



۲

روند تبدیل
اسناد عادی به رسمی
سرعت گرفته است

با پهل و پنج سال سابقه انتشار

نمشتال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

۸

برگزاری سیزدهمین
جشنواره بهار نارنج در
بابل با حضور پرشور
مسئولان و مردم



www.emalekan.ir

شنبه ۲۷ اردیبهشت ۱۹ ذوالقعدة ۱۷ مه ۸ صفحه شماره ۴۳۲۸ ۵۰۰۰ تومان

از بزرگداشت مفاخر تا چالش‌های زیرساختی



صفحه ۲



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

خبر

روند تبدیل اسناد عادی به رسمی سرعت گرفته است



معاون رئیس قوه قضاییه گفت: روند تبدیل اسناد عادی به رسمی با سرعت خوبی در حال انجام است.

به گزارش جویبار حسین بابایی با اشاره به استقبال خوب مردم مازندران از این طرح گفت: از سال گذشته تاکنون اقدامات مؤثری در استان صورت گرفته و آمار صدور سند در وضعیت مطلوبی قرار گرفته است. رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور ضمن دعوت از کشاورزان و زارعان برای اقدام به تثبیت مالکیت و صدور اسناد، تصریح کرد: براساس قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول، مالکان و متصرفان باید در مهلت‌های تعیین شده نسبت به دریافت سند اقدام کنند؛ در غیر این صورت، اسناد غیررسمی در محاکم قضائی و دستگاه‌های دولتی معتبر نخواهند بود.

وی با اشاره به اجرایی شدن قانون الزام به ثبت رسمی معاملات از سوم تیرماه ۱۴۰۳ خاطرنشان کرد: با توجه به اطلاع‌رسانی‌های صورت‌گرفته و حضور پررنگ مردم در واحدهای ثبتی، روند تبدیل اسناد عادی به رسمی با سرعت خوبی در حال انجام است. بابایی همچنین از پیش‌بینی ایجاد کارگزاری فنی برای تسهیل در اجرای ماده ۱۰ قانون الزام به ثبت رسمی خبر داد و افزود: این اقدام به شتاب بیشتر در روند صدور اسناد کمک خواهد کرد.

معاون رئیس قوه قضائیه در بخش دیگری از سخنان خود به سفر رئیس قوه قضائیه به استان مازندران اشاره کرد و گفت: در این سفر، بررسی مشکلات قضائی، محاکم، دادسراها، نیازمندی‌ها به ساختمان‌های جدید، مسائل مربوط به ثبت، تثبیت مالکیت و صدور اسناد زراعی و ساماندهی روستاییان با جدیت دنبال خواهد شد. وی همچنین از دیدار با صنعتگران و فعالان اقتصادی در این سفر خبر داد و تأکید کرد: مشکلات حقوقی و قضائی تولیدکنندگان مورد بررسی قرار خواهد گرفت و در دیدارهای مردمی نیز مشکلات قضائی و ثبتی به‌صورت مستقیم و چهره به چهره مطرح و چاره‌اندیشی خواهد شد.

مازندران در آینه فرهنگ:

از بزرگداشت مفاخر تا چالش‌های زیرساختی



افزود: «نخستین همایش شهرستانی ۲۸ اردیبهشت در بابلسر برگزار می‌شود.»

محمدی با تأکید بر ظرفیت‌های مازندران گفت: «مازندران استان مفاخر ایران است و این نکوداشت‌ها باید به سنتی فرهنگی تبدیل شود.» وی همچنین از حمایت‌های صندوق اعتباری هنر و استانداری در تحقق این رویداد فرهنگی قدردانی کرد.

آمل؛ وعده‌هایی که هنوز محقق نشده‌اند

در ادامه سفر، وزیر فرهنگ با حضور در آمل

هنرمند فقید همچون محسن متین و مکرمه قنبری نیز گرامی داشته شد.

از نگاه استانی تا چشم‌انداز ملی

محمد محمدی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، این رویداد را آغاز یک مسیر دانست و گفت: «از چهار ماه پیش با فراخوان به ادارات فرهنگ و ارشاد شهرستان‌ها، بیش از ۳۰۰ چهره بررسی شد و در نهایت ۱۷ نام برای تجلیل انتخاب شد.» وی با اشاره به تلاش مجموعه ارشاد برای برگزاری همایش‌هایی در تمامی شهرستان‌ها

معلم صلح ساز، معمار همزیستی در مدرسه



و دانش آموزی که در مدرسه صلح بزرگ شده در زندگی اجتماعی گفتگو، توافق و تفاهم را به جای خشونت برمی‌گزینند و پیشنهادگری و ابتکار را جایگزین نزاع قدرت می‌کند لذا نقش معلم صلح ساز فراتر از آموزگار دروس، الگویی زنده از رفتار صلح‌جوینانه است.

معلم صلح ساز، معمار همزیستی و امیدبخشی فردایی روشن است و می‌توان با گسترش مدرسه صلح و حمایت از جوانان خلاق و مسئول، نسلی متعهد به وفاق، همدلی و عدالت پرورش و ستون‌های توسعه پایدار و مسیر دموکراسی را

از این رو، روش‌های کاربردی برای تبدیل کلاس و مدرسه به محیط مساعد برای پرورش فرهنگ

صلح، را بدین نحو توضیح داد که

- ۱ ایجاد جوی امن و اعتمادساز
- ۲ آموزش مهارت‌های حل تعارض
- ۳ نصب تابلوهای توافق‌نامه
- ۴ تلفیق صلح در برنامه‌های روزمر
- ۵ بازی‌های همکاری محور
- ۶ تشکیل کمیته و نمایشگاه صلح در مدارس
- ۷ الگوسازی و تقویت رفتار صلح‌جویانه

از آنجا که نسل امروز، فردای ایران را می‌سازد

محمدعلی نوبخت‌فخته معلم امسال نیز به پایان رسید و فرصت مغتنمی برای باز تعریف جایگاه والای معلم در شکل دادن به فردای کشور بود. در سخنرانی‌هایی که در این هفته و در راستای تجلیل و تکریم از مقام معلمان عزیز داشتم درباره *مدرسه صلح و معلم صلح ساز* نکاتی را در حد بضاعت دانش آموزی ام بیان نمودم و بر ضرورت *پرورش نسلی مداراگر و وطن دوست* مطالبی را مطرح کردم.

مدرسه صلح نه صرفاً مکانی برای انتقال دانش بلکه فضایی برای پرورش همدلی، گفت‌وگو و احترام به تفاوت هاست و معلمان با تأثیر بر خلق فرهنگ مدرسه‌ای صلح‌آمیز و آموزش مهارت‌های حل تعارض می‌توانند فضای مثبت و حمایتی فراهم کنند.

در تأسیس نهادی که در آن همه جانبه‌گرایی، همدلی و احترام به تفاوت‌ها در بطن برنامه‌های درسی و فعالیت‌های فوق برنامه و ایجاد فضایی

باز برای بیان دیدگاه‌ها در تقویت روح همکاری در دانش‌آموزان کمک کنند.

معلمان به عنوان رهبران تربیتی نقش کلیدی در پرورش شهروندان صلح‌طلب و مسئول ایفا می‌کنند

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه پرونده شماره ۱۴۰۳۱۱۴۴۱۰۱۸۰۰۲۰۵۵ رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۱۸۰۱۶۸۸۱ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و بلا معارض خاتم مهديه قربانعلی نژاد فرزند ایرج نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۳۱۰/۴۰ متر مربع کاربری مسکونی تحت پلاک ۲۵۹۳ فرعی از ۳۷۲ اصلی واقع در قریه تیلورسر دهستان کلارآباد خریداری از حمزه قربانعلی نژاد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض و دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۹۱۹۴۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

عباس رحمت پور رکنی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان عباس آباد

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین‌نامه تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۳ و ۱ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی آمل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش نه ثبت آمل – دهستان لیتکوه

۵- اصلی) قریه شاه محله

۶۲۰۹ فرعی آقای ابراهیم عباسی در شش‌دانگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی تراکم کم به مساحت ۱۳۷.۶۵ متر مربع ، خریداری شده بلاواسطه از نعمت اله چمن سرا و مع الواسطه از آذر رضائی .

لذا به موجب ماده ۳- قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ -آیین‌نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاهای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . م الف ۱۹۲۱۸۶۲

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

حسن صالحی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آمل

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد :

املاک متقاضیان واقع در قریه امام زاده دشت پلاک ۶۸ اصلی بخش ۱۶

۱۲۲ فرعی بنام آقای حسین صالحی تبار نسبت به شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای سید محسن محسنی مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین‌نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۲۳۷۱۵

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۸

مرتضی قاسم‌پور رئیس اداره ثبت اسناد املاک شهرستان قائم‌شهر

خورشید در خدمت صنعت مازندران؛

راهکار دولت برای عبور از بحران ناترازی انرژی

سمانه اسلامی ورکی

گزارش از خبرنگار نهضت شمال در حالی که کشور با ناترازی انرژی دست‌وپنجه نرم می‌کند و توسعه زیرساخت‌های تولید انرژی نیازمند سرمایه‌گذاری و زمان فراوان است، نگاه مسئولان مازندران به آسمان دوخته شده تا از نیروی همیشگی خورشید برای برون‌رفت از این چالش بهره بگیرند.

استاندار مازندران، مهدی یونسی رستمی، در جریان بازدید از مجتمع کشت و صنعت شمال، صراحتاً از صنایع مادر استان خواست تا بهره‌گیری از پنل‌های خورشیدی را در دستور کار خود قرار دهند. او تأکید کرد: «منابع کشور محدود و سرمایه‌گذاری در حوزه انرژی زمان‌بر است؛ لذا صنایع باید به فکر سوخت دوم باشند.»

این نخستین‌بار نیست که استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر به‌ویژه در صنایع سنگین مورد توجه دولت‌های استانی قرار می‌گیرد، اما این بار به نظر می‌رسد ماجرا رنگ و بوی جدی‌تری به خود گرفته است. دیدار اخیر یونسی رستمی با رئیس‌جمهور و طرح موضوع ناترازی انرژی در استان، نشانه‌ای روشن از عزم مدیران مازندران برای اصلاح الگوی مصرف و تأمین انرژی از منابع پایدار است.

صنایع مادر در خط مقدم تغییر

مازندران با ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی و صنعتی، یکی از استان‌های صنعتی شمال کشور به‌شمار می‌رود. از این میان، ۴۶۱ واحد در حوزه فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در برق و الکترونیک، و ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی فعال هستند؛ صنایعی که جزو پرمصرف‌ترین واحدها از منظر مصرف انرژی به‌شمار

می‌روند.

اگرچه بهره‌گیری از انرژی خورشیدی نیازمند سرمایه‌گذاری اولیه است، اما تجربه استان‌های خشک و کم‌آب در جنوب کشور نشان داده که بازگشت سرمایه این پروژه‌ها، در صورت حمایت دولت، در کوتاه‌مدت امکان‌پذیر است. افزون بر آن، مشوق‌های



مالی و معافیت‌های مالیاتی می‌تواند به ترغیب واحدهای صنعتی برای نصب پنل‌های خورشیدی کمک کند.

در این میان، مجتمع کشت و صنعت شمال، به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین واحدهای صنعتی در حوزه کشاورزی، به الگویی برای توسعه انرژی‌های پاک در مازندران تبدیل شده است. استاندار

در بازدید خود، ضمن ابراز رضایت از عملکرد این شرکت، خواستار اقدام پیشگامانه آن در زمینه انرژی خورشیدی شد؛ حرکتی که در صورت تحقق، می‌تواند به عنوان یک مدل موفق برای دیگر واحدهای صنعتی استان مطرح شود.

مسئله انرژی امروز نه فقط چالش دولت، بلکه بحران مشترک صنایع، مردم و محیط زیست است. با وجود محدودیت منابع فسیلی، ناپایداری شبکه برق و افزایش نیاز به انرژی، بهره‌گیری از منابع تجدیدپذیر دیگر یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی انکارناپذیر است.

اگر صنایع مازندران مسیر انرژی خورشیدی را در پیش بگیرند، نه تنها به کاهش فشار بر شبکه برق استان کمک می‌کنند، بلکه گامی مهم در جهت حفظ محیط زیست، کاهش آلاینده‌ها و حرکت به سوی توسعه پایدار برمی‌دارند.

حمایت قانونی و تسهیلات بانکی

برای تحقق این رویکرد، پیشنهاد می‌شود دولت با تدوین بسته‌های حمایتی شامل وام کم‌بهره، معافیت مالیاتی برای نصب پنل‌های خورشیدی و مشوق‌های تعرفه‌ای، زمینه را برای مشارکت حداکثری صنایع فراهم کند. همچنین ایجاد نواحی صنعتی سبز و هوشمند که انرژی مورد نیازشان را از منابع پاک تأمین می‌کنند، می‌تواند به تحقق این چشم‌انداز کمک کند. مازندران اگر می‌خواهد صنعت خود را از خطر خاموشی، ناترازی و وابستگی به سوخت‌های فسیلی نجات دهد، باید هم‌اکنون، از پشت‌بام همین کارخانه‌ها، مسیر خود را رو به خورشید تنظیم کند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد

املاک متقاضی واقع در قریه کدیر پلاک ۱۵ اصلی بخش ۵ ییلاقی کلاسه ۱۴۰۳/۳۰۸۱

رای شماره ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۹۲۳۱۴۱

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

علی اکبر مقدسی فر – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد

املاک متقاضی واقع در قریه و نوش پلاک ۵۸ اصلی بخش ۶ قشلاقی کلاسه ۱۴۰۳/۲۵۶۹

پلاک ۱۰۷۴ فرعی رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۷۰۴۸۳۶ آقای محمود حاجی باقر فرزند محمد علی نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری مختلط به مساحت ۲۸۰.۱۲ متر مربع خریداری بدون واسطه با واسطه از آقای الهیار کرد

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۱۹۲۳۰۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

علی اکبر مقدسی فر – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی آمل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش سه ثبت آمل – دهستان دشت سر

۱۳ اصلی (قریه برون و سالار محله)

۷۵۶۱ فرعی آقای مسعود قربانی در شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری زراعی به مساحت ۴۹۲ متر مربع خریداری شده

بلا واسطه از احمد قربانی

لذا به موجب ماده ۳- قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳- آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۲۱۹۵۵

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

حسن صالحی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آمل

زندگینامه شهید

ناصر بهداشت





سردار شهید ناصر بهداشت بیست و پنجم تیر ۱۳۴۰، شهرستان قائم شهر به دنیا آمد. پدرش محمد حسین، و مادرش صغرا نام داشت. تا پایان دوره متوسطه درس خواند و دیپلم گرفت. ازدواج کرد و صاحب یک دختر شد. به عنوان پاسدار در جبهه حضور یافت. نوزدهم اردیبهشت ۱۳۶۴ در مهران به شهادت رسید. پیکرش را در شهرستان قائم شهر به خاک سپردند.

خاطره به روایت همسر شهید:

ناصر علاقه ی زیادی به امام داشت. همیشه می گفت: میادای سست شده و دست از یاری امام بکشید. بعد از مراسم ازدواج، ناصر به جماران رفت تا بتواند امام را زیارت کند. اما محافظان امام به او اجازه دیدار ندادند. با این حال ناصر دو شبانه روز پشت درب بیت امام بدون آب و غذا نشست تا اینکه یکی از یاران امام (ره) وقتی حال و روز ناصر را دید، نزد امام (ره) رفته و به ایشان گفتند که یک بسیجی برای دیدن تان آمده و دو شبانه روز است که برای دیدار خصوصی پافشاری می کند و پشت درب می نشیند. امام فرمودند که ناصر را نزدش ببرند. ناصر به هدفش رسید و بالاخره موفق شد با امام (ره) دیدار خصوصی داشته باشد. امام سر ناصر را بوسید و سخنی زیر

گوشش گفت که ناصر آن حرف امام (ره) را به هیچ کس نگفت. ناصر به جبهه عشق می ورزید و زمانی بهترین رزمنده در جبهه معرفی شد و از امام جمعه ی اهواز یک انگشتر هدیه گرفت و روی عقیق آن نوشت: «روح منی خمینی، بت شکنی خمینی» او در باره ی جبهه رفتنش اینچنین در وصیت نامه اش می نویسد: و اینک می روم که با رزم بی امان با کفار از ارزش های انسانی دفاع کنم و گوش به ندای قرآن بدهم. می روم تا امام زنده بماند و همچنان جلودار کاروان باشد. می روم تا قلب خود را از عشق خدا پر کنم و با یاد او روحم را آرامش دهم. آری به جبهه می روم، جبهه ای به وسعت تمام اسلام در مقابل تمام کفر، جبهه ای که سراسر نور است و ذکر خدا و دعا، جبهه ای که هر گاه در آن به افق نگاه می کنم به یاد صحرای کربلا می افتم و به یاد مظلومیت حسین (ع)، جبهه ای که همه چیزش انسان را عاشق خدا می کند و به زندگی محتوی می بخشد و خالص می کند انسان را. جایی که روح خدائی حاکم است و همه در اعمال خیر سبقت می گیرند و نماز شب های آن ها سنگرها را نورانی می کند و شهادت ها، آن ها را مقاوم تر و استوارتر می کند.

فروپاشی خاموش؛ سکونت ۴۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در پهنه‌های فرونشست



این مقام مسئول با اشاره به تهدید بحران فرونشست زمین در آثار تاریخی کشور، گفت: در اصفهان موضوع حفظ آثار و میراث تاریخی در برابر این پدیده مطرح است و میدان «نقش جهان» و بسیاری دیگر از آثار تاریخی شهر در زون فرونشست قرار گرفته است، آثارش به صورت ترک خوردگی در محوطه ها و آثار تاریخی مشاهده می‌شود. همچنین در نقش رستم و تخت جمشید استان فارس و میراث فرهنگی استان‌هایی همچون یزد و سمنان، این آثار به وضوح قابل مشاهده است.

وی افزود: ساختمان‌های قدیمی و ضعیف به دلیل نشست زمین، احتمال ترک خوردگی و آسیب‌دیدگی بیشتری دارند و در صورت وقوع زلزله، می‌توانند به راحتی فرو ریزند. همچنین، زیرساخت‌هایی مانند خطوط برق و گاز، جاده‌ها، و راه‌آهن در این مناطق در معرض خطر جدی قرار دارند. بیت‌اللهی در پایان گفت: خوشبختانه اخیراً موضوع فرونشست زمین در هیئت دولت مطرح شده و دستوراتی برای تدوین مقررات ملی فرونشست زمین صادر شده است. این اقدام‌های مؤثر می‌تواند به حفظ سرزمین و منابع آبی کشور کمک کند. برای حفظ کشور و امنیت آینده، باید اقدامات جدی در این خصوص انجام شود، این اقدامات باید به موقع و با همکاری همه دستگاه‌های اجرایی صورت گیرد تا در آینده مشکلی برای نسل‌های آینده نداشته باشیم.

نزدیک به ۴۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در پهنه فرونشستی یا در مجاورت آن زندگی می‌کنند. به علاوه، بسیاری از واحدهای مسکونی و بافت‌های فرسوده در این مناطق قرار دارند که به دلیل نشست زمین، آسیب پذیری زیادی دارند.

است. این وضعیت، به ویژه در مناطقی که چاه‌های آب برای تأمین آب شرب حفر می‌شود، با نرخ بالاتری شدت می یابد. وی در ادامه گفت: این وضعیت برای کلان‌شهرها و به ویژه تهران بسیار نگران‌کننده است. اخیراً صحبت‌هایی در مورد شیرین‌سازی آب دریا و انتقال آن به تهران مطرح شده است که این امر می‌تواند موجب تمرکز بیشتر جمعیت در این مناطق شود. بنابراین، لازم است که توزیع جمعیت به صورت عادلانه‌تری در سراسر کشور انجام شود.

بیت‌اللهی در خصوص زیرساخت‌ها و آثار فرونشست بر آن‌ها، اظهار کرد: برآوردها نشان می‌دهند که نزدیک به ۷۰۰ شهر در پهنه فرونشستی قرار دارند. حدود ۶۳ اثر تاریخی ثبت شده در معرض خطر قرار دارند و همچنین ۱۱ هزار کیلومتر از خطوط اصلی لوله‌های گاز در این مناطق واقع شده است. نزدیک به ۴۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در پهنه فرونشستی یا در مجاورت آن زندگی می‌کنند. به علاوه، بسیاری از واحدهای مسکونی و بافت‌های فرسوده در این مناطق قرار دارند که به دلیل نشست زمین، آسیب‌پذیری زیادی دارند.

این مقام مسئول با اشاره به مسائل ناشی از فرونشست زمین و اثرات آن بر سکونتگاه‌های جمعیتی و زیرساخت‌های کشور، یادآور شد: یک اکولوژی با گستره جغرافیایی محدود نمی‌تواند چنین حجم بالایی جمعیت را پذیرش کند. در کشور ما، حدود ۱۰ شهر با جمعیت بیش از یک میلیون نفر وجود دارد، از جمله تهران که با شعاع ۱۰۰ کیلومتری خود، نزدیک به ۱۵ میلیون نفر را در خود جای داده است. سایر شهرها مانند اصفهان و مشهد نیز جمعیت‌های بالا دارند.

وی افزود: «برای تأمین نیازهای غذایی و کشاورزی، مصرف آب به شدت افزایش می‌یابد. به عنوان مثال، برای تولید یک کیلوگرم گوشت ۱۵ هزار لیتر آب و برای تولید یک کیلوگرم هندوانه ۴۰۰ لیتر آب مصرف می‌شود. این مسئله در کنار رشد جمعیت، باعث منفی شدن بیلان آبی زیرزمینی شده و اثرات آن به وضوح در کلان‌شهرها مشاهده می‌شود. بیت‌اللهی تصریح کرد: تهران، به ویژه در حاشیه‌های جنوبی آن و شهرهای اقماری، در معرض خطر شدید فرونشست قرار دارد. در مناطق مختلف تهران، مانند نواحی ۱۷، ۱۸، ۱۹ و ۲۰، فرونشست زمین در حال گسترش

یک مقام مسئول گفت: حدود ۴۰ میلیون نفر از جمعیت کشور در پهنه‌های فرونشستی سکونت دارند، این فروپاشی خاموش می‌تواند زیرساخت‌ها و بافت‌های مسکونی را به شدت تهدید کند.

علی بیت‌اللهی رئیس بخش زلزله‌شناسی و خطرپذیری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در گفتگو با خبرنگار نهضت شمال با اشاره به بحران فرونشست زمین در کشور، گفت: متأسفانه به دلیل برداشت بی‌رویه آب‌های زیرزمینی از اواسط دهه ۵۰، کاهش منابع آب زیرزمینی آغاز و از دهه ۷۰ شدت یافت. این کاهش منابع به طور مستقیم به پدیده فرونشست زمین مرتبط است که از همان زمان نیز تشدید شده است.

وی افزود: اولین آثار فرونشست زمین در استان کرمان مشاهده شد که پدیده لوله‌زایی، ناشی از پایین رفتن سطح زمین، از جمله این آثار بود. در حال حاضر از ۳۱ استان، ۳۰ استان پهنای فرونشستی شناسایی شده و تنها در استان گیلان آثار فرونشست مشاهده نشده، هرچند احتمالاً در آینده نزدیک این پدیده در این استان نیز گسترش خواهد یافت.

بیت‌اللهی با اشاره به میزان سرعت فرونشست، اظهار کرد: بیشترین نرخ فرونشست در استان کرمان، حوالی منطقه بهرمان رفسنجان، با سرعت ۴۰ سانتی‌متر در سال است. پس از آن، جنوب استان البرز ۳۵ سانتی‌متر، اطراف قم ۲۲ سانتی‌متر، گلستان ۲۲ سانتی‌متر، در جنوب تهران ۲۰ سانتی‌متر، اصفهان ۱۵ سانتی‌متر و فارس با نرخ‌های متفاوت دچار فرونشست شده‌اند.

وی ادامه داد: از نظر وسعت، استان «خراسان رضوی» بیشترین مساحت فرونشست را در کشور دارد و سپس استان‌های فارس، کرمان، اصفهان و تهران در رده‌های بعدی قرار دارند. مجموعاً، حدود ۱۰ درصد مساحت کل کشور در پهنای فرونشستی قرار دارد.

رئیس بخش زلزله‌شناسی و خطرپذیری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی، در خصوص آسیب‌های این پدیده، افزود: این ۱۰ درصد به دلیل قرارگیری سکونتگاه‌های جمعیتی بزرگ در مناطق فرونشستی، اثرات گسترده‌ای دارد. برای مثال، در استان اصفهان، حدود ۳۰۰ مدرسه در این مناطق قرار دارند و ۲۷ درصد از آثار جهانی ثبت شده کشور در پهنه فرونشستی واقع شده‌اند.

وی تصریح کرد: آمارهای جهانی نشان می‌دهند که تنها ۳ تا ۵ درصد از کشورهای جهان دارای پهنه‌های فرونشستی با نرخ بالای ۱۰ سانتی‌متر در سال هستند، در حالی که در ایران، ۱۸ استان با چنین پدیده‌ای مواجه هستند. این مسئله ناشی از برداشت بی‌مهابانه آب‌های زیرزمینی و عدم وجود نظام مدیریت مصرف آب است که به وضعیت شکننده‌ای منجر شده است.

معاون استاندار گلستان:

دولت و مجلس برای مهار ریزگردها اقدام فوری کنند



معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار

گلستان با تأکید بر ضرورت توجه ویژه به مسئله ریزگردها در این استان، خواستار تحرک جدی‌تر دولت و مجلس در مقابله با این بحران شد

به گزارش نهضت شمال از روابط عمومی استانداری گلستان، عبدالعلی کیانمهر در دیدار با رئیس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی پیشنهاد بازدید از استان بالکان ترکمنستان را به عنوان گامی در راستای شناسایی منشأ ریزگردها و ایجاد همکاری‌های مشترک مطرح کرد. وی همچنین در خصوص ظرفیت‌های اقتصادی گلستان، پیشنهاد کرد مطالعات علمی مربوط به بهره‌برداری از قارچ ترافل با همکاری دانشگاه شهید بهشتی انجام

گیرد.

کیانمهر بر لزوم تداوم گفت‌وگو و هماهنگی بین دستگاه‌ها برای رسیدن به راهکارهای عملی و متوازن میان توسعه و حفاظت از محیط زیست تأکید کرد. سمیه رفعتی رییس فراکسیون محیط زیست مجلس شورای اسلامی نیز در این دیدار اعلام کرد موضوع ریزگردها در جلسه آتی با نماینده ویژه سازمان ملل پیگیری خواهد شد.

در این جلسه همچنین مسائلی مانند ضرورت رعایت ملاحظات زیست‌محیطی در طرح توسعه صنعت ید و موضوع خروج روستای زیارت از محدوده طرح‌های محیط زیستی به بهره‌برداری از قارچ ترافل مورد توجه قرار گرفت.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۴۵۷۰۰۰۸۴۰۰۶ مورخه ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه آقای جعفر مهدوی محمد آبادی فرزند عبدالصمد بشماره ملی ۵۷۸۹۸۸۵۱۶۰ بشماره پرونده ۱۴۰۳-۶۴۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت (۲۶۱۷) دو هزار و شصتد و هفده متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶ اصلی واقع در بخش ۲۹ ثبت ساری قریه محمد آباد واگذاری از طریق استشهاده محلی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۳۱۳۴۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۰۶۳۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۱۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری تصرفات مالکانه خانم قریه خناری نژاد فرزند نبی اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۰۵/۳۰ متر مربع به پلاک ۳۹۸۲ فرعی از ۱۸۴ فرعی ۳۴۴۸ اصلی واقع در قریه استخر سر بخش یک ثبت ساری خریداری از مالک رسمی پس از کسر سهم وقف محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۳۱۳۴۵

کلاسه پرونده ۱۴۰۳/۳/۳۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۱

یاسر ملکی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ساری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

املاک متقاضیان واقع در ارضی ران روستای ریحان آباد پلاک ۵۹-

اصلی بخش ۱۷ حوزه ثبت ملک شهرستان گلوگاه

۱ برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۰۲۰۰۰۰۹۶۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۵۰۳۹ بنام آقای عین الله رحیمی فرزند برات نسبت به ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۵۹ اصلی واقع در مزرعه نزدیک کت سنگ به مساحت ۴۷۶۴/۰۷ متر مربع واقع در بخش ۱۷ ارضی ران مستند مالکیت قولنامه مورخ ۱۳۸۵/۰۵/۱۸ و گزارش کارشناسان و استشهاده ارائه شده و گواهی عدم دسترسی به مالک اولیه محرز گردیده است.

۲ برابر رأی شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۰۲۰۰۰۰۹۵۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی پرونده کلاسه ۱۴۰۳/۸۷۳۹ بنام آقای عین الله رحیمی فرزند برات نسبت به ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به پلاک ۵۹ اصلی واقع در مزرعه بالا امام زاده (قاسم به مساحت ۶۹۴۱/۵۷ متر مربع واقع در بخش ۱۷ ارضی ران مستند مالکیت قولنامه مورخ ۱۳۸۵/۰۵/۱۸ و گزارش کارشناسان و استشهاده ارائه شده و گواهی عدم دسترسی به مالک اولیه محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق دمقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف۱۹۳۰۹۹۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۳/۱۰

جعفر رسولی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گلوگاه

خبر

میکروب های روده می توانند احتمال چاقی را تغییر دهند



تحقیقات در مورد میکروب هایی که در دستگاه گوارش انسان زندگی می کنند نشان می دهد که برخی ممکن است باعث چاقی شوند در حالی که برخی دیگر ممکن است به پیشگیری از آن کمک کنند.

دکتر «پائولا آراناز»، سرپرست تیم تحقیق از مرکز تحقیقات تغذیه در دانشگاه ناوارا در اسپانیا، گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که چگونه عدم تعادل در برخی گروه‌های باکتریایی نقش مهمی در شروع و توسعه چاقی ایفا می‌کند. در این مورد تفاوت‌های قابل توجه بین جنسیت‌ها وجود دارد.»

محققان در این مطالعه بر روی مدفوع انسان تمرکز کردند. آنها متابولوم نمونه‌های مدفوع ۲۵۱ داوطلب زن و ۱۱۰ مرد بالغ را با میانگین سنی ۴۴ سال به دقت تجزیه و تحلیل کردند.

محققان توضیح دادند که متابولوم انواع مولکول‌های متابولیتی است که با تجزیه غذا توسط باکتری‌های روده شکل می‌گیرد.

تیم آراناز همچنین از الگوی ژنتیکی برای شناسایی انواع مختلف باکتری در نمونه‌های مدفوع استفاده کرد.

شرکت‌کنندگان از نظر وزن، ۶۵ نفر وزن طبیعی داشتند، ۱۱۰ نفر اضافه وزن داشتند و ۱۸۶ نفر چاق بودند.

زمانی که نوبت به ارتباط بین میکروب‌های روده و وزن رسید، الگوهای میکروبی خاصی پدیدار شد.

به عنوان مثال، افرادی که چاق بودند، میزان کمتری از **Christensenella minuta** در روده شان داشتند، یک باکتری که مدت هاست با لاغری سالم مرتبط است.

پس از آن، بر اساس جنسیت فرد، تفاوت‌هایی پدید آمد. در بین مردان، به نظر می‌رسد سطوح بالاتری از دو گونه باکتری، **Parabacteroides helcogenes** و **Campylobacter canadensis**.

با تجمع وزن اضافی مرتبط است.

در میان زنان، مقادیر بیشتری از سه گونه – **Prevotella micans**، **Prevotella brevis** و **Prevotella sacharolitica** – با چاقی و اضافه وزن مرتبط بودند. تیم آراناز خاطرنشان کرد که این مورد برای مردان صادق نیست.

آراناز گفت: «یافته ها نشان می‌دهد که ترکیب باکتریایی مجزای روده می‌تواند بر ایجاد بیماری متابولیک از جمله چاقی تأثیر بگذارد.»

او گفت که این یافته‌ها ممکن است مسیر را برای راه‌های جدید پیشگیری یا درمان افزایش وزن هموار کند. با این حال، او گفت: «مداخلات برای کمک به جلوگیری از میکروبیوم مطلوب چاقی ممکن است در مردان و زنان متفاوت باشد.» مهر



تغذیه مناسبیت از جمله راهکارهایی است که می‌تواند به سلامت مو کمک کند. به گزارش ایسنا، مصرف غذاهای سرشار از پروتئین، اسید چرب امگا ۳، روی (زینک)، اسید فولیک و ویتامین‌ها می‌تواند در این زمینه موثر باشد. ریزش مو می تواند به دلایل مختلفی مانند کمبودهای تغذیه ای، اختلالات ژنتیکی، عدم تعادل هورمونی، برخی داروها، اختلالات خودایمنی، عفونت ها، استرس یا پیری طبیعی ایجاد شود. «آلوپسی» اصطلاح پزشکی برای ریزش مو است و هرکسی اشکال مختلفی از آلوپسی را تجربه می کند. «آلوپسی آندروژنیک» شایع ترین نوع ریزش مو ی پیش‌برونده است و معمولاً به عنوان ریزش مو با الگوی مردانه یا زنانه شناخته می شود. درمردان، این ریزش مو بیشتر در قسمت تاج سر و جلوی سر اتفاق می‌افتد و می‌تواند منجر به طاسی کامل در آن نواحی شود، در حالی که زنانی که این نوع ریزش مو را تجربه می‌کنند، شاهد نازک شدن مو در سرتاسر سر به‌ویژه در اطراف قسمت مرکزی هستند. اگر زنان از آلوپسی آندروژنیک رنج ببرند به ندرت شاهد طاسی کامل خواهند بود.

وب‌سایت شپپ (Shape)، در گفت‌وگو با دو متخصص تغذیه از آنها خواسته است تا بهترین خوراکی‌ها که به سلامت مو کمک می‌کنند را نام ببرند. **نقش تغذیه در سلامت مو** «آماندا ساوسدا»، کارشناس تغذیه می‌گوید غذایی که می‌خورید و نمی‌خورید، برای حفظ سلامتی‌تان کلیدی است که سلامتی مو نیز قسمتی از آن است. او قبل از اینکه از غذای خاصی نام ببرد، توصیه می‌کند مطمئن شوید بدنتان روزانه مقدار کالری

علاوه بر این کمبود ویتامین دی ممکن است با ریزش مو همراه باشد به همین دلیل مهم است که آن را در رژیم غذایی خود بگنجانید. لارگمن آرت توصیه می‌کند دوبار در هفته ماهی سالمون بخورید و از خوردن پوست آن غافل نشوید، زیرا مملو از کلژن است که به سلامت مو کمک می‌کند.

سایر غذاهای عالی برای سلامت مو

– بادام: بادام سرشار از پروتئین گیاهی است. لارگمن رات همچنین اشاره می‌کند که بادام حاوی سطوح بالایی از آهن و منیزیم است که آن را به یک غذای عالی برای سلامت مو تبدیل می‌کند. – گردو: گردو نیز یک منبع گیاهی عالی از اسیدهای چرب امگا ۳ است و حاوی مقدار زیادی پروتئین، فیبر و منیزیم است که همگی به حفظ فرم موها کمک می‌کنند.

– تخم مرغ: تخم مرغ منبع با ارزشی از پروتئین است که به سلامت مو کمک می‌کند. به گفته لارگمن رات هر ۶ گرم تخم مرغ پروتئینی با استاندارد طلایی را ارائه می‌دهد (ارزش بیولوژیکی بالا با هر ۹ اسید آمینه ضروری). علاوه بر این، تخم مرغ منبع عالی ویتامین ب ۱۲ و بیوتین، ۴۴ واحد بین‌المللی ویتامین دی و آنتی اکسیدان‌های لوتئین و ژاکزانتین است.

– مرکبات: کاسه میوه خود را با پرتقال، نارنگی، گریپ فروت و لیمو پر کنید، به گفته لارگمن رات، همه آنها مملو از اسید فولیک هستند. اسید فولیک برای تولید گلبول‌های قرمز خون ضروری است که اکسیژن را به سلول‌های اطراف بدن از جمله پوست سر می‌رساند.

ساوسدا نیز خاطر نشان می‌کند این میوه‌ها سرشار از ویتامین سی هستند که به ساخت کلژن کمک و موهای سالم را تقویت می‌کند.

– مرغ: اگر ماهی سالمون دوست ندارید یا به هر دلیلی به راحتی در دسترس‌تان نیست، همچنان می‌توانید موهای فوق العاده سالمی داشته باشید. ساوسدا می‌گوید که پروتئین مرغ جایگزین خوب ماهی برای دریافت کلژن است. همچنین می‌توانید از استخوان‌های مرغ برای تهیه آب مرغ به‌عنوان منبع کلژن استفاده کنید.

– حبوبات: حبوبات مانند لوبیا و عدس یکی دیگر از منابع عالی پروتئین گیاهی و همچنین حاوی ویتامین ب و آهن هستند. ساوسدا خوردن منظم آنها را برای رشد موها توصیه می‌کند.

غذاهایی که مصرف آنها برای داشتن موهای سالم باید محدود شود

به گزارش ایندپندنت، مانند هر جنبه دیگری از

پزشکی

کدام مواد غذایی برای سلامت مو مفیدند؟

سلامتی، بهتر است برخی از مواد غذایی را در حد اعتدال یا کم استفاده کنیم. به گفته ساوسدا، غذاهای التهاب‌آور در رتبه اول قرار دارند و بهتر است مصرف آنها را تا حد امکان محدود کنید. این به این معنی است که شیرینی یا غذاهای فوق فرآوری‌شده را زیاد نخورید. او می‌گوید: این نوع غذاها اغلب فاقد مواد مغذی هستند و برای قند

خونتان نیز مناسب نیستند.

ساوسدا افزود اگرچه که می‌توانید غذاهای مورد علاقه خود را که مواد مغذی کمتری دارند بخورید اما اگر سلامت موهایتان برایتان مهم است، بهتر است از میزان مصرف آنها آگاه باشید. لارگمن رات همچنین خاطرنشان می‌کند ارزش همه ماهی‌ها در مورد سلامت مو با یک‌دیگر برابر نیست. او می‌گوید در حالی که ماهی‌های غنی از امگا ۳ برای سلامت مو بسیار عالی هستند اما از مصرف ماهی‌هایی با سطح جیوه بالا مثل ماهی تن پرهیز کنید. جیوه یک فلز سنگین است که پس از انباشته شدن در بدن می‌تواند باعث ریزش مو شود.

عوامل سبک زندگی برای سلامت موها

علاوه بر همه موارد فوق، برای تقویت و حفظ سلامت مو به یک سبک زندگی سالم هم نیاز دارید. لارگمت رات می‌گوید قبل از هر چیز مطمئن باشید که بدنتان سیراب است. او اشاره می‌کند که پوست خشک به خشکی مو منجر می‌شود که می‌تواند آن را شکننده و مستعد آسیب کند. همچنین از دنبال کردن رژیم‌های غذایی پویویی (رژیم‌های غذایی که مرتب در حال افزایش و کاهش کالری و مواد مغذی هستند) که می‌توانند به ریزش مو منجر شوند، خودداری کنید.

ساوسدا همچنین اضطراب را عامل بزرگی در کاهش سلامت مو می‌داند. مدیریت اضطراب به‌ویژه استرس‌های پنهان، برای داشتن موهای سالم مهم است. اضطراب پنهان، همان استرس مزمنی است که به آن عادت می‌کنید اما همچنان وجود دارد و می‌تواند سطح کورتیزول را افزایش دهد و بر چرخه رشد مو تأثیر می‌گذارد.

هر دوی این متخصصان همچنین تأکید دارند که مراقبت کافی از مو نیز ضروری است، به این معنی که حالت دادن موها با گرما را محدود کنید و هنگام استفاده از ابزارهای حرارتی، همیشه از محصولات محافظ گرما استفاده کنید. همچنین ممکن است اقداماتی چون خوابیدن روی یک بالش ساتن و خشک کردن موها با حوله «مایکروفاایر» (Microfiber) که برای محافظت از تارهای مو طراحی شده‌اند، مفید باشد.

چه افرادی به مراقبت بیشتر در برابر سرخک نیاز دارند؟



متخصصان تأکید دارند اگر نمی‌دانید که آیا ایمنی کافی در برابر سرخک دارید یا خیر، به شما توصیه می‌شود که آزمایش آنتی‌بادی را در مراکز پزشکی انجام دهید و تأیید کنید که آیا واکسیناسیون ضروری است یا خیر.

همچنین زنان باردار به ویژه باید در مقابل ابتلا محتاط باشند. گفته می‌شود زنان باردار در صورت ابتلا به سرخک در معرض خطرات بالای عوارض آن قرار خواهند گرفت. ابتلا به این بیماری می‌تواند خطر سقط جنین و زایمان زودرس را افزایش دهد. برای زنانی که قصد بارداری دارند مهم است که خطر ابتلای خود را از قبل با انجام اقداماتی مانند آزمایش آنتی‌بادی بررسی کنند و از آنها خواسته می‌شود که در صورت لزوم، واکسینه شوند. علاوه به این، هنگامی که به کشورهای خارجی و مناطقی سفر می‌کنید که موارد بیشتری از ابتلا به سرخک در آنها گزارش شده است به شما توصیه می‌شود اقداماتی مشابه اقدامات مربوط به زنان باردار انجام دهید و پس از بازگشت به کشور خود، وضعیت جسمانی‌تان را به دقت بررسی کنید. / ایسنا

در حالیکه بنابر اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO) موارد ابتلا به سرخک پس از کاهش چشمگیر سطح واکسیناسیون در دنیا طی چند سال اخیر به ویژه در پی همه‌گیری کرونا در شماری از کشورها به میزان قابل توجهی شدت یافته است، پزشکان با تأکید بر اقدامات بهداشتی لازم برای تمام افراد، توصیه می‌کنند گروه‌های آسیب‌پذیر بیش از سایرین از خود در برابر این بیماری مراقبت کنند.

سازمان جهانی بهداشت در آخرین گزارش خود در اواسط سال گذشته (۲۰۲۳) منتشر کرد: میزان مرگ و میر ناشی از سرخک در سراسر جهان در سال ۲۰۲۲ میلادی ۴۳ درصد افزایش یافته است.

شعبه اروپایی سازمان جهانی بهداشت نیز پیش‌تر نسبت به افزایش چشمگیر موارد ابتلا به سرخک در قاره سبز هشدار داد.

سرخک یک بیماری ویروسی بسیار مسری است و می‌تواند منجر به عوارض جدی شود و حتی می‌تواند کشنده باشد.

پزشکان می‌گویند به افرادی که دو دُز واکسن سرخک دریافت نکرده‌اند، توصیه می‌شود مراقب باشند به این بیماری مبتلا نشوند. بنابر گزارش آن‌ا کی، برای مثال در ژاپن بیشتر افراد ۵۰ ساله یا مسن‌تر در دوران کودکی به دلیل فقدان سامانه‌های معمول واکسیناسیون در آن روزها، واکسن دریافت نکردند. برای نسل‌های بعد از این افراد، سامانه‌های واکسیناسیون معمولی حدود ۳۰ سال تنها یک واکسن ارائه می‌کردند به این معنی که احتمال دارد این نسل‌ها مصونیت کافی به دست نیاورده باشند.

اکثر کودکان مبتلا به سندرم داون دچار آپنه خواب هستند



تیم هارتنیک ابتدا آزمایشی را به بررسی اثربخشی دستگاه برای کودکان بزرگ‌تر و جوانان مبتلا به سندرم داون، در محدوده سنی ۱۰ تا ۲۲ سال، راه اندازی کرد.

این نتایج در سال ۲۰۲۲ منتشر شد و آنقدر مثبت بود که سازمان غذا و دارو تأیید دستگاه را برای افراد مبتلا به سندرم داون در سنین ۱۴ سال و بالاتر گسترش داد. هارتنیک گفت که او و همکارانش در حال حاضر یک مطالعه چهار ساله را برای ردیابی تغییرات در تفکر و زبان در بیماران جوان مبتلا به سندرم داون پس از قرار دادن دستگاه راه اندازی کرده‌اند. هارتنیک در بیانیه خبری بیمارستان گفت: «کودکان مبتلا به سندرم داون به طور نامتناسبی تحت تأثیر آپنه انسدادی خواب قرار می‌گیرند و اغلب از مداخلات سنتی سود نمی‌برند، و تحقیقات نشان می‌دهد که این بر رشد شناختی و نمرات IQ آنها تأثیری گذارد.»

محققان معتقدند تحریک عصب هایپوگلو سال یک پیشرفت واقعی برای این کودکان است.

به گفته محققان، از هر ۱۰ کودک مبتلا به سندرم داون، هشت نفر دچار آپنه خواب هستند. به گزارش مهر تیم بیمارستان عمومی ماساچوست خاطرنشان کرد که آپنه خواب به ویژه در کودکان خردسال مبتلا به سندرم داون به دلیل تعدادی از عوامل شایع است کودکان مبتلا به سندرم داون در مقایسه با کودکان معمولی، مجاری تنفسی کوچک‌تر، و همچنین زبان‌ها، لوزه‌ها و / یا آدنوئید بزرگ‌تر دارند. همه اینها می‌تواند در مسدود شدن راه‌های هوایی در طول خواب نقش داشته باشد. در حال حاضر برای این کودکان از دستگاه تحریک عصب هیپوگلو سال استفاده می‌شود که اولین بار توسط سازمان غذا و داروی ایالات متحده برای استفاده در بزرگسالان در سال ۲۰۱۴ تأیید شد. فواید آن برای بزرگسالان باعث شده بود که دکتر «کریستوفر هارتنیک»، نویسنده اصلی مطالعه، به این فکر کند که آیا این دستگاه ممکن است به کودکان مبتلا به سندرم داون که همچنین با آپنه خواب نیز مبارزه می‌کنند، کمک کند.

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

مسابقات قهرمانی کشور هان مادانگ بانوان در گنبد کاووس

بانوان تکواندوکار تهرانی با عملکردی درخشان موفق به کسب عنوان قهرمانی شدند. در پایان این رقابت‌ها، استان‌های البرز و اصفهان نیز به ترتیب جایگاه دوم و سوم را از آن خود کردند.

این رویداد در روزهای ۱۸ و ۱۹ اردیبهشت ماه در سالن ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی گنبد کاووس برگزار شد.

در هفدهمین دوره رقابت‌های آزاد هان مادانگ قهرمانی کشور، که با حضور ۵۷۶ ورزشکار از ۲۷ استان به میزبانی استان گلستان شهرستان گنبد کاووس برگزار شد.

عکاس (حدیثه پاسندی) منبع: خبرگزاری ایسنا



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



PHOTO



ISNA PHOTO

Hadise Pasandi



PHOTO

خبر

مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران

واگذاری زمین در شهرک‌ها با جدیت در دستور کار است



مدیرعامل شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران در کمیسیون تخصصی اراضی صنعتی به سرمایه‌گذاران در سال مزین به نام سرمایه‌گذاری برای تولید، گفت: باید زمین در شهرک‌های صنعتی استان به صنعتگران و سرمایه‌گذاران واقعی واگذار شود.

به گزارش نهضت شمال از روابط عمومی شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران علیرضا یوسف نژاد، با اشاره به بحث تعیین تکلیف اراضی واگذار شده در شهرک‌های صنعتی مازندران، اظهار کرد: با توجه به اینکه در حال حاضر اصلی‌ترین دغدغه و چالش در شرکت شهرک‌های صنعتی مازندران نبود و کمبود زمین برای توسعه یا ایجاد شهرک‌های صنعتی جدید است، بحث تعیین تکلیف اراضی راکد با جدیت در دستور کار است. وی افزود: با توجه به شرایطی که در حال حاضر در بحث تامین زمین در شهرک‌های صنعتی مازندران وجود دارد، اولویت اصلی واگذاری اراضی در شهرک‌های صنعتی، راه‌اندازی کسب و کار و ایجاد کارگاه‌های

حمایت‌های ویژه بهزیستی مازندران از ۸۲۹ خانواده دارای فرزند دو و چند قلو



به مناسبت روز جهانی دوقلوها، فریبا بریمانی مدیرکل بهزیستی استان مازندران از ارائه خدمات حمایتی و مشاوره‌ای ویژه به خانواده‌های دارای فرزند دو و چند قلو خبر داد.

به گزارش نهضت شمال از روابط عمومی اداره کل بهزیستی مازندران؛ مدیرکل بهزیستی استان گفت: دوقلوها و چند قلوها به‌عنوان یکی از نعمت‌های الهی، گاهی با چالش‌های ویژه‌ای برای خانواده‌ها همراه هستند. بهزیستی مازندران با توجه به این موضوع، برنامه‌های حمایتی و آموزشی ویژه‌ای برای این خانواده‌ها در نظر گرفته است.

وی افزود: خدمات بهزیستی به خانواده‌های دارای فرزند دو و چند قلو که تعداد آنها در بهزیستی به ۸۲۹ خانوار و به تعداد ۱۷۸۵ نفر می‌رسد شامل مشاوره‌های روان‌شناختی، کمک‌های مالی در قالب مستمری ماهانه،

برگزاری سیزدهمین جشنواره بهار نارنج در بابل با حضور پر شور مسئولان و مردم



سیزدهمین دوره جشنواره بهار نارنج، همزمان با دهه کرامت و میلاد امام رضا (ع)، با حضور پرشور شهروندان و مسئولان شهری، در فضایی شاد و معنوی آغاز شد. به گزارش روزنامه نقش قلم در مراسم افتتاحیه این رویداد فرهنگی که با حمایت شهرداری و شورای اسلامی شهر بابل برگزار شد، سید حامد بیگایی، شهردار بابل، ضمن خیرمقدم به شهروندان، این جشنواره را فرصتی مغتنم برای ایجاد نشاط اجتماعی و گسترش فرهنگ بومی دانست.

وی گفت: جشنواره امسال با ولادت امام رضا (ع) هم‌زمان شده و با حمایت شورای محترم شهر، امام جمعه گرانقدر، فرماندار پرتلاش، و نمایندگان محترم مجلس، جناب آقای دکتر حسن نتاج و جناب آقای دکتر فاطمی، به شکلی باشکوه برگزار می‌شود. «بیگایی با اشاره به تدارک برنامه‌هایی متنوع در حوزه گردشگری، صنایع دستی و غذاهای محلی، تأکید کرد: تمام تلاش مجموعه شهرداری این بوده تا فضایی همراه با شادی، آرامش و رفاه برای شهروندان فراهم شود. جشنواره از ۱۹ تا ۲۶ اردیبهشت ادامه دارد و امیدواریم همه از این برنامه‌ها بهره‌مند شوند.»

در ادامه مراسم، مرتضی کارنگر، رئیس شورای اسلامی شهر بابل نیز ضمن تبریک دهه کرامت و میلاد حضرت معصومه (س) و امام رضا (ع)، از همراهی و مشارکت مردم در این رویداد فرهنگی تقدیر کرد. وی با قدردانی از حضور نمایندگان مجلس، دکتر حسن

عنوان شورای نمونه استانی، ما را موظف می‌کند تا خدماتی شایسته در خور شأن شما عزیزان ارائه دهیم. «این جشنواره با استقبال گسترده شهروندان آغاز شد و در طول هفته با برنامه‌های فرهنگی، هنری، و بومی متنوع ادامه خواهد داشت؛ برنامه‌هایی که با هدف ارتقای روحیه جمعی و معرفی ظرفیت‌های فرهنگی شهر بابل طراحی شده‌اند.

نتاج و دکتر فاطمی و سایر مسئولان اجرایی، اظهار داشت: «جشنواره بهار نارنج نمادی از همدلی میان مردم و مدیریت شهری است. با وجود مشکلات فراوان شهرداری، تلاش شده تا زیرساخت‌هایی فراهم شود که کام مردم را شیرین کند.» کارنگر همچنین افزود: مردم شریف بابل سرمایه‌های اجتماعی ما هستند. انتخاب شورای اسلامی بابل به



استخدام نیرو

باسابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استفاده می نماید**

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل

مازندران / ساری
خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

جهت کسب اطلاعات بیشتر
۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴

#۲۵ درجه

هواتو + کن.

۲۵ درجه = مصرف بهینه برق

شرکت توزیع نیروی برق مازندران
www.maztozi.ir