

مازندران به کار گاهی از آفرینندگی تبدیل شده است

آسیب‌های «کوله» نامناسب مدرسه؛

از دردهای اسکلتی تا مشکلات قلبی



زنان، ستون سازندگی مازندران

مدیر کل ارشاد

مازندران: تکریم

اهالی فرهنگ باید

در زمان فعالیتشان

انجام شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با تأکید بر اینکه یکی اولویت این نهاد، تکریم هنرمندان و پیشکسوتان در دوران فعالیت آنان است، گفت: بزرگان فرهنگ و هنر سرمایه‌های ماندگار جامعه‌اند که با وجود همه سختی‌ها و کمبودها، سال‌ها برای آموزش، تربیت نسل‌ها و حفظ هویت فرهنگی کشور تلاش کرده‌اند و وظیفه ما قدردانی از این زحمات در زمان حضور و فعالیت ایشان است.

به گزارش نقش قلم محمد محمدی در همایش بزرگداشت چهره‌های ماندگار فرهنگ و هنر تنکابن تکریم بزرگان فرهنگ و هنر وظیفه اصلی متولیان فرهنگی دانست و اظهار کرد: این کار باید در زمان حیات هنرمندان انجام شود تا قدر زحماتشان دانسته شود.

وی، چهره‌های ماندگار به ویژه در عرصه فرهنگ و هنر را سرمایه‌های واقعی این کشور توصیف کرد و گفت: همان‌طور که امروز شاهد دلاوری‌های جوانان مازندرانی در میدانی ورزشی به‌ویژه کشتی هستیم، در زمینه فرهنگ و هنر نیز بزرگان و پیشکسوتانی داریم که سال‌هاست مایه افتخار این استان و کشور بوده‌اند.

در صفحه ۸

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)

مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر در حال تصفیه کارگری ۱۲ رشت رأس ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ به آدرس رشت - بلوار لاکان - مسکن مهر - جنب کارواش مهر - بالای سلطان کباب - طبقه ۲ دفتر شرکت تعاونی تشکیل می‌گردد. از عموم اعضای محترم شرکت دعوت می‌گردد که با در دست داشتن کارت ملی رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل/ نماینده خود را اکتباً معرفی نمایند.

ضمناً به اطلاع می‌رساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء و کالته هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای اعطای نمایندگی می‌بایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۸ در محل دفتر شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید و کالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه:

۱- تمديد دوره هيئت تصفيه

۲- در صورت عدم تمديد، انتخابات هيئت تصفيه

۳- طرح و تصويب كلييه هزينه كردها و صورتهای مالی دوره هيئت تصفيه و بودجه سالهای ۱۳۹۹ الی ۱۴۰۵

۴- طرح و تصويب قيمت تمام شده برای اخذ سند و تسويه حساب با اعضاء شرکت تعاونی

۵- طرح و تصويب حقوق و پاداش هيئت تصفيه

۶- تغيير روزنامه جهت انتشار آگهی به (روزنامه فضيلت)

توجه: چنانچه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده نوبت اول رسمیت نیافت مجمع عمومی نوبت دوم در ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۰۱ در همان محل برگزار خواهد شد.

عضو هیئت تصفیه

منوچهر قاسمی

نائب رئیس تصفیه

علی دفاعی

رئیس هیئت تصفیه

بهامین افتخاری چلکاسری

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

معلم کالا

جانشین فرمانده سپاه شهرستان خبر داد

اجرای ۲۶۰ برنامه هفته دفاع مقدس در نوشهر



جانشین فرماندهی سپاه ناحیه نوشهر با اشاره به آغاز هفته دفاع مقدس، گفت: امسال در هفته دفاع مقدس بیش از ۲۶۰ برنامه محله محور و ۷۰ برنامه شاخص در سطح شهرستان اجرا خواهد شد. سرهنگ اکبر اکبری در نشست خبری با اصحاب رسانه با بیان اینکه دفاع مقدس امسال به واسطه جنگ دوازده روزه که مردم شاهد آن بودند متفاوت است، اظهار کرد: برای بسیاری از مردم، جنگ هشت ساله قابل لمس نبود اما در تجاوز رژیم صهیونیستی به خاک ایران شاهد رشادت و جانفشانی بسیاری از رزمندگان ما بودند و به دفاع مقدس را دیدند.

وی با اشاره به اینکه در جنگ اخیر شاهد همدلی مردم در زوایای مختلف بودیم، افزود: اتحاد، پشتیبانی و حمایت مردمی از نقاط قوت این جنگ بود.

سرهنگ اکبری محوریت برنامه‌های هفته دفاع مقدس را فرهنگی، دیدار با خانواده‌های شهید، برگزاری آیین‌های تجلیل از رزمندگان، تورهای ایست بازرسی در محلات و تحلیل ابعاد مختلف جنگ دوازده روزه دانست و گفت: افتتاح گلزار شهدای «دست نظیر»، لاشک و کلنگ‌زنی یادمان شهدای شهر کجور، توزیع لوازم تحریر و زنگ مقاومت در مدرسه سنگاری از دیگر برنامه‌های شاخص هفته دفاع مقدس است.

به گفته سرهنگ اکبری، امسال تلاش شده برنامه‌ها علاوه بر جنبه تجدید خاطره، با رویکردی تازه و متناسب با نسل جوان اجرا شود. جانشین فرمانده سپاه نوشهر خاطرنشان کرد: یکی از محورهای مهم هفته دفاع مقدس امسال، تحلیل ابعاد مختلف جنگ ۱۲ روزه است، جنگی مدرن و ویژه که بسیاری از زوایای آن تاکنون کمتر بازگو شده است.

بهورزان ستون سلامت هستند



فرماندار نوشهر با بیان اینکه بهورزان ستون سلامت و پیشگیری در روستاها هستند، گفت: بهورزان نقش مهمی در ارتقای سلامت دارند. به گزارش نقش قلم شاهرخ جهانشاهی در مراسم گرامیداشت روز بهورز با قدردانی از تلاش‌های بهورزان، تأکید کرد: این گروه نقش کلیدی در پیشگیری از بیماری‌ها، ارتقای کیفیت زندگی مردم و کاهش هزینه‌های درمانی خانواده‌ها دارند.

وی با اشاره به اهمیت نقش بهورزان گفت: بهورزان به عنوان فرشتگان سپیدپوش سلامت، نقش مهمی در ارتقای سلامت جامعه دارند و خدمات آنان از سال ۱۳۶۳ تاکنون موجب ارتقای سطح سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها شده است.

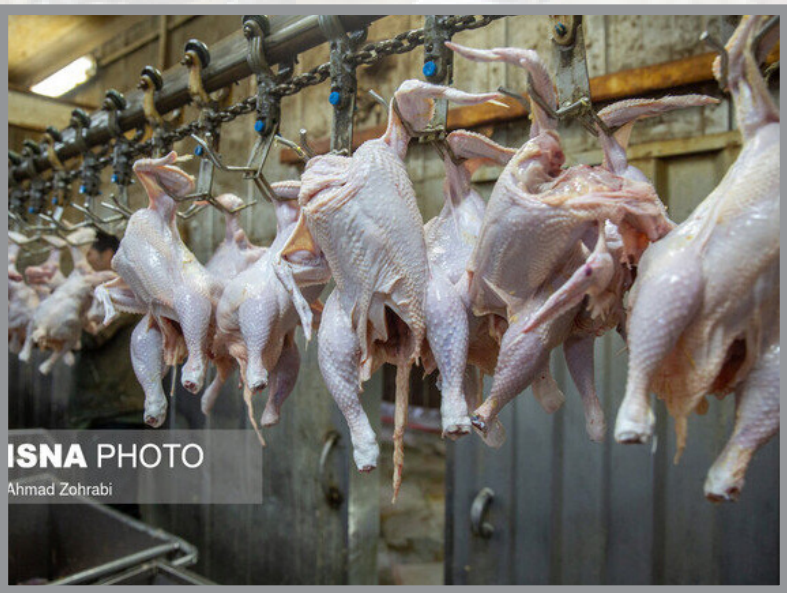
وی افزود: سلامتی یکی از بنیادی‌ترین نیازهای جامعه است و کیفیت زندگی و توان انجام وظایف روزمره مردم مستقیماً به سلامت آنان وابسته است.

فرماندار نوشهر همچنین با اشاره به سبک زندگی ماشینی، کم‌تحرکی و گرایش به غذاهای فست‌فودی تصریح کرد: این روند موجب افزایش بیماری‌هایی مانند چاقی و دیابت حتی در سنین نوجوانی شده است و ورزش منظم و بازگشت به تغذیه سالم و سنتی می‌تواند نقش مهمی در کاهش این مشکلات داشته باشد.

جهانشاهی درباره هزینه‌های درمان گفت: یکی از دغدغه‌های اصلی مردم، به ویژه بازنشستگان، هزینه‌های سنگین درمان است. رعایت اصول سلامت فردی و پیشگیری می‌تواند فشار اقتصادی خانواده‌ها را کاهش داده و آرامش بیشتری برای آنان فراهم کند.

وی در پایان با قدردانی از تلاش بهورزان اظهار کرد: بهورزان پیشگامان سلامت در دل روستاها هستند و سرمایه‌ای ارزشمند برای نظام سلامت کشور به شمار می‌روند و شایسته بالاترین تقدیر هستند.

مرغ در پرواز گرانی



تحميل نیست. دستگاه‌ها باید آمار دقیق جوجه‌ریزی را ارائه دهند و نظارت بهداشتی و امنیت غذایی را جدی بگیرند.» تولیدی همچنین خواستار برخورد با مرغانی شد که مرغ را در بازه قانونی ۴۶ روزه تخلیه نکرده‌اند و گفت: «هیچ عذری برای کم‌کاری پذیرفته نیست.» در کنار نظارت و برخورد با متخلفان، مسئولان بر لزوم حمایت از تولیدکنندگان نیز تأکید دارند. تأمین نهاده‌های دامی، ثبات قیمت‌ها، ارائه تسهیلات کشاورزی و کاهش هزینه‌های جانبی از جمله راهکارهایی است که برای کنترل بازار مرغ مطرح شده است.

با وجود این، کارشناسان معتقدند که تنها راهکارهای کوتاه‌مدت کافی نیست و باید برنامه‌ای جامع برای مدیریت زنجیره تولید، توزیع و مصرف مرغ در استان تدوین شود.

افزایش قیمت مرغ در مازندران، فراتر از یک بحران کالایی، نمادی از فشار اقتصادی بر خانوارهاست. در استانی که خود تولیدکننده اصلی این محصول استراتژیک است، نبود هماهنگی میان تولید، توزیع و نظارت، باعث شده تا مرغ از سفره بسیاری از مردم پر بکشد.

اگرچه مسئولان از نظارت و برخورد سخن می‌گویند، اما تا زمانی که سیاست‌های حمایتی، شفافیت در قیمت‌گذاری و عدالت در توزیع نهاده‌ها به‌طور کامل اجرا نشود، آرامش به بازار مرغ بازخواهد گشت.

مرغ، دیگر نه فقط یک وعده غذایی، بلکه شاخصی از توان خرید، عدالت اقتصادی و کارآمدی مدیریتی شده است. و این شاخص، این روزها در مازندران، حال خوشی ندارد.

احمد اکبرزاده، مرغدار دیگری از ساری، نیز به افزایش قیمت نهاده‌ها، جوجه، تعرفه بیمه، مالیات، دستمزد کارگر و خسارت ناشی از قطعی برق اشاره می‌کند. او می‌گوید: «مرغان برای جبران هزینه‌ها، لاشه‌ها را با وزن بالاتر و قیمت بیشتر به بازار عرضه می‌کنند.» در فروشگاه‌های پروتئینی، قیمت مرغ بر اساس برند، بسته‌بندی و وزن متفاوت است. میلاد هولاری، فروشنده در جنوب شهر ساری، می‌گوید: «مرغ گرم زیر یک کیلو از برند معمولی کیلویی ۱۱۹ هزار تومان است و همین برند با وزن بالاتر تا ۱۲۰ هزار تومان فروخته می‌شود.»

این نوسانات، نه‌تنها مصرف‌کنندگان را سردرگم کرده، بلکه اعتماد عمومی به نظام قیمت‌گذاری را نیز کاهش داده است. بابک مومنی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران، با تأکید بر نظارت

در روزهایی که تورم سایه سنگین خود را بر کالاهای اساسی انداخته، مرغ به عنوان یکی از اصلی‌ترین منابع پروتئین خانوارها، در مازندران—استانی که خود از تولیدکنندگان بزرگ این محصول است—به کالایی لوکس تبدیل شده است. گزارش‌های میدانی و رسمی نشان می‌دهد که قیمت مرغ در برخی شهرستان‌ها از مرز ۱۵۰ هزار تومان عبور کرده، در حالی که نرخ مصوب دولت ۱۰۵ هزار تومان است.

افزایش قیمت گوشت قرمز در سال‌های اخیر، بسیاری از خانواده‌ها را به سمت گوشت سفید سوق داد. اما حالا مرغ نیز در مسیر گرانی قرار گرفته و رکوردهای تازه‌ای در بازار پروتئین سفید ثبت شده است. در شهرهایی مانند ساری، قیمت مرغ از ۱۲۹ تا ۱۶۰ هزار تومان متغیر است؛ رقمی که فاصله‌ای چشمگیر با نرخ مصوب دارد.

مهدی افشار، بازنشسته ساری، می‌گوید: «هر ماه با حقوق بازنشستگی برای خرید به بازار می‌رویم، اما این ماه حتی در ارزانکده‌ها هم مرغ با قیمت بالا عرضه می‌شود. فروشندگان می‌گویند خودشان مرغ را با نرخ ۱۱۸ تا ۱۲۰ هزار تومان از مرغداری تهیه می‌کنند.»

دلایل گرانی: از قطعی برق تا افزایش تلفات

مرغان مازندرانی، دلایل متعددی را برای افزایش قیمت مطرح می‌کنند. عین‌الله فاطمی، یکی از مرغداران، می‌گوید: «افزایش دما و قطعی برق در ماه‌های گذشته باعث افزایش تلفات مرغ شد. مرغ باید در ۴۵ روز به وزن مطلوب برسد، اما با قطعی برق، تلفات بالا رفت و مرغداران برای جبران ضرر، قیمت را افزایش دادند.»

مازندران به کارگاهی از آفرینندگی تبدیل شده است



معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران با تأکید بر ظرفیت‌های استان گفت: مازندران به کارگاهی از آفرینندگی تبدیل شده و در مسیر توسعه است.

به گزارش نهضت شمال سیدامیر حسینی‌جو در مراسم تودیع و معارفه مدیرکل بهزیستی استان با قدردانی از خدمات مدیر پیشین اظهار داشت: رفت‌وآمد در مناصب مهم نیست و آنچه اهمیت دارد تلاش ماندگار مدیران برای خدمت به مردم است.

وی با اشاره به نقش بهزیستی در توسعه اجتماعی استان افزود: این نهاد در همه حوزه‌ها بدون محدودیت حمایت‌گر افشار مختلف است و بهره‌گیری از ظرفیت‌های موجود، کلید پیشرفت استان خواهد بود. معاون استاندار همچنین نظام جمهوری اسلامی را بر دو بال جمهوری و اسلام

روحیه دفاع مقدس چراغ راه عبور از چالش‌های امروز است



رئیس مجمع نمایندگان مازندران گفت: روحیه دفاع مقدس چراغ راه عبور از چالش‌های امروز کشور است.

به گزارش نقش قلم، عبدالوحید فیاضی در پیامی هفته دفاع مقدس را گرمایی داشت و تأکید کرد که الهام از روحیه ایثار و مقاومت دوران دفاع مقدس، راهبردی برای عبور از چالش‌های اقتصادی و اجتماعی و ساختن آینده‌ای روشن کشور است.

رئیس مجمع نمایندگان مازندران در مجلس شورای اسلامی، در پیامی به مناسبت هفته دفاع مقدس، رشادت‌ها، از خودگذشتگی‌ها و ایستادگی ملت ایران در دوران جنگ تحمیلی هشت ساله را یادآور شد.

فداکار کشور تحت رهبری امام خامنه‌ای معظم شهدا و ایثارگران و عموم مردم مؤمن و انقلابی استان مازندران تبریک گفت و ابراز امیدواری کرد که ملت

تمامی ملت ایران، به ویژه خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران و عموم مردم مؤمن و انقلابی استان مازندران تبریک گفت و ابراز امیدواری کرد که ملت

زنان، ستون سازندگی مازندران



سمانه اسلامی ورکی

مازندران، با زنان پر تلاش و خلاقش، می‌تواند پرچم‌دار توسعه‌ای باشد که بر پایه عدالت جنسیتی، شایسته‌سالاری و حمایت هدفمند بنا شده است. این استان، نه تنها در تولید، بلکه در اندیشه و عمل، پیشرو است؛ و زنانش، ستون‌های سازندگی آن‌اند.

در سرزمینی که طبیعت سخاوتمندانه‌اش بستر کشاورزی، دامداری و گردشگری را فراهم کرده، زنان مازندران نه تنها ناظر، بلکه بازیگران اصلی صحنه توسعه‌اند. آنان دوشادوش مردان، نه فقط در خانه بلکه در مزرعه، کارگاه، اداره و بازار، نقش‌آفرینی می‌کنند. این حضور پررنگ و مؤثر، دولت چهاردهم را بر آن داشت تا نخستین طرح ملی حمایت از برنامه‌های کارآفرینی و اشتغالزایی زنان را در ساری و میانرود به عنوان الگویی برای سراسر کشور آغاز کند.

روز گذشته، دکتر زهرا بهروز آذر، معاون رئیس‌جمهور در امور زنان و خانواده، با حضور در استان مازندران، کلید اجرای این طرح ملی را زد. طرحی که با هدف حمایت مالی، فنی و ساختاری از کسب‌وکارهای زنان، به‌ویژه زنان کارآفرین، طراحی شده و پرداخت تسهیلات کم‌بهره را در اولویت قرار داده است.

این اقدام، پاسخی است به سال‌ها تلاش و ایستادگی زنانی که در دل روستاها و شهرهای مازندران، با کمترین امکانات، بیشترین بهره‌وری را رقم زده‌اند. زنانی که نه تنها در تولید محصولات کشاورزی و صنایع دستی پیشتانند، بلکه در مدیریت، آموزش، نوآوری و حتی اختراع نیز خوش درخشیده‌اند.

آمارهایی که از واقعیت سخن می‌گویند

بر اساس آمارهای رسمی، نیمی از جمعیت حدود ۳۴ میلیون نفری استان را زنان تشکیل می‌دهند. نرخ مشارکت اقتصادی زنان در مازندران ۱۸ درصد است؛ رقمی بالاتر از میانگین کشوری که ۱۴ درصد اعلام شده. این یعنی زنان مازنی نه تنها در خانه، بلکه در عرصه‌های اقتصادی نیز هم‌پای مردان حضور دارند. در حوزه کشاورزی، ۱۰ درصد بهره‌برداران زن هستند و ۹۰ درصد فعالان نوجوانداری را بانوان تشکیل می‌دهند. همچنین نیمی از فعالان صنایع دستی، برنجکاری و مرکبات و ۵۰ درصد تولید دام و طیور استان نیز در دستان توانمند زنان است.

مازندران با تولید ۷۲ نوع محصول کشاورزی، یکی از قطب‌های مهم امنیت غذایی کشور است و زنان در این چرخه نقشی بی‌بدیل دارند. زنان مازندران نه تنها در تولید، بلکه در آموزش و مدیریت نیز پیشتانند. ۴۵ هزار زن کارمند دولت در استان مشغول به کارند که ۵۶ درصد آنان دارای مدرک لیسانس، بیش از ۴ درصد فوق لیسانس و ۲ درصد دکترا هستند. از میان ۱۰ هزار و ۳۶۷ مدیر حرفه‌ای استان، ۳۳ درصد زن‌اند و در

آزمون‌های استخدامی سال گذشته، ۶۹ درصد داوطلبان زن بودند.

این آمارها نشان می‌دهد که زنان مازنی نه تنها خواهان مشارکت‌اند، بلکه برای آن آماده‌اند؛ با دانش، تجربه و انگیزه‌ای که می‌تواند موتور محرک توسعه استان باشد.

چالش‌ها؛ از بی‌اعتمادی بانکی تا نبود بازار فروش

با وجود این ظرفیت عظیم، زنان کارآفرین مازندران با چالش‌های جدی مواجه‌اند. در دیدار اخیر با معاون رئیس‌جمهور، یکی از زنان کارآفرین ساروی از نبود بازار فروش برای محصولات خانگی و تولیدی گلایه کرد. او گفت: «مسئولان فقط در افتتاحیه بازارچه‌ها حاضر می‌شوند، اما گوش شنوایی برای خواسته‌های واقعی زنان ندارند.»

مشکل تأمین وثیقه برای دریافت تسهیلات بانکی نیز یکی دیگر از دغدغه‌های جدی است. بسیاری از زنان، به‌رغم داشتن طرح‌های اقتصادی موفق، به دلیل بی‌اعتمادی بانک‌ها و نبود وثیقه کافی، از دریافت وام محروم‌اند.

مدیر یکی از واحدهای تولیدی صنعتی نوشهر نیز با اشاره به افزایش هزینه‌های سرمایه‌گذاری، خواستار عملیاتی شدن اعتبارات دولتی بدون چالش‌های وثیقه و بی‌اعتمادی شد. او گفت: «قرض گرفتن از همسایه و فامیل دیگر جوابگو نیست. باید بانک‌ها به زنان اعتماد کنند.»

افزایش هزینه‌های آب، برق و گاز نیز فشار مضاعفی بر کسب‌وکارهای زنان وارد کرده است. در شرایطی که بسیاری از واحدهای تولیدی با ناترازی انرژی مواجه‌اند، زنان کارآفرین با چالش‌های چندلایه‌ای روبه‌رو هستند که نیازمند حمایت فوری و مؤثر دولت است.

حمایت هدفمند از زنان سرپرست خانوار

در جلسه شورای برنامه‌ریزی استان، دکتر بهروز آذر با

تأکید بر حمایت از زنان سرپرست خانوار، گفت: «پرداخت تسهیلات تکلیفی امسال با اولویت این گروه انجام خواهد شد.» او با اشاره به اینکه ۷۰ درصد زنان سرپرست خانوار ناشی از فوت همسر و ۴۱ درصد ناشی از طلاق هستند، افزود: «این زنان باید به سرعت به فعالان اقتصادی تبدیل شوند تا بتوانند هزینه‌های زندگی خود و فرزندان‌شان را تأمین کنند.»

وی همچنین به وضعیت زنان بدسرپرست و خانه‌دار اشاره کرد که به دلیل نداشتن اختیار مالی، دچار فقر پنهان‌اند و حتی هزینه‌های سلامت خود را در اولویت قرار نمی‌دهند.

معاون رئیس‌جمهور با بیان اینکه مازندران در جنگ ۱۲ روزه رژیم صهیونیستی علیه ایران، میزبانی همدلی و ایثارگری را به نمایش گذاشته، گفت: «امیدوارم چنین روحیه‌ای در سراسر کشور گسترش یابد.»

او همچنین از عملکرد استاندار مازندران در انتصاب زنان در دولت چهاردهم تقدیر کرد و گفت: «شایسته‌سالاری در این دولت مورد تأکید است و زنان می‌توانند سهم بیشتری در مدیریت کشور داشته باشند.»

بهروز آذر با اشاره به اینکه ۶۵ میلیون نفر از جمعیت کشور را خانواده‌هایی تشکیل می‌دهند که سرپرست آنان زنان هستند، افزود: «۶۱ درصد دانشجویان و فارغ‌التحصیلان کشور زن‌اند و ۲۴ درصد اختراعات نیز متعلق به آنان است. بنابراین توجه به اشتغالزایی زنان باید ویژه باشد.»

یکی از نکات مهم در سخنان معاون رئیس‌جمهور، تأکید بر بازاریابی دیجیتال برای محصولات خانگی بود. او گفت: «مشتریان، قهرمان تولیدکنندگان‌اند و باید پیش از شروع تولید، به ذائقه آنان توجه کرد.»

وی افزود: «دولت از محصولات مشاغل خرد خانگی در خرید حمایت می‌کند، اما باید با بازاریابی دیجیتال، مسیر فروش را هموار کرد.»

زنان مازندران، نه تنها نیمی از جمعیت، بلکه نیمی از تفکر، تخصص و توانمندی جامعه‌اند. آنان با همت، تلاش و ایستادگی، در تمامی عرصه‌ها در کنار مردان، به پیشرفت ایران کمک می‌کنند. طرح ملی حمایت از کارآفرینی زنان، اگر با دقت، استمرار و نظارت اجرا شود، می‌تواند الگویی موفق برای سراسر کشور باشد. مازندران، با زنان پرتلاش و خلاقش، می‌تواند پرچم‌دار توسعه‌ای باشد که بر پایه عدالت جنسیتی، شایسته‌سالاری و حمایت هدفمند بنا شده است. این استان، نه تنها در تولید، بلکه در اندیشه و عمل، پیشرو است؛ و زنانش، ستون‌های سازندگی آن‌اند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۸۰۹۸۶۰۰۴۵۶۰۳۱۰۴۶۰۴۰۴۰۴ مورخ ۱۳۷۱/۱۲/۱۴۰۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه آقای سعید حبیب پور فرزند حسین به شماره ملی ۸۲۸۵۲۸۰۲۰۹۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی زراعی به مساحت ۵۲۶/۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴ اصلی واقع در قریه خار کش بخش ۴ ثبت ساری . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۰۷۵۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۱۶

بهنام سراج پور
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود اختصاصی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۵۲۱ متر مربع به شماره فرعی ۱۲۹۱ مفروز از پلاک ۱۱۴ واقع در قریه پونل سنگ اصلی ۵۰ بخش ۲۷ گیلان مالکیت آقای ایرج روشن ضمیر تالش انتقالی از نسق خانم حمیرا فتحی پور پونل ، آگهی تحدید حدود اختصاصی آقای ایرج روشن ضمیر تالش منتشر و به اطلاع کلیه مجاورین و صاحبان حقوق ارفاقی میرساند که تحدید حدود پلاک موصوف از مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۷ راس ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد چنانچه هر یک از مجاورین ملک مرقوم به حدود و حقوق ارفاقی ملک مرقوم واخواهی داشته باشند میتوانند از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز اعتراض خود را کتبا به این اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر تسلیم و رسیداخذ نمایند و برابر ماده ۸۶ آئین نامه اصلاح قانون ثبت معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره داد خواست به دادگاه محل تقدیم دارد در غیر اینصورت پس از گذشت مدت مزبور و ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست به وسیله متقاضی یا نماینده قانونی او این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱

۱۹۹۷۷۱۲ - رئیس ثبت اسناد و املاک رضوانشهر - کیانوش کیانی نژاد

آگهی تحدید حدود اختصاصی

تحدید حدود اختصاصی ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۶۲ متر مربع به شماره فرعی ۱۲۹۲ مفروز از پلاک ۱۱۴ واقع در قریه پونل سنگ اصلی ۵۰ بخش ۲۷ گیلان مالکیت آقای ایرج روشن ضمیر تالش انتقالی از نسق خانم حمیرا فتحی پور پونل ، آگهی تحدید حدود اختصاصی آقای ایرج روشن ضمیر تالش منتشر و به اطلاع کلیه مجاورین و صاحبان حقوق ارفاقی میرساند که تحدید حدود پلاک موصوف از مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۰۷ راس ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد چنانچه هر یک از مجاورین ملک مرقوم به حدود و حقوق ارفاقی ملک مرقوم واخواهی داشته باشند میتوانند از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز اعتراض خود را کتبا به این اداره ثبت اسناد و املاک رضوانشهر تسلیم و رسیداخذ نمایند و برابر ماده ۸۶ آئین نامه اصلاح قانون ثبت معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره داد خواست به دادگاه محل تقدیم دارد در غیر اینصورت پس از گذشت مدت مزبور و ارائه گواهی عدم تقدیم دادخواست به وسیله متقاضی یا نماینده قانونی او این اداره بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۷/۰۱

۱۹۹۷۶۹۲ - رئیس ثبت اسناد و املاک رضوانشهر - کیانوش کیانی نژاد

یادشدها



شهید رحیمی‌خواجه پرورش‌یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهتمامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می‌کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

شهید ابراهیم رحیمی‌خواجه دهم شهریور ۱۳۴۳، در روستای خواجه کلا تابعه شهرستان سوادکوه به دنیا آمد. پدرش اسدالله و مادرش طوطی نام داشت. تا اول متوسطه درس خواند. پاسدار بود. سال ۱۳۶۱ ازدواج کرد و صاحب یک پسر و یک دختر شد. بیستم خرداد ۱۳۶۵، در روستای آزادمهر سوادکوه بر اثر انفجار سهوی مواد منفجره به شهادت رسید. پیکرش در گلزار شهدای روستای چالی تابعه شهرستان زادگاهش به خاک سپرده شد.

دوران کودکی در سال ۱۳۴۳ در روستای «خواجه‌کلا» در خانواده‌ای کشاورز و متدین چشم به هستی گشود؛ اولین ثمره زندگی «اسدالله و طوطی» که وجودش مایه آرامش پدر و قرار قلب مادر بود. «ابراهیم» دانش‌آموز مقطع متوسطه در دبیرستان «طالقانی» فعلی شیرگاه بود که به علت مشکلات اقتصادی آن زمان، از ادامه درس خواندن باز ماند.

با قرآن، این سرچشمه لایزال حق مانوس بود او که پرورش‌یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای واجبات و مستحبات اهتمامی خاص داشت و از محرمات اجتناب می‌کرد. با قرآن، این سرچشمه لایزال حق نیز مانوس بود و در عمل به فرامین آن کوشا.

در بیان اوصاف اخلاقی این فرزند نیک‌سیرت، همین بس که در برابر والدین، نهایت ادب و تواضع را به خرج می‌داد و پیوسته در همه امور رضایت آنان را مد نظر داشت. علاوه بر آن، به سبب خوش‌رویی و ملاطفت با دیگران، از محبوبیتی ویژه در بین‌شان بهره‌مند بود.

شور انقلاب که به‌پا شد، ابراهیم نیز به انبوه انقلابیون پیوست. او با توزیع اعلامیه‌های امام خمینی (ره)، تمام همتش را در بیداری افکار و ذهنان عمومی نسبت به ماهیت شوم حکومت طاغوت به کار بست.

عضویت در بسیج با تشکیل بسیج، به عضویت این نهاد در آمد و فعالیت‌هایش را در راستای حراست از دستاوردهای انقلاب در زمینه فرهنگی تحقق بخشید. ابراهیم مدّتی بعد به عضویت سپاه پاسداران در آمد و خدمات بی‌شائبه‌ای را در این کسوت از خود ارائه داد.

نحوه شهادت او در سال ۱۳۶۱، «زهرا یوسف‌زاده» را به همسری اختیار کرد، که «مرضیه و هادی» حاصل این زندگی مشترک هستند. ابراهیم در طول دوران دفاع مقدس، دو بار به جبهه عزیمت کرد؛ ابتدا از بیست و دوم مهرماه ۱۳۶۲ به عنوان نیروی عملیاتی راهی میروان شد. سپس در چهاردهم آبان ۱۳۶۳ در کسوت سگاندار در منطقه جنوب حضور یافت. ناگفته نماند که حضور او در عملیات بدر، منجر به جراحتش شد.

در نهایت، ابراهیم در بیست و دوم خرداد ۱۳۶۵ در اثر انفجار مهقات، حین آموزش در پایگاه سوادکوه، دچار سوختگی کامل بدن شد و به شهادت رسید. پیکر مطهرش نیز سه روز بعد، با بدرقه اهالی سوادکوه، در گلزار شهدای «امام‌زاده حمزه‌چالی» به خاک آرامید.

استاندار گیلان بر جذب حداکثری منابع و جهش در پروژه‌های عمرانی تأکید کرد

استاندار گیلان در حال افتتاح هشت پروژه توسعه‌ای و صنعتی استان

استاندار گیلان با بیان اینکه ۲ روز تا پایان سال مالی مهلت باقی مانده است بر ضرورت هزینه‌کرد به‌موقع اعتبارات و جذب حداکثری منابع برای اجرای پروژه‌های عمرانی استان تأکید کرد.

به گزارش نقش قلم هادی حق‌شناس در سومین جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان، گفت: پایان سال مالی به معنای آن است که منابع باید هزینه شود و امکان ارائه اسناد با تاخیر برای دستگاه‌های اجرایی وجود دارد، اما تأکید اصلی بر تسریع در جذب منابع است.

سومین جلسه شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان به ریاست استاندار

استاندار گیلان با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از ظرفیت قانونی و حقوقی «مرابحه» گفت: با استفاده از این ظرفیت قانونی دستگاه‌های اجرایی می‌توانند برای انجام پروژه‌های خود با استقراض از بانک‌ها تسهیلات دریافت کنند در این راستا ۱۲ دستگاه اجرایی استان برای دریافت ۲۲ همت اعتبار انتخاب شدند تا با کمک کمیته‌ای به ریاست اداره کل اقتصاد و دارایی استانداری و دبیری اداره کل اقتصاد و دارایی استان و نمایندگان دستگاه‌ها، منابع بیشتری برای استان جذب و به بودجه پروژه‌های عمرانی اضافه شود تا شاهد جهشی در پروژه‌های عمرانی استان باشیم.

استاندار گیلان اضافه کرد: مقرر شد هر شهرستان سه طرح معرفی کند تا با بهره‌گیری از این منابع سرمایه‌گذاری که وارد گیلان می‌شوند بتوانند پروژه‌های آماده سرمایه‌گذاری را شناسایی و نسبت به اجرای آن اقدام کنند. حق‌شناس در ادامه به تصویب تعدادی طرح جامع تفصیلی اشاره کرد و افزود: ساخت و ساز باید در محدوده طرح‌های مصوب شورای برنامه‌ریزی انجام شود و از ساخت و ساز در خارج از طرح‌های هادی جلوگیری کنید.



وی از اجرای ۱۶ طرح پژوهشی در استان خبر داد و افزود: اعتبار بخش پژوهشی استان حدود ۲۵ همت است که از این مقدار ۹۰۰ میلیارد تومان به طرح‌های باقی مانده از سنوات گذشته و ۱۶ همت نیز به سه طرح اقتصاد دریاجور، طرح محیط زیستی و امنیت غذایی و بخش کشاورزی اختصاص دارد. استاندار گیلان همچنین به برگزاری باشکوه کنگره هشت هزار شهید استان اشاره و از تلاش‌های سپاه قدس استان گیلان در برگزاری این کنگره تقدیر کرد و گفت: نقطه عطف این کنگره را هم افزایشی بین دستگاه‌ها می‌دانم.

فرمانده سپاه قدس استان گیلان نیز در این جلسه ضمن تقدیر از دستگاه‌های اجرایی و استاندار گیلان در برگزاری کنگره هشت هزار شهید استان، اظهار کرد: مسئولان، نهادهای مردمی و نیروهای مسلح با روحیه جهادی در برگزاری این کنگره همکاری کردند. سردار حمید دامغانی از تلاش‌های صورت گرفته برای برگزاری باشکوه این کنگره تقدیر کرد و گفت: این کنگره با اعتماد به جوانان گیلانی و با عنایت، هدایت و حمایت شهدا برگزار شد. **تهیه برش استانی برنامه هفتم پیشرفت و تأمین اعتبار از طریق اوراق مرابحه**

محمدرضا رستمی رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان گیلان نیز بر تهیه برش استانی برنامه هفتم پیشرفت و تأمین اعتبار از طریق اوراق مرابحه تأکید کرد و گفت: به زودی جداول و دستورالعمل تهیه برش استانی برنامه هفتم پیشرفت از طریق سازمان برنامه و بودجه کشور و وزارتخانه‌ها به استان ابلاغ می‌شود؛ باید برش استانی هر دستگاه از برنامه هفتم توسعه پیشرفت با توجه به شرایط استانی و با هماهنگی وزارتخانه متبوع تا پایان سال تهیه شود. وی اضافه کرد: این برنامه‌ها پس از تصویب در شورای برنامه‌ریزی و تأیید وزارتخانه‌ها نهایی

می‌شود، همه دستگاه‌های اجرایی باید آمار و اطلاعات مورد نیاز برای تهیه این برش‌ها به روزرسانی کنند.

رستمی تصریح کرد: در قانون بودجه امسال به استفاده از اوراق مرابحه اسلامی برای تأمین مالی پروژه‌ها تأکید شده است از این رو فرم‌های اطلاعاتی اوراق مرابحه برای دستگاه‌ها ارائه شده است و با برگزاری جلسات جداگانه، اعتبارات نهایی خواهد شد.

وی تأکید کرد: به دنبال تهیه بسته‌هایی هستیم که بانک‌ها، دستگاه‌ها و پیمانکاران با انگیزه از اوراق مرابحه برای تأمین مالی پروژه‌ها استقبال کنند.

علیرضا نوروزی بهمیری مدیرکل اقتصاد و دارایی استان گیلان نیز در این جلسه در خصوص ارتقاء توان رقابت برای جذب سرمایه‌گذار گفت: باید مستندی از ظرفیت‌های سرمایه‌گذاری استان تهیه شود تا اولویت‌های سرمایه‌گذاری را در استان تعیین و به سرمایه‌گذاران معرفی کنیم. وی اظهار کرد: فرصت‌های سرمایه‌گذاری ما باید مبتنی بر عرضه و پهنه سرمایه‌گذاری باشد و با ایجاد بازار رقابتی سالم سرمایه‌گذاران فرصت مورد نظر خود را انتخاب کنند.

نوروزی با بیان اینکه از ابتدای سال الزامات آئین نامه‌های مختلف برنامه ارتقاء ظرفیت جذب سرمایه‌گذاری استان گیلان در سال ۱۴۰۴ مورد بررسی قرار گرفت، افزود: برنامه دولت در این زمینه افزایش سرمایه‌گذاری برای تولید است. در این جلسه استاندار گیلان با اهدای لوح تقدیر از فرمانده سپاه قدس استان گیلان و سایر فرماندهان این نهاد، به دلیل برگزاری کنگره هشت هزار شهید تجلیل کرد.

گلستان آماده تعلیم و تربیت؛ سه هزار مدرسه برای ۴۳۰ هزار دانش‌آموز

تحصیلی، سه ماموریت مهم در این مقطع است، زیرا آینده شغلی و مهارتی دانش‌آموز با هدایت تحصیلی درست شکل خواهد گرفت. نظری نقش خانواده‌ها و مشارکت آنها با مدیران و مربیان مدارس را در ترسیم مسیر صحیح تحصیلی و آینده شغلی دانش‌آموزان، و رساندن نظام تعلیم و تربیت به مرزهای تعالی و تراز جمهوری اسلامی و نیز تحقق سند تحول بنیادی آموزش و پرورش، بسیار مهم برشمرد. وی ایمان، تفکر، عمل، علم و اخلاق را پنج ماموریت اصلی آموزش و پرورش دانست و افزود: این ماموریت‌ها که باید توفان با هم انجام شود، دانش‌آموزی ماهر در علم و مهارت به آینده جامعه تحویل خواهد داد.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان توسعه عدالت آموزشی برای ایران و برای مدرسه را شعار سال تحصیلی جدید اعلام کرد و گفت: داشتن ایران قوی نیازمند کلاس قوی و مدرسه قوی است؛ لذا همه باید در این مسیر تلاش کنیم.

در این مراسم، آخوند کمال غراوی نماینده مردم گلستان در مجلس خبرگان رهبری، فرماندار بازرگانی مدارس، افزود: در این هفته علاوه بر نواختن زنگ ایثار و مقاومت در آموزشگاه‌های گنبدکاوس، تعدادی از رزمندگان و یادگاران دوران دفاع مقدس و هادیان سیاسی با حضور در مدارس به تبیین گری دستاوردهای این دوران و شجاعت‌های رزمندگان خواهند پرداخت. وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان دوران



مشارکت خانواده‌ها و اولیای دانش‌آموزان را از ماموریت‌های اصلی آموزش و پرورش برشمرد. به گفته وی، پروژه مهر و آمادگی مدارس گلستان برای آغاز سال تحصیلی جدید از بهمن و اسفند سال قبل آغاز شده و اکنون ۱۰۰ درصد مدارس

نظری کلاس‌های درس را نماد وفاق، انسجام، وحدت، همدلی و هم‌افزایی دانست و تأکید کرد: وظیفه داریم در راستای انسجام ملی مدنظر رهبر معظم انقلاب حرکت کنیم. وی حفظ وحدت و انسجام ملی و استمرار آن با

مدیرکل آموزش و پرورش استان گلستان از آمادگی کامل سه هزار و ۶۰۰ مدرسه در مناطق شهری و روستایی این استان برای استقبال از ۴۳۰ هزار دانش‌آموز در سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ خبر داد و گفت: این مدارس با ۱۷ هزار و ۵۰۰ کلاس درس، بستری مناسب برای تعلیم و تربیت نسل جوان فراهم کرده‌اند.

به گزارش نقش قلم قدرت‌الله نظری در آیین متمرکز استانی جشن جوانه‌ها (پایه هفتم) در مدرسه متوسطه دوره اول شهید «علی انصاری» شهر گنبدکاوس، اظهار کرد: ۲۶ هزار و ۵۰۰ معلم جهادگر و ایثارگر گلستانی، رسالت خطیر آموزش و پرورش را بر عهده دارند که از این تعداد، ۳۷ هزار دانش‌آموز در پایه هفتم حضور خواهند داشت. وی با تبریک فرارسیدن سال تحصیلی جدید و بهار تعلیم و تربیت، تأکید کرد: تعلیم و تربیت از نعمت‌های بی‌بدیل الهی است که نبی مکرم اسلام (ص) نبوت و رسالت خویش را با کسوت معلمی و رویکرد اخلاق‌مداری آغاز کرد و جامعه بشری را هدایت نمود.

مدیرکل آموزش و پرورش گلستان، دانش‌آموزان را یاوران بزرگ انقلاب و رهبری توصیف کرد و گفت: اولویت نخست دولت وفاق، توجه به نظام آموزش و پرورش و رفع دغدغه‌های آن است که در ۴۷ سال گذشته و دولت‌های قبل، کم‌نظیر بوده است.

بزرگداشت دفاع مقدس با ۶۰۰ عنوان برنامه در گنبدکاوس

فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه گنبدکاوس از تدوین ۶۰۰ عنوان برنامه ویژه بزرگداشت هفته دفاع مقدس (۳۱ شهریور تا ۷ مهرماه) در این شهرستان خبر داد و بیان کرد: این برنامه‌ها از فردا (دوشنبه) در مناطق شهری، محلات و روستاها اجرا خواهد شد.

به گزارش خبرنگار نقش قلم سرهنگ سیدعلی حسینی در نشست خبری به‌مناسبت بزرگداشت هفته دفاع مقدس گفت: از برنامه‌های پیش‌بینی شده ۶۳ برنامه آن شاخص است.

هشت سال دفاع مقدس و نیز شهدای جنگ تحمیلی ۱۲ روزه آمریکایی - صهیونیستی، اضافه کرد: قدرت و اقتدار و امنیت و آرامش ما مرهون خون شهیدان است که سینه خود را مقابل دژخیمان سپردند و اجازه ندادند حتی یک سانتی‌متر از خاک میهن اسلامی مان، دست دشمن ببقند. گنبدکاوس با افزون بر ۴۰۰ هزار نفر جمعیت دومین شهرستان بزرگ استان گلستان است.

آن به نسل جوان تنها در سایه تبیین گری صحیح، امکان پذیر است. سرهنگ حسینی با تقارن هفته دفاع مقدس با بازگشایی مدارس، افزود: در این هفته علاوه بر نواختن زنگ ایثار و مقاومت در آموزشگاه‌های گنبدکاوس، تعدادی از رزمندگان و یادگاران دوران دفاع مقدس و هادیان سیاسی با حضور در مدارس به تبیین گری دستاوردهای این دوران و شجاعت‌های رزمندگان خواهند پرداخت. وی با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان دوران

«ما فاتحان قله‌ایم» است، هزار بسته معیشتی و ۱۲۰۰ بسته نوشت افزار بین خانواده‌ها و دانش‌آموزان نیازمند در محلات و روستاهای کم‌برخوردار گنبدکاوس توزیع خواهد شد. حفظ دستاوردهای دفاع مقدس با تبیین گری فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه گنبدکاوس همچنین با اینکه دوران هشت سال دفاع مقدس عرصه دل‌آوری و رشادت رزمندگان و ایثارگری ملت ایران بویژه خانواده معظم شهداست، گفت: حفظ ارزش‌ها و دستاوردهای این دوران و انتقال

وی، عطف‌افشانی گلزار شهیدان، رژه خودرویی و موتوری، دیدار با خانواده معظم شاهد و ایثارگران، برگزاری ۹۴ مورد یادواره شهدا، نشست‌های جهاد تبیین، تجلیل از رزمندگان و یادگاران هشت سال دفاع مقدس، برپایی میز خدمت مومنانه، مسابقات ورزشی و فرهنگی، اهدای خون و برپایی گشت‌های رضویون را از جمله برنامه‌های بزرگداشت هفته دفاع مقدس در گنبدکاوس برشمرد. حسینی اضافه کرد: در این هفته که شعار آن

آسیب‌های «کوله» نامناسب مدرسه؛ از دردهای اسکلتی تا مشکلات قلبی



ترکش‌های تغییر سبک زندگی در یک دهه اخیر، سلامت دانش‌آموزان را هم نشانه گرفته است؛ به طوری که با گرایش بچه‌ها به استفاده از کوله پشتی، حالا شاهد آسیب‌های ارگونومی کودکان هستیم. به گزارش نقش قلم، علاقمندی بچه‌های آماده ورود به مدرسه و البته سایر مقاطع تحصیلی به استفاده از کوله پشتی برای حمل وسایل مدرسه، باعث شده در این سال‌ها، بیش از پیش شاهد افزایش عارضه‌های جسمانی در سنین کودکی، نوجوانی و در نهایت؛ دوران بزرگسالی باشیم.

شاید عارضه‌های ناشی از حمل کوله‌های غیراستاندارد در دوران مدرسه، چندان قابل تشخیص نباشد؛ اما واقعیت این است که عارضه‌های استفاده از کوله پشتی‌های نامناسب، در دوران جوانی و بزرگسالی نمایان خواهد شد.

زهرآ کوثریان دکترای تخصصی فیزیوتراپی، در آستانه بازگشایی مدارس، نسبت به خطرات استفاده از کوله‌پشتی نامناسب هشدار داد و گفت: سلامت سیستم حرکتی و بدنی در سن رشد، عاملی مهم برای آینده موفق فرزندان است. وی اظهار داشت: با توجه به اینکه دانش‌آموزان زمان زیادی از روز را در مدرسه سپری می‌کنند، باید شرایطی فراهم شود تا مشکلات اسکلتی - عضلانی آنها به حداقل برسد.

کوثریان به «سندروم کوله پشتی» به عنوان یکی از شایع‌ترین مشکلات در میان دانش‌آموزان اشاره کرد و افزود: والدین هنگام خرید کوله‌پشتی مدرسه بیشتر به ظاهر آن توجه می‌کنند و اغلب به معیارهای استاندارد و ارگونومیک کوله‌پشتی توجه نمی‌شود.

وی با اشاره به عوارض استفاده از کوله‌پشتی‌های

غیراستاندارد، گفت: عدم توزیع صحیح وزن بر روی شانه‌ها تعادل بدن را بر هم می‌زند و زمینه بروز بدشکلی‌های اسکلتی را فراهم می‌کند. این وضعیت نه تنها می‌تواند منجر به قوز کردن و جلو آمدن غیرطبیعی سر شود، بلکه دردهای اسکلتی عضلانی متعددی را به دنبال دارد و در نهایت تمرکز و توجه دانش‌آموز در کلاس درس را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد.

این دکترای فیزیوتراپی خاطرنشان کرد: قوز کردن مداوم،

قفسه سینه را تحت فشار قرار می‌دهد و بر عملکرد قلب و ریه تأثیر می‌گذارد. مطالعات نشان داده است که این وضعیت می‌تواند منجر به تغییر ضربان قلب و فشارخون شود. همچنین، کاهش حجم ریه‌ها و اکسیژن‌رسانی نامناسب، موجب بروز خستگی زود هنگام، اختلال یادگیری و کاهش تمرکز در دانش‌آموز می‌گردد.

کوثریان به معیارهای انتخاب کوله‌پشتی مناسب اشاره کرد و گفت: وزن کوله‌پشتی پُر شده نباید بیشتر از ۱۰ یا

چرا قد ایرانی‌ها بلندتر شده است؟



یافته‌های جدید نشان می‌دهد حالت خوابیدن تأثیری مستقیم بر سلامت قلب و دستگاه گوارش دارد. خوابیدن به پهلووی چپ می‌تواند علائم بیماری رفلاکس معده را کاهش دهد، در حالی که برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی، خوابیدن به پهلووی راست ممکن است گزینه بهتری باشد.

به گزارش گروه علمی ایرنا، وبگاه ارث در گزارشی آورده است: بیشتر ما کیفیت خواب را فقط با مدت‌زمان آن می‌سنجیم؛ اما مطالعات تأیید می‌کنند که حالت خوابیدن نیز نقشی مهم در سلامت بدن، به‌ویژه معده و قلب دارد. حالت بدن، مسیر حرکت اسید در مری، حرکت ریه‌ها و دیافراگم و حتی تعادل سیستم عصبی را تغییر می‌دهد. تغییرات کوچک باعث افزایش راحتی و سلامت می‌شوند.

پژوهش درباره رفلاکس معده یک گروه پژوهشی به سرپرستی دانیل مارتین سیمادبراتا (Daniel Martin Simadibrata) از دانشگاه اندونزی، بهترین شواهد موجود درباره حالت خوابیدن و علائم رفلاکس را بررسی کردند. آن‌ها خوابیدن به پهلووی چپ را با پهلووی راست و خوابیدن به پشت مقایسه کردند و پی بردند خوابیدن به پهلووی چپ، معده را زیر مری نگه می‌دارد که باعث کاهش احتمال رفلاکس می‌شود.

یک فراتحلیل در سال ۲۰۲۳ میلادی نشان داد

طول خواب ما، بی‌کار نیستند و کیفیت خواب بهتر با باکتری‌های ضدالتهاب ارتباط دارد. کار شیفتی، ساعت داخلی بدن را مختل می‌کند و معده هم به این بی‌نظمی حساس است. یک مطالعه مروری در سال ۲۰۲۴ میلادی نشان داد که پنج مورد از هشت مطالعه، خطر ابتلا به زخم معده را در کارکنان شیفتی گزارش کرده‌اند.

از آنجا که در نارسایی قلبی، قلب اغلب بزرگ می‌شود، خوابیدن به پهلووی چپ می‌تواند برای بیماران ناخوشایند باشد. یک مطالعه کلاسیک در سال ۲۰۰۱ میلادی نشان داد بیماران مبتلا به نارسایی قلبی حدود دو برابر بیشتر به پهلووی راست می‌خوابند و این حالت، سیستم عصبی خودکار نامتعادل را به حالت عادی برمی‌گرداند. خوابیدن به پهلو، خروپف را نیز کاهش می‌دهد. خوابیدن به پشت می‌تواند اختلالات تنفسی خواب را بدتر کند که به مرور زمان به قلب فشار وارد می‌کند.

اگر رفلاکس شما را بیدار می‌کند، به پهلووی چپ بخوابید و شام را حداقل ۳ ساعت قبل از وقت خواب میل کنید؛

اگر نارسایی قلبی دارید، خوابیدن به پهلووی راست احتمالاً انتخاب بهتری است؛ در اتاقی تاریک، ساکت و خنک بخوابید و برنامه خواب منظمی داشته باشید.

خوابیدن به پهلووی راست باعث می‌شود اسید در نزدیکی محل اتصال مری و معده جمع شود. خوابیدن به پشت، یعنی حالت طاق‌باز، هم از نظر علائم رفلاکس بهتر از خوابیدن به پهلووی راست نبود. اگر رفلاکس شما را از خواب بیدار می‌کند، غلتیدن به سمت چپ حرکتی ساده و اغلب مفید است. میکروب‌های روده هم در

آموزش دهد یا خیر. در یک کارآزمایی تصادفی دوسوکور، یک دستگاه کوچک، با لیزر، افراد را از خوابیدن به پهلووی راست منصرف و به خوابیدن به پهلووی چپ تشویق می‌کرد. پس از دو هفته، موفقیت درمانی در ۴۴ درصد از گروه دستگاه در مقایسه با ۲۴ درصد از گروه کنترل ساختگی مشاهده شد.

مازندران روی خط بیماری‌های غیرواگیر

هستند که با توجه به شیوع این بیماری غیرواگیر و عوارض ناشی از آن در سنین کم می‌بایست اقدامات مراقبتی بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران تعداد افراد مبتلا به فشار خون در این استان را ۲۸۰ هزار نفر عنوان کرد.

وی خاطرنشان کرد: البته این آمارها مربوط به افرادی است که بیماری آنها شناسایی شده

است و تعداد بسیاری از افراد هنوز از بیماری خود مطلع نیستند و در این لیست قرار ندارند.

نمونه‌هایی از بیماری‌هایی است که به دنبال چاقی ایجاد می‌شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران افزود: در مازندران تاکنون ۲۴۴ هزار بیمار مبتلا به دیابت شناسایی شده است که درمان آنها از طریق پزشکان خانواده و متخصصان در حال انجام است.

سیده محدثه حسینی افزود: از حیث ابتلا به بیماری دیابت، مازندران‌ها فراتر از میانگین های کشوری مبتلا به این بیماری شده اند که این مساله ناشی از نوع زندگی و ماشینی شدن آن است.

وی ادامه داد: در زمان حاضر ۱۲ درصد جمعیت بالای ۳۰ سال استان مازندران به این بیماری مبتلا

افزایش مصرف دخانیات، مصرف کم میوه و سبزی، کم تحرکی و غیره بیماری‌های غیرواگیر از جمله سرطان‌ها در حال افزایش است که می‌توان با رعایت خودمراقبتی آن‌ها را مدیریت کرد و با تشخیص زودهنگام و به موقع آن را درمان کرد.

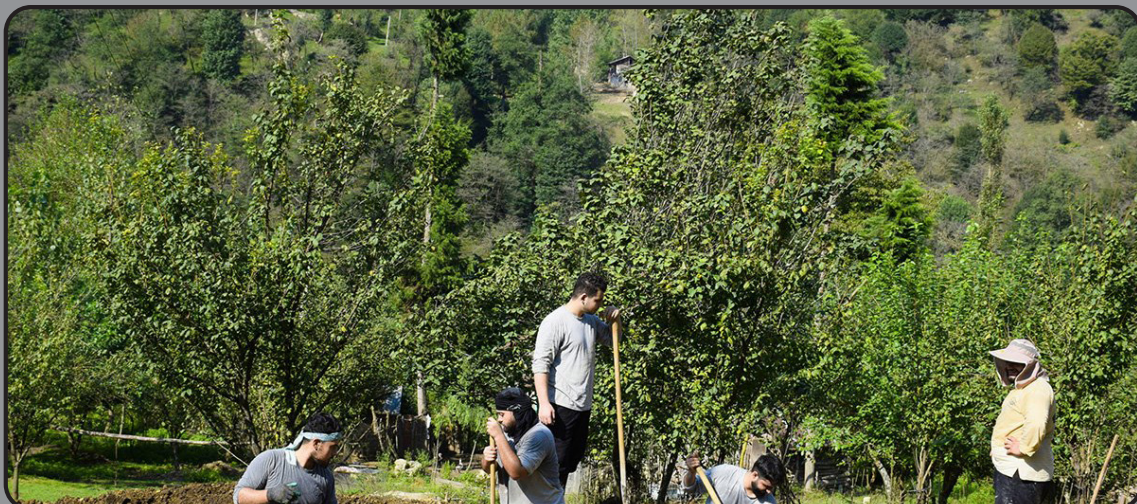
اکنون یک سوم کل جمعیت جهان با معضل چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند و طبق گزارش‌های موجود از هر پنج کودک یک نفر و بیش از یک نفر از هر سه بزرگسال به این بیماری مبتلا هستند. فشار خون بالا، دیابت، بیماری ایسکمیک قلبی، کبد چرب، چربی خون، سیروز کبدی، سنگ کیسه صفرا، سکته، سرطان، پوکی استخوان، ناباروری و آسیب‌های روانی

سرطان و بیماری‌های مزمن تنفسی هستند که مهمترین علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر بوده و این بیماری‌ها و عوامل، احتمال مرگ را افزایش می‌دهد، به همین خاطر سازمان جهانی بهداشت، کنترل بیماری‌ها و عوامل زمینه ساز آنها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۲۵ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیر واگیر تا سال ۲۰۲۵ تعیین کرده است.

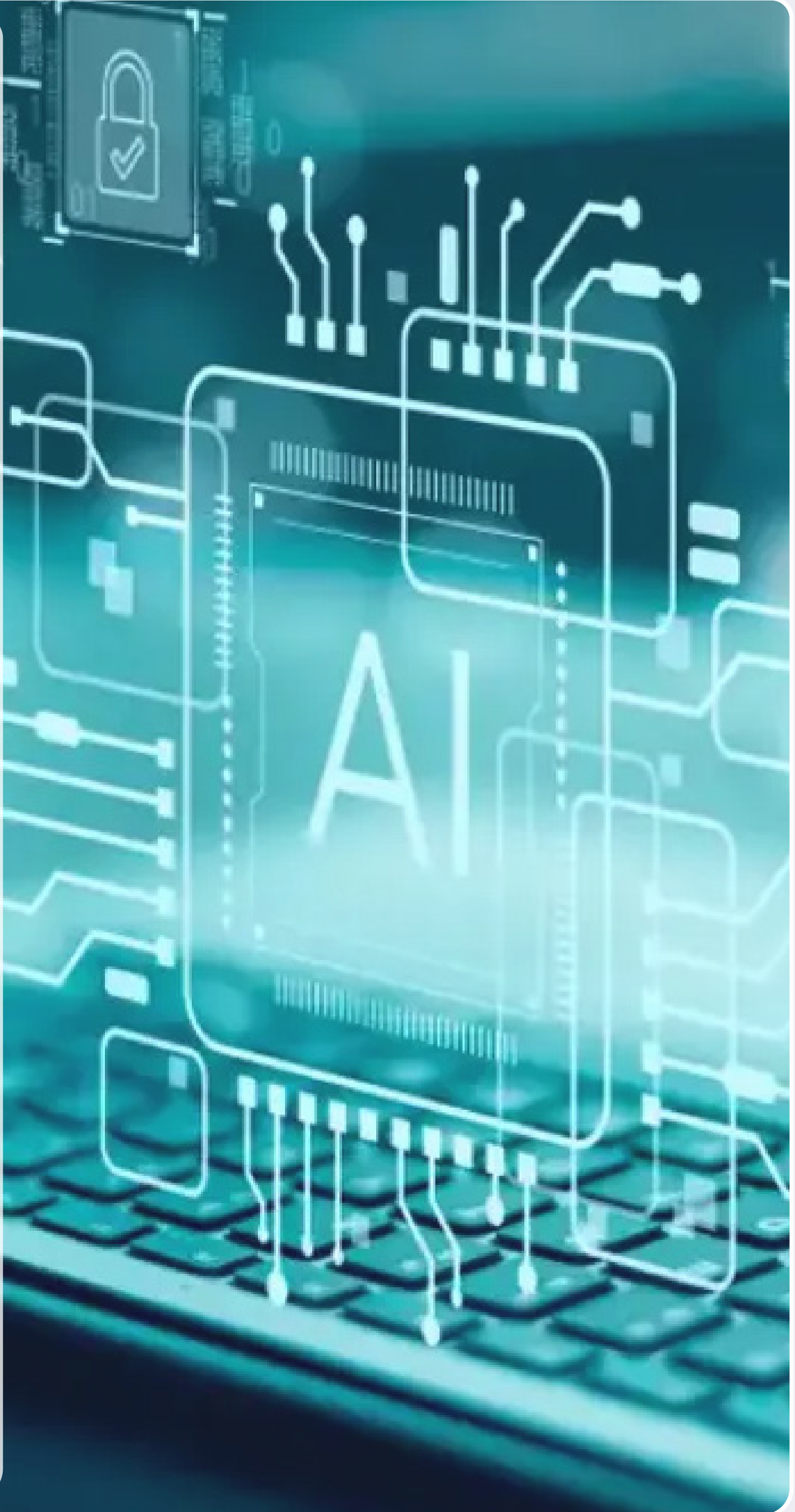
بدیهی است عامل مسبب این چهار بیماری ریشه در سبک زندگی و رفتارهای افراد مانند رژیم غذایی ناسالم، نداشتن فعالیت بدنی، دخانیات و مصرف الکل دارد.

در زمان حاضر با افزایش امید به زندگی و بالا رفتن طول عمر افراد، تغییر در سبک زندگی،

طلاب گروه جهادی نسل ظهور بابل در روستای کلاچو بندپی شرقی



چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟



چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ راهنمای کامل برای افراد مبتدی و حرفه‌ای در دنیای امروز که فناوری با سرعتی باورنکردنی در حال رشد است، سؤال بسیاری از افراد این است که چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ ارتباط با سیستم‌های هوشمند مثل ChatGPT، گوگل بارد، یا دستیارهای صوتی موبایل، دیگر یک موضوع عجیب و علمی-تخیلی نیست، بلکه بخشی جدانشدنی از زندگی روزمره ما شده است. از پرسیدن یک سؤال ساده گرفته تا دریافت مشاوره تخصصی در حوزه پزشکی، سئو، برنامه‌نویسی و حتی انتخاب سبک زندگی، همه و همه نشان می‌دهد که یادگیری درست تعامل با این فناوری نوین یک مهارت ضروری است.

در این مقاله به شما آموزش می‌دهیم که چگونه می‌توانید مکالمات خود را با هوش مصنوعی بهینه کنید، چه نکاتی را رعایت کنید تا پاسخ‌های دقیق‌تری بگیرید و چطور از این ابزار برای رشد کسب‌وکار و بهبود زندگی شخصی خود بهره ببرید. همچنین در طول مقاله به معرفی منابع و ابزارهای کاربردی می‌پردازیم تا تجربه‌ای عملی‌تر داشته باشید. چرا باید بدانیم چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ تصور کنید یک مشاور آنلاین همیشه در کنار شماست که می‌تواند در عرض چند ثانیه به سؤالاتتان پاسخ دهد، ایده‌های جدید ارائه کند و حتی در نوشتن مقالات یا استراتژی کسب‌وکار به شما کمک کند. این دقیقاً همان چیزی است که هوش مصنوعی ارائه می‌دهد. اما نکته مهم اینجا است که کیفیت پاسخ‌ها، کاملاً به کیفیت سؤالات و نوع مکالمه شما بستگی دارد.

وقتی بدانید چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ می‌توانید به جای گرفتن جواب‌های عمومی و سطحی، پاسخ‌های دقیق، کاربردی و شخصی‌سازی‌شده دریافت کنید. درست مثل زمانی که با یک متخصص انسانی صحبت می‌کنید و سؤال‌های شفاف‌تری مطرح می‌کنید تا نتیجه بهتری بگیرید. اصول اولیه در مکالمه با هوش مصنوعی

۱. شفاف و مشخص بودن اولین اصل در پاسخ به سؤال چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ این است که همیشه خواسته خود را به‌صورت واضح بیان کنید. هرچه سؤال شما دقیق‌تر باشد، پاسخ هوش مصنوعی هم بهتر خواهد بود.

۲. استفاده از زمینه (Context) اگر از هوش مصنوعی چند سؤال پشت سر هم می‌پرسید، حتماً زمینه را مشخص کنید. مثلاً اگر در حال تولید محتوا هستید، بگویید «در ادامه همان مقاله قبلی، یک نتیجه‌گیری بنویس». این کار باعث می‌شود هوش مصنوعی رشته کلام را گم نکند.

۳. تست و تکرار ارتباط با هوش مصنوعی یک فرایند پویاست. شاید در اولین تلاش به نتیجه ایده‌آل نرسید، اما با تغییر جزئی در سؤال می‌توانید خروجی‌های بسیار بهتری دریافت کنید.

چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم تا برای کسب‌وکار مفید باشد؟ امروزه بسیاری از کسب‌وکارهای

آنلاین از هوش مصنوعی برای تولید محتوا، پشتیبانی مشتریان و حتی افزایش فروش استفاده می‌کنند. اگر شما هم به دنبال رشد فروش خود هستید، باید بدانید که چگونه از این ابزار بهره ببرید.

وقتی بلد باشید سؤالات درستی بپرسید، می‌توانید:

ایده‌های بازاریابی منحصر به فرد خلق کنید.

مقالات سئو شده و حرفه‌ای تولید کنید.

استراتژی فروش خود را بهینه کنید.

در زمان و هزینه صرفه‌جویی کنید.

اشتباهات رایج در صحبت کردن با هوش مصنوعی

بسیاری از کاربران تازه‌کار در ابتدای کار با این سؤال مواجه می‌شوند که چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ اما در عمل اشتباهاتی مرتکب می‌شوند که باعث کاهش کیفیت پاسخ‌ها می‌شود. برخی از این اشتباهات عبارت‌اند از:

پرسیدن سؤالات خیلی کلی مثل «برام همه‌چیز درباره سئو بگو».

ندادن جزئیات کافی مثل نوع مخاطب یا هدف محتوا.

تغییر ناگهانی موضوع بدون ارائه زمینه.

انتظار پاسخ کاملاً انسانی در مسائل پیچیده.

اگر این اشتباهات را اصلاح کنید، کیفیت خروجی شما به شکل چشمگیری افزایش خواهد یافت.

ابزارهای کاربردی برای یادگیری بهتر

برای اینکه بهتر بفهمید چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ لازم است از ابزارها و منابع مطمئن استفاده کنید.

یکی از بهترین انتخاب‌ها خرید اکانت‌های پرمیوم ChatGPT از سایت زرین اکانت. این اکانت‌ها به شما امکان دسترسی به جدیدترین نسخه‌ها و امکانات پیشرفته‌تر هوش مصنوعی را می‌دهند.

آینده تعامل انسان با هوش مصنوعی

پرسش چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ فقط مربوط به امروز نیست، بلکه آینده تعاملات ما با فناوری را شکل می‌دهد. به زودی شاهد دستیارهای هوشمندی خواهیم بود که نه تنها متون را درک می‌کنند، بلکه احساسات ما را هم تشخیص می‌دهند و متناسب با آن پاسخ می‌دهند.

از مشاوره پزشکی تا آموزش‌های تخصصی، همه‌چیز در حال تغییر است. اگر از همین امروز یاد بگیرید چگونه به‌درستی با هوش مصنوعی صحبت کنید، در آینده فردی پیشرو خواهید بود.

جمع‌بندی: مهارتی برای امروز و فردا

اگر بخواهیم در یک جمله بگوییم، یادگیری اینکه چطور با هوش مصنوعی صحبت کنیم؟ یک مهارت ضروری در دنیای دیجیتال امروز است. این توانایی نه تنها به شما کمک می‌کند زمان و هزینه خود را مدیریت کنید، بلکه باعث می‌شود در کسب‌وکار، تحصیل و حتی زندگی شخصی موفق‌تر باشید.

تحول در خدمات رسانی با محوریت نیروی انسانی و عدالت اجتماعی

مدیرکل جدید بهزیستی مازندران، با تأکید بر اینکه این سازمان یک نهاد مردمی و اجتماعی است، رویکرد مدیریتی خود را توسعه سرمایه انسانی، ایجاد انگیزه در کارکنان و افزایش دسترسی جامعه هدف به خدمات عنوان کرد.

رقیه رحمانی در آغاز به کار خود به عنوان مدیرکل جدید بهزیستی استان مازندران، این انتصاب را فرصتی ارزشمند و مسئولیتی سنگین توصیف کرد و گفت: خادم جامعه هدف و مردم استان مازندران هستیم تا بتوانیم مطالبات موجود را پاسخگو باشیم. وی با بیان رسالت اصلی سازمان بهزیستی، خاطرنشان کرد: سازمان بهزیستی نه تنها رسالتش حمایت از اقشار آسیب پذیر است، بلکه ارتقای کرامت انسانی و جامعه هدف را دنبال می کند. این سازمان یک نهاد مردمی و اجتماعی است که می توانیم با کمک همکاران به اهدافمان برسیم.

رحمانی، رویکرد مدیریتی خود را «توسعه سرمایه انسانی و ایجاد انگیزه در میان کارکنان» عنوان کرد و افزود: باور دارم بزرگترین سرمایه یک سازمان، نیروی انسانی آن است. حرکت ما در راستای سیاست های کلان سازمان و برنامه هایمان باید عملیاتی باشد تا شاهد خروجی مطلوب باشیم.

این مسئول، توسعه عدالت اجتماعی و دسترسی آسان تر جامعه هدف به خدمات را از دیگر اولویتهای خود برشمرد و تصریح کرد: توانمندسازی خانواده ها، شفافیت، نوآوری، آینده نگری در ارائه خدمات و به روز کردن دانش و بهبود خدمات حمایتی برای زنان سرپرست خانوار و معلولین از برنامه های مهم ما است.

مدیرکل بهزیستی مازندران با اشاره به «مدیریت مشارکتی»، از دستگاه های اجرایی، خیرین و شرکای اجتماعی تقاضا کرد تا برای توسعه سازمان و حمایت از جامعه هدف به این نهاد کمک کنند.

وی در این رابطه افزود: همکاران ما در سازمان باید تشویق و دیده شوند و بر مبنای عملکرد، امتیازات کسب کنند.

رحمانی در پایان بر هدف نهایی خود تأکید کرد: افزایش انگیزه، امید و رضایت در میان نیروی انسانی اداره کل بهزیستی از اهداف مهم ما است. شعار ما در سازمان بهزیستی «از مردم، با مردم، برای مردم» است.

مراسم تکریم و معارفه مدیرکل بهزیستی مازندران که با حضور مشاور رئیس سازمان بهزیستی کشور در امور مجلس و مسئولان استانی و شهرستانی برگزار شد از زحمات دکتر فریبا بریمانی قدردانی و رقیه رحمانی به عنوان مدیرکل جدید بهزیستی استان معارفه شد.

مدیرکل ارشاد مازندران: تکریم اهالی فرهنگ باید در زمان فعالیتشان انجام شود

خانواده هایشان، زحمات چندین ساله آنان را ارج نهیم. زیرا بزرگداشت واقعی هنرمند آن است که وقتی در میان ماست، ارزش کار و تلاش او دیده شود.

فرماندار تنکابن: هنر راه گفت و گو با جهان و کاهش دهنده آسیب های اجتماعی است

فرماندار تنکابن نیز در این نشست، با تأکید بر ضرورت توجه به هنر به عنوان یک نیاز اساسی جامعه، گفت: هنر نه تنها ظرفیتی بزرگ برای حضور ایران در نظم جهانی است بلکه می تواند در کاهش خشونت و آسیب های اجتماعی نقش آفرینی کند.

مسلم قبادیان اظهار داشت: اگر بخواهیم در نظم جهانی سهمی داشته باشیم، باید بر عام ترین ویژگی فرهنگی و تمدنی خود یعنی زبان فارسی و هنر تکیه کنیم. ما با زبان هنر و تمدن می توانیم با دنیا صحبت کنیم و این ظرفیت در کشور ما وجود دارد؛ چه به واسطه پیشینه تاریخی و چه با حضور هنرمندان معاصر.

نماینده عالی دولت در تنکابن با تأکید بر اینکه هنر ضرورتی اجتماعی است، افزود: هنر نه کالای فانتزی بلکه نیازی حیاتی برای جامعه است. هر جا که هنرمندان حضور فعال تری داشته اند، از خشونت و آسیب های اجتماعی کاسته شده است. چراکه هنرمند روح خشن ندارد و هنر با خشونت سازگار نیست. بی توجهی به جایگاه هنرمندان نه تنها موجب دلخوری آنان می شود بلکه جامعه نیز از این بی توجهی زبان خواهد دید. او با اشاره به وضعیت آسیب های اجتماعی در تنکابن گفت: در ماه های اخیر خبرهای نگران کننده ای شنیده ایم و این مشکلات راه حل فوری ندارند. اگر کار را به هنرمندان بسپاریم، قطعاً شاهد تغییرات گسترده و عمیقی در جامعه خواهیم بود.

تجلیل از چهره های ماندگار بوده است. حدود چهار ماه پیش همایشی استانی برگزار کردیم و از ۱۵ چهره برتر فرهنگی، هنری و رسانه ای استان تجلیل شد. هدف ما این است که این روند هر سال در شهرستان های مختلف ادامه یابد.

محمدی با اشاره به لزوم تکریم هنرمندان در زمان فعالیتشان گفت: پیشکسوتان و بزرگان عرصه فرهنگ و هنر باید در قید حیات مورد تقدیر قرار گیرند. متأسفانه گاهی زمانی به یاد بزرگان می افتیم که دیگر در میان ما نیستند. در حالی که ارزش واقعی هنرمندان زمانی شناخته می شود که هنوز فعال و در حال خدمت به فرهنگ و هنر جامعه اند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران تصریح کرد: بیش از چهار یا پنج دهه است که برخی از این بزرگان با وجود مشکلات مالی و سختی های فراوان، تمام عمر خود را صرف آموزش، تربیت نسل ها و خلق آثار فرهنگی کرده اند. آنچه امروز به نام فرهنگ و هنر ایران می شناسیم، حاصل ایثار همین افراد است. آنان حافظان فرهنگ، آیین ها و ارزش های جامعه اند و وظیفه ماست که با برگزاری چنین همایش هایی از آنان قدردانی کنیم.» وی با اشاره به اهمیت فرهنگ و هنر در هویت ملی خاطرنشان کرد: اگر امروز به فرهنگ و تمدن ایران افتخار می کنیم، به واسطه تلاش بزرگانی همچون فردوسی، حافظ، سعدی، مولانا و دیگر بزرگان تاریخ است. در دوران معاصر نیز این نقش بر دوش شما هنرمندان و پیشکسوتان است. فرهنگ و هنر چیزی است که ماندگار می شود و سرمایه واقعی کشور به شمار می آید.

محمدی برنامه تجلیل از چهره های ماندگار فرهنگی و هنری را جزو اولویتهای اصلی این برشمرد و گفت: این رویکرد در همه شهرستان های استان دنبال خواهد شد. امیدواریم بتوانیم در زمان حیات این بزرگان، با حضور



مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با تأکید بر اینکه یکی اولویت این نهاد، تکریم هنرمندان و پیشکسوتان در دوران فعالیت آنان است، گفت: بزرگان فرهنگ و هنر سرمایه های ماندگار جامعه اند که با وجود همه سختی ها و کمبودها، سال ها برای آموزش، تربیت نسل ها و حفظ هویت فرهنگی کشور تلاش کرده اند و وظیفه ما قدردانی از این زحمات در زمان حضور و فعالیت ایشان است.

به گزارش نقش قلم محمد محمدی در همایش بزرگداشت چهره های ماندگار فرهنگ و هنر تنکابن تکریم بزرگان فرهنگ و هنر وظیفه اصلی متولیان فرهنگی دانست و اظهار کرد: این کار باید در زمان حیات هنرمندان انجام شود تا قدر زحماتشان دانسته شود. وی، چهره های ماندگار به ویژه در عرصه فرهنگ و هنر را سرمایه های واقعی این کشور توصیف کرد و گفت: همان طور که امروز شاهد دلاوری های جوانان مازندرانی در میادین ورزشی به ویژه کشتی هستیم، در زمینه فرهنگ و هنر نیز بزرگان و پیشکسوتانی داریم که سال هاست مایه افتخار این استان و کشور بوده اند. وی افزود: از ابتدای مسئولیت در اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، یکی از برنامه های اصلی ما معرفی و



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی