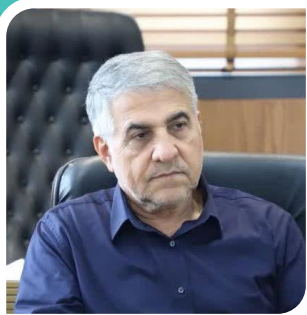




۲

شتاب مهارت محور در
اشتغال زایی مازندران؛
تزریق ۶۰۰ میلیارد ریال برای
حمایت از کارآفرینان نوپا

www.emalekan.ir

صفحه ۲

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نمضت شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

۸

بازدیدمدیرکل
بنیادمسکن ازروستاهای
بابلسربرای بررسی مشکلات
وپروژه‌های عمرانی



چهارشنبه ۱۷ اردیبهشت ۰۹ ذوالقعدة ۰۷ مه ۸ صفحه شماره ۴۳۲۲ ۵۰۰۰ تومان

بحران پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر؛

تهدیدی جدی برای منابع ژنتیکی دریای خزر و تحقیقات علمی کشور



بحران در بشقاب‌ها؛ برنج ایرانی چگونه به کالای لوکس تبدیل شد؟

صفحه ۲

حلقه فراموش شده گردشگری در مازندران



بهداشتی عمومی در مراکز خرید، پایانه‌ها، بوستان‌ها و اماکن پرتردد نیازمند بازسازی، نوسازی و استانداردسازی هستند.

ابعاد گسترده چالش‌های بهداشتی در گردشگری

کمبود و ضعف سرویس‌های بهداشتی فقط یک مشکل خدماتی نیست. این معضل بر چهار محور اصلی تأثیرگذار است:

. تجربه سفر: کیفیت این خدمات تأثیر مستقیم بر تصمیم گردشگر برای بازگشت یا توصیه مقصد به دیگران دارد.

سلامت عمومی: نبود نظافت کافی و بهداشت در این فضاها می‌تواند موجب شیوع بیماری‌های واگیردار شود، به‌ویژه در ایام تعطیلات و پیک سفر.

. برند ملی: وضعیت سرویس‌های بهداشتی نمادی از نظم شهری، کرامت انسانی و توسعه‌یافتگی کشور است.

پایداری زیست‌محیطی: دفع غیراصولی فاضلاب در مناطق طبیعی تهدیدی برای

در حالی که استان مازندران یکی از اصلی‌ترین مقاصد گردشگری کشور به شمار می‌رود و سالانه پذیرای میلیون‌ها گردشگر داخلی و خارجی است، یکی از پایه‌ای‌ترین زیرساخت‌های این صنعت، یعنی سرویس‌های بهداشتی عمومی، در وضعیت نامناسبی قرار دارد؛ چالشی پنهان که بی‌توجهی به آن، رضایت گردشگران، سلامت عمومی و حتی پایداری زیست‌محیطی را تهدید می‌کند.

به گزارش نمضت شمال نخستین برداشت و آخرین خاطره‌ای که بسیاری از گردشگران از یک مقصد با خود به همراه می‌برند، کیفیت و وضعیت سرویس‌های بهداشتی عمومی است. این زیرساخت در عین سادگی، نقش پررنگی در شکل‌گیری تجربه سفر ایفا می‌کند. نبود استانداردهای لازم، تجهیزات فرسوده، ناکارآمدی مدیریت نگهداری، کمبود امکانات برای گروه‌های خاص مانند سالمندان و معلولان و همچنین عدم رعایت بهداشت عمومی از جمله چالش‌های موجود در این حوزه است.

طبق گفته مهران حسینی، دبیر و نایب رئیس انجمن گردشگری پایدار سبز مازندران، وضعیت فعلی سرویس‌های بهداشتی عمومی در محوره‌ای گردشگری این استان، با سطح انتظارات و نیازهای گردشگران همخوانی ندارد. این معضل نه تنها موجب نارضایتی گردشگران می‌شود، بلکه آسیب‌هایی جدی بر تصویر بین‌المللی گردشگری ایران وارد می‌کند.

وضعیت نامطلوب در مسیرهای پر تردد و جاذبه‌های طبیعی

مسیرهای ورودی به مازندران از جمله هراز، کندوان، سوادکوه و کیاسر از پرترددترین جاده‌های کشور هستند. با این حال، اکثر توقفگاه‌های بین‌راهی در این مسیرها فاقد سرویس‌های بهداشتی استاندارد و مناسب‌اند. اغلب این فضاها با مشکلاتی نظیر عدم نظافت، نبود تهویه مناسب، امکانات ناکافی، فرسودگی تجهیزات و ازدحام بالا، به‌ویژه در ایام پیک سفر مواجه هستند.

در مناطق ساحلی، جنگلی، ییلاقی و روستایی نیز یا سرویس‌های بهداشتی وجود ندارند یا در وضعیت بسیار نامطلوبی نگهداری می‌شوند. نبود زیرساخت مناسب بهداشتی در روستاهای گردشگری‌پذیر حتی منجر به تخریب محیط زیست و آلودگی منابع طبیعی شده است. در مناطق شهری نیز سرویس‌های

محیط‌زیست به‌شمار می‌رود.

از اقدام‌های مقطعی تا لزوم برنامه‌ریزی راهبردی

اگرچه در سال‌های اخیر اقدامات محدودی برای احداث یا مرمت سرویس‌های بهداشتی در برخی نقاط مازندران انجام شده، اما نبود یک برنامه منسجم، اثربخشی این اقدامات را کاهش داده است. به‌نظر می‌رسد بسیاری از این پروژه‌ها بدون پایش دقیق، هدف‌گذاری بلندمدت یا نظارت اجرایی شکل گرفته‌اند.

برای رفع این چالش‌ها، برنامه‌ریزی و پایش منظم در سطح استانی، استفاده از ظرفیت‌های مدیریت محلی، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، هوشمندسازی مدیریت بهره‌برداری، آموزش و فرهنگ‌سازی عمومی، و طراحی خاص برای گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله راهکارهای پیشنهادی است.

یکی از ارکان کلیدی برای پیشبرد این هدف، جلب مشارکت میان نهادهای دولتی، شهرداری‌ها، دهیاری‌ها، بخش خصوصی و مردم است. استفاده از مدل‌های سرمایه‌گذاری BOT، اختصاص بخشی از درآمد مالیات گردشگری یا عوارض توسعه زیرساخت به این بخش و اعطای مشوق‌های اقتصادی به سرمایه‌گذاران خصوصی از جمله پیشنهادهایی است که می‌تواند این حوزه را متحول کند.

همچنین پیشنهاد تشکیل برند ملی «سرویس پاک» برای ارتقای سطح کیفی سرویس‌های بهداشتی کشور می‌تواند به انسجام بیشتر، ایجاد استاندارد و نظارت موثر کمک کند.

سخن پایانی سرویس‌های بهداشتی عمومی شاید به‌ظاهر جزئی کوچک از زنجیره گردشگری باشند، اما در واقع یکی از حیاتی‌ترین نقاط تماس میان گردشگر و مقصد به‌شمار می‌روند. ارتقای این زیرساخت به‌ویژه در استانی چون مازندران که بار سنگینی از گردشگری کشور را به دوش می‌کشد، یک ضرورت راهبردی است، نه صرفاً اقدامی خدماتی.

فرصت آن رسیده که این نیاز اساسی، به‌عنوان اولویتی ملی در دستور کار مدیران و سیاست‌گذاران قرار گیرد تا تصویر گردشگری ایران در ذهن مسافران، با خاطره‌ای پاک، منظم و رضایت‌بخش همراه شود.



یادداشت سردبیر:

مصرف بهینه برق، مسئولیت همگانی برای آینده‌ای پایدار

#۲۵ درجه



هواتو + کن.

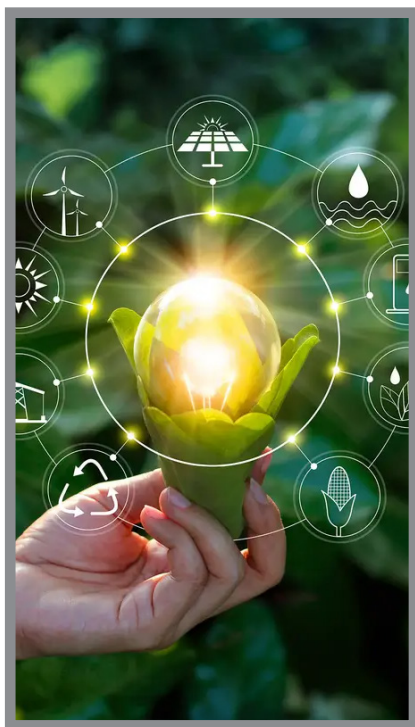
۲۵ درجه = مصرف بهینه برق

شرکت توزیع نیروی برق مازندران
www.mazda.co.ir

در حالی که کشورمان در فصل گرما با افزایش چشمگیر مصرف برق مواجه است، استان مازندران نیز از این قاعده مستثنی نیست. خاموشی‌ها و محدودیت‌های مصرف برق در این استان نه تنها می‌تواند کیفیت زندگی مردم را تحت تأثیر قرار دهد بلکه می‌تواند باعث بروز مشکلات متعددی در شبکه توزیع برق شود.

اما در این میان، شرکت توزیع نیروی برق مازندران با ارائه راهکارهایی نوین برای اطلاع‌رسانی دقیق به مشتریان، گام‌های موثری در جهت مدیریت بهتر بحران برق برداشته است. روش‌های ساده و دسترسی آسان به اطلاعات خاموشی‌ها از طریق وب‌سایت این شرکت یا سامانه «برق‌من»، امکان پیگیری وضعیت مصرف برق و خاموشی‌ها را برای همه مشتریان فراهم می‌آورد. این اقدام نه تنها از دغدغه‌های مردم می‌کاهد بلکه به آن‌ها این فرصت را می‌دهد که برنامه‌ریزی بهتری برای مصرف انرژی خود داشته باشند.

همچنین پویش «۲۵ درجه» به‌عنوان یک طرح ملی، با هدف کاهش مصرف برق و پیشگیری از خاموشی‌های گسترده، به مشتریان یادآوری می‌کند که تنظیم دمای کولرهای گازی و مصرف بهینه می‌تواند در حفظ پایداری شبکه برق نقش مؤثری داشته باشد. استفاده از این طرح، نه تنها در کاهش مصرف انرژی کمک‌کننده است، بلکه نشان‌دهنده همت و همکاری عمومی در راستای حفظ منابع کشور است. در نهایت، باید تأکید کرد که موفقیت در مدیریت بحران‌های مصرف برق تنها با مشارکت همگانی میسر می‌شود. اطلاع‌رسانی به‌موقع، مشارکت در پویش‌های مصرف بهینه، و کاهش مصرف غیرضروری، همگی از مسئولیت‌های مشترک ماست تا از وقوع خاموشی‌های گسترده جلوگیری کرده و به تأمین برق پایدار برای همه کمک کنیم. از ماست که بر ماست؛ مصرف بهینه، انتخابی برای آینده‌ای بهتر.



بحران پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر؛

تهدیدی جدی برای منابع ژنتیکی دریای خزر و تحقیقات علمی کشور



پژوهشکده اکولوژی خزر نه تنها نقش حیاتی در تحقیقات علمی و زیست‌محیطی منطقه دارد، بلکه یکی از ارکان مهم در حفظ تنوع زیستی دریای خزر به شمار می‌رود. این مرکز با نگهداری بیش از ۵۵۰۰ نمونه ژن ماهیان و آبزیان دریای خزر، مسئولیت سنگینی در حفظ منابع ژنتیکی منطقه دارد.

پاسخگویی و پیگیری قانونی در سطح ملی علی‌الکبر واحدی، وکیل و مشاور حقوقی پژوهشکده، در نشست مذکور با تشریح جزئیات قضایی پرونده، از طرح مسأله در دیوان عالی کشور و پیگیری‌های قانونی به منظور حل

نشست تبیینی مدیران پژوهشکده اکولوژی دریای خزر با اصحاب رسانه مازندران برگزار شد، اما در سایه آن خبرهایی مبنی بر بحران جدید در این پژوهشکده مهم علمی و تحقیقاتی به گوش رسید. به گزارش نهضت شمال طبق اظهارات وکیل و مشاور حقوقی پژوهشکده، حکم خلع ید از این مرکز صادر و تأمین اموال آن نیز انجام شده است، که به معنای در معرض نابودی قرار گرفتن میلیاردها تومان از اموال و تجهیزات بیت‌المال است.

پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر؛ اختلافات مالکیتی تهدیدی برای تحقیقات علمی پژوهشکده اکولوژی خزر که از سال ۱۳۶۶ فعالیت‌های علمی و تحقیقاتی خود را آغاز کرده و نقش مهمی در مطالعات زیستی دریای خزر ایفا کرده است، از ۲۵ فروردین امسال به دنبال شکایت پنج فرد مدعی مالکیت ۱۶.۵ هکتار از اراضی این پژوهشکده، پلمب شد. حکم دادگاه عمومی و حقوقی ساری در پی این شکایت‌ها صادر شد. این اختلافات مالکیتی که به مساحت زمین‌های پژوهشکده مربوط می‌شود، تهدیدی جدی برای ادامه فعالیت‌های این واحد تحقیقاتی مهم به شمار می‌رود.

مقامات استانی در تلاش برای حفظ پژوهشکده در حالی که دادستان ساری و شخص استاندار مازندران به طور جدی پیگیر حفظ پژوهشکده اکولوژی خزر هستند، نگرانی‌های گسترده‌ای در خصوص آسیب به دستاوردهای علمی و زیست‌محیطی این مرکز وجود دارد. معاون پژوهشی و بهداشتی پژوهشکده در نشست تبیینی با خبرنگاران تأکید کرد که تعطیلی یا پلمب این پژوهشکده می‌تواند تبعات زیست‌محیطی و اقتصادی جدی به همراه داشته باشد. این تبعات شامل تهدید معیشت هزاران صیاد شمال کشور، توقف پروژه‌های تولید و تکثیر آبزیان، و خطر نابودی ذخایر ژنتیکی ماهیان خاویاری و سایر گونه‌های بومی خزر است.



شتاب مهارت‌محور در اشتغال‌زایی مازندران؛

تزریق ۶۰۰ میلیارد ریال برای حمایت از کارآفرینان نوپا



است. استفاده از فناوری‌های نوین می‌تواند ضمن ارتقای شفافیت، از هدررفت منابع جلوگیری کرده و تسهیلات را دقیقاً به دست افراد توانمند و مستعد برساند. تحلیل‌ها نشان می‌دهد که تمرکز بر مهارت‌آموزی

میلیارد تومان از اعتبار مصوب پرداخت شده است. با تمديد دستورالعمل پرداخت‌ها تا پایان تیرماه، بخش باقیمانده نیز تخصیص خواهد یافت. یکی از نکات قابل توجه در این اقدام، ورود هوش مصنوعی به فرآیند ساماندهی و تخصیص تسهیلات

و حمایت مالی از کارآفرینان مهارت‌محور، می‌تواند به‌طور مستقیم در بهبود شاخص‌های اقتصادی استان اثرگذار باشد. بهره‌گیری از ظرفیت آموزشگاه‌های آزاد، بنگاه‌های اقتصادی کوچک و متوسط و هماهنگی کامل با بانک‌های عامل، از دیگر مزیت‌های این طرح است که امکان تسریع در چرخه اشتغال را فراهم می‌کند. سرپرست معاونت اقتصادی مازندران همچنین اعلام کرد که با تشکیل نشست‌های مستمر با دستگاه‌های اجرایی و اقتصادی، روند اعطای تسهیلات و جذب سرمایه‌گذار به‌طور دقیق رصد و ارزیابی خواهد شد تا با کمترین اتلاف منابع، بیشترین بازده اقتصادی حاصل شود.

تجربه اخیر مازندران می‌تواند به‌عنوان الگویی موفق در سطح کشور مطرح شود؛ الگویی که نه تنها به ایجاد شغل برای جوانان جویای کار کمک می‌کند، بلکه با تکیه بر توان داخلی و مهارت‌های بومی، مسیر توسعه پایدار را هموارتر می‌سازد.

در شرایطی که نرخ بیکاری در بسیاری از استان‌های کشور همچنان یکی از دغدغه‌های اصلی مردم و مسئولان است، استان مازندران با اتخاذ سیاستی مبتنی بر مهارت‌آموزی و هدایت منابع مالی به سمت توانمندسازی نیروی انسانی، گام مهمی در راستای کاهش بیکاری و افزایش تولید برداشته است. بر اساس اعلام محمدابراهیم تولایی، سرپرست معاونت هماهنگی امور اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران، تاکنون مبلغ ۶۰۰ میلیارد ریال تسهیلات به مهارت‌آموختگان جویای کار در این استان پرداخت شده که از محل جزء ۴ بند (ب) تبصره ۲ قانون بودجه ۱۴۰۳ تأمین شده است. این تسهیلات که از طریق اداره کل فنی و حرفه‌ای استان به افراد واجد شرایط اختصاص یافته، گامی مؤثر برای ایجاد اشتغال پایدار و حمایت از کسب‌وکارهای خرد و متوسط در مازندران محسوب می‌شود.

در این طرح، بیش از ۸۰۰ نفر از مهارت‌آموختگان در سامانه «تک» ثبت‌نام و تأیید شده‌اند و تاکنون ۶۰

بحران در بشقاب‌ها؛ برنج ایرانی چگونه به کالای لوکسی تبدیل شد؟

سمانه اسلامی ورکی

در میانه سفره‌های ایرانی، برنج سال‌هاست که جایگاهی ثابت و اساسی دارد؛ اما امروز این محصول راهبردی، به کالایی تبدیل شده که بسیاری از خانوارها دیگر به‌سختی قادر به خرید آن هستند. بر اساس گزارش مرکز آمار ایران، قیمت هر کیلوگرم برنج ایرانی در فروردین ۱۴۰۳ بین ۱۴۶ تا ۲۲۰ هزار تومان در نوسان بوده؛ این یعنی افزایش ۲۷ تا ۹۱ درصدی نسبت به سال گذشته. اما چرا قیمت برنج به این حد رسیده و آیا قرار است همین‌جا بماند یا حتی بیشتر هم شود؟ پاسخ این سؤال را باید در زنجیره‌ای از عوامل جست‌وجو کرد: از هزینه‌های سرسام‌آور تولید در شالیزارها گرفته تا انبارهای دلالتان، نبود نظارت، اطلاعات آماری نادرست و البته سیاست‌های ناموفق واردات.

زنجیره‌ای از رنج؛ شالیکار چگونه زمین گیر شد؟

در ایران حدود ۶۵۰ هزار نفر به‌طور مستقیم در شالیزارها کار می‌کنند. تولید برنج یک فرآیند چندمرحله‌ای، زمان‌بر و پرهزینه است. این فرآیند از بهمن‌ماه با آماده‌سازی زمین آغاز و تا برداشت در مرداد سال بعد ادامه دارد. در این بازه، هزینه‌هایی از قبیل شخم‌زنی، کودهی، نشاکاری، وجین، آبیاری، برداشت، انبارداری و نگهداری تا بسته‌بندی، به‌صورت تصاعدی افزایش یافته‌اند. میره‌های طاهایی علی‌آباد، تولیدکننده بذر برنج و مجری نشای صنعتی، عنوان کرد: «فقط برای یک مرحله شخم‌زنی در هر هکتار، سال گذشته تا ۱۰ میلیون تومان هزینه شد که سهم آن در قیمت نهایی برنج، حدود ۵۸۵۰ تومان برای هر کیلوگرم است.» نشاکاری صنعتی که گام مدرن‌تر تولید است، به‌تنهایی تا ۲۱ میلیون تومان در هر هکتار هزینه دارد. وجین کاری – حذف علف‌های هرز – نیز نیازمند حداقل ۲۰ نفر کارگر است که در مجموع ۱۲ میلیون تومان هزینه دارد. اما گران‌ترین بخش تولید، اجاره زمین است؛ هزینه‌ای که در سال گذشته به‌طور میانگین به ۸۰ میلیون تومان در هر هکتار رسید. این یعنی تنها سهم اجاره از هر کیلو برنج بیش از ۴۶ هزار تومان است! به گفته طاهایی، نگهداری زمین و مراقبت از نشاها پس از کاشت نیز تا ۶۰ میلیون تومان در هر هکتار هزینه دارد و بر قیمت هر کیلو برنج حدود ۳۵ هزار تومان می‌افزاید.



برنجی که کشاورز می‌کارد، تاجر می‌پژود

شاید تصور شود این افزایش قیمت‌ها، به نفع کشاورزان است. اما بررسی‌ها خلاف این را نشان می‌دهد. نصرالله هاشمی کمانگر، مسئول اتاق اصناف کشاورزی بابل، اعلام کرده که کشاورزان در سال ۱۴۰۳، برنج خود را با قیمت میانگین ۸۰ تا ۱۰۰ هزار تومان به فروش رسانده‌اند؛ این در حالی است که قیمت تمام‌شده آن برای آنها حدود ۹۱ هزار تومان بوده است. به عبارتی، سود واقعی برای کشاورز، در حد صفر یا حتی منفی بوده است. او توضیح می‌دهد که کشاورزان به دلیل نیاز مالی و نبود امکان انبارداری، عمده محصولات خود را در فصل برداشت (مرداد تا آذر) فروخته‌اند. امروز، تنها ۲ درصد از برنج موجود در بازار در اختیار کشاورزان است و ۹۸ درصد آن در انبارهای شرکت‌های بزرگ و واسطه‌ها ذخیره شده است.

خطای آماری، فاجعه وارداتی
در کنار همه این عوامل، یکی از اصلی‌ترین دلایل کمبود عرضه و گرانی برنج، برآورد نادرست از سطح زیر کشت بوده است. در حالی که در ابتدای سال ۱۴۰۲ اعلام شد، ۷۲۰ هزار هکتار زمین زیر کشت برنج قرار دارد، اما آمار واقعی مرکز آمار در پایان سال نشان داد این رقم تنها ۴۹۱ هزار هکتار بوده است. این تفاوت بیش از ۲۳۰ هزار هکتاری موجب شد سیاست‌گذاران میزان نیاز کشور به واردات را به‌درستی محاسبه نکنند. در نتیجه، تنها یک میلیون تن برنج وارد شد، در حالی که نیاز کشور حدود ۳ میلیون تن برآورد می‌شود.
۲۰۰ هزار تن برنج پشت مرزها
به گفته دبیر انجمن واردکنندگان برنج ایران، بیش از ۲۰۰ هزار تن برنج وارداتی هم‌اکنون در مرزها و گمرکات کشور دپو شده که هنوز ترخیص نشده‌اند. علت اصلی این تأخیر، مشکلات تخصیص ارز و بوروکراسی سنگین در بانک مرکزی و وزارت جهاد کشاورزی است. بخش دیگر این محموله‌ها نیز به ثبت سفارش‌هایی بازمی‌گردد که در بهمن‌ماه برای تأمین نیاز شب عید و ماه رمضان انجام شد اما به دلیل کوتاه بودن مهلت قانونی (۴۵ روز)، بسیاری از این محموله‌ها به موقع نرسیدند و اکنون بلاتکلیف مانده‌اند.
راهکار چیست؟
اگر دولت خواهان مهار بحران قیمت برنج است، باید از سرکوب قیمت و کنترل‌های دستوری فاصله بگیرد و به جای آن، بر سه حوزه کلیدی تمرکز کند:
۱. اصلاح نظام آماری کشاورزی: برآورد دقیق سطح زیر کشت و تولید، شرط اساسی برنامه‌ریزی واردات و تنظیم بازار است.
۲. نظارت مؤثر بر زنجیره تأمین تا توزیع: حضور نهادهای نظارتی در فصل برداشت، انبارداری و عرضه برای مهار رفتارهای سوداگرانه ضروری است.
۳. افزایش واردات هوشمند و سریع: برنج‌های دپو شده در گمرک باید فوراً ترخیص شوند و موانع ارزی رفع شود.
کلام آخر: افزایش بی‌سابقه قیمت برنج، نه‌تنها بر اقتصاد خانوار فشار می‌آورد، بلکه نشانگر بحرانی عمیق‌تر در ساختار تولید، بازار و سیاست‌گذاری کشور است. اگر امروز به فکر اصلاح نباشیم، فردا ممکن است برنج نه در بشقاب عموم مردم، بلکه تنها در سفره قشر خاصی جای داشته باشد؛ و این یعنی شکست عدالت غذایی.



شمال زنجان

زندگینامه شهید
محمدعلی سبحانی لمراسکی



محمدعلی سبحانی لمراسکی یکم مهر ۱۳۴۲، در شهرستان گلوگاه به دنیا آمد. پدرش رمضان و مادرش کلثوم نام داشت. در حد دوره متوسطه درس خواند. سال ۱۳۶۱ ازدواج کرد و صاحب دو پسر شد. به عنوان پاسدار در جبهه حضور یافت. چهاردهم خرداد ۱۳۶۴، در هورالهویزه بر اثر سوختگی شدید به شهادت رسید. مزار او در گلزار شهدای روستای لمراسک تابعه زادگاهش قرار دارد.

خواهر شهید- سکینه - می‌گوید: بسیار مهربان و دلسوز بود طوری که صبحانه می‌خورد، نصف خانه خودش می‌خورد و نصف را خانه ما می‌خورد یا زمانی من مریض بودم در خانه بستری بودم و شوهرم هم بیکار بود. برادرم مرا به خانه خود برد و یکماه در خانه او بودم و بعد از یک ماه برادرم و همسرش به خانه من آمدند و از من نگهداری می‌کردند بسیار مقید به رعایت حق الناس بود اصلاً دوست نداشت دینی به گردن داشته باشد؛ و در همه حال سعی می‌کرد به همه کمک کند.

همسر شهید می‌گوید: صداقت، پاکدامنی، مهربانی، تواضع و فروتنی از ویژگی بارزش بود. از نظر سیاسی در کلاس‌های مذهبی شرکت می‌کرد و از نظر اجتماعی اهل معاشرت و صله رحم بود و از نظر اقتصادی به فقرا کمک می‌کرد بدون این که کسی بداند. زندگی ساده و به دور از تجملات داشت و در برابر مشکلات بسیار صبور بود.



گام‌های اجرایی توسعه حاشیه رشت؛ از نهضت آسفالت تا احیای زمین‌های ورزشی



تهادی است که با جدیت پای کار است و مسئولیت‌های سنگینی را در این مسیر بر عهده دارد. عباس نژاد اضافه کرد: متأسفانه بسیاری از ادارات پاسخگوی نیازهای مردم نیستند و این مسئله موجب فشار بیشتر بر شهرداری شده است.

وی بر لزوم پاسخگویی اداره ورزش و جوانان در خصوص افزایش سرانه ورزشی محلات، و آگذاری زمین‌های ورزشی به شهرداری و اقدام برای تأمین سرویس‌های بهداشتی و رختکن تأکید کرد. این عضو شورای شهر رشت در ادامه مشکلات مربوط به فضاهای سبز و پارک‌های منطقه صف سر از دیگر مشکلات منطقه سلیمان داراب دانست و به بررسی وضعیت پروژه‌ها و تعیین تکلیف منطقه عینک پرداخت.

عباس نژاد با اشاره به اینکه اعضای شورای شهر وظیفه دارند مسئولیت‌های خود را در قبال مردم به نحو احسن انجام دهند، تصریح کرد: این اقدامات باید به‌صورت ملموس و عملیاتی در شهر مشاهده شود.

وی افزود: هر اختیاری که شهرداری برای اجرای امور شهری نیاز دارد، باید در اختیار این مجموعه قرار گیرد تا روند خدمت‌رسانی به مردم بدون تأخیر انجام شود.

عباس نژاد تأکید کرد: توسعه و بهبود زیرساخت‌های شهری در محلات کم‌برخوردار، یکی از اهداف اصلی شورای شهر است و اعضای شورا مصمم هستند تا اقدامات مورد نیاز را در کوتاه‌ترین زمان ممکن به نتیجه برسانند.

تعامل خوبی میان هیئت امنای مسجد و مدیران شهری شکل گرفته است

«رمضان عزیزی» رئیس شورای فرهنگی مسجد سلیمان داراب و عضو هیئت امنای مسجد شهید میرزا کوچک خان نیز در ادامه ضمن تأکید بر اهمیت این جلسه، بیان کرد: محور اصلی این نشست بررسی مشکلات اساسی مناطق کم‌برخوردار از جمله آسفالت کوچه‌ها، وضعیت فاضلاب، ساماندهی زمین ورزشی شهدای سلیمان داراب و آب‌گرفتگی معابر بوده است.

عزیزی با اشاره به اینکه این جلسات به‌صورت ماهانه برگزار خواهد شد تا روند اجرای مصوبات و دستورات مربوطه پیگیری گردد، افزود: متأسفانه در این نشست نمایندگانی از اداره فاضلاب حضور نداشتند اما پیگیری‌های لازم برای لایروبی منهول‌های فاضلاب و حل معضل آب‌گرفتگی معابر صورت خواهد گرفت.

وی در ادامه با قدردانی از تعامل خوب شهرداری به منطقه سلیمان داراب گفت: تعامل خوبی میان هیئت امنای مسجد و مدیران شهری شکل گرفته است.

«حسن کریمی کرنق» رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری نیز با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به مناطق کم‌برخوردار و با اشاره به اینکه شورای شهر رشت در سال‌های اخیر توجه خاصی به این مسئله داشته است، اظهار کرد: اجرای پروژه‌های عمرانی و بهبود زیرساخت‌های شهری یکی از اولویت‌های شورا بوده و همچنان در دستور کار قرار دارد.

ترمیم کوچه‌هایی که برای مدت ۳۰ تا ۴۰ سال بدون ساماندهی باقی مانده بودند، عنوان کرد: این برنامه‌ها در مناطق مختلف شهر اجرا شده و حتی در نقاط دور دست محلات کم‌برخوردار نیز ادامه یافته است.

وی افزود: متأسفانه در سال ۱۴۰۳ برخی اختیارات اجرایی از منطقه خارج شد و در نتیجه روند اجرای برخی پروژه‌های عمرانی دچار وقفه شده است.

این عضو شورای شهر رشت با تأکید بر اینکه در سال ۱۴۰۴، اعضای شورای شهر مصمم هستند که برنامه‌های توسعه‌ای را با قدرت بیشتری ادامه دهند تصریح کرد: بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، کوچه‌ها و خیابان‌های مشخص‌شده در این مناطق باید تحت پوشش طرح نهضت آسفالت قرار گیرند تا کیفیت زیرساخت‌های شهری در محلات کم‌برخوردار ارتقا یابد.

به گفته کریمی علاوه بر پروژه‌های عمرانی، احیای زمین‌های ورزشی در این مناطق نیز در دستور کار قرار دارد.

وی با اشاره به اینکه افزایش سرانه ورزشی در محلات کم‌برخوردار یکی از مطالبات اصلی شهروندان بوده و اجرای این طرح می‌تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت و نشاط اجتماعی داشته باشد گفت: یکی از زمین‌های ورزشی این مناطق که در گذشته مورد استفاده قرار می‌گرفت اما به دلایل مختلف غیرقابل بهره‌برداری شده بود با ورود استاندار و پیگیری‌های اعضای شورای شهر، این زمین مجدداً احیا خواهد شد.

رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر رشت در پایان بر لزوم همکاری سایر دستگاه‌های اجرایی با شهرداری در اجرای مصوبات شهری تأکید کرد و از مسئولان خواست تا با تلاش و برنامه‌ریزی مؤثر، مشکلات مناطق کم‌برخوردار را به‌صورت اصولی و پایدار حل کنند.

بهبود زیرساخت‌های شهری محلات کم‌برخوردار در دستور کار است

«مسعود عباس نژاد» رئیس کمیسیون شهرسازی و معماری شورای اسلامی شهر رشت بر لزوم پیگیری اقدامات اجرایی در مناطق کم‌برخوردار شهر رشت تأکید کرد و گفت: شهرداری تنها

مدیر منطقه ۴ شهرداری با تأکید بر ضرورت همکاری میان نهادهای اجرایی برای اجرای مؤثر این طرح‌ها گفت: این نشست در راستای تحقق برنامه‌های توسعه پایدار شهری و بهبود وضعیت مناطق کم‌برخوردار برگزار شد و مقرر گردید که دستگاه‌های مسئول گزارش‌های دوره‌ای از روند اجرای مصوبات ارائه دهند.

حل معضلات شهری نیازمند همکاری همه نهاده‌ا است

«مهیار سماکچی» رئیس کمیسیون عمران شورای شهر رشت بر ضرورت توجه ویژه به محلات کم‌برخوردار تأکید کرد و اظهار کرد: حل معضلات شهری تنها به شهرداری محدود نمی‌شود، بلکه نیازمند همکاری همه نهادهای مرتبط است

وی با اشاره به اینکه استاندار در این دوره پای کار آمده و برنامه‌های اجرایی برای بهبود وضعیت این مناطق در جریان است، افزود: آسفالت خیابان‌ها، وضعیت نامناسب فاضلاب، ساماندهی دست‌فروشان و بهبود زیرساخت‌های شهری در این منطقه حائز اهمیت است.

وی با تأکید بر اینکه بخش زیادی از کوچه‌های شهر یا فاقد آسفالت مناسب هستند یا مشکلات جدی در شبکه فاضلاب دارند، گفت: حل این مسائل نیازمند سرمایه‌گذاری کلان و همراهی مردم و مسئولان است.

رئیس کمسیون عمران شورای شهر رشت با بیان اینکه نمایندگان مردم و شهرداری در تلاش هستند تا بدون کم‌کاری، مشکلات شهروندان را حل کنند، افزود: دستگاه‌های اجرایی باید از نزدیک در جریان وضعیت مناطق کم‌برخوردار باشند و برای رفع مشکلات موجود اقدامات مؤثری انجام دهند.

تأکید بر ضرورت توجه ویژه به مناطق کم‌برخوردار

«حسن کریمی کرنق» رئیس کمیسیون بهداشت، محیط زیست و خدمات شهری نیز با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به مناطق کم‌برخوردار و با اشاره به اینکه شورای شهر رشت در سال‌های اخیر توجه خاصی به این مسئله داشته است، اظهار کرد: اجرای پروژه‌های عمرانی و بهبود زیرساخت‌های شهری یکی از اولویت‌های شورا بوده و همچنان در دستور کار قرار دارد.

کریمی کرنق با اشاره به اجرای نهضت آسفالت در سال ۱۴۰۲ و

طی نشستی که با حضور تعدادی از اعضای شورای اسلامی رشت، مدیریت شهری و معتمدان در محله کم‌برخوردار سلیمان‌داراب رشت برگزار شد همگان بر اجرای نهضت آسفالت و توسعه این منطقه تأکید کردند.

به گزارش نهضت شمال از نقل مهر توجه به محلات کم‌برخوردار یکی از ارکان مهم توسعه پایدار در شهرها است، حل مشکلات زیرساختی در این مناطق که نیازمند برنامه‌ریزی دقیق و اجرای اقدامات مؤثر برای کاهش آسیب‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی ساکنان هستند بسیار حائز اهمیت است.

توجه به محلات کم‌برخوردار، اجرای اقدامات مؤثر برای کاهش آسیب‌های اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی ساکنان، تأمین آب و برق پایدار و توسعه شبکه فاضلاب بعنوان اولویت‌های اساسی، ایجاد مدارس، کتابخانه‌ها، و مراکز فرهنگی برای ارتقای سطح آموزش و فرهنگ این مناطق، جلوگیری از ساخت و سازهای غیرمجاز و ارائه تسهیلات برای نوسازی و بهسازی واحدهای مسکونی، حمایت از کسب‌وکارهای محلی و ارائه آموزش‌های مهارتی به ساکنان این مناطق بمنظور کاهش نرخ بیکاری، حل معضل پسماند و احیای فضاهای سبز مانند تالاب عینک از جمله اقدامات مهم در راستای توسعه پایدار در شهر رشت است.

نقش شهرداری و شورای اسلامی شهر

از آنجایی که شهرداری مسئول اجرای پروژه‌های عمرانی، بهبود زیرساخت‌ها، و ارائه خدمات شهری است باید با همکاری سایر نهاده‌ا، برنامه‌های توسعه‌ای را در این مناطق اجرا کند.

شورای اسلامی شهر نیز وظیفه سیاست‌گذاری و نظارت بر عملکرد شهرداری را دارد و می‌تواند با تصویب قوانین و تخصیص بودجه مناسب، زمینه اجرای طرح‌های توسعه‌ای را فراهم کند. وزارت کشور و استانداری نیز با نظارت بر عملکرد شهرداری‌ها و تخصیص منابع مالی می‌تواند از اجرای صحیح برنامه‌های توسعه‌ای حمایت کنند.

از این رو در راستای تحقق این امر مهم شهرداری و شورای اسلامی با حمایت استانداری درصدد آمده‌تا شرایط زندگی در محلات کم‌برخوردار را بهبود بخشیده و توسعه پایدار را در شهر رشت محقق کند.

بر همین اساس اعضای شورای شهر و شهرداری رشت با حمایت استاندار گیلان در راستای توسعه محلات کم‌برخوردار حضور یافته و در راستای حل مشکلات این مناطق با برگزاری نشست‌های هم‌اندیشی به دنبال رفع این چالش‌ها هستند.

حضور نماینده استاندار، چند نفر از اعضای شورای اسلامی شهر، مدیر منطقه ۴ شهرداری و معاونین شهرداری رشت، اعضای هیأت امن‌ا و معتمدین نشست‌ی در مسجد سلیمان داراب برگزار و مسائل و مشکلات این منطقه مورد بررسی قرار گرفت و مصوبات حضور استاندار به این منطقه پیگیری شد.

«سید محمد ساده رو» مدیر منطقه ۴ شهرداری رشت در جلسه بررسی مصوبات توسعه محلات کم‌برخوردار رشت گفت: این جلسه به دعوت استانداری با حضور جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر، معاونت‌های مختلف شهرداری و مدیران اجرایی رشت برگزار شد.

وی افزود: در این نشست، پیگیری و اجرای مصوباتی که در دیدارهای قبلی استاندار با محلات کم‌برخوردار تصویب شده بودند، مورد بررسی قرار گرفت.

مدیر منطقه ۴ شهرداری رشت هدف از این جلسه را تسهیل در اجرای بندهای مشخص‌شده و تعیین شرح وظایف سازمان‌ها و دستگاه‌ها دانست.

ساده رو افزود: در این جلسه مسائل مختلفی از جمله آسفالت خیابان‌ها، ایجاد دوربرگردان در منطقه سلیمان داراب، ساخت تندیس میرزا کوچک خان، ساماندهی دست‌فروش‌ها، بهبود وضعیت سرویس‌های بهداشتی و تکمیل پروژه کمربندی میرزا، ساماندهی پهنه‌آبی ۱۴ هکتاری صف سر و بهبود شرایط پیاده‌روها در برخی نقاط این منطقه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

راه‌آهن ایران در مسیر تحول؛ افزایش ظرفیت حمل غلات گلستان تا ۶۰۰ هزار تن

وی گفت: پیش‌بینی می‌شود حدود ۱۴ هزار و ۵۰۰ جعبه تخم‌نوغان در گیلان توزیع و نزدیک پنج هزار و ۱۰۰ تن پيله‌تر ابریشم تولید شود. بر اساس آخرین اطلاعات بیش از ۹ هزار خانوار در گیلان به پرورش کرم ابریشم مشغولند و سالانه حدود ۴۹۳ تن پيله ابریشم تولید می‌کنند با پرورش هر جعبه تخم‌نوغان به‌طور متوسط ۳۵ کیلوگرم پيله‌تر ابریشم تولید می‌شود. پس از فرآوری از هر پنج کیلوگرم پيله‌تر یک کیلوگرم نخ ابریشم خام حاصل می‌شود.

گیلان با برخورداری از آب و هوای مناسب برای پرورش کرم ابریشم یکی از مراکز مهم صنعت نوغان‌داری کشور به‌شمار می‌رود؛ طی سال‌های اخیر با توجه به درآمدزایی بالای این صنعت استقبال نوغان‌داران استان برای پرورش کرم ابریشم افزایش یافته است. صنعت نوغان‌داری و پرورش کرم ابریشم علاوه بر یک فعالیت اقتصادی کشاورزی به عنوان یک میراث کهن فرهنگی خطه گیلان محسوب می‌شود که شرایط جغرافیایی و آب و هوایی این استان زمینه مساعدی را برای ایجاد رونق این صنعت در این منطقه فراهم کرده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: نزدیک هفت هزار جعبه تخم‌نوغان در استان توزیع شده و همچنان ادامه دارد.

به گزارش نهضت شمال صالح محمدی اظهار کرد: پخش تخم نوغان‌تا پایان ماه جاری در مراکز توزیع در شعب اداره توسعه نوغان‌داری گیلان شهرستان‌های لنگرود و شلمان، شفت (مدیریت جهاد کشاورزی)، لاهیجان، فومن (مزرعه ۵۲۰ و ۵۷۰)، صومعه‌سرا (کسما و طاهرگوراب)، رشت، آستانه اشرفیه و انزلی از ساعت ۷:۳۰ تا ۱۷ عصر هر روز (حتی ایام تعطیل) انجام می‌شود.

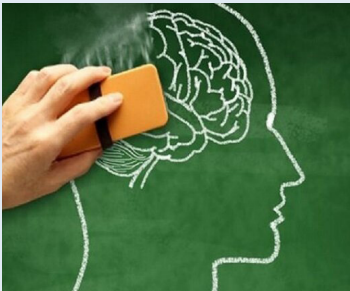
وی با بیان اینکه تخم‌نوغان در مدیریت‌های جهاد کشاورزی رودبار، آستارا، تالش، رضوانشهر، ماسال، سیاهکل، رودسر و املش در ساعت اداری توزیع می‌شود، اضافه کرد: قیمت هر جعبه تخم‌نوغان بر اساس مصوبه شورای قیمت‌گذاری وزارت جهاد کشاورزی ۴۰۰ هزار ریال تعیین شده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان بیان کرد: با توجه به طرح‌های متفاوت صندوق بیمه کشاورزی در حوزه پرورش کرم ابریشم؛ نوغان‌داران می‌توانند با مراجعه به دفاتر نمایندگی بیمه کشاورزی یا مدیریت جهادکشاورزی شهرستان‌ها نسبت به بیمه آن اقدام کنند.



خبر

۶ نشانه هشدار دهنده زوال عقل



یک موسسه خیریه انگلیسی اعلام کرده است از هر ۱۰ مورد مرگ در انگلیس، یک مورد به دلیل زوال عقل و آلزایمر رخ می‌دهد. آمار ملی انگلیس نشان داده است ۷۴ هزار و ۲۶۱ نفر در سال ۲۰۲۲ میلادی بر اثر زوال عقل و آلزایمر (شایع‌ترین شکل زوال عقل) جانشان را از دست داده‌اند. در سال ۲۰۲۱ نیز این رقم ۶۹ هزار و ۱۷۸ نفر بوده است.

سخنگوی سازمان خیریه تخصصی پرستاری زوال عقل در انگلیس گفت: نشانه‌های آلزایمر معمولاً در ابتدای بروز بیماری خفیف است و به‌مرور وخیم‌تر می‌شود. ممکن است در حافظه، تمرکز و گفتار مبتلایان مشکلاتی به وجود آید؛ تاین امر ممکن است باعث شود فرد از محافل اجتماعی و خانوادگی کناره‌گیری کند. در ادامه به نقل از ایندپندنت، برخی از نشانه‌های هشداردهنده زوال عقل و آلزایمر را که همه باید بدانند، آورده‌ایم:

۱. تغییر خلق‌و‌خو به گفته سازمان خدمات ملی سلامت، زوال عقل بخشی از روند طبیعی پیری نیست و نشانه‌های دیگری وجود دارد که فرد باید آنها را به خاطر بسپارد از جمله تغییر خلق‌و‌خو. اما ممکن است افراد این نشانه‌ها را بی‌درنگ تشخیص ندهند و احتمال دارد خانواده و دوستان تا مدتی متوجه آن نشوند یا آن را جدی نگیرند. در برخی افراد این نشانه‌ها ثابت می‌مانند و بدتر نمی‌شوند. سایر افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف (ام‌سی‌آی) به مرور زمان به زوال عقل مبتلا می‌شوند.

۲. دشواری در فراگیری کارها و مهارت‌های جدید دکتر «تیم پینلند»، رئیس بخش دانش انجمن آلزایمر انگلیس می‌گوید: اگر فناوری یا ابزار جدیدی به دستمان برسد، ممکن است مدتی طول بکشد تا نحوه استفاده و تنظیم آن را یاد بگیریم اما فکر می‌کنم معمولاً با کمک کتابچه راهنما به این هدف می‌رسیم. ولی اگر به زوال عقل مبتلا باشید، یادگیری شیوه استفاده از یک دستگاه یا وسیله جدید واقعاً دشوار است.

۳. پرسش‌های مکرر مثلاً اگر شریک زندگی‌تان به شما بگوید که شب بیرون می‌رود اما شما یادتان برود که گفته است کی برمی‌گردد، احتمالاً جای نگرانی نیست.

به گفته دکتر پینلند؛ اما اگر به زوال عقل مبتلا باشید، احتمالاً چیزی را که کسی پنج یا ۱۰ دقیقه پیش گفته باشد، یادتان نمی‌آید و ممکن است این را مکرر سوال کنید.

این امر ممکن است برای اعضای خانواده تاحدی آزاردهنده باشد. بدیهی است که فرد مبتلا به زوال عقل مقصر نیست، اما ممکن است یک سوال را بارها و بارها بپرسد. این نشان‌دهنده مشکلی است که ممکن است زوال عقل باشد.

۴. قرار دادن اشیاء در جاهای عجیب اگر فراموش می‌کنید کلید یا تلفن همراهتان را کجا گذاشته‌اید، اشکالی ندارد. اما پینلند می‌گوید فرد مبتلا به زوال عقل معمولاً اشیاء را در جاهای عجیب می‌گذارد. مثلاً ممکن است کلیدهای خانه را داخل کابینت دستشویی بگذارد. این کمی عجیب است، اما از آن کارهایی است که فرد مبتلا به زوال عقل ممکن است انجام دهد.

۵. مشکل در سر و سامان دادن ممکن است در مواردی به‌ویژه با افزایش سن، سر و سامان دادن کارهای شخصی دشوار شود. مثلاً ممکن است مدیریت بودجه یا پرداخت صورتحساب‌ها بیشتر طول بکشد. پینلند گفت: اما افراد مبتلا به زوال عقل واقعاً با این موضوع کنار می‌روند و توان منظم بودن و از قبل برنامه‌ریزی کردن را از دست می‌دهند. با این حال لازم است چیزی را که همیشه برایتان «عادی» بوده است، به یاد داشته باشید چون در این بیماری باید حواستان به تغییرات باشد. پینلند تأکید کرد: اگر در امور مالی همیشه ناموفق بوده‌اید یا هیچ‌وقت حافظه خوبی نداشته‌اید، با افزایش سن بهتر نمی‌شوید اما این شرایط در مورد شما طبیعی است و غالباً نمی‌توان آن را به عنوان نشانه زوال عقل در نظر گرفت.

۶. تقلا یا زندگی روزمره پینلند تأکید کرد چنانچه به زوال عقل مبتلا باشید، علائم بیماری شما نشان می‌دهد که در انجام دادن کارهای روزمره مشکل دارید. تغییر از حالت عادی به بروز این نشانه‌ها است که زندگی روزمره را مختل می‌کند، بنابراین گفت‌وگو کردن و سر و سامان دادن به کارها برایتان مشکل می‌شود، به‌راحتی یادتان نمی‌آید خودرو را کجا پارک کرده‌اید و چیزهایی از این قبیل. این اتفاقات نه تنها آزاردهنده‌اند بلکه واقعاً روی توانایی فرد برای انجام دادن کار و ادامه آن تأثیر می‌گذارند.//ایپسا



استفاده از نور خورشید، نوشیدن آب کافی، داشتن تغذیه سالم و خواب باکیفیت توصیه‌هایی هستند که برای حفظ و بهبود سلامتی دائم تکرارمی‌شوند. توصیه‌های سلامتی بسیارزیادند و یکی از چیزهایی که همیشه می‌شنوید این است که به‌اندازه کافی آب بنوشید و از نور خورشید استفاده کنید. ما انسان‌ها اساساً گیاهانی هستیم با هیجاناتی بسیار پیچیده؛ انسان‌ها و گیاهان وجه اشتراک‌های زیادی دارند، از جمله اینکه هر دو برای زنده‌ماندن به نور خورشید نیازمندند.

یکی از دلایل اصلی توصیه به استفاده از نور خورشید این است که خورشید بهترین منبع طبیعی ویتامین D است و انسان برای حفظ سلامت دندان‌ها و استخوان‌ها و کاهش احتمال پوکی و شکستگی استخوان به ویتامین D کافی نیاز دارد. اما نور خورشید فواید دیگری هم دارد.

نور خورشید باعث ترشح سروتونین می‌شود

بیشتر ما احساس کسالت و بی‌حوصلگی را در روزهای ابری و خاکستری و احساس انرژی و سرزندگی را در روزهای آفتابی تجربه می‌کنیم. علتش هم سروتونین یا کمبود آن است. قرارگرفتن درمعرض نور خورشید می‌تواند حس و حالتان را خوب کند، علائم افسردگی و اضطراب را کاهش داده و احساس شادی و نشاط و تندرستی به شما بدهد. سروتونین تنظیم‌کنندهٔ خلق و خوست و کمک می‌کند ریتم

آدنوزین را کاهش می‌دهد. و اگرعاشق یک فنجان قهوه صبحتان هستید پس این را هم به یاد داشته باشید! قهوه گیرنده‌های آدنوزین را مهار می‌کند و به همین علت است که وقتی بعد از بیدارشدن از خواب قهوه می‌نوشیم احساس هشیاری و انرژی می‌کنیم. اما درحالی‌که قهوه فقط گیرنده‌های آدنوزین را مهار می‌کند و باعث می‌شود کمتراحساس خواب‌آلودگی کنیم، نور طبیعی خورشید سطح آدنوزین را هم پایین می‌آورد.

نور خورشید خوش اخلاقمان می‌کند

باز هم سروتونین! نور خورشید ما را خوش‌اخلاق‌تر هم می‌کند. سروتونین یک فرارسان عصبی درمغز و روده‌های ماست. مکانیسم اثراین هورمون حال خوب کن به این صورت است که برای اثرگذاری و تبدیل تریپتوفان به تریپتوفان هیدروکسیلاز ۲ به ویتامین D نیاز دارد که یکی از مراحل ضروری برای دریافت سروتونین است.

نور خورشید سلامت جنسی و باروری را بهبود می‌بخشد

اگر بخواهید قدرت جنسی یا باروری‌تان را تقویت کنید، ویتامین D و نور خورشید برای سلامت باروری‌تان ضروری‌اند. قرارگرفتن در معرض نور خورشید باعث تقویت میل جنسی هم در زنان و هم در مردان می‌شود. پرتو فرابنفش نور خورشید، سطح تستوسترون را در مردان افزایش می‌دهد و در زنان نیز سطح ویتامین D می‌تواند با عملکرد تخمدان‌ها و سطح هورمون‌های باروری مانند هورمون محرک فولیکول و استرادیول در زنان مرتبط باشد.

نور خورشید التهاب را کاهش می‌دهد

التهاب در بدن اتفاقی ناخوشایند است، خصوصاً التهاب سیستمیک. نور خورشید دارای اثرات ضدالتهابی روی بدن است که می‌تواند به کاهش احتمال بیماری‌های التهابی مزمن مانند آرتریت و آسم کمک کند.

شواهد نشان می‌دهد میان قرارگرفتن در معرض نور خورشید و فشارخون و بیماری‌های قلبی و عروقی یک ارتباط معکوس وجود دارد. مطالعات نشان داده‌اند کمتر درمعرض نور خورشید بودن (محرومیت از نور خورشید) در واقع عامل سالیانه

تاثیر شگفت‌انگیز نور و گرمای خورشید برای بهبود حال جسمی و روحی انسان

۳۴۰ هزار مرگ در ایالات متحده آمریکا و ۴۸۰ هزار مرگ در اروپاست.

نور خورشید احتمال سرطان را کاهش می‌دهد

هر چند خیلی وقت‌ها می‌شنویم که قرارگرفتن در معرض نور خورشید احتمال ابتلا به سرطان پوست را افزایش می‌دهد؛ اما واقعیت دیگر این است که نور خورشید می‌تواند احتمال سرطان را کاهش دهد! هر چند ریسک سرطان پوست همچنان یک مسئله است که باید آن را جدی گرفت، اما مطالعات نشان داده‌اند استفاده منظم از نور خورشید دارای خاصیت محافظت‌کنندگی در برابر سرطان سینه، سرطان کولورکتال و سرطان پروستات و لنفوم گریهوچکین است. فراموش نکنید که استفاده از ضدآفتاب، مهم‌ترین مسئله در کاهش احتمال ابتلا به سرطان پوست است.

نور خورشید برخی از بیماری‌های پوستی را بهبود می‌بخشد

نور خورشید به دلیل اینکه کاهش‌دهندهٔ التهاب عمومی در بدن است، تابش مستقیم آن (اگر بیشتر از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه طول نکشد خطر ندارد)، می‌تواند به کاهش التهابات در سطح پوست نیز کمک کند. قرارگرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند برای درمان عوارضی مانند پسوریازیس، اگزما و آکنه مفید باشد. ضمناً ویتامین D تولید شده در بدن توسط نور خورشید می‌تواند توانایی التیام و ترمیم پوست را تقویت کند.

نور خورشید سیستم ایمنی ما را تقویت می‌کند

هر وقت که سیستم ایمنی بدن ما تقویت شود، چندین امتیاز برای سلامتی ما خواهد داشت. قرارگرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند تولید گلبول‌های سفید خون را که مسئول مبارزه با عفونت‌ها و بیماری‌ها هستند افزایش دهد. همچنین ویتامین D تولید شده در بدن به‌واسطه نور خورشید، سیستم ایمنی را تنظیم کرده و التهاب را کاهش می‌دهد که برای مبارزه با عفونت‌ها مهم است.

استفاده درست و منظم از نور خورشید می‌تواند ریسک بیماری‌های مزمنی مانند بیماری‌های قلبی و عروقی، دیابت نوع دوم و برخی از سرطان‌ها را کاهش دهد. / بهداشت نیوز

چاقی کودکی احتمال ابتلا به ام اس را در بزرگسالی دو برابر می‌کند



داده‌ها بودند و میزان بروز ام اس در سنین بالاتر با کودکان مشابه و غیرچاق از جمعیت عمومی سوئد مقایسه شد. میزان موارد ابتلا، به ام اس تازه تشخیص داده شده تا سال ۲۰۲۳ پیگیری شد. بررسی‌ها نشان داد در حالی که ۰.۰۶٪ از کودکان غیرچاق به ام اس مبتلا شدند، این میزان در بین افرادی که در دوران کودکی چاق بودند، بیش از دو برابر شد و به ۰.۱۳٪ رسید.

این مطالعه نشان داد که دو سوم موارد در زنان رخ داده است. گروه مارکوس معتقد است: «چاقی کودکان با چندین بیماری خودایمنی مرتبط است و فرضیه اصلی این است که حالت التهابی با درجه پایین پایدار، که در دوران در چاقی مشاهده می‌شود، علت این ارتباط است.»

با این حال، آنها تأکید کردند که خطر مطلق ابتلا، به ام اس برای هر کودکی که چاق باشد هنوز بسیار کم است،/مهر

یک مطالعه جدید هشدار می‌دهد کودکان چاق با احتمال دو برابری ابتلا به بیماری «مولتیپل اسکلروزیس» موسوم به ام اس، در سنین بالاتر روبرو هستند. محققان کالی برای یک کودک برای ابتلاء به بیماری عصبی بسیار کم است. با این حال، محققان سوئدی معتقدند این ارتباط می‌تواند به توضیح افزایش نرخ ام اس کمک کند.

تیمی به سرپرستی «کلود مارکوس»، از مؤسسه کارولینسکا در استکهلم، نوشت: «مطالعات چندین دهه افزایش یافته است و اعتقاد بر این است که چاقی یکی از محرک‌های اصلی این افزایش است.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های سال‌های ۱۹۹۵ تا ۲۰۲۰ را که توسط ثبت درمان چاقی کودکان سوئد گردآوری شده بود، ردیابی کردند.

تقریباً ۲۲۰۰۰ کودک تحت پوشش این پایگاه

هشدار درباره عواقب زایمان‌های زودرس و تقویمی



به عوارض سزارین‌های غیر ضروری اشاره کرد و اذعان کرد: از جمله این عوارض می‌توان به احتمال عفونت‌های پس از جراحی و مشکلات تنفسی ناشی از تأثیر داروهای بیهوشی بر نوزادان اشاره کرد؛ همچنین، سزارین‌های پیش از موعد می‌تواند به عوارض ناشی از رشد ناکامل جنین در آینده منجر شود.

احمدی با تأکید بر نقش مؤثر رسانه‌ها در فرهنگ سازی صحیح در این زمینه افزود: رسانه‌های جمعی نقش کلیدی در فرهنگ‌سازی و آگاهی‌بخشی در این زمینه ایفا می‌کنند؛ اطلاع‌رسانی در خصوص پیامدهای منفی سزارین‌های غیر ضروری و تأکید بر اهمیت زایمان طبیعی در سلامت مادر و نوزاد، می‌تواند به کاهش این روند کمک کند. وی در خصوص فواید زایمان طبیعی، بر کاهش میزان خونریزی، کاهش احتمال عفونت‌ها و چسبندگی‌های وسیع داخلی نسبت به زایمان به روش سزارین اشاره و تصریح کرد: در زایمان به روش طبیعی، زمان بستری به طور چشمگیری کاهش یافته و مهم‌تر از همه، ارتباط عاطفی مطلوب و زودهنگام‌تری بین مادر و نوزاد برقرار می‌شود. احمدی با اشاره به حضور نزدیک به دو هزار ماما در حوزه بهداشت و درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز و نقش محوری آنان در اجرای سیاست‌های مرتبط با فرزندآوری و جوانی جمعیت، بر تلاش این قشر در راستای حفظ سلامت جامعه تأکید کرد.

رئیس اداره مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: افزایش تمایل مادران باردار به انجام زایمان به روش سزارین در تاریخ‌های خاص، نگرانی‌هایی را در میان جامعه پزشکی ایجاد کرده است. به گزارش نهضت شمال به نقل از وبدا، محبت احمدی رئیس اداره مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز ضمن گرامیداشت پانزدهم اردیبهشت، روز ماما و تبریک این روز به تمامی اساتید، کارکنان و دانشجویان این حوزه اظهار کرد: ماما با انجام مشاوره‌های مرتبط با مراقبت‌های قبل، حین و پس از بارداری، نقش بسزایی در ارتقای سواد سلامت مادران برای رویارویی با پیشامدها این دوران ویژه و حساس ایفا می‌کند.

وی در ادامه به برخی چالش‌های مرتبط با بحث ترویج زایمان طبیعی در عصر امروز پرداخت و اظهار کرد: افزایش تمایل مادران باردار به انجام زایمان به روش سزارین غیر ضروری، به ویژه در تاریخ‌های تقویمی خاص، نگرانی‌هایی را در میان جامعه پزشکی و سلامت عمومی ایجاد کرده است.

احمدی تصریح کرد: تمایل برخی خانواده‌ها به انتخاب این روش، بدون وجود دلایل علمی و پزشکی، ریشه در ترویج فرهنگ تجمل‌گرایی در جامعه امروز دارد؛ این در حالی است که مطالعات متعدد نشان می‌دهد سزارین‌های بدون اندیکاسیون پزشکی می‌تواند عوارض جدی برای مادر و نوزاد به همراه داشته باشد.

رئیس اداره مامایی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مراسم کشوری آغاز پروازهای حج تمتع در فرودگاه شهدای ساری

مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی کشور و جمعی دیگر از مسئولین ملی، استانی و شهرستانی در فرودگاه دشت ناز ساری برگزار شد. گفتنی است از ۱۵ تا ۱۹ اردیبهشت ۱۷ پرواز زائران خانه خدا را از مازندران به سرزمین وحی خواهند شد.

آیین افتتاح پروازهای حج تمتع فرودگاه‌های کشور با حضور علی بابایی کارنامی رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس، شیرودی رئیس هیئت مدیره هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، دادبود سرپرست معاونت عمرانی استانداری مازندران، اسماعیلی مدیرکل سازمان حج و زیارت استان مازندران، ایرانی معاون وزیر راه و شهرسازی



هوش مصنوعی و برنامه‌های رایانه‌ای: هم‌افزایی در قلب فناوری نوین



این کاربردها در مجموع منجر به چرخه‌ی توسعه‌ی سریع‌تر، کم‌خطاتر و کارآمدتر می‌شوند. هوش مصنوعی در حال تبدیل شدن به یک «ابزار» برای کسانی است که برنامه‌های رایانه‌ای می‌سازند.

چالش‌ها و ملاحظات

رابطه‌ی نزدیک بین هوش مصنوعی و برنامه‌های رایانه‌ای چالش‌هایی را نیز به همراه دارد:

پیچیدگی فزاینده: ادغام هوش مصنوعی در برنامه‌ها یا استفاده از آن برای توسعه، پیچیدگی کلی سامانه‌های رایانه‌ای را افزایش می‌دهد. مدیریت این پیچیدگی نیازمند ابزارها و روش‌های جدیدی است.

نیاز به داده: سامانه‌های هوش مصنوعی برای عملکرد بهینه نیازمند حجم عظیمی از داده‌های با کیفیت هستند. جمع‌آوری، آماده‌سازی و مدیریت این داده‌ها خود یک چالش بزرگ است. مسئله توضیح‌پذیری: گاهی اوقات درک اینکه چرا یک مدل هوش مصنوعی به نتیجه‌ی خاصی رسیده دشوار است (معضل «جعبه سیاه»). این موضوع در برنامه‌هایی که تصمیمات حیاتی می‌گیرند (مانند سامانه‌های پزشکی یا مالی) می‌تواند مشکل‌ساز باشد و اعتماد به برنامه را کاهش دهد.

امنیت و آسیب‌پذیری‌های جدید: سامانه‌های هوش مصنوعی می‌توانند هدف حملات جدیدی قرار گیرند (مانند حملات Adversarial) که باعث می‌شوند مدل به اشتباه بیفتد. همچنین، کدی که توسط هوش مصنوعی تولید می‌شود ممکن است ناخواسته آسیب‌پذیری‌های امنیتی داشته باشد. نیاز به مهارت‌های جدید در توسعه‌دهندگان: برنامه‌نویسان و مهندسان نرم‌افزار آینده نیاز به درک عمیق‌تری از مفاهیم هوش مصنوعی، یادگیری ماشینی و نحوه کار با ابزارها و چارچوب‌های مرتبط دارند.

چشم‌انداز آینده

آینده‌ی برنامه‌های رایانه‌ای به شدت با هوش مصنوعی گره خورده است. انتظار می‌رود که:

تمامی برنامه‌ها هوشمندتر شوند: قابلیت‌های هوش مصنوعی به صورت یکپارچه در اکثر برنامه‌های رایانه‌ای، از ابزارهای بهره‌وری روزمره گرفته تا سامانه‌های صنعتی پیچیده، وجود خواهند داشت.

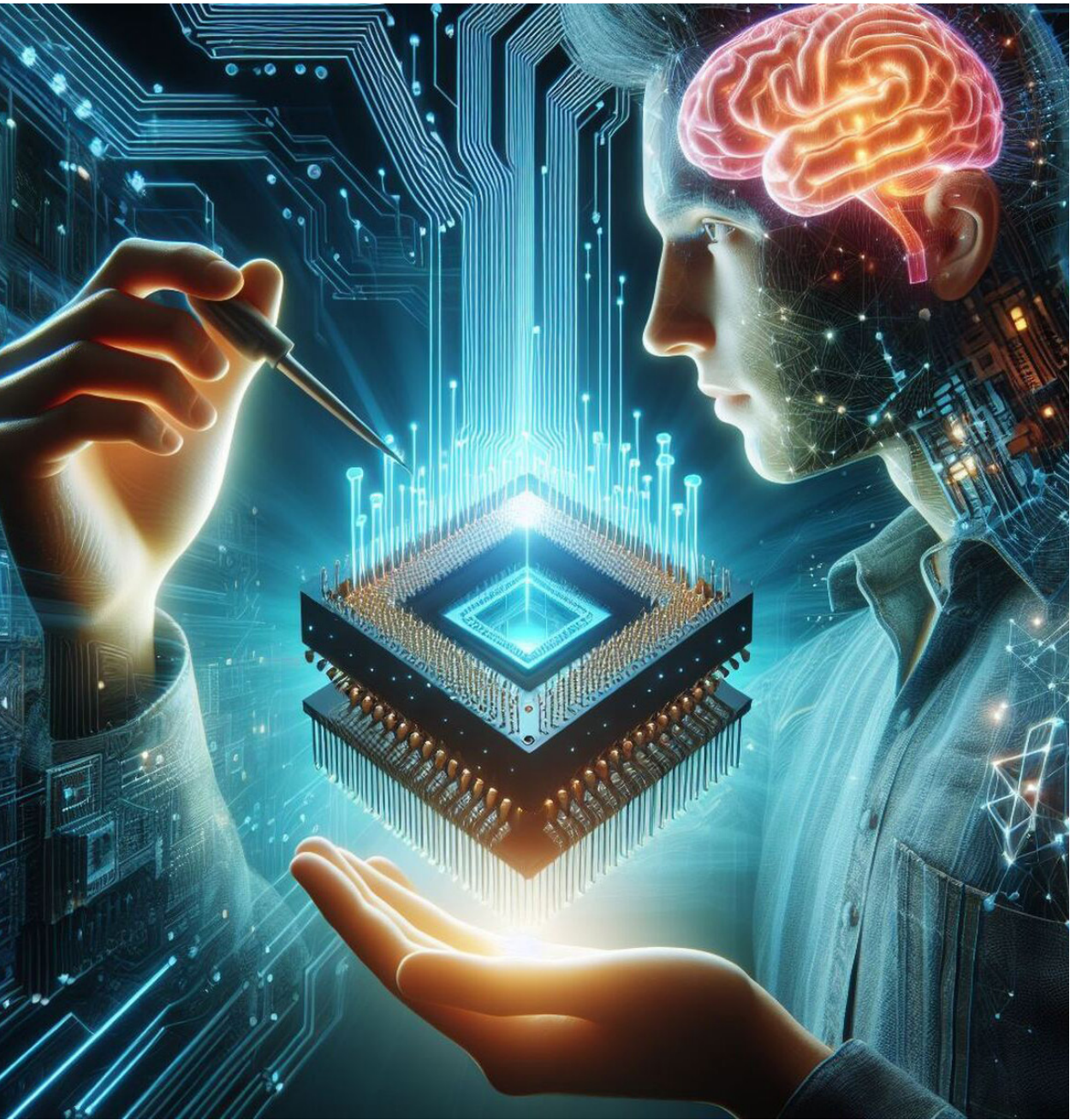
توسعه برنامه‌ها خودکراتر شود: بخش قابل توجهی از فرآیند نوشتن، آزمون و بهینه‌سازی کد توسط هوش مصنوعی انجام خواهد شد و نقش برنامه‌نویسان بیشتر به نظارت، طراحی کلی و حل مسائل سطح بالا معطوف خواهد شد.

رابط کاربری انسان و برنامه تغییر کند: تعامل با برنامه‌های رایانه‌ای بیشتر به سمت زبان طبیعی، تشخیص صدا و تصویر، و درک نیت کاربر پیش خواهد رفت که همگی توسط هوش مصنوعی تسهیل می‌شوند.

برنامه‌ها قابلیت یادگیری و تطبیق داشته باشند: برنامه‌های رایانه‌ای آینده قادر خواهند بود از رفتار کاربر و تغییرات محیطی یاد بگیرند و عملکرد خود را برای ارائه‌ی تجربه‌ای بهتر به صورت خودکار تطبیق دهند.

نتیجه‌گیری

رابطه بین هوش مصنوعی و برنامه‌های رایانه‌ای یک رابطه حیاتی و متقابل است. برنامه‌های رایانه‌ای زیرساخت و ابزارهای لازم را برای وجود و توسعه هوش مصنوعی فراهم می‌کنند، در حالی که هوش مصنوعی در حال دگرگونی عمیق در نحوه ساخت، عملکرد و تعامل ما با برنامه‌های رایانه‌ای است. این هم‌افزایی قدرتمند نه تنها به خلق برنامه‌های رایانه‌ای با قابلیت‌های بی‌سابقه منجر می‌شود، بلکه فرآیند توسعه آن‌ها را نیز متحول می‌سازد. با پیشرفت هر دو حوزه، شاهد برنامه‌های رایانه‌ای خواهیم بود که هوشمندتر، کارآمدتر، شخصی‌سازی شده‌تر و قادر به انجام وظایف پیچیده‌تری هستند. این تحول نیازمند آمادگی از سوی توسعه‌دهندگان، سازمان‌ها و جامعه است. یادگیری مهارت‌های جدید، توجه به ملاحظات اخلاقی و امنیتی و سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های لازم، کلید بهره‌برداری حداکثری از این هم‌افزایی برای ساختن آینده‌ای فناورانه بهتر خواهد بود. هوش مصنوعی و برنامه‌های رایانه‌ای در کنار هم، نه تنها ابزارهای ما را بهبود می‌بخشند، بلکه پتانسیل تغییر مثبت در تمامی جنبه‌های زندگی ما را دارند.



محدود نمی‌شود، بلکه این فناوری در حال دگرگون کردن خود فرآیند توسعه برنامه‌های رایانه‌ای نیز هست. هوش مصنوعی به عنوان یک ابزار قدرتمند در دست توسعه‌دهندگان، یا حتی به عنوان یک توسعه‌دهنده مستقل، نقش آفرینی می‌کند:

تولید خودکار دستورات (Code Generation): سامانه‌های هوش مصنوعی می‌توانند بر اساس توصیفات زبانی یا گرافیکی، بخش‌هایی از دستورات برنامه‌نویسی را به صورت خودکار تولید کنند. این امر سرعت توسعه را افزایش داده و به برنامه‌نویسان اجازه می‌دهد تا بر روی منطق پیچیده‌تر برنامه تمرکز کنند.

شناسایی و رفع اشکال (Bug Detection and Fixing): هوش مصنوعی می‌تواند کدهای نوشته شده را تحلیل کرده و اشکالات منطقی یا خطاهای احتمالی را قبل از اجرای برنامه شناسایی کند. برخی سامانه‌های پیشرفته‌تر حتی می‌توانند راهکارهایی برای رفع این اشکالات پیشنهاد دهند یا به صورت خودکار آن‌ها را اصلاح کنند.

آزمون خودکار (Automated Testing): هوش مصنوعی می‌تواند سناریوهای آزمون پیچیده را تولید کرده و فرآیند آزمون برنامه‌های رایانه‌ای را به صورت خودکار انجام دهد. این کار دقت و پوشش تست‌ها را افزایش می‌دهد و زمان لازم برای شناسایی مشکلات را کاهش می‌دهد.

بهینه‌سازی عملکرد: هوش مصنوعی می‌تواند کدهای برنامه را برای بهبود سرعت اجرا، کاهش مصرف حافظه یا بهینه‌سازی استفاده از منابع سخت‌افزاری تحلیل و بازنویسی کند.

تحلیل نیازمندی‌ها و طراحی معماری: در مراحل اولیه توسعه، هوش مصنوعی می‌تواند با تحلیل اسناد نیازمندی‌ها و داده‌های مربوط به برنامه‌های مشابه، به تحلیلگران در درک بهتر نیازهای کاربران و به معماران نرم‌افزار در طراحی ساختار کلی برنامه کمک کند.

مدیریت پروژه و تیم‌های توسعه: هوش مصنوعی می‌تواند به مدیریت فرآیند توسعه کمک کند، وظایف را تخصیص دهد، پیشرفت پروژه را ردیابی کند و نقاط نیازمند توجه را شناسایی نماید.

صوتی، چت‌بات‌ها و ابزارهای خلاصه‌سازی متن که توانایی درک و تولید زبان انسانی را به برنامه‌ها اضافه می‌کنند.

بینایی ماشینی: برنامه‌های تشخیص چهره، شناسایی اشیاء در تصاویر یا ویدئوها، فیلترهای تصویری و سامانه‌های خودران که به رایانه‌ها امکان «دیدن» و تفسیر دنیای بصری را می‌دهند. سامانه‌های پیشنهاددهنده: وب‌سایت‌های خرید آنلاین، سامانه‌های پخش موسیقی یا ویدئو که با تحلیل رفتار و علایق کاربر، پیشنهادهای شخصی‌سازی شده ارائه می‌دهند.

قابلیت‌های پیش‌بینی: برنامه‌های تحلیل مالی که روند بازار را پیش‌بینی می‌کنند، یا سامانه‌هایی که احتمال خرابی تجهیزات را تخمین می‌زنند.

فیلترهای هرزنامه و شناسایی کلاهبرداری: برنامه‌های ایمیل و سامانه‌های مالی که با استفاده از هوش مصنوعی، الگوهای مشکوک را شناسایی می‌کنند.

با افزودن این قابلیت‌های هوشمند، برنامه‌های رایانه‌ای از ابزارهای ایستا به همکارانی پویا و تعاملی تبدیل می‌شوند که می‌توانند بر اساس داده‌ها و شرایط محیطی، عملکردهای پیچیده‌تر و مفیدتری را انجام دهند.

شخصی‌سازی تجربه کاربری: هوش مصنوعی با تحلیل داده‌های مربوط به هر کاربر، می‌تواند تجربه استفاده از یک برنامه رایانه‌ای را به صورت منحصر به فرد برای او شخصی‌سازی کند. این شامل تنظیم واسط کاربری، پیشنهاد محتوا، و یا تطبیق عملکرد برنامه با سبک کاری کاربر است. این امر منجر به افزایش رضایت و کارایی استفاده کننده می‌شود.

خودکارسازی وظایف درون برنامه‌ای: هوش مصنوعی می‌تواند وظایف تکراری و زمان‌بر را که پیش از این کاربر باید به صورت دستی در یک برنامه رایانه‌ای انجام می‌داد، خودکار کند. مثلاً در برنامه‌های ویرایش تصویر، هوش مصنوعی می‌تواند پس‌زمینه را به صورت خودکار حذف کند یا تنظیمات رنگ را بهبود بخشد. هوش مصنوعی در فرآیند ساخت برنامه‌های رایانه‌ای (دگرگونی توسعه) تأثیر هوش مصنوعی تنها به عملکرد نهایی برنامه‌های رایانه‌ای

در دنیای امروز که به سرعت در حال دگرگونی است، دو مفهوم فناورانه بیش از پیش توجه همگان را به خود جلب کرده‌اند: «هوش مصنوعی» و «برنامه‌های رایانه‌ای» (که عموماً به آن نرم‌افزار گفته می‌شود). در نگاه اول، ممکن است این دو حوزه مجزا به نظر برسند؛ یکی به دنبال تقلید یا فراتر رفتن از هوش انسانی است و دیگری مجموعه‌ای از دستورالعمل‌هاست که به رایانه می‌گوید چه کاری انجام دهد. اما در واقعیت، این دو مفهوم به طور عمیقی درهم تنیده شده‌اند و رابطه آن‌ها یک هم‌افزایی قدرتمند را شکل داده که موتور محرکه بسیاری از نوآوری‌های اخیر است. برنامه‌های رایانه‌ای بسترو ابزار لازم را برای توسعه، پیاده‌سازی و اجرای سامانه‌های هوش مصنوعی فراهم می‌کنند، و در مقابل، هوش مصنوعی در حال دگرگون کردن نحوه طراحی، ساخت و عملکرد خود برنامه‌های رایانه‌ای است. این مقاله به بررسی این رابطه‌ی پویا و تأثیرگذار بین هوش مصنوعی و برنامه‌های رایانه‌ای می‌پردازد.

برنامه‌های رایانه‌ای: بستر حیاتی برای هوش مصنوعی برای درک نقش برنامه‌های رایانه‌ای در دنیای هوش مصنوعی، باید توجه داشت که هوش مصنوعی، در شکل عملی خود، چیزی جز مجموعه‌ای پیچیده از دستورالعمل‌ها و روندهای محاسباتی نیست که بر روی سخت‌افزار رایانه‌ای اجرا می‌شوند. به عبارت دیگر، هوش مصنوعی به عنوان یک ایده یا یک مفهوم نظری، برای تبدیل شدن به یک واقعیت کاربردی، نیازمند تجسم در قالب برنامه‌های رایانه‌ای است. سامانه‌های عامل (Operating Systems): هوش مصنوعی، مانند هر برنامه رایانه‌ای دیگری، برای اجرا به یک سامانه عامل نیاز دارد. این سامانه‌ها، منابع سخت‌افزاری رایانه (مانند پردازنده، حافظه و دستگاه‌های ورودی/خروجی) را مدیریت می‌کنند و محیطی را فراهم می‌آورند که سامانه‌های هوش مصنوعی بتوانند در آن عمل کنند.

زبان‌های برنامه‌نویسی و بسترهای توسعه: توسعه‌دهندگان هوش مصنوعی از زبان‌های برنامه‌نویسی مختلفی (مانند پایتون، جاوا و ...) برای نوشتن کدهای مربوط به الگوریتم‌ها و مدل‌های هوش مصنوعی استفاده می‌کنند. بسترهای توسعه و چارچوب‌های برنامه‌نویسی (Frameworks) ابزارها و کتابخانه‌های لازم را برای ساخت سریع‌تر و کارآمدتر سامانه‌های هوش مصنوعی فراهم می‌کنند. این ابزارها همگی خود مجموعه‌های عظیمی از برنامه‌های رایانه‌ای هستند.

مدیریت داده و پایگاه‌های اطلاعاتی: هوش مصنوعی، به خصوص در رویکرد «یادگیری ماشینی»، به شدت به داده‌ها وابسته است. برنامه‌های رایانه‌ای مدیریت پایگاه‌های اطلاعاتی، ابزارهای جمع‌آوری داده و سامانه‌های تحلیل داده، زیرساخت لازم برای دسترسی، ذخیره‌سازی و پردازش حجم عظیمی از داده‌ها را فراهم می‌کنند که برای آموزش مدل‌های هوش مصنوعی حیاتی هستند.

ابزارهای محاسباتی و شبیه‌سازی: برای آموزش مدل‌های پیچیده هوش مصنوعی، نیاز به توان محاسباتی بسیار بالا است. برنامه‌های رایانه‌ای ویژه‌ای برای مدیریت و بهینه‌سازی استفاده از پردازنده‌های قدرتمند (مانند واحدهای پردازش گرافیکی - GPU) و سامانه‌های محاسباتی توزیع شده (Clusters) توسعه یافته‌اند که این امکان را فراهم می‌کنند. همچنین، برنامه‌های شبیه‌سازی به پژوهشگران امکان می‌دهند تا مدل‌های هوش مصنوعی را در محیط‌های مجازی آزمایش و ارزیابی کنند. بنابراین، می‌توان گفت که برنامه‌های رایانه‌ای ستون فقرات فنی دنیای هوش مصنوعی را تشکیل می‌دهند. بدون پیشرفت‌های مداوم در حوزه برنامه‌های رایانه‌ای و زیرساخت‌های رایانشی که آن‌ها فراهم می‌کنند، بسیاری از دستاوردهای کنونی در زمینه هوش مصنوعی امکان‌پذیر نبود.

هوش مصنوعی در دل برنامه‌های رایانه‌ای (ارتقای قابلیت‌ها) در حالی که برنامه‌های رایانه‌ای بستر هوش مصنوعی هستند، خود هوش مصنوعی نیز به نوبه خود در حال نفوذ به درون انواع برنامه‌های رایانه‌ای است و قابلیت‌ها و عملکرد آن‌ها را به طور چشمگیری ارتقا می‌دهد. این رویکرد به «هوشمندسازی برنامه‌های رایانه‌ای» منجر می‌شود:

افزودن قابلیت‌های هوشمند: بسیاری از برنامه‌های رایانه‌ای که روزانه از آن‌ها استفاده می‌کنیم، در حال ادغام قابلیت‌های هوش مصنوعی هستند. مثال‌های آن شامل:

پردازش زبان طبیعی: برنامه‌های ترجمه خودکار، دستیارهای

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۱۶۰۱۶۵۶۶ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم عباس دهقان فرزند علی بشماره شناسنامه ۲۱ صادره از محمود آباد در شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری مسکونی به مساحت ۲۵۷.۷ متر مربع پلاک ۴۲۹ فرعی از ۲۶ اصلی بخش ۱۱ مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۰۰ فرعی واقع در گلمرز خریداری از مالک رسمی آقای خانم بنیاد علوی. محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۱۹۱۵۱۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۱۶۰۱۶۴۴۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم اداره گاز شهرستان محمودآباد سهلانی خاص فرزند بشماره شناسه ۱۰۱۰۱۵۹۲۹۴۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری (زراعی) به مساحت ۲۱۸.۴۰ متر مربع پلاک ۳۱ فرعی از ۷ اصلی بخش ۲ واقع در کنس مرز خریداری از مالک رسمی آقای خانم رحمان باقری محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۱۹۱۵۱۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۱۶۰۱۶۴۴۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم اداره گاز شهرستان محمودآباد سهلانی خاص بشماره شناسه ۱۰۱۰۱۸۹۲۹۴۹ شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری زراعی به مساحت ۵۰۳.۵ متر مربع پلاک ۲۸۸۱ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۲ واقع در افراسرا خریداری از مالک آقای خانم جعفر حسن زاده محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی رسمی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۱۹۱۴۹۱۸

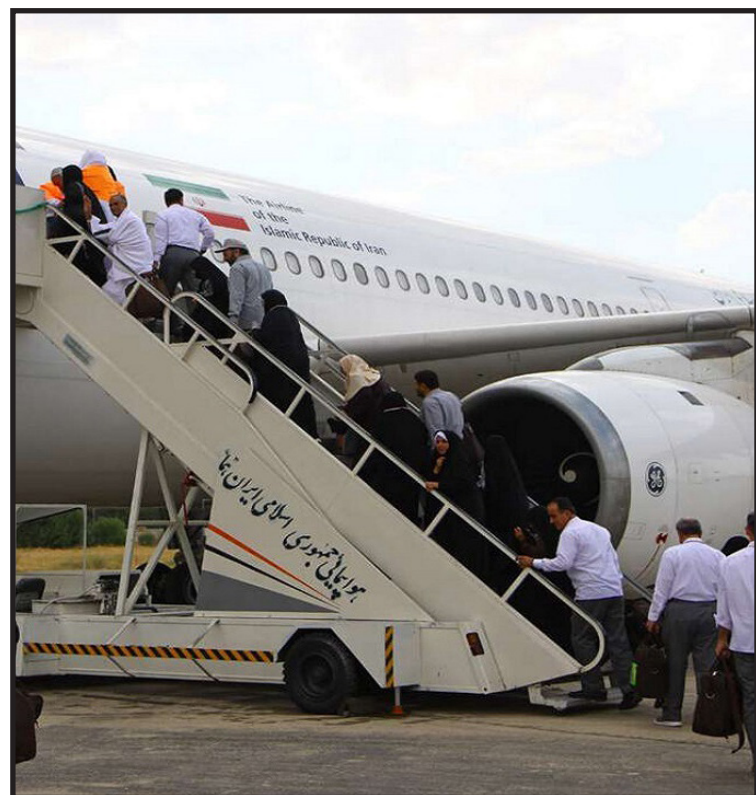
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۱۷

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

خبر

اعزام ۸۰ هزار زائر ایرانی به سرزمین وحی از ۲۲ فرودگاه کشور



در آستانه آغاز مناسک حج تمتع، ایران شاهد یکی از بزرگ‌ترین عملیات‌های اعزام زائران به سرزمین وحی است. محمد امیرانی، مدیرعامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران، روز دوشنبه در حاشیه اعزام کاروان حجاج مازندرانی اعلام کرد که امسال ۸۰ هزار زائر از ۲۲ فرودگاه کشور به حج اعزام می‌شوند.

به گزارش نهضت شمال این عملیات عظیم، از ۱۸ فروردین‌ماه با برگزاری جلسات هماهنگی آغاز شده و با همکاری تنگاتنگ شرکت هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران، نیروهای امنیتی و پلیس فرودگاه‌ها ادامه دارد. امیرانی با تأکید بر اهمیت نظم و امنیت پروازها، اظهار داشت: «بارهای زائران پیش از پرواز به‌طور کامل در فرودگاه دیو، بررسی و بازرسی می‌شوند و زائران موظف‌اند حداقل ۴ ساعت پیش از پرواز در فرودگاه حضور داشته باشند.»

فرودگاه شهدای ساری نیز سهم چشمگیری در این عملیات دارد. طبق گفته‌های امیرانی، این فرودگاه با ۱۸ پرواز، مسئولیت اعزام حدود ۴ هزار زائر مازندرانی را بر عهده دارد.

نظارت بر زنجیره آرد در مازندران تشدید می‌شود / ثبت حمل و فروش در سامانه «سیما» الزامی شد



در راستای مقابله با قاچاق کالا، جلوگیری از هدررفت منابع یارانه‌ای و افزایش شفافیت در زنجیره تولید و توزیع آرد، جلسه‌ای با حضور نمایندگان اداره کل صنعت، معدن و تجارت، انجمن صنفی کارخانه‌های آرد، شرکت متولی حمل آرد و اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران برگزار شد.

به گزارش نهضت شمال در این جلسه، ضوابط جدید خرید، فروش، نگهداری و حمل آرد و نحوه ثبت تمامی فرایندها در سامانه سیما با دقت بررسی شد. این سامانه با هدف نظارت یکپارچه و لحظه‌ای، نقش مهمی در کاهش تخلفات و ایجاد عدالت در دسترسی به آرد دارد.

محمدعلی رضایی، سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران با بیان اینکه این اقدامات در چارچوب دستورالعمل‌های ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز صورت می‌گیرد، گفت: «سامانه سیما، ابزاری مؤثر برای افزایش شفافیت و کاهش فساد در زنجیره آرد است. با ثبت دقیق و الکترونیکی محموله‌ها، جلوی بسیاری از تخلفات گرفته خواهد شد.»

وی تأکید کرد: ایجاد این سامانه یک گام اساسی در جهت عدالت در توزیع کالاهای اساسی همچون آرد است و مانع از انحراف یارانه‌ها به نفع سودجویان می‌شود. رضایی افزود: هماهنگی میان بخش‌های دولتی و خصوصی، به‌ویژه در حوزه حمل‌ونقل، تولید و نظارت، باعث می‌شود اجرای مصوبات با دقت و قدرت بیشتری

انجام شود و بازاریابی لازم در برابر قاچاق و بازار غیررسمی ایجاد گردد. در این نشست همچنین مقرر شد آموزش کاربران سامانه، نظارت بر برنامه‌های حمل، بازرسی از سیلوه‌ها و انبارها و کنترل بیشتر در سطح عرضه به صورت مستمر انجام گیرد تا هیچ حلقه‌ای از زنجیره آرد از نظارت خارج نباشد.

بازدید مدیر کل بنیاد مسکن از روستاهای بابلسر برای بررسی مشکلات و پروژه‌های عمرانی



در راستای تلاش‌های مستمر برای بهبود وضعیت زیرساخت‌ها و توسعه روستاهای مازندران، دکتر احمدی، مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان مازندران، با همراهی دکتر باقرزاده، نماینده مردم شریف بابلسر و فریدونکنار در مجلس شورای اسلامی، به‌منظور بررسی وضعیت پروژه‌های عمرانی و مشکلات روستاهای شهرستان بابلسر به این منطقه سفر کرد.

به گزارش نهضت شمال در این دیدار که با حضور ولی زاده، فرماندار شهرستان بابلسر، و مهندس محمودی، مدیر بنیاد مسکن شهرستان، برگزار شد، مسائل مختلف روستاهای شهرستان در حوزه‌های

مختلف عمرانی بررسی گردید. دکتر احمدی در این نشست بر لزوم تسریع در تکمیل پروژه‌ها و تخصیص به‌موقع اعتبارات تأکید کرده و از تمامی تلاش‌های انجام‌شده در جهت رفع مشکلات روستاها قدردانی نمود. در این نشست، تخصیص اعتبارات و نحوه اجرایی شدن پروژه‌ها در سطح استان و به‌ویژه شهرستان‌های بابلسر و فریدونکنار از جمله موضوعات مهم مورد بحث قرار گرفت.

دکتر باقرزاده نیز در این دیدار از اقدامات مؤثر بنیاد مسکن تقدیر کرده و رفع مشکلات مردم را به‌عنوان اولویت اصلی برشمرد. وی همچنین بر اهمیت پیگیری‌های مستمر برای تأمین بودجه‌های عمرانی

تأکید کرد.

در ادامه این برنامه، بازدیدهایی از پروژه‌های مختلف عمرانی در روستاهای اوکسر، پارک بانوان کاله و روستای روشن‌اند انجام شد. این پروژه‌ها به‌عنوان نمونه‌هایی از طرح‌های هادی روستایی و اقدامات عمرانی بنیاد مسکن در راستای بهبود وضعیت زندگی روستاییان به‌شمار می‌روند.

این بازدیدها و نشست‌ها به‌منظور تسریع در اجرای پروژه‌های عمرانی و رفع مشکلات موجود، نقشی کلیدی در بهبود شرایط زندگی روستاییان شهرستان‌های بابلسر و فریدونکنار خواهند داشت.



آگهی مناقصه عمومی (نوبت دوم)

دستگاه مناقصه گذار: شهرداری ایزدشهر
موضوع مناقصه: امور خدمات شهری با جمع آوری زباله (پسماند شهری) طبق فهرست بها پسماند سال ۱۴۰۴ به صورت تجمیعی
برآورد اولیه: به مبلغ ۸۵/۰۸۵/۷۰۴/۷۱۱ ریال
نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری ایزدشهر به مبلغ ۸۵۹۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل هشتصد و پنجاه و نه میلیون تومان) اعتبار سه ماه از تاریخ صدور و یا وجه نقد واریز به حساب ۷۷۴۴۵ به نام شهرداری ایزدشهر در بانک تجارت
مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۰۹ الی ۱۴۰۴/۰۲/۱۷
تاریخ ارسال اسناد مناقصه در سامانه ستاد: تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۹
تاریخ تشکیل کمیسیون معاملات (مناقصه): روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۳۰ ساعت ۱۴:۰۰
برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی مناقصات مراجعه نموده و یا با شماره‌های ذیل تماس حاصل فرمایید.
تلفن: ۴۴۵۳۱۰۰۰ - ۴۴۵۳۱۱۱
شناسه آگهی ۱۹۱۹۷۶۶

علی اصغر مسلم پور
شهردار

#۲۵ درجه

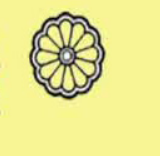


هواتو+ کن.

۲۵ درجه = مصرف بهینه برق



شرکت توزیع انرژی برق مازندران
www.hootoo.ir



در تاریخ محلی ایران پهنه شمال "مازندران"

Women in the Local History
of Iran in the Northern Region

۱۸ و ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۴

افتتاحیه: ۱۸ اردیبهشت ساعت ۹ صبح الی ۱۷ عصر
اختتامیه: ۱۹ اردیبهشت ساعت ۸ صبح الی ۱۱ ظهر

مازندران ساری
جاده فرح‌آباد، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم (ص)
علوم پزشکی مازندران

انجمن زنان پژوهشگر تاریخ و انجمن ایرانی تاریخ برگزار می‌کند

