



**تأکید رئیس حوزه
هنری مازندران
بر نقش فرهنگ
علوی در شکوفایی
ارزش‌های پهلوانی**

رویداد و اهمیت تاریخی پل آزان

پل تاریخی آزان در روستای آزان شهرستان جویبار بر روی رودخانه سیاهرود قرار دارد و بنایی برجای‌مانده از دوره قاجار به شمار می‌آید؛ این اثر در تاریخ ۱۶ آبان ۱۳۷۹ با شماره ثبت ۲۸۴۲ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. این پل تنها یک عنصر معماری نیست؛ پیوندی مستقیم با تاریخ، هویت محلی و شبکه راه‌های روستایی است که نسل‌ها از آن بهره‌مند بوده‌اند.

وضعیت فعلی و آسیب‌ها در ماه‌های اخیر گزارش‌هایی از کنده‌کاری‌های غیرمجاز و تخریب قسمتی از بدنه پل منتشر شده و مقام‌های محلی هشدار داده‌اند که این ساختار به دلیل ترافیک سنگین، نبود مرمت اصولی و سوءاستفاده حفاران در معرض خطر قرار گرفته است. فرماندار جویبار با اشاره به حجم ترافیک و نبود بهسازی مناسب تأکید کرده که پل راه ارتباطی چندین روستا است و تخریب ادامه‌دار می‌تواند هم کارکرد ترافیکی و هم ارزش میراثی پل را تهدید کند.



**جانشین نیروی دریایی ارتش:
دفاع مقدس ارزش‌های الهی را
در میدان عمل تجلی بخشید**



**گردشگری ریلی در دولت
چهاردهم رو به رشد است**



**جهاد ملی برای صیانت از
انرژی؛ الگویی از مازندران تا
سراسر کشور**



وقتی هنر طبرستان فراموش می‌شود: بحران بازار و آموزش



**هم‌زیستی دانش سنتی با
پژوهش‌های مدرن**

در مازندران



استاندار گیلان: حل

مشکلات کشور در گرو

شناخت صحیح مساله است



**چرا باید دوز داروی
تیروئید هر سال بازبینی
شود؟**

تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف بیش از حد داروی لووتیروکسین، که برای درمان کم‌کاری تیروئید تجویز می‌شود، ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل در سالمندان را افزایش دهد. به همین دلیل، متخصصان توصیه می‌کنند دوز این دارو به طور منظم و سالانه تحت نظر پزشک تنظیم شود.



آگهی مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات مرحله پنجم سال ۱۴۰۴ شماره ۲۰۰۴۰۰۳۸۱۳۰۰۰۰۰۰۰۵



جدول نحوه پرداخت ثمن معامله املاک تملیکی بانک کشاورزی

ردیف	شرایط پرداخت	میزان پرداخت نقدی	میزان پرداخت غیر نقدی
۱	الف	۱۰۰٪	-
۲	ب	۵۰٪	۵۰٪ به مدت ۲۶ ماه (با نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار)
۳	ج	۳۰٪	۷۰٪ به مدت ۲۶ ماه (با نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار)
۴	د	۱۰٪	۹۰٪ به مدت ۶۰ ماه (با نرخ سود مصوب شورای پول و اعتبار)

ردیف	شماره پرونده	نام شعبه	آدرس	مشخصات ثبتی ملک	نوع ملک	متراژ کل پلاک		قیمت پایه (ریال)	نحوه پرداخت ثمن معامله	توضیحات
						عرصه	اعیان			
۱	۱۷۶۰۷	آق قلا	شهرک صنعتی آق قلا میزان پیش پرداخت	مقدار شش‌دانگ یک‌واحد کارخانه تولید لبنیات به مساحت کل ۲۰۴۶/۶ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۱۲۲ فرعی از ۳ اصلی	کارخانه	۲۰۴۶/۶	۱۰۱۴/۷۵	سیصد و چهل و نه میلیارد و نهصد و چهل و دو میلیون و ششصد هزار ریال	شرایط بند د جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در بد امانی حافظ گمارده شده توسط اجرای ثبت اسناد می باشد. تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد .
۲	۱۷۶۲۴	آق قلا	شهرک صنعتی آق قلا	مقدار ۲/۵ دانگ مشاع از شش‌دانگ یک‌واحد کارخانه تولید لبنیات به مساحت کل ۲۲۲۰۴ مترمربع به شماره پلاکهای ثبتی ۶۶۳-۶۶۴-۶۶۵-۶۶۶-۶۶۷ فرعی از ۳ اصلی	کارخانه	۲۲۴۰۴	۱۰۵۰۰	پانصد و هفتاد میلیارد و یکصد و چهل و سه میلیون و هشتصد و نود و سه هزار ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۳	۱۷۶۴۵	بندرگز	بندرگز روستای کارکنده	مقدار ۶۲۶ مترمربع مشاع از شش‌دانگ یکقطعه زمین زراعی به مساحت کل ۳۸۷۰ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۴۶ فرعی از ۱۴ اصلی	زراعی	۳۸۷۰	-	یک میلیارد و یکصد و بیست و شش میلیون و هشتصد هزار ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۴	۱۷۷۳۸	بندرگز	بندرگز - خیابان شهید بهشتی کوچه شهید کیا	مقدار ۳ دانگ مشاع از شش‌دانگ یک‌واحد منزل مسکونی به مساحت کل ۱۷۷ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۲۶۱۱ فرعی از یک اصلی و ۱۴۶۹ اصلی	مسکونی	۱۷۷	۱۴۴	سیزده میلیارد و ششصد و چهل و دو میلیون و هفتصد و بیست هزار ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۵	۷۳۵۷	بندرگز	بندرگز - روستای کوه صحرا	مقدار ۲۰۲۲۹ دانگ مشاع از شش‌دانگ یک‌واحد مرغداری به مساحت کل ۹۵۰ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۸۷۲ فرعی از ۸ اصلی	مرغداری	۹۵۰	۲۶۰	هفت میلیارد و سیصد و چهار میلیون ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۶	۷۳۹۷	آزادشهر	گنبد-آزادشهر شهرک صنعتی آق چه لی	مقدار ۴۸/۰۲ سهم مشاع از شش‌دانگ عرصه و اعیان و تاسیسات یک‌واحد صنعتی به شماره پلاک ثبتی ۲۵۳ فرعی از ۱۴ اصلی واقع در شهرک صنعتی آق چه لی- شش‌دانگ عرصه واحد به صورت دفترچه جانشینی از شرکت شهرک های صنعتی به بانک واگذار گردیده و با اعلام بانک به شرکت مذکور با پرداخت مطالبات شهرک صنعتی توسط برنده مزایده واگذار می گردد .	واحد صنعتی	۱۵۲۲	۷۲۲	سیزده میلیارد و هشتصد و نود میلیون و پانصد و هزار ریال	شرایط بند ج جدول صدرالذکر	ملک راکد و تخلیه می باشد.
۷	۱۷۷۴۰	بندرگز	بندرگز - خیابان کشتیرانی نیش گمرک یک	مقدار سه و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ یک‌واحد منزل مسکونی به مساحت کل ۱۸۶ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۷۰۲۳ فرعی از یک اصلی	مسکونی	۱۸۶	۱۲۶	بیست و یک میلیارد و سیصد میلیون ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۸	۶۷۲۲	بندرترکمن	گمیشان - خواجه نفس	مقدار ۲۵۷۲۸ مترمربع مشاع از شش‌دانگ یکقطعه زمین زراعی به مساحت کل ۵۰۰۰ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۲۰۲۷ فرعی از یک اصلی	زراعی	۵۰۰۰	-	پنج میلیارد و یکصد و هفت میلیون و هشتصد هزار ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد
۹	۱۸۲۰۹	گرگان	گرگان کمربندی شهید کلاتری - روبروی راهنمایی رانندگی	مقدار ۱،۱۵۰ دانگ مشاع از شش‌دانگ سالن پذیرایی آویشن به مساحت کل ۱۶۱۳ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۲۱۷ فرعی از ۸۲ اصلی	رستوران پذیرایی	۱۶۱۳	۱۱۲۸	یکصد و هشتاد و دو میلیارد و هشتصد و پنجاه میلیون و هشتصد و چهار هزار ریال	شرایط بند ب جدول صدرالذکر	ملک با وضعیت موجود در تصرف مالک اولیه می باشد تخلیه بر عهده برنده مزایده می باشد

بانک کشاورزی در نظر دارد املاک و مستغلات مازاد بر نیاز خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده ، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (Setadiran.ir) و با شماره مزایده ۲۰۰۴۰۰۳۸۱۳۰۰۰۰۰۰۰۰۵ صورت الکترونیکی به فروش برساند .

تاریخ انتشار : ۱۴۰۴/۸/۲۰ ساعت ۸ صبح
مهلت دریافت اسناد مزایده : تا ۱۴۰۴/۹/۴ ساعت ۱۴
تاریخ بازدید : ۱۴۰۴/۸/۲۰ الی ۱۴۰۴/۹/۱۷ الی ۱۴۰۴/۹/۱۷ ساعت ۸ صبح الی ساعت ۱۳
مهلت ارسال پیشنهاد : ۱۴۰۴/۸/۲۰ الی ۱۴۰۴/۹/۱۷ ساعت ۱۴
تاریخ بازگشایی : ۱۴۰۴/۹/۱۸ ساعت ۹ صبح
تاریخ اعلام به برنده : ۱۴۰۴/۹/۱۹ ساعت ۹ صبح
شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرائی ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است :

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس www.setadiran.ir می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه) ، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه) ، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد
- کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات ، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده ، قابل مشاهده ، بررسی و انتخاب می باشد
- علاقتمندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند :

مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه : ۰۲۱-۴۱۹۳۴-۰۱
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها، در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفاایل مزایده گر» موجود است .
شماره کارشناس مربوطه : ۰۸-۴۶۴۰۳۳۲۳۱۷۳
۴ . سپرده شرکت در مزایده معادل ۵% مبلغ پایه مندرج در آگهی مزایده میباشد که طبق مندرجات اسناد مزایده ،می بایست به صورت نقدی نزد بانک کشاورزی شعبه محل وقوع ملک یا هر یک از شعب بانک کشاورزی در استان واریز و رسید آن ارائه گردد و یا معادل مبلغ مذکور چک تضمین شده بانکی ویا ضمانت نامه معتبر بانکی و یا به شماره حساب ۰۹-۱۴۸۹۰۱۵۱۵۱ به نام بانک کشاورزی نزد بانک ملی واریز و فیش آن ارائه گردد.
۵ . بازدید از املاک و مطالعه سوابق مربوطه قبل از شرکت درمزایده برای تمامی شرکت کنندگان ضروری می باشد.
۶ . بانک در رد یک یا تمامی پیشنهادات خرید مختار است.
۷ . کلیه املاک با وضع موجود به فروش میرسد ودر صورت داشتن متصرف ،تخلیه ملک به عهده خریدار است.
۸ . هزینه نقل و انتقال اسناد مطابق عرف قانون معاملات می باشد.
۹ . در فروش به روش نقد و اقساط نوع عقد تنظیمی اجاره به شرط تملیک خواهد بود .

شناسه آگهی: ۲۰۴۷۲۰

روابط عمومی بانک کشاورزی استان گلستان

رویداد و اهمیت تاریخی پل آزان

پل تاریخی آزان در روستای آزان شهرستان جویبار بر روی رودخانه سیاهرود قرار دارد و بنایی برجای مانده از دوره قاجار به شمار می آید؛ این اثر در تاریخ ۱۶ آبان ۱۳۷۹ با شماره ثبت ۲۸۴۲ در فهرست آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. این پل تنها یک عنصر معماری نیست؛ پیوندی مستقیم با تاریخ، هویت محلی و شبکه راه های روستایی است که نسل ها از آن بهره مند بوده اند.

وضعیت فعلی و آسیب ها در ماه های اخیر گزارش هایی از کنده کاری های غیرمجاز و تخریب قسمتی از بدنه پل منتشر شده و مقام های محلی هشدار داده اند که این ساختار به دلیل ترافیک سنگین، نبود مرمت اصولی و سوءاستفاده حفاران در معرض خطر قرار گرفته است. فرماندار جویبار با اشاره به حجم ترافیک و نبود بهسازی مناسب تاکید کرده که پل راه ارتباطی چندین روستا است و تخریب ادامه دار می تواند هم کارکرد ترافیکی و هم ارزش میراثی پل را تهدید کند.

محمد مدانلو گفت: پل تاریخی آزان راه ارتباطی چندین روستای بخش مرکزی است که به دلیل حجم ترافیک بالای سالیهای اخیر و عدم مرمت و بهسازی اصولی، و بعضاً سوء استفاده برخی حفاران غیر مجاز در بدنه پل در

معرض تخریب قرار دارد.

وی ادامه داد: به همین منظور، کار مطالعه احداث پل جدید در دستور کار اداره کل راهداری استان مازندران قرار گرفته است و می بایست هر چه

زودتر توسط دستگاه مربوطه تعیین تکلیف و اجرایی شود.

فرماندار جویبار همچنین خشت پل جمعه بازار را نیز یکی دیگر از آثار باستانی مربوط به دوران قاجار ذکر



کرد و گفت که در کنار بازار سنتی شهر جویبار جلوه خاصی میتواند برای توسعه گردشگری باشد. وی گفت: اداره کل میراث فرهنگی استان بعنوان متولی امر باید نسبت

سیده فراناز اتحاد

همزیستی دانش سنتی با پژوهش های مدرن در مازندران



با بهره گیری از میراث فرهنگی و مذهبی، مانند کتابخانه ها، مساجد تاریخی و منابع دست نویس قدیمی، تلاش می کنند مسیر توسعه پایدار و ارتقای فرهنگ محلی را همزمان با پیشرفت های علمی دنبال کنند. در حوزه علوم قرآن و حدیث، این استان نمونه ای بنظیر از پیوند بین میراث دینی و فعالیت های پژوهشی نوین

است؛ محققان می توانند با بررسی متون مذهبی و تاریخی بومی، شناخت تازه ای از تأثیر آموزه های قرآنی بر جامعه محلی و فرهنگی مازندران به دست آورند. به ویژه ارتباط میان پژوهشگران غیر بومی و محققان محلی، موجب تبادل تجربیات و دیدگاه های تازه شده و فضای علمی استان را غنی کرده است. تحقیقات میان رشته ای

در مازندران، از جمله حوزه های فرهنگی، دینی و محیط زیستی، نشان دهنده ظرفیت بالای استان برای تولید دانش کاربردی و تأثیرگذار است. پژوهشگران علوم قرآن و حدیث می توانند با بهره گیری از منابع محلی و همکاری با جامعه علمی استان، پژوهش های خود را در سطح ملی و بین المللی توسعه دهند و نقش مازندران

را در شبکه علمی دینی کشور تقویت کنند. امروزه مازندران بیش از هر زمان دیگری ظرفیت تبدیل شدن به الگویی موفق در توسعه علمی، فرهنگی و دینی را دارد. توجه به پژوهش های بین رشته ای، بهره گیری از منابع بومی و همکاری میان محققان داخلی و خارجی، می تواند این استان را به مرکزی پیشرو در تولید دانش و حفظ هویت فرهنگی و دینی تبدیل کند. برای من، مازندران نماد همگرایی بین طبیعت، فرهنگ و دانش است و تجربه های علمی و پژوهشی در این سرزمین، به ویژه در حوزه علوم قرآن و حدیث، تأثیری عمیق بر مسیر حرفه ای و پژوهشی من داشته است. مازندران، با تلفیق میراث دینی و محیط فرهنگی غنی، نمونه ای منحصر به فرد از استان هایی است که پژوهش و دانش در آن ها به صورت زنده و پویا جریان دارد و می تواند الگویی برای دیگر مناطق کشور و حتی سطح بین الملل باشد. این استان نشان می دهد که چگونه می توان با تکیه بر دانش بومی، علوم مدرن و تحقیقات دینی، به توسعه پایدار و ارتقای فرهنگ جامعه دست یافت.

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره ۴۸۶۳/۰۴۰۴۰۶۰۳۱۰۰۰۴۰۴۰۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۳/۰۸ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای خانم محمود جوراستی فرد فرزند محمد باقر در قسمتی از شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی (کاربری مسکونی (به مساحت ۲۱۷/۲۷ قسمتی از پلاک ۲۳۵ فرعی از ۲۰ اصلی به پلاک ۴۳۱ فرعی از ۲۰ اصلی واقع در قریه سراسب بخش ۵ ثبت نور خریداری از آقای / خانم میباشد. مورد تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز روزنامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. م الف ۲۰۳۲۰۱۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان عین اله تیموری

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان اراضی مزروعی قریه پیته نو قسمتی از پلاک ۲۷ اصلی بخش ۲۴ ثبت بهشهر به شرح ذیل میباشد ۱- آقای رضا رضائی فرزند یوسف در شش دانگ یکقطعه زمین مزروعی باغ به مساحت ۶۶۷۶/۵۴ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۹۳۲۳ ۲- آقای رضا رضائی فرزند یوسف در شش دانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۶۶۳/۱۹ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۹۳۲۳ مستند مالکیت خریداری شده از مالک غیر رسمی یاسر صداقتی میباشد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد م الف ۲۰۲۹۰۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

محمد حسن صادقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

جانشین نیروی دریایی ارتش: دفاع مقدس ارزش های الهی را در میدان عمل تجلی بخشید



جانشین نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: دفاع مقدس مدرسه ای بزرگ برای انسان سازی بود که ارزش های والای اسلامی و الهی را در میدان عمل تجلی بخشید.

به گزارش ایرنا، امیر دریادار فرامرز بمانی در آیین آغاز بیست و دومین دوره آموزش معارف جنگ سپهبد شهید علی صیاد شیرازی در دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (نوشهر) افزود:

امروز چهره واقعی استکبار بیش از هر زمان دیگری آشکار شده و بنا به گفته رهبری عیان تر و صریح تر از گذشته در حال بروز است.

وی اظهار کرد: دوران دفاع مقدس، دوره ای درخشان و الهام بخش از تاریخ انقلاب اسلامی است و این اثر ماندگار انقلاب اسلامی تنها یک رویداد نظامی نبود، بلکه مدرسه ای بزرگ برای انسان سازی بود که ارزش های والای اسلامی و الهی را در میدان عمل تجلی بخشید.

جانشین نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران گفت: روایت گری صحیح دفاع مقدس مهم ترین رسالتی است که باید مورد توجه قرار گیرد و تحقق این مهم مستلزم آن است پیشکسوتان، فرماندهان و رزمندگانی که خود شاهد و حاضر آن روزهای سرنوشت ساز بوده اند، این حماسه ها را برای نسل جوان بازگو کنند تا از تحریف و روایت های معکوس جلوگیری شود.

جانشین نیروی دریایی ارتش: دفاع مقدس ارزش های الهی را در میدان عمل تجلی بخشید فرمانده دانشگاه علوم دریایی امام خمینی (ره) هم در این آیین گفت: امام راحل (ره) بر اهمیت استمرار یادگیری ارزش های دفاع مقدس و انتقال تجربیات نسل گذشته به دانشجویان تاکید فراوانی داشت.

دریادار ابوطالب مطلبی افزود این مرکز علمی تنها دانشگاه کشور بوده که در دوران جنگ ۱۲ روزه تحصیلی تعطیل نشد و همه استادان و دانشجویان با تمام توان در صحنه حضور داشتند.

وی با اشاره به دوره های آموزشی معارف جنگ افزود: این برنامه فرصتی ارزشمند برای دانشجویان است تا با تجربه ها و آموزه های گرانمای اساتید محترم آشنا شوند و روحیه شجاعت و ایستادگی نسل گذشته را در خود تقویت کنند.

فرمانده این دانشگاه گفت: دانشجویان سال چهارم، برخی برای اولین بار و برخی برای سومین بار در این دوره شرکت می کنند. هدف از این برنامه، یادگیری عملی و نظری ارزش های دفاع مقدس و انتقال تجربه های واقعی به نسل جوان نیروی دریایی است. دریادار مطلبی همچنین به اهمیت روز ۱۳ آبان، روز دانش آموز و روز ملی مبارزه با استکبار جهانی اشاره کرد و گفت: این روز یادآور جانفشانی دانش آموزان و دانشجویان ما در مسیر استقلال کشور و پایان دادن به سلطه آمریکا است.

وی گفت: در این دوره آموزشی، ۱۲۶ دانشجوی سال چهارم و جمعی از فرماندهان حضور دارند و برنامه ها به مدت ۱۰ روز با محوریت یادگیری عملی و نظری ادامه خواهد داشت. دریادار مطلبی تاکید کرد: تداوم این آموزش ها و انتقال تجربیات دوران دفاع مقدس، ضامن آمادگی و آینده سازان نیروی دریایی کشور است.

وقتی هنر طبرستان فراموشی می‌شود: بحران بازار و آموزشی

سمانه اسلامی ورگی

مازندران، دیار طبرستان، روزگاری زادگاه هنرهای بی‌بدیل دست‌ساز بود؛ رشته‌هایی که نه تنها درآمد معیشتی مردم را تأمین می‌کردند بلکه حافظ ارکان فرهنگی و هویتی جوامع محلی بودند. امروز اما آنچه از این میراث مانده اغلب به ویتربینی تزئینی تقلیل یافته و بسیاری از رشته‌ها یا خاموش شده‌اند یا تنها در قالب تفنن توسط هنرمندان ادامه پیدا می‌کنند؛ وضعیتی که هشدار پایان زنجیره‌ای از مهارت‌های سنتی را به صدا درآورده است.

پیش‌تر صنایع دستی پایه اقتصادی و معیشتی روستاها و محلات بود؛ اکنون به کالایی لوکس و گاه تزئینی تبدیل شده که سهمی اندک در سید درآمد خانوارها دارد. این تغییر کارکرد اقتصادی، باعث شده نسل جوان رغبت کمتری به آموزش و ادامه این مشاغل نشان دهد و چرخه انتقال مهارت‌ها قطع شود.

در بابل، با وجود هنرمندان برجسته در ۴۱ رشته و هزار پروانه فعالیت صادرشده برای هنرمندان، فقدان بازارچه دائمی و زیرساخت‌های فروش مشکل اصلی است؛ وعده‌های مسئولان برای بازارچه هنوز محقق نشده است.

رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری شهرستان بابل برای حل این مشکل نشست با انجمن‌ها و تشکل‌های مختلف هنری با حضور رئیس شورای شهرستان بابل برگزار کرد تا بلکه راهکار اساسی برای حل این مشکل اتخاذ شود. رئیس میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بابل اظهار کرد: اداره میراث فرهنگی نگاه عادلانه‌ای به هر سه حوزه گردشگری، صنایع دستی و آثار تاریخی دارد.

مهران فلاح با بیان اینکه در سفر وزیر میراث به بابل، ایجاد بازارچه صنایع دستی بابل مصوب شد، گفت: چنانچه زمین مناسب در اختیار ما قرار گیرد در اسرع وقت اقدام می‌کنیم. وی با اشاره به اینکه مسئله بازار فروش دغدغه بسیاری از هنرمندان است، افزود: ایجاد بازارچه یکی از راه‌های فروش و نحوه بازاریابی است که باید به آن توجه شود.

وی با بیان اینکه اداره میراث تاکنون هزار مجوزسه‌گانه برای هنرمندان بابل صادر کرده است، خاطرنشان کرد: در بابل ۴۱ رشته متنوع صنایع دستی فعال است.

فلاح با اشاره به اینکه بابل روستای ملی را در کارنامه هنری خود به ثبت رسانده است، بیان کرد: انتظار داریم فضایی مناسب داشته باشیم تا آثار این هنرمندان نوآور و خلاق به نمایش گذاشته شود.

رئیس اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری بابل خاطرنشان کرد: این شهرستان از چندان ظرفیت فرهنگی برخوردار است که می‌تواند همچون جشنواره بهارنارنج جشنواره صنایع دستی سالانه داشته باشد. وی با اشاره به اینکه هنرهای دستی می‌تواند پشتوانه اقتصادی شهر باشد، گفت: حمایت از هنرمند حمایت از تاریخ و فرهنگ یک منطقه است و صنایع دستی نوعی معرفی داشته‌های نیاکان ماست لذا ارزش توجه از سوی مسئولین را دارد.

زیرساخت‌های گردشگری نیاز به توجه و بازبینی رئیس شورای شهرستان بابل ایجاد بازارچه دائمی برای هنرمندان را از دغدغه‌های خود برشمرد و اظهار کرد: مازندران قطب گردشگری در کنار کشاورزی است و درآمد حاصل از گردشگری مازندران می‌تواند کل بودجه کشور را تأمین کند اگر زیرساخت‌های مورد نیاز آماده شود. حمید قربانی افزود: مناطق بومگردی در دل جنگل‌ها بهترین گزینه برای معرفی صنایع دستی برای گردشگران هستند. وی با اشاره به اهمیت توجه راه مواصلاتی بین استانی برای رونق گردشگری تصریح کرد: سه جاده

مواصلاتی به مرکز استان داریم که طول چندانی ندارد هزار با ۱۳۰ کیلومتر، فیروزکوه ۱۷۰ کیلومتر و چالوس و آزادراه در حال احداث با ۱۰۰ کیلومتر که اگر زیرساخت‌ها آماده شود و جاده‌های سواحل مازندران مورد توجه قرار گیرد نقش مهمی در جذب گردشگر دارد.

قربانیا با اشاره به اینکه نباید گردشگر برای بنزین و غذا معطل شود، یادآور شد: این ضعف فرهنگ گردشگری است که آب معدنی ۱۰ هزار تومان را با قیمت‌های متفاوت تا ۵۰هزار تومان به گردشگر بفروشیم نتیجه آن می‌شود که گردشگر آب و غذای را باخود می‌آورد.وی با بیان اینکه با پیشنهادات سازنده که در توان شوروا و شهرداری باشد استقبال می‌کنیم، ادامه داد: در حد توان برای ایجاد بازارچه هفتگی در بابل تلاش می‌کنم.

در این میان اما سخنان هنرمندان صنایع دستی نیز شنیدنی است که با پیشنهادات و راهکارهای خود خواستار ایجاد بازارچه‌ای در شان هنرمندان شد ند.

بازارچه‌های صنایع دستی در کنار اقامتگاه‌ها دایر شود مدیر آموزش شرکت گردشگری سپنتا روژان مامطیر، ایجاد فضایی برای صنایع دستی کنار اقامتگاه‌های گردشگری برای فروش محصول را یکی از راهکارهای حمایت از صنایع دستی برشمرد و گفت: مدارس ما جایی برای معرفی رشته گردشگری و صنایع دستی ندارد.فاطمه بیاتی به

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سندر رسمی حوزه ثبتی فریدونکنار

مالک رسمی برابر رای شماره۲۲۲۶-۱۹۰۰۳۱۰۰۱۴۰۴۰۳۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۳۰

۸۳۳ فرعی خانم سحر طالبی کناری فرزند هادی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۶۹ متر مربع خریداری از فرخ لقا بهرامی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۰۱۹۰۰۲۹۹۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

۸۳۳ فرعی خانم سما طالبی کناری فرزند هادی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۷۰ متر مربع خریداری از فرخ لقا بهرامی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۰۱۹۰۰۲۹۹۰ مورخ۱۴۰۴/۰۶/۱۵

۹۰۷ فرعی خاتم حمیده عرب فیروزجانی فرزند رضاعتلی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۳۰۰ متر مربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره۱۹۹۸-۱۹۰۰۳۱۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۲

۹۲۲ فرعی خانم مریم محرابی کالی فرزند حسین نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۰۰ متر مربع خریداری از اکرم - حوریه - جمیله - هما -فاطمه زهرا - محمود و پرویز همگی خباز کناری مالک رسمی برابر رای شماره۲۶۲۸-۱۹۰۰۳۲۱۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲

۱۰۴۲ فرعی آقای حسین صباغی کناری فرزند علی اکبر نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۲۵۰ متر مربع خریداری از میرعلی نقی عزیزی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۴۰۳۱۰۰۱۹۰۰۳۲۸۹ مورخ۱۴۰۴/۰۷/۰۲

۱۵۰۳ فرعی آقای حنظله صفیروز کریمی فرزند ذبیح اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۰۶۰۱۵ متر مربع خریداری از اسداله دیلمی مالک رسمی برابر رای شماره

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی فریدونکنار مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک یک اصلی بخش ۱۱ فریدونکنار قریه اسلام آباد
۶ فرعی آقای خشایار یزدانی اصفهانی فرزند حسینعلی نسبت به ۴۰۶ سهم مشاع و خانم پرنдіس یزدانی اصفهانی فرزند حسینیعلی نسبت به ۳۳۰۵ سهم مشاع و خانم پروین کشمیری فرزند سیدامیر نسبت به ۴۳۰ سهم مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت۷۹۳ متر مربع خریداری از بنیاد مستضعفان عمران مسکن شمال مالک رسمی برابر رای شماره ۳۷۶۱- ۳۷۶۰-۱۹۰۰۳۷۵۹-۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخ۱۴۰۴/۰۷/۱۷

۱۴۲ فرعی آقای نوروز کاردل فرزند بختیار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۳۰۳ متر مربع خریداری از رسمی برابر رای شماره ۳۰۳-۱۹۰۰۳۰۳-۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۱۶

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک ۶۶ اصلی بخش ۰۲ فریدونکنار
۳۵۷ فرعی آقای سید جعفر محمدنژاد کناری فرزند سید حبیب نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۲۳۰ متر مربع خریداری از علی محمد عابدیان کناری مالک رسمی برابر رای شماره۵۰۳۳-۱۹۰۰۳۱۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۳
۱۶۹ فرعی خانم نصیبه لکنانی فرزند برار نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان بمساحت ۱۰۴۰۹۷ متر مربع خریداری از عزیزاله لاغری ایمان دوست و اسحق ابراهیم زاده (بالمنصفه)

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندر رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۲۶۰۵ و ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۴۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات سیروس ربانی کلشتری فرزند غلامرضا و زهرا قربانی کلشتری فرزند محرم مورد تایید قرار گرفت .

۱- ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۷۹۱۱/۶۶متر مربع مشاعا بالسویه به شماره پلاک فرعی ۲۷۲۷ مجزی از پلاک ۳۱۶ فرعی از اصلی ۲ واقع در کلشتر بخشی ۱۸ گیلان از مالکیت آقای غلامرضا ربانی کلشتری و غیره به آدرس شهرستان رودبار - کلشتر محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۷۴۴م الف- رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱



تأثیر آموزش برای نهادینه کردن اهمیت جایگاه گردشگری و صنایع دستی در جامعه اشاره کرد و ادامه داد: با فرهنگ سازی فرزندان رتبه‌های بالای کتک‌ور را بجای انتخاب رشته‌های خاص به سمت رشته طراحی دوخت و موسیقی سوق دادیم.

وی با بیان اینکه مدارس فنی و حرفه‌ای بابل نیازمند ایجاد رشته تخصصی صنایع دستی است، گفت: ما هنوز آموزشی برای شهروندان در این حوزه نداریم.

بیاتی تصریح کرد: اینکه مازندران منطقه آزاد تجاری شد فرصت مناسبی است برای معرفی صنایع دستی به کشورهای همسایه اگر زیرساخت‌ها مهیا شود.

وی با اشاره به اینکه نخستین مجوز گردشگری دریایی کشور را اخذ کرده است، گفت: برای نخستین بار با پیگیری انجام شده رشته گردشگری را به بدنه هنرستانهای بابل اضافه کردم و ۷۲ نفر متقاضی این رشته بودند اما متأسفانه منحل کردند.

هنرمندان صنایع دستی جایگاهی در بیلبوردهای تبلیغاتی شهرداری‌ها ندارند

روح الله مهدیزاده هم یکی از فعالان صنایع دستی مازندران است در گفت‌وگو با ایسنا از عدم حمایت کافی از صنعت کرجال خبر داد و گفت: فوق دیپلم رشته نساجی هستم و موفق به احداث کارگاه نساجی در بندپی غربی شدم.

وی افزود: معتقدم هنرمند باید بازار فروش خود را قبل از اینکه وارد حرفه شود مهیا و بازار هدف

خود را مشخص کند اینکه از مسئولین و دیگران انتظار داشته باشیم نتیجه نمی‌دهد.

وی با اشاره به اینکه محصولات خود را بصورت عمده به فروش می‌رساند، یادآور شد: شهرداری سلمان شهر کنار متل قوم‌مکانی برای بازارچه صنایع دستی در نظر گرفته تا کمک کار هنرمندان برای فروش محصولات باشد.

مهدیزاده خاطرنشان کرد: گرچه نیازمند حمایت نیستم اما اینکه از شورا و شهرداری توقع داشته باشم در بیلبورد سطح شهر برند ما را به شهروندان معرفی کند انتظار بی‌جایی نیست و این حداقل درخواست ما از مسئولان شهری است.

ایجاد پورتال جامع صنایع دستی

میثم سرخ‌پر نیز که از هنرمندان بنام بابل است که در هنر خراطی حرفی برای گفتن دارد نیز در گفت‌وگو با ایسنا، پیشنهاد ایجاد سایت هنرمندان را بهترین راهکار برای حمایت از هنرمندان صنایع دستی دانست.

وی با اشاره به اینکه با ایجاد این سایت همه هنرمندان می‌توانند عضو شده و دارای پروفایل جداگانه و آثار خود را به خریداران عرضه کنند، افزود: حتی می‌توان به وسیله این سایت شرایطی برای ادارات فراهم کرد که هدایای مناسبت‌های زیرمجموعه خود را حتی بصورت اقساطی از آثار هنرمندان این سایت انتخاب کنند.

وی ایجاد این سایت را بهترین فرصت برای معرفی و فروش آثار فاخر و برند هنرمندان برشمرد و گفت: برخی آثار که از ارزش بالایی برخوردارند امکان حضور در بازارچه‌های هفتگی ندارند که این سایت فرصت مناسبی برای فروش آن فراهم می‌کند.

صنایع دستی مازندران نه صرفاً کالا که سندی زنده از تاریخ، فرهنگ و اقتصاد منطقه است. از دست رفتن این میراث، نه فقط خسارت اقتصادی بلکه ضربه‌ای به هویت جمعی است. جبران وضع موجود نیازمند اراده سیاسی، تخصیص منابع هدفمند، بازنگری در نظام آموزش و طراحی بازارهای نوین است. اگر اکنون اقدامات ساختاری آغاز نشود، آنچه امروز تنها «در آستانه فراموشی» است، فردا تنها در آرشیو تصاویر و نقل قول‌ها با زنده خواهد ماند؛ فرصتی که می‌توان با برنامه‌ریزی و هم‌افزایی نهادها و جامعه بازگرداند، اما زمان عمل کوتاه است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندر رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰۴۰۱۱۲۴۱ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۲۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات رحیم اله بامدادی هرزویلی فرزند نصرت اله مورد تایید قرار گرفت .

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۲۸۹/۰۶ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۱۸۸۷ مجزی از پلاک ۷۰۰ فرعی از اصلی ۱ واقع در هرزویل بخش ۱۸ گیلان از مالکیت نصرت اله بامدادی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - هرزویل گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۲۰م الف- رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

چرا باید دوز داروی تیروئید هر سال بازبینی شود؟

دکتر ماین توصیه می‌کند که به ویژه در سالمندان، سطح TSH هر سال بررسی شود تا در صورت لزوم دوز داروی تیروئید تغییر یا قطع شود.«بسیاری از افراد در ۴۰ یا ۵۰ سالگی، یا حتی زودتر، دوز خاصی از هورمون تیروئید دریافت می‌کنند، اما با افزایش سن اغلب می‌توان دوز را کاهش داد.»

مطالعه نشان داد که زنان بیشتر در معرض مصرف بیش از حد دارو و سطح پایین TSH هستند.

علاوه بر مشکلات شناختی، مصرف بیش از حد هورمون تیروئید می‌تواند باعث مشکلات دیگری مانند فیبریلاسیون دهلیزی (ضربان نامنظم قلب که می‌تواند به سکنه منجر شود) و خطر شکستگی استخوان به خصوص در زنان سالمند شود.

نظر متخصصان

یک مقاله همراه با این مطالعه از سوی متخصصان غدد دانشگاه میشیگان و کلینیک مایو منتشر شده است. آنها یادآور شدند که لووتیروکسین یکی از سه داروی پر مصرف در آمریکا است و ۲۴ میلیون نسخه در سال ۲۰۲۰ برای آن صادر شده است. با توجه به تعداد زیاد مصرف‌کنندگان، بررسی ریسک‌های احتمالی این دارو اهمیت زیادی دارد. همچنین گفته شده است که این دارو معمولاً در سالمندان بیشتر تجویز می‌شود و در برخی موارد بدون شواهد پزشکی کافی استفاده می‌گردد.

نویسندگان مقاله تأکید کرده‌اند که «آگاهی از خطرات مرتبط با مصرف لووتیروکسین باید منجر به احتیاط بیشتر در تجویز این دارو شود»، از جمله عدم تجویز برای سالمندانی که سطح تیروئید آنها تنها کمی پایین است. اگر شما هم از داروی لووتیروکسین استفاده می‌کنید، حتماً با پزشک خود در مورد دوز دارو و بررسی سالانه سطح TSH صحبت کنید تا سلامت مغز و قلب‌تان حفظ شود.

تیروئید زیاد باشد، میزان TSH کاهش می‌یابد. با آزمایش خون و اندازه‌گیری سطح TSH می‌توان به طور غیرمستقیم سطح هورمون تیروئید را بررسی کرد. در صورت بالا بودن TSH ممکن است نیاز به مصرف داروی مکمل تیروئید باشد و در صورت پایین بودن آن، ممکن است بدن هورمون زیادی داشته باشد. این آزمایش‌ها همچنین به پزشک کمک می‌کنند تا دوز داروی تیروئید را تنظیم یا قطع کند.

سطح TSH و سلامت مغز

در این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۶۵ هزار بیمار بالای ۶۵ سال را بین سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۲ بررسی کردند. هیچ یک از این بیماران در شش ماه اول مراجعه دچار اختلال شناختی یا سطح پایین TSH نبودند. تحقیقات پیشین نشان داده بود افرادی که بدن‌شان بیش از حد هورمون تیروئید تولید می‌کند، خطر بیشتری برای ابتلا به زوال عقل دارند. محققان این مطالعه قصد داشتند بررسی کنند آیا کسانی که دوز بالایی از داروی تیروئید مصرف می‌کنند نیز در معرض چنین خطری هستند یا نه.

در طول مطالعه، برخی از بیمارانی که داروی مکمل هورمون تیروئید مصرف می‌کردند، سطح TSH بسیار پایینی داشتند. در دوره پیگیری، ۲۲٪ (۴۷۷۹ نفر) از افرادی که دوز بالایی از لووتیروکسین مصرف می‌کردند، دچار اختلال شناختی جدید شدند. اگرچه مطالعه محدودیت‌هایی داشت مانند جمعیت غالباً سفیدپوست و زن اما یافته‌ها نشان می‌دهند که ممکن است مصرف بیش از حد داروی تیروئید در سالمندان با خطرانی از جمله مشکلات شناختی همراه باشد و حتی برخی ممکن است نیازی به مصرف این دارو نداشته باشند.

چه کسانی در معرض خطرند؟



این مطالعه جدید خطر زوال عقل را به مصرف بیش از حد داروی لووتیروکسین در افرادی که تیروئید کم‌کار دارند، نسبت داده است.

دکتر جنیفر ماین، نویسنده این مطالعه و استاد پزشکی در مرکز پزشکی جان‌هاپکینز، گفت که یافته‌ها اهمیت زیادی دارند زیرا میلیون‌ها نفر در سراسر جهان از داروی مکمل هورمون تیروئید استفاده می‌کنند.

غده تیروئید که در جلوی گردن قرار دارد، هورمون تیروئید تولید می‌کند که تقریباً روی تمام اعضای بدن تأثیر می‌گذارد. این هورمون به کنترل وزن، دمای بدن، قدرت عضلات و حتی خلق و خو کمک می‌کند. دکتر دیوید کوپر، رئیس کلینیک تیروئید در مرکز پزشکی جان‌هاپکینز، می‌گوید: «اگر میزان هورمون تیروئید در خون کافی نباشد، بسیاری از عملکردهای بدن کند می‌شوند.»

غده هیپوفیز در مغز، هورمون تحریک‌کننده تیروئید (TSH) را تولید می‌کند. اگر سطح هورمون تیروئید پایین باشد، هیپوفیز میزان TSH را افزایش می‌دهد تا تیروئید را برای تولید بیشتر هورمون تحریک کند. اگر سطح هورمون

تحقیقات جدید نشان می‌دهد مصرف بیش از حد داروی لووتیروکسین، که برای درمان کم‌کاری تیروئید تجویز می‌شود، ممکن است خطر ابتلا به زوال عقل در سالمندان را افزایش دهد. به همین دلیل، متخصصان توصیه می‌کنند دوز این دارو به طور منظم و سالانه تحت نظر پزشک تنظیم شود.

به گزارش نهنشت شمال پرکاری تیروئید (فعال بودن بیش از حد تیروئید) با افزایش کمی در خطر زوال عقل در سالمندان مرتبط است.تحقیقات جدید نشان می‌دهد که مصرف بیش از حد داروی لووتیروکسین، داروی درمان کم‌کاری تیروئید، نیز ممکن است با خطر زوال عقل ارتباط داشته باشد.متخصص غدد توصیه می‌کنند در مورد نحوه و زمان تجویز این دارو در سالمندان تحقیقات بیشتری انجام شود.

مطالعه‌ای جدید نشان داده است که بیمارانی که دوز بالایی از داروی تیروئید لووتیروکسین دریافت می‌کنند، در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به زوال عقل قرار دارند. پیش از این، ارتباط بین تولید بیش از حد هورمون تیروئید در بدن و کاهش عملکرد شناختی شناخته شده بود، اما

چرا مصرف پروتئین بالا مضر است؟



استروئید و پروهورمون باشند و همه این‌ها می‌توانند به فرد آسیب بزنند، بنابراین تا زمانی که می‌توانیم پروتئین مورد نیاز را از طریق غذا دریافت کنیم به هیچ عنوان ضرورتی دراستفاده از مکمل نداریم. امروزه باشگاه‌ها و بازار رانگامی‌کنیم و متوجه می‌شویم که یک سری از ورزشکاران بدون ملاحظه از مکمل‌ها و پودرها ا استقا می‌کنند. نکته مهم این است که درپاره‌ای اوقات افرادی که به اندازه کافی پروتئین مصرف می‌کنند، یک مکمل اضافه هم می‌خورند. این پروتئین اضافه هم که وارد بدن فرد می‌شود ممکن است منفعتی برای وی نداشته باشد. گاهی افرادی که پروتئین اضافه مصرف می‌کنند دچار کبد چرب می‌شوند و سلامت‌شان مورد تهدید قرار می‌گیرد.

نسبت شدت ورزشی که انجام می‌دهد نیاز به پروتئین دارد. چقدر و چطور؟

جغیریان درباره نحوه تجویز پروتئین به افراد نیز می‌گویند: تجویز پروتئین مستلزم این است که ارزیابی دقیقی از نیازهای بدن فرد داشته باشیم و بدانیم سابقه تمرینی چیست و با چه شدتی تمرین می‌کند. ما متناسب با این ارزیابی پروتئین مورد نیاز بدن فرد را تجویز می‌کنیم. درآن زمان یک برنامه غذایی تدوین می‌کنیم که تمام پروتئین مورد نیاز بدن خود را از طریق غذا دریافت کند، اما در موارد معدودی افراد نمی‌توانند پروتئین را از طریق غذا دریافت کنند که آنگاه ما مکمل تجویز می‌کنیم. اما باید به این نکته توجه داشته باشیم که مکان دارم مکمل‌های غذایی آلودگی داشته باشند. خیلی از مکمل‌های امکان دارد حاوی

ازای هریک کیلوگرم توصیه می‌شود. فرض کنید فردی صد کیلوگرم وزن دارد و ما به ازای هر کیلوگرم ۲ گرم پروتئین برای وی در نظر گرفته‌ایم. این به معنای آن است که این فرد ۱۰۰کیلوپی باید روزانه ۲۰۰ گرم پروتئین مصرف کند. گروه خاصی از ورزشکاران به ویژه افرادی که در حال خشک کردن بدن خود و عضله سازی هستند و می‌خواهند عضلات‌شان شکل بگیرد و معمولا کسانی هستند که در مسابقات شرکت می‌کنند باید پروتئین بیشتری دریافت کنند. برای این افراد ما حتی سهم پروتئین را به ۳ گرم در ازای هرکیلوگرم وزن افزایش می‌دهیم.

آسیب‌های پروتئین

او درباره اینکه مصرف پروتئین در دراز مدت چه آسیب‌هایی به همراه دارد می‌گوید: مصرف پروتئین بالا را برای ورزشکاران قدرتی به طور موقت تجویز می‌کنیم. چرا که مصرف پروتئین در دراز مدت می‌تواند آسیب زا باشد. مصرف طولانی مدت پروتئین آب بدن را دفع می‌کند و بار کلیه و کبد را زیاد می‌کند. مسیر متابولیسم فرد را نیز تغییر می‌دهد و فرد به جای اینکه انرژی خود را از کربوهیدرات دریافت کند آن را از پروتئین دریافت می‌کند. این یک بار اضافه است و هزینه زیادی را به بدن تحمیل می‌کند چرا که نیتروژنی داخل کلیه است باید دفع شود. ما عمدتاً نیتروژن پروتئین را به شکل اوره دفع می‌کنیم که از کبد دفع می‌شود. پس نیاز ورزشکار ما باید متناسب با نوع ورزش و شدت آن و سطح حرفه‌ای ورزشی باشد که انجام می‌دهد. اگر کسی ورزشکار تازه کار و آماتور باشد شاید بدنش به این میزان پروتئین نیاز ندارد اما فردی که به صورت حرفه‌ای ورزش می‌کند به

مصرف پروتئین بالا را برای ورزشکاران قدرتی به طور موقت تجویز می‌کنیم. چرا که مصرف پروتئین در دراز مدت می‌تواند آسیب زا باشد. مصرف طولانی مدت پروتئین آب بدن را دفع می‌کند و بار کلیه و کبد را زیاد می‌کند.

به گزارش نهضت شمال بدن ما واقعا به چقدر پروتئین روزانه نیاز دارد؟ و چطور باید آن را تامین کنیم؟ بدن ورزشکاران به پروتئین بیشتری نیاز دارد؟

دکتر کوروش جعفریان درباره نیاز کلی بدن به پروتئین می‌گوید: به طور طبیعی زمانی که متولد می‌شویم نیاز به پروتئین داریم؟ و چطور باید آن را تامین کنیم؟ بدن به پروتئین بالاست. هر چه سن بالاتر می‌رود و به نزدیکی‌های سالمندی می‌رسیم نیاز به پروتئین کم می‌شود، یعنی در میانسالی کمتر از یک گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن پروتئین نیاز داریم. اما زمانی که به دنیا می‌آئیم ۲.۲ گرم به ازای هر کیلوگرم وزن به پروتئین نیاز داریم.

در مقطع بلوغ نیاز به پروتئین افزایش می‌یابد در دوران سالمندی که با تحلیل عضلات مواجه می‌شویم نیازمند مقدار بیشتری پروتئین در حد یک گرم هستیم.

نیاز ورزشکاران

این متخصص تغذیه درباره نیاز ورزشکاران به پروتئین توضیح می‌دهد: ورزشکار به نسبت نوع ورزشی که انجام می‌دهد. نیازش به پروتئین متفاوت خواهد بود، مخصوصا ورزشکاران اسقامتی مانند ورزشکاران رشته‌های دوو میدانی و فوتبالی و بسکتبال بین ۱.۲ تا ۱.۸ گرم پروتئین در هر کیلوگرم نیاز دارند. اما ورزشکاران قدرتی که ورزش‌هایی مانند بدنسازی انجام می‌دهند نیازشان به پروتئین متفاوت است. برای این ورزشکاران قدرتی معمولا دو گرم پروتئین به

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۱ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد .

املاک متقاضی واقع در قریه سیاهورد پلاک ۲ اصلی بخش ۵ قشلاقی کلاسه : ۱۴۰۴/۱۲۵۷

رای شماره ۱۳۹۰۰۷۰۳۶۲۹۱/۰۴۰۴۶۰۱۰۲ پلاک ۱۲۵۱ فرعی آقای محمد رضا بهمن آبادی فرزند مراد علی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۰۷.۶۲ متر مربع

خریداری بدون واسطه با واسطه از آقای امید شایگان

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات المصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ المصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۳۹۹۵۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی اکبر مقدسی فر اداره ثبت اسناد و املاک نوشهر

بیست و دومین دوره نظری "معارف جنگ" در دانشگاه علوم دریایی نوشهر



آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره ۱۱۸۷۶/۰۳۱۰۰۶۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۷/۰۵/۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند . رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای / خانم زهرا محمودی فرزند صفی اله در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین مرزروی به مساحت ۲۰۰ متر مربع به پلاک ۵۰۸ فرعی از ۶ اصلی واقع در قریه تنسکا بخش ۶ ثبت نور خریداری از آقای // خانم مصدق سیاه پشت میباشد مورد تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز روزنامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۳۴۲۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی سعادت ی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای هیات به شماره ۱۶۶۴۶ تاریخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی آقای رضا پارسی فرزند نوراله در ششدانگ یکقطعه باغ به مساحت ۳۴۰۴۰/۰۹ متر مربع بشماره گلاسه ۱۶۴۲/۱۴۰۳/۱ قسمتی از پلاک ۴۷ اصلی واقع در اراضی امام ده بخش ۱۷ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده مع واسطه از مالک غیر رسمی خانم طیبیه بهمنی به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۳۲۰۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

محمد حسن صادقی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی نوشهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نوشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد .

املاک متقاضی واقع در قریه ملکار پلاک ۱۰ اصلی بخش ۳ قشلاقی کلاسه: ۱۹۱۹- ۱۹۱۸- ۱۴۰۴/۰۷/۲۳۳۱۰۰۰۷۰۳۳۴۴۱ - ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۰۷۰۳۳۴۴۱ پلاک ۷۸۷ فرعی خانمها نازنین و نگار سیفی فرزندان فرهاد حصه هر کدام مشاعا و بالسویه نسبت به ۳ دانگ مشاع از ششدانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۲۵۲.۷۰ متر مربع خریداری بدون واسطه با واسطه از آقای یونس صارمی

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق نو در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم این اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست م الف ۲۰۴۲۲۴۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی اکبر اکبر مقدسی فر رئیس اداره ثبت اسناد و املام نوشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند و رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۰۵۴۶۹/۰۳۱۰۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری تصرفات مالکانه خانم فاطمه خدادادی تیرکلانی فرزند سیف اله نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۱۰/۸۰ متر مربع به پلاک ۴۰۲۶ فرعی از ۳۳۹۷ فرعی ۳۴۴۸ اصلی واقع در قریه استخر سر بخش یک ثبت ساری خریداری از مالک رسمی پس از کسر سهم وقف محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم بااعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاسه پرونده ۱۴۰۴/۱۵۲ م الف ۲۰۴۱۳۶۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۲

یاسر ملکی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ساری

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت نبشی به شماره ۱۵۹۵۱/۰۳۱۰۰۶۰۱۴۰۲۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۶/۲۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای خاتم اسفندیار نوربخش فرزند نعمت اله در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین مرزروی کاربری زراعی به مساحت ۵۰۰ در قسمتی از به پلاک ۶۶ فرعی از ۳۹ اصلی واقع در قریه دونکوه بخش ۶ الحاقی بیلاقی ثبت نور خریداری از آقای ۱۱ خانم نعمت نوربخش میباشد مورد تأیید و محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ر روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آزاد اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق ررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۲۱۱۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی سعادت ی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره ۱۶۷۵/۰۳۱۰۰۰۶۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای / خانم مهدی حیدرزاده فرزند اسمعیل در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین باغی به مساحت ۱/۱۱۸۲/۱ در قسمتی از پلاک ۲۲۳ فرعی از ۴۳ اصلی واقع در قریه میانرودبار ۶ الحاقی بیلاقی ثبت نور خریداری از آقای // خانم حسن شادالوئی مورد تأیید و محرز گردیده است

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز روزنامه سراسری و محلی آگهی میگردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آراء اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض یاید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۲۲۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی سعادت ی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی اختصاصی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی به شماره۱۲۹۰۶/۰۳۱۰۰۶۰۱۴۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۵/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان نور تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای خانم نرگس خاتون جعفر زاده فرزند حسن در قسمتی از ششدانگ یک قطعه زمین مرزویی کاربری (زراعی به مساحت ۴۹۹٫۹۸ متر مربع به پلاک ۳۴۰ فرعی از ۲۹ اصلی واقع در قریه کاردهگر کلا بخش ۱۰ حوزه ثبت نور خریداری از آقای / خانم محمود پیش سرائی مورد تأیید و محرز گردیده است

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ر روزنامه سراسری و محلی آگهی می گردد در صورتی که اشخاص ذی نفع به آزاد اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار آگهی تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق ررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۲۱۰۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

علی سعادت ی رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه پرونده شماره ۱۸۰۰۰۲۷/۱۴۰۴۱۱۴۴۱۰۰۱۸۰۰۰ رای شماره ۱۸۰۰۹۲۵۷/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۱۴۰۴۶۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی عباس آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض آقای مسعود دستوری نیا فرزند اکبر نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۲۳۹/۲ مترمربع کاربری مسکونی تحت پلاک ۴۱۹۹ فرعی از ۱۴۴ اصلی قسمتی از پلاک ۵۷۱ فرعی از ۱۴۴ اصلی واقع در قریه عباس آباد دهستان لنگا خریداری از رسول مرتضوی فر محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض و دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۴۱۹۹۸

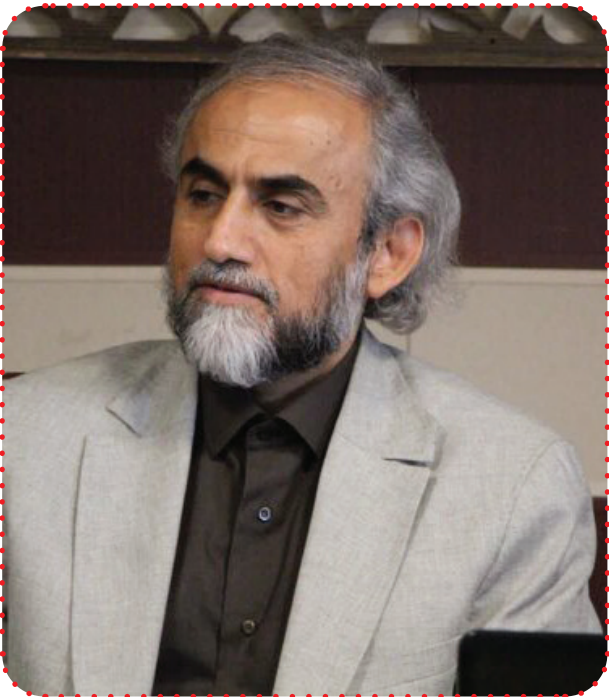
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

عباس رحمت پور رکنی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان عباس آباد

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴
چاپ: افست _ تابان اینترنت: https://eitaa.com/malekan_news	

تأکید رئیس حوزه هنری مازندران بر نقش فرهنگ علوی در شکوفایی ارزش‌های پهلوانی



رئیس حوزه هنری مازندران گفت: ریشه همه دلاوری‌ها، پهلوانی‌ها و قهرمانی‌ها در فرهنگ علوی این استان است.

مهدی معصومی گرچی در نشست خبری با اصحاب رسانه در حوزه هنری استان به مناسبت اکران فیلم «شگرد» از تولید فیلم‌های مرتبط با کشتی برای ترویج هرچه بیشتر این ورزش اصیل خبر داد. وی اظهار کرد: ورزش اول مازندران کشتی است که در عرصه ملی و بین‌المللی ورزشکاران مازندرانی صاحب مقام و مدال هستند.

وی با اشاره به اینکه مازندران سرزمین علویان است، افزود: فرهنگ و منش پهلوانی در مازندران جاری و ساری است این روحیه در مازندرانی‌ها وجود دارد و همیشه پرچم آنان در عرصه دفاع مقدس و ورزش بالا بوده است.

معصومی گرچی با بیان اینکه ارزش‌های انقلاب اسلامی به زیبایی در این استان بیان می‌شود، تصریح کرد: کشتی برای مازندرانی‌ها اهمیت ویژه‌ای دارد و تولید فیلم‌هایی در این زمینه، نقش مؤثری در ترویج این ورزش دارد.

رئیس حوزه هنری مازندران با تأکید بر لزوم توجه به ورزش کشتی، خاطرنشان کرد: هدف ما این است که کشتی به ورزش اول کشور تبدیل شود. مازندران با استقبال نوجوانان و جوانان از این ورزش، بستری مناسب برای رشد و تعالی آن فراهم کرده است.

وی از ادامه تولید آثار هنری در حوزه کشتی خبر داد و گفت: زبان هنر بسیار جذاب و اثرگذار است و ان‌شاء‌الله با تداوم تولیدات خود، به جنبه‌های بیشتری از این ورزش پهلوانی خواهیم پرداخت.

در روزگاری که انرژی به سرمایه‌ای حیاتی برای رشد و پایداری اقتصاد کشور بدل شده، مازندران با طرح‌های نوآورانه و روحیه جهادی توانسته نام خود را در صدر استان‌های پیشرو در بهینه‌سازی مصرف گاز قرار دهد. مدیرعامل شرکت گاز مازندران می‌گوید: مهار هدررفت انرژی تنها یک مأموریت اداری نیست؛ این یک وظیفه ملی و جهادی است. هژیر جوادی، مدیرعامل شرکت گاز مازندران، در نشست مشترک با علی ربانی، مدیر بهینه‌سازی مصرف انرژی شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران، با تأکید بر ضرورت عزم ملی در مقابله با هدررفت انرژی اظهار کرد:

«سال‌هاست دغدغه مصرف بهینه و جلوگیری از اتلاف منابع ملی را دارم. وضعیت فعلی در بخش گاز، نیازمند تصمیم‌های شجاعانه، برنامه‌ریزی علمی و روحیه جهادی است.» هدررفت انرژی؛ چالشی ملی با پیامدهای اقتصادی و فرهنگی جوادی با اشاره به بخشی از چرخه تولید تا مصرف گاز که با پرت انرژی روبه‌روست، گفت: «اگر امروز به اصلاح این وضعیت نپردازیم، فردا باید هزینه‌های چندبرابری بپردازیم. مسئله صرفاً فنی نیست، بلکه یک موضوع ملی، اقتصادی و فرهنگی است.»

اوسه محور اساسی برای عبور از این چالش را چنین برشمرد: ۱. اصلاح تجهیزات و نوسازی زیرساخت‌ها ۲. تعرفه‌گذاری هوشمند و بازدارنده۳. فرهنگ‌سازی عمیق در جامعه

به گفته مدیرعامل گاز مازندران، مردم اگر به درستی از اهمیت صرفه‌جویی آگاه شوند، خود به بزرگ‌ترین ناظران مصرف تبدیل می‌شوند.

با هدف جلوگیری از شیوع بیماری‌های دامی و مقابله با قاچاق دام زنده، ایستگاه‌های بازرسی دامپزشکی در مبادی ورودی استان مازندران مستقر شدند. اقدامی که به گفته مدیرکل دامپزشکی استان، حلقه‌ای مهم از زنجیره تأمین سلامت عمومی و پایداری اقتصاد دامداری به شمار می‌رود. حمزه آقاپور کاظمی، مدیرکل دامپزشکی مازندران، شامگاه سه‌شنبه در حاشیه بازدید از یکی از ایستگاه‌های بازرسی در شهرستان میاندرد با اعلام این خبر گفت: با جدیت کامل در برخورد با قاچاق دام و انتقال دام‌های آلوده به استان عمل می‌کنیم و هیچ‌گونه تساهلی در این زمینه وجود ندارد.»

پایش دام‌های ورودی با گواهی بهداشتی به گفته آقاپور کاظمی، ایستگاه‌های بازرسی در تمامی محورهای ورودی استان فعال شده و مأموریت دارند از ورود دام‌های بدون مجوز بهداشتی جلوگیری کنند.

او افزود: ورود دام زنده به استان تنها برای کشتارگاه‌های

او تأکید کرد: «ایران سرزمین ثروتمندی است، اما ثروت واقعی ما در درایت مصرف‌کنندگان و مدیریت هوشمند انرژی نهفته است.» در چارچوب پویش ملی کاهش ۱۰ درصدی مصرف انرژی، شرکت گاز مازندران با همراهی کارکنان و مشارکت مردم، یکی از موفق‌ترین استان‌های کشور شناخته شد و بر همین اساس، بیش از ۸۰ میلیارد تومان پاداش به این استان اختصاص یافت.

جوادی یادآور شد: «زمستان سال گذشته با وجود بحران مصرف در پنج شهرستان، شبکه گاز استان بدون هیچ قطعی پایدار ماند. این موفقیت حاصل تلاش شبانه‌روزی بیش از ۸۵۰ نیروی عملیاتی و تعهد جهادی کارکنان ما بود.» مدیرعامل گاز مازندران در ادامه با اشاره به فرسودگی موتورخانه‌ها در مناطق سردسیر گفت: «بسیاری از خانه‌های کوهستانی دارای موتورخانه‌های قدیمی و غیراستاندارد هستند. نوسازی این سامانه‌ها و عایق‌کاری مناسب، علاوه بر جلوگیری از اتلاف منابع ملی، موجب صرفه‌جویی قابل‌توجه در هزینه خانوارها می‌شود.» به گفته او، اجرای این طرح‌ها نه تنها به سود مردم است، بلکه منافع شرکت گاز و اقتصاد ملی را نیز تأمین می‌کند.

هم‌افزایی صنعت گاز و پتروشیمی؛ الگویی برای کشور

در بخش دیگری از نشست، علی ربانی مدیر بهینه‌سازی مصرف انرژی شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران، با تمجید از عملکرد گاز مازندران گفت: نجات سرمایه ملی گاز در گرو همدلی مردم و پیوند صنعت با جامعه است. تجربه مازندران نشان داد که با مشارکت مردم می‌توان الگویی



ملی از صرفه‌جویی انرژی ساخت.» او افزود: «در حالی که ۷۰ درصد گاز کشور از میادینی استخراج می‌شود که با افت فشار روبه‌رو هستند، تغییر الگوی مصرف دیگر یک انتخاب نیست، بلکه ضرورتی برای آینده فرزندان این سرزمین است.» ربانی همچنین از عملکرد فرهنگی شرکت گاز مازندران یاد کرد و گفت: «در طرح ملی اصلاح الگوی مصرف، ۱۴ شهر از میان ۱۵ شهر پاپلوت کشور متعلق به مازندران بودند. مردم این استان توانستند میانگین ۲۴ درصد کاهش مصرف را رقم بزنند؛ دستاوردی که باید در سطح ملی گسترش یابد.»

کارشناسان حوزه انرژی معتقدند که استمرار

سد دفاعی دامپزشکی در مبادی ورودی مازندران

همچون تب برفکی و حفظ سلامت دام‌های بومی استان است.

مدیرکل دامپزشکی مازندران با قدرانی از همراهی دستگاه‌های اجرایی و نظارتی به‌ویژه دادستانی استان، تأکید کرد:

«سلامت دام‌ها، امنیت غذایی جامعه و منافع دامداران قانون‌مند برای ما اولویت دارد و برخورد با هرگونه تخلف با قاطعیت ادامه خواهد یافت.»

او افزود: «استقرار ایستگاه‌های بازرسی تازه‌مانی که ضرورت داشته باشد ادامه دارد و در این مراکز، بازرسان دامپزشکی سلامت دام‌ها و فرآورده‌های خام دامی را به‌دقت بررسی می‌کنند.»

به‌باور کارشناسان، اقدام دامپزشکی مازندران در استقرار ایستگاه‌های بازرسی، گامی پیشگیرانه در مدیریت بهداشت دامی است. این طرح علاوه بر کاهش احتمال شیوع بیماری‌های واگیردار، از زیان‌های اقتصادی ناشی از معدوم‌سازی دام‌ها و محدودیت‌های صادراتی نیز جلوگیری



موقعیت مازندران در گرو تداوم فرهنگ‌سازی عمومی و سرمایه‌گذاری در بهینه‌سازی زیرساخت‌ها ست.

به‌باور آنان، مقابله با هدررفت انرژی نه تنها ضامن پایداری شبکه گاز است، بلکه گامی در جهت عدالت انرژی، حفظ محیط زیست و تقویت اقتصاد مقاومتی به شمار می‌آید.

امروز، مازندران به نمادی از مدیریت جهادی و مشارکت مردمی در عرصه مصرف انرژی بدل شده است؛ تجربه‌ای که نشان می‌دهد با همدلی، آگاهی و عمل مسئولانه، می‌توان از یک استان شمالی، درسی ملی برای صیانت از سرمایه‌های کشور آموخت.



می‌کند.

مازندران با دارا بودن جمعیت قابل‌توجه دام سبک و سنگین، از قطب‌های تولید لبنیات و فرآورده‌های گوشتی کشور است و سلامت این چرخه، ارتباط مستقیم با امنیت غذایی و اقتصاد روستایی استان دارد.

ایستگاه‌های بازرسی دامپزشکی اکنون دروازه‌ای مطمئن برای صیانت از این سرمایه ارزشمند به شمار می‌روند؛ دروازه‌ای که سلامت مردم و پایداری تولید را در دوسوی خود پاس می‌دارد.

معلم کالا

اهل زندگی

اهل بخون