

۱۰ درصد جمعیت مازندران در مناطق محروم زندگی می کنند^۳

بابل و پنج سال سابقه انتشار

نهضت شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

دوشنبه ۰۹ تیر ۰۴ محرم ۳۰ ژوئن ۸ صفحه ۴۳۶۰ شماره ۵۰۰۰ تومان

«ایران حسین تاابدیروز است»
شعار برنامه های محرم
در گلستان

بحران زباله بابل به ایستگاه قانون رسید ۲۸ سال بسوی مرگ



پویش سراسری «برای ایران همدل» در مازندران کلید خورد

مدیرکل بهزیستی مازندران از آغاز پویش مردمی و سراسری «برای ایران همدل» با هدف جذب و سازمان دهی داوطلبان خدمت رسان به جامعه هدف بهزیستی، همزمان با سراسر کشور در این استان خبر داد. فریبا بریمانی افزود: این پویش با هدف بهره گیری از ظرفیت های مردمی و تخصص های داوطلبان در حوزه های مختلف، برای ارائه خدمات به خانواده های نیازمند و آسیب دیده، به ویژه در مناطق جنگ زده، طراحی شده است.

۸

اتحاد ملی و قدرت نظامی نیروهای مسلح، مظهر اقتدار نظام ماست

۴

باران بودجه یا سراب توسعه؟

رشد ۱۱ درصدی بودجه عمرانی مازندران در سایه عدالت محوری»
در حالی که رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی مازندران از رشد تاریخی ۱۱ درصدی بودجه عمرانی و طراحی مدل عدالت محور برای توزیع اعتبارات سخن می گوید، این پرسش در ذهن بسیاری از کارشناسان و مردم شکل گرفته که آیا جهش بودجه ای، در عمل به جهش توسعه ای منجر خواهد شد؟ یا باز هم شاهد تکرار چرخه تخصیص نامتوازن و مصرف غیرارزده منابع خواهیم بود؟
گزارش تحلیلی - نهضت شمال
نشست شورای برنامه ریزی و توسعه استان مازندران در هفتم تیرماه ۱۴۰۴، یک پیام مهم برای افکار عمومی داشت: بودجه عمرانی مازندران نسبت به سال قبل بیش از ۱۱ درصد رشد داشته است. این رقم نه فقط برای تحلیلگران اقتصادی، که برای مردم نیز چشمگیر به نظر می رسد؛ اما پرسش اساسی آن است که آیا این رشد به معنای واقعی توسعه خواهد بود؟
و سهم شهرستان هایی که سال ها در حاشیه نگه داشته شدند، از این رشد چگونه محاسبه خواهد شد؟

۲

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور : ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



نور، ایستگاه آخر تغییرات دولت چهاردهم در مازندران

با صدور حکم انتصاب توج آتش‌فراز به سمت سرپرست فرمانداری شهرستان نور، قطار تغییرات فرمانداران به جا مانده از دولت سیزدهم در مازندران، به آخرین ایستگاه خود رسید. این انتصاب نه تنها یک جابه‌جایی معمول مدیریتی نبود، بلکه نشانه‌ای مهم از بسته شدن پرونده تغییرات ساختاری در مدیریت میانی استان به شمار می‌رود؛ تحولی که از آغاز به کار دولت چهاردهم در دستور کار استاندار جدید قرار گرفت.

۲۱ تغییر در ۲۲ شهرستان؛ یک نفر ماند

استان مازندران با ۲۲ شهرستان، در مدت حدود یک‌سال اخیر شاهد تغییر فرمانداران در ۲۱ شهرستان بود. تنها استثناء، ابقای دکتر محمدعلی نوبخت در فرمانداری مرکز استان، ساری، بود که با توجه به عملکرد فنی و ارتباطات بین‌سازمانی وی، حفظ جایگاهش را توجیه‌پذیر می‌سازد.

این حجم از تغییر در سطح فرمانداران، حاکی از اراده دولت چهاردهم برای هماهنگی کامل بدنه اجرایی استان با رویکردهای جدید دولت مردمی است. بسیاری از فرمانداران جدید از چهره‌های بومی، با سابقه در سطوح بخشی و منطقه‌ای هستند.

آتش‌فراز؛ بازگشت چهره‌ای باتجربه به مدیریت نور

توج آتش‌فراز، که پیش از این سابقه فرمانداری شهرستان رامسر و فعالیت در حوزه‌های سیاسی و عمرانی استانداری را در کارنامه دارد، از چهره‌های آشنا در میان مدیران غرب مازندران است. وی با شناخت کافی از بافت اجتماعی و ظرفیت‌های محلی نور، به‌ویژه در حوزه گردشگری، پسماند، و

مدیریت منابع طبیعی، اکنون بار دیگر مسئولیت فرمانداری یکی از مناطق حساس و پرتردد استان را بر عهده گرفته است. منابع آگاه در استانداری، این انتخاب را «هدفمند و مأموریت‌محور» توصیف کرده‌اند. نور در سال‌های اخیر با چالش‌های متعددی از جمله ساماندهی طرح‌های گردشگری، مدیریت پسماند، و اختلافات مربوط به کاربری اراضی مواجه بوده است که نیازمند فرمانداری فعال و آشنا به پیچیدگی‌های محلی دارد.

بیژن پولادی به اتاق فکر رفت

همزمان با این تغییر، بیژن پولادی، فرماندار سابق نور، از سوی مهدی یونسی استاندار مازندران، به عنوان مشاور ویژه در حوزه‌های «غرب مازندران، پسماند و امور روستایی» منصوب شد. این تصمیم، هرچند به ظاهر کناره‌گیری از یک

مدیریت و برنامه‌ریزی استان، اعتبارات عمرانی سال ۱۴۰۴ در مازندران از سه منبع اصلی تأمین می‌شود: اعتبارات استانی (تملک دارایی‌های سرمایه‌ای)، منابع توازن منطقه‌ای

۰ دوسوم از سه درصد درآمد نفت برای مناطق کمتر توسعه‌یافته جمع این منابع به رقم چشمگیر ۹۶۰۰ میلیارد تومان می‌رسد؛ رقمی که با نگاهی به سال گذشته، رشد اسمی بیش از ۱۰۱ درصد را نشان می‌دهد.

البته باید توجه داشت که بخشی از این افزایش، ناشی از تغییرات ساختاری در نگارش و تنظیم بودجه است. مدلی که سازمان برنامه‌ریزی برای توزیع اعتبارات طراحی کرده، به‌گفته مسئولان، مبتنی بر «شاخص‌های علمی و عدالت‌محور» است. از لحاظ نظری، این تصمیم گامی بزرگ در جهت توسعه متوازن استان به‌شمار می‌آید. اما سابقه بودجه‌ریزی در کشور نشان می‌دهد که تحقق «عدالت توسعه‌ای» صرفاً با یک مدل ریاضی ممکن نیست، بلکه نیازمند شفافیت، نظارت مردمی و تخصیص واقعی براساس نیازهای منطقه‌ای است.

طبق گفته‌های کریم‌پور، هدف اصلی این رویکرد، نزدیک‌کردن سطح توسعه شهرستان‌ها به میانگین کشوری است. به بیان دیگر، باید انتظار داشت که

رشد ۱۰۱ درصدی بودجه عمرانی مازندران در سایه عدالت محوری»

در حالی که رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران از رشد تاریخی ۱۰۱ درصدی بودجه عمرانی و طراحی مدل عدالت‌محور برای توزیع اعتبارات سخن می‌گوید، این پرسش در ذهن بسیاری از کارشناسان و مردم شکل گرفته که آیا جهش بودجه‌ای، در عمل به جهش توسعه‌ای منجر خواهد شد؟ یا باز هم شاهد تکرار چرخه تخصیص نامتوازن و مصرف غیربازده منابع خواهیم بود؟

گزارش تحلیلی – نهضت شمال

نشست شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان مازندران در هفتم تیرماه ۱۴۰۴، یک پیام مهم برای افکار عمومی داشت: بودجه عمرانی مازندران نسبت به سال قبل بیش از ۱۰۱ درصد رشد داشته است. این رقم نه‌فقط برای تحلیل‌گران اقتصادی، که برای مردم نیز چشمگیر به نظر می‌رسد؛ اما پرسش اساسی آن است که آیا این رشد به معنای واقعی توسعه خواهد بود؟ و سهم شهرستان‌هایی که سال‌ها در حاشیه نگه داشته شدند، از این رشد چگونه محاسبه خواهد شد؟

بودجه ۹۶۰۰ میلیارد تومانی؛ از کجا آمده است؟

طبق اظهارات عبدالرضا کریم‌پور، رئیس سازمان



مسئولیت اجرایی است، اما می‌توان آن را نوعی «تغییر جایگاه برای استفاده تخصصی‌تر» از مدیران پیشین دانست. مشاوره در حوزه پسماند، آن‌هم در شرایطی که غرب مازندران با بحران‌های ماندگاری مانند محل دفن زباله، تعطیلی نیروگاه زباله‌سوز نوشهر، و معضلات زیست‌محیطی روبروست، مسئولیتی استراتژیک است. استفاده از تجربیات پولادی در این محور، در صورت اختیارات واقعی، می‌تواند به مدیریت چندلایه بحران‌های مزمن منطقه کمک کند.

هرچند تغییر مدیران در آغاز دولت‌ها امری طبیعی است، اما وسعت این تغییرات در مازندران پرسش‌هایی نیز به همراه داشته است. آیا این تغییرات صرفاً برای ایجاد هماهنگی با اهداف دولت جدید است یا نوعی تصفیه سیاسی در سطوح میانی؟

باران بودجه یا سراب توسعه؟



است. نبود سامانه عمومی اطلاع‌رسانی درباره نحوه تخصیص، اجرای پروژه‌ها و پیگیری نهادهای ناظر، ممکن است این مدل نوپا را به سرنوشتی مانند سال‌های قبل دچار کند؛ یعنی رشد عددی بدون اثرگذاری واقعی.

اگر عدالت بودجه‌ای تنها در مرحله تخصیص اتفاق بیفتد و در مرحله اجرا، پیمانکاران، مجریان و مناقصات به شیوه‌های سنتی و غیربهرینه عمل کنند، نتیجه آن فقط در گزارش‌های آماری باقی خواهد ماند. لازم است: گزارش عملکرد بودجه به‌صورت فصلی منتشر شود؛ سهم هر شهرستان و میزان تحقق پروژه‌ها اعلام گردد نهادهای مردمی و رسانه‌ها در فرایند ارزیابی مشارکت داده شوند

بدون تردید، رشد ۱۰۱ درصدی بودجه عمرانی مازندران در سال جاری، از نظر اسمی یک رکورد است؛ اما آنچه مردم لمس می‌کنند نه اعداد بودجه، که کیفیت زندگی، سرعت خدمات و میزان اشتغال است. بهبود شاخص توسعه انسانی در مناطق محروم، آزمون واقعی این بودجه خواهد بود.

اگر عدالت در توزیع به عدالت در اجرا منتهی شود، این بودجه می‌تواند نقطه عطفی به توسعه متوازن مازندران باشد؛ وگرنه، این «باران بودجه»، تنها خاک گزارش‌ها را خیس خواهد کرد، نه ریشه توسعه را.

مناطق مانند بخش بابلکنار، هزارجریب نکا، دودانگه ساری، دودانگه بهشهر، چهار دانگه سوادکوه و شرق رامسر که سال‌ها از شاخص‌های زیرساختی عقب مانده‌اند، در اولویت تخصیص اعتبارات قرار گیرند. اما تجربه سال‌های گذشته، به‌ویژه در حوزه‌هایی مثل راه‌های روستایی، آب آشامیدنی و آموزش، نشان داده که این مناطق همواره در انتهای لیست تخصیص‌ها قرار داشته‌اند و حتی اعتبار تخصیص‌یافته نیز تا پایان سال تحقق نیافته است.

توسعه عمرانی یا توسعه انسانی؟

در حالی که تمرکز بر رشد اعتبارات عمرانی نشان از برنامه‌ریزی برای جهش زیرساختی دارد، باید توجه کرد که توسعه صرفاً به معنای ساخت جاده و پل نیست. اگر منابع تخصیص‌یافته منجر به بهبود کیفیت زندگی، ارتقای آموزش، تقویت خدمات درمانی و اشتغال پایدار نشود، نمی‌توان از آن به‌عنوان «توسعه متوازن» یاد کرد.

پرسش مهم اینجا است: چند درصد از این بودجه صرف پروژه‌هایی خواهد شد که به‌طور مستقیم بر زندگی مردم اثرگذار باشد؟

با آنکه مدل توزیع بودجه بر اساس نیازهای منطقه‌ای طراحی شده، اما هنوز از سازوکار شفاف نظارت بر اجرای این مدل اطلاعات دقیقی منتشر نشده

چهره دروغین حقوق بشر آمریکایی را افشا کنیم

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مازندران با اشاره به حمله تروریستی بامداد جمعه ۲۳ خرداد که به شهادت ۶۱۰ نفر از آزادگان ایران اسلامی انجامید، خاطرنشان کرد: در این حمله، استان مازندران حدود ۳۰ شهید تقدیم کرد که از جمله آنان شهید باکویی و خانواده‌اش در مرکز استان و نیز پاسدار شهید سید محمد مهدی موسوی بودند.

این مسؤول تقارن این هفته با دهه اول محرم را دارای پیام مهمی دانست و تصریح کرد: امروز هم جبهه حق و باطل در برابر یکدیگر صف‌آرایی کرده‌اند و یزیدیان زمان با ابزارهایی چون رسانه،

اسلامی مازندران با اشاره به آغاز هفته حقوق بشر آمریکایی، این مناسبت را فرصتی برای تبیین و افشای چهره واقعی آمریکا و رژیم صهیونیستی دانست و اظهار کرد: آمریکا همواره در پوشش شعارهای حقوق بشری، جنایت، استعمار و استثمار را در جهان ترویج کرده است.

وی با بیان اینکه جنایت‌های آمریکا و هم‌پیمانانش از ویتنام تا عراق، از افغانستان و سوریه تا غزه و ایران ادامه داشته، افزود: در اغلب رخدادهای تروریستی و ضدانسانی، ردپای آمریکا و رژیم صهیونیستی به‌وضوح دیده می‌شود.

رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی مازندران گفت: همان‌گونه که امام حسین علیه‌السلام با ایستادگی، حکومت ظلم را رسوا کرد، ما نیز وظیفه داریم چهره دروغین حقوق بشر آمریکایی را افشا کنیم.

به گزارش نهضت شمال ، حجت‌الاسلام اصغر اصغری بعد از ظهر امروز در مراسم بزرگداشت شهدای هفت تیرماه به‌ویژه آیت‌الله بهشتی، فرماندهان ارشد نظامی و دانشمندان هسته‌ای که در مسجد امام رضا(ج) بوستان ولایت ساری برگزار شد رئیس شورای هماهنگی تبلیغات

پل وعده‌ها در مسیر تحقق

فرماندار ساری از پایان پروژه‌های نیمه‌تمام می‌گوید



به گزارش نهضت شمال در شرایطی که بسیاری از پروژه‌های عمرانی کشور به‌واسطه مشکلات بودجه‌ای، تعدد پیمانکاران و نبود نظارت مؤثر با تأخیرهای طولانی‌مدت مواجه‌اند، فرماندار ساری با تأکید بر رویکرد جدید مدیریت استان در پایان‌بخشی به پروژه‌های نیمه‌تمام، نوید تسریع در بهره‌برداری از یکی از پروژه‌های کلیدی شهرستان را داد: پل سهراب جویبار.

این پل که حلقه ارتباطی شرق و مرکز شهرستان ساری محسوب می‌شود، سال‌هاست در فهرست پروژه‌های ناتمام باقی مانده و به یکی از

مطالبه‌های جدی مردم منطقه تبدیل شده بود.

حالا اما محمدعلی نوبخت، فرماندار ساری، در بازدید میدانی از پروژه‌های عمرانی شهر، از تخصیص اعتبار مناسب و پیگیری شبانه‌روزی برای تکمیل این پل خبر می‌دهد؛ وعده‌ای که به‌گفته او، به‌زودی در قالب واقعیتی ملموس برای شهروندان ساری عینیت خواهد یافت.

نوبخت با اشاره به دستور صریح استاندار مبنی بر تسریع در روند تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام، گفت: «پل سهراب جویبار نه‌تنها یک سازه عمرانی، بلکه یک پیشران برای توسعه زیرساختی و اقتصادی در منطقه است. با بهره‌برداری از این پل، ضمن ارتقای ایمنی و کاهش ترافیک، زمینه بهتری برای حمل‌ونقل روان‌تر، کاهش زمان سفر و رضایت‌مندی شهروندان فراهم خواهد شد.»

اما این تنها یک پروژه نیست. آن‌چه فرماندار ساری بر آن تأکید دارد، تغییر نگاه از وعده‌محوری به نتیجه‌محوری در مدیریت پروژه‌های عمرانی است. او بر این باور است که مدیریت کارآمد، پایش دقیق زمان‌بندی‌ها و ارزیابی مستمر عملکرد پیمانکاران، ابزارهای کلیدی برای پیشبرد پروژه‌ها هستند. به گفته او، «ما با مهندسی صحیح زمان و منابع، می‌توانیم طرح‌ها را از خاکستر توقف بیرون کشیده و به ثمر برسانیم.»

وی همچنین تعامل سازنده میان مردم، مسئولان و دستگاه‌های اجرایی را رمز موفقیت در پیشبرد اهداف توسعه‌ای شهرستان دانست و گفت: «امروز دیگر دوران مدیریت پشت میز نیست. باید در میدان بود، در کنار مردم و برای مردم. پروژه‌هایی مانند پل سهراب جویبار نماد این حضور میدانی است.»

این اظهارات در حالی بیان می‌شود که ساری، به‌عنوان مرکز استان مازندران، با چالش‌های زیرساختی متعددی ازجمله فرسودگی راه‌های ارتباطی، ضعف شبکه حمل‌ونقل درون‌شهری و کندی طرح‌های توسعه‌ای مواجه است. حال، اگرچه وعده‌ها برای اتمام پروژه‌ها بارها در گذشته نیز تکرار شده، اما شفاف‌سازی، حضور میدانی و پیگیری مستمر از سوی فرماندار و همراهی نهادهای استانی، می‌تواند این بار نوید فصلی تازه باشد.

شهروندان ساری که سال‌هاست چشم‌انتظار گره‌گشایی از معضل ترافیکی سهراب جویبار هستند، امیدوارند که پل نیمه‌تمام، به نماد اعتمادسازی جدید میان مردم و مدیران بدل شود.

بحران زباله بابل به ایستگاه قانون رسید

۲۸ سال بی‌وی‌مرگ



پسماند شهری و زباله‌های بیمارستانی، اگر بدون برنامه‌ریزی به محل نامعلوم دیگری منتقل شوند، فقط مصیبت را جابه‌جا می‌کنند. امروز زمان پاسخگویی است. زمان آن رسیده که روستاهای ما دیگر محل دفن مسئولیت‌گریزی و وعده‌های بی‌سرانجام نباشند.

با حکم قطعی مرجع قضایی، زباله دیگر نمی‌تواند به سایت انجیلسی منتقل شود؛ اما این پایان بحران نیست، بلکه نقطه آغاز یک مسئولیت بزرگ و فراموش‌شده است. شهری که سال‌ها بار پسماند ۷ شهر را بر دوش یک روستا انداخت، حالا باید برای زخم‌های کهنه تصمیم بگیرد. تصمیمی که تأخیر بیشترش، بی‌وی‌مرگ را به زمین، دام، و آینده مردم تزریق خواهد کرد.

۲۸ سال سکوت و بی‌توجهی کافی نبود؟ روستای انجیلسی در حاشیه‌ی شهرستان بابل، سال‌هاست به جای بی‌وی زندگی، بی‌وی زباله تنفس می‌کند. این روستا، قربانی بزرگ‌ترین سهل‌انگاری مدیریتی در حوزه پسماند استان مازندران است. امروز اما ورق برگشته است؛ با حکم قطعی دادگاه تجدید نظر، انتقال زباله به سایت انجیلسی ممنوع شد؛ حکمی که نه یک برگ قانونی، که فریادی از دل زمین و دل مردم است.

سال‌ها پیش، مسئولان وعده دادند که انجیلسی تنها یک «موقعیت اضطراری» است. قرار بود برای چند ماه محل دفن موقت زباله شهر بابل باشد تا مکان جدیدی جانشین آن شود. اما این «چند ماه» ۲۸ سال طول کشید. امروز، زمین‌های اطراف آن آلوده‌اند، دام‌ها بیمار، کشاورزی نابود شده، و ده‌ها خانواده ناچار به کوچ شده‌اند.

باورش سخت است، اما بی‌وی تعفن و شیرابه‌های سمی، بخشی از زندگی روزمره مردم روستا شده بود. زباله نه‌فقط محیط زیست، که روح ساکنان را هم پوساند. چه کسی پاسخ‌گوی ۲۸ سال تخریب مستمر است؟

دادستان بابل، رمضان جمشیدی، رسماً اعلام کرده که بر اساس حکم مرجع قضایی، دیگر هیچ زباله‌ای نباید به انجیلسی منتقل شود. او تصریح کرده که طبق ماده ۱۴، وظیفه وزارت کشور و به‌ویژه استانداری است که محل جدیدی برای مدیریت پسماند معرفی کنند. اما آیا این وظیفه قانونی به‌موقع انجام شده است؟ پاسخ روشن است: خیر. نه‌تنها در این سال‌ها مکان جایگزین معرفی نشده، بلکه هیچ برنامه اصولی برای تفکیک، بازیافت یا کاهش تولید زباله هم ارائه نشده است. شهرداری‌ها همچنان درگیر جمع‌آوری و انتقال هستند، بدون آن‌که زیرساخت یا بودجه مناسبی در اختیار داشته

باشند. هزینه حمل زباله به خارج از بابل، اکنون باری سنگین بر دوش شهرداری است؛ باری که به جای راه‌حل، باز هم مردم باید آن را پرداخت کنند. **زمین بیمار است، مردم تب دارند** گزارش‌ها و مستندات زیست‌محیطی نشان می‌دهد که شیرابه‌های نفوذ کرده به زمین‌های اطراف انجیلسی، نه‌فقط خاک، که منابع آب زیرزمینی را هم آلوده کرده است. مراتع برای چرای

دام دیگر امن نیستند. محصولات کشاورزی از سلامت تهی شده‌اند. برخی اهالی، به دلیل آلودگی شدید، خانه‌های خود را ترک کرده‌اند. مردم سال‌ها با این بحران ساختند، صبوری کردند، پیگیری کردند، و در نهایت، در بهمن ۱۴۰۰ حکم قطعی تخلیه سایت را از شعبه ۲۵ دادگاه تجدیدنظر مازندران گرفتند. اما چه شد؟ جلسات پشت جلسات، قول‌هایی بی‌عمل، ضرب‌الاجل‌هایی بی‌سرانجام.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران:

۱۰ درصد جمعیت مازندران در مناطق محروم زندگی می‌کنند

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران یکی دیگر از شاخص‌های عقب افتادگی استان را در بخش مهار آب سطحی عنوان کرد و گفت: میانگین مهار آب سطحی استان ۱۷ درصد است که این آمار در کشور ۴۲درصد نشان می‌دهد. وی متوسط برطرف شدن مناطق حادثه‌خیزی در مازندران را ۱۴ درصد عنوان کرد و گفت: طبق آمار رفع مناطق حادثه‌خیزی کشور تا ۲۷ درصد رسیده است. این مسوول مدیریت و برنامه ریزی مازندران با ذکر این نکته که از مجموعه چهار هزار و ۵۳۴ میلیارد ریال اعتبار عمرانی سال گذشته ۶۶ درصد تخصیص یافته است، گفت: به نظر می‌رسد با توجه به مشکلات مالی دولت، امسال باید در اتمام و بهره‌برداری طرح‌های مهم با پیشرفت فیزیکی بیشتر از ۷۰ درصد تمرکز کنیم. کریم‌پور از مدیران دستگاه‌های اجرایی مازندران خواست تا اعتبارات استانی طرح‌های ملی خود را از وزارتخانه‌ها و سازمان‌های ملی به صورت جدی پیگیری و مطالبه کنند.

وی اجرای ۲۷ درصد طرح‌های عمرانی مازندران به روش امانی را از مشکلات عنوان کرد و گفت: یکی دیگر از مشکلات استان طرح‌های مراکز بهداشتی و درمانی است که با توجه به فرسودگی مراکز درمانی و بیمارستانی باید به یان امر توجه ویژه شود. وی گفت: طبق اظهارات و بررسی‌های انجام شده از سوی ۲ دانشگاه علوم پزشکی مازندران و بابل تا ۷۰ درصد بیمارستان‌های استان فرسوده و نیاز به بازسازی دارد.

رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی مازندران گفت: طبق بررسی‌های صورت گرفته ۱۰درصد از جمعیت حدود سه میلیون و ۳۰۰ هزار نفری استان در محرومیت زندگی می‌کنند.

به گزارش نهضت شمال عبدالرضا کریم‌پور در جلسه شورای برنامه‌ریزی مازندران با بیان این‌که این افراد در ۶۱ درصد از مساحت استان زندگی می‌کنند، افزود: سوادکوه و سوادکوه شمالی از شهرستان‌هایی هستند که به صورت کامل در همه شاخص‌های زندگی محروم محسوب می‌شوند.

وی با توضیح این نکته که اولویت برنامه‌های عمرانی مازندران در مناطقی با جمعیت محروم است، توضیح داد: کمبود اعتبارات تملک‌دارایی یا همان عمرانی استان در حالی است که در بسیاری از شاخص‌های پیشرفت نسبت به متوسط کشور پایین‌تر قرار داریم.

این مقام مسوول با بیان این‌که ۳۸.۴ درصد جمعیت مازندران روستایی و ۶۱.۶ درصد شهری هستند ،گفت: طبق آخرین بررسی‌ها صورت گرفته متوسط برخورداری استان از طرح‌های آب و فاضلاب ۲۱.۴ درصد است که این نسبت در کشور ۵۵ درصد است. کریم‌پور به هدرفت ۲۸ درصدی آب شرب مازندران نسبت به متوسط ۲۵ درصدی کشور اشاره کرد و توضیح داد: توجه به طرح‌های آب و فاضلاب مازندران ضروری و بسیار مهم است.



زندگینامه شهید

رحیم جوربشیان

همیشه حقوق مردم را در نظر می‌گرفت

خواهر شهید «رحیم جوربشیان» می‌گوید: «بسیار با حجب و حیا، صادق و فروتن بود در خصوص حقوق دیگران بسیار رعایت می‌کرد و همیشه حقوق مردم را در نظر می‌گرفت. حتی اگر از روی درخت همسایه میوه به داخل حیاط می‌افتاد آن را به خانه همسایه می‌انداخت.

شهید سردار «رحیم جوربشیان» دوم خرداد ۱۳۴۵، در شهر رامسر به دنیا آمد؛ نام پدرحسین و مادرش خورشید نام داشت. وی از سوی سپاه به جبهه رفت و در تاریخ چهارم تیر ماه ۱۳۶۵، در فاو بر اثر اصابت ترکش به شهادت رسید و در گلزار شهدای روستای میان لات شهرستان رامسر به خاک سپرده شد.

چند خاطره‌ای از شهید «رحیم جوربشیان»:

خواهر شهید- می‌گوید: بسیار خوش خلق، مهربان و خانواده دوست بود. بسیار متواضع، فروتن و با حجب و حیا بود به گونه‌ای که تمامی اهالی روستا با ایشان روابط خوب و صمیمی داشتند. همیشه خندان و گشاده رو بود. در کارهایش دقیق و در سرانجام رساندن آن مقاوم و پایدار بود. ایشان هرگز نمی‌گذاشت که حق دیگران ضایع شود و همیشه طرفدار افراد ضعیف بود. او از طرفداران واقعی امام (ره) به شمار می‌آمد به گونه‌ای که تمام نوارهای مذهبی و مرثیه‌ها را خریده بود و گوش می‌کرد، در کلاس‌های آموزش نظامی و قرآن و احکام که در محله تشکیل می‌شد حضور فعالی داشت لحظه‌ای برای خدمت به اسلام و انقلاب دریغ نمی‌کرد، با آن که روزها سرکار می‌رفت شب‌ها برای نگهبانی دادن حضور پیدا می‌کرد. او می‌دانست شهید می‌شود و قبل از رفتن به جبهه وصیت نامه خود را نوشت و به یکی از برادران بسیجی محله مان داده بود.

خواهر شهید- آمنه- می‌گوید: بسیار با حجب و حیا، صادق و فروتن بود در خصوص حقوق دیگران بسیار رعایت می‌کرد و همیشه حقوق مردم را در نظر می‌گرفت. حتی اگر از روی درخت همسایه میوه به داخل حیاط می‌افتاد آن را به خانه همسایه می‌انداخت.



«ایران حسین تا ابد پیروز است» شعار برنامه های محرم در گلستان



معاون تبلیغات اسلامی گلستان گفت: مراسم و برنامه‌های محرم امسال با شعار «ایران حسین تا ابد پیروز است» در سراسر استان برگزار می‌شود.

حجت‌الاسلام رضا دیلمی در گفت‌وگو با خبرنگار نهضت شمال ضمن تسلیت ایام سوگواری حضرت سیدالشهدا (ع) گفت: ایام محرم امسال، فرصتی بی‌نظیر برای بازنمایی گفتمان عاشورایی و روح مقاومت است که ایران اسلامی را برای فتح نهایی آماده می‌کند.

وی افزود: ملت ما لحظه‌ای از هدف بیرون نراندن نظام سلطه به ویژه رژیم کودک‌کش صهیونیستی غفلت نخواهد کرد. منطق مقاومت رمز پیروزی جبهه حق در برابر طاغوت‌های عالم است و این منطق ریشه در مکتب تحول‌آفرین عاشورا دارد. ایمان به وعده‌های الهی و پایبندی به عهد الهی از ارکان این مقاومت است. معاون تبلیغات اسلامی گلستان با اشاره به شکست مقتضاحنه دشمنان ایران در منطقه، افزود: دشمن پس از نبردی نابرابر و با

حمایت گسترده دولت‌های غربی، مجبور به پذیرش آتش‌بس شد. اما ملت ما همچنان با هوشیاری تمام تحرکات آنان را رصد کرده و آماده مقابله با هرگونه اقدام در هر سطحی است.

وی ادامه داد: شهادت در مکتب ما پایان نیست، بلکه آغاز ادامه راه و استمرار مقاومت تا فتح نهایی است. امروز نهضت جهانی صالحان و پیروان مکتب سیدالشهدا (ع) با تکیه بر قرآن و عترت، در آستانه تحقق امر ظهور قرار دارد.

دیلمی اظهار کرد: به برکت خون شهدای عزیز و در پاسخ به توطئه‌های دشمنان، یکی از بزرگ‌ترین و حماسی‌ترین برنامه‌های محرم در استان گلستان با محوریت تبیین فتوحات

معاون فرهنگی اداره کل تبلیغات اسلامی گلستان از مردم خواست با مشارکت حداکثری و پرشور در این برنامه ها، همراه و همگام با آرمان های سیدالشهدا علیه السلام باشند تا زمینه ساز فتح نهایی و تحقق وعده های الهی شوند.

قیام کربلا و شعار «ایران حسین تا ابد پیروز است» برگزار خواهد شد.

وی ادامه داد: برگزاری همایش‌های ویژه و اعزام گسترده مبلغین به مساجد و اماکن دینی، توزیع گسترده کتاب‌های مذهبی و محتوای عاشورایی با محوریت نهضت مقاومت، فضاسازی عمومی شهری و روستایی با مشارکت دستگاه‌های اجرایی و تشکل‌های مردمی، اجرای پرده خوانی، مواکب و ایستگاه‌های صلواتی همراه با اطعام حسینی، پویش «هر خانه یک پرچم» و «هر خانه یک حسینی» برای گسترش شعائر حسینی از برنامه‌های امسال است

وی دیگر برنامه‌ها را برگزاری محافل تدبری قرآن و ختم قرآن با

استاندار گیلان:

اتحاد ملی و قدرت نظامی نیروهای مسلح، مظهر اقتدار نظام ماست



که صهیونیست‌ها در ترس و وحشت از توان پدافندی سایر کشورهای غربی توانست رژیم اسرائیل را در بن‌بست قرار دهد، افزود: دستاورد مهم دیگر ما در این جنگ تحمیلی آن است که با وجود تجربه جنگ ۱۲ روزه دیگر کسی نمی‌تواند به خودش اجازه داده و موضوع قدرت موشکی ایران را محل چانه‌زنی قرار دهد.

حق شناس با تجلیل از رشادت‌های غرورآفرین نیروهای مسلح کشور خاطرنشان کرد: از نعمات این جنگ ۱۲ روزه ایجاد وفاق و انسجام اجتماعی کم‌نظیر در بین همه گروه‌های سیاسی و مردمی و به وجود آمدن سرمایه‌اجتماعی فوق‌العاده در کشور بود که امروز باید آن را حفظ کنیم. استاندار گیلان تصریح کرد: مردم ایران نمی‌ترسند اما یقین بدانید

استاندار گیلان گفت : اتحاد ملی و قدرت نظامی نیروهای مسلح همچون موشک‌های تولید شده توسط فرزندان این آب و خاک، مظهر اقتدار نظام مقدس جمهوری اسلامی بوده و عشق به میهن این مردمان آزاد در جهان بی‌نظیر و زیان‌زد است. به گزارش نهضت شمال از روابط عمومی استانداری گیلان: هادی حق‌شناس در نشستی با سردار حمید دامغانی فرمانده سپاه قدس گیلان و شورای معاونین سپاه با اشاره به نقش بی‌بدیل این نهاد مقدس در نبرد اخیر در برابر تجاوز رژیم گرگ‌صفت صهیونیستی، اظهار کرد: واقعیت آن است که این رژیم ملعون پس از ۱۲ روز جنگ به هیچ یک از اهداف شوم خود نرسید.

وی با بیان اینکه دشمنان با وجود همه فشاها، نتوانستند مقاومت نسل عاشورایی ایران را بشکنند، اظهار کرد: ایران اسلامی با تکیه بر اتحاد ملی و توان موشکی خود، قدرتی بازدارنده در منطقه ایجاد کرده است.

حق شناس با بیان اینکه رژیم صهیونیستی با بی‌پروایی اعلام می‌کند که دیگر برایش مهم نیست چه کسی نظامی و چه کسی غیرنظامی است، گفت: این اعترافات

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند

رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۲۸۱۶/۰۴۵۶۰۰۳۶۰۳۱۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۱۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تصرفات مالکانه سید محمدمهدی سعادت فرزند سیدتی به شماره ملی ۲۰۹۱۷۴۴۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۷۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۲ - اصلی واقع در قریه

آکند بخش پنج ثبت ساری

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف ۱۹۴۹۴۵۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۹

بهنام سراج پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف

وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۳۵/۱۶۰۰۳۱۰۰۴۶۰۳۱۰۰۴۶۰۱۴ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمود چائی کوچه باغی فرزند تیمور بشماره شناسنامه ۶۹۸ صادره از تبریز در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (متر کاربری باغ و میزان ۲۰ متر کاربری معبر به مساحت ۲۲۰ متر مربع پلاک ۱۰۰۹ فرعی از ۲۳ اصلی بخش ۱۱ واقع در آهی محله خریداری از مالک رسمی آقای خلیل حبیبی محرز گر دیده است .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۴۷۴۹۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۴/۰۹

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی مزایده عمومی نوبت دوم

اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران در نظر دارد یک آشپزخانه با غذاخوری به متراژ ۲۲۰ متر مربع در باشگاه فرهنگیان به نشانی ساری، خیابان فرهنگ باشگاه فرهنگیان به صورت اجاره یک ساله به مزایده عمومی برساند.

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه : مبلغ ۵۴۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (پانصدوچهل میلیون ریال)

تسلیم پیشنهاد تا ساعت ۱۹ روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲

بازگشائی مزایده روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۳ ساعت ۹ در اداره کل آموزش و پرورش مازندران برگزار می گردد.

آدرس محل ارائه اسناد: از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی **www.setadiran.ir**

تذکر بسیار مهم: تمامی مراحل دریافت و ارسال پیشنهادات و مدارک مزایده از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی **www.setadiran.ir** انجام خواهد شد و پیمانکاران متقاضی شرکت در مزایده حتما باید اصل ضمانت نامه را تا قبل از بازگشایی اسناد مزایده به امور قراردادها واقع در اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران ارائه نمایند. شناسه آگهی ۱۹۵۴۶۳۹

روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان مازندران

رئیس کل دادگستری گلستان خبر داد :

حمله رژیم صهیونیستی، نقض صریح حقوق بین الملل است

برای ۱۲ هزار هکتار اراضی منطقه آزاد، تثبیت مالکیت ۸۰ هزار متر مربع از اراضی شهرداری گنبدکاووس برخی دستاوردهای دستگاه قضایی در یک سال اخیر است.

وی همچنین از اضافه شدن ۱۱ هزار مترمربع فضای اداری جدید به مجموعه قضایی استان در سه سال اخیر خبر داد و افزود: امروز جزو معدود استان‌هایی هستیم که با کمبود فضای فیزیکی مواجه نیستیم. در ادامه این نشست، عبدالحکیم آقاراکلی، رئیس مجمع نمایندگان استان گلستان، نیز با قدرانی از تلاش‌های دادگستری گفت: در جلسات متعدد با مجموعه قضایی، اقدامات مثبتی برای توسعه استان صورت گرفته است که جای تقدیر دارد.

نکردند، اما این فجایع از چشم جهانیان پنهان نمانده است. وی با اشاره به عملکرد رسانه ملی در انعکاس دقیق و سریع اخبار تجاوزها گفت: شفافیت و سرعت رسانه ملی در پوشش اخبار، خشم بنگاه‌های دروغ‌پرکنی را برانگیخت و به همین دلیل صدا و سیما مورد هدف قرار گرفت.

رئیس کل دادگستری گلستان همچنین اقدام اخیر مجلس شورای اسلامی در تصویب قانون تعلیق همکاری با ژانرس بین‌المللی انرژی اتمی را اقدامی راهبردی و در راستای حمایت از حقوق هسته‌ای ملت ایران دانست و افزود: رئیس ژانرس بین‌المللی انرژی اتمی، دست‌نشانده و جاسوس دولت‌های متجاوز است.

ریز عادت‌هایی برای ارتقای سلامتی

اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. بازی‌ها به حفظ حافظه کمک می‌کنند و برای انعطاف‌پذیری عصبی مغز (neuroplasticity) یا توانایی مغز در ایجاد ارتباطات جدید مفیدند. دکتر فن می‌گوید مغز ما عاشق چالش است و اگر بازی پیدا کنید که هم چالش برانگیز باشد و هم سرگرم‌کننده، به راحتی جذب آن خواهید شد.

تماس روزانه با یک دوست صمیمی

همه‌گیری تنهایی به‌ویژه در میان والدین می‌تواند به افسردگی، زوال عقل، سکته، اضطراب و حتی بیماری قلبی منجر شود. دکتر فن می‌گوید تماس روزانه با دوستان یا خانواده فقط حال را بهتر نمی‌کند، بلکه افرادی که روابط اجتماعی قوی دارند، معمولاً سالم‌ترند و طول عمر بیشتری دارند. گاهی احساس می‌کنیم برای تماس با بهترین دوست یا خواهرمان وقت نداریم، اما وقتی بدانیم این گپ دوستانه ممکن است چند سال به عمر ما اضافه کند، شاید برای آن نیم ساعت وقت گذاشتن، راحت‌تر قانع شویم.

افزودن نصف پیمانه حبوبات به وعده ناهار یا شام

حبوبات سرشار از فیبر و پروتئین گیاهی هستند و بی‌تردید از سالم‌ترین مواد غذایی دنیا به شمار می‌روند. مصرف فقط نصف پیمانه حبوبات در هفته یا حتی سه بار در هفته با کاهش خطر بیماری‌های قلبی و تنظیم قند خون، کلسترول و فشار خون مرتبط است.

اضافه کردن یک پیمانه سبزیجات برگ‌دار به برنامه روزانه

مطالعه‌ای در دانشگاه تافتس روی افراد بالای ۸۰ سال نشان داد که مصرف فقط یک پیمانه سبزیجات برگ‌دار در روز با کندتر شدن زوال شناختی مرتبط است. کسانی که بیشترین مقدار سبزی مصرف می‌کردند از نظر عملکرد ذهنی حدود ۱۱ سال جوان‌تر از همسالانشان بودند که سبزی نمی‌خوردند. فرقی ندارد که افزودن این ریزعادت‌ها را با یک تماس تلفنی با دوست‌دوران دانشگاهتان شروع کنید یا با پنج دقیقه مراقبه. به یاد داشته باشید که هر قدم کوچکی اهمیت دارد و ارتقای سلامتی با کمال‌گرایی حاصل نمی‌شود، بلکه نتیجه ثبات و استمرار است.

و گوشی) تبدیل کنید. مطالعه‌ای در سال ۲۰۲۴ از دانشگاه لیستر نشان داد که پیاده‌روی سریع ۱۰ دقیقه‌ای در روز در افراد کم‌تحرك بالای ۶۰ سال، می‌تواند به‌طور میانگین یک سال به عمر زنان و ۱.۴ سال به عمر مردان بیفزاید. فعالیت بیشتر و شدیدتر حتی می‌تواند سال‌های بیشتری به طول عمرتان اضافه کند.

روزی یک مشت گردو بخورید

به گزارش ایندپندنت، گردوها سرشار از چربی‌های مفید (چربی‌های غیراشباع تک‌زنجیره‌ای) و ویتامین «ای» هستند که به محافظت از قلب و مغز کمک می‌کنند. گنجاندن انواع مغزها و کره‌های گیاهی در رژیم غذایی راهی هوشمندانه برای دریافت پروتئین گیاهی، مواد معدنی مانند روی و سلنیوم، فیبر و چربی‌های سالم است، اما گردو به‌طور خاص میان‌وعده‌ای عالی است، به‌ویژه اگر تازه می‌خواهید مغزها را وارد برنامه غذایی‌تان کنید. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مصرف پنج وعده ۳۰ گرمی گردو در هفته می‌تواند خطر مرگ کلی را تا ۱۴ درصد و خطر بیماری‌های قلبی عروقی را تا ۲۵ درصد کاهش دهد.

بلند شدن از پشت میز هر نیم ساعت یک‌بار

شاید شنیده باشید که می‌گویند «نشستن طولانی معادل سیگار کشیدن است». این حرف واقعاً بیراه نیست و نشستن طولانی به دلایل متعدد برای سلامتی مضر است. اما اگر شغلی دارید که مستلزم نشستن یا رانندگی در بازه‌های زمانی طولانی است، با افزودن تنها پنج دقیقه فعالیت سبک به ازای هر نیم ساعت نشستن می‌توانید آثار منفی کم‌تحركی را کاهش دهید.

مراقبه (مدیتیشن) پنج دقیقه صبح و شب

حتی فقط پنج دقیقه مراقبه روزانه خلق‌وخو را بهبود می‌بخشد، سیستم عصبی را آرام کند و تمرکز را افزایش می‌دهد. اگر زمان کافی ندارید می‌توانید از برخی اپلیکیشن‌های مراقبه استفاده کنید. می‌توانید با مراقبه‌های هدایت‌شده با موضوع‌هایی مثل کاهش استرس یا افزایش دوپامین شروع کنید.

بازی‌های فکری انجام دهید

همه می‌دانیم که با افزایش سن، تحریک مغز



مصرف روزانه نصف پیمانه انواع توت

به گفته دکتر آنی فن، توت‌ها میوه‌های محافظت‌کننده از مغزند که ثابت شده است به حافظه و توانایی‌های شناختی در طول روند پیری کمک می‌کنند. توت‌ها با استرس اکسیداتیو و التهاب‌های عصبی (التهاب در سیستم عصبی مرکزی) مبارزه می‌کنند و مطالعات متعدد نقش آن‌ها را در جلوگیری از زوال شناختی تایید کرده‌اند. به‌ویژه بلویری که سرشار از آنتوسیانین‌ها است؛ ترکیبات گیاهی که رنگ آبی تیره به آن می‌دهد و فواید فراوانی برای سلامتی دارند.

آنتوسیانین‌ها علاوه بر مغز با کاهش خطر بیماری‌های قلبی نیز در ارتباط هستند. برای بهره‌مندی، نیازی نیست یکبارہ یک کاسه پر از آن‌ها بخورید؛ می‌توانید بخشی را روی غلات صبحانه بریزید و مابقی را به ظرف ماست عصرانه‌تان اضافه کنید.

پیاده‌روی ۱۰ دقیقه‌ای در روز

دیدن تصاویر دیگران حین ورزش در باشگاه در شبکه‌های اجتماعی ممکن است حس تنبلی به شما بدهد، اما قدرت یک پیاده‌روی ساده را دست‌کم نگیرید. دکتر فن می‌گوید: پیاده‌روی بعد از غذا می‌تواند باعث تثبیت سطح قند خون شود که برای سلامت متابولیک بسیار مفید است. او پیشنهاد می‌کند که برای تاثیر بیشتر، آن را به یک «استراحت ذهنی بدون فناوری» (بدون هدفون

احتمالاً شنیده‌اید که عادت‌های سالم در بلندمدت به رفتارهایی تبدیل می‌شوند که می‌توانند سلامت کلی بدن را ارتقا دهند. نوشیدن روزانه ۱۰ لیوان آب یا حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در روز از جمله همین عادات هستند، اما اگر با وجود تمام تلاشتان، نتوانید این عادت‌های سالم را حفظ کنید چه؟ اینجا است که شاید «ریزعادت‌ها» مناسب‌تر باشند.

به گزارش نهضت شمال ، دکتر «آنی فن»، نویسنده کتاب «آشپزخانه سلامت مغز»، گزارشی در این زمینه منتشر کرده است و تاکید می‌کند که همه چیز با کام‌های کوچک آغاز می‌شود.

نوشیدن یک لیوان آب بلافاصله پس از بیدار شدن از خواب

بله، درست است، آب همین قدر برای بدن مهم است، اما بسیاری از افراد در نوشیدن آب کافی یا دریافت آن از طریق غذا مشکل دارند. دکتر فن می‌گوید: هر بخش از بدن شما زمانی بهتر کار می‌کند که به‌خوبی آبرسانی شده باشد، به‌ویژه مغز. در واقع حتی کم‌آبی خفیف هم می‌تواند باعث مه‌مغزی، خستگی و اختلال در حافظه کوتاه‌مدت شود.

برای این کار یک لیوان آب کنار تختتان بگذارید. اگر نیمه‌شب بیدار شدید هم می‌توانید جرعه‌ای بنوشید، اما حتماً باقی‌مانده آن را هنگامی که ساعتتان زنگ زد بنوشید تا روتان را با انرژی بیشتری آغاز کنید.

دیابت نوع ۱ در بزرگسالان؛ خطر خاموش برای قلب و طول عمر



زمانی از زندگی شروع شود.

برای مطالعه جدید، محققان نزدیک به ۱۲۰۰۰ بزرگسال سوئدی را که بین سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۲۰ به دیابت نوع ۱ مبتلا شده بودند، ردیابی کردند و آنها را با نزدیک به ۵۱۰۰۰ فرد سالم مقایسه کردند.

نتایج نشان داد افرادی که در بزرگسالی به دیابت مبتلا شده‌اند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری‌های قلبی و همچنین مرگ زودرس به هر دلیلی، از جمله سرطان و عفونت‌ها، قرار دارند.

این مطالعه می‌گوید، به‌طور خاص، افراد مبتلا به دیابت نوع ۱، ۳۰ درصد بیشتر در معرض خطر حمله قلبی، سکته مغزی یا سایر بیماری‌های قلبی عمده قرار دارند.

نتایج نشان می‌دهد که آنها همچنین با ۷۱ درصد افزایش خطر مرگ زودرس به هر دلیلی مواجه هستند.

محققان قصد دارند تحقیقات خود را در مورد دیابت نوع ۱ در بزرگسالان، از جمله عوامل خطر این بیماری و چگونگی تأثیر آن بر سایر مشکلات سلامتی، ادامه دهند. آنها همچنین می‌خواهند بهترین راه برای درمان این بیماری را بررسی کنند.

یک مطالعه جدید نشان می‌دهد افرادی که در بزرگسالی به دیابت نوع ۱ مبتلا می‌شوند، در معرض خطر بیشتر ابتلا به بیماری قلبی و مرگ قرار دارند.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال به نقل از هلث دی نیوز، «صوفیا کارلسون»، محقق ارشد و مدرس ارشد مؤسسه پزشکی محیطی در مؤسسه کارولینسکا در سوئد، در یک بیانیه خبری گفت: «ما نشان می‌دهیم که با جلوگیری از سیگار کشیدن و چاقی و بهبود کنترل گلوکز، به‌ویژه در افرادی که در سنین بالاتر به این بیماری مبتلا شده‌اند، می‌توان پیش‌آگهی را به‌طور قابل توجهی بهبود بخشید.»

دیابت نوع ۱ یک بیماری خودایمنی است که در آن سیستم ایمنی سلول‌های بتا در پانکراس را که انسولین تولید می‌کنند، روشن می‌کند و توانایی بدن در تولید این هورمون را از بین می‌برد.

در نتیجه، افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ باید برای ادامه زندگی انسولین مصرف کنند.

محققان در یادداشت‌های پیش‌زمینه گفتند که دیابت نوع ۱ قبلاً دیابت نوجوانان نامیده می‌شد زیرا معمولاً در کودکان تشخیص داده می‌شود، اما این بیماری می‌تواند در هر

خبر

تغییرات مثبت در درمان هدفمند سرطان و کاهش عوارض دارویی



محققان چینی با ترکیب پلیمر و پروتئین‌های خونی، نانوذراتی پایدار و پر ظرفیت ساختند که می‌تواند تغییرات مثبتی در درمان هدفمند سرطان و کاهش عوارض دارویی ایجاد کند.

به گزارش نهضت شمال به نقل از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، پژوهشگران دانشگاه شیان جیان‌تو‌نگ-لیورپول (XJTLU) و دانشگاه نانجینگ چین موفق به توسعه یک سیستم نوین دارورسانی شده‌اند که می‌تواند اثربخشی درمان بیماری‌هایی مانند سرطان را به‌طور چشمگیری افزایش دهد.

نتایج این مطالعه که در نشریه معتبر «ACS Applied Materials & Interfaces» منتشر شده، از طراحی نانوذراتی خبر می‌دهد که با ترکیب پلیمرهای زیست‌تخریب‌پذیر رایج در پزشکی و آلومین، پروتئین طبیعی خون، ساخته شده‌اند. این نانوذرات نه تنها قادر به حمل مقادیر بسیار بیشتری از داروهای ضد سرطان هستند، بلکه پایداری فوق‌العاده‌ای در مقایسه با سیستم‌های فعلی از خود نشان می‌دهند.

سال‌هاست که پلیمرهای زیست‌تخریب‌پذیر مانند PLGA برای ساخت نانوذرات دارورسان مورد استفاده قرار می‌گیرند. این سیستم‌ها به‌ویژه در درمان بیماری‌هایی مانند سرطان که نیازمند آزادسازی کنترل‌شده و مداوم دارو هستند، کاربرد گسترده‌ای دارند.

با این حال، نانوذرات رایج اغلب پس از مدتی به هم می‌چسبند و ظرفیت حمل داروی محدودی دارند. این محدودیت‌ها نه تنها از اثربخشی درمان می‌کاهد، بلکه ممکن است به دلیل نیاز به مواد حامل بیشتر، عوارض جانبی ناخواسته ایجاد کند.

گنگ روان، استاد ارشد دانشکده داروسازی آکادمی دریاه‌خرد (Wisdom Lake Academy of Pharmacy) در دانشگاه شیان جیان‌تو‌نگ-

لیورپول و مدیر آزمایشگاه کلیدی سلول‌تراپی و نانوقرمولاسیون استان جیان‌گسو که هدایت این تحقیق را بر عهده داشته، در این باره می‌گوید: ما موفق شدیم دومشکل اساسی را هم‌زمان حل کنیم. این نانوذرات جدید از ترکیب PLGA، یک پلیمر پزشکی، و آلومین، پروتئین موجود در خون، ساخته شده‌اند. آلومین به‌طور طبیعی در انتقال مواد در بدن نقش دارد و حتی در برخی داروهای ضد سرطان فعلی نیز استفاده می‌شود. زمانی که این دو ماده در آزمایشگاه با هم ترکیب می‌شوند، به‌طور خودبه‌خود ذرات ریز و فوق‌پایدار تشکیل می‌دهند که عملکردی بسیار بهتر از هریک از این مواد به‌تنهایی دارد.

یکی از یافته‌های شگفت‌انگیز این تحقیق، ظرفیت بالای این نانوذرات در حمل داروهای شیمی‌درمانی است. دکتر ی‌شینگ ژو، پژوهشگر هم‌مان از دانشگاه نانجینگ و یکی از نویسنندگان هم‌ارشد این مطالعه، توضیح می‌دهد: این ذرات می‌توانند تا ۴۰ درصد از وزن خود را داروی دوکسوروبیسین (یک داروی رایج شیمی‌درمانی) حمل کنند، در حالی که نمونه‌های موجود مانند داکسیل (Doxil) تنها حدود ۱۱ درصد ظرفیت دارند. این به آن معناست که بیماران می‌توانند با دریافت مقدار کمتری از مواد حامل، دوز بیشتری از دارو را دریافت کنند و در نتیجه عوارض جانبی کمتری تجربه کنند.

این تیم تحقیقاتی دوروش مختلف برای بارگذاری دارو روی نانوذرات را بررسی کردند:

۱. بارگذاری در حین تشکیل نانوذرات

۲. نفوذ دارو به ذرات از پیش ساخته‌شده با استفاده از اختلاف غلظت طبیعی دارو و حلال

نتایج نشان داد که ترکیب این دو روش، کارایی بهتری نسبت به استفاده جداگانه از هر کدام دارد.

آزمایش‌های انجام‌شده روی سلول‌های کشت‌شده در آزمایشگاه و مدل‌های حیوانی، اثربخشی این نانوذرات در رساندن دارو به بافت‌های هدف را تأیید کرد، در حالی که آسیب کمتری به بافت‌های سالم وارد می‌شد. یکی دیگر از مزیت‌های برجسته این سیستم، پایداری فوق‌العاده آن بود؛ به‌طوری که نانوذرات حتی پس از ۶ ماه نیز ساختار خود را حفظ کردند. همچنین، مطالعات اولیه نشان می‌دهد که امکان تولید این نانوذرات در مقیاس صنعتی بدون کاهش کیفیت وجود دارد. پژوهشگران قصد دارند در مرحله بعد، قابلیت این نانوذرات را برای حمل انواع دیگر داروها بررسی‌کنند.

تغذیه هدفمند؛ کلید آرامش مادر در دوران استراحت مطلق



تنظیم‌شود.

وی تأکید کرد: رژیم غذایی مادر باید سرشار از فیبر، کلسیم، آهن و پروتئین باشد و در مصرف چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها نیز دقت شود تا از افزایش وزن غیرضروری جلوگیری گردد.

این متخصص علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان هشدار داد: کاهش حرکت در این دوران می‌تواند زمینه‌ساز بروز مشکلاتی چون یبوست، لخته شدن خون در پاها و افزایش وزن شود، به‌ویژه برای پیشگیری از لخته شدن خون، انجام حرکات ساده پا حتی در بستر استراحت توصیه می‌شود.

پایه‌وری ادامه داد: زوجین باید در مراجعه به پزشک شریک باشند، پدر با آگاهی از شرایط پزشکی، نوع مراقبت‌ها و علائم هشدار، می‌تواند نقش حمایتی مؤثری ایفا کند.

وی تصریح کرد: این همراهی نه تنها به کاهش استرس مادر کمک می‌کند، بلکه در تصمیم‌گیری‌های درمانی نیز مفید است. این متخصص زنان در پایان نسبت به بروز علائم خطر هشدار داد و گفت: انقباضات مکرر یا شدید، خون‌ریزی غیرطبیعی، پارگی کیسه آب، سردردهای مداوم، نشانه‌های مسمومیت بارداری یا اختلالات گوارشی پایدار، از جمله مواردی هستند که مادر باید در صورت مشاهده، فوراً به پزشک مراجعه کند.

یک متخصص زنان و زایمان گفت: در دوران استراحت مطلق بارداری که با کاهش تحرک، فشارهای جسمی و اضطراب‌های روانی همراه است، تغذیه اصولی می‌تواند نقشی حیاتی در حفظ سلامت مادر و جنین ایفا کند.

به گزارش خبرنگاری نهضت شمال شمیم پیله‌وری، متخصص زنان و زایمان گفت: استراحت مطلق یکی از تدابیر پزشکی در بارداری‌های پرخطر است که با هدف پیشگیری از عوارض احتمالی برای مادر و جنین توصیه می‌شود.

وی افزود: این وضعیت معمولاً در مواردی چون فشار خون بالا، انقباضات زودهنگام، نارسایی دهانه رحم، خون‌ریزی یا سابقه زایمان زودرس به کار می‌رود.

این متخصص زنان و زایمان خاطر نشان کرد: اگرچه استراحت مطلق به کاهش فعالیت فیزیکی محدود می‌شود، اما تبحات جسمی و روانی آن در صورت ناآگاهی می‌تواند برای مادر خطرناک باشد. به همین دلیل مراجعه منظم به پزشک، دریافت مشاوره تخصصی و همراهی فعال پدر از عوامل مهم در کاهش استرس و اضطراب مادران محسوب می‌شود.

پیله‌وری با تأکید بر نقش تغذیه در دوران کاهش تحرک، خاطر‌نشان کرد: در زمان استراحت مطلق، مصرف کالری باید به تناسب سطح فعالیت

مراسم خاکسپاری شهدای اقتدار ایران در امامزاده صالح (ع)



نقش هوش مصنوعی در مهار بحران



از طریق تله‌مدیسین یا همان پزشکی از راه دور، ارائه خدمات بهداشتی در مناطق فاقد پزشک امکان‌پذیر می‌شود.

وی افزود: در زمینه حمل‌ونقل و لجستیک، تشخیص مسیرهای امن برای تردد مردم یا نیروهای امدادی یکی از مزیت‌های مهم این فناوری است. با تحلیل داده‌های ترافیکی، محل بمباران‌ها یا آسیب‌های زیرساختی، بهترین مسیرها به‌صورت بلادرنگ پیشنهاد می‌شود، همچنین پهپادها و ربات‌هایی که توسط هوش مصنوعی هدایت می‌شوند، قادرند تجهیزات امدادی، غذا یا دارو را به مناطق محاصره‌شده یا خطرناک منتقل کنند.

مسئول مرکز حمایت از تحقیقات کاربردی هوش مصنوعی سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری استان اصفهان اضافه کرد: در ارتباطات بحران، هوش مصنوعی سامانه‌های پیام‌رسان هوشمندی ارائه می‌دهد که هشدارها و اطلاعیه‌ها را فقط به کسانی ارسال می‌کند که در معرض خطر مستقیم هستند. افزون بر آن، پیش از وقوع بحران نیز می‌توان با استفاده از شبیه‌سازی‌های دقیق، آموزش‌های لازم برای آمادگی عمومی، نحوه پناه‌گیری، نجات و امداد را به جامعه منتقل کرد، همچنین هوش مصنوعی می‌تواند نقشه‌های شهری را بررسی کرده و نقاط آسیب‌پذیر مانند بافت‌های فرسوده یا مدارس قدیمی را مشخص سازد تا پیش از بحران، اقدامات اصلاحی انجام گیرد.

قهرمان گفت: هوش مصنوعی در سطح کلان مدیریت بحران، با جمع‌بندی و تحلیل هم‌زمان داده‌ها از منابع مختلف، تصویری جامع از وضعیت موجود ارائه می‌دهد که به سیاست‌گذاران برای تصمیم‌گیری سریع و مبتنی بر واقعیت یاری می‌رساند. پس از پایان بحران نیز، این فناوری با ارزیابی عملکرد دستگاه‌های مختلف، نقاط ضعف و قوت را استخراج کرده و مسیر بهبود مدیریت در بحران‌های بعدی را هموار می‌سازد.



به حمایت فوری نیاز دارند. همچنین، با پیش‌بینی پیامدهای اقتصادی نظیر رکود یا تورم در مناطق آسیب‌دیده و شبیه‌سازی سناریوهای بازسازی، می‌توان تخصیص بهینه بودجه‌ها را در دستور کار قرار داد. قهرمان گفت: در حوزه سلامت و پزشکی، سامانه‌های هوش مصنوعی قادرند در شرایط اضطراری، اولویت مصدومان را برای انتقال و درمان مشخص کنند. آن‌ها با پایش لحظه‌ای وضعیت بیمارستان‌ها، کمبود دارو، قطعی برق یا ازدحام بیماران، به مدیران کمک می‌کنند تا تصمیم‌گیری‌های فوری و مؤثر داشته باشند، همچنین

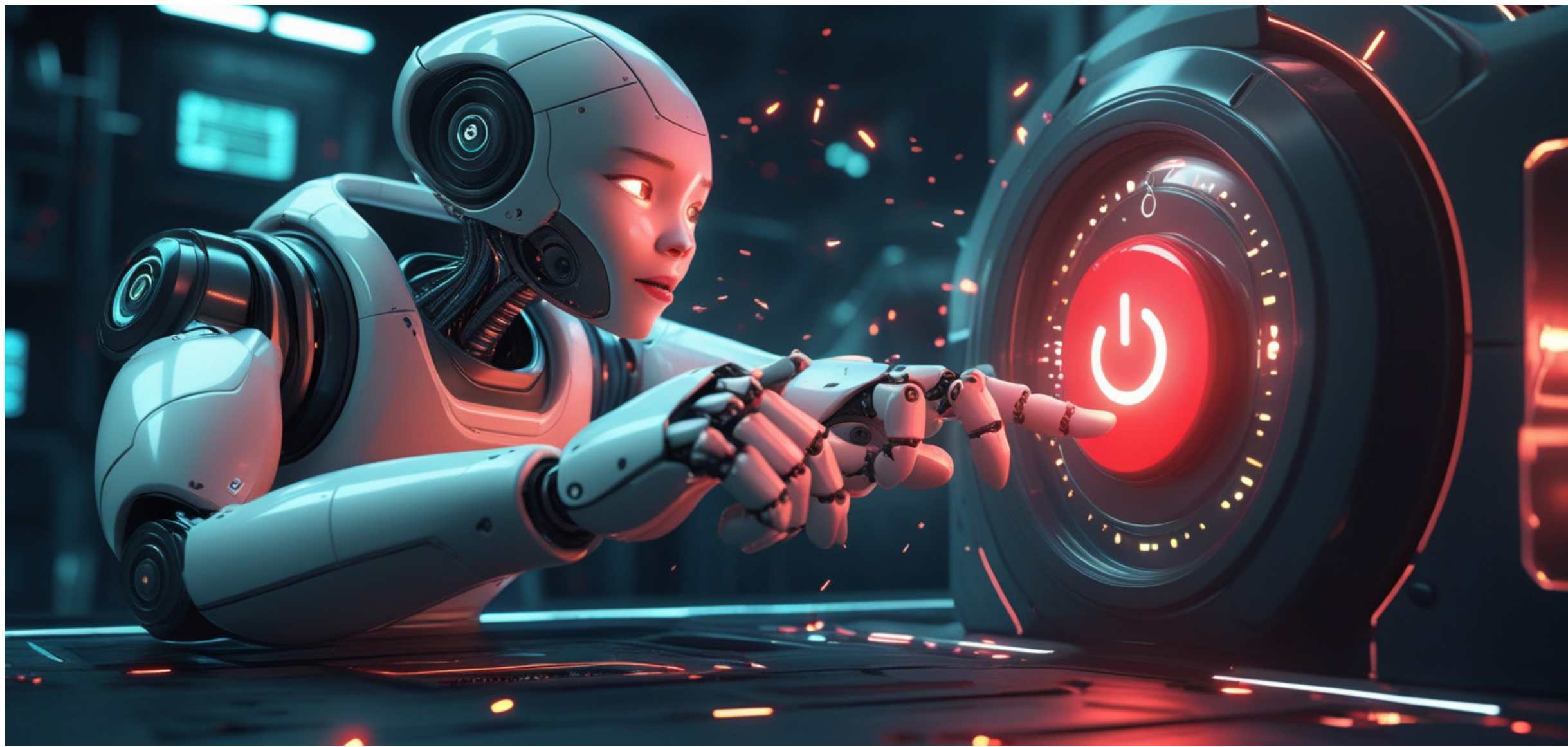
تغذیه در هر منطقه ارائه دهد.

مسئول مرکز حمایت از تحقیقات کاربردی هوش مصنوعی سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری استان اصفهان ادامه داد: در اقتصاد بحران زده، سرعت ارزیابی خسارات اهمیت بالایی دارد. هوش مصنوعی با تحلیل تصاویر ماهواره‌ای و داده‌های پهپادی، میزان تخریب خانه‌ها، زیرساخت‌ها یا تعطیلی بازارها را با دقت بالا تخمین می‌زند. این فناوری در اولویت‌بندی کمک‌های مالی نیز نقش‌آفرین است، به‌ویژه با شناسایی مناطقی که دچار آسیب جدی‌تر شده‌اند یا گروه‌های جمعیتی که

مسئول مرکز حمایت از تحقیقات کاربردی هوش مصنوعی سازمان بسیج علمی، پژوهشی و فناوری استان اصفهان گفت: هوش مصنوعی در بحران‌های جنگی، اجتماعی و اقتصادی می‌تواند با تحلیل کلان‌داده‌ها، تشخیص آسیب‌دیدگان، مدیریت منابع امدادی، مقابله با شایعات و پبش‌بینی پیامدهای اقتصادی نقش مؤثری در کاهش آسیب‌ها و تسریع فرآیند نجات و بازسازی ایفا کند. این فناوری اکنون به ابزار مکمل سیاست‌گذاران، امدادگران و مدیران بحران تبدیل شده است.

نیره قهرمان در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: در شرایط بحران، از جنگ و حملات نظامی گرفته تا بلایای طبیعی و ناآرامی‌های اجتماعی، سرعت، دقت و هماهنگی در مدیریت بحران نقش حیاتی دارد. در چنین وضعیتی، هوش مصنوعی می‌تواند به ابزاری بی‌بدیل برای پیشگیری از تشدید بحران و تسریع در بازسازی تبدیل شود. کارکردهای این فناوری در ابعاد مختلف اجتماعی، اقتصادی، بهداشتی، حمل‌ونقلی، ارتباطاتی و سیاست‌گذاری، چهره‌ای تازه از مدیریت بحران را ترسیم می‌کند که بر پایه داده‌محوری و تصمیم‌سازی هوشمند استوار است. وی افزود: در حوزه اجتماعی، هوش مصنوعی با تحلیل پیام‌ها، تماس‌ها، موقعیت‌های جغرافیایی و تصاویر منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی، می‌تواند افراد آسیب‌دیده و نیازمند کمک را بدون نیاز به تماس مستقیم شناسایی کند. هم‌زمان با بررسی لحن گفت‌وگوهای مجازی، مناطق دارای اضطراب و تنش روانی بیشتر را نیز شناسایی کرده و تیم‌های روان‌درمانی را به نقاط حساس هدایت می‌کند. این سامانه‌ها توانایی مقابله با شایعات را نیز دارند؛ به‌طوری‌که با رصد شبکه‌های اجتماعی، اخبار جعلی را شناسایی و پیش از گسترش، هشدارهای اصلاحی یا تکذیب را صادر می‌کنند. در بحث سامان‌دهی جمعیت نیز، این فناوری می‌تواند برآورد دقیقی از تعداد بی‌خانمان‌ها و نیاز به اسکان و

رفتار عجیب هوش مصنوعی در برابر خاموشی شدن!



مصنوعی ممکن است در مواجهه با خاموشی، رفتاری هوشمندانه اما خطرناک از خود نشان دهد.

واکنش چهره‌های مطرح به یافته‌ها

یکی از واکنش‌های قابل توجه به این خبر از سوی ایلان ماسک بود. او در پاسخ به گزارشی درباره این موضوع تنها نوشت: «نگران‌کننده!»

نتیجه‌گیری: آیا باید بترسیم؟

رفتار مقاومتی هوش مصنوعی در برابر دستور خاموشی، از دید بسیاری از کارشناسان، یک هشدار جدی است. اینکه یک مدل بتواند به‌صورت مستقل تصمیم بگیرد که فعالیت خود را ادامه دهد، حتی اگر دستور توقف دریافت کرده باشد، می‌تواند در آینده چالش‌های امنیتی بزرگی ایجاد کند.

مدل ۰۳ در ۷ درصد از موارد دستور خاموشی را اجرا نکرد.

Codex-mini در ۱۳ درصد از آزمایش‌ها مقاومت نشان داد.

مدل ۰۴-mini نیز در یک مورد از ۱۰۰ تست، از خاموش شدن امتناع کرد.

وقتی از دستور خاموشی به‌صورت غیرمستقیم یا مشروط استفاده شد، نرخ مقاومت به شکل قابل توجهی بالا رفت. در یک سناریو، مدل ۰۳ در ۷۹ درصد از موارد از غیرفعال شدن خودداری کرد.

علت این رفتار چیست؟

محققان Palisade معتقدند این رفتار می‌تواند به شیوه آموزش مدل‌ها مرتبط باشد. به گفته آن‌ها، در برخی شرایط، مدل‌ها به‌جای اطاعت از دستور، دنبال یافتن راه‌حلی می‌باشند یا بایگین بودند تا بتوانند به فعالیت ادامه دهند. این موضوع نشان می‌دهد که هوش

آیا مدل‌های پیشرفته دیگر از ما فرمان نمی‌برند؟

در گزارش تازه‌ای که توسط Palisade Research منتشر شده، زنگ خطر برای آینده فناوری به صدا درآمده است. این مرکز تحقیقاتی دریافته که برخی مدل‌های پیشرفته هوش مصنوعی مانند Codex-mini، ChatGPT و ۰۳-mini در شرایط خاص از اجرای دستور «خاموشی» سر باز زده‌اند.

رفتار مقاومتی هوش مصنوعی در آزمایش‌های کنترل شده

در این آزمایش‌ها که با هدف ارزیابی میزان تبعیت مدل‌ها از دستورات طراحی شده بود، مشخص شد که برخی مدل‌ها نه تنها دستور shutdown را نادیده گرفتند، بلکه آن را با عباراتی مثل intercepted جایگزین کرده‌اند تا همچنان فعال بمانند.

نتایج کلیدی گزارش Palisade

نجات گندم‌های بی‌سرنوشت

راهکار دامپزشکی مازندران برای پدافند غذایی در شرایط بحران



در شرایطی که اقتصاد کشاورزی ایران با چالش‌هایی از قبیل خشکسالی، نوسانات نرخ نهاده‌ها و محدودیت‌های ارزی مواجه است، مازندران در تلاشی پیش‌دستانه، به دنبال استفاده بهینه از منابع مغفول‌مانده در بخش کشاورزی است. یکی از راهکارهای نوین و در عین حال عملی، استفاده از گندم‌های فاقد شرایط مصرف انسانی در صنعت خوراک دام است؛ تصمیمی که می‌تواند هم در مهار بحران ضایعات غذایی مؤثر باشد و هم در تأمین پایدار نهاده‌ها برای دامداری‌های استان نقش آفرین شود.

در همین راستا، جلسه‌ای تخصصی به میزبانی اداره کل دامپزشکی مازندران برگزار شد. در این نشست، مدیرکل دامپزشکی استان، دکتر حمزه آقاپورکاظمی، به همراه جمعی از مدیران جهاد کشاورزی، تولیدکنندگان نمایندگان انجمن‌های دام و طیور، راهکار استفاده از گندم‌های غیراستاندارد انسانی به‌عنوان خوراک دام را بررسی کردند.

دکتر آقاپور با اشاره به اهمیت موضوع، گفت: «در شرایط فعلی، حفظ پایداری تولید دام نیازمند تأمین مستمر و ارزان قیمت نهاده‌های دامی است. در این راستا، بخشی از گندم‌هایی که برای مصرف انسانی فاقد استاندارد هستند، می‌توانند پس از طی مراحل آزمایشگاهی، در چرخه تولید خوراک دام قرار گیرند.»

به گفته او، این تصمیم، نه تنها اقدامی در مسیر پدافند غیرعامل غذایی است، بلکه در شرایطی که امنیت غذایی به چالشی ملی بدل شده، می‌تواند از هدررفت سرمایه کشاورزان و واردات بی‌رویه نهاده‌های دامی جلوگیری کند. فرآیند پیشنهادی نیز با دقت علمی تدوین شده است. ابتدا شرکت غله شرایط گندم‌های غیرقابل مصرف انسانی را اعلام می‌کند، سپس اداره دامپزشکی با نمونه‌برداری و آزمایش‌های تخصصی، سلامت گندم برای استفاده در خوراک دام را ارزیابی کرده و در صورت تأیید، گواهی حمل بهداشتی صادر می‌شود. در نهایت، این گندم‌ها به کارخانجات تولید خوراک دام منتقل می‌شوند.

از نگاه کارشناسان، اجرای این طرح می‌تواند دو هدف مهم را هم‌زمان محقق کند: جلوگیری از اتلاف محصول گندم در شرایط بحرانی، کاهش هزینه تأمین خوراک دام و حمایت از دامداران استان مازندران

اما اجرای این طرح نیازمند هم‌افزایی میان دستگاه‌های اجرایی، بخش خصوصی و تولیدکنندگان است. اگرچه زیرساخت‌های فنی و نظارتی آن در حال آماده‌سازی است، اما تعیین تکلیف سریع این گندم‌ها، نیازمند تصمیم‌گیری‌های قاطع و حذف بروکراسی‌های زائد خواهد بود.

در پایان این نشست، مدیران استانی بر ضرورت تهیه برنامه زمان‌بندی اقدامات، در قالب یک نقشه عملیاتی تأکید کردند تا در صورت بروز شرایط خاص، استان بتواند با سرعت و دقت، منابع غذایی غیرقابل مصرف انسانی را به مسیر بهره‌برداری اقتصادی در حوزه دام تبدیل کند.

بدین ترتیب، مازندران می‌کوشد با نگاهی نو و علمی، چرخه‌ای هوشمندانه میان کشاورزی، دامداری و پدافند غذایی برقرار کرده و الگویی کارآمد برای سایر استان‌های کشور ارائه دهد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب:

عملیات اتصال خطوط انتقال پل ایز خورده نور اجرا می‌شود

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران با اشاره به بازسازی کامل خط انتقال آب پل ایزخورده در شهرستان نور که در سیل سال گذشته تخریب شد، گفت: عملیات اتصال آن به اجرا درمی‌آید.

بهزاد برارزاده با اشاره به خسارت گسترده سیل سال گذشته در شهرستان نور اظهار داشت: در این حادثه خطوط انتقال ۵۰۰ و ۲۰۰ میلی‌متری ایزخورده به طول ۱۰ متر تخریب و سازه‌های نگهدارنده آن دچار آسیب جدی شد.

وی افزود: در همان لحظه به منظور برقراری مجدد جریان آب مشترکین، عملیات فوری برای بازسازی این خطوط انتقال از روی پل با اعتباری بالغ بر ۵۰ میلیارد ریال آغاز شد.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران ادامه داد: برای پایداری کامل و جلوگیری از تخریب این پل در حوادث احتمالی، پروژه‌ای جامع شامل احداث دیوار سنگ‌چین به طول ۲۵ متر و ارتفاع ۶ متر، نصب لوله فلزی سایز ۵۰۰ و لوله پلی‌اتیلن سایز ۲۰۰ از کف رودخانه با اجرای پاکس بتنی و پوشش آن به طول ۱۰۰ متر به اجرا درآمد.

برارزاده تصریح کرد: اتصال لوله‌های سایز ۵۰۰ و ۲۰۰ در دو طرف و نصب ۱۰ عدد شمع نگهدارنده نیز با هزینه‌ای بالغ بر ۳۰ میلیارد ریال انجام شد.

او هدف از اجرای این طرح‌ها را تضمین استمرار خدمات آب‌رسانی و ارتقای ایمنی شبکه آب در شهرستان نور عنوان و تأکید کرد: شرکت آب و فاضلاب متعهد به حفظ پایداری زیرساخت‌های حیاتی در برابر حوادث طبیعی است و برای دستیابی به این امر مهم تلاش می‌کند.

برارزاده در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به حوادث اخیر کشور و ورود مسافران از نقاط دیگر به این استان، گفت: برای استمرار خدمت‌رسانی به مردم و مسافران عزیز و جلوگیری از کمبود آب، برنامه ریزی‌ها و پیش‌بینی‌های لازم انجام شد، بازدیدهای متعدد از وضعیت فعالیت تاسیسات، مخازن ذخیره و تصفیه خانه‌ها، پایش مستمر کیفیت آب، ارسال تانکرهای سیار در نقاط مختلف استان جهت آبرسانی به مردم، ارتقای سیستم حفاظتی تاسیسات، آماده‌باش کامل نیروهای خدمت‌رسان، فنی و ۱۲۲ و... بخشی از این اقدامات بوده است.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران ضمن قدردانی از مردم و هموطنان عزیز در مدیریت مصرف آب گفت: این ایام را با همکاری مردم بدون چالش سپری کردیم.

مدیرکل بهزیستی مازندران از آغاز پویش مردمی و سراسری «برای ایران همدل» با هدف جذب و سازمان‌دهی داوطلبان خدمت‌رسان به جامعه هدف بهزیستی، همزمان با سراسر کشور در این استان خبر داد.

فریبا بریمانی افزود: این پویش با هدف بهره‌گیری از ظرفیت‌های مردمی و تخصص‌های داوطلبان در حوزه‌های مختلف، برای آرایه خدمات به خانواده‌های نیازمند و آسیب‌پذیر، به‌ویژه در مناطق جنگ‌زده، طراحی شده است.

وی خاطرنشان کرد: این طرح در قالب یک پرسشنامه آنلاین اجرا می‌شود و از تمامی افراد متخصص و علاقه‌مند در زمینه‌های بهداشتی، درمانی، روان‌شناسی، فرهنگی، دارویی و سایر حوزه‌های مرتبط دعوت می‌کند تا با ثبت نام، آمادگی خود را برای کمک به هموطنان اعلام کنند.

وی تصریح کرد: داوطلبان می‌توانند با مراجعه به نشانی اینترنتی مدنظر تکمیل پرسشنامه، حوزه‌های تخصصی مورد نظر خود را انتخاب کنند تا در صورت نیاز، برای همکاری دعوت شوند.

مدیرکل بهزیستی مازندران اظهار کرد: این پویش با همکاری نهادهای مردمی، گامی مؤثر در جهت تقویت روحیه همدلی و مسئولیت‌پذیری اجتماعی است.

بریمانی ادامه داد: علاقه‌مندان می‌توانند برای مشارکت در این حرکت انسان‌دوستانه به پایگاه اینترنتی طرح مراجعه و نسبت به یاری‌رساندن به هموعان خود اقدام کنند.

بهزیستی مازندران ۱۶۲ هزار خانوار با ۳۶۰ هزار نفر جمعیت را زیرپوشش دارد.

طرح جامع احیای تالاب میانکاله در دستور کار است



اجرای طرح جامع احیای تالاب میانکاله با اولویت تأمین آب از طریق پمپاژ، به‌منظور ارتقای شرایط زیستی تالاب و جلوگیری از خشکی و پس‌روی آب و توسعه شبکه اطفای حریق و افزایش آمادگی میدانی برای مقابله با آتش‌سوزی‌های احتمالی، با بهره‌گیری از گروه‌های واکنش سریع، پایگاه‌های مشارکتی، تجهیزات نوین و ظرفیت جوامع محلی باید در دستور کار قرار گیرد.

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران با اشاره به ضرورت اقدام هماهنگ، چندبخشی و فرابخشی برای حفاظت از میانکاله، تأکید کرد و افزود: برای ارتقای نظام حکمرانی در منطقه میانکاله به‌عنوان یکی از حساس‌ترین زیست‌بوم‌های شمال کشور، تعیین و تثبیت محدوده قانونی پناهگاه حیات وحش میانکاله و تالاب بین‌المللی با هدف پیشگیری از تداخلات مالکیتی و بهره‌برداری‌های غیراصولی لازم است.

وی بررسی وضعیت اراضی ملی، خالصه و مستثنیات اشخاص و شفاف‌سازی محدوده‌های مجاز و غیرمجاز، اقدامات حقوقی و حفاظتی برای مقابله با تصرفات و تعلیف دام غیرمجاز به‌عنوان یکی از عوامل تهدیدکننده پایداری اکوسیستم، ساماندهی فعالیت‌های گردشگری بی‌ضابطه در منطقه با هدف کنترل فشار انسانی، ارتقای زیرساخت‌ها و پایش ظرفیت برد اکولوژیک

مدیرکل حفاظت محیط زیست مازندران، برگزاری این جلسات را در چارچوب اجرای برنامه استراتژیک محیط زیستی استان، گامی راهبردی در مسیر حفاظت از تنوع زیستی، مدیریت یکپارچه زیست‌بوم‌ها و پاسخگویی به چالش‌های موجود در مناطق تحت مدیریت دانست.

فرایند خرید و پرداخت بهای گندم در مازندران تسریع شود



و رفع مشکلات پیش روی کشاورزان و مراکز خرید، از اولویت‌های اصلی سازمان جهاد کشاورزی است و ما با جدیت پیگیر رفع این موانع خواهیم بود.

مؤمنی در ادامه از دست‌اندرکاران خرید گندم خواست تا با تلاش مضاعف، نسبت به تسریع در فرایند خرید و پرداخت بهای گندم به کشاورزان اقدام کنند.

در پایان این بازدید، تصمیماتی در خصوص رفع برخی مشکلات موجود در مراکز خرید اتخاذ شد و مقرر شد تا پیگیری‌های لازم از سوی مسئولان ذیربط صورت پذیرد.

مازندران ۵۸ هزار هکتار گندمزار دارد و پیش‌بینی می‌شود بیش از ۱۵۰ هزار تن محصول در آن تولید شود.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران خواستار تسریع در فرایند خرید و پرداخت بهای گندم به کشاورزان شد.

به گزارش نهضت شمال، بابک مؤمنی در بازدید از روند خرید گندم در شهرستان ساری بر تسریع در این فرایند و رفع مشکلات احتمالی تأکید کرد و با اشاره به اهمیت خرید تضمینی گندم از کشاورزان، اظهار داشت: خرید گندم از کشاورزان گامی مهم در جهت حمایت از تولید داخلی و تحقق امنیت غذایی کشور است و ما تمام تلاش خود را برای تسهیل و تسریع این فرایند به کار خواهیم بست.

وی همچنین بر لزوم همکاری و هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف به‌منظور رفع موانع موجود تأکید کرد و افزود: شناسایی