

مرگ‌های زنجیرهای فک خزری؛ گونه‌ای در آستانه نابودی



صفحه ۲



یادداشت مدیرمسئول

یادداشت شماره ۵ |

شما باید پاسخ‌گو باشید، نه شاک‌ی!

یک سوال ساده: کسی که پشت میز مدیریت نشسته، باید در برابر مردم پاسخ‌گو باشد یا منام دنبال شکایت از رسانه‌ها بگردد؟

اگر پاسخ‌گوئی «پاسخ‌گوئی» است، پس چرا هر گزارشی، هر پرسشی و هر مطالبه‌ای از سوی رسانه، با تهدید، پرونده‌سازی و شکایت همراه است؟ جناب مدیر! شما مسئولید؛ یعنی به مردم بدهکارید، نه طلبکار. رسانه آمده تا از شما درباره‌ی عملکردتان بپرسد، نه برایتان کف و سوت بزند. این که شما از رسانه شکایت می‌کنید، یعنی یا تحمل شنیدن ندارید، یا کاری کرده‌اید که جرأت ایستادن پایش را ندارید.

فرهنگ پاسخ‌گوئی، پایه مدیریت در دنیای امروز است. مدیر حرفه‌ای وقتی رسانه چیزی می‌نویسد، اول بررسی می‌کند، سپس پاسخ می‌دهد. اما مدیر ترسو و ناکارآمد، زود می‌رود سراغ دادگاه و تهدید. چون حوصله توضیح ندارد؛ چون چیزی برای گفتن ندارد.

قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران در اصل ۸ و اصل ۲۴، به صراحت بر حق نظارت عمومی و آزادی مطبوعات تأکید دارد. قانون مطبوعات هم رسانه‌ها را به‌عنوان نمایندگان افکار عمومی به رسمیت شناخته، پس رسانه نه تنها حق دارد بپرسد، بلکه اگر نپرسد، خیانت کرده است.

آقای مدیر! جای شما پشت میز پاسخ‌گوئی است، نه پشت درب شعبه‌ی شکایت! خبرنگار، وکیل افکار عمومی‌ست؛ و اگر شما از او شاک‌ی باشید، یعنی از افکار عمومی شاک‌ی هستید.

در اداره‌ای که در پاسخ‌گوئی بسته شود، در بی‌اعتمادی باز می‌شود. مردمی که صدایشان از رسانه شنیده نشود، یا خاموش می‌شوند یا منفجر. شما انتخاب کنید: شفافیت یا شکایت، همراهی با رسانه یا دشمنی با مردم؟

منتظر یادداشت‌ششم باشید...

پایان یادداشت پنجم اسیدسنگدھی



صفحه ۳

موتور محرکه آموزش در مازندران روشن می‌شود؟

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو

باسابقه
ومتعهدمعلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید



جهت کسب اطلاعات بیشتر



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



رکوردشکنی استان در جذب سرمایه گذاری خارجی؛ از نگاه خزر تا چشم انداز جهانی

عنوان "سال سرمایه گذاری برای تولید" از سوی رهبر معظم انقلاب، مسیر آینده را برای توسعه هدفمند اقتصادی هموارتر می کند.

چشم انداز روشن در دولت چهاردهم

سید اسماعیل هاشمی، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران نیز با اشاره به روند روبه رشد صدور مجوزهای سرمایه گذاری در استان گفت: «در سال ۱۴۰۲، ۱۰ مجوز به ارزش ۱۱۰ میلیون دلار صادر شده بود اما در سال جاری با ۱۴ مجوز و ارزش ۱۷۴ میلیون دلار، رشد قابل توجهی را شاهد هستیم که ناشی از دیپلماسی فعال اقتصادی دولت و معرفی فرصت های جدید سرمایه گذاری در مازندران است.» وی تأکید کرد: «با برنامه ریزی صورت گرفته، امید می رود رکورد جذب سرمایه گذاری خارجی در مازندران در سال جاری شکسته شود و شاهد ورود پروژه های نوآورانه در حوزه های دانش بنیان، کشاورزی، صنعت و زیرساخت باشیم.»

سرمایه گذاری خارجی، افزون بر تزیق منابع مالی، بستر انتقال فناوری های نوین، توسعه بازارهای صادراتی، اشتغال زایی و افزایش بهره وری را فراهم می سازد. مازندران با قابلیت های گسترده خود از تولید تا گردشگری، از سلامت تا صنایع دستی، اینک در آستانه ورود به مرحله ای جدید از توسعه پایدار اقتصادی قرار دارد که در آن، سرمایه گذاران خارجی نه تنها به دنبال سود، بلکه به دنبال مشارکت در آینده ای روشن برای ایران هستند.



جهش بزرگ در اقتصاد استان به شمار می رود. وی افزود: «سرمایه گذاری از کشورهای همچون ایتالیا، ترکیه، امارات، انگلستان، چین، مجارستان، دومینیکا و عراق با اعتماد به فضای باثبات استان، برای سرمایه گذاری مستقیم وارد شده اند و این روند همچنان ادامه دارد.»

یونسی با اشاره به جذب ۴۰۴ میلیون دلار سرمایه مستقیم خارجی (FDI) در قالب ۶ پروژه فعال در سال گذشته، این اتفاق را گامی اساسی در توسعه زیرساخت های اقتصادی استان برشمرد و تأکید کرد که نام گذاری سال ۱۴۰۴ با

تاریخی، ظرفیت های گردشگری سلامت، و زیرساخت های اقامتی قابل توجه، مازندران را به گزینه ای تمام عیار برای ورود سرمایه گذاران در بخش های گوناگون اقتصادی، خدماتی، علمی و فناوری تبدیل کرده است.

استقبال جهان از ظرفیت های مازندران

به گفته مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران، عملکرد موفق مرکز خدمات سرمایه گذاری خارجی استان موجب صدور ۱۴ مجوز سرمایه گذاری به ارزش ۱۷۴ میلیون دلار در سال ۱۴۰۳ شد که از نظر تعداد و حجم سرمایه، یک

استان مازندران با دریافت ۱۴ مجوز سرمایه گذاری خارجی به ارزش ۱۷۴ میلیون دلار در سال گذشته، موفق شد جایگاه خود را به عنوان یکی از استان های پیشرو در جذب سرمایه گذاران خارجی در کشور تثبیت کند؛ به گزارش خبرنگار نهضت شمال موفقیتی که اکنون نگاه سرمایه گذاران فراتر از کشورهای حاشیه خزر را به این خطه سرسبز معطوف کرده و سرمایه هایی از قاره های آسیا و اروپا را روانه مازندران کرده است.

مازندران، مقصد نوین سرمایه گذاری خارجی

در شرایطی که تحریم ها و موانع بین المللی همچنان بر فضای اقتصادی کشور سایه افکنده اند، استان مازندران توانسته با تکیه بر امنیت بالا، ظرفیت های فراوان و رویکردهای نوین مدیریتی، خود را به عنوان مقصدی امن و جذاب برای سرمایه گذاری خارجی مطرح کند. دسترسی همزمان به زیرساخت های حمل و نقل ریلی، دریایی، جاده ای و هوایی، بهره مندی از منابع طبیعی، ظرفیت های بی نظیر گردشگری و زیربنای توسعه یافته، تنها بخشی از عوامل مؤثر در این موفقیت بزرگ هستند.

مازندران به دلیل برخورداری از امکاناتی نظیر سه فرودگاه (ساری، نوشهر، رامسر)، سه بندر فعال (امیرآباد، فریدونکنار، نوشهر)، پنج گمرک اصلی، دسترسی آسان به کشورهای حاشیه دریای خزر، شبکه گسترده زیرساخت های انرژی و ارتباطات، و نزدیکی به تهران، موقعیتی منحصر به فرد در شمال کشور دارد.

در کنار این موارد، وجود ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی، ذخایر متنوع معدنی، فرصت های متنوع گردشگری طبیعی و

مرگهای زنجیرهای فک خزری؛ گونه ای در آستانه نابودی



لاشه های فُک خزری یکی پس از دیگری به سواحل مازندران می رسند؛ فقط در دو ماه گذشته، ۱۸ قلابه از این پستاندار منحصراً به فرد در نوار ساحلی خزر تلف شده اند. تلفات نگران کننده ای که به زنگ خطر انقراض این گونه ای شاخص دریای کاسپین شدت بخشیده است.

فُک خزری، تنها پستاندار بومی دریای خزر، سال هاست با تهدیدهایی همچون آلودگی های نفتی، کاهش منابع غذایی، بیماری های ویروسی، تغییرات اقلیمی و بدهام افتادن در تورهای صیادی دست و پنجه نرم می کند. این گونه ارزشمند که در صدر هرم غذایی دریای خزر قرار دارد، نه فقط نشانه ای از سلامت زیستی خزر است، بلکه بخشی از هویت و تعادل اکولوژیک این پهنه آبی محسوب می شود.

تدوین برنامه اقدام ملی برای نجات فُک خزری محمدرضا کنعانی، سرپرست اداره کل حفاظت محیط زیست مازندران، از آغاز تدوین و اجرای «برنامه اقدام ملی حفاظت از فُک خزری» خبر می دهد. به گفته او، این برنامه با مشارکت دانشگاه تربیت مدرس نور، مرکز امداد و نجات فک خزری و با حمایت سازمان حفاظت محیط

زیست در حال اجراست. دبیرخانه دائمی این طرح نیز در دانشگاه نور مستقر خواهد شد. وی می گوید: «فُک خزری به دلیل کاهش شدید جمعیت و تخریب زیستگاه، در فهرست گونه های در معرض انقراض اتحادیه جهانی حفاظت از طبیعت (IUCN) قرار دارد. آمار تلفات فقط در مازندران، از ابتدای امسال تا دوم خرداد، ۱۸ مورد بوده که نگرانی ها را دوچندان کرده است.»

به گفته کنعانی، در قالب این برنامه اقدام ملی، پایش منظم و روزانه سواحل، هماهنگی با دامپزشکی برای کالبدگشایی لاشه ها، دفن بهداشتی، تشکیل کمیته های مشورتی و همچنین تجهیز سه مرکز امداد و نجات در بهشهر، بابلسر و تنکابن در دستور کار قرار دارد. او تأکید می کند: «سواحل جنوبی خزر، از جمله مازندران، مسیر مهاجرت فصلی فُک هاست. حفاظت از این گونه، فراتر از یک وظیفه استانی، یک مسئولیت ملی و بین المللی در چارچوب کنوانسیون تهران است.»

نقش حیاتی جامعه محلی روح الله اسماعیلی، معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی اداره کل محیط زیست مازندران نیز با اشاره به تلفات اخیر در میانکاله، جویبار و عباس آباد، از مردم، صیادان و گردشگران

خواست در صورت مشاهده فُک یا لاشه آن، موضوع را به سامانه ۱۵۴۰ اطلاع دهند. وی همچنین بر ادامه ی پایش ها با همکاری دامپزشکی استان و مرکز امداد و نجات فک خزری تأکید کرد و افزود: «همکاری جوامع محلی در حفاظت از فُک خزری یک ضرورت است. آموزش، اطلاع رسانی و هم افزایی نهادها می تواند آینده ای امن تر برای این گونه در معرض خطر رقم بزنند.

دریای خزر، بزرگترین دریاچه محصور در خشکی جهان، زیستگاهی منحصر به فرد برای گونه های گیاهی و جانوری است. با این حال، طبیعت بسته آن را به محیطی حساس در برابر آلودگی های نفتی، صنعتی و کشاورزی بدل کرده است. وجود ذخایر غنی نفت و گاز و گونه های باارزشی مانند ماهیان خاویاری، اهمیت این پهنه آبی را دوچندان کرده است. با توجه به وضعیت بحرانی فک خزری، اقدامات ملی و منطقه ای باید با سرعت و دقت بیشتری دنبال شود. بقای این گونه، نه تنها تضمین کننده سلامت اکوسیستم دریای خزر، بلکه نماد تعهد ملی و منطقه ای برای حفظ تنوع زیستی است.

گره گشایی از مشکلات مردمی با دیدار چهره به چهره»



مردم است.

یونسی رستمی با اشاره به تحولات عصر ارتباطات گفت: دیدار حضوری با مردم بخشی از علاقه شخصی من برای درک مستقیم مشکلات است، اما باید بپذیریم که امروز فناوری های نوین فرصت بزرگی برای پاسخ گویی غیرحضوری و سریع به مشکلات فراهم کرده اند.

وی پیشنهاد داد که نهادهای خدمات رسان استان، سامانه های شفاف و سریع ارتباط مردمی راه اندازی کرده و خروجی آن را به استانداری و مردم گزارش دهند.

سفر کاری به غرب مازندران؛ نوبت به تنکابن و نوشهر رسید

این دیدار، بخشی از سفر ۲ روزه استاندار مازندران به غرب استان بود. بنابر اعلام روابط عمومی استانداری، برنامه های دیگر این سفر شامل دیدار با مردم تنکابن و نشست تخصصی در فرمانداری عباس آباد و نیز دیدار عمومی با شهروندان نوشهر در دفتر غرب مازندران است.

دیدارهای مردمی مسئولان، اگر تنها جنبه تبلیغاتی نداشته باشد و با اراده واقعی برای حل مسائل و اصلاح ساختارهای ناکارآمد اداری همراه شود، می تواند نقطه عطفی در بازسازی اعتماد عمومی و تحقق کارآمدی نظام باشد. مردم به دنبال مسئولانی هستند که گوش شنوا، دست پاسخگو و نگاه همدلانه داشته باشند.

اگر این روند در همه شهرستان های مازندران به صورت مستمر ادامه یابد و خروجی ملموس آن در زندگی مردم دیده شود، بدون شک می توان امیدوار بود که بسیاری از گره های کهنه در حوزه های شهری، راهسازی، منابع طبیعی، مدیریت شهری و خدمات عمومی باز شود.

استاندار مازندران در رامسر چه گفت و چه شنید؟

در ادامه سلسله دیدارهای مردمی مسئولان ارشد دولت در مازندران، این بار نوبت به شهروندان رامسری رسید تا صدای خود را مستقیماً به گوش نماینده عالی دولت در استان برسانند. مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران روز دوشنبه با حضور در شهرستان رامسر، در نشست ملاقات عمومی با مردم، پای صحبت ها و دغدغه های آنان نشست و بر حل حداکثری مطالبات شهروندان تأکید کرد.

مدیریت از جنس حضور: استاندار میان مردم

یونسی رستمی که در حاشیه این دیدار مردمی با خبرنگاران گفت و گو می کرد، رویکرد دولت سیزدهم را «مدیریت میدانی» دانست و تأکید کرد:

«در بازدیدهای میدانی، مشکلات مردم را بررسی می کنم و در ملاقات های مردمی بیش از ۸۰ درصد چالش ها قابل حل فوری هستند. سایر موارد نیز برای بررسی کارشناسی به مرکز استان ارجاع می شوند.» او این دیدارها را روشی مؤثر برای «لمس واقعی مشکلات مردم» عنوان کرد و از برنامه ریزی برای برگزاری دوره ای این جلسات در شهرستان ها خبر داد.

در این دیدار عمومی، ۱۰۹ نفر از شهروندان رامسری به بیان مشکلات خود پرداختند. به گفته استاندار، عمده درخواست ها در زمینه های زیر مطرح شد:

ماده ۱۰۰ و پرونده های ساخت و ساز شهری

رانش راه های روستایی و شهری

نارسایی های شهرداری و شوراهای محلی

نگرش نامطلوب برخی مسئولان به مردم

یونسی رستمی با بیان اینکه برخی مسائل فراتر از مشکل فنی و حقوقی است، تصریح کرد: مشکلاتی که ناشی از نوع نگاه برخی مسئولان به مردم است باید ریشه ای اصلاح شود. مسئولان موظفانند نگاهشان را تغییر دهند؛ چون مردم همیشه حق دارند و ما وظیفه پاسخگویی داریم. استاندار مازندران با اشاره به تداوم بررسی ها پس از پایان جلسات گفت: پس از چند ماه، موارد طرح شده مجدداً بررسی می شود تا از حل کامل آن ها اطمینان حاصل کنیم. این پیگیری ها صرفاً ثبت شکایت نیست، بلکه فرآیندی برای گره گشایی واقعی از زندگی



یادشدها

مروری بر زندگی‌نامه شهید والامقام (علی جان ابراهیمی)
شهید (علی جان ابراهیمی) سال ۱۳۴۴ در روستای باگزیرکلای بابل به دنیا آمد. پدرش، ابوالقاسم، کشاورز بود و وضعیت اقتصادی متوسطی داشت. (علی جان) زیر سایه پدر و مادری شیعه و معتقد تربیت شد.

زندگی‌نامه شهید والامقام (علی جان ابراهیمی)
به هفت سالگی که رسید، در دبستان زادگاهش اسم نوشت: اما تحصیلاتش را تا پایه دوم راهنمایی ادامه داد. او به دلیل تربیت دینی والدین، در ادای واجبات و مستحبات می‌کوشید و از انجام محرمات دوری می‌کرد. با قرآن، این منبع نور و رحمت نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن، کوشا دوستش «حبیب الله اخوان» می‌گوید: به امام حسین (ع) ارادت خاصی داشت.

ایام عاشورا اگر در جبهه هم بود، مرخصی می‌گرفت و روز و شبش را در تکیه یا حسینیه به مداحی می‌پرداخت. مؤذن بود و غروب‌ها به مسجد می‌رفت و اذان می‌گفت» در بیان خلق و خوی علی‌جان باید گفت که در ادب و تواضع نسبت به پدر و مادر زیارتز بود و در اطاعت‌پذیری از آنان، پیشتانز.

با دیگران نیز در در نهایت گشاده‌رویی و ملاطفت رفتاری‌کرد و نزدشان از محبوبیتی فراوان بهره‌مند بود. با تشکیل بسیج، اوقعیات‌هایش را به عنوان فرمانده پایگاه مقاومت روستا، در قالب انجام اقدامات فرهنگی با هدف ترغیب جوانان به حضور در صحنه‌های انقلابی از سر گرفت. در انجمن اسلامی نیز حضوری فعال داشت.
علاوه بر آن، طی مباحثه با منافقان، سعی در ارشاد و روشن‌گری آنان نسبت به اهداف انقلاب داشت.

علی‌جان در سال ۱۳۶۱ با «راضیه ولی‌اللهی» ازدواج کرد که حاصل این پیمان، سه فرزند به نام‌های (فاطمه، معصومه و مبارکه) هستند. به گفته همسرش، «از نوجوانی برای دوستانش کلاس قرآن تشکیل می‌داد و آن‌ها را به انجام فرامین آن تشویق می‌کرد. زمان استراحتش در خانه به من کمک می‌کرد و به بچه‌های‌مان اشعار قرآنی یاد می‌داد. او با توجه خاصی در تربیت آن‌ها می‌کوشید.»

علی‌جان در سال ۱۳۶۳ به عنوان مسئول واحد اطلاعات عملیات، راهی مناطق نبرد با دشمن شد. در سال ۱۳۶۴ نیز با حضور در عملیات والفجر ۸ از ناحیه دست آسیب دید. او همچنین مدتی عهده‌دار سمت محافظت از حاج آقا «روحانی» بود. اینک روایت دیگری از خانم ولی‌اللهی درباره همسرش: «در آخرین مرخصی، شبانه‌روزش به دعا و قرائت قرآن می‌گذاشت.

یک شب وصیت‌نامه‌اش را نوشت و شب بعد برایم خواند. روز عازم، بچه‌ها جلویش را گرفتند تا نروند. با این که دل‌کنند از آن‌ها برایش خیلی سخت بود، به من گفت: جلوی‌شان را بگیر تا مانع رفتنم نشوند.» و سرانجام، علی‌جان در سال ۱۳۶۷ در شلمچه به یاران شهیدش پیوست؛ و سپس با بدرقه اهالی قدردان بابل در گلزار زادگاهش به خاک سپرده شد.

برادرش از آن روزهای آخر رزم و نحوه شهادتش این‌گونه یاد می‌کند: «زمانی که عراق‌ها را می‌گرفت، برادرم حضور داشت. مدتی بود که با خانواده تماس نگرفته بود. پس از مدتی بی‌خبری، با منزل یکی از اقوام تماس گرفت و به همسرش گفت، شیمیائی شده و در بیمارستان بستری است.

دوستانش به او می‌گفتند: مدتی است به خانواده سر نزدی! بهتر است به مرخصی بروی. می‌گفت: یک سر به شلمچه می‌زنم، بعد می‌روم. وقتی به شلمچه رسید، با تک عراقی‌ها مواجه شد. عده‌ای از نیروهای خودی در حال عقب‌نشینی، در منطقه‌ای به نام سهرارو، جمع شده بودند. وقتی تانک عراقی‌ها به سمت آن‌ها شلیک کرد، همه داخل سنگر رفتند. جز علی‌جان، وقتی گرد و خاک خوابید، دوستانش علی‌جان را دیدند که سینه‌خیز به سمت آن‌ها می‌آید. در حالی‌که یک سمت بدنش زخمی شده بود. سنگر هم تخریب شده بود.

تانک‌های دشمن هر لحظه نزدیک‌تر می‌شدند. همه عقب‌نشینی کرده بودند، اما نتوانستند او را نجات دهند. پس از آن، کسی از او خبری نداشت. تا این‌که نه سال بعد، جنازه‌اش را آوردند.»

موتور محرکه آموزش در مازندران روشن می‌شود؟

سمانه اسلامی ورکی

در جهان امروز که دانش و پژوهش موتور اصلی توسعه جوامع محسوب می‌شود، نهاد آموزش و پرورش به‌عنوان کانون تربیت نسل آینده، بیش از هر زمان دیگری نیازمند پشتیبانه‌ای پژوهشی، آینده‌نگر و پویاست. در همین راستا، جلسه شورای تحقیقات و پرورش مازندران با حضور قاسمی‌طوسی، معاون توسعه مدیریت و منابع استانداری، فریدون

کلبادی‌نژاد مدیرکل آموزش و پرورش استان، مهدوی رئیس دانشگاه فرهنگیان و سایر اعضای شورا برگزار شد؛ نشست که در آن از ضرورت فعال‌سازی «موتور محرک» آموزش، سخن به میان آمد. **شورایی که باید بجنبید، نه فقط بنشینید**

فریدون کلبادی‌نژاد، مدیرکل آموزش و پرورش مازندران، در این نشست با تأکید بر نقش کلیدی شورای تحقیقات، آن را به «موتور محرک» دستگاه تعلیم و تربیت تشبیه کرد و گفت: «شورای تحقیقات باید فعال باشد و با خرد جمعی مسیر حرکت آموزش و پرورش را شتاب ببخشد.» این سخن در نگاه نخست کلیشه‌ای می‌نماید، اما در بستر ساختار اداری کشور که اغلب شوراهای و کمیته‌ها در حد صورتجلسه و مصوبه باقی می‌مانند، تکرار همین شعار نیز نشانه‌ای از دغدغه واقعی است.

واقعیت آن است که آموزش و پرورش استان مازندران علی‌رغم داشتن ظرفیت‌های گسترده انسانی و علمی، از نبود نظام منسجم پژوهش و سیاست‌گذاری علمی رنج

می‌برد. شورای تحقیقات اگر بخواهد از سطح «شوراهای تشریفاتی» عبور کند، باید سه محور اساسی را مورد بازنگری قرار دهد:

اتصال پژوهش به تصمیم‌سازی اجرایی؛
مصوبات شورا باید به

برنامه‌های عملیاتی، قابل پیگیری و دارای ضمانت اجرا تبدیل شود.

تکیه بر دانشگاه فرهنگیان و ظرفیت پژوهش‌محور معلمان؛ پژوهش‌های بومی با مشارکت معلمان می‌تواند دقت و کاربردی‌تری طرح‌ها را افزایش دهد.

هم‌راستایی با برنامه هفتم توسعه؛ که یکی از محورهای آن ارتقای کیفیت آموزش از طریق تحول در پژوهش‌های کاربردی و نیازمحور است.

پژوهش برای معلمان یا با معلمان؟

مهدوی، رئیس دانشگاه فرهنگیان مازندران، که در این نشست حاضر بود، می‌تواند در این زمینه نقش محوری ایفا کند. دانشگاه فرهنگیان به‌عنوان مرکز تربیت معلمان آینده، بستر مناسبی برای تولید اندیشه‌های نو و انتقال



**اتصال پژوهش به تصمیم‌سازی اجرایی؛
مصوبات شورا باید به برنامه‌های عملیاتی،
قابل پیگیری و دارای ضمانت اجرا تبدیل
شود.**



فرماندار بابلسر:

اجرای طرح‌های اقتصادی در روستاها سرعت می‌گیرد

تا با توجه به نیاز و بازار مصرف، سرمایه‌گذاری‌ها در روستاهای بابلسر انجام شود تا در فروش محصول با مشکل مواجه نباشیم.

اقتصاد روستایی از اصلی‌ترین بخش‌های اقتصادی هر کشور است؛ این بخش شامل تمام فعالیت‌های روستاییان است که منجر به امرار معاش روستاییان می‌شود.

با در نظر گرفتن پتانسیل‌های موجود در روستا با ایجاد شرایط مناسب می‌توان از مهاجرت روستاییان به شهرها جلوگیری کرد زیرا با مهاجرت روستاییان از بین رفتن اقتصاد کشاورزی امری اجتناب‌ناپذیر است.

مهم بودن درآمد منطقه در توسعه اقتصاد کشور آنقدر زیاد است که اقتصاد دانان بر این اعتقاد دارند که باید مهاجرت معکوس یعنی از شهر به روستا اتفاق بیفتد. وجود مهاجرت از روستا به شهر به دلیل نبود درآمد و مشکلات اقتصادی رخ می‌دهد.

پایداری هر روستا به پایداری اقتصادی وابستگی زیادی دارد. پس اقتصاد ضعیف و ناآرام درآمد سبب خالی شدن تعداد زیادی از روستاها می‌شود ولی به دلیل تنوع زیاد در بخش اقتصادی روستاها می‌توان بسیاری از مشکلات اقتصادی روستا را حل کرد و از تخلیه شدن آن‌ها جلوگیری نمود.

اعمال سیاست‌های گوناگون به منظور توسعه فرصت‌های شغلی در برنامه‌های توسعه‌ای کشور همواره مورد توجه سیاست‌گذاران با هدف افزایش میزان اشتغال در مناطق روستایی کشور است که از جمله این سیاست‌ها می‌توان به اعطای تسهیلات اشتغالزای، تعیین معیار و شاخص‌های علمی دقیق و مناسب برای اولویت‌بندی روستاها و

فرماندار بابلسر با بیان این مطلب که روستاهای این خطه از شمال بستری مناسب برای اجرای طرح‌های تولیدی و اقتصادی محسوب می‌شود، گفت: شهر ساحلی بابلسر نیازمند توسعه‌ای پایدار از جمله در روستاهای این شهرستان است.

به گزارش نقش قلم قربانعلی ولیزاده بورا در جلسه دهیاران و شوراهای اسلامی روستاهای بابلسر اظهار کرد: همه ۶۲ روستای شهر ساحلی بابلسر دارای ظرفیت‌های ممتاز تولیدی است.

وی گفت: دهیاران به عنوان نماینده حاکمیت باید برای جذب سرمایه‌گذار و رونق تولید مطالبه‌گری جدی از مدیران بالادستی خود داشته باشند.

فرماندار بابلسر با اشاره به این مطلب که حذف کاغذ بازی‌های اداری در جهت جذب سرمایه‌گذار یکی از سیاست‌های راهبردی دولت چهاردهم محسوب می‌شود، اظهار کرد: برگزاری نشست‌های مشترک بین دهیاران، اعضای شورای اسلامی روستاها با مدیران دستگاه‌های اجرایی در برون رفت از مشکلات اثر بخش است.

ولیزاده گفت: در شرایط فعلی دهیاران و خدمت‌گذاران در روستاها باید نگاه جدید‌تر به روستاها داشته باشند و با استفاده از فناوری‌های نوین در افزایش تولید و رونق اقتصادی مردم منطقه اثر گذار باشند.

فرماندار بابلسر گفت: بسیاری از سرمایه‌گذاران بومی که خارج از شهرستان حضور دارند می‌توانند ظرفیت خوبی برای رونق تولید و اشتغال آفرینی در منطقه باشند.

این مقام مسؤول تصریح کرد: همه تلاش‌ها بر آن است



افراد متقاضی وام بر حسب منطقه و شرایط آن، شناسایی فرصت‌های شغلی پایدار در روستاها و آرایه آن به متقاضیان وام و توجه به روستاهای کوچک از نظر جمعیتی در جهت داشتن سهمی از تسهیلات اشتغالزای اشاره کرد.

فراهم‌سازی امکانات و تمهیدات لازم جهت استفاده تحصیلکرده‌ها از تسهیلات، فراهم‌سازی امکانات مناسب برای استفاده بیشتر جوانان جهت آموزش مشاغل، فراهم‌سازی زمینه‌های مناسب برای توسعه فعالیت سایر بخش‌های اقتصادی از جمله صنعت و خدمات در روستا و فراهم‌سازی زمینه مساعد برای بهره‌گیری روستاهای فقیر و روستاییان فقیر از تسهیلات از دیگر سیاست‌ها است.

مازندران سه هزار روستا و آبادی دارد که بنا به اعلام اداره کل امور روستایی استانداری مازندران براساس آخرین سرشماری کشور در سال ۱۳۹۵ جمعیت روستایی در کشور ۲۶ درصد است که این رقم برای مازندران ۴۶ و چهار دهم درصد است.

۲۰۵ هزار هکتار از شالیزارهای گیلان نشاء شد

جوی تا پایان هفته جاری در گیلان نسبت به نشاء برنج در باقیمانده شالیزارهای استان اقدام کنند.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از شالیکاران خواسته بود برای مدیریت منابع آبی استان هر چه سریع‌تر نشاء کاری شالیزارها را به پایان برسانند.

گیلان بزرگترین تولیدکننده ارقام بومی و با کیفیت برنج در کشور به شمار می‌آید که با ۲۳۸ هزار هکتار اراضی شالیزاری رتبه نخست کشور را از لحاظ سطح زیرکشت و همچنین رتبه دوم تولید برنج را به خود اختصاص داده است. ارقام هاشمی، علی کاظمی، صدری، حسنی و دیلمانی جزو رقم‌های کیفی و ارقام گوهر و سپیدرود جزو رقم‌های پرمحصول است که در شالیزارهای گیلان کشت می‌شود، بیشترین رقم‌های کشت شده برنج در این استان، ارقام کیفی هاشمی و علی کاظمی است که افزون بر ۸۵ درصد محصول برنج گیلان را شامل می‌شود؛ شهرستان‌های رشت و صومعه‌سرا بیشترین سهم را از مساحت اراضی شالیکاری گیلان در اختیار دارند.



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان گفت: نشاء ۲۰۵ هزار هکتار از شالیزارهای استان تاکنون به تلاش شالیکاران گیلانی انجام شده است که این رقم معادل ۸۶ درصد شالیزارهای استان است.

به گزارش نقش قلم صالح محمدی اظهار کرد: عملیات وجین (کندن و از بین بردن علف‌های هرز از میان بوته‌های برنج) نیز در ۳۳ هزار هکتار از زمین‌های شالیزاری گیلان انجام شده‌است.

وی با بیان اینکه سال گذشته، ۸۵ درصد شالیزارهای گیلان به روش مکانیزه کشت شد اضافه کرد: پیش‌بینی می‌شود امسال نشاء برنج در ۹۰ درصد شالیزارهای استان به صورت مکانیزه کشت شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان با تشریح مزایای کشت و کار برنج به روش مکانیزه بیان کرد: کاهش هزینه‌ها و نیروی کار، افزایش بهره‌وری، افزایش عملکرد و کیفیت محصول از مزایای کشت به روش مکانیزه است.

وی از شالیکاران خواست تا با توجه به وضعیت مساعد

گلستان پیشرو در کار آفرینی؛ حمایت از بانوان نصر آباد برای آینده‌ای روشن



زیرساخت‌های مناسب، می‌توان زمینه‌ساز تحولات بزرگی در جوامع کوچک شد.

بررسی چالش‌ها و ارائه راهکارهای عملی در جریان این بازدید، معاون استاندار ضمن گفت‌وگو با اعضای کارگاه، مشکلات و نیازهای موجود را بررسی کرد.

از جمله مسائل مطرح‌شده، ضرورت توسعه فضای کارگاه و تغییر کاربری زمین مورد استفاده بود که در این راستا، تصمیماتی برای رفع موانع و حمایت ویژه از این واحد تولیدی اتخاذ شد. همچنین مقرر گردید با مساعدت نهادهای مربوطه، اقدامات لازم برای افزایش ظرفیت کارگاه و ایجاد فرصت‌های شغلی جدید انجام شود. حمایت دولت؛ کلیدی برای شکوفایی ظرفیت‌ها

کیانمهر در حاشیه این بازدید، با تأکید بر نقش محوری مشاغل کوچک در توسعه اقتصادی، گفت: دولت با رویکردی حمایتی و تسهیل‌گر، مصمم است تا ظرفیت‌های تولیدی مناطق مختلف استان را شکوفا کند. وی بیان کرد: حمایت از بانوان کارآفرین و مشاغل خانگی، نه تنها به بهبود معیشت خانواده‌ها کمک می‌کند، بلکه به تقویت اقتصاد محلی و کاهش محرومیت منجر خواهد شد.»

با تداوم حمایت‌ها و رفع موانع، کارگاه‌های کوچک مانند این واحد خیاطی می‌توانند به موتور محرکه توسعه اقتصادی در گلستان تبدیل شوند.

آینده‌ای که در آن بانوان کارآفرین با اعتمادبه‌نفس و حمایت‌های هدفمند، نه تنها برای خود بلکه برای جامعه‌شان ارزش آفرینی می‌کنند، در دسترس است.

اداره می‌شود، به‌عنوان الگویی موفق در راستای طرح‌های توانمندسازی اقتصادی، نقش مهمی در ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار برای اقشار کم‌برخوردار ایفا می‌کند.

توانمندسازی بانوان؛ قلب تپنده توسعه محلی این کارگاه خیاطی که با حمایت نهادهای حمایتی شکل گرفته، نمونه‌ای درخشان از ظرفیت‌های نهفته در مشاغل خانگی است. بانوان این منطقه با تکیه بر مهارت و پشتکار خود، نه تنها به تولید محصولات باکیفیت مشغول‌اند، بلکه به‌عنوان ستون‌های اصلی خانواده و جامعه، به تقویت اقتصاد محلی کمک می‌کنند.

این واحد تولیدی نشان‌دهنده آن است که با سرمایه‌گذاری در مهارت‌آموزی و ایجاد

استان گلستان، با ظرفیت‌های بی‌نظیر در مسیر شکوفایی مشاغل خرد و خانگی گام‌های بلندی برمی‌دارد. واحد تولیدی خیاطی در نصرآباد، با همت ۱۱ بانوی توانمند تحت پوشش نهادهای حمایتی، نمونه‌ای درخشان از این حرکت است که علاوه بر تولید محصولات باکیفیت، به ایجاد اشتغال پایدار و تقویت اقتصاد محلی کمک می‌کند.

به گزارش نقش قلم عبدالعلی کیانمهر، معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار، به همراه بزی، مدیرکل امور اراضی استان، از این کارگاه، نشان‌دهنده عزم جدی دولت برای حمایت از کارآفرینی بانوان و توسعه مشاغل کوچک در این منطقه است.

این واحد تولیدی که با تلاش ۱۱ بانوی توانمند

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گلستان:

پروژه‌های گلستان با تمرکز بر بهره‌وری منابع آبی اولویت‌بندی شد

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان گلستان تأکید کرد: برای هر پروژه باید مدل‌های تأمین مالی مشخص و مشارکت بخش خصوصی به‌صورت شفاف تعریف شود.

نورانی ادامه داد: در شرایط کم‌آبی، حرکت به سمت سازگاری با این چالش نه تنها یک الزام زیست‌محیطی، بلکه ضرورتی اقتصادی و اجتماعی برای تضمین آینده‌ای پایدار است. نورانی همچنین بر استفاده هدفمند از اعتبارات محرومیت‌زدایی و استانی برای رفع چالش‌های مالی بخش راهداری و حمل و نقل جاده‌ای تأکید کرد و خواستار اولویت‌بندی پروژه‌های دارای موافقت‌نامه شد.

وی با اشاره به ضرورت جلب مشارکت بخش غیردولتی، اظهار کرد: توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل و خدمات شهری از محورهای اصلی برنامه‌ریزی‌های گلستان است.

گلستان اظهار کرد: آب، موتور محرک اقتصاد منطقه است و باید با نگاهی هوشمندانه و هدفمند مدیریت شود.

نورانی ادامه داد: در شرایط کم‌آبی، حرکت به سمت سازگاری با این چالش نه تنها یک الزام زیست‌محیطی، بلکه ضرورتی اقتصادی و اجتماعی برای تضمین آینده‌ای پایدار است. نورانی همچنین بر استفاده هدفمند از اعتبارات محرومیت‌زدایی و استانی برای رفع چالش‌های مالی بخش راهداری و حمل و نقل جاده‌ای تأکید کرد و خواستار اولویت‌بندی پروژه‌های دارای موافقت‌نامه شد.

وی با اشاره به ضرورت جلب مشارکت بخش غیردولتی، اظهار کرد: توسعه زیرساخت‌های حمل‌ونقل و خدمات شهری از محورهای اصلی برنامه‌ریزی‌های گلستان است.

استاندار گیلان تأکید کرد: موضوع ناترازی برق باید آسیب‌شناسی و چرخه تولید به هر شکل ممکن حفظ شود.

هادی حق‌شناس نشست تخصصی «بهره‌وری در صنعت برق، چالش‌ها و فرصت‌های پیش‌رو» که از سوی سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی گیلان برگزار شد، افزود: باید بپذیریم اقتصاد ایران بیمار است و شاخص اثبات این قضیه تورم است.

وی اظهار کرد: اقتصاد کشور دچار تب یعنی تورم است؛ وقتی اقتصاد تب دارد کسی نمی‌تواند انتظار رفتار عادی از بخش‌های مختلف اعم از برق، نفت، حمل و نقل بار یعنی کامیون‌داران و یا بازنشستگان داشته باشد؛ باید مشکل را پذیرفت و درصدد آسیب‌شناسی برآمد.

حق‌شناس ادامه داد: اگر بپذیریم اقتصاد مشکل دارد و موضوع بررسی شود می‌توان گفت یک بخش از این مسائل مربوط به سیاست‌های مالی، پولی، مالیاتی، تجاری و بخشی هم ریسک‌های سیاسی است؛ اما این فقط یک روی سکه است سمت دیگر هم باید بررسی شود اگر تفاوت معناداری بین زندگی مردم ما با کشورهای دیگر وجود دارد، علتش چیست؛ آن هم باید مشخص شود؛ «من مسئول گذاشتن یخچال روز دنیا وارد شود یا بنگاه اقتصادی ما نتوانسته یخچال روز دنیا را تولید کند؟»

وی اضافه کرد: خودرو ساز وقتی نمی‌تواند خودرو کم مصرف تولید

کند وزارت نفت هر چقدر بنزین تولید کند باز کم می‌آورد از اینرو مساله در اقتصاد کشور مشخص است و باید درست تبیین و با منطق برای مردم بازگو شود.

استاندار گیلان با بیان اینکه ۹۲ هزار مگاوات ظرفیت نیروگاه نصب شده داریم، عنوان کرد: شهریورماه سال گذشته ۱۷ هزار و ۵۰۰ مگاوات ناترازی داشتیم، در واقع انرژی‌های نو جواب نمی‌دهد باید به مردم بگوییم مساله و راه حل چیست؟ مردم مادامی که ببینند اراده‌ای برای حل موضوع وجود دارد، می‌پذیرند.

حق‌شناس گفت: موضوع ناترازی برق تنها متوجه حوزه برق نیست بلکه همه بخش‌ها را درگیر می‌کند از اینرو از متخصصان انتظار می‌رود که این موضوع را آسیب‌شناسی کنند اما جمع کردن شبکه فرسوده و نصب کابل‌های خودنگهدار از اقدامات مثمري است که بخش برق می‌تواند انجام دهد.

وی ادامه داد: مساله کنونی تبیین است و پیشنهاد من به وزارتخانه‌های نیرو و کشور آنست که سهم انرژی استان‌ها را بدهند و استانداران متناسب با شرایط؛ خاموشی‌ها را برنامه‌ریزی کنند؛ باید تولید را نگه داریم زیرا اگر کارخانه تعطیل شود با یک وقفه زمانی زندگی تعطیل می‌شود.

وی تأکید کرد: اگر موتور تولید خاموش شود حادثی اتفاق می‌افتد که ۱۰۰ برابر منفعتی است که ما از خاموشی‌های صنعت می‌بریم.

میوه‌ای با هزار خاصیت!



نارنج، میوه‌ای معطر با طبعی منحصربه‌فرد، با خواص فراوانی چون تقویت سیستم ایمنی، کاهش قند خون، بهبود گوارش و شادابی پوست، جایگاهی ویژه در طب سنتی و تغذیه ایرانی دارد.

نارنج با عطر دل‌انگیز و رنگ دل‌پذیر خود در بسیاری از مناطق کشور به‌ویژه شمال ایران به چشم می‌خورد. این میوه‌ی ترش‌مزه نه‌تنها جاشنی بسیاری از غذاهای ایرانی‌ست، بلکه در طب سنتی نیز جایگاه ویژه‌ای دارد. نارنج سرشار از ویتامین‌ها و ترکیبات مؤثر در بهبود عملکرد بدن است و می‌تواند در پیشگیری و درمان برخی بیماری‌ها نقش داشته باشد.

تقویت سیستم ایمنی با ویتامین C فراوان

یکی از اصلی‌ترین خواص نارنج، وجود مقدار زیادی ویتامین C در آن است. مصرف منظم این میوه می‌تواند بدن را در برابر عفونت‌ها مقاوم کند و با افزایش تولید گلبول‌های سفید، به بهبود زخم‌ها نیز کمک کند. نوشیدن آب نارنج یا افزودن آن به سالاد، یک راه طبیعی برای تأمین ویتامین C مورد نیاز بدن است.

کاهش وزن و بهبود گوارش

نارنج با خاصیت چربی‌سوزی خود یکی از گزینه‌های طبیعی برای کمک به کاهش وزن محسوب می‌شود. همچنین به دلیل فیبر بالا، به بهبود عملکرد دستگاه گوارش کمک کرده و با تحریک ترشح آنزیم‌های گوارشی، هضم غذا را آسان‌تر می‌کند. نوشیدن شربت نارنج قبل از غذا، یک روش سنتی برای کاهش اشتهاست.

میوه‌ای با هزار خاصیت!

کنترل فشار خون و آرامش اعصاب

تحقیقات نشان داده است که اسانس نارنج خاصیت آرام‌بخش دارد و می‌تواند به کاهش استرس و اضطراب کمک کند. از سوی دیگر، ترکیبات موجود در نارنج به تنظیم فشار خون کمک کرده و مانع از تجمع کلسترول در رگ‌ها می‌شوند. استفاده از دمنوش گل نارنج نیز در طب سنتی برای کاهش بی‌خوابی و تنش‌های عصبی توصیه

می‌شود.

متخصصان طب سنتی بر این باورند که آب نارنج طبیعتی سرد و خشک دارد و پوست و شکوفه نارنج طبیعتی گرم و خشک دارند، مصلح نارنج شکر و عسل هستند. نارنج سرشار از ویتامین A، ویتامین C، نیاسین، آهن، تیمین، کلسیم و غیره است و از همین رو خواص و فواید فراوانی برای سلامت بدن دارد.

از جمله خواص نارنج می‌توان به مواردی مانند درمان سرماخوردگی و سینوزیت، آب‌رسانی به پوست، رفع چین و چروک پوست، ضد افسردگی، درمان اختلالات مفصل، خواص ضد توموری، پیشگیری از سرطان، تسکین دل درد،

درمان مشکلات جنسی، محافظت از کلیه، کاهش وزن، درمان آکنه و جوش صورت، درمان آگزما و تقویت سیستم ایمنی بدن اشاره کرد. در ادامه به بررسی برخی از خواص نارنج می‌پردازیم.

خواص نارنج برای سرطان

نارنج دارای ترکیبات لیمونن و میرسن است و از همین رو خاصیت ضد توموری از جمله خواص نارنج است و مصرف نارنج می‌تواند از ابتلا به سرطان‌ها از جمله سرطان روده بزرگ جلوگیری کند.

فواید آب نارنج برای پوست

از مهم‌ترین خواص نارنج می‌توان به فواید نارنج برای

پوست و سلامت آن اشاره کرد. از جمله خواص نارنج برای پوست، آبرسانی به پوست است. در واقع نارنج همانند یک مرطوب کننده طبیعی برای پوست عمل می‌کند. پوست نارنج حاوی خواص ضد التهابی و ضد باکتریایی است و از این رو نارنج برای درمان آکنه و جوش صورت یک گزینه درمانی تأثیرگذار و مفید است و علاوه بر این نارنج دارای خواص ضد قارچی بوده و می‌تواند برای درمان قارچ پای ورزشکاران استفاده شود. نارنج به دلیل اینکه منبعی غنی از ویتامین C و آنتی اکسیدان‌ها است دارای خواص ضد پیری بوده و چین و چروک‌های پوست را رفع می‌کند.

فواید نارنج برای مو

خواص نارنج برای موها بسیار مفید و مؤثر است. مصرف نارنج می‌تواند به تقویت فولیکول‌های مو کمک کرده و در نتیجه موجب تقویت موها و افزایش رشد موها شده و از ریزش موها جلوگیری کند و همچنین ماساژ مو با نارنج پخته شده می‌تواند موجب درخشش و نرم شدن موها شود.

نارنج: مفید برای دیابت

یکی از خواص نارنج تأثیر آن در کاهش سطوح قند خون است. در واقع مرکبات می‌توانند به شکل مؤثری آنزیم‌های آمیلاز و گلیکوساید را مهار کرده که این آنزیم‌ها مرتبط با دیابت و فشار خون هستند. تحقیقات و مطالعات انجام شده نشان می‌دهند که نوشیدن چای بهار نارنج و مصرف میوه نارنج برای مدت زمان چهار ماه می‌تواند موجب کاهش سطح قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع دو شود.

نارنج میوه‌ای است که با وجود طعم ترش و گس خود، فواید بی‌شماری برای سلامت بدن دارد. از مصرف خوراکی گرفته تا استفاده در رایحه‌درمانی و تهیه داروهای گیاهی، این میوه نقش پررنگی در زندگی سنتی ایرانیان داشته و دارد. شاید وقت آن رسیده باشد که این میوه‌ی بهاری را بیش از پیش در سبد تغذیه‌ی روزانه خود جای دهیم.

کوتاه پزشکی

با رونمایی از نخستین خط تولید ملی دستگاه الکتروپوریشن؛

ایران به جمع کشورهای دارای فناوری پیشرفته درمان سرطان پیوست

پارک علم و فناوری دانشگاه تهران روز دوشنبه از نخستین خط تولید ملی دستگاه الکتروپوریشن سرطان رونمایی کرد که با این دستاورد ایران به جمع کشورهای دارای این فناوری پیشرفته در درمان سرطان پیوست.

آیین رونمایی از نخستین خط تولید دستگاه الکتروپوریشن (ECT) در ایران ویژه درمان سرطان امروز با حضور حسین امید سرپرست دانشگاه تهران، علی اسدی رئیس پارک علم و فناوری دانشگاه تهران در محل مرکز توسعه کسب و کار صنعت ۴ فولاد مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران برگزار شد. متخصصان شرکت «پیشرو فناوران درمان پارس» مستقر در پارک علم و فناوری دانشگاه تهران موفق به راه اندازی نخستین خط تولید ملی دستگاه الکتروپوریشن (ECT) در ایران شده‌اند.

خط تولید نخستین سیستم بومی ایلیشن الکتروکموترپسی (روش نوین درمان هدفمند تومورهای سرطانی) دستاوری است که با تکیه بر دانش فنی بومی و بهره‌گیری از استانداردهای بین‌المللی، ایران را به جمع کشورهای دارای این فناوری پیشرفته در درمان سرطان وارد کرده است.

با راه‌اندازی این خط تولید، ایران به‌عنوان نخستین کشور در آسیا و در کنار کشورهای انگلستان و ایتالیا، موفق به تولید این فناوری نوین شده است. دستگاه الکتروپوریشن با استفاده از پالس‌های الکتریکی، نفوذپذیری سلول‌های سرطانی را

افزایش داده و اثربخشی داروهای ضد سرطان را به‌طور قابل توجهی ارتقا می‌دهد. الکتروپوریشن (ECT) تاکنون در درمان انواعی از سرطان‌ها نظیر سرطان پستان (SCC)، ملانوم و سرطان پستان نتایج چشم‌گیری داشته است. تاکنون بیش از هزار بیمار با این روش تحت درمان قرار گرفته‌اند که در بیش از ۴۰۰ مورد، درمان موفق منجر به پیشگیری از قطع عضو شده است و این دستاوردی ارزشمند با تأثیری عمیق در ابعاد بالینی و انسانی محسوب می‌شود. این فناوری نوین به همت متخصصان داخلی با تکیه بر دانش بومی و استانداردهای بین‌المللی، طراحی و تولید شده و نویدبخش تحولی مؤثر در حوزه درمان‌های هدفمند سرطان به‌شمار می‌رود.

محمد عبدالاحد عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، نیز در این آیین در سخنانی بر نقش دانشمندان در ایجاد آسایش برای جامعه تأکید کرد و گفت: از آغاز پزشکی مدرن، مرزی برای خدمت علمی به مردم وجود نداشته و فناوران این عرصه شایسته احترام ویژه‌ای هستند.

وی با اشاره به پیشرفت کشورهای دیگر در روش‌های نوین درمان سرطان افزود: در گذشته ایران مجبور به واردات این فناوری‌ها از کشورهایی مانند ایتالیا بود، اما امروز با توسعه سیستم الکتروکموترپسی، هم‌پای دیگر کشورهای پیشرفته حرکت می‌کنیم.

مواجه‌اند.

نیکوتین چگونه خطر سقط را افزایش می‌دهد؟

وی افزود: نیکوتین موجود در دخانیات، چه از طریق سیگار سنتی و چه از طریق دخانیات نوین مانند ویپ، موجب تنگ‌شدن عروق خونی در جفت می‌شود و در نتیجه، اکسیژن‌رسانی و تغذیه جنین مختل می‌شود و این وضعیت می‌تواند مستقیماً منجر به سقط جنین، تأخیر در رشد داخل رحمی و در مواردی حتی مرگ نوزادی شود.

کاهش موفقیت IVF در زوجین سیگاری

ترکم‌نژاد با اشاره به وضعیت خاص مادرانی که با روش‌های کمک‌باروری مانند IVF باردار می‌شوند، هشدار داد: در این گروه، مصرف دخانیات خطرناک‌تر است. زیرا نیکوتین هم روی کیفیت اسپرم و هم روی تعادل هورمونی زن تأثیر می‌گذارد. به همین دلیل، شانس موفقیت در IVF در افراد سیگاری تقریباً به نصف کاهش می‌یابد.

وی خاطرنشان کرد: دخانیات نه‌تنها احتمال سقط را افزایش می‌دهد، بلکه زمینه‌ساز اختلالات تکاملی در جنین و بروز سندروم‌های نوزادی نیز هست. این آسیب‌ها ممکن است حتی پس از تولد کودک ادامه پیدا کنند/مه‌ر



افزایش سقط‌های ناخواسته در میان مادران سیگاری؛ هشدار یک کارشناس

نشست استاندار مازندران با اعضای ستاد دکتر پزشکیان در تنکابن و عباس آباد



«مهدی یونسی رستمی» استاندار مازندران در سفر یکروزه به غرب استان با اعضای ستاد دکتر پزشکیان در شهرهای تنکابن و عباس آباد دیدار و گفتگو کرد.

عکاس (دریافتی) منبع: خزنما

دکتر مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران در جمع اعضای ستاد انتخاباتی دکتر پزشکیان در تنکابن، با اشاره به تغییرات گسترده در ساختار مدیریتی استان، اعلام کرد که در این مدت ۱۸۳ مدیر تغییر کرده‌اند که از این تعداد، ۵۱ نفر از بانوان در سمت‌های مدیریتی منصوب شده‌اند. وی تأکید کرد: در سال‌های گذشته، روند کادر سازی به درستی انجام نشده است و اگر از ابتدا به این موضوع توجه شده بود، اکنون با مشکلات نیروی انسانی مواجه نمی‌شدیم.

یونسی با اشاره به اهمیت مدیریت فراگیر گفت: «من استاندار نیستم، من نماینده شما هستم.»

استاندار مازندران تصریح کرد: در انتصاب‌های مدیریتی، اعضای ستاد انتخاباتی نیز نقش داشته‌اند. وی بر لزوم تلاش جمعی برای ایجاد زیرساخت‌های مدیریتی تأکید کرد. مقام عالی دولت در مازندران، همچنین اظهار داشت: در تصمیم‌گیری‌های مدیریتی تحت تأثیر هیچ فرد یا جریان خاصی قرار نمی‌گیرد.

در ادامه، دکتر یونسی بر لزوم استقلال فرمانداران در اجرای وظایف خود تأکید کرد و خاطرنشان ساخت: آنان باید بدون ترس و با اقتدار وظایف خود را انجام دهند.

وی همچنین اظهار داشت: سیاست‌گذاری و نظارت بر امور استان بر عهده ماست و بخش خصوصی باید نقش خود را به درستی ایفا کند، بدون دخالت‌های غیرضروری از سوی نهادهای دولتی.

استاندار مازندران به برنامه‌های توسعه‌ای استان اشاره کرد و گفت: پنج مجوز بلندمدت‌سازی اخذ شده که دو مورد از این طرح‌ها قابلیت اجرا در تنکابن را دارند.

وی همچنین تأکید کرد: در برابر کسانی که به دنبال تخریب استان و مانع‌تراشی در مسیر رشد آن هستند، تسلیم نخواهد شد و هیچ‌گونه امتیازی به این افراد نخواهد داد. یونسی با اشاره به جایگاه ویژه استان مازندران گفت: در طول مدت حضور خود در این سمت برای پیشرفت استان از هیچ تلاش و کوششی دریغ نخواهم کرد.

گفتنی ست؛ ساماندهی سرعت‌گیرهای غرب استان، نظارت و سیاست‌گذاری دولت، توجه به اقتصاد و معیشت مردم، اشتغال جوانان تحصیل کرده، بهبود وضعیت بهداشت و درمان غرب استان، حمایت از سرمایه‌گذاران، ارتقای حمل‌ونقل برون‌شهری و ... بخشی از مهمترین محورهای مطرح‌شده در جلسه بود.



آماده‌اید هوش مصنوعی را وارد زندگی خود کنید؟



تصور کنید یک مربی شخصی داشته باشید که همیشه و همه‌جا همراهتان است؛ مربی‌ای که عادات شما را می‌شناسد، نقاط قوت و ضعف‌تان را تحلیل می‌کند و برنامه‌ای کاملاً اختصاصی برای رشد فردی شما طراحی می‌کند. این دیگر یک رویا نیست در عصری که فناوری با تمام جنبه‌های زندگی ما گره خورده است، هوش مصنوعی (AI) به‌عنوان یک نیروی تحول‌آفرین در حوزه توسعه فردی حرف‌های بسیاری برای زدن دارد.

هوش مصنوعی (AI)، شاخه‌ای از علوم کامپیوتر که هوش انسانی را در ماشین‌ها شبیه‌سازی می‌کند، این پتانسیل را دارد که روش یادگیری، رشد و مقابله با چالش‌های زندگی را دگرگون کند. ارتباط آن با توسعه فردی در توانایی ارائه تجربیات یادگیری کاملاً شخصی‌سازی‌شده نهفته است.

این مقاله تأثیر چندبعدی هوش مصنوعی بر حوزه‌های مختلف زندگی، از جمله رشد شخصی، سلامت روان، توسعه توانمندی‌های فردی، حتی سرگرمی، روابط، سلامت و تناسب اندام، حل مسئله و همچنین ملاحظات اخلاقی مرتبط با استفاده گسترده از آن را بررسی می‌کند.

هوش مصنوعی (AI) و رشد شخصی با بهره‌گیری از قابلیت‌های هوش مصنوعی، می‌توانیم فرصت‌های جدیدی برای بهبود مهارت‌ها، ارتقای کیفیت زندگی و غنی‌سازی روابط شخصی و حرفه‌ای خود کشف کنیم.

در ادامه، بررسی می‌کنیم که چگونه فناوری‌های مبتنی بر هوش مصنوعی نه تنها حال حاضر ما را شکل می‌دهند، بلکه راه را برای آینده‌ای هموار می‌کنند که در آن توسعه فردی دست‌یافتنی‌تر، جذاب‌تر و همسو با آرزوهای فردی ماست.

توسعه فردی و یادگیری شخصی‌سازی‌شده با هوش مصنوعی

نقش هوش مصنوعی در توسعه فردی هوش مصنوعی با استفاده از داده‌ها برای درک عادات و ترجیحات فردی، انقلابی در توسعه شخصی ایجاد کرده است. این رویکرد نوآورانه به الگوریتم‌های هوش مصنوعی اجازه می‌دهد تا اهداف شخصی‌سازی‌شده را پیشنهاد دهند که نه تنها با شادی و رفاه فردی همسو هستند، بلکه مستیری به سوی زندگی پربارتر را ترسیم می‌کنند.

مطالعه موردی میگل تورپ، دانشجوی دانشگاه، نمونه‌ای جالب از این پتانسیل است. میگل با ادغام هوش مصنوعی شخصی در برنامه روزانه خود، به رشد فردی چشمگیر و بهینه‌سازی یادگیری دست یافت و نشان داد که هوش مصنوعی چگونه می‌تواند مسیرهای توسعه فردی را متحول کند. یادگیری متناسب با نیازهای فردی

در قلب تأثیر هوش مصنوعی بر توسعه فردی، فناوری یادگیری تطبیقی قرار دارد. این سیستم پیشرفته، سطح مهارت‌ها و سرعت یادگیری فرد را ارزیابی می‌کند تا محتوای آموزشی و چالش‌ها را شخصی‌سازی کند. به این ترتیب، مطمئن می‌شود که محتوا نه‌چندان آسان و نه‌چندان سخت است و منحنی یادگیری بهینه حفظ می‌شود. تحقیقات مؤسسه رند (RAND Corporation) نشان می‌دهد دانش‌آموزانی که در محیط‌های یادگیری شخصی‌سازی‌شده فعالیت می‌کنند، پیشرفت تحصیلی قابل‌توجهی دارند. این یافته‌ها به آینده‌ای اشاره می‌کنند که در آن آموزش دیگر یک الگوی یک‌سان برای همه نیست، بلکه سفری سفارشی‌شده است که با نیازهای در حال تغییر هر یادگیرنده سازگار می‌شود.

نمونه‌هایی از کاربردهای هوش مصنوعی برنامه‌هایی مانند Habitica با استفاده از بازی‌وارسازی (Gamification) و هوش مصنوعی، توسعه فردی را تقویت می‌کنند.

این اپلیکیشن تعیین و دستیابی به اهداف را به یک ماجراجویی جذاب تبدیل می‌کند. هوش مصنوعی با ردیابی پیشرفت و تنظیم چالش‌ها، کاربران را به تعامل مستمر با اهدافشان تشویق می‌کند و بهبود فردی را به یک بازی پاداش‌دهنده تبدیل می‌نماید. این تنها یک نمونه از نحوه ترکیب خلاقانه هوش مصنوعی با زندگی روزمره برای حمایت از افراد در مسیر رشد، یادگیری و رفاه است.

هوش مصنوعی در پشتیبانی کوتاه‌مدت از سلامت روان

نقش هوش مصنوعی در رفاه روانی چت‌بات‌ها و اپلیکیشن‌های هوش مصنوعی با استفاده از پردازش زبان طبیعی (NLP) و فناوری‌های تشخیص احساسات، تحولی در پشتیبانی از سلامت روان ایجاد کرده‌اند.

این ابزارها زبان انسان را درک و پاسخ می‌دهند و پشتیبانی روان‌شناختی ۲۴ ساعته ارائه می‌کنند.

آنها راهبردهای مقابله‌ای و تمرینات ذهن‌آگاهی را ارائه می‌دهند و به‌عنوان حمایت فوری برای افراد نیازمند عمل می‌کنند.

اثر بخشی و محدودیت‌ها باوجود دسترسی آسان به هوش مصنوعی، مهم است که محدودیت‌های آن در مقایسه با درمانگران انسانی را درک کنیم. ابزارهای هوش مصنوعی فاقد همدلی عمیق و درک ظریف درمانگران حرفه‌ای هستند و برای مسائل عاطفی پیچیده مناسب نیستند.

همچنین، نگرانی‌های اخلاقی مانند حریم خصوصی و نیاز به نظارت حرفه‌ای، اهمیت مدیریت دقیق داده‌های حساس را برجسته می‌کنند.

باین حال، پیشنهادات هوش مصنوعی ممکن است حباب‌های فیلتری ایجاد کنند و کاربران را به محتواهای مشابه ترجیحات فعلی‌شان محدود نمایند و مواجهه با فرهنگ‌های متنوع را کاهش دهند.

برای کاهش این اثر، پلتفرم‌ها در حال اجرای اقداماتی برای معرفی محتوای متنوع هستند تا اطمینان حاصل شود که کاربران به طیف وسیع‌تری از تجربیات فرهنگی دسترسی دارند. تعادل بین پیشنهادات شخصی‌سازی‌شده و مواجهه با محتوای متنوع، کلید غنی‌سازی تجربه اوقات فراغت و ترویج رضایت شخصی و رشد فرهنگی است. جمع‌بندی نهایی

هوش مصنوعی مزایای قابل‌توجهی برای توسعه فردی ارائه می‌دهد، از یادگیری سفارشی‌شده تا بهبود رفاه

هوش مصنوعی در سلامت روان باید مکمل تخصص انسانی باشد، نه جایگزین آن، تا رویکردی جامع به رفاه روانی تضمین شود.

پیشنهادات شخصی‌سازی‌شده هوش مصنوعی با استفاده از الگوریتم‌هایی که رفتارهای گذشته کاربر را تحلیل می‌کنند، انقلابی در صنعت سرگرمی ایجاد کرده است. پلتفرم‌هایی مانند اسپاتیفای و نتفلیکس از فیلتر مشارکتی و یادگیری ماشین برای ردیابی تعاملات کاربر و تطابق آنها با پروفایل‌های مشابه استفاده می‌کنند و کشف محتوا را بهبود می‌بخشند.

بازخورد کاربران نشان می‌دهد که پیشنهادات مبتنی بر هوش مصنوعی نسبت به روش‌های سنتی کارآمدتر و محبوب‌تر هستند.

تأثیر بر کیفیت اوقات فراغت

روانی. باین حال، چالش‌هایی نیز دارد. ما باید از ابزارهای هوش مصنوعی به‌صورت مسئولانه استفاده کنیم، محدودیت‌های آن را درک کرده و اطمینان حاصل کنیم که مکمل تعاملات انسانی و روش‌های سنتی یادگیری هستند، نه جایگزین آنها.

با رویکردی متعادل، می‌توانیم از مزایای هوش مصنوعی لذت ببریم و درعین حال ارتباطات انسانی ضروری را حفظ کنیم.

بیایید هوش مصنوعی را به‌صورت هوشمندانه در استراتژی‌های رشد خود ادغام کنیم و از پتانسیل آن برای تکمیل مسیر رشد فردی و حرفه‌ای خود بهره ببریم.

آماده‌اید هوش مصنوعی را وارد زندگی خود کنید؟

ناترازی برق در مازندران؛ از سرقت سیم تا نبرد با ماینرها



در تهران برآورد شده است. شرکت برق از مردم خواسته است با گزارش فعالیت مشکوک، تا سقف ۱۰ میلیون ریال پاداش دریافت کنند.

اقداماتی چون خاموشی ۵۰ درصدی چراغ‌های معابر، نصب کنتورهای هوشمند در دستگاه‌های دولتی و تجاری، و جریمه ادارات پرمصرف از جمله سیاست‌های مهار مصرف است. مشتریان خانگی نیز با تنظیم کولر روی ۲۵ درجه و کاهش استفاده از لوستر و لوازم برقی، می‌توانند به این روند کمک کنند.

امید به خورشید؛ نیروگاه خورشیدی کیاسر در راه است

در کنار همه چالش‌ها، نقطه امید توسعه انرژی‌های تجدیدپذیر است. با تأکید استاندار و پیگیری‌های استانی، برنامه احداث بزرگترین نیروگاه خورشیدی شمال کشور در اراضی ۳۴۰ هکتاری کیاسر آغاز شده است. طبق مصوبه وزارت نیرو، تمامی دستگاه‌های دولتی ملزم شده‌اند طی چهار سال آینده، ۲۰ درصد برق مصرفی خود را از منابع تجدیدپذیر تأمین کنند

خسارتی بالغ بر ۱۰۰ میلیارد تومان به شبکه توزیع وارد کرده است. مناطق امیرکلا، آمل، بابلسر، قائمشهر و جویبار در صدر فهرست سرقتها قرار دارند.

طرح جایگزینی سیم‌های مسی با کابل‌های آلومینیومی از سال گذشته آغاز شده و تاکنون پنج هزار کیلومتر از شبکه با اعتباری بالغ بر ۵ هزار میلیارد ریال تبدیل شده است. هدف: کاهش سرقت، کاهش افت ولتاژ و ایمنی بیشتر.

۲۵ هزار کنتور هوشمند خانگی، ۲۲ هزار کنتور تجاری و ۸۷۰۰ کنتور کشاورزی در مازندران نصب شده‌اند تا رفتار مصرفی مشتریان در لحظه رصد شود. به گفته مدیرعامل، مشتریان پرمصرف تحت کنترل هستند و در صورت تخلف، با محدودیت جریان یا قطع برق مواجه خواهند شد.

صنایع حساس و استراتژیک اما از خاموشی معاف شده‌اند، موضوعی که برای کاهش آسیب به تولید و اشتغال استان ضروری بوده است.

شناسایی و ضبط ۳۲۳ دستگاه ماینر تنها در یک سال گذشته، نشان از گستردگی استفاده غیرمجاز از برق برای استخراج رمزارز دارد. هر دستگاه ماینر معادل مصرف ۱۰ خانه برق مصرف می‌کند و استخراج یک بیت‌کوین معادل مصرف ۴۴۰ واحد مسکونی

رصد لحظه‌ای پرمصرف‌ها، هشدار برای تابستان داغ

در آستانه تابستان، مازندران بار دیگر با معضل ناترازی برق، مصرف بی‌رویه و چالش‌های جدی در حوزه زیرساخت‌های انرژی مواجه شده است.

گزارش مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق مازندران از پشت پرده خاموشی‌ها، دستکاری کنتورها، رشد سرقت سیم‌های مسی، و پدیده مخفی ماینرها پرده برمی‌دارد؛ موضوعاتی که زنگ خطر بحران برق را به صدا درآورده‌اند.

مازندران با نیاز حدود ۴ هزار مگاواتی در اوج مصرف، تنها نیمی از این میزان را تولید می‌کند. نیروگاه‌های موجود از جمله نیروگاه شهید سلیمی نکا با قدمت ۴۷ ساله، به دلیل فرسودگی، کمتر از ظرفیت اسمی خود فعالیت می‌کنند. ظرفیت اسمی نیروگاه‌های فعال استان به سختی به ۲ هزار مگاوات می‌رسد و مابقی برق مورد نیاز از رینگ سراسری و استان‌های مجاور تأمین می‌شود.

سیم‌دزدی: تهدید پنهان شبکه توزیع

یکی از بحران‌های زیرپوستی اما جدی، سرقت گسترده سیم‌های مسی در مازندران است. به گفته سید کاظم حسینی کارنامی، طی سال گذشته ۱۰۰ تن سیم سرقت شده که



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی