

در حالی که کشور با چالش ناترازی انرژی دست و پنجه نرم می‌کند، استان گلستان با بهره‌گیری از پتانسیل‌های طبیعی خود نه تنها در صدور مجوزهای احداث نیروگاه‌های خورشیدی به پشت‌از کشور تبدیل شده، بلکه با برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه اقق‌های روشنی را برای تأمین پایدار برق ترسیم کرده است. به گزارش نقش قلم ایران در سال‌های اخیر با کمبود انرژی برق مواجه بوده که این مسئله نه تنها بر زندگی روزمره مردم تأثیر گذاشته بلکه سرمایه‌گذاری‌های اقتصادی را نیز مختل کرده اما استان گلستان به عنوان یکی از مناطق شمالی کشور با آب و هوای مساعد برای بهره‌برداری از انرژی خورشیدی این چالش را به فرصتی برای تحول تبدیل کرده است.

استاندار گلستان در نشست بررسی راهکارهای رفع ناترازی برق و توسعه نیروگاه‌های خورشیدی تأکید کرد: بدون برق، هیچ سرمایه‌گذاری در استان شکل نمی‌گیرد و تلاش می‌کنیم با تمرکز بر انرژی خورشیدی گلستان نه تنها به رفع ناترازی بلکه به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و حفاظت از محیط زیست نیز کمک کنیم. علی‌اصغر طهماسبی قول داد: هر زمینی مورد نیاز پیمانکاران برای اجرای پروژه‌ها در اختیارشان قرار گیرد که این حمایت مستقیم پروژه‌ها را به سمت بهره‌برداری سریع سوق داده است.

بهریستی مازندران ۱۱۴ طرح عمرانی را در هفته دولت افتتاح می‌کند

استاندار مازندران خبر داد:

بهره‌برداری از ۱۱۶۰ پروژه عمرانی در مازندران



« برگزاری مزایده عمومی »

نوبت دوم



اداره اجرائیات اداره کل تامین اجتماعی استان گیلان به استناد فصل هشتم آئین نامه اجرائی ماده ۵۰ قانون تأمین اجتماعی مصوب ۱۳۵۵ در نظر دارد یک دستگاه لبه چسبان PVC (با کلیه متعلقات) ، متعلق به شرکت صنایع افرا سگال ایرسا را از طریق مزایده عمومی بفروش رساند.

۱- یک دستگاه لبه چسبان PVC با قیمت پایه طبق نظریه کارشناس رسمی دادگستری به قیمت کل ۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال متعلق به شرکت صنایع افرا سگال ایرسا

۲- دستگاه در اجاره /رهن نمی‌باشد و به همین صورت واگذار می‌گردد.

۳- شرکت کنندگان در مزایده میتوانند پیشنهادهای خود را تا پایان وقت مزایده در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۵ به واحد اجرائیات به نشانی تامین اجتماعی شعبه شفت تحویل نمایند . به پیشنهادهایی که بعد از موعد مقرر رسیده یا مخدوش باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد .

۴- مزایده راس ساعت ۹ لغایت ۱۲ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۵ در محل واحد اجرائیات شعبه شفت به نشانی گیلان شهرستان شفت_ خ ۱۷ شهریور _ شعبه تامین اجتماعی برگزار و پیشنهادهای واصله باز و قرائت خواهد شد. حضور پیشنهاد دهندگان در زمان مزایده الزامی بوده و متقاضیان می توانند در ساعت برگزاری مزایده حضور یافته و پیشنهادهای خود را ارائه نمایند.

۵- پرداخت بدهی های مربوط اعم از مالیاتی و عوارض شهرداری و ... بر عهده برنده مزایده است.

۶- برنده مزایده شخصی است که بالاترین قیمت را در بین قیمت های پیشنهادی که بالاتر از قیمت پایه کارشناسی باشد ارائه دهد.

۷- برنده مزایده مکلف است در روز برگزاری مزایده، نسبت به واریز ده درصد از قیمت پیشنهادی خود به صورت نقد به حساب سازمان و یا در قالب چک تضمین شده بانکی اقدام نماید و باقیمانده مبلغ را حداکثر ظرف سه روز به حساب سازمان واریز نماید. در صورتی که خریدار در روز مزایده نسبت به واریز ده درصد اقدام نماید، لیکن ظرف سه روز از پرداخت باقیمانده مبلغ خودداری کند، مبلغ ده درصد واریز شده ضبط خواهد شد.

۸- بدهکار می تواند خود نیز در مزایده شرکت نماید.

۹- مباشرین فروش ، کارمندان سازمان ، ارباب دادگستری ، نمایندگان دادسرا و یا نیروی انتظامی حق شرکت در مزایده را به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم ندارند.

۱۰- متقاضیان می توانند جهت بازدید از اموال موضوع مزایده از ساعت ۹ تا ۱۱ همه روزه بجز ایام تعطیل به واحد اجرائیات شعبه شفت مراجعه نمایند.

شناسه آگهی : ۱۹۸۱۲۰۰

((آگهی مزایده عمومی))

(یک مرحله ای دو نوبتی شماره ۱۴۰۴/۲)

نوبت دوم

دستگاه مزایده گزار: اداره کل شیلات استان مازندران

موضوع مزایده: ساختمان سردخانه و سالن عمل آوری بهمراف تأسیسات ، ساختمان عمل آوری خاویار

بهمراه تأسیسات آن واقع در اداره کل شیلات استان مازندران بصورت اجاره برای مدت سه سال

محل اجرا: اداره کل شیلات استان مازندران

مبلغ مزایده: قیمت پایه بر اساس نظر هیئت کارشناسان ۷۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال برای هر ماه

تضمین شرکت در مزایده: ضمانت نامه بانکی به مبلغ ۹۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

مهلت دریافت اسناد: از زمان انتشار آگهی به مدت ۶ روز

مهلت تحویل پیشنهادها: تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۴

زمان بازگشایی پیشنهادها: رأس ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۶/۲۵

محل دریافت اسناد مزایده: سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس <http://setadiran.ir/setad/cms>

شماره مزایده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت : ۵۰۰۴۰۰۴۲۳۴۰۰۰۰۰۴

محل تحویل پاک الف : دبیرخانه حراست شیلات استان مازندران طبقه چهارم

"صرفا اسناد پاکت های پیشنهاد(ب) و (ج) دارای امضای الکترونیکی مورد پذیرش است.

در جلسه بازگشایی پاکت های (ب) و (ج)، اسناد فیزیکی(کاغذی) و اسناد فاقد امضای

الکترونیکی(دارای مهر گرم) به هیچ وجه مورد پذیرش نیست."

م الف ۱۹۸۷۷۰۹

نیما حسین زاده

سرپرست اداره کل شیلات استان مازندران

سرلشکر حاتمی:

نیروهای مسلح با آمادگی کامل در برابر تهدیدات دشمن ایستاده‌اند



فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: نیروهای مسلح و فرزندان غیور ارتش با تمام وجود در برابر تهدیدات دشمنان ایستاده‌اند.

به گزارش نقش قلم از پایگاه اطلاع رسانی دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نوشهر، امیر سرلشکر امیر حاتمی روز یکشنبه در دانشگاه علوم دریایی نوشهر افزود: امروز ایران اسلامی در میان کشورهای منطقه از جایگاه ویژه ای بر خوردار بوده و دشمن بداند فرزندان برومند کشور در ارتش جمهوری اسلامی ایران آماده‌اند و همچون گذشته با قدرت و پرصلابت برای تنبیه هر متجاوز بد اندیشی پاسخی کوبنده تر و پشیمان کننده تر دهند.

وی با اشاره به سرعت بالای تحولات علمی و تغییر ماهیت تهدیدات، خاطرنشان کرد: ارتش جمهوری اسلامی ایران باید همواره خود را به‌روز نگه دارد و از تجربیات ارزشمند جنگ‌های گذشته، به‌ویژه جنگ ۱۲ روزه، برای دشمن‌شناسی، تهدیدشناسی و خودشناسی بهره گیرد.

وی اظهار داشت: امروز انگیزه باید الهی و برخاسته از بصیرت عمیق باشد و کارآمدی نیز نیازمند دانش و مهارت است. فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران با اشاره به جایگاه ویژه ایران در منطقه و ضرورت حفظ استقلال و تمامیت ارضی کشور گفت:

در چنین شرایطی نقش نیروی انسانی بسیار مهم بوده و باید در مقابل تهدیدات دریایی نیز از یک آمادگی کامل بر خوردار باشند. امیر سرلشکر حاتمی افزود: امروز ۲ مولفه اصلی نیروی انسانی، شامل انگیزه و کارآمدی است و انگیزه باید الهی و برخاسته از بصیرت عمیق باشد و کارآمدی نیز نیازمند دانش و مهارت است.

وی دانشگاه‌ها را محور اصلی در تربیت نیروی انسانی بر شمرده و خاطرنشان کرد: دانشگاه باید نسلی با انگیزه، شجاع و کارآمد پرورش دهد تا همواره آماده دفاع از کشور و فداکاری در مسیر انقلاب اسلامی باشند.

فرمانده کل ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: آمادگی برای آینده، نگاه به جنگ‌های نوین و تقویت توان دفاعی را وظیفه‌ای خطیر است و باید برای حفظ روحیه، نشاط و تلاش مستمر در مسیر اقتدار ملی تلاش کرد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۴/۰۶/۴

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۱۸

۶۰۸م الف – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن – سید مجتبی قیوم زاده

استاندار مازندران از افتتاح ۱۱۶۰ پروژه عمرانی و خدماتی در هفته دولت خبر داد و اعلام کرد: بیش از ۴۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان پروژه طی ۹ ماه گذشته در استان به اتمام رسیده است.

به گزارش نقش قلم مهدی یونسی‌رستمی در نشست با خبرنگاران در ساری، ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان رجایی و باهنر، عملکرد ۹ ماه گذشته مدیریت استان را قابل توجه خواند و گفت: طی این مدت، بیش از ۴۹ هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی و خدماتی در استان به بهره‌برداری رسیده است. وی با اشاره به برنامه‌های هفته دولت امسال افزود: یک‌هزار و ۱۶۰ پروژه در حوزه‌های مختلف عمرانی و خدماتی افتتاح می‌شود و عملیات اجرایی بیش از ۲۰ پروژه بزرگ با اعتبار چند هزار میلیارد تومان آغاز خواهد شد.

استاندار مازندران به چالش ناترازی برق اشاره و خاطرنشان کرد: فاز دوم نیروگاه شهید سلیمی نکا با ظرفیت ۴۰۰ مگاوات در دهه فجر امسال، فاز نخست نیروگاه محمودآباد با ظرفیت ۲۰۰ مگاوات تا پایان سال و همچنین دو نیروگاه ۲۵ مگاواتی در نوشهر به بهره‌برداری می‌رسد. مقام عالی دولت در استان، همچنین از نصب پنل‌های خورشیدی کوچک مقیاس با ظرفیت

بیش از ۱۰۰ مگاوات خبر داد که تا پایان سال در استان اجرا خواهد شد.

یونسی‌رستمی درباره پروژه‌های آبرسانی گفت: با تکمیل طرح‌های انتقال آب از مرزن‌آباد به چالوس و از غرب استان به تنکابن، بیش از یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر از آب شرب پایدار تا ۵۰ سال آینده بهره‌مند خواهند شد. وی همچنین از اختصاص ۱۷۰۰ میلیارد تومان

استاندار مازندران خبر داد:

بهره‌برداری از ۱۱۶۰ پروژه عمرانی در مازندران



اعتبار برای گازرسانی خبر داد و بیان کرد: در هفته دولت، بیش از ۱۰۰ روستا در استان از نعمت گاز طبیعی برخوردار خواهند شد. استاندار مازندران، پسماند را یکی از ابرچالش‌های استان معرفی کرد و افزود: حدود ۷۰ درصد پروژه‌های پسماند در سال‌جاری تکمیل می‌شود و تا سال آینده معضل پسماند در مازندران به طور کامل رفع خواهد شد.

جهاد کشاورزی مازندران:

ثبت موجودی برنج شالیکوبی‌ها در سامانه انبارها الزامی شد



سامانه جامع انبارها هستند.

وی با بیان اینکه این اقدام با هدف شفاف‌سازی بازار برنج، جلوگیری از احتکار و افزایش نظارت بر قیمت‌ها انجام می‌شود، افزود: ثبت دقیق اطلاعات در سامانه جامع انبارها امکان رصد میزان موجودی و گردش کالا را فراهم و به تنظیم بهتر بازار کمک می‌کند.

این مقام مسؤول ادامه داد: موضوع ثبت برنج در سامانه با روش‌های مختلف به فعالان این حوزه اطلاع

رسانی شده است و ثبت نکردن موجودی انبارها با توجه به هشدارها تخلف محسوب می‌شود. رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران گفت: ثبت نکردن موجودی انبارها و کشف توسط دستگاه‌های نظارتی با جرایم سنگین همراه خواهد بود.

برنجکاری یکی از مهم‌ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از

این استان تامین می‌شود. استان مازندران تولید کننده ۷۲ نوع محصول زراعی و باغی است که در تولید ۱۵ محصول رتبه اول تا سوم را دارد. این استان با برخورداری از تنها ۲ و نیم درصد زمین کشاورزی کشور، سالانه هفت درصد از تولیدات کشاورزی و ۱۱ درصد از ارزش اقتصادی محصولات کشاورزی کشور را در اختیار دارد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابر رای شماره ۱۴۰۴/۴/۹-۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۳۰۰۷۸۰۲ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی خانم عاطفه شمگیری فرزند خسرو در ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی دارای درختان شمر و غیر شمر به مساحت ۱۲۰/۸۶۰ متر مربع به شماره پلاک ۳۵۰ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۱۸ و ۲۴۸ فرعی از سنگ اصلی ۴ واقع در شولم بخش ۲۴ گیلان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۱

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۴

۵۶۴م الف – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن – سید مجتبی قیوم زاده

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابررای شماره۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۳۰۰۸۹۴۴و ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۳۰۰۸۹۴۴/۲۴/۱۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه وبلا معارض متقاضیان ۱- حسن افراخته فرزند باقر به شماره ملی ۲۶۶۹۶۰۰۸۲۸۷ در سه دانگ مشاع از ششدانگ ۲- حسین افراخته فرزند باقر به شماره ملی ۲۶۶۹۶۴۲۷۷ در سه دانگ مشاع از ششدانگ مشاعا و بالسوبه نسبت به ششدانگ یک باب خانه قدیمی و یک باب خانه جدید و محوطه به مساحت ۱۰۳۰/۰۷ متر مربع به شماره پلاک ۵۰۴ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۳۶ فرعی از ۹۹ اصلی واقع در قریه گسکره بخش ۲۴ گیلان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۱

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۴

۵۵۶م الف – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن – سید مجتبی قیوم زاده

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان فومن

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۳۰۰۸۱۴۷ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۳۰۰۸۱۴۷/۴/۱۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی فومن تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای سید منصور نبوی فرزند سیدحسین در ششدانگ یک قطعه زمین با اتاقی احداثی به مساحت ۲۹۹/۲۸ متر مربع به شماره پلاک ۸۲۲ فرعی مفروز و مجزی شده از پلاک شماره ۱۴ فرعی از سنگ اصلی ۳۶ واقع در رود پیش بخش ۲۴ گیلان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود و در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول گواهی اقامه دعوی طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار اول: ۱۴۰۴/۰۵/۲۱

تاریخ انتشار دوم: ۱۴۰۴/۰۶/۴

۵۴۷م الف – رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان فومن – سید مجتبی قیوم زاده

بهریستی مازندران ۱۱۴ طرح عمرانی را در هفته دولت افتتاح می‌کند

مدیرکل بهزیستی مازندران از افتتاح و بهره برداری ۱۱۴ طرح عمرانی ویژه مددجویان زیرپوشش این نهاد حمایتی و خدماتی در سطح استان همزمان با هفته دولت خبرداد.

فریبا بریمانی اظهار داشت: همزمان با هفته دولت و در راستای شعار "۱۳ ماه تلاش، ۱۲ روز دفاع"، اداره کل بهزیستی مازندران، ۱۱۴ طرح حمایتی را در حوزه‌های مسکن، اشتغال، خدمات روان‌شناختی و مرکز مثبت زندگی به بهره‌برداری می‌رساند.

وی خاطرنشان کرد: از مجموع طرح‌ها، ۵۵ طرح اشتغالزایی ویژه مددجویان در گرامیداشت هفته دولت در مازندران افتتاح و بهره‌برداری می‌شود.

وی خاطرنشان کرد: افتتاح این طرح‌ها، گامی عملی در مسیر تحقق سیاست‌های دولت برای توزیع عادلانه‌تر فرصت‌ها و توانمندسازی اقتصادی گروه‌های هدف بهزیستی است.

وی از واگذاری ۵۶ واحد مسکونی به مددجویان زیر پوشش بهزیستی مازندران در گرامیداشت هفته دولت خبرداد و گفت:

مسکن، بخش ضروری از زندگی اجتماعی است و دولت در این حوزه با اولویت قراردادن محرومان، گام‌های مؤثری برداشته است.

مدیرکل بهزیستی مازندران، افتتاح ۲ مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی در قائم شهر و فریدونکنار را از دیگر طرح‌های قابل افتتاح در گرامیداشت هفته دولت در این استان ذکرکرد و افزود: این مراکز با هدف پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی و ارتقای سطح

سلامت روان راه‌اندازی می‌شود تا خدمات تخصصی به آسانی در اختیار مردم قرار گیرد.

بریمانی ادامه داد: افزون بر این، یک مرکز مثبت زندگی در شهرستان بابلسر آغاز به کار می‌کند تا با رویکردی حمایتی از خانواده‌های زیر پوشش، پشتیبانی شود و این اقدام در راستای تعهد ما به بهبود کیفیت زندگی مددجویان است.

وی بیان کرد: طرح‌های عمرانی ویژه مددجویان

مدیر کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:

آغاز رقابت ۱۷۹۵ هنجوی مازندران در بزرگ‌ترین آزمون مهارتی فرهنگ و هنر کشور



اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران

سومین آزمون جامع و چهل‌وهفتمین دوره ادواری استانداردهای مهارتی بخش فرهنگ و هنر، از فردا در مازندران آغاز می‌شود و ۱۷۹۵ هنجو از سراسر استان مازندران در آن شرکت خواهند کرد. این دوره با هدف ارتقای مهارت‌های فرهنگی و هنری، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و اعتباربخشی به توانمندی هنرمندان در دو بخش عملی و نظری برگزار می‌شود. به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، محمد محمدی در حاشیه جلسه هماهنگی برگزاری آزمون ادواری استانداردهای مهارتی بخش فرهنگ و هنر استان، در گفتگو با خبرنگاران اعلام کرد: سومین آزمون جامع و چهل‌وهفتمین آزمون ادواری با هدف ارتقای سطح مهارت‌های هنرمندان، ایجاد فرصت‌های شغلی پایدار و اعتباربخشی به توانمندی‌های آنان، در دو بخش عملی و نظری برخط (آنلاین) برگزار می‌شود و هنرمندان و مهارت‌آموزان سراسر استان در آن شرکت دارند.

وی افزود: آزمون عملی از سوم تا هشتم شهریور ماه سال جاری در ۶ حوزه امتحانی در شهرستان‌های ساری، آمل، بابل، قائم‌شهر، نوشهر و تنکابن برگزار

خواهد شد و آزمون‌های نظری نیز به صورت برخط (آنلاین) از یازدهم تا سیزدهم شهریور انجام می‌شود. محمدی اضافه نمود: در جلسه هماهنگی نیز بر لزوم نظارت دقیق بر فرآیند اجرا و پشتیبانی فنی آزمون‌ها تاکید شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با اشاره به تعداد هنجویان شرکت‌کننده گفت: در این دوره ۲۶۸ نفر در آزمون نظری آنلاین و ۶۷۲ نفر در آزمون عملی حضور دارند که در مجموع ۱۷۹۵ هنجو را شامل می‌شود. محمدی ادامه داد: این هنجویان در

زیرپوشش که با هدف حمایت از اقشار کم‌برخوردار و تقویت عدالت اجتماعی به بهره‌برداری می‌رسد، بیانگر عزم دولت چهاردهم برای توسعه متوازن و بهبود کیفیت زندگی اقشار مختلف مردم است. این مقام مسوول بر لزوم اجرای طرح‌های گسترده برای حمایت از اقشار نیازمند و آسیب‌پذیر تاکید کرد و با بیان اینکه بهزیستی مازندران نسبت به تداوم خدمت‌رسانی به مددجویان زیرپوشش عزم جدی دارد، گفت: راه تحقق آرمان‌های متعالی، نه در گفتار که در اقدامات عملی و برنامه‌ریزی‌های دقیق برای بهبود زندگی مردم نمود پیدا می‌کند.

بریمانی اظهار کرد: دولت چهاردهم با محور قرار دادن مسئله عدالت، گام‌های بلندی در حمایت از مددجویان برداشته است.

دیدار با خانواده‌های شهدا به ویژه شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه، برپایی نمایشگاه‌های توانمندی‌ها و دستاوردهای مددجویان، برگزاری مسابقات ورزشی ویژه کارکنان، حضور در منازل گروه هدف، برپایی میزهای ارتباط مردمی و حضور در نماز جمعه از دیگر برنامه‌های بهزیستی مازندران در گرامیداشت هفته دولت است.

هفته دولت امسال نماد ۱۲ ماه تلاش بی وقفه دولت چهاردهم و ۱۲ روز دفاع از دستاوردهای انقلاب در مسیر عدالت و پیشرفت است.

رشته‌های متنوعی از جمله گرافیک رایانه‌ای، چهره‌سازی، تصویربرداری و جلوه‌های رایانه‌ای، صفحه‌آرایی، نوازندگی ساز جهانی و ایرانی، عکاسی دیجیتال، دستیاری طراحی لباس و دوخت، آواز ایرانی و بسته‌بندی رقابت خواهند کرد. وی همچنین افزود: از مجموع ۱۴۴۰ هنجوی بخش عملی و نظری، ۵۵۸ نفر زن (۳۸.۷۵ درصد) و ۸۸۲ نفر مرد (۶۱.۲۵ درصد) هستند.

به گفته‌ی محمدی آزمون عملی این دوره از روز دوشنبه ۳ شهریور ماه در شهرستان ساری آغاز می‌شود و به ترتیب در روزهای سه‌شنبه ۴ شهریور در آمل و بابل، چهارشنبه ۵ شهریور در قائم‌شهر، پنج‌شنبه ۶ شهریور در نوشهر و شنبه ۸ شهریور در تنکابن برگزار خواهد شد.

برپایه این گزارش، آزمون نظری برخط (آنلاین) از روز سه‌شنبه ۱۱ شهریور در شهرستان‌های ساری و تنکابن آغاز شده و به ترتیب در چهارشنبه ۱۲ شهریور در آمل و نوشهر و پنج‌شنبه ۱۳ شهریور در قائم‌شهر و بابل برگزار می‌شود

کشت سویا در بیش از ۲۶۰ هکتار از مزارع شهرستان بهشهر



سرپرست جهاد کشاورزی بهشهر از کشت سویا در بیش از ۲۶۰ هکتار از مزارع این شهرستان خبر داد.

سرپرست جهاد کشاورزی بهشهر در بازدید از مزارع سویا بهشهر اظهار داشت: در راستای مدیریت منابع آب و توسعه کشت‌های جایگزین متناسب با شرایط اقلیمی، ۲۶۴ هکتار از اراضی کشاورزی بهشهر در سال زراعی جاری به کشت دانه روغنی سویا اختصاص یافت.

سمیه حسینی افزود: با توجه به کمبود منابع آبی و شرایط بحرانی در شرق استان و سیاست‌های بخش کشاورزی برای استفاده بهینه از منابع



سیدحسین الهی (کوهی مقدم)

اقامه نماز از سه سالگی

شهید «سیدحسین الهی (کوهی مقدم)» از سه سالگی، در اثر توجه و صیانت دینی پدر و مادر به اقامه نماز پرداخت و از همان کودکی با قرآن انس پیدا کرد که همین دو (نماز و قرآن) سرمایه‌ی جاودانه‌ی او گردید.

شهید «سیدحسین الهی (کوهی مقدم)» دهم تیر ماه ۱۳۳۹، در شهرستان آمل به دنیا آمد. پدرش علی اکبر نام داشت. تار و پود فکری و روحی خانواده‌ی الهی را ایمان راسخ به خداوند تبارک و تعالی بهم سرشته بود و عشق به اهل بیت (ع) به خصوص شیفتگی و دلدادگی به سرور و سالار شهیدان، حسین‌بن علی (ع) زیبایی درخشانی به بنیان خانواده می‌داد. پدر چشم به آسمان داشت و مادر به توفیقات الهی امیدوار بود. کانون خانواده با ترمیم حسینی گرم و گرم‌تر می‌شد. تا اینکه در دهم تیرماه سال ۱۳۳۹ امانتی به خانواده سید اکبر الهی بخشیده شد و نام او را مرتین به نام نامی سرور و سالار شهیدان، «حسین» نهادند. کودک نورسیده با صفا و سادگی خاص روستایی، بال و پر گرفت و جسم و روح او متأثر از کوه سر به فلک کشیده دماوند ایستادگی می‌آموخت و از رودخانه هزار حرکت و رفتن. نسیم فرحبخش کوهستان روح و روان او را، چون گونه‌اش به صراحت و صداقت و صمیمت جلا داد. از همان کودکی راهی را در پیش گرفت تا فردایی بس درخشان به یادگار بگذارد.

مروری بر زندگی‌نامه شهید «سیدحسین الهی (کوهی مقدم)» بعد از دوران ابتدایی از نیاک به آمل سفر نمود و در مدرسه راهنمایی حکیمی که بعد از انقلاب به شاهد تغییر نام یافت، ادامه تحصیل داد و مقطع متوسطه را در دبیرستان شاکری، پشت سر گذاشت.

شهید از سه سالگی، در اثر توجه و صیانت دینی پدر و مادر به اقامه نماز پرداخت و از همان کودکی با قرآن انس پیدا کرد که همین دو (نماز و قرآن) سرمایه‌ی جاودانه‌ی او گردید. او با روحیه‌ی شاد و اخلاق حسنه، سرآمد دیگران بخصوص هم‌سن و سالان خود در رفتارهای اجتماعی بود. در دوران شکل‌گیری انقلاب، روح جستجوگر او، آگاهی و بصیرت کامل یافت و ضمن آشنایی با مسائل سیاسی به صف مبارزان پیوست و با شرکت در راهپیمایی‌ها و تظاهرات در پیروزی انقلاب از خود شور و شعوری نشان داد.

بعد از پیروزی انقلاب اسلامی به عضویت افتخاری کمیته انقلاب اسلامی در آمد. در سال ۱۳۶۱ رسماً عضو سپاه پاسداران انقلاب اسلامی شد و به لحاظ استعداد هنری نقش مؤثری در گروه‌های مختلف هنری، خوشنویسی، مداحی و تبلیغات سپاه پاسداران آمل داشت. با شروع جنگ تحمیلی به جبهه‌ها اعزام گردید و با اطلاعات خالصانه از فرامین رهبری در مسؤولیت‌های ستادی لشکر ۲۵ کرپلا ایفای وظیفه نمود.

در طول سال‌های دفاع مقدس، بارها با قبول مسؤولیت‌های مختلف به جبهه‌های حق علیه باطل اعزام شد و زمانی که در آمل حضور پیدا می‌کرد، در واحد بسیج سپاه آمل مسؤولیت ستاد ناحیه کرپلا ۸ را بر عهده گرفت و بنا به فرموده فرماندهان و اعضای بسیج، آن ایام از بهترین دوران فعالیت بسیج و اعزام نیروها به مناطق جنگی بود. سال ۱۳۶۶ برای چندمین بار به جبهه اعزام شد و در بسیج لشکر ۲۵ کرپلا به عنوان قائم مقام و مسوول ستاد اردویی به جهاد و تلاش صادقانه مشغول شد تا اینکه در هفتم مرداد ماه همان سال در کرپلای شلمچه با ذکر «یا حسین» به جوار رحمت حقیال و پر گشود و به آرزوی دیرینه خود دست یافت. او رفت ولی صداقت و اخلاص و تواضع او در قاب خاطرات بستگان، آشنایان، دوستان و هم‌زمان ثبت و ضبط شده است.

آینده درخشان گلستان؛ پایان ناترازی با نیروی خورشید



در حالی که کشور با چالش ناترازی انرژی دست و پنجه نرم می‌کند، استان گلستان با بهره‌گیری از پتانسیل‌های طبیعی خود نه تنها در صدور مجوزهای احداث نیروگاه‌های خورشیدی به پشتاتز کشور تبدیل شده، بلکه با برنامه‌ریزی‌های بلندپروازانه اقی‌های روشنی را برای تأمین پایدار برق ترسیم کرده است. به گزارش نقش قلم ایران در سال‌های اخیر با کمبود انرژی برق مواجه بوده که این مسئله نه تنها بر زندگی روزمره مردم تأثیر گذاشته بلکه سرمایه‌گذاری‌های اقتصادی را نیز مختل کرده اما استان گلستان به عنوان یکی از مناطق شمالی کشور با آب و هوای مساعد برای بهره‌برداری از انرژی خورشیدی این چالش را به فرصتی برای تحول تبدیل کرده است.

استاندار گلستان در نشست بررسی راهکارهای رفع ناترازی برق و توسعه نیروگاه‌های خورشیدی تأکید کرد: بدون برق، هیچ سرمایه‌گذاری در استان شکل نمی‌گیرد و تلاش می‌کنیم با تمرکز بر انرژی خورشیدی گلستان نه تنها به رفع ناترازی بلکه به کاهش وابستگی به سوخت‌های فسیلی و حفاظت از محیط زیست نیز کمک کنیم.

علی‌اصغر طهماسبی قول داد: هر زمینی مورد نیاز پیمانکاران برای اجرای پروژه‌ها در اختیارشان

خورشیدی تولید شود که در فاز اول ۱۰۰ مگاوات

در شمال استان راه‌اندازی خواهد شد و این روند

تا رسیدن به ۱۰۰۰ مگاوات ادامه می‌یابد.

گلستان در زمینه توسعه انرژی خورشیدی

قرار گیرد که این حمایت مستقیم پروژه‌ها را

به سمت بهره‌برداری سریع سوق داده است.

وی اعلام کرد: بانک دی قرار است در گلستان

سرمایه‌گذاری کند و هزار مگاوات انرژی

رکوردهای قابل توجهی به ثبت رسانده است.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری اعلام

کرد: گلستان نخستین استان کشور در صدور

مجوزهای احداث نیروگاه‌های خورشیدی است و

تاکنون ۱۶۰ هکتار زمین برای تولید ۹۶ مگاوات برق خورشیدی اختصاص یافته.

عبدالعلی کیانمهر افزود: چشم‌انداز تولید ۲۰۰۰ مگاوات تا پایان سال جاری نویدبخش تحولی عظیم است و این پیشرفت‌ها نتیجه همکاری نزدیک میان نهادهای دولتی پیمانکاران و بانک‌ها بود.

وی بیان کرد: تاکنون زمین‌های مورد نیاز برای فازهای اولیه آماده شده و پیمانکاران در حال اجرای طرح‌ها هستند.

ورود برق خورشیدی به شبکه نیز از مصوبات مهم بود طبق تصمیمات جلسه تا یک سال آینده ۱۰۰ مگاوات برق تولیدی از نیروگاه‌های خورشیدی وارد شبکه توزیع استان خواهد شد این اقدام مستقیماً به کاهش کمبود انرژی کمک کرده و مردم را از مشکلات قطع برق نجات می‌دهد

فرمانده سپاه نینوا گلستان نیز با تأکید بر اهمیت رفع ناترازی انرژی گفت: همه ما باید دست به دست هم دهیم تا مشکل کمبود

برق هرچه سریع‌تر برطرف شود

سردار علی ملک شاهکوهی ادامه داد: این همکاری میان نیروهای نظامی دولتی و بخش خصوصی نمونه‌ای از همدلی ملی برای حل مسائل است.

وزیر گردشگری: روند گردشگری کشور به سمت مطلوب پیش می‌رود



وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گفت: اگرچه وضعیت گردشگری کشور تحت تأثیر جنگ تحمیلی ۱۲ روزه قرار گرفت؛ اما هم اینک شرایط به سمت مطلوب پیش می‌رود و مشوق‌های زیادی نیز مدنظر داریم تا شاهد افزایش زیرساخت‌ها در حوزه گردشگری باشیم به گزارش نقش قلم سیدرضا صالحی امیری در جلسه کارگروه گردشگری گیلان در رشت اظهار کرد: وضعیت گردشگری تا قبل از جنگ تحمیلی ۱۲ روزه مناسب بود؛ بطوریکه فروردین ماه امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۴۸ درصد افزایش گردشگر داشتیم که این میزان در اردیبهشت ماه به ۱۶ درصد افزایش رسید. وی در ادامه گفت: اما در خردادماه نسبت به مدت مشابه سال گذشته شاهد کاهش ۲۷ درصدی بوییم اما هم اینک شرایط به سمت مطلوب پیش می‌رود و مشوق‌های زیادی نیز

مدنظر داریم تا شاهد افزایش زیرساخت‌ها در حوزه گردشگری باشیم.

صالحی امیری به جنگ تحمیلی ۱۲ روزه هم اشاره و اظهار کرد: دولت در این مدت یک میلیون تن کالاهای اساسی را از بنادر وارد کشور کرد و تمام تلاش خود را انجام داد که مردم با مشکل مواجه نشوند.

وی اظهار کرد: در جنگ تحمیلی گفته شده شاهد انسجام و وفای ملی بودیم و استراتژی دولت نیز همین است؛ زیرا رئیس‌جمهور معتقد است که جامعه بدون انسجام و همدلی به مقصد نخواهد رسید.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در بخش دیگری از سخنانش به مجاز بودن ایجاد تاسیسات گردشگری در همه حاشیه منابع آبی همانند سواحل دریا، حاشیه رودخانه‌ها و آب‌بندان‌ها اشاره و بیان کرد: گیلان با

داشتن آب‌بندان‌های زیاد و سواحل می‌تواند در این خصوص اقدامات زیادی در بخش توسعه گردشگری انجام دهد.

وی افزود: البته برای توسعه گردشگری در گیلان، این استان نیازمند توسعه زیرساخت‌های مناسب است و همه مدیران باید به استاندار کمک کنند تا این مشکل برطرف شود و از سوی دیگر توسعه گردشگری این استان نیازمند برنامه ۱۰ ساله است.

وی ادامه داد: همچنین به استاندار گیلان پیشنهاد دادم که همایش ملی سرمایه‌گذاری برای گردشگران در این استان انجام شود تا شرایط حضور بیشتر سرمایه‌گذاران در بخش گردشگری در این استان فراهم شود.

وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اضافه کرد: گیلان به دلیل موقعیت جغرافیایی و داشتن جاذبه‌های توریستی، یکی از مقاصد

اصلی گردشگری است و با توسعه زیرساخت‌ها، این استان باید به قطب بزرگ گردشگری در کشور تبدیل شود.

همچنین استاندار گیلان در این جلسه طی سخنانی اظهار کرد: ۲۴۳ پروژه در حوزه گردشگری گیلان وجود دارد که برای بهره‌برداری از آن ۳۲ همت بودجه نیاز است؛ البته از این تعداد ۱۳ پروژه خاص است که امیدواریم در کوتاه‌ترین زمان به بهره‌برداری برسند.

هادی حق شناس افزود: در استان گیلان پنج هزار و ۲۰۰ اثر تاریخی وجود دارد که یک سوم از این آثار تاریخی به ثبت رسیده است که امیدواریم ثبت این آثار با شتاب بیشتری دنبال شود.

وی به وضعیت گردشگری در گیلان اشاره و بیان کرد: سال گذشته منطقه آزاد بندرانزلی از ۱۰ میلیون هموطن میزبانی کرد و همچنین تعداد

توزیع بی‌سابقه کودهای کشاورزی در گلستان

طریق مراکز خدمات جهاد کشاورزی شهرستان‌ها ضروری است تا بهره‌برداران برای به روزرسانی شماره تلفن همراه خود مطابق با کد ملی در سامانه جامع پهنه‌بندی اقدام کنند. محمدی در ادامه گفت: هم‌اکنون بیش از ۱۵ هزار تن انواع کودهای ازت، فسفات و پتاس در انبارهای شرکت و شهرستان‌های استان ذخیره‌سازی شده است. با توجه به ظرفیت بالای تولیدات کشاورزی استان، انتظار داریم که گلستان یکی از استان‌های پرمصرف کودهای کشاورزی باشد و کشاورزان از کودهای فسفات و پتاس به همراه اوره برای افزایش عملکرد و بهره‌وری محصولات کشاورزی استفاده کنند.

۲۵ هزار تن رشد قابل توجهی داشته است. مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان با اشاره به آغاز فصل کشت پاییزه، بیان کرد: در حالی که کشت پاییزه در سال زراعی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ آغاز شده است، حدود ۳۱ درصد از برنامه ابلاغی برای توزیع کود تأمین شده است که معادل ۴۹ هزار تن است. مابقی سهمیه که معادل ۱۰۸ هزار تن است، تا پایان سال باید تأمین و توزیع شود.

وی همچنین به اهمیت صدور حواله الکترونیک برای توزیع کودهای یارانه‌ای و بهره‌برداری در سامانه وب‌سرویس شاهکار وزارت جهاد کشاورزی اشاره کرد و افزود: اطلاع‌رسانی عمومی از

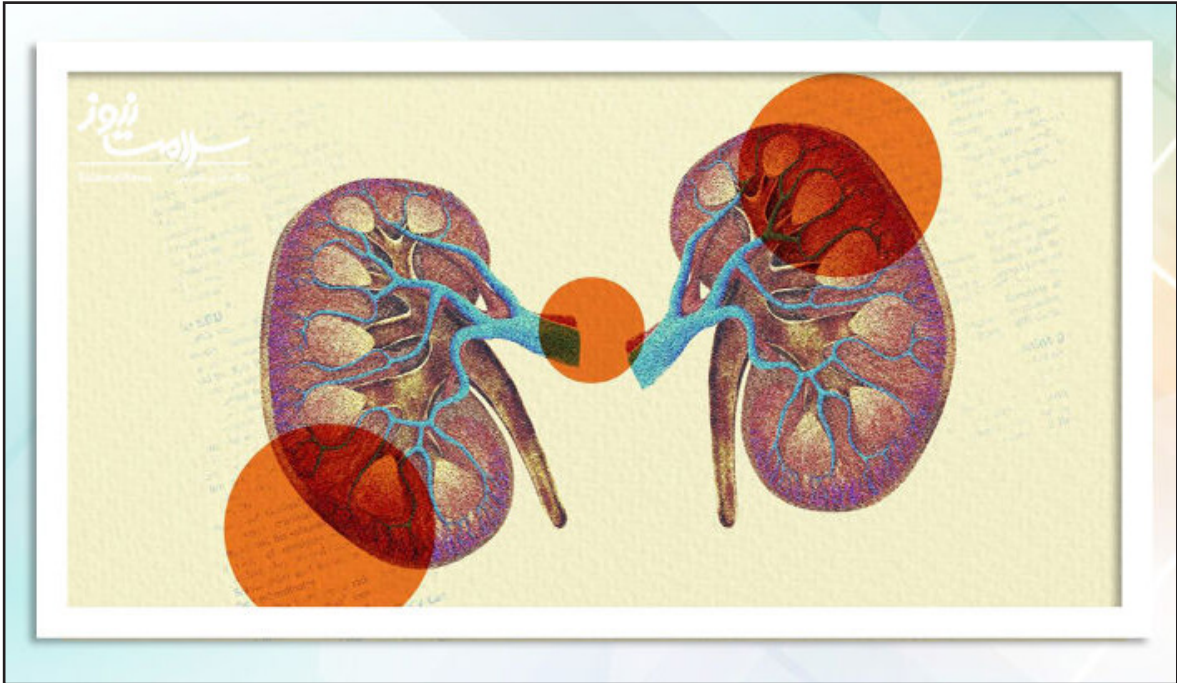
محمدی در ادامه با اشاره به میزان تولید و توزیع کودهای کشاورزی گفت: شرکت خدمات حمایتی کشاورزی با تلاش و پشتکار توانسته به خودکفایی در تولید کودهای ازت ۱۰۰ درصد، کودهای پتاسه ۸۵ درصد و کودهای فسفات ۱۱۴ درصد دست یابد، که این مهم تأثیر بسزایی در تغذیه گیاهی و افزایش تولید محصولات کشاورزی به ویژه محصولات اساسی بهار و تابستانه داشته است.

وی همچنین به افزایش توزیع انواع کود در این مدت اشاره کرد و افزود: تا کنون، ۳۴ هزار تن انواع کود ازت، فسفات و پتاس در استان توزیع شده است که نسبت به سال گذشته

مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی گلستان از توزیع بی‌سابقه کودهای کشاورزی در پنج ماه نخست سال جاری خبر داد.

به گزارش خبرگزاری نقش قلم مجید محمدی اظهار کرد: این مجموعه در دنده دولت، همواره در تلاش بوده تا در کنار کشاورزان، بهره‌برداران و تولیدکنندگان، فرصت خدمت به مردم را مغتنم شمرده و در حفظ امنیت غذایی کشور نقش مؤثری ایفا کند. وی افزود: با وجود فراز و فرودهای متعدد، در پنج ماهه ابتدایی سال جاری تلاش کردیم تا هیچ خللی در تأمین مواد غذایی کشور ایجاد نشود.

۸ داروی رایج که برای کلیه‌های شما مضر هستند



داروهای مهارکننده ACE و ARB، دیورتیک‌ها، برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، PPIs، NSAIDs، لیتیوم، داروهای HIV و مهارکننده‌های کلسینورین می‌توانند برای کلیه‌ها مضر باشند. همواره برای اطلاعات دقیق و توصیه‌های پزشکی درباره سلامت کلیه و داروها با پزشک خود مشورت کنید.

به گزارش نقش قلم برخی داروها خاصیت نفروتوکسیک دارند؛ یعنی ممکن است به کلیه‌ها آسیب برسانند. داروهایی مثل برخی آنتی‌بیوتیک‌ها، داروی تثبیت‌کننده خلق «لیتیوم» و داروهای ضدالتهابی غیر استروئیدی (NSAIDs) می‌توانند در شرایط خاص باعث آسیب کلیوی شوند.

۱. **مهارکننده‌های ACE و مسدودکننده‌های گیرنده آنژیوتانسین (ARBs)**

این داروها معمولاً برای کنترل فشار خون و بیماری‌های قلبی تجویز می‌شوند.

داروهای مهارکننده ACE اغلب با پسوند «-پریل» مانند لیزینوپریل (Zestril) و رامپریل (Altace) شناخته می‌شوند. داروهای ARB با پسوند «-سارتان» مانند لوزارتان (Diovan) و اولمسارتان (Benicar) هستند.

این داروها معمولاً برای بیماران کلیوی مفیدند، اما در ترکیب با داروهای دیگر مانند NSAIDها یا برخی ادرارآورها (دیورتیک‌های لوپ)، یا در شرایط کم‌آبی، ممکن است ریسک آسیب حاد کلیه (AKI) افزایش یابد.

AKI به معنای از دست دادن ناگهانی توان کلیه‌ها در تصفیه خون است و می‌تواند در عرض چند ساعت تا چند روز رخ دهد.

۲. **ادرار آورها (دیورتیک‌ها)**

ادرار آورها برای درمان نارسایی قلبی، فشار خون بالا و احتباس مایعات تجویز می‌شوند. این داروها می‌توانند باعث کاهش جریان خون به کلیه‌ها شوند و به آنها آسیب برزنند.

دیورتیک‌های لوپ مانند فوروزماید (Lasix) نسبت به دیورتیک‌های تیازیدی (مثل هیدروکلروتیازید) خطر بیشتری برای AKI دارند. این خطر در همراهی با داروهای دیگر یا بیماری‌هایی مثل فشار خون بالا، کم‌خونی، نارسایی قلبی یا پنومونی بیشتر است.

۳. **برخی آنتی‌بیوتیک‌ها**

آنتی‌بیوتیک‌ها از رایج‌ترین علل آسیب دارویی به کلیه‌ها هستند. آنها می‌توانند به ساختارهای کوچک کلیه آسیب برسانند یا باعث التهاب کلیه (نفرونریت حاد بینابینی) شوند. نمونه‌ها شامل:

آمینوگلیکوزیدها (مثل جنتامایسین)

بکتریم (تریمتوپریم/سولفامتوکسازول)

پتالاکتام‌ها (مانند پنی‌سیلین)

فلوروکینولون‌ها (مثل سیپروفلوکساسین)

تتراسایکلین‌ها (مثل داکسی‌سایکلین)

وانکوماایسین

۴. **مهارکننده‌های پمپ پروتون (PPIs)**

داروهایی مثل اومپرازول (Prilosec) و اسومپرازول (Nexium) که برای درمان بیماری‌های گوارشی مثل سوزش معده استفاده می‌شوند، ممکن است خطر AKI، نفرونریت بینابینی و بیماری مزمن کلیه را افزایش دهند.

۵. **داروهای ضدالتهاب غیر استروئیدی (NSAIDs)**

مانند ایبوپروفن (Advil)، ناپروکسن (Aleve)، آسپرین و ملوکسیکام (Mobic) که برای کاهش درد و التهاب مصرف می‌شوند، می‌توانند باعث آسیب کلیوی شوند، به ویژه اگر به‌صورت روزانه یا همراه با داروهای دیگر مصرف شوند.

۶. **لیتیوم**

لیتیوم که برای درمان برخی اختلالات روانی مثل اختلال دو قطبی استفاده می‌شود، می‌تواند باعث بیماری حاد یا مزمن کلیه و حتی کیست کلیوی شود. همچنین ممکن است باعث دیابت بی‌مزه نفروژنیک شود، که در آن کلیه‌ها به درستی به هورمون‌های کنترل تعادل مایعات پاسخ نمی‌دهند.

۷. **برخی داروهای ضد ویروس HIV**

داروهایی مانند تنوفویر دیسپروکسیل فومارات (Viread) می‌توانند باعث نفروتوکسیکیتی شوند. اما شکل جدیدتر آن یعنی تنوفویر آلفتامید (Vemlidy) برای کلیه‌ها امن‌تر است.

۸. **مهارکننده‌های کلسینورین**

داروهایی مثل سیکلوسپورین و تاکرولیموس که برای پیشگیری از رد پیوند عضو استفاده می‌شوند، می‌توانند باعث تنگی عروق کلیه و کاهش جریان خون شوند و در طولانی‌مدت به کلیه آسیب برزنند.

چگونه داروها به کلیه آسیب می‌زنند؟

داروهای آسیب‌زا ممکن است:

جریان خون کلیه را تغییر دهند
به سلول‌های کلیه آسیب برسانند
باعث التهاب شوند
مجاری کلیه را مسدود کنند
باعث تجزیه عضلات و ایجاد لخته‌های ریز شوند
عوامل افزایش‌دهنده خطر:

کم‌آبی بدن

دوز و مدت مصرف دارو

اختلالات الکترولیتی

دیابت

سن بالا

سابقه مشکلات کلیوی

چگونه از کلیه‌ها محافظت کنیم؟

پزشک خود را از تمام بیماری‌ها، داروها (نسخه‌ای و بدون نسخه)، مکمل‌ها و آلرژی‌هایتان مطلع کنید.

قبل از شروع داروی جدید حتماً با پزشک مشورت کنید.

داروهای خود را در یک داروخانه یا زنجیره مشخص تهیه کنید تا داروساز بتواند تداخلات احتمالی را بررسی کند.

لیست داروهای خود را به‌روز نگه دارید و در مراجعه به پزشک همراه داشته باشید.

در مواقع بیماری که احتمال کم‌آبی وجود دارد، مانند تب، اسهال یا استفراغ، با پزشک درباره مصرف داروها و مایعات مشورت کنید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

بعضی مشکلات کلیوی ممکن است بدون علامت باشند، اما علائم هشدار دهنده عبارتند از:

درد کمر یا پهلو

خون در ادرار

درد قفسه سینه

سردرگمی

خستگی

تب یا لرز

کاهش اشتها

تهوع

ورم پا یا ساق

مشکل تنفس

درد یا مشکل در ادرار کردن

تغییر رنگ ادرار

چه میشود اگر مصرف اوزمپیک (Ozempic) را قطع کنیم؟

اگر تزریق برایتان مناسب نیست، داروهای خوراکی کاهش وزن که هزینه کمتری دارند نیز وجود دارد، هرچند تأثیرشان کندتر است.

دکتر راجاگوپال می‌گوید: «می‌توانید دارویی مصرف کنید که کمی کمک کند و منتظر داروهای جدیدتری باشید که ممکن است برای شما بهتر باشند.»

راهکارهای حفظ وزن بعد از قطع دارو

دکتر برایان ووجک، متخصص غدد در دانشگاه ییل، می‌گوید افرادی که داروهای GLP-1 را قطع می‌کنند می‌توانند با رعایت چند نکته وزن خود را حفظ کنند:

حداقل ۳۰۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط در هفته (نه فقط پیاده‌روی ساده روی سطح صاف)

رژیم غذایی سالم و پایدار

مدیریت استرس

خواب کافی

داروهای GLP-1 برای مدیریت بیماری‌های مزمن طراحی شده‌اند

یکی از دلایل مهم قطع دارو توسط بیماران این است که پزشکان به آنها نگفته‌اند این داروها برای مصرف طولانی‌مدت هستند، دکتر سلوی راجاگوپال، متخصص چاقی در دانشگاه جانز هاپکینز، می‌گوید:

او توضیح می‌دهد: «داروهای GLP-1 برای مدیریت بیماری‌های مزمن تجویز می‌شوند، مانند داروهای کنترل فشار خون یا کلسترول. وقتی فشار خون بیمار با دارو کنترل شد، دارو را قطع نمی‌کنیم.»

چاقی ناشی از ترکیبی از عوامل ژنتیکی، هورمونی و محیطی است، از جمله دسترسی به غذای سالم و فرصت‌های فعالیت بدنی.

دکتر راجاگوپال می‌گوید: «دارو به تنظیم سیگنال‌های اشتها در بدن کمک می‌کند و در کنار آن، افراد می‌توانند سبک زندگی سالم‌تری داشته باشند. قطع ناگهانی دارو معمولاً خلاف برنامه درمانی است.»

اگر می‌خواهید دارو را قطع کنید چه باید بکنید؟

اگر به دلایل هزینه یا عوارض جانبی بخواهید مصرف دارو را متوقف کنید، باید حتماً این موضوع را با پزشک مطرح کنید. همچنین مهم است که در طول مصرف دارو، عادات سالم مانند ورزش منظم و تغذیه مناسب را ایجاد کنید.

چه اتفاقی بعد از قطع دارو می‌افتد؟

امیلی دومان، ۲۵ ساله، مادر دوقلوهای چهار ساله از آگوستا، جورجیا، تحت نظر پزشک سه داروی مختلف GLP-1 را برای درمان سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) به‌صورت خارج از برچسب (off-label) امتحان کرد. او زمپیک را ادامه داد چون به کاهش وزنش کمک می‌کرد.

امیلی ۱۵ پوند وزن کم کرد اما وقتی دارو را برای بارداری قطع کرد (اوزمپیک در دوران بارداری توصیه نمی‌شود)، وزنش دوباره برگشت.

سال گذشته، او دوباره مصرف اوزمپیک را شروع کرد و از آن زمان تاکنون ۶۲ پوند وزن کم کرده است. او می‌گوید: «این بار قصد دارم دوز نگهدارنده مصرف کنم و همراه با ورزش منظم و رژیم غذایی سالم، وزنم را حفظ کنم.»

نتایج مطالعات؛ بازگشت وزن بعد از قطع دارو

مروری که در مجله Obesity منتشر شده، صدها مطالعه را بررسی و وضعیت بیش از ۲,۲۷۲ شرکت‌کننده‌ای که داروهای GLP-1 و مداخلات سبک زندگی مانند مشاوره تغذیه و ورزش را دریافت کرده بودند، دنبال کرده است.

به طور متوسط، افرادی که سمگالوتاید (او زمپیک یا وگویی) یا تیرزپاتاید (مونجارو یا زپ‌باند) مصرف می‌کردند، پس از قطع دارو ۵۳ تا ۶۳٪ وزن از دست رفته را دوباره به دست آوردند، حتی اگر تغییرات سبک زندگی را ادامه داده باشند.

اوزمپیک و داروهای مشابه GLP-1 برای کاهش وزن و کنترل دیابت به‌صورت طولانی‌مدت تجویز می‌شوند. اما بیشتر افراد ظرف یک سال مصرف این داروها را قطع می‌کنند و اغلب وزن از دست رفته بازمی‌گردد. در این مقاله درباره پیامدهای توقف مصرف اوزمپیک، دلایل بازگشت وزن و راهکارهای حفظ نتایج صحبت می‌کنیم.

به گزارش نقش قلم داروهای تزریقی خانواده GLP-1 مانند اوزمپیک و وگویی (Wegovy) برای استفاده طولانی‌مدت طراحی شده‌اند تا به کنترل دیابت و چاقی کمک کنند. این داروها با تنظیم اشتها و کند کردن فرآیند هضم، باعث می‌شوند افراد کمتر غذا بخورند و مدت طولانی‌تری احساس سیری کنند، اما وقتی فرد مصرف این داروها را متوقف کند، معمولاً وزن از دست رفته دوباره بازمی‌گردد.

طبق یک نظرسنجی منتشر شده در Verywell، تقریباً دو سوم افرادی که داروهای کاهش وزن مصرف می‌کنند، قصد دارند کمتر از یک سال به مصرف ادامه دهند.

مطالعه‌ای تازه در JAMA Network Open که رکوردهای حدود ۱۲۵ هزار بیمار شروع‌کننده داروهای GLP-1 را بررسی کرده، نشان داد که ۴۶.۵٪ بیماران دیابت نوع ۲ و ۶۴.۸٪ بیماران بدون دیابت مصرف دارو را ظرف یک سال قطع کردند. بسیاری از این افراد دوباره مصرف دارو را آغاز کردند، اغلب به دلیل بازگشت وزن.

یک راه ساده برای محافظت از سلامت قلب زنان مسن

از ۲ میلی‌متر بر جیوه کاهش یافت.

این کاهش‌ها از نظر آماری معنی‌دار نبودند، اما محققان معتقدند که نتایج نشان می‌دهد که ایستادن بیشتر می‌تواند بر فشار خون تأثیر بگذارد.

محققان گفتند که گروه کمتر نشسته هیچ تغییر واقعی در فشار خون خود نداشتند. هیچ یک از گروه‌ها بهبودی در سطح قند خون خود تجربه نکردند.

محققان قصد دارند یک مطالعه پیگیری انجام دهند که مدت زمان بیشتری طول بکشد، با توجه به اینکه بهبودهای قابل توجه در سلامت قلب ممکن است بیش از سه ماه طول بکشد.

پیری سالم ارائه شد.

زنان از دستورالعمل‌ها پیروی کردند. افراد گروه «کمتر بنشینند» در نهایت زمان نشستن خود را ۵۸ دقیقه در روز کاهش دادند و گروه «بیشتر بایستند» در مقایسه با گروه کنترل، زمان تغییر از حالت نشسته به ایستاده را ۲۶ دقیقه در روز افزایش دادند.

نتایج نشان می‌دهد که پس از سه ماه، گروه نشسته به ایستاده کاهش فشار خون سیستمیک و دیاستولیک خود را تجربه کردند:

- فشار خون سیستمیک: میزان فشار در رگ‌های خونی در طول ضربان قلب بیش از ۳ میلی‌متر بر جیوه کاهش یافت.
- فشار خون دیاستولیک: فشار در رگ‌ها بین ضربان قلب بیش

نشستن مفید است، اما کاهش مدت نشستن با استراحت‌های کوتاه مدت ایستادن می‌تواند از فشار خون سالم پشتیبانی کند و سلامت را بهبود بخشد.»

برای این مطالعه، محققان بیش از ۴۰۰ زن پائینه که دارای اضافه وزن یا چاقی بودند را استخدام کردند و به طور تصادفی آنها را به یکی از سه گروه تقسیم کردند. میانگین سنی این زنان نزدیک به ۶۸ سال بود.

از یک گروه خواسته شد زمان نشستن خود را کاهش دهند، از گروه دیگر خواسته شد تعداد دفعاتی که از حالت نشسته بلند می‌شوند را افزایش دهند و از گروه سوم خواسته شد طبق معمول عمل کنند. به هر سه گروه جلسات آموزشی در مورد

یک مطالعه جدید استدلال می‌کند که یک راه ساده برای محافظت از سلامت قلب زنان مسن، ایستادن است.

به گزارش خبرنگار نقش قلم محققان گزارش دادند زنانی که در طول روز بیشتر از حالت نشسته، ایستادند، پس از سه ماه بهبود قابل توجهی در فشار خون خود تجربه کردند.

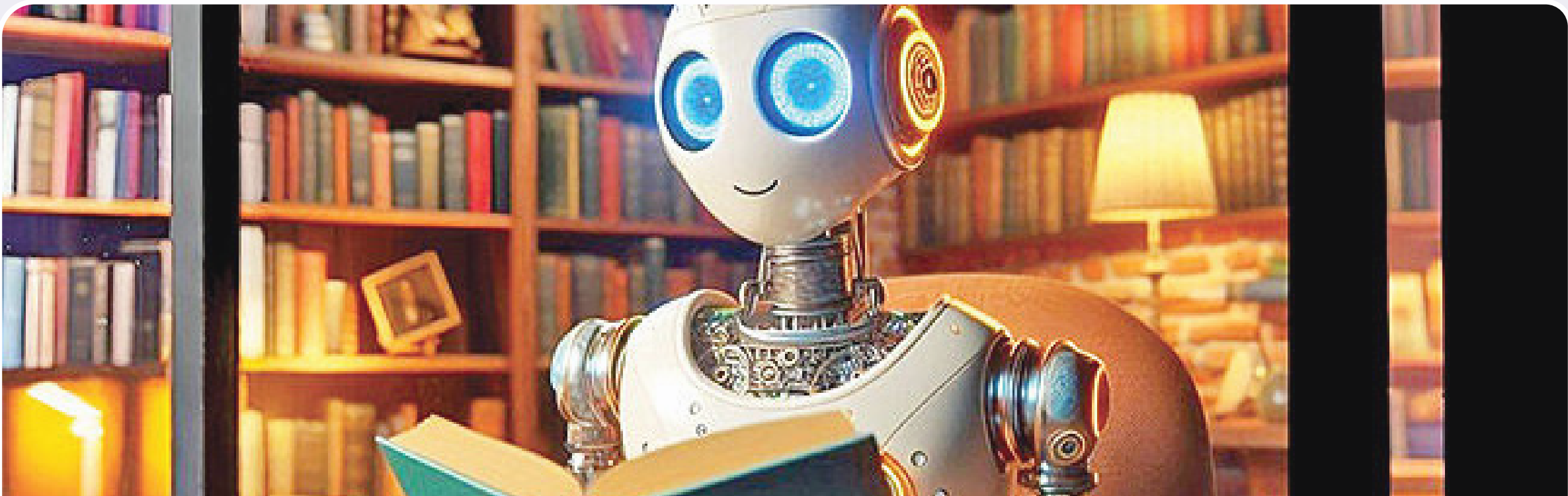
محققان گفتند که به نظر می‌رسد این استراحت‌های کوتاه مدت، سلامت قلب را افزایش می‌دهد، حتی اگر زنان سطح کلی ورزش شدید خود را افزایش ندهاد باشند.

«شری هارتمن»، محقق ارشد و استاد بهداشت عمومی و علوم طول عمر انسان در دانشگاه کالیفرنیا-سن دیگو، در یک بیانیه خبری گفت: «یافته‌های ما نشان می‌دهد که اگرچه کمتر

دومین یادواره شهدای روستاهای ناتر و مکار بخش مرزن آباد چالوس



کاهش لذت مطالعه با وجود هوش مصنوعی



متخصصان زبان‌شناسی می‌گویند هوش مصنوعی به سرعت در حال تغییر شیوه تعامل افراد با کتاب‌ها و متون است، چه برای مطالعه فقه‌نی، چه برای تحقیق و پژوهش و این می‌تواند انگیزه برای خواندن مستقل را تضعیف کند.

به گزارش وبسایت د کانورسیشن، مهارت‌های نوشتاری هوش مصنوعی بسیار مورد توجه قرار گرفته است، اما اکنون پژوهشگران و معلمان به توانایی این فناوری برای «خواندن» مجموعه‌های عظیم داده و تولید خلاصه‌ها، تحلیل‌ها یا مقایسه‌های کتاب‌ها، مقالات و نوشته‌ها توجه بیشتری دارند.

برای نمونه، دانش‌آموزی که باید رمان «ماجرای هاکلبری فین» مارک تواین را با «ناطور دشت» جی. دی. سلینجر به عنوان رمان‌هایی درباره بلوغ مقایسه کند، دیگر نیازی ندارد متن کامل کتاب‌ها را بخواند؛ هوش مصنوعی می‌تواند هم خواندن و هم مقایسه را انجام دهد و حتی پرسش‌های هوشمند برای کلاس ارائه کند. با این حال، تجربه شخصی و رشد فردی که از مواجهه مستقیم با متن حاصل می‌شود، از دست می‌رود.

استفاده از ابزارهایی برای خلاصه‌سازی یا تحلیل متون پدیده‌ای تازه نیست. ابزارهایی مانند CliffsNotes از دهه ۱۹۵۰ میلادی معرفی شدند و حتی قرن‌ها پیش، انجمن سلطنتی لندن خلاصه‌هایی از مقالات علمی منتشر می‌کرد تا پژوهشگران بتوانند پیش از خواندن کامل

مقاله، محتوای آن را بررسی کنند.

با ظهور اینترنت، خدماتی مانند Blinkist نیز امکان خلاصه‌سازی کتاب‌ها در قالب صوتی یا متنی ۱۵ دقیقه‌ای را فراهم کردند. هوش مصنوعی اما این مسیر را به سطحی جدید ارتقا داده و ابزارهای جدید می‌توانند تحلیل‌ها و خلاصه‌هایی تولید کنند که پیش‌تر تنها توسط انسان‌ها انجام می‌شد. کاهش مطالعه کتاب پیش از ظهور هوش مصنوعی نیز ادامه داشت. در ایالات متحده، درصد دانش‌آموزان کلاس چهارمی که تقریباً هر روز برای تفریح مطالعه می‌کردند، از ۵۳ درصد در سال ۱۹۸۴ به ۳۹ درصد در ۲۰۲۲ کاهش یافته است و برای کلاس هشتم از ۲۵ درصد به ۱۴ درصد رسیده است. در بریتانیا نیز تنها یک‌سوم نوجوانان ۸ تا ۱۸ ساله گفته‌اند که از مطالعه در اوقات فراغت خود لذت می‌برند و این میزان نسبت به سال قبل حدود ۹ درصد کاهش یافته است.

وضعیت بزرگسالان نیز مشابه است؛ تنها ۵۴ درصد بزرگسالان آمریکایی در سال ۲۰۲۳ حداقل یک کتاب خوانده‌اند و در کره‌جنوبی این میزان به ۴۳ درصد رسیده است، درحالی‌که در ۱۹۹۴ حدود ۸۷ درصد بزرگسالان مطالعه می‌کردند. کاهش مطالعه در میان بزرگسالان با استفاده بیش از حد از شبکه‌های اجتماعی و انکای مفرط به هوش مصنوعی برای انجام فعالیت‌های شناختی مرتبط است.

خواندن تنها یک سرگرمی نیست؛ مطالعه موجب کاهش استرس، یادگیری، توسعه شخصی و تقویت مهارت‌های شناختی می‌شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که مطالعه منظم با رشد مغز کودکان، افزایش شادی، طول عمر و کاهش روند زوال شناختی مرتبط است. تحقیقات همچنین نشان داده‌اند که تکیه بیش از حد به هوش مصنوعی برای انجام کارهای شناختی، موجب کاهش تفکر مستقل و مهارت تحلیل شخصی می‌شود. تجربه مستقیم متن، درک شخصیت‌ها و لذت بردن از زبان و روایت، بخشی از تجربه‌ای است که هیچ الگوریتمی نمی‌تواند جایگزین آن باشد.

ابزارهای هوش مصنوعی در پژوهش‌های علمی نیز این روند را تشدید می‌کنند. سامانه‌هایی مانند Consensus و SciSpace. Elicit با ترکیب موتورهای جست‌وجو و مدل‌های زبانی بزرگ، مقالات مرتبط را یافته و سپس آنها را خلاصه و ترکیب می‌کنند و زمان لازم برای مرور ادبیات پژوهشی را به شدت کاهش می‌دهند. هرچند این کارایی بالا است، اما داوری شخصی درباره اهمیت اطلاعات و ارتباط دادن ایده‌ها از تجربه کاربر حذف می‌شود.

با وجود جذابیت و سرعتی که هوش مصنوعی ارائه می‌دهد، پژوهشگران هشدار می‌دهند که انکای بیش از حد به این فناوری می‌تواند ما را از لذت، اهمیت و تجربه انسانی مطالعه دور کند و مهارت‌های شناختی و تفکر انتقادی را تهدید کند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

نظر به مواد ۱۲ و ۱۳ قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب مرحله ۲۷۱

۰۹/۰۷/۱۳۹۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

املاک متقاضیان واقع در قریه خوبانزرگاه پلاک ۲۰ اصلی بخش ۴

۴۹۱۳ مفروری از ۳۱۳ فرعی پروپوش چالکش امیری به کدمل ۲۲۷۹۸۷۷۴۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۷ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه برسه پلاک ۲۱۶ اصلی بخش ۳

۶۹۶ فرعی عبدالحمید میرزا فلاحی به کدملی ۲۲۱۹۶۷۶۱۵۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳/۲۰۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه بالا بند پلاک ۱۵۰ الی ۱۵۲ اصلی بخش ۴

۱۵ فرعی بهروز جور گل بابائی به کدملی ۲۲۱۸۳۰۵۹۴۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۰۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه رودپشت سفلی پلاک ۱۱۸ اصلی بخش ۳

۳۹۷ فرعی فاطمه سرپوش به کدملی ۰۴۵۰۲۴۵۳۳۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۰۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه کتکله پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳

۱۳۲۸ مفروری از ۱۰۷ فرعی رویا عشقی به کدملی ۰۵۶۹۷۳۴۳۳۹ و میترا عشقی به کدملی ۰۰۵۲۸۷۸۲۷۹ سهم هر کدام بترتیب سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۵۰ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه کتکله پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳

۱۳۲۶ مفروری از ۱۰۷ فرعی مریم عشقی به کدملی ۰۰۷۰۹۵۰۴۲۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۶۹/۳۲۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه آلکله پلاک ۱۱۱ اصلی بخش ۳

۱۱۷۹ مفروری از ۹۳۳ فرعی سعید باقریان به کدملی ۰۳۷۰۸۹۷۰۱۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۸۸/۲۲۸ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده سفلی پلاک ۴۴ اصلی بخش ۳

۵۷۱ فرعی کیومرث ابراهیمی اتانی به کدملی ۲۲۱۸۰۵۲۲۹۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۰/۹۲۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه خرم اباد پلاک ۲۲ اصلی بخش ۳

۳۲۲۷ فرعی سید نجم الدین میری المونی به کدملی ۵۸۰۹۹۰۱۶۳۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۸۷/۴۳۳ متر مربع (بمقدار ۲۷۲ متر از باقیمانده پلاک و بمقدار ۱۶۱ متر از پلاک ۳۱۷ فرعی) انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه توکله پلاک ۱۲۱ اصلی بخش ۴

۹۵ فرعی ثریا قنبری به کدملی ۴۲۸۰۸۹۰۶۶۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰/۵۰ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه زنگشامحله پلاک ۱۸ اصلی بخش ۴

۱۰۶۲ فرعی محمد حسین پاکنهاد به کدملی ۲۲۱۹۵۳۸۹۱۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۴/۲۳۴ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه زنگشامحله پلاک ۱۸ اصلی بخش ۴

۱۰۶۰ فرعی کامران کوهستانی به کدملی ۲۲۱۰۰۲۲۱۷۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر مغازه به مساحت ۷۱/۳۶ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه مرزه پلاک ۳ اصلی بخش ۲

۹۸۷ فرعی اصغر صراف زنجانی به کدملی ۰۰۵۱۵۰۰۹۷۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۰/۲۳۸ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه توین پلاک ۲۹ اصلی بخش ۲

۶۵۷ فرعی شهاب یعقوبی به کدملی ۰۰۷۴۶۴۵۰۶۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲۰۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه گرگرو پلاک ۱۱۱ اصلی بخش ۴

۱۰۲۷ فرعی مرجان اسکندری مشهدی به کدملی ۰۹۴۳۳۵۹۷۷۵ نسبت به ۱۸ سهم مشاع از ۲۲ سهم ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۴۰۰ متر انتقالی از مالک رسمی



مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان خبر داد: افتتاح دو طرح مخابراتی طی هفته دولت در مازندران

مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران با اشاره به سفر مقام عالی وزارت به مازندران و افتتاح ۹۸ پروژه ارتباطی و مخابراتی در اردیبهشت ماه سال جاری، با اعتباری بالغ بر ۶۱۰ میلیارد تومان، تصریح کرد: احداث پارک تخصصی فاوا در مازندران از پروژه‌های مهم نیمه تمام استان بوده است که در سفر مقام عالی وزارت ارتباطات و به دستور استاندار مازندران در دستور کار قرار گرفت.

وی در ادامه افزود: افتتاح این پارک ضمن گردآوری شرکت‌های دانش بنیان، توسعه فناوری را در پی خواهد داشت.

مدیرکل ارتباطات استان، با اشاره به یکی دیگر از پروژه‌های نیمه تمام استان در حوزه فاوا گفت: پروژه نیمه‌تمام بعدی، مجتمع "آی سی تی" استان است که با دستور ویژه وزیر و پیگیری‌های مستمر استاندار، با اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیارد تومان در دستور کار قرار گرفت.

وی تصریح کرد: این پروژه بیشتر از ۶ سال بر زمین مانده بود که در آبان ماه سال جاری عملیات اجرایی آن آغاز خواهد شد.

مدیرکل فناوری اطلاعات مازندران با اشاره به اجرای طرح G NAF و نصب پلاک‌های QR CODE (کد شناسایی مکان محور) در ۱۰ شهر و ۴۶۷ روستای استان، خاطرنشان کرد: اجرای این پروژه با اولویت بالا توسط مجموعه پست استان در حال انجام است.

به نقل از روابط عمومی اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان مازندران وی در ادامه از افزایش ۵۰ گیگابایتی ظرفیت انتقال در مازندران خبر داد و افزود: عملکرد حوزه ارتباطات در دولت چهاردهم به لحاظ سرمایه‌گذاری رقمی قابل قبول است و به ۱۲۰۰ میلیارد تومان در ۳۸ پروژه ارتباطی می‌رسد.



دیگر هم در حال اجرا است.

وی با اشاره به راه اندازی تعداد ۱۱۵ سایت نسل پنجم (۵G) تلفن همراه در مازندران، خاطرنشان کرد: با اجرای این پروژه‌ها به رشدی بالغ بر ۷۵ درصد در توسعه شبکه نسل پنجم در استان رسیدیم.

وی در رابطه با نصب و راه‌اندازی شبکه فیبر نوری منازل و کسب و کارها در مناطق شهری استان بیان کرد: عملیات اجرای فیبر نوری در چهار شهر مازندران به پایان رسیده که به موجب آن یک هزار مشترک مازندرانی از اینترنت پرسرعت بهره‌مند شدند.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران از افتتاح دو طرح مهم مخابراتی در هفته دولت خبرداد و گفت: تنها در بخش طرح‌های ارتباطی و مخابراتی، ۵۹۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری صورت گرفته که آماده بهره‌برداری است که عمده این پروژه‌ها در زمینه ارتقا و توسعه دکل‌های تلفن همراه، نصب فیبر نوری شهری و روستایی و توسعه ارتباطات روستایی و ارتقای شبکه ثابت مخابراتی است.

اسماعیل اعزی از انجام اقدامات مهم در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات استان و همچنین توسعه شاخص‌های آن در دولت چهاردهم اشاره کرد و افزود: ظرفیت انتقال اطلاعات مازندران در سال جاری با رشد هفت درصدی همراه بوده است و میانگین پهنای باند استان با رشدی کم‌نظیر به ۷۹ درصد رسیده است.

وی رضایت‌مندی مردم و حصول چنین دستاوردهایی را نتیجه تدابیر دولت و استانداری مازندران توصیف کرد و اظهار کرد: در حوزه اپراتورهای تلفن همراه ۱۰ درصد رشد و در سایر امور مشترکین نیز ۲۸ درصد رشد داشته و ضریب نفوذ تلفن همراه با سه درصد رشد و ضریب نفوذ اینترنت ثابت و سیار نیز با رشد ۱۵۲ درصدی همراه بوده است.

اعزی با اشاره به رشد ۱۷ درصدی توسعه شبکه فیبر نوری در مازندران در دولت چهاردهم از توسعه ارتباطات روستایی نیز خبر داد و تصریح کرد: ۱۱ هزار و ۵۷۲ خانوار روستایی از نعمت اینترنت پرسرعت برخوردار شدند که هزینه‌ای بالغ بر ۵ هزار میلیارد ریال از محل اعتبارات دولتی داشته است. مدیرکل فناوری و اطلاعات مازندران، توسعه ارتباطات پایدار را از دیگر دستاوردهای دولت چهاردهم در حوزه فاوا دانست و افزود: در این راستا بالغ بر ۵۰ کیلومتر فیبر نوری در سطح روستاهای استان اجرا شد و ۱۴۰ کیلومتر

هشدار به ناوایی‌های متخلف در ساری؛ سرپرست غله مازندران: کم‌کاری پذیرفته نیست

در جریان این بازدید، به برخی واحدهای خبازی تذکر جدی داده شد و تعدادی از واحدهای متخلف نیز توسط بازرسان صمت، جهت رسیدگی قانونی به تعزیرات معرفی شدند.

مسئولان حاضر تأکید کردند روند این بازدیدها به صورت مستمر ادامه خواهد داشت تا ضمن جلوگیری از تضییع حقوق شهروندان، نان سالم، باکیفیت و در دسترس مردم ساری و استان مازندران قرار گیرد.

از سوی اتحادیه، صمت، بهداشت و دستگاه‌های نظارتی ادامه خواهد داشت. او افزود: هدف اصلی این اقدامات، پیشگیری از ایجاد صف‌های طولانی، عرضه نان باکیفیت و تأمین آرامش خاطر شهروندان است.

رئیس اتحادیه خبازان شهرستان ساری نیز ضمن قدردانی از پیگیری‌های مسئولان استانی و همکاری دستگاه‌های مرتبط، گفت: بهبود خدمات ناوایی‌ها، توجه به کیفیت آرد و آموزش مستمر ناوایان می‌تواند تأثیر بسزایی در ارتقای رضایتمندی مردم داشته باشد.

سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی مازندران در بازدید سرزده از ناوایی‌های ساری اعلام کرد هیچ‌گونه کم‌کاری از سوی واحدهای خبازی پذیرفته نخواهد شد.

به گزارش نقش قلم محمدعلی رضانی سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی مازندران در حاشیه بازدید از ناوایی‌های ساری با اشاره به ضرورت کنترل دقیق بر چرخه آرد و نان، گفت: با افزایش تقاضا در روزهای پیش‌رو، هیچ‌گونه کم‌کاری از سوی واحدهای خبازی پذیرفته نخواهد شد و نظارت‌ها



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی