

جنگل‌های هیرکانی هنوز بی‌پناه‌اند

یادداشت سردبیر

"دست‌های خاک‌خورده، چشم‌های یدار"



«هر مدرسه، یک مربی؛ مهتاب افشین با رویکردی نو به سازمان دانش‌آموزی آمد»

با برگزاری آیین تکریم علی رضایی و معارفه مهتاب افشین به عنوان رئیس جدید سازمان دانش‌آموزی مازندران، نشانه‌هایی از آغاز فصلی تازه در سیاست‌های تربیتی و اجتماعی آموزش و پرورش استان نمایان شده است. مراسمی با حضور مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران که در آن، رویکردها و چالش‌های مهم تربیت نسل جدید در استان به بحث گذاشته شد. ام‌البنین محمدی، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران در این آیین، تأکید ویژه‌ای بر نقش میدانی سازمان دانش‌آموزی در مدارس استان داشت و گفت: «سازمان دانش‌آموزی باید در تمام مدارس استان که چالش‌های زیادی دارد، حضور میدانی داشته باشد و رسالت اصلی‌اش آموزش و تربیت دانش‌آموزان است.» او با اشاره به پیچیدگی‌های ارتباط با نسل امروز، از لزوم بازتعریف مأموریت‌ها در قالب مهارت‌محوری و توجه به ابعاد اجتماعی و عاطفی آموزش سخن گفت: «در جامعه کنونی، نسل جدید باید مهارت‌هایی چون تفکر، حل مسئله و حتی نه‌گفتن را یاد بگیرد. این مسئولیت سنگین، نیازمند بهره‌گیری از ظرفیت‌های انسانی، به‌ویژه بانوان است که با روحیه مادرانه در فرآیند تربیت موفق‌تر عمل می‌کنند.»

در صفحه ۸

مخصوص

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین‌کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقتضای کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

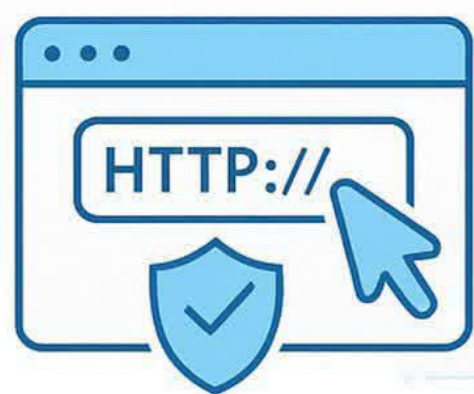
برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

نکات مهم هنگام کلیک کردن روی لینک‌ها



۱ روی هر لینکی کلیک نکنید

بسیاری از لینک‌های ناشناس ممکن است آلوده به ویروس یا بدافزار باشند

۲ به نشانی سایت توجه کنید

اگر نشانی لینک عجیب یا ناشناخته است، از کلیک کردن خودداری کنید

۳ ایمیل‌ها و پیامک‌های مشکوک

لینک‌های موجود در پیام‌های تبلیغاتی یا ایمیل‌های ناشناخته را باز نکنید

۴ اطلاعات شخصی خود را وارد نکنید

هیچ‌گاه بعد از کلیک روی لینک‌های مشکوک

اطلاعات شخصی، کارت بانکی یا رمز عبور وارد نکنید

۵ به هشدارهای مرورگر توجه کنید

اگر مرورگر شما نسبت به یک لینک هشدار داد

آن را جدی بگیرید

SafeClick
فوریت‌های سایبری
۰۹۶۳۸۰

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات
www.fata.gov.ir



پوی‌بش
#کلیک_امن

"دست‌های خاک خورده، چشم‌های بیدار"



سمانه اسلامی ورکی

۱۷ مرداد، صرفاً یک روز تقویمی نیست؛ پژواکی ست از تعهد، رسالت و جان‌فشانی انسان‌هایی که بی‌توقیف زمان و بی‌واهمه از طوفان، فانوس حقیقت را در تاریکی‌ها روشن نگه می‌دارند. روز خبرنگار، روز کسانی‌ست که حقیقت را نه از میان سطرها، که از دل دردها و زخم‌های جامعه بیرون می‌کشند.

خبرنگار، فقط یک شغل نیست؛ یک زیستن است. یک "حضور" است؛ حضوری میان آتش، میان باران، میان مردم. از نشست‌های رسمی تا کف خیابان، از چشم‌های یک کودک تا نگاه خسته‌ی یک کارگر، خبرنگار روایت‌گر نبض زمانه است؛ صدای آن‌هایی که صدا ندارند.

در سال‌های اخیر، بیش از همیشه به این‌هاور رسیده‌ایم که خبرنگاری، نه فقط انعکاس رویدادها، که ساختن افق‌هاست. در جامعه‌ای که درگیر گرداب اخبار جعلی، تحریف واقعیت و روایت‌های جهت‌دار است، خبرنگار متعهد چراغی‌ست برای راه، نه آینه‌ای برای تکرار.

ما در «نقش قلم» به‌عنوان رسانه‌ای ریشه‌دار در خاکِ صبور مازندران، باور داریم خبرنگاری فقط با قلم نیست؛ با جان است، با درد است، با شرف است. خبرنگار ما کسی‌ست که گاهی خودش قربانی خبر است، اما سکوت نمی‌کند. گاهی تمام امنیتش را در گرو یک تیتیر می‌گذارد، اما دست از رسالتش نمی‌کشد.

در روز خبرنگار، یاد می‌کنیم از همه‌ی همکارانمان که حقیقت را فریاد زدند و بهایش را پرداختند؛ با آبرو، با سلامت، و گاه با جان. یاد می‌کنیم از شهید محمود صارمی، که خونش سرآغاز این روز شد، اما راهش هنوز ادامه دارد؛ در صدای هر خبرنگاری که حقیقت را می‌نویسد، نه آنچه باید نوشته شود.

در روز خبرنگار، یک بار دیگر به خودمان یادآوری می‌کنیم که قلم، سلاح ما نیست؛ تعهد ماست. و آن‌چه ما را از موج‌های رسانه‌ای فراموشی نجات می‌دهد، نه هیاهو، بلکه صداقت است.

باشد که قلم‌مان بیدار بماند، و صدای‌مان ماندگار.

سمانه اسلامی ورکی ۱۷ مرداد ۱۴۰۴

خبر برداشتن فنس‌های پتروشیمی در میانکاله تکذیب شد؛ روایت ایرنا از ماجرای یک مصاحبه ناتمام، یک برداشت نادرست و فنس‌هایی که همچنان پابرجا مانده‌اند سه سال از روزی که کلنگ پروژه بحث‌برانگیز پتروشیمی در مرتع حسین‌آباد بهشهر بر زمین خورد، گذشته است. طرحی که از همان ابتدا با موج گسترده‌ای از مخالفت‌های زیست‌محیطی، کارشناسی، و حتی سیاسی همراه شد و در نهایت با ورود مستقیم رئیس‌جمهور، در اردیبهشت‌ماه سال جاری به‌طور رسمی لغو شد. اما هرچند مجوز این پروژه از بین رفته، حواشی آن هنوز از میان نرفته است؛ جدیدترین آن، ادعای برداشته شدن فنس‌های پروژه پتروشیمی و تکذیب صریح آن از سوی مقام مسئول.

در حالی که این روزها فضای مجازی مملو از تحلیل‌هایی پیرامون «برداشتن فنس‌های پتروشیمی میانکاله» شده است، پیگیری‌های میدانی خبرنگار ایرنا، به‌ویژه گفت‌وگو با احمدرضا لاهیجان‌زاده، معاون محیط زیست دریایی و تالاب‌های سازمان حفاظت محیط زیست، پرده از واقعیت ماجرا برداشت: «نه تنها چنین اقدامی انجام نشده، بلکه اساساً این خبر از اساس نادرست بوده و حاصل برداشت اشتباه یک خبرنگار از یک گفت‌وگوی غیررسمی است»

بر اساس روایت لاهیجان‌زاده، ماجرا از این قرار است که پس از یک نشست خبری رسمی، یکی از خبرنگاران حاضر، پرسشی درباره بازدید اخیر این مقام از تالاب میانکاله و احتمال جمع‌آوری فنس‌ها مطرح می‌کند. لاهیجان‌زاده پاسخ می‌دهد که بازدید وی تنها از بخش‌هایی از میانکاله بوده و از محل اجرای طرح پتروشیمی بازدید نداشته و در مناطقی

که دیده، فنس مشاهده نکرده است. همین پاسخ، به شکل نادرستی در رسانه‌ای منتشر می‌شود، گویی که فنس‌ها برداشته شده‌اند. این در حالی است که به گفته خود معاون سازمان، مسئولیت بررسی و اقدام درباره فنس‌ها با بخش دیگری از سازمان است و وی اصلاً اظهار نظری درباره محل مورد نظر نداشته است. این خطای رسانه‌ای، اما، به سرعت در شبکه‌های اجتماعی بازتاب یافت و زمینه‌ساز برداشت‌های متفاوتی شد؛ گویی یکی از مطالبات کلیدی مخالفان طرح، محقق شده است.

طرح پتروشیمی میانکاله از همان ابتدا در میانه دو نگاه متضاد شکل گرفت: از یک‌سو، مسئولانی که آن را فرصتی برای اشتغال‌زایی و رونق اقتصادی منطقه می‌دانستند و از سوی دیگر، جامعه محیط زیستی کشور که اجرای آن را «ناپودی میانکاله» می‌نامیدند. این تالاب که در فهرست ذخیره‌گاه زیست‌کره یونسکو ثبت شده، اکوسیستمی منحصر به‌فرد با اهمیت بین‌المللی است و هرگونه دخالت توسعه‌گرایانه در آن،

در برخی بخش‌ها نیز این مراسم‌ها برگزار خواهد شد و این امر نشان‌دهنده اهمیت جایگاه خبرنگاران نزد مسئولان محلی است.

محمدی با اعلام خبر برگزاری همایش اصلی روز خبرنگار استان در تاریخ ۲۱ مردادماه در شهرستان نوشهر گفت: در این مراسم، قریب به هزار خبرنگار از سراسر استان حضور خواهند داشت و الیاس حضرتی، رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت به‌عنوان سخنران ویژه در این مراسم حضور خواهد یافت.

وی در ادامه با تأکید بر نقش کلیدی خبرنگاران در جامعه عنوان کرد: خبرنگار،



حساسیت‌برانگیز خواهد بود.

پس از ماه‌ها مجادله، اعتراض‌های میدانی، صدور بیانیه‌های کارشناسی و حتی احضار برخی فعالان محیط زیست، در نهایت این پرونده به بالاترین سطوح حاکمیتی رسید و دستور توقف کامل آن صادر شد. اما اکنون و با گذشت چند ماه از لغو رسمی پروژه، هنوز فنس‌های کشیده‌شده در مرتع حسین‌آباد بهشهر پابرجاست؛ نشانی از این‌که راه بازگشت طبیعت به وضعیت پیشین، همچنان بسته باقی مانده است.

برای اطمینان از وضعیت میدانی، گفت‌وگویی با حر منصوری، کنش‌گر سرشناس محیط زیست و دیده‌بان میانکاله انجام شده است. او با صراحت می‌گوید: «هیچ اتفاق جدیدی در این محوطه نیفتاده. فنس‌ها همچنان برقرارند، نگهبانان در محل حضور دارند و وضعیت همان است که پیش‌تر بود.»

این گفته با یافته‌های سایر منابع محلی نیز همخوان است؛ به طوری که مسئولان مطلع تأیید می‌کنند هنوز اقدامی برای برداشتن فنس‌ها صورت نگرفته و این موضوع در

قلب تپنده جامعه است؛ کسی که اخبار و اطلاعات صحیح را به جامعه منتقل می‌کند. در جنگ ۱۲ روزه اخیر، شاهد بودیم که جنگ شناختی و رسانه‌ای مهم‌ترین بخش میدان بود و جامعه رسانه‌ای ما در این عرصه سنگ تمام گذاشت و با آمیذآفرینی، نقش مؤثری ایفا کرد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران افزود: زمانی که رسانه‌ها اطلاعات دقیق و صحیح منتشر می‌کنند، به تقویت نظام و دولت کمک می‌شود؛ لذا ما تمام تلاش خود را معطوف به افزایش سواد رسانه‌ای در سطح استان کرده‌ایم.

فنس‌هایی که هنوز ایستاده‌اند / سناریوی جنجالی میانکاله و شیطنت رسانه‌ای

حیطه اختیارات سازمان امور اراضی کشور است، نه سازمان حفاظت محیط زیست. پس از لغو مجوز پروژه، حالا مهم‌ترین مطالبه کنشگران محیط زیست، بازگرداندن زمین تصرف‌شده به وضعیت اولیه و خارج کردن آن از دست متصرفان است. اما پیچیدگی قضیه در آنجاست که فنس‌کشی انجام‌شده در این منطقه، در قالب پروسه‌ای حقوقی و با مجوزهای اداری خاص انجام شده و لغو آن نیازمند رویه قضایی و اداری مشخصی است. مسئولیت این روند اکنون به‌عهده سازمان امور اراضی کشور است و باید با استناد به لغو مجوز، فرآیند بازپس‌گیری زمین و رفع تصرف را طی کند؛ فرآیندی که ممکن است ماه‌ها طول بکشد، اما در نگاه افکار عمومی، معطل ماندن آن معنایی جز تعلل در اجرای حکم ندارد.

فنس‌هایی که نماد تعلیق‌اند

ماجرای این خبر نادرست، صرفاً یک اشتباه رسانه‌ای ساده نیست؛ بلکه پرده‌ای دیگر از واقعیت بزرگ‌تری‌ست: پروژه لغو شده‌ای که آثارش همچنان پابرجاست و در نبود شفافیت اجرایی، هر روز بهانه‌ای برای گمانه‌زنی‌های تازه فراهم می‌کند.

فنس‌های میانکاله دیگر تنها یک مانع فیزیکی نیستند؛ بلکه نماد تعلیق، کندی در اجرای مصوبات و ناتوانی در ترمیم آسیب‌های طرح‌های شکست‌خورده‌اند. بازگرداندن این زمین به دامن طبیعت، فقط با بیابیه و دستور ممکن نیست؛ بلکه اراده‌ای جدی، پیگیری حقوقی دقیق و البته نظارت رسانه‌ای مستمر را می‌طلبد.

تا آن زمان، میانکاله همچنان در انتظار برداشته شدن این فنس‌های بلند ایستاده است.

همایش استانی روز خبرنگار در نوشهر برگزار می‌شود

در این راستا، کارگاه‌ها و دوره‌های آموزشی رایگان در سه نقطه از استان برای خبرنگاران برگزار می‌شود.

وی همچنین با اشاره به حمایت از رسانه‌های مشمول ماده ۱۶، اظهار داشت: تلاش داریم تا رسانه‌هایی که تحت پوشش این ماده هستند و فعالیت دارند، با کمک اداره کل از آن خارج شوند.

محمدی در پایان به موضوع بیمه خبرنگاران و ساماندهی آنها اشاره کرد و گفت: پیگیری‌های لازم در این زمینه نیز در حال انجام است و امیدواریم بتوانیم گام‌های مؤثری در حمایت از جامعه خبری استان برداریم.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به‌شماره ۷۲۹۴/۰۰۶۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۰۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای // خانم اختر سالاریان فرزند احسان اله در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۶۱۲/۴۴ متر مربع به پلاک ۱۱۹ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در قریه کالج بخش ۶ الحاقی ییلاقی حوزه ثبت نور خریداری از آقای خانم احسان اله سالاریان میباشد مورد تأیید و محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۷۹۸۹۵ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

عین الله تیموری

ریس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای ۱۳۰۱۸۵۵۴/۰۴۶۰۳۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۲ هیات قانون تعیین تکلیف، موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چمستان تصرفات مالکانه و بلاعارض متقاضی آقای /خانم میهن غریبی لورون فرزند اسمعیل نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با کاربری باغی به مساحت ۲۵۵/۲۹ متر مربع که مقدار ۸۰ سیر مشاع عرصه وقف میباشد به شماره پلاک ۱۳۹ فرعی از ۵۰ اصلی واقع در قریه عبدالله بخش ۱۱ واکزاری شده از آقای و خانم احد اتحاد اصناف محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی /سراسری در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۷۹۳۶۱ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۰۳

عین الله تیموری

ریس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان

اگهی فقدان اسناد مالکیت

آقای کاظم صادق کاظمی مالک مشاع پلاک ۱۹۹ فرعی از ۱۷۳ اصلی طی درخواست شماره ۱۴۰۴۶۲۶۵۶۲۵۰۰۴۴۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۵ با ارائه دو برگ استشهادیه محلی مصدق دفتر ۲۰ عباس آباد تقاضای صدور سند مالکیت المثنی نسبت به ۱۲۹۴/۵۰ سهم مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه باغ مشجر به مساحت ۲۰۶۵/۵ متر مربع دارای پلاک ۱۹۹ فرعی از ۱۷۳ اصلی واقع در قریه کاظم کلا بخش ۲ ثبت عباس آباد که با شماره چاپی ۱۴۰۴۹۸ و شماره دفتر الکترونیک ۱۸۰۰۴۳۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ بنام کاظم صادق کاظمی ثبت و سند مالکیت آن صادر و در اثر جابجایی مفقود گردیده را نموده است لذا در اجرای ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت به تاریخ ذیل آگهی می گردد تا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود میباشند ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت دارند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م الف ۱۹۷۳۳۹۹ تاریخ انتشار آگهی ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

عباس رحمت پور رگنی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک عباس آباد

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای هیات به شماره ۵۳۷۵ و ۵۳۸۳ تاریخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۸ هیات موضوع قانون تعیین وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی بنام خانم ها منصوره و فاطمه هر دو حمزه رباطی فرزندان ابراهیم در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۸۴۰/۱ متر مربع به شماره کلاسه های ۹۶۱ و ۹۶۲ / ۱۴۰۳/ قسمتی از پلاک ۵۹ فرعی از ۴۹ اصلی واقع در اراضی خلیل شهر بخش ۱۷ ثبت بهشهر که سهم منصوره ۴/۵ دانگ و فاطمه ۱/۵ دانگ مشاع از ششدانگ میباشد مستند مالکیت خریداری شده مع الواسطه از مالک رسمی حسین حمزه رباطی به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۹۶۹۰۰۸ تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۵/۰۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۵/۱۸

محمد حسن صادقی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

۶۴۰۰ زخم بر تن مازندران؛

جنگل‌های هیرکانی هنوز بی‌پناه‌اند



جنگل، شریان حیاتی مازندران و شمال کشور است؛ هر زخم بر تنه‌اش، زخمی‌ست بر جان ما.

آگاهی از تقویت نظارت‌ها و برخوردهای قضایی، به روش‌های زیرزمینی‌تری متوسل شده‌اند. قاچاق شبانه، استتار چوب در کامیون‌های حمل مصالح، یا تبدیل سریع چوب به مصنوعات برای عبور از نظارت‌ها، از جمله روش‌هایی‌ست که کشف آن را دشوار می‌سازد.

سمانه اسلامی

در حالی که همه توجهات به بحران‌های تغییر اقلیم، آتش‌سوزی جنگل‌ها و کمبود آب معطوف شده، بخشی دیگر از منابع طبیعی مازندران همچنان زیر تیغ قاچاقچیان و سوداگران چوب می‌افتد. اگرچه تازه‌ترین آمارها از کاهش محسوس قطع درختان نسبت به سال گذشته خبر می‌دهد، اما کارشناسان می‌گویند این کاهش ممکن است بیش از آنکه نشانه‌ی بهبود وضعیت باشد، نشانه‌ای از تغییر روش قاچاقچیان و ظرافت در شیوه‌های تخلف باشد.

براساس گزارش رسمی مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران - ساری، در چهار ماهه نخست سال

جاری، حدود ۶۴۰۰ اصله درخت و درختچه توسط قاچاقچیان در جنگل‌های استان قطع شده است. این عدد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل که بیش از ۲۲ هزار اصله اعلام شده بود، کاهش حدود ۷۰ درصدی را نشان می‌دهد. اما سؤال اصلی این



است که آیا این آمار، نشانه‌ای از کنترل موفق بر پدیده قاچاق چوب است یا صرفاً محدود به موارد کشف شده می‌شود؟

هیرکانی؛ میراثی که همچنان تهدید می‌شود

جنگل‌های هیرکانی که قدمتی بیش از ۴۰ میلیون سال دارند و از آن‌ها به عنوان موزه زنده طبیعت یاد می‌شود، حدود دو میلیون هکتار از شمال ایران را در بر می‌گیرند و بخش قابل‌توجهی از آن در جغرافیای مازندران قرار دارد. این جنگل‌ها در سال ۲۰۱۹ در فهرست میراث جهانی یونسکو ثبت شدند و به عنوان سرمایه‌ای ملی و جهانی شناخته می‌شوند.

اما این ارزش جهانی، نتوانسته مانعی جدی در برابر طمع سودجویان باشد. قاچاق چوب که زمانی در قالب بهره‌برداری غیرمجاز شبانه و به روش‌های سنتی انجام می‌شد، اکنون در قالب شبکه‌ای سازمان‌یافته، پیچیده و مخفیانه‌تر فعالیت می‌کند. مأموران یگان حفاظت منابع طبیعی بارها از شناسایی متخلفان سابقه‌دار در حین حمل و دیوی چوب در نقاط مختلف استان، به ویژه در مناطقی نظیر نور، آمل، سوادکوه و چمستان خبر داده‌اند.

اگرچه کاهش آمار قطع درختان در سال جاری در نگاه اول یک موفقیت محسوب می‌شود، اما برخی از فعالان محیط زیست و کارشناسان منابع طبیعی معتقدند که این کاهش می‌تواند دلایل دیگری داشته باشد:

۱. مخفی‌تر شدن روش‌های قاچاق: قاچاقچیان با

امری که مستلزم افزایش آگاهی، آموزش و فرهنگ‌سازی بلندمدت است. از قاچاق چوب تا تغییر کاربری؛

زخم‌های هم‌زمان

در حالی که قاچاق چوب یکی از چالش‌های اصلی جنگل‌های شمالی محسوب می‌شود، تهدید بزرگ‌تر شاید در قالب تغییر کاربری غیرمجاز اراضی، به ویژه در حاشیه شهرها و روستاها رخ دهد. ساخت‌وسازهای غیرمجاز، ویلاسازی در دل جنگل و تخریب تدریجی بسترهای طبیعی، فرایندی آرام اما ویرانگر است که اگر مهار نشود، ظرف چند دهه آینده چیزی از ریه‌های سبز شمال باقی نخواهد گذاشت.

بر اساس آمار رسمی، مازندران بیش از ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی دارد که در آن سالانه بیش از هشت میلیون تن محصول تولید می‌شود. این اراضی نیز، مانند جنگل‌ها، در معرض تغییر کاربری قرار دارند و بخشی از آن‌ها با هدف کسب

سود بیشتر، به خانه‌های تفریحی و مجتمع‌های مسکونی بدل شده‌اند.

برای نجات جنگل‌های هیرکانی، اقدامات کوتاه‌مدت و بلندمدت به‌طور هم‌زمان نیاز است: افزایش گشت‌های یگان حفاظت منابع طبیعی و تجهیز آن‌ها به فناوری‌های نوین مانند پهپاد و سامانه‌های پایش لحظه‌ای برخورد قاطع‌تر و علنی‌تر با متخلفان و قاچاقچیان با استفاده از ظرفیت‌های رسانه‌ای و قضایی

آموزش و توانمندسازی جوامع محلی برای مشارکت در طرح‌های مدیریت منابع طبیعی و بهره‌برداری پایدار، حمایت از طرح‌های جایگزین درآمدزایی برای روستاییان در مناطق جنگلی با محوریت گردشگری مسئولانه، صنایع‌دستی و جنگلداری پایدار، ارتقای جایگاه آموزش محیط زیست در مدارس و رسانه‌ها برای ترویج فرهنگ مراقبت از طبیعت

۶۴۰۰ اصله درخت، عدد کوچکی نیست؛ به‌ویژه اگر بدانیم که هر اصله درخت هیرکانی ممکن است صدها سال عمر داشته باشد. هر درخت، یک زیست‌بوم مستقل است. کاهش آمار قطع درختان اگرچه خبری خوش به‌نظر می‌رسد، اما تنها زمانی می‌توان آن را نقطه امید دانست که با شفاف‌سازی داده‌ها، مشارکت واقعی مردم، و افزایش بازدارندگی برخوردها همراه باشد. جنگل، شریان حیاتی مازندران و شمال کشور است؛ هر زخم بر تنه‌اش، زخمی‌ست بر جان ما.

یادشدا



محمدتقی خلیل پور فروئی

بشتابید برای درس انسانیت

شهید «محمدتقی خلیل پور فروئی» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: جبهه‌ی جنگ آموزگار بزرگ‌بست که اسرار و رموز حیات را در دل خویش دارد. برادران عزیز! بهترین مدرسه‌ی شما جبهه، بهترین کلاس شما سنگر بهترین درس شما جهاد و بهترین معلم شما امام است. پس بشتابید برای درس انسانیت.

شهید «محمدتقی خلیل پور فروئی» پنجم آبان ۱۳۴۰، در شهرستان بابل به دنیا آمد. پدرش علیرضا و مادرش آسیه نام داشت. در تاریخ دوازدهم مرداد ۱۳۶۷، در منطقه ۵ بر اثر اصابت ترکش به کمر به شهادت رسید. مزار او در امامزاده عبدالله قرار دارد.

فرای از وصیت نامه شهید «محمدتقی خلیل پور فروئی»:

به شما وصیت می‌کنم که تقوا را نصب العین خود قرار دهید. جبهه‌ی جنگ آموزگار بزرگ‌بست که اسرار و رموز حیات را در دل خویش دارد. برادران عزیز! بهترین مدرسه‌ی شما جبهه، بهترین کلاس شما سنگر بهترین درس شما جهاد و بهترین معلم شما امام است. پس بشتابید برای درس انسانیت. مسئولین سپاه باید توجه داشته باشند این ارکان انقلابی را گرفتار تشریفان زائد و چیزهایی که ضرورت ندارد نکنند و سعی کنند با همان سادگی و مردمی بودن نیروها را جذب و آماده نبرد در جبهه‌ها بنمایند.

پدرم اگر شهید شدم مرا با جامه رزم به خاک بسپارید تا سند لیاقت شهید شدنم را با خود به آن دنیا ببرم.

مادر! نکند وقتی خبر شهادت من را شنیدی گریه و زاری کنی تا این منافقان کوردل چه در محل و چه در جاهای دیگر خوشحال بشوند. اگر می‌خواهی گریه کنی برای پی کسی ابا عبدالله حسین (ع) گریه بکن که بعد از شهادتش کسی را نداشت که برایش گریه کند.

خواهرم! شما هم مثل زینب یار حسین باشید و رسالت خون مرا بعهده بگیرید و پیام مرا به مسلمین جهان مخصوصاً مجروحین جنوب لبنان که در بند اسرئیل غاصب هستند برسانید... و همیشه آخرین لحظه شهادت مرا به خاطر بسپارید تا از لغزش‌ها بر حذر باشید.

پدر، مادر و همسر! فاطمه‌ام (دختر شهید) را همچون فاطمه دختر پیامبر و یارعلی تربیت کنید تا آینده ساز ایران اسلامی باشد. ... اما زینبم را (دختر دیگر شهید) همچون زینب (س) تربیت کنید تا در همه حال یار حسین زمان باشد. دوست دارم زینب و فاطمه‌ام اینگونه باشند تا زینب (س) بدانند که هرگز تنها نیست.

امروز کریلا به وسعت پهنای گیتی است و عاشورا و پیام عاشورا، چون خون در رگ‌های مسلمین جریان دارد.

همسر! موقع تشییع جنازه‌ام بر تابوتم عکس امام را بزنید و در کنار آن عکس مرا. تا مردم بدانند که این حقیر پیرو ولایت فقیه و مطیع امرامام بوده است.

خواهش من از همه شما این است که بر قبرم گل نریزید. آخر انصاف نیست که بر نعش حسین (ع) نیزه‌ها باشد بر قبر من گل. در مراسم عزای من تشریفات قابل نشوید. خیلی ساده باشد.

عکس مرا بر در و دیوارها نزنید بگذارید گمنان بمیرم تا فردا شرمسار یاران گمگشته حسین (ع) نباشم.

برنامه‌ها در حوزه آب، برق و راه‌آهن عملیاتی می‌شود



استاندار گلستان، با بیان اولویتهای مهم توسعه‌ای استان، از اقدامات و طرح‌های زیربنایی در حوزه راه‌آهن، آب و برق خبر داد.

به گزارش خبرنگار نقش قلم علی اصغر طهماسبی، با حضور در سیمای استان به تشریح برنامه‌های دولت برای بهبود وضعیت زیرساخت‌های استان و بهره‌برداری از ظرفیتهای موجود در بخش‌های مختلف پرداخت.

وی به طور خلاص بر برنامه‌های توسعه‌ای در حوزه‌های راه‌آهن، آب و برق، بازارچه‌های مرزی، صنایع دستی و مسکن تأکید کرد و از حمایت‌های دولت در این راستا خبر داد.

اتصال راه‌آهن گلستان به شبکه سراسری و مرزی آرزوی دیرینه مردم استاندار گلستان به یکی از مهم‌ترین موضوعات چون پروژه بزرگ اتصال راه‌آهن گلستان به شبکه سراسری و مرزی کشور پرداخت و گفت: آرزوهای دیرینه مردم استان گلستان از شمال تا جنوب، در حوزه راه‌آهن همیشه در کانون توجه بوده است. راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران به نقطه صفر مرزی رسیده و مردم استان گلستان این انتظار را دارند که این کریدور مهم به مناطق جنوبی وصل شود. این اقدام به سود تمامی مردم کشور خواهد بود و به عنوان امن‌ترین مسیر حمل و نقل، به‌مرورزی زیادی خواهد داشت.

وی افزود: متأسفانه این طرح تاکنون اجرایی نشده، اما دولت در تلاش است تا این پروژه را به سرانجام برساند. اگر این طرح به مرحله اجرا برسد، هم مردم گلستان و هم کشور از مزایای آن بهره‌مند خواهند شد. این مسیر می‌تواند استان گلستان را به یک مرکز ترانزیتی و تجاری مهم تبدیل کند.

پروژه‌های زیربنایی آب و برق برای رفع مشکلات گلستان

در ادامه، طهماسبی به مشکلات و چالش‌های موجود در تأمین آب و برق در استان گلستان

اشاره کرد و از برنامه‌های دولت برای رفع این مشکلات خبر داد.

وی با اشاره به وضعیت آب در استان گفت: گلستان، به عنوان یکی از استان‌های مرزی، از نظر منابع آبی با چالش‌های زیادی مواجه است. متأسفانه برخی روستاها هنوز به شبکه آبرسانی متصل نیستند و آب شرب آنها از طریق تانکرهای سیار تأمین می‌شود. اما خوشبختانه با تخصیص هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار در سال گذشته، اقدامات خوبی در این زمینه آغاز شده است.

استاندار گلستان در ادامه اشاره کرد که پروژه‌های جدیدی در زمینه تأمین آب، از جمله احداث سد نرصاب در شرق استان، در حال پیگیری است.

وی گفت: اگر سد نرصاب به بهره‌برداری برسد، مشکلات آبی در نیمی از شرق استان

حل خواهد شد. همچنین با مجوزهای اخیر برای ساخت آبشیرین‌کن، امیدواریم که این طرح‌ها تا پایان سال جاری اجرایی شوند. طهماسبی همچنین به وضعیت برق استان اشاره کرد و گفت: گلستان در فصل‌های گرم سال با کمبود شدید برق روبه‌رو است. در حال حاضر استان گلستان با کمبود ۹۰۰ مگاوات برق مواجه است. ما از ترکمنستان و دیگر استان‌ها برق وارد می‌کنیم، اما با توجه به شرایط موجود، باید به دنبال راهکارهای بلندمدت برای رفع این مشکل باشیم.

فرصت‌های مرزی و صنایع دستی؛ ظرفیتهای مغفول گلستان استاندار گلستان در ادامه به ظرفیتهای اقتصادی استان اشاره کرد و گفت: گلستان استان مرزی است و این ویژگی خود یک ظرفیت بزرگ اقتصادی است. با ایجاد و توسعه

بازارچه‌های مرزی، می‌توانیم از این فرصت‌ها بهره‌برداری بیشتری کنیم. در حال حاضر در نقطه صفر مرزی، بازارچه‌های سنتی وجود دارد که باید نوسازی و تجهیز شوند. در این راستا، صحبت‌هایی با مقامات منطقه آزاد و سرمایه‌گذاران انجام شده است تا این بازارچه‌ها را به یک مرکز تجاری و صادراتی تبدیل کنیم.

وی همچنین به اهمیت صنایع دستی استان گلستان اشاره کرد و گفت: استان گلستان با تولیدات صنایع دستی متنوعی مانند فرش ترکمن و سایر محصولات دست‌ساز، پتانسیل بالایی در جذب گردشگر و رونق اقتصادی دارد. ما به فرمانداران دستور داده‌ایم که برای هر شهرستان یک مرکز صنایع دستی راه‌اندازی کنند تا گردشگران و مسافران از این ظرفیته‌ها بهره‌مند شوند.

تأمین مسکن ارزان‌قیمت برای جوانان

در ادامه، طهماسبی به موضوع تأمین مسکن در استان گلستان پرداخت و گفت: در دولت چهاردهم، ما تلاش داریم تا با تخصیص زمین‌های مناسب، پروژه‌های مسکن ارزان‌قیمت برای جوانان استان راه‌اندازی کنیم. در این راستا، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی و وزارت راه و شهرسازی به طور فعال در حال شناسایی زمین‌ها و تغییر کاربری آنها هستند.

وی ادامه داد: در چهار سال گذشته، متأسفانه در تغییر کاربری زمین‌ها مشکلات زیادی وجود داشت، اما با پیگیری‌های مجدانه، این مشکل برطرف شده و اکنون می‌توانیم برای ساخت مسکن در استان اقدام کنیم.

اقدامات بلندمدت برای حل بحران آب و برق استان استاندار گلستان به مشکلات مربوط به تأمین آب و برق در استان اشاره کرد و گفت: ما در استان گلستان تلاش داریم تا مشکلات مربوط به ناترازی آب و برق را در کوتاه‌مدت حل کنیم. یکی از برنامه‌های مهم ما در این زمینه، توسعه شبکه آبرسانی و تأمین برق مورد نیاز صنایع و خانه‌ها است.

وی در خصوص تأمین آب شرب در استان گفت: در یک سال و نیم آینده، ما امیدواریم که با بهره‌برداری از پروژه‌های آبشیرین‌کن و سد نرصاب، مشکلات آبی در استان کاهش یابد. همچنین، در زمینه برق، ما به دنبال افزایش تولید برق در استان هستیم تا مشکلات تأمین برق واحدهای تولیدی و خانگی به حداقل برسد. **توسعه پایدار گلستان با همکاری دولت و مردم** استاندار گلستان با اشاره به همکاری نزدیک دولت و مردم برای عبور از بحران‌های آبی و برقی، گفت: ما در گلستان، با همدلی و همکاری همگان، می‌توانیم مشکلات موجود را حل کرده و توسعه پایدار استان را محقق کنیم. برنامه‌های دولت در حوزه‌های مختلف از جمله آب، برق، راه‌آهن و صنایع دستی، در جهت رفاه مردم و پیشرفت استان به اجرا درخواهد آمد.

رئیس کانون وکلای دادگستری گلستان:

کرامت ذاتی انسان، سنگ بنای حقوق بشر در اندیشه اسلامی است



رئیس کانون وکلای دادگستری گلستان با تأکید بر خاستگاه الهی کرامت انسانی در اسلام، تصریح کرد: در نظام حقوقی اسلام، حیثیت ذاتی انسان‌ها فارغ از دین، نژاد یا توانمندی، موهبتی الهی و غیرقابل سلب است که آزادی مسئولانه و عدالت ساختاری بر آن استوار می‌شود.

علی طالع‌زاری، در گفت‌وگو با نقش قلم به بررسی جایگاه حقوق بشر در اندیشه اسلامی پرداخت و تأکید کرد: در حالی که موضوع حقوق بشر همواره یکی از مباحث چالش‌برانگیز در مجامع بین‌المللی است، اسلام نگاهی متفاوت و مبتنی بر کرامت ذاتی و مسئولیت‌پذیری به این مفهوم دارد.

وی حقوق بشر را سنگ‌بنای حیات انسانی در جوامع متمدن دانست و اظهار کرد: اهمیت این مفهوم در آن است که به‌عنوان معیار مشترک جهانی، از شأن، آزادی، عدالت و برابری همه انسان‌ها دفاع می‌کند. بدون رعایت و صیانت از حقوق بشر، نه‌تنها دستیابی به توسعه‌ای پایدار و صلح‌آمیز ممکن نیست، بلکه کرامت انسانی نیز به شدت مورد تهدید قرار می‌گیرد.

طالع‌زاری حفظ حقوق بشر را به معنای تضمین زیستی شرافتمندانه برای همه افراد جامعه، فارغ از هویت یا باور آنان برشمرد و گفت: در اندیشه اسلامی، کرامت انسان نه‌تنها جایگاهی محوری دارد بلکه مبنای تمام حقوق بشری او و برخلاف برخی تصورات رایج، کرامت در اسلام امری اکتسابی نیست بلکه موهبتی الهی و ذاتی است که به همه انسان‌ها تعلق دارد. آیه‌ی شریفه «وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ» (اسراء، ۷۰) دلالت دارد بر اینکه همه انسان‌ها، بدون توجه به دین، نژاد یا جنسیت، از کرامت برخوردارند. این دیدگاه، پایه‌گذار نظام حقوقی اسلام در حوزه حقوق بشر است.

رئیس کانون وکلای دادگستری با بیان اینکه

حتی انسان گناهکار، ناتوان یا متفاوت نیز از این کرامت برخوردار است. این رویکرد، زمینه‌ساز نظام حقوقی انسانی‌تری در چارچوب آموزه‌های اسلامی است؛ نظامی که در آن، حقوق فرد در پیوند با ارزش‌های الهی و انسانی تعریف می‌شود، نه در رقابت با دیگران. طالع‌زاری در پایان تأکید کرد: امروز بیش از هر زمان دیگری، جامعه بشری نیازمند بازخوانی دقیق، علمی و منصفانه مفاهیم حقوق بشر در بستر فرهنگی و دینی خود است. حقوق بشر اسلامی، با تکیه بر کرامت انسانی، عقلانیت و عدالت، می‌تواند الگویی متمایز و کارآمد برای پاسخ‌گویی به چالش‌های جهانی ارائه دهد. در این میان، جامعه حقوقی و نهاد وکالت نیز مسئولیتی سنگین در بازتولید، تبیین و اجرای دقیق این مفاهیم دارند تا گام مؤثری در تحقق عدالت و صیانت از حقوق مردم برداشته شود.

مدیر شرکت خدمات حمایتی استان: فقر ماده آلی خاک‌های گلستان، امنیت غذایی را تهدید می‌کند

رشد دارد.

محمدی با بیان اینکه ذخیره ۱۳ هزار تُنی کود استراتژیک برای کشت پاییزه، نگرانی‌ها را برطرف کرده است، در خصوص فقر ماده آلی خاک‌های گلستان هشدار داد و افزود: ماده آلی خاک‌های استان زیر ۵ درصد است. هر ۰.۱ درصد افزایش آن، ۱۰۰ تا ۳۰۰ کیلوگرم محصول بیشتر و بهبود ۲۵ درصدی نگهداری آب را به دنبال دارد.

مجید محمدی در گفت‌وگو با نقش قلم با رد شائبه مصرف بی‌رویه کود در ایران و با استناد به آمار بانک جهانی تأکید کرد: سرانه مصرف کود ایران با ۱۱۵ کیلوگرم در هکتار، پایین‌تر از میانگین جهانی (۱۱۹ کیلو) است و افزایش بهینه آن، بهره‌وری آب را ۲۵ درصد افزایش می‌دهد.

وی با بیان اینکه طبق آمار ۲۰۱۳ بانک جهانی، ایران با مصرف ۱۱۵ کیلوگرم کود در هکتار، رتبه ۱۱۷ جهان را دارد و ۴ کیلوگرم کمتر از میانگین جهانی (۱۱۹ کیلو) مصرف می‌کند، گفت: در سال ۲۰۰۹ که مصرف کود به ۴.۲ میلیون تن رسید، کمترین واردات گندم اتفاق افتاد و حتی ۵۰۰ هزار تن صادر شد اما اکنون مصرف از مرز ۳ میلیون تن فراتر نمی‌رود.

محمدی با اشاره به این که استان ۳۶ روز نان کشور را تأمین می‌کن و نیازمند توجه بیشتر است، اظهار کرد: برای تولید ۴.۵ میلیون تن محصولات کشاورزی و دامی (۱۱۷ درصد سبد غذایی کشور) به ۲۵۰ هزار تُن کود نیاز داریم، اما سهم گلستان تنها ۱۵۷ هزار و ۴۰۴ تُن (۵ درصد کل کشور) است.

جش ۳۳ درصدی توزیع کود مدیر شرکت حمایتی با اشاره به اجرای سامانه هوشمند توزیع کود گفت: طی چهارماه نخست ۱۴۰۳، ۳۲ هزار و ۶۹۱ تُن کود از طریق ۱۳۴ مرکز توزیع شد که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۳ درصد

آشفته‌گی خواب در فضای جدید



همانطور که پرندگان و دلفین‌ها هنگام خواب بخاطر شکارچیان هوشیار می‌مانند، به نظر می‌رسد که نیمی از مغز انسان نیز ممکن است در محیط‌های جدید به طور مشابه هوشیار بماند. در حالی که یک نیمکره به خواب می‌رود، نیمه دیگر مغز در حالت نگهبانی شبانه باقی می‌ماند.

به گزارش نقش قلم برای تعطیلات به سفر رفته اید و در یکی از لوکس ترین هتلها اقامت دارید. بالش‌ها سفت، لحاف نرم و ملحفه‌ها تمیز هستند. نور مناسب است و هیچ صدای آزار دهنده‌ای در اتاقتان نیست، اما نمی‌توانید بخوابید و در شب اول خواب وحشتناکی را تجربه می‌کنید. مشکل سخت خوابیدن در فضای جدید آنقدر رایج است که سالها تحقیق بر روی آن صورت گرفته و مشکل رایجی بنام اثر شب اول نام گرفته است.

اثر شب اول، تجربه ی سخت خواب در مکان جدید

همانطور که پرندگان و دلفین‌ها هنگام خواب برای شکارچیان هوشیار می‌مانند، به نظر می‌رسد که نیمی از مغز انسان نیز ممکن است در محیط‌های جدید به طور مشابه هوشیار بماند. ایان سمپل، سردبیر ساینس در سایت گاردین در این مورد نوشت: وقتی در جایی جدید اقامت می‌کنیم، به نظر می‌رسد مغز ما شب اول را در حالت نظارت می‌گذراند. در حالی که یک نیمکره به خواب می‌رود، نیمه دیگر مغز در حالت نگهبانی شبانه باقی می‌ماند.

این پدیده برای محققان خواب آنقدر آشناست که نام خودش را دارد: اثر شب اول. دانشمندان به مدت نیم قرن مغزهای در حال خواب را به امید درک اثر شب اول مطالعه کرده‌اند و در تحقیقاتی که منتشر شد، یک تیم آمریکایی به پیشرفت‌های جدیدی دست یافت که وقتی در جایی جدید اقامت می‌کنیم، به نظر می‌رسد مغز ما شب اول را در حالت نظارت می‌گذراند. در حالی که یک نیمکره به خواب می‌رود، نیمه دیگر مغز در حالت نگهبانی شبانه

باقی می‌ماند.

خواب آشفته، از ترس تا ناآشنایی

ماساکو تاماکی، دانشمند خواب در دانشگاه براون در پراویدنس در گفتگو با دگاردین اظهار داشت: اگر نمی‌دانیم که آیا اتاقی برای خوابیدن امن است یا خیر، این سیستم نگهبانی شبانه را خواهیم داشت تا بتوانیم هر چیز غیرمعمولی را تشخیص دهیم. این مانند یک محافظ است.

اگر این یافته‌ها با مطالعات بیشتر تأیید شوند، ممکن است اثر شب اول معادل انسانی خوابیدن پرندگان با یک چشم باز و بیدار بودن نیمی از مغز باشد تا مطمئن شوند که توسط شکارچیان شب خورده نمی‌شوند. دلفین‌ها از ترفند مشابهی استفاده می‌کنند و بین دو نیمه مغز به طور متناوب می‌خوابند تا بتوانند در عین حال که مراقب کوسه‌ها هستند، استراحت کنند.

برای بررسی اثر شب اول، تاماکی و تیمش به مجموعه‌ای از تکنیک‌های تصویربرداری پیشرفته مغز روی آوردند. آنها از مگنتوانسفالوگرافی (MRI)، (MEG) ساختاری و پلی‌سومنوگرافی، که ترکیبی از تون عضلانی و سایر اندازه‌گیری‌ها است، برای نظارت دقیق بر نحوه خواب ۳۵ نفر در آزمایشگاه استفاده کردند.

در شب اول، اسکن‌ها نشان داد که نیمه‌های راست مغز شرکت‌کنندگان به طور عادی به خواب رفتند، اما نیمکره‌های چپ فعال‌تر ماندند. سپس محققان نحوه واکنش افراد به صداها را هنگام خواب آزمایش کردند. آنها با پخش صداهای بم در هر ثانیه شروع کردند. مغز تا حد زیادی این موارد را نادیده گرفت، اما وقتی محققان صدای غیرمعمول گاه به گاه، مانند یک صدای زیر، را اضافه کردند، سمت چپ مغز به کار افتاد و احتمال بیدار شدن افراد بیشتر شد. ماساکو گفت، این یافته نشان می‌دهد

قاتل پنهان در معده؛ ۷۶٪ سرطان‌های معده به باکتری هلیکوباکتر پیلوری مربوط است

محققان بر اهمیت تولید واکسن برای جلوگیری از ابتلا در سطح وسیع تأکید می‌کنند. تا امروز تنها یک واکسن موفق به ورود به مرحله سوم کارآزمایی بالینی شده است و محققان معتقدند که سرمایه‌گذاری بیشتر، به‌ویژه در جمعیت کودکان، می‌تواند نقش مهمی در کاهش ابتلا ایفا کند.

آفریقا؛ بحران در کمین با رشد جمعیت

گرچه آسیا بیشترین تعداد مبتلایان را دارد، پیش‌بینی‌ها نشان می‌دهد که در قاره آفریقا با افزایش سریع جمعیت، میزان ابتلا به سرطان معده می‌تواند تا شش برابر بیشتر از سطح فعلی شود. نبود زیرساخت‌های بهداشتی کافی و ناآگاهی عمومی از مهم‌ترین دلایل این خطر بالقوه هستند.

هلیکوباکتر پیلوری باکتری‌ای خاموش اما کشنده است که عامل اصلی سرطان معده در سراسر جهان شناخته شده. این یافته علمی نشان می‌دهد که با شناسایی، درمان زودهنگام و سرمایه‌گذاری بر واکسیناسیون می‌توان از میلیون‌ها مورد ابتلا به این سرطان پیشگیری کرد. راه‌حل در دسترس است؛ آنچه نیاز داریم، اقدام جهانی و فوری است.

پژوهشگران با تحلیل داده‌های سال ۲۰۲۲ از ۱۸۵ کشور جهان، پیش‌بینی کرده‌اند که از بین نوزادانی که بین سال‌های ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۷ متولد شده‌اند، حدود ۱۵.۶ میلیون نفر در طول زندگی خود به سرطان معده مبتلا خواهند شد. از این تعداد، ۱۱.۹ میلیون نفر مستقیماً به دلیل آلودگی با هلیکوباکتر پیلوری به این بیماری دچار می‌شوند. چرا این باکتری تا این حد خطرناک است؟

به گفته کلینیک مایو، این باکتری از طریق تماس با مایعات بدن مانند استفراغ، مدفوع یا بزاق منتقل می‌شود. در بسیاری از افراد، این عفونت بدون علامت باقی می‌ماند، اما در مواردی منجر به درد معده، نفخ، زخم‌های گوارشی و در نهایت سرطان معده می‌شود.

سرطان معده قابل پیشگیری است؛ به شرط اقدام زودهنگام

تیم تحقیقاتی تأکید دارد که سرطان معده از جمله سرطان‌هایی است که می‌توان از آن پیشگیری کرد، به شرط آنکه اقدامات بهداشتی برای تشخیص و درمان زودهنگام هلیکوباکتر پیلوری در مقیاس گسترده انجام شود. این درمان معمولاً شامل ترکیبی از آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای کاهش‌دهنده اسید معده (مهارکننده‌های پمپ پروتون) است.

لزم تولید واکسن؛ گامی فراتر برای پیشگیری همگانی

در حالی که درمان فعلی برای هلیکوباکتر پیلوری در دسترس است،

هشت راه طلایی برای جوان نگه داشتن قلب

چربی‌های اشباع، انتخاب چربی‌های سالم و حذف غذاهای سرخ‌شده می‌توانند کلسترول‌تان را کنترل کنید.

۷. سطح قند خون را تحت نظر داشته باشید:

قند خون بالا می‌تواند به رگ‌ها آسیب برساند و خطر بیماری‌های قلبی را افزایش دهد. انتخاب رژیم غذایی سالم و ورزش منظم در این زمینه بسیار مؤثر است.

۸. فشار خون‌تان را جدی بگیرید:

فشار خون بالا یکی از قاتلان خاموش سلامت قلب است. با کاهش نمک، مدیریت استرس و پایش منظم فشار خون می‌توان از بروز عوارض آن جلوگیری کرد.

مشورت را فراموش نکنید:

اگر احساس می‌کنید عادت‌های قبلی‌تان ممکن است به قلب‌تان آسیب رسانده باشد، حتماً با یک پزشک متخصص مشورت کنید. آن‌ها می‌توانند با بررسی کامل وضعیت جسمانی‌تان، پیشنهادهای شخصی‌سازی‌شده و مؤثرتری ارائه دهند.

حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط (مثل پیاده‌روی سریع) یا ۷۵ دقیقه فعالیت شدید (مثل دویدن یا دوچرخه‌سواری) در هفته می‌تواند قلب شما را در وضعیت خوبی نگه دارد.

۳. خداحافظی با دخانیات:

سیگار، قلیان و سیگار الکترونیکی همگی به رگ‌های قلب آسیب می‌زنند. ترک این مواد یکی از بزرگ‌ترین هدیه‌هایی است که می‌توانید به قلب‌تان بدهید.

۴. خواب کافی؛ نه کمتر، نه بیشتر:

۷ تا ۹ ساعت خواب شبانه باکیفیت، به ترمیم بدن و حفظ سلامت قلب کمک می‌کند. بی‌خوابی می‌تواند زمینه‌ساز مشکلات قلبی باشد.

۵. وزن‌تان را در محدوده سلامت نگه دارید:

حفظ شاخص توده بدنی (BMI) زیر ۲۵، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، دیابت و فشار خون بالا را کاهش می‌دهد.

۶. مراقب چربی خون‌تان باشید:

کلسترول بالا، زمینه‌ساز گرفتگی عروق است. با کاهش مصرف

سبک زندگی ناسالم و بیماری‌های مزمن درمان‌نشده می‌توانند قلب شما را زودتر از حد معمول پیر کنند. اما خبر خوب این است که با چند تغییر ساده، می‌توان روند پیری قلب را کند کرد و از بیماری‌های قلبی پیشگیری نمود.

به گزارش نقش قلم متخصصان سلامت تأکید دارند که پیری زودرس قلب می‌تواند در نتیجه عواملی مانند چاقی، کم‌ تحرکی، مصرف دخانیات و خواب نامنظم ایجاد شود. برای جلوگیری از این روند، انجمن قلب آمریکا مجموعه‌ای از توصیه‌های کلیدی را ارائه داده که رعایت آن‌ها می‌تواند به حفظ سلامت قلب در بلندمدت کمک کند. این هشت راه طلایی را به برنامه زندگی‌تان اضافه کنید:

۱. تغذیه‌ای هوشمندانه داشته باشید:

بشقاب غذایی‌تان را با میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل، مغزها و پروتئین‌های سالم مانند ماهی و حبوبات پر کنید و تا جای ممکن از خوردن غذاهای فرآوری‌شده، گوشت قرمز، نوشیدنی‌های شیرین و خوراکی‌های شور پرهیز کنید.

۲. هر هفته فعال بمانید:

مراسم تودیع و معارفه رئیس سازمان دانش آموزی مازندران



موج اخراج شغلی در عصر هوش مصنوعی

با وجود رشد سودآور شرکتهایی مانند مایکروسافت، موج اخراج‌های گسترده به‌دلیل جایگزینی وظایف انسانی با هوش مصنوعی شدت گرفته است. در حالی که شرکتهایی مانند مایکروسافت به شکوفایی بی‌سابقه‌ای در سودآوری رسیده‌اند — با افزایش ۲۵ درصدی سود فصلی و رسیدن به ارزش بازار ۴ تریلیون دلاری — اما به‌طور هم‌زمان هزاران نفر از کارکنان خود را اخراج کرده‌اند. اگرچه کاهش نیرو در زمان‌های بحران اقتصادی پدیده‌ای متداول است، اما روند فعلی متفاوت است. شرکتهای نرفته‌ها به دنبال بهره‌وری بالاتر هستند، بلکه برای آینده‌ای آماده می‌شوند که در آن ممکن است اساساً کار کمتری برای کارکنان وجود داشته باشد.

گرچه مدیران فناوری همچنان تأکید دارند که هوش مصنوعی «مشاغل را بازطراحی می‌کند» و نه حذف، اما اخبار واقعی خلاف آن را نشان می‌دهند. شرکتهایی چون مایکروسافت، اینتل و BT به‌طور مستقیم اعلام کرده‌اند که هزاران موقعیت شغلی را به‌دلیل اتوماسیون حذف کرده‌اند. در گذشته، این اخراج‌ها تصمیماتی ناخوشایند اما ضروری تلقی می‌شدند، اما اکنون بسیاری از مدیران آن را نشانه‌ای از پیشرفت می‌دانند.

افت استخدام برنامه‌نویسان و رشد تیم‌های فوق کوچک

در صنعت فناوری، شاخص «درآمد به ازای هر کارمند» به معیار مهمی تبدیل شده است. استارت‌آپ‌هایی که با تیم‌های بسیار کوچک درآمدهای میلیون دلاری ایجاد کرده‌اند، در رسانه‌هایی مانند «تالار افتخار تیم‌های کوچک» تحسین می‌شوند. سم آلتمن از OpenAI حتی از ظهور «شرکت یک‌نفره با درآمد یک میلیارد دلاری» سخن گفته است — موضوعی که شاید هنوز دور از ذهن باشد، اما نشان می‌دهد هوش مصنوعی در حال دگرگونی بنیادین مشاغل دفتری و یقه‌سفید است.

برخی مشاغل جدید در حال شکل‌گیری‌اند و گروهی از کارکنان نیز بازآموزی شده‌اند، اما بسیاری از موقعیت‌های شغلی عملاً دیگر نیازی به آن‌ها نیست. شرکت‌ها به صراحت اعلام کرده‌اند که «وظایف برخی کارکنان دیگر وجود ندارد».

کاهش فرصت‌ها برای جوانان و بحران نردبان شغلی

کارکنان جوان و تازه‌وارد بیش از همه در معرض این تغییرات قرار دارند. لایه‌های اولیه مسیر شغلی به‌سرعت در حال حذف شدن است؛ مسأله‌ای که مسیرهای سنتی ارتقا شغلی را تهدید می‌کند. اگرچه این روند تنها به دلیل هوش مصنوعی نیست، اما AI فشارها را افزایش داده است. عواملی همچون برون‌سپاری، سیاست‌های ریاضتی پساکرونا و رشد اقتصادی ضعیف نیز نقش دارند. دیرک هان، مدیرعامل شرکت Hays، در این باره می‌گوید: «هرچند استثناهایی وجود خواهد داشت، اما رشد هوش مصنوعی می‌تواند مانعی برای احیای برخی نقش‌های ابتدایی در مشاغل دفتری باشد».

این موضوع پرسش‌های مهمی را مطرح می‌کند: اگر پایه‌های ورود به بازار کار در حال تخریب است، آینده شغلی کارگران جوان چه می‌شود؟ سازمان‌ها بدون مدیران میانی و مسیرهای رشد سنتی چه ساختاری خواهند داشت؟ چگونه می‌توان مسیر آموزش، پیشرفت و توسعه رهبری را بازتعریف کرد؟

ابعاد فرهنگی و اقتصادی دگرگونی مشاغل

پیامدهای این تغییرات صرفاً اقتصادی نیستند؛ تأثیرات فرهنگی عمیقی نیز در راه است. اگر دسترسی به مشاغل دشوارتر شود، آیا مدرک دانشگاهی همچنان ارزشمند خواهد بود؟ ساختارهای شغلی اکنون بیشتر «خمیده و غیرخطی» هستند و مدل‌هایی مانند فریلنسینگ و قراردادهای کوتاه‌مدت، ساختار سنتی اشتغال را متزلزل کرده‌اند — و هوش مصنوعی شتاب بیشتری به این روند خواهد داد.

اما آیا سازمان‌های کوچک‌تر و کم‌هزینه‌تر، الزاماً بهترند؟ نویسنده تردید دارد. در حالی که سرعت تصمیم‌گیری و کاهش هزینه‌ها مزایایی دارند، ممکن است این رویکردها به قیمت تضعیف تحقیق و توسعه، تیم‌های حقوقی، یا ظرفیت تاب‌آوری در بحران‌هایی نظیر اختلال زنجیره تأمین تمام شود.

بازگشت به انسان؟

برخی شرکت‌ها مانند کلارنا که پیش‌تر با کمک AI هزاران نیروی خود را تعدیل کرده بودند، اکنون در حال آزمایش بازگرداندن نیروی انسانی برای خدمات مشتری هستند. این چرخش نشان می‌دهد که فناوری به تنهایی نمی‌تواند جایگزین تمام تعاملات انسانی شود.

فرهنگ سازمانی، روابط انسانی، قضاوت پیچیده، خلاقیت و هوش هیجانی هنوز نقش‌های بی‌جایگزینی در فضای کاری دارند. اما تحقق این ارزش‌ها مستلزم سرمایه‌گذاری جدی در نیروی انسانی است — اقدامی که در بسیاری از موارد به تعویق افتاده، و اکنون بسیاری از درها در حال بسته شدن هستند.





«هر مدرسه، یک مربی؛ مهتاب افشین با رویکردی نو به سازمان دانش آموزی آمد

از نگاه افشین، هر مدرسه باید به یک پایگاه تربیت اجتماعی تبدیل شود؛ جایی که معلم صرفاً آموزگار مفاهیم درسی نباشد، بلکه «مربی روح، شخصیت و ارزش‌ها» نیز باشد. او تصریح کرد: «مازندران با داشتن بیش از نیم میلیون دانش‌آموز، ظرفیت‌های بی‌ظیرری دارد؛ اما مهم‌تر از آن، بدنه فرهنگی‌ان است که باید هسته اصلی تربیت اجتماعی را در مدارس شکل دهند.»

او با تشریح برنامه‌های آتی، از تشکیل شبکه مربیان خلاق در سراسر استان خبر داد: «قرار است در هر مدرسه، یک مربی فعال سازمان دانش‌آموزی مستقر باشد تا پیوندی بین فعالیت‌های سازمان و ساختار آموزشی مدارس برقرار شود. از ظرفیت معلمان علاقه‌مند و آموزش‌دیده برای هدایت فعالیت‌های سازمان استفاده خواهد شد.»

افشین همچنین شکل «پیش‌تازان» را یکی از بازوان اجرایی تربیت اجتماعی معرفی کرد و گفت: «با نگاهی نوین به کار گروهی، مسئولیت‌پذیری و مهارت‌افزایی، فعالیت‌های این تشکل با مشارکت معلمان ابتدایی و متوسطه اجرا خواهد شد.»

برنامه‌هایی نظیر «دوره رهبری نوجوان»، «ارتباط مؤثر»، «آشنایی با مشاغل»، «مدیریت زندگی» در قالب اردوها و جلسات حضوری از دیگر طرح‌هایی است که سرپرست سازمان دانش‌آموزی استان به آن‌ها اشاره کرد.

افشین در پایان سخنان خود از تسهیل‌گران تربیتی به عنوان حلقه اتصال میان مدرسه و جامعه یاد کرد؛ مربیانی که نقش آنان صرفاً آموزشی نیست، بلکه مسئولیت تقویت روحیه اجتماعی، مشارکتی و اخلاقی دانش‌آموزان را نیز به دوش می‌کشند. به گفته او، استفاده حداکثری از این ظرفیت‌ها در دستور کار سازمان قرار دارد.

در بخش پایانی مراسم، از تلاش‌های «علی رضایی»، رئیس پیشین سازمان دانش‌آموزی مازندران تقدیر شد و حکم سرپرستی «مهتاب افشین» از سوی مدیرکل آموزش و پرورش استان مازندران به او اعطا شد؛ حکمی که شاید فراتر از یک جایگزینی اداری، حامل پیام تحولی عمیق در راهبردهای تربیتی آموزش و پرورش مازندران باشد.



با برگزاری آیین تکریم علی رضایی و معارفه مهتاب افشین به عنوان رئیس جدید سازمان دانش‌آموزی مازندران، نشانه‌هایی از آغاز فصلی تازه در سیاست‌های تربیتی و اجتماعی آموزش و پرورش استان نمایان شده است. مراسمی با حضور مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران که در آن، رویکردها و چالش‌های مهم تربیت نسل جدید در استان به بحث گذاشته شد. ام‌البین محمدی، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری مازندران در این آیین، تأکید ویژه‌ای بر نقش میدانی سازمان دانش‌آموزی در مدارس استان داشت و گفت: «سازمان دانش‌آموزی باید در تمام مدارس استان که چالش‌های زیادی دارد، حضور میدانی داشته باشد و رسالت اصلی‌اش آموزش و تربیت دانش‌آموزان است.»

او با اشاره به پیچیدگی‌های ارتباط با نسل امروز، از لزوم بازتعریف مأموریت‌ها در قالب مهارت‌محوری و توجه به ابعاد اجتماعی و عاطفی آموزش سخن گفت: «در جامعه کنونی، نسل جدید باید مهارت‌هایی چون تفکر، حل مسئله و حتی نه‌گفتن را یاد بگیرد. این مسئولیت سنگین، نیازمند بهره‌گیری از ظرفیت‌های انسانی، به‌ویژه بانوان است که با روحیه مادرانه در فرآیند تربیت موفق‌تر عمل می‌کنند.»

سرپرستی که تربیت را تعهدی ملی می‌داند

مهتاب افشین، سرپرست جدید سازمان دانش‌آموزی مازندران نیز در سخنانی دقیق و با دغدغه تربیتی، ورودش به این جایگاه را صرفاً یک مسئولیت اداری ندانست، بلکه آن را یک تعهد ملی برشمرد: «امروز بیش از همیشه نسبت به آینده فرزندان جامعه مسئول هستیم. پرورش کودکان، تعهدی فراتر از شرح وظایف اداری است.»

افشین با استناد به سند تحول بنیادین آموزش و پرورش، مأموریت سازمان دانش‌آموزی را «تقویت مهارت‌های اجتماعی، مشارکت‌جویی، مسئولیت‌پذیری و رشد متوازن شخصیت دانش‌آموزان» دانست؛ مسیری که به گفته او باید از طریق تجربه‌های عملی، آموزش‌های غیرمستقیم، کار گروهی و تربیت میدانی طی شود.



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی