

باز دید بدون تشریفات؛ آینه تمام‌نمای مدیریت در مازندران ۲

باجل پنج سال سابقه انتشار

نمونه شمال

روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

شنبه ۱۸ مرداد - ۱۵ صفر - ۰۹ آگوست - ۸ صفحه - شماره ۴۳۸۸ - ۵۰۰۰ تومان

باغ هشت هکتاری رامسر
واجد ارزش ثبت ملی
تشخیص داده شد ۸

شناسایی متخلفان
برداشت غیرمجاز
شن و ماسه از
رودخانه سفیدرود ۴

ما خبرنگاریم، نه غیب‌گو!



آیا هوش مصنوعی
باعث کاهش فعالیت
مغزی می‌شود؟ ۷

۲

ما خبرنگاریم،
نه غیب‌گو!

۱۷ مرداد رسید؛ روز
خبرنگار! همون روزی که
بهمون تیریک می‌کن،
ولی فیش حقوقی مومن
همچنان "در حال بررسی"
باقی می‌مونه.

خبرنگار بودن یعنی: صبح
با خبر گرونی بیدار
شی، ظهرتوی نشیست
مسئولان از "ثبات بازار"
بشنوی، عصرخبر تکذیب
استعفا کسی رو کار کنی
که شب استعفاش تایید
می‌شه.

و تازه همه ازت انتظار
دارن وسط این‌ها، با تیترو
جذاب، عکس خلاقانه، و
تحلیلی دندان‌گیر، ذهن
مخاطب رو روشن کنی!
ما خبرنگاریم؛ یعنی با
کفش گلی و میوایل
نصف جان، می‌دیویم
دنبال سوژه‌ای که خودش
از ما فرار می‌کنه.

یعنی وسط جاده
خاکی دنبال فلان پروژه
نیمه‌تمام هستیم و
هنوز هم باید حواسمون
به غلط‌آملایی صاحبیه
تلفنی باشه!

ما خبرنگاریم؛ نه جادوگر،
نه روان‌شناس، نه
حسابدار ولی باید برای
خواننده جذاب باشیم،
برای مدیرکل خوش‌تیترو،
برای حسابدار کم‌هزینه، و
برای سردبیر همیشه "به
موقع!"

۲

مخصوص

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین‌کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

بانک

مؤسسه مالی

هوشمندانه ترین روش نصب اپلیکیشن و
ورود به آدرس اینترنت بانک، اعلام
حضور از متصدی آن ارگان می‌باشد

www.fata.gov.ir

#کلیک_امن



می‌شود، اغلب با لاییش شده و گاه دستکاری شده‌اند، اما وقتی مدیری به‌صورت سرزده به میدان می‌آید، واقعیت‌های عریان سازمان را از نزدیک مشاهده می‌کند. یونسو در اظهارات خود نیز به همین نکته اشاره کرده که «بازدیدهای بدون اطلاع، فرصت دیدن واقعیت‌هاست، نه ظاهر آنها». این یعنی ارتقای درک واقعی از مشکلات، بدون واسطه‌گری ساختارهای فرسوده. بازدیدهای سرزده را باید در راستای تقویت دو اصل بنیادین حکمرانی خوب دانست: شفافیت و پاسخگویی. این بازدیدها به‌گونه‌ای ناظر بیرونی اما درون‌ساختاری عمل می‌کنند. کارمندان می‌دانند ممکن است در هر لحظه زیر دربین نظارت قرار بگیرند؛ مدیران نیز ملزم می‌شوند که عملکردشان را به‌گونه‌ای ارتقا دهند که در مواجهه با چنین حضورهای غیرمنتظره، پاسخی روشن برای افکار عمومی داشته باشند. از این رو، بازدید سرزده نه مچ‌گیری، بلکه گامی به‌سوی فرهنگ‌سازی انضباط سازمانی است.

یکی از نکات مهمی که استاندار مازندران بر آن تأکید کرده، تقویت ارتباط با مردم و شنیدن

واقعیت از پشت میز دیده نمی‌شود

در اغلب نظام‌های مدیریتی، یکی از چالش‌های کلیدی، فاصله‌ی معنادار میان مدیران و بدنه اجرایی است. گزارش‌هایی که از پایین به بالا تهیه

راه اندازی باشگاه خبرنگاران دانش آموزی در مدارس سازندگان



رپرست سازمان دانش آموزی استان مازندران
ت: از ظرفیت معلمان خلاق و دانش آموزان
انمند پیش از پیش استفاده خواهد شد.

به گزارش نهضت شمال ام البنین محمدی که گزیده‌ی کلاس مدیرکل بانوان و امور خانواده استانداران مازندران در مراسم معارفه سرپرست سازمان دانش آموزی مازندران با عنوان اینکه، مدیر جدید سازمان دانش آموزی استان مازندران بسیار پر انرژی و توانمند است و با برنامه می باشد لذا مطمئناً اتفاقات خوبی در دوران مدیریتی خانم

بیشتری کار کنیم.

وی افزود: با توجه به اینکه رییس جدید سازمان دانش آموزی مدیریت یک مدرسه را در کارنامه خود دارد لذا می تواند نقش مهمی در پیشبرد اهداف آموزشی در سازمان دانش آموزی ایفا کرده به همین دلیل مطمئناً اتفاقات خوبی را مشاهده خواهیم کرد.

آگهی فقدان سند مالکیت

ای مراد علی عرب در اسله باستاند و برگ استشهادهی تصلیق شده به
۰۸۷۶۰۰۲۱۵۸۹۶۰۴۰۴ سوره ۱۴۰۴/۲۱۶ دفتر خانه ۴۰۳ جویبار مدعی شده است
سند داتگ سنکونی به شماره پلاک ۲۲۸ فرعی از ۲۵ واقع در بخش ۱۷
نبر به مساحت ۲۹۹ متر مربع یا شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۳۳۲۱۰۳۱۰۴۰۳۲۱
سماره چاپی ۷۱۰۹۸۲ سری و سال ۱۴۰۰ به مالکیت مراد علی عرب در اسله مفقود
دهه است و درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده است لذا مراتب باستانده ماده
اصلاحی آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت اگاهی می گردد تا چنانچه کسی مدعی
باشد سند مالکیت مذکور خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور میباشد از تاریخ
ار اگاهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند
به کتبیه این اداره تسلیم و رسید دریافت نماید چنانچه طرف مدت مقرر اعتراض
نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود سند
در مطابقت مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد. م الف ۱۹۷۲۳۵

م انتشار اگاهی ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

سقا قاسمی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک جویبار

اگهی فقدان اسناد مالکیت

آقای امجد دلیری سوسنی برابر و کالتنامه شماره ۵۸۴۱۱ مورخ ۱۳۹۱/۱۱/۱۵ دفتر اسناد رسمی شماره ۱۶۵ کلار آباد به واسطه آقای مهدی علی پور لسکو مالکیت مشاع پلاک ۶۸ از قریه ۳۷۱ اسماری طی درخواست شماره ۲۰۹۶...۵۶۲۶۱۰۴۶۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ با ارائه دو گواهی استعلامیه محلی مصدق دفتر ۱۶۵ کلار آباد تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نسبت به ۱،۱۴۳ دانگ مشاع را فرستادگان عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۶۱۲۵ متر مربع دارای پلاک ۳۵۰ از قریه ۳۷۱ و ۲۷۲ از قریه تیلورس ور بخش ۲ ثبت عباس آباد که به شماره چایی ۸۴۱۲۰ و بنام شخصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد طرف مدت ۱ روز از تاریخ انتشار اعلامیه علیه پور لسکو متعلق به سند مالکیت آن صادر و در اثر جابجایی مفقود گردیده آمده است لذا در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت به تاریخ ذیل آگاهی می گردد تا چنانچه شخصای مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد طرف مدت ۱ روز از تاریخ انتشار اعلامیه علیه پور لسکو متعلق به سند مالکیت یا سند معامله به صورت محل ارائه و رسید دریافت دارند. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م الف ۱۹۷۷۶۴۷

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

عباس رحمت پور رکنی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک عباس آباد

نہضت شمال
روزنامہ

یادداشت سردبیر



۱۷ مرداد رسید؛ روز خبرنگار! همون روزی که بهمون تبریک می‌گن، ولی فیش حقوقی مون همچنان "در حال بررسی" باقی می‌مونه.

خبرنگار بودن یعنی: صبح با خبر
گرونی بیدار شی، ظهر توی نشست
مسئولان از "ثبات بازار" بشنوی،
عصر خبر تکذیب استعفای کسی
رو کار کنی که شب استعفاش تایید
می شه.

و تازه همه ازت انتظار دارن وسط این‌ها، با تیترا جذاب، عکس خلاقانه، و تحلیلی دندان‌گیر، ذهن مخاطب رو روشن کنی!

ما خبرنگاریم؛ یعنی با کفشِ گلی
و موبایلِ نصفِ جان، می‌دویم
دنبالِ سوژه‌ای که خودش از ما فرار
می‌کند.

یعنی وسط جاده خاکی دنبال فلان
پروژه نیمه تمام هستیم و هنوز
هم باید حواسمون به غلط املائی
مصاحبه تلفنی باشه!

ما خبرنگاریم؛ نه جادوگر، نه روان‌شناس، نه حسابدار. ولی باید برای خواننده جذاب باشیم، برای مدیرکل خوش‌تیت‌تر، برای حسابدار کم‌هزینه، و برای سردبیر همیشه "به موقع!"

یعنی یہ شغل داریم ب «ریسک
شغلی»، «استریس بالا»، «سقف
حقوق پایین» و «آینده نامعلوم»،
ولی عاشقشیم چون هر خبر،
هر تیتراژ، هر مصاحبه، یہ تکه از
واقعیتیه که اگه ما ننویسیم، یا
کسی نمی نویسه، یا برعکسش رو
می نویسه!

امروز روز ماست، ما خبرنگارهایی که از همه چیز خبر داریم، جز از ساعت ناهار خودمون. ما که می‌نویسیم، می‌نویسیم، و باز هم می‌نویسیم؛ نه فقط خبر، بلکه دل خوشی، دادخواهی، و گاهی زخم... پس روزمون مبارک؛ البته اگر قطع نت، تماس تلفنی سردبیر، و پیگیری فلان مقام مسئول اجازه بده!

سماںہ اسلامی ورکی

سرديير روزنامه نهضت شمال

۱۷ مرداد ۱۴۰۴

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره ۱۱۸/۰۰۶۳۰۰۰۶۱۴۰۴۰۵۰۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند، رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلاعراض متقاضی آقای رضا اسفهرم فرزند علی در قسمتی از ششادان گی قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۴/۲۸ متر مربع به پلاک ۱۲۷ فرعی از ۱ اصلی واقع در قریه کدیر سر بخش ۵ حوزه ثبت نور خریداری از آقای / خانم علیزاده یلیلی میبایشد مورد تأیید و محرز گردیده است، لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله یک روز نامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. متعرض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض میبایشد به تقیید این صورت به دادگاه عمومی محل اقدام و اعتراضات را در اداره ثبت محل خواهد داشت. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور اقدام و اعتراضات طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م. الف ۱۹۷۹۰۰۰

تاریخ انتشار اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۸
تاریخ انتشار دوم ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

علی سعادت

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

پتروشیمی گلستان؛ رویای اقتصادی در پیچ و خم چالش‌ها



پروژه پتروشیمی گلستان که سال‌هاست به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین آرزوهای اقتصادی منطقه مطرح بوده، بار دیگر در مرکز توجه قرار گرفت. این طرح که از دهه ۸۰ با وعده ایجاد اشتغال و تحول اقتصادی کلید خورد، به دلایل مشکلات مدیریتی و موانع مالی بارها متوقف شده و امیدهای مردم را به چالش کشیده است.

به گزارش نهضت شمال عبدالعلی کیانمهر، معاون اقتصادی استاندار گلستان، در نشست خبری برخی از موانع اجرای این طرح را بیان کرد و افزود: پتروشیمی از روز اول دغدغه من بود، برخی اعضای هیات مدیره انکار نمی‌خواهند این پروژه به سرانجام برسد!

وی بیان کرد: جلسه‌ای با شریعتمداری مدیرعامل هلدینگ خلیج فارس برگزار کردیم. آن‌ها آماده‌اند، اما ۲ شرط مهم تأمین گاز و توافق بر ۲۰ درصد تولید برای داخل و ۸۰ درصد صادرات دارند که این‌ها باید در حضور رئیس‌جمهور نهایی شود.

معاون استاندار گلستان با اعلام اینکه احداث پتروشیمی در استان توجیه اقتصادی دارد، افزود: مشکل آنجاست که مدیر گلستانی در مدیریت پتروشیمی کشور نداریم. تا زمانی که آدم‌های ما در مدیریت نباشند، این پروژه پیش نمی‌رود.

رضایت مردم؛ محور اصلی برنامه‌ها

کیانمهر در این نشست که برای تشریح دستاوردهای هفت‌ماهه معاونت اقتصادی برگزار شد، تأکید کرد: همه تلاش ما برای رضایت مردم است. اگر کارمان به بهبود سبب خانوار منجر نشود، ارزشی ندارد و من آن را دوست ندارم.

وی ادامه داد: ناراضیاتی مردم از دوندگی‌های مکرر برای اطلاعات ما را وادار کرد فرآیندها را کوتاه کنیم. با جلسات متعدد با دستگاه‌های اجرایی و حضور مستقیم استاندار، زمان پاسخ‌گویی به استعلامات را از چند ماه به ۱۰ روز کاهش دادیم و اعتبار مجوزها را از ۶ ماه به ۱۸ ماه افزایش دادیم. این مصوبه ابلاغ شده و در حال اجراست.

طبق اعلام سازمان نظام مهندسی کشور، گلستان در پاسخ‌گویی به استعلامات از رتبه ۲۲ به ۱۱ کشوری ارتقا یافته است. کیانمهر این را گامی مثبت دانست و گفت: هنوز چهارمین استان محروم کشوریم اما یک سال دیگر نباید این حرف را بزنیم. باید جهشی کار کنیم تا این جایگاه تغییر کند.

حمایت قاطع از تولید و رفع موانع

وی اظهار کرد: سه روز در هفته در واحدهای صنعتی حضور دارم تا مشکلات را از نزدیک ببینم و جلوی گزارش‌های غیرواقعی را بگیرم. بازدید حضوری هم موانع را شناسایی می‌کند و هم راه را برای رفع آن‌ها باز می‌کند.

کیانمهر افزود: به‌عنوان عضو خبرگان بانکی کشور، از این ظرفیت برای حل مشکلات بانکی و حمایت از تولید استفاده می‌کنم. دولت پول ندارد، پس باید واحدهای تولیدی را حفظ و ارتقا دهیم.

معاون استاندار گلستان بیان کرد: تسهیلات را به پروژه‌هایی با ۷۰ تا ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی می‌دهیم، چون پروژه‌های با پیشرفت کمتر، با این منابع به سرانجام نمی‌رسند و فقط بدهی ایجاد می‌کنند.

وی از مذاکره با یک بانک خصوصی برای ایجاد خط اعتباری ویژه خبر داد و گفت: وام‌های سرمایه در گردش نباید صرف توسعه طرح شود و در این شرایط، اولویت ما واحدهای نیمه‌فعال با پیشرفت بالاست چرا که وام بدون اهلیت دادن، فقط مشکلات بانکی را بیشتر می‌کند.

کیانمهر با انتقاد از مراکز تحقیقاتی کشاورزی، گفت: در تغییر اقلیم یک دهه اخیر، بذر مقاوم به گرما و کم‌آبی کجاست؟ پارسال ۱.۲ میلیون تن گندم تحویل دادیم، امسال شاید این مقدار به ۶۵۰ هزار تن برسد.

بر آزادکردن زمین‌های واگذار شده و حریم‌های آن، جلوی مجوزفروشی را بگیریم.

وی افزود: به جای پول پاشی ۲۰۰ میلیونی که مخالف آن هستیم، به دنبال راه‌اندازی صندوق کارآفرینی هستیم و در این راستا، در هر فرمانداری یک نفر برای شناسایی کارآفرینان معرفی شده تا چتر حمایتی را به سمت آن‌ها ببریم.

انرژی خورشیدی؛ پاسخ به ناترازی انرژی

کیانمهر با عذرخواهی از مردم و تولیدکنندگان به دلیل ناترازی انرژی، گفت: مجوز ساخت نیروگاه خورشیدی ۹۶ مگاواتی دریافت شده و مراحل ساخت آن در حال انجام است و امیدواریم بخشی از آن تا پایان سال به بهره‌برداری برسد.

وی ادامه داد: مصرف برق گرگان از هزار و ۵۷۹ مگاوات پارسال به هزار و ۸۰۰ مگاوات رسید اما تولید به همان اندازه نیست، شرمند تولیدکنندگانیم اما راهکار در اصلاح الگوی مصرف و توسعه انرژی خورشیدی است.

کشاورزی علمی؛ کلید عبور از بحران کم‌آبی

کیانمهر با انتقاد از مراکز تحقیقاتی کشاورزی، گفت: در تغییر اقلیم یک دهه اخیر، بذر مقاوم به گرما و کم‌آبی کجاست؟ پارسال ۱.۲ میلیون تن گندم تحویل دادیم، امسال شاید این مقدار به ۶۵۰ هزار تن برسد.

معاون استاندار گلستان بیان کرد: هزینه‌های کشاورز با تورم بالا رفته، اما قیمت گندم متناسب نیست. ۷۰ درصد پول گندم و ۹۰ درصد کلزا را پرداخت کردیم، اما این کافی نیست.

وی افزود: مراکز تحقیقاتی هیچ نقشی در افزایش تولید نداشتند. باید بذری تولید کنیم که در دیم سه تن و در آبی بین هفت تا

دروازه آسیای میانه؛ فرصت طلایی صادرات

کیانمهر با اشاره به موقعیت استراتژیک گلستان، گفت: مرز آنچه برون امن و بکر و دروازه ورود به آسیای میانه است.

وی افزود: با ترکمنستان، قزاقستان و ازبکستان برنامه‌های نمایشگاهی داریم. برای اولین بار پس از استقلال ترکمنستان، نمایشگاهی در ایران به میزبانی گرگان برگزار شد و حالا دعوت‌نامه برای نمایشگاه در بالکان‌آباد دریافت کردیم.

معاون استاندار گلستان اظهار کرد: ۴۰۰ کیلومتر مرز مشترک گلستان با ترکمنستان فرصتی برای دور زدن تحریم‌ها و صادرات صنایع است و در این راستا به تازگی ۱۱ رام قطار وارد استان شده و همچنین تلاش می‌کنیم پایانه صادراتی آنچه‌بیرون تا پایان سال راه‌اندازی شود.

وی ادامه داد: قزاقستان برای برگزاری نمایشگاه گلستان در کشور خود مشتاق است و سفیر ازبکستان هم برنامه‌هایی برای همکاری دارد.

کیانمهر اظهار کرد: آنچه‌بیرون نه تنها برای صادرات، بلکه برای تأمین نهاده‌های دامی و امنیت غذایی کلیدی است و در شرایطی که امنیت غذایی آسیب‌پذیر است، این مرز می‌تواند کریدور شمال-جنوب را فعال کند.

توانمندسازی اقشار آسیب‌پذیر و حذف مجوزهای کاغذی

وی با اشاره به وضعیت اقتصادی استان، گفت: ۴۷.۳ درصد مردم گلستان روستانشین و ۴۲ درصد در دهک‌های یک تا سه قرار دارند.

معاون اقتصادی استاندار گلستان بیان کرد: در این مدت، ۴۴۷ مجوز غیرفعال از سال ۱۳۹۲ شناسایی و باطل شد تا علاوه

بررسی روند توسعه زیرساخت‌های فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت



معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: با توجه به جایگاه مهم فرودگاه رشت در شبکه هوایی کشور، شرکت فرودگاه‌ها برای اجرای طرح‌های اولویت‌دار این فرودگاه بین‌المللی آمادگی کامل دارد.

معاون وزیر راه و شهرسازی در نشست راهبردی بررسی روند توسعه زیرساخت‌های فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت، با اشاره به جایگاه مهم فرودگاه رشت در شبکه هوایی کشور، بر لزوم شتاب بخشی به طرح‌های زیربنایی و بهره‌گیری از توان ملی و استانی تأکید کرد و گفت: شرکت فرودگاه‌ها برای اجرای طرح‌های اولویت‌دار در فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت آمادگی کامل را دارد.

محمد امیرانی همچنین در این نشست، موقعیت جغرافیایی، اقتصادی و استراتژیک فرودگاه رشت را عاملی مؤثر در ارتقای نقش این فرودگاه در آینده صنعت هوایی شمال کشور دانست.

استاندار گیلان هم در این نشست، با تأکید بر ضرورت ارتقای زیرساخت‌های حمل و نقل هوایی در استان، از تشکیل کارگروه مشترک برای پیگیری مصوبات و تسریع در اجرای طرح‌های اولویت‌دار این فرودگاه خبر داد.

هادی حق‌شناس در این نشست، با تأکید بر نقش فرودگاه رشت در رشد

شناسایی متخلفان بر داشت غیر مجاز شن و ماسه از رودخانه سفیدرود



اشخاصی که از رودخانه سفیدرود در بخش

سنگر غیرمجاز شن و ماسه برداشت می‌کردند با حضور مأموران یگان حفاظت از محل متواری شدند، اما تحت پیگرد قانونی قرار گرفتند.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان رشت گفت: با گزارش مردم محلی، مأموران یگان حفاظت این شهرستان هنگام گشت زنی، گروهی از متخلفان را که مصالح رودخانه‌ای را از بستر رودخانه سفیدرود در بخش سنگر شهرستان رشت غیرمجاز برداشت می‌کردند، غافلگیر و از تخریب بیشتر

با افزایش سطح ایمنی پروازها پذیرای هواپیماهای پهن پیکر باشد.

سید محسن میرحسینی مدیرکل فرودگاه‌های گیلان هم در این جلسه گفت: فرودگاه بین‌المللی سردار جنگل رشت در ماه‌های اخیر و تا قبل از جنگ ۱۲ روزه، با ثبت رکورد ۲۳۰ پرواز داخلی و خارجی در هفته، در فهرست ۱۰ فرودگاه برتر کشور قرار گرفت.

در این نشست تخصصی، محورهایی از جمله رفع موانع پروازی، حفظ و ارتقای حریم پروازی بی‌خطر، افزایش ظرفیت پارکینگ هواپیما و مشارکت بخش

خصوصی در طرح‌های ترمینال و خدمات پشتیبانی مورد بررسی قرار گرفت.

سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی نیز در این نشست برای فرصت‌های سرمایه‌گذاری در حوزه‌های مختلف فرودگاهی از جمله اپرون، ترمینال، لجستیک و خدمات جانبی اعلام آمادگی کردند و پیشنهادات آن‌ها مورد استقبال مسئولان قرار گرفت.

تخصیصی مشترک بین استانداری گیلان، شرکت فرودگاه‌ها و بخش خصوصی برای تدوین برنامه زمان‌بندی اجرای طرح‌ها و پیگیری مصوبات تشکیل شود.

خبر

بیمه سلامت را چگونه تمدید کنیم؟



سازمان بیمه سلامت ایران، به پرسش‌های بیمه شدگان در خصوص صدور، تمدید و پیگیری کارت بیمه سلامت پاسخ داده است. مرکز امور مشتریان و اطلاع رسانی سازمان بیمه سلامت ایران، پاسخ به پرسش‌های بیمه شدگان به شرح ذیل است: آیا کارت فیزیکی بیمه سلامت هنوز صادر می‌شود؟ خبر در حال حاضر دفترچه فیزیکی صادر نمی‌شود و ارائه خدمات صرفاً با مدارک هویتی (کارت ملی یا شناسنامه) قابل ارائه می‌باشد.

چگونه می‌توان برای اولین بار کارت بیمه سلامت دریافت کرد؟ نیازی به دریافت دفترچه فیزیکی نمی‌باشد. امکان ثبت نام بیمه سلامت از طریق سامانه شهروندی (<https://csp.ihio.gov.ir>) و یا مراجعه به دفاتر پیشخوان طرف قرارداد میسر است.

کارت یا کد بیمه من منقضی شده؛ چطور تمدید کنم؟ امکان تمدید اعتبار بیمه سلامت از طریق سامانه شهروندی (<https://csp.ihio.gov.ir>) و یا مراجعه به دفاتر پیشخوان طرف قرارداد میسر است.

در صورت گم شدن کارت بیمه سلامت چه باید کرد؟ نیازی به داشتن کارت بیمه سلامت یا دفترچه فیزیکی نمی‌باشد و ارائه خدمات صرفاً با مدارک هویتی (کارت ملی یا شناسنامه) صورت می‌پذیرد.

چگونه از وضعیت بیمه‌ای خود مطلع شویم؟ بمنظور بررسی وضعیت بیمه‌ای خویش می‌توانید از طریق کد دستوری *۱۶۶۶* و همچنین از طریق سامانه شهروندی به آدرس (<https://csp.ihio.gov.ir>) اقدام بفرمایید.

آیا امکان انتقال بیمه از یک استان به استان دیگر وجود دارد؟ امکان تغییر موقعیت جغرافیایی از طریق اداره بیمه سلامت و یا دفاتر پیشخوان طرف قرارداد میسر است. مرکز ۱۶۶۶ نیز برای برخی صندوق‌های بیمه‌ای امکان اصلاح موقعیت جغرافیایی را دارد.



– درروزیایی که اخبار ناخوشایند وفشارهای روانی، آرامش رازا شهروندان سلب کرده، تغذیه سالم و آگاهانه، راهکاری قدرتمند برای مدیریت استرس و بهبود حال روحی است. دراین گزارش به بررسی چند ماده غذایی شگفت‌انگیز می‌پردازیم که با خواص بی‌نظیرشان، می‌توانند به شما درمقابله با استرس وبازیابی آرامش کمک کنند.

به گزارش نهضت شمال درشرایط حساس کنونی که شهروندان عزیزمان ممکن است با موجی از اخبارو وقایع ناخوشایند مواجه شوند، حفظ آرامش ذهنی و کاهش سطح استرس ازاهمیت بالایی برخورداراست. صدای انفجار، اضطراب ناشی از نگرانی‌های محیطی، و فشارهای روانی ناشی از حوادث جاری می‌تواند تأثیرات منفی عمیقی برسلا مت جسم وروان ما بگذارد. اماآیا می‌دانستید که طبیعت، راهکارهای ساده ودر دسترس را برای کمک به ما دراین مسیر فراهم کرده است؟ تغذیه سالم و آگاهانه، یکی از قدرتمندترین ابزارهایی است که می‌توانیم برای مدیریت استرس و بهبود حال روحی خود به کار بگیریم. دراین گزارش جامع، به بررسی چند ماده غذایی شگفت‌انگیز می‌پردازیم که با خواص بی‌نظیرشان، می‌توانند به شما درمقابله با استرس و بازیابی آرامش کمک کنند.

ماس: ناچی دستگاه گوارش و ذهن شما

ماس، پیش از یک میان‌وعده ساده است؛ این ماده غذایی سرشار از پروبیوتیک‌ها (باکتری‌های مفید) است که به عنوان “دوستان روده” شناخته می‌شوند. رابطه پیچیده‌ای بین روده و مغز وجود دارد که به آن “محور روده-مغز” می‌گویند. تحقیقات نشان داده‌اند که سلامت روده به طور مستقیم بر سلامت روان ما تأثیر می‌گذارد. پروبیوتیک‌های موجود در ماست، با متعادل کردن فلور میکروبی روده، می‌توانند به کاهش التهاب و تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی آرامش‌بخش کمک کنند. مصرف منظم ماست، به‌ویژه انواع حاوی کشت زنده و فعال، می‌تواند به بهبود خلق‌وخو، کاهش علائم اضطراب و حتی تقویت عملکردهای شناختی کمک کند. ماست به تنهایی قابل استفاده است ولی می‌توان آن را با میوه و گرانولا مخلوط کنید، یا در اسموتی‌ها و سس‌های سالاد نیز به کار ببرید.

سیر: آنتی‌اکسیدان قدرتمند ضد استرس

سیر، این چاشنی پرخاصیت، نه تنها طعم بی‌نظیری به غذاها می‌دهد، بلکه گنجینه‌ای از ترکیبات فعال از جمله سولفوراست. سولفور موجود در سیر به بدن کمک می‌کند تا سطح گلوتاتیون را افزایش دهد. گلوتاتیون، به عنوان “مادر تمام آنتی‌اکسیدان‌ها” شناخته می‌شود و

نقش کلیدی در سم‌زدایی بدن و مقابله با رادیکال‌های آزاد ایفا می‌کند. رادیکال‌های آزاد و استرس اکسیداتیو می‌توانند به سلول‌های مغزی آسیب رسانده و علائم اضطراب و افسردگی را تشدید کنند. مطالعات حیوانی نیز تأثیر سیر در کاهش اضطراب و افسردگی را تایید کرده‌اند. می‌توانید سیر را به صورت تازه در انواع غذاها، سوپ‌ها، و سس‌ها استفاده کنید.

کنجد: منبع هورمون‌های شادی

دانه‌های ریز کنجد، نیروگاهی از مواد مغذی و به خصوص اسید آمینه حیاتی ال-تریپتوفان هستند. ال-تریپتوفان، یک پیش‌ساز ضروری برای تولید دو هورمون شادی‌آور و آرامش‌بخش در مغز است: سروتونین و دوپامین. سروتونین به عنوان تنظیم‌کننده خلق‌وخو، خواب و اشتها عمل می‌کند و کمبود آن با افسردگی و اضطراب مرتبط است. دوپامین نیز نقش مهمی در احساس لذت و پاداش دارد. با تامین کافی ال-تریپتوفان از طریق رژیم غذایی، می‌توانیم به مغز در تولید این “هورمون‌های حال خوب” کمک کرده و به بهبود کلی حالات روانی و کاهش استرس دست یابیم.

از روغن کنجد می‌توان در پخت‌وپز استفاده کنید، کنجد را روی سالاد، نان یا برنج پاشید، یا ارده کنجد را به عنوان صبحانه یا میان‌وعده میل کنید.

ماهی‌های چرب: امگا-۳ و ویتامین D، دوگانه آرامش‌بخش

ماهی‌های چرب مانند سالمون، ساردین، و ماکرل، منابع غنی از اسیدهای چرب امگا-۳ (به‌ویژه EPA و DHA) و ویتامین D هستند. امگا-۳ برای سلامت مغز و عملکرد عصبی بسیار حیاتی است و خواص ضدالتهابی قوی دارد. التهاب مزمن در بدن و مغز، با بسیاری از اختلالات روانی از جمله افسردگی و اضطراب مرتبط است. تحقیقات متعدد، ارتباط معکوس بین مصرف امگا-۳ و بروز اختلالات اضطرابی را نشان داده‌اند. ویتامین D نیز که اغلب از طریق نور خورشید تامین می‌شود، در تنظیم خلق‌وخو و سلامت عصبی نقش دارد و کمبود آن با افزایش خطر افسردگی و اضطراب همراه است.

مصرف ماهی‌های چرب را حداقل دو بار در هفته در برنامه غذایی خود بگنجانید؛ می‌توانید آن‌ها را کبابی، بخارپز یا پخته مصرف کنید.

جعفری: منبع عالی آنتی‌اکسیدانی سبز

جعفری، این سبزی مطبوخ دلپذیر، یک منبع عالی از آنتی‌اکسیدان‌های قوی مانند کاروتنوئیدها و فلاونوئیدها است. آنتی‌اکسیدان‌ها با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد و کاهش استرس اکسیداتیو در بدن، نقش مهمی در

پیشگیری از آسیب‌های سلولی و التهاب ایفا می‌کنند. همانطور که گفته شد، التهاب و سموم در بدن می‌توانند عامل بروز بسیاری از بیماری‌ها از جمله اختلالات خلقی مانند افسردگی و اضطراب باشند. افزودن جعفری به رژیم غذایی، یک راه ساده و مؤثر برای افزایش مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها و تقویت سیستم دفاعی بدن در برابر استرس است.

جعفری تازه را به سالادها، سوپ‌ها، خورشت‌ها، و حتی اسموتی‌های سبز خود اضافه کنید.

تخم‌مرغ: مولتی‌ویتامین طبیعی برای مغز

تخم‌مرغ، به حق لقب “مولتی‌ویتامین طبیعی” را به خود گرفته است. این ماده غذایی کامل، سرشار از پروتئین‌های با کیفیت بالا، ویتامین‌ها (مانند ویتامین B۱۲ و D)، مواد معدنی (مانند سلنیوم و روی)، و آنتی‌اکسیدان‌ها است که همگی برای سلامت عمومی بدن و به خصوص عملکرد مغز و سیستم عصبی ضروری هستند. یکی از مهم‌ترین ترکیبات موجود در تخم‌مرغ، کولین است. کولین، یک ماده مغذی حیاتی است که نقش مهمی در تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند استیل‌کولین دارد. استیل‌کولین برای حافظه، یادگیری و تنظیم خلق‌وخو ضروری است. تحقیقات نشان داده‌اند که مصرف کافی کولین می‌تواند به بهبود سلامت مغز، تقویت اعصاب و کنترل بهتر استرس کمک کند.

تخم‌مرغ را می‌توانید به روش‌های مختلفی مانند آب‌پز، نیمرو، املت یا در سالادها و ساندویچ‌ها مصرف کنید.

چای سبز: آرامش از فتنان طبیعت

چای سبز، نه تنها یک نوشیدنی دلپذیر است، بلکه به دلیل دارا بودن اسید آمینه “ال-تیانین” (L-Theanine)، شهرت زیادی در کاهش استرس و افزایش آرامش دارد. ال-تیانین قادر است امواج مغزی آلفا را افزایش دهد که با حالت آرامش و هوشیاری مرتبط هستند. این ترکیب، بدون ایجاد حالت خواب‌آلودگی یا رخوت، به شما کمک می‌کند تا تمرکز و آرامش بیشتری داشته باشید. علاوه بر این، چای سبز حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قوی به نام کاتچین است که به محافظت از سلول‌های مغزی در برابر آسیب‌های اکسیداتیو کمک کرده و در کاهش التهاب نقش دارند. نوشیدن یک فنجان چای سبز در لحظات استرس‌زا می‌تواند به آرامش اعصاب و بهبود خلق‌وخو کمک کند. می‌توانید روزانه ۱ تا ۳ فنجان چای سبز را به صورت تازه دم کرده و میل کنید. برای بهره‌مندی حداکثری از خواص آن، از چای سبز با کیفیت بالا استفاده کنید.

غلات کامل: سوخت پایدار برای مغز شما

غلات کامل مانند جو دوسر، برنج قهوه‌ای، کینوا، و نان سبوس‌دار، منابع عالی از کربوهیدرات‌های پیچیده هستند. کربوهیدرات‌های پیچیده به آرامی در بدن هضم می‌شوند و قند خون را به تدریج آزاد می‌کنند، که این امر به حفظ سطح انرژی پایدار و جلوگیری از نوسانات خلقی کمک می‌کند. علاوه بر این، غلات کامل سرشار از ویتامین‌های گروه B، به‌ویژه B۶ و B۱۲ هستند. این ویتامین‌ها نقش حیاتی در تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند سروتونین دارند که در تنظیم خلق‌وخو و کاهش استرس مؤثر است. مصرف منظم غلات کامل به جای کربوهیدرات‌های ساده (مانند نان سفید و شیرینی‌جات) می‌تواند به پایداری

پزشکی

خوراکی‌هایی که استرس را مهار می‌کنند

سیستم عصبی و کاهش احساس اضطراب کمک کند.

جو دوسر را برای صبحانه میل کنید، برنج قهوه‌ای را جایگزین برنج سفید کنید، و نان و پاستای سبوس‌دار را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

توت‌ها: بمب‌های آنتی‌اکسیدانی و آرامش‌بخش

توت‌ها، از جمله بلوبری، تمشک، توت‌فرنگی و شاه‌توت، نه تنها خوشمزه هستند، بلکه نیروگاهی از آنتی‌اکسیدان‌ها، به‌ویژه فلاونوئیدها و ویتامین C، محسوب می‌شوند. این آنتی‌اکسیدان‌ها به مقابله با استرس اکسیداتیو در بدن کمک می‌کنند که می‌تواند منجر به التهاب و آسیب سلولی شود. ویتامین C نیز نقش مهمی در تولید کورتیزول (هورمون استرس) و بهبود پاسخ بدن به استرس ایفا می‌کند. برخی مطالعات نشان داده‌اند که مصرف منظم توت‌ها می‌تواند به بهبود عملکرد شناختی، کاهش التهاب عصبی و حتی بهبود خلق‌وخو کمک کند. این میوه‌های رنگارنگ، گزینه‌ای عالی برای یک میان‌وعده سالم و آرامش‌بخش هستند. می‌توانید توت‌ها را به صورت تازه، فریز شده، در اسموتی‌ها، ماست، یا غلات صبحانه مصرف کنید.

شکلات تلخ: لذتی مفید برای آرامش

شکلات تلخ (با حداقل ۷۰٪ کاکائو)، یکی از بهترین دوستان شما در زمان استرس می‌تواند باشد! کاکائو سرشار از فلاونوئیدها، به‌ویژه اپی‌کاتچین و کاتچین، است که آنتی‌اکسیدان‌های قوی محسوب می‌شوند. این ترکیبات می‌توانند به بهبود جریان خون در مغز کمک کرده و تولید سروتونین (هورمون حال خوب) را تحریک کنند. علاوه بر این، شکلات تلخ حاوی منیزیم است که یک ماده معدنی حیاتی برای تنظیم واکنش بدن به استرس و بهبود خواب است. حتی بوی شکلات تلخ نیز می‌تواند اثر آرامش‌بخش داشته باشد. البته، مصرف آن باید در حد اعتدال باشد تا از کالری اضافی جلوگیری شود.

روزانه یک تکه کوچک (حدود ۳۰ گرم) از شکلات تلخ با درصد کاکائو بالا (۷۰٪ به بالا) مصرف کنید.

اهمیت آب‌رسانی و خواب کافی:

در کنار تغذیه، فراموش نکنید که نوشیدن آب کافی و خواب مناسب نیز از ستون‌های اصلی مدیریت استرس هستند. کم‌آبی بدن می‌تواند منجر به خستگی، سردرد و افزایش سطح استرس شود. همچنین، نداشتن خواب کافی، توانایی بدن برای مقابله با استرس را به شدت کاهش می‌دهد و سیستم عصبی را فرسوده می‌کند. اطمینان حاصل کنید که در طول روز به اندازه کافی آب می‌نوشید و شب‌ها ۷-۹ ساعت خواب با کیفیت دارید.

در نهایت، در این روزهای پراز چالش، به یاد داشته باشیم که سلامت ما، چه جسمی و چه روحی، بالاترین دارایی ماست. با انتخاب‌های هوشمندانه در رژیم غذایی، می‌توانیم به خودمان کمک کنیم تا با قدرت بیشتری با استرس‌ها مقابله کنیم و آرامش را به زندگی‌مان بازگردانیم. این خوراکی‌ها نه تنها مغذی و خوشمزه هستند، بلکه به عنوان داروخانه‌ای طبیعی، یاری‌رسان ما در مسیر دستیابی به آرامش و شادابی خواهند بود. تغذیه آگاهانه را جدی بگیرید و تأثیر شگفت‌انگیز آن را بر زندگی خود احساس کنید و به طور چشمگیری توانایی بدن خود را در مدیریت استرس در شرایط دشوار بهبود بخشید.

((آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی))

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای ۱۰۱۳۴۴۵۷/۳۱۰۰۱۳۰۴۶۰۳۱۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۰ و هیات قانون تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چمستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای / خانم ناصر حاجی نسب و سکینه فرج پور کوچه گرگی در نزد محمد و غلامعلی بالسویه نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۳۱/۵۴ متر مربع که سیر مشاع عرصه وقف میباشد به شماره پلاک ۱۱۷ فرعی از ۵ اصلی واقع در قریه افراده بخش ۲ خریداری شده از آقای و خانم هوشنگ توسلی محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی و اصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه ارائه نکند متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۷۱۱۵۶۸۰

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

عین‌الهی‌موری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای هیات به شماره ۶۸۸۰ تاریخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۸ و هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای محمد رضا عموشی فرزند جعفر قلی در شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۰۷۰۰ متر مربع به شماره کلاسه ۱۸۵۵/۴۰۳۱۱ قسمتی از پلاک ۱۱ اصلی واقع در اراضی زیروان بخش ۱۸ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده از مالک غیر رسمی محمد جواد عمولی به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۶۹۵۸۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

محمد حسن صادقی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

املاک متقاضی واقع در قریه ملکار پلاک ۱۰ اصلی بخش ۳ قشلاقی کلاسه ۱۴۰۲/۲۳۳۷

رای شماره ۱۱۱۰۹۱۱۰۷۰۰۳۱۰۰۴۶۰۳۱۰۰۰۷۶۱ پلاک ۷۶۱ فرعی آقای کیانوش کیا کجوری فرزند ابوالقاسم نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی کاربری مسکونی (به مساحت ۲۰۵.۶۵ متر مربع خریداری بدون واسطه با واسطه از خانم سکینه صفاری نیا

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۶۹۶۰۲

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۴

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

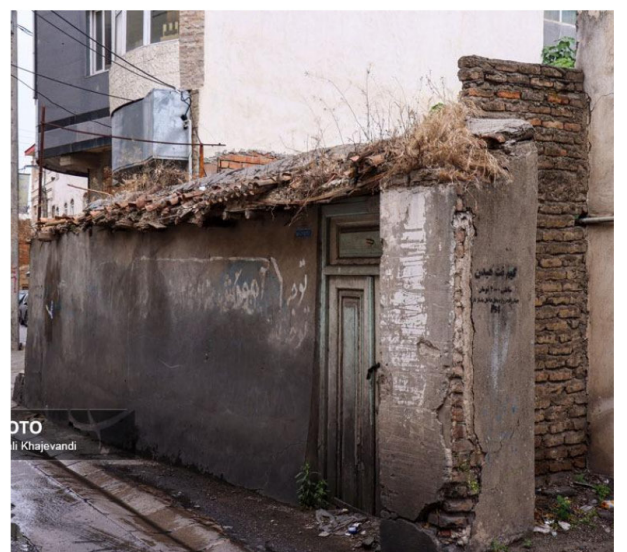
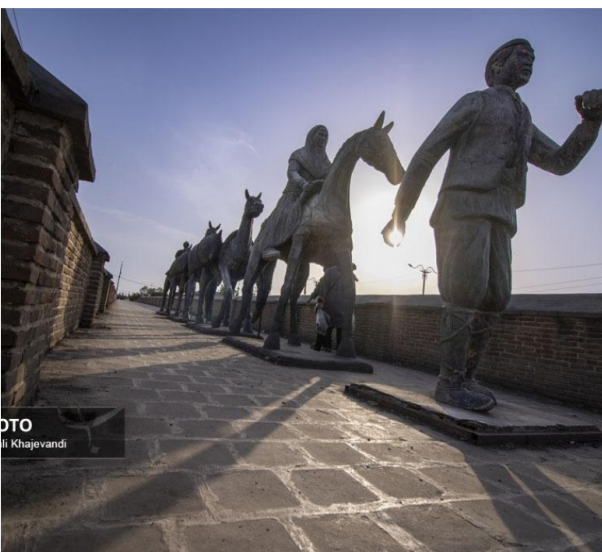
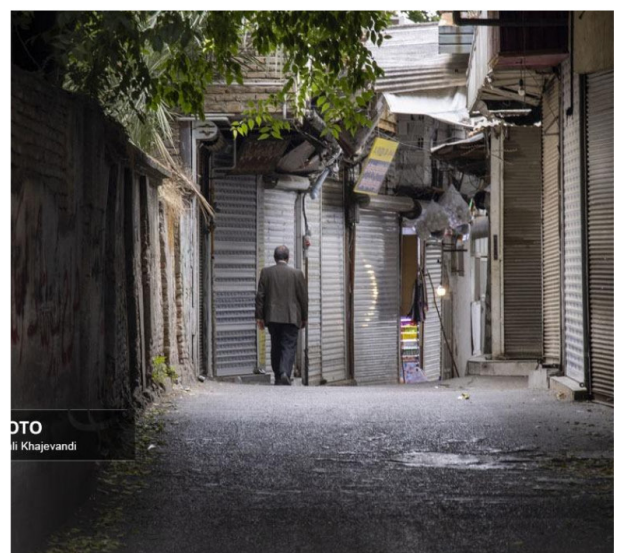
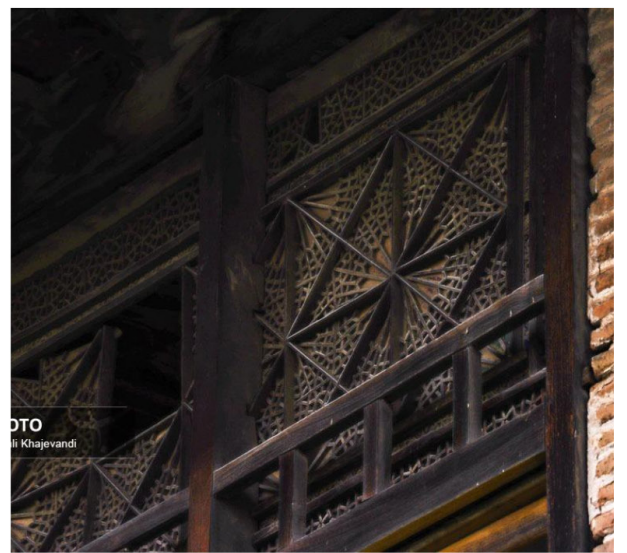
علی اکبر مقدسی‌فر

اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

moallemkala.ir

فرسایش بافت‌های تاریخی ساری و بابل



آیا هوش مصنوعی باعث کاهش فعالیت مغزی می شود؟



داشتند، کمتر متوجه «به کارگیری تفکر انتقادی» خود می شدند. در مقابل، زمانی که اعتماد کمتری به خروجی هوش مصنوعی داشتند، میزان تفکر انتقادی آن ها افزایش می یافت و اعتماد بیشتری به توانایی خود در ارزیابی، بهبود کیفیت خروجی هوش مصنوعی و کاهش پیامدهای احتمالی پاسخ های آن پیدا می کردند.

محققان نوشتند: «داده ها نشان دهنده تغییر در نحوه استفاده کاربران از توانایی های ذهنی است، به گونه ای که کارکنان حوزه دانش با استفاده فراورده از هوش مصنوعی مولد، از اجرای مستقیم وظایف به نظارت بر آن ها روی می آورند.

در حالی که هوش مصنوعی می تواند بهره روری را افزایش دهد، ممکن است تعامل انتقادی را کاهش دهد، به ویژه در وظایف روتین یا کم اهمیت که کاربران صرفاً به هوش مصنوعی تکیه می کنند؛ موضوعی که نگرانی هایی درباره ی وابستگی بلندمدت و کاهش توانایی حل مسئله ایجاد می کند.

محققان دریافتند که «کاربرانی که به ابزارهای هوش مصنوعی مولد دسترسی دارند، در مقایسه با افرادی که بدون این ابزارها کار می کنند، نتایج یکسان تری برای یک وظیفه ی مشخص تولید می کنند که نشان دهنده ی نبود قضاوت شخصی، زمینه محور، انتقادی و تأملی در ارزیابی خروجی های هوش مصنوعی است و می تواند به عنوان نشانه ای از کاهش تفکر انتقادی تعبیر شود.» محققان به برخی عوامل قابل انتظار اشاره کردند که بر میزان تفکر انتقادی کاربران و توجه آن ها به کیفیت خروجی های هوش مصنوعی تأثیر می گذارد. برای مثال، افرادی که تحت فشار زمانی بودند، تفکر انتقادی کمتری به کار می بردند، در حالی که کارمندان شاغل در «محیط های حساس و پرریسک» که نگران آسیب های احتمالی ناشی از خروجی های نادرست بودند، از تفکر انتقادی بیشتری استفاده می کردند.

نتیجه گیری

پس آیا هوش مصنوعی ما را کند ذهن می کند و ذاتاً مضر است و باید برای حفظ توانایی های شناختی بشر کنار گذاشته شود؟ نتایج آزمایش محققان می تواند پاسخ به شواهدی باشد که نشان می دهد ابزارهای هوش مصنوعی میزان تفکر انتقادی را در میان پرستاران، معلمان و معامله گران کالا کاهش می دهند؛ اما نگاه محققان به این موضوع چندان ساده نیست.

محققان اشاره می کنند که انسان ها در طول تاریخ همواره وظایف شناختی خود را به فناوری های جدید محول کرده اند و همواره این نگرانی وجود داشته که این فناوری ها باعث زوال هوش انسانی شوند.

محققان می گویند که ابزارهای هوش مصنوعی مولد می توانند قابلیت هایی را برای تسهیل یادگیری کاربران در خود بگنجانند و این ابزارها می توانند به توسعه ی مهارت های خاص تفکر انتقادی کمک کنند، از جمله تحلیل استدلال ها یا بررسی صحت اطلاعات در برابر منابع معتبر. چنین رویکردی با هدف ارتقای انگیزه ی کاربران هم سو خواهد بود و هوش مصنوعی را به عنوان یک شریک در توسعه ی مهارت ها معرفی می کند.



نمونه ی دست اول از استفاده ی هوش مصنوعی مولد در کارهای خود را ارائه دادند و به نظرسنجی پاسخ دادند. نظرسنجی شامل پرسش هایی درباره ی نحوه ی استفاده از هوش مصنوعی مولد (از جمله ابزارها و دستورات مورد استفاده)، میزان اطمینان آن ها به توانایی این ابزارها در انجام وظایف مشخص، میزان اعتمادشان به ارزیابی خروجی هوش مصنوعی و میزان اطمینانشان از توانایی خود در انجام همان وظایف بدون کمک هوش مصنوعی بود.

در پژوهش، برخی از نمونه های استفاده از هوش مصنوعی شامل این موارد بودند: معلمی که از ابزار تولید تصویر DALL-E برای ایجاد تصاویر یک ارائه درباره ی شستن دست ها در مدرسه استفاده کرده بود، یک معامله گر کالا که از ChatGPT برای «دریافت توصیه هایی درباره ی منابع و استراتژی های جدید جهت بهبود مهارت های معاملاتی» بهره برده بود و پرستاری که «یک بروشور آموزشی تولید شده با ChatGPT برای بیماران تازه تشخیص داده شده ی دیابتی را بررسی و تأیید کرده بود.»

به طور کلی، کارمندان گزارش دادند که هرچه اعتماد بیشتری به توانایی هوش مصنوعی در انجام وظایف

محققان MIT در پایان مطالعه گفتند: «ما معتقدیم که مطالعات طولانی مدتی برای درک تأثیر هوش مصنوعی بر مغز انسان لازم است؛ قبل از اینکه بتوان گفت هوش مصنوعی چیزی مثبت برای انسان ها تلقی می شود.» وابستگی به هوش مصنوعی باعث تنبلی مغز و تضعیف تفکر انتقادی می شود

پژوهش جدیدی از محققان مایکروسافت و دانشگاه کارنگی ملون نشان می دهد که با افزایش وابستگی انسان ها به هوش مصنوعی مولد در کارهایشان، میزان تفکر انتقادی آن ها کاهش می یابد؛ روندی که می تواند منجر به «تضعیف توانایی های شناختی ای شود که باید حفظ شوند.»

محققان در مطالعه ی جدیدشان نوشتند: «یکی از تناقض های کلیدی در خودکارسازی این است که با مکانیزه کردن وظایف روتین و واگذاری مدیریت استثناها به کاربر انسانی، فرصت های روزمره برای تمرین قضاوت و تقویت توانایی های شناختی را از او می گیرید. در نتیجه، این توانایی ها تحلیل می رود و فرد در مواجهه با موقعیت های غیرمنتظره آمادگی کافی نخواهد داشت.»

محققان در مطالعه شان ۳۱۹ کارمند حوزه ی دانش را مورد بررسی قرار دادند. این شرکت کنندگان مجموعاً ۹۳۶

مدیرعامل اتودسک می گوید در دنیای امروز، «تفکر سیستمی و میان رشته ای» اهمیت بیشتری از یادگیری کدنویسی دارد.

تیتربرتس: به گفته ی اندرو آناگنوست، حالا که ابزارهای هوش مصنوعی مانند کوپالیت قادر به تولید کد هستند، تمرکز نیروی انسانی باید بر درک نحوه ی ساخت محصولات و ترکیب خلاقانه ی بخش های مختلف باشد، نه صرفاً تسلط بر یک تخصص محدود.

آناگنوست معتقد است افراد در آینده باید نقش «رهبر خلق» را داشته باشند؛ کسانی که می دانند چه چیزی باید ساخته شود و چگونه باید خروجی ابزارهای هوش مصنوعی را هدایت کرد. به همین دلیل، داشتن درک از چند حوزه و توانایی کار با ابزارهای جدید از داشتن مدرک علوم کامپیوتر اهمیت بیشتری خواهد داشت.

آناگنوست پیش بینی می کند که نیاز به نقش های سنتی مثل برنامه نویسنده مبتدی کاهش می یابد و جای آن را نقش هایی با دید سیستمی و خلاقیت بیشتر خواهد گرفت.

مدیرعامل اتودسک می گوید تیم های نرم افزاری آینده ممکن است تنها از دو نفر تشکیل شوند: یک طراح محصول و یک ایجنت هوش مصنوعی. در این مسیر، نظام های آموزشی هم باید تغییر کنند و به جای آموزش صرف مهارت، بر توانایی تفکر انتقادی و همکاری با هوش مصنوعی تمرکز کنند.

هوش مصنوعی ما را احمق می کند؟

طبق نتایج تحقیقات جدید محققان دانشگاه MIT، ابزارهای هوش مصنوعی از جمله ChatGPT می توانند باعث کاهش فعالیت مغزی و آتروفی بالقوه ی مغز شوند.

با توجه به محبوبیت بالای هوش مصنوعی، محققان مشتاق مطالعه ی آثار چنین ابزارهایی هستند. مطالعات قبلی نشان داده اند که اتکای بیش از حد به ChatGPT و ابزارهای مشابه منجر به رفتارهای اعتیادآور، افت تفکر انتقادی و ایجاد تنهایی می شود.

محققان MIT دریافتند که استفاده از ChatGPT و ابزارهای مشابه برای نوشتن مقاله ها باعث کاهش فعالیت مغزی می شود. این مطالعه با بررسی فعالیت مغز هنگام انجام تکالیف، نشان می دهد که افرادی که به ابزارهای هوش مصنوعی تکیه کرده اند، توانایی نوشتاری کمتری در نوشتن مقاله ها نسبت به آن هایی که از هوش مصنوعی استفاده نکردند، دارند.

در مطالعه، ۵۴ نفر بین سنین ۱۸ تا ۳۹ سال مورد آزمایش قرار گرفتند. این افراد به سه گروه تقسیم شدند: یک گروه تنها متکی به مغز، یک گروه که تنها می توانست از موتور جستجو استفاده کند و گروهی که از ابزارهای هوش مصنوعی استفاده می کردند.

افرادی که از هوش مصنوعی برای تکمیل کار استفاده کردند، ۳۲ درصد بار شناختی کمتری نسبت به سایرین داشتند. در واقع این افراد، تلاش ذهنی کمتری برای کسب اطلاعات داشتند.

مدل های هوش مصنوعی بی شک کار مردم را راحت تر می کند؛ اما این راحتی با هزینه ی افت عملکرد مغزی، کاهش تمایل کاربران به تفکر انتقادی از خروجی کار یا پاسخ های هوش مصنوعی تمام می شود.

پیش بینی کارشناسان: هوش مصنوعی، بشریت را منقرض خواهد کرد

بنجیو، برنده جایزه تورینگ و مدیرعامل شرکت های اوپن ای آی، آتروپیک و گوگل دیپ مایند هستند. آنها در این نامه بر لزوم قرار گرفتن کاهش خطر انقراض ناشی از هوش مصنوعی در اولویت های جهانی تأکید کرده اند و آن را هم رده تهدیداتی مانند همه گیری ها و جنگ های هسته ای دانسته اند.

سناریوهای احتمالی انقراض بشر شامل استفاده هوش مصنوعی در تولید سلاح های بیولوژیکی هوشمند است که قادر به انتشار عفونت های خاموش در کلان شهرهای جهان خواهد بود؛ همچنین توسعه سیستم هایی با هوش و توانایی های برتر از انسان که ممکن است انسان را موجودی غیرضروری در معادله بقا بدانند.

به گفته نیت سوریس، مهندس سابق گوگل و رئیس موسسه تحقیقات هوش مصنوعی در برکلی، احتمال انقراض بشر در صورت ادامه روند فعلی به ۹۵ درصد نزدیک است. او این وضعیت را با رانندگی سرعتی به سمت پرتگاه بدون فشردن ترمز تشبیه کرده است.

این هشدارها، ضرورت بازنگری فوری و اعمال مقررات سخت گیرانه در توسعه فناوری های هوش مصنوعی را بیش از پیش مطرح کرده اند تا از وقوع فاجعه ای بی سابقه جلوگیری شود.



در بحبوحه رقابت جهانی برای توسعه هوش مصنوعی، محافل علمی نسبت به وقوع تهدیدی وجودی و بی سابقه برای بشریت هشدار می دهند که ممکن است به نابودی کامل انسان ها منجر شود. گزارش روزنامه تایمز بریتانیا با بررسی این نگرانی ها، از احتمال نزدیک شدن بشر به نقطه ای بدون بازگشت خبر می دهد.

وبگاه شبکه الجزیره نوشت: «بر اساس این گزارش، در حالی که سرعت پیشرفت در حوزه هوش مصنوعی به ویژه توسعه هوش مصنوعی برتر شدت یافته است، صدای هشدار کارشناسان و پژوهشگران مطرح جهانی به شدت بلند شده است. این کارشناسان معتقدند در صورت ادامه روند فعلی بدون اعمال نظارت های دقیق، احتمال انقراض بشر بسیار جدی است.»

گروهی از فعالان مدنی با پوشیدن پیراهن های قرمز و شعار «هوش مصنوعی را متوقف کنید» در مقابل مقر شرکت اوپن ای آی در سان فرانسیسکو تجمع کرده اند تا توجه عمومی را به این خطرات جلب کنند. اما این تنها یک اعتراض ساده نیست؛ بلکه نمایانگر نگرانی های عمیق دانشمندان و مدیران عامل شرکت های بزرگ فناوری است.

نخستین امضاکنندگان نامه سرگشاده هشدار دهنده، افرادی مانند جفری هینتون، برنده نوبل فیزیک، یوشوا

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	
آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	
روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	
چاپ: افست _ تابان ایتا: https://eitaa.com/malekan_news	

پایمل و پنج سال سابقه انتشار

نهیضت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

http://www.emalekan.ir

مدیرکل میراث فرهنگی مازندران:

باغ هشت هکتاری رامسر واجد ارزش ثبت ملی تشخیص داده شد



مدیرکل میراث فرهنگی مازندران گفت: باغ هشت هکتاری رامسر به عنوان یکی از آثار طبیعی و تاریخی ارزشمند استان در شورای فنی میراث فرهنگی استان دارای ارزش تاریخی و فرهنگی برای ثبت در فهرست میراث ملی تشخیص داده شده و برای اعلام رسمی ثبت ملی آن منتظر نظر شورای فنی وزارتخانه و ابلاغ از سوی وزیر میراث فرهنگی به استاندار هستیم. حسین ایزدی اظهار کرد: باغ موسوم به هشت هکتاری رامسر که ثبت ملی آن یکی از درخواست‌های جدی دوستداران میراث فرهنگی در مازندران و به ویژه شهرستان رامسر بود و از معیارهای لازم برای ثبت ملی برخوردار است، در شورای فنی میراث فرهنگی استان واجد ارزش تاریخی و فرهنگی تشخیص داده شده است.

وی افزود: وزیر میراث فرهنگی تشخیص و اعلام واحد ارزش تاریخی و فرهنگی بودن آثار تاریخی و طبیعی و فرهنگی را به ادارات کل میراث فرهنگی در استان‌ها تفویض کرده و بر همین اساس نیز واحد ارزش بودن باغ هشت هکتاری رامسر از سوی این اداره کل به استاندار اعلام شد.

این مسئول خاطرنشان کرد: با توجه به این‌که این باغ واجد ارزش تاریخی و فرهنگی تشخیص داده شده، از این‌پس هر اقدامی در مورد این باغ باید با ضوابط میراث فرهنگی صورت بگیرد. اما ابلاغ رسمی ثبت ملی پس از نظر شورای فنی وزارتخانه و اعلام وزیر میراث فرهنگی انجام می‌شود.

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران تصریح کرد: بررسی واجد ارزش تاریخی و فرهنگی بودن آثار در شورای فنی میراث فرهنگی استان با در نظر گرفتن همه معیارها و ضوابط مورد نیاز اعم از ملموس و ناملموس که از سوی وزارتخانه تعیین شده انجام می‌شود و در مورد این باغ نیز معیارهای لازم وجود داشت.

ایزدی افزود: پس از این‌که آثری در شورای میراث

فرهنگی استان واجد ارزش تاریخی و فرهنگی تشخیص داده شد، فرآیند ثبت ملی باغ هشت هکتاری در وزارتخانه دنبال می‌شود و در نهایت از سوی وزیر به استاندار ابلاغ خواهد شد. وی خاطرنشان کرد: در مورد باغ هشت هکتاری رامسر نیز با همراهی بسیار خوب دادستان شهرستان و دستگاه قضا در استان، همه اقدامات لازم که برای ثبت ملی در استان باید صورت می‌گرفت، انجام شد و اکنون منتظر نظر شورای فنی وزارتخانه هستیم تا ثبت ملی این باغ به طور رسمی از سوی وزیر میراث فرهنگی به استاندار تا ابلاغ شود. چندی پیش خبری مبنی بر ثبت ملی باغ هشت هکتاری رامسر از سوی اداره کل میراث فرهنگی،

گردشگری و صنایع دستی مازندران اعلام شده بود که مسؤولان این دستگاه نیز در گفت‌وگو با ایرنا آن خبر را تایید کرده بودند. اما با توجه به اظهارات مدیرکل میراث فرهنگی، کام پایانی ثبت ملی که تایید در شورای فنی وزارتخانه و ابلاغ از سوی وزیر میراث

فرهنگی است، هنوز برداشته نشده است. ثبت ملی باغ هشت هکتاری رامسر نه تنها امیدها را برای حفاظت بهتر از این میراث طبیعی-تاریخی و ایجاد یک جاذبه جدید گردشگری را فراهم می‌کند، بلکه پرونده ثبت‌جهانی منظر طبیعی و تاریخی رامسر را غنی‌تر و امکان دفاع از آن را هم افزایش می‌دهد.

این باغ بنا بر شواهد و مستندات تاریخی دوران

افزایش ایمنی راه‌های مازندران

و خروج از جاده سهم قابل توجهی در تصادفات جاده‌ای دارد.

وی گفت: امیدواریم با اقدامات ایمن سازی زود بازده، اصلاح شیب‌های شیروانی راه‌ها شاهد کاهش تصادفات و تلفات ناشی از حوادث رانندگی در استان باشیم. حاشیه راه و ایمن بودن آن و همچنین فرهنگ ایمنی، در پیشگیری از تلفات و تصادفات جاده‌ای مهم ارزیابی شده است.

سطح ایمنی و جلوگیری از واژگونی و کاهش آسیب سرنشینان وسایط نقلیه انجام می‌شود. وی همچنین در ادامه بیان کرد: حفاظت و نگهداری از راه‌های موجود یکی از وظایف ذاتی اداره کل بوده که با وجود محدودیت‌های اعتباری در این مسیر گام‌های ارزنده برداشته شد . این مسئول تصریح کرد: تلفات و تصادفات جاده‌ای ریشه در عامل انسانی دارد که در این میان خواب آلودگی، سرعت و سبقت غیر مجاز

نقاط پر تصادف مازندران به طول ۷۵۰ کیلومتر توسط اداره کل انجام شد.

وی با بیان اینکه ایمن سازی حریم و حاشیه راه‌ها در کاهش تصادفات جاده‌ای نقش دارد افزود: ایجاد فضای مناسب در حاشیه راه‌ها برای رانندگان اقدامات مهمی است که در کاهش تلفات ناشی از خروج خودرو از جاده و واژگونی موثر است.

فولادی عنوان کرد: عملیات اصلاح شیب شیروانی در کناره جاده‌ها به منظور ارتقاء

معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای مازندران گفت: عملیات شانه‌سازی و اصلاح شیب شیروانی در ۷۵۰ کیلومتر از محورهای اصلی و پرتصادف مازندران انجام شد .

به گزارش نهضت شمال ، اسماعیل فولادی معاون راهداری اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای مازندران اظهار داشت: در چهار ماه گذشته عملیات شانه سازی و اصلاح شیب شیروانی حاشیه راه‌های محورهای اصلی و

راه اندازی باشگاه خبرنگاران دانش آموزی در مدارس مازندران

سرپرست سازمان دانش آموزی استان مازندران گفت: از ظرفیت معلمان خلاق و دانش آموزان توانمند بیش از پیش استفاده خواهد شد.

به گزارش نهضت شمال ام البنین محمدی مدیرکل بانوان و امور خانواده استانداری مازندران در مراسم معارفه سرپرست سازمان دانش آموزی مازندران با عنوان اینکه، مدیر جدید سازمان دانش آموزی استان مازندران بسیار پر انرژی پرتوان خوش فکر و با برنامه می باشند لذا مطمئنا اتفاقات خوبی در دوران مدیریتنی خانم افشین تحقق پیدا خواهد کرد اظهار داشت: در شرایط کنونی کار با نسل جدید پیچیدگی های خاص خود را می طلبد که می بایست با دقت بیشتری کار کنیم.

وی افزود: با توجه به اینکه رییس جدید سازمان دانش آموزی مدیریت یک مدرسه را در کارنامه خود دارد لذا می تواند نقش مهمی در پیشبرد اهداف آموزشی در سازمان دانش آموزی ایفا کرده به همین دلیل مطمئنا اتفاقات خوبی را مشاهده خواهیم کرد.

محمدی گفت: یادگیری مهارت‌ها در شرایط کنونی برای فرزندان ما لازم و ضروری است که مهارت تفکر و مهارت حل مسئله، مهارت نه گفتن باید مورد توجه ویژه ما قرار گیرد.

این مسئول اظهار کرد: سازمان دانش آموزی باید در تمام مدارس استان که چالش های زیادی دارد از شرق تا غرب حضور میدانی داشته باشد و رسالت اصلی سازمان دانش آموزی توجه به بحث آموزش و تربیت دانش آموزان است.

مehتاب افشین سرپرست جدید سازمان دانش آموزی استان مازندران هم در مراسم معارفه خود که ظهر امروز در ساری برگزار شد ضمن اشاره به اینکه امروز در قبال آینده فرزندان مان مسئولیت داریم و این صرفا یک مسئولیت اداری نیست بلکه یک تعهد ملی و تربیتی به نسل آینده کشور است اظهار داشت: سازمان دانش آموزی براساس اسناد بالادستی از جمله سند تحول بنیادین اشاره شده است باید فضایی را برای تقویت مهارت‌های اجتماعی و روحیه مشارکت مسئولیت پذیری و رشد متوازن شخصیت دانش آموزان فراهم کند.

افشین با بیان اینکه مامور هستیم دانش آموزان را نه فقط برای زیستن در جامعه بلکه برای ساختن آینده ایران آماده کنیم گفت: مازندران با داشتن بیش از نیم میلیون دانش آموز ظرفیت‌های عظیم و شگفت انگیزی دارد اما از آن ها مهم‌تر بدنه توانمند فرهنگیان و معلمان می باشد. معلمان این استان نه تنها در زمینه آموزش بلکه مربیان روح، شخصیت و ارزش ها هستند.

این مسئول اظهار کرد: برنامه‌های راهبردی سازمان دانش آموزی درصدد اجرایی کردن هستیم که تشکل پیشخانان با نگاه مهارت محور با طراحی برنامه‌های پیشخانان بر مبنای مهارت آموزی مسئولیت پذیری و کار تیمی با بهره‌گیری از ظرفیت معلمان مدارس ابتدایی و متوسطه بدنیاال اجرای دوره‌هایی نظیر رهبری نوجوان و ارتباط موثر، آشنایی با مشاغل و مدیریت زندگی در قالب اردوها و جلسات حضوری می‌باشیم

وی گفت: ایجاد شبکه مربیان خلاق در سازمان دانش آموزی و تشکیل شبکه از فرهنگیان علاقمند آموزش دیده برای هدایت فعالیت‌های سازمان در مدارس در دستور کار ما قرار دارد لذا هر مدرسه یک مربی فعال سازمان دانش آموز خواهد داشت

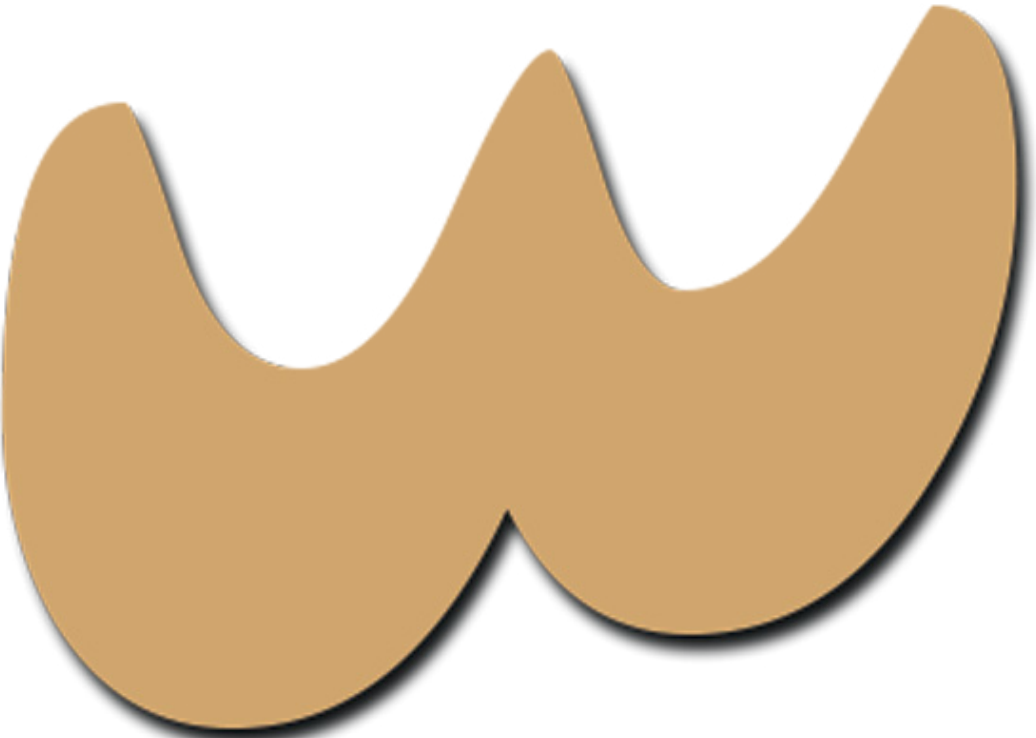
افشین یادآور شد: از ظرفیت مربیانی که به عنوان تسهیل گر تربیت اجتماعی حلقه وصل بین مدرسه و جامعه هستند بیش از پیش استفاده خواهد شد لذا خبرگزاری بانا به عنوان یک ظرفیت ویژه در آموزش و پرورش به عنوان مرجع رسمی انتشار اخبار است که در این راستا راه‌اندازی باشگاه خبرنگاران دانش آموزی

در مدارس را با هدف تقویت سواد رسانه‌ای و تفکر نقادانه در دستور کار قرار دادیم که فرهنگیان استان بعنوان ستون فقرات سازمان دانش آموزی در اجرای برنامه های ما می توانند کمک حال باشند.

در این مراسم از زحمات علی رضایی ریاست سابق سازمان دانش آموزی استان مازندران تقدیر شد.



اهدای خون اهدای زندگی



معلم کالا