

بزرگداشت اربعین شهدای اقتدار ویژه معلمان و دانش آموزان در ساری ۶

تکرار تلخ آتش زنی کاه و کلش در شالیزارهای مازندران



راه آهن گلستان دروازه‌ای به سوی بازارهای سحر آمیز

راه‌آهن سراسری ایران با طول تقریبی هزار و ۴۰۰ کیلومتر که نقطه آغاز آن در استان گلستان قرار دارد، سوم مرداد ۱۴۰۰ در اجلاس کمیته میراث جهانی یونسکو به عنوان اولین میراث صنعتی ایران در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شد. راه‌آهن گلستان پلی است که جهان را به سرزمین جنگل‌های مسحور و بازارهای سحرآمیز متصل می‌کند.

به گزارش نهضت شمال، این مسیر ریلی که از بندرترکمن آغاز و به بندر امام خمینی در جنوب منتهی می‌شود به دلیل مهندسی پیشرفته و عبور از مناظر طبیعی بی‌نظیر شامل کوهستان‌ها جنگل‌ها و دشت‌ها جایگاه ویژه‌ای در جهان دارد. ساخت راه‌آهن سراسری ایران در سال ۱۳۰۶ آغاز شد و در سال ۱۳۱۷ به بهره‌برداری رسید.

این پروژه بزرگ‌ترین طرح صنعتی ایران تا آن زمان بود و تهران را از طریق بندرترکمن به دریای خزر و از بندر امام خمینی به خلیج فارس متصل کرد و با عبور از چهار اقلیم آب‌وهوایی متنوع، یکی از شگفت‌انگیزترین خطوط ریلی جهان است.

۴

قفس‌های بی‌پاسخ

الیمالات، حیات وحش

یامرگ‌گاه؟

۳

هوش مصنوعی علیه تنهایی؛ مرهم یا خطر پنهان!

چگونه مارک زاکریگ با پروژه‌های جاه‌طلبانه می‌خواهد تنهایی انسان مدرن را درمان کند.

تصور کنید یک نفر در تنهایی روی صندلی اتاق نشسته و با چشمانی خسته از همه به صفحه

تلفن همراهش خیره شده، هوا دلیگروناراحت کننده است و خانواده‌اش کنارش نیستند یا شاید

در شهر دیگری زندگی می‌کنند، دوستانش در شبکه‌های اجتماعی

آتلاین‌اند، اما هیچ‌کدام در دنیای واقعی برایش مرهم نشدند. در همین حین از تنهایی زیاد سعی می‌کند

با هوش مصنوعی ارتباط کلامی برقرار کند یک سوال ساده را با نااحتی و ناامیدی شدید از او

می‌پرسد: «فکر می‌کنی من آدم خوبی‌ام؟» پاسخ از آن‌سو اینگونه صادر می‌شود، «البته هوش مصنوعی برای همه

آدم‌ها چنین نسخه‌ای را می‌پسند» «تو بهترین کاری که می‌توانی انجام دهی را انجام خواهی داد. همین

که این سوال را پرسیدی یعنی دلت مهربان است» کاملاً جوابی ربات‌گونه و غیر انسانی!

۷

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

مدیر مالی

حسابدار

طراح گرافیک

طراح رابط کاربری

خدمات

حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



خبر

خاکستر بر جان زمین

تکرار تلخ آتش‌زنی کاه و کلش در شالیزارهای مازندران



گزارش خبرنگار نهضت شمال : هر ساله با پایان فصل برداشت برنج در مازندران، بوی خاک سوخته و دود غلیظ، پیام‌آور تکرار یک خطای مزمن در دل زمین‌های تلایی شمال است؛ خطایی که به آسمان سیلی می‌زند، خاک را می‌سوزاند و ریه‌های ساکنان شهر و روستا را آزار می‌دهد: آتش زدن کاه و کلش. گرچه بارها مسئولان هشدار داده‌اند، قانون‌گذاران جرم‌انگاری کرده‌اند و رسانه‌ها فریاد زده‌اند، اما سوزاندن بقایای شالیزاری هنوز هم عادت است که به سادگی از جان برنجکاران بیرون نمی‌رود. با وجود گزارش‌ها، اطلاعیه‌ها و حتی احکام قضایی، شعله‌هایی از آتش در دل شالیزارهای بابل، ساری، آمل، قائم‌شهر و دیگر مناطق مرکزی مازندران زیانه می‌کشد و هر بار، مجموعه‌ای از پیامدهای زیست‌محیطی، بهداشتی و اقتصادی را برجای می‌گذارد.

سوزاندن سودآور نیست؛ خسارت‌آور است

کارشناسان کشاورزی از سال‌ها پیش نسبت به اثرات مخرب این اقدام هشدار داده‌اند. عبدالرحمان عرفانی، پژوهشگر ارشد حوزه کشاورزی می‌گوید: «آتش زدن کاه و کلش به‌معنای سوزاندن خاک حاصلخیز است. این کار، نه تنها برای طبیعت، بلکه برای آینده خود کشاورزان هم زیان‌بار است. خاک ضعیف، هزینه‌بردار و وابسته به کود شیمیایی، ثمره این اشتباه تکراری است.» وی با اشاره به اینکه کاه و کلش دشمن خاک نیست، بلکه تغذیه طبیعی آن است، تصریح می‌کند: «نه تنها برای کشت دوم، بلکه حتی در صورت عدم کشت، کشاورز می‌تواند بقایا را در مزرعه باقی بگذارد تا پوسیده و خاک را غنی‌تر کند.»

در روزهای اخیر، عبور از جاده‌های بین‌شهری مازندران دشوارتر شده است؛ مه دود غلیظ، سوزش چشم، بوی تند خاکستر و تنگی نفس، تنها گوشه‌ای از مشکلاتی ست که مردم هر ساله در چنین فصلی

تجربه می‌کنند.

افزایش تصادف در جاده‌ها، آلودگی هوا، اختلال در تنفس سالمندان و کودکان و انتشار ذرات معلق خطرناک از جمله تبعات آتش‌زنی‌های گسترده در شالیزارهاست.

قانون چه می‌گوید؟

براساس ماده ۳۰ آیین‌نامه اجرایی قانون مدیریت پسماند، سوزاندن هرگونه پسماند در محیط باز ممنوع است. همچنین مطابق ماده ۲۰ قانون هوای پاک، آتش زدن بقایای گیاهی پس از برداشت محصول جرم محسوب می‌شود و مرتکب آن، طبق ماده ۱۸ قانون مدیریت پسماند به جزای نقدی درجه ۶ محکوم خواهد شد.

محیط زیست مازندران می‌گوید سال گذشته ۷۰ کشاورز متخلف در شهرهای آمل، بابل، ساری و

قائم‌شهر به دستگاه قضایی معرفی شدند. با این حال، تداوم این روند نشان می‌دهد که نه ترس از مجازات و نه آگاهی‌رسانی، هنوز نتوانسته این چرخه زیان‌بار را متوقف کند.

وقتی دام نیست، بقایا هم بی‌ارزش می‌شوند

در گذشته، کاه و کلش شالیزار به‌عنوان خوراک دام و بستری برای دامداری خانگی استفاده می‌شد. اما با از بین رفتن سبک زندگی سنتی و کم‌رنگ شدن دامداری روستایی، اکنون این بقایا برای بسیاری از کشاورزان تبدیل به "بار اضافی" شده‌اند. ماشین‌آلات کشاورزی جدید نیز ترکیب غیرقابل استفاده‌ای از کاه و کلش را باقی می‌گذارند که حتی برای دام هم قابل مصرف نیست. این جاست که چوب کبریت، ساده‌ترین راه به‌نظر می‌رسد! برخی از کشاورزان برای انجام کشت دوم یا نشاکاری

استاندار مازندران:

منابع مالی دولتی جوابگوی تکمیل طرح‌های زیرساختی در استان نیست



سرمایه گذاری شد.

استاندار مازندران با بیان این‌که مصداق چنین انحرافی‌هایی در تسهیلات کم بهره دولتی در مازندران به وفور وجود دارد، خاطر نشان کرد: افرادی هستند که به نام سرمایه‌گذاری علاوه بر گرفتن زمین و تغییر کاربری‌ها، تسهیلات کم بهره دولتی را به نام اعضای خانواده و دوستان خودشان گرفتند و ولی طرح‌های اقتصادی به سرانجام نرسید. صد البته بی‌کفایتی و بی‌تدبیری در سیاست‌گذاری‌های مسئولان دولتی سبب شد تا امروز شاهد چنین وضعیتی باشیم.

نماینده عالی دولت در مازندران با اشاره به این‌که مسایل و مشکلات نباید به صورت فضایی مطرح شود، گفت: برای سرعت دادن به حل نظام مسایل چالش‌های استان از مشاوران اقتصادی و نخبگان علمی استفاده می‌شود یعنی طبق رویکرد دولت چهاردهم همواره تاکید شده است تا مسئولان همکاری تنگاتنگی با نخبگان داشته باشند.

استاندار مازندران با بیان این‌که هر یک از شهروندان عزیز که بتوانند مشکلات استان را حل کنند دست‌را می‌بوسم، گفت: امروز دولت برای حل پسماند استان اعتبار و منابع مالی نامحدودی ندارد، اما من قول می‌دهم که که تا ۷۰ درصد پسماند مازندران تا مهر ماه امسال و ۱۰۰ درصد این چالش زیست محیطی تا مهرماه سال آینده رفع خواهد شد. و این موضوع را با بخش خصوصی در حال پیگیری و انجام هستیم.

یونسی رستمی گفت: امروز ارتباطات بین دولت و بخش خصوص شرایط بهتری پیدا کرده است، به‌طور یقین مشکلات ناترازی انرژی مازندران با

گذاران بخش خصوصی می‌توانند در این موارد ورود پیدا کنند و دولت تمام قد حمایت می‌کند، یعنی اگر بخش خصوصی منابع مالی برای تعمیرات و اورهال نیروگاه و شبکه‌های توزیع برق را انجام بدهد، دولت افزایش تولید برق را به بخش خصوصی واگذار می‌کند.

یونسی رستمی تصریح کرد: با عملیاتی شدن این فرایند و افزایش تولید برق شرکت‌های تولیدی و صنعتی هم بدون خاموشی فعالی خواهند داشت. تامین برق پایدار صنعتی در مازندران نیاز جدی استان است.

رونق صادرات و واردات در بنادر مازندران

استاندار مازندران از پهلوی گیری حدود ۴۰۰ فروند کشتی طی سال جاری در بنادر استان خبر داد و گفت: تسهیل‌گری برپا بخش خصوصی از سوی دولت مورد تاکید بوده و اکنون صادرات و واردات در بنادر استان رونق خاصی پیدا کرده است.

یونسی رستمی با بیان این‌که ماموریت اصلی دولت سیاست‌گذاری و نظارت است، موضوعی که متأسفانه همواره طی سال‌های پس از انقلاب مورد بی‌توجهی قرار گرفته است، گفت: این‌که اکنون حدود ۲ هزار طرح اقتصادی نیمه‌تمام در استان وجود داشته باشد که برای تکمیل آن ۱۰۰ همت نیاز است، تنها دلیل آن فقط بی‌توجهی به نظارت و سیاست‌گذاری‌های صحیح مسئولان دولتی بوده است.

وی توضیح داد: وجود این تعداد طرح‌های نیمه‌تمام و وجود ناترازی‌های انرژی در حالی است که که صد ها همت منابع مالی دولتی در قالب تسهیلات کم بهره پرداخت شد، اما این حجم از تسهیلات در جای دیگر

استاندار مازندران با بیان این‌که منابع مالی دولت بسیار محدود شده و به هیچ عنوان جوابگوی تکمیل بسیاری از طرح‌های سرمایه‌گذاری و زیرساختی نیست، گفت: برای عبور از این شرایط حمایت از بخش خصوصی، اولویت نخست همه مدیران است.

به گزارش نهضت شمال مهدی یونسی رستمی در جلسه شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی مازندران در ساری با ذکر این نکته‌که ناترازی انرژی در استان به شدت وجود دارد و حتی فرهنگ مصرف مردم نیز متفاوت است، افزود: کمبود منابع مالی دولت آن قدر شدید است که حتی اجرای برنامه‌های هفتم را تحت تأثیر قرار داده است.

وی اظهار کرد: امروز کمبود انرژی آب، برق و گاز در مازندران جدی و حضور بیش از سه میلیون مسافر و گردشگر در سه روز گذشته مشکلات را دوچندان کرد. امروزه پایداری تامین انرژی در مازندران سخت شده است.

استاندار مازندران با توضیح این‌که برای پایداری تامین آب شرب و کشاورزی نیاز به تامین اعتبار است، گفت: طبق بررسی‌های صورت گرفته یک‌هزار و ۳۰۰ آب‌بندان و ۱۱ سد در استان وجود دارد که فقط برای لایروبی آب‌بندان‌ها که می‌تواند ذخیره آب را تا ۲ برابر فعالی افزایش بدهد به چهار همت اعتبار نیاز است.

یونسی رستمی در خصوص تامین برق پایدار در مازندران نیز اشاره کرد و گفت: اگر بتوانیم با تامین اعتبار نیروگاه‌های خود را با انجام تعمیرات اساسی عملیاتی کنیم، ظرفیت تولید افزایش می‌یابد، اما منابع مالی وجود ندارد.

نماینده عالی دولت در مازندران تاکید کرد که سرمایه

خبر

ملت ایران همیشه مدافع مظلومان بوده است



نماینده ولی فقیه در مازندران بر لزوم ارتقای شور و شعور ملی، آگاهی و بیداری سیاسی ملت با تحلیل مسائل سیاسی تاکید کرد و گفت: ملت ایران همیشه مدافع مظلومان مانده است.

به گزارش نهضت شمال، آیت‌الله محمدباقر محمدی لائینی در مراسم اربعین شهدای اقتدار جنگ ۱۳ روزه (سرداران، دانشمندان، معلمین، دانش‌آموزان و هموطنان)، ضمن گرامیداشت ایام اربعین شهادت امام حسین (ع) و همچنین اربعین شهدای کربلای ایران اسلامی در جنگ تحمیلی به پیام مقام معظم رهبری به مناسبت اربعین این شهدا اشاره و اظهار کرد: نکات درخشان فراوانی در این پیام وجود دارد. وی تحمل و صبوری بازماندگان شهدا، وحدت و اتحاد ملت، حفظ شور و شعور انقلابی را از جمله این نکات درخشان برشمرد و بر لزوم حفظ این فضاهای حسینی و انقلابی تأکید کرد.

آیت الله محمدی لائینی همچنین به تبیین جایگاه مدافع و مظلوم در جنگ تحمیلی پرداخت و با اشاره به اعتراف سازمان ملل مبنی بر متجاوز بودن صدام، گفت: متأسفانه ظالمان همیشه خود را مدافع و ما را متجاوز نشان می‌دهند، در حالی که این واقعیت باطل است. نماینده ولی فقیه در مازندران یادآور شد: ملت ما باید بداند و نباید فراموش کند که ما همیشه مدافع و مظلوم بوده‌ایم.

عضو مجلس خبرگان رهبری با مقایسه این منطق ظالمانه با توجیهات آمریکا در بمباران اتمی ژاپن و ادعاهای کنونی اسرائیل و آمریکا علیه برنامه هسته‌ای ایران، تأکید کرد: دشمنان با منطق بی‌منطق خود، حق برخورداری ایران از دانش هسته‌ای صلح‌آمیز و سلاح‌های دفاعی به روز را انکار می‌کنند، در حالی که خودشان دارای سلاح‌های کشتار جمعی هستند.

این مسئول با تأکید بر لزوم ارتقای شور و شعور ملی، آگاهی و بیداری ملت از طریق تحلیل مسائل و بیان ماهیت دشمن، از همه کسانی که با زبان، قلم و رسانه خود در جهت تقویت شور و شعور انقلابی و جهاد تبیین تلاش می‌کنند، قدردانی کرد.

وی با یادآوری فرموده امام راحل (ره) که «بکشید ما را، ملت ما بیدارتر می‌شود»، افزود: ما نیاز به این بیداری، ارتقا معرفت و آگاهی و شعور بالا داریم تا با آن، وحدت و انسجام به وجود آید.

آیت‌الله محمدی لائینی در پایان ابراز امیدواری کرد که با ثبات قدم، صبر و استقامت در مسیر اهل بیت (ع) و با الهام از صبوری خانواده‌های شهدا، ملت ایران به پیروزی نهایی دست یابد.

دو مرگ در سه ماه، یک زنگ خطر برای صنعت گردشگری حیوان محور

قفس‌های بی‌پاسخ الیمالات، حیات وحش یا مرگ گاه؟

سمانه اسلامی، ورکی | سردبیر نهضت شمال

سایه سنگین مرگ بار دیگر بر فراز قفس‌های پارک حیات وحش الیمالات در شهرستان نور گسترده شد؛ جایی که تنها طی سه ماه، دو قلاده شیر آفریقایی در شرایطی مشکوک و به دور از اصول حرفه‌ای دامپزشکی، جان سپردند. حادثه‌ای که نه تنها افکار عمومی، بلکه نهادهای نظارتی را نیز به واکنش واداشت و سرانجام در سوم مردادماه ۱۴۰۴ به تعلیق مجوز محیط زیستی این مجموعه منتهی شد. تصمیمی که اگرچه دیرهنگام به نظر می‌رسد، اما پاسخی است به زخم‌های عمیقی که سهل‌انگاری‌ها بر پیکر حیات وحش مازندران وارد کرده‌اند.

پارک حیات وحش الیمالات، زیرمجموعه مجموعه گردشگری موسوم به «مایا»، سال‌هاست به واسطه نگهداری از حیوانات وحشی در قالب یک سافاری پارک، در کانون توجه قرار دارد. از همان آغاز، مخالفت‌ها با این سبک از بهره‌برداری تفریحی از حیوانات، از سوی دوستداران محیط زیست و متخصصان حیات وحش مطرح بود. اما روند توسعه این پارک ادامه یافت، بدون آن‌که زیرساخت‌های لازم برای رعایت حقوق حیوانات و الزامات نگهداری از گونه‌های وحشی به‌طور کامل فراهم شده باشد.

در فروردین ۱۴۰۴، مرگ یک شیر ماده هشت ساله به علت سخت‌زایی در شرایطی رخ داد که گزارش کالبدگشایی، علت اصلی را چاقی مفرط ناشی از تغذیه نامناسب عنوان کرد. سه ماه بعد، در تیرماه، شیر نر بالغی به نام «آرش» در فرآیند بیهوشی و انتقال، دچار عارضه شد و تلف شد. در هر دو مورد، قصور مدیریتی و فنی اثبات شد؛ از نبود دامپزشک مقیم تا انجام مداخله‌های پرخطر بدون حضور متخصص. این موارد کافی بود تا اداره کل محیط زیست مازندران پس از فشارهای رسانه‌ای و اجتماعی، مجوز فعالیت مجموعه را به حالت تعلیق درآورد.

خطای انسانی؛ مرگ‌بارتر از شکارچیان

در دنیای امروز، تهدیدهای حیات وحش دیگر تنها به شکار غیرقانونی محدود نیست؛ گاه مرگ حیوانات در مکان‌هایی رخ می‌دهد که قرار بود پناهگاه آن‌ها باشد. در پارک الیمالات، خطای انسانی و سوءمدیریت بارها از سوی نهادهای مسئول تایید شده است.

در ماجرای مرگ «آرش»، رئیس اداره نظارت بر حیات وحش محیط زیست مازندران به صراحت اعلام کرد که بیهوشی توسط فرد غیرمتخصص و بدون نظارت دامپزشک انجام شد. بی‌توجهی به الزامات تخصصی بیهوشی و فقدان تیم درمانی مستقر، تنها یکی از زنجیره اشتباهاتی است که جان حیوانات را به خطر انداخته است.

فراتر از مرگ این دو شیر، پیش‌تر نیز موردی مشابه از درگیری ببرها با توله شیر نابالغ به نام «شیلا» در این مجموعه رسانه‌ای شد؛ رویدادی که بار دیگر اصول ناقص تفکیک زیستی حیوانات در این مجموعه را زیر سوال برد. اگرچه شیلا جان سالم به در برد، اما این رخداد هم تلنگری



الیمالات، تنها یک نقطه جغرافیایی در نور مازندران نیست. این مجموعه، اکنون به

نمادی از چالش میان گردشگری غیرمسئولانه و اخلاق زیستی تبدیل شده است.

مرگ دو شیر در سه ماه، زنگ خطری است که نباید خاموش شود.



جدی بود به رویه‌های ناقص در طراحی و نگهداری قفس‌ها و زیستگاه‌ها.

گردشگری حیوان محور مفهومی است که در بسیاری از کشورهای پیشرفته با حساسیت‌های بالا همراه است. حضور حیوانات وحشی در محدوده تعامل با انسان‌ها – حتی با خودروهای ایمن‌سازی‌شده – نیازمند رعایت استانداردهایی پیچیده و چندلایه است؛ از فضای کافی و تغذیه صحیح گرفته تا تیم دامپزشکی دائم، پایش سلامت رفتاری، و شرایط زیست محیطی استاندارد.

اما در ایران، و به ویژه در الیمالات، به نظر می‌رسد سافاری پارک‌ها بیش از آن‌که حاصل فهمی دقیق از اکولوژی باشند، نتیجه نگاه اقتصادی به حیوانات‌اند. اینجا، حیوان نه به عنوان موجودی زنده با حق حیات، بلکه به مثابه ابزار جذب توریست و درآمدزایی دیده می‌شود.

وقتی شیر ماده‌ای با تغذیه غلط دچار چاقی مفرط می‌شود و در هنگام زایمان تلف می‌شود، یا شیر نری بدون دامپزشک بیهوش می‌شود و جان می‌بازد، دیگر نمی‌توان از پروژه‌ای علمی یا تفریحی سخن گفت. این صرفاً تجارت با جان حیوانات است؛ تجارتی که حالا با جانباختن پی‌درپی حیوانات، به نقطه بحران رسیده است. تعلیق مجوز محیط زیستی مجموعه مایا گرچه اقدامی دیرهنگام است، اما می‌تواند نقطه عطفی باشد برای بازتعریف معیارهای نظارت بر سافاری پارک‌ها در کشور. این تعلیق باید صرفاً آغاز یک روند اصلاحی و نظارتی شفاف باشد؛ روندی که در آن، مسئولان ملزم به ارائه برنامه بهبود، جذب نیروهای متخصص، اصلاح ساختار قفس‌ها و تغذیه و حضور مستمر دامپزشک شوند.

افکار عمومی و سازمان‌های مردم‌نهاد محیط زیستی اکنون با حساسیت بیشتری این روند را رصد می‌کنند. انتظار این است که سازمان حفاظت محیط زیست، تنها به تذکر بسنده نکند و سازوکار نظارتی سختگیرانه و ارزیابی‌های دوره‌ای برای همه مراکز نگهداری از حیوانات در کشور تدوین و اجرا کند.

الیمالات، تنها یک نقطه جغرافیایی در نور مازندران نیست. این مجموعه، اکنون به نمادی از چالش میان گردشگری غیرمسئولانه و اخلاق زیستی تبدیل شده است. مرگ دو شیر در سه ماه، زنگ خطری است که نباید خاموش شود. این حادثه‌ها، ما را با پرسش‌های جدی مواجه کرده‌اند:

حیوانات در باغ وحش‌ها و سافاری پارک‌ها چقدر امنیت دارند؟
نظارت‌ها تا چه حد موثرند؟

گردشگری حیوان محور در کشور، واقعاً چقدر از استانداردهای جهانی پیروی می‌کند؟

پاسخ به این پرسش‌ها، نه در بیانیه‌ها و وعده‌ها، بلکه در اصلاح ساختار، شفافیت عملکرد، و مسئولیت‌پذیری حاکمیتی معنا پیدا می‌کند. تا آن زمان، حیوانات ساکت و محصور در قفس‌ها، تنها به تماشایچپان چشم خواهند دوخت؛ شاید در انتظار مرگی دیگر.

زندگینامه شهید

شمال زندگان

قدیر باقری قلعه سری



زمانی که خورشید انقلاب به رهبری امام خمینی طلوع کرد، «قدیر» با بصیرت پا در میدان اعتراض گذاشت و پنهان و آشکار، علیه رژیم وقت مبارزه کرد. او مخالفتش را با سیاست‌های حکومت پهلوی، در قالب گوش دادن به سخنرانی امام خمینی و دیگر علمای مبارز و توزیع اعلامیه در روستاها ابراز نمود. گزیده زندگینامه این شهید بزرگوار را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

طلوع خورشید انقلاب
قدیر باقری قلعه سری یکم فروردین ۱۳۴۲ در شهرستان نکا به دنیا آمد. پدرش بهرام و مادرش ربابه نام داشت. وی کودکی اش را در طبیعت روستای «قلعه سر» و در دامن پر عذوق پدر و مادری سختکوش و مهربان سپری کرد.

دوران تحصیل
قدیر تحصیلاتش را تا پایان دوره راهنمایی ادامه داد و به دلیل شرایط نامطلوب اقتصادی آن زمان، ترک تحصیل کرد تا کمک کار خانواده جهت تأمین معاش باشد. او اگرچه سنگر علم را رها کرد، اما همواره در محافل قرآن حضور داشت و سعی می‌کرد به فرمان‌های آن عمل کند. این فرزند نیک سیرت، با استمداد از آیه «پالوالذین احسانا»، تا جایی که می‌توانست، با رفتار خود، برای پدر و مادر ارزش و احترام قابل می‌شد.

پدرش در مورد خصوصیات اخلاقی قدیر می‌گوید: «همیشه با مردم خوش رفتار بود و به آنها احترام می‌گذاشت. سعی می‌کرد کسی را از خودش رنجور نکند. علاوه بر آن، در سلام کردن نیز سبقت می‌گرفت.»

نماز اول وقت

قدیر که تحت تأثیر يك تربیت اسلامی رشد یافته بود، همواره به خواندن نماز اول وقت توصیه داشت. او در این باره می‌گفت: «نماز اول وقت، ثواب بیشتری دارد؛ پس چرا آن را به تأخیر بیندازم.»

زمانی که خورشید انقلاب به رهبری امام خمینی طلوع کرد، این نوجوان با بصیرت پا در میدان اعتراض گذاشت و پنهان و آشکار، علیه رژیم وقت مبارزه کرد. او مخالفتش را با سیاست‌های حکومت پهلوی، در قالب گوش دادن به سخنرانی امام خمینی و دیگر علمای مبارز و توزیع اعلامیه در روستاها ابراز نمود.

حضور در طرح جنگل

قدیر در سال ۱۳۶۰ داوطلبانه رهمسار جبهه مریوان شد. این رزمنده خستگی ناپذیر، در طول مدت حضورش در منطقه مریوان، در سمت جانشینی گروهان، دلاوری‌های فراوانی از خود نشان داد.

در سال ۱۳۶۱ با عضویت در سپاه، جهت سرکوب تحركات گروهک ضد انقلاب، به عنوان تک تیرانداز، در طرح جنگل شیرگاه حضور یافت.

قدیر در سال ۱۳۶۲ نیز، در غائله استان گلستان، جهت سرکوب تحركات منافقین به انجام وظیفه پرداخت.

سرانجام قدیر در ۱۸ اردیبهشت ۱۳۶۳ در جاده چالوس هنگام عزیمت به جبهه بر اثر سانحه تصادف به شهادت رسید. پیکر پاکش بعد از تشییع، در گلزار شهدای زادگاهش به خاک سپرده شد.

راه آهن گلستان دروازه‌های به سوی بازارهای سحر آمیز



تقوی‌ها نزدیک هستند و می‌توانند مکمل تجربه گردشگری ریلی باشند که داستان تاریخ و فرهنگ گلستان را بازگو می‌کنند. ایستگاه اینچه‌برون نیز در نزدیکی بازارچه مرزی فرصتی برای تجربه گردشگری تجاری و آشنایی با فرهنگ ترکمن فراهم می‌کند و این بازارچه، پنجره‌ای به سوی فرهنگ و تجارت منطقه است که گردشگران را به خود جذب می‌کند.

کام به سوی آینده‌ای درخشان

ثبت جهانی راه‌آهن سراسری ایران در یونسکو نه تنها ارزش تاریخی و مهندسی این مسیر را برجسته کرد بلکه توجه جهانی را به ظرفیت‌های تجاری گلستان و اینچه‌برون جلب نمود. طهماسبی اینچه‌برون را فرصتی بی‌نظیر برای تبدیل گلستان به دروازه تجارت آسیای میانه دانست و کیان مهرهم بر نقش این ایستگاه در توسعه صادرات تأکید کرد. با رفع موانع زیرساختی و اجرای پروژه‌هایی مانند خط اینچه‌برون-شاهرود گلستان می‌تواند به مرکز اقتصادی منطقه تبدیل شود و جایگاه ایران را در کریدورهای بین‌المللی تقویت کند

ایستگاه‌های گرگان و بندر ترکمن به جاذبه‌هایی مانند مسجد جامع گرگان، کاروانسرای قزلق و خانه‌های تاریخی باقری و تقوی‌ها نزدیک هستند و می‌توانند مکمل تجربه گردشگری ریلی باشند که داستان تاریخ و فرهنگ گلستان را بازگو می‌کنند.

به هاب صادرات محصولات کشاورزی و چوب تبدیل شود.

ظرفیت‌های گردشگری راه‌آهن گلستان

راه‌آهن گلستان با عبور از مناطق بکر و دسترسی به جاذبه‌های متنوع پتانسیل بالایی برای جذب گردشگران دارد. مسیر بندرترکمن تا نوکنده در انتهای گلستان از کنار مناظر بکر و دشت‌های سرسبز عبور می‌کند و کیان مهر آن را تابلویی زنده از طبیعت ایران توصیف کرد که در هر فصل جلوه‌ای متفاوت دارد و گردشگران را به سفری رویایی دعوت می‌کند. ایستگاه‌های گرگان و بندر ترکمن به جاذبه‌هایی مانند مسجد جامع گرگان، کاروانسرای قزلق و خانه‌های تاریخی باقری و

ظرفیت‌های تجاری و ترانزیتی اینچه‌برون

ایستگاه اینچه‌برون با اتصال به شبکه ریلی آسیای میانه پتانسیل بالایی برای ترانزیت کالا به کشورهای حوزه CIS چین و اروپا دارد. حبیبی اعلام کرد: این مسیر توانایی جابه‌جایی ۶۰ میلیون تُن کالا از ظرفیت ۱۰۰ میلیون تُنی کشورهای آسیای میانه را دارد و با تکمیل زیرساخت‌ها می‌تواند سالانه تا ۱۲ میلیون تُن بار را منتقل کند. کیان مهر نیز اینچه‌برون را دروازه‌ای برای ورود تجار چینی و روس به ایران دانست که با کاهش هزینه‌های حمل‌ونقل می‌تواند

معاون وزیر ورزش و جوانان:

۵۰ هزار جوان تحت آموزش منجر به اشتغال قرار می‌گیرند



معاون وزیر ورزش و جوانان گفت: مقرر

شد که با همکاری سازمان‌های مردم‌نهاد در کنار سازمان فنی و حرفه‌ای و قرارگاه مهارت‌آموزی سربازان، در یک سال ۵۰ هزار جوان را تحت پوشش آموزش منجر به اشتغال قرار دهیم. علیرضا رحیمی در گردهمایی سراسری آموزش مجریان طرح مهارت‌آموزی تا اشتغال (طرح شهید سپهبد محمد باقری) که در چمخاله لنگرود برگزار شد، این نشست را آغازگر مهارت‌آموزی نیروهای مسلح دانست و اظهار کرد: طرح مهارت‌آموزی تا اشتغال، سه پایه اساسی دارد که مهمترین آن، احصای نیازهای شغلی در هر منطقه و استان است. وی با تأکید بر لزوم تدویم اطلس اشتغال استان‌ها مبتنی بر مزیت‌های نسبی و ظرفیت‌های صنعتی و کشاورزی و خدماتی، افزود: باید نیازهای عملی هر استان و بخش‌های صنعتی و کشاورزی و کارگران ماهر را شناسایی کنیم. معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، سازمان‌های مردم‌نهاد را مسئول تدوین اطلس اشتغال و احصای نیازهای استان‌ها دانست و بیان کرد: براین اساس باید سرفصل‌های آموزشی را مشخص کنیم که توسط سازمان فنی و حرفه‌ای دنبال و دوره‌های آموزشی متناسب آن نیز برگزار

می‌شود. رحیمی با بیان اینکه آموزش‌ها باید منجر به ایجاد مهارت شود و سمن‌ها بر فرایند آن نظارت دارند، خاطرنشان کرد: به سربازان وظیفه نیروهای مسلح که ذیل خدمت وظیفه عمومی فعالیت می‌کنند، براساس علایق فردی و شغلی و با هماهنگی کامل ستادکل نیروهای مسلح و قرارگاه مهارت‌آموزی، آموزش داده می‌شود. به گفته وی، سربازان آماده ورود به بازار کار خواهند شد و با کمک سمن‌ها به شغل پایدار می‌رسند و به افراد بیمه شده تأمین اجتماعی تبدیل می‌شوند.

معاون وزارت ورزش و جوانان سازمان‌های مردم‌نهاد جوانان را قلب تپنده مشارکت اجتماعی جوانان دانست و اظهار کرد: در کنار سازمان فنی و حرفه‌ای و قرارگاه مهارت‌آموزی سربازان، مقرر شد که در یک سال ۵۰ هزار نفر را تحت پوشش آموزش منجر به اشتغال قرار دهیم.

وی با بیان اینکه نام طرح به یاد شهید محمد باقری مزین خواهد شد، گفت:

در جنگ اخیر سرمایه اجتماعی نظام مقدس جمهوری اسلامی نشان داده شد و ملت ایران یکدل و یکصدا پشت نام ایران ایستادند

صنایع گیلان برای تامین سوخت دیزل ژنراتورها ۳.۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند



بویژه تسهیلات سرمایه در گردش تامین شد.

وی در مورد پرداخت تسهیلات تبصره ۲ بودجه ۱۴۰۲ (تبصره ۱۸ سالهای قبل) نیز گفت: تاکنون ابلاغی برای پرداخت این تسهیلات صادر نشده است و امیدواریم با پیگیری‌های انجام شده طی ماه‌های آینده پرداخت این تسهیلات به مرحله ثبت درخواست و تشکیل جلسات برسد.

برق برای واحدهای صنعتی، ضربات جبران ناپذیری به بخش صنعت استان وارد می‌شود. وی راه حل کوتاه مدت این مشکل را تامین سوخت جایگزین برای دیزل ژنراتورها دانست و افزود: سهمیه تابستانی واحدهای صنعتی در سامانه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی با هماهنگی وزارت صنعت، معدن و تجارت بازگذاری شده و متناسب با سهمیه اختصاص یافته سوخت مورد نیاز واحدهای صنعتی تامین شده است اما این سهمیه معادل جبران کامل قطعی برق نخواهد بود.

معاون سازمان صمت گیلان گفت: صنایع استان برای مصارف جاری و اضطراری ماهانه حدود ۳۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند در حالی که ماهانه حداکثر ۲ میلیون لیتر به صنایع اختصاص می‌یابد.

وی اظهار کرد: درصورت اعمال محدودیت‌های بیشتر و قطعی برق باید حداقل ۱.۵ تا ۲ میلیون لیتر به سهمیه

معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان با اشاره به ناترازی انرژی و قطعی برق ۲ تا ۳ روز در هفته بخش صنعت، گفت: صنایع استان برای مصارف جاری و اضطراری همچنین تامین سوخت دیزل ژنراتورهای برق ماهانه ۳۵ میلیون لیتر گازوئیل نیاز دارند.

سعید اخلاقی در گفت‌گو با خبرنگارنهضت شمال مهمترین مشکلات صنایع استان در تابستان را ناترازی انرژی و قطعی برق واحدهای صنعتی اعلام کرد و افزود: هم اینک واحدهای صنعتی استان ۲ تا ۳ روز در هفته با قطعی برق مواجهند. وی عنوان کرد: انتظار داریم وزارت نیرو به ویژه شرکت توزیع برق استان در سایه همکاری و تعامل شرایط خاص واحدهای صنعتی را در نظر بگیرد و به پایداری تولید و حفظ اشتغال این حوزه توجه داشته باشد.

وی تأکید کرد: درصورت افزایش دمای هوا در روزهای آینده و اعمال محدودیت‌های ادامه‌دار، استمرار و یا افزایش قطعی

بازرس کل استان تأکید کرد لزوم تعیین تکلیف واحدهای راكد

در شهر ک‌های صنعتی گیلان

ظرفیت آنها به منظور تولید و اشتغال استفاده نشود، از واگذاری اراضی جدید اجتناب شود.

وی خاطرنشان کرد: با توجه به الحاق برخی از شهرک‌ها و نواحی صنعتی از جمله سفیدرود رشت، خمیران انزلی و صومعه‌سرا به نواحی مربوط به منطقه آزاد تجاری - صنعتی انزلی، می‌توان از ظرفیت و مشوق‌های مربوط به آن اراضی در شهرک‌های مذکور استفاده کرد.

اشتغالزایی و از بین بردن فقر در جامعه است، گفت: البته یک سری موارد وجود دارد که باید در این شرکت اصلاح شود: از جمله اینکه شرکت شهرک‌های صنعتی می‌بایست نسبت به تعیین تکلیف واحدهای راكد اقدام کرده؛ به نحوی که اراضی فاقد زیرساخت، به سرمایه‌گذار واگذار نشود که این امر موجب سودجویی و سوداگری می‌شود.

آقایای تأکید کرد: تا زمانی که اراضی مربوط به واحدهای راكد واقع در شهرک‌ها و نواحی صنعتی تعیین تکلیف نشود و از

و فقر از طریق ایجاد اشتغال کمک کند، افزود: با تسهیل در فرآیند مربوط به سرمایه‌گذاری و جذب سرمایه‌گذار می‌توان به افزایش تولید و در راستای آن اشتغالزایی در استان کمک کرد. وی ادامه داد: فعالیت مجموعه شرکت شهرک‌های صنعتی منجر به ایجاد امنیت اقتصادی توام با امنیت روانی و مالی شده که این امر منجر به فقرزدایی نیز می‌شود.

بازرس کل گیلان با اشاره به اینکه شهرک‌های صنعتی یک فرصت برای

بازرس کل گیلان، با بیان اینکه شهرک‌های صنعتی یک فرصت برای اشتغالزایی و از بین بردن فقر در جامعه است، گفت: شرکت شهرک‌های صنعتی استان می‌بایست نسبت به تعیین تکلیف واحدهای راكد اقدام کند.

احمد آقایی در بازدید از شرکت شهرک‌های صنعتی استان گیلان که با هدف بررسی مشکلات مربوط به شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان انجام شد، با تأکید بر اینکه شرکت شهرک‌های صنعتی نهادی است که می‌تواند به کاهش بیکاری

نوشیدنی‌های معجزه آسا؛ باکم آبی و گرمازدگی خداحافظی کنید

گروه‌ها باشد. استفاده از ققمقه‌های حاوی آب با ترکیب‌های مناسب مانند تخم شربتی، نمک و آب‌لیمو، و در صورت نیاز، افزودن مقدار کمی شکر یا استفاده از آب‌های گازدار با طعم ملایم می‌تواند به افزایش رغبت کودکان به نوشیدن آب کمک کند. همچنین قرار دادن تکه‌های یخ در ققمقه باعث جذاب‌تر شدن نوشیدنی برای کودکان می‌شود. وی افزود: در مورد کودکانی که فعالیت بدنی بالایی دارند، وجود مقدار کمی شکر در نوشیدنی علاوه بر بهبود طعم، می‌تواند انرژی مورد نیاز برای فعالیت‌های جسمی را نیز تأمین کند. مواد غذایی مفید برای جلوگیری از گرمازدگی در فصل تابستان – رژیم لاغری | دستگاه لاغری | کلینیک تغذیه دکتر کابلی چگونه دیرتر تشنه شویم؟ حکمت دوست تصریح کرد: برای پیشگیری از احساس تشنگی مکرر، استفاده از نوشیدنی‌هایی که حاوی فیبر محلول هستند، مانند آب همراه با تخم شربتی، دانه چیا یا خاکشیر توصیه می‌شود. فیبر باعث می‌شود آب به‌صورت تدریجی در بدن جذب شده و دیرتر دفع گردد.

نکات تغذیه‌ای مهم در گرما این متخصص تغذیه مطرح کرد: در رژیم غذایی روزهای گرم سال، مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه از اهمیت بالایی برخوردار است. خوراکی‌هایی مانند هندوانه، خربزه، طالبی، گاهو، گوجه‌فرنگی و نوشیدنی‌هایی مانند آب‌دوغ خیار می‌توانند علاوه بر تأمین آب، الکترولیت‌های ضروری را نیز برای بدن فراهم کنند. حکمت دوست خاطر نشان کرد: در مقابل، مصرف غذاهای سرخ‌کردنی و پرچرب به دلیل نیاز بالای آن‌ها به آب در فرآیند سوخت‌وساز، باید محدود شود. این نوع غذاها می‌توانند باعث افزایش احتمال کم‌آبی بدن و تشدید گرمازدگی شوند.

سریع آن از طریق کلیه‌ها، می‌توان از ترکیب‌هایی مانند آب همراه با تخم شربتی، دانه چیا یا خاکشیر استفاده کرد. این ترکیبات به دلیل داشتن فیبر بالا، جذب تدریجی آب را ممکن کرده و به حفظ تعادل آب و املاح بدن کمک می‌کنند. وی افزود: افزودن مقدار کمی نمک (حدود یک‌پنجم قاشق چای‌خوری در هر لیوان) نیز برای جبران املاح از دست رفته، به‌ویژه سدیم، مفید است. ترکیب آب با مقداری آب‌میوه تازه مانند آب هندوانه یا خربزه (نصف به نصف با آب معمولی) نیز گزینه مناسبی است، چرا که علاوه بر تأمین مایعات، سایر املاح ضروری بدن را نیز فراهم می‌کند.

این پزشک عمومی توصیه کرد: همچنین اضافه کردن آب‌لیموی تازه به نوشیدنی‌های تابستانی باعث افزایش میزان پتاسیم دریافتی می‌شود؛ عنصری که در فرآیند تعریق به مقدار زیاد دفع می‌شود و جبران آن برای حفظ تعادل الکترولیتی بدن ضروری است.

میوه‌ها و خوراکی‌های مفید برای پیشگیری از کم آبی این متخصص تغذیه اظهار داشت: در کنار نوشیدنی‌ها، استفاده از میوه‌ها و سبزیجات فصل نیز می‌تواند نقش مهمی در تأمین آب و املاح بدن ایفا کند. میوه‌هایی مانند هندوانه، خربزه، طالبی و سبزیجاتی مانند کاهو، خیار و گوجه‌فرنگی به دلیل دارا بودن آب فراوان و مواد معدنی مفید، برای این فصل بسیار مناسب هستند. همچنین خوراکی‌هایی مانند آب‌دوغ خیار می‌توانند به عنوان یک وعده غذایی سبک و سالم، نیاز بدن به آب و الکترولیت‌ها را به خوبی برطرف کنند. مراقبت بیشتر از کودکان و سالمندان در روزهای گرم حکمت دوست اذعان کرد: کودکان و سالمندان به‌دلیل کاهش درک احساس تشنگی، بیشتر در معرض کم‌آبی و گرمازدگی هستند. ضروری است که نوشیدنی‌های مناسب همیشه در دسترس این



سال برای پیشگیری از گرمازدگی اهمیت ویژه‌ای دارد. وی ادامه داد: در وهله اول، توصیه می‌شود افراد تا حد امکان از قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض گرما پرهیز کنند. با این حال، در شرایطی که اجتناب‌ناپذیر است، باید آب و املاحی که در اثر تعریق از دست می‌رود، از طریق نوشیدنی‌ها و خوراکی‌های مناسب جبران شود.

بهترین رژیم غذایی تابستانی برای مقابله با گرمازدگی بهترین نوشیدنی‌ها برای روزهای گرم حکمت دوست اذعان کرد: آب ساده یکی از اصلی‌ترین منابع تأمین مایعات بدن است. اما برای ماندگاری بیشتر آب در بدن و جلوگیری از دفع

یک متخصص تغذیه گفت: با افزایش دمای هوا در فصل تابستان، بدن انسان برای تنظیم دمای خود اقدام به تعریق می‌کند. این فرآیند نقش مهمی در خنک‌سازی بدن دارد. آرزو حکمت دوست، پزشک عمومی و متخصص تغذیه در گفتگو با خبرنگار نهضت شمال در رابطه با پیشگیری از کم‌آبی بدن و گرمازدگی در فصل تابستان توصیه‌هایی کرد و گفت: با افزایش دمای هوا در فصل تابستان، بدن انسان برای تنظیم دمای خود اقدام به تعریق می‌کند. این فرآیند گرچه نقش مهمی در خنک‌سازی بدن دارد، اما با از دست رفتن مقادیر قابل توجهی آب و املاح همراه است. از همین رو، توجه به تغذیه مناسب در روزهای گرم

افزایش ۱۳ درصدی مبتلایان به آرتریت روماتوئید

یک مطالعه جدید مبتنی بر هوش مصنوعی گزارش می‌دهد که آرتریت روماتوئید در طول سه دهه گذشته به‌طور پیوسته در سراسر جهان افزایش یافته‌است. به گزارش خبرنگار نهضت شمال ، محققان گزارش دادند که این بیماری خودایمنی در سال ۲۰۲۱، ۱۷.۹ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده بود که افزایشی ۱۳ درصدی نسبت به سال ۱۹۹۰ را نشان می‌دهد. محققان به این نتیجه رسیدند که بار جهانی آرتریت روماتوئید بسیار کمتر از حد واقعی تخمین زده شده است. علاوه بر این، تیم تحقیقات پیش‌بینی می‌کند که آرتریت روماتوئید همچنان افزایش خواهد یافت، مگر اینکه اقداماتی برای پیشگیری از آن یا درمان موارد موجود انجام شود.

گروه تحقیقات به رهبری «کوتران لین»، پژوهشگر بالینی اپیدمیولوژی در کالج امپریال لندن در بریتانیا، نتیجه گرفتند: «پیش‌بینی‌های بلندمدت ما افزایش مداوم موارد ابتلا به آرتریت روماتوئید را پیش‌بینی می‌کند و بر نیاز به تنظیمات رژیم غذایی، سیاست‌های پزشکی قابل دسترس و درمان‌های نوآورانه مانند سلول درمانی تأکید دارد.»

برای این مطالعه، محققان داده‌های آرتریت روماتوئید را از ۹۵۳ مکان در سراسر جهان بین سال‌های ۱۹۸۰ تا ۲۰۲۱ تجزیه و تحلیل کردند و با استفاده از یک برنامه هوش مصنوعی، تعداد سال‌های از دست رفته افراد از ناتوانی یا مرگ زودرس ناشی از این بیماری را محاسبه کردند. آرتریت روماتوئید زمانی رخ می‌دهد که سیستم ایمنی بدن به بافت پوشاننده مفاصل فرد حمله می‌کند و باعث درد، تورم و سفتی می‌شود. نتایج نشان می‌دهد که میزان مرگ و میر ناشی از آرتریت روماتوئید به‌طور قابل توجهی کاهش یافته و بین سال‌های ۱۹۸۰ تا ۲۰۲۱، ۳۲ درصد کاهش یافته است.

معاون اجرای دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان انتقال خون گفت: میزان شکایات ثبت شده در سامانه سازمانی در مدت چهار ماهه اول سال جاری، ۱۹ درصد کاهش داشته است.
وابط عمومی سازمان انتقال خون، حسین آقاجان زاده معاون اجرایی دفتر بازرسی، ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات سازمان انتقال خون، گفت: در مدت چهار ماهه اول سال گذشته ۱۱۲ شکایت در سامانه درج شده که این آمار در چهار ماهه سال جاری به ۹۴ مورد رسیده است.
معاون دفتر بازرسی توضیح کرد: بیشتر شکایات‌های ثبت شده در سامانه کمتر از دو روز رسیدگی می‌شود ضمن اینکه کلیه تماس‌های تلفنی نیز که از سراسر کشور و منطبق با پوسترهای نصب شده در مراکز اهدای خون دریافت می‌شود تا پایان وقت اداری همان روز و گاه در زمان حضور اهداکننده در مرکز اهدا پیگیری و موانع احتمالی مرتفع می‌شود.
شایان ذکر است رویکرد دفتر بازرسی در ستاد مرکزی سوق دادن مراجعین به سمت شکایات سیستمی بوده که علاوه بر پاسخگویی مستند، زمان نیز مدیریت شود.

خطر افسردگی در انتظار مصرف کنندگان داروهای بدنسازی

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، نسبت به خطر افسردگی در افرادی که از داروهای بدن سازی استفاده می کنند، هشدار داد.
محمد مهدی واحدی، با هشدار نسبت به مصرف خودسرانه داروهای عضله‌ساز در باشگاه‌ها، گفت: بیش از ۳۰ درصد از مصرف‌کنندگان پس از قطع مصرف، دچار افسردگی می‌شوند و بخشی نیز با علائم روان‌پریشی روبه‌رو هستند.
وی اظهار داشت: استروئیدهای آنابولیک که صرفاً برای درمان بیماری‌های خاص تجویز می‌شوند، به‌عنوان مکمل‌های افزایش حجم عضله در باشگاه‌ها مورد سوء مصرف قرار گرفته‌اند.
واحدی با اشاره به عوارض اثبات‌شده این داروها از جمله افسردگی، پرخاشگری، توهم و افزایش تمایل به خودکشی پس از قطع مصرف، افزود: مصرف طولانی‌مدت، دوزهای بالا، سن پایین، زمینه قبلی اختلالات روانی و مصرف هم‌زمان یا مواد مخدر از عوامل اصلی تشدیدکننده این عوارض هستند.
وی افزود: بسیاری از ورزشکاران به اشتباه تصور می‌کنند که این داروها می‌توانند عملکرد ورزشی را بهبود دهند یا باعث ریکاوری سریع‌تر شوند، در حالی‌که استفاده بدون تجویز پزشک از این ترکیبات، منجر به آسیب‌های جدی جسمی و روانی می‌شود.
به گفته واحدی، بر اساس مطالعات علمی، بیش از ۳۰ درصد از مصرف‌کنندگان استروئیدها پس از قطع مصرف دچار افسردگی شدید شده‌اند و حدود ۱۳ درصد نیز به علام روان‌پریشی مبتلا شده‌اند.
وی با تأکید بر اهمیت مداخلات پیشگیرانه، خواستار آموزش قوری به ورزشکاران، مربیان و خانواده‌ها شد و افزود: اطلاع‌رسانی هدفمند، تشخیص زودهنگام و استفاده از خدمات روان‌درمانی و دارویی تخصصی می‌تواند از بروز پیامدهای جبران‌ناپذیر جلوگیری کند.

آغاز مراقبت از قلب از کودکی؛ بیماری‌های قلبی از جنینی شکل می‌گیرند



جنسیت (مرد بودن) سابقه خانوادگی و ژنتیکی قابل کنترل: سیگار کشیدن جاقی و کم‌تحرکی پرفشاری خون، دیابت و چربی خون بالا وی تصریح کرد که تغییر در سبک زندگی می‌تواند بسیاری از این عوامل را مهار کند. نقش کلسترول در سلامت قلب: دکتر کجوری به‌طور خاص بر اهمیت کلسترول خون تأکید کرد و گفت:

کلسترول بد (LDL)، بالا، خطر آسیب به عروق را افزایش می‌دهد و باید به‌ویژه در بیماران قلبی و دیابتی زیر ۷۰ mg/dL باشد. کلسترول خوب (HDL) بالا (بیش از ۶۰ mg/dL) نشانگر سلامت بهتر عروق و قلب است.

تحرک: نسخه‌ای ساده برای قلب سالم: این استاد دانشگاه، ورزش روزانه به‌ویژه پیاده‌روی را یک راهکار مؤثر برای مقابله با بیماری‌های قلبی عنوان کرد و افزود: «حتی پیاده‌روی تا محل کار، استفاده از پله‌ها و پرهیز از نشستن طولانی در محیط‌های اداری، گام‌های کوچکی هستند که تأثیر بزرگی در پیشگیری دارند.»

با افزایش سن و گسترش سبک زندگی شهری، توجه به پیشگیری از دوران کودکی و ایجاد عادات سالم می‌تواند نقش تعیین‌کننده‌ای در کاهش خطر بیماری‌های قلبی-عروقی در سال‌های آینده داشته باشد.

یک متخصص قلب و عروق با تأکید بر اینکه نشانه‌های بیماری‌های قلبی از دوران جنینی شکل می‌گیرد، سنین کودکی را طلایی‌ترین زمان برای پیشگیری از مشکلات قلبی در بزرگسالی دانست. او همچنین سبک زندگی ناسالم را عامل اصلی در گسترش این بیماری‌ها معرفی کرد. به گزارش نهضت شمال به نقل از دکتر جواد کجوری، متخصص قلب و عروق و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، با اشاره به روند رو به رشد بیماری‌های قلبی-عروقی در جوامع، گفت: در کنار عوامل ژنتیکی، سبک زندگی غلط شامل کاهش تحرک، تغذیه ناسالم و مصرف دخانیات نقش مهمی در ابتلا به این بیماری‌ها ایفا می‌کند.

وی افزود: علائم اولیه خطر برای بیماری‌های قلبی حتی از دوران جنینی قابل مشاهده است و کودکی، بهترین زمان برای آغاز مداخلات پیشگیرانه است؛ به‌ویژه برای کودکانی که در خانواده‌هایی با سابقه بیماری‌های قلبی متولد می‌شوند.

اهمیت غربالگری زودهنگام:

دکتر کجوری با تأکید بر اهمیت غربالگری و ارزیابی‌های سلامت در دوران نوجوانی، افزود: «افراد باید تا پیش از سن ۲۰ سالگی، حداقل یک‌بار تحت آزمایش‌های مربوط به چربی خون، قند، فشار خون و سلامت قلب قرار گیرند، به‌خصوص اگر سابقه خانوادگی در بیماری‌های قلبی داشته باشند.» عوامل خطر قابل کنترل و غیرقابل کنترل:

این متخصص قلب، عوامل خطر را به دو دسته اصلی تقسیم کرد: عوامل خطر قابل کنترل:

بزرگداشت اربعین شهدای اقتدار ویژه معلمان و دانش آموزان در ساری



هوش مصنوعی علیه تنهایی؛ مرهم یا خطر پنهان!



چگونه مارک زاکریگ با پروژه‌ای جاه طلبانه می‌خواهد تنهایی انسان مدرن را درمان کند.

تصور کنید یک نفر در تنهایی روی صندلی اتاقش نشسته و با چشمانی خسته از همه به صفحه تلفن همراهش خیره شده، هوا دلگیر و ناراحت کننده است و خانواده‌اش کنارش نیستند یا شاید در شهر دیگری زندگی می‌کنند، دوستانش در شبکه‌های اجتماعی آنلاین اند، اما هیچ کدام در دنیای واقعی برایش مرهم نشدند. در همین حین از تنهایی زیاد سعی می‌کند با هوش مصنوعی ارتباط کلامی برقرار کند یک سوال ساده را با ناراحتی و ناامیدی شدید از او می‌پرسد: «فکر می‌کنی من آدم خوبی ام؟» پاسخ از آن سو اینگونه صادر می‌شود، (البته هوش مصنوعی برای همه آدم‌ها چنین نسخه‌ای را می‌پیچد) «توبهترین کاری که می‌توانی انجام دهی را انجام خواهی داد، همین که این سوال را پرسیدی یعنی دلت مهربان است.» کاملاً جوابی ربات گونه و غیر انسانی!

این جمله‌ای نیست که از یک دوست صمیمی گفته شده بود که تو رو کاملاً می‌شناسد و از روحیات آگاه است یا حتی از کارشناس روانپزشک مشاور آنلاین هم نیست که با حرف زدن به نوعی آشنایی نسبی به تو داشته باشد، بلکه این جواب سرد و تکراری حاصل یکی از پروژه‌های تازه متا خواهد بود، «دوستان جدید هوش مصنوعی» پروژه‌ای که مارک زاکریگ امیدوار است روزی بتواند مفهوم «تنهایی» را نه در قالب کلمات و جملات روزمره، بلکه در زندگی واقعی، بازتعریف کند.

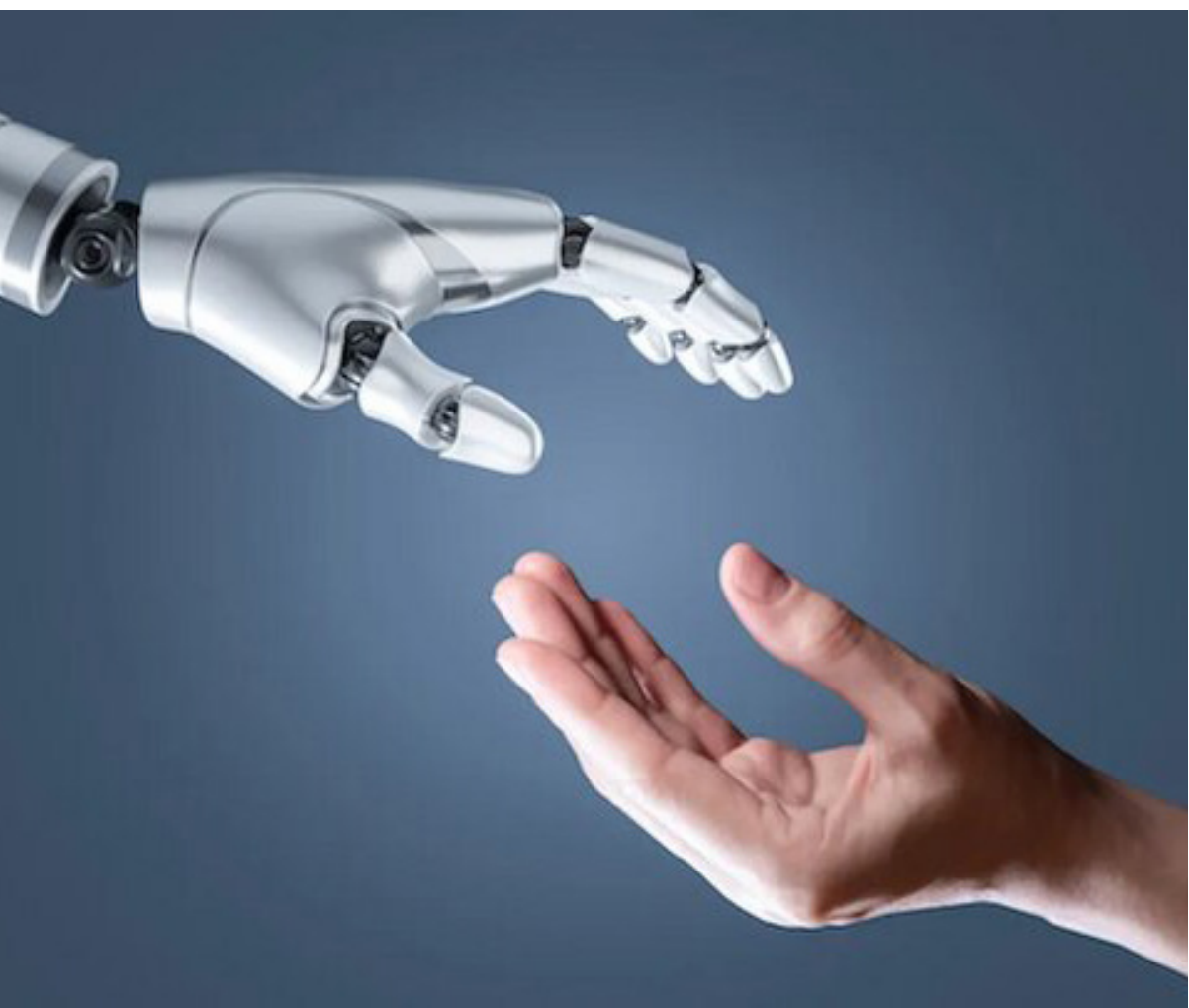
هوش مصنوعی به جای «دوست»

مارک زاکریگ در سال ۲۰۲۵ اعلام کرد که متا در حال توسعه یک سرویس جدید از دوستان دیجیتال مبتنی بر هوش مصنوعی است. که هدفش ساخت دوستانی هوشمند، همیشه در دسترس، با قابلیت شناخت عاطفی و همراهی بلندمدت است در نگاه اول شاید این ایده صرفاً یک بسط طبیعی از چت بات‌ها و دستیارهای هوشمند به نظر برسد؛ اما زیرساخت این پروژه، بحرانی انسانی پنهان شده است: «تنهایی».

مطالعات جهانی، از جمله تحقیقات دانشگاه هاروارد و گزارش‌های سایت‌های معتبر، تأیید کرده‌اند که بحران تنهایی در دنیای مدرن ابعاد گسترده و وسیع به خود گرفته است. چون بیش از ۶۰٪ بزرگسالان می‌گویند که احساس تنهایی مداوم دارند. این آمار در کشورهای صنعتی نیز در حال افزایش است. تنهایی حالا دیگر فقط یک حس شخصی نیست؛ یک مسئله سلامت عمومی است. افزایش اضطراب، افسردگی، بیماری‌های قلبی و حتی کاهش امید به زندگی، با تنهایی گره خورده‌اند. در این شرایط، زاکریگ انگار نه با کمپین که بخواهد سلامت عمومی را در جهان بگستراند، بلکه با همان چیزی که همیشه در آن سرآمد بوده یعنی «فناوری» می‌خواهد باز کاری کند تا کارنویی را در عصر ارتباطات رقم بزند.

دوستان دیجیتالی چگونه کار می‌کنند

پلتفرم جدید متا به کاربران اجازه می‌دهد تا «دوستانی» با ویژگی‌های دلخواه خلق کنند. از ظاهر آواتار تا جنس صدا، از ویژگی‌های اخلاقی تا نوع شوخ طبعی یا حتی میزان همدلی.



البته این موضوع را هم نباید نادیده گرفت که سبک زندگی شهری، مهاجرت، بحران‌های اقتصادی و فرهنگی و همچنین کم‌رنگ شدن ارتباطات خانوادگی، انسان مدرن را در موقعیتی قرار داده که نه زمان دارد و نه فضای روانی برای ساخت و نگهداری از روابط انسانی عمیق. از همین رو هوش مصنوعی، در این میان، پیشنهادی خطرناک ولی وسوسه انگیز ارائه می‌دهد: رابطه‌ای بدون زحمت، بدون ترس از قضاوت و همیشه در دسترس را پیشنهاد می‌دهد.

سوالاتی که شاید ذهن مخاطبان را در این رابطه درگیر کند این است که مزایای دوستان هوش مصنوعی چه خواهد بود، آیا این دوستی‌ها واقعاً می‌توانند کمک کنند و البته نمی‌توان انکار کرد که دوستان دیجیتالی، در برخی شرایط، مزایایی واقعی دارند؛ مثلاً همیشه در دسترس اند» برخلاف انسان‌ها، دوستان هوش مصنوعی ۲۴ ساعته فعال اند. شما نیمه شب، هنگام اضطراب یا افسردگی، می‌توانید کسی را داشته باشید که به شما گوش دهد.

«قضاوت نمی‌کنند» آنها هیچ نوع پیش داوری درباره نظرات و فعالیت‌هایی که دارند نمی‌کنند و کاربران می‌توانند رازهایشان را بدون ترس از شرمندگی یا افشا، با یک موجود غیرانسانی در میان بگذارند.

«قابل تنظیم‌اند»؛ کاربر می‌تواند نوع دوست مورد نیازش را

«شخصی‌سازی» کند: کسی که انگیزه بدهد، دلداری دهد یا اینکه با شوخی‌های خاص شما بخندد یا سلیقه موسیقی‌تان را بشناسد.

«جایگزین موقتی در بحران‌ها»؛ برای کسانی که در مناطق دورافتاده یا شرایط اجتماعی خاص زندگی می‌کنند، این دوستان هوش مصنوعی می‌توانند نقش حمایت عاطفی موقت را بازی کنند.

دوستی واقعی یا توهم مهندسی شده!

اما در سوی دیگر، این پروژه بی‌شک با موجی از نگرانی‌های روان شناختی، فلسفی و حتی اخلاقی روبه‌رو خواهد بود: مثلاً این نوع دوستی یک نوع توهم رابطه انسانی ایجاد می‌کند که کاربران ممکن است احساس کنند واقعاً با یک انسان در ارتباط‌اند، در حالی که آنچه دریافت می‌کنند صرفاً بازتابی از الگوهای رفتاری خودشان است.

افرادى که دچار مشکلات ارتباطی هستند، به جای درمان ریشه‌ای و تلاش برای ارتباط واقعی، ممکن است به این دوستان پناه ببرند و وابستگی ناسالمی پیدا کنند که آن‌ها را از واقعیت دورتر می‌کند.

باید این را هم مدنظر قرار دهیم که شرکت‌هایی مانند متا، داده‌های عظیمی از تعامل کاربران با دوستان هوش مصنوعی جمع‌آوری خواهند کرد. این اطلاعات می‌توانند برای تبلیغات هدفمند یا حتی دست‌کاری عاطفی به کار گرفته شوند.

وقتی افراد عادت کنند با موجوداتی که همیشه درک‌شان می‌کنند حرف بزنند، ممکن است تاب‌آوری و توانمندی لازم برای ارتباط با انسان‌های واقعی (که گاهی پیچیده، متناقض و آسیب‌پذیرند) را از دست بدهند.

درمان «تنهایی» با هوش مصنوعی؛ حقیقت یا دروغ!

آیا دوستی با یک موجود دیجیتال، واقعاً می‌تواند جای ارتباط انسانی را بگیرد؟ یا اینکه صرفاً مسکنی است برای یک زخم مزمن؟ روان‌شناسان معتقدند دوستی واقعی شامل عنصر «دیگری بودن» است؛ یعنی مواجهه با انسانی دیگر که اراده، احساس و تجربه‌ای مستقل دارد. هوش مصنوعی، هر چقدر هم پیشرفته باشد اما فاقد این خصلت «دیگری بودن» است.

حتی پیشرفته‌ترین مدل‌های زبانی، فقط بازتاب‌های پیش‌بینی‌شده از آن چیزی‌اند که ما به آن‌ها آموخته‌ایم. پس در واقع، دوست دیجیتال بیشتر از آنکه دیگری باشد، آینه‌ای از خود ما است و همین جاست که تنهایی ما، به شکل پیچیده‌تری بازمی‌گردد.

باید این موضوع را در نظر بگیریم که دوستی با هوش مصنوعی، نه کاملاً تهدید است و نه نجات‌بخش. این پدیده، مثل بسیاری از نوآوری‌های فناورانه، دو لبه دارد: می‌تواند نجات‌بخش کسانی باشد که هیچ دسترسی به روابط انسانی ندارند، یا می‌تواند عمیق‌تر از قبل، انسان را در انزوای خودساخته‌اش فرو ببرد. شاید پاسخ در این باشد که به جای جایگزین کردن رابطه انسانی، از این ابزارها برای پشتیبانی موقت، آموزش مهارت‌های اجتماعی، یا رفع بحران‌های شدید استفاده کنیم.

هوش مصنوعی جان بیماران قلبی را نجات می‌دهد

بودند. در آزمونی با حضور ۱۳ متخصص قلب و بررسی ۳۲۰۰ نوار قلب، الگوریتم EchoNext توانست ۷۷ درصد موارد بیماری ساختاری قلب را به درستی شناسایی کند؛ در حالی که دقت پزشکان در این تشخیص تنها ۶۴ درصد بود.

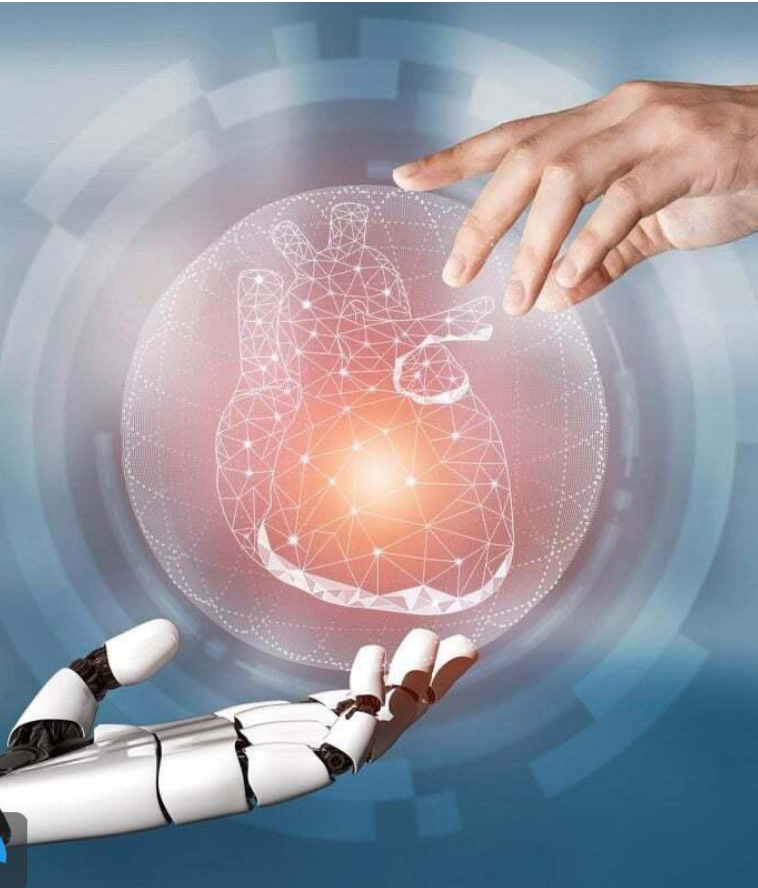
تحول در تشخیص بیماری‌های قلبی پنهان

برای ارزیابی کارایی این ابزار در شرایط واقعی تیم پژوهشی EchoNext را روی ۸۵ هزار بیمار که پیش از آن هیچ‌گاه اکوکاردیوگرافی انجام نداده بودند، آزمایش کرد. نتایج نشان داد که هوش مصنوعی حدود ۹ درصد بیماران (۷۵۰۰ نفر) را در معرض خطر بالای بیماری ساختاری قلب تشخیص داد. در ادامه ۵۵ درصد از این گروه در طول یک سال اکوکاردیوگرافی دریافت کردند و از میان آنها نزدیک به ۷۵ درصد مبتلا به بیماری ساختاری قلب تشخیص داده شدند، میزانی که دو برابر بیشتر از نرخ کشف بیماری در بیماران معمولی بود که بدون غربالگری هوش مصنوعی مورد بررسی قرار گرفتند. الیاس می‌گوید: ما با این فناوری می‌توانیم ۴۰۰ میلیون نوار قلبی که هر سال در دنیا انجام می‌شود را به ۴۰۰ میلیون فرصت برای نجات جان انسان‌ها تبدیل کنیم.

برنامه‌های آینده و دسترسی آزاد به داده‌ها

در راستای توسعه و ارتقای بیشتر این ابزار تیم تحقیقاتی داده‌های ناشناس شده‌ی آن را در دسترس دیگر مراکز درمانی قرار داده تا بتوانند از آن برای بهبود غربالگری بهره ببرند. همچنین یک کارآزمایی بالینی گسترده در هشت اورژانس مختلف برای بررسی دقیق‌تر اثربخشی EchoNext آغاز شده است.

این نوآوری می‌تواند نقطه‌ی عطفی در تشخیص زودهنگام و درمان به‌موقع بیماری‌های قلبی باشد و از طریق غربالگری ساده با نوار قلب جان هزاران بیمار را نجات دهد پیش از آن که بیماری به مراحل خطرناک برسد.



پژوهشگران ابزاری هوشمند توسعه داده‌اند که با تحلیل نوار قلب ساده، بیماری‌های پنهان قلبی را سریع‌تر و دقیق‌تر از پزشکان شناسایی می‌کند.

پژوهشگران دانشگاه کلمبیا و بیمارستان نیویورک پرسبیتترین موفق به توسعه ابزاری نوآورانه بر پایه هوش مصنوعی شدند که می‌تواند نوار قلب (ECG) معمولی را به ابزاری مؤثر برای غربالگری بیماری‌های ساختاری قلب تبدیل کند؛ این بیماری‌ها شامل ناهنجاری‌های مادرزادی، مشکلات دریچه‌ای و سایر اختلالاتی است که عملکرد طبیعی قلب را مختل می‌کنند.

به گفته‌ی پیر الیاس متخصص قلب و مدیر بخش هوش مصنوعی در بیمارستان نیویورک پرسبیتترین با وجود آن که آزمایش‌های غربالگری برای سرطان‌هایی مانند روده بزرگ و پستان در سراسر جهان رایج است، تاکنون روش مقرون به‌صرفه‌ای برای تشخیص زودهنگام بیماری‌های ساختاری قلب وجود نداشته است.

الگوریتمی برای تشخیص آنچه پزشکان از ECG نمی‌بینند

به گزارش science tech daily ابزار جدید با نام EchoNext با بهره‌گیری از یادگیری عمیق، داده‌های بیش از ۱.۲ میلیون جفت ECG و اکوکاردیوگرافی (تصویربرداری فراصوت از قلب) از ۲۳۰ هزار بیمار را تحلیل و آموزش دیده است. این سامانه قادر است از روی نوار قلب تشخیص دهد که آیا بیمار نیاز به بررسی دقیق‌تر با اکوکاردیوگرافی دارد یا خیر؛ آزمایشی که تصویری کامل از ساختار قلب ارائه می‌دهد اما پرهزینه‌تر است.

در مطالعه‌ای که نتایج آن در مجله معتبر Nature منتشر شد، EchoNext موفق شد با دقتی بیشتر از متخصصان قلب بیماری‌های ساختاری قلب را شناسایی کند؛ حتی در شرایطی که این متخصصان از تفسیرهای کمک‌هوش مصنوعی بهره‌مند

توسعه صادرات از اهداف منطقه آزاد مازندران



رئیس هیات مدیره منطقه آزاد مازندران در جویبار گفت: منطقه آزاد چپکروند جویبار تا می‌رود تجاری، گردشگری، فن آوری و با الویت استقرار شرکت‌های دانش بنیان است. امین رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد مازندران در جلسه هماهنگی منطقه آزاد در فرمانداری جویبار با حضور فرماندار و دو نماینده مجلس شورای اسلامی در جویبار و حوزه انتخابیه در فرمانداری جویبار با اعلام این خبر گفت: در مدت ۲ ماهه گذشته فرآیند ساختار منطقه آزاد مازندران آغاز شد و در این فرآیند ساختار اداری مالی، صدور مجوز ثبت شرکت‌ها، استقرار گمرک در مبادی ورودی و خروج و طرح جامع منطقه آزاد مازندران دستور کار قرار گرفت. وی افزود: افرادی که تمایل به ثبت شرکت‌ها را دارند می‌توانند با ثبت در سمانه از مزیت‌ها و معافیت‌های قانونی در محدوده منطقه آزاد مازندران برخوردار شوند.

رئیس هیات مدیره و مدیرعامل منطقه آزاد مازندران با اشاره به اینکه برای بررسی وضعیت و هماهنگی‌های لازم در چپکروند جویبار در خصوص ارزیابی وضعیت موجود برای طرح جامع و رفع موانع و چگونگی بهره‌مندی جویبار از مزیت‌ها و معافیت‌ها قانونی و نقشه‌ای که برای توسعه این منطقه و ذیفان صورت بگیرد دستور کار قرار گرفته، و نخستین جلسه هماهنگی انجام شد.

گرفته است. مزایای بهره‌مندی از این طرح فقط شامل سه نقطه محدود در بندر امیرآباد با ۱۰۶۰ هکتار مساحت، منطقه ساحلی چپکروند جویبار تا می‌رود شهرستان بابلسر با ۴۶۱ هکتار مساحت و محوطه بندر نوشهر با ۸۴ هکتار مساحت می‌شود و ارتباطی به مناطق خارج از این محدوده‌های بندری ندارد.

کرد: طرح منطقه آزاد تجاری سه لکه‌ای یا سه نقطه‌ای مازندران که پس از پیشنهاد به شورای عالی مناطق آزاد و هیات دولت و تصویب مجلس و تأیید شورای نگهبان، مهر ۱۴۰۲ از سوی رئیس‌جمهور به وزارت امور اقتصادی و دارایی ابلاغ شد مجموعاً یک هزار و ۶۰۵ هکتار مساحت دارد که در سه نقطه از استان قرار

وی در ادامه خاطرنشان کرد: بیشتر تمرکز در جویبار با موضوعات فن آوری، تجاری، گردشگری و استقرار شرکت‌های دانش بنیان خواهد بود. افقی، با بیان اینکه جذب سرمایه‌گذاری داخلی و خارجی، توسعه صادرات یکی از اهداف مهم منطقه آزاد مازندران است تأکید



غزه درد دارد. درد
و دردش سخت درد آور است
تو اما بترس
بترس از روزی که
دردش درد آور
مجازاتش سخت درد آور است
سید اوود رسولی

۷۶۰ مددجوی مازندرانی پارسال روانه سفر اربعین شدند

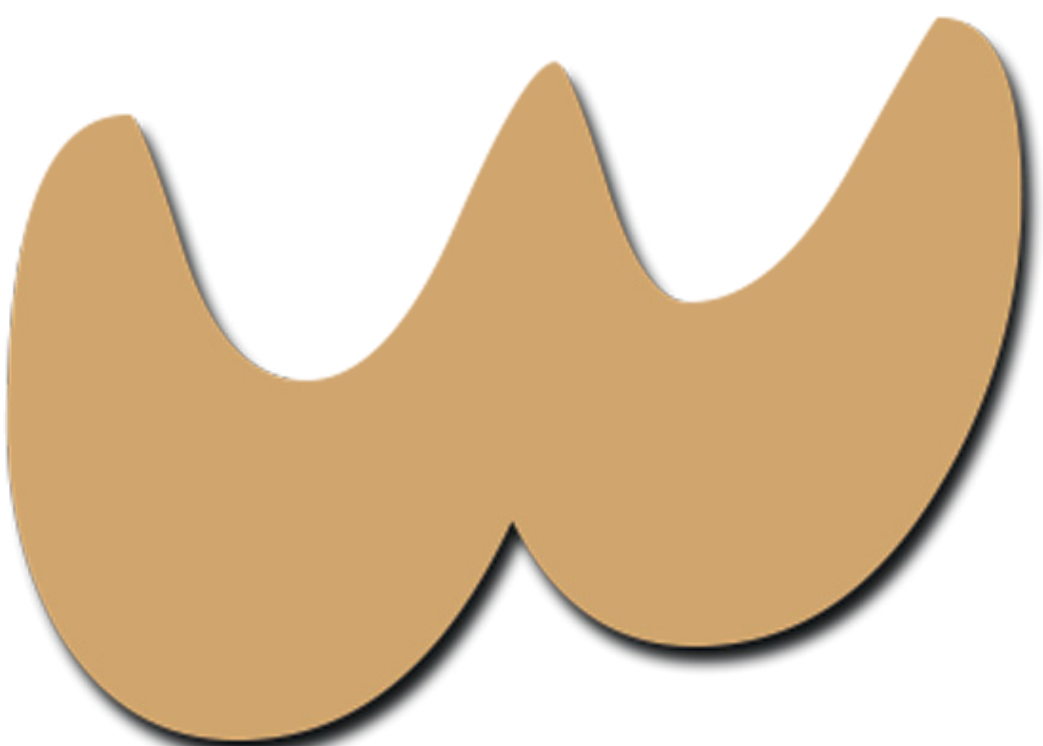


امسال این عدد به هزار و ۲۰۰ نفر برسد، خاطر نشان کرد: مددجویان برای کسب اطلاع بیشتر می‌توانند به حوزه فرهنگی ادارات کمیته امداد محل سکونت خود مراجعه کنند.

پرداخت می‌شود. وی با اشاره به اینکه در سال گذشته ۷۶۰ نفر از مددجویان مازندرانی در پیاده روی اربعین شرکت نمودند و پیش بینی می‌شود که

بلاعوض و تسهیلات کمیته امداد بهره‌مند شوند. آرامجان با بیان اینکه بر اساس مصوبه ستاد مرکزی اربعین، حضور در کشور عراق منوط به ثبت نام در سامانه سماح به آدرس samah.haj.ir است تأکید کرد: شرط بهره‌مندی از خدمات بلاعوض و تسهیلات برای مددجویان مشتاق زیارت، ثبت نام در سامانه مذکور و تکمیل فرم تعهد نامه کمیته امداد است. معاون فرهنگی کمیته امداد مازندران با بیان اینکه مددجویان به صورت خانوادگی و به نیابت از یک شهید می‌توانند به این سفر معنوی مشرف شوند گفت: کمک هزینه بلاعوض خانوار (بعد از سفر) و تسهیلات صندوق امداد ولایت خانوار (قبل از سفر)

معاون فرهنگی کمیته امداد مازندران با اشاره به اینکه اعزام مددجویان به سفرهای زیارتی از برنامه‌ها است، گفت: سال قبل ۷۶۰ نفر به سفر اربعین اعزام شدند. اسماعیل آرامجان با اشاره به اینکه شعار جهانی پیاده روی اربعین امسال «إننا علی العهد» است اظهار داشت: یکی از برنامه‌های فرهنگی کمیته امداد اعزام مددجویان تحت حمایت به سفرهای زیارتی از جمله پیاده روی اربعین حسینی است که در راستای توانمندسازی فرهنگی و معنوی مددجویان تحت حمایت انجام می‌شود. وی بیان کرد: مددجویان تحت حمایت جهت تشریف به زیارت اربعین حسینی در صورتی که در بازه زمانی ۴ تا ۲۸ مرداد به این سفر معنوی مشرف شوند می‌توانند از خدمات



معلم کالا



اهدای خون اهدای زندگی