

مازندران - گلستان - گیلان

سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴

۰۹ ذوالقعدة | ۰۶ مه ۲۰۲۵

سال چهل و پنجم - شماره ۷۲۷۰

۸صفحه - ۵۰۰۰ تومان

صفحه ۲

دغدغه اول مازندران؛ همکاری
دستگاه‌ها برای مقابله با زمین‌خواری

صفحه ۳

حفاظت از جان گردشگران
در هیرکانی؛ داستان
درختان خطر ساز گلستان

صفحه ۷

هوش مصنوعی در ساخت
اعضای مصنوعی: انقلابی برای
توانمندسازی



صفحه ۳

جلسه بررسی آخرین وضعیت پروژه احداث پل سه راه جویبار با تأکید
بر تسریع روند اجرایی



صفحه ۲

پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر؛

تهدیدی برای امنیت زیستی و آینده منابع دریای خزر



پژوهشکده اکولوژی خزر نه تنها در راستای حفاظت از منابع آبی و اکولوژیکی دریای خزر فعالیت می‌کند، بلکه به‌عنوان یک مرکز استراتژیک، به پشتیبانی از سیاست‌های محیط‌زیستی، اقتصادی و امنیتی کشور می‌پردازد. یکی از مأموریت‌های مهم این مرکز، پایش و شناسایی گونه‌های مهاجم و تهدیدات بیوتوریزم دریایی است. بستن این مرکز به‌مثابه کورکردن چشم‌های امنیت زیستی ایران در این منطقه حساس است. در واکنش به این وضعیت، سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی اعلام کرده است که در تلاش است با اقدامات قانونی، وضعیت پژوهشکده اکولوژی خزر را رفع پلمب کند. همچنین استاندار مازندران تأکید کرده است که فعالیت‌های پژوهشی این مرکز باید بدون وقفه ادامه یابد و از مسئولان قضائی خواسته است تا زمینه بازگشایی مجدد این پژوهشکده را فراهم کنند.

کارشناسان و فعالان حوزه محیط‌زیست و امنیت ملی در این زمینه هشدار داده‌اند که پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر نه تنها تهدیدی برای منابع زیستی و امنیت غذایی کشور است، بلکه به‌عنوان یک آسیب‌پذیری استراتژیک، می‌تواند پیامدهایی در سطح بین‌المللی برای جایگاه ایران در دریای خزر و منافع اقتصادی و سیاسی کشور به همراه داشته باشد. این رخداد باید به‌طور فوری در سطح شورای عالی امنیت ملی، سازمان بازرسی کل کشور، و نهادهای پدافند غیرعامل بررسی شود. این موضوع دیگر فقط یک پرونده ملکی نیست؛ بلکه یک تهدید چندلایه علیه تمامیت سرزمینی، امنیت زیستی، و جایگاه بین‌المللی ایران در دریای خزر است. پلمب پژوهشکده اکولوژی خزر به‌عنوان یک اقدام قضائی ساده، ابعاد پیچیده‌تری دارد که باید با دقت بیشتری مورد بررسی قرار گیرد. این پژوهشکده نه تنها یک مرکز علمی است، بلکه یک بخش حیاتی از استراتژی زیستی و امنیتی کشور محسوب می‌شود. پیگیری این پرونده در سطح ملی و بین‌المللی می‌تواند پیامدهای مهمی برای آینده دریای خزر و منابع طبیعی کشور داشته باشد.

قرار دارند.» این تحلیلگر امنیتی همچنین تأکید کرد که پژوهشکده به‌عنوان یک نهاد حیاتی در عرصه بین‌المللی، از طریق ارائه داده‌های علمی و فناوری‌های پژوهشی، به‌عنوان یک رکن مهم در تصمیم‌سازی‌های منطقه‌ای و جهانی در حوزه منابع دریای خزر عمل می‌کند. «حذف این مرکز از زنجیره تصمیم‌سازی‌های منطقه‌ای، به معنای حذف صدای ایران از میزهای فنی و بین‌المللی است که می‌تواند در بلندمدت پیامدهای جبران‌ناپذیری برای جایگاه ایران در منطقه به همراه داشته باشد.» یکی دیگر از نکات نگران‌کننده‌ای که این کارشناس مطرح کرد، احتمال نفوذ و فشار برای تغییر کاربری اراضی این پژوهشکده است. به‌گفته وی، شواهد موجود نشان می‌دهد که ممکن است گروه‌هایی در تلاش باشند تا از این موقعیت برای بهره‌برداری اقتصادی یا تصرف زمین‌های این نهاد استفاده کنند. او افزود: «نشانه‌هایی از تلاش برای تغییر کاربری اراضی این مرکز مشاهده می‌شود. شیوه پیشبرد پرونده، نوع استنادات و نحوه اجرای حکم، به‌ویژه مقاومت برخی مجریان در برابر پذیرش امین اموال متخصص، شائبه‌هایی از نفوذ یا احتمال تبانی برای زمین‌خواری ایجاد می‌کند.»

این کارشناس امنیتی در ادامه توضیح داد که پژوهشکده اکولوژی خزر تنها به‌عنوان یک مرکز شیلاتی یا تحقیقاتی ساده عمل نمی‌کند. این نهاد در واقع بخش مهمی از سازه حکمرانی زیستی جمهوری اسلامی در دریای خزر است و حذف آن می‌تواند به از دست رفتن قدرت اعمال حاکمیت ملی در مرزهای آبی شمال کشور منجر شود.

وی با اشاره به ذخایر حیاتی این پژوهشکده نظیر بیش از ۵ هزار نمونه ژنتیکی و تجهیزات بیولوژیکی خاص، هشدار داد که پلمب این مرکز در زمانی که ایران با تهدیدات صید غیرمجاز و آلودگی‌های محیط‌زیستی مواجه است، می‌تواند به تخریب منابع آبی و فروپاشی اکوسیستم‌های دریایی خزر منجر شود.

چرا این پژوهشکده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؟

در یک تحول نگران‌کننده، پژوهشکده اکولوژی دریای خزر، مرکز اصلی پایش و حفاظت از منابع زیستی این اکوسیستم حساس، به دستور دادگاه عمومی ساری در تاریخ ۲۵ فروردین ۱۴۰۴ پلمب شد.

به گزارش خبرنگار نقش قلم این اقدام که به‌دنبال شکایت افرادی که ادعای مالکیت ۱۶.۵ هکتار از اراضی این پژوهشکده را داشتند، صورت گرفته، نگرانی‌های زیادی را در میان کارشناسان و فعالان حوزه محیط‌زیست و امنیت ملی برانگیخته است.

پژوهشکده اکولوژی دریای خزر که در شهرستان ساری، منطقه فرح‌آباد واقع شده، به‌عنوان یک نهاد علمی و تحقیقاتی تخصصی در حوزه حفاظت از اکوسیستم‌های دریایی و منابع آبزیان خزری شناخته می‌شود. این مرکز نه تنها به‌عنوان تنها مرجع تخصصی پایش و حفاظت ژنتیکی آبزیان خزری عمل می‌کند، بلکه به‌عنوان یک نقطه اتصال برای ارتباطات علمی و داده‌ای ایران با نهادهای بین‌المللی همچون سازمان جهانی فائو (FAO) و کنوانسیون تهران فعالیت دارد.

کارشناسان حوزه امنیت زیستی و منابع طبیعی معتقدند که پلمب این مرکز تهدیدی جدی برای امنیت زیستی جمهوری اسلامی در دریای خزر است. پژوهشکده در سه عرصه حیاتی مسئولیت‌های راهبردی بر عهده دارد: حفاظت از ذخایر ژنتیکی آبزیان خزری، مقابله با تهدیدات بیوتوریزم دریایی، و پشتیبانی علمی از سیاست‌های محیط‌زیستی و امنیت غذایی کشور.

اختلال در دفاع زیستی کشور

یک کارشناس امنیت ملی که به‌طور ویژه با مسائل امنیت زیستی آشنایی دارد، در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری فارس نسبت به پلمب این مرکز هشدار داد و آن را فراتر از یک «اقدام قضائی» ساده دانست. او این اقدام را اختلال در «معماری دفاع زیستی کشور» توصیف کرد و افزود: «پلمب پژوهشکده خزر، که خط مقدم دفاع نرم ایران در شمال کشور است، در زمانی رخ می‌دهد که مناقشات بر سر سهم ایران از منابع دریای خزر و تهدیدات محیط‌زیستی و آلودگی‌های دریایی در بالاترین سطح خود

جلسه بررسی آخرین وضعیت پروژه احداث پل سهراب جویبار با تأکید بر تسریع روند اجرایی

که روز چهارشنبه برگزار خواهد شد، باید تمامی اقدامات ضروری انجام شده باشد و هر گونه مشکلی باید در عرض ۴۸ ساعت آینده گزارش و برطرف گردد.

پروژه پل سهراب جویبار که در کمربندی ورودی شهر ساری قرار دارد، به دلیل توقف بیش از یک دهه‌ای در اجرای آن، مشکلات ترافیکی زیادی برای ساکنین و مسافران به همراه داشته است. این پروژه که سال‌ها به دلیل تأمین نامنظم بودجه به تعویق افتاده بود، اکنون با توجه به تخصیص اعتبار جدید و پیگیری‌های مستمر مسئولان استان، امیدوار به بهره‌برداری مرحله نخست آن در آینده نزدیک است.

کمربندی جویبار که به‌عنوان مسیر ارتباطی راهبردی میان ساری و استان‌های شمالی به مشهد مقدس شناخته می‌شود، طی سال‌های گذشته به دلیل مشکلات اجرایی و مالی در بالاتکلفی قرار داشت. اما با ورود جدی مسئولان استان و تزریق منابع مالی جدید، قرار است این مسیر حیاتی به‌زودی در دسترس مردم قرار گیرد.

پروژه احداث پل سهراب جویبار با توجه به اهمیت آن در کاهش ترافیک شهری و تسهیل ارتباطات میان ساری و سایر مناطق، می‌تواند نقش مهمی در بهبود شرایط زندگی مردم و توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل استان ایفا کند. با پیگیری‌های مستمر و اقدامات جهادی مسئولان، امید است که این پروژه به‌زودی به بهره‌برداری رسیده و گره‌گشای مشکلات ترافیکی مرکز استان باشد.



فعالیت شبانه‌روزی در پروژه و ارائه برنامه زمان‌بندی دقیق از سوی پیمانکار شد.

اقدامات عملیاتی برای تسریع در ساخت پل

در این نشست، استاندار مازندران دستور داد تا نیوجرسی‌ها با همکاری پلیس راهور جابه‌جا شوند و پل عابر پیاده نیز با هماهنگی نیروی انتظامی برداشته شود تا هیچ مانعی در مسیر اجرای پروژه وجود نداشته باشد.

دکتر یونسی در ادامه خاطرنشان کرد که در جلسه بعدی،

«احداث پل سهراب جویبار یک مطالبه جدی از سوی مردم است و پروژه‌هایی که آثار ملموس و مستقیم در بهبود کیفیت زندگی مردم دارند، برای دولت در اولویت قرار دارند.»

وی با تأکید بر تسریع روند اجرایی، خواستار نظارت دقیق بر فرآیندهای عمرانی پروژه شد و اضافه کرد: «هیچ بهانه‌ای برای تأخیر در این پروژه پذیرفته نیست و باید آن را در زمان مقرر به بهره‌برداری رساند.» یونسی همچنین خواستار

به گزارش نقش قلم از روابط عمومی فرمانداری شهرستان ساری، جلسه‌ای با حضور مسئولان ارشد استان مازندران به‌منظور بررسی آخرین وضعیت پروژه احداث پل سهراب جویبار برگزار شد.

این جلسه با ریاست دکتر یونسی، استاندار مازندران، و حضور دکتر نوبخت فرماندار ساری، دکتر دادبود سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری، مسئولین نیروی انتظامی و پلیس راهور استان و شهرستان، و نمایندگان دستگاه‌های مختلف، در محل استانداری مازندران تشکیل گردید.

در ابتدای این نشست، دکتر نوبخت، فرماندار شهرستان ساری، با ارائه گزارشی از روند پیشرفت پروژه، بر اهمیت حیاتی این پروژه برای تسهیل ترافیک شهری و بهبود ارتباطات محورهای مواصلاتی مرکز استان تأکید کرد. وی افزود: «پروژه پل سهراب جویبار نه تنها یک مطالبه عمومی و دیرینه مردم ساری است، بلکه می‌تواند یکی از مهم‌ترین راه‌حل‌های معضلات ترافیکی در مرکز استان باشد.»

این پروژه که سال‌ها به دلیل مشکلات بودجه‌ای و توقف در اجرای آن، روند کندی را تجربه کرده است، با تلاش‌های اخیر دولت و همکاری مسئولین استان، اکنون شاهد شتاب خوبی در مراحل اجرایی خود می‌باشد.

تسریع در روند اجرایی پروژه با هماهنگی تمامی دستگاه‌ها

استاندار مازندران، دکتر یونسی، در ادامه جلسه با اشاره به اهمیت این پروژه و نقش آن در کاهش بار ترافیکی، گفت:

دغدغه اول مازندران؛ همکاری دستگاه‌ها برای مقابله با زمین‌خواری

بیت‌المال را از جمله مسائل اصلی استان عنوان کرد که نیاز به پیگیری جدی و هماهنگی میان دستگاه‌ها دارد.

دادستان مرکز مازندران با تأکید بر ضرورت همکاری میان نهادهای مختلف حاکمیتی، گفت: دولت به‌عنوان بدنه اجرایی حکمرانی کشور نیاز به حمایت دستگاه قضایی دارد. باید بین دستگاه قضایی، اجرایی و انتظامی وفاق، همدلی و تعامل برقرار باشد که البته این تعامل باید همراه با نظارت باشد.

عالیشاه افزود که برای حل معضلات پیچیده‌ای همچون تغییر کاربری اراضی و تجاوز به منابع طبیعی، همراهی عملیاتی میان همه نهادها ضرورت دارد.

وی همچنین به تنوع مسائل قضایی در شهرستان‌های مختلف استان اشاره و تأکید کرد: در هر یک از شهرستان‌های مازندران، دغدغه‌های خاصی وجود دارد که باید به‌صورت ویژه و با رویکرد مسئله‌محور توسط روسای حوزه‌های قضایی، دادستان‌ها و مدیران محلی پیگیری شود. به گفته دادستان مرکز مازندران، این بررسی‌ها باید همراه با فوریت انجام شده و در چارچوب قانون به مسیر اجرایی بیفتد.

عالیشاه اولویت پیشگیری را نیز مورد تأکید قرار داد و خواستار تشکیل کارگروه‌هایی برای مطالبه‌گری و صیانت از منابع طبیعی شد. وی با اشاره به وجود بیش از دو هزار رأی لازم‌الاجرا در حوزه تغییر کاربری اراضی تصریح کرد: این آرا از سوی دادستانی کل کشور نیز پیگیری می‌شود و لازم است که طبق ماده ۴۸۴ قانون، دادستان‌ها در رأس این کارگروه‌ها قرار گرفته و با استفاده از ظرفیت‌ها و استعدادهای شهرستان‌ها اجرای این احکام را دنبال کنند.

دادستان مرکز مازندران در بخش دیگری از سخنانش، به اهمیت آموزش هدفمند ضابطین قضایی پرداخت و گفت: ضابطین باید آموزش‌هایی مبتنی بر مسائل واقعی و محلی ببینند و از سوی دیگر، قضات، بازپرس‌ها و دادیاران نیز باید از ارائه نظرات کلی و عمومی پرهیز کرده و با دقت و جزئی‌نگری، به مسائل وارد شوند.



زمین‌خواری در مازندران به یکی از بحران‌های عمده این استان تبدیل شده است. استان شمالی ایران که به‌خاطر طبیعت بی‌ظلیش و منابع طبیعی‌اش از دیرباز مورد توجه بوده، در سال‌های اخیر با بحران زمین‌خواری و تغییر کاربری‌های غیرمجاز روبه‌رو شده است. این پدیده نه تنها زبان‌های زیست‌محیطی به همراه دارد، بلکه موجب تخریب منابع طبیعی و افزایش فساد در سطح محلی و ملی شده است.

به گزارش نقش قلم علی‌اکبر عالیشاه، دادستان مرکز مازندران، در آخرین نشست خود با دادستان‌های شهرستان‌ها، بر لزوم همکاری دستگاه‌های مختلف در پیگیری این معضل تأکید کرد.

زمین‌خواری، دغدغه اول مازندران

دادستان مرکز مازندران تصریف اراضی، تغییر کاربری غیرمجاز و حفظ بیت‌المال را از مهم‌ترین مسائل استان دانست و بر لزوم همکاری دستگاه‌ها و آموزش تخصصی ضابطین تأکید کرد. وی در سخنانی صریح و مسئله‌محور، تصرف اراضی ملی، تغییر کاربری‌های غیرمجاز، انفال و حفظ

حمل ذرت فاسد به سایت زباله در نوشهر؛ حقیقت یا شایعه؟

حقیقت ماجرای حمل ذرت فاسد از بندر نوشهر به سایت زباله؛ بررسی اظهارات دادستان



کالا تحت نظارت دقیق قرار دارد.

چرا این خبر به سرعت در فضای مجازی پخش شد؟

با وجود رد این خبر توسط مقامات محلی، انتشار آن در فضای مجازی همچنان باعث ایجاد نگرانی‌هایی در بین مردم شده است. کارشناسان اجتماعی و رسانه‌ای بر این باورند که این نوع اخبار می‌تواند بر اثر عدم تحقیق و بررسی صحیح از سوی برخی از کاربران فضای مجازی پخش شود. در شرایطی که هر روز اطلاعات مختلف از طریق رسانه‌های اجتماعی منتشر می‌شود، عدم توجه به صحت و منابع خبری می‌تواند موجب گسترش شایعات و ایجاد بی‌اعتمادی در میان مردم شود.

دادستان نوشهر در پایان با تأکید بر اهمیت دقت در انتشار اخبار، از رسانه‌ها و عموم مردم خواست که قبل از درج هرگونه خبر، تحقیقات لازم را انجام دهند و تنها به منابع موثق استناد کنند. وی همچنین از مسئولان درخواست کرد که برای مقابله با شایعات و اخبار نادرست، اطلاع‌رسانی‌های دقیق و شفاف‌تری را در اختیار عموم قرار دهند.

با توجه به اظهارات مقامات مسئول در نوشهر، می‌توان گفت که شایعه مربوط به حمل ذرت فاسد به سایت زباله در این شهرستان، نه تنها صحت ندارد، بلکه نتیجه برخی برداشت‌های نادرست از عملیات‌های عادی بندری است. در حالی که نظارت‌های دقیق در بندر نوشهر به صورت مستمر انجام می‌شود، انتظار می‌رود که فضای مجازی نیز با دقت بیشتری به انتشار اخبار پرداخته و صحت آنها را قبل از بازنشر تأیید کند.

به گزارش نقش قلم این روزها در فضای مجازی استان مازندران، خبری با عنوان "حمل ذرت فاسد از بندر نوشهر به سایت زباله" به سرعت دست به دست می‌شود و باعث نگرانی و واکنش‌های مختلفی در بین مردم شده است. اما در حالی که این خبر در شبکه‌های اجتماعی بازنشر می‌شود، دادستان شهرستان نوشهر به شدت این ادعا را رد کرده و آن را "کذب" دانسته است.

تحقیقات دادگستری نوشهر

مهدی عبدالله‌پور، دادستان نوشهر، در گفت‌وگویی با ایرنا اعلام کرد که پس از بررسی‌های انجام‌شده، این خبر هیچ‌گونه صحتی ندارد و به هیچ عنوان کالاهای فاسد به بندر نوشهر وارد نشده است. وی توضیح داد که زباله‌های مورد نظر که در برخی از گزارش‌ها به عنوان ذرت فاسد از آن یاد شده‌اند، در واقع حاصل نظافت محوطه عملیات بندری بوده‌اند.

این عملیات که شامل تخلیه و بارگیری کالاهایی همچون چوب، تخته، کاغذ، غلات، و کالاهای صادراتی مانند بشکه‌های صادراتی، کاشی و سرامیک است، منجر به تولید مقداری زباله و ضایعات می‌شود که پس از نظافت انبارها و دیوارها، به سایت زباله منتقل می‌گردند.

دادستان نوشهر همچنین با اشاره به نظارت‌های دقیق و مستمر سازمان‌های مختلف مانند جهاد کشاورزی، دامپزشکی و استاندارد بر روند واردات کالا به این بندر، تصریح کرد: "وجود چنین نظارت‌هایی به طور کامل مانع از واردات کالاهای فاسد به بندر می‌شود." وی همچنین افزود که امکان ورود کالاهای غیرمجاز و فاسد به هیچ عنوان وجود ندارد و تمامی مراحل واردات و تخلیه

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی در حال تصفیه مسکن مهر آزاد ۷ رشت رأس ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۸ در محل پایانه مسافری گیل (دفتر جلسات نسیم نور دریا) تشکیل می گردد لذا از کلیه اعضاء محترم دعوت می گردد با در دست داشتن کارت ملی رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل (نماینده) خود را حداکثر ۴۸ ساعت قبل از برگزاری مجمع با امر اوجه به مدیر تصفیه در محل اتحادیه تعاونی های مسکن مهر برگه وکالت نامه تنظیم نمایند. ضمناً به اطلاع می رساند به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آرای وکالتی هر عضو یا غیر عضو حداکثر یک رأی می باشد.

دستور جلسه:

۱- گزارش عملکرد هیأت تصفیه

۲- تمدید و انتخابات هیأت تصفیه به دلیل اتمام قانونی به مدت دو سال

۳- طرح و تصویب هزینه ها و اسناد ملی سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ و ۱۴۰۳

۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیأت تصفیه سال ۱۴۰۴ و ۱۴۰۵

۵- طرح و تصویب قیمت سهم آورده اعضاء منتهی به سال ۱۴۰۳

۶- تعیین روزنامه فضیلت جهت درج آگهی های قانونی شرکت

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۲/۱۶

هیئت تصفیه تعاونی مهر آزاد ۷ رشت
سعیده شهیدی

چالش زباله در مازندران و اجرای تفکیک زباله از مبدا در ۲۰۷ روستا



مدیر کل دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری مازندران، با تأکید بر اینکه مدیریت پسماند و زباله در این استان به عنوان یک «ابر چالش» مطرح است، از اجرای پروژه تفکیک زباله از مبدا در ۲۰۷ روستای استان خبر داد.

به گزارش نقش قلم این پروژه یکی از اقدامات مهم در راستای بهبود وضعیت محیط زیست و مدیریت منابع در استان مازندران به شمار می آید. حسن اصغریان، در

مراسم تجلیل از شوراهای اسلامی شهر و روستا در شهرستان چالوس، به این نکته اشاره کرد که زباله‌ها در مازندران به یکی از چالش‌های جدی تبدیل شده‌اند و باید برای حل این معضل، راهکارهای مؤثری اندیشیده شود.

چالش زباله در مازندران و ضرورت مدیریت پسماند

مازندران به دلیل ویژگی‌های جغرافیایی خاص خود و همچنین جذب گردشگران زیاد در طول سال، همواره با حجم

زیادی از زباله و پسماند روبرو است. این معضل به ویژه در مناطق روستایی و بیلاقی استان، به دلیل نبود زیرساخت‌های مناسب، به مشکلی جدی تبدیل شده است. در همین راستا، طرح تفکیک زباله از مبدا به عنوان یکی از اقداماتی که می‌تواند این بحران را کاهش دهد، در دستور کار قرار گرفته است. اصغریان در این خصوص گفت: «زباله‌ها در مازندران به عنوان یکی از مهم‌ترین چالش‌ها مطرح است و برای حل این مشکل، یکی از راهکارهای مؤثر، تفکیک زباله از مبدا است. این پروژه در ۲۰۷ روستای استان به‌خوبی در حال اجرا است و روند اجرای آن رضایت‌بخش است.»

یکی از اهداف اصلی اجرای این پروژه، کاهش حجم پسماندها و ایجاد فضایی پاک‌تر برای زندگی اهالی روستاهاست. در استان مازندران، ۲۰۷ روستا تحت

مدیر کل دفتر امور روستایی در ادامه به نقش مهم شوراهای اسلامی شهر و روستا در اجرای طرح‌های توسعه‌ای اشاره کرد و از شوراهای خواست تا برای شناسایی فرصت‌های سرمایه‌گذاری در روستاها، بیشتر تلاش کنند. به گفته اصغریان، شوراهای به عنوان نمایندگان مردم باید به‌طور فعال در روند تصمیم‌گیری‌ها و برنامه‌ریزی‌های محلی مشارکت کنند و این موضوع در پیشبرد پروژه‌هایی همچون تفکیک زباله از مبدا اهمیت ویژه‌ای دارد.

وی همچنین از شوراهای بخش و روستا خواست تا در راستای توانمندسازی روستاها و جذب سرمایه‌گذاران، بیشتر فعال باشند و به معرفی فرصت‌های موجود در این مناطق کمک کنند.

حمید سام دیلیری، رئیس شورای عالی استان مازندران، در این مراسم با بیان اینکه آموزش

اعضای شوراهای از اقدامات مؤثر در کاهش تخلفات و بهبود عملکرد آن‌هاست، گفت: «میزان تخلف شوری در استان تنها دو دهم درصد است و این آمار نشان‌دهنده این است که آموزش‌ها می‌تواند تخلفات را به صفر برساند.»

دیلیری ادامه داد: «شوراهای باید به‌طور مداوم آموزش ببینند تا در تصمیم‌گیری‌ها و اقدامات خود به بهترین نحو عمل کنند و این کار می‌تواند تأثیر زیادی در کاهش تخلفات و افزایش اعتماد عمومی داشته باشد.»

جلب اعتماد اجتماعی و ارتباط بین مردم و دولت

در ادامه این مراسم، روح‌الله صادقی گل افشانی، مدیر کل اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران، با تأکید بر اهمیت جلب اعتماد اجتماعی توسط شوراهای گفت: «شوراهای به عنوان پل ارتباطی بین مردم و دولت، نقش بسیار مهمی در ارتقای سلامت اجتماعی و کاهش آسیب‌های اجتماعی دارند. اگر شوراهای در کنار سایر دستگاه‌های اجرایی به‌طور هماهنگ عمل کنند، می‌توانند در کاهش آسیب‌های اجتماعی و ارتقای کیفیت زندگی مردم مؤثر باشند.»

صادقی همچنین بر ضرورت نظارت شوراهای بر عملکرد دهیاران و شهرداران تأکید کرد و گفت: «شوراهای باید همواره بر روی عملکرد مدیران محلی نظارت کنند تا از بروز تخلفات جلوگیری شود.» نقش شوراهای در ارتقای امنیت و کاهش آسیب‌های اجتماعی

مدیر کل اجتماعی و فرهنگی استانداری مازندران، نقش شوراهای را در ارتقای امنیت و کاهش آسیب‌های اجتماعی بسیار حیاتی دانست و افزود: «شوراهای باید در کنار نیروی انتظامی و سایر دستگاه‌های اجرایی برای ارتقای امنیت و کاهش آسیب‌های اجتماعی در مناطق مختلف استان همکاری کنند. اگر شوراهای با نگاه توسعه‌ای و همدلی حرکت کنند، می‌توانند به تحولی بزرگ در مناطق خود دست یابند.»

در ادامه این مراسم، یحیی یوسف‌پور، فرماندار شهرستان چالوس، به مشکلات و فرصت‌های موجود در این شهرستان اشاره کرد و گفت: «شوراهای باید با استفاده از خرد جمعی و همکاری با دیگر دستگاه‌ها، پروژه‌های نیمه‌تمام را به سرانجام برسانند. اختلافات میان اعضای شورا نباید به پروژه‌ها آسیب بزند و مردم نباید شاهد این اختلافات باشند.»

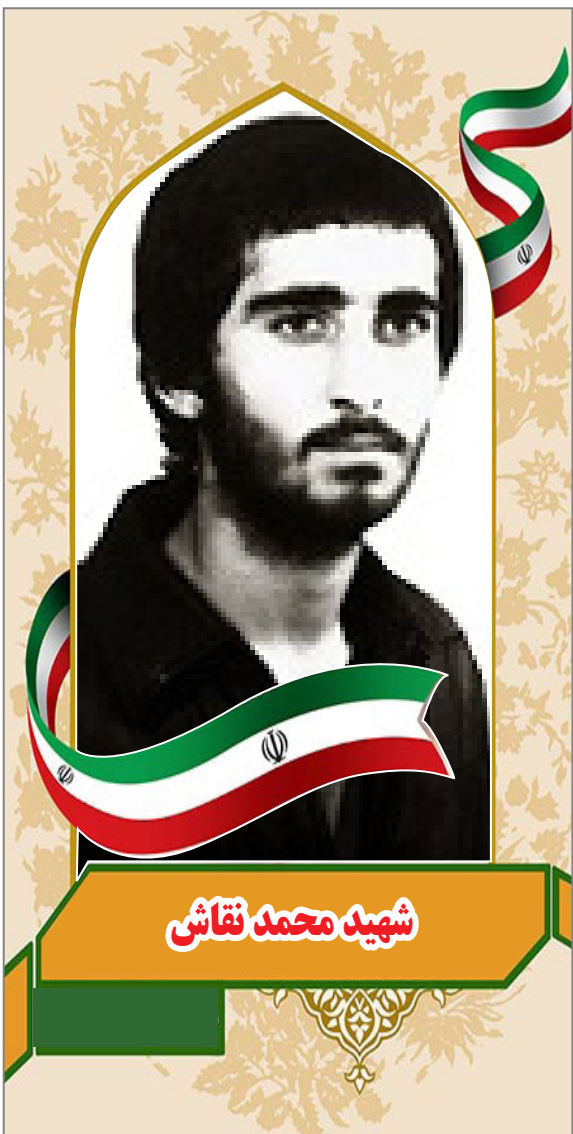
وی افزود: «شوراهای باید فرصت‌های سرمایه‌گذاری را

شناسایی کنند و بسته‌های سرمایه‌گذاری را برای جذب سرمایه‌گذاران آماده نمایند. اگر نگاه توسعه‌ای داشته باشیم و همدلی کنیم، چالوس می‌تواند به یکی از قطب‌های توسعه استان تبدیل شود.»

پروژه تفکیک زباله از مبدا در روستاهای مازندران، به عنوان یکی از راهکارهای مؤثر در حل بحران زباله، با حمایت شوراهای و مشارکت مردم در حال اجرا است و می‌تواند به کاهش مشکلات زیست‌محیطی و ارتقای سطح کیفیت زندگی مردم کمک کند. در کنار این پروژه، شوراهای باید به‌طور فعال در توسعه اقتصادی و اجتماعی روستاها مشارکت کنند و از فرصت‌های سرمایه‌گذاری برای ایجاد تغییرات مثبت بهره‌برداری نمایند.



یادشدها



شهید محمد نقاش

همرزم شهید «محمد نقاش» می‌گوید: به طرف ایشان رفتم گفتم بیا برویم اما در جواب گفت من نمی‌آیم من با تعجب گفتم: «همه‌ی گردان‌ها تسویه حساب نمودند شما کجا می‌خواهید بمانید؟ بیا برویم بعد از ماه رمضان برمی‌گردیم.» باز پاسخ منفی داد و گفت: قرار است از کسانی که می‌مانند یک گردان به نام گردان حمزه تشکیل دهند و من به آن جا می‌روم.

شهید محمد نقاش بیست و پنجم دی ماه ۱۳۴۰، در شهرستان بهشهر به دنیا آمد. پدرش علی جان و مادرش صفورا نام داشت. تا پایان دوره راهنمایی درس خواند. ازدواج کرد. به عنوان بسیجی در جبهه حضور یافت. بیست و هشتم خرداد ۱۳۶۳، در پاسگاه زید بر اثر اصابت تیر مستقیم به سینۀ شهید شد. مزار او در گلزار بهشت فاطمه بهشهر زادگاهش واقع است.

چگونگی تشکیل گردان حمزه

سید عسکری رضوی همرزم شهید گفت: مدت‌ها بود که او را ندیده بودم شاید حدود ۷ سال بعد از انقلاب شده بود! روزی هنگام عزیمت به جبهه ایشان را پای میخی بوس مشاهده کردم و دیدم با حالتی متواضعانه درخواستی دارد. به من که داخل میخی بوس بودم گفت:

«من می‌توانم در جمع شما در جبهه باشم؟» بچه‌ها ایشان را با آغوش باز پذیرفتند و ما ۶ نفر شدیم ۷ نفر! حدود سه ماه که در جبهه جنوب بودیم چند روزی مانده بود به ماه رمضان اعلام کردند که نیروها می‌توانند به شهرستان‌های خود بازگردند. ایشان این زمان به شهر برای نظافت رفته بود اما ما شش نفر خودمان را آماده کرده بودیم و کیف‌هایمان را بستیم و منتظر ایشان ماندیم تا این که ایشان آمد و بچه‌ها منتظر آمده شدن ایشان بودند اما او سرگرم پهن نمودن لباس‌هایش بود من به طرف ایشان رفتم گفتم بیا برویم، در جواب گفت من نمی‌آیم من با تعجب گفتم: «همه‌ی گردان‌ها تسویه حساب نمودند، شما کجا می‌خواهید بمانید؟ بیا برویم بعد از ماه رمضان برمی‌گردیم.» باز پاسخ منفی داد و گفت: «قرار است از کسانی که می‌مانند یک گردان به نام گردان حمزه تشکیل دهند و من به آن جا می‌روم.»

آخرین خداحافظی

بچه‌های دیگر هم آمدند اصرار کردند، ایشان نپذیرفت نهایتاً به تنهایی نزد ایشان رفتم و گفتم: شما امتحان آئین‌نامه داری، ماه رمضان هم هست با هم به شهرستان می‌رویم، روزه می‌گیریم شما هم گواهی‌نامه رانندگی را می‌گیرید و با هم برمی‌گردیم، اما ایشان با حالتی که به نظر می‌رسید اشک در چشمانش جمع شده است گفت: «عسکری! من نمی‌آیم.» این خداحافظی، از او آخرین خداحافظی بود و او به آرزویش رسید و چند روز بعد به مقام شهادت نائل آمد.

حفاظت از جان گردشگران در هیرکانی؛ داستان درختان خطرناک گلستان

مناطق پرتردد گردشگران و با همکاری پیمانکاران، به‌زودی آغاز خواهد شد.

وی بیان کرد: هدف این طرح نه بهره‌برداری تجاری، بلکه پیشگیری از خسارات جانی و مالی به گردشگران است. پارک جنگلی دلند، واقع در ۱۱ کیلومتری غرب آزادشهر و در مسیر جاده تهران-گرگان-مشهد، با پوشش درختان ارزشمندی مانند بلوط، آزاد، افرا و انجیلی، یکی از نقاط برجسته گردشگری گلستان است.

واژه «دلند» به معنای منطقه‌ای پوشیده از جنگل‌های انبوه، خود گواهی بر غنای طبیعی این پارک است. این پارک نه تنها به‌عنوان ذخیره‌گاه جنگلی ثبت شده، بلکه با امکانات رفاهی مناسب، مقصدی ایده‌آل برای گردشگران بین‌راهی محسوب می‌شود.

مدیریت درختان خطرناک در پارک‌های جنگلی گلستان، گامی اساسی در راستای حفاظت از جان گردشگران و پایداری اکوسیستم‌های طبیعی است.

این اقدامات، با تمرکز بر پارک‌های پرترددی مانند دلند، نه تنها ایمنی بازدیدکنندگان را تضمین می‌کند، بلکه به حفظ زیبایی و کارکرد این مناطق به‌عنوان مقاصد گردشگری خواهد انجامید.

برای آینده، لازم است که این طرح‌ها با نظارت مستمر، تخصیص منابع کافی و همکاری بین نهادهای محلی و ملی ادامه یابد.

سرمایه‌گذاری در فناوری‌های نوین شناسایی درختان خطرناک، آموزش جوامع محلی و ارتقای زیرساخت‌های پارک‌ها می‌تواند گلستان را به الگویی برای مدیریت پایدار پارک‌های جنگلی در ایران تبدیل کند.



دلند به دلیل تردد بالای گردشگران و اهمیت آن به‌عنوان ذخیره‌گاه جنگلی، در اولویت این طرح قرار گرفته است. معاون امور جنگل اداره کل منابع طبیعی گلستان، اعلام کرد: حدود ۳۰۰ درخت خطرناک در پارک دلند شناسایی شده‌اند که پس از بررسی کارشناسان سازمان جنگل‌ها، مجوز جمع‌آوری ۱۳۰ درخت با قطر ۷۰ تا ۱۰۰ سانتی‌متر صادر شده است.

جهانبخش صادقیان اظهار کرد: این عملیات، با تمرکز بر

پارک جنگلی دلند با ۴۵۰ هکتار وسعت و امکانات رفاهی نظیر میز، نیمکت، آب آشامیدنی و سرویس بهداشتی، یکی از مقاصد اصلی گردشگری در شرق گلستان است.

رئیس اداره جنگل کاری و پارک‌های منابع طبیعی گلستان گفت: طرح شناسایی و جمع‌آوری درختان خطرناک در پارک‌های جنگلی با دقت و پس از دریافت مجوز از سازمان جنگل‌ها و مراتع کشور اجرا می‌شود.

رسول مقسم اظهار کرد: در سال جاری، پارک جنگلی

استان گلستان، به‌عنوان میزبان بخشی از جنگل‌های باستانی هیرکانی، مقصدی بی‌نظیر برای طبیعت‌گردی و گردشگری است اما این زیبایی طبیعی با خطراتی پنهان همراه است؛ درختان خطرناک که به دلیل پوسیدگی، بیماری یا آسیب‌های مکانیکی در معرض سقوط قرار دارند و می‌توانند ایمنی بازدیدکنندگان را تهدید کنند.

به گزارش نقش قلم پارک‌ها و تفرجگاه‌های جنگلی گلستان سالانه پذیرای هزاران گردشگر و خانواده‌هایی هستند که به دنبال آرامش در دل طبیعت‌اند که مدیریت دقیق این درختان نه تنها برای حفظ جان گردشگران، بلکه برای پایداری اکوسیستم جنگلی و زیبایی پارک‌ها حیاتی است.

درختان خطرناک، که ممکن است به دلیل بادافتادگی، بیماری یا آسیب‌های ساختاری در آستانه سقوط باشند، تهدیدی جدی برای گردشگران محسوب می‌شوند.

کارشناسان منابع طبیعی گلستان معتقدند مدیریت این درختان به پیشگیری از حوادث ناگوار، جلوگیری از گسترش آفات و بیماری‌ها و حفظ تعادل اکولوژیکی جنگل کمک می‌کند و می‌تواند زیبایی و کارکرد پارک‌های جنگلی را برای جذب گردشگران حفظ نماید.

پارک‌های جنگلی گلستان؛ گنجینه‌ای از طبیعت و تفریح

استان گلستان با ۴۵۲ هزار هکتار از جنگل‌های هیرکانی، ۲۱ پارک و تفرجگاه جنگلی دارد که از جمله آن‌ها می‌توان به پارک‌های پرتردد دلند در رامیان، النگرده و قرق در گرگان اشاره کرد.

این پارک‌ها به‌ویژه در فصل بهار، میزبان گردشگران، خانواده‌ها و اردوهای دانش‌آموزی هستند.

اقدامات شاخص کنگره چهار هزار شهید گلستان تشریح شد؛

از جهاد فرهنگی تا سازندگی



مسیر تبیین، ترویج و تثبیت فرهنگ ایثار و شهادت در سراسر استان گام بردارند.

گلستان آماده بزرگترین کنگره فرهنگی دفاع مقدس

وی با اشاره به اینکه نخستین دوره کنگره چهار

هزار شهید در سال ۱۳۹۵ برگزار شد، افزود: تصمیم

بر این شده که این کنگره هر پنج سال یکبار

به‌صورت منظم و با رویکردی راهبردی برگزار شود؛

از همین رو نیازمند یک سیاست‌گذاری دائمی و

چشم‌اندازی روشن هستیم تا مشخص شود در

پنج سال آینده به چه اهداف فرهنگی و اجتماعی

باید دست پیدا کنیم.

فرمانده سپاه نینوا گلستان، از تولید آثار فاخر

فرهنگی و هنری به‌عنوان یکی از ارکان اصلی این

اجلاسیه یاد کرد و گفت: تألیف و انتشار کتاب فاخر، تولید فیلم بلند سینمایی، جمع‌آوری اسناد و آثار شهید، اجرای یادواره‌های شهید با محوریت قشرهای مختلف، تولید نماهنگ، سرود، انیمیشن، بازی‌های رایانه‌ای و سایر محصولات فرهنگی از جمله برنامه‌های شاخص این کنگره خواهد بود. ملک‌شاهکوهی همچنین از راه‌اندازی دهکده مقاومت در گلستان خبر داد و با اشاره به بخشی از اقدامات عمرانی و اجتماعی وابسته به کنگره ملی چهار هزار شهید استان توضیح داد: تکمیل سالن ورزشی ۶ هزار نفری امیرآباد گرگان، توسعه باغ موزه دفاع مقدس، مرمت و تجهیز خانه‌های محسنین تحت پوشش کمیته امداد و بهزیستی از جمله پروژه‌هایی است که باید به ثمر بنشینند.

وی تأکید کرد: اثر کنگره ملی چهار هزار شهید گلستان نباید در سالن همایش دیده شود و مردم هم باید این تأثیر را در زندگی روزمره خود لمس کنند؛ از ساخت مدرسه گرفته تا توزیع بسته‌های معیشتی، تأمین آب شرب روستایی، مرمت خانه‌های محرومان، اهدای جهیزیه به نوجوانان نیازمند و تأمین ویلچر برای مددجویان، همگی گام‌هایی است که به نیت شهید و با همت مردم و مسئولان انجام می‌شود.

فرمانده سپاه نینوا گلستان در ادامه گفت: تاکنون ۲ هزار و ۸۳۴ سری جهیزیه در استان توزیع شده و هدف‌گذاری ما، رساندن این عدد به چهار هزار سری تا پایان برنامه‌ها است. همچنین ۴۶ دستگاه ویلچر برقی برای معلولان تحت پوشش بهزیستی در نظر گرفته شده که در حال توزیع است.

ملک‌شاهکوهی در پایان با بیان اینکه همه این اقدامات با نیت رضای الهی و خشنودی شهید انجام می‌شود، گفت: باور داریم که شهید، دستگیر ما در این مسیر خواهند بود.

وفاق و همدلی زمینه‌ساز بهبود شرایط و ارتقای عملکرد شوراهاست

وی با بیان اینکه وفاق و همدلی زمینه‌ساز بهبود شرایط و ارتقای عملکرد شوراهاست، گفت: نمایندگان دولت نیز بر اساس سیاست‌های ابلاغی در کنار شوراهاستند و این وفاق دو سویه است.

فرماندار رشت ضمن تأکید بر خدمت صادقانه بیان کرد: دستگاه‌های نظارتی همواره در حال رصد فعالیت‌ها و اقدامات هستند لذا طول خدمت چندان مهم نیست و آنچه که اهمیت دارد عرض این مسئولیت است.

میرغضنفری اضافه کرد: هرگاه توانستیم در راستای توسعه پایدار گامی برداریم قطعاً اتفاق خوبی خواهد بود و این امر جز با همدلی میسر نیست. وی در پایان تصریح کرد: فارغ از نگرش‌های متفاوت، هم‌عقیده در زیر یک پرچم هستیم و در کنار مردم برای مردم تلاش می‌کنیم که ولی نعمت ما هستند.

مراسم گرامیداشت روز شوراهای اظهار کرد: در باب اهمیت شوراهای سوره‌ای به نام شوری نازل شده است که نشان‌دهنده اهمیت این مسئله است. وی به تعیین قوانین شوراهای از آغاز انقلاب توسط معمار کبیر انقلاب اشاره کرد و گفت: با وجود وضع قانون، بنا بر دلیلی اجرا نشد و سرانجام در سال ۱۳۷۷ ابلاغ شد.

فرماندار رشت تصریح کرد: شوراهای، نماد مردم سالاری دینی هستند و برگرفته از آموزه‌های دینی است لذا اگر درصد وضعیت بهتر و بهبود شرایط هستیم باید در کنار یکدیگر و با همدلی گام برداریم.

میرغضنفری افزود: قانون، ابزار کافی را به شوراهای به عنوان سیاست‌گذار داده است که می‌توانند این ابزار در حوزه‌های مختلف است که انتخاب مدیران شهر و روستا و نظارت در چارچوب قانون از جمله این موارد محسوب می‌شود.



فرماندار رشت با بیان اینکه شوراهای نماد مردم سالاری دینی هستند، گفت: وفاق و همدلی

زمینه‌ساز بهبود شرایط و ارتقای عملکرد شوراهاست.

به گزارش نقش قلم، اسماعیل میرغضنفری ر

استاندار گیلان: زمین‌ها را برای ویلاسازی نمی‌دهیم



جلوی ساختمان است و شهرداران باید

به این موضوع توجه کنند.

استاندار گیلان در ادامه با اشاره به

نقش مهم شوراهای اسلامی شهرها

و روستاها اظهار کرد: تصمیم سازی

توسط شوراهای، مهمتر از تصمیم‌گیری

است؛ امروز کشور نیاز به تصمیمات

سخت دارد.

معاون امور عمرانی استاندار گیلان نیز

در آیین بزرگداشت روز ملی شوراهای

تشریح عملکرد شوراهای اسلامی شهرها

و روستاهای استان در سال گذشته

گفت: انتخاب شهرداران و دهیاران،

بررسی و تصویب لایحه بودجه شهرداری،

تصویب دفترچه عوارضی شهرداری و

دهیاری‌ها و گزارش تفریغ بودجه و

حسابرسی از وظایف شوراهاست که

عملکردشان قابل تقدیر است.

میرمحمد غراوی با بیان اینکه میزان

تخلفات شوراهای اسلامی شهرها و

روستاهای گیلان نسبت به سایر

استان‌ها کم است اظهار کرد: سال

گذشته چهار نشست هیات اختلاف و

رسیدی به تخلفات شوراهای اسلامی

در استان برگزار شد و ۴۸ پرونده مورد

بررسی قرار گرفت.

وی بیان کرد: در جریان بررسی این

پرونده‌ها یک مورد انحلال شورا در

روستا انجام شد؛ سلب عضویت ۱۰

نفر در هیات حل اختلاف صورت

گرفت که در نهایت حکم سه نفر

شکسته شد و هفت نفر سلب

عضویت شدند.

در این همایش که به مناسبت

بزرگداشت روز ملی شوراها برگزار شد؛

جمعی از شوراهای برتر شهر و روستای

گیلان تقدیر شدند.

استاندار گیلان گفت: ارزشمندترین

دارایی گیلانیان زمین است؛ لذا

زمین‌های استان را برای ویلاسازی

نمی‌دهیم.

به گزارش نقش قلم هادی حق

شناس در آیین بزرگداشت روز ملی

شوراهای و تجلیل از شوراهای برتر

گیلان در رشت اظهار کرد: زمین‌های

گیلان را به سنگ و سیمان تبدیل

نمی‌کنیم؛ این دارایی ارزشمند در

استان باید برای خودمان و نسل

آینده حفظ شود.

وی با تأکید بر لزوم برخورد جدی با

ساخت و سازهای غیرمجاز در روستاها

اضافه کرد: ساخت و ساز و صدور

پروانه ساختمانی در روستاها بر اساس

طرح هادی مشکلی ندارد؛ مساله

جایی است که غیرمجاز می‌سازند

و دنبال دریافت پروانه ساختمان

می‌روند.

وی بیان کرد: با توجه به گردشگری

بودن گیلان حتماً از بوم‌گردی

در روستاها حمایت می‌کنیم؛ اما

اجازه ساخت و سازهای غیرمجاز را

نمی‌دهیم؛ دهیاران باید به این

موضوع توجه جدی داشته باشند.

نماینده عالی دولت در گیلان با

تأکید بر لزوم بلندمرتبه سازی در

استان اضافه کرد: با هماهنگی وزارت

راه و شهرسازی، ۲۰ نقطه در استان

برای بلندمرتبه‌سازی در نظر گرفته

می‌شود.

وی بر لزوم توجه دهیاران و شهرداران

به توسعه فضای سبز و کاشت نهال در

شهرها و روستاها بیان کرد: صدور پایان

کار ساختمانی و تمدید مجوزهای صنفی

در استان منوط به کاشت نهال

جراح عمومی عنوان کرد:

همه آنچه باید درباره جراحی کاهش وزن بدانیم/ احتمال بازگشت چاقی



دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، در ارتباط با جراحی کاهش وزن، نکاتی را متذکر شد ناصر ملک پور علمداری متخصص جراحی عمومی و فلوشیپ جراحی لاپاروسکوپی پیشرفته و جراحی‌های چاقی و متابولیک گفت: چاقی یکی از معضلات مهم سیستم‌های بهداشتی در جهان محسوب می‌شود. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با بیان اینکه چاقی باعث افزایش شیوع بیماری‌های قلبی و احتمال بروز سرطان‌ها (پستان، رحم، کولون) می‌شود، افزود: نزدیک به ۳۰ درصد افراد در آمریکا دچار اضافه وزن هستند و شاخص توده بدنی آنها بین ۳۰ تا ۲۵ است و حدود ۱۳ درصد جمعیت آنان نیز دچار چاقی هستند.

ملک پور، طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، شاخص توده بدنی یا BMI را معیاری برای تشخیص چاقی و اضافه وزن عنوان کرد و گفت: شاخص توده بدنی از تقسیم وزن بیمار برحسب کیلوگرم بر مجذور قد برحسب متر حاصل می‌شود.

وی افزود: شاخص توده بدنی بین ۲۵ تا ۳۰ به عنوان اضافه وزن، بین ۳۰ تا ۳۵ چاقی درجه یک و بین ۳۵ تا ۴۰ چاقی درجه دو و بالای ۴۰ چاقی درجه سه یا چاقی مرضی در نظر گرفته می‌شود.

به گفته ملک پور، روش‌های متعددی برای برخورد با معضل چاقی وجود دارد که از آن جمله می‌توان به اصلاح سبک زندگی، رژیم تغذیه‌ای صحیح و مناسب، فعالیت بدنی مناسب و در نهایت جراحی اشاره کرد. دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، درباره روش جراحی در درمان چاقی توضیح داد: این روش با توجه به اینکه احتمال بازگشت‌های مکرر چاقی وجود ندارد مطمئن‌تر است. اما جراحی نیز دارای عوارضی است که نسبت به نوع عمل و بیماری‌های زمینه‌ای فرد و تجربه جراح متفاوت است.

انواع جراحی چاقی

ملک پور با اشاره به انواع روش‌های استاندارد جراحی در چاقی، گفت: کاستن حجم معده یکی از این روش‌هاست که شاخص ترین آنها عمل اسلیو یا گاسترکتومی است. در این عمل نزدیک به ۸۵ درصد از حجم معده را کاهش می‌دهیم.

به گفته وی، روش باندینگ از دیگر جراحی‌ها در درمان چاقی است که در گذشته بسیار شایع بوده است اما امروز به دلیل عوارض مکرر و بازگشت وزن پس از برداشتن بند، دیگر انجام نمی‌شود.

ملک پور در ادامه به روش تغییر مسیر غذا اشاره کرد که باعث سو جذب مواد غذایی می‌شود و افزود: شایع‌ترین روش سو جذب مواد غذایی بایپس است که در این روش حجم کوچکی از معده از بقیه قسمت‌ها

جدا شده و به روده باریک متصل می‌شود تا مواد غذایی مستقیماً وارد روده باریک شده و بدون جذب دفع شود.

این متخصص جراحی عمومی، انتخاب نوع جراحی را بسته به شرایط بیمار متفاوت دانست و یادآور شد که هر یک از این اعمال جراحی دارای مزایا و عوارضی هستند.

وی با اشاره به انجام عمل باندینگ و بای پس در گذشته خاطرنشان کرد که هم اکنون جراحی باندینگ منسوخ شده است. اما روش جراحی اسلیو و بای پس انجام می‌شود و حتی در برخی جوامع بای پس بیشتر انجام می‌گیرد.

ملک پور با اشاره به احتمال عود و حتی شکست در جراحی‌های چاقی یادآور شد: بر اساس آخرین مقالات در جراحی اسلیو یا کاستن حجم معده نزدیک ۲۷ درصد احتمال بازگشت بعد از دو تا پنج سال و برای عمل جراحی بای پس نزدیک به ۷ درصد گزارش شده است.

فلوشیپ جراحی عروق، با تأکید بر ضرورت آگاهی دادن به بیماران در خصوص روش‌های جراحی گفت: فرد حتماً باید نسبت به مراقبت‌های بعد از عمل کاملاً توجه شود و آگاه باشد که بعد از عمل باید جراحی رژیم متعادل و فعالیت بدنی مناسب داشته باشد و بداند که ممکن است بازگشت وزن را تجربه

کند. به گفته وی، بر اساس مطالعات، پس از جراحی چاقی امید به زندگی به ویژه در افراد دیابتی چاق نزدیک به ۱۰ سال افزایش می‌یابد.

ملک پور با بیان اینکه جراحی چاقی صرفاً برای زیبایی و اصلاح ظاهر نیست خاطرنشان کرد: این افراد معمولاً مبتلا به بیماری‌های متابولیک هستند که پس از جراحی بسیاری از این بیماری‌ها مرتفع می‌شود. مطالعات نشان داده در ۷۰ درصد موارد دیابت این افراد پس از جراحی کاملاً بهبود می‌یابد و فشارخون و مشکلات خواب آنان نیز کنترل می‌شود.

وی با اشاره به اندیکاسیون‌های جراحی چاقی گفت: در BMI بالای ۴۰ یا چاقی درجه سه و چاقی مرضی و همچنین BMI بالای ۳۵ به همراه بیماری‌های زمینه‌ای اندیکاسیون جراحی چاقی را می‌توانیم برای بیمار مطرح کنیم.

به گفته دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، این افراد معمولاً دچار بیماری‌های متابولیک نظیر دیابت و پرفشاری خون نیز هستند که تحقیقات اثبات کرده که با جراحی چاقی این بیماری‌های متابولیک و عوارض آنها کاهش می‌یابد. اما این موضوع بدین معنا نیست که به دلیل دیابت با هر وزنی فرد تحت جراحی چاق قرار می‌گیرد.

این متخصص جراحی عمومی در خصوص نحوه انجام

اعمال جراحی چاقی گفت: جراحی چاقی در گذشته به روش باز انجام می‌شد اما امروزه در این نوع جراحی‌ها از روش‌های درون بین و کم تهاجمی یا لاپاروسکوپی استفاده می‌شود.

وی، روش انتخابی برای این جراحی را لاپاروسکوپی و کم تهاجمی عنوان کرد تا دوره نقاهت کوتاه‌تر و بهبود سریع‌تر رخ دهد.

ملک پور، آمبولی ریه، سکته قلبی، عفونت‌ها و خونریزی را از جمله عوارضی برشمرد که در تمامی جراحی‌ها احتمال بروز دارد و در جراحی‌های چاقی نیز ممکن است رخ دهد.

وی در ادامه به عوارض زودرس و دیررس ویژه جراحی‌های چاقی اشاره کرد و گفت: مهم‌ترین عارضه در این خصوص مرگ و میر ناشی از جراحی‌های چاقی است که در گذشته بسیار بالا بود و در حال حاضر حدود سه در ۱۰۰۰ جراحی است که بستگی به روش جراحی، امکانات و وسایل مورد استفاده و تجربه جراح دارد.

به گفته ملک پور، هر گونه کاهش وزن معنی دار در مدت کوتاه اگر همراه با اصول علمی نباشد باعث عوارضی نظیر ریزش مو، تحلیل رفتن عضلات و کاهش توان جسمی در فرد می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی خاطرنشان کرد: اگر کاهش وزن به صورت علمی و اصولی و تحت نظر متخصص صورت گیرد و همراه با تجویز صحیح مکمل‌ها و یک رژیم تغذیه‌ای علمی باشد ریزش مو قابل کنترل و اصلاح است.

وی افزود: برای جلوگیری از تحلیل عضلات نیز ورزش‌های مناسبی به فرد توصیه می‌شود بنابراین عوارض با مکمل‌های مناسب قابل پیشگیری و کنترل هستند.

ملک پور یکی از بزرگ‌ترین محاسن اعمال جراحی کم تهاجمی (minimal invasive) را کاهش دوران نقاهت عنوان کرد و گفت: در این نوع جراحی‌ها دوره نقاهت بیمار کوتاه‌تر و درد کمتر است و بازگشت فرد به کار سریع‌تر صورت می‌گیرد.

وی یادآور شد: در بیش از ۹۵ درصد اعمال چاقی بیمار در اولین روز بعد از عمل مشروط بر این که مشکل خاصی نداشته باشد ترخیص می‌شود و به وی توصیه می‌شود که تا سه روز کار سنگین و فعالیت زیاد انجام ندهد. اما بعد از سه یا نهایتاً پنج روز بیماران می‌توانند به کار خود بازگردند.

ملک پور در پایان خاطرنشان کرد: البته باید توجه داشت که در واقع یک عمل جراحی نسبتاً بزرگ انجام شده است، بنابر این فرد حدود یک ماه طول می‌کشد تا بتواند قوای جسمی نرمال خود را بازابد./

مهر

کوتاه پزشکی

مادران باردار خودسرانه مکمل مصرف نکنند

سابقه نقص لوله عصبی در بارداری‌های قبلی نیز دوز مصرف با نظر پزشک افزایش می‌یابد.

عابدی مصرف مولتی‌ویتامین و قرص ویتامین D را برای مادران باردار حائز اهمیت برشمرد و گفت: استفاده از مولتی ویتامین‌های مخصوص دوران بارداری که در مراکز بهداشتی نیز توزیع می‌شود، به تأمین طیف وسیعی از ویتامین‌ها و مواد معدنی کمک می‌کند. همچنین مصرف روزانه ۱۰۰۰ واحد ویتامین D۳ یا D۲ طبق پروتکل وزارت بهداشت توصیه می‌شود.

وی ادامه داد: اندازه‌گیری سطح ویتامین D در ابتدای بارداری و تنظیم دُز مصرف بر اساس نتایج آزمایش (به عنوان مثال ۲۰۰۰ واحد در صورت سطح زیر ۲۰ نانوگرم) برای مادران باردار ضروری است البته در صورت داشتن رژیم غذایی متنوع، معمولاً نیازی به مکمل جداگانه کلسیم و سایر مواد معدنی نیست، زیرا مولتی‌ویتامین‌ها حاوی مقادیری از آن‌ها هستند.

این استاد تمام گروه مامایی در پایان گفت: مصرف مکمل امگا ۳ برای مادرانی که به میزان کافی از منابع غذایی آن (مانند روغن زیتون و گردو) استفاده نمی‌کنند، توصیه می‌شود چون به دلیل احتمال آلودگی به جیوه، مصرف زیاد ماهی‌های دریایی در دوران بارداری محدود می‌شود و ماهی‌های پرورشی نیز لزوماً منبع غنی امگا ۳ نیستند./

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی اهواز پیرامون راهنمای مصرف گروه‌های غذایی و مکمل‌ها، توصیه کرد: برای مادران با وزن مناسب، مصرف روزانه حدود ۳ واحد پروتئین، به ویژه از منابع حیوانی، توصیه می‌شود. هر واحد معادل یک تکه گوشت خورشتی یا یک ران کوچک مرغ است. حبوبات و سایر منابع گیاهی نیز می‌تواند بخشی از نیاز پروتئینی را تأمین کنند.

وی با بیان اینکه مصرف روزانه ۷ تا ۱۱ واحد کربوهیدرات برای مادران باردار ضروری است، افزود: ۷ واحد برای مادران دارای اضافه وزن و ۱۱ واحد برای مادران با وزن عادی توصیه می‌شود؛ یک واحد کربوهیدرات معادل یک کف دست نان سنگک یا بربری، یا نصف لیوان برنج یا ماکارونی پخته شده است.

استاد تمام گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی اهواز در مورد اهمیت مصرف مکمل آهن و اسید فولیک (ویتامین B۹)، بیان کرد: مصرف روزانه قرص آهن از پایان سه ماهه اول بارداری برای تمامی مادران باردار ایرانی الزامی است. مصرف روزانه یک عدد قرص یک میلی گرمی از ابتدای بارداری توصیه می‌شود. در صورت

استاد تمام گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی بر ضرورت مشورت مادران باردار با پزشک یا متخصص تغذیه برای دریافت برنامه غذایی و مکمل‌های مناسب تأکید کرد.

پروین عابدی استاد تمام گروه مامایی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با تأکید بر اهمیت تغذیه مادران باردار، گفت: دوران بارداری به سه دوره مجزا (سه ماهه اول تا پایان ماه چهارم، سه ماهه دوم تا پایان هفته بیست و هشتم، و سه ماهه سوم از هفته بیست و هشتم تا پایان هفته چهل و هفتم) تقسیم می‌شود که در هر یک از این مراحل، مصرف متعادل تمامی گروه‌های غذایی شامل پروتئین، کربوهیدرات و درشت مغذی‌ها به صورت روزانه برای سلامت مادر و جنین ضروری است.

وی افزود: اگرچه سنجش دقیق میزان مورد نیاز مواد معدنی و ویتامین‌ها دشوار است، اما اطمینان از دریافت کافی آن‌ها با داشتن یک رژیم غذایی متنوع و سرشار از سبزیجات و غلات کامل امکان‌پذیر است

عابدی در خصوص میزان کالری مورد نیاز در طول بارداری، تصریح کرد: در سه ماهه اول بارداری، نیازی به افزایش کالری دریافتی نسبت به دوران پیش از بارداری نیست. اما در سه ماهه دوم و سوم، توصیه می‌شود روزانه حدود ۳۰۰ تا ۳۵۰ کالری به رژیم غذایی مادر افزوده شود.

کوتاه پزشکی

تحقیقات جدید نشان می دهد ؛

ورزش منظم می تواند بی خوابی را درمان کند

می‌بردند.

● ۴۰ درصد کمتر احتمال داشت بیش از یک علامت بی خوابی را تجربه کنند.

از علائم بی خوابی می‌توان به مدت طولانی برای به خواب رفتن، بیدار شدن در طول شب و احساس خواب آلودگی بیش از حد در طول روز اشاره کرد.

محققان دریافتند افرادی که به طور مداوم ورزش می‌کردند نیز ۵۵ درصد بیشتر احتمال داشت که بین ۶ تا ۹ ساعت در شب، مقدار طبیعی و توصیه شده بخوابند.

نتایج نشان می‌دهد که آنها ۲۹ درصد کمتر احتمال دارد که کمتر از ۶ ساعت بخوابند و ۵۲ درصد کمتر احتمال دارد که خواب طولانی ۹ ساعت یا بیشتر داشته باشند.

به گفته محققان، این نتایج با سایر مطالعاتی که ورزش منظم را با خواب سالم مرتبط می‌دانند، مطابقت دارد.

محققان خاطرنشان کردند افرادی که ورزش می‌کنند نه تنها بدن خود را به اندازه کافی خسته می‌کنند تا خواب خوبی داشته باشند، بلکه به احتمال زیاد از یک سبک زندگی سالم هم

پیروی می کنند./مهر

یک مطالعه جدید نشان می دهد افرادی که به طور مداوم دو تا سه بار در هفته ورزش می کنند، کمتر از بی خوابی رنج می برند.

بر اساس یافته‌های جدید، این نوع تعهد طولانی‌مدت به ورزش به افراد کمک می‌کند تا میزان خواب توصیه‌شده هر شب را هم داشته باشند.

تیم تحقیق به رهبری روانشناسان ایسلندی به این نتیجه رسیدند که ثبات در فعالیت بدنی ممکن است عامل مهمی در بهینه سازی مدت خواب و کاهش علائم بی خوابی باشد.

برای این مطالعه، محققان عادات ورزشی و کیفیت خواب نزدیک به ۴۴۰ بزرگسال میانسال را در ۹ کشور اروپایی پیگیری کردند.

از شرکت کنندگان به طور خاص پرسیده شد که چقدر ورزش می‌کنند تا حدی که دچار تنگی نفس یا عرق می‌شوند. محققان دریافتند افرادی که به طور مداوم حداقل چند بار در هفته ورزش می‌کردند- در مجموع حداقل یک ساعت ورزش در هفته- از مزایای زیر بهره مند بودند:

● ۲۲ درصد کمتر به سختی به خواب می‌رفتند.
● ۲۲ درصد کمتر از علائم بی خوابی رنج

نشاء برنج در شالیزارهای مازندران



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi

هر سال با آغاز فصل بهار، کشاورزان استان مازندران زمین‌های خود را برای کشت برنج آماده می‌کنند. این آماده‌سازی شامل مراخلی مانند آب‌بندی و تسطیح زمین است که به دو روش سنتی و مدرن انجام می‌شود. یکی از مراحل مهم در این فرآیند، انتقال نشاءهای جوانه‌زده برنج از خزانه به زمین اصلی است که با دقت و ظرافت خاصی صورت می‌گیرد. این روش کشت که به نشاءکاری معروف است، نقش کلیدی در تولید محصول باکیفیت دارد.



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi



MEHR NEWS AGENCY
Parnian Ahmadi

هوش مصنوعی در ساخت اعضای مصنوعی: انقلابی برای توانمندسازی



می‌تواند تمرینات را جذاب‌تر و مؤثرتر کند و امکان تمرین در سناریوهای مختلف را فراهم آورد. ماینترینگ پیشرفت: هوش مصنوعی می‌تواند پیشرفت کاربر را در طول زمان ردیابی کرده و اطلاعات مفیدی را در اختیار فیزیوتراپیست‌ها و خود فرد قرار دهد تا برنامه‌ی توانبخشی را تنظیم کنند.

چالش‌ها و محدودیت‌های کنونی

با وجود پتانسیل عظیم، استفاده از هوش مصنوعی در ساخت و استفاده از اعضای مصنوعی با چالش‌هایی نیز همراه است:

هزینه‌ی تحقیق و توسعه: تحقیق و توسعه‌ی الگوریتم‌های هوش مصنوعی و سخت‌افزارهای مورد نیاز (حسگرها، پردازنده‌ها) در پروتزها بسیار گران است.

نیاز به داده‌های با کیفیت: الگوریتم‌های یادگیری ماشین برای عملکرد صحیح نیازمند حجم عظیمی از داده‌های با کیفیت بالا هستند (مانند سیگنال‌های EMG دقیق، اسکن‌های سه‌بعدی متعدد، داده‌های کاربری). جمع‌آوری این داده‌ها می‌تواند چالش برانگیز باشد.

پیچیدگی و قابلیت اطمینان: پروتزهای مجهز به هوش مصنوعی سیستم‌های بسیار پیچیده‌ای هستند. اطمینان از قابلیت اطمینان، دوام و ایمنی آن‌ها در شرایط مختلف استفاده روزمره نیازمند تحقیقات و آزمایشات فراوان است.

مصرف انرژی: پردازنده‌ها و حسگرهای مورد نیاز برای سیستم‌های هوشمند ممکن است انرژی زیادی مصرف کنند که عمر باتری پروتز را محدود می‌کند و نیاز به شارژ مکرر دارد.

مسائل اخلاقی و حریم خصوصی: جمع‌آوری و استفاده از داده‌های بیومتریک و کاربری افراد برای آموزش مدل‌های هوش مصنوعی، مسائل مربوط به حریم خصوصی و امنیت داده‌ها را مطرح می‌کند. همچنین، ممکن است نگرانی‌هایی در مورد وابستگی بیش از حد به فناوری‌های هوشمند وجود داشته باشد.

دسترسی و برابری: اطمینان از اینکه این فناوری‌های پیشرفته برای همه‌ی افرادی که به آن‌ها نیاز دارند، صرف‌نظر از وضعیت اقتصادی یا موقعیت جغرافیایی، قابل دسترسی باشد، یک چالش بزرگ است. شکاف دیجیتالی می‌تواند نابرابری در دسترسی به این فناوری‌های حیاتی را تشدید کند.

قابلیت سازگاری انسانی: هرچند هوش مصنوعی کنترل را بهبود می‌بخشد، اما سازگاری نهایی با پروتز، حتی پیشرفته‌ترین آن‌ها، همچنان نیازمند تلاش و زمان از سوی کاربر است.

چشم‌انداز آینده

آینده‌ی هوش مصنوعی در ساخت اعضای مصنوعی بسیار روشن و امیدوارکننده است. انتظار می‌رود پیشرفت‌ها در این زمینه به ایجاد پروتزهایی منجر شود که:

کاملاً با بدن یکپارچه شده‌اند: توسعه‌ی رابط‌های عصبی مستقیم با پشتیبانی هوش مصنوعی امکان کنترل پروتز را تنها با فکر کردن فراهم می‌کند و حتی ممکن است امکان بازخورد حسی را به فرد بازگرداند (احساس لمس یا دما).

قابلیت یادگیری مستمر دارند: پروتزها به طور مداوم از نحوه‌ی حرکت و تعامل فرد با محیط یاد می‌گیرند و عملکرد خود را برای تطابق بهتر با نیازهای فرد تنظیم می‌کنند.

مجهز به حسگرهای پیشرفته هستند: پروتزها قادر به درک دقیق‌تر محیط اطراف، شناسایی اشیاء، تخمین مسافت و تنظیم گرفتن بر اساس بافت و شکنندگی شیء خواهند بود.

از مواد هوشمند استفاده می‌کنند: ترکیب هوش مصنوعی با علم مواد می‌تواند به توسعه‌ی موادی منجر شود که خود ترمیم‌شونده هستند یا می‌توانند خواص خود را بر اساس نیازهای لحظه‌ای تنظیم کنند.

بسیار مقرون به‌صرفه‌تر و قابل دسترس‌تر هستند: خودکارسازی فرآیندهای طراحی و تولید و امکان تولید انبوه سفارشی، می‌تواند هزینه نهایی پروتزها را کاهش داده و دسترسی به آن‌ها را در سطح جهانی بهبود بخشد.

بسیار واقع‌بینانه و زیبا هستند: طراحی مولد و چاپ سه‌بعدی امکان ساخت پروتزهایی را فراهم می‌کند که نه تنها عملکردی هستند، بلکه از نظر ظاهری نیز با بدن فرد هماهنگ بوده و حس بهتری به کاربر می‌دهند.

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی در حال حاضر در حال دگرگون کردن صنعت ساخت اعضای مصنوعی است و پتانسیل بی‌سابقه‌ای برای بهبود زندگی افراد دارای نقص عضو دارد. از بهینه‌سازی طراحی و اطمینان از تناسب بی‌نقص سوکت گرفته تا ایجاد سیستم‌های کنترلی شهودی و تسهیل فرآیند توانبخشی، هوش مصنوعی در هر مرحله نقش کلیدی ایفا می‌کند.

هرچند چالش‌هایی مانند هزینه، دسترسی به داده‌ها و پیچیدگی‌های فنی همچنان وجود دارند، اما سرعت پیشرفت در این زمینه بسیار بالاست. ترکیب هوش مصنوعی با فناوری‌های نوظهور دیگر مانند چاپ سه‌بعدی، علم مواد پیشرفته و واسطه‌های عصبی، راه را برای ساخت نسل جدیدی از پروتزها هموار می‌کند؛ پروتزهایی که نه تنها جایگزین عملکرد از دست رفته می‌شوند، بلکه به بخشی طبیعی، شهودی و توانمندساز از بدن و زندگی فرد تبدیل خواهند شد. هوش مصنوعی نه تنها در حال ساخت اعضای مصنوعی بهتر است، بلکه در حال ساخت آینده‌ای است که در آن محدودیت‌های فیزیکی کمتر مانع از تحقق پتانسیل انسانی می‌شوند.

این فناوری نویدبخش افزایش استقلال، مشارکت اجتماعی و بهبود چشمگیر کیفیت زندگی برای میلیون‌ها نفر در سراسر جهان است.

اسکن سه‌بعدی و مدل‌سازی پیشرفته: به جای قالب‌گیری دستی، از اسکنرهای سه‌بعدی برای ایجاد یک مدل دیجیتالی دقیق از باقی‌مانده‌ی اندام استفاده می‌شود. الگوریتم‌های دید کامپیوتری (Computer Vision) و هوش مصنوعی، این داده‌های سه‌بعدی را پردازش می‌کنند تا نقاط حساس، نواحی فشار، و تغییرات آناتومیک را با دقت بالا شناسایی کنند.

طراحی سوکت هوشمند: یادگیری ماشین می‌تواند با تحلیل داده‌های مربوط به هزاران اسکن و تجربه‌ی کاربری قبلی، بهترین شکل و ساختار سوکت را برای حداکثر راحتی و پایداری پیشنهاد دهد. AI می‌تواند پیش‌بینی کند که کدام نواحی نیاز به حمایت بیشتر دارند و کدام نواحی باید از فشار محافظت شوند. این فرآیند به طور خودکار طراحی سوکت را بر اساس آناتومی منحصر به فرد فرد بهینه می‌کند.

پیش‌بینی و شبیه‌سازی: مدل‌های هوش مصنوعی می‌توانند شبیه‌سازی کنند که چگونه سوکت طراحی شده با بافت بدن تعامل خواهد داشت و آیا نقاط فشاری ایجاد می‌شود یا خیر. این شبیه‌سازی‌ها به طراحان اجازه می‌دهند قبل از تولید فیزیکی، مشکلات احتمالی را شناسایی و برطرف کنند.

۳. تولید با کمک هوش مصنوعی (AI-assisted Manufacturing)

ترکیب هوش مصنوعی و روش‌های تولید پیشرفته مانند چاپ سه‌بعدی، فرآیند تولید پروتز را سریع‌تر، دقیق‌تر و مقرون به‌صرفه‌تر کرده است:

چاپ سه‌بعدی شخصی‌سازی شده: طرح‌های بهینه‌سازی شده و شخصی‌سازی شده توسط هوش مصنوعی، مستقیماً برای چاپ سه‌بعدی ارسال می‌شوند. این فناوری امکان ساخت اشکال پیچیده و سفارشی را بدون نیاز به ابزارسازی گران‌قیمت فراهم می‌کند. AI می‌تواند پارامترهای چاپ (مانند دما، سرعت، و الگوی پر کردن) را برای بهینه‌سازی استحکام و کیفیت قطعه بر اساس ماده و طرح خاص تنظیم کند.

کنترل کیفیت خودکار: سیستم‌های دید کامپیوتری مجهز به هوش مصنوعی می‌توانند قطعات چاپ شده را برای شناسایی نقص‌ها یا انحرافات از طرح اصلی بررسی کنند و کیفیت تولید را تضمین نمایند.

مدیریت فرآیند تولید: هوش مصنوعی می‌تواند کل فرآیند تولید را از دریافت سفارش تا بسته‌بندی بهینه کند و زمان و هزینه‌ها را کاهش دهد.

۴. کنترل هوشمند و تعامل طبیعی با پروتز (Intelligent Control Systems)

شاید یکی از هیجان‌انگیزترین کاربردهای هوش مصنوعی در پروتزها، در سیستم‌های کنترلی آن‌ها باشد که به کاربر امکان می‌دهد پروتز را به شیوه‌ای شهودی‌تر و طبیعی‌تر حرکت دهند:

پردازش سیگنال‌های بیوالکتریکی (Myoelectric Signals): پروتزهای مدرن اغلب از حسگرهایی استفاده می‌کنند که سیگنال‌های الکتریکی تولید شده توسط عضلات باقی‌مانده‌ی اندام را (مانند سیگنال‌های الکترومیوگرافی - EMG) دریافت می‌کنند. این سیگنال‌ها بسیار پیچیده و متغیر هستند. الگوریتم‌های یادگیری ماشین می‌توانند این سیگنال‌ها را با سرعت بالا تجزیه و تحلیل کرده و الگوهای مربوط به حرکات مختلف (مانند گرفتن، باز کردن دست، خم کردن آرنج) را تشخیص دهند.

تشخیص الگو و طبقه‌بندی حرکات: مدل‌های هوش مصنوعی با "یادگیری" از داده‌های سیگنالی که فرد هنگام تلاش برای انجام حرکات مختلف تولید می‌کند، می‌توانند نیت حرکتی فرد را با دقت و سرعت بالا پیش‌بینی کنند و دستورات مناسب را به موتورها و مفاصل پروتز ارسال نمایند.

این امر کنترل پروتز را بسیار شهودی‌تر از سیستم‌های کنترلی سنتی می‌کند. سیستم‌های کنترل تطبیقی (Adaptive Control): هوش مصنوعی می‌تواند از نحوه‌ی استفاده‌ی فرد از پروتز در طول زمان یاد بگیرد و سیستم کنترل را برای بهبود پاسخ‌دهی و دقت تنظیم کند. این به این معنی است که پروتز با کاربر سازگار می‌شود و عملکرد آن با گذشت زمان بهتر می‌شود.

واسطه‌های عصبی و مستقیم (Neural Interfaces - آینده): در پیشرفته‌ترین تحقیقات، هوش مصنوعی در حال استفاده برای تفسیر مستقیم سیگنال‌های عصبی (از اعصاب محیطی یا حتی مستقیماً از مغز) است. این امر پتانسیل ایجاد پروتزهایی را دارد که تقریباً مانند یک اندام طبیعی به دستورات فکری پاسخ می‌دهند و حتی ممکن است بازخورد حسی را به کاربر منتقل کنند.

حسگرهای محیطی و درک محیط: برخی پروتزهای پیشرفته مجهز به حسگرهای لمسی، نیرو و حتی دوربین‌های کوچک هستند. هوش مصنوعی می‌تواند داده‌های این حسگرها را پردازش کند تا پروتز محیط اطراف خود را "درک" کند (مثلاً تشخیص شکل یک شیء برای گرفتن آن) و حرکات خود را بر اساس آن تنظیم نماید.

۵. توانبخشی و آموزش با پشتیبانی هوش مصنوعی (AI-supported Rehabilitation)

استفاده مؤثر از یک پروتز، به خصوص پروتزهای پیشرفته، نیازمند آموزش و تمرین است. هوش مصنوعی می‌تواند فرآیند توانبخشی را شخصی‌سازی و بهبود بخشد:

برنامه‌های تمرینی شخصی‌سازی شده: با تحلیل داده‌های مربوط به نحوه‌ی تعامل فرد با پروتز و پیشرفت او، هوش مصنوعی می‌تواند برنامه‌های تمرینی شخصی‌سازی شده‌ای را طراحی کند که به فرد کمک می‌کند مهارت‌های لازم برای استفاده بهینه از پروتز را بیاموزد. بازخورد آتی: سیستم‌های مجهز به هوش مصنوعی می‌توانند بازخورد آتی در مورد نحوه‌ی اجرای حرکات توسط فرد و عملکرد پروتز ارائه دهند، که این امر فرآیند یادگیری را تسریع می‌کند.

بازی‌ها و محیط‌های واقعیت مجازی/افزوده: هوش مصنوعی می‌تواند در توسعه‌ی بازی‌ها و محیط‌های واقعیت مجازی یا افزوده برای تمرین استفاده از پروتز استفاده شود. این روش

از دوران باستان، بشر همواره در تلاش بوده تا با ساخت ابزارهایی، نقص‌های فیزیکی ناشی از بیماری، سانحه یا نقص مادرزادی را جبران کند. ساخت دست و پاهای مصنوعی، یا به طور کلی "اعضای مصنوعی" (Prosthetics)، گامی حیاتی در این مسیر بوده است. این ابزارها به افراد کمک کرده‌اند تا بخشی از استقلال، تحرک و توانایی‌های از دست رفته خود را بازیابند و کیفیت زندگی‌شان بهبود یابد. با این حال، ساخت اعضای مصنوعی کارآمد، راحت و واقع‌بینانه همواره با چالش‌های متعددی همراه بوده است. تناسب دقیق با بدن کاربر، وزن مناسب، دوام، عملکرد طبیعی و هزینه‌ی تولید، همگی عواملی هستند که می‌توانند استفاده از پروتز را برای فرد تسهیل یا دشوار سازند.

در دهه‌های اخیر، پیشرفت‌های چشمگیر در حوزه‌های مختلفی از جمله علم مواد، مهندسی مکانیک، الکترونیک و بیوتکنولوژی، امکان ساخت پروتزهای پیشرفته‌تری را فراهم کرده است. اما شاید هیچ فناوری‌ای به اندازه‌ی "هوش مصنوعی" (AI) پتانسیل ایجاد انقلابی بنیادین در این صنعت را نداشته باشد. هوش مصنوعی با توانایی بی‌نظیر خود در تحلیل حجم عظیمی از داده‌ها، یادگیری از الگوها، بهینه‌سازی فرآیندها و تصمیم‌گیری هوشمندانه، در حال دگرگون کردن نحوه‌ی طراحی، تولید، کنترل و حتی توانبخشی مرتبط با اعضای مصنوعی است. این مقاله به بررسی جامع نقش هوش مصنوعی در این حوزه، از طراحی اولیه تا استفاده‌ی روزمره و توانبخشی، چالش‌های موجود و چشم‌انداز آینده می‌پردازد.

چالش‌های سنتی در ساخت اعضای مصنوعی

پیش از ورود هوش مصنوعی، فرآیند ساخت یک عضو مصنوعی اغلب یک فرآیند دستی، زمان‌بر و تا حدی مبتنی بر آزمون و خطا بود. برخی از چالش‌های اصلی عبارت بودند از:

قالب‌گیری و تناسب نامناسب: برای ساخت سوکت (قسمتی از پروتز که به باقی‌مانده‌ی اندام متصل می‌شود)، معمولاً از قالب‌گیری دستی استفاده می‌شد. این روش دقت محدودی داشت و ممکن بود منجر به سوکتی نامناسب، ناراحت‌کننده، و حتی ایجاد زخم یا درد در محل اتصال شود. هر فرد دارای آناتومی منحصر به فردی است و ایجاد تناسب کامل بسیار دشوار بود.

طراحی غیراستاندارد و وزن بالا: طراحی قطعات مکانیکی و ساختاری پروتز اغلب بر اساس روش‌های مهندسی سنتی انجام می‌شد که ممکن بود منجر به سازه‌هایی سنگین یا با توزیع وزن نامناسب شوند. بهینه‌سازی دقیق برای وزن، استحکام و دوام به صورت همزمان کار پیچیده‌ای بود.

کنترل محدود و غیرطبیعی: پروتزهای قدیمی، به خصوص پروتزهای اندام فوقانی، فاقد قابلیت کنترل دقیق و ظریف بودند. حرکت مفاصل مصنوعی معمولاً با استفاده از بند، کابل یا سیستم‌های مکانیکی ساده انجام می‌شد که قابلیت‌های حرکتی فرد را به شدت محدود می‌کرد.

فرآیند تولید سنتی: ساخت پروتزهای پیچیده نیازمند فرآیندهای تولیدی چند مرحله‌ای و اغلب دستی بود که هزینه و زمان تولید را افزایش می‌داد.

هزینه‌ی بالا: تمامی این فرآیندهای دستی و سفارشی‌سازی محدود، پروتزها را به کالایی گران‌قیمت تبدیل می‌کرد که دسترسی به آن‌ها برای بسیاری از افراد دشوار بود.

توانبخشی و سازگاری: آموزش استفاده از پروتزهای سنتی اغلب یک فرآیند طولانی و دشوار بود و بازخورد محدودی در مورد نحوه‌ی عملکرد فرد و پروتز در دسترس بود.

ورود هوش مصنوعی: دگرگونی در فرآیند ساخت

هوش مصنوعی با قابلیت‌های مختلف خود، به طور همزمان در چندین مرحله از چرخه‌ی حیات یک عضو مصنوعی نقش آفرینی می‌کند:

۱. طراحی بهینه‌سازی شده با هوش مصنوعی (AI-driven Design)

یکی از اولین گام‌ها در ساخت هر پروتز، طراحی آن است. هوش مصنوعی می‌تواند در این مرحله به شیوه‌های بی‌سابقه‌ای به کمک مهندسان بیاید:

بهینه‌سازی توپولوژی (Topology Optimization): این روش که به شدت از الگوریتم‌های هوش مصنوعی بهره می‌برد، به مهندسان اجازه می‌دهد تا سازه‌ای با حداقل وزن و حداکثر استحکام برای یک عملکرد خاص طراحی کنند. AI می‌تواند هزاران یا میلیون‌ها طرح مختلف را بر اساس پارامترهای ورودی (مانند نقاط اتصال، نیروهای وارده و محدودیت‌های وزنی) بررسی کند و بهینه‌ترین ساختار را پیشنهاد دهد. این کار منجر به پروتزهایی سبک‌تر، بادوام‌تر و کارآمدتر می‌شود.

طراحی مولد (Generative Design): با استفاده از هوش مصنوعی، می‌توان به جای شروع از یک طرح اولیه، به نرم‌افزار اجازه داد تا خود طرح‌های جدیدی را بر اساس الزامات طراحی (مانند شکل باقی‌مانده‌ی اندام، نیازهای حرکتی و محدودیت‌های تولید) تولید کند. AI می‌تواند مجموعه‌ای از طرح‌های خلاقانه و گاهی غیراستفاده از ذهن انسان را ارائه دهد که سپس توسط طراح انسانی بررسی و نهایی می‌شوند. این روش امکان کشف راه‌حل‌های طراحی نوآورانه را فراهم می‌کند.

پیش‌بینی رفتار مواد و دوام: با تغذیه‌ی داده‌های مربوط به خواص مواد مختلف و نحوه‌ی رفتار آن‌ها تحت تنش و فشار به مدل‌های هوش مصنوعی، می‌توان دوام و عملکرد پروتز را قبل از ساخت پیش‌بینی کرد. این امر امکان انتخاب بهینه‌ترین مواد و ساختارها را برای حداکثر طول عمر و قابلیت اطمینان فراهم می‌کند.

۲. شخصی‌سازی و تناسب دقیق با استفاده از دید کامپیوتری و یادگیری ماشین

مهم‌ترین عامل در راحتی و عملکرد یک پروتز، تناسب دقیق آن با باقی‌مانده‌ی اندام فرد است. هوش مصنوعی این فرآیند را کاملاً متحول کرده است:



اذان صبح طلوع آفتاب اذان ظهر غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی

۰۳:۴۱:۱۱ ۰۵:۱۳:۱۵ ۱۱:۵۶:۰۵ ۱۸:۳۸:۵۴ ۱۸:۵۸:۰۶ ۲۳:۰۱:۰۳

روزنامه صبح شمال ایران
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: حسن شیرزاد
سردبیر: سمانه اسلامی

آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان
بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱

روابط عمومی:

چاپ: تابان - افست

ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

سایت خبری و تحلیلی ملکان

www.malekan.ir



مازندران - گلستان - گیلان

سه شنبه ۱۶ اردیبهشت ۱۴۰۴

۰۹ ذوالقعدة | ۰۶ مه ۲۰۲۵

سال چهل و پنجم - شماره ۷۲۷۰

۸ صفحه - ۵۰۰ تومان

ضرورت مقابله با موقوفه‌خواری در
مازندران؛

از حفظ قداست بقاع متبرکه تا
رشد معنوی جامعه



مازندران، این استان سرسبز شمالی، همواره به عنوان یکی از مهمترین مناطق مذهبی کشور شناخته شده است. امامزادگان و بقاع متبرکه‌ای که در این دیار قرار دارند، نه تنها به عنوان مکان‌های مذهبی، بلکه به عنوان نمادهایی از فرهنگ و دیانت در جامعه ما مطرح هستند. در این میان، نقش اوقاف و امور خیریه در حفاظت از این مقابر و موقوفات از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

حجت‌الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی، مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران، در سخنانی در مراسم تجلیل از خادمان بقاع متبرکه در شهرستان آمل، به یکی از مشکلات جدی این بخش اشاره کرد؛ "موقوفه‌خواری". طبق گفته وی، برخی افراد به دنبال بهره‌برداری شخصی از منابع موقوفات هستند و این اقدام نه تنها به زیان بیت‌المال بلکه به زیان معنویت و فرهنگ مذهبی جامعه نیز می‌انجامد.

موقوفات به عنوان یکی از میراث‌های مهم دینی و فرهنگی جامعه، باید به درستی حفظ و مدیریت شوند. در این زمینه، خادمان بقاع متبرکه می‌توانند نقش پیشگامی در برچیدن بساط موقوفه‌خواری ایفا کنند. آن‌ها با تلاش‌های شبانه‌روزی خود، نه تنها در نگهداری از بقاع متبرکه و امامزادگان (ع) کوشیده‌اند، بلکه به ترویج آموزه‌های اهل بیت (ع) و تقویت ارتباط معنوی مردم با این مکان‌ها نیز پرداخته‌اند. در کنار این تلاش‌ها، بهره‌گیری از افراد خیر در جهت بهسازی، تجهیز و نوسازی بقاع متبرکه و توسعه برنامه‌های فرهنگی می‌تواند موجب تقویت بیشتر جایگاه این اماکن در جامعه شود.

در نهایت، حفظ و نگهداری از بقاع متبرکه و موقوفات نه تنها مسئولیت اوقاف، بلکه مسئولیت تمامی اقشار جامعه است. با همت و هم‌افزایی بین نهادهای مختلف و حمایت از برنامه‌های فرهنگی و خیرخواهانه، می‌توان از میراث معنوی خود محافظت کرد و نسل‌های آینده را از برکات این موقوفات بهره‌مند ساخت.

شتاب پروژه‌های عمرانی در مازندران؛

۳۳۰۰ طرح نیمه‌تمام جان دوباره گرفتند



از جمله اولویت‌های سال جاری است. وی بر ضرورت آمادگی برای مقابله با بیماری‌های نوپدید تأکید کرد و گفت: بررسی رفتار ویروس‌ها در محیط‌های مختلف و آمادگی کامل برای شناسایی و مقابله با بیماری‌های نوپدید از ضروریات کار ماست.

مدیرکل دامپزشکی استان در پاسخ به نگرانی‌ها درباره افزایش هزینه‌های تولید گفت: افزایش ۴ درصدی هزینه‌های تولید ناشی از اجرای قوانین دامپزشکی، ضامن سلامت محصولات و ایجاد امنیت روانی برای مصرف‌کنندگان است.

این مسئول به برنامه‌های توانمندسازی نیروی انسانی اشاره کرد و گفت: با توجه به کمبود نیروی انسانی، برگزاری دوره‌های آموزشی برای ارتقای مهارت‌های کارکنان در اولویت قرار دارد. این آموزش‌ها علاوه بر بهبود عملکرد، از بروز مشکلات در مستندسازی و گزارش‌دهی نیز پیشگیری می‌کند.

به نقل از روابط عمومی دامپزشکی مازندران، وی خاطرنشان کرد: مستندسازی دقیق اقدامات و ثبت بیماری‌ها برای پیشگیری از چالش‌های آینده و همچنین تحلیل درست اخبار و ارتباط با رسانه‌ها از دیگر ضروریات کار ماست.

دامپزشکی انجام شده است. امیدواریم در سال جاری با جذب نیروهای جدید و بهبود وضعیت لجستیک، شاهد کاهش این مشکلات باشیم.

مدیرکل دامپزشکی مازندران با تأکید بر اهمیت استفاده از تجربیات گذشته، خاطرنشان کرد: باید با الگوبرداری از تجربیات موفق گذشته، در راستای ارتقای بهره‌وری و دستیابی به نتایج مطلوب گام برداریم. این مسئول تصریح کرد: با توجه به تأکید رئیس سازمان دامپزشکی و رئیس جمهوری، اجرای برنامه هفتم توسعه به عنوان ملاک اصلی ارزیابی دستگاه‌های اجرایی تعیین شده است. سازمان دامپزشکی نیز سیاست‌های خود را بر اساس این برنامه تدوین و ابلاغ کرده که روسای ادارات این برنامه را با دقت مطالعه و بررسی کنند.

آقایور کاظمی به تشریح سیاست‌های سال جدید سازمان پرداخت و اظهار کرد: کنترل باقی‌مانده آنتی‌بیوتیک‌ها و مواد ممنوعه مانند مالاشریت گرین در محصولات دامی و آبزیان، اجرای سیاست کانون مسئولین فنی بهداشتی برای تسهیل صدور مجوزها، مدیریت بحران با برنامه‌ریزی دقیق و گزارش‌دهی شفاف به فرمانداری‌ها و تبیین نقش سازمان دامپزشکی به عنوان نهادی نظارتی و پیشگیرانه در ایجاد امنیت غذایی

مدیرکل دامپزشکی مازندران گفت: برخورد قاطع با پدیده خام‌فروشی و تولیدات غیرمجاز نهاده‌ها و همکاری نزدیک با پلیس امنیت اقتصادی و برگزاری گشت‌های مشترک با سازمان صمت باید در دستور کار قرار گیرد.

دکتر حمزه آقاپور کاظمی در نخستین جلسه شورای هماهنگی مدیران دامپزشکی استان با تشریح سیاست‌های سال جدید پرداخت و اظهار کرد: سیاست‌های ابلاغی بر سه محور اصلی تجزیه و تحلیل ریسک، ارتقای کیفیت خدمات و پیشگیری و کنترل بیماری‌ها تأکید دارد.

وی با بیان اینکه با تلاش همکاران در سطوح مختلف، شاهد ایجاد شرایط مطلوبی در حوزه‌های مدیریت و پیشگیری از بیماری‌ها، نظارت، صدور مجوزها و پاسخ به استعلام‌ها بوده‌ایم، افزود: بر اساس ارزیابی‌های سازمان دامپزشکی کشور و استانداری مازندران، عملکرد ادارات دامپزشکی شهرستان‌ها و اداره کل در شاخص‌های مختلف مورد تأیید و رضایت قرار گرفته است.

آقایور کاظمی به چالش‌های پیش‌رو اشاره کرد و گفت: کمبود نیروی انسانی و مسائل لجستیکی از مهم‌ترین مشکلات ما محسوب می‌شوند که پیگیری‌های لازم از طریق سازمان مدیریت، دیوان محاسبات و سازمان

هم‌افزایی برای درمان؛
همکاری کمیته امداد و بیمه
سلامت مازندران در خدمت به
بیماران صعب‌العلاج



در راستای گسترش همکاری‌های بین‌سازمانی برای ارتقای خدمات درمانی به نیازمندان، به‌ویژه بیماران خاص و صعب‌العلاج، نشست مشترکی میان مدیران کل کمیته امداد امام خمینی (ره) و بیمه سلامت استان مازندران برگزار شد.

به گزارش نقش قلم از پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، در این دیدار که با حضور میثم معافی، مدیرکل کمیته امداد مازندران، فاطمه اسدی معاون حمایت و سلامت خانواده، و دکتر ذوالفقار تقوی، مدیرکل بیمه سلامت استان، برگزار شد، بر ضرورت تعامل، هم‌افزایی و برنامه‌ریزی هدفمند برای بهبود شرایط درمانی نیازمندان تأکید شد.

میثم معافی در ابتدای این نشست با تبریک دهه کرامت و میلاد باسعادت حضرت معصومه (س) و امام رضا (ع)، همچنین گرامیداشت ی یاد معلم شهید، استاد مرتضی مطهری، اظهار داشت: «با توجه به شرایط دشوار معیشتی و فشارهای روانی و جسمی که مردم به ویژه اقشار آسیب‌پذیر با آن مواجه هستند، لزوم حمایت جدی‌تر از سوی نهادهایی چون کمیته امداد و بیمه سلامت بیش از پیش احساس می‌شود.»

وی افزود: «در حال حاضر ۵۹۰۰ بیمار صعب‌العلاج تحت حمایت کمیته امداد مازندران هستند و برای تأمین خدمات درمانی این افراد نیازمند همکاری تنگاتنگ با بیمه سلامت هستیم تا بتوانیم گام‌های مؤثری در جهت رفع آلام بیماران برداریم.» معافی از تشکیل کارگروهی مشترک میان کمیته امداد و بیمه سلامت استان مازندران خبر داد و گفت: «باید ساختاری مستمر، منسجم و مؤثر برای تصمیم‌گیری‌های آینده ایجاد شود تا خدمات به‌صورت هدفمند و کارآمد به دست نیازمندان برسد.»

در ادامه، دکتر ذوالفقار تقوی، مدیرکل بیمه سلامت مازندران، نیز با اشاره به رسالت اجتماعی این سازمان بیان داشت: «رسالت اصلی ما در بیمه سلامت رسیدگی به اقشار آسیب‌پذیر جامعه است و در این مسیر همواره در کنار کمیته امداد خواهیم بود.»

وی تصریح کرد: «با وجود چالش‌ها و محدودیت‌های موجود، آمادگی داریم با هم‌افزایی و برنامه‌ریزی دقیق، خدمات درمانی به ویژه در حوزه بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج را توسعه دهیم. یقین داریم که هر مسئولی که بتواند خدمت خالصانه‌تری به مردم ارائه دهد، عاقبت نیک‌تری برای خود رقم خواهد زد.» این نشست، سرآغازی برای همکاری‌های گسترده‌تر میان دو نهاد حمایتی و درمانی استان مازندران است تا زمینه‌ساز ارائه خدمات سلامت مؤثرتر و گسترده‌تر به جامعه هدف، به‌ویژه بیماران نیازمند، باشد.

#۲۵ درجه



هواتو + کن.
۲۵ درجه = مصرف بهینه برق

