

طرح تعریض «مرزن آباد به دزدبن» در بروکراسی اداری متوقف نشود❷

بهار و پنج سال سابقه انتشار

نهضت شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

چهارشنبه ۲۵ تیر • ۲۰ محرم • ۱۶ جولای • ۸ صفحه • شماره ۴۳۷۱ • ۵۰۰۰ تومان

ملت ایران با صلابت در برابر دو قدرت اتمی ایستادگی کرد❷

درو رنج

نهضت شمال از دل نگرانی شالیکاران مازندران از تکرار داستان تلخ واردات در فصل برداشت گزارش میدهد❸



پرونده‌های مرتبط با پولشویی در شعب ویژه محاکم قضایی مازندران رسیدگی می شود

رئیس کل دادگستری مازندران با اظهار این که برخورد قاطع و عبرت آموز با هرگونه مولفه فساد در جامعه مورد اهتمام دستگاه قضایی است، گفت: پرونده های مرتبط با پولشویی با جدیت و در شعب ویژه محاکم قضایی مازندران رسیدگی می شود.

به گزارش نهضت شمال از روایت عمومی دادگستری مازندران، عباس پوریانی در جلسه کمیته حقوقی شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان، بر برگزاری دوره های آموزشی تخصصی برای قضات و ضابطین در راستای رسیدگی به پرونده های مرتبط با مواد مخدر تاکید کرد.

❷

امسال ۵۰ درصد مشکل پسماند استان را حل می کنیم❸

مطالبات معوق تامین اجتماعی مازندران بیشتر از ۲۰ هزار میلیارد ریال است

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران میزان مطالبات معوق این اداره کل را ۲ هزار و ۱۴۰ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: تمهیدات لازم برای دریافت این مطالبات در دستور کار قرار دارد.

حسن فلاح در حاشیه جلسه کارگروه اشتغال مازندران در ساری افزود: محاسبه و اجرای به هنگام آرای صادر شده در جلسات کمیته وصول مطالبات و تقسیط بدهی های اجرایی از جمله این اقدامات و تمهیدات اندیشیده شده است.

وی همچنین به تعیین تکلیف بدهی از طریق پرداخت نقدی، معرفی اموال برای مزاییده یا تهاتر و برگزاری جلسات با کارفرمایان دارای بدهی کلان به عنوان بخش دیگری از اقدامات صورت گرفته برای وصول این مطالبات برشمرد.

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران ادامه داد: در همین رابطه، شناسایی علل عدم وصول بدهی و استفاده از ظرفیت های قانونی، ابلاغ مبلغ مصوب جهت کاهش بدهی معوق و تخصیص به شعب متناسب به وضعیت جاری آن شعبه نیز انجام می شود.

❸



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

خبر

فرماندار چالوس:

طرح تعریض «مرزن آباد به دزدبن» در بروکراسی اداری متوقف نشود



فرماندار چالوس با بیان اینکه طرح ملی تعریض «مرزن آباد به دزدبن» در حال حاضر از پشتیبانی مالی خوبی برخوردار است، گفت: نباید شاهد نبودن سرعت لازم در هماهنگی دستگاه‌ها و معطلی آن‌ها در بروکراسی اداری باشیم.

یحیی یوسف‌پور در جلسه بررسی مشکلات طرح ملی تعریض «مرزن آباد به دزدبن» در دفتر شرکت ساخت این طرح در مرزن آباد برگزار شد، با تاکید بر اینکه این پروژه از طرح‌های محوری و دارای جایگاه ملی است، اظهار کرد: با توجه به اهمیتی که این پروژه دارد طی چند ماه گذشته مورد بازدید معاون وزیر راه و استانداران مازندران قرار گرفت تا اتمام پروژه سریع‌تر شود.

وی با بیان اینکه این پروژه ملی تأثیر بسزایی در محور مواصلاتی دارد، افزود: محور کندوان در فصول گردشگری شاهد حضور و تردد میلیونی گردشگران است و مسدود شدن این محور به جهت ترافیک سنگین، چالش‌های زیادی را برای اهالی بومی منطقه به‌وجود آورده است.

وی تعریض مرزن آباد به دزدبن را بهترین راهکار جهت برون رفت از این معضل برشمرد و گفت: نیاز است با همکاری دستگاه‌های مرتبط و در بازه زمانی مشخص به اتمام برسد تا بیش از این موجب آزار و اذیت مردم منطقه نشود.

یوسف‌پور با تاکید بر اینکه تملک اماکن و درختانی که شناسایی و اعلام شده باید در کوتاه‌ترین زمان ساماندهی شود، متذکر شد: اینکه بعد از چند سال باز هم یکسری مسائل این طرح ملی در بروکراسی اداری متوقف نشود قابل قبول نیست، زیرا زمان چندان‌ی نداریم.

وی با اشاره به اینکه باید قسمت زیادی از طرح تعریض زیر بار ترافیک برود، افزود: نمی‌توان پذیرفت که پیمانکار در حال کار است اما یک

سازمان دیگر پیمانکار پروژه را جریمه کند.

فرماندار چالوس با تاکید بر اینکه نباید در شرایط خاص فعلی باعث دلسردی کسانی شویم که در این پروژه کار می‌کنند، گفت: دستگاه‌ها باید نگاه حل مسئله داشته باشند و دنبال راهکار قانونی باشند. یوسف‌پور به مشکل اعطای سند به یک شرکت معدن در حریم این جاده در سال ۸۳ اشاره کرد و ادامه داد: اینکه شرکت ساختمانی برای تعریض جاده به چنین مشکل بزرگی برخورد کرده است و به حریم راه سند داده شده است، اصلاً قابل قبول نیست بنابراین حریم باید آزاد شود تا شرکت کارش را ادامه دهد.

وی با تاکید بر اینکه نگاه ما باید انتفاع مردم و ملی باشد، افزود: مسائلی همچون حریم راه، محیط

زیست، مجوز سنگ‌شکن برای احداث تونل باید برطرف شود.

حسن تنها، رئیس حوزه طرح‌های شرکت و توسعه زیربناهای حمل و نقل در مازندران نیز در جلسه بررسی طرح تعریض مرزن آباد به دزدبن با بیان اینکه طی یک سال و نیم گذشته جلسات متعددی در راستای رفع مشکلات این طرح ملی برگزار شد، اظهار کرد: بیشترین مشکلات ما در حوزه حریم راه و همچنین اجرای تونل است که نیازمند همکاری و همراهی مسئولان مربوطه است.

وی افزود: با وجود اینکه این طرح ملی اولویت دولت است اما هنوز در برخی نقاط به نتیجه نرسیده است و بستر در اختیار ما قرار نگرفته است و به علت کار نکردن و کندی کار نتوانستیم اعتبارات را به

نماینده ولی فقیه در مازندران:

ملت ایران با صلابت در برابر دو قدرت اتمی ایستادگی کرد



نماینده ولی فقیه در مازندران به تعویض فرماندهان عالی‌رتبه و دستور مقاومت در ساعات

اولیه اشاره کرد و یادآور شد: در جنگ دوازده‌روزه مقام معظم رهبری مستقیماً خودشان فرماندهی

را برعهده داشتند.

عضو مجلس خبرگان رهبری اقشار ملت ایران بویژه خانواده‌های فعال در حوزه صنعت و تولید را رزمنده خواند و با اشاره به مشکلات مطرح شده در یکی از واحدهای تولیدی، گفت: دغدغه کارفرمایان برای تأمین مسکن کارگران ستودنی و نشانه‌ای از نیت خیر است.

وی با اشاره به مشکلات پیش روی تولیدکنندگان از جمله خاموشی‌ها و موانع اداری، تاکید کرد: مسئولان باید با نیت خیر و دلسوزی، در عمل نیز خروجی ملموسی را ارائه دهند و از هدر رفتن ظرفیت‌های عظیم صنعتی کشور جلوگیری کنند. محمدی لائینی همچنین طرح‌های جایگزین برای جبران خاموشی‌ها، از جمله سرمایه‌گذاری در تولید برتر توسط خود شهرک‌های صنعتی یا واگذاری آن به سرمایه‌گذاران خصوصی را طرح‌های موفق‌ی دانست و بر ضرورت تعصب بیشتر نسبت به شعار امسال تاکید کرد.

آیت‌الله محمدی لائینی با تاکید بر اینکه هدف اصلی زندگی، رسیدن به سعادت اخروی و عبادت خداوند است، گفت: تمام پیشرفت‌های مادی، صنعتی و تکنولوژیکی، مرکب زین شده‌ای است که باید ما را به سمت هدف اصلی خلقت، یعنی عبادت و تأمین آخرت، رهنمون سازد.

پرونده‌های مرتبط با پولشویی در شعب ویژه محاکم قضایی مازندران رسیدگی می شود



رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به تأثیرات ویرانگر مواد مخدر بر جامعه، اظهار کرد: مصرف مواد مخدر نه تنها سلامت جسمی و روانی افراد را

به شدت تهدید می‌کند، بلکه پیامدهای اجتماعی گسترده‌ای از جمله افزایش جرم و خشونت در جامعه را به دنبال خواهد داشت.

خبر

مرکز نفس؛ پل حمایتی مادران در نبرد با بحران سقط جنین



در دل شهرستان بابل، مرکز «نفس» به عنوان یک پل حمایتی و مأمنی مطمئن برای مادرانی که در مواجهه با بحران سقط جنین قرار دارند، پا به عرصه گذاشته است. به گزارش نهضت شمال موضوع جمعیت و حفظ جوانی کشور یکی از دغدغه‌های اساسی نظام جمهوری اسلامی ایران است که در سال‌های اخیر به‌صورت ویژه مورد توجه قرار گرفته است. در این مسیر، وزارت بهداشت به عنوان یکی از نهادهای کلیدی، با ارائه برنامه‌ها و اقدامات هدفمند سعی کرده است نقش مؤثری در حفظ سلامت خانواده‌ها و جلوگیری از سقط جنین ایفا کند. از جمله اقدامات مهم در این حوزه، راه‌اندازی مرکز «نفس» و شهرستان بابل است که با هدف فرهنگ‌سازی، مشاوره و حمایت از خانواده‌ها برای پیشگیری از سقط عمدی جنین فعالیت می‌کند.

دکتر محمدعلی جهانی، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل اظهار داشت: «مسئله جمعیت و جوانی کشور، یکی از موضوعات بسیار حیاتی و سرنوشت‌ساز برای آینده ایران است و خوشبختانه در سال‌های اخیر فعالیت‌های گسترده‌ای در این حوزه انجام شده است.» وی ادامه داد: «در دانشگاه علوم پزشکی بابل، با همکاری سمن‌ها و تشکل‌های مردمی، توانسته‌ایم گام‌های مؤثری برداریم که از مهم‌ترین آنها، راه‌اندازی کارگروه نفس یا همان «نجات فرزندان سقط» است.»

مرکز نفس که از بهمن ماه ۱۴۰۲ در مرکز خدمات جامع سلامت شهید کشوری شهرستان بابل شروع به کار کرده است، فضایی تخصصی و حمایتی برای خانواده‌هایی است که به هر دلیل در برابر تصمیم به سقط جنین قرار گرفته‌اند. این مرکز بر مبنای رویکردی جامع، نه تنها به فرهنگ‌سازی در زمینه اهمیت حفظ جان و سلامت جنین می‌پردازد بلکه با ارائه مشاوره‌های تخصصی و حمایت‌های همه‌جانبه بهداشتی، درمانی و حتی معیشتی، سعی می‌کند خانواده‌ها را در این مسیر دشوار یاری دهد.

دکتر جهانی در تشریح فعالیت‌های این مرکز افزود: «مرکز نفس با همکاری معاونت بهداشتی، معاونت درمان دانشگاه، بسیج جامعه پزشکی و خیرین سلامت، در قالب محورهای فرهنگ‌سازی، مشاوره تخصصی و حمایت‌های روانی و مالی از مادرانی که در معرض تصمیم به سقط عمدی قرار دارند، خدمات ارائه می‌دهد.» وی تاکید کرد که تغییر نگرش خانواده‌ها و جامعه نسبت به مسئله سقط جنین، از مهم‌ترین راهکارها برای تحقق سیاست‌های کلی جمعیت است که می‌تواند به حفظ نسل و آینده کشور کمک شایانی کند.

اهمیت جلوگیری از سقط جنین، فراتر از یک موضوع پزشکی صرف است و ارتباط مستقیم با حفظ سرمایه‌های انسانی، سلامت روانی خانواده‌ها و ارتقای فرهنگ زندگی سالم دارد. هر جنینی که در رحم مادر در حال شکل‌گیری است، سرمایه‌ای بی‌بديل برای جامعه محسوب می‌شود و نجات این سرمایه‌ها به معنی تضمین فردایی روشن‌تر و پویاتر برای کشور است. از طرف دیگر، سقط عمدی نه تنها موجب از دست رفتن این سرمایه می‌شود بلکه تبعات روانی و اجتماعی متعددی را نیز برای مادر و خانواده به دنبال دارد که به سختی جبران می‌شود.

مرکز نفس، با تمرکز بر ارائه مشاوره‌های تخصصی، مادران و خانواده‌ها را درک می‌کند و به آنها فرصت می‌دهد تا در فضایی آرام و علمی، درباره گزینه‌های پیش رو و پیامدهای هر تصمیم به دقت فکر کنند. این مرکز تلاش می‌کند با ارائه اطلاعات درست و کامل، نگرانی‌ها و اضطراب‌های مادران را کاهش داده و آنان را به انتخاب زندگی تشویق کند. همچنین، حمایت‌های معیشتی و درمانی این مرکز بار سنگین مشکلات مالی و درمانی را از دوش خانواده‌ها برمی‌دارد تا دغدغه‌های اقتصادی مانعی برای حفظ سلامت جنین نباشد.

دکتر جهانی در پایان ضمن دعوت از خیرین و نیکوکاران، از آنها خواست تا با حمایت‌های مالی خود پشتیبان این مسیر انسانی باشند و «پناه خانواده‌هایی باشند که در تاریکی تردید و اضطراب، به یاری و حمایت نیازمند هستند.» وی افزود: «آدرس مرکز نفس در شهرستان بابل، کمربندی شرقی، بوستان ۱۷، مرکز خدمات جامع سلامت شهید کشوری است و همه خانواده‌هایی که نیاز به مشاوره و حمایت دارند، می‌توانند به این مرکز مراجعه کنند.» در شرایطی که جمعیت کشور با چالش‌های جدی روبروست، برنامه‌هایی چون نفس نقش بسیار مهمی در تحقق اهداف ملی، حفظ سلامت مادران و نوزادان و ارتقای کیفیت زندگی ایفا می‌کنند. پیشگیری از سقط جنین عمدی نه تنها به حفظ نسل کمک می‌کند بلکه گامی بزرگ در جهت بهبود شاخص‌های بهداشتی، روانی و اجتماعی کشور است. بنابراین، همراهی جامعه، مسئولان و خیرین در این مسیر حیاتی، ضرورتی انکارناپذیر است که باید با همه توان دنبال شود تا شاهد نسلی سالم، پرتوان و امیدوار برای آینده ایران باشیم.

نهضت شمال از دل‌نگرانی شالیکاران مازندران از تکرار داستان تلخ واردات در فصل برداشت گزارش میدهد

درو رو

سمانه اسلامی ورگی | سردبیر نهضت شمال

با آغاز برداشت خوشه‌های طلایی در شالیزارهای مازندران، شالیکاران استان بار دیگر در موقعیتی قرار گرفته‌اند که به‌جای لذت از ثمره ماه‌ها تلاش، چشم‌انتظار نوسانات بازار، وعده‌های حمایتی دولت و بیم از تکرار تجربه تلخ سال‌های گذشته‌اند. مازندران، استانی که در کنار گیلان سهم عمده‌ای از سبذ برنج کشور را تأمین می‌کند، امروز در خط مقدم نبردی نابرابر میان تولید داخلی و واردات بی‌ضابطه قرار دارد؛ نبردی که هر سال قربانیانش، کشاورزان خسته از تورم و بی‌برنامگی‌اند.

آغاز برداشت، آغاز اضطراب نخستین برداشت مکانیزه برنج در مازندران، از روستای «رزکنار» بایلسر آغاز شد. روستایی در قلب دشت حاصلخیز هراز، که مانند دیگر مناطق مرکزی استان، امسال هم بدون تنش آبی وارد فصل برداشت شده است. طبق اعلام جهاد کشاورزی، امسال ۲۲۸ هزار هکتار از زمین‌های استان زیر کشت برنج رفته‌اند؛ افزایشی ۱۳ هزار هکتاری نسبت به سال قبل. این رشد سطح زیر کشت اگرچه نویددهنده افزایش تولید است، اما دغدغه اصلی شالیکاران، نه میزان محصول، بلکه سرنوشت قیمت ها است.

در حالی که نرخ برخی ارقام طارم در ماه‌های گذشته حتی تا ۳ میلیون ریال برای هر کیلوگرم نیز رسیده، این افزایش سودی برای کشاورزان نداشته است. چراکه عمده برنج تولیدی، ماه‌ها پیش و در زمان نیاز شدید مالی کشاورز، با قیمتی کمتر از یک میلیون ریال به فروش رفته است.

کشاورزان در شش ماه گذشته، زیر فشار گرانی همه‌جانبه نهاده‌های کشاورزی، سم، کود، سوخت، قطعات یدکی و دستمزد کارگر، بدون چشم‌انداز روشن از بازار، زمین را آماده، خزانه را گرم، و مزرعه را تا رسیدن خوشه‌های طلایی همراهی کرده‌اند. با استناد به برآوردهای محلی، اگر امسال قیمت فروش برنج از ۱ میلیون و ۷۰۰ هزار ریال برای هر کیلوگرم کمتر باشد، عملاً کشاورز ضرر خواهد کرد. این یعنی سود سه‌برابری دلالت در ماه‌های اخیر از نوسانات بازار، هیچ ارتباطی با زحمت شالیکار ندارد.

واردات، دشمن فصل برداشت اما در میان تمام مشکلات، آن‌چه شالیکاران مازندران را در آستانه برداشت بیش از همه نگران کرده، لغو ممنوعیت واردات فصلی برنج در بازه طلایی برداشت است. طبق مصوبه‌ای جدید، دیگر واردات برنج در فاصله مرداد تا آبان، ممنوع نیست. مصوبه‌ای که به اعتقاد شالیکاران، یک گلوله مستقیم به قلب تولید داخلی است.

این مصوبه در حالی ابلاغ شده که بازار برنج هنوز از شوک مازاد واردات سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ رهایی نیافته. همان سال‌هایی که برنج‌های ایرانی در انبارها ماند، شالیکوبی‌ها از گردش افتاد، و محصول باکیفیت ایرانی، در سکوت، گرفتار شپش و پوسیدگی شد. این‌بار اما صدها بلندتر شده است. مجمع نمایندگان مازندران با ارسال نامه‌ای به رئیس‌جمهور، خواستار بازنگری در این مصوبه



«حالا وقت درو است» نه فقط شعاری برای فصل خوشه‌دهی، که فراخوانی برای اصلاح رویکردها در قبال یکی از مهم‌ترین محصولات راهبردی ایران است. آینده برنج ایران، در گرو اراده‌ای است که بر سود دلالتی و واردات بی‌موقع، ترجیح دهد امنیت غذایی و حفظ زمین‌های حاصلخیز را.



شده‌اند و تأکید کرده‌اند: واردات باید بر اساس نیاز واقعی کشور باشد و در فصل برداشت، توزیع نشود. استاندار مازندران نیز مخالفت رسمی خود را با این تصمیم اعلام کرده و گفته است: نباید اجازه داد واردات، امنیت تولید داخلی را مختل کند.

با این حال، آنچه در کف بازار اهمیت دارد، مدیریت زمان واردات است. اگر در هفته‌های پیش رو، برنج خارجی با قیمت پایین وارد بازار شود، کشاورز شمالی انگیزه‌ای برای ادامه کشت در سال آینده نخواهد داشت. تولید پایدار با امنیت بازار گره خورده، و سیاست ناپایدار، زمین‌های شالیزاری را به مخاطره می‌اندازد.

کارشناسان کشاورزی بر این باورند که قیمت منطقه‌ای برنج، نه فقط تضمین‌کننده سود کشاورز، بلکه عامل کلیدی در تأمین امنیت غذایی کشور است. آنان معتقدند اگر تولیدکننده انگیزه لازم برای ادامه کشت را نداشته باشد، واردات جایگزین دائمی خواهد شد، که خود وابستگی غذایی را تشدید می‌کند.

از سوی دیگر، با رشد جمعیت و افزایش مصرف برنج، تأمین کامل نیاز کشور از تولید داخلی غیرممکن است. اما آنچه مهم است، توازن در واردات و برداشت است. اگر این توازن رعایت نشود، عملاً کشاورز داخلی حذف، و بازار در اختیار واردکننده قرار می‌گیرد.

با وجود همه چالش‌ها، فناوری نوین کشاورزی روزنه‌ای از امید برای شالیکاران گشوده است. نخستین برداشت مکانیزه با متوسط عملکرد ۵ هزار و ۷۵۰ کیلوگرم در هکتار، نشان می‌دهد که با حمایت هدفمند، می‌توان عملکرد و بهره‌وری را افزایش داد. دولت در سال جاری با اعطای تسهیلات مکانیزاسیون و توزیع انواع کود، تلاش کرد تا بخشی از هزینه‌ها را جبران کند. اما این تلاش‌ها در صورتی ثمربخش خواهد بود که به‌موازات آن، بازار نیز برای فروش محصول برنامه داشته باشد.

برنجکاری در مازندران فقط یک محصول نیست؛ ستون فقرات اقتصاد خانواده‌های روستایی است. این استان با تأمین ۴۲ درصد نیاز برنج کشور، در تولید این محصول راهبردی، رتبه نخست را دارد. در عین حال، مازندران یکی از پنج استان اول در ارزش اقتصادی تولیدات کشاورزی است. تضعیف جایگاه شالیکاری، به معنی کاهش تاب‌آوری اقتصادی و مهاجرت تدریجی از روستاهاست.

حالا وقت درو است، نه وقت فراموشی مازندران در فصل درو، چشم‌انتظار تدبیر دولت است. تدبیری که باید بین واردات و تولید، تعادل برقرار کند؛ باید صدای کشاورزان را بشنود، بازار را مدیریت کند و انگیزه تولید را با سیاست‌های حمایتی، زنده نگه دارد.

«حالا وقت درو است» نه فقط شعاری برای فصل خوشه‌دهی، که فراخوانی برای اصلاح رویکردها در قبال یکی از مهم‌ترین محصولات راهبردی ایران است. آینده برنج ایران، در گرو اراده‌ای است که بر سود دلالتی و واردات بی‌موقع، ترجیح دهد امنیت غذایی و حفظ زمین‌های حاصلخیز را.

شمال زندگان

زندگینامه شهید

محمدعرفان رمضان



زه، خیلی با هم حرف زدیم، برایم مسخره بازی درآورد. کلاً کارهایش پر از سوپرایز بود؛ آمدن‌ها و رفتن‌هایش همیشه غافلگیرکننده بود. پسرم معجزه زندگیم بود همان روز ساعت دو بعدازظهر داشتم نماز می‌خواندم که تلفن زنگ خورد، از ستاد فرماندهی فراجا تماس گرفتند و درباره محمدعرفان گفتند، آن لحظه، نمی‌توانستم حس و حال را وصف کنم. همان لحظه، همسرم به سمت تهران راهی شد. مادر این شهید اضافه می‌کند، از خوبی‌هایش چیزی نمی‌توانم بگویم، همین داغش برایمان سخت است؛ پسرم برایم معجزه بود. همان روز یعنی دوم تیرماه، روزی که زندگی‌ام متوقف شد وقتی از سر کار برگشتم، همه می‌دانستند جز من. خانواده‌ها پیچ‌پیچ می‌کردند. انگار دنیا برایم پر از سکوت شده بود. خانم عزیز تصریح می‌کند، سرگذشت پسرم شهادت بود، همین روزهای جنگ، وقتی حالش را می‌پرسیدم، می‌گفت: حالم خوب است، اما حس می‌کردم این را برای دلخوشی من می‌گفت. محمدعرفانم می‌گفت، مگر ترس دارد؟ من به خاطر مقام معظم رهبری می‌خواهم دفاع کنم. وی خاطرنشان می‌کند، درست است که عزادار شدم و دلتنگ فرزند عزیزتر از جانم هستم، اما خوشحالم که مادران دیگر مثل من عزادار نشدند، دلتنگم، دلتنگ تنها فرزندم. بعد از ۱۳ سال صاحب فرزند شدم. اگر بگویم تنها آرزویی که در دلم دارم این است فقط دوست دارم یک بار دیگر او را ببینم، صدای "مامان" گفتنش را بشنوم، می‌گفت: می‌آیم تمام آرزوهایت را برآورده کنم.

دوست دارم یک بار صدای مامان گفتنش را بشنوم مادر شهید یگان ویژه محمدعرفان رمضان گفت: اگر بگویم تنها آرزویی که در دلم دارم این است فقط دوست دارم یک بار دیگر او را ببینم، صدای "مامان" گفتنش را بشنوم، می‌گفت: می‌آیم تمام آرزوهایت را برآورده کنم. قلبم فرو ریخته بود، وجودم آشوب بود، هر بار که تلفن زنگ می‌خورد، تمام بدنم می‌لرزید؛ اما خودم را به بی‌خیالی می‌زد، حتی اگر اعماق وجودم فریاد می‌کشید که اتفاقی در راه است، مگر می‌شود حس مادری اشتباه کند؟ مادر شهید محمدعرفان رضوانی بعد از شهادت فرزندش در جنگ تحمیلی اسرائیل علیه ایران ماجرای دردناک آخرین دیدار را روایت می‌کند؛ سه ماه مانده بود تا سربازی‌اش به پایان برسد. محمدعرفانم، مهندس برق آینده‌داری که برنامه‌های بزرگی در سر داشت، قرار بود بعد از خدمتش وارد کار حرفه‌ای شود و به من گفته بود: "مادر، تو دیگر نباید سر کار بروی." این جمله‌اش، رویایی مشترک مان بود. ماجرای دردناک آخرین دیدار زری عزیز می‌مادر شهید محمدعرفان رضوانی با صدایی که از دل داغدارش برمی‌خاست برایمان می‌گوید: "پسرم ترس و شجاع بود، ذره‌ای ترس در وجودش نبود. هرچه از اخلاق خوبش بگویم، کم گفتم." آخرین دیدارمان جمعه روز عید قربان بود، آنقدر به هم وابسته بودیم که روزی چند بار تلفنی با هم حرف می‌زدیم. وی بیان می‌کند: آخرین مکالمه‌مان صبح دوشنبه دوم تیرماه بود، داشتم به محل کارم می‌رفتم در خیابان بودم که محمدعرفانم زنگ



تأمین اجتماعی گلستان؛ ستون سلامت استان در مسیر عدالت درمانی



پیشنهاد ما این است که دانشگاه علوم پزشکی از طریق تعهد خدمت، دانش‌آموختگان خود را برای جبران این کمبود به تأمین اجتماعی معرفی کند، اما تاکنون سهمیه مشخصی در این زمینه تخصیص نیافته است.

علاوه بر این، کندی صد پروانه‌های ساخت و موانع اداری در برخی شهرستان‌ها، اجرای پروژه‌های درمانی را با تأخیر مواجه کرده است. همچنین، کمبود مصالحی مانند سیمان به دلیل قطعی برق و شرایط خاص کشور، از جمله تبعات جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی و آمریکا، سرعت اجرای طرح‌ها را کاهش داده است. رفع این چالش‌ها نیازمند همکاری بیشتر دستگاه‌های استانی و تأمین به‌موقع مصالح است. نهضت شمال: انتظارات شما از مدیران دستگاه‌های استانی برای تسریع در اجرای طرح‌های درمانی چیست؟ زینلی: ما از ادارات و سازمان‌های شهرستانی انتظار داریم با تسریع در صدور پروانه‌ها و رفع موانع اداری، به اجرای سریع‌تر پروژه‌های درمانی کمک کنند. در برخی شهرستان‌ها، همکاری‌ها به سطح مورد انتظار نرسیده و این موضوع روند ساخت و بهره‌برداری مراکز جدید را کند کرده است. مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان برای دولت چهاردهم برنامه‌ای تدوین کرده که بر اساس آن، هر سال یک تا ۲ طرح زیرساختی درمانی در شهرستان‌های استان افتتاح شود. حمایت دستگاه‌های استانی و رفع موانع لجستیکی، مانند تأمین مصالح، می‌تواند این برنامه را به‌طور کامل محقق کند و گلستان را در مسیر تبدیل شدن به قطب درمانی منطقه قرار دهد.

مینودشت، گنبدکاووس و آق‌قلا در حال ساخت است و پلی‌کلینیک تخصصی گرگان در مرحله طراحی نقشه و درمانگاه تخصصی رامیان در مرحله مناقصه قرار دارد. این پروژه‌ها با هدف افزایش ظرفیت درمانی، کاهش زمان انتظار و بهبود کیفیت خدمات طراحی شده‌اند و به‌ویژه مناطق محروم را هدف قرار داده‌اند. نهضت شمال: چالش‌های اصلی در ارائه خدمات درمانی چیست و چگونه می‌توان آن‌ها را برطرف کرد؟ زینلی: بزرگ‌ترین چالش ما کمبود پزشکان متخصص در رشته‌هایی مانند جراحی مغز و اعصاب، رادیولوژی و ارتوپدی است. در حال حاضر، ۱۵۰ پزشک در بخش درمان مستقیم فعالیت می‌کنند، اما برای پاسخگویی کامل به نیازهای بیمه‌شدگان، به ۵۰ پزشک متخصص دیگر نیاز داریم. پیشنهاد ما این است که دانشگاه علوم پزشکی از طریق تعهد خدمت، دانش‌آموختگان خود را برای جبران این کمبود به تأمین اجتماعی معرفی کند، اما تاکنون سهمیه مشخصی در این زمینه تخصیص نیافته است.

همچنین، برنامه‌های حمایتی برای بیماران مبتلا به سرطان، بیماری‌های مزمن کلیوی و دیابت در حال گسترش است تا فشار مالی بر این بیماران کاهش یابد و کیفیت زندگی آن‌ها بهبود پیدا کند. نهضت شمال: اهداف اصلی ایجاد و توسعه زیرساخت‌های درمانی تأمین اجتماعی در استان گلستان چیست؟ زینلی: هدف اصلی ما تحقق عدالت درمانی و گسترش دسترسی به خدمات باکیفیت در مناطق کم‌برخوردار است. با حمایت دولت چهاردهم و همراهی استانداری گلستان، ۵۰ درصد طرح‌های درمانی تأمین اجتماعی کشور با زیربنایی ۴۰ هزار مترمربع در این استان در حال اجراست که این حجم از پروژه‌ها در تاریخ گلستان بی‌سابقه است. از جمله این طرح‌ها می‌توان به استانداردسازی و نوسازی اورژانس بیمارستان خاتم‌الانبیاء (ص) گنبدکاووس با اعتبار ۹۰۰ میلیارد ریال و نصب دستگاه MRI پیشرفته در بیمارستان حکیم جرجانی گرگان با هزینه ۱۵۰۰ میلیارد ریال اشاره کرد. همچنین، درمانگاه‌های تخصصی در شهرهای علی‌آبادکتول،

تأمین اجتماعی گلستان با ارائه سالانه بیش از ۱۲ میلیون خدمت درمانی مستقیم و غیرمستقیم، به‌عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت استان، نقش بی‌بدیلی در تأمین سلامت عمومی ایفا می‌کند و با پوشش حدود ۵۰ درصد جمعیت گلستان، از طریق دو بیمارستان مجهز، ۹ درمانگاه تخصصی و عمومی و ۱۷۰۰ موسسه طرف قرارداد، پاسخگوی نیازهای درمانی ۹۰۰ هزار بیمه‌شده است. گفت‌وگوی تفصیلی نهضت شمال با رمضان زینلی، مدیر درمان تأمین اجتماعی گلستان، به بررسی دستاوردها، طرح‌های توسعه‌ای، خدمات ویژه بیماران خاص، چالش‌های موجود و انتظارات این نهاد از دستگاه‌های استانی پرداخته است. این گفتگو، تصویری جامع از تلاش‌های این مجموعه برای گسترش عدالت درمانی و پاسخگویی به نیازهای روزافزون بیمه‌شدگان و بازنشستگان ارائه می‌دهد. نهضت شمال: میزان خدمات ارائه‌شده توسط مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان به بیمه‌شدگان چگونه است؟ زینلی: مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان سالانه بیش از ۱۲ میلیون خدمت درمانی به بیمه‌شدگان ارائه می‌دهد که شامل سه میلیون خدمت مستقیم در مراکز درمانی این سازمان و هشت میلیون خدمت غیرمستقیم از طریق مراکز دولتی، خصوصی و خیریه است.

از سال ۱۴۰۱ تاکنون، با افتتاح درمانگاه‌های جدید در شهرهای کلاله و بندرگز، ۲۵۰ هزار نفر از بیمه‌شدگان برای اولین بار به خدمات پزشکی، دارویی، آزمایشگاهی و پرستاری دسترسی پیدا کرده‌اند. در حال حاضر، ۶ هزار مترمربع فضای درمانی سرپایی در اختیار این مدیریت قرار دارد که خدمات درمانی متنوعی را به ۹۰۰ هزار بیمه‌شده در سراسر استان ارائه می‌دهد. این خدمات شامل ویزیت پزشکان عمومی و متخصص، خدمات پاراکلینیکی، بستری و جراحی است که با هدف کاهش هزینه‌های درمانی و افزایش دسترسی به خدمات باکیفیت ارائه می‌شود. نهضت شمال: خدمات مدیریت درمان تأمین اجتماعی گلستان به بیماران خاص و سخت‌علاج چگونه است؟ زینلی: توجه به بیماران خاص و سخت‌علاج از اولویت‌های اصلی این مدیریت بوده و از سال ۱۴۰۲ تاکنون، ۸۵۰ میلیارد ریال از محل صندوق بیماران خاص و سخت‌علاج برای پوشش ۱۲۰ بیماری جذب شده است. این رقم در مقایسه با هزینه سالانه پنج میلیارد ریالی پیش از این دوره، نشان‌دهنده جهش قابل‌توجهی است و گلستان را در رتبه سوم کشوری در بهره‌گیری از این صندوق قرار داده است. خدماتی مانند رادیوتراپی، داروهای خاص، پیوند اعضا و تأمین انسولین برای بیماران دیابتی تا ۹۵ درصد به‌صورت رایگان ارائه می‌شود و فرانتشیز پرداختی برای داروها به حداقل رسیده است.

استاندار گیلان:

حفاظت از بناهای تاریخی صیانت از سرمایه‌های اجتماعی است



استاندار گیلان حفاظت از بناهای تاریخی را صیانت از سرمایه‌های اجتماعی دانست و بیان کرد: صرف هزینه برای حفاظت، بازسازی و مرمت بناهای تاریخی به نوعی سرمایه‌گذاری اجتماعی و فرهنگی محسوب می‌شود؛ لذا، این موضوع باید بیش از همیشه مورد توجه قرار گیرد. به گزارش نهضت شمال هادی حق‌شناس در حاشیه بازدید از از بناهای تاریخی عمارت میرزا خلیل رفیع اولین شهردار رشت و همچنین عمارت ابریشم چی اظهار کرد: این اماکن ضمن گواه تاریخی، مدنیت مردم رشت، تاریخ مشروطه خواهی، آزادی خواهی مردم گیلان و فتح تهران و پایان استبداد صغیر توسط کیلانی‌ها و بختیاری‌ها را روایت می‌کنند. استاندار گیلان با تأکید بر حفاظت از آثار و بناهای تاریخی از سوی متولیان، تصریح کرد: شهرداری و شورای شهر رشت حدود ۴۰۰ میلیارد ریال برای حفظ، مرمت و بازسازی عمارت میرزا خلیل رفیع نخستین شهردار رشت هزینه کرده است که تا پایان امسال به پایان خواهد رسید. حق‌شناس با بیان اینکه بناهای تاریخی یکی از ظرفیت‌های استان در جذب گردشگر است، اظهار امیدواری کرد: اتمام پروژه‌های مرمت بناهای تاریخی ظرفیتی برای رونق اقتصاد گردشگری باشد.

۲۲۷ پایگاه تابستانی دانش‌آموزی در گیلان فعال شدند



جمله این برنامه‌هاست. وی بیان کرد: ۳۴ مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی مناطق ۳۴ گانه آموزش و پرورش، ۲ واحد خانه یاریگران زندگی در اداره آموزش و پرورش ناحیه ۲ رشت در اداره آموزش و پرورش منطقه تولمات، ۲۳ دارالقرآن دانش‌آموزی، ۲۱ پژوهش‌سرای دانش‌آموزی در گیلان فعال است. غریب با بیان اینکه پایگاه‌های علمی - جبرانی نیز با ۶۸ پایگاه در حوزه معاونت برنامه‌های آموزش و پرورش عنوان کرد. آموزش با همکاری ادارات ۳۴ گانه آموزش و پرورش گیلان فعال است، اضافه کرد: هنرستان‌های استان نیز در زمینه مهارت‌آموزی با عنوان «هر دانش‌آموز یک مهارت» در برگزاری فعالیت‌های تابستانی آمادگی دارند. استان گیلان دارای افزون بر ۳۷۰ هزار دانش‌آموز است که در بیش از چهار هزار واحد آموزشی تحصیل می‌کنند.

فعالیت‌های تابستانی دانش‌آموزان استان است. وی اردوهای راهیان نور مجازی با عنوان «سرمشق» با مشارکت بسیج دانش‌آموزی گیلان؛ طلایه‌داران فردا ویژه دانش‌آموزان دختر و پسر اتحادیه انجمن اسلامی استان به تعداد ۳۰۰ نفر، فعالیت پایگاه‌های ورزشی با ۱۵ رشته در ۵۴۰ کانون ورزشی و فعالیت‌های قرآنی در ۲۳ دارالقرآن دانش‌آموزی را از جمله دیگر برنامه‌های آموزش و پرورش عنوان کرد. معاون فرهنگی، پرورشی آموزش و پرورش گیلان، راه‌اندازی پوشش‌های کشوری و استانی در مناسبت‌های ملی و مذهبی در بستر فضای مجازی (شبکه‌شاد) را از دیگر برنامه‌های دانش‌آموزی خواند و اظهار کرد: پویش «بیچاره خواهید شد» در پی تهاجم رژیم صهیونی به کشور عزیزمان ایران، ایران فردا، ماهرانه و با انرژی‌ها از

برنامه به صورت مجازی و حضوری، خانه پویا (ورزش در خانه)، برگزاری کافه گفت و اضافه کرد: این فعالیت‌ها در ۳۷ کانون فرهنگی و تربیتی آموزش و پرورش و پایگاه‌های اقماری اوقات فراغت در سطح مدارس شهری و روستایی با محوریت کانون‌های فرهنگی و تربیتی آغاز شده است. وی با تشریح فعالیت‌های غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان در گیلان اضافه کرد: این فعالیت‌ها در ۳۷ کانون فرهنگی و تربیتی آموزش و پرورش و پایگاه‌های اقماری اوقات فراغت در سطح مدارس شهری و روستایی با محوریت کانون‌های فرهنگی و تربیتی آغاز شده است. غریب بیان کرد: اردوگاه‌های دانش‌آموزی استانی شهید بهرام گل‌آور بندرانزلی و شهید مطهری فومن به عنوان اردوگاه‌های فعال در اوقات فراغت تابستانی داخل و خارج استان میزبان دانش‌آموزان است ضمن اینکه اردوگاه‌های دانش‌آموزی ادارات آموزش و پرورش تالش، رضوانشهر و رودسر نیز برای برپایی اردوهای یک روزه دانش‌آموزی آماده شده‌است. وی اظهار کرد: برنامه‌های حضوری و مجازی اربعین حسینی، آموزش یک مهارت، توسعه فعالیت‌های ورزشی فوق

معاون فرهنگی و پرورشی آموزش و پرورش گیلان گفت: بر اساس آخرین آمار تاکنون ۲۲۷ پایگاه فعالیت‌های تابستانی گیلان در سامانه نورینو (آموزش و پرورش) ثبت شده و تاکنون ۲ هزار و ۸۱۴ نفر-رشته نیز برای شرکت در برنامه‌های تابستانی این پایگاه‌ها ثبت‌نام شده‌اند. جمیل عباسی غریب در گفت و گو با خبرنگار نهضت شمال با اشاره به فعالیت ۱۰ پایگاه تابستانی هم در سطح مدارس استثنایی استان با شرکت ۳۵۰ دانش‌آموز با نیازهای ویژه اظهار کرد: فعالیت‌های تابستانی دانش‌آموزان با شعار «هرخانه یک پایگاه تابستانی، هر دانش‌آموز یک مهارت» به صورت حضوری و مجازی در قالب برنامه‌های فرهنگی و هنری، ورزشی، علمی، مهارتی، اردویی و غیره آغاز شده‌است. وی با تشریح فعالیت‌های غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان در گیلان اضافه کرد: این فعالیت‌ها در ۳۷ کانون فرهنگی و تربیتی آموزش و پرورش و پایگاه‌های اقماری اوقات فراغت در سطح مدارس شهری و روستایی با محوریت کانون‌های فرهنگی و تربیتی آغاز شده است. غریب بیان کرد: اردوگاه‌های دانش‌آموزی استانی شهید بهرام گل‌آور بندرانزلی و شهید مطهری فومن به عنوان اردوگاه‌های فعال در اوقات فراغت تابستانی داخل و خارج استان میزبان دانش‌آموزان است ضمن اینکه اردوگاه‌های دانش‌آموزی ادارات آموزش و پرورش تالش، رضوانشهر و رودسر نیز برای برپایی اردوهای یک روزه دانش‌آموزی آماده شده‌است. وی اظهار کرد: برنامه‌های حضوری و مجازی اربعین حسینی، آموزش یک مهارت، توسعه فعالیت‌های ورزشی فوق

مایعاتی که از کم آبی بدن در تابستان پیشگیری می کند

نوشیدنی های صنعتی و پرقند باشد.

آب هویج

آب هویج رقیق شده یکی از نوشیدنی های مفید و مغذی برای حفظ هیدراتاسیون بدن است. این نوشیدنی به دلیل داشتن مقدار فراوانی آب و الکترولیت ها، به هیدراته نگه داشتن بدن کمک شایانی می کند. علاوه بر این، آب هویج سرشار از مواد معدنی مهم و بتاکاروتن است که به تقویت سیستم ایمنی و سلامت پوست کمک می کند. الکترولیت هایی مانند پتاسیم موجود در آب هویج، تعادل مایعات بدن را حفظ کرده و از ایجاد کم آبی جلوگیری می کنند.

توصیه می شود روزانه حدود ۱۵۰ میلی لیتر آب هویج رقیق شده مصرف کنید تا در فصل گرما بدن شما به خوبی هیدراته بماند. مصرف این نوشیدنی نه تنها به تامین آب مورد نیاز بدن کمک می کند، بلکه با دارا بودن ویتامین ها و مواد مغذی، انرژی لازم برای فعالیت های روزمره را نیز فراهم می سازد. آب هویج می تواند به عنوان یک جایگزین سالم و خوشمزه برای نوشیدنی های صنعتی و شیرین، در پیشگیری از کم آبی و حفظ سلامت عمومی بدن موثر باشد.

مایعاتی که پیش تر معرفی شدند، صرفاً به منظور پیشگیری از کم آبی بدن در شرایط عادی و روزمره توصیه می شوند. هدف از مصرف این نوشیدنی ها، حفظ سطح هیدراتاسیون مناسب و تامین الکترولیت های مورد نیاز بدن در فصل گرما و شرایط فعالیت بدنی است. با این حال، لازم است به یاد داشته باشید که این توصیه ها جایگزینی برای درمان های پزشکی نیستند و تنها جنبه ی پیشگیرانه دارند.

در صورت بروز علائم حاد کم آبی، مانند سرگیجه شدید، ضعف عمومی، کاهش شدید ادرار، خشکی شدید دهان و پوست، یا هرگونه نشانه ی غیرطبیعی دیگر، فوراً به پزشک مراجعه کنید. کم آبی حاد می تواند نشانه ای از مشکلات جدی تر باشد و نیازمند ارزیابی و درمان حرفه ای است. تاخیر در درمان می تواند عوارض جبران ناپذیری به همراه داشته باشد، بنابراین مراجعه به پزشک در اسرع وقت امری ضروری است.

آن برای سلامت کلی بدن بسیار مفید است.

آب خیار و نعنا

آب خیار و نعنا ترکیبی طبیعی و بسیار مؤثر در حفظ هیدراتاسیون بدن است. آب خیار سرشار از آب و ویتامین هاست که نقش مهمی در خنک کردن بدن و کاهش تبخیر مایعات دارد، همچنین با خواص آنتی اکسیدانی اش، کمک می کند بدن در مقابل رادیکال های آزاد مقاوم تر باشد. نعنا نیز به عنوان یک آرام بخش طبیعی، علاوه بر طعم دلپذیر، باعث افزایش احساس خنکی و آرامش در بدن می شود و کمک می کند تا آب نوشیدنی بیشتر جذب بدن شود.

توصیه می شود روزانه یک تا دو لیتر آب خیار و نعنا مصرف کنید تا سطح آب و مواد مغذی مورد نیاز بدن در فصل گرما حفظ شود. این نوشیدنی طبیعی نه تنها نقش مؤثری در جلوگیری از کم آبی ایفا می کند، بلکه با خواص ضدالتهابی و آنتی اکسیدان خود، به بهبود سیستم ایمنی و کاهش خطر ابتلا به بیماری های مرتبط با گرما کمک می کند. استفاده مداوم از این ترکیب، آرامش و خنکی بدن در روزهای گرم تابستان را تضمین می کند.

آب لیمو بدون ترکیبات شیرین

آب لیمو یکی از بهترین گزینه های طبیعی و مفید برای جلوگیری از کم آبی بدن در تابستان است. این نوشیدنی، سرشار از ویتامین C و اسید سیتریک است که نقش مهمی در حفظ تعادل آب بدن و تقویت سیستم ایمنی دارد. مصرف آب لیمو بدون افزودن شکر یا ترکیبات شیرین، نه تنها به عامل مرطوب کننده بودن کمک می کند، بلکه در بهبود هضم و جذب آب نیز مؤثر است، و بدن را سریع تر و بهتر هیدراته می کند.

توصیه می شود هر دو ساعت حدود ۲۰۰ میلی لیتر آب لیمو طبیعی مصرف کنید تا در مقابل کم آبی تابستانی مقاوم باشید. این کار نه تنها فرآیند دفع سموم را تسهیل می کند بلکه باعث افزایش احساس خنکی و رفع خستگی می شود. مصرف منظم آب لیمو خالص، به حفظ سلامت کلی بدن و جلوگیری از مشکلات مرتبط با کم آبی کمک می کند و می تواند جایگزین مناسبی برای



در این گزارش، با تمرکز بر معرفی نوشیدنی های مناسب و روش های صحیح مصرف مایعات، به شما کمک می کنیم تا در فصل گرما بدنی هیدراته و سالم داشته باشید. هدف ما ارائه اطلاعاتی جامع و کاربردی است تا بتوانید با آگاهی کامل، از بروز کم آبی جلوگیری کرده و از لذت بردن از فعالیت های خود در فصل گرما مطمئن شوید.

آب نارگیل

آب نارگیل یکی از بهترین نوشیدنی های طبیعی برای مقابله با کم آبی بدن در تابستان است. این مایع، سرشار از الکترولیت هایی مانند پتاسیم، منیزیم و کمی سدیم است که نقش مهمی در حفظ تعادل مایعات و تعادل الکترولیتی بدن دارند. مصرف آب نارگیل پس از فعالیت های فیزیکی و تعریق فراوان می تواند سریع ترین راه برای تجدید انرژی و بازگرداندن آب مورد نیاز بدن باشد، چرا که دقیقاً مشابه با مایعات درون بدن انسان طراحی شده است.

پیشنهاد می شود پس از انجام تمرینات بدنی یا در روزهای گرم تابستان، حدود ۲۰۰ تا ۳۰۰ میلی لیتر آب نارگیل مصرف کنید. این میزان کمک می کند تا سطح الکترولیت های بدن حفظ شده و خطر کم آبی کاهش یابد. علاوه بر این، آب نارگیل طبیعی بدون افزودنی ها، یک گزینه سالم و طبیعی برای تامین مایعات بیشتر است و در مقایسه با نوشیدنی های صنعتی، عاری از قند و مواد شیمیایی مضر می باشد، بنابراین مصرف

با شروع فصل گرما و افزایش تعریق بدن، کم آبی یکی از چالش هایی است که افراد با آن مواجه می شوند. تداوم گرما می تواند این وضعیت را به یک خطر جدی برای سلامتی تبدیل کند. در این مطلب، مایعاتی را معرفی می کنیم که به پیشگیری از کم آبی بدن کمک می کنند.

با فرا رسیدن فصل گرما، بدن ما به دلیل افزایش دما و فعالیت های روزمره، بیشتر عرق می کند. این تعریق زیاد، اگر با جبران مناسب مایعات همراه نباشد، می تواند به سرعت منجر به کم آبی یا دهیدراتاسیون شود. کم آبی نه تنها باعث کاهش انرژی و خستگی می شود، بلکه می تواند عوارض جدی تری مانند سردرد، سرگیجه، گرفتگی عضلات و حتی مشکلات قلبی و کلیوی را به همراه داشته باشد. از این رو، توجه به میزان مصرف مایعات و انتخاب نوشیدنی های مناسب در فصل گرما، امری حیاتی برای حفظ سلامتی و شادابی بدن است.

علاوه بر افزایش تعریق، عوامل دیگری نیز می توانند در فصل گرما خطر کم آبی را افزایش دهند. فعالیت های بدنی شدید، قرار گرفتن طولانی مدت در معرض نور خورشید، مصرف برخی داروها و همچنین برخی بیماری ها مانند اسهال و استفراغ، می توانند باعث از دست رفتن سریع تر آب بدن شوند. همچنین، کودکان و سالمندان به دلیل ویژگی های فیزیولوژیکی خاص خود، بیشتر در معرض خطر کم آبی قرار دارند و باید مراقبت ویژه ای از آن ها صورت گیرد.

توصیه هایی برای جلوگیری از عرق سوز شدن



می افتد. پوشیدن لباس های نخی، سبک و گشاد می تواند از این مشکل پیشگیری کند. همچنین حفظ بهداشت پوست و خشک نگه داشتن نواحی حساس توصیه می شود. پیشگیری بهتر از درمان؛ چه کنیم که گرمازده نشویم؟

مهر سوزش در پایان افزود: افرادی که قصد خروج از منزل در روزهای گرم را دارند، باید همراه خود مایعات داشته باشند. اما نوشیدن آب تنها کافی نیست؛ باید از نوشیدنی هایی استفاده شود که دارای املاح معدنی هستند. استفاده از محلول های خانگی مثل آب و شکر، تخم شربت یا نوشیدنی های سنتی حاوی نمک طبیعی می تواند به جبران املاح از دست رفته بدن و پیشگیری از گرمازدگی کمک کند.

دارد، می توان به او مایعات خنک حاوی املاح داد، به هیچ عنوان به فرد نیمه هوشیار یا بی هوش مایعات ندهید و لباس های اضافه فرد را درآورید و با آب ۱۰ تا ۱۵ درجه روی بدن او اسپری کنید.

وی افزود: قرار دادن کیسه یخ یا کمپرس سرد زیر بغل و کشاله ران نیز به کاهش دمای بدن کمک می کند و به سرعت با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید و تا رسیدن تیم امداد، اقدامات بالا را ادامه دهید. توصیه هایی برای جلوگیری از عرق سوز شدن وی به مشکل رایج عرق سوز شدن در گرما نیز اشاره کرد و گفت: عرق سوز شدن بیشتر به دلیل استفاده از لباس های نامناسب، تعریق زیاد و عدم تهویه مناسب پوست اتفاق

موضوع آن ها را در برابر گرمازدگی آسیب پذیرتر می کند.

رطوبت و گرما؛ ترکیبی خطرناک برای بدن به گفته مهر سوزش: تنها دمای بالا موجب گرمازدگی نمی شود بلکه ترکیب گرما و رطوبت است که خطرا را افزایش می دهد و شاخصی به نام ایندکس گرمایی وجود دارد که ترکیب دما و رطوبت را در نظر می گیرد و در روزهایی که هوا شرجی و گرم است، این شاخص بالا می رود و احتمال گرمازدگی افزایش می یابد.

اقدامات فوری هنگام بروز گرمازدگی مهر سوزش با تأکید بر اینکه گرمازدگی یکی از اورژانس های پزشکی است گفت: فرد را فوراً به محیط خنک و دارای تهویه مناسب منتقل کنید و اگر بیمار هوشیار است و قدرت بلع

با اوج گیری دمای هوا در روزهای آغازین تابستان، اورژانس تهران نسبت به افزایش موارد گرمازدگی هشدار داد و بر لزوم مراقبت بیشتر افرادی که به آب و هوای گرم عادت ندارند، تأکید کرد. سعید مهر سوزش، معاون پژوهشی و آموزشی سازمان اورژانس تهران در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر با اشاره به افزایش چشم گیر موارد گرمازدگی در اوایل فصل تابستان، نسبت به خطرات این وضعیت هشدار داد و گفت: بیشتر موارد گرمازدگی در اوایل فصل گرما یا در مواقعی رخ می دهد که فرد به شرایط آب و هوایی جدید عادت ندارد، مانند زمان هایی که افراد به مناطق گرمسیر سفر می کنند. بدن این افراد هنوز با گرمای محیط سازگار نشده و همین

خبر

اهدای بیش از ۲۷ هزار واحد خون در تاسوعا و عاشورای حسینی



سنگنوی سازمان انتقال خون گفت: مردم عزادار کشورمان در تاسوعا و عاشورای حسینی بیش از ۲۷ هزار و ۲۰۰ واحد خون اهدا کردند.

بشیر حاجی بیگی سنگنوی سازمان انتقال خون ضمن تقدیر و تشکر از اهدا کنندگان که با شرکت در پویش « مهر حسینی برای ایران» به یاری بیماران شتافتند، گفت: طی تاسوعا و عاشورای حسینی در استان کردستان ۴۸۲ واحد خون اهدا شد و این استان با بیش از ۳۱ درصد رشد نسبت به تاسوعا و عاشورای گذشته در میان استان ها پیشگام بود. حاجی بیگی افزود: استان لرستان نیز با ۶۶۷ واحد اهدای خون و افزایش آمار ۲۹ درصدی رتبه دوم را به خود اختصاص داد و استان قزوین با ۸۶۶ واحد اهدای خون و نزدیک به ۱۳ درصد رشد در رتبه سوم ایستاد.

وی تأکید کرد: طی این دو روز بیشترین اهدای خون در استان تهران صورت گرفته است که شاهد ۳ هزار و ۹۰۲ واحد اهدای خون بود. حاجی بیگی از هموطنان خصوصاً بانوان و جوانان دعوت کرد اهدای خون را در برنامه زندگی خود بگنجانند و بدان اهتمام ورزند. وی ضمن اعلام تداوم پویش اهدای خون « مهر حسینی برای ایران» گفت: این پویش تا پایان ماه صفر ادامه دارد و مراکز اهدای خون در سراسر کشور پذیرای هموطنان و نذر خون عزا داران هستند.

گفتنی است با احتساب اهدای خون شب تاسوعا، تاسوعا و عاشورای حسینی میزان اهدای خون کشور به ۲۸ هزار و ۶۵۴ واحد رسیده است.

دارو و تجهیزات چقدر «ارز» دریافت کرده اند



بررسی ها نشان می دهد که آخرین وضعیت ارز دریافتی دارو و تجهیزات پزشکی از بانک مرکزی، مربوط به ۲۰ تیر ماه ۱۴۰۴ بوده است. یکی از مشکلات و چالش های شرکت های دارویی و تجهیزات پزشکی در کشور، موضوع «تقدینگی» است که همواره باعث بروز اختلالاتی در مسیر تولید و تأمین داروها و تجهیزات در داخل کشور می شود.

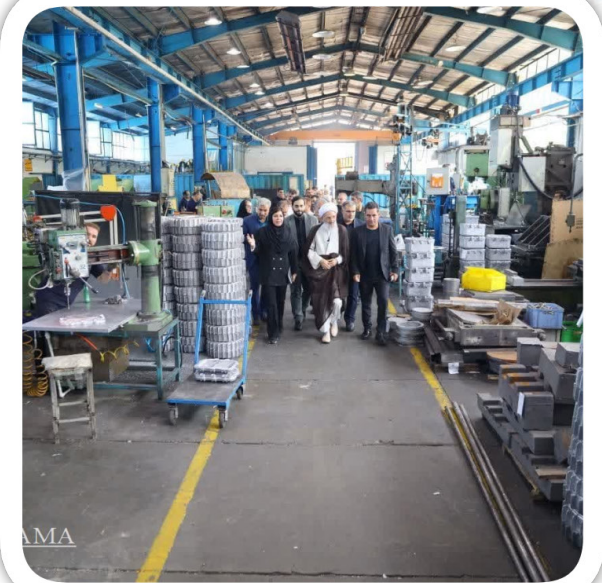
در این بین، سازمان غذا و دارو، همواره تلاش کرده با رایزنی و تعامل با بانک مرکزی، ارز مورد نیاز دارو و تجهیزات را تأمین کند.

آخرین وضعیت دریافتی ارز دارو و تجهیزات پزشکی از بانک مرکزی تا تاریخ ۲۰/۴/۱۴۰۴ ثبت شده است.

در این بازه زمانی، مجموع ارز تخصیص یافته برای دارو، تجهیزات پزشکی و سایر اقلام سلامت محور، ۱،۴۸۱ میلیون دلار بوده است. مجموع ارز تأمین شده یعنی آنچه عملاً از بانک مرکزی دریافت شده، ۱،۰۴۴ میلیون دلار بوده است.

بنابراین، آخرین دریافتی ارز از بانک مرکزی تا تاریخ ۲۰ تیر ۱۴۰۴ معادل ۱،۰۴۴ میلیون دلار بوده که هنوز ۴۳۷ میلیون دلار از ارز تخصیص یافته، بلاتکلیف یا در انتظار تأمین است.

بازدید نماینده ولی فقیه در مازندران از شهرک صنعتی سلمان شهر



ساخت اپلیکیشن با هوش مصنوعی با ۹ برنامه کاربردی



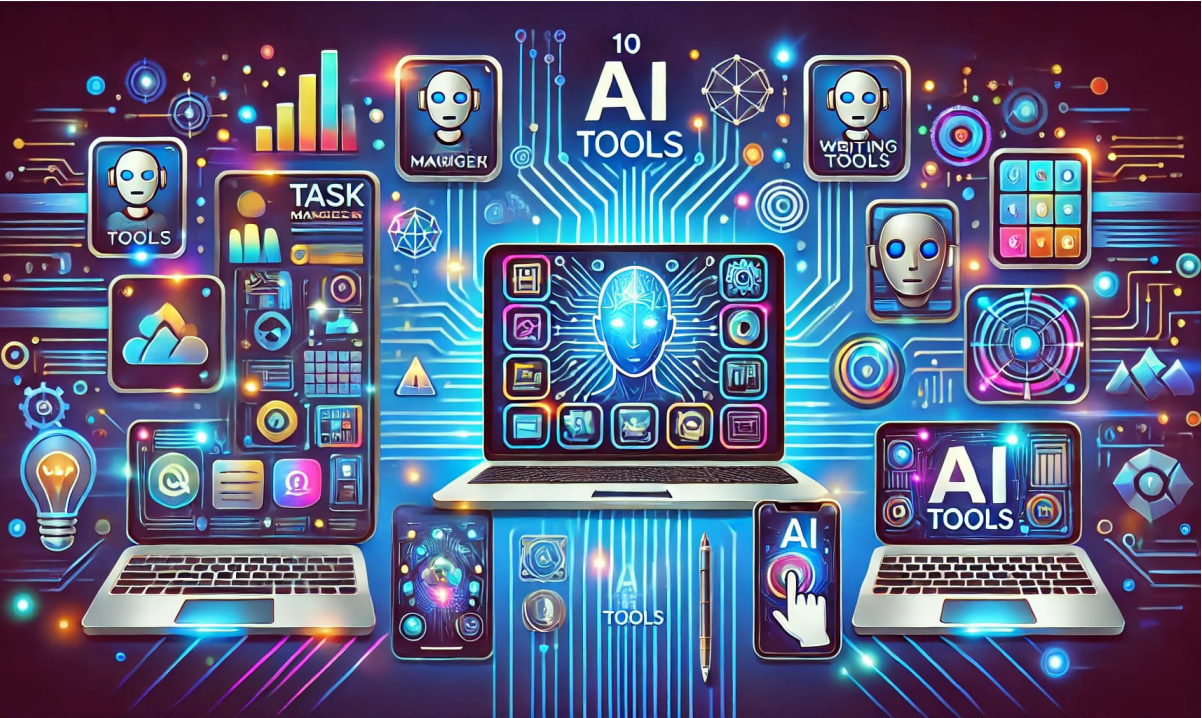
در دنیای دیجیتال امروزی، ساخت اپلیکیشن با هوش مصنوعی به یکی از مهم‌ترین روندهای توسعه نرم‌افزار تبدیل شده است. توسعه‌دهندگان و شرکت‌ها به دنبال راه‌هایی سریع، مقرون‌به‌صرفه و هوشمندانه برای طراحی و پیاده‌سازی اپلیکیشن‌هایی هستند که نیازهای کاربران را بهتر درک و پاسخ دهند. در این مقاله، با معرفی ۹ برنامه کاربردی برتر برای ساخت اپلیکیشن با هوش مصنوعی، به شما کمک می‌کنیم تا قدم در دنیای جدید فناوری بگذارید و ایده‌های خود را به واقعیت تبدیل کنید. در سایت نیکوجم علاوه بر خرید اکانت های پرمیوم و خرید کیفیت کارت می توانید برای خرید chatgpt نیز اقدام کنید. Appy Pie – اپلیکیشن‌سازی بدون کدنویسی با کمک هوش مصنوعی

Appy Pie یکی از مشهورترین ابزارهای ساخت اپلیکیشن بدون نیاز به دانش برنامه‌نویسی است. با استفاده از الگوریتم‌های هوش مصنوعی، این پلتفرم به شما امکان می‌دهد تنها با کشیدن و رها کردن (drag and drop) اجزای مختلف، اپلیکیشن مورد نظر خود را طراحی و توسعه دهید. با استفاده از این ابزار، می‌توانید به راحتی اپلیکیشن‌هایی برای کسب‌وکارها، فروشگاه‌های آنلاین و حتی اپلیکیشن‌های آموزشی بسازید. به عنوان مثال، با انتخاب قالب‌های آماده و افزودن ویژگی‌های دلخواه، می‌توانید یک اپلیکیشن فروشگاه‌ای راه‌اندازی کنید که کاربران بتوانند به راحتی محصولات را مشاهده و خریداری کنند. ویژگی‌ها:

پشتیبانی از سیستم عامل‌های اندروید و iOS
قابلیت یکپارچه‌سازی با چت‌بات‌های هوش مصنوعی
تحلیل رفتار کاربران با کمک AI برای بهبود تجربه کاربری
Builder.ai – ساخت هوشمند اپلیکیشن با کمترین دانش فنی

Builder.ai یک پلتفرم کاملا مبتنی بر هوش مصنوعی است که به کسب‌وکارها اجازه می‌دهد بدون نیاز به تیم توسعه‌دهنده، اپلیکیشن‌های پیچیده و پویا طراحی کنند. برای نمونه، اگر بخواهید یک اپلیکیشن خدماتی برای مدیریت پروژه‌ها ایجاد کنید، می‌توانید ویژگی‌های خاصی مانند تقویم، یادآوری و گزارش دهی را به راحتی اضافه کنید و به یک ابزار کارآمد برای تیم‌های کاری تبدیل شوید. امکانات برجسته:

هوش مصنوعی برای پیشنهاد ویژگی‌های مناسب اپلیکیشن
توسعه سریع با الگوریتم‌های یادگیری ماشینی
پشتیبانی از مدل‌های درآمدی متنوع مثل پرداخت درون برنامه‌ای
FlutterFlow – طراحی رابط کاربری حرفه‌ای با پشتیبانی از AI
اگر به دنبال ساخت اپلیکیشن با رابط کاربری فوق‌العاده هستید، FlutterFlow گزینه‌ای بی‌نظیر است. این ابزار که بر پایه فریم‌ورک Flutter ساخته شده، به کمک هوش مصنوعی امکان طراحی صفحات و المان‌های واکنش‌گرا را برای توسعه‌دهندگان فراهم می‌کند. با استفاده از این پلتفرم، می‌توانید به راحتی اپلیکیشن‌هایی برای وب و موبایل طراحی کنید. به عنوان مثال، اگر بخواهید یک اپلیکیشن اجتماعی راه‌اندازی کنید، می‌توانید با استفاده از قابلیت‌های طراحی بصری، صفحات مختلف را به سادگی ایجاد کرده و به کاربران اجازه دهید تا با یکدیگر ارتباط برقرار کنند.



اضافه کردن سیستم تشخیص صدا و تصویر
اتصال به Google ML Kit برای پردازش‌های هوشمند
Zoho Creator – طراحی اپلیکیشن‌های تجاری با هوش مصنوعی سازمانی
Zoho Creator ابزاری قدرتمند برای شرکت‌هاست که با هوش مصنوعی یکپارچه‌شده، امکان طراحی و خودکارسازی فرایندهای کسب‌وکار را فراهم می‌کند. این ابزار به ویژه برای ساخت اپلیکیشن‌های سازمانی و فرم‌های تعاملی توصیه می‌شود. با این پلتفرم، می‌توانید اپلیکیشن‌هایی برای مدیریت موجودی، پیگیری فروش و حتی مدیریت مشتریان بسازید. اگر بخواهید یک اپلیکیشن برای مدیریت مشتریان ایجاد کنید، می‌توانید فرم‌های ورودی و گزارش‌های تحلیلی را به راحتی اضافه کنید.

مزایا:
هوش مصنوعی برای تحلیل داده‌های کسب‌وکار
ایجاد گردش کار اتوماتیک
امنیت بالا و مقیاس‌پذیری سازمانی
Mendix – ساخت اپلیکیشن‌های پیشرفته با توسعه سریع مبتنی بر AI
Mendix یک پلتفرم توسعه سریع اپلیکیشن است که از هوش مصنوعی برای تحلیل کدها، پیش‌بینی باگ‌ها و پیشنهادات توسعه استفاده می‌کند. با Mendix اپلیکیشن‌هایی برای مدیریت فرآیندهای کسب‌وکار، خدمات مالی و حتی اپلیکیشن‌های صنعتی طراحی کنید. می‌توانید یک اپلیکیشن برای مدیریت زنجیره تأمین ایجاد کنید و با استفاده از قابلیت‌های تحلیلی و گزارش‌دهی، به بهینه‌سازی فرایندها کمک کنید.
امکانات:

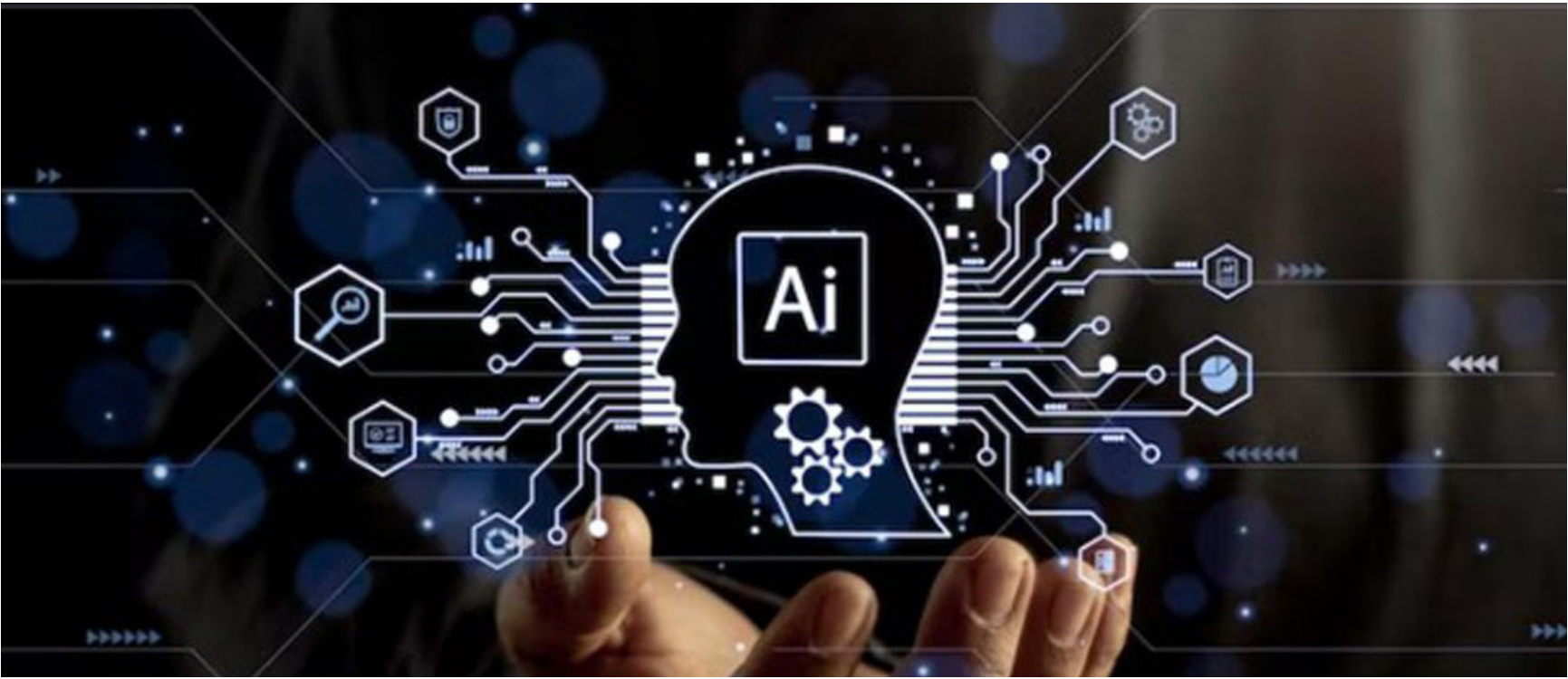
استفاده از هوش مصنوعی برای افزایش بهره‌وری توسعه‌دهندگان

مزایا:

تولید کد دارت به‌صورت خودکار
اتصال آسان به دیتابیس‌ها و Firebase
ایجاد تست‌های خودکار برای بهبود کیفیت اپلیکیشن
Adalo – ساخت اپلیکیشن موبایل بدون کدنویسی با منطق شرطی هوشمند
Adalo به کاربران امکان می‌دهد تا اپلیکیشن‌های پویا با واکنش‌های هوشمند بسازند. هوش مصنوعی در این پلتفرم برای پردازش تصمیم‌های شرطی و تعامل با کاربران استفاده می‌شود. با Adalo، می‌توانید اپلیکیشن‌هایی برای مدیریت داده‌ها، خدمات مشتری و حتی بازی‌های ساده طراحی کنید. به عنوان مثال، اگر بخواهید یک اپلیکیشن برای ردیابی عادات روزانه ایجاد کنید، می‌توانید با افزودن فرم‌ها و نمودارها، به کاربران کمک کنید تا پیشرفت خود را مشاهده کنند.

ویژگی‌های کلیدی:
طراحی ساده و حرفه‌ای
اتصال آسان به API‌ها
پشتیبانی از هوش مصنوعی برای شخصی‌سازی تجربه کاربران
Thunkable – ساخت اپلیکیشن تعاملی با دستیار AI
Thunkable ابزار دیگری برای ساخت اپلیکیشن‌های پیشرفته است که با استفاده از بلوک‌های منطقی و دستیار هوش مصنوعی، روند توسعه را ساده‌تر می‌کند. کاربران می‌توانند اپلیکیشن‌های چندمنظوره با ویژگی‌های تعاملی بسازند. اپلیکیشن‌هایی برای بازی، آموزش و حتی خدمات نمونه‌هایی از آن است. اگر بخواهید یک اپلیکیشن آموزشی برای یادگیری زبان ایجاد کنید، می‌توانید با افزودن ویدیوها، تمرین‌ها و آزمون‌ها، تجربه یادگیری جذابی را برای کاربران فراهم کنید.
امکانات مهم:
خروجی اندروید و iOS

هوش مصنوعی در تولید محتوا؛ تحولی عظیم در صنعت کانتنت و محتوا



مزایای هوش مصنوعی در تولید محتوا را بررسی می‌کنیم. کاهش هزینه‌های انسانی کاهش وابستگی به نیروی انسانی برای کارهای تکراری و زمان‌بر. بهینه‌سازی محتوا برای موتورهای جستجو (SEO) انتخاب هوشمندانه کلمات کلیدی، بهینه‌سازی ساختار و متا دیتا. افزایش بهره‌وری تیم‌های محتوا تمرکز بیشتر نویسندگان بر خلاقیت، به جای انجام کارهای تکراری. افزایش سرعت تولید محتوا تولید پیش‌نویس، ایده‌پردازی و انتشار محتوا در زمان بسیار کوتاه‌تر. تحلیل دقیق رفتار مخاطب شناخت بهتر نیازها و ترجیحات

کاربران با استفاده از داده‌های رفتاری، شخصی‌سازی محتوا برای مخاطبان مختلف تولید نسخه‌های متفاوت از یک محتوا بر اساس علایق گروه‌های کاربری. در مجموع هوش مصنوعی یک همراه قدرتمند برای افزایش بهره‌وری و بازدهی در تولید محتوای متنی و تصویری به صورت دیجیتال است.

در دنیای امروز سرعت و کیفیت تولید محتوا به یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت در فضای دیجیتال تبدیل شده است. هوش مصنوعی با توانایی خودکارسازی فرآیندها، تولید محتوا در قالب‌های مختلف و ارائه راهکارهای خلاقانه، به ابزاری ضروری برای تولیدکنندگان محتوا تبدیل شده است. این فناوری، روند خلق، ویرایش و بهینه‌سازی محتوا را سریع‌تر، دقیق‌تر و هدمندتر می‌کند.

در این مقاله به بررسی نقش هوش مصنوعی در تولید محتوا، کاربردهای کلیدی آن، مزایا و چالش‌ها می‌پردازیم تا بتوانید بهترین استفاده را از این فناوری پیشرفته در کسب‌وکار خود داشته باشید. چرا استفاده از هوش مصنوعی در تولید محتوا ضروری است؟

هوش مصنوعی در تولید محتوا با استفاده از الگوریتم‌های یادگیری ماشین و پردازش زبان قادر است محتواهایی با کیفیت بالا و بهینه برای موتورهای جستجو تولید کند. همچنین استفاده از هوش مصنوعی در زمینه‌های مختلف از جمله استفاده از هوش مصنوعی در مارکتینگ باعث می‌شود کسب‌وکارها بتوانند محتوای هدفمندتر و مرتبط‌تر با نیاز مخاطبان خود ارائه دهند و در رقابت دیجیتال پیش‌تاز باشند. به عبارتی دیگر هوش‌های مصنوعی رایگان برای

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	■
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	■
روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	■

چاپ: افست _ تابان
ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

مازندران - گیلان - گلستان

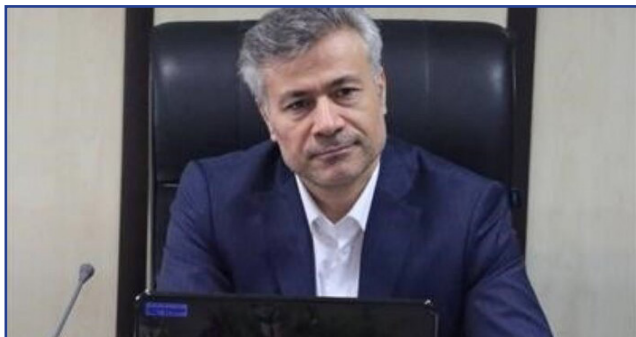
پاپل و پنج سال سابقه انتشار

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴
۲۰ محرم
۱۶ جولای ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم
شماره ۴۳۷۱
۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

<http://www.emalekan.ir>

افزون بر ۱۰ هزار مجوز کسب و کار الکترونیکی در مازندران صادر شد



مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران از صدور ۱۰ هزار ۵۹ مجوز کسب و کار به صورت الکترونیکی در سه ماهه نخست امسال در این استان خبردار.

سیداسماعیل هاشمی اظهار داشت: در مقایسه با سایر دستگاه‌های اجرایی، اتاق اصناف با سه هزار و ۸۴۷، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با ۲ هزار و ۹۲۱ و اداره کل دامپزشکی با ۸۲۷ مورد، بیشترین تعداد صدور مجوز کسب و کار الکترونیکی را به خود اختصاص داده‌اند. وی با بیان اینکه در سه ماهه نخست امسال ۱۷ هزار و ۲۲ درخواست صدور مجوز اکترنیکی در درگاه ملی مجوزهای کشور در مازندران به صبت رسیده است، اظهار داشت: از این تعداد، تاکنون ۱۰ هزار و ۵۹ درخواست مجوز کسب و کار به صورت الکترونیکی در مازندران صادر شد. هاشمی خاطرنشان کرد: بخشی از درخواست‌های متقاضیان به علت دارا نبودن شرایط لازم توسط دستگاه‌های صادر کننده مجوز رد شده و یا متقاضی از ادامه مراحل فرآیند صدور مجوز انصراف داده است و بخشی دیگر نیز در مراحل دریافت استعلامات مربوط به صدور مجوز است.

مدیرکل امور اقتصادی مازندران خاطرنشان کرد: اتاق اصناف مازندران با چهار هزار و ۸۰۳ درخواست، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با ۲ هزار و ۹۹۷ و اداره کل دامپزشکی نیز با یک هزار و ۳۱۶ مورد، بیشترین تعداد درخواست‌های صدور مجوز را در مقایسه با سایر دستگاه‌های اجرایی استان به خود اختصاص داده‌اند. این مقام مسوول تصریح کرد: در حال حاضر تمام فرآیند صدور مجوزها از طریق درگاه ملی و به صورت برخط و در کوتاه‌ترین زمان ممکن صادر می‌شود. وی اظهار کرد: درگاه ملی مجوزهای کسب و کار به آدرس «www.mojavez.ir» بستری اینترنتی تحت مدیریت دبیرخانه هیات مقررات‌زدایی و بهبود محیط کسب و کار به ریاست وزیر امور اقتصادی و دارایی است که برای همه کسب و کارهای موجود در کشور شرایط، مدارک، مجوزهای پیش‌نیاز، هزینه و زمان صدور مجوز شفاف و قابل فهم را ارایه می‌کند.

مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی دارد که حدود ۸۰ هزار نفر به صورت مستقیم در واحدهای تولیدی و صنعتی استان اشتغال دارند.

از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان، ۴۶۱ واحد در بخش ماشین‌آلات و فلزات اساسی، ۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی و ۳۶۷ واحد صنعتی نیز در بخش تولید محصولات غذایی مشغول فعالیت هستند.

استاندار مازندران گفت: امسال پیش از ۵۰ درصد مشکلات پسماند استان را رفع خواهیم کرد و سال آینده مابقی آن نیز رفع می‌شود. مهدی یونسی رستمی پس از بازدید سرزده از سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران، در دیدار با مدیرعامل این سازمان اظهار کرد: مسئولیت مستقیم حل پسماند مازندران را شخصاً برعهده گرفته‌ام و بررسی این موضوع به‌صورت منطقه‌ای انجام خواهد شد. مساله پسماند غرب استان نیز به‌صورت یک شهر یکپارچه دیده می‌شود.

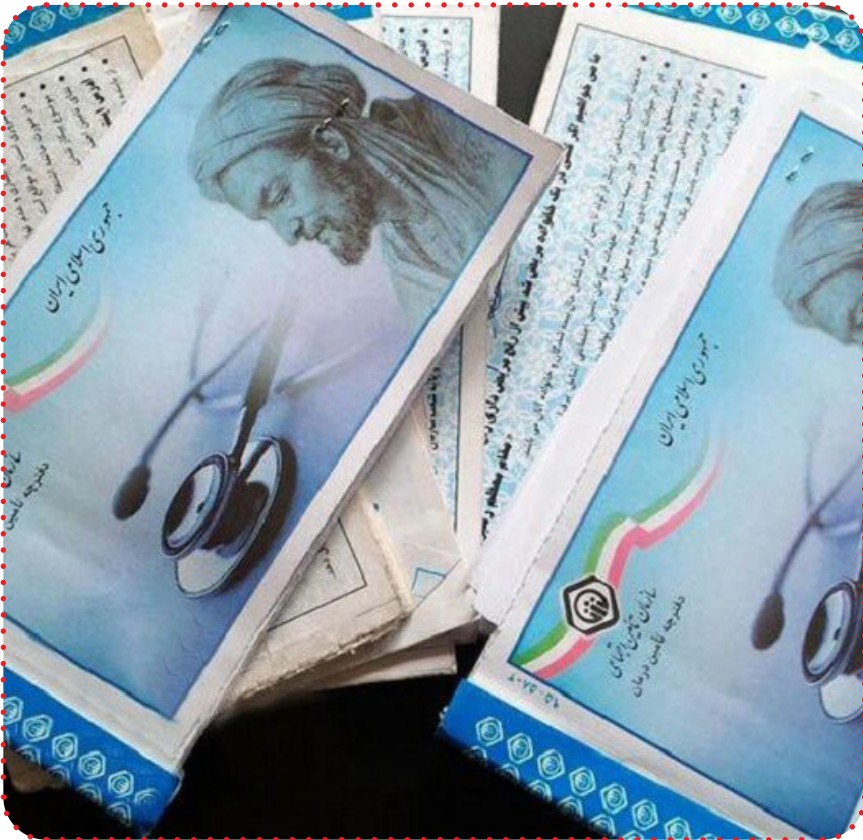
وی افزود: اگر کسی بتواند مسئله پسماند مازندران را حل کند، شایسته دریافت نشان لیاقت است. زیرا استانی که ۴۷ سال نتوانست این معضل را رفع کند، امروز در مسیر حل آن قرار گرفته است.

نماینده عالی دولت در مازندران با تأکید بر نقش سازمان همیاری شهرداری‌ها در ایجاد همگرایی بین شهرداری‌های استان خاطرنشان کرد: اگر از توانمندی‌های سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران به خوبی بهره‌برداری شود، می‌تواند هزینه‌های یک استان را تا مین کند.

یونسی رستمی منطقه آزاد استان را فرصت مناسبی برای افزایش فعالیت‌های بازرگانی سازمان دانست و تصریح کرد: سازمان همیاری‌ها می‌تواند با فعالیت‌های اقتصادی و بازرگانی در منطقه آزاد مازندران در توسعه استان اثرگذار باشد.

استاندار مازندران با بیان این‌که در روزهای جنگ مشخص شد که مردم چگونه برای دین،

مطالبات معوق تامین اجتماعی مازندران بیشتر از ۲۰ هزار میلیارد ریال است



نیز انجام می‌شود.

فلاح با اشاره به بیمه گزیری برخی افراد اعلام کرد: با توجه به شرایط اقتصادی حاکم بر جامعه و گاهی فقر فرهنگی در برخی از حوزه‌ها فرار بیمه‌ای در استان همانند استان‌های دیگر وجود دارد.

وی گفت: ۶۲ درصد از جمعیت بیش از سه میلیون و ۲۰۰ هزار نفری استان، بیمه شده و مستمری بگیر این نهاد هستند و از خدمات آن بهره‌مند می‌شوند.

فلاح افزود: تامین اجتماعی در مازندران بیش از ۲ میلیون و ۲۸ هزار نفر را زیر پوشش خود دارد. وی بیان کرد: این جمعیت شامل ۷۱۷ هزار و ۱۰۲ بیمه‌شده اصلی، ۸۹۱ هزار و ۳۳۰ بیمه‌شده تبعی، ۲۱۵ هزار و ۳۸۱ نفر مستمری بگیر اصلی و ۲۳۵ هزار و ۵۷۹ نفر بیمه‌شده تبعی است.

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران گفت: این اداره کل با بهره‌گیری از ۲۸ شعب دائم، چهار شعبه اقماری و ۱۴ کارگزاری، به جمعیت زیر پوشش خود خدمات ارائه می‌دهد.

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران میزان مطالبات معوق این اداره کل را ۲ هزار و ۱۱۴ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: تمهیدات لازم برای دریافت این مطالبات در دستور کار قرار دارد.

حسن فلاح در حاشیه جلسه کارگروه اشتغال مازندران در ساری افزود: محاسبه و اجرای به هنگام‌آزای صادر شده در جلسات کمیته وصول مطالبات و تقسیت بدهی‌های اجرایی از جمله این اقدامات و تمهیدات اندیشیده شده است. وی همچنین به تعیین تکلیف بدهی از طریق پرداخت نقدی، معرفی اموال برای مزایده یا تهاثر و برگزاری جلسات با کارفرمایان دارای بدهی کلان به عنوان بخش دیگری از اقدامات صورت گرفته برای وصول این مطالبات برشمرد.

مدیرکل تامین اجتماعی مازندران ادامه داد: در همین رابطه، شناسایی علل عدم وصول بدهی و استفاده از ظرفیت‌های قانونی، ابلاغ مبلغ مصوب جهت کاهش بدهی معوق و تخصیص به شعب متناسب به وضعیت جاری آن شعبه

استاندار مازندران:

امسال ۵۰ درصد مشکل پسماند استان را حل می‌کنیم



رضایی با تأکید بر این‌که توسعه فعالیت‌های اقتصادی و بازرگانی می‌تواند سازمان را به یک بازاری اجرایی قدرتمند برای شهرداری‌ها بدل کند، تصریح کرد: در این مسیر، تدوین ساختار جدید با ارتباط مستقیم با تولیدکنندگان معتبر برای شهرداری‌ها در دستور کار قرار دارد. وی با اشاره به حمایت‌های استاندار مازندران افزود: رویکرد دکتر یونسی نسبت به تقویت جایگاه و کارآمدی سازمان همیاری، فرصتی ارزشمند برای بازتعریف نقش این مجموعه در استان است. امیدواریم با همدلی، تخصص و برنامه‌ریزی، سازمان همیاری را به جایگاه شایسته‌اش بازگردانیم.

مغفول‌مانده سازمان همیاری در سال‌های گذشته افزود: یکی از اهداف اصلی ما در دوره جدید، فعال‌سازی بخش بازرگانی و خدمات پشتیبانی است تا سازمان بتواند در تأمین کالاها، تجهیزات و خدمات مورد نیاز شهرداری‌ها به‌صورت مستقیم و بدون واسطه نقش‌آفرینی مؤثری داشته باشد. وی خاطرنشان کرد: با راه‌اندازی ساز و کارهای نوین در حوزه تأمین، برنامه داریم نیازهای شهرداری‌ها را با کیفیت بالا، هزینه کمتر و زمان‌بندی دقیق پاسخ دهیم. این رویکرد، هم به افزایش بهره‌وری و شفافیت کمک می‌کند و هم سازمان را به نهادی درآمدزا و تأثیرگذار در مدیریت شهری استان تبدیل خواهد کرد.

معلم کالا

اهدای خون
اهدای زندگی