



استان پیشرو در عرصه آموزش و ورزش با نگاه ویژه به جوانان و استعدادها

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

با چهل و پنج سال سابقه انتشار



توسعه اقتصادی باید در کنار پروژه های زیربنایی مورد توجه قرار گیرد

www.emalekan.ir

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۰۶ ذوالقعدة ۰۴ مه ۸ صفحه شماره ۴۳۱۹ ۵۰۰۰ تومان

استاندار مازندران:

رفع مشکلات زیرساختی استان نیازمند توجه ویژه قانون گذاران در مجلس

صفحه ۲



آیا محدودیت شب‌مانی راه حل پایداری است؟

صفحه ۳

کشت دوم برنج در مازندران؛ فریب کوتاهمدت یا فاجعه بلندمدت

این مسئله نه تنها کیفیت خاک را کاهش می‌دهد، بلکه به مشکلاتی نظیر مقاومت آفات و علف‌های هرز نیز می‌انجامد. در نتیجه، برای مقابله با این مشکلات، کشاورزان مجبور به استفاده بیشتر از سموم شیمیایی و آفت‌کش‌ها می‌شوند که این امر تنها به تشدید آلودگی و خطرات بهداشتی می‌انجامد.

اگرچه کشت دوم برنج در کوتاه‌مدت می‌تواند برای کشاورزان سودآور باشد، اما در بلندمدت، پیامدهای اقتصادی آن به ضرر کشاورزان تمام می‌شود. استفاده مداوم از منابع آبی و خاک، کاهش کیفیت محصول و افزایش هزینه‌های تولید، به کاهش سوددهی این نوع کشت می‌انجامد. علاوه بر این، افزایش هزینه‌های مبارزه با آفات و بیماری‌های مختلف نیز فشار مضاعفی به کشاورزان وارد می‌آورد.

در نهایت، کاهش سوددهی و افزایش هزینه‌ها می‌تواند باعث ورشکستگی کشاورزان و کاهش تولید برنج در استان شود. این موضوع نه تنها به ضرر کشاورزان است، بلکه می‌تواند به بحران غذایی در سطح ملی منجر شود.

برای کاهش آسیب‌های ناشی از کشت دوم برنج، کارشناسان به کشاورزان پیشنهاد کرده‌اند که به جای کشت مجدد برنج، از محصولات دیگری مانند سبزیجات، حبوبات یا غلات زمستانه بهره‌برداری کنند. کشت محصولاتی همچون کلزا، نخود، باقلا و سبزیجاتی مانند سیر و پیاز می‌تواند هم به حفظ خاک کمک کند و هم سوددهی بالاتری داشته باشد.

این محصولات نه تنها نیاز به آب کمتری دارند، بلکه می‌توانند به بهبود کیفیت خاک و کاهش استفاده از سموم شیمیایی کمک کنند. همچنین، کشت این محصولات به‌ویژه در فصول پاییز و زمستان که نیاز به آبیاری کمتری دارند، می‌تواند به کشاورزان در تأمین درآمد کمک کند.

در نهایت، کشت دوم برنج در مازندران اگرچه در کوتاه‌مدت می‌تواند به‌عنوان یک راه‌حل فوری برای افزایش درآمد کشاورزان مطرح باشد، اما در بلندمدت تهدیدات جدی برای محیط‌زیست، منابع آبی و اقتصاد منطقه به همراه دارد. کارشناسان معتقدند که تنها با برنامه‌ریزی مناسب و استفاده از الگوهای کشت پایدار می‌توان از این بحران عبور کرد و به توسعه‌ای پایدار در کشاورزی مازندران دست یافت. استفاده از محصولات جایگزین برای کشت پاییزه، تقویت آموزش‌های کشاورزی و حمایت از تحقیقات زیست‌محیطی می‌تواند راهکارهای مناسبی برای حفظ منابع طبیعی و رونق اقتصادی استان باشد.



دارد. فرونشست، که به کاهش سطح زمین به دلیل افت سطح آب زیرزمینی گفته می‌شود، می‌تواند پیامدهای بسیار خطرناکی برای ساختار زمین و زیرساخت‌های منطقه به همراه داشته باشد.

کشت دوم برنج علاوه بر تأثیرات منفی بر منابع آبی، به آلودگی محیط‌زیست و کاهش تنوع زیستی در مازندران نیز دامن زده است. استفاده بی‌رویه از کودهای شیمیایی و آفت‌کش‌ها در کشت دوم، باعث آلودگی آب‌های سطحی و زیرزمینی و آسیب به اکوسیستم‌های طبیعی استان می‌شود. این امر به‌ویژه در سال‌های اخیر که سطح آلودگی‌ها در مازندران افزایش یافته، نگرانی‌های زیادی را در مورد تهدیدهای زیست‌محیطی ایجاد کرده است.

از سوی دیگر، کشت مداوم برنج باعث تخریب ساختار خاک و کاهش مواد مغذی آن می‌شود.

برنج در کشور شناخته می‌شود. اما کشاورزان مازندرانی به‌طور فزاینده‌ای از زمین‌های شالیزاری خود برای کشت مجدد برنج در فصل دوم استفاده می‌کنند. در حالی که در گذشته، کشت دوم بیشتر در مناطق کم‌آب و خشک رواج داشت، اکنون حتی در مازندران نیز این الگو در حال گسترش است.

اما این تصمیم، که در ظاهر می‌تواند برای کشاورزان سودآور باشد، در واقع تهدیدات جدی برای منابع طبیعی استان به همراه دارد. کارشناسان کشاورزی و محیط‌زیست بارها هشدار داده‌اند که کشت دوم برنج در مازندران، علاوه بر مصرف بی‌رویه منابع آب زیرزمینی، به خاک‌های این منطقه نیز آسیب‌های جبران‌ناپذیری وارد می‌کند. به‌ویژه در سال‌های اخیر

مازندران، استان سبز و پرباران ایران، یکی از مهم‌ترین تولیدکنندگان برنج در کشور است و کشاورزان این خطه سالانه بخش عمده‌ای از نیازهای کشور به برنج را تأمین می‌کنند. با این حال، در سال‌های اخیر، یک پدیده نگران‌کننده در این استان به‌طور فزاینده‌ای توجه کارشناسان و مقامات زیست‌محیطی را جلب کرده است: کشت دوم برنج. این امر که در ابتدا به‌عنوان راهی برای افزایش درآمد کشاورزان در نظر گرفته می‌شد، به‌زودی به یک بحران زیست‌محیطی و اقتصادی تبدیل شده است. در این گزارش، به بررسی ابعاد مختلف این معضل و پیامدهای آن برای محیط‌زیست و کشاورزی استان مازندران پرداخته ایم.

کشت دوم برنج؛ تهدیدی برای منابع آبی و خاک
مازندران، با ۲۲۸ هزار هکتار شالیزار، به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین مناطق تولید

برنج در کشور شناخته می‌شود. اما کشاورزان مازندرانی به‌طور فزاینده‌ای از زمین‌های شالیزاری خود برای کشت مجدد برنج در فصل دوم استفاده می‌کنند. در حالی که در گذشته، کشت دوم بیشتر در مناطق کم‌آب و خشک رواج داشت، اکنون حتی در مازندران نیز این الگو در حال گسترش است.

اما این تصمیم، که در ظاهر می‌تواند برای کشاورزان سودآور باشد، در واقع تهدیدات جدی برای منابع طبیعی استان به همراه دارد. کارشناسان کشاورزی و محیط‌زیست بارها هشدار داده‌اند که کشت دوم برنج در مازندران، علاوه بر مصرف بی‌رویه منابع آب زیرزمینی، به خاک‌های این منطقه نیز آسیب‌های جبران‌ناپذیری وارد می‌کند. به‌ویژه در سال‌های اخیر که خشکسالی‌های پی‌درپی موجب کاهش میزان بارش‌ها و ذخایر آبی شده، فشار زیادی به منابع آبی استان وارد شده است.

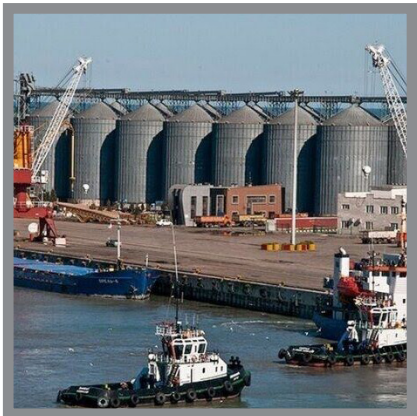
یکی از اصلی‌ترین مشکلات کشت دوم برنج، مصرف بی‌رویه آب است. برنج به‌عنوان یک محصول پراآبر، نیاز زیادی به آب دارد و کشت دوم آن، این نیاز را دوچندان می‌کند. کارشناسان می‌گویند که در سال‌های اخیر، برداشت‌های بی‌رویه از آب‌های زیرزمینی استان، به‌ویژه در مناطق شرقی مازندران، باعث کاهش ذخایر سفره‌های آب زیرزمینی به میزان قابل‌توجهی شده است. به‌طور مشخص، در سال جاری، میزان کاهش ذخایر آبی زیرزمینی در استان به حدود ۱۸۵ میلیون مترمکعب رسید که معادل ظرفیت ذخیره‌سازی سد شهید رجایی ساری است.

این کاهش حجم آب‌های زیرزمینی نه تنها تهدیدی جدی برای کشاورزی منطقه محسوب می‌شود، بلکه خطر وقوع پدیده فرونشست زمین را نیز به همراه



خبر

بندر امیرآباد: بر سر تقاطع توسعه و چالش‌های پنهان



بندر امیرآباد، بزرگ‌ترین بندر حاشیه دریای خزر و یکی از دروازه‌های تجاری استراتژیک ایران، همواره به عنوان یکی از اولویت‌های توسعه اقتصادی در نظر گرفته شده است. به گزارش خبرنگار نهضت شمال این بندر که با ظرفیت‌های وسیع خود در زمینه صادرات کالا، ترانزیت و اتصال به کشورهای همسایه، نقش مهمی در دیپلماسی اقتصادی ایفا می‌کند، اخیراً مورد توجه قرار گرفته است. یکی از محورهای اصلی اخبار اخیر، گزارش‌هایی درباره عدم وجود کالاهای رسوبی و متروکه در این بندر است.

طبق اظهارات رئیس کل دادگستری مازندران، عباس پوریانی، در بازدید اخیر خود از بندر امیرآباد، این بندر از وضعیت مطلوبی برخوردار است و هیچ‌گونه کالای رسوبی و متروکه در انبارها وجود ندارد. او با اشاره به نظارت مستمر و اقدامات قانونی در خصوص ترخیص کالاها و مدیریت صحیح، تأکید کرده که مشکلات قبلی که در سال‌های گذشته وجود داشت، پس از پیگیری‌های قضائی و مدیریتی رفع شده است. در این راستا، رئیس دادگستری مازندران ادعان کرده که اقدامات دستگاه قضائی و همکاری مسئولان بندر امیرآباد به ترخیص به موقع کالاها و کاهش مشکلات گذشته کمک کرده است. این در حالی است که بندر امیرآباد از ظرفیت‌های بسیار بالایی برای توسعه تجارت بین‌المللی برخوردار است و می‌تواند نقش بسیار مهمی در توسعه اقتصادی کشور ایفا کند.

با این وجود، همچنان برخی چالش‌های عمده در این بندر وجود دارند که نمی‌توان آن‌ها را نادیده گرفت. هرچند که از نظر قضائی، کالای رسوبی و متروکه در این بندر وجود ندارد، اما این مسأله نباید ما را از چالش‌های پنهان و نیاز به بهبود زیرساخت‌ها و عملکردهای مدیریتی غافل کند.

پهنه‌های اقتصادی ناتمام: بندر امیرآباد با برخورداری از زیرساخت‌های مدرن همچنان نیاز به سرمایه‌گذاری‌های کلان در بخش‌های مختلف مانند توسعه امکانات نگهداری کالا، تسهیل ترخیص سریع‌تر و بهبود سیستم‌های حمل و نقل دارد.

نگرانی‌ها در زمینه شفافیت و نظارت: به رغم ادعاهای مطرح‌شده مبنی بر نظارت مطلوب، برخی کارشناسان اقتصادی به شفافیت و کارایی فرایندهای ترخیص کالا و مدیریت انبارها در بنادر کشور شک دارند. آیا سیستم‌های نظارتی واقعاً قادر به پیشگیری از ایجاد رسوبات جدید در آینده خواهند بود؟

کاهش واردات کالاهای ناتمام: در حالی که بندر امیرآباد با ظرفیت‌های بزرگ خود می‌تواند به تقویت روند صادرات و واردات بین‌المللی کمک کند، بخش‌هایی از بازارهای هدف هنوز نتوانسته‌اند به درستی به این ظرفیت‌ها دست یابند. برخی از کارخانجات در منطقه، همچنان با مشکلاتی در تأمین مواد اولیه مواجه هستند که باید مورد بررسی قرار گیرد.

اگرچه وضعیت بندر امیرآباد از لحاظ کالاهای رسوبی و متروکه بهبود یافته است، این مسأله تنها یک جنبه از مشکلات موجود در این بندر است. بندر امیرآباد با توجه به موقعیت جغرافیایی خود و دسترسی آسان به کشورهای حاشیه دریای خزر و سایر مناطق، پتانسیل فراوانی برای توسعه تجاری و اقتصادی کشور دارد. اما برای تحقق این هدف، نیاز به توجه ویژه به بهبود زیرساخت‌ها، تقویت شفافیت در نظارت و اجرای دقیق برنامه‌های توسعه‌ای است.

باید از این فرصت برای ارتقاء ظرفیت‌های بندر و تقویت همکاری بین بخش‌های مختلف استفاده کرد تا این بندر بتواند به نقش محوری خود در تجارت جهانی ادامه دهد. راهی که نه تنها به رونق اقتصادی مازندران بلکه به شکوفایی اقتصادی کشور کمک خواهد کرد.

استاندار مازندران:

رفع مشکلات زیرساختی استان نیازمند توجه ویژه قانون‌گذاران در مجلس



رئیس کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی گفت: بررسی بسیاری از مسائل و مشکلات مازندران مانند موضوعات زیرساختی و عمرانی خارج از ظرفیت استانی هستند و باید در سطح ملی و در این کمیسیون مورد بررسی قرار گیرند. حجت‌الاسلام نصرالله پژمان‌فر در دیدار با استاندار مازندران در ساری اظهار کرد: این کمیسیون علاوه بر رویکرد نظارتی، رویکرد حمایتی و تظلم‌خواهی را دنبال می‌کند و بررسی مشکلات استان در سطح ملی، امری ضروری است.

وی افزود: بسیاری از مسائل مازندران، فراتر از ظرفیت‌های استانی هستند و نیازمند رسیدگی در سطح ملی است. موضوعاتی چون کاربری اراضی منابع طبیعی، واگذاری زمین‌ها، آلودگی

زده است." وی همچنین از بحران آب در برخی مناطق شرق استان خبر داد که در برخی مناطق، مردم تا هشت ساعت در روز با کم‌آبی مواجه هستند.

استاندار مازندران با اشاره به چالش‌های متعدد این استان در حوزه‌های مختلف، اظهار داشت که نیاز به برنامه‌ریزی و تعامل بین مسئولین استانی و نمایندگان مجلس برای عبور از رکود اقتصادی و زیرساختی ضروری است. او گفت: "مازندران باید با وفاق و همکاری میان مسئولان و نمایندگان مجلس، به ویژه در کمیسیون اصل ۹۰، به سمت توسعه و حل مشکلات پیش برود."

پرونده مشکلات زیرساختی و عمرانی مازندران روی میز کمیسیون اصل ۹۰

استان مازندران با وجود برخورداری از منابع طبیعی فراوان، به دلیل کمبودهای زیرساختی و مشکلات مدیریتی در توسعه پروژه‌های عمرانی، با چالش‌های قابل توجهی مواجه است. به گزارش نهضت شمال مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران در دیدار با اعضای کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی، بر ضرورت نگاه ویژه و حمایت قانون‌گذاران از این استان تأکید کرد.

، اظهار داشت که رفع مشکلات زیرساختی و تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام عمرانی استان نیازمند همکاری و توجه ویژه نمایندگان مجلس شورای اسلامی است. یونسی با اشاره به اینکه مازندران علی‌رغم برخورداری از منابع طبیعی غنی، از کمبود شدید زیرساخت‌ها رنج می‌برد، از اعضای کمیسیون اصل ۹۰ خواست که توجه بیشتری به مسائل این استان داشته باشند.

۲۷۰۰ پروژه نیمه‌تمام و بحران انرژی

استاندار مازندران در ادامه از وجود بیش از دو هزار و ۷۰۰ پروژه نیمه‌تمام و راکد در استان خبر داد که بسیاری از آن‌ها به دلیل نبود منابع مالی و مشکلات اجرایی به حالت تعلیق درآمده‌اند. وی همچنین اشاره کرد که در صورت پیگیری و رفع موانع موجود، به تازگی ۱۰۰ واحد تولیدی در استان دوباره فعالیت خود را از سر گرفته‌اند و هزاران شغل جدید برای مردم منطقه ایجاد شده است.

یونسی همچنین به بحران انرژی و کمبود برق در استان اشاره کرد و افزود: "مازندران به چهار هزار مگاوات برق نیاز دارد، در حالی که تنها ۲ هزار و ۲۰۰ مگاوات برق در استان تولید می‌شود. این مشکل به شدت به صنایع استان آسیب

پیش به سوی توسعه پایدار؛ حمایت همه‌جانبه دولت از کارگر و کارفرما الزامی است



این سخنان همچنین یادآور این نکته هستند که "عدالت" بدون "تولید" و "تولید" بدون "عدالت" نمی‌تواند به نتیجه مطلوبی برسد. این دو مقوله باید در کنار هم حرکت کنند تا کشور بتواند به رشد و شکوفایی اقتصادی دست یابد.

در پایان، توجه به شرایط موجود در استان مازندران و عملکرد تعاونی‌ها نیز می‌تواند به‌عنوان یک نمونه از چالش‌های بزرگ دیگر در این مسیر باشد. تعاونی‌های فعال در استان در بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی، صنعتی و خدماتی فعالیت می‌کنند، اما شمار زیادی از آن‌ها هنوز به‌طور کامل فعال و کارآمد نیستند. این وضعیت نشان‌دهنده مشکلات ساختاری و مدیریتی است که باید با بازنگری دقیق و همت بیشتر مسئولین رفع شوند.

در مجموع، تحقق شعار "توسعه کشور نیازمند حمایت همه‌جانبه دولت است" تنها از طریق هم‌افزایی کارگر، کارفرما و دولت ممکن است. اگر این وحدت و همکاری شکل گیرد، آنگاه می‌توان به آینده‌ای روشن‌تر و اقتصادی پویا و شکوفا امید داشت.

دولت در راستای افزایش دستمزد قابل‌تقدیر است، ولی تا زمانی که این فاصله جبران نشود، عدالت اقتصادی به‌طور کامل محقق نخواهد شد. یکی دیگر از مشکلات جدی که در این سخنان به آن اشاره شده، مسئله امنیت شغلی است. ماده هفت قانون کار که به‌طور عمده به کارگیری کارگران از طریق شرکت‌های خدماتی را تنظیم می‌کند، نیازمند بازنگری جدی است. بسیاری از کارگران در شرایط نامناسب و بدون امنیت شغلی کافی فعالیت می‌کنند، که نه تنها به زیان کارگران بلکه به ضرر کلیت نظام تولیدی کشور خواهد بود.

اما نکته مهم‌تر، تأکید دربابیگی بر وحدت کارگر و کارفرما به‌عنوان "دو بال هم‌افزا برای رشد اقتصاد ملی" است. در شرایط کنونی، رشد اقتصادی و شکوفایی تولید بدون این وحدت امکان‌پذیر نخواهد بود. در واقع، هم‌افزایی و همکاری نزدیک این دو گروه می‌تواند به تحقق اهداف توسعه کشور کمک کند، اما در این مسیر نیاز به حمایت همه‌جانبه دولت است. این حمایت باید فراتر از افزایش دستمزدها و به‌منظور ایجاد یک محیط مساعد برای همکاری میان کارگر و کارفرما باشد.

شرکت‌های خدماتی، نیازمند بازنگری اساسی است و تداوم این روند به زیان کارگران و نظام تولید خواهد بود.

دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران تصریح کرد: اگر به‌دنبال تحقق واقعی پیام مقام معظم رهبری در زمینه شکوفایی تولید هستیم، باید بدانیم که شکوفایی بدون عدالت، شکوفایی نیست و عدالت بدون تولید نیز کارآمد نخواهد بود.

دریا بیگی تصریح کرد: کارگر و کارفرما باید دو بال هم‌افزا برای رشد اقتصاد ملی باشند و این وحدت با همراهی دولت، تضمین‌کننده آینده‌ای روشن برای کشور است. در تحلیل وضعیت فعلی، یک نکته برجسته که از سخنان دربابیگی می‌توان استخراج کرد، تفاوت فاحش بین دستمزد تعیین‌شده و هزینه واقعی معیشت کارگران است. تصویب افزایش ۴۵ درصدی حداقل دستمزد در سال ۱۴۰۴ اگرچه گامی در جهت بهبود شرایط است، اما فاصله آن با هزینه‌های واقعی زندگی همچنان چالشی بزرگ باقی‌مانده است. واقعیت این است که هزینه‌های زندگی، به‌ویژه مسکن، درمان، و آموزش فرزندان، فراتر از دستمزد تعیین‌شده است. بنابراین، اگرچه اقدام

روز جهانی کارگر به‌عنوان یک مناسبت مهم، نه‌تنها فرصت یادآوری فداکاری‌ها و مبارزات تاریخی کارگران جهان برای حقوق اولیه‌شان است، بلکه باید به‌عنوان روزی برای بازنگری در وضعیت امروز کارگران و تأمین‌کنندگان تولید ملی قلمداد شود.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال نصرالله دریابیگی، دبیر اجرایی خانه کارگر مازندران، در سخنان خود به‌درستی اشاره کرد که "کارگر و کارفرما دو بال تولید ملی هستند" و در این میان، دولت به‌عنوان حامی اصلی باید نقش خود را به‌طور جدی و مؤثر ایفا کند.

وی با بیان اینکه پیام این روز باید به گوش استانداران، فرمانداران، وزرا، نمایندگان مجلس و مسئولان برسد، اظهار داشت: پیام روشن و صریح این است که به داد کارگر و کارفرما برسید و همان‌گونه که رهبر معظم انقلاب اسلامی تأکید کردند که "گر حال کارگر خوب باشد، حال ملت ایران خوب خواهد بود".

وی مسئله امنیت شغلی را از دغدغه‌های جدی جامعه کارگری دانست و خاطرنشان کرد: ماده هفت قانون کار و نحوه به‌کارگیری کارگران از طریق

درباسر در معرض فشار گردشگری؛

آیا محدودیت شب‌مانی راه‌حل پایداری است؟



در روزهای اخیر، خبری در مورد ممنوعیت شب‌مانی گردشگران در دشت درباسر تنکابن منتشر شد که به دلیل حساسیت‌های فصل زاد و ولد حیات وحش و شکوفایی گل‌های بابونه در این منطقه، اعلام شد. این تصمیم که توسط رئیس اداره حفاظت محیط‌زیست تنکابن، هادی منصوریکیایی، اتخاذ شده است، حاکی از تلاش‌های مدیریت محیط زیست برای حفاظت از اکوسیستم‌های حساس این منطقه است. اما در کنار تمامی این هشدارها، سوالات و چالش‌هایی نیز در خصوص این تصمیم وجود دارد که در این تحلیل به آنها پرداخته می‌شود.

دشت درباسر؛ بهشت طبیعت‌گردی یا تهدیدی برای محیط زیست؟

دشت درباسر، یکی از جاذبه‌های طبیعی بی‌نظیر در غرب مازندران، سالانه هزاران گردشگر را از نقاط مختلف کشور به خود جذب می‌کند. این دشت با گل‌های زرد بابونه که تنها در این منطقه می‌روید و چشم‌اندازهای بی‌نظیر خود، به یکی از محبوب‌ترین مقاصد گردشگری تبدیل شده است. به گفته منصوریکیایی، ورود گردشگران به این منطقه به دلیل آسیب‌های احتمالی به محیط زیست و همچنین زادآوری حیات وحش، تحت نظارت شدید قرار گرفته است.

سوالاتی که در اینجا مطرح می‌شود این است که آیا مدیریت محیط‌زیست در حفظ اکوسیستم این منطقه موفق خواهد بود؟ آیا ممنوعیت شب‌مانی به عنوان یک راه‌حل کوتاه‌مدت، می‌تواند واقعا از این منطقه حفاظت کند؟

دشت درباسر در حالی که به یکی از جاذبه‌های گردشگری پربازدید در منطقه تبدیل شده، به وضوح از فشارهای ناشی از ورود حجم بالای گردشگران رنج می‌برد. مسئله اینجاست که در بسیاری از موارد، سیاست‌های کوتاه‌مدت و واکنشی مانند ممنوعیت شب‌مانی، در واقع راه‌حلی مقطعی برای یک بحران بلندمدت است که نیاز به برنامه‌ریزی جامع‌تری دارد.

مدیریت گردشگری پایدار یکی از چالش‌های بزرگ در مناطق طبیعی است. در دشت درباسر، عدم توازن میان توسعه گردشگری و حفاظت از منابع طبیعی، می‌تواند منجر به آسیب‌های جبران‌ناپذیر به اکوسیستم شود. با توجه به اینکه دشت درباسر به

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه سید ابوالصالح پلاک ۲۱ اصلی بخش ۸

۱۲۵ فرعی بنام آقای اصغر چاهه ء نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۲۵۳.۷۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای احمد محمودی مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت . می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست.

م الف ۱۹۱۳۱۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۱/۲۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۴

مرتضی قاسم پور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهر ستان قائم شهر

نماینده مردم شهرستان‌های تنکابن، رامسر و عباس‌آباد در مجلس شورای اسلامی گفت: باید در کنار کارهای زیربنایی و اعتبارات عمرانی به دنبال توسعه اقتصادی و کارهای اقتصادی باشیم.

به گزارش نهضت شمال :سید شمس‌الدین حسینی در همایش شوراهای اسلامی شهرستان تنکابن اظهار کرد: ما باید هم برنامه و هم تقسیم‌کار در کارهایمان داشته باشیم. وی با اشاره به اینکه در چهار سال اول نمایندگی خود با وجود دوران کرونا و لطمه‌های سنگین به وجود آمده، دیدم ما پروژه‌های عمرانی بزرگ نداریم ظرف ملی نداریم که در آن اعتبارات ملی ریخته شود، افزود: پس تلاش شد یک سری پروژه‌های زیربنایی بزرگ ایجاد شود و مجوز ماده ۲۳ گرفته شود تا بتوانیم اعتبارات بزرگتری بگیریم.

نماینده مردم شهرستان‌های تنکابن،رامسر و عباس‌آباد در مجلس شورای اسلامی به برخی از پروژه‌های ملی این شهرستان‌ها که در سال‌های اخیر پیشرفت خوبی داشتند اشاره کرد و گفت: بیمارستان ۲۲۰ تختخوابی تنکابن که یک اسکله نیمه‌تمام بود با پیگیری‌های انجام شده این بیمارستان در آستانه افتتاح است.

حسینی با اشاره به اینکه یک روزی می‌گفتم چشمه‌کیله تنکابن را باید محور توسعه، محور جاذبه و جذابیت تنکابن قرار دهیم،تصریح کرد: سال گذشته ۵۰ میلیارد تومان اعتبار از وزارت میراث و گردشگری گرفته شد و امروز شما می‌بینید که چشمه‌کیله به یک کارگاه ساختمانی و عمرانی تبدیل شده است.

جمله مشکلاتی است که این منطقه با آن روبه‌روست. بسیاری از گردشگران، باوجود هشدارهای مختلف، همچنان به این نکات توجه نمی‌کنند و آسیب‌های جدی به این منطقه وارد می‌کنند.

سیاست‌های حفاظت یا ترویج گردشگری پایدار؟

سیاست‌های محیط‌زیستی در دشت درباسر، اگرچه در کوتاه‌مدت می‌توانند به کاهش فشارهای محیطی کمک کنند، اما در بلندمدت، نیازمند تدوین یک برنامه جامع و مدون برای توازن میان حفاظت از محیط‌زیست و توسعه گردشگری هستند. به عنوان مثال، ایجاد زیرساخت‌های گردشگری پایدار می‌تواند به گردشگران این امکان را بدهد که بدون آسیب رساندن به طبیعت، از زیبایی‌های این منطقه بهره‌برداری کنند. نصب تابلوهای

توسعه اقتصادی باید در کنار پروژه‌های زیربنایی مورد توجه قرار گیرد

اعتبار غیر از اعتبارات سال‌های گذشته گرفته شد.

وی افزود: با تمام سختی‌هایی که وجود دارد امروز دنبال پروژه راه چالوس به چابکسر هستیم.

حسینی با بیان اینکه واقعا باید یک فکری به حال محلی مدیریتتی کشور شود، خاطرنشان کرد: محلی مدیریتتی کشور در حال حاضر نزولی‌شده است، یعنی پروژه‌های بزرگ نیاز به اراده‌های بزرگ دارند.

وی ضمن انتقاد از برخی مدیران که با مدیر بالاسری خود در استان یا کشور لکنت زبان دارند نمی‌توانند فصیح و صریح با آنها صحبت کنند، افزود: برخی از مدیران با مردم صراحت لهجه دارند

ولی با مسئول خودشان لکنت زبان دارند، با مردم باید لکنت زبان داشته باشیم باید حواسمان باشد که نکند حرفی بزنیم که مردم نارحت شوند، زبان صریح گفت‌وگو فصیح و منطق دقیق لازمه کار یک مدیر با مسئول خوش است تا کار جلو برود.

نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی گفت: مجوز ماده ۲۳ کمپ ساحلی شماره دو کمیته ملی المپیک هم گرفته شد که یک اتفاق بزرگ خواهد بود.

حسینی تصریح کرد: باید در کنار کارهای زیربنایی و اعتبارات عمرانی به دنبال توسعه اقتصادی و کارهای اقتصادی باشیم.

وی در ادامه با اشاره به ناگذاری امسال مقام معظم رهبری به سال سرمایه‌گذاری تولید، تاکید کرد: با این نگاه باید تلاش کنیم فعالیت‌های اقتصادی در منطقه رونق بیشتری بگیرد و بتوانیم سرمایه‌گذاران بیشتری را جذب کنیم.



وی به پروژه راه قزوین، الموت و تنکابن اشاره کرد و علت تعطیلی این پروژه از سمت مازندران را کارفرما و پیمانکار خارج از استان عنوان کرد و افزود: با وجود اینکه دو استان مجزا بودیم کارفرمای آن از قزوین و پیمانکار هم از تبریز بود، با پیگیری‌های انجام شده قطعه‌های ۵ و ۶ در استان مازندران کارفرما و پیمانکار مازندرانی هستند و سال گذشته ۴۰۰ میلیارد تومان اعتبار گرفته شد.

نماینده مردم منطقه در مجلس شورای اسلامی یکی از مسائل و مشکلات منطقه را مشکل تامین آب شرب دانست و گفت: چرا ما در کنار روضانه‌های بزرگی مثل چشمه‌کیله هستیم ولی در تمام شهرهای ما دچار تنش آبی هستیم بعد می‌خواهیم گردشگری را هم توسعه دهیم در واقع برای همین جمعیت ساکن مشکل آب داریم. رئیس کمیسیون اقتصادی در مجلس شورای اسلامی یادآور شد: پروژه آبرسانی به سه شهرستان غرب استان با اولویت تنکابن و خرم‌آباد عملیاتی شد فقط برای این پروژه سال گذشته ۲۵۰ میلیارد تومان

زندگینامه شهید

محمد تقی اعرافی

امده و به عضویت سپاه درآمد. پس از ورود به سپاه با وجودی که در پذیرش اوزا برای مسئولیت‌های مختلف شایسته و با صلاحیت می‌دانستند، ولی با علاقه‌ای که داشت در قسمت آموزش عقیدتی سپاه شهری مشغول به خدمت شد. اساس کارش را بر قرآن گذاشت هنوز مدتی نگذشته بود که کلاس‌های درس او به علت شور و حال معنوی و عرفانی که در همه‌جا ایجاد می‌شد از شلوغ‌ترین کلاس‌ها شده و گاه می‌دیدنی چندین ساعت متوالی بعضی اوقات تا نیمه شب ادامه دارد و بچه‌ها مشتاق و هیچ احساس خستگی نمی‌کنند شیوه‌های دیدگی که برای آموزش پیش گرفته بود بسیار جذاب بود.

اساس کارش را بر قرآن و زیارات مثل (زیارت مربوط به ائمه، جامعه کبیره، علشورا، وارث و...) و ادعیه مانند (مناجات شعبانیه و دعای کمیل، ندبه، توسل، دعای عهد و...) گذاشته بود، و چون سخانش از دل عاشق و درمندنش برمی‌خاست بر دل‌ها می‌نخست.

سر سفره عقد با لباس پادشاهی نشست
آقای قی در حدود اسفند ۶۰ ازدواج کرد، همسر روزگار شهید نقل می‌کند: مراسم عقدکنان بسیار ساده بود و از آنجایی که به سبیل عاقه وفات داشتند سر سفره عقد با لباس پادشاهی نشسته‌ند و می‌گفتند من به این لباس افتخار می‌کنم از همان ابتدا بر سر سفره عقد در فکر بودند بعد از جاری شدن خطبه عقد مدتی شروع به گریه کردند وقتی علت را پرسیدم در جواب گفتند دلم پیش شهدا است مخصوصا بهمن عزیز که از او عقب افتادم، دعا می‌کرد که خدایا مرابه زندگی و عیال و... وابسته نکن بعد از عقد قرار گذاشتند که من کتاب جامع المقدمات را تمام کنم و گفتند که من مدتی در جبهه می‌روم تا بهتر ساخته شوم.

برشادت خود واقف بود
شهید محمد تقی اعرافی برشادت خود واقف بود، دو ماه قبل از شهادتش در شب اول سال ۶۸/۱ خوابی دید که در دفترچه یادداشتش چنین نوشته بود: «در شب عید که در منزل شستا اده برادر اعرافی) خوابیده بودم شب را با انگر دعا و تلاوت قرآن به پایان رساندم گویا با وضو خوابیدم شب خواب دیدم که با برادرانی جمع هستیم مثل اینکه برادران دهه انداز شهری بودند که خدمت‌الله منتظری رسیدیم گویا در منزل ایشان بودیم و ایشان اول احوال پرسید و شوخی با ما کرد بعد گفت چه چیزی به شما عیدی بدهم، بعدا دو چیزی به ما داد یکی عکس خود ایشان و یکی دیگر عکس امام فوید و با چیز دیگر شاید نامه‌ای یا پیامی وشاید هم دعوت نامه شهادت در امسال باشد»

شقیفته استاد شهید مطهری شده بود
در کلاس‌های معلم شهید استاد مطهری با شهید گاز در هر کجای تهران بود تا ساعات آخر شب و گاه در منزل استاد شرکت می‌کرد و شقیفته استاد شهید مطهری شده بود و بخاطر این علاقمندی در قسمتی از وسعت نامه‌اش می‌گوید: «ان شاء الله که شهید می‌شوم و خیلی از روزگار که نزد شهیدانی چون دستغیب بروم افتد دلم برای استاد مطهری قریانش بروم تنگ شده و آیت الله شهید مدنی و شهید مظلوم بهشتی که در پوست نمی‌گنجم».

به ارشاد جوانان می‌پرداخت
چون می‌دید که افکار گنبدیه گروه‌ها و جریان‌های سیاسی با تفکرات انحرافی و التقاطی و الحادی در دانشگاه‌ها از مرز اب عقن شرق تجاوز کر و غرب جنتابکار که هر دو در سیفونت یکی هستند نشأت می‌گیرد و عمده‌ای از جوانان این مملکت را اغفال می‌کند، و بازی می‌دهند بحال آنان اشک می‌ریخت و غصه می‌خورد و به ارشاد آن‌ها می‌پرداخت.

دلسوزانه با آن‌ها بحث می‌کرد و توانست عدده‌ای از آن‌ها را نجات دهد او در این اواخر که دیگر حجت شده بود و آن کور دل توطئه‌های زیادی کرده بودند تعدادی از منافقین را دستگیر و تحویل داد که منجر به دستگیری تعداد بیشتر آنان گردید. در جریان تسخیر لانه جاسوسی سر از پا نمی‌شناخت و از هیچ کوشش دریغ نمی‌کرد. قابلی ملین و روحی لطیف داشت و در انشاد و بحث با دیگران بر حوصله بود و این سبب شده بود که دوستان زیادی داشته باشد با وجودی که سیونزیت و سر در د نا امو از اذیت می‌کرد هم درس دانشگاهی را می‌خواند و هم عربی و کتاب‌های شهید مطهری را آموزش می‌دید و هم در شهری ری تدریس می‌کرد و برآی تشویق بچه‌های دبیرستان کتاب می‌خرد و آن‌ها را با اسلام آشنا می‌کرد و هیچ وقت از برنامه‌های معنوی غافل نمی‌شد شب‌ها تا دیروقت بیدار بود، و صبح‌ها زود بیدار می‌شد بسیار فعال و پرتلاش بود و با نظمی که داشت به همه کارهایش به خوبی می‌رسید.

تشنه فعالیت در سپاه بود

بعد از تعطیل شدن دانشگاه وارد هیئت هفت نفره شد و توانست کارهای زیادی بکند. باغ مار کوارکوت تقسیم کرد و باغ بابیر استادار را تقسیم کرد و به دست مستحقین آن بعد به تنگ‌نار رفت و در خشک رود چپ‌سر خیلی زحمت کشید. در همین موقع باز هم دست از تحقیق و مطالعه روی اسلام بر نمی‌داشت. قرآن، عربی و غزوات پیامبر پیاد شهید علم الهدی کار می‌کرد در شهریور ۱۳۶۰ چند نفر از دوستانش از سپاه تهران آمدند و از او خواستند تا به سپاه بیایند و شهید تقی که تشنه فعالیت در سپاه بود و با نیازی که می‌دید با آن‌ها به تهران

شروع کار از مناطق محروم گیلان تا انتخاب به عنوان معلم نمونه کشوری



خاقانی با بیان اینکه اولین اختراع دانش آموزم برای من بسیار قابل تحسین بود و جوایزی که او آن روزها می گرفت همان قدر که او را سر وجد می آورد باعث ذوق من هم می شد که دانش آموز من آنقدر با استعداد است، بیان کرد: گاهی با خودم فکر می کنم اگر یک معلم بتواند به استعدادهای هرچند کوچک دانش آموزان خود بها دهد و آنها را شکوفا و تشویق کند و در مسیر صحیح هدایت کند، ایده های بزرگی می توان در جامعه پرورش داد و به منصفه ظهور رساند.

معلمی که با عشق مشق می کند، سختی کار در نظرش نمی آید و افتخارش دانش آموزانی هستند که در عرصه های مختلف خوش درخشیده اند.

۱۲ اردیبهشت هر سال ما را می برد به عطر نیمکت های چوبی و تخته سیاهی که با گچ سفید، مشق شب را در دفترهای مان سرنویزی می کردیم، یک خاطره شیرین در پس روزهای گذشته که هیچ گاه فراموش نمی شود. هر سال که روز معلم می آید یاد مدرسه و خاطراتش در ذهن دوباره تداعی می شود. به بهانه این روز، پای صحبت های یکی از معلمان گیلانی نشستیم که امسال به عنوان معلم نمونه کشوری انتخاب شد.

سید محمدرضا خاقانی که متولد اول دی ۱۳۵۱ در روستای پشتیر از توابع شهرستان صومعه سر است، در گفت وگو با خبرنگار ایسنا اظهار کرد: سال ۱۳۷۵ مدرک لیسانسم را گرفتم و پس از چند سال کار در حوزه های مختلف، طی آزمون ورودی حق التدریس که سال ۱۳۸۴ برگزار شد از بین ۱۲۹ نفر که متقاضی تدریس در رشته حرفه و فن بودند، رتبه سوم را کسب کردم و وارد آموزش و پرورش شدم. هشت سال به صورت حق التدریس در منطقه تولمات (از توابع شهرستان صومعه سر) مشغول فعالیت بودم. پس از استخدام هم در این منطقه مشغول تدریس در درس کار و فناوری در متوسطه اول و دروس کامپیوتری در هنرستان ها هستم.

وی ادامه داد: با توجه به علاقه زیادم به علوم رایانه در سال ۱۳۹۶ توانستم در رشته مهندسی کامپیوتر موفق به اخذ مدرک کارشناسی ارشد شوم. از سال ۱۳۹۲ تاکنون سرگروه استانی درس کار و فناوری متوسطه اول، عضو (مسئول فناوری) دبیرخانه کشوری کیفیت بخشی به فرآیند آموزش درس زبان انگلیسی متوسطه اول، به مدت چندین سال ناظر استانی جشنواره نوجوان خوارزمی محور دست سازه و برنامه نویسی بودم و در گروه متوسطه نظری، سرگروه استانی فناوری آموزشی و همچنین مدرس و داور کشوری و استانی بخش رایانه ای (فناوری آموزشی) در جشنواره های مختلف هستم و در حال حاضر با سمت استاد در دانشگاه فرهنگیان گیلان تدریس دارم.

خاقانی درباره انتخاب شدن به عنوان معلم نمونه، بیان کرد: عوامل زیادی در این زمینه تاثیرگذارند که از مهمترین آنها، لطف خدا، پشتکار فراوان، کسب مقام های متعدد کشوری و استانی در جشنواره ها، مسابقات و برنامه های عملیاتی و البته حمایت

معاون استاندار گلستان تاکید کرد

لزوم بازنگری در قوانین سرمایه گذاری و تفویض اختیار به استان ها

او با تأکید بر لزوم بازنگری در قوانین و آیین نامه های حوزه تولید و سرمایه گذاری افزود: بخشی از این قوانین مربوط به سال ها قبل است و پاسخ گوی نیازهای امروز نیست. در بسیاری موارد، استان ها دانش و شناخت دقیق تری نسبت به شرایط محلی دارند و باید در تصمیم گیری ها اختیار بیشتری داشته باشند.به نقل از پایگاه اطلاع رسانی استانداری گلستان، معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان همچنین با اشاره به مهاجرت نیروهای متخصص از استان، خاطرنشان کرد که گلستان از نیروهای تحصیل کرده، خلاق و جوانی برخوردار است، اما به دلیل کمبود زیرساخت ها و فرصت های شغلی، بسیاری از آنها به استان های دیگر مهاجرت می کنند. این یک زنگ خطر برای آینده توسعه استان است.

وی با اشاره به سهم گلستان در تأمین مواد غذایی کشور، از دولت خواست نگاه ویژه تری به این استان داشته باشد گفت: وقتی گلستان در تأمین غذای سالم برای مردم کشور نقش کلیدی دارد، انتظار می رود در تخصیص اعتبارات، توسعه زیرساخت ها و ایجاد فرصت های سرمایه گذاری نیز مورد توجه بیشتری قرار گیرد.

کیانمهر در پایان تأکید کرد: هدف آنها انتقاد نیست؛ بلکه درخواست دارند با نگاه عادلانه، سهم استان هایی مانند گلستان که بار بزرگی از تأمین امنیت غذایی کشور را به دوش می کشند، در توسعه ملی دیده شود.

سرپرست فرمانداری شهرستان آستارا گفت:

جشنواره گیاهان دارویی با محوریت گل گاو گردشگری شهرستان مرزی بندر آستارا در روستای زیبا و گردشگریپذیر حیران برگزار خواهد شد.

علی درمانی با بیان اینکه شهرستان آستارا در همه زمینه های گردشگری، طبیعت و تجارت مرزی قابلیت های زیادی دارد که برای معرفی هر کدام از این قابلیت ها، جشنواره های متعدد طراحی و به اجرا در خواهد آمد، اظهار کرد: در شهرستان مرزی بندر آستارا به بحث تولید و فرآوری گیاهان دارویی چندان توجهی نشده در حالی که به علت تنوع گیاهی، این شهرستان مرزی می تواند یکی از قطب های فرآوری و صادرات گیاهان دارویی باشد.

جشنواره گیاهان دارویی در آستارا برگزار می شودوی گیاهان دارویی را فرصت طلایی آستارا برشمرد و افزود: ما باید از همه ظرفیت های بومی خود در زمینه گردشگری استفاده کنیم.

مسئول انجمن نجوم گیلان، با اشاره به بزرگداشت هفته جهانی نجوم در استان، گفت: ۱۲ امشب، ۱۲ اردیبهشت در بوستان ملت رشت برگزار خواهد شد.

به گزارش نهضت شمال آمنه جاوید هشتم لغایت چهاردهم اردیبهشت را هفته جهانی نجوم و ستاره شناسی دانست و اظهار کرد: ستاره شناسان و علاقمندان به دنیای آسمان به مدت یک هفته تحت عنوان «هفته جهانی نجوم»، با به اشتراک گذاشتن دانش خود از علم ستاره شناسی به شیوه های مختلف، در مسیر ترویج این علم گام برمی دارند.

وی افزود: امروزه انجمن ها، رصدخانه ها و گروه های مختلف می کوشند با فعالیت هایی همچون بردن تلسکوپ ها و ابزارهای نجومی در

و توسعه اقتصادی بهره بگیریم.

درمانی شهرستان آستارا را با توجه به ریش انواع متعدد گیاهان دارویی جزو مناطق مستعد برای توسعه کشت و فرآوری انواع گیاهان دارویی عنوان و اظهار کرد: تولید و فروش گیاهان دارویی می تواند نقش موثری در افزایش درآمد روستاییان داشته باشد.

سرپرست فرمانداری شهرستان آستارا با بیان اینکه جشنواره گیاهان دارویی با محوریت گل گاوزبان در یکم خرداد ماه سال جاری در روستای کوهستانی و گردشگریپذیر حیران به عنوان یکی از رویشگاه های اصلی وسیع گیاه دارویی گل گاوزبان برگزار خواهد شد، اظهار کرد: در در زمان اوج برداشت این گیاه دارویی، برگزاری جشنواره ای برای معرفی آن و سایر گونه های گیاهی و نیز برای شناساندن قابلیت های گردشگری طبیعی شهرستان آستارا برنامه ریزی شده است.

درمانی با بیان اینکه هدف از برگزاری این جشنواره نشان دادن اهمیت گیاهان

جمله کامپیوتر و سکه گرفت و تا جایی پیش رفت که توانست اختراعش را ثبت کند و در حال حاضر موفق به ثبت هشت اختراع شده است. آن دانش آموز به تازگی ازدواج کرده است و بعد از گذشت این سال ها، او را پسر خودم می دانم. خاقانی با بیان اینکه اولین اختراع دانش آموزم برای من بسیار قابل تحسین بود و جوایزی که او آن روزها می گرفت همان قدر که او را سر وجد می آورد باعث ذوق من هم می شد که دانش آموز من آنقدر با استعداد است، بیان کرد: گاهی با خودم فکر می کنم اگر یک معلم بتواند به استعدادهای هرچند کوچک دانش آموزان خود بها دهد و آنها را شکوفا و تشویق کند و در مسیر صحیح هدایت کند، ایده های بزرگی می توان در جامعه پرورش داد و به منصفه ظهور رساند.

وی اظهار کرد: معلم صرفاً نباید تمرکزش بر آموزش باشد بلکه پرورش هم بال مهم این مقوله است قرار نیست همه دانش آموزان در رشته های تخصصی ثنوری مثلاً ریاضی و فیزیک موفق باشند. یادم است دانش آموزی داشتم که نه فقط در کلاس من بلکه در همه کلاس ها از نظر درسی ضعیف بود. یک روز جشنواره ای در مدرسه داشتیم، این دانش آموز پیشنهاد کرد که غذای آن روز را تدارک ببیند. از پیشنهادش چا خوردیم انتظار نداشتیم بتواند آشپزی کند، ولی آنچنان غذایی درست کرد که

سرپرست فرمانداری شهرستان آستارا:

جشنواره گیاهان دارویی در آستارا برگزار می شود



دارویی در سلامت عمومی جامعه و معرفی توانمندی های گردشگری آستارا است، افزود: با برگزاری این جشنواره زمینه برای سرمایه گذاری بخش خصوصی در حوزه تولید، فرآوری و صادرات گیاهان دارویی در منطقه فراهم می شود.

سرپرست فرمانداری شهرستان آستارا پر کردن اوقات فراغت گردشگران و معرفی سایر جاذبه های فرهنگی و گردشگری آستارا را از دیگر اهداف برگزاری این جشنواره عنوان و اظهار کرد: در روز برگزاری این جشنواره، در مکان تعیین شده که در یکی از مناظر طبیعی و در رویشگاه گیاه گل گاوزبان در روستای حیران خواهد بود، نمایشگاه فرهنگی و هنری نیز برگزار خواهد شد. برداشت گیاه دارویی گل گاوزبان از اراضی روستاهای بالادست کوهستانی غرب شهرستان مرزی آستارا از جمله حیران، آق مسجد، چلمر، سیج، مشند و دیگرمانکشی بسته به شرایط آب و هوایی از نیمه اردیبهشت ماه آغاز شده و تا اوایل خرداد

برگزاری برنامه «شبى باستارگان» در رشت

«رصد خورشید با تلسکوپ خورشیدی در رصدخانه کوشیار گیلانی»، «ایستگاه های پیرس از منجم»، «معرفی مشاهیر نجومی کشور» و... را از جمله برنامه های هفته نجوم دانست و یادآور شد: برنامه ویژه «شبى با ستارگان» ساعت ۲۰ الی ۲۲ امشب، ۱۲ اردیبهشت در بوستان ملت رشت برگزار خواهد شد. این برنامه با مشاهده ماه و سیارات با تلسکوپ ها، شناخت آسمان شب و صور فلکی با نرم افزارهای نجومی، عکاسی نجومی با موبایل و تماشای بزرگترین آبنمای موزیکال گیلان همراه خواهد بود.

مسئول انجمن نجوم گیلان، با بیان اینکه علاقمندان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینستاگرامی «@thethaqib» مراجعه کنند، گفت: معرفی کتاب و فیلم های نجومی از برنامه های جانبی انجمن خواهد بود.

تلسکوپ، دوربین های دوچشمی، منابع آموزشی و... برخوردار است.

وی «شب های رصدی با تلسکوپ ها در میان مردم»، «کارگاه های آموزشی»، «تماشای فیلم های سه بعدی فضا»، «اعزام آسمان نمای دیجیتال سیاره»، «تور بازدید از ساعت های آفتابی رشت»،

بیماری خاموشی که زنان را بیشتر از مردان تهدید می کند

بالینی انجام می‌شود و نقش مهمی در تعیین روند درمانی مناسب برای هر بیمار دارد.

پیشگیری از پوکی استخوان

یزدی با تأکید بر اهمیت پیشگیری در مقابله با پوکی استخوان تصریح کرد: مهم‌ترین اقدام، پیشگیری از بروز این بیماری است، استفاده از نور کافی خورشید، ورزش منظم، تغذیه مناسب و در صورت نیاز، مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D از جمله راهکارهای اصلی برای پیشگیری از پوکی استخوان است.

فوق تخصص جراحی زانو در ادامه افزود: تشخیص پوکی استخوان معمولاً با توجه به علائم بالینی بیمار و در صورت لزوم از طریق سنجش تراکم استخوان (Densitometry) انجام می‌شود. در برخی موارد، بیمار پس از وقوع شکستگی‌های استخوانی به پزشک مراجعه می‌کند و بررسی‌های انجام‌شده نشان می‌دهد که دچار پوکی استخوان است.

وی اظهار داشت: مصرف مکمل‌های کلسیم به صورت معمول از میان‌سالی به بعد توصیه می‌شود، به‌ویژه در زنان، و به‌طور خاص برای زنان که دوران یائسگی را تجربه کرده‌اند. با این حال، مصرف ویتامین D می‌تواند در تمامی سنین و در صورت کمبود در بدن، مورد نیاز باشد.

فوق تخصص جراحی زانو افزود: در صورت پایین بودن سطح ویتامین D در آزمایش خون، یا نبود تغذیه مناسب و کمبود دریافت نور خورشید، مصرف قرص‌های ۵۰ هزار واحدی ویتامین D هر ۴۵ تا ۵۰ روز یک‌بار یا تزریق آمپول‌های ویتامین D به صورت چندماهه می‌تواند به تأمین این ویتامین کمک کند.

یزدی در پایان خاطر نشان کرد: تحرک کافی، پیاده‌روی و ورزش منظم از عوامل کلیدی در پیشگیری از پوکی استخوان محسوب می‌شوند و سبک زندگی فعال باید به‌ویژه در سنین بالا مورد توجه قرار بگیرد.

تحرک کم‌تر یا افزایش وزن دارند به پوکی استخوان برای فرد وجود دارد.

یزدی متذکر شد: افرادی که از ویتامین دی یا پروتئین غذایی استفاده نکرده، یا در معرض نور آفتاب قرار نمی‌گیرند نیز احتمال می‌رود به نرمی استخوان و پوکی استخوان دچار شوند، بنابراین مجموعه‌ای از علل می‌تواند باعث ایجاد بیماری شده و در نهایت افزایش سن خود یک عامل بسیار مهم در ایجاد پوکی استخوان به شمار می‌رود.

توجه به پوکی استخوان در سالمندی

فوق تخصص جراحی زانو اذعان کرد: شناسایی و پیشگیری از پوکی استخوان در افراد میانسال و سالمند هشدار می‌دهند. این بیماری در صورت عدم تشخیص و درمان، ممکن است با یک ضربه یا افتادن ساده منجر به شکستگی ستون فقرات، گردن استخوان ران و سایر استخوان‌ها شود.

وی عنوان کرد: غربالگری برای تشخیص زودهنگام این بیماری در سنین بالا از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. با این حال، آنچه بیش از درمان اهمیت دارد، پیشگیری است. تغذیه مناسب، دریافت کافی نور آفتاب، تحرک بدنی و ورزش منظم از جمله اقدامات مؤثر در پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان محسوب می‌شوند.

یزدی ادامه داد: در زنان میانسال و به‌ویژه پس از یائسگی، مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D به‌عنوان درمان کمکی توصیه می‌شود. به‌طور معمول، دریافت روزانه ۱۰۰۰ میلی‌گرم کلسیم به همراه ویتامین D (به صورت خوراکی یا تزریقی) می‌تواند نقش مهمی در حفظ سلامت استخوان‌ها ایفا کند.

وی تصریح کرد: در مواردی که بیمار دیر مراجعه می‌کند و پوکی استخوان در مراحل پیشرفته‌تری قرار دارد، علاوه بر درمان‌های یادشده، ممکن است از داروهای خاص برای جلوگیری از پیشرفت بیماری و بازگرداندن تراکم استخوان به شرایط نرمال‌تر استفاده شود؛ بررسی شدت پوکی استخوان معمولاً با کمک تست سنجش تراکم استخوان و علائم



بعضی از مشکلات زمینه‌ای اتفاق می‌افتد.

عواملی که باعث پوکی استخوان می شوند

فوق تخصص جراحی زانو اظهار داشت: برای حفظ سلامت استخوان برنامه تغذیه مناسب، مصرف ویتامین دی به اندازه کافی و همچنین ورزش بسیار ضروری است. هر کدام از این عوامل وجود نداشته باشند احتمال پوکی استخوان افزایش پیدا می‌کند، همچنین وجود بعضی از بیماری‌های زمینه‌ای نیز منجر به افزایش و شدت پوکی استخوان می‌گردد؛ به‌طور مثال کسانی که دچار مشکلات هورمونی چون افزایش فعالیت غده تیروئید یا افزایش فعالیت غده پاراتیروئید هستند، کسانی که غدد فوق کلیوی بیش فعال دارند و هورمون‌های کورتزن بیش از حد تولید می‌کنند، در این افراد آسیب به استخوان افزایش پیدا می‌کند.

وی افزود: در بعضی از موارد، استفاده از داروها نیز باعث ایجاد پوکی استخوان می‌شود، یعنی افرادی که داروهای کورتونی استفاده می‌کنند یا برخی از داروهای ضد تشنج می‌توانند از عوامل ابتلا به آستئوپروز شود. همچنین ریسک ابتلا افرادی که

اختلال روانی خطرناکی که اینستاگرام به جان جوانان می‌اندازد



رئیس نظام روانشناسی و مشاوره کشور گفت: یکی از آسیب‌های نوظهور، حضور روانشناس‌نماها در شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام است؛ این افراد بدون داشتن صلاحیت علمی توصیه‌های روان‌شناختی می‌کنند.

علی فتحی آشتیانی رئیس نظام روانشناسی و مشاوره کشور با اشاره به موضوع مهاجرت روان‌شناسان از کشور گفت: با اینکه گاهی موضوع مهاجرت روان‌شناسان در فضای رسانه‌ای مطرح می‌شود، اما آمار موجود نشان می‌دهد که این میزان چندان نگران‌کننده نیست و نمی‌توان آن را یک روند گسترده و بحرانی تلقی کرد.

وی افزود: در حال حاضر، حدود ۷۲ هزار روان‌شناس و مشاور عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره کشور هستند. حتی اگر فرض کنیم که ۷۰ نفر از آن‌ها مهاجرت کرده باشند، این عدد در مقایسه با تعداد کل اعضا بسیار ناچیز و غیرقابل تعمیم به وضعیت کلی جامعه روان‌شناسی کشور است. فتحی آشتیانی با توجه به افزایش فعالیت افرادی تحت عنوان روانشناس در فضای مجازی هشدار داد: یکی از آسیب‌های نوظهور، حضور روانشناس‌نماها در شبکه‌های اجتماعی مانند اینستاگرام است. این افراد به‌طور معمول بدون داشتن صلاحیت علمی و مجوز رسمی اقدام به ارائه توصیه‌های

روان‌شناختی می‌کنند که در بسیاری موارد نه‌تنها سودمند نیست بلکه می‌تواند سلامت روان کاربران را نیز به خطر بیندازد.

رئیس نظام روانشناسی و مشاوره کشور ادامه داد: یکی از موضوعات مهمی که تحت تأثیر فعالیت‌های غیر اصولی در فضای مجازی قرار می‌گیرد، افزایش یک‌سری اختلالات است. بسیاری از کاربران، به‌ویژه نوجوانان و جوانان، پس از مواجهه با محتوای غیرعلمی درباره زیبایی و بدن ایده‌آل، دچار نوعی احساس نارضایتی مزمن نسبت به ظاهر خود می‌شوند؛ این مسئله می‌تواند منجر به بروز اختلالاتی چون بدریخت‌انگاری بدن (Body Dysmorphic Disorder) می‌شود که نیازمند مداخله حرفه‌ای و درمان روان‌شناختی دقیق است. فتحی خاطر نشان کرد: مردم باید در انتخاب مشاور و روان‌شناس دقت کافی داشته باشند و تنها به افرادی مراجعه کنند که دارای پروانه معتبر از سازمان نظام روان‌شناسی کشور هستند؛ همچنین خانواده‌ها باید نسبت به محتوای روان‌شناختی موجود در فضای مجازی حساس بوده و در صورت مشاهده موارد آسیب‌زا، آن را به مراجع مربوط گزارش دهند. / مهر

۳ عامل کشنده که قلب شما را نشانه گرفته‌اند!



وی ادامه داد: همچنین چربی خون بالا، دیابت، فشار خون بالا، چاقی شکمی، استعمال دخانیات، عدم تحرک کافی و تغذیه ناسالم از دیگر عوامل شناخته‌شده‌ای هستند که احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهند.

وی افزود: نکته مهمی که بارها تکرار شده و همچنان باید بر آن تأکید کرد این است که بسیاری از مردم می‌دانند چه چیزهایی برای سلامت قلب مضر است؛ اما دانستن کافی نیست و رعایت مستمر اصول تغذیه سالم، فعالیت بدنی منظم، کنترل استرس و خودداری از مصرف سیگار و غذاهای ناسالم نیاز به عزم و پیگیری مداوم دارد و داشتن یک سبک زندگی سالم نه‌تنها از بیماری‌های قلبی، بلکه از بسیاری دیگر از بیماری‌های مزمن نیز پیشگیری می‌کند. حسینی خاطرنشان کرد: در نهایت باید گفت که پیشگیری همیشه آسان‌تر و کم‌هزینه‌تر از درمان است، با توجه به افزایش سن ابتلا به بیماری‌های قلبی و افزایش موارد در سنین پایین‌تر، آموزش، آگاهی‌رسانی و اقدامات پیشگیرانه اهمیت بیشتری نسبت به گذشته پیدا کرده اند.

فوق تخصص جراحی قلب در بیمارستان رجایی گفت: بیماری‌های قلبی، به‌ویژه گرفتگی عروق کرونر، اصلی‌ترین عامل مرگ‌ومیر در کشور است. سعید حسینی، فوق تخصص جراحی قلب بیمارستان قلب و عروق شهید رجایی در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: بیماری‌های قلبی و عروقی یکی از مهم‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در کشور ما به‌شمار می‌روند و بیشترین آمار ابتلا مربوط به بیماری عروق کرونر قلب یا همان گرفتگی رگ‌های قلب است، در این بیماری، رگ‌هایی که وظیفه تغذیه قلب با خون و اکسیژن را بر عهده دارند به مرور زمان دچار تنگی یا انسداد می‌شوند که در نهایت می‌تواند منجر به سکته قلبی شود.

وی افزود: دلایل ابتلا به این بیماری بسیار متنوع هستند اما چند عامل خطر اصلی وجود دارد که در کشور ما نیز بسیار شایع‌اند و یکی از مهم‌ترین این عوامل، سابقه خانوادگی بیماری قلبی است. افرادی که بستگان درجه یک مانند پدر، مادر، خواهر، برادر، دایی یا عمه آن‌ها دچار بیماری‌های قلبی بوده‌اند، بیشتر در معرض خطر قرار دارند. وراثت، چاقی و سیگار؛ سه عامل پرخطر ابتلا

خبر

تشخیص اوتیسم در نوزادان ممکن است از ۹ ماهگی امکانپذیر باشد



یک مطالعه جدید می‌گوید بی‌قراری، بی‌خوابی و عدم واکنش می‌تواند از اولین نشانه‌های اوتیسم در نوزاد باشد.

به گزارش نهضت شمال به نقل از هلث دی نیوز، محققان در مجله تحقیقات کودکان گزارش دادند که با استفاده از این نشانه‌ها، والدین ممکن است بتوانند به تشخیص اوتیسم بالقوه در سال اول زندگی کودک پی ببرند.

محققان گفتند که این یک پیشرفت بزرگ نسبت به تکنیک‌های تشخیصی فعلی است که طبق آنها اوتیسم معمولاً در سن ۳ تا ۵ سالگی تشخیص داده می‌شود.

«استفان شینکوف»، محقق ارشد و استاد طب اطفال در مرکز اوتیسم و رشد عصبی تامپسون دانشگاه میزوری، در یک بیانیه خبری گفت: «آنچه ما دریافتیم این بود که نوزادانی که در ۹ ماهگی بهانه‌گیرتر گزارش شده بودند، سازگاری سخت‌تری داشتند، در خوابیدن مشکل بیشتری داشتند و در دستیابی به نقاط عطف رشدی خود تأخیر بیشتری داشتند، احتمال بیشتری داشت که علائم اولیه اوتیسم را تا ۱۲ ماهگی نشان دهند.»

برای این مطالعه، والدین ۳۳۲ نوزاد به سوالاتی در مورد خلق و خو و سازگاری نوزادان ۹ ماهه خود پاسخ دادند، از جمله اینکه آیا رفتارهایی مانند گریه مکرر، تحریک‌پذیری، مشکل در آرام شدن و مشکل در سازگاری با محیط‌های جدید را داشته‌اند یا خیر. وقتی نوزادان به سن ۱ سالگی رسیدند، والدینشان پرسشنامه غربالگری اوتیسم را تکمیل کردند که مهارت‌های ارتباطی، حساسیت‌های حسی و رفتارهای محدودکننده یا تکراری آنها را ارزیابی می‌کرد.

وقتی نوزادان به سن ۱ سالگی رسیدند، والدینشان پرسشنامه غربالگری اوتیسم را تکمیل کردند که مهارت‌های ارتباطی، حساسیت‌های حسی و رفتارهای محدودکننده یا تکراری آنها را ارزیابی می‌کرد.

برای مثال، غربالگری نشان می‌داد که آیا نوزادان به نام خود واکنش نشان می‌دهند یا از صداهای بلند مانند جاروبرقی کلافه می‌شوند.

نتایج نشان داد که مشاهدات والدین در مورد رفتارهای اولیه نوزادشان می‌تواند به طور بالقوه به تشخیص علائم اوتیسم و تأخیرهای رشدی بسیار زودتر از آنچه قبلاً تصور می‌شد، کمک کند.

محققان هشدار دادند که هنوز خیلی زود است که بگوییم آیا این علائم اولیه منجر به تشخیص رسمی اوتیسم می‌شود یا خیر.

با این حال، محققان گفتند که این علائم می‌توانند به شناسایی نوزادانی که ممکن است از مداخله زودهنگام بهره‌مند شوند، کمک کنند و توانایی متخصصان اطفال را در ارزیابی رشد نوزاد افزایش دهند.

محققان همچنین در حال پیگیری سایر معیارهای رفتار نوزاد، از جمله روش‌های پیشرفته ردیابی گریه نوزاد هستند .

اردوی جهادی پزشکی در روستای شارقلت از توابع لغور سوادکوه شمالی

طی این دو روز جمعا به بیش از ۷۰۰ نفر خدمات سلامت دریافت نمودند. این خدمات شامل پایش سلامت، چشم پزشکی، زنان و مامایی، غربالگری مادران باردار، اعطای داروی رایگان و همچنین حوزه دندانپزشکی شامل جرم گیری، عصب کشی، ترمیم، پر کردن و روکش دندان به همراه اعطای مسواک و خمیردندان رایگان بود.

عکاس (مریم امیری) منبع: خزرنا

علوی به عنوان بازوی محرومیت زدایی بنیاد مستضعفان انقلاب اسلامی در سه حوزه توانمندسازی اقتصادی، ارتقای سلامت مناطق هدف و همچنین حوزه آموزش مشغول به فعالیت میباشد. مهرعلیزاده افزود: بنیاد علوی در راستای ارتقای سطح سلامت مناطق هدف، برنامه های گسترده ای در دست اجرا دارد که یکی از آنها ارائه خدمات رایگان پزشکی و دندانپزشکی رایگان به جامعه هدف و افراد دهک ۴ می باشد.

با حمایت عباسی، نماینده مجلس شورای اسلامی، قاپی پاشا، فرماندار و با همکاری مهرعلی زاده، نماینده بنیاد علوی شهرستان سوادکوه شمالی، اردوی جهادی پزشکی در روستای شارقلت از توابع دهستان لغور برگزار شد.

در این اردوی دو روزه تعداد ۵۰ نفر از پزشکان قرارگاه عملیاتی جهادی سجادی به ارائه خدمات رایگان پزشکی و دندانپزشکی پرداختند. نماینده بنیاد علوی در گفت و گو با خبرنگاران گفت: بنیاد



هوش مصنوعی و تار و پود روابط انسانی: فرصت‌ها و چالش‌ها در عصری نوین



را کاهش داده و پذیرش آن‌ها را در حوزه‌های حساس مانند روابط انسانی دشوارتر می‌سازد. با توجه به این فرصت‌ها و چالش‌ها، آینده روابط انسانی در عصر هوش مصنوعی نه از پیش تعیین شده است و نه کاملاً در دست فناوری. این آینده، به شدت به نحوه تعامل ما با این فناوری و انتخاب‌های آگاهانه ما بستگی دارد. هوش مصنوعی یک ابزار است؛ ابزاری قدرتمند با پتانسیل‌های عظیم، اما همچنان یک ابزار، مانند هر ابزار دیگری، نحوه استفاده از آن است که تعیین‌کننده پیامدهای آن خواهد بود.

برای بهره‌مندی حداکثری از فرصت‌های هوش مصنوعی و کاهش آسیب‌های آن در حوزه روابط انسانی، نیاز به رویکردی متوازن و هوشمندانه داریم. این رویکرد شامل چند محورا اصلی است:

- افزایش سواد فناورانه و رسانه‌ای: درک ما از نحوه عملکرد هوش مصنوعی، الگوریتم‌ها، و تأثیر آن‌ها بر محتوا و تعاملات ما در فضای مجازی، اولین گام برای استفاده آگاهانه از این فناوری است. افراد باید قادر به تشخیص محتوای تولید شده توسط هوش مصنوعی، درک محدودیت‌های ربات‌های گفتگوگر، و ارزیابی انتقادی اطلاعات دریافتی باشند.

- اولویت‌دهی به تعاملات واقعی: باید عمداً و با برنامه‌ریزی، زمان و انرژی مشخصی را به دیدارهای رودرو، گفتگوهای عمیق با خانواده و دوستان، و حضور در فعالیت‌های اجتماعی در دنیای واقعی اختصاص دهیم. فناوری می‌تواند مکمل ارتباطات ما باشد، نه جایگزین آن.

- تعریف مرزهای سالم: لازم است برای استفاده از ابزارهای مبتنی بر هوش مصنوعی مانند شبکه‌های اجتماعی یا دستیاران مجازی، مرزهای مشخصی تعیین کنیم. این شامل مدیریت زمان استفاده، کنترل اطلاعات شخصی به اشتراک گذاشته شده، و آگاهی از هدف و عملکرد هر ابزار است.

- توسعه هوش هیجانی و مهارت‌های ارتباطی انسانی: در دنیایی که فناوری به سمت شبیه‌سازی ارتباطات حرکت می‌کند، تقویت مهارت‌های اساسی انسانی مانند همدلی، گوش دادن فعال، درک احساسات دیگران، حل اختلاف، و برقراری ارتباط غیرکلامی اهمیت دوچندانی می‌یابد. این مهارت‌ها، ستون فقرات روابط انسانی واقعی هستند که هیچ فناوری قادر به تکرار کامل آن‌ها نیست.

- توجه به ابعاد اخلاقی و طراحی مسئولانه: توسعه‌دهندگان سامانه‌های هوش مصنوعی باید با در نظر گرفتن پیامدهای اجتماعی و اخلاقی فناوری‌های خود، آن‌ها را به گونه‌ای طراحی کنند که شفاف، قابل اعتماد، و حریم خصوصی کاربران را محترم شمرده و به جای تضعیف، به تقویت پیوندهای انسانی یاری رسانند. سیاست‌گذاری‌های مناسب نیز برای اطمینان از استفاده مسئولانه از هوش مصنوعی در حوزه‌های حساس مانند سلامت روان و روابط، ضروری است.

در نهایت، هوش مصنوعی پتانسیل آن را دارد که نحوه ارتباط ما با یکدیگر را تغییر دهد؛ می‌تواند ابزاری قدرتمند برای کاهش فاصله‌ها، افزایش آگاهی، و یافتن نقاط مشترک باشد. اما نباید فراموش کرد که جوهر روابط انسانی، درک متقابل، همدلی، اعتماد، و اشتراک تجربیات

زیسته است؛ خصوصیتی که در عمق وجود انسان ریشه دارند و فناوری، هر چقدر هم پیشرفته باشد، تنها می‌تواند بستری برای بروز و ظهور آن‌ها فراهم کند، نه خالق و جایگزین آن‌ها باشد. آینده روابط انسانی در عصر هوش مصنوعی، نه تقابلی میان انسان و ماشین، بلکه تلاشی برای همزیستی هوشمندانه و آگاهانه است؛ تلاشی برای استفاده از توانمندی‌های بی‌نظیر هوش مصنوعی در خدمت حفظ و ارتقای اصالت و غنای پیوندهایی که ما را انسان می‌سازند. این مسئولیت بر دوش هر فرد، جامعه و سیاست‌گذار است تا مسیری را انتخاب کند که در آن، پیشرفت فناوری به شکوفایی روابط انسانی منجر شود، نه به فرسایش و تهیایی بیشتر.



مصنوعی می‌توانند بسیار متقاعدکننده باشند) در بستر شبکه‌های اجتماعی، می‌تواند به سرعت منتشر شده و درک مشترک از واقعیت را مخدوش کرده و منجر به سوء تفاهم‌ها و اختلافات جدی در روابط شود.

الگوریتم‌های هوش مصنوعی در شبکه‌های اجتماعی، با ایجاد «حس‌های اطلاعاتی» (که به اشتباه «حباب فیلتر» خوانده می‌شوند)، ما را عمدتاً در معرض دیدگاه‌ها و اطلاعاتی قرار می‌دهند که با عقاید فعلی ما همسو هستند. این پدیده می‌تواند منجر به تقویت تعصبات و کاهش تمایل به شنیدن دیدگاه‌های مخالف شود. در دنیای واقعی، روابط انسانی، به ویژه روابط خانوادگی و دوستانه، اغلب ما را در معرض دیدگاه‌های متنوع و متفاوت قرار می‌دهند و ظرفیت همدلی و درک دیگران را در ما تقویت می‌کنند. اما وقتی هوش مصنوعی به طور مداوم محیط اطلاعاتی ما را بر اساس علایق و باورهایمان شکل می‌دهد، ممکن است تحمل ما نسبت به تفاوت‌ها کاهش یابد و برقراری ارتباط سازنده با کسانی که متفاوت از ما می‌اندیشند، دشوارتر شود. این پدیده می‌تواند به مرور زمان، شکاف‌های اجتماعی را عمیق‌تر کرده و بر روابط در مقیاس‌های بزرگتر نیز تأثیر منفی بگذارد.

علاوه بر این، کاربردهای هوش مصنوعی در محیط کار نیز می‌تواند بر روابط حرفه‌ای تأثیر بگذارد. در حالی که ابزارهای همکاری هوشمند می‌توانند کار گروهی را تسهیل کنند، اما افزایش اتوماسیون و احتمال جایگزینی نیروی انسانی با هوش مصنوعی می‌تواند منجر به نگرانی‌های شغلی، استرس و رقابت فزاینده میان همکاران شود که این خود می‌تواند بر روابط و روحیه تیمی تأثیر منفی بگذارد.

مسئله اخلاقی دیگری که مطرح می‌شود، مسئولیت‌پذیری در قبال تصمیمات و رفتارهای سامانه‌های هوش مصنوعی است که بر روابط انسانی تأثیر می‌گذارد. اگر یک سامانه همسریابی، به دلیل اشکالات در الگوریتم‌هایش، افراد نامناسبی را به یکدیگر معرفی کند و منجر به شکست روابط شود، یا اگر یک ربات گفتگوگر درمانی توصیه‌های نادرست یا مضر ارائه دهد، مسئولیت آن با کیست؟ فقدان شفافیت در مورد نحوه عملکرد این سامانه‌ها و چگونگی اتخاذ تصمیمات آن‌ها، اعتماد عمومی

تعاملات عمیق و اصیل انسانی با ارتباطات سطحی و مجازی باشد. گذراندن زمان بیش از حد در شبکه‌های اجتماعی، که با الگوریتم‌های هوش مصنوعی برای حفظ توجه ما طراحی شده‌اند، می‌تواند منجر به کاهش زمان و انرژی صرف شده برای دیدارهای رودرو و گفتگوهای چهره به چهره شود. پیوندهای مجازی، با وجود گستردگی شان، اغلب فاقد عمق و غنای روابطی هستند که از طریق حضور فیزیکی، زبان بدن، لحن صدا و درک بی‌واسطه احساسات شکل می‌گیرند. لایک‌ها و کامنت‌ها هرگز نمی‌توانند جایگزین یک آغوش گرم یا یک گفتگوی صمیمانه شوند.

چالش دیگر، مسئله شکل‌گیری «روابط شبه‌انسانی» با سامانه‌های هوش مصنوعی است. با پیشرفت ربات‌های گفتگوگر و دستیاران مجازی که قادر به تقلید ماهرانه گفتار و حتی لحن انسانی هستند، برخی افراد ممکن است به این سامانه‌ها وابستگی عاطفی پیدا کنند و آن‌ها را جایگزینی برای همدم انسانی در نظر بگیرند. در حالی که این ابزارها می‌توانند در کاهش احساس تهیایی در برخی افراد مؤثر باشند، اما باید به یاد داشت که تعامل با هوش مصنوعی، هرگز نمی‌تواند تجربه کامل و پیچیده یک رابطه انسانی واقعی را تکرار کند. هوش مصنوعی فاقد آگاهی، احساسات، تجربیات زیسته، آسیب‌پذیری‌ها و رشد و تغییر پویایی است که اساس روابط انسانی را تشکیل می‌دهد. شکل‌گیری وابستگی به یک موجودیت غیرانسانی می‌تواند منجر به انزوا و بیشتر از دنیای واقعی و تضعیف مهارت‌های لازم برای برقراری روابط انسانی سالم شود.

مسئله مهم دیگر، تأثیر هوش مصنوعی بر اعتماد در روابط است. نگرانی‌های فزاینده‌ای در مورد حریم خصوصی و نحوه استفاده از داده‌های شخصی ما توسط سامانه‌های هوش مصنوعی وجود دارد. تحلیل عادات، علایق، و حتی احساسات ما توسط الگوریتم‌ها، هرچند برای ارائه خدمات شخصی‌سازی شده به کار رود، می‌تواند احساس نظارت دائمی و نقض حریم خصوصی را ایجاد کند و به طور بالقوه اعتماد میان افراد (در صورت استفاده از اطلاعات آن‌ها) و اعتماد به پلتفرم‌هایی که از آن‌ها برای ارتباط استفاده می‌کنیم را تضعیف کند. همچنین، انتشار اطلاعات نادرست و اخبار جعلی (که با قدرت هوش

هوش مصنوعی، در ذات خود، مجموعه‌ای از سیستم‌ها و برنامه‌های رایانه‌ای است که توانایی انجام وظایفی را دارند که به طور سنتی نیازمند هوش انسانی بوده‌اند؛ از یادگیری و حل مسئله گرفته تا درک زبان طبیعی و تشخیص الگوها. ورود این قابلیت‌ها به عرصه تعاملات انسانی، از طریق ابزارهای متنوعی رخ می‌دهد: شبکه‌های اجتماعی هوشمند، دستیاران مجازی، ربات‌های گفتگوگر، سامانه‌های پیشنهاددهنده محتوا، و حتی فناوری‌های ردیابی و تحلیل رفتار. هر یک از این ابزارها به نحوی بر چگونگی ارتباط ما با دیگران، درک ما از جهان اجتماعی و حتی شکل‌گیری و حفظ پیوندهایمان تأثیر می‌گذارد.

یکی از برجسته‌ترین فرصت‌هایی که هوش مصنوعی در اختیار روابط انسانی قرار داده، تسهیل و تقویت ارتباطات است. در دنیای امروز که مرزهای جغرافیایی کم‌رنگ‌تر شده‌اند و افراد در نقاط مختلف جهان با یکدیگر در ارتباطند، هوش مصنوعی نقش پلی مستحکم را ایفا می‌کند. سامانه‌های ترجمه فوری، برقراری ارتباط میان افرادی با زبان‌های مختلف را ممکن ساخته‌اند و درک متقابل را افزایش داده‌اند. الگوریتم‌های شبکه‌های اجتماعی به ما کمک می‌کنند تا با دوستان و خانواده خود در تماس باشیم، از احوال یکدیگر باخبر شویم و لحظات زندگی را به اشتراک بگذاریم. دستیاران مجازی می‌توانند در برنامه‌ریزی دیدارها و گردهمایی‌ها یاری‌رسان باشند و مدیریت زمان برای برقراری ارتباطات را بهبود بخشند. افزون بر این، در حوزه سلامت روان، هوش مصنوعی با ارائه اپلیکیشن‌های حمایتی و ربات‌های گفتگوگر درمانی، دسترسی به کمک‌های اولیه روان‌شناختی را برای افرادی که ممکن است به دلایل مختلف نتوانند یا نخواهند با یک درمانگر انسانی صحبت کنند، فراهم کرده است. این ابزارها می‌توانند نقش یک گوش شنوا را ایفا کرده و در برخی موارد، راهنمایی‌ها و تمرین‌های مفیدی برای بهبود وضعیت روحی ارائه دهند، که این خود به طور غیرمستقیم می‌تواند بر کیفیت روابط فردی تأثیر مثبت بگذارد.

از سوی دیگر، هوش مصنوعی با تحلیل حجم عظیمی از داده‌های مربوط به تعاملات و علایق ما، می‌تواند پیشنهادهای شخصی‌سازی شده‌ای برای یافتن افراد همفکر یا فعالیت‌های مشترک ارائه دهد. این قابلیت،

به ویژه برای کسانی که در یافتن دایره اجتماعی مناسب خود با چالش روبرو هستند، می‌تواند بسیار مفید باشد و به شکل‌گیری پیوندهای جدید بر اساس علایق و ارزش‌های مشترک یاری رساند. همچنین، در حوزه روابط عاطفی، سامانه‌های همسریابی هوشمند با تحلیل ویژگی‌های شخصیتی و ترجیحات افراد، ادعا می‌کنند که می‌توانند سازگارترین افراد را به یکدیگر معرفی کنند و فرآیند یافتن شریک زندگی را بهینه سازند.

اما در کنار این فرصت‌های درخشان، سایه‌هایی از چالش‌ها و تهدیدها نیز بر پیکره روابط انسانی در عصر هوش مصنوعی سنگینی می‌کنند. شاید مهم‌ترین چالش، خطر جایگزینی تدریجی



روزنامه شمال ایران	صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد سردبیر: سمانه اسلامی
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	
■ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: تابان - افسنت ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

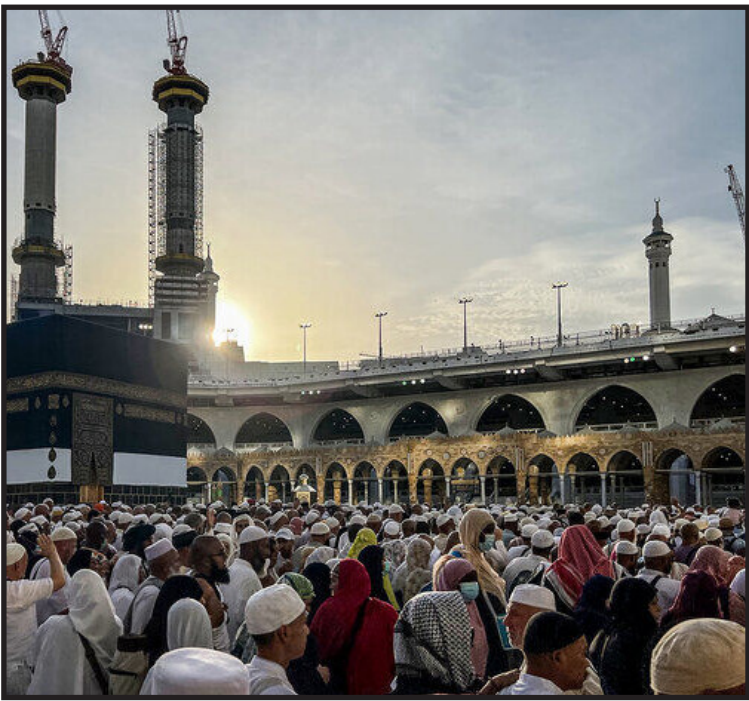
پایمل و پنج سال سابقه انتشار

یکشنبه ۱۴ اردیبهشت ۱۴۰۴
۰۶ ذوالقعدة
۰۴ مه ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم
شماره ۴۳۱۹
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

خبر

نخستین گروه حجاج مازندرانی از ۱۵ اردیبهشت ماه عازم سرزمین وحی می‌شوند



عباس اسماعیلی، مدیر حج و زیارت مازندران، در نشست کارگزاران حج این استان که به‌منظور آماده‌سازی سفر معنوی حج تمتع برگزار شد، اعلام کرد که نخستین گروه حجاج مازندرانی ساعت پنج صبح روز دوشنبه ۱۵ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ عازم سرزمین وحی خواهند شد. به گزارش نهضت شمال به گفته وی، این پروازها که از ایستگاه پروازی شهدای ساری انجام می‌شود، نقطه شروع اعزام‌های حج تمتع برای بیش از چهار هزار زائر مازندرانی است.

مدیر حج و زیارت مازندران افزود: «پروازهای حج تمتع از روز دوشنبه ۱۵ اردیبهشت‌ماه شروع شده و تا پنج‌شنبه ۱۸ اردیبهشت‌ماه ادامه خواهد داشت. این پروازها در چهار مرحله انجام خواهد شد و روزانه سه تا چهار پرواز از ساری به مقصد عربستان سعودی برنامه‌ریزی شده است.»

وی با اشاره به برنامه‌ریزی دقیق برای انتقال زائران، تصریح کرد: «تعداد ۴۱۱۲ زائر مازندرانی به همراه ۱۲۰ نفر از عوامل حج در قالب ۲۹ کاروان به سفر معنوی حج تمتع اعزام خواهند شد. تمامی این کاروان‌ها به مدینه قبل (مدینه منوره) خواهند رفت.»

اسماعیلی همچنین اعلام کرد که مدت اقامت حجاج مازندرانی در سفر حج تمتع بین ۳۵ تا ۳۷ روز خواهد بود. این مدت زمان شامل اقامت در مدینه منوره و مکه مکرمه است که به‌طور خاص زائران مازندرانی را در این دو شهر مقدس نگه خواهد داشت.

وی درباره پروازهای برگشت حجاج مازندرانی

فریدون کلبادی‌نژاد، مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران، در سخنانی که پیش از خطبه‌های نماز جمعه ساری ایراد کرد، به جایگاه برتر این استان در عرصه‌های آموزشی و ورزشی اشاره نمود و از حمایت‌های گسترده مسئولین برای شکوفایی استعدادهای جوانان مازندران سخن گفت. وی تأکید کرد که مازندران با داشتن ظرفیت‌های بی‌نظیر در این دو حوزه، به‌طور ویژه به پرورش استعدادهای دانش‌آموزان و ورزشکاران پرداخته است.

توسعه آموزش و پرورش؛ اولویت اصلی استان کلبادی‌نژاد در سخنان خود به‌ویژه بر اهمیت نظام تعلیم و تربیت تأکید کرد و اظهار داشت: «ما نمی‌توانیم ادعای توسعه کنیم و به آموزش و پرورش بی‌توجه باشیم.» وی در این راستا از نقش تاثیرگذار معلمان به‌عنوان یکی از ارکان اصلی پیشرفت کشور یاد کرد و گفت: «معلمی یک رسالت الهی است که اگر به درستی انجام شود، می‌تواند مسیر توسعه را برای کشور هموار کند.»

وی همچنین به تعداد بالای دانش‌آموزان دختر در استان اشاره کرد و گفت: «در مازندران ۲۶۸ هزار دانش‌آموز دختر مشغول به تحصیل هستند که پرورش استعدادهای آموزشی و ورزشی در این زمینه، از اولویت‌های ما به شمار می‌رود.» مدیرکل آموزش و پرورش مازندران به اقدامات دولت در این حوزه اشاره کرد و گفت: «در این مدت، دولت توانسته است تمامی دیون آموزش و پرورش را تسویه کند و در ۲۸ جلسه شورای عالی آموزش و پرورش، تصمیمات مهمی برای بهبود وضعیت این بخش اتخاذ شده است.» این اقدامات نشان‌دهنده حمایت‌های عملی دولت از حوزه آموزش است که در سال‌های اخیر با مشکلات مالی روبه‌رو بود.

کلبادی‌نژاد در ادامه، با اشاره به تخصیص اعتبارات ویژه به آموزش و پرورش استان، افزود: «دولت در راستای تحقق شعار رئیس‌جمهوری مبنی بر عدالت

استان پیشرو در عرصه آموزش و ورزش با نگاه ویژه به جوانان و استعدادها



نقش بسزایی در این حمایت‌ها دارند.

در نهایت، مدیرکل آموزش و پرورش مازندران بر لزوم همدلی و وحدت در جامعه تأکید کرد و گفت: «برای رسیدن به اهداف بزرگ، باید از میاحث سیاسی فاصله بگیریم و تنها بر اساس شایستگی‌ها حرکت کنیم. آموزش و پرورش باید از هر گونه اختلاف‌نظرهای سیاسی دور باشد و به‌عنوان یک نهاد فرهنگی، توجه بیشتری به ارتقاء سطح دانش و توانمندی‌های فردی داشته باشد.» سخنان فریدون کلبادی‌نژاد نمایانگر عزم راسخ مسئولین استان مازندران برای ارتقاء سطح آموزشی و ورزشی در این استان است. با توجه به حمایت‌های بی‌دریغ دولت و همکاری سایر نهادها، به‌نظر می‌رسد که مازندران در مسیر شکوفایی استعدادهای خود در دو عرصه آموزش و ورزش گام‌های بلندی برداشته است. با این حال، ادامه توجه به این حوزه‌ها و برنامه‌ریزی‌های دقیق‌تر برای آینده می‌تواند استان مازندران را به یکی از قطب‌های اصلی توسعه آموزشی و ورزشی در کشور تبدیل کند.

در حوزه کیفیت بخشی به آموزش، ۴۲۸ میلیارد و ۷۱۷ میلیون تومان به سرانه‌های مختلف آموزشی در مازندران اختصاص داده است.»

در کنار توجه به آموزش، کلبادی‌نژاد از جایگاه ویژه استان مازندران در عرصه ورزشی نیز سخن گفت. وی با اشاره به موفقیت‌های اخیر تیم‌های ورزشی مازندرانی در مسابقات جهانی زیر ۱۵ سال، تأکید کرد که استان مازندران یکی از استان‌های برتر کشور در زمینه‌های ورزشی است و توانسته است مقام‌های اول و دوم را در این مسابقات کسب کند. این موفقیت‌ها نشان‌دهنده استعدادهای بالای ورزشی در استان است و لزوم حمایت از این استعدادها را بیش از پیش به اثبات می‌رساند. کلبادی‌نژاد همچنین به نقش حیاتی استاندار مازندران در حمایت از آموزش و پرورش اشاره کرد و گفت: «استاندار مازندران تمام قد از آموزش و پرورش حمایت می‌کند و تلاش‌های گسترده‌ای را برای بهبود وضعیت آموزشی در استان انجام داده است.» وی از همکاری‌های خوب بین دستگاه‌ها و نهادهای مختلف در این راستا قدردانی کرد و تأکید کرد که خیرین و خانواده‌ها نیز

اجرای طرح جامع استعدادیابی در مازندران؛

ارتقای مهارت‌های نوجوانان آسیب‌پذیر در چهار شهرستان



طرح است.

وی تأکید کرد که تقویت مهارت‌های اساسی، کاهش وابستگی‌های اجتماعی و هدایت شغلی و تحصیلی از دیگر جنبه‌های این طرح هستند. به‌ویژه ارتباط‌دهی نوجوانان به مراکز دانش‌بنیان، استارت‌آپ‌ها و باشگاه‌های حرفه‌ای در راستای ایجاد فرصت‌های شغلی و تحصیلی برای آنان از جمله اهداف نهایی این برنامه به شمار می‌رود. برپمانی در ادامه توضیح داد که فرزندان شبه‌خانواده‌ها، کودکان کار و خیابان، افراد دارای معلولیت و فرزندان زنان سرپرست خانوار (به‌جز موارد معلولیت شدید و اختلالات روان‌پزشکی خاص) از جمله گروه‌های هدف این طرح هستند. به گفته وی، این گروه‌های آسیب‌پذیر به دلیل شرایط اجتماعی و خانوادگی خاص خود نیاز به حمایت‌های ویژه دارند و این طرح می‌تواند فرصتی برای شکوفایی استعدادهای آن‌ها و بهبود شرایط زندگی‌شان فراهم آورد.

طرح جامع استعدادیابی در مازندران به‌ویژه با توجه به وضعیت اقتصادی و اجتماعی استان، به‌عنوان یک رویکرد آینده‌نگرانه و پیشگیرانه در نظر گرفته شده است. فریبا برپمانی در این خصوص اظهار داشت: «این طرح گامی مؤثر در مسیر حمایت از نوجوانان آسیب‌پذیر و تقویت توانمندی‌های آنان محسوب می‌شود و در پی آن هستیم تا با شناسایی استعدادها، مسیر پیشرفت این نوجوانان را هموار کنیم.»

مازندران در راستای بهبود شرایط اجتماعی و ارتقای مهارت‌های نوجوانان آسیب‌پذیر، طرح جامع استعدادیابی و مهارت‌آموزی را با هدف شناسایی استعدادها و هدایت نوجوانان به مسیرهای آینده‌نگرانه و شغلی اجرا کرده است.

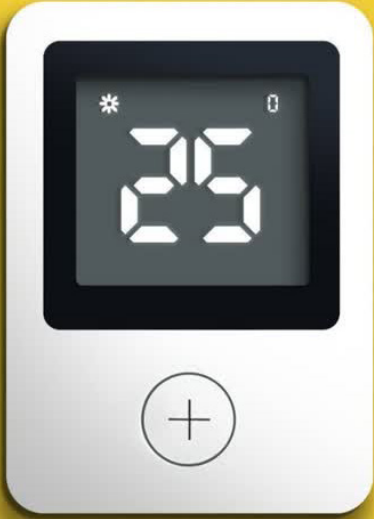
به گزارش نهضت شمال این طرح که در چهار شهرستان استان به مرحله اجرا درآمده، به منظور کشف و تقویت ظرفیت‌های نهفته نوجوانان در زمینه‌های مختلف ورزشی، هنری، علمی و تخصصی طراحی شده است.

فریبا برپمانی، مدیرکل بهزیستی مازندران، در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با تأکید بر اهمیت شناسایی استعدادهای نوجوانان به‌عنوان ابزاری مؤثر در فرایند محرومیت‌زدایی، بیان کرد که این طرح با هدف کشف استعدادها و هدایت نوجوانان به سمت آینده‌ای روشن و کم‌کردن وابستگی‌های اجتماعی آنان پیاده‌سازی شده است. وی افزود: «تا به امروز ۱۱۰ نوجوان در این طرح پذیرش شده‌اند که بعد از ارزیابی‌های تخصصی، استعدادهای آنان در چهار حوزه ورزشی، هنری، علمی و تخصصی ساماندهی می‌شود.» مدیرکل بهزیستی مازندران اهداف این طرح را به‌طور مشخص مطرح کرد. به گفته وی، از جمله مهم‌ترین اهداف این طرح شناسایی نقاط ضعف و مشکلات نوجوانان و ارجاع آنان به مراکز تخصصی برای دریافت خدمات مورد نیاز است. همچنین ارزیابی استعدادها از طریق آزمون‌های استاندارد، مصاحبه و مشاهده، از دیگر بخش‌های مهم این

اجرای این طرح نه‌تنها باعث شناسایی استعدادهای فردی و ارتقای مهارت‌های نوجوانان می‌شود، بلکه می‌تواند به کاهش آسیب‌های اجتماعی همچون اعتیاد، بزهکاری و اشتغال غیررسمی در میان نوجوانان آسیب‌پذیر کمک کند. با ایجاد فرصت‌های شغلی و آموزشی برای این گروه از نوجوانان، طرح استعدادیابی می‌تواند گامی مؤثر در کاهش وابستگی‌های اجتماعی و افزایش کیفیت زندگی آنان باشد. اقدامات اجرایی این طرح در چهار شهرستان استان مازندران، علاوه بر رفع نیازهای فوری نوجوانان در زمینه‌های مهارتی و آموزشی، به‌طور بلندمدت می‌تواند به توسعه و تقویت منابع انسانی در جامعه و کاهش آسیب‌های اجتماعی منجر شود. افزایش مهارت‌ها و استعدادهای نوجوانان در این طرح می‌تواند آن‌ها را به افراد خودکفا و با اعتماد به نفس تبدیل کند که در آینده نه‌تنها به توسعه استان بلکه به توسعه کشور نیز کمک خواهند کرد.

طرح جامع استعدادیابی و مهارت‌آموزی در مازندران با هدف شناسایی استعدادها و هدایت نوجوانان به مسیرهای روشن شغلی و تحصیلی، گامی اساسی در حمایت از نسل آینده این استان به شمار می‌آید. این طرح با رویکردی جامع و تخصصی، علاوه بر کمک به توانمندسازی نوجوانان، به کاهش آسیب‌های اجتماعی و تحقق اهداف توسعه‌ای در سطح استان کمک خواهد کرد. اجرای این طرح، الگویی برای سایر استان‌ها در کشور نیز می‌تواند باشد.

#۲۵درجه



هواتو + کن.

۲۵ درجه = مصرف بهینه برق

شرکت توزیع برق مازندران
www.mazcoz.ir