



۲

۱۲ اداره سوادکوه شمالی
نماینده‌گی یا
استیجاری است

www.emalekan.ir

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نمضت شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

۸

۷۳۱ فقره
انشعاب غیرمجاز آب در آمل
شناسایی شد



چهارشنبه ۰۳ اردیبهشت ۲۴ شوال ۲۳ آپریل ۸ صفحه ۴۳۱۱ شماره ۵۰۰۰ تومان

بانک شیر مادر، حلقه نجات نوزادان نارس در شمال کشور

صفحه ۲

جان گرفتن بندرج؛
آبرسانی ۳۴ روستا
در آستانه تحقق

فرهنگ گلستان با اقوام و
تشکل‌های قانونی
شکوفای می‌شود

مراسم رونمایی
از تمثال شهید علمدار
در دبیرستان سما ساری

هوش مصنوعی
در حال جایگزینی کامل
انسان‌هاست

خورشید، شریک جدید توسعه در مازندران | برق خورشیدی به دستگاه‌های دولتی رسید

استفاده از توان انرژی برای مصارف خانگی و کمک به بخش صنعت انجام شود.

افزایش تولید در جویبار

فرماندار جویبار هم در این جلسه اظهار کرد: در راستای توجه به اهمیت استفاده از ظرفیت‌های موجود مازندران و بهره‌گیری از انرژی خورشیدی، جویبار به عنوان یکی از شهرستان‌های ساحلی استان در این مسیر گام برداشته است. محمد مدانلو گفت: بر اساس دستور استاندار مازندران، ساخت نیروگاه‌های خورشیدی سریع‌الاحداث در دستور کار فرمانداران قرار گرفته و اولین پروژه از این نوع، با پیگیری و هماهنگی شرکت توزیع برق استان در جویبار آغاز شد. مدانلو خاطرنشان کرد: اعتبار مورد نیاز برای ساخت این نیروگاه خورشیدی، توسط سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی برق ایران «ساتبا» تأمین شده است.

به گفته فرماندار جویبار، این نیروگاه با هزینه ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت پنج هکتار احداث می‌شود و می‌تواند به تقویت زیرساخت‌های انرژی منطقه و رفع مشکلات برق شهرستان جویبار کمک کند.

الزام قانونی و عزم اجرایی

بر اساس مصوبه وزارت نیرو، از سال ۱۴۰۳ تمام دستگاه‌های اجرایی کشور موظف شدند پنج درصد از برق مصرفی خود را از انرژی‌های تجدیدپذیر تأمین کنند و این عدد تا سال ۱۴۰۷ باید به ۲۰ درصد برسد. ماده پنج قانون خدمات کشوری، این الزام را شامل تمامی وزارتخانه‌ها، نهادهای عمومی و شرکت‌های دولتی کرده است. اقدامی که اجرای آن در مازندران به خوبی آغاز شده و در حال گسترش است.

در شرایطی که تغییرات اقلیمی، کمبود منابع آبی برای نیروگاه‌های برق‌آبی و رشد مصرف، امنیت انرژی کشور را تهدید می‌کند، بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر تنها یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی استراتژیک است. مازندران با بهره‌گیری از پتانسیل تابش خورشید، می‌تواند نه تنها مصرف داخلی خود را تأمین کند، بلکه الکوی برای سایر استان‌ها در توسعه زیرساخت‌های انرژی سبز باشد.

ورود انرژی خورشیدی به ادارات، نهادهای و صنایع مازندران، نه تنها نشانه‌ای از تغییر رویکرد در سیاست‌های اجرایی استان است، بلکه می‌تواند سرآغاز تحولی بزرگ در مدیریت مصرف، تاب‌آوری شبکه و حفاظت از محیط زیست باشد. امروز، مازندران در مسیر نور قرار گرفته و با اتکای هوشمندانه به خورشید، افق تازه‌ای از توسعه پایدار را ترسیم کرده است.



عبدالرضا دادبود با اشاره به بحث ناترازی انرژی شرکت شهرک‌های صنعتی استان اظهار کرد: تأمین انرژی برق شهرک‌های مهم استان با ایجاد نیروگاه اختصاصی و با مشارکت خود صنایع انجام می‌شود.

وی افزود: مقدمات کار انجام شده و الزاماتی در رابطه با تأمین بخشی از منابع مالی و تأمین اراضی مورد نیاز جهت پیگیری در دستور کار قرار گرفت.

دادبود با اشاره به اینکه ۱۶۰ مگاوات برق به مجموعه صنایع استان تزریق می‌شود، گفت: در پیک مصرف برق در تابستان با مشکل قطعی برق مواجه نباشیم.

وی در خصوص تأمین انرژی برق سایر صنایع بزرگ عنوان کرد: مقرر شد اداره کل صمت استان پیگیری و اقدامات لازم جهت تأمین انرژی برق از طریق احداث نیروگاه کوچک یا انرژی‌های خورشیدی را به عمل آورد.

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران با بیان اینکه برنامه زمانبندی مدیریت مصرف انرژی در تابستان برای بخش‌های اصناف، صنایع و ادارات در قالب کمیته‌ای بررسی می‌شود، اظهار کرد: مقرر شد در پیک مصرف با همکاری مردم به گونه‌ای خاموشی‌ها رقم بخورد که حداکثر

در مسیر گذار به سمت توسعه پایدار و عبور از بحران انرژی، استان مازندران گام‌های بلندی در بهره‌گیری از انرژی خورشیدی برداشته است.

به گزارش نمضت شمال در تازه‌ترین تحولات، یک مگاوات برق خورشیدی از طریق نصب پنل‌ها بر بام ادارات دولتی، بانک‌ها و نهادهای عمومی به شبکه انرژی استان تزریق شده است. حرکتی که نه تنها گامی در جهت تحقق سیاست‌های کلان زیست‌محیطی و انرژی تجدیدپذیر است، بلکه الکوی از خودکفایی و کاهش وابستگی به منابع محدود و فرسوده برق در شرایط بحرانی مصرف به شمار می‌رود.

جویبار، نقطه شروع پروژه‌ای ملی

نیروگاه خورشیدی جدیدی در شهرستان جویبار با سرمایه‌گذاری ۹۰۰ میلیارد ریالی و در زمینی به مساحت پنج هکتار در حال احداث است. این نیروگاه سه مگاواتی با حمایت سازمان انرژی‌های تجدیدپذیر و بهره‌وری برق ایران (ساتبا) و مشارکت وزارت نیرو، نماد تازه‌ای از توجه دولت به ظرفیت‌های بومی انرژی‌های پاک در شمال کشور است.

سید کاظم حسینی در جلسه بررسی ساخت نیروگاه خورشیدی جویبار اظهار کرد: با سرمایه‌گذاری ۹۰۰ میلیارد ریالی نیروگاه خورشیدی جویبار وارد مدار خواهد شد.

وی گفت: برای کاهش ناترازی انرژی در جویبار ساخت نیروگاه خورشیدی این شهرستان در دستور کار قرار گرفت.

مدیر عامل شرکت توزیع برق مازندران با اشاره به راه اندازی نیروگاه برق سه مگاواتی در جویبار، اظهار کرد: تاکنون یک مگاوات برق از طریق نصب پنل‌های خورشیدی در ادارات، بانک‌ها و نهادهای دولتی مازندران تولید شده است.

وی افزود: طرح نصب پنل خورشیدی بر روی سقف واحدهای تولیدی و صنعتی در شهرک‌های صنعتی اعلام و به‌صورت جمعی نیز پیشنهاد شده است تا واحدها به تأمین برق مورد نیاز خود بپردازند. حسینی کارنامی همچنین تأکید کرد: این نیروگاه سه مگاواتی با نصب پنل خورشیدی از سوی وزارت نیرو و در زمین مشخص‌شده در منطقه جویبار اجرا خواهد شد.

از دولت تا صنعت؛ مازندران در مدار انرژی نو

سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری مازندران از ایجاد نیروگاه اختصاصی در شهرک‌های مهم استان خبر داد و گفت: ۱۶۰ مگاوات برق به مجموعه صنایع استان تزریق می‌شود.



۱۲ اداره سوادکوه شمالی نمایندگی یا استیجاری است



دسترسی درجه دو و سه طول مسیر زیاد است، گفت: در منطقه بالادست ما رانش زمین را داریم. علاوه بر ساخت راه راهداری باید تعریض داشته باشد چون یک طرف دره و یک طرف کوه است از آن طرف رانشی بودن برای تثبیت دیواره هزینه مضاعفی دارد. شهر پل‌ها بین کوه و دره قرار دارد به همین دلیل دوستان راهداری باید در این زمینه نیز پل‌های مقاوم بسازند و اعتباراتی در این زمینه در نظر بگیرند. اگرچه زحمات زیادی کشیدند اما کافی نیست پل‌ها قدیمی است.

شهرداری درآمد پایدار ندارد

وی با بیان اینکه شهرداری شیرگاه از سال ۴۱ تأسیس شد، اظهار کرد: شهر فشرده است و درآمد پایدار ندارد. باید برنامه‌ای برای برون رفت از این چالش‌ها در نظر گرفته است مردم ما یک خیابان پنج کیلومتری رفت و برگشت دارند اگر این آسفالت شود احساس می‌کنند کار بزرگی شده است.

اولین فرماندار زن دولت چهاردهم در مازندران گفت: ۱۲ اداره شهرستان سوادکوه شمالی نمایندگی یا استیجاری هستند که باید تعیین تکلیف شوند.

به گزارش نهضت شمال جمیله قائی‌پاشا با بیان اینکه سوادکوه شمالی از طرفی محور اصلی تهران شمال و از طرفی هم محورهای فرعی دسترسی به مسیرهای بالادست است، گفت: مهم‌ترین چالش شهرستان سوادکوه شمالی عدم اجرای پروژه‌هایی است که در چند سال گذشته مصوب شد. این پروژه‌ها یا نیمه تمام است یا شروع نشده است. این موضوع دلایل مختلف دارد که مهم‌ترین دلیل آن مسائل اعتباری است.

وی با بیان اینکه شهرستان سوادکوه شمالی دوازده سال است که تشکیل شده است، افزود: این شهرستان با وجود اینکه نو پا و کم جمعیت است، گستردگی فضای مساحتی بیش‌تر از شهرستانهایی نظیر قائمشهر داشته و بالای ۴۸۸ کیلومتر مربع مساحت دارد. قائی‌پاشا با بیان اینکه ۱۲ اداره ما با نمایندگی بوده یا استیجاری هستند، افزود: یک سایت اداری از سال ۹۲ در نظر گرفته شده علیرغم پیگیری‌ها یک میلیارد و ۷۰۰ میلیارد تومان تخصیص داده شده بود. خوشبختانه

با پیگیری‌های استاندار، نمایندگان مجلس و بنده امسال ۹ میلیارد تومان تخصیص داشته که مسکن و شهرسازی کار را شروع کرده است و جدول زمانی تعیین شده تا ادارات استقرار پیدا کند چون باور داریم اگر از لحاظ ساختار اداری شهر رشد پیدا کند، شهرستان توسعه می‌یابد. قائی‌پاشا با بیان اینکه به دلیل راه‌های

جان گرفتن بندرج؛ آبرسانی ۳۴ روستا در آستانه تحقق



به عنوان پشتوانه حیاتی طرح، نقش کلیدی در مدیریت نوسانات مصرف و پایداری فشار آب ایفا می‌کنند. چشمه چهل‌وجون نیز که یکی از اصلی‌ترین منابع تأمین آب پروژه محسوب می‌شود، به طور کامل بهسازی شده و با استانداردهای بهداشتی جدید تطبیق یافته است. آنچه پروژه بندرج را از دیگر طرح‌های مشابه متمایز می‌کند، نه صرفاً حجم عملیات

در روزگاری که بحران آب به یکی از جدی‌ترین چالش‌های توسعه‌ای کشور بدل شده، خبر پیشرفت ۶۵ درصدی پروژه آبرسانی مجتمع بندرج در بخش دودانگه ساری، نویدبخش گامی مؤثر در مسیر تأمین عدالت آبی، ارتقای کیفیت زندگی و پایداری جمعیت روستایی است.

به گزارش نهضت شمال فرماندار ساری، محمدعلی نوبخت، در جلسه بررسی مسائل آبرسانی شهرستان، پروژه بندرج را یکی از استراتژیک‌ترین طرح‌های آبی منطقه خواند؛ طرحی که با عبور از نیمه راه، اکنون چشم‌انتظار حمایت‌های نهایی برای ورود به مرحله بهره‌برداری قرار دارد. این پروژه قرار است نیاز آبی بیش از ۳۴ روستای بخش دودانگه را تأمین کرده و نقش مهمی در تثبیت جمعیت در این ناحیه کوهستانی و جلوگیری از مهاجرت معکوس ایفا کند.

زیرساخت‌هایی برای ماندگاری زندگی

مطابق با توضیحات فرماندار، تاکنون اقدامات متعددی از جمله احداث مخازن ذخیره آب در روستاهای مته‌کلا، جعفرکلا، پهن‌در، مجی و استخرسر، بهسازی چشمه اصلی چهل‌وجون، اجرای خطوط انتقال در سه سایز متفاوت و توسعه شبکه توزیع، انجام شده است. مخازن زمینی با ظرفیت‌های متغیر بین ۵۰ تا ۲۰۰ مترمکعب،

پل دو بخشی است و از جمله پل‌هایی است که اعتبارات چند صد میلیاردی می‌خواهد آن بخشی که مربوط به ساخت پل است خوب پیش می‌رود.

وی افزود: هدف از ساخت این پل این بود دو بخش شهر را به هم وصل کند و ترافیک محور شمال به تهران در شهرستان‌های قائمشهر و بابل را بشکاند. در واقع با احداث این پل بخشی از خودروها به این مسیر هدایت می‌شدند. در این مسیر نوزده پلک معارض وجود دارد که یک هزینه میلیاردی دارد و راه و شهرسازی باید اقدام کند خود پل از پیشرفت خوبی برخوردار است. قائی‌پاشا با بیان اینکه در حوزه آب سه سد بزرگ زده شد و چند رودخانه با طول دوازده کیلومتر مسیرشان در سوادکوه شمالی می‌گذرد، افزود: در این شهرستان سد آیت الله صالحی مازندرانی در سال ۱۳۸۹ بهره‌برداری شد و آب شهرستان‌های بابل، بابلسر و فریدونکنار را تأمین می‌کند اما خود مردم شهرستان سوادکوه شمالی از آن بهره‌نبرده بودند. طی دو تا سه سال مصوب شد مخزن ساخته شود تا مردم شیرگاه از آن بهره‌مند شوند.

وی افزود: مردم شیرگاه از گلاب دره آب می‌گیرند که مسیر آن کنار و حاشیه جاده بوده و رانشی است. چندین بار بر اساس رانشی که می‌شود آب قطع می‌شود ولی اگر از سمت سد آیت الله صالحی مازندرانی مخزن شهر شیرگاه تأمین شود خیلی مسیر ایمنی بوده که در دست اقدام است می‌تواند اعتباراتی در این زمینه داشته باشیم. همچنین خط لوله داخل شیرگاه بیش از ۳۰ سال از عمرش می‌گذرد و باید تعویض شود.

دستگاه‌ها به عنوان یکی از دلایل موفقیت این پروژه یاد کرد. ورود مدیرکل دادگستری استان مازندران به این موضوع و صدور دستورات قاطع، گره از یک مسئله چند ساله گشود.

اگرچه بیش از ۶۵ درصد پروژه اجرایی شده، اما فاز عملیاتی جدید به گفته مسئولان، نیازمند تخصیص به‌موقع منابع مالی و استمرار حمایت‌های اجرایی است. تا زمان بهره‌برداری نهایی، توجه به تأمین اعتبار و نگاهداشت هم‌افزایی بین دستگاه‌ها، شرط اصلی تحقق وعده نهایی است.

از منظر توسعه‌ای، پروژه بندرج نه تنها نقش حیاتی در تأمین آب شرب دارد، بلکه به عنوان زیرساختی کلیدی، می‌تواند زمینه‌ساز رشد کشاورزی، گردشگری بومی و تثبیت اشتغال در منطقه نیز باشد

پروژه آبرسانی بندرج، نماد تحقق عدالت آبی و توسعه متوازن در مناطق کمتر برخوردار استان مازندران است. در شرایطی که تنش‌های آبی هر روز ابعاد تازه‌ای به خود می‌گیرد، تسریع در اتمام پروژه‌هایی نظیر بندرج، نه یک انتخاب، بلکه ضرورتی راهبردی است؛ ضرورتی که به تثبیت جمعیت، ارتقای بهداشت، رشد اقتصادی و بازگرداندن امید به زندگی در روستاها منتهی می‌شود.

اجرایی آن، بلکه جایگاه استراتژیک آن در ساختار تأمین آب منطقه است. موقعیت جغرافیایی خاص، پراکندگی جمعیت و اهمیت منابع آب در مناطق کوهستانی، موجب شده تا اجرای موفق این پروژه، نقطه عطفی در مدیریت بحران آب روستایی در شرق استان مازندران باشد. نوبخت با اشاره به ورود دستگاه قضائی استان و رفع کامل موانع اجتماعی و حقوقی در یکی از نقاط مشکل‌دار پروژه، از تعامل مثبت بین

خبر

تحول بزرگ انرژی در مازندران؛

گام بلند استاندار برای خودکفایی برق در مازندران



تحلیلی بر اقدامات استراتژیک مهدی یونسی رستمی در توسعه زیرساخت‌های برق مازندران در شرایطی که تأمین پایدار انرژی یکی از چالش‌های اساسی کشور به‌ویژه در مناطق پرجمعیت و صنعتی به‌شمار می‌آید، مازندران با اتکا به یک نقشه راه دقیق و مدیریتی هدفمند، قدم در مسیر تحولی بنیادین گذاشته است. اجرای چندین پروژه بزرگ نیروگاهی در این استان، نماد یک حرکت هوشمندانه و استراتژیک در راستای توسعه پایدار و تأمین برق منطقه‌ای و ملی است.

مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران، با تمرکز بر دو محور اصلی افزایش ظرفیت تولید انرژی و کاهش وابستگی به منابع ناپایدار، موفق شده است طی ماه‌های اخیر، مسیر توسعه برق استان را متحول سازد. احداث نیروگاه‌های ۵۰۰ مگاواتی نکا، ۲۵ مگاواتی بهشهر، ۲۰ مگاواتی ساری، ۶ مگاواتی میان‌دورود و ۳ مگاواتی جویبار، تنها بخشی از پروژه‌هایی هستند که با پیگیری‌های مستقیم استاندار کلید خورده‌اند؛ پروژه‌هایی که نه تنها زیرساخت انرژی استان را تقویت می‌کنند، بلکه به الگویی برای مدیریت انرژی در سطح ملی تبدیل شده‌اند.

این اقدامات در حالی انجام می‌شود که مازندران طی سال‌های اخیر با مشکلات متعددی در زمینه تأمین برق، به‌ویژه در فصل گرما و اوج مصرف، مواجه بوده است. حالا اما، با این سرمایه‌گذاری گسترده و توسعه هدفمند، نوید خودکفایی انرژی در این استان بیش از هر زمان دیگری جدی به نظر می‌رسد.

استاندار مازندران با تأکید بر توسعه نیروگاه‌های ترکیبی و پاک، به‌ویژه استفاده از انرژی‌های نو مانند خورشیدی و بادی، نشان داده که توسعه انرژی در این استان تنها محدود به کمیت نیست، بلکه کیفیت، پایداری و آینده‌نگری نیز در اولویت قرار دارد.

اشتغال‌زایی، پایداری اقتصادی، و کاهش وابستگی انرژی، از دستاوردهای کلیدی این پروژه‌هاست. بر اساس برآوردهای اولیه، اجرای این طرح‌ها صدها فرصت شغلی مستقیم و غیرمستقیم ایجاد کرده و نقش مهمی در محرومیت‌زدایی از مناطق کمتر توسعه‌یافته مازندران ایفا خواهد کرد.

اقدامات اخیر استاندار، مازندران را در مسیر تبدیل شدن به قطب انرژی شمال کشور قرار داده است؛ مسیری که اگر با همین جدیت ادامه یابد، می‌تواند این استان را به الگویی برای سایر مناطق کشور بدل کند. تحول در انرژی برق مازندران، صرفاً یک برنامه عمرانی نیست؛ بلکه نمادی از مدیریت استراتژیک، آینده‌نگر و توسعه‌محور است. رویکرد استاندار مازندران، مصداق روشنی از این واقعیت است که برنامه‌ریزی دقیق و پیگیری مداوم، می‌تواند چرخ توسعه را در شرایط پیچیده اقتصادی نیز به حرکت درآورد.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی رای ۱۴۷۶۰/۱۶۰۱۶۰۳۶۰۳۱۰۱۴۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات بلامعارض متقاضی آقای خانم مهراد حسن زاده فرزند محمد حسین بشماره شناسنامه۸۳۹۴۶۵۰۰۰۸۳۹۴۶۵۰۰۰ صادره از محمود آباد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی) به مساحت ۲۲۹ متر مربع پلاک ۶۹۰ فرعی از ۲۱ اصلی بخش ۲ واقع در زرد آب خریداری از مالک رسمی آقای خانمعلامعباس حیدری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم بااعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۰۳۱۶۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۳

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای ۱۴۵۶۷/۱۶۰۱۶۰۳۶۰۳۱۰۱۴۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم نسرين بنوان فرزند رسول بشماره شناسنامه۶۳۸۹۴ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری (مسکونی) به مساحت ۲۷۷۰۰۶ متر مربع که مقدار ۴۰ سیر مشاع از عرصه آن وقف می باشد پلاک ۱۴۱ فرعی از ۶ اصلی واقع در کرچک نوایی خریداری از مالک رسمی آقای خانم سیف اله نصیری محرز گردیده است

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم بااعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۰۳۹۱۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۳

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۶۵/۱۶۰۱۶۰۳۶۰۳۱۰۱۴۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم سید شهاب الدین مرعشی فرزند سیدمحمود بشماره شناسنامه ۱۶۹۷ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری زراعی به مساحت ۲۱۹۰۰ متر مربع پلاک ۵۷۶ فرعی از ۳۶ اصلیبخش ۱۰ مفروز و مجزی شده از پلاک ۵۲۴ واقع در شومیا خریداری از مالک رسمی آقای سید شهاب الدین مرعشی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم بااعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۰۳۹۱۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۳

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۴۸۲/۱۶۰۱۶۰۳۶۰۳۱۰۱۴۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی خانم رقیه محمدی امیری فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۱۹۴۳۹ صادره از آمل در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۰۸۸۱ متر مربع پلاک ۳۸۵۸ فرعی از ۱۴ اصلی بخش ۱۰ واقع در سوراخ مازو خریداری از مالک رسمی آقای سید کاظم محمدیان محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم بااعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۰۴۰۸۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۲/۳

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

بانک شیر مادر، حلقه نجات نوزادان ناری در شمال کشور

بیش از ۷۰ هزار بیمار بستری است. ایجاد چنین مراکزی، نه تنها سطح خدمات درمانی را ارتقا می‌دهد، بلکه موجب تثبیت جایگاه این دانشگاه در میان قطب‌های پزشکی کشور نیز خواهد شد.

بابل اکنون آغازگر مسیر جدیدی در شمال کشور است؛ مسیری که می‌تواند به الگویی برای شهرهای دیگر تبدیل شود. طبق اعلام وزارت بهداشت، در حال حاضر تنها ۱۵ استان در کشور دارای بانک شیر مادر هستند. این رقم نسبت به کشورهای توسعه‌یافته بسیار پایین است و نشان از نیاز مبرم به گسترش این مراکز در سراسر کشور دارد.

بانک شیر بابل، با توجه به ظرفیت علمی، نیروی انسانی متخصص و تجربه دانشگاه علوم پزشکی، پتانسیل آن را دارد که به قطب منطقه‌ای در شمال کشور تبدیل شود.

صدای نوزادانی که هنوز نمی‌توانند بگویند: «منموم!»

در پس همه آمار و گزارش‌های رسمی، آنچه شاید شنیده نشود اما وجود دارد، نفس‌های آرام نوزادانی‌ست که به کمک همین بانک‌ها نجات می‌یابند؛ نوزادانی که هنوز زبان برای تشکر ندارند اما هر تپش قلب‌شان گواهی‌ست بر ارزش این اقدام.

از سوی دیگر، بانک شیر مادر نمادی از مشارکت اجتماعی هم هست؛ جایی که «مادران برای مادران» گام برمی‌دارند و حس همدلی انسانی را از خانه‌ها به بیمارستان‌ها پیوند می‌زنند. در دنیایی که اخبار ناامیدکننده زیاد است، گاه لازم است به اخباری پرداخت که لبخند و امید به همراه دارند. افتتاح بانک شیر مادر در بابل، یکی از همین خبرهاست. این پروژه، تلفیقی‌ست از علم، انسانیت، فناوری و اخلاق که با محوریت «مادر» شکل گرفته است.

نوزادانی که امروز با این شیر نجات می‌یابند، فردای جامعه ما خواهند بود؛ پزشکان، معلمان، هنرمندان یا حتی مادری که روزی، شیر خود را به بانک اهدا خواهد کرد.

بابل، این بار نه فقط به‌عنوان شهری دانشگاهی، بلکه به‌عنوان شهر «مادرانه‌ترین پروژه سلامت» شمال کشور، گامی ارزشمند برداشت؛ گامی برای نجات، برای زندگی، برای فردا.



مسئولیت‌پذیری در قبال سلامت نسل آینده است.

بر اساس استانداردهای سازمان جهانی بهداشت (WHO)، بانک‌های شیر مادر باید با رعایت کامل اصول بهداشتی و ایمنی فعالیت کنند. خوشبختانه در بانک تازه‌تأسیس بابل، تمام مراحل دریافت، آزمایش، پاستوریزه‌سازی و نگهداری شیر با استفاده از تجهیزات پیشرفته انجام می‌شود.

نقش دانشگاه علوم پزشکی بابل در توسعه زیرساخت‌های سلامت

دانشگاه علوم پزشکی بابل، نخستین دانشگاه پزشکی شمال کشور با پیشینه‌ای نزدیک به چهار دهه، اکنون با راه‌اندازی بانک شیر مادر، یک گام بزرگ در توسعه خدمات نوین سلامت برداشته است.

این دانشگاه که دارای ۱۰ دانشکده، یک پژوهشکده و ۷ بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی است، سالانه پذیرای

گیرد و شیر اهدای را به این مرکز تحویل می‌دهند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بابل افزود: شیرهای دریافتی در دستگاه‌های مخصوص به صورت کامل بهداشتی نگهداری و به تغذیه نوزادان بستری اضافه می‌شود.

بانک شیر مادر یعنی عدالت در تغذیه و بقا

یکی از ابعاد انسانی و اجتماعی راه‌اندازی این بانک، عدالت در سلامت و بقا است. نوزادانی که به دلایل مختلف از نعمت شیر مادر خود محروم‌اند – خواه به دلیل بیماری مادر، کمبود شیر یا نبود مادر – در معرض آسیب‌های جدی ایمنی، تغذیه‌ای و رشد قرار دارند.

در چنین شرایطی، وجود بانک شیر مادر به معنی دادن فرصتی دوباره به این نوزادان برای رشد سالم و زنده ماندن است. این فرصت، نتیجه بخشش مادرانی است که شیر مازاد خود را اهدا می‌کنند و این خود جلوه‌ای از همبستگی اجتماعی و

سمانه اسلامی ورکی در میانه اخبار صنعتی،

اقتصادی و اجتماعی،

خبری از جنس زندگی، مهر و مادرانه از دل مازندران برخاست؛ نخستین بانک شیر مادر در شمال کشور، در بیمارستان آیت‌الله روحانی بابل به بهره‌برداری رسید.

به گزارش نهضت شمال اتفاقی که شاید برای بسیاری تنها یک خبر بهداشتی یا پزشکی تلقی شود، اما واقعیت آن است که این پروژه می‌تواند به‌عنوان یکی از مهم‌ترین طرح‌های سلامت محور و نجات‌بخش در حوزه سلامت نوزادان تلقی شود.

در کشوری که سالانه هزاران نوزاد نارس یا بیمار به دنیا می‌آیند و بسیاری از آنان در همان هفته‌های نخست زندگی با خطر مرگ یا آسیب جدی مواجه‌اند، راه‌اندازی بانک شیر مادر به‌عنوان یک حلقه نجات نه‌تنها ضروری، بلکه واجب است. اکنون، بابل به‌عنوان پیشرو در شمال کشور، این وظیفه انسانی و علمی را بر عهده گرفته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بابل در آیین افتتاح این بانک شیر مادر در بیمارستان آیت‌الله روحانی بابل اظهار کرد: راه‌اندازی این بانک شیر برای نوزادان نارس یک ضرورت مهم بود.

حسین قربانی گفت: استفاده از شیر مادر بهترین تجویز برای نوزادان است که برای سیستم ایمنی و مغز و اعصاب آنها بسیار مفید است.

وی با بیان این که تا کنون در ۱۵ استان کشور این بانک شیر مادر مورد بهره‌برداری قرار گرفت، اظهار کرد: بعد از پیگیری‌های چند ساله در نهایت این مهم در بابل محقق شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بابل گفت: مادرانی که شیر مادر اضافی دارند می‌توانند با تقدیم شیر خود به این مرکز در نجات کودکان نارس سهیم باشند.

قربانی با بیان این مطلب که برای نخستین بار مادری که قصد اهدای شیر خود را دارد به بیمارستان آیت‌الله روحانی بابل مراجعه و بعد از انجام آزمایش و تأیید سلامت شیر آن دریافت می‌شود.

این مقام مسوول تصریح کرد: در مراحل بعدی که سلامت مادر تأیید شد ظرف‌های مخصوص در اختیار آنها قرار می‌



شمال زندگانه

زندگینامه شهید

فرامرز غربا



تلفن نبود داوطلبانه وبا اصرار زیاد، خود برای تعمیر از سنگر خارج شد و مشغول تعمیر سیستم تلفن شد. در حین کار ناگهان خمپاره‌ای توسط رژیم بحث در نزدیکی او منفجر شد وبا اصابت ترکش در تاریخ ۱۱ فروردین ۱۳۶۳ به درجه شهادت نایل گردید.

سه‌وصیت سرباز شهید فرامرز غربا

۱-می‌خواهم به تمام برادران و خواهران شهید پرور ایران بگویم که خون من و خون برادرانم را برای حفظ مکتب و مملکت به کار برند و نگذارند هر گروه اجنبی در درون و برون کشور خونمان را پایمال کنند.

۲-هر انقلاب دو چهره دارد، خون و پیام؛ شهیدان ما خون خود را اهدا کردند و حال این پیام ماست که باید شما برادران و خواهرانم که ماندید، زینب وار به فرد فرد ملت‌مان و حتی جهان برسانید و تا می‌توانید ندای مکتب حسین (ع)، ائمه و فرستاده خدا رسول اکرم و کتابش قرآن و اسلام را به گوش جهانیان برسانید تا مردم جهان بتوانند برادروار و برابر، پهلوی هم زندگی کنند و تنها از یک مکتب استفاده کنند، از یک رهبر پیروی و به درگاه یک خدا زانو خم کنند و از او طلب کمک برای ادامه زندگی داشته باشند و آتوقنت است که پیام من به گوش مردم می‌رسد.

۳-تنها خواهش من از اعضای خانواده ام این است که خط و هدف مرا ادامه دهند و به سعادت برسند.

سرباز مازندرانی "شهید فرامرز غربا" از آنجا که روحیه‌ای انقلابی داشت و سکوت را مرغبار برای مملکت توصیف میکرد، به عضو بسیج محل در آمد. متن کامل زندگینامه این نوجوان شهید را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

گذری بر زندگی سرباز شهید فرامرز غربا

شهید فرامرز غربا فرزند یوسفعلی در تاریخ بیست و پنجم مهر ماه سال ۱۳۳۹ در دهکده‌ای بنام «سنگ چی» از توابع شهرستان بابل در کلبه روستایی دیده به جهان گشود.

در سن ۷ سالگی وارد مقطع ابتدایی شد و شروع به تحصیل نمود. شهید غربا در همان آغاز زندگی بسیار فعال و باهوش بود.

شروع جنگ تحمیلی

در ۱۵ آذر ماه ۱۳۵۱ به خدمت سربازی رفت که مصادف بود با جنگ تحمیلی ایران و عراق. از آنجا که روحیه‌ای انقلابی داشت و سکوت را مرغبار برای مملکت توصیف میکرد، به عضو بسیج محل در آمد و از آنجا به عضویت انجمن اسلامی محل مشغول کار شد. تا اینکه داوطلبانه به یکی از جبهه‌های قصر شیرین اعزام گردید و در این مأموریت پست مهم مخابرات به ایشان محول گردید. تا اینکه بر اثر عواملی سیستم تلفن آنها در خارج از سنگر قطع میشود با وجود اینکه مسئول تعمیرات



فرهنگ گلستان با اقوام و تشکل‌های قانونی شکوفامی‌شود



عنوان بخشی از عملکرد اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی در دوران مدیریت خود برشمرد. مدیرکل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان هم در سخنانی فرهنگ، هنر، رسانه و قرآن را نماد هویت ملی و فرهنگی دانست و گفت: وظیفه ما انتقال ارزش‌های انسانی و فرهنگی به نسل‌های آینده است. احمد گلچین با اشاره به سند توسعه فرهنگ گلستان که هشت سال پیش تدوین شده و مورد تأیید استاندار است، اظهار کرد: این سند آماده اجراست و ما با برنامه‌محوری، توسعه پایدار فرهنگی را دنبال خواهیم کرد. وی مشارکت مردم را رکن اصلی سیاست‌گذاری فرهنگی دانست و بر تعامل سازنده با نهادهای فرهنگی، انجمن‌ها و تشکل‌ها تأکید کرد.

بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی و هنری هر استان، زمینه‌ساز توسعه فرهنگی خواهد بود.

وی همچنین از تخصیص ۴۳ میلیارد تومان برای تالار مرکزی گرگان، ساماندهی اجراهای زنده موسیقی، برگزاری کنسرت بانوان پس از ۱۷ سال و افزایش درآمدهای فرهنگی استان از ۱۶۰ میلیون تومان در سال ۱۴۰۱ به ۲۰۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۳ به مراسم گزارشی از دستاوردهای ۱۸ ماهه خود ارائه کرد. الهام متین به اجرای ۶۵ طرح فرهنگی و هنری، از جمله قرارگاه شهید آوینی و افزایش اعتبارات پروژه‌های فرهنگی به ۱۰۵ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۳ اشاره کرد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان با اشاره به ظرفیت بالای فرهنگی اقوام ساکن این استان، گفت: گلستان رنگین‌کمانی از فرهنگ اقوام است و باید با تمرکززدایی از گرگان به شهرستان‌ها، از این ظرفیت به‌صورت متوازن بهره‌مند شد. به گزارش نهضت شمال محمد حمیدی در آیین تکریم و معارفه مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان خواستار کاهش حساسیت‌های غیرضروری، تقویت تشکل‌های قانونی و بهره‌گیری از توان رسانه‌ها برای توسعه فرهنگی شد. وی افزود: تشکل‌های قانونی باید به‌عنوان زبان گویای جامعه، مطالبات را به‌صورت کارشناسی‌شده مطرح کنند تا از بی‌نظمی و برداشت‌های نادرست جلوگیری شود. معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار گلستان همچنین بر تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام فرهنگی، شفاف‌سازی ظرفیت‌ها و اعتبارات اداره‌کل فرهنگ و ارشاد اسلامی و تقویت تعامل با رسانه‌ها تأکید کرد. حمیدی از تشکیل «کارگروه صدای مردم» با هدف رسیدگی به دغدغه‌های اجتماعی و اقتصادی خبر داد و از رسانه‌ها خواست مشکلات مردم را برای بررسی تخصصی به این کارگروه منتقل کنند. وی خاطرنشان کرد: معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری از همه ظرفیت‌های قانونی و حمایتی برای پیشبرد اهداف فرهنگی استفاده خواهد کرد.

توسعه فرهنگی با تمرکززدایی محقق می‌شود

میرکل دفتر هماهنگی امور استان‌های وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این مراسم بر انتخاب مدیران از بدنه وزارتخانه و همسو با گفتمان دولت چهاردهم تأکید کرد و گفت: ایران فقط تهران نیست؛ توسعه فرهنگی نیازمند هم‌افزایی ظرفیت‌های استانی و نگاه تمرکززدایی در برنامه‌ها و انتصابات است. سیدسعید سرابی با اشاره به چهار کلان‌برنامه مدیریتی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، این برنامه‌ها را نقشه راه وزارتخانه در حوزه‌های فرهنگی، هنری، فضای مجازی، مطبوعات و رسانه‌ها دانست و از مدیران کل خواست با توانمندی و تلاش، این برنامه‌ها را محقق کنند. وی افزود: بهره‌گیری از ظرفیت‌های فرهنگی و هنری هر استان، زمینه‌ساز توسعه فرهنگی خواهد بود. مدیرکل پیشین فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان هم در این

هشدار جهاد کشاورزی:

کشاورزان گلستان به سمت کشت کم‌آب‌بر بروند



مسئولین کشاورزی با توجه به خشکسالی شدید در استان گلستان از کشاورزان خواسته‌اند با تغییر الگوی کشت، مصرف آب را بهینه کرده و تولید پایدار را تضمین کنند.

به گزارش نهضت شمال معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان روز دوشنبه در نشست خبری بر لزوم تغییرات استراتژیک در کشاورزی به دلیل کاهش ۴۰ درصدی بارش‌ها نسبت به سال گذشته تأکید کرد.

علی‌اکبر مهقانی بیان کرد: خشکسالی باعث کاهش چشمگیر جریان رودخانه‌ها، سطح آب‌سدها و دسترسی به آب زیرزمینی از چاه‌های کشاورزی شده است.

وی اظهار کرد: کمبود آب در منطقه، نیاز به رویکردی متعادل در کشت محصولات پرآب‌طلب را ضروری می‌سازد. وی ادامه داد: کشاورزان باید به توصیه‌های کارشناسان عمل کنند و کشت محصولات پرآب‌طلبی مانند شالی و ذرت علوفه‌ای را کاهش دهند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان گفت: برای سال کشاورزی جاری، ۴۸ هزار و ۵۰۰ هکتار به کشت شالی اختصاص یافته است.

مهقانی بیان کرد: با توجه به کاهش بارش‌ها، از کشاورزان خواسته شده تا به سمت محصولات کم‌آب‌بر و روش‌های خشکه‌کاری شالی حرکت کنند. وی افزود: سال گذشته، ۵۴ هزار هکتار از

روابط عمومی‌ها پل ارتباطی میان مردم و مدیران هستند



«یاسر علیجانی» معاون روابط عمومی اداره کل حوزه استاندار نیز با تشکر از حضور سرپرست فرمانداری رشت در این معاونت، اظهار کرد: ایجاد ارتباط دوطرفه بین مردم و مسئولین از وظایف روابط عمومی‌ها است و معاونت روابط عمومی در همین مسیر از همه ظرفیت‌های موجود استفاده می‌کند. علیجانی با اشاره به کسب رتبه برتر معاونت روابط عمومی اداره کل حوزه استانداری گیلان در ارزیابی کمی و کیفی اخبار از سوی مرکز اطلاع‌رسانی وزارت کشور خاطر نشان کرد: اطلاع‌رسانی دقیق و به موقع اقدامات و عملکرد دولت در استان رسالت اصلی روابط عمومی دستگاه‌های اجرایی است.

عمومی باید بازوی ترمیم اعتماد و تولید همدلی باشد. میرغضنفری همچنین بر لزوم ارتباط نزدیک، صمیمی و حرفه‌ای میان مدیران و روابط عمومی‌ها اشاره کرد و گفت: روابط عمومی باید آن‌قدر به مدیر نزدیک باشد که بتواند با جزئی‌ترین نشانه‌ها، شرایط را مدیریت و هماهنگ کند. این ارتباط مؤثر، از بروز بسیاری از سوءتفاهم‌ها و مشکلات جلوگیری می‌کند. وی در پایان با ابراز خرسندی از حضور در جمع همکاران روابط عمومی استانداری، گفت: بی‌وقفه در حال تلاش هستید و نقشی کلیدی در شکل‌گیری ارتباط میان مردم و بدنه اجرایی دارید. امیدوارم در سال جدید با همدلی و انسجام بیشتر، گام‌های مؤثرتری در مسیر اطلاع‌رسانی، امیدآفرینی و پاسخ‌گویی بردارید.

دیگر تأثیر خود را از دست می‌دهد. درست مانند غذایی که داغ و تازه است و هرچه از زمان آماده‌سازی آن بگذرد، از کیفیتش کاسته می‌شود. وی با بیان اینکه روابط عمومی‌ها پل ارتباطی میان مردم و مدیران هستند، افزود: کار رسانه سخت، پرچالش و در عین حال بسیار حساس است. روابط عمومی‌ها باید همواره آماده، آگاه و در لحظه باشند تا بتوانند پیام‌ها را صادقانه و مسئولانه منتقل کنند. سرپرست فرمانداری رشت در ادامه تأکید کرد: اگر در جایی خطایی رخ داد، بهترین کار، پذیرش مسئولیت و عذرخواهی صادقانه است. مردم با صداقت همراهی می‌کنند، اما با فریب نه. هیچ مدیری از خطا مصون نیست، مهم این است که با شهامت و شفافیت با مردم روبه‌رو شویم. روابط

سرپرست فرمانداری رشت بر لزوم ارتباط نزدیک و حرفه‌ای میان مدیران و روابط عمومی‌ها تأکید کرد و گفت: روابط عمومی‌ها پل ارتباطی میان مردم و مدیران هستند. به گزارش نهضت شمال سید اسماعیل میرغضنفری با حضور در معاونت روابط عمومی استانداری گیلان، در دیداری صمیمانه با معاون و همکاران این مجموعه، از تلاش‌های مداوم آنان در مسیر اطلاع‌رسانی و تعامل با افکار عمومی تقدیر کرد.

«سید اسماعیل میرغضنفری» سرپرست فرمانداری رشت در این دیدار، با اشاره به نقش تعیین‌کننده رسانه و روابط عمومی در شکل‌گیری اعتماد اجتماعی، اظهار کرد: اطلاع‌رسانی باید دقیق، سریع و شفاف باشد خبر اگر به‌موقع منتشر نشود،

کشف حدود ۴۳ تن برنج احتکاری در تالش

متهم ۴۴ ساله با تشکیل پرونده به مرجع قضایی معرفی شد. سردار حسن‌پور در پایان با تأکید بر اینکه پلیس با افرادی که با احتکار کالا باعث اختلال در بازار می‌شوند، برخورد قانونی می‌کند از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه مورد مشکوک، مراتب را بلافاصله از طریق سامانه ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

پس از هماهنگی قضایی به آدرس محل مورد نظر اعزام شدند. جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان تصریح کرد: در بازرسی از این مکان، ۴۲ تن و ۷۰۰ کیلوگرم برنج احتکاری کشف شد. این مقام انتظامی، ارزش برنج‌های کشف شده را طبق نظر کارشناسان ۵۹ میلیارد و ۸۷۰ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: در این راستا

اولویت‌های ماموریتی پلیس در دستور کار قرار دارد، اظهار کرد: مبارزه با قاچاق کالا و ارز و برخورد با جرایم اقتصادی، گامی مؤثر در حمایت از تولید داخلی و سرمایه‌گذاران است. وی با اعلام اینکه ماموران انتظامی شهرستان تالش با انجام اقدامات نامحسوس و اشرافیت پلیسی از احتکار برنج داخل یک انبار مطلع شدند، افزود: ماموران انتظامی

جانشین فرمانده انتظامی استان گیلان، از کشف ۴۳ تن و ۷۰۰ کیلوگرم برنج احتکاری از یک انبار در شهرستان تالش خبر داد.

به گزارش نهضت شمال سردار حسین حسن‌پور اول اردیبهشت در جمع خبرنگاران با بیان اینکه به‌منظور جلوگیری از قاچاق کالا و ارز و برخورد با جرایم اقتصادی، طرح تشدید و مبارزه با قاچاق به عنوان یکی از مهمترین

خبر

این غذاها را هرگز با آب نخورید



آب مایه حیات است اما در مواقعی مصرف آن احتمال دارد به بدن و به ویژه سیستم گوارشی آسیب بزند. اگر شما کسی هستید که حتما باید همراه با غذای خود آب زیاد بخورید، بهتر است این کار را متوقف کنید؛ زیرا غذاهای خاصی وجود دارند که ممکن است همزمان با مصرف آب به سیستم گوارشی بدن ضرر برسانند. به گزارش نهضت شمال؛ نمی‌توان انکار کرد که مصرف آب با بیشتر غذاها بی‌خطر است، اما چند ترکیب وجود دارد که می‌تواند باعث سوءهاضمه و ناراحتی شود. در این مطلب به پنج ماده غذایی که نباید با آب صرف شوند و دلایل آن اشاره کرده‌ایم.

موز حاوی مقدار قابل توجهی فیبر محلول است. خوردن آن با آب زیاد می‌تواند شیره معده را رقیق کند که در نهایت می‌تواند سرعت هضم غذا را کاهش دهد. به طور کلی بهتر است موز را به تنهایی یا با غذاهایی که بافت و طعم آن را تکمیل می‌کنند مصرف کنید. مرکباتی مانند پرتقال، گریپ فروت و لیمو خودشان حاوی مقدار زیادی آب هستند. مصرف این میوه‌ها با آب زیاد ممکن است منجر به ناراحتی معده یا احساس سیری شود. بهتر است این میوه‌ها را در حد اعتدال صرف کنید و بین زمان مصرف مرکبات با نوشیدن یک لیوان آب فاصله ایجاد کنید.

ماست یک محصول لبنی حاوی باکتری خوب پروبیوتیک است که برای سلامت روده مفید است. نوشیدن آب بلافاصله پس از مصرف ماست می‌تواند این پروبیوتیک‌ها را شسته و اثربخشی آن‌ها را کاهش دهد. بنابراین اگر بعد از خوردن ماست احساس تشنگی کردید و نیاز به نوشیدن آب داشتید تنها یک جرعه آب بنوشید یا به منظور بر طرف کردن عطش ماست طعم‌دار انتخاب کنید که از قبل با مایع رقیق شده است. غذاهای تند و ادویه دار غذاهای تند مانند فلفل چیلی یا سس‌های تند وقتی با مقدار زیادی آب ترکیب شوند می‌توانند باعث ایجاد ناراحتی در سیستم گوارشی شوند. آب ممکن است گرما را پخش کند و احساس سوزش ناشی از خوردن غذاهای تند را بدتر کند. محصولات لبنی مانند شیر یا ماست انتخاب‌های بهتری برای خنک کردن دهان هنگام خوردن غذاهای تند هستند.

برنج مصرف مقادیر زیاد آب همراه با برنج می‌تواند اسیدهای معده مورد نیاز برای هضم غذا را رقیق کند. در حالی که خوردن یک لیوان آب قبل یا بعد از خوردن برنج خوب است، از نوشیدن بیش از حد در حین خوردن یک وعده غذایی مبتنی بر برنج خودداری کنید. قبل از نوشیدن آب بیشتر، کمی زمان بگذارید تا برنج هضم شود./بهداشت نیوز



بیشتر بدن‌های سالم برای حذف سموم و ضایعات خود به کمک نیاز ندارند. نقش اصلی اندام‌های گوناگون در سیستم بدن این است که سموم را متابولیسم و حذف کنند. تا زمانی که این سیستم سالم است، کار خودش را هر روز به‌صورت خودکار انجام می‌دهد. به گزارش نهضت شمال، خیلی از افراد بعد از چند روز مسافرت، تعطیلی و یا مهمانی و پرخوری کردن به این فکر می‌کنند که حالا باید بدن خود را پاک‌سازی کنند و با این هدف سراغ رژیم‌های غذایی سخت و محدودکننده می‌روند یا محصولات دتاکس یا سم‌زدا خریداری می‌کنند، مثل چای دتاکس، مکمل ... اما واقعیت یک چیز ساده است: اینکه شما برای سم‌زدایی یا پاک‌سازی بدن خود باید حتما محصول خاصی را بخرید و مصرف کنید یا از خوردن یک سری از غذاها پرهیز کنید تا سموم از بدنتان خارج شوند، صرفاً یک ترفند بازاریابی است. **بدن شما خودبه‌خود سم‌زدایی می‌کند** بیشتر بدن‌های سالم برای حذف سموم و ضایعات خود به کمک نیاز ندارند. نقش اصلی اندام‌های گوناگون در سیستم بدن این است که سموم را متابولیسم و حذف کنند. تا زمانی که این سیستم سالم است، کار خودش را هر روز به‌صورت خودکار انجام می‌دهد. کليه‌ها، ریه‌ها، سیستم لنفاوی، کولون و حتی

در واقع می‌توانند مضر هم باشند. تنها زمانی که بدن ممکن است نتواند فرایند سم‌زدایی خود را به‌درستی انجام دهد، طی یک بیماری‌های خاصی است. بیماری‌های مربوط به اندام‌های سم‌زدا مثل کبد و کليه‌ها می‌تواند موجب تجمع مقدار ناسالمی از سموم در بدن شود. اگر بدن شما عملکردی در این سطح داشته باشد و سم‌زدایی آن به مشکل بر بخورد، فقط یک برنامه درمانی تجویز شده توسط پزشک، و نه یک رژیم غذایی یا مکمل دتاکس، بهترین راه حل مسئله است.

چگونه از فرایند طبیعی سم‌زدایی بدن حمایت کنیم؟

شما با یک سری از عادت‌ها و رفتارهای سالم می‌توانید از فرایند طبیعی و بیولوژیکی سم‌زدایی بدن خود حمایت کنید. یک رژیم غذایی متعادل که بخش عمده آن از غذاهای سالم و طبیعی و گیاهی است به‌طورکلی حامی سلامت و تندرستی شماست، از جمله سیستم‌های طبیعی سم‌زدای بدنتان.

هر روز به اندازه کافی آب بنوشید سیراب و هیدراته نگه‌داشتن بدن برای دفع سموم و اضافاتی مثل کربن‌دی‌اکسید و اوره خیلی مهم است. کم‌آبی بدن تأثیر منفی بر توانایی دفع مواد مضر از طریق عرق و ادرار و تنفس می‌گذارد. کار سختی نیست؛ همیشه یک بطری آب همراه خود داشته باشید و به‌محض خالی‌شدن دوباره آن را پُر کنید. چای‌های بدون کافئین و آبمیوه‌های بدون قند مثل آبمیوه‌های طبیعی و تازه نیز انتخاب‌های خوبی برای هیدراته نگه‌داشتن بدن هستند.

بهداشت خواب را رعایت کنید خواب و استراحت خوب شبانه، فرصتی است تا بدن شما شارژ شده و عملکردهای حیاتی خود را بهینه کند، از جمله سم‌زدایی طبیعی. وقتی کمبود خواب مزمن دارید، بدنتان این فشار را تحمل می‌کند و سیستم‌های مهم نمی‌توانند با تمام توان و ظرفیت خود کار کنند. در نتیجه سلامتی شما تحت تأثیر قرار می‌گیرد و فرایند سم‌زدایی طبیعی بدن به خوبی اتفاق نمی‌افتد. همه افراد در مورد اهمیت خواب کافی زیاد می‌شنوند؛ اما متأسفانه خیلی از افراد هر شب هفت تا نه ساعت خواب خوب و باکیفیت ندارند.

غذاهای آنتی‌اکسیدان دار بیشتر بخورید غذاهای سرشار از آنتی‌اکسیدان از بدن در برابر عوامل استرس اکسیداتیو محافظت می‌کنند و در نتیجه به عملکرد سیستم‌های بدن کمک می‌کنند. بعضی از غذاهای آنتی‌اکسیدان دار شامل انواع توت‌ها،

۷ راه برای کمک به سم‌زدایی طبیعی بدن

فلفل‌دمه‌ای، مرکبات، بروکلی، بنشن و چای سبز می‌شوند. خوشبختانه تمام غذاهای گیاهی دارای ترکیبات آنتی‌اکسیدانی هستند، بنابراین اگر سعی کنید بیشتر میوه و سبزی، غلات کامل، مغزها و دانه‌ها، ادویه‌های گیاهی و حبوبات بخورید، یعنی آنتی‌اکسیدان‌های خوبی به بدنتان می‌رسانید.

الکل ممنوع یکی از رایج‌ترین سمومی که افراد مصرف می‌کنند الکل است. وقتی الکل وارد بدن می‌شود کبد مجبور می‌شود به‌سختی کار کند تا آن را متابولیز کرده و اتانول آن را از بدن خارج کند.

از غذاهای تخمیری غافل نشوید

گوارش سالم حامی سیستم‌های سم‌زدای بدن است. میکروبیوم روده ارتباط نزدیکی با سیستم ایمنی دارد و به تخریب سموم کمک می‌کند. غذاهای تخمیری مثل کیم‌چی، کامبوجا، کفیر، ساورکرات و ماست سرشار از پروبیوتیک‌هایی هستند که به سلامت میکروبیوم روده‌ها کمک می‌کنند.

غذاه‌ا و نوشیدنی‌های فراوری شده کمتر بخورید

غذاهای بسیار فراوری شده مثل نوشابه، چیپس، کیک‌های صنعتی، پنیرهای فراوری شده، فست‌فودها و غذاهای منجمد همگی باعث التهاب در تمام بدن می‌شوند. این التهاب سیستم‌های بدن از جمله سیستم‌های سم‌زدا را وادار می‌کند سخت کار کنند. ضمناً استفاده طولانی‌مدت و زیاد از غذاهای فراوری شده با طیف گسترده‌ای از بیماری‌های مزمن ارتباط دارد، از جمله بیماری‌هایی که بر سیستم‌های سم‌زدای بدن اثر می‌گذارند، مثل بیماری‌های کبدی و کلیوی.

غذاهای سولفوردار بیشتر بخورید غذاهایی که سولفور یا گوگرد زیادی دارند، مثل پیاز، سیر و بروکلی همگی برای دفع سموم سنگین از بدن مفیدند. غذاهای سولفوردار، اثرگذاری آنتی‌اکسیدان گلوتاتیون را نیز تقویت می‌کنند. گلوتاتیون در فرایند طبیعی سم‌زدایی بدن نقش مهمی دارد.

بدن‌های سالم نیازی به کمک برای سم‌زدایی ندارند و خودشان به‌طور اتوماتیک این کار را انجام می‌دهند. رژیم‌های غذایی سم‌زدا یا دتاکس توصیه نمی‌شوند. در عوض بهتر است تمرکز خود را روی افزودن غذاهای سالم و طبیعی بیشتر به رژیم غذایی خود بگذارید. بیشتر انواع میوه و سبزی و غلات کامل مصرف کنید تا سلامت باشید و به فرایندهای طبیعی بدن خود کمک کنید./بهداشت نیوز

توصیه‌های طب ایرانی برای فصول سرد سال



اوتاکید کرد: ورزش، مزاج را به سمت گرمی می‌برد و به همه افراد توصیه می‌شود برنامه منظمی برای ورزش خصوصا در فصل زمستان داشته باشند .

وی یادآور شد: افراد سرد مزاج حتما در زمستان خود را بپوشانند و مخصوصا هنگام خواب سر را با کلاه و روسری بپوشانند. زیرا‌ندانز باید کافی و مناسب و در صورت لزوم در فصول سرد سال بیشتر بیمار می‌شوند و درمقابل، افراد گرم مزاج کمتر بیمار شده و در صورت بیماری به سرعت بهبود می‌یابند.

وی افزود: افراد بعد از استحمام بلافاصله از منزل خارج نشوند تا باد سرد با آنها برخورد نکند و از کلاه و شال گردن استفاده کرده و از سپینوس‌ها مراقبت کنند.

معاون تعالی دفتر طب ایرانی، تاکید کرد: افراد نباید در خوردن گرمی‌جات زیاده روی کنند. حتی افرادی که مزاج سرد دارند باید اعتدال را رعایت کنند. بنابراین روابط عمومی دفترطب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، وی توصیه کرد: غسل گزینه خوبی است که باید درآب ولرم حل شود. شیره انگورو دم نوش‌هایی مانند گل بابونه بسیار مناسب است. همچنین کشمش، مویز و شیرینی‌های طبیعی مانند انجیر توصیه می‌شود.

وی در پایان گفت: توصیه می‌شود افراد خواب کافی داشته باشند تا سیستم ایمنی در بالاترین سطح قرار داشته باشد و کمتر دچار بیماری‌های ویروسی شایع در فصل سرما شوند؛ حفظ آرامش نیز به افزایش کیفیت سیستم ایمنی بدن بسیار کمک می‌کند./ایسنا

معاون تعالی دفتر طب

ایرانی و مکمل وزارت بهداشت تدابیر حفظ

سلامتی از دیدگاه طب ایرانی در

فصول سرد سال را تشریح کرد.

به گزارش نهضت شمال، دکتر سیدمهدی میرغضنفری، با اشاره به افزایش بیماری‌ها در فصول سرد سال، گفت: افرادی که مزاج سرد دارند در فصول سرد سال بیشتر بیمار می‌شوند و درمقابل، افراد گرم مزاج کمتر بیمار شده و در صورت بیماری به سرعت بهبود می‌یابند.

وی افزود: افراد سرد مزاج معمولاً احساس سرما می‌کنند و با خوردن سردیجات آذیت می‌شوند. همچنین متابولیسم و سوخت و ساز پایینی دارند و حرکات آنها رو به کندی است. این افراد از لحاظ شخصیتی درونگرا هستند.

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با بیان اینکه درطب ایرانی مهمترین اقدام پیشگیری است، تصریح کرد: این افراد باید از چیزهایی که باعث تشدید حال بدشان می‌شود، پرهیز کنند. این پژوهشگر طب ایرانی، اظهار کرد: درگام اول سرد مزاجان باید مصرف سردیجات را کاهش دهند؛؛ شیر اگر گرم شده و داخل آن عسل و زنجبیل باشد نسبت به سایر لبنیات برای آنها بهتر است.

وی مطرح کرد: سالادها اکثرا سرد هستند؛ مصرف کاهو و خیارو گوجه بدن را سرد می‌کند و این افراد باید سبزی خوردن را جایگزین سالادها کنند. نعنا و ترخون سیستم ایمنی را تقویت کرده و سردی را کاهش می‌دهند.

چند نکته در مورد داروهای کاهش وزن



کاهش دهند.

علاوه بر این، نتایج برخی آزمایش‌ها نشان داده که افرادی که سال‌هاست این داروها را مصرف می‌کنند، پس از قطع آن با کاهش وزن بیشتری مواجه شده‌اند. بنابراین، این داروها باید همراه با تغییرات سبک زندگی مصرف شوند و قرار نیست صرفاً برای افرادی که تمایلی به بهبود رژیم غذایی و تناسب اندام خود ندارند، یک راه حلی فوری باشد.

در اکثر بررسی‌هایی که در مورد اثربخشی این داروها انجام می‌شود، افراد شرکت کننده که به دو گروه مصرف کننده دارو و دارونما تقسیم می‌شوند، ملزم هستند که افزون بر کاهش کالری مصرفی خود، در طول هفته ورزش‌های منظمی را نیز انجام دهند؛ لذا اثربخشی ارزیابی شده برای این داروها همراه با تغییر سبک زندگی بروز می‌کند.

به گزارش یورونیوز، البته باید توجه داشت که برخی از داروهای کاهش وزن می‌تواند در مورد افرادی که داروی دیگری مصرف می‌کنند، تداخل دارویی ایجاد کند و یا برای زنان باردار مناسب نباشد. بنابراین، افراد چاق پیش از انتخاب و مصرف هر دارویی باید با پزشک معالج خود و نیز یک پزشک تغذیه مشورت کنند تا ضمن انتخاب داروی مناسب از رژیم غذایی و ورزش‌های متناسب آگاه شوند.

همچنین به گفته متخصصان، داروهای کاهش وزن را نباید از داروخانه‌های اینترنتی غیرقانونی خرید. چون که گذشته از عدم اطمینان نسبت به اصالت دارو و دز دقیق آن، ممکن است دارو آلوده باشد./باشگاه خبرنگاران جوان

اگر افراد بخواهند مصرف

داروهای کاهش وزن را شروع

کنند، باید به چه نکاتی

توجه کنند؟ اثربخشی این داروها

چگونه است؟ آیا ممکن است که عوارض جانبی داشته باشند؟ این داروها را باید از کجا تهیه کرد؟

به گزارش نهضت شمال، چاقی یک بیماری مزمن پزشکی است که قدر را مستعد بروز بسیاری از اثرات منفی بر سلامتی می‌کند؛ از جمله افزایش نرخ ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی که می‌تواند به وقوع سبکته مغزی و حملات قلبی منجر شود. افراد چاق همچنین بیش از سایرین درد کمر و مفاصل، آپنه خواب و افسردگی را تجربه می‌کنند.

افراد بزرگسالی که دارای شاخص توده بدنی بالای ۳۰ باشند، به عنوان چاق طبقه بندی می‌شوند. بزرگسالانی هم که حداقل به یکی از بیماری‌های مرتبط با وزن بالا مانند دیابت، فشار خون بالا یا کلسترول دچار باشند، در صورت داشتن شاخص توده بدنی ۲۷ یا بالاتر دررده افرادی قرار می‌گیرند که دارای اضافه وزن هستند.

داروهای کاهش وزنی که به تایید نهادهای ناظر دارویی رسیده باشد، می‌تواند به بیماران چاق و دارای اضافه وزنی که به بیماری‌های مزمن مرتبط با وزن بالا مبتلا هستند، کمک زیادی کند. اما اینکه فردی واجد شرایط است به این معنی نیست که این داروها همیشه گزینه‌های مناسبی برای این فرد هستند.

همچنین، برخی از افراد می‌توانند با تغییر در رژیم غذایی و ورزش و بدون مصرف دارو وزن خود را

مراسم رونمایی از تمثال شهید علمدار در دبیرستان سما ساری

استفاده کرده اما به آمانشان که دین باشد بی توجه باشیم به هیچ وجه مورد رضایت روح مطهر شهدا نیست، اینکه یک دانش آموز مدرسه دخترانه نمازش را اول وقت اقامه کند، حجابش را رعایت کرده، حریم محرم و نامحرم را حفظ کند، اخلاق و دیانت، درس خواندن خوب، تعهدش به دین را حفظ کند مهم است. وی خطاب به جمع اعلام کرد: باید دین را بشناسیم، واجبات و محرمات را رعایت کنیم، شما بگوئید بنده صدهزار خدمت ارائه دادم اما نماز نخواندم بی فایده است، رعایت واجب خدا به نفع خودت است همچون نسخه پزشک که با انجامش منتی بر او نداری، با انجام واجبات و ترک محرمات و هم منتی بر خدا نداری، امیدواریم که دانش آموزان آینده دار، باتقوا، اهل خدمت و دانشمندان بعدی باشید

اموال مردم و... چه‌ها که نکردند، همین شهدا بودند که در مقابل آن گرگ‌ها ایستادند، مدافعین حوزه مقاومت و دفاع از حرم در کنار مدافعین دفاع مقدس امنیت را برقرار کردند. نماینده ولی فقیه در مازندران تاکید کرد: شهدا کاری کردند که حتی آمریکا هم جرات چپ نگاه کردن ندارد وگرنه همیشه گزینه نظامی‌شان بالاست، امروز یمنی که هفت سال بمباران شده و تقریباً هیچ ندارد و امروز هم شبانه‌روز به وسیله آمریکا، انگلیس، امارات و غیره بمباران می‌شود، امروز با قدرت ایستاده که آمریکا از پیشش بر نمی‌آید. عضو مجلس خبرگان رهبری ادامه داد: یمن حدود دویست کشتی جنگی و باری اسرائیل غاصب و آمریکا را مورد هدف قرار داده است، در هر حال هر چه که ما داریم از شهداست، کسانی که برای دین، نماز، امر به معروف، نهی از منکر، روزه، حجاب، ولایت، ملت، امنیت و در راه خدا شهید شدند. این مسئول یادآور شد: چنانچه ما از دست‌آورد امنیتی شهدا

دوره دوم متوسطه برگزار شد، اظهار کرد: از دانش آموزان این مدرسه که تصویری از شهدای نام آور، سرفراز و مورد اعتماد مردم، شهید "سیدمجتبی علمدار" را کشیدند و بناسبت در مدرسه نصب شود و زینت دیگری به نام ایثار و شهادت در کنار زینت علم باشد، تقدیر و تشکر دارم. وی افزود: اگر بخواهیم این شهید را خوشحال کنیم باید دنبال خواسته‌های او باشیم، اینکه چرا شهید شده و چه خدمتی به کشورمان کردند و اگر شهدا نبودند امروز مملکت ما در چه وضعیتی بوده است. آیت الله محمدی لائینی با تاکید بر لزوم روایتگری خوب برای نسلی که دفاع مقدس را ندیده و آمدن سرگذشت آنها در کتب درسی، تصریح کرد: اگر آن چیزی که امروز از داعشیان به گوشتان می‌رسد راده برابر کنید می‌شود بعضی و صدایمان، یعنی آنان نه تنها از داعشیان کم نداشتند بلکه بدتر از اینها بودند که در هزار روستا، ۲۵ شهر و پنج استان ورود پیدا کرده با زنان، نوامیس، باغ‌ها، منازل،

مراسم بزرگداشت مقام شهید سید مجتبی علمدار و شهید دانش آموز اسماعیل زارع و رونمایی از تمثال شهید علمدار با حضور آیت الله محمدباقر محمدی لائینی نماینده ولی فقیه در مازندران در دبیرستان غیردولتی سما دوره دوم متوسطه ناحیه دو آموزش و پرورش شهرستان ساری برگزار شد. عکاس (دریافتی) منبع: خزنما آیت الله محمدی لائینی با تاکید بر لزوم روایتگری خوب برای نسلی که دفاع مقدس را ندیده و آمدن سرگذشت آنها در کتب درسی، گفت: چنانچه ما از دست‌آورد امنیتی شهدا استفاده کرده اما به آمانشان که دین باشد بی توجه باشیم به هیچ وجه مورد رضایت روح مطهر شهدا نیست. به گزارش معاونت ارتباطات و رسانه دفتر نماینده ولی فقیه در مازندران، آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در مراسم بزرگداشت مقام شهید سید مجتبی علمدار و شهید دانش آموز اسماعیل زارع و رونمایی از تمثال شهید علمدار که در دبیرستان غیردولتی سما



هوش مصنوعی در حال جایگزینی کامل انسان‌هاست



دلیل این امر، البته، تمایل ذاتی هوش مصنوعی برای ارائه سریع‌ترین پاسخ ممکن، بدون توجه به دقت، است. ویرجینیا هامرله، ستون‌نویس حقوقی، نوشت: «اگر یک سوال حقوقی را در گوگل جستجو کنید، هوش مصنوعی پیش از حد مشتاق است که پاسخ دهد. این چیز خوبی نیست.»

استخدام توسط هوش مصنوعی: یک فاجعه تمام عیار در حوزه استخدام، وضعیت حتی بدتر است. با وجود اینکه مدل‌های هوش مصنوعی امروزی مملو از تعصبات نژادپرستانه و زن‌ستیزانه هستند -به‌لطف داده‌های واقعی که روی آن‌ها آموزش دیده‌اند- شرکت‌ها همچنان به سرعت در حال سپردن منابع انسانی به هوش مصنوعی هستند. یک مطالعه نشان داد که ۹۹ درصد از شرکت‌های فورچون ۵۰۰ (۵۰۰ شرکت بزرگ آمریکایی) از هوش مصنوعی برای غربالگری متقاضیان استفاده می‌کنند، و فشار فزاینده‌ای برای فروش سیستم‌های هوش مصنوعی برای انجام مصاحبه شغلی نیز وجود دارد. این مسئله محیطی جهنمی برای جویندگان کار ایجاد کرده است، چرا که برخی متقاضیان هم از هوش مصنوعی خود برای مقابله با هوش مصنوعی استخدام‌کننده استفاده می‌کنند و آگهی‌های شغلی را با درخواست‌های انبوه پرمی‌کنند. این یک چرخه معیوب است که داوطلبان غیرمتخصص در هوش مصنوعی، به‌ویژه افراد دارای معلولیت، سالمندان و کارگران مهاجر، را حذف می‌کند و همزمان اسپم کردن با هوش مصنوعی را به شرطی ضروری برای یافتن شغل تبدیل می‌کند.

هانی فرید، استاد علوم کامپیوتر دانشگاه برکلی، در مورد استفاده بی‌پروا از هوش مصنوعی بهترین جمله را گفته است: «صرف اینکه چیزی اجتناب‌ناپذیر است، به این معنا نیست که باید آن را پیاده کنید.»

هوشمند) انجام داده است.

این سرمایه‌گذار خطرپذیر هیچ مدرکی برای ادعای خود ارائه نمی‌دهد و فقط به‌طور ضمنی می‌گوید من پول زیادی روی این موضوع گذاشته‌ام، به من اعتماد کنید. برای بررسی ادعای او، باید نمونه‌های فعلی استفاده از هوش مصنوعی در حوزه حقوق و استخدام را ببینیم — و واقعاً فاجعه‌بار است.

هوش مصنوعی در حقوق: یک شکست آشکار در حوزه حقوق، اخبار اخیر چندان خوب نیستند. یک قاضی دیوان عالی نیویورک اخیراً یک کارآفرین را به‌خاطر تلاش برای ارائه یک ویدئوی تولیدشده توسط هوش مصنوعی به جای یک وکیل واقعی مورد انتقاد شدید قرار داد. این مرد ظاهراً در حال آزمایش نرم‌افزار استارت‌اپ حقوقی خود در دنیای واقعی بود.

قاضی با صدای بلند گفت: «شما نمی‌توانید از این دادگاه به عنوان سکوی پرتاب کسب وکار خود استفاده کنید.» از دیگر حواشی پرسر و صدا، مورد مایکل کوهن (Michael Cohen)، وکیل سابق ترامپ بود که به‌خاطر ارائه لایحه‌های تولیدشده توسط هوش مصنوعی رسوا شد. مشکل اینجا بود که نرم‌افزار مورد استفاده او پرونده‌هایی را که به آن‌ها استناد می‌کرد، کاملاً جعل کرده بود.

اگرچه بسیاری از بنیانگذاران استارت‌اپ‌ها و سرمایه‌گذاران — مانند لازارت — انگیزه شخصی دارند که هوش مصنوعی را وکیلی آماده حضور در دادگاه جلوه دهند، اما حقوقدانان حرفه‌ای قانع نشده‌اند.

مارک بارتولومئو، استاد حقوق، به بیزنس اینسایدر گفت: «فکر می‌کنم قبل از اینکه هوش مصنوعی بتواند جای پایی پیدا کند، دادگاه‌ها آن را سرکوب خواهند کرد.»

بسیاری از ناظران و حتی شرکت‌های توسعه‌دهنده هوش مصنوعی همواره بر این نکته تأکید می‌کنند که این فناوری ابزاری برای کمک به افراد است، اما یک سرمایه‌گذار هوش مصنوعی نظر متفاوتی دارد.

با وجود آنکه نگرانی‌های فزاینده بخش فناوری آمریکا درباره تعرفه‌ها ممکن است به کاهش تبلیغات پیرامون هوش مصنوعی منجر شود، همچنان برخی از سرمایه‌گذاران مشغول حفاری در کل ولای هستند تا طلای واقعی را پیدا کنند. به گزارش فرارو به نقل از بیزنس اینسایدر، یکی از این افراد، ویکتور لازارت، سرمایه‌گذار مشهور و مدیرعامل سابق یک شرکت بازی‌سازی، آن قدر مطمئن است که ادعا می‌کند هوش مصنوعی هم‌اکنون «به‌طور کامل در حال جایگزین کردن انسان‌هاست». در حالی که برخی شرکت‌ها از وعده‌های پرهیاهو درباره آینده تمام خودکار عقب‌نشینی کرده‌اند، لازارت با تمام قوا به پیش می‌تازد.

این تاجر در پادکست **Twenty Minute VC** گفت: «شرکت‌های بزرگ طوری صحبت می‌کنند که گویی هوش مصنوعی جایگزین انسان‌ها نیست، بلکه آن‌ها را تقویت می‌کند. این حرف مزخرف است. هوش مصنوعی دارد به‌طور کامل جایگزین انسان‌ها می‌شود.»

لازارت به‌ویژه به وکلا و کارمندان منابع انسانی اشاره کرد که باید نگران باشند، چون هوش مصنوعی به سراغ شغل‌های آن‌ها می‌آید. او به دانشجویان حقوق توصیه کرد: «باید فکر کنند سه سال دیگر چه کاری می‌توانند انجام دهند که هوش مصنوعی نمی‌تواند.»

این ادعا از سوی کسی مانند لازارت عجیب است، چرا که شرکت او، بنچمارک (Benchmark)، سرمایه‌گذاری سنگینی در استارت‌اپ‌هایی مانند مرکور (پلتفرم استخدام مبتنی بر هوش مصنوعی) و دکارت (آزمایشگاه تحقیقاتی

نظر به مواد ۱۳ و قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب مرحله ۲۴۵

۵۷۲/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

املاک متقاضیان واقع در قریه مزرک پلاک ۱۹اصلی بخش ۳

۴۴۴ فرعی پارسا ناظری به کد ملی ۲۲۱۰۴۶۶۳۴۲نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۸۷/۰۵متر مربع انتقالی از مالک رسمی موسی ناظری

املاک متقاضیان واقع در قریه شیرکرز پلاک ۲۱اصلی بخش ۳

۵۷۲ فرعی مریم منصور کیانی به کد ملی ۲۲۱۹۱۶۳۶۹۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۲۳/۹۴متر مرع انتقالی از مالک رسمی ابوطالب درویش

املاک متقاضیان واقع در قریه شیرج محله کوچک پلاک ۳۹ اصلی بخش ۳

۲۹۹ فرعی احمد رمضان پور به کد ملی ۲۲۱۸۱۵۸۰۹۴نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۵۶۴متر مربع انتقالی از مالک رسمی یوسف رمضانپور

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده سفلی پلاک ۴۴ اصلی بخش ۳

۵۵۶ فرعی فریبا مرکباتی به کد ملی ۲۲۱۸۰۵۳۴۹۷نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۲۸۲متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه کرچکله پلاک ۵۷ اصلی بخش ۳

۱۶۴۳فرعی عین اله طبری به کد ملی ۲۲۱۸۰۲۷۳۶۴نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۹۴متر انتقالی از مالک رسمی رحمت محمد زاده

املاک متقاضیان واقع در قریه توساکله پلاک ۵۸ اصلی بخش ۳

۲۷۶فرعی مهدی صولتی به کد ملی ۲۹۴۹۲۳۶۰۷۳نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۲۷/۱۴متر انتقالی از مالک رسمی علی منتظری

املاک متقاضیان واقع در قریه کتری علیا پلاک ۱۲۰ اصلی بخش ۳

۶۰۰ فرعی محمد مراد حسینی به کد ملی ۲۲۱۹۶۲۸۱۰۸ سبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۱۸۰۵۲متر مربع انتقالی از مالک رسمی سرور صدری

املاک متقاضیان واقع در قریه طالش محله علیا پلاک ۱۳۰ اصلی بخش ۳

۱۴۷ فرعی محمد مراد حسینی به کد ملی ۲۲۱۹۶۲۸۱۰۸نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۲۴۷۱متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه میانکوه علیا پلاک ۲۰۱ اصلی بخش ۳

۴۹۳ فرعی نصراله فرج پور به کد ملی ۲۲۱۸۸۱۳۶۸۸نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۱۳۹/۴۵متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه کلیشم پلاک ۲۰۴ اصلی بخش ۳

۵۹۸فرعی فرزانه جهانشاهی به کد ملی ۲۲۱۹۵۹۴۰۱۷نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر و مشتمل بر ساختمان به مساحت۱۶۲۳متر مربع انتقالی از مالک رسمی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

۶۰۰فرعی حسن فصیح به کد ملی ۶۱۸۹۳۴۰۰۲۴نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۲۶۵/۲۹متر مربع انتقالی از مالک رسمی مهدی دارابی

املاک متقاضیان واقع در قریه سوک پلاک ۲۳۰ اصلی بخش ۳

۱۰۷ فرعی ناصر ورزیده کار طهرانی به کد ملی ۰۵۶۱۱۱۰۴۵۲۰نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت۳۶۷۸/۷۳متر مربع انتقالی از مالک رسمی جعفر جوادی مقدم

۴۴۰ فرعی حجت جعفرزاده سورکوهی به کد ملی ۴۸۹۹۶۴۷۷۲۷نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۳۳۲/۰۵متر مربع انتقالی از مالک رسمی علی ذوالفقاری

۱۵۶۳مفروزی از ۱۳۳ فرعی معصومه رینیلی به کد ملی ۴۸۹۹۶۴۷۷۲۷نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۶۴/۴۴متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه مزدشت پلاک ۲۰ اصلی بخش ۳

۱۰۰۲ فرعی جواد حسین آبادی به کد ملی ۰۵۴۸۰۵۲۳۰۵نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت ۴۷۴مترمربع انتقالی از مالک رسمی راحله مبارک نژاد

املاک متقاضیان واقع در قریه امیر آباد پلاک ۳۲ اصلی بخش ۳

۲۶۹ فرعی مینا منصور کیانی به کد ملی ۲۲۱۸۰۲۸۱۶۶نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۲۷۹۶/۲۴متر مربع انتقالی از مالک رسمی علی اصغر منصور کیایی

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده علیا پلاک ۴۳ اصلی بخش ۳

۲۶۵ فرعی مسعود اعتمادی فر به کد ملی ۱۱۸۹۵۰۹۴۷۴نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین باغ به مساحت۴۸۲۷/۵۹متر مربع انتقالی از مالک رسمی علی اکبر صافی

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده سفلی پلاک ۴۴ اصلی بخش ۳

۵۵۸علی خصالی به کد ملی ۲۲۱۹۳۵۱۸۸۲نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر انبار به مساحت۵۳۵متر مرع انتقالی از مالک رسمی حسن خصالی

۵۵۹ فرعی حدیثه جهانشاهی به کد ملی ۲۲۱۹۴۰۲۲۴۶نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۰متر مربع انتقالی از مالک علی محمد مرکباتی

املاک متقاضیان واقع در قریه سیاورز پلاک ۴۸ اصلی بخش ۳

۸۴۲ فرعی فاطمه روستاء دیوا به کد ملی ۰۰۷۱۳۴۴۳۶۹۵نسبت به یک قطعه باغ به مساحت۲۶۵/۸۵متر مربع انتقالی از مالک رسمی مسیح معافی مدنی

املاک متقاضیان واقع در قریه تشکون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

۴۸۳فرعی آرش شیخی به کد ملی ۰۴۵۲۳۶۰۸۳۸نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت۹۷۸متر مربع انتقالی از مالک رسمی عزیز اله عبدالله پور

املاک متقاضیان واقع در قریه امام زمین پلاک ۱۷۲اصلی بخش ۳

۱۹۳ فرعی مرتضی ترخان به کد ملی ۲۲۲۹۷۷۸۶۵۱نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت۳۵۴متر مربع انتقالی از مالک رسمی قلی معصومی ورکی

املاک متقاضیان واقع در قریه رودشت پلاک ۱۱۸ اصلی بخش ۳

۳۸۸مفروزی از ۷فرعی پرویز عباسی به کد ملی ۲۷۲۲۵۱۱۳۸۱نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر پی در حال احداث به مساحت۳۰۰مربع انتقالی از مالک مشاعی

صفر رضوانی گیل کلانی

معاون مدیر کل و سرپرست ثبت اسناد و املاک تنکابن

روزنامه شمال ایران	
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد سردبیر: سمانه اسلامی	امور هنری طراح و گرافیک: آتلیه گرافیک ملکان
آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	چاپ: تابان - افست
روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

خبر

همدلی از خانه خدا تا خانه نیازمندان؛

آغاز پویش «ولیمه مهربانی حجاج» در مازندران



همزمان با اعزام زائران بیت‌الله الحرام و در آستانه موسم حج، اداره‌کل بهزیستی استان مازندران با همکاری سازمان حج و زیارت، خیرین و نهادهای مرتبط، پویش ملی «ولیمه مهربانی حجاج» را با هدف حمایت از خانواده‌های تحت پوشش و نیازمندان آغاز کرد.

به گزارش نهضت شمال ازروابط عمومی بهزیستی مازندران، فریبا بریمانی، مدیرکل بهزیستی استان، با اعلام این خبر اظهار داشت: این پویش ملی، تلاشی است در جهت ترویج فرهنگ ایثار، همدلی ونوع‌دوستی در جامعه، به‌ویژه میان زائران سرزمین وحی که می‌توانند سنت نیکوی ولیمه حج را به‌بستری برای خدمت‌رسانی به اقشار آسیب‌پذیر تبدیل‌کنند.

بریمانی با تأکید بر ابعاد معنوی و اجتماعی این طرح، افزود: «هدف اصلی این پویش، ارتقاء روحیه نوع‌دوستی در میان حجاج و تبدیل یک سنت شخصی به حرکتی اجتماعی وماندگار است. زائران می‌توانند با اختصاص بخشی از هزینه ولیمه خود به خانواده‌های نیازمند، نه تنها بر ثواب سفر معنوشان بیفزایند، بلکه در بهبود کیفیت زندگی گروه‌هایی چون افراد داری معلولیت، دختران در آستانه ازدواج، بیماران نیازمند و محرومان واقعی

خودکفایی در قلب صنعت برق؛

بومی‌سازی ۱۰۱ هزار قطعه نیروگاهی در نکا



درخشش صنعتگران داخلی در عرصه بومی‌سازی تجهیزات نیروگاهی، بار دیگر توان فنی کشور را به رخ کشید. سرپرست شرکت مدیریت تولید برق نکا از بومی‌سازی ۱۰۱ هزار قطعه نیروگاهی در نیروگاه شهید سلیمی نکا خبر داد؛ اقدامی که در راستای تحقق اهداف اقتصاد مقاومتی، کاهش وابستگی به شرکت‌های خارجی و تقویت زنجیره تأمین داخلی صورت گرفته است.

به گزارش نهضت شمال عبدالرضا محمودی، سرپرست شرکت مدیریت تولید برق نکا، اظهار کرد: «از سال ۱۳۹۰ تاکنون با اتکا به توان متخصصان داخلی و بهره‌گیری از روش مهندسی معکوس، بیش از ۱۰۱ هزار قطعه مورد نیاز نیروگاهی در نیروگاه شهید سلیمی نکا بومی‌سازی شده است. این موفقیت گامی بزرگ در مسیر خودکفایی صنعت برق کشور به‌شمار می‌رود.» وی افزود: «تنها در سال گذشته، ۲۱۲ نوع قطعه به تعداد ۷۱۳۰ عدد، در داخل کشور طراحی و تولید شد که پیش‌تر برای تأمین آن‌ها به شرکت‌های خارجی وابسته بودیم.»

محمودی با بیان اینکه امروز بیش از ۹۰

با پسل و پنج سال سابقه افتخار

نهضت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

http://www.emalekan.ir

اعتبار ۲۸۰ میلیارد ریالی غذا به مدارس شبانه‌روزی مازندران رسید



به نرخ تورم مواد غذایی و تعداد بالای دانش‌آموزان شبانه‌روزی، هنوز نیاز به بازنگری دارد.

برای نمونه، اگر فرض کنیم که به‌طور میانگین ۱۰ هزار دانش‌آموز شبانه‌روزی در مازندران حضور دارند، سهم هر دانش‌آموز از این اعتبار در طول یک سال تحصیلی حدود ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان (ماهانه حدود ۳۰۰ هزار تومان) خواهد بود. با توجه به قیمت روز کالاها، این عدد برای تأمین سه وعده غذایی کامل، ناکافی به نظر می‌رسد. بنابراین، پیشنهاد می‌شود این اعتبار در بازه‌های زمانی کوتاه‌تر ارزیابی شده و در صورت نیاز، افزایش یابد.

یکی از نقاط قوت آموزش و پرورش مازندران در سال‌های اخیر، نگاه ویژه به مدارس شبانه‌روزی و مناطق کم‌برخوردار بوده است. با تداوم این نگاه و تأمین هم‌زمان دیگر زیرساخت‌ها مانند تجهیز خوابگاه‌ها، به‌روزرسانی تجهیزات آموزشی و جذب نیروی انسانی متخصص، می‌توان مدارس شبانه‌روزی را به یک الگوی پایدار از عدالت آموزشی در کشور تبدیل کرد.



جسمی نیست؛ بلکه پیش‌زمینه‌ای برای تمرکز در کلاس، انگیزه حضور در مدرسه و مشارکت در فعالیت‌های تربیتی است.

مطالعات متعدد نشان داده‌اند که نوجوانانی که از وعده‌های غذایی مناسب برخوردار نیستند، دچار کاهش تمرکز، افت تحصیلی، و حتی مشکلات روحی و رفتاری می‌شوند. بنابراین، اهمیت تزریق اعتبار غذایی به این مدارس، به مراتب فراتر از عددی مالی است؛ این یک سرمایه‌گذاری بلندمدت برای رشد متوازن کشور است. یکی از اهداف اصلی آموزش و پرورش مازندران در این اقدام، پیشگیری از ترک تحصیل دانش‌آموزان محروم عنوان شده است. تجربه ثابت کرده که ضعف مالی خانواده‌ها، نبود تغذیه مناسب، و فقدان امکانات در خوابگاه‌ها از جمله دلایل عمده ترک تحصیل در این قشر است.

حال، با اختصاص بودجه مشخص برای تأمین غذا، بخشی از دغدغه خانواده‌ها کاهش یافته و انگیزه ماندگاری در مدرسه افزایش می‌یابد. در واقع، غذا در مدرسه به‌نوعی ضامن بقا و امید برای بسیاری از کودکان محروم است.

در سال‌های اخیر، آموزش و پرورش کشور با استناد به سند تحول بنیادین، بر محوریهایی چون عدالت آموزشی، کیفیت‌بخشی به فرایند یادگیری و کاهش شکاف امکانات در مناطق مختلف تأکید دارد.

اقدام آموزش و پرورش مازندران در تأمین سرانه غذایی، دقیقاً در همین راستا تعریف می‌شود. این موضوع نه‌تنها کارکرد حمایتی دارد، بلکه با ایجاد فضای آرام، زمینه را برای آموزش مؤثرتر فراهم می‌کند.

با وجود استقبال گسترده از تخصیص این اعتبار، برخی کارشناسان معتقدند که اعتبار تخصیص‌یافته با توجه

۲۸۰ میلیارد برای ۱۸۰ مدرسه شبانه‌روزی

بر اساس داده‌های غیررسمی، مازندران حدود ۱۸۰ مدرسه شبانه‌روزی دارد که در آن‌ها هزاران دانش‌آموز از مناطق محروم تحصیل و زندگی می‌کنند. این مدارس نیازمند اعتبارات مشخصی برای تغذیه، خوابگاه، تجهیزات و پشتیبانی آموزشی‌اند.

تخصیص ۲۸۰ میلیارد ریال (۲۸ میلیارد تومان) برای تغذیه، با توجه به تعداد دانش‌آموزان این مدارس، اگرچه کامل نیست، اما می‌تواند بخشی از مشکلات را کاهش دهد. این اعتبار در قالب هفت مرحله پرداخت می‌شود تا هم‌راستا با تقویم آموزشی و نیازهای فصلی، کارآمدتر باشد.

غذا، تنها یک وعده نیست؛ انرژی برای یادگیری است

تأمین غذا در مدارس شبانه‌روزی صرفاً پاسخ به نیاز

ضرورت افزایش سرانه دانش آموزی برای تربیت نسل توانمند و سالم



آموزی و ارتقای زیرساخت‌های بهداشتی و آموزشی، می‌توان نسل‌هایی سالم‌تر و مسئول‌تر برای آینده جامعه پرورش داد. امیدواریم که این توجه به سلامت، در تمام سطوح آموزشی و اجتماعی گسترش یابد و به یک فرهنگ عمومی تبدیل شود.

