

۲ گنج پنهان در دل مازندران؛
ذخایر معدنی ۲۳۰ هزار تنی
چشم انتظار سرمایه‌گذاری

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نمشت شمال

● روزنامه شمال کشور
مازندران - کیلان - گلستان

۸

بهار دل‌ها
با عطر قرآن
در مدرسه علم و زندگی



شنبه ۳۰ فروردین ● ۳۰ شوال ● ۱۹ آپریل ● ۸ صفحه ● شماره ۴۳۰۷ ● ۵۰۰۰ تومان



مرگ آرام یک سرمایه ملی

صفحه ۲

گام بلند مازندران برای توسعه هوایی؛

فرودگاه ساری میزبان
هواپیماهای پهن‌پیکر
می‌شود

۲

سنگینی پسروی آب خزر بر دوش
تاجیان غریق؛

هشدار برای تابستانی
نگران‌کننده

۳

ارتش صفحات ممتازی
در تاریخ کشور
رقم کرده است

۴

هوش مصنوعی؛
عصری نوین در تحلیل و مرمت آثار
هنری و تاریخی

۷



آگهی تجدید مزایده عمومی یک مرحله‌ای (نوبت دوم)

– شهرداری زیراب در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۱۹۹ مورخ ۱۴۰۳/۸/۱۸ شورای محترم اسلامی شهر زیراب مزایده عمومی فروش یک دستگاه کامیونت کمپرسی ایسوزو نارنجی مدل ۱۳۸۷ از طریق مزایده به شماره ۰۰۴۹۲۳۴۳۰۰۰۰۱ ارا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس WWW.Setadiran.ir انجام خواهد شد.

– تاریخ انتشار مزایده در سامانه ۱۴۰۴/۰۱/۳۰ می باشد

– مهلت زمانی دریافت اسناد مزایده از سایت : تا ساعت ۰۰/۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۳

– مهلت زمانی ارائه پیشنهادات تا ساعت ۰۰/۱۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۳

– زمان بازگشایی پاکت ها : ساعت ۱۰ صبح یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۴

مرحله اول آگهی ۱۴۰۴/۰۱/۱۸

مرحله دوم آگهی ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

شناسه آگهی ۱۹۰۱۸۴۵

یاور حمیدی
شهردار زیراب



معاونت مدیریت
اداره کل بهزیستی مازندران

مناقصه خدمات اورژانس اجتماعی اداره کل بهزیستی مازندران

دستگاه مناقصه گزار	اداره کل بهزیستی استان مازندران
نشانی دستگاه مناقصه گزار	ساری - خیابان امیر مازندرانی - خیابان رودکی (شهبند) - جنب میدان کارگر
موضوع مناقصه	خرید خدمات اورژانس اجتماعی با شرایط مندرج در سامانه ستاد
شرایط شرکت در مناقصه	مندرج در سامانه ستاد
مهلت دریافت اسناد مناقصه	۱۴۰۴/۰۲/۰۱ لغایت ۱۴۰۴/۰۲/۰۱
مهلت تحویل پیشنهاد قیمت	۱۴۰۴/۰۲/۰۲ لغایت ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴
آدرس اینترنتی دریافت اسناد مناقصه	سامانه تدارکات الکترونیکی دولت www.setadiran.ir
تحویل اسناد (ضمانت نامه بانکی)	دفتر حقوقی بهزیستی مازندران شماره تلفن: ۰۱۱-۳۳۳۹۹۳۳۷
زمان ارزیابی و بازگشایی پاکت مناقصه	ساعت ۱۰:۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۴

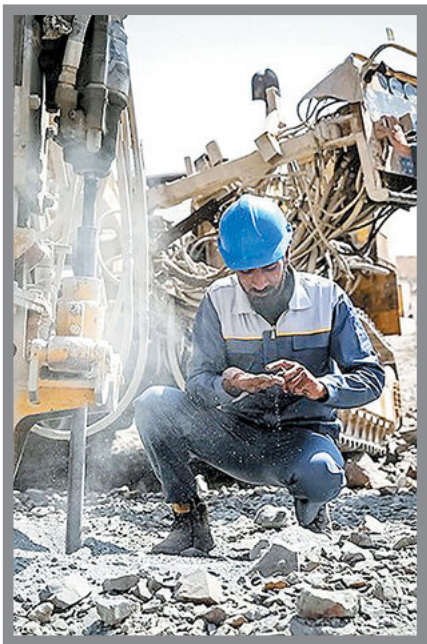
شناسه آگهی ۱۹۱۴۶۹۸



خبر

گنج پنهان در دل مازندران؛

ذخایر معدنی ۲۳۰ هزار تنی چشم انتظار سرمایه گذاری



مازندران، استانی که همواره با طبیعت سرسبز، جنگل ها و دریای نیلگون شناخته می شود، در دل خود گنجی پنهان دارد؛ گنجی که این بار نه از جنس آب و درخت، بلکه از جنس سنگ، فلز و ماده های معدنی است.

به گزارش خبرنگار «نهیشت شمال»، مهدی یونسی، استاندار مازندران در جلسه شورای معادن استان از وجود ۲۳۰ هزار تن ذخایر معدنی در استان خبر داد. وی با تأکید بر لزوم سرمایه گذاری هدفمند و علمی در این حوزه، میانگین اکتشافات معدنی در استان را تنها یک درصد اعلام کرد؛ در حالی که میانگین جهانی این شاخص، حدود ۶ درصد است.

یونسی در بخشی از سخنان خود به وجود معادن طلا در مناطق صعب العبور استان اشاره کرد و گفت: برای دستیابی به این منابع ارزشمند، نیاز به سرمایه گذاری جدی، استفاده از فناوری های نوین و مشارکت بخش خصوصی داریم.

یکی از چالش های مهم مازندران در حوزه معدن، کمبود مناطقی برای استخراج شن و ماسه است. با این حال، استاندار مازندران از وجود ذخایر عظیم سیلیس به عنوان فرصتی طلایی برای سرمایه گذاران نام برد و افزود: ۲۰ درصد از ذخایر سیلیس کشور در مازندران قرار دارد که حجم آن بالغ بر ۱۴ میلیون تن برآورد شده است. در کنار سیلیس، فلورین نیز از دیگر منابع معدنی ارزشمند مازندران به شمار می رود. یونسی با تأکید بر توجیه اقتصادی بالای سرمایه گذاری در این بخش، خواستار ورود جدی تر بخش خصوصی برای بهره برداری از این ظرفیت ها شد. طبق اعلام استاندار، ۱۲ نوع ماده معدنی مختلف در حال حاضر در استان در مرحله اکتشاف قرار دارند و با وجود ظرفیت های بالقوه فراوان، نیاز است با سیاست گذاری صحیح، زیرساخت های لازم فراهم و تسهیلات مورد نیاز برای فعالان این حوزه در نظر گرفته شود.

مازندران امروز تنها با یک درصد اکتشاف فعال معدنی، فاصله زیادی با ظرفیت واقعی خود دارد. اما اگر نگاه توسعه محور و برنامه ریزی شده ای به معادن این استان صورت گیرد، می توان آینده ای روشن برای صنایع معدنی، اشتغال زایی و رشد اقتصادی منطقه متصور بود.

گام بلند مازندران برای توسعه هوایی؛

فرودگاه ساری میزبان هواپیماهای پهن پیکر می شود



دارد و پس از نهایی شدن نقشه ها، وارد فاز اجرایی خواهد شد. هدف، ساخت ترمینالی مدرن، مجهز و در شأن مردم استان مازندران است.»

ساری، بهسازی ۱۵ هزار متر مربع از فضای ترمینالی است. حسنی در این باره گفت: «این طرح هم اکنون در مرحله مطالعات مهندسی قرار

با هدف ارتقای ظرفیت حمل و نقل هوایی در شمال کشور، به زودی عملیات بازسازی و توسعه زیرساختی فرودگاه دشت ناز ساری آغاز خواهد شد. این اقدام با هدف فراهم سازی شرایط لازم برای نشست و برخاست هواپیماهای پهن پیکر انجام می شود و در مسیر توسعه اقتصادی، گردشگری و حمل و نقل استان مازندران، نقطه عطفی به شمار می آید. به گزارش نهیشت شمال از روابط عمومی فرودگاه های مازندران اکبر حسنی اعلام کرد: «مطالعات مهندسی این طرح بزرگ توسط یکی از شرکت های معتبر داخلی انجام شده و طرح هم اکنون در مرحله مناقصه است. پس از مشخص شدن پیمانکار برنده، عملیات اجرایی از ابتدای تیرماه ۱۴۰۴ آغاز خواهد شد.»

وی ادامه داد: «در حال حاضر، یکی از مهم ترین اقدامات عمرانی که در این مجموعه در حال انجام است، اجرای سیستم زهکشی اطراف باند فرودگاه است. این پروژه با اعتباری بالغ بر یک هزار میلیارد ریال از مهرماه سال گذشته آغاز شده و با سرعت مناسبی در حال پیشرفت است.» از دیگر برنامه های توسعه ای فرودگاه دشت ناز

مرگ آرام یک سرمایه ملی؛

پژوهشکده اکولوژی دریای خزر تعطیل شد



کنند تا فرصتی برای مابقی اقدامات داشته باشند و می بینیم چنین اتفاقی نمی افتد.

وی عنوان کرد: تبعات زیست محیطی و اجتماعی پژوهشکده قطعاً فراوان خواهد بود و هم اکنون ۵ هزار نمونه ژن آبریان دریای خزر در این مرکز نگهداری می شد که با وضع موجود، فاسد خواهد شد و در واقع، این یک سرمایه ملی است که سالیان متمادی بر روی آن کار و تحقیق شده که متأسفانه در پی این اقدام، از بین خواهد رفت.

مدیرعامل انجمن محیط زیستی مازندران اعلام کرد: همین گونه که مستحضرد تغییر کاربری عرصه از پیامدهای این اتفاق است و در ادامه این اراضی تصرفی، توسط مالکان تبدیل به ویلاسازی خواهد شد و تبعات این ساخت وسازها و اراضی که اکنون فضای سبز است دور از ذهن نیست.

این کنشگر محیط زیست و منابع طبیعی ادامه داد: تصور کنید که چنین مرکز تحقیقاتی و پژوهشی دریای خزر به یک منطقه مسکونی با تصرف بخشی از ساحل، مبدل خواهد شد که در اختیار یکسری از اشخاص قرار خواهد گرفت که پیامدهای زیست محیطی را نیز در پی خواهد داشت.

عبادی اذعان کرد: هم اکنون بسیاری از اساتید، کارمندان و پژوهشگران این موسسه بیکار شدند که سرمایه های ملی هستند که کسی به آن ها توجه

هکتاری محوطه پژوهشکده اکولوژی دریای خزر، آن را تصاحب کردند.

وی افزود: در واقع مدعیان این پرونده با نصب بنر از تعطیلی یک مرکز اداری - دولتی، تحقیقی و پژوهشی خبر دادند.

مدیرعامل انجمن محیط زیستی مازندران خاطرنشان کرد: اینکه مالکان دارای حق هستند یا خیر، بحث جدایی است که با توجه به قدمت این بنا و محوطه که ثبت میراث فرهنگی شده، تاکنون چنین مدعیانی طی این همه سال وجود نداشته و این شاکیان تاکنون کجا بوده اند؟

این کنشگر محیط زیست و منابع طبیعی ادامه داد: بر اساس یکسری کاغذبازی ها و جعل اسناد و مدارک، ما این روزها شاهد هستیم که از این دست از اتفاقات در کشور ما زیاد می افتد و بنظر می رسد این مورد نیز نمی تواند از این ماجرا، مستثنی باشد؛ چراکه مالکان آن بعد از چهار دهه فعالیت این پژوهشکده، قطعاً ممانعت می کردند و به سادگی می بینیم که با یک رای شعبه دادگاه، در این مرکز مهر و موم می شود.

عبادی ادامه داد: در کمال تعجب حتی فرصتی برای بزرگ ترین پروژه ملی و بین المللی دریای خزر، ایجاد نکردند که ماده ۴۷۷ آیین نامه اعاده دادرسی را دستور توقف بگیرند، عملیات اجرایی را متوقف

در سایه تصمیمات قضایی و بی تدبیری مسئولان، یکی از ارزشمندترین مراکز علمی کشور در حوزه محیط زیست و امنیت غذایی، پس از ۳۷ سال فعالیت بی وقفه، به نقطه پایان رسید.

پژوهشکده اکولوژی دریای خزر، تنها مرکز پژوهشی تخصصی در زمینه آبریان و ذخایر دریای خزر، به دستور شعبه ۱۱ دادگاه عمومی و حقوقی شهرستان ساری خلع ید و مهر و موم شد. پژوهشکده اکولوژی دریای خزر با نام مرکز تحقیقات شیلاتی استان مازندران که از اوایل سال ۱۳۶۶ تأسیس شد، از سال ۱۳۸۱ بر اساس موافقت قطعی وزارت علوم، تحقیقات و فن آوری به «پژوهشکده اکولوژی دریای خزر» ارتقا یافت و تا همین چند روز پیش، یعنی ۲۳ فروردین ماه، در حال فعالیت بود.

این پژوهشکده که بخشی از شبکه بزرگ و مهم شیلاتی کشور در موسسه تحقیقات علوم شیلاتی کشور محسوب می شد، دارای ۵ بخش تخصصی (بوم شناسی، تکثیر و پرورش آبریان، بیوتکنولوژی دریایی، بیولوژی و ارزیابی ذخایر، بهداشت و بیماری های آبریان)، ۲۲ آزمایشگاه، یک باب کتابخانه با بیش از ۶ هزار جلد کتاب و گزارش های تخصصی، یک ایستگاه تحقیقاتی و یک فرود شناور تحقیقاتی (یک هزار و ۱۰۰ هزار تنی) است.

این شناور که ویژه پژوهشکده اکولوژی خزر است تنها مرجعی است که زمان صید و گونه مجاز برای صید را تعیین می کند و از این طریق مانع از انقراض جمعیت آبریان می شود.

اجرای بیش از ۵۰۰ پروژه تحقیقاتی- کاربردی و ارائه بیش از یک هزار و ۱۰۰ مقاله علمی در سمینارها و نشریه های علمی ملی و بین المللی از دیگر اقدامات این پژوهشکده است.

در حال حاضر، بیش از ۵ هزار نمونه ژن آبریان شمال که طی ۳۷ سال با تلاش بی وقفه محققان آبری پرورری و شیلات جمع آوری شده و در این مرکز نگهداری می شود در معرض خطر نابودی قرار می گیرد، علاوه بر این، انقراض بخشی از ماهیان خزری، خاویاری و سایر آبریان از دیگر پیامدهای نابودی این پژوهشکده است.

علی اکبر عالی شاه دادستان عمومی و انقلاب مرکز مازندران در گفتگویی تلفنی به نقل از خبرنگار بلاغ در خصوص رأی صادره از شعبه ۱۱ دادگاه عمومی و حقوقی شهرستان ساری، مبنی بر خلع ید و مهر و موم پژوهشکده اکولوژی دریای خزر، با تأیید این خبر اظهار کرد: موضوع پرونده مربوط به خلع ید پژوهشکده اکولوژی دریای خزر بوده که صادر و اجرایی شده است.

وی افزود: زمین این مرکز به صورت مشاعی بوده و باید از مشاعی خارج شود و هر فرد، سهم خود را بگیرد.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز مازندران، خاطرنشان کرد: با توجه به رای موجود و شکایت صورت گرفته، زمین این مرکز باید خلع ید شود.

داریوش عبادی مدیرعامل انجمن محیط زیستی مازندران به نقل از خبرنگار بلاغ، گفت: با تعطیلی قدیمی ترین و بزرگ ترین پروژه ملی و بین المللی دریای خزر که بر اساس رای صادره از شعبه ۱۱ دادگاه عمومی و حقوقی شهرستان ساری صورت گرفت، پس از یک دوره نسبتاً طولانی و کش و قوس زیادی، سرانجام مدعیان مالکیت آن عرصه ۱۰/۵

نمی کند.

وی اشاره کرد: یکی از شرح وظایف این موسسه، نظارت بر زندگی ۱۲ هزار صیاد بود که معیشت آنان از دریای خزر تأمین می شد بنابراین با توجه به شرایط خاص موجود، معیشت این قشر نیز به مخاطره افتاده است.

مدیرعامل انجمن محیط زیستی مازندران مطرح کرد: اقداماتی که پژوهشکده انجام می داد جدا از ایجاد فضای امن اشتغال این صیادان، در تولید و تکثیر آبریان دریای خزر نقش کلیدی داشت و نظارت می کرد که این موارد دچار اشکال خواهد شد.

این کنشگر محیط زیست و منابع طبیعی در استان مازندران تصریح کرد: نابودی این مرکز تحقیقاتی باعث توقف فعالیت های ملی و بین المللی این پژوهشکده و زیر سوال بردن اعتبار آن در میان کشورهای حاشیه دریای خزر (آن هم در شرایطی که سهم ایران در دریای خزر مورد مناقشه است) می شود؛ بدیهی است که این رویکرد، اعتبار و وجهه بین المللی جمهوری اسلامی ایران را در میان کشورهای کنوانسیون تهران ۲۰۰۳ (میان ۵ کشور حاشیه دریای خزر) بشدت خدشه دار می کند. عبادی تأکید کرد: بنده به نمایندگی از تشکلهای محیط زیستی و منابع طبیعی مازندران از شخص رئیس جمهور، هیات دولت و مجموعه دستگاه قضایی درخواست می کنم که این فرصت را به این پژوهشکده در قالب اعاده دادرسی و ماده ۴۷۷ بدهند که از خود دفاع کند.

اما ابعاد این فاجعه بسیار فراتر از یک تخلف ملکی است.

از بین رفتن بیش از ۵ هزار نمونه ژن نادر آبریان خزر، توقف پروژه های تولید و اکسن برای ماهیان، نابودی طرح های نوآورانه ای مانند پرورش توأم ماهی و گیاه، قطع همکاری های بین المللی با کشورهای حاشیه دریای خزر و بیکار شدن ده ها پژوهشگر، استاد و کارمند تنها بخشی از پیامدهای این تعطیلی است. **پژوهشکده ای که با تلاش های علمی خود مانع از ورود گونه های مهاجم به خزر، کاهش واردات محصولات استراتژیک مانند پودر ماهی، واکسن های ماهیان، قرص های امگا ۳ و کودهای کشاورزی شده بود، اکنون در سکوت خبری و بی تفاوتی مسئولان، به دست فراموشی سپرده شده است.**

در کنار پیامدهای زیست محیطی، تعطیلی این مرکز همچنین معیشت ۱۲ هزار صیاد شمال کشور را نیز به خطر انداخته، چراکه این پژوهشکده نقش نظارتی و مدیریت صید در دریای خزر را نیز بر عهده داشت. اکنون بسیاری از کارشناسان، پژوهشگران و فعالان محیط زیست از دولت و قوه قضائیه درخواست کرده اند تا با استناد به ماده ۴۷۷ قانون آیین دادرسی کیفری، فرصت اعاده دادرسی به این پژوهشکده داده شود و روند تعطیلی آن متوقف شود؛ چراکه چنین سرمایه ای، تنها متعلق به یک استان یا نهاد خاص نیست، بلکه بخشی از سرمایه ملی و امنیت آینده زیست محیطی ایران محسوب می شود.

آیا هنوز آمیدی برای نجات این نگین پژوهشی باقیست؟ یا باید شاهد تبدیل آخرین سنگر علمی حفاظت از دریای خزر به مجموعه ای از ویلاها و ساختمان های شخصی باشیم؟



سنگینی پسروی آب خزر بر دوش ناجیان غریق؛

هشدار برای تابستانی نگران کننده

رییس هیات نجات غریق و غواصی مازندران توضیح داد: با توجه به شرایط بوجود آمده و برای افزایش ایمنی سواحل دریای خزر به پایش دوباره نقاط حادثه خیز نیاز است تا این نقاط کور و پُرخطر شناسایی شود.

وی در توصیف وضعیت افزایشی نقاط پُرخطر سواحل دریای خزر در مازندران گفت که در بازدید از شهرستان های ساحلی استان به وضوح ایجاد فاصله ۵۰ متری آب دریا با سنگچین ها مشاهده شده که این از جمله نقاط حادثه خیز به شمار می رود.

کریمیان گفت که با توجه به اینکه مسافران بیشتر علاقمند به حضور در مناطق دنج و سنگچین ها برای شنا هستند شناسایی این نقاط پُرخطر می تواند در کاهش میزان فوت ناشی از غرق شدن تاثیر گذارد.

وی عنوان کرد: برای انجام پایش نقاط پُرخطر سواحل دریای خزر به مجوز استانداری مازندران نیاز است تا ناجیان غریق با حضور در این مناطق اقدامات لازم را انجام دهند. با نزدیکی به فصل گرما، که اوج حضور مسافران در سواحل مازندران است، خطر افزایش حوادث غرق شدگی در نقاط ناشناخته و فاقد تجهیزات ایمنی، بیش از هر زمان دیگری احساس می شود. بر اساس آمار پزشکی قانونی، در تابستان سال ۱۴۰۳، ۲۹ نفر در سواحل مازندران جان خود را از دست دادند که ۸۱ درصد از آن ها غیر بومی بودند؛ آماري که با وجود کاهش نسبت به سال قبل، همچنان نگران کننده است.

زنگ خطر برای مدیران و مسئولان استانی پس روی آب دریای خزر تنها یک پدیده طبیعی نیست، بلکه آزمونی است برای زیرساخت های مدیریتی، شهری و خدمات اضطراری در استان های شمالی. اگر مسئولان از هم اکنون به فکر مدیریت بحران و تطبیق با شرایط جدید نباشند، تابستان پیش رو می تواند تلخ ترین تابستان برای خانواده های بی شماری باشد. در حالی که خزر عقب می نشیند، باید مراقب باشیم جان انسان ها عقب نماند.



بیشتری به عنوان نقاط پُرخطر محسوب شوند. وی با اشاره به پایش های انجام شده برای شناسایی نقاط حادثه خیز در سواحل دریای خزر در مازندران اظهار داشت:



طرح ارتقای کیفیت آب آشامیدنی رامسر به کجا رسید؟



آب آشامیدنی رامسر در حال اجرا است، افزود: برای تامین آب آشامیدنی رامسر علاوه بر زیرساخت هایی مانند خط انتقال و تصفیه خانه که در گذشته ساخته شد، به اقدامات تکمیلی برای برداشت آب از سطح سد میجران هم نیاز است که با توجه به در حال اجرا بودن طرح توسط پیمانکار، امیدواریم با پیگیری نماینده مردم شهرستان در مجلس بتوانیم این طرح را تا پایان شهریور به سرانجام برسانیم. مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران با اشاره به در حال ساخت بودن مخزن ۱۰ هزار مترمکعبی گالش محله برای کمک به تامین آب آشامیدنی رامسر، خاطرنشان کرد: در حال حاضر منابع تامین آب آشامیدنی رامسر، کتالم و سادات شهر

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای مازندران گفت: طرح برداشت آب از سطح سد میجران که با هدف افزایش کیفیت آب آشامیدنی شهر رامسر در نظر گرفته شده، با تامین اعتبارات مورد نیاز تا پایان تابستان تکمیل می شود. به گزارش نهضت شمال از روابط عمومی شرکت آب منطقه ای مازندران، حیدر داوودیان با اشاره به نقش مهم سد میجران در تامین آب آشامیدنی شهر رامسر، اظهار کرد: به لطف بارندگی های چند ماه اخیر شاهد سرریز سد میجران بودیم که این موضوع نگرانی ها بابت تامین آب آشامیدنی رامسر در ماه های گرم سال را کاهش داده است. وی با بیان این که طرح ارتقای کیفیت

شمال زندگاه

زندگینامه شهید رضا سلیمانی ابهری



شهید سلیمانی در هنگام شناسایی در منطقه پیرانشهر و پنجوبین عراق، نیرو به مدت سه روز مجبور به پیاده روی بدون آذوقه می شوند و به همین جهت متحمل ضعف شدید و سختی های فراوان شد. پس از گذراندن دوران طولانی نقاهت، فعالیت های خود را در زمینه فرهنگی هنری از جمله فعال کردن انجمن اسلامی دبیرستان و اجرای تئاتر و سرود و مطالعات آثار شهید مطهری متمرکز کرد و با فعالیت در پایگاه بسیج به گشت شبانه، آموزش قرآن، راه اندازی حلقه های معرفتی و برپایی مراسم دعای کمیل و توسل در مسجد باب الحوائج اهتمام ورزید و با بهره گیری از استادی به تقویت مبانی اعتقادی و عرفانی پرداخت و خود را آماده امتحانات سال چهارم دبیرستان و شرکت در کنکور کرد. در همین حین احساس تکلیف کرد و با لبیک به فرمان حضرت امام (ره) به همراه برادر بزرگترشان به جبهه اعزام و بالاخره در روز ۱۲ اریبهشت ماه سال ۱۳۶۵ به شهادت رسید. «امیدوارم روزی فرا رسد که بیرق اسلام توسط شما فرزندان اسلام در کربلای حسین (ع) برافراشته شود. امید دارم آنانکه خود را به فراموشی سپرده اند و به ارزش های والای انسانیت پی نبرده اند ناقوس بیداری شهدا را بشنوند و خود را در برابر جامعه مسئول بدانند»

شهید سلیمانی در هنگام شناسایی در منطقه پیرانشهر و پنجوبین عراق، نیرو به مدت سه روز مجبور به پیاده روی بدون آذوقه می شوند و به همین جهت متحمل ضعف شدید و سختی های فراوان شد. شهید رضا سلیمانی ابهری فرزند نبی الله در شهریور ماه سال ۱۳۴۷ بدینا آمد، بعد از گذراندن دوران کودکی پا به مدرسه گذاشت و در دبستان ابن سینا تحصیلات ابتدایی را پشت سر نهاد، سپس در مدرسه راهنمایی امیرکبیر و پس از آن در دبیرستان دکتر شریعتی به ادامه تحصیل پرداخت. در ایام تحصیل چندین بار به عنوان شاگرد اول و ممتاز از مدرسه و معلمین خود جایزه دریافت کرد و چون از نعمت صوت خوش برخوردار بود ضمن آموزش تجوید و قواعد قرائت در مسابقات مختلف قرآن شرکت کرد و چندین بار در این مسابقات حائز مقام ممتاز شد. او اهل مطالعه بود و با عضویت در مرکز مطالعات اسلامی، در سیر مطالعاتی ارائه شده توسط آن مرکز شرکت کرد. نماز، روزه و دعاهای کمیل و توسل او ترک نمی شد. شجاع، درس خوان، مهربان، دلسوز و خوش خلق بود. در سال ۱۳۶۲ اولین بار در سن ۱۴ سالگی در جبهه های حق علیه باطل شرکت کرد که در هنگام شناسایی در منطقه پیرانشهر و پنجوبین عراق، نیرو به مدت سه روز



امام جمعه آستارا:

ارتش صفحات ممتازی در تاریخ کشور رقم کرده است



بودند.

وی ادامه داد: در سال‌های پس از جنگ تحمیلی نیز در عرصه های مختلف از جمله جهادسازی، جهاد ساخت و خودکفایی اقدامات بسیار ارزشمندی انجام داد و امروز به خود می‌بالد که تحت فرماندهی کل قوا روی پای خود ایستاده است. وی تأکید کرد: حضور ارتش در حیاط خلوت رژیم صهیونیستی و آمریکا در ورای اقیانوس‌ها و در عمق راهبردی جای جای جهان و منطقه تنها گوشه‌ای از اقتدار و قدرت این نیروی نظامی ایران اسلامی است.

ناخدا میرصادقی گفت: امروز ارتش تحت لوای ولایت فقیه با بصیرت، تقوا و ولایت مداری در اوج قدرت است و به جهان ثابت کرده در دفاع از آرمان‌های امام(ره)، شهدا و انقلاب اسلامی ذره‌ای عقب‌نشینی نکرده و نمی‌کند و به این آرمان‌ها افتخار می‌کند. وی تصریح کرد: امروز ارتش جمهوری اسلامی ایران افتخار می‌کند در کنار سایر نیروهای مسلح عملیات‌هایی همچون «وعده صادق» را اجرا می‌کند.

این فرمانده ارتش جمهوری اسلامی ایران افزود: ما به همه اعلام می‌کنیم نه برای حمله و تعدی، بلکه برای ایجاد صلح و آرامش در منطقه و جهان حاضر هستیم. ناخدا میرصادقی ادامه داد: ضمن تجدید بیعت با آرمان‌های انقلاب اسلامی و فرمانده کل قوا تا آخرین نفس از این انقلاب و آرمان‌های آن دفاع می‌کنیم. شهرستان بندری آستارا با جمعیت حدود ۹۵ هزار نفر در غربی‌ترین نقطه استان گیلان در فاصله نزدیک به ۱۷۳ کیلومتری رشت همجوار با استان اردبیل و جمهوری آذربایجان است؛ این شهرستان سه مرز دریایی، ریلی و بزرگراهی و فضای مناسبی برای تجارت در منطقه دارد.

امام جمعه شهرستان آستارا گفت: صفحات ممتازی از تاریخ ملت ایران متعلق به شجاعت و نقش‌آفرینی ارتش بوده، جانفشانی‌هایی که در تاریخ این سرزمین ستودنی و ماندگار است.

به گزارش نهضت شمال حجت الاسلام محمدرضا صالحیان در آستانه روز ارتش ضمن بازدید از ستاد نیروی دریایی راهبردی ارتش جمهوری اسلامی در آستارا با بیان اینکه امروز ارتش بر همان مسیر ۲۲ بهمن ۱۳۵۷ حرکت می‌کند، اظهار کرد: در مجموعه ارتش از پیروزی انقلاب اسلامی عمده آنها دلبسته مردم و نظم بودند و بسیاری از آنها امروز جزو قهرمانان ملی ما هستند.

وی افزود: قهرمانان ملی همانند شهیدان صیاد شیرازی، فلاحی، فکوری، ظهیرنژاد، نامجو، کلاهدوز و دیگران دلبسته به مردم، اسلام، قرآن، مسجد، محراب و منبر، روحانیت و حوزه علمیه بودند.

امام جمعه شهرستان آستارا با اشاره به اینکه قبل از انقلاب ساز و کار روشنی برای معرفی و ارائه معارف قرآنی در جامعه وجود نداشت و هرکسی برحسب علاقه خودش آموزه‌های قرآنی را فرامی‌گرفت، یادآور شد: در ارتش جمهوری اسلامی ایران کسانی بوده و هستند که جزو افتخارات قرآنی ما محسوب می‌شوند و این مایه مباهات است.

وی تصریح کرد: رشد و رویش رو به کمال ارتش جمهوری اسلامی و نیز نیروی راهبردی دریایی که مأموریت‌های سخت و دشواری را در آبهای آزاد انجام داده‌اند، مشاهده کرده ایم و بنیانگذار فقید انقلاب امام خمینی (ره) هم از ارتش به عنوان نیروهای متدین یاد کردند

حجت‌الاسلام صالحیان افزود: امام (ره) و انقلاب اسلامی به ارتش هویت داند و آن را در چشم ملت عزیز و مستقل و حماسه ساز کردند و این اعتماد مردم را با جان و دل درک می‌کنیم و در مقابل نیز ارتش جمهوری اسلامی از خود شجاعت، تدبیر و لیاقت نشان داد.

وی با اشاره به اینکه ما هر سال شاهدیم که رژه ارتش جمهوری اسلامی چقدر متفاوت با گذشته است، بیان کرد: امروز در همه رده‌های مختلف ارتش توانمندی، دانایی، ایمان، اقتدار، رشد در دفاع از استقلال، رشادت در خاک‌های داغ جنوب و قله‌های سربه فلک کشیده غرب و شمال غرب و سایر نقاط ایران اسلامی را شاهدیم و باید خدا را شاکر باشیم که نسلی جوان، متخصص و توانمند از ارتش برخاسته‌اند.

امام جمعه شهرستان آستارا گفت: بر اساس آیه ۲۰۰ سوره آل عمران این ارتش همان‌هایی هستند که در مقابل سختی‌ها صبر و مقاومت کرده و دیگران را به شکیبایی فرا خوانده و از مرزهای جغرافیایی و عقیدتی پاسداری و حفاظت می‌کنند و رابطه آن‌ها با خدا یک رابطه مستحکم است.

فرماندار شهرستان آستارا هم در ادامه مراسم اظهار کرد: روز ارتش و نکوداشت فداکاری‌های نیروی زمینی را به ارتشیان غیور، خانواده شهدا، جانبازان، ایثارگران و همه مردم ایران اسلامی و استان در سپاه، فراجا و بسیج تبریک می‌گویم.

علی درمانی افزود: ارتش جمهوری اسلامی از نخستین روزهای پیروزی انقلاب در همه صحنه‌های مهم کشور حضور داشت و همواره پیوند خود با ملت حفظ و برای ارزش‌های والای جمهوری

اسلامی فداکاری‌ها کرده است.

وی عنوان کرد: هنگامی که در آستانه پیروزی نهضت اسلامی ارتش به ندای امام راحل (ره) پاسخ گفت اسباب پیروزی سریع‌تر انقلاب را فراهم کرد.

وی با اشاره به اینکه ارتش در آن برهه تاریخی بر سر یک دو راهی تاریخی قرار داشت، بیان کرد: از یک سوره استمرار حرکت با رژیم ستم‌شاهی بود که با یک کودتا بر سرزمین ما حاکم شده بود و مهم‌ترین نشانه آن وابستگی به قدرت‌های وقت بود و در سوی دیگر امام راحل(ره)، مردم و تعالیم آسمانی قرآن و معارف اهل بیت (ع) بود که در این بین ارتش به درستی راه دوم را در پیش گرفت.

فرماندار آستارا از روز ارتش بعنوان یادگار امام (ره) یاد و اظهار کرد: در نخستین روزهای پس از پیروزی انقلاب در شرایطی که گروهک‌ها و برخی از جریان‌های نفوذی سعی در انحلال ارتش و تضعیف انقلاب داشتند، این روز با تدبیر امام (ره) تعیین شد و هنگامی که امام (ره) مخالفت با ارتش را مخالفت با اسلامی عنوان کرد، زمینه امید و تقویت نظام اسلامی با حضور دلیرمردان ارتش در صحنه دفاع از انقلاب فراهم شد.

گلستان، از محرومیت به شکوفایی؛ جهشی در راه است



خواهد داشت

طهماسبی از سرمایه‌گذاران ایرانی داخل و خارج کشور دعوت کرد تا در این استان سرمایه‌گذاری کنند و تأکید کرد هیچ مانعی بر سر راه آنها نیست و مدیران حق سنگ اندازی ندارند. وی همچنین تغییر کشاورزی سنتی به مدرن توسعه کشت‌های گلخانه‌ای و بهره‌برداری از منطقه آزاد تجاری اینچه‌برون را از راهکارهای کلیدی توسعه دانست و گفت: تردد روزانه تریلی‌های ترانزیت در اینچه‌برون به ۳۰۰ دستگاه رسیده و ۶۰ شرکت برای سرمایه‌گذاری ثبت‌نام کرده‌اند.

طهماسبی با اشاره به فعالیت ۷۰ شرکت دانش‌بنیان در گلستان از افزایش اعتبارات آنها به ۲ هزار و ۷۰۰ میلیارد ریال خبر داد و گفت: این شرکت‌ها می‌توانند با مقابله با تبلیغات سوء، دشمنان در فضای مجازی شغل برای جوانان ایجاد کنند. وی همچنین تغییر الگوی کشت را ضروری دانست و افزود: کشت‌های گلخانه‌ای می‌تواند تولید و درآمد را تا ۱۰ برابر افزایش دهد و مشکل کم‌آبی را حل کند.

استاندار گلستان با تأکید بر تلاش دولت برای رفع مشکلات

اختیار سرمایه‌گذاران قرار می‌گیرد.

وی همچنین از واگذاری اختیارات بیشتر به استانداران برای صدور مجوزها خبر داد و افزود: فرصت‌های سرمایه‌گذاری مانند شهر بزرگ فرش در شرق استان، پرورش شتر و اسب توسعه گلخانه‌ها و احداث نیروگاه‌های خورشیدی سودآور است و به زودی ساخت مزرعه خورشیدی ۴۲ مگاواتی در زمین ۷۲ هکتاری آغاز می‌شود.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار گلستان هم توسعه زیرساخت‌های آب و برق را کلید پیشرفت دانست.

سیدمهدی میهایی از گرفتن مجوز شیرین‌سازی ۵.۵ میلیون مترمکعب آب دریا برای غرب استان و آبگیری سد نرماب چهل‌چای از مهرماه امسال خبر داد و افزود: با احداث نیروگاه‌های خورشیدی در ۲۸ نقطه و افزایش تولید برق نیروگاه علی‌آباد کتول، ظرفیت برق استان طی سه سال آینده بیش از ۵۰۰ مگاوات افزایش می‌یابد.

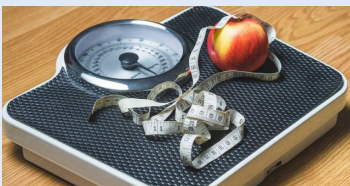
گلستان، سرزمین فرصت‌ها در مسیر شکوفایی

گلستان دیگر قرار نیست نامی در حاشیه باشد؛ این سرزمین با گنجینه‌های طبیعی، فرهنگی و اقتصادی‌اش آماده است تا در صحنه توسعه ایران بدرخشد. از احداث مزارع خورشیدی که آسمان این دیار را به منبع انرژی پاک تبدیل می‌کنند تا سد نرماب که تشنگی شرق استان را التیام خواهد داد، هر گام در گلستان نویدبخش آینده‌ای روشن است.

منطقه آزاد اینچه‌برون به دروازه‌ای برای تجارت جهانی بدل شده و کشت‌های گلخانه‌ای، کشاورزی سنتی را به صنعتی مدرن و پربازده تبدیل می‌کنند اما این تحول عظیم تنها با همدلی مردم، عزم مدیران و حضور سرمایه‌گذاران ممکن خواهد شد. گلستان نه تنها می‌تواند از رتبه‌های پایانی توسعه کشور فاصله بگیرد، بلکه با تکیه بر ظرفیت‌های بی‌نظیرش، به الگویی برای پیشرفت و سربلندی ایران تبدیل شود. آینده گلستان، آینده‌ای است که جوانانش در آن به جای چمدان بستن برای مهاجرت، با افتخار ریشه در خاک خود می‌دانند و جهانیان را به تحسین وامی‌دارند.

خبر

۶ راهکار برای جلوگیری از افزایش وزن پس از یائسگی



یائسگی به دورانی گفته می‌شود که فعالیت تخمک‌سازی در خانم‌ها به پایان رسیده و عادت ماهیانه متوقف می‌شود؛ سن متوسط یائسگی بر اساس مطالعات انجام شده حدود ۵۰ سالگی است اما بعضی از خانم‌ها ممکن است زودتر و یا دیرتر وارد دوران یائسگی شوند.

به گزارش ایسنا، زنان در سنین ۵۰ تا ۶۰ سالگی به طور متوسط هر سال شاهد یک کیلو اضافه وزن هستند. کاهش سطح استروژن در دوران یائسگی می‌تواند تعادل هورمون‌های لپتین و گرلین؛ یعنی هورمون‌های مرتبط با مدیریت گرسنگی و افزایش اشتها را تغییر دهد. همین عدم تعادل هورمونی به همراه استرس، بی‌خوابی، گرگرفتگی شبانه و... با افزایش وزن همراه است.

علاوه بر این در سنین یائسگی، زنان توده عضلانی بیشتري از دست می‌دهند و همین اتفاق در کنار کاهش متابولیسم، منجر به انباشت چربی‌ها به خصوص در ناحیه شکم و دور کمر می‌شود. افزایش تجمع چربی در ناحیه شکم فرد را در معرض خطرات جدی‌تر سلامتی مانند دیابت، بیماری‌های قلبی و... نیز قرار می‌دهد.

اما خبر خوب این است که با انجام اقدامات زیادی می‌توان اضافه وزن در دوران یائسگی را کاهش داد. مطمئناً هورمون‌درمانی جایگزین در این میان کمک کننده‌است، اما برخی از تغییرات سانه در شیوه زندگی می‌تواند فرد را در مسیر رسیدن به تناسب اندام با شروح دوران یائسگی کمک کند.

بنابر اعلام دفتر مدیریت آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، شش راهکار برای جلوگیری از افزایش وزن پس از یائسگی شامل موارد زیر است:

_ داشتن خواب کافی: اختلالات خواب ناشی از گرگرفتگی، اضطراب، خر و پف شبانه و ... همراه با نوسانات سطح استروژن شایع است. بنا به اعلام بنیاده ملی خواب آمریکا، ۶۱ درصد زنان بعد از یائسگی دچار علائم بی‌خوابی می‌شوند. این در حالی است که بی‌خوابی در این دوران می‌تواند خطر ابتلا به چاقی را تا ۷۲ درصد و خطر ابتلا به مقاومت به انسولین را تا ۳۹ درصد افزایش دهد.

محرورمیت خواب باعث کاهش متابولیسم می‌شود؛ اگر شما به اندازه ۹ تا ۹ ساعت در شبانه روز نمی‌توانید بخوابید، سعی کنید قبل از خواب منیزیم دریافت کنید. موز و آوچیل و یا مکمل‌های منیزیم گزینه‌های خوبی هستند. برای جلوگیری از تعریق شبانه، از مصرف کافئین والکل به شدت اجتناب کنید و غذاهای پر ادویه را کنار بگذارید.

_ افزایش فعالیت بدنی: بعد از یائسگی، کاهش سطح استروژن منجر به کم تحرکی، از دست رفتن توده عضلانی و کاهش متابولیسم می‌شود. این در حالی است که تنها ۳۰ دقیقه ورزش در طول روز و سه بار در هفته می‌تواند منجر به جلوگیری از این عوارض شود. انجام ورزش‌هایی مانند شنا و دوچرخه سواری ضمن اینکه باعث جلوگیری از کاهش توده استخوانی و عضلانی می‌شود، برای بهبود سلامت قلب نیز مفید است. انجام ورزش‌های تحمل وزن نیز برای حفظ توده استخوانی مفید است.

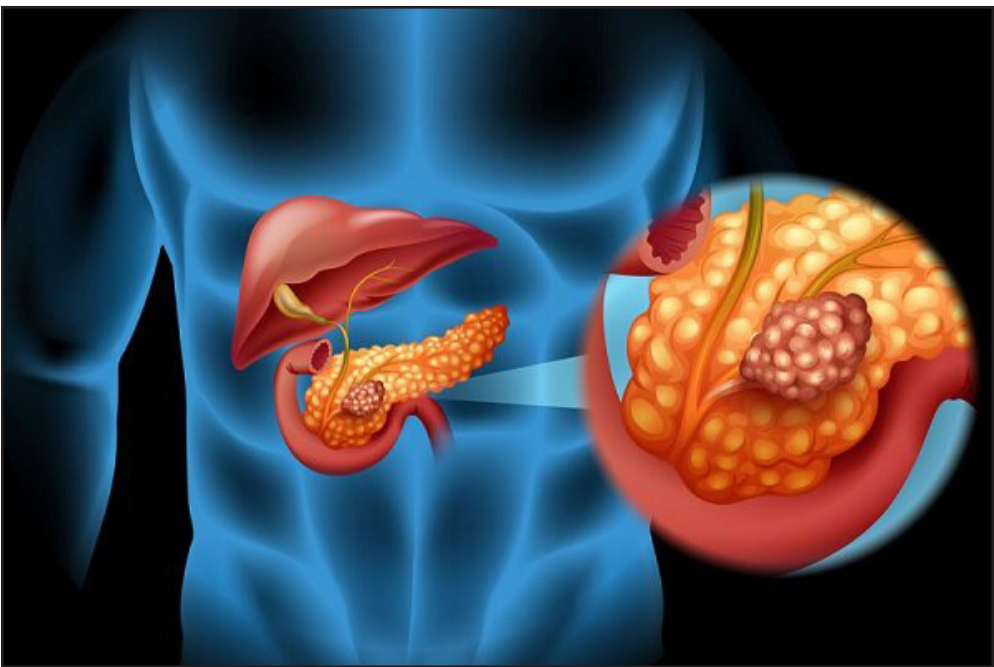
_ کاهش سطح استرس: استرس بیش از حد بعد از یائسگی و افزایش هورمون کورتیزول، می‌تواند خطر افزایش چربی شکمی را در زنان بیشتر کند. این در حالی است که در کنار ورزش منظم و دریافت خواب کافی، انجام ورزش‌های مبتنی بر تمرکز از قبیل یوگا و تای چی، در کنار انجام سرگرمی‌های خلاقانه، میزان استرس را در دوران یائسگی کاهش می‌دهد.

_ مصرف وعده‌های غذایی کوچک: بعد از یائسگی، سوخت و ساز قند دشوارتر می‌شود و همین اتفاق منجر به فرایندهای التهابی در بدن می‌شود. به جای استفاده از وعده‌های غذایی بزرگ، مصرف روزانه ۵ وعده غذایی کوچک علاوه بر اینکه سوخت و ساز بدن را بالا می‌برد، در سوزاندن چربی‌ها نیز مفید است و باعث تعادل در میزان قند می‌شود. در مصرف این وعده‌های غذایی فقط باید از تعادل کربوهیدرات با پروتئین مطمئن بود.

_ مصرف کلسیم: از دست دادن وزن در دوران یائسگی با خطر شکستگی استخوان‌ها همراه است، مگر اینکه به میزان کافی کلسیم مصرف شود. مطمئن شوید که روزانه ۱۲۰۰ میلی گرم کلسیم دریافت می‌کنید. هرچند مکمل‌های کلسیم در دسترس هستند، اما استفاده از منابع غذایی مانند شیر، ماست، پنیر، سبزیجات برگ سبز مانند کلم پیچ، اسفناج و کلم بروکلی نیز مفید است. استفاده از ویتامین **[۴]** موجود در تخم مرغ، جگر ماهی‌های چرب و... در جذب کلسیم موثر است.

شما همچنین می‌توانید از مکمل‌های ویتامین **[۴]** استفاده کنید و یا اینکه چند روز در هفته بین ساعات ۱۰ صبح تا ۳ بعد از ظهر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه در معرض نور خورشید قرار بگیرید.

مصرف چربی سوزها؛ همان‌طور که سن بالاتر می‌رود، توانایی بدن برای دریافت منابع انرژی به خصوص کربوهیدرات، اسید آلفا لیپوئیک و کوآنزیم کیو۱۰، کاهش می‌یابد. هر یک از این فاکتورها نقش مهمی در سوزاندن چربی و کنترل قند خون بازی می‌کنند. پس باید در دوران یائسگی کمبود آنها را با مصرف غذاهای سرشار از چربی‌های امگا۳، مانند ماهی آزاد، تخم مرغ و... جبران کرد. کاربنیتین در آوکادو و گوشت قرمز نیز یاقتم می‌شود. در مورد مصرف مکمل کوآنزیم کیو۱۰، با پزشک خود مشورت کنید.



سرطان لوزالمعده یا پانکراس زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های بدخیم (سرطانی) در این غده مهم بدن رشد می‌کنند، تقسیم می‌شوند و در نقاط مختلف آن پخش می‌شوند.

به گزارش ایسنا ، پانکراس اندامی لوله ای شکل است که در پشت شکم و پشت معده قرار دارد. این عضو بدن دو وظیفه اصلی دارد: ساخت شیریه های گوارشی (به نام آنزیم ها) که به تجزیه غذا کمک می کند و ساخت هورمون هایی – از جمله انسولین – که استفاده بدن از قند و نشاسته را کنترل می کند.

علائم این بیماری چیست؟

افراد اغلب در مراحل اولیه این بیماری علائمی ندارند اما با رشد و گسترش سرطان، درد اغلب در قسمت فوقانی شکم ایجاد می شود و گاهی اوقات به پشت نیز سرایت می کند. درد ممکن است بعد از غذا خوردن یا دراز کشیدن تشدید شود. علائم دیگر این بیماری نیز ممکن است شامل زردی، حالت تهوع، کاهش اشتها، کاهش وزن، خستگی، ضعف و افسردگی باشد.

با این حال، این علائم ممکن است ناشی از بیماری ها و مشکلات دیگر نیز باشند، بنابراین مهم است که بدون ارزیابی و معاینات کامل و دقیق پزشکی، عجولانه نتیجه گیری نکنید.

از آنجایی که پزشکان به ندرت سرطان لوزالمعده را در مراحل اولیه آن که درمان آسان تر است شناسایی می کنند، این بیماری یکی از کشنده ترین سرطان ها

اثر بخشی ورزش صبح بیشتر است یا عصر؟



نتایج یک مطالعه نشان می دهد ورزش صبحگاهی در کاهش وزن بیشترین اثر را دارد؛ این افراد در مقایسه با افرادی که در ساعات دیگر روز ورزش می‌کنند، شاخص توده بدنی و سایز دور کمر کمتری داشتند.

به گزارش ایرنا، با وجود تلاش‌های قابل توجه برای ترویج سبک زندگی سالم، نرخ اضافه وزن و چاقی در سرتاسر جهان در حال افزایش است به طوری که چاقی اکنون به عنوان یک بیماری همه‌گیر در نظر گرفته می‌شود.

اگرچه مداخله رژیم غذایی موثرترین مداخله سبک زندگی برای کاهش وزن است اما ورزش نقش مهمی در مدیریت وزن دارد و حجم بالای ورزش (۲۵۰ دقیقه در هفته) برای کاهش وزن بالینی قابل توجه برای افراد توصیه می‌شود.

صبح و عصر پنجره‌های کلیدی فرصت برای ترکیب ورزش هستند. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد ورزش در زمان معین هر روز برای نگهداری طولانی مدت مهم است. بُعد «زمان» اجزای تجویز ورزش، عموماً به‌عنوان مدت زمان، فراوانی، شدت و نوع ورزش تفسیر شود تا زمان روز.

به سایر اندام‌ها پخش نشده باشد، می‌تواند سرطان را درمان کند. جراح تا حد امکان پانکراس طبیعی را دست نخورده نگه می‌دارد. متأسفانه در سرطان پانکراس، سلول های سرطانی معمولاً تا زمان تشخیص از پانکراس پخش می‌شوند.

پروتو درمانی

پروتودرمانی از پروتوهای پر قدرت برای از بین بردن سلول های سرطانی استفاده می کند. در مورد سرطان لوزالمعده، بیمار احتمالاً پروتودرمانی را پنج روز در هفته به مدت چند هفته دریافت خواهد کرد. پروتودرمانی همچنین ممکن است به عنوان راهی برای از بین بردن سلول های سرطانی که پس از جراحی در ناحیه باقی می مانند نیز موثر باشد. پروتودرمانی می تواند به تسکین درد یا مشکلات گوارشی ناشی از تومورهای بزرگ کمک کند.

شیمی درمانی

شیمی درمانی از داروها برای از بین بردن سلول های سرطانی و جلوگیری از رشد یا تکثیر آنها استفاده می کند. شیمی درمانی ممکن است شامل یک دارو یا ترکیبی از داروها باشد. ممکن است آن را به صورت خوراکی یا تزریق دریافت کنید. این داروها وارد جریان خون شده و در بدن حرکت می کنند و شیمی درمانی را به انتخاب خوبی برای سرطانی که گسترش یافته، تبدیل می کند. همچنین ممکن است پس از جراحی برای از بین بردن سلول های سرطانی باقیمانده از شیمی درمانی استفاده شود.

آیا می توان از سرطان پانکراس پیشگیری کرد؟

در حالی که هیچ راهی برای جلوگیری از همه موارد وجود ندارد، شما می توانید در برابر عوامل خطرری که می توانید کنترل کنید، اقداماتی را انجام دهید. توصیه های انجمن سرطان آمریکا به شرح زیر است:

– اگر سیگار می کشید، همین الان آن را ترک کنید.
– به وزن مناسب برسید و از نظر بدنی فعال باشید.
– رژیم غذایی سالم داشته باشید، به ویژه روی غذاهای گیاهی تمرکز کنید.
– از مصرف الکل جدا پرهیز کنید. نوشیدن الکل یک عامل خطرزا محسوب می‌شود.

به گفته متخصصان، بسیاری از انواع سرطان قابل

چند نکته درباره سرطان پانکراس

پیشگیری هستند. اگرچه برخی از عوامل خطر این بیماری مانند سن یا ژنتیک قابل تغییر نیستند، سایر عوامل از جمله سبک زندگی سالم در کنترل خود قدر هستند.

متخصصان همواره تاکید دارند که رعایت برخی از نکات ساده می تواند به کاهش خطر ابتلای افراد به سرطان کمک کند.

*** غذاهای سالم بخورید، تحرک داشته باشید و الکل مصرف نکنید**
داشتن یک رژیم غذایی متعادل، فعالیت بدنی منظم و حفظ وزن سالم فواید زیادی برای سلامتی دارد. هر سه عامل می توانند خطر سرطان را کاهش دهند و با سلامت کلی بهتر و بهبود کیفیت زندگی و پیش آگهی پس از تشخیص سرطان مرتبط هستند. علاوه بر این باید از مصرف الکل خودداری کرد زیرا یک ماده سرطان‌زاست و مشخص شده که خطر ابتلا به بسیاری از سرطان ها را افزایش می دهد.

* برای ترک سیگار برنامه ریزی کنید

دخانیات می‌تواند خطر ابتلا به بسیاری از سرطان‌ها از جمله سرطان‌های ریه، دهان، گلو، دهانه رحم، خون، مثانه، مری، معده، پانکراس و کلیه را افزایش دهد. پرهیز از دخانیات و ترک سیگار از گام های اصلی است که می توان برای کاهش خطر ابتلا به سرطان انجام داد.

*** از پوست خود در برابر اشعه ماوراء بنفش (UV) محافظت کنید**

قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش می تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش دهد. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا (CDC) توصیه می‌کند که قرار گرفتن در معرض نور آفتاب در ظهر را به حداقل برسانید، لباس های آستین بلند بپوشید و از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.

* پیشگیری و غربالگری سرطان را جدی بگیرید

آزمایش‌های غربالگری پیشگیرانه می‌تواند منجر به تشخیص زودهنگام سرطان‌ها شود که در صورت تشخیص زودهنگام، برخی از آنها با موفقیت درمان می‌شوند. سرطان‌های رایج مانند سرطان روده بزرگ، ریه، سینه و ... در صورت تشخیص زودهنگام با موفقیت درمان می‌شوند.

تأثیر عجیب آنتی‌بیوتیک‌ها بر مغز انسان

زایی و روده تحریک پذیر که در گزارش‌های سلولی منتشر شده است، تیم تحقیقاتی مقدار زیادی آنتی بیوتیک تجویز کرد تا بیشتر میکروب‌های روده را در یک گروه از موش‌ها را از بین ببرد. این مطالعه نشان می‌دهد که شواهد در حال رشد حاکی از آن است که ترکیب میکروبی روده ممکن است باعث کاهش کاراکتر و سطح پاسخ ایمنی در مغز شود. به تازگی نشان داده شده است که کبد، بلوغ و عملکرد میکروگلیا، سلول‌های ایمنی ذاتی سیستم عصبی مرکزی (سیستم عصبی مرکزی) را شکل می‌دهد.

علاوه بر این، ارتباط بین اختلالات عصب شناسی و عناصر عصبی مغز و میکروبیایی روده‌ای بررسی شد.

عملکرد مغز در طول عمر زندگی:

زمانی که آنتی بیوتیک میکروب‌ها را از بین برد، موش‌ها در معرض آزمون حافظه قرار گرفتند. موش‌ها در مقایسه با گروهی از موش‌هایی که تحت درمان قرار نگرفتند، به عمل کردند. هنگامی که مشاهده نورو ن زایی (تولید سلول مغزی جدید) در ناحیه هیپوکامپ مغز موش آزمایشی مشاهده شد، دانشمندان شاهد کاهش معنی دار آن بودند و هیپوکامپ برای حل حافظه لازم است.

همزمان این تیم در مغز استخوان و خون مغز میزان کمتری از گلبول‌های سفید خون را نیز تشخیص داد. مطالعات قبلی نشان داده اند که مونوسیت و سایر سلول‌های سیستم ایمنی به حفظ نورو ن زایی و حافظه کمک می‌کنند.

بر اساس داده‌ها از تقلیل و در آزمایش‌های درون شبشه‌ای، نظریه‌ای داده شد که مونوسیت‌ها به عنوان یک پیوند بین روده و مغز عمل می‌کنند و به تعدیل نورو ن زایی در سلامتی و بیماری کمک می کنند.

محققان همچنین دریافتند که آنتی بیوتیک ممکن است به طور مستقیم بر نورو ن زایی تأثیر بگذارد و نه فقط از طریق عمل بر باکتری‌های روده. این مطالعه همچنین نگرانی نسبت به اختلال در سلامت روانی و جسمانی بیشتر از طریق استفاده طولانی مدت از آنتی بیوتیک‌ها را افزایش می‌دهد. شواهد بالینی و آزمایشگاهی نشان می‌دهد که ارتباط مغز – روده در رشد بیماری‌های متابولیک و روانی نقش حیاتی دارد.

دستگاه گوارش با مغز ارتباط خاصی دارد و مصرف طولانی مدت داروهای آنتی بیوتیک می‌تواند اثرات مخربی روی عملکرد مغز و حافظه داشته باشد. به گزارش بهداشت نیوز – آنتی بیوتیک‌ها دسته‌ای از داروها هستند که برای از بین بردن عوامل ایجاد کننده بسیاری از بیماری‌های عفونی، به صورت گسترده در سراسر دنیا مصرف می‌شوند. اما آیا از تأثیر این دارو بر مغز آگاهی دارید؟ مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک مغز را دچار مشکل می‌کند. بهتر است این پخش از سلامت نمناک را با دقت بیشتری مطالعه کنید.

یافته‌های اخیر نشان می‌دهد که استفاده طولانی مدت از آنتی بیوتیک‌ها می‌تواند مانع از رشد سلول حافظه و مغز و همچنین سلامت روده شود. ارتباط بین دستگاه گوارش و مغز بیش از یک سال تحت توجهات پزشکی قرار گرفته است. اما مقاله علمی اخیر که در ماه آوریل منتشر شد، یک ارتباط روشن بین میکروب‌های روده، سیستم ایمنی و مغز را نشان داد. محققان معتقدند که مصرف طولانی مدت آنتی بیوتیک‌ها می‌تواند عملکرد مغز را مختل کند. درمان طولانی مدت ممکن است بر عملکرد مغز تأثیر بگذارد اما پروبیوتیک‌ها می‌توانند انتعاف پذیری مغز را متعادل کنند و به عنوان یک گزینه درمان واقعی در نظر گرفته می‌شوند.

ارتباط مغز، سیستم ایمنی، روده:

ده سال پیش محققان مشاهده کردند که وضعیت سیستم ایمنی تأثیری بر رشد سلول‌های مغزی دارد. روده، التهاب و خود ایمنی را تحت تأثیر قرار می دهد.

هدف از این مطالعه بررسی ارتباط بین دستگاه گوارش، سیستم ایمنی و سلامت مغز می‌باشد. محققان همچنین نشان دادند که یک سلول ایمنی اختصاصی در مغز، نوعی مونوسیت، به طور قابل توجهی کاهش می‌یابد، هنگامی که درمان به نقطه «خاموش کردن» کاهش یافته است.

با وجود مونوسیت ها، ممکن است یک مسیر ارتباطی عمومی جدید از محیط تا مغز کشف کنند.

دستگاه گوارش مغز ما را شکل می‌دهد:

دستگاه گوارش و مغز با هم از طریق هورمون‌ها و یک ارتباط عصبی با عنوان محور روده – مغز در تماس هستند.

در این مطالعه بر روی آنتی بیوتیک‌های رایج، نورو ن

جلسه معارفه و تحلیف "سید احمد صالحی" عضو جدید شورای شهر ساری

بندی پروژه ها را داریم و پس از آن برنامه های میدانی را شروع خواهیم کرد. ضمناً پرداخت بموقع حقوق کارکنان از اولویتهای کاری ماست و به موازات آن کار خدمات رسانی و عمران شهری را نیز پی خواهیم گرفت چون مسیر تامین منابع هریک از آنها جداسست. در ادامه شورا وارد دستور کار شد. ابتدا سید مرتضی صالحی به عنوان عضو جدید شورا ادای سوگند نمود و کار خود را رسماً آغاز کرد و سپس انتخابات برای تعیین جایگزین سید حسن احمدی در کمیسیونها و کارگروههای شورا برگزار گردید که نتایج آن بدین شرح است:

سید افشین راسخ برای عضویت در کمیسیون های بودجه و ماده ۷۷، سید مرتضی صالحی برای عضویت در کمیسیونهای عمران، نظارت، شعبه یک ماده صد و کمیسیون بند ۲۰ ماده ۵۵ و همچنین به عنوان عضو ناظر سازمانهای سرمایه گذاری و تاکسیرانی، سید رحمان میرشجاعی به عنوان سخنگو و سید حسین یوسفی به عنوان خزانه دار انتخاب شدند.

عکاس (احمد قربانی و مهدی صفری)

ماموریت های شورا و وظایف کمیسیونها و کارگروههای تخصصی کاملاً آشنا می باشد لذا امیدواریم حضور ایشان به پویایی شورای شهر و ارتقاء عملکرد شورا در امر تصمیم گیری و نظارت کمک کند. سپس نماینده فرماندار در سخنانی گفت: تضارب آراء و تفاوت دیدگاهها در نهاد شورا امری طبیعی است و این تنوع سلايق و بحث وجدل ها را نباید به اختلاف تعبیر کرد.

زلیکانی تصریح کرد: شورای ششم ساری کم کاری نداشت و اعضای این شورا تلاش خود را برای پیشبرد امور شهر انجام می دهند. اکنون نیز انتظار این است که با حضور آقای صالحی به گونه ای عمل کنند که شهردار منتخب شورا موفق شود و حرکت جدیدی در ساری اتفاق بیفتد.

شهردار ساری نیز ضمن تشکر از اعتماد اعضای شورا تأکید کرد: برنامه ما تقویت وفاق و همدلی بین همه ارکان شهر برای عبور از چالش هاست لذا از صبح اول وقت تا نیمه های شب کار می کنیم تا ماموریتهای محوله بطور منظم انجام شود.

سید حسن احمدی افزود: حدود ۲ ماه برنامه ستادی برای جمع

افزود: از ویژگی های شورای ششم این است که در بحث مدیریت اجرایی شهر هیچوقت مصلحت اندیشی نکرد یعنی هر جا احساس کردیم حوزه اجرا دارد از اهداف و مسیر اصلی دور می شود، در انتخاب خود تجدید نظر کردیم و در واقع خواسته های مردم و مصالح شهر را بر سلايق خود ترجیح دادیم.

شعبانی تصریح نمود: هدف ما از انتخاب آقای احمدی به عنوان شهردار قطعاً بهبود وضع عملکردی مجموعه می باشد و امیدواریم با بکارگیری حداکثر توان و ظرفیتهای موجود، زمینه اعتلای شهرداری و ارتقاء سطح کمی و کیفی خدمات و در نهایت رضایت مردم شریف ساری و کارکنان مجموعه را فراهم کند.

وی گفت: با توجه به اینکه آقای احمدی بخاطر تصدی مسئولیت شهرداری از جمع اعضای شورا جدا شده، طبق قانون آقای سید مرتضی صالحی از اعضای علی البدل به جمع اعضای اصلی شورا پیوست.

رئیس شورا ضمن خیر مقدم به عضو جدید شورا افزود: آقای صالحی تجربه عضویت در پارلمان شهری را دارد و با تشکیلات و

یکصد و هجدهمین جلسه شورای اسلامی شهر ساری بصورت فوق العاده و به منظور معرفی و تحلیف "سید احمد (مرتضی) صالحی" عضو جدید شورا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شورای اسلامی شهر ساری در این جلسه که زلیکانی نماینده فرماندار، اعضای شورای شهر، شهردار و معاونین شهرداری و اصحاب رسانه حضور داشتند، سید مرتضی صالحی عضو علی البدل شورا به عنوان عضو اصلی سوگند یاد کرد.

در این جلسه پرویز شعبانی رئیس شورا در سخنانی با اشاره به نامگذاری امسال از سوی مقام معظم رهبری تحت عنوان سال «سرمایه گذاری برای تولید» تأکید کرد: لازمه تحقق شعار سال، تلاش همه دستگاههاست و طبعاً نهاد مدیریت شهری هم بنوبه خود وظایفی در این زمینه دارد لذا انتظار ما این هست که شهرداری در حیطه وظایف و ماموریت های خود در راستای تحقق اهداف شعار سال قدم بردارد.

وی با بیان اینکه انتخاب شهردار اولین وظیفه شورای شهر می باشد



هوش مصنوعی: عصری نوین در تحلیل و مرمت آثار هنری و تاریخی



Image Suggestion: A dashboard interface showing AI predicting potential mold growth risk for an artifact based on real-time humidity and temperature data.

چالش‌ها و ملاحظات اخلاقی

با وجود پتانسیل عظیم هوش مصنوعی، استفاده از آن در حوزه میراث فرهنگی با چالش‌ها و ملاحظات زیادی همراه است:

نیاز به داده‌های باکیفیت: عملکرد AI به شدت به حجم و کیفیت داده‌های آموزشی بستگی دارد. کمبود داده‌های دیجیتال باکیفیت از آثار هنری و تاریخی، به‌ویژه از مناطق کمتر شناخته‌شده، می‌تواند یک محدودیت باشد.

هزینه و دسترسی: پیاده‌سازی سیستم‌های پیشرفته AI می‌تواند پرهزینه باشد و دسترسی به این فناوری برای همه موزه‌ها و مؤسسات، به‌ویژه کوچک‌ترها، آسان نیست.

نقش متخصص انسانی: هوش مصنوعی یک ابزار قدرتمند است، اما جایگزین دانش، تجربه، شهود و قضاوت اخلاقی مورخان هنر، باستان‌شناسان و مرمتگران نمی‌شود. همکاری مؤثر بین انسان و ماشین کلیدی است.

اصالت و مداخله: در مرمت دیجیتال یا کمک به مرمت فیزیکی، باید مرز بین بازگرداندن اثر به حالت اولیه و ایجاد یک نسخه ایده‌آل‌سازی‌شده که ممکن است با اصالت تاریخی آن در تضاد باشد، به دقت رعایت شود. تصمیم‌گیری نهایی در مورد میزان و نحوه مداخله همچنان باید بر عهده متخصصان انسانی باشد. سوگیری الگوریتم‌ها: اگر داده‌های آموزشی منعکس‌کننده سوگیری‌های تاریخی یا فرهنگی باشند (مثلاً تمرکز بیش از حد بر هنر غربی)، الگوریتم‌های AI نیز ممکن است این سوگیری‌ها را تکرار یا تقویت کنند.

آینده پیش رو

ادغام هوش مصنوعی در حوزه تحلیل و مرمت آثار هنری و تاریخی در ابتدای راه خود قرار دارد. در آینده می‌توان انتظار داشت: الگوریتم‌های پیچیده‌تر: توسعه الگوریتم‌هایی با درک عمیق‌تر از زمینه‌های تاریخی، فرهنگی و مواد.

ابزارهای در دسترس‌تر: ایجاد پلتفرم‌ها و نرم‌افزارهای کاربرپسندتر که استفاده از AI را برای متخصصان بیشتری ممکن سازد. واقعیت مجازی و افزوده (VR/AR): ترکیب AI با VR/AR برای ایجاد تجربیات موزه‌ای تعاملی‌تر و بازسازی‌های سه‌بعدی غنی‌تر از محوطه‌های تاریخی یا آثار آسیب‌دیده.

اکتشافات جدید: تحلیل داده‌های عظیم توسط AI ممکن است به کشف ارتباطات پنهان، الگوهای ناشناخته و درک جدیدی از تاریخ هنر و فرهنگ منجر شود.

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی نه به عنوان جایگزین متخصصان انسانی، بلکه به عنوان یک همکار و دستیار هوشمند، پتانسیل انقلابی در حفاظت از میراث فرهنگی بشر را دارد. از تحلیل دقیق‌تر و سریع‌تر گرفته تا کمک به مرمت‌های حساس و حفاظت پیشگیرانه، AI ابزارهای نوینی را در اختیار ما قرار می‌دهد تا گنجینه‌های گذشته را بهتر بشناسیم، از آن‌ها محافظت کنیم و برای نسل‌های آینده به یادگار بگذاریم. با مدیریت صحیح چالش‌ها و تمرکز بر همکاری اخلاقی بین هوش مصنوعی و تخصص انسانی، می‌توانیم وارد دوران طلایی جدیدی در مطالعه و پاسداشت تاریخ و هنر شویم.



بخش را به طور مجازی و با ظاهری بسیار طبیعی ترمیم کنند. این می‌تواند به عنوان راهنما برای مرمت فیزیکی یا برای ارائه نسخه‌های دیجیتالی کامل‌تر از اثر استفاده شود.

رنگ‌آمیزی تصاویر و فیلم‌های تاریخی: الگوریتم‌های یادگیری عمیق می‌توانند با دقت شگفت‌انگیزی تصاویر و فیلم‌های سیاه‌وسفید تاریخی را رنگی کنند و به آن‌ها جان دوباره‌ای ببخشند.

Image Suggestion: Before-and-after images of a damaged fresco or photograph digitally restored using AI inpainting techniques.

کمک به مرمت فیزیکی:

پیش‌بینی رفتار مواد: AI می‌تواند با تحلیل داده‌های مربوط به مواد سازنده اثر و شرایط محیطی، نحوه واکنش مواد به روش‌های مختلف پاک‌سازی یا مرمت را پیش‌بینی کند و به انتخاب ایمن‌ترین و مؤثرترین روش کمک نماید.

ریاتیک دقیق (درآینده): تصور می‌شود درآینده، ربات‌های بسیار دقیق هدایت‌شده توسط AI بتوانند در انجام کارهای ظریف مرمتی، مانند پاک‌سازی میکروسکوپی یا حتی قرار دادن قطعات بسیار کوچک، تحت نظارت متخصصان انسانی، به کار گرفته شوند.

حفاظت پیشگیرانه (Predictive Conservation):

پایش محیطی هوشمند: سنسورهای متصل به سیستم‌های AI می‌توانند به طور مداوم شرایط محیطی موزه‌ها و انبارها (مانند دما، رطوبت، نور، آلاینده‌ها) را پایش کنند.

پیش‌بینی ریسک: الگوریتم‌های AI می‌توانند با تحلیل داده‌های محیطی و اطلاعات مربوط به آسیب‌پذیری مواد مختلف، ریسک‌های احتمالی برای آثار (مانند رشد کپک، ترک خوردگی یا رنگ‌پریدگی) را پیش‌بینی کرده و به مسئولان هشدار دهند تا اقدامات پیشگیرانه لازم انجام شود.

comparison: a painting under visible light, and the same painting under Infrared Reflectography as processed by AI, revealing a clear underdrawing.

تحلیل متون و نمادها:

رمزگشایی کتیبه‌ها و نسخ خطی: AI می‌تواند در خواندن و ترجمه متون باستانی، به‌ویژه کتیبه‌های آسیب‌دیده یا نسخ خطی با دست‌خط‌های ناخوانا، کمک کند. الگوریتم‌ها می‌توانند حروف و کلمات ناقص را بر اساس الگوهای زبانی بازسازی کنند. تحلیل نمادشناسی: با تحلیل پایگاه داده‌های عظیم از نمادها و نقوش در فرهنگ‌های مختلف، AI می‌تواند به درک معانی پنهان در نقوش، تزیینات و نمادهای به‌کاررفته در آثار کمک کند.

تحقیق تبارشناسی (Provenance Research): هوش مصنوعی می‌تواند با جستجو و تحلیل حجم عظیمی از اسناد تاریخی، سوابق حراج‌ها، کاتالوگ‌ها و بایگانی‌ها، به ردیابی تاریخچه مالکیت و سرگذشت یک اثر هنری کمک شایانی کند و زنجیره مالکیت آن را روشن سازد.

بخش دوم: هوش مصنوعی در مرمت و حفاظت

فرآیند مرمت، اقدامی حساس و نیازمند دقت فوق‌العاده است. هوش مصنوعی می‌تواند به عنوان دستیار هوشمند، مرمتگران را یاری دهد:

مرمت دیجیتال (Digital Restoration):

بازسازی مجازی: پیش از اقدام فیزیکی، می‌توان با استفاده از مدل‌های سه‌بعدی و الگوریتم‌های AI، بخش‌های از دست‌رفته یا آسیب‌دیده یک مجسمه، بنا یا حتی نقاشی را به صورت دیجیتالی بازسازی کرد. این مدل‌ها به مرمتگران کمک می‌کنند تا بهترین روش مرمت فیزیکی را انتخاب کنند.

پر کردن شکاف‌ها و آسیب‌ها (Virtual Inpainting): الگوریتم‌های AI می‌توانند با تحلیل بافت و رنگ مناطق سالم اطراف یک بخش آسیب‌دیده (مانند خراش یا پارگی در بوم)، آن

میراث فرهنگی بشر، گنجینه‌ای ارزشمند از خلاقیت، تاریخ و هویت نسل‌هاست. آثار هنری و تاریخی، از نقاشی‌های دیواری غارها گرفته تا مجسمه‌های باستانی و نسخ خطی کهن، پنجره‌ای به سوی گذشته می‌گشایند. با این حال، گذر زمان، عوامل محیطی و گاه دخالت‌های انسانی، این آثار گران‌بها را در معرض آسیب و نابودی قرار می‌دهد. تحلیل دقیق و مرمت اصولی این آثار، همواره چالشی بزرگ برای متخصصان بوده است. امروزه، با ظهور و پیشرفت شگرف هوش مصنوعی (AI)، افق‌های جدید و هیجان‌انگیزی در این حوزه گشوده شده است. هوش مصنوعی به عنوان ابزاری قدرتمند، پتانسیل ایجاد تحولی بنیادین در نحوه مطالعه، درک، حفظ و مرمت میراث فرهنگی را دارد.

بخش اول: هوش مصنوعی در تحلیل و درک عمیق‌تر آثار

پیش از هرگونه اقدام مرمتی، درک کامل اثر، تاریخچه، مواد سازنده و وضعیت فعلی آن ضروری است. هوش مصنوعی در این مرحله نقش بسزایی ایفا می‌کند:

تحلیل تصاویر و تشخیص الگو: الگوریتم‌های یادگیری عمیق (Deep Learning) قادرند حجم عظیمی از داده‌های بصری را پردازش کنند.

شناسایی سبک و دوره: AI می‌تواند با تحلیل هزاران تصویر از آثار شناخته‌شده، الگوهای سبکی، تکنیک‌های قلم‌زنی یا نقاشی، و ویژگی‌های دوره‌های تاریخی مختلف را بیاموزد و به طبقه‌بندی یا تاریخ‌گذاری آثار ناشناخته کمک کند.

تشخیص هنرمند (Artist Attribution): در مواردی که خالق اثر مشخص نیست، AI می‌تواند با مقایسه جزئیاتی مانند نحوه استفاده از رنگ، ضربات قلم‌مو یا تکنیک‌های مجسمه‌سازی با آثار مسلم هنرمندان دیگر، احتمال انتساب اثر به یک هنرمند خاص را تعیین کند.

کشف آثار جعلی: الگوهای نامتناسب با دوره یا سبک، یا تفاوت‌های نامحسوس در تکنیک که ممکن است از چشم انسان پنهان بماند، توسط AI قابل شناسایی هستند و به تشخیص آثار تقلبی کمک می‌کنند.

Image Suggestion: A graphic showing an AI analyzing brushstrokes on a painting, highlighting patterns unique to a specific artist like Van Gogh.

پردازش داده‌های غیرمخرب: تکنیک‌های تصویربرداری مانند اشعه ایکس (X-ray)، فرابنفش (UV) و مادون قرمز (Infrared Reflectography - IRR) لایه‌های پنهان، طرح‌های اولیه (underdrawings) یا تغییرات بعدی در اثر را آشکار می‌کنند. هوش مصنوعی می‌تواند:

تفسیر داده‌های پیچیده: حجم زیاد داده‌های حاصل از این اسکن‌ها را به سرعت تحلیل کرده و الگوها یا اطلاعات کلیدی را استخراج کند.

بازسازی لایه‌های پنهان: با استفاده از الگوریتم‌های پردازش تصویر، طرح‌های اولیه یا نقاشی‌های پوشانده شده در زیر لایه سطحی را با وضوح بیشتری بازسازی کند.

تحلیل مواد: با ترکیب داده‌های طیف‌سنجی و الگوریتم‌های AI، نوع رنگدانه‌ها، چسب‌ها و مواد به‌کاررفته در اثر را با دقت بالا و بدون نیاز به نمونه‌برداری مخرب شناسایی کند. این اطلاعات برای درک تکنیک هنرمند و برنامه‌ریزی مرمت حیاتی است.

Image Suggestion: A side-by-side

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای حمید رضا افقی با ارائه استشهاد محلی مصدق طی درخواست شماره ۴۵۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۱۸ تقاضای صدور سند المثنی سه دانگ مشاع از شش دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۴۴۴.۷۲ متر مربع شماره پلاک ۷۷۱۵ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در قریه سادات شهر بخش ۵ حوزه ثبتی شهرستان رامسر به شماره سند ۳۲۱۳۰۷ ب ۹۸ و شماره دفتر الکترونیک ۱۳۹۸۲۰۳۱۰۰۹۰۶۹۵۲ سابقه ثبت داشته به علت جابجایی مفقود گردیده. لذا در اجرای اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاص مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد باشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا خود می سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالی خواهد کرد.

م الف ۱۹۱۳۳۰۹

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

امیر سیاه مشته فی – رئیس ثبت اسناد و املاک رامسر

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۳ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی آمل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :

۱۹- املاک متقاضیان واقع در بخش نه ثبت آمل – دهستان لیتکوه (قریه کاسب محله) ۱۱۷ فرعی آقای حامد نطقی در ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی به مساحت ۱۴۸۵۰ متر مربع خریداری شده بلاواسطه از سجاد ملک مننی لذا به موجب ماده ۳- قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ - آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاهای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست .م الف ۱۹۱۳۴۷۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

حسن صالحی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آمل

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

۸- املاک متقاضیان واقع در قریه سید ابو صالح پلاک ۲۱ اصلی بخش ۸ ۱۳۵ فرعی بنام آقای اصغر چاهه ء نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۵۳.۷۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای احمد محمودی مالک رسمی لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت . می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

م الف ۱۹۱۳۱۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۴

مرتضی قاسم پور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهر ستان قائم شهر

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم شراره سکاکی با ارائه استشهاد محلی مصدق طی درخواست شماره ۹۲۳۴ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۰۸ تقاضای صدور سند المثنی یک دانگ مشاع از دو دانگ مشاع از شش دانگ به مساحت ۴۴۰ متر مربع شماره پلاک ۱۷ فرعی از ۴۹۶ اصلی واقع در قریه ارباکله بخش ۵ حوزه ثبتی شهرستان رامسر به شماره سند ۵۹۱۴۸۷ الف ۸۹ شماره دفتر ۲۸۰ شماره صفحه ۴۸ و شماره ثبت ملک ۴۴۱۷۴ سابقه ثبت داشته و به علت جابجایی مفقود گردیده . لذا در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاص مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد کرد. م الف ۱۹۱۱۸۰۶

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

امیر سیاه مشته فی – رئیس ثبت اسناد و املاک رامسر

بهار دل‌ها با عطر قرآن در مدرسه علم و زندگی



با فرارسیدن ماه مبارک رمضان و همزمانی آن با ایام نوروز، مدرسه علم و زندگی اقدام به برگزاری برنامه‌ای معنوی و پرپار برای دانش‌آموزان کلاس پنجم «ب» نمود که با استقبال گرم و پرشور دانش‌آموزان و خانواده‌های آنان همراه شد.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال این برنامه که با عنوان «بهار دل‌ها با قرآن» برگزار گردید، با هدف ایجاد انس بیشتر دانش‌آموزان با قرآن کریم طراحی شد و در ایام تعطیلات نوروز و ماه مبارک رمضان در قالب مسابقه‌ای متنوع و فرهنگی به اجرا درآمد.

محورهای این مسابقه شامل حفظ آیات منتخب قرآن، جمع‌خوانی، مفاهیم قرآنی، و بخش هنری مرتبط با قرآن بود که دانش‌آموزان با شور و اشتیاق در آن شرکت کردند. این مسابقه نه تنها باعث تقویت معلومات دینی دانش‌آموزان شد، بلکه به رشد روحیه معنوی و فرهنگی آنان نیز کمک شایانی کرد.

در پایان این رقابت معنوی، سه نفر از دانش‌آموزان به عنوان برگزیده انتخاب شده و جوایزی به رسم یادبود دریافت کردند. همچنین به تمامی دانش‌آموزان کلاس پنجم «ب» به پاس حضور فعال و ارزشمندشان، هدیه‌ای به عنوان یادبود تقدیم شد.

مدیریت مدرسه در سخنانی ضمن قدردانی از تلاش معلمان و همکاری خانواده‌ها، تأکید کرد: «انس با قرآن باید از دوران کودکی در جان و دل فرزندان نهادینه شود، و چنین برنامه‌هایی می‌تواند گام مهمی در این مسیر باشد.»

مدرسه علم و زندگی با چنین رویدادهایی در تلاش است تا فضای آموزشی را با نشاط معنوی و فرهنگی آمیخته و نسلی قرآنی، پویا و آگاه پرورش دهد.

کاهش تصادفات جاده‌ای مازندران با اجرای پوشش شیشی دونگ بر انیم



مراسم اختتامیه پوشش «نه به تصادف» با پیام محوری «شیشی دونگ برانیم» با حضور سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای مازندران، جمعی از مسئولین استانی و عوامل اجرایی پوشش در اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای برگزار گردید.

به گزارش نهضت شمال به نقل از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی از مازندران، محسن محمدنژاد سرپرست اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان مازندران در مراسم اختتامیه پوشش اظهار کرد: اجرای ۲۰ روزه طرح

(۲۵ اسفندماه الی ۱۵ فروردین) سراسری پوشش نه به تصادف با پیام محوری «شیشی دونگ برانیم» در ایام نوروز ۱۴۰۴ در سطح محورهای ارتباطی استان با هدف جلب توجه رانندگان و همراهان به اهمیت تمرکز کامل هنگام رانندگی و نقش همراهان در حفظ ایمنی سفر بود.

وی گفت: با توجه به نزدیکی شهرهای استان و پراکندگی مسافران و کاربران جاده ای و همچنین اجرای موفقیت آمیز و تاثیرگذار پوشش مذکور در سال‌های گذشته امسال نیز این پوشش در قالب کاروان سیار به صورت همه روز در سطح محورهای ارتباطی استان از شرق تا غرب در محورهای پر جمعیت گردشگری اجرا شد.

محمدنژاد ادامه داد: علاوه بر این کاروان سیار، بخش برنامه تلویزیونی به صورت زنده از شبکه طبرستان با محوریت پوشش نه به تصادفات و همچنین تهیه و تولید محتوای آموزشی متناسب با هدف پوشش و انتشار در شبکه‌های

آغاز واکسیناسیون دام‌های سبک علیه بیماری طاعون در مازندران



حمزه اقاپور کاظمی، مدیرکل دامپزشکی مازندران، از آغاز طرح واکسیناسیون دام‌های سبک علیه بیماری طاعون نشخوارکنندگان کوچک (PPR) در استان خبر داد و گفت: این طرح تا پایان خرداد ماه سال جاری ادامه خواهد داشت.

وی با اشاره به پیش‌بینی واکسیناسیون یک میلیون و ۱۸۰ هزار راس دام سبک در سال جاری، اظهار داشت: این برنامه به‌صورت گسترده در تمامی شهرستان‌های استان در حال اجراست و تیم‌های دامپزشکی با حضور در مراکز و دامداری‌ها، عملیات واکسیناسیون را انجام می‌دهند.

آقاپور کاظمی با ارائه آمار سال گذشته، تصریح کرد: در سال ۱۴۰۳، پیش‌بینی ما واکسیناسیون یک میلیون و ۴۷۱ هزار و ۵۹۹ راس دام بود که در نهایت یک میلیون و ۴۱۹ هزار و ۲۱۳ راس واکسینه شدند. این رقم نشان‌دهنده تحقق ۹۲،۱۵ درصدی برنامه واکسیناسیون است که

آغاز رسمی سیزدهمین جشنواره ملی بهار نارنج بابل با برنامه‌های فرهنگی، هنری و اقتصادی بی‌نظیر

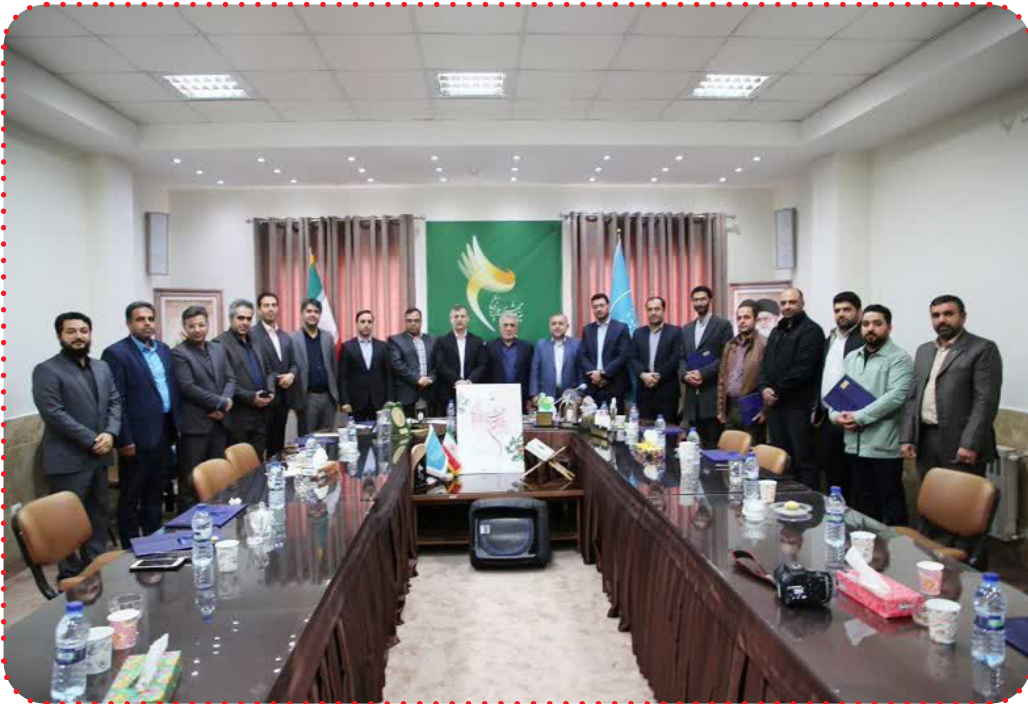
شهر بابل در سخنانی تأکید کرد که جشنواره ملی بهارنارنج فراتر از یک رویداد فرهنگی است و فرصتی برای رونق اقتصادی و معرفی ظرفیت‌های گردشگری بابل به شمار می‌آید. وی افزود: «امسال در برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، از ظرفیت‌های منطقه‌ای و افراد صاحب‌نام برای برگزاری جشنواره بهره‌برداری خواهیم کرد. این رویداد می‌تواند تأثیر بزرگی در توسعه فرهنگی و اقتصادی بابل داشته باشد.»

بهرام لطیفی، رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر بابل نیز در ادامه سخنان خود بر اهمیت

برنامه‌های فرهنگی، هنری و اقتصادی جشنواره تأکید کرد. وی اظهار داشت: «این جشنواره هر ساله میزبان هزاران گردشگر از سراسر کشور است و امسال نیز با برنامه‌های متنوع و جذاب، به جذب بیشتر تماشاگران و گردشگران خواهد پرداخت. پس از سالگرد شهدای خان‌طومان، جشنواره ملی بهارنارنج آغاز خواهد شد و برنامه‌ریزی‌های انجام شده، نوید برگزاری یک جشنواره بی‌نظیر را می‌دهد.»

در پایان، رئیس کمیسیون فرهنگی شورای شهر بابل اعلام کرد که سیزدهمین جشنواره ملی بهارنارنج از شب میلاد امام رضا (ع) آغاز خواهد شد و با برنامه‌های ویژه‌ای که برای این شب تدارک دیده شده، افتتاحیه‌ای متفاوت و معنوی را در تاریخ ۱۹ اردیبهشت تجربه خواهد کرد.

سیزدهمین جشنواره ملی بهارنارنج بابل نه تنها به عنوان یک جشنواره فرهنگی مهم، بلکه به عنوان فرصتی طلایی برای معرفی بیشتر شهرستان بابل و توانمندی‌های آن در سطح ملی و بین‌المللی عمل خواهد کرد. با برنامه‌های متنوع و مشارکت فعال اهالی فرهنگ، هنر و اقتصاد، این جشنواره می‌تواند به یکی از رویدادهای برجسته کشور تبدیل شود.



سیزدهمین جشنواره ملی بهارنارنج بابل رسماً با حضور مسئولین شهری و فرهنگی آغاز به کار کرد. این رویداد فرهنگی بزرگ که هر ساله در فصل بهار در شهر بابل برگزار می‌شود، امسال نیز با حضور شهردار، رئیس شورا، رئیس کمیسیون فرهنگی شورا و رئیس سازمان فرهنگی شهرداری بابل به طور رسمی افتتاح شد.

هدف این جشنواره، معرفی ظرفیت‌های فرهنگی، گردشگری و اقتصادی منطقه بابل و همچنین ترویج سنت‌های ایرانی-اسلامی است.

به گزارش نهضت شمال مهندس سید حامد بی‌کایی، شهردار بابل در آیین آغازین این جشنواره گفت: «سیزدهمین دوره جشنواره ملی بهارنارنج از تاریخ ۱۹ اردیبهشت تا ۲۵ اردیبهشت ماه در شهر بابل برگزار خواهد شد، همزمان با فصل زیبای بهار و عطر دل‌انگیز شکوفه‌های نارنج.» وی افزود که در این جشنواره، غرفه‌های متعددی برای عرضه محصولات مرتبط با بهارنارنج و همچنین برنامه‌های فرهنگی مختلف برای بازدیدکنندگان تدارک دیده خواهد شد.

شهردار بابل همچنین از برگزاری برنامه‌هایی چون ورکشاپ‌های آموزشی، موسیقی محلی، نمایش‌های آیینی، تور بالگردی و مسابقات متنوع خیرداد و افزود که این جشنواره نه تنها جنبه فرهنگی دارد، بلکه فرصتی است برای معرفی بابل به عنوان یک مقصد گردشگری و رونق اقتصادی منطقه. «امیدواریم با تشکیل دبیرخانه دائمی جشنواره در سازمان فرهنگی، امسال شاهد برگزاری جشنواره‌ای متفاوت و با کیفیت باشیم.»

گام‌های محکم برای رونق اقتصادی و معرفی ظرفیت‌های بابل مهندس مرتضی کارگر، رئیس شورای اسلامی