

فعالیت های اقتصادی سازمان همیاری هادر منطقه آزاد موثر است

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نقش قلم
روزنامه

چهارشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۴ ، ۲۰ محرم ۱۶۰۰ جولای ۲۰۲۵ ،
سال چهل و پنجم - شماره ۷۳۱۹ ، ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در صفحه ۳

پسماند زیر پوست سبز شمال نبرد نابرابر طبیعت با زباله و امید به نجات

قطار مسافربری، زائران مازندرانی اربعین را به کرمانشاه می رساند

مدیر کل راه آهن شمال گفت: فعالسازی و دریافت بلیت قطار برای اربعین حسینی از ۲۴ تیرماه آغاز شد و مسافران اربعینی از ساری به کرمانشاه از طریق قطار جابجا می شوند.
رحمان معصومی در حاشیه نشست شورای اقتصادی مازندران در ساری اظهار کرد: در سالجاری راه اندازی قطار مسافربری اربعین از ساری به مقصد کرمانشاه تصویب و تایید شد و پیش فروش بلیت در ۲۴ تیرماه جاری انجام می شود.

در صفحه ۲



در صفحه ۴

مقابله با آسیب های اجتماعی نیازمند هم افزایی همه دستگاه ها است

در صفحه ۲

تولد ۸ نوزاد نجات یافته از سقط در طرح نفس دانشگاه علوم پزشکی بابل

از مدینه تا کربلا؛ مسیری برای تمام عاشقان حقیقت

در صفحه ۲

بابایی کارنامی
رئیس کمیسیون
اجتماعی ماند

اعضای هیات رئیسه
کمیسیون اجتماعی برای
اجلاسیه دوم مجلس
دوازدهم انتخاب و علی
بابایی کارنامی برای دومین
سال متوالی به عنوان رئیس
کمیسیون انتخاب شد.
به گزارش نقش قلم نشست
اعضای کمیسیون اجتماعی
مجلس شورای اسلامی
به منظور انتخاب اعضای
هیئت رئیسه این کمیسیون
برای اجلاسیه دوم مجلس
دوازدهم برگزار شد.
نمایندگان کمیسیون، علی
بابایی کارنامی نماینده مردم
ساری و میاندوود را برای
دومین سال متوالی به
عنوان رئیس کمیسیون
اجتماعی انتخاب کردند.
اعضای هیات رئیسه
کمیسیون اجتماعی برای
اجلاسیه دوم مجلس
دوازدهم انتخاب و علی
بابایی کارنامی برای دومین
سال متوالی به عنوان رئیس
کمیسیون انتخاب شد.
اعضای کمیسیون اجتماعی
مجلس همچنین ولی
داداشی نماینده مردم آستارا
و علی جعفری آذر نماینده
مردم تبریز، آذرشهر و اسکو
را به عنوان نواب اول و دوم
رئیس کمیسیون انتخاب
کردند.

در صفحه ۲

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه **معلم کالا** رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید



یـر مـالـی
سـا بـا د ا ر
بـر ا ح گـر ا فـی ک
بـا ح ر ا ب ط ک ا ر بـر ی
سـد م ا ت
بـل و ن ق ل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

ازندران / ساری

بیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

از مدینه تا کربلا؛ مسیری برای تمام عاشقان حقیقت



نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به آیات قرآن کریم، شهید را "مقرب نزد خداوند" معرفی کرد و پنج ویژگی شهدا از جمله هجرت، اخراج از دیار، اذیت شدن در راه خدا، جنگیدن و کشته شدن در راه خدا را برشمرد.

آیت‌الله محمدباقر محمدی لائینی نماینده ولی فقیه مازندران در مراسم عزاداری ماه محرم و یادبود شهدای حملات رژیم صهیونیستی در یادمان هشت شهید گمنام ساری، ضمن تسلیت ایام سوگواری امام حسین (ع) و همچنین شهدات بیش از هزار شهید اخیر در کشور، اظهار داشت: این شهدا در جنگ تحمیلی یزیدیان زمان، صهیونیست‌های جنایتکار و آمریکای کثیف و عواملشان به شهادت رسیدند.

وی با اشاره به آیات قرآن کریم، شهید را "مقرب نزد خداوند"

معرفی کرد و افزود: خداوند عمل هیچ‌کسی، چه زن و چه مرد، را ضایع نمی‌کند اگر عمل صالح داشته باشید.

آیت‌الله محمدی لائینی به پنج ویژگی شهدا که اباعبدالله الحسین (ع) و اصحاب با وفایش مصداق کامل آن هستند اشاره و تصریح کرد: "هجرت" امام حسین (ع) از مدینه به مکه و از مکه به کوفه اولین ویژگی شهید است که ایشان به دلیل تهدید جدی، دیگر جای اقامتی نداشتند.

نماینده ولی فقیه در مازندران تأکید کرد: "اخراج از دیار" ویژگی بعدی بود که امام حسین (ع) از خانه و زندگی خود بیرون رانده شد، زیرا اگر می‌ماند، حرمت بیت‌الله از بین می‌رفت و به شهادت می‌رسید.

عضو مجلس خبرگان رهبری ادامه داد: "اذیت شدن در راه

استاندار مازندران، منطقه آزاد استان را فرصت مناسبی برای افزایش فعالیت‌های بازرگانی سازمان دانست و گفت: سازمان همیاری‌ها می‌تواند با فعالیت‌های اقتصادی و بازرگانی در منطقه آزاد مازندران در توسعه استان متمرثر باشد.

مهدی یونسی رستمی در سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران اظهار کرد: سازمان همیاری شهرداری‌ها دارای ظرفیت بزرگی است و می‌تواند حوزه‌های بر زمین مانده این سازمان به ویژه شهرداری‌ها را راهبری کند.

وی با تأکید بر نقش سازمان همیاری شهرداری‌ها در ایجاد همگرایی بین شهرداری‌های استان، افزود: اگر از توانمندی‌های سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران به خوبی بهره‌برداری شود، می‌تواند هزینه‌های یک استان را تأمین کند.

همگرایی مردم و مسئولان

استاندار مازندران با بیان اینکه در روزهای جنگ مشخص شد که مردم چگونه برای دین، هویت و پاسداری از کشور ایستادگی کردند، گفت: امروز نیز باید همه گروه‌ها در کنار هم باشند و نگاه مسئولان نیز فراتر از گرایش‌ها و سلیق باشد؛ بنده نیز استاندار همه مردم و گروه‌ها هستم و باور دارم که باید نگاهی جامع و بینش عادلانه نسبت به همه اقشار جامعه داشت.

وی اعتماد ایجاد شده از سوی مردم نسبت به دولت را نتیجه صداقت و پایبندی به وعده‌ها دانست و تصریح کرد: به تعهداتی

مدیر کل راه آهن شمال گفت: فعالسازی و دریافت بلیت قطار برای اربعین حسینی از ۲۴ تیرماه آغاز شد و مسافران اربعینی از ساری به کرمانشاه از طریق قطار جابجا می‌شوند.

رحمان معصومی در حاشیه نشست شورای اقتصادی مازندران در ساری اظهار کرد: در سالجاری راه اندازی قطار مسافربری اربعین از ساری به مقصد کرمانشاه تصویب و تأیید شد و پیش فروش بلیت در ۲۴ تیرماه جاری انجام می‌شود.

وی افزود: مسافران اربعین می‌توانند از ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه تا ۱۰ و ۳۰ دقیقه از تاریخ اعلام شده در بستر اینترنت نسبت به تهیه بلیت اقدام و برای شرکت در مراسم اربعین حسینی با قطار از ساری به کرمانشاه جابجا شوند.

مدیرکل راه آهن شمال تصریح کرد: از ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه تا ۱۳ و ۳۰ دقیقه از باجه‌های فروش بلیت و آژانس‌ها،

که به مردم داده‌ام وفادارم و بر اساس همین اعتماد باید در مسیر توسعه پایدار استان گام برداریم.

وی با اشاره به معضل پسماند استان گفت: اگر کسی بتواند مسئله پسماند مازندران را حل کند، شایسته دریافت نشان لیاقت است زیرا استانی که ۴۷ سال نتوانست این معضل را رفع کند، امروز در مسیر حل آن قرار گرفته است.

یونسی رستمی از تمرکز ویژه برای حل این مسئله خبر داد و اعلام کرد: مسئولیت مستقیم حل پسماند مازندران را شخصاً برعهده گرفته‌ام و بررسی این موضوع به‌صورت منطقه‌ای انجام خواهد شد.

مساله پسماند غرب استان نیز به‌صورت

مسافران می‌توانند برای تهیه بلیت اقدام کنند و از ساعت ۱۴ به بعد هم در بستر اینترنت و هم آژانس‌های مسافرتی بلیت قطار قابل تهیه است. این مقام مسوول تصریح کرد: قطار ساری به کرمانشاه دارای ۱۰ سالن ۴ تخته است و ۴۰۰ مسافر را از مبدا ساری به کرمانشاه برای شرکت در مراسم باشکوه اربعین حسینی منتقل می‌کند.

قطار یکی از خاص‌ترین عناصر مدرنیته است که به شکل عمیقی با زندگی و فرهنگ جوامع مختلف پیوند خورده است. رد پای قطار و مسیرهای ریلی را نه فقط در عرصه حمل‌ونقل جهان، بلکه در آثار فرهنگی و هنری و حتی فرهنگ بومی و اجتماعی مردمی که همسایه ریل‌ها هستند می‌توان مشاهده کرد. شکل برجسته‌ای از این پیوند فرهنگی و اجتماعی و تاریخی با راه‌آهن را نیز می‌توان در مازندران مشاهده کرد که حدود ۹ دهه است

استاندار مازندران:

فعالیت‌های اقتصادی سازمان همیاری‌ها در منطقه آزاد موثر است



یک شهر یکپارچه دیده می‌شود.

وی گفت: امسال بیش از ۵۰ درصد مشکلات پسماند استان را رفع خواهیم کرد و سال

آینده مابقی آن را نیز حل خواهیم کرد.

تمرکز سازمان همیاری شهرداری‌ها بر توسعه فعالیت‌های بازرگانی

مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری‌های مازندران نیز از تمرکز ویژه سازمان بر توسعه فعالیت‌های بازرگانی و خدمات پشتیبانی در راستای حمایت مؤثر از شهرداری‌های استان خبر داد و گفت: با حمایت‌ها و نگاه ویژه دکتر یونسی، استاندار مازندران، مسیر جدیدی برای تقویت نقش اقتصادی و اجرایی سازمان همیاری در سطح استان ترسیم شده است.

محسن رضایی با اشاره به ظرفیت‌های مغفول‌مانده سازمان همیاری در سال‌های گذشته افزود: در دوره جدید، یکی از اهداف اصلی ما فعال‌سازی بخش بازرگانی و خدمات پشتیبانی است تا سازمان بتواند در تأمین کالاها، تجهیزات و خدمات مورد نیاز شهرداری‌ها به‌صورت مستقیم و بدون واسطه نقش‌آفرینی مؤثری داشته باشد. وی ادامه داد: با راه‌اندازی سازوکارهای نوین در حوزه تأمین، برنامه داریم نیازهای شهرداری‌ها را با کیفیت بالا، هزینه کمتر و زمان‌بندی دقیق پاسخ دهیم. این رویکرد، هم به افزایش بهره‌وری و شفافیت کمک می‌کند و هم سازمان را به نهادی درآمدها و تأثیرگذار در مدیریت شهری استان تبدیل خواهد کرد.

رضایی با تأکید بر اینکه توسعه فعالیت‌های اقتصادی و بازرگانی می‌تواند سازمان را به یک بازوی اجرایی قدرتمند برای شهرداری‌ها بدل کند، تصریح کرد: در این مسیر، تدوین ساختار جدید با ارتباط مستقیم با تولیدکنندگان معتبر برای شهرداری‌ها در دستور کار قرار دارد.

وی با اشاره به حمایت‌های استاندار مازندران خاطرنشان کرد: رویکرد دکتر یونسی نسبت به تقویت جایگاه و کارآمدی سازمان همیاری، فرصتی ارزشمند برای بازتعریف نقش این مجموعه در سطح استان است. امیدواریم با همدلی، تخصص و برنامه‌ریزی، سازمان همیاری را به جایگاه شایسته‌اش بازگردانیم.

قطار مسافربری، زائران مازندرانی اربعین را به کرمانشاه می‌رساند



تاریخ صنعتی و میراثی مازندران است که در قالب پرونده راه‌آهن سراسری ایران به ثبت جهانی رسید. اما این ظرفیت مهم میراثی و صنعتی با وجود زیرساخت‌هایی منحصربه‌فرد و اسناد، آثار، تصاویر، تجهیزات و بناهای متعدد و زیبا، هنوز یک موزه تخصصی برای نشان دادن بخشی از تاریخ جذاب و پرقصه‌اش ندارد.

یکی از زیباترین و خاص‌ترین مسیرهای ریلی جهان را در خود جای داده و صدای سوت قطار در مناطق شرقی آن به بخشی از تاریخ معاصر تبدیل شده است.

راه‌آهن شمال با تمام ویژگی‌ها و اجزای جذاب و گوناگونی که در مسیر ۳۳۱ کیلومتری‌اش از خروجی گرمسار در استان سمنان تا ورودی ایستگاه گلگاه در مازندران دارد اکنون بُرش متفاوتی از

تولد ۸ نوزاد نجات‌یافته از سقط در طرح نفس دانشگاه علوم پزشکی بابل



مسیر انسانی، پناه خانواده‌هایی باشند که در تاریکی تردید، نیازمند یاری هستند که با دست‌ان پرهمر آنها نوری بر جان نوزادی فروخته و نام خود را در دفتر نجات زندگی، جاودانه سازند.

عمدی چنین و تغییر نگرش خانواده‌ها نسبت به این امر یکی از راهکارهای تحقق سیاست‌های کلی جمعیت است.

وی در پایان گفت: از خیران نیک‌اندیش تقاضا داریم با مشارکت مالی در این

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل از نجات ۸ نوزاد از ابتدای اجرایی شدن طرح نفس (نجات فرزندان سقط) در دانشگاه علوم پزشکی بابل خبر داد.

محمدعلی جهانی طی گفت‌وگویی اظهار کرد: بحث جمعیت و جوانی ایران یکی از بحث‌های بسیار مهم کشور است که کارهای فراوانی در کشور در سالهای اخیر انجام شده است و بخشی مهمی از کارها بر عهده وزارت بهداشت بوده است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل بیان کرد: در دانشگاه از سمن‌ها تا حد امکان استفاده‌شده و نتایجی را هم در برداشته است و یکی از کارهایی که در این حیطه در دانشگاه علوم پزشکی بابل انجام شده است کارگروه طرح نفس یا نجات فرزندان سقط

یادشدا



شهید علی انتقامی اوریمی

علی انتقامی اوریمی بیست و هشتم اسفند ۱۳۴۰ در روستای اوریم از توابع شهرستان سوادکوه به دنیا آمد. پدرش غضنفر و مادرش زهرا نام داشت.

علی از ۷ تا ۹ سالگی را در زادگاهش به تحصیل پرداخت؛ اما سه سال آخر دوره ابتدایی را در روستای «اوریم» (اوریم) رودبار ادامه داد. سپس، بعد از پایان مقطع راهنمایی، موفق به اخذ مدرک دیپلم تجربی در پل سفید شد.

این فرزند نیک سیرت که پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای فرائض واجب و مستحب اهتمامی خاص داشت. قرآن، این مصحف روح بخش را نیز پیوسته به گوش جان می سپرد و در عمل به فرامین آن، کوشا بود.

در بیان ارادت و توسل وی به ائمه (ع)، همین بس که در ایام محرم با حضور در نکایا به مژگین خوانی می پرداخت.

اخلاق و رفتارش بین برادران و خواهران، نمونه بود. در مقابل پدر و مادران، دوزانو می نشست و هرگز با آنها تندی نمی کرد. بنا به گفته خانواده، «در ماه محرم یکی از سال ها، پیرمردی را دید که از شدت برف و سرما، نمی توانست به مسجد برود. از این رو، او را روی دوش خود گذاشت و به مسجد برد و بعد از اتمام عزاداری، وی را به منزلش برگرداند»

فعالیت های انقلابی

در آغازین روزهای انقلاب، علی نیز تحت تاثیر اندیشه امام خمینی (ره) و شهید مطهری، به جمع مردم مبارز ایران پیوست و با توزیع اعلامیه و کتاب های امام، به فعالیت های سیاسی روی آورد. با ظهور انقلاب و تشکیل انجمن اسلامی و بسیج، به عضویت این نهادهای مردمی درآمد و در راستای تحقق دستاوردهای انقلاب، مشغول به خدمت شد.

علی مربی تاکتیک لشکر ۲۵ کرپلا شد

علی انتقامی اوریمی در سال ۱۳۶۰ به سمت مربی تاکتیک لشکر ۲۵ کرپلا انتصاب یافت.

علی در ۲۵ دی ۱۳۶۰ جامه پاسداری را به تن کرد و بعد از طی دوره آموزش ۳ ماهه در پادگان «المهدی» (چالوس، به عنوان مربی تاکتیک نظامی به ادای تکلیف پرداخت.

در سال ۱۳۶۲ نیز به سمت مربی تاکتیک لشکر ۲۵ کرپلا انتصاب یافت.

او همچنین، در کسوت مربی نقشه خوانی و جانشین واحد آموزش نظامی لشکر ۲۵ کرپلا نیز خدمات ارزنده ای از خود ارائه نمود.

روایتی از «رقیه انتقامی» درباره همسرش: «تا موقع شهادت، نمی دانستم که چه مسئولیتی دارد. بعد از شهادتش، از دوستانش شنیدم که او چه کاره بوده است. گاهی که سوال می کردم: چه مسئولیتی دارد؟ می گفت: همه ما خدمتگزار نظام، خادم امام حسین (ع) و امام زمان (عج) هستیم.»

شوق حضور در جمع رزمندگان و دفاع از کشور به گونه ای در وجود علی نمایان بود که یکی، دو روز از مرخصی نگذشته، دلش هوایی جبهه می شد و می گفت: «بچه ها اتجا تنها هستند. ما نباید سنگرها را خالی بگذاریم.»

سوغاتی از کرپلا

بازو رقیه در ادامه، از آخرین دیدار با همسرش چنین سخن می گوید: (موقع رفتن، حالت معنوی خاصی داشت. «سمیه» که در آن زمان سه ساله بود، گفت: بابا! حالا که این قدر چهره زیبا پیدا کردی، کجایم؟ خواهی بروی؟ کرپلا؟ گفت: بپلا! گفت: برایمان سوغاتی چه می آوری؟ گفت: چشم! سوغات شما هم به جای خود! بعد از شهادت علی، یکی از دوستانش با پوکه ها کار دستی درست کرد و آنرا برای سمیه آورد. گفت: این ها را بپا درست کرده بود و میخواست بری نو سوغاتی بیاورد.)

از ایشان سه فرزند به نام های سمیه، عباس و زینب به یادگار مانده است.

سرانجام علی در ۲۳ دی ۱۳۶۵ در گرماگرم عملیات کرپلا ۵ در شلمچه، به ضیافت معبود شتافت. پیکر پاکش نیز چهار روز بعد، با بدقه اهالی ولایی سوادکوه، در گلزار شهدای پل سفید به خاک سپرده شد.

پسماند زیر پوست سبز شمال / نبرد نابرابر طبیعت با زباله و امید به نجات

سمانه اسلامی ورکی

زباله، زخمی کهنه بر پیکر طبیعت مازندران است؛ زخمی عمیق که هر روز ده ها تن زباله جدید بر بستر جنگل ها، کوه ها، دشت ها و حتی زمین های کشاورزی این استان سبز و پررونق ریخته می شود. در حالی که سال هاست صحبت از مدیریت پسماند، تفکیک از مبدا، کمپوست سازی و حتی راه اندازی زباله سوزها مطرح می شود، اما همچنان بسیاری از شهرها و روستاهای مازندران با چالش تلنبار زباله مواجه اند؛ بحرانی که اکنون نه فقط زیست بوم، بلکه سلامت مردم، کیفیت محصولات کشاورزی، آب های زیرزمینی و آینده اقتصادی استان را تهدید می کند.

زخم کاری زباله بر تن جنگل

مازندران با وجود آن که تنها ۱.۲ درصد مساحت کشور را به خود اختصاص داده، اما به واسطه اقلیم خاص، تراکم جمعیتی بالا، توریسم فصلی گسترده و گستره ای وسیع از جنگل و زمین زراعی، همواره یکی از آسیب پذیرترین مناطق در حوزه پسماند بوده است. بر اساس برآوردها، روزانه بیش از ۳ هزار تن زباله در این استان تولید می شود که بخش زیادی از آن یا در جنگل ها دفن می شود یا بدون پردازش مناسب، تلنبار می گردد. جانمایی های غلط در سه دهه گذشته موجب شده که بیش از ۲۰۰ هکتار از اراضی استان به محل دفن و دیپوی زباله تبدیل شود؛ اراضی ای که غالباً در دل جنگل های هیرکانی قرار دارند. از شیرگاه و زیرآب تا چالوس و آمل، از نور و بابل تا نوشهر و رامسر، زباله دان هایی وجود دارد که اکنون نه فقط چهره طبیعت، بلکه کیفیت خاک و آب منطقه را نیز مخدوش کرده اند.

در میانه این شرایط بحرانی، اعلام خبر پیشرفت طرح تفکیک زباله از مبدا در روستاهای مازندران، روزنه ای از امید را گشود. طبق اظهارات اخیر مهدی یونسی، استاندار مازندران، تاکنون ۱۱۰۰ روستای استان تحت پوشش این طرح قرار گرفته اند؛ عددی قابل توجه از ۲۳۰۰ روستای دارای دهیاری.

آمارها نشان می دهد که تنها طی چند ماه اخیر، میزان تولید زباله در روستاهای مشمول این طرح از ۱۹۴۰ تن به ۱۴۵۳ تن کاهش یافته که کاهش ۴۸۷ تنی، معادل ۲۶ درصد را نشان می دهد. در عین حال رضایت مندی بیش از ۹۰ درصدی مردم از اجرای طرح، گواهی است بر تأثیر آموزش های میدانی، مشارکت محلی، سیاست های تشویقی و هم افزایی میان دستگاه های اجرایی و دهیاران.

به گزارش خبرنگار نقش قلم به نقل از روابط عمومی استانداری مازندران، مهدی یونسی در تشریح آخرین وضعیت طرح تفکیک زباله از مبدا در استان، از موفقیت های چشمگیر این طرح و برنامه های آتی برای حل کامل معضل پسماند خبر داد.

وی اظهار کرد: با آموزش های حضوری، تغییر سبک زندگی، تجهیز سطل زباله و جداسازی زباله ها، نصب بنر و سیاست های تشویقی توفیقات مطلوبی در این زمینه بدست آمد.

وی با تأکید بر نتایج درخشان این طرح، افزود: میزان موفقیت طرح در روستاهای تحت پوشش بسیار عالی بوده که از یک هزار و ۹۴۰ تن تولید زباله به یک هزار و ۴۵۳ تن کاهش یافت، کاهش ۴۸۷ تن تولید زباله یعنی حدود ۲۶ درصد طی چند ماه اخیر یک موفقیت بزرگ محسوب می شود و از طرفی رضایت مندی مردم در این زمینه بیش از ۹۰ درصد است.

یونسی همچنین به برنامه های استان برای حل ایرجالش پسماند در شهرها اشاره کرد و گفت: در زمینه کمپوست و زباله سوز، پیش بینی می کنیم تا انتهای



تجربه موفق طرح تفکیک زباله در روستاها، یک اصل را بار دیگر ثابت کرد: بدون مشارکت مردم، هیچ طرحی در حوزه محیط زیست موفق نخواهد شد. مردم، دهیاران، شوراهای محلی و مدارس اگر در مسیر فرهنگ سازی و اجرای برنامه های کاهش زباله همراه باشند، می توان امید داشت که راهکارهای بلندمدت به نتیجه برسد.

امسال، میزان موفقیت ما در پاکسازی استان از زباله به حدود ۷۰ درصد برسد، به مردم شریف و نجیب استان قول می دهم که تا انتهای سال ۱۴۰۵، معضل پسماند در مازندران به طور کامل پایان یابد.

استاندار مازندران تصریح کرد: قصد داریم با همکاری صدا و سیما، فیلم هایی برای شهروندان تهیه و پخش کنیم تا آگاهی رسانی لازم انجام شود و مشارکت



به ویژه در روستاها، در موفقیت این طرح بسیار مؤثر بوده است.

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار مازندران از تخصیص اعتبارات ویژه برای طرح های پسماند روستایی در سال جاری خبر داد و تصریح کرد: در مرحله اول، کمک های لازم به روستاهایی که طرح تفکیک را آغاز کرده اند، صورت گرفته و امسال نیز اولویت با اختصاص اعتبارات به این حوزه خواهد بود.

وی با اظهار این که تا پایان سال جاری، ماشین آلات مورد نیاز پسماند در روستاها توزیع خواهد شد، به فرمانداران اطمینان داد که در صورت نیاز به تسهیلات برای تهیه ماشین آلات پسماند، امکان معرفی به منابع مالی با سود هشت درصد وجود دارد.

دایود بیان کرد: در هفته دولت، از روستاها، بخش ها و شهرستان هایی که در اجرای طرح تفکیک پسماند ۱۰۰ درصد



شهروندان، که هم اکنون نیز بسیار خوب است، بیش از پیش افزایش یابد. اما کارشناسان محیط زیست با احتیاط بیشتری به این وعده ها می نگرند. تجربه شکست خورده زباله سوز نوشهر، مشکلات مزمن در کارخانه کمپوست آمل، چالش های تصفیه شیرابه در بابل کنار و هزینه های بالای حمل و نقل زباله، همه و همه هشدار است که تحقق وعده پایان بحران زباله در دو سال آینده، نیاز به اراده ای فراتر از شعار و مراسم هفته دولت دارد.

چالش ها همچنان باقی ست

معاون هماهنگی امور عمرانی استاندار مازندران نیز در جلسه تفکیک زباله های روستایی از مبدا و جدیت در اجرای طرح های عمرانی استان، به ویژه در حوزه مدیریت پسماند، خبر داد.

عبدالرضا دادبود ضمن قدردانی از حمایت های بی دریغ استاندار مازندران

پوشش بیمه‌ای ۴۹ هزار نفری در آستانه‌اشرفیه؛ اجرای ۲۰ طرح تحول آفرین

اجرای این طرح‌ها، بیمه‌شدگان شهرستان قادر خواهند بود در دیگر شهرستان‌ها نیز از خدمات این سازمان به صورت یکپارچه بهره‌مند شوند. وی همچنین به اقدامات جهادی کارکنان اداره اشاره کرد و گفت: در اقدامی خودجوش، حق بیمه سه ماه دو نفر از افراد آسیب‌دیده جنگ تحمیلی به صورت بلاعوض پرداخت شده و آمادگی داریم به سایر افراد آسیب‌دیده از همین خانواده نیز کمک کنیم.

چالش‌ها و اهمیت تسویه به موقع مطالبات درمانی

رئیس اداره تأمین اجتماعی گیلان یادآور شد: گیلان دومین استان تولید کننده و نخستین خریدار بزرگ خدمات درمانی در کشور است و برای ارائه خدمات مطلوب نیازمند تسویه به موقع با مراکز درمانی، بیمارستان‌ها، داروخانه‌ها و آزمایشگاه‌ها است.» وی هشدار داد که عدم ایفای تکالیف قانونی به ویژه از سوی برخی کارفرمایان، روند تأمین نقدینگی و ارائه خدمات را با چالش مواجه می‌کند.

رئیس اداره تأمین اجتماعی شهرستان آستانه‌اشرفیه در پایان گفت: تلاش ما بر این است که با گسترش پوشش بیمه‌ای، توسعه خدمات و اجرای طرح‌های نوین، آرامش و امنیت اجتماعی را برای اقشار تحت پوشش فراهم آوریم و بهبود مستمر در کیفیت خدمات را دنبال کنیم.



آستانه‌اشرفیه، ساختمان اداری بندر کیشهر، افزایش خدمات غیرحضوری و ارائه بیش از ۳۰ خدمت الکترونیکی حتی در روزهای تعطیل، انجام بیش از ۴ هزار بازدید کارگاهی و شناسایی بیش از ۱ هزار و ۵۶۰ بیمه‌شده جدید، از جمله فعالیت‌های شاخص سال‌های اخیر بوده است.

پردل با بیان اینکه سازمان تأمین اجتماعی در راستای تحول و توسعه، اجرای ۲۰ طرح تحول‌آفرین را در دستور کار دارد، توضیح داد: با

پردل ادامه داد: بازنشستگان تحت پوشش این اداره ۴ هزار و ۸۳۶ نفر هستند که ۳ هزار و ۳۴۰ نفر در آستانه‌اشرفیه و یک هزار و ۴۹۶ نفر در بندر کیشهر سکونت دارند. همچنین ۲۶۷ نفر از کارافتاده و ۲ هزار و ۲ نفر بازمانده نیز از خدمات مستمری بهره‌مند می‌شوند.

اقدامات شاخص و توسعه زیرساخت‌ها
رئیس اداره تأمین اجتماعی شهرستان آستانه اشرفیه در خصوص اقدامات مهم این اداره گفت: احداث ساختمان اداری و درمانگاه تأمین اجتماعی

رئیس اداره تأمین اجتماعی آستانه‌اشرفیه درباره آمار بیمه‌شدگان گفت: شهرستان دارای ۱۲ هزار ۴۶ نفر بیمه‌شده اصلی است که به تفکیک ۷ هزار و ۶۵۱ نفر در آستانه‌اشرفیه و ۵ هزار و ۳۹۵ نفر در بندر کیشهر هستند.» همچنین ۱۹ هزار و ۴۸۴ نفر بیمه‌شده تبعی (خانوار) نیز تحت پوشش این سازمان قرار دارند. مجموع بیمه‌شدگان اصلی و تبعی شهرستان بالغ بر ۴۹ هزار و ۳۹۸ نفر بوده که معادل ۴۶ درصد جمعیت شهرستان است.

– رئیس اداره تأمین اجتماعی آستانه‌اشرفیه از پوشش بیمه‌ای ۴۹ هزار و ۳۹۸ نفر از جمعیت شهرستان خبر داد و گفت: ۴۶ درصد جمعیت این منطقه تحت حمایت خدمات بیمه‌ای قرار دارند.

صادق پردل در گفتگو با خبرنگار نقش قلم ضمن تبریک هفته تأمین اجتماعی و تسلیت شهادت امام حسین (ع) و یارانش به نقش مهم این سازمان در ارتقا سطح رفاه اجتماعی و گسترش عدالت اجتماعی تأکید کرد و با اشاره به پوشش بیمه‌ای ۴۶ درصد از جمعیت شهرستان اظهار کرد: هم‌کنون ۴۹ هزار و ۳۹۸ نفر تحت پوشش خدمات بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی در این شهرستان قرار دارند. سازمان تأمین اجتماعی؛ نقش کلیدی در رفاه و امنیت اجتماعی

پردل با اشاره به اهمیت و جایگاه سازمان تأمین اجتماعی در زندگی کارگران، بازنشستگان و اقشار مختلف جامعه افزود: تأمین اجتماعی بزرگ‌ترین بیمه‌گر کشور است که با تحت پوشش قرار دادن بیش از نیمی از جمعیت ایران، نقش حیاتی در ایجاد امنیت روانی و رفاه اقتصادی خانواده‌ها دارد.» وی افزود: این سازمان تعهدات گسترده‌ای از جمله پرداخت مستمری‌های بازنشستگی، ازکارافتادگی، بازنندگان، کمک هزینه بارداری، خدمات درمانی و مقرری بیمه بیکاری را با تکیه بر حق بیمه‌های وصولی ایفا می‌کند.

سرپرست دفتر امور اجتماعی استانداری گیلان:

مقابله با آسیب‌های اجتماعی نیازمند هم‌افزایی همه دستگاه‌هاست



مناطق استان تصریح کرد: باید از ظرفیت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) در شناسایی اولویت‌های محلی، حمایت از کسب‌وکارهای کوچک، توانمندسازی اجتماعی و فرهنگی خانواده‌ها به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار بهره‌برداری حداکثری صورت گیرد.

وی مقابله با آسیب‌های اجتماعی را نیازمند هم‌افزایی همه دستگاه‌ها دانست و تأکید کرد: تقویت پیوست فرهنگی طرح‌ها، حضور میدانی نهادهای فرهنگی و ایجاد بسترهای مشارکت در قالب طرح‌های محله‌محور از جمله ضرورت‌هایی است که در سیاست‌های جدید دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری دنبال می‌شود.

فتح‌اللهی خواستار تقویت همکاری بین‌دستگاهی و بهره‌گیری از ظرفیت نهادهای مردمی در راستای تحقق سیاست‌های محله‌محور دولت چهاردهم با رویکرد وفای ملی شد.

بهروز زلالی، مدیر ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) استان گیلان نیز با اشاره به آمادگی این ستاد برای گسترش فعالیت‌های اجتماع‌محور در سطح استان، از همکاری مستمر و هدفمند در راستای تحقق اهداف مشترک اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی خبر داد.

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری مقابله با آسیب‌های اجتماعی را نیازمند هم‌افزایی همه دستگاه‌ها دانست و تأکید کرد: تقویت پیوست فرهنگی طرح‌ها، حضور میدانی نهادهای فرهنگی و ایجاد بسترهای مشارکت در قالب طرح‌های محله‌محور ضرورت دارد.

علی فتح‌اللهی امروز در دیدار با بهروز زلالی، مدیر ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) استان، با تأکید بر ضرورت توسعه خدمات اجتماعی در مناطق مختلف، با اشاره به اهمیت تقویت سرمایه اجتماعی و ارائه خدمات فرهنگی و اجتماعی در بستر محلات اظهار کرد: رویکرد دولت چهاردهم در حوزه اجتماعی مبتنی بر عدالت‌محوری، مردمی‌سازی سیاست‌گذاری‌ها و تمرکز بر ظرفیت‌های بومی و محلی است که باید در سطوح اجرایی استان نیز پیاده‌سازی شود. وی با بیان اینکه امروز مسائل اجتماعی نیازمند راحل‌های بومی و مشارکت‌جویانه است، افزود: خدمات اجتماعی نباید صرفاً از بالا به پایین ارائه شود، بلکه باید با حضور فعال مردم، گروه‌های جهادی، سازمان‌های مردم‌نهاد و نهادهای انقلابی در متن محلات اجرا شود.

سرپرست دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان با اشاره به تجربه موفق اجرای طرح‌های اجتماع‌محور در برخی

دعوت و حمایت از فعالان فناوری اطلاعات گیلان برای توسعه اقتصاد دیجیتال



وی تصریح کرد: همچنین در این راستا ۲۰۰ نفر از دبیران کار و فناوری مدارس در قالب دوره‌های آموزشی، مهارت‌های دیجیتال را فراگرفتند و به ۹ مدرسه نیز تجهیزات طرح ایران دیجیتال تحویل شده است.

وی تأکید کرد: تعامل و همکاری با فعالان زیست بوم فناوری اطلاعات نیز در دستور کار است و بیش از ۳۰ کسب و کار مجازی شناسایی شده و بیش از ۷۵ استارت‌آپ حوزه فناوری اطلاعات نیز در این استان وجود دارند که این اداره کل حمایت‌های لازم را از آنها خواهد داشت.

زاهدی اظهار کرد: علاوه بر این در استان گیلان ۳۵ شرکت دانش بنیان در ۲ حوزه فناوری اطلاعات و مخابرات ثبت شده است و در راستای تقویت و ساماندهی فعالیت این شرکت‌ها یکی از برنامه‌هایی که با جدیت دنبال می‌شود تاسیس شعبه استانی پارک فاوا (فناوری اطلاعات و ارتباطات) برای حمایت از شرکت‌های دانش بنیان و فعالان کسب و کار بخش ارتباطات و فناوری اطلاعات است.

وی تصریح کرد: در راستای برون سپاری خدمات دولت در گیلان ۶۸۶ دفتر پیشخوان خدمات دولت و بخش عمومی فعال است که از این تعداد ۲۷۷ دفتر ICT روستایی و ۴۰۹ دفتر پیشخوان دولت، شهری هستند.

دیجیتال، دولت الکترونیک و هوشمندسازی ایجاد شده است. وی گفت: از این محل منابع تبصره ۱۸ وجوه اداره شده وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات حدود ۱۸۳ میلیارد ریال تسهیلات در استان به متقاضیان پرداخت شده است.

زاهدی با بیان اینکه گیلان از استانهای برتر در حوزه اقتصاد دیجیتال است تأکید کرد: در برنامه هفتم توسعه کشور سهم ۱۰ درصدی برای اقتصاد دیجیتال از اقتصاد کل کشور هدف گذاری شده است که ما تلاش می‌کنیم در گیلان با توجه به پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های موجود در پایان سال ۱۴۰۷ به این رقم برسیم. وی در ادامه ایجاد امنیت در حوزه اطلاعات را یکی دیگر از وظایف این اداره کل اعلام کرد و افزود: مسئولیت رصد، پایش و امن‌سازی ۷۶ دستگاه غیر زیرساختی در استان برعهده مرکز ماهر وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات است.

زاهدی اضافه کرد: این اداره کل در اجرای ماده ۱۰۷ برنامه هفتم توسعه کشور؛ هوشمندسازی خدمات دولتی دستگاه‌های اجرایی را در اولویت برنامه‌های خود قرار داده و در این راستا جلسات متعددی در قالب کمیته‌های تخصصی ذیل کارگروه توسعه دولت الکترونیک و هوشمند و نیز شورای فضای مجازی استان برگزار کرده است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات گیلان از فعالان حوزه فناوری اطلاعات دعوت کرد با ارائه طرح‌های اشتغال در حوزه توسعه اقتصاد دیجیتال از تسهیلات بند (الف و ب) تبصره (۱۸) استفاده کرده و با توجه به ظرفیت‌های قابل توجه استان در این بخش در ارتقاء اشتغال و کارآفرینی در این زمینه نقش موثری ایفاء کنند.

سعید زاهدی در گفت‌وگو با خبرنگار نهضت شمال به مناسبت ۲۲ تیرماه سالروز تولد «محمد بن موسی خوارزمی» روز ملی فناوری اطلاعات اظهار کرد: بازپرداخت این تسهیلات پس از یکسال تنفس انجام می‌شود؛ فعالان حوزه فناوری اطلاعات با ارائه طرح‌ها و درخواست خود به این اداره کل می‌توانند از تسهیلات مورد نظر در سطح استانی تا سقف ۱۰۰ میلیارد ریال و در سطح ملی تا سقف سه هزار میلیارد ریال برخوردار شوند.

وی تصریح کرد: طی سال‌های گذشته تسهیلاتی به یک واحد صنعتی تولید فیبر نوری و تجهیزات وابسته از این محل پرداخت شد که با بهره‌برداری از آن در استان امکان تولید فیبرنوری و مودم‌هایی داخلی فراهم شد. وی افزود: ۹۷ فرصت شغلی از محل تسهیلات بند (الف و ب) تبصره (۱۸) قانون بودجه سال ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۰ در حوزه فنوری اطلاعات، اقتصاد

آیا قهوه، چای و آبمیوه جایگزین‌های خوبی برای آب هستند؟



همه می‌دانیم که باید به بدنمان آب کافی برسانیم؛ اما آیا نوشیدنی‌های دیگر می‌توانند جایگزین خوبی برای آب باشند؟ و اینکه روزانه چقدر باید آب بنوشیم؟ کارشناسان چه می‌گویند؟ توصیه‌های بهداشتی می‌گویند ما باید در روز شش تا هشت لیوان آب و مایعات بنوشیم که چیزی حدود دو لیتر است. هرچند این یک دستورالعمل عمومی است؛ اما تحقیقات کمی در این مورد انجام شده و شواهد چندانی مبنی بر اینکه بهترین مقدار آبی که می‌توانیم طی روز بنوشیم چقدر است وجود ندارد. سطح حساسیت هر کسی نسبت به دهیدراته شدن بدن متفاوت است، بنابراین نیاز روزانه بدن هر کسی به آب نیز متفاوت است.

اگر به اندازه کافی آب بنوشیم چه می‌شود؟

وقتی علائم کم‌آبی یا دهیدراته شدن بدن ایجاد می‌شود، تشخیص آن می‌تواند سخت باشد و به‌راحتی با چیزهای دیگر اشتباه گرفته می‌شود. به‌اندازه کافی آب نوشیدن می‌تواند احتمال عفونت‌های مجاری ادراری، سردرد و خستگی و پریشانی، خشکی و ترک‌خوردن پوست و خوب و منظم کار نکردن شکم را بیشتر کند. همچنین کم‌آبی بدن می‌تواند موجب افت فشارخون یا عارضه‌ای به نام افت فشارخون وضعیتی شود؛ یعنی وقتی از جای‌تان بلند می‌شوید دچار سرگیجه و ضعف ناگهانی می‌شوید.

نوشیدن آب بیشتر کمک می‌کند از عوارضی مانند میگرن، سردردهای مکرر و سنگ کلیه پیشگیری کنید.

فقط با بدن را آبرسانی می‌کند؟

هرچند آب خالص سالم‌ترین منبع آبرسانی به بدن است؛ اما خیلی از نوشیدنی‌های غیرالکلی نیز هستند که می‌توانند آب بدن را تامین کنند. محققان میزان دهیدراتسیون بدن را در افراد به مدت چهار ساعت بعد از نوشیدن مایعات گوناگون سنجیدند و نتیجه گرفتند یک لیتر قهوه فوری و حتی آبجوی بدون الکل به اندازه همین مقدار آب به بدن آبرسانی کرده بودند؛ اما بعد از نوشیدن شیر، میزان هیدراتسیون بدن بالاترین بوده است، حتی بالاتر از آب.

با این‌که این یک دستورالعمل کلی است؛ اما مطالعات بسیار کمی در مورد بهترین میزان آبی که باید هر روز بنوشیم انجام شده است. اما به‌طورکلی این ایده خوبی نیست که به طور مرتب از انواع مایعات به‌عنوان جایگزین برای آب استفاده کنیم. چای و قهوه ادرار آورند، یعنی باعث می‌شوند بیشتر به دستشویی نیاز پیدا کنید. آبمیوه‌ها و نوشیدنی‌های گازدار و شربت‌ها نیز هر چند بدن را هیدراته می‌کنند؛ اما قند زیادی دارند و چندان سالم نیستند و می‌توانند در بلندمدت مشکلاتی برای سلامتی ایجاد کنند.

آب نمی‌خورید تا مجبور نشوید زیاد به دستشویی بروید؟
و حالا درمورد افرادی که از ترس نیاز مکرر به دستشویی از نوشیدن آب دوری می‌کنند چطور؟ این مسئله خصوصاً در خانم‌های باردار و افراد سالمند زیاد دیده می‌شود؛ چون این دسته از افراد در کنترل مثانه خود اغلب مشکل دارند. بیشتر این افراد با نوشیدن آب سعی می‌کنند احتمال نیاز به دستشویی را قبل از بیرون رفتن یا قبل از خواب تا جایی که می‌توانند کم کنند. یک راه‌حل این است که وقتی دسترسی به دستشویی دارید زیاد آب بنوشید و ضمناً تمرینات کف لگن را هر روز انجام دهید تا کنترل‌تان روی مثانه‌تان بیشتر شود. در مورد افراد سالمند نیز محدودکردن مصرف مایعات اتفاقاً می‌تواند موجب نیاز بیشتر به دستشویی شود؛ چون مثانه را حساس‌تر می‌کند و این افراد نیاز بیشتری به دستشویی پیدا می‌کنند. یک مسئله دیگر هم اینکه خیلی از افراد خصوصاً در ماه‌های تابستان، اهمیت نوشیدن آب را دست‌کم می‌گیرند. آب برای سلامت انسان ضروری است و به همین علت مایه حیات نام دارد. بیش از دو سوم بدن انسان سالم از آب تشکیل شده است. آب مفاصل و چشم‌ها را نرم کرده و به عملکرد گوارش کمک می‌کند. آب ضایعات و سموم بدن را دفع می‌کند و پوست را سالم و سرchal نگه می‌دارد.

زیاد نوشیدن آب هم ضرر دارد

البته این احتمال هم وجود دارد که بیش از اندازه آب بنوشید. بعضی از افراد زیاده‌روی کرده و بیش از میزان موردنیاز بدنشان آب می‌نوشند و دچار ناخوشی می‌شوند. نوشیدن آب بیش از حد می‌تواند باعث عارضه‌ای به نام هیپوناترمی یا کم‌سدیمی شود که به این معناست که سطح سدیم در بدن بسیار پایین می‌آید. این حالت می‌تواند موجب سردرد، سرگیجه و در موارد شدیدتر باعث از هوش رفتن شود. اگر قرار است میزان نوشیدن آب روزانه خود را بیشتر کنید توصیه می‌کنیم این کار را تدریجاً انجام دهید و طی روز به‌دفعات زیاد و مقدار کم آب بنوشید. اینکه چه اندازه آب زیاد است و بیشتر از نیاز بدن، بستگی به فرد دارد و اینکه هر بار چه اندازه آب می‌نوشد. به همین دلیل همیشه توصیه می‌شود به مقدار کم و به‌دفعات زیاد آب بنوشید. کلیه‌ها می‌توانند روزانه ۲۰ تا ۲۸ لیتر آب از بدن دفع کنند، نه بیشتر از یک لیتر در عرض یک ساعت؛ بنابراین مهم است که میزان آب نوشیدنی‌تان را طی روز پخش کنید. به گزارش وب‌گاه تبیان، برای بیشتر افراد اگر ورزشکار نباشند و در آب‌وهوای گرم زندگی نکنند حدود یک و نیم لیتر تا سه لیتر آب در روز همیشه کافی خواهد بود. /ايرنا

اگر بخواهیم آب بدن را با نوشیدن چای و قهوه تامین کنیم چه می‌شود؟

کافئین موجود در چای و قهوه می‌تواند عوارض جانبی دیگری هم داشته باشد که شامل افزایش ضربان قلب و تپش قلب، اضطراب، بی‌قراری، بی‌خوابی، مشکلات گوارشی مثل تهوع و اسهال، اختلالات خواب، فشارخون بالا و حتی وابستگی به کافئین می‌شود. توصیه می‌شود مصرف کافئین را به ۴۰۰ میلی‌گرم در روز محدود کنید که چیزی معادل تقریباً چهار تا پنج قهوه یا هشت تا ۱۰ فنجان چای است.

با آبمیوه‌ها و نوشابه‌ها چه طور؟

در مورد قند نیز توصیه می‌شود در روز بیشتر از ۳۰ گرم قند مصرف نکنید که شامل قندهای افزوده به غذاهای صنعتی و قندهای طبیعی آبمیوه و عسل نیز می‌شود. بعضی از نوشیدنی‌های گازدار یا انرژی‌زا قند زیادی دارند و تنها در یک وعده تمام میزان قند مصرفی مجازتان را پوشش می‌دهند. نوشابه‌های رژیمی هم وضع بهتری ندارند و مثل غذاهای بسیار فراوری شده دیگر بر میکروبیوم روده اثر می‌گذارند و حتی می‌توانند منجر به بیماری‌های دیگر نیز بشوند، مثل مشکلات کبدی و ضعف حافظه.

آشنایی با عوارض و معایب جراحی‌های چاقی



بدن حرکت کنند و با تحریک نوری، هم مسیر را برای خود باز کنند و هم داروی ضدعقونی‌کننده را دقیقاً در محل مناسب آزاد سازند.»
این پژوهش نتیجه همکاری میان دانشمندان حوزه مواد، میکرو فناوری، زیست‌پزشکی و مهندسی نور بوده است. ماده اولیه این ریزربات‌ها ترکیبی پیشرفته از عناصر بیسموت و مس است که به شیوه‌ای ویژه ساختار یافته و قابلیت‌هایی مانند حساسیت به نور، خاصیت مغناطیسی، و توان تولید گونه‌های واکنش‌پذیر اکسیژن را دارد. مطالعه یادشده همچنین بیان می‌کند که فرآیند تولید این میکروربات‌ها از نظر هزینه و مقیاس‌پذیری، قابلیت توسعه برای کاربردهای کلینیکی را دارد و می‌تواند در آینده، نمونه‌های انسانی این فناوری را نیز آرمود.
اگرچه این فناوری هنوز در مرحله پیش‌بالینی قرار دارد، اما موفقیت آن در مدل‌های حیوانی، نویدبخش استفاده از شیوه‌های غیر جراحی برای درمان عفونت‌های پیچیده در بدن انسان است.

تیمی از دانشمندان با استفاده از مدلی تجربی در خرگوش‌ها، توانستند با کمک فیبر نوری و میدان مغناطیسی، دسته‌ای از این ریزربات‌ها را به ناحیه آلوده در سینوس هدایت کنند. در مرحله بعد، این ریزربات‌ها تحت تابش نور مرئی قرار گرفتند که به تولید گرمای موضعی و کاهش ویسکوزیته (غلظت) چرک منجر شد. پس از آن، به‌واسطه حضور ترکیب اکسید بیسموت و مس، مقادیر زیادی از گونه‌های فعال اکسیژن (ROS) تولید شد که قادرند بیوفیلیم‌ها را تخریب و باکتری‌ها را نابود کنند.
نکته مهم این است که در این روش، برخلاف جراحی‌های تهاجمی، هیچ‌گونه آسیبی به بافت‌های سالم وارد نمی‌شود و بازایی بیمار نیز سریع‌تر انجام می‌گیرد. این دستاورد نه‌تنها درمان سینوزیت‌های مزمن را وارد مرحله‌ای جدید می‌کند، بلکه مسیر را برای درمان سایر عفونت‌های پنهان در اندام‌هایی مانند ریه یا دستگاه گوارش هموار می‌سازد.
یکی از پژوهشگران این پروژه گفت: «ما ربات‌هایی طراحی کرده‌ایم که می‌توانند به شکل هدفمند در

پنهان را هدف قرار دهد و بدون آسیب به بافت‌های سالم، باکتری‌ها را نابود کند.
این ریزربات‌ها که ابعادی کوچک‌تر از یک دانه نمک دارند، از ماده‌ای خاص به‌نام اکسید بیسموت دوپ‌شده با اتم‌های منفرد مس ساخته شده‌اند. ساختار نیم‌کروی این ذرات به قطر حدود ۳ میکرومتر، امکان حرکت و نفوذ آن‌ها را در فضاهای بسیار باریک فراهم می‌سازد. عملکرد درمانی این ریزربات‌ها بر پایه پدیده‌ای به نام «کاتالیز نوری» است که با استفاده از نور مرئی و خواص فوتوترمال، نه تنها غلظت چرک در ناحیه آلوده را کاهش می‌دهد بلکه از درون باکتری‌ها را نابود می‌کند.
سینوزیت مزمن، یکی از شایع‌ترین مشکلات تنفسی در جهان است و طبق آمار، نزدیک به ۸ تا ۱۳ درصد جمعیت جهانی را درگیر کرده است. این بیماری اغلب ناشی از شکل‌گیری ساختارهایی به نام «بیوفیلیم» توسط باکتری‌هایی مانند Streptococcus pyogenes است؛ ساختارهایی لزج و مقاوم که مانع دسترسی آنتی‌بیوتیک‌ها به باکتری‌ها می‌شوند.

پژوهشگران با استفاده از ربات‌هایی بسیار کوچک که با نور و مغناطیس هدایت می‌شوند، موفق شده‌اند عفونت‌های مقاوم سینوسی را درمان کنند. این ریزربات‌ها به کمک نور فعال می‌شوند و باکتری‌ها را از بین می‌برند، بدون آنکه نیازی به جراحی باشد. این روش نوآورانه می‌تواند روش درمان بیماری‌های تنفسی مزمن را تغییر دهد.
به گزارش نهضت شمال از ستاد ویژه توسعه فناوری نانو، دانشمندان با طراحی نسل نوینی از ریزربات‌های نوری و مغناطیسی موفق شدند عفونت‌های مقاوم باکتریایی در عمق سینوس‌ها را بدون نیاز به جراحی درمان کنند. این فناوری نوآورانه که در حیوانات آزمایشگاهی نتیجه‌بخش بوده، می‌تواند شیوه درمان سینوزیت‌های مزمن را متحول کند.
در پژوهشی تازه که در نشریه علمی Science Robotics منتشر شده است، تیمی بین‌المللی از پژوهشگران نوعی میکروربات بسیار کوچک را معرفی کرده‌اند که قادر است با هدایت مغناطیسی و تحریک نوری، به عمق حفره‌های سینوسی نفوذ کند، عفونت‌های

مراسم گرامی داشت شهدای اقتدار و امنیت فراجا در ساری



هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵: از چت‌بات تا عامل‌های مستقل



هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵: از چت‌بات تا عامل‌های مستقل (Agentic AI)

در چند سال اخیر، هوش مصنوعی از یک ابزار ساده تبدیل شده به نیرویی که می‌تواند تصمیم بگیرد، اجرا کند و حتی به‌صورت مستقل عمل کند. هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵ دیگر فقط به معنی چت‌بات‌های پاسخ‌گو نیست؛ بلکه شامل عامل‌های هوشمندی است که بدون دخالت انسان، وظایف پیچیده را انجام می‌دهند.

در این مقاله با زبانی ساده و تخصصی، به بررسی تحول چشمگیر AI در سال ۲۰۲۵ می‌پردازیم، مخصوصاً با تمرکز بر رشد چشمگیر مفهومی به‌نام Agentic AI.

هوش مصنوعی خودران یعنی چه؟

هوش مصنوعی خودران (Autonomous AI) به سیستمی اطلاق می‌شود که توانایی تصمیم‌گیری، اجرا و بهبود خودکار فرآیندها را بدون نیاز به دستور مستقیم انسان دارد.

تفاوت با هوش مصنوعی سنتی

ویژگی	هوش مصنوعی سنتی	هوش مصنوعی خودران
عملکرد	وابسته به ورودی کاربر	مستقل و هدف‌محور
مثال	چت‌بات ساده، تحلیل داده‌ها	Agent AI، ربات تصمیم‌گیر
قابلیت یادگیری	اغلب محدود یادگیری تطبیقی و پیوسته	

Agentic AI چیست و چرا مهم است؟

Agentic AI به نسل جدیدی از سیستم‌های هوش مصنوعی گفته می‌شود که مانند یک عامل مستقل (Agent) فکر می‌کنند، تصمیم می‌گیرند، و اقدام می‌کنند.

ویژگی‌های عامل‌های مستقل

هدف‌محوری: به جای اجرای یک فرمان، هدف نهایی را دنبال می‌کنند

حافظه و تجربه: از عملکردهای گذشته یاد می‌گیرند

تطبیق‌پذیری: خود را با شرایط جدید وفق می‌دهند

تعامل فعال: با سایر سیستم‌ها با انسان‌ها گفت‌وگو و همکاری می‌کنند

ترندهای هوش مصنوعی خودران در سال ۲۰۲۵

در ادامه، مهم‌ترین روندهایی که دنیای هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵ را شکل داده‌اند، بررسی می‌کنیم:

- عامل‌های AI در محیط‌های کسب‌وکار
- شرکت‌ها از عامل‌های هوش مصنوعی برای خودکارسازی فرآیندهایی مثل:
 - استخدام و غربال‌گری رزومه
 - پشتیبانی مشتریان
 - گزارش‌گیری مدیریتی
 - مدیریت زنجیره تأمین
 - استفاده می‌کنند.
- عامل‌های مستقل در فضای وب و API

ابزارهایی مانند AgentGPT، AutoGPT و Devin AI در حال تبدیل شدن به دستیاران دیجیتالی تمام‌عیار هستند که می‌توانند:

- یک سایت طراحی کنند
- داده جمع‌آوری و تحلیل کنند
- تصمیم‌گیری مالی انجام دهند
- تعامل API به API داشته باشند

- ادغام با اینترنت اشیا (IoT)

هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵ با دستگاه‌های هوشمند ادغام شده و برای مثال:

- خانه را براساس الگوهای زندگی شما تنظیم می‌کند
- مصرف انرژی را کاهش می‌دهد
- به‌صورت مستقل مشکلات فنی را شناسایی و حل می‌کند
- مزایای استفاده از هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵
- کاهش هزینه‌های عملیاتی
- با خودکارسازی فرایندها، کسب‌وکارها نیازی به تیم‌های بزرگ برای انجام کارهای تکراری ندارند.
- افزایش سرعت تصمیم‌گیری
- عامل‌های مستقل می‌توانند بدون وقفه و با تحلیل داده‌های لحظه‌ای، بهترین تصمیم را بگیرند.
- ارتقاء تجربه کاربر
- از چت‌بات‌های تعاملی گرفته تا سیستم‌های پاسخ‌گویی پیشرفته، کاربران حس تعامل انسانی‌تری را تجربه می‌کنند.
- چالش‌های هوش مصنوعی خودران
- هیچ فناوری بدون چالش نیست. رشد سریع Agentic AI در ۲۰۲۵ با مسائل زیر مواجه است:
 - مسئله اعتماد
 - آیا می‌توان به تصمیمات یک عامل هوشمند که خودش را به‌روز می‌کند، اعتماد کامل داشت؟
 - شفافیت الگوریتمی
 - کاربران باید بدانند چرا یک تصمیم گرفته شده. عامل‌های مستقل باید «قابل توضیح» باشند.
 - اخلاق و مسئولیت‌پذیری
 - اگر یک عامل مستقل اشتباه کند، چه کسی پاسخ‌گوست؟ این پرسش همچنان بی‌پاسخ مانده است.
 - هوش مصنوعی خودران و آینده مشاغل
 - هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵ تأثیر قابل‌توجهی بر بازار کار خواهد گذاشت:
 - برخی مشاغل در معرض جایگزینی هستند
 - ورود اطلاعات (Data Entry)
 - خدمات مشتری سطح پایین
 - حسابداری پایه
 - و برخی دیگر رشد خواهند کرد
 - مربیان آموزش هوش مصنوعی
 - تحلیلگران اخلاق و الگوریتم
 - توسعه‌دهندگان سیستم‌های عامل‌محور (Agent Engineers)
 - کاربردهای خلاقانه هوش مصنوعی خودران در زندگی روزمره
 - برنامه‌ریزی سفر: عامل‌هایی که با توجه به سلیقه شما، برنامه سفر بچینند
 - مدیریت مالی شخصی: ربات‌هایی که دخل‌وخرج را بررسی و بودجه‌بندی می‌کنند
 - برنامه‌ریزی غذایی و سلامتی: پیشنهاد وعده‌های غذایی بر اساس داده‌های سلامت شما
 - نتیجه‌گیری
 - هوش مصنوعی خودران در ۲۰۲۵ دیگر فقط یک آینده دور نیست، بلکه همین حالا در حال شکل‌گیری است. عامل‌های مستقل (Agentic AI) به ما نشان داده‌اند که هوش مصنوعی می‌تواند نه‌تنها پاسخ‌گو، بلکه مسئول، متفکر و تصمیم‌گیرنده باشد.
 - چه در خانه باشید، چه در محل کار، این نسل جدید از هوش مصنوعی زندگی ما را ساده‌تر، هوشمندتر و سریع‌تر خواهد کرد. آینده متعلق به کسانی است که با آغوش باز به استقبال آن می‌روند.

۱۷۰ نخبه در مسابقات قرآن مازندران رقابت می کنند



(بهشهر، ساری، بابلسر، آمل و تنکابن) برگزار شد، بیان کرد: برگزیدگان مرحله منطقه‌ای راهی مرحله استانی شدند و در این مرحله پس از کسب نتایج لازم به مسابقات کشوری راه خواهند یافت.

حیدری جناسمی با اشاره به اینکه ۲ هزار و ۵۰۰ نفر در این دوره از مسابقات ثبت نام کرده بودند، اعلام کرد: متسابقین در رشته‌های ترتیل، قرائت، اذان، حفظ کل قرآن کریم، حفظ ۲۰ جز، حفظ ۱۰ جز و دعاخوانی به رقابت خواهند پرداخت.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران تاکید کرد: امیدواریم این مسابقات، گامی مؤثر در شناسایی و پرورش استعدادهای قرآنی استان باشد و شاهد حضور پرشور و درخشش نخبگان قرآنی مازندران در سطح کشور باشیم.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه مازندران گفت: ۱۷۰ نخبه قرآنی طی دو روز در مسابقات استانی قرآن در ساری رقابت می کنند.

به گزارش نقش قلم، حجت الاسلام ابراهیم حیدری جناسمی با اشاره به اهمیت این مسابقات در ترویج فرهنگ قرآنی اظهار کرد: این دوره از مسابقات با حضور ۱۷۰ نفر از برگزیدگان قرآنی استان، در رشته‌های مختلف در آستان مقدس امامزاده عباس (ع) ساری برگزار می‌شود.

وی افزود: مسابقات در دو روز و در دو سالن مجزا برای خواهران و برادران برگزار خواهد شد تا شرکت‌کنندگان بتوانند در فضایی مناسب به رقابت بپردازند.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران با اشاره به اینکه چهل و هشتمین دوره مسابقات سراسری قرآن کریم در مرحله شهرستانی در پنج منطقه استان

نیازهای دارویی مازندران در جنگ ۱۲ روزه تامین شد



پاسخگویی به بیماران بومی و غیربومی حیاتی بود. رضایی با تأکید بر اهمیت آمادگی نظام سلامت در استان‌های پرتدد مانند مازندران افزود: در مواقع بحرانی، حضور و حمایت حاکمیت محلی می‌تواند مسیر ارائه خدمات درمانی را هموارتر کند و اقدامات انجام‌شده توسط استاندار مازندران مصداق روشن همین همراهی ارزشمند است.

وی همچنین با اشاره به حضور میدانی استاندار در دانشگاه علوم پزشکی مازندران و دیدار ایشان با رؤسای مراکز آموزشی درمانی، مدیران گروه‌های آموزشی و رؤسای دانشکده‌ها گفت: این حضور همراهانه و دلگرم کننده، نشان‌دهنده توجه ویژه ایشان به سلامت مردم، چه ساکنان و چه میهمانان استان است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران گفت: در جنگ ۱۲ روزه و تراکم حضور مسافران، نیازهای حیاتی و دارویی استان تامین شد.

به گزارش نقش قلم محمدصادق رضایی با اشاره به بحران‌های روزهای اخیر در جریان جنگ ۱۲ روزه و شرایط خاص استان، از پیگیری‌ها و حمایت‌های اثرگذار استاندار مازندران قدردانی کرد.

وی افزود: در شرایطی که استان مازندران با حجم بالایی از ورود مسافران روبه‌رو بود و فشار مضاعفی بر زیرساخت‌های درمانی وارد می‌شد، پیگیری‌های مجدانه استاندار پرتلاش سبب شد تا شیر خشک، لوازم مصرفی دیالیز و سهمیه دارو به‌موقع و به‌قدر نیاز تامین شود.

وی تصریح کرد: این اقدام برای مدیریت بحران و



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی