



چالشهای کشاورزی در مازندران؛

# از کمبود نهاده ها تا مشکلات اقتصادی شالیکاران

صفحه ۳

تسهیلات ویژه برای مقاومسازی ساختمانها در روستاها و شهرهای کوچک؛

## بنیاد مسکن آماده پرداخت ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات بانرخ بهره ۵درصد

## توسعه زیر ساخت‌ها، راهبرد دولت برای رونق سرمایه‌گذاری در مازندران

این خطه از شمال یک ضرورت مهم محسوب می شود توسعه فرودگاه های استان است.

مهدی یونسی رستمی گفت: بهسازی فرودگاه دشت ناز سازی با برنامه‌ریزی اصولی به زودی آغاز می شود و بازسازی فرودگاه های دیگر استان هم با جدیت دنبال می شود.

وی افزود: با همکاری بنیاد مستضعفان حدود ۵۰ هکتار از باند فرودگاه دشت ناز ساری در مرحله بازسازی نهایی قرار دارد که در آینده نزدیک میزان بازسازی ها افزایش می یابد.

یونسی رستمی ادامه داد : به غیر از این ۵۰ هکتار ما بقی گستره فرودگاه دشت ناز ساری مرمت و بازسازی خواهد شد چراکه این امر یکی از زیرساخت های ضروری برای ورود سرمایه گذاران به استان است. استاندار مازندران با اشاره به این مطلب که تجهیز فرودگاه‌های نوشهر و رامسر هم به صورت جدی در دستور کار قرار دارد، اظهار کرد: در بازدیدهای به عمل آمده مشکلات فرودگاه رامسر واکاوی شد.

وی افزود: هر چهره ملی که به مازندران سفر می‌کند بدون تردید دریافت اعتبارهای ملی به صورت جدی در دستور کار قرار دارد و این امر برای توسعه پایدار این خطه از شمال استان اثر بخش است.

استاندار مازندران با بیان این که حل مشکلات پیش روی واحدهای تولیدی و صنعتی استان با جدیت ادامه دارد، گفت: در چند ماه اخیر ۸۱ واحد تولیدی و صنعتی راكد این خطه از شمال به چرخه تولید بازگشت.

یونسی رستمی اظهار کرد: در چند ماه اخیر تعداد ۸۱ واحد تولیدی و صنعتی راكد استان فعال و حدود یک هزار و ۳۸ نفر در این واحدها مشغول به کار شدند.

### مازندران تشنه سرمایه گذاری

استاندار مازندران اظهار کرد: مازندران تشنه سرمایه گذاری های بخش خصوصی است و هر سرمایه گذاری که اهلیت آن ثابت شود ظرف مدت یک هفته کار اداری آن انجام می شود.

یونسی رستمی افزود: سرمایه گذاری قلب تپنده تولید است و طبق فرموده رهبر معظم انقلاب سرمایه گذاری برای تولیدیک شعار نیست بلکه یک راهبرد اساسی است.

استاندار مازندران ادامه داد: اگر سرمایه گذاری برای تولید یک راهبرد اساسی معرفی شود کشور به سوی توسعه پایدار، اشتغال زایی و خودکفایی پیش می رود. یونسی رستمی ادامه داد: در چند ماه اخیر گرہ های کور و کاغذ بازی های وقت گیر را پیش روی سرمایه گذاران حذف و مسیر همواری را برای آنها رقم زدیم.

مقام عالی دولت در مازندران تصریح کرد: هر سرمایه گذاری که به ما مراجعه کند بر خلاف روش اداری قبلی، در سه یا چهار جلسه در کارگروه ویژه تصمیم قطعی گرفته و مسیر برای سرمایه گذاری هموار می شود که افتتاح یک هتل در نوشهر و هتلی در کلارآباد نمونه‌های موفقی از این همکاری هستند.

وی افزود: اعتقادم بر آن است که مسوولان نظام، فقط باید سیاست گذاری و نظارت را مد نظر داشته باشند و بقیه کارها بر عهده سرمایه‌گذار و تولید کننده است و در کنار آن امنیت اقتصادی سرمایه گذار باید حفظ شود.

کرد، در بخش‌های مختلف اقامت، حمل و نقل، پذیرایی تفریحات، خرید سوغات می‌شود، که حاصل این امر مستقیماً به رشد اقتصادی استان منجر خواهد شد. همچنین گردشگری به عنوان یکی از بزرگترین صنایع اشتغال زا در جهان فرصت‌های شغلی متعددی را در سطوح مختلف جامعه ایجاد می‌کند، از کارکنان واحدهای اقامتی و پذیرایی، سرگرمی و تفریحی، زمینی و آبی گرفته تا رانندگان و موسسات حمل و نقل، راهنمایان تور، لیدرهای محلی و بلدراه ها، هنرمندان صنایع دستی و تولید کنندگان محلی و سایر خدمات دهندگان چون مراکز عرضه سوخت، صاحبان حرفه‌های گوناگون که بیش از ۷۰ نوع شغل با عنوان ذینفان این صنعت تلقی می‌گردند، همگی از مزایای رونق گردشگرپذیرهمند می‌شوند. در همین حال این موضوع در استان مازندران که با چالش بیکاری مواجه است می تواند به عنوان یک راهکار عملی برای کاهش نرخ بیکاری و بهبود وضعیت معیشت مردم مورد توجه جدی قرار گیرد.

برای توسعه صنعت گردشگری بهبود زیرساخت‌ها از اهمیت بالایی برخوردار است، بنابراین هر اعتباری که به دستگاه‌ها و نهادهای اجرایی استان در این زمینه، تخصیص داده شود، سود و فایده آن برای توسعه صنعت گردشگری و رفاه حال گردشگران و نیز شهروندان خواهد بود.

بنابراین توسعه و نوسازی فرودگاه‌های ساری نوشهر و رامسر برای جذب و توسعه پروازهای داخلی و به ویژه بین المللی، احداث، ارتقاو توسعه بزرگراه‌ها با امکانات مطلوب برای کاهش ترافیک و خطرات جاده‌ای، راه اندازی و توسعه قطارهای گردشگری برای ارائه تجربه‌ای متفاوت به گردشگران در زیباترین مسیر ریلی کشور که ازوایت‌ها و داستان‌های خاص و جذاب برخوردار است و نیز سرمایه‌گذاری در سیستم حمل و نقل هوشمند، برای راهنمایی گردشگران از جمله موارد توسعه‌ای در صنعت حمل و نقل و لجستیک مازندران خواهد بود.

فرودگاه های مازندران نونوار می شود

در این پیوند استاندار مازندران اظهار کرد: یکی از زیرساخت های مهمی که در

مازندران با دارا بودن ظرفیت های ممتاز تولیدی، کشاورزی، صنعتی و گردشگری یکی از مقاصد اصلی برای سرمایه گذاری بخش خصوصی محسوب می شود که دولت چهاردهم فراهم سازی زیرساخت های لازم برای مشارکت هر چه بیشتر فعالان اقتصادی در این خطه از شمال را یکی از برنامه های راهبردی مهم خود می داند.

به گزارش نقش قلم به نقل از ایرنا، کمبود زیرساخت ها از جمله نبود راه دسترسی و فقدان انبارهای انباشت کالا و فرسودگی ناوگان هوایی و ریلی در مازندران یکی از چالش های مهمی بود که از سوی سرمایه گذاران بخش خصوصی و فعالان تولیدی و اقتصادی استان مطرح می شود.

مازندران با توجه به ظرفیت های ممتازی گردشگری، کشاورزی و تولیدی از جمله استان‌های پیش رو برای جذاب برای سرمایه گذاران محسوب می شود که دولتمردان با درک درست از این مهم برای رونق زیرساخت های این خطه از شمال تاکید ویژه دارند.

گردشگری یکی از مهم‌ترین و پویاترین صنایع اقتصادی جهان محسوب می‌شود، که در بسیاری از کشورها به عنوان موتور محرک توسعه

اقتصادی و اشتغال زایی شناخته می شود اما بدون تردید فراهم سازی زیرساخت ها یکی از ابزارهای مهم در این حوزه است. رشد سریع این صنعت در دهه های اخیر تأثیرات گسترده‌ای بر تولید ناخالص داخلی، درآمد ارزی، ایجاد فرصت‌های شغلی و توسعه زیرساخت‌های محلی داشته است.

مدیران ملی و استانی دولت چهاردهم به جمع بندی نهایی رسیدند که نباید از ظرفیت های بی نظیر مازندران برای توسعه اقتصادی و ثروت آفرینی برای کشور غافل شد.

در بین استان‌های کشور، مازندران به دلیل برخورداری از موقعیت جغرافیایی منحصر به فرد، تنوع زیستی جاذبه‌های تاریخی و فرهنگی و نزدیکی به کلان‌شهر پایتخت کشور یکی از مهم‌ترین مقاصد گردشگری کشور محسوب می‌شود، با این وجود ظرفیت های بالا بهره‌برداری از ظرفیت‌های گردشگری مازندران هنوز به طور کامل محقق نشده و نیازمند برنامه‌ریزی جامع سرمایه گذاری و هدفمند است و در این راستا شناخت مفهوم اقتصاد گردشگری، بررسی اهمیت آن وتحلیل مزایای سرمایه‌گذاری در این بخش می‌تواند به توسعه پایدار این صنعت در استان مازندران منجر شود.

توسعه جاده های ارتباطی استان به همراه فرودگاه های این خطه از شمال از جمله زیرساخت های مهمی محسوب می شود که دولت چهاردهم و مدیران استانی برای ارتقای آن برنامه جدی دارند.

از طرف دیگر حذف کاغذ بازی های اداری و صدور مجوزهای سرمایه گذاری در بخش های مختلف به خصوص گردشگری از جمله اولویت های مهم مدیران ارشد مازندران اعلام شد. تا همه این عوامل زمینه ای برای جذب سرمایه گذاران در بخش های مختلف از جمله گردشگری فراهم شود.

در زمینه اهمیت اقتصاد گردشگری یکی از مهم‌ترین اثرات آن درآمد و تولید ناخالص داخلی است. ورود گردشگران داخلی و خارجی باعث افزایش هزینه

وزیر دفاع از شرکت دیزل سنگین ایران در آمل بازدید کرد:

## گامی مهم در راستای تقویت صنایع داخلی نیروگاهی

سرتیپ نصیرزاده با اشاره به نقش شرکت‌های دانش‌بنیان و صنعتی مانند دیزل سنگین ایران در تقویت خودکفایی کشور در زمینه انرژی، افزود: «این شرکت نه تنها در تأمین موتورهای دیزلی و نیروگاهی برای کشور نقش بسزایی دارد، بلکه با توسعه فناوریهای جدید و ارتقاء توان داخلی، به کاهش وابستگی به واردات در این حوزه کمک میکند».

وی همچنین خاطرنشان کرد که وزارت دفاع همواره از فعالیتهای صنایع داخلی حمایت میکند و این گونه شرکتها به عنوان یکی از ارکان مهم در تأمین امنیت اقتصادی کشور محسوب میشوند.

بازدید از شرکت دیزل سنگین ایران نشاندهنده پیشرفتهای قابل توجه در صنعت نیروگاهی کشور است. این شرکت با توانمندیهای خود در تولید و تأمین موتورهای دیزلی و گازسوز، به یکی از بازیگران اصلی در تأمین انرژی کشور تبدیل شده است و با ادامه توسعه فعالیتهای خود، میتواند به یکی از پیشخانان این صنعت در منطقه تبدیل شود.

بازدید وزیر دفاع از شرکت دیزل سنگین ایران در آمل، به وضوح نشاندهنده اهمیت این شرکت در تولید و تأمین نیازهای نیروگاهی کشور است. با توجه به توانمندیهای فنی و تولیدی این شرکت، میتوان انتظار داشت که در آینده نزدیک، این شرکت به یک قطب مهم در صنعت تولید موتورهای دیزلی و نیروگاهی در کشور تبدیل شود.



## گسترش خدمات و پشتیبانی در صنعت نیروگاهی

شرکت دیزل سنگین ایران تنها به تولید موتورهای دیزل محدود نمیشود، بلکه در زمینههای مختلف خدمات فنی نیز فعالیت دارد. این شرکت خدمات گستردهای در زمینههای راهبری، نگهداری، تعمیرات و خدمات پس از فروش موتورهای دیزل و گازسوز ارائه میدهد. همچنین، طراحی و مشاوره در نصب و راهاندازی نیروگاههای دیزلی و گازسوز از دیگر فعالیتهای کلیدی این شرکت است. یکی از پروژههای مهم این شرکت، دوگانهسوز نمودن

سرتیپ عزیز نصیرزاده، وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح، به همراه یونسی رستمی، استاندار مازندران و سوادکوهی، سرپرست فرمانداری ویژه شهرستان آمل، دوشنبه ۱۸ فروردین ماه از بخشهای مختلف شرکت دیزل سنگین ایران واقع در آمل بازدید کردند.

به گزارش نقش قلم این بازدید فرصتی برای بررسی پیشرفتهای و دستاوردهای شرکت دیزل سنگین ایران در تولید و تأمین موتورهای دیزل و تجهیزات نیروگاهی بود. شرکت دیزل سنگین ایران در مساحتی بالغ بر ۸۰ هکتار در فاصله ۱۰ کیلومتری از شهر آمل قرار دارد و از سال ۱۳۸۰ به عنوان یک بخش خصوصی فعال تحت عنوان شرکت تعاونی چندمنظوره «هسپار» فعالیت میکند. این شرکت با هدف تولید و همبندی موتورهای دیزل با دور متوسط و سریع، از ۲۰۰ کیلووات تا ۳۵۰۰ کیلووات آغاز به کار کرده است و محصولات جانبی متنوعی را تولید میکند.

یکی از دستاوردهای مهم این شرکت، همبندی و آزمون ۷۰ دستگاه موتور RK21۵ برای کشتنهای آلستوم در سال ۱۳۸۳ و همچنین همبندی و آزمون ۱۰۴ دستگاه موتور Deutz برای نیروگاههای پراکنده شرکت مخابرات است. علاوه بر این، ساخت چندین نیروگاه با ظرفیتهای مختلف از ۷۰۰ کیلووات تا ۱۰ مگاوات در نقاط مختلف کشور نیز از جمله اقدامات مهم این شرکت در جهت توسعه زیرساختهای نیروگاهی داخلی محسوب میشود.

معارفه فرماندار جدید نوشهر:

## تاکید بر توسعه دریا محور و هم افزایی مسئولان برای حل مشکلات منطقه



در مراسم معارفه فرماندار جدید نوشهر که روز گذشته در سالن اجتماعات اداره بنادر و دریانوردی این شهرستان برگزار شد، سید امیرحسینی جو، سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران، با تأکید بر ضرورت همکاری همهجانبه مسئولان برای رفع مشکلات این شهرستان، بر اهمیت برنامه‌ریزی اصولی و همدلی در جهت توسعه و حل مسائل منطقه‌ای تأکید کرد.

به گزارش نقش قلم وی در سخنان خود به اهمیت شعار سال جاری اشاره کرد و گفت: «امروز مدیران دستگاههای اجرایی فرصتی دارند که باید تمام تلاش خود را برای خدمت‌رسانی به مردم متمرکز کنند. تنها با عزم و اراده جمعی میتوان گره‌های موجود را گشود و به توسعه نوشهر کمک کرد».

حسینی جو همچنین به بهره‌برداری از یکی از طرحهای مهم گردشگری در نوشهر که با حضور معاون اول رئیس‌جمهور انجام شد، اشاره کرد و افزود: «این طرح نمونه‌ای از عزم و اراده حاکمیت و مسئولان محلی است و مشابه چنین پروژههایی باید در دیگر نقاط استان نیز به مرحله اجرا درآید».

معاون استاندار مازندران در ادامه با اشاره به تأکیدات استاندار بر اهمیت سرمایه‌گذاری در بخش تولید و حفظ دستاوردهای شهید، بر لزوم توجه ویژه مسئولان به این حوزه‌ها تأکید کرد و افزود: «مسئولان نهادهای اجرایی باید در خصوص مجوز طرح‌ها در بخشهای مختلف اقتصادی، گردشگری و کشاورزی تسریع کنند و فرآیندهای اداری را به‌گونه‌ای تنظیم کنند که زمان‌بر نباشد».

وی با تأکید بر این که «در هر جایگاهی که بودهایم، باید دستاوردی از خود بهجا بگذاریم»، افزود: «در شرایط کنونی باید توان فردی به توان جمعی تبدیل شود. فرماندار جدید تنها نماینده دولت نیست، بلکه نماینده حاکمیت است و باید در جهت رفع مشکلات مردم و منطقه همکاری لازم را داشته باشد».

امام جمعه نوشهر، حجت‌الاسلام سید فضل‌الله حسینی، نیز در این مراسم سخنرانی کرد و با تقدیر از خدمات رستم زردی، فرماندار سابق، خواستار بهره‌برداری از نیروهای دلسوز و با سابقه در دیگر نقاط کشور شد. وی در ادامه گفت: «دولت چهاردهم در تحقق وفاق ملی در سطح کشوری قدمهای مهمی برداشته است و امیدوارم این وفاق عملی و همهجانبه به نتیجه برسد».

امام جمعه نوشهر همچنین از فرماندار سابق این شهرستان قدردانی کرد و گفت: «رستم زردی فرمانداری بود که وقت و تلاش خود را به‌طور کامل صرف خدمت به مردم کرد و از ویژگیهای برجسته وی این بود که به مسائل و مشکلات منطقه کاملاً واقف بود».

فرماندار جدید نوشهر، شاهرخ جهانشاهی، نیز در این مراسم سخنرانی کرد و با اشاره به اوضاع اقتصادی کشور و تحریمهای ظالمانه، بر ضرورت همکاری مسئولان برای رفع مشکلات مردم و ایجاد شرایط مطلوب برای توسعه شهرستان تأکید کرد. وی افزود: «در شرایط کنونی باید به توسعه دریا محور در نوشهر توجه بیشتری داشته باشیم، چرا که طبق قانون برنامه هفتم توسعه، باید از ظرفیتهای بخش خصوصی در این حوزه بهره برد».

جهانشاهی همچنین به اهمیت ایجاد فضای کسبوکار مناسب برای جذب سرمایه‌گذاران اشاره کرد و گفت: «تا زمانی که فضای کسبوکار مساعد نباشد، تمایل سرمایه‌گذاران به سرمایه‌گذاری در این منطقه کاهش خواهد یافت. لذا باید همه نهادهای اجرایی برای تحقق توسعه دریا محور و بهبود وضعیت اقتصادی شهرستان با هم همکاری کنند».

وی همچنین به یکی از چالشهای بزرگ شهرستان نوشهر، یعنی نیروگاه زباله‌سوز اشاره کرد و گفت: «این پروژه یکی از مشکلات عمده شهرستان بوده و استاندار وعده داده‌اند که این مشکل حل خواهد شد. ما در تلاشیم تا با بهره‌برداری از تمامی ظرفیتهای، مشکلات منطقه را برطرف کنیم».

در پایان این مراسم، از خدمات رستم زردی فرماندار سابق نوشهر قدردانی شد و شاهرخ جهانشاهی به‌عنوان فرماندار جدید این شهرستان معرفی گردید. در این مراسم، مسئولان و مردم شهرستان نوشهر از فرماندار جدید حمایت کرده و بر لزوم همکاری بیشتر برای توسعه شهرستان تأکید کردند.

مراسم معارفه فرماندار جدید نوشهر با تأکید بر همکاری همگانی مسئولان و بهره‌برداری از ظرفیتهای موجود برای حل مشکلات و توسعه پایدار شهرستان همراه بود. مسئولان جدید و قدیم بر اهمیت توجه به معیشت مردم و توسعه اقتصادی و گردشگری شهرستان تأکید کردند و امیدوارند با همکاری همهجانبه به پیشرفت و شکوفایی این منطقه کمک کنند.

فرمانده انتظامی مازندران:

## باند قاچاق سلاح جنگی در سوادکوه شمالی منهدم شد



فرمانده انتظامی مازندران از انهدام و توقیف خودرو حامل محموله سلاح قاچاق و کشف بیش از ۴۸ قبضه سلاح جنگی و شکاری در شهرستان سوادکوه شمالی، اقدام به توقیف خودرو در شهر شیرگاه کردند و در بازرسی از آن، بیش از ۴۸ قبضه سلاح جنگی و شکاری قاچاق به همراه مهمات مربوطه کشف شد.

وی با اشاره به بازداشت یکی از متهمان این پرونده، از شناسایی دیگر همدستان این فرد خبر داد و افزود: تلاش برای دستگیری سایر متهمان و اعضای این باند در دستور کار مأموران پلیس امنیت عمومی استان قرار دارد.

فرمانده انتظامی مازندران همچنین از افزایش ۵۲ درصدی کشفیات سلاح شکاری و ۲۷ درصدی کشفیات سلاح جنگی طی سال گذشته در استان خبر داد و گفت: در حوزه کشفیات مهمات، ۵۰ درصد افزایش و در حوزه دستگیری قاچاقچیان سلاح، ۵۱ درصد افزایش در سال گذشته در سطح استان داشته‌ایم.

وی همچنین از انهدام ۲۰ باند قاچاق سلاح و مهمات طی سال گذشته در استان مازندران خبر داد و افزود: پلیس به‌طور جدی با هرگونه قاچاق و خریدوفروش غیرمجاز سلاح و مهمات برابر قانون برخورد خواهد کرد.

فرمانده انتظامی مازندران از انهدام و توقیف خودرو حامل محموله سلاح قاچاق و کشف بیش از ۴۸ قبضه سلاح جنگی و شکاری در شهرستان سوادکوه شمالی خبر داد. به گزارش نقش قلم پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس مازندران، سردار حسن مفخمی شهرستانی اعلام کرد که در پی کسب خبری مبنی بر فعالیت افرادی به‌صورت بانندی در حوزه قاچاق سلاح و مهمات از استانهای غربی کشور به استانهای شمالی، این موضوع در دستور کار پلیس امنیت عمومی قرار گرفت.

وی افزود: با انجام اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات گسترده پلیسی، مأموران پلیس امنیت عمومی استان دریافتند که قاچاقچیان سلاح در پوشش حمل و جابه‌جایی بار از استانهای غربی کشور به سمت استانهای شمالی اقدام به قاچاق سلاح و مهمات میکنند.

فرمانده انتظامی استان مازندران با اشاره به اشراف اطلاعاتی مأموران پلیس، از شناسایی خودروی وانت نیسان حامل بار نهال صنوبر در محور سوادکوه شمالی خبر داد که از غرب کشور به سمت یکی از استانهای همجوار در حرکت بود.

سردار مفخمی شهرستانی افزود: با

چالشهای کشاورزی در مازندران:

# از کمبود نهاده ها تا مشکلات اقتصادی شالیکاران

سمانه اسلامی ورکی

کشاورزی، به ویژه کشت برنج در استان مازندران، همواره یکی از ارکان اصلی اقتصاد این منطقه بوده است. اما در سال‌های اخیر، مشکلات مختلفی، از جمله کمبود نهاده‌های کشاورزی، هزینه‌های بالا و مشکلات مربوط به تأمین کود شیمیایی، به شدت بر روند تولید تأثیر گذاشته است.

استان مازندران، با داشتن ۲.۳ درصد از اراضی کشاورزی کشور، همچنان به عنوان پیشگام در تولید محصولات کشاورزی شناخته می‌شود؛ با این حال، شالیکاران این استان اکنون با مشکلات عدیده‌ای مواجهند که حل آن‌ها نیازمند توجه و اصلاحات جدی در سیاستگذاری‌های بخش کشاورزی است.

یکی از بزرگترین چالش‌های کشاورزان مازندرانی در سال جاری، کمبود و تأخیر در عرضه کودهای شیمیایی است. این مسأله به‌ویژه برای شالیکاران که در فصل خزانة گیری به کود اوره نیاز دارند، بحرانیتر شده است. در حالی که عرضه نهاده‌ها به صورت سامان‌های در دستور کار قرار گرفته، تأخیر در توزیع و مشکلات ناشی از آن، کشاورزان را در تأمین نیازهای اساسی خود دچار نگرانی کرده است. در این راستا، برخی از شالیکاران از عدم تأمین به موقع

در سطح وزارت جهاد کشاورزی، حمایت‌های بیشتری از کشاورزان داشته باشند تا بتوانند این مشکلات را مدیریت کنند.

یکی دیگر از عواملی که بر تأمین کودهای شیمیایی در مازندران تأثیرگذار بوده، مشکلات مربوط به ناترازی انرژی است. رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران، بابک مؤمنی، در گفتگو با رسانه‌ها به این نکته اشاره کرده که به دلیل مشکلاتی که در حوزه انرژی پیش آمده، برخی صنایع پتروشیمی تولیدات خود

باعث می‌شود که برخی از کشاورزان نتوانند به‌موقع کود مورد نیاز خود را دریافت کنند.

**کشاورزی سنتی؛ مانع اصلی توسعه**

استاندار مازندران نیز در اظهاراتی به مشکلات ناشی از کشاورزی سنتی اشاره کرده و بر لزوم حرکت به سوی کشاورزی مدرن تأکید داشته است.

مهدی یونسی رستمی بیان کرده که مشکلات فعلی در کشاورزی، به ویژه در مازندران، به دلیل شیوه‌های قدیمی و ناکارآمد کشاورزی است. از آنجا که کشاورزی سنتی به بهره‌وری پایین و هزینه‌های بالا منجر می‌شود، ضروری است که سیاست‌های جدیدی در این زمینه اتخاذ شود. به‌ویژه با توجه به بحران‌های انرژی و مشکلات مربوط به تأمین نهاده‌ها، تحولات اساسی در شیوه‌های کشاورزی می‌تواند به بهبود وضعیت کشاورزان کمک کند.

در این شرایط، سیاست‌های فعلی در حوزه کشاورزی، به‌ویژه در مازندران، نتوانسته‌اند مشکلات اصلی کشاورزان را حل کنند. تأمین به موقع کود و دیگر نهاده‌های کشاورزی، تقویت سیستم‌های نظارتی، اصلاح فرآیند توزیع و حمایت‌های مالی و مشاوره‌ای از کشاورزان، از جمله اقدامات ضروری است که باید در دستور کار قرار گیرد. مسئولان باید با شفافیت بیشتری اقدام



**چالشهای کشاورزی در مازندران، از کمبود نهاده‌ها تا مشکلات مربوط به تأمین انرژی و ضعف در نظارت، همه به‌طور مستقیم بر وضعیت اقتصادی کشاورزان تأثیر گذاشته است.**



به تخصیص نهاده‌ها کنند و همچنین از تأمین منابع مالی لازم برای کشاورزان حمایت کنند. در غیر این صورت، ادامه این روند باعث کاهش سطح تولید، افزایش وابستگی به واردات و در نهایت آسیب به اقتصاد منطقه خواهد شد.

چالش‌های کشاورزی در مازندران، از کمبود نهاده‌ها تا مشکلات مربوط به تأمین انرژی و ضعف در نظارت، همه به‌طور مستقیم بر وضعیت اقتصادی کشاورزان تأثیر گذاشته است. اگرچه مسئولان در تلاش برای رفع این مشکلات هستند، اما نیاز به اصلاحات ساختاری و تغییر در سیاست‌های کشاورزی به‌ویژه در زمینه تأمین نهاده‌ها و حمایت از کشاورزان احساس می‌شود. تنها با اصلاح این فرآیندهاست که می‌توان به کشاورزان مازندران کمک کرد تا بتوانند در برابر مشکلات اقتصادی و طبیعی ایستادگی کنند و به تولید مستمر و پایدار ادامه دهند.

را کاهش داده‌اند. این مسأله به کمبود کود شیمیایی و دیگر نهاده‌های کشاورزی در استان دامن‌زده است. اگرچه مسئولان اعلام کرده‌اند که این مشکل در حال رفع است، اما این بحران به خوبی نشان می‌دهد که کمبود انرژی و ناترازی آن می‌تواند تأثیرات جدی بر تولیدات کشاورزی داشته باشد.

یکی از دلایل دیگری که باعث تشدید مشکلات کشاورزان در مازندران شده، ضعف در نظارت بر توزیع نهاده‌های کشاورزی است. علی‌مهدویان، کارشناس جهاد کشاورزی شهرستان آمل، در مورد نظارت بر انبارهای کشاورزی و توزیع کود، تأکید کرده است که توزیع کود باید با دقت و به‌طور هدفمند انجام شود. با این حال، به نظر می‌رسد که نظارت‌ها هنوز در برخی مناطق به طور کامل اجرا نمی‌شود و در نتیجه، برخی کشاورزان با مشکلاتی در دریافت کود مواجهند. همچنین، تأخیر در فرآیند توزیع و نبود سیستم‌های نظارتی دقیق

کود یاران‌های و بالا بودن قیمت کود در بازار آزاد به شدت گلایه دارند. این مشکلات نه تنها به روند تولید آسیب می‌زند بلکه به افزایش هزینه‌های کشاورزی و در نهایت کاهش درآمد کشاورزان منجر می‌شود.

**هزینه‌های بالای کشاورزی؛ فشاری مضاعف بر شالیکاران**

جعفر موسوی، یکی از کشاورزان مازندرانی، در گفتگو با رسانه‌ها از افزایش هزینه‌های کشاورزی و تولید گلایه کرده است. او بر این باور است که بخش زیادی از این هزینه‌ها به تأمین نهاده‌ها مربوط می‌شود و با توجه به افزایش قیمت‌ها و عدم تأمین به موقع، فشار اقتصادی بسیاری بر دوش کشاورزان وارد شده است.

هزینه‌های بالا نه تنها به تأمین نهاده‌ها بلکه در مراحل کاشت، داشت و برداشت نیز قابل توجه است. با توجه به این مشکلات، لازم است که مسئولان، به‌ویژه



شهید «حسین بخشنده رستمی» حسین هر چند با تولدش در خانواده. محفل آن‌ها را زیباتر کرده بود اما زیبایی واقعی را نزد خداوند و شهادت در راه وی می‌دانست. حسین عاشقانه و عاقلانه بسوی جبهه‌ها رهسپار شد.

شهید حسین بخشنده رستمی بیستم شهریور ۱۳۴۵، در شهر رستمکلا از توابع شهرستان بهشهر به دنیا آمد. پدرش مصیب، کشاورز بود و مادرش ربابه نام داشت. تا دوم راهنمایی درس خواند. به عنوان بسیجی در جبهه حضور یافت. پانزدهم آبان ۱۳۶۱، در عین خوش توسط نیروهای عراقی بر اثر اصابت گلوله به پا، شهید شد. مزار او در تکیه سلطانی زادگاهش واقع است.

خاطره‌ای از شهید «حسین بخشنده رستمی»:

به خواندن قرآن علاقه داشت

از خصوصیات بارز شهید حسین بخشنده می‌توان به صمیمیت و خوش رویی در خانواده و علاقه به آنان، احترام و ادب نسبت به والدین، انجام واجبات و ترک محرمات، علاقه و ارادت به ائمه اطهار (ع) ولایت مداری و علاقه به امام تا حدی که تمثال امام خمینی را در تظاهرات که رفته و به خانه آورده و در آلبوم نگه داری می‌کرد. علاقه‌ی فراوانی به قرآن داشت. صدای خودش را روی نوار ضبط کرد در حالی که سوره‌ای از قرآن را تلاوت می‌کرد. این نوار بعنوان یادگاری موجود می‌باشد.

زیبایی واقعی را شهادت در راه خدا می‌دانست

حسین هر چند با تولدش در خانواده. محفل آن‌ها را زیباتر کرده بود، اما زیبایی واقعی را نزد خداوند و شهادت در راه وی می‌دانست. حسین عاشقانه و عاقلانه بسوی جبهه‌ها رهسپار شد و راهش را انتخاب کرد. برای خانواده‌اش هنگام خداحافظی لحظه‌ای جانکاه و فراموش نشدنی بود. آنان روحیه‌ای شاد و عالی از او بیاد دارند. حسین سفارش مادر را به خواهرانش می‌نمود. پدر برای او دعا و صلوات زیرب می‌گفت. مادر با چشمان اشک بار آب پشت سر حسین می‌ریخت.

همچون امام حسین (ع) شجاع و دلآور بود

سرانجام او رفت همچون امام حسین (ع) شجاع و دلآور بود. با توجه به سن کم وقتی که به کردستان برای سرکوب کردن ضدانقلاب و کوموله‌ها رفته بود. در آن محیط ناامن نمی‌هراسید تا جایی که برای استحمام رفتن ۲ نفری به حمام می‌رفتند ۲ نفر باید مسلح کشیک می‌دادند. روحیه الهی و بالایی داشت یا برای آوردن آب از ترس کوموله‌ها و منافقین از پشت کوه‌های صعب العبور و دشوار کردستان به شهر می‌رفتند تا یک بشکه آب بیاورند. سرانجام بعد از شجاعت بسیار و مبارزهٔ قهرمانانه به دیدار پروردگار شتافت.

# باز شدن دروازه‌های سرمایه گذاری در گلستان؛ موانع اداری کنار رفت



سوال: مقام معظم رهبری سال جاری را با چه عنوانی نامگذاری کرده‌اند و این موضوع چه اهمیتی برای استان گلستان دارد؟

پاسخ: مقام معظم رهبری سال ۱۴۰۴ را « سرمایه‌گذاری برای تولید » نامگذاری کرده‌اند و با این انتخاب، بر دو محور اساسی سرمایه‌گذاری و ایجاد اشتغال تأکید ویژه‌ای داشته‌اند.

این نامگذاری که نسبت به سالیهای گذشته صراحت بیشتری در هدفگذاری اقتصادی دارد، برای استان گلستان از اهمیت بسزایی برخوردار است.

گلستان، با وجود برخورداری از منابع طبیعی غنی، ظرفیتهای کشاورزی و پتانسیلهای گردشگری، سالاهاست که به دلیل موانع ساختاری و اداری توانسته به جایگاه شایسته خود در عرصه اقتصادی دست یابد.

اکنون، با حضور مدیران جدید از جمله طماسبی استاندار و کیانمهر معاون اقتصادی استاندار رویکردی نوین در پیش گرفته شده است تا با رفع این موانع، استان در مسیر تحقق شعار سال گام بردارد و به جهشی ملموس در حوزه تولید و اقتصاد منطقهای دست یابد.

سوال: مهمترین مانع پیش روی سرمایه‌گذاری در استان گلستان چیست و این مانع چه تأثیری بر پروژهها دارد؟ پاسخ: مهمترین مانع سرمایه‌گذاری در استان، فرایند طولانی و پیچیده اخذ مجوزهاست که از سایر چالشها نظیر کمبود اعتبارات یا نرخ بالای سود تسهیلات، تأثیر عمیقتری دارد.

به عنوان مثال، فرض کنید سرمایه‌گذاری قصد راهاندازی واحدی تولیدی با هزینه اولیه ۱۰۰ میلیارد تومان را داشته باشد. این طرح باید مراحل متعددی را طی کند از ارائه طرح توجیهی به کارگروههای مربوطه گرفته تا اخذ تأییدیه از شوراهای استانی، مجوزهای زیستمحیطی، تخصیص زمین و در نهایت دریافت تسهیلات بانکی.

این فرایند که گاه ماهها یا حتی سالها به طول میانجامد، در شرایط تورمی کشور هزینههای طرح را بهطور چشمگیری افزایش میدهد. در این حالت، هزینه اولیه ۱۰۰ میلیارد تومانی ممکن است به بیش از ۲۰۰ یا حتی ۲۵۰ میلیارد تومان برسد.

این افزایش هزینه، نه تنها توجیه اقتصادی طرح را زیر سوال میبرد، بلکه در بسیاری موارد منجر به از دست رفتن بازار هدف و توقف پروژه میشود. این بوروکراسی پیچیده، به عنوان یکی از موانع اصلی، سرمایه‌گذاری در گلستان را با چالش جدی مواجه کرده است.

سوال: مدیریت جدید استان گلستان چه راهکارهایی برای رفع این مشکل ارائه کرده است؟

پاسخ: معاون اقتصادی و استاندار، رویکردی تحولآفرین را در پیش گرفته‌اند. نخست، کارگروههای متعدد و موازی که پیشتر موجب اتلاف وقت و تأخیر در تصمیمگیری میشدند، منسوخ شده‌اند.

در گذشته، جلسات برخی کارگروهها هر دو یا سه ماه

استان گلستان با ظرفیتهای طبیعی و انسانی فراوان، مدتها در سایه موانع اداری و کاغذبازیه‌ها از جذب سرمایه‌گذاریهای کلان محروم مانده بود اما با عزم جدی مدیران استان و اصلاح فرایندها، این خطه سرسبز آماده است تا به مقصدی طلایی برای سرمایه‌گذاران تبدیل شود.

به گزارش نقش قلم حذف موانع دستوپاگیر و حمایت قاطع از فعالان اقتصادی، نویدبخش فصل تازه‌ای از تولید و اشتغال در گلستان است؛ فصلی که میتواند این استان را به یکی از پیشگامان تحقق شعار «سرمایه‌گذاری برای تولید» در سال ۱۴۰۴ بدل کند.

«سرمایه‌گذاری برای تولید»، عنوانی است که رهبر معظم انقلاب برای سال ۱۴۰۴ برگزیدند و با این انتخاب، با صراحت و قاطعیت، راهبردی روشن برای رهایی اقتصاد کشور از تنگناها ترسیم کردند.

بیش از دو دهه است که نامگذاری سالها با محوریت مسائل اقتصادی انجام میشود اما در سال جاری، تأکید بر سرمایه‌گذاری و اشتغال به شکلی بیسابقه برجسته شده است.

در این میان، استان گلستان، با وجود برخورداری از ظرفیتهای فراوان، سالها درگیر موانع اداری و چالشهای سرمایه‌گذاری بوده است که با عزم جدی مدیریت جدید، این استان در تلاش است تا با اصلاح فرایندها، تفویض اختیارات و حمایت قاطع از سرمایه‌گذاران، همگام با شعار سال، به کانونی برای تولید و اشتغال تبدیل شود.

سیدخالق سجادی، مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه‌گذاری و اشتغال استانداری گلستان، در گفتوگویی اختصاصی با ایرنا، به پرسشهایمان درباره این تحولات پاسخ میدهد و پرده از برنامههای تازه برای شکوفایی اقتصاد استان برمیدارد.

مدیر جهاد کشاورزی مینودشت خبر داد

## پیشبینی توزیع ۸ هزار جعبه تخم نوغان در گلستان



تولید و اشتغال در استان کمک میکند. ممشلی تأکید کرد: با توجه به شرایط اقلیمی مناسب استان گلستان و تجربههای موفق سالیهای گذشته، امیدواریم امسال میزان تولید ابریشم افزایش چشمگیری داشته باشد. این مقام مسئول همچنین افزود: صنعت نوغانداری که زمانی یکی از ارکان اقتصاد روستایی محسوب میشد، امروز میتواند با برنامه‌ریزی اصولی و حمایت همهجانبه دوباره به جایگاه واقعی خود بازگردد.

وی خاطرنشان کرد: هدف ما این است که با توزیع گسترده و به موقع تخم نوغان و ارائه آموزشهای لازم به پرورشدهندگان، علاوه بر تأمین مواد اولیه صنایع وابسته به ابریشم، فرصتهای شغلی جدیدی نیز ایجاد شود. جهاد کشاورزی در این مسیر پشتیبان و همراه نوغانداران خواهد بود.

استان توزیع شود تا به این ترتیب شاهد رونق تولید ابریشم و حمایت از معیشت خانوارهای روستایی باشیم. ممشلی اظهار کرد: جهاد کشاورزی مینودشت از آمادگی کامل برای حمایت از نوغانداران برخوردار است. تمامی امکانات برای توزیع مناسب تخم نوغان و پشتیبانی از پرورشدهندگان فراهم شده تا این زنجیره ارزشمند به خوبی فعال شود.

وی با تأکید بر ضرورت مشارکت بهره‌برداران یادآور شد: افرادی که مایل به دریافت تخم نوغان به صورت تفکیکی هستند، لازم است هر چه سریعتر نسبت به ثبتنام اقدام کنند. پس از ثبتنام، تخم نوغان بر اساس نیاز و ظرفیت پرورشی هر متقاضی در اختیارشان قرار خواهد گرفت.

به گفته مدیر جهاد کشاورزی مینودشت، پرورش کرم ابریشم علاوه بر نقشآفرینی در تقویت اقتصاد خانوارهای روستایی، به پایداری

مدیر جهاد کشاورزی مینودشت از آغاز رسمی توزیع تخم نوغان در استان گلستان خبر داد و گفت: عملیات اجرایی این طرح با توزیع اولیه دو هزار و ۵۰۰ جعبه در مینودشت آغاز شد.

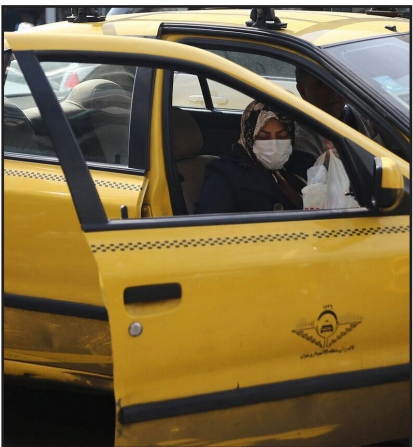
به گزارش نقش قلم مهدی ممشلی اظهار کرد: پرورش کرم ابریشم که به عنوان یکی از مشاغل سنتی و ارزشمند روستایی در استان گلستان شناخته میشود، امسال با جدیت بیشتری دنبال میشود.

مدیر جهاد کشاورزی مینودشت گفت: از امروز صبح دوشنبه، عملیات توزیع تخم نوغان در شهرستان مینودشت آغاز شد. در مرحله نخست، دو هزار و ۵۰۰ جعبه تخم نوغان آماده تحویل به نوغانداران است.

وی با اشاره به اهمیت موضوع، افزود: با توجه به ظرفیتهای استان گلستان در حوزه نوغانداری، پیشبینی میکنیم امسال حدود هشت هزار جعبه تخم نوغان در سطح

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت:

## تاکسی های متخلف در دریافت کرایه به پارکینگ منتقل شدند



مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت گفت: با دریافت گزارشهای مردمی و بررسیهای لازم، ۱۵ دستگاه تاکسی در رشت به دلیل افزایش خودسرانه نرخ کرایه در سال جاری به پارکینگ منتقل شدند.

به گزارش نقش قلم علیرضا زارع با اشاره به معرفی تعدادی راننده تاکسی به کمیته انضباطی اظهار کرد: نزدیک ۲۰ پرونده از تخلفات رانندگان تاکسی در سال جاری به دلیل افزایش خودسرانه نرخ کرایه در سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت در دست بررسی است.

وی با بیان اینکه نرخ جدید کرایه تاکسی اواخر سال گذشته مصوب و به سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت ابلاغ شده اما تاکنون برای اجرا به رانندگان اعلام نشده‌است بیان کرد: نرخ جدید به تعداد تاکسیها در دست چاپ است؛ رانندگان تا اعلام رسمی نرخ جدید از سوی سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری نباید کرایه را خودسرانه افزایش دهند.

مدیرعامل سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری رشت اضافه کرد: نرخ جدید کرایه تاکسی در رشت هنوز اجرایی نشده از اینرو رانندگان باید کرایه قبلی را از مسافران دریافت کنند؛ برچسب

نرخ جدید کرایه تاکسی نیز باید پس از اعلام رسمی از سوی این سازمان برای اطلاع مسافران در خودرو نصب شود. وی اظهار کرد: میانگین نرخ جدید کرایه در حوزه حمل و نقل رشت از جمله تاکسی، تاکسی ون، مینی بوس، آژانس و .. برای اجرا در سال جاری ۳۱ درصد افزایش یافته‌است؛ این افزایش برای تاکسیها متوسط بین ۴۰ تا ۴۲ درصد است.

برخی از رانندگان تاکسی در رشت طی سال جاری نسبت به افزایش خودسرانه کرایه تاکسی اقدام کرده‌اند. رشت دارای حدود ۷۰۰ هزار نفر جمعیت ثابت است که در طول روز به یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر افزایش مییابد.

## چرا در باران پیاده‌روی کنیم؟



بسیاری از روزها، به دلیل بارندگی خانه‌نشین می‌شویم و حتی نمی‌توانیم برای ورزش روزانه خود به بیرون از خانه برویم اما ممکن است این موضوع شما را شگفت‌زده کند اگر بدانید که ورزش و پیاده‌روی زیر باران فواید فراوانی برای سلامتی دارد.

به گزارش نقش قلم به نقل ایسنا، بدانید که چیزی به نام آب‌وهوای بد وجود ندارد، بنابراین زمان آن است که از روزهای بارانی برای افزایش سلامتی خود استفاده کنید.

### فواید هوای پاک بر سلامتی

آلودگی هوا یکی از بزرگترین خطرات برای سلامت انسان است و باریدن باران، آلودگی هوا را از بین می‌برد؛ بارندگی میزان ذرات معلق موجود در هوا را تا ۳۰ درصد کاهش می‌دهد و اگر باد نیز با آن همراه شود، این اثرات برای سلامتی بیشتر خواهد بود. اصطلاح ذرات معلق به معنای هر چیزی در هواست که گاز نباشد، بنابراین شامل مواد آلی مانند دود، دوده، خاک و گرد و غبار و همچنین مواد معدنی مانند سولفات آمونیوم و نیترات آمونیوم است که از کودها و کلریدسدیم از آب دریا حاصل می‌شوند. هر قطره باران تعداد زیادی از این ذرات ریز آئروسول را جذب می‌کند و آنها را می‌شوید در نتیجه هوا را پاک کرده و کیفیت هوایی را که تنفس می‌کنیم را بهبود می‌بخشد.

### کاهش استرس و التهاب

آیا تا به حال متوجه بوی خوش خاک در زمان بارش باران بر زمین خشک شده‌اید؟ این اثر پتريکور نامیده می‌شود که ناشی از برخورد آب با زمین خشک و وادار کردن باکتری استرپتومایسس به تولید ترکیبی به نام ژئوسمین است. انسان حتی در مقادیر بسیار کم به ژئوسمین بسیار حساس است و اکنون عطر مصنوعی مشابهی از این نوع به برخی از عطرها اضافه می‌شود. ژئوسمین می‌تواند استرس را کاهش دهد و اثر آرام‌بخش داشته باشد. نتایج تحقیقی در سال ۲۰۲۲ نشان داد کسانی که در برابر خاک حاوی استرپتومایسس قرار گرفتند، سطوح بالاتری از هورمون شادی، سروتونین و همچنین سطوح پایین‌تری از نشانگر التهابی، پروتئین واکنشی سی (CRP) داشتند. همچنین مشاهده شد که گروه درمان دارای فعالیت نوسانی باند آلفا در لوب اکسیپیتال بود؛ اهمیت این امر مشخص نیست اما ممکن است با عملکرد شناختی مرتبط باشد.

### تقویت پاسخ ایمنی

رسم باستانی ژاپنی «حمام کردن در جنگل» از دهه ۱۹۸۰ وجود داشته است، آنان مدت‌هاست که فواید راه رفتن در جنگل و در آغوش گرفتن درختان را فرا گرفتند، بنابراین باران نباید شما را ناامید کند. فیتونسیدها، باران، تگرگ و نور هنوز وجود دارند. درختان به تولید مواد شیمیایی به نام فیتونسیدها معروف هستند که سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت می‌کنند. نتایج تحقیقات نشان دادند که تنفس آنها سطح سلول‌های کشنده طبیعی (NK) را در جریان خون افزایش می‌دهد. سلول‌های سلول‌های کشنده طبیعی، لنفوسیت‌هایی هستند که سلول‌های آلوده به ویروس و سرطان را از بین می‌برند. فقط یک روز پیاده‌روی در جنگل سلول‌های کشنده طبیعی را تا ۴۰ درصد افزایش می‌دهد.

### سوزاندن کالری بیشتر با پیاده‌روی زیر باران

ما تمایل داریم زیر باران سریع‌تر راه برویم یا بدویم و احتمالاً این سرعت به این دلیل است که می‌خواهیم سریع‌تر به خانه برگردیم! محققان در تحقیق ورزشی در سال ۲۰۱۵، از گروهی از مردان خواستند تا در یک اتاقک آب‌وهوایی در یک محیط شبیه‌سازی شده با باران یا بدون باران بدود. آنهایی که زیر باران می‌دویدند به‌طور قابل توجهی سطوح آدرنالین و لاکتات بالاتری نسبت به کسانی داشتند که بدون باران می‌دویدند و به این معنی است که عضلات آنان سخت‌تر کار کرده

تولید می‌کند که باعث افزایش دمای بدن می‌شود. زمانی که باران می‌بارد، دماهای خنک‌تر و قطرات باران مانند خنک‌کننده‌های طبیعی عمل و به دفع گرما از بدن شما کمک می‌کنند.

پیاده‌روی در باران جذاب به نظر نمی‌رسد، اما وقتی به فواید سلامتی بیشتر آن فکر می‌کنید. از تقویت روحیه گرفته تا آرام کردن اضطراب و تقویت سیستم ایمنی، راه رفتن در باران برای ما مفید است. ما نباید اجازه دهیم باران ما را از برداشتن ۱۰ هزار قدم در روز باز دارد. دانشمندان معتقدند که با ورزش کردن در باران کالری بیشتری نسبت به ورزش کردن در هوای خشک می‌سوزانید و این نتایج ثابت می‌کند که راه رفتن در باران مزایای سلامت جسمانی قابل توجهی دارد. بدهی است که خیس شدن بسیار ناخوشایند خواهد بود، اما تا زمانی که یک لباس ضدآب نپوشیده باشید بنابراین با لباس مناسب به ورزش در زیر باران ادامه دهید.

### اجتناب از پیاده‌روی در باران

شرایط خاصی وجود دارد که باید از پیاده‌روی در باران اجتناب کنید تا ایمنی و رفاه خود را در اولویت قرار دهید، برای مثال، اگر در معرض خطر افتادن هستید، سابقه زمین خوردن‌های قبلی دارید یا در تعادل مشکل دارید، بهتر است هنگام بارندگی پیاده‌روی نروید.

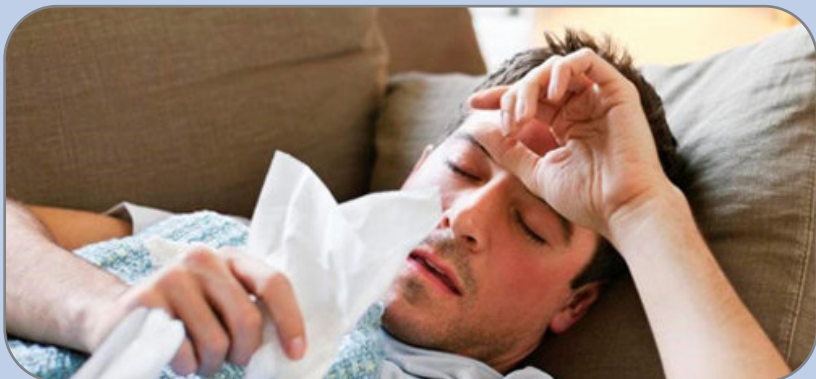
افراد با دید یا تحرک محدود، افرادی که شرایط سلامتی دارند و ممکن است به دلیل قرار گرفتن در معرض باران یا دمای سرد حال آنان بدتر شود و افرادی که زخم دارند نیز باید در نظر داشته باشند که در زیر باران ورزش نکنند.

اگر هنگام راه رفتن بدون کمک یا روی سطوح ناهموار یا لغزنده احساس امنیت ندارید، از راه رفتن خودداری کنید تا از خطر افتادن یا آسیب‌دیدگی پیشگیری شود.

البته، باید در شرایط آب‌وهوایی شدید مانند طوفان، رعد و برق، بادهای شدید و سیل در خانه بمانید. قبل از اینکه برای پیاده‌روی به بیرون بروید، توصیه می‌شود پیش‌بینی آب‌وهوای محلی خود را برای هرگونه بارندگی احتمالی، باران شدید، هشدارهای سیل ناگهانی، خطرات رعد و برق یا سایر خطرات مرتبط با آب و هوا بررسی کنید تا مطمئن شوید که آماده و ایمن هستید.

### کوتاه پزشکی

## مصرف چای پُرنرنگ را حذف کنید



بنابراین این موضوع باید مورد توجه گیاهخواران قرار گیرد.

وی افزود: کافئین سطح هوشیاری را بالا می‌برد. شاید در ظاهر، این عملکرد کافئین مطلوب به نظر برسد ولی در واقع، نوشیدن چای پُرنرنگ در شب به خصوص ساعات پایانی شب، منجر به بی‌قراری و بی‌خوابی شده و در درازمدت نیز سطح اضطراب را افزایش می‌دهد.

این استادیار دانشکده علوم تغذیه تاکید کرد: افراد دارای سابقه مشکلات قلبی، خانم‌های باردار، مبتلایان به ریفلاکس (سوزش سردل، ترش کردن) و زخم معده و افراد مبتلا به سنگ‌های کلیوی باید از نوشیدن چای پُرنرنگ خودداری کرده و یا مصرف آن را محدود کنند.

کرد: نوشیدن چای پُرنرنگ باعث سوزش در ناحیه قفسه سینه و قلب فرد می‌شود. دکترای تخصصی علوم تغذیه با بیان اینکه کافئین با جذب آهن غذا تداخل دارد، گفت: چای مصرفی هرچه پُرنرنگ‌تر باشد، شدت این تداخل بیشتر می‌شود. وی توصیه کرد افرادی که مبتلا به کم‌خونی ناشی از فقر آهن، نوشیدن چای پُرنرنگ را ترک کرده و یا مصرف آن را به حداقل یک ساعت قبل یا بعد از غذای حاوی منابع آهن موکول کنند.

به گفته ربیعی، تأثیر منفی کافئین بر جذب آهن، صرفاً مربوط به منابع گیاهی آهن نظیر آهن موجود در اسفناج می‌شود و نه منابع حیوانی آن نظیر آهن موجود در گوشت قرمز

عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه با اشاره به کافئین موجود در چای، گفت: افراد دارای مشکلات قلبی، زخم معده و سنگ‌های کلیوی و خانم‌های باردار از مصرف چای پُرنرنگ باید اجتناب کنند.

به گزارش نقش قلم به نقل مهر، سمیرا ربیعی استادیار دانشگاه و دکترای تخصصی علوم تغذیه، با بیان اینکه چای حاوی میزان بالای کافئین است، افزود: هرچه چای مصرفی پُرنرنگ‌تر یا به اصطلاح غلیظ‌تر باشد، میزان کافئین دریافتی بیشتر می‌شود. وی ادامه داد: کافئین، یک ماده شیمیایی خوراکی است که در دو فرم طبیعی و سنتتیک (مصنوعی) یافت می‌شود.

به گفته ربیعی، فرم طبیعی کافئین در بسیاری از گیاهان از جمله قهوه، دانه‌های کاکائو و برگ‌های چای وجود دارد و فرم مصنوعی آن در نوشیدنی‌ها و نوشابه‌های انرژی‌زا یافت می‌شود.

استادیار دانشگاه با اشاره به اثرات کافئین بر بدن، افزود: کافئین، مدر یا ادرار آور است، بنابراین نوشیدن چای پُرنرنگ، باعث اتلاف آب بدن شده و فرد را با مشکل یبوست مواجه می‌کند. ربیعی، کافئین را موجب افزایش ضربان قلب و فشار خون برشمرد و خاطرنشان

### کوتاه پزشکی

## کاهش وزن سالم می‌تواند احتمال ابتلا به سرطان را کاهش دهد

را در فواصل سه، پنج و ۱۰ سال قبل از تشخیص سرطان در یک فرد پیگیری کردند و آنها را با افراد گروه کنترل مقایسه کردند.

آنها دریافتند که کاهش وزن می‌تواند خطر ابتلا به اکثر سرطان‌های مرتبط با چاقی را در یک بازه زمانی پنج ساله کاهش دهد.

به عنوان مثال، خطر سرطان کلیه در عرض سه سال و سرطان آندومتر در سه و پنج سال کاهش یافت. خطر مولتیپل میلوما (نوعی سرطان پوست) در عرض ۱۰ سال کاهش یافت.

علاوه بر این، محققان دریافتند به نظر می‌رسد کاهش وزن از افراد در برابر طیف وسیعی از ۱۶ سرطان دیگر که با چاقی مرتبط نیستند محافظت می‌کند.

اینها شامل ملانوم و سرطان‌های پوست، ریه، اندام تناسلی، چشم، مغز و اندام‌های گوارشی بود.

محققان در مرحله بعدی قصد دارند بررسی کنند که آیا داروهای ضد چاقی مانند Wegovy و Zepbound می‌توانند خطر سرطان را کاهش دهند یا خیر.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد کاهش وزن می‌تواند در برابر سرطان‌های مرتبط با چاقی محافظت ایجاد کند.

به گزارش نقش قلم به نقل گروه بهداشت و درمان خیرگزاری سلامت(طبنا)، به گفته محققان، چاقی با خطر بالاتر ابتلا به حداقل ۱۳ نوع سرطان مرتبط است. این مسئله تا حد زیادی به دلیل سطوح بیش از حد بالا هورمون‌هایی مانند

استروژن و انسولین است. اما نتایج مطالعه نشان می‌دهد که کاهش وزن می‌تواند احتمال ابتلا به این سرطان‌ها از جمله سرطان سینه، کلیه، تخمدان، کبد و پانکراس را تعدیل نماید. دکتر «کندا آلکواتلی»، محقق بالینی در کلینیک کیولوند، گفت: «این مطالعه اهمیت درمان چاقی به عنوان یک بیماری مزمن را تقویت می‌کند. ما امیدواریم که این نتایج به ما کمک کند تا درک بهتری از نحوه استفاده از کاهش وزن برای درمان بیماری‌های همراه، از جمله سرطان در بیماران چاق داشته باشیم.»

برای این مطالعه، محققان سابق سلامت الکترونیکی بیش از ۱۰۰۰۰ بیمار چاق در کلینیک کیولوند را ارزیابی کردند که بیش از ۵۳۰۰ نفر از آنها به سرطان مبتلا شدند. محققان تغییرات BMI (شاخص توده بدنی)

# مسابقات فوتسال در روستای دامیر شهرستان ساری



هر سال همزمان با شروع فصل کاشت برنج (نشال)، اهالی روستای دامیر در شهرستان ساری، مسابقه‌ای منحصر به فرد به نام "فوتسال" (ترکیبی از فوتبال و شالیزار) را در زمین‌های شالیزاری برگزار می‌کنند. این رویداد که بیش از یک دهه قدمت دارد (از حدود سال ۱۳۸۵ آغاز شده)، به عنوان جشنی برای آغاز فصل کشاورزی، ابراز شادی و نمادی از اتحاد شالیکاران شناخته می‌شود.

اهداف و دستاوردها: مهم‌ترین هدف این مسابقه، ایجاد نشاط و انگیزه در کشاورزان، به ویژه تشویق نسل جوان به کار، تلاش و تولید در بخش کشاورزی است. این رویداد به تدریج از یک بازی دوستانه بین چند کشاورز به یک مراسم مورد انتظار و پرتعداد در روستا تبدیل شده است.

ویژگی‌های منحصر به فرد فوتسال: زمین بازی: برخلاف فوتبال معمولی، فوتسال در زمینی شالیزاری، شخم‌زده، پر از آب و گل‌ولای برگزار می‌شود. هرچه زمین گلی‌تر و پرآب‌تر باشد، کیفیت مسابقه از نظر برگزارکنندگان بالاتر است.

محل برگزاری: ابتدا در زمین‌های دورتر برگزار می‌شد، اما با افزایش استقبال خانواده‌ها، اکنون در زمینی نزدیک به بافت مسکونی روستا انجام می‌شود تا تماشای آن برای همه آسان‌تر باشد. آیین ورود: بازیکنان با تشریفات خاص و سوار بر تیلرهای کشاورزی وارد زمین مسابقه می‌شوند.

قوانین بازی: مسابقه در دو نیمه ۲۰ دقیقه‌ای برگزار می‌شود. به دلیل سختی فوق العاده دویدن در گل‌ولای عمیق (گاهی تا زانو)، تعداد تعویض‌ها نامحدود است تا بازیکنان بتوانند تجدید قوا کنند.

تجهیزات جانبی: کنار زمین، علاوه بر آب آشامیدنی، سطل‌های آب و اسفنج برای شستشوی صورت بازیکنان از گل‌ولای وجود دارد.

فضای مسابقه: برای ایجاد هیجان بیشتر، از گزارشگر زنده و حتی تبلیغات محیطی مرتبط با کشاورزی (مانند بنر تبلیغ بذر) استفاده می‌شود.

تماشاگران: همه اهالی روستا، از پیر و جوان و زن و مرد، به‌ویژه کودکان، تماشاگر این رقابت جذاب هستند. البته تماشاگران برخلاف بازی‌های معمول، تمایلی به نزدیک شدن توپ به سمت خود ندارند، زیرا هر شوت می‌تواند حجم زیادی گل‌ولای به اطراف بپاشد.

اهمیت و گسترش: برگزاری فوتسال برای اهالی دامیر اهمیت زیادی دارد و امسال با همکاری شورای ورزشی روستا و پایگاه بسیج، با کیفیت بیشتری برگزار شد. این ابتکار جالب توجه، اکنون به استان‌های همجوار مانند گلستان و گیلان نیز راه یافته است. امسال در تاریخ ۱۴ فروردین، سه تیم (کشاورز رودپی، شهدای دامیر و تیم مهمان لیگ برتری فوتبال ساحلی شهریار ساری) در این رویداد شرکت کردند.

در نهایت، فوتسال فراتر از یک مسابقه ورزشی، فرصتی برای گردهمایی شادمانه اهالی، ایجاد خاطرات جمعی زیبا و تقویت پیوند میان سنت کشاورزی، ورزش و جامعه محلی است که با مراسم اختتامیه و تقدیر از تیم‌ها به پایان می‌رسد.

# تسهیل ارتباطات: گامی بلند به سوی جهانی متصل تر



ارتباطات، شریان حیاتی جوامع بشری و بنیان تعاملات فردی و جمعی است. در دنیای امروز، با پیشرفت‌های شگرف فناوری، شاهد تحولات عظیمی در عرصه ارتباطات هستیم. تسهیل و بهبود این فرایند، نه تنها زندگی روزمره ما را آسان‌تر می‌سازد، بلکه در سطوح کلان‌تر، به درک متقابل فرهنگ‌ها، توسعه اقتصادی و پیشرفت علمی کمک شایانی می‌کند. در این مقاله، به بررسی سه جنبه کلیدی تسهیل ارتباطات - ترجمه زنده، دستیارهای صوتی و بهبود ابزارهای ارتباطی - می‌پردازیم و نقش هر یک را در ساختن دنیایی متصل‌تر و کارآمدتر مورد واکاوی قرار می‌دهیم.

۱. ترجمه زنده: درهم شکستن موانع زبانی

زبان، در عین حال که ابزاری قدرتمند برای بیان و انتقال مفاهیم است، می‌تواند به مانعی بزرگ در مسیر ارتباطات بین‌المللی و بین‌فرهنگی تبدیل شود. تصور کنید در یک کنفرانس بین‌المللی حضور دارید و سخنران به زبانی صحبت می‌کند که شما به آن مسلط نیستید، یا در سفر به کشوری خارجی، برای برقراری ارتباط با مردم محلی دچار مشکل می‌شوید. در چنین شرایطی، نیاز به ابزاری که بتواند به صورت آنی و دقیق، زبان‌های مختلف را به یکدیگر ترجمه کند، به شدت احساس می‌شود. تصویر پیشنهادی: تصویری از افرادی با ملیت‌های مختلف که در حال گفتگو با یکدیگر هستند و حباب‌های گفتاری بالای سرشان، ترجمه همزمان صحبت‌هایشان را به زبان‌های مختلف نشان می‌دهد.

تحوالات و دستاوردها:

خوشبختانه، با پیشرفت‌های چشمگیر در زمینه هوش مصنوعی و پردازش زبان‌های طبیعی (NLP)، رویای ترجمه زنده به واقعیت نزدیک‌تر شده است. امروزه، شاهد ظهور برنامه‌ها و دستگاه‌هایی هستیم که قادرند صدا و متن را به صورت همزمان و با دقت قابل قبولی ترجمه کنند. از جمله این ابزارها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد: اپلیکیشن‌های ترجمه موبایل: برنامه‌هایی مانند Google Translate، Microsoft Translator و iTranslate با بهره‌گیری از الگوریتم‌های پیشرفته، می‌توانند متن، صدا و حتی تصاویر را به ده‌ها زبان مختلف ترجمه کنند. قابلیت ترجمه مکالمات زنده و ترجمه از طریق دوربین گوشی، از ویژگی‌های برجسته این برنامه‌ها است.

دستگاه‌های ترجمه جیبی: دستگاه‌های کوچک و قابل حملی که به طور اختصاصی برای ترجمه طراحی شده‌اند، در موقعیت‌هایی که نیاز به ترجمه سریع و بدون نیاز به گوشی موبایل وجود دارد، بسیار کارآمد هستند.

ادغام با پلتفرم‌های ارتباطی: قابلیت ترجمه زنده به تدریج در پلتفرم‌های ارتباطی مختلف مانند پیام‌رسان‌ها و نرم‌افزارهای ویدئوکنفرانس ادغام می‌شود، که این امر، ارتباطات بین‌المللی را بسیار تسهیل می‌کند. تأثیرات و چشم‌انداز آینده:

ترجمه زنده، تأثیرات عمیقی بر جوانب مختلف زندگی ما خواهد داشت: گردشگری و سفر: مسافران به راحتی می‌توانند با مردم محلی ارتباط برقرار کرده و تجربه‌ای غنی‌تر از سفر خود داشته باشند. تجارت بین‌الملل: مذاکرات و تعاملات تجاری با شرکای خارجی، بدون دغدغه موانع زبانی، تسهیل و تسریع خواهد شد.

آموزش و پژوهش: دسترسی به منابع علمی و آموزشی به زبان‌های مختلف آسان‌تر شده و همکاری‌های بین‌المللی در زمینه پژوهش تقویت خواهد شد. روابط بین‌فرهنگی: درک متقابل و همدلی بین فرهنگ‌های مختلف افزایش یافته و از سوءتفاهم‌های ناشی از تفاوت‌های زبانی کاسته خواهد شد.

با پیشرفت روزافزون هوش مصنوعی، انتظار می‌رود که دقت و سرعت ترجمه زنده به طور چشمگیری افزایش یابد و موانع زبانی به تدریج کمرنگ‌تر شوند، تا جایی که ارتباط برقرار کردن با هر فردی در هر نقطه از جهان، به سادگی صحبت کردن با یک هم‌زبان شود.

۲. دستیارهای صوتی: تعامل هوشمند و بدون نیاز به دست

در دنیای پرشتاب امروز، مدیریت زمان و انجام چند کار به صورت همزمان، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. دستیارهای صوتی، با قابلیت برقراری تعامل از طریق صدا و انجام دستورات بدون نیاز به لمس یا تایپ، نقش مهمی در تسهیل ارتباطات و انجام امور روزمره ایفا می‌کنند.

تصویر پیشنهادی: تصویری از یک فرد در حال انجام کارهای مختلف (رانندگی، آشپزی، کار با کامپیوتر) که همزمان با یک دستیار صوتی در حال تعامل و دریافت کمک است.

عملکرد و قابلیت‌ها:

دستیارهای صوتی، مبتنی بر فناوری تشخیص گفتار و پردازش زبان‌های طبیعی هستند. آن‌ها می‌توانند دستورات صوتی کاربران را درک کرده و پاسخ مناسب را ارائه دهند یا اقدام مورد نظر را انجام دهند. از جمله قابلیت‌های کلیدی دستیارهای صوتی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

برقراری تماس و ارسال پیام: کاربران می‌توانند با استفاده از دستورات صوتی، با مخاطبان خود تماس بگیرند یا پیام ارسال کنند، بدون اینکه نیاز به برداشتن گوشی یا تایپ کردن داشته باشند.

جستجو در اینترنت و دریافت اطلاعات: دستیارهای صوتی می‌توانند به سوالات کاربران پاسخ دهند، اطلاعات مورد نیاز را از اینترنت جستجو کرده و به صورت صوتی ارائه کنند.

مدیریت برنامه‌ها و تنظیم یادآوری‌ها: کاربران می‌توانند با استفاده از دستورات صوتی، قرار ملاقات‌ها را در تقویم ثبت کنند، یادآوری تنظیم کنند و برنامه‌های روزانه خود را مدیریت کنند. کنترل دستگاه‌های هوشمند: در خانه‌های هوشمند، دستیارهای صوتی می‌توانند کنترل لوازم خانگی، روشنایی و سایر دستگاه‌ها را از طریق دستورات

صوتی بر عهده بگیرند.

ارائه ترجمه و دیکته: برخی از دستیارهای صوتی، قابلیت ترجمه همزمان و تبدیل گفتار به متن را نیز دارند.

مزایا و کاربردها:

دستیارهای صوتی، مزایای متعددی را برای کاربران به ارمغان می‌آورند:

افزایش بهره‌وری: با انجام کارهای ساده و تکراری از طریق دستورات صوتی، کاربران می‌توانند زمان و انرژی خود را برای انجام امور مهم‌تر صرف کنند. سهولت استفاده: تعامل صوتی، به ویژه برای افراد مسن یا دارای معلولیت‌های جسمی، روشی آسان‌تر و دسترسی‌پذیرتر برای استفاده از فناوری است.

ایمنی: در موقعیت‌هایی مانند رانندگی، استفاده از دستیارهای صوتی برای انجام کارهایی مانند برقراری تماس یا پخش موسیقی، می‌تواند ایمنی را افزایش دهد.

تجربه کاربری بهتر: تعامل طبیعی و بدون نیاز به لمس، تجربه کاربری را بهبود بخشیده و استفاده از فناوری را لذت‌بخش‌تر می‌کند.

دستیارهای صوتی در حال حاضر در طیف گسترده‌ای از دستگاه‌ها و پلتفرم‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند، از جمله تلفن‌های هوشمند، بلندگوهای هوشمند، خودروها، ساعت‌های هوشمند و لوازم خانگی هوشمند. با پیشرفت‌های بیشتر در زمینه هوش مصنوعی و تشخیص گفتار، انتظار می‌رود که قابلیت‌ها و کاربردهای دستیارهای صوتی به طور چشمگیری گسترش یابد و آن‌ها به همراهان هوشمند و جدایی‌ناپذیر زندگی روزمره ما تبدیل شوند.

۳. بهبود ابزارهای ارتباطی: ارتقاء کیفیت و دسترسی

در عصر دیجیتال، ابزارهای ارتباطی نقش محوری در تعاملات فردی، سازمانی و اجتماعی ایفا می‌کنند. بهبود مستمر این ابزارها، نه تنها کیفیت ارتباطات را ارتقاء می‌بخشد، بلکه دسترسی به آن‌ها را برای افراد بیشتری در سراسر جهان فراهم می‌سازد.

تصویر پیشنهادی: تصویری از مجموعه‌ای متنوع از ابزارهای ارتباطی مدرن (تلفن هوشمند، لپ‌تاپ با نرم‌افزار ویدئوکنفرانس، تبلت با اپلیکیشن پیام‌رسان) که به شکلی یکپارچه در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند.

پیشرفت‌ها و نوآوری‌ها:

در سال‌های اخیر، شاهد نوآوری‌های چشمگیری در زمینه ابزارهای ارتباطی بوده‌ایم:

پیام‌رسان‌های چندرسانه‌ای: اپلیکیشن‌های پیام‌رسان امروزی، فراتر از ارسال متن ساده، امکان ارسال تصاویر، ویدئوها، فایل‌ها و برقراری تماس‌های صوتی و تصویری با کیفیت بالا را فراهم می‌کنند. ویژگی‌هایی مانند استوری، کانال‌ها و گروه‌های بزرگ، امکان ارتباطات گسترده و هدفمند را ایجاد کرده‌اند.

نرم‌افزارهای ویدئوکنفرانس: با افزایش دورکاری و ارتباطات از راه دور، نرم‌افزارهای ویدئوکنفرانس با قابلیت‌های پیشرفته‌ای مانند اشتراک‌گذاری صفحه نمایش، ضبط جلسات، پس‌زمینه مجازی و ترجمه

همزمان، به ابزاری ضروری برای ارتباطات تجاری و آموزشی تبدیل شده‌اند.

شبکه‌های اجتماعی: پلتفرم‌های شبکه‌های اجتماعی، امکان برقراری ارتباط و به اشتراک‌گذاری اطلاعات با میلیون‌ها نفر در سراسر جهان را فراهم کرده‌اند. این شبکه‌ها، نقش مهمی در اطلاع‌رسانی، سازماندهی رویدادها و ایجاد جوامع آنلاین ایفا می‌کنند.

ابزارهای همکاری آنلاین: پلتفرم‌های همکاری آنلاین، امکان کار تیمی و مدیریت پروژه‌ها را به صورت مشترک و از راه دور فراهم می‌کنند. این ابزارها شامل قابلیت‌هایی مانند ویرایش همزمان اسناد، مدیریت وظایف و گفتگوی تیمی هستند.

فناوری ۵G و اینترنت پرسرعت: توسعه شبکه‌های ۵G و افزایش دسترسی به اینترنت پرسرعت، پهنای باند لازم برای استفاده روان و باکیفیت از ابزارهای ارتباطی پیشرفته را فراهم کرده است.

تأثیرات و مسیر آینده:

بهبود ابزارهای ارتباطی، تأثیرات مثبتی بر جوانب مختلف زندگی ما داشته است:

افزایش تعاملات اجتماعی: ارتباط با دوستان، خانواده و همکاران در هر زمان و مکان آسان‌تر شده و احساس نزدیکی و تعلق اجتماعی تقویت شده است. بهبود بهره‌وری سازمانی: ارتباطات موثر و همکاری آسان بین اعضای تیم، منجر به افزایش بهره‌وری و تسریع روند انجام پروژه‌ها می‌شود.

گسترش آموزش از راه دور: ابزارهای ارتباطی پیشرفته، امکان دسترسی به آموزش باکیفیت را برای افراد در مناطق دورافتاده و کسانی که امکان حضور فیزیکی در مراکز آموزشی را ندارند، فراهم کرده است.

توسعه کسب‌وکارهای آنلاین: ابزارهای ارتباطی و پلتفرم‌های دیجیتال، فرصت‌های جدیدی برای ایجاد و توسعه کسب‌وکارهای آنلاین فراهم کرده‌اند. در آینده، انتظار می‌رود که ابزارهای ارتباطی به سمت یکپارچگی بیشتر، هوشمندتر شدن و ارائه تجربه‌های کاربری فراگیرتر حرکت کنند. ادغام فناوری‌هایی مانند واقعیت افزوده (AR) و واقعیت مجازی (VR) می‌تواند شکل جدیدی از ارتباطات تعاملی و غوطه‌ور را ایجاد کند. همچنین، توجه به دسترسی‌پذیری و فراگیری ابزارهای ارتباطی برای افراد با نیازهای ویژه، از اهمیت روزافزونی برخوردار خواهد بود.

نتیجه‌گیری:

تسهیل ارتباطات، فرآیندی مستمر و پویا است که با پیشرفت فناوری، ابعاد جدیدی پیدا می‌کند. ترجمه زنده، دستیارهای صوتی و بهبود ابزارهای ارتباطی، سه رکن اساسی این فرآیند هستند که هر یک به نوبه خود، نقش مهمی در برداشتن موانع ارتباطی، افزایش بهره‌وری و ایجاد جهانی متصل‌تر ایفا می‌کنند. با تداوم نوآوری‌ها در این زمینه‌ها، می‌توان انتظار داشت که در آینده‌ای نزدیک، شاهد تحولات شگرف‌تری در عرصه ارتباطات باشیم که زندگی فردی و جمعی ما را به طور قابل توجهی تحت تأثیر قرار خواهد داد.

کانون تب برفکی در مازندران نداریم؛

## اقدامات پیشگیرانه در سطح استان جواب داده است

به رشد ۷ درصدی تعداد واکسنهای تزریقی در مقایسه با سال گذشته، ۹۰ درصد پوشش واکسیناسیون در استان محقق شد. این آمار نشاندهنده افزایش سطح آگاهی و مشارکت دامداران در مقابله با بیماریهای دامی است. وی همچنین اعلام کرد که در سال جاری، بیش از سه میلیون دز واکسن تب برفکی در استان تزریق شده است که میتواند در کاهش خطر شیوع این بیماری مؤثر باشد. یکی از اقدامات مهم دیگری که مدیرکل دامپزشکی مازندران به آن اشاره کرد، طرحهای آموزشی و اطلاع‌رسانی برای دامداران است. در این راستا، اعزام کارشناسان به مناطق مختلف استان به ویژه مناطق بالادست در دستور کار قرار گرفته است تا دامداران به طور مؤثر با شیوههای پیشگیری و مدیریت بیماریهای دامی آشنا شوند. این آموزشها میتواند نقش مهمی در کاهش بروز بیماریها و افزایش توانایی دامداران در شناسایی سریع بیماریها داشته باشد.

با توجه به اقدامات پیشگیرانه و گستردهای که در استان مازندران در زمینه واکسیناسیون دامها، مبارزه با قاچاق دام و آموزش دامداران انجام شده است، میتوان گفت که وضعیت بیماری تب برفکی تحت کنترل است و هیچ کانون شیوع گستردهای در استان وجود ندارد. هرچند همچنان مشکلاتی مانند تاخیر در اطلاع‌رسانی و همکاری دامداران با کارشناسان وجود دارد، اما با توجه به روند مثبت واکسیناسیون و توجه به مسائل آموزشی، استان مازندران در مسیر کنترل بیماریهای دامی و افزایش امنیت غذایی قرار دارد. دامداران باید همچنان همکاری نزدیک خود را با اداره دامپزشکی ادامه دهند تا از وقوع هرگونه بیماری جدید جلوگیری شود.



به اداره دامپزشکی نداد و اطلاع‌رسانی دیرنگام باعث شد که امکان نمونه‌برداری از لاشه‌های تلف شده از بین برود. آقا پور کاظمی این تاخیر در گزارشدهی را یکی از دغدغههای جدی دانسته و حتی به بررسی عدم همکاری برخی کارشناسان در این زمینه اشاره کرد. اگرچه واکسیناسیون در پیشگیری از بیماریها مؤثر است، اما مدیرکل دامپزشکی مازندران تصریح کرد که واکسیناسیون ضمانتی برای جلوگیری کامل از بیماریها ندارد و تنها در صورتی میتوان گفت که بیماری ریشه‌کن شده است که هیچ مورد جدیدی از آن در سطح استان مشاهده نشود. این موضوع نشاندهنده پیچیدگی و چالشهای خاص در مقابله با بیماریهای دامی است که نیازمند مدیریت دقیق و مستمر است. آقا پور کاظمی همچنین به این نکته اشاره کرد که در صورت وقوع کانونهای جدید بیماری، مدیریت این کانونها به سرعت و با دقت پیگیری خواهد شد.

در این راستا، اقدامات پیشگیرانه دامپزشکی در سه حوزه مهم انجام میشود: واکسیناسیون، مبارزه با قاچاق دام و آموزش دامداران. با توجه به شیوع بیماریها و تهدیدهای جدی، این سه حوزه به عنوان ارکان اساسی در مقابله با بیماریها و حفظ سلامت دامها مورد توجه قرار گرفته‌اند.

**روند مثبت واکسیناسیون در سالهای اخیر**  
آقا پور کاظمی در ادامه صحبت‌های خود

مدیرکل دامپزشکی مازندران با رد شایعات در خصوص شیوع تب برفکی در استان، از کنترل دقیق و پیشگیرانه بیماریها در سطح دامدارها و مزارع استان خبر داد و بر اهمیت واکسیناسیون، نظارت مستمر و همکاری دامداران با کارشناسان تأکید کرد. این گزارش تحلیلی به بررسی اقدامات انجام‌شده در راستای پیشگیری از بیماری تب برفکی در استان مازندران و وضعیت فعلی دامدارها پرداخته است.

به گزارش نقش قلم حمزه آقا پور کاظمی، مدیرکل دامپزشکی مازندران، درباره شیوع بیماریهای دامی و تب برفکی در استان اظهار کرد که در حال حاضر هیچ کانونی از تب برفکی در سطح دامدارهای استان وجود ندارد. وی با اشاره به اقدامات پیشگیرانه صورت‌گرفته در استان، به واکسیناسیون گسترده دامها اشاره کرد که در قالب سه طرح مختلف انجام شده است: طرح واکسیناسیون دولتی، طرح واکسیناسیون با مشارکت بسیج دانشجویی و قرارگاه محرومیت‌زدایی، و همچنین طرح واکسیناسیون توسط بخش خصوصی. طبق گزارشها، ۶ میلیون و ۹۰۰ هزار دوز واکسن به دامهای استان تزریق شده که معادل ۹۲ درصد پوشش واکسیناسیون است.

### گزارشات میدانی و نظارتها

مدیرکل دامپزشکی مازندران در ادامه اظهار داشت که با توجه به گزارشات ارسالی از اتحادیه‌ها و دامداران، هیچ کانونی که منجر به تلفات سنگین از تب برفکی در استان باشد، در حال حاضر وجود ندارد. این امر نشاندهنده اثربخشی واکسیناسیون و اقدامات پیشگیرانه است که در قالب برنامه‌های مختلف در سطح استان اجرا شده است. آقا پور کاظمی همچنین افزود که در صورت مشاهده هرگونه بیماری توسط دامداران، آنها میبایست به اداره دامپزشکی یا نمایندگان ما در سطح شهرستانها مراجعه کرده و وضعیت را گزارش دهند. وی همچنین به یکی از موارد انتشار خبر تلفات دام در روستای پرویج‌آباد در شهرستان ساری اشاره کرد. در این مورد، دامدار پس از وقوع تلفات پنج راس دام، هیچگونه گزارشی



مدیرکل بنادر و دریانوردی مازندران گفت: سال قبل یک میلیون و ۹۵۰ هزار تن انواع کالا در بنادر نوشهر و فریدونکنار تخلیه و بارگیری شد.

به گزارش نقش قلم ، سعید کیاکجوری با خبرنگاران اظهار کرد: میزان تخلیه و بارگیری کالاهای نفتی و غیرنفتی در بنادر نوشهر و فریدونکنار در سال گذشته، یک میلیون و ۹۵۰ هزار و ۵۲ تن بوده که نسبت به مدت مشابه قبلی ۲۸ درصد رشد داشته است.

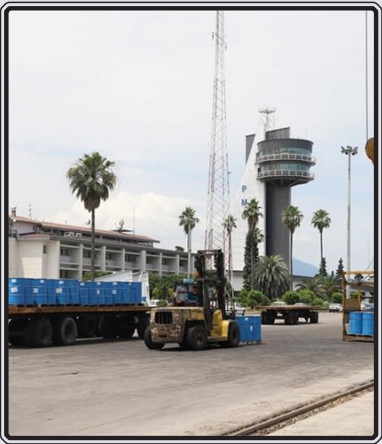
وی افزود: در این مدت، میزان صادرات کالا از بنادر نوشهر و فریدونکنار، ۲۰۷ هزار و ۳۸۵ تن بوده که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰۱ درصد رشد داشته است.

وی با اشاره به رونق اقتصادی فعالیتهای تجاری در بنادر تابعه اداره کل در سال گذشته خاطر نشان کرد: از آغاز فروردین تا پایان اسفند ماه ۱۴۰۳، در مجموع یک میلیون و ۷۴۲ هزار و ۶۶۷ تن کالا در بنادر تابعه اداره کل تخلیه شده است که نسبت به سال ۱۴۰۲، رشد ۲۳ درصدی را نشان میدهد.

مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر نوشهر ادامه داد: کالاهای تخلیه شده شامل غلات، کاغذ و مقوا، چوب و تخته، روغن خوراکی و مواد نفتی بوده که با توجه به عملکرد رو به رشد بنادر نوشهر و فریدونکنار، میزان تخلیه این کالاها نسبت به مدت مشابه سال قبل از رشد ۲۳ درصدی برخوردار بوده است.

کیا کجوری با اشاره به رونق چشمگیر فعالیتهای تجاری در بندر فریدونکنار در سال ۱۴۰۳ گفت: عملکرد بندر فریدونکنار در این مدت در بخش تخلیه و بارگیری کالا، نسبت به مدت مشابه قبلی ۳۷ درصد رشد داشته است.

وی ادامه داد: محصولات کشاورزی، مواد معدنی، مواد غذایی و مصالح ساختمانی از مهمترین کالاهای صادراتی از بنادر نوشهر و فریدونکنار به کشورهای همسایه به شمار میرود.



آغاز پروازهای حج تمتع مازندران از نیمه اردیبهشت

## ۴۱۱۲ زائر عازم سفر معنوی خواهند شد



مدیر حج و زیارت استان مازندران از آغاز اعزام حجاج مازندرانی به سفر معنوی حج تمتع از نیمه اردیبهشتماه سال جاری خبر داد. طبق برنامه‌ریزیهای انجام‌شده، تعداد ۴۱۱۲ زائر مازندرانی در قالب ۲۸ کاروان به سرزمین وحی اعزام خواهند شد.

به گزارش نقش قلم عباس اسماعیلی، مدیر حج و زیارت مازندران ماضمن اعلام این خبر گفت: «بر اساس برنامه‌ریزیهای صورت‌گرفته، اعزام حجاج مازندرانی به سفر معنوی حج تمتع از ۱۵ اردیبهشتماه آغاز خواهد شد و در این دوره ۴۱۱۲ زائر از استان مازندران در قالب ۲۸ کاروان به کشور عربستان سعودی سفر خواهند کرد.» وی در ادامه افزود: تمامی زائران مازندرانی که به این سفر معنوی اعزام خواهند شد، مراحل معاینات پزشکی، احراز استطاعت جسمی و شرکت در کلاسهای آموزشی ویژه زائران را به طور کامل پشت سر گذاشته‌اند تا با آمادگی کامل به این سفر معنوی وارد شوند.

اسماعیلی با اشاره به جزئیات بیشتر از زمان پروازها گفت: «پروازهای اعزام از تاریخ ۱۵ تا ۱۹ اردیبهشتماه انجام خواهد شد و پروازهای برگشت نیز از ۲۱ تا ۲۵ خردادماه سال جاری به مقصد مازندران انجام خواهد گرفت.»

این مقام مسئول همچنین با تأکید بر اهمیت آمادگی کامل زائران، از زائران خواست تا تمامی موارد ذکر شده در کلاسهای آموزشی را با دقت فراگیرند و از توصیههای بهداشتی و معنوی بهره‌برداری کنند. همچنین گفت: «حجاج عزیز باید با رعایت اصول شرعی و بهداشتی، سفری آرام و معنوی را تجربه کنند.» با توجه به اینکه سفر حج تمتع همواره برای مسلمانان، به ویژه ایرانیان، یک تجربه روحانی و معنوی بینظیر است، شروع این پروازها در استان مازندران نشاندهنده جدیت مسئولین در فراهم کردن شرایط مناسب برای سفر حجاج میباشد.



تسهیلات ویژه برای مقاومسازی ساختمانها در روستاها و شهرهای کوچک؛

## بنیاد مسکن آماده پرداخت ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات بانرخ بهره ۵ درصد

احمدی در ادامه تصریح کرد: تلاشهای بنیاد مسکن مازندران بر این است که شرایط ساختوساز در مناطق روستایی و شهرهای کوچک بهبود یابد و این مناطق بتوانند در برابر بحرانهای طبیعی مانند زلزله و سیل مقاومتر باشند.

وی همچنین از همکاری و هماهنگی با دیگر نهادهای سازمانها نظیر دهیاریها و شهرداریها برای تسهیل در روند پرداخت تسهیلات و نظارت بر کیفیت ساخت و ساز در این مناطق خبر داد.

این طرح که با هدف افزایش مقاومت ساختمانها در برابر حوادث غیرمترقبه اجرا میشود، میتواند به بهبود شرایط زندگی در مناطق روستایی و شهرهای کوچک کمک کند. با توجه به تسهیلات ویژه‌ای که برای این مناطق در نظر گرفته شده، انتظار میرود تا زیرساختهای مسکونی این مناطق بهبود یابد و خطرات ناشی از بلایای طبیعی کاهش یابد.



وی ادامه داد: «این تسهیلات با نرخ بهره ۵ درصد و مبلغ ۴۰۰ میلیون تومان در اختیار متقاضیان قرار خواهد گرفت.» مدیرکل بنیاد مسکن مازندران تأکید کرد که این طرح در راستای ایجاد مسکن مقاوم و ایمنسازی ساختمانها در مناطق روستایی و شهرهای کوچک است. وی افزود: «هدف از این اقدام ارتقای مقاومت ساختمانها در برابر بحرانهای طبیعی مانند زلزله و سیل است تا ساکنان این مناطق از ایمنی بیشتری برخوردار شوند و به شرایط بهتری برای زندگی دست یابند.»

در راستای اجرای سیاستهای دولت برای مقاومسازی ساختمانها و ساخت مسکن مقاوم در برابر حوادث غیرمترقبه، پرداخت تسهیلات ویژه در دستور کار قرار گرفته است. به گزارش نقش قلم علیاصغر احمدی، مدیرکل بنیاد مسکن مازندران، در این خصوص اظهار کرد: «بنیاد مسکن نقش مهمی در پرداخت تسهیلات و نظارت بر ساخت ساختمانها در روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر را برعهده دارد.»

وی افزود: «این اقدام با همکاری بانکهای عامل و مراجع صدور پروانه ساختمان مانند دهیاریها و شهرداریها انجام خواهد شد تا فرآیند تسهیلاتدهی به صورت منظم و قانونی پیش رود.»

احمدی با اشاره به تمهیدات در نظر گرفته شده برای تسهیل فرآیند پرداخت تسهیلات، توضیح داد: «افرادی که قصد احداث بنا در این مناطق را دارند، میتوانند با ارائه پروانه ساختمان از طریق مراجع قانونی و ارائه مدارک موردنظر بنیاد مسکن از تسهیلات بهره‌مند شوند. یکی از مهمترین شروط بهره‌مندی از این تسهیلات این است که متقاضیان قبلاً تسهیلاتی از دولت دریافت نکرده باشند و فرم ج آنان سبز باشد.»