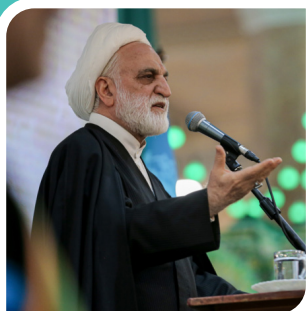




۲

ثبت رسمی معاملات،
صیانت از حقوق مردم؛
مازندران در خط مقدم
اجرای قانون نوین

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نمونه شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

۳

بحران در سایه بی ثباتی؛
روایت فعالان اقتصادی
از آسیب تصمیمات
غیرکارشناسی



www.emalekan.ir

صفحه ۳

یکشنبه ۲۸ اردیبهشت ۲۰ ذوالقعدة ۱۴۰۱ مه ۸ صفحه شماره ۴۳۲۹ ۵۰۰۰ تومان

جنگل در قاب پهباد؛ انقلاب در پایش هوایی برای نجات هیرکانی

از خلع ید زود هنگام تا هشدار جامعه حقوقی مازندران



صفحه ۲



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

خبر

ثبت رسمی معاملات، صیانت از حقوق مردم؛ مازندران در خط مقدم اجرای قانون نوین



گزارش از خبرنگار اجتماعی نهضت شمال در روزهایی که مردم بیش از هر زمان دیگر به آرامش، اطمینان حقوقی و کارآمدی نهادهای حاکمیتی نیاز دارند، ساری میزبان نخستین همایش ملی «قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول» بود؛

همایشی که با حضور رئیس قوه قضائیه و شماری از مقامات عالی قضایی و اجرایی، به صحنه‌ای برای تبیین راهبردی یکی از کلیدی‌ترین اصلاحات حقوقی سال‌های اخیر بدل شد.

حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در این مراسم، با تأکید بر اینکه «گره‌گشایی از امورات مردم و تثبیت حقوق مالکانه آنها رضایت خدا را در پی دارد»، از اجرای قانون ثبت رسمی معاملات به عنوان ابزاری برای مقابله با سو-استفاده‌کنندگان از خلأهای حقوقی یاد کرد.

پایان عصر اسناد عادی؟

قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیرمنقول که تیرماه ۱۴۰۳ لازم‌الاجرا شد، حاصل رفت‌وآمدهای پیچیده میان مجلس، شورای نگهبان و مجمع تشخیص مصلحت نظام است. این قانون ۱۵ ماده و ۲۸ تبصره دارد و تدوین ۱۴ آیین‌نامه اجرایی برای آن در دستور کار دستگاه‌های مرتبط قرار گرفته است. اژه‌ای ضمن تقدیر از شورای راهبری این قانون که طی کمتر از یک سال ۳۸ جلسه برگزار کرده، تأکید کرد: «اگر موفق به اجرای کامل این قانون نشویم، در آینده نظام قانونگذاری نیز آسیب می‌بیند.»

رئیس قوه قضاییه بخش مهمی از سخنان خود را به موضوع «صیانت از مجموعه قضایی» و ضرورت تقویت اعتماد عمومی اختصاص داد. او با لحنی هشدارآمیز گفت: «اگر مردم به ما بی‌اعتماد شوند، هرچه خدمت کنیم نیز به چشم نخواهد آمد.» به باور اژه‌ای، مهم‌ترین راهکار تقویت سرمایه اجتماعی، مقابله بی‌ملاحظه با کژی‌ها و اغوجاجات در درون دستگاه قضاست.

تفویض اختیار برای چابک‌سازی عدالت

در نشست شورای اداری مازندران نیز محسنی اژه‌ای نگاه واقع‌بینانه‌ای به ظرفیت استان و مشکلات آن داشت. او در میان مسئولان اجرایی استان، از پسماند، ساخت‌وساز غیرمجاز و چالش منابع آب به‌عنوان اولویت‌های بحرانی نام برد و در اقدامی عملی، بخشی از اختیارات خود را به رئیس‌کل دادگستری مازندران تفویض کرد.

او همچنین با اشاره به نقش تصمیم‌سازی جمعی، خطاب به مسئولان استانی گفت: «اگر به یک اجماع مشخص درباره راهکارها برسید، مرکز نیز به آن تمکین خواهد کرد.» این سخن، گویای عزم دستگاه قضا برای عبور از تمرکزگرایی ناکارآمد و حرکت به سمت مدیریت محلی است.

در شرایطی که مازندران با بحران‌های زیرساختی نیز مواجه است، اژه‌ای گریزی به ناترازی انرژی زد و با اشاره به مصادیق ساده مانند «روشن بودن ۱۸۰ چراغ در یک سالن» از لزوم اصلاح الگوی مصرف گفت. این نگاه، تأکید بر آن دارد که عدالت و پيشرفت صرفاً از مسیر قانون نمی‌گذرد، بلکه با تغییر سبک زندگی مردم و مسئولان نیز گره خورده است.

در دیدار با فعالان اقتصادی، رئیس دستگاه قضا از ضرورت «حمایت جدی از بخش خصوصی» سخن گفت و هشدار داد که بی‌ثباتی در قراردادهای دولتی، اعتماد فعالان اقتصادی را سلب می‌کند. او گفت: «اگر دولتی تصمیم دارد قراردادی را فسخ کند، باید خسارتش را هم بپردازد.»

به گفته اژه‌ای، مشارکت حقیقی بخش خصوصی نه یک انتخاب، بلکه شرط بقای اقتصادی کشور است؛ مشروط بر آنکه دولت و حاکمیت، تعامل با تولیدکنندگان را صرفاً در قالب جلسات تشریفاتی نبینند.

پرونده پژوهشکده اکولوژی دریای خزر؛

از خلع ید زودهنگام تا هشدار جامعه حقوقی مازندران



نامه رسمی مدیرکل ثبت استان به سازمان ثبت کشور تأیید شد، سند رسمی پژوهشکده باطل شد. این اقدام بدون رأی نهایی دادگاه، خلاف ماده ۲۵ قانون ثبت و آیین‌نامه‌های اجرایی مربوطه است.

نقد مهم دیگر، ماهیت صلح‌نامه‌های ارائه‌شده است. اسنادی فاقد جانمایی، بدون حدود اریعه، مشاعی و حتی با ایرادات صوری، مانند وجود سربرج شاهنشاهی با تاریخ پس از انقلاب. از نظر حقوق ثبتی، این اسناد بدون جانمایی دقیق و بدون ثبت رسمی در اداره ثبت، هیچ قدرت مقابله‌ای با سند رسمی دولتی ندارند. با این حال، در شعبه ۱۱ دادگاه ساری، کل ۴۱۰۳ هکتار زمین مشمول پلاک ۲ از ۲۳ اصلی، بدون انجام کارشناسی مساحی یا بررسی صحت جانمایی صلح‌نامه‌ها، از ید دولت خارج شده است.

شده، آن هم بدون انجام کارشناسی و تثبیت حدود. این روند، نه‌تنها از منظر شکلی مورد انتقاد است، بلکه مبنای نگرانی جامعه حقوقی استان نیز قرار گرفته است.

پرونده‌ای با سابقه قضایی مردود؛ آیا مسیر اشتباهی پیموده شده؟

بررسی پیشینه این پرونده نشان می‌دهد که مدعیان کنونی، همان افرادی هستند که در سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ نیز ادعای مشاهی را در دادگاه حقوقی ساری و تجدیدنظر استان مطرح کرده بودند. در آن زمان، با استعلام از اداره ثبت، مشخص شد که تعارضی میان صلح‌نامه‌ها و سند پژوهشکده وجود ندارد و دعوی آنان رد شد. اما در ادامه، و به‌نحوی غیرقضایی، موضوع مجدداً در هیئت نظارت ثبت استان مطرح و بر اساس گزارش یک کارشناس ثبتی که بعدها خطای او در

ناترازی برق یا ناترازی مدیران



برق معادن زیرسطح زمین از جمله معادن تولید زغال سنگ را ماهانه یکی دو روز قطع کرد تا آن مجموعه هم بتواند با برنامه ریزی کارهای غیر از تولید را در این زمان انجام داده و از هرگونه اختلال جلوگیری کرد و به رفع ناترازی برق هم کمک کرده باشد. اما مگر واحدهای تولیدی معدنی(زغال سنگ) کاری غیر از تولید زغال سنگ هم دارند و چقدر زمان برای کارهایی غیر از تولید زغال سنگ نیاز دارند که بخواهند برای آن برنامه ریزی ادامه دار داشت. ضمناً هزینه‌های مضاعفی که به واحدهای تولیدی معدنی زغال سنگ تحمیل می شود را چه کسی باید جبران کند. حدوداً بیش از ۳۰درصد به ساعات تعطیلات ماهانه کارگران اضافه می شود و چون تعطیلات از سوی مدیریت اعمال می شود شرکت های معدنی باید حقوق و مزایای روز های تعطیل کارگران را نیز پرداخت کنند بدون آنکه تولیدی داشته باشند. پرداخت حقوق دولتی بر اساس ظرفیت تولید و طبق قرار داد فی مابین شرکت های معدنی و دولت صورت می گیرد. دولت به تعهدات خود عمل نمی کند اما رعایت آن را از سوی شرکت

بوده و استخراج مواد معدنی زیر سطح زمین انجام می‌شود در معادن به دلیل تصاعد گاز متان امکان بروز هر حادثه ای در آن می رود ضمن آنکه وقتی کارگران در حال کار در معادن هستند نیازمند به تهویه فضای تونل زغال می باشند همچنین برخی دستگاه ها در معادن مستلزم اتصال برق می باشند که با قطع برق این امکان نیز متوقف می شود هرچند این قطعی با هماهنگی و به اصطلاح براساس جدول زمان بندی انجام شود تا راه اندازی مجدد برق با روشن کردن موتور برق و تنظیم آن هر اتفاقی امکان وقوع دارد از جمله آلودگی فضای تونل و محیط کار و احتمال انفجار ناشی از تراکم گاز متان.

انتظار اینست که معادن زیر زمینی از قطع ناگهانی برق حتی بر اساس جدول زمان بندی شده مستثنی گردند.

قطع برق حتی با هماهنگی واحد های تولیدی معدنی نمی تواند در تراز ساختن ناترازی برق اثرگذار باشند مگر آنکه در جای دیگر ناترازی دیگری را سبب شود گرچه می توان با هماهنگی واحدهای معدنی به جای قطع روزانه برق در ساعات مختلف و بر اساس جدول زمان بندی،

عضو هیات مدیره اتحادیه سراسری مرغداران گوشتی با اشاره به قیمت مرغ در سراسریی افزایش، گفت: باتوجه به افزایش هزینه‌های تولید، مرغ به قیمت واقعی خود در بازار برسد.

به گزارش نهضت شمال عطا-الله حسن‌زاده عضو هیات مدیره اتحادیه سراسری مرغداران گوشتی در مازندران با اشاره به خرید مرغ از سوی پشتیبانی امور دام اظهار کرد: علت اینکه پشتیبانی امور دام در حال خرید مرغ بوده این است که قیمت مرغ به قیمت واقعی خود در بازار برسد.

در روزهایی که جهان از بحران اقلیم و امنیت غذایی می‌گوید و ایران در تلاش برای توسعه اقتصاد دریامحور و تقویت دیپلماسی علمی است، یک رأی قضایی شتاب‌زده و مبهم، تنها پژوهشکده اکولوژی دریای خزر را به تعطیلی کشانده و موجی از نگرانی را در جامعه علمی و حقوقی کشور برانگیخته است.

پژوهشکده‌ای که به گفته بسیاری از کارشناسان، قلب تپنده مطالعات ژنتیکی آبزیان شمال کشور و حافظ ذخایر ارزشمند خزری است، حالا با حکم خلع ید و پلمب، درگیر بحرانی پیچیده شده که منشأ آن به تعارض صلح‌نامه‌های قدیمی با سند رسمی دولتی برمی‌گردد؛ اما آیا واقعاً این تعارض، از منظر حقوقی، مبنایی متقن داشته است؟

خلع ید بدون اثبات مالکیت؛ یک انحراف شکلی بنیادین

دکتر سمیرا مسعودی، حقوقدان و عضو جامعه حقوقی استان مازندران، تأکید می‌کند که خلع ید، فرع بر اثبات مالکیت است و بدون صدور رأی قطعی در باب مالکیت، دعوی خلع ید قابل استماع نیست. وی به صراحت به رأی وحدت رویه شماره ۶۷۲ اشاره می‌کند که مبنای بسیاری از آرا در دعاوی مشابه بوده و صدور حکم خلع ید را در نبود اثبات مالکیت، فاقد وجاهت قانونی می‌داند.

به گفته مسعودی، در پرونده پژوهشکده خزر، اثبات مالکیت خواهان‌ها هنوز در دیوان عالی کشور در حال رسیدگی است؛ اما پیش از این مرحله، رأی خلع ید در دادگاه بدوی صادر و اجرا

در هشت سال دفاع مقدس هرگز برق معادن قطع نشد.

برق معادن زغال سنگ از همه جداول خاموشی های مکرر در دوران جنگ تحمیلی مستثنی بود حتی زمانی که نیروگاه نکا مورد حمله صدام قرار گرفت برق معادن قطع نشد. و امروز ناترازی برق نشان از ناترازی مدیران در تراز ایران قوی دارد.

گرچه دولت مردان علت خاموشی های مستمر و مکرر با تنظیم جدول زمان بندی شده را ناترازی برق خوانده و بر کاهش مصرف با اجرای جدول به منظور رهایی از ناترازی تأکید دارند. اما می دانیم که با خاموشی های زمان بندی شده هم دست یابی به تراز مورد نظر امکان پذیر نخواهد بود

برای رسیدن به تراز باید براساس مصرف و نیاز کشور بر تولید افزود کاهش مصرف با اجرای خاموشی های اجباری نه تنها ناترازی را جبران نمی کند ناترازی های جدید هم ایجاد کرده و آسیب های جدی دیگر را نیز سبب می شود.

معادن زغال سنگ از جمله واحدهای تولیدی می باشند که قطع ناگهانی برق می تواند خسارات جبران ناپذیری را به این بخش تحمیل کند.

قطع ناگهانی برق می تواند به دستگاه ها، سیستم ها و به واحدهای تولیدی آسیب های جدی وارد کند و ضمن ایجاد آسیب در روند تولید، راندمان تولید را نیز کاهش دهد. متأسفانه از زبان مسئولین می شنویم برای رفع ناترازی برق در مناطق روستایی و شهری با تنظیم و مصرف بهینه برق بر اساس جدول زمان بندی خاموشی و تأکید بر اجرای درست آن می توان ناترازی را کاهش داد که نه تنها این اتفاق نخواهد افتاد بلکه مشکلات جدی دیگری را خصوصاً در تولید و در معادن خاصه معادن زغال سنگ را شاهد خواهیم بود.

باتوجه به اینکه معادن زغال سنگ زیرزمینی

قیمت مرغ با

هزینه‌های تولید

همخوانی ندارد

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

moallemkala.ir

بحران در سایه بی ثباتی؛

روایت فعالان اقتصادی از آسیب تصمیمات غیر کارشناسی

سمانه اسلامی ورکی

گزارش از خبرنگار اجتماعی نهضت شمال : در روزگاری که بسیاری از کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه با اصلاحات ساختاری در اقتصاد، به جذب سرمایه گذار و رونق تولید ملی روی آورده اند، در کشور ما فعالان اقتصادی هنوز از ابتدایی ترین خواسته ها مانند «امنیت قضایی»، «ثبات سیاست گذاری» و «رعایت قانون» سخن می گویند.

تازه ترین اظهارات علی تقی پور، رئیس اتاق بازرگانی مازندران در دیدار با رئیس قوه قضائیه، تصویری نگران کننده از وضعیت محیط کسب و کار و تولید در استان و کشور ترسیم می کند؛ تصویری که اگر نادیده گرفته شود، به زودی نه تنها تولید، بلکه کلیت اقتصاد ملی را تهدید خواهد کرد.

سایه بی اعتمادی بر سر تولید

یکی از کلیدی ترین جملات تقی پور، آنجا بود که گفت: «تولیدکنندگان نه به دنبال رانت اند و نه کمک خاص؛ فقط امنیت می خواهند.» این جمله کوتاه در دل خود حقیقتی تلخ نهفته دارد: فضای کسب و کار در کشور، به جای آن که بر مبنای قانون و قواعد شفاف اداره شود، از بی ثباتی، تصمیمات لحظه ای و مداخلات غیرتخصصی رنج می برد. این ناامنی، نه صرفاً به معنای ترس از مصادره یا توقیف اموال، بلکه شامل مجموعه ای از ناپایداری های قانونی، قضایی، مالی و اداری است که در نهایت، سرمایه گذار را از تصمیم گیری باز می دارد.

در اقتصادی که کوچک ترین نوسان ارزی یا تغییر آیین نامه ای می تواند یک واحد تولیدی را زمین گیر کند، چطور می توان انتظار داشت سرمایه گذار داخلی یا خارجی، با اطمینان خاطر سرمایه گذاری کند و ریسک اشتغال زایی را بپذیرد؟

تقی پور به انتقاد صریح از تصمیمات غیرکارشناسی و پرهزینه ای که فعالان اقتصادی را گرفتار می کند، صدای بخش خصوصی را نمایندگی کرد. این انتقاد، تنها گلابی ای مدیریتی نیست بلکه هشدار جدی درباره سرنوشت تولید کشور است.

تصمیمات خلق الساعه ای چون تغییرات ناگهانی در تعرفه های صادراتی، سیاست های ارزی متناقض، ممنوعیت های بدون پشتوانه برای صادرات و واردات، و حتی برخوردهای سلیقه ای گمرکی، هر روز



عرصه را بر فعالان اقتصادی تنگ تر می کند. نتیجه چنین فضایی، نه تنها کاهش تولید و اشتغال، بلکه عقب گرد در شاخص هایی نظیر رشد اقتصادی و عدالت اجتماعی است.

یکی از محورهای کلیدی صحبت های تقی پور، نقد ساختار صادراتی کشور بود. او هشدار داد که با ادامه وضعیت موجود، نه تنها از رشد صادرات خبری نخواهد بود، بلکه باید با صادرکنندگان نیز خداحافظی کنیم. این هشدار، بیش از آن که بیان یک دغدغه باشد، آزر خطر برای سیاست گذاران است.

سیاست های حمایتی از صادرات در کشور یا ناکارآمدند، یا اساساً وجود ندارند. از پرداخت نشدن مشوق های صادراتی گرفته تا محدودیت های گمرکی و بانکی، همه و همه دست به دست هم

داده اند تا صادرات، به جای آن که پیشران اقتصاد ملی باشد، به یک فرآیند پیچیده، پرهزینه و پرریسک تبدیل شود. این در حالی است که کشورهای نظیر ترکیه با توسعه زیرساخت های لجستیکی، تسهیلات مالی، و سیاست های پایدار صادراتی، توانسته اند جایگاه خود را در بازارهای منطقه تثبیت کنند.

گمرک آستارا؛ گلوگاه ناکارآمدی

نمونه عینی و قابل لمس ای که رئیس اتاق بازرگانی مازندران ارائه داد، وضعیت گمرک آستارا بود؛ جایی که مرکبات استان باید بدون ثبت در مبدأ، ۷۰۰ کیلومتر مسیر را طی کنند تا در نقطه ای دیگر از کشور پلمپ شوند؛ این مسأله نه تنها خلاف ماده ۴۲ قانون امور گمرکی است، بلکه نمادی از یک نظام لجستیکی ناکارآمد است که

جنگل در قاب پهباد؛ انقلاب در پایش هوایی برای نجات هیرکانی

در کشورهایی نظیر برزیل، مالزی و کنیا، پهبادها در خط مقدم مقابله با قاچاق چوب و شکار غیرمجاز قرار دارند. تجربه این کشورها نشان می دهد که تنها با ترکیب فناوری، آموزش و حمایت قضایی می توان از جنگل ها دفاع کرد.

چالش ها و پیش نیازها

اما اجرای این طرح، نیازمند چند پیش شرط مهم است: تخصیص اعتبار مستمر برای خرید، نگهداری و آموزش پهبادها؛ توانمندسازی جنگل بانان در کار با فناوری های نوین؛ ایجاد بانک اطلاعاتی تصویری برای مستندسازی تخلفات؛ پشتیبانی حقوقی و قضایی برای برخورد با متخلفان بر پایه شواهد دیجیتال. بدون این موارد، پهبادها صرفاً به ابزارهایی لوکس در قفسه ادارات بدل خواهند شد، نه بازوی اجرایی برای نجات جنگل ها.

از درخت تا داده؛ آینده جنگل داری داده محور

ورود پهبادها به عرصه منابع طبیعی، بخشی از روند جهانی «جنگل داری هوشمند» است؛ رویکردی که مدیریت جنگل را بر پایه داده های لحظه ای، نقشه برداری دقیق، الگوریتم های تحلیل تخلف و سامانه های هشدار سریع بنا می کند. این مسیر، اگرچه پرهزینه و پیچیده است، اما تنها راه نجات جنگل ها در عصر تخریب دیجیتال شده است. اگر طرح تجهیز سرچنگل بانی ها به پهباد، به طور فزاینده ای جدی اجرا شود، می توان به کاهش ملموس قاچاق چوب، تخریب اراضی ملی، و افزایش مشارکت مردم در حفاظت از جنگل ها امیدوار بود. اما اگر این طرح نیز به سرنوشت ده ها طرح نیمه تمام دچار شود، باید پذیرفت که آینده هیرکانی، در آسمان نه، که در غبار فراموشی محو خواهد شد.



غیررسمی، سالانه ده ها هکتار از این جنگل ها قربانی تخریب یا تبدیل غیرقانونی می شود. پایش هوایی جنگل ها با پهباد، از نظر کارشناسان محیط زیست، گامی اساسی برای افزایش سرعت کشف تخلفات، مستندسازی تصویری دقیق، و ارسال سریع اطلاعات به مراجع قضایی است. پهبادهایی که با دوربین های مادون قرمز، دید شبانه، قابلیت تشخیص حرکت و ارسال آنلاین تصویر مجهز شده اند، می توانند نقاط کور جنگلی را پوشش داده و عملیات شناسایی را متحول کنند.

جنگل های هیرکانی، این میراث سبز میلیون ساله، سال هاست که زیر فشار تخریب، قاچاق چوب، تجاوز به اراضی و بهره برداری های غیرقانونی، نفس می کشد.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال جنگل بانانی با دست خالی، شبانه روز مراقب جنگل ها هستند، اما امکانات محدود و روش های سنتی نظارت، پاسخگوی تهدیدهای نوین نیست. اکنون، منابع طبیعی مازندران با طرحی جدید، در آستانه تحولی در حفاظت از جنگل ها قرار گرفته است: پایش هوایی جنگل با پهباد.

ورود فناوری به خط مقدم جنگل داری

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران – منطقه ساری، علی باقری، می گوید: «پایش هوایی جنگل های شمال در دستور کار قرار گرفته و در صورت تخصیص اعتبار، قرار است هر سرچنگل بانی به یک پهباد مجهز شود.» به گفته او، این اقدام، نه یک طرح تشریفاتی، بلکه ضرورتی اجتناب ناپذیر برای مقابله با قاچاق چوب و تخریب شبانه است.

درحالی که قاچاقچیان با استفاده از موتورسیکلت های تریل، اره موتوری های بی صدا و شبکه های هوشمند اقدام به تخریب جنگل ها می کنند، نمی توان انتظار داشت که نیروی انسانی، بدون ابزار و تکنولوژی، توان بازدارندگی کافی داشته باشد. پهبادها می توانند این خلأ بزرگ را پر کنند.

هیرکانی؛ قلب سبز ایران در معرض تهدید

جنگل های هیرکانی، با قدمتی بیش از ۴۰ میلیون سال، نه تنها از نظر زیست محیطی، بلکه از حیث ژنتیکی، اکولوژیکی و اقلیمی، سرمایه ای بی جایگزین برای ایران به شمار می روند. این جنگل ها، به دلیل رطوبت سازی، ذخیره سازی آب، حفظ خاک، تعدیل اقلیم و پشتیبانی از تنوع زیستی، نقش کلیدی در اکوسیستم شمال کشور ایفا می کنند. با این حال، براساس آمار



زندگینامه شهید

ابراهیم رحیمی خواجه



والدین، نهایت ادب و تواضع را به خرج می داد و پیوسته در همه امور، رضایت آنان را مد نظر داشت. علاوه بر آن، به سبب خوش روئی و ملاطفت با دیگران، از محبوبیتی ویژه در بین شان بهره مند بود. شور انقلاب که به پا شد، ابراهیم نیز به انبوه انقلابیون پیوست. او با توزیع اعلامیه های امام خمینی (ره)، تمام همتش را در بیداری افکار و آذهان عمومی نسبت به ماهیت شوم حکومت طاغوت به کار بست.

عضویت در بسیج با تشکیل بسیج، به عضویت این نهاد در آمد و فعالیت هایش را در راستای حراست از دستاوردهای انقلاب در زمینه فرهنگی تحقق بخشید. ابراهیم مدتی بعد به عضویت سپاه پاسداران در آمد و خدمات بی شائبه ای را در این کسوت از خود ارائه داد.

نحوه شهادت او در سال ۱۳۶۱، «زهرا یوسف زاده» را به همسری اختیار کرد، که «مرضیه و هادی» حاصل این زندگی مشترک هستند. ابراهیم در طول دوران دفاع مقدس، دو بار به جبهه عزیمت کرد؛ ابتدا از بیست و دوم مهرماه ۱۳۶۲ به عنوان نیروی عملیاتی راهی مریوان شد. سپس در چهاردهم آبان ۱۳۶۳ در کسوت سگاندان، در منطقه جنوب حضور یافت.

ناگفته نماند که حضور او در عملیات بدر، منجر به جراحتش شد. در نهایت، ابراهیم در بیست و دوم خرداد ۱۳۶۵ در اثر انفجار مهمات، حین آموزش در پایگاه سوادکوه، دچار سوختگی کامل بدن شد و به شهادت رسید. پیکر مطهرش نیز سه روز بعد، با بدرقه اهالی سوادکوه، در گلزار شهدای «امام زاده حمزه چالی» به خاک آرامید.

شهید رحیمی خواجه پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهتمامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

شهید ابراهیم رحیمی خواجه دهم شهریور ۱۳۴۳، در روستای خواجه کلا تابعه شهرستان سوادکوه به دنیا آمد. پدرش اسدالله و مادرش طوطی نام داشت. تا اول متوسطه درس خواند. پاسدار بود. سال ۱۳۶۱ ازدواج کرد و صاحب یک پسر و یک دختر شد. بیستم خرداد ۱۳۶۵، در روستای آزادمهر سوادکوه بر اثر انفجار سهوی مواد منفجره به شهادت رسید. پیکرش در گلزار شهدای روستای چالی تابعه شهرستان زادگاهش به خاک سپرده شد.

دوران کودکی در سال ۱۳۴۳ در روستای «خواجه کلا» در خانواده ای کشاورز و متدین چشم به هستی کشود؛ اولین ثمره زندگی «اسدالله و طوطی» که وجودش مایه آرامش پدر و قرار قلب مادر بود.

«ابراهیم» دانش آموز مقطع متوسطه در دبیرستان «طالقانی» فعلی شیرگاه بود که به علت مشکلات اقتصادی آن زمان، از ادامه درس خواندن باز ماند.

با قرآن، این سرچشمه لایزال حق مانوس بود

او که پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهتمامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

در بیان اوصاف اخلاقی این فرزند نیک سیرت، همین بس که در برابر



استاندار گلستان:

اشعار مختومقلی، پل وحدت شیعه و سنی است

به عرفان اجتماعی، مختومقلی را الگویی بی‌نظیر در خدمت به مردم دانست و گفت: مختومقلی با سختی‌ها و رنج‌هایی که متحمل شد، ارتباطی عمیق با مردم برقرار کرد و به چهره‌ای ماندگار در تاریخ تبدیل شد. استاندار گلستان مختومقلی را بخشی از هویت دینی و فرهنگی ملت ایران و ترکمن‌های سراسر جهان توصیف کرد و افزود: این شاعر نه‌تنها برای ترکمن‌های ایران، بلکه برای ترکمن‌های دیگر نقاط دنیا نماد فرهنگ و زندگی است.

وی بر لزوم تکریم مفاخر فرهنگی تأکید کرد و گفت: بزرگداشت امثال مختومقلی، گامی در راستای حفظ هویت ملی و تقویت پیوندهای فرهنگی است. مختومقلی فراغی شاعر و عارف ایرانی ترکمن که به فردوسی این قوم مشهور است، در سال ۱۷۳۳ میلادی برابر با سال ۱۱۱۲ شمسی در روستای «حاجی قوشان» از توابع بخش مرکزی گنبدکاوس متولد شد و پس از ۵۷ سال زندگی در کنار «چشمه عباساری» در دامنه رشته کوه «سونگی داغی» بین ایران و ترکمنستان درگذشت و پیکرش به روستای «آق‌توقای» مراوه‌تپه منتقل و در جوار آرامگاه پدرش «دولت‌محمد آزادی» به خاک سپرده شد.

آرامگاه این شاعر و عارف شهیر ترکمن و پدرش «دولت‌محمد آزادی» در مسیر جاده شهر مراوه‌تپه به «داشلی‌برون» گنبدکاووس و در روستای «آق‌توقای» قرار دارد و هرساله تعداد زیادی از مردم منطقه و مسافران و گردشگران بر مزار این شاعر حضور می‌یابند.

همچنین در دهه سوم اردیبهشت ماه هر سال مراسم بزرگداشت مختومقلی فراغی باحضور شخصیت‌های فرهنگی و سیاسی ملی، استانی و منطقه‌ای و حتی برخی کشورهای همجوار در محل آرامگاه این شاعر برگزار می‌شود.

شهرستان مرزی مراوه‌تپه باحدود ۶۷ هزار نفر جمعیت درشرق استان گلستان واقع است.



آرامگاه این شاعر و عارف شهیر ترکمن و پدرش «دولت محمد آزادی» در مسیر جاده شهر مراوه تپه به «داشلی برون» گنبدکاووس و در روستای «آق توقای» قرار دارد و هرساله تعداد زیادی از مردم منطقه و مسافران و گردشگران بر مزار این شاعر حضور می یابند.

این منطقه را زادگاه بزرگانی چون مختومقلی فراغی، میرفندرسکی، میرداماد، فخرالدین اسعد گرگانی و حکیم جرجانی دانست و افزود: در میان این ستارگان، نام مختومقلی به‌دلیل عمق و تأثیرگذاری‌اش، درخششی ویژه دارد.

استاندار گلستان با تأکید بر ضرورت ارتقای عرفان فردی

استاندار گلستان تأکید کرد: باید شخصیت‌های بزرگی چون مختومقلی را از دل تاریخ بیرون آوریم و به نسل جوان معرفی کنیم. این کار، خدمتی بزرگ به فرهنگ و تمدن ایران است.

گلستان، مهد مفاخر و تمدن
طهماسبی با اشاره به پیشینه فرهنگی غنی گلستان،

استاندار گلستان با ستایش اشعار عرفانی مختومقلی، گفت: این شاعر در آثارش عشق و ارادت به اهل بیت را به زیبایی به تصویر کشیده و همواره از تفرقه و اقدامات ناآگاهانه علیه وحدت پرهیز کرده است.

به گزارش نهضت شمال علی‌اصغر طهماسبی در مراسم دویست و نودودومین سالروز تولد مختومقلی فراغی در مراوه‌تپه با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و مهمانانی از ترکمنستان اظهار کرد: اشعار این شاعر بزرگ، در ترکمن‌صحرا و میان شیعه و سنی، زبانزد خاص و است. وی این شاعر برجسته را نه‌تنها متعلق به ترکمن‌ها و ایران، بلکه سرمایه‌ای برای کل بشریت دانست.

مطالعات زمین شناسی ۲۳ کیلومتر از راه آهن رشت – آستارا تحویل شرکت روسی شد



وزیر راه و شهرسازی از تحویل ۲۳ کیلومتر از

پروژه راه‌آهن رشت – آستارا به یک شرکت روسی به منظور انجام مطالعات زمین شناسی این پروژه خبر داد.

به گزارش نهضت شمال فرانسه صادق در ارتباط تلفنی با مراسم تحویل اراضی تملک شده و آغاز مطالعات زمین‌شناسی راه‌آهن رشت-آستارا، این روز را زمانی تاریخی برای گیلان و ایران عنوان کرد و افزود: سرانجام شاهد به نتیجه‌نشتن تلاش‌های بی‌وقفه دو طرف در اجرای این پروژه هستیم که با تحویل بخشی از اراضی تملک شده شاهد تحولات آشکاری در انجام عملیات اجرایی این پروژه باشیم. وی اظهار کرد: الحاقیه قرار مطالعات این پروژه در نقشه راه ۲۰۲۵ کشورهای ایران و روسیه به امضا رسیده است و شرکت ساخت و توسعه و طرف روسی باید گام‌های مهمی را برای انجام این پروژه در زمانبندی تعیین شده بردارند و ظرف یکسال آینده تملک اراضی این پروژه با تامین منابع

معاون وزیر راه:

دولت چهار دهم مصمم به اجرا و اتمام پروژه ریلی رشت – آستارا است



نقل بین المللی شمال-جنوب خطوط ریلی جمهوری آذربایجان و جمهوری اسلامی ایران در گذرگاه مرزی واقع در منطقه آستارا را با هم متصل می‌کند و حجم جابجایی بار از مسیر ریلی را افزایش خواهد داد.

این خط آهن دارای ۶۳ دستگاه و سه دستگاه پل بزرگ به طول ۴۱ کیلومتر است. این مسیر یک دستگاه تونل به طول هزار و ۹۶۰ متر دارد و هشت ایستگاه برای این خط آهن دیده شده است. در پایان این آیین، تفاهمنامه تحویل زمین‌های تملک‌شده به شرکت روسی به طول ۱۴۰۲ کیلومتر امضا شد.

وی اضافه کرد: در سه‌ماه نخست سال ۲۰۲۵ میزان حمل و نقل بار حدود سه میلیون تن بوده است باتوجه به پتانسیل بالای این مسیر کشورهای بسیاری علاقمند به استفاده از این مسیر ریلی هستند.

وی اظهار کرد: بعد از اجرای این پروژه و ایجاد زیرساخت لازم میزان حمل و نقل ریلی از این مسیر به ۱۵ میلیون تن خواهد رسید و کلیه زیرساخت‌های لازم از بندر جنوب ایران تا شمال فدراسیون روسیه انجام خواهد شد تا شاهد حمل بی‌وقفه بار باشیم.

خط آهن رشت- آستارا به طول ۱۶۲ کیلومتر در شاخه غربی کریدور حمل و

تجاری را هرچه سریع‌تر تعیین تکلیف کند.

بازوند تصریح کرد: برنامه‌ریزی جامعی برای تملک اراضی صورت گرفته و جای نگرانی در این زمینه نیست و تعهد ما در سال ۱۴۰۴ اتمام تملک اراضی است.

راه آهن رشت – آستارا نقش بسیار مهمی در حمل و نقل بین المللی دارد

وزیر حمل و نقل روسیه با بیان اینکه راه آهن رشت – آستارا نقش بسیار مهمی در حمل و نقل بین المللی دارد نیز در این آیین به صورت ویدئو کنفرانسی شرکت کرد و گفت: در سال۲۰۲۴ میلادی توافق نامه‌ای بین کشورهای جمهوری آذربایجان و روسیه برای این پروژه امضاء شد و در سال ۲۰۲۵ روسای جمهور ایران و روسیه با هم برای ساخت این پروژه ملاقات کردند ولادیمیر پوتین استاروویت ادامه داد: برای این مسیر ۱۶۲ کیلومتری؛ هشت ایستگاه، ۵۶ پل هوایی و ۳۵ روگذر ماشین‌رو طراحی شده است.

وی گفت: این کریدور بین المللی برای حمل و نقل ترکیبی در نظر گرفته شده‌است و در سال ۲۰۲۴ میزان حمل و نقل از این مسیر ۲۰ میلیون تن بود که ۹.۵ میلیون تن آن بصورت دریایی انجام شد

مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور گفت: دولت چهاردهم مصمم به اجرای پروژه راه‌آهن رشت -آستارا و تکمیل کریدور جنوب – شمال کشور است.

به گزارش نهضت شمال هوشنگ بازوند در آئین آغاز مطالعات زمین شناسی راه آهن رشت-آستارا اظهار کرد: امروز شاهد تحقق الحاقیه‌ای هستیم که اسفند ماه سال گذشته به امضا، رسید و ضرورت اجرای این بزرگ پروژه بزرگ توسط رئیس جمهور در دولت چهاردهم بعنوان یکی از اولویت‌های اصلی اعلام شده است.

وی اضافه کرد: در کشور ۹ کریدور ریلی تعریف شده که از این تعداد ۶ کریدور شمال – جنوب و سه کریدور شرقی – غربی است اما اصلی‌ترین و با اولویت دارترین مسیر؛ کریدور آستارا به بندر چابهار است و دولت همت و تلاش بسیاری به کار گرفته تا بتواند سریعتر پروژه زاهدان به چابهار را امسال به بهره برداری رسانده و پروژه رشت- آستارا به عنوان اولویت در دستور کار قرار دهد. وی گفت: اجرایی شدن این موافقت نامه یکی از مواردی است که عملیاتی شدن آن به طور جدی دنبال می‌شود از اینرو از طرف روسی انتظار داریم این قرارداد

مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور با اشاره به تعدد پروژه‌های نیمه‌کاره گفت: مولد سازی بهترین راه برای تکمیل پروژه‌های ورزشی کشور است. محمد علی ثابت‌قدم در حاشیه بازدید از زیرساخت‌های ورزشی شهرستان لنگرود

مولد سازی بهترین راه برای تکمیل پروژه‌های ورزشی کشور است

هزار میلیارد تومان اعتبار است.

وی با بیان اینکه مولد سازی بهترین راه برای تکمیل پروژه‌های ورزشی کشور است، گفت: در سال جاری نیز در صدد تکمیل این پروژه‌ها از طریق مولدسازی هستیم.

وی با اشاره به تعدد پروژه‌های نیمه‌کاره تصریح کرد: حدود ۳ هزار و ۵۰۰ پروژه نیمه‌کاره ذیل وزارتخانه در سطوح مختلف وجود دارد.

ثابت‌قدم ضمن تاکید بر لزوم مولدسازی در راستای تکمیل این پروژه‌ها افزود: اتمام پروژه‌های فوق نیازمند ۱۰۰

با اشاره به تعدد اماکن ورزشی در سطح کشور اظهار کرد: این ظرفیت برابر ۱۱ هزار و ۸۰۰ مکان ورزشی است. مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور گفت: ۱۳۲ پروژه در حال ساخت نیز ذیل شرکت توسعه قرار دارد.

خبر

برای تقویت حافظه چی بخوریم؟



عملکرد حافظه ما یک پیشینه ای دارد که کمتر به آن سطح می رسیم و تغذیه ابزار مهمی برای بهینه کردن آن است تا حالا تجربه این را داشتید که بخواهید یک ترانه، اسم یک بازیگر یا یک خاطره شیرین را برای کسی بگویید اما حافظه تان یاری نکند؟ حس بدی خواهید داشت وقتی نتوانید چیزی را که می خواستید بگویید به خاطر بیاورید.

به گزارش خبرآنلاین، بد نیست بدانید تحقیقات جدید نشان می دهد توانایی به حداکثر رساندن عملکرد حافظه، برای به یاد آوردن جزئیات مختلف، می تواند با تغذیه ما مرتبط باشد.

به‌داشت نیز در خبری نوشت:به‌گزارش «مدیکال اکسپرس»؛ رژیم‌های غذایی سرشار از میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و حبوبات، ماهی، چربی‌های سالم و گیاهان یا دانه‌ها، عملکرد حافظه مغز را تقویت می‌کند.

در ادامه مروری داریم بر این خوراکی‌ها:

میوه‌ها به خصوص خانواده توت

توت‌ها سرشار از آنتی‌اکسیدان هستند که می‌توانند از مغز در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت کنند و از پیری زودرس و زوال عقل که حافظه را تضعیف می‌کند، جلوگیری کنند. دراین‌میان، زغال‌اخته منبع غنی آنتوسیانین و دیگر فلاونوئیدهاست که می‌تواند عملکرد مغز را بهبود بخشد. انگور سرشار از رسوراترول، یک ترکیب بهبوددهنده حافظه است.

انگور سرشار از پلی‌فنول است که ظرفیت تقویت عملکرد مغز را دارد. هندوانه دارای غلظت بالایی از لیکوپن، یکی دیگر از آنتی‌اکسیدان‌هاست. هندوانه همچنین منبع خوبی از آب است که برای سلامت مغز مفید است. آووکادو میوه‌ای سرشار از چربی تک‌غیراشباع است که مصرف متعادل آن، عملکرد حافظه را با کمک به بهبود سطح کلسترول خون بهبود می‌بخشد.

سبزیجات برگ دار

چغندر سرشار از نیترات است. یک ترکیب طبیعی که می‌تواند رگ‌های خونی را گشاد کند و اجازه دهد اکسیژن بیشتری به مغز برسد.سبزی‌های تیره و برگ‌دار به‌خاطر آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند ویتامین C شناخته می‌شوند و ثابت شده که از دست‌دادن حافظه مرتبط با افزایش سن را کاهش می‌دهند. این سبزی‌ها همچنین سرشار از فولات هستند که می‌تواند حافظه را با کاهش التهاب و بهبود گردش خون در مغز بهبود بخشد.

غلات کامل و حبوبات

گندم پرک، کوسکوس سیوس‌دار، نخود، جو دوسر، سبب‌زمینی شیرین و لوبیا سیاه نمونه‌هایی از کربوهیدرات‌های پیچیده هستند. این کربوهیدرات‌ها سرشار از ویتامین B هستند که بهبوددهنده حافظه است.

غذای دریایی

بر اساس این فهرست تغذیه بسیاری از ما کمبودهای اساسی دارد اما شاید جدی ترین بخش ماجرا مصرف ماهی باشد. گرانی ماهی از طرفی و ذائقه بسیاری از ما باعث شده سراغ این غذای مفید نرویم و بر گوشت قرمز که ضرر بیشتر و فایده به مراتب کمتری دارد تاکید کنیم اما ماهی‌های چرب سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ برای سلامت قلب هستند.ثابت شده که خوردن ماهی برای یک تا دو بار در هفته حافظه را هم بهبود می‌بخشد.

دانه‌های کاکائو منبع غنی فلاونوئیدها هستند که به‌ویژه در جلوگیری از آسیب‌های ناشی از افزایش کلسترول LDL، محافظت از پوشش شریان‌ها و جلوگیری از لخته‌شدن خون بسیار مهمند. کاکائو همچنین حاوی آرتژنین است، ترکیبی که گشادشدن عروق خونی را افزایش می‌دهد. رزماری باعث افزایش جریان خون به مغز، بهبود تمرکز و حافظه می‌شود. عطر نعناع هم باعث تقویت حافظه می‌شود.دانه‌های کنجد منبع غنی اسید آمینه تیروزین هستند که برای تولید دوپامین، یک انتقال‌دهنده عصبی مسئول هوشیاری مغز و تیز نگه‌داشتن حافظه لازم است.

اما در کنار تغذیه

هرچند تغذیه نقش مهمی در حافظه دارد اما در کنارش باید چند نکته دیگر را مدنظر قرار داد. یکی از راه های تقویت مغز و شارژ دوباره آن استراحت کردن است. گاهی جدول حل کنید. سعی کنید به جای استفاده از گوشی برای شمار کردن یا مکان یابی از ذهن تان استفاده کنید. راستی خنده هم یک فعالیت ضد استرس طبیعی است و استرس هم باعث کاهش قدرت‌های مغزی می‌شود. به‌اندازه کافی بخوابید. ورزش کنید. مایعات کافی مصرف کنید؛ ذهن تان را با یاد گرفتن چیزهای تازه فعال نگه دارید و...



پیازبخشی جدانشدنی از دستوره‌های غذا است. اما چرا پیاز اشک انسان را در می‌آورد و سبب سوزش چشم می‌شود؛ چطور می‌توان بدون گریه کردن پیاز را خرد کرد؟

به گزارش بهداشت نیوز، اندکی پس از خرد کردن پیاز سوزش چشم آغاز می‌شود و پس از آن نیز نوبت آبریزش بینی و جاری شدن اشک است. اینگونه به‌نظر می‌رسد که پیاز می‌خواهد از انسان انتقام بگیرد. در ادامه می‌خواهیم دلیل علمی پشت این ماجرا را بررسی کنیم.

چرا پیاز سبب جاری شدن اشک می‌شود

به‌طور کلی سه نوع اشک پایه، احساسی و واکنشی وجود دارد. طبیعتاً گریه کردن شما در هنگام خرد کردن پیاز احساسی نیست؛ زیرا از تکه‌تکه کردن عضوی بی‌دفاع از خانواده سبزیجات ناراحت نیستند .

اشک های پایه نیز نمی‌توانند با پیاز ارتباطی داشته باشند. این نوع اشک همیشه در چشم وجود دارد و به شما کمک می‌کند تا در برابر عفونت مقاومت کنید. بنابراین تنها گزینه باقی‌مانده اشک واکنشی است.

غده‌های زیرابروها این اشک را پس از خرد کردن پیاز، بالاآوردن و یا وارد شدن غبار به درون چشم تولید می‌کنند. در واقع آنها می‌خواهند ماده‌ای که چشم را آزار می‌دهد شسته و به بیرون هدایت کنند. اما چرا هنگام خرد کردن پیاز اشک واکنشی جاری می‌شود؟ دلیل این اتفاق مکانیزم دفاعی زیبا (ولی ناکارآمد) پیاز است. جالب اینجاست که بشر تا قرن بیست ویکم از سازوکار دقیق این مکانیزم دفاعی بی‌اطلاع بود.

پیازها شاید توانایی احساس درد را نداشته باشند، اما قطعاً دوست ندارند خورده شوند. آنها پیاز گل

یک گیاه هستند؛ بنابراین تنها هدفشان این است که بیشترین زمان ممکن را زیرزمین دوام بیاورند. زیرزمین نیز گرم‌ها و موجودات زیادی هستند که مایلند از مواد غذایی گوناگون تغذیه کنند. با توجه به اینکه پیاز گیاه توانایی دویدن و فرار کردن از آنها را ندارد، باید تکامل مکانیزمی دفاعی در اختیارش قرار دهد.

اینجاست که یک جنگ شیمیایی آغاز می‌شود. اگر هر جانوری بخواهد برشی در پیاز ایجاد کرده و یا آن را له کند، مجموعه‌ای از واکنش‌ها فعال می‌شوند. اول از همه یک آمینو اسید خاص به‌نام propenyl-L-cysteine sulfoxide آزاد می‌شود.

این آمینو اسید با آب و آنزیم‌های آزاد شده از سلول‌های آسیب‌دیده پیاز واکنش نشان می‌دهد. در نتیجه این اتفاق مجموعه‌ای از مواد شیمیایی جدید تولید می‌شوند که مهمترین آنها propenyl sulfenic acid-۱ است.

این ماده در مرحله بعدی به گازی به‌نام پروپنیتال-اس-اکسید تجزیه می‌شود. این گاز دقیقاً پاسخ چون فرمول این ترکیب شیمیایی C۲H۶SO است که پس از واکنش با آب H۲SO۴ یا همان اسید سولفوریک را شکل می‌دهد. چه جایی حجم زیادی آب وجود دارد؟ بله، در چشمان شما. جایی که اشک های پایه مرتب در حال پوشش دادن چشم هستند.

خوشبختانه قزیه انسان حساسیت فوق‌العاده بالایی دارد. در واقع تعداد گیرنده‌های درد حاضر در هر میلی‌متر مربع از قرنیه ۴۰۰ برابر تعداد گیرنده‌های حاضر در پوست انسان است. به‌همین خاطر خرد کردن پیاز و حضور اسید سولفوریک سبب می‌شود که خیلی زود اشک های واکنشی جاری شوند. این

آشنایی با سبک‌های فرز ندرپوری؛ شما چگونه والدی هستید؟



به‌طور کلی منابع (افق سلامت و بهداشت روان کودک و...) سه سبک فرزندپروری ارائه می‌کنند.

سبک مستبدانه

والدینی که این شیوه تربیتی را برای فرزندان خود به‌کار می‌گیرند، اهمیت خاصی برای نظم و ترتیب قائل هستند. این سبک بر کنترل زیاد کودک و اجرای قوانین و مقررات و دستورات بی‌چون‌وچرای والدین تاکید دارد و عواطف، احساسات و هیجانات کمتر مورد توجه است. کودکان در این سبک مطیع و اغلب پرخاشگر و عصبی هستند و بعضاً ممکن است به‌دلیل ترس از تنبیه و سرزنش به دروغ‌گویی و پنهان‌کاری روی آورند.

سبک تسهیلگرانه

والدین سهل و آسان‌گیر اغلب قوانین و مقرراتی محدود و اندک دارند

با این تر فندها جلوی گریه ناشی از خرد کردن پیاز را بگیرید

موضوع به خوبی نشان می‌دهد که تکامل توانسته مکانیزمی جالب را برای دفاع در اختیار پیاز قرار دهد.

چطور می‌توان جلوی گریه ناشی از خرد کردن پیاز گرفت

تاکتون به این سوال پرداختیم که چرا خرد کردن پیاز سبب جاری شدن اشک می‌شود. حالا می‌خواهیم چگونگی جلوگیری از اشک ریختن را بررسی کنیم. مولکولی که سبب گریه شما می‌شود بسیار کوچک است و می‌تواند به‌راحتی درآب حل شود. همچنین کوچک بودن این مولکول باعث می‌شود که نسبتاً آسان به‌حالت گاز درآید.

بنابراین اولین کاری که باید بکنید خنک کردن پیاز است. همچنین شما باید هنگام خرد کردن پیاز هود آشپزخانه را روشن کرده و یا خرد کردن را زیر آب انجام دهید. البته راه‌حل‌های مختلفی برای جلوگیری از اشک ریختن هنگام خرد کردن پیاز عنوان شده‌اند، اما می‌توان گفت که آنها تقریباً بی‌فایده هستند. هرچند اگر شما فوق‌العاده شدید به پیاز حساس هستید، شاید در آینده شرایط تغییر کنند. برای سال‌ها دانشمندان گمان می‌کردند که دلیل اصلی گریه کردن ما هنگام خرد کردن پیاز آنزیمی به‌نام Alliinase است. هرچند دانشمندان ژاپنی در سال ۲۰۰۲ ثابت کردند که این باور صحت ندارد و آنزیم اشاره‌شده صرفاً یکی از ترکیبات شیمیایی ایجادکننده طعم خاص پیاز به‌حساب می‌آید.

پژوهشگران همچنین متوجه شدند که می‌توان با ایجاد تغییراتی در یک آنزیم دیگر به‌نام LFS پیازهایی تولید کرد از نظر طعم و ارزش غذایی با نمونه‌های عادی تفاوتی نداشته باشند. هرچند پیازه‌های جدید دیگر نمی‌توانند اشک شما را در بیاورند.

و به کودک خود آزادی می‌دهند و در برخورد با او بسیار بخشنده‌اند و به‌سادگی اشتباه آنان را نادیده می‌گیرند و در برابر کمترین اصرار و خواهش فرزندان، امتیازهای سلب‌شده از آنان را به‌سرعت باز می‌گردانند.

والدین روابط گرمی با فرزندان خود دارند ولی یکی از ویژگی‌های این فرزندان عزت نفس پایین است و مسئولیت‌پذیری و تلاش برای موفقیت در آنان کمتر است.

فرزندپروری مقتدرانه

والدینی که سبک مقتدرانه را برای فرزندپروری انتخاب می‌کنند تلاش زیادی برای یک رابطه مثبت، سالم و صمیمی با فرزندان خود دارند. آنان کنار اهمیت دادن به عواطف و احساسات کودک، قوانین مشخص وضع می‌کنند و پیامدهای رعایت نکردن قوانین را اجرا می‌کنند. والدین با این شیوه می‌توانند عزت نفس و اعتماد به نفس کافی در کودک‌شان پایه‌ریزی کنند. این روش ترکیبی از گرمی و حضور والدین در زندگی کودک، توجه به احساسات و عواطف آنان همراه با سطح پایینی از سختگیری در فرزندپروری است. فرزندپروری مقتدرانه به آن معنا است که والدین در حالی که قواعد و مقررات مشخصی برای زندگی کودک دارند، برای اجرایی کردن آن دلایل را برای کودک توضیح می‌دهند و پیامدهای اجرایی آن قوانین را به‌زبانی ساده برای کودک خود بیان می‌کنند. با کودک خود روابط گرم و صمیمی دارند، از سختگیری‌های زیاد، روابط پرخاشگرانه و از گروانه تنبیه و محروم‌سازی نسبت به کودک خودداری می‌کنند. در این شیوه تربیتی، اعتماد و همدلی میان کودک و والدین زیاد و قابل توجه است. پدر و مادرهای مقتدر با هم متحد هستند و هر دو در برابر کودک حرف یکدیگر را تایید می‌کنند. هنگام ضرورت مشکلات خانواده را برای کودک بیان می‌کنند و از نظرات و ایده‌های کودک جویا می‌شوند. یافته‌های پژوهشی نویسنده نشان می‌دهد که والدین مقتدر شاهد بهترین نتایج در وضعیت اجتماعی و روانی کودکان و نوجوانان خود بوده‌اند.

باید توجه داشت کلید فرزندپروری سالم گرمی و صمیمیت والدین با یکدیگر، حاکمیت عشق و احترام بر فضای خانوادگی و نقش مثبت والدین در لحظه لحظه‌ی زندگی کودک است. /تسنیم – طیبه مجردیان

آیا انتخاب غذا ژنتیکی است؟

شده‌اند بیشتر کاوش کند تا درک بهتری از عملکرد آنها به دست آورد و ژن‌های بیشتری را کشف کند که مستقیماً بر انتخاب‌های غذایی تأثیر می‌گذارند.

همانطور که این مطالعه نشان داد، ژن‌های خاص مرتبط با طعم، بو و درک بافت می‌توانند بر ترجیحات غذایی و انتخاب‌های غذایی تأثیر بگذارند. برخی از انواع ژنتیکی از جمله نحوه ذخیره چربی یا پردازش قندها نیز بر پاسخ‌های متابولیک ما به غذا تأثیر می‌گذارند که در ایجاد شرایطی مانند چاقی یا دیابت نقش دارند.

احساسات، خلق و خوی و استرس می‌توانند به‌طور قابل‌توجهی بر انتخاب‌های غذایی ما تأثیر بگذارند. برخی از افراد ممکن است در مواقع استرس به غذاها با دسترسی راحت‌تر روی آورند یا به دلیل افسردگی یا اضطراب به عادات غذایی ناسالم‌تن بدهند.

درک عوامل مختلف می‌تواند به ایجاد مداخلات هدفمندتر برای بهبود عادات غذایی در سطح فردی و جمعیتی کمک کند.

عادات غذایی ما مدت‌هاست که مشخص شده است، با این حال وی تأکید کرد: از آنجایی که ژنتیک نقش بسیار کمتری در تأثیرگذاری بر دریافت رژیم غذایی نسبت به همه عوامل محیطی داشته است، ما باید اطلاعات صدها هزار نفر را مطالعه تا تأثیرات ژنتیکی را در میان عوامل محیطی شناسایی کنیم و اطلاعات لازم برای انجام این کار تا همین اواخر در دسترس نبود.

یک مانع بزرگ در تشخیص ژن‌های مرتبط با رژیم غذایی، شبکه پیچیده‌ای از پیوندهای متقابل بین عادات غذایی و سایر عناصر، از جمله عوامل بهداشتی، اجتماعی و اقتصادی است. برای غلبه بر این چالش، روش‌های محاسباتی برای تفکیک تأثیرات ژنتیکی مستقیم بر رژیم غذایی از تأثیرات غیرمستقیم مانند ژنی که بر دیابت تأثیر می‌گذارد، استفاده کرد تا فرد را وادار کند، مصرف قند خود را محدود کند. این تجزیه و تحلیل تقریباً ۳۰۰ ژن را تشخیص داد که مستقیماً بر مصرف غذاهای خاص تأثیر می‌گذارند و نزدیک به ۲۰۰ ژن مرتبط با الگوهای غذایی کلی مانند مصرف ماهی یا میوه را شناسایی کرد.

کول در نظر دارد تا در ژن‌های مرتبط با رژیم غذایی که به تازگی شناسایی

سالگرد آیت الله رئیسی "رئیس جمهور شهید" در روستای خرماکلا قائم شهر

ایشان بدون توجه به گرایشات سیاسی، بهترین مدیران را انتخاب می‌کرد و شعار وفاق را به خوبی عملیاتی کرد. همچنین ساده‌زیستی، اخلاص، پاکدستی، تهجد، متانت سیاسی، توجه به مصلحت و حکمت در سیاست خارجی و حمایت از فلسطین و جبهه مقاومت از دیگر ویژگی‌های برجسته شهید رئیسی برشمرده شد.

در پایان یادآور شدند که روستای خرماکلا قائم‌شهر، آخرین ایستگاه سفر استانی شهید رئیسی به مازندران بوده است؛ جایی که بزرگترین مدرسه کارآفرین روستایی کشور را افتتاح کرده بود و امروز نیز با برپایی مراسم‌های تکریم، همواره خدمات ایشان را گرامی می‌دارد.

این مجتمع آموزشی-کارآفرینی شامل آموزش‌های عملی مانند دامداری، مرغداری و گلخانه گل‌های تزئینی نیز می‌شود و به دانش‌آموزان علاوه بر تحصیل، مهارت‌های اشتغال‌زایی نیز آموخته می‌شود.

مراسم بزرگداشت نخستین سالگرد شهادت آیت الله ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور شهید دولت سیزدهم و همراهانش در مسجد النبی روستای خرماکلا قائم‌شهر برگزار شد. این مراسم با حضور مسئولان استانی و گسترده‌ای از مردم محلی که در زمان حیات شهید رئیسی او را می‌زیانی کرده بودند، برگزار گردید.

در این مراسم محسن منصوری، معاون اجرایی رئیس جمهور، سخنرانی کرد و به خدمات برجای شهید رئیسی در عرصه‌های مدیریتی، سیاسی و قضایی پرداخت و وی را رئیس جمهور تحول‌گرا، خادم ملت و خستگی‌ناپذیر نامید. وی تأکید کرد که شهید رئیسی باعث تغییر در سبک خدمت‌گزاری دولت شد و همواره مردم را محور تصمیم‌گیری‌های خود قرار می‌داد.

منصوری علاقه و ارادت عمومی مردم به شهید رئیسی را برجسته کرد و گفت که این عشق در زمان حیات و در مراسم تشییع پیکرش به خوبی نمایان بود.

وی تحول در فرهنگ و معنویت، وحدت، انسجام و کارآمدی حکمرانی دینی را از دیگر ویژگی‌های شهید رئیسی عنوان کرد و گفت که



بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی



این روزها هوش مصنوعی نقش بسیار مهمی در پیشرفت علم و تحقیقات ایفا می‌کند. این تکنولوژی به افراد این امکان را می‌دهد تا بتوانند با به کارگیری داده‌ها و الگوریتم‌ها، سیستم‌هایی را پیاده‌سازی کنند که می‌توانند وظایف پیچیده و هوشمند را انجام دهند. هوش مصنوعی در زمینه‌های گوناگونی مانند آموزش، هنر و سرگرمی و پزشکی کاربرد دارد. افراد می‌توانند با استفاده از ابزارهای هوشمند کارهای خود را انجام دهند که برای استفاده از آن‌ها نیازی به تخصص خاصی نیست، اما برای استفاده از هوش مصنوعی قطعاً چالش‌هایی پیش خواهد آمد. از این‌رو اطلاع از بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی اهمیت بسیار زیادی دارد که در ادامه به بررسی آن می‌پردازیم.

در استفاده از هوش مصنوعی چه بایدهایی وجود دارد؟

به‌کارگیری هوش مصنوعی در بخش‌های مختلف زندگی و کسب‌وکار می‌تواند مزیت‌های بسیار زیادی را به همراه داشته باشد، اما توجه به بایدها استفاده از هوش مصنوعی اهمیت بسیار زیادی دارد که عبارتند از:

استفاده از پلتفرم‌های معتبر

در صورت استفاده از سرویس‌ها و پلتفرم‌های معتبر جهت تعامل با بات‌های هوش مصنوعی، می‌توان موجب حفظ داده‌های کاربران شد. از این‌رو استفاده از سرویس‌ها و پلتفرم‌های معتبر و شناخته شده بسیار مهم است. پیش از استفاده از ابزار هوش مصنوعی باید سیاست‌های حریم خصوصی آن را به دقت مورد بررسی قرار داد تا از چگونگی استفاده از اطلاعات کاربران مطلع شد.

شفافیت

یکی از مهم‌ترین بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی، شفاف بودن در پیاده‌سازی و عملکرد الگوریتم محسوب می‌شود. کاربران باید روش استفاده از این سیستم‌ها را بدانند و تصمیم‌گیری‌های آن‌ها را به درستی درک کنند. شفافیت در فرایندها موجب می‌شود که اعتماد عموم مردم به تکنولوژی هوش مصنوعی افزایش یابد و مانع ایجاد سوءتفاهم‌ها و نگرانی‌ها شود.

مسئولیت‌پذیری سازمان‌ها

افراد یا سازمان‌هایی که قصد توسعه این تکنولوژی را دارند، باید مسئولیت عاقبت استفاده از آن را بپذیرند و در صورت ایجاد هرگونه خطا یا مشکل ناشی از سیستم‌های AI، فرد پاسخگو و اینکه چه

اقداماتی برای اصلاح آن‌ها باید صورت گیرد، به درستی مشخص شود. این مورد که یکی از مهم‌ترین بایدهای هوش مصنوعی است، موجب ایجاد حس مسئولیت‌پذیری در میان سازمان‌ها می‌شود و به کاربران اطمینان خاطر می‌دهد.

عدم تبعیض و رعایت عدالت

رعایت اصول اخلاقی و عدالت یکی از بایدهای استفاده از الگوریتم‌های این تکنولوژی است. در واقع توسعه‌دهندگان باید به گونه‌ای رفتار کنند که الگوریتم‌ها عادلانه و بی‌تعصب باشند. این امر موجب شفافیت در مراحل تصمیم‌گیری AI می‌شود. سیستم‌های هوش مصنوعی باید به گونه‌ای توسعه یابند که هیچ گونه تبعیض نژادی، جنسیتی و همچنین اجتماعی مطرح نشود. در واقع پیاده‌سازی الگوریتم‌ها باید کاملاً عادلانه باشد.

به کارگیری داده‌های متنوع و معتبر

برای دریافت نتایج کاربردی و دقیق، باید داده‌های معتبر و متنوع را در اختیار هوش مصنوعی قرار داد. در صورت استفاده از داده‌های ناقص و یا نادرست، مدل‌های AI نمی‌توانند نتایج درست را تولید کنند؛ بنابراین یکی دیگر از بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی، استفاده از داده‌های با کیفیت و درست است تا نتایج به دست آمده به واقعیت نزدیک‌تر باشند.

برگزاری کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی

توسعه‌دهندگان و کاربران باید آگاهی خود را افزایش دهند و دوره‌های آموزشی را پشت سر بگذارند. آن‌ها با شرکت در برگزاری دوره‌های آموزشی، می‌توانند درک بهتری از این تکنولوژی روز دنیا داشته باشند و بهتر از آن استفاده کنند. همچنین کاربران با افزایش دانش این تکنولوژی می‌توانند با اطمینان بیشتری از AI استفاده کنند.

بررسی نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی

درست است که استفاده از هوش مصنوعی می‌تواند موجب تغییرات شگرفی در زندگی انسان‌ها شود، اما برای استفاده از این فناوری باید به نبایدهای آن توجه کرد تا چالش‌های احتمالی آن به حداقل برسد. برخی از مهم‌ترین نبایدهای استفاده از این تکنولوژی عبارتند از:

به کارگیری داده‌های غیر قابل اعتماد

یکی از نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی، استفاده از داده‌های نادرست و غیر قابل اعتماد است که می‌توانند نتایج ناعادلانه

را به دنبال داشته باشد؛ بنابراین باید در انتخاب داده‌ها دقت شود.

سوء استفاده از دانش هوش مصنوعی

می‌توان از هوش مصنوعی به عنوان ابزاری جهت ارتکاب یک جرم و یا نقض حقوق بشر استفاده کرد؛ بنابراین سازمان‌ها موظفند جهت جلوگیری از این سوء استفاده‌ها راه‌حل‌هایی را پیدا کنند و آن‌ها را توسعه دهند.

عدم رعایت حریم خصوصی کاربران

با استفاده از تکنولوژی هوش مصنوعی می‌توان به راحتی پاسخ سؤالات مختلف را دریافت کرد و در انجام امور روزمره از آن کمک گرفت. اما استفاده از این سرویس بدون توجه به حریم خصوصی و امنیت قطعاً خطراتی را به همراه خواهد داشت. به عنوان مثال اطلاعات حساسی که به این ابزار داده می‌شود، ممکن است در دسترس غیر مجاز قرار گیرد؛ از این‌رو رعایت امنیت و حریم خصوصی اهمیت بسیار زیادی دارد.

هنگام استفاده از هوش مصنوعی نباید حریم خصوصی کاربران نقض شود و جهت استفاده و جمع‌آوری داده‌های شخصی باید کاربران رضایت کامل داشته باشند. در صورت نقض حریم خصوصی، آن‌ها به هوش مصنوعی بی‌اعتماد خواهند شد و کمتر از آن استفاده می‌کنند.

نبود قوانین و مقررات

یکی از نبایدهای هوش مصنوعی، نبود چهارچوب و مقررات خاص جهت کنترل استفاده از این فناوری محسوب می‌شود. اعمال قوانین و مقررات موجب پیشرفت سریع این تکنولوژی شده و مانع رفتارهای نادرست خواهد شد. عدم وجود قوانین و مقررات نتایج منفی بزرگی را به دنبال خواهد داشت.

عدم اعتماد کامل به پاسخ‌های سرویس‌های هوش مصنوعی

کارشناسان معتقدند که نباید به پاسخ‌هایی که سرویس‌های هوش مصنوعی در اختیار کاربران قرار می‌دهند، اطمینان کامل داشت و باید به اطلاعات خروجی این سیستم‌ها، با احتیاط اعتماد کرد. شاید این سیستم‌ها پیشرفته و قدرتمند باشند، اما احتمال بروز خطا یا نتیجه نادرست در آن‌ها وجود دارد. از این‌رو باید خروجی‌های نهایی به دقت مورد بررسی قرار گیرند.

توسعه بدون انجام تحقیقات و آزمایشات لازم

یکی دیگر از مهم‌ترین بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی، ارزیابی و بررسی الگوریتم‌ها پیش از پیاده‌سازی آن‌ها

است. در صورت راه‌اندازی سیستم‌ها بدون آزمایش و انجام تحقیقات کافی، احتمال بروز خطا وجود دارد که می‌تواند برای کاربران خطرناک باشد.

عدم استفاده کودکان بدون نظارت والدین

ن باید به کودکان اجازه داد که بدون نظارت والدین از سرویس‌های هوش مصنوعی استفاده کنند، زیرا ممکن است سرویس‌ها اطلاعات پیچیده و حساسی را در اختیار آن‌ها قرار دهند که برای سن آن‌ها مناسب نیست. کودکان نمی‌توانند اطلاعات نادرست یا خطرناک را به خوبی تشخیص دهند، از این‌رو در معرض خطرات آنلاین قرار خواهند گرفت. از طرفی دریافت اطلاعات نادرست ممکن است تأثیرات منفی روی درک آن‌ها داشته باشد. اما در صورت نظارت والدین کودکان می‌توانند از منابع معتبر استفاده کنند و درباره اطلاعات دریافتی با آن‌ها به بحث و گفتگو بپردازند.

دلیل اهمیت بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی چیست؟

هنگام شنیدن نام هوش مصنوعی، تصویری از ماشین‌های بدون سرنشین و ربات‌های هوشمند که زندگی انسان را راحت می‌کنند، در ذهن ما تداعی می‌شود. اما برای استفاده از این تکنولوژی‌ها و پیشرفت‌ها بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی وجود دارند که تعیین‌کننده مرزهای فنی و اخلاقی هستند. در این مرزها قوانینی وجود دارند که باید رعایت شوند و در مقابل محدودیت‌هایی هستند که نباید آن‌ها را نادیده گرفت. از این‌رو اطلاع برای اینکه بتوان از این فناوری به درستی استفاده کرد، توجه به بایدها و نبایدهای AI ضروری است. در صورت نادیده گرفتن این قوانین قطعاً چالش‌های جدی و پیچیده‌ای پیش خواهد آمد.

سخن پایانی

با استفاده از هوش مصنوعی می‌توان در زندگی روزمره از مزیت‌های بسیار زیادی بهره‌مند شد، به شرطی که به بایدها و نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی توجه کرد. یکی از نبایدهای استفاده از این تکنولوژی عدم توجه به امنیت و رعایت حریم خصوصی است که می‌تواند خطراتی را به دنبال داشته باشد. از بایدهای استفاده از هوش مصنوعی می‌توان به اخلاق‌مداری، کنترل کیفیت، آموزش و آگاهی و شفافیت و از نبایدهای آن می‌توان به عدم وجود قوانین و مقررات، عدم رعایت حریم خصوصی کاربران، و سوء استفاده از دانش‌های هوش مصنوعی اشاره کرد.

هوش مصنوعی، تسهیل‌گر آینده تأمین تجهیزات پزشکی

شده. شمسى در ادامه گفت: به‌کارگیری ابزارهای هوشمند در کنار سیاست‌گذاری دقیق، می‌تواند مسیر تأمین تجهیزات باکیفیت و قابل‌اتکا را هموارتر کند و امکان نظارت مؤثرتر را برای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور فراهم آورد. وی در پایان با اشاره به مشکلات موجود در تأمین قطعات یدکی و واردات تجهیزات، گفت: این مسائل همچنان از چالش‌های اساسی این حوزه هستند، اما امید است با به‌کارگیری فناوری‌های نوین و ارتقاء هماهنگی بین بخش‌های مختلف، بتوان گام‌های مؤثری برای رفع آن‌ها برداشت.

شفافیت در نظارت را افزایش می‌دهند، اظهار کرد: استفاده از سامانه‌های هوشمند برای جمع‌آوری و تحلیل داده‌ها، امکان نظارت مستمر بر وضعیت و عملکرد تجهیزات پزشکی را فراهم می‌کند و از بروز اختلالات و ناهماهنگی‌ها در فرآیند تأمین جلوگیری می‌کند. شمسى افزود: فناوری‌های نوین نه تنها موجب بهینه‌سازی روند تأمین تجهیزات می‌شوند، بلکه می‌توانند در زمینه‌هایی همچون کنترل کیفیت، تعمیرات پیشگیرانه و نگهداری تجهیزات نقش پررنگی ایفا کنند. این امر به‌ویژه در شرایط اقتصادی فعلی و محدودیت‌های ناشی از تحریم‌ها، نقش حیاتی در کاهش هزینه‌ها و افزایش بهره‌وری دارد.

کارشناس اداره تجهیزات پزشکی سازمان غذا و دارو با اشاره به چالش‌های موجود در حوزه تأمین و نظارت بر تجهیزات پزشکی، استفاده از هوش مصنوعی و سامانه‌های هوشمند را راهکاری نوین برای بهینه‌سازی این فرآیندها عنوان کرد و بر ضرورت ارتقاء زیرساخت‌های فناوریانه و توانمندسازی نیروی انسانی تأکید کرد. مهندس فاطمه شمسى، کارشناس اداره تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو، با اشاره به اهمیت روزافزون فناوری در حوزه سلامت، گفت: بهره‌گیری از هوش مصنوعی و سامانه‌های هوشمند می‌تواند تحولی اساسی در فرآیند تأمین، نظارت و کنترل کیفیت تجهیزات پزشکی ایجاد کند. وی با بیان اینکه این فناوری‌ها دقت و

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :

املاک متقاضیان واقع در قریه امام زاده دشت پلاک ۶۸ اصلی بخش ۱۶

۱۳۲ فرعی بنام آقای حسین صالحی تبار نسبت به شش دانگ یک باب خانه به مساحت ۳۰۰ متر مربع خریداری مع الواسطه از آقای سید محسن محسنی مالک رسمی لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۲۲۷۱۵

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۲/۱۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۲/۲۸

مر قضي قاسم پور و رئيس اداره ثبت اسناد املاک شهر ستان قائم شهر

بهزیستی مازندران، پرچمدار حمایت از خانواده و فرزندآوری در مسیر جوان سازی جمعیت

حمایت های مالی برای فرزندان دوقلو و بیشتر کمک هزینه درمان و تغذیه به خانواده های تحت پوشش تامین لوازم ضروری نوزادان و کودکان تسهیلات اشتغال و تامین مسکن برای زوج های جوان و خانواده های نیازمند بریمانی با تاکید بر نقش این اقدامات می افزاید: «هر گام ما در حمایت از خانواده های جوان، گامی به سوی جامعه ای سالم، سرزنده و پویا است.»

سیاست های درون سازمانی برای کارکنان؛ اول حمایت از مادران در کنار جامعه هدف، کارکنان بهزیستی مازندران نیز از برنامه های تشویقی و حمایتی بهره مند شده اند. از جمله این اقدامات:

چهار ماه دورکاری برای مادران باردار برای تعادل بهتر بین کار و خانواده امکان یک ساعت دورکاری روزانه یا یک روز در هفته برای مادران دارای فرزند دبستانی پرداخت کمک هزینه ازدواج و فرزندآوری معادل نصف حداقل حقوق مصوب تسهیلات ویژه ازدواج و اولویت در پرداخت مرخصی برای مادران فرزنددار

در کنار جوان سازی جمعیت، بهزیستی مازندران از هم اکنون برای مدیریت پیامدهای سالمندی جمعیت نیز دست به کار شده است. توسعه خانه های سالمندان، آموزش مراقبین تخصصی، ارائه خدمات روزانه و توانبخشی، تنها بخشی از این برنامه هاست.

یک پیام روشن؛ ایران، جوان خواهد ماند اگر امروز تصمیم بگیریم هفته ملی جوانی جمعیت، فرصتی است برای بازتعریف مأموریت نهادهای اجتماعی و بازنگری در سیاست های حمایتی. اداره کل بهزیستی مازندران با عزمی جزم، نشان داده که می توان هم دل نگران آینده بود و هم برای ساختن آن اقدام کرد. تجربه این استان، الگویی است برای سراسر کشور؛ الگویی که نشان می دهد با برنامه ریزی هوشمندانه، هم می توان خانواده ها را تقویت کرد، هم چراغ امید به آینده را روشن نگه داشت.

در روزگاری که کاهش نرخ فرزندآوری به یکی از مهم ترین چالش های راهبردی کشور تبدیل شده، نقش دستگاه های حمایتی در تحکیم بنیان خانواده و ایجاد انگیزه برای فرزندآوری بیش از هر زمان دیگری برجسته می شود.

به گزارش نهضت شمال اداره کل بهزیستی مازندران با درک عمیق از تحولات جمعیتی و همراه با نگاهی آینده نگرانه، مجموعه ای از اقدامات هدفمند را به اجرا گذاشته تا مسیر تحقق قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت هموارتر شود.

ایران در مسیر خاکستری؛ آژیر خطر سالمندی

آمارها خبر از آینده ای خاکستری می دهند؛ آینده ای که در آن، بخش بزرگی از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل خواهند داد. طبق پیش بینی ها، تا سال ۱۴۳۵، بیش از یک سوم ایرانیان در سنین سالمندی خواهند بود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل بهزیستی مازندران؛ فریب بریمانی مدیرکل بهزیستی استان گفت: هفته ملی جوانی جمعیت، فرصتی مغتنم است تا بار دیگر اهمیت سیاست های حمایتی از خانواده، فرزندآوری و تقویت بنیان های جمعیتی کشور را یادآور شویم. ما معتقدیم جوانان، سرمایه های زنده و آینده ساز این مرز و بوم و تضمینی برای پویایی و بالندگی جامعه هستند و باید با ایجاد بسترهای مناسب، از تشکیل خانواده های جوان و فرزندآوری مسئولانه حمایت کنیم.

اگر امروز در این مسیر سرمایه گذاری نکنیم، فردا با جامعه سالمند و افزایش هزینه های بهداشتی و درمانی مواجه خواهیم شد که ترمیم آن بسیار دشوار است. سازمان بهزیستی مازندران با رویکردی جامع و چندوجهی، به اجرای برنامه هایی پرداخته که خانواده محوری، تسهیل ازدواج، مشاوره تربیتی، و حمایت از مادران و کودکان را در کانون توجه قرار داده اند. مهم ترین اقدامات عبارتند از:

آموزش زندگی خانواده و مشاوره های پیش از ازدواج با محوریت الگوهای والدینی سالم



ساری، میزبان هم اندیشی ملی آبفا؛ مازندران الگوی فرهنگی مدیریت آب



بیش از ۲۰ میلیون نفر می رسد، تأکید کرد: «با برنامه ریزی دقیق، فرهنگ سازی، آموزش مصرف بهینه و مشارکت مردمی می توان بحران را به فرصت تبدیل کرد.»

حجت الاسلام ابراهیمی پور نیز در سخنانی پرشور، با تقدیر از انسجام فرهنگی در آبفا مازندران گفت: «عشق به فرهنگ در رفتار مدیران این شرکت پیداست. حضور مستمر و نظارت میدانی آنان، راه را برای توسعه فرهنگ مصرف صحیح هموار کرده است.»

او افزود: «فرهنگ، همانند هوای پاک است؛ بی نیاز از گفتن، اما حیاتی در هر گام. ترویج مصرف بهینه و تقویت برنامه های دینی و قرآنی در ادارات، باید به سیاست اصلی در آبفا کشور تبدیل شود.»

در پایان مراسم، جمعی از مسئولان فرهنگی و دینی برتر استان ها مورد تقدیر قرار گرفتند. اما آنچه در ساری ماند، نه فقط لوح ها و عکس ها، بلکه پیامی روشن برای صنعت آب کشور بود: فرهنگ، زیربنای پایداری در توسعه منابع است.

مجمع فرهنگی صندوق رفاه دانشجویان ساری میزبان اندیشمندان فرهنگی و مسئولان امور دینی شرکت های آب و فاضلاب سراسر کشور بود؛ جایی که «آب» با «فرهنگ» پیوندی راهبردی یافت و مازندران، خوش درخشید.

در این همایش ملی که با حضور حجت الاسلام علی ابراهیمی پور، مسئول امور فرهنگی و دینی شرکت مهندسی آبفا کشور و مدیران فرهنگی استان ها برگزار شد، شرکت آبفا مازندران بار دیگر به عنوان الگویی فرهنگی در صنعت خدماتی کشور مطرح شد.

بهزاد برارزاده، مدیرعامل پرتلاش آبفا مازندران، در این مراسم بر اهمیت فرهنگ به عنوان سرمایه پنهان سازمانی تأکید کرد و گفت: «نگاه به فرهنگ به عنوان هزینه اشتباه است. هر گامی در مسیر ارتقای فرهنگی، سرمایه گذاری برای آینده است.» وی با اشاره به تجربه موفق مشارکت خیرین از جمله حاج اکبر ابراهیمی در تامین تجهیزات آب رسانی، نمونه ای عینی از پیوند جامعه و خدمت را به نمایش گذاشت. او با اشاره به فشار مضاعف زیرساختی در ایام پیک سفر که جمعیت مازندران به

استخدام
باسابقه
نیرو
ومتعهد



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استفاده می نماید

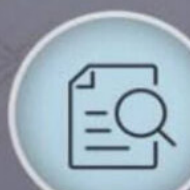


جهت کسب اطلاعات بیشتر
۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴

مازندران / ساری
خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



حل مشکل ۱۰ ساله برخی مدارس در محمودآباد و ساخت مدارس مجهز برای دانش آموزان



اتخاذ تدابیر برای رفع مشکلات ثبت اراضی در روستای دنج کلای قائمشهر



آزادی پدر زندانی و جشن عقد دخترش به همت سازمان زندان ها



رفع برخی مشکلات ۳۶ روستای صعب العبور ساری



اهدای ۳۰ سری جهیزه به نوجوانان خانواده های زندانیان نیازمند



تخصیص ۷۸۰ میلیارد تومان اعتبار به منظور تجهیز مراکز و مراجع قضایی

