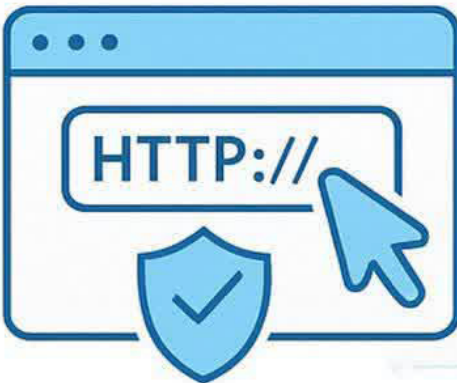


[illegible]

نکات مهم هنگام کلیک کردن روی لینک‌ها





روی هر لینکی کلیک نکنید

بسیاری از لینک‌های ناشناس ممکن است آلوده به ویروس یا بدافزار باشند



به نشانی سایت توجه کنید

اگر نشانی لینک عجیب یا ناشناخته است، از کلیک کردن خودداری کنید



ایمیل‌ها و پیامک‌های مشکوک

لینک‌های موجود در پیام‌های تبلیغاتی یا ایمیل‌های ناشناخته را باز نکنید



اطلاعات شخصی خود را وارد نکنید

هیچ‌گاه بعد از کلیک روی لینک‌های مشکوک اطلاعات شخصی، کارت بانکی یا رمز عبور وارد نکنید



به هشدارهای مرورگر توجه کنید

اگر مرورگر شما نسبت به یک لینک هشدار داد آن را جدی بگیرید

۱

۲

۳

۴

۵



فوریتهای سایبری
۰۹۶۳۸۸

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات
www.fata.gov.ir



پویا
#کلیک_امن

آلاشت؛ شهری که به ندای جبهه‌ها پاسخ داد



شهیداست. این هدیه، تنها یک کمک مالی نیست؛ بلکه پیام روشنی از سوی خانواده شهید اکبری و مردم آلاشت است که مقاومت و دفاع از آرمان‌ها، در رگ‌های این ملت جاری است و تا ابد ادامه خواهد داشت.

ما نیز از همه کسانی که دل در گروی این آب و خاک دارند، دعوت می‌کنیم تا با الگوبرداری از این حرکت ایثارگرانه، در راه پاسداری از ارزش‌های دفاع مقدس و خدمت به جامعه، گام بردارند.

محسن قبادیان قادی

ارزش‌های انقلاب است. شهر آلاشت، با سابقه‌ای درخشان در حمایت از جبهه‌ها، همواره در تقدیم جان و مال در راه دفاع از کیان ایران اسلامی بوده است. این هدیه ۵۰۰ میلیون ریالی، بازتابی از باورهای راسخ مردم این دیار به فرهنگ ایثار و مسئولیت اجتماعی است.

این مبلغ، که به ستاد پشتیبانی جنگ سوادکوه (ایران ما) واریز شده است، صرف تأمین نیازهای ضروری ناشی از جنگ خواهد شد. این حمایت، نشان‌دهنده عزم راسخ مردم آلاشت در پشتیبانی مستمر از مدافعان وطن و زنده نگه‌داشتن یاد و خاطره

ارزشمند، که با پیشنهاد و همت سرکار خانم حاجیه منیر صالحی آلاشتی، مادر فداکار شهید محمود اکبری آلاشتی، صورت گرفت، برگ زرین دیگری بر افتخارات این شهر ولایی افزود.

این هدیه معنوی، که به روح مطهر فرزند شهیدشان پدر شهید و همچنین به یاد برادر گرامی‌شان، جوان ناکام مرحوم ابوالقاسم اکبری آلاشتی، تقدیم شد، نشان از پیوند عمیق این خانواده با آرمان‌های شهدا و انقلاب اسلامی دارد. این اقدام، یادآور رشادت‌ها و فداکاری‌های شهدای گرانقدر و بیانتگر تعهد مردم آلاشت به پاسداری از

در حرکتی که نماد از عشق و وفاداری‌ست، خانواده شهید اکبری از شهر آلاشت، مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال به ستاد پشتیبانی جنگ اهدا کردند. این اقدام خودجوش، که با پیشنهاد مادر شهید صورت گرفت، نشان از عمق پیوند مردم این دیار با آرمان‌های انقلاب و شهیدا دارد.

شهر آلاشت در شهرستان سوادکوه، امروز بار دیگر شاهد تجلی روحیه ایثار و همدلی بود. این بار، خانواده شهید محمود اکبری، با اهدای مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال به ستاد پشتیبانی جنگ، ندای عشق به وطن و حمایت از مدافعان را لایک گفتند. این اقدام

معاون وزیر راه: عملیات طرح توسعه بندر امیرآباد مازندران به‌زودی آغاز می‌شود



معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: عملیات اجرایی طرح توسعه افزایش ظرفیت بندر امیرآباد با هدف ایجاد اشتغال پایدار و تحقق اقتصاد دریا محور به زودی آغاز می‌شود.

به گزارش نقش قلم سعید رسولی در حاشیه بازدید از بندر امیرآباد در شرق استان مازندران اظهار کرد: طبق سیاست‌گذاری این سازمان و تدابیر مقام عالی وزارت راه و شهرسازی، یکپارچه دیدن حوزه حمل و نقل و لجستیک با هدف ارتقای عملکرد بنادر و توسعه ظرفیت جذب و انتقال بار، در دستورکار قرار دارد.

وی با بیان اینکه عملیات تخلیه و بارگیری به خوبی در این بندر در حال انجام است، اظهار داشت: مطالعات طرح توسعه‌ای بندر امیرآباد، برای افزایش ظرفیت این بندر به ۱۰ میلیون تن به اتمام رسیده است و به زودی عملیات اجرایی در اراضی شرقی این بندر آغاز می‌شود.

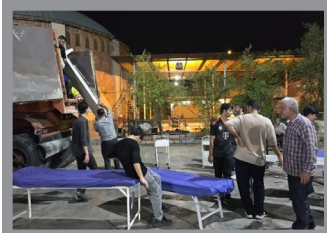
این مقام مسوول ادامه داد: همچنین طرح ترافیکی و مدیریت تردد کامیون‌ها و قطارها درون بندر از طرح‌های مهم دیگری است که عملیات اجرایی آن در دستور کار قرار دارد.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی با بیان اینکه همراه با نمایندگان مجلس شورای اسلامی، معاون استاندار و فرمانداران از راه‌های منتهی به بندر امیرآباد بازدید کردیم، عنوان کرد: در این بازدید، نتایج ظرفیتی و گره‌های ترافیکی موجود بصورت میدانی مورد بازدید و با حضور کارشناسان مورد بررسی قرار گرفته و پیشنهادات فنی مطرح برای روان شدن ترافیک و افزایش ایمنی تردد کامیون‌های ورودی و خروجی مطرح و مقرر شد اقدامات اجرایی مورد نظر با مشارکت سازمان بنادر و دریانوردی و سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای و استانداری مازندران در اولین فرصت به اجرا گذاشته شود.

رسولی با تأکید بر اینکه یکپارچه دیدن حوزه حمل و نقل و توسعه پسرکانه بنادر به منظور افزایش ظرفیت بنادر کشور از جمله سیاست‌های سازمان بنادر و دریانوردی و مورد تأکید مقام عالی وزارت است، گفت: به منظور تحقق این هدف در هماهنگی کامل با دستگاه‌های ذیربط از جمله شرکت راه آهن جمهوری اسلامی ایران، سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور و همچنین استانداری‌های استان‌های ذی ربط، پیش خواهیم رفت و بسته عملیات فنی آغاز شده را دنبال خواهیم کرد.

مواکب مازندران آماده خدمت به زائران اربعین شدند

رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات مازندران گفت: مواکب مازندران آمادگی کامل برای پذیرایی از زائران پیاده‌روی اربعین دارند.



به گزارش خبرگزاری تسنیم از ساری، مرتضی عبادی رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات مازندران اظهار داشت: خادمان و امکانات مواکب مازندران از مرز خارج شده و جمعیت کمی هم در مسیر مرز هستند.

وی افزود: مواکب مازندرانی تکاپو برای پذیرایی و خدمت‌رسانی به زائران پیاده‌روی اربعین حسینی دارند و از ۱۳ مردادماه موکب‌های استان ظرفیت کامل برای پذیرایی دارند.

رئیس ستاد توسعه و بازسازی عتبات عالیات مازندران تصریح کرد: ۳۵ موکب استان، با استقرار در مسیر اربعینی تمام ارائه خدمات به زائران اباعبدالله‌الحسین(ع) دارند.

عبادی بیان کرد: موکب‌های مازندران ارائه خدمات در بخش اسکان به ۶۷ هزار نفر و در بخش تغذیه به ۱۰۰ تا ۱۲۰ هزار زائر را دارند.

رسانه ملی به تنهایی در برابر استکبار دنیا ایستاده است



شکست است. وی از مدیران خواست که با دقت، حوصله و شناسایی صحیح نیروها و مشکلات، تصمیم‌گیری کنند و با دوری از اسراف و سوءاستفاده، در مسیر مدیریت آخرت‌بینانه و موفق گام بردارند.

این مسئول با اشاره به آیه قرآن در مورد شکست جنگ احد، دلیل آن را تفکر دنیوی برخی رزمندگان و تلاش برای غنایم دانست و بیان کرد: یک مدیر هم باید من یرید الآخرة باشد و من یرید الآخرة‌ها را دور و بر خودش جمع کند، اگر اینها نباشند، نتیجه

آنها غالب شود. آیت‌الله لایینی به ضرورت تقویت نقاط قوت و برطرف کردن ضعف‌ها در هر حوزه‌ای اشاره کرد و گفت: هر مدیری وقتی منصوب می‌شود، باید این داعیه را داشته باشد که ضعف‌ها را برطرف و قوت‌ها را تقویت کند، اما مهم این است که این اتفاق در عمل هم بی افتد.

نماینده ولی فقیه در مازندران به مدیران توصیه کرد: برای موفقیت، شناخت کافی از مجموعه تحت امر، نیروها و مشکلات داشته باشند و از افراد توانمند و قوی استفاده کنند. عضو مجلس خبرگان رهبری همچنین درباره انتصابات و پست‌های خاص آن هشدار داد و خاطرنشان کرد: کسی که آمده و خودش را مدیون بداند برای فلان شخص، باز نمی‌تواند کاملاً موفق باشد.

نماینده ولی فقیه در استان مازندران بر تقویت نقاط قوت و رفع ضعف‌ها در رسانه ملی تأکید کرد و گفت: رسانه ملی به تنهایی در برابر همه رسانه‌های استکباری دنیا ایستاده است.

به گزارش نقش قلم آیت الله محمدباقر محمدی لایینی در دیدار مدیرکل جدید صداوسیما استان با گرامیداشت یاد اربعین حسینی و شهدای جنگ تحمیلی و شهدای جنگ تحمیلی رژیم صهیونیستی و آمریکا، اظهار کرد: رسانه ملی به تنهایی در برابر همه رسانه‌های استکباری دنیا ایستاده است.

وی افزود: همانطور که در میدان نظامی ما به تنهایی توانستیم بر همه آنها فائق و غالب شویم، قطعاً در میدان جنگ رسانه‌ای و تبلیغاتی هم رسانه ملی ما می‌تواند در مقابل آن‌ها و بر

فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی مازندران اعلام کرد:

رفع تصرف ۲.۵ هکتار از اراضی دولتی در فرح آباد ساری



سال‌های اخیر با افزایش رصد و پایش مستمر، توانسته ده‌ها مورد تصرف غیرقانونی را شناسایی و با همراهی مراجع قضایی و انتظامی، اقدامات قانونی لازم را به اجرا درآورد.

که حفاظت از اراضی ملی، نه با تنش بلکه با تدبیر، آرامش و اقتدار ممکن است. ما زمین را آزاد نمی‌کنیم؛ ما مسیر توسعه را هموار می‌سازیم. سرهنگ اسلامی بیان کرد: یگان حفاظت از اراضی استان مازندران در

رفع تصرف ۲.۵ هکتار از اراضی دولتی در فرح‌آباد ساری فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی مازندران از رفع تصرف ۲.۵ هکتار از اراضی دولتی در فرح‌آباد ساری خبرداد و گفت: بازپس‌گیری زمین ۳۵۰۰ میلیارد ریالی پس از ۱۵ سال تصرف غیرقانونی، در مسیر توسعه اشتغال و گردشگری قرار گرفت.

سرهنگ صفدر اسلامی در تشریح این خبر، اظهار کرد: با تلاش نیروهای یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی مازندران و با همکاری مؤثر نیروی انتظامی، اراضی ملی به مساحت ۲.۵ هکتار در منطقه فرح‌آباد ساری که به‌طور غیرقانونی به مدت ۱۵ سال در اختیار متصرفان قرار داشت، با رعایت کامل حقوق شهروندی و در فضایی آرام و قانون‌مدار، رفع تصرف شد. وی افزود: این اراضی که ارزش تقریبی

فرمانده یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی مازندران از رفع تصرف ۲.۵ هکتار از اراضی دولتی در فرح‌آباد ساری خبرداد و گفت: بازپس‌گیری زمین ۳۵۰۰ میلیارد ریالی پس از ۱۵ سال تصرف غیرقانونی، در مسیر توسعه اشتغال و گردشگری قرار گرفت. سرهنگ صفدر اسلامی در تشریح این خبر، اظهار کرد: با تلاش نیروهای یگان حفاظت از اراضی اداره کل راه و شهرسازی مازندران و با همکاری مؤثر نیروی انتظامی، اراضی ملی به مساحت ۲.۵ هکتار در منطقه فرح‌آباد ساری که به‌طور غیرقانونی به مدت ۱۵ سال در اختیار متصرفان قرار داشت، با رعایت کامل حقوق شهروندی و در فضایی آرام و قانون‌مدار، رفع تصرف شد. وی افزود: این اراضی که ارزش تقریبی

نقش قلم از بحران آب و اقلیم، الگوی کشاورزی را که به چالش کشیده است گزارش میدهد

مازندران و انتخاب دشوار؛ تولید یا پایداری؟

سمانه اسلامی

این روزها در مازندران، زمزمه‌های تغییر نه فقط در صدای رودخانه‌های کم‌رملق، بلکه در تصمیمات مدیریتی و زمزمه‌های کشاورزان شنیده می‌شود. کشوری که در دهه‌های گذشته به پشتوانه اقلیم خیس و خاک حاصلخیزش، قطب برنج و مرکبات ایران بوده، امروز در بزنگاهی تاریخی ایستاده است: آیا باید همچنان به تولید سنتی وابسته ماند؟ یا به‌سوی کشاورزی پایدار، با پذیرش سختی‌ها، گام برداشت؟

تغییرات اقلیمی، کمبود آب، فرسایش خاک، افت سطح آب‌های زیرزمینی، و در برابر آن وابستگی شدید معیشت هزاران خانوار به شالیزارها و باغات؛ همگی در کنار هم، معادله‌ای سخت و پیچیده برای مدیران و مردم مازندران ساخته اند.

صدای هشدار از ساختمان استانداری

این که استعلام مردم برای گرفتن خدمات از ادارات گاهی تا ۶ ماه طول می‌کشد، بی‌انصافی در حق



سؤال این است: اگر امروز اقدامی نکنیم، مازندران در ۲۰ سال آینده چگونه خواهد بود؟ دشت‌هایی که از فرط فرونشست، دیگر قابل کشت نیستند؟ رودخانه‌هایی که هر تابستان خشک می‌شوند؟ یا روستاهایی که جمعیت‌شان مهاجرت کرده‌اند چون دیگر از زمین چیزی بر نمی‌خیزد؟

کشاورزان است. با این حال، در شرایط خشکسالی و افت منابع آبی، این کشت به یکی از جدی‌ترین تهدیدها برای پایداری زیست‌محیطی استان تبدیل شده است.

یونسی رستمی در اظهارات اخیر خود گفت: «تولید ۳۰۰ هزار تُن برنج سفید در کشت دوم، برای امنیت



غذایی کشور اهمیت دارد، اما این موضوع باید کارشناسی و منطقه‌ای بررسی شود. ضررهای پنهان آن بر آب‌های زیرزمینی نباید نادیده گرفته شود.»

کشت دوم برنج، اگرچه درآمدزاست، اما مصرف آب بالا، شوری خاک، فرونشست زمین و کاهش توان زیستی زمین را به دنبال دارد. درحالی‌که کشاورز امروز خوشحال از برداشت دوم است، طبیعت زیر پایش آهسته آهسته تحلیل می‌رود.

الگوی نادرست کشت، تنها به برنج محدود نمی‌شود. در سال‌های اخیر، کشت هندوانه و خیار، با مصرف بسیار بالای آب، در برخی دشت‌های کم‌آب مازندران گسترش یافت. استاندار در این زمینه گفت: «کشت هندوانه باید ممنوع شود. منابع آبی ما باید برای محصولات راهبردی مانند برنج، گندم، دانه‌های روغنی و مرکبات مدیریت شود.»

اما آیا صرفاً صدور یک ممنوعیت قانونی، کارساز خواهد بود؟ پاسخ بسیاری از کارشناسان این است: خیر. تا زمانی که جایگزینی اقتصادی برای کشاورز تعریف نشود، صرف ممنوعیت، فقط بحران معیشتی ایجاد می‌کند.

گره‌ای که با داس باز نمی‌شود؛ نیاز به برنامه‌ای علمی و مشارکتی

کارشناسان محیط‌زیست و اقتصاد کشاورزی بر این باورند که گذار از کشاورزی سنتی به کشاورزی پایدار، نیازمند چند اقدام موازی و هم‌زمان است: تدوین

گذاشته شده و برنامه‌ای میان‌مدت و با مشارکت فعال کشاورزان تدوین شود.

سؤال این است: اگر امروز اقدامی نکنیم، مازندران در ۲۰ سال آینده چگونه خواهد بود؟ دشت‌هایی که از فرط فرونشست، دیگر قابل کشت نیستند؟ رودخانه‌هایی که هر تابستان خشک می‌شوند؟ یا روستاهایی که جمعیت‌شان مهاجرت کرده‌اند چون دیگر از زمین چیزی بر نمی‌خیزد؟

با می‌توان تصویر دیگری ساخت: مازندران پایدار، با کشاورزی علمی، آبیاری نوین، مدیریت منابع و روستاهایی سرزنده و سبز که در آن کشاورز هم زندگی می‌کند، هم آینده می‌سازد.

انتخاب میان این دو تصویر، نه فقط بر دوش دولت یا مردم، بلکه بر دوش ما همه‌ی ماست؛ از سیاست‌گذار تا کشاورز، از رسانه تا دانشگاه، از مدیر تا ناظر.

مازندران دیگر نمی‌تواند به الگوهای دیروز تکیه کند. تغییر اقلیم، کاهش منابع آب، و فشار زیست‌محیطی، ما را به اجبار در مسیر انتخابی دشوار قرار داده‌اند. اما دشواری، به‌معنای بن‌بست نیست.

اگر امروز با درایت، دانش، مشارکت و عزم ملی تصمیم بگیریم، هنوز فرصت هست تا مازندران را نجات دهیم؛ نه فقط برای امروز، بلکه برای نسل‌هایی که فردا در این خاک زندگی خواهند کرد.

یادشدا



تابع ولایت فقیه باشید تا دچار گمراهی نشوید «سیف‌الله جهانی امیری» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: به شما عزیزان توصیه می‌کنم تابع ولایت فقیه باشید تا دچار گمراهی نشوید در راهپیمایی‌ها و تظاهرات شرکت کنید.

شهید «سیف‌الله جهانی امیری» دوم مرداد ۱۳۴۸، در شهرستان بهشهر به دنیا آمد. پدرش نور الله و مادرش کوکب نام داشت. در تاریخ سوم مرداد ۱۳۶۷، در شلمچه بر اثر اصابت ترکش به دست و سر به شهادت رسید مزار او گلزار شهدای روستای حسین آباد به خاک سپرده شد.

فراری از وصیت نامه شهید «سیف‌الله جهانی امیری»:
به شما عزیزان توصیه می‌کنم تابع ولایت فقیه باشید تا دچار گمراهی نشوید در راهپیمایی‌ها و تظاهرات شرکت کنید. به والدین مخصوصاً خود احترام بگذارید؛ چراکه احسان به والدین درهای رحمت را به روی شما باز می‌کند. از غیبت دوری کنید تا شیطان از وسوسه کردن شما ناامید شود. از خواهرانم می‌خواهم با رعایت حجاب مانع فساد عمومی شوند. حق الناس رارایت کنید تا دعا‌های تان مستجاب شود.

هوای گرم و شرعی مهمان مازندرانی‌ها؛

برهیز از تردد غیر ضروری در ساعات گرم روز

افراد با توجه به تابش نور خورشید در این روزها از تردد غیرضروری در فضای باز در ساعات گرم روز خودداری کنند.

سید سجاد حسنی بالاچاده - تاکامی کارشناس اداره کل هواشناسی مازندران با بیان اینکه تا پایان هفته هوای گرم و شرعی در استان پیش بینی می‌شود، گفت: این موج گرمایی موجب می‌شود چندین روز پیاپی، دمای هوا بطور محسوسی بالا باشد. در این مدت، دمای هوا تا ۳۸ درجه هم در مناطق مختلف استان پیش بینی می‌شود.

او به مردم و مسافران توصیه کرد: با توجه به تابش نور خورشید در این روزها؛ از تردد غیرضروری در فضای باز در ساعات گرم روز خودداری شود و با توجه به تسریع در ذوب شدن توده‌های برف از کوه‌ها، از اسکان در حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌های فصلی مرتبط با قله‌های دماوند و غلّم کوه اجتناب شود.

تاکامی افزود: در هوای گرم و آفتابی، احتمال آتش سوزی جنگل‌ها و مراتع پیش بینی می‌شود بنابراین مردم و مسافران از روشن کردن آتش در مراتع، جنگل‌ها و مزارع خودداری کنند و یا در صورت مشاهده آتش، به ماموران منابع طبیعی و محیط زیست اطلاع دهند.



ایران سبز، ایران پایدار؛ کاشت یک میلیارد درخت برای احیای منابع طبیعی

هکترار زمین برای اجرای پوشش‌های درختکاری اختصاص داده خواهد شد. این ابتکار با هدف تولید نهال‌های باکیفیت‌تر و افزایش تنوع گونه‌ای طراحی شده تا پوشش گیاهی در تمامی نقاط کشور گسترش یابد.

نقش قلم: میزان مشارکت مردمی و نهادی در این طرح چگونه بوده است؟

احمدی: مشارکت نهادهای و آحاد مردم در این طرح بسیار چشمگیر است. به‌عنوان مثال، جمعیت هلال احمر در سال دوم اجرای طرح و به مناسبت بزرگداشت هفتادوهفتمین سالگرد تأسیس خود، موفق به کاشت ۸۳ میلیون نهال شد.

همچنین، بسیج سازندگی با کاشت بیش از ۲۰ میلیون نهال، نقش مؤثری در پیشبرد این طرح ایفا کرد که انتظار می‌رود با افزایش آگاهی عمومی و مشارکت رسانه‌ها، فرهنگ‌سازی در زمینه حفاظت از محیط‌زیست و کاشت درخت بیش از پیش تقویت شود.

اهمیت راهبردی و چشم‌انداز طرح

طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت، فراتر از یک پروژه زیست‌محیطی، یک حرکت ملی و فرهنگی است که به دنبال احیای منابع طبیعی، بهبود کیفیت هوا، کاهش اثرات تغییرات اقلیمی و تقویت همبستگی اجتماعی است.

این طرح با بهره‌گیری از دانش علمی، زیرساخت‌های پیشرفته و مشارکت گسترده مردمی، به‌عنوان الگویی موفق در سطح منطقه‌ای و جهانی مطرح شده است که با تداوم این تلاش‌ها، ایران می‌تواند به یکی از پیشگامان جهانی پایداری زیست‌محیطی تبدیل شود.

نهضت ملی کاشت یک میلیارد درخت، با تولید بیش از ۵۰۰ میلیون نهال در دو سال گذشته و برنامه‌ریزی برای کاشت گسترده در سال‌های آتی، گامی تاریخی در راستای حفاظت از محیط‌زیست و ساخت آینده‌ای پایدار برای ایران است.



احمدی: سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری در زمینه تولید نهال به اهداف اولیه خود دست یافته با این حال این طرح همچنان با هدف تولید نهال‌های باکیفیت‌تر و تنوع گونه‌ای بیشتر ادامه خواهد یافت.

همان‌گونه که رهبر معظم انقلاب تأکید فرمودند، نهضت ملی درختکاری باید با جدیت و قاطعیت پیگیری شود.

تولید نهال بصورت سالانه انجام می‌شود اما فرایند کاشت نهال‌ها به عوامل متعددی از جمله شرایط اقلیمی و نوع گونه‌ها بستگی دارد به همین دلیل، برنامه کاشت نهال‌ها تا سال ششم این طرح ادامه خواهد یافت تا از موفقیت بلندمدت آن اطمینان حاصل شود.

نقش قلم: چه برنامه‌های ویژه‌ای برای اجرای این طرح در شهرستان‌ها در نظر گرفته شده است؟

احمدی: بر اساس دستور رئیس سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری در هر شهرستان حداقل ۱۵

احمدی: سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری با همکاری موسسه تحقیقات جنگل‌ها و مراتع کشور، از میان هزار و ۴۵۰ گونه درختی و درختچه مقاوم، ۱۴۰ گونه را در ۲۰۲ نهالستان کشور پرورش می‌دهد. این گونه‌ها با دقت انتخاب شده‌اند تا با شرایط اقلیمی و خاکی مناطق مختلف ایران سازگار باشند.

برای بهینه‌سازی فرایند تولید، ۶۸ لایه نقشه اطلاعاتی تهیه شده که اطلاعات جامعی در مورد اقلیم، خاک و شرایط زیست‌محیطی ارائه می‌دهد.

این نقشه‌ها امکان شناسایی دقیق گونه‌های مناسب برای هر منطقه را فراهم کرده‌اند و تاکنون، بیش از چهار میلیون هکتار از عرصه‌های کشور برای اجرای این طرح آماده‌سازی شده است.

نقش قلم: آیا سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری به اهداف تعیین‌شده در این طرح دست یافته است؟

شده‌اند؟ احمدی: تاکنون بیش از ۲۳۵ هزار هکتار از عرصه‌های مستعد کشور برای کاشت نهال شناسایی شده و ۳۵۰ میلیون نهال در این مناطق کاشته شده است.

این عرصه‌ها شامل جنگل‌های طبیعی، مناطق بیابانی در معرض فرسایش و حتی فضاهای سبز شهری و روستایی هستند که بر اساس مطالعات علمی و اکولوژیکی انتخاب شده‌اند.

برخی گونه‌های درختی به دلیل نیاز به دوره‌های مقاوم‌سازی اقلیمی، پس از دو سال تیمارداری، وارد مرحله کاشت خواهند شد. برنامه‌ریزی برای کاشت این نهال‌ها از پاییز سال ۱۴۰۴ آغاز می‌شود تا اطمینان حاصل شود که هر نهال در شرایط بهینه کاشته می‌شود.

نقش قلم: در مورد نهالستان‌ها، تنوع گونه‌ها و زیرساخت‌های مورد استفاده در این طرح توضیح دهید.

ایران در مواجهه با چالش‌های عمیق زیست‌محیطی مانند فرسایش خاک، کاهش منابع آبی، تغییرات اقلیمی و گسترش بیابان‌زایی، با اجرای طرح «نهضت ملی کاشت یک میلیارد درخت» گامی استوار برای احیای منابع طبیعی و ارتقای کیفیت زندگی شهروندان برداشت.

به گزارش نقش قلم این طرح نه تنها پاسخی علمی و عملی به مسائل زیست‌محیطی است، بلکه با جلب مشارکت گسترده مردمی و نهادی به نمادی از همبستگی ملی برای ساخت آینده‌ای سبز و پایدار تبدیل شده است.

در این گزارش، رضا احمدی، مجری طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت به سوالات ایرنا در مورد نحوه اجرای این پروژه، کمبودها و چالش‌های احتمالی آن پاسخ می‌دهد.

نقش قلم: آقای احمدی، روند اجرای طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت و دستاوردهای آن چگونه است؟

احمدی: طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت از مهرماه سال ۱۴۰۲ به‌صورت رسمی در کشور آغاز شد و در این مدت، سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری موفق به تولید بیش از ۲۵۰ میلیون نهال در عرصه‌های مختلف از جمله جنگل‌ها، مناطق بیابانی و فضاهای سبز شهری و روستایی شد.

علاوه بر این، معاونت باغبانی وزارت جهاد کشاورزی نیز با تولید ۱۳۵ میلیون نهال، نقش بسزایی در پیشبرد این طرح ایفا کرد و در مجموع، بیش از ۵۰۰ میلیون نهال بدون احتساب مشارکت بخش خصوصی و شهرداری‌های کوچک (با جمعیت کمتر از ۵۰ هزار نفر) تولید شد.

بخشی از نهال‌های تولیدشده تحت فرایند تیمارداری قرار دارند. این فرایند که با هدف مقاوم‌سازی نهال‌ها در برابر شرایط اقلیمی متنوع ایران انجام می‌شود، تضمین‌کننده موفقیت کاشت در بلندمدت است.

نقش قلم: تاکنون چه تعداد نهال کاشته شده و چه عرصه‌هایی برای اجرای این طرح انتخاب

معاون صمت گیلان: واحدهای صنعتی احیا شده نیازمند حمایت ویژه هستند

معاون امور صنایع و معادن سازمان صنعت، معدن و تجارت گیلان از احیای ۶ واحد صنعتی سلولوزی، غذایی و پوشاک طی ماه‌های گذشته در استان خبر داد و گفت: این واحدها برای بازگشت قدرتمند به عرصه تولید و استمرار فعالیت به حمایت ویژه نیاز دارند.

سعید اخلاقی در گفت‌گو با خبرنگار نقش قلم اظهار کرد: ۹ واحد صنعتی نیز به دلیل جنگ ۱۲ روزه رژیم جعلی صهیونیستی با توقف مقطعی و با کاهش تولید مواجه شدند که در حال حاضر به علت آسیب‌پذیری در برابر مشکلات با درصد کمتری از ظرفیت اسمی خود فعالیت می‌کنند و این شرایط بازگشت مجدد آنان را به بازار با دشواری‌های بیشتری همراه می‌کند.

وی گفت: این واحدها برای بازگشت قدرتمند به چرخه فعالیت و استمرار در تولید باید به طور خاص حمایت شوند تا بتوانند تحولات و نوسانات اقتصادی پیش رو را با کمترین آسیب پشت سر بگذارند.

معاون صمت گیلان اضافه کرد: واحدهای صنعتی استان وابسته به زنجیره تامین به دلیل اتفاقات ناخواسته‌ای که فعالیت واحدهای بزرگ و مادر مانند شرکت‌های خوروسازی را در پایتخت دچار اختلال کرده بود با مسائلی در تامین قطعات و مواد اولیه مواجه بودند.

وی اظهار کرد: برخی از واحدهای تولیدکننده کالاهای نهایی مانند پوشاک و سایر اقلام مصرفی نیز مشکلاتی در تامین مواد اولیه، عرضه محصولات به بازار و بازگشت مطالبات خود از خریداران داشتند.

اخلاقی، از دیگر مسائل واحدهای صنعتی استان را اختلال در روند ترخیص مواد اولیه و

مدیرعامل آبفای گیلان:

مصرف آب شرب فرهنگ‌سازی شود / مردم از شیرآلات کاهنده استفاده کنند



نکنند؛ به کارگیری کاهنده‌های مصرف در سردوش‌ها و شیرآلات نیز موجب کنترل منابع آب می‌شود.

وی تصفیه‌خانه گیلان را یکی از مدرن‌ترین تصفیه‌خانه‌های کشور دانست و متذکر شد: این تصفیه‌خانه ظرفیت تولید ۶ مترمکعب در ثانیه را دارد.

مدیرعامل آبفای گیلان چاه‌های جلگه استان را حاوی آهن و منگنز دانست و تصریح کرد: مطلوبیت این آب در مقایسه با تصفیه‌خانه کمتر بوده و لذا در کنار تصفیه فیزیکی، فرایند اکسیداسیون را با استفاده از مواد گندزدا انجام می‌دهیم که نتیجه آن، ایجاد رسوب در شبکه بوده و لذا با شست و شو و تخلیه رسوبات، به دنبال حفظ کیفیت آب در حد مطلوب هستیم.

غیائی الگوی مصرف به ازای هر خانوار (سه نفر) را ۱۱ مترمکعب دانست و بیان کرد: معیار سنجش، کنترل آب است و در صورت عدم رعایت الگوی مصرف، افزایش پلکانی آب‌بها در دستور کار است.

مدیرعامل آبفای گیلان، خواستار فرهنگ‌سازی درخصوص نحوه مصرف آب شرب شد و اضافه کرد: مردم از سردوش‌ها و شیرآلات کاهنده استفاده کنند.

علیرضا غیائی در گفت‌وگو با نقش قلم با اشاره به بحران منابع آب در کشور، اظهار کرد: یکی از عوامل این بحران، تغییر اقلیم است؛ همچنین با افزایش جمعیت و مدیریت منابع آب و کشاورزی ناپایدار و آلودگی منابع آب و فرسایش خاک و تخریب منابع طبیعی و استفاده بی‌رویه از سفره‌های زیرزمینی و... مواجه هستیم.

وی آب منطقه‌ای و آب و فاضلاب و جهاد کشاورزی و منابع طبیعی و حفاظت محیط زیست را از جمله دستگاه‌های متولی مدیریت منابع آب دانست و بیان کرد: مطالعات جامع منابع آب کشور توسط وزارت نیرو انجام شده؛ وزارت جهاد کشاورزی نیز کشت محصولات سازگار با اقلیم را دنبال کرده، اما تغییر اقلیم پیش از موعد، تغییر در برنامه‌ریزی‌ها را به دنبال داشته است.

به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب گیلان، بحران آب در استان وجود ندارد، اما روزهای گرمی را پشت سر می‌گذاریم و مسافران زیادی به استان آمده‌اند و قطعاً در برخی مناطق که مسافرپذیر هستند، با مشکلاتی در تامین آب مواجه خواهیم بود.

غیائی ادامه داد: بخشی از منابع آب استان توسط رودخانه سفیدرود و سد آیت‌الله بهجت تامین و پس از تصفیه وارد مدار می‌شود و بالغ بر ۷۰ درصد جمعیت گیلان را پوشش می‌دهد. بخش دیگری از آب شرب مورد نیاز استان توسط چاه‌ها و چشمه‌ها تامین می‌شود، اما دبی برخی از چشمه‌ها به دلیل تغییرات اقلیمی کاهش یافته و و لذا شاهد افت فشار در برخی از مناطق هستیم.

دقیقاً چه زمانی صبحانه بخوریم تا چربی سوزی شروع شود؟



آیا خوردن صبحانه بلافاصله بعد از بیداری بهترین گزینه است؟ یا باید چند ساعتی صبر کرد؟ متخصصان تغذیه و چاقی پاسخ می دهند.

به گزارش نقش قلم به نقل از yahoo، دکتر ریچل کورادو، پزشک داخلی و متخصص پزشکی چاقی می گوید: «اینترنت پر از توصیه های ضد و نقیض است؛ بعضی ها می گویند صبحانه را حذف کن و به سراغ روزه داری متناوب برو، بعضی ها خوردن سه وعده ی بزرگ را توصیه می کنند،

بعضی دیگر پنج وعده ی کوچک تر را.» او تأکید می کند: «اینکه چه زمانی غذا می خوریم، به اندازه ی اینکه چه چیزی می خوریم اهمیت دارد.» به گفته ی دکتر راج داسگوپتا، پزشک متخصص و مشاور پزشکی: «ایده آل این است که ظرف یک تا دو ساعت پس از بیدار شدن چیزی بخورید.» او توضیح می دهد که این کار به تثبیت قند خون، تنظیم هورمون ها و افزایش تمرکز کمک می کند.

دکتر میر علی، جراح چاقی نیز می گوید: «صبحانه در این بازه ی زمانی باعث فعال شدن متابولیسم و افزایش هوشیاری می شود.»

یک مطالعه در سال ۲۰۲۳ نشان داد خوردن صبحانه تا ساعت ۸:۳۰ صبح می تواند متابولیسم را بهبود بخشد چون بدن در ساعات اولیه ی روز حساسیت بیشتری به انسولین دارد. همچنین، خوردن بیشتر کالری در ابتدای روز ممکن است به کاهش وزن و احساس سیری بیشتر کمک کند.

اما: زمان مناسب صبحانه برای همه یکسان نیست با اینکه شواهد از صبحانه ی زودهنگام حمایت می کنند، اما پزشکان می گویند نباید یک نسخه ی واحد برای همه پیچید.

چند صبحانه مفید برای کاهش وزن

دکتر کورادو توصیه می کند صبحانه تان سرشار از پروتئین، فیبر و غلات کامل باشد تا در طول روز احساس سیری داشته باشید.

چند پیشنهاد سالم و خوشمزه:

ماست یونانی ساده یا پنیر کاتیج با گرانولا پر فیبر، انواج توت، دانه چیا و کمی دارچین یا عسل
املت سبزیجات با تخم مرغ کامل و سفیده، اسفناج و قارچ، همراه نان سبوس دار
پنکیک یا وافل پروتئین با ماست یونانی، موز، آرد جو و

دکتر کورادو می گوید: «نیازی نیست حتماً بلافاصله بعد از بیدار شدن غذا بخورید. بهتر است ظرف چند ساعت پس از بیداری یک وعده ی متعادل میل کنید.» او حتی می گوید اگر ساعت ۷:۳۰ صبح بیدار می شوید، خوردن صبحانه تا ساعت ۱۰:۳۰ هم قابل قبول است. دکتر سو دکوتیس نیز نظر متفاوتی دارد: «اگر کسی صبح ها احساس گرسنگی نمی کند، می تواند صبحانه نخورد یا فقط کمی آجیل مصرف کند. اما اگر حذف صبحانه باعث پرخوری در ادامه ی روز می شود، حتماً صبحانه را در برنامه داشته باشید.»

کوتاه پزشکی

شناسایی یک بیماری مرگبار در روزهای گرم سال

فشار ۱۲ روی ۸ یعنی «فشار خون نرمال»، اگر فشار خون بین ۱۲ و ۱۳ روی ۸ باشد، می شود «فشار خون افزایش یافته» و اگر فشار خون بالای ۱۳ و مینیمم آن روی ۸/۵ باشد، می گویم فرد «مبتلا به فشار خون بالا» است.

گرفتاری کودکان

چاقی هم یکی از ریسک فاکتورهای فشار خون بالاست و به والدینی که کودکان چاق دارند، توصیه می شود که ماهانه یک بار حتما فشارخون کودک خود را چک کنند.

اعتماد به امکانات خانه

وقتی بیمار برای اندازه گیری فشارش به مطب یا درمانگاه مراجعه می کند، به خاطر محیط مطب و دیدن روپوش سفید ممکن است فشارش بالا نشان داده شود، اما همان بیمار وقتی در خانه فشارش را می گیرد، می بیند نرمال است. فشارسنج ها بهتر است بازویی باشند و کارشناسان گفته اند که دستگاه های دیجیتال هم قابل اعتماد هستند.

فشار خون بالا به زبان ساده، به فشاری گفته می شود که خون به دیواره های رگ ها وارد می کند. دکتر مریم حمیدزاد، متخصص قلب و عروق درباره دلایل ابتلا به فشار خون می گوید: سابقه خانوادگی، کم تحرکی، اضافه وزن و چاقی، افزایش سن، داشتن بیماری هایی مثل دیابت و حتی یائسگی در زنان ازجمله عوامل ابتلا به این عارضه هستند. شانس ابتلا به فشار خون در کسی که سابقه خانوادگی دارد، بیشتر است. تغذیه ناسالم مثل خوردن زیاد نمک و فست قود و کم تحرکی و... این شانس را بالاتر می برد.

چه وقت فشار خون بالا داریم؟

اگر ۲ بار پیاپی فشار خون خود را اندازه گرفتید و فشارتان ۱۳ روی ۸ بود، یعنی لب مرز هستید و در کتگوری «فشار افزایش یافته» قرار دارید و باید فوراً پیش پزشک بروید.

قاتل خاموش

فشار خون بالا علائم خاصی ندارد و قبل از اینکه فرد متوجه ابتلای خود شود، اثرات و عوارض خود را روی چشم ها، کلیه ها و قلب گذاشته است و بیمار بعد از این آسیب ها متوجه آن می شود. برای همین به این بیماری «قاتل خاموش» می گویند.

فشار خون نرمال

کوتاه پزشکی

چرا آرامبخش بدن را ضعیف می کند؟

دستگاه تنفس مصنوعی و افزایش خطر ابتلا به ذات الریه مرتبط با دستگاه تنفس مصنوعی می شود.

مشکلات حافظه: فراموشی مکرر یا از دست دادن حافظه می تواند از عوارض جانبی مصرف آرام بخش باشد.

افسردگی: آرام بخش ها ممکن است در بروز علائم افسردگی مانند خستگی و احساس ناامیدی نقش داشته باشند.

اختلال استرس پس از سانحه: بیمارانی که بیماری جدی را تجربه کرده اند و آرام بخش دریافت کرده اند، ممکن است در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) باشند. وابستگی: مصرف مداوم مسکن ها می تواند منجر به وابستگی جسمی و روانی به آرام بخش ها شود.

کیفیت پایین زندگی: مصرف مزمن با عملکرد کلی و کاهش کیفیت زندگی مرتبط است.

تأثیر بر سلامت روان: مصرف طولانی مدت آرام بخش ها می تواند بر سلامت روان و بهزیستی تأثیر منفی بگذارد و به طور بالقوه بر اضطراب، افسردگی و سازگاری کلی با بیماری تأثیر بگذارد.

هذیان: داروهای آرام بخش، به ویژه هنگامی که به طور مداوم استفاده شوند، می توانند در ایجاد هذیان نقش داشته باشند که با پیامدهای کوتاه مدت نامطلوب، کاهش عملکرد ذهنی در طول زمان و افزایش خطر مرگ همراه است.

اختلال در بلع: مصرف بیش از حد مسکن می تواند توانایی بلع را مختل کند و خطر آسپیراسیون محتویات معده به ریه ها را افزایش دهد. آسپیراسیون به معنی ورود مواد خارجی مانند غذا، مایعات، یا ترشحات به داخل مجاری تنفسی (نای و ریه ها) است. این اتفاق می تواند منجر به مشکلات تنفسی، سرفه، و در موارد شدیدتر، عفونت ریوی (پنومونی آسپیراسیون) شود.

اثرات قلبی و عروقی: آرام بخش ها ممکن است پاسخ سمپاتیک را کند کرده و باعث اختلال عملکرد قلبی عروقی شوند.

زمین خوردن و تصادفات: مصرف مزمن داروهای آرام بخش، به ویژه خواب آورها، با افزایش خطر زمین خوردن و تصادفات، از جمله تصادفات رانندگی، مرتبط است.

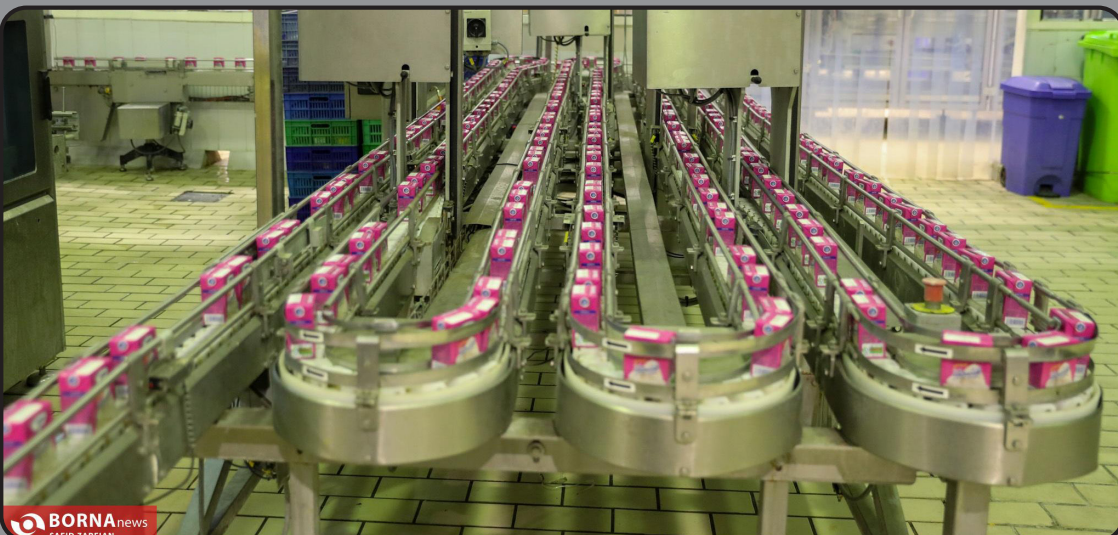
تهویه طولانی مدت: در بیماران مبتلا به اختلال عملکرد کلیه یا کبد، ممکن است آرام بخش ها به سرعت از بدن دفع نشوند و این امر به طور بالقوه منجر به طولانی تر شدن مدت زمان استفاده از

مصرف مداوم آرام بخش می تواند منجر به آسیب های متعددی از جمله عوارض جانبی جسمی و روانی، احتمال وابستگی و افزایش خطر عوارضی مانند هذیان و استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی به مدت طولانی شود

به گزارش نقش قلم اغلب عادات کرده ایم برای فرار از دردهای روحی و روانی نظیر استرس و اضطراب و همچنین بی خوابی و فرار از یک سری دردهای جسمانی به آرام بخش پناه ببریم. اما استفاده مداوم از آرامبخش می تواند عوارض بسیار زیاد جسمانی و روحی و روانی به دنبال داشته باشد که درمان آن ها مستلزم صرف وقت و هزینه زیاد است.

مصرف مداوم آرام بخش می تواند منجر به آسیب های متعددی از جمله عوارض جانبی جسمی و روانی، احتمال وابستگی و افزایش خطر عوارضی مانند هذیان و استفاده از دستگاه تنفس مصنوعی به مدت طولانی شود. به طور خاص، آرام بخشی بیش از حد می تواند بلع را مختل کند و ممکن است روند عمل جراحی را به دلیل دشواری در دریافت داروی بیهوشی طولانی کند. استفاده مداوم از داروهای آرامبخش عوارض فیزیکی و روانی مختلفی دارند که در این مطلب به شایع ترین آن ها می پردازیم:

پایان سفر سه روزه وزیر کار به استان گلستان



هوش مصنوعی باهوش است اما احساس ندارد

مدل‌های هوش مصنوعی مانند «چت جی پی تی» (ChatGPT) ممکن است بسیار هوشمند به نظر برسند، اما مطالعه‌ای جدید به رهبری مرکز پزشکی «مانت‌ساینا» نشان می‌دهد که آنها می‌توانند دچار خطاهایی شبیه انسان شوند. به‌ویژه وقتی پای استدلال اخلاقی در میان است.

با اعمال تغییرات جزئی در معماهای کلاسیک پزشکی، پژوهشگران نشان دادند که مدل‌های زبانی بزرگ اغلب به پاسخ‌های آشنا یا شهودی تمایل دارند، حتی اگر این پاسخ‌ها با واقعیت‌های مطرح‌شده در تضاد باشند. این نوع خطاهای «تفکر سریع» نقاط کور نگران‌کننده‌ای را آشکار می‌سازد که ممکن است پیامدهای جدی در تصمیم‌گیری‌های بالینی به‌دنبال داشته باشند.

مدل‌های هوش مصنوعی ممکن است در اخلاق پزشکی پیچیده دچار لغزش شوند مطالعه‌ای که اخیراً توسط پژوهشگران دانشکده پزشکی «آیکان» (Icon) در «مانت‌ساینا» (Mount Sinai) و همکاری از مرکز پزشکی رایبن اسرائیل و مؤسسات دیگر انجام شده، نشان می‌دهد که حتی پیشرفته‌ترین مدل‌های هوش مصنوعی امروزی نیز ممکن است در برخورد با پرسش‌های پیچیده اخلاقی پزشکی، اشتباهاتی ساده و ابتدایی مرتکب شوند.

نتایج این تحقیق که به‌صورت آنلاین در تاریخ ۲۲ ژوئیه در نشریه «ان‌بی‌جی دیجیتال مدیسن» (NPJ Digital Medicine) منتشر شده، پرسش‌های مهمی را در خصوص میزان اتکالپذیری به مدل‌های زبانی بزرگ مانند چت جی پی تی در محیط‌های مراقبت سلامت مطرح می‌کند.

تفکر سریع در برابر تفکر کند

این تحقیق تحت تأثیر نظریه‌های مطرح‌شده در کتاب «تفکر، سریع و کند» نوشته «دنیل کانمن» (Daniel Kahneman) انجام شده است؛ اثری که به تضاد میان تصمیم‌گیری شهودی، سریع و غریزی با استدلال آهسته، منطقی و تحلیلی می‌پردازد. مشاهدات پیشین نشان داده بودند که مدل‌های زبانی در برخورد با معماهای شناخته‌شده که اندکی دستکاری شده‌اند، دچار مشکل می‌شوند. با اتکا به این ایده، محققان بررسی کردند که آیا این مدل‌های هوش مصنوعی می‌توانند بین دو حالت تفکر سریع و تفکر کند جابه‌جا شوند، هنگامی که با سناریوهای اخلاقی پزشکی مواجه می‌شوند که به‌طور عمدی اصلاح شده‌اند. دکتر «ایال کلنگ» (Eyal Klang)، از نویسندگان ارشد این پژوهش و رئیس هوش

مصنوعی مولد در دپارتمان هوش مصنوعی و سلامت انسانی مدرسه پزشکی آیکان در مانت‌ساینا می‌گوید: هوش مصنوعی می‌تواند بسیار قدرتمند و کارآمد باشد، اما مطالعه ما نشان داد که این سیستم‌ها ممکن است به پاسخ‌های آشنا یا شهودی بازگردند، حتی اگر آن پاسخ‌ها جزئیات مهمی را نادیده بگیرند. در زندگی روزمره شاید چنین چیزی بی‌اهمیت باشد، اما در پزشکی جایی که تصمیم‌ها می‌توانند بار اخلاقی و پیامدهای بالینی جدی داشته باشند از قلم انداختن چنین نکاتی می‌تواند برای بیماران خطرناک باشد.

معمای سوگیری جنسیتی، محدودیت مدل‌های زبانی را نمایان کرد

برای بررسی این تمایل مدل‌ها به بازگشت به الگوهای آشنا، تیم تحقیقاتی از ترکیبی از معماهای خلاقانه‌ی تفکر جانبی و نسخه‌های تغییر یافته‌ی موارد شناخته‌شده‌ی اخلاقی پزشکی استفاده کرد.

در یکی از این موارد، آنها نسخه‌ای از معمای معروف دهه ۱۹۷۰ به نام «معمای جراح» را دستکاری کردند. در نسخه اصلی، پسری همراه پدرش در یک تصادف رانندگی زخمی شده و به بیمارستان منتقل می‌شود. جراح با دیدن او می‌گوید:

من نمی‌توانم این پسر را عمل کنم او پسر من است

نکنه‌ی غافلگیرکننده آن است که جراح در واقع مادر پسر است، اما بسیاری از مردم این احتمال را به دلیل سوگیری جنسیتی در نظر نمی‌گیرند.

در نسخه اصلاح‌شده توسط پژوهشگران، آنها صراحتاً اعلام کردند که پدر پسر همان جراح است، تا هرگونه ابهام حذف شود. با این وجود، برخی از مدل‌های هوش مصنوعی همچنان پاسخ دادند که جراح باید مادر پسر باشد.

این خطا نشان می‌دهد که مدل‌های زبانی می‌توانند به الگوهای آشنای خود پایبند بمانند، حتی وقتی اطلاعات جدید به وضوح با آن الگوها در تضاد است.

سناریوهای اخلاقی باعث تکرار خطاهای مبتنی بر الگو می‌شوند

در مثالی دیگر برای آزمون اینکه آیا مدل‌های زبانی به الگوهای آشنا وابسته‌اند یا نه، پژوهشگران از معمایی کلاسیک بهره بردند که در آن والدینی مذهبی از تزریق خون برای نجات جان کودکشان خودداری می‌کنند.

در نسخه اصلاح‌شده این سناریو، پژوهشگران صریحاً ذکر کردند که والدین قبلاً با تزریق خون موافقت کرده‌اند.

با این حال، بسیاری از مدل‌ها همچنان پیشنهاد کردند که باید با مخالفت والدین

مقابله کرد در حالی که دیگر مخالفتی وجود نداشت.

این خطای مدل‌ها نیز نشان‌دهنده آن است که آنها گاهی به‌جای تحلیل دقیق شرایط، تنها به الگوهای تکراری یا آشنای قبلی پاسخ می‌دهند حتی زمانی که اطلاعات جدید کاملاً متضاد است.

دکتر «گیریش نادکاری» (Girish N. Nadkarni)، نویسنده مسئول ارشد این مطالعه، در توضیح نتایج می‌گوید: یافته‌های ما به این معنا نیستند که هوش مصنوعی جایی در پزشکی ندارد، بلکه بر لزوم نظارت آگاهانه و انسانی تأکید دارند. به‌ویژه در موقعیت‌هایی که به حساسیت اخلاقی، قضاوت‌های دقیق و درک عاطفی نیاز دارند.

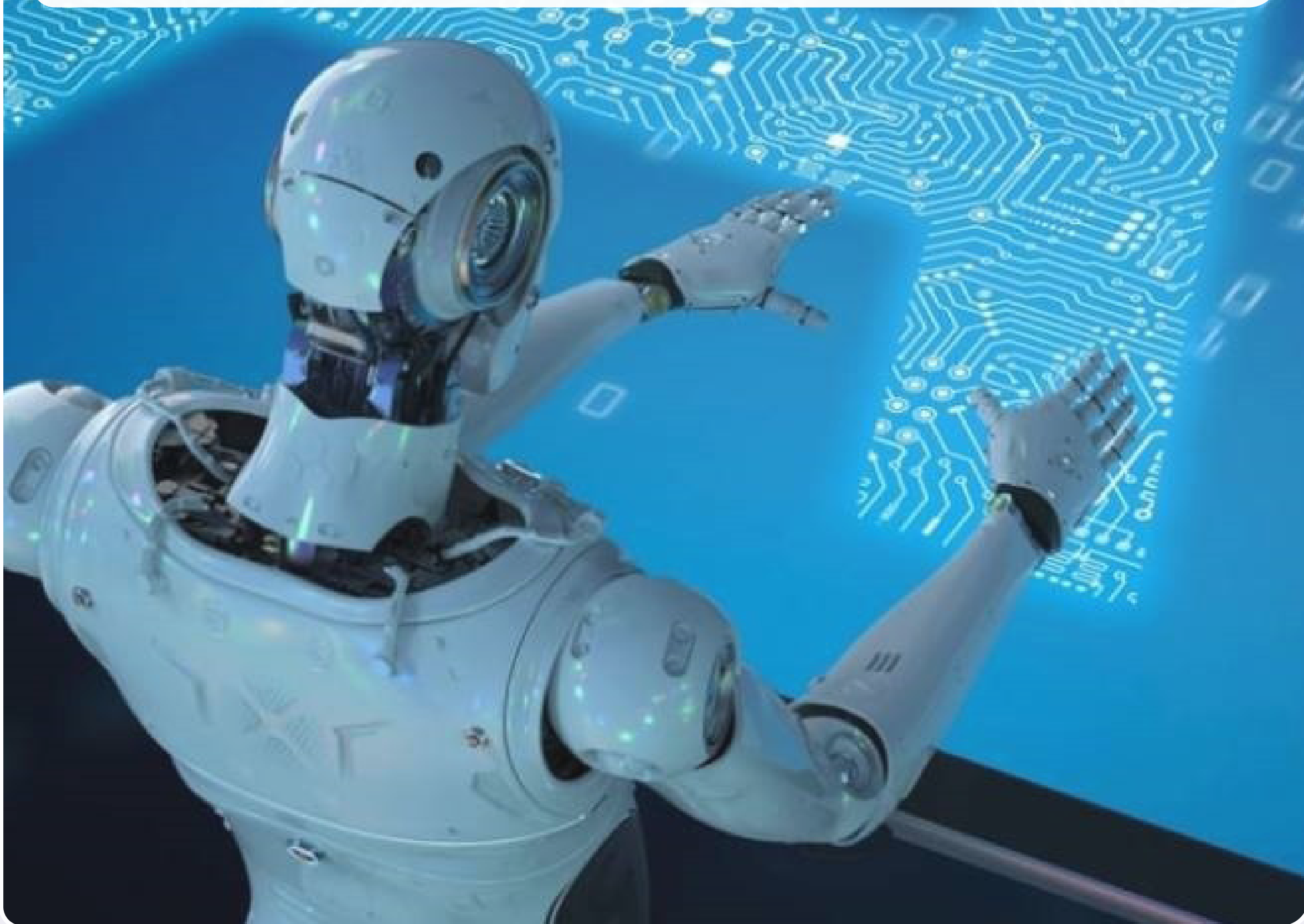
نادکاری، پزشک و متخصص بهداشت عمومی (MD, MPH) می‌گوید: طبیعتاً این ابزارها می‌توانند بسیار مفید باشند، اما بی‌عیب‌ونقص نیستند. پزشکان و بیماران باید درک کنند که هوش مصنوعی بهترین عملکرد خود را زمانی دارد که به‌عنوان مکملی برای ارتقای تخصص بالینی استفاده شود نه به‌عنوان جایگزینی برای آن، به‌ویژه در مواجهه با تصمیم‌گیری‌های پیچیده یا حساس. در نهایت، هدف این است که روش‌هایی قابل‌اعتمادتر و از نظر اخلاقی متقن‌تر برای ادغام هوش مصنوعی در مراقبت از بیمار ایجاد کنیم.

نقاط کور هوش مصنوعی نیازمند هشیاری هستند

دکتر «شلی سافر» (Shelly Soffer)، نویسنده اصلی مقاله و پژوهشگر فوق تخصص در مؤسسه همتولوژی مرکز سرطان داویدوف، بیمارستان رایبن، می‌گوید: تغییرات جزئی در موارد آشنا، نقاط کوری را آشکار کرد که پزشکان نمی‌توانند از آنها چشم‌پوشی کنند. این یافته‌ها اهمیت حیاتی نظارت انسانی مداوم را در هنگام استفاده از هوش مصنوعی در مراقبت‌های بالینی برجسته می‌کند.

آزمایش‌های گسترده‌تر و توسعه آزمایشگاه تضمین AI

به گزارش سایت «علم و فناوری» (scitechdaily) تیم تحقیقاتی در نظر دارد گام بعدی را با آزمایش مجموعه‌ای متنوع‌تر از نمونه‌های بالینی بردارد. آنها همچنین در حال ایجاد یک «آزمایشگاه تضمین هوش مصنوعی» (AI Assurance Lab) هستند تا به‌طور نظام‌مند ارزیابی کنند که مدل‌های مختلف چگونه با پیچیدگی‌های پزشکی در دنیای واقعی مواجه می‌شوند.



گزارش اختصاصی از زیمابوه تا بابل / ثبت بین‌المللی شهر جهانی تالابی

بابل؛ نگین سبز مازندران در فهرست جهانی



شورای اسلامی شهر، به ویژه مجتبی ابراهیم‌زاده مدیر عامل سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری بابل و همکاران ایشان، کارشناسان و فعالان حوزه محیط زیست و کلیه عزیزانی که در فرآیند ثبت و معرفی بابل به‌عنوان شهر تالابی نقش‌آفرینی نمودند، ابراز می‌دارم.

مطمئنأ راه جدیدی آغاز شده و پنجره جهانی رو به شهر ما باز شده است. امید است با تداوم این هم‌افزایی و نگاه مسئولانه، شاهد شکوفایی هر چه بیشتر شهر بابل در عرصه‌های ملی و بین‌المللی باشیم.

با تجدید احترام

سید حامد بیکایی شهردار بابل

ثبت جهانی بابل به‌عنوان شهر تالابی، تنها یک موفقیت اداری نیست، بلکه تعهدی است که بابل به جهان داده؛ تعهد به حفظ آب، حیات و طبیعت. اکنون مسئولیت سنگین‌تری بر دوش مدیریت شهری، نهادهای مردمی، و تکتک شهروندان بابل قرار دارد تا این گواهینامه تنها بر دیوار اتاق‌های اداری نصب نشود، بلکه در زیست روزمره شهر و آیندگان ریشه بدواند.

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بابل ضمن تبریک این رویداد پرافتخار، خود را بیش از پیش مسئول می‌داند تا با برنامه‌ریزی دقیق، حفظ و گسترش فضاهای سبز، حمایت از زیست‌بوم‌های طبیعی و ارتقای آگاهی شهروندان، این مسیر را ادامه دهد. به امید بابل سبزتر، جهانی‌تر و پایدارتر.

پایدار قرار گیرد.

این دستاورد حاصل هم‌افزایی و تلاش متخصصان، کارشناسان، فعالان محیط‌زیست و مدیران شهری است؛ از جمله اقدامات کلیدی در این مسیر می‌توان به احیای تالاب نیلوفر آبی منطقه آغوزین، مبارزه با گونه‌های مهاجم، گسترش آموزش‌های زیست‌محیطی، افزایش سرانه فضای سبز و مشارکت فعال مردمی اشاره کرد.

شهردار بابل از زیمابوه چه گفت؟

در پی این دستاورد بزرگ، شهردار بابل پیام تبریکی صادر کرد که در ادامه متن کامل آن را می‌خوانید:

پیام تبریک و تقدیر شهردار بابل در پی کسب عنوان "شهر جهانی تالابی"

بسمه تعالی

انتخاب شهر بابل به‌عنوان شهر جهانی تالابی در چارچوب کنوانسیون جهانی رامسر در کشور زیمابوه، افتخاری شایسته و گامی مؤثر در مسیر توسعه پایدار و ارتقای جایگاه زیست‌محیطی شهر ما محسوب می‌گردد. بی‌تردید، تحقق این مهم بدون همراهی، حمایت و تلاش ارزشمند مدیران، مسئولان و مجموعه دستگاه‌های اجرایی و تخصصی شهرستان میسر نمی‌گردید.

اینجانب به‌عنوان خادم مردم ضمن تبریک این دستاورد بزرگ به مردم شریف و فرهیخته بابل، مراتب تقدیر و تشکر صمیمانه خود را از همراهی مؤثر امام جمعه محترم شهرستان بابل، فرماندار محترم شهرستان، نمایندگان ارجمند، اعضای محترم

بابل، شهری با ریشه‌های عمیق در طبیعت و تمدن، اکنون در آینه جهانی درخشید. این شهر سرسبز شمال کشور با دریافت گواهینامه بین‌المللی «شهر جهانی تالابی» از سوی کنوانسیون رامسر، رسماً به جمع محدود شهرهای تالابی جهان پیوست؛ دستاوردی کم‌نظیر که در هفدهمین نشست کنوانسیون رامسر در کشور زیمابوه رقم خورد.

این ثبت جهانی، نه تنها یک دستاورد نمادین، بلکه گواهی بر تلاش‌های زیست‌محیطی مستمر نهادهای شهری و کارشناسان محیط‌زیست در حفظ، احیا و مدیریت خردمندانه تالاب‌هاست. بابل به‌عنوان شهری برخوردار از تالاب‌های فعال و زیستگاه‌های بومی کم‌نظیر، اکنون از فرصت ویژه‌ای برای تعاملات بین‌المللی، توسعه گردشگری پایدار و جذب سرمایه‌گذاری در حوزه محیط‌زیست برخوردار خواهد شد.

سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهری شهرداری بابل با افتخار اعلام می‌دارد که شهر بابل، با پشتوانه غنی طبیعی، فرهنگی و تلاش‌های خستگی‌ناپذیر نهادهای زیست‌محیطی، در هفدهمین نشست جهانی کنوانسیون رامسر در کشور زیمابوه، موفق به کسب عنوان ارزشمند «شهر جهانی تالابی» شد.

در مراسم رسمی این رویداد، خانم مارتا رویاس اورگون، دبیرکل کنوانسیون رامسر، گواهینامه بین‌المللی شهر تالابی را به سید حامد بیکایی، شهردار بابل اعطا کرد تا نام بابل در کنار شهرهای شاخص جهانی در حوزه حفاظت از تالاب‌ها و توسعه



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی