

روایت یک امید بی وقفه؛ بهزیستی، پناه آسیب دیدگان، همراه توان خواهان

با پل و پنج سال سابقه انتشار

نقش قلم
روزنامه

یکشنبه ۲۹ تیر ۱۴۰۴ ، ۲۴ محرم ۲۰۰۵ جولای ۲۰۲۵ ،
سال چهل و پنجم - شماره ۷۳۲۱ ، ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

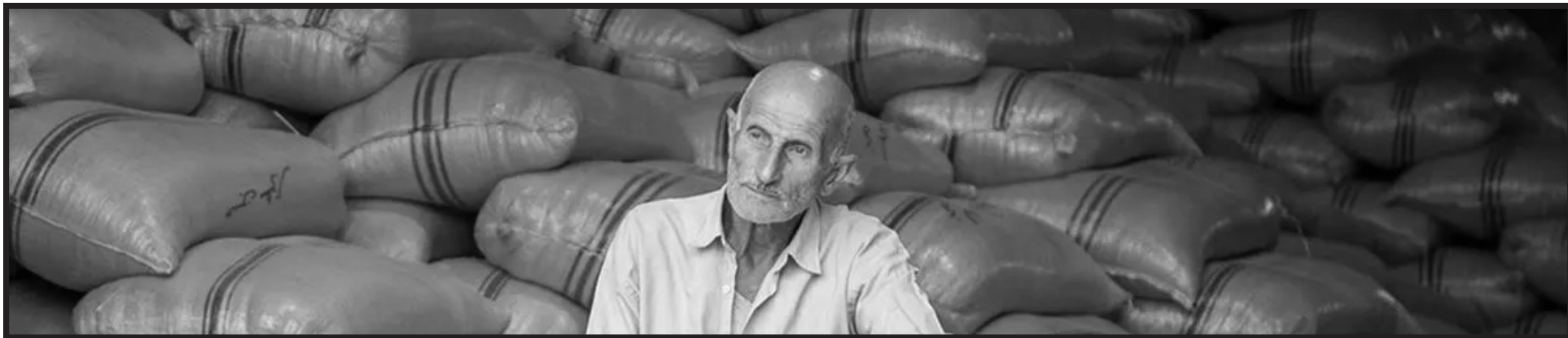
در صفحه ۲

«علیرضا جانباز» به عنوان سرپرست مدیریت

شعب بانک در استان مازندران، منصوب شد

در صفحه ۲

مازندران در منگنه بی تدبیری



فریادی بی آبی از بستر خشک رودخانه های مازندران تا شا لیزارهای تشنه

رودهای گریه می کنند

در صفحه ۳

هوش مصنوعی چگونه آینده وب گردی را متحول می کند؟

وب گردی با ورود هوش مصنوعی دیگر تنها جستجو و کلیک ساده نیست؛ این فناوری، نحوه تعامل ما با وبسایت ها را به شکلی بسیار هوشمند و شخصی سازی شده تغییر داده و تجربه ای به مراتب سریع تر و کارآمدتر ایجاد کرده است.

هوش مصنوعی به طور بنیادی در حال بازتعریف مرور وب است. فناوری های پیشرفته مانند جستجوی پیش بینی گر، دستورات صوتی و پیشنهادات پلادرنگ اکنون به کاربران اجازه می دهند وب را به شکل طبیعی تری جستجو و کاوش کنند.

به گزارش نقش قلم و به نقل از وبسایت analyticsinsight، موتورهای جستجوی هوشمند دیگر صرفاً روی کلمات کلیدی تمرکز ندارند، بلکه با درک قصد کاربر و زمینه جستجو، نتایجی دقیق تر و مرتبط تر ارائه می کنند.

هوش مصنوعی و جستجوی هوشمند

موتورهای مدرن جستجو از الگوریتم های هوش مصنوعی استفاده می کنند تا پرسش های طبیعی کاربران را حتی اگر به شکل مکالمه باشد، به درستی تحلیل و پاسخ دهند.

این سیستم ها با یادگیری سلاقی هر کاربر، نتایج و محتوای مرتبطتری پیشنهاد می دهند که باعث صرفه جویی قابل توجه در زمان می شود. شخصی سازی محتوا برای هر کاربر

در صفحه ۷

مخصوص
شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از **۲۰ میلیون** به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه **معلم کالا** رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو
باسابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



وقتی حلقه اقتصادی استانداری، حلقه فشار بر کشاورز و سرمایه گذار می شود

مازندران در منگنه بی تدبیری



سید سنگدهی

استان مازندران، استانی با ظرفیت های منحصر به فرد کشاورزی، گردشگری و سرمایه گذاری، امروز بیش از آنکه گرفتار تحریم های خارجی باشد، در بساناق مدیریت ناکارآمد داخلی و انتصابات جناحی فرو رفته است. آنچه به نام "تیم اقتصادی استانداری" شکل گرفته، نه نشانی از خردگرایی و دانش دارد و نه کوچکترین نشانه ای از فهم و درک واقعیت های اقتصادی، بلکه به حلقه ای تبدیل شده است که با اتکا به روابط پشت پرده، سهم خواهی سیاسی و باندبازی، نه تنها گره های کار مردم باز نکرده بلکه روزبه روز گره های تازه تری بر معیشت مردم و توسعه استان زده است.

وقتی شعار علمی بودن، لباس مصلحت گرایی می شود

دکتر سیدمحمود بونسی، استاندار مازندران، بارها و بارها از "تصمیم گیری علمی" سخن گفته است. اما اگر نگاهی به ترکیب تیم اقتصادی منصوب شده بیندازیم، به وضوح درمی یابیم که علم، تنها یک نقاب برای پنهان کردن وفاداری های جناحی و رفاقت های سیاسی بوده است.

ابراهیم تولایی به عنوان معاون اقتصادی و گردشگری، چهره ای ست که نه تنها فاقد تخصص در اقتصاد است، بلکه حتی یک یادداشت ساده در حوزه های تحلیل بازار، سرمایه گذاری یا گردشگری در کارنامه اش یافت نمی شود. حضور او در این جایگاه، بیش از آنکه به دلیل شایستگی باشد، نتیجه روابط خاص با برخی حلقه های پرنفوذ است. حلقه ای ناکارآمد، گران قیمت و پرادها

در ادامه این زنجیره، با چهره هایی روبرو هستیم که بی تعارف، کوچک ترین توانایی در جذب سرمایه گذار، هدایت طرح های اقتصادی یا سیاست گذاری ندارند. رحیم بخشی، جواد مولایی، اجدانی و احمد سرخر تنها بخشی از این لیست هستند؛ چهره هایی با سوابقی مهم، وابسته به ساختارهای سیاسی و امنیتی خاص، فاقد هرگونه سابقه علمی، و در بهترین حالت، کارمندان اداری متوسطی که حالا با القاب "مشاور ارشد اقتصادی" یا "مدیرکل سرمایه گذاری" در حال مدیریت پرونده های میلیاردی هستند.

چگونه انتظار داریم که این افراد، استان ما را به سمت جذب سرمایه گذار، توسعه گردشگری یا نوسازی کشاورزی سوق دهند؟ وقتی حتی زبان اقتصاد را نمی دانند، تحلیل بازار را بلد نیستند و در بهترین حالت، دغدغه شان سهمیه مرغ و روغن در جلسات پشت پرده است، ماجرای تلخ برنج؛ شکست کامل سیاست گذاری اقتصادی نمونه بازار ناکارآمدی تیم اقتصادی استانداری را می توان در بحران برنج مازندران به وضوح مشاهده کرد. تصمیماتی نظیر "ممنوعیت ورود برنج خارجی به مازندران" تنها در ظاهر حمایتی از کشاورز بود، اما در واقع، بازپسهای بود برای انحراف افکار

به گزارش روابط عمومی مدیریت شعب بانک کشاورزی مازندران، با حکم وهب متقی نیا، مدیرعامل بانک، علیرضا جانباز به عنوان سرپرست مدیریت شعب بانک در استان مازندران، منصوب شد. براساس این گزارش، در متن این حکم چنین آمده است:

جناب آقای علیرضا جانباز

به موجب این ابلاغ با امضاء درجه یک به عنوان سرپرست مدیریت شعب بانک در استان مازندران تعیین می شوید تا در چارچوب شرح وظایف مربوطه و با رعایت قوانین و مقررات، امور محوله را به انجام رسانید.

امید است با استعانت از خداوند متعال و با همت، درایت، همدلی، تلاش و مساعدت کلیه همکاران ارجمند در به ثمر رسیدن اهداف بانک موفق باشید.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران گفت: فرهنگ نامه ۱۲ جلدی زبان تبری شامل ۲۵۰ هزار واژه مازندرانی منتشر می شود.

محمد محمدی در نخستین نشست هم اندیشی فرهنگ نامه مازندران در ساری افزود: این کتاب دوازده جلدی شامل ۲۵۰ هزار واژه مازندرانی و تبری است و به عنوان یک دایره المعارف برای مازندران بزرگ فرهنگی شناخته می شود.

وی ادامه داد: در این کار بزرگ فرهنگی نزدیک به هزار نفر از بزرگان، نخبگان، استادان، دانشوران و گویشوران به طور عملی در تولید و ساخت این اثر فاخر و ارزشمند که به واقع به عنوان یک قلمرو و گنجینه فرهنگی مازندران بزرگ قلم داد می شود، مشارکت داشته اند و به قطع و بی گمان آیندگان مفتخر به این اثر سترگ خواهند شد.

محمدی گفت: بعد از تألیف دانشنامه تبرستان و مازندران و در ادامه تکمیل واژه نامه پنج جلدی تبری، استاد نصری اشرفی، پروازی با شکوه در عرصه فرهنگ مازندران را رقم زد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران همچنین از برگزاری جایزه ادبی نیمه در روز تولد نیمه پوشیج (۱۹ آبان) در شهرستان نور خبر داد و افزود: این رویداد در سطح ملی برگزار می شود و به یک برنامه دو ساعته محدود نخواهد شد.

وی همچنین از برگزاری «جشنواره فرهنگی و هنری کاسپین» در شهریور ماه امسال با شرکت کشورهای حاشیه دریای کاسپین و استان های همجوار هم خبر داد و هدف آن را تقویت ارتباطات هنری و اقتصادی عنوان کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران گفت: حفظ فرهنگ مازندران زمانی

«علیرضا جانباز» به عنوان سرپرست مدیریت شعب بانک در استان مازندران، منصوب شد

وهب متقی نیا

مدیرعامل بانک کشاورزی

روابط عمومی بانک کشاورزی مازندران به نمایندگی از کارکنان شعب این بانک در استان، از زحمات خالصانه و تعهد مثال زدنی دکتر «هوشنگ حیدرنزادیان»، در دوران مدیریت شعب بانک کشاورزی استان مازندران قدردانی کرده و آرزوی تندرستی و تعالی بیشتر در دوران جدید از زندگی برای این سرمایه ارزشمند دارد. همچنین ضمن تبریک به مهندس «علیرضا جانباز» برای مسئولیت سرپرستی مدیریت شعب بانک در استان که نشان از درایت و توانمندی این مدیر فرهیخته دارد، توفیق روزافزون او را از درگاه خداوند متعال مسألت می نماید.



مدیرکل ارشاد مازندران: فرهنگ نامه تبری منتشر می شود



آن مملو از جمعیت مردمی و هنرمندان باشد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان اینکه صدور مجوزهای فرهنگی صرفاً در حیطه اختیارات این اداره کل است، بیان کرد: فراتر از قانون در این زمینه عمل نخواهیم کرد.

ممکن است که جامعه فرهنگ و هنر در زمینه مطالباتشان پای کار بیایند و ادامه دهند راه پیشکسوتانی مانند اسحاقی و خوشرو باشند.

محمدی با اشاره به اهمیت فعالیت های فرهنگی در مازندران، افزود: جامعه های فرهیخته است که اداره ارشاد

معاون اقتصادی استاندار مازندران:

۷۰ درصد ماهیان خاویاری کشور در جویبار تولید می شود



بیش از ۱۰۰ واحدها صنعتی در شهرک صنعتی این شهرستان فعال است که صادرات خوبی به دیگر کشورهای منطقه دارد و با تمام توان برای رفع مشکلات این تولید کنندگان و صنعتگران هستیم تا شاهد رونق تولید در سطح شهرستان باشیم.

وی افزود: با توجه به جذابیت خاص ۲۱ کیلومتر نوار ساحلی جویبار و استقرار چندین مجتمع تفریحی و گردشگری، مستعد تبدیل شدن به قطب مسافرت های دریایی، مبادله کالاهای تجاری لوکس، خدمات الکترونیک و بازارچه های ساحلی در منطقه آزاد ویژه اقتصادی را داراست.

اهمیت ویژه جویبار در بحث زیر ساخت و مشکلات اقتصادی تولیدی و صنعتی ۱۰ نفر از نمایندگان این بخش موضوعات و مشکلات مطرح شد که برخی در همین جلسه و مابقی در استان مورد بررسی قرار می گیرد.

تولایی اضافه کرد: مهمترین موانع واحدهای تولیدی و صنعتی در جویبار تعهدات ارزی برای صادرات کالا، سند واحد ها و پساب شهرک صنعتی، تسهیلات بانکی، احداث آبنندان کشاورزی و برق صنایع است که تصمیمات خوبی برای رفع موانع گرفته شده است.

معاون استاندار مازندران خاطرنشان کرد: جویبار ۷۰ درصد تولیدات ماهیان خاویاری کشور را دارد و در بخش صنعت

اجتماعی یکی از قطب های اقتصادی استان و حتی شمال کشور در حوزه های کشاورزی، دامداری، صنعتی، صید و صیادی، گردشگری، بازیافت محسوب می شود و این شرایط زمینه مناسبی برای استقرار منطقه ویژه اقتصادی در اراضی چیکرود است و تحقق این امر مهم چشم انداز روشنی را برای توسعه تجارت، صنعت گردشگری و رونق اقتصادی برای استان فراهم خواهد کرد.

این مقام مسوول گفت: براساس دستور استاندار مازندران و تصمیم هیات اقتصادی مازندران هر هفته در یک شهرستان جلسه بررسی مشکلات اقتصادی صاحبان صنایع و واحدهای تولیدی برگزار می شود و به لحاظ

سرپرست معاونت امور اقتصادی استانداری مازندران با بیان این که ۷۰ درصد ماهیان خاویاری کشور در جویبار تولید می شود، گفت: همچنین این خطه در صادرات محصولات کشاورزی به کشورهای حاشیه خزر نقش بی بدیلی دارد.

محمد ابراهیم تولایی در نشست شورای اقتصادی مازندران در جویبار اظهار کرد: فرمانداران نقش کلیدی در حل مشکلات دارند و مدیران باید با فرمانداران در رفع مشکلات همراه باشند و در صورت نیاز از استان برای رفع مشکلات واحدهای تولیدی اقدام شود.

وی افزود: جویبار در کنار همه مزیت های فرهنگی، ورزشی، سیاسی و

فریاد بی آبی از بستر خشک رودخانه‌های مازندران تا شالیزارهای تشنه

روده‌هایی که گریه می‌کنند



سخن آخر مازندران، اگرچه هنوز در قاب عکس‌ها سرسبز دیده می‌شود، اما حقیقت می‌گوید: رگ‌هایش خشک شده‌اند. روده‌هایی که روزی با صدای خروشان‌شان زندگی می‌دادند، حالا با فریادی بی‌صدا از ما کمک می‌خواهند.

برنید. جایی که زمانی قایق‌سواری و گردشگران حضور داشتند، حالا به گودالی کم‌رمق و پر از شن و سنگ تبدیل شده است. در قائم‌شهر، رود تالار تنها نامی از

انتظار دارند پیش از آن که خیلی دیر شود، به دادشان برسد.

سکوت نهاده‌ها، صدای طبیعت

نهادهایی چون جهاد کشاورزی، آب منطقه‌ای، منابع طبیعی و محیط زیست، همگی برنامه‌هایی جداگانه دارند. اما طبق نظر کارشناسان، این اقدامات نه تنها هماهنگ نیستند، بلکه حتی در مواردی با هم تداخل دارند.

سیاستی جامع برای مدیریت منابع آب استان وجود ندارد. نه برنامه‌ی مشخصی برای بازچرخانی آب اجرا شده، نه نظارتی جدی بر برداشتها هست، نه آموزش‌هایی برای روستاها داده شده است.

در بسیاری از دهیاری‌ها، دهیاران حتی با اصول اولیه مدیریت منابع آبی آشنا نیستند.

مازندران هنوز فرصت دارد. اگر همین امروز اقدام کنیم. چند پیشنهاد کلیدی:

ایجاد سامانه‌ی هوشمند نظارت بر برداشت آب از رودخانه‌ها

اجرای سریع طرح‌های آبخیزداری در مناطق کوهستانی و جنگلی

تدوین نقشه‌ی جامع مدیریت منابع آب

رودخانه‌های تجن، تالار، چالوس، بابل‌رود، نکارود و هزار یکی‌یکی به پایان خط رسیده‌اند. کاهش ۵۰ درصدی بارندگی، برداشت بی‌ضابطه، سدسازی‌های بی‌پشتوانه و بی‌برنامگی ساختاری، آینده‌ی آبی مازندران را در هاله‌ای از ابهام فرو برده است.

رود، جان مازندران

در فرهنگ مردم مازندران، رودخانه‌ها فقط آب جاری نیستند؛ آن‌ها روح جاری زندگی در دل شالیزارها، باغ‌ها و جنگل‌ها هستند. اما امروز، در میانه‌ی تابستانی سوزان، بستر بیشتر این رودها خشکیده و صدای جویبارهایی که زمانی گوش‌نواز بودند، حالا به ناله‌ای خاموش تبدیل شده‌اند.

رودخانه‌هایی مثل تجن، تالار، هزار، سردآبرود و نکارود به سختی زنده‌اند. خاکِ ترک‌خورده‌ی بسترشان دیگر ظرفیت عبور ندارد، و بی‌آبی به روستاها و مزارع کشیده شده است.

وقتی آسمان هم پشت می‌کند

براساس داده‌های اداره کل هواشناسی مازندران، میزان بارندگی در بهار ۱۴۰۴ حدود ۴۸ درصد نسبت به میانگین بلندمدت کاهش داشته است؛ در برخی نقاط



گذشته را با خود دارد، و در چالوس، کف رودخانه بیشتر از سطح آب نمایان است. رحمان علیزاده، کشاورزی از منطقه دودانگه، می‌گوید: ما دیگه به آب سد دل نیستیم. آب چاه‌ها هم کم شده. برنج‌کار وقتی آبی نداشته باشه، چه خاکی بریزه سرش؟ آب که نباشه، برنج با ما قهر می‌کنه. بچه‌ها مون رفتن شهر دنبال کار. دیگه کی می‌مونه که کشاورزی رو زنده نگه داره؟» یکی از عوامل اصلی خشک شدن رودها در مازندران، برداشت‌های بی‌رویه و غیرمجاز از بستر و حریم رودخانه‌هاست. از نصب پمپ‌های بدون مجوز برای آبیاری گرفته تا انحراف مسیر رود به سمت استخرهای شخصی ویلاها، همه در خاموشی این رودها نقش داشته‌اند.

جلگه‌ای این عدد از ۶۰ درصد هم فراتر رفته است. این افت شدید بارش، به‌همراه افزایش تبخیر سطحی، باعث شده آبدهی رودخانه‌ها به پایین‌ترین حد در ۳۰ سال اخیر برسد.

دکتر صادقی، اقلیم‌شناس دانشگاه مازندران، در گفت‌وگو با «نقش قلم» هشدار می‌دهد:

مازندران از اقلیم معتدل به اقلیم نیمه‌خشک در حال گذار است. این یک هشدار جدی‌ست. این تغییر سریع، نه‌تنها محیط زیست، بلکه آینده‌ی اقتصادی، کشاورزی و حتی ترکیب جمعیتی استان را تحت‌تأثیر قرار خواهد داد.»

رودخانه‌هایی که دیگر رود نیستند

کافی‌ست به تجن در مرکز ساری سر

نیز بدون ارزیابی زیست‌محیطی یا پایش میدانی صادر شده‌اند. حتی رودخانه‌هایی مثل نکارود که هزاران هکتار شالیزار را تغذیه می‌کنند، امروز قربانی بی‌تدبیری‌های مزمن‌اند. سدسازی بدون مطالعه، ساخت‌وساز در حریم رود و نبود مدیریت یکپارچه آب، همه این فاجعه را رقم زده‌اند. برنج، نه تنها محصول استراتژیک مازندران، که نماد فرهنگی و معیشتی این استان است. اما حالا در بسیاری از مناطق شرق و غرب، کشاورزان زمین‌های خود را رها کرده‌اند یا به کشت جایگزین پناه برده‌اند. کاهش جریان آب رودخانه‌ها باعث شده سطح زیر کشت برنج در برخی نقاط تا ۴۰ درصد کاهش یابد. کشاورزان از دولت

استان با مشارکت دانشگاه‌ها برخورد قانونی با برداشت‌های غیرمجاز و تصرف حریم رودخانه‌ها آموزش دهیاران، کشاورزان و سمن‌های محلی برای مدیریت پایدار منابع آبی سخن آخر مازندران، اگرچه هنوز در قاب عکس‌ها سرسبز دیده می‌شود، اما حقیقت می‌گوید: رگ‌هایش خشک شده‌اند. روده‌هایی که روزی با صدای خروشان‌شان زندگی می‌دادند، حالا با فریادی بی‌صدا از ما کمک می‌خواهند.

اگر امروز نشنویم این فریاد را، فردا نه تنها شالیزارها، که خانه‌های روستایی‌مان هم خواهند شکست.

مازندران هنوز زنده است؛ اما بی‌صدا دارد می‌گرید.



یادشدها



عباس جهانیان بهنمیری

هر قطره خون شهدا، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند

شهید «عباس جهانیان بهنمیری» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: «برای رضای خدا و تداوم انقلاب و پیشبرد مکتب قرآن باید خون‌ها بریزد و جان‌ها فدا شود تا ریشه اسلام و مکتب سرخ تشیع علوی در جهان نمایان گردد و باید سرلوحه کارهایمان باشد و بدانید هر قطره خون شهدا، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند و من برای حفظ اسلام و کشور اسلامی روی به جبهه آورده و هرگز نمی‌گریزم.»

شهید «عباس جهانیان بهنمیری» دوم اردیبهشت ۱۳۳۸، در یکی از روستاهای توابع بابل‌سریدنیا آمد. نام پدر عبدالرحیم و مادر زینب نام داشت. وی از سوی ارتش به جبهه رفت و در تاریخ بیست و یکم تیر ماه ۱۳۶۱، درمهاباد بر اثر درگیری با ضد انقلابیون و اشرار به شهادت رسید؛ وی در گلزار شهدای حاجی کلا به خاک سپرده شد.

فرازی از وصیت نامه شهید «عباس جهانیان بهنمیری»:

برای رضای خدا و تداوم انقلاب و پیشبرد مکتب قرآن باید خون‌ها بریزد و جان‌ها فدا شود تا ریشه اسلام و مکتب سرخ تشیع علوی در جهان نمایان گردد و باید سرلوحه کارهایمان باشد و بدانید هر قطره خون شهدا، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند و من برای حفظ اسلام و کشور اسلامی روی به جبهه آورده و هرگز نمی‌گریزم.

امیدوارم که باعث فخر و مباهات شما والدین عزیز شوم و افتخار کنید که پسران فدای اسلام و میهن اسلامی شده است.

رئیس سازمان زمین شناسی: اکتشاف منابع معدنی دریاها در دستور کار است

رئیس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی بیان کرد: با توجه به فرمایشات رهبر معظم انقلاب و تأکید ویژه رئیس جمهور بر اقتصاد دریامحور، این سازمان ۲ محور کمک به زیرساخت های دریایی و اکتشافات مواد و منابع معدنی دریاها را در دستور کار قرار داده است. داریوش اسماعیلی در نشست شورای هم خانواده صنعت، معدن و تجارت استان گیلان اظهار کرد: نخستین گام در خشکی برای ساخت ابنیه و یا انجام پروژه های زیرساختی مطالعات زمین شناسی، مهندسی خاک و غیره است که در دریا بسیار اندک انجام شده است؛ یکی از بخش های مهم زمین شناسی دریایی انجام مطالعات مربوطه از ساحل تا عمقی از دریاست. وی اضافه کرد: چنانکه اگر به دلیل مسائل زیست محیطی و منابع طبیعی، محدودیت هایی در بهره برداری از معادن گیلان وجود دارد می توان از منابع معدنی دریا بهره گرفت؛ در این راستا طرح جامعی درخصوص بهره گیری از مواد معدنی دریا در مناطق شمال و جنوب کشور درحال انجام است.

اسماعیلی از دانشگاه ها و بخش خصوصی خواست در انجام این پروژه مساعدت و همراهی لازم را با سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور داشته باشند.

رئیس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی، همچنین از تعریف و تهیه ۱۲۰ نقشه جدید زمین شناسی کاربردی معادل ۳۶۰ پروژه در سال جدید خبر داد و گفت: تعداد پروژه های این سازمان نسبت به سال گذشته رشدی هفت برابری دارد.

وی تصریح کرد: ۲۰ پروژه از این تعداد با محوریت اداره کل زمین شناسی تبریز در حال انجام است و تهیه ۱۰۰ نقشه معادل ۳۰۰ پروژه نیز با برگزاری آگهی های مناقصه درحال برون سپاری به بخش خصوصی است.

وی گفت: سازمان زمین شناسی در برنامه هفتم

توسعه موظف به اجرا و انجام مطالعات ژئوفیزیک هوایی به میزان ۲ میلیون کیلومتر خطی با بهره گیری از توان و ظرفیت بخش خصوصی هستیم که برای تهیه این نقشه ها خطی به ۲۰ همت اعتبار نیاز است تا بتواند نسبت به شناسایی ذخایر عمقی اقدام کند. «کیلومتر خطی» مسافتی است که یک هواپیما یا پهپاد در طول مسیرهای پروازی خود طی می کند تا اطلاعات ژئوفیزیکی را جمع آوری کند. اسماعیلی در ادامه استفاده از ابزار هوش مصنوعی در تهیه نقشه های زمین شناسی و اکتشافی را یکی از مهمترین برنامه های این سازمان اعلام کرد و افزود: از سال آینده تهیه نقشه های برداشت محور یا سنتی حذف خواهند شد و از هوش مصنوعی برای تهیه نقشه استفاده می شود.

وی گیلان را یکی از استان های مهم در این حوزه

اعلام کرد و افزود: این مطالعات در گیلان از قبل آغاز شده و حدود ۹ نقشه با این مشخصات در مراحل پایانی قرار دارند.

رئیس سازمان زمین شناسی و اکتشافات معدنی کشور در ادامه با اشاره به زلزله سال ۱۳۶۹ منجیل و رودبار گفت: این زلزله نشان داد این منطقه پتانسیل خطر و مخاطرات را دارد از اینرو در استان این مطالعات آغاز شده و در بخش هایی در حال تکمیل است.

اسماعیلی اضافه کرد: اعتبارات و برنامه های این سازمان ملی بوده و طرح ها توسط خود سازمان انجام می شود از اینرو طرح های ملی اقتصاد دریا می تواند در سه استان شمالی گیلان، مازندران و گلستان و نیز استان های جنوبی واقع در سواحل دریای عمان و خلیج فارس تعریف شود اما در نهایت در استان هایی انجام و اجرایی خواهد شد که همکاری لازم را با سازمان زمین شناسی



و اکتشافات معدنی داشته باشند. وی تأکید کرد: ما برای استان گیلان برنامه داریم؛ زمانی این برنامه ها نتیجه بخش خواهد بود که مجموعه همکاران هم خانواده زمین شناسی ما را به عنوان طرف مشورت پذیرا باشند؛ مطالعات این سازمان مبنای علمی دارد و اگر استان چنین جایگاهی را برای اداره کل زمین شناسی قائل باشد با اولویت در این زمینه ورود می کنیم در غیر این صورت منابع را در سایر استانها صرف خواهیم کرد. اسماعیلی با اشاره به مشکلاتی که گیلان در خصوص تامین مواد اولیه و مصالح ساختمانی دارد، گفت: آمادگی انجام طرح مطالعاتی برای شناسایی مصالح ساختمانی استان و اولویت بندی این مناطق را داریم اما باید مطالعه جامع، جدی و بدون تعصب شکل گیرد تا مبنای تصمیم گیری مدیران استانی باشد.

وی تأکید کرد: این سازمان همچنین آمادگی دارد در طرح مطالعاتی، زمین شناسی و زیرساختی راه آهن رشت- آستارا همکاری لازم را داشته باشد. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان نیز در این نشست ارزیابی پتانسیل نقاط معدنی را یکی از اهداف اصلی سازمان صمت اعلام و ابراز امیدواری کرد: مطالعات هدفمندی در رابطه با نوع کمیت و کیفیت مواد معدنی مناطق از طریق نمونه برداری و اولویت بندی مناطق به صورت آمایش سرزمینی برای سرمایه گذاری انجام شود.

تیمور پورحیدری اضافه کرد: بر اساس شعار سال مبنی بر «سرمایه گذاری برای تولید» ۲۰ بسته سرمایه گذاری که بخشی از آن در حوزه معادن است، تهیه و به ستاد تسهیل و رفع موانع تولید ارائه شده که تا پایان سال بخشی از آن اجرایی شود.

وی تصریح کرد: در کاهش خطرات زیست محیطی و معدن کاری، شناسایی مناطقی با اکوسیستم حساس در حال انجام است و انتظار می رود اداره کل زمین شناسی در کنار معاونت معدنی این اداره کل قرار گیرد.

وی افزایش قیمت مصالح ساختمانی را یکی از نگرانی های مسئولان استانی دانست و گفت: برخی از پیمانکاران استانی تامین مصالح خود را از استان های همجوار تهیه می کنند که زبنده استان نیست؛ این استان پتانسیل و ظرفیت خوبی برای تامین مصالح ساختمانی دارد از اینرو تقاضا داریم مشکلات این حوزه در شورای عالی معادن کشور مطرح شود.

امضای تفاهم نامه استراتژیک برای حل بحران آب در گلستان



در راستای رفع چالش های آبی استان گلستان، تفاهم نامه های در حوزه شیرین سازی آب دریا و انتقال پساب گرگان به منطقه آزاد اینچبهرن در استانداری گلستان به امضا رسید. این تفاهم نامه ها بین هلدینگ بین المللی فراسان، شرکت آب منطقه ای گلستان و منطقه آزاد اینچبهرن منعقد شد. هلدینگ فراسان، با ۳۸ سال سابقه در صنعت آب و اجرای بیش از ۱۵۵۰ پروژه در داخل کشور، یکی از سه شرکت برتر جهان در این حوزه محسوب می شود.

این هلدینگ که در ۲۳ شرکت داخلی و چندین پروژه بین المللی فعالیت دارد، نقش کلیدی در اجرای پروژه های زیربنایی آب در ایران ایفا می کند. استاندار گلستان، در حاشیه این مراسم گفت: سه درخواست اصلی از هلدینگ فراسان شامل انتقال پساب گرگان به منطقه آزاد اینچبهرن، شیرین سازی آب دریای خزر و نوسازی شبکه فرسوده توزیع آب استان مطرح شده که منجر به هدررفت ۳۰ درصدی آب آشامیدنی می شود.

علی اصغر طهماسبی افزود: با اجرای این پروژه ها، بخش قابل توجهی از مشکلات آب شرب گلستان مرتفع خواهد شد. استاندار گلستان با اشاره به مجوزهای اخذ شده از دولت برای پروژه شیرین سازی آب دریا در سال

جاری تأکید کرد: این پروژه ها با سرمایه گذاری بالغ بر ۳۰ هزار میلیارد ریال، تحول بزرگی در مدیریت منابع آب استان ایجاد خواهد کرد. طهماسبی همچنین از آغاز عملیات اجرایی پروژه انتقال پساب گرگان به منطقه آزاد اینچبهرن ظرف چهار ماه آینده خبر داد و افزود: طراحی ها در حال انجام است و بازدیدهای میدانی نیز صورت گرفته تا این پروژه ها با سرعت به پیش روند. یکی از محورهای اصلی این تفاهم نامه ها، نوسازی شبکه فرسوده آبرسانی در شهرها و روستاهای گلستان است.

به گفته استاندار، بیش از ۳۰ درصد آب آشامیدنی استان به دلیل فرسودگی لوله ها هدر می رود. هلدینگ فراسان با تجربه و توانمندی خود، مسئولیت بازسازی این زیرساخت ها را بر عهده گرفته است تا از هدررفت منابع آبی جلوگیری شود.

این همکاری استراتژیک، گامی مهم در جهت توسعه پایدار و رفع بحران آب در استان گلستان به شمار می رود و انتظار می رود با اجرای این پروژه ها، کیفیت زندگی ساکنان منطقه بهبود یابد.

مدیرکل شیلات استان گلستان تأکید کرد

تولید ۳۰۰ تن ماهی در قفس های پرورشی گلستان؛ جهش در تأمین پروتئین سالم و اشتغال زایی

نخستین استان کشور است که موفق به صادرات ماهی پرورشی شده و درآمد حاصل از آن حدود ۱۰۰ هزار دلار برآورد شده است. وی از احداث سایت های پشتیبانی، لایروبی، ساخت اسکله ویژه پرورش دهندگان و ارائه تسهیلات بانکی به عنوان اقدامات حمایتی این اداره برای توسعه صنعت پرورش ماهی نام برد. جباری در پایان یکی از مزایای این روش را کاهش هزینه ها دانست و گفت: وجود غذای طبیعی در آب، مصرف خوراک دستی را کاهش می دهد که علاوه بر صرفه جویی اقتصادی، کیفیت گوشت ماهی را نیز بهبود می بخشد.

این بازه زمانی با کاهش دما همخوانی دارد. این مقام مسئول تصریح کرد: طرح پرورش ماهی در قفس در سه پهنه مختلف استان اجرا می شود؛ دو پهنه در ساحل کم عمق میانکاله و گمیشان و پهنه سوم در بخش شمالی جزیره آشوراده قرار دارد. وی با اشاره به وجود ۱۱۰ کیلومتر نوار ساحلی در گلستان و پدیده پیروی آب، گفت: به دنبال این تغییرات به تدریج به سمت نواحی عمیق تر دریا حرکت می کنیم تا فعالیت های پرورش ماهی تداوم یابد.

مدیرکل شیلات گلستان از صادرات ۴۰ تن ماهی قزل آلا به روسیه خبر داد و تأکید کرد که گلستان

مدیرکل شیلات استان گلستان از تولید ۳۰۰ تن ماهی در قفس های پرورشی طی سال جاری خبر داد و این موفقیت را گامی مؤثر در جهت تأمین پروتئین سالم و ایجاد فرصت های شغلی دانست. اسماعیل جباری با اشاره به توسعه فعالیت های آبی پروری در منطقه، افزود: هم اکنون ۷۰ قفس و پن پرورشی در دریا های این استان مستقر شده اند که ابعاد آنها از ۶ تا ۴۰ متر متغیر است و ظرفیت پرورش ماهی در هر قفس بین ۴ تا ۳۰ تن می باشد.

وی افزود: پرورش ماهی قزل آلا در قفس های استان از آذرماه آغاز شده و تا پایان فروردین ادامه دارد که

بیش از ۱۶ هزار نفر در گیلان آموزش های مهارتی را فرا گرفتند



به مراکز فنی و حرفه ای گیلان و غیرحضوری به سایت آموزش فنی و حرفه ای به آدرس <http://gilan.iranvto.ir> مراجعه کنند.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گیلان اضافه کرد: این آموزش ها نقش مهمی در رونق اشتغال و کارآفرینی دارد از اینرو خانواده ها باید فرزندان خود را به کسب مهارت های فنی و حرفه ای تشویق کنند.

آموزش های فنی و حرفه ای مجموع آموزش های نظری و عملی است که با هدف ارتقای دانش افراد و ایجاد مهارت های لازم و به فعلیت رساندن استعداد های نهفته در متقاضیان اجرا می شود و مهارت آموزان را برای احراز شغل، حرفه و کسب و کار در مشاغل گوناگون تا سطوح مشخص آماده کرده و توانایی آنان را برای انجام کار و فعالیت در حرف مختلف افزایش می دهد. ۲ مرکز آموزشی دولتی و سه هزار و ۱۲۴ آموزشگاه آزاد فنی و حرفه ای در صنعت، کشاورزی، فرهنگ، هنر و خدمات در گیلان فعال است.

مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گیلان گفت: ۱۶ هزار و ۷۶۲ نفر بهار امسال آموزش های مهارتی را در مراکز دولتی و خصوصی استان فرا گرفتند. محمود شاداکام در گفت و گو با خبرنگار نهضت شمال اظهار کرد: از این تعداد هفت هزار و ۸۲۸ نفر با بیش از ۹۹۶ هزار نفر ساعت در قالب ۸۷۵ دوره در بخش دولتی از آموزش های فنی و حرفه ای بهره مند شدند.

وی اضافه کرد: هشت هزار و ۹۳۴ مهارت آموز نیز در قالب ۲ میلیون و ۱۴ هزار و ۹۲۷ نفر ساعت با بیش از سه هزار و ۸۲۸ دوره آموزشی در بخش آموزشگاه های آزاد فنی و حرفه ای گیلان از آموزش های مهارتی برخوردار شدند. مدیرکل آموزش فنی و حرفه ای گیلان بیان کرد: اشاعه و ترویج آموزش های مهارتی و توانمندسازی افراد فاقد مهارت، ارائه آموزش های مهارتی در راستای یاری رساندن به ایجاد اشتغال پایدار در جامعه و حفظ آن در جامعه کشور از اهداف برگزاری دوره های مهارتی است. وی اظهار کرد: علاقمندان برای کسب مهارت می توانند به صورت حضوری

هشدارهای یک متخصص زنان درباره خوددرمانی و تغذیه نادرست در بارداری



فلوشیپ طب مادر و جنین با تاکید بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها و مراقبت‌های بهنگام، گفت: هدف از بارداری سالم، تجربه‌ای با کمترین عوارض و پیامدهای غیرطبیعی برای مادر و جنین است.

به گزارش نقش قلم به نقل از وبدا، نجمیه سعادت، متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ طب مادر و جنین با اشاره به رویکرد نوین علم پزشکی در پیشگیری از بیماری‌ها، بیان داشت: تغذیه مناسب، ورزش و تشخیص زودهنگام بیماری‌ها در طول زندگی، بستر را برای رسیدن به سنین باروری و تجربه بارداری سالم فراهم می‌کند و مسیر سلامت از زمانی آغاز می‌شود که یک جنین در رحم مادر شکل می‌گیرد.

این متخصص زنان و زایمان بر لزوم مشاوره پیش از بارداری به عنوان اولین و مهم‌ترین قدم برای داشتن بارداری سالم تاکید کرد و افزود: امکانات مشاوره پیش از بارداری علاوه بر مطب پزشکان متخصص، در پایگاه‌های مراقبت‌های بهداشتی نیز به صورت رایگان فراهم شده است. از این رو به تمامی زوج‌ها توصیه می‌شود در صورت برنامه‌ریزی برای بارداری، حتماً به این مراکز مراجعه کرده و راهنمایی‌های لازم را دریافت کنند.

وی خاطرنشان کرد: حضور هر دو زوج در جلسات مشاوره ایده‌آل است، زیرا برخی عوامل خطر در آقایان نیز می‌تواند سلامت جنین و بارداری را تحت تأثیر قرار دهد. سعادت افزود: برخی بارداری‌ها در سنین زیر ۱۸ سال و بالای ۳۵ سال، نیازمند مراقبت‌های مضاعف هستند. همچنین افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای مانند دیابت، صرع، بیماری‌های سیستم ایمنی هستند و یا سابقه ناهنجاری جنینی داشته‌اند، حتماً باید مشاوره پیش از بارداری را جدی بگیرند.

وی ضمن تاکید بر حفظ محرمانه بودن اطلاعات بیماران، اظهار داشت: سیستم بهداشت و درمان، حافظ اسرار بیماران است و تمامی اطلاعات نزد پزشک معالج محرمانه باقی خواهد ماند، بنابراین با مطرح کردن مشکلات، می‌توان راهکارهایی را برای به حداقل رساندن خطرات و یا

پیشگیری از حاد شدن شرایط اتخاذ کرد.

این فلوشیپ طب مادر و جنین با بیان اینکه، طب روز دنیا به سوی پیشگیری از بیماری‌ها حرکت می‌کند، با اشاره به بیماران دیابتی گفت: اگر چه بیماران دیابتی بیشتر از سایر بیماران در معرض خطر ناهنجاری‌های جنینی قرار دارند، اما با اقدامات پیشگیرانه مانند کنترل قند خون حداقل چهار ماه پیش از بارداری، می‌توان از این مشکلات جلوگیری کرد. در برخی موارد نیز ممکن است نیاز به تغییر داروهای خوراکی به انسولین باشد که جای نگرانی نیست.

وی ادامه داد: مصرف اسید فولیک با دوز مشخص، به ویژه برای خانم‌های دیابتی، از دیگر توصیه‌های مهم در پیشگیری از ناهنجاری‌های جنینی به شمار می‌رود.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز

به اهمیت کنترل فشار خون پیش از بارداری اشاره کرد و افزود: فشار خون بارداری، دومین علت مرگ‌ومیر مادر است. خوشبختانه با غربالگری‌های اولیه در زمان شروع یا پیش از بارداری و همچنین تجویز آسپرین در صورت لزوم، می‌توان ۳۰ تا ۵۰ درصد از بروز مسمومیت حاملگی (پره‌اکلامپسی) پیشگیری کرد.

وی تاکید کرد: خانم‌های باردار با مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی، از لزوم مصرف آسپرین برای خود اطمینان حاصل کنند.

سعادت با تاکید بر نقش تغذیه سالم و پرهیز از خوددرمانی در سلامت بارداری، گفت: با توجه به مضرات نوشابه‌های گازدار، شیرینی‌جات مصنوعی، مواد غذایی قه‌ر آوری شده و فست‌فودها، خانم‌های باردار باید مصرف این مواد غذایی را به حداقل برسانند. همچنین از مصرف بی‌رویه

ورزش همیشه سلامت روان را تقویت نمی‌کند



احساسی بسیار متفاوت خواهد داشت. حکایاتی از این دست، نشان می‌دهد که حتی وقتی افراد یک تمرین با شدت مشابه را انجام می‌دهند، زمینه از اهمیت زیادی برخوردار است.

آزمایش‌های تصادفی کنترل‌شده متعددی نیز نشان داده‌اند که انجام منظم ورزش، سلامت روان افراد به‌ویژه مبتلایان به اختلالات سلامت روان، را افزایش می‌دهد؛ با این حال، این مطالعات معمولاً بر اساس نمونه‌های کوچک، کوتاه‌مدت و همگن انجام شده‌اند؛ بنابراین نتایج آن‌ها احتمالاً به گروه‌های بزرگ‌تر و متنوع‌تر تعمیم‌پذیر نیستند.

بر اساس یافته‌های این پژوهش یک فعالیت بدنی مشابه، می‌تواند بسته به اینکه با چه کسی و همچنین در چه مکان و زمانی و چگونه انجام شده، بسیار متفاوت به نظر برسد. زمینه می‌تواند از پویایی همسالان و سبک مربی گرفته تا شرایط خارجی مانند آب‌وهوا یا زمان روز متغیر باشد.

آکانر گفت: اگر سعی داریم با ورزش به سلامت روان افراد کمک کنیم، نه تنها باید به میزان و روش آن فکر کنیم، بلکه باید بررسییم: زمینه چگونه است؟ این پژوهشگر معتقد است، حرکت به تنهایی اهمیت ندارد؛ این معنا، محیط و تجربه پیرامون فعالیت است که تأثیر ورزش بر سلامت روان را تعیین می‌کند.

خود به طور منظم به فعالیت بدنی می‌پردازند، معمولاً افسردگی و اضطراب کمتری را تجربه می‌کنند؛ اما این موضوع درباره سایر شکل‌های فعالیت مانند تیز کردن خانه، زیاد مشخص نیست؛ این یعنی زمینه (context) فعالیت بدنی احتمالاً به اندازه شدت یا میزان آن اهمیت دارد.

آکانر گفت: برای مثال، اگر یک بازیکن فوتبال در زمین بدود و توپی را شوت کند که به گل پیروزی تیمش منجر شود، سلامت روان وی فوق‌العاده خواهد بود؛ اما در مقابل، اگر دقیقاً همان فعالیت را انجام دهد اما به گل و پیروزی منجر نشود و مردم او را سرزنش کنند، احتمالاً

است؛ اما این نکته اغلب نادیده گرفته می‌شود که آیا این دقایق با یک دوست یا به‌عنوان بخشی از یک بازی صرف ورزش شده است یا خیر.

یافته‌ها نشان می‌دهد انجام فعالیت بدنی در اوقات فراغت مانند دویدن، شرکت در کلاس یوگا یا دوچرخه‌سواری تفریحی، تأثیرات مثبتی بر سلامت روان می‌گذارد. به گفته پژوهشگران، این تأثیرات ممکن است بسته به محیط و شرایط پیرامون فعالیت، تفاوت چشمگیری داشته باشد.

ورزش و سلامت روان
مطالعات متعدد نشان داده‌اند افرادی که در اوقات فراغت

یافته‌های پژوهشگران نشان می‌دهد تحرک به بهبود خلق‌وخوی افراد کمک می‌کند؛ اما این تأثیر برای همه یکسان نیست: ورزش کردن برای تفریح، همراه با دوستان یا در محیط‌های لذت‌بخش، در مقایسه با تحرک برای انجام کارهای روزمره یا وظایف مزایای بیشتری دارد.

به گزارش نقش قلم از وبگاه سایپس دیلی در گزارشی آورده است: یافته‌های پژوهشگران معمولاً ورزش را راهی مناسب برای تقویت سلامت روان عنوان می‌کنند، اما یافته‌های جدید محققان دانشگاه جورجیا نشان می‌دهد که این فقط حرکت فیزیکی نیست که بر سلامت روان تأثیر می‌گذارد؛ بلکه چگونگی، مکان و دلیل ورزش کردن است که اهمیت دارد.

آن‌ها تأکید می‌کنند که زمینه (context) یعنی اینکه چه کسی در هنگام ورزش به همراه شماست، چرا ورزش می‌کنید و حتی آب‌وهوا، تأثیر ورزش بر خلق‌وخو را تعیین می‌کند.

پاتریک آکانر (Patrick O'Connor)، یکی از نویسندگان مقاله و استاد گروه حرکت‌شناسی کالج مری فرانسیس ارلی، گفت: پژوهش‌هایی که تا کنون درباره فعالیت بدنی انجام شده بر مدت زمان ورزش یا میزان کالری سوزانده‌شده متمرکز بوده است.

وی توضیح داد: میزان ورزش، روش غالب پژوهشگران برای فهم چگونگی تأثیر فعالیت بدنی بر سلامت روان بوده

خوردن میوه و سبزیجات در بهتر خوابیدن موثر است

خواب بهتر و عمیق‌تر است.

در حالی که قبلاً تحقیقاتی در مورد اینکه چگونه خواب نامناسب می‌تواند منجر به تغذیه ناسالم شود، انجام شده بود، این مطالعه روند را تغییر داد و به بررسی چگونگی تأثیر انتخاب‌های غذایی بر خواب پرداخت. نتایج نشان داد افرادی که میوه، سبزیجات و کربوهیدرات‌های سالم بیشتری - مانند غلات کامل - مصرف می‌کردند، در آن شب خواب باکیفیت‌تری داشتند.

در واقع، محققان تخمین می‌زنند که خوردن پنج فنجان میوه و سبزیجات توصیه‌شده در روز می‌تواند کیفیت خواب را در مقایسه با نخوردن هیچ میوه و

محققان گفتند که این مطالعه، یکی از اولین مطالعاتی است که نشان می‌دهد آنچه در طول روز می‌خورید ممکن است بر خواب شما در همان شب تأثیر بگذارد. محققان از جوانان سالم خواستند تا هر روز با استفاده از یک برنامه تلفن هوشمند، آنچه را که می‌خورند ثبت کنند. شرکت‌کنندگان همچنین مانیتورهای مچی به سج دست خود بسته بودند که میزان خواب آن‌ها را ردیابی می‌کرد.

آنها به طور خاص «خواب منقطع» یا اینکه فرد چند وقت یکبار از خواب بیدار می‌شود یا به خواب سبک‌تر می‌رود را اندازه‌گیری کردند. محققان توضیح دادند که قطعه قطعه شدن کمتر خواب به معنای

آیا برای داشتن یک خواب خوب شبانه مشکل دارید؟ یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که یک راه حل طبیعی ممکن است درست در یخچال شما یافت شود: میوه‌ها و سبزیجات.

به نقل از هلث دی نیوز، محققان دانشگاه شیکاگو و دانشگاه کلمبیا دریافته‌اند که خوردن میوه، سبزیجات و غلات کامل بیشتر در طول روز ممکن است منجر به خواب بهتر در همان شب شود.

دکتر «اسرا تسالی»، مدیر مرکز خواب دانشگاه شیکاگو، در یک بیانیه خبری گفت: «اصلاحات غذایی می‌تواند یک رویکرد جدید، طبیعی و مقرون به صرفه برای دستیابی به خواب بهتر باشد.»

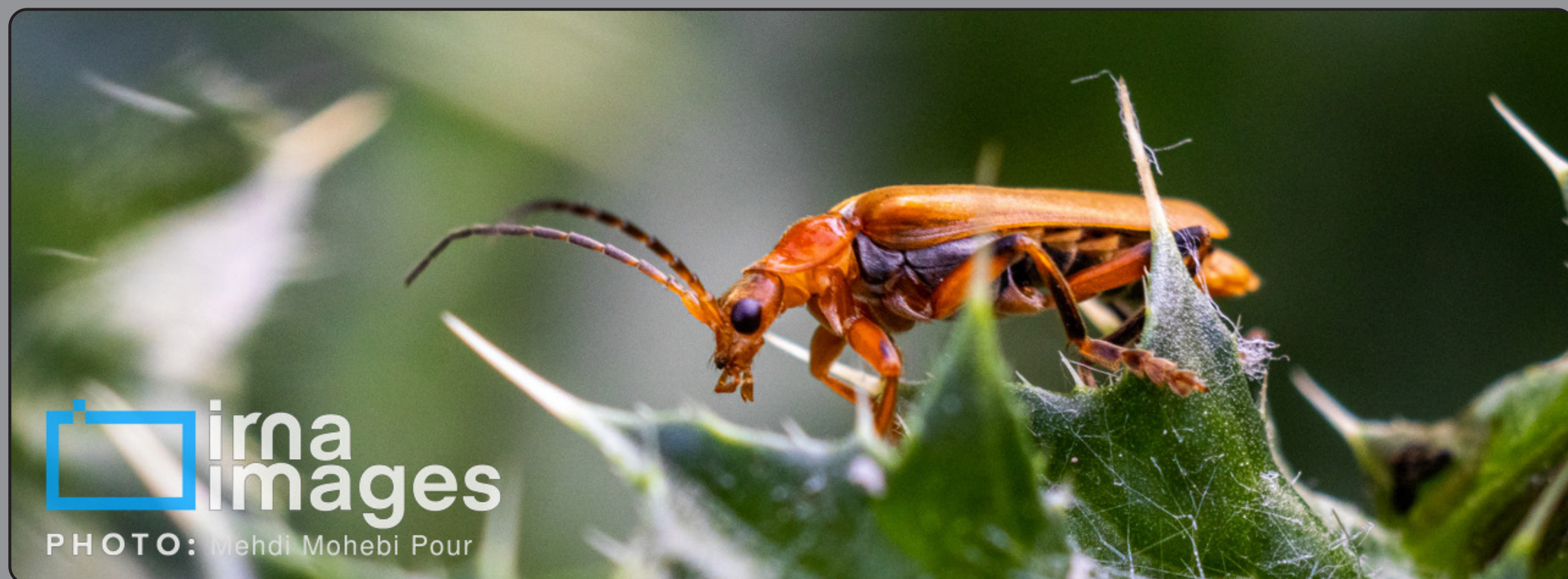
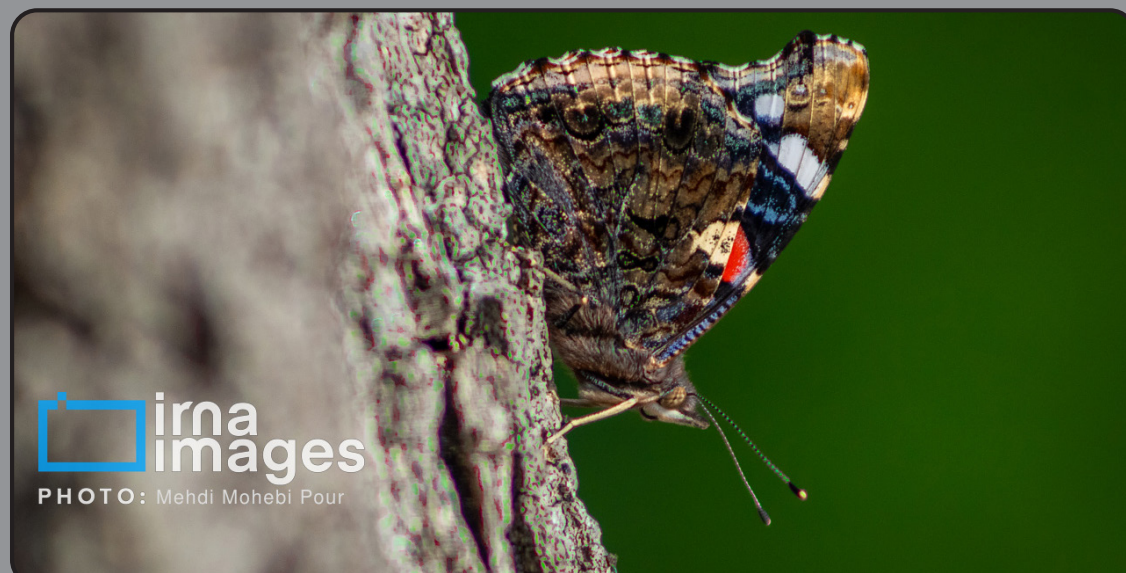
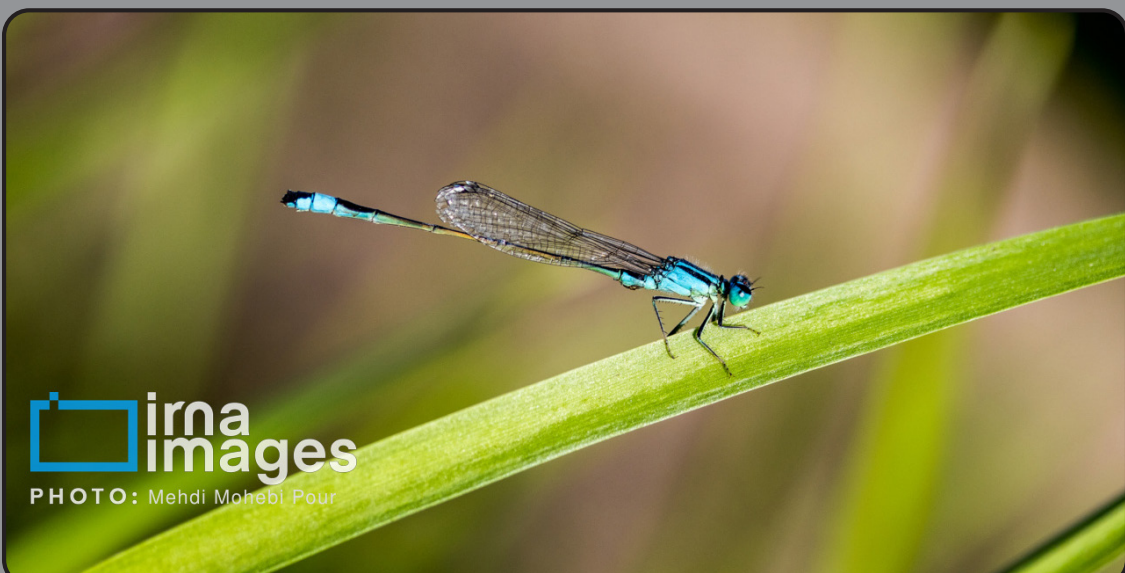
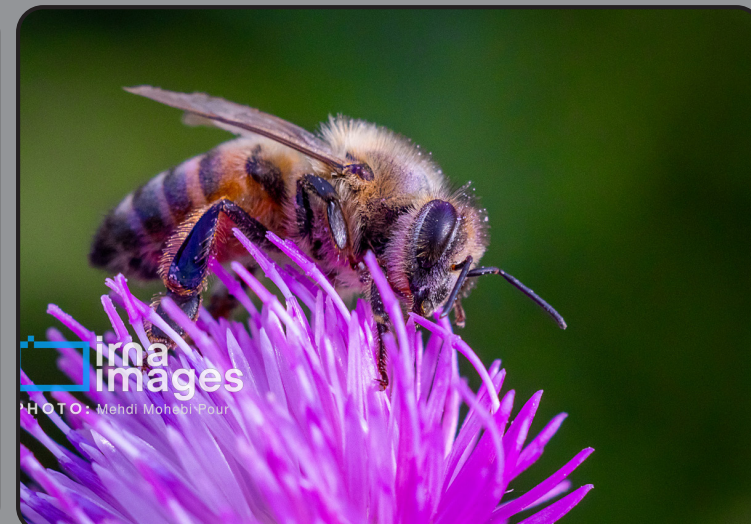
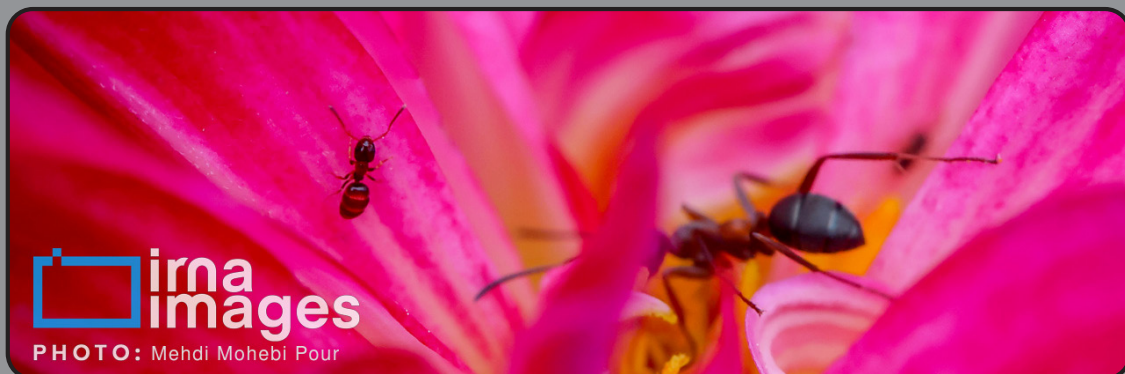
سبزیجاتی، ۱۶ درصد بهبود بخشید.

تسالی گفت: «این یک تفاوت بسیار قابل توجه است چراکه چنین تغییر معناداری می‌تواند در کمتر از ۲۴ ساعت مشاهده شود.»

تحقیقات بیشتری برای تأیید چگونگی عملکرد این ارتباط و اینکه آیا در جمعیت‌های مختلف صادق است یا خیر، مورد نیاز است.

با این حال، کارشناسان می‌گویند که این یک یادآوری قدرتمند است که رژیم غذایی بر خواب تأثیر می‌گذارد و اینکه تغییرات کوچک روزانه می‌تواند کمک کننده باشد. / مهر

حشرات در جنگل‌های هیرکانی و شالیزارهای مازندران



روایت یک امید بی‌وقفه؛ بهزیستی، پناه آسیب‌دیدگان، همراه‌توان‌خواهان

مجوز و نظارت این اداره کل فعالیت دارند که این مراکز و موسسات بازوی توانمند این اداره کل در ارائه خدمات به جامعه هدف محسوب می‌شوند. وی با بیان اینکه در حال حاضر ۶۳ هزار فرد دارای معلولیت زیر پوشش بهزیستی مازندران هستند، افزود: معلولیت محدودیت نیست و امروزه می‌بینیم این افراد در عرصه های مختلف ورزشی، اجتماعی، فرهنگی علمی و غیره می درخشند.

مدیرکل بهزیستی مازندران با بیان اینکه در حال حاضر ۱۷ هزار و ۵۰۰ زن سرپرست خانوار این استان زیر پوشش این نهاد حمایتی و خدماتی هستند، ادامه داد: مستمری پرداختی در حوزه توانبخشی، اجتماعی و خانواده های دارای فرزندان ۲ قلو و بیشتر در سال جاری ۴۱ درصد رشد داشته است.

بریمانی، بهزیستی را خانواده محور دانست و بیان کرد: امید و تحول جزو برنامه های سازمان بهزیستی است و در اداره کل بهزیستی مازندران به دنبال تحقق آن هستیم.

وی بر لزوم مشارکت حداکثری تمام دستگاه‌های اجرایی و خیران استان در پیشبرد برنامه های بهزیستی تاکید کرد و گفت که امیدست با همکاری و هم‌افزایی بیشتر بتوانیم خدمات بهتری به نیازمندان و اقشار آسیب‌پذیر ارای دهیم و در مسیر توانمندسازی جامعه هدف گام‌های مؤثرتری برداریم.

تحول در مسیر دانش‌بنیانی و محله‌محوری

بهزیستی امروز در حال عبور از «مدل حمایتی سنتی» و حرکت به سوی سیاست‌های نوین اجتماعی است؛ سیاست‌هایی مبتنی بر آمار، تحلیل، پژوهش، استفاده از فناوری، توسعه مشارکت‌محور و خلق فرصت‌های پایدار اقتصادی برای افراد تحت حمایت.

بهزیستی دیگر فقط نهاد کمک‌کننده نیست؛ بلکه تسهیلگر توانمندی، آموزش، اشتغال، رشد و کرامت است.

بهزیستی، آینده‌ای است از عمق مسئولیت اجتماعی یک نظام حمایتی. در مازندران، این نهاد با مجموعه‌ای از سیاست‌های عدالت‌محور، خلاقانه و انسان‌دوستانه، توانسته گره‌گشای هزاران خانواده، امیدبخش نسل نو و حافظ کرامت انسان‌ها باشد.

مازندران با داشتن چنین نهادی، می‌تواند با اطمینان بیشتری به آینده نگاه کند؛ آینده‌ای که در آن هیچ انسانی به‌واسطه آسیب، رها نمی‌شود و هیچ خانواده‌ای، بی‌پناه نمی‌ماند.



است بخش مهمی از بار مسئولیت‌های اجتماعی را بر دوش کشد. به گفته فریبا بریمانی، مدیرکل بهزیستی مازندران، در حال حاضر ۱۶۲ هزار خانوار معادل ۳۴۰ هزار نفر جمعیت زیر پوشش خدمات حمایتی این اداره کل قرار دارند.

فقط در ماه گذشته، ۶۶۵ خانواده جدید تحت حمایت این نهاد قرار گرفتند و به لطف حمایت‌های ملی و استانی، «هیچ فردی در استان پشت نوبت مستمری نیست». این یعنی بهزیستی مازندران نه‌تنها به تعهدات گذشته پایبند بوده، بلکه دامنه حمایت‌های خود را گسترش داده است. امروز در مازندران بیش از ۶۲ هزار فرد دارای معلولیت تحت حمایت بهزیستی هستند؛ از جمله ۲۷ هزار معلول جسمی-حرکتی، ۱۳ هزار معلول ذهنی، بیش از ۷ هزار نابینا و ۷۴۳۰ ناشنوا و کم‌شنوا.

بریمانی می‌گوید: در ماه گذشته ۶۶۵ خانواده جدید زیر پوشش این نهاد حمایتی و خدماتی قرار گرفتند و خوشبختانه با همراهی و حمایت سازمان بهزیستی کشور و استانداری مازندران در حال حاضر در استان هیچ فردی پشت نوبت دریافت مستمری قرار ندارد.

فریبا بریمانی با اشاره به گستره خدمات‌رسانی، گفت که هم اکنون ۱۸۵ هزار خانواده زیر پوشش خدمات حمایتی بهزیستی مازندران قرار دارند.

وی با اشاره به نقش موثر مراکز غیردولتی و خیران، تصریح کرد: در استان مازندران ۷۲۲ مرکز و موسسه در حوزه‌های مختلف خدمات بهزیستی با

فقرات حرکت تحولی این نهاد در سال‌های پیش رو خواهد بود، گفت: نگاه دانش‌بنیان بسیار مهم است زیرا تصمیم‌سازی بر پایه داده، پژوهش، فناوری و تحلیل‌های علمی، راه‌حل‌های نوینی را در مواجهه با چالش‌های اجتماعی ارائه می‌دهد.

این مقام مسؤل بر لزوم استفاده حداکثری از ظرفیت نهادهای اجتماعی، خیران و گروه‌های مردمی تاکید کرد و بیان داشت: ایجاد زمینه‌های واقعی برای نقش‌آفرینی آحاد جامعه در طراحی و اجرای سیاست‌های اجتماعی، از جوانان داوطلب تا گروه‌های تخصصی، یکی از مهم‌ترین اهداف این مسیر است.

انجلاسی، خانواده‌محوری را از سیاست‌های بنیادین سازمان بهزیستی کشور دانست و افزود: تمرکز ویژه سازمان به توانمندسازی خانواده‌ها به‌عنوان نخستین و مهم‌ترین بستر رشد فردی و اجتماعی معطوف است و عبور از مدل‌های حمایتی سنتی و تمرکز بر آموزش، اشتغال و مهارت‌آموزی برای رسیدن به استقلال اقتصادی و کرامت انسانی، فرصت‌آفرینی اجتماعی، رویکرد پیشگیرانه برای کاهش آسیب‌های اجتماعی پیش از وقوع، محله‌محوری و بازگشت به بافت اجتماعی محلات از دیگر رویکردهای محوری سازمان است.

بهزیستی مازندران؛ همراهی بی‌وقفه با ۳۶۰ هزار نفر مازندران یکی از استان‌هایی است که با حضور پررنگ بهزیستی، توانسته

در میان همه نهادهای خدماتی، نام «بهزیستی» با مفهوم امید گره خورده است؛ نهادی که سال‌هاست با حضور بی‌ادعا در متن زندگی اجتماعی، یاری‌گر خاموش‌ترین صداها و پناه بی‌پناه‌ترین گروه‌هاست.

اکنون در آستانه هفته بهزیستی، بار دیگر توجه‌ها به عملکرد این نهاد معطوف شده است؛ نهادی با گستره‌ای فراتر از انتظار که مأموریت خود را نه در شعار، که در عمل، با هدف توانمندسازی مددجویان تعریف کرده است.

«سازمان بهزیستی با ۱۶۷ نوع خدمت تخصصی، گستره‌ای هم‌سنگ یک وزارتخانه دارد» این سخن را علیرضا انجلاسی در جلسه شورای اداری بهزیستی مازندران که در ساری برگزار شد، گفت : سازمان بهزیستی کشور از زمان تاسیس با بیش از ۱۶۷ خدمت، تنها نهاد حمایتی تخصصی با مجوز نگهداری افراد است.

وی سازمان بهزیستی را از نهادهای تخصصی، امدادی، حمایتی و اورژانسی کشور دانست که ارائه خدمات حمایتی را از پیش از تولد تا دوران سالمندی بر عهده دارد.

وی افزود: به‌جز سازمان زندان‌ها، سازمان بهزیستی تنها نهاد دولتی کشور است که براساس شرح وظایف قانونی خود، مجوز و مسوولیت نگهداری و حمایت از اقشار مختلف جامعه را بر عهده دارد و این موضوع نشانه جایگاه ویژه و اهمیت بالای این نهاد حمایتی و خدماتی است.

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بهزیستی کشور تصریح کرد: سازمان بهزیستی نهادی گسترده با ظرفیت و مأموریتی در حد یک وزارتخانه است که در سال ۱۳۵۸ با ۲ وظیفه اصلی تاسیس شد و امروز با بیش از ۱۶۷ وظیفه، خدمات متنوعی را به اقشار مختلف مردم ارائه می‌کند.

انجلاسی با اشاره به نقش اثرگذار بهزیستی در ارتقای کیفیت زندگی افراد و ضرورت تقویت هم‌افزایی بین دستگاهی در راستای ارتقای سطح خدمات‌رسانی، خاطرنشان کرد: گام‌های تحولی بهزیستی با محور عدالت و مشارکت، روایت یک نهاد اجتماعی در مسیر امید است.

وی بر لزوم تحول اساسی در راهبردهای سازمان با همکاری مدیران و مسوولان استانی، افزود: امروز در مسیری تازه قرار داریم، مسیری که با رویکرد دانش‌بنیان، مشارکتی و محله‌محور، نگاه سازمان را از تمرکز صرف بر خدمات حمایتی به توسعه ظرفیت‌های اجتماعی و ایجاد فرصت‌های پایدار برای زندگی بهتر تغییر می‌دهد.

وی با اشاره به ۱۰ محور کلان سیاستی سازمان بهزیستی که ستون



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی