

خانه نیما در آستانه فراموشی؛ سیل، بی‌تدبیری و سایه‌ای بر میراث شعر نو

رئیس بسیج رسانه گیلان: رسانه‌ها و خبرنگاران

طلایه داران حقیقت در جهان هستند

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نقش قلم
روزنامه

دوشنبه ۰۷ مهر ۱۴۰۴، ۰۶ ربیع الثانی، ۲۹ سپتامبر ۲۰۲۵،
سال چهل و پنجم - شماره ۷۳۶۹، ۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

در صفحه ۲



بازدید استاندار مازندران از تونل مکارود و محورهای مواصلاتی غرب

چهار سایت جدید
تلفن همراه و
توسعه فیبر نوری

در روزگاری که ارتباطات دیجیتال به ستون فقرات توسعه اقتصادی و اجتماعی بدل شده‌اند، شهرستان جویبار با راهاندازی چهار سایت جدید تلفن همراه و تکمیل پروژه فیبر نوری، گام بلندی در مسیر تحول زیرساخت‌های ارتباطی برداشته است. این اقدامات، نه تنها پوشش اینترنتی روستاها را بهبود بخشیده، بلکه زمینه‌ساز تحقق دولت الکترونیک و عدالت ارتباطی در منطقه شده‌اند.

۱۲ روستا زیر پوشش اینترنت همراه

اسماعیل اعززی در دومین نشست پیگیری آخرین وضعیت پروژه‌های ارتباطی و مخابراتی جویبار از تخصیص ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه زیرساخت‌های ارتباطی این شهرستان در دولت چهاردهم خبر داد.

وی ضمن تشریح اقدامات انجام شده مجموعه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و دستگاه‌های تابعه آن در شهرستان جویبار در دولت چهاردهم افزود: در هفت ماه گذشته تعداد ۴ سایت جدید تلفن همراه به منظور تأمین پوشش اینترنت ۱۲ روستای این شهرستان با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال راه‌اندازی شده است.

این مقام مسئول با اشاره به وجود برخی مشکلات در این روستاها خاطر نشان کرد: با هماهنگی مخابرات منطقه مازندران تیم‌های بهینه‌سازی معاونت ارتباطات سیار در یک ماه آینده ضمن حضور میدانی نسبت به رفع مشکلات موجود اقدام خواهند کرد.

در صفحه ۸

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تأمین‌کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو با سابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط استخدام می‌نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰





بازدید استاندار مازندران از تونل مکارود و محورهای مواصلاتی غرب



که امیدواریم با همکاری مسئولان محلی، شاهد تحقق آن باشیم. استاندار مازندران با اشاره به ظرفیت‌های گردشگری نوشهر خاطرنشان کرد: فرودگاه نوشهر از نظر تجهیزات و موقعیت، یکی از فرودگاه‌های کامل استان است و می‌تواند نقش مهمی در جذب گردشگر و رونق اقتصادی منطقه ایفا کند. همه باید دست به دست هم بدهیم تا این ظرفیت بالفعل شود. تقویت زیرساخت‌های درمانی نوشهر هدفگذاری شد

در جریان سفر استاندار مازندران به غرب استان و دیدار با فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، آخرین مدل دستگاه سونوگرافی در مرکز درمانی نوشهر نصب و راه‌اندازی شد؛ گامی مؤثر در ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی برای شهروندان و نیروهای نظامی منطقه محسوب می‌شود.

مهدی یونسی رستمی استاندار مازندران در سفر کاری به غرب استان، با امیر دریادار امیر ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در نوشهر دیدار و گفتگو کرد.

در این دیدار، ضمن بررسی ظرفیت‌های مشترک برای توسعه خدمات عمومی، از تجهیز جدید مرکز درمانی نوشهر رونمایی شد.

با نصب دستگاه پیشرفته رادیولوژی و بهره‌برداری از آخرین مدل سونوگرافی، یکی از نقیصه‌های مهم حوزه درمانی منطقه برطرف شده است.

یونسی رستمی با تأکید بر لزوم عدالت درمانی در سراسر کشور افزود: تمام امکانات درمانی در اختیار مردم عزیزمان قرار دارد؛ نوشهر نیز همچون گذشته با آغوش باز پذیرای شهروندان و هم‌وطنان گرمای خواهد بود.

این اقدام در راستای ارتقاء سطح سلامت عمومی و پشتیبانی از نیروهای نظامی مستقر در منطقه ارزیابی می‌شود و نویدبخش توسعه متوازن زیرساخت‌های درمانی در غرب استان مازندران است.

زیرساخت‌های حمل‌ونقل هوایی در غرب استان، افزود: رفع موانع پروازی نوشهر، از جمله موانع شهری مجاور، ضرورتی اجتناب‌ناپذیر برای ارتقاء ظرفیت فرودگاه و جذب گردشگر است. همه دستگاه‌ها باید با هم‌افزایی و نگاه توسعه‌محور، در مسیر رفع موانع پروازی گام بردارند. رفع موانع پروازی فرودگاه نوشهر در دستور کار قرار گیرد

یونسی رستمی استاندار مازندران ضمن صدور دستورات اجرایی، بر ضرورت رفع محدودیت‌های پروازی و تقویت زیرساخت‌های گردشگری هوایی تأکید کرد و اظهار داشت: موانع پروازی موجود، به‌ویژه موقعیت شهرک شهید رسولی که در محدوده استرپ باند قرار دارد بررسی شود.

وی گفت: این مانع موجب محدودیت در نشست و برخاست هواپیماها شده و اگر رفع نشود، فرودگاه نوشهر با چالش‌های جدی مواجه خواهد شد.

وی با تأکید بر پیگیری‌های مستمر در سطح ملی افزود: در جلسه اخیر با معاون وزیر راه و مدیران شرکت فرودگاه‌ها، موضوع موانع پروازی نوشهر با جدیت مطرح شد و دستورات لازم برای تسریع در رفع آن صادر شد.

یونسی رستمی همچنین از برگزاری جلسات تخصصی با بخش خصوصی برای توسعه مسیرهای پروازی نوشهر خبر داد و گفت: در روزهای گذشته، مذاکراتی با سرمایه‌گذاران برای افزایش پروازهای داخلی، به‌ویژه مسیر مشهد، انجام شده

صدور مجوزها تأکید کرد و یادآور شد: این بازدیدها در راستای سیاست‌های توسعه متوازن و ارتقای زیرساخت‌های غرب استان انجام شده و نشان‌دهنده عزم جدی استان برای تحقق وعده‌های عمرانی و اقتصادی در مناطق کمتر برخوردار است. بازدید استاندار مازندران از هتل کوشال چالوس

بازدیدهای میدانی استاندار مازندران از زیرساخت‌های غرب استان، انجام شد و وی به همراه جمعی از مدیران اجرایی از ساختمان هتل کوشال چالوس بازدید کرد. این هتل که در مجاورت فرودگاه نوشهر قرار دارد، به‌دلیل ارتفاع برخی طبقات، یکی از موانع پروازی برای هواپیماهای پهن‌پیکر محسوب می‌شود.

مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران، پس از بازدید از فرودگاه نوشهر و بررسی موانع موجود در مسیر توسعه پروازهای این فرودگاه، با همراهی مدیران مرتبط با ساختمان هتل کوشال چالوس اظهار کرد: این هتل که در مجاورت مستقیم باند پروازی فرودگاه نوشهر قرار دارد، به‌دلیل ارتفاع برخی طبقات، موجب محدودیت در ورود هواپیماهای پهن‌پیکر شده و به‌عنوان یکی از موانع عملیاتی فرودگاه شناخته می‌شود.

استاندار مازندران ضمن بررسی دقیق موقعیت سازه‌های هتل و تأثیر آن بر ایمنی پروازها، دستورات لازم را برای بررسی کارشناسی و اتخاذ تصمیمات اجرایی صادر کرد و با تأکید بر اهمیت توسعه

بازدید میدانی استاندار از پروژه‌های جاده‌ای و گردشگری غرب استان مازندران انجام شد.

به گزارش نقش قلم در ادامه سفر کاری استاندار مازندران به غرب استان، پروژه‌های عمرانی و گردشگری در محورهای مواصلاتی منطقه مورد بازدید و بررسی قرار گرفت.

مهدی یونسی رستمی با حضور در چند نقطه کلیدی، ضمن ارزیابی پیشرفت پروژه‌ها، دستورات اجرایی جدیدی برای تسریع عملیات صادر کرد.

استاندار مازندران، در ادامه سفر کاری خود به غرب استان، از چند پروژه مهم جاده‌ای و گردشگری هم بازدید کرد. این بازدیدها با هدف بررسی میدانی روند پیشرفت پروژه‌ها و رفع موانع اجرایی صورت گرفت.

در نخستین بخش از این سفر، استاندار با حضور در جاده‌های روستایی منتهی به محور کندوان، دستوراتی برای ترمیم و روکش آسفالت صادر کرد. این اقدام در راستای بهبود ایمنی و تسهیل تردد ساکنان منطقه انجام می‌شود.

در ادامه، پروژه تونل مکارود مورد بازدید قرار گرفت؛ پروژه‌ای که استاندار پیش‌تر نیز از آن بازدید کرده و دستوراتی برای تسریع عملیات عمرانی صادر کرده بود.

یونسی رستمی در این بازدید، پیشرفت پروژه را مطلوب ارزیابی و از تلاش‌های پیمانکاران قدردانی کرد.

وی در حاشیه این بازدیدها گفت: پیشرفت تونل مکارود نسبت به بازدید قبلی قابل قبول است. دستوراتی برای تکمیل روکش آسفالت، لایروبی رودخانه‌ها، تعویض مسیر دوم و صدور مجوز سنگ‌شکن صادر شده و خوشبختانه وعده‌هایی که داده بودیم یکی پس از دیگری در حال تحقق است.

در بخش بعدی، محور مجلار و پروژه مجتمع گردشگری-تجاری در این منطقه مورد بازدید قرار گرفت. استاندار مازندران ضمن بررسی ظرفیت‌های گردشگری منطقه، بر حمایت از سرمایه‌گذاران و تسهیل روند

جهش تولید در مازندران؛ از دیمزار تا شالیزار



استان مازندران با برخورداری از منابع طبیعی غنی، اقلیم متنوع و ظرفیت‌های گسترده کشاورزی، در سال‌های اخیر به میدان‌دار طرح‌های تحول‌ساز در حوزه تولیدات گیاهی تبدیل شده است. به گزارش نقش قلم اجرای طرح «جهش تولید» در ۸۵ هزار هکتار از دیمزارها و یک‌هزار هکتار از شالیزارهای استان، گامی بلند در مسیر خوداتکایی، بهره‌وری و پایداری اقتصادی کشاورزان شمال کشور است. با آغاز طرح جهش تولید در دیمزارهای مازندران، بیش از ۵۱ هزار هکتار به کشت غلات، ۱۹ هزار هکتار به علوفه، ۲ هزار هکتار به دانه‌های روغنی، یک‌هزار هکتار به حبوبات، ۱۳ هزار هکتار به سبزی و صیفی و حدود ۷ هزار هکتار به سایر زراعت‌ها اختصاص یافت. این طرح با حمایت ستاد اجرایی فرمان حضرت امام (ره)، در مناطق میان‌بند و کوهستانی استان عملیاتی شد و بیش از یک میلیون تن محصول زراعی تولید شد؛ معادل ۱۱ درصد از کل تولیدات کشاورزی استان.

در سال زراعی جاری، پنج هزار تن بذر گندم گواهی‌شده توسط شرکت‌های داخلی تولید و در حال توزیع است. این مقدار، نیمی از نیاز ۱۰ هزار تنی گندمکاران استان را پوشش می‌دهد. برای تأمین بذره‌های خودمصرفی، ۱۴ دستگاه بوجاری سیار با حمایت ستاد اجرایی فرمان امام (ره) در اختیار کشاورزان قرار گرفت. این دستگاه‌ها با افزایش کیفیت بذر، تا ۲۰ درصد عملکرد تولید را ارتقا می‌دهند.

برنج با ۲۳۰ هزار هکتار سطح زیر کشت، مهم‌ترین محصول زراعی مازندران است که ۴۰ درصد تولید کشور را به خود اختصاص داده است. طرح جهش تولید برنج در سال گذشته به‌صورت آزمایشی در هزار هکتار از شالیزارهای استان اجرا شد و بیش از ۱۴ هزار تن شل‌توک به تولیدات استان اضافه شد. این طرح در ۴۵ روستا با همکاری ۱۰ کارشناس مراکز خدمات کشاورزی عملیاتی شد.

در طرح جهش تولید برنج، مدیریت عوامل خسارت‌زا با تأکید بر کنترل غیرشیمیایی در دستور کار قرار گرفت. تشکیل ایستگاه‌های مراقبت، صدور اطلاعیه‌های ضدعفونی بذر، کنترل کرم ساقه‌خوار، علف‌های هرز و برگزاری کلاس‌های آموزشی-ترویجی از جمله اقدامات انجام‌شده در این طرح بود.

توسعه کشت گیاهان دارویی از ۵۰۰ هکتار فعلی به سه هزار هکتار، یکی از اولویت‌های جدی کشاورزی استان است. زنجیره تولید شامل آموزش، تأمین نهاده، فرآوری، بازاریابی و تسهیلات قرض‌الحسنه در دستور کار قرار دارد. همچنین توسعه توت‌ستان‌ها برای حمایت از صنعت نوغانداری و زراعت چوب نیز در قالب همکاری با ستاد اجرایی فرمان امام (ره) دنبال می‌شود.

طرح جهش تولید در مازندران، نمونه‌ای موفق از تلفیق دانش، حمایت دولتی و مشارکت مردمی در مسیر توسعه کشاورزی پایدار است. این طرح‌ها تنها به افزایش تولید و بهره‌وری کمک کرده‌اند، بلکه امید تازه‌ای برای بهبود معیشت کشاورزان و حفظ منابع طبیعی استان به وجود آورده‌اند. با ادامه این مسیر، مازندران می‌تواند به الگویی ملی در تحول کشاورزی تبدیل شود.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۳۰۳۶۰۳۱۰۳۵۶۰۱۷۷۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه مجیدهادیان کارنامی فرزند محمود به شماره ملی ۵۷۶۹۳۵۴۴۸ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احدثی به مساحت ۱۲۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳ اصلی واقع در قریه آزادگله بخش ۴ ثبت ساری.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۰۱۳۶۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷

بهنام سراج مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۱۷۷۷۲۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۰۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه خانم بهار ولوی فرزند محمد به شماره ملی ۲۲۱۹۱۱۶۸۳۲ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۵۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۵۴۹ فرعی از ۱۰ - اصلی واقع در قریه ماهفروز محله بخش پنج ثبت ساری خریداری مع الواسطه از مالک رسمی آقای ناصر علی موبدی لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۰۰۴۶۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۶/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷

بهنام سراج پور مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۷۰۰۶۳۴۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۲ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه ابراهیم ذاکری احمدآبادی فرزند منوچهر بشماره ملی ۲۰۹۲۱۰۴۱۰۱ (بشماره پرونده ۱۴۰۴-۳۴۱۱) نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۶۵۰ (ششصد و پنجاه متر مربع قسمتی از پلاک ۳۹ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری خریداری از آقای رحیم منوچهری محرر گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۱۰۶۶۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۰۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

فریروز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳



تمام هستی و توان خودش را برای جنگ می گذاشت هم‌رمز شهید «حسین بابازاده تالاری پشتی» می گوید: تمام هستی و توان خودش را برای جنگ می گذاشت حق زمانی که تحصیلات دوم دبیرستان را در منطقه در حال گذراندن بودیم ایشان می گفتند باید تمام مال و فکرو حرکت مان در مسیر کمک به نظام، جبهه و جنگ باشد.

شهید «حسین بابازاده تالاری پشتی» سوم بهمن ماه ۱۳۴۸، در شهرستان قائم شهر به دنیا آمد. پدرش مهدی و مادرش ربابه نام داشت. در تاریخ یازدهم بهمن ماه ۱۳۶۵، در منطقه شلمچه بر اثر اصابت جراحات وارده به بدن به شهادت رسید. پیکرش در گلزار شهدای تالار پشت به خاک سپرده شد.

چند خاطره‌ای از شهید «حسین بابازاده تالاری پشتی» داماد و هم‌رمز شهید «عباس محمد زاده» می گوید: ایشان به رغم جوان بودنش تحلیل بسیار عالی از وضعیت جنگ، نظام و انقلاب داشت برای پیروزی انقلاب ایشان عزم جزم داشت. تمام هستی و توان خودش را برای جنگ می گذاشت حتی زمانی که تحصیلات دوم دبیرستان را در منطقه در حال گذراندن بودیم ایشان می گفتند باید تمام مال و فکر و حرکت مان در مسیر کمک به نظام، جبهه و جنگ باشد. اگر تحصیل ما به درد نظام انقلاب نخورد هیچ فایده‌ای ندارد.

مادر شهید از خصلتش می گوید: وقتی برایش لباس نو می خریدم که در مدرسه بپوشد نمی پوشید می گفت بچه‌ها لباس‌های شان کهنه است من نمی توانم لباس نو بپوشم. به خواهرش در خصوص رعایت حجاب و خواندن نماز سفارش می کرد. بسیار معاشرتی و صله رحم بود اوقات فراغتش را به ماهیگیری می رفت. بچه‌ها را جمع می کرد در مسجد و به ان‌ها قرآن یاد می داد و کار کشاورزی می کرد.

خواهر شهید از خصوصیاتش می گوید: در کودکی مادرم او را به دکتر برد و دکتر کمی با او بدخلقی کرد برای همین همیشه می گفت دوست دارم دکتر شوم و به مناطق محروم بروم ان‌ها را مداوا کنم، پولی نگیرم. در رعایت حق الناس بسیار مقید بود. در آن زمان که نیروها را به جبهه می بردند پدرم ناهار یک روز از نیروها را تقبل کرد و ما به همراه چند همسایه‌ها مرغ‌ها را پاک کردیم و مشغول درست کردن غذا بودیم. کله و بال و جگر مرغ را نگه داشتیم تا برای این خانم‌ها که برای کمک بودند غذا درست کنیم. ایشان وقتی دید این کله و بال را نگهداشتیم بسیار ناراحت شد و گفت این بیت المال است نباید از آن استفاده کنیم.

خانه نیمادر آستانه فراموشی؛ سیل، بی‌تدبیری و سایه‌ای بر میراث شعر نو



خانه نیما یوشیج، تنها یک بنای تاریخی نیست؛ نماد تولد شعر نو، نقطه اتصال فرهنگ و طبیعت، و سرمایه‌ای برای نسل‌های آینده است. بی‌توجهی به حفاظت از این میراث، نه تنها خیانتی به تاریخ، بلکه بی‌مهری به فرهنگ ملی است. مسئولان میراث فرهنگی، مدیریت بحران و دستگاه‌های اجرایی باید با فوریت وارد عمل شوند؛ پیش از آن که سیل، آخرین برگ دفتر نیما را نیز با خود ببرد.

از طرفی کننده کاری هایی هم بابت گاز رسانی در این محدوده از خانه نیما انجام گرفته و مسئولان دستگاه های مرتبط با توجه به فرارسیدن فصل سرما، بارندگی و یخبندان هنوز گام اساسی برای رفع این خرابی ها برنداشته اند.

بخشدار بلنده گفت: هم اینک روستای یوش با تمام

خانه نیما یوشیج، زادگاه و آرامگاه پدر شعر نو فارسی، این روزها نه با طنین شعر، بلکه با صدای هشدار طبیعت و سکوت مسئولان احاطه شده است. در دل روستای یوش، جایی که تاریخ و فرهنگ در آغوش کوه‌های البرز آرام گرفته‌اند، سایه سیل بر سر میراثی ملی سنگینی می‌کند؛ میراثی که اگر بی‌توجهی ادامه یابد، شاید فردا تنها نامی از آن باقی بماند.

خانه نیما، بنایی قاجاری با ارسی‌های گره‌چینی، نورگیرهای مشبک و گچ‌کاری‌های ظریف، از سال ۱۳۷۵ در فهرست آثار ملی ایران ثبت شده و از سال ۱۳۸۸ به‌عنوان موزه شعر نو پارسی فعالیت می‌کند. اما این اثر تاریخی، در کنار زیبایی‌هایش، در دل روستایی قرار دارد که بارها از سیلاب‌های سهمگین آسیب دیده است. در این پیوند بخشدار بلنده گفت: سیلاب‌های سنوات گذشته خسارت‌هایی به زیرساخت‌ها به ویژه کوچه‌ها و گذرگاه‌های منتهی به خانه موزه نیما یوشیج وارد کرده و بر اثر وقوع این حادثه شاهد حجم انبوهی از آورده‌های سیل در این محدوده از روستا بودیم.

اللهه طالبی افزود: سیل و تندباد شب هنگامی که در اردیبهشت سال ۱۳۹۹ رخ داد بخش‌هایی از روستای یوش را درنوردید اگرچه در پی وقوع این حادثه به خانه نیما خسارتی وارد نشد اما خسارت‌های وارده به بافت تاریخی روستا بسیار زیاد بوده و هنوز هم به‌طور اساسی مرمت نشده است.

وی اظهار کرد: هم اینک در نقاطی از جمله مسیرهای منتهی به خانه نیما باید سیل بند ساخته شود ضمن آنکه خرابی کوچه‌های منتهی به این اثر تاریخی هم باید مرمت شود

مدیر کل کتابخانه‌های عمومی مازندران اعلام کرد:

پیشرفت عمرانی ۹۷ درصدی کتابخانه مرکزی ساری



علم، بخش کودک، کافه کتاب، بخش مازندران شناسی و فضاهای آموزشی است.

وی تأکید کرد: در طراحی بخش مازندران شناسی، تلاش شد تا فضا بر اساس زیست‌بوم و هویت فرهنگی استان طراحی شود، به گونه‌ای که مخاطب در بدو ورود به کتابخانه، حس حضور در یک مرکز بومی و فرهنگی مازندرانی را تجربه کند.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران با اشاره به تشکیل کارگروه ویژه کتابخانه مرکزی، گفت: این کارگروه با ۱۰ کمیته تخصصی، هر هفته روزهای سه‌شنبه جلساتی را برگزار می‌کند و به بررسی آخرین اقدامات و برنامه‌های آتی پروژه می‌پردازد.

مهدیان‌پور از همکاری بنیاد قلم‌چی در تجهیز بخشی از سالن مطالعه و بخش کودک خبر داد و افزود: تاکنون یک مرحله از تجهیزات توسط نهاد کتابخانه‌ها با تخصیص ۱۵ میلیارد تومان تأمین شده است و خریدها از طریق سامانه وی خاطرنشان کرد: در دیدار با استاندار مازندران، موضوع انشعابات آب، برق، گاز، تلفن و اینترنت مطرح شد که با حمایت‌های صورت گرفته این موارد نیز تأمین شد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران گفت: اکنون زیرساخت‌های کتابخانه مرکزی ساری کامل است و تنها مرحله باقی‌مانده، تکمیل تجهیزات است.

میلیارد تومانی، پروژه به مرحله فعال‌سازی رسید.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران گفت: با توجه به اهمیت موضوع، آن را در سطح وزارتخانه مطرح کردیم و در بین سه پروژه اصلی کشور که مقرر شد به پایان برسند، کتابخانه مرکزی ساری در کنار پروژه‌های کرمانشاه و اراک قرار گرفت.

مهدیان‌پور خاطرنشان کرد: در سال گذشته، با پیگیری‌های انجام‌شده، سازمان برنامه و بودجه مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان به صورت نقدی صرفاً برای تکمیل کتابخانه مرکزی ساری تخصیص داد و با این اعتبار، بخش عمرانی پروژه به پایان رسید و اکنون در مرحله تجهیز قرار دارد.

وی با اشاره به تغییر کارکرد کتابخانه‌های مرکزی نسبت به گذشته گفت: کتابخانه مرکزی ساری که از سال ۱۳۸۶ کلنگ‌زنی شده بود، بر مبنای الگوهای قدیمی طراحی شده بود اما امروزه کتابخانه‌های مرکزی با ارائه بیش از ۶۰ خدمت تخصصی، به مراکز فرهنگی چندمنظوره تبدیل شده‌اند.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران افزود: برای به‌روزرسانی این پروژه، بازطراحی کتابخانه مرکزی را با تمرکز بر خدمات نوین آغاز کردیم.

مهدیان‌پور ادامه داد: در حال حاضر، ۴۲ خدمت برای این کتابخانه تعریف شده که شامل فضاهایی همچون اتاق

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران از پیشرفت عمرانی ۹۷ درصدی پروژه کتابخانه مرکزی ساری خبر داد.

سکینه‌خاتون مهدیان‌پور از پیشرفت عمرانی ۹۷ درصدی پروژه کتابخانه مرکزی ساری خبر داد و اظهار کرد: در صورت تداوم همراهی و حمایت مسئولان، این پروژه در دهه فجر امسال به بهره‌برداری خواهد رسید.

وی در تشریح روند اجرای پروژه کتابخانه مرکزی ساری اظهار کرد: زمانی که مسئولیت اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان را بر عهده گرفتم، پروژه کتابخانه مرکزی کاملاً غیرفعال بود؛ تنها ۹ میلیارد تومان از اعتبار پیش‌بینی‌شده تخصیص یافته و قرارداد پیمانکار قبلی نیز پایان یافته بود و برای فعال‌سازی پروژه، باید مناقصه جدید برگزار می‌شد.

مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران با اشاره به تخصیص اعتبار ۳۰ میلیارد تومانی در جریان سفر اول رئیس‌جمهور به استان، گفت: پیگیری‌های گسترده‌ای در سطح وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی انجام شد.

مهدیان‌پور ادامه داد: نهایتاً این بودجه محقق شد و وزارتخانه موفق شد بدهی قبلی پروژه را تسویه کند، مناقصه مجدد برگزار شد و پیمانکار مجدداً انتخاب شد.

وی با بیان اینکه پروژه پیش از این بیش از ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشت، تصریح کرد: با تزریق اعتبار ۳۰

رئیس بسیج رسانه گیلان: رسانه ها و خبرنگاران طلایه داران حقیقت در جهان هستند

تحت عنوان کاپیتالیسم جهانی در اختیار خود بگیرد.

وی با تأکید بر اینکه برغم سال‌ها تلاش، دشمن برای گرفتن عیار قدرت از جمهوری اسلامی ایران به عنوان یک قدرت نوظهور با شکست مواجه شده است، گفت: چون در این عرصه با ابزار نظامی نمی‌توانند وارد شوند تنها چیزی که به آن امید بستند در جنگ نرم با مؤلفه رسانه است برای اینکه بتوانند ذهن جوان و نوجوان ایرانی را در اختیار خود بگیرند.

رئیس سازمان بسیج رسانه استان گیلان با اشاره به اینکه وقتی دشمن فکر و ذهن را تسخیر کند بخشی از خاک کشور را تسخیر کرده و دیگر نیازی به توپ و تانک نیست، تصریح کرد: دشمن سه هدف عمده را در جنگ رسانه و نرم دنبال می‌کند هدف اول در جنگ نرم ایجاد گسست و شکاف بزرگ بین مردم و مسئولین است.

وی افزود: در هدف میان مدت تضعیف نظام و ناکارآمدی آن را دنبال می‌کند و در هدف سوم دشمن در جنگ نرم به دنبال براندازی جمهوری اسلامی است زیرا می‌داند با تلاش نظامی و ابزار نظامی قادر به از بین بردن جمهوری اسلامی نیست به همین دلیل با ابزار رسانه در این زمینه تلاش می‌کند و روز به روز بر تعداد رسانه‌های خود علیه ایران می‌افزاید.

پارسا تصریح کرد: امروز بر همه ما فرض است که در جهاد تبیین سهیم باشیم و جوان و نوجوان ایرانی و ملت عزیز را نسبت به آنچه از خطرات مختلفی که ما را در عرصه رسانه تحلیل می‌کند آگاه کنیم.

در ادامه مراسم برگزیدگان نخستین جشنواره رسانه ای "سرباز ولایت" که با یاد و نام سردار دلها شهید حاج قاسم سلیمانی و به همت بسیج رسانه شهرستان آستارا برگزار شده بود، با اهدای لوح تقدیر شدند.

رئیس سازمان بسیج رسانه استان گیلان سپس با حضور در منزل خانواده سرخانپور که سه ایثارگر، جانباز و آزاده را تقدیم نظام کردند دیدار و از رشادتهای آنها تقدیر کرد.



که اصحاب رسانه، فعالان رسانه و خبرنگاران بتوانند آنچه که دغدغه کشور است را حفظ کرده و در عرصه مرجعیت رسانه در برابر جبهه تا بن دندان مسلح رسانه غرب بایستیم.

پارسا با بیان اینکه طی دو سال گذشته ۲ میلیارد کلمه خبر منفی توسط رسانه‌های معاند علیه جمهوری اسلامی ایران منتشر شده است، گفت: انتظار ما از رسانه این است که با تولید اخبار ارزشمند، هوشمند و امید آفرین جواب توپخانه دشمن را در جنگ جهانی روایت‌ها بدهیم.

وی با اشاره به اینکه تا قبل از سال ۱۹۹۰ میلادی شاهد سه جنگ بزرگ جنگ جهانی اول، جنگ جهانی دوم و جنگ بین شوروی سابق و ایالات متحده آمریکا بودیم، تصریح کرد: پس از فروپاشی شوروی دوران جدید آغاز شد و جنگ بین اسلام و ایالات متحده آمریکا آغاز شد.

پارسا افزود: تمام هدف دشمن این بود که با نابودی جمهوری اسلامی ایران عرصه را بر ایالات متحده آمریکا

دشمن با همه تکنولوژی‌های نوین پای کار آمد و جنگ نظامی متعارف و نرم و نابرابری را ایجاد کرد ولی با همه این شیطنت‌ها، با تدبیر و هدایت رهبری موشک‌های جمهوری اسلامی به سوی سرزمین اشغالی شلیک شد.

پارسا تأکید کرد: از جمله مهمترین دستاوردهای این جنگ تحمیلی تقویت وحدت و انسجام ملی، پی بردن به قدرت موشکی و اقتدار ایران، محبوبیت رهبر انقلاب و پی بردن به نقاط ضعفمان بود.

وی با اشاره به اینکه امروز ما در جنگ جهانی روایت‌ها به سر می‌بریم، تصریح کرد: امروز شاید نوع مرسوم تیر و تفنگ در جنگ باب نباشد و به جای آن کلمات و ابزارهای رسانه‌ای است که جای خود را به سلاح گرم داده و ذهن‌ها را در معرض تیرباران خبری قرار داده است.

رئیس سازمان بسیج رسانه استان گیلان با اشاره به تأکید رهبر معظم انقلاب بر جهاد تبیین، گفت: امروز انتظاری که از اصحاب رسانه داریم این است

رئیس بسیج رسانه گیلان گفت: رسانه ها و خبرنگاران طلایه داران حقیقت در جهان هستند و دشمنان نمیخواهند صدای مردم مظلوم شنیده شود و از این رو خبرنگاران را شهید می‌کنند.

به گزارش نقش قلم سرهنگ مهدی پارسا در یادواره شهدای خبرنگار جنگ تحمیلی ۱۲ روزه با رژیم صهیونیستی که در مسجد آبروان آستارا برگزار شد، اظهارکرد: اگر در جنگ نظامی اولین موشک و گلوله ای که به سمت کشور مقابل شلیک می‌شود، بیانگر توان نظامی آن کشور است ولی قدرت رسانه قبل از جنگ متعارف و نظامی می‌تواند تعیین کننده باشد. وی با بیان اینکه از طریق رسانه و فضای مجازی قبل از آغاز جنگ نظامی می‌توان کشوری را شکست داد، افزود: خبرنگاران می‌توانند درد مردم مستضعف در نقاط مختلف را به گوش جهانیان برسانند.

رئیس سازمان بسیج رسانه استان گیلان ادامه داد: در فلسطین و غزه هزاران نفر بی گناه به خاطر گرسنگی به شهادت رسیدند چشم و امید آنها به خبرنگاران است که مظلومیت آنان را به گوش جهانیان برسانند. پارسا با اشاره به اینکه در جنگ ۱۲ روزه و عمر ۴۶ ساله انقلاب نقش اصحاب رسانه بی بدیل بوده است، بیان کرد: با اندک تجهیزاتی که در اختیار خبرنگاران و عکاسان ما است در مقابل هجمه های دشمنان با رشادت و از خودگذشتگی ایستادند.

وی گفت: آمریکای جنایتکار قبل از جنگ تحمیلی افکار عمومی را به سمتی برد که نظام جمهوری اسلامی ایران باید پای مذاکره بیاید.

پارسا ادامه داد: ایران اسلامی که در موضوع هسته ای به طور مستقیم در حال مذاکره بود، ۲۳ خرداد مورد حمله ناجوانمردانه ای قرار گرفت که منجر به شهادت تعدادی از فرماندهان و دانشمندان هسته ای شد.

وی افزود: دشمن با این سناریو که با هدف قراردادن مراکز هسته ای و نظامی و قدرت دفاع موشکی ایران و ترور شخصیت ها و ناقرمائی مدنی، اغتشاش، شکافی بین مردم و حاکمیت ایجاد می‌کند، وارد عمل شد. رئیس سازمان بسیج رسانه استان گیلان تصریح کرد:

گلستان در دولت چهاردهم، پیشرو حل چالش‌های ملی

نقش قلم: ریزگردها دغدغه‌ای جدی برای مردم گلستان و حتی خراسان شمالی است. دولت چهاردهم چه برنامه‌ای برای رسیدن به آسمان پاک دارد؟

طهماسبی: ریزگردها منشأ خارجی (صحرای قره‌قوم ترکمنستان) و داخلی دارد. در دولت چهاردهم، سه نشست با سفیر ترکمنستان در تهران و یک نشست با استاندار بالکان ترکمنستان داشتیم و موضوع ورود ریزگردها مثل بهمن را مطرح کردیم.

در سطح ملی، با رئیس‌جمهور، معاون اول و وزارت خارجه پیگیری کردیم. در داخل، ستاد بحران فعال شده و هفته گذشته قرارگاه عملیاتی ریزگرد تشکیل دادیم. دانشگاه‌های گلستان هم موظف شدند منشأ ریزگردها را بررسی کنند. چند روز قبل هم در جلسه با رئیس مجلس و وزرا، این موضوع را مطرح کردیم و تأکید شد که باید در سطح ملی حل شود.

دانشگاه‌ها و دستگاه‌های خدمات‌رسان وارد عمل شده‌اند و ان‌شاءالله آسمان پاک به گلستان برمی‌گردد.

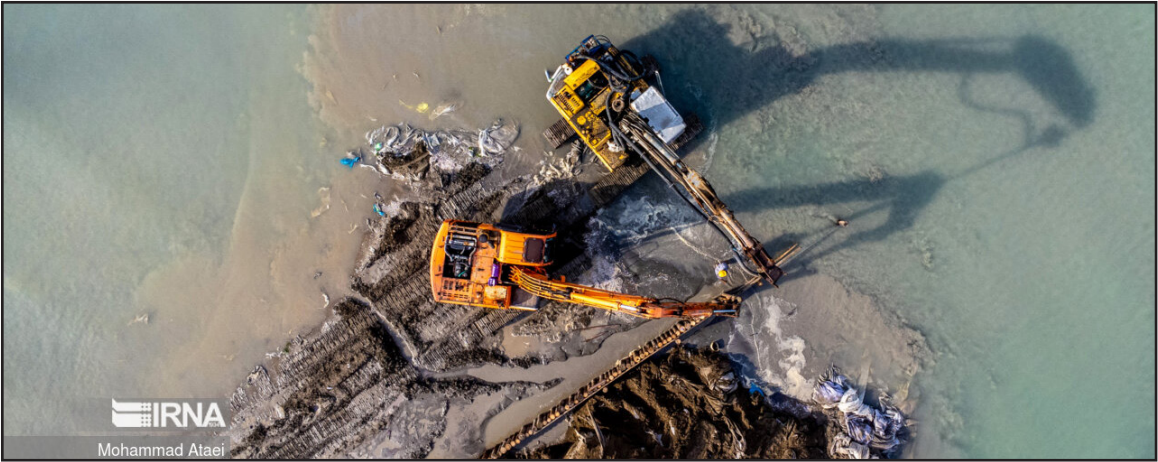
نقش قلم: ناترازی برق هم چالش دیگری برای گلستان است. دولت چهاردهم چه برنامه‌ای برای نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد و توسعه انرژی پاک دارد؟

طهماسبی: ناترازی برق در کل کشور وجود دارد اما گلستان وضعیت بهتری دارد. تولید واقعی ما ۸۵۰ تا ۹۰۰ مگاوات است و کمبود از ترکمنستان، سمنان و مازندران تأمین می‌شود.

در دولت چهاردهم، فاز دوم نیروگاه سیکل ترکیبی علی‌آباد با ظرفیت ۴۸۰ مگاوات شروع شده و ۴۸۰ میلیون یورو هزینه دارد که از درآمد فروش برق تأمین می‌شود.

در انرژی پاک، گلستان رتبه اول کشور در خورشیدی را کسب کرده است. آمایش سرزمین انجام دادیم و سند بدون نام برای سرمایه‌گذاری از ۱ تا ۱۰۰ مگاوات صادر کردیم.

به تازگی هم ۱۵۰ هکتار زمین به بانک دی برای تولید ۱۰۰ مگاوات دادیم. رئیس کمیته اسداد هم برای طرح‌های خورشیدی مدجوبیان وارد شد تا درآمد پایدار ایجاد شود. این اقدامات، رشد صنعتی و کشاورزی را تضمین می‌کنند.



طهماسبی: ناترازی آبی چالش بزرگی برای گلستان است. ۹۵ درصد آب آشامیدنی استان از منابع زیرزمینی تأمین می‌شود و در تابستان، قطع برق بیش از ۹۰ درصد چاه‌ها را مختل می‌کند.

دولت چهاردهم در این بخش هم با جدیت وارد شده است. یکی از پروژه‌های کلیدی، سد نرماب چهل چای است که بیش از ۱۵ سال در دست اجرا بوده و حالا ۹۵ درصد پیشرفت دارد. تنها مشکل، خرید املاک چهار روستا در کاسه سد است که اگر در گذشته حل می‌شد، امروز جلوتر بودیم.

دولت، سازمان برنامه و بودجه و وزارت نیرو همت کرده‌اند تا این مسئله حل شود. قول دادیم در پاییز امسال، یعنی مهرماه، آبگیری سد را برای شرق استان، به‌ویژه مینودشت، آغاز کنیم. امکانات فنی آماده است و بخش عمده خرید املاک و ساخت‌وسازها در جریان است.

سد میرداماد هم برای گرگان حیاتی است و امیدواریم ظرف شش ماه مشکلات آب مرکز استان حل شود. در شروع فعالیت دولت چهاردهم، کمبود آب گرگان ۱۵۸۰ لیتر در ثانیه بود که حالا به ۲۶۰ لیتر کاهش یافته.

دومین آبشیرین‌کن هم ظرف ۱۸ ماه وارد مدار می‌شود. با شروع سد نرماب، شش شهرستان شرقی گلستان در بخش شرب، کشاورزی و صنعت بی‌دغدغه خواهند شد. و امیدواریم با صرفه‌جویی مردم و همکاری دولت چهاردهم، تنش آبی را کامل حل می‌کنیم.

به معاون اول و رئیس‌جمهور هم این مشکل را مطرح کردیم و در راستای آن، دستورات لازم صادر شد. در شش ماه اخیر، جلسات ملی با حضور شش وزیر و رئیس سازمان محیط زیست برگزار شد و همچنین، با پیگیری‌های دفتر رئیس مجلس و مکاتبات در شورای برنامه‌ریزی و گفت‌وگوی استانداری، مصوبات خوبی گرفتیم.

به تازگی هم جلسه‌ای با حضور مجمع نمایندگان، وزرای مربوطه و رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی در مجلس برگزار شد که نتایج مثبتی داشت که در این جلسه وزیر اقتصاد، قول تأمین منابع از طریق مولدسازی دارایی‌ها و هلدینگ‌های وزارتخانه را داد.

با عقب‌نشینی سالانه ۲۰ سانتیمتری دریای خزر، این چالش فراتر از توان استان است. دولت چهاردهم قرارگاه ملی تشکیل داده و دستگاه‌هایی مثل محیط زیست، بنادر و دریانوردی و سازمان مدیریت موظف به همکاری شده‌اند.

رئیس مجلس هم این موضوع را در دستور کار ملی قرار داده و ما را مسئول پیگیری کرده است. هدف، تکمیل کانال‌های خوزینی و آشوراده برای نجات خلیج است و می‌توانیم بگوییم که این موضوع حالا یک مسئله ملی است و خیال مردم را تا حد زیادی راحت می‌کند.

نقش قلم: به حوزه آب برویم. گلستان با وجود سرسبزی، با ناترازی آبی مواجه است. ۹۵ درصد آب شرب از منابع زیرزمینی است. چه برنامه‌هایی برای رفع تنش آبی در دولت چهاردهم دارید؟

استان گلستان، با طبیعت سرسبز و پتانسیل‌های بی‌نظیر کشاورزی، صنعتی و گردشگری، در عین حال با چالش‌هایی مانند ناترازی آبی، ریزگردها و تهدیدات زیست‌محیطی دست‌وپنجه نرم می‌کند اما در دولت چهاردهم، این استان، در مسیر حل این چالش‌ها و تبدیل شدن به الگویی برای توسعه پایدار قرار گرفته است.

به گزارش نقش قلم، علی‌اصغر طهماسبی استاندار گلستان از دستاوردها، برنامه‌ها و چشم‌اندازهای گلستان در زمینه احیای خلیج گرگان، رفع تنش آبی، مقابله با ریزگردها و توسعه انرژی پاک سخن گفت و تصویری روشن از عزم دولت چهاردهم برای پیشبرد گلستان به سوی آینده‌ای روشن ارائه می‌دهد.

نقش قلم: در سفر اردیبهشت‌ماه رئیس‌مجلس به گلستان، ۱۱ مصوبه کلیدی برای توسعه استان تصویب شد. می‌توانید از دستاوردهای این سفر و وضعیت فعلی این مصوبات بگویید؟

طهماسبی: سفر رئیس مجلس به گلستان نقطه عطفی بود. در این سفر، پروژه‌هایی که سال‌ها به عنوان مصوبه مطرح بودند و پیشرفتشان بین ۱۰ تا ۹۰ درصد بود، بررسی شد.

حضور وزرای نیرو، اقتصاد، نفت، هلدینگ خلیج فارس، معاونین وزرا، مجمع نمایندگان و مدیران کل، فرصت بی‌نظیری برای هماهنگی ایجاد کرد که در آن سفر ۱۱ مصوبه کلیدی گرفتیم که شامل علاج‌بخشی خلیج گرگان، آبشیرین‌کن، سد میرداماد و سدهای خاکی کوچک بود. و این مصوبات با جدیت پیگیری شده و توقعاتی که ایجاد شده بود، در حال تحقق است.

نقش قلم: یکی از مسائل حیاتی گلستان، احیای خلیج گرگان است که اگر از دست برود، سرنوشتی مشابه دریاچه ارومیه خواهد داشت. دولت چهاردهم چه گام‌هایی برای نجات این اکوسیستم برداشته و وضعیت فعلی چیست؟

طهماسبی: خلیج گرگان برای گلستان و حتی استان‌های شمالی حیاتی است و اگر از دست برود، تبعات زیست‌محیطی سنگینی خواهیم داشت. در یک دهه گذشته اقداماتی شده، اما کافی نبود.

در دولت چهاردهم، این موضوع به اولویت ملی تبدیل شده است. در سفر رئیس مجلس، به ایشان و به صورت جداگانه

میوه را چه وقت و چه تعداد بخوریم؟

می‌شود. درضمن باید بدانید که در فرآیند خشک کردن میوه‌ها، مقداری از ویتامین‌های حساس به حرارت مثل ویتامین C آنها هم از بین می‌رود. پس میوه خشک نمی‌تواند جایگزین همیشگی میوه تازه شود.

آمیوه به خصوص آمیوه‌های صنعتی، جایگزین خوبی برای میوه تازه نیست. چون فرآیند آگیری در کارخانه، فیبر ارزشمند میوه را از بین می‌برد و فیبر نقش مهمی در کنترل قند خون و ایجاد احساس سیری دارد. ضمناً آمیوه‌ها - چه طبیعی و چه کارخانه‌ای - حاوی قند زیادی هستند که می‌تواند به سرعت قند خون را افزایش دهد.

بهترین زمان خوردن میوه

خیلی‌ها می‌پرسند بهترین زمان مصرف میوه چه موقع است؟ امیرالاولاد، کارشناس تغذیه می‌گوید: «این موضوع به نوع میوه و وضعیت گوارشی فرد بستگی دارد. بعضی میوه‌ها مثل سیب را می‌توان صبح با معده خالی خورد. چون هضم آسان‌تری دارند و ویتامین‌ها و فیبرشان راحت‌تر جذب می‌شود. اما مثلاً میوه‌های اسیدی مثل پرتقال یا آناناس ممکن است در معده خالی باعث سوزش شوند و بهتر است به عنوان میان‌وعده مصرف شوند. به طور کلی مصرف میوه بین وعده‌های اصلی، هضم را آسان‌تر و مشکلات گوارشی را کاهش می‌دهد.»

این کارشناس تغذیه درباره مصرف میوه نزدیک به زمان خواب هم توضیح می‌دهد: «چون قند موجود در میوه‌ها می‌تواند سطح انرژی را افزایش دهد، مصرف آن نزدیک به زمان خواب ممکن است در برخی افراد باعث اختلال در خواب شود. اما خوردن یک واحد میوه در شب به مراتب بهتر از مصرف تنقلات فرآوری‌شده یا شیرین در آن ساعات است. با این حال توصیه می‌شود حداقل ۲ تا ۳ ساعت قبل از خواب، از خوردن میوه خودداری شود. به خصوص افراد دیابتی که حساسیت بیشتری به قند دارند و رعایت این فاصله زمانی برای آنها اهمیت بیشتری دارد.»



برای کودکان هم عوارضی دارد؛ مشکلات گوارشی مثل نفخ و دل‌درد و دل‌پیچه و اسهال، بی‌اشتهایی به دیگر گروه‌های غذایی به خصوص پروتئین و چربی‌های سالم، افزایش وزن و همچنین پوسیدگی دندان‌ها مهم‌ترین تبعات مصرف بی‌رویه میوه‌ها در کودکان هستند که والدین باید به آن توجه کنند.»

خوردن میوه خشک و آمیوه‌ها مجاز است؟

اگر در خانه میوه تازه نداشته باشید، میوه‌های خشک می‌توانند جایگزین مناسب و موقتی باشند، البته باید توجه داشت که به دلیل از دست دادن آب، قند و کالری آن‌ها متراکم‌تر است. بنابراین باید در مقدار کمتری مصرف شوند. به عنوان یک قاعده کلی، نصف فنجان میوه خشک معادل یک فنجان میوه تازه در نظر گرفته

گیلاس و توت که قند خون را به سرعت بالا نمی‌برند، مصرف کنند تا قند خون‌شان تحت کنترل باقی بماند. کودکان هم بسته به سن، به میوه نیاز دارند؛ مثلاً کودکان ۲ تا ۶ ساله روزانه ۱ تا ۲ واحد و کودکان ۷ تا ۱۲ ساله می‌توانند حدود ۲ تا ۳ واحد میوه دریافت کنند. پس زیاده‌روی در مصرف میوه حتی برای کودکان هم ضرر دارد.

زهرا امیرالاولاد، کارشناس تغذیه و رژیم‌درمانی در این باره می‌گوید: «بعضی والدین ظرف میوه را روی میز و در دسترس کودکان خود می‌گذارند و تصورشان این است که میوه سرشار از خاصیت و کودک آزاد است که هر تعداد و هر مقدار که می‌خواهد، بخورد. هیچ مشکلی هم پیش نمی‌آید. در حالی که زیاده‌روی در مصرف میوه حتی

کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند بزرگسالان سالم می‌توانند روزانه ۲ تا ۴ واحد میوه مصرف کنند؛ یک واحد میوه می‌تواند یک عدد سیب یا پرتقال متوسط یا یک فنجان توت باشد. البته این میزان به عوامل مختلفی مثل سن، جنسیت، وزن و میزان فعالیت بدنی بستگی دارد.

به گزارش نقش قلم میوه‌ها سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیبر و آنتی‌اکسیدان هستند و نقش بسیار مهمی در حفظ سلامت بدن و پیشگیری از بیماری‌ها دارند. مصرف منظم انواع میوه می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند، سلامت قلب و عروق را بهبود بخشد، هضم را آسان‌تر کند و حتی به کنترل وزن کمک کند. با این حال میوه هرچقدر هم مفید باشد، مصرف بی‌رویه آن می‌تواند مشکلاتی ایجاد کند.

عواقب زیاده‌روی در خوردن میوه

زیاده‌روی در خوردن میوه باعث بالا رفتن سطح قند خون، اضافه وزن، در برخی افراد مشکلات گوارشی مانند نفخ، گاز و اسهال می‌شود. دلیلش هم این است که قند فروکتوز موجود در میوه‌ها در برخی افراد به سختی هضم می‌شود و مصرف زیاد آن باعث بروز مشکلات گوارشی می‌شود. همچنین مصرف زیاد میوه باعث عدم تعادل در رژیم غذایی می‌شود. به زبان ساده‌تر، تمرکز بیش از حد بر مصرف میوه ممکن است باعث شود که از سایر گروه‌های غذایی مهم مثل پروتئین‌ها و چربی‌های سالم غافل شوید. پس مصرف میوه هم حساب و کتاب خود را دارد.

روزانه چه تعداد میوه بخوریم؟

کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند بزرگسالان سالم می‌توانند روزانه ۲ تا ۴ واحد میوه مصرف کنند؛ یک واحد میوه می‌تواند یک عدد سیب یا پرتقال متوسط یا یک فنجان توت باشد. البته این میزان به عوامل مختلفی مثل سن، جنسیت، وزن و میزان فعالیت بدنی بستگی دارد. افراد دیابتی هم می‌توانند روزانه ۲ تا ۳ واحد میوه با شاخص گلیسمی پایین مانند سیب، گلابی،

چرا حذف قند افزوده بهترین هدیه به قلب و بدن شماست؟



چقدر قند زیاد است؟

قند افزوده باید کمتر از ۱۰٪ رژیم روزانه باشد؛ یعنی حدود ۱۱ قاشق چایخوری در رژیم ۱۸۰۰ کالری. انجمن قلب آمریکا توصیه می‌کند مردان حداکثر ۹ قاشق (۳۸ گرم) و زنان ۶ قاشق (۲۵ گرم) مصرف کنند. یک قوطی نوشابه ۳۹ گرم قند دارد؛ یعنی تقریباً سهم روزانه شما

نام‌های مختلف قند افزوده

قند در حدود سه‌چهارم غذاهای بسته‌بندی‌شده وجود دارد و بیش از ۵۰ نام دارد؛ مثل شربت ذرت، شربت ذرت با فروکتوز بالا، شکر خام، آب نیشکر تبخیرشده، دکستروز، آگاو، شربت برنج قهوه‌ای و غیره. برای خرید آگاهانه بهتر است لیست نام‌های قند افزوده را بشناسید.

چطور قند افزوده را تشخیص دهیم؟

در برچسب مواد غذایی، قند زیر عنوان «کربوهیدرات کل» نوشته می‌شود. اکنون FDA تولیدکنندگان را ملزم کرده مقدار قند افزوده را جداگانه درج کنند. این کمک می‌کند بهتر مصرف‌تان را کنترل کنید.

راه‌های کاهش قند افزوده

غذاهای کامل مثل میوه و سبزی تازه، مغزها و دانه‌ها را جایگزین کنید

در خرید، برچسب مواد غذایی را بخوانید.

نوشیدنی‌های شیرین را کنار بگذارید و به‌جای آن آب بنوشید

حذف قند افزوده نه‌تنها به کاهش وزن کمک می‌کند، بلکه سلامتی قلب، دندان و کل بدن را هم بهبود می‌بخشد.

خون) همراه است. حذف قند افزوده باعث کاهش کالری و وزن می‌شود و حتی در وزن یکسان، کسانی که کمتر از ۲۰٪ کالری‌شان را از قند می‌گیرند، تری‌گلیسرید پایین‌تری دارند.

کاهش خطر بیماری قلبی

تری‌گلیسرید بالا یکی از عوامل خطر اصلی بیماری قلبی است. کمتر کردن قند افزوده، علاوه بر کنترل وزن، از تجمع چربی و خطر قلبی می‌کاهد. حتی اگر وزن‌تان طبیعی باشد، کاهش قند افزوده به کمتر از ۲۰٪ کالری روزانه، می‌تواند قلب شما را محافظت کند.

تغذیه بهتر

وقتی قند افزوده را حذف می‌کنید و به‌جای آن میوه، سبزی، غلات کامل، ماهی و مغزها مصرف می‌کنید، مواد مغذی حیاتی و فیبر بیشتری دریافت می‌کنید. این مواد جذب قند را آهسته‌تر کرده و قند خون را پایدار نگه می‌دارند.

دندان‌های سالم‌تر

باکتری‌های دهان برای رشد به قند نیاز دارند. این فرایند منجر به پوسیدگی و عفونت می‌شود. کاهش مصرف قند، به‌ویژه در نوشیدنی‌های شیرین مثل نوشابه، روند پوسیدگی را کند یا متوقف می‌کند.

کاهش خطر بیماری‌ها

رژیم پرقند با افزایش احتمال دیابت، فشار خون بالا، بیماری قلبی و کبد چرب همراه است. هرچند هنوز روشن نیست علت اصلی خود قند افزوده است یا کالری زیاد ناشی از آن، اما کاهش مصرفش در هر حال به نفع سلامت است.

بیشتر قندهایی که می‌خوریم در بسته‌بندی‌های جذاب پنهان شده‌اند؛ حذف همین قندهای اضافه می‌تواند قلب، وزن و حتی پوست‌تان را نجات دهد.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از webmd، قند به‌طور طبیعی در بسیاری از خوراکی‌ها مثل میوه‌ها، سبزیجات، شیر، پنیر و حتی غلات وجود دارد. اما تولیدکنندگان مواد غذایی، انواع قند و شربت را به خوراکی‌های فرآوری‌شده مثل بستنی، شیرینی، آب‌نبات و نوشابه اضافه می‌کنند. حتی در محصولات کیک کمتر انتظارش را داریم، مثل سس کچاپ، ماکارونی، ماست، نان و سس سالاد هم قند افزوده وجود دارد.

تفاوت قند طبیعی و قند افزوده

قند طبیعی در مواد غذایی کامل وجود دارد. مثلاً یک سیب حدود ۲۰ گرم قند دارد، اما در کنار آن سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر است که جذب قند را کندتر کرده و احساس سیری ایجاد می‌کند. اما قند افزوده فقط کالری خالی به بدن می‌رساند و می‌تواند منجر به اضافه‌وزن و مشکلات متابولیکی شود.

کاهش وزن سالم‌تر

هر منبعی از کالری زیاد، باعث چاقی می‌شود. اما مصرف بالای قند افزوده باعث می‌شود در طول روز بیشتر بخورید. جایگزین کردن این کالری‌ها با غذاهای کامل مثل میوه و سبزی، باعث سیری زودتر و کاهش پرخوری می‌شود.

کاهش تری‌گلیسرید

اضافه‌وزن معمولاً با بالا رفتن تری‌گلیسرید (نوعی چربی

زنان باردار لبنیات

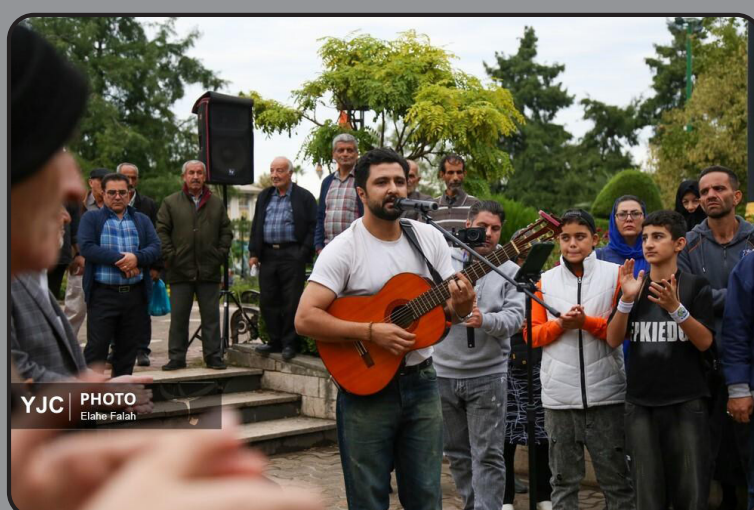
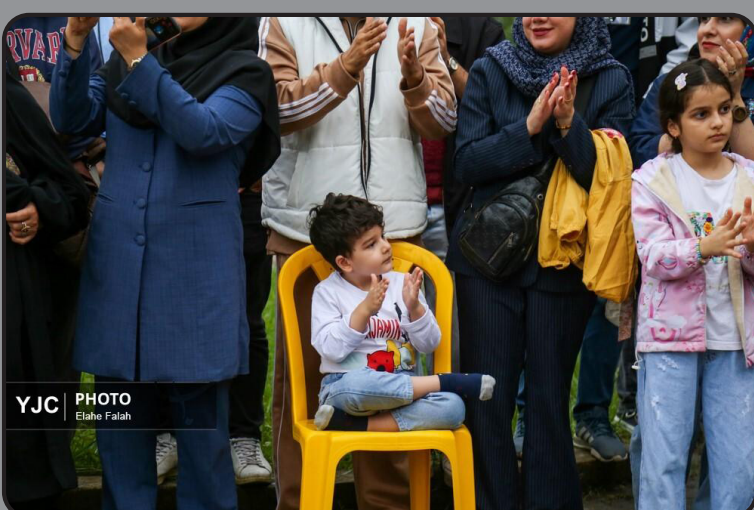


دکتر بهیود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: مصرف لبنیات فله و پرچرب به‌ویژه در دوران بارداری می‌تواند سلامت مادر و جنین را به خطر بیندازد.

دکتر بهیود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، لبنیات فله به دلیل داشتن مقادیر بالای اسیدهای چرب اشباع نسبت به شیر پاستوریزه کم‌چرب، خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن از جمله چاقی، دیابت نوع دو و بیماری‌های قلبی-عروقی را افزایش می‌دهد. همچنین شیرهای خام و غیرپاستوریزه می‌توانند عامل انتقال بیماری‌هایی مانند تب مالت و سل باشند.

دکتر بهیود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تأکید کرد: شیر کم‌چرب پاستوریزه به دلیل دارا بودن کلسیم، فسفر و ویتامین‌های محلول در آب با قابلیت جذب بالاتر، ارزش غذایی بیشتری نسبت به شیر پرچرب دارد. بر این اساس، توصیه می‌شود لبنیات فله و پرچرب از سبد غذایی به‌ویژه زنان باردار حذف و لبنیات پاستوریزه کم‌چرب جایگزین شود.

چهاردهمین جشنواره تئاتر خیابانی شهروند لاهیجان



مدل‌های هوش مصنوعی (AI Models) چیستند و چگونه کار می‌کنند؟



هوش مصنوعی (AI) در حال تغییر نحوه عملکرد کسب‌وکارها است و امکان تصمیم‌گیری سریع‌تر، بینش‌های عمیق‌تر و اتوماسیون مقیاس‌پذیر را فراهم می‌کند. این راهنما توضیح می‌دهد که مدل‌های هوش مصنوعی چیستند، چگونه از یادگیری ماشین (ML) و یادگیری عمیق (DL) متفاوت هستند و چگونه شرکت‌های پیشرو از آن‌ها برای دستیابی به نتایج واقعی استفاده می‌کنند.

بررسی اجمالی

هوش مصنوعی به بخش اصلی عملیات کسب‌وکارهای مدرن، به‌ویژه آن‌هایی که داده‌محور هستند، تبدیل شده است. مدل‌های هوش مصنوعی فرآیند درک و تفسیر داده‌ها را تسریع می‌کنند. این برنامه‌های قدرتمند با توانایی تجزیه و تحلیل سریع داده‌ها، یافتن الگوها و پیش‌بینی، به ابزاری ضروری برای تصمیم‌گیری کارآمد و گاهی اوقات خودکار تبدیل شده‌اند.

تفاوت مدل‌های هوش مصنوعی با مدل‌های ML و DL

هوش مصنوعی یک اصطلاح گسترده است که به گروهی از فناوری‌ها اشاره دارد که از ماشین‌ها برای شبیه‌سازی عملکرد ذهن انسان استفاده می‌کنند. یادگیری ماشین (ML) و یادگیری عمیق (DL) زیرمجموعه‌های هوش مصنوعی هستند که هر کدام مجموعه فرآیندهای خاص خود را برای آموزش ماشین‌ها به انجام فرآیندهای شناختی شبیه به انسان دارند.

مدل‌های یادگیری ماشین (ML)

یادگیری ماشین شاخه‌ای از هوش مصنوعی است که ماشین‌ها را برای یادگیری از تجربه آموزش می‌دهد. مدل‌های ML با داده‌های آموزشی برچسب‌دار (یادگیری نظارت‌شده) یا داده‌های خام و بدون برچسب (یادگیری بدون نظارت) ارائه می‌شوند. مدل‌های ML با تقلید از روش یادگیری انسان‌ها از طریق آزمون و خطا عمل می‌کنند. با گذشت زمان، مدل‌های خوب آموزش‌دیده پیش‌بینی‌های دقیق‌تری ارائه می‌دهند. مدل‌های ML به‌طور گسترده‌ای استفاده می‌شوند و کاربردهایی در پیش‌بینی (مانند پیش‌بینی فروش ماه آینده)، تقسیم‌بندی (مانند تعیین اینکه آیا یک تراکنش fraudulent است یا خیر) و خوشه‌بندی (مانند شناسایی اقلام خریداری‌شده توسط مشتریان مشابه) و سایر سیستم‌های توصیه‌ای دارند.

مدل‌های یادگیری عمیق (DL)

یادگیری عمیق زیرمجموعه‌ای از یادگیری ماشین است. یک مدل DL اساساً یک شبکه عصبی چندلایه است که هر لایه شامل مجموعه‌ای از گره‌های بهم‌پیوسته است. "عمق" مدل یادگیری عمیق به هدف آن بستگی دارد. برخی مدل‌های پیشرفته DL از هزار لایه یا بیشتر تشکیل شده‌اند که هر لایه متوالی دقت پیش‌بینی‌های مدل را بهبود می‌بخشد. این نوع مدل هوش مصنوعی بسیاری از برنامه‌هایی را که از مقادیر زیادی داده بدون ساختار (مانند تصاویر، ویدئوها، اسناد) استفاده می‌کنند، مانند فناوری‌های خودروهای خودران، دستیارهای صوتی دیجیتال و راه‌حل‌های گوش دادن به شبکه‌های اجتماعی، پشتیبانی می‌کند.

مدل‌های هوش مصنوعی محبوب و کاربردهای عملی آن‌ها

امروزه مدل‌های هوش مصنوعی مختلفی در حال استفاده هستند. در ادامه، شش مورد از رایج‌ترین آن‌ها همراه با توضیح مختصری درباره نحوه عملکرد و موارد استفاده واقعی آن‌ها آورده شده است.

رگرسیون خطی (Linear Regression)

رگرسیون خطی یک مدل ML است که برای یافتن رابطه خطی بین متغیرهای ورودی و خروجی طراحی شده است. با شناسایی بهترین خط مستقیم بین این دو متغیر، مدل‌های رگرسیون خطی می‌توانند برای پیش‌بینی دقیق ارزش متغیر خروجی بر اساس متغیر ورودی داده‌شده آموزش ببینند. مدل‌های رگرسیون خطی گزینه‌ای محبوب برای تحلیل ریسک هستند و نقش مهمی در کمک به مؤسسات مالی برای ارزیابی ریسک و شناسایی نقاطی که ممکن است بیش از حد در معرض خطر باشند، ایفا می‌کنند.

رگرسیون لجستیک (Logistic Regression)

رگرسیون لجستیک، که خوشاوند نزدیک رگرسیون خطی است، اغلب برای حل مسائل مبتنی بر طبقه‌بندی استفاده می‌شود. این تکنیک برای تخمین احتمال وقوع یک رویداد با استفاده از مجموعه‌ای از متغیرهای مستقل ایده‌آل است. یکی از کاربردهای رگرسیون لجستیک در زمینه تحقیقات پزشکی است. محققان می‌توانند از آن برای درک چگونگی تأثیر عوامل ژنتیکی بر بیماری‌هایی مانند سرطان استفاده کنند و این امکان را فراهم می‌کنند تا تست‌های دقیق‌تری برای این شرایط توسعه یابند.

درخت‌های تصمیم (Decision Trees)

درخت‌های تصمیم داده‌ها را با استفاده از مجموعه‌ای از عبارات شرطی (if-else) تقسیم‌بندی می‌کنند. در هسته خود، درخت‌های تصمیم نمودارهای جریان هستند که به‌صورت الگوریتمی تولید شده و بر اساس پاسخ به سوالات قبلی، دسته‌بندی یا تصمیم‌گیری می‌کنند. این مدل‌ها به‌ویژه برای ایجاد بخش‌های مشتری دقیق که می‌توانند برای ایجاد پیشنهادات شخصی‌سازی‌شده، کاهش نرخ ریزش و حفظ رقابت استفاده شوند، مفید هستند.

جنگل‌های تصادفی (Random Forests)

جنگل‌های تصادفی مجموعه‌ای از درخت‌های تصمیم هستند که به هم متصل شده‌اند و هر کدام نتیجه یا تصمیم خود را تولید می‌کنند. ورودی‌های همه درخت‌ها سپس تجميع می‌شوند تا یک تصمیم یا پیش‌بینی واحد و دقیق‌تر ایجاد شود. خرده‌فروشان می‌توانند از جنگل‌های تصادفی برای پیش‌بینی دقیق‌تر رفتار خریدار استفاده کنند و از بینش‌های ارائه‌شده توسط این مدل برای افزایش فروش بهره ببرند.

شبکه‌های عصبی (Neural Networks)

شبکه‌های عصبی اساس یادگیری عمیق را تشکیل می‌دهند. این مدل‌ها از لایه‌های متعددی از گره‌های بهم‌پیوسته تشکیل شده‌اند. هر یک از این گره‌ها یک واحد محاسباتی است که حداقل یک اتصال ورودی وزن‌دار، یک تابع انتقال که ورودی‌ها را ترکیب می‌کند و یک اتصال خروجی دارد. گره‌ها به‌صورت لایه‌های متصل سازمان‌دهی شده‌اند که ساختار سیناپس‌های مغز انسان را تقلید می‌کنند. شبکه‌های عصبی در مدیریت پیچیدگی‌ها عالی هستند و برای تجزیه و تحلیل مقادیر زیادی از داده‌های متنوع بسیار مفیدند. آن‌ها اغلب برای پشتیبانی از تصمیم‌گیری برای مدیران زنجیره تأمین، پیش‌بینی تقاضا و بهینه‌سازی سطوح موجودی استفاده می‌شوند.

مدل‌های زبان بزرگ (Large language models)

مدل‌های زبان بزرگ (LLMs) نوعی یادگیری عمیق هستند که می‌توانند زبان را درک کرده و تولید کنند. این مدل‌های هوش مصنوعی که با استفاده از مجموعه‌های داده عظیم آموزش دیده‌اند، بسیار متنوع هستند و می‌توانند طیف وسیعی از وظایف مانند تولید پاسخ‌های متنی به سوالات، ترجمه زبان، خلاصه‌سازی اسناد و بسیاری موارد دیگر را انجام دهند. کسب‌وکارها در صنایع مختلف از LLMs برای بهبود خدمات مشتری خود استفاده می‌کنند که برای تشخیص احساسات و عواطف بسیار مفید است. سازمان‌ها می‌توانند از LLMs برای تجزیه و تحلیل فعالیت‌های شبکه‌های اجتماعی، بررسی‌های آنلاین و تعاملات چت خدمات مشتری استفاده کنند تا درک عمیق‌تری از نظرات مشتریان ایجاد کنند، نحوه درک برند را نظارت کنند و محصولات و خدمات خود را بهبود بخشند.

شتاب تولید نیروی برق در مازندران و گلستان با احداث نیروگاه‌های تولید پراکنده



مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای استان‌های مازندران و گلستان از شتاب تولید نیروی برق در دو استان شمالی با احداث نیروگاه‌های تولید پراکنده خبرداد و گفت: با وارد مدار شدن ۸ مگاوات نیروگاه تولید پراکنده در گتاپ بابل و ۷.۵ مگاوات در چمستان، ظرفیت تولید نیروی برق مازندران ۱۵.۵ مگاوات افزایش یافت. کوروش موسوی تاکامی در تشریح این خبر اظهار کرد: در پایان مهر، ۷.۵ مگاوات

نیروگاه تولید پراکنده در شهرک صنعتی ساری نیز با شبکه سنکرون (ژنراتور، سنکرون یا مولد هم‌زمان ماشین جریان متناوب (AC) است که برای تبدیل انرژی مکانیکی به انرژی الکتریکی (برق سه‌فاز) به کار می‌رود. در مولد سنکرون، جریان مستقیم (DC) به سیم‌پیچ روتور اعمال می‌شود که میدان مغناطیسی روتور را تولید می‌کند) می‌شود. وی افزود: همچنین نیروگاه ۲۵ مگاواتی بهشهر نیاز با حل مشکل اتصال به شبکه گاز، به‌زودی وارد شبکه خواهد شد.

شتاب تولید نیروی برق در مازندران و گلستان با احداث نیروگاه‌های تولید پراکنده موسوی با اشاره به اینکه واحد ۲.۵ مگاواتی شهرک صنعتی بهشهر نیز آماده اتصال به شبکه است که به‌زودی وارد مدار می‌شود، تصریح کرد: لذا با این اوصاف و لحاظ کردن ظرفیت‌های جدید موصوف، پیش‌بینی می‌شود پس از حل مشکل گاز، تا پایان پاییز، ۵۰ مگاوات به ظرفیت نصب شده نیروگاهی شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان افزوده شود.

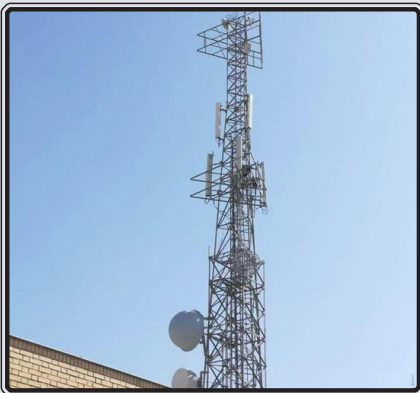
شتاب تولید نیروی برق در مازندران و گلستان با احداث نیروگاه‌های تولید پراکنده به نقل از روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان، مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای مازندران و گلستان ابراز امیدواری کرد: البته با توجه به پیشرفت فیزیکی سایر واحدهای تولیدی در دست احداث، امید است که ظرفیت جدید نصب شده سال جاری، تا پایان سال جاری به ۸۵ مگاوات برسد.

چهار سایت جدید تلفن همراه و توسعه فیبر نوری

مبنی بر مهم‌تر بودن از اجرای این پروژه، انجام اقدامات لازم به منظور اتصال و بهره‌مندی مردم از خدمات اینترنت پرسرعت بر بستر فیبر نوری می‌باشد، افزود: اکنون میزان ۱۰۴۸۰ خانوار شهر جویبار تحت پوشش خدمات باکیفیت شبکه اینترنت پرسرعت بر بستر فیبر نوری می‌باشند و می‌توانند با مراجعه به سامانه iranfttx.ir نسبت به ثبت نام و ارائه درخواست خود در این خصوص اقدام نمایند.

اعزی به وجود مشکلات ارتباطی اعلامی توسط بخشداران در ۱۰ روستای شهرستان جویبار، تصریح کرد: در این خصوص اجرای ۲ سایت تلفن همراه برای پوشش ۵ روستای فوتم، اسماعیل کلای بزرگ و کله بن و همچنین دو روستای انبار سر و میان ملک با اعتباری بیش از ۱۲۰ میلیارد ریال تا سال آینده در برنامه اپراتورهای تلفن همراه قرار دارد و برای رفع مشکلات ارتباطی ۵ روستای باقیمانده نیز بر اساس سیاست‌های ابلاغی و اسناد بالادستی پیگیری لازم به منظور جذب اعتبار و اجرای پروژه در دستور کار اداره کل ارتباطات استان قرار دارد.

با اجرای این پروژه‌ها، جویبار به الگویی موفق در توسعه ارتباطات روستایی و شهری تبدیل شده است. این اقدامات، نه تنها کیفیت زندگی مردم را ارتقا می‌دهند، بلکه زمینه‌ساز رشد اقتصادی، آموزش مجازی، خدمات سلامت الکترونیک و مشارکت اجتماعی گسترده‌تر خواهند بود. توسعه زیرساخت‌های ارتباطی در جویبار، گامی مؤثر در تحقق عدالت ارتباطی و حرکت به سوی آینده‌ای هوشمند است.



تلفن همراه به منظور تامین پوشش اینترنت ۱۲ روستای این شهرستان با اعتباری بالغ بر ۲۵۰ میلیارد ریال راه‌اندازی شده است.

این مقام مسوول با اشاره به وجود برخی مشکلات در این روستاها خاطر نشان کرد: با هماهنگی مخابرات منطقه مازندران تیم‌های بهینه‌سازی معاونت ارتباطات سیار در یک ماه آینده ضمن حضور میدانی نسبت به رفع مشکلات موجود اقدام خواهند کرد.

دبیر کارگروه توسعه دولت الکترونیک استان مازندران در ادامه به اتمام عملیات اجرایی پروژه فیبر نوری شهر جویبار با انجام ۲۵ کیلومتر حفاری و ۴۵ کیلومتر فیبر کشی با اعتباری بیش از ۲۵۰ میلیارد ریال توسط اپراتور ایرانسل، تصریح کرد: با هماهنگی صورت گرفته با مدیر ارتباطات منطقه شمال این اپراتور مقرر شد از ۱۵ مهرماه سال جاری، برنامه اتصال منازل و کسب و کارها در شهر جویبار آغاز گردد.

اعزی با اشاره به تاکید مقام عالی وزارت ارتباطات



در روزگاری که ارتباطات دیجیتال به ستون فقرات توسعه اقتصادی و اجتماعی بدل شده‌اند، شهرستان جویبار با راه‌اندازی چهار سایت جدید تلفن همراه و تکمیل پروژه فیبر نوری، گام بلندی در مسیر تحول زیرساخت‌های ارتباطی برداشته است. این اقدامات، نه تنها پوشش اینترنتی روستاها را بهبود بخشیده، بلکه زمینه‌ساز تحقق دولت الکترونیک و عدالت ارتباطی در منطقه شده‌اند.

۱۲ روستا زیر پوشش اینترنت همراه اسماعیل اعزی در دومین نشست پیگیری آخرین وضعیت پروژه‌های ارتباطی و مخابراتی جویبار از تخصیص ۵۰۰ میلیارد ریال اعتبار برای توسعه زیرساخت‌های ارتباطی این شهرستان در دولت چهاردهم خبر داد.

وی ضمن تشریح اقدامات انجام شده مجموعه وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات و دستگاه‌های تابعه آن در شهرستان جویبار در دولت چهاردهم افزود: در هفت ماه گذشته تعداد ۴ سایت جدید



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی