



لاشه ۵۴ فوک خزری
در سواحل کیلان
کشف شد

۴



مازندران روزانه به ۶۰۰
واحد فرآورده های خونی
نیازمند است

۸



کشایش دروازه واردات
خودرو از مرز شمالی
با رونمایی از پلاک های
اختصاصی اینچه برون

۴

مدیر کل مدیریت بحران استانداری مازندران:

۱۰۲ هکتار از عرصه های ملی مازندران طی یکسال گذشته خاکستر شد

۲



نقش قلم از عدم سکونت دو عضو شورای شهر زیراب گزارش میدهد

شوراهای محلی؛

نمایندگان مردم یا صندلی های خالی؟

۲

طلای سرخ در دستان
خسته؛ وامنان گلستان بوی
زعفران گرفت

۴

برای استخوان های
قوی تر: چه بخوریم،
چه ورزشی کنیم؟

۵

اختتامیه چهارمین جشنواره
زرد کیجای میاندورود در
روستای اوسا

۶

مصرف غذاهای فوق فرآوری
شده به اندازه سیگار کشیدن
برای سلامت خطرناک است

۵

بابل؛ نقطه تلاقی درمان، تاریخ و توسعه



۳



سازمان راهکارهای توسعه پایدار
استان مازندران

آگهی مناقصه عمومی نوبت دوم

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار	مدت اجرای کار	دوره تضمین
۱ ۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۸۷	لکه گیری و روکش آسفالت محور عباس آباد - کلاردشت - تجدید دوم	۱۹۳/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹/۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	۶۰ ماه
۲ ۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۸۸	لکه گیری و روکش آسفالت محور بابل گنج افروز شیرگاه	۴۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
۳ ۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۸۹	لکه گیری و روکش آسفالت محور قائم شهر - جویبار - کوهی خیل	۸۶/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۴/۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹ ماه	۶۰ ماه
۴ ۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۹۰	لکه گیری و روکش آسفالت محور بهشهر - بندر امیر آباد	۴۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
۵ ۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۹۱	لکه گیری و روکش آسفالت محور نکا - نیروگاه	۳۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۶ ماه	۶۰ ماه
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۹۲	لکه گیری و روکش آسفالت محور ساری - جویبار - کیاکلا	۵۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۹ ماه	۶۰ ماه
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۰۹۳	لکه گیری و روکش آسفالت ساری - گلوگاه محدوده شرق استان	۱۵۶/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷/۸۴۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۲ ماه	۶۰ ماه

دارا بودن گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری حداقل پایه ۵ در رشته راه و ترابری با رعایت سقف ارجاع کار از سازمان برنامه و بودجه الزامی است

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰

مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۰

زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۸/۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۱ در دفتر مدیر کل

آدرس: ساری خیابان انقلاب مقابل استانداری - اداره پیمان و رسیدگی ۰۱۱-۳۳۳۲۶۰۰۲

شناسه آگهی ۲۰۲۷۴۰۵

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی فود از بین
افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران:

۱۰۲ هکتار از عرصه‌های ملی مازندران طی یکسال گذشته خاکستر شد



مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران از آتش سوزی ۱۰۲ هکتار از اراضی مرزعی و جنگلی مازندران طی یکسال اخیر خبر داد و گفت: این آتش‌سوزی‌ها پنج هزار میلیارد تومان خسارت به زیرساخت‌های عمومی استان وارد کرده است.

به گزارش نقش قلم حسینیعلی محمدی در نشست مدیریت بحران استان مازندران در ساری با بیان اینکه مازندران به عنوان استان برتر در گردهمایی روسای مراکز، مدیران دستگاه‌ها و استان‌ها در سطح تهران انتخاب شد، اظهار کرد: با توجه به تلاش‌هایی که در سنوات گذشته به ویژه در پاسخ به هشدار سطح قرمزی که در پایان سال داشتیم و همچنین تلاش‌هایی که در دستورالعمل ایمن از فصل بهار، جنگ تحمیلی دوازده روزه، شرایط پاسخ به بحران‌های مختلف، افتتاح متمرکز پروژه‌ها و پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها؛ سبب این اتفاق مبارک شد.

وی با اعلام اینکه مدیریت بحران مازندران در صدر استان‌های کشور قرار گرفته است، افزود: کارگروه رسانه‌ای و آموزش و رسانه مدیریت بحران با تأکید استاندار مازندران تشکیل شده است. محمدی تصریح کرد: این کارگروه موضوعات آموزش و رسانه‌ای حوزه مدیریت بحران را از شرایط پیش از بحران، پاسخ به بحران و پس از بحران راهبری خواهد کرد.

وی مازندران را یک استان پرمخاطره در وقوع حوادث در سطح کشور برشمرد و ادامه داد: حوضه آبریز مازندران حدود ۲ میلیون و ۵۳ هزار هکتار است، براین اساس پرداختن به موضوع مدیریت مخاطرات با رویکرد پیشگیرانه ضرورت دارد و طبق قانون مدیریت بحران یک الزام است.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران خاطرنشان کرد: برنامه ما بر اساس قانون است و آنچه که قانونگذار ما را مکلف کرده، کمیت‌ه صیانت در برابر حریق را تشکیل دادیم.

این مسئول اظهار کرد: در سال گذشته به ۳۷۲ مورد حادثه طبیعی عمده پاسخ دادیم و نزدیک به ۵ هزار میلیارد تومان خسارت به زیرساخت‌های عمومی و عمده مازندران وارد شده است که با تأکید قانونگذار باید بخشی از خسارت را در حوزه زیرساخت‌ها جبران کنیم. مابقی جبران خسارت باید از طریق بیمه انجام شود.

وی بیان کرد: در سال گذشته بالغ بر یکصد هزار و ۱۷۰ میلیارد تومان اعتبار در اختیار مازندران قرارگرفته که نسبت به مدت مشابه سال گذشته رشد ۴.۵ برابری را داشته است.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران ظرفیت‌های دانشگاه‌ها و دانش بنیان را یکی از اولویت‌های اساسی ستاد برشمرد و اعلام کرد: با توجه به تأکید استاندار مازندران از ظرفیت دانشگاه‌ها قطعاً برای مدیریت بحران استفاده خواهیم کرد.

وی افزود: در حوزه تدوین دو سند کاهش خطر و آمادگی پاسخ از ظرفیت دانشگاه‌ها استفاده کردیم و این موضوع در حال پیگیری است.

محمدی با تأکید بر اینکه باید در اطفاء حریق از بالغ‌کرد و ظرفیت پهبادی استفاده کنیم، یادآور شد: توسعه سامانه‌های هشدار سریع که سامانه حساس به حریق در سطح جنگل‌ها است در دستور کار قرار دارد.

وی یادآور شد: عامل انسانی سبب ۹۸ درصد آتش سوزی‌های عمده در مراتع و جنگل‌های مازندران بوده و برخی از آنها متأثر از خطای انسانی است.

مدیرکل مدیریت بحران استانداری مازندران گفت: ضمن اینکه آموزش و توانمندسازی نیروهای یگان حفاظت منابع طبیعی و محیط زیست را در برنامه داریم، بحث توانمندسازی جوامع محلی، تجهیز و بکارگیری از ظرفیت‌ها از جمله خانه‌های هلال احمر در دستور کار قرار دارد.

شهر زیراب، یکی از شهرهای مهم شهرستان سوادکوه در استان مازندران، این روزها با بحرانی در حوزه اعتماد عمومی و اجرای قانون مواجه است.

به نقل از خبرگزاری فارس دو عضو شورای اسلامی این شهر، برخلاف نص صریح قانون، در محدوده حوزه انتخابیه خود سکونت ندارند؛ موضوعی که نه‌تنها مشروعیت حضور آنان را زیر سؤال می‌برد، بلکه فلسفه وجودی شوراهای محلی را نیز خدشه‌دار کرده است.

شهر زیراب مدت‌هاست که شاهد نقض آشکار یکی از اساسی‌ترین اصول قانون شوراهای اسلامی کشور است؛ نقضی که نه تنها بی‌توجهی به قانون را به نمایش می‌گذارد، بلکه اعتماد عمومی به نهادهای نظارتی را نیز به چالش می‌کشد. دو عضو از شورای شهر زیراب، بر خلاف نص صریح قانون در این شهر سکونت ندارند. این در حالی است که فلسفه وجودی شوراهای محلی، ارتباط تنگاتنگ اعضا با مشکلات و معضلات شهروندان و زیست در کنار آنهاست تا بتوانند با درک عمیق از شرایط، برای بهبود وضعیت شهر گام بردارند.

بر اساس ماده ۲۶ قانون تشکیلات، وظایف و انتخابات شوراهای اسلامی کشور، بند (ج)، انتخاب‌شوندگان باید هنگام ثبت‌نام،

حداقل یک سال متوالی در محدوده حوزه انتخابیه سکونت داشته باشند. این شرط قانونی، نه‌تنها برای احراز صلاحیت، بلکه برای تضمین ارتباط نزدیک اعضای شورا با مسائل روزمره شهروندان ضروری است. چگونه می‌توان انتظار داشت فردی که در شهر سکونت ندارد، از مشکلات ترافیکی، کمبود خدمات شهری، یا دغدغه‌های زیستی مردم آگاه باشد و برای آن‌ها چاره‌اندیشی کند؟ این وضعیت، عملاً به معنای حضور دو صندلی خالی در شورای شهر زیراب است. اعتراض مردمی و مطالبه اجرای قانون مردم فهیم زیراب با تهیه طوماری

گسترده و جمع‌آوری امضا، خواستار عزل این دو عضو شده‌اند. این اقدام مردمی، نشان‌دهنده عمق نارضایتی و مطالبه جدی برای اجرای قانون است. اما آنچه این وضعیت را به یک بحران تبدیل کرده، سکوت معنادار نهادهای نظارتی، به‌ویژه سازمان بازرسی مازندران است.

با گذشت بیش از چهار سال از عمر شورای دوره ششم، این دو عضو همچنان خارج از زیراب سکونت دارند. این بی‌عملی، پرسش‌های جدی درباره عملکرد نهادهای نظارتی و میزان پابندی آن‌ها به وظایف قانونی‌شان ایجاد کرده است.



شوراهای محلی؛ نمایندگان مردم یا صندلی‌های خالی؟

نقش قلم از عدم سکونت دو عضو شورای شهر زیراب گزارش میدهد

سکوت سازمان بازرسی؛ چشم بینا یا نگاه خاموش؟

سازمان بازرسی کل کشور، به‌عنوان نهاد ناظر بر حسن اجرای قوانین، وظیفه دارد به این تخلف آشکار ورود کند. نه‌تنها باید به وضعیت سکونت این اعضا رسیدگی شود، بلکه لازم است دلایل سکوت پنج‌ساله خود را نیز با شفافیت کامل برای افکار عمومی تشریح کند. ادامه این وضعیت، چیزی جز ترویج بی‌قانونی و بی‌اعتمادی مردم به شوراها نیست. وقتی مردم می‌بینند قانون به راحتی نقض می‌شود و نهادهای مسئول واکنشی نشان نمی‌دهند، این باور در آن‌ها تقویت می‌شود که قانون تنها برای عده‌ای خاص اجرا می‌شود؛ وضعیتی که به فرسایش تدریجی مشروعیت شوراها منجر خواهد شد.

تعیین تکلیف وضعیت سکونت دو عضو شورای اسلامی شهر زیراب، مطالبه‌ای جدی و قانونی از سوی مردم و رسانه‌هاست. نهادهای نظارتی، به‌ویژه سازمان بازرسی، باید با اقتدار و بدون ملاحظه، در برابر هرگونه تخلف ایستادگی کنند. اجرای قانون، نه‌تنها ضامن سلامت نهادهای محلی، بلکه سنگ‌بنای اعتماد عمومی و مشارکت مردمی در اداره امور شهراست.

مازندران، طلایهدار انرژی خورشیدی در شمال کشور



زمینه‌ساز توسعه صنایع نوین کشاورزی و رونق اقتصادی شود. در ادامه این مسیر، ارتقای پست برق چک‌کرد از ۲۰/۶۳ به ۱۰۰ مگا ولت آمپر با اعتبار ۳ هزار میلیارد ریال توسط شرکت برق منطقه‌ای مازندران آغاز شده است.

با وجود ظرفیت‌های بالا، موانعی همچون هزینه‌بر بودن نصب پنل‌های خورشیدی و ارزانی نسبی برق مصرفی، مانع از رغبت سرمایه‌گذاران به ورود جدی در این حوزه شده است. صاحب‌نظران غیرممکن خواهد بود.

دولت چهاردهم با ارائه مشوق‌هایی به سرمایه‌گذاران و دعوت از آنان برای ارائه طرح‌های خود به استانداری، تلاش دارد این مسیر را هموار کند.

مازندران با بهره‌گیری از ظرفیت‌های طبیعی و حمایت‌های دولتی، می‌تواند به قطب انرژی خورشیدی کشور تبدیل شود. تحقق این هدف نیازمند هم‌افزایی میان دولت، بخش خصوصی و جامعه محلی است. توسعه نیروگاه‌های خورشیدی نه‌تنها راهکاری برای حل بحران انرژی، بلکه گامی در جهت تحقق اقتصاد سبز و توسعه پایدار در شمال ایران خواهد بود.

به همراه نیروگاه هشت مگاواتی در شهرک صنعتی امامزاده عبدالله آمل که چهار مگاوات آن به اتمام رسید تا یک ماه دیگر امکان انتقال آن به شبکه میسر می‌شود. نماینده عالی دولت در مازندران با بیان این که چند نیروگاه خورشیدی دیگر همانند نیروگاه چهار مگاواتی بخش گتاپ بابل، نیروگاه ۲ مگاواتی ساری در حال ساخت است، اظهار کرد: ۲ نیروگاه مقیاس کوچک هر کدام به میزان ۹ مگاوات در جاده قدیم آمل که در مجموع با احتساب نیروگاه جدید ۱۸۰ مگاواتی در نکا، ۲۳۰ مگاوات تولید برق در پیک تابستان امسال وارد مدار می‌شود که می‌تواند به کاهش ناترازی‌ها در این خطه از شمال کمک کند.

جوبیار؛ پیشگام در توسعه انرژی خورشیدی

شهرستان جوبیار با تخصیص اراضی ساحلی به احداث نیروگاه‌های خورشیدی، گام بلندی در مسیر توسعه انرژی‌های پاک برداشته است. پروژه احداث نیروگاه خورشیدی مرحوم جاسم دلاوری در روستای انارمرز وارد فاز اجرایی شده و عرصه‌ای به مساحت ۵ هکتار با اعتبار ۹۰۰ میلیارد ریال توسط شرکت ساتبا به شرکت توزیع برق استان واگذار شده است.

همچنین، به درخواست اهالی روستا، ۱۰۵ هزار متر مربع از منابع طبیعی منطقه به شرکت تعاونی صداقت‌گستر انارمرز واگذار شد تا ضمن ایجاد اشتغال برای جوانان،

انرژی خورشیدی برای تولید برق و استفاده آن در بخش‌های مختلف صنعتی و کشاورزی مورد تأکید است.

جایگاه مازندران در انرژی خورشیدی کشور به واسطه نزدیکی به خط استوا که یکی از پارامترهای تأثیرگذار بر میزان برخورداری از انرژی خورشید است از جمله استانهای صاحب این موهب خدادادی است. یکی از داده‌های مهم در ارزیابی کلی میزان ظرفیت منطقه از لحاظ تابش خورشید، مقدار تابش متوسط روزانه در سال است که بر این اساس کشور ایران به چهار منطقه تقسیم می‌شود و هر چند منطقه معتدل شمالی در کمترین ناحیه تابش خورشید قرار دارد اما همین مقدار انرژی تابشی برای تولید برق با توجه به موقعیت ممتاز این استان برای سرمایه‌گذاری مورد توجه صاحب‌نظران است.

شناسایی ۳۰ نقطه برای احداث نیروگاه‌های خورشیدی

در این خصوص استاندار مازندران اعلام کرد: ۳۰ نقطه جدید در مازندران برای ساخت نیروگاه‌های خورشیدی شناسایی شد.

مهدی رستمی یونسی گفت: در اوج تابستان امسال چهار نیروگاه مقیاس کوچک و یک نیروگاه ۱۸۰ مگاواتی در مجموع به ظرفیت ۲۳۰ مگاوات وارد مدار می‌شود که عملیات اجرایی این نیروگاه‌ها در شهرهای آمل، بابل، نکا و بهشهر آغاز شد.

یک نیروگاه ۲۵ مگاواتی در بهشهر

استان مازندران با اقلیم معتدل و موقعیت جغرافیایی خاص، به‌رغم قرارگیری در ناحیه کم‌تابش شمالی، از ظرفیت قابل توجهی برای توسعه انرژی خورشیدی برخوردار است. نزدیکی نسبی به خط استوا، تابش متوسط روزانه قابل قبول و اراضی مستعد، این استان را به یکی از نقاط بالقوه برای تولید برق خورشیدی در کشور تبدیل کرده است.

با توجه به بحران کم‌آبی، افزایش دمای هوا، تکرار خاموشی‌ها و آلودگی‌های زیست‌محیطی، بهره‌گیری از انرژی‌های تجدیدپذیر به‌ویژه خورشیدی، ضرورتی انکارناپذیر در مسیر توسعه پایدار کشور به شمار می‌رود.

دولت چهاردهم در این بخش مشوق‌های را برای سرمایه‌گذاران در نظر گرفته و از همه آنها خواسته شد که طرح‌های خود را به استانداری ارائه دهند.

انرژی خورشیدی به عنوان جایگزین مطمئن برای سوخت‌های فسیلی در سالهای اخیر مورد توجه جامعه جهانی قرار گرفته و ایران نیز با توجه به شرایط خاص آب و هوایی به خصوص در مازندران یکی از مناطق مستعد از نظر استفاده از انرژی خورشیدی برای تولید برق به شمار می‌رود.

با توجه به وضعیت کم‌آبی کشور و آلودگی زیست‌محیطی و خاموشی‌های مکرر برق به خاطر کمبود تولید ناشی از خشکسالی و گرمای بیش از حد، استفاده از

بابل؛ نقطه تلاقی درمان، تاریخ و توسعه

شهرستان بابل با قدمتی دیرینه در حوزه بهداشت و درمان، امروز در آستانه تحولی زیرساختی قرار گرفته است. بیمارستان شهید یحیی نژاد با نزدیک به یک قرن فعالیت، اماد خدمت‌رسانی در شمال کشور است؛ اما فرسودگی برخی مراکز درمانی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی بابل، رزنگ خطر را برای نظام سلامت منطقه به صدا درآورده است.

در حال حاضر، هفت بیمارستان و دو کلینیک تخصصی و فوق تخصصی تحت پوشش این دانشگاه قرار دارند که سالانه بیش از ۷۰ هزار بیمار را پذیرش می‌کنند. با این حال، برخی از این مراکز مانند بیمارستان شهید بهشتی با بیش از ۵۰ سال قدمت، نیازمند نوسازی فوری هستند.

استاندارد مازندران چندی پیش به همراه مدیران شهرستانی با حضور در دانشگاه علوم پزشکی بابل این مشکل زیرساختی بهداشت و درمان این خطه از شمال را واکاوی و بر ضرورت نوسازی این مراکز تأکید داشتند و برای جانمایی مکان جایگزین این بیمارستان در منطقه موزیرج بابل تصمیم‌های خوبی اتخاذ شد.

مازندران از معدود استان‌های کشور است که ۲ دانشگاه مستقل علوم پزشکی با نام‌های مازندران و بابل در آن فعال است که دانشگاه علوم پزشکی بابل نه تنها ۶۰۰ هزار نفری شهرستان بابل را پوشش می‌دهد بلکه بیماران زیادی از سراسر استان به خصوص از غرب مازندران برای انجام فرایند درمان خود در این خطه از شامل حضور می‌یابند.

با توجه به فعالیت تنها بیمارستان فوق تخصصی کودکان شمال کشور در بابل و انجام پیوند مغز و استخوان در این مرکز درمانی بسیاری از بیماران استان های همجوار و حتی از استان سیستان و بلوچستان برای درمان کودکان خود و پیوند مغز و استخوان به بیمارستان امیرکلاهی بابل مراجعه می کنند.

مسئولان دانشگاه علوم پزشکی بابل اعلام کردند که افزون بر ۴۰ درصد از بیماران بستری در مراکز درمانی بابل غیرومی هستند که این آمار برای برخی از بیمارستان‌ها همانند تنها بیمارستان فوق تخصصی کودکان امیرکلا این آمار به ۶۰ درصد هم می‌رسد که بیماران مراجعه کننده به این مرکز از استان‌های مختلف مراجعه می‌کنند.

توسعه زیرساخت بهداشت و درمان و زودن عیار فرسودگی از مراکز درمانی تابعه این دانشگاه از جمله ضرورت های فوری است که در ماه های گذشته بارها از سوی کارشناسان و مدیران استانی و شهرستانی به همراه نمایندگان مجلس مورد تاکید قرار گرفت



زدودن غبار فرسودگی از مراکز درمانی بابل، نتهها ضرورتی
زیرساختی بلکه اقدامی انسانی در مسیر حفظ گرامت بیماران
و ارتقاء کیفیت خدمات سلامت است. با هم‌افزایی میان
دولت، دانشگاه، خیران و مردم، می‌توان آینده‌ای روشن برای
نظام درمانی این خطه از شمال کشور ترسیم کرد.

تخصیص اعتبار و پروژه‌های کلیدی

در این پیوند استانداد مازندران اظهار کرد: تصمیمات مهمی در راستای ارتقاء زیرساخت‌های درمانی و آموزشی شهرستان اتخاذ شد که تصویب کمک ۲۰ میلیارد تومانی برای تکمیل چهار پروژه مهم این دانشگاه از جمله آنها است.

مهدی یونسی رستمی گفت: این اعتبار برای راه‌اندازی مرکز نازایی فاطمه زهرا، شتاب‌دهنده خطی مرکز شهید



است و دانشگاه علوم پزشکی بابل از هرگونه تعامل و همکاری برای تقویت این جریان مردمی استقبال می‌کند.

وی ادامه داد: نقش خیران در نظام سلامت نقشی بی‌بدیل و اثرگذار است؛ آنان با نیت خالصانه و نگاه انسان‌دوستانه خود، همواره یاری‌گر دانشگاه در مسیر توسعه زیرساخت‌های درمانی، تجهیز مراکز بیمارستانی و حمایت از بیماران نیازمند بوده‌اند.

این مسئول افزود: مشارکت خیران نه تنها در ارتقای سطح خدمات سلامت در شهرستان بابل نقش چشمگیری داشته، بلکه موجب شکل‌گیری روحیه همدلی و اعتماد میان مردم و مجموعه دانشگاه شده است.

زردودن غبار فرسودگی از مراکز درمانی بابل، نتهتسا
ضرورتی زیرساختی بلکه اقدامی انسانی در مسیر حفظ
کرامت بیماران و ارتقاء کیفیت خدمات سلامت است.
با هم‌افزایی میان دولت، دانشگاه، خیران و مردم،
می‌توان آینده‌ای روشن برای نظام درمانی این خطه
از شمال کشور ترسیم کرد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی

برابر رای شماره ۱۹۲۲۸۰۴۵۶۰۳۱۰۴۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دوساری تحت تصرفات مالکانه آقای فتح الله قلی نژاد داز میری فرزند سعدالله به شماره ملی ۲۰۹۰۹۹۰۹۵۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۷۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹ اصلی واقع در قریه آیمال - اسفندان بخش پنج ثبت ساری می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد . م الف ۲۰۲۸۰۹۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۳

علیر ضا سیاہرود کلائی

کفیل اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دوساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دوسری تحت تصرفات مالکانه آقای حامدقلی نژاد از میری فرزند سعادالله به شماره ملی ۲۰۹۳۰۷۸۶۹۴ نسبت به شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۱۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۹ - اصلی واقع در قریه آبدال - اسفندان بخش پنج ثبت ساری

بنابراین، با توجه به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراض داشته باشند یا درخواست تجدیدنظر کنند. در تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه یا تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. . م الف ۲۰۲۹۸۶۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۳

علیر ضا سیاہرود کلائی

کفیل اداره ثبت اسناد و املاک منطقه دوسری

لاشه ۵۴ فوک خزری در سواحل گیلان کشف شد



رئیس اداره زیست‌بوم دریایی محیط زیست گیلان گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون لاشه ۵۴ فوک خزری در سواحل این استان کشف شد که ۳۰ مورد آن در مهرماه بوده است. عباس عاشوری در گفت و گو با خبرنگار نقش قلم اظهار کرد: لاشه هشت فوک خزری در فصل بهار، ۱۶ لاشه در فصل تابستان و ۳۰ لاشه در مهرماه در سواحل گیلان کشف شده است.

وی افزود: در روزهای پنجشنبه و جمعه (۲۴ و ۲۵ مهرماه) لاشه ۶ فوک خزری در سواحل گیلان کشف شد که ۲ لاشه در محدوده ساحل پاسداران انزلی و چونچنان زیباکنار بوده است. پس از کشف این لاشه‌ها گشت‌زنی کامل توسط محیط بانان محیط زیست گیلان در امتداد سواحل خزر تا پارک ملی بوجاق و لاهیجان انجام شد اما مورد دیگری مشاهده نشد.

وی با بیان اینکه لاشه‌های کشف شده پف کرده و متورم بوده‌اند، افزود: این وضعیت نشان می‌دهد از زمان مرگ این فوک‌ها حدود ۱۰ روز تا دو هفته گذشته و احتمالاً مرگ آن‌ها در میانه دریا رخ داده است و امواج ناشی از طوفان، لاشه‌ها را به ساحل رسانده است. عاشوری ادامه داد: متأسفانه به دلیل شرایط لاشه‌ها، امکان نمونه‌برداری علمی وجود ندارد و تاکنون بیشتر فوک‌های یافت‌شده در سواحل گیلان و مازندران قابل بررسی در آزمایشگاه نیستند.

وی درباره علت احتمالی مرگ این پستانداران دریایی گفت: هنوز دلیل قطعی مشخص نشده، اما بر اساس شواهد، احتمال می‌رود ویروس آنفلوآنزای فوق حاد پرندگان (H۵N۱) یا ویروس دیستمبر عامل این تلفات باشد. ویروس دیستمبر سگ‌سانان را درگیر می‌کند و به صورت دوره‌ای موجب مرگ‌ومیر گسترده در میان فوک‌های خزری می‌شود. وی تأکید کرد: سال گذشته نیز در سواحل قزاقستان حدود ۲ هزار و ۵۰۰ فوک خزری تلف شدند و علت اصلی این تلفات هنوز مشخص نشده است.

Caspian Seal تنها پستاندار دریای خزر و گونه‌ای در معرض خطر انقراض (بر اساس فهرست قرمز IUCN) محسوب می‌شود که به‌دلیل صید بی‌رویه، تغییرات زیست‌محیطی و کاهش شدید جمعیت، نیازمند حمایت بین‌المللی است و در فصول تابستان، بهار و پاییز بیشتر در آب‌های نیمه‌جنوبی خزر از جمله ایران زیست می‌کنند و برای زایمان به مناطق یخی در شمال دریای کاسپین مهاجرت می‌کنند.

کشف چندین لاشه فوک خزری با وضعیت متلاشی و فاسد شده در سواحل خزر نشان از گذشت زمان از مرگ فوک‌ها دارد؛ بطوریکه کار تحقیق در این خصوص را بی‌سرانجام گذاشته است.

امسال اهمیت موضوع مرگ مرموز فوک‌های خزری در کشور به حدی رسید که در اوایل خردادماه نشست هماهنگی اقدام ملی برای حفاظت از گونه فوک خزری با حضور معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست برگزار شد و طی آن مدیرکل دفتر زیست بوم‌ها و مدیران کل حفاظت محیط زیست استان‌های مازندران و گیلان و معاون اداره کل استان گلستان به صورت جداگانه گزارش‌هایی درباره تلفات اخیر و اقدامات انجام شده برای حفاظت از فوک خزری ارائه کردند.

شینا انصاری معاون رئیس‌جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در این نشست با تأکید بر اهمیت توجه به حفاظت از فوک خزری گفت: با توجه به تلفات اخیر باید حساسیت‌های حفاظتی درباره این موضوع به طور ویژه مد نظر قرار گیرد.

وی با تأکید بر اینکه ما نیازمند همکاری منطقه‌ای برای حفاظت از تنوع زیستی اکوسیستم خزر هستیم، گفت: در موضوع دیپلماسی منطقه‌ای باید نگاه ویژه به محیط زیست دریای خزر ایجاد شود و اقدامات مشترک برای حفاظت از گونه‌های در معرض خطر در این پهنه آبی مخصوص برای حفاظت از فوک خزری اجرایی شود.

عاشوری تأکید کرد: تا زمان مشخص شدن علت دقیق این تلفات، ضروری است تمامی شهروندان و نهادهای محلی در صورت مشاهده لاشه فوک خزری موارد را به ادارات محیط زیست در گیلان گزارش دهند تا از گسترش احتمالی ویروس (در صورت تأیید و اثبات) به سایر پستانداران ساحلی مانند شغال‌ها و سگ‌ها جلوگیری شود.

فوک خزری با نام علمی Phoca caspica و نام انگلیسی

رئیس اداره زیست‌بوم دریایی محیط زیست گیلان با اشاره به آماده‌سازی مرکز حفاظت از فوک خزری در کياشهر افزود: این مرکز با امکاناتی شامل وان‌های ۲ هزار و ۷۰۰ لیتری برای نگهداری و درمان فوک‌های بیمار، سالن تشریح، میز تشریح و سردخانه تجهیز شده است و در صورت دسترسی به فوک‌های زنده یا لاشه‌های سالم، بررسی‌های تخصصی انجام خواهد شد.

طلای سرخ در دستان خسته؛

وامنان گلستان بوی زعفران گرفت

بیشتر خواهد بود.

بیش از ۴۰۰ هکتار در روستای وامنان و در مجموع بیش از ۵۰۰ هکتار در منطقه و روستاهای اطراف زیر کشت زعفران رفته است.

شرکت تعاونی زعفران کاران وامنان ۹۸۶ عضو از ۶۰ روستا را زیر چتر خود گرفته است. ایجاد زمین‌های زعفران این خطه در شهرپورماه انجام می‌گیرد و طبق گفته کارشناسان جهادکشاورزی، گل‌دهی اقتصادی این محصول از سال دوم آغاز شده و تا هفت سال ادامه دارد.

معاون باغبانی جهادکشاورزی گلستان گفت: سال قبل زعفران کاران استان ۴.۵ تُن گل این گیاه با ارزش دارویی را تولید کرده بودند.

نوید رضا فرهانی به ایرنا افزود: بارندگی مناسب ابتدای فصل، کاهش دما در زمان مناسب رشد گیاه به عنوان محرک رشد غده زعفران از مهم‌ترین دلایل افزایش برداشت محصول زعفران در گلستان است. به گفته وی در استان گلستان حدود ۹۰۰ هکتار باغ زعفران ایجاد شده، وجود دارد. پیشتر مدیرعامل تعاون روستایی، عرضه زعفران در بورس کالا را یکی از موفق‌ترین تجربه‌های این سازمان دانست و گفت: زعفران همیشه از محصولات چالش‌برانگیز بود و خرید تضمینی آن با حواشی زیادی همراه بود اما امسال برای نخستین بار آن را با سازوکار بورس انجام دادیم.

محمدرضا طلائی بیان کرد: با گرفتن مجوز از شورای قیمت‌گذاری، انبارهای ما به انبارهای سپرده کالایی تبدیل شدند و زعفرانکاران با دریافت کد بورسی، زعفران خود را مستقیم در بورس عرضه کردند. وی تأکید کرد: در این مدل، زعفران با قیمت پایه هر کیلوگرم ۸۲ میلیون تومان خریداری شد اما کشاورزان توانستند محصول خود را حتی تا ۱۱۵ میلیون تومان به فروش برسانند.

زعفران گیاه علفی و چندساله از تیره زنبق‌سانان است که در صنایع غذایی، شیرینی‌پزی، داروسازی و دیگر صنایع به مصرف می‌رسد.

برداشت نوبرانه زعفران در روستای کوهستانی وامنان شهرستان آزادشهر به عنوان قطب تولید این محصول در استان گلستان آغاز شده اما باغداران این منطقه چشم‌انتظار حمایت مالی مسوولان برای چیدن دسترنج یک‌ساله خود هستند.

به گزارش نقش قلم، برداشت‌های نوبرانه از باغ‌های زعفران بارده در روستای وامنان بعد از بارش باران چند روز گذشته و مساعد شدن شرایط آب و هوایی در منطقه طی چند روز گذشته آغاز شده و برخی از باغداران، گل زعفران را به واسطه‌هایی از استان‌های خراسان رضوی و شمالی با نرخ هر کیلوگرم ۱۳ میلیون ریال فروختند.

یکی از باغداران زعفران روستای وامنان گفت: به خاطر کمی بارش نمی‌توانم پیش‌بینی کرد که امسال سال خوبی برای باغداران در برداشت محصول خواهد بود یا نه با این وجود، منتظر کاهش دما طی روزهای آینده هستیم چا که سرمای هوا به برداشت بهتر این محصول کمک زیادی خواهد کرد.

علی شاملو خواستار حمایت مالی بانک‌های گلستان از باغداران زعفران منطقه، هنگام برداشت محصول و پیشگیری از خام‌فروشی گل شد و گفت: باغداران به دلیل نداشتن استطاعات مالی کافی برای گرفتن کارگر، گل‌ها را پیش از جداسازی گلاله می‌فروشد و از سود اصلی زعفران چشم‌پوشی می‌کنند.

به گفته مسوولان شرکت تعاونی زعفران کاران وامنان، در صورت انجام این حمایت مالی، می‌توان حدود یک ماه برای ۲۰ هزار نفر در منطقه درآمد ایجاد کرده و جلوی خروج گل زعفران پیش از جداسازی گلاله را گرفت.

بخش زیادی از برداشت گل زعفران از باغ‌های منطقه به دلیل نداشتن یا کمبود نقدینگی نزد باغداران، از روی ناچاری به واسطه‌ها فروخته می‌شود و سود دسترنج آن‌ها عاید تجار این استان‌ها می‌شود. سال زراعی قبل برای جداسازی گلاله از گل زعفران، هر باغدار مجبور بود، کیلویی ۵۰۰ هزار ریال پرداخت کند که امسال به دلیل افزایش تورم، پرداخت دستمزد نیز

گشایش دروازه واردات خودرو از مرز شمالی بارونمایی از پلاک‌های

اختصاصی اینچه‌برون



مردم گلستان و ایران خواند و افزود: واردات خودرو به عنوان مشوق سرمایه‌گذاری، انگیزشی برای جذب سرمایه خارجی است و این منطقه را به نقطه عطفی برای اقتصاد فراملی تبدیل می‌کند. وی تأکید کرد: این اقدام، کارکردهای متنوعی مانند افزایش اشتغال (هزاران شغل مستقیم و غیرمستقیم) و رونق تجارت مرزی دارد. دبیر مجمع نمایندگان گلستان و نماینده مردم گنبدکاووس در مجلس شورای اسلامی هم در این مراسم، این رویداد را نقطه عطف توسعه ملی دانست و با اشاره به ظرفیت‌های خدادادی استان، گفت: مردم مرزنشین گلستان ضامن امنیت کشور بودند و اکنون نوبت عدالت و پیشرفت عادلانه است.

عبدالحکیم آق‌آرکالی اظهار کرد: مطالبه جدی ما تعریض جاده اینچه‌برون- تنگی است تا ایمنی تردد واردات افزایش یابد.

وی از وحدت نمایندگان مجلس، استاندار و نیروهای امنیتی دزدانی کرد و تأکید کرد: این پلاک‌گذاری، برای مردم گلستان امیدآفرین است. سردار سعید فاضل دادگر فرمانده انتظامی گلستان همدر این مراسم، امنیت را زیربنای توسعه و واردات برشمرد و گفت: انتظامی در کنار سپاه، بسیج و مرزبانان، تمام تلاش خود را برای بستر امنیت تجارت مرزی خواهد کرد.

دوربین‌های کنترل سرعت و ایمنی محورهای مواصلاتی، افزایش تردها می‌تواند به چالش‌های ایمنی منجر شود.

جانشین رئیس پلیس راهور فراجا تأکید کرد: انتظار داریم واردات خودروهای ایمن، حمل‌ونقل درون‌شهری و بین‌شهری را ارتقا دهد، رغبت مردم به استفاده از وسایل عمومی را افزایش دهد و در نهایت به کاهش تصادفات جاده‌ای در سطح ملی کمک کند.

سردار مومنی همچنین از کاهش تصادفات در استان گلستان طی پنج ماه اخیر خبر داد و خواستار ادامه این روند با تدابیر استاندار و مدیران محلی شد.

مدیرعامل منطقه آزاد اینچه‌برون هم با قدردانی از وحدت استانی و ملی، فرآیند ۱۶ گامی طی ۱۰ ماه گذشته را به تشریح کرد و گفت: انعقاد تفاهم‌نامه با گمرک، نصب سرور اختصاصی گمرک، راه‌اندازی سامانه EPL منطقه آزاد، تغییر نام گمرک به گمرک منطقه آزاد، ایجاد رویه ثبت آماری به جای ثبت سفارش، هماهنگی با پلیس راهور و موسسه راهگشا، اخذ مجوز از دبیرخانه مناطق آزاد، گمرک و پلیس راهور و تعمیر و تجهیز ساختمان با هزینه ۲۰ میلیارد تومانی در دو ماه اخیر، از جمله این اقدامات بود.

حسن ملک‌حسینی این دستاورد را هدیه‌ای به

ساختمان شماره‌گذاری خودروهای منطقه آزاد اینچه‌برون در استان گلستان افتتاح و اولین پلاک‌های اختصاصی این منطقه با کدهای ۶۱، ۶۲ و ۶۳ رونمایی شد. به گزارش نقش قلم، جانشین رئیس پلیس راهور فراجا در این مراسم، این افتتاح را نمادی از حمایت تمام‌قد پلیس فراجا از پروژه‌های توسعه‌ای ملی توصیف کرد و گفت: رویکرد فرمانده کل انتظامی جمهوری اسلامی ایران و پلیس راهور، حمایت کامل از نهادهای سازمان‌های توسعه‌ای است، زیرا نتیجه توسعه، منفعت مستقیم مردم و افزایش رضایتمندی آنهاست.

سردار حسن مومنی با تمرکز ویژه بر جنبه‌های واردات خودرو، بیان کرد: تسهیل واردات خودرو در مناطق آزاد، ساماندهی فرآیندهای شماره‌گذاری و کاهش بروکراسی اداری و جلوگیری از تبعات احتمالی مانند سوءاستفاده‌ها در واردات از نتایج این اقدام است.

وی همچنین جزئیات تردد خودروهای پلاک‌دار را به‌روزرسانی کرد و افزود: تا چند ماه پیش، این خودروها تنها ۶۰ روز در سال (در دو نوبت) اجازه ورود به سرزمین اصلی داشتند اما اکنون به چهار نوبت ۱۵ روزه تبدیل شده است

سردار مومنی هشدار داد: بدون توسعه هم‌زمان زیرساخت‌ها مانند تعریض جاده‌ها، نصب

برای استخوان‌های قوی‌تر: چه بخوریم، چه ورزشی کنیم؟



برای داشتن استخوان‌هایی سالم و پیشگیری از مشکلاتی مانند استئوپنی، رژیم غذایی مناسب و ورزش منظم اهمیت زیادی دارند. در این مقاله، به بررسی مواد غذایی تقویت‌کننده تراکم استخوان و بهترین ورزش‌ها برای سلامت استخوان‌ها می‌پردازیم.

به گزارش نقش قلم، استئوپنی، کاهش تدریجی تراکم مواد معدنی استخوان‌هاست که معمولاً بدون علامت ایجاد می‌شود و به عنوان پیش‌درآمد پوکی استخوان شناخته می‌شود. در این میان، رژیم غذایی متعادل و برنامه ورزشی منظم می‌تواند نقش موثری در پیشگیری و کنترل این عارضه خاموش داشته باشد. فاکخره بهبهانی، کارشناس تغذیه، به این نکته اشاره می‌کند که داشتن یک برنامه غذایی کامل و متنوع که شامل مواد مغذی برای تقویت استخوان‌ها باشد، می‌تواند از بروز استئوپنی جلوگیری کند و حتی به درمان آن کمک کند. یکی از مهم‌ترین عوامل در حفظ سلامت استخوان‌ها، کلسیم است که باید به مقدار کافی از منابع غذایی دریافت شود.

بهترین مواد غذایی برای تقویت استخوان‌ها

برای داشتن استخوان‌های قوی‌تر، مصرف کلسیم در روز بین ۱۰۰۰ تا ۱۲۰۰ میلی‌گرم ضروری است. این مقدار کلسیم را می‌توان از طریق مواد غذایی زیر تأمین کرد: لبنیات کم‌چرب (شیر، ماست و پنیر) ماهی‌های استخوان‌دار مانند ساردین سبزیجات برگ سبز مثل اسفناج و کلم بروکلی مغزا (بادام، گردو، کنجد) حبوبات و غلات کامل

در کنار کلسیم، مصرف ویتامین D برای جذب بهتر این ماده معدنی اهمیت دارد. روزانه ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ واحد ویتامین D باید از طریق مصرف مواد غذایی مانند زرده تخم‌مرغ و

ماهی‌های چرب و یا از طریق تابش نور خورشید تأمین شود.

علاوه بر این، منیزیم و ویتامین K۲، که در مغزا و سبزیجات سبز موجود هستند، نیز برای تقویت استخوان‌ها بسیار مفید هستند. در عین حال، باید از مصرف نمک زیاد، نوشابه‌های گازدار، کافئین زیاد و الکل پرهیز کرد، چرا که این‌ها باعث کاهش تراکم استخوان می‌شوند.

ورزش‌های مفید برای افزایش تراکم استخوان ورزش‌های مقاومتی مانند دمبل‌های کوچک، کش‌های ورزشی و همچنین پیاده‌روی روزانه به مدت ۳۰ دقیقه به طور مؤثری تراکم استخوان‌ها را افزایش می‌دهند. به

علاوه، پرهیز از بی‌حرکتی طولانی مدت و مراقبت از خود برای جلوگیری از زمین خوردن و شکستگی نیز بسیار حائز اهمیت است.

استفاده از کشش مناسب، تقویت عضلات پا و تأمین نور کافی در خانه از دیگر نکات مهمی است که به حفظ سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند.

برنامه غذایی روزانه برای مبتلایان به استئوپنی برای کمک به افزایش تراکم استخوان‌ها، مصرف روزانه غذاهای مغذی به شکل منظم توصیه می‌شود. در اینجا یک برنامه غذایی روزانه مناسب برای مبتلایان به استئوپنی آورده شده است:

بسته‌های سلامت روان؛ راه‌حلی بلامتکلیف برای بحرانی جدی



رئیس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران از اجرایی نشدن بسته‌های سلامت روان، با وجود گذشت بیش از یک سال از تصویب آن‌ها خبر داد و بر ضرورت تسریع در ابلاغ این طرح‌ها برای مقابله با بحران روبه‌رشد سلامت روان در جامعه، به‌ویژه در میان دانشجویان تأکید کرد.

به گزارش نقش قلم، رضا پورحسین، رئیس دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی دانشگاه تهران، با اشاره به تأخیر در اجرای بسته‌های سلامت روان، از بی‌توجهی به یک فرصت کلیدی در ارتقای سلامت روان جامعه ابراز نگرانی کرد. وی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر گفت: بسته‌های سلامت روان با هدف بهبود وضعیت روانی جامعه و کاهش آسیب‌های اجتماعی طراحی شده‌اند، اما با وجود گذشت بیش از یک سال از تصویب آن‌ها، هنوز وارد فاز اجرایی نشده‌اند.

پورحسین با بیان اینکه دستور ابلاغ این بسته‌ها صادر شده اما اجرایی‌سازی با تأخیر مواجه است، افزود: این بسته‌ها بر پایه فرهنگ بومی ایران تدوین شده‌اند و قرار بود نقشی مهم در کاهش فشار روانی و بهبود کیفیت زندگی شهروندان ایفا کنند. او یکی از دلایل تعویق در اجرا را لزوم بازنگری در جزئیات و اصلاح برخی محتوای بسته‌ها دانست و تأکید کرد: حتی اگر برخی اشکالات در ساختار آن‌ها وجود داشته باشد، باید به‌جای متوقف‌ماندن، فرآیند اصلاح و اجرایی‌سازی

آن‌ها تسریع شود تا این طرح به بایگانی سپرده نشود.

هشدار درباره وضعیت سلامت روان دانشجویان

رئیس دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران، وضعیت سلامت روان دانشجویان را نگران‌کننده توصیف کرد و گفت: شرایط عمومی جامعه بی‌تردید بر روح و روان دانشجویان تأثیر مستقیم دارد. در سال‌های اخیر، افزایش اختلالات روانی در

این گروه سنی، به‌ویژه پس از کرونا، به یکی از نگرانی‌های جدی کارشناسان تبدیل شده است.

پورحسین افزود: سلامت روان دانشجویان باید در اولویت برنامه‌های پیشگیرانه قرار گیرد و این مهم، نیازمند همکاری گسترده میان دانشگاه‌ها، نهادهای دولتی و سازمان‌های تخصصی است. پیشگیری از مشکلات روانی نباید صرفاً

در چارچوب دانشگاه محدود شود، بلکه باید ریشه‌یابی و مدیریت این بحران از بسترهای اجتماعی و خانوادگی آغاز شود.

نقش نظام روانشناسی در مقابله با بحران‌های روانی

پورحسین با اشاره به دیدار اخیر خود با معاون بهداشت وزارت بهداشت، بر نقش کلیدی روانشناسان و نظام روانشناسی در کاهش بحران‌های روانی از جمله افکار خودکشی تأکید کرد و گفت: انتظار می‌رود این نهادها نقشی پررنگ‌تر در مدیریت وضعیت روانی جامعه ایفا کنند، اما تاکنون اطلاعات دقیقی از میزان اثربخشی و عملکرد آن‌ها منتشر نشده است.

او خواستار شفاف‌سازی فعالیت‌های روانشناسان در حوزه مداخلات اجتماعی و بهداشت روان شد و تصریح کرد: بدون همکاری نظام‌مند میان نهادهای علمی، تخصصی و اجرایی، امکان کنترل روند افزایشی آسیب‌های روانی وجود نخواهد داشت.

پورحسین در پایان خاطرنشان کرد: بسته‌های سلامت روان می‌توانند نقش نجات‌بخش در شرایط کنونی جامعه داشته باشند، اما تنها در صورتی که از حالت نظری و کاغذی خارج شده و با سرعت و اصلاحات لازم به مرحله اجرا برسند. همچنین، توجه به سلامت روان دانشجویان و ایجاد سازوکارهای حمایتی، باید به عنوان یکی از محورهای اصلی سیاست‌گذاری اجتماعی در کشور در نظر گرفته شود.

مصرف غذاهای فوق فرآوری شده به اندازه سیگار کشیدن برای سلامت خطرناک است



مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد مصرف زیاد غذاهای فوق‌فرآوری شده با التهاب مزمن در بدن مرتبط است؛ التهابی که می‌تواند به بیماری‌های قلبی، سرطان و مرگ زودرس منجر شود و خطر آن ممکن است به اندازه سیگار کشیدن باشد.

به گزارش نقش قلم، غذاهای فوق‌فرآوری شده که شامل نوشابه‌ها، تنقلات بسته‌بندی شده و گوشت‌های فرآوری شده می‌شوند، با التهاب پنهانی در بدن مرتبط هستند که می‌تواند به بیماری قلبی، سرطان و مرگ زودرس منجر شود. این نوع غذاها که پر از افزودنی‌های شیمیایی و فاقد مواد مغذی ضروری هستند، بیش از نیمی از کالری مصرفی روزانه بزرگسالان آمریکایی و بیش از دو سوم کالری کودکان را تشکیل می‌دهند. طراحی این محصولات به گونه‌ای است که مدت بیشتری ماندگار باشند، طعم جذابی داشته باشند و مصرف بیش از حد را تشویق کنند، در حالی که ارزش غذایی کمی دارند.

مطالعه جدیدی از دانشکده پزشکی دانشگاه فلوریدا آتلانتیک نشان داده است که افرادی که بیشترین میزان غذاهای

فوق‌فرآوری شده را مصرف می‌کنند، سطوح بالاتری از پروتئین واکنشی C حساس (hs-CRP) دارند؛ شاخصی قوی برای التهاب و پیش‌بینی‌کننده بیماری‌های قلبی.

این مطالعه بر داده‌های ۹۲۵۴ بزرگسال آمریکایی مبتنی است

و نشان می‌دهد افرادی که ۶۰ تا ۷۹ درصد کالری روزانه خود را از غذاهای فوق‌فرآوری شده دریافت می‌کنند، ۱۱ درصد بیشتر احتمال دارد که التهاب بالایی داشته باشند. حتی مصرف متوسط (۴۰ تا ۵۹ درصد کالری) نیز خطر التهاب را

۱۴ درصد افزایش می‌دهد.

خطر بالاتر التهاب به ویژه در افراد ۵۰ تا ۵۹ ساله، افراد دارای اضافه وزن و افراد سیگاری مشاهده شده است. جالب اینکه افرادی که فعالیت بدنی ندارند نسبت به افراد فعال، افزایش معنی‌داری در خطر التهاب نشان ندادند.

متخصصان هشدار می‌دهند که با توجه به شباهت خطرات غذاهای فوق‌فرآوری شده با آسیب‌های ناشی از سیگار، لازم است توجه بیشتری به این موضوع در سیاست‌های بهداشتی و درمانی شود.

غذاهای فوق‌فرآوری شده حدود ۶۰ درصد کالری روزانه آمریکایی‌ها را تأمین می‌کنند.

hs-CRP یک نشانگر حساس و ارزان التهاب و پیش‌بینی‌کننده بیماری قلبی است.

ارتباط بین مصرف این غذاها و افزایش التهاب می‌تواند عامل افزایش بیماری‌های مزمن باشد.

تغییر سیاست‌ها و افزایش آگاهی عمومی ضروری است، اما مقابله با نفوذ شرکت‌های بزرگ تولیدکننده این محصولات چالش‌برانگیز است.

اختتامیه چهارمین جشنواره زردکجای میاندورود در روستای اوسا



آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

نظر به مواد ۱ و ۱۳ قانون تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب مرحله ۲۷۸ و ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد.

املاک متقاضیان واقع در قریه مرزہ پلاک ۳ اصلی بخش ۲

۹۹۲ فرعی علیرضا مقدم به کد ملی ۰۱۲۵۳۳۲۱۰۲۲۱۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۵۱ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه مرزہ پلاک ۳ اصلی بخش ۲

۹۹۴ فرعی رسول مقدم به کد ملی ۰۲۲۱۹۶۹۷۱۳۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۹۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه لوله ده پلاک ۲۱ اصلی بخش ۲

۲۳۹ فرعی سمیه فرهمند کیا به کد ملی ۰۰۶۸۰۹۶۳۰۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۴۷/۷۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه لوله ده پلاک ۲۱ اصلی بخش ۲

۲۳۸ فرعی مولود سبزواری به کد ملی ۰۳۸۷۴۸۸۷۸۲۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان قدیمی به مساحت ۳۵۶/۸ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه حاجی اباد پلاک ۴ اصلی بخش ۳

۱۳۰۲ فرعی معصومه نظریان به کد ملی ۰۲۲۱۹۴۸۶۷۲۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۱۹/۰۵ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه امین اباد پلاک ۸ اصلی بخش ۳

۴۶۴ فرعی محمد معظمی به کد ملی ۰۰۴۵۹۰۸۷۴۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۷۲/۳۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه آبکله سر بزرگ پلاک ۱۱ اصلی بخش ۳

۷۶۹ مفروزی از ۱۸۷ فرعی رضا فاضلی به کد ملی ۰۲۲۱۹۲۰۴۴۵۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۹۲ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه آبکله سر بزرگ پلاک ۱۱ اصلی بخش ۳

۷۶۸ مفروزی از ۲۵۰ فرعی اسمعیل صدیق دیوانی به کد ملی ۰۲۲۱۹۰۷۹۴۴۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان در حال احداث به مساحت ۱۸۳/۵۷ متر مربع انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه پسکلايه بزرگ پلاک ۱۳ اصلی بخش ۳

۱۷۹۶ فرعی محمد درویش نژاد به کد ملی ۰۰۷۱۲۲۱۸۸۳ و زهر ایلخانی بختیاری به کد ملی ۰۰۷۱۶۰۸۷۵۳ سهم هر کدام سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بستر نهر متروکه به مساحت ۱۷۷/۵۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه پلنگ اباد سفلی پلاک ۱۹ اصلی بخش ۲

۲۸۸ فرعی محمد پور قلی آزاری به کد ملی ۰۲۲۱۰۰۲۵۴۹۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۷/۸ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه لشکرک پلاک ۲۶ اصلی بخش ۳

۵۷۹ فرعی هدایت الله فیاضی بارجین به کد ملی ۰۴۴۸۹۸۵۷۰۱۲ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۳۶/۹۲ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه شیرج محله بزرگ پلاک ۲۸ اصلی بخش ۳

۳۳۶ فرعی علی حیدری به کد ملی ۰۵۳۹۲۸۷۴۵۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۸۳/۱۲ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه امیر اباد پلاک ۳۲ اصلی بخش ۳

۲۷۵ فرعی صفیه سیدنی به کد ملی ۰۲۲۱۹۴۱۳۰۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۲۲/۶۹ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه حسنکلايه پلاک ۳۸ اصلی بخش ۳

۹۵۸ فرعی کامیار قنبر هراتی به کد ملی ۰۲۲۱۸۲۷۱۷۴۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۸۲ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده سفلی پلاک ۴۳ اصلی بخش ۳

۳۷۶ فرعی امیر هوشنگ تقوی راد به کد ملی ۰۰۳۵۳۵۰۳۹۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۳۵۳/۵۰ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه بلده سفلی پلاک ۴۴ اصلی بخش ۳

۵۷۸ مفروزی از ۲۹۷ فرعی ابراهیم جمالزاده به کد ملی ۰۲۲۱۸۰۱۴۵۹۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۶۰ متر انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه کر چکله پلاک ۵۷ اصلی بخش ۳

۱۶۶۵ فرعی اصغر ایزدی به کد ملی ۱۲۸۲۲۶۲۹۵ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۵۳۴/۳۲ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه زوار پلاک ۱۱۶ اصلی بخش ۳

۷۱۶ فرعی سیدمجید مدنی به کد ملی ۰۲۲۱۹۹۱۶۴۹۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان قدیمی به مساحت ۵۲۰ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه زوار پلاک ۱۱۶ اصلی بخش ۳

۷۱۷ فرعی سید جمال موسوی به کد ملی ۰۲۴۳۱۸۷۳۳۴ و فاطمه ملکی غربی به کد ملی ۰۴۹۲۹۹۲۹۲۴ سهم هر کدام بترتیب سه دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۰۸ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه رودپشت سفلی پلاک ۱۱۷ اصلی بخش ۳

۳۱۶ فرعی فریبا علی اکبری به کد ملی ۰۰۶۴۹۳۶۶۰۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۳۴ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه رودپشت سفلی پلاک ۱۱۷ اصلی بخش ۳

۳۱۷ فرعی کبری صادقی به کد ملی ۰۰۴۸۰۰۴۸۹۴ و امیر هوشنگ موافق به کد ملی ۰۰۸۱۰۵۷۰۱۶ و گلناز موافق به کد ملی ۰۰۷۳۴۷۸۹۵۴ سهم هر کدام بترتیب ۲۹/۵۵ و بمقدار ۱۳۷/۸۶ سهم ۶۸/۹۳ سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۳۶/۳۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه طالش محله پلاک ۱۲۲ بخش ۳

۱۴۵ فرعی سید علی بهرامی به کد ملی ۰۲۲۱۸۳۸۹۱۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۱۸۹/۶۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه طالش محله پلاک ۱۲۲ بخش ۳

۱۴۶ فرعی فاطمه طالشی به کد ملی ۰۲۲۱۸۶۴۲۸۹۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر ساختمان به مساحت ۸۹۲/۱۶ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه طالش محله پلاک ۱۲۲ بخش ۳

۱۴۷ فرعی فاطمه طالشی به کد ملی ۰۲۲۱۸۶۴۲۸۹۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۵۴۵/۴۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه بر امسر پلاک ۱۳ بخش ۴

۴۰۰ فرعی ذبیح الله خلعتبری به کد ملی ۰۲۲۱۸۳۱۲۳۶ نسبت به شلدانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۲۹۸/۸۰ متر مربع به استثناء ۲۴ متر بستر نهر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه رفیع اباد پلاک ۲۹ بخش ۴

۴۱ مفروزی از ۲۷ فرعی مازیار اسماعیلی به کد ملی ۰۰۶۲۰۵۶۰۹۳ نسبت به شلدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۰/۰۲ متر انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه رفیع اباد پلاک ۲۹ بخش ۴

۴۲ مفروزی از ۲۷ فرعی مامک اسماعیلی به کد ملی ۰۰۵۷۲۸۹۵۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۷۲/۳۹ متر انتقالی از مالک مشاعی

املاک متقاضیان واقع در قریه چرخچی محله پلاک ۳۷ بخش ۴

۴۱ فرعی احمد رضا حبیب الهی به کد ملی ۰۲۲۱۹۵۳۷۷۹۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۶۷۵۶/۷۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه چنارین پلاک ۱۹ بخش ۴

۱۳۴۷ مفروزی از ۵۶ فرعی محمد جعفر سلمانی به کد ملی ۰۲۲۱۹۴۷۰۴۶۶ سبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۳۵۵/۳۷ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه میانکوه پلاک ۲۰۱ بخش ۳

۵۰۳ فرعی حمید رضا تراب مستعدی به کد ملی ۰۲۲۱۹۰۲۳۶۱۳ سبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۵۲/۴۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه چلاسر پلاک ۴۲ بخش ۴

۴۲۸ فرعی آرین فکری به کد ملی ۰۰۳۳۱۴۹۸۱۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۸۳/۳۸ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه چلاسر پلاک ۴۲ بخش ۴

۴۳۰ فرعی زهره بهاری به کد ملی ۰۴۹۲۱۳۷۴۴۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۲۴۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه سنگراسر پلاک ۵۲ بخش ۴

۱۰۵ فرعی ایمان خشکرودمنصوری به کد ملی ۰۲۲۱۹۱۸۳۳۲۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشجر مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۴۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه تمیجانک پلاک ۱۱۲ بخش ۴

۱۱۵۴ فرعی علی اکبر عبدی آهنگری به کد ملی ۰۲۱۶۱۵۳۴۸۱ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۲۹۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه کلامسر پلاک ۱۱۶ بخش ۴

۵۴۰ فرعی مهسا اخشابی به کد ملی ۰۲۲۱۰۱۳۷۱۴۴ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۴۲۸/۷۶ متر انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه چالکش پلاک ۱۲۳ بخش ۴

۱۶۰ فرعی علی عباسی به کد ملی ۰۰۷۶۸۸۸۶۰۰۶ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۷۹/۴۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه گلیجان پلاک ۲۵ بخش ۴

۳۱۹ فرعی سیدمجید آهن چیان به کد ملی ۰۰۳۵۱۵۶۸۹۹ نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۹۴/۷۰ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

املاک متقاضیان واقع در قریه پایین اشتوج پلاک ۲۰۷ بخش ۳

۳۷۳ فرعی عسگر نوعی کرکندی به کد ملی ۱۴۶۶۳۱۷۴۵۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۲۹/۴۴ متر مربع انتقالی از مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیره انتشار در شهر منتشر و در روستا علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل تمایذ و گواهی تقدیم در خواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی اصل نگردد یا معتبر گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلاً اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید شناسه آگهی ۲۰۳۰۰۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۷/۲۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۸/۱۲

صفر رضوانی گیل کلائی

معاون مدیر کل و سرپرست ثبت اسناد و املاک تنکابن

جهش صنعتی در نکا با بومی سازی ۴۲۹۱ قطعه نیروگاهی



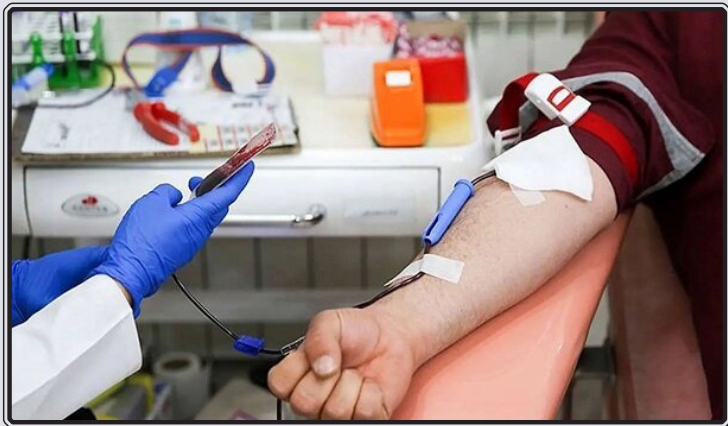
حال بهره‌برداری است. یکی از نکات قابل توجه در روند بومی‌سازی، کیفیت بالای قطعات تولیدی است. محمودی رستمی با اشاره به توانمندی سازندگان داخلی گفت: «قطعات تولید شده از نظر کیفیت، قابل رقابت با نمونه‌های خارجی هستند و در بسیاری موارد حتی عملکرد بهتری دارند.» بومی‌سازی قطعات نیروگاهی در نکا، نه تنها گامی مهم در مسیر استقلال صنعتی کشور است، بلکه نقش مؤثری در پایداری شبکه برق و کاهش هزینه‌های ارزی دارد. این دستاوردها نشان می‌دهند که با حمایت از توان داخلی و بهره‌گیری از دانش مهندسی، می‌توان بر چالش‌های تحریمی و فنی غلبه کرد و زیرساخت‌های حیاتی کشور را به‌صورت پایدار توسعه داد.

ساخت تجهیزات پیچیده نیروگاهی است. وی همچنین تأکید کرد که حدود ۹۵ درصد تجهیزات نیروگاه‌های نسل قدیم در داخل کشور تولید می‌شود و ایران در طراحی و ساخت نیروگاه‌های سیکل ترکیبی نسل جدید به خودکفایی رسیده است؛ موضوعی که می‌تواند در آینده نزدیک، وابستگی به واردات را به حداقل برساند. نیروگاه شهید سلیمی نکا با ظرفیت تولید ۲۲۱۴ مگاوات، یکی از بزرگ‌ترین نیروگاه‌های کشور محسوب می‌شود و به‌تنهایی بیش از چهار درصد برق کشور را تأمین می‌کند. این نیروگاه شامل چهار واحد بخار ۴۴۰ مگاواتی، دو واحد گازی ۱۳۷۶ مگاواتی و یک واحد بخار سیکل ترکیبی ۱۶۰ مگاواتی است. همچنین طرح توسعه بلوک سیکل ترکیبی آن با ظرفیت نامی ۴۸۴ مگاوات، شامل دو واحد گازی ۱۶۲ مگاواتی و یک واحد بخار ۱۶۰ مگاواتی، در داخل محوطه نیروگاه در

در شرایطی که تحریم‌های بین‌المللی و محدودیت‌های ارزی، تأمین قطعات نیروگاهی را با چالش‌های جدی مواجه کرده‌اند، شرکت مدیریت تولید نکا موفق شده است با تکیه بر توان داخلی، گام بلندی در مسیر خودکفایی صنعتی بردارد. بر اساس اعلام مدیرعامل این شرکت، در نیمه نخست سال جاری، ۳۸۱۱ قطعه نیروگاهی در داخل کشور بومی‌سازی و ۴۸۰ قطعه نیز بازسازی شده است؛ مجموعاً ۴۲۹۱ قطعه که نقشی کلیدی در حفظ پایداری تولید برق ایفا می‌کنند. عبدالرضا محمودی رستمی، مدیرعامل شرکت مدیریت تولید نکا، در نشست شورای اقتصادی مازندران با اشاره به روند بومی‌سازی قطعات از سال ۱۳۹۰ تاکنون، اظهار داشت: «بیش از ۱۰۱ هزار قطعه نیروگاهی با بهره‌گیری از مهندسی معکوس و نظارت دقیق کارشناسان داخلی تولید شده‌اند.» این آمار نشان‌دهنده بلوغ صنعتی کشور در حوزه

محمودی مدیرکل انتقال خون مازندران:

مازندران روزانه به ۶۰۰ واحد فرآورده‌های خونی نیازمند است



این میزان کفایت نمی‌کند. مشارکت بانوان برای اهدای خون پایین است. وی در بخش دیگری از سخنان خود با ابراز نگرانی از مشارکت پایین بانوان در اهدای خون بیان کرد: متأسفانه تنها ۴ تا ۵ درصد از اهداکنندگان خون در مازندران را بانوان تشکیل می‌دهند که این آمار بسیار پایین است و نیاز به فرهنگ‌سازی و الگوسازی جدی در این حوزه دارد.

محمودی ادامه داد: بخشی از این موضوع به شرایط جسمی، کم‌خونی یا سن پایین برخی بانوان بازمی‌گردد، اما از بانوان گرانقدر تقاضا داریم که حداقل برای معاینه‌های اولیه به پایگاه‌ها مراجعه کنند و در صورت دارا بودن شرایط، در اهدای خون مشارکت داشته باشند.

وی تأکید کرد: حضور چهره‌های شاخص بانوان در حوزه اهدای خون می‌تواند الگوساز باشد و نقش مهمی در تشویق سایر بانوان ایفا کند. تجربه ما نشان می‌دهد که در مراجعات روستایی یا مناسب‌ها، همراهی بانوان اهداکننده می‌تواند مشارکت را افزایش دهد.

مدیرکل انتقال خون مازندران در پایان خاطرنشان کرد: با راه‌اندازی پایگاه جدید در بابلسر و تجهیز کانکس خونگیری در قائمشهر، امکان توسعه خدمات بیشتر فراهم خواهد شد. همچنین با بهره‌برداری از این پایگاه‌ها، اتوبوس‌های خونگیری را به مناطق دیگر استان اعزام خواهیم کرد تا پوشش خدماتی کامل‌تری داشته باشیم.

محمودآباد، بابلسر، نکا و جویبار فعالیت دارند و همچنین اتوبوس‌های سیار در شهرهایی چون آمل، بابل و سایر مناطق به‌صورت روزانه به مأموریت اعزام می‌شوند. وی تصریح کرد: سلامت خون برای ما بسیار

مهم است و تمام فرایندها از جمله معاینه اولیه، بررسی سابقه سلامت، آماده‌سازی کیسه‌ها و ثبت اطلاعات، پیش از خونگیری با دقت انجام می‌شود. کلیه عملیات در بستر سامانه‌های دیجیتال انجام می‌گیرد تا کیفیت و ایمنی خون‌های دریافتی تضمین شود.

محمودی با اشاره به آمار مراجعات روزانه گفت: به عنوان نمونه، دیروز در بابل ۸۲ نفر برای اهدای خون مراجعه کردند و توانستیم ۱۳۶ واحد خون دریافت کنیم. بررسی آماری ۶ ماه اول امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته، رشد مراجعات را نشان می‌دهد؛ اما به دلیل افزایش جراحی‌ها و مراجعات پزشکی به بیمارستان‌های استان،

مدیرکل انتقال خون مازندران با اشاره به کاهش ذخایر خون در استان، از کمبود در تمامی گروه‌های خونی خبر داد و گفت: روزانه ۶۰۰ واحد فرآورده خونی در استان نیاز است.

عبدالله محمدی ضمن تقدیر از همراهی مردم و رسانه‌ها در ترویج فرهنگ اهدای خون، اظهار داشت: در حال حاضر با کمبود در همه گروه‌های خونی مواجه هستیم و استان مازندران تحت فشار جدی قرار دارد. وی افزود: روزانه حدود ۶۰۰ واحد خون در استان مورد نیاز است، در حالی که میانگین دریافت ما حدود ۵۰۰ واحد است و این اختلاف می‌تواند در خدمات‌رسانی به بیماران اختلال ایجاد کند.

مدیرکل انتقال خون مازندران با اشاره به زیرساخت‌های موجود برای خونگیری گفت: هم‌اکنون ۱۳ پایگاه خونگیری در سطح استان فعال هستند. علاوه بر این، پایگاه‌های فرعی در شهرستان‌هایی مانند



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی