



پزشک خانواده در مازندران؛

طرحی با چالش‌های بزرگ

و آینده‌ای مبهم

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

۲

ساری، پیش‌تاز توسعه پایدار در مازندران؛

۱۱۶ طرح سرمایه‌گذاری و پنج پروژه

بزرگ در انتظار بهره‌برداری



www.emalekan.ir

یکشنبه ۳۱ فروردین ۲۱ شوال ۲۰ آپریل ۸ صفحه شماره ۴۳۰۸ ۵۰۰۰ تومان

شهادت سرباز امام زمان (عج)، شهید محمد آیاره

جان فشانی در سایه گمنامی

صفحه ۸

برداشت سریع نارنج؛ سپر دفاعی علیه طغیان مگس میوه مدیترانه‌ای

راهکارهای مقابله با آفت مگس میوه مدیترانه‌ای

برای کنترل آفت مگس میوه مدیترانه‌ای، یکسری اقدامات پیشگیرانه باید به‌طور منظم انجام شود. نخستین اقدام و یکی از مهم‌ترین روش‌ها، برداشت به‌موقع میوه‌های باقی‌مانده از درختان است. به‌طور خاص، برداشت سریع نارنج‌ها از درختان می‌تواند نقش بسزایی در کاهش جمعیت این آفت ایفا کند. همچنین، جمع‌آوری و معدوم‌سازی میوه‌های آلوده باید به‌طور کامل انجام شود. اگر میوه‌ها از درختان جمع‌آوری نشوند، این میوه‌ها به‌عنوان کانون‌های اولیه آلودگی برای سایر محصولات باغی عمل خواهند کرد و به سرعت جمعیت مگس میوه افزایش خواهد یافت.

در همین راستا، نهادهای مسئول در استان‌های مختلف باید همکاری نزدیکی با کشاورزان، باغداران، شهرداری‌ها، و سایر ارگان‌های ذی‌ربط داشته باشند تا از تخریب بیشتر منابع کشاورزی جلوگیری کنند. به‌عنوان مثال، سازمان جهاد کشاورزی مازندران اخیراً با فرمانداری‌ها، شهرداری‌ها، و بخش‌داری‌ها

مکاتباتی انجام داده و از آن‌ها خواسته است که نسبت به برداشت نارنج‌ها اقدام کنند.

مبارزه با آفات کشاورزی، به‌ویژه مگس میوه مدیترانه‌ای، نیازمند همکاری همه‌جانبه است. مدیریت این آفت نمی‌تواند تنها به عهده کشاورزان باشد، بلکه تمامی مردم و نهادهای باید در این زمینه مشارکت کنند. مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران نیز بر اهمیت این موضوع تأکید کرده و گفته است که: «مدیریت این آفت فقط با همکاری مردم امکان‌پذیر است.»

علاوه بر کشاورزان، شهروندان ساکن در مناطق نزدیک به باغ‌ها نیز باید در جمع‌آوری میوه‌های نارنج از حیاط خانه‌ها و فضای سبز شهری و روستایی مشارکت کنند. این همکاری عمومی می‌تواند از گسترش این آفت و ورود آن به دیگر باغ‌ها و محصولات کشاورزی جلوگیری کند.

در نهایت، می‌توان گفت که برداشت سریع نارنج‌ها از درختان به‌عنوان یکی از اقدامات کلیدی برای کنترل آفت مگس میوه مدیترانه‌ای و پیشگیری از خسارات بیشتر به محصولات کشاورزی استان مازندران و سایر مناطق شمالی کشور به‌شمار می‌آید. هر روز تأخیر در برداشت این میوه‌ها، فرصتی برای افزایش جمعیت آفت و گسترش آن به دیگر محصولات باغی ایجاد می‌کند.

بنابراین، اقدامات فوری و همگانی در این زمینه ضروری است تا از بروز بحران‌های کشاورزی جلوگیری شود.

از این رو، مسئولان و مردم باید با همت و همکاری بیشتر در جهت جلوگیری از طغیان این آفت و حفاظت از محصولات کشاورزی گام بردارند.



در کشاورزی، مبارزه با آفات از جمله چالش‌های مهمی است که در صورت غفلت می‌تواند به خسارات فراوانی منجر شود. یکی از آفات خطرناک برای محصولات کشاورزی، به‌ویژه در استان‌های شمالی ایران، مگس میوه مدیترانه‌ای است که می‌تواند به سرعت به مناطق وسیعی گسترش یابد.

به گزارش نعتش شمال مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران اخیراً هشدارهایی جدی درخصوص برداشت سریع میوه‌های نارنج باقی‌مانده از سال گذشته صادر کرده است. این میوه‌ها که به‌عنوان میزبان اصلی مگس میوه در فصل بهار شناخته می‌شوند، می‌توانند تهدیدی جدی برای محصولات کشاورزی از جمله هلو، شلیل، و گوجه سبز به حساب آیند. در این گزارش به اهمیت برداشت فوری نارنج، نقش آن در کنترل آفت مگس میوه، و راهکارهای پیشگیری از گسترش این آفت پرداخته می‌شود.

مگس میوه مدیترانه‌ای؛ تهدیدی جدی برای کشاورزی شمال ایران

مگس میوه مدیترانه‌ای (Ceratitis capitata) یکی از آفات کشاورزی مهم و خطرناک در بسیاری از مناطق جهان است و به‌ویژه در استان‌های شمالی ایران تهدیدی جدی برای محصولات باغی به شمار می‌آید. این آفت با تخم‌گذاری در میوه‌ها و تبدیل تخم‌ها به لاروهای زیان‌آور، می‌تواند به‌سرعت باعث فساد میوه‌ها و کاهش کیفیت محصول شود.

در فصل بهار، میوه‌های نارنج که از سال گذشته بر درختان باقی‌مانده‌اند، به‌عنوان میزبان‌های اصلی این آفت شناخته می‌شوند. این میوه‌ها به‌دلیل ویژگی‌های خاص خود، محیط مناسبی برای تخم‌گذاری مگس میوه ایجاد می‌کنند. بنابراین، باقی‌ماندن

نارنج‌ها روی درختان می‌تواند به‌عنوان پل ارتباطی میان مگس میوه و محصولات دیگر عمل کند. این امر می‌تواند به گسترش آلودگی و افزایش جمعیت مگس میوه در باغ‌ها و حتی فضای سبز شهری و روستایی منجر شود.

مدیر حفظ نباتات سازمان جهاد کشاورزی مازندران، حمید نادریان، در گفت‌وگو با خبرنگار فارس تأکید کرده است که هر روز تأخیر در برداشت نارنج‌ها، خطر طغیان مگس میوه را افزایش می‌دهد. وی افزود: «باقی‌ماندن نارنج‌ها روی درختان نه تنها باعث افزایش جمعیت مگس میوه می‌شود، بلکه می‌تواند به محصولات مهمی مانند هلو، شلیل، ازگیل، و گوجه سبز آسیب برساند.»

نارنج‌ها، به‌ویژه در مناطق شهری و روستایی که باغ‌ها نزدیک به هم قرار دارند، می‌توانند به‌عنوان مکان‌هایی برای تجمع مگس میوه عمل کنند. نادریان همچنین از اقداماتی مانند جمع‌آوری میوه‌های نارنج از پای درختان و معدوم‌سازی آن‌ها به‌عنوان راهکاری ضروری برای جلوگیری از گسترش آفت نام برد.

خبر

عدم واگذاری زمین برای ساخت مجتمع اداری در میاندورود



فرماندار میاندورود گفت: واگذاری زمین برای ساخت مجتمع اداری در شهرستان انجام نشده است.

به گزارش نهضت شمال مرتضی بابایی لولتی در جلسه پیگیری مجتمع اداری این شهرستان، اظهار کرد: واگذاری زمین جهاد کشاورزی برای ایجاد مجتمع اداری و استقرار دستگاه‌های اجرایی در گذشته مقرر شده اما تاکنون اقدام نشده است. وی افزود: اعتقاد ما بر ایجاد چنین مجتمعی برای کاهش اتلاف وقت ارباب رجوع در رفت و آمد به ادارات مختلف است.

فرماندار میاندورود گفت: بخشی از اعتبارات احداث این مجتمع را می‌توان از محل رسالت اجتماعی دستگاه‌های اجرایی، بانک‌ها و شرکت‌ها تأمین کرد. نماینده مردم ساری و میاندورود در مجلس شورای اسلامی در این نشست اظهار کرد: احداث مجتمع اداری میاندورود بسیار مهم است و تصور نمی‌کردم همچنان در نقطه اول و ابتر باقی مانده باشد.

علی بابایی کارنامی افزود: چهار سال از طرح این موضوع گذشته در حالی که معطل و ابتدایی باقی مانده است و امروز از فرماندار میاندورود برای پیگیری این پروژه تشکر می‌کنم.

وی با اشاره به اینکه مدل معماری مطابق با فرهنگ این منطقه برای احداث مجتمع اداری مشخص شود، گفت: برآورد اعتبار هم صورت گیرد تا بتوانیم اعتبار ملی و استانی برای احداث دریافت کنیم.

بابایی خاطرنشان کرد: چشم‌انداز این شهرستان در احداث مجتمع اداری لحاظ شود.



چالش‌های شهرداری ساری و تهدید انحلال شورا:

نارضایتی‌ها و بحران مدیریت شهری



مقام عالی دولت در مازندران از شورا و شهرداری ساری خواست تا اختلافات و گفتار درمانی را کنار بگذارند و گفت: مردم از اختلافات خسته شده‌اند و فقط کار می‌خواهند.

وی با عنوان اینکه قصد انحلال شورای ساری را داشتیم، گفت: مردم از ما کار می‌خواهند و متأسفانه در شهر ساری هیچ کار عمرانی صورت نداده است.

استان مازندران به‌ویژه مرکز آن، ساری، با بحران‌های مدیریتی روبه‌رو شده است که ممکن است به انحلال شورای شهر این شهرستان منجر شود.

به گزارش نهضت شمال مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران، در نشست شورای اداری استان به صراحت اعلام کرد که در صورت عدم تغییرات مثبت و عدم پاسخگویی به خواسته‌های مردم، تصمیم به انحلال شورای شهر ساری گرفته خواهد شد.

وی با بیان اینکه پروژه‌های جدید را کلنگ زنی نمی‌کنیم، مگر آنکه آن را بتوانیم افتتاح کنیم، اظهار کرد: ۲ هزار و ۷۰۰ پروژه نیمه کاره در استان وجود دارد که اگر نیمی از آن در دوره جدید افتتاح شوند می‌توانند تحول شگرفی را در استان ایجاد کنند.

استاندار مازندران با اشاره به عملکرد شهرداری ساری گفت: طی چهار ماه فعالیت خود در استان از عملکرد این نهاد راضی نیستم و شهرداری ساری طی سال گذشته هیچ پروژه‌ای را پایان نرسانده است.

ساری، پیشتاز توسعه پایدار در مازندران:

۱۱۶ طرح سرمایه‌گذاری و پنج پروژه بزرگ در انتظار بهره‌برداری

کارآمد در سطح استان و حتی کشور باشد.

پیشران توسعه اجتماعی

نویخت همچنین به رویکرد مشارکت‌محور و توجه به ظرفیت‌های نخبگان در روند توسعه ساری اشاره کرد. این رویکرد نشان‌دهنده اهمیت حضور فعال گروه‌های مختلف اجتماعی و تخصصی در پروژه‌های توسعه‌ای است. حضور میدانی مسئولان و تعامل با گروه‌های مختلف جامعه، از جمله جوانان، نخبگان علمی و سرمایه‌گذاران، می‌تواند به عنوان یک راهکار اصلی برای بهبود فرآیندهای اجرایی و تسریع در اجرای طرح‌ها به شمار آید.

در نهایت، فرماندار ساری با اشاره به رشد قابل توجه پروژه‌های عمرانی و زیرساختی در این شهرستان، معتقد است که ساری در مسیر تبدیل شدن به الگوی مدیریت هم‌افزا در استان مازندران قرار دارد.

این مدل مدیریت، که به همکاری و تعامل گروه‌های مختلف در راستای دستیابی به اهداف مشترک استوار است، می‌تواند به عنوان الگویی برای دیگر شهرستان‌ها و حتی استان‌ها در راستای توسعه پایدار و متوازن قرار گیرد. با توجه به رشد قابل توجه پروژه‌ها و طرح‌های سرمایه‌گذاری در شهرستان ساری، می‌توان امیدوار بود که این شهرستان در آینده‌ای نزدیک به یکی از قطب‌های اقتصادی و صنعتی مازندران تبدیل خواهد شد. در این میان، مدیریت اصولی، مشارکت‌محور و عدالت‌محور، نقش اساسی در تحقق این اهداف ایفا خواهند کرد. اگر این روند با سرعت و کیفیت مناسب ادامه یابد، ساری می‌تواند به الگویی از توسعه پایدار، متوازن و هم‌افزا برای سایر نقاط کشور تبدیل شود.



کمک کنند. در کنار اینها، پروژه پست ۶۳ کیلوولت دودانگه به عنوان یکی از طرح‌های زیرساختی در حوزه انرژی، زمینه‌ساز تأمین برق پایدار و توسعه صنایع در این منطقه خواهد بود.

کلید موفقیت در اجرای پروژه‌ها

یکی دیگر از نکات مهمی که فرماندار ساری در سخنان خود بر آن تأکید کرد، مسئله استقلال مدیریتی و رویکرد عدالت‌محور در مدیریت شهرستان است. وی با تأکید بر اینکه وام‌دار و پدکار هیچ فرد یا گروهی نیست، در واقع بر ضرورت شفافیت و پاسخگویی در فرآیندهای اجرایی تأکید داشته است. این رویکرد می‌تواند موجب اعتماد بیشتر مردم به مسئولان و تسهیل در اجرای پروژه‌ها شود. با این تفاسیر، تلاش‌های مدیریت ساری در جهت بهره‌مندی عادلانه از منابع و فرصت‌ها می‌تواند نمونه‌ای از مدیریت

به پنج ابرپروژه اساسی است که تا هفته دولت به بهره‌برداری خواهند رسید. این پروژه‌ها، شامل طرح‌هایی مانند زباله‌سوز ساری، پل سهراب جویبار، محور ساری-تاکام و پست ۶۳ کیلوولت دودانگه هستند که هر یک به نوعی نقشی کلیدی در بهبود زیرساخت‌های شهری و روستایی خواهند داشت. به ویژه، پروژه زباله‌سوز ساری که از چالش‌های زیست‌محیطی استان می‌کاهد و به حل بحران مدیریت پسماند کمک می‌کند، می‌تواند به عنوان یک دستاورد مهم زیست‌محیطی و اقتصادی برای این شهرستان در نظر گرفته شود.

پروژه پل سهراب جویبار و محور ساری-تاکام نیز با توجه به اهمیت آنها در بهبود دسترسی‌ها و تسهیل ارتباطات بین مناطق مختلف، می‌توانند به ارتقای کیفیت زندگی و افزایش سرمایه‌گذاری در این مناطق

در یک تحلیل عمیق‌تر از روند توسعه‌ای که در شهرستان ساری در حال شکل‌گیری است، فرماندار مرکز مازندران، محمدعلی نویخت، خبر از شناسایی ۱۱۶ طرح سرمایه‌گذاری در بخش‌های اقتصادی، صنعتی، گردشگری و کشاورزی داده است.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال این طرح‌ها، که در مجموع هدف‌شان ایجاد اشتغال، افزایش تولید و شکوفایی اقتصادی منطقه است. نمایانگر تحولی بنیادین در ساختار اقتصادی و زیرساختی مرکز استان مازندران هستند. در این راستا پنج پروژه بزرگ و حیاتی تا هفته دولت به بهره‌برداری خواهند رسید که می‌توانند نقشی اساسی در تسریع این روند ایفا کنند.

راهبردی برای پیشرفت هم‌زمان زیرساخت‌ها و اشتغال زایی

شهرستان ساری، به عنوان مرکز استان مازندران، از ویژگی‌های خاصی برخوردار است که توجه ویژه به توسعه آن از اهمیت بالایی برخوردار است. فرماندار ساری با اشاره به شناسایی و تعریف ۱۱۶ طرح سرمایه‌گذاری در این شهرستان، نشان داده که توسعه پایدار، نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت و هماهنگ در تمامی بخش‌هاست. این طرح‌ها که در زمینه‌های مختلفی چون صنعت، کشاورزی، گردشگری و زیرساخت‌ها در حال پیگیری هستند، نه تنها در ایجاد اشتغال مؤثر خواهند بود، بلکه با تقویت زیرساخت‌ها و افزایش تولید، می‌توانند رشد اقتصادی و رفاه عمومی را در ساری به طور قابل توجهی ارتقا دهند.

چشم‌انداز ساری در مسیر رشد پایدار

یکی از نکات برجسته در سخنان فرماندار، اشاره

امیدواری روستایان بخش کلار عباس آباد به بازسازی خرابی‌های سیل



این مسوول گفت : در این بازدید طبق مصوبه تصمیم برآن گرفته شده بابت روکش اسفالت مسیر منتهی به روستای یال‌بندان سرا، اعتباری با همکاری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و از محل اعتبارات نماینده مجلس اختصاص داده شود.

فرماندار عباس آباد گفت : بابت بهبود وضعیت پل ورودی این روستا هم برنامه ریزی شده که نیازهای فنی از جمله تعریض، مقاوم سازی پل با هدف ارتقای سطح ایمنی و آمد و شد روستاییان بدون دغدغه در آینده نزدیک انجام گیرد.

بخش کلار عباس آباد با برخورداری از ۱۰ نقطه روستایی و یک نقطه شهری برابر طرح ملی سرشماری نفوس مسکن سال ۱۳۹۵ بیش از ۱۰ هزار نفر جمعیت بومی و فصول گردشگری حدود سه برابر جمعیت غیر بومی دارد. شهرستان عباس اباد از سه نقطه شهری و ۴۵ نقطه روستای با جمعیت دست کم ۵۰ هزار نفر در غرب مازندران واقع شده است.

نামید کرده بود چرا که برای رفت و آمد مشکلات فراوانی داشتند.

ساسان کابلی افزود : این موضوع با نماینده منطقه در مجلس شورای اسلامی ر میان گذاشته شد که در نهایت به منظور بررسی وضعیت پل روستای " یال‌بندان " و روکش آسفالت " یال‌بندان سرا " میدانی از این زیرساخت های خسارت دیده بازدید شد.

مردمی تاحدودی به طور موقت ترمیم شد، بازدیدهای فراوانی داشتند که تاکنون ریالی بابت جبران این خسارت ها اختصاص داده نشده است. در این ارتباط فرماندار عباس در حاشیه بازدید از این نقاط آسیب دیده ناشی از سیل به خبرنگار ایرنا گفت : اختصاص ندادن هیچگونه اعتباری بابت رفع این خرابی ها با گذشت ماه ها از واقعه سیل خانمان برانداز، اهالی این روستاها را نگران و

اهالی ۲ روستای یال‌بندان و یال‌بندان سرا از توابع بخش کلار عباس آباد غرب مازندران با گذشت حدود ۱۷ ماه از خسارت های برجای مانده از سیل و نگرانی های ناشی از این حادثه طبیعی، در دیدار با مسوولان اجرایی استان و مصوبات قانونی گذرانده شده به جبران خسارت ها امیدوار شدند.

به گزارش نهضت شمال سیلی که در آبان ماه سال ۱۴۰۲ در عباس آباد به ویژه بخش کلار جاری شد سبب تخریب چندین دستگاه پل ارتباطی، آب بردگی حدود هفت دستگاه خودرو و

آسیب دیدگی یک نفر شد. همچنین تخریب ۱۰۰ درصدی پل "یال‌بندان" و آب بردگی بخشی از مسیر ارتباطی " یال‌بندان سرا " از توابع بخش کلار از دیگر پیاندهای این بلیه بود.

برابر گزارش های رسانه ای در زمان واقعه سیل، مسوولان سطوح کلان از وزیر کشور وقت گرفته تا مدیریت بحران از خرابی های به بار آمده که بخشی هم اینک با همیاری و مشارکت های

پزشک خانواده در مازندران؛

طرحی با چالش‌های بزرگ و آینده‌ای مبهم

موضوع خواهد بود و مداخله پزشکان در امورات مراقبتی و بهداشتی جمعیت تحت پوشش ضروری است.

در این نشست جمعی از نمایندگان پزشکان، ماماها و مراقبان سلامت مجری طرح پزشک خانواده شهری و روستایی در سطح استان، مدیران سازمان های بیمه ای و مسئولین انجمن صنفی پزشکی خانواده در خصوص مطالبات و دغدغه‌های برنامه پزشکی خانواده، مواردی مطرح کردند.

دستاوردها و نتایج طرح

با وجود مشکلات موجود، طرح پزشک خانواده در مازندران دستاوردهای چشمگیری داشته است. از جمله این دستاوردها می‌توان به شناسایی سریع‌تر بیماری‌های مزمن مانند دیابت و فشار خون اشاره کرد که به عنوان مادر بیماری‌ها شناخته می‌شوند. استان مازندران در شناسایی بیماران دیابتی به رتبه قابل توجهی دست یافته و این موضوع نشان‌دهنده موفقیت طرح در پیشگیری و درمان زود هنگام بیماری‌ها است.

طبق گزارش‌ها، در مازندران به ازای هر ۲ هزار و ۵۰۰ تا ۳ هزار نفر جمعیت در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر، یک پزشک خانواده مسئول ارائه خدمات درمانی است. این پزشکان با انجام مراقبت‌های بهداشتی و درمانی، افراد را به سطوح بالاتر درمان ارجاع می‌دهند و در صورتی که نیاز به درمان تخصصی باشد، بیمار به پزشکان متخصص ارجاع داده می‌شود.

همچنین، در طرح پزشک خانواده برای گروه‌های مختلف سنی و جنسی مانند مادران باردار، نوزادان، افراد بالای ۵۰ سال و مسن بسته‌های ویژه مراقبتی در نظر گرفته شده است که این امر باعث افزایش کیفیت مراقبت‌ها و بهبود سلامت عمومی می‌شود. طرح پزشک خانواده در مازندران یک برنامه جامع و سلامت‌محور است که اگرچه با چالش‌هایی مانند کمبود پزشک و مشکلات فرهنگی مواجه است، اما دستاوردهای آن در زمینه پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش هزینه‌های درمان قابل توجه است. برای موفقیت بیشتر این طرح، نیاز به فرهنگ‌سازی مناسب در سطح جامعه، تأمین منابع مالی کافی، و اصلاح ساختارهای اجرایی وجود دارد. در صورت رفع این مشکلات، طرح پزشک خانواده می‌تواند به الگویی موفق برای سایر استان‌ها تبدیل شود.



مطالبات را به حداقل برسانیم و پرداخت‌ها را منظم کنیم و حمایت‌های لازم در این زمینه انجام شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با اعلام این مطلب که از زمان آغاز مسئولیت با برگزاری نشست‌های مختلف با پزشکان و دست‌اندرکاران نظام پزشکی خانواده و همچنین بازدیدهای میدانی انجام شده از مراکز بهداشتی و مجری پزشک خانواده شهری و روستایی سطح استان، چالش‌های اجرای این طرح را احصاء کردیم و موارد به وزارت بهداشت اعلام شد، تأکید کرد: اعتقاد دارم در حوزه طبابت و درمان، باید بر اساس استانداردهای فرآیندهای مراقبت با هدف مراقبت سازمان یافته و کارآمد از بیمار اقدام کرد و در این راستا پزشکی خانواده بخشی از

تأکید بر اینکه در اجرای مناسب طرح پزشک خانواده شرط لازم فرهنگ سازی آن در جامعه است و این مسئله در استان فراهم شده است و مطمئناً مازندران در اجرای طرح پزشک خانواده در سطح کشور پیشرو خواهد بود. وی با بیان اینکه دغدغه و اولویت‌های اساسی ما در دانشگاه علوم پزشکی مازندران عدالت در نظام پرداخت، توجه به معیشت کارکنان و تأمین سلامت مردم است تأکید کرد: بزرگترین سرمایه هر سازمانی منابع انسانی آن است و در این راستا باید ق‌ردانی و تشکر واقعی و عملی انجام شود.

رضایی ادامه داد: در همین راستا با پیگیری‌های انجام شده و رایزنی‌های لازم سعی کردیم با تأمین منابع مالی

طرح پزشک خانواده از مهم‌ترین برنامه‌های وزارت بهداشت در سال‌های اخیر است که با هدف ارتقای سلامت عمومی جامعه و کاهش هزینه‌های درمانی در کشور به اجرا درآمده است.

این طرح که از سال ۱۳۹۱ در استان‌های مازندران و فارس به عنوان استان‌های پایلوت آغاز شد، به دنبال ایجاد نظام ارجاع و پیشگیری از بیماری‌ها با محوریت پزشک خانواده در مناطق شهری و روستایی است. مازندران با توجه به جمعیت وسیع روستایی و نیاز به دسترسی بهتر به خدمات درمانی، به عنوان یکی از پیشگامان این طرح شناخته شده است. اما در کنار دستاوردهای قابل توجه، چالش‌هایی نیز در مسیر اجرای این طرح وجود دارد که باید مورد توجه قرار گیرد.

طرح پزشک خانواده برای اولین بار در سال ۱۳۸۸ در قانون برنامه چهارم توسعه مطرح شد و در پی آن، در قوانین توسعه پنج و شش نیز بر ضرورت اجرای این طرح تأکید شد. باوجود حمایت‌های گسترده از سوی دولت‌های مختلف، در عمل این طرح با چالش‌هایی روبه‌رو بوده است که از جمله آنها می‌توان به کمبود منابع انسانی، نیاز به فرهنگ‌سازی و ساختارهای مناسب اشاره کرد. در حال حاضر، هدف این طرح ارتقای سلامت جامعه با تأکید بر پیشگیری و مراقبت‌های اولیه است.

اهمیت طرح پزشک خانواده در مازندران

رئیس دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران با اشاره به اجرای چندین ساله طرح ملی "پزشک خانواده" در این استان ارتقای کیفیت نظام ارجاع را عامل تأثیرگذار در افزایش رضایتمندی پزشکان و بیماران دانست.

محمد صادق رضایی در نشست هم‌اندیشی مجریان طرح پزشک خانواده مازندران افزود: ارتقای نظام ارجاع موجب افزایش رضایتمندی پزشکان خانواده و بیماران این مراکز خواهد شد.

وی ادامه داد: در اجلاس پیش روی روسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور به عنوان یکی از اعضای کمیته بررسی طرح پزشک خانواده و نظام ارجاع، با طرح چالش‌های احصاء شده و مطالبات پزشکان و کادر اجرایی این طرح در استان در راستای اصلاح قوانین موجود و وضع قوانین جدید تلاش خواهیم کرد. رییس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با



شماره زنانه

زندگینامه شهید

علی میرزاپور



بود. از نظر اخلاقی دارای تواضع و فروتنی فراوان و قلبی پاک و مملو از عشق به الله و نامه اظهار به ویژه سالار شهیدان حسین بن علی (ع)، حضور در جبهه برآستی می‌توان گفت که وی مظلوم بود و مظلوم وار شهید شد. علی در طول خدمت مقدس سربازی به عنوان مربی عقیدتی سیاسی ژاندارمری قائمشهر در پاسگاه کیاکلا انجام وظیفه می‌کرد. وی پس از ۱۷ ماه خدمت داوطلبانه جهت مقابله با خود فروختگان استکبار جهانی راهی دیار عاشقان الله خطه خون‌زنگ کردستان شد و در شهرستان ارومیه در گردان مرزی شهید چمران مسئول بخش سیاسی ایندولوی انجام وظیفه می‌نمود که سرانجام در تاریخ ۱۸ خرداد ۱۳۶۳ برابر با ششم ماه مبارک رمضان، ماه نزول قرآن و ماه عروج انسان، در یادگان شهید چمران ارومیه بر اثر انفجار مین و اصابت ترکش به شهادت رسید. گزیده‌ای از وصیت‌نامه شهید: اسلام حق است و هیچ شکی در آن نیست، بنابراین اگر امروز خودمان را از انقلاب کنار بکشیم واقعا گناه کبیره انجام داده ایم. گرچه زبان از بیانات و خصوصیات والای این انسان وارسته و بزرگوار و عارف متقی که سراسر الگو و نمونه بوده قاصر است، لکن قطره‌ای از دریای فضایل ایشان را جهت سرمشق گرفتن پیروان راه او بازگو می‌کنم اگر چه حق مطلب ادا نمی‌شود.

شهید «علی میرزاپور» در طول خدمت مقدس سربازی به عنوان مربی عقیدتی سیاسی ژاندارمری قائمشهر در پاسگاه کیاکلا انجام وظیفه می‌کرد. وی پس از ۱۷ ماه خدمت داوطلبانه جهت مقابله با خود فروختگان استکبار جهانی راهی دیار عاشقان الله خطه خون‌زنگ کردستان شد. گزیده زندگینامه این سرباز شهید را در نوید شاهد مازندران بخوانید. علی دوران خدمت سربازی مربی شد علی میرزاپور دهم آبان ۱۳۴۱ در روستای «وازیک» از توابع شهرستان محمودآباد به دنیا آمد. پدرش محمد کارگر بود و مادرش ماه سلطان نام داشت. دوران تحصیل علی در سن ۷ سالگی به سنگر علم و دانش راه یافت و تا کلاس پنجم ابتدایی را در روستای محل زادگاهش سپری کرد و برای گذراندن دوران متوسطه به شهرستان آمل رفت و با تلاش‌های بی‌دریغ و شبانه روزی در خرداد ۱۳۶۱ موفق به اخذ دیپلم شد. در طی دوران تحصیل به عنوان یکی از اعضای فعال انجمن اسلامی در نشر و اشاعه فرهنگ اسلامی و شعائر مذهبی بود. خصوصیات اخلاقی علی میرزاپور در آبان سال ۱۳۶۱ ازدواج نموده و ثمره این ازدواج دو فرزند به نام های مهدی و میثم به یادگار گذاشت. شخصیت والای شهید از هر نظر اسوه و متعالی



امام جمعه آستارا:

ارتش صفحات ممتازی در تاریخ کشور رقم کرده است



جانشین قرارگاه شمال شرق ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: ارتش با بهره‌گیری از تجهیزات به‌روز، نیروی انسانی متعهد، تجربه ارزشمند دوران دفاع مقدس و پشتیبانی مردم، از آمادگی کامل برای دفاع از مرزهای کشور برخوردار است.

به گزارش نهضت شمال سرتیپ صادق نوری در جمع نمازگزاران جمعه گرگان، افزود: حضرت امام (ره) در همان روزهای ابتدایی انقلاب با انتصاب سرلشکر قرنی به عنوان رئیس ستاد مشترک ارتش، مسیر حفظ و تقویت این نیروی مردمی را هموار کردند که موجب ناکامی دشمن در توطئه‌های اولیه برای انحلال ارتش شد.

نوری گفت: دشمنان انقلاب که از انسجام ارتش و بیعت فرماندهان آن با امام و ملت ناامید شده بودند، به ترور و ایجاد ناامنی روی آوردند و نخستین شهید ارتش در این مسیر، سرلشکر قرنی بود که توسط گروه فرقان در ۲۷ فروردین‌ماه ترور شد.

وی افزود: در پی این رویداد، حضرت امام (ره) در ۲۹ فروردین، این روز را به نام ارتش جمهوری اسلامی ایران نام‌گذاری کردند تا از جایگاه و نقش این نیروی مقتدر در تثبیت انقلاب اسلامی تجلیل شود.

وی با مرور بخشی از مجاهدت‌های ارتش در سال‌های نخست انقلاب اظهار کرد: پیش از آغاز رسمی جنگ تحمیلی، ارتش جمهوری اسلامی ایران با سازماندهی یگان‌هایی در مناطق حساس غرب، جنوب و ترکمن صحرا وارد عمل شد و از مردم و مرزهای کشور دفاع کرد.

جانشین قرارگاه شمال شرق ارتش ادامه داد: ارتش جمهوری اسلامی ایران در طول دفاع مقدس در کنار سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و نیروهای مردمی، عملیات‌های مهم و سرنوشت‌سازی از جمله فتح المبین و بیت‌المقدس را طراحی و اجرا کرد و تا پایان جنگ تحمیلی مقتدرانه ایستاد.

نوری با اشاره به پیشرفت‌های چشمگیر ارتش در سال‌های پس از دفاع مقدس گفت: بسیاری از تجهیزات ارتش بومی، هوشمند، نقطه‌زن، دوربرد و شبکه‌محور هستند که در رزمایش‌های اخیر با موفقیت به کار گرفته شده‌اند.

وی با بیان اینکه ارتش جمهوری اسلامی ایران مسئولیت حفاظت از بیش از هزار و ۵۰۰ کیلومتر مرز خشکی را بر عهده دارد، اظهار

گامی بزرگ برای کشاورزی گلستان؛

تصویب ۸۰۰ میلیارد ریال برای بهسازی سد گلستان



نائب رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی از تصویب ۸۰۰ میلیارد ریال برای تعویض و بهسازی تجهیزات ایستگاه پمپاژ سد گلستان خبر داد؛ گامی که نویدبخش رفع مشکلات کشاورزان منطقه است.

به گزارش نهضت شمال پیمان فلسفی در حاشیه بازدید از سد گلستان اعلام کرد: این اعتبار در اسفند ۱۴۰۳ با پیگیری‌های مجلس تصویب شده و وزارت نیرو و سازمان برنامه و بودجه موظف به تسریع در تخصیص آن هستند.

وی تأکید کرد: مجلس با جدیت پیگیر تخصیص این بودجه است تا با بهسازی ایستگاه پمپاژ، دغدغه‌های کشاورزان برطرف شود.

فلسفی با دلگرمی به کشاورزان گلستان و گنبدکاووس افزود: نگران نباشید؛ ما در کنار شما هستیم و مشکلاتتان را پیگیری می‌کنیم.

نماینده مردم گنبدکاووس در مجلس، نیز با اشاره به اهمیت این پروژه گفت: برای اولین بار پس از ۲۵ سال، با دستور ویژه وزیر نیرو، ۸۰۰ میلیارد ریال از محل بند م ماده ۲۸ برای نوسازی تأسیسات و تجهیزات

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی

سازمان حفاظت محیط زیست گفت : ۳۰درصد رودخانه های شمال کشور به شیرابه‌های ناشی از دفن زباله آلوده است و طبق برآوردها آلودگی ناشی از زباله‌های پلاستیکی در سواحل خزر سالانه ۲هزار میلیارد ریال خسارت بویژه به صنعت گردشگری وارد می‌کند.

به گزارش نهضت شمال ، هادی کیادلیری در آئین اختتامیه بخش شهری رویداد ملی محیط زیستی «فرزند ایران، قهرمان زمین» شهرداری لاهیجان در سالن حزین دانشگاه آزاد اسلامی این شهر، اظهار کرد: طبق آمار در برخی از شهرهای ساحلی روزانه ۲تا سه هزار تن زباله تولید می شود که این رقم ۲تا سه برابر میانگین کشوری تولید زباله است که بخشی از آن ناشی از جمعیت شناوری و گردشگرانی است که زباله های خود را در طبیعت، جنگل و رودخانه ها رها میکنند.

وی افزود: به طور میانگین روزانه در استان های شمالی بیش از ۶هزار تن زباله تولید می شود که ۷۰درصد آنها بدون تفکیک و بازیافت دفن شده و باعث آلودگی رودخانه ها و جنگل های با

ارزش کشور می شود.

وی تصریح کرد: در صورت اصلاح این روش با بازیافت تنها یک تن بطری پلاستیکی می توان انرژی مورد نیاز برای روشن نگهداشتن یک لامپ ۶۰ واتی را به مدت سه ساعت تامین کرد. همچنین با بازیافت یک تن کاغذ می‌توان از قطع ۱۷ درخت در جنگل‌های شمال کشور جلوگیری و ۲۶ لیتر آب صرفه جویی کرد و تولید گازهای گلخانه‌ای را ۲.۵ تن کاهش داد.

کیا دلیری اضافه کرد: با تبدیل پسماند به کودهای طبیعی نیز می‌توان یک هزار میلیارد ریال به کشاورزان کمک کرد زیرا هر زباله ای که بازیافت نمی شود نه تنها تهدیدی برای محیط زیست است بلکه به اقتصاد ما ضربه می‌زند.

وی با اشاره به قدمت ۴۰ میلیون ساله جنگل‌های شمال کشور گفت: متأسفانه این طبیعت با ارزش مورد تخریب و دستبرد قرار گرفته است و مشکلات بسیاری برای این طبیعت ایجاد شده است جنگل‌هایی که به دلیل اهمیت آن در جهان به ثبت یونسکو رسیده و متعلق به همه مردم ایران و جهان است

وی یکی از مشکلات موجود را پسماند عنوان کرد و رهاکردن زباله در جنگل‌ها و طبیعت با ارزش این منطقه را شرم‌آور دانست و افزود: ۹۳درصد کشور در منطقه خشک و نیمه خشک قرار دارد و هفت درصد این کشور را جنگل‌ها تشکیل می‌دهند و یک درصد از این جنگل‌ها در شمال کشور واقع شده است که این امر مسئولیت ما را در قبال حفاظت از طبیعت بیشتر می‌کند.

معاون آموزش و مشارکت‌های مردمی سازمان حفاظت محیط زیست تصریح کرد: در دنیای امروز سه راهبرد برای حفظ طبیعت وجود دارد نخست استفاده

از انرژی پاک و تجدید پذیر، بازچرخانی، بازیافت و تنوع زیستی که باید براساس این راهبرد برای آن برنامه‌ریزی کرد. وی با تأکید بر لزوم فرهنگ‌سازی در این بخش اضافه کرد: بخشی که از فرهنگ‌سازی به صورت خاموش است که والدین با رفتار و عمل به آموزش‌های ارائه شده در خصوص مدیریت پسماند می‌توانند این فرهنگ را اصلاح کنند.

کیا دلیری تصریح کرد: تفاهم‌نامه ای با تشکل‌ها، انجمن‌ها و آموزش و پرورش امضاء خواهیم کرد تا رویدادی که امروز در سطح شهر لاهیجان انجام شد در کشور

اجرای شود.

تشکلها مکانی برای دفن پسماندهای برگشتی معرفی کنند

استاندار گیلان نیز از تشکلهای مردمی محیط زیستی خواست مکانی را برای زباله های برگشتی معرفی کنند و افزود زباله های پذیرش پیشنهادهای تشکل‌های زیست‌محیطی برای معرفی مکانی مناسب برای دفن پسماند هستیم. هادی حق شناس ادامه داد: گیلان با کاهش جمعیت و افزایش سالمندی با رشد منفی جمعیت مواجه است از سه قوم اصیل گیلان که امروز به دلیل کاهش جمعیت، نسل آنها با خطر جدی مواجه است می‌خواهیم در این زمینه چاره اندیشی کنند.

وی گفت: زباله واقعیت تلخ انکار ناپذیری در استان است که اگر برای آن چاره‌ای اندیشیده نشود ایت خطه را با معضلات محیط زیستی جدی مواجه می‌کند.

وی افزود: هم اینکه ۵۰ درصد از زباله رشت در لاکان تفکیک و تبدیل به کمپوست می‌شود در این میان استان

ارتش جمهوری اسلامی ایران در طول دفاع مقدس در کنار سپاه پاسداران انقلاب اسلامی و نیروهای مردمی، عملیات‌های مهم و سرنوشت‌سازی از جمله فتح‌المبین و بیت‌المقدس را طراحی و اجرا کرد و تا پایان جنگ تحمیلی مقتدرانه ایستاد.

کیلومتر زیرساخت امنیتی در این محدوده ایجاد شده و افزون بر ۷۰کیلومتر دیوار فیزیکی مستحکم به ارتفاع چهار متر نیز

معاون سازمان حفاظت محیط زیست :

۳۰در صد رودخانه های شمال کشور به شیرابه‌های زباله آلوده است



وی گفت: این آگاهی در جامعه وجود دارد باید بتوانیم این حساسیت‌ها در تصمیم‌سازی نیز برانگیخته شود تا آیندگان عملکرد ما را نقد نکنند.

رویداد ملی محیط زیستی «فرزند ایران، قهرمان زمین» را شهرداری و شورای اسلامی شهر لاهیجان با همکاری اداره آموزش و پرورش و اداره حفاظت محیط زیست شهرستان، زیر نظر انجمن علمی مهندسی و مدیریت پسماند ایران و حمایت شبکه ملی تشکل‌های محیط زیست و منابع طبیعی کشور در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ برگزار کرد.

در پوشش لاهیجان پاک شهر گیلان، زنگ پسماند در مدارس مقطع ابتدائی شهر لاهیجان با هدف آموزش دانش‌آموزان پایه اول تا ششم برگزار و برای تمامی علاقه‌مندان کارت شهر یار صادر شد.

این رویداد در راستای تشویق مدارس، مدیران، معاونان، مراقبان سلامت، خدمتگزاران و دانش‌آموزان رویدادی در دو بخش شهری و ملی برای سال تحصیلی گذشته تعریف شده است و از سال آینده در مدارس سراسر کشور اجرایی می‌شود. هدف از این رویداد سبک زندگی پسماند صفر، تفکیک زباله از مبدا، ایده‌های جایگزینی پلاستیک در زندگی، ساخت کاردستی با مواد دور ریز، ایده‌های نوآورانه بازیافت، ابتکارات بازاستفاده پسماند، راهکارهای کاهش و حذف پسماند تر، مدیریت پسماندهای خطرناک خانگی، پاکسازی محیط زیست، همیاری پاکبانان، نه به مصرف‌گرائی، بهره‌گیری از هوش مصنوعی در مهندسی پسماند است.

در زباله بازگشتی(ریجکتی) و یا ضایعات نهایی پس از تبدیل زباله به کمپوست با مشکل مواجه است که باید یا سوزانده و یا دفن شود و با توجه به ناموفق بودن سوزاندن زباله در کشور این پسماندهای بازگشتی باید دفن شوند که این امر در گیلان امکان‌پذیر نیست.

حق شناس اضافه کرد: طی ۲۰ روز نخست سال ۱۰ میلیون شب اقامت در استان ثبت شد که پیامد آن تولید هشت هزار تعطیلی‌های پایان هفته نیز ادامه دار خواهد بود.

وی تصریح کرد: استان گیلان برای کمپوست ۲ سوم زباله‌های تر و خشک مشکلی ندارد تنها یک سوم پسماندهای نهایی (ریجکتی‌ها) مشکل‌ساز است آن بدان جهت که در گیلان قابل دفن نیست.

استاندار گیلان مساله امروز استان را محیط زیست دانست و افزود: تالاب‌های شرق و غرب استان بویژه مهم‌ترین آنها یعنی تالاب ۲۰ هزار هکتاری انزلی که امروز نایی برای نفس کشیدن ندارد، از مسائل مهم استان است.

وی توضیح داد: فقط روزانه ۱۵ هزار مترمکعب پساب صنعتی وارد رودخانه‌های زرجوب و گوهررود می‌شود. وی تصریح کرد: مساله را می‌دانیم، نمی‌تواند عملکردهای گذشته را زیرسؤال برد گاه برخی تصمیمات اتخاذ شده ناشی از ناآگاهی نیست بلکه به دلیل برخی محدودیت‌ها ناچار به تصمیم‌گیری هستیم، بنابراین نمی‌توان این تصمیمات را نقد کرد.

خبر

موارد منع مصرف باقالی



همانطور که می دانید، مصرف باقالی خواص بسیار مثبتی برای سلامتی دارد.با این حال،مهم است که در نظر داشته باشید آنها گاهی اوقات می توانند مشکلاتی ایجاد کنند.

به گزارش بهداشت نیوز –آنها معمولاً زمان پخت و ارزش غذایی مشابهی دارند.علاوه بر این، اگرچه باقالی به اندازه حبوبات و سبزیجات شناخته شده نیست، اما خواص آن‌ها را دارد و ماده‌ای بسیار سالم برای وعده‌های غذایی روزانه شماست. شما می‌توانید باقالی را با بیکن، سوسیس یا ژامبون مصرف کرده، از آن در سالاد استفاده کنید یا آن را بپزید.

خواص و فواید باقالی برای سلامتی

۱. حاوی مواد مغذی عالی هستند

باقالی‌ها با وجود اندازه کوچکی که دارند، اما دارای ترکیب غذایی قابل توجهی هستند.تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که آن‌ها منبع کربوهیدرات، پروتئین و فیبر ویتامین «تیامین (ب۱)، نیاسین (ب۳) و پتاسیم هستند

۲. می‌توانند به پیشگیری از کم خونی کمک کنند
یکی از مواد معدنی که در باقالی وجود دارد آهن است که در تولید هموگلوبین به کار می‌رود. همان‌طور که می‌دانید هموگلوبین وظیفه انتقال اکسیژن به تمام سلول های بدن را بر عهده دارد. تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد سطح پایین آهن می‌تواند منجر به کم خونی شود که علائم آن ضعف، خستگی و تنگی نفس است. بنابراین با گنجاندن لوبیا در رژیم غذایی، تنوع غذاهای حاوی آهن افزایش می‌یابد و این مورد برای گیاهخواران بسیار مفید است.

۳. سلامت قلب و عروق را بهبود می‌بخشد

شواهد علمی فزاینده‌ای وجود دارد که نشان می‌دهد رژیم غذایی سرشار از میوه‌ها و سبزیجات یکی از راه‌های کاهش بروز بیماری‌های قلبی است.تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که باقالی‌ها حاوی مواد مغذی هستند که برخی از عوامل خطر مانند کلسترول خون، قند خون، التهاب یا آسیب به رگ‌های خونی را بهبود می‌بخشد.

۴. برای بارداری مفید هستند

به عنوان یک غذای حاوی فولات، باقالی می‌تواند بخشی منظم از رژیم غذایی زنان باردار باشد. متخصصان توصیه می‌کنند که در کنار یک رژیم غذایی غنی از فولات، از مکمل اسید فولیک ۴۰۰ میکروگرمی استفاده شود. این ماده مغذی به جلوگیری از نقص لوله عصبی که می‌تواند منجر به بیماری‌های جدی در نوزادان شود، مانند آتسفالیا یا اسپینا بیفیدا کمک می‌کند.

۵. می‌توانند باعث کاهش وزن شوند

میزان کالری باقالی به دلیل جود آب و درصد کم چربی، پایین است. علاوه بر این، میزان پروتئین و فیبر آن در هر وعده در مقایسه با اکثریت قریب به اتفاق سبزیجات بالاست. بنابراین این ماده غذایی انتخاب خوبی برای کسانی است که می‌خواهند وزن کم کرده و رژیم‌های لاغری را دنبال کنند.

شواهد علمی اخیر نشان داده است که مصرف فیبر به کاهش وزن کمک می‌کند و اجازه می‌دهد تا بهتر از رژیم‌های غذایی کم کالری پیروی کنید. ۶. برخی از مشکلات گوارشی را بهبود می‌بخشد
تحقیقات انجام شده نشان می‌دهد که باقالی به لطف فیبر نامحلول خود، حجم مدفوع را افزایش می‌دهد و عبور آنها را در امتداد روده تسهیل می‌کند. همچنین جود آن در رژیم غذایی می‌تواند خطر ابتلا به هموروئید و دیورتیکول را کاهش دهد.

موارد منع مصرف باقالی

همانطور که ذکر شد، مصرف باقالی خواص بسیار مثبتی برای سلامتی دارد. با این حال، مهم است که در نظر داشته باشید آنها گاهی اوقات می‌توانند مشکلاتی ایجاد کنند. واضح ترین مورد فلوایسم است که یک ناهنجاری ژنتیکی ناشی از کمبود آنزیم گلوکز ۶- فسفات دهیدروژناز (G6PD) می‌باشد. این بیماری با شروع ناگهانی دوره‌های کم‌خونی شدید، مصرف داروها و برخی مواد غذایی مانند باقالی آغاز می‌شود. علائم آن ادرار تیره، رنگ پریدگی، رنگ زرد در چشم و درد شکم است. در بسیاری از افراد مصرف باقالی می‌تواند منجر به برخی مشکلات گوارشی مانند گاز در روده و نفخ شود.



دنیای شیرین کودکانه دیگر با خاله بازی، تپله بازی، گل کوچیک، لی‌لی کودکانه و هزاران بازی دیگر آمیخته نشده بلکه این روزها شیرینی فعالیت‌های روزانه کودکان با بازی‌های رایانه‌ای عجین شده است؛ دنیایی که رنگ زندگی را در گوشی تلفن همراه معنا می‌کند حالا دیگر کودک سه ساله یا ۱۲ ساله فرقی با هم ندارند دنیای همه در فضای مجازی و اینترنت غرق شده‌اند.

به گزارش ایرنا – یک ساعتی بود که از کودک خردسالم غافل شده بودم، صدای او را هم نمی‌شنیدم، وقتی داخل اتاقش شدم دیدم گوشه‌ای از اتاق بدون سروصدا با گوشی تلفن همراه بازی می‌کند. چنان غرق در این بازی بود که حتی متوجه حضور من بالای سرش نشد. پرسیدم بازی چیه که سریع گوشی را برگرداند که صفحه آن را نبینم. اگرچه بخاطر اینکه فرزندم هنوز سه ساله است و همه بازی‌ها و برنامه‌های روی گوشی را با اجازه خانواده روی گوشی نصب کرده و حتی اجازه نصب بازی‌های خشن را ندارد اما نگرانش بودم. گوشی را از او گرفتم و دیدم بازی کودکانه را روی صفحه گوشی باز کرده است. اما غرق در گوشی شدن بچه‌ها، نگرانی و ناراحتی پدر و مادرها را به دنبال دارد. تنها جمله‌ای که از کودک سرگرم با این بازی‌ها شنیده می‌شود حوصله اسباب بازی ندارم بازی گوشی بهتر و جذاب‌تره.

دنیای شیرین کودکانه دیگر با اسباب‌بازی، خانه‌سازی، خاله‌بازی، ماشین‌بازی، تپله‌بازی، لی‌لی کودکانه و هزاران بازی دیگر آمیخته نشده است، این روزها شیرینی فعالیت‌های روزانه کودکان در بازی‌های رایانه‌ای و فضای مجازی عجین شده است. دنیایی که رنگ زندگی را در گوشی تلفن همراه معنا کرده و روزگارشان را با بازی‌های کامپیوتری سپری می‌کنند. دیگر کودک سه ساله یا ۱۰ – ۱۲ ساله فرقی با هم ندارند دنیای همه در فضای مجازی و اینترنت غرق شده است.

فرار کودکان از بازی‌ها چیستی

دیگر بازی با اسباب‌بازی و بازی‌های کودکانه دوران قدیم برای کودکان امروزی به طور کامل به فراموشی سپرده شده است کویی بازی‌هایی که پدر و مادران آنها انجام داده‌اند منسوخ شده است. بازی‌های تلفن همراه، پلی استیشن و فضای مجازی جذابیت را برای این کودکان به انتهای لذت بازی رسانده که دیگر لی‌لی، تپله بازی، خاله بازی، گل کوچیک و هفت سنگ در کوچه‌ها به همراه همسن و سالان

اغلب کودکانی که کار با تلفن همراه و بازی‌های رایانه‌ای به عنوان برنامه روزانه آنها تلقی می‌شود، در نهایت زمانی که والدین قصد خاموش کردن تلویزیون و یا گرفتن گوشی از دست آنان را دارند، با خشونت کامل مانع این کار می‌شوند و برخی اوقات ملتمسانه درخواست ادامه بازی تا پایان زمان آن را دارند. این موضوع نیز به نوعی تنش میان والدین و بچه‌ها را به همراه دارد.

یکی دیگر از موضوعاتی که شیوه زندگی همه ما را تغییر داده است انتقال همه برنامه‌ها، اقدامات و برنامه‌ریزی‌ها با استفاده از تلفن همراه است. در واقع والدین برای هر برنامه‌ای از پرداخت قبوض آب، برق و تلفن گرفته تا خرید مایحتاج روزانه خود امکان استفاده از گوشی خود را دارند. همین موضوع موجب شکایت فرزندان آنها شده که اگر استفاده از تلفن همراه برای کودکان خوب نیست چرا باید شما همیشه گوشی به دست باشید. این نوعی تناقض رفتاری هم در تربیت فرزندان ایجاد می‌کند. در واقع می‌توان گفت اعتیاد به تلفن همراه و فضای مجازی یکی از چالش‌های جدی خانواده‌هاست زیرا اکنون همه اقدامات و برنامه‌ها از طریق این گوشی‌ها امکانپذیر است و ما هم مجبور به استفاده همیشگی از فضای مجازی و دنیای الکترونیک هستیم شاید همین موضوع باعث شده که فرزندان ما به نوعی تقلید از والدین در استفاده از این وسیله الکترونیکی، جذابیت برنامه‌های الکترونیکی و گوشی همراه همه را به استفاده مداوم از آن هدایت کرده است.

بازی اشکنک دارد سرشکستک دارد

نگرانی والدین برای استفاده مداوم کودکان از تلفن همراه و ورود به فضای مجازی و دنیای الکترونیک این روزها به اوج خود رسیده است زیرا نه کودک می‌تواند از جذابیت این بازی‌ها گذشت کند و نه والدین تان دیدن خشونت و پرخاشگری فرزندان خود را دارند.

بخشی از موضوعاتی که درباره استفاده بی‌رویه کودکان از تلفن همراه، بازی‌های رایانه‌ای و دنیای الکترونیک موجب نگرانی والدین و حتی کارشناسان حوزه کودکان و آسیب‌ها شده است، مجید ابهری آسیب‌شناس و کارشناس حوزه اجتماعی در گفت و گو با خبرنگار گروه جامعه ایرنا به آنها پرداخته است.

ابهری اظهار داشت: پرکردن اوقات فراغت فرزندان در سنین مختلف یکی از دغدغه‌های اصلی والدین به خصوص مادران است. در دوران گذشته سبک زندگی برای فرزندان بازی‌هایی را به دنبال داشت که علاوه بر ایجاد روابط عاطفی بین نوجوانان و جوانان، به آنها مهارت‌های زندگی را نیز آموزش می‌داد.

وی افزود: در بازی‌ها حتی اگر به اشتباه یا عمدی و سهوی یکی از همبازی‌ها موجب آزار همبازی دیگر می‌شد، بلافاصله با شعر «بازی اشکنک دارد سرشکستک دارد»، با یکدیگر آشتی کرده و به ادامه کار خود می‌پرداختند. روابط اجتماعی پایه‌های خود را در همین بازی‌ها پی‌ریزی می‌کرد.

ابهری یادآور شد: دختران در بازی دوره‌می مثل خاله‌بازی مهارت‌های زندگی را یاد می‌گرفتند و

دوران کودکی غرق در فضای مجازی؛

خدا حافظی با خاله بازی، لی لی و گل کوچیک

با پذیرایی خیالی از میهمانان خود، میهمانداری و پذیرش میهمانان را یاد می‌گرفتند. دختر بچه‌ها با ریختن چای در فنجان‌های خیالی، آموزش پذیرش میهمان به عنوان یک اصل برای آنان یاد می‌شد و آموزش‌های لازم را در این زمینه فرا می‌گرفتند.

حذف روابط عاطفی در کودکان با گوشی‌های هوشمند

با ورود بازی‌های الکترونیک در گوشی‌های هوشمند و یا بازی‌های اینترنتی و یا شکل مختلف بازی‌ها، دیگر روابط عاطفی و اجتماعی از میان فرزندان ما جمع و در واقع حذف شد

این آسیب‌شناس ادامه داد: با ورود بازی‌های الکترونیک در گوشی‌های هوشمند و یا بازی‌های اینترنتی و یا شکل مختلف بازی‌ها دیگر روابط عاطفی و اجتماعی از میان فرزندان ما جمع و در واقع حذف شد. هر نوجوان و جوان در گوشه‌ای نشسته و با گوشی همراه یا وسایل بازی الکترونیک مشغول می‌شود و آنها فارغ از دنیای اطراف هستند. وی اضافه کرد: در میهمانی‌ها اغلب هر کدام از دختر بچه یا پسر بچه‌ها در گوشه‌ای نشسته و بدون توجه به انسان‌های اطراف خود به بازی مشغول است هستند و در پایان بازی نیز با سرت غذای خود را خورده و به بازی خود ادامه می‌دهند.

ابهری افزود: والدین در چنین شرایطی فقط خوشحال هستند که فرزندان آنها به کوچه و خیابان نمی‌روند و یا با همبازی‌های خود مشغول بازی نمی‌شوند. در حالی که این نوع تفکر فاجعه‌ای به دنبال دارد که انزوا و گوشه‌گیری محصول این تفکر خواهد بود.

آموزش و پرورش و والدین باید بچه‌ها را تشویق به بازی اجتماعی و عاطفی کرده و اولین بازی را خودشان با آنها شروع کنند.

نسل‌هایی با رفتارهای گوشه‌گیری و منزوی بودن در آینده

کارشناس حوزه اجتماعی گفت: دیگر بازی‌هایی مانند خاله‌بازی، لی‌لی بازی، یک قل و دو قل و بازی فوتبال که در پسران معمول و متداول است در بازی‌های کودکان جایی ندارد. به همین دلیل باید توسط مدارس و والدین دوباره وارد زندگی کودکان و نوجوانان شوند در غیر این صورت با نسل‌هایی مواجه خواهیم شد که دارای رفتارهای منزوی و گوشه‌گیری هستند و هیچ‌گونه مهارتی در برقراری ارتباط با دیگران نخواهند داشت و حتی این کودکان از والدین فراری خواهند بود.

وی ادامه داد: بنابراین آموزش و پرورش و رسانه‌ها باید وارد میدان شوند و اجازه ندهند نسل‌های آینده قربانی بازی‌هایی شوند که هیچ کنترلی از طرف والدین بر آن بازی‌ها اعمال نمی‌شود.

ابهری افزود: سختی و سادگی بازی‌ها توسط بازیکنان کنترل می‌شود و چون همیشه بچه‌ها برنده هستند و به باخت باز زندگی آشنایی ندارند با کوچکترین شکست دچار ناکامی، اندوه و ناراحتی شده و ممکن است به انحرافات عاطفی و افکاری کشیده شوند. بنابراین بازی‌هایی که فقط بُرد در آنها مطرح است ناکامی‌های آینده فرزندان ما در کنار انزوا و گوشه‌گیری در پی خواهند داشت.

این افسانه‌ها درباره درمان سرماخوردگی را باور نکنید

او هشدار می‌دهد: «این اسپری‌ها را بیش از پنج روز استفاده نکنید، زیرا استفاده بیشتر از آنها می‌تواند بینی شما را بیشتر مسدود کند، حتی پس از اینکه عفونت برطرف شد.»

بهترین راه برای کاهش دردی که اغلب با سرماخوردگی دچار آن می‌شویم، مصرف مقداری مُسکن پاراستامول یا استامینوفن ساده و ایبوپروفن است.

این متخصص توضیح می‌دهد: «می‌توانید هر دو این‌ها را هم‌زمان مصرف کنید، اما مطمئن شوید که مقدار مصرف‌تان را یادداشت می‌کنید تا بیش از حد مصرف نکنید.»

افسانه‌هایی که باید از آنها دوری کنید

برخی افراد هنگام سرماخوردگی ویتامین C مصرف می‌کنند، اما شواهد بسیار کمی وجود دارد که نشان دهد این ویتامین به سرماخوردگی کمک می‌کند. برخی از مطالعات نشان می‌دهد که این ویتامین می‌تواند به رفع سریع‌تر سرماخوردگی کمک کند، اما شواهد هنوز قطعی نیستند.

این پزشک داروساز می‌گوید: «یکی دیگر از محصولات محبوب برای سرماخوردگی و آنفولانزا در بین بیماران، اکیناشا یا اکیناسه (سرخارگل) است، اما شواهد زیادی مبنی بر تأثیرگذاری آن وجود ندارد.»

اکیناسه گیاهی است که زمانی متخصصان تصویری کردند سیستم ایمنی را برای مبارزه موثرتر با عفونت تحریک می‌کند. با این حال مطالعات اخیر نشان داده‌اند که مکمل‌های غذایی در کاهش زمان بیماری موثر نیستند.

تورون همچنین درباره مصرف آنتی بیوتیک‌ها هنگام سرماخوردگی می‌گوید: «اگر سرما خورده باشید نیازی به آنتی‌بیوتیک نخواهید داشت، زیرا سرماخوردگی ویروسی است و آنتی‌بیوتیک‌ها فقط در برابر باکتری‌ها مؤثر هستند.»

هتر از درمان

ا، وقتی صحبت از سرماخوردگی می‌شود، پیشگیری بهتر از درمان است.

تورون می‌گوید: «برای جلوگیری از سرماخوردگی، دست‌های خود را مرتب بشوید، به‌ویژه قبل از دست زدن به بینی یا دهان و دست زدن به غذا.»

و اگر با کسی که سرما خورده زندگی می‌کنید، وسایلی مانند حوله یا فنجان را با فرد بیمار به اشتراک نگذارید.

ندین



در حالی که هیچ راه اثبات‌شده‌ای برای خلاص شدن از شر سرماخوردگی وجود ندارد، دارو درمان می‌تواند به کاهش علائمی که تجربه می‌کنید کمک کنند. در این میان مواردی هم وجود دارند که به اشتباه در درمان سرماخوردگی موثر تلقی می‌شوند اما در واقع تأثیری ندارند.

به گزارش بهداشت نیوز – سرماخوردگی بسیار رایج است. بزرگسالان می‌توانند هر سال منتظر دو تا سه بار سرماخوردگی باشند و کودکان ممکن است تا ۱۰ بار و حتی بیشتر به آن مبتلا شوند.

همه علائم سرماخوردگی را می‌شناسند؛ گلودرد، سرفه و آبریزش بینی چند مورد از این علائم هستند.

درمان‌های موثر سرما خوردگی

تورون گویند پزشک داروساز می‌گوید: «نکته اصلی بهتر شدن سرماخوردگی استراحت، خواب و نوشیدن آب زیاد است؛ این کارها به سیستم ایمنی شما بیشترین شانس را برای بهبودی هرچه سریع‌تر می‌دهد.» او توضیح می‌دهد: «اگر زیاد طرفدار نوشیدن آب نیستید، سعی کنید مقداری آب میوه بنوشید. نکته مهم جلوگیری از کم آبی بدن است.» هیدراته نگه داشتن بدن همیشه مهم است، اما در زمان سرماخوردگی یا آنفولانزا اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. دلیل عمده توجه ویژه به مصرف مایعات هنگام بیماری این است که احتمالاً از عادات غذایی و آشامیدنی خود غافل می‌شوید.

افسانه‌هایی که باید از آنها دوری کنید را در دست می‌دهید. اگر این علائم مزاحم در حال بهبود هستند، تورون می‌گوید چند درمان وجود دارد که می‌توانید امتحان کنید.

پیشنهاد او این است که برای درمان گلودرد، مقداری آب‌نمک غرغره کنید. برای این کار، نصف قاشق چای‌خوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل کنید. محلول را غرغره کرده، سپس آن را تف کنید. این کار را هر چند که مایل بودید تکرار کنید.

آب نمک می‌تواند به کشتن باکتری‌ها، کاهش درد و شل شدن مخاط کمک کرده و به کاهش علائم بینجامد.

کسانی که می‌خواهند گرفتگی بینی خود را از بین ببرند، می‌توانند برخی از داروهای ضد احتقان را امتحان کنند.

تورون توضیح می‌دهد: «اسپری‌های بینی بسیار سریع‌تر از قرص‌ها عمل می‌کنند، زیرا ضد احتقان تقریباً فوراً به بینی گرفته شما می‌رسد.»

متخصص آمریکایی اخیراً ادعا کردند که ضد احتقان‌ها هنگامی که به جای اسپری به عنوان داروهای خوراکی استفاده می‌شوند، مؤثر نیستند.

پیشگیری

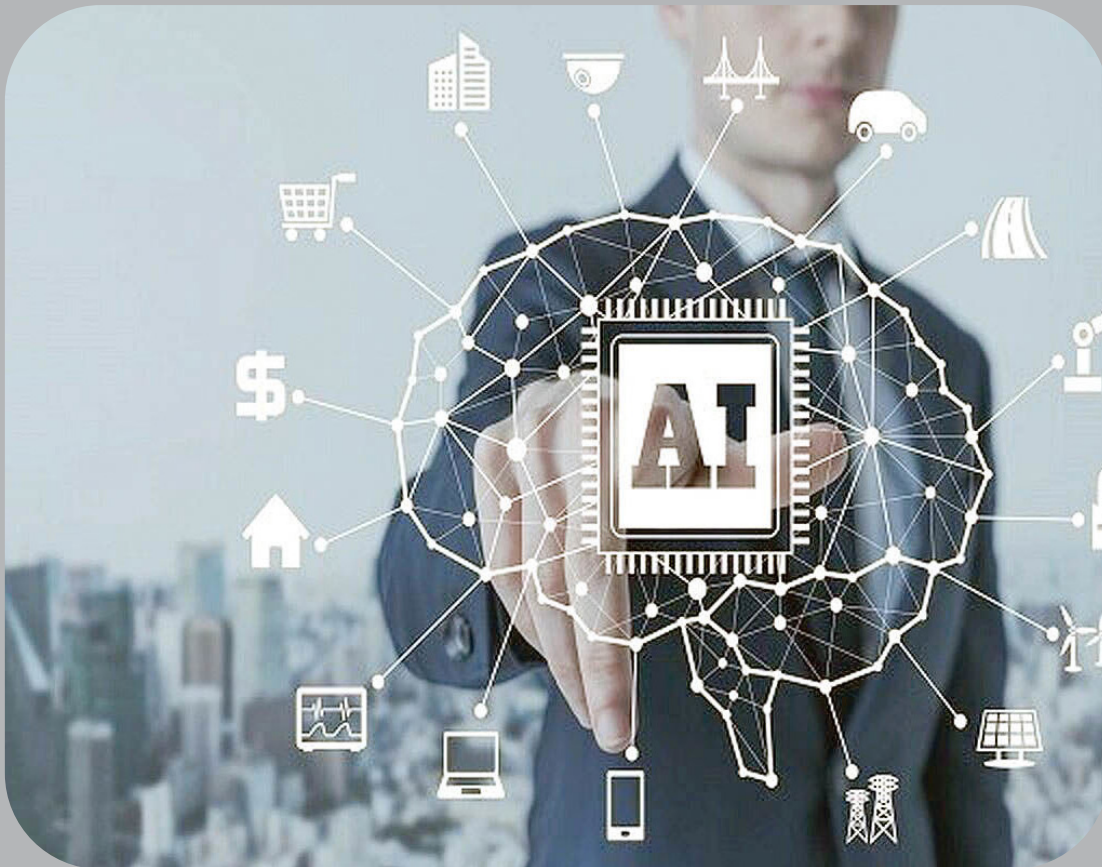
مانند همه بیماری

نوزدهمین یادواره شهدای نکا با محوریت سردار طوسی

همزمان با نوزدهمین یادواره شهدای ۴۳۷ شهید شهرستان نکا، بزرگداشت سردار طوسی ملقب به نابغه فاو با حضور پرشور مردم دیار نیکان و مسئولان در مصلی امام خمینی این شهرستان برگزار شده است.



۱۱۶ دانشگاه آمریکادستورالعمل‌های استفاده از هوش مصنوعی را تدوین کردند



ظهور هوش مصنوعی به عنوان یکی از فناوری‌های نوظهور دنیای امروز، تأثیرات بسیاری بر زندگی داشته و به ابزاری کارآمد در دنیا تبدیل شده است. اما این فناوری نیز همانند سایر فناوری‌های نوظهور نیاز به هماهنگی و هدایت‌گری دارد. یکی از فضا‌هایی که این فناوری در آن به کار گرفته شده، صنعت آموزش است که با توجه به نقش همیش در تربیت نیروی انسانی متخصص برای جامعه، می‌توان آن را یکی از بخش‌های استراتژیک جامعه در نظر گرفت.

حالا خبر رسیده که ۱۱۶ دانشگاه برتر آمریکا برای نخستین بار اقدام به تدوین دستورالعمل‌های جامع در زمینه استفاده از هوش مصنوعی مولد (GenAI) در محیط‌های دانشگاهی کرده‌اند. این دستورالعمل‌ها با هدف ایجاد چارچوبی مشخص برای دانشجویان، اساتید و محققان، به موضوعاتی مانند حفظ حریم خصوصی، یکپارچگی علمی، استفاده اخلاقی و محدودیت‌های بالقوه این فناوری پرداخته‌اند.

بر اساس این گزارش روزنامه فرهیختگان به قلم ندا اظهري نشان می‌دهد ۷۰ درصد از دانشگاه‌های بررسی‌شده (۳۴ دانشگاه از جمع ۵۰ دانشگاه برتر) دستورالعمل‌های کلی برای تمامی ذینفعان منتشر کرده‌اند. این دستورالعمل‌ها پنج محور اصلی یعنی حریم خصوصی و امنیت، محدودیت‌ها و خطرات هوش مصنوعی، تعریف و معرفی صحیح، یکپارچگی علمی و اخلاقی و همچنین شفافیت و افشا را پوشش می‌دهند.

استفاده از هوش مصنوعی در تدریس و پژوهش

۳۲ درصد از دانشگاه‌ها دستورالعمل‌هایی را برای اعضای هیئت علمی خود منتشر کرده‌اند که به نحوه استفاده از هوش مصنوعی در آموزش می‌پردازد. به عنوان نمونه، دانشگاه کارولینای شمالی اصولی را برای به‌کارگیری GenAI در تدریس ارائه کرده که شامل این نکته کلیدی است: «هوش مصنوعی باید به شما در آموزش کمک کند، نه اینکه به جای شما تدریس کند.» در این دستورالعمل همچنین بر لزوم استفاده

از فناوری‌های هوش مصنوعی برای ارتقای تفکر انتقادی و بهبود فرآیند یادگیری تأکید شده است.

علاوه بر این، ۲۴ درصد از دانشگاه‌ها بر اهمیت استفاده اخلاقی از GenAI در محیط‌های دانشگاهی تأکید کرده و سیاست‌هایی را برای حفظ حریم خصوصی داده‌ها و جلوگیری از سوءاستفاده از این فناوری تدوین کرده‌اند.

دستورالعمل‌های ویژه برای دانشجویان و محققان

۴۲ درصد از دانشگاه‌های بررسی‌شده، راهنمایی‌های اختصاصی برای دانشجویان ارائه کرده‌اند. این دستورالعمل‌ها شامل سه محور اصلی هستند:

۱. یکپارچگی علمی و اخلاقی: دانشجویان موظف هستند هنگام استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی، از سیاست‌های دانشگاهی پیروی کرده و موارد استفاده را به درستی افشا کنند. برخی دانشگاه‌ها اعلام کرده‌اند که عدم شفافیت در این زمینه ممکن

است به عنوان سرقت علمی تلقی شود.

۲. بررسی با استادان: دانشجویان باید پیش از استفاده از GenAI، سیاست‌های هر درس را مطالعه کرده و در صورت ابهام، با اساتید خود مشورت کنند.

۳. محدودیت‌ها و خطرات هوش مصنوعی: دانشجویان تشویق شده‌اند که اطلاعات ارائه‌شده توسط ابزارهای GenAI را به‌طور انتقادی ارزیابی و راستی‌آزمایی کنند، زیرا این ابزارها ممکن است اطلاعات نادرست، سوگیرانه یا گمراه‌کننده تولید کنند.

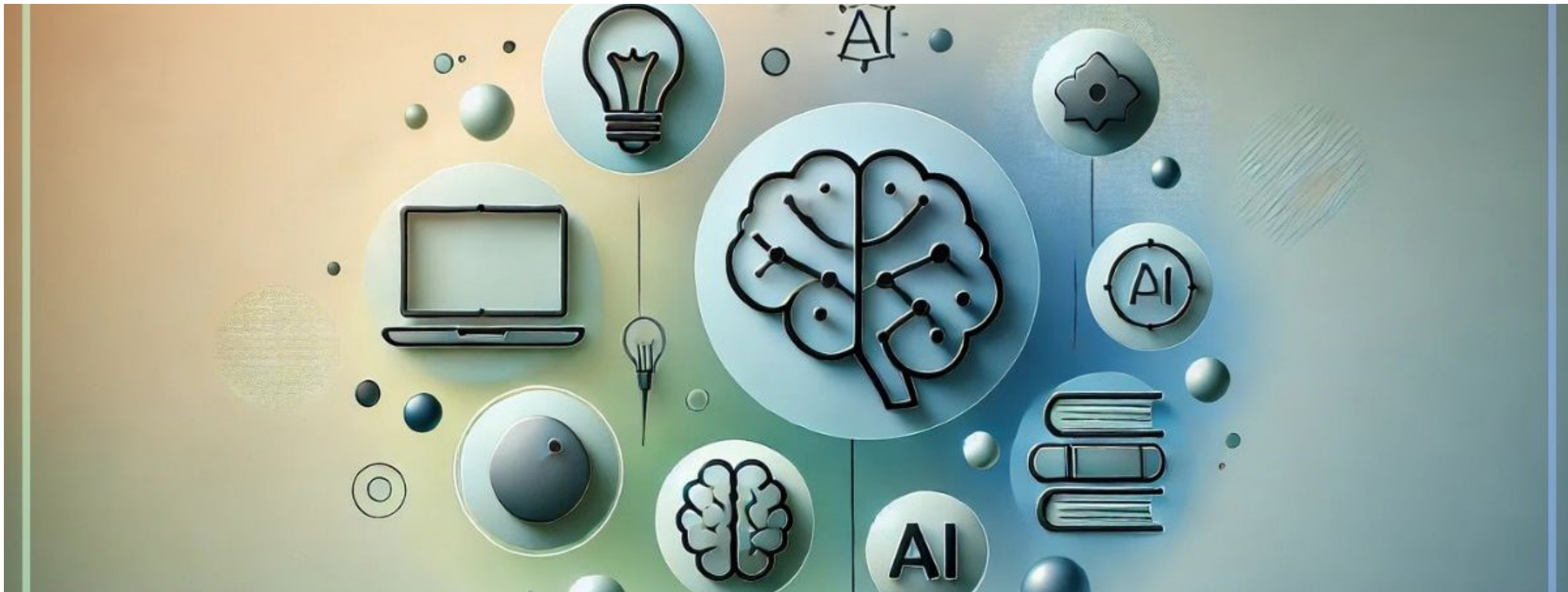
در کنار این، ۱۸ درصد از دانشگاه‌ها دستورالعمل‌هایی ویژه محققان تدوین کرده‌اند که سه بخش اصلی را شامل می‌شود: محدودیت‌ها و خطرات: محققان ملزم شده‌اند که اطلاعات به‌دست‌آمده از GenAI را پیش از استفاده، به‌دقت ارزیابی و صحت آن را بررسی کنند.

راهنمایی برای استفاده مسئولانه: سیاست‌هایی برای استفاده اخلاقی از GenAI در پژوهش‌ها ارائه شده است.

به‌روز نگه داشتن سیاست‌ها: از محققان خواسته شده که با توجه به تغییرات سریع در فناوری‌های هوش مصنوعی، دانش خود را درباره آخرین سیاست‌های دانشگاهی و علمی در این زمینه به‌روز نگه دارند.

این اقدام گسترده از سوی دانشگاه‌های برتر آمریکا نشان‌دهنده پذیرش روزافزون هوش مصنوعی در محیط‌های دانشگاهی و تلاش برای تدوین چارچوب‌هایی شفاف و اخلاقی در استفاده از این فناوری است. در حالی که برخی دانشگاه‌ها هنوز در حال ارزیابی پیامدهای استفاده از هوش مصنوعی هستند، بسیاری از آن‌ها به‌جای محدودسازی، به دنبال ارائه راهکارهایی برای ادغام مؤثر و مسئولانه این ابزارها در فرآیندهای آموزشی و پژوهشی هستند. این روند می‌تواند مسیر استفاده از هوش مصنوعی در محیط‌های علمی را در سال‌های آینده مشخص کند و الگوی مهمی برای دیگر مؤسسات آموزشی در سراسر جهان باشد.

هوش مصنوعی به کمک تقویت ابزارهای آموزشی اردبیل می‌آید



مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل گفت: رویکرد نوسازی مدارس در بحث هوشمندسازی مدارس تنها محدود به تهیه لپ‌تاپ و نصب پروژکتور نشده و ما موضوع هوش مصنوعی را در تقویت ابزارهای آموزشی جدی گرفتیم. به گزارش خبرنگار استانی ایسکانیوز از اردبیل، بهزاد محمدی خفلیو، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل اظهار داشت: سعی ما بر این است تا از جدیدترین امکانات در این بخش به ویژه توسعه آزمایشگاه‌ها استفاده کنیم. وی تصریح کرد: موضوع دیگری که در این زمینه مهم و اساسی است، بحث استفاده مدارس از انرژی‌های تجدیدپذیر است که در قالب تفاهنامه‌ای با «ساتیا» قرار است با تأمین ۸۰ درصد هزینه از سوی این مجموعه، پشت‌بام مدرسی که بالای ۲۰۰ متر مربع است، به صفحات پنل خورشیدی مجهز شود.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل با تشریح برنامه نهضت توسعه عدالت در فضا‌های آموزشی و پرورشی و روند پیگیری آن گفت: از ابتدای دولت چهاردهم و با ابلاغ برنامه‌های نهضت توسعه عدالت در فضا‌های آموزشی و پرورشی با تأکید استاندار اردبیل جلسات و نشست‌های تخصصی با حضور دستگاه‌های اجرایی برگزار می‌شود تا ما کارا در چند حوزه با موفقیت به پیش ببریم.

محمدی خفلیو با بیان اینکه در این طرح قرار است ۲۶۹ مدرسه ۱۲ کلاسه به تعداد سه هزار و ۲۲۸ کلاس درس اجرایی و عملیاتی شود، افزود: با توجه به اینکه پایه اصلی نهضت توسعه عدالت آموزشی جلب مشارکت مردم است، ما در این طرح علاوه بر استفاده از ظرفیت خیران و مشارکت اجتماعی صنایع، نهادها و بنیادهای انقلابی، سعی ما بر این است تا از مشارکت فراگیر مردمی نیز در این راستا بهره بگیریم. وی در ادامه خاطرنشان کرد: در گام نخست حذف مدارس کانکسی بالای ۱۰ دانش‌آموز در پیگیری‌های جدی نوسازی قرار گرفت و ما تاکنون ۵۶ مدرسه جایگزین فضا‌های کانکسی را تحویل دادیم تا ۹۰ درصد کار در این حوزه به انجام برسد. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل با تأکید بر اینکه ۱۰ درصد باقیمانده کار در این حوزه تا خرداد سال آینده تکمیل و از ابتدای سال تحصیلی ۱۴۰۴ هیچ دانش‌آموزی در استان در مدارس کانکسی تحصیل نخواهد کرد، اضافه کرد: دومین گام در این طرح برچیده شدن مدارس سنگی نالیمن است که در این زمینه نیز ۵۶ مدرسه سنگی نالیمن در قالب ۲۴۴ کلاس درس شناسایی شده که با همکاری بنیاد علوی، احداث مدارس جایگزین این واحدهای آموزشی در اولویت سال آینده است.

محمدی خفلیو بخش سوم را مربوط به مدارس تخریبی اعلام کرد و ادامه داد: در استان ۱۸ مدرسه در قالب ۱۷۷ کلاس درس در این حوزه شناسایی شده تا عملیات ساخت فضا‌های آموزشی جدید را در این حوزه با تخصیص اعتبار و زمانبندی مشخص به پیش ببریم.

وی بیان کرد: مدرسان تأیید صلاحیت شده، مدرسانی هستند که شرایط عمومی و صلاحیت موضوعی آنها برای تدریس دوره‌های آموزشی کارکنان دولت بر اساس این دستورالعمل تأیید شده است.

مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان اردبیل اهداف اجرای دوره‌های آموزشی تربیت مدرسان را یادآور شد و ادامه داد: ایجاد بستر مناسب برای شناسایی و توانمندسازی مدرسان واجد صلاحیت، تدریس در دوره‌های آموزشی کارکنان دولت و ممیزی مهارت‌ها و توانایی‌های علمی و آموزشی مدرسان به منظور انتخاب مدرسان واجد صلاحیت تدریس در دوره‌های آموزشی کارکنان دولت از جمله این اهداف است.

روزنامه شمال ایران	
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد سردبیر: سمانه اسلامی	امور هنری طراح و گرافیک: آتلیه گرافیک ملکان
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	■ چاپ: تابان - افست
■ روابط عمومی: ۰۹۱۱۹۵۶۹۴	ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

با پهل و پنج سال سابقه انتشار

یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۴
۲۱ شوال
۲۰ آوریل ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم
شماره ۴۳۰۸
صفحه - ۵۰۰۰ تومان

یادداشت سردبیر

شهید محمد ایّاره؛

سرباز گمنام امام زمان (عج) در راه دفاع از امنیت به شهادت رسید



امروز دل‌هایمان دوباره غمگین و آسمان‌مان باز هم تیره است. سرباز گمنام امام زمان (عج)، شهید محمد ایّاره، در مسیری که برگزیده بود، در دفاع از امنیت کشور و نظام اسلامی جان خود را فدای میهن کرد. در این لحظه‌های سخت، هیچ چیزی جز یاد آن انسان‌های شجاع و فداکار نمی‌تواند دل‌های ما را تسکین دهد.

شهید ایّاره، با دل و جان در مأموریت خود قدم گذاشت و به ندای حق لبیک گفت. او نه به دنبال شهرت، نه به دنبال نام و نه به دنبال هیچ چیزی جز خدمت به اسلام و امنیت مردم کشورش بود. شهادت او نه تنها فقدان یک انسان عزیز، بلکه از دست دادن یکی از محافظان گمنام وطن است که همیشه در سایه بی‌نامی، اما با ایمانی محکم، از ارزش‌های والای این سرزمین دفاع کرد.

یاد این شهید گرامی همیشه در قلب‌های ما خواهد ماند. در هر کدام از گام‌های زندگی، در هر تصمیم، در هر انتخاب، یاد شهید ایّاره و دیگر شهدای گمنام ما را باید در نظر داشته باشیم. آن‌ها به ما آموختند که گمنامی در راه وطن و امام، ارزشمندتر از هر عنوان و شهرتی است.

پاینده باد نام همه شهدای گمنام که با خون خود، عزت و امنیت ما را تضمین کردند و پایدار باد ایران اسلامی، که به برکت فداکاری این عزیزان، همواره سرفراز است.

روحش شاد و یادش گرامی.

سه کوهنورد گمشده در قله سما موس رامسر نجات یافتند



سه کوهنورد که روز جمعه هفته گذشته در ارتفاعات سما موس رامسر مفقود شده بودند، پس از چند ساعت جست‌وجو از سوی تیم امداد هلال احمر این شهرستان نجات یافتند. از روابط عمومی هلال احمر استان مازندران، روز جمعه ۲۹ فروردین، مرکز پاسخگویی این سازمان تماسی مبنی بر گم شدن سه کوهنورد در قله سما موس شهرستان رامسر را دریافت کرد.

به گفته روابط عمومی این نهاد بلافاصله یک تیم جست و جو و نجات از پایگاه جواهرده به منطقه اعزام شدند. اما با توجه به شرایط نامساعد جوی و مه‌آلود بودن ارتفاعات، عملیات نجات با دشواری همراه بود که در نهایت امدادگران پس از چند ساعت تلاش بی‌وقفه موفق شدند کوهنوردان را نجات و به محل امن منتقل کنند.

پیشتر هواشناسی مازندران با اشاره به شکل‌گیری جریانات شمالی، نسبت به جاری شدن سیلاب، خطر رانش زمین و ریزش سنگ در محوره‌ای کوهستانی غرب مازندران در پایان هفته گذشته هشدار داده بود. هواشناسی مازندران روز پنجشنبه گذشته

مدیرکل بنیاد مسکن مازندران از پرداخت تسهیلات کم بهره بانکی به همت دولت و با همکاری بانک‌ها را یکی از وظایف بنیاد مسکن دانست و گفت: به همین منظور ۴۴۱ هزار و ۱۳۱ واحد مسکونی در روستاهای استان داریم که ۵۷ درصد از این واحدها به همت دولت‌ها مقاوم سازی شده است.

علی‌اصغر احمدی اتویی با بیان اینکه، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به‌عنوان اولین نهاد پس از استقرار نظام مقدس جمهوری اسلامی توسط امام خمینی، برای خدمت‌رسانی هرچه بیشتر و بهتر به محرومان، ساخت و تأمین مسکن برای تمامی روستاییانی که فاقد مسکن هستند تشکیل شده است، اظهار کرد: ۲۹ فروردین روز پرافتخار ارتش جمهوری اسلامی ایران را گرامی می‌داریم که در طول هشت سال دفاع مقدس همه ما مدیون جانفشانی این نیروها هستیم.

وی با بیان اینکه ارتش جمهوری اسلامی هم‌اکنون به‌عنوان نیروهای مقتدر در مرزها از کشور و دین ما حفاظت می‌کنند، افزود: ارتش جمهوری اسلامی در تمام موارد به ویژه بحران در کنار مردم قرار دارد.

مدیرکل بنیاد مسکن مازندران یادآور شد: بنیاد مسکن توسط امام راحل با نگاه ویژه به محرومان و روستاییان تأسیس شده است تا بتوانیم به مردم خدمت‌رسانی کنیم.

این مسئول ادامه داد: تهیه طرح‌های هادی روستایی بعنوان سند بالادستی در توسعه روستاها برعهده بنیاد مسکن است که بعنوان یک نقشه راه در اختیار متولیان امور قرار می‌گیرد.

احمدی تصریح کرد: در استان مازندران ۳۶۰۰ روستا داریم که ۲۵۰۰ روستا بالای ۲۰ خانوار هستند که براساس قوانین جاری کشور تهیه طرح هادی در این روستاها برعهده بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است.

وی با اعلام اینکه مازندران از جمله استان‌هایی است که ۱۰۰ درصد این تکلیف را با کمک نمایندگان مجلس شورای

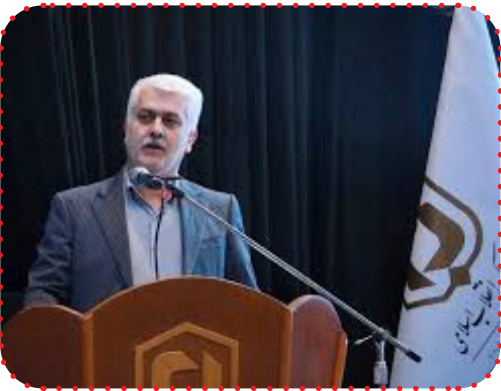
مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران با بیان اینکه در سال جدید به دنبال احقاق حق فنی و حرفه‌ای از محل منابع مسئولیت اجتماعی هستیم، گفت که آموزش و توسعه مهارت در صنایع و واحدهای تولیدی این استان در اولویت کاری است.

به گزارش نهضت شمال سیدحسین درویشی با اشاره به ظرفیت‌های آموزشی این اداره‌کل در استان، گفت: با هدف تحقق منویات رهبری در سالی که توسط ایشان با عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید» نام‌گذاری شده است، آموزش و توسعه مهارت نیروی کار در صنایع و واحدهای تولیدی مازندران امسال به عنوان یک اصل مهم مورد توجه اساسی قرار گرفته است چرا که توسعه مهارت بی‌شک افزایش بهره‌وری و تولید را به همراه خواهد داشت.

این مقام مسوول اظهار داشت: هم اکنون ۵۱۳ نیروی شاغل در اداره‌کل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران مشغول فعالیتند که از این تعداد ۲۰۶ نفر به عنوان مربی رسمی و پیمانی در ۱۸۷ کارگاه آموزشی و در قالب ۲۰ مرکز دولتی در سطح استان به ارایه آموزش‌های مهارتی مشغول هستند. وی خاطرنشان کرد: این آموزش‌ها در چهار رشته کشاورزی، صنعت، خدمات و فرهنگ و هنر به هنرجویان و کارآموزان

مدیرکل بنیاد مسکن استان خبرداد

مقاوم سازی ۵۷ در صدی واحدهای مسکونی در روستاهای مازندران



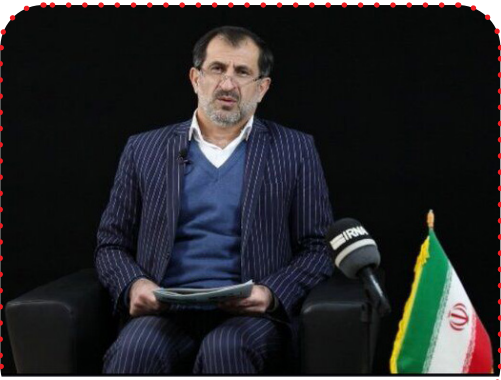
آمادگی دارد در جلسات مختلف و براساس ضوابط و قوانین نسبت به صدور مجوزات قانونی برای سرمایه‌گذاری در روستاها کمک کند تا موجب اشتغال‌زایی شود.

احمدی یادآور شد: بدون مشارکت دهیاران و مردم بدون شک نمی‌توانستیم در اجرای طرح‌های هادی از میانگین کشور بالاتر باشیم که با هم‌افزایی فرمانداران و استاندار مازندران این امر در روستاها محقق شد و سال گذشته حدود یک‌ونیم همت در روستاها برای طرح هادی اعتبار هزینه شده که قابل توجه بوده است.



مدیرکل آموزش فنی و حرفه‌ای مازندران:

توسعه مهارت در صنایع و واحدهای تولیدی مازندران در اولویت است



جمع‌آوری شد.

۲۰ مرکز دولتی با ۲۱۰ مربی آموزشی و ۱۷۶ کارگاه آموزش فنی و حرفه‌ای و یک هزار و ۴۹۰ کارگاه آموزشی آزاد با سه هزار و ۳۱۰ مربی و چهار هزار کار در استان مازندران فعال است. ۹۰ درصد آموزش‌های فنی ویژه مهارت‌آموزان درکارگاه‌های دولتی و ۸۰ درصد آموزش‌های خدماتی هم در کارگاه‌های آزاد استان ارایه می‌شود.

واحدهای برتر حامی حقوق مصرف‌کنندگان مازندران تجلیل شدند

منایمی تصریح کرد: قانون نیاز به تغییر در حمایت از حقوق مصرف‌کنندگان ندارد، اما بعضی از تبصره ماده‌ها باید اصلاح و بازنگری شود.

سرپرست معاونت بازرسی سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان گفت: شکاف‌هایی که در آیین‌نامه‌های حقوق مصرف‌کنندگان وجود دارد باید رفع شود. وی با بیان اینکه امروز شکایت حضوری و سامانه‌ای مردم از محصولات تولیدی کشور وجود دارد، گفت: سامانه جامع قیمت‌گذاری نیز مانع قیمت‌گذاری دستوری شده است. این مقام مسوول با توضیح این نکته که کالاهایی که در رقابت کیفی، خدماتی و قیمتی تولید می‌شوند، به صورت دستوری قیمت‌گذاری ندارند و معتقدیم که کار ساز نیست، اظهار داشت: امروز گروه محصولات لوازم خانگی و پتروشیمی در عرصه رقابت، قیمت‌گذاری می‌شوند اما در عین حال در رویکرد آزاد سازی قیمت، رها کردن قیمت‌ها وجود ندارد.

اهتمام قرار بگیرد که تولیدکنندگانی که رضایت‌مندی مشتریان و حقوق مصرف‌کنندگان را در نظر بگیرند به سود منطقی خود هم باید برسند.

رویگردر رقابت در قیمت‌گذاری محصولات تولیدی دنبال می‌شود

سرپرست معاونت بازرسی و نظارت بر خدمات سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان نیز در این مراسم به سال حمایت از سرمایه‌گذاری برای تولید اشاره کرد و گفت: رویکرد حمایت ویژه از بنگاه‌های اقتصادی و تولیدی دولت چهارهم بسیار جدی است. وحید منایمی با اظهار این‌که رعایت از حقوق مصرف‌کنندگان همواره مورد تأکید است و همسوبا این رویکرد آگاهی عمومی از محصولات کیفی تولیدکنندگان در جامعه هم مطرح است، افزود: حاکمیت هم تشویق و اهدای تندیس و گواهی رعایت حقوق مصرف‌کنندگان از سوی تولید کنندگان را مورد اهتمام قرار می‌دهد. وی ادامه داد: امروز بنگاه‌های اقتصادی و تولیدی که رعایت حقوق مصرف‌کنندگان را رعایت می‌کنند مورد حمایت ویژه دولت قرار می‌گیرند.

وی با بیان اینکه، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی