

تقویت زیر ساخت آبرسانی به
 مهدیرجه گلوگاه با اجرای فاز
 نخست خط انتقال جدید

صنعت نیمه جان، مازندرانِ ناقصام



«تعارضات اجتماعی»
 عامل غیر فعال شدن
 ۳۵ معدن شن و ماسه
 گیلان

رئیس اداره امور معادن اداره کل صنعت، معدن و تجارت گیلان گفت: ۳۵ معدن معادل ۳۰ درصد از معادن دارای پروانه استان به دلیل تعارضات اجتماعی غیرفعال هستند. علی تقی زاده عنوان کرد: حدود ۸۰ درصد از معادن استان را معادن شن و ماسه و سنگ لاشه تشکیل می دهند و بهره برداران برای استخراج و حمل مواد معدنی با چالش هایی مانند عبور از راه دسترسی روستایی و همجواری با مناطق مسکونی روبرو هستند که در برخی موارد چالش هایی بین مردم و بهره برداران ایجاد کرده و منجر به تعطیلی معدن می شود.

به گفته وی، این تعارض ها طی سال های اخیر بویژه در شهرستان رودبار ۲۰ معدن را به تعطیلی کشانده است.

وی معدن شن و ماسه روستای خرشک رودبار را یکی از این موارد عنوان کرد و افزود: این معدن به مدت چهارسال است که به دلیل تعارض اجتماعی تعطیل می باشد خردادماه ۱۴۰۰ پس از بروز حادثه در معدن و ایراد خسارت به چند منزل مسکونی روستائیان پیگیر مطالبات خود بودند که باتوجه به قرار گرفتن پرونده در مسیر حقوقی و قضایی در آینده نزدیک درمورد این معدن تصمیم گیری خواهد شد.

۴

هوش مصنوعی در
 امنیت سایبری: شمشیر
 دولبه ای که همزمان
 مهاجم و مدافع است

۷

تمامی راه های
 نقاط ممنوعه شنا
 در نوشهر به روی
 مردم بسته شد.

فرماندار نوشهر گفت: به منظور جلوگیری از خطرات غرق شدگی و حفظ جان مسافران و مردم بومی، تمامی راه های دسترسی منطقه ممنوعه شنا محدود ساحتی این شهرستان گردشگر پذیر بسته شد.

به گزارش نهضت شمال روز چهارشنبه هفته گذشته استاندار مازندران در نشست اضطراری به واسطه غرق شدن ۲۵ نفر در محدوده آب های ساحلی این استان ضمن ابراز نگرانی از این اتفاق ناگوار و تلخ فرمانداران را ملزم کرد با به کار گیری از همه ظرفیت ها و امکانات پای کار بیایند و از آنان خواست از این پس حتی یک مورد غرق شدگی توجیه پذیر نیست.

شاهرخ جهانشاهی در گفت و گویا خبرنگارما افزود: بنا به تاکید نماینده عالی دولت در استان، بدون فوت وقت در قالب نشست ستاد ساماندهی سواحل تاکید شد تمام راه های دسترسی نقاط کور و ممنوعه شنا به مردم مسافران بسته شود.

۲

مخصوص
 شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
 moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور : ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

استخدام
 نیرو
 با سابقه
 و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
 جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
 افراد واجد شرایط استخدام می نماید



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

خبر

تمامی راه‌های نقاط ممنوعه شنادر نوشهر به‌روی مردم بسته شد



کیلومتری شهرستان گردشگر پذیر نوشهر به خاطر شنا در نقاط ممنوعه غرق شدند و دست کم ۲۰ نفر هم از مرگ حتمی نجات یافتند

بخشدار مرکزی نوشهر هم گفت: از زمان عهده‌دار شدن این مسئولیت برای سومین بار در بازدیدهای میدانی از نقاط ممنوعه شنا مشخص شد در بیشتر مناطق ساحلی مسیر برای دسترسی عموم آزاد

فرماندار نوشهر گفت: به منظور جلوگیری از خطرات غرق شدگی و حفظ جان مسافران و مردم بومی، تمامی راه‌های دسترسی منطقه ممنوعه شنا محدود به ساحلی این شهرستان گردشگر پذیر بسته شد.

به گزارش نهضت شمال روز چهارشنبه هفته گذشته استاندار مازندران در نشست اضطراری به واسطه غرق شدن ۲۵ نفر در محدوده آب‌های ساحلی این استان ضمن ابراز نگرانی از این اتفاق ناگوار و تلخ فرمانداران را ملزم کرد با به کارگیری از همه ظرفیت‌ها و امکانات پای کار بیایند و از آنان خواست از این پس حتی یک مورد غرق شدگی توجیه پذیر نیست.

شاهرخ جهانشاهی در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: بنا به تاکید نماینده عالی دولت در استان، بدون فوت وقت در قالب نشست ستاد ساماندهی سواحل تاکید شد تمام راه‌های دسترسی نقاط کور و ممنوعه شنا به مردم مسافران بسته شود.

بخشدار مرکزی مسیرهای دسترسی نقاط ممنوعه شنا با همکاری دهیاران و دیگر متولیان امر در نقاطی از جمله حسن آباد بنجکول، صلاح الدین تا شریعت آباد بسته شد.

تمامی راه‌های نقاط ممنوعه شنا در نوشهر به‌روی مردم بسته شدبرابر آمار از ابتدای فصل شنا تاکنون دست کم ۴ نفر در محدوده ساحلی ۶۰

وزیر بهداشت اعلام کرد

بررسی روند اجرای پزشک خانواده در مازندران / بیمارستان تنکابن در آستانه راه‌اندازی مرحله‌ای



وزیر بهداشت با تاکید بر تکمیل تجهیزات و پشتیبانی بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن؛ خواستار طراحی و ارائه برنامه راه‌اندازی مرحله‌ای این پروژه و بهره‌برداری در زمان‌بندی تعیین شده،

شد.

دکتر محمدرضا ظفرقندی در دیدار با مسئولان ارشد دانشگاه علوم پزشکی مازندران بر اهمیت بهره‌گیری از تجارب موفق، در سایر مناطق

کشور تاکید کرد و خواستار تهیه گزارشی جامع از وضعیت پزشک خانواده و نظام ارجاع در استان و ارائه در اجلاس آینده رؤسای دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور شد.

وی تصریح کرد: ساختارهای مالی و چالش‌های اجرایی پزشک خانواده شهری و روستایی با همکاری وزارتخانه مورد بازنگری و اصلاح قرار گیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران نیز در ابتدای این دیدار، ضمن ارائه گزارشی از عملکرد دانشگاه در ابعاد مختلف، موضوعات کلیدی حوزه سلامت استان از جمله وضعیت پروژه بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، اجرای برنامه پزشک خانواده، نظام ارجاع، و چالش‌های موجود در سطوح شهری و روستایی را مطرح کرد.

دکتر محمدصادق رضایی ضمن اشاره به عملکرد دانشگاه علوم پزشکی مازندران در سال گذشته، به‌ویژه در ایام بحران جنگ ۱۲ روزه و نقش این دانشگاه در ارائه خدمات سلامت، اظهار کرد: دانشگاه در سال گذشته، با تمام ظرفیت‌های علمی، فنی و انسانی خود، در شرایط بحرانی، توانست ضمن حفظ شاخص‌های سلامت، خدمات مؤثر و مستمری در حوزه‌های پشتیبانی،

دوست نیست و بنابراین در این ارتباط باید تدابیر ویژه اندیشه شود

وی اظهار داشت: یکی از راهکارهای جلوگیری از خطرات غرق شدگی مسافران و شناگران نابالذ در ساحل علاوه بر جلوگیری از راه‌های دسترسی نقاط ممنوعه بلکه ایجاد پارکینگ هم مهم است چرا که شاهد تردد خودروها در محدوده ساحلی هستیم .

بخشدار مرکزی نوشهر گفت: به همین خاطر برنامه ریزی شده در نقاطی از محدوده ساحلی به شیوه موقت پارکینگ ایجاد شود و در این ارتباط مکتبه و مناگرانی که با اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری انجام گرفته مجوز برای ایجاد توقفگاه در چند نقطه محدوده ساحلی نوشهر دریافت شد.

این مسئول خاطر نشان کرد: تمامی این اقدامات همسو با مصوبه‌های ستاد ساماندهی سواحل شهرستان بوده و علاوه بر جلوگیری از خطرات غرق شدگی مسافران نکته مهم‌تر مدیریت بهینه بر فضاهای ساحلی، جلوگیری از دست‌اندازی به عرصه‌های ساحلی و بر خورد قانونی با دریاخواری بوده است .

فصل شنا هر ساله از ابتدای خرداد ماه در دریای خزر همزمان در ۱۵ شهرستان ساحلی مازندران آغاز می‌شود و تا پایان شهریور ماه ادامه دارد.

نوشهر از ۲ طرح سالمسازی دریا یکی در مجموعه نمونه گردشگری سیترا محدوده شهری و دیگری هم سی سنگان است.

درمانی و توسعه‌ای ارائه دهد.

وی با تاکید بر لزوم تسریع در بهره‌برداری از بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن، افزود: این پروژه که از نیازهای اساسی مردم غرب استان به‌شمار می‌رود، در مرحله پایانی تجهیز قرار دارد و با حمایت وزارت بهداشت می‌توان راه‌اندازی مرحله‌ای آن را آغاز کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران خواستار تأمین فوری تجهیزات اولویت‌دار و تخصیص منابع پشتیبان برای فاز نخست بهره‌برداری از این پروژه شد.

به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در روز چهارشنبه ۱۵ مرداد، دکتر رضایی ضمن تشریح گزارش وضعیت اجرای برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع در شهرستان‌های جویبار و میانرود، گفت: اجرای نظام ارجاع در این شهرستان‌ها آغاز شده، اما چالش‌های ساختاری و مالی به‌ویژه در حوزه پزشک خانواده شهری همچنان نیازمند بازنگری و اصلاح است. ما نیازمند یک مدل پایدار و قابل اجرا در سطح استان هستیم.

بر خورد قانونی بامتخلفان توزیع نهاده‌های دامی در مازندران



نظارت لازم بر روند توزیع نهاده‌های دامی تا رسیدن به دامداران را در دستور کار خود قرار دهند.

هدف از این نظارت‌ها، اطمینان از توزیع عادلانه و موثر نهاده‌ها و جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی است.

وی افزود: سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران با جدیت پیگیر توزیع نهاده‌های دامی به دامداران است و از تمام ظرفیت‌های خود برای حمایت از تولیدکنندگان این بخش استفاده خواهد کرد.

به نقل از روابط عمومی جهاد کشاورزی مازندران در روز پنج‌شنبه ۱۶ مرداد، نگهدار اظهار کرد: این نظارت‌ها نقش مهمی در جلوگیری از انحراف نهاده‌ها و تضمین امنیت غذایی استان ایفا می‌کند و به همین دلیل با جدیت دنبال خواهد شد.

سرپرست معاونت بهبود تولیدات دامی سازمان جهاد کشاورزی مازندران، با اشاره به اهمیت توزیع عادلانه نهاده‌های دامی، بر ضرورت نظارت دقیق مدیریت‌های جهاد کشاورزی شهرستان‌ها بر عملکرد شرکت‌های تعاونی زیرمجموعه در این زمینه تاکید کرد.

حسین نگهدار با اعلام این خبر افزود: کارشناسان معاونت بهبود تولیدات دامی در بازدیدهای سرزده از شرکت‌های تعاونی شهرستان آمل، عملکرد مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان‌ها در خصوص نظارت بر روند توزیع نهاده‌های دامی را رصد و پایش می‌کنند.

نگهدار با تاکید بر لزوم تشکیل اکیپ‌های بازرسی توسط مدیریت‌های جهاد کشاورزی شهرستان‌ها، خاطرنشان کرد: این اکیپ‌ها باید

خبر

فرماندار مرکز مازندران: خاک حاصل‌خیز ساری قربانی ساخت‌وساز نمی‌شود



فرماندار ساری با تاکید بر اینکه کشاورزی باید اقتصادی و صادرات محور باشد، بر ضرورت تقویت زیرساخت‌های صادراتی در شهرستان تاکید کرد و گفت: خاک حاصل‌خیز این خطه قربانی ساخت‌وساز نمی‌شود.

به گزارش نهضت شمال، محمدعلی نویخت در شورای کشاورزی شهرستان ساری با اشاره به شرایط اقلیمی کشور و چالش‌های جدی ناشی از کاهش منابع آب سطحی و زیرزمینی تصریح کرد: در شهرستان ساری، حفاظت از منابع آبی برای ما تنها یک ضرورت زیست‌محیطی نیست، بلکه یک اولویت راهبردی در سطح برنامه‌ریزی توسعه‌ای است. از این رو، نگاه ما به شورای سیاست‌گذاری کشاورزی، نگاهی تلفیقی، مسئله‌محور و مبتنی بر تصمیمات هم‌افزا میان دستگاه‌های مسئول است.

فرماندار مرکز مازندران ادامه داد: حفاظت از منابع آب، اصل قطعی در برنامه‌ریزی‌های توسعه‌ای ما ست.

نویخت با اشاره به آسیب‌های ناشی از تغییر کاربری اراضی کشاورزی، اظهار داشت: به‌هیچ‌وجه اجازه نخواهیم داد که خاک حاصلخیز این شهرستان قربانی سوداگری و ساخت‌وسازهای بی‌ضابطه شود. حفاظت از کاربری اراضی زراعی و باغی، خط قرمز مدیریت شهرستان است و از ابزارهای قانونی موجود برای صیانت از این منابع ارزشمند بهره خواهیم گرفت.

وی همچنین با تاکید بر ضرورت تقویت زیرساخت‌های صادراتی در حوزه محصولات زراعی افزود: در شرایط کنونی، کشاورزی باید اقتصادی، بازارمحور و صادرات‌گرا باشد. ما از هر اقدامی که منجر به توانمندسازی کشاورزان، افزایش ارزش افزوده و گسترش صادرات محصولات کیفی شود، با جدیت حمایت خواهیم کرد.

این مقام مسئول اضافه کرد: در این مسیر، تقویت زنجیره تولید تا مصرف، حمایت از صنایع تبدیلی و هماهنگی با شبکه‌های توزیع ضروری است.

فرماندار ساری در بخش دیگری از سخنان خود، با اشاره به ضرورت تغییر الگوی کشت متناسب با شرایط اقلیمی شهرستان، اظهار داشت: امروز باید با بهره‌گیری از تجربه نسخه‌های سنتی برای کشاورزی پایدار و کم‌ضرر آینده برنامه‌ریزی کرد. بنای ما حمایت از محصولات جایگزین، کم‌مصرف، بازارپسند و سازگار با اقلیم شهرستان هستیم .

وی ادامه داد: کشاورزی باید اقتصادی، صادرات‌محور و مبتنی بر مدیریت منابع باشد. نویخت با بیان اینکه بهره‌برداری بهینه از اعتبارات بودجه‌ای با هدف تقویت تولید و حمایت از کشاورزان در دستور کار است افزود: هرگونه اقدام اجرایی در حوزه کشاورزی، باید با لحاظ شاخص‌های منابع آبی، سطح ایستابی، وضعیت رودخانه‌ها، و دبی ورودی سدها باشد.

اکیپ فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه خانم افخم ترابی گلسفیدی با ارائه ۲ برگ فرم استشهادیه مصدق دفترخانه ۱۵۶ چالوس تقاضای وارده و ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ مورخه ۶۵۱۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ تنظیمی دفترخانه ۱۵۶ چالوس، تقاضای صدور سند مالکیت المثنی شش‌دانگ یک دستگاه آپارتمان بمساحت ۱۰۱٫۶۰ متر مربع بشماره پلاک ۲۵۳۹۶ فرعی مجزی از ۲۱۲۰ فرعی از ۴۰ اصلی قریه دارکلا بخش یک کلارستاق چالوس و به شماره چاپی ۱۶۴۹۹۶ و ۹۶ به شماره دفتر الکترونیکی ۱۵۰۰۲۹۶ ۱۳۹۷۲۰۳۱۰۰۱۵۰۰ بنام خود سابقه ثبت دارد و در رهن بانک بانک ملی ایران می باشد که بعلت اسباب کشی مفقود شده است فلذا تقاضای اسناد المثنی نموده لذا مراتب در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می گردد تا چنانچه شخص یا مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند می توانند از تاریخ انتشار آگهی ظرف ده روز مدارک اعتراضی خود را به این اداره تسلیم و رسید دریافت دارند بدیهی است که پس از انقضای مهلت قانونی و عدم وصول اعتراض سند مالکیت المثنی طبق مقررات صادر و تسلیم خواهد شد م الف ۱۹۷۹۵۶۵

رئیس ثبت اسناد و املاک چالوس محمود حسام محمودی نژاد

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۱۰۰۳۰۴۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۳۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری تصرفات مالکانه خانم زینب عبدالهی فرزند درویشعلی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۶۰ متر مربع به پلاک ۷۷۰ فرعی از ۱۰۰ فرعی از ۳۴۴۴ اصلی واقع در قریه شرفدار کلاه بخش یک ثبت ساری خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاسه پرونده ۱۴۰۳/۲۲۶۳ م الف ۱۹۷۸۵۲۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۱۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

یاسر ملکی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۱۰۰۳۰۴۷ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری تصرفی خانم زهرا نامدار علی آبادی فرزند مصطفی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۸۰ متر به پلاک ۱۷۴۶ فرعی از ۲۴۴۲ اصلی در قریه مشهدی کلاه واقع در بخش یک ثبت ساری خریداری مع الواسطه از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاسه پرونده ۱۴۰۴/۲۱۰ م الف ۱۹۷۰۵۲۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۵/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۵/۱۹

یاسر ملکی رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک ساری

گزارش نهضت شمال از فاصله طولانی شمال تا قطب صنعتی کشور

صنعت نیمه جان، مازندران ناتمام

سمانه اسلامی ورکی | سردبیر نهضت شمال

سال‌هاست که واژه «توسعه صنعتی» در سخنان مسئولان مازندران تکرار می‌شود؛ از وعده‌های ایجاد قطب تولید ماشین‌آلات و صنایع غذایی گرفته تا طرح‌های نیمه‌تمام شهرک‌های صنعتی. اما مرور آمار و بررسی میدانی نشان می‌دهد که مسیر صنعتی شدن این استان نه‌تنها کند، بلکه پر از ایستگاه‌های توقف و عقب‌نشینی بوده است.

مازندران با ۲۲ شهرستان، ۳۹ شهرک و ناحیه صنعتی و ۲ هزار و ۳۰۰ واحد تولیدی، روی کاغذ ظرفیت‌های چشمگیری دارد؛ اما سهم واقعی آن در اقتصاد صنعتی کشور تنها چهار درصد از واحدهای صنعتی و ۳.۸ درصد اشتغال صنعتی است. این یعنی جایگاه یازدهم در میان استان‌ها؛ رتبه‌ای که فاصله زیادی با اصفهان، فارس یا حتی استان همسایه گیلان دارد.

سایه سنگین نگاه کشاورزی محور

ریشه این عقب‌ماندگی به دهه‌ها پیش بازمی‌گردد؛ زمانی که نگاه سیاست‌گذاران ملی و استانی، مازندران را به‌عنوان یک قطب کشاورزی تعریف کرد. استدلال آن‌ها ساده بود: زمین حاصلخیز، منابع آب فراوان و محصولات استراتژیکی چون برنج، مرکبات و چای. در نتیجه، توسعه صنعتی نه‌تنها اولویت نبود، بلکه در بسیاری موارد به‌بانه حفظ محیط زیست و جلوگیری از تخریب منابع طبیعی، از استقرار واحدهای صنعتی بزرگ جلوگیری شد. اما این نگاه، هزینه‌های سنگینی داشت؛ چرا که نه‌تنها فرصت ایجاد صنایع مادر و کارخانجات بزرگ از دست رفت، بلکه حلقه مفقوده صنایع تبدیلی و تکمیلی نیز باعث شد کشاورزی مازندران در خام‌فروشی و وابستگی به بازارهای غیرپایدار گرفتار بماند.

تصور آماز: صنعت کوچک مقیاس و پراکنده

بر اساس داده‌های رسمی، از مجموع ۲ هزار و ۳۰۰ واحد صنعتی استان؛ ۴۶۱ واحد در بخش ماشین‌آلات و فلزات اساسی،

۱۳۹ واحد در بخش برق و الکترونیک، ۱۱۵ واحد در بخش نساجی، ۴۰۸ واحد در بخش محصولات شیمیایی، ۲۱۶ واحد در بخش سلولزی، ۵۳۰ واحد در بخش کانی غیرفلزی، و ۳۶۷ واحد در بخش صنایع غذایی فعال اند.

اگرچه این تنوع نشان‌دهنده حضور بخش‌های مختلف صنعتی است، اما مقیاس فعالیت‌ها کوچک است. آمار تأمین اجتماعی این واقعیت را آشکار می‌کند: از ۹۹ هزار واحد کارفرمایی



بیشترین سهم صنایع

فعال مازندران در

شهرستان آمل متمرکز

است؛ حدود ۴۰۰ واحد

صنعتی که تنوع تولید

از فلزات و ماشین‌آلات

گرفته تا صنایع غذایی را

پوشش می‌دهد. بعد

از آمل، شهرستان‌های

ساری، بابل و سوادکوه با

مجموع ۲۶ درصد از صنایع

استان قرار دارند. اما این

تمرکز جغرافیایی به جای

ایجاد خوشه‌های صنعتی

پایدار، بیشتر به شکل

جزیره‌های پراکنده عمل

می‌کند که اتصال زنجیره

ارزش را دشوار می‌سازد.

منجر شوند، کم است. این خلأ باعث شده صنایع کوچک به‌طور مستقل و با هزینه‌های بالاتر فعالیت کنند.

۴. محدودیت‌های زیست‌محیطی و زمین

هرچند حفظ محیط زیست یک ضرورت است، اما نبود برنامه‌ریزی دقیق برای استقرار صنایع پاک و کم‌اثر، عملاً به‌بانه‌ای برای توقف بسیاری از پروژه‌ها تبدیل شده است. این در حالی است که در استان‌های دیگر، با ایجاد شهرک‌های صنعتی سبز، هم ملاحظات زیست‌محیطی رعایت می‌شود و هم توسعه صنعتی پیش می‌رود.

نگاه تأمین اجتماعی: کارگاه‌های کوچک، کارگران کم

حسن فلاح، مدیرکل تأمین اجتماعی مازندران، با اشاره به وجود ۹۹ هزار واحد کارفرمایی فعال می‌گوید: «این آمار از نظر تعداد جایگاه خوبی به ما می‌دهد، اما از نظر کیفیت و مقیاس،

هنوز به شبکه حمل‌ونقل ریلی و جاده‌ای مناسب متصل نیستند. هزینه حمل‌مواد اولیه و صادرات محصولات، به‌ویژه برای صنایع صادرات‌محور، بالاست. در کنار آن، قطعی برق و گاز در فصول اوج مصرف، خسارت‌های زیادی به تولیدکنندگان وارد می‌کند.

۲. سرمایه‌گذاری کم و پراکنده

سرمایه‌گذاران صنعتی به‌دلیل نبود مشوق‌های پایدار، نوسانات اقتصادی و مشکلات تأمین مواد اولیه، کمتر به سمت ایجاد واحدهای بزرگ و رقابت‌پذیر می‌آیند. حتی سرمایه‌گذاران بومی نیز ترجیح می‌دهند در بخش مسکن یا خدمات فعالیت کنند که بازگشت سرمایه سریع‌تری دارد.

۳. نبود صنایع مادر

در مازندران، صنایع بزرگ پیشران که بتوانند به ایجاد زنجیره‌های تأمین و خوشه‌های صنعتی

فعال در مازندران، عمده آن‌ها کارگاه‌های کوچک و تک‌نفره هستند. تنها ۱,۰۷۶ واحد بیش از ۵۹ کارگر دارند و بسیاری از همین واحدهای بزرگ نیز بدهکار عمده حق بیمه‌اند.

بیشترین سهم صنایع فعال مازندران در شهرستان آمل متمرکز است؛ حدود ۴۰۰ واحد صنعتی که تنوع تولید از فلزات و ماشین‌آلات گرفته تا صنایع غذایی را پوشش می‌دهد. بعد از آمل، شهرستان‌های ساری، بابل و سوادکوه با مجموع ۲۶ درصد از صنایع استان قرار دارند. اما این تمرکز جغرافیایی به‌جای ایجاد خوشه‌های صنعتی پایدار، بیشتر به شکل جزیره‌های پراکنده عمل می‌کند که اتصال زنجیره ارزش را دشوار می‌سازد.

چالش‌های چهارگانه توسعه صنعتی مازندران

۱. زیرساخت ناکافی

بسیاری از شهرک‌ها و نواحی صنعتی استان

وضعیت متفاوت است. اکثر این واحدها تک‌نفره یا کوچک‌اند و تنها هزار و ۷۶ واحد بالای ۵۹ کارگر دارند.»

او تأکید می‌کند که ۶۲ هزار کارگاه کارفرمایی استان مشمول کمک‌های دولتی‌اند و این به معنای آسیب‌پذیری بالای آن‌هاست. فلاح همچنین می‌گوید: «بزرگ‌ترین بدهکاران تأمین اجتماعی، همان واحدهای صنعتی بزرگ استان هستند؛ موضوعی که بار مالی بر سازمان و کارگران تحمیل می‌کند.

با وجود همه چالش‌ها، مازندران همچنان ظرفیت‌های بی‌نظیری برای توسعه صنعتی دارد؛ دسترسی به بازارهای داخلی و خارجی از طریق کریدور شمال-جنوب و بنادر امیرآباد و نوشهر، نیروی کار بومی ماهر و تحصیل‌کرده ریان، امکان توسعه صنایع تبدیلی کشاورزی برای کاهش خام‌فروشی، پتانسیل بالای گردشگری صنعتی و صنایع فرهنگی

چه باید کرد؟

ایجاد صنایع مادر و خوشه‌های صنعتی، با تمرکز بر مزیت‌های نسبی استان، مانند صنایع غذایی، سلولزی، داروسازی و تجهیزات کشاورزی، می‌توان خوشه‌های صنعتی ایجاد کرد که زنجیره ارزش را کامل کنند.

سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های حمل‌ونقل و انرژی توسعه خطوط ریلی، به‌ویژه اتصال شهرک‌های صنعتی به راه‌آهن سراسری، و تأمین پایدار برق و گاز، پیش‌شرط رشد صنعتی استان است.

اصلاح سیاست‌های زیست‌محیطی ا، با طراحی شهرک‌های صنعتی سبز و استفاده از فناوری‌های کم‌مصرف و پاک، می‌توان بین توسعه صنعتی و حفاظت از محیط زیست تعادل برقرار کرد.

حمایت هدفمند از صنایع کوچک، تسهیلات ارزان‌قیمت، آموزش‌های تخصصی و اتصال به بازارهای ملی و بین‌المللی، می‌تواند این صنایع را از وضعیت شکننده خارج کند.

توسعه صنعتی مازندران دیگر نمی‌تواند در حد وعده و شعار باقی بماند. استان نیازمند تصمیم‌های جسورانه، سرمایه‌گذاری هدفمند و تغییر نگاه از «کشاورزی صرف» به «ترکیب کشاورزی و صنعت» است. اگر این تغییر رویکرد عملی شود، نه‌تنها می‌توان عقب‌ماندگی چنددهه‌ای را جبران کرد، بلکه مازندران می‌تواند به الگویی برای توسعه پایدار شمال کشور تبدیل شود.

شمال زندگان

زندگینامه شهید

محمود اسماعیل نژاد



گذری بر زندگی سرباز شهید "محمود اسماعیل نژاد"

«محمود اسماعیل نژاد» یکم فروردین ۱۳۴۴ در روستای چناربن تابعه شهرستان نکا چشم به جهان گشود. محمود به عنوان سرباز ارتش جمهوری اسلامی ایران در لشکر ۷۷ خراسان به اسلام خدمت می‌کرد و در جبهه حضور یافت. گزیده زندگینامه این سرباز شهید را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

گذری بر زندگی سرباز شهید

محمود اسماعیل نژاد یکم فروردین ۱۳۴۴ در روستای چناربن تابعه شهرستان نکا چشم به جهان گشود. پدرش محمدقاسم و مادرش گلدسته نام داشت. وی فرزند سوم خانواده بود.

محمود در سایه محبت‌های پدر و مادر پاکدامن و مهربانش دوران کودکی را پشت سر گذاشت و بعد وارد مدرسه شد و به فراگیری تحصیل پرداخت. وی تحصیلات خود را تا مقطع اول راهنمایی ادامه داد و ترک تحصیل نمود و به کار کشاورزی مشغول شد.

محمود به عنوان سرباز ارتش جمهوری اسلامی ایران در لشکر ۷۷ خراسان به اسلام خدمت می‌کرد و در جبهه حضور یافت. سرانجام محمود در تاریخ دهم فروردین ۱۳۶۴ در منطقه جزیره مجنون عراق بر اثر اصابت ترکش خمپاره به سر و صورت شهد شیرین شهادت را نوشید و در جوار رحمت الهی جای گرفت.

پیکر پاک شهید محمود اسماعیل نژاد در تاریخ ۲۴ فروردین ۱۳۶۴ تشییع و در گلزار شهدای زادگاهش، روستای چناربن به خاک سپرده شد.



«تعارضات اجتماعی» عامل غیر فعال شدن ۳۵ معدن شن و ماسه گیلان



معدن و فعالیت فنی و ایمن را با خطر جدی مواجه می کند. رئیس اداره امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان تاکید کرد: تمام شدن ذخیره مواد معدنی قابل استحصال در محدوده معادن موضوعی حائز اهمیت در این حوزه بشمار می رود که اگر موافقتی در آینده صورت نگیرد با پایان عمر معادن مواجه خواهیم شد که انتظار است این مساله از سوی مسئولان استان به طور جدی مورد توجه قرار گیرد. تقی زاده معادن را زیربنای توسعه اقتصادی دانست و اظهار کرد: گیلان برای تامین مصالح مورد نیاز بخش هایی چون صنعت ساختمان و پروژه های عمرانی(راه سازی، پل سازی، سد سازی و راه آهن) نیاز به مصالح سنگدانه ای دارد درحالی که برای برداشت مصالح رودخانه ای با ممنوعیت و محدودیت برداشت از سوی آب منطقه ای و مباحثی مانند تخریب بستر رودخانه و نیز برای برداشت مصالح کوهی با موارد بازدارنده ای مانند تخریب اراضی طبیعی و محیط زیست مواجه است.

به گفته وی؛ وارد کردن مصالح از خارج استان هزینه تمام شده پروژه های عمرانی و صنعت ساختمان را چند برابر افزایش خواهد داد از اینرو اگر نگرش و رویکرد توسعه استان همچنان مطابق وضع موجود باشد، باید عواقب ورود مصالح از سایر استان ها و افزایش هزینه ساخت و ساز را بپذیریم. تقی زاده با تاکید بر پیش بینی رشد ۱۳ درصدی بخش معدن در برنامه هفتم توسعه تصریح کرد: اگر اولویت اصلی توسعه استان برپایه گردشگری باشد، برای ایجاد زیرساخت حتی در زمینه گردشگری نیز نیازمند مصالح ساختمانی هستیم. وی با بیان اینکه باید نگرش منفی به فعالیت معدنی به معدن کاری و توسعه پایدار تغییر یابد، اظهار کرد: نگاه تخریبی به معدن کاری گره گشا نیست و این مقوله نیازمند فرهنگ سازی از طریق رسانه هاست.

رئیس اداره امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان تاکید کرد: تمام شدن ذخیره مواد معدنی قابل استحصال در محدوده معادن موضوعی حائز اهمیت در این حوزه بشمار می رود که اگر موافقتی در آینده صورت نگیرد با پایان عمر معادن مواجه خواهیم شد که انتظار است این مساله از سوی مسئولان استان به طور جدی مورد توجه قرار گیرد.

پروانه بهره برداری است، گفت: از این تعداد یک معدن سرب و روی در منطقه لوشان فعال است و سایر محدوده های معدنی با چالش های اجتماعی مواجهند.

رئیس اداره امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان یکی از مهمترین استعلامات در صدور پروانه بهره برداری معادن را استعلام از اداره کل منابع طبیعی عنوان و ذکر کرد: باتوجه به شرایط اقلیمی موجود در استان واگذاری عرصه از سوی منابع طبیعی با حساسیت بالا و با محدودیت انجام می شود. وی تصریح کرد: این موانع در سایر مواد معدنی بیشتر است و گیلان در حوزه معادن زیرزمینی، مشوق های کمتری دارد که موجب می شود فعالان حوزه معادن برای سرمایه گذاری رغبت کمتری برای انجام عملیات معدنی زیرزمینی از خود نشان د هند .

تقی زاده از دیگر چالش های حوزه معدن را عدم واگذاری عرصه مناسب برای معدن کاری دانست و افزود: به طور مثال در یک عرصه معدنی با وسعت ۲۰ هکتار منابع طبیعی موافقت خود را برای برداشت از ۲ هکتار اعلام می کند که این سطح در محلی غیر فنی به لحاظ معدنکاری تعریف می شود؛ این موضوع آینده ذخیره

قانون هرکس بدون اخذ پروانه اکتشاف یا بهره برداری و یا اجازه برداشت اقدام به حفاری های اکتشافی، استخراج، برداشت و بهره برداری مواد معدنی کند، متصرف در اموال عمومی و دولتی محسوب شده و با او برابر قوانین و مقررات مربوط رفتار می شود و تبصره های ذیل آن نیز افراد حقیقی و حقوقی مانع بهره برداری از معدن را مجرم تلقی کرده است.

وی گیلان را استانی با پتانسیل معدنی قابل توجه و متنوع توصیف کرد و افزود: سال گذشته درآمد گیلان از محل حقوق دولتی معادن حدود ۶۰۰ میلیارد ریال بود که پایین بودن این رقم در مقایسه با استان های معدنی(نظیر اصفهان، یزد و کرمان) به دلیل ارزش پایین مواد معدنی شن و ماسه و سنگ لاشه در مقایسه با مواد معدنی فلزی، زغال سنگ و سنگ تزئینی است. وی اظهار کرد: این موضوع اهمیت بازنگری در موافقت با فعالیت های معدنی به ویژه در زمینه مواد معدنی با ارزش اقتصادی را نشان می دهد که به همراهی بیشتر دستگاه های ذیربط، ذیل ماده ۲۴ قانون معادن نیاز دارد.

معدن شن و ماسه (رودبار)

تقی زاده در ادامه به بیان اینکه گیلان دارای ۱۰ معدن فلزی دارای

رئیس اداره امور معادن اداره کل صنعت، معدن و تجارت گیلان گفت: ۳۵ معدن معادل ۳۰ درصد از معادن دارای پروانه استان به دلیل تعارضات اجتماعی غیرفعال هستند.

علی تقی زاده عنوان کرد: حدود ۸۰درصد از معادن استان را معادن شن و ماسه و سنگ لاشه تشکیل می دهند و بهره برداران برای استخراج و حمل مواد معدنی با چالش هایی مانند عبور از راه دسترسی روستایی و همجواری با مناطق مسکونی روبرو هستند که در برخی موارد چالش هایی بین مردم و بهره برداران ایجاد کرده و منجر به تعطیلی معدن می شود. به گفته وی، این تعارض ها طی سال های اخیر بویژه در شهرستان رودبار ۲۰ معدن را به تعطیلی کشانده است.

وی معدن شن و ماسه روستای خرشک رودبار را یکی از این موارد عنوان کرد و افزود: این معدن به مدت چهارسال است که به دلیل تعارض اجتماعی تعطیل می باشد خردادماه ۱۴۰۰ پس از بروز حادثه در معدن و ایراد خسارت به چند منزل مسکونی روستائیان پیگیر مطالبات خود بودند که باتوجه به قرار گرفتن پرونده در مسیر حقوقی و قضایی در آینده نزدیک درمورد این معدن تصمیم گیری خواهد شد.

وی تصریح کرد: برای حل مشکل این معدن و رسیدگی به مطالبات مردم جلسات متعددی از طریق مراجع قضایی، سازمان صمت و شورای معادن استان با حضور دستگاه های ذیربط برگزار شده و در حال حاضر این معدن در مرحله تعیین تکلیف قضایی قرار دارد.

تقی زاده با اشاره به سابقه گیلان بویژه شهرستان رودبار در بروز زلزله های شدید و با همکاری موثر سایر دستگاه ها رفع معدن کاری در این مناطق باتوجه به شرایط اقلیمی پربارش، سست بودن شن و ماسه کوهی نسبت به سایر معادن، شیب منطقه و سایر عوامل؛ پرسیسک و همراه با خطر است.

وی بیان کرد: بخش قابل توجهی از مسائل مرتبط با معدنکاری مطابق قانون معادن و با همکاری موثر سایر دستگاه ها رفع خواهد شد؛ به طور مثال تحقق مواد قانونی پیش بینی خسارت به منابع طبیعی طبق ماده ۲۵ قانون معادن (این قانون در مورد چگونگی جبران خسارات ناشی از اکتشاف یا بهره برداری از مواد معدنی در منابع ملی و طبیعی است)، اختصاص ۱۵ درصد حقوق دولتی معادن به مناطقی که معدن در آن واقع شده و نیز اختصاص یک درصد از فروش معادن مصوب برنامه ششم توسعه(مطابق با برنامه ششم توسعه، یک درصد از فروش معادن باید به استان ها اختصاص یابد تا برای جبران خسارات ناشی از فعالیت های معدنی و توسعه مناطق معدنی هزینه شود) به طور مستقیم در حوزه فعالیتی اداره کل صمت نیست. وی تاکید کرد: این اداره کل براساس وظیفه به دستگاه های مسئول مانند سازمان مدیریت و برنامه ریزی موارد فوق را اعلام می کند؛ در رابطه با معدن خرشک نیز با استفاده از سازوکارهای ارائه شده و ظرفیت های قانونی می توان بخش قابل توجهی از مطالبات روستائیان را محقق کرد.

رئیس اداره امور معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت استان با بیان اینکه قانون معادن شفاف است، گفت: طبق ماده ۱۹ این

استاندار گلستان: رسانه ها، افسران خط مقدم جهاد روایت و ضامن انسجام ملی اند

کرد: خبرنگاران و رسانه ها در طول سال های پس از پیروزی انقلاب اسلامی همیشه در صحنه بوده اند، اما در بزنگاه های مهم، به ویژه در جنگ ۱۲ روزه اخیر در جبهه رسانه ای، رشادت و ایثارگری خود را بیشتر از همیشه به نمایش گذاشتند. سنگدوینی با بیان اینکه برخی مسؤولان نباید از نقد رسانه ها نگران باشند، افزود: اگر خبرنگاری سوالی مطرح کرد، باید با احترام پاسخ داده شود. اگر پاسخ را نمی دانیم یا موضوع در حوزه تخصص ما نیست، صادقانه بگوییم. آنچه خبرنگاران انتظار دارند، پاسخگویی مسئولانه و به موقع است.

خبرنگاران باران همیشگی توسعه استان هستند

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان با گرامیداشت روز خبرنگار گفت: خبرنگاران استان در تمامی روزهای سخت، همراه و هم قدم با مدیران و مسؤولان بودند و نقش بی بدیلی در پیشبرد مسیر توسعه ایفا کرده اند.

احمد گلچین در این آیین با بیان این که همراهی رسانه ها با مدیران می تواند افق توسعه استان را روشن تر کند، اظهار کرد: از خبرنگاران تقاضا داریم که با مطالبه گری صحیح، آگاهانه و مسؤولانه، مسیر پیشرفت استان را هموارتر کرده و در بیان مسائل کلان و نیازهای مردم، نقش موثر خود را ایفا کنند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان ضمن قدردانی از همه مدیرانی که پاسخگوی خبرنگاران هستند، افزود: بخشی از توسعه استان، مرهون تعامل دوسویه میان رسانه ها و مدیران اجرایی است. خوشبختانه شاهد این تعامل در استان هستیم و باید آن را تقویت کرد.

همچنین از خانواده های مرحومان یحیی آذری و هادی عرب از خبرنگاران فقید گلستان تجلیل شد.

مشکل مواجه کرده بود، اما با پیگیری مجمع نمایندگان استان و رایزنی با معاونان وزیر راه و شهرسازی، مجوزات لازم دریافت شد. **یارانه پنهان، فساد سیستمی نقش رسانه در شفاف سازی** طهماسبی با اشاره به یارانه پنهان در حوزه نان و سوخت گفت: هر کیسه آرد دولتی حدود ۳۸ تا ۴۲ هزار تومان به نانوایی ها داده می شود، اما در بازار آزاد تا یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان قیمت دارد. آیا این وسوسه انگیز نیست؟ این شکاف قیمتی بستر فساد است و باید اصلاح شود.

وی ادامه داد: دولت بنزین را با قیمت ۴۲ هزار تومان تصفیه می کند و با قیمت بسیار پایین در اختیار مردم قرار می دهد. در کشورهای همسایه، بنزین تا ۲۰ برابر گران تر است و طبیعی است که برخی طمع قاچاق داشته باشند. نقش رسانه در شفاف سازی این مسائل بسیار مهم است.

گلایه ها، درخواست ها و برنامه آینده

استاندار گلستان با اشاره به برخی گلایه های اصحاب رسانه گفت: امروز همراه با مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی، بازدیدیدی از چند دفتر خبری داشتیم. برخی خبرنگاران از وضعیت آگهی ها، بیمه، مسکن، معیشت و مطالبات صنفی گله مند بودند. ما وظیفه داریم برای حل این مشکلات از هیچ کوششی فروگذار نکنیم.

رسانه ها در جنگ روایت ها خوش درخشیدند

نماینده مردم گرگان و اق قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: اگر توسعه کشور و حتی رشد شخصیت انسانی را خواهیم، باید نقش و جایگاه خبرنگاران را باور کنیم و از نقد، مطالبه گری و شفاف سازی آن ها نهراسیم.

رضانعلی سنگدوینی در این مراسم با گرامیداشت یاد و خاطره شهید محمود صارمی و تبریک این روز به اصحاب رسانه، اظهار

بررسی بحران آب، برق و ناترازی انرژی

استاندار گلستان با اشاره به ناترازی شدید در مصرف انرژی، به ویژه در تابستان امسال گفت: سال گذشته اوج مصرف برق استان ۱۵۰۰ مگاوات بود، اما امسال این عدد به ۱۸۵۰ مگاوات رسید. با این حال هیچ یک از صنایع بزرگ استان تعطیل نشدند و برق خانگی نیز تا حد امکان پایدار ماند.

وی افزود: تولید برق مقیاس کوچک، توسعه انرژی خورشیدی، خودتامین برق ادارات دولتی و مشارکت بخش خصوصی از جمله برنامه هایی است که در استان با جدیت در حال پیگیری است. تاکنون ۹۶ مگاوات انرژی خورشیدی با حضور وزیر نیرو کلید خورده و بیش از ۲۰ اداره کل، تولید برق خود را آغاز کرده اند.

طهماسبی با بیان این که استان گلستان به رغم قرارگیری در شمال کشور، بیش از ۹۵درصد تامین آب خود را از منابع زیرزمینی شور انجام می دهد، هشدار داد: قطع برق، موجب توقف پمپاژ چاه ها و ورود گل ولای به شبکه آب شرب می شود که علاوه بر مشکلات کیفی، تبعات بهداشتی نیز دارد. اطلاع رسانی صحیح شما خبرنگاران در این مواقع بسیار حیاتی است.

پروژه های توسعه ای و مسکن در گلستان

استاندار گلستان با اشاره به پیگیری های گسترده دولت سیزدهم در حوزه مسکن گفت: در ۱.۵ سال گذشته، بیش از ۷۰۰ واحد مسکونی در جنوب استان، مجوز ساخت دریافت کرده اند و نهضت ملی مسکن با جدیت در حال اجراست. در این مسیر، تغییر کاربری زمین های منابع طبیعی نیز با مجوزات قانونی دنبال می شود.

وی با انتقاد از مصوبات قبلی مجلس که مانع تغییر کاربری زمین های درجه یک و دو در شمال کشور می شد، افزود: این محدودیت، ساخت مسکن در استان هایی مانند گلستان را با

استاندار گلستان با بیان این که خبرنگاران و رسانه ها خط مقدم جبهه روایت در برابر جنگ ترکیبی دشمن هستند، گفت: در برابر غول رسانه ای نظام سلطه، شما خبرنگاران هستید که صدای حقیقت را فریاد می زنید و در تقابل با تحریف و دروغ، روایان راستین مردم و کشور هستید. به گزارش خبرنگار نهضت شمال علی اصغر طهماسبی در آیین بزرگداشت روز خبرنگار با حضور جمعی از اصحاب رسانه، مدیران، نمایندگان مجلس و مسؤولان استانی در تالار فخرالدین اسعد گرگان، بیان کرد: روز خبرنگار امسال همزمان با اربعین حسینی و یادآور مجاهدت پیام رسانان کربلاست و رسانه های ما نیز ادامه دهندگان راه حضرت زینب(س) و امام سجاد(ع) در رساندن پیام مظلومیت و حقیقت هستند.

استاندار گلستان با اشاره به شکل گیری «قرارگاه عملیاتی رسانه ای» در استان هم زمان با جنگ ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی علیه غزه افزود: در روز دوم جنگ، دبیرخانه قرارگاه در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی تشکیل شد و خبرنگاران استان بدون هیچ گونه چشم داشتی، هر روز در جلسات تحلیلی و عملیاتی شرکت می کردند.

وی خاطرنشان کرد: همان طور که در دفاع مقدس، ملت ایران با انسجام و مقاومت، هیمنه دشمن را شکست، در این جنگ رسانه ای هم خبرنگاران ایرانی در صف اول ایستاده اند و بی پرده و صادقانه، چهره واقعی رژیم کودک کش و متحدانش را به دنیا نشان دادند.

طهماسبی با اشاره به رویکرد تعاملی خود با رسانه ها از ابتدای مسؤولیت در گلستان گفت: همان طور که وعده داده بودم، نقد منصفانه، مطالبه گرانه و توسعه محور را می پذیریم و از رسانه ها می خواهیم بی تعارف، مسائل استان را مطرح کنند.

استرس و پر خوری عصبی؛ چگونه کنترل را

دوباره به دست بگیریم؟

مانند میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و پروتئین‌های کم‌چرب به بهبود خلق و خو و سطح انرژی کمک می‌کند. توجه به سیگنال‌های گرسنگی و سیری بدن: یاد بگیرید به نشانه‌های واقعی گرسنگی (مانند صدای معده، ضعف) و سیری (احساس رضایت و پربودن ملایم) توجه کنید و آرام و بدون حواس‌پرتی (مانند تماشای تلویزیون یا کار با موبایل) غذا بخورید تا بتوانید از طعم و بافت غذا لذت ببرید و نشانه‌های سیری را بهتر تشخیص دهید.

پاکسازی محیط از غذاهای محرک: سعی کنید غذاهایی را که معمولاً در زمان پرخوری مصرف می‌کنید، در دسترس نداشته باشید یا از خانه حذف کنید. ایجاد فضای حمایتی: صحبت کردن با دوستان، خانواده یا شریک زندگی در مورد احساسات و چالش‌هایتان می‌تواند بسیار تسکین‌دهنده باشد. حمایت اجتماعی قوی، یک عامل محافظتی مهم در برابر استرس و اختلالات خوردن است.

نوشتن خاطرات غذایی و احساسی: ثبت آنچه می‌خورید، زمان خوردن، میزان گرسنگی و احساسات قبل و بعد از آن، می‌تواند به شناسایی الگوها و محرک‌ها کمک کند. یادگیری "نه" گفتن: توانایی رد کردن موقعیت‌ها یا فشارهایی که باعث استرس یا پرخوری می‌شوند، به طور مثال فردی که پس از یک روز کاری پرفشار احساس خستگی و اضطراب می‌کند و تمایل به خوردن یک بسته کامل چیپس دارد، می‌تواند با چند دقیقه تمرین تنفس عمیق، قدم‌زن کوتاه در خانه یا گوش دادن به موسیقی آرامش‌بخش، این میل را مدیریت کرده و به جای آن یک میان‌وعده سالم مانند میوه یا ماست انتخاب کند. این تغییر کوچک اما مداوم، در طول زمان تفاوت بزرگی ایجاد می‌کند.

مقابله با پرخوری عصبی ناشی از استرس یک فرآیند تدریجی است که نیازمند صبر، خودآگاهی و تلاش مداوم است. با ترکیب رویکردهای شناختی، رفتاری، مدیریت استرس و تغذیه سالم، و در صورت لزوم با کمک گرفتن از متخصصان، می‌توان این چرخه را شکست و به سمت یک زندگی سالم‌تر و متعادل‌تر حرکت کرد. به یاد داشته باشید که شفقت به خود و پذیرش اشتباهات به عنوان بخشی از مسیر یادگیری، کلیدی است.

کمک‌کننده باشد. همچنین یادگیری تکنیک‌های جدید برای مدیریت استرس و احساسات ناخوشایند به جای پناه بردن به غذا نیز از توسعه راهبردهای مقابله‌ای سالم به شمار می‌رود.

تنفس عمیق: تمرینات ساده تنفس شکمی می‌تواند سیستم عصبی پاراسمپاتیک را فعال کند و احساس آرامش را افزایش دهد. کافیهست چند دقیقه بنشینید، چشم‌ها را ببندید و نفس‌های عمیق و آهسته بکشید، هوا را به شکم خود هدایت کنید و سپس به آرامی بازدم کنید.

ذهن‌آگاهی: تمرین ذهن‌آگاهی به شما کمک می‌کند تا در لحظه حال زندگی کنید و از قضاوت خودداری کنید. می‌توانید با تمرکز بر حواس پنجگانه (چه چیزی می‌بینید، می‌شنوید، بو می‌کنید، لمس می‌کنید و می‌چشید) یا با مدیتیشن‌های هدایت‌شده، این مهارت را تمرین کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا با احساسات دشوار روبرو شوید بدون اینکه بلافاصله به آن‌ها واکنش نشان دهید.

فعالیت‌های بدنی منظم: ورزش نه تنها به کاهش استرس کمک می‌کند، بلکه اندورفین آزاد می‌کند که خلق و خو را بهبود می‌بخشد. پیاده‌روی، دویدن، شنا، یوگا یا هر فعالیتی که از آن لذت می‌برید، می‌تواند مؤثر باشد.

فعالیت‌های آرامش‌بخش: اختصاص دادن زمان برای فعالیت‌هایی که به شما آرامش می‌دهند، مانند گوش دادن به موسیقی، مطالعه، حمام آب گرم، باغبانی یا گذراندن وقت با حیوانات خانگی.

برنامه‌ریزی و مدیریت زمان: احساس غرق شدن در کارها و مسئولیت‌ها می‌تواند استرس را باشد. سازماندهی کارها، تعیین اولویت‌ها و استراحت‌های کوتاه در طول روز می‌تواند به کاهش این احساس کمک کند.

ایجاد نظم در وعده‌های غذایی: خوردن منظم وعده‌های غذایی متعادل (صبحانه، ناهار، شام) و میان‌وعده‌های سالم می‌تواند به تثبیت قند خون و جلوگیری از گرسنگی شدید که منجر به پرخوری می‌شود، کمک کند. از حذف وعده‌های غذایی خودداری کنید.

پرهیز از رژیم‌های سختگیرانه: رژیم‌های غذایی بسیار محدودکننده اغلب نتیجه عکس می‌دهند و می‌توانند باعث احساس محرومیت و در نهایت پرخوری شوند. تمرکز بر تعادل و تنوع غذایی مهم‌تر از حذف کامل گروه‌های غذایی است.

انتخاب غذاهای مغذی: مصرف غذاهای کامل و مغذی



بدن، و یادگیری راهبردهای مؤثر برای مدیریت استرس و احساسات ناخوشایند است.

همچنین فشارهای اجتماعی و فرهنگی برای داشتن اندام لاغر، تبلیغات رسانه‌ای که بدن‌های غیرواقعی را به عنوان الگو معرفی می‌کنند، و تجربه‌های تبعیض و قلدری مرتبط با وزن، نیز می‌توانند تصویر بدنی منفی و نارضایتی از خود را تشدید کنند و به پرخوری عصبی منجر شوند.

راهکارهای کلیدی برای مدیریت و غلبه بر پرخوری عصبی ناشی از استرس

شناخت‌درمانی : شناخت‌درمانی یکی از مؤثرترین رویکردهای درمانی برای اختلالات خوردن، از جمله پرخوری عصبی است. این رویکرد بر این اصل استوار است که افکار، احساسات و رفتارها به هم مرتبط هستند و تغییر در یکی می‌تواند بر دیگری تأثیر بگذارد.

شناسایی و به چالش کشیدن افکار ناکارآمد: اولین قدم، آگاهی از افکاری است که قبل، حین و بعد از پرخوری به ذهن شما می‌آیند. این افکار ممکن است شامل خودسرنشگري ("من اراده ندارم"، "چرا همیشه اینطوری می‌شم؟")، کمال‌گرایی ("اگر نتونم کامل رعایت کنم، پس دیگه بی‌خیال!") یا پیش‌بینی‌های منفی ("حتمأ الان پرخوری می‌کنم") باشند.

زمانی که این افکار را شناسایی کردید، باید با شواهد واقعی آن‌ها را بسنجید. آیا واقعاً اراده ندارید یا فقط در شرایط استرس از این اتفاق می‌افتد؟ آیا یک اشتباه کوچک به معنای شکست کامل است؟ جایگزینی این افکار با افکار واقع‌بینانه‌تر و مثبت‌تر مانند حتی اگر امروز ناخواسته پرخوری کردم، می‌تونم از وعده بعدی دوباره مسیر درست را انتخاب کنم می‌تواند بسیار

در دنیای پرشتاب و پرتنش امروز، استرس گاهی اوقات خود را در قالب پرخوری عصبی نشان می‌دهد؛ یک چرخه ناخوشایند که در آن، غذا به جای تسکین گرسنگی، به مرهمی موقت برای احساسات ناخوشایند تبدیل می‌شود. اما این چرخه قابل شکستن است. با شناخت ریشه‌های این رفتار و به‌کارگیری راهکارهای مؤثر، می‌توان کنترل زندگی را دوباره به دست گرفت و به سوی سلامتی جسمی و روانی گام برداشت.

به گزارش نهضت شمال - پرخوری عصبی که به عنوان "اختلال پرخوری" (Binge Eating Disorder) نیز شناخته می‌شود، وضعیتی است که در آن فرد به طور مکرر مقادیر زیادی غذا را در مدت زمان کوتاه مصرف می‌کند و احساس می‌کند کنترلی بر خوردن خود ندارد. استرس یکی از شایع‌ترین محرک‌های این اختلال است. بدن ما در پاسخ به استرس، هورمون‌هایی مانند کورتیزول را ترشح می‌کند که می‌تواند اشتها را افزایش دهد و تمایل به مصرف غذاهای پرکالری و راحت را تشدید کند. مقابله با این چرخه نیازمند یک رویکرد چندوجهی است که جنبه‌های شناختی، رفتاری، هیجانی و محیطی را در بر می‌گیرد.

پرخوری عصبی ریشه در مسائل عمیق‌تری مانند استرس، اضطراب، افسردگی، تصویر بدنی منفی و تجربیات آسیب‌زا دارد. برای مقابله مؤثر با این اختلال، نیاز به یک رویکرد چندوجهی است که نه تنها به جنبه‌های رفتاری (مانند الگوهای خوردن)، بلکه به جنبه‌های شناختی (مانند افکار و باورها)، هیجانی (مانند احساسات و عواطف) و محیطی (مانند شرایط زندگی و روابط اجتماعی) نیز توجه کند. هدف نهایی، ایجاد یک رابطه سالم و متعادل با غذا و

خبر

افزایش سرعت پیاده‌روی، ضعف و ناتوانی را در میان سالمندان کاهش می‌دهد

یک مطالعه جدید می‌گوید که کمی نشاط بیشتر در طول روز می‌تواند به سالمندان کمک کند تا سلامت خود را بهبود بخشیده و مستقل بمانند.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال محققان گزارش دادند افراد مسنی که سرعت پیاده‌روی خود را کمی افزایش دادند، در نهایت بهبود قابل توجهی در عملکرد فیزیکی خود داشتند. نتایج نشان می‌دهد که تنها ۱۴ قدم اضافی یا بیشتر در دقیقه برای ایجاد یک تفاوت واقعی کافی بود.

دکتر «دنیل روبین»، محقق ارشد و متخصص بیهوشی در دانشگاه پزشکی شیکاگو، در یک بیانیه خبری گفت: «حتی پیاده‌روی معمولی نیز اثرات مثبتی بر شرکت‌کنندگان در مطالعه ما داشت.»

برای این مطالعه، محققان ۱۰۲ فرد مسن را که در ۱۴ مجتمع بازنشستگی مستقل در منطقه کلان‌شهر شیکاگو زندگی می‌کردند، استخدام کردند. میانگین سنی آنها ۷۹ سال بود و همه آنها ضعیف یا در آستانه ضعف در نظر گرفته می‌شدند.

این تیم به طور تصادفی از ۵۶ نفر از افراد خواست که از یک برنامه منظم پیاده‌روی با سرعت معمولی پیروی کنند و ۴۶ نفر دیگر را در یک برنامه پیاده‌روی با شدت بالا شرکت داد. روبین گفت: «اساساً، پیاده‌روی‌کنندگان با شدت بالا تشویق شدند که «با حداکثر سرعت ایمن ممکن» راه بروند. در مجموع، سالمندانی که در برنامه پیاده‌روی با شدت بالا شرکت داشتند، سرعت خود را به ۱۰۰ قدم در دقیقه افزایش دادند، در حالی که میانگین پیاده‌روی افراد عالی حدود ۷۷ قدم بود.»

نتایج نشان داد سالمندانی که ریتم پیاده‌روی راحت خود را ۱۴ قدم در دقیقه افزایش داده بودند، در آزمون پیاده‌روی شش دقیقه‌ای عملکرد بهتری داشتند.

روبین گفت، این نوع پیشرفت‌ها می‌تواند برای کسی که با ضعف دست و پنجه نرم می‌کند، بسیار ارزشمند باشد.

او گفت: «افرادی که ضعف را تجربه نکرده‌اند، نمی‌توانند تصور کنند که چقدر تفاوت بزرگی ایجاد می‌کند که بتوانند هنگام رفتن به فروشگاه مواد غذایی خسته نشوند یا نیازی به نشستن در بیرون نداشته باشند.»

بر اساس این نتایج، تیم روبین یک برنامه تلفن هوشمند به نام «تست راه رفتن» ایجاد کرد که می‌تواند سرعت راه رفتن را به طور دقیق اندازه‌گیری کند.

روبین توصیه می‌کند که سالمندان سرعت معمول راه رفتن خود را برای ایجاد یک خط پایه اندازه‌گیری کنند و سپس سعی کنند سرعت خود را کمی افزایش دهند تا به سطحی برسند که سریع‌تر حرکت کنند اما همچنان راحت باشد.

روبین افزود: «اپلیکیشن‌های تلفن می‌توانند با ارائه ریتمی ثابت که سالمندان می‌توانند با آن گام‌های خود را تنظیم کنند و حفظ ریتمی ثابت و بالا، به آنها کمک کنند.»

«دیوید کانروی»، محقق و استاد دانشکده حرکت‌شناسی دانشگاه میشیگان، خاطرنشان کرد که پیاده‌روی سریع همچنین می‌تواند مزایای سلامتی فراوان دیگری برای سالمندان داشته باشد.

او در یک بیانیه خبری گفت: «فعالیت بدنی مزایای گسترده و چند سیستمی دارد.»

کانروی افزود: «فعالیت بدنی طول عمر را افزایش می‌دهد، خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مزمن شایع مانند بسیاری از سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی عروقی و دیابت را کاهش می‌دهد. سلامت مغز را بهبود می‌بخشد، عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد و خطر ابتلا به بیماری آلزایمر و زوال عقل مرتبط را کاهش می‌دهد. با کاهش اضطراب و افسردگی، سلامت روان را افزایش می‌دهد، سلامت استخوان را بهبود می‌بخشد و غیره.»

و نتایج آن به سرعت حاصل می‌شود.

کانروی گفت: «قابل توجه‌ترین تأثیرات کوتاه‌مدت معمولاً شامل احساس خوشایندتر و تجدید قوا، خواب بهتر و تفکر واضح‌تر است.»

گرفس؛ دوست قلب و دشمن فشار خون



است که مکمل ویتامین C باعث افزایش غلظت ایمونوگلوبولین ها در خون می‌شود که ترکیبات کلیدی سیستم ایمنی هستند. با این حال، برای درک این مزیت گرفس به تحقیقات بیشتری نیاز است.

آب گرفس برای لاغری

گرفس می‌تواند ترکیبی ترد و خوشمزه برای بسیاری از غذاها باشد و دانه‌ها و عصاره‌های آن ممکن است طیف وسیعی از فواید سلامتی را ارائه دهند. همچنین می‌تواند یک میان وعده مفید و کم کالری درست کند. شایان ذکر است که طب سنتی و اکثر تحقیقات بیشتر بر روی عصاره گرفس متمرکز شده است تا مصرف چوب گرفس، با این حال، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف انواع میوه‌ها و سبزیجات تازه می‌تواند از بسیاری جهات برای سلامتی فرد مفید باشد.

است سلامت دستگاه گوارش را تقویت کند. فیبر طبیعی موجود در گرفس آن را به یک ماده غذایی مهم برای سیستم گوارش تبدیل می‌کند. فیبر محلول در گرفس توسط باکتری‌های روده بزرگ تخمیر می‌شود. این فرآیند تخمیر اسیدهای چرب با زنجیره کوتاه تولید می‌کند که یکی از آنها (بوتیرات) سلامت دستگاه گوارش را ارتقا می‌دهد. گرفس همچنین حاوی فیبر نامحلول است و ممکن است حرکات روده را تقویت کند.

خواص گرفس برای تقویت ایمنی

گرفس حاوی ویتامین C است. این ماده مغذی ممکن است ایمنی را تقویت کند. آنتی اکسیدان های موجود در گرفس نیز می‌توانند در بهبود ایمنی شما نقش داشته باشند. مشخص شده است که سلول‌های متعدد سیستم ایمنی برای عملکرد بهینه و پیشگیری از بیماری به ویتامین C وابسته هستند. همچنین مشخص شده

زیست فعال است. این ترکیبات محافظ شیمی درمانی پتانسیل جلوگیری از تشکیلات سرطانی متعدد را دارند. خواص گرفس برای کاهش التهاب

گرفس مملو از آنتی اکسیدان های گیاهی است که دارای خواص ضد التهابی است. این سبزی همچنین منبع مهمی از فلاونول ها است. مطالعه دیگری که توسط دانشگاه ایالتی اوهایو انجام شد نشان داد که آب گرفس برای لاغری یا عصاره گرفس نیز فعالیت پروتئین‌های خاصی را که با التهاب مرتبط هستند کاهش می‌دهد.

خواص گرفس برای تنظیم فشار خون

گرفس حاوی یک ماده شیمیایی گیاهی به نام فتالید است که دیواره سرخرگ‌ها را شل می‌کند و جریان خون را افزایش می‌دهد. همچنین ماهیچه‌های صاف رگ‌های خونی را منبسط می‌کند و به کاهش فشار خون کمک می‌کند. یک مطالعه ایرانی که روی موش‌ها انجام شد، خواص ضد فشار خون گرفس را به همان فیتوشیمیایی نسبت داد. گرفس همچنین سرشار از نیترات است که ممکن است به کاهش فشار خون کمک کند.

بررسی‌های دیگر در مورد مشخصات فیتوشیمیایی عصاره دانه گرفس نیز نشان می‌دهد که ممکن است سطح فشار خون را کاهش دهد.

خواص گرفس برای سلامت قلب و عروق

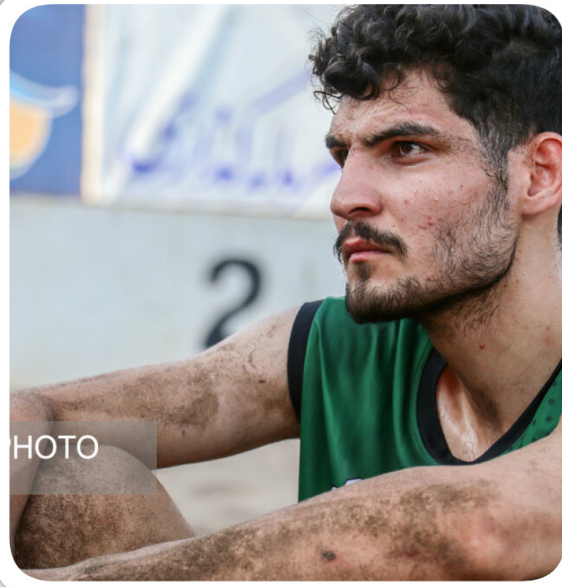
گرفس معمولاً به عنوان یک عامل ضد فشار خون در طب سنتی تجویز می‌شود. می‌تواند به حفظ سلامت قلب و عروق کمک کند. مطالعه‌ای که در ایران انجام شد نشان داد که عصاره برگ گرفس می‌تواند پارامترهای قلبی عروقی متعددی مانند کلسترول، تری گلیسرید و کلسترول بد را بهبود بخشد. گرفس سرشار از پلی فنول است که دارای فواید ضد التهابی و قلبی عروقی است. با این حال، تحقیقات بیشتری برای درک این مزیت گرفس در انسان مورد نیاز است.

کمک کننده هضم غذا

باز هم تحقیقات در این زمینه محدود است. با این حال، شواهد حکایتی نشان می‌دهد که گرفس ممکن

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

پایان دور نهایی مسابقات لیگ برتر هندبال ساحلی در بندرانزلی



هوش مصنوعی در امنیت سایبری: شمشیر دولبه‌ای که همزمان مهاجم و مدافع است

در دنیای سایبری، ثانیه‌ها اهمیت دارند. وقتی حمله‌ای شناسایی می‌شود، یک سیستم مبتنی بر AI می‌تواند در کسری از ثانیه واکنش نشان دهد: مثلاً به طور خودکار دسترسی یک دستگاه آلوده را از شبکه قطع کند، IP مهاجم را مسدود نماید و فرآیندهای بازپایی را آغاز کند. این سرعت عمل، چیزی است که تیم‌های انسانی هرگز به آن دست نمی‌یابند.

در مقاله پیشین، «هوش مصنوعی عمومی (AGI) و تفاوت آن با AI»، با مفاهیم کلی هوش مصنوعی، تفاوت آن با هوش انسانی و پتانسیل‌های آینده‌نگرانه AGI آشنا شدیم. دیدیم که این فناوری چگونه در حال دگرگون کردن صنایع مختلف است. اکنون، زمان آن است که به یکی از حیاتی‌ترین و پرجالش‌ترین عرصه‌های نبرد دیجیتال بپردازیم: امنیت سایبری. در این حوزه، هوش مصنوعی نه یک ابزار ساده، بلکه یک شمشیر دولبه است که هم می‌تواند به قدرتمندترین سلاح در دست مهاجمان تبدیل شود و هم به هوشمندترین سپر برای مدافعان.

در این مقاله، به بررسی نقش دوگانه و متضاد هوش مصنوعی در این حوزه می‌پردازیم و خواهیم دید که چگونه آینده امنیت دنیای دیجیتال، در گرو نبردی میان هوش‌های مصنوعی خواهد بود.

بخش اول: روی تاریک سکه - هوش مصنوعی به عنوان مهاجم

تا دیروز، بزرگترین تهدید ما هکرهای انسانی با انگیزه‌ها و مهارت‌های مختلف بودند. اما امروز، شاهد ظهور «هکرهای هوشمند» یا سیستم‌های حمله خودکار مبتنی بر AI هستیم؛ یک ارتش سایبری خستگی‌ناپذیر که با سرعت و دقتی فراتر از توان انسان عمل می‌کند.

۱. شناسایی خودکار و انبوه آسیب‌پذیری‌ها:

یک تیم از هکرهای انسانی ممکن است روزها یا هفته‌ها زمان نیاز داشته باشد تا یک حفره امنیتی (Vulnerability) را در یک سیستم پیچیده پیدا کنند. اما یک سیستم AI می‌تواند در عرض چند دقیقه، میلیون‌ها خط کد را پیکربندی‌های یک شبکه بزرگ را اسکن کرده و کوچکترین نقاط ضعف را با دقتی باورنکردنی شناسایی کند. این سیستم‌ها نه تنها آسیب‌پذیری‌های شناخته‌شده، بلکه با تحلیل الگوها، قادر به کشف حفره‌های جدید و ناشناخته (Zero-Day) نیز هستند.

۲. حملات فیشینگ و مهندسی اجتماعی فوق هوشمند:

ایمیل‌های فیشینگ قدیمی اغلب پر از اشتباهات املایی و نشانه‌های واضح بودند. اما هوش مصنوعی مولد (Generative AI) می‌تواند ایمیل‌هایی کاملاً بی‌نقص و شخصی‌سازی‌شده طراحی کند. این سیستم‌ها با تحلیل

اطلاعات عمومی یک فرد از شبکه‌های اجتماعی (مانند لینکدین)، ایمیلی می‌سازند که دقیقاً با علایق، ارتباطات شغلی و لحن صحبت آن فرد مطابقت دارد و فریب دادن او را بسیار محتمل‌تر می‌کند. ترسناک‌تر از آن، استفاده از دیپ‌فیک (Deepfake) برای ساخت ویدئو یا صدای جعلی یک مدیرعامل است که به کارمند بخش مالی دستور انتقال پول می‌دهد

۳. بدافزارهای تطبیق‌پذیر و حملات گریزپا (Evasive Attacks):

بدافزارهای سنتی یک امضای دیجیتال مشخص داشتند که آنتی‌ویروس‌ها آن‌ها را شناسایی می‌کردند. اما بدافزارهای مبتنی بر (AI) (Malware) می‌تواند رفتار خود را در لحظه تغییر دهند. این بدافزارها می‌توانند یاد



بگیرند که در یک شبکه چگونه پنهان شوند، فعالیت خود را شبیه به رفتار یک کاربر عادی جلوه دهند و حتی کدهای خود را تغییر دهند تا از شناسایی شدن توسط سیستم‌های امنیتی بگریزند.

بخش دوم: روی روشن سکه - هوش مصنوعی به عنوان مدافع

خوشبختانه، همان قدرتی که در دست مهاجمان قرار گرفته، می‌تواند به عنوان یک سپر هوشمند برای محافظت از ما عمل کند. تیم‌های امنیت سایبری اکنون از AI برای تقویت خطوط دفاعی خود به روش‌های زیر استفاده می‌کنند:

۱. شناسایی ناهنجاری و شکار فعال تهدیدات (Threat Hunting):

یک انسان نمی‌تواند حجم عظیم داده‌های ترافیک یک شبکه بزرگ را لحظه به لحظه تحلیل کند. اما AI می‌تواند یک «خط پایه» از رفتار عادی شبکه ایجاد کند و هرگونه انحراف یا ناهنجاری (Anomaly) را، هرچقدر هم که کوچک باشد، به عنوان یک تهدید بالقوه شناسایی و گزارش دهد. این یعنی شناسایی مهاجم قبل از اینکه آسیب جدی وارد کند.

۲. پاسخ‌گویی آنی و خودکار به حوادث:

در دنیای سایبری، ثانیه‌ها اهمیت دارند. وقتی حمله‌ای شناسایی می‌شود، یک سیستم مبتنی بر AI می‌تواند در کسری از ثانیه واکنش نشان دهد: مثلاً به طور خودکار دسترسی یک دستگاه آلوده را از شبکه قطع کند، IP مهاجم را مسدود نماید و فرآیندهای بازپایی را آغاز کند. این سرعت عمل، چیزی است که تیم‌های انسانی هرگز به آن دست نمی‌یابند.

۳. تحلیل هوشمند حجم عظیم داده‌های امنیتی:

سیستم‌های AI می‌توانند میلیون‌ها رویداد امنیتی (Log) از سراسر جهان را تحلیل کرده، الگوهای حملات جدید را شناسایی کنند و پیش‌بینی کنند که موج بعدی حملات از چه نوعی خواهد بود. این اطلاعات به شرکت‌ها اجازه می‌دهد تا به صورت پیشگیرانه خود را در برابر تهدیدات آینده ایمن سازند.

نتیجه‌گیری: مسابقه تسلیحاتی اجتناب‌ناپذیر

همانطور که دیدیم، هوش مصنوعی در حال تبدیل کردن امنیت سایبری به یک میدان نبرد پویا و پیچیده است. آینده این حوزه، یک مسابقه تسلیحاتی میان هوش مصنوعی مهاجم و هوش مصنوعی مدافع خواهد بود. دیگر صرفاً نبردی میان انسان‌ها نیست؛ بلکه نبردی میان الگوریتم‌هاست که با سرعتی فراتر از درک ما در حال وقوع است.

نقش انسان در این میان در حال تغییر است. ما از «اپراتورهای» ابزارهای امنیتی، به «استراتژیست‌ها و ناظران» سیستم‌های هوشمند تبدیل می‌شویم. وظیفه ما طراحی، آموزش و نظارت بر این سیستم‌های AI است تا اطمینان حاصل کنیم که سپر ما همیشه یک قدم از شمشیر دشمن جلوتر است.

در این نبرد جدید، پیروزی از آن کسی نخواهد بود که صرفاً ابزار بهتری دارد، بلکه از آن کسی است که بتواند هوشمندانه‌تر و اخلاقی‌تر از این ابزار استفاده کند.

در مقاله بعدی، به یکی دیگر از پیامدهای عمیق هوش مصنوعی خواهیم پرداخت: تأثیر آن بر آینده مشاغل و چالش‌های اخلاقی پیش رو.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

رسمی آقای میر ابوطالب حسینی مطلق و غیره
بنام عمید گرجی بندی نسبت به ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مزروعی مساحت ۱۲۹۹ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای میر ابوطالب حسینی مطلق و غیره

املاک متقاضیان در آهنگر کلا پلاک ۲۲- اصلی بخش ۹

بنام آقای علی مهدی زاد آهنگر نسبت به ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی مساحت ۲۹۹۷۵ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای رضا فیروزی و غیره

املاک متقاضیان درکلا گر محله پلاک ۲۳- اصلی بخش ۹

بنام خانم زهرا سادات نقی زاده موسوی نسبت به ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با غی مساحت ۱۴۹۷ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای عیسی خان کیانی و غیره

بنام خانم‌ها سمیه و سیده زینب شهرت هر دو نقی زاده موسوی هریک به نسبت سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با غی مساحت ۱۸۸۶۵ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای سید علی نقی زاه و غیره

املاک متقاضیان در گت کلا پلاک ۱۵۹۶- اصلی بخش ۹

بنام آقایان ناصر ملا محمدی عمران و خلیل حسن پور و عادل هنر بخش و محمد مهدی طبرستانی هریک به نسبت یک ونیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۵۷۹۴ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای اسداله سیف علی زاده گت کلا و غیره

املاک متقاضیان در سنگچال پلاک ۱۵۹۸- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاک ۱۱۱ -فرعی بنام آقای حسین ایزد خواه نسبت به ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۹۲ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی حبیب اله عمران پور

املاک متقاضیان در فیلبند پلاک ۱۵۹۹- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاک ۲۲۲- فرعی بنام آقای رضا نوایی دیوانسبت به ششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با ساختمان به مساحت ۲۲۵/۳۷ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی بداله نوایی

به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی در محل الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی اصل نگردد یا معترض، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده و یا، واحد ثبتی با رأی هیأت پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. م الف ۱۹۷۱۲۶۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۵/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۵/۱۹

محمد حبیب زاده گنجی
ریس ثبت اسناد و املاک بندی

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱
روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: افست _ تابان ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

مازندران – گیلان – گلستان	پاپسل و پنج سال سابقه انتشار
----------------------------------	-------------------------------------

یکشنبه ۱۹ مرداد ۱۴۰۴ ۱۶ صفر ۱۰گوست ۲۰۲۵	سال چهل و پنجم شماره ۴۳۸۹ ۸ صفحه – ۵۰۰۰ تومان
--	--

<http://www.emalekan.ir>

راهکارهای فوری برای نجات دام و طیور از گرمای بی‌سابقه



همزمان با ثبت دمای بی‌سابقه در مازندران، مدیرکل دامپزشکی استان با صدور دستورالعمل‌های فنی، بر لزوم اقدامات پیشگیرانه برای حفظ سلامت دام و طیور تأکید کرد. دکتر حمزه آقاپورکاظمی مدیرکل دامپزشکی مازندران، خنک‌سازی محیط، افزایش دسترسی به آب تمیز، پرهیز از چرای روزانه و تقویت تهویه را از راهکارهای کلیدی برای کاهش استرس گرمایی و جلوگیری از شیوع بیماری‌های ثانویه عنوان کرد و اظهار داشت: با توجه به افزایش بی‌سابقه دمای هوا در روزهای اخیر، هشدار داده شد که این پدیده سلامت دام، طیور و آبزیان را به شدت تهدید می‌کند. وی افزود: رعایت نکات بهداشتی و مدیریتی می‌تواند از گرمزدگی و تلفات ناشی از آن جلوگیری کند. آقاپور کاظمی همچنین خاطرنشان کرد: مهم‌ترین مسئله، تهویه و خنک‌سازی محیط پرورش بوده و استفاده از پنکه‌های سقفی، مه‌پاش و جریان‌دهی هوا از راهکارهای مؤثر برای کاهش دماست. وی در ادامه افزود: دام‌ها نیز مانند انسان در هوای گرم به آب خنک و تمیز نیاز دارند و مصرف آب آن‌ها در این شرایط افزایش می‌یابد.

مدیرکل دامپزشکی مازندران با بیان اینکه بیشتر تلفات دامی ناشی از خود گرما نیست، بلکه بیماری‌های ثانویه عفونی و تنفسی عامل اصلی هستند، توضیح داد: تراکم دام‌ها در آغل‌های بدون تهویه، افزایش گازهای مضر ناشی از فضولات و رطوبت بالا، شرایط را برای شیوع بیماری‌ها مساعد می‌کند.

وی به دامداران توصیه کرد از چرای دام در ساعات گرم روز خودداری کرده و تغذیه را به زمان‌های خنک‌تر موکول کنند.

آقاپور کاظمی همچنین به تشریح علائم استرس گرمایی در طیور پرداخت و گفت: کاهش تحرک، پرریزی، لاله زدن، کاهش مصرف خوراک و افزایش مصرف آب از نشانه‌های هشداردهنده در پرندگان است. وی دمای ایده‌آل برای پرورش جوجه‌ها را بین ۱۸ تا ۲۱ درجه سانتیگراد دانست و تأکید کرد: در فصول گرم باید فضای آبخوری‌ها را ۲۵ درصد افزایش داد و تغذیه را به شب‌ها موکول کرد.

آقاپورکاظمی با تأکید بر سرویس به موقع و آماده به کار بودن ژنراتور برق اضطراری گفت: پیشنهاد می‌شود ژنراتور برق اضطراری دوم برای مرغداری‌ها تهیه شود. وی در بخش دیگری از سخنان خود به تأثیر گرمای هوا بر آبزیان اشاره کرد و گفت: در استخرهای پرورش ماهی، کاهش اکسیژن محلول در آب یک خطر جدی است و باید با افزایش هوادهی از تلفات جلوگیری کرد.

مدیرکل دامپزشکی مازندران همچنین به تفاوت دمای مناسب برای آبزیان سردابی (۱۴ درجه) و گرمابی (۲۸ درجه) اشاره و خواستار نظارت دقیق پرورش‌دهندگان شد.

آقاپور کاظمی با تأکید بر لزوم برنامه‌ریزی برای ذخیره‌سازی آب سالم و عایق‌بندی تانکرهای آب، از دامداران و مرغداران خواست تا با رعایت اصول بهداشتی و مدیریتی، از خسارات ناشی از موج گرمای فعلی جلوگیری کنند.

تقویت زیرساخت آبرسانی به مهدیرجه گلوگاه با اجرای فاز نخست خط انتقال جدید

مدیرعامل شرکت آبفا مازندران از تقویت زیرساخت آبرسانی به روستای مهدیرجه شهرستان گلوگاه با اجرای فاز نخست پروژه خط انتقال جدید خبر داد.

به گفته بهزاد برارزاده این طرح در قالب دو فاز طراحی شده که طی آن در مجموع ۸ کیلومتر لوله‌گذاری خط انتقال با اقطار ۱۱۰ و ۱۳۵ میلی‌متر انجام خواهد شد.

وی افزود: در فاز نخست اجرای ۴۷۰۰ متر خط انتقال در دستور کار قرار گرفت که تاکنون ۴۰۰۰ متر از آن اجرا شده است، همچنین در این مرحله ۲۵۰ متر از خط انتقال قدیمی با لوله ای به قطر ۹۰ میلی‌متر اصلاح و یک مخزن فشارشکن به ظرفیت ۱۰۰۰ لیتر نیز احداث شده است. مدیرعامل آبفا مازندران با اشاره به وضعیت منابع تأمین آب این روستا اظهار داشت:

آب شرب مورد نیاز مهدیرجه از چشمه‌های بالادست تأمین می‌شود که با اجرای این پروژه، دبی انتقال آب از ۴ لیتر به ۱۰ لیتر در ثانیه افزایش می‌یابد.

برارزاده همچنین هزینه اجرای فاز نخست پروژه را ۵۰ میلیارد ریال و اعتبار در نظر گرفته‌شده برای فاز دوم را ۴۰ میلیارد ریال عنوان کرد. گفتنی است این پروژه با هدف تأمین آب شرب پایدار برای حدود ۶۵ خانوار روستای مهدیرجه در حال اجراست و با آغاز فاز دوم، ظرفیت و پایداری خدمات‌رسانی در این منطقه بیش از پیش ارتقا خواهد یافت.

نیاز مازندران به اهدای خون

مدیرکل انتقال خون مازندران گفت: شرایط خون در استان بحرانی نیست اما باتوجه به بالا بودن نیاز خونی حضور اهداکنندگان به‌صورت مستمر ضرورت دارد.

به گزارش نهضت شمال ، عبدالله محمدی فیروزجایی، مدیرکل انتقال خون مازندران اظهار کرد: شرایط خون در استان بحرانی نیست اما باتوجه به بالا بودن نیاز خونی حضور اهداکنندگان به‌صورت مستمر ضرورت دارد.

وی با بیان اینکه این روزها باتوجه به گرمای هوا، قطعی برق، حضور جمعیت بالا مسافران و تعطیلات پایان هفته آمار خونگیری در پایگاه‌های انتقال خون روند کاهشی نشان می‌دهد افزود: لازم است اهداکنندگان به‌صورت مستمر در امر خدایپسندانه خون دادن مشارکت کنند.

مدیرکل انتقال خون مازندران تأکید کرد: باتوجه به فصل کار کمتر شرایط حضور در پایگاه‌های انتقال خون بوجود آمده و از مردم نوع‌دوست دعوت می‌کنیم در این امر مشارکت کنند. محمدی فیروزجایی در ادامه تصریح کرد: باتوجه به شرایط باراولی‌ها برای اهدای خون به پایگاه‌های سطح استان می‌توانند مراجعه کنند. وی به نیاز خونی بالا در استان اشاره کرد و گفت: در بحث پلاسما علاوه بر تأمین نیاز، بخش‌های درمانی سردخانه نگهداری پلاسما با کمک خیران در حال ساخت است که امیدواریم به مرحله بهره برداری برسد.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با اشاره به این‌که جشنواره فرهنگی میثاق سال تحصیلی آینده پیش بینی شده است، گفت: ۳۰ هزار دانش آموز امسال از موزه مقاومت استان بازدید می‌کنند. فریدون کلبادی نژاد در کارگروه دانش‌آموزی و فرهنگیان بزرگداشت هفته دفاع مقدس با اشاره به برگزاری جشنواره فرهنگی‌هنری «میثاق» در سال تحصیلی آینده، از طراحی برنامه‌هایی متنوع برای تمام مقاطع تحصیلی، از کودکان تا دبیرستان، در حوزه ترویج فرهنگ دفاع مقدس خبر داد. وی بر لزوم انجام فعالیت‌های کیفی و پرهیز از آمارسازی تأکید کرد و گفت: در کنار مستندسازی اقدامات انجام‌شده، باید به‌سمت ارتباط مؤثرتر بین مدرسه، مسجد و بسیج محلات حرکت کنیم. او مدارس را کانون

تربیت محله دانست و ایجاد گفتمان‌های مشترک بین نهادهای فرهنگی و تربیتی را ضروری خواند. سرهنگ محمدحسن سلامی مدیرکل حفظ آثار و ارزش‌های دفاع مقدس و مقاومت مازندران با بیان اینکه آموزش و پرورش بزرگترین نهاد تربیتی و رکن اساسی تعلیم و تربیت در کشور است، اظهار داشت: همه وظیفه دارند به این مجموعه عظیم در تحقق اهدافش کمک کنند. وی افزود: امروز یک رسالت بزرگ در آموزش و پرورش دانش آموز تراز انقلاب اسلامی است که در این زمینه ظرفیت‌های خوبی در کنار آموزش و پرورش قرار دارد. سرهنگ سلامی با بیان اینکه ۲۰ درصد شهدای استان و ۳۰ درصد رزمندگان پرافتخار مازندران از میان فرهنگیان و دانش‌آموزان بوده‌اند، این آمار را نقطه قوت آموزش و پرورش دانست و

خواستار برجسته‌سازی آن در فضای رسانه‌ای و آموزشی شد. این مسئول با اشاره به نقش آموزش و پرورش در دفاع مقدس اضافه کرد: ستاد پشتیبانی جنگ در دوران دفاع مقدس در آموزش و پرورش اقدامات بسیار مؤثری انجام داد که جهاد مدارس، اعزام رزمندگان، حضور از خطوط مقدم تا شهرهای مختلف از جمله آن بود. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و مقاومت مازندران، برگزاری یادواره‌های شهدا، راهیان نور دانش‌آموزی و اقدامات فرهنگی تربیتی را از جمله ظرفیت‌هایی دانست که می‌توان با بهره‌برداری از آنها دانش‌آموزانی مفید برای کشور و انقلاب تربیت کرد. سرهنگ سلامی گفت: این همه افتخارات را باید مستندسازی کرد تا برای تاریخ بماند. وی با بیان اینکه در آستانه هفته دفاع مقدس

قرار داریم بر اهمیت تقویت روحیه ایثار و ایمان در نسل جدید تأکید و خاطرنشان کرد: دفاع مقدس از کشور و انقلاب باید با جهاد تبیین به خوبی برای دانش‌آموزان و معلمان جوان تبیین شود. این مسئول تشکیل ستاد بزرگداشت هفته دفاع مقدس را در آموزش و پرورش ضروری خواند و گفت: مدارس ما باید دارای برنامه مدون بزرگداشت مناسبت‌های دفاع مقدس و مقاومت بشوند. مدیرکل حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس و مقاومت مازندران تجلیل از پیشکسوتان جهاد و مقاومت آموزش و پرورش، محافل روایتگری در مدارس، ثبت برنامه‌ها در سامانه جامع دفاع مقدس، بازدیدهای دانش‌آموزی از موزه دفاع مقدس و مقاومت را مورد تأکید قرار داد.

معلم کالا

اهدای خون اهدای زندگی