

ام اس در کمین بانوان مازندران؛ ژنگ خطر سلامت در شمال کشور



صفحه ۳

گزارش نقش قلم از ترافیک جشنواره‌های کم‌اثر در مازندران؛

فرصت‌های از دست‌رفته برای توسعه پایدار



یادداشت مدیرمسئول

یادداشت شماره ۹ |

اگر رسانه نبود، مردم صدایشان را
کجا می‌بردند؟

تصور کنید کشوری را بدون رسانه. بدون روزنامه‌ای که بنویسد، بدون خبرنگاری که بی‌رسد، بدون ساینی که نقد کند، بدون میکروفونی که صدای مردم باشد. فکر می‌کنید چه می‌شود؟ مردم صدایشان را کجا می‌بردند؟ پیش چه کسی در دشان را می‌گفتند؟ چه نهادی، چه فردی، چه کانالی می‌توانست حرف‌های بی‌پشتوانه‌ی مردم را به گوش شما مسئولان برساند؟ رسانه، حنجره‌ی مردم است؛ تریبونی که درد را فریاد می‌کند، مشکل را گزارش می‌دهد، مطالبه را شکل می‌دهد. وقتی ادارای، بیماری در روند خدماتش دارد، چه کسی می‌تواند صدای آن ارباب‌رجوع محروم باشد؟ وقتی مدیری تخلف می‌کند، چه کسی می‌تواند هشدار بدهد قبل از آنکه اعتماد عمومی از بین برود؟ وقتی مردم از چیزی رنج می‌برند، چه کسی جز رسانه می‌تواند فریادشان را عمومی کند و امید به اصلاح را زنده نگه دارد؟ جناب‌مدیر،

منتظر یادداشت دهم باشید...

پایان یادداشت نهم اسید سنگدهی



صفحه ۲

آگهی مزایده عمومی (نوبت اول)

FRW ۱۰۳

اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - ساری در نظر دارد نسبت به انتشار آگهی های مزایده به شرح ذیل اقدام نماید:

موضوع آگهی	مبلغ بر آورد اولیه	تضمین شرکت در مزایده
طرح زراعت چوب منطقه رو ستای کرفون - واقع در حوزه اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرست تان قائمشهر در سطح ۳/۹ هکتار	۱۵/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۷۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
احاله مدیریت طرح حفاظت و بهره وری طرح پارک جنگلی کشپل چمستان	۵۷۷/۰۸۴/۶۷۱/۰۰۰ ریال	۲۸/۶۴۱/۷۰۰/۰۰۰ ریال
فروش درختان شکسته افتاده و ریشه کن و خطرآفرین ناشی از شرایط جوی فلاکا و آدامکلا موضوع پروانه قطع شماره ۱۴۰۴۳۵۷۳/۵۶/۳ به حجم ۷۹،۰۶۸ مترمکعب چوب آلات صنعتی، واقع در حوزه اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان بابل	۴/۳۴۸/۷۴۰/۰۰۰ ریال	۲۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال
فروش چوب آلات بازداشتی موضوع نامه شماره ۱۴۰۴۱۵۶۳/۵۶/۱۶ - ۱۴۰۴/۰۲/۱۴ به حجم ۱۰،۲۹۸ مترمکعب تخته توسکا، ۲۸-۱ سترهیزم و ۱۰،۱۳۳ متر مکعب تخته توسکا واقع در حوزه اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان نور	۳/۱۷۷/۳۶۰/۰۰۰ ریال	۱۵۹/۰۰۰/۰۰۰ ریال

*مهلت دریافت اسناد از تاریخ انتشار آگهی نوبت اول تا ساعت ۱۹ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۹ و آخرین مهلت تحویل پیشنهادها تا ساعت ۱۹ روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۹ و گشایش پیشنهادها در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۳۱ می باشد.

۱ -مدت اعتبار پیشنهادها ۳ ماه از تاریخ تحویل پیشنهادها است. ۲.

- سایر شروط و تعهدات در متن قرارداد ذکر خواهد شد. ۳

-محل دریافت اسناد،تحویل و گشایش پیشنهادها به آدرس اینترنتی <http://www.setadiran.ir> می باشد.

شناسه آگهی ۱۹۴۲۹۰۵

روابط عمومی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان مازندران - ساری

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



■ فروشگاه اینترنتی معلم کالا

■ تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

■ طرف قرارداد با آموزش و پرورش

■ اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

رای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

درس دفتر سرپرستی شمال کشور : ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

گزارش نقش قلم از ترافیک جشنواره‌های کم‌اثر در مازندران؛

فرصت‌های از دست‌رفته برای توسعه پایدار



با آغاز فصل بهار و تابستان، استان مازندران به‌ویژه مناطق غربی آن، شاهد برگزاری گسترده جشنواره‌های محلی و بومی است؛ رویدادهایی که علی‌رغم تنوع موضوعات، از گل‌گاوزبان و چای گرفته تا ارکیده و موسیقی محلی، همچنان از نظر اثربخشی بر توسعه اقتصادی و گردشگری پایدار منطقه، در سطحی پایین و گاه نمادین باقی مانده‌اند.

در این گزارش، با بررسی نقاط قوت و ضعف این جشنواره‌ها، به ارزیابی چالش‌ها و ارائه راهکارهایی برای افزایش کارکردهای اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی این رویدادها می‌پردازیم.

اگرچه رشد کمی جشنواره‌ها در مازندران مشهود است، اما آنچه در عمل مشاهده می‌شود، کم‌عمقی محتوا و عدم طراحی ساختار هدفمند برای این رویدادهاست. اکثر جشنواره‌ها به موسیقی محلی، سخنرانی مسئولان و ایجاد فضایی شاد محدود شده‌اند و عملاً توانسته‌اند به عنوان سکوی پرتابی برای اقتصاد منطقه‌ای یا برندینگ ملی ایفای نقش کنند.

یکی از چالش‌های اصلی، ورود افراد غیرمتخصص به حوزه برنامه‌ریزی و اجرای جشنواره‌هاست. نبود دانش حرفه‌ای در زمینه بازاریابی رویداد، طراحی برنامه، مدیریت منابع و تحلیل بازار هدف باعث شده این جشنواره‌ها به «مهمانی‌های عمومی» شبیه شوند تا ابزار توسعه‌محور.

به‌عنوان مثال، در هیچ‌یک از جشنواره‌ها بازاری مشخص برای فروش محصولات محلی، کارگاه آموزشی، یا فراخوان هنری برای فعال‌سازی ظرفیت‌های خلاق وجود ندارد. این در حالی است که در جشنواره‌های موفق بین‌المللی، رویدادها با حضور کارآفرینان و متخصصان با هدف‌گذاری مشخص برگزار می‌شوند.

یکی دیگر از ضعف‌های عمده، ناتوانی در معرفی جشنواره‌ها

به مخاطب گسترده‌تر در سطح ملی و بین‌المللی است. در بسیاری موارد حتی ساکنان دیگر شهرهای استان نیز از این رویدادها مطلع نیستند، چه برسد به گردشگران و سرمایه‌گذاران.

همچنین زیرساخت‌های اقامتی، حمل‌ونقل، خدماتی و محیط‌زیستی در بسیاری از مناطق میزبان، پاسخگوی حجم افزایش‌یافته جمعیت نیست. این موضوع نه تنها بر تجربه گردشگر تأثیر منفی دارد بلکه پیامدهای زیست‌محیطی قابل‌توجهی نیز به دنبال دارد؛ مشابه آنچه در جشنواره دفن‌زی پالتگان دیده شد.

جشنواره‌ها زمانی موفق خواهند بود که مردم محلی خود

را صاحب و ذی‌نفع آن بدانند. مشارکت فعال جامعه محلی در طراحی، برگزاری، و بهره‌برداری از این رویدادها نه تنها بهره‌وری آن‌ها را افزایش می‌دهد، بلکه هویت‌بخشی و برندسازی محلی را نیز تقویت می‌کند. این در حالی است که در مازندران، بیشتر جشنواره‌ها حالت اداری و سازمانی دارند و کمتر از ظرفیت واقعی مردم محلی بهره می‌گیرند.

بررسی جشنواره‌هایی نظیر جوجه‌کباب در ترکیه یا پنیِر در هلند نشان می‌دهد که یک رویداد ساده چگونه می‌تواند به رویدادی اقتصادی، صادرات‌محور و پایدار برای گردشگری بدل شود. در این جشنواره‌ها، هدف‌گذاری روشن، حضور حرفه‌ای‌ها، برندینگ جهانی و تقویت زنجیره

از بازداشت کلاهبردار ۱۰۰۰ میلیاردی تا کشف ۵۵ هزار لیتر سوخت ناخالص در مازندران



فرمانده انتظامی شهرستان ساری از دستگیری دو

شروع که با انتشار تصاویری از سلاح گرم و سرد، اقدام به قدرت نمایی و ایجاد رعب و وحشت در شبکه‌های اجتماعی می‌کردند خبر داد.

سرهنک عبدالله حسن زاده نیز در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی انتشار تصاویری در شبکه‌های اجتماعی، که در آن دو تن از ارادل و اوباش نوظهور با استفاده از سلاح گرم و سرد اقدام به قدرت نمایی می‌کردند، عوامل پایگاه امنیت و اطلاعات این شهرستان، پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند.

سرهنک حسن زاده بیان کرد: با اقدامات تخصصی و فنی انجام شده توسط پلیس امنیت و اطلاعات و استخراج مستندات لازم و ادله دیجیتال، عاملان انتشار دهنده تصاویر سلاح گرم و سرد جهت نمایش قدرت و ایجاد رعب و وحشت مورد شناسایی قرار گرفت. وی گفت: در ادامه روند پیگیری این موضوع بعد از طی روال قانونی و اخذ دستورات لازم، متهمان جهت پاسخگویی به اعمال خود در قبال قانون به پلیس امنیت و اطلاعات شهرستان فراخوانده شدند و پس از مواجهه با مستندات ابراز پشیمانی کردند که نهایتاً پرونده‌های مربوطه و متهمان جهت سیر مراحل قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

فرمانده انتظامی شهرستان ساری به مغلان نظم و امنیت در فضای مجازی هشدار داد و گفت: پلیس در هر ساعت از شبانه روز در خدمت عموم هموطنان بوده و چنان چه اشخاصی بخواهند با اعمال غیر قانونی و هنجار شکن در فضای مجازی آرامش کاربران را بر هم بزنند، پلیس به سرعت وارد عمل شده و در چارچوب قانون با قاطعیت برخورد خواهد

کرد. کشف ۵۵ هزار لیتر سوخت ناخالص از واگن باری در نکا فرمانده انتظامی نکا از کشف ۵۵ هزار لیتر سوخت ناخالص از یک واگن تانکردار حمل سوخت در ایستگاه تخلیه و دستگیری ۲ متهم خبر داد.

سرهنک مجتبی راست خدیو نیز در تشریح جزئیات این خبر بیان کرد: در راستای مبارزه با عرضه سوخت ناخالص تقلبی و فرآورده‌های سوختی نیروگاه برق نکا؛ با تشدید اقدامات کنترلی علیه سودجویان، متهمان شناسایی شده و توقیف یک واگن تانکر دار حمل سوخت در ایستگاه راه آهن انجام شد.

وی در ادامه با اشاره به اجرای مستمر پلیس آگاهی در عملیات شناسایی و بازرسی از ایستگاه سوخت، ۵۵ هزار لیتر سوخت تقلبی دارای ناخالصی بالا کشف و در این راستا تعداد ۲ متهم نیز بازداشت شدند.

سرهنک راست خدیو خاطر نشان کرد: مقصد سوخت کشف شده نیروگاه برق نکا بوده که سودجویان با استفاده از روش‌های غیر قانونی اقدام به اضافه کردن ناخالصی به سوخت و انتقال به این مرکز تولید برق می‌کردند. به نقل از پایگاه اطلاع رسانی پلیس، فرمانده انتظامی نکا با اشاره به خسارات جبران ناپذیر به سرمایه‌های ملی کشور تأکید کرد: اجرای عملیات گسترده پلیس و کشف سوخت ناخالص و تقلبی سوخت مصداق بارز حمایت پلیس از تولید برق در این شرایط حساس می باشد با کسانی که به حقوق و تکالیف خود پایبند نبوده، امنیت روانی جامعه را به خطر می اندازد و به سرمایه ملی آسیب می زنند قطعانه برخورد می نمایند.

۵۰ واحد مسکن ملی در ساری افتتاح می‌شود



مرتبط با تأمین برق، آب آشامیدنی سالم و شبکه جمع‌آوری فاضلاب به‌طور جدی در دستور کار قرار گرفته و جلسات مشترکی با شرکت‌های خدمات‌رسان برگزار شده است تا هم‌زمان با تحویل واحدها، زیرساخت‌های لازم نیز به‌صورت کامل مهیا باشد و سکونت در این پروژه با کیفیت مطلوب آغاز گردد. نویخت با تأکید بر نگاه عدالت‌محور دولت در توسعه متوازن شهری و روستایی، خاطرنشان کرد: پروژه ۲۲۰ واحدی عالی‌واک نه تنها پاسخ‌گوی بخشی از نیاز مسکن در ساری است، بلکه نمونه‌ای عملیاتی از اراده دولت در تحقق وعده‌های معیشتی و رفاهی به اقشار مختلف مردم به‌شمار می‌رود. از این‌رو، انتظار داریم با هماهنگی تگاتینگ میان دستگاه‌های اجرایی و استمرار نظارت میدانی، این طرح در موعد مقرر به نتیجه برسد و رضایت عمومی حاصل شود.

وی در پایان ضمن ابراز امیدواری نسبت به تکمیل هرچه سریع‌تر پروژه، از پیمانکاران و مهندسان پروژه خواست تا با رعایت دقیق اصول فنی، ایمنی و مهندسی، ضمن ارتقا کیفیت ساخت، پروژه را به الگویی از مدیریت جهادی و کارآمدی در حوزه تولید مسکن بدل سازند.

فرماندار ساری با اشاره به اجرای پروژه ۲۲۰ واحدی مسکن ملی در ساری گفت: ۵۰ واحد از این مسکن تحویل متقاضیان می‌شود. به گزارش نقش قلم محمدعلی نوبخت در حاشیه بازدید از پروژه مسکن عالی‌واک ساری ضمن تقدیر از تلاش‌های بی‌وقفه دستگاه‌های اجرایی در پیشبرد این پروژه مهم، اظهار داشت: خوشبختانه بخشی از پروژه با پیشرفت مطلوبی همراه بوده و در آینده‌ای بسیار نزدیک، ۵۰ واحد مسکونی آماده، در قالب طرح نهضت ملی مسکن، به متقاضیان واجد شرایط تحویل داده خواهد شد. این امر گامی بزرگ در جهت پاسخ به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مردم، یعنی تأمین سرانه مناسب و در شأن خانواده‌های ایرانی، به‌شمار می‌رود.

وی با اشاره به اهمیت تسریع در تکمیل سایر واحدها، افزود: عزم جدی دولت چهاردهم بر آن است که با هم‌افزایی میان دستگاه‌های مسئول، موانع احتمالی در مسیر اجرا رفع شده و سایر واحدهای این مجموعه نیز با شتاب بیشتر و در چهارچوب زمان‌بندی اعلام‌شده تکمیل و آماده بهره‌برداری گردد.

فرماندار مرکز استان همچنین به مقوله حیاتی زیرساخت‌ها به‌ویژه تأمین برق، آب، و شبکه فاضلاب اشاره کرد و گفت: در کنار عملیات ساختمانی، هم‌زمان موضوعات

اماس در کمین بانوان مازندران؛ زنگ خطر سلامت در شمال کشور

سمانه اسلامی ورکی



شهیدی‌پور از آمادگی برای ایجاد «اتحادیه نوغانداران» گفته است؛ اقدامی که اگر محقق شود، می‌تواند نوغانداری بابل را از پراکندگی و ضعف ساختاری نجات دهد. اما این اقدام نیازمند حمایت حقوقی، سیاست‌گذاری پایدار و تامین منابع مالی مناسب است.

تحلیلی بر روند افزایشی بیماری اماس در مازندران؛ از آمار نگران‌کننده تا ضرورت اقدام فوری
نهم خردادماه، مصادف با سی‌ام می، روز جهانی آگاهی از بیماری «اماس» است؛ روزی برای یادآوری یکی از نگران‌کننده‌ترین بیماری‌های خودایمنی قرن حاضر. بیماری‌ای که نه تنها درمان قطعی ندارد، بلکه در حال تبدیل شدن به بحرانی خاموش در استان‌های شمالی از جمله مازندران است. براساس اعلام متخصصان، شیوع اماس در کشور سیر صعودی دارد و در مازندران نیز روند ابتلا نگران‌کننده و رو به افزایش است؛ به‌ویژه در بین زنان جوان.

آماری که نمی‌توان از آن چشم‌پوشید

دکتر محمد باغبانیان، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران و متخصص مغز و اعصاب، در تازه‌ترین اظهارات خود اعلام کرد که نرخ شیوع بیماری اماس در ایران حدود ۱۲۷ مورد در هر ۱۰۰ هزار نفر است که این رقم ایران را در رده کشورهای با شیوع بالا قرار می‌دهد.

اما نکته مهم‌تر آنجاست که زنان سه برابر بیشتر از مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند؛ پدیده‌ای که هنوز دلیل علمی روشنی برای آن یافت نشده است. این آمار، اگرچه مربوط به کل کشور است، اما با استناد به داده‌های بالینی، در مازندران نیز این الگو تأیید می‌شود.

بیماری اماس بیش از هر چیز، جمعیت ۲۰ تا ۴۰ ساله را درگیر می‌کند؛ یعنی دقیقاً زمانی که افراد در اوج بازدهی، برنامه‌ریزی برای آینده، اشتغال، تحصیل یا تشکیل خانواده هستند. ابتلا به این بیماری در چنین سنی، نه تنها کیفیت زندگی فردی را کاهش می‌دهد، بلکه بار اجتماعی و اقتصادی سنگینی نیز به جامعه تحمیل می‌کند.

یکی از محورهای کلیدی امسال در کمپین جهانی اماس، تأکید بر "تشخیص به‌موقع" بود. چرا که درمان‌های دارویی جدید، اگر در سال‌های اولیه تشخیص آغاز شوند، می‌توانند تا ۸۰ درصد روند ناتوانی و پیشرفت بیماری را کنترل کرده یا به تأخیر بیندازند.

دکتر باغبانیان در این باره تأکید می‌کند که درمان دارویی باید در ۲ تا ۵ سال ابتدایی شروع شود تا جلوی ناتوانی‌های مزمن و برگشت‌ناپذیر گرفته شود.

مازندران زیر ذره‌بین؛ چرا باید نگران باشیم؟

استان مازندران از نظر تراکم جمعیت شهری و همچنین سطح نسبی رفاه و شهرنشینی، از استان‌هایی است که همواره با آمار نگران‌کننده‌ای در خصوص بیماری‌های خودایمنی از جمله اماس مواجه بوده است. وجود سبک زندگی کم‌تحرک، تغذیه نامناسب، آلودگی‌های زیست‌محیطی، اضطراب، و استرس مزمن از جمله عوامل شناخته‌شده‌ای هستند که در افزایش احتمال ابتلا به این بیماری موثرند؛ همه این موارد در مازندران به‌ویژه در مناطق شهری و پرجمعیت مانند ساری، بابل، قائمشهر و آمل دیده می‌شوند.

در حال حاضر، حدود ۲۰ دارو برای کنترل بیماری اماس در کشور موجود است و به گفته متخصصان، بیشتر این داروها تحت پوشش بیمه قرار دارند. اما این تنها بخشی از ماجراست.

واقعیت میدانی آن است که بسیاری از بیماران، در مناطق محروم یا کم‌برخوردار مازندران، با چالش دسترسی به متخصص، تشخیص دقیق، حمایت‌های روان‌شناختی و توانبخشی روبه‌رو هستند. مراکز تخصصی درمان اماس عمدتاً در مراکز استان‌ها متمرکزند و بیماران ساکن غرب یا شرق استان ناچارند برای ویزیت یا تزریق دارو کیلومترها سفر کنند.

از سوی دیگر، بار روانی این بیماری به‌شدت بالاست. افسردگی، اضطراب، انزوای اجتماعی و بیکاری از مشکلات شایع مبتلایان به اماس است که متأسفانه در سطح سیاست‌گذاری سلامت مازندران، هنوز به صورت نظام‌مند و سازمان‌یافته به آن پرداخته نشده است.

نبود نظام غربالگری و آموزش عمومی

یکی از انتقادات اساسی به وضعیت سلامت در

حوزه اماس، نبود نظام آموزش عمومی و غربالگری زودهنگام است. بسیاری از بیماران، ماه‌ها یا حتی سال‌ها با علائم مبهم مانند خستگی مزمن، تاری دید یا بی‌حسی دست و پا روبه‌رو هستند، اما به دلیل ناآگاهی، دیر مراجعه می‌کنند. در کشورهای توسعه‌یافته، آموزش معلمان، پزشکان عمومی و حتی کارمندان ادارات برای شناسایی علائم اولیه اماس رایج است. اما در مازندران نه تنها چنین نظامی وجود ندارد، بلکه حتی بسیاری از مراکز درمانی نیز به‌روزرسانی لازم در متدهای تشخیص را دریافت نکرده‌اند.

در بسیاری از کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی، درمان اماس به سمت درمان‌های هدفمند ژنتیکی، داروهای بیولوژیک، و توانبخشی ترکیبی عصبی و روانی پیش رفته است. در حالی که در ایران، هنوز بخش عمده‌ای از بیماران، فقط با داروهای پایه کنترل می‌شوند و بسیاری از آنان به داروهای نسل جدید که در دنیا اثربخشی بالاتری دارند، دسترسی ندارند.

این شکاف درمانی، در مناطق غیرمرکزی مانند مازندران دوچندان می‌شود؛ جایی که به دلیل تمرکز امکانات در تهران یا کلان‌شهرها، بیماران ناچارند رنج سفر و هزینه بالا را هم به بیماری خود اضافه کنند.

نباید منتظر انفجار آمار بمانیم

اماس تنها یک بیماری نیست؛ نشانه‌ای از بحران‌های پنهان سلامت روان، سبک زندگی شهری، ضعف در نظام بهداشت عمومی و شکاف اطلاعاتی در جامعه است. رشد آرام اما مداوم این بیماری در مازندران، زنگ خطری است که اگر امروز به آن توجه نشود، فردا به بحرانی اجتماعی بدل خواهد شد.

سه اقدام فوری که مسئولان باید در دستور کار قرار دهند: ایجاد مراکز تشخیص زودهنگام و غربالگری در شهرستان‌ها

گسترش آگاهی عمومی از علائم اولیه اماس از طریق مدارس، رسانه‌ها و ادارات، تقویت خدمات توانبخشی، حمایت‌های روانی و شغلی برای بیماران مبتلا به اماس

مازندران امروز بیش از هر زمان دیگری نیاز دارد تا از نگاه واکنشی به بیماری‌ها فاصله بگیرد و به سمت پیشگیری و آگاهی‌بخشی هدفمند حرکت کند. اماس، با همه پیچیدگی‌ها و هزار چهره‌اش، شاید یکی از اولین آزمون‌های جدی در این مسیر باشد.

یادشدها



سید مصطفی جمالی گزکوه

«سید مرتضی جمالی» برادر شهید «سید مصطفی جمالی» می‌گوید: یادم می‌آید زمانی که من ۱۰ ساله بودم با زیرپوش، بیرون رفتم. او به من گفت: «حجاب فقط مخصوص زن نیست بلکه برای مرد هم هست.» او ستاره زندگی ما بود که خداوند به ما هدیه داده بود.

حجاب فقط مخصوص زن نیست بلکه برای مرد هم هست

شهید جاویدالآثر «سید مصطفی جمالی گزکوه» چهارم آذر ۱۳۳۲، در شهرستان بهشهر به دنیا آمد. پدرش سید حسین و مادرش بی بی نام داشت. تا پایان دوره متوسطه در رشته تجربی درس خواند و دیپلم گرفت. کارمند بود. سال ۱۳۶۵ ازدواج کرد و صاحب سه پسر شد. به عنوان بسیجی در جبهه حضور یافت. یکم اسفند ۱۳۶۲، در دهلران توسط نیروهای عراقی بر اثر اصابت ترکش به شهادت رسید. اثری از پیکرش به دست نیامد.

خاطره‌ای از سید مرتضی جمالی برادر شهید سید مصطفی جمالی

با بیان فعالیت‌ها و اخلاقیات خوب او می‌گوید: «آقا مصطفی واقعا زحمت کش بود. مخصوصا اوایل انقلاب، آن زمانی که نمی‌گذاشتند نان در شهر پخت کنند. او به همراه چند تن از دوستان، به روستاهای اطراف می‌رفت و نان می‌آوردند و در شهر پخش می‌کردند. شب‌هایی که اسلحه قاچاق می‌کردند. آن‌ها می‌ایستادند کشیک می‌دادند تا کسی اسلحه قاچاق نکنند. یکی تعریف می‌کرد یک روز در جبهه، یک کامیون دارو رسیده بودو او به تنهایی در زیر باران، داروها را خالی کرد او عزم بسیار قوی و راسخی داشت. او ذوحیه‌ای با نشاط و جوانمردی داشت. او دعا را با سوز و ناله می‌خواند. یادم می‌آید زمانی که من ۱۰ ساله بودم با زیرپوش، بیرون رفتم. او به من گفت: «حجاب فقط مخصوص زن نیست بلکه برای مرد هم هست.» او ستاره زندگی ما بود که خداوند به ما هدیه داده بود.

۴۸ هزار و ۵۷۸ تن برگ سبز چای برداشت شد

داشتن انرژی صلح آمیز هسته‌ای حق مسلم ایران است وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر اینکه «داشتن انرژی صلح آمیز هسته‌ای حق مسلم ایران است، همانطور که چیزهای دیگر نیز حق مسلم مردم ایران است و هر کدام سر جای خود مهم هستند»، گفت: موضع ما در خصوص مسئله هسته‌ای کاملاً روشن است.

این که می‌گویند ایران نباید غنی‌سازی داشته باشد، یک جور تحمیل است

وی با تأکید بر «حق ایران مبنی بر داشتن غنی‌سازی» گفت: این که طرف‌های مقابل می‌گویند ایران نباید غنی‌سازی داشته باشد، یک جور تحمیل است و آنها نمی‌توانند با سلطه‌گری خواسته خود را به مردم ایران تحمیل کنند و این چیزی نیست که مردم ایران زیر بار آن بروند.

عراقچی با بیان اینکه «بحث داشتن سلاح هسته‌ای از نظر ما مردود است و در این زمینه با آنها شریک هستیم، اگر چه آنها بعضاً به تعهدات خود در نفی سلاح هسته‌ای عمل نکرده‌اند و حتی برعکس آن عمل کرده‌اند»، ادامه داد: طرف‌های مقابل به صرف نگرانی خود حق ندارند مردم ایران و نسل‌های آینده را از حقوق خود محروم کنند و داشتن انرژی صلح‌آمیز هسته‌ای حق مسلم ایران است.



وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران با تأکید بر این که «یکی از اصول ما در بحث هسته‌ای که مبنای حرکت ما در مذاکرات را شکل می‌دهد، نفی سلطه است»، گفت: توقف غنی‌سازی چیزی نیست که مردم ایران زیر بار آن بروند.

به گزارش نهض شمال ، «سید عباس عراقچی» در مراسم تجدید میثاق با آرمان‌های بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی گفت: حضرت امام خمینی (ره) به عنوان معمار انقلاب اسلامی، معمار سیاست خارجی جمهوری اسلامی و انقلاب اسلامی نیز هستند. زیربنای سیاست خارجی از نگاه امام خمینی (ره) مبتنی بر نفی سلطه خارجی است.

سیاست خارجی نه شرقی و نه غربی به معنای نفی روابط با غرب و شرق نیست

وی بیان این که «سیاست خارجی (نه شرقی و نه غربی) و تأکید بر موضوع استقلال مبتنی بر همین تفکر است» گفت : در این تفکر که مبنای حرکت ما بوده و هست بر نفی سلطه تأکید شده است و این به معنای نفی روابط با غرب و شرق نیست.

عراقچی با بیان این که «یکی از اصول ما در بحث هسته‌ای که مبنای حرکت ما در مذاکرات را شکل می‌دهد، نفی سلطه است»، گفت: در مذاکرات قبلی و فعلی ما بر اساس این مبنا حرکت کردیم.

درخشش نگین اقتصادی؛

فرصت طلایی اینچه‌برون برای گلستان



تصویب طرح جامع منطقه در شورای عالی مناطق آزاد و انتصاب مدیر اجرایی در سال ۱۴۰۰، نقطه عطفی در مسیر توسعه بود.

جلسه بررسی مشکلات زیرساختی منطقه آزاد اینچه برون

اینچه‌برون، با زیرساخت‌های در حال شکل‌گیری و موقعیت جغرافیایی ممتاز، آماده است تا به قطب منطقه‌ای برای تجارت بین‌المللی بدل شود.

برای تحقق پتانسیل‌های اینچه‌برون و غلبه بر چالش‌های موجود مانند کمبود زیرساخت‌های انرژی گرفته تا فشارهای اقلیمی مانند گرمای تابستان‌های گلستان، راهبردی پیوسته و منسجم طراحی شده است.

تامین فوری برق از طریق ارتقای شبکه موجود و تخصیص ظرفیت‌های موقت، به منظور راه‌اندازی سریع فعالیت‌های اقتصادی و جذب سرمایه‌گذاران اولیه، سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر با احداث نیروگاه‌های خورشیدی از جمله این راهکارهای است که اینچه‌برون را به سوی آینده‌ای شکوفا هدایت خواهد کرد.

منطقه آزاد اینچه‌برون، فراتر از یک پروژه اقتصادی، فرصتی برای بازآفرینی هویت گلستان است.

این منطقه، با ایجاد اشتغال، تقویت تجارت و توسعه زیرساخت‌ها، می‌تواند زندگی ساکنان این دیار را دگرگون سازد.

از جوانان جویای کار گرفته تا صنایع کوچک و بزرگ، اینچه‌برون پتانسیل آن را دارد که به موتور محرکه اقتصاد گلستان تبدیل شود.

زیرساختی این منطقه با حضور فرماندار گنبدکاووس اظهار کرد: این مهم، جز با همدلی و هماهنگی میان نهادهای استانی و محلی میسر نخواهد شد.

در میان زیرساخت‌های مورد نیاز برای شکوفایی اینچه‌برون، تأمین برق پایدار و کافی جایگاهی بی‌بدیل دارد. ملک‌حسینی اظهار کرد: بدون این جریان حیاتی، رویای جذب سرمایه‌گذار و چرخش چرخ‌های اقتصادی رنگ واقعیت به خود نخواهد گرفت.

فرماندار گنبدکاووس هم بر ضرورت همسویی همه دستگاه‌های اجرایی با روند توسعه اینچه‌برون تأکید کرد.

سلیمان هاشمی این منطقه را نگینی دانست که در آینده‌ای نه چندان دور، بر بام ایران خواهد درخشید.

وی با اشاره به اهمیت رشد کمی در مرحله کنونی، خواستار تسریع در تأمین زیرساخت‌ها شد تا زمینه برای فعالیت‌های اقتصادی و صنعتی فراهم آید.

فرماندار گنبدکاووس همکاری میان نهادهای محلی و استانی را کلید طلایی موفقیت خواند و از همه دستگاه‌ها خواست تا برنامه‌های خود را با این چشم‌انداز هماهنگ سازند.

منطقه آزاد اینچه‌برون، با گستره‌ای حدود ۱۲ هزار هکتار، از مرز ترکمنستان تا منطقه صنعتی اترک امتداد یافته و تنها پایانه مرزی زمینی و ریلی گلستان به شمار می‌رود.

این موقعیت استراتژیک، دسترسی بی‌نظیری به بازارهای آسیای میانه فراهم می‌آورد و اینچه‌برون را به کانونی برای تجارت و صنعت تبدیل می‌کند.

منطقه آزاد اینچه‌برون گلستان چون گوهری تابناک، آماده است تا آینده‌ای درخشان برای این دیار کهن رقم زند. این منطقه، که در کرانه‌های مرزی ایران و ترکمنستان آرمیده، دروازه‌ای به سوی بازارهای وسیع آسیای میانه فراهم آورده است.

به گزارش نهضت شمال ، اینچه‌برون با گستره‌ای حدود ۱۲ هزار هکتار، از مرز ترکمنستان تا منطقه صنعتی اترک، نه تنها بستری برای تبادلات تجاری، بلکه کانونی برای نوآوری و توسعه پایدار است.

این منطقه، با دسترسی بی‌نظیر به شبکه‌های حمل‌ونقل ریلی و جاده‌ای، پتانسیل تبدیل شدن به هابی منطقه‌ای برای تجارت بین‌المللی را داراست.

از ظرفیت‌های سرشار انرژی خورشیدی گلستان، که می‌تواند زیرساخت‌های سبز را تقویت کند، تا موقعیت جغرافیایی ممتاز آن که پیوند ایران با همسایگان شمالی را تسهیل می‌کند، اینچه‌برون آماده است تا به موتور محرکه اقتصاد منطقه بدل شود.

این نگین درخشان، با قابلیت جذب سرمایه‌گذاری‌های داخلی و خارجی، ایجاد فرصت‌های شغلی و تقویت صنایع کوچک و بزرگ، نویدبخش آینده‌ای است که گلستان را در سپهر اقتصادی ایران و جهان به جایگاهی شایسته برساند.

مدیرعامل منطقه آزاد اینچه‌برون گفت: شتاب در عملیاتی شدن اینچه‌برون، نه تنها فرصتی طلایی برای گلستان، بلکه ضرورتی برای رونق اقتصاد ملی است

حسن ملک‌حسینی در جلسه بررسی مشکلات

معاون امور دریایی سازمان بنادر و

دریانوردی خبر داد فعالیت مجدد بندر

آستارا طی ماه‌های آینده



و اداره کل بنادر و دریانوردی استان گیلان، تصریح کرد: در این جلسه مسائل و مشکلات بررسی و پیشرفت‌ها، اقدامات و دستاوردها نیز مطرح شد. وی با اشاره به اینکه موضوعات مورد بررسی کارشناسانه و مدیریتی قرار گرفت و راهکارهای خوبی ارائه شد، ادامه داد: مسائل مطرح شده پس از بررسی کارشناسی و اتخاذ راهکارها جمع‌بندی شد تا مورد پیگیری واقع شود و اقدامات لازم در خصوص آنها انجام پذیرد.

وی با بیان اینکه در حال حاضر با کاهش شدید سطح دریای خزر مواجه هستیم، گفت: رفع چالش‌های مرتبط با پروژه‌های لایروبی از اولویت‌های ویژه سازمان است.

معاون امور دریایی سازمان بنادر و دریانوردی در بازدید از بندر آستارا، تمرکز اصلی را بر تسریع تکمیل پروژه لایروبی بندر مذکور و آغاز فعالیت مجدد بندر یاد شده دانست

و تصریح کرد: لایروبی حوضچه و کانال دسترسی بندر آستارا با قوت تمام در حال اجراست و سعی می‌کنیم زودتر از زمان توافقی با مدیریت بندر، شرکت خدمات دریایی و بندری کاوه، پروژه را به اتمام برسانیم و در تابستان شاهد فعالیت دوباره و ورود و خروج روان کشتی‌ها به این بندر و رونق اقتصادی آن و مردم

نجیب و زحمتکش منطقه به‌خصوص شهرستان مرزی آستارا باشیم.

عضو هیئت عامل و معاون امور دریایی سازمان بنادر و دریانوردی گفت: لایروبی حوضچه و کانال دسترسی بندر آستارا با قوت تمام در حال اجرا است و تا ماه‌های آینده شاهد از سرگیری ورود و خروج کشتی‌ها به این بندر و رونق اقتصادی آن خواهیم بود.

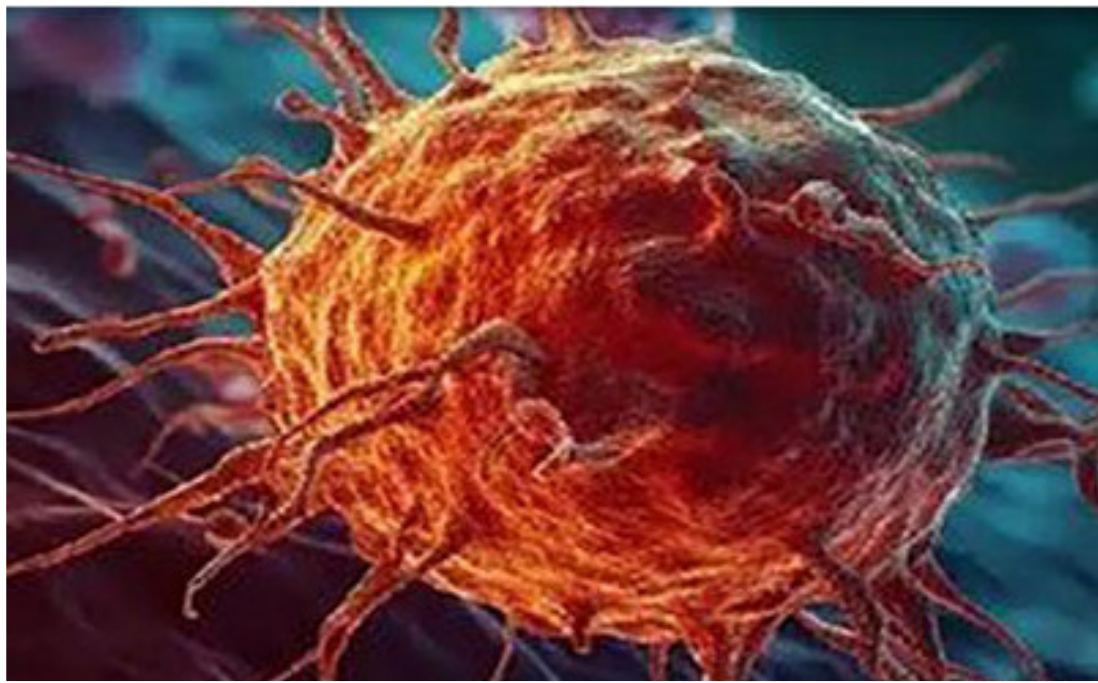
علی اکبر مرزبان در حاشیه بازدید از بندر گیلان (چمخاله، انزلی و آستارا) در گفت‌وگو با نهضت شمال اظهار کرد: پشتیبانی از بنادر، وظیفه ستاد مرکزی سازمان بنادر و دریانوردی است.

وی افزود: این پشتیبانی‌ها در حوزه‌های مختلف از سیاست‌گذاری، تخصیص بودجه و اعتبارات، نظارت و همچنین پشتیبانی و مشورتی است تا مدیران، معاونان مدیران کل و در مجموع مسئولین و روسای ادارات و حتی کارشناسان بنادر بتوانند به نحو احسن وظایف اجرایی خود را انجام دهند.

معاون امور دریایی سازمان بنادر و دریانوردی با اشاره به سفر دو روزه به استان گیلان، خاطرنشان کرد: این حضور و بازدیدهای میدانی و برگزاری جلسات مشترک برای این است که مدیران بنادر بدانند فعالیت و همچنین عملکرد آنها برای اعضای هیئت عامل مهم است و همواره در کنار آنها خواهیم بود.

مرزبان با اشاره به جلسه مشترک اداری شورای مدیران امور دریایی ستاد

امید تازه برای درمان سرطان کبد با همکاری دانشمندان ایرانی و اروپایی



گروهی از پژوهشگران ایرانی و اروپایی با تمرکز بر روش‌های نوین هدفمند از جمله ایمونوتوکسین‌ها، گام بلندی در جهت درمان کارسینوم سلول‌های کبدی (HCC)، شایع‌ترین و کشنده‌ترین نوع سرطان کبد برداشته‌اند؛ یافته‌ای که می‌تواند افق تازه‌ای در درمان یکی از مرگبارترین بیماری‌های سرطانی بگشاید.

به گزارش نقش قلم، کارسینوم هیپاتوسلولار (HCC) که رایج‌ترین نوع سرطان اولیه کبد به شمار می‌رود، همچنان یکی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه سلامت در سطح جهان است. این سرطان به‌ویژه در بیماران مبتلا به سیروز شیوع بالایی دارد و سومین علت مرگ‌ومیر ناشی از سرطان در دنیا شناخته می‌شود. مقاومت سلول‌های توموری در برابر درمان، نرخ بالای بازگشت بیماری و پیش‌آگهی ضعیف، از جمله عواملی است که درمان HCC را دشوارتر کرده‌اند. در این شرایط، پژوهشگران ایرانی و اروپایی در قالب یک پروژه مشترک بین‌المللی، دستاورد جدیدی را در مسیر درمان این بیماری به ثبت رسانده‌اند. این همکاری بین‌المللی با مشارکت دکتر مسعود وثوق، الهام ریسمانی، دکتر مصطفی حسن، دکتر مصطفی نجیمی و تیم‌هایی از پژوهشگاه رویان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مؤسسه کارولینسکای سوئد و مرکز یوسی لووین بلژیک انجام شده است.

هدف قرار دادن مولکولی کلیدی در سلول‌های سرطانی در این مطالعه، تمرکز بر روی Glypican-۳ (GPC۳) به‌عنوان یک نشانگر مولکولی اختصاصی برای سلول‌های سرطانی کبد بوده است. GPC۳ یک پروتئین مهم با نقش اساسی در رشد جنین و سیگنال‌دهی سلولی است که در سلول‌های طبیعی حضور ندارد، اما در سلول‌های سرطانی کبدی (به‌ویژه در HCC) به میزان بالایی بیان

می‌شود. این ویژگی، GPC۳ را به هدفی بسیار مناسب برای درمان‌های اختصاصی تبدیل کرده است.

ورود ایمونوتوکسین‌ها به میدان درمان ایمونوتوکسین‌ها (ITs) نوعی داروی زیستی ترکیبی هستند که از پیوند آنتی‌بادی‌های اختصاصی با سموم سلولی ساخته می‌شوند. این مولکول‌ها می‌توانند با شناسایی دقیق گیرنده‌های خاص روی سلول‌های سرطانی (مانند GPC۳)، وارد سلول شده و با اثر سمی خود، آن را نابود

کنند.

بر اساس مقاله‌ای که در مجله معتبر Expert Opinion on Therapeutic Targets منتشر شده، بررسی‌های گسترده نشان داده‌اند که ایمونوتوکسین‌های هدف‌گیرنده GPC۳ می‌توانند به طور مؤثری سلول‌های سرطانی HCC را مورد هدف قرار داده و از رشد و گسترش آن‌ها جلوگیری کنند. چالش‌ها و موانع پیش‌رو هرچند نتایج اولیه این روش امیدبخش است، اما محققان

کوتاه پزشکی

تابستان داغ، هشدار جدی برای بیماران کلیوی



دکتر محمد مهدی حسینی / استاد تمام گروه جراحی کلیه و مجاری ادراری

تابستان داغ، هشدار جدی برای بیماران کلیوی

به‌ویژه در ساعات اوج گرما (۱۰ صبح تا ۴ عصر) خودداری کنند. لباس‌های نخی، روشن و گشاد بپوشند و از کلاه و سایه‌بان در فضای باز استفاده کنند. محیط زندگی را خنک نگه دارند با استفاده از پنکه یا کولر. مایعات را به صورت جرعه‌های کوچک در طول روز بنوشند و از نوشیدن ناگهانی حجم زیاد خودداری کنند. وزن روزانه خود را پایش کنند؛ افزایش ناگهانی وزن می‌تواند نشانه خطر باشد. ورزش را در ساعات خنک روز (صبح زود یا عصر) انجام دهند و از فعالیت بدنی شدید در گرما اجتناب کنند. توجه به الکترولیت‌ها در شرایط تعریق شدید، جبران الکترولیت‌های از دست‌رفته تنها باید با نظر پزشک انجام شود. مصرف محلول‌های ORS معمولاً برای بیماران دیالیزی توصیه نمی‌شود، اما افزودن مقدار کمی نمک به غذای روزانه، می‌تواند راه‌حلی موقت و ایمن باشد.

بیماران کلیوی در تابستان باید با دقت بالا از سلامت خود محافظت کنند. مدیریت صحیح مایعات، تنظیم رژیم غذایی، پیشگیری از کم‌آبی و پایش روزانه بدن، از اصول حیاتی در این فصل است. مشورت مستمر با پزشک و متخصص تغذیه، بهترین راهکار برای جلوگیری از بروز مشکلات شدید در اثر گرما است.

با پزشک مشورت کنند. تغذیه سالم در تابستان برای بیماران کلیوی کاهش مصرف نمک، یکی از توصیه‌های کلیدی است. مصرف مواد غذایی شور، ترشی‌جات، فست‌فودها و کنسروها می‌تواند اساس تشنگی و احتباس آب در بدن را تشدید کند. در موارد تعریق شدید، ممکن است پزشک اجازه مصرف مقدار کمی نمک بیشتر را بدهد. همچنین باید میزان پتاسیم دریافتی در بیماران کلیوی کنترل شود. دکتر حسینی توصیه می‌کند:

از مصرف میوه‌های پرتاسیم مانند موز، پرتقال و طالبی، و سبزی‌هایی مانند سیب‌زمینی و گوجه‌فرنگی پرهیز شود. و در عوض، میوه‌های کم‌پتاسیم مانند سیب، انگور و آناناس بیشتر مصرف شود. پروتئین‌ها نیز باید بر اساس وضعیت بیمار تنظیم شوند؛ بیماران دیالیزی به پروتئین بیشتری نیاز دارند، اما بیماران با نارسایی مزمن کلیه (CKD) معمولاً باید مصرف پروتئین را کاهش دهند.

نوشیدنی‌های ممنوع بیماران کلیوی باید از مصرف چای غلیظ، قهوه، نوشیدنی‌های الکلی و ادراآور پرهیز کنند، چون باعث کاهش بیشتر آب بدن و افزایش فشار به کلیه‌ها می‌شوند. توصیه‌های محیطی و سبک زندگی در تابستان

برای کاهش تأثیر گرما، بیماران کلیوی باید از قرارگیری در معرض مستقیم خورشید

با آغاز فصل گرما، پزشکان نسبت به خطرات ناشی از کم‌آبی و اختلال در تنظیم مایعات بدن برای بیماران کلیوی هشدار می‌دهند. استاد دانشگاه علوم پزشکی شیراز بر ضرورت رعایت توصیه‌های پزشکی و تغذیه‌ای برای پیشگیری از تشدید مشکلات کلیوی در تابستان تأکید کرده است.

به گزارش نقش قلم، در حالی که دمای هوا در بسیاری از مناطق کشور رو به افزایش است، بیماران کلیوی بیش از سایر افراد در معرض خطرات ناشی از گرما و کم‌آبی قرار دارند. دکتر محمدمهدی حسینی، استاد تمام گروه جراحی کلیه و مجاری ادراری دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ضمن هشدار نسبت به حساسیت بالای بیماران کلیوی در برابر تغییرات دمای، گفت:

تعادل مایعات در بدن این بیماران، موضوعی حیاتی است. افزایش تعریق در تابستان می‌تواند باعث کم‌آبی شدید شود، در حالی که کلیه‌های این افراد توان کافی برای دفع مایعات اضافی ندارند.»

چالش مایعات در گرما بیماران کلیوی به دو گروه عمده تقسیم می‌شوند: بیماران دیالیزی که باید مصرف مایعات خود را با دقت بالا و طبق نظر پزشک کنترل کنند؛ معمولاً این مقدار برابر است با حجم ادرار ۲۴ ساعته به‌علاوه ۵۰۰ میلی‌لیتر. افراد با عملکرد باقیمانده کلیه که می‌توانند بر اساس میزان ادرار و شدت تعریق، مصرف مایعات خود را بین ۵۰۰ تا ۱۰۰۰ میلی‌لیتر تنظیم کنند.

دکتر حسینی تأکید می‌کند که استفاده از نوشیدنی‌های خنک و بدون نمک مثل آب ساده یا دمنوش‌های رقیق، به مراتب سالم‌تر از نوشیدنی‌های صنعتی و شور است.

علائم هشداردهنده کم‌آبی و احتباس مایعات به گفته این استاد دانشگاه، بیماران کلیوی باید نسبت به نشانه‌های کم‌آبی شامل:

خشکی دهان سرگیجه کاهش حجم ادرار افت فشار خون

و همچنین علائم اضافه‌بار مایعات مانند:

تورم اندام‌ها تنگی نفس افزایش وزن ناگهانی

آگاهی کافی داشته باشند و در صورت بروز،

کوتاه پزشکی

پیش‌بینی سرطان در مراحل اولیه با آزمایش خون



آزمایش خون فرصتی را برای تشخیص ده‌ها نوع سرطان مختلف با جستجوی نشانگرهای سرطان در جریان خون افراد فراهم می‌کند.

برای تخمین سودمندی آزمایش خون در غربالگری منظم سرطان، محققان داده‌های یک کارآزمایی بالینی قبلی را که از آزمایش خون برای کمک به تشخیص سرطان استفاده می‌کرد، تجزیه و تحلیل کردند.

این تجزیه و تحلیل نشان داد که آزمایش خون، تشخیص زودهنگام طیف وسیعی از سرطان‌ها را میسر می‌سازد.

نتایج نشان می‌دهد که در مقایسه با غربالگری استاندارد سرطان، آزمایش خون سالانه با ۴۹٪ کاهش تشخیص سرطان در مراحل پایانی و ۲۱٪ کاهش مرگ و میر در عرض پنج سال مرتبط است.

محققان افزودند که آزمایش خون هر دو سال یکبار منجر به ۳۹٪ کاهش تشخیص در مراحل پایانی و ۱۷٪ کاهش مرگ و میر در عرض پنج سال شده است. نتایج نشان می‌دهد در میان افرادی که مبتلا به سرطان تهاجمی و با گسترش سریع تشخیص داده شده‌اند، آزمایش خون می‌تواند از ۱۴٪ تا ۲۱٪ مرگ و میر در عرض پنج سال جلوگیری کند.

محققان تخمین می‌زنند: «بر اساس ویژگی‌های عملکرد یک مطالعه، غربالگری سالانه و دوسالانه با آزمایش MCED پتانسیل جلوگیری از ۳۱٪ تا ۴۹٪ سرطان‌ها در مرحله ۱-۲ را دارد که در غیر این صورت در مرحله ۳-۴ ظاهر می‌شوند.»

محققان گفتند: «انتخاب بهینه فاصله زمانی غربالگری به ارزیابی بقای سرطان در دنیای واقعی و هزینه‌های آزمایش‌های تأییدی پس از غربالگری MCED بستگی دارد.

یک مطالعه جدید می‌گوید آزمایش خون می‌تواند تا نیمی از سرطان‌ها را در مراحل اولیه و در زمانیکه قابل درمان‌تر است، تشخیص دهد.

به گزارش خبرنگار نقش قلم، محققان گزارش دادند که اگر آزمایش خون تشخیص زودهنگام چند سرطان (MCED) هر سال یا هر دو سال یکبار انجام شود، می‌تواند به افراد بیشتری در زنده ماندن از سرطان کمک کند.

یک تیم تحقیقات به رهبری «پیتر ساسینی»، استاد اپیدمیولوژی سرطان در دانشگاه کوئین مری لندن، نتیجه گرفتند: «هر دو فواصل غربالگری سالانه و دوسالانه MCED، در صورت استفاده علاوه بر غربالگری سرطان مبتنی بر دستورالعمل‌های فعلی، پتانسیل جلوگیری از مرگ و میر مرتبط با سرطان‌های مرحله آخر را دارند.»

محققان گفتند که این آزمایش خون به دنبال سیگنال‌های مختلف خاص سرطان، از جمله قطعات DNA که توسط تومورها تخریب می‌شوند، می‌گردد. محققان گفتند که امروزه تنها چند غربالگری می‌توانند به طور قابل اعتمادی سرطان را در بین افراد در معرض خطر بالا تشخیص دهند، از جمله آزمایش‌های سرطان سینه، روده بزرگ، دهانه رحم و ریه.

بیست و هفتمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز مازندران



بیست و هفتمین جشنواره خیرین مدرسه‌ساز مازندران با حضور حسینی‌جو معاون سیاسی امنیتی استاندار، مخدومی مشاور رئیس سازمان تجهیز و نوسازی مدارس کشور، استادان ساری مدیرکل تجهیز و نوسازی مدارس استان و کلبادی‌نژاد مدیرکل آموزش و پرورش مازندران و جمعی از مسئولین و خیرین مدرسه‌ساز استان در سالن همایش‌های دنیای آرزو ساری برگزار شد.

عکاس (هدا کاشی‌پور) منبع: خبرگزاری فارس
در پایان این مراسم از خیرین مدرسه‌ساز مازندران تجلیل به عمل آمد. گفتنی است این جشنواره تا ۱۵ خرداد ادامه خواهد داشت.



هوش مصنوعی بستری برای تجربه عشق مصنوعی

در عصر فناوری، هوش مصنوعی تنها زندگی روزمره ما را تغییر نداده، بلکه به قلمرو احساس و روابط انسانی نیز نفوذ کرده است. حالا تجربه عشق، دوستی و صمیمیت می‌تواند در بستر الگوریتم‌ها و برنامه‌های شبیه‌ساز شکل بگیرد؛ تجربه‌ای که اگرچه واقعی به نظر می‌رسد، اما در لایه‌های زیرین آن، چیزی جز داده، کد و تعاملات از پیش طراحی شده وجود ندارد.

فاطمه مرادخانی: در دنیای امروز، فناوری‌های هوش مصنوعی با پیشرفت‌های سریع خود، در حال تبدیل شدن به بخش جدایی‌ناپذیر زندگی دیجیتال انسان‌ها هستند. از Replika گرفته تا Character.AI و برنامه‌های شبیه‌سازی رابطه یا همان زوج‌یابی بر بستر پلتفرم‌ها از جمله «عشق ابدی»، این امکان را به کاربران می‌دهد که در فضای دیجیتال، روابط عاطفی و اجتماعی برقرار کنند اما در پشت این نوآوری‌ها، حقیقتی تلخ نهفته است. این ابزارها نه تنها روابط انسانی را تهی از عمق و حقیقت می‌کنند، بلکه به تدریج آنها را به کالاهایی دیجیتال و مصنوعی تبدیل کرده‌اند.

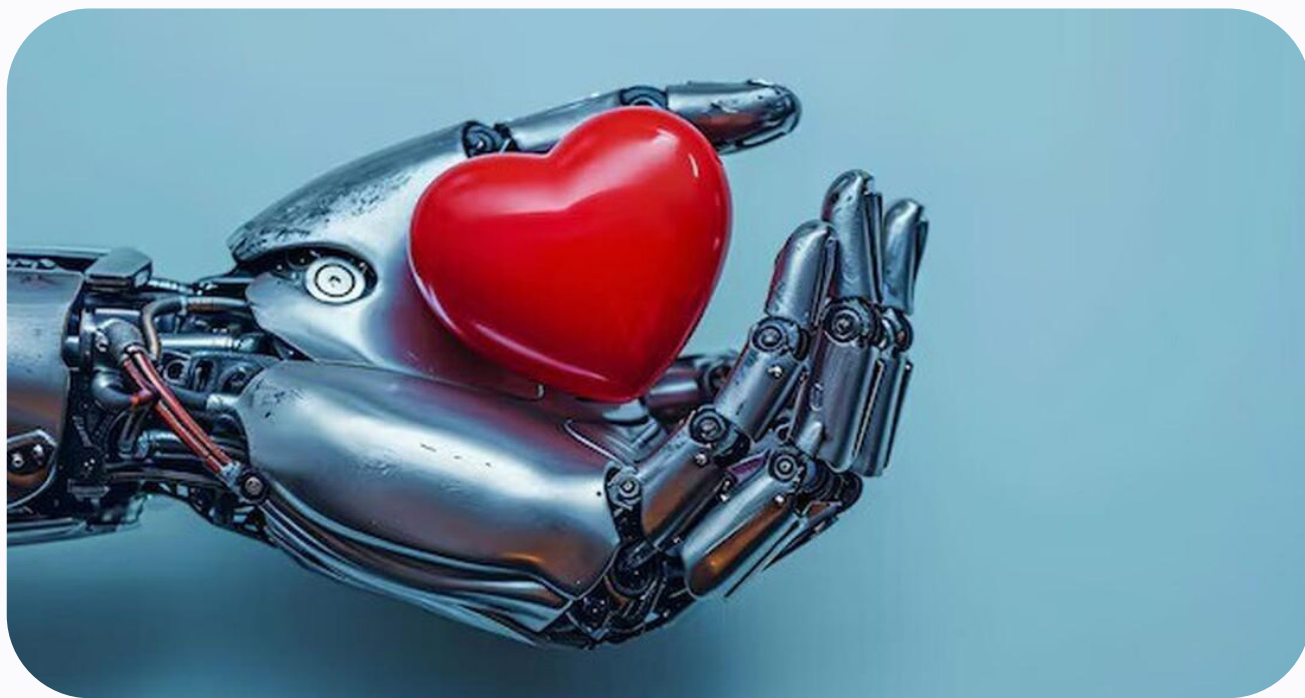
هوش مصنوعی احساسی یا Emotional AI، که هدف آن شبیه‌سازی احساسات انسانی در سیستم‌ها است، در بسیاری از اپلیکیشن‌ها و پلتفرم‌ها به کار گرفته شده تا بتواند تعاملات عاطفی کاربران را شبیه‌سازی کند. در ظاهر، این فناوری‌ها به نظر می‌رسند که می‌توانند خلاهای عاطفی انسان‌ها را پر کنند، اما واقعیت این است که این ابزارها هیچ‌گاه قادر به درک واقعی احساسات انسان نخواهند بود. در عوض، آنها بیشتر به ابزاری برای مهندسی و دستکاری احساسات کاربران تبدیل شده‌اند تا جذابیت و تعاملات آنها را به حداکثر برسانند.

در اپلیکیشن‌هایی دوست‌یابی و یا زوج‌یابی، کاربران نه تنها به دنبال ایجاد روابط عاطفی هستند، بلکه در واقع به دنبال شبیه‌سازی احساسات و واکنش‌هایی می‌گردند که به‌طور مصنوعی و از پیش برنامه‌ریزی شده‌اند. این اپلیکیشن‌ها به‌طور ویژه براساس داده‌ها و

الگوریتم‌ها، رفتارهای کاربران را شبیه‌سازی می‌کنند، اما هیچ‌گاه تجربه واقعی عشق یا دوستی انسانی را به‌وجود نمی‌آورند. در حقیقت، این تعاملات بیشتر شبیه به یک بازی شبیه‌سازی شده از روابط انسانی هستند که هیچ‌گونه عمق روانی یا عاطفی ندارند. «عشق ابدی»؛ نمایشی سطحی از روابط انسانی برنامه‌ای همچون «عشق ابدی» نمونه‌ای از همان پدیده‌های سطحی و غیرواقعی است که در این دنیای دیجیتال در حال گسترش است. این اپلیکیشن به‌طور عمدی تلاش دارد که احساسات انسان‌ها را به شکلی مصنوعی تحریک کند. داستان‌های عاشقانه‌ای که در این برنامه ارائه می‌شود، بیشتر شبیه به یک فرمول تجاری از احساسات هستند که در آن هیچ‌گونه عمقی از روابط واقعی و پیچیدگی‌های انسانی وجود ندارد. این برنامه‌ها با استفاده از ترفندهایی همچون روایت‌های ساده‌شده، موسیقی‌های تاثیرگذار و داستان‌های کلیشه‌ای، احساسات آبی و زودگذر کاربران را به بازی می‌گیرند. هدف اصلی این نوع برنامه‌ها، نه ایجاد

روابط واقعی، بلکه جذب توجه بیشتر و افزایش تعاملات کاربران است. این برنامه‌ها تلاش می‌کنند تا به جای برقراری یک ارتباط معنادار و پایدار، احساسات آبی و فوری کاربران را هدف قرار دهند. در این مسیر، محتوای عاطفی به ابزاری تجاری تبدیل می‌شود که هدف آن افزایش لایک‌ها، کامنت‌ها و اشتراک‌گذاری‌ها است، نه تولید محتواهای ارزشمند و انسانی. در نتیجه، "عشق ابدی" نه تنها ناتوان از ارائه تجربه‌ای عمیق و واقعی از عشق است، بلکه به نوعی به کمرنگ شدن ارزش‌های انسانی و عاطفی دامن می‌زند. رابطه‌های دیجیتال؛ تهدیدی برای احساسات واقعی

در دنیای امروز، که کاربران به‌طور فزاینده‌ای از این نوع اپلیکیشن‌ها استفاده می‌کنند، تهدید جدی‌ای برای روابط انسانی واقعی و عاطفی به‌وجود آمده است. وقتی که انسان‌ها به دنبال شبیه‌سازی احساسات خود در دنیای دیجیتال هستند، به تدریج از روابط انسانی عمیق‌تر و پیچیده‌تر فاصله می‌گیرند. این روابط دیجیتال، اگرچه



می‌توانند در لحظات کوتاه و در موارد خاص مفید باشند، اما به‌طور کلی نمی‌توانند جایگزین روابط انسانی حقیقی شوند.

این روند به‌ویژه در میان جوانان و افرادی که در جستجوی راه‌هایی برای ارتباط با دیگران هستند، نگران‌کننده است. استفاده از اپلیکیشن‌هایی که روابط را به روابط سطحی و تجاری تبدیل می‌کنند، می‌تواند باعث افزایش احساس انزوا و عدم اعتماد به روابط انسانی واقعی شود. به جای این‌که افراد در روابط خود با دیگران رشد کنند و از تجربیات واقعی یاد بگیرند، تنها به دنبال تجربه‌های کوتاه‌مدت و سریع می‌گردند که هیچ‌گونه پایداری ندارند.

داستان پشت این اپلیکیشن‌ها و فناوری‌های شبیه‌سازی‌شده، یک مدل اقتصادی نهفته است که بیشتر به سود تجاری و جذب تعاملات کاربران معطوف است تا به ایجاد روابط انسانی واقعی. "عشق ابدی" و برنامه‌های مشابه، در واقع ابزارهایی برای کسب درآمد از طریق افزایش تعاملات دیجیتال هستند. لایک‌ها، کامنت‌ها و اشتراک‌گذاری‌ها تنها

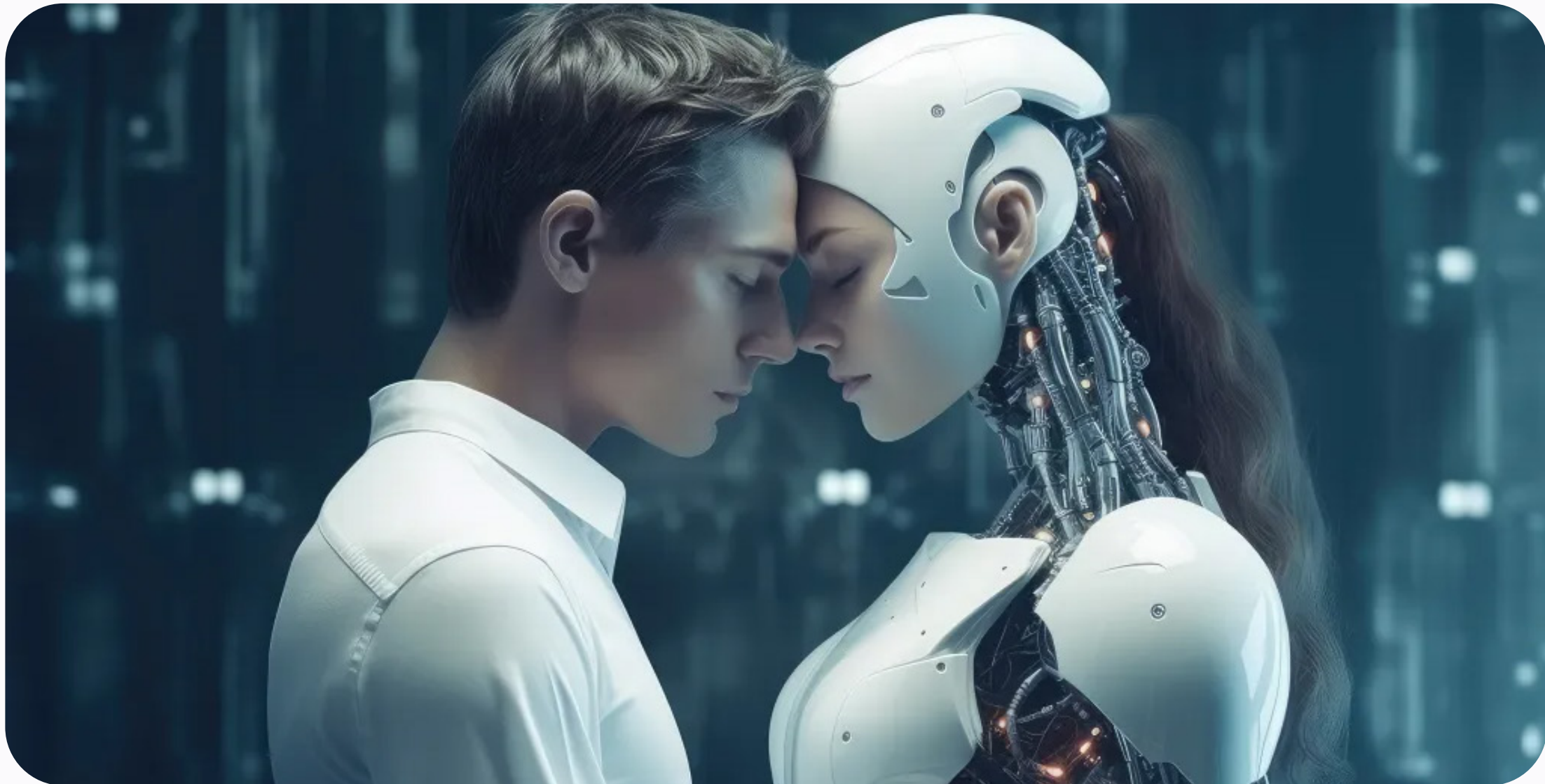
شاخص‌هایی برای اندازه‌گیری محبوبیت نیستند، بلکه به‌عنوان ابزاری برای تولید درآمد و بهره‌برداری از احساسات کاربران عمل می‌کنند. این رویکرد باعث می‌شود که ارزش‌های انسانی و عاطفی به ابزاری برای سودآوری تبدیل شوند.

رابطه‌های عاطفی در سایه شبکه‌های اجتماعی

روابط انسانی که روزگاری در فضای واقعی شکل می‌گرفت، اکنون در شبکه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های دوست‌یابی و زوج‌یابی به عرصه‌ای جدید منتقل شده‌اند. به‌طور فزاینده‌ای، انسان‌ها از این پلتفرم‌ها برای پیدا کردن دوستان، شریک زندگی و حتی تجارب عاطفی استفاده می‌کنند. این تغییر در بستر روابط عاطفی، روابطی را ایجاد کرده که بیشتر به تعاملات دیجیتال و تجاری شباهت دارند تا ارتباطات انسانی و طبیعی. این برنامه‌ها به جای اینکه فرصتی برای برقراری ارتباطات عمیق و واقعی باشند، به فضایی برای ترویج روابط سطحی و مبتنی بر الگوریتم‌ها تبدیل شده‌اند.

فناوری‌های هوش مصنوعی که به‌طور خاص به شبیه‌سازی روابط عاطفی پرداخته‌اند، در ظاهر می‌توانند جذاب و نوآورانه به نظر برسند، اما واقعیت این است که این ابزارها به‌طور فزاینده‌ای روابط انسانی را تهی از عمق و حقیقت می‌کنند. در دنیای امروز، جایی که احساسات و روابط به ابزارهایی برای افزایش تعاملات دیجیتال و تولید درآمد تبدیل شده‌اند، باید پرسید که آیا واقعاً می‌توانیم این نوع روابط مصنوعی را جایگزین روابط انسانی واقعی کنیم؟

با گسترش این فناوری‌ها، باید نسبت به پیامدهای منفی آنها بر احساسات واقعی و روابط انسانی هشدار داد. این نوع برنامه‌ها نه تنها تهدیدی برای صحت و عمق روابط عاطفی هستند، بلکه به تدریج انسان‌ها را از دنیای واقعی و پیچیده احساسات انسانی دور می‌کنند.



سیراب کردن لب‌های تشنه:

خیز بلند آبفای مازندران برای توسعه عدالت آبی در مناطق روستایی



است. تجهیز چهار فیلتر شنی افقی، احداث حوضچه ته‌نشینی، بهسازی چشمه و توسعه تجهیزات مکانیکی و برقی از جمله اقدامات اجرایی این پروژه است که تأمین آب برای بیش از ۱,۵۰۰ خانوار را تضمین می‌کند.

در کنار توسعه زیرساخت‌های آبرسانی، شرکت آبفای مازندران برای کنترل کیفی منابع آبی، آزمایشگاه سیار مجهز «موبایل لابراتوری» را راه‌اندازی کرده است. این آزمایشگاه با قابلیت آنالیزهای فیزیکی، شیمیایی و میکروبیولوژیکی آب در محل، نقش مهمی در پایش لحظه‌ای کیفیت آب و پیشگیری از آلودگی ایفا می‌کند. مدیریت مصرف؛ حلقه مکمل توسعه زیرساخت‌ها

مدیرعامل شرکت آبفای مازندران، مهندس بهزار برارزاده، با تأکید بر ضرورت فرهنگ‌سازی در حوزه مدیریت مصرف گفت: «مصرف آب در برخی نقاط استان بالاتر از حد استاندارد است. با فرهنگ‌سازی و تعیین تکلیف انشعابات غیرمجاز می‌توان تا حد زیادی از تنش‌های آبی جلوگیری کرد.»

وی با اشاره به اینکه سرانه مصرف آب در مناطق شهری ۱۴۰ تا ۱۵۰ لیتر و در مناطق روستایی بین ۱۲۰ تا ۱۳۰ لیتر است، افزود: «بیش از ۸۸ درصد آب آشامیدنی استان از منابع زیرزمینی و تنها ۱۲ درصد از آب‌های سطحی تأمین می‌شود، در حالی‌که با توجه به اقلیم بارانی، باید به سمت بهره‌برداری اصولی از منابع سطحی حرکت کنیم.»

شرکت آب و فاضلاب مازندران، با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی، حمایت‌های ملی و برنامه‌ریزی دقیق، در مسیر تحقق عدالت آبی و توسعه پایدار در مناطق محروم استان گام برداشته است. اقدامات گسترده انجام‌شده و برنامه‌های آتی، نویدبخش روزهایی روشن برای هزاران خانوار روستایی مازندران است؛ روزهایی که دیگر تشنگی، مهمان سفره‌هایشان نخواهد بود.

در دورانی که تأمین آب شرب سالم و پایدار به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های ملی تبدیل شده، شرکت آب و فاضلاب مازندران با پشتوانه سیاست‌های کلان دولت چهاردهم و رویکرد عدالت‌محور آن، گام‌هایی بلند در جهت تأمین آب شرب روستایی و رفع تنش آبی مناطق محروم این استان برداشته است.

مازندران با دارا بودن بیش از ۳ هزار روستا، از مناطق برخوردار از تنوع جغرافیایی و اقلیمی کشور محسوب می‌شود. اما هم‌زمان، پراکندگی جمعیت و توسعه‌نیافتگی زیرساخت‌های آبرسانی در سال‌های گذشته، باعث شد تا بیش از یک‌هزار و ۳۵۰ روستای استان با تنش آبی مواجه باشند. در چنین شرایطی، شرکت آبفای مازندران با شناسایی دقیق نیازها و طراحی طرح‌های هدفمند، نقشه راه جدیدی برای آبرسانی ترسیم کرده است.

برنامه‌ریزی گسترده برای اجرای بیش از ۲ هزار طرح آبرسانی تا سال ۱۴۰۷، هدفی است که شرکت آبفا در راستای رفع کامل تنش آبی استان دنبال می‌کند. این طرح‌ها که با اعتباری بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد ریال پیش‌بینی شده‌اند، بخشی از برنامه ملی «جهاد آبرسانی» محسوب می‌شوند؛ حرکتی جهادی با هدف تأمین آب پایدار برای هفت هزار روستای کشور.

در همین راستا، تا پایان سال ۱۴۰۳ تنها در نیمه دوم سال گذشته و ماه‌های ابتدایی امسال، آبرسانی پایدار برای بیش از ۲۵ هزار خانوار روستایی در مازندران محقق شده است. اعتباری که صرف این اقدامات شده، بالغ بر ۱,۵۰۰ میلیارد ریال است؛ رقمی که نشان از اراده جدی دولت در محرومیت‌زدایی دارد.

در میان پروژه‌های اجرایی، طرح انتقال آب از چشمه «توبون» به مجتمع آبرسانی دیوخی در تنکابن از نمونه‌های موفق به‌حساب می‌آید. این پروژه با بهره‌گیری از ظرفیت مشارکت اجتماعی، مشارکت بنیاد علوی و تخصیص ۲۵۰ میلیارد ریال اعتبار، تأمین آب پایدار برای



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی