

آن مرد آمد...

جهاد آبرسانی
در ۱۱۰ روستای
گیلان به انجام
رسید

معاون فنی و مهندسی شرکت آب و فاضلاب گیلان با اشاره به اجرای طرح جهاد آبرسانی در ۷۱۱ روستای استان گفت: این طرح در ۱۱۰ روستای استان به پایان رسیده و در ۶۰۱ روستای دیگر در حال اجراست.

مارال محبوب در گفت و گو با خبرنگارش قلم اظهار کرد: در مجموع ۱۲۸ هزار و ۱۴۵ خانوار از طرح جهاد آبرسانی در ۷۱۱ روستای گیلان بهره‌مند می‌شوند.

وی با بیان اینکه هم‌اینک ۱۸۰ روستای استان با تانکر سیار آبرسانی می‌شوند، اضافه کرد: تا پایان سال گذشته هزار و ۲۸۷ کیلومتر شبکه توزیع و خط انتقال آب به مناطق روستایی استان اجرا شده‌است.

وی بیان کرد: تکمیل خطوط انتقال، شبکه توزیع و سایر تأسیسات در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز متناسب با حجم کاری از دیگر برنامه‌های شرکت آب و فاضلاب گیلان برای جهاد آبرسانی در سال جدید است.

معاون فنی و مهندسی شرکت آبای گیلان با بیان اینکه پروژه‌های فاضلاب در ۱۱ شهر شامل رشت، بندرانزلی، فومن، صومعه‌سرا، تالش، آستارا، رودسر، لنگرود، لاهیجان، سیاهکل و آستانه‌اشرفیه در حال اجراست، اظهار کرد: میانگین پیشرفت فیزیکی طرح‌های فاضلاب استان ۴۰ درصد است.

در صفحه ۴

درخشش دانشگاه صنعتی بابل دررتبه بندی جهانی تایمز ۲۰۲۵

نوشتیروانی درمسیرتوسعه پایدار

در صفحه ۳

باچهل و پنج سال سابقه انتشار

نخستین قلم
روزنامه

چهارشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۴ ، ۱۳ محرم ۰۹، جولای ۲۰۲۵ ،
سال چهل و پنجم - شماره ۷۳۱۴ ، ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در صفحه ۳

معدن یا مصلحت؟ پلمب ۲ واحد متخلف در آمل ونبرد نابرابر محیط زیست باتوسعه بی ضابطه

در حالی که منابع معدنی یکی از ارکان ثروت آفرینی در هر کشوری به شمار می‌رود، بهره‌برداری بی‌رویه و بدون ضابطه از این منابع می‌تواند پیامدهایی جبران ناپذیر بر زیست‌بوم، امنیت آبی، سلامت جوامع محلی و میراث طبیعی برجای گذارد. پلمب دو معدن شن و ماسه متخلف در محور هراز شهرستان آمل توسط یگان حفاظت محیط زیست مازندران، تنها یکی از موارد مقابله با این توسعه مخرب است؛ توسعه‌ای که اگرچه درآمدزااست، اما گاه بهایش بسیار سنگین‌تر از آن است که تصور می‌شود.

تأمین کود اوره مازندران در اولویت شرکت خدمات حمایتی کشاورزی کشور قرار گرفت

در صفحه ۲

ضرورت ورود سازمان ملل و پژوهشگران به پیامدهای جنگ‌ها

محیط زیست در خط آتش

در صفحه ۳

مخصوص
شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تأمین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام
نیرو
باسابقه
ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

اشتغال جوانان، همه با هم کالای ایرانی

دبیر خانه کمیسیون مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان مازندران

درخشش دانشگاه صنعتی بابل در رتبه‌بندی جهانی تایمز ۲۰۲۵

نوشیروانی در مسیر توسعه پایدار



برنامه‌های پژوهشی و علمی در زمینه محیط زیست، مدیریت منابع آبی، نوآوری‌های صنعتی و عدالت آموزشی توانست جایگاه قابل توجهی را کسب کند.

این دستاورد نشان‌دهنده آن است که مأموریت دانشگاه دیگر تنها درون دیوارهای کلاس و آزمایشگاه خلاصه نمی‌شود؛ بلکه دانشگاه‌ها باید در بطن جامعه و در حل چالش‌های جهانی فعال باشند.

یکی از نقاط قوت دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل، توسعه دیپلماسی علمی و جنبه دانشجویی خارجی در سال‌های اخیر است. پذیرش دانشجویان از کشورهای نظیر عراق و سوریه در رشته‌های مهندسی و علوم پایه، به افزایش اعتبار جهانی دانشگاه کمک کرده است.

دهه‌اتن از این دانشجویان پس از فارغ‌التحصیلی، نتنها به عنوان سفیران فرهنگی و علمی ایران به کشور خود بازگشت‌اند، بلکه بسیاری از آن‌ها مسیر تحصیلات تکمیلی را نیز در این دانشگاه ادامه داده‌اند.

این روند به خوبی نشان می‌دهد که نوشیروانی با گام‌های محکم در مسیر بین‌المللی‌سازی آموزش عالی در حرکت است.

نوشیروانی امروز تنها یک نهاد دانشگاهی نیست، بلکه مرکزی پویا برای پیوند علم با صنعت، تحقیق با حل مسئله و آموزش با آینده‌نگری است. دانشکده‌های تخصصی این دانشگاه در حوزه‌هایی چون مهندسی شیمی، عمران، برق، کامپیوتر، مکانیک، صنایع و علوم پایه، بستری مناسب برای پاسخ به نیازهای فناورانه کشور و حتی منطقه فراهم کرده‌اند.

از پژوهش‌های صنعتی گرفته تا مقالات ISI و دستاوردهای پژوهشی، همگی بر پایه یک هدف مشترک بنا شده‌اند: ارتقای کیفیت زندگی مردم و توسعه پایدار سرزمین.

در روزگاری که جهان با بحران‌های چندوجهی چون تغییرات اقلیمی، شکاف‌های اجتماعی و فروپاشی زیست‌محیطی دست و پنجه نرم می‌کند، نقش دانشگاه‌ها بیش از پیش اهمیت یافته است.

در این میان، دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل با تکیه بر سرمایه انسانی خود، عمران، جهانی و رشته‌های فرهنگی، می‌تواند الگویی الهام‌بخش برای سایر دانشگاه‌های کشور باشد؛ الگویی از علم در خدمت انسان و طبیعت.

صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت ریسندگی و بافندگی گیلان بافت شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۹۵۲ و شناسه ملی ۱۱۳۸۶۵/۱۰۷۲۰ و سرمایه شرکت ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال در ساعت ۸:۰۰ صبح روز شنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ با حضور اکثریت شرکا در نشانی شهر صنعتی رشت خیابان چهارم خیابان صنعت ۳ کدپستی ۴۳۳۷۱۸۳۵۹ تشکیل و تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

نام شرکا و میزان سهم الشرکه:

- آقای کریم همتیان دارنده ۱۶.۶۵۰۰۰۰ ریال
- آقای کاوه همتیان دارنده ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال
- آقای میرداود مدنی دارنده ۶.۲۵۰۰۰۰۰ ریال
- آقای سید محمد مدنی دارنده ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال
- خانم مریم باز قلعہ دارنده ۲.۲۵۰۰۰۰۰ ریال
- آقای صدی وزیری دارنده ۲.۱۰۰۰۰۰۰ ریال
- خانم فاطمه پور فریضه کیورچال دارنده ۶.۶۵۰۰۰۰۰ ریال
- آقای محمدرضا وزیری دارنده ۲.۱۰۰۰۰۰۰ ریال

دستور صورتجلسه:

نقل وانتقال قهری سهم الشرکه شرکای متوفی (مروحه فاطمه پور فریضه کیورچال و مرحوم محمدرضا وزیری) با توجه به فوت مرحومه خانم فاطمه پور فریضه کیورچال به شماره ملی ۲۶۴۹۱۵۹۶۴۲ دارنده ۶.۶۵۰۰۰۰۰ ریال، طبق گواهی مالیات برارث شماره ۹۰۷۳۸۰۴ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ و حصوررأثت به شماره دادنامه ۷۴۹۳۲۵۵/۱۴۰۱۳۴۳۹۰۰ صادره از شورای حل اختلاف شعبه ۲۴ حصوررأثت رشت سهم الشرکه ایشان معادل ۶.۶۵۰۰۰۰ ریال و بصورت قهری به ورثه انتقال یافت

- خانم مروارید همتیان مبلغ ۸۳۱.۲۵۰ ریان سهم الشرکه (۱/۸ دختر متوفی)
- خانم کیاندرخت همتیان مبلغ ۸۳۱.۲۵۰ ریال سهم الشرکه (۱/۸ دختر متوفی)
- آقای محمدمهدی همتیان ۱.۶۶۲.۵۰۰ ریال سهم الشرکه (۱/۴ پسر متوفی)
- آقای کاوه همتیان ۱.۶۶۲.۵۰۰ ریال سهم الشرکه (۱/۴ پسر متوفی)
- آقای کریم همتیان ۱.۶۶۲.۵۰۰ ریال سهم الشرکه (۱/۴ همسر (متوفی)

وقتی دود جنگ از خاک کشورها بلند می‌شود، نگاه‌ها به کشته‌ها، آوارگان، ویرانه‌ها و خطوط مرزی است. اما پشت این هیاهو، طبیعتی بی‌دفاع در سکوت می‌سوزد، می‌میرد و فراموش می‌شود. «محیط زیست» قربانی بی‌صدای جنگ‌هاست؛ قربانی‌ای که پیامدهای نابودیش از هر سلاحی مهلک‌تر است و نسل‌ها را می‌سوزاند. در گفت‌وگویی با عطاءالله کاویان، استاد دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی ساری و پژوهشگر محیط زیست، ابعاد پنهان و کمتر دیده‌شده جنگ‌ها بر اکوسیستم‌ها، منابع طبیعی و سلامت زیستی کشورها بررسی شد؛ موضوعی که در تجاوز اخیر رژیم صهیونیستی و آمریکا به ایران، نمود عینی‌تری پیدا کرد.

۹ هزار هکتار خاکستر شد

به گفته سازمان حفاظت محیط زیست، در جریان حملات اخیر دشمنان به ایران، حدود ۹ هزار هکتار از عرصه‌های طبیعی در ۱۳ منطقه حفاظت‌شده کشور دچار آتش‌سوزی، تخریب شدید و نابودی منابع طبیعی شد. جنگل‌ها، مراتع و اکوسیستم‌های حساس در استان‌های فارس، ایلام، کرمانشاه، خوزستان، گیلان و دیگر مناطق، بی‌هیچ ملاحظه‌ای در آتش جنگ سوختند.

اما این تنها بخشی از واقعیت است. واقعیت پنهان‌تر آن جاست که اثرات جنگ بر محیط زیست به سرعت و آسانی قابل ترمیم نیست و ممکن است دهه‌ها، صدها سال، حتی بدن انسان بماند.

چرا سازمان ملل سکوت می‌کند؟

سازمان ملل متحد سال ۲۰۰۱، ششم نوامبر را به عنوان «روز جهانی جلوگیری از بهره‌برداری از محیط زیست در جنگ‌ها» اعلام کرد. قطعنامه سال ۲۰۱۶ این نهاد نیز

بر حفاظت از اکوسیستم‌ها در درگیری‌های مسلحانه تأکید کرد. اما، به اعتقاد دکتر کاویان، این سیاست‌ها نه الزام‌آور بودند و نه از سوی کشورهایی که آتش جنگ را روشن می‌کنند رعایت شدند. کشورهای که تولیدکننده و صادرکننده تسلیحات هستند، نه تنها تخریب زیست‌محیطی جنگ‌ها را جبران نمی‌کنند، بلکه با کم‌ترین تعهد نسبت به این مصوبات، همچنان از جنگ، سود تجاری و سیاسی می‌برند.

دکتر کاویان تأکید دارد که نقش دانشگاهیان و پژوهشگران محیط زیست در پیش، حین و پس از جنگ بسیار حیاتی است. او خواستار تعریف طرح‌های پژوهشی مؤثر و استفاده از تجارب بین‌المللی است تا آثار جنگ بر طبیعت مستند شود. به‌ویژه اکنون که جنگ‌ها برخلاف گذشته، صرفاً مرزی و محلی نیستند، بلکه منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای شده‌اند، باید هم‌زمان با تحلیل‌های ژئوپلیتیکی، نگاه دقیق‌تری به تأثیرات

اکولوژیکی داشت.

پژوهش گسترده‌ای که با حمایت سازمان ملل توسط دانشگاه‌های ژاپن و کانادا انجام شد و ۱۵۰ مورد از جنگ‌ها را تحلیل کرد، نشان داد که ۴۰ درصد از منابع حیاتی دنیا در جنگ‌های ۶۰ سال گذشته آسیب دیده‌اند. این یعنی نه‌فقط مردم، بلکه آب، خاک، هوا و درخت هم در خط مقدم قرار دارند.

پژوهش‌ها نشان می‌دهد که جنگ‌هایی با محور منابع طبیعی، دو برابر بیشتر از سایر جنگ‌ها قابلیت تکرار دارند. یعنی هرجا منابع کمیاب باشد، احتمال جنگ بیشتر و پیامدهای آن برای محیط زیست فاجعه‌بارتر است.

در بسیاری از مناطق جنگ‌زده، زمین‌های کشاورزی نابود شده، خاک‌ها آلوده به فلزات سنگین یا مواد سمی شده‌اند، منابع آب تحت تأثیر بقایای تسلیحات شیمیایی قرار گرفته و پوشش جنگلی از بین رفته است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران:

تأمین کوداوره مازندران در اولویت شرکت خدمات حمایتی کشاورزی کشور قرار گرفت

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: در نشست مشترک با عضو هیئت مدیره شرکت خدمات حمایتی کشاورزی کشور، تأمین نیاز کود اوره استان در اولویت برنامه‌های این شرکت قرار گرفت. بابک مومنی، در نشست با علیرزاده، عضو هیئت مدیره و معاون امور بازرگانی شرکت خدمات حمایتی کشاورزی کشور، بر اهمیت تأمین

نیاز کود اوره استان مازندران مد نظر شرکت خدمات حمایتی کشور قرار گیرد. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران همچنین از برقراری تماس تلفنی با توالی، معاونت اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران، در این جلسه خبر داد و افزود: در این تماس، نیازهای حمل و نقل نهاده‌های زراعی استان مورد بحث و بررسی

صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت ریسندگی و بافندگی گیلان بافت شرکت با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۹۵۲ و شناسه ملی ۱۱۳۸۶۵/۱۰۷۲۰ و سرمایه شرکت ۵۰۰۰۰۰۰۰ ریال در ساعت ۱۴:۰۰ روزشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ با حضور اکثریت شرکا در نشانی، شهر صنعتی رشت، خیابان چهارم، خیابان صنعت ۳ کدپستی ۴۳۳۷۱۸۳۵۹ تشکیل و تصمیمات ذیل اتخاذ گردید:

نام شرکا و میزان سهم الشرکه:

- آقای کریم همتیان دارنده ۱۸.۳۱۲.۵۰۰ ریال
- آقای کاوه همتیان دارنده ۱۱.۶۶۲.۵۰۰ ریال
- آقای میر داود مدنی دارنده ۶.۲۵۰۰۰۰۰ ریال
- آقای سیدمحمد مدنی دارنده ۴۰۰۰۰۰۰۰ ریال
- آقای صدی وزیری دارنده ۳.۵۰۰۰۰۰۰ ریال
- خانم مریم باز قلعہ دارنده ۲.۲۵۰۰۰۰۰ ریال
- آقای محمدمهدی همتیان ۱.۶۶۲.۵۰۰ ریال
- خانم مروارید همتیان دارنده مبلغ ۸۳۱.۲۵۰ ریال
- خانم کیاندرخت همتیان مبلغ ۸۳۱.۲۵۰ ریال
- خانم زهرابورفریضه کیورچال دارنده ۷۰۰۰۰۰۰ ریال
- دستور صورتجلسه: نقل وانتقال سهم الشرکه تعدادی از شرکا الف- پس از مذاکره با رعایت مفاد ماده ۱۰۳ قانون تجارت و بموجب سند صلح پیوست مقرر شد که

۱- خانم زهرابورفریضه کیورچال به شمار ملی ۲۶۴۹۸۰۶۰۳۶ دارنده ۷۰۰۰۰۰۰ ریال کلیه سهام الشرکه خود را به آقای کریم همتیان به ملی ۵۷۰۹۵۱۹۲۱۹ منتقل و از شرکت خارج گردد و دیگر هیچ‌گونه سهم و سمتی در شرکت ندارد.

۲- آقای صدی وزیریه شماره ملی ۱۷۵۰۳۳۸۸۶۶ دارنده ۰۰۰۰ ۳.۵۰۰ کلیه سهام الشرکه خود را به آقای کریم همتیان به ملی ۵۷۰۹۵۱۹۲۱۹ منتقل و از شرکت خارج گردد و دیگر هیچ‌گونه سهم و سمتی در شرکت ندارد.

ضرورت ورود سازمان ملل و پژوهشگران به پیامدهای جنگ‌ها

محیط زیست در خط آتش

در چنین شرایطی، دکتر کاویان پیشنهاد می‌کند سازمان‌های مرتبط در ایران به‌ویژه منابع طبیعی، محیط زیست و جهاد کشاورزی، با استفاده از نتایج این تحقیقات بین‌المللی، برنامه‌های احیا و بازسازی محیط زیست پس از حملات اخیر را تدوین کنند.

آیا غرامت محیط زیستی مطالبه می‌شود؟

مسأله مهمی که اکنون در افق حقوق بین‌الملل زیست‌محیطی قرار دارد، مطالبه غرامت زیست‌محیطی از کشورهای متجاوز است. کاویان می‌گوید: کشورهایی که با حملات نظامی موجب نابودی جنگل، آلودگی منابع آب و خاک، از بین رفتن گونه‌های گیاهی و حیوانی می‌شوند، باید پاسخگو باشند و خسارت را جبران کنند.

اما هنوز سازوکاری شفاف برای این مطالبه وجود ندارد. نهادهای حقوقی بین‌المللی نیز در این باره منفعل عمل کرده‌اند. و این خود نشان‌دهی است از بی‌پناهی طبیعت در برابر قدرت نظامی و سکوت سازمان‌های جهانی.

پیام روشن این گزارش و گفت‌وگو آن است که محیط زیست باید در اولویت دستورکارهای نظامی و سیاسی کشورها قرار بگیرد. همان‌قدر که از سرباز و شهروند در برابر جنگ محافظت می‌شود، باید از رودخانه، خاک و درخت هم حفاظت کرد. اکنون که تجاوز اخیر به خاک کشورمان، بهانه‌ای برای بازخوانی اهمیت این موضوع فراهم کرده، لازم است نهادهای اجرایی و پژوهشی ایران در قالب طرح‌های ملی، تدوین برنامه‌های بازسازی محیط زیست جنگ‌زده را آغاز کنند؛ پیش از آن‌که خاکستر جنگ، بذری بی‌تفاوتی را در دل طبیعت بکارد.

یادشدها



اسوهی صبر و استقامت بود

آزاده «اسدالله جلیلی» از رزمندگان واحد اطلاعات و عملیات لشکر ویژه ۲۵ کرپلا می‌گوید: «۵ سال اسارت با حاجی ابوترابی بودیم. یک بار بعضی‌ها مرگبار کتکش زدند. صلیب که اومد یکی از بچه‌ها گفت: حاجی به صلیب بگو که چه بلایی سرت آوردند. صلیب اومد. اما حاجی چیزی نگفت. سرگرد عراقی ازش پرسید چرا به صلیب چیزی نگفتی. من اونجوری کتک زدمت چرا نگفتی بهشون؟»

شهید «علی اکبر ابوترابی» (۱۳۷۹-۱۳۱۸) روحانی آزاده ایرانی بود که در دوران انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی نقش مهمی ایفا کرد. وی عضو مجلس شورای اسلامی، نمایندگی ولی فقیه در امور آزادگان و از اعضای مؤسس جمعیت ایثارگران انقلاب اسلامی بود. ابوترابی‌فرد در سال‌های ابتدایی جنگ تحمیلی در کنار شهید چمران در ستاد جنگ‌های نامنظم فعالیت می‌کرد و پس از اسارت در طول سال‌ها، به عنوان نمادی از مقاومت و ایثار شناخته شد.

چند خاطره‌ای از شهید «علی اکبر ابوترابی»:

آزاده «اسدالله جلیلی» از رزمندگان واحد اطلاعات و عملیات لشکر ویژه ۲۵ کرپلا می‌گوید: ۵ سال اسارت با حاجی ابوترابی بودیم. یک بار بعضی‌ها مرگبار کتکش زدند. صلیب که اومد یکی از بچه‌ها گفت: حاجی به صلیب بگو که چه بلایی سرت آوردند. صلیب اومد اما حاجی چیزی نگفت. سرگرد عراقی ازش پرسید چرا به صلیب چیزی نگفتی. من اونجوری کتک زدمت چرا نگفتی بهشون؟ حاجی گفت: من مسلمانم، تو هم مسلمان، مسلمان هیچ وقت شکایتش رو پیش کفار بیان نمیکنه. افسر عراقی که از این حرف ابوترابی منقلب شد، گفت: الحق که شما سربازان خمینی هستید.

معدن یا مصلحت؟ پلمب ۲ واحد متخلف در آمل و نبرد نابرابر محیط زیست با توسعه بی‌ضابطه

سمانه اسلامی ورکی

در حالی که منابع معدنی یکی از ارکان ثروت‌آفرینی در هر کشوری به‌شمار می‌رود، بهره‌برداری بی‌رویه و بدون ضابطه از این منابع می‌تواند پیامدهایی جبران‌ناپذیر بر زیست‌بوم، امنیت آبی، سلامت جوامع محلی و میراث طبیعی برجای گذارد. پلمب دو معدن شن و ماسه متخلف در محور هراز شهرستان آمل توسط یگان حفاظت محیط زیست مازندران، تنها یکی از موارد مقابله با این توسعه مخرب است؛ توسعه‌ای که اگرچه درآمداست، اما گاه بهایش بسیار سنگین‌تر از آن است که تصور می‌شود.

ورود قانون به محور بحران

در هفته گذشته، خبر پلمب دو واحد معدنی در محور هراز، به‌دلیل عدم رعایت الزامات زیست‌محیطی منتشر شد. این اقدام در پی تشدید نظارت‌ها، گشت‌زنی‌های میدانی و بررسی عملکرد معادن انجام شد؛ اقدامی که به‌گفته عباس زارع، رئیس یگان حفاظت محیط زیست مازندران، در راستای صیانت از منابع طبیعی، زیستگاه‌های حساس و برخورد با تخلفات ساختمانی بوده است.

در کنار این برخورد، پنج شکارچی متخلف نیز دستگیر و چندین ابزار شکار غیرمجاز کشف شد. اما آنچه توجه بیشتری را جلب کرد، مقابله مستقیم با فعالیت‌های صنعتی آلاینده‌ای بود که سال‌هاست نفس زیستگاه‌های طبیعی را تنگ کرده‌اند. مازندران با وجود منابع متنوعی از جمله شن و ماسه، زغال‌سنگ، فلورین، مرمريت، سنگ‌های زینتی، روی، سیلیس و ... یکی از استان‌های دارای پتانسیل معدنی است. با ۲۸۰ فقره پروانه بهره‌برداری که ۱۲۰ مورد آن فعال هستند، این استان بخش مهمی از درآمدهای صنعتی غیرنفتی را تولید می‌کند. صادرات محصولاتی چون سیمان، کلبیکر، سفال بام، سرب و زغال‌سنگ حرارتی نیز تأییدی بر این توانمندی است. اما در کنار این اعداد و آمارها، واقعیتهای تلخ



آیا می‌توان انتظار داشت باقی معادن نیز مورد بررسی دقیق قرار گیرند؟ یا این برخورد تنها پاسخی بوده به اعتراضات محلی و گزارش‌های رسانه‌ای؟

پنهان است؛ نابودی پوشش گیاهی، آلودگی آب‌های زیرزمینی، تخریب زیستگاه‌های حیوانی، گردوغبار گسترده در مناطق بکر و تهدید امنیت غذایی جامعه محلی. توسعه معدنی مازندران اگرچه اشتغال‌زا و درآمدها را، اما اغلب فاقد پیوست محیط‌زیستی یا نظارت کافی در اجرای آن است.

معدن در دل جنگل و رود؛ چرا مازندران خاص‌تر است؟

برخلاف بسیاری از استان‌های معدنی ایران که معادن در مناطق بیابانی یا کوهستانی دور از مراکز جمعیتی قرار دارند، معادن مازندران عمدتاً در حاشیه رودخانه‌ها، جنگل‌ها و دریا واقع شده‌اند. این ویژگی، ماجرا را پیچیده‌تر می‌کند، چرا که تخریب زیست‌محیطی در مازندران مستقیماً بر زندگی مردم، گردشگری، کشاورزی، شیلات و حتی آب شرب اثر می‌گذارد.

مثال روشن، معادن محور هراز در آمل هستند



آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۰۱۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه حمیدرضا شیروازن فرزند عابدین به شماره ملی ۲۰۹۱۸۷۲۵۳۹ نسبت به ششدانگ یک ششدانگ یک قطعه زمین بنای احداثی به مساحت ۱۶۱/۶۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳ اصلی واقع در قریه آزادگله بخش ۴ ثبت ساری .

لنا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت (ماه خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۴۸۷۸۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۸

بهنام سراج پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۰۶۱۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه رسول ستوده فرزند گل علی به شماره ملی ۲۱۶۶۰۹۳۷۸ نسبت به ششدانگ یک ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۶۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۱ اصلی واقع در قریه حمید آباد بخش ۵ ثبت ساری .

لنا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت (ماه خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۴۸۷۸۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۴/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۴/۱۸

بهنام سراج پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

جهاد آبرسانی در ۱۱۰ روستای گیلان به انجام رسید



معاون فنی و مهندسی شرکت آب و فاضلاب گیلان با اشاره به اجرای طرح جهاد آبرسانی در ۷۱۱ روستای استان گفت: این طرح در ۱۱۰ روستای استان به پایان رسیده و در ۶۰۱ روستای دیگر در حال اجراست.

مارال محبوب در گفت و گو با خبرنگار نقش قلم اظهار کرد: در مجموع ۱۲۸ هزار و ۱۴۵ خانوار از طرح جهاد آبرسانی در ۷۱۱ روستای گیلان بهره‌مند می‌شوند.

وی با بیان اینکه هم‌اکنون ۱۸۰ روستای استان با تانکر سیار آبرسانی می‌شوند، اضافه کرد: تا پایان سال گذشته هزار و ۲۸۷ کیلومتر شبکه توزیع و خط انتقال آب به مناطق روستایی استان اجرا شده‌است.

وی بیان کرد: تکمیل خطوط انتقال، شبکه توزیع و سایر تاسیسات در صورت تأمین اعتبار مورد نیاز، متناسب با حجم کاری از دیگر برنامه‌های شرکت آب و فاضلاب گیلان برای جهاد آبرسانی در سال جدید است.

معاون فنی و مهندسی شرکت آبفای گیلان با بیان اینکه پروژه‌های فاضلاب در ۱۱ شهر شامل رشت، بندرانزلی، فومن، صومعسرا، تالش، آستارا، رودسر، لنگرود، لاهیجان، سیاهکل و آستانه‌اشرفیه در حال اجراست، اظهار کرد: میانگین پیشرفت فیزیکی طرح‌های فاضلاب استان ۴۰ درصد است.

وی بیان کرد: مبلغ مورد نیاز برای تکمیل طرح‌های فاضلاب استان بر اساس فهرست بهای ۱۴۰۴؛ ۴۹۰ هزار میلیارد ریال است و اعتبار

هزینه شده برای طرح‌های فاضلاب استان از محل طرح‌های تملک داری‌های سرمایه‌ای تأمین می‌شود.

وی با تشریح پروژه‌های آبرسانی شهری و روستایی در دست اجرا در گیلان اضافه کرد: سه طرح آبرسانی شهری شامل: «آبرسانی به رشت - انزلی و خمام»، «طرح تأمین آب رشت» و «طرح آبرسانی به صومعسرا - فومن و شفت» در حال اجراست.

وی با بیان اینکه ۳۶ پروژه آبرسانی شامل ۱۳ مجتمع آبرسانی و ۲۳ پروژه تک روستایی در حال

اجراست، اظهار کرد: میانگین پیشرفت فیزیکی در مجتمع‌های آبرسانی حدود ۶۵ درصد و در حوزه تک روستایی حدود ۲۸.۵ درصد است.

وی درباره وضعیت تأمین آب شهرها و روستاهای گیلان اظهار کرد: منابع تأمین آب اصلی استان، سدهای سفیدرود و شهرریجار است و تقریباً ۶۳ درصد از تولید آب شهرها و روستاهای تحت پوشش استان از این منابع سطحی تأمین می‌شود.

وی اضافه کرد: منابع آبی گیلان نسبت به سال‌های گذشته به طور نسبی وضعیت

بهتری دارد و از لحاظ کیفیت مطابق استانداردهای آب آشامیدنی کشور است؛ سایر منابع تأمین آب در استان شامل؛ چشمه بهارستان در شهر آستارا و چشمه سفیدآب در شهر رحیم آباد به همراه دیگر منابع آب زیرزمینی از جمله چاه‌ها و چشمه‌هاست که ۳۷ درصد از تولید آب شهرها و روستاهای تحت پوشش استان از این منابع زیرزمینی تأمین می‌شود.

معاون فنی و مهندسی شرکت آب و فاضلاب گیلان پیش بینی کرد با مدیریت صحیح منابع آبی و تداوم شرایط آب و هوایی در فصل تابستان

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان:

کشاورزی گلستان نیازمند تولید محصولاتی با ارزش افزوده بالا است



اولویت‌های اصلی برای تحول کشاورزی گلستان است چرا که استفاده از روش‌های آبیاری نوین مانند آبیاری زیرسطحی و تیپ، بهره‌وری آب را افزایش خواهد داد.

گلستان با تولید ۱۲ درصد از محصولات کشاورزی کشور و تأمین بخش قابل توجهی از پروتئین سفید تهران، نقش کلیدی در امنیت غذایی ایران دارد. با اجرای برنامه‌های تحول‌ساز، از توسعه کشت‌های کم‌آبر تا تقویت صنایع تبدیلی، این استان آماده است تا بار دیگر به خط مقدم تولید کشاورزی بازگردد.

پنل‌های خورشیدی از جمله برنامه‌های زیرساختی برای کاهش مصرف انرژی و مقابله با چالش‌های زیست‌محیطی است.

کیان‌مهر بر نقش سیاست‌های حمایتی در تحول کشاورزی تأکید کرد و گفت: هدف ما یافتن راهکارهای اصولی برای افزایش بهره‌وری است و در این راستا، حمایت از بخش خصوصی، تقویت تشکلهای مردمی و ارائه تسهیلات کم‌بهره برای محصولات استراتژیک مانند گندم، کلزا و پنبه از جمله برنامه‌های در دست اقدام است.

وی ادامه داد: تکمیل زیرساخت‌های آبی، از جمله سدهای نیمه‌تمام و کانال‌های انتقال آب، از

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان گفت: این استان با تولید سالانه پنج میلیون تن محصولات زراعی، باغی و دامی، یکی از ارکان اصلی امنیت غذایی کشور است با این حال، چالش‌هایی چون بازدهی پایین برخی مزارع و وابستگی به روش‌های سنتی، ضرورت بازنگری در الگوهای کشاورزی این استان را بیش از پیش نمایان کرده است. عبدالعلی کیان‌مهر در گفت‌وگو با نقش قلم از برنامه‌ریزی برای تحول بنیادین در کشاورزی استان خبر داد که با تمرکز بر فناوری‌های نوین و تولید محصولات با ارزش افزوده بالا، آینده‌ای روشن برای کشاورزان رقم خواهد زد.

وی با اشاره به چالش‌های کشت گندم در برخی زمین‌های کم‌بازده، تأکید کرد: ادامه روش‌های سنتی پاسخگوی نیازهای اقتصادی امروز نیست. وی اظهار کرد: کشت گندم به خودی خود اشتباه نیست، اما با بازدهی پایین در برخی مزارع، نمی‌توان به امید باران و روش‌های پنهان سال پیش ماند و برای رفع این مشکل، استفاده از بذره‌های اصلاح‌شده و شیوه‌های نوین کاشت در دستور کار قرار گرفته است تا بهره‌وری زمین‌های کشاورزی افزایش یابد و درآمد کشاورزان بهبود پیدا کند.

کیان‌مهر بر ضرورت بهره‌گیری از فناوری‌های نوین تأکید کرد و گفت: ورود دانش و فناوری به کشاورزی، از طریق شرکت‌های دانش‌بنیان، می‌تواند بهره‌وری را افزایش داده و محصولات با ارزش افزوده بالا تولید کند.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری گلستان ادامه داد: ایجاد ایستگاه‌های هواشناسی و نصب

رئیس جمهوری: اتصال ریلی رشت - آستارا از اولویت‌های اقتصادی دولت است



کامیون‌های ترانزیتی رفع خواهد شد، گفت: از تمامی امکانات مرزی در مرز جدید آستارا با هدف افزایش توسعه صادرات باید استفاده شود.

وی، اظهار کرد: زیرساخت‌های تجارت مرزی آستارا ظرفیت ملی و منطقه‌ای دارند و توسعه و تکمیل طرح‌های مرتبط با آنها می‌تواند در ایجاد رونق برای فعالیت‌های تجارت مرزی و بازرگانی برای کشور مؤثر باشد.

رئیس جمهوری با بیان اینکه مرزهای آستارا از مرزهای راهبردی جمهوری اسلامی ایران است، تأکید کرد: ما در استان گیلان از طریق دریا، مرزهای زمینی و ریلی با کشورهای همسایه ارتباط مرزی بسیاری داریم که تمام این موارد راهی برای رونق و توسعه تجارت است و باید از ظرفیت تمامی مرزهای کشور و همچنین استان گیلان در راستای توسعه اقتصادی کشور بهره ببریم.

به گزارش نقش قلم، شهرستان مرزی بندر آستارا با ۹۷ هزار نفر جمعیت و چهار گذرگاه مرزی در شمال غربی استان گیلان، حاشیه دریای خزر و همسایگی کشور جمهوری آذربایجان قرار دارد.

رئیس جمهوری با اشاره به اهمیت اقتصادی اتصال ریلی رشت به آستارا، گفت: توسعه حمل‌ونقل ریلی با همسایگان با هدف افزایش صادرات اولویت دولت است و به این امر توجه و اهتمام ویژه‌ای دارد.

مسعود پزشکیان در نشست مشترک با استاندار گیلان و مسئولان شهرستان مرزی بندر آستارا با بیان اینکه اجرای پروژه راه‌آهن رشت - آستارا یک ضرورت اقتصادی و یک الزام استراتژیک در سیاست‌گذاری‌های حمل‌ونقلی جمهوری اسلامی ایران است، اظهار کرد: یکی از مهمترین مواردی که در سطح ملی در بخش ریلی دنبال می‌شود، تکمیل کریدور شمال به جنوب و حلقه مفقوده آن تکمیل خط آهن رشت به آستارا است.

وی با اشاره به اینکه امروز یکی از اولویت‌های دولت، اصلاح، تکمیل و بهره‌برداری سریع راه‌های ارتباطی با همسایگان است، افزود: آستارا از مهم‌ترین مرزهای اقتصادی جمهوری اسلامی ایران است.

پزشکیان با اشاره به اینکه با تکمیل زیرساخت‌های مرز جدید آستارا مشکلات موجود در رفت آمد

معاون برق منطقه‌ای گیلان:

ظرفیت پست انتقال آستارا ۵۱ درصد افزایش یافت

حسن‌زاده، با بیان اینکه پس از گذشت سه دهه یکی از ترانسفورماتورهای ۴۰ مگاوات آمپری پست انتقال شهرستان آستارا برکنار و یک ترانس ۱۲۵ مگاوات آمپری جایگزین آن شد، گفت: پروژه مذکور تأمین برق این شهرستان را برای چندین سال آینده تضمین و بیمه کرد.

وی ارزش مالی و سرمایه‌گذاری پروژه افزایش ظرفیت پست آستارا را ۱۲۰ میلیارد تومان اعلام و خاطرنشان کرد: با اجرای این طرح، ظرفیت بخش انتقال پست از ۱۶۵ مگاوات آمپر به ۲۵۰ مگاوات آمپر افزایش پیدا کرد و ظرفیت توان الکتریکی پست ۵۱ درصد افزایش یافت.

است. وی با بیان اینکه در شرایط پیک بار سال جاری هستیم، افزود: براساس برنامه‌ریزی و تمهیدات انجام شده، پروژه افزایش ظرفیت پست ۲۳۰.۶۳ کیلوولت آستارا که از جمله پروژه‌های حیاتی شرکت برق منطقه‌ای استان گیلان بود، با موفقیت اجرا شد و در بهترین زمان ممکن در مدار قرار گرفت.

به گفته معاون بهره‌برداری شرکت برق منطقه‌ای گیلان این پروژه در امتداد سلسله پروژه‌های افزایش ظرفیت ساختارهای شرکت انجام شده است.

معاون برق منطقه‌ای گیلان از افزایش ۵۱ درصدی ظرفیت پست انتقال آستارا خبر داد و گفت: با به مدار آمدن ترانس ۱۲۵ مگاوات آمپری پست انتقال ۲۳۰.۶۳ کیلوولت آستارا، زیرساخت‌های برق این شهرستان برای سالیان متمادی پاسخگوی تأمین برق صنایع و مشترکان خواهد بود.

محمدرضا حسن‌زاده در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه عملیات اجرایی طرح مذکور در بحرانی‌ترین شرایط کشور انجام شد، گفت: انجام موفقیت‌آمیز این پروژه علی‌رغم محدودیت‌های متعدد و چالش‌برانگیز، نعمت و پاداشی بزرگ برای تلاش شبانه‌روزی کارکنان شرکت برق منطقه‌ای گیلان

چگونه از عواقب گرد و غبار در امان بمانیم؟



وجود گرد و غبار در شهرها همیشه آزاردهنده است و در برخی موارد تبعات خطرناکی نیز دارد. اما برای رهایی از عواقب آن چه کارهایی می‌توان انجام داد؟

این روزها وقتی کارشناس هواشناسی از گرد و غبار صحبت می‌کند، ذهن‌ها به سوی آلودگی شهرها و مشکلات بهداشتی و انواع بیماری‌های مرتبط با این موضوع زیست محیطی معطوف می‌شود البته این پدیده علاوه بر سلامت انسان‌ها بر محیط زیست و اقتصاد نیز آسیب می‌زند.

این نکته را باید در نظر گرفت که به صورت طبیعی در هوایی که ما تنفس می‌کنیم گرد و غبار وجود دارد اما میزانی که به بدن ما ممکن است آسیب وارد می‌کند، کمی متفاوت است. ما در این مطلب تلاش خواهیم کرد راهکارهای مقابله با مضرات این نوع گرد و غبار را برای شما بگوییم.

گرد و غبار چرا مضر است؟

گرد و غبار به عنوان یک آلاینده محیطی، تأثیرات منفی زیادی بر سلامت انسان دارد. ریه‌ها به طور طبیعی دارای مکانیسم‌های دفاعی هستند که به آن‌ها کمک می‌کند تا ذرات گرد و غبار را مدیریت کنند. وقتی فردی نفس می‌کشد، ذرات گرد و غبار از طریق بینی و دهان وارد سیستم تنفسی او می‌شوند. بینی و موهای بینی به عنوان فیلترهایی عمل می‌کنند که بسیاری از ذرات بزرگ‌تر را متوقف می‌کنند. با این حال، در شرایطی که فرد به طور مداوم در معرض گرد و غبار قرار دارد، این مکانیسم‌ها ممکن است ناکافی باشند و ذرات ریزتر به ریه‌ها نفوذ کنند.

مقادیر زیاد گرد و غبار می‌تواند پاکسازی آلودگی‌ها و مواد سمی را برای سیستم تنفسی دشوار کند. وقتی ذرات گرد و غبار به ریه‌ها وارد می‌شوند، ممکن است در کیه‌های ریه نشسته و در بافت‌های ریه تجمع یابند. این تجمع نه تنها باعث ایجاد التهاب می‌شود بلکه می‌تواند به آسیب‌های جدی‌تری منجر گردد. در واقع، این ذرات می‌توانند به تدریج بافت ریه را تخریب کرده و عملکرد آن را مختل کنند. به همین دلیل، افرادی که به طور مداوم در معرض گرد و غبار قرار دارند، بیشتر در معرض بیماری‌های تنفسی و قلبی قرار می‌گیرند.

ذرات گردوغبار می‌تواند به سیستم تنفسی نفوذ کرده و عوارضی مانند آسم، التهاب ریه، آلرژی و مشکلات قلبی را به همراه داشته باشد

ذرات گرد و غبار که گاهی به آن‌ها ذرات غیریوگرایی نیز گفته می‌شود، شامل خاک، ماسه، ذرات فلزی و معدنی هستند که اندازه آن‌ها بین ۲.۵ تا ۱۰ میکرون متغیر است. این ذرات معمولاً توسط باده‌ها از مناطق بیابانی و خاکی به مناطق شهری منتقل می‌شوند. در نتیجه، شهروندان در معرض خطر بیشتری قرار دارند، زیرا این ذرات می‌توانند به سیستم تنفسی نفوذ کرده و عوارضی مانند آسم، التهاب ریه، آلرژی و مشکلات قلبی را به همراه داشته باشند. این تأثیرات نه تنها بر روی افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن تأثیرگذار است، بلکه می‌تواند بر روی افراد سالم نیز اثرات منفی بگذارد.

علاوه بر تأثیرات مستقیم بر سلامت جسمی، گرد و غبار همچنین می‌تواند تأثیرات روانی و اجتماعی نیز داشته باشد. افرادی که به طور مداوم با مشکلات تنفسی مواجه هستند، ممکن است دچار استرس و اضطراب شوند که این امر می‌تواند کیفیت زندگی آن‌ها را تحت تأثیر قرار دهد. همچنین، افزایش هزینه‌های درمانی برای بیماری‌های ناشی از گرد و غبار می‌تواند بار اقتصادی سنگینی را بر دوش خانواده‌ها و نظام‌های بهداشتی بگذارد. بنابراین، توجه به مسئله گرد و غبار و اتخاذ

بستن پنجره‌ها و کانال‌های تهویه
بستن پنجره‌ها و کانال‌های تهویه در روزهای پرگرد و غبار می‌تواند به کاهش ورود ذرات به داخل خانه کمک کند. برای افزایش اثربخشی این اقدام، می‌توان از نوارهای آبنبندی و فیلترهای تصفیه هوا استفاده کرد. این فیلترها می‌توانند ذرات معلق را قبل از ورود به فضای داخلی حذف کنند.

استفاده از ماسک‌های استاندارد
استفاده از ماسک‌های تنفسی با استاندارد N۹۵ یا KN۹۵ در روزهای پرگرد و غبار یکی از اولین و مهم‌ترین اقداماتی است که می‌توان انجام داد. این ماسک‌ها طراحی شده‌اند تا ذرات ریز را فیلتر کنند و از ورود آن‌ها به سیستم تنفسی جلوگیری نمایند. بنابراین، هنگام خروج از منزل در شرایط گرد و غبار، حتماً از این نوع ماسک‌ها استفاده کنید.

رعایت بهداشت محیط
تمیز نگه داشتن محیط زندگی نیز نقش مهمی در کاهش تأثیرات گرد و غبار دارد. با جارو کردن منظم، استفاده از جاروبرقی با فیلتر HEPA و پاکسازی سطوح، می‌توان میزان گرد و غبار موجود در خانه را کاهش داد.

تغذیه سالم
تغذیه مناسب می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند و به بدن کمک کند تا با آلاینده‌ها بهتر مقابله کند. مصرف مواد غذایی غنی از آنتی‌اکسیدان‌ها مانند میوه‌ها و سبزیجات تازه توصیه می‌شود.

مشاوره پزشکی
افرادی که دارای مشکلات تنفسی مزمن هستند، باید به پزشک مراجعه کرده و در مورد راهکارهای مناسب برای مدیریت شرایط خود مشاوره بگیرند. پزشکان ممکن است داروهایی را تجویز کنند که به کنترل علائم کمک کند.

با توجه به این نکات، می‌توان تأثیرات منفی گرد و غبار را کاهش داد و سلامت خود را حفظ کرد. اتخاذ این اقدامات نه تنها به خود فرد کمک می‌کند، بلکه به جامعه نیز کمک خواهد کرد تا با این چالش زیست‌محیطی بهتر مقابله کند.

علائم هشدار برای اقدام فوری هنگام گرد و غبار

گرد و غبار می‌تواند اثرات جدی بر سلامت انسان داشته باشد و تشخیص علائم هشداردهنده برای اقدام فوری بسیار مهم است. در ادامه به توضیح جامع‌تری درباره علائم هشداردهنده و اقداماتی که باید در صورت بروز این علائم انجام دهید، پرداخته می‌شود.

سرفه، تنگی نفس و درد قفسه سینه

سرفه: سرفه‌ای که مداوم یا شدید باشد می‌تواند نشانه‌ای از تحریک مجاری تنفسی باشد. این سرفه ممکن است خشک یا خلط‌دار باشد.

تنگی نفس: احساس تنگی نفس یا مشکل در تنفس، به‌ویژه در افرادی که دارای بیماری‌های تنفسی مانند آسم هستند، باید جدی گرفته شود. این علامت می‌تواند نشان‌دهنده التهاب مجاری تنفسی باشد.

درد قفسه سینه: درد یا فشار در ناحیه قفسه سینه می‌تواند به دلیل تحریک ریه‌ها و مجاری تنفسی ناشی از گرد و غبار باشد. این علامت نیاز به بررسی فوری دارد.

تحریک چشم یا گلودرد

تحریک چشم: قرمزی، خارش یا سوزش چشم‌ها می‌تواند ناشی از تماس با ذرات گرد و غبار باشد. اگر این علائم ادامه پیدا کند، ممکن است به عفونت یا التهاب تبدیل شود.

گلودرد: احساس خارش، سوزش یا درد در گلو می‌تواند نشانه‌ای از ورود ذرات گرد و غبار به مجاری تنفسی فوقانی باشد. این علامت ممکن است با سرفه همراه باشد.

تشدید علائم آسم یا آلرژی

افرادی که دارای بیماری‌های تنفسی مزمن مانند آسم هستند، ممکن است با افزایش میزان گرد و غبار علائم خود را تشدید کنند. این شامل افزایش حملات آسم، سرفه‌های مکرر و تنگی نفس است.

همچنین، افرادی که به آلرژی مبتلا هستند ممکن است با بروز علائمی مانند عطسه، خارش و آبریزش بینی مواجه شوند. اگر شما یا کسی که در اطراف شما است، هر یک از علائم بالا را تجربه کرد، اقدامات زیر را انجام دهید:

مراجعه به پزشک: در صورت بروز هر یک از علائم ذکر شده، به ویژه اگر شدت آن‌ها افزایش یابد یا با علائم دیگری همراه شود، فوراً به پزشک مراجعه کنید. پزشک می‌تواند با بررسی دقیق‌تر و انجام آزمایشات لازم، تشخیص صحیحی ارائه دهد.

استراحت در محیطی پاک: تا زمان مراجعه به پزشک، بهتر است در محیطی که از گرد و غبار دور است، استراحت کنید. بستن پنجره‌ها و استفاده از فیلترهای هوای مناسب می‌تواند به کاهش تأثیرات گرد و غبار کمک کند.

استفاده از داروهای تسکین‌دهنده: اگر پزشک برای شما داروهایی مانند آنتی‌هیستامین‌ها یا داروهای استروئیدی تجویز کرده است، حتماً آن‌ها را طبق دستور مصرف کنید.

نوشیدن مایعات: نوشیدن آب و مایعات گرم می‌تواند به تسکین گلودرد و کاهش التهاب کمک کند.

اجتناب از فعالیت‌های فیزیکی سنگین: در زمان وجود گرد و غبار، فعالیت‌های فیزیکی سنگین باید محدود شود تا از تشدید علائم جلوگیری شود.

تشخیص به موقع علائم هشداردهنده ناشی از گرد و غبار و اقدام فوری می‌تواند به حفظ سلامت شما کمک کند. با توجه به شرایط جوی و پیش‌بینی وضعیت هوا، بهتر است همواره آمادگی لازم برای مواجهه با شرایط گرد و غبار را داشته باشید و در صورت بروز علائم، اقدامات لازم را انجام دهید.

کوتاه پزشکی

نسخه غذایی افتاب سوختگی

آسیب های ناشی از نور فرابنفش کمک کند.

شیر تخمیرشده محصولات شیر تخمیرشده مانند کفیر با افزودن باکتری های مفید وایا مخمر به شیر تولید می شوند. نتیجه این فرایند، نوشیدنی ای حاوی کشت های میکروبی زنده با فواید سلامتی فراوان است.

نشان داده شده است که شیر تخمیرشده با باکتری های اسید لاکتیک، ترمیم دی ان ای را تقویت کرده و ایمنی پوست را پس از آفتاب سوختگی بهبود می بخشد.

اگر نوشیدنی شیر تخمیرشده شما حاوی هیدرولیزات کلازن نیز باشد، می تواند بیشتر به سلامت پوست کمک کند. مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAID) نیز می تواند به کاهش التهاب و درد ناشی از آفتاب‌سوختگی کمک کند.

آب پرتقال ۱۰۰ درصد غنی شده با ویتامین د

آب پرتقال ۱۰۰ درصد غنی شده می تواند ۱۵ درصد از نیاز روزانه شما به ویتامین د را تامین کند. این نوشیدنی همچنین باعث آبرسانی، تامین آنتی اکسیدان ها و پلی فنول ها می شود.

تحقیقات نشان داده‌اند که پلی فنول ها ممکن است اثرات مخرب پرتو فرابنفش ای و بی را روی پوست کاهش دهند.

نشان داده شده است که ویتامین د موجود در رژیم غذایی به سرعت التهاب ناشی از آفتاب سوختگی را تسکین می دهد.

مطالعات همچنین نشان داده‌اند که مصرف زیاد مرکبات در رژیم غذایی (از جمله آب پرتقال) با کاهش خطر ابتلا به کارسینوم سلول بازال (نوعی سرطان پوست) مرتبط است. غذاهای بر پایه گوجه فرنگی

لذت بردن از غذایی که با رب گوجه فرنگی تهیه شده است، راهی خوشمزه و رضایت بخش برای حمایت از سلامت پوست در هر زمان است، اما ممکن است به ویژه پس از آفتاب سوختگی مفید باشد.

رب گوجه فرنگی حاوی لیکوپن است، که این کاروتنوئید می تواند از پوست محافظت کند.

در یک مطالعه، افرادی که روزانه ۵۵ گرم رب گوجه فرنگی را با ۱۰ گرم روغن زیتون به مدت ۱۲ هفته مصرف کردند، قرمزی پوست ناشی از قرار گرفتن در معرض پرتو فرابنفش (ارنیم) کمتری نسبت به افرادی داشتند که در رژیم غذایی آنها رب گوجه فرنگی وجود نداشت.

مطالعات دیگر نیز نشان داده اند که مصرف گوجه فرنگی ممکن است به کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان ها کمک کند.

انار

انار منبع غنی از پلی فنولیک هاست که ممکن است دارای خواص ضدالتهابی، آنتی اکسیدانی و ضدسرطانی باشند.

این میوه همچنین ممکن است به بهبود آفتاب سوختگی شما کمک کند. در یک مطالعه، هم آب انار و هم عصاره انار در افزایش حداقل دوز پرتو فرانش بی (یو وی بی) مورد نیاز برای ایجاد ارنیم (قرمزی پوست) موثرتر از دارونما بودند

که نشان دهنده اثرات محافظتی انار در برابر آسیب سلولی ناشی از پرتو فرابنفش بی است.

خطرات سلامتی آفتاب سوختگی

عوارض کوتاه مدت آفتاب سوختگی شامل التهاب، خارش و پوسته پوسته شدن است.

در بلندمدت، آفتاب سوختگی می تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را افزایش دهد. قرار گرفتن مکرر در معرض



نور خورشید همچنین می تواند منجر به چین و چروک و لکه های قهوه ای روی برخی از رنگ های پوست شود.

پیشگیری از آفتاب سوختگی

با اینکه تغذیه مناسب می تواند به شما کمک کند تا پس از آفتاب سوختگی احساس بهتری داشته باشید، اما بسیار بهتر است که از ابتدا سعی کنید از قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید خودداری کنید.

شما می توانید با اقدامات زیر از آفتاب سوختگی پیشگیری کنید:

در ساعاتی از روز که نور خورشید قوی تر است، از بیرون رفتن خودداری کنید.

در سایه زیر چتر، درخت یا پناهگاه دیگری بمانید.

از کلاه بی لبه ای که کاملاً روی صورت، گوش ها و پشت گردن شما سایه می اندازد، استفاده کنید.

از یک کرم ضدآفتاب طیف گسترده استفاده کنید که هم پرتو فرابنفش ای و هم پرتو فرابنفش بی را مسدود می کند.

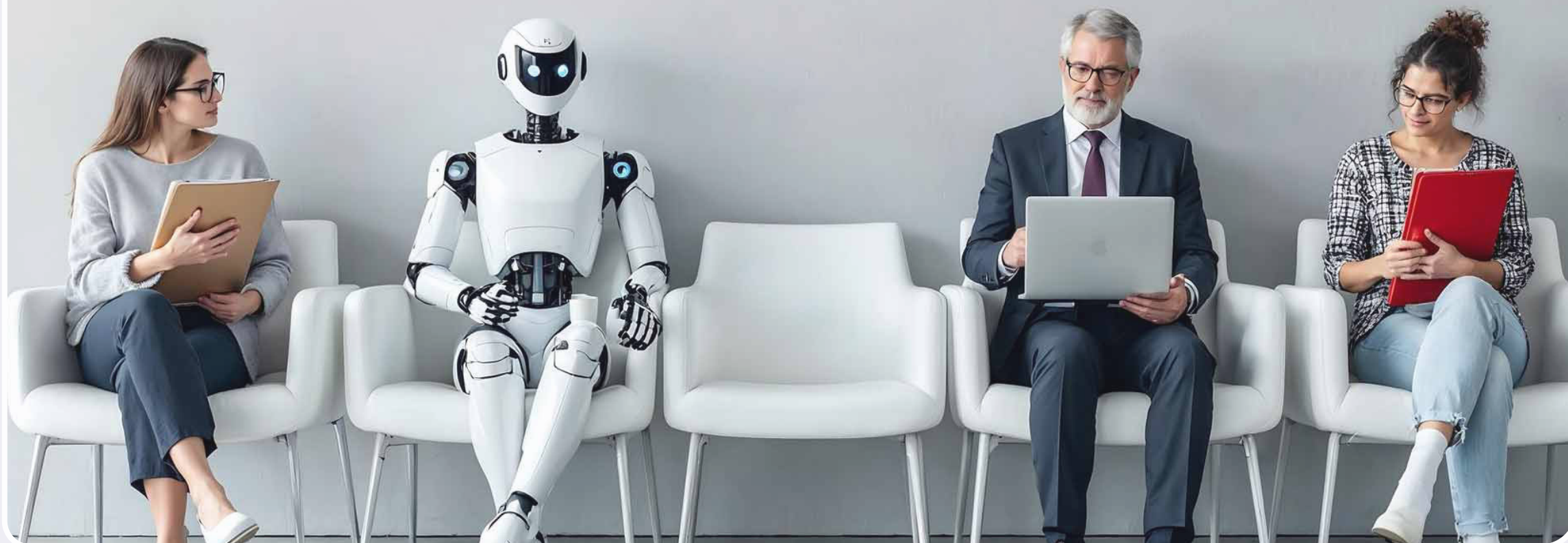
عزاداری در روستای کرسام شهرستان ساری



هوش مصنوعی و مشاغل: تحلیلی جامع از تأثیرات و چشم‌اندازهای جهانی

هوش مصنوعی و مشاغل

تحلیلی جامع از تأثیرات و چشم‌اندازهای جهانی



هوش مصنوعی مولد (Generative AI) به‌عنوان یکی از پیشرفته‌ترین فناوری‌های قرن بیست‌ویکم، در حال بازتعریف ساختار مشاغل و بازار کار جهانی است. پیشرفت‌های اخیر در این حوزه، از مدل‌های زبانی پیشرفته گرفته تا ابزارهای تولید محتوا و تحلیل داده، پرسش‌هایی اساسی درباره آینده مشاغل ایجاد کرده است. آیا هوش مصنوعی و مشاغل در تقابل با یکدیگر قرار دارند یا می‌توانند مکمل یکدیگر باشند؟ این مقاله به تکیه بر مطالعه جامع سازمان بین‌المللی کار (ILO) با عنوان «هوش مصنوعی مولد و مشاغل: شاخص جهانی اصلاح‌شده قرارگیری شغلی» (Working Paper ۱۴۰، ۲۰۲۵)، به بررسی تأثیرات این فناوری بر مشاغل، توزیع جهانی اثرات آن و چشم‌اندازهای آتی می‌پردازد. هدف این نوشتار، ارائه تحلیلی دقیق و علمی از چگونگی تعامل هوش مصنوعی و مشاغل در سطوح ملی و بین‌المللی است.

روش‌شناسی مطالعه

مطالعه سازمان بین‌المللی کار با همکاری موسسه تحقیقاتی NASK لهستان، رویکردی نوآورانه برای ارزیابی تأثیرات هوش مصنوعی و مشاغل اتخاذ کرده است. این پژوهش با بهره‌گیری از نظام طبقه‌بندی مشاغل لهستان در سطح شش‌رقمی، که شامل ۲۹,۷۵۳ وظیفه شغلی است، و ترکیب آن با طبقه‌بندی بین‌المللی ISCO-۰۸، تحلیل جامعی از پتانسیل خودکارسازی وظایف ارائه می‌دهد. در این مطالعه، ۱,۶۴۰ نفر از شاغلان در گروه‌های شغلی مختلف در لهستان به ارزیابی پتانسیل خودکارسازی ۲,۸۶۱ وظیفه پرداختند. این داده‌ها با نظرات کارشناسان بین‌المللی و محلی در فرآیندهای مشورتی به سبک دلفی تکمیل شد. در نهایت، با استفاده از مدل‌های هوش مصنوعی مانند GPT-۴o و Gemini Flash ۱.۵، امتیازهای خودکارسازی برای تمامی وظایف در سیستم ISCO-۰۸ تولید شد.

این روش‌شناسی چندوجهی، ترکیبی از ارزیابی انسانی و الگوریتمی، امکان ایجاد شاخصی دقیق‌تر از قرارگیری شغلی در معرض هوش مصنوعی را فراهم کرد. شاخص اصلاح‌شده شامل چهار گرادینان (Gradient) از قرارگیری حداقلی تا حداکثری است که به تحلیل تأثیرات هوش مصنوعی و مشاغل در سطوح مختلف کمک می‌کند.

یافته‌های کلیدی: تأثیرات هوش مصنوعی و مشاغل

۱. میزان قرارگیری شغلی در معرض هوش مصنوعی

بر اساس این مطالعه، یک‌چهارم نیروی کار جهانی در مشاغلی مشغول به کار هستند که تا حدی در معرض تأثیرات هوش مصنوعی مولد قرار دارند. حدود ۳۳ درصد از اشتغال جهانی در دسته گرادینان ۴ (قرارگیری حداکثری) قرار می‌گیرد، که نشان‌دهنده پتانسیل بالای خودکارسازی است. با این حال، تفاوت‌های جنسیتی قابل‌توجهی در این زمینه مشاهده می‌شود: ۴۷ درصد از مشاغل زنان در مقایسه با ۲۴ درصد از مشاغل مردان در گرادینان ۴ قرار دارند. این شکاف در کشورهای با درآمد بالا (HIC) حتی بیشتر است، جایی که ۹۶ درصد از مشاغل زنان در برابر ۳۵ درصد از مشاغل مردان در معرض حداکثری قرار دارند.

مشاغل دفتری (Clerical Occupations) همچنان بالاترین سطح قرارگیری در معرض هوش مصنوعی را دارند، به‌ویژه به دلیل ماهیت شناختی و تکراری وظایف آنها. علاوه بر این، برخی مشاغل دیجیتالی‌شده مانند حرفه‌های تخصصی و فنی نیز با افزایش قرارگیری مواجه شده‌اند، که نشان‌دهنده گسترش توانایی‌های هوش مصنوعی در انجام وظایف پیچیده‌تر است.

۲. تفاوت‌های منطقه‌ای و درآمدی

تفاوت‌های قابل‌توجهی در میزان قرارگیری مشاغل در کشورهای با درآمد بالا (HIC) و کشورهای با درآمد پایین (LIC) وجود دارد. در کشورهای با درآمد بالا، ۳۴ درصد از کل اشتغال در معرض هوش مصنوعی قرار دارد، درحالی‌که این رقم در کشورهای با درآمد پایین به ۱۱ درصد کاهش می‌یابد. این اختلاف به دلیل دسترسی بیشتر به زیرساخت‌های دیجیتال و اینترنت در کشورهای با درآمد بالا است. لهستان، به‌عنوان کشوری با ویژگی‌های اقتصادی بین کشورهای پیشرفته و اقتصادهای درحال توسعه، به‌عنوان یک مورد مطالعاتی کلیدی انتخاب شد، زیرا دسترسی گسترده به اینترنت و تجهیزات دیجیتال، آن را به نماینده‌ای مناسب برای بررسی پتانسیل خودکارسازی تبدیل کرده است.

۳. تحول مشاغل به جای حذف

یکی از یافته‌های مهم این مطالعه این است که هوش مصنوعی و مشاغل بیشتر در یک رابطه مکمل قرار دارند تا جایگزینی کامل. از آنجا که اکثر مشاغل شامل وظایفی هستند که همچنان به ورودی انسانی نیاز دارند، انتظار می‌رود هوش مصنوعی به جای حذف مشاغل، آنها را متحول کند. این تحول می‌تواند شامل خودکارسازی وظایف تکراری، افزایش بهره‌وری و ایجاد فرصت‌های جدید برای نوآوری باشد. برای مثال، مشاغلی مانند نویسندگان محتوا، تحلیلگران مالی و برنامه‌نویسان ممکن است از ابزارهای هوش مصنوعی برای بهبود کارایی خود استفاده کنند، درحالی‌که وظایف خلاقانه یا نیازمند تعامل انسانی همچنان به حضور انسان وابسته است.

تحلیل مشاغل با قرارگیری بالا و پایین

مشاغل با قرارگیری بالا

مشاغل با قرارگیری بالا در معرض هوش مصنوعی شامل مواردی هستند که وظایف آنها به‌شدت شناختی و قابل برنامه‌ریزی است. برای مثال:

کارمندان دفتری (Clerical Support Workers): مشاغلی مانند منشی‌ها، کارکنان منابع انسانی و کارکنان پذیرش به دلیل وظایف متنی و تکراری مانند ورود داده‌ها و تنظیم گزارش‌ها، در گرادینان ۴ قرار دارند.

متخصصان فناوری اطلاعات (IT Professionals): با پیشرفت ابزارهای هوش مصنوعی در برنامه‌نویسی و تحلیل داده، این مشاغل نیز با افزایش قرارگیری مواجه شده‌اند.

کارکنان خدمات مشتریان: وظایفی مانند پاسخ به سؤالات مشتریان یا مدیریت رزروها به‌طور فزاینده‌ای توسط چت‌بات‌ها و سیستم‌های خودکار انجام می‌شود.

مشاغل با قرارگیری پایین

در مقابل، مشاغلی که به مهارت‌های دستی، خلاقیت یا تعاملات پیچیده انسانی وابسته‌اند، کمترین قرارگیری را دارند:

کارگران ساختمانی (Construction Workers): وظایفی مانند آجرکشی یا نصب تأسیسات به دلیل ماهیت فیزیکی و نیاز به تصمیم‌گیری در محل، کمتر در معرض خودکارسازی هستند.

متخصصان مراقبت‌های بهداشتی (Healthcare Professionals): مشاغلی مانند پزشکان، پرستاران و فیزیوتراپیست‌ها به دلیل نیاز به قضاوت انسانی و تعامل مستقیم با بیمار، در گرادینان‌های پایین‌تر قرار دارند.

هنرمندان و صنعتگران (Artists and Craft Workers): وظایف خلاقانه مانند نقاشی، مجسمه‌سازی و ساخت صنایع دستی به دلیل نیاز به ابتکار و خلاقیت، کمترین پتانسیل خودکارسازی را دارند.

پیامدهای سیاستی

یافته‌های این مطالعه پیامدهای مهمی برای سیاست‌گذاری در حوزه هوش مصنوعی و مشاغل دارد:

آموزش و بازآموزی نیروی کار: با توجه به تحول مشاغل، برنامه‌های آموزشی برای ارتقای مهارت‌های دیجیتال و تطبیق با فناوری‌های جدید ضروری است. گفت‌وگوی اجتماعی: ایجاد پلتفرم‌هایی برای گفت‌وگو بین کارفرمایان، کارگران و سیاست‌گذاران می‌تواند به مدیریت بهتر تحولات ناشی از هوش مصنوعی کمک کند.

کاهش نابرابری‌های جنسیتی: با توجه به قرارگیری بالاتر مشاغل زنان در معرض خودکارسازی، سیاست‌های هدفمند برای حمایت از زنان در بازار کار ضروری است.

سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های دیجیتال: کشورهای با درآمد پایین برای بهره‌مندی از مزایای هوش مصنوعی نیازمند سرمایه‌گذاری در دسترسی به اینترنت و فناوری هستند.

نتیجه‌گیری

هوش مصنوعی و مشاغل در آستانه یک تحول بزرگ قرار دارند. مطالعه سازمان بین‌المللی کار نشان می‌دهد که اگرچه هوش مصنوعی مولد پتانسیل خودکارسازی برخی وظایف را دارد، اما تأثیر اصلی آن احتمالاً در تحول مشاغل و افزایش بهره‌وری خواهد بود. تفاوت‌های جنسیتی و درآمدی در قرارگیری شغلی نیازمند توجه ویژه سیاست‌گذاران است تا از تشدید نابرابری‌ها جلوگیری شود. با رویکردی متعادل و آینده‌نگر، می‌توان از ظرفیت‌های هوش مصنوعی برای ایجاد مشاغل جدید و بهبود کیفیت کار بهره برد، به‌گونه‌ای که عدالت اجتماعی و کار شایسته تقویت شود.

مازندران - گلستان - گیلان

چهارشنبه ۱۸ تیر ۱۴۰۴

۱۳ محرم ۰۹ | جولای ۲۰۲۵

سال چهل و پنجم - شماره ۷۳۱۴

۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

نخستین قدم
روزنامه

روزنامه صبح شمال ایران

صاحب امتیاز: حسن شیرزاد

مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی

سردبیر: سمانه اسلامی

آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان
بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱

روابط عمومی:

۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴

چاپ: افست - تابان

اینتا: https://eitaa.com/malekan_news



اوقات شرعی

ساری

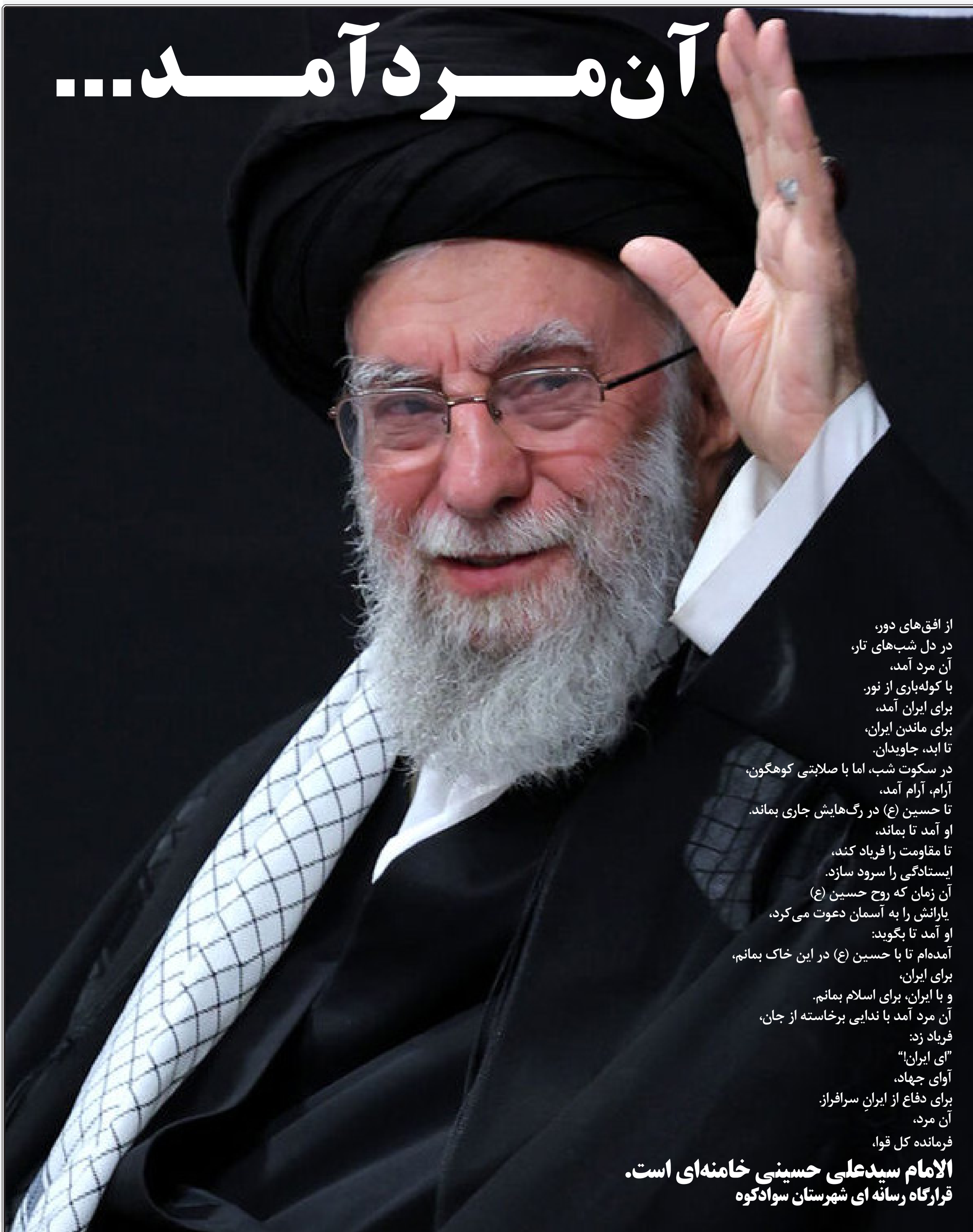
اذان صبح طلوع آفتاب اذان ظهر غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی

۰۳:۰۰:۰۳ ۰۴:۴۷:۰۲ ۱۲:۰۰:۲۰:۰۷ ۱۹:۰۱:۱۸:۰۲ ۱۹:۴۰:۰۰:۰۶ ۲۳:۰۰:۰۹:۰۳

w w w . e m a l e k a n . i r

سایت خبری و تحلیلی ملکان

آن مرد آمد...



از افق‌های دور،
در دل شب‌های تار،
آن مرد آمد،
با کوله‌باری از نور.
برای ایران آمد،
برای ماندن ایران،
تا ابد، جاویدان.
در سکوت شب، اما با صلابتی کوهگون،
آرام، آرام آمد،
تا حسین (ع) در رگ‌هایش جاری بماند.
او آمد تا بماند،
تا مقاومت را فریاد کند،
ایستادگی را سرود سازد.
آن زمان که روح حسین (ع)
یارانش را به آسمان دعوت می‌کرد،
او آمد تا بگوید:
آمده‌ام تا با حسین (ع) در این خاک بمانم،
برای ایران،
و با ایران، برای اسلام بمانم.
آن مرد آمد با ندایی برخاسته از جان،
فریاد زد:
"ای ایران!"
آوای جهاد،
برای دفاع از ایران سرافراز.
آن مرد،
فرمانده کل قوا،

الامام سیدعلی حسینی خامنه‌ای است.
قرارگاه رسانه ای شهرستان سوادکوه