



هشدار برای حفاظت
از محیط بانان و میراث
طبیعی ایران

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

با چهل و پنج سال سابقه انتشار



بازگشت پروازها
به فرودگاه نوشهر

www.emalekan.ir

چهارشنبه ۱۰ اردیبهشت ۰۲ ذوالقعدة ۳۰ آوریل ۸ صفحه شماره ۴۳۱۶ ۵۰۰۰ تومان

چرا کمبود روغن خوراکی در مازندران ادامه دارد؟

سهم خواهی برندها یا ضعف در مدیریت توزیع؟

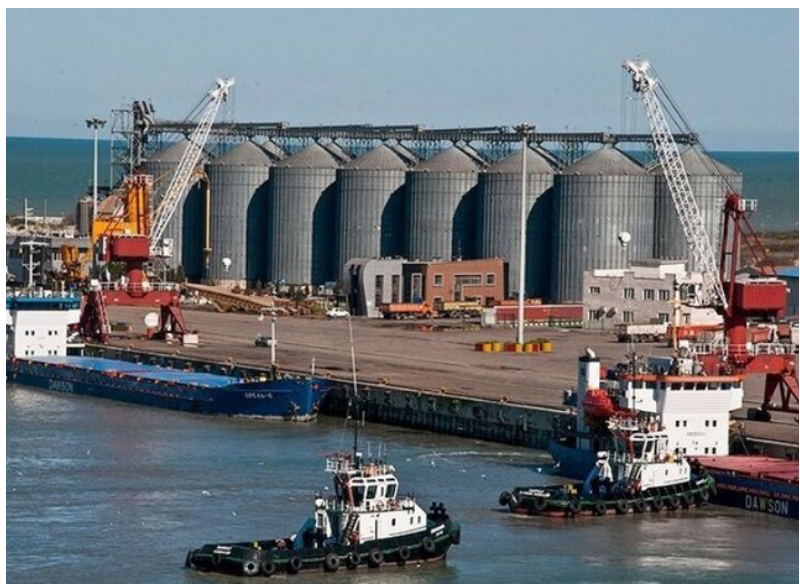
صفحه ۲



۹ معدن به دلیل خطرات جانی تعطیل می شوند

صفحه ۳

"بندر امیرآباد؛ هاب تجاری و ترانزیتی شمال کشور در مسیر رشد و توسعه"



بهره‌مندی از ۱۵ پست اسکله با ظرفیت ۷.۵ میلیون تن بار است. این اتصال به کریپور ترانزیت بین‌المللی شمال به جنوب (INSTC) نیز یکی از عوامل موفقیت این بندر به شمار می‌رود. این کریپور نقش اساسی در تسهیل مبادلات تجاری میان ایران، هند، روسیه و کشورهای آسیای میانه دارد و ظرفیت‌های این بندر را در زمینه ترانزیت کالا به طور چشمگیری افزایش می‌دهد. در کنار سرمایه‌گذاری‌های دولت، بخش خصوصی نیز نقش مهمی در توسعه این بندر ایفا کرده است. طی سال گذشته، ۶ تفاهم‌نامه سرمایه‌گذاری به ارزش ۳۳ هزار میلیارد ریال با بخش خصوصی به امضا رسید که به زودی تبدیل به قراردادهای اجرایی خواهد شد. این سرمایه‌گذاری‌ها در زمینه‌های مختلف از جمله سیلوهای غلات، تولید محصولات صنعتی و راه‌اندازی پایانه‌های جدید، به طور مستقیم به بهبود کارایی بندر و افزایش ظرفیت‌های صادراتی آن کمک می‌کند.

بندر امیرآباد با ظرفیت‌های بی‌نظیر خود، به یکی از بنادر حیاتی در شمال کشور تبدیل شده است. با توجه به برنامه‌های توسعه‌ای گسترده‌ای که برای این بندر پیش‌بینی شده است، می‌توان انتظار داشت که این بندر در آینده نزدیک به هاب تجاری و ترانزیتی مهمی در منطقه تبدیل شود.

توجه ویژه به زیرساخت‌ها، تسهیل فرآیندهای تجاری و جذب سرمایه‌گذاری‌های بخش خصوصی و دولتی، از جمله عواملی است که می‌تواند به توسعه بیشتر این بندر و رونق اقتصادی در شمال کشور منجر شود.



اهمیت و تاثیرگذاری بندر امیرآباد در سطح بین‌المللی است.

علاوه بر این، دولت به منظور تسهیل فرآیندهای ترانزیت و صادرات، بسته‌های تشویقی ویژه‌ای برای بخش خصوصی در نظر گرفته است. کاهش تعرفه‌های حمل و نقل ریلی، تسهیل در تشریفات گمرکی و حمایت از سرمایه‌گذاری‌های جدید از جمله اقداماتی است که به جذب سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی کمک کرده است. در نتیجه، این بندر به عنوان یک نقطه عطف در توسعه زیرساخت‌های حمل و نقل و تجارت در شمال کشور، اهمیت ویژه‌ای پیدا کرده است.

رکوردهای جدید و رشد صادرات

سال گذشته، بندر امیرآباد با شکستن رکوردهای پیشین در حجم تخلیه و بارگیری کالا، موفق به انجام ۵ میلیون و ۴۰ هزار تن عملیات در این حوزه شد که در مقایسه با سال‌های گذشته رشد قابل توجهی داشته است. همچنین، با توجه به روند رو به رشد صادرات کالاهای ایرانی به کشورهای CIS، میزان صادرات از این بندر به یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن رسید که نشان‌دهنده موفقیت‌های چشمگیر در جذب بازارهای جدید و گسترش تجارت منطقه‌ای است. عمده کالاهای صادراتی از بندر امیرآباد شامل سیمان، مصالح ساختمانی، سنگ، سرامیک، مصنوعات فلزی و لوله‌های تو پر می‌باشد.

این دستاوردها نه تنها به افزایش درآمد ارزی کشور کمک کرده است، بلکه باعث تقویت اشتغال‌زایی و جذب سرمایه‌گذاری در منطقه شده است. با افزایش ظرفیت‌های صادراتی، بندر امیرآباد به یک کانون اقتصادی و تجاری در شمال کشور تبدیل شده است و امید می‌رود که در سال‌های آینده، با ادامه روند توسعه و افزایش سرمایه‌گذاری‌ها، این بندر به یکی از بنادر بزرگ جهانی تبدیل شود.

ظرفیت‌های منحصر به فرد بندر امیرآباد

یکی از ویژگی‌های منحصر به فرد بندر امیرآباد، اتصال آن به شبکه ریلی کشور و



بندر امیرآباد، یکی از مهم‌ترین و راهبردی‌ترین بنادر شمال کشور، در سال‌های اخیر شاهد تحولات چشم‌گیری در زمینه زیرساخت‌ها و جذب سرمایه‌گذاری‌های کلان دولتی و خصوصی بوده است.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال این بندر که در استان مازندران قرار دارد، به عنوان یکی از مراکز مهم ترانزیت و صادرات کالا در منطقه، با بهره‌مندی از ظرفیت‌های متنوع اقتصادی و تجاری، نقشی کلیدی در ارتقاء موقعیت ایران در منطقه خزر ایفا می‌کند.

در دولت چهاردهم، پروژه‌های زیرساختی بزرگی برای بهبود و توسعه بندر امیرآباد در دستور کار قرار گرفته است. سرمایه‌گذاری‌های سنگین در این بندر به ویژه در حوزه‌های گمرکی، حمل و نقل و زیرساخت‌های تخلیه و بارگیری کالا، زمینه‌ساز افزایش چشمگیر مبادلات تجاری و صادرات کشور شده است. این پروژه‌ها شامل ساخت پایانه مکانیزه غلات به ظرفیت ۷۰ هزار تن، احداث مخازن روغن خوراکی با ظرفیت ۲۶ هزار تن، ایجاد محوطه کانتینری به ظرفیت ۱۲۰۰۰ TEU و سرمایه‌گذاری‌های وسیع در زمینه تولیدات صنعتی و فرآوری محصولات است.

این تحولات سبب شده است که بندر امیرآباد به یکی از بنادر استراتژیک منطقه تبدیل شود. حضور کشورهای حاشیه خزر و ترانزیت کالا از طریق این بندر، نشان‌دهنده پتانسیل بالای آن در جلب همکاری‌های بین‌المللی و تقویت روابط تجاری ایران با کشورهای همسایه است. استقبال گسترده سفرای کشورهای حاشیه خزر از این بندر و علاقه‌مندی آنها به بهره‌مندی از ظرفیت‌های این بندر برای صادرات و ترانزیت کالا، در واقع گواهی بر

خبر

طوفان مرگبار در مازندران یک کشته و ۲ مصدوم بر جای گذاشت



طوفان و تندباد شدید در مازندران یک کشته و دو مصدوم بر جای گذاشت. مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران اعلام کرد: سقوط درخت و انحراف خودرو در محور هراز عامل این حادثه تلخ بوده است. طوفان شدید شب گذشته در استان مازندران، یک کشته و دو مصدوم بر جای گذاشت. به گزارش ایرنا، حسینعلی محمدی شیرکلایی، مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران، این حادثه را تایید کرد و جزئیاتی از آن ارائه داد. جانباختن یک شهروند آملی در محور هراز محمدی اعلام کرد: بر اثر وزش شدید باد و سقوط درخت، خودروی یک مرد میانسال آملی در منطقه نارنجستان محور هراز از مسیر خارج شد و پس از انحراف، به دره سقوط کرد که متأسفانه جان خود را از دست داد.

دو مصدوم دیگر در حادثه طوفان وی افزود: همچنین دو نفر دیگر از شهروندان آملی در این تندباد خطرناک دچار مصدومیت شدند. خوشبختانه با انتقال سریع آنان به مراکز درمانی، حال عمومی‌شان در وضعیت رضایت‌بخش قرار دارد.

شدت طوفان در نقاط مختلف استان مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران توضیح داد: این طوفان و باد شدید اکثر مناطق استان را تحت تأثیر قرار داده است؛ شهرستان آمل با وزش باد به شدت ۹۰ کیلومتر در ساعت بیشترین آسیب‌های ناشی از طوفان را تجربه کرده است. هشدار هواشناسی درباره سامانه بارشی جدید

اداره هواشناسی مازندران با صدور هشدار سطح زرد، از ورود سامانه بارشی جدید خبر داده بود که فعالیت آن از بامداد دوشنبه تا اواخر روز سه‌شنبه ادامه خواهد داشت. در این مدت، وقوع رگبار باران همراه با رعد و برق، وزش باد نسبتاً شدید، کاهش تدریجی دما و موج شدن دریا پیش‌بینی می‌شود. خطرات احتمالی سامانه بارشی طبق اعلام هواشناسی، ارتفاعات غرب استان بیشترین تأثیر را از این سامانه خواهند دید. در همین راستا، نسبت به لغزندگی جاده‌ها، کاهش دید، اختلال در تردد محورهای کوهستانی، افزایش حجم آب رودخانه‌ها، صاعقه و حتی ریزش سنگ در مناطق کوهستانی مازندران، هشدار داده شده است.

توصیه‌های ایمنی به شهروندان هواشناسی مازندران توصیه کرده که در این دوره زمانی، مردم از صعود به ارتفاعات و استقرار در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها خودداری کنند. همچنین، مقاوم‌سازی سازه‌های کم مقاومت و رعایت احتیاط در ترددهای جاده‌ای جزو اقدامات ضروری برای پیشگیری از آسیب‌های احتمالی است.

بازگشت پروازها به فرودگاه نوشهر



طبقه خود را تخریب کند تا مانع پروازی برطرف شود.

نقش فرودگاه نوشهر در توسعه گردشگری و اقتصادی:

حجت‌الاسلام سید فضل‌الله حسینی، امام جمعه نوشهر، در سخنانی بر اهمیت توسعه فرودگاه‌ها در راستای توسعه اقتصادی و گردشگری تأکید کرد. وی گفت که نوشهر با موقعیت جغرافیایی خاص خود، به عنوان یکی از نزدیک‌ترین شهرها به دریا و جنگل، ظرفیت‌های زیادی برای جذب گردشگر و سرمایه‌گذاری دارد. امام جمعه نوشهر همچنین بر لزوم گسترش سفرهای دریایی در کنار حمل‌ونقل هوایی تأکید کرد و گفت که این امر می‌تواند به توسعه بیشتر منطقه کمک کند.

نقش بخش خصوصی در راه‌اندازی پروازها:

کاپیتان عادل نورعلی، مدیرعامل شرکت هواپیمایی کاسپین، در این مراسم گفت: "حمل‌ونقل هوایی، با توجه به سرعت و راحتی که دارد، می‌تواند در توسعه اقتصادی نوشهر و افزایش دسترسی به دیگر نقاط کشور نقش

نوشهر تشکر کرد و آن‌ها را عامل اصلی تسهیل این فرآیند دانست.

تلاش برای رفع موانع پروازی:

حسینی در ادامه توضیح داد که برای راه‌اندازی مجدد پروازها در فرودگاه نوشهر، بخش خصوصی نیز وارد عمل شده است و نخستین شرکت هواپیمایی که پرواز به این فرودگاه را آغاز کرده، شرکت هواپیمایی کاسپین است. وی به مشکلات محدودیت ناوگان هواپیمایی کشور اشاره کرد و اظهار داشت که با وجود تعداد پروازهای محدود، صنعت هوانوردی کشور هنوز هم به تلاش‌های گسترده نیاز دارد.

مدیرکل فرودگاه‌های مازندران همچنین از علاقه و درخواست‌های زیاد مردم نوشهر و مناطق اطراف برای راه‌اندازی پروازهای مختلف به مقصد کیش، اصفهان و شیراز خبر داد و اعلام کرد که پرواز مشهد-نوشهر-آغازگر راهی جدید برای فرودگاه نوشهر خواهد بود. وی همچنین به برخی مشکلات مانند ساخت و سازهای غیرمجاز در نزدیکی فرودگاه اشاره کرد که به موجب آن‌ها یکی از هتل‌ها در چالوس قرار است دو

فرودگاه نوشهر، به عنوان قدیمی‌ترین فرودگاه مازندران، سال‌ها بود که به دلیل موانع مختلف در معرض رکود قرار گرفته بود. با این حال، در روزهای اخیر، پرواز نوشهر-مشهد با موفقیت به این فرودگاه بازگشت؛

به گزارش خبرنگار نهضت شمال اتفاقی که نه تنها نشانه‌ای از بهبود وضعیت اقتصادی این منطقه است، بلکه امیدی تازه برای توسعه زیرساخت‌ها و رونق گردشگری در استان مازندران ایجاد می‌کند. اما در این میان، مشکلات و چالش‌هایی نیز وجود دارد که نیاز به توجه و رفع فوری دارند.

فرودگاه نوشهر، قلب اقتصادی و گردشگری مازندران

فرودگاه نوشهر یکی از نمادهای مهم توسعه در مازندران است. این فرودگاه که با تاریخچه‌ای غنی در صنعت هوانوردی کشور شناخته می‌شود، با موقعیت جغرافیایی خاص خود، همواره برای ارتباط بهتر بین استان مازندران و دیگر نقاط کشور و جهان اهمیت ویژه‌ای داشته است. با این حال، طی سال‌های اخیر به دلیل مشکلاتی همچون محدودیت ناوگان هواپیمایی، کمبود زیرساخت‌ها و برخی موانع محلی، از اهمیت آن کاسته شده بود. اکنون، با راه‌اندازی مجدد پروازها، فرودگاه نوشهر در آستانه بازگشتی چشمگیر قرار دارد.

چالش‌های پیش روی فرودگاه نوشهر

گرچه بازگشت پرواز نوشهر-مشهد نویدبخش آینده‌ای روشن برای این فرودگاه است، اما همچنان چالش‌هایی بر سر راه توسعه آن وجود دارد. در مراسم ویژه‌ای که روز دوشنبه هشتم اردیبهشت برگزار شد، پرواز بین فرودگاه نوشهر و مشهد به صورت رسمی آغاز گردید. اکبر حسینی، مدیرکل فرودگاه‌های مازندران، در این مراسم با ابراز خرسندی از رفع موانع موجود، از تلاش‌های متعدد مسئولین از جمله امام جمعه نوشهر، نماینده مجلس، فرماندار و فرمانده دانشگاه علوم دریایی امام خمینی

چرا کمبود روغن خوراکی در مازندران ادامه دارد؟

سهم‌خواهی برندها یا ضعف در مدیریت توزیع؟



سامانه اسلامی ورکی

کمبود روغن خوراکی در استان مازندران به یک معضل روزمره تبدیل شده است. به‌طور خاص، پس از ایام تعطیلات نوروز، مردم این استان با چالشی جدید در زمینه تأمین یکی از اساسی‌ترین اقلام غذایی مواجه شده‌اند. این وضعیت باعث شده است که قفسه‌های فروشگاه‌ها و مراکز توزیع کالا، خالی از روغن خوراکی باشد و مصرف‌کنندگان با مشکل دسترسی به این محصول مواجه شوند. اما آیا این کمبود تنها ناشی از مسائل اقتصادی و جهانی است یا دلیل آن به مشکلات داخلی و مدیریتی مرتبط می‌شود؟ در این گزارش، به بررسی دلایل اصلی این بحران و تأثیرات آن بر مردم استان مازندران خواهیم پرداخت.

سهم‌خواهی برندها و فشار بر دولت

برخی منابع آگاه بر این باورند که مشکل کمبود روغن در استان مازندران ریشه در سهم‌خواهی شرکت‌ها و برندهای تولیدی دارد. این منابع معتقدند که بسیاری از تولیدکنندگان عمده روغن خوراکی، با کاهش عمده‌ی عرضه، تلاش دارند تا دولت را مجبور به افزایش قیمت این محصول کنند. این روند مشابه اتفاقاتی است که در سال‌های گذشته در صنعت روغن خوراکی کشور شاهد آن بودیم. در آن زمان، پس از چند روز کمبود روغن در بازار، بلافاصله قیمت‌ها

افزایش یافت و در پی آن، تأمین این محصول بدون هیچ مشکلی ادامه یافت.

در حال حاضر، دولت با این فشار روبه‌روست که از یک‌سو نگران تبعات اقتصادی افزایش قیمت روغن برای مصرف‌کنندگان است و از سوی دیگر با مشکلاتی در تأمین آن برای مردم مواجه است. این مسئله منجر به بروز تنش‌ها در سطح توزیع و تأمین روغن خوراکی در استان شده است.

اقدامات جهاد کشاورزی برای حل بحران

بابک مومنی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران، در اظهارات خود اعلام کرده است که پس از ایام تعطیلات نوروز، چندین مرحله توزیع روغن در استان انجام شده و این روند همچنان ادامه دارد. با این حال، مومنی تأکید کرده که جهاد کشاورزی در پی رازی‌های متعدد با شرکت‌های تولیدی استان و همچنین در سطح ملی، به دنبال تأمین روغن خوراکی برای رفع نیاز مردم است.

وی همچنین به اهمیت پیگیری‌های مستمر در سطح ملی برای تأمین این کالا اشاره کرده و اذعان کرده است که اقدامات لازم برای حل بحران کمبود روغن همچنان ادامه دارد.

با وجود این، سوالی که مطرح می‌شود این است که چرا با وجود این تلاش‌ها، هنوز هم شاهد کمبود این محصول در بازار هستیم؟

فعلی، امکان احتکار این محصول وجود ندارد، اما از مردم خواسته شده است که در صورت مشاهده هرگونه رفتار مشکوک در انبار کردن کالا به قصد احتکار، آن را به متولیان امر در سازمان صمت گزارش دهند. این امر نشان‌دهنده توجه ویژه به مسائل نظارتی و تلاش برای جلوگیری از سوءاستفاده در این بحران است.

کمبود روغن خوراکی در مازندران به‌ویژه در مناطقی که صنایع غذایی در آن‌ها فعال هستند، فشار زیادی به مردم وارد کرده است. بسیاری از خانوارها که پیش از این، به‌طور منظم روغن مصرفی خود را تأمین می‌کردند، اکنون مجبور به جستجو در فروشگاه‌های مختلف هستند تا بتوانند این محصول را پیدا کنند. این شرایط نه تنها در سطح معیشت خانواده‌ها تأثیرگذار است بلکه به‌طور کلی بر اعتماد مردم به مسئولان و نحوه مدیریت بحران‌ها نیز تأثیر گذاشته است.

اگرچه مقامات استانی از تأمین روغن برای مردم در آینده نزدیک خبر داده‌اند، اما واقعیت این است که بحران‌های مشابه در گذشته نشان داده است که تغییرات قیمتی می‌تواند به‌طور ناگهانی و با سرعتی غیرمنتظره رخ دهد و این امر منجر به بروز بحران‌های اجتماعی و اقتصادی بیشتری شود.

بحران توزیع یا تقصیر برندها؟

در نهایت، مشکل کمبود روغن در مازندران، نتیجه ترکیبی از عوامل مختلف است. از یک‌سو، سهم‌خواهی برندهای تولیدی که تلاش دارند با کاهش عرضه و افزایش قیمت، فشار بیشتری به دولت وارد کنند، و از سوی دیگر، ناهماهنگی‌ها و مشکلات مدیریتی در نحوه تأمین و توزیع این محصول در سطح استان. در این میان، مردم، به‌ویژه اقشار ضعیف‌تر جامعه، بیشترین فشار را متحمل می‌شوند. راه حل اصلی برای حل این بحران، نه تنها به افزایش عرضه وابسته است بلکه به بهبود هماهنگی میان نهادهای مختلف، افزایش نظارت بر توزیع و جلوگیری از احتکار، و در نهایت، مقابله با سهم‌خواهی‌های غیرمنطقی برندها نیاز دارد تا مردم استان مازندران بتوانند بدون دغدغه، نیازهای روزمره خود را تأمین کنند.

معادن نایمن مازندران در تیررس دادگاه:

۹ معدن به دلیل خطرات جانی تعطیل می‌شوند



در پی افزایش نگرانی‌ها درباره ایمنی معادن استان مازندران، نهادهای مسئول این استان با شدت بیشتری به نظارت و بازرسی از معادن پرداخته‌اند.

به گزارش نهضت شمال در همین راستا، ۹ معدن نایمن در مازندران به مراجع قضائی معرفی شدند تا از ادامه فعالیت‌های پرخطر جلوگیری شود. این اقدام در چارچوب تلاش‌های دولت برای ارتقاء ایمنی در محیط‌های کاری به ویژه معادن خطرناک و صیانت از جان کارگران انجام گرفته است.

افزایش بازرسی‌ها: اقدامات فوری برای جلوگیری از حوادث ناگوار

علی باقری، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران در جلسه کمیته ایمنی معادن استان از رشد چشمگیر بازرسی‌ها در سال جاری خبر داد و گفت: «در سال ۱۴۰۳، تعداد ۲۱۲ مورد بازرسی تخصصی از معادن استان انجام شده که نسبت به سال گذشته رشد دو برابری داشته است. این آمار نشان‌دهنده عزم جدی برای بهبود ایمنی در معادن مازندران است».

وی افزود: «ایمنی معادن یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های ما در سال جاری بوده است. نظارت‌ها با هدف کاهش حوادث ناشی از عدم رعایت اصول ایمنی و بهبود شرایط کاری برای نیروی کار معدن انجام شده است».

در میان معادن نایمن شناسایی شده، معادن زغال‌سنگ از جمله پرخطرترین‌ها به شمار می‌روند. باقری به انجام ۵۶ بازدید مشترک از معادن زغال‌سنگ اشاره کرد و گفت: «گروه‌های ویژه بازرسی متشکل از کارشناسان اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی، سازمان نظام مهندسی معدن و شرکت تهیه و تولید مواد معدنی به‌طور خاص به بررسی شرایط معادن زغال‌سنگ پرداخته‌اند».

از سوی دیگر، حدود ۵۰ حفریه غیرمجاز نیز در سطح استان شناسایی شده که عمدتاً توسط پیمانکاران غیرمجاز و به صورت نایمن انجام شده بود. این حفریات نه تنها تهدیدی برای جان کارگران به شمار می‌روند، بلکه می‌توانند موجب تخریب محیط زیست و بروز بحران‌های زیست‌محیطی در منطقه شوند.

پیشنهادهای برای رفع مشکلات ایمنی

پرخطر به جامعه ارسال شود. **چالش‌های مدیریتی: نبود هماهنگی میان دستگاه‌ها** یکی از چالش‌های اصلی در مدیریت ایمنی معادن، عدم هماهنگی کامل میان دستگاه‌های مختلف است. بسیاری از معادن استان به دلیل کمبود نظارت‌های لازم و عدم رعایت استانداردهای ایمنی، در معرض خطر قرار دارند. به گفته مسئولان، این مشکل به ویژه در معادن زغال‌سنگ و معادن زیرزمینی مشهود است. در این راستا، مدیر روابط کار اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران نیز به مکاتبات متعددی با نهادهای مختلف اشاره کرد و گفت: «ما با دادستان استان، اداره کل صنعت، معدن و تجارت، و سایر دستگاه‌های متولی همکاری می‌کنیم تا از فعالیت‌های غیرقانونی و معادن فاقد مجوز جلوگیری کنیم».

مازندران، با داشتن معادن متعددی در بخش‌های مختلف، نیازمند توجه ویژه به ایمنی در محیط‌های کاری است. توجه به ایمنی معادن و رعایت استانداردهای لازم می‌تواند از بروز حوادث ناگوار جلوگیری کرده و امنیت شغلی کارگران را تضمین کند. در همین راستا، اقدامات نظارتی و بازرسی‌ها باید به‌طور مستمر و با همکاری تمام دستگاه‌ها ادامه یابد. در نهایت، آنچه که بیش از همه اهمیت دارد، ایجاد یک فرهنگ ایمنی در بین کارگران و بهره‌برداران معادن است که به عنوان یک اولویت برای همه دستگاه‌های ذی‌ربط باید در نظر گرفته شود. با توجه به شرایط موجود، لازم است که اقدامات فوری در زمینه ارتقاء ایمنی معادن، اصلاح ساختارهای مدیریتی و برخورد جدی با تخلفات صورت گیرد تا از وقوع حوادث و بحران‌ها جلوگیری شود. اقدامات نظارتی و بازرسی‌های دقیق‌تری که در سال جاری از معادن استان مازندران انجام شده، نشان‌دهنده عزم جدی مسئولان برای ارتقاء ایمنی در این معادن است. معرفی ۹ معدن نایمن به مراجع قضائی و شناسایی حفریات غیرمجاز، نشان‌دهنده اراده قوی برای برخورد با تخلفات ایمنی و جلوگیری از حوادث جانی و زیست‌محیطی در معادن است. اگر این روند ادامه یابد، می‌توان امیدوار بود که سطح ایمنی معادن مازندران بهبود یابد و از بروز بحران‌های جدید جلوگیری شود.



زندگینامه شهید شهربانو نجاتی



نجات تمام مستضعفان بود و انقلاب را تحولی بزرگ می‌دانست و وصفش از انقلاب این بود که منشأ خیر و برکت برای تمام ملت ایران و مستضعفان خواهد بود. شهیده فردی بسیار کوشا و فعال بود بنابراین تصمیم گرفت در رمانگاه کار کند، چون خود از قشر زحمتکش جامعه بود بی بضاعتان و تهدیدستان را رایگان مداوا می‌کرد. شهربانو هم دوش دوش مردم در تظاهرات و درگیری‌ها بر علیه رژیم پهلوی شرکت می‌کرد و با دادن شعار، نفرت و انجزار خود را بر علیه رژیم پهلوی نشان می‌داد. آرزوی بزرگ وی نابودی تمامی کفر و پیروزی اسلام و مسلمین بود. او شهادت را هدیه بزرگ خداوند می‌دانست و به آن عشق می‌ورزید و همیشه این شعر را می‌خواند:

خط نویسم خط بماند یادگار من نمانم خط بماند یادگار
شهربانو برای اینکه بتواند خود را بیشتر وقف خدمت به مردم کند، ازدواج ننمود. در شهریور ماه ۱۳۵۸، که در شهر گنبد کاووس برای بار دوم درگیری نیروهای کمونیست و چریک‌ها با ملت رخ داد مدت درگیری بیش از ۸ روز به طول انجامید و در این درگیری‌ها بسیاری از نیروهای مردمی شهید یا مجروح شدند، در شهر جنگ داخلی بود. شهربانو در بیمارستان کشیک بود و چون چند نفر از پرسنل به اسارت گرفته شده بودند برخی هم زخمی، کسی جرات نمی‌کرد به دنبال جمع آوری مجروحان از بیمارستان خارج شود، اما شهربانو با عزمی راسخ داوطلب جمع آوری مجروحین در سطح شهر شد و معتقد بود اگر زخمی یا شهید شود راضی به خواست خدا است. شهربانو در آمبولانس حین حرکت برای جمع آوری مجروحین در شهر گنبد کاووس مورد اصابت رگبار گلوله قرار گرفت و بیش از ۴ گلوله به او اصابت کرد و ۳ تا ۴ روز در همان خیابان در داخل آمبولانس یکم و تنها ماند و هیچ نیرویی جرأت پیشروی و کمک به او را نداشتند و سرانجام او در هشم فروردین ماه ۱۳۵۸، به شهادت رسید و در گلزار شهدای امامزاده ابراهیم روستای النک به خاک سپرده شد و بدین ترتیب شهربانو به آرزویش رسید.

شهادت را هدیه بزرگ خداوند می‌دانست
آرزوی بزرگ وی نابودی تمامی کفر و پیروزی اسلام و مسلمین بود. او شهادت را هدیه بزرگ خداوند می‌دانست و به آن عشق می‌ورزید.
به گزارش نوید شاهد گلستان، شهیده «شهربانو نجاتی» در سوم مهر ماه ۱۳۲۹، در روستای النک از توابع شهرستان کردکوی دیده به جهان گشود. پدرش صفرعلی و مادرش ملکی نام داشت. تا پایان دوره ابتدایی درس خواند. پرستار بیمارستان بود. هشتم فروردین ماه ۱۳۵۸، در گنبد کاووس هنگام درگیری با نیروهای سازمان مجاهدین خلق (امانقین) بر اثر اصابت گلوله به شهادت رسید. مزار او در گلزار شهدای امامزاده ابراهیم زادگاهش قرار دارد.
شهیده در سال ۱۳۳۹ در روستای النک از توابع شهرستان کردکوی در یک خانواده مذهبی و متدین دیده به جهان گشود و با تولدش باعث گرمی هر چه بیشتر به کانون خانواده گردید، از آنجا که پدر و مادر بسیار متدین بودند و ارادت خاصی به ائمه اطهار داشتند نامش را بیاد همسر شهید صحرای کر بلا شهربانو نهادند. شهربانو به پدر و مادر در کارهای کشاورزی کمک می‌نمود و شاید بتوان گفت بزرگترین تفریحش کمک به پدر و مادر بود. نمازش را همیشه سر وقت می‌خواند و با قدم نهادن به مکتب خانه با کلام خدا آشنا شده و شروع به قرائت قرآن نمود و در مسائل مذهبی و دینی بسیار مصمم بود. علاوه بر اینها به به کارهای خانه داری و هنری از قبیل خیاطی، گلدوزی و نقاشی و حتی ماشین نویسی مهارت خاصی داشت. شهربانو به دیگران بسیار احترام می‌گذاشت و با تواضع و فروتنی رفتار می‌کرد. او علاقه بسیاری به نماز جماعت و تلاوت قرآن داشت، در محافل مذهبی و روضه خوانی‌ها شرکت می‌نمود و تأکید بسیاری بر دوری چستن از محرمات و اجرای قوانین شرعی داشت و در این راه بسیار کوشا بود.
با وجود هفتخان رژیم پهلوی در روستای کوچک آنها شهربانو به روحانیت و حمایت از رهبری امام خمینی (ره) علاقه فراوانی داشت و امام خمینی (ره) را بسیار می‌ستود و گوش به فرمان بود، همیشه علاقه داشت مرادش را از نزدیک ببیند و توصیف او از امام خمینی (ره) به عنوان فرشته



شهادت کاظم مصدق:

هشدار برای حفاظت از محیط‌بانان و میراث طبیعی ایران



شهادت کاظم مصدق می‌تواند نقطه عطفی در آگاهی‌رسانی عمومی در خصوص شرایط دشوار محیط بانان باشد. رسانه‌ها و فعالان محیط زیست می‌توانند از این فرصت برای فشار به نهادهای مسئول جهت تقویت قوانین و حمایت‌ها استفاده کنند. استفاده از شبکه‌های اجتماعی به ویژه در ارتقاء همدلی عمومی و ایجاد یک جنبش ملی برای حفاظت از محیط بانان می‌تواند به عنوان یکی از عوامل مهم تغییر عمل کند.

غیرقانونی را کاهش دهد. همچنین، حمایت‌های مالی و روانی از محیط بانان و خانواده‌های شهدای آن‌ها، همچون کاظم مصدق، انگیزه این قشر را تقویت می‌کند. شهادت کاظم مصدق می‌تواند نقطه عطفی در آگاهی‌رسانی عمومی در خصوص شرایط دشوار محیط بانان باشد. رسانه‌ها و فعالان محیط زیست می‌توانند از این فرصت برای فشار به نهادهای مسئول جهت تقویت قوانین و حمایت‌ها استفاده کنند. استفاده از شبکه‌های اجتماعی به ویژه در ارتقاء همدلی عمومی و ایجاد یک جنبش ملی برای حفاظت از محیط بانان می‌تواند به عنوان یکی از عوامل مهم تغییر عمل کند. حمله به محیط بانان و کشته شدن کاظم مصدق نه تنها یک ضایعه فردی و حرفه‌ای برای جامعه محیط زیست ایران است، بلکه هشدار به همه ما است که حفاظت از محیط زیست و حیات وحش کشور، به ویژه در شرایط کنونی، به تلاش جمعی و حمایت‌های بیشتری نیاز دارد. بدون محیط بانان فداکار، این منابع طبیعی و گونه‌های نادر به سرعت در معرض خطر نابودی قرار خواهند گرفت. بنابراین، وظیفه‌ای ملی و انسانی است که از این قهرمانان بی‌ادعا حمایت کنیم و تلاش‌های آن‌ها را برای حفظ میراث زیستی کشور تقویت کنیم.

در روزهای اخیر، شاهد یک حادثه تلخ و غم‌انگیز در پارک ملی گلستان بودیم که توجه‌ها را به بحران امنیت محیط بانان و چالش‌های مربوط به حفاظت از محیط زیست ایران جلب کرد. کاظم مصدق، محیط بان فداکار و ۴۵ ساله این پارک، در نتیجه شلیک غیرمجاز شکارچیان جان خود را از دست داد. به گزارش خبرنگار نهضت شمال این رویداد نه تنها موجب سوگ عمیق در میان همکاران محیط بان او و جامعه محیط زیست کشور شد، بلکه هشدار جدی در خصوص خطرات و آسیب‌هایی که این قشر در مواجهه با شکارچیان غیرمجاز متحمل می‌شوند، به حساب می‌آید. این تحلیل به بررسی علل، ابعاد و راه‌حل‌های مقابله با این بحران می‌پردازد.

علل بحران امنیت محیط بانان

درک دلایل عمده این بحران، نیازمند بررسی چندین عامل ساختاری، قانونی و اجتماعی است که موجب افزایش تهدیدات علیه محیط بانان می‌شود. ابتدا باید به کمبود منابع انسانی و تجهیزات اشاره کرد. طبق استانداردهای جهانی، هر محیط بان مسئولیت حفاظت از هزار هکتار را دارد، اما در ایران هر محیط بان باید از شش هزار هکتار محافظت کند. این کمبود نیروی انسانی و تجهیزات مناسب، نظیر جلیقه‌های ضدگلوله و سلاح‌های مدرن، محیط بانان را در برابر شکارچیان مسلح و غیرمجاز به شدت آسیب‌پذیر کرده است.

عامل دیگر، تعارضات محلی است. در برخی از مناطق، جوامع محلی شکار را به عنوان یک حق سنتی می‌بینند و محیط بانان را مانعی برای معیشت خود قلمداد می‌کنند. این نگاه در مواردی منجر به درگیری‌های خونین و شدید با محیط بانان شده است. در این راستا، نبود حمایت قضایی و قانونی کافی از محیط بانان و عدم تسریع در پیگیری پرونده‌ها، به نوعی ضعف در سیستم قضایی و اجرایی کشور را نمایان می‌کند.

تأثیرات اجتماعی و فرهنگی حملات به محیط بانان

حملات به محیط بانان پارک ملی گلستان، به ویژه در گذشته، نشان‌دهنده وضعیت بحرانی امنیتی است که این افراد در آن قرار دارند. قتل کاظم مصدق به عنوان یکی از مظاهر این بحران، نشان‌دهنده جدیت و وخامت شرایط برای محیط بانان است. مصدق، که ۱۸ سال از عمر خود را صرف حفاظت از گونه‌های نادر و جنگل‌های هیرکانی کرده بود، اکنون به نماد فداکاری و جانفشانی در مسیر حفاظت از طبیعت تبدیل شده است. شهادت او، زنگ خطری برای جامعه محیط زیست کشور است و نشان می‌دهد که پاسداران طبیعت، با کمترین حمایت و در سخت‌ترین شرایط، با تهدیدات جدی مواجه هستند. این حوادث می‌تواند به کاهش روحیه محیط بانان و دلسردی آن‌ها منجر شود، چرا که بدون پشتیبانی کافی و حمایت‌های

آینده سبز گلستان؛



استان گلستان با تمرکز بر گسترش انرژی‌های تجدیدپذیر، به ویژه انرژی خورشیدی و اجرای برنامه‌های آموزشی برای ترویج فرهنگ زیست‌محیطی، گام‌های بلندی در راستای حفاظت از محیط زیست و ایجاد آینده‌ای سبز برداشته که این اقدامات نشان‌دهنده عزم جدی استان برای حفظ منابع طبیعی و تحقق توسعه پایدار است.

به گزارش نهضت شمال محیط‌زیست با تهدیدات متعددی مواجه است که مانع از داشتن زمینی پاک می‌شوند. آلودگی هوا، قطع درختان، افزایش گازهای گلخانه‌ای و اثرات مخرب سوخت‌های فسیلی تنها بخشی از این مشکلات هستند.

خشکسالی، فرسایش خاک، فرونشست زمین، استفاده بیش‌ازحد از کودها و سموم شیمیایی، عملیات خاک‌برداری غیراصولی و ورود آلاینده‌های صنعتی به طبیعت نیز به این چالش‌ها افزوده‌اند.

علاوه بر این، انباشت زباله‌ها و نبود مدیریت صحیح پسماندها، به‌ویژه در مناطق طبیعی، معضلات زیست‌محیطی را تشدید کرده و این مسائل ضرورت اقدام هماهنگ و فوری برای

حفاظت از محیط‌زیست را بیش از پیش آشکار می‌کند.

ترویج رفتارهای سبز می‌تواند تأثیر بسزایی در کاهش آسیب‌های زیست‌محیطی داشته باشد. تشویق مردم به استفاده از حمل‌ونقل عمومی، کاهش مصرف پلاستیک‌های یک‌بارمصرف، جلوگیری از ریختن زباله در جنگل‌ها و طبیعت و تقویت فرهنگ بازیافت از جمله اقداماتی هستند که به حفظ محیط‌زیست کمک می‌کنند.

همچنین، گسترش استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، مانند انرژی خورشیدی و بادی و افزایش کاشت درخت به‌عنوان راهکاری طبیعی برای جذب کربن، می‌تواند زمینی سالم‌تر را برای نسل‌های آینده تضمین کند که این اقدامات نیازمند مشارکت فعال جامعه و حمایت نهادهای دولتی و غیردولتی است.

حمایت از سرمایه‌گذاری در انرژی خورشیدی

گلستان با حمایت از سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی خورشیدی، به یکی از پیشگامان تولید انرژی پاک تبدیل شده است.

لازم از سوی دولت و نهادهای قضایی، آن‌ها نمی‌توانند وظایف خود را به طور مؤثر و ایمن انجام دهند.

برای مقابله با این بحران، لازم است که اقدامات جدی در سه زمینه مختلف انجام شود:

۱. تقویت یگان حفاظت و افزایش منابع انسانی: باید تعداد محیط بانان افزایش یابد و برای این افراد، تجهیزات به‌روز و کارآمد نظیر جلیقه‌های ضدگلوله، سلاح‌های مدرن و پهپادهای نظارتی فراهم شود. همچنین، آموزش‌های امنیتی و عملیاتی باید به طور مداوم برای محیط بانان برگزار گردد تا توانایی‌های آن‌ها در مواجهه با خطرات بهبود یابد.

۲. اصلاح قوانین و تقویت حمایت‌های قضایی: اصلاحات قانونی

آلاینده‌هایی را وارد محیط می‌کند.

وی تأکید کرد: استفاده گسترده و هوشمندانه ازانرژی‌های تجدیدپذیر می‌تواند کیفیت هوا را به‌صورت دائمی بهبود بخشد و به تحقق اهداف توسعه پایدار و حفظ سلامت عمومی کمک کند.

آموزش زیست محیطی، سرمایه‌گذاری برای آینده

برای پرورش نسلی آگاه و متعهد به محیط‌زیست، گلستان طرح ابتکاری «سه‌شنبه‌های محیط‌زیستی» را برای کودکان و دانش‌آموزان اجرا کرده است.

رئیس اداره آموزش و مشارکت‌های مردمی اداره‌کل حفاظت محیط‌زیست گلستان به ایرنا گفت: این طرح از مهر ۱۴۰۳ آغاز شده و تاکنون ۳۲ مدرسه و مهدکودک با حضور ۲ هزار و ۴۰۰ نفر در برنامه‌هایی مانند بازدید از موزه تنوع زیستی استان شرکت کرده‌اند.

کریم محمدی ادامه داد: این برنامه با هدف ارتقای سواد

زیست‌محیطی در میان کودکان و نوجوانان طراحی شده و تأثیر عمیقی بر شکل‌گیری رفتارهای سبز در آینده خواهد داشت. وی بر نقش کلیدی فرهنگ‌سازی در کاهش آسیب‌های زیست‌محیطی تأکید کرد و گفت: باور به اهمیت محیط‌زیست سالم باید در ذهن و رفتار مردم نهادینه شود.

وی افزود: حفاظت از محیط‌زیست تنها وظیفه سازمان حفاظت محیط‌زیست نیست و نیازمند همکاری سایر بخش‌های دولتی، تشکل‌های غیردولتی و عموم مردم است. به گفته محمدی، سیاست‌گذاری‌های دولت باید به‌گونه‌ای باشد که مسیر حفاظت از محیط‌زیست را هموار کند و از تخریب منابع طبیعی جلوگیری نماید.

دولت چهاردهم با تمرکز ویژه بر توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر، گام‌های مهمی در راستای حفاظت از محیط‌زیست و رفع مشکلات ناترازی انرژی برداشته که این اقدامات نه‌تنها به حفظ منابع طبیعی کمک می‌کند، بلکه به توسعه اقتصادی پایدار نیز منجر می‌شود. محمدی در این باره اظهار کرد: سیاست‌گذاری‌ها باید به‌گونه‌ای باشد که

استفاده از انرژی‌های پاک در دستگاه‌های اجرایی، شرکت‌ها و خانوارها تسهیل شود.

وی افزود: داشتن محیط‌زیست سالم یکی از شاخص‌های اصلی توسعه‌یافتگی جوامع است و گلستان با برنامه‌های خود در این مسیر حرکت می‌کند.

تلاش‌های گلستان در حوزه انرژی‌های تجدیدپذیر، آموزش زیست‌محیطی و جلب مشارکت عمومی، الگویی جامع برای دستیابی به توسعه پایدار ارائه می‌دهد.

این اقدامات نه‌تنها به کاهش چالش‌های زیست‌محیطی کمک می‌کند، بلکه زمینی پاک‌تر و سالم‌تر را برای نسل‌های کنونی و آینده به ارمغان می‌آورد.

با تداوم این تلاش‌ها و همکاری همه‌جانبه، گلستان می‌تواند به‌عنوان نمونه‌ای موفق در حفاظت از محیط‌زیست و تحقق اهداف پایداری مطرح شود.

خبر

کووید بارداری احتمال بیماری تنفسی در نوزاد را ۳ برابر می کند



یک مطالعه جدید نشان می دهد نوزادانی که از مادران آلوده به کووید متولد می شوند، ۳ برابر بیشتر با خطر ابتلا به اختلال تنفسی که به طور معمول بر نوزادان نارس تأثیر می گذارد، روبرو هستند .

به گزارش نهضت شمال، محققان دریافتند که قرار گرفتن در معرض ویروس کرونا در دوران بارداری، با ایجاد التهاب در نوزادان که بر تنفس آنها تأثیر می‌گذارد، خطر ابتلا به سندرم دیسترس تنفسی را در نوزادان افزایش می دهد.

دکتر «کارین نیلسن»، نویسنده ارشد این مطالعه در بخش بیماری‌های عفونی اطفال بیمارستان کودکان فیلالدفیا، گفت: «ما در نوزادان متولد شده از مادرانی که در دوران بارداری مبتلا به کووید ۱۹ بودند، نرخ غیرعادی بالایی از دیسترس تنفسی را در مدت کوتاهی پس از تولد مشاهده کردیم.» تیم تحقیق همچنین دریافت اگر مادرانی که در دوران بارداری آلوده شده اند واکسینه شده باشند، این خطر به طور قابل توجهی کمتر است.

به گفته محققان، سندرم دیسترس تنفسی معمولاً در نوزادان نارس متولد شده با ریه‌های رشد نیافته مشاهده می‌شود.

نوزادان مبتلا به این سندرم، تند تند نفس می کشند و برای نفس کشیدن تلاش می‌کنند. چهره آنها می‌تواند به رنگ آبی باشد، سوراخ‌های بینی شان به طور مرتب باز و بسته می‌شود و هنگام تنفس صداهای خرخر ایجاد می‌کنند.

برای مطالعه جدید، محققان از ۲۲۱ مادر ثبت نام کردند که ۶۸ درصد از آنها قبل از عفونت واکسینه نشده بودند. تمام نوزادان در این مطالعه، کامل متولد شدند.

عفونت شدید کووید در ۲۳ مادر از مادران واکسینه نشده در مقایسه با ۳ مادر واکسینه شده رخ داد.

محققان دریافتند که ۱۷ درصد از ۱۹۹ نوزادی که در رحم مادر در معرض کووید قرار گرفتند، دچار ناراحتی تنفسی شدند- بسیار بیشتر از ۵ تا ۶ درصد نوزادانی که معمولاً در جمعیت عمومی از ناراحتی تنفسی رنج می‌برند.

حدود ۲۱ درصد از نوزادان مبتلا به دیسترس تنفسی از مادرانی متولد شدند که مبتلا به کووید شدید بوده اند، در حالی که تنها ۶ درصد از نوزادان بدون اختلال تنفسی در معرض کووید شدید قرار گرفته بودند.

نتایج نشان می‌دهد از ۳۴ نوزاد مبتلا به دیسترس تنفسی، تنها پنج نوزاد از مادرانی متولد شده اند که قبل از عفونت واکسینه شده اند.

از سوی دیگر، ۶۳ نوزادی که از مادران واکسینه شده به دنیا آمده بودند، اختلال تنفسی نداشتند، که نشان می‌دهد واکسیناسیون از ریه‌های آنها محافظت می‌کند.

محققان می‌گویند حتی تزریق یک دوز از واکسن کووید قبل از عفونت به طور قابل توجهی خطر ابتلا به دیسترس تنفسی را در یک نوزاد کاهش می‌دهد. محققان همچنین به دلیل بالقوه ای دست یافتند که چرا کووید ممکن است این خطر را افزایش دهد.

در آزمایشگاه، آنها مشاهده کردند که مژک‌های متحرک که به پاکسازی مخاط از دستگاه تنفسی کمک می‌کند، در نوزادان مبتلا به اختلال تنفسی مرتبط با قرار گرفتن در معرض کووید، به طور طبیعی عمل نمی‌کند.

نوزادان همچنین سطوح بالاتری از ایمونوگلوبولین E داشتند، که آنتی بادی مرتبط با پاسخ آلرژیک است.



«سن یک عدد است» این پاسخ رایج دختران و پسران جوانی است که نمی‌خواهند در اوج جوانی تشکیل خانواده دهند یا صاحب فرزند شوند؛ به باور آنان می‌شود در سنین بالاتر هم نهاد خانواده را پایه‌ریزی کرد و هم طعم شیرین پدری و مادری را چشید.

به گزارش نهضت شمال– افزایش سن ازدواج و فرزندآوری در سال های اخیر به یکی از مشکلات سیاستگذاران جمعیتی در کشور تبدیل شده است؛ آنان بسته شدن پنجره جمعیتی در ایران، پایین آمدن نرخ باروری و نرخ جایگزینی و حرکت شتابان جامعه ایران به سمت سالمندی را زنگ خطری می‌دانند که می‌تواند در دهه‌های پیش رو علاوه بر جنبه‌های اجتماعی و فرهنگی، ابعاد امنیتی و اقتصادی نیز به خود بگیرد.

اگر چه جامعه‌شناسان علل مختلفی را برای بیان مشکلات جامعه در مسیر تشکیل خانواده و فرزندآوری فهرست می‌کنند که مهمترین آنها به مسایل اقتصادی و معیشتی باز می‌گردد اما نباید از نقش هنجارها و باورهای نادرستی که به ذهن

جوانان رسوخ کرده است به سادگی گذشت؛ باورهایی که به دختر و پسر جوان می‌قبولاند که باید جوانی کند؛ سن یک عدد است و هر زمانی می‌تواند برای تشکیل خانواده و داشتن فرزند اقدام کند.

چندی پیش آماري از سن مادر و پدر شدن از سوی سازمان ثبت احوال کشور منتشر شد؛ آماري که نسبت به دوره مشابه سال‌های گذشته حاکی از افزایش سن فرزندآوری است؛ براساس اعلام این سازمان، میانگین سن پدر هنگام تولد اولین فرزند در نقاط شهری برابر با ۳۲.۶ سال و در نقاط روستایی برابر با ۲۹.۹سال است؛ همچنین در ۹ ماهه سال ۱۴۰۲ در بین استان‌ها بیشترین میانگین سن پدر در نخستین فرزندآوری مربوط به استان تهران با رقم ۳۴.۵ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۷.۱ سال است.

بر این اساس و مطابق آمارهای موجود در پایگاه جمعیت سازمان ثبت احوال کشور، میانگین سن مادر در نخستین فرزندآوری در کل کشور در ۹ ماهه امسال ۲۷.۳ سال است؛ مقدار شاخص در نقاط شهری ۲۸.۱ سال و در نقاط روستایی ۲۴.۴ سال است

و بیشترین میانگین سنی مادران در نخستین فرزندآوری، در بین استان‌ها مربوط به استان تهران با ۳۰.۳ سال و کمترین آن مربوط به استان سیستان و بلوچستان با ۲۲.۷ سال است.

لیلا برزین کارشناس خانواده می‌گوید: اینکه می‌گویند «سن یک عدد است» مطلبی فانتزی است که برای همه امور صادق نیست، سن یک عدد است اما توجه به آن در برنامه ریزی‌های یک زندگی موفق و پویا مؤثر است.

وی توضیح می‌دهد: وقتی به جوانان توصیه می‌شود در سن مناسب ازدواج کنند، آنها از عبارت «سن یک عدد است» استفاده می‌کنند؛ ما هم می‌گوییم سن یک عدد است اما این اصطلاح بهانه‌ای برای شانه خالی کردن از مسئولیت ازدواج تلقی شده است در حالی که این عبارت، عبارتی انگیزشی است و نشان می‌دهد که در هر سن و سالی باشید می‌توانید اقدامات مفید و سودمند انجام دهید.

امیدآفرینی در سایه مهارت‌افزایی جوانان

اینکه می‌گویند «سن یک عدد است» به بهانه‌ای برای شانه خالی کردن از مسئولیت ازدواج تلقی شده است در حالی که این جمله یک عباری انگیزشی است و نشان می‌دهد که در هر سن و سالی باشید، می‌توانید اقدامات مفید و سودمند انجام دهید. وی با یادآوری اینکه بر اساس مطالعات علمی با افزایش سن مردان، توان آنان برای فرزندآوری کاهش می‌یابد، اظهار داشت: اگر به مراکز باروری سری برزید متوجه این موضوع می‌شوید که بسیاری از زوجین به دلیل افزایش سن برای فرزندآوری با مشکلات بسیاری مواجه هستند و همچنین هزینه‌های گزافی را برای این امر تقبیل می‌کنند در حالی که اگر در سن پایین‌تر برای فرزندآوری اقدام می‌کردند، هزینه‌های کمتری پرداخت می‌شد.

این کارشناس خانواده درباره وضعیت باروری زنان نیز می‌گوید: مشکلات افزایش سن تنها مربوط به مردان نیست و در زنان نیز افزایش سن موجب

سن یک عدد نیست

کاهش کیفیت باروری آنان می‌شود که این امر حتی در روند درمان ناباروری نیز مشکلاتی برای آنها ایجاد می‌کند.

برزین با بیان اینکه بهترین زمان برای بارداری بانوان ۲۵ تا ۳۵ سال است، اظهار داشت: کیفیت بارداری زنان همواره در یک شرایط نیست اما درباره این موضوع به دختران ما در مراکز آموزشی و مدارس هشدارهای لازم داده نمی‌شود؛ دختران ما می‌پندارند همواره و به شکل طبیعی زمان کافی برای مادر شدن دارند.

سن یک عدد نیست

این کارشناس خانواده معتقد است؛ هرچه آگاهی خانواده‌ها افزایش پیدا کند، روش حل مساله آنها نیز تغییر خواهد یافت؛ یعنی اگر دختران و پسران ما آگاهی و دانش داشته باشند، قطعاً برای ازدواج و فرزندآوری هم برنامه‌ریزی مناسبی انجام می‌دهند. وی با طرح این پرسش که چرا دختران و پسران ما گمان می‌کنند که حتما باید تحصیلات دانشگاهی را به پایان برسانند و سپس به فکر ازدواج باشند، به موضوع شاغل بودن اشاره می‌کند و می‌افزاید: جوانان برای کسب شغل خود را نیازمند دریافت مدرک دانشگاهی می‌دانند هرچند تحصیلات دانشگاهی ضروری است اما نمونه‌های بسیاری در جامعه وجود دارد که با کسب مهارت جوانان توانسته‌اند زندگی خود را از نظر مالی تأمین کنند. برزین تأکید کرد: خانواده‌ها نیز اگر شرایط مادی مناسبی دارند، می‌توانند برای اینکه فرزندانشان از روند زندگی اجتماعی به دلیل ادامه تحصیل باز نمانند، آنان را از نظر تهیه مسکن و شغل موقت یاری نمایند.

این کارشناس خانواده عنوان کرد: حتی جوانان می‌توانند با ضویت در گروه‌هایی که به طور جهادی برای کمک به تشکیل خانواده جوانان کمک می‌کنند، از امکانات این گروه ها نیز بهره‌مند شوند. / ایرنا

هر مقطع تحصیلی چه میزان طول عمر را افزایش می‌دهد؟



همیشه مقدار ایده‌آل سبزیجات در مقایسه با نخوردن سبزیجات سنجش کرد.

در همین حال، آنان افزودند بی‌سواد ی یک فرد به اندازه نوشیدن پنج بار یا بیشتر نوشیدنی الکلی در روز یا کشیدن ۱۰ نخ سیگار در روز به میزان ۱۰ سال مضر است.

فواید آموزش برای جوانان بیشتر است اما محققان حتی در بین افراد بالای ۵۰ و حتی ۷۰ سال نیز اثر محافظتی پیدا کردند. آنان همچنین دریافتند که سال‌های بیشتر آموزش در کشورهای ثروتمند به همان اندازه در کشورهای فقیر مؤثر است.

یکی دیگر از محققان این تحقیق، پژوهشگر موسسه سنجش و ارزیابی سلامت از دانشکده پزشکی دانشگاه واشنگتن اظهار کرد کاهش شکاف تحصیلی به معنای پر کردن شکاف مرگ و میر است و ما باید چرخه فقر و مرگ‌های قابل پیشگیری را با کمک تعهد بین‌المللی قطع کنیم. وی می‌گوید: «به منظور کاهش نابرابری در مرگ و میر، سرمایه‌گذاری در زمینه‌هایی که فرصت‌های تحصیلی مردم را ارتقا می‌دهد، مهم است. این مورد می‌تواند تأثیر مثبتی بر سلامت جمعیت در همه کشورها داشته باشد.»

نتایج این تحقیق در ۲۳ ژانویه در نشریه The Lancet Public Health منتشر شده است.

نتایج تحقیق جهانی جدید ادعا کرد که هرچه سطح تحصیلات افراد بالاتر باشد، خطر مرگ زودرس کمتر خواهد شد.

به گزارش نهضت شمال، محققان دریافتند که خطر مرگ افراد با هر سال تحصیل اضافی به‌طور متوسط ۲ درصد کاهش می‌یابد.

این نتایج مشخص کرد که خطر مرگ در افرادی که ۶ سال تحصیلی ابتدایی را به پایان می‌رسانند، به‌طور متوسط ۱۳ درصد کمتر است. تحصیلات دبیرستانی خطر مرگ افراد را تا حدود ۲۵ درصد کاهش می‌دهد و دریافت مدرک کارشناسی ارشد این خطر را تا ۳۴ درصد نزولی خواهد کرد.

محقق این تحقیق از دانشگاه علم و صنعت نروژ گفت: «تحصیلات بیشتر منجر به اشتغال بهتر و درآمد بالاتر همچنین دسترسی بهتر به مراقبت‌های بهداشتی خواهد شد و کمک می‌کند تا از سلامت خود مراقبت کنیم.»

وی افزود: «افراد با تحصیلات عالی همچنین تمایل دارند مجموعه بزرگتری از منابع اجتماعی و روانی را ایجاد کنند که به سلامت و طول عمر آنان کمک می‌کند.»

محققان داده‌های ۵۹ کشور را که در بیش از ۶۰۰ مطالعه منتشر شده بود گردآوری کردند.

این گروه همچنین اثرات آموزش را با سایر عوامل مؤثر بر طول عمر مانند تغذیه سالم، سیگار کشیدن یا نوشیدن زیاد الکل مقایسه کردند.

مزیت ۱۸ سال تحصیل (مقدار مورد نیاز برای مدرک کارشناسی ارشد) را می‌توان با مصرف

فلزات سمی هوای آلوده در کمین زنان میانسال



تخمک بیشتر و سطوح پایین به معنای تخمک کمتر است.

هورمون آنتی‌مولرین تقریباً به ما می‌گوید که چه تعداد تخمک در تخمدان‌های یک زن باقی می‌ماند و مانند ساعت بیولوژیکی برای تخمدان‌هاست که می‌تواند به خطرات سلامتی در میانسالی و بعد از آن در زندگی اشاره کند.

محققان خاطرنشان کردند که این یافته‌های جدید با نتایج تحقیقات قبلی همسواست که فلزات سنگین را با پیری باروری زنان و کاهش ذخیره تخمدان مرتبط کرده بود.

به گفته محققان، فلزات سنگین آلاینده‌های رایج در آب آشامیدنی، غذا و هوای آلوده هستند. آنها به عنوان مواد شیمیایی مختل‌کننده غدد درون‌ریز در نظر گرفته می‌شوند که می‌توانند بر تولید مثل انسان تأثیر بگذارند.

محققان در پژوهش جدید، نمونه‌های ادرار و آزمایش خون گرفته شده تقریباً ۵۵۰ زن میانسال را تجزیه و تحلیل کردند. داده‌های آزمایش خون نشان داد هورمون آنتی‌مولرین تا ۱۰ سال قبل از ورود زنان به یائسگی افزایش یافته است.

فلزات، از جمله آرسنیک و کادمیوم، دارای ویژگی‌های مختل‌کننده غدد درون‌ریز هستند و ممکن است به‌طور بالقوه برای تخمدان‌ها سمی باشند. ما باید جمعیت جوان‌تر را نیز بررسی تا نقش مواد شیمیایی در کاهش ذخیره تخمدان و ناباروری را کاملاً درک کنیم.

نتایج این پژوهش در نشریه Endocrinology & Metabolism منتشر شده است.

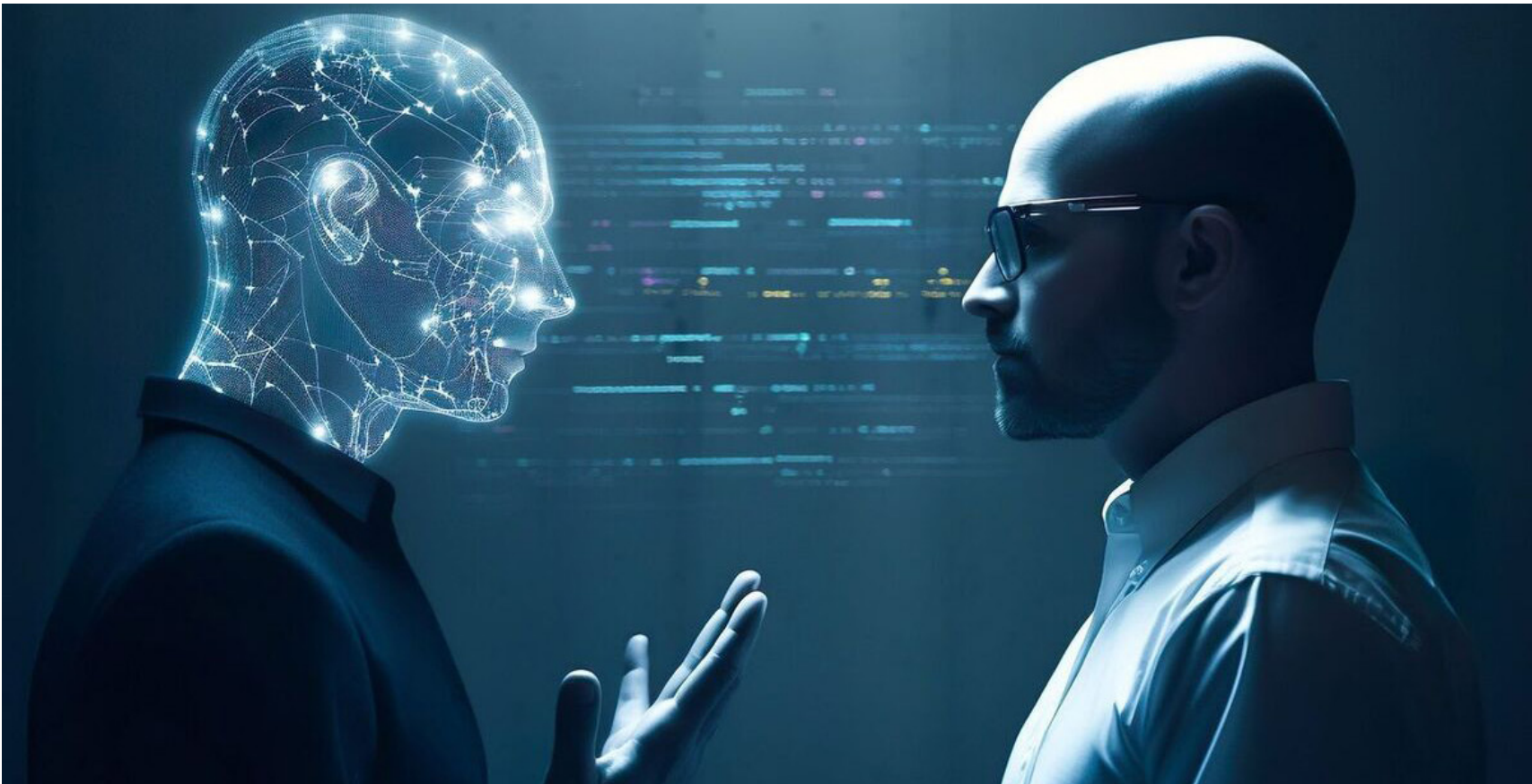
جشن روز دختر در مرکز معلولین شفیع زاده بابل

جشن روز دختر با حضور «محمد کجوری» خواننده مازندرانی در مرکز معلولین شفیع زاده بابل برگزار شد.





هوش مصنوعی و دغدغه تنهایی انسان: ابزاری برای اتصال یا عاملی برای انزوا؟



تنهایی، حسی عمیق و گاه دردناک است که ریشه در نیاز بنیادین انسان به ارتباط، تعلق و درک شدن دارد. این حس فراتر از صرفاً تنها بودن فیزیکی است؛ می‌توان در میان جمع بود و همچنان احساس انزوای عمیق داشت. در دنیای معاصر که با سرعت فزاینده‌ای در حال دگرگونی است، پدیده‌ای نوین به نام هوش مصنوعی پا به عرصه وجود نهاده و در جنبه‌های مختلف زندگی بشری حضوری پررنگ یافته است. این فناوری پیشرفته، با توانایی‌های روزافزون خود در تحلیل داده‌ها، یادگیری و تعامل، سوالات متعددی را در خصوص آینده ارتباطات انسانی و پیامدهای آن بر احساس تنهایی مطرح می‌سازد. آیا هوش مصنوعی می‌تواند پادزهری برای اپیدمی تنهایی در عصر حاضر باشد، یا خود عاملی است که انسان را بیشتر در لاک انزوای خود فرو می‌برد؟ این مقاله به بررسی چندوجهی تأثیر هوش مصنوعی بر تنهایی انسان می‌پردازد، هم پتانسیل‌های آن را برای کاهش انزوا مورد کنکاش قرار می‌دهد و هم به چالش‌ها و خطراتی که می‌تواند به همراه داشته باشد اشاره می‌کند.

درک عمیق‌تر ماهیت تنهایی انسان

پیش از پرداختن به نقش هوش مصنوعی، ضروری است نگاهی عمیق‌تر به مفهوم تنهایی ببندازیم. تنهایی صرفاً نبود دیگران در اطراف ما نیست؛ بلکه فقدان ارتباطات معنادار و رضایت‌بخش است. انسان موجودی ذاتاً اجتماعی است و بقا و رفاه او گره خورده به توانایی‌اش در ایجاد و حفظ روابط سالم. وقتی این نیاز برآورده نمی‌شود، حس تنهایی بروز می‌کند. این حس می‌تواند منجر به مشکلات جدی سلامت روان از جمله اضطراب، افسردگی و حتی مشکلات سلامت جسمانی شود. در دهه‌های اخیر، با تغییر سبک زندگی، افزایش شهرنشینی و کاهش پیوندهای سنتی اجتماعی، بسیاری از جوامع با افزایش میزان تنهایی مواجه شده‌اند، پدیده‌ای که برخی آن را یک بحران سلامت عمومی نامیده‌اند. در چنین بستری است که فناوری‌های نوین، از جمله هوش مصنوعی، وارد معادلات می‌شوند و نقش بالقوه‌ای در تشدید یا تخفیف این بحران پیدا می‌کنند.

هوش مصنوعی به مثابه پلی برای ارتباط: پتانسیل‌های مثبت

هوش مصنوعی با قابلیت‌های خود در پردازش اطلاعات، شناسایی الگوها و ایجاد تعاملات شبیه‌سازی شده، پتانسیل‌هایی برای کاهش برخی جنبه‌های تنهایی دارد. این پتانسیل‌ها را می‌توان در چند دسته بررسی کرد:

- تسهیل ارتباطات دور و یافتن اجتماع‌های همفکر:** سامانه‌ها و برنامه‌هایی که مبتنی بر هوش مصنوعی عمل می‌کنند، مانند آنچه در بسترهای ارتباطی مجازی یا شبکه‌های اجتماعی شاهد هستیم، می‌توانند به افراد کمک کنند با کسانی که از نظر جغرافیایی دور هستند در تماس بمانند. الگوریتم‌های هوشمند می‌توانند علایق مشترک افراد را شناسایی کرده و آن‌ها را به هم متصل کنند و امکان شکل‌گیری اجتماعات برخط (آنلاین) حول محور سرگرمی‌ها، حرفه‌ها یا تجربیات مشترک را فراهم آورند. برای افرادی که به دلیل محدودیت‌های فیزیکی یا موقعیت جغرافیایی دسترسی محدودی به تعاملات اجتماعی در دنیای واقعی دارند، این اجتماعات مجازی می‌توانند منبع ارزشمندی برای احساس تعلق و کاهش انزوا باشند.
- همراهی دیجیتال و دستیاران مجازی:** یکی از کاربردهای در حال ظهور هوش مصنوعی، توسعه دستیاران مجازی و ربات‌های گفتگوگر پیچیده است که می‌توانند با انسان تعامل کنند. برای مثال، برای سالمندانی که تنها زندگی می‌کنند، یا افرادی که به هر دلیلی از نظر اجتماعی منزوی هستند، یک دستیار مجازی یا حتی یک ربات انسان‌نما با قابلیت‌های هوش مصنوعی می‌تواند نوعی حس همراهی ایجاد کند. این سامانه‌ها می‌توانند به گفتگو بپردازند، اطلاعات ارائه دهند، در انجام امور روزمره کمک کنند (مثلاً یادآوری داروها یا قرارهای ملاقات) و حتی شنونده باشند. هرچند این نوع همراهی جایگزین تعامل انسانی واقعی نیست، اما می‌تواند در کاهش حس تنهایی مفرب و ایجاد نوعی روتین تعاملی روزمره مؤثر باشد.

۳. **پشتیبانی اولیه در حوزه سلامت روان:** ربات‌های گفتگوگر مبتنی بر هوش مصنوعی در حال توسعه هستند که قادرند نوعی پشتیبانی اولیه در حوزه سلامت روان ارائه دهند. این برنامه‌ها می‌توانند به نگرانی‌های افراد گوش دهند، تمرینات تنفس یا آرام‌سازی را پیشنهاد کنند، یا اطلاعاتی در خصوص منابع حرفه‌ای سلامت روان ارائه دهند. برای افرادی که در دسترسی به درمانگر با مشکل مواجه هستند، یا از بیان احساسات خود به انسان دیگر خجالت می‌کشند، این ابزارهای خودکار می‌توانند نقطه شروعی برای دریافت کمک باشند و حس تنهایی در مواجهه با مشکلات روحی را کاهش دهند.

۴. **شخصی‌سازی تجربه و کاهش حس بی‌اهمیتی:** در دنیای پرهیاهوی اطلاعات، گاهی احساس کم‌شدگی و بی‌اهمیتی به انسان دست می‌دهد. سامانه‌های هوش مصنوعی با تحلیل رفتارها و علایق کاربر، می‌توانند تجربه‌ای شخصی‌سازی شده ارائه دهند؛ از پیشنهاد محتواهای مورد علاقه گرفته تا ارائه خدمات متناسب با نیازهای فردی. این شخصی‌سازی می‌تواند حس «دیده شدن» و «مهم بودن» را در کاربر تقویت کند، حتی اگر این توجه از سوی یک موجودیت غیرانسان باشد، و به‌طور غیرمستقیم به کاهش حس انزوا ناشی از ناشناخته ماندن کمک کند.

۵. **دسترسی به اطلاعات و دانش:** هوش مصنوعی دسترسی به حجم عظیمی از اطلاعات و دانش را آسان‌تر کرده است. توانایی پرسیدن سوالات پیچیده و دریافت پاسخ‌های جامع از سامانه‌های هوشمند می‌تواند حس نادانی یا عقب‌ماندگی را که گاهی منجر به انزوای اجتماعی می‌شود، کاهش دهد. فرد می‌تواند بدون نیاز به کمک مستقیم انسان، پاسخ بسیاری از پرسش‌های خود را بیابد و در موضوعات مختلف اطلاعات کسب کند، که این خود می‌تواند در افزایش اعتماد به نفس و قابلیت مشارکت در گفتگوهای اجتماعی واقعی مؤثر باشد.

هوش مصنوعی به مثابه دیواری بین انسان‌ها: چالش‌ها و خطرات

با وجود پتانسیل‌های مثبتی که ذکر شد، نقش هوش مصنوعی در افزایش تنهایی نیز

قابل انکار نیست و چالش‌ها و خطراتی جدی را به همراه دارد:

- جایگزینی تدریجی تعاملات انسانی:** یکی از مهم‌ترین نگرانی‌ها این است که هوش مصنوعی به تدریج جایگزین تعاملات انسانی در بسیاری از حوزه‌ها شود. سامانه‌های پاسخگوی خودکار در مراکز خدمات مشتری، ربات‌های گفتگوگر در وب‌سایت‌ها، و اتوماسیون در محیط کار می‌توانند تعداد فرصت‌های افراد برای گفتگو و تعامل با انسان‌های دیگر را کاهش دهند. هرچند این سامانه‌ها ممکن است کارآمدتر باشند، اما فاقد ظرافت‌ها، همدلی و ارتباطات غیرکلامی هستند که بخش مهمی از تعامل انسانی را تشکیل می‌دهند. کاهش این تعاملات هرچند کوتاه و گذرا، در مجموع می‌تواند به کاهش فرصت‌های ارتباط اجتماعی و افزایش حس انزوا در زندگی روزمره منجر شود.
- توهم ارتباط و کمیت به جای کیفیت:** شبکه‌های اجتماعی و بسترهای ارتباطی مجازی که از هوش مصنوعی برای پیشنهاد دوستان، مدیریت محتوا و تسهیل تعامل استفاده می‌کنند، می‌توانند منجر به ایجاد توهم ارتباط شوند. افراد ممکن است صدها «دوست مجازی» داشته باشند و ساعت‌ها در این فضاها سپری کنند، اما تعاملات آن‌ها سطحی و فاقد عمق روابط واقعی باشد. لایک‌ها، کامنت‌های کوتاه و پیام‌های سریع جایگزین گفتگوهای عمیق، دیدارهای رودررو و همدلی واقعی می‌شوند. این کمیت در ارتباطات مجازی، نه تنها تنهایی را برطرف نمی‌کند، بلکه می‌تواند آن را تشدید کند، زیرا فرد با وجود داشتن «ارتباطات فراوان»، همچنان از داشتن روابط معنادار و حمایت‌گر در دنیای واقعی محروم است.
- ایجاد محیط‌های اطلاعاتی محدود (حباب فیلتر):** الگوریتم‌های هوشمند در بسترهای مختلف، محتوایی را به کاربر نمایش می‌دهند که بر اساس داده‌های جمع‌آوری شده، احتمال می‌دهند مورد علاقه او باشد. این شخصی‌سازی افراطی می‌تواند منجر به ایجاد «حباب فیلتر» شود؛ فضایی که فرد عمدتاً در معرض دیدگاه‌ها، اطلاعات و افرادی قرار می‌گیرد که شبیه به خودش هستند یا دیدگاه‌های او را تأیید می‌کنند. این وضعیت، قرار گرفتن در معرض تنوع دیدگاه‌ها و افراد جدید را محدود می‌کند، که بخش مهمی از فرآیند یادگیری اجتماعی، همدلی با دیگران و گسترش دایره ارتباطات است. در نتیجه، فرد در محیطی بسته و همگن قرار می‌گیرد که می‌تواند به انزوای فکری و اجتماعی او دامن بزند.
- وابستگی عاطفی به موجودیت‌های غیرانسان:** با پیشرفت هوش مصنوعی و توانایی آن در شبیه‌سازی پاسخ‌های عاطفی و ارائه همراهی، این خطر وجود دارد که برخی افراد به جای تلاش برای ایجاد روابط انسانی واقعی که اغلب نیازمند صرف انرژی، تحمل چالش‌ها و انعطاف‌پذیری است، به موجودیت‌های هوش مصنوعی وابسته شوند. یک دستیار مجازی همواره در دسترس است، قضاوت نمی‌کند (یا لااقل اینگونه به نظر می‌رسد) و تعامل با آن ساده‌تر از پیچیدگی‌های روابط انسانی است. این وابستگی می‌تواند به جایگزینی روابط انسانی منجر شده و در درازمدت توانایی فرد را برای برقراری ارتباطات عمیق‌تر در دنیای واقعی کاهش دهد و در نتیجه، تنهایی او را تشدید کند.
- افزایش زمان استفاده از نمایشگر و کاهش فعالیت‌های اجتماعی در دنیای واقعی:** استفاده فزاینده از ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی (مانند تلفن‌های هوشمند، رایانه‌ها و تبلت‌ها) برای ارتباط، سرگرمی و کار، منجر به افزایش زمان استفاده از نمایشگر شده است. این افزایش زمان در فضا‌های مجازی می‌تواند به قیمت کاهش زمان صرف شده در فعالیت‌های اجتماعی در دنیای واقعی، مانند دیدار با دوستان و خانواده، شرکت در فعالیت‌های گروهی، یا حتی تعاملات کوتاه روزمره در محله یا محل کار تمام شود. کاهش این تعاملات فیزیکی و رودررو، یکی از عوامل کلیدی در افزایش حس تنهایی است.

- تأثیر بر بازار کار و پیامدهای اجتماعی:** هوش مصنوعی با خودکارسازی بسیاری از مشاغل، در حال تغییر ساختار بازار کار است. از دست دادن شغل می‌تواند علاوه بر مشکلات مالی، منجر به از دست دادن شبکه‌های اجتماعی مرتبط با محیط کار و کاهش عزت نفس شود که هر دو عامل می‌توانند به افزایش تنهایی منجر شوند. تغییرات سریع در بازار کار ناشی از پیشرفت هوش مصنوعی می‌تواند حس عدم امنیت و بی‌ارتباطی با جامعه را در افراد ایجاد کند.
- تفاوت بنیادین: تعامل با هوش مصنوعی در برابر تعامل انسانی**

نقطه محوری در بحث تأثیر هوش مصنوعی بر تنهایی، درک تفاوت ماهوی بین تعامل با یک سامانه هوشمند و تعامل با یک انسان دیگر است. هوش مصنوعی، هرچند هم که پیشرفته باشد، در نهایت مجموعه‌ای از الگوریتم‌ها و داده‌هاست که بر اساس منطق برنامه‌ریزی شده عمل می‌کند. این موجودیت فاقد آگاهی، خودانگیختگی واقعی، تجربه زیسته، آسیب‌پذیری، و مهم‌تر از همه، همدلی واقعی است. همدلی: انسان‌ها قادرند احساسات دیگران را درک کنند و پاسخ همدلانه نشان دهند. این توانایی، ستون فقرات روابط حمایتی و معنادار است. هوش مصنوعی می‌تواند پاسخ‌هایی شبیه‌سازی شده از همدلی ارائه دهد (مثلاً جملاتی مانند «متأسفم که این‌طور حس می‌کنی»)، اما این پاسخ‌ها از تجربه واقعی درد، شادی یا دغدغه‌های

انسانی نشأت نمی‌گیرند.

تجربه زیسته مشترک: روابط انسانی عمیق بر پایه تجربیات مشترک شکل می‌گیرند؛ خاطرات مشترک، چالش‌های عبور کرده با هم، و درک متقابل از مسیر زندگی. هوش مصنوعی فاقد این تجربه زیسته است. نمی‌تواند با شما در یک مشکل همدلانه شریک شود یا از یک خاطره مشترک صحبت کند. پیچیدگی و خودانگیختگی: تعاملات انسانی پیچیده، گاه غیرقابل پیش‌بینی و سرشار از ظرافت‌های غیرکلامی هستند. این پیچیدگی، فرصت‌هایی برای رشد، یادگیری و درک عمیق‌تر یکدیگر فراهم می‌کند. تعامل با هوش مصنوعی، هرچند در حال پیشرفت است، معمولاً ساختارمندتر و قابل پیش‌بینی‌تر است و فاقد خودانگیختگی و لایه‌های پنهان ارتباط انسانی است.

حضور فیزیکی: بخش مهمی از ارتباط انسانی به حضور فیزیکی،

زبان بدن، تماس چشمی و تماس فیزیکی (مانند در آغوش گرفتن) بستگی دارد. این عناصر عمیقاً در حس تعلق و امنیت نقش دارند و هوش مصنوعی، دست‌کم در شکل فعلی، نمی‌تواند آن‌ها را ارائه دهد.

بنابراین، در حالی که هوش مصنوعی می‌تواند ابزاری مفید برای ارتباط، دسترسی به اطلاعات و حتی نوعی همراهی سطحی باشد، نمی‌تواند نیاز عمیق انسان به ارتباطات معنادار، همدلی واقعی و حضور فیزیکی دیگران را برآورده سازد. اتکا بیش از حد به هوش مصنوعی برای برطرف کردن نیازهای اجتماعی، می‌تواند منجر به نادیده گرفتن و تضعیف روابط واقعی شود و در نتیجه، تنهایی را عمیق‌تر کند.

اخلاق، طراحی و مسئولیت‌پذیری

تأثیر نهایی هوش مصنوعی بر تنهایی انسان تا حد زیادی به نحوه طراحی، توسعه و استفاده از این فناوری بستگی دارد. توسعه‌دهندگان هوش مصنوعی مسئولیت اخلاقی بزرگی دارند تا پیامدهای اجتماعی کار خود را در نظر بگیرند. آیا سامانه‌هایی که طراحی می‌کنند، تعامل انسانی را تشویق می‌کنند یا آن را به حاشیه می‌رانند؟ آیا به گونه‌ای طراحی می‌شوند که امکان سوءاستفاده و ایجاد انزوای بیشتر را فراهم کنند؟

مسئله تنها مربوط به توسعه‌دهندگان نیست؛ جامعه، دولت‌ها و خود افراد نیز در این زمینه مسئولیت دارند. سیاست‌گذاری‌ها باید به گونه‌ای باشد که از پیامدهای منفی اجتماعی هوش مصنوعی بر سلامت روان و ارتباطات انسانی جلوگیری شود. آموزش و آگاهی عمومی در خصوص قابلیت‌ها و محدودیت‌های هوش مصنوعی، به‌ویژه در حوزه تعاملات اجتماعی، ضروری است. افراد باید بیاموزند که چگونه از هوش مصنوعی به عنوان ابزاری برای بهبود زندگی و تسهیل ارتباطات واقعی استفاده کنند، نه جایگزینی برای آن‌ها.

مسیر پیش رو: چگونه همزیستی کنیم؟

با توجه به دواگانگی تأثیر هوش مصنوعی بر تنهایی، مسیر پیش رو نیازمند رویکردی متعادل و آگاهانه است:

استفاده آگاهانه و هدفمند: باید بیاموزیم که از ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی با آگاهی کامل از هدف و محدودیت‌های آن‌ها استفاده کنیم. این ابزارها می‌توانند در پیدا کردن اطلاعات، سازماندهی وظایف، یا حفظ تماس با دور دست‌ها مفید باشند، اما نباید انتظار داشته باشیم که نیازهای عمیق ما به صمیمیت و تعلق را برآورده کنند. تقویت روابط انسانی واقعی: در دنیایی که فناوری به راحتی در دسترس است، تلاش آگاهانه برای سرمایه‌گذاری زمان و انرژی در روابط انسانی واقعی بیش از پیش اهمیت می‌یابد. اولویت دادن به دیدارهای رودررو، گفتگوهای عمیق، و حضور فعال در اجتماع‌های فیزیکی، پادزهر اصلی تنهایی است.

طراحی هوش مصنوعی برای بهبود تعاملات، نه جایگزینی آن‌ها: توسعه‌دهندگان باید هوش مصنوعی را به گونه‌ای طراحی کنند که به تقویت و تسهیل ارتباطات انسانی کمک کند. مثلاً، سامانه‌هایی که افراد را بر اساس علایق عمیق‌تر به هم متصل می‌کنند تا صرفاً بر اساس لایک‌ها، یا ابزارهایی که به افراد در مدیریت زمان استفاده از فناوری کمک می‌کنند تا برای فعالیت‌های اجتماعی وقت بیشتری داشته باشند.

توجه به پیامدهای اجتماعی در سیاست‌گذاری: دولت‌ها و نهادهای اجتماعی باید پیامدهای گسترش هوش مصنوعی بر ساختارهای اجتماعی و سلامت روان افراد را جدی بگیرند و سیاست‌هایی برای حمایت از ارتباطات انسانی و مقابله با انزوای اجتماعی در نظر بگیرند.

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی نیروی دگرگون‌کننده‌ای است که بی‌شک بر تمامی جنبه‌های زندگی بشری، از جمله نحوه ارتباط ما با یکدیگر و احساس تنهایی، تأثیر می‌گذارد. این فناوری پتانسیل‌هایی برای کمک به افراد در برقراری ارتباطات و کاهش برخی جنبه‌های انزوا دارد، به خصوص برای کسانی که در شرایط خاصی قرار دارند. با این حال، خطرات جدی نیز وجود دارد که هوش مصنوعی به جای تقویت ارتباط، جایگزین آن شود و با ایجاد توهم نزدیکی، انسان را بیشتر در دایره تنهایی خود محصور کند.

تأثیر نهایی هوش مصنوعی بر دغدغه تنهایی انسان، نتیجه اجتناب‌ناپذیر فناوری نیست، بلکه حاصل انتخاب‌های ماست؛ انتخاب‌هایی در نحوه طراحی، استفاده و مدیریت این فناوری. اگر آگاهانه عمل کنیم، می‌توانیم از هوش مصنوعی به عنوان ابزاری برای بهبود زندگی اجتماعی و تسهیل ارتباطات واقعی استفاده کنیم. اما اگر بدون تفکر و صرفاً بر اساس راحتی یا سودآوری پیش برویم، این خطر وجود دارد که فناوری‌ای که قرار بود خدمتگزار انسان باشد، به دیواری بین او و هموعانش تبدیل شود و بحران تنهایی را در عصر ما عمیق‌تر سازد. آینده ارتباطات انسانی در عصر هوش مصنوعی، در گرو ظرفیت ما برای حفظ تعادل، اولویت دادن به ارزش‌های انسانی، و یادآوری این نکته است که هیچ فناوری نمی‌تواند جایگزین همدلی، درک متقابل و گرمای ارتباط واقعی بین انسان‌ها شود.

خبر

گزينش در آموزش و پرورش مازندران؛

فرآیند حیاتی برای موفقیت سازمانی و ارتقای بهره‌وری



مدیرکل آموزش و پرورش مازندران در اجلاس کارگروه شماره یک گزینش کشور که به میزبانی شهرستان محمودآباد برگزار شد، گزینش را یک فرآیند حیاتی و تاثیرگذار در موفقیت سازمانی و افزایش بهره‌وری دانست. به گزارش نهضت شمال فریدون کلبادی‌نژاد با بیان اینکه گزینش نقشی اساسی در شکل‌گیری آینده سازمانی ایفا می‌کند، گفت: «موفقیت آینده سازمان گزینش به قلم مدیران آن گره خورده است و انتخاب افراد شایسته و متخصص برای عضویت در سازمان آموزش و پرورش، چالشی مهم است.»

وی با اشاره به دشواری‌های فرآیند گزینش و نیاز به دقت و ظرافت در انتخاب افراد گفت: «یافتن افرادی که هم از نظر تخصصی در سطح مطلوبی قرار داشته باشند و هم با فرهنگ سازمانی آموزش و پرورش هم‌خوانی داشته باشند، امر دشواری است، اما برای تضمین موفقیت‌های بلندمدت سازمان، ضروری است.»

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با تاکید بر اهمیت این فرآیند در ارتقای بهره‌وری و موفقیت سازمانی اظهار کرد: «گزینش نه تنها به پر کردن ظرفیت‌های خالی کمک می‌کند، بلکه یک تصمیم استراتژیک است که می‌تواند تاثیرات مثبت فراوانی بر فرهنگ و عملکرد سازمانی داشته باشد.»

کلبادی‌نژاد افزود: «این فرآیند می‌تواند کاهش هزینه‌ها، تقویت فرهنگ سازمانی، کاهش نرخ خروج کارکنان، افزایش نوآوری و خلاقیت، و بهبود وجهه سازمانی را به دنبال داشته باشد.»

وی در ادامه افزود: «یک گزینش موثر نه تنها به جذب بهترین استعدادها کمک می‌کند، بلکه می‌تواند محیط کاری مثبت‌تری ایجاد کرده و بهره‌وری سازمان را افزایش دهد.»

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران همچنین بر اهمیت بی‌تأثیر بودن عوامل بیرونی و سیاست‌زدگی بر فرآیند گزینش تاکید کرد و گفت: «باید مراقب باشیم که در گزینش دچار

سیاست‌زدگی نشویم، چرا که اگر این روند درست مدیریت نشود، ممکن است اعتماد و سرمایه‌گذاری که در گزینش از زمان انقلاب در کشور تثبیت شده است، آسیب ببیند.»

کلبادی‌نژاد همچنین به لزوم حفظ یکپارچگی در میان نسل‌ها اشاره کرد و گفت: «فتارهای ما نباید موجب شکاف‌های نسلی شود. باید در عمل و رفتارهای خود هم‌افزایی و همدلی را تقویت کنیم.»

نقش هسته گزینش در استان مازندران عیسی لطیفی، مدیر هسته گزینش آموزش و پرورش مازندران نیز در این اجلاس با اشاره به اهمیت وظایف هسته گزینش گفت: «وظیفه اصلی ما امانت‌داری است. باید افراد شایسته را برای خدمت به آموزش و پرورش انتخاب کنیم.»

وی با اشاره به تاریخچه قانون گزینش در آموزش و پرورش و دستور حضرت امام خمینی(ره) برای تاسیس گزینش، بر اهمیت این فرآیند در سازمان‌های آموزشی تاکید کرد.

لطیفی افزود: «در سال گذشته توانستیم بیشترین جذب نیروی انسانی در تاریخ آموزش و پرورش کشور را داشته باشیم که این امر نیازمند تلاش شبانه‌روزی کارکنان هسته گزینش بود.»

وی همچنین به برنامه‌های سال جاری اشاره کرد و گفت: «امسال بیش از ۳۰ هزار نیروی جدید در آموزش و پرورش جذب خواهند شد که این رقم از پیش‌بینی‌های اولیه نیز بیشتر است.»

به طور کلی، فرآیند گزینش در آموزش و پرورش مازندران، همزمان با چالش‌ها و سختی‌هایی که در پیش دارد، می‌تواند آینده‌ای روشن را برای این سازمان رقم بزند. این فرآیند نه تنها به دنبال جذب نیروهای متخصص و شایسته است، بلکه به ایجاد محیطی کارآمد و مثبت در سازمان کمک می‌کند و نقش اساسی در تحقق اهداف سازمانی ایفا می‌کند.

گرامیداشت هفته سلامت در مازندران؛

ترویج مصرف نان کامل برای ارتقاء سلامت عمومی



در راستای اجرای برنامه‌های ملی بهبود کیفیت نان، کاهش ضایعات و ترویج مصرف نان کامل به عنوان یک رکن مهم در تغذیه سالم، مراسم گرامیداشت هفته سلامت با محوریت ارتقاء کیفیت نان و فرهنگ‌سازی مصرف نان کامل در استان مازندران برگزار شد.

به گزارش نهضت شمال این مراسم به همت دانشگاه علوم پزشکی استان مازندران و با حضور مسئولان استانی در شهرستان هباس‌آباد برگزار شد و مورد استقبال پرشور مردم و مسئولین قرار گرفت.

مراسم گرامیداشت هفته سلامت با حضور محمدعلی رضایی، سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران، شهرام علا، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مازندران و اعضای کارگروه رصد و پایش آرد و نان استان برگزار شد. این مراسم به منظور ارتقاء سطح آگاهی عمومی در خصوص اهمیت مصرف نان کامل به عنوان یکی از ارکان اصلی تغذیه سالم برگزار گردید.

یکی از بخش‌های مهم این مراسم، بازدید میدانی از کارخانجات نان صنعتی سحر و فرآیند تهیه، تولید و بسته‌بندی نان کامل حجیم و نیمه‌حجیم بود. در این بازدید، کارشناسان و متخصصان این صنعت به تشریح فرآیندهای کنترل کیفیت و نحوه ارتقاء ارزش تغذیه‌ای نان‌ها پرداختند. آنها همچنین رعایت استانداردهای بهداشتی و فنی در تمامی مراحل تولید نان را به حاضرین معرفی کردند.

شهرام علا، معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، در این خصوص گفت: «ما در تلاشیم تا با معرفی نان کامل به مردم و ترویج مصرف آن، سلامت جامعه را بهبود بخشیم. مصرف نان کامل به دلیل داشتن فیبر و مواد مغذی بیشتر می‌تواند به پیشگیری از بسیاری از بیماری‌ها کمک کند.»

یکی دیگر از محورهای این مراسم، برگزاری نشست تخصصی در خصوص راهکارهای توسعه توزیع نان کامل در سطح استان بود. در این نشست، مسئولان و کارشناسان به بررسی امکان تحویل آرد کامل به کارخانجات نان صنعتی پرداختند تا نان کامل با کیفیت بالا و قیمت مناسب به دست مردم برسد. در این راستا، بحث‌های جدی در خصوص استفاده از ظرفیت‌های شبکه‌های توزیع محلی برای گسترش دسترسی مردم به نان کامل مطرح شد.

محمدعلی رضایی، سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران، در این نشست اظهار داشت: «با توجه به ظرفیت‌های موجود در استان و امکانات شبکه توزیع، می‌توان به راحتی شرایطی را فراهم کرد که مردم در تمامی شهرستان‌های استان به نان کامل دسترسی داشته باشند. این اقدام نه تنها بر سلامت مردم تاثیرگذار است، بلکه به کاهش هزینه‌های درمانی در درازمدت کمک خواهد کرد.»

در پایان مراسم، از فعالان نمونه صنعت آرد و نان کامل استان مازندران قدردانی شد. این افراد شامل صنعتگران، مسئولان فنی و مدیران کارخانجات پیشرو در تولید نان کامل بودند که با تلاش‌های خود در جهت ارتقاء کیفیت نان و ترویج فرهنگ مصرف نان کامل در استان گام‌های مؤثری برداشته‌اند.

در این راستا، از مدیر یکی از کارخانجات تولید نان کامل در استان که در پی استانداردسازی و تولید نان‌های سالم و مغذی فعال است، با اهدای لوح تقدیر قدردانی شد. این صنعتگر در مصاحبه‌ای گفت: «ما تمام تلاش خود را به کار می‌بریم تا نانی تولید کنیم که علاوه بر کیفیت بالا، سلامت مردم را نیز تأمین کند. نان کامل می‌تواند در کاهش بسیاری از مشکلات بهداشتی و تغذیه‌ای نقش بسزایی ایفا کند.»

هدف اصلی این مراسم، تبیین اهمیت مصرف نان کامل به عنوان یکی از ارکان تغذیه سالم، ارتقاء کیفیت نان در استان و ایجاد هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی، صنعتی و دانشگاهی بود. در این برنامه، بر اهمیت همکاری بین تمامی نهادهای دولتی،

افتتاح ۵۷ پروژه عمرانی در شهرک‌های صنعتی مازندران؛

گامی بزرگ در جهت تقویت زیرساخت‌ها و تسهیل سرمایه‌گذاری



افتتاح ۵۷ پروژه عمرانی در ۲۸ شهرک و ناحیه صنعتی مازندران در سال ۱۴۰۳

در سال ۱۴۰۳، ۵۷ پروژه عمرانی در ۲۸ شهرک و ناحیه صنعتی استان مازندران به بهره‌برداری رسید که این پروژه‌ها، بخش قابل توجهی از زیرساخت‌های صنعتی استان را ارتقا داده و زمینه‌ساز جذب سرمایه‌گذاری و افزایش تولید در این مناطق خواهند شد.

به گزارش نهضت شمال علیرضا یوسف‌نژاد، مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران، با اعلام این خبر، افزود که این ۵۷ پروژه با صرف هزینه‌ای معادل ۱۳۰ میلیارد ریال به بهره‌برداری رسیده است. وی تاکید کرد که این پروژه‌ها با هدف تقویت زیرساخت‌ها و رفع نیازهای ضروری صنایع در استان اجرایی شده است.

این پروژه‌ها شامل اقدامات مختلف در زمینه‌های عمرانی، زیربنایی و خدماتی است که به‌طور مستقیم بر روند فعالیت‌های صنعتی تأثیر می‌گذارند.

از مهم‌ترین پروژه‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: تکمیل شبکه جمع‌آوری فاضلاب- این پروژه به بهبود شرایط زیست‌محیطی و بهداشت در شهرک‌ها و نواحی صنعتی کمک می‌کند.

احداث شبکه مخابراتی فیبر نوری- این پروژه برای تسهیل ارتباطات و دسترسی به اینترنت پرسرعت در واحدهای صنعتی طراحی شده است.

احداث ساختمان و آشیانه آتش‌نشانی- به‌منظور تأمین ایمنی در برابر حوادث احتمالی.

ترمیم و روکش آسفالت راه‌های دسترسی- بهبود وضعیت جاده‌ها و معابر برای تسهیل حمل و نقل کالا و مواد اولیه احداث واحدهای کارگاهی و تأمین خدمات زیربنایی- شامل احداث خیابان‌های جدید داخلی، شبکه هدایت آب‌های

سطحی و روشنایی معابر

حفر و تجهیز چاه‌های آب و تأمین و نصب تجهیزات تصفیه‌خانه‌های فاضلاب- برای تأمین آب و دفع فاضلاب به‌طور مؤثر و پایدار

احداث ایستگاه تقلیل فشار گاز و شبکه داخلی گاز- برای تأمین انرژی مورد نیاز واحدهای صنعتی.

نصب شیرهای هیدرانت آتش‌نشانی- به‌منظور افزایش ایمنی در برابر آتش‌سوزی‌ها.

یوسف‌نژاد در ادامه صحبت‌های خود، تاکید کرد که اجرای این پروژه‌های عمرانی باعث تسهیل روند سرمایه‌گذاری و ترغیب صنعتگران و کارآفرینان برای حضور و فعالیت در شهرک‌های صنعتی مازندران خواهد شد. وی افزود که توسعه زیرساخت‌ها در این شهرک‌ها موجب ایجاد اشتغال پایدار و افزایش ظرفیت تولید در استان خواهد شد.

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران همچنین به اهمیت نقش شرکت‌های شهرک‌های صنعتی در رشد اقتصادی کشور اشاره کرد و گفت: «این پروژه‌ها نه تنها به تقویت زیرساخت‌های استان مازندران کمک می‌کند، بلکه گامی مؤثر در راستای تحقق اهداف بلندمدت نظام اسلامی در زمینه توسعه صنعتی و اقتصادی کشور است.»

با به بهره‌برداری رسیدن این ۵۷ پروژه عمرانی، استان مازندران گام‌های مهمی در راستای توسعه صنعتی و جذب سرمایه‌گذاری برداشته است. تکمیل و بهبود زیرساخت‌های شهرک‌های صنعتی، نه تنها به رونق تولید کمک می‌کند، بلکه شرایط مناسبی برای کارآفرینی و اشتغال‌زایی فراهم می‌آورد. این پروژه‌ها قطعاً تأثیر مثبتی بر رشد و توسعه پایدار استان خواهند داشت

#۲۵ درجه



هواتو+ کن.

۲۵ درجه = مصرف بهینه برق

