



تعاونی گردشگری
دریا محور در مازندران
راه اندازی می شود

۸



نظارت بر خط معادن
اقدامی لازم و
تاثیر گذار است

۴



آیت الله لائینی:
مراسم دعای ندبه ۹ آبان در
مازندران برگزار می شود

۲

با منابع محدود، پروژه های ۲۰ ساله را پیش می بریم

۴



کمبود نیرو، خطری جدی بر ماموریت های آتش نشانی بابل

حادثه ای که ضعف ها را نمایان کرد

۳

مرحله نهایی ششمین
جشنواره تئاتر ترفج مازندران
امروز آغاز می شود

۲

افتتاح
۱۱ پروژه ورزشی گلستان
در هفته تربیت بدنی

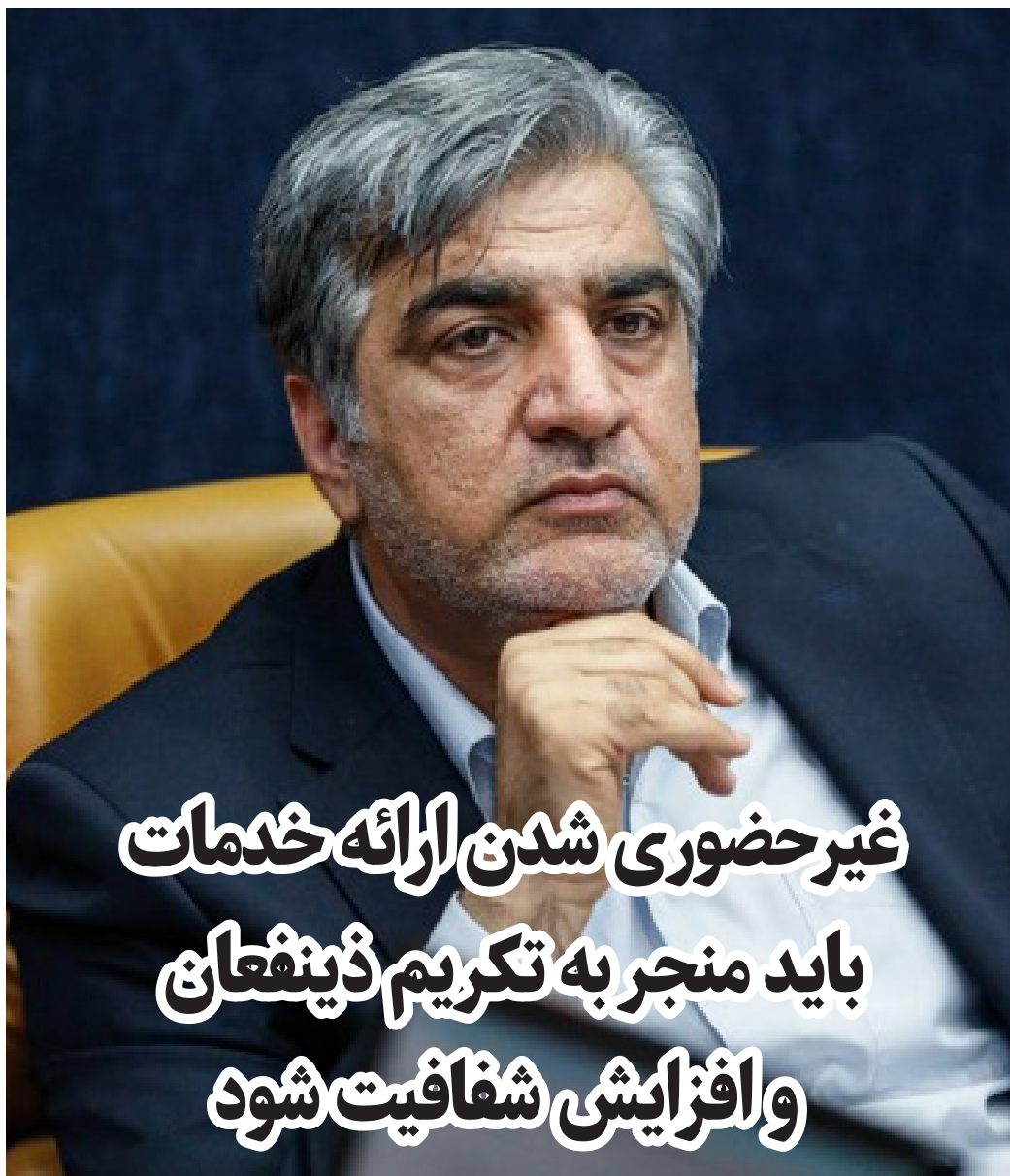
۴

دانش آموختگی دانشجویان
دانشگاه علوم دریایی امام
خمینی (ره) نذاجا در نوشهر

۴

فلاح: سهم نیم درصد
شهر داری ها به کتابخانه ها در
میاندورود محقق شد

۸



غیر حضوری شدن ارائه خدمات
باید منجر به تکریم ذینفعان
و افزایش شفافیت شود

۲

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقتساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



سالاری در جلسه بررسی ارائه سرویس‌های جدید الکترونیکی:

غیر حضوری شدن ارائه خدمات باید منجر به تکریم ذینفعان و افزایش شفافیت شود



در جلسه هفتگی بررسی طرح تحول دیجیتال از طرح‌های توسعه‌ای و تحولی بیست‌گانه سازمان تأمین اجتماعی، ارائه سرویس‌های جدید الکترونیکی تأمین اجتماعی با حضور مدیرعامل، معاونین و مدیران این سازمان مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، در این جلسه که به صورت ویدئوکنفرانسی برگزار شد، مدیران کل استانها نظرات خود را در خصوص خدمات غیرحضوری جدید سازمان تأمین اجتماعی بیان کردند.

سرویس‌های جدید غیرحضوری ویژه کارگران ساختمانی و رانندگان که در آینده نزدیک در دسترس بیمه‌شدگان قرار خواهد گرفت، با هدف تسهیل و غیرحضوری شدن کامل ارائه خدمات و تکریم ذینفعان و افزایش شفافیت ایجاد می‌شوند.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی در این جلسه گفت: مراجعه به شعب و رفت و آمدها به مراکز اجرایی سازمان باید به کمترین حد ممکن برسد و ذینفع بدون مراجعه، درخواست خود را ارائه و نتیجه را مشاهده کند.

مصطفی سالاری با تأکید بر اخذ نظرات همکاران استانها برای رفع مسائل سازمانی افزود: برای ارائه بهترین خدمات باید تعامل با دستگاه‌های مختلف را تقویت کنیم و ارتباط دوطرفه مناسبی برقرار باشد تا امور بیمه‌شدگان به بهترین نحو صورت گیرد.

وی با اشاره به تشکیل کارگروه ملی بیمه کارگران ساختمانی تصریح کرد: این کارگروه در سطوح ملی، استانی و شعب سازمان برای پیگیری بیمه این قشر زحمتکش تشکیل شد تا علاوه بر نظم‌دهی امور و افزایش شفافیت اطلاعات، زمینه افزایش پوشش بیمه‌ای کارگران ساختمانی واقعی با مشارکت گروه‌های اجتماعی ذینفع فراهم شود.

سالاری گفت: کلیات قانون بیمه رانندگان در مجلس شورای اسلامی تصویب شد و جزئیات آن به‌زودی در صحن علنی مجلس مطرح و مورد بررسی قرار می‌گیرد؛ امیدوارم با تصویب این طرح، امکان بیمه‌شدن تمامی رانندگان کشور با تأمین منابع پایدار فراهم شود.

سالاری در ادامه بر تسریع در اجرای تفاهم‌نامه‌های جداگانه میان سازمان تأمین اجتماعی و وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی و وزارت ورزش و جوانان تأکید کرد و افزود: منابع بیمه هنرمندان و ورزشکاران بر اساس این تفاهم‌نامه‌ها از محل کسورات بیمه‌ای رشته‌های فعالیت‌های مرتبط تأمین خواهد شد تا افراد بیشتری از خدمات تأمین اجتماعی بهره‌مند شوند و منابع پایدار مالی آن نیز توسط دستگاه متولی فراهم شود.

وی با اشاره به مزایای داشبورد طراحی شده که در اختیار دستگاه مربوطه قرار خواهد گرفت، اضافه کرد: با تکمیل این پروژه، تحولی اساسی و مهم بر مبنای خدمات دیجیتال در ارتباط مابین نهادهای متولی گروه‌های هدف و سازمان تأمین اجتماعی رقم می‌خورد.

نماینده ولی‌فقیه در مازندران با اشاره به برگزاری مراسم دعای سراسری ندبه ۹ آبان در مصالای ساری، آن را فرصتی مهم برای تجلی وحدت، معنویت و پیوند نسل‌های انقلاب دانست. آیت‌الله محمدباقر محمدی لائینی در دیدار با اعضای هیئت رزمندگان مازندران با اشاره به جایگاه رزمندگان دفاع مقدس، آنان را پیشاتازان عرصه جنگ نرم و جهاد فرهنگی امروز دانست و گفت: رزمندگان دیروز باید به پرچم‌داران فعالیت‌های

فرهنگی و مذهبی امروز تبدیل شوند. وی با اشاره به اهمیت نقش آفرینی هیئت‌های رزمندگان در شرایط کنونی کشور افزود: امروز وقت آن نیست که رزمندگان در حاشیه باشند، بلکه باید در متن جریان فرهنگی انقلاب حضور داشته باشند و در برنامه‌هایی چون دعای ندبه، نقش آفرین باشند. آیت‌الله محمدی لائینی با تأکید بر سنگینی مسئولیت فعالان فرهنگی در مقابله با تهاجم فرهنگی و تبیین

ارزش‌های اسلامی تصریح کرد: رزمندگان باید در جهاد تبیین، امر به معروف و نهی از منکر حضوری اثرگذار داشته باشند. نماینده ولی‌فقیه در مازندران با اشاره به برگزاری مراسم دعای سراسری ندبه در ۹ آبان در مصالای ساری، آن را فرصتی مهم برای تجلی وحدت، معنویت و پیوند نسل‌های انقلاب دانست و بر لزوم حضور چشمگیر مردم و همکاری جدی همه نهادها در برگزاری شایسته این

مراسم تأکید کرد. وی همچنین خواستار برگزاری جلسات منظم هماهنگی، اطلاع‌رسانی گسترده، فراهم‌سازی شرایط مناسب برای حضور مردم، از جمله تأمین امنیت، پیش‌بینی وضعیت آب‌وهوا و خدمات رفاهی شد. آیت‌الله محمدی لائینی با اشاره به جایگاه اداری و مردمی این رویداد افزود: باید این مراسم در دستور کار شورای اداری استان قرار گیرد.

مرحله نهایی ششمین جشنواره تئاتر ترنج مازندران امروز آغاز می‌شود



۱۱ روزهای سه‌شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه برگزار می‌شود. دبیرخانه جشنواره تئاتر «ترنج» مازندران خرداد امسال گشایش یافت و پس از انتصاب دبیر جشنواره از سوی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی، این رویداد وارد فاز اجرایی شد.

جشنواره تئاتر ترنج ویژه هنرمندان تئاتر غرب مازندران - محمودآباد تا رامسر - است و طی یک دهه اخیر به دلیل برخی چالش‌ها برگزار نشد. شکل‌گیری و برگزاری جشنواره تئاتر ترنج از دهه ۸۰ آغاز شد. اما از اوایل دهه ۹۰ برگزاری آن متوقف شد و برای مدتی تقریباً به فراموشی سپرده شد. پنجمین دوره این جشنواره سال ۱۳۹۳ با اجرای ۶ اثر برگزار شده بود.

نهایی این دوره از جشنواره راه یافتند که اجرای آثار از عصر امروز در مجتمع فرهنگی و هنری تنکابن آغاز می‌شود. وی خاطرنشان کرد: طبق جدول زمان‌بندی، امروز نمایش‌های «مکت در مدار سرگیجه» و «چخوف»، فردا - سه‌شنبه - نمایش‌های «خوابگرد» و «واحد ۲۲ چه خبره» و روز چهارشنبه نیز نمایش‌های «مینا» و «مکت در مدار سرگیجه» به گم کرده است» اجرا می‌شوند. مراسم اختتامیه و معرفی برگزیدگان نیز ساعت ۱۷ روز پنجشنبه برگزار خواهد شد.

دبیر ششمین جشنواره تئاتر «ترنج» مازندران خاطرنشان کرد: تماشای این آثار برای همه آزاد و رایگان است. ضمن این‌که از فردا صبح نشست‌های نقد و بررسی آثاری که روی صحنه رفتند نیز از ساعت ۹ تا

۱۲ نمایش از شهرستان‌های غربی مازندران متقاضی حضور در این رویداد بودند که پس از ارزیابی آثار توسط هیئت انتخاب متشکل از صفرعلی اوجانی، سعید آهنگران مقدم و رضا پاک‌نژاد، در نهایت ۶ نمایش برای اجرا در بخش مسابقه ششمین دوره جشنواره تئاتر «ترنج» انتخاب شد.

نعیم صالحی افزود: نمایش‌های «مکت در مدار سرگیجه» به کارگردانی امید نوعی‌شاد(تنکابن)، «گویا گویا گویا هایش را گم کرده» به کارگردانی فریبرز رسولی‌پور(تنکابن)، «خوابگرد» به کارگردانی امیر سیاح البرزی(تنکابن)، «چخوف» به کارگردانی محسن رودباری(نوشهر)، «واحد ۲۲ چه خبره» به کارگردانی مسلم خردمند(چالوس) و «مینا و پلنگ» به کارگردانی سید مصطفی حسنی(نوشهر) به مرحله

مرحله نهایی ششمین دوره جشنواره تئاتر «ترنج» ویژه هنرمندان عرصه نمایش در شهرستان‌های غربی مازندران امروز به میزبانی شهرستان تنکابن آغاز می‌شود و ۶ اثر نمایشی راه‌یافته به بخش مسابقه این رویداد، طی سه روز روی صحنه می‌روند.

جشنواره تئاتر «ترنج» که یکی از رویدادهای شاخص تئاتری مازندران در اواخر دهه ۸۰ و اوایل دهه ۹۰ تبدیل شده بود و سال‌ها دچار وقفه در برگزار شد، امسال با پیگیری‌های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران به چرخه رویدادهای فرهنگی و هنری این استان بازگشت و بخش مسابقه و مرحله نهایی آن به میزبانی تنکابن آغاز می‌شود.

دبیر ششمین جشنواره تئاتر «ترنج» مازندران گفت: در این دوره

کمبود نیرو، خطری جدی بر مأموریت‌های آتش‌نشانی بابل

حادثه‌ای که ضعف‌ها را نمایان کرد



گزارش تحلیلی حاضر نشان می‌دهد که کمبود نیرو در آتش‌نشانی بابل یک چالش اقتصادی و اجتماعی جدی است که نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت، جذب نیروی آموزش دیده و ارتقاء زیرساخت‌ها است. اگر توجه کافی به این موضوع صورت نگیرد، امنیت شهروندان و قابلیت پاسخ‌دهی سازمان به حوادث، در معرض خطر جدی قرار خواهد گرفت.

نشان تناسبی با نسبت جمعیتی شهر بابل ندارد. وی گفت: ۳۰ نیروی تازه نفس از طریق فرایند قانونی در حال جذب در آتش‌نشانی بابل هستند و مجوز جذب ۴۰ نیروی دیگر در آستانه صدور نهایی قرار دارد. فرماندار بابل با اشاره به این مطلب که به فوریت در تلاش هستیم تا بر تعداد نیروهای آتش‌نشانی شهر بابل بر اساس ظرفیت‌ها و مجوزهای قانونی لازم اضافه کنیم، اظهار کرد: نیروهای آتش‌نشانی باید آموزش دیده،

شامگاه ۲۲ مهرماه، آتش‌سوزی مهیب در یک سوله نگهداری اسبپری گاز فندک در جاده بابل به قائم‌شهر، نگرانی شهروندان و مدیران شهری را دوباره به اوج رساند. اعزام حدود ۴۰ آتش‌نشان از ایستگاه‌های مختلف بابل و شهرستان‌های همجوار نشان داد که کمبود نیرو در این سازمان به یک چالش جدی و تهدیدکننده تبدیل شده است. کارشناسان هشدار می‌دهند که وقوع همزمان حوادث مشابه می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری برای شهری با جمعیت بیش از ۶۰۰ هزار نفر به همراه داشته باشد. آتش‌سوزی اخیر، علاوه بر خسارات مادی، نشان داد که تمام آتش‌نشانان فعال بابل برای مقابله با این حادثه مشغول بودند و در صورت وقوع بحران همزمان، هیچ نیروی پشتیبان داخلی کافی برای مقابله با آن وجود ندارد. سه آتش‌نشان در جریان اطفای حریق مصدوم شدند، اما با رشادت تیم‌ها، شعله‌ها مهار شد. شهرهای اقماری بابل، از جمله شش بخش این شهرستان، زیرساخت‌های کافی برای پشتیبانی از مرکز اصلی ندارند و کم‌کمرسانی در مواقع اضطراری مجبور به اتکا به شهرهای همجوار مانند قائم‌شهر و آمل است.

چالش کمبود نیروی انسانی

کمبود نیروی متخصص، یکی از اصلی‌ترین مشکلات آتش‌نشانی بابل است. بسیاری از آتش‌نشانان فعلی در آستانه بازنشستگی قرار دارند؛ تا پایان سال جاری پنج نفر و تا پایان ۱۴۰۵، ده نفر دیگر بازنشسته خواهند شد. سازمان آتش‌نشانی هشدار داده که روند بازنشستگی



ادامه خواهد یافت و در پنج سال آینده، ۴۰ نفر از نیروهای فعلی این سازمان از چرخه خدمت خارج می‌شوند، مسئله‌ای که بحران کمبود نیرو را تشدید خواهد کرد. کارشناسان و شهروندان معتقدند که جذب نیروی تازه و آموزش دیده، تنها راه مقابله با این بحران است. بدون افزایش نیروهای متخصص، حتی کوچک‌ترین حادثه می‌تواند پیامدهای جبران‌ناپذیر جانی و مالی داشته باشد.

گسترده‌ی شهرستان و ضرورت افزایش نیرو

شهرستان بابل با جمعیت بیش از ۶۰۰ هزار نفر، بعد از رشت دومین شهرستان پرجمعیت شمال کشور است. تراکم جمعیت و پراکندگی شهرهای اقماری، گستره فعالیت آتش‌نشانان را بسیار فراتر از استانداردهای معمول افزایش داده است.

در این ارتباط فرماندار بابل اظهار کرد: متأسفانه آتش‌نشانی بابل از تعداد نیروی کافی و لازم متناسب با ظرفیت و امکانات خود برخوردار نیست و این تعداد آتش

بحران، برنامه‌ای جامع شامل جذب نیروی آموزش دیده، بازآموزی و آماده‌سازی نیروهای فعلی، افزایش تجهیزات و تقویت زیرساخت‌های ایستگاه‌های شهری و اقماری باید در اولویت قرار گیرد.

کارشناسان هشدار می‌دهند: «اگر روند افزایش و آموزش نیروها با سرعت کافی انجام نشود، کمبود نیروی انسانی می‌تواند به بحران‌های جبران‌ناپذیری منجر شود. توسعه و پشتیبانی مستمر از نیروی انسانی، نه تنها امنیت جانی شهروندان، بلکه اعتماد عمومی و کارایی خدمات شهری را تضمین می‌کند.»

گزارش تحلیلی حاضر نشان می‌دهد که کمبود نیرو در آتش‌نشانی بابل یک چالش اقتصادی و اجتماعی جدی است که نیازمند برنامه‌ریزی بلندمدت، جذب نیروی آموزش دیده و ارتقاء زیرساخت‌ها است. اگر توجه کافی به این موضوع صورت نگیرد، امنیت شهروندان و قابلیت پاسخ‌دهی سازمان به حوادث، در معرض خطر جدی قرار خواهد گرفت.

وی گفت: راینی‌ها برای جذب ۴۰ نیروی دیگر نیز در حال



یادشدها



نبی‌اله‌گودرزی

گفت‌وگو با مادر شهید انقلاب اسلامی: عزیزدانه‌ای که انقلابی شد

«عذرا اشرفی‌گودرزی» مادر شهید «نبی‌اله‌گودرزی» می‌گوید: «دوران کودکی خوبی داشت. عزیزدانه‌ی خانواده بود که پا در مسیر انقلاب گذاشت. جانش را کف دستش گرفته بود و من به دلیل این اقداماتش از نگرانی شب و روز نداشتم.»

به گزارش نوید شاهد البرز: «عذرا اشرفی‌گودرزی» مادر شهید «نبی‌اله‌گودرزی» از شهیدای دوران پیروزی انقلاب اسلامی است. این مادر شهید در خصوص فعالیت‌های انقلابی فرزندش با نوید شاهد گفت‌وگو داشته است که تقدیم مخاطبان می‌شود.

نبی‌الله یازدهم مهرماه در سال ۱۳۲۴، به دنیا آمد. تا دوم نظری مدرسه رفت که سال ۱۳۵۷، انقلاب به اوج خود رسید. او هم در تظاهرات شرکت می‌کرد؛ شب‌ها کتاب و اعلامیه پخش می‌کرد. من نگرانش بودم. به او تذکر می‌دادم که من نگرانم مراقب باش می‌گفتم: «مامان من از نگرانی شب و روز ندارم. می‌گفت: مامان این شبی هست که خودت به من دادی. اگر همه جوان‌ها مانند من باشند اسلام را پایدار می‌کنیم. شما چرا خودت را ناراحت می‌کنی؟ هر چه خدا بخواهد همان است!» برخی اوقات صبح تا غروب با پدرش در بهشت زهرا بود. پیکر شهدا را به خاک می‌سپرد و ملحفه جمع می‌کرد. نبی‌الله با برادرش دوقلو بود خدا بعد از هفت تا دختر این دوقلوهای پسر را به ما داد.

خیلی بچه خوبی بود؛ با ایمان بود. به همه چیز نگاه اسلامی داشت. خانواده ما مذهبی بودند؛ پدرم روحانی بود. نون سیدالشهدا را خوردم. من ناراحت نیستم که پسر شهید شده است. من یک شب با او رفتم در دانشگاه هم خوابیدم. من خودم تا می‌توانستم نماز جمعه شرکت می‌کردم. گاهی با عکسش صحبت می‌کنم. گاهی هم به خواب می‌آید. پسر اعتقاداتش قوی بود. همیشه مفاتیح و قرآن می‌خواند. با خدا زانو نیاز می‌کرد. شیوپاک به او دادم و خودم هم نون سیدالشهدا (ع) را خوردم، اما او خیلی با ایمان بود. هوای من را خیلی داشت. مامان حالش خوب نیست، مامان را ادبیت نکند. خیلی به من محبت می‌کرد.

نبی‌الله دوران کودکی خوبی داشت. عزیزدانه‌ی خانواده بود که پا در مسیر انقلاب گذاشت. جانش را کف دستش گرفته بود و من از این کارهایش از نگرانی شب و روز نداشتم. نبی‌اله با برادر دوقلو بودیم. سال ۱۳۴۲ به دنیا آمدم بعد از ۹ تا دختر به دنیا آمده بودیم.

دوران کودکی خوبی داشتیم. چون عزیزدانه خانواده بودیم و با هم زندگی می‌کردیم و با برادر دوقلویش شاد بودند. با هم بزرگ شدند. نبی‌اله در درس و ایمان از برادرش بهتر بود. سال دوم هنرستان بود که به شهادت رسید. بچه بی‌اندازه زنگ و باهوشی بود. توانا و مخلص بود. با هم سن و سال‌هایش یک انجمن درست کرده بودند به اسم انجمن اسلامی نور که سه، چهار تا از آن بچه‌ها هم شهید شدند. با این که سنش کم بود فعالیت‌هایش زیاد بود و بیشتر کارشان جمع‌آوری ملاحفه و ساختن کوکتل مولوتوف و پخش اعلامیه‌های حضرت امام (ره) و نوارهای حضرت امام (ره) بود. نبی‌الله درک و شعورش اندازه یک فرد ۲۵ ساله بود. کتاب‌های دکتر علی شریعتی و کتاب‌های «فاطمه، فاطمه» است» را می‌خواند که من الآن که می‌خوانم متوجه نمی‌شوم. موقع شهادتش تیر به زمین می‌خورد و کمانه می‌کند و به گردن او می‌خورد. پدرش رفته بودند نیروی هوایی، چون آنجا هم درگیری بوده است. غروب که آمد گفتم: «نبی گم شده!» دنبالش گشتم پیدایش نکردیم. تا اینکه پدرش در سردخانه فیروزآبادی جنازه‌اش را شناسایی کرده بود. جنازه را آورد خودش شست و خودش هم دفن کرد.

استاندار گلستان:

با منابع محدود، پروژه‌های ۲۰ ساله را پیش می‌بریم

و گفت: این میدان به دلیل ترافیک سنگین و ساختار پنج‌راهی نیاز به طرح جامع دارد که با همکاری نماینده مجلس در کمیسیون عمران و مدیران راهداری، این مشکل حل خواهد شد.

وی همچنین از وضعیت نامناسب جاده‌های گاستان انتقاد کرد و افزود: ۸۰ درصد کشته‌های تصادفات گلستان در شمال استان رخ می‌دهد چرا که با وجود چهار هزار و ۷۰۰ کیلومتر جاده، حتی یک متر شانه خاکی نداریم که این ناترازی باید با تخصیص بودجه‌های ملی رفع شود. استاندار گلستان با اشاره به مشکلات بانکی تولیدکنندگان، اظهار کرد: بهره‌های بالای بانکی، تولیدکنندگان را زمین گیر کرده و بانک مرکزی ۲۸ درصد سود از بانک‌ها می‌گیرد که این فشار به تولیدکنندگان منتقل می‌شود.

وی قول داد مشکلات استعلامات و موانع سرمایه‌گذاری در بندرگز برطرف شود و افزود: استان گلستان رتبه نهم کشوری در سرعت استعلامات دارد اما این کافی نیست و باید موانع را برای سرمایه‌گذاران بومی و ملی برداریم.

طهماسبی از تحولات منطقه آزاد اینچه‌برون خبر داد و گفت: ۷۰ شرکت داخلی و خارجی در این منطقه سرمایه‌گذاری کرده‌اند و با آغاز پلاک‌گذاری خودروهای خارجی در منطقه آزاد، گمرک گلستان به مقصد واردات خودرو تبدیل شده که این موضوع می‌تواند درآمذایی قابل‌توجهی برای استان ایجاد کند.

استاندار گلستان با تأکید بر ضرورت وحدت و همکاری همه دستگاه‌ها، افزود: بندرگز با جنگل‌ها، سواحل و موقعیت استراتژیک خود می‌تواند از بن‌بست اقتصادی خارج شود و ما مصوبات این جلسه را با جدیت پیگیری می‌کنیم و تیم کاری برای اجرای آن‌ها تشکیل خواهیم داد.



چرا که معتقدیم این پروژه می‌تواند اقتصاد منطقه را متحول کند.

طهماسبی به دغدغه میدان ورودی نوکنده اشاره کرد

استاندار گلستان با اشاره به عقب‌نشینی خلیج گرگان، اظهار کرد: این خلیج یکی از گره‌های کور توسعه گلستان است که پیگیری لایروبی و احیای خلیج گرگان ادامه دارد

استاندار گلستان با اشاره به شرایط پیچیده منطقه‌ای و بین‌المللی، گفت: منابع دولت محدود است و تنها ۱۰ درصد بودجه امسال محقق شده با این حال، دولت چهاردهم با تمام توان پروژه‌های ۲۰ و ۳۰ ساله را به سرانجام می‌رساند.

علی‌اصغر طهماسبی در جلسه شورای اداری بندرگز با اشاره به تاریخچه این شهرستان به عنوان تنها بندر دریای خزر در گذشته، از عقب‌ماندگی این منطقه در مقایسه با استان‌های مازندران و گیلان انتقاد کرد و گفت: بندرگز زمانی قلب تپنده خزر بود، اما امروز از ظرفیت‌های دریا، جنگل و راه‌آهن بهره‌ای نبرده‌ایم در حالی که مازندران و گیلان چندین بندر دارند، ما حتی از جاده سراسری و راه‌آهن بهره اقتصادی نمی‌بریم.

وی به کندی حرکت قطار در مسیر بندرترکمن به بندرگز (۱۰ کیلومتر در ساعت) اشاره کرد و از پیگیری برای رفع این مشکل خبر داد.

استاندار گلستان بر پتانسیل‌های گردشگری بندرگز تأکید کرد و افزود: جنگل‌های نرگسی، باغو و سواحل نوکنده و بندرگز ظرفیت بی‌ظیری برای جذب سرمایه‌گذار دارند. وی در ادامه از صدور مجوز آب‌شیرین‌کن برای شهرهای غرب گلستان خبر داد و گفت: مجوز آب‌شیرین‌کن صادر شده، اما سرمایه‌گذاران نیاز به اطمینان از پایداری پروژه‌ها دارند.

طهماسبی همچنین از حل مشکلات تله‌کابین علی‌آبادکتول در ۱۰ ماه گذشته به عنوان الگویی برای بندرگز یاد کرد و افزود: شهرداران و شوراهای شهر بندرگز، کردکوی و بندرترکمن باید با جدیت طرح‌های گردشگری را دنبال کنند.

دادستان مرکز گیلان:

نظارت بر خط معادن اقدامی لازم و تاثیرگذار است



وگفت: اولین سیستم مانیتورینگ جهت نظارت بر خط برای یک معدن در استان اجرایی شده و به تدریج برای نظارت بر خط سایر معادن نیز راه‌اندازی خواهد شد. تیمور پورحیدری تأکید کرد: قطعاً حمایت و جدیت دستگاه قضایی در جهت کاهش تخلفات حوزه معدن و برقراری نظم در بازار و رفع چالش‌های صنعتی بسیا ر اثرگذار خواهد بود و فعالین عرصه تولید و تجارت به این رویکرد سیستم قضایی استان نیازمند است.

در گیلان در ادامه این دیدار تیمور پورحیدری مدیر کل صنعت، معدن و تجارت استان گیلان ضمن قدردانی از کمک‌های دستگاه قضایی گفت: خوشبختانه دستگاه قضایی عادلانه و حکیمانه همواره در سالهای اخیر پشتوانه بخش و تولید و تجارت بوده است. وی با ارائه گزارشی از آخرین وضعیت و اقدامات این اداره کل در همه بخش‌ها، از جمله آغاز راه‌اندازی سیستم مانیتورینگ بر خط معادن استان خبر داد

دادستان مرکز گیلان با استقبال از راه‌اندازی سامانه نظارت برخط معادن در استان گفت: این اقدام نقش مهمی در کاهش تخلفات و ایجاد شفافیت در حوزه بهره‌برداری معدنی دارد. سید کمال الدین موسوی عصر دوشنبه در نشست با مدیرکل صنعت، معدن و تجارت گیلان اظهار کرد: رسالت‌های صمت در حوزه بازار و تولید بسیار گسترده و خطیر و انتظارات هم از این اداره کل متعدد است.

وی با بیان اینکه از ظرفیت‌های ستاد اقتصاد مقاومتی و شورای حفظ حقوق بیت المال در جهت کمک به حوزه تولید و تجارت می‌توانیم استفاده نماییم افزود: دستگاه قضایی کما فی سابق از تمام توان خود در جهت رفع چالش‌های صنعتی و معدنی بهره خواهد گرفت تا در این فشار اقتصادی مشکلی از این حوزه مرتفع گردد. موسوی؛ ضمن ابراز خرسندی از گزارش راه‌اندازی سامانه بر خط نظارت بر معادن تأکید کرد: راه‌اندازی این سامانه نظارتی مانیتورینگ آنلاین در کاهش تخلفات حوزه معدن تأثیر بسزایی خواهد داشت. این اقدام بسیار لازم و حرفه‌ای هست. دادستان عمومی و انقلاب رشت تصریح کرد:

بررسی‌ها نشان می‌دهد که از زمان حضور شما در استان، برداشت‌های معدنی در سال‌های اخیر نظم و نسخ یافته است. آغاز راه‌اندازی سیستم مانیتورینگ بر خط معادن

افتتاح ۱۱ پروژه ورزشی گلستان در هفته تربیت بدنی



مصنوعی، با هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی و ایجاد انگیزه در میان جوانان طراحی و اجرا شده‌اند. وی با اشاره به تأخیرهای طولانی در تکمیل برخی پروژه‌ها، گفت: خانه کشتی بندرگز ۱۶ سال و سالن ورزشی تلور ۱۳ سال در انتظار تکمیل بودند که با پیگیری‌های مستمر و تخصیص اعتبارات ملی، این پروژه‌ها امروز با حضور استاندار به بهره‌برداری رسید که این دستاوردها نشان‌دهنده عزم جدی دولت برای رفع موانع زیرساختی در حوزه ورزش است.

برزمینی از حمایت‌های استاندار گلستان و همکاری دستگاه‌های اجرایی قدردانی کرد و افزود: این پروژه‌ها نه تنها به توسعه ورزش کمک می‌کنند، بلکه با ایجاد فضاهای سالم، به کاهش آسیب‌های اجتماعی در مناطق محروم یاری می‌رسانند.

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان با اشاره به ظرفیت‌های ورزشی استان، اظهار کرد: گلستان سابقه درخشان در رشته‌هایی مانند کشتی دارد اما نبود زیرساخت‌های کافی، مانع شکوفایی استعدادها شده بود که با افتتاح این پروژه‌ها، امیدواریم زمینه برای پرورش قهرمانان جدید و تقویت ورزش همگانی فراهم شود.

وی همچنین از برنامه‌ریزی برای تکمیل پروژه‌های دیگر در شهرستان‌های مختلف خبر داد و گفت: تلاش می‌کنیم با همکاری شوراهای شهر، فرمانداران و سرمایه‌گذاران، زیرساخت‌های ورزشی را در سراسر استان گسترش دهیم.

مدیرکل ورزش و جوانان استان گلستان از بهره‌برداری ۱۱ پروژه ورزشی در شهرها و روستاهای این استان به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش خبر داد و گفت: این پروژه‌ها که با اعتبارات ملی و استانی تکمیل شده‌اند، گامی بزرگ در راستای توسعه زیرساخت‌های ورزشی و کاهش آسیب‌های اجتماعی در گلستان محسوب می‌شوند.

قاسمعلی برزمینی اظهار کرد: در هفته تربیت بدنی، سه پروژه مهم در شهرستان بندرگز به بهره‌برداری رسید که یکی از آن‌ها، خانه کشتی بندرگز پس از ۱۶ سال انتظار بود که این پروژه برای تقویت ظرفیت کشتی‌گیران منطقه با سابقه درخشان در این رشته نقش کلیدی خواهد داشت.

وی افزود: سالن ورزشی روستای تلور نیز که از سال ۱۳۹۱ آغاز شده بود، با اعتباری بالغ بر ۸۸ میلیارد ریال و همچنین چمن مصنوعی این روستا با هزینه‌ای حدود ۴۰ میلیارد ریال افتتاح شد تا جوانان این منطقه از امکانات ورزشی مدرن بهره‌مند شوند.

مدیرکل ورزش و جوانان گلستان با اشاره به تکمیل ۱۱ پروژه ورزشی در استان، اظهار کرد: این پروژه‌ها در شهرها و روستاهای مختلف گلستان آماده بهره‌برداری شده‌اند و در هفته تربیت بدنی به تدریج افتتاح خواهند شد و هدف ما توسعه زیرساخت‌های ورزشی در مناطق محروم و تقویت ورزش همگانی و حرفه‌ای است.

برزمینی تأکید کرد: این پروژه‌ها، از جمله سالن‌های ورزشی و چمن‌های

ماهانه ۱۲ هزار تن سیمان از مسیر ریلی نه‌اوند برای صادرات روانه بندر کاسپین می‌شود

حوزه استحفاظی اداره کل راه‌آهن شمال ۲ از خروجی ایستگاه هشتگرد در استان البرز شروع و ضمن در برگرفتن تقریباً تمام خطوط ریلی استان قزوین به ایستگاه رشت می‌رسد. ادامه این مسیر در آینده به بندازلسی و آستارا ختم خواهد شد.

حوزه استحفاظی اداره کل راه‌آهن شمال ۲ از ایستگاه هشتگرد در استان البرز آغاز می‌شود و پس از عبور از قزوین به رشت، کاسپین و آستارا ختم خواهد شد. خط ریلی قزوین - رشت که در اسفند ۹۷ افتتاح شد، دارای ۵۳ تونل به طول ۲۲ کیلومتر و بزرگ‌ترین پل ریلی کشور روی سد منجیل است و تکمیل آن نقش مهمی در کریدور بین‌المللی شمال-جنوب خواهد داشت.

اولین محموله بار گیلان از طریق خط ریلی نیز نیمه اردیبهشت ماه سال ۹۸ از مبدأ خوزستان به رشت رسید

آمادگی کامل این راه‌آهن برای پشتیبانی از حمل صادراتی کالا اظهار کرد: زیرساخت‌های لازم برای حمل ایمن و سریع محموله‌های فلّه و صنعتی فراهم شده و راه‌آهن شمال ۲ آماده ارائه خدمات پایدار به صاحبان کالا و واحدهای تولیدی کشور است.

رحمت نژاد افزود: با هماهنگی‌های انجام‌شده میان اداره کل راه‌آهن شمال ۲ و مسئولان بندر کاسپین، زمینه برای اجرای حمل ترکیبی جاده‌ای-ریلی-دریایی فراهم شده است و این مسیر می‌تواند به‌عنوان یک کریدور مؤثر صادراتی در حوزه دریای خزر نقش‌آفرینی کند.

مدیرکل راه آهن شمال ۲ تصریح کرد: این نشست را می‌توان گامی مؤثر در جهت توسعه حمل‌ونقل ترکیبی و افزایش سهم صادرات دانست که در نهایت منجر به تقویت تعاملات تجاری و رونق اقتصادی در منطقه خواهد شد.

بر اساس توافق اولیه بین مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ و مدیرعامل شرکت سیمان نه‌اوند قرار است ماهانه حدود ۱۲ هزار تن سیمان صادراتی از طریق مسیر ریلی برای صادرات به روسیه روانه بندرکاسپین شود.

در نشستی که با حضور رحمت رحمت‌نژاد مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ و مدیرعامل شرکت سیمان نه‌اوند در ایستگاه راه‌آهن رشت برگزار شد، روند و ظرفیت حمل ریلی سیمان از کارخانه سیمان نه‌اوند به مقصد بندر کاسپین مورد بررسی قرار گرفت.

بر اساس توافق اولیه، مقرر شد ماهانه حدود ۱۲ هزار تن سیمان صادراتی از طریق واگن‌های لیه‌کوتاه به شمال کشور حمل شده و پس از تخلیه در بندر کاسپین، از مسیر دریایی به کشور روسیه ارسال شود.

مدیرکل راه‌آهن شمال ۲ در این جلسه با تأکید بر

چند نکته مهم درباره سلامت سالمندان



برخلاف توصیه رایج به «ویزیت هر شش ماه»، مراقبت‌های دندانپزشکی باید متناسب با شرایط هر فرد تنظیم شود. بعضی‌ها ممکن است لازم باشد فقط سالی یک بار به دندانپزشک مراجعه کنند، اما افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن احتمالاً به بررسی‌های منظم‌تری نیاز دارند.

به گفته پزشکان، مشکلات سلامت دهان در سالمندان به‌ویژه آن‌هایی که به ناهماهنگی در وضعیت فک و دندان‌ها مربوطند، اغلب نادیده گرفته می‌شوند. وضعیت فک و دندان‌ها شامل نحوه قرارگیری دندان‌های بالا و پایین روی هم هنگام بستن دهان و هماهنگی دو فک بالا و پایین، حائز اهمیت است.

در بسیاری موارد مشکلات مرتبط با وضعیت قرارگیری فک و دندان‌ها منشا پنهان سردردها و درد گردن هستند. اکثر افراد نمی‌دانند که تنش، ناهماهنگی فک و اختلال عملکرد مفصل فک می‌تواند با علائمی ظاهر شود که در نگاه اول به دهان و دندان بی‌ربط به نظر می‌رسند، در حالی که ارزیابی موقعیت دندان‌ها و سلامت فک می‌تواند علت اصلی برخی ناراحتی‌های مزمن را آشکار کند.

عادت‌های سالم را در پیش بگیرید

سیگار کشیدن یکی از عوامل اصلی از دست دادن دندان‌هاست و گفته می‌شود احتمال از دست دادن کامل دندان‌ها در افراد سیگاری تا سه برابر بیشتر از غیرسیگاری‌ها است.

متخصصان همچنین هشدار می‌دهند که مصرف مداوم آب‌نبات‌های سفت یا آب‌نبات‌های ضدسرفه شیرین که بی‌ضرر به نظر می‌رسد هم در طول زمان می‌تواند باعث آسیب به مینای دندان شود. جایگزین کردن آب‌نبات‌های معمولی با آدامس یا آب‌نبات‌های بدون قند حاوی زالیستول می‌تواند به پیشگیری از پوسیدگی دندان و بهبود سلامت دهان کمک کند.

مدت دو دقیقه و استفاده از نخ دندان از روش‌های موثر برای محافظت از سلامت لثه‌ها هستند.

پیشگیری از خشکی دهان

بزاق در خنثی‌سازی اسیدها و محافظت از مینای دندان نقش مهمی دارد، با این حال تقریباً شش نفر از هر ۱۰ فرد سالمند با خشکی دهان مواجه‌اند زیرا بسیاری از داروهای رایج مانند آنتی‌هیستامین‌ها، ضدافسردگی‌ها و داروهای فشار خون می‌توانند ترشح بزاق را کاهش دهند و دهان را در برابر پوسیدگی دندان، عفونت و بیماری لثه آسیب‌پذیرتر می‌کنند.

برای پیشگیری از خشکی دهان، نوشیدن مرتب آب، آب گرداندن در دهان بعد از غذا، استفاده از خمیردندان‌های حاوی فلوراید بالا (نسخه‌ای) و استفاده از دهان‌شویه‌های مخصوص خشکی دهان توصیه می‌شود.

فاصله بین ویزیت‌های دندانپزشکی از فردی به فرد دیگر متفاوت است

افزایش خطر زوال عقل نقش داشته باشد. یک فراتحلیل با بررسی حدود ۳۴ هزار نفر دریافت سالمندانی که تمام دندان‌هایشان را از دست داده بودند، ۱.۴ برابر بیشتر از سایرین در معرض ابتلا به زوال عقل قرار داشتند.

این گزارش همچنین به پژوهش‌های پیشین اشاره می‌کند که بیماری لثه را با مشکلات دیگر سلامتی مانند حمله قلبی، سکنه مغزی و سرطان مرتبط دانسته‌اند. کارشناسان توصیه می‌کنند بر پیشگیری زودهنگام تمرکز شود. اگر هنگام مسواک زدن لثه‌هایتان خون‌ریزی می‌کند یا حساسیت یا عقب‌رفتگی لثه را مشاهده می‌کنید، این‌ها نشانه‌هایی است که باید هرچه زودتر برای ویزیت دندانپزشکی اقدام کنید.

جرم‌گیری منظم و درست و معاینات دوره‌ای می‌توانند مشکلات لثه را قبل از آنکه به از دست رفتن دندان یا سایر عوارض منجر شوند، شناسایی و کنترل کنند. استفاده از مسواک برقی، مسواک زدن دو بار در روز به

برخی افراد تصور می‌کنند که از دست دادن دندان‌ها، بخشی طبیعی از روند پیری است اما متخصصان سلامت معتقدند این مسئله قابل پیشگیری است و برای جلوگیری از ریختن دندان‌ها توصیه‌هایی دارند.

به گزارش نقش قلم، یکی از باورهای اشتباه اما رایج درباره دندان‌ها در دوران سالمندی این است که باید با دندان‌های فرسوده و زرد کنار آمد و آن را به‌عنوان بخشی از روند پیری پذیرفت. در حالی که متخصصان دندانپزشکی می‌گویند این وضعیت نه‌تنها قابل درمان است بلکه بهبود ظاهر دندان‌ها می‌تواند بر اعتماد به نفس و کیفیت زندگی سالمندان هم تأثیر مثبتی داشته باشد.

بهبود ظاهر دندان‌ها

استفاده از روکش‌های چینی ظریف می‌تواند شادابی، رنگ و فرم دندان‌ها را که با گذر زمان از بین رفته‌اند، احیا کند و لیخند فرد را به میزان چشمگیری زیبا کند. البته هدف از این کار فقط زیبایی نیست بلکه بازگرداندن سلامتی، عملکرد صحیح دهان و اعتماد به نفس به فرد است.

مراقبت از سلامتی لثه‌ها

به گزارش نیویورک‌پست، طبق گزارش جدید انجمن بازنشستگان آمریکا، حدود دو نفر از هر سه فرد بالای ۶۵ سال در این کشور به نوعی از بیماری لثه مبتلاست. کارشناسان بالینی که در این گزارش به سخنان آن‌ها استناد شده است، هشدار می‌دهند که خونریزی لثه می‌تواند نشانه وجود مشکلی بسیار جدی‌تر باشد. بر اساس این گزارش، بیماری لثه، حتی اگر به از دست دادن دندان هم منتهی نشود، همچنان می‌تواند توانایی جویدن غذاهای سفت را مختل می‌کند؛ آنچه بر تغذیه اثر منفی می‌گذارد و خطر سوءتغذیه در آینده را افزایش می‌دهد. از طرفی، بیماری لثه در صورت درمان نشدن، می‌تواند باعث تخریب استخوان‌هایی شود که دندان‌ها را در جای خود نگه می‌دارند و در نتیجه، عمل جویدن و جذب مواد مغذی را مختل کند.

مطالعات همچنین نشان داده‌اند که بیماری لثه یکی از منابع ایجاد التهاب مزمن در بدن است و می‌تواند در

هشدار: قهوه فوری ممکن است بینایی شما را تهدید کند!

است که قهوه فوری مصرف نمی‌کنند یا قهوه دم‌کرده استفاده می‌کنند. این در حالی است که هیچ ارتباطی بین مصرف قهوه و نوع مرطوب AMD مشاهده نشد. دکتر لیو اعلام کرد که تیم تحقیقاتی او قصد دارد در آینده این ارتباط را در جمعیت‌های مستقل تأیید کند و مطالعات عملکردی بیشتری برای بررسی دقیق مکانیسم‌های زیستی پشت این رابطه انجام دهد.

هشدارهای اولیه: هنوز برای نتیجه‌گیری قطعی زود است

دکتر دیوید گفن، متخصص بینایی‌سنجی در مرکز New Vision در کالیفرنیا که در این پژوهش مشارکت نداشت، در گفت‌وگو با Medical News Today گفت: «این مطالعه ارتباط جالبی بین قهوه فوری و AMD پیدا کرده است. اما برای نتیجه‌گیری قطعی، هنوز زود است.»

وی تأکید کرد که عوامل دیگری مانند میزان مصرف قهوه فوری، سطح اجتماعی-اقتصادی، یا سبک زندگی افراد باید بررسی شوند و این مطالعه به تنهایی نمی‌تواند مبنای توصیه‌های پزشکی باشد.

قهوه فوری به‌عنوان غذای فرآوری‌شده: دوباره زیر ذره بین

دکتر بنجامین برت، چشم‌پزشک از بیمارستان Orange Coast در کالیفرنیا، نیز این مطالعه را از دو جنبه جالب ارزیابی کرد:

پزشکی مبتنی بر ژنوم: مطالعه نشان می‌دهد که در آینده می‌توان مراقبت‌ها را بر اساس پروفایل ژنتیکی هر فرد برنامه‌ریزی کرد.

غذا به‌عنوان دارو: یافته‌ها بار دیگر بر خطرات غذاهای فرآوری‌شده مانند قهوه فوری تأکید دارند؛ در حالی که قهوه دم‌کرده با چنین ریسکی همراه نبود.

«این مطالعه نشان می‌دهد که انتخاب‌های غذایی ما تأثیر مستقیم بر سلامت ما دارند. با انجام تحقیقات بیشتر، شاید غذاهای دیگری نیز شناسایی شوند که برای این بیماران پرخطر هستند.»



چرا قهوه فوری خطرناک‌تر از سایر انواع قهوه است؟

به گفته دکتر لیو: «قهوه سرشار از پلی‌فنول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست و ممکن است اثرات محافظت‌کننده عصبی داشته باشد. اما ژنتیک نقش مهمی در ترجیحات غذایی افراد ایفا می‌کند. درک این پیوند می‌تواند مسیرهای بیماری را روشن‌تر کند. در نتایج نهایی، محققان دریافتند که افرادی که از نظر ژنتیکی تمایل به مصرف قهوه فوری دارند، در معرض خطر بسیار بالاتری برای ابتلا به AMD خشک هستند. میزان این خطر تقریباً هفت برابر بیشتر از افرادی

منتشر شده، دکتر لیو و تیمش نشان داده‌اند که ترکیب ژنتیک خاص با مصرف قهوه فوری ممکن است خطر ابتلا به AMD خشک را به‌شدت افزایش دهد. برای این مطالعه، داده‌های بیش از ۵۰۰۰۰۰ نفر از پایگاه بیوبانک انگلستان بررسی شد. افراد بر اساس نوع قهوه مصرفی‌شان به سه گروه تقسیم شدند: قهوه بدون کافئین، قهوه آسیاب‌شده (دم‌کرده) و قهوه فوری. اطلاعات مربوط به موارد AMD در افراد بالای ۵۰ سال نیز از پایگاه داده ژنتیکی فنلاند (FinnGen) استخراج شد.

مطالعه‌ای جدید نشان می‌دهد مصرف قهوه فوری با خطر بیشتر ابتلا به نوع خشکی از بیماری دژنراسیون ماکولا مرتبط است.

به گزارش نقش قلم به نقل از medicalnewstoday، مطالعات جدید نشان می‌دهد که نوشیدن قهوه فوری می‌تواند خطر ابتلا به دژنراسیون ماکولا وابسته به سن (AMD) - یکی از علل اصلی کاهش بینایی در سالمندان - را تا هفت برابر افزایش دهد. این بیماری حدود ۲۰۰ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار داده است.

دو نوع AMD وجود دارد: خشک و مرطوب

بیشتر افراد مبتلا به AMD دچار نوع خشک آن هستند، که در آن آسیب به ماکولا (بخشی از شبکیه چشم که مسئول دید مرکزی است) به صورت تدریجی و طبیعی با افزایش سن اتفاق می‌افتد. در نوع مرطوب، رگ‌های خونی غیرطبیعی در پشت چشم رشد می‌کنند و به ماکولا آسیب می‌زنند.

عوامل خطر مختلفی برای AMD شناخته شده‌اند. برخی از این عوامل غیرقابل‌تغییر هستند، مانند سن و ژنتیک، اما برخی دیگر قابل‌اصلاح‌اند، مانند رژیم غذایی، سیگار کشیدن، ورزش، و وزن بدن.

نقش رژیم غذایی و آنتی‌اکسیدان‌ها

مطالعات قبلی نشان داده‌اند که رژیم غذایی سالم، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند لوتئین و زآگزانتین، مواد معدنی مانند روی و ویتامین‌های C و E و اسیدهای چرب امگا-۳ می‌تواند خطر ابتلا به AMD را کاهش دهد.

دکتر سی‌وی لیو، محقق دانشگاه علوم پزشکی هوبئی، چین می‌گوید: «AMD یکی از دلایل اصلی کاهش بینایی در سالمندان کشورهای توسعه‌یافته است و چون درمان قطعی برای آن وجود ندارد، شناسایی عوامل اصلاح‌پذیر جدید اهمیت زیادی دارد.»

مصرف قهوه فوری و ژنتیک: ترکیبی پرخطر برای بینایی در مطالعه‌ای که به‌تازگی در مجله علوم تغذیه و غذا

دانش آموختگی دانشجویان دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) نذاجا در نوشهر



هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۷۰۰۰۳۳۹۵/۳۱۸۰۴۶۰ مورخ ۲۸/۰۷/۱۴۰۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقدسند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رضوانشهر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم/سلیم پورسعیدی شیراز فرزندحضر تقلی بشماره شناسنامه ۱۲ صادره از در شش دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۶۸/۳۳۷ متر مربع مشتمل بر یک باب خانه و یک باب سوئیت و محوطه پلاک ۴۷۴ فرعی از ۵۹ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۲۶۴ فرعی از ۵۹ اصلی واقع در قریه گیل جالان بخش ۲۷ گیلان خریداری از مالک آقای خانم عبدالعزیز امیری طالش محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم ،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۵/۰۷/۱۴۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۳۰/۰۷/۱۴۰۴

۹۱۳۱۱۲۸ ر.م الف- رئیس ثبت اسناد و املاک رضوانشهر- کیانوش کیانی نژاد

(آگهی قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بندپی)

رسمی گلین خانم فیروزیان و غیره

بنام خانم رحیمه شعبان زاده حاجی نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین مساحت ۹۹ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی خانم

گلین خانم فیروزیان و غیره

بنام خانم حکیمه شعبان زاده حاجی نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین مساحت ۱۰۳ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی خانم

گلین خانم فیروزیان و غیره

املاک متقاضیان در ادملاپلاک ۵۴۷- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاکهای ۵۱، ۵۳، ۵۴، ۷۱- فرعی بنام آقای محمدادی فیروزجایی نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین مزروعی مساحت

۶۰/۳۶۷ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای ملا ابوطالب ادبی فیروزجایی

املاک متقاضیان در زربودپلاک ۸۰۲- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاک ۱- فرعی بنام آقای عباس پرویزی عمران نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین باغی مساحت ۷۵۰۵ متر مربع

خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای رضا گالشی و غیره

املاک متقاضیان در دوزخ بن پلاک ۱۱۶۳- اصلی بخش ۹

بنام آقای عیسی عرب تبار فیروزجایی نسبت به شش دانگ اعیانیک قطعه زمین بانضمام ۲۶۴ سهم مشاع از ۲۸۸ سهم شش دانگ عرصه که مابقی

عرصه به میزان ۲۴ سهم مشاع وقف می باشد مساحت ۵/۳۰ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی شعبان عرب فیروزجایی

املاک متقاضیان در پیتته سرا پلاک ۱۵۲۳- اصلی بخش ۹

بنام آقای ابوالقاسم حاجی حبیبی نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین به مساحت ۷۰/۳۱ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی

آقای وراث مرحوم فضل اله عمران پور و غیره

بنام آقای ابوالفضل علی عباس پور نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین به مساحت ۰۸/۴۹۷ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی

آقای ابوالفضل علی عباسپور

املاک متقاضیان در سنگچال پلاک ۱۵۹۸- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاک ۲۱- فرعی بنام خانم فاطمه زهرا نعلبندی عمرانی نسبت به شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین مساحت ۳۲/۳۵۶ متر مربع

خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای مصطفی علی نیا

مفروز و مجزا از پلاک ۳۵۸- فرعی بنام آقایان عادل ومجتبی واصفرو مرتضی وموسی شهرت همگی زاغی هریک به نسبت چهل و هشت سهم مشاع از

دویست و چهل سهم شش دانگ عرصه واعیانیک قطعه زمین مساحت ۱۷۹ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای یوسف قصاب عمران و غیره

املاک متقاضیان در فیلبند پلاک ۱۵۹۹- اصلی بخش ۹

بنام آقای عباس نادری ملکشاھ نسبت به شش دانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مساحت ۷۷۵ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای

محمد اسماعیل ابراهیمی غیره

بنام آقای علی ملکشاهی نسبت به شش دانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مساحت ۵۰/۲۵۱ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای حاجی

ملارضا ملکشاهی و غیره

بنام آقای علی ملکشاهی نسبت به شش دانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مساحت ۳۵/۸۰ متر مربع خریداری با واسطه از مالک رسمی آقای حاجی

ملارضا ملکشاهی و غیره

املاک متقاضیان در نشل پلاک ۱۶۰۰- اصلی بخش ۹

مفروز و مجزا از پلاک ۱۴۳- فرعی بنام آقای حمیدرضا فاضلی به نسبت شش دانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین مساحت ۲۰/۱۹۷ متر مربع خریداری

با واسطه از مالک رسمی آقای عطاله فاضلی نشلی و غیره

به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی در محل الصاق تادر صورتیکه اشخاص ذینفع

به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل

وقوع ملک تسلیم و رسیداخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی

تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت

قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند

مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته

نشده و یا، واحد ثبتی با رأی هیأت پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود ، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان با اطلاع

عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود ، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید . م

الف ۳۰۳۱۵۷۹

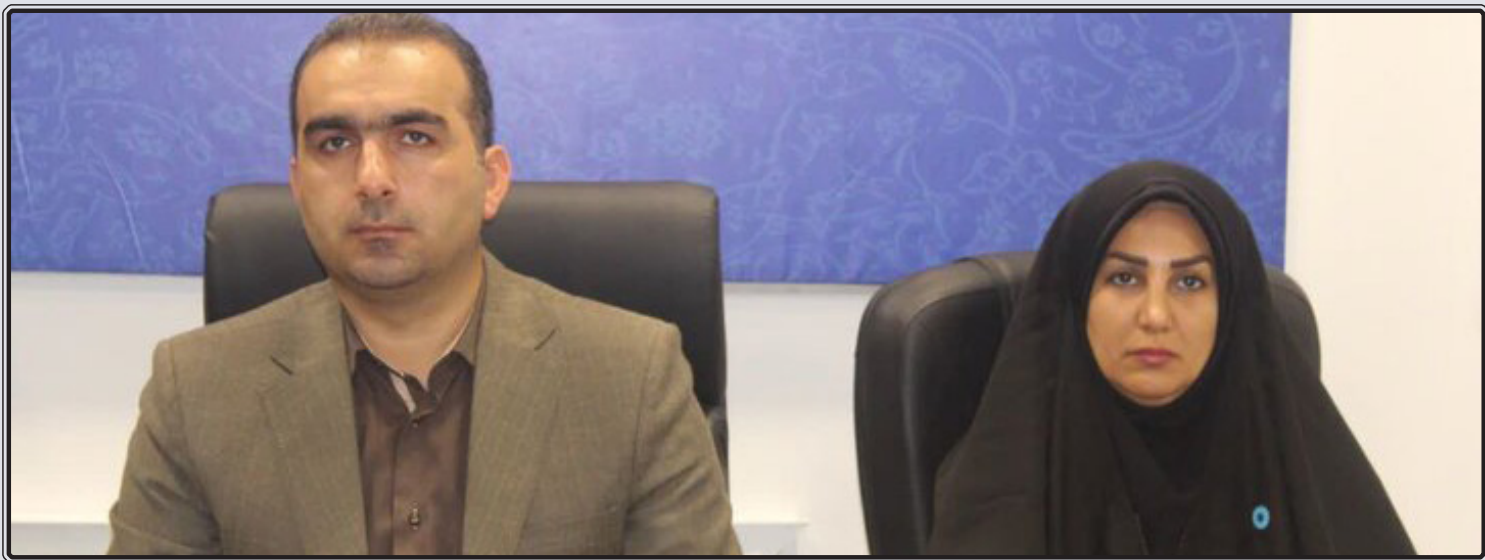
تاریخ انتشار نوبت اول: ۳۰/۰۷/۱۴۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۵/۰۸/۱۴۰۴

محمد حبیب زاده کنجی

ریسی ثبت اسناد و املاک بندپی

فلاح: سهم نیم در صد شهر داری ها به کتابخانه ها در میاندورود محقق شد



مسئله مسئولیت ما را سنگین تر می کند. فرماندار میاندورود با بیان اینکه فعالیت در حوزه اجتماعی و فرهنگی نیازمند استمرار و پابندی است، افزود: برای اثربخشی این فعالیت ها نمی توان زمان مشخصی تعیین کرد، بلکه باید مسیر را با صبر و استمرار طی کرد.

وی با اشاره به اقدامات انجام شده در حوزه زیرساخت های کتابخانه ای شهرستان گفت: اکنون باید تمرکز بر اقدامات فرهنگی باشد تا به جامعه ای کتابخوان دست پیدا کنیم..

فرماندار میاندورود خاطرنشان کرد: طرح هایی مانند تربیت دانش آموزان همیار کتابخانه های عمومی، ایده های مؤثری هستند که باید مورد حمایت قرار گیرند. همچنین پیگیری هایی برای استقرار کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان در میاندورود در حال انجام است.

پدر و مادرها با رفتار خود، فرزندان را به کتابخوانی ترغیب می کنند.

فلاح ادامه داد: نهاد کتابخانه های عمومی آمادگی دارد از کسب و کارهای کوچک فرهنگی در محیط کتابخانه ها حمایت کند. در صورت تمایل به ایجاد کتابفروشی در میاندورود، بخشی از فضای کتابخانه عمومی این شهرستان برای این منظور اختصاص خواهد یافت.

وی همچنین به نقش دهیاران در توسعه کتابخانه های روستایی اشاره کرد و گفت: کتابخانه های سیار نیز می توانند بخشی از نیاز مناطق روستایی به کتاب و مطالعه را پاسخ دهند.

فرماندار میاندورود نیز در این نشست با تأکید بر اهمیت فرهنگ سازی در حوزه کتاب و مطالعه گفت: معلمان که در زمینه ترویج کتابخوانی فعال هستند، شناسایی و مورد تجلیل قرار خواهند گرفت.

مرتضی بابایی لولتی اظهار کرد: کم رنگ بودن فرهنگ کتابخوانی در جامعه مشهود است و این

مدیرکل نهاد کتابخانه های عمومی مازندران از تحقق ۱۰۰ درصدی سهم نیم درصد شهرداری ها به کتابخانه ها در شهرستان میاندورود خبر داد و گفت: کتاب باید در سید فرهنگی خانواده ها جای گیرد. به گزارش نقش قلم، مرضیه فلاح کردآبادی در نشست انجمن کتابخانه های عمومی شهرستان میاندورود اظهار داشت در شش ماهه امسال، شاهد رشد ۵۰۸ درصدی در میزان دریافتی سهم نیم درصد درآمد شهرداری های این شهرستان نسبت به مدت مشابه سال گذشته هستیم که نشان دهنده تحقق کامل تعهدات شهرداری ها در این بخش است.

وی با اشاره به رشد ۱۱۶ درصدی میاندورود در زمینه دریافتی از محل تملک دارایی های کمیته برنامه ریزی شهرستان افزود این پیشرفت ها حاصل نگاه فرهنگی فرماندار به مقوله کتاب و کتابخانه است.

مدیرکل نهاد کتابخانه های عمومی مازندران با بیان اینکه کتاب باید در سید فرهنگی خانواده ها جای بگیرد تصریح کرد: خوشحالیم که در برخی خانواده ها،

مدیرکل تعاون و کار و امور اجتماعی استان:

تعاونی گردشگری دریامحور در مازندران راه اندازی می شود



مدیرکل تعاون و کار و امور اجتماعی مازندران گفت: در راستای توسعه اقتصاد دریامحور در مازندران، تعاونی گردشگری دریامحور در این استان راه اندازی می شود. علی باقری مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران در همایش حمایت از تعاونی های بهشهر و ایجاد تعامل با بانک توسعه تعاون، صندوق کارآفرینی امید و تعاونی ها، اظهار کرد: استان مازندران دارای ظرفیت بالایی در بخش تعاونی هاست و باید از این فرصت ها استفاده کرد.

وی افزود: اقتصاد دریامحور از تأکیدات رهبری و موضوعات مهم قابل پیگیری توسط یونسی استاندار مازندران است که این استان در این راستا ظرفیت دارد و پروژه هایی که ظرفیت دریامحور و توریسم دریایی و غیره را دارد به تعاونی ها واگذار شود.

باقری گفت: تمامی تعاونی ها به تعاونی توسعه عمران شهرستان واگذار شود تا در قالب این تعاونی برای توسعه تلاش شود.

وی اظهار کرد: متولیان بخش تعاون تنها اداره تعاون نیست و اداراتی که با تعاونی های کشاورزی، صنعت و مسکن سروکار دارند هم می توانند از منابع استفاده شود. مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران یادآور شد: باید در راستای مردمی سازی تعاونی ها همکاری شود و لازمه این کار این است که همه دستگاه های اجرایی در توسعه تعاونی ها به ما کمک کنند.



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی