



صفحه ۳

عزم دولت برای تکمیل پنج طرح بزرگ عمرانی و زیرساختی در ساری:

تحولی عظیم در مرکز مائیکروان



صفحه ۲



آگهی مناقصه عمومی يك مرحله ای

نوبت دوم

شرکت شهرکهای صنعتی مازندران

شرکت شهرکهای صنعتی مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی حفر چاه ناحیه صنعتی نعمت آباد را با اعتبار مبلغ ۲۰۰۰ میلیون ریال از محل اعتبارات عمرانی سال ۱۴۰۳ بصورت نقد و مابقی را از محل اعتبارات عمرانی سال ۱۴۰۴ مطابق با ضوابط قانون بودجه بصورت (نقد یا اسناد خزانه اسلامی) قابل پرداخت می باشد. و بر اساس فهرست بهاء چاه و ابنیه ۱۴۰۴ به پیمانکاران ذیلحاح که دارای حداقل رتبه ۵ کلاوش های زمینی (چاه) و پروانه صلاحیت حفاری چاه های آب از معاونت برنامه ریزی و نظارت راهبردی می باشند، واگذار نماید.

مبلغ برآورد: ۲۸,۵۱۶,۲۵۰ ریال (بیست و هشت میلیارد و پانصد و شانزده میلیون و دویست و پنجاه هزار و یکصد و پنجاه و دو ریال)

مدت انجام پروژه : ۳ ماه

حجم عملیات : مطابق اسناد مناقصه

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (۱,۴۲۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال) بصورت ضمانت نامه بانکی و یا وجه نقد (فیش بانکی) به حساب شماره ۶۵-۳۷۶۰۴۱۰۶۱۱۰۴۰۰۰۰۰۰۰ بانک مرکزی به نام شرکت شهر کهای صنعتی استان مازندران واریز یا بر اساس آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی.

دریافت اسناد از تاریخ درج آگهی نوبت دوم در روزنامه تا روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

تسلیم پیشنهاد تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱

بازگشائی مناقصه روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۲ ساعت ۸:۳۰ در سالن جلسات شرکت شهرکهای صنعتی مازندران برگزار می گردد.

محل پروژه: شهرستان نور، بخش چمستان، روستای نعمت آباد، ناحیه صنعتی نعمت آباد

آدرس محل ارائه اسناد: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir

تذکر بسیار مهم: تمامی مراحل دریافت و ارسال پیشنهادات و مدارک مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد و پیمانکاران متقاضی شرکت در مناقصه حتما باید اصل ضمانت نامه را تا قبل از بازگشایی اسناد مناقصه به دبیرخانه شرکت شهرکهای صنعتی مازندران ارائه نمایند.

شناسه آگهی ۱۹۱۲۸۷۵

روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی مازندران

اجرای طرح هادی در ۱۴۴۷ روستای مازندران



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مازندران گفت: تاکنون تمامی روستاهای بالای ۲۰ خانوار استان از طرح هادی بهره‌مند شدند و در ۱۴۴۷ روستا نیز طرح هادی اجرا شده است.

به گزارش نقش قلم ، علی اصغر احمدی مدیرکل بنیاد مسکن و انقلاب اسلامی مازندران بمناسبت دهه حساب ۱۰۰ امام (ره) و سالروز تأسیس این نهاد، در سخنرانی قبل از خطبه های نماز جمعه شهرستان ساری اظهار داشت: افتتاح حساب ۱۰۰ و تشکیل اولین نهاد سازندگی به فرمان امام مراحلی یکی از اقدامات ارزشمند بوده و مقام معظم رهبری فرمودند: بنیاد مسکن یکی از برکات مستمر و صفات جاریه امام ارحل است.

روی به فعالیت‌های این نهاد اشاره و عنوان کرد: بهسازی



امیدواری دوباره روستاییان بخش کلار عباس آباد؛

جبران خسارت‌های سیل با همت مسئولان



سیل ویرانگر آبان ۱۴۰۲ در استان مازندران، بخصوص در بخش کلار عباس‌آباد، خسارت‌های جبران‌ناپذیری به زیرساخت‌های این منطقه وارد کرد.

به گزارش نقش قلم اما پس از گذشت ۱۷ ماه از وقوع این حادثه طبیعی، اهالی دو روستای یالبنندان و یالبنندان سرا که با مشکلات جدی در مسیرهای ارتباطی و تأسیسات روبه‌رو شده بودند، با توجه به تلاش‌های مسئولان اجرایی و مصوبات قانونی اخیر، امید به بازسازی و جبران خسارت‌ها پیدا کرده‌اند. این گزارش به تحلیل وضعیت موجود، اقدامات انجام شده و امیدوارکننده در راستای بازسازی مناطق آسیب‌دیده از سیل در بخش کلار عباس‌آباد می‌پردازد.

خسارت‌های ناشی از سیل آبان ۱۴۰۲

سیل آبان ماه سال ۱۴۰۲ در عباس‌آباد، به ویژه در بخش کلار، به تخریب زیرساخت‌های بسیاری منجر شد. این سیل، که به‌دلیل بارندگی شدید و آبگرفتگی وسیع به وقوع پیوست، آسیب‌های قابل توجهی به پل‌های ارتباطی، خودروها و زیرساخت‌های ارتباطی وارد کرد. مهم‌ترین خسارات شامل تخریب کامل پل یالبنندان و آسیب به مسیر ارتباطی روستای یالبنندان سرا بود که اهالی این مناطق را با مشکلات زیادی در دسترسی به امکانات و خدمات مواجه ساخت. علاوه بر این، سیل موجب آبردگی حدود هفت خودرو و زخمی شدن یک نفر شد.

به‌رغم بازدیدهای متعدد مسئولان کشوری و استانی از این مناطق و تلاش‌های اولیه برای ترمیم خرابی‌ها با همکاری مردم، هنوز هیچ اعتبار رسمی برای جبران این خسارت‌ها تخصیص داده نشده بود. این موضوع باعث نگرانی و ناامیدی مردم منطقه شد، زیرا مشکلات در رفت‌وآمد و دسترسی به خدمات همچنان پابرجا بود. با گذشت ماه‌ها از وقوع سیل، موضوع جبران

خسارت‌ها همچنان در کانون توجه اهالی دو روستای یالبنندان و یالبنندان سرا قرار داشت. اما در هفته‌های اخیر، پس از جلسات متعدد با مسئولان استانی و ملی، این روستاییان به بازسازی و ترمیم زیرساخت‌ها امیدوار شده‌اند. فرماندار عباس‌آباد، در حاشیه بازدید از مناطق آسیب‌دیده اعلام کرد که پس از ارائه نگرانی‌های اهالی این روستاها به نماینده مجلس، تصمیمات مهمی در راستای جبران خسارت‌ها اتخاذ شده است. وی گفت:

«اختصاص هیچ‌گونه اعتبار برای رفع این خرابی‌ها تا به امروز، باعث نگرانی و ناامیدی اهالی شده بود، چرا که مشکلات جدی در مسیرهای ارتباطی وجود داشت.» فرماندار عباس‌آباد ادامه داد که پس از بازدید میدانی از وضعیت پل یالبنندان و مسیر یالبنندان سرا، مصوبات جدیدی به تصویب رسید. بر اساس این مصوبات، اعتبارات لازم برای روکش آسفالت مسیر منتهی به روستای یالبنندان سرا، با همکاری بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و از محل اعتبارات نماینده مجلس اختصاص داده

خواهد شد. این اقدام برای بهبود شرایط ارتباطی و تسهیل رفت‌وآمد اهالی منطقه به‌ویژه در فصول بارانی ضروری است.

فرماندار عباس‌آباد همچنین اعلام کرد که برای بازسازی پل ورودی روستاهای یالبنندان و یالبنندان سرا، برنامه‌ریزی‌هایی صورت گرفته است. این اقدامات شامل تعریض و مقاوم‌سازی پل‌ها به‌منظور ارتقای ایمنی و بهبود شرایط رفت‌وآمد روستاییان است. کابلی تأکید کرد که این اقدامات در آینده نزدیک انجام خواهد شد تا روستاییان بدون دغدغه و مشکل به امکانات و خدمات دسترسی پیدا کنند.

بخش کلار عباس‌آباد، با ۱۰ روستا و یک نقطه شهری، بیش از ۱۰ هزار نفر جمعیت بومی دارد. این بخش در فصول گردشگری به دلیل موقعیت طبیعی و جاذبه‌های خاص خود، جمعیتی سه برابر بیشتر از جمعیت بومی پذیرای گردشگران است. به همین دلیل، اهمیت بازسازی و بهبود زیرساخت‌ها و راه‌های ارتباطی این بخش در توسعه اقتصادی و گردشگری منطقه بسیار بالاست.

با توجه به مصوبات اخیر و اقداماتی که به منظور جبران خسارات ناشی از سیل در دست انجام است، اهالی روستاهای یالبنندان و یالبنندان سرا به بازسازی و ترمیم زیرساخت‌های آسیب‌دیده امیدوار شده‌اند. همکاری‌های مسئولان اجرایی و مشارکت مردم در رفع مشکلات نشان‌دهنده عزم جدی برای بازگشت به وضعیت عادی و ارتقای شرایط زندگی در این مناطق است. اکنون با توجه به تخصیص اعتبار برای بازسازی پل‌ها و مسیرهای ارتباطی، امیدواری‌های جدیدی در دل روستاییان به وجود آمده است که این اقدامات می‌تواند در جهت بهبود وضعیت آنان و توسعه منطقه مؤثر باشد.

عزم دولت برای تکمیل پنج طرح بزرگ عمرانی و زیرساختی در ساری؛

تحولی عظیم در مرکز مازندران



توسعه‌ای جدید شهرستان ساری اشاره کرد و گفت که با تکمیل پنج پروژه اساسی، شاهد تحول عظیمی در زیرساخت‌ها و وضعیت اقتصادی این شهرستان خواهیم بود. این پروژه‌ها شامل طرح‌هایی مانند نیروگاه زباله‌سوز، پل سه‌راه جویبار، و محور ساری-ناکام است که به گفته وی، با پیشرفت‌های چشمگیر در حال اجرا هستند.

وی همچنین از تکمیل پست ۶۳ کیلوولت دودانگه و بهره‌برداری نزدیک آن خبر داد که به‌طور مستقیم به تقویت زیرساخت‌های برق شهرستان ساری کمک خواهد کرد. نویخت از تلاش‌های استاندار مازندران، مهدی یونسی رستمی، در پیگیری و حمایت از طرح‌های عمرانی و توسعه‌ای شهرستان ساری قدردانی کرد و گفت: «در چهار ماه گذشته، شهرستان ساری شاهد رشد قابل توجهی در روند اجرای طرح‌های عمرانی و زیرساختی بوده است.» وی همچنین به تعاملات مستمر و بهره‌گیری از ظرفیت‌های نخبگان و گروه‌های مختلف در استان اشاره کرد که موجب موفقیت‌های

فرماندار ساری اعلام کرد که دولت با اراده‌ای جدی برای تکمیل پنج طرح بزرگ عمرانی و زیرساختی در این شهرستان مصمم است و تا هفته دولت امسال، این پروژه‌ها به بهره‌برداری خواهند رسید.

به گزارش نقش قلم محمدعلی نویخت، فرماندار ساری، در جلسه شورای اداری شهرستان ساری ضمن اشاره به اهمیت این پروژه‌ها، گفت: «این طرح‌ها با هدف ایجاد اشتغال، افزایش تولید و شکوفایی اقتصادی در منطقه به مرحله اجرا درآمده‌اند و اجرای آنها تحول شگرفی در مرکز مازندران به همراه خواهد داشت.»

وی افزود که در حال حاضر، ۱۱۶ طرح سرمایه‌گذاری در بخش‌های مختلف اقتصادی، صنعتی، گردشگری و کشاورزی برای ساری تعریف شده است. به گفته نویخت، این طرح‌ها نه تنها باعث رشد اقتصادی، بلکه با ایجاد فرصت‌های شغلی، گامی مؤثر در توسعه پایدار این منطقه خواهند بود.

فرماندار ساری همچنین به چشم‌انداز

حسن حسن نتاج، نماینده مردم بابل در مجلس شورای اسلامی، در جلسه‌ای با موضوع بررسی مشکلات روستاهای جنوب بابل، از حمایت قاطع مجلس از لایحه دولت برای اصلاح بندهایی از قانون بودجه ۱۴۰۴ و برنامه هفتم توسعه که به نفع معیشت مردم باشد، خبر داد. وی تأکید کرد که مجلس به دنبال اقداماتی است که باعث بهبود وضعیت اقتصادی مردم، به ویژه در مناطق محروم و روستایی، شود.

به گزارش نقش قلم حسن نتاج در این جلسه اظهار داشت: «مجلس از لایحه دولت برای اصلاح بندهایی از قانون بودجه ۱۴۰۴ و برنامه هفتم که به نفع معیشت مردم و افزایش رضایتمندی آنها باشد استقبال و حمایت می‌کند.» وی افزود که این حمایت به ویژه در راستای کاهش هزینه‌های زندگی مردم و تقویت اقتصاد کشور اهمیت دارد و هم‌زمان با نام‌گذاری سال جاری تحت عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید»، این اصلاحات نشان‌دهنده دغدغه‌های رهبر معظم انقلاب برای معیشت مردم است.

وی ادامه داد: «مجلس و دولت باید در کنار هم با اصلاح فرآیندهای اجرایی، تنقیح قوانین، و اصلاح مواد و بندهایی از

نماینده بابل:

لایحه کاهش مالیات بر کالاهای اساسی به زودی به مجلس می‌آید



قانون بودجه و برنامه هفتم، بر کاهش هزینه‌های معیشت مردم تأثیرگذار باشند.» نتاج در این راستا از دولت خواست که لایحه دو فوریتی با موضوع اصلاح جزء یک بند (د) قانون بودجه ۱۴۰۴ را که در هیأت دولت به تصویب رسیده، هر چه سریع‌تر به مجلس ارسال کند. این لایحه شامل کاهش مالیات بر ارزش افزوده کالاهای اساسی، نهاده‌های دامی و کشاورزی از ۱۰ درصد به ۱ درصد است که به گفته وی، این اقدام می‌تواند به شدت در کاهش قیمت تمام‌شده کالاهای و تسهیل زندگی مردم مؤثر باشد.

وی همچنین یادآور شد که مجلس شورای اسلامی از دیگر لویایح دولت در این زمینه استقبال می‌کند و ضمن حمایت از کاهش هزینه‌های زندگی، به ویژه در بخش بهداشت و درمان، تأکید کرد که دولت باید این اصلاحات را در دستور کار خود قرار دهد.

حسن نتاج در پایان تأکید کرد که این تغییرات نه تنها به بهبود وضعیت اقتصادی مردم کمک خواهد کرد بلکه به تقویت اعتماد عمومی و رضایت مردم از عملکرد دولت و مجلس نیز می‌انجامد.

یادشهدا



شهید علی برهمه

شهید «علی برهمه» علاقه ی بسیاری به سپاه و بسیج داشت و به طور داوطلبانه به مدت 6 ماه در جبهه های حق علیه باطل حضور یافت. گزیده زندگینامه این پاسدار شهید را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

علی علاقه ی بسیاری به سپاه و بسیج داشت علی برهمه یکم فروردین 1347 در روستای میروند تابعه شهرستان بابلسر دیده به جهان گشود. پدرش یدالله کشاورز بود و مادرش خدیجه نام داشت. مادرش نام او را علی نهاد تا بتواند یکی از شیعیان واقعی امیرالمؤمنین باشد. علی فرزند پنجم خانواده اش محسوب می شد.

تحصیلات
علی در یک خانواده ی مذهبی و زحمتکش رشد کرد و قبل از رسیدن به سنین مدرسه، در مکتب خانه به یاد گرفتن قرآن مشغول شد. دوران ابتدایی را مدرسه ی (مسعود سعد عربخیل) و مقطع راهنمایی را در مدرسه (عبدالله زاده عربخیل) با موفقیت سپری کرد.

خصوصیات اخلاقی
تحول روحی اش از سنین 14.13سالگی آغاز شد. علاقه ی بسیاری به سپاه و بسیج داشت و در تظاهرات دوران انقلاب نیز شرکت می کرد. اوقات فراغت خود را به ورزش، کشاورزی و فعالیت در بسیج و سپاه می گذراند. او همیشه به خواندن قرآن و نماز شب می پرداخت و همیشه در نماز جمعه شرکت می نمود. تأکید بسیاری نیز به خواندن نماز اول وقت داشت. علی کوچک، بزرگ شد، ازدواج کرد و طعم شیرین زندگی مشترک را چشید. نحوه ی رفتار او با همسرش چنان بود که زبانزد روستا شده بود.

حضور در جبهه
پس از شروع جنگ تحمیلی در سن 20 سالگی و قبل از رفتن به خدمت مقدس سربازی، به طور داوطلبانه به مدت 6 ماه در جبهه های حق علیه باطل حضور یافت. پس از آن که خدمت سربازی اش در گهرباران ساری آغاز شد، 19 ماه در منطقه بود و یک بار هم شیمیایی شد. وی در جبهه، مسئول پدافند هوایی گشت بود و شجاعت او نمونه بود. در حمله ی هوایی عراق، پدافند او هرگز خاموش نشد و سرانجام در 20 آذر 1362 در ماووت عراق بر اثر اصابت گلوله به پای دعوت حق را لبیک گفت و به دیار عاشقان شتافت. پیکر مطهر پس از تشییع باشکوهی که از سوی مردم شهید پرور شهرستان بابلسر انجام شد و در کنار سایر شهدای به خون خفته ی دیار سبز عاشقان در گلزار شهدای میروند، به خاک سپرده شد.

تلاش برای بازگرداندن بهشت پرندگان به زندگی

سمانه اسلامی ورکی



میانکاله به عنوان یک اکوسیستم بی نظیر، نیازمند توجه جدی و اقدامات مداوم است. امید است که با استفاده از ظرفیت های علمی و کارشناسی موجود، این تالاب که روزگاری به «بهشت پرندگان» مشهور بود، به وضعیت مطلوب خود بازگردد.

داد. حسینعلی محمدی در این خصوص بیان کرد: «در نشست های اخیر در خصوص وضعیت خشکی تالاب میانکاله، مباحثی در مورد لایروبی و اقدامات اساسی برای کاهش رسوب گذاری مطرح شد. همچنین به دانشگاه علم و فناوری بهشهر ماموریت دادیم تا مطالعات مرتبط با طرح های احیای تالاب را جمع آوری و بررسی کنند.» وی با تأکید بر اینکه اقدامات پیشگیرانه و پیش بینی شده در این طرح به منظور جلوگیری از تشدید خشکی تالاب است، تصریح کرد: «اگر اقدامات فوری انجام نشود، ممکن است در چند سال آینده دیگر تالابی به نام میانکاله نداشته باشیم. لذا کارگروه های تخصصی برای بررسی وضعیت و پیشنهاد راه حل های عملیاتی در این زمینه تشکیل شده است.»

اقدامات پیشگیرانه و راه حل های احتمالی



در حالی که روند خشکی تالاب میانکاله سرعت گرفته و نیمی از این زیستگاه ارزشمند خشک شده است، مسئولین و کارشناسان محیط زیست در تلاشند تا با اقدامات پیشگیرانه و احیایی، این تالاب را از مرگ تدریجی نجات دهند. این منطقه شروع شد و طی سال های اخیر، شدت آن به حدی رسیده که نگرانی ها در مورد از دست رفتن این تالاب حساس را بیشتر کرده است.

تالاب میانکاله، که از شمال به دریای خزر و از جنوب به مناطق خشک و کوهستانی محدود می شود، از جمله ذخیره گاه های زیست کره در جهان به شمار می رود. این تالاب به دلیل ویژگی های زیست محیطی خاص خود، همچون تنوع گیاهی و جانوری، هر ساله میزبان صدها هزار پرند مهاجر است که از اقصا نقاط دنیا برای زمستان گذرانی به این منطقه می آیند. اما خشکی های اخیر، تهدیدی جدی برای این اکوسیستم بی بدیل به شمار می روند.

دلایل خشکی میانکاله

با بررسی دلایل خشکی تالاب میانکاله، می توان به چند عامل کلیدی اشاره کرد. کاهش نزولات جوی، تغییرات اقلیمی، پسروری آب دریای خزر، و مهار آب های سطحی در حوضه های آبریز بالادست از جمله عواملی هستند که در کاهش سطح آب این تالاب نقش داشته اند. به گفته کارشناسان، پسروری آب دریای خزر از مهم ترین دلایل خشکی این تالاب است. این امر به کاهش تغذیه آب های تالاب از طریق دریا منجر شده و به تخییر سریع تر آبها و افزایش خشکی در این منطقه دامن زده است.

از سوی دیگر، افزایش دما و کاهش میزان بارندگی نیز به تسریع روند خشکی میانکاله کمک کرده است. این تغییرات نه تنها بر وضعیت اکولوژیکی تالاب تأثیرگذار بوده، بلکه تهدیدی جدی برای تنوع زیستی این منطقه به شمار می رود.

در پاسخ به این بحران زیست محیطی، مدیرکل مدیریت بحران مازندران از آغاز «طرح نجات میانکاله» در استان خبر

تحول در بخش کشاورزی مازندران؛

۴۸ پروژه بزرگ سرمایه گذاری در راه است



جایگاه ویژه مازندران در تولید محصولات کشاورزی مانند برنج، مرکبات و گلخانه ها، این پروژه ها می توانند استان را به قطب مهم صادرات محصولات کشاورزی تبدیل کنند و در بهبود تراز تجاری کشور تأثیرگذار باشند.

یکی دیگر از دستاوردهای مهم این سازمان در سال جاری، افزایش پرداختی ها به کارکنان بخش کشاورزی است. بابک مؤمنی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران، اعلام کرد که افزایش پرداختی ها نسبت به سال گذشته یکی از اقداماتی بوده که در راستای حمایت از معیشت کارکنان کشاورزی انجام شده است. این اقدام به ویژه در شرایط اقتصادی سخت کشور، نقشی حیاتی در بهبود وضعیت اقتصادی و روحیه کارکنان داشته و باعث تقویت انگیزه آنان برای انجام بهتر وظایف خود خواهد شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران همچنین بر ضرورت کاهش بوروکراسی اداری و اتلاف وقت کارشناسان

تأکید کرد و خواستار ارائه راهکارهای عملیاتی برای ساماندهی سامانه های موزای و بهینه سازی فرآیندهای اداری شد. این موضوع اهمیت زیادی دارد زیرا فرآیندهای اداری طولانی و پیچیده می تواند مانع از پیشرفت سریع پروژه ها و اجرای مؤثر طرح های کشاورزی شود. بنابراین، اصلاح ساختارهای اداری و تسهیل فرآیندهای اجرایی می تواند در سرعت بخشیدن به تحقق اهداف این پروژه ها و تأثیرگذاری بیشتر آن ها بر توسعه کشاورزی استان مؤثر باشد.

احیای پروژه های راکد و طرح های توسعه
در ادامه نشست، رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران به تدوین 16 بند طرح توسعه اشاره کرد و اظهار داشت که احیای پروژه های راکد و بازگرداندن آن ها به چرخه تولید یکی از اولویت های اصلی این سازمان است. این رویکرد به ویژه در شرایطی که بسیاری از پروژه های کشاورزی به دلایل مختلف نیمه کاره مانده اند یا در وضعیت رکود قرار دارند، می تواند به بازسازی و رونق تولید در استان کمک کند.

در مجموع، اقدامات اخیر سازمان جهاد کشاورزی مازندران در جذب سرمایه گذاری، توسعه زیرساخت ها، افزایش اشتغال و بهبود شرایط معیشتی کارکنان بخش کشاورزی، نویدبخش آینده ای روشن برای این بخش است. پروژه های معرفی شده با هدف تحول در صادرات کشاورزی استان و افزایش ارزش افزوده محصولات کشاورزی، می توانند علاوه بر رشد اقتصادی استان، نقش مؤثری در افزایش تولید و بهبود کیفیت زندگی کشاورزان ایفا کنند. مهم تر از همه، اصلاح فرآیندهای اداری و احیای پروژه های راکد، بستر لازم برای تحقق این اهداف را فراهم خواهد کرد.

دولت چهاردهم، آخرین امید ۴۵۰ کارگر روزمزد بیمارستان‌های گلستان

سرپرست معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه علوم پزشکی گلستان، از عزم جدی برای حل این مشکل خبر می‌دهد.

علیچان تیرایی، ادامه فعالیت نیروهای روزمزد را «ظلم» به آنها و سیستم درمانی دانست و گفت: از ماه‌ها پیش پیگیری‌ها را آغاز کرده‌ایم و با استانداری، شورای تامین و وزارتخانه در حال رایزی هستیم.

بدهی ۳۵ هزار میلیارد ریالی دانشگاه و موانع قانونی، کار را دشوار کرده است. با این حال، وی امیدوار است با حمایت دولت چهاردهم، این نیروها به زودی تعیین تکلیف شوند.

جذب نیروهای روزمزد در دوران کرونا، پاسخی اضطراری به نیاز بیمارستان‌ها بود اما حالا، با افزایش تخت‌های بیمارستانی و نیاز روزافزون به خدمات، خروج این نیروها ممکن نیست.

سازمان اداری و استخدامی کشور، به دلیل سیاست‌های کنترل حجم دولت، با تبدیل وضعیت آنها مخالف است. از سوی دیگر، حقوق این کارگران از درآمدهای محدود دانشگاه علوم پزشکی گلستان تامین می‌شود که خود با مشکلات مالی عیدهای دست به گریبان است.

ادامه این وضعیت، نه تنها به سلامت روان کارگران آسیب می‌زند، بلکه کیفیت خدمات بیمارستانی را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد. بدون بیمه و با حقوقی که حتی نیازهای اولیه را پوشش نمی‌دهد، این نیروها در برابر بیماری‌ها و حوادث کاملاً بی‌پناهند.

انتظار می‌رود مسوولان گلستان و دولت چهاردهم، با اقدامی عاجل، به این بی‌عدالتی پایان دهند و ارزش واقعی این سرمایه‌های انسانی را پاس بدارند.



جوان ۳۵ ساله‌ای که از دوران کرونا در بیمارستانی مشغول است، از رویای تشکیل خانواده می‌گوید: با این حقوق و بدون بیمه، چطور می‌توانم به ازدواج فکر کنم؟ هر روز با اضطراب و نگرانی می‌گذرد و احساس می‌کنم عمرم هدر می‌رود.

وی که در اوج کرونا با تمام توان کار کرده، حالا در تردید میان ماندن و رفتن گرفتار است؛ تردیدی که با وعده‌های مکرر تبدیل وضعیت، هر بار عمیق‌تر می‌شود.

تلاش برای تغییر؛ وعده‌های جدید در راه است؟

حین خدمت، مورد ضرب و شتم همراهان بیماران قرار می‌گیرند، اما هیچ پشتیبانی ندارند.

«صدای ما به جایی نمی‌رسد.» این جمله، چکیده درد دل بسیاری از این کارگران است. وعده‌های رنگارنگ مسوولان، بارها آنها را به آینده حواله داده اما نتیجه‌ای جز ناامیدی به همراه نداشته.

برخی حتی با پاسخ‌های تحقیرآمیز روبه‌رو شده‌اند: «مجبورتان نکردیم، اگر ناراحتید بروید!» حالا با حضور رییس جمهوری از جنس کادر درمان، امیدها برای پایان این بی‌عدالتی زنده شده است.

کارگران روزمزد بیمارستان‌های گلستان، از میان عفونت‌ها و ویروس‌ها، با دستانی خالی و دلی پرامید به خدمت مشغولند و با وجود سال‌ها خدمت بی‌ادعا برای سلامت مردم، با سفره‌هایی کوچک‌تر و آینده‌ای مبهم دست و پنجه نرم می‌کنند.

به گزارش نقش قلم این روایت تلخ، داستان ۴۵۰ نیروی خدماتی است که با وجود مواجهه روزانه با خطرات بیمارستانی، از حداقل‌های حقوق، بیمه و امنیت شغلی محرومند.

در روزهای تاریک همه‌گیری کرونا، این کارگران شجاعانه پا به میدان گذاشتند. برخی از آنان در اوج بحران به بیمارستان‌ها آمدند، جان خود را به خطر انداختند و بی‌هیچ ترسی به بیماران خدمت کردند.

اما حالا، سال‌ها پس از آن روزهای پرتنش، همچنان در انتظار وعده‌های عمل‌نشده سرگردانند. نه بیمه‌ای دارند که آرامش خاطرشان باشد نه حقوقی که کفاف زندگی را بدهد. تنها دلخوشی‌شان، امید به تغییر است که با روی کار آمدن دولت چهاردهم بار دیگر در دلشان جوانه زد.

یکی از این کارگران که درخواست نامش فاش شود، با ۲۸ سال سن و مدرک کارشناسی، از زندگی‌اش می‌گوید: با چهار میلیون و ۶۰۰ هزار تومان حقوق برای ۱۸۰ ساعت کار در ماه، باید خرج دو فرزند و هزینه‌های زندگی را بدهم. روزانه ۱۵۰ هزار تومان درآمد دارم، اما فقط هزینه مدرسه و ایاب و ذهاب فرزندم ۸۰ هزار تومان است.

وی از شیف‌های طولانی ۲۴ ساعته می‌گوید که برخی با حقوق ماهانه ۱۰ میلیون تومان و بدون بیمه، در شرایطی سخت خدمات ارائه می‌کنند. حتی گاهی در

توصیه جهاد کشاورزی گیلان برای کنترل سرمازدگی در خزانه‌های برنج



تاکسون خزانه‌گیری ۲۰ درصد شالیزارهای استان انجام شده است.

گیلان دارای ۴۲۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی است و ۳۱۷ هزار نفر از مردم استان در بخش کشاورزی مشغول به فعالیت هستند، برنج، چای، زیتون، پیله ابریشم، بادام زمینی، زیتون، فندق و مرکبات عمده‌ترین محصولات کشاورزی گیلان است همچنین استان یکی از تولیدکنندگان مهم طیور در کشور است.

گیلان بزرگترین تولیدکننده ارقام بومی و با کیفیت برنج در کشور به شمار می‌آید که با ۲۳۸ هزار هکتار اراضی شالیزاری رتبه نخست کشور را از لحاظ سطح زیرکشت و همچنین رتبه دوم تولید برنج را به خود اختصاص داده است. ارقام هاشمی، علی کاظمی، صدری، حسنی و دیلمانی جزو رقم‌های کیفی و ارقام گوهر و سپیدرود جزو رقم‌های پرمحصول است که در شالیزارهای گیلان کشت می‌شود، بیشترین رقم‌های کشت شده برنج در این استان، رقم‌های کیفی هاشمی و علی کاظمی است که افزون بر ۸۵ درصد محصول برنج گیلان را شامل می‌شود.

فنی اقدام کنند.

وی بیان کرد: برای کاهش اثرات سوء سرما در خزانه نیز باید نسبت به غرقاب کردن خزانه در ساعات گرم روز اقدام شود تا در شب با گرفتن حرارت هوا توسط آب از آسیب سرما به گیاهچه برنج جلوگیری شود.

محمدی با تأکید بر اینکه خزانه برنج در روزهای سرد و ابری به خصوص شب‌ها بدون آب نباشد، اضافه کرد: درجه حرارت پایین سبب فعالیت برخی قارچ‌ها در خزانه می‌شود، خسارت ناشی از کپک‌دگی قارچ‌ها را می‌توان با شست و شوی خزانه (ورود آب از یک طرف و خروج از سوی دیگر) و سپس خشک کردن و هوادهی مناسب خزانه برطرف کرد.

وی با بیان اینکه برای کنترل قارچ‌ها می‌توان از دُز مناسب قارچ‌کش بر اساس توصیه کارشناسان استفاده شود، اظهار کرد: در شب‌هایی که احتمال کاهش دمای هوا و خسارت سرمازدگی به خزانه‌های برنج وجود دارد می‌توان از وسایل گرمازا مانند فانسوس و لامپ برای گرم کردن خزانه استفاده کرد. بر اساس آخرین آمار جهاد کشاورزی گیلان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از شالیکاران استان خواست تا توصیه‌های کنترل سرمازدگی در خزانه‌های برنج را جدی بگیرند.

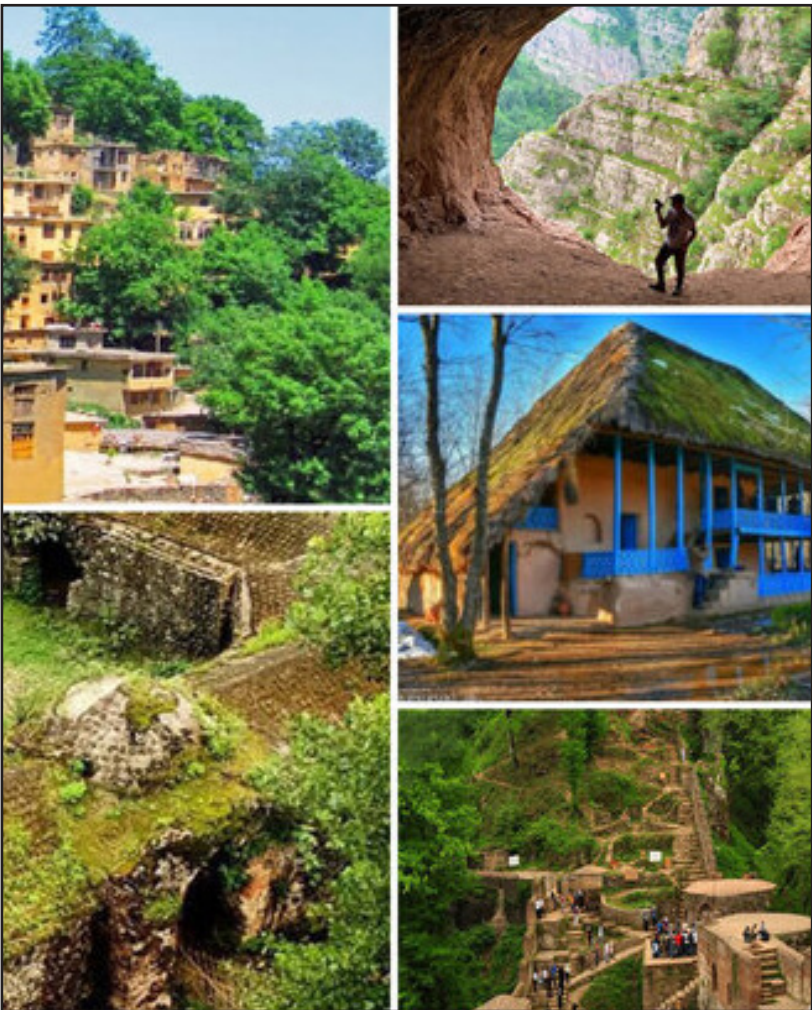
به گزارش نقش قلم صالح محمدی اظهار کرد: برنج گیاهی گرمادوست و حساس به سرماست و سرمای هوا در اوایل فصل کاشت خسارت‌هایی را به گیاه برنج به ویژه در خزانه‌های زود کشت بدون پوشش، وارد می‌کند.

وی بیان کرد: دمای مطلوب برای رشد برنج در خزانه ۲۵ تا ۳۰ درجه سلسیوس است و خسارت سرما در اوایل رشد برنج سبب طولانی شدن و کاهش درصد جوانه زنی و ایجاد گیاهچه‌های ضعیف می‌شود از اینرو ضرورت دارد برای پیشگیری از خرابی خزانه به توصیه‌ها توجه شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به بارندگی و سرمای هوا در استان گفت: کشاورزانی که اقدام به خزانه‌گیری برنج کرده‌اند به منظور کاهش خسارت احتمالی سرمازدگی (با تأکید بر تهیه خزانه برنج بر اساس تقویم زراعی و ایجاد پوشش پلاستیکی خزانه پس از بذریاشی) نسبت به رعایت اصول

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان:

موافقت با اجرای ۲۵ طرح گردشگری در گیلان؛ ۳ هتل پنج ستاره ساخته می‌شود



هتل پنج ستاره در گیلان خبر داد و اضافه کرد: حجم سرمایه گذاری اجرای این طرح‌ها حدود ۴ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود.

وی با تأکید بر ضرورت جذب سرمایه گذاری حداکثری برای ایجاد طرح‌های خدمات رسان و اشتغال‌زا افزود: با اجرای این طرح‌ها زمینه فرصت شغلی بیش از ۱۰۰۰ نفر فراهم می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی گیلان با اشاره به حضور میلیونی گردشگران و مسافران به استان تصریح کرد: به اجرای طرح‌های گردشگری به ویژه پروژه‌های بزرگ هتل پنج ستاره بخش مهمی از مشکلات ظرفیت اقامتی و تفریحی گیلان مرتفع می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان از موافقت با اجرای ۲۵ طرح گردشگری در استان خبر داد و گفت: ۳ هتل پنج ستاره در گیلان ساخته می‌شود.

به گزارش نقش قلم ولی جهانی با اشاره به نامگذاری سال به عنوان سرمایه‌گذاری برای تولید اظهار کرد: گیلان بهشت فرصت‌های سرمایه‌گذاری برای توسعه گردشگری است.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گیلان از ثبت درخواست اجرای ۳۰ پروژه گردشگری در استان خبر داد و بیان کرد: پس از بررسی این تعداد پروژه‌های درخواستی حوزه گردشگری، تعداد ۲۵ طرح مورد موافقت قرار گرفت. جهانی از صدور موافقت اصولی ۳

افراد چپ دست واقعا خلاق تر هستند؟



پیشتر نتایج یک مطالعه نشان داد: چپ دست ها از هر دو ناحیه چپ و راست مغز هنگام نگاه کردن به صورت استفاده می کنند. اما برای راست دستان در این مطالعه، تشخیص چهره تا حد زیادی در سمت راست مغز متمرکز بود. زیلمر گفت: این تفاوت ها در جانی سازی مغز ممکن است به چپ دست ها کمک کند بیشتر خارج از چارچوب فکر کنند و در نتیجه خلاقیت بیشتری داشته باشند.

به گزارش بهداشت نیوز، با این حال دانشمندان بیش از یک قرن است که روی دست انسان مطالعه می کنند و کشف کرده اند: استفاده از هر دست می تواند چیزهای زیادی در مورد نحوه عملکرد متفاوت مغز انسان نشان دهد.

به گفته محققان، از آنجایی که خلاقیت معیاری برای نحوه تفکر ما است، هر مدرکی مبنی بر خلاقیت افراد چپ دست باید در جایی از مدار عصبی ما پنهان باشد. دانشمندان معتقدند که به نظر می رسد، مغز افراد چپ دست در واقع با افراد راست دست متفاوت است. در این رابطه اریک زیلمر (Eric Zillmer) استاد عصب روانشناسی در دانشگاه درکسل و محقق این مطالعات می گوید: چپ دست ها به ویژه، نسبت به راست دست ها جانبی شدن مغز کمتری را نشان می دهند.

جانبی شدن مغز این ایده است که مغز انسان به دو نیمکره چپ و راست تقسیم می شود که هر نیمه مسئول مجموعه ای از عملکردهای خود هستند. سمت چپ به طور کلی با گفتار، نوشتار، حساب، زبان و

درک مطلب مرتبط است، در حالی که سمت راست، خلاقیت، مهارت های موسیقی و بیان هنری را کنترل می کند.

زیلمر توضیح می دهد: اگر محققی مکالمه ای با شما شروع کند و مغز شما را با fMRI اسکن کند، نیمکره چپ که با زبان مرتبط است باید بیشتر از نیمه راست آن روشن شود و این چیزی است که محققان برای اکثر راست دست ها دریافته اند.

اما دانشمندان دریافتند: این مورد برای اکثر چپ ها

صادق نیست. اکثر افراد چپ دست در واقع فعالیت بیشتری در نیمکره راست خود برای انجام کارهای زبانی نشان می دهند. زیلمر گفت، از آنجایی که چپ دست ها کمتر به نیمکره چپ متکی هستند، محققان این موضوع را به عنوان نشان دادن جانبی شدن کمتر مغز توصیف می کنند.

پیشتر نتایج یک مطالعه نشان داد: چپ دست ها از هر دو ناحیه چپ و راست مغز هنگام نگاه کردن به صورت استفاده می کنند. اما برای راست دستان در

کوتاه پزشکی

کمبود منیزیم چه عوارضی دارد ؟



منیزیم فواید زیادی دارد، از جمله برای سلامت قلب، سطح قند خون و حفظ خلق و خو مفید است و می تواند عملکرد انسولین در دیابت نوع ۲ را بهبود بخشد.

مطالعه ای در مجله Diabetes Care نشان داده افرادی که بیشترین مصرف منیزیم را داشته اند در مقایسه با گروهی که کمترین مقدار منیزیم را مصرف کرده بودند، ۱۵ درصد کمتر در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ بودند.

کمبود منیزیم چه عوارضی دارد ؟ ؛ منابع دریافت منیزیم ۱ منیزیم می تواند باعث کاهش احتمال ابتلا به دیابت شود ارتباط منیزیم با ورزش منیزیم همچنین می تواند در انجام فعالیت هایی مانند ورزش نقش داشته باشد و عملکرد آن را بهبود بخشد.

یعنی در طول ورزش بسته به نوع فعالیت، ممکن است ۱۰ تا ۲۰ درصد بیشتر از زمانی که در حال استراحت هستید به منیزیم نیاز داشته باشید. در واقع منیزیم به انتقال قند خون به ماهیچه ها و دفع لاکتات کمک می کند.

لاکتات نیز از جمله موادی است که توسط سلول ها تولید می شود و غذا را به انرژی تبدیل می کند. بنابراین کمبود منیزیم می تواند باعث خستگی شود.

مطالعات نشان داده است مکمل منیزیم می تواند عملکرد ورزشی را برای ورزشکاران، افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری مزمن افزایش دهد. رابطه اضطراب با منیزیم منیزیم می تواند در متعادل کردن انتقال دهنده های عصبی مفید باشد.

به عنوان مثال بعضی انتقال دهنده ها برای عملکرد صحیح گیرنده های خود با منیزیم در ارتباط هستند.

بعضی انتقال دهنده های عصبی آرام بخش هستند یا باعث تعادل می شوند.

حفظ تعادل بسیار مهم است چون نداشتن تعادل می تواند باعث احساس سرگیجه شود.

خطر ابتلا به افسردگی عدم دریافت کافی منیزیم ممکن است خطر افسردگی را افزایش دهد.

بر اساس مطالعه ای بر ۹۰۰۰ نفر که در مجله هیات پزشکی خانواده آمریکا منتشر شد، افرادی که با کمبود منیزیم مواجه هستند ۱۶ درصد بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار دارند و این موضوع به ویژه در افراد بالای ۶۵ سال بیشتر مشاهده می شود.

کاهش فشار خون با منیزیم مطالعات نشان می دهد مصرف منیزیم می تواند فشار خون را کاهش دهد. در یک مطالعه، نشان داده شد افرادی که ۴۵۰ میلی گرم در روز مصرف کرده اند، کاهش قابل توجهی در فشار خون سیستمیک و دیاستولیک داشتند.

البته این موضوع فقط در افرادی که فشار خون بالا دارند رخ می دهد.

همان گونه که منیزیم فشار خون را در افراد مبتلا به فشار خون بالا کاهش می دهد، اما تأثیری بر افراد دارای سطح فشار خون طبیعی ندارد.

کمبود منیزیم چه عوارضی دارد ؟ ؛ منابع دریافت منیزیم ۱ منیزیم می تواند باعث کاهش احتمال ابتلا به دیابت شود منابع دریافت منیزیم

سبزیجات برگ سبز مانند اسفناج، حبوبات، آجیل، دانه ها و غلات کامل، منابع خوبی از منیزیم هستند.

ضمن آنکه به طور کلی غذاهای حاوی فیبر غذایی منابع خوبی برای دریافت منیزیم به شمار می روند.

منیزیم به طور گسترده در غذاهای گیاهی و حیوانی و در نوشیدنی ها وجود دارد و در غذاهای مختلف از سبزیجات برگدار گرفته تا آجیل، دانه ها و لوبیا یافت می شود.

مضرات مصرف بیش از حد مکمل های منیزیم توجه داشته باشیم منیزیمی که به طور طبیعی در غذا وجود دارد مضر نیست و نیازی نیست کاهش

یابد. اما منیزیم موجود در مکمل های غذایی و داروها نباید بیش از حد مجاز مصرف شوند، مگر آنکه توسط پزشک متخصص تجویز شوند.

نشانه های کمبود منیزیم از علائم اولیه کمبود منیزیم می توان به از دست دادن اشتها، حالت تهوع، استفراغ، خستگی و احساس ضعف اشاره کرد.

تفاله چای را دور نریزید!

و چای کیسه ای استفاده شده مستقیم یا به صورت کمپوست به خاک اضافه می شود، همه گیاهان به خوبی واکنش نشان نمی دهند.

اسید تانیک طبیعی موجود در چای، با تجزیه تفاله های چای، با آب باران وارد خاک می شود و در نتیجه PH خاک را کاهش می دهد و اسیدیته آن را افزایش می دهد.

این مسئله برای گیاهانی که به خاک های خنثی تا قلیایی نیاز دارند، اما شرایط ایده آلی را برای رشد گیاهان اسید دوست ایجاد می کند.

تفاله چای تازه و استفاده شده را فقط روی گیاهان اسید دوست مانند بوته های رز و سرخس استفاده کنید. بهترین راه برای نظارت بر اسیدیته خاک، آزمایش pH با کیت تست خانگی است.

خوشبو کننده کمد لباس از ترکیب برگهای خشک چای با یک قاشق گل خشک اسطوخودوس به عنوان خوشبو کننده کمد استفاده کنید. چای سبز یک ماده خنثی کننده طبیعی عالی بو است و اسطوخودوس باعث می شود که حشرات موذی دور شوند، فقط همیشه از برگهای چای کاملاً خشک استفاده کنید و پس از استفاده، آنها را روی حوله کاغذی قرار داده و با نور طبیعی خورشید خشک کنید، برگها را به طور یکنواخت پخش کنید وگرنه ممکن است کپک بزنند.

ماسک صورت شما می توانید از چای باقیمانده تان به عنوان ماسک صورت استفاده کنید. برای این کار پس از شستشوی صورت، برای طراوت پوست چای سرد شده را روی پوست بزنید. یا اگر چای سبزی که تهیه کرده اید، را نوشیده اید و باقی مانده تا وقتی که سرد نشده درون کاسه ای بریزید و سپس یک پارچه روی سرتان کشیده و صورتتان را بالای کاسه ی پر بخار نگه دارید. حوله مانع خروج بخار می شود، در نتیجه بخارها در اطراف صورت شما حرکت می کنند.

ماسک صورت شما می توانید از چای باقیمانده تان به عنوان ماسک صورت استفاده کنید. برای این کار پس از شستشوی صورت، برای طراوت پوست چای سرد شده را روی پوست بزنید. یا اگر چای سبزی که تهیه کرده اید، را نوشیده اید و باقی مانده تا وقتی که سرد نشده درون کاسه ای بریزید و سپس یک پارچه روی سرتان کشیده و صورتتان را بالای کاسه ی پر بخار نگه دارید. حوله مانع خروج بخار می شود، در نتیجه بخارها در اطراف صورت شما حرکت می کنند.

پس از آن که پایتان را از کشش بیرون آوردید با چای بشویید. رفع تیرگی پوست برای رفع تیرگی پوست از برگ چای یا چای کیسه ای استفاده کنید. تفاله ی چای مناسب برای PH خاک و گیاهان اسید دوست به گزارش سرگرمی روز، توجه به این نکته ضروری است که وقتی تفاله های چای

چای یکی از پرطرفدار ترین نوشیدنی ها نزد ایرانیان است. نوشیدن چای به اندازه مناسب در طول روز برای سلامت انسان بسیار مفید است و فواید بسیاری را در خود دارد؛ اما اینها تنها فواید نوشیدن چای است! تفاله چای یکی از بهترین ماسک های زیبایی و ترین دارو های گیاهی به شما می آید. به گزارش بهداشت نیوز، چای یکی از پرطرفدار ترین نوشیدنی ها نزد ایرانیان است. نوشیدن چای به اندازه مناسب در طول روز برای سلامت انسان بسیار مفید است و فواید بسیاری را در خود دارد؛ اما اینها تنها فواید نوشیدن چای است! تفاله چای یکی از بهترین ماسک های زیبایی و از جمله پرخاصیت ترین دارو های گیاهی به شما می آید.

خاصیت های فوق العاده تفاله چای ۱. حساسیت پوستی

پس از نوشیدن چای، برگ ها یا کیسه چای را دور نریزید و و بگذارید خنک شود، سپس به شکل ماسک روی پوست قرار دهید.

۲. سیاهی دور چشم چای خنک شده و پیچیده داخل دستمال تمیز یا چای کیسه ای خنک شده را روی چشم هایتان بگذارید و اجازه دهید چند دقیقه ای بماند.

۳. موهای مرتب و براق اگر موهای تان دچار شکستگی می شود از مقداری چای سیاه استفاده کنید و آن را به موهای تان اسپری کنید، برای براقی موهای تان از چای سبز استفاده کنید.

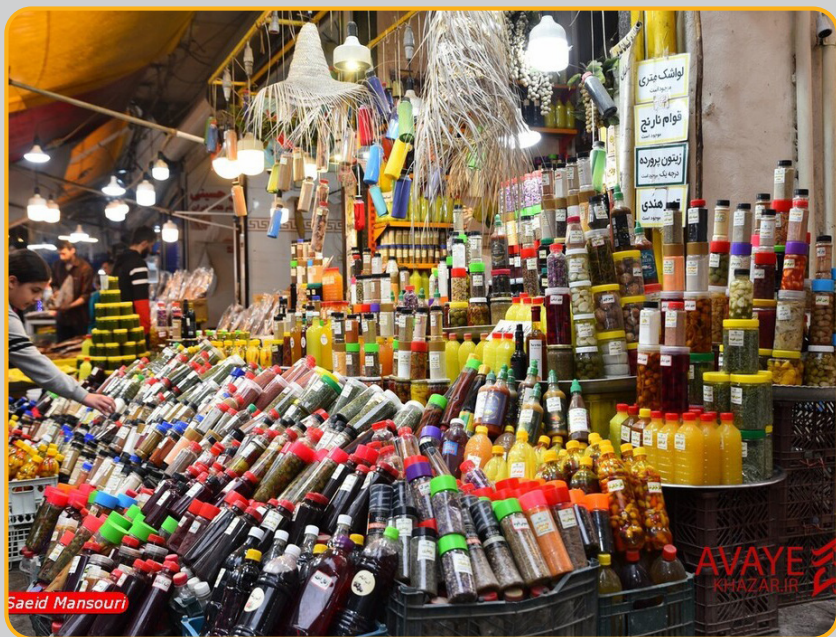
۴. از بین بردن پف چشم از کیسه چای یا برگ چای دم شده داخل دستمال تمیز استفاده کنید و روی چشم های تان بگذارید، پف چشم های تان را می گیرد.

۵. بوی بد پا پس از آن که پایتان را از کشش بیرون آوردید با چای بشویید.

۶. رفع تیرگی پوست برای رفع تیرگی پوست از برگ چای یا چای کیسه ای استفاده کنید.

تفاله ی چای مناسب برای PH خاک و گیاهان اسید دوست به گزارش سرگرمی روز، توجه به این نکته ضروری است که وقتی تفاله های چای

حال و هوای بازار سنتی رشت در یک روز سرد بهاری



بازار سنتی رشت این روزها با وجود سرمای ناگهانی بهار، همچنان پر از شور و زندگی است. عکاس (سعید منصوری) منبع: آوای خزر



شروعی قدرتمند با آموزش دوره هوش مصنوعی AI



EDIT TEXT BG

بخش یاد می‌گیری که چطور:

داده‌ها رو جمع‌آوری و تمیز کنی

تحلیل آماری انجام بدی

خروجی مدل‌ها رو ارزیابی کنی

و روی پروژه‌های واقعی کار می‌کنی؛ مثل:

تشخیص چهره

دسته‌بندی ایمیل‌ها

پیش‌بینی قیمت

ساخت چت‌بات ساده

جمع‌بندی

شروع یادگیری هوش مصنوعی ممکنه در نگاه اول پیچیده

به نظر برسه، اما با مسیر درست، آموزش قدم‌به‌قدم

و تمرین مداوم، خیلی زود وارد دنیایی می‌شی که پر از

فرصت‌های شغلی، رشد و آینده‌ست.

اگه می‌خوای همین الان شروع کنی، ما در آموزشگاه

علم‌پرور دوره‌ای برات آماده کردیم که:

از صفر شروع می‌کنه

آموزش رو ساده و پروژه محور ارائه میده

همراه با مدرک بین‌المللی از سازمان فنی و حرفه‌ای

مناسب بازار کار داخل و خارج از کشور

و در تهران به‌صورت حضوری با پشتیبانی کامل برگزار

می‌شه.

پیشنهاد ما برای شروع: پایتون

چرا؟ چون ساده‌ست، پروژه‌محوره و اکثر ابزارهای

هوش مصنوعی براساس طراحی شدن.

۱. آشنایی با مفاهیم پایه

قبل از شروع یادگیری مدل‌های هوش مصنوعی، باید با مفاهیم پایه‌ای آشنا بشی، مثل:

هوش مصنوعی چیست؟

تفاوت هوش مصنوعی، یادگیری ماشین و یادگیری عمیق

کاربردهای هوش مصنوعی در دنیای واقعی

این بخش دید کلی بهت می‌ده که قراره با چی سر و کار داشته باشی و چرا این مهارت آینده‌داره.

۲. یادگیری زبان برنامه‌نویسی پایتون (Python)

پایتون زبان رسمی دنیای AI حساب می‌شه. ساده، قابل فهم و فوق‌العاده قدرتمنده.

برای شروع یادگیری هوش مصنوعی، باید با مفاهیم اولیه برنامه‌نویسی، متغیرها، حلقه‌ها، توابع و... آشنا بشی.

در دوره پایتون آموزشگاه علم‌پرور، آموزش پایتون به زبان ساده و پروژه‌محور ارائه می‌شه، حتی اگر تا حالا کدنویسی نکردی.

۳. ورود به دنیای یادگیری ماشین (Machine Learning)

وقتی با پایتون آشنا شدی، وقتشه وارد مرحله جذاب‌تر بشی:

یادگیری الگوریتم‌هایی که به سیستم‌ها «یاد گرفتن»

رو یاد می‌دن

در این مرحله با مفاهیمی مثل:

رگرسیون Regression

طبقه‌بندی

درخت تصمیم (Decision Tree)

خوشه‌بندی

انتخاب ویژگی‌ها

این قسمت یکی از بخش‌های اصلی مسیر AI هست و پایه ورود به شغل‌های تخصصی‌تره.

۴. آشنایی با یادگیری عمیق (Deep Learning)

این مرحله یعنی ورود به دنیای شبکه‌های عصبی و ساختارهایی مثل مغز انسان با استفاده از کتابخانه‌هایی مثل:

TensorFlow

Keras

PyTorch

یاد می‌گیری که چطور می‌شه سیستم‌هایی ساخت که تصویر رو تشخیص بدن، متن تولید کنن یا حتی صحبت کنن

۵. کار با داده‌های واقعی و پروژه‌های عملی

هوش مصنوعی بدون داده هیچ معنایی نداره. در این

هست

بر اساس گزارش‌های جهانی، متخصص‌های AI جزو پردرآمدترین افراد حوزه فناوری هستن. توی ایران هم بازار کارش داره روز‌به‌روز گسترده‌تر و تخصصی‌تر می‌شه.

درآمد برنامه‌نویسی هوش مصنوعی در خارج از کشور

در سطح جهانی، درآمد متخصصین هوش مصنوعی بسیار چشمگیره. طبق گزارش‌ها:

آمریکا:

Junior: بین ۹۰۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰ دلار در سال

Senior: تا ۲۰۰۰۰۰ دلار و حتی بیشتر در شرکت‌هایی مثل Google, Meta, OpenAI

کانادا، آلمان، استرالیا، هلند:

میانگین: ۶۰۰۰۰ تا ۱۲۰۰۰۰ یورو یا دلار کانادا

با سابقه بالا و مدرک معتبر، امکان رشد خیلی زیاد وجود داره

۵. هم‌گام شدن با آینده

هوش مصنوعی دیگر یک فناوری لوکس یا آینده‌نگرانه نیست، بلکه بخشی از زندگی روزمره ما شده.

از گوشی‌های هوشمند گرفته تا موتورهای جستجو، تبلیغات اینترنتی، بانکداری آنلاین و ... همه با AI کار می‌کنند.

یادگیری این مهارت یعنی هم‌گام شدن با تحولات جهانی.

۶. رشد شخصی و فکری

علاوه بر جنبه‌های شغلی، یادگیری هوش مصنوعی به تقویت مهارت‌هایی مثل:

تفکر تحلیلی

حل مسئله

مدیریت داده‌ها

و حتی خلاقیت کمک می‌کند.

یادگیری AI به شما دید متفاوتی نسبت به دنیای اطراف می‌دهد و ذهن‌تان را برای حل مسائل واقعی تقویت می‌کند.

چگونه یادگیری هوش مصنوعی را شروع کنیم؟

یک مسیر روشن از صفر تا تخصص

اگه هیچ تجربه‌ای از برنامه‌نویسی یا علم داده نداری، نگران نباش

یادگیری هوش مصنوعی مثل ساختن یک ساختمان چندطبقه‌ست؛ فقط کافیه قدم به قدم پیش بری و پایه‌ها تو محکم بچینی.

در ادامه، مسیر پیشنهادی ما برای یادگیری اصولی و کاربردی AI رو می‌توننی ببینی:

چرا یادگیری هوش مصنوعی مهمه؟

نگاهی به آینده‌ای که همین حالا شروع شده!

در دنیای امروزی که تکنولوژی با سرعت سرسام‌آوری در حال پیشرفت است، یادگیری مهارت‌هایی مثل هوش مصنوعی (AI) دیگه یک انتخاب نیست، بلکه یک ضرورت شده.

در این مقاله، به‌طور کامل بررسی می‌کنیم که چرا یادگیری هوش مصنوعی این‌قدر اهمیت داره و چگونه می‌تواند مسیر شغلی و زندگی ما را متحول کند.

اما سؤال اصلی اینه:

چرا یادگیری هوش مصنوعی الان این قدر مهمه؟

۱. بازار کار پرتقاضا و درآمد بالا

یکی از مهم‌ترین دلایل برای یادگیری هوش مصنوعی، فرصت‌های شغلی گسترده و پردرآمد آن است.

امروزه شرکت‌های بزرگ و کوچک، در داخل و خارج از ایران، به دنبال افرادی هستند که توانایی کار با الگوریتم‌های یادگیری ماشین، تحلیل داده و ساخت مدل‌های هوشمند را داشته باشند.

فقط کافیه در سایت‌های کارپایی جستجو کنی تا ببینی که شغل‌های مرتبط با AI چقدر پرتقاضا و جذاب هستند.

یعنی چی؟ یعنی کسی که مهارت هوش مصنوعی داشته باشه، همیشه به قدم جلوتره از دیگران.

۲. کاربرد وسیع در صنایع مختلف

یادگیری هوش مصنوعی فقط مخصوص برنامه‌نویسان نیست

امروزه از AI در حوزه‌های مختلف استفاده می‌شود:

پزشکی (تشخیص خودکار بیماری‌ها)

بازاریابی و فروش (پیش‌بینی رفتار مشتری)

آموزش هوشمند

حمل‌ونقل، کشاورزی، هنر، بازی‌سازی و تولید محتوا

فرقی نمی‌کنه در چه زمینه‌ای فعالیت داری؛ AI می‌تونه ابزار قدرتمندی برای بهبود کار شما باشه.

۳. مسیر مهاجرت برات راحت‌تر میشه

یکی از دلایل مهمی که خیلی‌ها دنبال یادگیری هوش مصنوعی هستن، مهاجرت کاری یا تحصیلی.

با گرفتن مدرک معتبر و بین‌المللی هوش مصنوعی از سازمان فنی و حرفه‌ای، خیلی راحت‌تر می‌توننی رزومه قوی بسازی، توی مصاحبه‌های شغلی یا پذیرش دانشگاهی بدرخشی و شانس موفقیتت رو بالا ببری.

۴. درآمد بالا

کار با هوش مصنوعی فقط جذاب نیست، پردرآمد هم



اوقات شرعی

ساری

اذان صبح طلوع آفتاب اذان ظهر غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی

۰۳:۴۵:۵۵ ۰۵:۱۷:۰۲ ۱۱:۵۶:۴۰ ۱۸:۳۶:۱۷ ۱۸:۵۵:۳۱ ۲۳:۱۱:۰۶

روزنامه صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
سردبیر: سمانه اسلامی

آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان
بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱

روابط عمومی:

چاپ: تابان - افست

اینتا: https://eitaa.com/malekan_news

سایت خبری و تحلیلی ملکان

www.malekan.ir

نقش قلم
روزنامه

مازندران - گلستان - گیلان

یکشنبه ۳۱ فروردین ۱۴۰۴

۲۱ شوال | ۲۰ آپریل ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم - شماره ۷۲۵۷

۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

آغاز عملیات تعریض محور ساری - لاریم با اعتباری بالغ بر ۱۳۰ میلیارد تومان



در راستای توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل جاده‌ای و ارتقاء ایمنی محورهای مواصلاتی استان مازندران، سرپرست اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان، از صرف اعتبار دو هزار میلیارد تومانی برای ایمن‌سازی و بهبود وضعیت جاده‌های این استان خبر داد. به گزارش نقش قلم این سخنان در جریان نشست بررسی طرح‌های راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای شهرستان جویبار که با حضور جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی در فرمانداری جویبار برگزار شد، اعلام گردید. اجرای ۵۵۰ پروژه در سراسر مازندران محسن محدنژاد با بیان اینکه این اعتبار صرف اجرای ۵۵۰ پروژه در حوزه ایمن‌سازی جاده‌ها شده، گفت: «مازندران به‌دلیل موقعیت جغرافیایی و گردشگرپذیر بودن، از پرتددترین استان‌های کشور است و ایمن‌سازی محورهای آن نقش کلیدی در کاهش تصادفات و توسعه استان دارد.» وی با اشاره به اجرای پروژه‌های روکش آسفالت در سطحی به طول ۴۵۰ کیلومتر در محورهای اصلی و فرعی استان افزود: «ایمن‌سازی محورهای پرخطر از جمله کندوان، هزار و فیروزکوه در اولویت قرار داشته و بخش مهمی از منابع مالی اختصاص‌یافته صرف بهبود وضعیت این مسیرها شده است.»

محدنژاد همچنین از آغاز عملیات اجرایی احداث دوربرگردان در ۱۱ نقطه حادثه‌خیز استان خبر داد و تصریح کرد: «ساخت ۴ دهنه پل نیز در دستور کار قرار دارد که انتظار می‌رود در سال جاری به بهره‌برداری برسند.»

بر اساس گفته‌های این مقام مسئول، اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای مازندران مسئولیت نگهداری از ۱۰ هزار و ۴۰۰ کیلومتر راه در استان را بر عهده دارد؛ مسئولیتی خطیر که نقش مهمی در تأمین ایمنی، روان‌سازی ترافیک و توسعه منطقه‌ای دارد. چهارپانده شدن محور ساری - لاریم - کوهی‌خیل - بهمنیر؛ گره‌گشای ترافیک شرق مازندران یکی از مهم‌ترین طرح‌های در دست اجرا، پروژه چهارپانده کردن محور ساری - لاریم - کوهی‌خیل - بهمنیر است. این مسیر به‌عنوان یکی از راه‌های اصلی کناره، شرق استان را به شهرستان بابلسر و جاده ساحلی متصل می‌کند و به دلیل کم‌عرض بودن، سالانه شاهد حوادث رانندگی متعددی است. محدنژاد اعلام کرد: «برای این طرح، پیمانکار مشخص شده و ۱۳۰ میلیارد تومان اعتبار از محل اعتبارات استانی تخصیص یافته است. تعریض این محور از انتهای شهر کوهی‌خیل تا روستای دونچال به‌زودی آغاز خواهد شد و نقش مهمی در کاهش ترافیک و افزایش ایمنی منطقه خواهد داشت.

با توجه به حجم بالای تردد در محورهای استان، اجرای چنین پروژه‌هایی می‌تواند تأثیر بسزایی در کاهش حوادث جاده‌ای، ارتقاء شاخص‌های ایمنی و تسهیل حمل‌ونقل در مازندران داشته باشد. تلاش مسئولان راهداری در این مسیر نشان از نگاه توسعه‌محور و آینده‌نگرانه برای زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان دارد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران:

کارگران پیشگامان جنگ اقتصادی هستند



حسینی در پایان گفت: تمام تلاش‌ها صورت می‌گیرد تا مراسم‌های ویژه‌ای برای گرامیداشت روز کارگر در شهرستان آمل برگزار کنیم. این شهرستان شهری ویژه و صنعتی است که اسمال از سوی مقام معظم رهبری به عنوان سال سرمایه‌گذاری در تولید نام‌گذاری شده است. وی همچنین به برنامه‌های گرامیداشت هفته کار و کارگر در شهرستان آمل اشاره کرد که شامل برپایی میز خدمت در مصلی نماز جمعه، تجدید میثاق با شهدای کارگری، برگزاری مسابقات ورزشی کارگری، دیدار با خانواده معظم شهدای کارگری، دیدار با کارگران و کارآفرینان در محل کارگاه‌ها، افتتاح پایگاه بسیج کارگری و تجلیل از کارگران نمونه است.

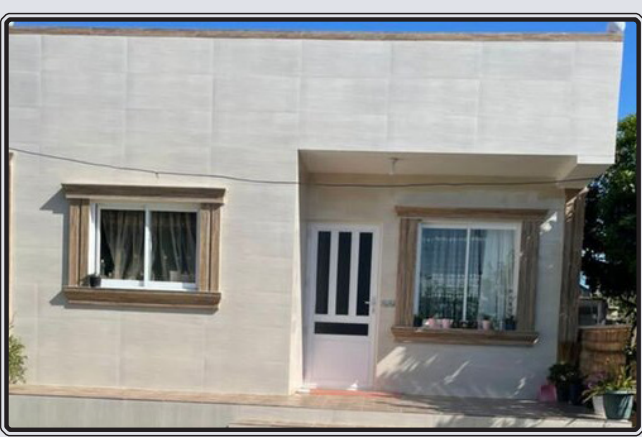
جلسه برنامه‌ریزی گرامیداشت هفته کار و کارگر شهرستان آمل با حضور باقری، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران، رئیس کمیسیون کشاورزی اتاق بازرگانی مازندران، معاون برنامه‌ریزی فرمانداری شهرستان، رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان و روسای ادارات و نمایندگان واحدهای تولیدی شهرستان در سالن جلسات فرمانداری آمل برگزار شد.

عصمتی، معاون برنامه‌ریزی فرمانداری ویژه آمل، با اشاره به اهمیت استمرار توجه به کارگران گفت: هفته کار و کارگر نباید به یک هفته محدود شود. امروز قشر زحمتکش کارگران، در کنار مدیران واحدهای تولیدی، پیشگامان جنگ اقتصادی هستند. شکوفایی جوامع مرهون قدرت و پویایی کسانی است که با بازوان توانمند خود چرخ تولید و اقتصاد را به گردش می‌آورند. سید شاهین حسینی، رئیس اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان آمل نیز در این جلسه با گرامیداشت سال سرمایه‌گذاری در تولید و تأکید بر نقش کلیدی کارگران و تلاشگران در پیشرفت اقتصادی کشور افزود: رونق چرخه اقتصادی، تولید و توسعه همه‌جانبه با اجرایی شدن شعار سال و به همت دستان و بازوان این تلاشگران عملی خواهد شد.

وی خاطرنشان کرد: شعار هفته کار و کارگر امسال «ایران ماهر و وفاق برای سرمایه‌گذاری» است و این فرصت مناسبی است تا گوشه‌ای از زحمات این قشر زحمتکش را جبران کنیم. این عزیزان با کار و تلاش خود، چرخه اقتصادی کشور را به گردش درآورده و رفاه و آسایش را برای همه مردم به ارمغان می‌آورند.

مدیرکل بنیاد مسکن استان خبرداد

مقاوم سازی ۵۷ در صدی واحدهای مسکونی در روستاهای مازندران



مدیرکل بنیاد مسکن مازندران با بیان اینکه ساکنان روستاها و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر می‌توانند با ارائه پروانه ساختمان به دهیاری‌ها و شهرداری‌ها نسبت به اجرای مقاوم سازی ساختمان‌های خود توسط بنیاد مسکن بهره‌مند شوند، اظهار کرد: بنیاد مسکن در طرح مسکن مهر و نهضت ملی مسکن در کنار دولت به خانه‌دار شدن مردم کمک کرده است. وی به ارائه خدمات فنی و مهندسی به شهروندانی که فعالیت اقتصادی می‌کنند از دیگر خدماتی دانست که توسط

روستاها برعهده بنیاد مسکن است که بعنوان یک نقشه راه در اختیار متولیان امور قرار می‌گیرد. احمدی تصریح کرد: در استان مازندران ۳۶۰۰ روستا داریم که ۲۵۰۰ روستا بالای ۲۰ خانوار هستند که براساس قوانین جاری کشور تهیه طرح هادی در این روستاها برعهده بنیاد مسکن انقلاب اسلامی است.

وی با اعلام اینکه مازندران از جمله استان‌هایی است که ۱۰۰ درصد این تکلیف را با کمک نمایندگان مجلس شورای اسلامی و استانداران فعلی و گذشته به سرانجام رساندیم، یادآور شد: ۵۵ درصد طرح‌های هادی در روستاها با کمک دهیاران و مردم استان اجرایی شده است که نشان می‌دهد از میانگین کشوری بالاتر هستیم.

احمدی اتویی خاطرنشان کرد: بنیاد مسکن طی سال‌های اخیر در بازسازی مناطق جنگی، سیل و زلزله‌زده نقش‌آفرینی کرده است.

مدیرکل بنیاد مسکن مازندران از پرداخت تسهیلات کم بهره بانکی به همت دولت و با همکاری بانک‌ها را یکی از وظایف بنیاد مسکن دانست و گفت: به همین منظور ۴۴۱ هزار و ۱۲۱ واحد مسکونی در روستاهای استان داریم که ۵۷ درصد از این واحدها به همت دولت‌ها مقاوم سازی شده است.

به گزارش نقش قلم، علی‌اصغر احمدی اتویی با بیان اینکه، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به‌عنوان اولین نهاد پس از استقرار نظام مقدس جمهوری اسلامی توسط

امام خمینی، برای خدمت‌رسانی هرچه بیشتر و بهتر به محرومان، ساخت و تأمین مسکن برای تمامی روستاییانی که فاقد مسکن هستند تشکیل شده است. اظهار کرد: ۲۹ فروردین روز پرافتخار ارتش جمهوری اسلامی ایران را گرامی می‌داریم که در طول هشت سال دفاع مقدس همه ما مدیون جانفشانی این نیروها هستیم. وی با بیان اینکه ارتش جمهوری اسلامی هم‌اکنون به‌عنوان نیروهای مقتدر در مرزها از کشور و دین ما حفاظت می‌کنند، افزود: ارتش جمهوری اسلامی در تمام موارد به ویژه بحران در کنار مردم قرار دارد.

مدیرکل بنیاد مسکن مازندران یادآور شد: بنیاد مسکن توسط امام راحل با نگاه ویژه به محرومان و روستاییان تأسیس شده است تا بتوانیم به مردم خدمت‌رسانی کنیم. این مسئول ادامه داد: تهیه طرح‌های هادی روستایی بعنوان سند بالادستی در توسعه

تحقق عدالت آموزشی در نکا؛ اختصاص ۴ میلیارد تومان برای ساخت مدرسه مولوی



نکا- خبرنگار نقش قلم:

در راستای توسعه زیرساخت‌های آموزشی و تحقق عدالت آموزشی در شهرستان نکا، مبلغ چهار میلیارد تومان اعتبار از سوی مجمع خیران استان مازندران برای ساخت و تکمیل مدرسه مولوی این شهرستان اختصاص یافت. در جلسه‌ای با حضور فریدون کلبادی‌نژاد، مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران، و جمعی از مسئولان شهرستانی از جمله فرماندار نکا، وضعیت فضاهای آموزشی مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست، کلبادی‌نژاد با بیان اینکه بخش زیادی از مدارس استان با چالش‌هایی نظیر دو شیفته بودن، فرسودگی، و نایمنی مواجهند، گفت: «تأمین فضای آموزشی ایمن و استاندارد یکی از ضروری‌ترین اقداماتی است که باید در راستای تحقق عدالت آموزشی انجام شود و حمایت مجمع خیرین از پروژه مدرسه مولوی نکا، گامی مهم در این مسیر است.

وی افزود: «با توجه به تأکید ریاست‌جمهوری بر توزیع عادلانه امکانات آموزشی در سطح کشور، آموزش و پرورش استان نیز وظیفه دارد تا با سرعت بیشتری نسبت به بهسازی و ساخت مدارس جدید اقدام کند.»

در این جلسه همچنین مهدی داوودی، فرماندار نکا، با اشاره به اهمیت نقش آموزش و پرورش در ارتقای سطح فرهنگی و اجتماعی جامعه، بر ضرورت حمایت دستگاه‌های اجرایی و بهره‌گیری از ظرفیت خیران تأکید کرد.

به گفته مسئولان حاضر، علاوه بر ساخت و تکمیل مدرسه مولوی با اعتبار چهار میلیارد تومانی، پروژه‌های دیگری نیز در دست اقدام است که شامل تکمیل مدرسه گل‌خیل، تسریع در روند اجرایی مدارس خورشید، چمان و لایو رودبار می‌شود.

در بخش دیگری از این نشست، استفاده حداکثری از ظرفیت مولدسازی فضاها برای آموزش شهری برای افزایش سرانه آموزشی شهرستان نکا نیز به عنوان یکی از محورهای اصلی توسعه مطرح شد.

با تخصیص این اعتبار، امید می‌رود روند ساخت مدرسه مولوی با سرعت بیشتری دنبال شده و در آینده‌ای نزدیک، دانش‌آموزان این منطقه از فضای آموزشی مطلوب‌تری برخوردار شوند.

