



شهردار ساری:

اولویت دادن به بلوارها و حل مشکلات مالی شهرداری؛ گام‌هایی برای بهبود شرایط شهری

دوشنبه ۰۸ اردیبهشت ۲۹ شوال ۲۸ آپریل ۸ صفحه ۴۳۱۴ شماره ۵۰۰۰ تومان

روزنامه شمال کشور

مازندران - کیلان - گلستان

با چهل و پنج سال سابقه انتشار



مازندران در مسیر جهش تولید:

استاندار از تسهیل‌گری و رفع موانع به‌عنوان اولویت دولت یاد کرد

www.emalekan.ir

تکمیل ۱۷ مدرسه روستایی مازندران ۵ هفته دولت امسال

صفحه ۳

مازندران در مسیر ایمنی؛ راهداری با تمام توان در خدمت سفرهای ایمن



به مناسبت روز ملی ایمنی حمل و نقل، توجه به زیرساخت‌های حمل و نقل و تلاش برای ارتقاء ایمنی جاده‌ها بار دیگر در کانون توجه مسئولان و مردم قرار گرفته است.

به گزارش نهضت شمال استان مازندران به عنوان یکی از پرت ترددترین استان‌های کشور، نقشی حیاتی در تردد مسافران، گردشگران و حمل و نقل کالا دارد. از همین رو، ایمنی راه‌های این استان همواره دغدغه‌ای جدی برای دستگاه‌های اجرایی مرتبط، به‌ویژه اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای مازندران بوده است.

محسن محمدنژاد، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای مازندران، با گرامیداشت این روز، بر اهمیت ایمن‌سازی محورهای مواصلاتی استان تأکید کرد و گفت: «ارتقاء ایمنی جاده‌ها نه فقط یک وظیفه سازمانی، بلکه مسئولیتی ملی است که به توسعه اقتصادی کشور نیز کمک شایانی می‌کند.»

وی با اشاره به حجم بالای تردد در جاده‌های استان افزود: «با توجه به میلیون‌ها تردد سالانه در محورهای مواصلاتی مازندران، اجرای اقداماتی نظیر روکش آسفالت، خط‌کشی، نصب علائم ایمنی، آشکارسازی نقاط حادثه‌خیز، شانه‌سازی، تعویض گاردریل با نیوجرسی، رنگ‌آمیزی پایه‌ها و نرده‌ها، اصلاح قوس‌ها و بسیاری دیگر از فعالیت‌های عمرانی و ایمنی، با جدیت دنبال می‌شود.»

گزارشی از عملکرد یک‌ساله در حوزه ایمنی جاده‌ای مازندران: بازسازی، نوسازی و نصب ۹۷۱۰ عدد تابلوی علائم اخطاری و هدایت مسیر شست‌وشو و پاک‌سازی ۱۶۱۷۵ عدد تابلو ایمنی

احداث و بازسازی ۱۱۴۰ متر مربع تابلوهای اطلاعاتی



جهش تولید با محوریت کارگر؛ مازندران در مسیر تحقق شعار سال



برنامه‌های گسترده هفته کار و کارگر در استان، همسو با راهبرد "سرمایه‌گذاری برای تولید"

به گزارش نهضت شمال همزمان با فرارسیدن هفته کار و کارگر و در سالی که به فرمایش رهبر معظم انقلاب اسلامی با عنوان "سرمایه‌گذاری برای تولید" نامگذاری شده است، جامعه کارگری و دستگاه‌های مرتبط در مازندران با اجرای برنامه‌هایی متنوع و هدفمند، عزم خود را برای تحقق این شعار ملی جزم کرده‌اند.

علی باقری، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران، در گفت‌وگویی با رسانه‌ها با اشاره به اهمیت این مناسبت گفت: «تمام برنامه‌ها و سیاست‌های اجرایی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، همسو با منویات مقام معظم رهبری و با هدف ایجاد بسترهای مناسب برای سرمایه‌گذاری و تقویت زیرساخت‌های تولیدی کشور طراحی شده‌اند.»

وی افزود: «کارگران ستون فقرات اقتصاد و تولید کشور هستند و حفظ کرامت، معیشت و امنیت شغلی این قشر، گامی اساسی برای سرمایه‌گذاری پایدار و تحقق توسعه اقتصادی است.»

مدیرکل تعاون مازندران از تدوین و اجرای بیش از ۱۰۰ عنوان برنامه متنوع فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و معنوی در هفته کار و کارگر خبر داد. از جمله این برنامه‌ها می‌توان به برگزاری مسابقات ورزشی، دیدار با خانواده‌های معظم شهدا، بازدید از کارخانه‌ها، تقدیر نمادین از کارگران در محیط‌های کاری، و تجدید میثاق با



خبر

لزوم ترویج اندیشه های شهید مطهری در جامعه



نماینده ولی فقیه در مازندران بر لزوم ترویج اندیشه های شهید مطهری و استفاده از تالیفات آن عالم فرهیخته تأکید کرد.

به گزارش نهضت شمال آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در دیدار مسئول نمایندگی ولی فقیه در سازمان بسیج به مناسبت هفته عقیدتی سیاسی در سپاه، ضمن گرامیداشت هفته کار و کارگر، عقیدتی و معلم اظهار کرد: امیدواریم که مجموعه ارزشی سپاه و بسیج بتواند از مکتب و شخصیت شهید مطهری و رنجبسی‌ها در راستای تقویت اعتقادات، دین، ایمان و ارزش‌های انقلاب اسلامی هم برای خودش و هم برای القا به دیگران بهره ببرد.

وی افزود: استاد شهید مطهری کسی است که مثل شهید بهشتی به تعبیر امام راحل خار چشم دشمنان بود، در تمام این خانه‌های تیمی که از منافقین می‌گرفتند کتابی از مطهری نبود چون او خار چشم آنان و آموزه‌های مطهری اسلام ناب بود به درد کسانی که مارکسیستی فکر می‌کردند نمی‌خورد و بر ضدشان بود.

آیت الله محمدی لائینی بیان کرد: امام راحل سفارش کردند که همه از کتب شهید مطهری استفاده کنند و چه کسی بهتر از بسیج و سپاه، ترویج اندیشه و استفاده از آثار این دل سوخته بزرگ اسلام که با عمق وجودش امام را قبول داشت و برای مردم می‌سوخت، برای همه ما یک سرمایه است.

نماینده ولی فقیه در مازندران تأکید کرد: مصداق بزرگ سرمایه‌گذاری برای تولید این است و برای رفتارهای ارزشی و کاهش آسیب‌ها سرمایه‌گذاری کنیم که بهترین سرمایه‌گذاری‌ها است.

خودکفایی در تولید برنج از اهداف راهبردی دولت است

فرماندار ساری با اشاره به ظرفیت های کشاورزی شهرستان گفت: خودکفایی در تولید برنج از اهداف راهبردی دولت است.

به گزارش نهضت شمال فرماندار ساری در بازدید از مزارع کشاورزی شهرستان تصریح کرد: در راستای تسهیل روند اجرایی این طرح، نهاده‌های مورد نیاز شامل بذر و کود با کیفیت برای کشاورزان مشارکت‌کننده تأمین شده و در اختیار آنان قرار گرفته است.

همچنین در جهت افزایش بهره‌وری و کاهش آسیب‌های ناشی از آفات و بیماری‌ها، طرح ICM (مدیریت تلفیقی کنترل آفات) نیز در سطح ۶ هکتار از این اراضی به مرحله اجرا درآمده است.

وی افزود: در چارچوب اجرای این رویکرد علمی و نوین، تله‌های فرولایت و سایر تجهیزات تخصصی مورد نیاز برای ردیابی و مقابله هدفمند با آفات، در مزارع پایلوت نصب شده و کشاورزان تحت آموزش‌های لازم قرار گرفته‌اند تا مدیریت دقیق‌تری بر مزارع خود اعمال کنند.

فرماندار ساری با اشاره به ظرفیت‌های گسترده این شهرستان در حوزه کشت برنج خاطرنشان کرد: شهرستان ساری با در اختیار داشتن ۲۵ هزار و ۳۲۲ هکتار اراضی شالیزاری و تولید سالانه بالغ بر ۱۵۰ هزار تن برنج، یکی از قطب‌های اصلی تولید این محصول راهبردی در استان مازندران به شمار می‌رود.

وی با تأکید بر اینکه خودکفایی در تولید محصولات اساسی همچون برنج، از اهداف راهبردی دولت و در صدر برنامه‌های توسعه‌ای شهرستان قرار دارد، ابراز امیدواری کرد که اجرای موفق این طرح بتواند به الگویی برای سایر مناطق استان و کشور تبدیل شود.

نویخت همچنین افزود: اجرای این طرح در راستای تحقق شعار سال تحت عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید» صورت گرفته و نمایانگر عزم جدی دولت برای حمایت از کشاورزی دانش‌بنیان، ارتقای امنیت غذایی و پایداری معیشت روستاییان است.

دادستانی مازندران:

موقوفه آیت‌الله مرشدی اراضی ملی است و هیچ‌گونه تعرضی به آن پذیرفته نمی‌شود



منافع اقتصادی شخصی، برنامه‌های تجاری غیرقانونی یا حتی اجاره دادن این اراضی به افراد غیرمجاز رخ می‌دهد. لذا با توجه به اینکه استان مازندران از جمله استان‌های با طبیعت خاص و منابع طبیعی غنی است، توجه به حفظ این اراضی و جلوگیری از تخریب آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

دادستانی مرکز مازندران به‌طور قاطع اعلام کرده که هرگونه اقدام مبنی بر فروش و تصرف این اراضی را پیگیری قضائی و قانونی خواهد کرد.

در پی این اعلام موضع از سوی دادستان عمومی مازندران، مدیران منابع طبیعی غرب استان مازندران نیز اعلام کرده‌اند که اقدامات پیشگیرانه در حال انجام است تا از هرگونه تجاوز به اراضی ملی جلوگیری شود.

این اقدامات پیشگیرانه می‌تواند شامل اطلاع‌رسانی، جلوگیری از ورود افراد غیرمجاز به این اراضی، شناسایی زمین‌خواران و برخورد قانونی با متجاوزان باشد.

مسئله اراضی ملی به‌ویژه در استان‌هایی مانند مازندران که از نظر منابع طبیعی و

تصرف یا تعرض به این اراضی باید به‌طور قانونی و تحت نظارت مقامات قضائی و دولتی بررسی شود.

در این راستا، دادستان عمومی و انقلاب مرکز مازندران با اشاره به این نکته که «موقوفه مرشدی» جزو اراضی ملی محسوب می‌شود، بر اهمیت جدی پیگیری قضایی این موضوع تأکید کرد.

اراضی ملی تحت هیچ شرایطی نباید در معرض فروش قرار گیرند و هیچ‌کس حق تعرض به این منابع عمومی را ندارد.

تأکید بر برخورد قانونی با متجاوزان

علی اکبر عالیشاه در این بازدید همچنین به مسئله مهمی اشاره کرد که باید به‌طور ویژه مورد توجه قرار گیرد.

وی تأکید کرد که هرگونه تبلیغ برای فروش این اراضی غیرقانونی بوده و با افراد متخلف برخورد قضائی خواهد شد.

این بیان به‌ویژه در شرایطی که در برخی مناطق کشور شاهد افزایش تخلفات و سوءاستفاده از منابع طبیعی و اراضی ملی هستیم، بسیار حائز اهمیت است.

بسیاری از این تخلفات به دلایل مختلفی نظیر

مازندران در مسیر جهش تولید؛

استاندار از تسهیل‌گری و رفع موانع به‌عنوان اولویت دولت یاد کرد



کرد و افزود که عدم توجه به این مصوبات نه تنها خلاف قانون است، بلکه موجب ترک فعل توسط مسئولان می‌شود.

این سخنان حاکی از آن است که دولت به‌طور جدی در تلاش است تا بر اجرای این سیاست‌ها نظارت داشته باشد و از بروز مشکلات جدید جلوگیری کند.

استاندار مازندران در ادامه، این استان را "بهشت سرمایه‌گذاری" توصیف کرد و گفت که مازندران به‌عنوان یک استان شمالی با برخورداری از امنیت پایدار و منابع طبیعی فراوان، دارای پتانسیل بالایی برای جذب سرمایه‌گذاران است.

به گفته وی، کمیته‌های ویژه‌ای برای تحقق شعار سال در زمینه سرمایه‌گذاری تشکیل شده است تا طرح‌های اقتصادی و تولیدی به‌طور عملیاتی پیگیری شوند.

یکی از نکات کلیدی که یونسی رستمی به آن اشاره کرد، امنیت پایدار استان است.

وی بر این

شناسایی موانع و مشکلات واحدهای تولیدی استان و ارائه راهکارهای اصولی برای احیای این واحدها اشاره کرد.

در واقع، این سیاست‌ها به‌منظور کاهش بار مالی و اداری بر دوش تولیدکنندگان طراحی شده‌اند و هدف نهایی آن‌ها فراهم آوردن بسترهای مناسب برای رشد و توسعه واحدهای تولیدی است.

یونسی رستمی با اشاره به نام‌گذاری سال جاری از سوی رهبر معظم انقلاب به‌عنوان "سرمایه‌گذاری برای تولید"، تأکید کرد که تحقق این شعار نیازمند ایجاد زیرساخت‌های مناسب و پرداخت تسهیلات به واحدهای تولیدی است.

به گفته وی، باید فضای کسب‌وکار و تولید در استان به‌گونه‌ای مهیا شود که تولیدکنندگان با کمترین موانع به فعالیت خود ادامه دهند.

استاندار مازندران همچنین بر لزوم اجرای دقیق مصوبات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید تأکید

استان مازندران، با وجود منابع غنی طبیعی و ظرفیت‌های تولیدی فراوان، در سال‌های اخیر با چالش‌هایی در بخش‌های مختلف اقتصادی روبه‌رو بوده است.

به گزارش نهضت شمال در این میان، دولت با رویکرد تسهیل‌گری و رفع مشکلات واحدهای تولیدی و صنعتی، به دنبال توسعه و احیای واحدهای تولیدی استان است.

مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران، در جلسه اخیر کارگروه تسهیل و رفع موانع تولید استان، به‌طور واضح به سیاست‌های جدید دولت در این زمینه اشاره کرده و تأکید کرد که این سیاست‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است.

تسهیل‌گری؛ کلید حل مشکلات تولیدی استان

استاندار مازندران به صراحت بیان کرد که تسهیل‌گری و رفع موانع تولید، رویکرد اصلی دولت در این دوره است.

وی همچنین به ضرورت

عزم استانی برای تکمیل ۱۷ مدرسه روستایی مازندران تا هفته دولت امسال



داوودی اشاره کرد که به‌ویژه در مناطق حسن‌آباد و شهرک شهید سلیمانی، پیگیری‌هایی برای ساخت مدارس جدید در حال انجام است که امیدواریم با همکاری نهادهای مختلف، این مدارس به زودی به بهره‌برداری برسند.

استان مازندران با پیگیری‌های مستمر و استفاده از تمام ظرفیت‌های موجود، در تلاش است تا در راستای توسعه عدالت آموزشی گام‌های بلندی بردارد. تکمیل ۱۷ مدرسه روستایی در هفته دولت امسال، تنها یکی از بخش‌های این طرح است و به نظر می‌رسد با استمرار این اقدامات، می‌توان تحولی بزرگ در عرصه آموزش و پرورش استان رقم زد. بهره‌گیری از ظرفیت‌های مردمی و خیران مدرسه‌ساز، همکاری‌های بین‌بخشی و مولدسازی دارایی‌های مازاد از جمله راهکارهایی هستند که می‌توانند در تسریع روند این پروژه‌ها تأثیرگذار باشند. امید است که با این اقدامات، فرصت‌های برابر آموزشی برای تمامی دانش‌آموزان استان، به‌ویژه در مناطق روستایی، فراهم آید و گامی مؤثر در راستای عدالت آموزشی برداشته شود.

باید در هفته دولت امسال به بهره‌برداری برسند. وی تأکید کرد که تکمیل این مدارس به‌ویژه در روستاهای محروم استان می‌تواند نقش مهمی در بهبود شرایط آموزشی و ایجاد فرصت‌های برابر برای دانش‌آموزان این مناطق ایفا کند. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس مازندران همچنین خاطرنشان کرد که در صورت تکمیل این ۱۷ مدرسه ۲ کلاس، تعداد مدارس تکمیل شده استان به ۳۵ پروژه خواهد رسید که تحولی بزرگ در زیرساخت‌های آموزشی استان به شمار می‌رود.

با وجود پیشرفت‌های قابل توجه در زمینه مدرسه‌سازی در استان مازندران، هنوز چالش‌های زیادی در این مسیر وجود دارد. یکی از اصلی‌ترین چالش‌ها، محدودیت‌های مالی و اعتباری است که بسیاری از پروژه‌های مدرسه‌سازی را با کندی مواجه کرده است. برای رفع این مشکل، مسئولان استان به دنبال راهکارهایی نظیر مولدسازی دارایی‌های مازاد دولت و همکاری با بخش خصوصی و خیرین هستند.

فرماندار نکا نیز در این نشست از شناسایی ۱۱ ملک مازاد متعلق به آموزش و پرورش این شهرستان خبر داد که به دلیل موقعیت تجاری و اقتصادی مناسب، می‌توانند برای تأمین اعتبار لازم برای تکمیل پروژه‌های مدرسه‌سازی به فروش برسند.

این املاک به عنوان منابع مالی جدید برای اجرای پروژه‌های آموزشی در نکا و سایر شهرستان‌های استان مورد استفاده قرار خواهند گرفت. داوودی همچنین از همکاری‌های مطلوب با خیرین مدرسه‌ساز در شهرستان نکا و تلاش‌های مستمر برای جذب مشارکت‌های مردمی در این حوزه سخن گفت.

همکاری‌های بین بخشی برای پیشبرد پروژه‌های مدرسه‌سازی

یکی از نکات مثبت در فرآیند اجرای طرح توسعه عدالت آموزشی، همکاری و هماهنگی میان دستگاه‌های مختلف اجرایی است. فرمانداران و مدیران آموزش و پرورش در شهرستان‌های مختلف استان به‌ویژه در شهرستان‌های آمل و نکا از همکاری‌های نزدیک با نهادهای دولتی و غیردولتی برای پیشبرد پروژه‌های مدرسه‌سازی خبر دادند. در شهرستان آمل، رئیس اداره آموزش و پرورش این شهرستان از تشکیل گروه‌های مردمی برای مشارکت در ساخت مدارس روستایی خبر داد و تأکید کرد که این گروه‌ها با همکاری فرمانداری و سایر نهادهای محلی، نقش مهمی در پیشبرد این طرح‌ها خواهند داشت.

در شهرستان نکا نیز، علاوه بر شناسایی املاک مازاد برای تأمین اعتبار پروژه‌های مدرسه‌سازی، طرح‌های جدیدی برای ساخت مدارس در مناطق مختلف این شهرستان در دست اجرا است.

آموزشی برای دانش‌آموزان روستایی مهم است، بلکه در ایجاد فرصت‌های برابر آموزشی و کاهش تبعیض‌های موجود در زمینه دسترسی به آموزش نیز نقش بسزایی خواهد داشت.

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران، سید امیر حسینی‌جو، در نشست اخیر خود با حضور فرمانداران، مدیران آموزش و پرورش و خیران مدرسه‌ساز استان تأکید کرد که تکمیل این مدارس به عنوان یک اولویت اساسی باید در دستور کار تمامی مدیران شهرستان‌ها قرار گیرد. وی در این نشست با اشاره به اهمیت طرح توسعه عدالت آموزشی، تأکید کرد که این پروژه‌ها باید با سرعت و دقت بالا به مرحله بهره‌برداری برسند تا در هفته دولت امسال شاهد افتتاح آن‌ها باشیم.

اهمیت مشارکت مردمی در تکمیل مدارس روستایی

یکی از نکات برجسته‌ای که در این نشست مورد تأکید قرار گرفت، اهمیت استفاده از ظرفیت‌های مردمی و خیران مدرسه‌ساز در فرآیند تکمیل این پروژه‌ها بود.

حسینی‌جو با اشاره به ضرورت جلب مشارکت‌های مردمی، تأکید کرد که برای موفقیت این طرح‌ها باید از تمام ظرفیت‌های موجود در شهرستان‌ها، از جمله خیرین مدرسه‌ساز، استفاده شود. وی همچنین بیان کرد که هیچ‌گونه بهانه‌ای از مدیران برای عدم اجرایی شدن این پروژه‌ها پذیرفته نخواهد شد و مدیران باید به‌طور جدی در این راستا تلاش کنند.

وی افزود که طرح‌های مدرسه‌سازی به‌ویژه در مناطق روستایی و کم‌برخوردار استان به‌عنوان یک کارویژه استانی شناخته شده است که نیازمند همت جمعی و بسیج عمومی تمامی ظرفیت‌های دولتی و مردمی است. حسینی‌جو با تأکید بر این موضوع، از فرمانداران و مدیران آموزش و پرورش خواست تا از تمامی ظرفیت‌های خود برای پیشبرد این پروژه‌ها استفاده کنند و در صورت بروز هرگونه مشکل، با همکاری و هماهنگی با سایر دستگاه‌های اجرایی، مشکلات را حل کنند.

پیگیری‌های مستمر برای پیشبرد پروژه‌ها

مهدی استادیان، مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس مازندران نیز در این نشست از پیشرفت‌های خوبی که در راستای اجرای طرح توسعه عدالت آموزشی در استان به‌دست آمده است، گزارش داد. وی از ۸۶ پروژه در دست اجرا در استان خبر داد که این پروژه‌ها به‌ویژه در مناطق روستایی و کم‌برخوردار استان تعریف شده‌اند. از این میان، ۶۶ پروژه مربوط به مناطق روستایی است که قرار است تا پایان سال‌های آینده تکمیل و به بهره‌برداری برسند.

استادیان در ادامه توضیح داد که از میان این پروژه‌ها، ۱۷ مدرسه



سمانه اسلامی ورکی

استان مازندران یکی از استان‌های مهم و تأثیرگذار در شمال کشور است که به دلیل ویژگی‌های جغرافیایی و جمعیتی خود همواره با چالش‌های خاصی در حوزه آموزش و پرورش روبه‌رو بوده است.

یکی از چالش‌های اصلی در این استان، کمبود امکانات و فضاهای آموزشی در مناطق روستایی و کمتر برخوردار است که به تبع آن، بسیاری از دانش‌آموزان در این مناطق با مشکلاتی در زمینه دسترسی به مدارس با کیفیت مواجه هستند. اما در سال‌های اخیر، دولت و مقامات محلی مازندران با تأکید بر توسعه عدالت آموزشی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های مختلف، اقداماتی جدی در جهت رفع این مشکلات انجام داده‌اند.

در همین راستا، طرح توسعه عدالت آموزشی در استان مازندران با هدف ساخت و تکمیل مدارس در مناطق روستایی و کم‌برخوردار آغاز شده است. یکی از مهم‌ترین اهداف این طرح، تکمیل ۱۷ مدرسه روستایی است که قرار است تا هفته دولت امسال به بهره‌برداری برسند. این طرح نه تنها از نظر ایجاد زیرساخت‌های



شمال زنجان

زندگینامه شهید

سید محمود میر حسینی



بود و با ارزش‌ترین و شیرین‌ترین لحظه‌های زندگی پس از مشقت‌ها و تحمل سختی‌های فراوان آن است که نوید خوش، شیرین و لذت‌آفرین دیدارت را به گوش دل بشنوم. در بخشی دیگر از وصیت‌نامه شهید «سید محمود میر حسینی» خطاب به پدر و مادرش آمده است:

پدر عزیزم تو بودی که مرا به مسائل اسلام آشنا نمودی و به من آموختی که چگونه باید در انجام وظائف اسلامیم کوشا باشم پس امیدوارم در انجام وظیفه‌ام کوتاهی نکرده باشم که شما و خدا را خشنود کرده باشم، زیرا خوشنودی خدا در خوشنودی پدر و مادر است.

همچنین در پایان وصیت‌نامه شهید می‌خوانیم: وصیت‌نامه را بخاطر این نوشته‌ام که رو به میدان می‌روم با عزمی راسخ و قلبی مملو از ایمان و عشق به خدا با شهادت نبرد کنم تا در خاک مقدس و مطهر جبهه در خون خود بغلطم و معشوقم نوازشم دهد و دیگر منتظر هیچ چیز نباشم جز لقا دیدار دوست (والسلام علی من اتبع الهدی) خدایا خدایا تا انقلاب مهدی خمینی را نگهدار آمین با رب العالمین

به ندای حسین زمان لبیک گوئید شهید «سید محمود میر حسینی» در بخشی از دست‌نوشته‌های خود می‌نویسد: پیامم به امت حزب الله و شهید پرور این است که همواره به ندای حسین زمان لبیک گفته و پیرو این مرد خدا باشند؛ هر چند من کوچکتر از آن هستم که به امت بزرگوار و سلحشورم. پیام بدهم. شهید «سید محمود میر حسینی» بیستم فروردین ماه ۱۳۴۳، در روستای قرن‌آباد از توابع شهرستان گرگان به دنیا آمد. تا پایان دوره متوسطه درس خواند و دیپلم گرفت. وی از سوی بسیج در جبهه حضور یافت و ششم اردیبهشت ماه ۱۳۶۶، با سمت تیربارچی در بانه توسط نیروهای عراقی بر اثر اصابت ترکش خمپاره به سر و شکم شهید شد. مزار او در گلزار شهدای زادگاهش قرار دارد.

در بخشی از وصیت‌نامه شهید نوشته شده است:

خداوند! تو می‌دانی که برای رضایت و خشنودی تو به جبهه آمده‌ام؛ تا آنچه را که با تو عهد بسته‌ام، به پیمان خویش وفا نمایم. اگر مرا به لقای پذیرفتی و من در راه تو کشته شده‌ام، افتخار می‌کنم که یکی از آزروهایم این



گلستان در تنگنای کم‌آبی؛

چگونه از فاجعه آبی به کشاورزی پایدار برسیم؟



مزارع شالی گلستان، با عطر دل‌انگیز برنج و نوای آب جاری، تصویری فریبنده از فراوانی را به نمایش می‌گذارند اما این زیبایی، نقابی است بر چهره بحرانی عمیق چرا که منابع آبی استان زیر فشار کشت غرقابی شالی در آستانه فروپاشی‌اند. به گزارش نهضت شمال خشکسالی، کاهش بارندگی و افت آب‌های زیرزمینی، زنگ خطر را برای این خطه سرسبز به صدا درآورده است. در این میان، خشکه‌کاری برنج به‌عنوان راهکاری پایدار برای کاهش مصرف آب و حفظ تولید مطرح شده اما مقاومت کشاورزان در برابر کنار گذاشتن روش سنتی، چالش‌های متعددی را پیش رو قرار داده است.

کشت غرقابی شالی، با مصرف سرسام‌آور ۱۵ هزار مترمکعب آب در هر هکتار، منابع آبی گلستان را به تاراج برده است.

ایرج حیدریان، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای گلستان، هشدار می‌دهد که سطح زیرکشت شالی به ۷۰ هزار هکتار رسیده و سالانه یک میلیارد مترمکعب آب (معادل نیمی از منابع زیرزمینی استان) صرف این محصول می‌شود و این در حالی است که کشت پنبه در گذشته تنها سه هزار مترمکعب آب در هکتار نیاز داشت

نتیجه این روند، فرونشست زمین، کاهش کیفیت آب‌های زیرزمینی و هجوم آب‌های شور است که پایداری محیط زیست و کشاورزی استان را تهدید می‌کند. حیدریان اصلاح فوری الگوی کشت و توقف کشت محصولات پرآب‌بر را تنها راه نجات منابع آبی می‌داند.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی گلستان، نیز با اشاره به کاهش ۴۰ درصدی بارندگی‌ها و کمبود آب پشت سدها، بر لزوم کاهش کشت شالی تأکید کرد.

علی‌اکبر مهقانی گفت: ضررهای کشت محصولات پرآب‌بر مانند شالی بسیار بیشتر از فایده آن است. آب و خاک، نهاده‌های پایه کشاورزی‌اند و بی‌توجهی به پایداری آنها، تولید را به مخاطره می‌اندازد.

به گفته وی سطح زیرکشت شالی که در گذشته به ۹۵ هزار هکتار می‌رسید، در سال گذشته به ۵۴ هزار هکتار کاهش یافته و برنام‌ه اصلاح الگوی کشت، این سطح را به ۳۶ هزار هکتار هدف‌گذاری کرده با این حال، قیمت بالای برنج و جذابیت اقتصادی آن، کشاورزان را به ادامه روش غرقابی ترغیب می‌کند.

خشکه‌کاری؛ راهکاری سبز با موانع بزرگ

خشکه‌کاری برنج، با کاهش ۴۰ درصدی مصرف آب و میانگین هشت هزار مترمکعب در هکتار، راهکاری نویدبخش برای کاهش فشار بر منابع آبی است.

هادی جرجانی کشاورز پیش‌رو گلستانی، از سال ۱۳۹۴ با استفاده از آبیاری تحت فشار، این روش را در مزارع خود پیاده کرده و اکنون ۲۵ هکتار از زمین‌هایش را به خشکه‌کاری اختصاص داده است.

وی مزایای این روش را سهولت کاشت و برداشت، کاهش فرسایش خاک، نیاز کمتر به کارگر و سموم شیمیایی و حفظ کیفیت محصول می‌داند.

جرجانی سال گذشته در هر هکتار هفت تن شالی باکیفیت برداشت کرده و معتقد است تولید در خشکه‌کاری تفاوت چندانی با روش غرقابی ندارد.

با این حال، جرجانی ترویج نادرست خشکه‌کاری، نبود دستورالعمل‌های جامع، بذر نامناسب و رعایت نکردن تقویم کشت را دلایل اصلی شکست این روش در گلستان دانست و تأکید کرد: هنر خشکه‌کاری در آبیاری تحت فشار است، اما هزینه بالای

گام‌های بلند گلستان برای توسعه منطقه

آزاد اینچه‌برون



استاندار گلستان به همراه اعضای کارگروه ویژه مرز از منطقه آزاد اینچه‌برون بازدید کرد و در آن پیشرفت پروژه‌های زیرساختی از جمله فنس‌کش دیوار مرزی، احداث تیرپارک و ساماندی‌های بازارچه مرزی مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش نهضت شمال علی‌اصغر طهماسبی در این بازدید با تأکید بر اهمیت استراتژیک منطقه آزاد اینچه‌برون، خواستار تسریع در روند اجرای پروژه‌ها شد.

وی اظهار کرد: برای تبدیل اینچه‌برون به قطب اقتصادی و تجاری، باید با سرعت و دقت بیشتری حرکت کنیم.

این سیستم‌ها از توان کشاورزان خارج است.

مهقانی نیز کاهش هزینه‌های تولید را برگ برنده خشکه‌کاری می‌داند، اما اذعان دارد که کاهش نسبی تولید در این روش، انگیزه کشاورزان را برای تغییر کم کرده است.

چرا تغییر دشوار است؟

مقاومت کشاورزان در برابر خشکه‌کاری ریشه در موانع متعددی دارد. نبود برنامه جامع برای اصلاح الگوی کشت، کمبود آموزش‌های کاربردی، فقدان ماشین‌آلات تخصصی و هزینه بالای زیرساخت‌های آبیاری تحت فشار، گذار به این روش را کند کرده است.

به گفته جرجانی، برخی کشاورزان به‌اشتباه خشکه‌کاری را با آبیاری غرقابی انجام می‌دهند که نتیجه‌ای جز هدررفت آب ندارد.

مهقانی نیز معتقد است تا زمانی که قیمت بالای برنج و مباحث بازرگانی آن وجود داشته باشد، کشاورزان از روش سنتی دست نخواهند کشید و این چالش‌ها نشان می‌دهد که تغییر الگوی کشت، نیازمند رویکردی چندوجهی و هماهنگ است.

برای غلبه بر بحران کم‌آبی و گسترش خشکه‌کاری در گلستان، اجرای بسته‌ای منسجم از راهکارها ضروری است که هر یک مکمل دیگری باشد.

ضررهای کشت محصولات پرآب‌بر مانند شالی بسیار بیشتر

از فایده آن است. آب و خاک، نهاده‌های پایه کشاورزی‌اند و

بی‌توجهی به پایداری آنها، تولید را به مخاطره می‌اندازد.

از جمله این راهکارها، تقویت زیرساخت‌های آبیاری تحت فشار با حمایت مالی هدفمند، آموزش هوشمند و ترویج عملی با تکیه بر تجربه کشاورزان پیش‌رو، تأمین نهاده‌ها و ابزارهای تخصصی برای کاهش هزینه‌ها، ۴۰ ایجاد مشوق‌های اقتصادی و بازارهای تضمینی و تدوین دستورالعمل‌های جامع و نظارت مستمر است.

تجهیز مزارع به سیستم‌های آبیاری تحت فشار، پیش‌نیاز اصلی خشکه‌کاری است. دولت باید با ارائه یارانه‌های ویژه و وام‌های کم‌بهره، هزینه اولیه این سیستم‌ها را برای کشاورزان کاهش دهد و افزایش سهم گلستان از طرح‌های ملی آبیاری تحت فشار و سرمایه‌گذاری در بازسازی شبکه‌های آبیاری، زیربنای این تحول خواهد بود. به گفته جرجانی، بدون این زیرساخت، خشکه‌کاری عملاً غیرممکن است.

همچنین ترویج خشکه‌کاری نیازمند آموزش‌های کاربردی و مزارع آزمایشی است که دانش فنی را به‌صورت ملموس به کشاورزان منتقل کند.

این برنامه‌ها باید بر انتخاب بذر مناسب، رعایت تقویم کشت و مدیریت بهینه آب تمرکز داشته باشند. جرجانی پیشنهاد می‌کند که از کشاورزان موفق در خشکه‌کاری به‌عنوان مربیان محلی استفاده شود تا اعتماد سایرین جلب گردد.

تشکیل کمیته ویژه برای شناسایی نقاط مستعد تامین مصالح پروژه‌ها در گیلان



این مهم یکی از بزرگترین آسیب‌ها در توسعه استان هاست، در این زمینه باید به گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که اختلالی ایجاد نکند.

وی افزود: هم‌اینک در حریم و محدوده شهرها برای مناطقی پروانه اکتشاف صادر شده که اراضی دولتی است و باید این اراضی تا زمان اتمام ذخیره برداشت حفظ شود درحالی که با گسترش روزافزون شهرنشینی در روستاها نیازبه زمین داریم که از آن بی‌بهره مانده‌ایم. وی با اشاره به سهم سه‌درصدی استان از معادن کشور تصریح کرد: از سازمان صنعت، معدن و تجارت انتظار است و باید در این موارد مسائل توسعه‌ای استان را ببیند و در صدور مجوز اکتشاف اسناد بالادستی چون آمایش سرزمین و طرح‌های ناحیه‌ای، شهری و روستایی مد نظر قرار گیرد که توسعه یک بخش مخل بخش دیگر نباشد.

و ۴۸ قانون برنامه پنجساله هفتم توسعه باید برنامه ریزی دقیقی برای استخراج معادن استان در دستور کار قرار گیرد تا پس از انجام بررسی های لازم عناصری استخراج شوند که کمترین آسیب را به محیط زیست استان وارد کرده و برای مردم سودآور باشند.

وی بر هوشمندسازی اکتشافات معدنی نیز تأکید کرد و افزود: با گذشت زمان دستگاه‌ها و تجهیزات مدرنی در بخش معدن مورد استفاده قرار می‌گیرند که آسیب وارده به محیط زیست را کاهش خواهند داد.

استاندار گیلان ادامه داد: برای احداث پروژه‌های راه آهن، آزادراه و سایر پروژه‌های ملی و ساخت و سازها به مصالح نیاز داریم که تامین آن از خارج استان به دلیل افزایش هزینه‌ها دشوار است ضمن آنکه مواد معدنی و مصالح مورد نیاز را در داخل داریم.

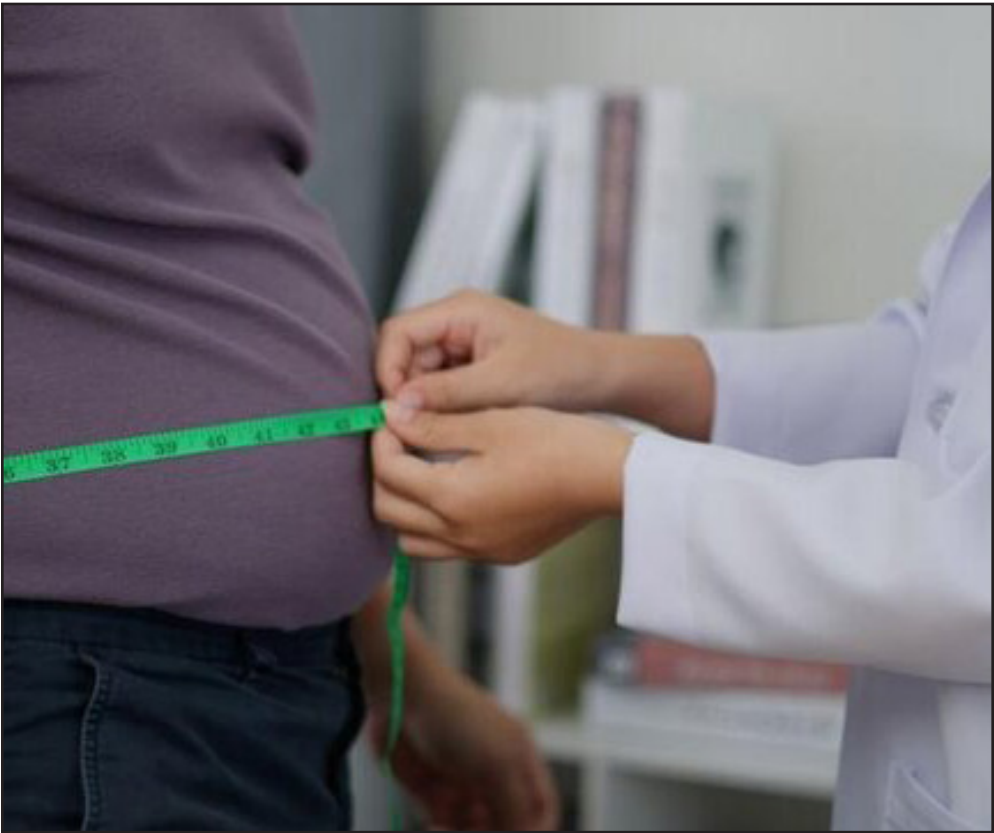
حق شناس با اشاره به برداشت مصالح از رودخانه‌ها هم تصریح کرد: بار ناشی از سیل و روان‌آبها که وارد این رودخانه‌ها می‌شود بدون وارد کردن آسیب به بستر و مدیریت شده برداشت خواهد شد. وی تأکید کرد: بسیاری از اراضی استان برای کاربری‌های گردشگری، ورزشی و غیره به سرمایه‌گذاران واگذار شده اما ساخت و سازی در آن صورت نگرفته‌است چنانکه معدن سنگ لاشه سنگرود نیز که پس از گذشت پنج سال از قرارداد این معدن می‌گذرد همچنان بدون بهره برداری

تأثیر کنترل وزن بر سلامت مغز

نکته قابل توجه این است در افرادی که در مسیر کاهش‌ی چاقی قرار داشتند، نسبت به گروه کمی پایدار، آسیب کمتری در ساختار مغز و عملکرد شناختی مشاهده شد. در مقابل، مسیرهای افزایشی، متوسط پایدار و زیاد پایدار به ترتیب با اختلالات شدیدتر در ساختار مغز، ارتباطات عملکردی و توانایی‌های شناختی همراه بودند. در این میان، آسیب‌ها در مسیر افزایشی، ابتدا در نواحی جلویی مغز شروع شد و به مرور گسترش یافت، در مسیر متوسط پایدار به لوب آهیانه و گیجگاه گسترش یافت و در مسیر زیاد پایدار به اختلالات مغزی گسترده منجر شد. یافته‌ها نشان می‌دهند که چاقی تدریجی با تغییرات منفی در ساختار و عملکرد مغز و اختلال شناختی همراه است. بنابراین پایش و کنترل طولانی‌مدت وزن به‌ویژه از طریق رویکردهای چندبعدی از اهمیت بالینی برخوردار است؛ یعنی می‌تواند در پیشگیری و کنترل مشکلات شناختی در افراد چاق و در معرض چاقی موثر باشند. پژوهش نتیجه می‌گیرد که چاقی مزمن می‌تواند یک شاخص بالقوه برای ارزیابی پیری مغز باشد و برای حفظ سلامتی مغز، کاهش شدت و مدت زمان چاق بودن ضروری است. پروفیسور کیو می‌گوید: با افزایش جمعیت سالمندان، موارد ابتلا به بیماری‌های تخریب‌کننده سلول‌های عصبی مانند آلزایمر و پارکینسون که درمان قطعی برای آن‌ها وجود ندارد، رو به افزایش است. این پژوهش نشان می‌دهد کنترل بلندمدت وزن می‌تواند به بهبود سلامتی مغز کمک کند.

بر ساختار مغز، ارتباط عملکردی و شناخت در بزرگسالان» در نشریه سلامت روان طبیعت (Nature Mental Health) منتشر و داده‌های آن از پایگاه بیوبانک انگلیس مربوط به بیش از ۵۰۰ هزار شرکت‌کننده بالای ۴۰ سال با پیش‌زمینه‌های قومی متنوع استخراج شده است. مطالعه پروفیسور کیو به روش تحلیل طولی جامع، این شکاف‌ها را پر و تأثیر مسیرهای گوناگون چاقی را بر سلامت مغز و شناخت در بزرگسالان بررسی کرده است. در مطالعات طولی (در طول زمان)، متخصصان بررسی می‌کنند که شاخص توده بدنی یا سایر معیارهای چاقی در طول سال‌ها چه روندی طی می‌کنند. این روندها را «مسیر» (trajectories) می‌نامند.

این مطالعه با استفاده از داده‌های بانک اطلاعات زیستی انگلیس، پنج مسیر متفاوت چاقی را شناسایی کرد: کمی پایدار (افرادی که همیشه وزن پایینی داشتند و این وضعیت را در طول زمان حفظ کرده‌اند)، متوسط پایدار (افرادی که همیشه چاقی یا اضافه‌وزنی متوسط داشتند و این سطح تغییر زیادی نکرده است)، زیاد پایدار (افرادی که همیشه چاق بوده‌اند)، افزایشی (افرادی که وزنشان در طول زمان افزایش یافته و از وزن پایین یا متوسط به چاقی شدید رسیده‌اند) و گاهی‌شی (افرادی که ابتدا چاق بودند، اما در طول زمان وزنشان را کم کردند) و بررسی می‌کند که این مسیرها چگونه بر ساختار مغز، عملکردهای ارتباطی و توانایی‌های شناختی در افراد میانسال و سالمند تأثیر می‌گذارند.



در همین حال با توجه به افزایش جهانی چاقی، بررسی سازوکارهای سیستم مغزواعصاب مرتبط با چاقی و تأثیر آن بر سلامتی مغز و عملکرد شناختی آن اهمیت ویژه‌ای یافته، با این حال از آنجا که تأثیر چاقی بر مغز پیچیده و چندلایه است، پروفیسور «آنجی کیو»، استاد گروه فناوری سلامت و انفورماتیک دانشگاه پلی‌تکنیک هنگ‌کنگ، مطالعه تازه‌ای را منتشر کرده است که به شناخت بهتر سازوکارهای عصبی حاکم بر رابطه بین چاقی و سلامت شناختی در بزرگسالان کمک می‌کند. این بررسی با عنوان «تأثیر چاقی طولانی‌مدت

متخصصان علوم پزشکی می‌گویند تأثیر چاقی بر وضعیت سلامت مغز و «عملکرد شناختی» آن تأیید شده است اما آثار بلندمدت الگوهای مختلف چاقی بر روند پیری مغز هنوز به طور کامل شناخته شده نیستند. به گزارش نهضت شمال بسیاری از مطالعات موجود هم صرفا به داده‌های مقطعی تکیه دارند که تمایز میان چاقی مزمن و چاقی مقطعی و موقت را دشوار می‌کند. همچنین مشخص نیست که سطوح مختلف چاقی در طول زمان چگونه بر ساختار و عملکرد مغز تأثیر می‌گذارند.

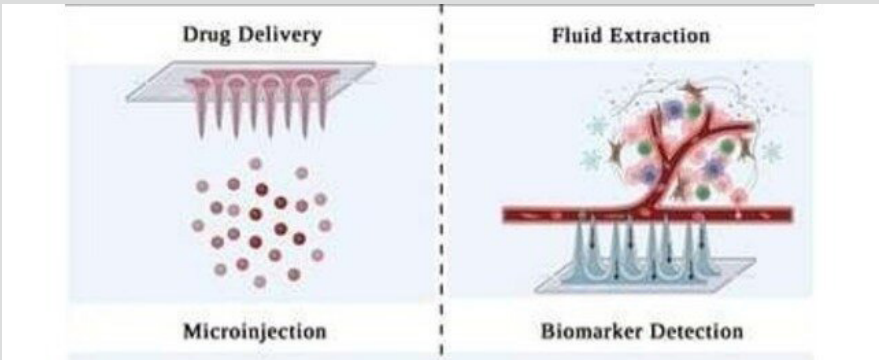
مازندرانی‌ها در تیررس ابتلا به بیماری‌های غیرواگیر



دیابت در استان ۱۴درصد و بالاتر از میانگین کشوری است و بیماری‌های زمینه‌ای در بروز آن تأثیرگذار است. در استان بیشتر از ۱۶۵ هزار بیمار دیابتی شناسایی شدند که ۶۰ درصد در شهرها و بقیه در روستاها سکونت دارند و یک چهارم بیماران از بیماری خود بی‌اطلاع هست و از سوی دیگر در حال حاضر ۷۰ درصد افراد بالای ۱۸ سال استان دچار اضافه وزن یا چاقی هستند. روند روبه رشد بیماری های غیرواگیر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در این باره اعلام کرد: روند ابتلای مردم استان به بیماری های غیرواگیر همچون دیابت، فشار خون، بیماری های قلبی و سرطان ها رو به رشد است. سیده محدثه حسینی افزود: سبک زندگی ناسالم، تغذیه نامناسب، کم تحرکی، استرس، آلودگی هوا و مصرف دخانیات از جمله عوامل تأثیرگذار بر روند ابتلا به این نوع بیماری ها در کشور و استان مازندران است. وی با تأکید بر ضرورت اصلاح باورهای نادرست تغذیه ای در سطح جامعه اظهار داشت: تغذیه نادرست استفاده از روغن های نامناسب حین پخت غذاها از جمله مواردی است که از سوی جامعه رعایت نمی شود. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران ادامه داد: همین شیوه تغذیه ای نادرست باعث شده تا درصد بالایی مردم مازندران به این نوع بیماری ها دچار شده اند. وی با اشاره به اینکه سلامت تنها مسئولیت وزارت بهداشت نیست، اظهار داشت: از خانه تا مدرسه، از رسانه‌ها تا نهادهای فرهنگی از دولت تا آحاد مردم، همگی در تأمین سلامت جامعه نقش دارند. حسینی افزود: سلامت فقط نبود بیماری نیست، بلکه رفاه کامل جسمی، روحی، اجتماعی و معنوی است؛ بنابراین در سیاست‌گذاری‌ها باید به همه ابعاد زندگی توجه شود. وی ابراز امیدواری کرد با ارتقا، مشارکت‌های اجتماعی، تقویت شبکه بهداشت، بهره‌گیری از ظرفیت رسانه‌ها، انجام پژوهش‌های علمی و تلاش همه‌جانبه نهاده‌ا، سطح سلامت مردم استان مازندران و کشور روز به روز ارتقاء یابد.

بیماری‌های غیرواگیر این روزها در مازندران سن و سال نمی شناسد و کوران ابتلا به آن جمع قابل توجهی از مردم این خطه در تمامی رده‌های سنی را گرفتار خود کرده و بر کیفیت زندگی آنان حتی قشر نوجوان و جوان تأثیر گذاشته است. به گزارش نهضت شمال بیماری‌های غیرواگیر در پس زندگی مدرن امروز که با خود الزاماتی همچون استرس و کم تحرکی به همراه دارد زمینه‌ساز افزایش مبتلایان به این نوع بیماری شده است. کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات از عوامل ایجاد کننده چهار بیماری دیابت، قلبی، عروقی، سرطان و بیماری‌های مزمن تنفسی هستند که مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر بوده و این بیماری‌ها و عوامل، احتمال مرگ را افزایش می‌دهد، به همین خاطر سازمان جهانی بهداشت، کنترل بیماری‌ها و عوامل زمینه ساز آنها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۲۵ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده است. بدیهی است عامل مسبب این چهار بیماری ریشه در سبک زندگی و رفتارهای افراد مانند رژیم غذایی ناسالم، نداشتن فعالیت بدنی، دخانیات و مصرف الکل دارد. در حال حاضر با افزایش امید به زندگی و بالا رفتن طول عمر افراد، تغییر در سبک زندگی، افزایش مصرف دخانیات، مصرف کم میوه و سبزی، کم تحرکی و غیره بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان ها در حال افزایش است که می‌توان با رعایت خودمراقبتی آن‌ها را مدیریت کرد و با تشخیص زودهنگام و به موقع آن را درمان کرد. اکنون یک سوم کل جمعیت جهان با معضل چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند و طبق گزارش‌های موجود از هر پنج کودک یک نفر و بیش از یک نفر از هر سه بزرگسال به این بیماری مبتلا هستند. فشار خون بالا، دیابت، بیماری ایسکمیک قلبی، کبد چرب، چربی خون، سیروز کبدی، سنگ کیسه صفرا، سکته، سرطان، پوکی استخوان، ناباروری و آسیب‌های روانی نمونه‌هایی از بیماری‌هایی است که به دنبال چاقی ایجاد می‌شود. طبق آخرین آمارهای دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران، شیوع بیماری

میکرونیدل و نانودارو؛ ترکیبی نوین برای درمان بدون درد



بدن تمرکز دارد. محققان در این پژوهش، با مرور منابع علمی، به بررسی چالش‌ها و مزایای استفاده از میکرونیدل‌های حاوی نانودارو پرداخته‌اند. آن‌ها دریافته‌اند که میکرونیدل‌ها می‌توانند بدون ایجاد درد، دارو را به‌طور مستقیم به پوست وارد کرده و جذب آن را بهبود بخشند. همچنین، نانوداروها در مقایسه با داروهای سنتی، توانایی بالاتری در رساندن ماده درمانی به سلول‌های هدف دارند. نتایج این پژوهش نشان می‌دهند که ترکیب این دو فناوری می‌تواند روشی کم‌تأجمی و مؤثر برای درمان بسیاری از بیماری‌ها باشد. میکرونیدل‌ها با نفوذ کنترل‌شده در پوست، امکان عبور نانوداروها را از سد پوستی فراهم می‌کنند و به‌این‌ترتیب، میزان دسترسی دارو به بافت‌های موردنظر را افزایش می‌دهند. این روش همچنین می‌تواند عوارض جانبی ناشی از داروهای خوراکی یا تزریقی را کاهش دهد. علاوه بر این، پژوهشگران تأکید می‌کنند که استفاده از میکرونیدل‌های حاوی نانودارو، می‌تواند در درمان بیماری‌های پوستی، عفونت‌ها و حتی برخی سرطان‌ها مفید باشد. چراکه این روش اجازه می‌دهد دارو با دقت بالا به محل موردنظر برسد و از پخش‌شدن غیرضروری آن در بدن جلوگیری شود. با وجود تمامی این مزایا، چالش‌هایی نیز در مسیر توسعه این فناوری وجود دارد. کنترل دقیق ابعاد و ساختار میکرونیدل‌ها، سازگاری نانوداروها با این ساختارها و اطمینان از ایمنی و پایداری آن‌ها در بدن، از جمله موانعی هستند که باید برطرف شوند. همچنین، تولید انبوه میکرونیدل‌های حاوی نانودارو، نیازمند روش‌های مقرون‌به‌صرفه و کارآمد است که هنوز در مرحله تحقیق و توسعه قرار دارند. به‌رغم این چالش‌ها، این فناوری پتانسیل بالایی برای بهبود روش‌های درمانی دارد. پژوهشگران امیدوارند که با پیشرفت‌های بیشتر در این حوزه، میکرونیدل‌ها و نانوداروها بتوانند به بخشی از درمان‌های روزمره تبدیل شوند و تجربه‌ای بدون درد و مؤثرتر را برای بیماران فراهم آورند.

برای بیش از یک قرن، استفاده از سوزن‌های تزریقی روش اصلی انتقال دارو به بدن بوده است. اما این روش سنتی، علاوه بر ایجاد درد، می‌تواند با خطرات عفونی و عوارض جانبی همراه باشد. پژوهشی جدید به بررسی راهکاری نوین پرداخته است که با استفاده از میکرونیدل‌ها و نانوداروها، امکان انتقال بدون درد و دقیق‌تر داروها را فراهم می‌کند. به گزارش نهضت شمال ، تزریق دارو به بدن از طریق سوزن‌های سنتی، یکی از پرکاربردترین روش‌های درمانی در سراسر جهان است. بااین حال، این روش محدودیت‌های قابل توجهی دارد؛ از جمله درد ناشی از تزریق، که می‌تواند مانع از همکاری بیماران در روند درمان شود. همچنین خطر انتقال عفونت از طریق استفاده مجدد از سوزن، چالش بزرگی برای نظام سلامت محسوب می‌شود. برای حل این مشکلات، دانشمندان به دنبال روش‌های نوین دارورسانی بوده‌اند. فناوری میکرونیدل که برای اولین بار در دهه ۱۹۷۰ معرفی شد، یکی از امیدبخش‌ترین روش‌ها در این زمینه است. این سوزن‌های ریز، با نفوذ به لایه‌های سطحی پوست، مسیر انتقال دارو را هموار می‌کنند، بدون آنکه به عمق پوست رسیده و گیرنده‌های درد را تحریک کنند. از سوی دیگر، توسعه داروهای نانومقیاس، تحول مهمی در علم پزشکی محسوب می‌شود. نانوداروها به دلیل ابعاد بسیار کوچک، می‌توانند ماده درمانی را با دقت بالایی به سلول‌های هدف برسانند. این فناوری نه‌تنها اثربخشی دارو را افزایش می‌دهد، بلکه میزان عوارض جانبی آن را نیز کاهش می‌دهد. بنابراین، ترکیب دو فناوری میکرونیدل و نانودارو، رویکردی امیدوارکننده برای افزایش کارایی درمان‌های دارویی به‌شمار می‌رود. در همین راستا، زینب باقری از دانشگاه شهید بهشتی به همراه یک همکار هم دانشگاهی، پژوهشی را در زمینه استفاده از میکرونیدل‌ها برای انتقال نانودارو انجام داده‌اند. این تحقیق که در فصلنامه پوست و زیبایی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران منتشر شده است، بر بررسی قابلیت‌های این فناوری ترکیبی در انتقال دارو به

خون و انسولین صورت می‌گیرد. این پژوهشگر تصریح کرد: درمان این بیماری نیز شامل مصرف داروهای خوراکی و در صورت نیاز، تزریق انسولین است که باید با تشخیص و زیر نظر پزشک متخصص انجام شود.

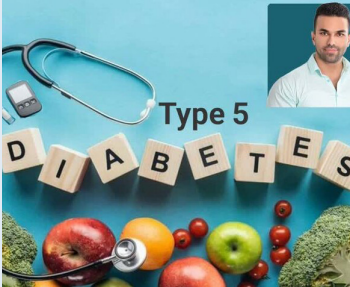
وی افزود: مداخله‌های تغذیه‌ای و اصلاح رژیم غذایی در این بیماران ضروری است و می‌تواند به بهبود عملکرد پانکراس کمک کند. همچنین، ورزش‌های منظم مانند تمرینات باوزنه، پیلاتس، بدنسازی، پیاده‌روی، شنا و دوچرخه‌سواری باعث کاهش قند خون و بهبود حساسیت انسولین می‌شوند.

باقرزاده رحمانی ادامه داد: پیشگیری از دیابت نوع پنجم نیازمند سیاست‌گذاری جدی در حوزه امنیت غذایی، به‌ویژه برای کودکان در دوران رشد است.

این پژوهشگر تصریح کرد: کشف این نوع از دیابت می‌تواند نگاه سیستم سلامت جهان را به سوءتغذیه به‌عنوان یکی از عوامل پنهان بیماری‌های متابولیک تغییر دهد و نقش مهمی در کاهش بار بیماری‌ها در کشورهای کم‌برخوردار ایفا کند.

خبر

تأثیر سوءتغذیه مزمن بر افزایش بیماری «دیابت نوع پنج» در جامعه



پژوهشگر حوزه بهداشت و درمان با اشاره به کشف نوع جدیدی از دیابت با نام «دیابت نوع پنج» گفت: این بیماری در جوامعی که دچار سوءتغذیه مزمن هستند شایع‌تر است و تفاوت‌های مهمی با انواع دیابت دیگر دارد.

دکتر بهنام باقرزاده رحمانی اظهار کرد: دیابت نوع پنج نتیجه‌ی اختلال در رشد طبیعی پانکراس به دلیل سوءتغذیه‌ی مزمن، به‌ویژه در دوران کودکی و نوجوانی است چون در این نوع دیابت، فرد به دلیل اختلال در عملکرد سلول‌های بتای پانکراس، انسولین کافی تولید نمی‌کند.

وی با بیان این مطلب که این بیماری در مناطقی با سطح پایین امنیت غذایی یا در میان کودکانی که در سنین رشد دچار فقر غذایی بوده‌اند، بیشتر دیده می‌شود، اظهار کرد: تفاوت اصلی دیابت نوع پنج با انواع دیگر در این است که برخلاف دیابت نوع یک و ۲، علت آن حمله‌ی سیستم ایمنی یا مقاومت سلولی نیست، بلکه ناشی از رشد ناقص و ناکارآمد پانکراس به دلیل سوءتغذیه‌ی مزمن است.

باقرزاده رحمانی گفت: این نوع دیابت علائمی مانند افزایش قند خون، تشنگی مفرط، تکرر ادرار و خستگی را دارد و تشخیص دیابت نوع پنج از طریق سنجش سطح قند خون و انسولین صورت می‌گیرد. این پژوهشگر تصریح کرد: درمان این بیماری نیز شامل مصرف داروهای خوراکی و در صورت نیاز، تزریق انسولین است که باید با تشخیص و زیر نظر پزشک متخصص انجام شود.

وی افزود: مداخله‌های تغذیه‌ای و اصلاح رژیم غذایی در این بیماران ضروری است و می‌تواند به بهبود عملکرد پانکراس کمک کند. همچنین، ورزش‌های منظم مانند تمرینات باوزنه، پیلاتس، بدنسازی، پیاده‌روی، شنا و دوچرخه‌سواری باعث کاهش قند خون و بهبود حساسیت انسولین می‌شوند.

باقرزاده رحمانی ادامه داد: پیشگیری از دیابت نوع پنجم نیازمند سیاست‌گذاری جدی در حوزه امنیت غذایی، به‌ویژه برای کودکان در دوران رشد است.

نشست خبری "اسماعیل امام زاده" مدیر کانون‌های خدمت رضوی مازندران

در ۱۵ شهرستان، تجلیل از ۱۵ معلم و ۱۵ کارگرو پیاده‌روی خانواده‌های رضوی از جمله برنامه‌های کانون خدمت رضوی در استان مازندران است.

وی ادامه داد: ۱۵۹ میلیارد تومان در سال گذشته تراکنش مالی داشتیم که به همت خادم‌یاران و خیرین، تامین شد.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران گفت: سال گذشته خدماتی همچون توزیع ۴۲ هزار سبد معیشتی به ارزش ۲۷ میلیارد تومان، تامین ۶۰۰ جهیزیه، تسهیلات اشتغال به افزون بر ۶ هزار نفر، خدمات پزشکی به افزون بر ۹ هزار نفر، ارائه خدمات مشاوره به ۵ هزار نفر، برپایی یک هزار و ۷۹۶ ایستگاه صلواتی، راه‌اندازی بخش اپنا الرضا، اجرای بالغ بر ۵۵۰۰ برنامه قرآنی، اعزام یک هزار و ۴۱۵ زائر اولی به مشهد مقدس، پرداخت بدهی افزون بر ۱۸۰۰ نفر از محرومین در فروشگاه‌ها و سوپرمارکت‌ها، آزادسازی ۲۰ زندانی غیرعمد و غیره ارائه شد.

عکاس (خلیل دردانه) منبع: خزنما

امام‌زاده ادامه داد: هر خادم‌یار سالانه بین ۱۰ تا ۱۲ شیف‌ت حرم به او می‌رسد که عازم مشهدالرضا علیه‌السلام می‌شوند.

وی بیان کرد: معمولاً در مناسبت‌ها خادم‌یاران در شهر خود مشغول خدمت هستند.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران عنوان کرد: از ۹ الی ۱۹ اردیبهشت، دهه کرامت آغاز که ۳ هزار برنامه در استان مازندران اجرا می‌شود.

امام‌زاده اشاره کرد: ۳ تیم خدام اعزامی از حرم امام رضا علیه‌السلام طی ۱۰ روز با ۲۷۰ برنامه در تمامی شهرهای استان حضور خواهند یافت.

وی اعلام کرد: امسال دو مناسبت روز کارگرو روز معلم با دهه کرامت متقارن شده است و لذا ۹۰ نفر از این جامعه به مشهد مقدس اعزام خواهند شد.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران گفت: از سال ۹۶ تاکنون ۱۸ هزار زائر اولی مازندران به صورت رایگان به زیارت مشهد مقدس اعزام شده‌اند.

امام‌زاده مطرح کرد: توزیع ۲۰۰ میلیون بسته معیشتی، افتتاح ۳ واحد مسکونی در شهرهای ساری، آمل و فریدونکنار، برگزاری مراسم عقیقه، برپایی سفره کرامت رضوی با توزیع ۵۰ هزار پرس غذا، برگزاری ۱۰ اردوی سلامت، برپایی میز خدمت دفاتر رضوی

به مناسبت آغاز هفته کرامت نشست خبری "محمداسماعیل امام‌زاده" مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران در ساری برگزار شد.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران گفت: شبکه خادمیاری امام رضا علیه‌السلام با برنامه‌ریزی بیش از ۳ هزار فعالیت محلی و ۲۷۰ برنامه توسط خدام اعزامی از حرم مطهر رضوی، گامی بزرگ در خدمت‌رسانی به جامعه هدف برداشته است.

به گزارش بلاغ، محمداسماعیل امام‌زاده در نشست خبری به مناسبت آغاز هفته کرامت، اظهار کرد: شبکه خادم‌یاری کشور از نیمه اول سال ۱۳۹۵ فعال و امروز با افزون بر ۱۶۶ هزار خادمیار تثبیتی در حال فعالیت است که سهم مازندران ۱۲ هزار خادم‌یار است.

وی افزود: امروز در ۶۱۰ کانون این خادم‌یاران عضو و فعال هستند که الزاماً عضو یکی از کانون‌های تخصصی بیست‌گانه هستند.

مدیر کانون‌های خدمت رضوی استان مازندران خاطرنشان کرد: قریب ۱۴ کانون در حوزه فرهنگ و مابقی در حوزه خدمات اجتماعی مشغول فعالیت هستند.



هوش مصنوعی به مثابه دستیار: همراهی توانمند در دنیای کنونی



در عصری زندگی می‌کنیم که مرزهای میان واقعیت و فناوری به طرز شگفت‌آوری در حال کمرنگ شدن است. ابزارهای محاسباتی که زمانی تنها در داستان‌های علمی-تخیلی جای داشتند، اکنون به بخش لاینفک زندگی روزمره ما تبدیل شده‌اند. در میان این ابزارها، «هوش مصنوعی» به عنوان یکی از برجسته‌ترین دستاوردهای دانش بشری خودنمایی می‌کند. هوش مصنوعی، که به طور ساده می‌توان آن را توانایی سامانه‌های رایانه‌ای در انجام وظایفی دانست که به طور معمول نیازمند هوش انسانی هستند – مانند یادگیری، حل مسئله، درک زبان، و تصمیم‌گیری – دیگر صرفاً یک مفهوم نظری نیست، بلکه حضوری ملموس در اطراف ما یافته است. یکی از مهم‌ترین و فراگیرترین نقش‌هایی که هوش مصنوعی ایفا می‌کند، نقش «دستیار» یا «یاری‌رسان» است. هوش مصنوعی در قالب دستیار، به یاری انسان می‌آید تا کارها را ساده‌تر، سریع‌تر، دقیق‌تر، و بهینه‌تر انجام دهد و در نتیجه، بهره‌وری و کیفیت زندگی را افزایش بخشد. اما هوش مصنوعی به عنوان دستیار دقیقاً به چه معناست و چگونه عمل می‌کند؟ دستیار هوش مصنوعی، سامانه‌ای است که با استفاده از الگوریتم‌های پیشرفته و توانایی تحلیل حجم عظیمی از داده‌ها، قادر است وظایف مشخصی را برای یا در کنار انسان انجام دهد. این وظایف می‌توانند از پاسخگویی به پرسش‌های ساده، مدیریت زمان، پیشنهادهای شخصی‌سازی شده، تا انجام تحلیل‌های پیچیده و کمک به تصمیم‌گیری‌های حساس را در بر بگیرند. تفاوت اصلی یک دستیار هوش مصنوعی با ابزارهای خودکار ساده در توانایی آن برای یادگیری و انطباق است. این سامانه‌ها با گذشت زمان و مواجهه با داده‌ها و تعاملات بیشتر، عملکرد خود را بهبود می‌بخشند و به مرور زمان کارآمدتر می‌شوند. مکانیزم‌های عملکرد دستیاران هوش مصنوعی

برای درک چگونگی تبدیل شدن هوش مصنوعی به یک دستیار کارآمد، لازم است نگاهی گذرا به مکانیزم‌های اصلی عملکرد آن داشته باشیم. قلب تپنده این سامانه‌ها، توانایی آن‌ها در پردازش اطلاعات است. این پردازش شامل چند جنبه کلیدی است:

۱. پردازش و درک داده‌ها: دستیاران هوش مصنوعی می‌توانند انواع مختلفی از داده‌ها را دریافت و تحلیل کنند؛ از متن و صدا گرفته تا تصاویر و داده‌های عددی. توانایی درک زبان انسانی (پردازش زبان طبیعی) به آن‌ها امکان می‌دهد تا با انسان به زبانی که ما می‌فهمیم ارتباط برقرار کنند و دستورات ما را درک کنند. همین‌طور، توانایی درک بصری (بینایی رایانه‌ای) به آن‌ها اجازه می‌دهد تصاویر و محیط اطراف را بشناسند.

۲. یادگیری خودکار: بخش عمده توانایی دستیاران هوش مصنوعی از «یادگیری خودکار» نشأت می‌گیرد. این یعنی سامانه بدون برنامه‌نویسی صریح برای هر کار، با بررسی داده‌ها و الگوهای موجود در آن‌ها، نحوه انجام وظایف را فرا می‌گیرد. هرچه داده‌های بیشتری در اختیار سامانه قرار گیرد و با موقعیت‌های بیشتری مواجه شود، توانایی آن در انجام وظیفه و پیش‌بینی دقیق‌تر افزایش می‌یابد.

۳. استنتاج و تصمیم‌گیری: بر اساس داده‌هایی که پردازش کرده و از آن‌ها یاد گرفته است، دستیار هوش مصنوعی می‌تواند استنتاج کند و براساس معیارهای مشخص، تصمیم‌گیری‌هایی انجام دهد یا پیشنهادهایی ارائه دهد. این تصمیم‌گیری‌ها ممکن است به سادگی انتخاب بهترین مسیر در مسیریاب، یا به پیچیدگی کمک به تشخیص بیماری در پزشکی باشد. ۴. تعامل با کاربر و محیط: دستیاران هوش مصنوعی به گونه‌ای طراحی می‌شوند که بتوانند با کاربران یا محیط اطراف خود تعامل کنند. این تعامل می‌تواند از طریق گفتگو با یک دستیار صوتی در خانه، یا از طریق دریافت و ارسال اطلاعات در یک سامانه رایانه‌ای صورت گیرد.

کاربردهای گسترده دستیاران هوش مصنوعی نقش دستیار هوش مصنوعی در حال گسترش به تقریباً تمام جنبه‌های زندگی و کار ماست. در اینجا به برخی از مهم‌ترین حوزه‌هایی که هوش مصنوعی به عنوان دستیار ایفای نقش می‌کند، می‌پردازیم:

(الف) در دنیای کار و کسب‌وکار:

در محیط‌های کاری، هوش مصنوعی به عنوان یک دستیار فوق‌العاده کارآمد ظاهر شده است. سامانه‌های هوش مصنوعی می‌توانند کارهای تکراری و زمان‌بر را خودکار کنند، از جمله:

مدیریت نامه‌ها و زمان‌بندی: دستیاران مجازی می‌توانند نامه‌های دریافتی را دسته‌بندی کنند، پاسخ‌های اولیه آماده کنند، جلسات را برنامه‌ریزی و تداخل‌ها را مدیریت نمایند.

خدمات مشتری: ربات‌های گفتگوگر (چت‌بات‌ها) و دستیاران صوتی می‌توانند به پرسش‌های رایج مشتریان پاسخ دهند، مشکلات اولیه را حل کنند و اطلاعات لازم را ارائه دهند. این امر هم سرعت پاسخگویی را افزایش می‌دهد و هم زمان نمایندگان انسانی را برای رسیدگی به مسائل پیچیده‌تر آزاد می‌کند.

تحلیل داده‌ها و گزارش‌گیری: هوش مصنوعی می‌تواند حجم عظیمی از داده‌های مربوط به بازار، فروش، مشتریان و عملیات را تحلیل کرده و الگوها و بینش‌های کلیدی را استخراج کند که به مدیران در تصمیم‌گیری‌های بهتر کمک می‌کند.

پشتیبانی تصمیم‌گیری: در حوزه‌های مالی، حقوقی، یا مدیریت، سامانه‌های هوش مصنوعی می‌توانند با تحلیل اطلاعات مربوطه، گزینه‌های مختلف را ارزیابی کرده و پیشنهادهایی برای تصمیم‌گیری‌های استراتژیک ارائه دهند. تولید محتوا: دستیاران هوش مصنوعی می‌توانند در نگارش پیش‌نویس نامه‌ها، خلاصه‌سازی اسناد طولانی، یا حتی خلق متون خلاقانه و هنری به نویسندگان و تولیدکنندگان محتوا یاری رسانند.

(ب) در زندگی روزمره و خانه:

هوش مصنوعی حضور خود را در خانه‌های ما نیز تثبیت کرده است. دستیاران صوتی خانگی نمونه‌های بارز این نقش هستند. آن‌ها می‌توانند:

مدیریت خانه هوشمند: فرمان‌های صوتی ما را درک کرده و سامانه‌های روشنایی، گرمایش، سرمایش، و امنیتی خانه را کنترل کنند.

پاسخ به پرسش‌ها: به سرعت به پرسش‌های عمومی ما درباره آب و هوا، اخبار، ترافیک، یا اطلاعات عمومی پاسخ دهند.

ایجاد یادآوری و برنامه‌ریزی: قرارهای ما را به خاطر بسپارند، فهرست خرید تهیه کنند، و یادآورهای لازم را تنظیم کنند.

پخش سرگرمی: موسیقی پخش کنند، داستان بخوانند، یا اطلاعاتی درباره فیلم‌ها و برنامه‌های مورد علاقه ما ارائه دهند.

پیشنهادهای فردی: بر اساس عادات و علاقه‌مندی‌های ما، موسیقی، فیلم، یا محصولات پیشنهادی ارائه دهند.

(ج) در حوزه آموزش و پرورش:

هوش مصنوعی پتانسیل زیادی برای تغییر چهره آموزش دارد. دستیاران هوش مصنوعی می‌توانند نقش‌های متعددی را در این زمینه ایفا کنند:

یادگیری فردی‌سازی شده: سامانه‌های آموزشی مبتنی بر هوش مصنوعی می‌توانند سبک یادگیری، سرعت پیشرفت، و نقاط ضعف و قوت هر دانش‌آموز را تشخیص داده و محتوای آموزشی را به گونه‌ای تنظیم کنند که بیشترین اثربخشی را داشته باشد.

کمک به معلمان: در تصحیح تکالیف و آزمون‌های تستی، ارائه بازخوردهای اولیه به دانش‌آموزان، و تحلیل عملکرد کلاس برای کمک به معلم در برنامه‌ریزی درسی.

پشتیبانی از دانش‌آموزان: پاسخگویی به پرسش‌های متداول دانش‌آموزان در خارج از ساعات درسی، ارائه منابع تکمیلی، و کمک به آن‌ها در مرور مطالب. سامانه‌های توصیه‌گر: پیشنهاد کتاب‌ها، مقالات، یا دوره‌های آموزشی مرتبط با علاقه یا نیاز دانش‌آموز.

(د) در حوزه بهداشت و درمان:

هوش مصنوعی به عنوان دستياري ارزشمند برای پزشکان و متخصصان سلامت ظاهر شده است:

کمک در تشخیص بیماری‌ها: سامانه‌های هوش مصنوعی با تحلیل تصاویر پزشکی (مانند اسکن‌ها و رادیولوژی) یا داده‌های مربوط به علائم بیمار، می‌توانند الگوهایی را شناسایی کنند که ممکن است برای چشم انسان دشوار باشد و در نتیجه به تشخیص زودهنگام و دقیق‌تر بیماری‌ها کمک کنند.

کشف و توسعه داروها: هوش مصنوعی با تحلیل حجم عظیمی از داده‌های زیستی و شیمیایی، سرعت و کارایی فرآیند کشف ترکیبات دارویی جدید را افزایش می‌دهد.

فردی‌سازی درمان: با تحلیل اطلاعات ژنتیکی و بالینی بیمار، هوش مصنوعی می‌تواند پیشنهادهایی برای طرح درمانی ارائه دهد که بیشترین تناسب را با شرایط خاص آن فرد داشته باشد.

مدیریت اطلاعات بیماران: سامانه‌های هوش مصنوعی می‌توانند در سازماندهی پرونده‌های پزشکی، برنامه‌ریزی نوبت‌ها، و خودکارسازی وظایف اداری به کادر درمان کمک کنند.

(ه) در حوزه‌های دیگر:

نقش دستیار هوش مصنوعی به این موارد محدود نمی‌شود:

حمل و نقل: سامانه‌های مسیریابی هوشمند، فناوری خودروهای خودران (که راننده را در کنترل و هدایت یاری می‌دهند) و مدیریت ترافیک.

مالی: دستیاران هوش مصنوعی در مدیریت سرمایه‌گذاری، شناسایی تقلب، و ارائه مشاوره مالی.

خلاقیت و طراحی: کمک به هنرمندان، طراحان، و معماران در ایده‌پردازی، خلق طرح‌های اولیه، و بهینه‌سازی فرآیند طراحی.

تحقیق و پژوهش: تحلیل حجم عظیمی از مقالات علمی، شناسایی روندها، و کمک به پژوهشگران در یافتن اطلاعات مرتبط.

مزایای استفاده از دستیاران هوش مصنوعی

استفاده از هوش مصنوعی به عنوان دستیار مزایای چشمگیری به همراه دارد:

افزایش بهره‌وری: با خودکارسازی کارهای تکراری و زمان‌بر، زمان آزاد بیشتری برای انسان فراهم می‌شود تا به کارهای خلاقانه‌تر، استراتژیک‌تر و نیازمند تعامل انسانی بپردازد.

دقت و کارایی بیشتر: سامانه‌های هوش مصنوعی در پردازش حجم عظیم داده‌ها و انجام وظایف مشخص، معمولاً سریع‌تر و دقیق‌تر از انسان عمل می‌کنند، به ویژه در کارهایی که نیازمند تحلیل بی‌درنگ و بدون خطاست. کاهش هزینه‌ها: خودکارسازی برخی فرآیندها می‌تواند منجر به کاهش هزینه‌های عملیاتی شود.

دسترسی مداوم: دستیاران هوش مصنوعی بر خلاف انسان، خسته نمی‌شوند و می‌توانند به صورت ۲۴ ساعته و در تمام ایام هفته در دسترس باشند.

فردی‌سازی خدمات: توانایی تحلیل عادات و ترجیحات کاربر به هوش مصنوعی امکان می‌دهد تا خدمات و پیشنهادهای کاملاً فردی‌سازی شده ارائه دهد.

مقیاس‌پذیری: یک دستیار هوش مصنوعی می‌تواند به طور همزمان به تعداد بسیار زیادی کاربر خدمات ارائه دهد، چیزی که برای دستیاران انسانی امکان‌پذیر نیست.

چالش‌ها و ملاحظات

با وجود تمام مزایا، استفاده از هوش مصنوعی به عنوان دستیار بدون چالش نیست و ملاحظات مهمی را مطرح می‌کند:

مسئله اشتغال: گسترش استفاده از دستیاران هوش مصنوعی در خودکارسازی وظایف، نگرانی‌هایی را در مورد جایگزینی مشاغل و نیاز به بازآموزی نیروی کار ایجاد کرده است.

ملاحظات اخلاقی: هوش مصنوعی می‌تواند سوگیری‌های موجود در داده‌هایی که با آن‌ها آموزش دیده است را بازتاب دهد و در نتیجه منجر به تصمیم‌گیری‌های ناعادلانه یا تبعیض‌آمیز شود. تضمین عدالت و بی‌طرفی در عملکرد دستیاران هوش مصنوعی یک چالش جدی است.

امنیت و حریم خصوصی داده‌ها: دستیاران هوش مصنوعی برای عملکرد خود به داده‌های زیادی نیاز دارند، از جمله داده‌های شخصی کاربران. حفاظت از این داده‌ها در برابر دسترسی‌های غیرمجاز و سوءاستفاده مسئله‌ای حیاتی است.

وابستگی بیش از حد: اتکای بیش از حد به دستیاران هوش مصنوعی ممکن است منجر به کاهش برخی مهارت‌های انسانی یا کاهش توانایی تفکر انتقادی شود.

شفافیت و توضیح‌پذیری: در برخی موارد، نحوه رسیدن هوش مصنوعی به یک نتیجه یا تصمیم مشخص (به ویژه در سامانه‌های پیچیده یادگیری خودکار) ممکن است برای انسان کاملاً شفاف نباشد. این «جعبه سیاه» بودن می‌تواند در کاربردهای حساس مانند پزشکی یا قضاوت مشکل‌ساز باشد.

نیاز به نظارت انسانی: در بسیاری از کاربردها، به ویژه آن‌هایی که پیامدهای جدی دارند، همچنان نیاز به نظارت و دخالت انسان برای بررسی صحت، رفع خطاها، و مدیریت موقعیت‌های غیرمنتظره وجود دارد. هوش مصنوعی دستیار است، نه جایگزین کامل انسان در تصمیم‌گیری‌های نهایی.

محدودیت در درک عمیق و همدلی: دستیاران هوش مصنوعی با وجود توانایی پردازش زبان، فاقد درک واقعی، احساسات، و همدلی انسانی هستند. در موقعیت‌هایی که این جنبه‌ها حیاتی هستند (مانند مشاوره روانشناسی یا مراقبت از سالمندان)، نقش آن‌ها محدودتر است.

آینده هوش مصنوعی به عنوان دستیار

آینده دستیاران هوش مصنوعی روشن و در عین حال پیچیده به نظر می‌رسد. انتظار می‌رود این دستیاران بیش از پیش در تار و پود زندگی ما تنیده شوند و تعامل ما با آن‌ها طبیعی‌تر و بی‌درنگ‌تر شود. آن‌ها هوشمندتر خواهند شد، توانایی پیش‌بینی نیازهای ما را خواهند داشت، و قادر خواهند بود وظایف پیچیده‌تری را انجام دهند.

تمرکز آینده احتمالاً نه بر جایگزینی کامل انسان، بلکه بر «تقویت» توانایی‌های انسان خواهد بود. دستیاران هوش مصنوعی به عنوان همکارانی فوق‌العاده سریع و دقیق عمل خواهند کرد که انسان را از کارهای تکراری آزاد کرده و به او اجازه می‌دهند تا بر جنبه‌های خلاقانه، استراتژیک، و نیازمند هوش هیجانی و تعامل انسانی تمرکز کند. همکاری میان انسان و هوش مصنوعی (**Human-AI Collaboration**) به یک اصل مهم در دنیای کار و زندگی تبدیل خواهد شد.

همچنین، شاهد ظهور دستیاران هوش مصنوعی کاملاً فردی‌سازی شده خواهیم بود که نه تنها عادات ما را می‌شناسند، بلکه سبک ارتباطی، ارزش‌ها و حتی حالات روحی ما را نیز تا حدی درک کرده و تعامل خود را بر این اساس تنظیم می‌کنند.

با این حال، پیشرفت در این زمینه نیازمند توجه مستمر به چالش‌های اخلاقی، امنیتی، و اجتماعی است. لازم است چارچوب‌های قانونی و اخلاقی مناسب برای توسعه و استفاده از این فناوری تدوین شود تا اطمینان حاصل شود که دستیاران هوش مصنوعی به نفع تمام بشریت و با رعایت اصول کرامت انسانی به کار گرفته می‌شوند.

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی به سرعت در حال تبدیل شدن به یک دستیار قدرتمند و همه‌کاره در دنیای امروز است. از خودکارسازی وظایف روزمره در خانه تا کمک به تشخیص‌های پزشکی پیچیده و تحلیل داده‌های عظیم در کسب‌وکار، دستیاران هوش مصنوعی در حال متحول کردن نحوه کار و زندگی ما هستند. آن‌ها مزایای قابل توجهی از جمله افزایش بهره‌وری، دقت، و کارایی را به ارمغان می‌آورند.

با این حال، مانند هر فناوری تحول‌آفرین دیگری، هوش مصنوعی به عنوان دستیار نیز چالش‌ها و ملاحظات مهمی را مطرح می‌کند که نیازمند توجه جدی هستند. مسائلی مانند تاثیر بر اشتغال، ملاحظات اخلاقی، امنیت داده‌ها، و نیاز به نظارت انسانی، جنبه‌هایی هستند که باید به دقت مورد بررسی و مدیریت قرار گیرند.

آینده شاهد تعامل هرچه بیشتر و عمیق‌تر ما با دستیاران هوش مصنوعی خواهد بود. این فناوری نه یک رقیب، بلکه یک شریک و همکار با پتانسیل بی‌نهایت برای تقویت توانایی‌های انسانی است. کلید بهره‌مندی پایدار و مسئولانه از این فناوری، درک صحیح توانمندی‌ها و محدودیت‌های آن، توسعه اخلاقی و شفاف آن، و تمرکز بر همکاری میان انسان و ماشین برای ساختن آینده‌ای بهتر و کارآمدتر برای همگان است. هوش مصنوعی به عنوان دستیار، نه تنها ابزاری برای ساده‌سازی کارها، بلکه عاملی برای بازتعریف نقش انسان در دنیایی است که سرعت تغییرات آن سرسام‌آور است.

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد سردبیر: سمانه اسلامی		امور هنری طراحی و گرافیک: آتلیه گرافیک ملکان
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	■ چاپ: دیجیتال تابان	■ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴
ایتا: https://eitaa.com/malekan_news		

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

پایمل و پنج سال سابقه انتشار

دوشنبه ۰۸ اردیبهشت ۱۴۰۴
 ۲۹ شوال
 ۲۸ آپریل ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم
 شماره ۴۳۱۴
 ۸ صفحه – ۵۰۰۰ تومان

خبر

۱۳۰۰ اثر به مسابقات قرآن و عترت مازندران ارسال شد؛

رقابت‌های علمی و فرهنگی در انتظار مرحله نهایی



مسابقات قرآن، عترت و نماز دانش‌آموزان و فرهنگیان مازندران وارد مرحله‌ای حساس شده است. به گزارش نهضت شمال فریدون کلبادی نژاد، مدیرکل آموزش و پرورش مازندران، از ارسال ۱۳۰۰ اثر به مرحله مقدماتی این مسابقات خبر داد و اعلام کرد که هزار و ۳۰۰ اثر از سوی دانش‌آموزان و فرهنگیان استان به دبیرخانه این مسابقات ارسال شد. این مسابقات در دو بخش آوایی و پژوهشی برگزار شده و شامل رشته‌های مختلف قرأت تحقیق، ترتیل، حفظ قرآن کریم، اذان، مداحی، دعاخوانی، تفسیر قرآن کریم، نهج‌البلاغه، صحیفه سجادیه، انشا نماز، گفتمان مهدویت، احکام و روش تدریس احکام است. مسابقات به صورت غیر حضوری و از طریق ارسال آثار برگزار شد و داوری اولیه توسط هیأت داوران انجام گرفت. کلبادی نژاد افزود: «در این مرحله از مسابقات، ۲۰۰ اثر از فرهنگیان و ۱۱۰۰ اثر از دانش‌آموزان به دبیرخانه مسابقات ارسال شد. پس از داوری آثار، ۱۱۳ نفر در بخش فرهنگیان و ۳۵۰ نفر در بخش دانش‌آموزی به مرحله نهایی این مسابقات در دو مرحله نهایی بخش فرهنگیان در اردیبهشت ماه و مرحله نهایی بخش دانش‌آموزی در خرداد ماه سال جاری در ساری برگزار خواهد شد. این مسابقات علاوه بر ایجاد فرصت برای بروز استعدادهای قرآن و عترت، بستری برای تقویت فرهنگ دینی و معنوی در جامعه نیز فراهم می‌آورد. هدف از برگزاری این مسابقات چیست؟ برگزاری مسابقات قرآن و عترت علاوه بر شناسایی و تشویق استعدادهای قرآنی، گامی مهم در ارتقاء فرهنگ دینی و اسلامی است. این مسابقات فرصت مناسبی است برای ایجاد رقابت سالم در بین دانش‌آموزان و فرهنگیان و در عین حال، بستری برای آموزش و ترویج آموزه‌های قرآن کریم و اهل بیت (ع) در میان نسل جوان کشور فراهم می‌آورد. با برگزاری چنین رویدادهایی، مازندران به‌عنوان یکی از استان‌های پیشرو در این عرصه، توانسته است به‌خوبی رسالت خود را در ترویج فرهنگ قرآنی و دینی ایفا کند.

#۲۵درجه



هواتو+کن.

۲۵ درجه = مصرف بهینه برق



نهضت شمال

آغاز به کار قرارگاه رصد و پایش مصرف برق مازندران:

مدیریت هوشمند مصرف در آستانه تابستان



و به همین دلیل، تصمیمات بهتری برای مدیریت مصرف برق اتخاذ خواهد شد.» این اقدامات نه تنها برای پیشگیری از خاموشی‌های ناخواسته مهم است، بلکه می‌تواند به عنوان ابزاری کارآمد برای تشخیص مصرف غیرمجاز برق نیز عمل کند. به این ترتیب، نظارت بیشتر بر مشترکین پرمصرف و غیرمجاز، بخش مهمی از این قرارگاه به شمار می‌آید. حسینی کارنامی همچنین بر همکاری و هم‌افزایی تمامی کارکنان شرکت توزیع برق مازندران با این قرارگاه تاکید کرد. وی اظهار داشت: «یکپارچگی و همکاری میان تمامی بخش‌ها و دستگاه‌های اجرایی استان ضروری است تا اطلاعات و زیرساخت‌های نرم‌افزاری به‌روز و دقیقی برای رصد مصرف برق در اختیار داشته باشیم.»

در این راستا، شرکت توزیع نیروی برق مازندران از تمامی دستگاه‌های اجرایی و مردم استان درخواست کرده است که با رعایت برنامه‌های مدیریت مصرف برق، در کنار این شرکت، از بروز بحران‌های انرژی جلوگیری کنند و در عین حال، بار مصرف را بهینه سازند.

آینده روشن با بهره‌گیری از ظرفیت‌های جدید

با توجه به پیشرفت‌های فناوری و تحلیل دقیق مصرف برق، به نظر می‌رسد که فعالیت این قرارگاه می‌تواند نقش حیاتی در کاهش بحران‌های انرژی و افزایش سطح خدمات به مشترکین ایفا کند. شرکت توزیع نیروی برق مازندران امیدوار است که



شهردار ساری:

اولویت دادن به بلوارها و حل مشکلات مالی شهرداری؛ گام‌هایی برای بهبود شرایط شهری



شهردار ساری با تأکید بر اهمیت رسیدگی به وضعیت بلوارها، گفت: «بلوارها باید در اولویت قرار گیرد. این اقدام نه‌تنها برای حفظ زیبایی شهر ضروری است، بلکه به بهبود شرایط بهداشتی و زیست‌محیطی نیز کمک خواهد کرد.»

به گزارش نهضت شمال این اظهارنظر به‌طور خاص به ضرورت برنامه‌ریزی شهری و ارتقای منظر شهری اشاره دارد و ضرورت تخصیص منابع برای بهسازی فضاهای عمومی را یادآور می‌شود.

شهردار ساری در مورد مشکلات مالی شهرداری و تأخیر در پرداخت حقوق کارکنان نیز اظهار کرد: «طبیعی است در ماه‌های نخست سال، پرداخت حقوق با تأخیر روبه‌رو شود. با این حال، تمام تلاش ما این است که با برنامه‌ریزی صحیح و مدیریت هزینه‌ها، این مشکلات را حل کرده و حقوق کارکنان را به‌موقع پرداخت کنیم.» این اظهارات نشان از چالش‌های اقتصادی جاری در شهرداری دارد که به‌ویژه در زمینه پرداخت اضافه‌کار برای کارکنان، مشکلاتی ایجاد کرده است.

وی افزود: «در شرایط اقتصادی کنونی، پرداخت اضافه‌کار به چالش بزرگی برای مدیریت شهری تبدیل شده است، اما با تمرکز بر مدیریت هزینه‌ها و بهره‌وری منابع، امیدواریم بتوانیم به‌طور مستمر حقوق کارکنان را پرداخت کرده و در همین راستا خدمت‌رسانی به مردم را بهبود بخشیم.»

ارتباط با مردم و هم‌افزایی برای حل مشکلات شهری شهردار ساری همچنین به اهمیت آگاهی مردم از مشکلات موجود در شهرداری اشاره کرد و گفت:

«شهروندان باید بدانند که شهرداری در تلاش است تا مشکلات خود را حل کند. با همکاری مردم می‌توانیم شرایط شهری را بهبود بخشیم.» وی تأکید کرد که مردم به‌عنوان بخش جدایی‌ناپذیر از فرآیندهای شهری باید درک درستی از چالش‌ها و اقدامات در حال انجام داشته باشند.

در ادامه، احمدی بر لزوم توجه به کرامت انسانی در تمامی فرآیندهای اجرایی شهرداری تأکید کرد و گفت: «مدیران باید ضمن حفظ کرامت همکاران، بازنشستگان و مدیران پیشین، با کارکنان خود با احترام رفتار کنند و از نظرات کارشناسی آنان بهره‌برداری کنند.» این نکته نشان‌دهنده رویکرد انسانی و مدیریتی مبتنی بر احترام به کارکنان است که در دستور کار شهرداری قرار دارد.

وی همچنین از تلاش‌های شهرداران مناطق برای تأمین منابع مالی شهرداری قدردانی کرده و افزود: «کرامت

انسانی باید در فرآیندهای درآمدزایی شهرداری نیز رعایت شود.»

در پایان، شهردار ساری از پرداخت بن رفاهی به کارکنان شهرداری به مناسبت دهه کرامت خبر داد و گفت: «هم‌زمان با دهه کرامت و میلاد امام رضا (ع) و حضرت معصومه (سلام الله علیها)، به تمامی کارکنان شهرداری بن رفاهی پرداخت خواهد شد.» این اقدام نشان از توجه شهرداری به رفاه کارکنان و ارتقای شرایط زندگی آنان دارد.

شهرداری ساری با مدیریت دقیق منابع مالی، برنامه‌ریزی مناسب برای بهبود وضعیت بلوارها و حفظ کرامت انسانی کارکنان، در تلاش است تا مشکلات شهری را حل کرده و شرایط بهتری برای ساکنان فراهم آورد. همکاری مردم و مسئولان در این مسیر می‌تواند موجب بهبود شرایط شهری و تقویت زیرساخت‌ها در ساری شود.