

مازندران – گلستان – گیلان
سه شنبه ۰۲ اردیبهشت ۱۴۰۴
۲۳ شوال | ۲۲ آپریل ۲۰۲۵
سال چهل و پنجم - شماره ۷۲۵۹
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

صفحه ۲
رئیس کل دادگستری مازندران:
۹۰۰ هزار واحد مسکونی خالی از سکنه در مازندران شناسایی شد

صفحه ۴
استاندار گیلان:
۳۷۷۳ برگ سند روستایی واگذار شد

صفحه ۷
فراسوی سیلیکون و کد: هوش مصنوعی، معمار جهان نو و چالش‌های بیداری ماشین‌ها



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



یکم تا هفتم اردیبهشت

هفته سلامت ۱۴۰۴

سرآغازی سلامت، آینده ای سرآمد
Healthy beginnings, hopeful futures



صفحه ۳

باجل و پنج سال سابقه انتشار

نخستین قدم
روزنامه

گزارش ویژه به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴

سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد

بازدید مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران از بند نسوان زندان ساری:

سیاست‌های پیشگیرانه برای کاهش زنگار زندانی

صفحه ۲



بررسی طرح بزرگ سرمایه‌گذاری فاز دوم بوستان ملل در ساری



از بزرگ‌ترین و تاثیرگذارترین پروژه‌های شهری در استان مازندران تبدیل خواهد شد. انتظار می‌رود با توجه به موقعیت ویژه این پروژه و آمادگی طرف‌های مختلف برای آغاز کار، فاز دوم بوستان ملل در آینده نزدیک به یکی از جاذبه‌های گردشگری و رفاهی مهم در ساری تبدیل شود.

شرایط مناسب برای سرمایه‌گذاری در این شهر، گفت: «سرمایه‌گذاران باید پروژه‌هایی که آماده اجرای آن‌ها هستند را شناسایی کرده و با رعایت تشریفات قانونی، اقدامات لازم را برای شروع سریع پروژه‌ها انجام دهند.» وی همچنین اضافه کرد که استانداری مازندران به‌طور کامل از سرمایه‌گذاران فعال در این زمینه حمایت خواهد کرد و این همکاری‌ها به تحقق بسیاری از اهداف خدماتی برای مردم منجر خواهد شد.

سید حسن احمدی، رئیس شورای اسلامی شهر ساری، نیز در این جلسه با تأکید بر لزوم اجرای پروژه‌های پایدار و بازگشت سرمایه برای شهر، اظهار داشت: «شهر ساری با برخورداری از ظرفیت‌های بالای سرمایه‌گذاری، می‌تواند به یکی از مقاصد اصلی سرمایه‌گذاران تبدیل شود.»

طرح فاز دوم بوستان ملل پس از تأیید نهایی شورای عالی شهرسازی و معماری، قابلیت اجرایی خواهد داشت. این پروژه در صورتی که به مرحله اجرا برسد، به یکی

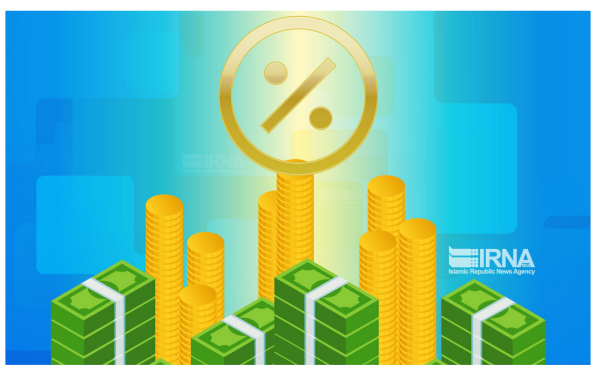
نشست مهمی با حضور رئیس شورای اسلامی شهر ساری، شهردار این شهر، استاندار مازندران و معاونین وی در استانداری مازندران برگزار شد. به گزارش نقش قلم این جلسه به بررسی و تدوین طرح بزرگ سرمایه‌گذاری برای اجرای فاز دوم بوستان ملل اختصاص داشت. فاز دوم این پروژه، که در حدود ۸ هکتار از اراضی شهر ساری (بین پل کابلی و پل تنگ لته) اجرا خواهد شد، از اهمیت بالایی برای توسعه شهری برخوردار است.

در این نشست، شهردار ساری با اشاره به آمادگی کامل شهرداری برای اجرای این فاز، اعلام کرد که اراضی مورد نظر برای پروژه کاملاً مهیای سرمایه‌گذاری است. وی تأکید کرد که این طرح به‌عنوان یکی از پروژه‌های بزرگ و مهم شهری، نیازمند سرمایه‌گذاری است که بتواند آن را به بهترین شکل ممکن اجرا کنند.

استاندار مازندران، مهدی یونسی رستمی، در این نشست با قدردانی از جدیت مدیریت شهری ساری در فراهم آوردن

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران:

وصول درآمدهای عمومی مازندران حدود ۵۶ درصد افزایش یافت



مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران از رشد ۵۵.۱۷ درصدی وصول درآمدهای عمومی این استان در سال گذشته در مقایسه با مدت مشابه سال ماقبل آن خبر داد.

سیداسماعیل هاشمی میزان وصول درآمدهای عمومی مازندران در سال گذشته را ۱۴۷ هزار و ۳۸۶ میلیارد ریال اعلام کرد و گفت که این میزان از محل درآمدهای مالیاتی مستقیم و غیرمستقیم و سایر درآمدها وصول شد که نسبت به قانون بودجه سال ۱۴۰۳ معادل ۹۳.۶ درصد تحقق یافته و نسبت به مدت مشابه سال ماقبل آن نیز معادل ۵۵.۱۷ درصد رشد داشته است.

وی اظهار داشت: وصولی درآمدهای مالیاتی استان شامل مالیات‌های مستقیم و غیرمستقیم در سال ۱۴۰۳ در مازندران به ۱۳۱ هزار و ۷۰ میلیارد ریال رسید که نسبت به قانون بودجه سال ۱۴۰۳ معادل ۱۰۲.۲ درصد تحقق یافته و نسبت به مدت مشابه سال ماقبل آن نیز معادل ۵۱.۲ درصد رشد داشته است.

دبیر ستاد درآمد مازندران خاطرنشان کرد: در سال گذشته در مجموع ۱۶ هزار و ۳۱۶ میلیارد ریال نیز از محل سایر درآمدها در مازندران وصول شد که نسبت به قانون بودجه سال ۱۴۰۳ معادل ۵۵.۸ درصدتحقق یافته و نسبت به مدت مشابه سال ماقبل آن نیز در مجموع ۸۴ درصد رشد داشته است.

مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد که حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند.

از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین‌آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول فعالیت هستند.

در راستای افزایش ایمنی راه های استان:

۱۰ کیلومتر از راه‌های مازندران روشن شد



جوبیار، گهر باران - ساری، ساری - کیاسر، قائمشهر - میارکلامحور هراز،آمل_چمستان،چمستان_نور و ساری -دودانگه اجرا شد.

فولادی مهمترین کارکرد سیستم های روشنایی ایجاد دید آسان و دقیق ، امکان تشخیص وسایل نقلیه در فاصله مناسب ، تشخیص به موقع موانع ، علائم و تابلوهای راهنمایی و رانندگی در محورها دانست و افزود: حداقل مقدار مورد نیاز روشنایی سطح راه بستگی به نوع آن ، سرعت و حجم ترافیک شبانه راه ، وضعیت مکانهای اطراف راه و کاربری آن و همچنین میزان عبور و مرور عابرین پیاده دارد.

فولادی در ادامه به جاده های مازندران اشاره و اظهار کرد: اقبال و استقبال عموم کاربران جاده ای برای تردد از سطح محور ارتباطی استان بالاست /، از این رو امیدواریم شاهد ارتقاء ایمنی کاهش تصادفات و سوانح

رانندگی در سطح محور های استان باشیم گفتنی است در حال حاضر بیش از ۴۴۵ کیلومتر از راه های ارتباطی مازندران دارای روشنایی آمد.

مازندرانسرپرست معاونت راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران گفت: با هدف ارتقای ایمنی و کاهش تصادفات و سوانح رانندگی ۱۰ کیلومتر از راه های حوزه استحفاظی روشن شد.

به گزارش نقش قلم از پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی از مازندران، اسماعیل فولادی به عملیات ایمن سازی این اداره کل در سطح محورهای استان در قالب احداث روشنایی اشاره و خاطر نشان کرد: عملیات احداث روشنایی در محورهای ارتباطی تقاطع میارکلا به طول یک کیلومتر ، احداث سیستم روشنایی قائمشهر-کیاکلا (دیو کلا) به طول یک کیلومتر ،احداث سیستم روشنایی فرودگاه ساری به طول ۱.۵ کیلومتر، احداث سیستم روشنایی هفت تن تا پیچ کوبان به طول ۵ کیلومتر و احداث سیستم روشنایی پل سمسکنده به طول ۱.۵ کیلومتر انجام شد.

وی همچنین گفت: احداث سیستم روشنایی نقطه ای در ۵۱ تقاطع و بریدگی های پر تصادف راه های حوزه استحفاظی درمحورساری-جوبیار،قائمشهر-

پیشرفت ۹۰ درصدی پروژه پست برق فریم دودانگه؛

راهی برای توسعه پایدار صنعتی در ساری

منطقه به شبکه برق پایدار متصل گردد. این امر علاوه بر تأمین برق برای واحدهای صنعتی موجود، زمینه‌ساز جذب سرمایه‌گذاران و گسترش فعالیت‌های اقتصادی در منطقه خواهد بود.

نویخت با اشاره به تأثیر این پروژه در تحقق اهداف توسعه‌ای منطقه و بهبود شرایط زندگی مردم، گفت: "با راه‌اندازی این پست برق، دیگر نگران قطعی‌های مکرر برق نخواهیم بود و این موضوع، به‌طور مستقیم بر رشد صنایع و اشتغال‌زایی در منطقه تأثیر مثبت خواهد گذاشت."

فرماندار ساری در پایان سخنان خود بر اهمیت تأمین اعتبار نهایی برای بهره‌برداری از پروژه تأکید کرد و افزود که در حال حاضر تنها موانع مالی برای تکمیل و بهره‌برداری کامل از پست برق فریم دودانگه وجود دارد. وی ابراز امیدواری کرد که با پیگیری‌های مستمر و همکاری نهادهای ذی‌ربط، پروژه به‌زودی به مرحله بهره‌برداری برسد.

وی همچنین از همکاری و حمایت‌های نمایندگان مجلس شورای اسلامی، مسئولان استان و دیگر افراد و نهادها در پیشبرد این پروژه قدردانی کرد و گفت: "ما به صورت هفتگی پیگیر تکمیل، تجهیز و راه‌اندازی پروژه هستیم و امیدواریم به زودی شاهد بهره‌برداری از آن باشیم."

در نهایت، نویخت با اشاره به نقشی که این پروژه در رشد و توسعه منطقه ایفا خواهد کرد، گفت: "این پست برق نه تنها به‌عنوان یک پروژه فنی بلکه به‌عنوان یک عامل حیاتی برای توسعه اقتصادی و ارتقای کیفیت زندگی مردم منطقه محسوب می‌شود.



منطقه اشاره کرد و اظهار داشت که احداث پست برق فریم دودانگه نه تنها یک نیاز فنی بلکه یک ضرورت حیاتی برای توسعه و ارتقای شاخص‌های زیربنایی در بخش دودانگه است. با بهره‌برداری از این پست، شرایط به‌گونه‌ای فراهم خواهد شد که شهرک صنعتی این

میان، ۴۴ دکل نصب گردیده و ۸ دکل دیگر در حال نصب هستند.

تأثیرات اقتصادی و صنعتی پروژه

فرماندار ساری در بخش دیگری از سخنان خود به اهمیت راهبردی این پروژه در تقویت زیرساخت‌های

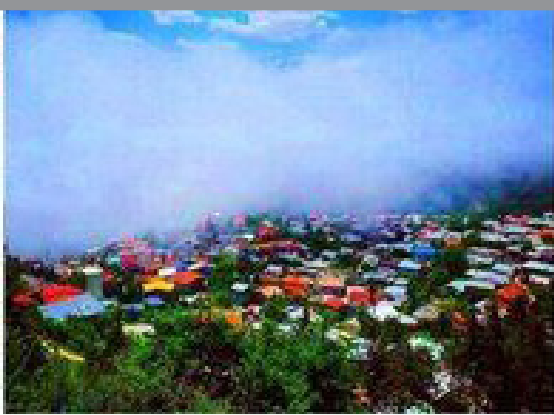
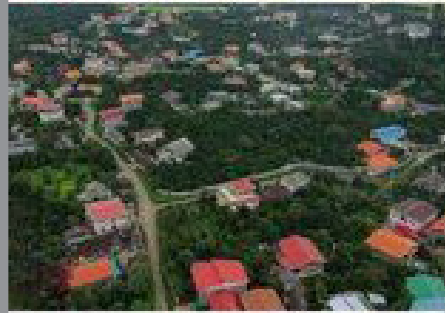
پروژه احداث پست برق فریم دودانگه در شهرستان ساری با پیشرفت ۹۰ درصدی به مراحل پایانی خود نزدیک می‌شود. این پروژه مهم که به عنوان یکی از طرح‌های استراتژیک دولت در استان مازندران شناخته می‌شود، به‌منظور تقویت زیرساخت‌های صنعتی و تأمین برق پایدار برای منطقه در حال تکمیل است. به گزارش نقش قلم فرماندار ساری، محمدعلی نویخت، در جلسه‌ای که به بررسی وضعیت پروژه‌های برق شهرستان اختصاص داشت، اعلام کرد که تاکنون ۴۴ دکل برق نصب شده و تنها مراحل پایانی نصب تجهیزات نهایی باقی مانده است. وی افزود که این پروژه از حمایت‌های ویژه استاندار مازندران برخوردار بوده و هدف اصلی آن رفع چالش‌های قدیمی در حوزه برق‌رسانی به بخش دودانگه و ایجاد بسترهای توسعه‌ای برای این بخش است.

فرماندار ساری در ادامه به پیشرفت‌های قابل توجه در بخش‌های عمرانی پروژه اشاره کرد و گفت که تمام عملیات مربوط به احداث ساختمان‌های کنترل، دیوارهای بتنی حائل، فونداسیون ترانسفورماتورها و اسکلت به پایان رسیده است. همچنین نازک‌کاری، تأسیسات برقی و مکانیکی، محوطه‌سازی و ایجاد راه دسترسی به طور کامل انجام شده است. وی اضافه کرد که تنها نصب تجهیزات نهایی باقی‌مانده و به زودی این بخش نیز به اتمام خواهد رسید.

در بخش مربوط به خط انتقال برق، نویخت توضیح داد که از مجموع ۱۲ کیلومتر مسیر پیش‌بینی‌شده برای انتقال برق، ۴ کیلومتر آن به‌طور کامل اجرا شده است. همچنین ۵۲ فونداسیون دکل نصب شده که از این

رئیس کل دادگستری مازندران:

۹۰۰ هزار واحد مسکونی خالی از سکنه در مازندران شناسایی شد



خاطر نشان کرد: با توجه به گردشگری بودن عباس آباد و حضور تعداد زیادی از مسافران در این شهرستان، احداث جاده ساحلی در کاهش بار ترافیکی موثر خواهد بود.

پوریانی ادامه داد: دادگستری مازندران تلاش دارد با ورود به مسائل مختلف در حوزه‌های قضایی استان، در راستای حفظ حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرایم، نسبت به حل مشکلات اقدام کند و در این مسیر با تمام ظرفیت، حامی دستگاه‌های اجرایی خوبی بود.

رئیس کل دادگستری مازندران افزود: وحدت بسیار خوبی در مسئولان شهرستان عباس‌آباد وجود دارد که این همدلی و همراهی در حل معضلات شهری بسیار موثر است.

پوریانی در بخش دیگری از سخنان خود از وجود ۹۰۰ هزار منزل مسکونی خالی در مازندران انتقاد

رئیس کل دادگستری مازندران از شناسایی ۹۰۰ هزار منزل مسکونی خالی در استان خبر داد و گفت: ۱۲۰ هزار واحد از این خانه‌ها به صورت غیر مجاز در اراضی ملی ساخته شده است.

به گزارش ایرنا از روابط عمومی دادگستری مازندران، عباس پوریانی روز دوشنبه در دیدار امام جمعه و اعضای شورای تأمین شهرستان عباس‌آباد اظهار کرد: وجود نوار ساحلی دریای مازندران، فرصتی ارزشمند برای استان است و می‌تواند سیاست‌های توسعه دریاچهور، ضمن رفع موانع و استفاده حداکثری از همه ظرفیت‌ها، در استان اجرایی شود.

رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به ورود دادستانی عباس‌آباد برای حل مشکل ترافیک شهرستان در راستای حفظ حقوق عامه،

در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی و بهبود شرایط زنان زندانی، «محمدی»، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران، با همراهی برخی از مسئولان استانی، از بند نسوان ساری بازدید کرد.

به گزارش نقش قلم این بازدید به‌منظور آشنایی نزدیک با مشکلات بانوان زندانی و اتخاذ تصمیماتی عملی برای کاهش معضلات این قشر از جامعه صورت گرفت. محمدی هدف از این بازدید را اطلاع مستقیم از وضعیت زنان زندانی، چگونگی ارائه خدمات رفاهی و بررسی زمینه‌های آزادی آنان عنوان کرد و اظهار داشت: «با اتخاذ سیاست‌های پیشگیرانه، می‌توانیم روند رو به کاهش تعداد زنان زندانی را تداوم ببخشیم.»

وی در ادامه با اعلام آزادی ۲۵ زن زندانی با مشارکت ستاد دیه و خیرین استان، افزود: «اکثر زنان زندانی به دلیل عدم آگاهی از قوانین، مشکلات مالی ناشی از نوسانات

بازدید مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران از بند نسوان زندان ساری:

سیاست‌های پیشگیرانه برای کاهش زنان زندانی



اقتصادی، ورشکستگی و ضمانت دیگران، روانه زندان شده‌اند. این‌ها مسائلی هستند که با آموزش، مشاوره حقوقی و حمایت اجتماعی قابل پیشگیری‌اند.» محمدی با تأکید بر نقش حیاتی زنان در تحکیم بنیان خانواده، بیان داشت: «مادران زندانی نه تنها خود دچار رنج و محدودیت می‌شوند، بلکه فرزندان‌شان نیز از مهر مادری و تربیت خانوادگی محروم می‌مانند. بنابراین تمام توان خود را به‌کار خواهیم گرفت تا از ظرفیت‌های قانونی و کمک‌های مردمی استفاده کرده و زمینه بازگشت این بانوان به کانون خانواده را فراهم کنیم.»

وی در پایان با اشاره به اهمیت جایگاه اجتماعی زنان، اظهار امیدواری کرد که در سایه همکاری همه‌جانبه دستگاه‌های اجرایی، نهادهای حمایتی و مردم نیکوکار، شاهد جامعه‌ای با کمترین میزان زنان در بند و بیشترین میزان مشارکت اجتماعی آنان باشیم.

گزارش ویژه به مناسبت هفته سلامت ۱۴۰۴

سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد

سمانه اسلامی ورگی

هفته سلامت، فرصتی طلایی برای بازنگری در جایگاه سلامت در زندگی فردی و اجتماعی ماست. هر ساله از یکم تا هفتم اردیبهشت‌ماه، همزمان با اعلام شعار جهانی بهداشت از سوی سازمان جهانی بهداشت، این هفته با محوریت ارتقاء آگاهی‌های عمومی، اجرای برنامه‌های متنوع و ترویج فرهنگ سلامت در کشور برگزار می‌شود.

به گزارش نقش قلم امسال نیز با شعار محوری «سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد»، گام‌های تازه‌ای در مسیر سلامت عمومی برداشته شده است. در این راستا، دانشگاه علوم پزشکی مازندران همانند سال‌های گذشته با تدوین برنامه‌هایی گسترده و هدفمند، در جهت گرامیداشت این هفته و تحقق اهداف آن قدم برداشته است. رئیس دانشگاه، دکتر محمدصادق رضایی، با اشاره به اهمیت بالای سلامت در جامعه، این مناسبت را نقطه عطفی برای تقویت مشارکت اجتماعی و هم‌افزایی دستگاه‌ها و مردم در راستای ارتقای شاخص‌های سلامت دانست. نگاهی به روزشمار هفته سلامت ۱۴۰۴

۱. عدالت در سلامت با پزشکی خانواده و نظام ارجاع
۲. محیط سالم و جامعه سالم با مشارکت مردم
۳. سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند
۴. فرهنگ، هنر، رسانه و سلامت
۵. ورزش همگانی، سلامت همگانی
۶. مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده‌ای امیدبخش
۷. نه به تصادف، آری به زندگانی

دکتر رضایی با تأکید بر اهمیت روز نخست، اظهار داشت: نام‌گذاری این روز به عنوان «عدالت در سلامت با پزشکی خانواده و نظام ارجاع» گویای نقش کلیدی این نظام در مدیریت منابع درمانی و ارائه خدمات سلامت‌محور است. مازندران نیز به عنوان یکی از استان‌های پالایوت در این حوزه، از موقعیتی ویژه برخوردار بوده و تلاش‌های مؤثری برای کاهش هزینه‌های درمانی و هدایت صحیح بیماران انجام داده است.

مشارکت مردم؛ شرط اصلی سلامت پایدار
دومین روز این هفته با تأکید بر نقش مشارکت اجتماعی در ایجاد محیط سالم نام‌گذاری شده است. دکتر رضایی با اشاره به این موضوع افزود: هر چقدر زیرساخت‌های بهداشتی توسعه یابند، بدون حضور و مشارکت فعال مردم، اثربخشی بلندمدت آن‌ها محقق نخواهد شد. او نقش آموزش و توانمندسازی جامعه را در تحقق این هدف، کلیدی خواند.

ارتقاء سواد سلامت مادران؛ سرمایه‌گذاری برای آینده

با نام‌گذاری سومین روز هفته سلامت به «سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند»، دانشگاه علوم پزشکی مازندران بر اهمیت سلامت مادران، نوزادان و نقش آن‌ها در آینده جامعه تأکید دارد. دکتر رضایی گفت:



: با بهره‌گیری از فرصت بدست آمده و استفاده از تمامی ظرفیت‌های موجود و نیز منابع در اختیار استانی و شهرستانی، فعالیت‌هایی از سوی ستاد گرامیداشت هفته سلامت دانشگاه در دستور کار قرار گرفت.

خانواده، نخستین نهاد اجتماعی و محور سلامت روانی، جسمی و اجتماعی افراد است و توانمندسازی مادران، سنگ‌بنای جامعه‌ای سالم و پویاست. **رسانه، هنر و سلامت؛ پیوندی مؤثر**
چهارمین روز با عنوان «فرهنگ، هنر، رسانه و سلامت» نشان‌دهنده نقش بی‌بدیل ابزارهای ارتباطی در ترویج سلامت است. رئیس دانشگاه معتقد است: ارتقاء سواد سلامت عمومی بدون مشارکت فعال رسانه‌ها، هنرمندان و نهادهای فرهنگی ممکن نیست و رسانه می‌تواند پل ارتباطی مهمی میان نهاد سلامت و جامعه باشد.

ورزش، تضمین‌کننده سلامت عمومی

دکتر رضایی با اشاره به روز پنجم تحت عنوان «ورزش همگانی، سلامت همگانی»، از فعالیت‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مازندران در این حوزه خبر داد و افزود: این دانشگاه از محدود مراکز کشور است که توانسته رشته تخصصی پزشکی ورزشی را راه‌اندازی کند. ترویج ورزش در بین همه اقشار، به‌ویژه خانواده‌ها، سبب کاهش بیماری‌های غیرواگیر و افزایش نشاط اجتماعی می‌شود.

سرآغازی سلامت، آینده‌ای سرآمد
Healthy beginnings, hopeful futures
یکم تا هفتم اردیبهشت
هفته سلامت ۱۴۰۴

دوشنبه ۲/۱ عدالت در سلامت با پزشکی خانواده و نظام ارجاع
سه‌شنبه ۲/۲ محیط سالم، جامعه سالم با مشارکت مردم
چهارشنبه ۲/۳ سواد سلامت مادر، جوانی جمعیت، نسل توانمند
پنجشنبه ۲/۴ فرهنگ، هنر، رسانه و سلامت
جمعه ۲/۵ ورزش همگانی، سلامت همگانی
شنبه ۲/۶ مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده‌ای امیدبخش
یکشنبه ۲/۷ نه به تصادف، آری به زندگانی

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مازندران

سلامت جنین و نوزاد؛ پایه‌گذار آینده‌ای روشن
با توجه به شعار ششمین روز هفته سلامت «مراقبت از جنین، سلامت نوزاد، آینده‌ای امیدبخش»، برنامه‌های متعددی برای آگاهی‌بخشی به خانواده‌ها، مادران باردار و جوانان در دستور کار قرار گرفت. رئیس دانشگاه با تأکید بر این موضوع افزود: سرمایه‌گذاری در سلامت نوزادان، سرمایه‌گذاری برای آینده‌ای با کیفیت، توسعه‌یافته و انسانی‌تر است.

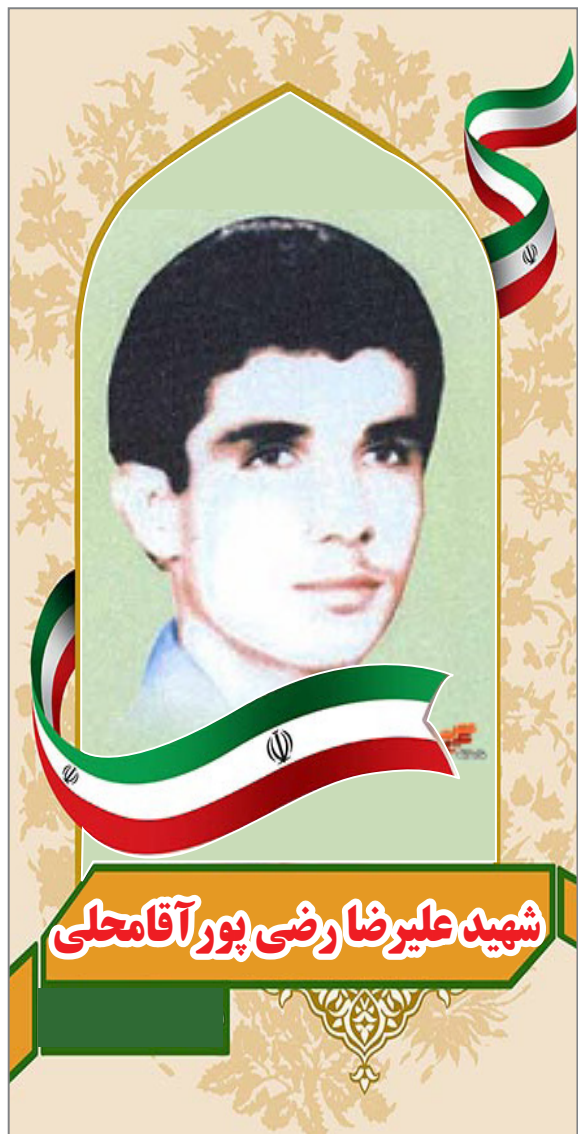
ایمنی جاده‌ای؛ مسئولیت مشترک همه ما

آخرین روز هفته سلامت با شعار «نه به تصادف، آری به زندگانی» یادآور یک مسئولیت اجتماعی مهم است. با وجود آمار بالای تلفات ناشی از تصادفات جاده‌ای، به‌ویژه در ایام پرتردد، ضرورت دارد که تمام دستگاه‌ها و مردم با یک عزم ملی، برای کاهش این بحران گام بردارند. دکتر رضایی با اشاره به سهم بالای خسارات جانی و مالی ناشی از سوانح رانندگی، خواستار برنامه‌ریزی جامع و اجرای راهبردهای پیشگیرانه شد.

برنامه‌های ویژه دانشگاه علوم پزشکی مازندران

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه همچون سال‌های پیش با برنامه‌های ویژه به استقبال هفته سلامت ۱۴۰۴ می‌رویم گفت: با بهره‌گیری از فرصت بدست آمده و استفاده از تمامی ظرفیت‌های موجود و نیز منابع در اختیار استانی و شهرستانی، فعالیت‌هایی از سوی ستاد گرامیداشت هفته سلامت دانشگاه در دستور کار قرار گرفت. دکتر رضایی از راه‌اندازی ایستگاه سلامت در مرکز استان و شهرستان‌ها، برگزاری همایش‌های پیاده روی ورزش همگانی، برگزاری مراسم نمادین زنگ سلامت در مدارس، استقرار چادر سلامت در مصلی نمازجمععه مرکز استان و اجرای برنامه‌های پایش سلامت و کارگاه‌های آموزشی ویژه کارکنان، دانشجویان و دانش‌آموزان را بخشی از برنامه‌های تدوین شده برای این هفته اعلام کرد و افزود: اعزام تیم‌های درمانی به روستاها و مناطق محروم برای انجام ویزیت رایگان، اجرای میزخدمت، برگزاری نشست خبری و هم‌اندیشی با اصحاب رسانه و خبرنگاران، تولید و انتشار برنامه‌های تلویزیونی و رادیویی با محوریت موضوعات هفته سلامت، تولید و انتشار محتوای آموزش سلامت شامل کلیپ، موشن و پوستر و اینفوگرافی، معرفی محصولات تولید شده شرکت‌های دانش بنیان حوزه سلامت، برگزاری مسابقات نقاشی و طراحی با هوش مصنوعی ویژه دانش‌آموزان مدارس استان بخش دیگری از برنامه‌های این هفته است.

در پایان، دکتر رضایی با دعوت از تمامی اقشار جامعه برای مشارکت در برنامه‌های هفته سلامت، تأکید کرد: «سلامت، مسئولیتی اجتماعی و فراگیر است و تحقق آینده‌ای سالم برای نسل‌های آینده تنها با مشارکت همگانی میسر خواهد بود.»



علیرضا رضی پورآقامحلی پانزدهم مرداد ۱۳۴۴. در روستای درزیکلا تابعه شهرستان بابل دیده به جهان گشود. پدرش محمد حسن، کشاورز بود و مادرش شهربانو نام داشت. تا چهارم متوسطه در رشته اقتصاد درس خواند. از سوی بسیج در جبهه حضور یافت. پانزدهم خرداد ۱۳۶۰، در گیلانغرب توسط نیروهای عراقی به شهادت رسید. پیکر او در گلزار شهدای زادگاهش به خاک سپرده شد. برادرش قربان نیز به شهادت رسیده است.

خصوصیات شهید

پدر شهید: روحیات شهید موقع رفتن به جبهه بسیار خوب بود. با این که تیر در بدنش بود باز می‌خواست به جبهه برود و از ما می‌خواست که از او بگذریم و او را عفو کنیم. من هم در جوابش گفتم پسر من خدا از سر تقصیرات تو بگذرد، برو خدا به همراهت.

برادر شهید: شهید بسیار متواضع و فروتن، با حجب و حیا. بسیار امانتدار در حفظ اسرار مردم. داشتن سعه صدر، اخلاق در عمل، صداقت و صفا و صمیمیت، گشاده‌رویی، وقت شناسی، استقامت، وفای به عهد، نظم و انضباط از خصایص و ویژگی‌های شهید بود. او همچنین با دوستان خود بسیار صمیمی بود و به بزرگترها بسیار احترام ویژه می‌گذاشت.

نماز شبش ترک نمی‌شد

همرمز و دوست شهید: بنده و شهید حدود یک ماه در یک چادر در گیلانغرب با هم حضور داشتیم و خاطراتی را که از او به یاد دارم این است که بسیار بچه مرتب و تمیزی بود و در آن هوای بسیار سرد گیلانغرب هر روز دوش می‌گرفت و غسل‌های مستحبی مثل جمعه و ... انجام می‌داد و لباس‌هایش همیشه تمیز و مرتب بود و همیشه آن‌ها را می‌شست. وقتش را همیشه به خواندن دعای توسل و خواندن قرآن و دعا اختصاص می‌داد. وقتی ما سرگرم حرف زدن و کارهای دیگر بودیم او با ما همراهی نمی‌کرد و وقتش را به کارهای بیهوده نمی‌گذراند. نماز شبش ترک نمی‌شد به روحانیت و امام بسیار علاقه داشت.

استاندار گیلان:

۳۷۷۳ برگ سند روستایی واگذار شد



استاندار گیلان از واگذاری سه هزار و ۷۷۳ برگ سند روستایی خبر داد و اظهار کرد: واگذاری این اسناد مشکلات روستائیان استان را به حداقل می‌رساند و می‌توانند مالکیت خود را به اثبات برسانند.

به گزارش نقش قلم هادی حق شناس در حاشیه افتتاح پروژه های مسکن و طرح هادی روستایی هفته بنیاد مسکن و دهه حساب ۱۰۰ فرمان حضرت امام (ره) با حضور نماینده ولی فقیه در بنیاد مسکن کشور به خبرنگاران گفت: امروز ۵۰۱ واحد مسکونی روستایی نیز با سه هزار و ۷۵۲ میلیارد و ۴۹۰ میلیون ریال اعتبار به بهره‌برداری رسید.

وی ادامه داد: همچنین ۶۴ پروژه عمرانی روستایی نیز با حدود ۹۸۰ میلیارد ریال اعتبار افتتاح شد.

وی اضافه کرد: امیدواریم ۲ هزار روستای دارای طرح هادی و شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت و اراضی نیازمند دریافت سند مالکیت به زودی اسناد خود را دریافت کنند تا مشکلی برای ساخت مسکن نداشته باشند.

استاندار گیلان علت مهاجرت روستائیان را عدم ارائه خدمات مناسب به روستائیان اعلام کرد و افزود: اکنون سطح انتظارات مردم روستایی متفاوت شده است و مردم انتظار خدمات بیشتری دارند. باید بتوانیم در کنار ۳۴ شهر صنعتی استان گیلان شهرک‌های کشاورزی و کشت‌های گلخانه‌ای را فعال کنیم.

وی با اشاره به تولید محصولات استراتژیک چای و برنج در

استان گیلان گفت: اگر کشاورز درآمد مکفی داشته باشد

و بتواند محصولات خود را به قیمت مناسب بفروشد نیازی

به مهاجرت به شهر نخواهد دید؛ اما اختصاص ارز ترجیحی

به واردات چای و برنج به تولیدات داخل لطمه وارد می‌کند.

وی تصریح کرد: اگر دولت و مجلس به عنوان تصمیم ساز

سواد میراثی؛ کلید حفاظت از گنجینه‌های تاریخی گلستان



در نشست تخصصی روز جهانی بناها و محوطه‌های تاریخی، ضرورت ارتقای سواد میراثی و نقش محوری دانشگاه‌ها در حفاظت از میراث‌فرهنگی مورد تأکید قرار گرفت.

به گزارش نقش قلم این رویداد با حضور فریدون فعالی، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان، محمد فرخزاد، معاون پژوهشی دانشگاه گلستان و جمعی از اساتید، دانشجویان و علاقه‌مندان برگزار شد و با محوریت شعار جهانی ایکوموس، «میراث در معرض تهدید: آمادگی و یادگیری در برابر بلایا و درگیری‌ها»، به بررسی چالش‌های پیش‌روی میراث تاریخی پرداخت.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان با اشاره به نقش دانشگاه‌ها در تربیت نسل آگاه و متعهد به حفاظت از میراث‌فرهنگی، گفت: میراث‌فرهنگی، ستون هویت و تمدن ماست و حفاظت از آن وظیفه‌ای همگانی است، نه صرفاً مسئولیت یک سازمان.

فریدون فعالی افزود: بدون ارتقای سواد میراثی در جامعه، حفاظت پایدار از این گنجینه‌ها غیرممکن است.

وی بر لزوم آموزش فراگیر تأکید کرد و گفت: از دانش‌آموزان تا جوامع محلی، همه باید با ارزش آثار تاریخی آشنا شوند و فرهنگ مراقبت از آن‌ها نهادینه شود.

مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان همچنین خواستار مشارکت بخش خصوصی و خیران در تأمین منابع مالی برای حفاظت از بناهای تاریخی شد و خاطرنشان کرد: انتظار تأمین همه منابع از دولت غیرواقع‌بینانه است. شرکت‌های خصوصی و خیران می‌توانند با ایفای مسئولیت اجتماعی، نقشی کلیدی در این حوزه ایفا کنند.

معاون پژوهشی دانشگاه گلستان هم با اشاره به تهدیدات روزافزون میراث‌فرهنگی از جمله تغییرات اقلیمی، بلایای طبیعی و آسیب‌های انسانی نظیر جنگ و افراط‌گرایی، گفت: آثار تاریخی، روح هویت فرهنگی هر ملت هستند و حفاظت از آن‌ها نیازمند آمادگی و آگاهی جمعی است.

محمد فرخزاد نبود آگاهی را یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها دانست و افزود: جامعه دانشگاهی با تخصص و تعهد خود می‌تواند پیشگام انتقال

دانش و فرهنگ‌سازی باشد.

وی همچنین از برنامه‌ریزی برای برگزاری همایش ملی «تمدن، هنر و معماری در دشت گرگان» در سال آینده خبر داد و خواستار همکاری اداره‌کل میراث‌فرهنگی در این رویداد شد.

در بخش تخصصی نشست، سه مقاله علمی ارائه شد که هر یک به جنبه‌ای از حفاظت بناهای تاریخی در برابر تهدیدات طبیعی، به‌ویژه سیلاب، پرداختند.

آرش امینی، استادیار دانشگاه جامع گلستان، با ارائه مقاله‌ای با محوریت بیمه سیلاب و کاربرد آن در بناهای تاریخی، به تاریخچه بیمه در سطح ملی و بین‌المللی، راهبردهای مقابله با سیلاب، مدیریت بحران، ایجاد بانک داده‌های تاریخی سیل و سامانه‌های پایش اشاره کرد

نادر جندقی، استادیار دانشگاه گنبدکاووس، در موضوع تأثیرات سیل بر اینجه تاریخی و راهکارهای کاهش خطرات آن، به تعریف بلایای طبیعی، انواع سیلاب، خسارات وارده، تأثیرات آن بر زیبایی‌شناسی آثار تاریخی و راهکارهای حفاظت از آن‌ها پرداخت.

حامد رضایی، دانشیار دانشگاه جامع گلستان، با تمرکز بر پهنه‌بندی خطر سیلاب در بناهای تاریخی با تأکید بر استان گلستان، به بررسی نقشه‌های خطرپذیری، نحوه شناخت ناهنجاری‌های زمین، مطالعات پهنه‌بندی سیلاب و لزوم توجه به آثار تاریخی در این نقشه‌ها پرداخت.

این نشست نه‌تنها بستری برای تبادل دانش و ایده‌های نو در حوزه حفاظت از میراث‌فرهنگی فراهم کرد، بلکه بر ضرورت هم‌افزایی میان دانشگاه‌ها، نهادهای دولتی، بخش خصوصی و جوامع محلی تأکید داشت.

ارتقای سواد میراثی، آموزش همگانی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های علمی و اجتماعی، کلید گشایش فصل جدیدی در حفاظت از گنجینه‌های تاریخی گلستان خواهد بود.

نماینده ولی فقیه در گلستان با اشاره به ظرفیت علمی دانشگاه‌های استان گفت: دانشگاه‌ها مسائل و مشکلات جامعه را بررسی و با راهکار علمی و خلاقانه در راستای رفع مشکلات کمک کنند.

به گزارش نقش قلم آیت الله سید کاظم در دیدار با ابوالقاسم خزاعیان، رئیس جدید دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی گرگان و معاونان این دانشگاه بر نقش تحول‌آفرین اندیشه‌های فلسفی و لزوم مسئولیت‌پذیری نهادهای علمی در حل معضلات کشاورزی تأکید کرد. خطیب جمعه گرگان با اشاره به جایگاه اندیشمندان حوزه‌های علمیه مانند ملاصدرا، به نظریه «حرکت جوهری» این فیلسوف ایرانی اشاره کرد که با نگاهی نوین به تغییرات ذاتی در جوهر هستی، تحولی بنیادین در فلسفه اسلامی ایجاد کرد.

وی افزود: همانگونه که ملاصدرا با اندیشه‌های بی‌سابقه خود مسائل پیچیده فلسفی را حل کرد، امروز نیز دانشگاه‌ها باید با رویکردی خلاقانه به حل مشکلات جامعه بپردازند.

امام جمعه گرگان با بیان نگرانی از بحران آب و خاک در استان گلستان، خاطرنشان کرد: متوسط تولید محصولات کشاورزی در استان به‌طور غیرمنطقی پایین است. نورمفیدی بیان کرد: استفاده

نماینده ولی فقیه در گلستان:

دانشگاه‌ها باید با رویکردی خلاقانه به حل مشکلات بپردازند



بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی و نشست زمین، فاجعه‌ای است که نیازمند برنامه‌ریزی فوری و علمی است.

وی با اشاره به صحبت‌های اعضای کمیسیون کشاورزی مجلس در سفر اخیرشان به استان، اظهار کرد: اعتراف به کاستی‌های گذشته در برنامه‌ریزی کشاورزی، گامی به جلوست، اما باید در برنامه هفتم توسعه راهکارهای عملیاتی برای افزایش بهره‌وری و کاهش مصرف آب ارائه شود.

نماینده ولی فقیه در گلستان خطاب به دکتر خزاعیان، رئیس جدید دانشگاه علوم کشاورزی گرگان، تأکید کرد: این دانشگاه به عنوان یکی از مراکز پیشرو در ایران، باید با همکاری سازمان‌های مرتبط مانند جهاد کشاورزی، مدعی حل مسائل آب و خاک شود و از نقش مشاوره‌ای فراتر رود.

وی افزود: توسعه کشاورزی خدایندانه، مبتنی بر تعادل منابع و افزایش بهره‌وری، تنها راه نجات استان از بحران‌های آینده است.

خانواده‌ها برای حفظ و ارتقاء سلامت، نان کامل استفاده کنند

که در عملکرد دستگاه گوارش، تنظیم قندخون و پیشگیری از دیابت، جلوگیری از چاقی و اضافه وزن، کاهش چربی خون بالا و کاهش ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی موثر است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با اشاره به نامگذاری روز ملی گندم و نان در تقویم جمهوری اسلامی بیان کرد: ۳۱ فروردین به عنوان روز ملی گندم و نان قدرانی از کسانی است که در زنجیره ارزش و تولید گندم از مزرعه تا سفره نقش آفرین هستند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با بیان اینکه گندم محصول بالارزش و پیام آور زندگی است اظهار کرد: گندم در فرهنگ ایران، نماد فراوانی، زندگی و باروری است و نان به دست آمده از آن، برکت است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان بر لزوم فرهنگ سازی مصرف نان کامل (سبوس‌دار) با هدف حفظ و ارتقاء سلامت، در خانواده‌ها تأکید کرد.

به گزارش نقش قلم صالح محمدی در همایش روز ملی گندم و نان در رشت با بیان اینکه خانواده‌ها در مقایسه با گذشته کمتر نان کامل مصرف می‌کنند اظهار کرد: چاقی مفرط، دیابت و سوء هاضمه از جمله مشکلاتیست که بخشی از آن به مصرف نان بر می‌گردد از اینرو برای پیشگیری از این مشکلات استفاده از نان کامل توصیه می‌شود.

وی با بیان اینکه پخت و مصرف نان کامل در گذشته متداول بوده و باید دوباره فرهنگ سازی شود افزود: نان کامل سرشار از فیبرست

۲۲ راهکار برای پیشگیری از زخم پای دیابتی



مدیرگروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه مشکلات پا یا زخم پای دیابتی یکی از عوارض بیماری دیابت است، بر لزوم مراقبت و کنترل پاها به عنوان یکی از فعالیت‌های روزانه ضروری بیماران دیابتی تأکید کرد.

به گزارش نقش قلم، دکتر محمدرضا سربازی بر ضرورت آشنایی بیماران دیابتی با نحوه بررسی و مراقبت از پاها تأکید کرد و گفت: آسیب عروق کوچک و بزرگ یکی از عوارض بیماری دیابت است که همزمان اندام‌های مختلف بدن نظیر چشم، قلب و کلیه را درگیر می‌کند.

به گفته وی، بیماران دیابتی باید به صورت فصلی (هر سه ماه یک بار) به پزشک مراجعه کنند تا از نظر عوارض این بیماری از جمله سلامت پاها مورد بررسی قرار گیرند.

مدیرگروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، آسیب‌های عروقی و اختلالات حسی را از عوارض دیابت برشمرد که زمینه بروز زخم را در پای فرد مبتلا فراهم می‌کند که این زخم‌ها به راحتی ممکن است عفونی شوند.

سربازی خاطرنشان کرد: احتمال بروز زخم پا در افراد دیابتی سیگاری دارای تغذیه نامناسب و دیابت کنترل نشده افزایش می‌یابد. فشارخون بالا و چربی خون به ویژه کلسترول بالا نیز از دیگر عوامل خطر برای ابتلا به پای دیابتی است.

به گفته وی، سالمندان دیابتی که تنها زندگی می‌کنند یا برنامه مراقبتی خوبی ندارند و افرادی که مشکل بینایی دارند از گروه‌های در معرض خطر پای دیابتی هستند و به مراقبت بیشتری در این زمینه نیاز دارند.

او به بیماران دیابتی توصیه کرد که همواره هوشیار باشند و با مشاهده هرگونه تغییر رنگ، کبودی، رنگ پریدگی، قرمزی یا سیاهی، زخم، تاول، میخچه و پینه

در پاهای خود یا احساس درد، تورم و بدفرمی در پاها سریع به پزشک مراجعه کنند تا بررسی‌های لازم برای آنان انجام شود.

اقدامات ضروری برای جلوگیری از زخم پای دیابتی مدیرگروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر اهمیت معاینه روزانه پا در افراد دیابتی، گفت: تمام افراد دیابتی و مراقبان آنها باید آموزش چگونگی مراقبت از پاها را دریافت کنند.

وی تأکید کرد: برای پیشگیری از عوارض دیابت، باید قند و فشارخون در متلایان کنترل شود و طبق نظر پزشک معالج آزمایش‌های لازم انجام شود.

بنابر اعلام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، سربازی در ادامه به بیان نکات کلیدی برای مراقبت روزانه از پا در بیماران دیابتی پرداخت که به شرح زیر است:

_ هر روز پس از فعالیت روزانه پاهای خود را از نظر وجود قرمزی، تورم، تغییر رنگ، زخم، ترک خوردگی و ترشح بررسی کنید.

_ برای مشاهده کف پا و بین انگشتان می‌توانید از فرد دیگری کمک گرفته یا از آینه استفاده کنید.

_ هر روز پاهای خود را با آب ولرم و صابون ملایم بشوید سپس با دقت به ویژه بین انگشتان پا را با حوله نرم خشک کنید.

_ به منظور پیشگیری از خشکی پوست می‌توانید از کرم یا نرم‌کننده‌ها استفاده کنید ولی نباید بین انگشتان را چرب کنید.

_ با توجه به این که بیشترین مشکلات پا در بیماران دیابتی از یک زخم ساده شروع می‌شود، تغییر پا هر گونه ضایعه در پاها را باید جدی بگیرید و در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.

_ هر دو هفته یکبار پس از حمام کردن، ناخن‌های خود را با ناخن گیر کوتاه کنید.

_ ناخن‌ها باید مستقیم کوتاه شود و از گرفتن گوشه‌های ناخن و زاویه دار کردن آن خودداری کنید.

_ همچنین برای کوتاه کردن ناخن از قیچی استفاده نکنید.

_ سعی کنید ناخن‌های پا با دقت کوتاه شوند و

در صورتی که مشکل بینایی دارید از شخص دیگری برای کوتاه کردن ناخن‌های خود کمک بگیرید.
_ جوراب‌های خود را روزانه تعویض کرده و حتما از جوراب نخی و ضخیم استفاده کنید.

_ به علت اختلالات عروقی و حسی، ممکن است متوجه حرارت شدید و سوختگی نشوید؛ بنابراین باید احتیاط کرده و از نزدیک کردن پای خود به آتش، بخاری، شوفاژ و هر نوع وسیله گرمایشی دیگر خودداری کنید.

_ به منظور پیشگیری از سوختگی هنگام حمام کردن، باید دمای آب توسط فرد دیگری تنظیم شود.

_ کفش بیمار دیابتی باید راحت، پاشنه کوتاه و پنجه پهن باشد.

_ از پوشیدن کفش‌های تنگ، نوک تیز، پاشنه‌دار یا کفش‌هایی که به هر شکلی به پا فشار وارد می‌کند خودداری کنید.

_ برای پیشگیری از مشکلات احتمالی پا، حتی روی فرش با پای برهنه راه نروید.

_ داخل منزل از کفش راحتی و دمپایی مناسب استفاده کنید.

_ قبل از پوشیدن کفش همیشه داخل کفش خود را چک کنید تا مطمئن شوید جسم خارجی در آن وجود ندارد یا کفی کفش آسیبی ندیده است.

_ برای حفظ گردش خون پاها در هنگام نشستن پاهای خود را آویزان نکنید و آنها را بالاتر از سطح زمین (روی میز یا چهارپایه) قرار دهید.

_ پاهای خود را برای مدت طولانی روی هم نیندازید.

_ هنگام استراحت انگشتان و مچ پاها را حرکت دهید.

_ این ورزش به بهبود جریان خون پاها کمک می‌کند.
_ برای بهبود خون‌رسانی به پاها یک ورزش سبک مثل پیاده‌روی انتخاب کنید اما از ورزش‌های سنگین که باعث فشار روی پاها می‌شود مثل دویدن و پریدن خودداری کنید.

_ هنگام ورزش حتما کفش مناسب بپوشید.

کوتاه پزشکی

۵ ماده غذایی موثر در ترمیم پوست



قرار گرفتن در معرض نور خورشید، میزان آنتی‌اکسیدان موجود در خون شما را کاهش خواهد داد؛ به همین دلیل بهتر است تا سطح آنتی‌اکسیدان خون را همیشه بالا نگه دارید چراکه این ماده می‌تواند به سلامت پوست کمک کرده و از آن در برابر نور خورشید و سایر خطرات محافظت کند.

به گزارش نقش قلم، طراوت پوست با گذر زمان و افزایش سن روز به روز کمتر می‌شود. در این میان برخی عوامل نیز وجود دارند که ممکن است این فرایند را تسریع کنند؛ بنابراین می‌توان با اتخاذ راهکارهایی از بین رفتن طراوت پوست را به تأخیر انداخت.

_ انواع چای: بسیاری از محصولات مراقبت از پوست حاوی عناصر موجود در چای سبز هستند. این عناصر و ترکیبات منجر به حذف رادیکال‌های آزاد در بدن و دوباره فعال کردن سلول‌های خونی در لایه بالایی پوست می‌شوند. محققان می‌گویند مصرف چای سبز برای مبتلایان به پسوریازیس که دچار عوارض پوستی هستند، مفید است. البته فقط چای سبز این خاصیت را ندارد. بابونه نیز دارای خواص ضد التهابی و مرطوب‌کنندگی پوست است و در عین حال منجر به بهبود خاصیت ارتجاعی پوست می‌شود. چای سیاه نیز غنی از فلاونوئیدها برای جلوگیری از التهاب‌های پوستی است.

_ عسل: جای تعجب نیست که عسل می‌تواند پوست خشک را به زندگی بازگرداند. تحقیقات نشان داده‌اند که عنصر موجود در عسل منجر به درمان زخم‌ها و سوختگی‌ها می‌شود ضمن این که التهاب و عفونت را نیز از بین

می‌برد.

_ شکر قهوه‌ای: پوستی که به طور مرتب، پوسته پوسته می‌شود، پوستی سالم است چه از نظر کارکرد و چه از نظر ظاهر؛ این امر باعث می‌شود که پوست بتواند راحت‌تر نفس بکشد و بعد از مدتی درخشندگی خاصی داشته باشد و همچنین پوست نرم‌تر شود. با استفاده از اسکراب شکر قهوه‌ای می‌توانید پروسه پوسته پوسته شدن را انجام دهید. شکر قهوه‌ای دارای مقداری اسید گلاکولیک است، یک اسید هیدروکسید که برای داشتن پوستی سالم بسیار مهم است. اسید گلاکولیک طبیعی نه تنها باعث بهبود پوست می‌شود بلکه از آن در برابر سموم نیز محافظت می‌کند.

_ گیلان: وجود آنتی‌اکسیدانی با نام ملاتونین در گیلان سبب می‌شود تا این میوه خوشمزه، از پوست در مقابل اشعه فرابنفش خورشید محافظت کند. همچنین این ماده به ترمیم پوست‌هایی که دچار آفتاب سوختگی

شده‌اند کمک می‌کند. به علاوه، وجود ویتامین ث در این میوه، باعث افزایش تولید کلاژن و جلوگیری از چین و چروک‌های پوست می‌شود.

_ قارچ: قارچ که به عنوان ماده‌ای سرشار از پروتئین شناخته می‌شود، حاوی موادی همچون سلنیوم برای محافظت از پوست است. در میان مواد غذایی مصرفی، قارچ حاوی بیشترین میزان سلنیوم است. وجود ماده‌ای همچون گلوآتایون پراکسیداز بیشترین میزان آنتی‌اکسیدان بدن را تأمین می‌کند. این ماده، از آسیب به سلول‌های پوستی که به واسطه اشعه خورشید پیش می‌آید، پیشگیری می‌کند. همچنین، قارچ سرشار از ویتامین B است که عاملی برای شادابی پوست و جوان ماندن آن به حساب می‌آید. اایسنا

کوتاه پزشکی

توصیه های طب ایرانی برای تغذیه در روزهای سرد سال



معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، در خصوص نوع تغذیه در فصل سرما، توصیه هایی ارایه داد.

به گزارش نقش قلم، سیدمهدی میرغضنفری گفت: افرادی که مزاج سرد دارند در فصول سرد سال بیشتر بیمار می‌شوند و در مقابل افراد گرم مزاج کمتر بیمار شده و در صورت بیماری به سرعت بهبود می‌یابند.

وی افزود: افراد خصوصاً سرد مزاجان باید مصرف سردیجات همچون ماست، دوغ و پنیر را به حداقل برسانند.

میرغضنفری ادامه داد: شیر اگر گرم شده و داخل آن عسل و زنجبیل باشد نسبت به سایر لبنیات بهتر است.

وی افزود: سالادها اکثراً سرد هستند مصرف کاهو و خیار و گوجه بدن را سرد می‌کند و افراد باید سبزی خوردن را جایگزین سالادها قرار دهند. میرغضنفری گفت: ورزش مزاج را به

سمت گرمی می‌برد و به همه افراد توصیه می‌شود برنامه منظمی برای ورزش داشته باشند.

وی تأکید کرد: سرد مزاج‌ها هنگام خواب سر را با کلاه و روسری بپوشانند. میرغضنفری گفت: افراد بعد از استحمام بلافاصله از منزل خارج نشوند تا باد سرد با آنها برخورد نکند و حتماً از سیتوس‌ها مراقبت کنند.

وی افزود: عسل حل شده در آب ولرم، شیره انگور و دم‌نوش‌هایی مانند گل بابونه بسیار مناسب است.

میرغضنفری گفت: مصرف کشمش و مویز و شیرینی‌های طبیعی مانند انجیر توصیه می‌شود.

وی افزود: به طور کلی شناخت مزاج و رعایت اصول سبک زندگی سالم متناسب با مزاج فرد موجب ارتقای سلامت عمومی بدن خواهد شد.

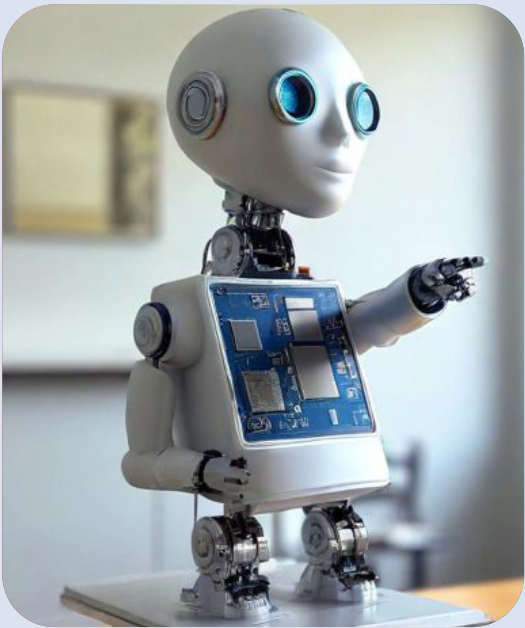
آغاز نشاء برنج در شالیزارهای مازندران



هر ساله از اوایل اردیبهشت ماه، کاشت نشاء برنج در شالیزارهای استان مازندران آغاز می‌شود. نشاء کاری یکی از مراحل کشت برنج است که در آن نشاء (جوانه برنج) که پیش از این در خزانه آماده شده توسط شالیکاران در زمین کشت می‌شود. برنج ایرانی که در کشور ایران نیز برای تهیه وعده‌های غذایی مهم و اصلی استفاده می‌شود، بیشتر در استان‌های گیلان و مازندران کشت می‌شود.
عکاس (محمد سلطانی مجاوری) منبع: خبرگزاری صدا و سیما



هوش مصنوعی به اندازه پزشکان غیر متخصص دقیق تشخیص می‌دهد



فعلی هوش مصنوعی مولد با پزشکان در محیط‌های غیرتخصصی، فرصتی برای ادغام هوش مصنوعی در آموزش پزشکی را آشکار می‌کند. "هوش مصنوعی می‌تواند برای شبیه‌سازی موارد واقعی استفاده شود و به دانشجویان پزشکی و کارآموزان در یادگیری و ارزیابی مهارت‌هایشان کمک کند.

با این حال، نگرانی‌هایی درباره شفافیت و تعصب در این مدل‌ها وجود دارد. بسیاری از سیستم‌های هوش مصنوعی جزئیات داده‌های آموزشی خود را به اشتراک نمی‌گذارند، که سوالاتی را درباره قابلیت اعمال نتایج آنها به همه جمعیت‌ها مطرح می‌کند. محققان اشاره کردند که "شفافیت، درک دانش، زمینه و محدودیت‌های مدل را تضمین می‌کند" و بر نیاز به کاربردهای هوش مصنوعی شفاف، اخلاقی و کاملاً تأیید شده تأکید کردند.

در حال حاضر، هوش مصنوعی مولد، اگرچه امیدوارکننده است، در موارد پیچیده که نیاز به اطلاعات دقیق بیمار دارد، با مشکل مواجه می‌شود. آیا پزشکان باید نگران از دست دادن شغل خود باشند؟ در این مرحله گفتن آن دشوار است، اما تا جایی که به تشخیص مربوط می‌شود، قطعاً این امکان وجود دارد.

مطالعه همچنین نشان داد که هوش مصنوعی در اکثر تخصص‌های پزشکی عملکرد مشابهی داشت، با دو استثنا: پوست و اورولوژی. هوش مصنوعی در پوست نتایج قوی‌تری نشان داد، احتمالاً به این دلیل که این رشته شامل تشخیص الگوهاست، چیزی که هوش مصنوعی در آن خوب عمل می‌کند. اما از آنجایی که پوست نیازمند استدلال پیچیده و تصمیم‌گیری خاص برای هر بیمار است، نتایج کل داستان را نمی‌گویند. برای اورولوژی، یافته‌ها بر اساس یک مطالعه بزرگ منفرد بود که تمییم نتایج را دشوارتر می‌کند.

دکتر تاکیتا افزود: "این تحقیق نشان می‌دهد که قابلیت‌های تشخیصی هوش مصنوعی مولد قابل مقایسه با پزشکان غیرمتخصص است. می‌تواند در آموزش پزشکی برای حمایت از پزشکان غیرمتخصص و کمک به تشخیص در مناطق با منابع پزشکی محدود استفاده شود. تحقیقات بیشتر، مانند ارزیابی در سناریوهای بالینی پیچیده‌تر، ارزیابی عملکرد با استفاده از پرونده‌های پزشکی واقعی، بهبود شفافیت تصمیم‌گیری هوش مصنوعی و تأیید در گروه‌های متنوع بیماران، برای تأیید قابلیت‌های هوش مصنوعی ضروری است."

فراتر از تشخیص، مطالعه پتانسیل استفاده از هوش مصنوعی در آموزش پزشکی را برجسته کرد. به گفته محققان، "عملکرد قابل مقایسه مدل‌های

یک مطالعه اخیر به دقت عملکرد هوش مصنوعی مولد (AI) را در تشخیص شرایط پزشکی در مقایسه با پزشکان بررسی کرد. این تحقیق توسط گروهی به رهبری دکتر هیروتاکا تاکیتا و پروفیسور دایجو اوئدا در دانشکده تحصیلات تکمیلی پزشکی دانشگاه متروپولیتن اوزاکا انجام شد. این بررسی سیستماتیک و متاتالیز، تعداد زیادی از مطالعات (۱۸,۳۷۱ مورد) را بررسی کرد و در نهایت ۸۳ مورد را برای تحلیل دقیق‌تر انتخاب کرد. نتایج، نقاط قوت و ضعف هوش مصنوعی در حوزه سلامت را روشن کرد. این پژوهش مدل‌های مختلف هوش مصنوعی مولد مانند GPT-۴, Sonnet ۳ Claude و Pro ۱.۵ V-B, Gemini Llama۳ را در زمینه‌های مختلف پزشکی بررسی کرد. GPT-۴ بیشترین مطالعه را به خود اختصاص داد. به طور کلی، دقت تشخیصی این مدل‌های هوش مصنوعی به طور میانگین ۵۲٪ بود (با فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴۷٪-۵۷٪). برخی مدل‌ها تقریباً به اندازه پزشکان غیرمتخصص دقیق بودند، بدون تفاوت آماری قابل توجه (تفاوت دقت: ۰.۶٪: [با فاصله اطمینان ۹۵٪: ۱۴.۵٪ تا ۱۵.۷٪]، p=۰.۸۴). با این حال، پزشکان متخصص همچنان عملکرد بهتری نسبت به هوش مصنوعی داشتند، با اختلاف دقت قابل توجه ۱۵.۸٪ (با فاصله اطمینان ۹۵٪: ۴.۴٪ تا ۲۷٪) (p=۰.۰۰۴). هرچند با توجه به پیشرفت‌های موجود، این اختلاف ممکن است فقط مسئله زمان باشد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل

۳۲۹۶ فرعی: محمد عابدی امیری در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۳۷/۳۴ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در روستای رمنت پلاک ۴۸۷۲ اصلی

۲۰۶۲ از ۲ فرعی: مهدی توانگر نژاد در شش دانگ یک قطعه باغچه بمساحت ۶۷۶/۳۰ متر مربع محرز گردید.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی اصل نگردد با معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده و احد ثبتی برای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می‌رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود و احد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می‌نماید. م الف ۱۹۱۴۹۷۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

حسینی گرمی رئیس ثبت اسناد و املاک بابل

اراضی واقع در دیو کلا پلاک ۴۸۶۲ – اصلی

۱۶۶۵ از ۱۰۳ فرعی: سید سعید سید آقائی رضایی در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۳۳۱/۲۵ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در شهاب الدین کلا پلاک ۴۸۶۳ اصلی

۸۸۹ از ۱۵۰ فرعی: مرزیه محمدیان امیری در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۷۹/۸۳ متر مربع محرز گردید.

۸۹۰ از ۱۵۰ فرعی: رقیه شیرازی و محمدرضا علویان بالمنافسه در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۹۰/۷۹ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بندر کلا پلاک ۴۸۶۵ – اصلی

۴۵۱۵ فرعی: علی ابراهیم نژاد در شش دانگ طلق ووقف یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۰۰ متر مربع محرز گردید.

۴۵۴۴ فرعی: سیدحسین علیچان زاده زعفرانی به میزان ۲ دانگ و نساء اصنافی به میزان دانگ مشاع از شش دانگ طلق ووقف یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۵۲/۰۸ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در آغوزین پلاک ۴۸۶۶ – اصلی

۲۱۵ فرعی: لیلای خانپور در شش دانگ طلق ووقف یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۵۵/۲ متر مربع محرز گردید

اراضی واقع در حیدر کلا پلاک ۴۸۶۹ – اصلی

۳۲۸۷ فرعی: مهران رکیده و مبین رکیده بالمنافسه در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۸۸۹/۴۲ متر مربع محرز گردید

۲۲۹۲ فرعی: ابو الفضل رستم پور طبری در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۰۶/۵۰ متر مربع محرز گردید

۲۲۹۵ فرعی محمد عابدی امیری در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۱۱/۱۹ متر مربع محرز گردید.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۸۷۶/۱۶۰۰۳۱۰۰۳۶۰۳۶۰۱۴۰۳۶۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم فاطمه یحیی پور فرزند قاسم بشماره شناسنامه ۱۲۶۹۷۸/۲۲۲۰ صادره از نور در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۰۰/۷۲ متر مربع پلاک ۴۸۰۵ فرعی از ۱۳ اصلی بخش ۱۰ واقع در آهو محله خریداری از رسمی آقای رضا صالحی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۱۵۱۴۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۷۱۳۱/۴۵۷۰۰۷۱۳۱/۴۵۷۰۰۳۶۰۳۶۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۰۶ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خانم پروین بایمانی فرزند خیراله بشماره ملی ۱۹۵۰۷۶۵۸۹۱ بشماره پرونده ۱۱۴ – ۱۴۰۲ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی باغی محصور به مساحت ۲۵۰۰ (دو هزار و پانصد متر مربع) قسمتی از پلاک شماره ۵۵۵ فرعی از ۹ اصلی واقع در بخش ۲۱ کیاسر ثبت ساری خریداری مع الواسطه از آقای سیف اله شریعت نژاد مالک رسمی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۱۶۰۷۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۵۳۴/۱۶۰۰۳۱۰۰۳۶۰۳۶۰ هیات اول دوم/ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم ابراهیم طالب پور کردی فرزند علی گدا بشماره شناسنامه ۱۳۰۰۸۰۶۷۷/۲۱۳۰ صادره از آمل در شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی میزان ۱۸۰ متر کاربری مسکونی و باقی کاربری زراعی به مساحت ۲۷۲.۱۸ متر مربع پلاک ۲۷۵ فرعی از ۳۲ اصلی بخش ۱۱ واقع در ارمکلا خریداری از مالک رسمی آقای صادق صادق نیا محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۱۵۰۹۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای داریوش اسلامی با ارائه وکالتنامه شماره ۲۶۰۳ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۶ دفتر ۳۹۵ محمود آباد و ارائه استشهاد محلی مصدق از دفتر خانه ۳۹۵ محمود آباد طی درخواست وارده تقاضای صدور سند مالکیت المثنی بنام اسلام اسلامی به میزان ۳۷۵.۰۵ سهم مشاع از شش دانگ پلاک ۷ فرعی از ۲۸ اصلی واقع در بخش ۱۱ حوزه ثبتی شهرستان محمود آباد که ذیل ثبت ۳۶۴۹ صفحه ۲۲۰ دفتر جلد ۲۷ به شماره چاپی ۷۹۹۸۱۴ ثبت گردیده و در اثر جابه جایی مفقود شده را نموده است. در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م الف ۱۹۱۵۰۷۸ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

مهدی آزاد مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد – از طرف علی کوهستانی



اوقات شرعی

ساری

اذان صبح طلوع آفتاب اذان ظهر غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی

۰۳:۴۲:۴۵ ۰۵:۱۴:۳۰ ۱۱:۵۶:۱۶ ۱۸:۳۸:۰۲ ۱۸:۵۷:۱۱ ۲۳:۱۰:۲۴

روزنامه صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
سردبیر: سمانه اسلامی

آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان
بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱

روابط عمومی:
۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴
چاپ: تابان - افست
ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

سایت خبری و تحلیلی ملکان

www.malekan.ir

مازندران - گلستان - گیلان

سه شنبه ۰۲ اردیبهشت ۱۴۰۴

۲۳ شوال | ۲۲ آپریل ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم - شماره ۷۲۵۹

۸ صفحه - ۵۰۰ تومان



کانال‌های آبی برای نجات میانکاله احداث شود

خزر می‌رود.

خوشروان به ارزش بین‌المللی و زیست‌محلی بسیار بالای تالابها اشاره کرد و گفت: متأسفانه تالابها به دلایل مختلفی ازجمله رسوبزایی فزاینده، خشکی هوا، گرمای زمین، قطع ارتباط آبی دریای خزر و کاهش دبی رودخانه‌ها دارند از بین می‌روند. وی با بیان اینکه در هزاره سوم میلادی داریم تجربه تلخی را در کارنامه تالابهای کشور لمس می‌کنیم، خاطرنشان کرد: موضوع مهم و قابل اهمیت مدیریت تالابها در شرایط بحرانی گرمایش زمین است و نباید اجازه دهیم تجاوز به حریم تالاب توسط متجاوزانی که در اطراف تالاب هستند اتفاق بیفتد علاوه بر اینکه باید از آبهای غیرمتعارفی که در



باعث شده رودخانه‌های استان نتوانند آب کافی به تالابها برسانند، گفت: تغییر کاربری اراضی در محیط زراعی باعث شده که امروزه بیشتر تالابها یا نیمه جان هستند یا جان‌شان کامل از دست رفتند؛ به‌عنوان مثال تالابهای گمی‌شان، تالاب بوجاق، کیشهر، زیباکنار و بخش شرقی تالاب میانکاله به طور کل خشک شده و یک اکوسیستم آبی تبدیل به یک اکوسیستم خشک شدند. وی افزود: خشکی این تالابها موجب شد مکانی که قبلاً گیاهان آبی رویا در آبهای ساحلی زندگی می‌کردند بخش وسیعی از این تالابهای خشک شدند و امروز به صورت پهنه‌های گلی درآمدند و گیاه سالیکورنیا در آن رشد کردند. این پژوهشگر حوزه دریا بیان کرد: باتوجه به اینکه دریای خزر نمی‌تواند آبی را وارد این تالابها کند ارتباط آبی دریای خزر با این تالابها به‌طور کامل قطع شده است؛ به نوعی که در تالاب انزلی می‌بینیم اختلاف ارتفاع بین مرکز بستر تالاب تا دریای خزر تا حدود ۴ متر ایجاد شده و هر آنچه که ریزش‌های جوی وارد تالاب انزلی می‌کنند مستقیم تخلیه شده و به سمت دریای

پژوهشگر حوزه دریا بر اهمیت حفظ تالابهایی از جمله میانکاله تأکید کرد و گفت: برای نجات این تالابها و بازگرداندن شرایط زندگی آبزیان، احداث کانال‌هایی برای انتقال آب دریای خزر از طریق حاشیه غربی این تالابها امری ضروری است. به گزارش نقش قلم به نقل از فارس، نقش تالابها در همه نقاط کشورمان به‌ویژه در دیار سبز غیرقابل انکار است که حفاظت از این تالابها باتوجه به تغییرات اقلیمی صدچندان شده است. نبود تالابها، این نگین‌های طبیعی که به مثابه ریه‌های زمین عمل می‌کنند، به معنای از دست دادن یکی از ارزشمندترین زیست‌بوم‌های زمین است. اینکه مکانی روزگاری مأمن پرندگان مهاجر، گیاهان آبی و گونه‌های

بی‌شمار جانوری بود، اکنون به پهنه‌های خشک و گلی بدل شده است بر تمام جنبه‌های زیست‌محیطی اثرگذار است. غیبت تالابها تنها به خشکی و کاهش تنوع زیستی ختم نمی‌شود، بلکه با از دست رفتن قدرت تصفیه طبیعی آب و هوا، چرخه‌های حیات در مناطق پیرامونی نیز دچار اختلال می‌شود. از دست دادن تالابها تهدیدی جدی برای ذخایر آبی، کشاورزی پایدار و حتی معیشت جوامع محلی محسوب می‌شود. این اکوسیستم‌های حیاتی که همچون سپری در برابر سیلاب‌ها عمل می‌کردند، اکنون جای خود را به مناطقی داده‌اند که در برابر تغییرات اقلیمی و بلایای طبیعی آسیب‌پذیرتر هستند. در یک کلام باید گفت از دست دادن تالابها نه تنها یک زنگ خطر نیست، بلکه هشدار جدی برای آینده‌ای است که در آن باید از منابع محدودمان با هوشمندی و مسوولیت بیشتری حفاظت کنیم. همایون خوشروان پژوهشگر حوزه دریا در گفت‌وگو با خبرنگار فارس با بیان اینکه گرمایش زمین

نیازمند افزایش سرانه سلامت دانش آموزان هستیم



مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران گفت: برای اینکه دانش‌آموزان از بعد سلامت آسیب نبینند، نیازمند افزایش سرانه سلامت دانش‌آموزان هستیم.

به گزارش نقش قلم به نقل از تسنیم از ساری، فریدون کلبدی‌نژاد مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران در آیین زنگ سلامت که در مدرسه شهدای هولا ساری به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت برگزار شد، با تأکید بر سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت و تعلیم و تربیت اظهار داشت: توجه به سلامت دانش‌آموزان در واقع هدف‌گذاری برای آینده بهتر است و مطمئناً در این خصوص سرمایه‌گذاری کردن هزینه نیست بلکه هدف‌گذاری برای آینده است چرا که تربیت دانش‌آموز سالم یعنی شهروند سالم و در نتیجه آینده‌ای بهتر خواهیم داشت.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با بیان اینکه نقش‌آفرینی مربیان بهداشت و معلمان مدیران مدارس در راستای داشتن یک زندگی سالم است، افزود: در اداره کل آموزش و پرورش به دنبال تحقق سند تحول و توجه به ساعت‌های تربیتی هستیم که یکی از این ساعت‌ها ریستی و بدنی است.

وی با بیان اینکه برای زندگی سالم می‌بایست بهداشت محیط را در مدارس ترویج دهیم و در حوزه تعلیم و تربیت در کنار تعلیم و تربیت نظری و آموزشی تعلیم و تربیت اجتماعی و روانی و اخلاقی را نیز دنبال کنیم، تصریح کرد: اگر می‌خواهیم شهروند خوبی داشته باشیم باید برای توسعه زیرساخت‌ها و آینده آموزش و پرورش تلاش و فرهنگسازی کنیم.

وی با بیان اینکه تربیت آموزش و پرورش توانمند نیازمند تعلیم تربیت مطلوب است که برای داشتن دانش‌آموزان ایده‌آل و توانمند که از دل خانواده و مدارس بیرون می‌آید می‌بایست تلاش کنیم، گفت: برای اینکه دانش‌آموزان از بعد سلامت آسیب نبینند، نیازمند افزایش سرانه سلامت دانش‌آموزان هستیم.



«رشد ۸۶ درصدی سهم شهرداری‌ها از مالیات بر ارزش افزوده در مازندران»



در پی جمع‌بندی عملکرد مالیاتی استان مازندران در سال ۱۴۰۳، اداره کل امور مالیاتی این استان از رشد چشمگیر درآمدهای مالیاتی، افزایش سهم شهرداری‌ها و دهیاری‌ها از محل مالیات بر ارزش افزوده، و دستاوردهای مهم در مقابله با فرار مالیاتی خبر داد.

به گزارش نقش قلم از روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی استان مازندران، بهرام سلطانی مدیرکل امور مالیاتی استان در ارائه آمار و اطلاعات عملکرد سالانه، با اعلام رشد ۵۷ درصدی وصول مالیات نسبت به سال گذشته، رقم تحقق‌یافته را ۱۳۷ هزار میلیارد ریال عنوان کرد.

واریزی ۲۵ هزار میلیارد ریالی به شهرداری‌ها و دهیاری‌ها

سلطانی با اشاره به نقش مهم مالیات بر ارزش افزوده در توسعه شهری و روستایی افزود: در سال ۱۴۰۳، واریزی به حساب شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، فرمانداری‌ها و اداره امور عشایر استان از محل مالیات بر ارزش افزوده با رشد ۸۶ درصدی، به رقم چشمگیر ۲۵۱۲۵ میلیارد ریال رسید. این واریزی‌ها موجب تسریع در اجرای پروژه‌های عمرانی، ارتقای خدمات شهری و روستایی، و توسعه زیرساخت‌های محلی شده است.

وی همچنین از اقدامات گسترده در حوزه بازرسی و مبارزه با فرار مالیاتی خبر داد و اظهار داشت: اداره امور اجرایی و بازرسی مالیاتی با استناد به ماده ۱۸۱ قانون مالیات‌های مستقیم، در سال گذشته ۷۶۵ گزارش فرار مالیاتی را بررسی و مورد بازدید میدانی قرار داده است.

در همین راستا، از محل رسیدگی به تراکنش‌های بانکی و اجرای بازرسی‌ها، ۳۷۹۱ میلیارد ریال برگ تشخیص مالیاتی صادر شده که نسبت به سال گذشته رشد ۱۲۰ درصدی را نشان می‌دهد.

همچنین، ۳۰ مودی متخلف که فروش خود را پنهان کرده بودند، شناسایی شده‌اند و در مجموع ۱۰۵ هزار میلیارد ریال فروش کتمان شده از آن‌ها کشف گردید.

در گامی دیگر برای مقابله با فعالیت شرکت‌های صوری، ۱۵۲ شرکت راستی‌آزمایی شدند که از این میان، ۱۲۵ شرکت فاقد اعتبار (کاغذی) شناسایی و حذف شدند.

آموزش گسترده سامانه مودیان و پایانه‌های فرو شگاهی

اداره کل امور مالیاتی مازندران در راستای اجرای ابرپروژه سامانه مودیان و پایانه‌های فروشگاه، گام‌های بلندی برداشته است. در سال ۱۴۰۳، این اداره اقدام به برگزاری ۲۴ کارگاه آموزشی با ۶۷۱۴ نفر ساعت آموزش و همچنین دو همایش بزرگ تخصصی با عنوان «بررسی آخرین تغییرات سامانه مودیان و پایانه‌های فروشگاه» با ۲۸۰۰ نفر ساعت آموزش با همکاری اتاق بازرگانی نمونه است. علاوه بر این، با برگزاری بیش از ۴۰ میز خدمت، نصب بنر و تابلوهای شهری، تولید اینفوگرافی‌های آموزشی و استفاده حداکثری از فضای مجازی، تلاش شده تا آگاهی عمومی و سواد مالیاتی فعالان اقتصادی استان به‌طور چشمگیری افزایش یابد.

طرح نشان‌دار کردن مالیات‌ها در پروژه‌های عمرانی

یکی از ابتکارات برجسته اداره کل امور مالیاتی مازندران در سال گذشته، اجرای طرح نشان‌دار کردن مالیات‌ها در پروژه‌های عمرانی بوده است. بر این اساس، ۱۰۰ پروژه بزرگ عمرانی و زیربنایی در استان با مشارکت مستقیم مودیان مالیاتی برای تأمین مالی از محل پرداخت‌های آن‌ها معرفی گردید. در نتیجه این اقدام، ۱۲۶۹۱ مودی مالیاتی در استان مشارکت کرده و ۲۲۰ میلیارد تومان از مالیات پرداختی‌شان را به پروژه‌های توسعه‌ای استان اختصاص داده‌اند؛ اقدامی که باعث افزایش اعتماد عمومی به نظام مالیاتی و تقویت مشارکت مردمی در توسعه استان شده است.

نگاه به آینده: عدالت مالیاتی، شفافیت، توسعه

مدیرکل امور مالیاتی مازندران با تقدیر از همکاری مودیان در پرداخت به‌موقع مالیات، تلاش کارکنان اداره و همراهی نهادهای ناظر گفت: «دستاوردهای سال ۱۴۰۳ نتیجه اجرای نظام مالیاتی منصفانه، شفاف و مبتنی بر آموزش بوده است. ما با تقویت زیرساخت‌ها، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و تعامل مستمر با فعالان اقتصادی، گام‌هایی اساسی در راستای تحقق عدالت مالیاتی و دستیابی به توسعه پایدار در استان برداشته‌ایم.» سلطانی در پایان، ضمن تأکید بر استمرار مسیر اصلاحات و شفافیت در حوزه مالیات، ابراز امیدواری کرد که در سال جدید با همراهی بیشتر مودیان، دستگاه‌های اجرایی و نظارتی، شاهد ارتقاء بیش از پیش جایگاه نظام مالیاتی در خدمت به مردم و توسعه استان باشیم.

پروژه حیاتی بندر امیرآباد ۴۰ درصد پیشرفت دارد

پروژه حیاتی بندر امیر آباد ۴۰ درصد پیشرفت دارد



مدیرکل بنادر و دریانوردی امیرآباد در معیت فرماندار شهرستان بهشهر از روند اجرای پروژه عمرانی تقاطع محور رستمکلا - بندر امیرآباد با راه آهن و میدان ورودی شهر رستمکلا بازدید و از پیشرفت ۴۰ درصدی این پروژه خبر داد.

به گزارش نقش قلم از روابط عمومی اداره کل بنادر و دریانوردی امیرآباد، محمدعلی موسی‌پور گرچی، مدیرکل این مجموعه به همراه محمد حامدی رستمی، فرماندار شهرستان بهشهر از روند اجرای این پروژه بازدید کردند. در این بازدید بر لزوم تسریع در تکمیل پروژه طبق برنامه زمان‌بندی و مفاد قراردادی تأکید شد.

موسی‌پور گرچی با اشاره به نقش حیاتی این تقاطع در کاهش زمان و مسیر تردد کامیون‌های باری بندر به جاده سراسری، اظهار داشت: «با بهره‌برداری از این پروژه، نه‌تنها ایمنی مسیر دسترسی افزایش می‌یابد، بلکه بار ترافیکی منطقه و مسیرهای جایگزین نیز به طرز چشمگیری کاهش خواهد یافت.»

وی با بیان اینکه این پروژه با دستور ویژه استاندار مازندران در اولویت تکمیل قرار گرفته است، گفت: «بر اساس برنامه‌ریزی صورت گرفته، روند پیشرفت پروژه به صورت هفتگی توسط پیمانکار به دستگاه‌های نظارتی و فرمانداری شهرستان گزارش می‌شود و در صورت بروز هرگونه مانع در اجرای پروژه، اقدامات لازم برای رفع آن در سریع‌ترین زمان ممکن صورت خواهد گرفت.»

این پروژه زیرساختی به‌عنوان یکی از محورهای اصلی اتصال بندر امیرآباد به شبکه حمل‌ونقل جاده‌ای کشور، نقش مهمی در توسعه اقتصادی، بهبود لجستیک کالا و رونق صادرات و واردات در شرق استان ایفا خواهد کرد.

فرماندار بهشهر نیز در این بازدید ضمن قدردانی از همکاری دستگاه‌های اجرایی و نظارتی، تأکید کرد: «شهرستان بهشهر با موقعیت جغرافیایی خاص خود نیازمند پروژه‌هایی از این دست است تا بتواند ظرفیت‌های بالقوه خود را بالفعل کرده و مسیر توسعه‌ای خود را با سرعت بیشتری طی کند.»

با توجه به روند مثبت پیشرفت فیزیکی پروژه، پیش‌بینی می‌شود بهره‌برداری کامل از این مسیر در آینده نزدیک، گام بلندی در جهت ارتقاء سطح خدمات حمل‌ونقل و تسهیل در تردد ناوگان باری در استان مازندران باشد.

