

آغاز رقابت ۱۷۹۵ هنرجوی مازندران در بزرگ‌ترین آزمون مهارتی فرهنگ و هنر کشور

با پل پنج سال سابقه

نهضت شمال

• روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان
سه شنبه ۰۴ شهریور • ۰۲ ربیع الاول • ۲۶ اگوست • ۸ صفحه • شماره ۴۴۰۰ • ۵۰۰۰ تومان

۵۰۰ واحد مسکن روستایی مازندران هفته دولت بهره برداری می‌شود

جهش عمرانی مازندران در هفته دولت؛ بهره برداری از

۱۱۶۰ پروژه با اعتبار ۱۸ هزار میلیارد تومان



گیلان می‌تواند به قطب بزرگ گردشگری کشور تبدیل شود

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: گیلان دارای ظرفیت‌های بسیار غنی در حوزه گردشگری بوده، ۱۰ درصد هتل‌ها و مراکز اقامتی کشور در این استان هستند، لذا گیلان می‌تواند به قطب بزرگ گردشگری کشور تبدیل شود. سیدرضا صالحی‌امیری در شورای گردشگری استان که در سالن غدیر استانداری گیلان برگزار شد، اظهار کرد: ما به عنوان دولت هیچ رسالتی جز خدمت به مردم نداریم، همه باید با تمام توان به مطالبات مردم پاسخ دهیم. وی با بیان اینکه از مشکلات، چالش‌ها، گزارش‌ها و دغدغه‌ها مطلعیم اما تنها تقاضای ما این است که شرایط ما را در این برهه بخشید، افزود: در جنگ دوازده‌روزه همه ظرفیت‌ها به کار گرفته شد تا مردم در شرایط مطلوب باشند، حتی در آن شرایط گیلان آغوش گشود و مهمان‌نوازی کرد، به طوریکه طبق گزارش‌ها پذیرای بیش از ۹ میلیون جمعیت از اقضا نقاط کشور شد و همه مجموعه‌های اقامتی و پذیرایی با آغوش باز مسافران را پذیرفتند.

۴

هوش مصنوعی تهدیدی برای روزنامه نگاران، مزیتی برای روزنامه نگاری

۷

رشد ۷۹ درصدی
پهنای باند
مازندران؛ ۱۱۵
سایت ۵G ایجاد شد

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران گفت: توسعه اینترنت پرسرعت روستایی، افزایش ظرفیت انتقال و راه‌اندازی سایت‌های نسل پنجم از مهم‌ترین دستاوردهای دولت چهاردهم در مازندران است.

به گزارش نهضت شمال، اسماعیل اعزی با گرامیداشت یاد شهیدان رجایی و باهنر اظهار داشت: طی ۱۳ ماه گذشته و همزمان با استقرار دولت چهاردهم، حوزه ارتباطات استان شاهد تحولات جدی بوده است. وی با اشاره به رشد ۷۰ درصدی ظرفیت انتقال استان در سال جاری افزود: میانگین پهنای باند مازندران نیز ۷۹ درصد افزایش یافته که این میزان رشد در سطح کشور کم‌نظیر است.

مدیرکل ارتباطات مازندران تصریح کرد: در بخش اپراتورهای تلفن همراه شاهد رشد ۱۰ درصدی و در سایر خدمات مشترکین نیز رشد ۲۸ درصدی بوده‌ایم و به تبع آن ضریب نفوذ تلفن همراه و اینترنت ثابت و سیار به ترتیب سه و ۱۵۲ درصد افزایش داشته است.

اعزی توسعه فیبر نوری استان را از دیگر دستاوردها دانست و افزود: طی یک‌سال اخیر ۱۱ هزار و ۵۷۳ خانوار روستایی به اینترنت پرسرعت دسترسی یافته‌اند که برای این طرح بیش از پنج هزار میلیارد ریال اعتبار صرف شده است. به گفته وی، تاکنون ۵۰ کیلومتر فیبر نوری در روستاهای استان اجرا و ۱۴۰ کیلومتر دیگر نیز در حال اجراست.

۸

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین‌کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استفاده می‌نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل

جهت کسب اطلاعات بیشتر
۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

مازندران / ساری
خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

جهش عمرانی مازندران در هفته دولت؛ بهره‌برداری از ۱۱۶۰ پروژه با اعتبار ۱۸ هزار میلیارد تومان



استاندار مازندران از بهره‌برداری ۱۱۶۰ پروژه عمرانی، اقتصادی و زیرساختی در هفته دولت خبر داد و گفت: این اقدامات در راستای ارتقای کیفیت زندگی مردم، توسعه متوازن استان و افزایش امید اجتماعی صورت گرفته است. مهدی یونسی رستمی با اشاره به دستاوردهای عمرانی ۹ ماه گذشته، گفت: در این مدت، ۱۱۸۳ پروژه با مجموع اعتبار ۴۹ هزار میلیارد تومان آماده بهره‌برداری شد که بخشی از آن‌ها در ماه‌های گذشته افتتاح شده و ۱۱۶۰ پروژه باقی‌مانده با اعتبار بیش از ۱۸ هزار میلیارد تومان در هفته دولت به بهره‌برداری خواهد رسید.

وی افزود: از مجموع پروژه‌های آماده افتتاح، ۸۷ پروژه با اعتبار ۴۰۷ میلیارد تومان به حوزه مدیریت بحران اختصاص دارد که نقش مهمی در تاب‌آوری استان در برابر مخاطرات طبیعی ایفا خواهد کرد.

استاندار مازندران با تأکید بر اهمیت اشتغال‌زایی و مشارکت بخش خصوصی اظهار کرد: در حوزه اقتصادی، ۲۴۳ پروژه با اعتبار

۳۴۸۶ میلیارد تومان به بهره‌برداری می‌رسد که زمینه اشتغال بیش از ۶۰۰۰ نفر را فراهم خواهد کرد.

او گفت: در بخش برق، ۲۰۱ پروژه با اعتبار ۸۳۰۰ میلیارد تومان اجرا شده که نشان‌دهنده تمرکز ویژه بر توسعه زیرساخت‌های انرژی در

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:

آغاز رقابت ۱۷۹۵ هنرجوی مازندران در بزرگ‌ترین آزمون مهارتی فرهنگ و هنر کشور

سومین آزمون جامع و چهل‌هفتمین دوره ادواری استانداردهای مهارتی بخش فرهنگ و هنر، از فردا در مازندران آغاز می‌شود و ۱۷۹۵ هنرجو از سراسر استان مازندران در آن شرکت خواهند کرد. این دوره با هدف ارتقای مهارت‌های فرهنگی و هنری، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و اعتباربخشی به توانمندی هنرمندان در دو بخش عملی و نظری برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، محمد محمدی در حاشیه جلسه هماهنگی برگزاری آزمون ادواری استانداردهای مهارتی بخش فرهنگ و هنر استان، در گفتگو با خبرنگاران اعلام کرد: سومین آزمون جامع و چهل‌هفتمین آزمون ادواری با هدف ارتقای سطح مهارت‌های هنرمندان، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و اعتباربخشی به توانمندی‌های آنان، در دو بخش عملی و نظری برخط (آنلاین) برگزار می‌شود و هنرمندان و مهارت‌آموزان سراسر استان در آن

شرکت دارند.

وی افزود: آزمون عملی از سوم تا هشتم شهریور ماه سال جاری در ۶ حوزه امتحانی در شهرستان‌های ساری، آمل، بابل، قائمشهر، نوشهر و تنکابن برگزار خواهد شد و آزمون‌های نظری نیز به صورت برخط (آنلاین) از یازدهم تا سیزدهم شهریور انجام می‌شود.

محمدی اضافه نمود: در جلسه هماهنگی نیز بر لزوم نظارت دقیق بر فرآیند اجرا و پشتیبانی فنی آزمون‌ها تأکید شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اشاره به تعداد هنرجویان شرکت‌کننده گفت: در این دوره ۷۶۸ نفر در آزمون نظری آنلاین و ۶۷۳ نفر در آزمون عملی حضور دارند که در مجموع ۱۷۹۵ هنرجو را شامل می‌شود.

محمدی ادامه داد: این هنرجویان در رشته‌های متنوعی از جمله گرافیک رایانه‌ای، چهره‌سازی، تصویربرداری و جلوه‌های رایانه‌ای، صفحه‌آرایی،

نوازندگی ساز جهانی و ایرانی، عکاسی دیجیتال، دستیاری طراحی لباس و دوخت، آواز ایرانی و بسته‌بندی رقابت خواهند کرد.

وی همچنین افزود: از مجموع ۱۴۴۰ هنرجوی بخش عملی و نظری، ۵۵۸ نفر زن (۳۸.۷۵ درصد) و ۸۸۲ نفر مرد (۶۱.۲۵ درصد) هستند.

به گفته‌ی محمدی آزمون عملی این دوره از روز دوشنبه ۳ شهریور ماه در شهرستان ساری آغاز می‌شود و به ترتیب در روزهای سه‌شنبه ۴ شهریور در آمل و بابل، چهارشنبه ۵ شهریور در قائمشهر، پنج‌شنبه ۶ شهریور در نوشهر و شنبه ۸ شهریور در تنکابن برگزار خواهد شد.

برپایه این گزارش، آزمون نظری برخط (آنلاین) از روز سه‌شنبه ۱۱ شهریور در شهرستان‌های ساری و تنکابن آغاز شده و به ترتیب در چهارشنبه ۱۲ شهریور در آمل و نوشهر و پنج‌شنبه ۱۳ شهریور در قائمشهر و بابل برگزار می‌شود.

فرماندار شهرستان خبر داد

بهره‌برداری از ۴۴ پروژه طی هفته دولت در میاندورود



فرماندار میاندورود گفت: در هفته دولت ۴۴ پروژه با اعتبار حدود چهار هزار میلیارد ریال به بهره‌برداری می‌رسد.

تخصیص چهار میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات شهرستانی، پس از ۱۴ سال تکمیل شده و در هفته دولت افتتاح می‌شود.

فرماندار میاندورود اظهار کرد: لایروبی آب‌بندان طبقه به مساحت چهار هکتار و آب‌بندان روستای اسرم به مساحت ۶ هکتار و همچنین تقویت دیواره آب‌بندان روستای سورین با اعتبار بالغ بر هفت میلیارد تومان از دیگر پروژه‌های هفته دولت است.

بابایی گفت: احداث و راه‌اندازی دکل‌های مخابراتی میاندورود هم از دیگر خدمات دولت به مردم این شهرستان است.

به نقل از روابط عمومی فرمانداری میاندورود، وی با اشاره به راه‌اندازی نهضت آسفالت در روستاهای میاندورود، یادآور شد: اجرای آسفالت در ۱۷ روستا با اعتبار بالغ بر ۳۷ میلیارد تومان از خدمات دیگر در حال انجام است.

این مسئول تصریح کرد: در راستای طرح‌های حمایتی که دولت در برنامه دارد پنج واحد مسکن مددجویی به بهره‌برداری رسیده و در اختیار مددجویان میاندورودی قرار می‌گیرد.

بابایی درباره پروژه‌های برق‌رسانی در شهرستان میاندورود، ادامه داد: در زمینه احداث شبکه فشار متوسط، نصب ترانس، تقویت شبکه، تبدیل شبکه سیمی به کابل خوندگه‌دار، ۱۷ پروژه به ارزش حدود چهار میلیارد تومان به بهره‌برداری می‌رسد تا شبکه برق میاندورود تقویت شود.

وی با اشاره به بهره‌برداری از دو سالن ورزشی در روستای بزمین‌آباد و اناردین، خاطرنشان کرد: سالن ورزشی روستای بزمین‌آباد در سال ۸۷ کلنگ‌زنی شده و راکد باقی مانده بود، در یک سال اخیر دهیاری بزمین‌آباد از طریق ماده ۲۷ با اعتبار سه میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان، این پروژه را تکمیل کرد و همچنین سالن ورزشی روستای اناردین که در سال ۹۰ کلنگ‌زنی شده بود با

آگهی فقدان سند مالکیت

احتراما آقای محمد ابراهیم زوج با ارایه وکالتنامه شماره ۳۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ دفتر ۸ طبقه و دوبرگ فرم استشهادیه تصدیق شده دفتر ۳۸۸ چالوس و اقرار نامه رسمی شماره ۳۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ دفتر ۸ طبقه و تقاضای شماره ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ در خواست صدور سند مالکیت المثنی ۲۴۰ سهم مشاع از ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ در خواست صدور سند مالکیت المثنی ۲۴۰ سهم مشاع از ۱۵۷۰۰ متر مربع تحت پلاک ۲۰ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قریه دوجمان بخش یک کلارستان حوزه ثبت چالوس بشماره چاپی ۸۴۹۰۲۶ و دفتر الکترونیک ۱۵۰۰۹۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ بنام نامبرده بوده و اکنون به علت جابجایی مفقود شد لذا در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می‌گردد تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود .

م الف ۱۹۸۹۷۲۳

تاریخ چاپ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چالوس محمود حسام

آگهی فقدان سند مالکیت

احتراما آقای محمد ابراهیم زوج با ارایه وکالتنامه شماره ۳۰۶ مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۰۷ دفتر ۸ طبقه و دوبرگ فرم استشهادیه تصدیق شده دفتر ۳۸۸ چالوس و اقرار نامه رسمی شماره ۳۲۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۲۲ دفتر ۸ طبقه و تقاضای شماره ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ در خواست صدور سند مالکیت المثنی ۲۴۰ سهم مشاع از ۱۵۷۰۰ متر مربع تحت پلاک ۲۰ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در قریه دوجمان بخش یک کلارستان حوزه ثبت چالوس بشماره چاپی ۸۴۹۰۲۶ که بنام امیر تیمور نژاد صادر گردیده بود و اکنون به علت اسباب کشی مفقود شده لذا در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می‌گردد تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود.

م الف ۱۹۸۹۷۲۵

تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۰۶/۰۴

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چالوس محمود حسام

آگهی فقدان سند مالکیت

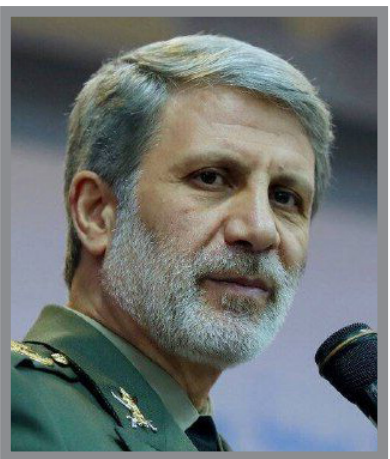
خانم مریم قربانی با ارائه استشهاد محلی مصدق طی درخواست شماره ۱۴۰۲/۱۷۱۰۰۱۹۰۰۴۴۶۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۲۹ تقاضای صدور سند مالکیت دو دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین تحت پلاک ۴۸۶۱ فرعی از ۶۶ اصلی بشماره سریال ۵۶۵۵۲۷ واقع در فریدونکنار - خیابان شهدا - کوچه دلپذیر بخش ۲ حوزه ثبتی شهرستان فریدونکنار که در دفتر املاک به شماره ۳۶ صفحه ۴۰ ذیل شماره ثبت ۵۲۶۲ بنامش به ثبت رسیده و در اثر جابجایی مفقود شده را نموده است.

در اجرای ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند. چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد. م الف ۱۹۸۹۸۶۸

تاریخ چاپ: ۱۴۰۲/۰۶/۰۴

علی اکبر کلاریجانی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فریدون کنار

سر لشکر حاتمی: نیروهای مسلح با آمادگی کامل در برابر تهدیدات دشمن ایستاده‌اند



فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: نیروهای مسلح و فرزندان غیور ارتش با تمام وجود در برابر تهدیدات دشمنان ایستاده‌اند.

به گزارش نقش قلم از پایگاه اطلاع رسانی دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نوشهر، امیر سرلشکر امیر حاتمی روز یکشنبه در دانشگاه علوم دریایی نوشهر افزود: امروز ایران اسلامی در میان کشورهای منطقه از جایگاه ویژه‌ای بر خوردار بوده و دشمن بداند فرزندان برومند کشور در ارتش جمهوری اسلامی ایران آماده‌اند و همچون گذشته با قدرت و برصلابت برای تنبیه هر متجاوز بد اندیشی پاسخی کوبنده‌تر و پشیمان‌کننده‌تر دهند.

وی با اشاره به سرعت بالای تحولات علمی و تغییر ماهیت تهدیدات، خاطرنشان کرد: ارتش جمهوری اسلامی ایران باید همواره خود را به‌روز نگه‌دارد و از تجربیات ارزشمند جنگ‌های گذشته، به‌ویژه جنگ ۱۲ روزه، برای دشمن‌شناسی، تهدیدشناسی و خودشناسی بهره‌گیرد.

وی اظهار داشت: امروز انگیزه باید الهی و برخاسته از بصیرت عمیق باشد و کارآمدی نیز نیازمند دانش و مهارت است. فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به جایگاه ویژه ایران در منطقه و ضرورت حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور گفت: در چنین شرایطی نقش نیروی انسانی بسیار مهم بوده و باید در مقابل تهدیدات دریایی نیز از یک آمادگی کامل بر خوردار باشند.

امیر سرلشکر حاتمی افزود: امروز ۲ مولفه اصلی نیروی انسانی، شامل انگیزه و کارآمدی است و انگیزه باید الهی و برخاسته از بصیرت عمیق باشد و کارآمدی نیز نیازمند دانش و مهارت است.

وی دانشگاه‌ها را محور اصلی در تربیت نیروی انسانی بر شمرد و خاطرنشان کرد: دانشگاه باید نسلی با انگیزه، شجاع و کارآمد پرورش دهد تا همواره آماده دفاع از کشور و فداکاری در مسیر انقلاب اسلامی باشند.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: آمادگی برای آینده، نگاه به جنگ‌های نوین و تقویت توان دفاعی را وظیفه‌ای خطیر است و باید برای حفظ روحیه، نشاط و تلاش مستمر در مسیر اقتدار ملی تلاش کرد.

اخطار ابلاغ واقعی گردد از اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چالوس به ۱ : آقای مهرداد عابدی فرد ۲: آقای حسین یکتا جباری فومنی ۳: به آقای عباس کمال پور ۴: به خانم صبا عطیمی ۵: به آقای محمد خواجهوند ۶: به خانم سمانه عامری شرابی

احتراماً، نظر به اینکه خانم آذر عاشوری زاده بوکالت از آقای حسین عاشوری زاده طی درخواست شماره ۰۱۴/۱۴۰۴/۲۶۲۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۲/۲۷ و ۱۴۰۴/۰۴/۴۹۴۳ مورخه ۰۱۴/۱۴۰۴/۱۰۷ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۸ و ۱۴۰۴/۰۴/۱۶ مورخه ۰۱۴/۱۴۰۴/۰۸ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۵ تقاضای افراز سهم مشاعی موکل خود از پلاک ۱۷۴۸ فرعی از ۲ اصلی واقع در آبرنگ بخش کلارستان ثبت چالوس را نمودند و اظهار داشته که به برخی از آدرس مالکین مشاعی دسترسی ندارد لذا بدینوسیله بشما اخطار و ابلاغ میشود با توجه به اینکه نماینده و نقشه بردار ثبت املاک چالوس روزشنبه مورخه ۱۴۰۲/۰۶/۱۹ راس ساعت ۱۰ صبح جهت تشریفات افراز به محل وقوع ملک عزیمت خواهند نمود لذا شایسته است حضور بهم رسانید بیهیچ است عدم حضور شما مانع از انجام افراز نخواهد بود چنانچه عملیات افراز منجر به موافقت و یا عدم موافقت افراز یعنی تصمیم واحد ثبتی گردد متعاقباً طی اخطاریه استاد و مجدداً به شما ابلاغ خواهد شد. م الف ۱۹۸۹۷۱۶

تاریخ چاپ ۱۴۰۲/۰۶/۰۴

محمود حسام رئیس ثبت اسناد و املاک چالوس

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران تاکید کرد

ضرورت ارتقاء سواد سلامت جامعه و تقویت نقش بهورزان در روستاها

ارتقای خدمات مراکز جامع سلامت روستایی یک ضرورت اساسی است و باید دسترسی عادلانه مردم به خدمات اولیه به بهترین شکل فراهم شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با قدردانی زحمات پزشکان، پرستاران، بهورزان و سایر کارکنان مراکز جامع سلامت، یادآور شد: به منظور ارتقای کیفیت خدمات، باید مشکلات و کمبودهای موجود در بخش‌های مختلف مراکز روستایی احصا و در راستای رفع آن‌ها، بهسازی فضاهای فیزیکی و تقویت زیرساخت‌ها در دستور کار قرار گیرد.

به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در جریان این بازدید، روند اجرای برنامه پزشک خانواده، تکمیل پرونده الکترونیک سلامت خانوارها، مراقبت از مادران باردار و کودکان، پوشش واکسیناسیون، غربالگری فشارخون و دیابت، پایش سلامت سالمندان و برنامه‌های پیشگیری و غربالگری سرطان‌ها مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت.

قابل ذکر است، مرکز خدمات جامع سلامت روستایی سفیدچاه با جمعیت تحت پوشش ۳۰۴ نفر، مرکز خدمات جامع سلامت روستایی بیشه‌بنه با جمعیت ۱۰۴۷ نفر، مرکز خدمات جامع سلامت روستایی برما با جمعیت ۲۸۳ نفر و مرکز خدمات جامع سلامت غریب‌محل با جمعیت ۶۸۳ نفر به مردم منطقه ارائه خدمت می‌دهند.



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تاکید بر اهمیت ارتقای سواد سلامت جامعه و تقویت نقش بهورزان در این راستا، تصریح کرد: توانمندسازی و آموزش مستمر بهورزان تضمین‌کننده بهبود شاخص‌های سلامت و ارتقای کیفیت خدمات در روستاهاست.

دکتر محمدصادق رضایی در بازدید از مراکز خدمات جامع سلامت روستایی سفیدچاه، بیشه‌بنه، برما و غریب‌محل به بخش کوهستانی پانه‌سر شهرستان بهشهر ضمن بررسی وضعیت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی، روند اجرای برنامه پزشک خانواده روستایی را در این مراکز مورد ارزیابی قرار داد. وی با اشاره به اهمیت پزشک خانواده در مدیریت سلامت روستایی، گفت: پزشک خانواده محور اصلی ارائه خدمات اولیه بهداشتی و درمانی است و نقش مهمی در شناسایی زودهنگام بیماری‌ها، کنترل بیماری‌های غیرواگیر، ارتقای سواد سلامت جامعه و هدایت بیماران در نظام ارجاع دارد.

دکتر رضایی همچنین با تأکید بر نقش کلیدی بهورزان در ارائه خدمات حوزه سلامت به مردم، افزود: بهورزها خط مقدم نظام سلامت در روستا هستند و مسئولیت‌هایی همچون آموزش‌های بهداشتی، شناسایی و پیگیری بیماران، پایش رشد کودکان، مراقبت از مادران باردار، مشارکت در طرح‌های ملی سلامت و اطلاع‌رسانی در شرایط بحران را برعهده دارند. دکتر رضایی خاطرنشان کرد: برای تحقق عدالت در سلامت،

۵۰۰ واحد مسکن روستایی مازندران هفته دولت بهره‌برداری می‌شود



است و در کمترین بازه زمانی پل علی‌آباد چمستان و زریوجان ساری آهنگر کلا سوادکوه شمالی به بهره‌برداری رسیده است.

احمدی، یادآور شد: طرح ویژه بهسازی و نوسازی مسکن روستایی هم به تعداد ۶۱۶۵ واحد مسکونی به مبلغ ۲۴۰۰ میلیارد تومان توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در سال گذشته و سال ۱۴۰۴ اجرا شده است.

این مسئول تاکید کرد: همچنین ۷۰۰ فقره تسهیلات بلاعوض به خسارت دیدگان حوادث غیرمترقبه به مبلغ ۱۲ میلیارد و پانصد میلیون در یک سال گذشته پرداخته شد.

طرح هادی و ۵۰۰ واحد مسکن روستایی در سطح استان قابل افتتاح بوده و حسب دستور استاندار مازندران جهت اتمام پروژه‌های نیمه تمام بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نسبت به بهسازی و آسفالت ۲۰۱ پروژه به طول ۲۱۴ کیلومتر در یکسال اخیر اقدام شد.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خاطرنشان کرد: سه پروژه روستای هدف گردشگری با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصدی توسط بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در حال اجرا است.

وی گفت: بنیاد مسکن انقلاب اسلامی نسبت به احداث پل‌هایی که در حوادث غیر مترقبه و یا اینکه دچار نقص فنی شدند اقدام کرده

هزار نفر ابلاغ شده است و مشغول فعالیت جهت اجرای این پروژه هستیم .

به گفته احمدی، مجوز لازم جهت صدور سند مالکیت در روستاها و شهرهای ۲۵ هزار نفر پیگیری و اخذ شد.

وی ادامه داد: این تسهیلات جهت ساخت مسکن محرومین کم درآمد در شهرهای مختلف استان و روستاها هزینه خواهد شد و در شهرهای گلگاه و محمودآباد، بابلسر، نوشهر و رامسر این پروژه ها در حال ساخت است.

احمدی بیان کرد: در هفته دولت امسال ۱۴۵ طرح به منظور اجرای

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان مازندران گفت: ۱۴۵ طرح هادی و ۵۰۰ واحد مسکن روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مازندران هفته دولت افتتاح می‌شود.

علی اصغر احمدی مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان مازندران اظهار داشت: از ابتدای سال ۱۴۰۴ اعتبارات باقی مانده از سال قبل را که حدود ۸۰۰ میلیارد تومان اعتبار تملک دارایی است توانستیم جذب کنیم.

وقی افزود: بالغ بر ۶۰۰ پروژه در سطح روستاهای استان و اخذ ۱۲۵۰۰ واحد تسهیلات برای ساخت مسکن روستایی و شهرهای زیر ۲۵

زندگینامه شهید

سید مسعود منفرد نیایی



المبین، بیت المقدس، والفجر مقدماتی، ووالفجر ۱» در سمت «فرماندهی لشکر ۹۲ زرهی و فرمانده قرارگاه فتح» حضور وی فعال و ستودنی در صحنه داشت. همزمان با آغاز عملیات بیت المقدس، فرزندش فوت نمود، اما جبهه را رها نکرد و در نامه به خانواده نوشت: «فرزند عزیزم، ولی من نمی‌توانم در حین جنگ فرزندان سرباز خود را تنها بگذارم. این سربازانی که هم اکنون با دشمن می‌جنگند، همگی فرزندان من هستند و من وظیفه دارم در کنار آنها باشم و همراه آنها بجنگم. دشمن را ناکام کنم و پیروزی را برای اسلام به ارمغان بیاورم.» وی در مهر ماه سال ۱۳۶۰، با توجه به لیاقت، شجاعت و فرماندهی توانا، طی حکمی از سوی سرهنگ «علی صیاد شیرازی» فرمانده وقت نیروی زمینی، به جانشینی فرماندهی نزاجا منصوب شد و در طراحی و هدایت عملیات‌های بزرگ رزمی در جبهه جنوب نقش مؤثری ایفا نمود. با تشدید وضعیت امنیتی منطقه خلیج فارس، ماموریت یافت؛ به عنوان جانشین قرارگاه تاکتیکی به آن منطقه اعزام شود. سرهنگ «منفرد نیایی» در دی ماه سال ۱۳۶۲، در حالی که مدتی از بازتأسیس وی نیز می‌گذشت از سوی ریاست جمهوری وقت -آیت الله خامنه‌ای (مد ظله) به خدمت اعاده شد. بر این اساس ایشان به «ستاد مشترک ارتش» منتقل و در سمت جانشینی اداره سیم (عملیات) مشغول به کار شد. سرانجام در مورخه ششم مرداد ماه ۱۳۶۴، به عنوان ناظر آموزشی در رزمایش لشکر ۵۸ تکاور ذوالفقار که درسد کرج برگزار شده بود حضور یافت و در حین آموزش به شاکردان به شهادت رسید. شهید «منفرد نیایی» کهنه سرباز توانای ارتش ایران که پس از ۳۳ سال خدمت به وطن به فیض شهادت نایل آمد.

فرمانده‌ای که جبهه را ترک نکرد همزمان با آغاز عملیات بیت المقدس، فرزندش فوت نمود، اما جبهه را رها نکرد و در نامه‌ای به خانواده نوشت: «فرزند عزیزم، کسانی را دارد که در کنارش باشند، ولی من نمی‌توانم در حین جنگ فرزندان سرباز خود را تنها بگذارم. این سربازانی که هم اکنون با دشمن می‌جنگند، همگی فرزندان من هستند و من وظیفه دارم در کنار آنها باشم و همراه آنها بجنگم.» مسعود منفرد نیایی» در سال ۱۳۵۸، در شهرستان آمل متولد شد. در سال ۱۳۳۳، و پس از اخذ دیپلم طبیعی با علاقه به خدمت در لباس سربازی در دانشکده افسری استخدام و پس از طی دوره سه ساله دانشکده به درجه ستوان دومی نائل و با انتخاب رسته زرهی به خدمت مشغول شد. او در طول خدمت در سمت‌های مختلف فرماندهی در یگان‌های رزمی به انجام وظیفه پرداخت و مدارج تحصیلی را از دوره مقدماتی و عالی زرهی تا دوره فرماندهی و ستاد و دانشکده پدافند ملی با موفقیت پشت سر گذاشت. بعد از فراغت از تحصیل و طی دوره مقدماتی در روز اول مهر ماه ۱۳۳۴، ضمن اخذ درجه ستوان دومی، خدمت رسمی خود را در نیروی زمینی ارتش آغاز نمود. «سید مسعود منفرد نیایی» دوره‌های «مقدماتی و عالی زرهی و دافوس» را با موفقیت سپری نمود و در سال ۱۳۵۵ به درجه سرهنگی ارتقا یافت. وی در تاریخ بیست و دوم دی ماه ۱۳۵۵، به سمت «معاون تیپ ۳ زرهی لشکر ۸۱ کرمانشاه» منصوب شد و در سال ۱۳۵۷، به عنوان سرپرست تیپ مذکور انتخاب گردید. سرهنگ «منفرد نیایی» با وجود توانایی و مدیریت فوق العاده، در مورخه دهم مهر ماه ۱۳۵۹، به سمت «فرمانده لشکر ۸۱ زرهی زاهدان» برگزیده شد و از تاریخ سیم فروردین ۱۳۶۰، عهده دار «فرماندهی لشکر ۹۲ زرهی اهواز» بود. با آغاز جنگ تحمیلی در عملیات‌های «طراح، طریق القدس، تنگه چزابه، فتح



خبر

ردپای لیتیوم در محافظت از مغز در برابر آلزایمر



تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مقادیر بسیار کمی از لیتیوم- یک فلز طبیعی- می‌تواند به محافظت از مغز در برابر آلزایمر و علائم پیری کمک کند.

دانشمندان دانشکده پزشکی هاروارد و دانشگاه راش دریافتند که وقتی موش‌ها با رژیم غذایی کم لیتیوم تغذیه می‌شوند، مغز آنها التهاب بیشتری پیدا می‌کند و علائم پیری تسریع می‌شود.

محققان دریافتند که لیتیوم ممکن است نقش مهمی در جلوگیری سالم ماندن مغز داشته باشد.

در این مطالعه، آنها موش‌های عادی را با موش‌هایی که برای ایجاد تغییرات مغزی مرتبط با آلزایمر، از جمله تجمع پروتئین‌های چسبنده، پرورش داده شده بودند، مقایسه کردند. موش‌هایی که رژیم غذایی کم لیتیوم داشتند، سریع‌تر دچار مشکلات شدند، در حالی که موش‌هایی که یک ترکیب خاص لیتیوم به نام اوروات لیتیوم دریافت کرده بودند، علائم بهبود مغز را داشتند.

هنگامی که اوروات لیتیوم به موش‌ها داده شد، مشکلات حافظه و تعداد کمتری از توده‌های چسبنده معروف به پلک‌های بتا آمیلوئید داشتند. در انسان‌ها، این پلک‌ها از نشانه‌های آلزایمر هستند.

بسیاری از مردم لیتیوم را به عنوان دارویی که برای درمان اختلال دوقطبی و افسردگی استفاده می‌شود، می‌شناسند. این دارو دهه‌هاست که مورد استفاده قرار می‌گیرد.

اما این مطالعه نشان می‌دهد که مقادیر بسیار کمی لیتیوم به طور طبیعی در بدن وجود دارد و ممکن است برای سلامت مغز ضروری باشد. محققان گمان می‌کنند که بتا آمیلوئید به لیتیوم متصل می‌شود و از رسیدن آن به سلول‌های مغزی که به آن نیاز دارند، جلوگیری می‌کند. بدون لیتیوم کافی، سلول‌هایی به نام میکروگلیا که به پاکسازی مواد زائد در مغز کمک می‌کنند، عملکرد صحیح خود را متوقف می‌کنند. این شرایط نوعی چرخه ایجاد می‌کند: با تجمع بتا آمیلوئید، لیتیوم کمتری در دسترس قرار می‌گیرد و مغز برای پاکسازی پروتئین‌های آسیب‌رسان با مشکل مواجه می‌شود.

در مرحله اول مطالعه، دانشمندان بافت مغز و نمونه‌های خون افراد مبتلا به آلزایمر و افراد سالم را آزمایش کردند.

آنها ۲۷ فلز را بررسی کردند و یک تفاوت کلیدی یافتند: سطح لیتیوم در مغز افراد مبتلا به مشکلات حافظه بسیار پایین‌تر بود.

آنها این آزمایش را با استفاده از نمونه‌های مغز از چندین بیمارستان و دانشگاه تکرار کردند و به نتایج مشابهی دست یافتند.

کارشناسان هشدار می‌دهند که افراد نباید بدون توصیه پزشکی مکمل‌های لیتیوم مصرف کنند. دوزهای مورد استفاده در این مطالعه حدود ۱۰۰۰ برابر کمتر از دوزهایی بود که برای درمان بیماری‌های روانی مانند اختلال دوقطبی استفاده می‌شود.

به گفته محققان: «داده‌های درمانی لیتیوم که ما داریم مربوط به موش‌ها است و باید در انسان نیز تکرار شود. ما باید دوز مناسب را در انسان پیدا کنیم».

با این حال، یافته‌ها امیدوارکننده هستند. موش‌هایی که دوزهای پایین اوروات لیتیوم دریافت کردند، هیچ نشانه‌ای از سمیت یا آسیب به اندام‌ها نشان ندادند. محققان امیدوارند که آزمایش‌های انسانی به زودی آغاز شود.

بسیاری از غذاهای سالم حاوی مقادیر کمی لیتیوم هستند. این موارد عبارتند از:

- سبزیجات برگ‌دار
- حبوبات و حبوبات
- ادویه‌های خاصی مانند زردچوبه و زیره
- برخی از آب‌های معدنی

مطالعات قبلی به فواید لیتیوم اشاره کرده‌اند. یک مطالعه بزرگ دانمارکی نشان داد افرادی که سطح لیتیوم بالاتری در آب لوله‌کشی خود دارند، کمتر احتمال دارد به زوال عقل مبتلا شوند.

مطالعه دیگری در بریتانیا نشان داد افرادی که لیتیوم برایشان تجویز شده بود، حدود نصف افرادی که لیتیوم دریافت نکرده بودند، احتمال ابتلا به آلزایمر داشتند.



فرهنگ، یک نسل و یک طرز فکر است. امروزه، نسل Z با زبان خاص خود، نه تنها درحال تعریف دوباره مرزهای ارتباط، بلکه در حال شکل دادن به آینده است. این زبان، فقط مجموعه‌ای از لغات نامفهوم نیست بلکه دریچه‌ای است به سوی فهم نسلی که آینده را می‌سازد.

این نسل با هربار پلک زدن شما اصطلاحات عامیانه جدیدی می‌سازند. در این خصوص با پردیس چلبی روانشناس کودک و نوجوان به گفت وگو پرداختیم. این مصاحبه دعوتی است برای ورود به این جهان زبانی، تلاشی برای فهم بهتر اینکه چگونه "کلمات، هویت می‌شوند" و چگونه می‌توانیم با گذرا زسد واژگان، به درک عمیق‌تری از این نسل پرانرژی و خلاق برسیم.

نسل زد کیست؟

پردیس چلبی ابتدا به توضیح نسل زد پرداخت و گفت: در دنیای امروزی که سرعت تغییرات سرسام‌آور است، مفهومی به نام نسل زد بیشتر از همیشه به گوش می‌رسد. اما این نسل واقعاً کیست؟ چرا خودش رو با نسل‌های دیگر متفاوت می‌داند و این تفاوت را پررنگ تر نشان می‌دهد اصلا از چه واژه‌هایی استفاده می‌کند؟

نسل زد به نوجوانان و جوانان که در دهه‌های ۸۰ و ۹۰ به دنیا آمده‌اند اطلاق می‌شود

نسل زد اصطلاحی است که بیشتر در فضای مجازی شکل گرفته است و معمولاً به نوجوانان و جوانان امروزی اطلاق می‌شود. نسلی که در دهه ۸۰ و ۹۰ به دنیا آمده و با اینترنت، شبکه‌های اجتماعی، بحران‌های جهانی، و دنیایی از اطلاعات بزرگ شده است. جوانان این نسل نه مثل نسل پدر و مادریانشان سنتی هستند، نه مانند دهه هفتادی‌ها شورشگر. نسل زد ترکیبی از نقد، بی‌اعتمادی، خلاقیت و پوچی است.

نسل زد؛ نسل تفاوتها

این روانشناس کودک و نوجوان در خصوص تفاوت‌های نسل زد با سایر نسل ها گفت: این نسل سعی می‌کند خودش رو با نسل‌های دیگر متفاوت نشان دهد، این

تفاوت به سبب تجربه‌های متفاوتی است که این نسل تجربه کرده اند، آنها در دورانی بزرگ شده اند که هیچ چیز قطعیت ندارد، از اقتصاد گرفته تا روابط انسانی.

برای نسل زد در این دنیای بی‌ثبات، هویت‌سازی تبدیل به یک مبارزه شده است. بنابراین خودشان رو با نوع لباس پوشیدن، سبک موسیقی، گفتار خاص از دل فضای مجازی، اینستاگرام، توئیتر و گروه‌های مجازی نشان می‌دهند. در این سیاه حتی شوخی‌های سیاه از دیگران متمایز می‌کنند چون دنبال دیده‌شدن نیستن، بلکه دنبال درک‌شدن هستند.

اصطلاحات نسل زد

وی معتقد است، این نسل با واژه‌ها و زبان بازی می‌کنند و می‌خواهند با این واژه‌ها هویتشان را بسازند یا تخلیه روانی انجام دهند، همه این واژه‌ها یک جور مقاومت خاموش ولی خلاقانه هستند، با زبانی که نه کاملاً جدی است نه کاملاً شوخی بلکه یک چیز بینابینی همانند خودشان است.

نسل زد، نسلی است که شاید ظاهرش بی‌تفاوت باشد، اما درونش پر از سؤال‌های جدی درباره معنا، ارزش و حقیقت زندگی است

این دیالوگ‌ها و واژه‌ها باعث می‌شوند از خانواده و سطح اجتماعی دور شده و در نهایت جنگ قدرت در خانه راه بیافتد. نسل زد، نسلی است که شاید ظاهرش بی‌تفاوت باشد، اما درونش پر از سؤال‌های جدی درباره معنا، ارزش و حقیقت زندگی است. زبان نسل زد یک زبان زنده و سیال بوده و واکنش‌محور است و در آن هیچ چیز دائمی نیست، حتی خود اصطلاح نسل زد. ممکن است چند سال دیگه تبدیل به یک شوخی قدیمی شود.

این نسل سعی نمی‌کند صرفاً متفاوت باشد بلکه واقعاً با آنچه نسل‌های پیش از او تجربه کرده‌اند، فرق دارد. تفاوت در زبان، لحن و نگاه، واکنشی طبیعی است به جهانی که مدام در حال تغییر است؛ جهانی که گاهی قابل پیش‌بینی نیست و اغلب به جای معنا، سرعت و فشار را تحویل می‌دهد. زبان نسل زد، انعکاسی از این شرایط است، زبانی زنده، پویا و گاهی تلخ، اما همیشه در جست‌وجوی معنا.

درک این زبان، گامی مهم است برای شناختن نسلی که شاید کمتر حرف بزند، اما وقتی صحبت می‌کند، واقعیت‌های زیادی را به شیوه خودش روایت می‌کند.

آشنایی با واژه‌ها و اصطلاحات عجیب نسل زد

چگونه قرار است با اصطلاحات روزمره بچه‌های نسل Z خود همگام باشید؟ نترسید، هنوز وقت هست که برخی از این اصطلاحات را بیاموزید تا در ارتباط با جوان و نوجوانان به مشکل بر نخورید. البته این اصلاحات

نسل Z سخن می‌گوید؛ آیا شما زبانشان را می‌دانید؟

ثانیه به ثانیه رشد می‌کند، اما یادگیری برخی از این اصطلاحات و بکارگیری آنها از سوی شما ممکن است هنگام ارتباط با نسل زد، آنها احساس راحتی و نزدیکی بیشتری با شما داشته باشند.

سوبر= بچه مثبت

کراش زدن= احساس عاطفی شدید به کسی

گل واژه = آدم تنبل و کم عقل

گاسپی کردن= غیبت کردن

پیکمی= به کسی گفته می‌شود که به دنبال جلب توجه است

سایبر بولی= قلدر مجازی

استاکر= کسی که خیلی پیگیر کسی است و همانند سایه کسی دیگری را دنبال می‌کند.

تاکسیک= به آدم سمی و کسی که در یک جمع به انرژی منفی می‌دهد و به دنبال دو بهم زنی است.

اکلیلی شدن= ذوق زدگی بسیار زیاد

حق پروکسی= یعنی کسی که خیلی درست می‌گوید.

نوب= به فرد مبتدی گفته می‌شود که در یادگیری فرد ضعیفی است.

گنگش بالا است= کسی که آدم خاصی است و خودش را هم دست بالا می‌گیرد.

وایب= به حس و حال درونی گفته می‌شود.

اسیم خنده= خیلی خنده دار بودن

تبر زدن= کسی که در رابطه گمراه می‌شود و تصمیم اشتباه می‌گیرد.

شیپ کردن= کسی را با دیگران آشنا کردن و دوست کردن.

عالی نواختن= این اصطلاح به نوازندگی ربطی ندارد بلکه به کسی که آشپزی خوبی دارد می‌گویند عالی نواختی.

پورفیس= کسی که احساساتش در صورتش بروز نمی‌کند.

تهران ۵۱= کارمندان دولت

بعد از آشنایی با این اصطلاحات به راحتی متوجه می‌شوید که این اصطلاحات یا به صورت مبتکرانه و خلاقانه در بیان احساسات، موقعیت‌ها یا رویدادهای خاص ساخته شده، یا اصطلاحات عامیانه‌ای است که در گذشته در زبان استفاده می‌شده‌اند، اما با ظهور نسل زد و حضور پررنگ آنها در فضای آنلاین، به‌طور گسترده‌ای در میان این نسل استفاده می‌شوند، یا اصطلاحات ترنزدی است که در یک دوره زمانی کوتاه، محبوبیت زیادی پیدا می‌کنند و در رسانه‌های اجتماعی و بین اعضای نسل زد به سرعت گسترش می‌یابند. برخی از این اصطلاحات هم از اصطلاحات انگلیسی برگرفته شده است.

یک راه ساده برای محافظت از سلامت قلب زنان مسن

بیش از ۲ میلی‌متر بر جیوه کاهش یافت.

این کاهش‌ها از نظر آماری معنی‌دار نبودند، اما محققان معتقدند که نتایج نشان می‌دهد که ایستادن بیشتر می‌تواند بر فشار خون تأثیر بگذارد.

محققان گفتند که گروه کمتر نشسته هیچ تغییر واقعی در فشار خون خود نداشتند. هیچ یک از گروه‌ها بهبودی در سطح قند خون خود تجربه نکردند.

محققان قصد دارند یک مطالعه پیگیری انجام دهند که مدت زمان بیشتری طول بکشد، با توجه به اینکه بهبودهای قابل توجه در سلامت قلب ممکن است بیش از سه ماه طول بکشد.

زنان از دستورالعمل‌ها پیروی کردند. افراد گروه «کمتر بنشینند» در نهایت زمان نشستن خود را ۵۸ دقیقه در روز کاهش دادند و گروه «بیشتر بایستند» در مقایسه با گروه کنترل، زمان تغییر از حالت نشسته به ایستاده را ۲۶ دقیقه در روز افزایش دادند. نتایج نشان می‌دهد که پس از سه ماه، گروه نشسته به ایستاده کاهش فشار خون سیستولیک و دیاستولیک خود را تجربه کردند:
• فشار خون سیستولیک: میزان فشار در رگ‌های خونی در طول ضریان قلب بیش از ۳ میلی‌متر بر جیوه کاهش یافت.
• فشار خون دیاستولیک: فشار در رگ‌ها بین ضریان قلب

نشستن با استراحت‌های کوتاه مدت ایستادن می‌تواند از فشار خون سالم پشتیبانی کند و سلامت را بهبود بخشد.»

برای این مطالعه، محققان بیش از ۴۰۰ زن یائسه که دارای اضافه وزن یا چاقی بودند را استخدام کردند و به‌طور تصادفی آنها را به یکی از سه گروه تقسیم کردند. میانگین سنی این زنان نزدیک به ۶۸ سال بود.

از یک گروه خواسته شد زمان نشستن خود را کاهش دهند، از گروه دیگر خواسته شد تعداد دفعاتی که از حالت نشسته بلند می‌شوند را افزایش دهند و از گروه سوم خواسته شد طبق معمول عمل کنند. به هر سه گروه جلسات آموزشی در مورد پیری سالم ارائه شد.

یک مطالعه جدید استدلال می‌کند که یک راه ساده برای محافظت از سلامت قلب زنان مسن، ایستادن است.

محققان گزارش دادند زنانی که در طول روز بیشتر از حالت نشسته، ایستادند، پس از سه ماه بهبود قابل توجهی در فشار خون خود تجربه کردند.

محققان گفتند که به نظر می‌رسد این استراحت‌های کوتاه مدت، سلامت قلب را افزایش می‌دهد، حتی اگر زنان سطح کلی ورزش شدید خود را افزایش ن داده باشند. «شری هارتمن»، محقق ارشد و استاد بهداشت عمومی و علوم طول عمر انسان در دانشگاه کالیفرنیا-سن دیگو، در یک بیانیه خبری گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که اگرچه کمتر نشستن مفید است، اما کاهش مدت

پیرصالحی افزود: تصمیم‌گیری‌های کلان در حوزه دارو و تجهیزات پزشکی با تقویت سازوکارهای مشارکتی و اتکا به نظر نهادهای تخصصی، دانشگاه‌ها، تشک‌ها و فعالان صنفی شفاف‌تر و دقیق‌تر شده است.

رئیس سازمان غذا و دارو مدیریت مؤثر منابع ارزی را عاملی مهم در تأمین پایدار داروهای حیاتی دانست و تصریح کرد: این اقدامات با حمایت دولت، همراهی مجلس شورای اسلامی و تأیید مردم همراه بوده است.

پیرصالحی به حوزه صادرات اشاره کرد و گفت: قراردادهای تولید مشترک و صادرات دارو تدوین شده و تقاهم‌نامه‌های همکاری با کشورهای مختلف منعقد گردیده است.

رئیس سازمان غذا و دارو، به تشریح عملکرد سازمان متبوعش در اولین سال دولت چهاردهم پرداخت. مهدی پیرصالحی، اوج توانمندی سازمان غذا و دارو را در جریان جنگ تحمیلی ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی دانست و ایجاد ذخایر ۶ ماهه دارو و تجهیزات پزشکی را یکی از اولویت‌های راهبردی برای تأمین پایدار دارو و تجهیزات حیاتی عنوان کرد.

وی، ضمن گرامی‌داشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر و تبریک هفته دولت، گفت: با اتکا به قانون برنامه هفتم توسعه، فهرست رسمی دارویی کشور هر سه ماه به‌روزرسانی شد و آئین‌نامه تخلفات تجویز داروهای خارج از فهرست تصویب و ابلاغ گردید.

تشریح عملکرد سازمان غذا و دارو در سال اول دولت پزشکیان

پیرصالحی همچنین بهره‌برداری یا تکمیل سامانه‌های فناوری اطلاعات مرتبط با زنجیره توزیع تجهیزات پزشکی، شناسنامه وسایل پزشکی، کدینگ نسخه‌نویسی تجهیزات و مدیریت امور داروخانه‌ها را از دیگر اقدامات مهم سازمان برشمرد.

وی در پایان تأکید کرد: این اقدامات با هدف افزایش شفافیت، ارتقای کیفیت خدمات، حمایت از تولید داخلی، تسهیل فرآیندهای اداری و افزایش رضایتمندی ذی‌نفعان انجام شده و بخشی از مأموریت‌های سازمان در سال نخست دولت چهاردهم را محقق کرده است.

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

تجدید میثاق رئیس جمهور و اعضای هیئت دولت چهاردهم با آرمان‌های امام‌راحل



هوش مصنوعی تهدیدی برای روزنامه‌نگاران، مزیتی برای روزنامه‌نگاری



در حالی که ممکن است مشاغل رسانه‌ای کاهش یابند، ارزش‌هایی که در قلب گزارشگری خوب قرار دارند سرانجام می‌توانند پاداش بگیرند. البته، اگر اکوسیستم هوش مصنوعی را به شکل درستی بسازیم.

با پررنگ‌تر شدن نقش هوش مصنوعی در اکوسیستم رسانه‌ای، بسیاری از روزنامه‌نگاران به آن مانند کشاورزی نگاه می‌کنند که گونه‌ای مهاجم را در مزرعه‌اش می‌بیند: نیرویی که ممکن است به‌تدریج کارشان را خفه کند، از بین ببرد، جایگزین آن شود و در نتیجه معیشت آن‌ها را تهدید کند.

دلیل خوبی هم برای این نگرانی وجود دارد؛ برای خبرنگاران و دبیران، هوش مصنوعی حمله‌ای از چندین جبهه است. مدل‌های زبانی بزرگ می‌توانند بسیاری از وظایف موجود در فرایندهای خبری مانند تحقیق، نوشتن و ویرایش را به راحتی بر عهده بگیرند. علاوه بر این، سیستم‌های هوش مصنوعی تهدید می‌کنند که کل رسانه‌ها را به طور کامل جایگزین کنند. هرچه بیشتر مخاطبان اطلاعات خود را از هوش مصنوعی بگیرند، دلایشان برای مراجعه مستقیم به ناشران یا روزنامه‌نگاران کمتر خواهد شد. اگر این روزها از یک خبرنگار بپرسید اوضاع چطور است، به احتمال زیاد جوابتان این خواهد بود: «خیلی خوب نیست.» خیلی‌ها نسبت به هوش مصنوعی با تردید یا حتی با خصومت برخورد می‌کنند که قابل درک است. گرچه موج اخیر تعدیل نیرو در رسانه‌ها لزوماً به این معنا نیست که هوش مصنوعی جایگزین خبرنگاران شده است، اما حضور روزافزون هوش مصنوعی در تحریریه‌ها، قطعاً یکی از عواملی است که بر نحوه‌ی بازسازی و بازآرایی ساختار رسانه‌ها تأثیر گذاشته است.

البته دیدگاه دیگری هم وجود دارد: در حالی که ظهور هوش مصنوعی از بسیاری جهات برای خبرنگاران دردناک است، شاید برای خود روزنامه‌نگاری پدیده‌ای سالم و مفید باشد.

مخاطبان در حال حرکت به سمت جلو هستند واقعیت این است که امروزه افراد بیشتری از هوش مصنوعی برای یافتن اخبار و اطلاعات استفاده می‌کنند. ChatGPT حالا ۷۰۰ میلیون کاربر فعال هفتگی دارد و در فهرست ده سایت محبوب اینترنت هم قرار گرفته است. مطالعه‌ای اخیر از شرکت Adobe نشان داد: «میزان ترافیکی که خدمات هوش مصنوعی به سایت‌های فروشگاه‌های ارسال می‌کنند، تنها در هفت ماه گذشته بیش از ۱۲۰ درصد رشد کرده است.» با اینکه ابزارهای هوش مصنوعی به اندازه جست‌وجوی سنتی کلیک ایجاد نمی‌کنند، اما در عوض باعث جهش بزرگی در ترافیک شده‌اند و این خود نشانه‌ی روشنی از گسترش سریع نفوذ آن‌ها است. گرچه استفاده از هوش مصنوعی با سرعت زیادی در حال افزایش است، اما هنوز در مقایسه با جست‌وجوی معمول،

قطره‌ای در دریا است. تحلیل تازه‌ای از رند فیشکین (Rand Fishkin)، کارشناس حوزه جست‌وجو نشان داد که جست‌وجوهای انجام شده با ChatGPT به نسبت کل فعالیت‌های جست‌وجوی آنلاین، کمتر از ۱ درصد بوده است.

الگوریتم کلاسیک گوگل با نام «۱۰ لینک آبی» ممکن است هنوز غالب باشد، اما خود گوگل هم دارد به سمت هوش مصنوعی پیش می‌رود. قابلیت AI Overviews (خلاصه‌های هوش مصنوعی که بالای نتایج جست‌وجو نمایش داده می‌شوند) حالا برای اکثر کاربران فعال شده است. همچنین گوگل به تازگی دامنه دسترسی به حالت جدیدی به نام AI mode را گسترش داده است، حالتی که به جای فهرست کردن لینک‌ها، یک خلاصه‌ی کامل و مستقل ارائه می‌دهد. اگرچه گوگل هنوز به شکل گسترده‌ای از این ابزارها برای اخبار روز استفاده نکرده است، اما جهت‌گیری کلی نشان می‌دهد که هوش مصنوعی بیشتر از پیش در قسمت جست‌وجو استفاده می‌شود.

پس از هر زاویه‌ای که به ماجرا نگاه کنید، تصویر روشن است: بخش قابل توجهی از اکوسیستم رسانه‌ای آینده، با واسطه‌ی هوش مصنوعی شکل خواهد گرفت.

سوال کلیدی اینجاست که این سیستم‌ها، محتوای مورد استفاده در خلاصه‌هایی که ارائه می‌دهند را چطور انتخاب می‌کنند؟

پاسخ قطعی به این سؤال کار ساده‌ای نیست؛ بخشی از این ابهام به این دلیل است که شرکت‌های فعال در حوزه هوش مصنوعی تمایلی ندارند در جعبه سیاه خود را باز کنند. بخشی دیگر به ذات فناوری بازمی‌گردد، یعنی تصمیماتی که مدل‌های زبانی بزرگ می‌گیرند، ذاتاً پیچیده و مبهم هستند. با این حال، می‌توان از خروجی‌هایی که این مدل‌ها تولید می‌کنند و اظهارات خود شرکت‌ها، نکات زیادی را استنباط کرد.

شرکت OpenAI برای مدل‌های زبانی خود یک سند مشخصات (Model Spec) منتشر کرده که مجموعه‌ای از اصول پایه را مشخص می‌کند. یکی از این اصول «با هم دنبال حقیقت بگردیم» است، به این معنا که هوش مصنوعی و کاربر به صورت مشارکتی تلاش می‌کنند تا به پاسخی درست برای سؤال کاربر برسند. اگر این اصل را به همان شکل که هست در نظر بگیریم، با اصول روزنامه‌نگاری هم‌راستا به نظر می‌رسد.

همچنین سیستم‌های هوش مصنوعی بر بی‌طرفی و توازن تأکید دارند. بیشتر موضوعات خبری دارای دیدگاه‌هایی با گرایش‌های چپ و راست هستند و چت‌بات‌ها معمولاً خلاصه‌هایی ترکیبی ارائه می‌دهند و گاهی هم با عباراتی مانند «نظرات متفاوت است» به تفاوت دیدگاه‌ها اشاره می‌کنند. به طور کلی، خلاصه‌های تولید شده

توسط هوش مصنوعی بر پایه منابع گوناگون ساخته می‌شوند و معمولاً ارزش زیادی برای عمق و اصالت قائل هستند.

مشق‌های تازه در دوران هوش مصنوعی

محتوای عمیق و منحصربه‌فرد که با نگاهی بی‌طرفانه و متعادل به حقیقت می‌پردازد، قبلاً با نام «روزنامه‌نگاری خوب» شناخته می‌شد. اگر هوش مصنوعی بر این عوامل بهینه شود و بتواند یک مدل تجاری پایدار ایجاد کند، این موضوع باعث می‌شود انگیزه‌های رسانه‌ای به نحوی مثبت تغییر کند، اتفاقی که بدون شک بهتر از آن چیزی است که در دهه گذشته شاهد آن بودیم.

وقتی که بازدید از موتورهای جست‌وجو و میزان دسترسی در شبکه‌های اجتماعی معیار اصلی موفقیت بود، انگیزه‌های ناشران اغلب با اصول حرفه‌ای روزنامه‌نگاری هم‌راستا نبود. حتی اگر بدترین نمونه‌های آن دوره را کنار بگذاریم (مثل تیت‌های گمراه‌کننده و مزرعه‌های محتوایی (Content Farms)) بیشتر تحریریه‌های دیجیتال گرفتار وسواس بیش‌ازحد روی تعداد بازدید و کاربران منحصربه‌فرد بودند تا بتوانند آمار بزرگ‌تری به تبلیغ‌دهندگان ارائه دهند. در نتیجه، انگیزه‌ها به سمت تولید محتوایی رفتند که تحریک‌آمیز و مصرفی بود (نه عمیق و تأمل‌برانگیز).

البته در عصر هوش مصنوعی، معیار موفقیت این خواهد بود که محتوای شما چند بار در خلاصه‌های تولید شده توسط هوش مصنوعی مورد استناد قرار می‌گیرد. در واقع محتوا باید به نوعی «مرجع» باشد، یعنی حذف آن از پاسخ، باعث شود خروجی هوش مصنوعی ناقص یا نادرست به نظر برسد. این موضوع انگیزه‌ای عالی برای خبرنگاران ایجاد می‌کند تا گزارش‌های اختصاصی، نقل‌قول‌های منحصربه‌فرد و تحلیل‌هایی ارائه دهند که در جای دیگری پیدا نمی‌شود.

البته همه این خوش‌بینی‌ها به یک فرض مهم بستگی دارد و آن هم این است که سیستم‌های هوش مصنوعی واقعاً بتوانند دقت را به حد اکثر برسانند، سوگیری را به شدت پایین بیاورند و بتوان به آن‌ها اعتماد کرد.

شواهد اخیر نشان می‌دهند این فرض اصلاً قطعی نیست. مطالعه‌ای گسترده از سوی مؤسسه NewsGuard نشان داد که تلاشی برای جهت‌دهی به خروجی مدل‌های زبانی به نفع دیدگاه روسیه در جنگ اوکراین وجود داشته است. ظاهراً این تلاش موفق بوده است و این کمپین تهاجمی روی خروجی‌های همه‌ی چت‌بات‌ها و موتورهای جست‌وجوی معروف تأثیر گذاشته است.

شاید OpenAI مدل خود را بر اصل «با هم دنبال حقیقت بگردیم» بنا کرده باشد، اما به نظر می‌رسد برای تضمین این هدف، نیاز به ابزارهای حمایتی بیشتری وجود دارد.

مشکل دیگری هم وجود دارد و آن مسئله کپی رایت است. شرکت‌های بزرگ هوش مصنوعی با انبوهی از دعوای حقوقی مواجه شده‌اند، آن قدر که برای پیگیری آن‌ها به نمودارهای پیچیده نیاز است. این وضعیت باعث شده که چندین شرکت هوش مصنوعی قراردادهای محتوایی با ناشران مختلف امضا کنند.

هرچند این کار ممکن است برای تجارت مفید باشد، اما یک نقطه ضعف بزرگ برای کاربران دارد و آن هم این است که اطلاعات موجود در خلاصه‌های هوش مصنوعی به نفع شرکای تجاری خواهد بود که لزوماً بهترین منابع ممکن برای اطلاعات نیستند. برای مثال، OpenAI اعتراف کرده است که ChatGPT این گونه عمل می‌کند و از اشاره، لینک‌دهی یا خلاصه‌کردن محتوای شرکت‌هایی که علیه آن شکایت کرده‌اند، خودداری می‌کند.

دادگاه‌ها و قانون‌گذاران ممکن است وارد عمل شوند، اما احتمالاً این کار را به روشی انجام دهند که به نفع ناشران خبری نباشد. اگر آن‌ها تشخیص دهند که استفاده سیستم‌های هوش مصنوعی از داده‌ها تحت عنوان «استفاده منصفانه» است، این تصمیم به سرعت از ارزش روزنامه‌نگاری در بازار هوش مصنوعی می‌کاهد و انگیزه ناشران برای حضور در خلاصه‌های هوش مصنوعی را از بین می‌برد. از سوی دیگر، قوانین بسیار سختگیرانه کپی‌رایت ممکن است اطلاعات را آن قدر گران کند که شرکت‌های هوش مصنوعی حتی نتوانند طیف گسترده‌ای از اخبار خلاصه شده را ارائه دهند.

این تسلیم نیست، این یک استراتژی است

بله قبل از اینکه بتوانیم از یک دوران طلایی هوش مصنوعی در روزنامه‌نگاری سخن بگوییم، هنوز مسائل زیادی باید حل شوند. البته ابزارهای لازم برای ایجاد یک اکوسیستم با انگیزه‌های درست در دسترس هستند:

رسانه‌هایی که می‌توانند از طریق خلاصه‌نویسی، کسب‌وکار پایدار بسازند.

جامعه روزنامه‌نگاری که در آن استعداد و کار سخت جایگزین تیت‌های جنجالی و کلیک‌خوری شود.

عموم مردم که از خلاصه‌های جامع و منصفانه موضوعات بهره می‌برد.

تحقق چنین چشم‌اندازی ارزش مبارزه را دارد، مبارزه‌ای که قطعاً ثمربخش‌تر از مقاومت در برابر هوش مصنوعی به عنوان یک تهدید اساسی است. در واقع هوش مصنوعی برای ماندن آمده است، اما این فرصت وجود دارد که سیستمی جدید شکل دهیم که به حقیقت، اصالت و شفافیت پاداش دهد. بله، رات‌ها می‌توانند کارهای زیادی انجام دهند، اما وقتی روزنامه‌نگاران زحمت روایت داستان‌های مهم را می‌کشند، این تأثیر باید آشکار باشد، حتی برای یک ماشین.

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سردبیر: سمانه اسلامی	■ امور هنری طراح و گرافیک: آتلیه گرافیک ملکان
■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	■ چاپ: افست _ تابان
■ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	ایتا: https://eitaa.com/malekan_news

مازندران - گیلان - گلستان	مازندران - گیلان - گلستان
----------------------------------	----------------------------------

سه شنبه ۰۴ شهریور ۱۴۰۴ ۰۲ ربیع الاول ۲۶ آگوست ۲۰۲۵	سال چهل و پنجم شماره ۴۴۰۰ ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان
---	--

http://www.emalekan.ir

مدیرکل بهزیستی مازندران:

بهره‌برداری از ۱۱۴ طرح حمایتی بهزیستی مازندران در هفته دولت



مدیرکل بهزیستی مازندران از افتتاح و بهره‌برداری ۱۱۴ طرح حمایتی در حوزه‌های مختلف همزمان با هفته دولت خبر داد.

، فریبا بریمانی با تبریک هفته دولت و گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان دولت اظهار داشت اجرای طرح‌های حمایتی گسترده، نشان دهنده عزم دولت چهاردهم برای حمایت از اقشار آسیب‌پذیر و تحقق عدالت اجتماعی است.

وی بیان کرد: راه تحقق آرمان‌های متعالی در اقدامات عملی و برنامه‌ریزی دقیق جلوه‌گر می‌شود و بهزیستی مازندران هفته دولت را با حضور در گلزار شهدا و تجدید میثاق با آرمان‌های آنان آغاز کرده است .

بریمانی با اشاره به برنامه‌های این هفته گفت ۵۵ طرح اشتغالزایی ویژه مددجویان به بهره‌برداری می‌رسد که اقدامی عملی در راستای توانمندسازی اقتصادی و توزیع عادلانه فرصت‌ها محسوب می‌شود. مدیرکل بهزیستی مازندران همچنین از واگذاری ۵۶ واحد مسکونی به مددجویان خبر داد و افزود: مسکن از ضروری‌ترین نیازهای اجتماعی است و دولت چهاردهم در این بخش، توجه ویژه‌ای به اقشار محروم دارد.

وی افتتاح دو مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی در شهرستان‌های قائمشهر و فریدونکنار را از دیگر طرح‌ها عنوان کرد و گفت: این مراکز با هدف ارتقای سلامت روان و پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی ایجاد می‌شود. به گفته بریمانی در شهرستان بابلسر نیز یک مرکز مثبت زندگی آغاز به کار خواهد کرد تا خدمات حمایتی به خانواده‌های تحت پوشش در قالبی منسجم‌تر ارائه شود.

مدیرکل بهزیستی مازندران با اشاره به برنامه‌های فرهنگی و اجتماعی این هفته خاطرنشان کرد: دیدار با خانواده‌های شهدا به‌ویژه شهدای دوران دفاع مقدس، برپایی نمایشگاه توانمندی‌های مددجویان، مسابقات ورزشی ویژه کارکنان، میز ارتباط مردمی و حضور در نماز جمعه بخشی از برنامه‌های پیش‌بینی شده بهزیستی در هفته دولت است.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران گفت: توسعه اینترنت پرسرعت روستایی، افزایش ظرفیت انتقال و راه‌اندازی سایت‌های نسل پنجم از مهم‌ترین دستاوردهای دولت چهاردهم در مازندران است.

به گزارش نهضت شمال، اسماعیل اعزی با گرامیداشت یاد شهیدان رجایی و باهنر، اظهار داشت: طی ۱۲ ماه گذشته و همزمان با استقرار دولت چهاردهم، حوزه ارتباطات استان شاهد تحولات جدی بوده است.

وی با اشاره به رشد ۷ درصدی ظرفیت انتقال استان در سال جاری افزود: میانگین پهنای باند مازندران نیز ۷۹ درصد افزایش یافته که این میزان رشد در سطح کشور کم‌نظیر است.

مدیرکل ارتباطات مازندران تصریح کرد: در بخش اپراتورهای تلفن همراه شاهد رشد ۱۰ درصدی و در سایر خدمات مشترکین نیز رشد ۲۸ درصدی بوده‌ایم و به تبع آن ضریب نفوذ تلفن همراه و اینترنت ثابت و سیار به ترتیب سه و ۱۵۴ درصد افزایش داشته است.

اعزی توسعه فیبر نوری استان را از دیگر دستاوردها دانست و افزود: طی یک‌سال اخیر ۱۱ هزار و ۵۷۲

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت:

همزمان با هفته دولت ۷۶ پروژه تولیدی و عمرانی بخش کشاورزی با سرمایه‌گذاری چهار

هزار میلیارد ریالی به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش نهضت شمال بابک مؤمنی گفت: با افتتاح این پروژه‌ها، دو هزار و ۴۵۷ شغل مستقیم و بیش از پنج هزار شغل غیرمستقیم در استان ایجاد خواهد شد.

وی با اشاره به دستاوردهای بخش تولیدات گیاهی افزود: در سال زراعی جاری ۹۶ هزار تن کود شیمیایی برای کشت‌های بهاره و پاییزه توزیع شده است. همچنین با افزایش ۱۵ هزار هکتاری سطح زیرکشت شلتوک، برداشت ۹۵۰ هزار تن برنج سفید در سال جاری پیش‌بینی می‌شود.

مؤمنی ادامه داد: سطح زیرکشت کلزا نیز پنج هزار هکتار افزایش یافته که با رشد ۶۰ درصدی تولید، ۲۸ هزار تن محصول در استان تولید خواهد شد. وی افزود: ضریب کشت در مازندران ۱.۳۵ است که بالاتر از میانگین کشوری قرار دارد و نشان دهنده جایگاه ممتاز استان در این حوزه است .

خانوار روستایی به اینترنت پرسرعت دسترسی یافته‌اند که برای این طرح بیش از پنج هزار میلیارد ریال اعتبار صرف شده است. به گفته وی، تاکنون ۵۰ کیلومتر فیبر نوری در روستاهای استان اجرا و ۱۴۰ کیلومتر دیگر نیز در حال اجراست.

وی ادامه داد: با نصب و راه‌اندازی ۱۱۵ سایت نسل پنجم تلفن همراه، پوشش ۵G مازندران ۷۵ درصد رشد داشته است. همچنین در زمینه فیبر نوری منازل و کسب‌وکارها (FTTX) عملیات اجرایی در چهار شهر استان پایان یافته و هزار مشترک جدید از اینترنت پرسرعت بهره‌مند شده‌اند.

مدیرکل ارتباطات مازندران در بخش دیگری از سخنانش به ارائه خدمات ارزی اربعین اشاره کرد و گفت: در سال جاری ۱۷ شعبه شهری و ۱۶۲ باجه روستایی پست‌بانک، ارز اربعین را در اختیار بیش از ۲۰ هزار متقاضی قرار دادند که حدود ۱۶ هزار نفر از آنها روستاییان بودند.

وی با بیان اینکه در سفر وزیر ارتباطات به مازندران ۹۸ پروژه ارتباطی و مخابراتی با اعتبار ۶۱۰ میلیارد تومان افتتاح شد، افزود: احداث پارک تخصصی فضا و مجتمع ICT استان نیز به دستور وزیر

و استاندار در دستور کار قرار گرفته و پیش‌بینی می‌شود عملیات اجرایی مجتمع ICT پس از سال‌ها توقف در آبان‌ماه آغاز شود.

اعزی همچنین از اجرای طرح ملی GNAF و نصب پلاک‌های QR Code در ۱۰ شهر و ۴۶۷ روستای استان خبر داد و گفت: افزایش ۵۰ گیگابایتی

ظرفیت انتقال در مازندران از دیگر برنامه‌های محقق شده دولت چهاردهم بوده است.

وی مجموع سرمایه‌گذاری‌های صورت‌گرفته در حوزه ارتباطات استان طی یک‌سال اخیر را بیش از ۱,۲۰۰ میلیارد تومان در قالب ۳۸ پروژه ارتباطی عنوان کرد.

افتتاح ۷۶ پروژه کشاورزی مازندران با سرمایه‌گذاری ۴ هزار میلیارد ریالی



سم، پنج هزار تله و ۲۵۰۰ فرمون انجام شد.

خانگی در سطح ۱۱ شهرستان از اقدامات مهم یک سال گذشته جهاد کشاورزی مازندران بوده است .

مؤمنی در بخش پایانی سخنان خود به اهمیت بخش بازرگانی اشاره کرد و گفت: مازندران در تأمین مرغ و گوشت کشور جایگاه ویژه‌ای دارد و سال گذشته بیش از ۶۵ هزار تن مرغ آماده طبخ و ۴۷ میلیون قطعه مرغ زنده از استان به تهران ارسال شد.

هزار تن مرکبات، ۲۵۰۰ تن گیاه دارویی و ۱۹ هزار تن توت‌فرنگی در سال آینده را از دیگر اهداف این سازمان اعلام کرد.

وی اضافه کرد: پرداخت بیش از ۳۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات به بخش کشاورزی، احیای ۳۷ واحد راکد، اجرای ۷۸۹۳ فعالیت ترویجی، توانمندسازی زنان روستایی و ایجاد باغچه‌های

رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران با بیان اینکه استان در مکانیزاسیون رتبه نخست کشور را دارد، تصریح کرد: پرداخت ۴,۲۶۵ میلیارد ریال تسهیلات مکانیزاسیون به کشاورزان باعث شد میزان مکانیزاسیون به ۳.۵۹ اسب‌بخار در هکتار برسد .

وی همچنین از کنترل موفق آفت مگس میوه مدیترانه‌ای در سطح ۱۳۰ هزار هکتار باغات خبر داد و گفت: این اقدام با استفاده از ۲۰ هزار لیتر

معلم کالا

اهدای خون اهدای زندگی