



آب منطقه‌ای مازندران در راستای

احیای تالاب میانکاله:

تأمین آب و لایروبی زهکش‌ها در اولویت

دوشنبه ۰۱ اردیبهشت ۲۲ • ۲۱ شوال • ۲۱ آپریل • ۸ صفحه • شماره ۴۳۰۹ • ۵۰۰۰ تومان

روزنامه شمال کشور

مازندران - کیلان - گلستان

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نهضت شمال

۲

تسریع در صدور مجوزها؛
کلید رونق اقتصادی مازندران



www.emalekan.ir

آب منطقه‌ای مازندران در راستای احیای تالاب میانکاله:

تحقق وعده‌ها یا چالشی در مسیر توسعه؟



مسدود شدن ۲۱۶ حلقه چاه غیرمجاز در مازندران؛

پیشگیری از برداشت ۸۵۰ هزار مترمکعب آب



مازندران، یکی از استان‌های کشاورزی کشور با تولید انواع محصولات زراعی و باغی، از منابع آب زیرزمینی به‌طور گسترده برای تأمین نیازهای آبی کشاورزی و صنعتی استفاده می‌کند.

به گزارش نهضت شمال برداشت‌های غیرمجاز آب از منابع زیرزمینی تهدیدی جدی برای ذخایر آبی این استان به شمار می‌آید.

در راستای حفاظت از این منابع حیاتی، شرکت آب منطقه‌ای مازندران اقدامات جدی در مسدودسازی چاه‌های غیرمجاز و جلوگیری از برداشت‌های اضافی انجام داده است.

علی حبیب‌زاده، مدیر حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت آب منطقه‌ای مازندران، در گفتگو با رسانه‌ها از این انسداد ۲۱۶ حلقه چاه غیرمجاز در سال ۱۴۰۳ خبر داد. این اقدام که با تلاش شبانه‌روزی نیروهای گشت و بازرسی شرکت آب منطقه‌ای استان و همکاری گزارش‌های مردمی انجام شده، از برداشت حدود ۸۵۰ هزار مترمکعب آب از منابع زیرزمینی مازندران جلوگیری کرده است.

حبیب‌زاده همچنین اشاره کرد که این اقدام در راستای حفظ منابع آب زیرزمینی استان و تأمین نیاز آبی قانونی کشاورزان و سایر مصرف‌کنندگان صورت گرفته است.

به‌منظور جلوگیری از حفاری‌های غیرمجاز و اضافه برداشت آب، در سال جاری اقدامات پیشگیرانه نیز با دقت بیشتری دنبال شده است. بر اساس اطلاعات ارائه‌شده، در سال ۱۴۰۳،

از حفاری غیرمجاز ۱۳۱ حلقه چاه جلوگیری شد. این اقدامات با همکاری نیروهای گشت و بازرسی منابع آب و نظارت دقیق بر مناطق مختلف استان انجام گرفته است.

چاه‌های مجاز در استان: بیشترین تعداد در شهرستان‌های بابل و قائم‌شهر

استان مازندران با داشتن نزدیک به ۱۱۰ هزار حلقه چاه مجاز، یکی از بزرگ‌ترین مناطق بهره‌برداری از منابع آب زیرزمینی در کشور است. بیشترین تعداد چاه‌های مجاز در شهرستان‌های بابل و قائم‌شهر قرار دارد. به‌طور خاص، شهرستان بابل با ۲۳ هزار و ۲۷۵ حلقه چاه مجاز بیشترین سهم را از چاه‌های مجاز در استان دارد. بعد از بابل، شهرستان‌های قائم‌شهر با ۱۴ هزار و ۲۱۴ حلقه، ساری با ۱۳ هزار و ۹۶۷ حلقه، و آمل با ۱۰ هزار و ۲۵۵ حلقه در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

مدیر حفاظت و بهره‌برداری از منابع آب شرکت آب منطقه‌ای مازندران، در ادامه صحبت‌های خود به فصل دوم قانون توزیع عادلانه آب مصوب ۱۳۶۱ اشاره کرد و گفت: «این قانون به‌صراحت به حفاظت از آب‌های زیرزمینی پرداخته و وظیفه تصمیم‌گیری برای برداشت از منابع آب زیرزمینی و مقابله با تخلفات را بر عهده شرکت آب منطقه‌ای می‌گذارد.»

حبیب‌زاده از شهروندان خواست تا در صورت مشاهده

فرهنگ رامسر روی ریل توسعه

مجتمع فرهنگی در زمینی نو، با نگاهی نو احداث می‌شود



رامسر، نگین سبز شمال ایران، این روزها نه تنها در صنعت گردشگری می‌درخشد، بلکه در آستانه تحولی بزرگ در حوزه فرهنگ و هنر قرار گرفته است. رؤیایی که ۲۴ سال پیش با ساخت چند سوله ناتمام ماند، حالا با جان تازه‌ای در زمین جدید احیا می‌شود.

به گزارش نهضت شمال محمد محمدی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، در سفر اخیر خود به رامسر، از آغاز روند احداث مجتمع فرهنگی این شهر در زمینی تازه خبر داد و گفت: «رامسر با تمام اعتبار ملی و جهانی‌اش، هنوز از داشتن زیرساخت‌های حداقلی فرهنگی محروم است؛ اما امروز با همت مسئولان و همراهی هنرمندان، این طلسم ۲۴ ساله خواهد شکست.»

وی با اشاره به تاریخچه پروژه قبلی خاطرنشان کرد: «پیش از این قرار بود در یک باغ سه هکتاری، مجتمع فرهنگی ساخته شود اما تنها تعدادی سوله ساخته شد و پروژه به خواب عمیقی فرو رفت. ما نمی‌توانیم به مردم وعده‌ای بدهیم که در آینده از تحقق آن شرمند شویم؛ بنابراین تصمیم به آغاز مسیری نو گرفتیم.»

تغییر مسیر با نگاه به آینده
در قالب مذاکراتی سازنده با شهرداری رامسر، زمینی به مساحت ۳۵۰۰ مترمربع در باغ ۳۳ هکتاری در اختیار اداره فرهنگ و ارشاد قرار گرفت که جایگزینی برای زمین قبلی شد. اما در ادامه، پیشنهادی برای تهاثر این زمین با قطعه‌ای ۲۰۰۰ متری ارائه شد. محمدی در این باره گفت: «اگرچه این زمین کوچک‌تر و از نظر جغرافیایی در سطح پایین‌تری قرار دارد، اما مزایای دیگری دارد که می‌تواند پروژه را سریع‌تر به

سرانجام برساند.»

وی تأکید کرد که شرط موفقیت این پروژه، هم‌افزایی همه نهادهای محلی از جمله نماینده مجلس، فرمانداری، شهرداری و شورای اسلامی شهر است. او افزود: «با حمایت جامعه رسانه‌ای و هنری، می‌توانیم جریانی تازه در زندگی فرهنگی مردم رامسر رقم بزنیم.»

بلک‌باکس، نگارخانه و فضاهای چندمنظوره؛ قلب تپنده هنر رامسر

مجتمع فرهنگی جدید شامل بخش‌های متنوعی خواهد بود که پاسخگوی نیازهای هنرمندان و علاقه‌مندان به فرهنگ خواهد بود. سالن بلک‌باکس برای اجرای تئاتر و برنامه‌های ادبی، نگارخانه برای برگزاری نمایشگاه‌های هنری، و فضاهایی چندمنظوره برای فعالیت‌های فرهنگی از جمله قسمت‌های پیش‌بینی‌شده در این طرح است.

محمدی همچنین از توافق با نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور خبر داد و اعلام کرد: «بر اساس توافق‌نامه‌ای رسمی، طبقه فوقانی کتابخانه عمومی فرید به اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی رامسر اختصاص خواهد یافت و به‌زودی فعالیت این نهاد از آن‌جا پیگیری می‌شود.

شاید رامسر سال‌ها در ساخت یک مجتمع فرهنگی عقب مانده باشد، اما امروز نگاه تازه‌ای در جریان است؛ نگاهی که هنر و فرهنگ را نه یک پروژه فراموش‌شده، بلکه یک ضرورت حیاتی برای توسعه اجتماعی می‌بیند. با تحقق این طرح، رامسر می‌تواند به جایگاه واقعی خود در نقشه فرهنگی کشور نزدیک‌تر شود؛ همان‌طور که در دل طبیعت، سال‌هاست در صدر نشسته است.

خبر

جسد قایقران بابلسری پس از ۵۵ روز در ساحل نکا پیدا شد



رئیس هیأت نجات‌غریق و غواصی مازندران گفت: جسد قایقران مفقودشده بابلسری پس از ۵۵ روز با همراهی جوامع محلی و دستگاه های امدادی در ساحل نکا پیدا شد.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی هیأت نجات‌غریق و غواصی مازندران، نقی کریمیان روز یکشنبه افزود: جسد قایقران مفقودشده بابلسری که امروز در ساحل نکا پیدا شد دستکم ۲ ماه در آب بود.

وی اظهار کرد: بر اساس شواهد و آثار به احتمال جسد پیدا شده در ساحل نکا همان قایقران مفقود شده بابلسری است که از سال گذشته در دریای خزر ناپدید شده بود.

برابر آمار محدوده ساحلی استان های شمالی حدود پنج هزار و ۸۰۰ کیلومتر طول دارد که حدود ۸۹۰ کیلومتر آن در شمال شامل استان های گیلان، مازندران و گلستان است و بیشترین سهم محدوده سواحل دریای خزر به طول حدود ۴۰۰ کیلومتر در حوزه جغرافیایی مازندران، ۲۷۰ کیلومتر گیلان و بقیه مربوط به استان گلستان است.

در زمان حاضر دریا گردی مسافران و گردشگران در مازندران با شناورهای دریایی مانند جت اسکی و قایق انجام می گیرد و در نوروز امسال دستکم ۲۰ هزار مسافر در دریای خزر محدوده مازندران توسط بیش از ۲ هزار قایق و شناور جابه جا شدند.

همچنین مازندران با توجه به در اختیار داشتن بیشترین ساحل جنوبی دریای خزر و وجود رودخانه های متعدد یکی از استان های پیشرو در آبی‌پروزی و فعالیت های شیلاتی است، سالانه حدود ۳۰ هزار تن انواع آبزیان تولید شده در این استان به سایر نقاط کشور و صادرات ۱۲ تا ۲۰ هزار تنی محصولات شیلاتی به ارزش ۲۰ تا ۲۵ میلیون دلاری نیز انجام می شود.

همسایگی با دریای خزر در نوار ساحلی به طول بیش از ۴۰۰ کیلومتر و وجود ۵۴ شرکت تعاونی صیادی پره در این استان با اشتغال حدود چهارهزار و ۲۰۰ نفر و همچنین فعالیت بیش از سه هزار و ۸۰۰ مزرعه آبی‌پروزی سبب شده که مازندران بیشترین سهم را در فعالیت های شیلاتی جنوب دریای خزر داشته است.

صید و ماهیگیری در سواحل دریای خزر به روش " پره " است به این صورت که تورهایی با ارتفاع هفت تا ۱۰ متر و به طول یک هزار و ۳۰۰ متر به کمک یک قایق به صورت نیم دایره در فاصله مشخصی از ساحل دریا (۱۴ متری عمق دریا) ریخته و پس از انباشته شدن از ماهیان استخوانی شامل گونه های کفال، سفید و کپور، به وسیله تراکتور به ساحل کشیده می شود. سر صیاد، فوکا پوش (صیادان باچکمه های بلند) تور ریز، چینت چی (مرمت کار تور) قایقران و تراکتور ران از نیروهای اصلی در انجام صیادی پره هستند.

آگهی فقدان سند مالکیت

خانم الناز اسدپور گلوگاهی فرزند افشین با ارائه استشهاده محلی مصنف ، طی درخواست شماره ۱۴۰۴۲۱۷۱۰۰۲۰۰۰۰۵۴۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۱/۳۰ تقاضای صدور سند مالکیت المثنی شش عرصه و اعیان یک واحد آپارتمان تحت پلاک ۱۵۵۸ فرعی از ۴ - اصلی به شماره سریال ۱۹۲۲۶۳ سری ب سال ۹۸ واقع در اراضی گلوگاه کلباد بخش ۱۹ ناحیه ۰۰ حوزه ثبتی شهرستان گلوگاه ثبت گردیده و در اثر جابجایی مفقود شده را نموده است.

در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند، چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م. الف ۱۹۱۶۰۱۰۰ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۰۱

جعفر رسولی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گلوگاه

تسریع در صدور مجوزها؛ کلید رونق اقتصادی مازندران

از هر زمانی توجه داشته باشد.

در این میان، نقش بخش خصوصی در توسعه سرمایه گذاری ها نمی تواند نادیده گرفته شود. هم زمان با رویکرد دولت در تسهیل فرآیند صدور مجوزها، باید بخش خصوصی نیز از ظرفیت های موجود در این استان بهره برداری کرده و با همفکری و همکاری نزدیک تر با دولت، راهکارهایی را برای برطرف کردن مشکلات و موانع سرمایه گذاری پیدا کند.

بیش از همه، آنچه که در این مسیر اهمیت دارد، رویکرد جدی و هماهنگ فرمانداران در سطح شهرستان ها است که باید به مبحث سرمایه گذاری توجه ویژه ای داشته باشند. کندی در پاسخگویی به استعلام ها و مکاتبات از سوی دستگاه های اجرایی نه تنها موجب کاهش اعتماد سرمایه گذاران می شود، بلکه فرصتی را که ممکن است در آینده برای استان فراهم شود، از دست خواهد داد.

اگرچه تغییرات پیشنهادی استانداری برای تسریع در صدور مجوزها و تسهیل فرآیندهای اداری اقدامی مثبت است، اما برای تحقق واقعی این اهداف، نیاز به یک رویکرد جامع تر و هم افزایی بین دستگاه های اجرایی، بخش خصوصی و نمایندگان مجلس شورای اسلامی است. در غیر این صورت، استان مازندران ممکن است همچنان در مواجهه با چالش های سرمایه گذاری باقی بماند.



حالی است که بسیاری از سرمایه گذاران به دلیل این پیچیدگی ها ترجیح می دهند از ورود به این استان خودداری کنند.

به نظر می رسد با وجود برخی محدودیت های قانونی که می توانند به محیط زیست آسیب برسانند، مسئولان باید به دنبال راهکارهایی برای ایجاد تعادل بین جذب سرمایه گذاران و حفظ منابع طبیعی و کشاورزی باشند. به ویژه آن که مازندران به دلیل تنوع کشاورزی و منابع طبیعی خود، باید به حفظ این ویژگی ها بیش

موانع زیرساختی و قانونی دیگری نیز مورد توجه قرار گیرد.

یکی از مشکلات مهمی که همواره به عنوان مانعی در برابر جذب سرمایه گذاری در مازندران مطرح بوده، قوانین و مقررات پیچیده و دست و پاگیر است. به خصوص در زمینه حفاظت از زمین های کشاورزی و مسائل زیست محیطی، بسیاری از تبصره ها و مواد قانونی که برای حفظ منابع طبیعی وضع شده اند، باعث ایجاد کندی در فرآیندهای اجرایی می شوند. این در

مازندرانی ها باید مفاخر ملی را بشناسند



که قرار است بزرگداشت آن ها برگزار شود، زاده قائمشهر و سوادکوه هستند و این سه بزرگوار مرجع تقلید، مجاهد، انقلابی، زحمت کش، استاد و مربی

دور هم جمع شدند تا این شعله را خاموش کنند خطرناک است، اما هیچ کاری نمی توانند بکنند. عضو مجلس خبرگان رهبری تاکید کرد: سه شخصیتی

نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به برگزاری مراسم بزرگداشت آیت الله صالحی، سلیمانی و قاسمی در استان گفت: مردم استان باید مفاخر ملی خود را بشناسند.

به گزارش نهضت شمال آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در ستاد بزرگداشت آیت الله صالحی مازندرانی و دومین سالگرد شهید آیت الله سلیمانی و یادواره شهید آیت الله قاسمی اظهار کرد: هر سه بزرگوار دانش آموخته مکتب امام صادق (ع) بودند و مراسم بزرگداشت از حسن اتفاق در آستانه سالروز شهادت امام صادق (ع) برگزار می شود.

نماینده ولی فقیه در مازندران اعلام کرد: در ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت همایش صدسالگی تأسیس حوزه علمیه قم که هزاران دانش آموخته از عالم، متفکر، فقیه و ادیب تربیت کرده که یک نمونه اش حضرت امام خمینی (ره) و یک نمونه اش حضرت خاتمه ای (حفظ الله) است برگزار می شود.

وی گفت: انقلاب اسلامی و الهی برای شیاطینی که

فعالان اقتصادی ارکان رشد و توسعه مازندران هستند



رفع موانع تولید و حمایت از سرمایه گذاری در مازندران تلاش کنند.

رئیس کل دادگستری مازندران تصریح کرد: باید ضمن شناسایی و حمایت از افراد دارای اهلیت سرمایه گذاری، در راستای حمایت از تولید در مازندران اهتمام ویژه صورت گیرد.

رشد و پیشرفت مواجه شده که می طلبد با تغییر نگاه های پیشین، در راستای توسعه استان اهتمام شود.

پوربانی از فعالان اقتصادی و تولیدکنندگان به عنوان ارکان رشد و توسعه مازندران یاد و تاکید کرد: با توجه به شعار سال، همه دستگاه های اجرایی، نهادهای و ادارات مکلف هستند نسبت به

قضائی استان را حامی و پشتیبان واحدهای تولیدی و صنعتی عنوان کرد و افزود: دادگستری مازندران با تمام ظرفیت و توان از سرمایه گذاری و تولید در استان حمایت می کند.

رئیس کل دادگستری مازندران ادامه داد: با توجه به نگرش های بعضاً نادرست برخی مسئولان در گذشته، مازندران با مشکلات متعددی در مسیر

رئیس کل دادگستری مازندران گفت: با تمام ظرفیت از سرمایه گذاری در استان حمایت می کنیم زیرا فعالان اقتصادی و تولیدکنندگان ارکان رشد و توسعه مازندران هستند. به گزارش نهضت شمال عباس پوریانی در دیدار با اعضای هیأت رئیسه و هیأت نمایندگان اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان، دستگاه

میان‌دورود در آستانه تحول؛

تحقق وعده‌ها یا چالشی در مسیر توسعه؟

داشته باشند، در حوزه آب با لطف خدا مشکلی نداریم، پمپاژ آب کشاورزی بخش گهرباران انجام شده و سد پلاستیکی هم وارد فاز اجرایی می‌شود. نماینده مردم ساری و میان‌دورود در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: پروژه انتقال آب شرب میان‌دورود از سد شهید رجایی در دست برنامه است و به دلیل اهمیت موضوع از محل اعتبارات ملی ۵۰ میلیارد تومان تخصیص داده شد.

زمانی ادامه داد: برای تامین کود اوره کشاورزان، سهمیه کود مازندران افزایش یافته است تا بتوانیم دغدغه کشاورزان را کاهش دهیم.

وی افزود: در کنار پاسخگویی و پیگیری که داریم برای رفع این چرخه معیوب که مانع شده میان‌دورود در جایگاه خود قرار گیرد مکلف بر طهارت اقتصادی و شفافیت با مردم هستیم.

مهارت‌آموزی و اشتغال؛ آینده‌ای در گرو تخصص

علی باقری، مدیرکل کار، تعاون و رفاه اجتماعی استان، نیز با تأکید بر تفاوت هفته کارگر امسال، مهارت‌آموزی را کلید سرعت بخشی به اشتغال دانست. با اعلام کمیود نیروی کار در برخی مناطق استان، برنامه‌های جدی برای تأمین مسکن کارگری و رونق مشاغل خرد آغاز شده است. او با اشاره به افزایش ۴۰ درصدی اعتبارات مشاغل خانگی، میان‌دورود را در این حوزه پیشرو خواند و تأکید کرد که با ایجاد تعاونی‌های توسعه عمران، سرمایه‌های مردمی باید به گردش درآیند. از سوی دیگر، افزایش ۴۵ درصدی حقوق کارگران، استقبال از کالابزرگ و تلاش برای اتصال کسب‌وکارهای کوچک به بنگاه‌های بزرگ، بخشی از برنامه‌های در دست اجرا است.

میان‌دورود، روی ریل توسعه یا درگیر پیچ‌های تصمیم‌سازی؟

نشست شورای اداری شهرستان میان‌دورود، علاوه بر تبیین برنامه‌ها، نقطه‌ای برای تلاقی امیدها و چالش‌ها بود. از یک سو، اراده مسئولان برای ایجاد تحول در شهرستان دیده می‌شود و از سوی دیگر، کم‌توجهی به پیگیری، نبود زیرساخت‌های حیاتی و کمیود منابع، همچنان سایه بر مسیر توسعه انداخته است.

اکنون میان‌دورود نیازمند مدیریت هماهنگ، تخصیص عادلانه منابع و شجاعت در پاسخگویی است؛ وگرنه وعده‌ها در پیچ و خم بروکراسی، همچون بسیاری دیگر از شهرستان‌های نوپا، به آرزوهای دور بدل خواهد شد.



شایسته میان‌دورود را در گرو شفافیت اقتصادی دانست. برای رسیدن به اهداف دولت با کارشنکان برخورد قانونی می‌شود

گام‌های بلند در توسعه منابع آب و کشاورزی

همچنین عالیه زمانی دیگر نماینده مردم ساری و میان‌دورود در مجلس شورای اسلامی نیز، گفت: میان‌دورود در پانزدهمین سال شهرستان شدن، در قدم‌های ابتدایی قرار دارد.

زمانی اظهار کرد: اگر پاسخگویی را سرلوحه امور قرار دهیم در برنامه محوری موفق خواهیم بود چون قانون و اعتبار به اندازه کافی داریم اما کمیود پیگیری وجود دارد. وی به کشاورزی بودن شهرستان میان‌دورود اشاره کرد و گفت: تلاش کنیم کشاورزان برای ابزار کار دغدغه کمتری

آینده

علی بابایی کارنامی، نماینده مردم ساری و میان‌دورود، با اشاره به شرایط خاص کشور، برخی نگاه‌های یأس‌آلود را مورد نقد قرار داد و خواستار تقویت اراده برای حل مشکلات شد. او میان‌دورود را شهرستانی اثرگذار در حوزه کشاورزی توصیف کرد و گفت منابع شخصی خود را با اعتبارات دولتی تلفیق می‌کند تا پروژه‌های نیمه‌تمام به سرانجام برسند.

وی تأکید کرد که هیچ تفاوتی میان پروژه‌های روستایی و شهری نیست و در سال سرمایه‌گذاری برای تولید، باید تمام ظرفیت‌ها فعال شوند. در کنار او، عالیه زمانی دیگر نماینده منطقه، با انتقاد از کندی پیگیری‌ها، بر لزوم پاسخگویی و برنامه‌محوری تأکید کرد و تحقق جایگاه

جلسه شورای اداری شهرستان میان‌دورود به صحنه‌ای برای ترسیم چشم‌اندازها، نقدها و وعده‌های اجرایی مسئولان ارشد استان و نمایندگان مجلس بدل شد. فرماندار، نمایندگان مردم و مدیران کل، هر یک از زاویه‌ای به مسائل اساسی این شهرستان نوپا پرداختند؛ از مشکلات کشاورزی تا دغدغه‌های زیرساختی، از شفافیت اقتصادی تا مقابله با کارشکنی در نظام اداری.

فرماندار میان‌دورود با بیان اینکه در راس نظام اداری استان، استاندار قرار دارد و ما هم‌سو با برنامه‌های دولت هستیم، گفت: با افرادی که برای رسیدن به اهداف دولت کارشکنی می‌کنند، برخورد قانونی خواهد شد. مرتضی بابایی لولتی اظهار کرد: در آغاز فصل کشاورزی، برنامه‌های درستی اجرا شود که به نفع کشاورزان باشد، در ۲ هفته اخیر بازدیدهایی از انهار و سردخانه‌های کشاورزی داشتیم تا مشکلات پیش روی این قشر رفع شود.

وی افزود: اگرچه نعمات الهی نازل و در حال حاضر مشکلات آب کشاورزی رفع شده، اگر در نحوه مدیریت منابع آب مشکلی به وجود آید هیچ عذری موجه نخواهد بود.

فرماندار میان‌دورود با بیان اینکه مبلغ آب بها کشاورزی افزایش یافته بود، گفت: در زمینه کاهش آب بهای کشاورزی مکاتباتی با استاندار داشتیم که تعدیل صورت گرفته و از این منظر از دکتر یونسی تشکر می‌کنم.

این مسئول درباره اعتبارات اشتغال خرد شهرستان میان‌دورود، تصریح کرد: این شهرستان یک میلیارد تومان منابع دریافت کرده بود اما این اعتبارات مطابق با درخواست مردم این منطقه نیست، درخواست افزایش منابع در این زمینه را داریم.

نماینده عالی دولت در میان‌دورود با اظهار اینکه هرگونه نقد سازنده که در راستای حل مساله باشد را می‌پذیریم، به حاضران جلسه، توصیه کرد: از نگرش نامناسب و منفی پرهیز و با شعار وفاق حرکت کنیم، شهرستان به سمتی هدایت شود که آینده درخشان در مقابل مردم باشد.

درخواست بیمارستان؛ زیرساختی که هنوز ساخته نشده

حجت‌الاسلام والمسلمین مهدی غفاری، امام جمعه شهرستان، بر لزوم احداث بیمارستان در میان‌دورود تأکید کرد. نبود این زیرساخت درمانی، موجب وابستگی مردم منطقه به شهرهای مجاور شده و بار دیگر ضرورت نگاه توسعه‌محور در برنامه‌ریزی‌های کلان را یادآوری کرد.

نمایندگان مجلس و نگاه راهبردی به



زندگینامه شهید

علی اکبری



شهید علی اکبری با قرآن، این منبع نور و رحمت نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن، کوشا. علاوه بر آن، با الگوپذیری از سیره اهل بیت (ع)، همواره در پی کسب کمال معنوی و فضیلت انسانی بود. علی اکبری سوم فروردین ۱۳۴۶، در شهرستان بابل به دنیا آمد. پدرش نوروز و مادرش خدیجه نام داشت. تا پایان دوره راهنمایی درس خواند. به عنوان کادر سپاه در جبهه حضور یافت. ازدواج کرد. چهارم تیرماه ۱۳۶۷، در جزیره معجون بر اثر جراحات وارده به بدن شهید شد. مزار او در گلزار امام زاده محسن زادگاهش واقع است همواره در پی کسب کمال معنوی و فضیلت انسانی بود نوزدهم ماه مبارک رمضان سال ۱۳۴۶، و در یک شب بارانی که رحمت خداوند را با خود به همراه داشت، متولد شد. مادر بزرگش، نامش را «علی» گذاشت. پدرش «نوروز» کشاورز بود و با کسب روزی حلال، خرج خانواده را تأمین می‌کرد. او و همسرش «خدیجه» هفت فرزند داشتند که علی اولین‌شان بود. به علت مشکلات مالی، تحصیلات علی به مقطع راهنمایی ختم می‌شود. او که پرورش یافته یک تربیت دینی بود، در ادای واجبات و مستحبات می‌کوشید و از انجام محرمات دوری می‌کرد. با قرآن، این منبع نور و رحمت نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن، کوشا. علاوه بر آن، با الگوپذیری از سیره اهل بیت (ع)، همواره در پی کسب کمال معنوی و فضیلت انسانی بود. خلق و خوی شهید در بیان خلق و خوی این فرزند نیک‌سیرت، باید گفت که در ادب و تواضع نسبت به والدین، زیاده بود و در اطاعت‌پذیری از آن‌ها، پیش‌تاز با دیگران نیز، در نهایت کشاده‌رویی و ملاطفت رفتار می‌کرد و نزدشان محبوبیتی خاص داشت. مادر از دیگر تقیدات اخلاقی علی چنین می‌گوید: «در دوران انقلاب، پس از آن که زمین‌های مردم مصادره شد، برای این که مردم روستا به حق خود برسند، خیلی تلاش کرده بود. تا جایی که می‌توانست به همه کمک می‌کرد. بعضی از زنان روستا که پیر بودند و نمی‌توانستند از رودخانه آب بگیرند، او برای آن هاب می‌گرفت و به خانه‌هایشان می‌برد.» همسرش «بنین امیری» می‌گوید: «علی علاقه زیادی به فرزندمان داشت. هر وقت از سپاه برمی‌گشت، اول او را سوار موتور کرده، کمی داخل حیاط با او بازی می‌کرد، بعد به کارهای دیگرش می‌پرداخت.» با شناسنامه پسرعمویش، راهی جبهه شد با تشکیل بسیج، علی با عضویت در این نهاد، فعالیت‌هایش را در راستای تحقق اهداف و آرمان‌های قیام سال ۱۳۵۷ آغاز کرد. با شروع جنگ تحمیلی، عزم جبهه و جهاد کرد. آما سنش برای اعزام خیلی کم بود. مادرش در این خصوص می‌گوید: «وقتی دیدم برای رفتن به جبهه عجله دارد، به او گفتم: کمی صبر کن تا بزرگ‌تر شوی. می‌گفت: نه مادر جان! باید بروم و بچنگم تا خانواده‌های ما راحت زندگی کنند. نباید از این قافله عقب بیفتیم. از این رو، علی دست از تلاش برنداشت و برای اولین بار با شناسنامه پسرعمویش، راهی جبهه‌های نبرد حق علیه باطل شد.» به اذعان خانواده، «با این که علی جنگ را دوست نداشت، اما می‌گفت که این نبرد به ما تحمیل شده است. بنابراین باید برویم و از مملکت و مردم خود دفاع کنیم.»



تابستان سختی در پیش داریم

مدیرعامل توانیر:



مدیرعامل شرکت توانیر با اشاره به رشد قابل توجه مصرف برق در فروردین ماه سال جاری و کاهش ظرفیت نیروگاه‌های برق‌آبی به دلیل خشکسالی، تأکید کرد: تابستان امسال از لحاظ تأمین برق یکی از سخت‌ترین تابستان‌های سال‌های اخیر خواهد بود و همه دستگاه‌ها، مردم و بخش خصوصی باید برای عبور از این شرایط با وزارت نیرو همکاری کنند.

به گزارش نهضت شمال مصطفی رجبی‌مشهدی در جلسه هماهنگی تأمین برق استان گلستان اظهار کرد: در فروردین امسال شاهد رشد بی‌سابقه مصرف برق بودیم که در برخی مقاطع تا ۲ برابر سال گذشته نیز افزایش داشته است؛ این موضوع ناشی از گرمای زودرس، استفاده زودهنگام از وسایل سرمایشی و رشد مصرف در بخش‌های مختلف صنعتی، خانگی و کشاورزی است.

وی ادامه داد: افزایش ۱۳ درصدی اوج مصرف برق نسبت به سال گذشته در ابتدای سال، زنگ خطر جدی برای ماه‌های گرم پیش‌رو است.

رجبی‌مشهدی ادامه داد: به دلیل کاهش ۴۰ درصدی ذخایر سدها، تنها ۲۵ درصد از ظرفیت نیروگاه‌های برق‌آبی کشور قابل بهره‌برداری است. همین موضوع باعث شده که امسال تابستان دشوارتری نسبت به سال گذشته داشته باشیم.

مدیرعامل توانیر با اشاره به تلاش‌های وزارت نیرو برای جبران ناترازی تولید و مصرف برق کشور گفت: پروژه‌های متعددی در حوزه احداث و توسعه نیروگاه‌های خورشیدی در دست اجرا است. بخشی از این نیروگاه‌ها پیش از آغاز تابستان وارد مدار می‌شوند و بخش دیگر نیز تا پایان تابستان به بهره‌برداری می‌رسند وی گفت: تجهیزاتی مورد نیاز وارد کشور شده و سازندگان داخلی نیز فعال شده‌اند. به‌ویژه در استان گلستان سهم مشخصی از این توسعه دیده شده است.

رجبی‌مشهدی با تأکید بر اهمیت موقعیت خاص گلستان در شبکه توزیع برق کشور افزود: این استان مانند خراسان و مازندران در انتهای زنجیره تأمین گاز قرار دارد و از این رو تأمین برق آن در شرایط خاص اهمیت بیشتری دارد.

مدیرعامل توانیر بیان کرد: با پیگیری‌های استاندارد و همکاری نمایندگان مجلس، پروژه‌های زیربنایی گلستان متوقف نشده و روند مناسبی دارد. فاز زمستانه برخی نیروگاه‌ها تکمیل شده و پروژه‌های توسعه‌ای در حوزه انتقال برق با سرعت خوبی در حال انجام است.

وی در ادامه به ناترازی حدود ۴۰۰ تا ۵۰۰ مگاواتی برق در گلستان اشاره کرد و گفت: در صورت وجود ظرفیت تولید، امکان تأمین این میزان برق از استان‌های همجوار فراهم است که شرط اساسی آن، هماهنگی و مدیریت دقیق مصرف است.

مدیرعامل توانیر بیان کرد: امسال برای نخستین بار با دستور

کمبود آب در ۲۴ هزار روستاهای ایران؛

۳۵ درصد شبکه‌ها فرسوده است



معاون شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با اشاره به چالش جدی تنش آبی در ۲۴ هزار روستای ایران، گفت: ۱۳ هزار روستای بالای ۲۰ خانوار و ۱۱ هزار روستای زیر ۲۰ خانوار با کمبود آب مواجه هستند.

به گزارش نهضت شمال ذوالفقار مهدی‌زاده در حاشیه بررسی مسائل انرژی گنبدکاووس در گفت‌وگو با ایرنا، راهکارهای مقابله با این بحران را تشریح کرد.

وی با بیان اینکه رفع تنش آبی این روستاها به ۱۲۰ هزار میلیارد تومان اعتبار (به نرخ سال جاری) نیاز دارد، افزود: در حال حاضر، آبرسانی سیار به ۶ هزار و ۵۰۰ روستا انجام می‌شود اما این روش، راه حل موقت است.

معاون شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با هشدار درباره وضعیت شبکه‌های توزیع آب کشور، گفت: ۳۵ درصد شبکه‌های آب شهری و روستایی فرسوده‌اند و نیاز به بازسازی دارند که این فرسودگی باعث هدررفت ۲۵ درصدی آب می‌شود.

رئیس جمهور و هماهنگی وزارت کشور، مدیریت مصرف برق به استانداری‌ها واگذار شده و مقرر است سقف مصرف مشخصی برای هر استان تعیین و با تشخیص کمیته انرژی به ریاست استاندار، در بخش‌های مختلف توزیع شود.

رجبی‌مشهدی گفت: این مدل از مدیریت که تجربه موفق در زمستان گذشته داشت، قرار است در تابستان نیز اجرا شود. در این مسیر، همه ظرفیت‌های استان باید پای کار بیایند. از دستگاه‌های اجرایی و شهرداری‌ها گرفته تا اصناف، واحدهای آموزشی و مصرف‌کنندگان خانگی. هر واحدی که بتواند از ظرفیت مولدهای کوچک یا نیروگاه‌های خورشیدی استفاده کند، کمک

شایانی به تأمین برق عمومی خواهد کرد.

مدیرعامل توانیر با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب و رییس جمهور بر صرفه‌جویی در مصرف انرژی گفت: در شرایطی که رشد مصرف برق در سال گذشته به ۸.۷ درصد رسید و سالانه حدود ۶ هزار مگاوات به نیاز کشور افزوده می‌شود، ساخت نیروگاه‌های جدید به تنهایی پاسخگو نیست. برای پاسخ به این میزان رشد، باید سالانه بیش از ۲۰ نیروگاه جدید مانند نیروگاه علی‌آباد گلستان احداث شود که امکان‌پذیر نیست. بنابراین باید تمرکز را بر مصرف بهینه، کاهش مصارف غیرضروری مانند سیستم‌های سرمایشی و مقابله با مصرف غیرمجاز مانند

استاندار گیلان:

چایکاران به زراعی باغات چای را جدی بگیرند



افزایش دهم و افزایش سطح برداشت ۳۲ هزار هکتار باغ چای داریم که فقط از ۲۲ هزار هکتار برداشت صورت می‌گیرد، با به‌زراعی و کمک دولت و سازمان چای می‌توانیم سطح برداشت را در استان

استاندار گیلان در خصوص کمک‌های دولت به چایکاران گفت: دولت مصوبات مجلس با پرداخت ۲۵ درصد به چایکاران کمک می‌کند و امسال هم این پرداخت صورت می‌گیرد. قیمت چای هم در سال جاری نسبت به سال گذشته افزایش می‌یابد.

حق‌شناس بیان کرد: قیمت چای درجه یک با افزایش حدود ۳۶ درصدی از ۱۸۰۰ تومان به ۲۴ هزار و ۵۰۰ تومان می‌رسد و چای درجه ۲ هم حدود ۲۰ درصد از ۱۵۰۰ تومان به ۱۸۰۰ تومان افزایش می‌یابد؛ صندوق حمایت از توسعه چای سال گذشته حدود ۵۰ میلیارد تومان برای احیای باغات چای کمک کرده که امسال هم قطعا بیش از این مبلغ کمک می‌کند.

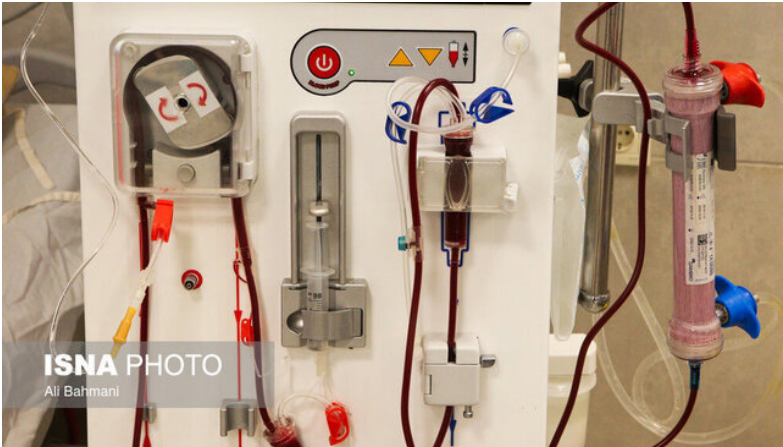
وی تأکید کرد: جا دارد از چایکاران و جهادکشاورزی استان بخواهم که به‌زراعی

استاندار گیلان بر به‌زراعی باغات چای تأکید کرد و گفت: با به‌زراعی و کمک دولت و سازمان چای سطح برداشت چای در استان افزایش و واردات چای کاهش می‌یابد.

به گزارش نهضت شمال هادی حق‌شناس، در حاشیه نخستین برداشت برگ سبز چای بهاره در شهرستان لنگرود در جمع خبرنگاران، اظهار کرد: باعث خوشحالی است که امسال به دلیل وضعیت مطلوب آب و هوا و بارندگی‌هایی که داشتیم، کشاورزان بخش شالیکاری و چایکاری سال زراعی خوبی را آغاز کردند. وی افزود: در سال گذشته برای بخش چای حدود ۲۰۰۰ میلیارد تومان پرداختی داشتیم که ۲۵ درصد آن به صورت بلاعوض توسط دولت پرداخت شده و مابقی هم توسط کارخانجات چای خریداری و پرداخت شد و حدود یکی دو درصد آن باقی مانده است.

رئیس علوم پزشکی استان خبر داد

افزایش ۸ دستگاه دیالیز در گیلان



این شرایط، تحویل و راه‌اندازی هشت دستگاه دیالیز جدید در این استان، گامی مهم برای رفع این نیازها و ارتقای سطح سلامت عمومی محسوب می‌شود. ، با توجه به اینکه جمعیت گیلان در ایام

به مسافران نیز خدمات رایگان ارائه می‌دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی گیلان با بیان اینکه این دستگاه‌ها به‌طور رایگان در اختیار بیماران دیالیزی قرار می‌گیرند و حتی به مسافران و گردشگران که به گیلان سفر می‌کنند نیز خدمات‌رسانی خواهند کرد، گفت: این اقدامات در شرایط کنونی، که استان گیلان شاهد

افزایش جمعیت گردشگران به ویژه در ایام تعطیلات است، اهمیت ویژه‌ای دارد. آشوبی ادامه داد: گیلان با جاذبه‌های طبیعی و گردشگری فراوان، همواره مقصدی برای مسافران از سراسر کشور است، اما در کنار زیبایی‌های طبیعت، استان گیلان با چالش‌های جدی در تأمین خدمات بهداشتی، به‌ویژه برای بیماران دیالیزی، روبرو بوده است. در

رئیس علوم پزشکی گیلان گفت: در راستای ارتقای سطح خدمات بهداشتی در گیلان، هشت دستگاه دیالیز جدید به شهرستان‌های لنگرود، آستارا و ماسال تحویل داده شد که علاوه بر بیماران، به گردشگران و مسافران نیز خدمات رایگان ارائه می‌کند.

به گزارش نهضت شمال دکتر محمدتقی آشوبی از تحویل و راه‌اندازی هشت دستگاه دیالیز در یک هفته اخیر خبر داد و اظهار کرد: چهار دستگاه به شهرستان لنگرود، دو دستگاه به شهرستان آستارا و دو دستگاه دیگر به شهرستان ماسال تحویل داده شده که هم‌اکنون به‌طور کامل آماده استفاده هستند.

به گفته وی، این دستگاه‌ها علاوه بر تأمین نیازهای درمانی مردم بومی استان، به ویژه در فصول گردشگری،

آقایان بیشتر به فکر سلامتی خود باشند

فرشیدی با تاکید بر اینکه افزایش آگاهی و تشویق مردان برای مراجعه به مراکز درمانی برای اطمینان از سلامت خود امری ضروری است، گفت: با آگاه سازی و آموزش می توان از بیماریهای شایع در مردان پیشگیری کرد و رسانه ها نیز باید در این زمینه کمک رسان باشند.

مردان در مرحله نهایی بیماری به پزشک مراجعه می‌کنند

عباس بصیری رییس انجمن اورولوژی ایران در این زمینه معتقد است: در دنیا مردان در مقایسه با زنان، کمترین اهمیت را به سلامتی خود می دهند و زمانی برای درمان و اقدام پزشکی مراجعه می کنند که در شرایط پیشرفته و نهایی بیماری هستند.

وی افزود: این درحالیست که مردان در جامعه ما نقش موثرتری را در تامین معیشت زندگی خانوار به عهده دارند و به دلیل مشغله های فراوان، اغلب از توجه به سلامتی خود غافل می شوند. در حالیکه باید در صورت بروز علائمی از یک بیماری خاص باید خیلی سریع برای درمان مراجعه کنند نه آنکه زمانی

نزد پزشک بروند که دیگر کار از کار گذشته است.

بصیری، شایع ترین بیماری در حیطه بیماری های کلیه و مجاری ادرار را بیماری های سنگ های ادراری و پروستات دانست و گفت: شیوع بیماری سنگ کلیه در مردان بین ۲۰ تا سه برابر بیشتر از زنان است.

آقایان بیشتر به فکر سلامتی خود باشند

وی بیماری پروستات یکی دیگر از بیماری های شایع مردان برشمرد و اظهار داشت: این بیماری در سنین بالای ۵۰ سال خود را به صورت بزرگ شدن پروستات و با اشکالاتی در مسیر ادرار نشان می دهد، گاهی اوقات بین ۱۰ تا ۱۵درصد از این موارد می تواند سرطانی باشد اما اکثر اوقات، بزرگی پروستات به صورت خوش خیم است.

بصیری با بیان اینکه بیش از ۵۰درصد مرگ های زودرس در مردان قابل پیشگیری است، تصریح کرد: کوچکترین علامت می تواند مهم باشد و لازم است آن را با پزشک در میان گذاشت. /ايرنا

کمتر اهمیت می‌دهند این در حالیست که با رعایت نکاتی نه چندان سخت، می‌توانند علاوه بر تضمین زندگی امروز، پیری با سلامتی پیش رو داشته باشند.

آقایان بیشتر به فکر سلامتی خود باشند

برخی از پزشکان بر این باورند که مشکلات اقتصادی و پیامدهای ناشی از بیکاری، مشکلات فرهنگی و اجتماعی، مشکلات خانوادگی، فقدان تامین اجتماعی موثر، ضعف مدیریت کلان اجتماعی همراه با مشکلات زیست محیطی از جمله مهم‌ترین دغدغه های فکری مردان محسوب می‌شود به گونه‌ای که همچون یک بازدارنده فکری مانع از پرداختن آنان به امر سلامت خود شده است.

به گفته آنان، البته در مواردی هم احساس، تصور قوی بودن و پنهان کردن ضعف ناشی از بیماری در میان مردان، باعث می‌شود تا آخرین لحظه از داشتن فلان بیماری غافل بمانند و زمانی به فکر درمان بیافتند که کمترین راه نجات باقی مانده است.

حسین فرشیدی معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در این زمینه گفت: در حال حاضر امید به زندگی در زنان ۷۶ و در مردان ۷۵ سال بوده و سال های از دست رفته سلامتی به عنوان شاخص تندرستی به دلیل ابتلا به بیماری یا ناتوانی در مردان بیشتر است.

سال های از دست رفته سلامتی به عنوان شاخص تندرستی به دلیل ابتلا به بیماری یا ناتوانی در مردان بیشتر است.وی با بیان اینکه مردان باید به سلامت جسمی خود بیشتر اهمیت بدهند، ادامه داد: بررسی علت های مرگ نشان می دهد که از ۴۰ علت اصلی مرگ در دنیا ۳۳ علت آن در مردان شایع تر است که از جمله آن می‌توان به بیماری های قلبی، تصادفات، بیماری های ریوی، سکنه مغزی و سیروز کبدی اشاره کرد.

۵۲درصد زنان و ۴۹درصد مردان ۱۵تا ۶۴ساله کشور دچار اضافه وزن و چاقی



درصد مردان فشارخون بالا، ۱۳درصد قند خون بالا و ۲۵درصد مردان کلسترول خون بالا دارند.

مردان ۲برابر بیش از زنان به علت حوادث فوت می‌کنند؛ ۹۵درصد از حوادث شغلی منجر به مرگ در مردان رخ می‌دهد؛ میزان مرگ و میر ناشی از مصرف سیگار در مردان حدود سه برابر زنان است، مردان به هنگام بیماری، کمتر به پزشک مراجعه می‌کنند.

براساس این گزارش، سوختگی ۴۰۷درصد مرگ های غیرطبیعی در ایران را شامل می‌شود و در مردان ۱۰۲ برابر زنان رخ می‌دهد؛ غرق شدگی ۲۰۴درصد مرگ های غیر طبیعی در ایران را شامل و مردان ۶۰۷برابر بیشتر از زنان دچار غرق شدگی می‌شوند، برق گرفتگی ۲درصد مرگ های غیر طبیعی در ایران را شامل و در مردان ۷۰۶برابر زنان است، مسمومیت با منوکسید کربن ۱۰۷درصد مرگ های غیر طبیعی در ایران را شامل می‌شود و در مردان ۳۰۳برابر زنان رخ می‌دهد.

مطالعات نشان می‌دهد که مردان نسبت به زنان از سلامت کمتری برخوردار هستند، روش های زندگی نادرست‌تری دارند و به سلامت خود نیز

مردان نسبت به زنان بیشتر در معرض فاکتورهای خطر محیطی و شغلی هستند و بی‌ رغبتی آنان برای مراجعه به پزشک و انجام روند درمان بیماری، باعث شده که میزان مرگ و میر ناشی از بیماری در این قشر به افزایش باشد.

به گزارش نهضت شمال – بار بیماری‌ها در کشور در جنس مذکر برای همه سنین نشان می‌دهد تعداد سال‌های از دست رفته به علت مرگ زودرس و همچنین سال‌های سپری شده توأم با ناتوانی، به ترتیب عواملی مانند حوادث ترافیکی و حوادث غیرمترقبه، بیماری‌های قلبی، سقوط از ارتفاع یا در سطح، حوادث ناشی کار همراه است.

براساس گزارش وزارت بهداشت، تنها سه درصد مردان ایرانی هیچ عامل خطری در شیوه زندگی خود برای ابتلا به بیماری های مزمن غیرواگیراز قبیل سکنه قلبی و مغزی و سرطان ها ندارند، حدود نیمی از مردان مبتلا به چاقی یا اضافه وزن هستند، چاقی شکمی در مردان بالاتر از زنان است که یک عامل خطر مهم بیماری قلبی عروقی بوده، حدود ۸۹درصد مردان الگوی تغذیه مناسبی ندارند و کمتر از پنج واحد میوه و سبزی در روز مصرف می‌کنند، ۱۸

خبر

این خوراکی ها را همراه موز نخورید!



موز، یکی از میوه‌های مغذی است که منبع غنی از پتاسیم و آنتی‌اکسیدان‌ها محسوب می‌شود. خوردن موز برای کودکان، ورزشکاران و افرادی که نگران تناسب اندام شان هستند، مفید است. این میوه در بهبود عملکرد دستگاه گوارش تاثیر دارد اما برای اینکه اختلال در هضم آن رخ ندهد باید از مصرف همزمان آن با بعضی از خوراکی‌ها پرهیز کرد.

به گزارش نهضت شمال، موز به‌دلیل پتاسیم بالا از سلامت قلب محافظت می‌کند و فیبر آن در تنظیم کلسترول خون موثر است. این میوه حاوی تریپتوفان است که در بهبود کیفیت خواب نقش دارد. افزودن موز به رژیم غذایی در فصل زمستان برای تقویت ایمنی بدن توصیه می‌شود. موز انرژی بالایی دارد و خوراکی ایده‌آل برای کودکان و افراد فعال است. اما همزمانی مصرف موز با بعضی از خوراکی‌ها توصیه نمی‌شود چراکه موجب اختلال در هضم شده و سبب تجمع مواد غلیظ در معده می‌شود که با احساس خستگی و تضعیف سیستم ایمنی همراه شده و در صورت تداوم می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌ها شود.

اما موز را با چه خوراکی‌هایی نباید خورد؟

میوه‌های ترش؛ متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند میوه‌های ترش مانند مرکبات، انار و توت‌فرنگی نباید همزمان با موز مصرف شوند. بعضی از مطالعات نشان می‌دهد زمانی که موز با این میوه‌ها مصرف شوند زمینه‌ساز مشکلاتی نظیر حالت تهوع و سردرد خواهند بود.

شیرینی‌جات؛ انواع نان فانتزی و شیرینی‌جات که با آرد سفید تهیه می‌شوند حاوی قندهای ساده بوده و هضم طولانی دارند در حالی‌که موز فرایند هضم را تسهیل می‌کند. بنابراین، در همزمانی مصرف خوراکی‌هایی با ماهیت متضاد احتمال بروز اختلالات گوارشی وجود دارد.

منابع پروتئینی؛ موز هضم نسبتاً سریعی دارد و ترکیب آن با خوراکی‌های سرشار از پروتئین مانند تخم مرغ و گوشت در یک وعده غذایی تاثیر منفی بر عملکرد دستگاه گوارش دارد. در این شرایط احتمال تخمیر و ایجاد نفخ و گاز معده افزایش پیدا می‌کند.

سلامت اجتماعی چیست؟

می‌-شود و آن‌-ها را از فعالیت های اجتماعی باز-می‌-دارد و میزان بی اعتمادی را در جامعه افزایش می دهد و همچنین موجب کاهش تعاملات اجتماعی و محدود شدن شبکه اجتماعی می‌-گردد که تمام این عوامل منجر به کاهش سلامت اجتماعی می شود.

جعفری ادامه داد: کییز از صاحب نظرانی است که در ارتباط با سلامت اجتماعی سخن رانده است؛ او معتقد است که سلامت اجتماعی چگونه ارزیابی فرد از عملکرد خود در اجتماع است. فرد سالم از نظر اجتماعی، اجتماع را به صورت یک مجموعهٔ معنادار، قابل فهم و بالقوه برای رشد و شکوفایی دانسته و نسبت به جامعه احساس تعلّق می کند. کییز سلامت اجتماعی را دارای پنج مؤلفه می داند: شکوفایی اجتماعی، همبستگی اجتماعی، انسجام اجتماعی، پذیرش اجتماعی و مشارکت اجتماعی. لازم به ذکر است که نبود حس همبستگی اجتماعی در بالاترین سطح خود منجر به خودکشی می شود. همبستگی اجتماعی احساس اشتراک فرد با دیگرانی است که واقعیت اجتماعی او را می سازند، درواقع نام دیگر این بُعد انطباق اجتماعی است. انسجام اجتماعی بیانگر فهم کیفیت، ساخت و طرزکار جهان اجتماعی و شامل علاقه مندی و اهمیت به شناخت دنیااست. یکی از عواملی که در انسجام اجتماعی تأثیرات منفی دارد، بی اعتمادی است. پدیدهٔ بی اعتمادی توان حرکت و خلاقیت را از فرد می گیرد و او را به موجودی بیتحرک و خنثی تبدیل می کند. پذیرش اجتماعی نیز نسخهٔ اجتماعی پذیرش خود است؛ پذیرش اجتماعی شامل پذیرش متفاوت بودن دیگران، اعتماد به خوب بودن ذاتی آن‌-ها و نگاه مثبت به ماهیت انسان‌-ها است که تمام این ها باعث می شوند که شخص در کنار سایر اعضای جامعهٔ انسانی، احساس راحتی کند. مشارکت اجتماعی بیانگر ارزیابی فرد از ارزش اجتماعی خود است، افرادی که واجد سطوح مطلوبی از

خود هستند و می‌-توانند چیزهای ارزشمندی به جهان ارائه کنند. مؤلفهٔ شکوفایی اجتماعی نیز بیانگر ارزیابی فرد از مسیر حرکت جامعه و پتانسیل‌-های آن است.

وی تصریح کرد: شادی و شادگامی را نیز می‌-توان از جمله عوامل تأثیرگذار بر سلامت اجتماعی در نظر گرفت؛ عوامل مؤثر بر شادی نیز عبارتند از ثروت، رضایت شغلی، سلامتی، جنسیت، وضعیت تأهل، مذهب، سن، گردش و اوقات فراغت، هوش، شخصیت، عزت نفس، فرهنگ، سرمایه اجتماعی، ارتباط و محیط.

بنابراین، تمام سیاست مداران و مدیران کشور برای ترفیع سلامت روانی – اجتماعی و بهزیستی شهروندان نیاز به اجرای طرح ها، راهبردها و فعالیت هایی دارند که می‌-بایستی از مبانی نظری علم روانشناسی سلامت اجتماعی بهره مند گردند. /باشگاه خبرنگاران جوان

یک روانشناس گفت: سلامت اجتماعی چگونگی ارزیابی فرد از عملکرد خود در اجتماع است.

ستاره جعفری، عضو انجمن روانشناسی اجتماعی ایران گفت: در گذشته بُعد اجتماعی سلامت در مقایسه با سایر ابعاد آن کمتر مورد بحث و توجه بوده است؛ اما امروز سلامت اجتماعی به عنوان یکی از ابعاد سلامت، در کنار سلامت جسمی، روانی و معنوی، نقش و اهمیت گسترده ای یافته است. به گونه ای که سلامتی دیگر فقط عاری بودن از بیماری های جسمی و روانی نیست؛ بلکه چگونگی عملکرد انسان در روابط اجتماعی به عنوان معیارهای ارزیابی سلامت فرد در سطح کلان جامعه به شمار می رود. به بیان دقیق تر سلامت اجتماعی عبارت است از توانایی انجام مؤثر و کارآمد نقش های اجتماعی، ارزیابی و شناخت فرد از چگونگی عملکردش در اجتماع و کیفیت روابطش با دیگران و گروه های اجتماعی. سلامت اجتماعی دارای ابعاد گسترده‌ای است و هر موضوعی که به سلامت جامعه مربوط شود را در بر می گیرد.

به گزارش نهضت شمال؛ جعفری گفت: یکی از عوامل مؤثر بر سلامت اجتماعی، برخورداری افراد از حمایت اجتماعی است. از نظر ولمن، شش نوع حمایت اجتماعی وجود دارد: «حمایت مصاحبتی، حمایت عاطفی، حمایت خدماتی و کاری، حمایت مالی، حمایت اطلاعاتی و حمایت مشورتی»

به طور کلی حمایت اجتماعی با کاهش احتمال ایجاد شرایط بیماری، به ویژه بیماری های قلبی- عروقی و سرطان در ارتباط است. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می دهد افرادی که روابط معنی دار و متقابل با خانواده و دوستان شان دارند نسبت به کسانی که ارتباط اجتماعی کمتری دارند، از طول عمر بیشتری زندگی سالم تری برخوردارند. هاربر، حمایت اجتماعی را از شبکه اجتماعی جدا می کند و معتقد است که با یکدیگر متفاوتند. شبکه اجتماعی توسط پیوندهای اجتماعی و میزان برقراری تماس با دیگران مشخص می‌-شود؛ درواقع به وسعت پیوندهای اجتماعی میان افراد اشاره دارد. کوپ، حمایت های اجتماعی را براساس سودمندی های آن یعنی احساس محبوبیت، ارزشمندی و تعلّق به یک شبکهٔ ارتباطی و پیوندهای دوجانبه با دیگران تشریح کرده است.

این روانشناس افزود: یکی از مسائلی که به طور گسترده با سلامت اجتماعی در ارتباط است، امنیت اجتماعی است. هرچه اعتماد اجتماعی در بین افراد جامعه بیشتر باشد احساس امنیت اجتماعی نیز ارتقا خواهد یافت؛ نتایج برخی تحقیقات نیز نشان داده است که رابطهٔ مستقیمی بین افزایش ناامنی و کاهش میزان سلامت اجتماعی در جامعه وجود دارد. احساس امنیت اجتماعی دارای تأثیر مثبت و معنادار بر سلامت اجتماعی است؛ این یافته موجب تأیید نظریه سلسه مراتب مزگومی‌شود که طی آن امنیت را پیش نیاز دست یابی به خودشکوفایی و سلامت اجتماعی دانسته بود. احساس ناامنی در طی زمان تأثیرات مخرب و منفی بر کیفیت زندگی دارد و منجر به مراقبت و محافظت غیر ضروری مردم از خودشان

ششمین سالگرد شهید "سید حسین آملی" در مصلاي ساري

ششمین سالگرد شهادت جانباز سرافراز، شهید سید حسین آملی در مصلاي امام خمینی (ره) ساري با حضور مردم و مسئولان برگزار شد.



بر اساس مواد ۱۱ و ۱۲ قانون ثبت و ماده ۵۹ آئین نامه اجرائی قانون مذکور املاکی که در سه ماهه چهارم سال ۱۴۰۳ پذیرش درخواست ثبت شده و همچنین املاکی که به موجب تبصره یک ماده ۵۵ قانون ثبت و مطابق رای هیئت نظارت نیاز به تجدید آگهی دارد و املاکی که طبق ماده ۱۳ قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و آئین نامه مربوطه در هیئت حل اختلاف منجر به صدور رای میگردد به شرح ذیل آگهی میگردد:

(املاک متقاضیان واقع در اراضی گرچی محله شهری پلاک ۴ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۲۴۶۶ – فرعی بنام روح اله خلیلی گرچی فرزند عین اله ششداگ اعیان یکقطعه زمین به مساحت ۲۳۱/۰۰ متر مربع

پلاک ۱۳۲۴۳ – فرعی بنام محمد علی کوچکی فرزند علی اکبر ششداگ اعیان یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۵/۱۷ متر مربع

پلاک ۱۳۳۶۷ – فرعی بنام نازی یخشکی فرزند رضا ششداگ اعیان یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۷۴/۴۷ متر مربع

پلاک ۱۲۳۴۸ – فرعی بنام علی منائی فرزند حبیب ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۴۰۷/۱۲ متر مربع

پلاک ۱۳۴۰۵ – فرعی بنام سحر نغمه سرا فرزند علی اکبر ششداگ اعیان یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۲۰۱/۶۲ متر مربع

پلاک ۱۳۴۱۰ – فرعی بنام حمیدرضا مردانی فرزند علی مردان ششداگ اعیان یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۱۱/۷۰ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی شیروان خیل پلاک ۱۶ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۲۹ – فرعی بنام علی خانجانی گرچی فرزند شعبانعلی ششداگ یکقطعه باغ بمساحت ۶۹/۱۵ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی نقاش محله پلاک ۱۸ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۷۸۸۷ – فرعی بنام فخری خاکزاد فرزند حسن ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۰۶/۲۹ متر مربع

پلاک ۷۸۸۸ – فرعی بنام سیدرجبعلی تقوی فرزند حسین ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۲۵/۳۷ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی بازار محله پلاک ۲۶ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۴۳۵۰ – فرعی بنام جمیل ابراهیم زاده اهری فرزند محمد خان و خانم ربابه ابراهیم زاده اهری فرزند احمد ششداگ اعیان یکقطعه باغ به مساحت ۳۴۳۱/۹۷ متر مربع(که سهم هریک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ میباشد)

پلاک ۴۳۵۲ – فرعی بنام محمد فرامرزی فرزند رمضان ششداگ اعیان یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۷۲/۱۷ متر مربع

پلاک ۴۳۵۳ – فرعی بنام غلامعلی کیوان فر فرزند حسینعلی ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۲۷۱/۴۹ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی فراش محله پلاک ۳۱ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۱۲۹۰۰ – فرعی بنام شهربانو ایزدی فرزند رحمت اله ششداگ اعیان یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۶۶/۷۷ متر مربع

پلاک ۱۲۹۰۵ – فرعی بنام محمد علی شعبانی لمراسکی فرزند خلیل ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۰/۸۴ متر مربع

پلاک ۱۲۹۰۷ – فرعی بنام سامان فلاح فرزند علی ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۹/۰۵ متر مربع

پلاک ۱۲۹۴۴ – فرعی بنام شهربانو قربان زاده فرزند ابراهیم ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۹۹/۹۰ متر مربع

پلاک ۱۲۹۴۵ – فرعی بنام شهربانو قربان زاده فرزند ابراهیم ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹/۴۱ متر مربع

پلاک ۱۲۹۹۷ – فرعی بنام رقیه قربان زاده اشرفی فرزند ابراهیم ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۷۹/۱۴ متر مربع

پلاک ۱۲۹۸۱ – فرعی بنام محمد علی نوشی فرزند عباسعلی ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۶۸۶/۸۰ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی اصلی شهر پلاک ۶۵۴ –اصلی بخش ۱۷)

پلاک ۲ – فرعی بنام نقی و علی اکبر و زهرا همگی یزدان پناه فرزندان محمد تقی ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۴۱۴/۰۰ متر مربع(که سهم نقی و علی اکبر هریک نسبت به دو سهم از هفت سهم و زهرا سه سهم از هفت سهم میباشد)

(املاک متقاضیان واقع در اراضی زاغمرز پلاک ۸ –اصلی بخش ۱۸)

پلاک ۴۰۴۲ – فرعی بنام بداله رحمتیان فرزند داریوش در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۳۰۳۷/۷۸ متر مربع

پلاک ۲۸۵۹۲ – فرعی بنام علیرضا سلیمی عبدالملکی فرزند ولی اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۵۶/۹۱ متر مربع

پلاک ۴۸۶۰ – فرعی بنام علیرضا سلیمی عبدالملکی فرزند ولی اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۵۱۶۶/۴۳ متر مربع

پلاک ۴۸۷۰ – فرعی بنام محمد سلیمی عبدالملکی فرزند مظفر در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۹۴/۸۱ متر مربع

پلاک ۴۸۷۱ – فرعی بنام مظفر سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷۹/۲۲ متر مربع

پلاک ۴۸۷۲ – فرعی بنام عارف فهروندی فرزند محمد در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۳۹۷۳/۰۴ متر مربع

پلاک ۴۸۷۳ – فرعی بنام دینا عبدالهی فرزند محمد رضا در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۵۸۲/۸۳ متر مربع

پلاک ۴۸۷۴ – فرعی بنام فاطمه صادقی تازه آباد کلانی فرزند رمضانعلی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۰۷۷/۱۱ متر مربع

پلاک ۴۸۷۵ – فرعی بنام امیر عبدالهی فرزند قاسمعلی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۳۱/۴۲ متر مربع

پلاک ۴۸۷۶ – فرعی بنام محمد ناظری عبدالملکی فرزند بابا علی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۱۰/۵۸ متر مربع

پلاک ۴۸۷۷ – فرعی بنام قلی ناظری عبدالملکی فرزندشمس الدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۴۹/۴۱ متر مربع

پلاک ۴۸۷۸ – فرعی بنام فریبا رب دوست وحید فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۹۲۳/۲۶ متر مربع

پلاک ۴۸۷۹ – فرعی بنام فریبا رب دوست وحید فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۷۲/۶۴ متر مربع

پل پلاک ۴۸۸۰ – فرعی بنام فریبا رب دوست وحید فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۸۴۵/۰۱ متر مربع

پلاک ۴۸۸۱ – فرعی بنام زهرا و ساجده هردو عبدالهی فرزندان عبدالرضا در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۷۲/۸۱ متر مربع(که سهم هریک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ میباشد)

پلاک ۴۸۸۲ – فرعی بنام زهرا و ساجده هردو عبدالهی فرزندان عبدالرضا در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۷۲/۸۱ متر مربع(که سهم هریک به نسبت سه دانگ مشاع از ششداگ میباشد)

پلاک ۴۸۸۳ – فرعی بنام مظفر سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۳۰/۱۰ متر مربع

پلاک ۴۸۸۴ – فرعی بنام مظفر سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۰۲۴/۵۵ متر مربع

پلاک ۴۸۸۵ – فرعی بنام مظفر سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۹۹/۱۱ متر مربع

پلاک ۴۸۸۶ – فرعی بنام عبدالحسین سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۱۲/۸۷ متر مربع

پلاک ۴۸۸۷ – فرعی بنام عبدالحسین سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۳۸۴/۰۰ متر مربع

پلاک ۴۸۸۸ – فرعی بنام عبدالحسین سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۲۸۷۳/۸۷ متر مربع

پلاک ۴۸۸۹ – فرعی بنام فریبا یزدان پناه فرزند عابدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۵۰۵/۲۴ متر مربع

پلاک ۴۸۹۰ – فرعی بنام فریبا یزدان پناه فرزند عابدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۴۵۸۷/۴۰ متر مربع

پلاک ۴۸۹۱ – فرعی بنام فریبا یزدان پناه فرزند عابدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۳۰/۴۵ متر مربع

پلاک ۴۸۹۲ – فرعی بنام مهر علی سارانی فرزند علی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۴۹۴/۳۶ متر مربع

پلاک ۴۸۹۳ – فرعی بنام محمود فهروندی فرزند مطلب در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۱۴/۴۴ متر مربع

پلاک ۴۸۹۴ – فرعی بنام محمود فهروندی فرزند مطلب در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۳۵/۵۳ متر مربع

پلاک ۴۸۹۵ – فرعی بنام فریبا یزدان پناه فرزند عابدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۵۷۰/۶۰ متر مربع

پلاک ۴۸۹۶ – فرعی بنام سیدرضی ساداتی بالادهی فرزند سیدقربان در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۲۳۰/۰۴ متر مربع

پلاک ۴۸۹۷ – فرعی بنام طاهره اسدی عبدالملکی فرزند علیجان در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۲۲۹۱/۵۶ متر مربع

پلاک ۴۸۹۸ – فرعی بنام فرشته جعفر زاده عبدالملکی فرزند اسمعیل در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۷۲۷/۸۳ متر مربع

پلاک ۴۸۹۹ – فرعی بنام محمود حیدری عبدالملکی فرزند محمد در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰۰/۰۰ متر مربع

پلاک ۴۹۰۰ – فرعی بنام علیرضا سلیمی عبدالملکی فرزند ولی اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۱۷۴۴/۹۴ متر مربع

پلاک ۴۹۰۱ – فرعی بنام سیده مریم حسینی نوذری فرزند میر کریم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۴۴۶۲/۶۴ متر مربع

پلاک ۴۹۰۳ – فرعی بنام علی سارانی فرزند عبدالرحیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۵۶/۵۹ متر مربع

پلاک ۴۹۰۴ – فرعی بنام محسن باقر نیا فرزند علی بابا در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۵۹۹/۵۸ متر مربع

پلاک ۴۹۰۶ – فرعی بنام رضا عرب جعفری فرزند عیسی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۹۵۷/۹۵ متر مربع

پلاک ۴۹۰۷ – فرعی بنام رضا عرب جعفری فرزند عیسی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷۸۲/۰۲ متر مربع

پلاک ۴۹۰۹ – فرعی بنام مسعود کیانی زاده فرزند خداداد در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۸۱۴۱/۰۷ متر مربع

پلاک ۴۹۱۰ – فرعی بنام عباس علی قاسمی نژاد عبدالملکی فرزند بداله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۶۴۵/۵۰ متر مربع

پلاک ۴۹۱۱ – فرعی بنام عباس یوسفی فرزند مناف در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۹۹/۸۰ متر مربع

پلاک ۴۹۱۲ – فرعی ناصر کیانی زاده فرزند خداداد در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۲۵۲/۲۹ متر مربع

پلاک ۴۹۱۹ – فرعی بنام شیرین ناظری عبدالملکی فرزند شمس الدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۹۲/۳۳ متر مربع

پلاک ۴۹۲۰ – فرعی بنام سیده شهربانو مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۵۵/۴۵ متر مربع

پلاک ۴۹۲۱ – فرعی بنام علیرضا سلیمی عبدالملکی فرزند ولی اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۱۸/۵۱ متر مربع

پلاک ۴۹۲۲ – فرعی بنام مهدی سلیمی عبدالملکی فرزند ولی اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۷۱/۰۹ متر مربع

پلاک ۴۹۲۳ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۷۶/۰۰ متر مربع

پلاک ۴۹۲۴ – فرعی بنام شیرین ناظری عبدالملکی فرزندشمس الدین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۲۲۷/۲۶ متر مربع

پلاک ۴۹۲۵ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۳۲۳/۰۷ متر مربع

پلاک ۴۹۲۶ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۹۹/۸۰ متر مربع

پلاک ۴۹۲۷ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۲۴۹/۹۱ متر مربع

پلاک ۴۹۲۸ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۴۷/۱۷ متر مربع

پلاک ۴۹۲۹ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۰۹/۳۴ متر مربع

پلاک ۴۹۳۰ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۱۰/۶۷ متر مربع

پلاک ۴۹۳۱ – فرعی بنام عبدالحسین سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۰۳/۸۳ متر مربع

پلاک ۴۹۳۲ – فرعی بنام مظفر سلیمی عبدالملکی فرزند سلیم در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۴۱۱/۴۶ متر مربع

پلاک ۴۹۳۳ – فرعی بنام میر اسمعیل مصطفوی فرزند میر نقی در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۷۱۰/۶۷ متر مربع

پلاک ۴۹۳۴ – فرعی بنام محمد سارانی فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۶۴۲/۶۵ متر مربع

پلاک ۴۹۳۵ – فرعی بنام محمد سارانی فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۸۹/۲۳ متر مربع

پلاک ۴۹۳۶ – فرعی بنام مهدی سلیمی عبدالملکی فرزند وال اله در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۱۷۷۴/۹۴ متر مربع

پلاک ۴۹۳۷ – فرعی بنام سید علی مصطفوی فرزند میر اسماعیل در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۵۷۰/۳۴ متر مربع

پلاک ۴۹۳۸ – فرعی بنام سید علی مصطفوی فرزند میر اسماعیل در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۹۸۵/۵۰ متر مربع

پلاک ۴۹۳۹ – فرعی بنام محمود نظری فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۷۲۲۰/۴۹ متر مربع

پلاک ۴۹۴۰ – فرعی بنام گوهرشاد حیدری عبدالملکی فرزند محمد در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۳۹۷/۰۵ متر مربع

پلاک ۴۹۴۱ – فرعی بنام محمد سارانی فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۱۸/۹۲ متر مربع

پلاک ۴۹۴۲ – فرعی بنام محمد سارانی فرزند حسین در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۵۹/۲۵ متر مربع

پلاک ۴۹۴۳ – فرعی بنام نوروز یزدان پناه عبدالملکی فرزند غنغفرن در ۲۳۷ سیر از ۲۴۰ سیر از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۸۸۲/۹۳ متر مربع

(املاک متقاضیان واقع در اراضی کوهستان پلاک ۲۶ –اصلی بخش ۱۸)

پلاک ۲۲۱۰ – فرعی بنام سکینه رضائی شمس آبادی فرزند محمد رضا نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۷۶۲/۹۷ متر مربع

پلاک ۲۲۴۰ – فرعی بنام علی لطفی تیر تاشی فرزند حسین نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۵۰/۰۰ متر مربع

پلاک ۲۲۴۱ – فرعی بنام رضا لطفی تیر تاشی فرزند حسین نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰/۰۰ متر مربع

پلاک ۲۲۴۲ – فرعی بنام محسن کشاورز فرزند عباسعلی نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۹/۱۷ متر مربع

پلاک ۲۲۴۳ – فرعی بنام سید حسین کوهستانی فرزند سید کریم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۵۷۶/۸۷ متر مربع

پلاک ۲۲۴۴ – فرعی بنام سید حسین کوهستانی فرزند سید کریم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۹۰/۳۸ متر مربع

پلاک ۲۲۴۵ – فرعی بنام سید حسین کوهستانی فرزند سید کریم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۲۹/۰۷ متر مربع

پلاک ۲۲۴۶ – فرعی بنام سید حسین کوهستانی فرزند سید کریم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۷۱/۳۲ متر مربع

پلاک ۲۲۴۷ – فرعی بنام سید حسین کوهستانی فرزند سید کریم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۳۵/۷۶ متر مربع

پلاک ۲۲۴۸ – فرعی بنام حسینعلی شیر آقائی فرزند محمد علی نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۶۱۲/۶۶ متر مربع

پلاک ۲۲۴۹ – فرعی بنام حسینعلی شیر آقائی فرزند محمد علی نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۱۸۵/۸۹ متر مربع

پلاک ۲۲۵۰ – فرعی بنام روح اله اصغری فرزند صفر علی نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۷۲/۱۴ متر مربع

پلاک ۲۲۵۲ – فرعی بنام ابوطالب قاسمیان گرچی فرزند کاظم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۳۰۷۶/۰۴ متر مربع

پلاک ۲۲۵۴ – فرعی بنام حمید رضا لطفی تیر تاشی فرزند حسین نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۰۰۰/۰۰ متر مربع

پلاک ۲۲۵۵ – فرعی بنام سید علی ساداتی فرزند میر قربان نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۸۶۵۶/۱۷ متر مربع

پلاک ۲۲۵۶ – فرعی بنام صدیقه منتظری فرزند موسی نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه باغ به مساحت ۱۲۷۴/۱۰ متر مربع

پلاک ۲۲۵۷ – فرعی بنام علی ملا زاده رستمی فرزند قاسم نسبت به سه دانگ از ششداگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۰/۰۰ متر مربع

روزنامه شمال ایران	
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد سر دبیر: سمانه اسلامی	
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	
■ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: تابان - افست اینتا: https://eitaa.com/malekan_news

خبر

کشف ۵۶۰۰ دستگاه ماینر غیرمجاز در مازندران؛

چالش جدید تامین برق و تولید رمز ارز در استان



در یک اقدام مهم، مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران از کشف بیش از پنج هزار و ۶۰۰ دستگاه ماینر غیرمجاز در استان خبر داد. به گزارش نهضت شمال سید کاظم حسینی، مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران، اعلام کرد که این دستگاه‌ها از ابتدای سال تاکنون در نقاط مختلف استان شناسایی و توقیف شده‌اند.

به گفته وی، هر دستگاه ماینر به اندازه یک یا دو کولر گازی انرژی مصرف می‌کند و این امر نه تنها باعث افزایش مصرف برق در سطح استان شده، بلکه به شکل قابل توجهی فشار زیادی به شبکه برق وارد کرده است. حسینی با تاکید بر این‌که رمز ارزها به‌ویژه بیت کوین نوعی «سرقت انرژی» به شمار می‌روند، به شرح جزئیات مصرف برق در این زمینه پرداخت.

مصرف برق بالای دستگاه‌های ماینر مدیرعامل شرکت توزیع برق مازندران بیان کرد که هر دستگاه ماینر به‌طور متوسط ماهانه حدود ۲۶۵۰ کیلووات ساعت برق مصرف می‌کند. این مقدار مصرف معادل برق مصرفی ۱۰ واحد مسکونی است. از سوی دیگر، تولید یک بیت کوین معادل مصرف برق ۴۴ واحد مسکونی در ماه خواهد بود. این مقادیر نشان‌دهنده فشار مضاعفی است که این دستگاه‌ها به سیستم برق‌رسانی استان وارد می‌کنند و می‌تواند موجب اختلال در تامین برق سایر مصرف‌کنندگان شود.

حسینی همچنین به اقدامات انجام‌شده برای

۷۳۱ فقره انشعاب غیر مجاز آب در آمل قطع شد



مدیر عامل آبفای مازندران از شناسایی و قطع ۷۳۱ فقره انشعاب غیر مجاز آب آشامیدنی در شهرستان آمل طی سال گذشته خبر داد.

بهزاد پراززاده در جریان بازدید از پروژه‌های در دست اجرای شهرستان آمل اظهار داشت: ۱۶۵ هزار مترمکعب مجموع دبی روزانه آب تولیدی در این شهرستان است و ۶۷۶ هزار نفر یا ۱۲۷ هزار و ۵۶۶ اشتراک و ۲۰۲ هزار و ۲۲۱ احداث از خدمات شرکت بهره‌مند می‌شوند.

مدیر عامل آبفای مازندران با اشاره به عملکرد سال گذشته شهرستان آمل گفت: طی این مدت عملیاتی در حوزه آبرسانی شامل حفر، تجهیز و بازسازی دو حلقه چاه آب شرب، بازسازی و توسعه ۲۰۶ متر خط انتقال، بازسازی و توسعه ۲۴ هزار و ۳۲۰ متر شبکه توزیع آب، بازسازی و استاندارد سازی هزار و ۵۳۴ مورد انشعابات فرسوده همچنین رفع دو هزار و ۷۲۰ مورد شکستگی اتفاقات و اتصالات انشعابات و شبکه،

پاسل و پنج سال سابقه انتشار

نهضت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

آب منطقه‌ای مازندران در راستای احیای تالاب میانکاله:

تأمین آب و لایروبی زهکش‌ها در اولویت



غیرمجاز انجام خواهد داد.

وی همچنین افزود که برخی افراد تلاش می‌کنند مشکلات کم‌آبی در تالاب میانکاله را به وجود چاه‌های غیرمجاز ربط دهند، اما «کاهش حجم آب تالاب ربطی به وجود چاه‌های غیرمجاز ندارد.»

در مجموع، اقدامات انجام‌شده توسط شرکت آب منطقه‌ای مازندران در راستای احیای تالاب میانکاله، به‌ویژه تأمین آب و لایروبی زهکش‌ها، گام‌های مؤثری در جهت بازسازی و حفظ این زیستگاه ارزشمند محسوب می‌شوند.

با توجه به شرایط آبی بهبود یافته در استان، انتظار می‌رود که تخصیص آب برای احیای تالاب در سال‌های آینده افزایش یابد و تالاب میانکاله دوباره به جایگاه طبیعی و زیست‌محیطی خود بازگردد.

این اقدامات در کنار مقابله با چاه‌های غیرمجاز و مدیریت بهینه منابع آبی، می‌تواند به حفظ و بازسازی اکوسیستم تالاب میانکاله کمک کرده و در آینده شاهد احیای کامل این تالاب مهم باشیم.



پیگیری جدی پسماند در شمال کشور:

همکاری گسترده برای حل معضل زیست‌محیطی



مشکلات زیست‌محیطی و اجتماعی به‌ویژه در بخش

کشاورزی و سلامت مردم اختصاص خواهد یافت.»

اهداف زیست‌محیطی و اجتماعی این طرح

طرح مدیریت پسماند که به‌طور ویژه برای استان‌های شمالی کشور طراحی شده است، تنها معضلات زیست‌محیطی را هدف قرار نمی‌دهد، بلکه به کاهش اثرات منفی پسماند بر کشاورزی و بهبود وضعیت روحی و روانی مردم نیز توجه دارد. عباسی در این رابطه توضیح داد: «هدف ما این است که با اجرای این طرح، مشکلات زیست‌محیطی و کشاورزی کاهش یابد و مردم از اثرات منفی پسماند کمتر آسیب ببینند.»

طرح مدیریت پسماند شمال کشور نه‌تنها در راستای حفظ محیط زیست است، بلکه به‌طور مستقیم به بهبود کیفیت زندگی مردم و توسعه پایدار این مناطق

کمک خواهد کرد. به‌ویژه با توجه به اینکه استان‌های شمالی به‌عنوان یکی از مقاصد اصلی گردشگری در کشور شناخته می‌شوند، اجرای این طرح می‌تواند تأثیر مثبتی بر جذب گردشگران و توسعه صنعت گردشگری نیز بگذارد. این طرح ملی، علاوه بر حمایت نمایندگان مجلس، با همکاری و هماهنگی دیگر نهادها و دستگاه‌های اجرایی نیز پیش می‌رود. عباسی در این خصوص تاکید کرد: «این

انجام‌ید.

