



سر هتگ اسدی:
بیش از ۱۴۰۰ برنامه ورزشی
در گیلان اجرا
می شود

۴



رئیس پلیس راهور:
شماره گذاری وسایل نقلیه
وارداتی در مناطق آزاد
سیستان و انچه برون
ابلاغ شد

۴



نماینده ولی فقیه در مازندران:
اظهارات برخی مسئولان،
زمینه ساز جنگ لفظی و
اختلاف است

۲

احیای پهنه های جنگلی و بازو حشی سازی گوزن زرد در مازندران؛ گامی به سوی پایداری زیست محیطی

بازگشت حیات به جنگل های شمال

۲



شرکت های دانش بنیان، ستون فقرات آینده تغذیه کشور

امنیت غذایی در خط مقدم دفاع ملی

۳

سه ستاره در آسمان ایران
نبت جهانی سهیلی،
کندلوس و شفیع آباد در
فهرست بهترین روستاهای
گردشگری جهان

۲

گلستان، قطب نوظهور
گردشگری سلامت
آسیای میانه

۴

عادت های غذایی
خانواده، کلید پیشگیری
از بیماری ها

۵

نمایشگاه
«اکسپو هنر مازندران»
بر پا شد

۸



۸



سازمان راهداران کلانشهرهای
استان مازندران

آگهی مناقصه عمومی نوبت اول

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین	مدت اجرای کار	دوره تضمین
۱	لکه گیری و روکش آسفالت محور عباس آباد - کلاردشت - تجدید دوم	۱۹۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	۶۰ ماه
۲	لکه گیری و روکش آسفالت محور بابل گنج افروز شیرگاه	۴۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
۳	لکه گیری و روکش آسفالت محور قائم شهر - جویبار - کوهی خیل	۸۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹ ماه	۶۰ ماه
۴	لکه گیری و روکش آسفالت محور بهشهر - بندر امیرآباد	۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
۵	لکه گیری و روکش آسفالت محور نکا - نیروگاه	۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
	لکه گیری و روکش آسفالت محور ساری - جویبار - کیاکلا	۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹ ماه	۶۰ ماه
	لکه گیری و روکش آسفالت ساری - گلوگاه محدوده شرق استان	۱۵۶/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۸۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	۶۰ ماه

دارا بودن گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری حداقل پایه ۵ در رشته راه و ترابری با رعایت سقف ارجاع کار از سازمان برنامه و بودجه الزامی است

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد :تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد : ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

زمان بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۸/۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ در دفتر مدیر کل

آدرس : ساری خیابان انقلاب مقابل استانداری - اداره پیمان و رسیدگی ۰۱۱-۳۳۳۲۶۰۰۲

شناسه آگهی ۲۰۲۷۴۰۵

آگهی فراخوان

مزایده عمومی شماره:

۲۰۰۴۰۳۰۰۱۵۰۰۰۰۰۰۲

پست بانک ایران - مدیریت شعب استان مازندران در نظر دارد اموال تملیکی خود را از طریق مزایده عمومی بفروش برساند متقاضیان جهت شرکت در این مزایده به آدرس: www.setadiran.ir سامانه الکترونیک دولت مراجعه فرمایند.

شماره مزایده مرجع	مهلت نمایش در سایت تا ساعت ۸ صبح آخرین روز نمایش در سایت	مهلت بازدید از مکاناز ساعت ۸ الی ۱۲	مهلت دریافت اسناد مزایده تا ساعت ۹ صبح	مهلت ارسال پیشنهاد تا ۸ صبح آخرین روز ارائه پیشنهاد
۱۴۰۴۰۷۲۰	الی	الی	الی	الی
	۱۴۰۴/۰۸/۱۱	۱۴۰۴/۰۸/۱۱	۱۴۰۴/۰۸/۱۱	۱۴۰۴/۰۸/۱۱

زمان بازگشایی پیشنهادات : روز دو شنبه مورخ: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲ - ۸ صبح

زمان اعلام برنده : روز سه شنبه مورخ : ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ ساعت : ۹ صبح

مکان هماهنگی بازدید و بازگشایی پیشنهادات : ساری - خیابان فرهنگ - نبش کوچه شهید

علامه - پست بانک مازندران - طبقه چهارم - حوزه امور مالی - واحد خدمات و تدارکات - شماره

تلفن هماهنگی

۰۱۱-۳۳۳۱۰۳۶۴-۱۱۹

پست بانک ایران مدیریت شعب استان مازندران

نماینده ولی فقیه در مازندران:

اظهارات برخی مسئولان، زمینه‌ساز جنگ لفظی و اختلاف است



نماینده ولی فقیه در مازندران با هشدار نسبت به اظهارات و حرکات برخی مسئولان که زمینه‌ساز نزاع و قطبی‌گری است، بر لزوم حفظ وحدت ملی تأکید کرد و گفت: عملکرد درخشان ورزشکاران مازندرانی و ملی پاسخی کوبنده به دشمنان است.

هشدار نسبت به اظهارات اختلاف‌برانگیز و تقبیح برخی رفتارها امام جمعه ساری با ابراز نگرانی از برخی اتفاقات اخیر، گفت: یک سلسله اتفاقات مشاهده کردیم که از منظر حفظ وحدت، زمینه‌ساز نزاع و اختلاف و جنگ لفظی خواهد شد.

وی با تأکید بر لزوم رعایت شئون اسلامی در مدارس، محافل ملی و مذهبی اظهار کرد: هیچ مسئولی حق ندارد ارزش‌های دینی را در مراکز آموزشی و ... نادیده بگیرد.

عضو خبرگان رهبری تأکید کرد: مسئولانی که حجاب و مسائل دینی را در مدارس نادیده می‌گیرند صلاحیت مسئولیت تعلیم و تربیت فرزندان این ملت را ندارد و حتماً باید برکنار شوند. نماینده ولی فقیه، با تریبک آغاز هفته تربیت بدنی، به عملکرد درخشان ورزشکاران ایرانی به ویژه مازندرانی‌ها اشاره کرد و گفت: پس از جنگ دوازده روزه، دشمن فکر می‌کرد غرور ملی در مردم ایران کشته شده، اما امسال ورزشکاران ما گل کاشتند.

وی افزود: از ۳۵۰ مدال رنگارنگی که ورزشکاران کشورمان امسال دریافت کرده‌اند، ۳۵ مدال را استان ما کسب کرده است.

آیت‌الله محمدی لائینی احترام ورزشکاران به پرچم جمهوری اسلامی را یک «جهاد» خواند و گفت: این حرکات، بین دشمنان ما را به خاک می‌مالد و آنها را سرافکنده می‌کند.

امام جمعه ساری اجلاس اخیر سران در «شوم الشیخ» را به شدت محکوم کرد و گفت: این جلسه مایه شرم و ننگ شخص رئیس جمهور آمریکا و دیگر شرکت‌کنندگان شد.

وی رفتار رئیس جمهور آمریکا را مغرورانه و بی‌ادبانه توصیف و از ذلت و تحقیر دولت‌های اسلامی حاضر در آن جلسه ابراز تأسف کرد.

وی با درخواست اینکه مردم باید هوشیار باشند و وحدت خود را بر محور ولایت حفظ کنند، تصریح کرد: ما به دشمنان اعلام می‌کنیم وحدت خودمان را در خط مستقیم انقلاب اسلامی حفظ خواهیم کرد.

در روزهایی که بحران‌های زیست‌محیطی جهان را تهدید می‌کنند، مازندران با اجرای طرح‌های احیایی و حفاظتی، به الگویی از توسعه پایدار و مشارکت مردمی در حفاظت از طبیعت بدل شده است. معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست کشور، در سفر سه‌روزه خود به این استان، از پروژه‌های کلیدی در حوزه احیای جنگل، بازوحشی‌سازی گونه‌های در خطر و توسعه سامانه‌های پایش و هشدار حریق بازدید کرد.

در مرکز تکثیر و بازوحشی‌سازی گوزن زرد در شهرستان میاندرد، تلاش‌ها برای بازگرداندن این گونه ارزشمند به زیستگاه طبیعی‌اش با استاندارسازی سایت و بهبود شرایط نگهداری ادامه دارد. حمید ظهراپی، معاون سازمان حفاظت محیط‌زیست، این اقدام را گامی حیاتی در حفظ تنوع زیستی کشور دانست و تأکید کرد: «بازوحشی‌سازی موفق، نیازمند زیرساخت‌های علمی، نظارتی و مشارکت جوامع محلی است.»

حمید ظهراپی در جریان بازدید و در دیدار با محیطبانان و کارشناسان مستقر در منطقه اظهار کرد: کنترل بیماری‌های قارچی درختان و حفظ سلامت پوشش گیاهی، ستون اصلی حفظ تعادل اکوسیستم پناهگاه دشت ناز است. وی افزود: همچنین استانداردسازی سایت تکثیر و بازوحشی‌سازی گوزن زرد، تضمین موفقیت بازگرداندن این گونه ارزشمند به زیستگاه طبیعی آن را فراهم می‌کند.

به گفته معاون سازمان حفاظت از محیط زیست، توسعه سامانه پایش تصویری و هشدار حریق می‌تواند ضمن افزایش دقت نظارت بر زیستگاه‌ها، از وقوع آتش‌سوزی‌ها جلوگیری کرده و امنیت اکوسیستم و گونه‌های شاخص را تضمین کند.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی

سازمان حفاظت محیط‌زیست به همراه دکتر خیرآبادی سرپرست دفتر زیستگاه‌ها و امور مناطق این سازمان، در دومین روز از سفر سه‌روزه خود به مازندران در بازدید از پناهگاه حیات‌وحش سمسکنده، از پناهگاه حیات‌وحش دشت ناز و مرکز تکثیر و بازوحشی‌سازی گونه گوزن زرد در شهرستان میاندرد بازدید کرد.

تدوین و اجرای طرح جامع پیشگیری و کنترل حریق با بهره‌گیری از فناوری‌های نوین پایش

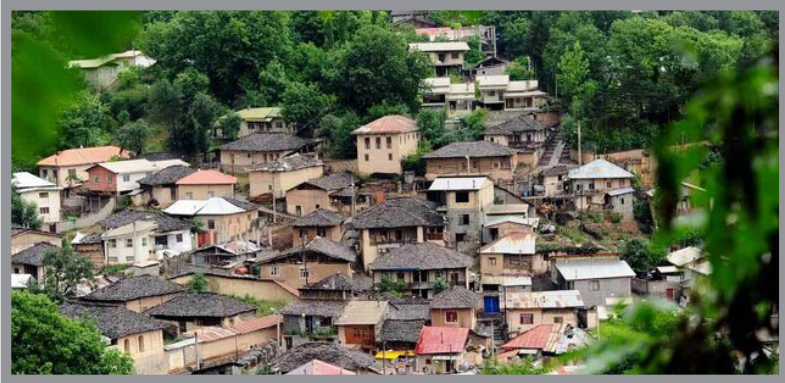
ظهراپی در جریان بازدید از پایگاه اطفای حریق مرکزی پناهگاه حیات‌وحش میانکاله گفت: پناهگاه حیات‌وحش میانکاله به‌دلیل شرایط اکولوژیکی ویژه و وسعت بالای پوشش گیاهی، از حساس‌ترین پهنه‌های مستعد حریق در شمال کشور است. پیشگیری، آموزش و آماده‌باش دائمی نیروها، اساس مدیریت پایدار آتش‌سوزی‌های احتمالی در این منطقه است. وی افزود: تدوین و اجرای طرح جامع پیشگیری و کنترل حریق با رویکرد مشارکت بین‌بخشی و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین پایش، از اولویت‌های اصلی سازمان حفاظت محیط‌زیست در میانکاله است. توسعه

شبکه اطفای حریق، تجهیز نیروها و افزایش ایستگاه‌های پشتیبانی نیز به‌صورت مرحله‌ای دنبال خواهد شد.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست در پایان خاطرنشان کرد: تدوین و اجرای طرح جامع پیشگیری و کنترل حریق‌های احتمالی، توسعه شبکه اطفای حریق و راهاندازی سامانه هوشمند پایش و هشدار حریق در دستور کار سازمان حفاظت محیط‌زیست قرار دارد و این فرایند با همکاری دستگاه‌های اجرایی، نهادهای امدادی، مراکز علمی، فعالان محیط‌زیست و جوامع محلی دنبال خواهد شد.

حمایت از معیشت‌های پایدار و اجرای طرح‌های اکوتوریسم و بهره‌برداری بومی

ظهراپی همچنین در نشست هم‌اندیشی با فعالان محیط‌زیست، کارشناسان و نمایندگان جوامع محلی ذخیره‌گاه زیست‌کره میانکاله با تأکید بر ضرورت نهادینه‌سازی مشارکت جوامع محلی در مدیریت ذخیره‌گاه زیست‌کره میانکاله گفت: حفاظت پایدار از ذخیره‌گاه‌های زیست‌کره تنها با حضور و مشارکت واقعی مردم بومی امکان‌پذیر است. سازمان حفاظت



است. کندلوس نه‌تنها مقصدی برای گردشگران، بلکه مدرسه‌ای برای آموختن همزیستی با طبیعت و تاریخ است. شفیع‌آباد؛ نماد توانمندی زنان ایرانی در کویر لوت

در قلب کویر لوت، شفیع‌آباد با همت زنان روستا به مرکز گردشگری بیابانی ایران و جهان تبدیل شده است. تشکیل تعاونی‌های صنایع‌دستی، احیای قنات‌ها و باغات خشکیده، مدیریت اقامتگاه‌ها و برگزاری ماراثن جهانی لوت، این

خوراک و بازارچه‌های محلی است؛ پایتخت گردشگری خوراک جنوب ایران. کندلوس؛ میراث زنده در دل جنگل‌های هیرکانی

کندلوس، با پیشینه‌ای چهار هزار ساله، در دل جنگل‌های هیرکانی مازندران، نمونه‌ای بی‌بدیل از گردشگری فرهنگی و مدیریت جامعه‌محور است. این روستا با احیای دانش بومی، مردمی‌سازی اقتصاد و تلفیق فرهنگ، علم و هنر، الگویی جهانی از توسعه پایدار ارائه کرده

احیای پهنه‌های جنگلی و بازوحشی‌سازی گوزن زرد در مازندران؛ گامی به سوی پایداری زیست‌محیطی

بازگشت حیات به جنگل‌های شمال



محیط زیست، پیاده‌سازی سازوکار مشارکت ساختاریافته جوامع محلی در مدیریت میانکاله را در دستور کار خود قرار داده است.

وی افزود: حمایت از معیشت‌های پایدار و سبز با اولویت اکوتوریسم، صنایع‌دستی و محصولات بومی، می‌تواند ضمن ایجاد درآمد برای جوامع محلی، انگیزه حفاظت از منابع طبیعی را تقویت کند. همچنین تدوین و اجرای طرح اکوتوریسم با مشارکت جوامع محلی، الگویی از توسعه پایدار مبتنی بر طبیعت در شمال کشور خواهد بود.

معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست در ادامه با اشاره به ظرفیت‌های بوم‌شناختی منطقه خاطرنشان کرد: پیاده‌سازی سازوکار مشارکت ساختاریافته جوامع محلی در مدیریت ذخیره‌گاه، اجرای طرح‌های اکوتوریسم، تدوین و اجرای برنامه صیانت از پرورش گاو میش به‌عنوان سرمایه بوم‌شناختی و بهره‌برداری از محصولات فرعی از جمله انار و تمشک با مشارکت جوامع محلی، در دستور کار سازمان قرار دارد و این رویکرد می‌تواند میان حفاظت و توسعه محلی، تعادل پایداری ایجاد کند.

این بازدید که با همراهی دکتر محمدرضا کتاعی، مدیرکل حفاظت محیط‌زیست مازندران، و جمعی از کارشناسان و محیط‌بانان انجام شد، وضعیت سایت تکثیر و بازوحشی‌سازی گوزن زرد، سلامت پهنه جنگلی و سامانه پایش تصویری و هشدار حریق مورد بررسی قرار گرفت.

سازمان حفاظت محیط‌زیست، اجرای برنامه‌های صیانت از پرورش گاو میش، بهره‌برداری از محصولات فرعی مانند انار و تمشک، و توسعه اکوتوریسم را در دستور کار دارد. این رویکرد، تعادلی پایدار میان حفاظت از منابع طبیعی و توسعه اقتصادی محلی ایجاد می‌کند.

سه ستاره در آسمان ایران

ثبت جهانی سهیلی، کندلوس و شفیع‌آباد در فهرست بهترین روستاهای گردشگری جهان

روستا را به نماد پایداری و خلاقت در سخت‌ترین شرایط طبیعی بدل کرده است. شفیع‌آباد، تجلی اراده زن ایرانی در ساختن آینده‌ای روشن از دل خاک و آفتاب است.

سیدرضا صالحی‌امیری، وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، این ثبت جهانی را «تجلی خرد ایرانی در توسعه پایدار، حفاظت از میراث و مشارکت مردم در آینده‌سازی کشور» دانست. او تأکید کرد که این سه روستا، سه فصل از کتاب هویت ایران‌اند؛ کتابی

که به زبان احترام به طبیعت، همدلی مردم و خرد ایرانی نوشته شده است. ثبت جهانی سهیلی، کندلوس و شفیع‌آباد، نشان داد که ایران در سه پهنه متفاوت طبیعت خود - دریا، جنگل و کویر - الگویی از زندگی پایدار، میراث پویا و گردشگری انسان‌محور ارائه کرده است. باشد که این سه روستا، همچون سه ستاره در آسمان ایران بدرخشند و مسیر توسعه متوازن گردشگری در سراسر کشور را روشن‌تر سازند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۰۶۶۲۴/۰۰۴۵۷۰۳۶۰۳۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۱۸ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه غلامرضا کوشش فرزند مهدی بشماره ملی ۰۴۰۷۰۵۲۵۹۰۴ بشماره پرونده ۴۲ - ۱۴۰۴ - نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱/۱۰/۲۳ دوهزار و سیصد و یک متر و ده سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶۱ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه امره خریداری از آقای سیدفرزاد مومنی امرئی با کسر سهم وقف محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۱۶۱۶/۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۳ و قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در قریه گل افشان پلاک ۹ اصلی بخش ۸

۳۰۷ فرعی بنام آقای محمد حسین مسعودی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ با بنای احداثی (انبار) به مساحت ۱۵۳۱۴/۴۸ متر مربع خریداری مع واسطه از خانم زهرا گل زاده گروهی مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی وماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۱۱۹۷/۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۷

مرتضی قاسم‌پور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۰۶۸۲۴/۰۰۴۵۷۰۳۱۰۴۶۰۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۷ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه محمدرضامهدوی امیری فرزند ابوالحسن بشماره ملی ۰۴۶۸۰۹۴۱۴۰۲ بشماره پرونده ۳۱۲ - ۱۴۰۴ - نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی انباری (به مساحت ۵۵/۴۶) چهارصد و شصت متر و پنجاه و پنج سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری خریداری مع واسطه از آقای محمد بیابانی زرین آباد محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۱۶۳۱۹/۲۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۷/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

شرکت‌های دانش‌بنیان، ستون فقرات آینده تغذیه کشور

امنیت غذایی در خط مقدم دفاع ملی



طرح‌های تصفیه فاضلاب در مازندران، با وجود پیشرفت‌های چشمگیر، همچنان نیازمند حمایت‌های مالی، مدیریتی و مردمی هستند. تحقق توسعه پایدار در این استان، در گرو تکمیل این زیرساخت‌های حیاتی و ارتقای فرهنگ مصرف مسئولانه آب است.

چه نقش حیاتی دارد.

معاون وزیر جهاد کشاورزی با اشاره به عملکرد اقتصادی سازمان متبوع خود گفت: بر اساس اعلام سازمان برنامه و بودجه و بانک مرکزی، سازمان دامپزشکی نقش بسزایی در رونق و توسعه اقتصادی دارد. وی همچنین با ارائه آمارهایی از تولیدات دامی کشور گفت: در شرایط شدیدترین تحریم‌ها، کشورمان بیش از ۱۸ میلیون تن فرآورده خام دامی تولید می‌کند و



پیش‌روی تولیدکنندگان، آمار قابل توجهی از عملکرد این صنف در هفت ماهه امسال ارائه داد و گفت: علیرغم مشکلات تأمین ارز و ناترازی انرژی، تولیدات دارویی و مرتبط در استان شامل ۱۱۰۰ تن انواع داروی دامپزشکی، ۱۲۰۰ تن انواع مکمل‌ها، ۳۰۰ تن انواع ضدعفونی‌کننده‌ها و سموم ضد انگل دامپزشکی بوده است. وی شرکت داروسازی دام در بابلسر را بعنوان نخستین شرکت تولید داروی گیاهی دامپزشکی مستقر در استان معرفی کرد و ویژگی تولیدات گیاهی را عدم باقیمانده در گوشت طیور عنوان کرد که گامی مهم در جهت تولید محصولات پروتئینی سالم‌تر و ارتقای ایمنی غذایی است.

مدیرکل دامپزشکی استان مازندران با بیان اینکه این مجموعه‌های دانش‌بنیان نقش کلیدی در تأمین دارو، افزایش بهره‌وری و ایجاد امنیت غذایی پایدار در استان ایفا می‌کنند، ابزار امیدواری کرد: شاهد موفقیت‌های بیش از پیش و راه‌اندازی مجموعه‌های دانش‌بنیان بیشتری در این حوزه در استان مازندران خواهیم بود.

با توجه به تأکیدات مقام معظم رهبری و شعار سال تعیین شده از سوی ایشان با عنوان «سرمایه‌گذاری برای تولید» برای حفظ این سرمایه‌ها فرش قرمز پهن کنند.

رئیس سازمان دامپزشکی با هشدار جدی درباره تهدیدات نوین علیه امنیت غذایی کشور، تصریح کرد: دشمنان برای از پا درآوردن ملت‌ها، دیگر تنها متکی به جنگ‌افزارهای پرهزینه نیستند. امنیت غذایی امروز مهم‌ترین هدف آنان است.

وی جنگ بیولوژیک از طریق عوامل بیماری‌زا برای دام، طیور و آبزیان را تهدیدی کم‌هزینه اما با اثری غیرقابل جبران توصیف کرد و گفت: امنیت غذایی مهم‌تر از جنگ سخت‌افزار نظامی و نرم‌افزار سایبری است. دکتر رفیعی‌پور برای اثبات ادعای خود، به مقاومت مردم غزه اشاره کرد: رژیم صهیونیستی با بهترین جنگ‌افزارهای دنیا نتوانست مردم غزه را از پا درآورد، اما وقتی به سراغ گرسنگی رفت، جهان به دلیل اهمیت موضوع برای کمک به مردم مظلوم فلسطین به پا خاست، که این نشان می‌دهد امنیت غذایی



و کارخانه‌های داخلی تولید می‌شود.

مازندران؛ ستون فقرات امنیت غذایی

بر اساس آمار ارائه‌شده، بیش از ۹۷ درصد نیاز دارویی دام کشور توسط تولید داخلی تأمین می‌شود. تولید بیش از ۱۸ میلیون تن فرآورده خام دامی، ۱۲ میلیون تن شیر، و رتبه‌های جهانی ایران در تولید تخم‌مرغ، مرغ و آبزیان، همگی مرهون تلاش شرکت‌های داخلی و دانش‌بنیان است. مدیرکل دامپزشکی مازندران گفت: بالغ بر ۱۱۰۰ تن انواع داروی دامپزشکی در هفت ماهه نخست امسال در این استان تولید شد که با راه‌اندازی سومین واحد تولید دارو، ظرفیت استان در این حوزه مجدداً ارتقا یافت.

حمزه آقابورکاظمی در آیین افتتاح نخستین شرکت دانش‌بنیان تولید داروهای گیاهی دامپزشکی مازندران اظهار کرد: با شروع به کار این واحد جدید، تعداد کارخانه‌های فعال تولید داروی دامپزشکی در مازندران از دو واحد به سه واحد افزایش یافت.

وی با اشاره به وجود یک واحد دیگر در حال ساخت، افزود: تلاش داریم با نقشه صنعتی، استان مازندران را به یک قطب تأمین دارو و مکمل تبدیل کنیم.

آقابورکاظمی در ادامه به تشریح دیگر ظرفیت‌های تولیدی استان پرداخت و تصریح کرد: علاوه بر سه واحد تولید دارو، در استان مازندران چهار شرکت تولید مکمل، چهار کارخانه تولید دی کلسیم فسفات و دو شرکت تخصصی تولید سموم ضد انگل دامپزشکی است. مدیرکل دامپزشکی مازندران با اشاره به مشکلات

خبر شهادت در ماه رمضان

مادر شهید «سید کمال حسینیان» می‌گوید: به من نامه داد که سحری درست کن من می‌آیم و منتظرم باشید. من سحری درست کردم منتظرش نشستم دیدم نیامد. افطار شد دیدیم خبری نیست. قبل افطار چند نفر از دوستان کمال آمدند همزمانش بودند گفتند نمی‌دانیم کمال شهید شده یا مفقود...

، شهید «سید کمال حسینیان» یکم شهریور ۱۳۴۶، در شهرستان آمل به دنیا آمد. پدرش سید حسن و مادرش حدیقه نام داشت. شهید بعد از دوران راهنمایی به حوزه و بعد از آن داوطلبانه از سوی بسیج به جبهه رفت و در تاریخ بیست و هفتم فروردین ۱۳۶۵، در فاو بر اثر جراحات وارده به بدن به شهادت رسید. پیکرش تا کنون مفقود می‌باشد.

چند خاطره از مادر شهید «سید کمال حسینیان»:

مادر شهید: رفتار ایشان نسبت به پدر و مادر بسیار خوب و مهربان بود، نسبت به ما دلسوز بود و همیشه می‌گفت: با دیگران خوب رفتار کنید که دیگران نیز با فرزندان‌تان خوب رفتار کنند.

وقتی از پدرش برای جبهه اجازه گرفت پدرش گفت ۴۵ روزه برگرد. او رفت و بعد نامه داد که ماموریت ما ۳ ماهه است. اول ماه رمضان ۳ ماه خدمتش تمام می‌شد. دوباره به من نامه داد که سحری درست کن من می‌آیم و منتظرم باشید. من سحری درست کردم منتظرش نشستم دیدم نیامد، به حاجی گفتم شاید ماشین نبود که نیامد و الا او به من قول داد که حتماً می‌آید. افطار شد دیدیم خبری نیست قبل افطار چند نفر از دوستان کمال آمدند همزمانش بودند گفتند نمی‌دانیم کمال شهید شده یا مفقود. ۳ - ۴ روز است دنبال او می‌گردیم ولی پیدایش نمی‌کنیم. پدرش برگشت و ساکش را گذاشت خانه و رفت. من فکر کردم رفته برای نماز به مسجد. گفتم سفره را آماده می‌کنم و به مسجد می‌روم رفتم مسجد دیدم کسی نیست آمدم بیرون دیدم صدای حاجی از خانه خواهرزاده اش می‌آید که در مورد کمال صحبت می‌کنند. آمدم خانه برای بچه‌ها چای ریختم و برای پدرش هم ریختم می‌خواست بخورد زد زیر گریه و گفت از کمال خبری نیست و بچه‌ها دارند دنبالش می‌گردند و من همان جا متوجه شدم که کمال شهید شده است. هروقت از رستم کلا به خانه می‌آمد می‌دید من کار دارم به من در کارها کمک می‌کرد بعضی اوقات می‌آمدم خانه می‌دیدم که غذا درست کرده به او می‌گفتم تو مگر غذا درست کردن بلدی؟ می‌گفت: «در حوزه نوبتی غذا درست می‌کنیم و دیگری توانم غذا درست کنم.»

گلستان، قطب نوظهور گردشگری سلامت آسیای میانه

گواهینامه حرفه‌ای گردشگری سلامت، اظهار کرد: این دفاتر با همکاری بیمارستان‌های مجاز IPD (بخش بیماران بین‌المللی)، فرآیند ویزا، ورود و خروج گردشگران را مدیریت می‌کنند.

وی بازار هدف را کشورهای CIS مانند ترکمنستان، قزاقستان و ازبکستان دانست و پیشنهاد کرد: برقراری خطوط پروازی مستقیم گرگان به این کشورها، کلید موفقیت است.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی گلستان هم گفت: از ۲۵ بیمارستان استان، هشت مرکز مجوز IPD گرفته‌اند و آماده خدمات‌رسانی به بیماران خارجی هستند.

عباس بدخشان بر فعال‌سازی مرز اینچه‌برون به عنوان دروازه ورود گردشگران آسیای میانه تأکید کرد و خواستار حضور فعال این بیمارستان‌ها در نمایشگاه‌های داخلی و خارجی شد چرا که این زیرساخت‌ها، همراه با تخصص‌های پزشکی پیشرفته استان، می‌توانند گلستان را از رقبای متمایز کنند.

رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و ترکمنستان هم از تدوین پیش‌نویس تفاهم‌نامه مشترک با ترکمنستان خبر داد تا پروتکل‌های درمانی استانداردسازی شوند.

رمضان بهرامی نقش اتاق بازرگانی را در هماهنگی بین بیمارستان‌ها و دفاتر مسافرتی با هم‌تایان ترکمنی حمایتی توصیف کرد و گفت: هدف، بازاریابی هدفمند و همکاری منسجم است.

رئیس انجمن حرفه‌ای دفاتر خدمات مسافرتی گلستان هم بر لزوم تبلیغات هدفمند و طراحی بسته‌های جامع تأکید کرد و گفت: بدون بسته‌های ترکیبی درمانی-گردشگری، توسعه ممکن نیست.

غلامرضا پایین‌محلی اظهار کرد: این بسته‌ها باید جاذبه‌هایی مانند سکونتگاه‌های ترکمن‌ها، مراوده قزاق‌های گرگان با هموطنانشان در قزاقستان و طبیعت بکر استان را شامل شوند تا گردشگران پس از درمان، از جنگل‌ها و سواحل گلستان لذت ببرند.



آبشارهای زیارت و بازارهای سنتی ترکمنی می‌شوند. برای نمونه، پس از جراحی، بیماران می‌توانند در اقامتگاه‌های بوم‌گردی ترکمن استراحت کنند یا از سواحل خزر بهره ببرند که این تجربه می‌تواند نرخ رضایت را افزایش دهد. مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گلستان تأکید کرد: که گردشگری سلامت یکی از ستون‌های اصلی توسعه اقتصادی استان است. فریدون فعالی با اشاره به ۹ شرکت خدمات مسافرتی دارای

مشترک‌المنافع (CIS) مانند ترکمنستان، قزاقستان و ازبکستان است که سالانه بیش از ۲۰۰ هزار نفر برای درمان به خارج سفر می‌کنند. همجواری مرزی با ترکمنستان از طریق مرز اینچه‌برون و سکونت بیش از ۱۰ هزار قزاق در گرگان، پلی طبیعی ایجاد کرده است. یکی از نقاط قوت گلستان، ادغام درمان با جاذبه‌های گردشگری است. بسته‌های ترکیبی شامل درمان پزشکی و توره‌های اکوتوریستی به جنگل‌های گلستان، جزیره آشوراده،

استان گلستان با موقعیت جغرافیایی منحصربه‌فرد خود در همسایگی کشورهای CIS، پتانسیل تبدیل شدن به قطب گردشگری سلامت شمال ایران را دارد و می‌تواند با ترکیب درمان و طبیعت، به مقصدی جذاب برای گردشگران سلامت تبدیل شود.

به گزارش نقش قلم همجواری فرهنگی با ترکمنستان و قزاقستان، هزاران قزاق ساکن گرگان که پلی طبیعی به بازار قزاقستان هستند و کیفیت مراکز درمانی تخصصی، دست به دست هم می‌دهند تا بیماران خارجی نه تنها درمان شوند، بلکه گلستان را به عنوان مقصد همیشگی سفرهای خود انتخاب کنند.

آمارهای بین‌المللی بیانگر آن است که بازار جهانی گردشگری سلامت به سمت مقاصد مقرون‌بصرفه و مجهز گرایش یافته و استان گلستان با موقعیت استراتژیک مرزهای شمالی و ظرفیت‌های فرهنگی-طبیعی خود، آماده ایفای نقش محوری در این عرصه است.

گلستان با مساحتی بالغ بر ۲۰ هزار کیلومتر مربع و جمعیتی متنوع شامل ترکمن‌ها، قزاق‌ها و فارس‌ها، از پتانسیل بالایی برای گردشگری سلامت برخوردار است و می‌تواند بیماران خارجی را نه تنها برای درمان، بلکه برای تجربه‌ای جامع جذب کند.

گلستان میزبان ۲۵ بیمارستان دولتی و خصوصی است که هشت مرکز آن‌ها مجوز IPD (بخش بیماران بین‌المللی) دریافت کرده‌اند و این بیمارستان‌ها با داشتن تجهیزات مدرن مانند دستگاه‌های MRI پیشرفته و اتاق‌های عمل استاندارد جهانی، خدمات درمانی با کیفیتی ارائه می‌دهند که توسط متخصصان آموزش‌دیده در دانشگاه علوم پزشکی گلستان پشتیبانی می‌شود.

برای مثال، بیمارستان‌های گرگان و گنبدکاووس در حوزه‌های قلب و عروق و چشم‌پزشکی تخصص دارند و سالانه هزاران بیمار داخلی را درمان می‌کنند که به راحتی به بیماران خارجی گسترش‌پذیر است.

بازار اصلی گردشگری سلامت گلستان، کشورهای

سرهنگ اسدی:

بیش از ۱۴۰۰ برنامه ورزشی در گیلان اجرا می‌شود



برنامه و فعالیت شامل؛ مسابقات والیبال ویژه پایوران خواهر و برادر، طناب‌کشی، دارت، شنا، تیراندازی، کوهپیمایی گروهی، کارگاه‌های آموزشی، دیدارهای فرهنگی و اعزام‌های تخصصی این هفته در سطح نواحی، حوزه‌ها و پایگاه‌های بسیج استان گیلان اجرا می‌شود.

معاون تربیت بدنی سپاه قدس گیلان گفت: هدف از اجرای این برنامه‌ها ارتقای آمادگی جسمانی، افزایش نشاط سازمانی و تقویت روحیه جهادی در میان پایوران و بسیجیان است.

وی مسابقات والیبال ویژه پایوران خواهر و برادر، مسابقات طناب‌کشی، دارت، شنا، تیراندازی با تفنگ و تپانچه برای پایوران خواهر، و همچنین کوهپیمایی گروهی از جمله برنامه‌های شاخص این هفته برشمرد.

سرهنگ اسدی برگزاری کارگاه‌های آموزشی ورزشی برای پایوران خواهر و برادر، دیدار با خانواده معظم شهدا و اهدای جوایز به فعالان ورزشی و قهرمانان مسابقات را از دیگر برنامه‌های این هفته عنوان کرد. وی با اشاره به اعزام مدیران ورزش بسیج خواهر و برادر در استان گفت و افزود: از روز شنبه ۲۶ مهر تا ۲۹ مهر، پنج نفر از مسئولان استعدادیابی ورزش بسیج و سپاه استان گیلان به دوره مربیگری و توانمندسازی در شهر اردبیل اعزام می‌شوند.

معاون تربیت بدنی سپاه قدس گیلان با اشاره به شعار هفته تربیت بدنی با محوریت «ورزش قوی، ایران قوی» گفت: بیش از ۱۴۰۰ برنامه متنوع ورزشی طی این ایام در سطح گیلان برگزار می‌شود.

سرهنگ علیرضا اسدی، در گفتگو با خبرنگار نقش قلم ، با تبریک هفته تربیت بدنی و گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ورزشکار با اشاره به نقش راهبردی ورزش در سپاه، اظهار کرد: ورزش، میدان تربیت و آمادگی جهادی است. معاون تربیت‌بدنی سپاه قدس گیلان افزود: جوان بسیجی باید هم در عرصه‌های فکری و فرهنگی آماده باشد و هم از نظر جسمی و روحی در اوج توانمندی قرار گیرد.

وی هفته تربیت‌بدنی را فرصتی مغتنم برای ترویج سبک زندگی سالم، انقلابی و مسئولانه در میان نیروهای سپاه و بسیج، بیان کرد.

سرهنگ اسدی با اشاره به فرمایش مقام معظم رهبری که فرمودند: «ورزش باید در متن زندگی باشد، نه در حاشیه»، از جایگاه ویژه ورزش در سپاه و بسیج گفت و ادامه داد: ورزش علاوه بر فعالیت جسمانی بستری برای تربیت انسان‌های مقاوم، با ایمان و مسئولیت‌پذیر است.

وی از اجرای بیش از ۱۴۰۰ برنامه و فعالیت در هفته تربیت بدنی از سوی سپاه و بسیج در استان گفت و اظهار کرد: در راستای تحقق شعار «ورزش قوی، ایران قوی»، ۱۴۲۱

رئیس پلیس راهور خبر داد:

شماره‌گذاری وسایل نقلیه و ارداتی در مناطق آزاد سیستان و اینچه‌برون ابلاغ شد



موقعیت جغرافیایی، اهمیت اقتصادی و حجم مبادلات مرزی از مناطق ویژه کشور محسوب می‌شوند. اجرای دقیق این توافق‌نامه در این مناطق، ضمن ارتقای انضباط ترافیکی، زمینه جذب سرمایه‌گذاری و گردشگری سالم و قانونی را فراهم خواهد کرد.

سردار حسینی خاطرنشان کرد: پلیس راهور فراجا با بهره‌گیری از ظرفیت‌های فناوری و همکاری نزدیک با دستگاه‌های اجرایی مرتبط، اجرای این توافق‌نامه‌ها را با دقت و نظارت کامل دنبال خواهد کرد تا ضمن تسهیل خدمات برای شهروندان و فعالان اقتصاد آزاد تجاری-صنعتی سیستان و منطقه آزاد اینچه‌برون از لحاظ

صادر می‌شوند تا از هرگونه تخلف و جابه‌جایی غیرقانونی خودروها جلوگیری شود.

رئیس پلیس راهور فراجا تصریح کرد: هدف از این طرح، نه صرفاً تسهیل ورود خودرو، بلکه نظام‌مند کردن فرآیند شماره‌گذاری و کنترل تردد وسایل نقلیه وارداتی در چارچوب قوانین کشور است. بر اساس این توافق‌نامه، تمامی مراحل از ثبت اطلاعات و بررسی اصالت تا صدور پلاک و نظارت بر تردد، به‌صورت یکپارچه و تحت نظارت پلیس راهور انجام می‌شود.

وی با اشاره به اهمیت اجرای این طرح در دو منطقه راهبردی کشور گفت:منطقه آزاد تجاری-صنعتی سیستان و منطقه آزاد اینچه‌برون از لحاظ

توافق‌نامه اجرایی شماره‌گذاری وسایل نقلیه در مناطق آزاد تجاری-صنعتی سیستان و اینچه‌برون با هدف ایجاد نظام منسجم در ورود، شماره‌گذاری و کنترل تردد خودروهای وارداتی، بر اساس دستورالعمل‌های پلیس راهور فراجا و با همکاری سازمان‌های مناطق آزاد کشور تدوین و ابلاغ شد. به گزارش نقش قلم سردار سیدتیمور حسینی، با اشاره به ابلاغ توافق‌نامه اجرایی شماره‌گذاری وسایل نقلیه مناطق آزاد تجاری - صنعتی سیستان و اینچه‌برون اظهار داشت: این توافق‌نامه در راستای اجرای مصوبات قانونی مجلس شورای اسلامی و هیات وزیران، با هدف تسهیل فرآیندهای شماره‌گذاری، ارتقای شفافیت، و جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی در تردد وسایل نقلیه مناطق آزاد کشور تهیه و تدوین شده است.

رئیس پلیس راهور فراجا افزود: پلیس راهور فراجا در تعامل نزدیک با سازمان‌های مناطق آزاد سیستان و اینچه‌برون، این دستورالعمل را با لحاظ تمامی ملاحظات قانونی، فنی و نظارتی تدوین کرده است تا ضمن ساماندهی ورود و بهره‌برداری از خودروهای خارجی دارای مجوز، امکان کنترل دقیق تر تردد خودروها در محدوده‌های مجاز فراهم شود.

سردار حسینی با تأکید بر اینکه شفاف‌سازی فرآیند شماره‌گذاری از اولویت‌های پلیس راهور فراجاست، گفت:در توافق‌نامه‌های اخیر، سازوکار مشخصی برای صدور پلاک‌های ویژه مناطق آزاد پیش‌بینی شده است. این پلاک‌ها با طراحی اختصاصی، کد شناسایی مشخص و قابلیت رهگیری در سامانه‌های هوشمند پلیس راهور

رئیس ستاد انتخابات استان گیلان اعلام کرد: مدیران و مسئولان استانی، شهرستانی و بخشی که قصد داوطلبی در هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا را دارند، باید در مهلت مقرر (۲۷ مهرماه) از سمت خود استعفا دهند و استعفاشان نیز تا پایان مهلت قانونی پذیرفته شود در غیر این صورت، امکان ثبت‌نام برای آنان وجود نخواهد داشت.

به گزارش نقش قلم علی باقری با اشاره به ماده (۴۱) قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور و انتخاب شهرداران گفت: بر اساس این ماده، مقامات، مدیران و مشاغل هم‌تراز در صورت اشتغال در سمت خود، به واسطه‌ی موقعیت

شرط قانونی داوطلبی مدیران گیلان در انتخابات شوراها؛ استعفا تا ۲۷ مهر ماه

ابلاغی از سوی وزارت کشور تصریح کرد: فرآیند برگزاری هفتمین دوره انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا از ۲۷ آذرماه ۱۴۰۴ با صدور دستور شروع انتخابات آغاز می‌شود و در نهایت، روز جمعه ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۵ انتخابات در سراسر کشور به‌طور هم‌زمان برگزار خواهد شد.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری گیلان در پایان بر لزوم رعایت دقیق قوانین انتخاباتی و زمان‌بندی‌های تعیین‌شده تأکید کرد و افزود: اجرای قانون، حفظ سلامت و بی‌طرفی در روند انتخابات، از مهم‌ترین اولویت‌های ستاد انتخابات استان گیلان است

عادات‌های غذایی خانواده، کلید پیشگیری از بیماری‌ها



والدین باید الگوی سالم باشند تا فرزندانشان سالم رشد کنند؛ پزشک طب سنتی هشدار می‌دهد که عادات‌های غذایی خانواده‌ها کلید پیشگیری از بیماری‌هاست.

به گزارش نقش قلم ، دکتر سعید صانعی، پزشک و متخصص طب سنتی می‌گوید: «هیچ کس دلسوزتر از خود شما برای سلامتی‌تان نیست. اگر می‌خواهید از بیماری‌ها پیشگیری کنید و فرزندانتان را سالم بزرگ کنید، باید خودتان انتخاب‌های غذایی سالم داشته باشید. تا مادامی که والدین به مصرف فست‌فودها و مصرف غذاهای زبان‌آور عادت دارند، نمی‌توانند از فرزندشان انتظار تغذیه سالم داشته باشند، بنابراین خانواده‌ها باید خودشان الگوی تغذیه سالم باشند و کودکان‌شان را در تهیه غذاهای خانگی مشارکت دهند. مشارکت کودک در آماده‌سازی غذا و گفت‌وگو درباره خواص مواد غذایی سالم و مضرات غذاهای ناسالم، علاقه او به خوردن غذای سالم را افزایش می‌دهد و رفتار غذایی منطقی را شکل می‌دهد.» در ادامه متن مصاحبه با این پزشک آمده است.

مهم‌ترین عادات‌های غذایی که در خانواده‌ها رواج ولی نیاز به اصلاح دارد، چیست؟

یکی از موضوعات مهم در اصلاح تغذیه، چربی‌ها هستند. بسیاری از شیرینی‌ها حاوی کره مارگارین هستند که طعم خوشایندی دارد، اما مصرف آن می‌تواند باعث گرفتگی عروق، به ویژه عروق کرونر قلب شود و حتی در کودکان نیز دیده می‌شود. وضعیت قند و نمک نیز مشابه است. غذاهای آماده و فست‌فودها و حتی سس‌ها، مقادیر زیادی قند و نمک دارند. مصرف زیاد نمک به افزایش فشار خون و قند پنهان در غذاها به افزایش وزن و دیابت منجر می‌شود، همچنین آرد سفید به کار رفته در نان‌های فست‌فودی بسیار مضر است. باید الگوی تغذیه سالم برای فرزندان‌مان باشیم، یعنی مصرف میوه و سبزیجات را افزایش دهیم. سبزیجات برگ‌دار (مانند اسفناج و کاهو) و خوراکی‌هایی مثل هویج، بامیه، کدو و بادمجان بسیار مفید هستند. عادت دادن ذائقه کودکان به فست‌فودها باعث دور شدن آنها از خوراکی‌های سالم می‌شود. تنظیم خواب و خوراک اهمیت زیادی دارد. دیر خوابیدن و حذف صبحانه باعث سردرگمی متابولیسم بدن و افزایش خطر چاقی و دیابت می‌شود. مصرف نوشیدنی‌ها به جای آب اشتباه رایج است. جای و قهوه جایگزین آب نمی‌شوند. آب به شویندگی و دفع سموم بدن کمک می‌کند و کمبود آن باعث یبوست، تجمع سموم و مشکلات متابولیکی می‌شود. اسیدهای غذایی موجود در خوراکی‌های روزمره از دشمنان سلامتی هستند و می‌توانند به پوسیدگی دندان، پیری پوست و بیماری‌های جدی‌تر منجر شوند. غذاهای نیمه‌آماده مانند ناگت و سایر محصولات نیم‌پخته حاوی مواد نگهدارنده هستند که باعث افزایش مدت ماندگاری می‌شوند، اما سرطان‌زا هستند و مصرف مداوم آنها به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود.

پس والدین مهم‌ترین الگوی سفره سلامت در خانه هستند. آنها چگونه می‌توانند نقش خود را برای فرزندان‌شان در سبک تغذیه سالم بازی کنند؟

بله درست است، اما تا مادامی که والدین به مصرف فست‌فود عادت دارند، نمی‌توانند از فرزندشان انتظار داشته باشند این نوع غذاها را نخورد. والدینی که کمتر در خانه آشپزی می‌کنند و بیشتر به غذاهای بیرون

وابسته‌اند، عملاً ذائقه‌فرزندشان را نیز به همان سمت سوق می‌دهند، بنابراین خانواده‌ها ابتدا باید خودشان الگوی تغذیه سالم باشند سپس کودکان را در تهیه غذاهای خانگی مشارکت دهند. وقتی کودک در آماده‌سازی غذا نقش داشته باشد به خوردن آن علاقه‌مند می‌شود و از نتیجه تلاش خودش لذت می‌برد، همچنین والدین هنگام صرف غذا، درباره خواص علمی و تغذیه‌ای مواد تازه و سالم با کودک صحبت کنند تا او قانع شود. کودکان درک بالایی دارند و اگر با زبان منطقی و محبت آمیز با آنها گفت‌وگو شود، به راحتی حرف را می‌پذیرند. علاوه بر این، لازم است مضرات غذاهای ناسالم و آماده نیز برای‌شان توضیح داده شود تا دلیل پرهیز از آنها را بدانند.

وقتی درباره سبک غذایی سالم صحبت می‌شود، خانواده‌ها دایلی مثل گرانی بعضی مواد غذایی یا کمبود وقت را می‌آورند. چه توصیه‌های غذایی دارید تا با تغذیه سالم و کم‌هزینه سلامت اهل خانه حفظ شود؟

بسیاری از مواد غذایی، هم سریع آماده می‌شوند و هم هزینه کمتری دارند که می‌توان آنها را جایگزین مواد غذایی گران کرد. مثلاً حبوباتی مانند عدس، ماش و نخود از نظر پروتئین و ویتامین بسیار غنی هستند و می‌توانند بخش مهمی از تغذیه خانواده را تشکیل دهند. این مواد غذایی را می‌توان به شکل‌های مختلف پخت و در وعده‌های روزانه استفاده کرد، همچنین سبزیجاتی مانند هویج، اسفناج و بامیه از جمله خوراکی‌های مفید و مغذی هستند که مصرف منظم آنها به سلامت بدن کمک می‌کند. خانواده‌ها بهتر است تا حد امکان از غذاهای تازه و خانگی استفاده و از مواد بسته‌بندی شده و آماده مصرف پرهیز کنند، زیرا علاوه بر قیمت بالا، ارزش غذایی پایینی دارند. برای مثال، اگر قیمت گوشت بالا باشد، سوسیس و کالباس‌هایی که از گوشت تهیه می‌شوند (در صورت استفاده از گوشت خالص) قیمت بسیار بیشتری خواهند داشت. در حالی که می‌توان به جای آنها از مواد غذایی ارزان‌تر و سالم‌تر استفاده کرد. تخم‌مرغ یکی از بهترین جایگزین‌هاست. این ماده غذایی سرشار از

پروتئین است و می‌توان با آن انواع غذاهای ساده، سالم و کم‌هزینه تهیه کرد. برخلاف تصور رایج، مصرف متعادل تخم‌مرغ نه تنها کلسترول بدن را افزایش نمی‌دهد، بلکه می‌تواند به کاهش کلسترول بد، پاکسازی رگ‌های قلب و بهبود عملکرد کبد نیز کمک کند.

متأسفانه بیشتر افراد برای درمان بیماری بیشتر هزینه می‌کنند تا پیشگیری. به نظر شما چه تغییری در این فرهنگ باید ایجاد شود تا به موضوع مهم پیشگیری توجه بیشتری شود؟

متأسفانه بیشتر خانواده‌ها به پیشگیری و حتی در بعضی موارد به رعایت بهداشت اهمیت کمتری می‌دهند، غافل از اینکه عدم‌رعایت هر دوی آنها عامل بسیاری از بیماری‌هاست. این در حالی است که بسیاری از بیماری‌ها اگر در همان مراحل اولیه شناخته شوند، درمان‌شان بسیار ساده‌تر، سریع‌تر و کم‌هزینه‌تر خواهد بود، از این رو پیشگیری و رعایت بهداشت اهمیت زیادی دارد، به ویژه در زمینه بهداشت عمومی و بهداشت مواد غذایی. متأسفانه هرازگاهی خبر کشف کارگاه‌های زیرزمینی تولید مواد غذایی ناسالم، فاسد و تقلبی منتشر می‌شود. برای دور ماندن از آسیب‌های ناشی از این محصولات، بهتر است از مصرف غذاهای آماده مانند سوسیس، کالباس و سایر غذاهای نیمه‌آماده خودداری و تا حد امکان غذاها را با مواد اولیه سالم در خانه تهیه کنیم. این کار هم به کاهش هزینه‌های خانواده کمک می‌کند و هم از بروز بسیاری از بیماری‌ها پیشگیری خواهد کرد. در کنار این موضوع، لازم است نهادهای نظارتی نیز با دقت و جدیت بیشتری عمل کنند تا سلامت مواد غذایی تضمین شود، هرچند نمی‌توان به طور کامل بر عملکرد آنها تکیه کرد. از سوی دیگر، چکاپ و کنترل دوره‌ای سلامت نیز نقش مهمی در پیشگیری دارد. اندازه‌گیری فشار خون و قند خون، به ویژه در سنین بالاتر، می‌تواند از بروز مشکلات جدی جلوگیری کند. انجام آزمایش‌های سالانه یا دو سال یکبار برای افراد در معرض خطر، به خصوص کسانی که بالای ۵۰ سال دارند، ضروری است. بررسی مواردی مانند سلامت پروستات در آقایان، چربی خون، کلسترول، آیزیم‌های کبدی و قلبی،

اوره و کراتینین به ما کمک می‌کند در صورت وجود هرگونه زنگ خطر، بموقع متوجه شویم و با اقدام بموقع، از پیشرفت بیماری جلوگیری کنیم

بعضاً شاهد توصیه‌هایی درباره طب سنتی در فضای مجازی هستیم. به نظر شما چطور می‌توان درست و علمی بودن این توصیه‌ها را تشخیص داد؟

امروزه در فضای مجازی افرادی با ظاهر دلسوزانه و لحنی خیرخواهانه، بدون پشتوانه علمی یا تجربه کافی، خود را متخصص یا حکیم معرفی و داروهای ناشناخته و بدون مجوز تبلیغ می‌کنند. ابتدا مطالبی به ظاهر علمی منتشر و سپس محصولی را معرفی می‌کنند که منشأ و ترکیبات آن مشخص نیست. بیماران در امید به درمان، گاهی با پرداخت هزینه‌های سنگین آن را تهیه می‌کنند، بدون اینکه نتیجه‌ای بگیرند و هیچ مرجع رسمی برای پیگیری وجود ندارد. بسیاری از این افراد حتی در سنین حدود ۲۰ سالگی با عنوان‌هایی مانند استاد یا حکیم توصیه‌های پزشکی ارائه می‌دهند و داروهایی پیشنهاد می‌کنند که تأثیر مشخصی ندارند و ممکن است خطرناک باشند. بیماران به دلیل زمان‌بر بودن داروهای گیاهی و طعم ناخوشایند آنها، به دنبال داروهای تبلیغ شده سریع‌تر و قوی‌تر می‌روند، در حالی که هیچ پشتوانه علمی ندارند. نباید تصور کرد هر داروی گیاهی بی‌ضرر است. برخی داروهای گیاهی می‌توانند باعث حساسیت شدید، آسیب به کلیه‌ها و فشار خون یا اختلالات هورمونی شوند، همچنین برای اثر فوری، گاهی مواد شیمیایی مانند کورتون یا داروهای ضدالتهاب به داروهای گیاهی اضافه می‌کنند که باعث بهبود موقتی می‌شود، اما به بدن آسیب جدی وارد می‌کند. نمونه شایع، داروهای چاق‌کننده تبلیغی است که حاوی کورتون هستند و ظاهر فرد را موقتاً چاق‌تر نشان می‌دهند، اما عوارض شدید و دیرپه‌ور دارند، بنابراین مصرف هر داروی گیاهی باید تنها زیر نظر پزشک متخصص یا طبیب با تجربه انجام شود و نباید صرفاً به دلیل گیاهی‌بودن به آن اعتماد کرد؛ و در آخر توصیه‌هایی به خانواده‌ها برای داشتن روزهایی پر از سلامت داشته باشید.

تا حد امکان از مواد خام و طبیعی استفاده و از مصرف غذاهای آماده پرهیز کنید. بهتر است مواد اولیه را خودتان تهیه کنید و در منزل بپزید، با این کار هم در هزینه صرفه جویی می‌شود و هم اطمینان دارید از چه مواد و ترکیباتی استفاده می‌کنید. در نهایت، هیچ‌کس دلسوزتر از خود شما برای سلامت‌تان نیست. از روغن‌های گیاهی ناسالم مانند مارگارین و کره‌های صنعتی استفاده نکنید. قند و نمک را تا حد امکان کاهش دهید یا حذف کنید. نکته بسیار مهم دیگر، پرهیز از تولید اسید در بدن است. بسیاری از غذاهایی که در طول این گفت‌وگو به آنها اشاره شد، موجب افزایش اسید در بدن می‌شوند و این اسید دشمن اصلی سلامت انسان است. می‌توان گفت بیش از ۸۰ درصد بیماری‌ها، به نوعی با افزایش اسید در بدن ارتباط دارند، بنابراین رعایت تغذیه سالم، مصرف غذاهای طبیعی و دوری از خوراکی‌های آماده و مضر، مهم‌ترین گام در حفظ سلامت است.

ویتامین K مهندسی شده، امید تازه برای مقابله با بیماری‌های نورودژنراتیو

قدرتی سه برابر بیشتر از ویتامین K طبیعی در تحریک تمایز سلول‌های پیش‌ساز عصبی دارند. این تیم برای افزایش تأثیر بیولوژیکی ویتامین K، دوازه ترکیب هیبریدی تولید کرد که با رتینوئیک اسید (یک متابولیت فعال ویتامین A که تمایز نورونی را تشویق می‌کند) و گروه‌های شیمیایی دیگر پیوند خورده‌اند. یکی از این ترکیبات که به «ویتامین K نوین» (Novel VK) معروف شد، سه برابر بهتر از ویتامین K طبیعی نورون‌ها را تحریک کرد.

تحلیل‌های ژنتیکی نشان داد که ویتامین K از طریق گیرنده mGluR1 در فرآیند تمایز نورون‌ها نقش دارد. این گیرنده در ارتباطات سیناپسی نقش کلیدی دارد و کمبود آن در مدل‌های حیوانی موجب مشکلات حرکتی و شناختی مشابه بیماری‌های نورودژنراتیو می‌شود.

مطالعات ساختاری و شبیه‌سازی مولکولی نیز نشان داد Novel VK اتصال قوی‌تری به mGluR1 دارد و در آزمایش‌های حیوانی، این ترکیب توانست سد خونی-مغزی را به خوبی عبور کند و در مغز با غلظت بالاتری نسبت به ویتامین K طبیعی تجمع یابد. به گفته دکتر هیروتا، «این تحقیق می‌تواند نقطه عطفی در درمان بیماری‌های نورودژنراتیو باشد و دارویی مبتنی بر ویتامین K که پیشرفت آلزایمر را کند کند یا علائم آن را بهبود بخشد، می‌تواند کیفیت زندگی بیماران و خانواده‌هایشان را به طور چشمگیری بهتر کند.



مانند مناکینون-۴ (MK-۴)، به اندازه کافی قوی نیستند که به عنوان درمان‌های بازسازی عصبی مورد استفاده قرار گیرند. در مطالعه‌ای منتشر شده در ACS Chemical Neuroscience، محققان ژاپنی به سرپرستی پروفیسور یوشیهیسا هیروتا و یوشیتومو سوهارا، ویتامین K‌های آنالوگ جدیدی طراحی کرده‌اند که

از دست رفته. ویتامین K که به عنوان یک ویتامین محلول در چربی شناخته می‌شود و نقش مهمی در انعقاد خون و سلامت استخوان‌ها دارد، اخیراً توجه دانشمندان را به تأثیرش در رشد و محافظت سلول‌های مغزی جلب کرده است. اما فرم‌های طبیعی آن،

محققان ژاپنی نوعی ویتامین K مهندسی شده تولید کرده‌اند که قدرت آن در تحریک رشد و بازسازی نورون‌ها سه برابر ویتامین K طبیعی است.

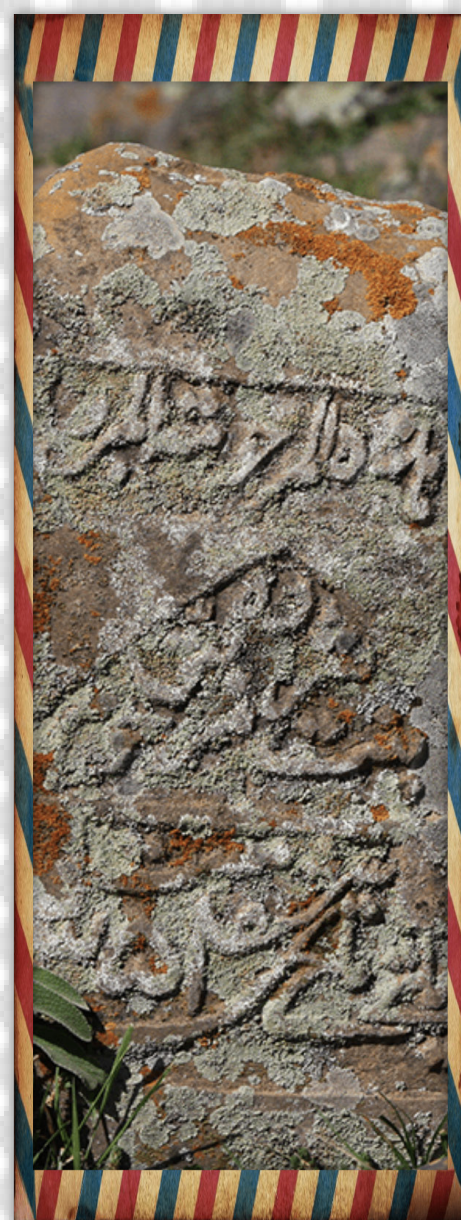
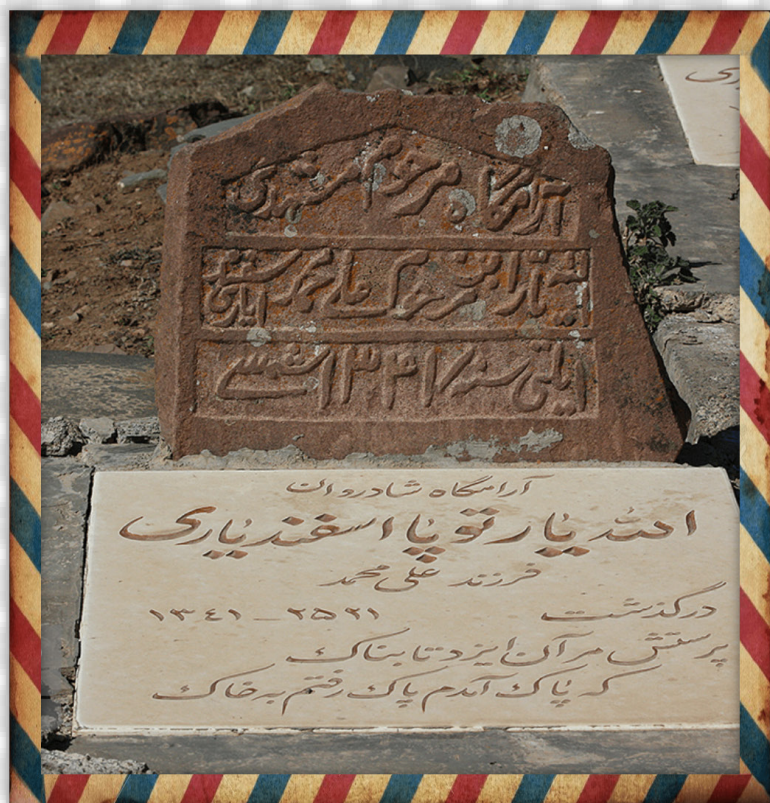
به گزارش نقش قلم ، محققان ژاپنی نوعی ویتامین K مهندسی شده تولید کرده‌اند که قدرت آن در تحریک رشد و بازسازی نورون‌ها سه برابر ویتامین K طبیعی است. این ترکیبات جدید که با رتینوئیک اسید ترکیب شده‌اند، می‌توانند از سد خونی-مغزی عبور کرده و عملکرد مغز را در بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون بهبود بخشند.

محققان موسسه فناوری شیبائورا در ژاپن موفق به ساخت ویتامین K‌های آنالوگ تقویت شده‌ای شده‌اند که پتانسیل چشمگیری در بازسازی نورون‌های از دست رفته در بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون دارند.

بیماری‌های نورودژنراتیو مانند آلزایمر، پارکینسون و هانتینگتون ناشی از تخریب تدریجی و مرگ نورون‌ها هستند که به تدریج باعث کاهش حافظه، اختلالات شناختی و مشکلات حرکتی می‌شوند. این بیماری‌ها کیفیت زندگی بیماران را به شدت کاهش داده و اغلب نیازمند مراقبت‌های مداوم هستند. داروهای فعلی تنها علائم را کاهش می‌دهند و توانایی متوقف یا معکوس کردن روند بیماری را ندارند، از این رو نیاز به روش‌های درمانی نوین احساس می‌شود.

یکی از رویکردهای امیدوارکننده، تحریک فرآیند تمایز نورون‌هاست؛ یعنی تولید سلول‌های عصبی جدید برای جایگزینی سلول‌های

سنگ‌نگاره‌های تاریخی آرامستان روستای ایت چالوس



آزمایش روش درمانی هوش مصنوعی برای سرطان نتایج امیدوارکننده‌ای ثبت کرد

دانشمندان دانشگاه ییل این فرضیه هوش مصنوعی را روی سلول‌های واقعی سرطان نورواندوکراین انسان (نوعی سلول که هوش مصنوعی هرگز در داده‌های آموزشی خود ندیده بود) آزمایش کردند. نتایج، پیش‌بینی هوش مصنوعی را کاملاً تأیید کرد؛ استفاده از سلیمیتاسرتیب به تنهایی هیچ تأثیری نداشت و استفاده از دوز پایین اینترفرون نیز تأثیر بسیار کمی داشت. اما ترکیب این دو باعث افزایش ۵۰ درصدی در ارائه آنتی‌ژن شد و تومور را برای سیستم ایمنی «گرم» و قابل مشاهده کرد.

این نتیجه نشان می‌دهد که CYS-Scale فقط داده‌ها را پردازش نکرده، بلکه توانسته است با استدلال مبتنی بر زمینه، یک رابطه بیولوژیکی کاملاً جدید را کشف کند. این دستاورد مسیر جدیدی را برای توسعه درمان‌های ترکیبی پیش روی محققان قرار می‌دهد و نشان می‌دهد چگونه فناوری هوش مصنوعی می‌تواند به اکتشافات علمی سرعت ببخشد. با انجام آزمایش‌های پیش‌بالینی و بالینی بیشتر، این کشف ممکن است به یک روش درمانی مؤثر برای مبارزه با سرطان تبدیل شود.

شرطی را از خود نشان داد؛ قابلیت‌ای که در مدل‌های کوچک‌تر وجود نداشت و به آن اجازه داد تا یک اثر بیولوژیکی پیچیده و وابسته به زمینه را کشف کند.

محققان یک وظیفه بسیار خاص را برای این هوش مصنوعی تعریف کردند: پیدا کردن دارویی که مانند یک تقویت‌کننده شرطی عمل کند. این به آن معناست که دارو باید سیگنال‌های ایمنی تومور را فقط در یک محیط خاص، یعنی محیطی که در آن مقادیر کمی از پروتئین سیستم ایمنی به نام اینترفرون وجود دارد، تقویت کند. هوش مصنوعی برای انجام این کار، یک غربالگری مجازی را روی بیش از ۴۰۰۰ دارو انجام داد که نتایج آن قابل توجه بود. این سیستم داروی «سلیمیتاسرتیب» را به عنوان برجسته‌ترین یافته خود معرفی کرد. مدل پیش‌بینی کرد که این دارو تنها زمانی می‌تواند «ارائه آنتی‌ژن» (فرآیندی که تومور را برای سیستم ایمنی قابل مشاهده می‌کند) را افزایش دهد که با دوز پایینی از اینترفرون ترکیب شود. با این پیش‌بینی، محققان فرضیه‌ای در دست داشتند که باید آن را در محیط واقعی آزمایش می‌کردند.

یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها در درمان سرطان، وجود تومورهای موسوم به «سرد» است. این تومورها خود را از دید سیستم ایمنی بدن پنهان می‌کنند و به همین دلیل، درمان‌هایی که برای فعال کردن سیستم ایمنی طراحی شده‌اند، روی آن‌ها بی‌اثر هستند. دانشمندان همواره به دنبال راهی برای «گرم کردن» این تومورها و قابل مشاهده کردن آن‌ها برای سلول‌های ایمنی بوده‌اند.

برای حل این مشکل، محققان گوگل یک مدل هوش مصنوعی بزرگ به نام CYS-Scale ۲۷B را بر پایه مدل‌های Gemma گوگل ساختند. این مدل ۲۷ میلیارد پارامتری برای درک زبان پیچیده سلول‌های منفرد طراحی شده است.

اساس کار این مدل بر پایه قوانین مقیاس‌پذیری قرار دارد؛ اصلی که پیش از این در مدل‌های زبانی بزرگ اثبات شده بود و نشان می‌دهد که با افزایش اندازه و پارامترهای یک مدل، نه تنها عملکرد آن در وظایف موجود بهتر می‌شود، بلکه قابلیت‌های کاملاً جدیدی نیز در آن ظهور می‌کند. این مدل توانایی استدلال



بررسی اولویت‌برنامه‌ها و وضعیت منابع و مصارف در جلسه شورای معاونین سازمان تأمین اجتماعی

و دقیق مناسبات طرح استعدادیابی و انتصابات سازمانی تأکید کرد و افزود: نظارت و پیگیری بیشتر بر اجرای مراحل این طرح در کانون‌ها و مرکز شایسته‌گزینی صورت گیرد تا نتایج نهایی طرح در سازمان مشاهده شود.

اجازه ایجاد اختلال در اجرای وظایف سازمان را نمی‌دهیم

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی گفت: حمایت از مدیران و همکاران استانی در مواجهه با برخوردهای غیرقانونی و سلیقه‌ای برخی افراد و دستگاه‌ها در شرایطی که کارکنان به وظایف قانونی در حوزه‌هایی نظیر وصول حق بیمه یا مطالبات عمل کرده‌اند، باید در اولویت باشد. در این ارتباط متأسفانه در یکی از شهرستان‌ها به دلیل اقدام اجرایی کاملاً قانونی تأمین اجتماعی، اقداماتی خارج از چارچوب قانون و حتی مناسبات اداری صورت گرفته است.

سالاری افزود: در این مورد، ضمن اینکه بلافاصله همکاران سازمان وارد عمل شدند و با همکاری نهادها و دستگاه‌های متولی در استان، اقدامات جبرانی صورت گرفت اما پیگیری در این زمینه از حوزه‌های حقوقی، بیمه‌ای و ... تا حصول نتیجه نهایی، اجرای کامل قانون و جبران خسارت و اقدامات کیفی از جانب ستاد سازمان دنبال می‌شود؛ زیرا نباید کوچکترین آسیبی به سازمان و همکاران ما برای اجرای وظایف قانونی‌شان صورت گیرد.



بررسی بهبود وضعیت و حقوق کارکنان شرکتی و ساماندهی نیروی انسانی سازمان تأمین اجتماعی با توجه به تحولات در حوزه‌های خدمت‌رسانی و طرح‌های در دست اقدام سازمان را مورد تأکید قرار داد. وی افزود: وضعیت و شرایط خاص سازمان و نقش تک تک همکاران در عبور از این مقطع باید برای کارکنان تشریح و تبیین شود و همراهی و همدلی آنان در این مسیر جلب شود.

سالاری گفت: انتصابات مدیران کارآمد و تقویت ساختار حوزه‌های مختلف ستادی و استانی سازمان تأمین اجتماعی باید در اولویت باشد.

او در ادامه جلسه شورای معاونین سازمان تأمین اجتماعی به ضرورت اجرای درست

جلسات هم‌اندیشی برای تحول‌آفرینی، شناسایی و مستندسازی می‌شود، باید توسط واحدهای متولی تا حصول نتیجه، پیگیری و اقدامات صورت گرفته منعکس شود.

ضرورت توجه و تعامل بیشتر با منابع انسانی مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با تأکید بر ضرورت تقویت ارتباط حوزه منابع انسانی با کارکنان سازمان، خواستار توجه ویژه و افزایش تعامل دو طرفه با کارکنان شد و خاطرنشان کرد: باید مسائل و مطالبات کارکنان شنیده شود و در عین حال شرایط عمومی سازمان و اقداماتی که در راستای حل مسائل کارکنان صورت می‌گیرد به آنان منتقل شود تا در جریان امور قرار داشته باشند.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی همچنین

اولویت‌های مرتبط با اجرای برنامه‌های تأمین اجتماعی در حوزه‌های مختلف، راهبردهای حوزه خدمات سازمان، وضعیت منابع و مصارف ۶ ماهه اول سال جاری و نیمه دوم سال و دیگر مسائل جاری تأمین اجتماعی در جلسه شورای معاونین تأمین اجتماعی مطرح شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در جلسه شورای معاونین تأمین اجتماعی که با حضور معاونین و مدیران این سازمان برگزار شد، با تشریح عملکرد منابع و مصارف سازمان در ۶ ماهه اول سال و تبیین برآوردهای مالی نیمه دوم سال، گفت: طرح‌ها و اقداماتی برای عبور از ناترازی و پایداری و توازن منابع مالی سازمان در حال پیگیری و اجرا است که بعضاً با مصوبات یا سایر اقدامات موردنیاز، محقق و اجرایی خواهد شد.

او بیان کرد: در اجرای قانون برنامه هفتم پیشرفت، سازمان تأمین اجتماعی مکلف به ساماندهی بیمه هنرمندان، ورزشکاران و برخی اقشار است؛ در این ارتباط، اقدامات تعاملی لازم و انعقاد تفاهم‌نامه با دستگاه‌های مربوطه انجام شده تا ضمن توسعه پوشش بیمه‌ای، منابع پایدار مالی بدون ایجاد بار مالی برای سازمان و از محل منابع حق بیمه سایر گروه‌ها، اقدام شود و پیگیری جدی این تفاهم‌نامه‌ها مورد انتظار است.

سالاری در ادامه نیز بر پیگیری‌های حوزه هم‌اندیشی با شرکای اجتماعی سازمان تأمین اجتماعی در راستای تصمیم‌سازی‌های مشترک تأکید کرد و گفت: مواردی که در

نمایشگاه

«اکسپو هنر مازندران» برپا شد

نمایشگاه «اکسپو هنر مازندران» با محوریت حمایت از هنرمندان متعهد و ترویج فرهنگ خرید آثار هنری، تا پنجم آبان‌ماه در گالری سوره حوزه هنری انقلاب اسلامی مازندران برپا است.

به گزارش نقش قلم، مهدی معصومی گرچی رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی مازندران با تأکید بر نقش کلیدی «اقتصاد هنر» در پویایی جامعه فرهنگی اظهار کرد: حمایت از هنرمندان همواره دغدغه ما در حوزه هنری انقلاب اسلامی استان مازندران بوده است؛ به همین خاطر تلاش کردیم در مسیر فعال‌سازی اقتصاد هنر که بسیار مهم است و باید در سطح استان و کشور مورد توجه ویژه قرار گیرد، گام‌های عملی برداریم. وی با اشاره به برگزاری نخستین نمایشگاه فروش آثار هنری (اکسپو)، افزود: این برنامه در حوزه هنرهای تجسمی و در سه رشته خوشنویسی، نگارگری و عکاسی برگزار می‌شود.

رئیس حوزه هنری مازندران گفت: ما می‌خواهیم زمینه‌ای فراهم کنیم تا هنرمندان بتوانند آثار فاخر خود را در مسیر هنر متعهد و در راستای هویت، اصالت، فرهنگ و آداب و رسوم این استان و کشور خلق کنند. این نمایشگاه فرصتی است تا مردم با خرید آثار هنری، هم به چرخه اقتصاد هنر کمک کنند و هم زیبایی و معنویت را وارد فضای زندگی خود سازند.

معصومی خاطرنشان کرد: آثار به نمایش درآمده در این دوره، نمونه‌هایی از هنر متعهد و اصیل ایرانی هستند که در قالب خوشنویسی، نگارگری و عکس به تصویر کشیده شده‌اند. ما از همه علاقه‌مندان، هنرمندان، و دغدغه‌مندان حوزه فرهنگ و هنر دعوت می‌کنیم که در افتتاحیه و روزهای برپایی نمایشگاه حضور یابند. این نمایشگاه تا ۵ آبان‌ماه در گالری سوره حوزه هنری مازندران پذیرای بازدیدکنندگان است و تمامی آثار ارائه‌شده قابلیت خرید دارند.



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی