

آغاز دور تازه اجرای اپرای عروسی فاخر با صدای علیرضا قربانی از تالار مرکزی مازندران

هم افزایی نهادهای امنیتی و اقتصادی، رمز امنیت و رونق گلستان

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نقش قلم
روزنامه

چهارشنبه ۱۶ مهر ۱۴۰۴، ۱۵ ربیع الثانی ۱۴۰۸، ۲۰ اکتبر ۲۰۲۵،
سال چهل و پنجم - شماره ۸۰۷۳۷۶ - صفحه ۵۰۰۰ - تومان

بهره‌گیری از سیره شهدا برای توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران، اعلام کرد: استفاده از راه و روش شهدای دفاع مقدس در راستای توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری، اولویت جدی این اداره کل است. علی باقری در همایش طلابداران دفاع مقدس در ساری با اشاره به مسیر خدمت‌رسانی به مردم، اظهار کرد: الهام‌گیری از دفاع مقدس، بایور به پیروزی در قله‌ها را تقویت می‌کند.

باقری افزود: اتحاد ملت ایران در جنگ تحمیلی، دشمن را نابود کرد. ما نیز تلاش کرده‌ایم با استفاده از ظرفیت جامعه کارگری، به‌ویژه تشکل‌های کارگری، مشکلات موجود در این حوزه را کاهش دهیم. وی تأکید کرد: همه ما قدران جامعه ایثارگری هستیم و بهره‌گیری از راه و روش شهدا و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس در جهت توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری، اولویت جدی ما است.

کارگران قلب تپنده جامعه اسلامی‌اند

در ادامه این مراسم، دبیر هیأت اجرایی خانه کارگر استان مازندران، حمایت از محرومین و بازنشستگان را از آرمان‌های امام (ره)، رهبری و شهدا خواند و مراسم را نمادی از تجدید میثاق روزانه با آرمان‌های امام دانست.

در صفحه ۸



بسته شدن سایت زباله ۵۰ ساله؛

آغازی بر فصل جدید مدیریت پسماند در مازندران

مخصوص

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین‌کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه **معلم کالا** رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو با سابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

جهت کسب اطلاعات بیشتر



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



مرغ در مازندران پر کشید؛ وقتی تولید رکورد می‌زند اما قیمت‌ها افسار ندارد



سمانه اسلامی ورکی

استاندار هشدار می‌دهد، بازار بی‌اعتناست؛ آیا سفره مردم قربانی بی‌نظمی در زنجیره تولید و توزیع شده است؟
در حالی که مازندران با رکوردشکنی در جوجه‌ریزی و تولید گوشت مرغ، عنوان قطب اول تولید مرغ کشور را یدک می‌کشد، قیمت این محصول پروتئینی در بازار استان به شکل غیرمعارفی افزایش یافته و صدای اعتراض مردم و مسئولان را بلند کرده است. استاندار مازندران در نشست تنظیم بازار، با احنی تند خطاب به مدیران اجرایی گفت: «نباید با سفره مردم بازی شود.

اما سؤال اینجاست: وقتی تولید هست، چرا گرانی هست؟ وقتی نهاده دولتی هست، چرا مرغ به تهران می‌رود؟ و وقتی نظارت هست، چرا بازار بی‌ثبات است؟

طبق آمار رسمی، در مردادماه سال جاری بیش از ۱۸.۵ میلیون قطعه جوجه‌ریزی در مرغداری‌های استان انجام شده که منجر به تولید هزار تن گوشت سفید شده است. مازندران با ۱۷۷۲ واحد مرغ گوشتی، ظرفیت جوجه‌ریزی ۳۷ میلیون قطعه در هر دوره پرورش را دارد و سالانه بیش از ۲۱۰ هزار تن گوشت مرغ تولید می‌کند؛ یعنی ۱۱ درصد کل تولید کشور.

با این حجم تولید، افزایش قیمت مرغ به بیش از ۱۱۵ هزار تومان برای هر کیلو، نه‌تنها غیرمنطقی بلکه غیرقابل قبول است.

استاندار مازندران، مهدی یونسی رستمی، در واکنش به افزایش قیمت مرغ، خروج مرغ زنده به تهران را عامل اصلی دانست و تهدید کرد که در صورت ادامه این روند، شخصاً ممنوعیت خروج مرغ زنده را اعلام خواهد کرد. او گفت: «مازندران میزبان گردشگران است، اما نباید مردم استان قربانی تأمین نیاز پایتخت شوند.

طبق دستور استاندار، از امروز خروج مرغ زنده باید به کمتر از ۱۰۰ هزار قطعه کاهش یابد و ۲۰۰ تن مرغ منجمد در استان توزیع شود. اما آیا این اقدامات مقطعی می‌تواند درمان دردهای ساختاری بازار مرغ باشد؟

یونسی رستمی با انتقاد از بی‌توجهی مرغداران به تخصیص سهمیه ۴۰ درصدی تولیدی خود به کشتارگاه‌های استان، گفت: «مرغداران با نهاده‌های دولتی تولید می‌کنند، اما مرغ را زنده به تهران می‌فرستند.» این یعنی سود حاصل از فروش مرغ، نه به تولیدکننده واقعی، بلکه به واسطه‌گران و دلالان می‌رسد.

از سوی دیگر، عدم هماهنگی میان مرغداران و کشتارگاه‌ها، نبود نظارت مؤثر از سوی فرمانداران و دستگاه‌های تعزیراتی، و بی‌برنامگی در توزیع، همه دست به دست هم داده‌اند تا بازار مرغ در مازندران به آشوب کشیده شود.

استاندار مازندران در اقدامی کم‌سابقه، تمامی مرخصی‌های دستگاه‌های نظارتی و تولیدی را تا پایان هفته لغو کرد. این تصمیم، اگرچه نشان‌دهنده جدیت در برخورد با بحران است، اما پرسشی جدی را مطرح می‌کند: چرا باید کار به جایی برسد که برای کنترل بازار، مرخصی‌ها لغو شود؟ آیا این نشانه‌ای از ضعف ساختارهای نظارتی نیست؟

در نهایت، آن‌چه در این گزارش برجسته می‌شود، تضاد میان ظرفیت عظیم تولید و ناتوانی در مدیریت بازار است. مازندران می‌تواند نه‌تنها نیاز خود، بلکه بخشی از کشور را تأمین کند. اما تا زمانی که زنجیره تولید تا مصرف، دچار بی‌نظمی، بی‌عدالتی و بی‌نظارتی باشد، سفره مردم کوچک‌تر و صدای اعتراض بلندتر خواهد شد.

رئیس کل دادگستری مازندران از رفع مشکلات و موانع پیش روی احداث کارخانه فولاد در این شهرستان با ورود دستگاه قضایی استان خبر داد و گفت: احداث کارخانه فولاد سوادکوه با اعتباری بالغ بر ۱۶ هزار میلیارد تومان، برای حدود یک‌هزار نفر به شکل مستقیم اشتغالزایی خواهد داشت.

عباس پوریانی در تشریح این خبر، اظهار کرد: یک قطعه زمین ۱۹ هکتاری جهت احداث مجتمع فولاد شهرستان سوادکوه در سال ۱۴۰۰ به یکی از سرمایه‌گذاران دارای اهلیت بالا واگذار شد.

رئیس کل دادگستری مازندران ادامه داد: این زمین نیاز به برخی مجوزهای لازم برای راه‌اندازی و آغاز بکار داشت که در این راستا مجوز محیط زیست برای احداث کارخانه اخذ شد، شرکت آب منطقه‌ای نیز موافقت خود را برای تأمین آب مورد نیاز اعلام کرد و شرکت برق منطقه‌ای نیز در حوزه کاری خود اعلام آمادگی کرد.

پوریانی با بیان اینکه فرایند احداث کارخانه مذکور در حال حاضر در مرحله تغییر کاربری قرار دارد، افزود: بحث اختلافی بین جابجایی رودخانه در بستر محل احداث کارخانه به کناره زمین نیز وجود داشت که قبلاً انجام شد؛ البته در

این خصوص، عوض و معوض زمین انجام شده که با ورود دستگاه قضایی استان و طرح در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی استان، تصمیمات خوبی در این راستا اتخاذ شده است.

رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به اینکه مجوز تغییر کاربری و صدور پروانه در مراحل بعدی احداث کارخانه قرار دارد، تصریح کرد: احداث این کارخانه حدود ۴ سال به دلیل مشکلات اداری و صدور مجوزهای لازم متوقف شده بود که موانع و مشکلات موجود با ورود قاطع دستگاه قضایی و پیگیری جدی دادستان مرکز مازندران، رئیس دادگستری و دادستان سوادکوه و فرماندار شهرستان، مرتفع شده



و فرایند احداث با سرعت خوبی در حال انجام است.

پوریانی، میزان سرمایه‌گذاری برای احداث این کارخانه را ۱۶ هزار میلیارد تومان عنوان کرد و گفت: با راه‌اندازی و افتتاح این مجموعه برای حدود یک‌هزار نفر به شکل مستقیم اشتغالزایی خواهد شد که این مهم تأثیر بسزایی در رشد و توسعه شهرستان خواهد داشت.

رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به این مطلب که بستر قدیمی رودخانه جزء انفال بود و شرکت آب منطقه‌ای به این دلیل با احداث کارخانه موافقت نمی‌کرد، خاطرنشان کرد: در این راستا دادستانی شهرستان سوادکوه برای حل مشکلات

و محل مذکور دیگر به‌عنوان سایت دیو فعال نیست. این مدیریت علمی پسماند، اکنون مدلی برای سایر شهرها شده است.

وی با اشاره به چالش ناترازی برق در زمستان که زنگ خطر برای تابستان بود، از مدیریت موفق در این حوزه خبر داد و گفت: پست برق ۲۳۰ کیلو ولتی گلیرد که ۱۵ سال متوقف بود، با انتقال برق از نیروگاه نوشهر فعال شد و از بحران پیک مصرف جلوگیری کرد.

قاسمی افزود: برای تبدیل محمودآباد به هاب اقتصادی استان، در حوزه انرژی اقدام بزرگی صورت گرفته است. با همکاری استاندار، زمینی به مساحت ۲۰ هکتار در روستای معلم‌کلا اختصاص یافت و مقدمات احداث فاز اول نیروگاه ۱۸۳ مگاواتی توسط شرکت مادر تخصصی در حال انجام است.

فرماندار محمودآباد به مشکلات آبی این شهرستان، از اقدامات کوتاه‌مدت انجام شده خبر داد و گفت: ۶ حلقه چاه آب با تجهیزات جدید وارد مدار شدند. بیش از ۵۰ درصد چاه‌های شهرستان در چهار ماه گذشته به ژنراتور مجهز شده‌اند که به‌زودی مشکل ناترازی آب آشامیدنی را به طور کامل رفع خواهد کرد.

موانع احداث کارخانه فولاد سوادکوه با ورود دستگاه قضایی مازندران مرتفع شد

موجود وارد میدان شده و اعلام کرد که بستر رودخانه دارای سند نبوده و مسیر رودخانه مشخص است.

پوریانی تصریح کرد: طبق قرارداد سال ۱۳۹۰ و توافق با شرکت آب منطقه‌ای استان، احداث کارخانه فولاد سوادکوه هیچ‌گونه تضاد و تعارضی با انفال ندارد، چراکه اصلاً شرکت آب منطقه‌ای سند مالکیتی در این خصوص نداشته است.

رئیس کل دادگستری مازندران افزود: با ورود دستگاه قضایی موانع موجود در خصوص موضوع انفال مرتفع شد تا شرکت آب منطقه‌ای استان، مراحل بعدی مبنی بر اخذ سند، تغییر کاربری و نهایتاً صدور پروانه صورت گیرد.

به نقل از روابط عمومی دادگستری مازندران، پوریانی خاطرنشان کرد: با توجه به فرامین مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و دستورات اکید رئیس قوه قضاییه در راستای حمایت از سرمایه‌گذاری و تولید، دستگاه قضایی استان در راستای رشد و توسعه استان اهتمام ویژه داشته و بر این اساس مشکل احداث کارخانه فولاد سوادکوه با شرکت آب منطقه‌ای استان در خصوص انفال، بستر رودخانه و معوض و معوض ملک مرتفع شده است.

بسته شدن سایت زباله ۵۰ ساله؛ آغازی بر فصل جدید مدیریت پسماند در مازندران



این ظرفیت تأکید داشتند. قاسمی، سرمایه‌گذاران را توجه به ظرفیت بلندمرتبه‌سازی در شهر سرخورد، که دارای ۴۰ روستا در بخش خود است، دعوت کرد.

این اقدامات محمودآباد، از بسته شدن سایت زباله ساحلی تا توسعه زیرساخت‌های انرژی، آب و حمل‌ونقل، نشان‌دهنده رویکردی نوین در مدیریت شهری و زیست‌محیطی است. این شهرستان اکنون نه‌تنها در مسیر تبدیل شدن به هاب اقتصادی استان قرار دارد، بلکه الگویی برای سایر شهرهای شمالی کشور در تحقق توسعه پایدار و حفظ محیط زیست به‌شمار می‌رود.

قاسمی به اقدامات انجام شده در حوزه حمل‌ونقل و گردشگری شهرستان محمودآباد، اشاره کرد و افزود: با تلاش نماینده منطقه، پروژه احداث فرودگاه در بیشه‌کلا با همین باند موجود در دستور کار قرار دارد. فرماندار محمودآباد تصریح کرد: در احداث فرودگاه، توانستیم موافقت فرمانده ارتش و نیروی هوایی را اخذ کنیم و اکنون در مرحله انتخاب سرمایه‌گذار برای خرید هواپیما هستیم.

وی افزود: هدف ما استفاده از ظرفیت‌های موجود، مانند مجتمع نفت، برای برگزاری کنفرانس‌های بین‌المللی است. وزیر امور خارجه نیز در بازدید اخیر، بر تأثیرگذاری

افزون بر ۳۷ هزار درخواست صدور مجوز کسب‌وکار در مازندران ثبت شد

صادرکننده مجوز استان صادر شد که دستگاه‌های اتاق اصناف با ۸ هزار و ۸۸۲، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با ۶ هزار و ۱۲۲ و اداره کل دامپزشکی استان با ۸۵۹ مورد بیشترین تعداد مجوز را صادر کردند. وی گفت: در حال حاضر ۱۰۰ درصد مجوزها از طریق درگاه ملی و به صورت برخط و در کوتاه‌ترین زمان ممکن صادر می‌شود.

نماینده وزیر اقتصاد و دارایی در استان مازندران اظهار داشت: در میان مراجع صدور مجوز، اتاق اصناف استان با تعداد ۱۰ هزار و ۸۴۶ درخواست، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان با ۶ هزار و ۲۴۲، اداره کل دامپزشکی استان با ۲ هزار و ۸۳۹ درخواست، بیشترین تعداد درخواست‌های صدور مجوز را داشته‌اند. هاشمی افزود: در ۶ ماه نخست سال ۱۴۰۴ تعداد ۲۲ هزار و ۹۳۶ مجوز توسط دستگاه‌های اجرایی

استان مازندران در ۶ ماهه سال ۱۴۰۴، تعداد ۲۲ هزار و ۹۳۶ درخواست منجر به صدور مجوز کسب و کار شده است. وی ادامه داد: لازم به ذکر است بخشی از درخواست‌های متقاضیان به علت دارا نبودن شرایط لازم توسط دستگاه‌های صادر کننده مجوز رد شده و یا متقاضی از ادامه مراحل فرایند صدور مجوز انصراف داده است و بخشی از این درخواست‌ها نیز در مراحل دریافت استعلامات مربوط به صدور مجوز است.

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران از ثبت ۳۷ هزار و ۲۷۸ درخواست صدور مجوز کسب‌وکار در ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۴ خبر داد و گفت: بیش از ۲۲ هزار مجوز به‌صورت الکترونیکی از طریق درگاه ملی صادر شده است. به گزارش نقش قلم سید اسماعیل هاشمی در حاشیه نشست شورای اقتصادی مازندران در ساری اظهار کرد: از میان ۳۷ هزار و ۲۷۸ درخواست صدور مجوز کسب و کار در درگاه ملی مجوزهای کشور در

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۸۰۹۸/۰۴۶۰۳۱۰۰۴۵۶۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۱۲ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد

ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه

آقای سعید حبیب پور فرزند حسین به شماره ملی ۲۰۹۰۸۲۸۵۲۸ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی زراعی به مساحت ۵۲۶/۴۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۴۴ اصلی واقع در قریه خار کش بخش ۴ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۰۷۵۷۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۰

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۱۶

بهنام سراج پور
مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آغاز دور تازه اجرای اپرای عروסקی فاخر با صدای علیرضا قربانی از تالار مرکزی مازندران



اجرای اپرای عروסקی «حافظ» در ساری، نه تنها یک رخداد هنری است، بلکه نشانه‌ای از ظرفیت‌های فرهنگی استان مازندران در میزبانی آثار فاخر ملی و بین‌المللی است. این اجرا می‌تواند نقطه آغاز فصل تازه‌ای در تعامل هنرهای نمایشی با مخاطبان شمال کشور باشد و زمینه‌ساز توسعه گردشگری فرهنگی در منطقه شود.

در آبان‌ماه امسال، تالار مرکزی ساری میزبان یکی از برجسته‌ترین آثار موسیقایی-نمایشی ایران خواهد بود؛ اپرای عروסקی «حافظ» به کارگردانی بهروز غریب‌پور و با صدای ماندگار علیرضا قربانی. این اجرا که پس از سال‌ها توقف، بار دیگر جان گرفته، نه تنها بازگشت یک اثر فاخر به صحنه است، بلکه آغازگر فصل تازه‌ای از تعامل هنرهای نمایشی با مخاطبان شمال کشور محسوب می‌شود. اجرای این اثر در مازندران، نشان از ظرفیت‌های فرهنگی استان در میزبانی آثار ملی دارد و می‌تواند زمینه‌ساز توسعه گردشگری هنری و تقویت زیرساخت‌های فرهنگی منطقه باشد.

اپرای عروסקی «حافظ» که در بیش از یک دهه اخیر اجراهای پرمخاطبی داشت، یکی از آثار شاخص موسیقایی-نمایشی ایران است که به نویسندگی و کارگردانی بهروز غریب‌پور و با همراهی ده‌ها هنرمند شاخص ملی و بین‌المللی تهیه شده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران با بیان این‌که اجرای این اثر در ساری یکی از مهم‌ترین رخداد‌های فرهنگی هنری استان در سال جاری به شمار می‌آید، اظهار کرد: اپرای عروסקی «حافظ» پس از سال‌ها قرار است دوباره اجراهایی داخلی و خارجی داشته باشد و با موافقت استاد غریب‌پور دور جدید اجراهای این اثر فاخر از مازندران آغاز می‌شود.

محمد محمدی اظهار کرد: طبق برنامه‌ریزی انجام شده این اپرای عروסקی قرار است یکم و دوم آبان در چهار سانس روی صحنه تالار اصلی مجتمع فرهنگ و هنر مازندران برای علاقه‌مندان به فرهنگ، ادبیات، موسیقی و هنرهای نمایشی اجرا شود.

وی با بیان این‌که فروش بلیت این اجرا از ۱۵ مهر - آغاز می‌شود، افزود: اپرای حافظ قرار است در هر شب ۲ سانس و از ساعت‌های ۱۸:۳۰ و ۲۱:۳۰ روی صحنه

برود. این مسوول خاطرنشان کرد: اپرای عروסקی «حافظ» در ۲ نسخه به کارگردانی استاد غریب‌پور تهیه شده که یک نسخه با آهنگسازی بهزاد عبدی و خوانندگی محمد معتمدی روی صحنه رفته بود و پیش از آن نیز یک نسخه دیگر با آهنگسازی امیرپورخلجی و خوانندگی علیرضا قربانی اجرا شده بود. در دور جدید اجراها نیز قرار است نسخه‌ای که با صدای علیرضا قربانی تهیه شده روی صحنه برود. اپرای عروסקی «حافظ» به آهنگسازی امیر پورخلجی و خوانندگی علیرضا قربانی در سال‌های ۱۳۹۱، ۱۳۹۳ و

رامسر، نگین تازه‌ای بر تاج فرهنگ ایران

موزه آرایه‌های هنر با نمایش گنجینه‌ای از زیورآلات و اشیای تزئینی تاریخی افتتاح شد



در شهری که به «عروس خاورمیانه» شهرت دارد، اکنون نگینی تازه بر تاج فرهنگ و هنر ایران افزوده شده است. موزه آرایه‌های هنر در پردیس موزه‌ای رامسر، با نمایش بیش از ۲۰۰ اثر ارزشمند از زیورآلات، ساعت‌های لوکس، عماهای تشریفاتی و اشیای تزئینی تاریخی، درهای خود را به روی علاقه‌مندان گشوده است. این مجموعه تخصصی، با رعایت استانداردهای بین‌المللی در حوزه نورپردازی، امنیت و معماری، نه تنها جلوه‌ای از زیبایی‌شناسی تاریخی را به نمایش گذاشته، بلکه گامی بلند در مسیر توسعه گردشگری فرهنگی در شمال کشور برداشته است.

افتتاح این موزه همزمان با چهار موزه دیگر بنیاد مستضعفان در تهران، کیش و دیگر نقاط کشور، نشان‌دهنده رویکردی نوین در گسترش زیرساخت‌های فرهنگی و احیای میراث هنری ایران است. رامسر، با این اقدام، بار دیگر ثابت کرد که ظرفیت‌های طبیعی‌اش تنها بخشی از جذابیت‌هایش هستند و اکنون با تقویت جاذبه‌های فرهنگی، در مسیر تبدیل شدن به قطب گردشگری فرهنگی کشور گام برداشته است.

مدیر پردیس موزه‌ای رامسر در آیین گشایش این پروژه که به‌صورت هم‌زمان با چهار موزه دیگر مؤسسه دفینه بنیاد در کشور برگزار شد، گفت: در این موزه آثار به‌جای مانده از دوران پیش از تاریخ شامل حلقه‌های مفرغی، انواع زیورآلات میناکاری و ملیله‌کاری و ساعت‌های لوکس جیبی از برندهای شناخته شده دنیا، همچنین عماهای تشریفاتی به نمایش گذاشته است.

احسان بختیاری با بیان اینکه طرح توجیهی و محتوای موزه آرایه‌های هنری از اوایل تابستان امسال تدوین شد افزود:

و ۱۳۹۴ با همراهی «ارکستر ناسیونال اوکراین» به صحنه رفته بود که با اقبال مردم و منتقدان رو به‌رو شد. به طوری که نخستین اجرای این اپرا در سال ۱۳۹۱ بیش از ۳۰ شب در تهران روی صحنه رفت. در این اثر موسیقایی نمایشی از صدای خوانندگانی مانند علی زندوکیلی، وحید تاج، هاله سیفی‌زاده و زنده‌یاد اسحاق انور نیز برای شخصیت‌های نمایش بهره برده شده است و صدای علیرضا قربانی برای شخصیت اصلی اثر یعنی «حافظ» استفاده شده است.

به گفته کارگردان اپرای حافظ، بیش از ۴۰ خواننده متبحر، بخش کورال نمایش اپرای حافظ را در اوکراین انجام دادند. اما به دلیل آن که این خوانندگان با توجه به تسلط نداشتن به زبان فارسی برای بیان برخی از واژگان ایرانی از نظر آوایی توانایی لازم را نداشتند گروه گر ایرانی نیز بخش آثار کورال اپرای حافظ را اجرا کرد. در نتیجه با تطبیق و تلفیق این ۲ نوا هم کورال پرچم به دست آمد و هم تلفظ اشعار و واژه‌ها به درستی ادا شد.

گروه تئاتر عروסקی آران کار بازسازی عروסק‌های این اثر نمایشی موسیقایی را تابستان امسال آغاز کرد و به سرانجام رساند و اکنون دور جدید اجراهای این اپرا از مازندران آغاز می‌شود.

اجرای اپرای عروסקی «حافظ» در ساری، نه تنها یک رخداد هنری است، بلکه نشانه‌ای از ظرفیت‌های فرهنگی استان مازندران در میزبانی آثار فاخر ملی و بین‌المللی است. این اجرا می‌تواند نقطه آغاز فصل تازه‌ای در تعامل هنرهای نمایشی با مخاطبان شمال کشور باشد و زمینه‌ساز توسعه گردشگری فرهنگی در منطقه شود.

مقرر شده است بخشی از فضاهاى در اختیار این نهاد با همکاری شهرداری و دیگر دستگاه‌های شهرستان بازسازی و دوباره به بهره‌برداری برسد.

وی ادامه داد: با تلاش آقای خاتمی و همکارانشان، این مجموعه‌ها روزبه‌روز پربارتر خواهد شد و هدف از این فعالیت‌ها صرفاً نمایش اشیای تاریخی نیست، بلکه معرفی فرهنگ غنی شهرستان رامسر به مردم و گردشگران است.

قبادیان ابراز امیدواری کرد که برگزاری این‌گونه رویدادها تداوم داشته باشد و شهرستان رامسر شاهد تحولات فرهنگی و گردشگری بیشتری در آینده باشد.

افتتاح موزه آرایه‌های هنر در رامسر، موزه خودرهای تاریخی ایران در تهران، موزه هزاره‌های هنر در کیش، موزه نگاره‌های هنر و کتابخانه تخصصی دفینه به صورت هم‌زمان و با حضور ارتباط تصویری حسین دهقان رئیس بنیاد مستضعفان افتتاح شد. پردیس فرهنگی موزه ای شهدای رامسر در سال ۱۳۷۹ با راه اندازی موزه عمارت مرمر، فعالیت خود را آغاز کرد. این پردیس در ادامه فعالیت خود و در راستای اقدامات توسعه موزه ای و گسترش بخشهای مختلف نمایشی، چندین فضای جدید را راه اندازی کرد، به طوری که از یک فضای موزه ای به بیش از هفت فضای موزه‌های جذاب تبدیل شده است.

در حال حاضر این مجموعه شامل ۷ موزه عمارت مرمر، موزه تخصصی عاج ایران، موزه حمام قدیم، موزه آوند‌های تاریخی و باغ موزه گیاه شناسی با بیش از ۱۸۰۰ گونه گیاهی منحصر به‌فرد که شامل ۲ بخش اصلی باغ بامبو و تالاب بوارین، موزه شکار و ظروف تاریخی و موزه آرایه‌های هنر است.

و استانداردهای روز راه‌اندازی شده است. توسعه گردشگری فرهنگی در کنار جاذبه‌های طبیعی رامسر

فرماندار رامسر نیز در این آیین گفت: رامسر به‌عنوان عروس شهرهای کشور و خاورمیانه از مواهب طبیعی فراوانی برخوردار است، اما در کنار این ظرفیت‌ها، ایجاد جاذبه‌های فرهنگی و گردشگری جدید ضرورت دارد.

مسلم قبادیان افزود: باید زیرساخت‌های لازم برای حضور گردشگران فراهم شود تا اوقات فراغت آنان به بهترین شکل سپری شود. در مجموعه موزه‌های چندگانه رامسر، اقدامات ارزشمندی در حال انجام است و موزه‌های شهرستان از نظر تنوع آثار، صنایع‌دستی و اشیای فرهنگی غنی‌تر شده‌اند.

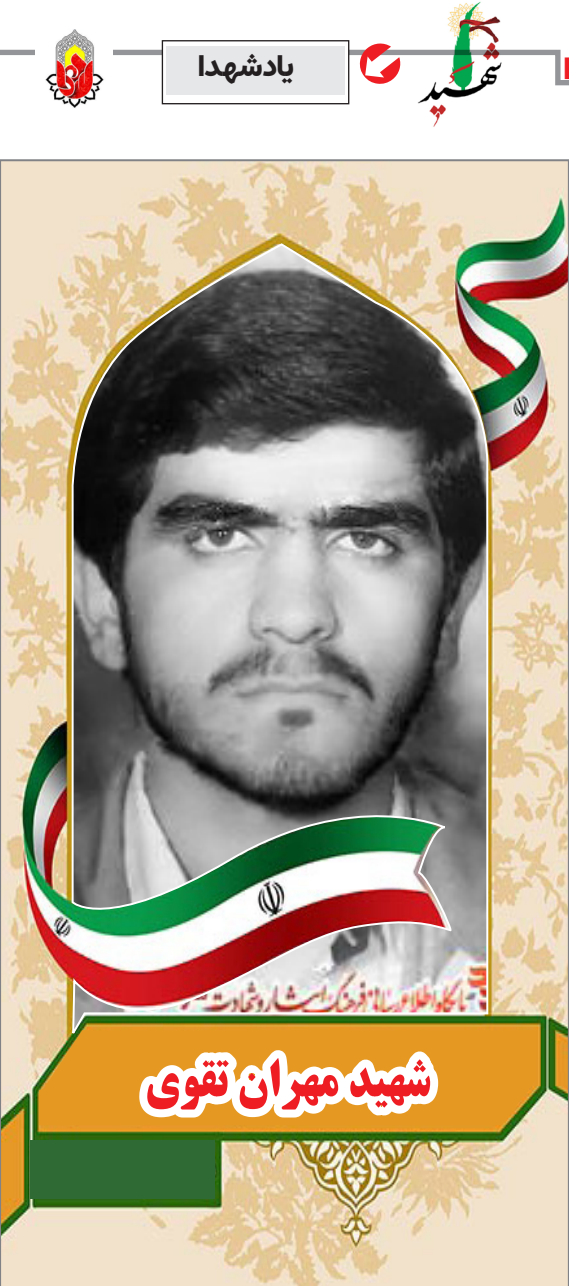
فرماندار رامسر با قدردانی از همکاری بنیاد مستضعفان و زیرمجموعه‌های آن اظهار داشت: پیش‌تر موزه مردم‌شناسی رامسر در این پردیس فعال بود و اکنون با تغییرات ایجادشده و افتتاح موزه جدید،

همزمان با این اقدام تیم‌های تخصصی برای انتخاب آثار و انجام امور اجرایی منصوب شدند.

وی یادآور شد: هم‌زمان با تدوین محتوا، عملیات عمرانی برای تأمین فضای پروژه نیز در حال انجام بود و همکاران بخش‌های مختلف از جمله نورپردازی گنجینه‌ها مشغول بودند.

مدیر پردیس موزه‌ای رامسر با اشاره به طرح «تبار» که سال گذشته در تهران اجرا شد، اظهار داشت: اجرای این طرح موجب شد تمامی آثار گنجینه‌ها بازبینی و اطلاعات آنها به‌روز شود و همین امر انتخاب آثار برای موزه جدید را تسهیل کرد. به‌طور خاص در این پروژه ۲۰۰ اثر در حوزه زیورآلات در مدت‌زمان کوتاهی انتخاب شد.

او تصریح کرد که تمامی استانداردهای امنیتی، حفاظتی، معماری و نورپردازی در موزه آرایه‌های هنر رعایت شده است و این مجموعه به‌عنوان موزه‌ای تخصصی در حوزه زیورآلات با بهره‌گیری از اصول علمی



«مهران» جهت طی دوره آموزش عمومی پاسداری به پادگان المهدی چالوس اعزام شد. او عهده دار مسئولیت کارگزینی این پادگان نیز بود. مهران که در کسوت مسئولیت نیروهای اطلاعات – عملیات گردان صاحب الزمان به شلمچه اعزام شد. گزیده زندگینامه این شهید نوجوان را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

از چالوس تا شلمچه

مهران تقوی نوزدهم شهریور 1347 در روستای کوتنا از توابع شهرستان قائم‌شهر دیده به جهان گشود. پدرش لطفعلی و مادرش ام البنین نام داشت. وی فرزند خانواده بود و با آمدنش شادی مضاعفی به دل اهل خانه بخشید.

تحصیلاتش به مقطع متوسطه در قائم‌شهر ختم می‌شود. او دانش آموز سال آخر رشته علوم انسانی بود که به دلیل عزیمت به جبهه، ترك تحصیل کرد.

در اوصاف خلق و خو و آداب رفتاری مهران، همین بس که همواره نسبت به والدین احترام درخوری قائل بود و در برخورد با خواهر و برادرانش رئوف، از این رو نزد خانواده از محبوبیت ویژه‌ای بهره داشت.

مهران که در سال 1360 جامه بسیجی به تن کرده بود، در سال 1364 به عضویت افتخاری سپاه قائم‌شهر درآمد و يك سال بعد به جبهه عزیمت کرد.

سپس در 17 اسفند ماه سال 1365 الی 8 تیر ماه سال 1366، جهت طی دوره آموزش عمومی پاسداری به پادگان المهدی چالوس اعزام شد. ناگفته نماند که او عهده دار مسئولیت کارگزینی این پادگان نیز بود. مهران که در کسوت مسئولیت نیروهای اطلاعات – عملیات گردان صاحب الزمان خدمات ارزنده‌ای از خود به یادگار گذاشت.

سرانجام مهران در 23 خرداد 1367 در شلمچه بر اثر اصابت ترکش خمپاره به پا، کتف و گردن به درجه والای شهادت نائل شد و در گلزار شهدای «سید نظام الدین روستای جمنان» به خاک سپرده شد.

هم افزایی نهادهای امنیتی و اقتصادی، رمز امنیت و رونق گلستان

افزایش انعطاف قانونی و اختیارات مدیران استانی تأکید کرد و گفت: سرمایه‌گذاران در صورت عدم اطمینان، به شهرهای دیگر مهاجرت می‌کنند؛ بنابراین، باید با دیدی بازتر، راهکارهای عملی برای حمایت از فعالان اقتصادی اتخاذ شود.

حمید سلیمانی به مشکلات کمبود نهادهای دامی و قیمت‌های دستوری در تولید مرغ اشاره کرد و پیشنهاد داد: قیمت‌گذاری شناور، رقابت سالم را ایجاد و بازار را کنترل می‌کند.

وی با اشاره به ایجاد بیش از ۱۴۵۰ شغل در سال‌های گذشته، بر لزوم افزایش آستانه تحمل بازار و تعامل بیشتر نهادهای اصرار ورزید و همکاری با پلیس امنیت اقتصادی را عامل بهبود شرایط استان دانست.

عضو هیات نمایندگان هم امنیت اقتصادی را پیش‌نیاز بنگاه‌های تولیدی دانست و گفت: نوسانات ارزی و عدم پیش‌بینی‌پذیری سیاست‌ها، فعالیت‌ها را تهدید می‌کند. سعید صفوی خواستار هماهنگی دستگاه‌های دولتی برای شفاف‌سازی روندها و اصلاح رویه‌ها شد تا تولیدکنندگان بدون بحران‌های ناگهانی، به رشد اقتصادی ادامه دهند. رازجان شمالی، نایب‌رئیس اتاق بازرگانی گرگان هم شرایط اقتصادی کشور را جنگی تمام‌عیار توصیف کرد و گفت: قراردادهای گذشته با وضعیت کنونی همخوانی ندارند و باید در چارچوب فورس مازور بازنگری شوند.

وی بر بازبینی قوانین مرتبط با تأمین کالاهای اساسی و به‌روزرسانی پدافند غیرعامل برای مقابله با کمبود مواد اولیه تأکید کرد و نقش پلیس امنیت اقتصادی را نه «مچ‌گیری»، بلکه «پشتوانه» فعالان اقتصادی دانست. سرپرست پلیس امنیت اقتصادی گلستان هم هدف نشست را گسترش تعامل با بخش خصوصی عنوان کرد و با استناد به فرمایشات رهبر معظم انقلاب مبنی بر رمزندگی تولیدکنندگان، گفت: حمایت از فعالان اقتصادی، اقتدار ملی را تضمین می‌کند.

مهدی علی‌شاهی اقدامات مؤثر پلیس در رفع موانع تولید، به‌ویژه در حوزه محصولات کشاورزی مانند سویا، توتون و سیب‌زمینی را برجسته کرد و افزود: با تکیه بر شعار «پلیس مقتدر، مشارکت همگانی»، در کنار نخبان و فعالان ایستاده‌ایم تا بستری امن برای سرمایه‌گذاری و اعتماد عمومی ایجاد شود.



غیرضروری پرهیز نماید.

نایب‌رئیس اتاق بازرگانی گرگان با استناد به تأکیدات رهبری بر چشم‌پوشی از خطاهای جزئی، همکاری صادقانه با این نهاد را عامل نتایج مثبت اقتصادی دانست.

همکاری بخش خصوصی و نیروی انتظامی، نماد امید برای فعالان

عضو هیات نمایندگان اتاق بازرگانی هم از عملکرد نیروی انتظامی در ایجاد امنیت اقتصادی قدردانی کرد و حضور پلیس امنیت اقتصادی را نقطه عطفی در ارتباط مؤثر با بخش خصوصی دانست.

سید هامان هاشمی افزود: استفاده از ظرفیت‌های تخصصی اتاق بازرگانی، نظارت‌ها را بهبود می‌بخشد و منافع عمومی را حفظ می‌کند.

وی با انتقاد از تمرکز نظارت‌ها بر فعالان شناخته‌شده، خواستار تغییر رویکرد به سمت فعالان نوپا و دهک‌های پایین‌تر برای برقراری عدالت شد و در شرایط سخت اقتصادی، حمایت نیروی انتظامی را مایه دلگرمی دانست. عضو هیات رئیس‌ان اتاق بازرگانی هم در این نشست بر

مشکلات را مدیریت کند.

وی با تأکید بر حفظ سرمایه‌گذاران بومی با استناد به فرمایشات رهبر معظم انقلاب مبنی بر حمایت از تولید، خواستار ایجاد فضایی امن برای سرمایه‌گذاری شد.

اصلاح قیمت‌گذاری، راهگشای ثبات اقتصادی

نایب‌رئیس اتاق بازرگانی گرگان هم بر ضرورت حمایت از بخش خصوصی و اصلاح قیمت‌های دستوری تأکید کرد و گفت: بخش خصوصی توانان بی‌تدبیری برخی دستگاه‌ها را می‌پردازد و تغییر مفروضات بازار باید مشروع و با نگاهی به شرایط حساس اقتصادی صورت گیرد.

علی‌محمد چوپانی به مشکلات تأمین مالی و نرخ بهره بانکی اشاره کرد و افزود: فشارهای غیرمنصفانه، خروج نیروی متخصص را تسریع می‌کند و اعتماد فعالان را خدشه‌دار می‌سازد.

وی با انتقاد از واگذاری پروژه‌های عمرانی به بنیادها و قرارگاه‌ها که اعتماد بخش خصوصی را کاهش می‌دهد، از پلیس امنیت اقتصادی خواست تا واقعیت‌های اقتصادی را به دستگاه‌های نظارتی منتقل کند و از پرونده‌سازی‌های

نماینده ولی فقیه در گیلان:

آرامش جامعه مرهون ایثار و حضور پلیس است



به گزارش نقش قلم از پایگاه خبری پلیس گیلان، آیت الله رسول فلاحتی در دیدار با سردار حسین حسن‌پور فرمانده انتظامی و برخی از مسئولان انتظامی گیلان اظهار کرد: پلیس حافظ امنیت و عزت مردم است و مجاهدت و تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان انتظامی باعث برقراری امنیت، نظم و آرامش عمومی جامعه می‌شود.

امام جمعه رشت با اشاره به نقش بی‌بدیل پلیس در تأمین امنیت بیان کرد: مأموریت‌های انتظامی در جمهوری اسلامی تنها بر پایه قانون نیست بلکه بر پایه ایمان و رضای الهی است و نگاه ایمانی موجب تمایز نیروهای مسلح ایران با سایر کشورها شده است.

نماینده ولی فقیه در گیلان با بیان اینکه در نظام جمهوری اسلامی، مجاهدت‌های نیروهای مسلح با نیت الهی است، افزود: امروز دشمنان اسلام در برابر اقتدار ایران اسلامی اعتراف به ناتوانی می‌کنند.

آیت الله فلاحتی با بیان اینکه آبروی مردم خط قرمز نیروی انتظامی است؛ بیان کرد: برخوردها باید بر اساس عقل، انصاف و قانون باشد تا هیچ دلی آزاده نشود. نماینده ولی فقیه در استان گیلان به ضرورت مقابله هوشمندانه با آسیب‌های اجتماعی پرداخت و گفت: در برابر ناهنجاری‌های اجتماعی، همه دستگاه‌ها باید در کنار پلیس باشند تا چهره فرهنگی شهرها، به‌ویژه مرکز استان، حفظ شود.

مدیرکل تعاون:

نرخ بیکاری در گیلان از متوسط کشوری بالاتر است



این نشست با اشاره به نقش تشکلهای تعاونی در بخش‌های مختلف گفت: حدود ۹۰ درصد از جمعیت بیش از ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار نفری استان به نحوی با تشکلهای تعاونی ارتباط تنگاتنگ دارند.

وی با بیان اینکه اگر چه در دولت‌های مختلف از شرکت‌های تعاونی حمایت شده اما آن‌طور که باید برای این شرکت‌ها ارزش قائل نشدند، اظهار کرد: بخش تعاونی قوانین خاص خود را دارد همه ما باید دست به دست هم بدهیم و حق‌مان را بگیریم.

بر اساس آخرین آمار، استان گیلان بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ شرکت تعاونی در بخش‌های خدمات، مصرف، صنعت و مسکن و ۱۵ اتحادیه با بیش از ۲۰۰ هزار نفر عضو دارد؛ نزدیک به ۳۲ هزار نفر در این تعاونی‌ها و اتحادیه‌ها اشتغال دارند.

کارهای موثری انجام دادند اضافه کرد: باید با خرد جمعی و همکاری هم، کارهای موثری در استان در بخش‌های مختلف از جمله اشتغال انجام شود.

وی در ادامه با اشاره به موضوع راه‌اندازی مرکز درمانی در قالب شرکت تعاونی (سهامی عام) در گیلان اظهار کرد: بر اساس پیش‌بینی‌های اولیه، این مرکز درمانی به بخش‌های تخصصی از جمله MRI، دیالیز، سونوگرافی و نوروتراپی مجهز خواهد بود تا خدمات پیشرفته و تخصصی را در اختیار بازنشستگان تأمین اجتماعی قرار دهد.

لقمانی تصریح کرد: شرکت‌های تعاونی در استان در بخش‌های مختلف از جمله حمل‌ونقل و صید ماهی موفق هستند؛ بنابراین باید در قالب شرکت‌های تعاونی کارهای موثری انجام شود.

عیسی محمدی رئیس اتاق تعاون گیلان نیز در

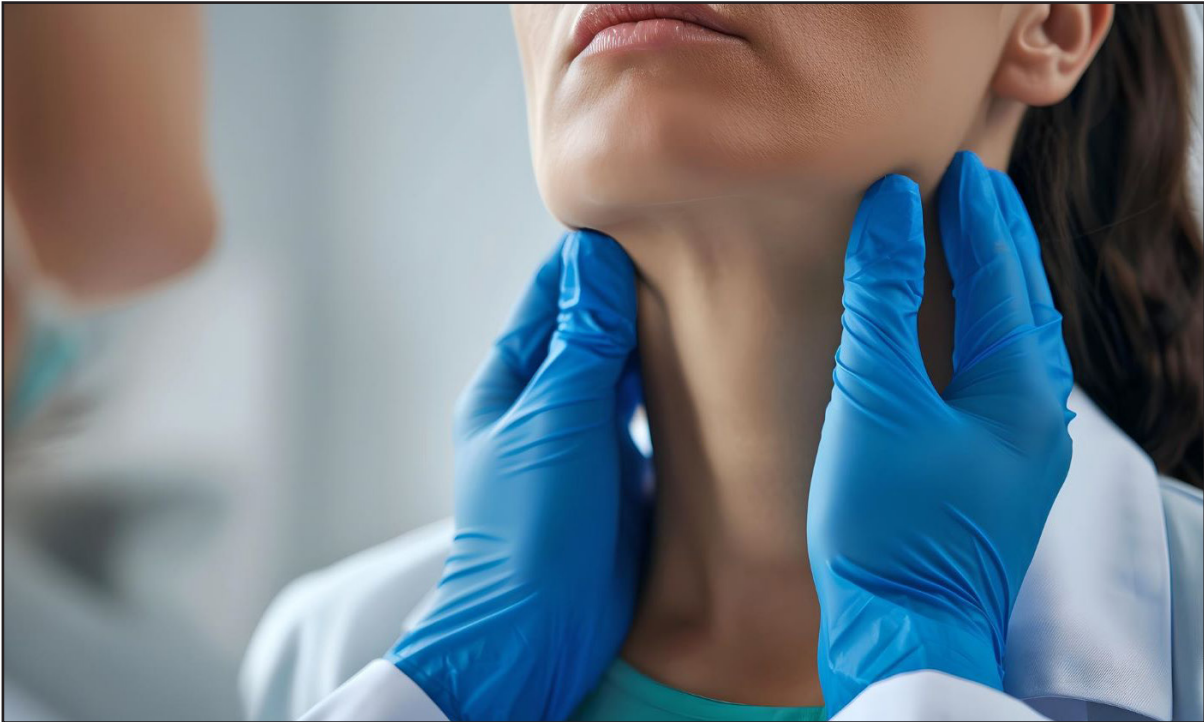
مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان گفت: نرخ بیکاری در استان (۷.۸ درصد) است و از متوسط کشوری بالاترست.

به گزارش نقش قلم علی لقمانی در نشست هم‌اندیشی سرمایه‌گذاری اظهار کرد: تمام موضوعات را نباید تنها بر عهده دولت گذاشت همه از جمله سرمایه‌گذاران در اشتغالزایی و کاهش نرخ بیکاری استان می‌توانند نقش‌آفرین باشند.

وی بیان کرد: اگر چه اشتغالزایی وظیفه دولت است؛ اما باید به این موضوع توجه شود که چه خواهیم و نخواهیم آسیب‌های اجتماعی ناشی از بیکاری متوجه همه خواهد شد از اینرو باید برای اشتغال جوانان همکاری لازم صورت گیرد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با قدردانی از کارآفرینان و با بیان اینکه این قشر برای اشتغالزایی

جراحی تیروئید بدون زخم و نقش متخصص غدد در بهبود قطعی



جراحی غدد به روش سنتی با برش‌های عمیق و دوره نقاهت طولانی، همواره یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بیمار و متخصص غدد به شمار می‌رفت. اما امروزه با پیشرفت‌های شگرف در حوزه پزشکی، این نوع جراحی‌ها به سطحی نوین و کم‌تهاجمی ارتقاء یافته‌اند. جراحی غدد بدون برش، تحولی بنیادین در درمان بیماری‌های تیروئید، پاراتیروئید و غدد فوق کلیوی رقم زده است.

جراحی غدد به روش سنتی با برش‌های عمیق و دوره نقاهت طولانی، همواره یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بیمار و متخصص غدد به شمار می‌رفت. اما امروزه با پیشرفت‌های شگرف در حوزه پزشکی، این نوع جراحی‌ها به سطحی نوین و کم‌تهاجمی ارتقاء یافته‌اند. جراحی غدد بدون برش، تحولی بنیادین در درمان بیماری‌های تیروئید، پاراتیروئید و غدد فوق کلیوی رقم زده است.

جراحی غدد بدون برش چیست؟

در جراحی غدد بدون برش، برش‌های بزرگ و گاه‌آ پردرر، جای خود را به روش‌های کم‌تهاجمی و پیشرفته داده‌اند. امروزه، متخصص غدد فلوشیپ با بهره‌گیری از تکنیک‌های مدرن مثل جراحی اندوسکوپی، لاپاروسکوپی و ربات‌های کم‌تهاجمی، بدون آسیب به بافت‌های سالم به ناحیه غدد دسترسی پیدا می‌کند. این تکنیک، نه‌تنها تجربه‌ای جدید از جراحی برای بیمار به وجود می‌آورد، بلکه استانداردهای درمان را نیز افزایش می‌دهد.

چرا مزایای جراحی غدد نوین، روش‌های سنتی را کنار زده‌اند؟

جراحی غدد کم‌تهاجمی، دردها و نقاهت طولانی پس از جراحی سنتی را به چالش می‌کشد. این شیوه نوین با مزایای منحصر به فرد خود، انقلابی در عرصه درمان بیماری‌های غدد به وجود آورده است و راه را به سوی تجربه‌ای کارآمد برای دکتر متخصص غدد و بیمار باز می‌کند. برخی از مهم‌ترین مزایای این جراحی عبارتند از:

کمترین درد و خونریزی ممکن

برش‌های بسیار ریز و عملاً غیر قابل تشخیص

بهبود در کم‌ترین زمان

دقت بالا و کنترل کامل

برای مطالعه بیشتر درمورد جراحی غدد بدون زخم می‌توانید مطلب «جراحی اندوسکوپیک تیروئید؛

کم‌تهاجم، دقیق و بدون زخم» را مشاهده کنید. جراحی تیروئید بدون زخم و نقش متخصص غدد در بهبود قطعی

پیشگامان متخصص غدد فلوشیپ ایران

جراحی غدد بدون برش، انقلابی شگفت‌انگیز در درمان بیماری‌های غدد به وجود آورد. متخصص غدد فلوشیپ با به‌کارگیری نوین‌ترین شیوه جراحی و دانش تخصصی خود، استانداردهای جدیدی را در ارائه درمانی دقیق، هدفمند و بدون آثار جراحی برای بیماران تعریف کرده است. در ادامه، با گروهی از جراحان برجسته و حاذق آشنا خواهید شد که به‌عنوان پیشگامان اصلی جراحی غدد بدون برش در ایران شناخته می‌شوند.

جراحی غدد آن هم بدون برش، یکی از پیچیده‌ترین و تخصصی‌ترین جراحی‌های حوزه‌های پزشکی در دنیا محسوب می‌شود که تعداد محدودی از متخصص غدد فلوشیپ در سطح بین‌المللی به تبحر کامل در این زمینه دست یافته‌اند. در ایران، دکتر کاوه همدانی به‌عنوان چهره‌ای شاخص و پیشرو در این عرصه، جایگاهی منحصربه‌فرد دارد.

وی به‌عنوان نخستین دارنده فلوشیپ جراحی غدد در ایران، با رویکردی نوآورانه و تکیه بر تخصص و تجربه، مسیر درمان را برای بسیاری از بیماران متحول کرده است. روشی که دکتر همدانی در جراحی بیماری‌های غدد به کار می‌برند، طبق آماری که در سال ۲۰۲۳ جمع‌آوری شد، تنها در ۵۰ مرکز درمانی فوق تخصصی ۱۳ کشور جهان مورد استفاده قرار گرفته است. جراحی بدون زخم از پیشرفته‌ترین تکنیک‌های جراحی غدد در سطح بین‌المللی به شمار می‌رود.

جراحی‌های پیچیده تیروئید، پاراتیروئید، آدرنال و نورئاندوکراین، که در گذشته با برش‌های بزرگ، درد زیاد و نقاهت طولانی‌مدت همراه بود، امروزه به کمک متدهای فوق پیشرفته دکتر همدانی و مهارت‌های بالینی او، با روش‌های کم‌تهاجمی و بدون زخم انجام می‌شوند. دکتر کاوه همدانی، متخصص جراحی غدد و مدیر اولین کلینیک فلوشیپ تخصصی جراحی غدد درون‌ریز در ایران با مجوزهای سازمان نظام پزشکی داخلی و بین‌المللی، یکی از معدود جراحانی است که توانسته تحولی عظیم در جراحی غدد ایران ایجاد کند.

هشدار پزشکان درباره چک کردن تلفن همراه در ساعت نخست پس از بیدار شدن



به گفته دکتر خرازی، برای جایگزین کردن این عادت، بهتر است روزهان را با حرکت و فعالیت بدنی، ترجیحاً زیر نور طبیعی خورشید، آغاز کنید. پیشنهاد او پیاده‌روی یا دویدن کوتاه، انجام دادن چند حرکت ساده پیوگا یا حتی کشش‌های سبک در حیاط خانه است که همگی آثاری به‌مراتب بهتر از بالا و پایین کردن مطالب در شبکه‌های اجتماعی بر سلامت قلب و روان دارند.

البته دکتر چن تأکید می‌کند که اینترنت و رسانه‌های اجتماعی در صورتی که درست استفاده شوند، فواید زیادی هم دارد. مثلاً می‌توانید از گوشی برای افزایش آگاهی در مورد سلامت، دسترسی به اطلاعات پزشکی یا پیوستن به گروه‌های حمایتی مجازی استفاده کنید، اما زمان و مرز مشخص برای استفاده از آن بسیار مهم است و نباید هنگام بیدار شدن از خواب، قبل از خواب یا موقع غذا خوردن از آن استفاده کنید.

پزشکان توصیه می‌کنند برای محافظت از سلامت قلب، روزهان را با عاداتی آرامبخش، هدفمند و مفید آغاز کنید و تماس با فضای مجازی را تا بعد از شروع فعالیت‌های روزمره به تعویق بیندازید. بنابراین اگر محتویات رسانه‌های اجتماعی شما مملو از اخبار منفی، تصاویر ناامیدکننده یا نمایش موفقیت‌ها و خوش‌گذرانی‌های دیگران باشد، ممکن است بی‌آنکه بدانید در حال آسیب‌زدن به سلامت روان و قلبتان باشید.

به گزارش ایندپندنت، دکتر «چنگ هان چن»، متخصص قلب و عروق و مدیر یک مرکز پزشکی در کالیفرنیا هم هشدار می‌دهد که استفاده مداوم از گوشی به‌ویژه در ساعات اولیه صبح، می‌تواند به شکل‌گیری عادت‌هایی ناسالم مانند بی‌حرکی منجر شود و این بی‌حرکی می‌تواند خطر ابتلا به مشکلات متابولیکی و قلبی-عروقی را افزایش دهد- مشکلاتی که به نوبه خود می‌توانند به افزایش فشار خون، کلسترول بالا، چاقی و دیابت نوع ۲ منتهی شوند.

متخصصان قلب هشدار می‌دهند که چک کردن گوشی در ساعت نخست پس از بیدار شدن می‌تواند تأثیر منفی جدی بر سلامت قلب داشته باشد.

به گزارش نقش قلم این پزشکان می‌گویند کارهایی مانند مرور اخبار منفی، تماشای ویدیوهای کوتاه و حتی پاسخگویی به پیام‌ها در ابتدای صبح، سطح استرس را افزایش می‌دهد و می‌تواند سلامت عمومی به‌ویژه سلامت قلب را به خطر بیندازد.

با این حال دکتر «الکساندرا خرازی»، جراح قلب و قفسه سینه، تأکید می‌کند که موضوع فقط ترشح هورمون‌های استرس نیست؛ بلکه این عادت، مسیر کلی روز شما را مشخص می‌کند و ممکن است آغازگر یک روز پر تنش و ناسالم شود. او هشدار می‌دهد که بررسی گوشی بلافاصله پس از بیدار شدن نه‌تنها ممکن است احساس اضطراب یا ترس از جا ماندن را برانگیزد، بلکه فرد را از انجام فعالیت‌هایی که برای سلامت قلب مفیدند، هم باز می‌دارد. به گفته او، این زمان می‌تواند به کارهایی چون آماده‌کردن یک صبحانه سالم، مدیتیشن، لذت بردن آگاهانه از یک فنجان قهوه یا چای، حرکات کششی، ورزش سبک، پیاده‌روی یا حتی گذراندن چند دقیقه با اعضای خانواده اختصاص یابد، عاداتی که همگی به سلامت قلب کمک می‌کنند.

البته دکتر خرازی تنها متخصصی نیست که درباره استفاده زود هنگام از گوشی تلفن همراه هشدار می‌دهد. دکتر «پل بلا»، متخصص قلب و استاد پزشکی در تگزاس هم می‌گوید: کاملاً روشن است که استرس‌های روانی حاد و مزمن با افزایش فشار خون و بیماری‌های قلبی مانند حمله قلبی و نارسایی قلب مرتبط اند. بنابراین، اگر چک کردن گوشی در ابتدای روز برای فرد تجربه‌ای منفی یا استرس‌زا باشد، این ارتباط شناخته‌شده در مورد او نیز صدق می‌کند.

نوشیدن آب یخ پس از غذا خوردن را ترک کنید

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی، گفت: نوشیدن آب یخ پس از غذا، روند طبیعی هضم را مختل می‌کند.

حسن اکبری، در گفتگو با رادیو سلامت درباره سلامت معده و تأثیر برخی عادات روزمره بر عملکرد دستگاه گوارش، اظهار داشت: دستگاه گوارش سه وظیفه مهم دارد که شامل هضم، جذب و دفع است؛ اما برخی رفتارهای ساده، مثل نوشیدن آب یخ بلافاصله پس از غذا، می‌توانند این روند را مختل کنند.

این متخصص طب ایرانی، با بیان اینکه مصرف آب یخ پس از غذا باعث کاهش دمای معده و رقیق شدن اسید آن می‌شود، افزود: این اتفاق نه تنها فرآیند هضم را کند می‌کند، بلکه موجب باقی ماندن طولانی‌تر غذا در معده می‌شود.

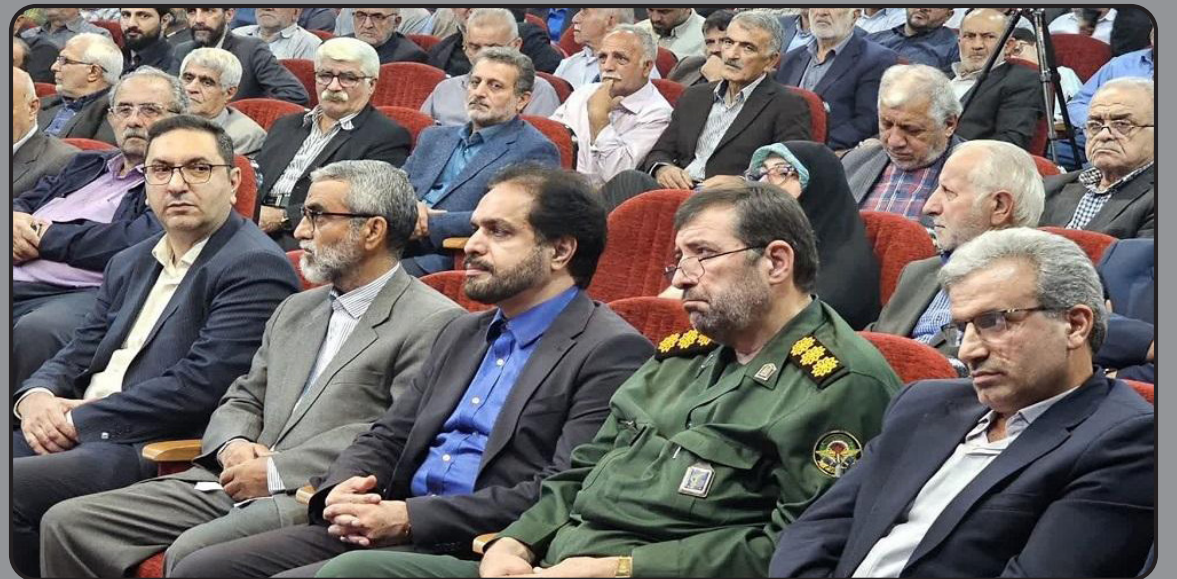
وی تأکید کرد: دمای مناسب برای فعالیت آنزیم‌ها و هضم مواد غذایی حدود ۳۷ درجه سانتی‌گراد است و سرد شدن معده این تعادل را به هم می‌زند. همچنین، آب سرد می‌تواند عملکرد میکروب‌های مفید دستگاه گوارش را مختل کرده و به جای کمک به هضم، باعث تولید گاز شود.

اکبری با اشاره به نقش گیاهان دارویی در بهبود عملکرد گوارشی گفت: نعناع، به گفته او، معده را گرم می‌کند و به هضم غذا کمک می‌نماید، اما خاصیت قابض بودن آن ممکن است در برخی افراد باعث یبوست شود. برای کسانی که دچار یبوست هستند، ترکیب چای نعناع با نعناع وحشی و پونه توصیه می‌شود تا اثرات منفی آن کاهش یابد.

وی همچنین درباره خاکشیر گفت: دمنوش آن برای رفع یبوست مفید است و به تعادل مزاج کمک می‌کند، در حالی که شربت خاکشیر یخ‌زده می‌تواند در درمان اسهال مؤثر باشد. برای افرادی با طبع سرد، از سبزیجات گرم مانند هویج، کرفس، کدو حلوایی و سبزی خوردن استفاده کنند. همچنین، مصرف شیر و دوغ شتر به جای شیر معمولی برای این افراد و به‌ویژه کودکان مناسب‌تر است.

عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی به تعریف یبوست پرداخت و گفت: این مشکل زمانی رخ می‌دهد که مواد دفعی در روده بزرگ سفت شده و دفع آن‌ها با سختی و درد همراه باشد. از جمله دلایل بروز یبوست می‌توان به رژیم غذایی نامناسب، اختلالات هورمونی، مصرف برخی داروها و ویژگی‌های آناتومیکی بدن اشاره کرد.

همایش کارگران؛ طلایه داران دفاع مقدس در ساری



نانو و هوش مصنوعی پیوندی که آینده صنعت را متحول می‌کند!

ادغام هوش مصنوعی در فناوری نانو از کشف مواد تا تولید تجهیزات پیشرفته به عاملی کلیدی برای رقابت در بازارهای جهانی تبدیل شده است.

کاربرد هوش مصنوعی در فناوری نانو فراتر از کشف مواد پیشرفته رفته و اکنون استفاده از آن در طراحی تجهیزات و بهبود فرآیندهای تولید مطرح است. تجهیزاتی که فاقد سیستم‌های هوش مصنوعی باشند در آینده نزدیک نه تنها توان رقابت با نمونه‌های خارجی را از دست خواهند داد، بلکه از چرخه صادرات نیز حذف می‌شوند.

به گزارش ستاد نانو معاونت علمی ریاست جمهوری، در حوزه تجهیزات شناسایی و آنالیز، ادغام با الگوریتم‌های یادگیری ماشین به دلیل ماهیت داده‌محور این ابزارها بسیار سریع‌تر از سایر بخش‌ها پیش می‌رود. در بخش تولید نیز، هوش مصنوعی با تکیه بر اینترنت اشیا و تحلیل داده‌های لحظه‌ای، راندمان خطوط تولید را بهبود می‌بخشد؛ به عنوان نمونه در صنعت داروسازی سیستم‌های هوش مصنوعی می‌توانند ورق‌های خالی قرص را به صورت خودکار شناسایی و حذف کنند. این روند نشان می‌دهد که آینده نانو بدون هم‌زیستی با هوش مصنوعی قابل تصور نخواهد بود و صنایع از مواد پیشرفته تا تجهیزات و فرآورده‌ها باید خود را با این تحول همسو کنند.

هوش مصنوعی در سال‌های اخیر با پیش‌بینی رفتار مواد بر اساس ساختار اتمی و تحلیل داده‌های عظیم، فرآیند کشف و سنتز مواد جدید را با سرعت و دقتی بی‌سابقه امکان‌پذیر کرده است. نمونه‌های بارز این تحول در صنعت تایر به چشم می‌خورد؛ جایی که شرکت‌های بزرگی همچون میشلین، کونتیننتال و نوکیان از هوش مصنوعی برای بهینه‌سازی ترکیبات و توسعه مواد جدید بهره می‌گیرند.

اما نقش هوش مصنوعی تنها به کشف مواد محدود نمی‌شود. در بخش تجهیزات نانویی، این فناوری نقشی تعیین‌کننده در آینده رقابت جهانی خواهد داشت. تجهیزاتی که از هوش مصنوعی بی‌بهره بمانند، در آینده نه توانایی رقابت با نمونه‌های خارجی را خواهند داشت و نه شانس برای حضور در بازارهای صادراتی. دو بخش کلیدی در این زمینه شامل تجهیزات ساخت و تولید، و تجهیزات شناسایی و آنالیز است. بخش دوم به دلیل ماهیت داده‌محور خود، با سرعت بیشتری در حال ادغام با هوش مصنوعی است و می‌تواند دقت و سرعت تحلیل‌ها را چند برابر کند. برای نمونه، استفاده از آبروژل‌های گرافنی چاپ سه‌بعدی در ترکیب با الگوریتم‌های هوش مصنوعی می‌تواند عملکرد حسگرها و باتری‌ها را به طور چشمگیری ارتقا دهد.

فرآیندهای تولید نیز عرصه‌ای دیگر برای بسط هوش مصنوعی در صنعت نانو هستند. اتصال اینترنت اشیا به خطوط تولید و پردازش داده‌ها با کمک الگوریتم‌های یادگیری ماشین، امکان نظارت لحظه‌ای، کنترل کیفی هوشمند و افزایش راندمان را فراهم کرده است. برای مثال، در صنعت داروسازی، سیستم‌های مجهز به هوش مصنوعی قادرند ورق‌های خالی قرص را در لحظه تشخیص داده و از خط تولید خارج کنند؛ اقدامی که نه تنها کیفیت را تضمین می‌کند بلکه اتلاف منابع را نیز به حداقل می‌رساند.

کارشناسان بر این باورند که پیوند میان نانو و هوش مصنوعی نه تنها آینده صنایع بزرگی مانند انرژی، خودروسازی و داروسازی را دگرگون خواهد کرد، بلکه بستر لازم برای نوآوری در حوزه‌های نوظهوری همچون پزشکی پیشرفته، انرژی‌های پاک و مواد زیست‌تخریب‌پذیر را نیز فراهم می‌سازد. آینده‌ای که در آن، نانو و هوش مصنوعی بازوهای مکمل یکدیگر در تحقق فناوری‌های فردا خواهند بود.



برارزاده مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران:

پروژه تعویض لوله‌های پمپاژ آب نوشهر و چالوس آغاز شد



مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران گفت: پروژه تعویض لوله‌ها و ارتقای ایستگاه پمپاژ در چالوس و نوشهر با اعتبار ۳۰ میلیارد تومان آغاز شد. به گزارش نقش قلم ، بهزاد برادرزاده در گفتگو با خبرنگاران گفت: با توجه به مشکلات پیش آمده به دلیل فرسودگی لوله‌ها در مناطق چالوس و نوشهر، پروژه تعویض لوله‌های فرسوده و ارتقای ایستگاه‌های پمپاژ با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان آغاز شده است.

وی گفت: این پروژه یکی از دغدغه‌های بزرگ مردم منطقه بود که ۴۰ سال از عمر لوله‌ها گذشته و شکستگی‌های متعدد در طول مسیر باعث ایجاد مشکلات فراوانی شده بود.

وی افزود: پروژه تعویض لوله فلزی ۶۰۰ و ارتقای ایستگاه پمپاژ به منظور افزایش ظرفیت انتقال آب، در حال اجرا است. همچنین در کنار این پروژه، ارتقای ایستگاه پمپاژ سنگ تژن و بهسازی چشمی و چشم گردوک نیز در دستور کار قرار دارد که با این اقدام‌ها، ظرفیت انتقال آب از ۱۰۰۰ لیتر در ثانیه به ۱۳۰۰ لیتر در ثانیه افزایش خواهد یافت.

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران اظهار داشت: این پروژه‌ها با هدف ارتقای کیفیت خدمات به مردم عزیز چالوس و نوشهر طراحی شده است تا بتوانیم آب بیشتری را به مخزن‌های نواب و پشته انتقال دهیم و در نهایت، خدمات بهتری به مردم ارائه کنیم.

برادرزاده در ادامه گفت: ما برای

سرعت بخشیدن به روند انجام کار، تعداد اکیپ‌های اجرایی را از ۴ به ۶ اکیپ افزایش داده‌ایم و به زودی تمامی عملیات به اتمام خواهد رسید. البته از مردم چالوس و نوشهر به دلیل مشکلات و اختلالات پیش آمده در این مدت عذرخواهی می‌کنم و از صبوری و

همکاری آن‌ها قدردانی می‌کنم. وی در پایان تأکید کرد: این پروژه‌ها جزو بزرگترین پروژه‌های عمرانی در حوزه آب و فاضلاب استان مازندران است که می‌تواند به صورت پایدار مشکلات آبرسانی این مناطق را حل کرده و خدمات بهتری را در آینده نزدیک به مردم عزیز ارائه دهد.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران مطرح کرد:

بهره‌گیری از سیره شهدا برای توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری



تحمیلی شهید شدند؛ اما اکنون کارگران استان در بدترین شرایط معیشتی قرار دارند. دریابگی با خطاب قرار دادن دولت و مجلس شورای اسلامی، خواستار توجه به وضعیت کارگران شد و گفت: ما ضمن ایستادگی در برابر آمریکا و زورگویان و اجازه ندادن به پامال شدن خون شهدا، گوش به فرمان رهبریم؛ اما برای مقابله با زورگویان به اتحاد و همدلی نیاز داریم. ما از استاندار و نماینده ولی فقیه در استان، خواهان عدالت اجتماعی و زندگی آبرومندانه هستیم. دبیر اجرایی خانه کارگر در پایان یادآور شد: رهبری در خصوص قرارداد موقت کارگری، معیشت و عدالت اجتماعی به وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی تذکر داده‌اند و تحقق این مطالبات ضروری است، زیرا هدف، جمهوری اسلامی ایران مبتنی بر منویات مقام معظم رهبری است.

جهت توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری، اولویت جدی ما است. کارگران قلب تپنده جامعه اسلامی‌اند در ادامه این مراسم، دبیر هیأت اجرایی خانه کارگر استان مازندران، حمایت از محرومین و بازنشستگان را از آرمان‌های امام (ره)، رهبری و شهدا خواند و مراسم را نمادی از تجدید میثاق روزانه با آرمان‌های امام دانست. نصرالله دریابگی با اشاره به اینکه رهبری نیز کارگران را قلب تپنده جامعه اسلامی توصیف کرده‌اند، گفت: کارگران همچون دوران دفاع مقدس، با وجود سختی‌ها، پای کار این کشور هستند، حتی با وجود آنکه به‌دلیل سیاست‌های غلط، سفره مردم کوچک شده است. دبیر هیأت اجرایی خانه کارگر یادآور شد: کارگران مازندران بهترین قشر این استانند و بهترین کارگران این استان در جنگ

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان مازندران، اعلام کرد: استفاده از راه و روش شهدای دفاع مقدس در راستای توسعه ظرفیت‌های جامعه کارگری، اولویت جدی این اداره کل است. علی باقری در همایش طلایه‌داران دفاع مقدس در ساری با اشاره به مسیر خدمت‌رسانی به مردم، اظهار کرد: الهام‌گیری از دفاع مقدس، باور به پیروزی در قلم‌ها را تقویت می‌کند. باقری افزود: اتحاد ملت ایران در جنگ تحمیلی، دشمن را نابود کرد. ما نیز تلاش کرده‌ایم با استفاده از ظرفیت جامعه کارگری، به‌ویژه تشکل‌های کارگری، مشکلات موجود در این حوزه را کاهش دهیم. وی تأکید کرد: همه ما قدردان جامعه ایثارگری هستیم و بهره‌گیری از راه و روش شهدا و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس در



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی