



سلامت استخوان ها
سرمایه زندگی است؛
با ورزش و تغذیه صحیح
از پوکی استخوان
پیشگیری کنیم

تولد دوقلوهای فریز
شده پس از ۶ سال

در یکی از کم نظیرترین رخدادهای درمان ناباروری در شمال کشور، دونوزاد پسر پس از ۶ سال فریز جنین در مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل، در سلامت کامل متولد شدند. این تولد، نمادی از پیشرفت علمی، امید و پایداری در مسیر درمان زوج های نابارور است. برسام و مهرسام» دوقلوهای پسر می هستند که بعد از ۶ سال فریز جنین در مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل متولد و در سلامت کامل به سر می برند.

صدیقه اسماعیلی رئیس مرکز درمان ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل روز یکشنبه در گفت گو با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: «مهدتاب غلامنژاد» مادر دوقلوها که به مدت ۱۳ سال پیگیر بارداری خود بود و دوبار بارداری ناموفق داشت در نهایت با تلاش های این مرکز موفق به تولد دوقلوی پسر شد.



طلای سرخ در دل کوهستان
می درخشد؛ آغاز برداشت
زعفران در بهشهر و گلوگاه



ادامه روند قطع انشعابات
غیر مجاز اعیانی های در
شهرستان ساری



جشنواره ای برای روایت
حقیقت و امید



شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید

مدیر مالی

حسابدار

طراح گرافیک

طراح رابط کاربری

خدمات

حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



گزارش

امید دوباره در دل مادران چشم‌انتظار؛

تولد دوقلوهای فریز شده پس از ۶ سال



اظهار کرد: تا کنون ۳ هزار کودک در مرکز درمان ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل به دنیا آمدند.

متخصص زنان و فلوشیپ نازایی و رئیس مرکز درمان ناباروری ادامه داد: این مرکز

از سال ۱۳۷۱ با حمایت خیر نیک اندیش «مرحوم محمد مهدی کابلی» تأسیس شد و با همکاری مسئولین دانشگاه علوم پزشکی بابل به قطب درمان ناباروری در شمال کشور تبدیل شده است.

گرفت بعد از انتقال‌های ناموفق جنین، ناامید شده بودند خوشبختانه با پیگیری و فریز جنین‌ها، دوباره مراجعه کردند و نتیجه تلاش‌های تیم درمانی، تولد سالم دوقلوهای «برسام و مهرسام» بود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی بابل تصریح کرد: تولد این دوبرادر نشانه‌ای از امید و تلاش مستمر کادر درمان و استمرار خدمات باکیفیت مرکز است و پیام‌آور خوشحالی و انگیزه برای خانواده‌های در انتظار فرزند در استان مازندران و حتی مناطق همجوار محسوب می‌شود.

دکتر صدیقه اسماعیل‌زاده گفت: مرکز درمانی تخصصی ناباروری حضرت فاطمه الزهرا(س) بابل از جمله مراکز صاحب‌نام در بین مراکز ناباروری در سطح کشور است که سالیانه پذیرای زوج‌های نابارور از سراسر کشور به‌ویژه استان‌های همجوار گلستان، تهران، گیلان، سمنان و دیگر استان‌ها است. در روش باردار کردن مادر از طریق جنین فریز شده، چندی‌ن تخمک در لقاح مصنوعی و آزمایشگاهی بارور و فریز می‌شود تا در سال‌های آینده در صورت نیاز یا درخواست زوجین مورد استفاده قرار گیرد.

تولد دوقلوهای فریز شده در بابل، نه تنها یک موفقیت پزشکی، بلکه پیامی از امید برای هزاران زوجی است که در مسیر پرچالش درمان ناباروری گام برمی‌دارند. این اتفاق، بار دیگر نشان داد که علم، همراه با تعهد انسانی، می‌تواند معجزه‌آفرین باشد.

وی با اشاره به این مطلب که این مرکز افزون بر ۲۳ هزار پرونده تشکیل داد و بسیاری از زوج‌ها از استان‌های همجوار از این مرکز خدمات دریافت کرده‌اند، ادامه داد: زوجی که ۱۳ سال پیش تحت درمان IVF قرار

در یکی از کم‌نظیرترین رخ داده‌های درمان ناباروری در شمال کشور، دو نوزاد پسر پمس از ۶ سال فریز جنین در مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل، در سلامت کامل متولد شدند. این تولد، نمادی از پیشرفت علمی، امید و پایداری در مسیر درمان زوج‌های نابارور است.

برسام و مهرسام» دوقلوهای پسری هستند که بعد از ۶ سال فریز جنین در مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل متولد و در سلامت کامل به سر می‌برند.

صدیقه اسماعیلی رئیس مرکز درمان ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل روز یکشنبه در گفت‌و‌با خبرنگار ایرنا اظهار کرد: «مهناب غلام‌نژاد» مادر دوقلوها که به مدت ۱۳ سال پیگیر بارداری خود بود و دوبار بارداری ناموفق داشت در نهایت با تلاش‌های این مرکز موفق به تولد دوقلوی پسر شد. وی گفت: این مادر بعد از مدتی به مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل مراجعه کرد که فرایند درمان این مادر آغاز و جنین ۶ سال در این مرکز فریز شده بودند. اسماعیلی افزود: خوشبختانه بعد از پیگیری و تلاش کادر درمان مادر موفق به بارداری شد و ۲ پسر «برسام و مهرسام» در سلامت کامل به دنیا آمدند.

رئیس مرکز ناباروری حضرت فاطمه زهرا(س) بابل با اشاره به این مطلب که مادرانی که بارداری آنها به تاخیر افتاد و مشکلی در این بخش دارند به این مرکز مراجعه کنند،

طلای سرخ در دل کوهستان می‌درخشد؛ آغاز برداشت زعفران در بهشهر و گلوگاه



توسکاجشمه، نشان‌دهنده موفقیت طرح‌های ترویجی و حمایتی در سال‌های اخیر است.

سمیه حسنی در نشست شورای کشاورزی مازندران در نکا با بیان این که، این محصول نقش بسزایی در معیشت و اقتصاد کشاورزان منطقه دارد، افزود: شهرستان بهشهر دارای ۷۰ هکتار سطح زیرکشت زعفران است و پیش‌بینی می‌شود امسال از هر هکتار بطور متوسط، ۴ تا ۶ کیلوگرم زعفران خشک برداشت شود.

او با اشاره به برنامه‌های حمایتی در کشت زعفران، افزود: جهاد کشاورزی شهرستان با برگزاری دوره‌های آموزشی، نظارت مستمر بر فرآیند کاشت، داشت

با آغاز فصل برداشت زعفران در شهرستان‌های بهشهر و گلوگاه، بار دیگر ظرفیت‌های نهفته کشاورزی در مناطق کوهستانی مازندران نمایان شد. محصولی که با نیاز آبی اندک، ارزش اقتصادی بالا و قابلیت صادرات، می‌تواند به یکی از محورهای تحول در الگوی کشت استان بدل شود.

در روزهایی که دغدغه کم‌آبی و تغییرات اقلیمی، کشاورزی سنتی را با چالش‌های جدی مواجه کرده، زعفران به عنوان گیاهی کم‌مصرف و پربازده، جایگاه ویژه‌ای در برنامه‌های توسعه‌ای جهاد کشاورزی مازندران یافته است. آغاز برداشت این محصول در دهستان‌های شهداء و

و برداشت زعفران و تسهیل در تامین نهاده‌های با کیفیت، از کشاورزان زعفران‌کار در دهستان‌های عشرستاق و شهداء حمایت می‌کند تا محصولی باکیفیت و منطبق با استانداردهای ملی و بین‌المللی تولید شود.

مدیر جهاد کشاورزی شهرستان بهشهر گفت: با توجه به نیاز آبی کم این محصول، می‌توان در مناطق کوهستانی، در راستای تغییر الگوی کشت، توسعه زراعت زعفران را بیش از پیش ترویج کرد که این امر در قیاس با سال گذشته، اتفاق افتاده است و امسال سطوح کشت زعفران قریب به ۲۰ هکتار افزایش داشته است.

همچنین کمیل عسکری سرپرست

کشت زعفران، رویکردی است برای کسب درآمد بیشتر و افزایش درآمدهای پایدار کشاورزان منطقه.

این مقام مسوول ادامه داد: توسعه کشت زعفران می‌تواند نقش مهمی در توسعه اقتصادی و رونق کشاورزی شهرستان گلوگاه ایفا کند و تلاش‌ها جهت ترویج کشت این گیاه ارزشمند ادامه خواهد داشت.

زعفران، این طلای سرخ کوهستان، اکنون نه تنها نماد زیبایی و عطر در فرهنگ ایرانی، بلکه به عنوان محرک اقتصادی در مناطق محروم و کوهستانی مازندران، نقش‌آفرینی می‌کند. توسعه هدفمند این محصول، می‌تواند الگویی موفق برای سایر استان‌های شمالی کشور نیز باشد.

جان تازه در قلب نیروگاه نکا؛ واحد ۲ بخار پس از تعمیرات به شبکه سراسری پیوست



میان دوره‌ای از مدار خارج شده بود، پس از ۱۶ روز فعالیت فشرده تعمیراتی، با آمادگی کامل به شبکه سراسری بازگشت.

عبدالرضا محمودی رستمی، مدیرعامل شرکت مدیریت تولید برق نکا، در نشست شورای مدیریت بحران استان مازندران، ضمن اعلام این خبر، از اجرای ۱۷ برنامه تعمیراتی در فصل جاری خبر داد که هدف آن ارتقاء آمادگی واحدها برای تأمین پایدار انرژی در زمستان و تابستان پیش‌روست.

وی با اشاره به عمر ۴۵ ساله واحدهای نیروگاه و فرسودگی تجهیزات، تعمیرات واحد که به منظور انجام تعمیرات

در شرایطی که تأمین پایدار انرژی یکی از دغدغه‌های اصلی کشور در فصول سرد و گرم سال است، بازگشت واحد ۲ بخار نیروگاه شهید سلیمی نکا با ظرفیت ۴۴۰ مگاوات به مدار تولید، نویدبخش تقویت شبکه برق سراسری و افزایش تاب‌آوری زیرساخت‌های حیاتی کشور است.

نیروگاه شهید سلیمی نکا، یکی از بزرگ‌ترین نیروگاه‌های کشور با ظرفیت تولید بیش از ۲۳۱۴ مگاوات، بار دیگر با بازگشت واحد ۲ بخار خود به مدار، نقش کلیدی خود در پایداری شبکه برق کشور را تثبیت کرد. این واحد که به منظور انجام تعمیرات

دانست و تأکید کرد که تلاش شبانه‌روزی کارکنان نیروگاه، مانع از بروز خلل در تولید انرژی شده است. محمودی همچنین از اجرای پروژه‌های رفع محدودیت و بازایی توان عملی واحدها تا اردیبهشت سال آینده خبر داد.

در کنار این اقدامات فنی، مدیرعامل نیروگاه نکا به چالش مصرف بالای انرژی در کشور نیز اشاره کرد و خواستار مدیریت مصرف توسط شهروندان و اهتمام بیشتر دستگاه‌های مسئول در ترویج فرهنگ بهینه‌سازی مصرف شد. نیروگاه نکا با چهار واحد بخار، دو واحد گازی و یک واحد بخار سیکل

بازگشت واحد ۲ بخار نیروگاه نکا به مدار تولید، نه تنها نمادی از توان فنی و مدیریتی در حوزه انرژی کشور است، بلکه یادآور اهمیت سرمایه‌گذاری در نگهداری و نوسازی زیرساخت‌های حیاتی برای آینده‌ای پایدار و مطمئن است.

خبر

پیش‌بینی تولید بیش از ۳۶ هزار تن نازنگی در بابل



مدیر جهاد کشاورزی بابل از پیش‌بینی تولید بیش از ۳۶ هزار تن نازنگی از باغات بارور این شهرستان خبر داد.

شهیدی پور مدیر جهاد کشاورزی بابل با بیان اینکه سطح درخت بارور نازنگی در این شهرستان یک هزار و ۳۰۸ هکتار و و غیر بارور ۵۷ هکتار است، گفت: پیش‌بینی می‌شود امسال بیش از ۳۶ هزار تن نازنگی در این شهرستان تولید و به بازار مصرف عرضه شود. او با اشاره باینکه کیفیت میوه برای برداشت بستگی به مواد جامد محلول و اسیدیته میوه دارد، افزود: معمولاً نازنگی‌ها با دست برداشت می‌شوند، کیفیت میوه در این مرحله بستگی به میزان آسیب و زخم در حین برداشت دارد، در این مرحله نیاز به دقت زیادی است، بنابراین برداشت با قیچی نوک گرد مانع این آسیب می‌شود.

شهیدی پور گفت: به‌طور کلی نازنگی‌ها باید با دقت بیشتری نسبت به سایر مرکبات تا رسیدن به مصرف‌کننده حمل شوند، استفاده از روش‌های مناسب برداشت تأثیر زیادی در جلوگیری ضایعات پس از برداشت دارد. مدیر جهاد کشاورزی بابل افزود: رعایت برخی نکات کلیدی از جمله وجود کارگران ماهر، استفاده از دستکش در زمان برداشت، حمل میوه‌های برداشت شده بلافاصله پس از برداشت به فضای سرپوشیده، انبار یا سردخانه، خود داری از قرار دادن محصول برداشتی در محوطه باغ به دلیل تابش مستقیم آفتاب، نوسانات آب و هوایی و احتمال بارندگی و ... در زمان برداشت متضمن کاهش ضایعات است.

ادامه روند قطع انشعابات غیرمجاز اعیانی‌های در شهرستان ساری

روند قطع انشعابات غیرمجاز آب، برق و گاز اعیانی‌های با جدیت در شهرستان ساری ادامه دارد.

سید اسماعیل علوی مدیر جهاد کشاورزی شهرستان ساری گفت: برخورد قانونی با ساخت‌وسازهای غیرمجاز در اراضی کشاورزی به‌صورت مستمر و بدون اغماض ادامه دارد و هرگونه تغییر کاربری غیرمجاز بدون اخذ مجوز از کمیسیون تبصره یک ماده یک قانون حفظ کاربری، تخلف محسوب می‌شود.

او افزود: ادامه روند قطع انشعابات غیرمجاز اعیانی‌ها، بخشی از سیاست‌های جدی جهاد کشاورزی در راستای صیانت از اراضی زراعی و باغی و حفظ سرمایه‌های ملی است. هدف ما جلوگیری از تخریب زمین‌های حاصلخیز و جلوگیری از تبدیل اراضی کشاورزی به کاربری‌های غیرمرتبط است. حقوقی و قضایی جلوگیری می‌شود. در ماه‌های اخیر، با پیگیری‌های مستمر مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان ساری، ده‌ها مورد ساخت‌وساز غیرمجاز شناسایی، پرونده قضایی برای متخلفان تشکیل، و احکام قلع و قمع و قطع انشعابات به اجرا درآمده است.

شتاب توسعه ارتباطات در مازندران؛ از روستاهای دور افتاده تا نسل پنجم

همزمان پیگیرها جهت اخذ مجوزات لازم در ۱۲ شهر باقیمانده ابلاغی نیز ادامه دارد.

اعزى توسعه شبکه فیبر نوری را در مناطق شهری زمینه ساز راه اندازی نسل پنجم تلفن همراه (۵G) دانست و افزود: در شهر بابل حدود ۵۰ سایت ایرانسل با اتصال کامل به فیبر نوری آماده نصب تجهیزات ۵G شده اند و بهره برداری رسمی این فناوری انجام شد.

وی ادامه داد: طرح فیبر نوری کسب و کارهای شهر جویبار افتتاح شد و به طور همزمان شهر بابل به عنوان نخستین شهر شمال کشور به فناوری نسل پنجم تلفن همراه مجهز می شود.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران در خصوص شاخص های ارتباطی استان تصریح کرد: با تلاش خانواده ارتباطات در طی یکسال اخیر از آغاز بکار دولت چهاردهم تاکنون با اجرای پروژه های مختلف ارتباطی و مخابراتی و توسعه زیرساخت ها بالغ بر ۳ و نیم همت سرمایه گذاری در سطح استان سرمایه گذاری شد که این امر منجر به رشد قابل ملاحظه ای در توسعه فناوری نوین ارتباطی شده است.

اعزى با اشاره به اینکه ضریب نفوذ اینترنت در مازندران به ۱۵۲ درصد رسیده است افزود: در این ضریب نفوذ، ۱۳۷.۶ درصد مرتبط با اینترنت ثابت و ۱۳۸.۳ درصد مربوط به اینترنت سیار است.

وی با اشاره به رشد ۶ تا ۱۸ درصدی در حوزه اینترنت ثابت و سیار از ابتدای دولت تاکنون افزود: طول شبکه فیبر نوری استان به بیش از ۱۴ هزار و ۶۴۴ کیلومتر رسیده است که شامل شبکه های شهری، بین شهری و روستایی می شود.

توسعه زیرساخت های ارتباطی در مازندران، به ویژه در مناطق محروم، نمادی از تحقق عدالت ارتباطی و گامی مؤثر در مسیر هوشمندسازی استان است. این اقدامات، نه تنها محرومیت را کاهش داده، بلکه ظرفیت های جدیدی برای رشد اقتصادی، گردشگری و اشتغال ایجاد کرده است.



اجرای استان، گفت: تمامی طرح های مصوب در حوزه توسعه زیرساخت های ارتباطی در استان مازندران بر اساس اولویت بندی های صورت گرفته، همچنان اجرایی خواهند شد و اکنون طرح هایی در ۶ منطقه استان، شامل شهرستان های ساری، بهشهر، بابل، نور، رامسر و سوادکوه در حال طی کردن مراحل عملیات عمرانی پروژه های ابلاغی است. اعزى تصریح کرد: طی یکماه گذشته تعداد ۱۱ پروژه ارتباطی در روستاهای افراسی، برنجستانک، پاشاکلا در سوادکوه شمالی، کوا و سابق محله در بهشهر، شیخ علی محله، پروریج آباد، خاریک و نرگس زمین در ساری، پلطان در تنکابن و پلنگ آزاد (چوکلا بیشه سر) در شهرستان میاندورود، اجرایی و راه اندازی شد

وی با اشاره به اهمیت توسعه شبکه فیبر نوری در کشور و به تبع آن در استان مازندران اشاره کرد و افزود: یکی از پروژه های مهم در استان، توسعه فیبر نوری برای منازل و کسب و کارها است که در حال حاضر در ۱۴ شهر استان این پروژه تکمیل شده و در ۱۰ شهر دیگر در حال توسعه و اجرا می باشد و

ها با اعتباری بالغ بر ۵۸۰ میلیارد ریال از محل منابع مالی طرح توسعه خدمات عمومی و اجباری روستایی وزارت ارتباطات اجرایی شده و راه اندازی شده است. اسماعیل اعزى با اشاره به اینکه با راه اندازی این پروژه ها که شامل هشت سایت جدید و سه سایت نیز ارتقا تکنولوژی به نسل چهارم تلفن همراه بوده است، تعداد ۲۰ روستای مازندران شامل ۱۱ روستای هدف ابلاغی و ۹ روستای همجوار، از خدمات باکیفیت اینترنت پرسرعت همراه برخوردار شده و به شبکه ملی اطلاعات متصل شده است. رئیس کارگروه توسعه ارتباطات استان مازندران در ادامه با اشاره به اینکه در این طرح ها، تعداد ۲ پروژه در مناطق گردشگری استان مازندران راه اندازی شده است، افزود: منطقه سد برنجستانک و سد لفور ۲ منطقه ای بودند که با راه اندازی این پروژه ها، اکنون دارای پوشش کامل شبکه ارتباطی اعم از مکالمه و اینترنت پرسرعت همراه شده است. مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران با اشاره به ادامه اجرای پروژه های ارتباطی در دست

«دیوکل»، «اسماعیل کلا کوچک» و «فوتم»، تقویت دکل شهرک ساحلی باران «چیکرود»، و «زغال منزل» و «مستان» هم در دستور کار قرار گرفت. مدائلو با اشاره به اینکه اخیراً آیین اجرای عملیات فیبر نوری شبکه ایرانسل به طول ۲۴ کیلومتر در این شهرستان با حضور معاون وزیر ارتباطات کشور و مسوولان استانی برگزار شد، افزود: با ایجاد این شبکه امکان استفاده و جذب ۱۰ هزار مشترک فراهم می شود. وی خاطرنشان کرد: با توجه به سیاست مسوولان امور مبنی بر ایجاد منطقه آزاد تجاری در چیکرود جویبار استقرار زیرساخت های ارتباطی می تواند زمینه استقرار شرکت های دانش بنیان، استار تاپ ها و علاقمندان به سرمایه گذاری در زمینه گردشگری، تجارت الکترونیک و مسافرت دریایی فراهم کند و در این زمینه جویبار به قطب بزرگ در شمال کشور مبدل شود.

پوشش ارتباطی در مناطق گردشگری و روستایی
مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران از راه اندازی ۱۱ طرح ارتباطی خبر داد و گفت: این طرح

سمانه اسلامی ورکی

در سایه راهبرد عدالت محور دولت چهاردهم، توسعه زیرساخت های ارتباطی در استان مازندران شتاب گرفته و مناطق کمتر برخوردار، به ویژه روستاهای کوهستانی و صعب العبور، به تدریج به شبکه ملی اطلاعات و اینترنت پرسرعت متصل می شوند. این تحول، نه تنها گامی در جهت ارتقای کیفیت زندگی، بلکه بستری برای رشد اقتصادی، توسعه گردشگری و جذب سرمایه گذاری در استان فراهم کرده است.

جویبار؛ از محرومیت تا اتصال به فیبر نوری
جویبار از جمله شهرستان های مازندران که در حوزه ارتباطات و فناوری سالها با کمبود و نبود تجهیزات و امکانات مواجه است در همین راستا با اقدامات و تلاش های صورت گرفته بخش عمده ای از این مشکلات مرتفع و ارتباط شهروندان تسهیل یافته است.

فرماندار شهرستان جویبار با اشاره به برگزاری جلسه مشترک با مدیرکل ارتباطات و فن آوری اطلاعات استان، مدیر عامل مخابرات مازندران و شرکت ایرانسل گفت که این جلسه به منظور حل مشکل زیر ساخت های ارتباطی شهرستان که دغدغه چندین ساله شهروندان است برگزار شد. محمد مدائلو ادامه داد: در همین راستا با پیگیری ها و اقدامات انجام شده، جویبار به جمع شهرستان های برخوردار از اینترنت پرسرعت فیبر نوری و بهره گیری از اینترنت پُر سرعت شبکه ایرانسل پیوست. وی ادامه داد: علاوه بر این ساخت سایت BTS همراه اول «سراجکلا»، و بهینه سازی دکل حسینیة فقیه محله در دستور کار مخابرات شهرستان قرار گرفته است که با انجام آن زمینه بهره مندی شهروندان منطقه از خدمات ارتباطی پیشرفته فراهم می شود.

فرماندار جویبار گفت: همچنین چهار کیلومتر فیبر نوری به شهرستان اختصاص پیدا کرد تا کلیه صنوف و متقاضیان مسیر شیب آبندان تا میدان کشتی از فیبر نوری بهره مند شوند.

وی ادامه داد: سایت مخابراتی در روستاهای

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۸۲/۱۰۱۰۰۳۱۸۰۴۰۱۴ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۱۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی «رودبار تصرفات سیده رقیه مقیم شهیدانی فرزند سید رحمان مورد تایید قرار گرفت .

۱ - شش دانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی مساحت ۶۲۸/۹۵ متر مربع که به شماره پلاک فرعی ۶۳۹ مجزی از پلاک ۱۵۱ فرعی از اصلی ۵۱ واقع در شهر بیجار بخش ۱۸ گیلان از مالکیت طالبش خان و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شهر بیجار - محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۵۶۶م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۷/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۰۶

زندگینامه شهید

رمضانعلی امیر خاقلو



او از بیست شهریور ۱۳۶۱، در کسوت بسیج ویژه خدمت کرد؛ تا این که در ۲۱ آذر همین سال ۶۱، به عضویت سپاه در آمد. او دو ماه بعد نیز، به عنوان مسئول تعاون در سپاه بندر گز انتخاب شد. فرماندهی دسته در دزلی و پنجویین، و جانشینی گروهان و فرماندهی گروه ضربت در گروهان زر می، از جمله خدمات ارزنده او به شمار می رود. آقای مظفری هم‌رزم شهید در ادامه اذعان می دارد: «آخرین اعزام او چند روز بعد از عروسی اش بود. دوستان گفتند: شما تازه داماد هستید، الان به جبهه نروید تا مدتی بگذرد. اما او قبول نکرد و گفت: جبهه به ما نیاز دارد و من باید بروم.» در نهایت، رمضان علی در دوم آبان ۱۳۶۲، طی عملیات والفجر ۴ در مریوان، جامه سرخ شهادت را به تن کرد و به لقای حق پیوست. سپس با بدرقه همسرش «زهرا محمودجانلو»، در گلزار شهدای «سفیدچاه» گلوگاه آرام گرفت. و اما روایتی از «سید رسول نبوی»، که به نقل از دوستان، درباره هم‌رزم شهیدش این گونه بیان می دارد: «در عملیات والفجر ۴ همه در این فکر بودند که چگونه از منطقه صعب العبور به خاک دشمن نفوذ کنند. رمضان علی به لحاظ درایت و توانمندی جسمی، از روحیه خوبی برخوردار بود و توانست در نیروهای تحت امرش نیز، انگیزه ایجاد کند. او حرفش این بود که خونسردی تان را حفظ کنید، قطعا ما پیروز هستیم. او ابتدا نیروها را سازماندهی، و سپس خودش پیشاپیش دسته، حرکت کرد. به گونه ای که تا نوک قله کله قندی پیشروی کردند. حال آن که آتش دشمن به حدی بود که کوچک ترین اشتباه، منجر به شهادت می شد. او حتی توانست بعد از عملیات، معبری را باز کند تا نیروها بتوانند به پایین کوه برسند. اما رمضان علی هنگام پایین آمدن از کوه، ناله یکی از دوستانش را شنید. لذا، وفاداری و غیرتش اجازه نداد که دوستش «اسماعیل سلیمی» را تنها بگذارد. برای همین، ناگهان در میدان مین قرار گرفت و کنار دوستش به لقاء الله پیوست.»

آخرین اعزام چند روز بعد از عروسی مظفری هم‌رزم شهید «رمضانعلی امیرخاقلو» می گوید: آخرین اعزام او چند روز بعد از عروسی اش بود و دوستانش گفتند: شما تازه داماد هستید، الان به جبهه نروید تا مدتی بگذرد اما او قبول نکرد و گفت: جبهه به ما نیاز دارد و من باید بروم. «رمضانعلی امیرخاقلو» یکم فروردین ۱۳۴۰، در شهرستان گلوگاه به دنیا آمد نام پدرش حبیب و مادرش ننه نام داشت. تحصیلات «رمضان علی» به پایه سوم متوسطه در دبیرستان «حنیف نژاد» زادگاهش «گلوگاه» در رشته فرهنگ و ادب ختم می شود. او که پرورش یافته یک تربیت دینی بود، همواره در ادای فرائض واجب و مستحب، اهتمامی خاص داشت. با قرآن، این مصباح هدایت بشر نیز، مانوس بود و در عمل به فرامین آن، کوشا. رمضان علی از اوایل انقلاب، در مجالس و تظاهرات ضد طاغوت حضور فعال داشت و با توزیع اعلامیه های امام خمینی، به افشارگری های حکومت شاهنشاهی می پرداخت. او بعد از پیروزی انقلاب، آمادگی خود را در پایگاه بسیج «شهید دستغیب» مسجدجامع گلوگاه اعلام کرد. لذا، جهت سرکوبی ضد انقلاب، شب ها به گشت زنی مشغول بود. ناگفته نماند که در تشکیل انجمن اسلامی نیز، نقش قابل توجهی داشت. با گفته های «سمیع الله مظفری»، گذری به خلق خوئی دوست دیرینش می زنیم؛ «فرد خوش روئی بود و هرگز کسی را از خود نمی رنجاند. خودش را یک بسیجی می دانست و تلاشش بر این بود که الگوی دیگران باشد. از این رو، محبوبیت و بار تاثیرگذاری خاصی روی افراد داشت.» با آغاز تحکرات منافقین در سیاهکل، او خود را به آن خطه از کشور رساند تا دوشادوش دیگر نیروهای رزمنده، به مبارزه با آنان بپردازد. رمضان علی نخستین بار با اولین گروه اعزامی بسیج گلوگاه، در سال ۱۳۵۹ راهی کردستان شد و مدت سه ماه در سرمای طاقت فرسای آن منطقه به سر بُرد.



نگاهی به ششمین جشنواره رسانه‌ای ابودر مازندران

جشنواره‌ای برای روایت حقیقت و امید



از رسانه‌های مختلف استان بود که تعداد قابل توجهی از این آثار در دو مرحله داور بررسی شدند. وی گفت: این جشنواره به‌ویژه در بخش‌های مختلف رسانه‌ای مانند اخبار، گزارش‌ها، مصاحبه‌ها و عکس‌ها توانست موفقیت‌های بزرگی را برای فعالان رسانه‌ای استان رقم بزند. مسئول بسیج رسانه مازندران از تمامی دست‌اندرکاران و فعالان رسانه‌ای استان که در برگزاری این جشنواره مشارکت داشتند، قدردانی و تأکید کرد: که جشنواره ابودر به‌عنوان بزرگ‌ترین رویداد رسانه‌ای استان مازندران، هر ساله به‌منظور ارتقا سطح کیفی رسانه‌ها و خبرنگاران استان برگزار خواهد شد.

روایت انقلاب در سنگر رسانه

سردار محمدرضا موحّد در اختتامیه ششمین جشنواره رسانه‌ای ابودر با اشاره به رسالت مهم رسانه‌های انقلابی در پاسداری از حقیقت و آرمان‌های انقلاب اسلامی گفت: رسانه‌های انقلابی امروز مانند یک جبهه واحد باید عمل کنند.

وی گفت: ما مسئول پاسداری از حقیقت، امید و آرمان‌های انقلاب اسلامی هستیم و باید با کار جهادی و همت بلند، این مسئولیت را به‌درستی انجام دهیم.

وی افزود: اگر رسانه‌ها در این عرصه متحد و هم‌صدا نباشند، دشمن می‌تواند در دل مردم تردید ایجاد کند و حقیقت را تحریف کند. رسانه‌های انقلابی باید با قلم و تصویر خود، حقیقت انقلاب را روایت کرده و در مسیر حفظ این آرمان‌ها بکوشند.

سردار موحّد در ادامه تأکید کرد: ما باید با همت و عزمی راسخ در سنگر رسانه به مقابله با دشمنان انقلاب بپردازیم. شهید حاج قاسم سلیمانی در وصیت‌نامه خود گفت: امروز قرارگاه حسین بن

در روزهای پایانی مهرماه، استان مازندران شاهد برگزاری یکی از مهم‌ترین رویدادهای رسانه‌ای خود بود؛ ششمین جشنواره رسانه‌ای ابودر که با حضور پرشور خبرنگاران، فعالان رسانه‌ای و مسئولان استانی در سالن همایش‌های دانشگاه شمال آمل برگزار شد. این جشنواره نه‌تنها عرصه‌ای برای رقابت آثار رسانه‌ای بود، بلکه به‌سنگری برای جهاد تبیین و روایت حقیقت بدل شد.

مشارکت گسترده رسانه‌ها؛ ۵۲۱ اثر در مرحله داور

عبدالمهدی حق شناس در اختتامیه ششمین جشنواره ابودر با اشاره به روند دریافت آثار رسانه‌ای استان اظهار داشت: امسال با وجود اعمال محدودیت در بخش‌های مختلف، تعداد ۵۷۱ اثر به جشنواره ارسال شد که از میان آن‌ها، ۵۲۱ اثر به مرحله داور رسید. این تعداد نشان‌دهنده اعتماد فعالان رسانه‌ای استان به این جشنواره و تمایل آن‌ها به مشارکت در این رویداد مهم است. وی افزود: در میان آثار ارسال شده، ۱۸ اثر در بخش پادکست، ۶۷۳ خبر، ۳۶ گزارش، ۱۱۷ مصاحبه، ۵۳ موشن، ۲۵ یادداشت و ۱۰۷ عکس به مرحله داور ارسال شدند. این استقبال گسترده نشان می‌دهد که رسانه‌های استان به‌ویژه در عرصه تولید محتوای نوین مانند پادکست و موشن‌گرافیک به‌طور چشم‌گیری رشد کرده‌اند.

حق شناس همچنین به روند داور جشنواره اشاره کرد و گفت: امسال تلاش کردیم که داورها به‌صورت عدالت‌محور و به دور از هرگونه جانبداری انجام شود. هدف ما این است که آثار رسانه‌ای استان در شرایطی برابر و بدون هیچ‌گونه تفضیص حقی داور شوند. وی با اشاره به تعدادی از تغییرات در روند برگزاری جشنواره امسال، اضافه کرد: با اعمال محدودیت در ارسال آثار و مدت زمان ۴۵ روزه برای دریافت آثار، جشنواره امسال شاهد حضور بیش از ۵۰۰ اثر

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان :

سلامت استخوان‌ها سرمایه زندگی است؛ با ورزش و تغذیه صحیح از پوکی استخوان پیشگیری کنیم



به گزارش روابط عمومی، معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان به مناسبت پویش ملی سلامت استخوان از ۲۶ مهرماه تا ۲ آبان، در خصوص بیماری پوکی استخوان و اهمیت توجه به سلامت استخوان‌ها با بیان اینکه شعار این هفته بی‌توجهی به سلامت استخوان را متوقف کنیم است؛ افزود: پوکی استخوان یکی از بیماری‌های شایع است که متأسفانه بسیاری از افراد در مراحل ابتدایی آن هیچ‌گونه علامتی ندارند. این بیماری باعث ضعیف و شکننده شدن استخوان‌ها می‌شود و ممکن است فرد حتی بدون احساس درد، از شکستگی‌ها یا کالش قد خود آگاه شود.

دکتر سید مهدی صداقت افزود: این وضعیت می‌تواند پیامدهای جدی برای فرد داشته باشد، شکستگی استخوان‌ها در افراد مبتلا به پوکی استخوان می‌تواند باعث از دست دادن استقلال فردی و وابستگی به دیگران شود. در موارد شدیدتر، این مشکلات حتی می‌توانند منجر به مرگ فرد شوند و پوکی استخوان به دلیل افزایش سن و عوامل مختلف مانند تغذیه نامناسب، عدم فعالیت بدنی و سبک زندگی نادرست، به یک مشکل بهداشتی جدی تبدیل شده است.

وی در ادامه با نکته‌های کلیدی برای پیشگیری از این بیماری اشاره کرد و گفت: اهمیت انجام فعالیت‌های ورزشی به‌ویژه تمرینات تقویتی عضلات و فعالیت‌های هوازی مانند پیاده‌روی و دویدن است که به حفظ سلامت استخوان‌ها کمک می‌کند و این فعالیت‌ها نه‌تنها باعث تقویت عضلات می‌شوند، بلکه به حفظ ایستایی و قامت صحیح بدن نیز کمک می‌کنند.

دکتر صداقت خاطر نشان کرد: رعایت اصول صحیح در محیط کار و زندگی روزمره است. و برای پیشگیری از آسیب‌های ناشی از پوکی استخوان، باید اصول صحیح بلند کردن اجسام سنگین، نشستن و حرکت کردن را در محیط کار و خانه رعایت کنیم.

وی همچنین به تغذیه مناسب برای پیشگیری از پوکی استخوان اشاره کرد و افزود: مصرف مکمل‌های کلسیم و ویتامین D، به‌ویژه برای افراد بالای ۴۰ سال، ضروری است و افراد باید به‌طور منظم و در صورت نیاز، ویتامین D به میزان ۵۰ هزار واحد در هفته مصرف کنند و در صورت عدم مصرف کافی لبنیات، مکمل کلسیم را به رژیم غذایی خود اضافه کنند.

معاون فنی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گلستان در پایان تأکید کرد: آگاهی از تمام نکات و رعایت آن‌ها می‌تواند به طور چشمگیری از خطرات پوکی استخوان جلوگیری کرده و به سلامت استخوان‌ها در طول عمر کمک کند.

بازدید شهر دار و اعضای شورای اسلامی شهر جلین از شنبه‌بازار، در راستای ساماندهی غرفه‌ها و بهبود تردد شهروندان



محمدعلی شیرتدار، خبرنگار گلستان: به گزارش روابط عمومی شهرداری و شورای اسلامی شهر جلین، شهردار و جمعی از اعضای شورای اسلامی شهر با حضور در محل شنبه‌بازار، از وضعیت استقرار غرفه‌ها و مسیرهای تردد بازدید کردند. این بازدید با هدف بررسی موانع موجود، ساماندهی غرفه‌ها و تسهیل عبور و مرور شهروندان انجام شد.

در جریان این بازدید، بر ضرورت رعایت نظم، نظافت و ایمنی بازار تأکید و مقرر شد طرحی جامع برای بهبود وضعیت دسترسی، استقرار غرفه‌ها و مدیریت ترافیک محوطه اجرایی شود.

