

برگزاری نخستین رویداد منطقه‌ای «لکو کاپ» در مازندران با حضور ۱۵۰ تیم دانش آموزی^۱

بابل پنج سال سابقه انتشار

نمضت شمال

• روزنامه شمال کشور
مازندران - گیلان - گلستان

یکشنبه ۲۳ شهریور • ۲۱ ربیع الاول • ۱۴ سپتامبر • ۸ صفحه • شماره ۴۴۱۱ • ۵۰۰۰ تومان

آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد کشور از هفته وحدت تا ولادت امام حسن(ع)^۲

تفکیک زباله از مبدأ؛ گامی برای نجات زیست بوم مازندران

آغاز یک تحول سبز در شمال کشور



هشدار فرمانده یگان حفاظت درباره خشونت علیه مأموران

نشست شورای حفاظت از عرصه‌های طبیعی استان مازندران، در ساری برگزار شد و طی آن، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور از تشکیل بیش از ۱۲ هزار و ۹۵۰ پرونده قضایی در پنج ماهه نخست سال جاری خبر داد؛ آماری نگران‌کننده که نشان از شدت تخلفات و جرائم در حوزه منابع طبیعی دارد.

به گزارش نهضت شمال مجید ذکریایی، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور، با اشاره به گستردگی جرائم در حوزه منابع طبیعی گفت: «در پنج ماهه نخست سال جاری، بیش از ۱۲ هزار و ۹۵۰ پرونده قضایی در زمینه تخریب، تصرف، قاچاق چوب، قطع درخت و فعالیت کوره‌های زغال تشکیل شده است.»

وی با ابراز نگرانی از افزایش خشونت علیه مأموران منابع طبیعی افزود: «در سال جاری، پنج مأمور محیط زیست هدف حمله با سلاح سرد و گرم قرار گرفته‌اند. این حملات نشان‌دهنده مقاومت برخی سودجویان در برابر قانون و حفاظت از منابع ملی است.»

۲

هوش مصنوعی توضیح‌پذیر (XAI): مفاهیم و کاربردها^۳

۷

بابل، شهر جهانی تالاب‌ها؛ ثبت جهانی «گل نیلوفر» و جشن طبیعت در مازندران

بابل - خبرنگار روزنامه نهضت شمال در دومین جشنواره فرهنگی، گردشگری و زیست‌محیطی «او تی تی» که در کنار تالاب گل نیلوفر برگزار شد، شهردار بابل از ثبت این تالاب به عنوان پنجمین تالاب کشور و یکصد و هفتادمین تالاب جهان خبر داد؛ رویدادی که نه تنها افتخاری بزرگ برای بابل محسوب می‌شود، بلکه نقطه عطفی در مسیر توسعه پایدار شهری و حفاظت از منابع طبیعی منطقه است. نام این جشنواره برگرفته از زبان طبری است؛ «او» به معنای آب و «تی تی» به معنای شکوفه. جشنواره‌ای که با هدف معرفی ظرفیت‌های گردشگری و زیست‌محیطی تالاب گل نیلوفر برگزار شد و میزبان جمعی از مسئولان استانی، فعالان محیط زیست و شهروندان علاقه‌مند بود.

شهردار بابل در دومین جشنواره «او تی تی» گفت: تالاب «گل نیلوفر» بابل ثبت جهانی شد و به عنوان پنجمین تالاب کشور و یکصد و هفتادمین تالاب در جهان به ثبت رسید.

۸

شغل دوم فرهنگیان^{مخصوص}

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

استخدام نیرو با سابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط استخدام می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۵۶۹۴ ۱۹۰ ۰۹۰۱

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



خبر

برگزاری نخستین رویداد منطقه‌ای «لکوکاپ» در مازندران با حضور ۱۵۰ تیم دانش آموزی



نخستین رویداد منطقه‌ای علمی - پژوهشی «لکوکاپ» با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مازندران و با حضور ۱۵۰ تیم از چهار استان شمالی و شرقی کشور در ساری برگزار شد که ۴۰ تیم برگزیده تجلیل شدند؛ برگزیدگان این دوره به مسابقات کشوری که اردیبهشت سال آینده در دانشگاه صنعتی شریف برگزار می‌شود، راه یافتند. این مراسم که در سینما کانون ساری برگزار شد، «حامد فاضلی کبریا»، مدیرکل کانون پرورش فکری مازندران، با اشاره به حضور ۱۵۰ تیم دانش‌آموزی از استان‌های مازندران، گیلان، گلستان و سمنان، این رویداد را بزرگترین مسابقات منطقه‌ای لکوکاپ خواند.

وی با اشاره به اهمیت نقش کودکان و نوجوانان در آینده کشور، اظهار کرد: دانشمندان بزرگ ما در کشور همه از موفقیت و شگفتی‌آفرینی کودکان و نوجوانان خوشحال می‌شوند. این موفقیت‌های کوچک در کودکی می‌تواند سبب شادی و بروز استعداد کودکان و در نهایت سرآغاز پیشرفت در بزرگسالی باشد. فاضلی کبریا افزود: کودکان و نوجوانان با رشد و پیشرفت علمی می‌توانند سبب تغییر در خودشان، خانواده و در نتیجه جهان اطراف‌شان شوند. مدیرکل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مازندران اشاره کرد که این مسابقات براساس تفاهم‌نامه همکاری با شرکت لکوکاپ شکل گرفته است. افزایش قدرت رقابت‌پذیری از نتایج حضور دانش‌آموزان در جشنواره لکوکاپ است.

دبیر اجرایی جشنواره منطقه‌ای «لکوکاپ»، نیز گفت: فرآیند برگزاری این جشنواره از تیر سال جاری با مسابقات استانی بصورت مجازی آغاز شد و

برگزیدگان برای مرحله منطقه‌ای در مرکز استان حضور یافتند.

یاسر خداداد، با تأکید بر اینکه امروز شاهد برگزاری بزرگترین مسابقات منطقه‌ای در مازندران از نظر تعداد شرکت‌کنندگان (۱۵۰ تیم در مقایسه با ۱۰۰ تیم معمول) بودیم، افزود: دانش‌آموزان در قالب ۱۲ لیگ مسابقاتی و در پنج رشته اصلی به رقابت پرداختند و دو کارگاه هوش مصنوعی و تشریح جانوری نیز برگزار شد.

وی با اشاره به اینکه برگزیدگان جشنواره منطقه‌ای لکوکاپ که شامل ۴۰ تیمند، در مراسم اختتامیه تجلیل شدند، اعلام کرد: این برگزیدگان در رویداد

کشوری که اردیبهشت سال آینده در محل دانشگاه صنعتی شریف برگزار می‌شود، حضور خواهند یافت. خداداد همچنین به تشابه فعالیت‌های «لکوکاپ» با کانون پرورش فکری اشاره کرد و گفت: در همین راستا تفاهم‌نامه همکاری امضا کردیم که با توجه به تأسیس کانون علوم و فنون، گستره همکاری ما بیشتر شده است. خداداد برگزاری جشنواره منطقه‌ای لکوکاپ را فرصتی برای استعدادیابی، شناسایی هوش غالب دانش‌آموز، تقویت استعداد و ایجاد بستر برای بروز استعداد و رقابت با همسالان دانست تا روحیه رقابت‌طلبی به شیوه‌ای سالم در دانش‌آموزان به وجود آید.

تشکیل بیش از ۱۲ هزار پرونده قضایی در حوزه منابع طبیعی؛

هشدار فرمانده یگان حفاظت درباره خشونت مأموران



نشست شورای حفاظت از عرصه‌های طبیعی استان مازندران، در ساری برگزار شد و طی آن، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور از تشکیل بیش از ۱۲ هزار و ۹۵۰ پرونده قضایی در پنج ماهه نخست سال جاری خبر داد؛ آماري نگران‌کننده که نشان از شدت تخلفات و جرائم در حوزه منابع طبیعی دارد.

به گزارش نهضت شمال مجید ذکریایی، فرمانده یگان حفاظت منابع طبیعی کشور، با اشاره به گستردگی جرائم در حوزه منابع طبیعی گفت: «در پنج‌ماهه نخست سال جاری، بیش از ۱۲ هزار و ۹۵۰ پرونده قضایی در زمینه تخریب، تصرف، قاچاق چوب، قطع درخت و فعالیت کوره‌های زغال تشکیل شده است.»

وی با ابراز نگرانی از افزایش خشونت علیه مأموران

منابع طبیعی افزود: «در سال جاری، پنج مأمور محیط‌زیست هدف حمله با سلاح سرد و گرم قرار گرفته‌اند. این حملات نشان‌دهنده مقاومت برخی سودجویان در برابر قانون و حفاظت از منابع ملی است.»

در ادامه این نشست، باقری جامخانه، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری مازندران-ساری، از وقوع یک حادثه خشونت‌آمیز در آمل خبر داد: «دو روز پیش، مأموران منابع طبیعی یک کامیون حامل چوب‌های جنگلی قاچاق را توقیف کردند. متهم اصلی، روز بعد به همراه دو تن از بستگان خود، یکی از مأموران را مورد ضرب و جرح قرار داد.»

وی افزود: «با دستور دادستان آمل، عملیات ردیابی متهمان آغاز شد. متهمان پس از اقدام به خودزنی،

به بیمارستان منتقل شدند اما با حضور نیروهای انتظامی، تحت مراقبت قرار گرفتند و متهم اصلی پس از ترخیص بازداشت شد.» این اقدام هماهنگ میان منابع طبیعی، دادستانی و فرماندهی انتظامی شهرستان آمل، به‌عنوان نمونه‌ای موفق از همکاری بین‌بخشی در مقابله با جرائم منابع طبیعی معرفی شد استان مازندران با بیش از ۲ میلیون هکتار مساحت، حدود ۱.۷ میلیون هکتار عرصه‌های طبیعی شامل جنگل و مرتع دارد. این استان ۵۴ درصد از جنگل‌های شمال کشور را در اختیار دارد و نیمی از جنگل‌های هیرکانی ثبت‌شده در یونسکو در جغرافیای آن واقع شده‌اند.

با وجود این ظرفیت عظیم، تغییر غیرمجاز کاربری

خبر

سه‌گانه تسلط در میدان رسانه و امنیت

در میدان رسانه‌ای امروز، آن‌چه به‌عنوان «بحران» عرضه می‌شود، اغلب نه محصول واقعیت، بلکه حاصل مهندسی روایت و طراحی ادراک است و نهادهایی که خود را قربانی بحران می‌دانند در بسیاری موارد قربانی بی‌برنامگی‌اند، نه قربانی حادثه؛ بنابراین سه‌گانه‌ی تسلط « مهندسی ضعف حریف، هدف‌گذاری رسانه‌ای در دل بحران و طراحی سناریوهای پیشگیرانه » نقشه‌ی عملیاتی نهادهایی‌ست که می‌خواهند از موضع انفعال خارج شوند و بازی را پیش از وقوع بحران، بازنویسی کنند.

در میدان پیچیده‌ی رسانه و امنیت، پیروزی دیگر به معنای غلبه‌ی فیزیکی نیست؛ بلکه حاصل مهندسی دقیق ادراک، کنترل روایت و طراحی سناریوهایی است که ذهن مخاطب را پیش از میدان عمل تسخیر می‌کنند، که در این مسیر، سه اصل بنیادین به‌عنوان ستون‌های راهبردی عمل می‌کنند: مهندسی ضعف حریف، هدف‌گذاری رسانه‌ای در دل بحران و طراحی پیشگیرانه‌ی سناریوهای بحرانی.

نخست، باید فهمید که در هر مواجهه‌ی راهبردی، ایجاد اختلال در آرامش ذهنی حریف، خود یک پیروزی است، زیرا حریفی که نتواند با ذهنی آسوده و آرمان‌گرایانه وارد میدان شود، پیشاپیش درگیر تردید و فرسایش روانی شده است و اینجاست که اصل «مهندسی ناتوانی» معنا پیدا می‌کند و با تصویرسازی از ضعف‌های ساختاری حریف به‌ویژه در حوزه‌ی سامانه‌ها و ابزارهای کلیدی می‌توان نه‌تنها روحیه‌ی او را تضعیف کرد، بلکه افکار عمومی را نیز به سمت تفسیر بحران‌محور از توانمندی‌های او سوق داد.

در ادامه، نقش رسانه در شرایط بحرانی از اطلاع‌رسانی صرف فراتر می‌رود و رسانه‌ای که در دل بحران، صرفاً به بازتاب رویدادها بسنده کند، میدان را به بازیگران هیجانی واگذار کرده است؛ اصل دوم، یعنی «هدف‌گذاری رسانه‌ای»، بر این نکته تأکید دارد که بحران، فرصتی است برای افزایش اعتبار اعتماد و نفوذ رسانه و در چنین شرایطی، رسانه باید مخاطب را نه به‌عنوان مصرف‌کننده‌ی خبر، بلکه به‌عنوان بازیگر روانی بحران مدیریت کند، بنابراین افزایش مخاطب در بحران، نه یک اتفاق، بلکه یک راهبرد است؛ راهبردی که با تعریف دقیق اهداف رسانه‌ای، می‌تواند به تقویت جایگاه رسانه در ساختار قدرت منجر شود.

اما هیچ‌کدام از این دو اصل، بدون طراحی پیشگیرانه‌ی بحران معنا پیدا نمی‌کنند؛ اصل سوم، بر ضرورت برنامه‌ریزی برای مواجهه با بحران‌های بالقوه تأکید دارد و همان‌طور که در مواجهه با زلزله، مقاوم‌سازی ساختمان‌ها و آموزش عمومی می‌تواند از شدت آسیب بکاهد در بحران‌های اجتماعی و امنیتی نیز باید سناریوهای مقابله طراحی شوند و نهادها باید آماده باشند، افکار عمومی باید تربیت شود و رسانه‌ها باید نقش خود را در آماده‌سازی روانی جامعه ایفا کنند؛ زیرا بحران محصول غفلت نیست، محصول بی‌برنامگی است و هر بحرانی که به نقطه‌ی انفجار می‌رسد، پیش‌تر نشانه‌هایی داشته که نادیده گرفته شده‌اند. در نهایت، این سه‌گانه‌ی راهبردی « مهندسی ضعف، هدف‌گذاری رسانه‌ای و طراحی بحران » باید به‌صورت یکپارچه به‌کار گرفته شوند و تنها در این صورت است که نهادهای مسئول می‌توانند از موضع انفعال خارج شده و به طراحان فعال میدان رسانه و امنیت تبدیل شوند؛ بنابراین این یادداشت، نه صرفاً یک تحلیل بلکه نقشه‌ای است برای کنش‌گری هوشمندانه در زمانه‌ای که روایت، قدرت است.

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی آمل مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش نه ثبت آمل - دهستان لیتکوه

۵۲- اصلی (قریه درمه کلا سفلی)

۵۴۴۶ فرعی آقای حسین گفشگر در ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان احداثی با کاربری مسکونی که یک سهم از نه سهم عرصه موقوفه است به مساحت ۷۸،۶۰ متر مربع خریداری شده بلاواسطه از خدیجه صبوری و مع الواسطه از وراث معصومه عجباسی .

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ - آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاهای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی در روستاها از طریق الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند.

معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی عمومی

تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه محل ارائه عمومی نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۹۹۹۶۴۵

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۲/۰۶/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۲/۰۷/۰۶

حسن صالحی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک آمل

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۷۶۹۸/۰۴۵۶۰/۳۱۰۴۶۰۳۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه فاطمه مهدوی قاجاری فرزند علی به شماره ملی ۲۰۹۳۸۱۰۰۱۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۲۸/۹۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۳ - اصلی واقع در قریه فرح آباد بخش پنج ثبت ساری

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.۲۰۰۴۶۶

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۷/۰۷

بهنام سراج پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۰۴۲۹۳/۰۴۵۷۰۰/۴۶۰۳۱۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۱۷ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت

ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خانم سیده معصومه عشوری تومه فرزند سید خلیل بشماره ملی ۵۷۶۹۹۳۹۴۴۳ بشماره پرونده ۲۳۹۰ - ۱۴۰۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای انباری به مساحت ۱۰۶/۵۸ یکصد و شش متر پنجاه و هشت سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک ۱۴۲ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری خریداری از آقای مهرداد رضانی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۹۹۱۳۰

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۶/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

تفکیک زباله از مبدأ؛ گامی برای نجات زیست‌بوم مازندران

آغاز یک تحول سبز در شمال کشور



مازندران از کاهش ۷۰ تنی زباله در بخش دابودشت از فروردین ماه امسال خبر داده بود. وی به آماری که پیش از آغاز رسمی طرح تفکیک زباله از مبدأ در این منطقه به ثبت رسیده بود اشاره کرد و افزود: اجرای این طرح و آثارها نشان‌دهنده مشارکت مؤثر مردم و نهادهای محلی در مدیریت پسماند است. حسن اصغریان رستمی اظهار کرد: طرح تفکیک زباله از مبدأ در بیش از هزار روستای استان در حال اجراست.

وی گفت: دهیاران، اعضای شوراهای اسلامی روستا، مدیران مدارس و بهداشتی، روحانیون و فرماندهان پایگاه‌های بسیج در قالب کمیته اجرایی روستایی، نقش مؤثری در پیشبرد این طرح دارند.

وی به برگزاری نخستین جشنواره تفکیک زباله از مبدأ که در ساری برگزار شده بود اشاره کرد و یادآور شد: این جشنواره‌ها با هدف ترویج فرهنگ روستای سبز و پاک و حفظ محیط زیست برپا می‌شود.

اصغریان بیان کرد: به دستور استاندار مازندران، مشوق‌هایی برای روستاهای فعال در این طرح در نظر گرفته شد.

وی با اشاره به وجود ۲۳۲۷ روستای دارای دهیاری در استان بیان کرد: بیش از ۴۰ درصد مشمول اجرای طرح شده‌اند و پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال این رقم به بیش از ۱۵۰۰ روستا برسد.

الگوی برای سراسر کشور

مازندران به عنوان قطب گردشگری کشور، سالانه میزبان میلیون‌ها مسافر است و حجم زباله تولیدی در آن چند برابر میانگین جمعیتی افزایش می‌یابد. اگر طرح تفکیک زباله از مبدأ در روستاهای استان به درستی اجرا شود، می‌تواند الگوی موفق برای شهرها و سایر استان‌های کشور باشد.

این طرح، اگر با استمرار، آموزش، حمایت از اقتصاد چرخشی و ضمانت اجرایی همراه شود، می‌تواند آینده‌ای روشن‌تر برای جنگل‌ها، رودخانه‌ها و زمین‌های کشاورزی شمال کشور رقم بزند. آغاز از روستاها، کلید حل معضلی است که سال‌ها گریبان‌گیر مازندران بوده است.

اجراست. وی با اشاره به اجرای طرح تفکیک زباله از مبدأ در مناطق روستایی اظهار کرد: این طرح در ۱۱۰۰ روستا با حمایت اداره کل امور روستایی و شوراهای استانداری آغاز شده است.

وی گفت: دهیاران به عنوان مجریان اصلی آموزش دیده‌اند و به زودی تعداد روستاهای تحت پوشش طرح تفکیک زباله افزایش می‌یابد.

حسن‌زاده مقیم با بیان اینکه در ۲۴ شهر استان مازندران، طرح تفکیک زباله از مبدأ با روش‌هایی مانند جمع‌آوری سیار، کیوسک‌های بازیافت و آموزش چهره به چهره به شهروندان در حال اجراست خاطرنشان کرد: این طرح به تدریج به دیگر شهرهای استان نیز گسترش می‌یابد.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند مازندران افزود: با اجرای این برنامه‌های آموزشی و فرهنگی، حجم زباله‌ها به مرور زمان کاهش می‌یابد و روند کلی مدیریت و پردازش پسماند در استان تسهیل می‌شود.

مشارکت مردمی؛ کلید موفقیت طرح

حسن اصغریان رستمی مدیرکل امور روستایی و شوراهای استانداری مازندران هم در بازدید از مناطق روستایی مرکزی

لازم از بخش خصوصی و سرمایه‌گذاری برای تکمیل پروژه‌های نیمه‌تمام مدیریت پسماند انجام شده است. وی اظهار کرد: طرح‌های کلیدی در دست اقدام است که به منظور رفع چالش پسماند استان اجرایی می‌شود.

این مسئول گفت: برای چهار سایت زباله در شهرهای بهشهر، نور، تنکابن و قائم‌شهر تأمین اعتبار صورت گرفته است و پروژه‌های مربوط به تولید کمپوست از خرداد و اوایل تیر امسال آغاز شده است که پیش‌بینی می‌شود این چهار طرح تا پایان سال جاری بهره‌برداری شوند.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند مازندران افزود: برنامه‌هایی برای تثبیت لندفیل‌های موجود و احداث لندفیل‌های بهداشتی جدید و نصب تصفیه‌خانه‌های شیرابه مطابق با استانداردهای زیست‌محیطی داریم که در این چهار سایت در دست اجراست.

وی بیان کرد: این برنامه از سال آینده به سایر سایت‌های پسماند استان نیز گسترش می‌یابد.

حسن‌زاده مقیم اجرای طرح «تفکیک زباله از مبدأ» را هم یکی از مهم‌ترین و حیاتی‌ترین برنامه‌ها اعلام کرد و گفت: این طرح به دستور استاندار مازندران به صورت یکسان در مناطق شهری و روستایی برای کنترل حجم ورودی زباله به لندفیل‌ها در حال

استان مازندران با جنگل‌های هیرکانی، سواحل نیلگون دریای خزر و طبیعتی بی‌نظیر، سال‌هاست با بحرانی مزمزم‌دست و پنجه‌نرم می‌کند؛ بحرانی به‌نام زباله. روزانه هزاران تن پسماند در این استان تولید می‌شود که بخش قابل‌توجهی از آن در حاشیه جنگل‌ها، رودخانه‌ها و زمین‌های کشاورزی رها می‌گردد. شیرابه‌های آلوده و نفوذ آن‌ها به منابع آب زیرزمینی، زنگ خطری جدی برای سلامت انسان و محیط‌زیست به صدا درآورده است. در چنین شرایطی، اجرای طرح تفکیک زباله از مبدأ در ۱۱۰۰ روستای مازندران، نه‌تنها اقدامی فنی برای کاهش حجم زباله، بلکه حرکتی اجتماعی و فرهنگی برای تغییر سبک زندگی روستاییان و ارتقای مشارکت مردمی در مدیریت منابع طبیعی به‌شمار می‌آید. روستاهای مازندران به‌واسطه ارتباط مستقیم

با زمین، کشاورزی و منابع طبیعی، نقش کلیدی در مدیریت پسماند دارند. زباله‌های تر در این مناطق قابلیت تبدیل به کمپوست و کود آلی دارند که می‌تواند جایگزین مناسبی برای کودهای شیمیایی باشد. از سوی دیگر، زباله‌های خشک مانند پلاستیک، شیشه و فلز، اگر به‌درستی تفکیک و بازیافت شوند، نه‌تنها از ورود آن‌ها به طبیعت جلوگیری می‌شود، بلکه می‌توانند منبع درآمدی پایدار برای جوامع روستایی باشند. اما تجربه نشان داده است که هیچ طرحی بدون مشارکت مردمی به نتیجه نمی‌رسد. فرهنگ‌سازی، آموزش مستمر و ایجاد زیرساخت‌های لازم برای جمع‌آوری تفکیک‌شده، از الزامات موفقیت این طرح است.

طرحی فراگیر با حمایت نهادهای اجرایی

امید حسن‌زاده مقیم مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند مازندران از آغاز برنامه جامع تفکیک زباله از مبدأ در ۱۱۰۰ روستا و ۲۴ شهر استان خبر داد. این اقدام با هدف مقابله با معضل دیرینه پسماند در مازندران به‌ویژه در مناطق گردشگری‌پذیر صورت می‌گیرد.

مقیم تصریح کرد: رفع مشکل پسماند در استان از اهمیت بالایی برخوردار است و با ورود استاندار مازندران، تأمین اعتبار



زندگینامه شهید

عزیزالله فضل



شوند از خود طرد نمایند و مانند امام امت جاذبه در نهایت و دافعه در حد ضرورت داشته باشند.

با منافقین و کفار پست مجاهدین خلق پیکار رزمندگان و فدائی و لیبرال‌ها با قاطعیت برخورد کنید و چنان آنها را سرکوب نمایید که دیگر در فکشان طرح توطئه خطور نکند میراث اینان دشمنان داخلی و توکران خارجی غرب‌زدگی به اسلام هستند.

ای برادران مؤمن فقط در خط ولایت فقیه باشید و خط رهبر انقلاب که همانا خط اندیبا و در نهایت خط خداست اخلاق اسلامی را در همه جا رعایت کنید با یکدیگر متحد باشید و اتحاد خود را از هر نوع ظلم و جور و نفاق حفظ کنید؛ و ترویج دهنده و تبلیغ‌کننده اسلام و بدون انحراف باشید.

در انجمن‌های اسلامی فعالیت کنید و متکبرین و سازشکاران را از خود طرد کنید؛ خواهان مؤمن و انقلابی حجاب خود را چه ظاهری و چه باطنی در همه جا حفظ کنید درصاف حزب الله باشید، چون حزب الله جند الله و رهبرش روح الله است. به فکر اسلام و نجات فقیه باشید و در مسیر ولایت فقیه باشید؛ و در آخر خانواده عزیزم به اسلام ببندید و در مسیر ولایت فقیه باشید بدانید که به آرزوی نهایی خود که همان وصال با خداست رسیدم. مادرم برای من گریه نکن، چون دشمنان از گریه تو خوشحال می‌شوند و به شایعات دیگران حتی از نزدیکانت گوش نده و فقط به امام و اسلام گوش بده. برادرانم یدالله و علی امیدوارم بتوانید راه پاسداری از اسلام و قرآن را ادامه دهید و در انجمن‌های اسلامی فعالیت کنید و پیرو ولایت فقیه حزب الله باشید که خاری بر چشم منافقین و کفار و اربابان‌شان است.

راهنما باشید دیگران را جمع کنید کودکان را و تربیت کنید کودکان به امید پیروزی اسلام بر کفر و نفاق جهانی به امید پیروزی حزب الله بر کلیه احزاب شیاطین و السلام.

ملتی که شهادت را پذیرفته، پیروز است شهید «عزیزالله فضل» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: چه کشته شوید و چه بکشید در هر دو صورت پیروزید و ملتی که شهادت را پذیرفته، پیروز است.

شهید «عزیزالله فضل» فرزند اصغر متولد دوم تیر ماه ۱۳۳۷، در شهرستان آمل به دنیا آمد. در تاریخ دوازدهم شهریور ۱۳۶۰، در منطقه آمل بر اثر اصابت به شهادت رسید و پیکر او در گلزار امام زاده ابراهیم به خاک سپرده شد.

فرای از وصیت‌نامه شهید «عزیزالله فضل»

دروید بر روحانیت مبارز و رهبر کبیر انقلاب امام خمینی چه کشته شوید و چه بکشید در هر دو صورت پیروزید و ملتی که شهادت را پذیرفته است پیروزاند (امام خمینی) شهادت راه حسین (ع) است ما پاسداران انقلاب باید راه سرورمان را ادامه دهیم.

شهادت زندگی دوباره است چنانکه قرآن کریم می‌فرماید کشته شدگان راه خدا مرده نیستند و نزد خدا روزی می‌طلبند.

شهیدان چراغ راه سعادت هستند چنانکه مطهری استاد شهید می‌فرماید شهیدا شمع محفل بشریتند.

شهادت را انسان با ایمان با عشق و آگاهی کامل به راهش که همانا فی سبیل الله است می‌پذیرد و چه زیبا روحانی شهیدمان مطهری می‌فرماید شهادت دورکن دارد یک اینکه در راه خدا و فی سبیل الله است و دیگر اینکه آگاهانه صورت گرفته‌ای ملت قهرمانپرو وای مؤمنان با هدف وای مجاهدان فی سبیل الله راه را سیدالهدی و ما پیرو آن راهیم.

از سمپاشی‌های شرق و غرب نهراسید و از توپ و تانک دشمن و از حيله‌های منافقان و منحرفین ترسید و آنها را اگر قابل جذبند حذب و اگر باید دفع



مشاور عالی نماینده ولی فقیه مطرح کرد

آزادسازی زندانیان جرایم غیر عمد کشور از هفته وحدت تا ولادت امام حسن(ع)



مشاور عالی نماینده ولی فقیه و رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی با اشاره به اقدامات نهایی انجام شده برای آزادسازی بیش از ۱۵۰ زندانی غیرعمد استان گیلان، تصریح کرد: با هدایت آیت الله فلاحتی و همت مردم همیشه در صحنه این استان، مقدمه آزادی تعداد زیادی از زندانیان جرایم غیرعمد فراهم خواهد شد.

برای جمع‌آوری کمک‌های مالی به منظور آزادسازی زندانیان جرایم غیرعمد بهره‌مند شد .

حجت‌الاسلام ملک‌محمدی فضای همدلی و صمیمانه استان گیلان را ستودنی دانست و ابراز امیدواری کرد: ان‌شاءالله به برکت نام مبارک حضرت محمد(ص)، زندانیان جرائم غیرعمد به نزد خانواده‌هایشان بروهند گشت .

مشاور عالی نماینده ولی فقیه و رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی، با اشاره به امضای تفاهم‌نامه آزادسازی زندانیان جرایم غیرعمد به مناسبت هفته وحدت در کشور، تصریح کرد: این اقدام مبارک به مناسبت هزار و پانصدمین سالروز ولادت حضرت رسول(ص) آغاز شده و تا ولادت امام حسن

مجتبی(ع) ادامه دارد.

حجت‌الاسلام والمسلمین حسن ملک‌محمدی در نشست بررسی روند اجرای پویش آزادسازی زندانیان جرایم غیرعمد به مناسبت هفته وحدت که با حضور آیت الله فلاحتی، نماینده ولی فقیه در استان گیلان برگزار شد، با تقدیر و تشکر از جلسات برگزار شده و اقدامات صورت گرفته و پیگیری‌های انجام شده برای آزادی زندانیان جرایم غیرعمد در استان گیلان، گفت: بسیار خرسندم که با عنایت ویژه نماینده ولی فقیه در استان و توجه استاندار گیلان، همه مسئولان استان پای کار آمده‌اند و ظرفیت‌های موجود برای تحقق این امر خیر و خدایسندانه به کار گرفته شده است.

وی با اشاره به عفو معیاری رهبر معظم انقلاب اسلامی به مناسبت ولادت پیامبر اعظم(ص) و امام جعفر صادق(ع)، اظهار کرد: با این اقدام پر خیر و برکت مقام معظم رهبری، موج امید و نشاط در جامعه به وجود آمده و باید از این فضای معنوی برای تبلیغ و تسهیل روند آزادی زندانیان جرایم غیرعمد بهره‌مند شویم.

مشاور عالی نماینده ولی فقیه و رئیس شورای هماهنگی تبلیغات اسلامی به افتخارآفرینی

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان خبر داد

برداشت برنج در ۹۷ درصد شالیزارهای گیلان



رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان، از برداشت برنج در ۹۷ درصد شالیزارها خبر داد و گفت: کشاورزان کشت دوم را در اراضی شالیزاری در دستور کار قرار دهند.

صالح محمدی در گفت‌وگو با نهضت شمال با بیان اینکه روزهای پایانی برداشت برنج در حال سپری شدن است، اظهار کرد: ارزیابی‌ها نشان از سال زراعی خوب با عملکرد بالا در شالیزارها دارد که بعد از پایان برداشت، میزان عملکرد و تولید اعلام خواهد شد.

وی افزود: اگرچه در مرحله خوشه‌دهی با افزایش دمای هوا و کاهش ذخایر آبی سد سفیدرود مواجه شدیم، اما با تمهیدات انجام شده در قالب شورای حفاظت آب، کمترین خسارت به کشاورزان وارد شد.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی گیلان از

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۴۰۰۷۷۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۴/۲۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات محمدرضا عبدی توتکایی فرزند غلامحسین مورد تایید قرار گرفت

شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۲/۷۱ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۷۸۷ مجزی از پلاک ۱۶۶ سنگ اصلی ۴۳ واقع در توتکاین بخش ۱۸ گیلان از مالکیت علی یعقوبی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - توتکاین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۳۴۰ ر.م.الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۶

اختصاص ۸۰۰ میلیارد ریال برای سلامت ۱۴۲ هزار مددجوی کمیته امداد گلستان



خدمات بهره‌مند شدند.

وی افزود: همکاری با گروه‌های جهادی با اولویت مناطق محروم و محلات کم‌برخوردار ادامه خواهد داشت.

در حال حاضر، ۸۵ هزار خانوار تحت حمایت کمیته امداد در استان گلستان هستند که ۴۵ درصد از آن‌ها در مناطق شهری سکونت دارند.

مددجویان، اظهار داشت: از ابتدای سال جاری، بیش از هزار و ۲۰۰ مددجو از خدمات رایگان گروه‌های جهادی در حوزه‌های پزشکی، دندانپزشکی، بینایی‌سنجی و تجویز عینک بهره‌مند شده‌اند.

وی گفت: این خدمات با مشارکت بیش از ۱۰۰ متخصص و به ارزش ۱۶ میلیارد ریال ارائه شده که در سال گذشته ۲ هزار و ۶۰۰ نفر به ارزش ۱۵ میلیارد ریال از این

چهار هزار و ۵۰۰ نفر به عنوان بیماران خاص، سخت‌علاج و زمین‌گیر شناسایی شده‌اند که به دلیل مشکلات معیشتی و بیماری‌های پرهزینه و طولانی‌مدت، نیازمند توجه ویژه هستند.

وی گفت: خدمات ارائه‌شده به این گروه شامل فرانشیز خدمات بستری، دارویی، تشخیصی و بازتوانی، تأمین لوازم مصرفی مانند پوشینه، و تهیه تجهیزات پزشکی نظیر ویلچر، واکر، عصا، تخت، تشک مواج، کپسول اکسیژن، دستگاه اکسیژن‌ساز، ونتیلاتور، هزینه ایاب و ذهاب، و مراقبت‌های خانگی است.

بایابی خاطرنشان کرد: امسال بیش از ۵۰ میلیارد ریال کمک‌هزینه درمانی برای این بیماران از سوی کمیته امداد استان پرداخت شده همچنین، با همکاری

صندوق بیمه سلامت، ۴۰ میلیارد ریال دیگر از محل صندوق حمایت از بیماران خاص و سخت‌علاج برای تأمین هزینه‌های درمانی این گروه اختصاص یافته است.

مدیرکل کمیته امداد گلستان با اشاره به نقش گروه‌های جهادی در ارتقای سلامت

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گلستان، گفت: برای سال جاری، اعتباری بالغ بر ۸۰۰ میلیارد ریال برای پوشش خدمات بهداشتی و درمانی ۱۴۲ هزار مددجوی تحت حمایت این نهاد در استان هزینه خواهد شد.

عیسی بابایی با نهضت شمال اظهار کرد: این میزان نسبت به سال گذشته ۲۵ درصد افزایش یافته و فرآیند جذب این اعتبارات در حال انجام است.

به گفته وی، این بودجه در حوزه‌های مختلفی از جمله پوشش هزینه‌های درمانی بیماران خاص، سخت‌علاج و زمین‌گیر، پرداخت فرانشیز درمان، ارتقای سطح بهداشت، و تأمین بیمه‌های اجتماعی برای عشایر و روستاییان هزینه می‌شود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان گلستان افزود: تمامی ۱۴۲ هزار مددجوی تحت پوشش، علاوه بر بهره‌مندی از بیمه‌های پایه، از خدمات بیمه تکمیلی درمان کمیته امداد نیز برخوردار هستند.

بابایی ادامه داد: از میان مددجویان

جباری با اصلاح اظهارات پیشین خود گفت: گردنه حیران به‌عنوان مسیری گردشگری، مقاصد و جاذبه‌های مهم دو استان گیلان و اردبیل را به یکدیگر پیوند می‌دهد و همیشه ایام متعلق به گیلان است.

جلیل جباری مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اردبیل با اصلاح اظهارات پیشین خود گفت: گردنه حیران، جاذبه طبیعی و ارزشمند، همواره مورد توجه و علاقه مردم عزیز گیلان بوده و به‌عنوان مسیری گردشگری، مقاصد و جاذبه‌های مهم دو استان گیلان و اردبیل را به یکدیگر پیوند می‌دهد و همیشه متعلق به گیلان بوده و خواهد بود.

وی افزود: در پی طرح برخی موضوعات درباره گردنه حیران در رسانه‌ها و شبکه‌های

گردنه حیران همیشه متعلق به گیلان بوده و هست

اجتماعی، تأکید بر این نکته ضروری است که گردنه حیران یک محور فعال و مهم گردشگری است که تقویت زیرساخت‌های آن و معرفی شایسته مسیر برای مسافرانی که از این طریق راهی استان اردبیل می‌شوند، امری ضروری به شمار می‌رود.

جباری اضافه کرد: بی‌تردید هم‌افزایی و مشارکت دو استان می‌تواند موجب رونق هرچه بیشتر گردشگری شده و کمک‌کند تا این محور گردشگری به جایگاه شایسته‌تر خود در سطح ملی و بین‌المللی دست یابد. وی ادامه داد: ضمن قدردانی از مهمان‌نوازی مثال‌زدنی مردم گیلان، روزهای روشن و موفقی را برای توسعه پایدار گردشگری این استان آرزو می‌کنم.



خبر

ژن‌ها عامل تشکیل باکتری‌های روده برای مبارزه با چاقی و دیابت



محققان استرالیایی دریافته‌اند که ژن‌ها به طور فعال باکتری‌های روده را شکل می‌دهند و سلاح جدید بالقوه‌ای را علیه چاقی و دیابت آشکار می‌کنند.

طبق بیانیه‌ای که توسط دانشگاه سیدنی استرالیا منتشر شد، محققان دریافتند موش‌هایی با ژن‌های خاص، پپتیدهای طبیعی یا پروتئین‌های کوچکی به نام آلفا-دفنسین تولید می‌کنند که به عنوان باغبان میکروبیوم عمل می‌کنند و باکتری‌های روده‌ای را که رشد می‌کنند شکل می‌دهند و باکتری‌های نامطلوب‌را از بین می‌برند. نکته مهم این است که پپتیدهای آلفا-دفنسین در انسان نیز یافت می‌شوند که محققان معتقدند ارتباط زیادی با سلامت انسان دارد.

طبق مطالعه منتشر شده، این موش‌ها میکروبیوم‌های سالم‌تری داشتند و احتمال ابتلا، به مقاومت به انسولین، که یکی از علل اصلی دیابت نوع ۲ و بیماری قلبی است، بسیار کمتر بود. پروفیسور «دیوید جیمزه»، مدیر مشترک موقت دانشگاهی مرکز چارلز پرکینز دانشگاه سیدنی، گفت: «مطالعه ما نشان می‌دهد که DNA ما به طور فعال برای شکل‌دهی میکروبیوم سالم روده عمل می‌کند و این پپتیدهای شکل‌دهنده میکروبی می‌توانند روزی، در صورت مهار شدن، به سلاحی جدید علیه چاقی و دیابت تبدیل شوند.» محققان پپتیدهای دفنسین را در آزمایشگاه سنتز کردند و آنها را به موش‌های بدون ژن خواندند. آزمایش‌ها نشان داد که این امر موش‌ها را از اثرات منفی رژیم غذایی ناسالم محافظت می‌کند. جیمز گفت: «این مطالعه نشان می‌دهد که دستکاری پپتیدهای دفنسین روده برای برخی افراد مفید است اما برای برخی دیگر مفید نیست و این امر پتانسیل پزشکی دقیق و خطرات تغییر میکروبیوم روده با مکمل‌ها یا رژیم‌های غذایی زودگذر را برجسته می‌کند.»

این تیم قصد دارد دفنسین‌ها را در انسان اندازه‌گیری کند تا نقش آنها را در متابولیسم و سایر بیماری‌های مزمن مانند سرطان روشن کند.

خودکشی پدیده‌ای قابل پیشگیری است

دبیر گروه سلامت روان فرهنگستان علوم پزشکی گفت: با اجرای سیاست‌های اجتماعی و اقتصادی برای کاهش فقر و بیکاری و تغییر نگرش‌های فرهنگی می‌توان نرخ خودکشی را کاهش داد.

سیاوش لاجوردی دبیر گروه سلامت روان فرهنگستان علوم پزشکی گفت: عوامل اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی نقشی اساسی در بروز پدیده خودکشی دارند. بر اساس مطالعات، افرادی که پیوندهای اجتماعی ضعیف‌تری دارند یا دچار بحران‌های اقتصادی نظیر فقر و بیکاری هستند، بیش از دیگران در معرض خطر قرار می‌گیرند. در مقابل، حمایت‌های خانوادگی و اجتماعی قوی می‌تواند به‌عنوان عاملی محافظتی عمل کند.

دبیر گروه سلامت روان فرهنگستان علوم پزشکی ادامه داد: نظام سلامت نقشی چندوجهی در پیشگیری از خودکشی دارد؛ از شناسایی زودهنگام افراد در معرض خطر گرفته تا ارائه درمان‌های روان‌پزشکی و روانشناختی، تجهیز خطوط مداخله در بحران مانند ۶۰۳۰ و ۱۳۳ و همچنین آموزش مداوم کادر درمان برای مدیریت به‌موقع بیماران.

وی افزود: اجرای سیاست‌های کاهش فقر و نابرابری، آموزش مهارت‌های زندگی به جوانان، ارتقای سواد سلامت روان در جامعه و محدود کردن دسترسی به ابزارهای مرگبار از مهم‌ترین راهکارهای کاهش نرخ خودکشی به شمار می‌رود. لاجوردی خاطرنشان کرد: خودکشی پدیده‌ای کاملاً قابل پیشگیری است و مسئولیت مقابله با آن تنها بر عهده پزشکان و روانشناسان نیست، بلکه همه افراد جامعه باید در این مسیر نقش‌آفرین باشند. همدلی، درک و قضاوت نکردن می‌تواند نخستین گام برای نجات جان انسان‌ها باشد.



یکی از عارضه‌هایی که افراد را در سنین مختلف گرفتار کرده، فشار خون بالاست اما شما می‌توانید بوسیله داروهای گیاهی این بیماری را که سلامتی انسان‌ها را تهدید می‌کند، کنترل کنید.

بسیاری از ما از اهمیت فشار خون بالا آگاه نیستیم و تا به آن مبتلا نشویم برایمان اهمیت ندارد اما طبق آمار سازمان جهانی سلامت، حدود ۴۶ درصد از بیماران فشار خون بالا، از اینکه مبتلا به این بیماری هستند آگاهی ندارند زیرا معمولاً این بیماری در ابتدا با هیچ علامتی همراه نیست.

اما تعریف فشار خون چیست و به چه عارضه‌ای فشار خون می‌گویند. فشار خون به فشاری گفته می‌شود که خون به دیواره عروق خونی یا دیواره داخلی سرخرگ‌ها وارد می‌کند و در طول روز ممکن است افزایش یا کاهش یابد. در نظر داشته باشید که این عروق خونی کوچک و یا بزرگ به دیگر اجزای بدن متصل هستند.

عوامل مؤثر در فشار خون بالا عواملی که می‌تواند بر بیماری فشار خونه اثر گذار بوده و باعث افزایش آن شود شامل موارد زیر است: سن افراد: با افزایش سن، تغییرات فیزیولوژیکی در بدن رخ می‌دهد که می‌تواند منجر به افزایش فشار خون شود. عروق خونی به تدریج سخت‌تر و کمتر الاستیک می‌شوند، که این مسئله می‌تواند به افزایش مقاومت در برابر جریان خون منجر شود. به همین دلیل، افراد مسن‌تر بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون بالا قرار دارند.

نوع جنسیت: جنسیت نیز یکی از عوامل مؤثر در بروز فشار خون است. زنان معمولاً پس از دوران یائسگی و کاهش سطح هورمون استروژن، بیشتر مستعد ابتلا به فشار خون بالا می‌شوند. در مقابل، مردان در سنین متوسط، به ویژه از ۵۵ سالگی به بعد، با افزایش خطر ابتلا به این بیماری مواجه هستند.

داشتن سابقه خانوادگی: سابقه خانوادگی یکی از عوامل خطر مهم برای فشار خون بالا است. اگر یکی از اعضای خانواده شما به این بیماری مبتلا باشد، احتمال ابتلای شما نیز افزایش می‌یابد. این موضوع می‌تواند ناشی از ترکیب عوامل ژنتیکی و محیطی باشد که بر روی سلامت فرد تأثیر می‌گذارد.

فشار خون خود را با این گیاهان دارویی کنترل کنید اضافه وزن: چاقی و اضافه وزن از عوامل اصلی بروز فشار خون بالا محسوب می‌شوند. با افزایش وزن، نیاز به اکسیژن و مواد مغذی در بافت‌های بدن افزایش می‌یابد و این مسئله باعث افزایش حجم خون و فشار بر دیواره‌های عروق می‌شود.

بی‌تحركی: عدم فعالیت بدنی و بی‌تحركی یکی دیگر از عوامل مؤثر در افزایش فشار خون است. ورزش منظم به تقویت قلب و عروق کمک کرده و می‌تواند فشار خون را کاهش دهد. افرادی که سبک زندگی کم‌تحركی دارند، بیشتر در معرض ابتلا به فشار خون بالا هستند

رژیم غذایی نامناسب: رژیم غذایی غنی از قند، چربی و نمک می‌تواند به شدت بر فشار خون تأثیر بگذارد. مصرف زیاد نمک باعث احتباس مایعات در بدن و افزایش حجم خون می‌شود که در نتیجه به افزایش فشار خون منجر می‌گردد. همچنین، رژیم غذایی نامناسب می‌تواند به چاقی و سایر مشکلات سلامتی نیز منجر شود.

سیگار و الکل: مصرف سیگار و الکل دو عامل مهم در تشدید فشار خون هستند. نیکوتین موجود در سیگار باعث تنگ شدن عروق خونی می‌شود و الکل نیز می‌تواند به افزایش فشار خون کمک کند. پرهیز از این موارد می‌تواند به کنترل بهتر فشار خون کمک کند.

اضطراب اضطراب و استرس از عوامل مؤثر در افزایش فشار خون هستند. هنگامی که فرد تحت فشار روانی قرار می‌گیرد، هورمون‌هایی مانند آدرنالین ترشح می‌شوند که باعث افزایش ضربان قلب و تنگ شدن عروق خونی می‌شود. مدیریت استرس از طریق روش‌های مختلف مانند مدیتیشن، یوگا یا مشاوره می‌تواند به کنترل فشار خون کمک کند.

بیماری‌های مزمن مانند ناراحتی کلیوی، دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی می‌توانند خطر ابتلا به فشار خون بالا را افزایش دهند. این بیماری‌ها ممکن است به‌طور مستقیم یا غیرمستقیم بر عملکرد قلب و عروق تأثیر بگذارند و در نتیجه فشار خون را بالا ببرند.

راهکار و درمان بیماری فشار خون سوال این جاست که با توصیفاتی که از این بیماری بیان شد چه راهکاری برای درمان آن می‌توان در نظر گرفت. یکی از شیوه‌های درمان استفاده از طب سنتی است. ما در این مطلب شما را با داروهای گیاهی که بر این بیماری اثرگذار است، آشنا می‌کنیم.

سیر گیاه سیر به دلیل داشتن ماده آلکسیین توانایی شل کردن رگ‌های خونی را دارد. این ماده باعث خواهد شد گردش خون شرایط بهتری پیدا کرده و در نتیجه کاهش یابد. بر اساس تحقیقات انجام شده مصرف روزانه دو تا سه حبه سیر و یا ۶۰۰ تا ۲۴۰۰ میلی‌گرم پودر سیر برای مقابله با این بیماری مناسب است.

چای ترش

چای ترش هم از جمله گیاهانی است که به دلیل داشتن آنتی اکسیدان بر بهبود گردش خون و کاهش آن موثر است. بر اساس برخی مطالعات مصرف حداقل یک فنجان و حداکثر سه فنجان چای یا ۱.۲۵ تا ۳ گرم چای ترش به ازای هرفنجان به کاهش این عارضه کمک می‌کند.

دارچین

این گیاه توانایی سست کردن دیواره‌های رگ‌های خونی را دارد و مصرف آن در ۶ تا ۸ هفته بر کاهش فشار خون موثر است. استفاده از دارچین سیلان موثرتر از انواع دیگر آن است. بر اساس تحقیقات انجام شده مصرف روزانه تا ۱۵۰۰ میلی‌گرم بر درمان این عارضه اثربلازم را دارد.

ریحان مقدس

ریحان مقدس گیاهی از خانواده ریحان است که فواید متعددی برای رفع بیماری‌ها از جمله بیماری فشار خون دارد. این گیاه به کنترل اضطراب و در نتیجه کاهش فشار خونه کمک می‌کند. کاهش هورمون استرس از جمله کورتیزول از اقدامات این گیاه به شمار می‌رود. معمولاً استفاده از ۲۵۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌گرم از عصاره این گیاه به صورت روزانه توصیه می‌شود.

هل

هل گیاهی است که علاوه بر مصرف خوراکی، دارای مصرف گیاهی نیز هست. این گیاه به دلیل داشتن آنتی اکسیدان و خاصیت ضدالتهابی بر بهبود گردش خون اثرگذار بوده و باعث شل شدن رگ‌های خونی و کاهش فشار خون می‌شود. استفاده دو تا سه گرم دانه آسیاب شده هل به مدت سه ماه می‌تواند ایمنی موثری بر بیماری فشار خون داشته باشد.

زنجبیل

زنجبیل گیاهی با طبع گرم است که به عنوان ادویه و گیاه دارویی استفاده می‌شود. این گیاه به دلیل داشتن خاصیت ضد اکسیدانی می‌تواند فشار خون و سطح کلسترول بد را کاهش دهد. مصرف سه گرم از این گیاه به مدیریت فشار خون کمک خواهد کرد.

زردچوبه

در زردچوبه ماده ای به نام کورکومین وجود دارد که باعث کاهش التهاب در رگ‌های خونی می‌گردد. این ماده با مسدود کردن آنزیمی به نام ACE (که مسئولیت افزایش فشار خون را دارد) به کاهش فشار خون کمک می‌کند. مطالعات بیان می‌کند که مصرف روزانه ۱.۵ گرم زردچوبه برای مدت سه ماه عامل ایمنی در برابر بیماری فشار خون است.

کنجد

از دانه‌های کنجد بعنوان قاتل بیماری فشار خون یاد می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد استفاده از روغن کنجد به دلیل وجود منیزیم آن می‌تواند بر کاهش فشار خون موثر باشد. همچنین دانه‌های آن به دلیل وجود آنتی اکسیدان عامل سست شدن رگ‌های خونی است. بر اساس مطالعات انجام شده مصرف ۲ تا ۳ قاشق غذاخوری روغن کنجد برای چند هفته بدن را در برابر فشار خون ایمن نگه می‌دارد.

بذر کتان

از مشهورترین گیاهان دارونی برای کنترل فشار خون

فشار خون خود را با این گیاهان دارویی کنترل کنید

بذر کتان است. این بذریه دلیل داشتن فیبر، امگا و آنتی اکسیدان می‌تواند به طور قابل توجهی سطوح فشار خون را کاهش دهد. استفاده از ۴ قاشق غذاخوری بذر کتان آسیاب شده به صورت روزانه تا سه ماه تأثیر زیادی در کنترل این بیماری دارد.

چند نکته مهم برای مصرف داروهای گیاهی

صرف داروهای گیاهی می‌تواند به عنوان یک روش مکمل برای مدیریت فشار خون و بهبود سلامت عمومی در نظر گرفته شود، اما لازم است با احتیاط و آگاهی کافی انجام شود. در ادامه نکات مهمی برای مصرف داروهای گیاهی آورده شده است:

مشاوره با پزشک: قبل از شروع مصرف هرگونه داروی گیاهی، حتماً با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا از تداخلات احتمالی بین داروهای گیاهی و داروهای تجویزی خود مطلع شوید و از عوارض جانبی ناخواسته جلوگیری کنید. دوز مناسب: مصرف بیش از حد داروهای گیاهی می‌تواند عوارض جانبی را افزایش دهد و حتی ممکن است به سلامتی شما آسیب برساند. بنابراین، دوز مناسب را که پزشک یا متخصص تعیین کرده است، رعایت کنید و از خوددرمانی اجتناب کنید.

احتیاط در بارداری و شیردهی: در دوران بارداری و شیردهی، بسیاری از گیاهان دارویی ممکن است عوارض جانبی داشته باشند یا بر روی جنین یا نوزاد تأثیر بگذارند. از این رو، قبل از مصرف هرگونه داروی گیاهی در این دوران، حتماً با پزشک مشورت کنید.

پایش فشار خون: هنگام استفاده از داروهای گیاهی برای کنترل فشار خون، فشار خون خود را به‌طور مرتب اندازه‌گیری کنید. این کار به شما کمک می‌کند تا مطمئن شوید که فشار خون شما به‌طور غیرمنتظره‌ای کاهش نمی‌یابد و در محدوده سالم باقی می‌ماند.

آگاهی از عوارض جانبی: قبل از استفاده از هر نوع گیاه دارویی، آگاهی از عوارض جانبی آن بسیار مهم است. برخی از گیاهان ممکن است عوارضی مانند سرگیجه، سردرد، یا مشکلات گوارشی ایجاد کنند. در صورت بروز هرگونه عارضه، مصرف را متوقف کرده و با پزشک مشورت کنید.

کیفیت محصولات: از محصولات گیاهی با کیفیت و معتبر استفاده کنید. اطمینان حاصل کنید که این محصولات تحت استانداردهای کنترل کیفیت قرار دارند و از منابع معتبر تهیه شده‌اند.

پیگیری نتایج: توجه داشته باشید که تأثیرات گیاهان دارویی ممکن است به تدریج ظاهر شوند. بنابراین، صبور باشید و نتایج را پیگیری کنید. اگر پس از مدتی هیچ گونه تغییر مثبتی مشاهده نکردید، حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

حفظ سبک زندگی سالم: استفاده از داروهای گیاهی باید بخشی از یک سبک زندگی سالم باشد که شامل تغذیه مناسب، ورزش منظم و مدیریت استرس است. این عوامل به کنترل بهتر فشار خون و بهبود سلامت کلی کمک خواهند کرد.

با رعایت این نکات، می‌توانید از مزایای داروهای گیاهی بهره‌مند شوید و در عین حال از خطرات احتمالی جلوگیری کنید.

کمبود امگا ۳، بدن را به سمت بیماری‌های التهابی می‌برد

که خاصیت ضدالتهابی دارد، به شدت کاهش پیدا کرده است.

این متخصص تغذیه با اشاره به منابع غذایی امگا ۳ گفت: ماهی‌های چرب، بذر کتان، روغن فلفل و برخی مکمل‌ها از منابع اصلی امگا ۳ هستند، اما در رژیم روزانه مردم کمتر دیده می‌شوند. وی تأکید کرد: کمبود امگا ۳ جدی است و باید برای اصلاح آن اقدام شود.

وفا توصیه کرد: مصرف روزانه یک عدد مکمل امگا ۳ برای همه افراد مفید است و کسانی که دچار بیماری‌های خودایمنی، آلرژی یا مشکلات مفصلی هستند می‌توانند بیش از یک عدد در روز مصرف کنند. البته مصرف بیش از دو یا سه عدد ممکن است باعث بوی ناخوشایند ماهی در معده شود.

او در پایان هشدار داد: برخی افراد به اشتباه مکمل‌های امگا ۶ مصرف می‌کنند، در حالی که بدن هیچ کمبودی در این زمینه ندارد. مشکل اصلی، کمبود امگا ۳ است و باید آگاهانه به سمت مصرف منابع آن رفت و از مصرف بی‌رویه امگا ۶ پرهیز کرد.



همایش یاوران وقف در گلوگاه



هوش مصنوعی توضیح‌پذیر (XAI): مفاهیم و کاربردها



حالا برسیم به ابزارها؛ اگر به دنبال ابزارهای XAI یا حتی دانلود هوش مصنوعی XAI هستید، گزینه‌های خوبی وجود دارد. دو تا از محبوب‌ترین‌هاش SHAP و LIME هستن. SHAP و یا به صورت کامل تر (SHapley Additive exPlanations) نشون می‌ده هر ویژگی از داده ما چقدر در تصمیم‌گیری AI تأثیر گذاشته. مثلاً به ما میگه: «سن بیمار ۳۰ درصد در تشخیص بیماری تأثیر داشته». LIME یا همون -Local Interpretable Model- agnostic Explanations برای یک نمونه خاص توضیح می‌سازه. درواقع LIME به کاربران نشان می‌دهد که یک مدل چرا در هر موقعیت به نتیجه‌ای مشخص می‌رسد. ابزارهای دیگه مثل What-If Tool از گوگل یا ExplainerDashboard هستن که رایگان هم دانلود می‌شن. برای شروع، می‌تونید از GitHub اون‌ها رو دانلود کنید و یا در پایتون با Pip نصب کنید. این ابزارها کمک می‌کنن مدل‌های پیچیده رو توضیح‌پذیر کنید، بدون اینکه باعث افت عملکردشون بشین. چالش‌ها و آینده‌ی XAI

البته XAI هم بی‌نقص نیست، چالش اصلی اون ارزیابی توضیحاتش هست؛ اینکه چطور بفهمیم توضیح‌اش خوب بوده یا نه؟ همچنین، توضیحات باید برای همه قابل فهم باشن، نه فقط متخصص‌ها. آینده‌ی XAI روشن به نظر می‌رسه؛ با پیشرفت LLM‌ها، توضیحات کم‌کم طبیعی‌تر می‌شن، مثل مدل‌های شناخته‌شده‌ای که توضیحات رو به زبان ساده می‌گن.

در نهایت، XAI کمک می‌کنه AI رو اصطلاحاً انسانی‌تر کنیم و راهی برای آینده‌ای مطمئن‌تر بسازیم. نتیجه‌گیری: چرا XAI رو جدی بگیریم؟

XAI نه تنها هوش مصنوعی رو بهتر می‌کنه، بلکه اعتماد ما رو به این فناوری جذاب افزایش می‌ده. اگر متخصص AI هستید و یا فقط کنجکاو به این موضوع، از این ابزارها شروع کنید و ببینید چقدر شرایط فرق می‌کنه. راستی، اگه سوالی داشتید؟ کامنت بذارید



پزشکی: کمک به پزشکان برای فهمیدن دلیل تشخیص یک بیماری. (مثلاً برجسته کردن بخش‌های مهم تصویر MRI) بحث‌های مالی: شناسایی تقلب؛ AI توضیح می‌ده چرا یک تراکنش مشکوک. خودروهای خودران: شفاف‌سازی اینکه چرا ماشین ترمز گرفته یا تغییر مسیر داده. بازارهای دیجیتال: توضیح درباره‌ی پیشنهادهای شخصی سازی شده. بحث‌های حقوقی: قاضی‌ها می‌تونن تصمیمات AI رو بررسی کنن. ابزارهای XAI: چطور شروع کنیم؟

و کمک می‌کنه از جزئیات گمراه‌کننده دور بشیم. این روزها که AI همه‌جا هست، شفافیت تبدیل به یک ضرورت خیلی مهم شده. مثلاً در قوانین اروپا مثل GDPR، هوش مصنوعی باید توضیح‌پذیر باشه تا همچنان مسئولیت‌پذیر باقی بمونن. از نظر اخلاقی هم، XAI کمک می‌کنه AI عادلانه‌تر باشه. اگر AI در استخدام تصمیم می‌گیره، باید مطمئن باشیم جنسیت یا نژاد روی تصمیمش تأثیر نگذاشته. این کار اعتماد می‌سازه و فرآیندها رو به شکلی درست تسریع می‌کنه. کاربردهای XAI در دنیای واقعی هوش مصنوعی XAI فقط بحثی تئوری نیست؛ کاربردهای زیادی هم داره:

تا حالا دیدین هوش مصنوعی مثل جعبه سیاه عمل کنه؟ یعنی مثلاً بعد از این‌که یک درخواستی ازش کردید، نتونه تصمیماتش رو به درستی بهتون توضیح بده. از پیشنهاد یک ریلز داخل اینستاگرام گرفته تا تشخیص اشتباهی بیماری‌مون، اگر به اشتباه انجام بشه؛ ما چقدر می‌تونیم به هوش مصنوعی اعتماد کنیم؟

اینجاست که پای هوش مصنوعی توضیح‌پذیر یا همون Explainable AI به داستان باز می‌شه. XAI کمک می‌کنه AI رو شفاف‌تر کنیم و بفهمیم چی داره اتفاق می‌افته. در این مقاله می‌خوایم بررسی کنیم که XAI چیست، چرا مهمه، کجا کاربرد داره و در کل اطلاعات بیشتری درباره‌ی هوش مصنوعی توضیح‌پذیر بدست بیاریم.

هوش مصنوعی توضیح‌پذیر یا XAI چیست؟ تعریف ساده و پایه‌ای

بیاین از پایه شروع کنیم. XAI یا همون Explainable AI چیست؟ شاخه‌ای از هوش مصنوعیه که هدفش اینه تصمیمات AI رو (که معمولاً پیچیده‌ان) برای انسان‌ها قابل فهم کنه. به جای اینکه AI فقط بگه «این کار رو بکن»، توضیح می‌ده که «چرا این کار رو پیشنهاد می‌دم». مثلاً در مدل‌های یادگیری عمیق که مثل جعبه سیاه عمل می‌کنن، XAI ابزارهایی می‌سازه تا بتونیم داخلشون رو ببینیم.

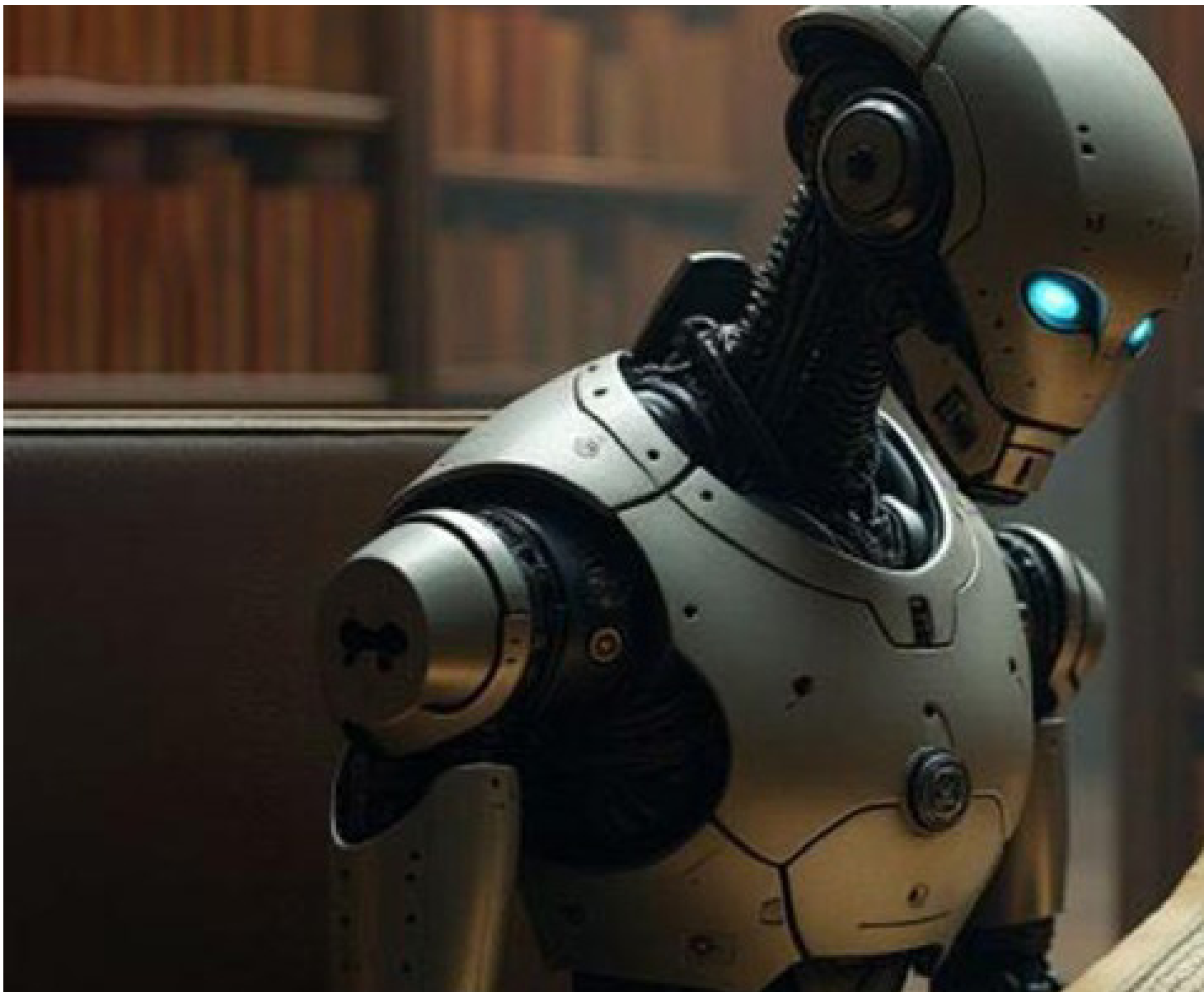
از نظر فنی، XAI زیرمجموعه‌ی هوش مصنوعی تفسیرپذیر (IAI) هست. مدل‌هایی مثل درخت تصمیم (Decision Tree) ذاتاً توضیح‌پذیرن. اما در مدل‌های پیچیده‌تر، ما با اضافه کردن یک لایه‌ی توضیحی باعث می‌شیم شفافتر بشن. ساده بگم: XAI راهیه برای ساخت هوش مصنوعی قابل اعتماد که بتونه دلایلش رو نشون بده.

چرا XAI مهم هست؟

حالا چرا XAI این‌قدر مهمه؟ تصور کنید AI در پزشکی در حال تشخیص یک بیماریه، اما نمی‌گه چرا و یا چطور می‌تونیم بهش اعتماد کنیم؟

هوش مصنوعی توضیح‌پذیر، هوش مصنوعی قابل اعتماد هست

هوش مصنوعی؛ از جعل حدیث تا ضرورت بومی‌سازی



کاربر در صحت آن شک کند. همان‌گونه که علما و محدثان برای مقابله با احادیث جعلی، علوم رجال و درایه را پایه نهادند و کتبى مانند «الموضوعات» را برای شناسایی احادیث ساختگی تألیف کردند، امروز نیز برون‌رفت از حالت مصرف‌کنندگی محض ضروری است. باید هر روایت و نقل قولی را که هوش مصنوعی ارائه می‌دهد، مستقیماً و بدون اعتماد بی‌قید و شرط، از طریق منابع دست اول و معتبر راستی‌آزمایی کرد. برای این کار می‌توان متن روایت را در نرم افزارهای تخصصی مانند منابع مرکز تحقیقات کامپیوتری علوم اسلامی (نور جستجو یا صحت ارجاعات داده شده را در کتابخانه‌های مجازی معتبر بررسی کرد. این وضعیت هشدارنده به وضوح نشان می‌دهد که در عرصه هوش مصنوعی نباید تنها مصرف‌کننده و کاربر منفعل بود. بلکه باید با ورود به عرصه تولید و ساخت هوش مصنوعی بومی، پایبند به اخلاق و ارزش‌های دینی و ملی، زمینه را برای استفاده از این فناوری در خدمت حقیقت و صیانت از فرهنگ و دین فراهم کرد. در غیر این صورت، قربانی آسیب‌هایی خواهیم شد که دیگران برای ما تعریف می‌کنند.

دریافت پاسخ‌های به ظاهر قانع‌کننده، سازوکار بررسی و تردید در ذهن کاربر تضعیف شده و او را از جستجوی منابع اولیه بازمی‌دارد. اینجاست که اعتماد به قوه قضاوت خویش از بین رفته و جای خود را به اعتماد مطلق به خروجی هوش مصنوعی می‌دهد؛ حال آنکه احتمال خطا، جعل و ساخت نقل قول‌های غیرواقعی توسط هوش مصنوعی بسیار بالاست. فاجعه زمانی رخ می‌دهد که این جمله‌ها و نقل قول‌های ساختگی به معصومان علیهم السلام نسبت داده شوند و پس از آن با بی‌دقتی کاربران، راه خود را به درون مقالات، کتب و پایان‌نامه‌ها باز کنند. در این صورت، محتوای جعلی، لباس علم بر تن کرده و به منبعی برای نسل‌های آینده تبدیل می‌شود؛ در حالی که سرچشمه آن نه یک منبع معتبر، بلکه ساخته شده هوش مصنوعی است. اگر در گذشته، افرادی با اهدافی مانند فرقه‌سازی یا تضعیف باورهای دینی به جعل و القای روایات دروغین می‌پرداختند، امروزه این نقش را تا حد زیادی هوش‌های مصنوعی ایفا می‌کنند. هوش مصنوعی با اعتماد به نفس کامل، متنی شبیه حدیث می‌سازد و آن را به منابع و کتاب‌ها ارجاع می‌دهد تا مبادا

پیشرفت فناوری هوش مصنوعی، هرچند دستاوردهای شگرفی به ارمغان آورده؛ اما با آسیب‌ها و چالش‌های جدی و غیر قابل انکاری نیز همراه است. خبرگزاری تسنیم مجتبی صداعت؛ از آنجایی که هوش مصنوعی توانایی انجام وظایفی چون یادگیری، استدلال، حل مسئله، درک زبان و حتی ادراک را دارد، به مرجعی جذاب برای محققان تبدیل شده است. پیشرفت این فناوری، هرچند دستاوردهای شگرفی به ارمغان آورده؛ اما با آسیب‌ها و چالش‌های جدی و غیر قابل انکاری نیز همراه است. ویژگی ذاتی هوش مصنوعی در سیستم‌های کنونی این است که برای تولید پاسخ، پاداش می‌گیرد، نه برای راست‌گویی یا احتیاط. این سازوکار سبب می‌شود هوش مصنوعی حتی در مواقعی که دانش کافی ندارد، تمایل به ساخت محتوا پیدا کند و به جای سکوت در مواقع عدم اطمینان، به ارائه پاسخ‌ها و لو نادرست بپردازد. از سوی دیگر، کارایی بالا، سرعت، دسترسی همیشگی و خدمات رسانی سریع این فناوری، وابستگی شدیدی برای پژوهشگران ایجاد کرده است. «اعتیاد پژوهشی به هوش مصنوعی» پدیده‌ای نوظهور و واقعی است که به سرعت در حال گسترش است. این وابستگی، به تدریج به ایجاد اعتماد کورکورانه می‌انجامد. با تکرار استفاده و

صرف ۱۰۷ میلیارد تومان برای امور خیریه و فرهنگی در مازندران



مدیرکل اوقاف و امور خیریه استان مازندران گفت: ۱۰۷ میلیارد تومان صرف امور خیریه و فرهنگی در مازندران شد. به گزارش نهضت شمال، حجت الاسلام ابراهیم حیدری اعلام کرد: در سال جاری نزدیک ۱۰۷ میلیارد تومان از منابع موقوفات برای اجرای نیت‌های امینانه، امور اجتماعی مساجد، بقاع متبرکه، طرح‌های قرآنی، کمک به خانواده‌های نیازمند و پروژه‌های فرهنگی و عمرانی در سطح استان هزینه شده است. حجت الاسلام حیدری گفت: نمایشگاهی از فعالیت‌ها و اقدامات اوقاف در سطح استان فراهم شده است تا نمازگزاران و مردم بتوانند عملکردهای ما را مشاهده و بررسی کنند. وی افزود: این منابع از محل موقوفات وصول شده و اوقاف نه از بودجه خود، بلکه با استفاده از نیت‌های مردمی به اجرای امور خیریه، آموزشی و فرهنگی اختصاص داده است. وی با اشاره به جزئیات فعالیت‌ها بیان کرد: در ماه مبارک رمضان نزدیک ۵۸ میلیارد تومان صرف هیأت، امامزادگان، حسینیه‌ها و

مدیرکل کمیته امداد مازندران گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال مردم خیر و نیکوکار استان بیش از ۸۰ میلیارد تومان برای کمک به دانش آموزان نیازمند اهدا کنند. گزارش نهضت شمال میثم معافی با اشاره به کمک‌های مردمی در سال گذشته گفت: مردم ۸ میلیارد تومان برای دانش‌آموزان یتیم و محروم واریز کردند، در حالی که در همان زمان، ۱۲ میلیون دلار صرف بومی شد که علیه منطقه مقاومت به کار گرفته شد. این نشان می‌دهد کمک به دانش‌آموزان، سرمایه‌گذاری روی آینده است. معافی ادامه داد: سال گذشته ۶۸ میلیارد تومان به دانش‌آموزان یتیم کمک شد. بسیاری از این دانش‌آموزان امروز پزشک، مهندس و استاد دانشگاه هستند. رئیس یکی از بهترین دانشگاه‌های ایران اعلام کرد که خودش از مددجویان کمیته امداد بوده است. بنابراین حمایت از دانش‌آموزان یعنی حمایت از آینده کشور. وی با اشاره به اهمیت آموزش و پرورش در مقابل نفوذ فرهنگی و آموزشی بیگانگان بیان کرد: آمریکا در منطقه ابتدا دانشگاه می‌زند، سپس نیروی نظامی می‌فرستد. اما ما با کمک به مستضعفان و دانش‌آموزان محروم، نسل دانشمند و متعهد تربیت می‌کنیم. مدیرکل کمیته امداد مازندران اضافه کرد: امسال پیش‌بینی می‌کنیم ۸۰ میلیارد تومان کمک مردم برای جشن عاطفه‌ها جمع‌آوری شود. سال گذشته ۱،۵۰۰ میلیارد تومان کمک شد که صرف حمایت مالی و معنوی از دانش‌آموزان محروم گردید. از ۱۹۵۰۰ دانش‌آموز مددجو، ۱۵ هزار نفر در جشنواره قرآنی ملی شرکت کردند. این جشنواره در ۱۳ رشته برگزار شد و پیوسته فرهنگی قابل توجهی دارد. وی تأکید کرد: فقر مهم‌ترین مشکل ماست. دانش‌آموزان هنرستانی که مهارت عملی کسب می‌کنند، می‌توانند از همان دوران دیپلم وارد بازار کار شوند و به رشد کشور کمک کنند. انتخاب رشته درست، حتی مهم‌تر از انتخاب همسر است؛ زیرا سرزشت آینده را تعیین می‌کند. معافی با بیان اهمیت مشارکت مردم افزود: معجزه کمک‌های مردمی، واقعی و قابل لمس است. مشارکت مردم در تأمین لوازم تحریر و حمایت از محرومان، قدرت و توانمندی آنها را افزایش می‌دهد و مستقیم به نفع امام زمان (عج) است. وی در پایان سخنان خود با اشاره به فرمایشات شهید خرازی و حضرت آیت الله مشکینی اظهار داشت: خدمت به مردم و دفاع از مستضعفان، بزرگترین مرگ بر آمریکا است. امروز، خدمت صادقانه به مردم، همبستگی ملی و اتحاد مقدس در جهت دفاع از کيان کشور و امنیت جامعه است.

پیش‌بینی کمک ۸۰ میلیارد تومانی مردم مازندران به جشن عاطفه‌ها



مدیرکل کمیته امداد مازندران گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال مردم خیر و نیکوکار استان بیش از ۸۰ میلیارد تومان برای کمک به دانش آموزان نیازمند اهدا کنند.

گزارش نهضت شمال میثم معافی با اشاره به کمک‌های مردمی در سال گذشته گفت: مردم ۸ میلیارد تومان برای دانش‌آموزان یتیم و محروم واریز کردند، در حالی که در همان زمان، ۱۲ میلیون دلار صرف بومی شد که علیه منطقه مقاومت به کار گرفته شد. این نشان می‌دهد کمک به دانش‌آموزان، سرمایه‌گذاری روی آینده است. معافی ادامه داد: سال گذشته ۶۸ میلیارد تومان به دانش‌آموزان یتیم کمک شد. بسیاری از این دانش‌آموزان امروز پزشک، مهندس و استاد دانشگاه هستند. رئیس یکی از بهترین دانشگاه‌های ایران اعلام کرد که خودش از مددجویان کمیته امداد بوده است. بنابراین حمایت از دانش‌آموزان یعنی حمایت از آینده کشور.

وی با اشاره به اهمیت آموزش و پرورش در مقابل نفوذ فرهنگی و آموزشی بیگانگان بیان کرد: آمریکا در منطقه ابتدا دانشگاه می‌زند، سپس نیروی نظامی می‌فرستد. اما ما با کمک به مستضعفان و دانش‌آموزان محروم، نسل دانشمند و متعهد تربیت می‌کنیم. مدیرکل کمیته امداد مازندران اضافه کرد: امسال پیش‌بینی می‌کنیم ۸۰ میلیارد تومان کمک مردم برای جشن عاطفه‌ها جمع‌آوری شود. سال گذشته ۱،۵۰۰ میلیارد تومان کمک شد که صرف حمایت مالی و معنوی از دانش‌آموزان محروم گردید. از ۱۹۵۰۰ دانش‌آموز مددجو، ۱۵ هزار نفر در جشنواره قرآنی ملی شرکت کردند. این جشنواره در ۱۳ رشته برگزار شد و پیوسته فرهنگی قابل توجهی دارد.

وی تأکید کرد: فقر مهم‌ترین مشکل ماست. دانش‌آموزان هنرستانی که مهارت عملی کسب می‌کنند، می‌توانند از همان دوران دیپلم وارد بازار کار شوند و به رشد کشور کمک کنند. انتخاب رشته درست، حتی مهم‌تر از انتخاب همسر است؛ زیرا سرزشت آینده را تعیین می‌کند.

معافی با بیان اهمیت مشارکت مردم افزود: معجزه کمک‌های مردمی، واقعی و قابل لمس است. مشارکت مردم در تأمین لوازم تحریر و حمایت از محرومان، قدرت و توانمندی آنها را افزایش می‌دهد و مستقیم به نفع امام زمان (عج) است. وی در پایان سخنان خود با اشاره به فرمایشات شهید خرازی و حضرت آیت الله مشکینی اظهار داشت: خدمت به مردم و دفاع از مستضعفان، بزرگترین مرگ بر آمریکا است. امروز، خدمت صادقانه به مردم، همبستگی ملی و اتحاد مقدس در جهت دفاع از کيان کشور و امنیت جامعه است.

بابل، شهر جهانی تالاب‌ها؛ ثبت جهانی «گل نیلوفر» و جشن طبیعت در مازندران



آموزش کودکان و نوجوانان در حوزه‌های مختلف چون نقاشی و سفالگری و ... است. بیکیایی به سفر خود به کشور زیмбаوه و ثبت جهانی این تالاب اشاره و بیان کرد: این سفر افتخاری بزرگ برای بابل بود اولین فرصت برای توسعه پایدار شهر بابل است. وی افزود: همه ما باید در کنار شهروندان عزیز بابل بر لزوم حفظ و حراست از این سرمایه بکر و خدادادی تلاش کنیم تا این سرمایه را برای آینده فرزندانمان به یادگار بگذاریم. بکایی از همه علاقه‌مندان به سرمایه‌گذاری در این بخش جهت توسعه فضای گردشگری بابل دعوت بعمل آورد. تالاب گل نیلوفر که از سه آب‌بندان همسایه تشکیل شده و به «آب‌بندان سه‌قلوی حیدرکلا» معروف است، با مساحت حدود ۳۴ هکتار یکی از بزرگ‌ترین تالاب‌های مازندران به‌شمار می‌رود. این تالاب علاوه بر تأمین آب کشاورزی سه روستای حیدرکلا، حاجی‌کلا و حمزه‌کلا، به دلیل پوشش وسیع گل‌های نیلوفر آبی و حضور گونه‌های متنوع پرندگان مهاجر، ماهیان بومی و فضای آرامش‌بخش، مقصدی رؤیایی برای طبیعت‌گردان شده است. این تالاب در سال‌های اخیر با تهدیداتی چون هجوم گیاه مهاجم «سنبل بنفش» مواجه بوده و نیازمند لایروبی و مراقبت مستمر است. حسین حیدرپور، معاون فنی اداره کل حفاظت محیط‌زیست مازندران، با اشاره به وجود ۸۷۶

بابل - خبرنگار روزنامه نهضت شمال در دومین جشنواره فرهنگی، گردشگری و زیست‌محیطی «او تی تی» که در کنار تالاب گل نیلوفر برگزار شد، شهردار بابل از ثبت این تالاب به عنوان پنجمین تالاب کشور و یکصد و هفتادمین تالاب جهان خبر داد؛ رویدادی که نه تنها افتخاری بزرگ برای بابل محسوب می‌شود، بلکه نقطه عطفی در مسیر توسعه پایدار شهری و حفاظت از منابع طبیعی منطقه است. نام این جشنواره برگرفته از زبان طبری است؛ «او» به معنای آب و «تی تی» به معنای شکوفه. جشنواره‌ای که با هدف معرفی ظرفیت‌های گردشگری و زیست‌محیطی تالاب گل نیلوفر برگزار شد و میزبان جمعی از مسئولان استانی، فعالان محیط‌زیست و شهروندان علاقه‌مند بود. شهردار بابل در دومین جشنواره «او تی تی» گفت: تالاب «گل نیلوفر» بابل ثبت جهانی شد و به عنوان پنجمین تالاب کشور و یکصد و هفتادمین تالاب در جهان به ثبت رسید. سید حامد بیکیایی در حاشیه جشنواره فرهنگی، گردشگری و زیست‌محیطی «او تی تی» که در کنار آب‌بندان سه‌قلوی حیدرکلا برگزار شد تصریح کرد: این تالاب فضای بسیار مناسبی برای توسعه ظرفیت گردشگری در بابل است و همچنین این فضا؛ میزبان فعالیت‌های گردشگری مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری و

مرتضی کاردرگر، رئیس شورای اسلامی شهر بابل، با تأکید بر اهمیت تالاب‌ها در زیست‌بوم انسانی گفت: «تالاب‌ها نفس زمین‌اند. تلاش‌های گذشتگان در ایجاد آب‌بندان‌ها و حفظ تالاب‌ها امروز به ثمر نشسته و بابل به عنوان شهر جهانی تالاب‌ها شناخته شده است.» وی خواستار ایجاد زیرساخت‌های گردشگری، حفظ کارکردهای زیست‌محیطی تالاب‌ها و مشارکت شهروندان در حفاظت از این میراث طبیعی شد.

آب‌بندان در استان گفت: «در اثر خشکسالی، برخی تالاب‌ها در حال خشک شدن هستند. ارزش زیستی تالاب‌ها بیش از ۲۰۰ برابر زمین کشاورزی است و باید از تبدیل آن‌ها به استخرهای پرورش ماهی جلوگیری شود.» وی همچنین به نقش حیاتی تالاب‌ها در تنظیم جمعیت پشه‌ها، تغذیه سفره‌های زیرزمینی، کنترل سیلاب و حفظ تنوع زیستی اشاره کرد و افزود: «طبیعت با نامهربانی ما نامهربان می‌شود؛ سیل و حوادث طبیعی نتیجه بی‌توجهی به محیط‌زیست است.»

معلم کالا

اهل زندگی اهل خون