



مازندران در مسیر توسعه زیر ساختی؛ آبرسانی به ۷۱ روستا با مشارکت دولت و خیران



قوانین بیمه و مالیات
باید در خدمت
تولید باشد

شهرستان مرزی آستارا
پیشانی خدمات دولت در
استان گیلان است

مصرف این غذاها زوال
مغز را به همراه دارند

نتایج نشان داد که مصرف حداقل یک وعده اضافی روزانه از محصولات حیوانی فوق فرآوری شده با ۱۷ درصد افزایش خطر زوال شناختی همراه است، در حالی که این خطر برای کسانی که یک وعده اضافی از نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر مانند نوشابه، چای سرد و نوشیدنی‌های میوه‌ای مصرف می‌کردند، تنها ۶ درصد افزایش یافت.

باراک شور آب؛

نگین فراموش شده تاریخ در
آغوش طبیعت بکر مازندران

در دل کوهستان‌های سرسبز سوادکوه، جایی که رودخانه خروشان و ریل قطار نوای زندگی می‌سرایند، بنایی سنگی چون فانوسی از تاریخ ایستاده است تا روایتگر روزگاری باشد که جهان در آتش جنگ جهانی دوم می‌سوخت و شمال ایران شاهد حضور بیگانگانی بود که «باراک شورآب» را بعنوان یادگاری از خود بر جای گذاشتند.

براساس مستندات اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران، این بنای منحصر بفرد که در آبان ۱۴۲۳ در فهرست آثار با ارزش تاریخی و فرهنگی استان ثبت شد، تنها بازمانده از یک مجموعه بزرگ اردوگاهی است که در دوران جنگ جهانی دوم و همزمان با ساخت راه‌آهن سراسری شمال توسط نیروهای شوروی سابق ساخته شد.

تاریخ زنده در سنگ‌های دگرگون

تحولات کنونی جهان و آمریکا
نشانه‌ای از تغییر باطن
ملت‌ها است

عشق به وطن و مردم موجب
آبادانی سرزمین می‌شود

نبایدهای استفاده‌از
هوش مصنوعی

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور : ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

نوبت دوم

نوبت دوم



آگهی تجدید مزایده ساخت و اجاره ۵ عدد تابلو تجاری سطح شهر زیراب

شهرداری زیراب در نظر دارد در اجرای مصوبه شماره ۱۸۴ مورخه ۳۰/۰۵/۱۴۰۳

شورای اسلامی شهر زیراب نسبت به تجدید مزایده ساخت و اجاره ۵ عدد

تابلو تبلیغاتی تجاری در سطح شهر زیراب اقدام نماید.

لذا افراد واجد شرایط میتوانند جهت اطلاع از نحوه شرکت در مزایده

شماره ۵۰۰۴۰۲۳۴۳۰۰۰۰۷ دریافت اسناد از طریق سامانه تدارکات

الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir اقدام نمایند.

تاریخ انتشار اسناد در سامانه از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۸ می باشد .

مهلت دریافت اسناد تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۸ می باشد

مهلت ارائه پیشنهادات تا ساعت ۱۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۹ می باشد

زمان بازگشایی پیشنهادات راس ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲ می باشد.

یاورحمیدی
شهردار زیر آب

گزارش

قوانین بیمه و مالیات باید در خدمت تولید باشد



روشنی دارد و آن این است که همه مسئولان وظیفه دارند به مردم خدمت کنند. اگر قرار باشد خدمتی به مردم ارائه نشود، هیچ پست و جایگاهی ارزشی ندارد.

وی ادامه داد: طبق دستور استانداران مازندران، مدیران استانی موظف‌اند برای حل مشکلات مردم و فعالان اقتصادی به شهرستان‌ها سفر کنند تا ضمن گفت‌وگو با سرمایه‌گذاران، موانع را از نزدیک بررسی و در صورت نیاز در سطح استان پیگیری کنند. معاون اقتصادی استاندار تصریح کرد: امروز از یکی از مراکز تولید جوجه یک‌روزه بازدید کردیم که مجموعه‌ای مدرن و فعال است و با استفاده از دانش روز و فناوری جدید توانسته

معاون امور اقتصادی استانداران مازندران با بیان اینکه قوانین بیمه و مالیات باید در مسیر حمایت از تولید باشد، گفت: ممکن است برخی واحدهای تولیدی در اجرای مقررات خطاهایی داشته باشند.

به گزارش نهضت شمال محمدابراهیم تولایی در حاشیه نشست با فعالان اقتصادی و بازدید از چند پروژه تولیدی در تنکابن در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: هدف از حضور مدیران استانی در شهرستان‌ها، شناسایی دقیق مشکلات واحدهای تولیدی و سرمایه‌گذاری و پیگیری میدانی برای حل آن‌هاست. تولایی افزود: سفر بنده و سایر مدیران از مرکز استان به شهرستان‌ها پیام

چالش‌های خود را کاهش دهد. این تجربه نشان می‌دهد که هر جا از ظرفیت شرکت‌های دانش‌بنیان و فناوری نوین بهره بگیریم، مشکلات اقتصادی و تولیدی نیز کمتر خواهد شد.

وی تاکید کرد: بر اساس راهبرد استانداران، باید مدل‌ها و روش‌های سنتی در کشاورزی و تولید را کنار بگذاریم و دست همکاری به سمت دانشگاه‌ها، شرکت‌های دانش‌بنیان و صاحبان دانش دراز کنیم تا بتوانیم بر پایه علم و فناوری، مسیر توسعه استان را هموار سازیم. تولایی با اشاره به چالش‌های فراروی سرمایه‌گذاران گفت: یکی از مهم‌ترین مشکلات فعالان بخش خصوصی،

موازی‌کاری میان دستگاه‌های اجرایی و برداشت‌های متفاوت از قوانین است. با این حال معتمد هیچ قانونی برای جلوگیری از رونق تولید نوشته نشده است، بلکه گاهی تفسیرهای نادرست از قانون باعث ایجاد مانع می‌شود. وی اظهار کرد: همه مدیران باید از لایه‌لای مواد قانونی، آئین‌نامه‌ها و دستورالعمل‌ها در جهت حمایت از بخش خصوصی استفاده کنند. هیچ بخشنامه‌ای نوشته نشده که جلوی سرمایه‌گذاری را بگیرد؛ مهم نحوه اجرا و نگاه ماست.

معاون اقتصادی استانداران با بیان اینکه قوانین بیمه و مالیات نیز باید در مسیر حمایت از تولید به کار گرفته شود، افزود: ممکن است برخی

واحدهای تولیدی در اجرای مقررات خطاهایی داشته باشند که منجر به جرایم شود، اما این به معنای مانع بودن قانون نیست. راه درست این است که بنگاه‌های اقتصادی با مشاوره و برنامه‌ریزی دقیق در حوزه بیمه، مالیات و عوارض از بروز مشکلات جلوگیری کنند.

تولایی گفت: همه مسئولان استان مأموریت دارند با هدایت و راهبری استانداران مازندران، زمینه تحولی معنادار در اقتصاد مازندران را فراهم کنند. مازندران استانی است که می‌توان به آن افتخار کرد، اما توسعه فعلی آن در شأن مردم مازنی نیست و باید با همت جمعی، این عقب‌ماندگی‌ها جبران شود.

لائینی:

تحولات کنونی جهان و آمریکا نشانه‌ای از تغییر باطن ملت‌ها است



عمیق تشیع در این دیار است.

آیت‌الله محمدی لائینی با تأکید بر ضرورت خودسازی فردی و اجتماعی و با استناد به آیات قرآن کریم گفت: ساختن خویشتن در ابعاد علمی، اخلاقی، معنوی، مهارتی

و شجاعت از الزامات یک انسان مؤمن و انقلابی است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تحولات اخیر در آمریکا و وقایع مرتبط با فلسطین و غزه اظهار داشت:

انتخاب شهرداری در نیویورک که منتقد رئیس‌جمهور پیشین آمریکا و طرفدار فلسطین است، و نیز تظاهرات گسترده چندمیلیونی در آمریکا علیه اقدامات رژیم صهیونیستی، نشان‌دهنده تغییر در باطن ملت‌ها و گرایش آنان به سمت حقیقت و عدالت است.

نماینده ولی فقیه در مازندران این رخدادها را نشانه‌ای از تأثیر آرمان‌های انقلاب اسلامی در سطح جهانی دانست و تأکید کرد: امروز فطرت ملت‌ها بیدار شده و آینده متعلق به ما و جبهه حق است.

عضو مجلس خبرگان رهبری با محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی و با اشاره به صندلی‌های خالی هنگام سخنرانی نخست‌وزیر این رژیم در سازمان ملل، تصریح کرد: ملت ایران و ملت‌های آزاده جهان در مسیر حق حرکت می‌کنند و ان‌شاءالله این مسیر با تعجیل در ظهور امام زمان (عج) و در سایه رهبری مقام معظم رهبری (منظله‌العالی) به ثمر خواهد نشست

کجور برگزار شد و شهر آمل به عنوان مرکز حکومت انتخاب گردید.

نماینده ولی فقیه در مازندران تصریح کرد: این حکومت علوی با میل و رغبت مردم مازندران تشکیل شد و نشان‌دهنده سابقه

نماینده ولی فقیه در مازندران، تحولات اخیر جهان به‌ویژه در آمریکا و افزایش اعتراضات مردمی علیه رژیم صهیونیستی را نشانه‌ای از تغییر در باطن ملت‌ها و حمایت از آرمان‌های انقلاب دانست.

به گزارش نهضت شمال ، آیت‌الله محمدباقر محمدی لائینی در نشست دانشگاه امام حسین (علیه‌السلام) کشور در ساری با گرامیداشت ۱۴ آبان، سالروز تأسیس نخستین حکومت شیعی در جهان اظهار کرد: حکومت شیعی توسط ساداتی از نسل امام حسن مجتبی (ع) به رهبری حسن بن زید (داعی کبیر) در سال ۲۵۰ هجری قمری (برابر با ۱۴ آبان ۲۴۳ هجری شمسی) در منطقه طبرستان، یعنی مازندران امروزی، شکل گرفت.

وی با تشریح نحوه شکل‌گیری این حکومت افزود: حسن بن زید، از سادات حسنی ساکن ری، به درخواست مردم مازندران، رهبری قیام علیه خلفای عباسی را پذیرفت و مردم ابتدا در مرزن‌آباد (سعدآباد سابق) با ایشان بیعت کردند. سپس نماز عید فطر و مراسم بیعت اصلی در روستای صالحان

معاون اقتصادی استاندار: مازندران بیش از ۱۰۰۰ مگاوات ناترازی دارد



گذشته استاندار مازندران با سفیر ایتالیا، توافقاتی بر سر احداث نیروگاه‌ها در نقاط مختلف استان انجام شد.

تولایی از احداث نیروگاه‌های دیگری بصورت خرد و کلان در سطح استان با مشارکت بخش خصوصی خبر داد و افزود: صنایع در برنامه‌های توسعه‌ای و از منظر آینده‌نگری، باید به دنبال منابع انرژی جایگزین باشند. وی از برنامه‌ریزی استانداری مازندران برای

احداث نیروگاه‌های مستقل برای حدود ۴۰ شهرک صنعتی استان خبر داد و گفت: به دنبال این هستیم که از طریق یکی از شرکت‌های اروپایی و با همکاری یک شرکت داخلی، برای هر شهرک صنعتی استان نیروگاهی احداث کنیم تا نیاز آن شهرک را برآورده کند.

سرپرست معاونت اقتصادی و گردشگری استانداری مازندران راهکار دیگر را استفاده از انرژی‌های پاک دانست و اظهار کرد: به

دلیل کمبود زمین و ارزشمند بودن آن، واحدهای تولیدی می‌توانند روی سقف‌های خود پنل‌های خورشیدی نصب کنند. وی از آغاز به کار چندین پروژه استفاده از انرژی پاک و بهره‌برداری از پنل‌های خورشیدی سقفی در نقاط مختلف استان یاد کرد و افزود: این موضوع در دستور کار استانداری است و در این زمینه حمایت‌ها و مشوق‌هایی نیز در نظر خواهیم گرفت.

خبر

باقری:

پدافند غیر عامل

ضرورت دائمی امنیت

ملی است



معاون پدافند غیرعامل استانداری مازندران گفت: پدافند غیرعامل نه یک مقطع موقت، بلکه امری مستمر و همیشگی است که باید در صدر برنامه‌های مسئولان و مدیران استان قرار گیرد.

به گزارش نهضت شمال حسین باقری، با تأکید بر اهمیت پدافند غیرعامل و آمادگی همیشگی در برابر تهدیدات دشمن گفت: پدافند غیرعامل نه یک مقطع موقت، بلکه امری مستمر و همیشگی است که باید در صدر برنامه‌های مسئولان و مدیران استان قرار گیرد.

معاون پدافند غیرعامل استانداری، با بیان اینکه حفظ امنیت، جان و مال مردم همواره در اولویت است، گفت: تا زمانی که دشمن وجود دارد، تهدید هم هست و بنابراین مسئولان باید همواره با تفکر پیشگیرانه و رعایت الزامات پدافند غیرعامل آماده مقابله با تهدیدات باشند.

وی با اشاره به سابقه تاریخی پدافند غیرعامل در ایران و جهان افزود: پدافند غیرعامل موضوع جدیدی نیست. از زمان انسان‌های اولیه که با استفاده از موانع طبیعی و ساخت قلعه‌ها از جان و مال خود حفاظت می‌کردند تا دوران پیامبر اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله که با تاکتیک‌های دفاعی و حفر خندق از مسلمانان صیانت می‌شد، همواره رویکرد پدافند غیرعامل در تاریخ وجود داشته است.

باقری با اشاره به دستور تأسیس سازمان پدافند غیرعامل در کشور به فرمان مقام معظم رهبری در هشتم آبان ۱۳۸۲، گفت: از آن زمان هشتم آبان به عنوان روز ملی پدافند غیرعامل نامگذاری شده و هفته‌ای نیز به نام هفته نگذاشت پدافند غیرعامل در سراسر کشور برگزار می‌شود.

وی دو نوع پدافند را تشریح کرد و افزود: پدافند عامل شامل استفاده از سلاح و ادوات نظامی برای حفاظت از جان و مال مردم است که نمونه بارز آن دفاع جانانه رزمندگان ما در طول هشت سال دفاع مقدس است اما پدافند غیرعامل برنامه‌ریزی، تدابیر و اقداماتی بدون استفاده از سلاح است که برای حفاظت از مراکز حیاتی، تأسیسات، زیرساخت‌ها و سرمایه انسانی انجام می‌شود.

معاون پدافند غیرعامل استانداری مازندران با بیان مصادیق تهدیدات پدافند غیرعامل گفت: تهدیدات انسان‌ساخت و غیرطبیعی مانند تهدیدات سایبری، شیمیایی، زیستی، بیوتروریسم، امنیت غذایی و کشاورزی از جمله موضوعاتی هستند که دستگاه‌های اجرایی و مدیران استان باید به‌صورت مستمر شناسایی، پایش و برای مقابله با آن‌ها برنامه‌ریزی کنند.

وی تأکید کرد: پدافند غیرعامل باعث کاهش آسیب‌پذیری، پیشگیری از خسارات، ارتقای تاب‌آوری و افزایش پایداری ملی می‌شود. مدیران موفق کسانی هستند که در شرایط عادی برای بحران‌ها و تهدیدات برنامه‌ریزی کرده و آمادگی لازم را داشته باشند.

باقری در پایان سخنان خود با تقدیر از تلاش‌های مستمر مدیران و دستگاه‌های اجرایی استان در حوزه پدافند غیرعامل، خاطرنشان کرد: مسئولان باید شناسایی تهدیدات، پیشگیری، تداوم کارکردهای ضروری و مدیریت بحران را به‌طور مستمر در دستور کار داشته باشند تا امنیت مردم و زیرساخت‌های حیاتی استان حفظ شود.

باراک شور آب؛ نگین فراموشی شده تاریخ در آغوش طبیعت بکر مازندران

سمانه اسلامی ورکی

در دل کوهستان‌های سرسبز سوادکوه، جایی که رودخانه خروشان و ریل قطار نوای زندگی می‌سرایند، بنایی سنگی چون فانوسی از تاریخ ایستاده است تا روایتگر روزگاری باشد که جهان در آتش جنگ جهانی دوم می‌سوخت و شمال ایران شاهد حضور بیگانگانی بود که «باراک شورآب» را بعنوان یادگاری از خود بر جای گذاشتند. براساس مستندات اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی مازندران، این بنای منحصر بفرد که در آبان ۱۴۰۳ در فهرست آثار با ارزش تاریخی و فرهنگی استان ثبت شد، تنها بازمانده از یک مجموعه بزرگ اردوگاهی است که در دوران جنگ جهانی دوم و همزمان با ساخت راه‌آهن سراسری شمال توسط نیروهای شوروی سابق ساخته شد.

تاریخ زنده در سنگ‌های دگرگون

سیدمرتضی قربانی، رئیس اداره میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی سوادکوه در گفت‌وگو با ایسنا با تأیید این موضوع اظهار کرد: بر اساس مطالعات میدانی و اسناد تاریخی، این بنا ابتدا بعنوان پادگانی برای اسکان سربازان روسی مورد استفاده قرار می‌گرفت و پس از آن به محل زندگی مهندسان و کارگران راه‌آهن تبدیل شد. وی با اشاره به شواهد موجود در ساختار بنا خاطرنشان کرد: معماری این سازه ترکیبی از



نیازهای فرهنگی و اجتماعی ساکنان آن دوران است. سبک‌های روسی و ایرانی است. مصالح به کار رفته شامل سنگ‌های تراش خورده محلی و ملات ساروج می‌باشد که نشان از دقت در اجرا دارد. قربانی به نکته جالب توجهی اشاره کرد: بر اساس روایت‌های شفاهی اهالی قدیمی روستا، طبقه فوقانی این بنا به عنوان سالن سینما و محل برگزاری مراسم فرهنگی مورد استفاده قرار می‌گرفته که این موضوع نشان‌دهنده توجه به

نگین‌کمانی که بر اثر اکسید آهن و مواد معدنی به وجود آمده، موقعیتی بی‌همتا برای ایجاد کانون گردشگری علمی-تاریخی ایجاد کرده است. رئیس اداره میراث فرهنگی سوادکوه از برنامه‌های جامع برای حفاظت و احیای این اثر خبر داد و گفت: پس از ثبت ملی، تهیه طرح مطالعاتی برای بازسازی اضطراری در دستور کار قرار گرفته است. همچنین ایجاد موزه تاریخ راه‌آهن شمال در این

مکان از جمله پروژه‌های پیشنهادی ماست. وی افزود: این اثر می‌تواند به مرکزی برای توسعه گردشگری تاریخی در مسیر راه‌آهن شمال تبدیل شود. ایجاد مسیرهای طبیعت‌گردی پیونددهنده این بنا به آبشار رنگین‌کمانی و ایستگاه راه‌آهن از جمله برنامه‌های آینده است.

جاذبه‌های مکمل در منطقه

منطقه شورآب علاوه بر این اثر، دارای جاذبه‌های متعدد دیگری نیز هست. تونل تاریخی راه‌آهن با معماری دوره پهلوی اول، جنگل‌های هیرکانی با گونه‌های گیاهی نادر، رودخانه شورآب با ویژگی‌های درمانی و خانه‌های تاریخی مربوط به دوره قاجار.

براساس اعلام اداره کل میراث فرهنگی مازندران، این اثر به عنوان یکی از توانایی‌های اصلی توسعه گردشگری تاریخی در شمال کشور شناخته می‌شود. ایجاد زیرساخت‌های مناسب، راه‌اندازی تورهای تخصصی تاریخ‌گردی و طبیعت‌گردی، و ایجاد امکانات اقامتی بومی از جمله پروژه‌های در دست بررسی برای این منطقه است.

به گفته رئیس اداره میراث فرهنگی سوادکوه، باراک شورآب تنها یک بنای تاریخی نیست؛ بلکه صفحه‌ای گویا از تاریخ معاصر ایران است که نیازمند توجه و حفاظت جدی است. وی افزود: این اثر می‌تواند به نمادی از همکاری تاریخ و طبیعت در مازندران تبدیل شود و سهم بزرگی در توسعه پایدار گردشگری منطقه ایفا کند.

مازندران در مسیر توسعه زیرساختی؛ آبرسانی به ۷۱ روستا با مشارکت دولت و خیران

سازندگی تبدیل کرده و نویدبخش آینده‌ای روشن برای استان است.

نگاه ملی به محرومیت‌زدایی

یوسف نوری، عضو مجمع خیران آبرسانی، با یادآوری فداکاری‌های مردم ایلام در دفاع مقدس، بر ضرورت خدمت‌رسانی به مناطق محروم تأکید کرد. همچنین دکتر عالیبه زمانی، نماینده مردم ساری و میاندوود، با اشاره به قرار گرفتن کوه‌دشت غربی در لیست مناطق محروم دولت، از تخصیص بودجه برای آسفالت این محور خبر داد.

نماینده مردم ساری و میاندوود در مجلس گفت: کوه‌دشت غربی دهستانی است که بعنوان مناطق محروم در لیست هیات دولت قرار می‌گیرد. دکتر عالیبه زمانی با بیان اینکه جاده در کنار آبرسانی، دغدغه این مردم است، افزود: امید است با بودجه‌ای که برای پروژه آسفالت این محور اختصاص دادیم که به استاندار اعلام کردم و با حمایت فرماندار و مدیرکل راه و با عنایت ویژه استانداران، مشکل این مردم رفع شود.

این پروژه نه تنها گامی در جهت رفع نیازهای اساسی مردم بلکه نمونه‌ای موفق از هم‌افزایی میان دولت، خیران و مردم در مسیر توسعه پایدار است. مازندران با چنین حرکت‌هایی می‌تواند به الگویی ملی در محرومیت‌زدایی و مدیریت منابع تبدیل شود.



نمی‌خواهد، خاطرنشان کرد: آب مایه حیات و

مازندران؛ از استان محروم تا قطب سازندگی

به گفته مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب مازندران، در این پروژه بیش از ۷۰۰ کیلومتر خطوط شبکه اجرا شده و تفاهم‌نامه‌ای برای آبرسانی به ۵۰۷ روستا دیگر نیز به امضا رسیده است. این حجم از فعالیت عمرانی، مازندران را به کارگاه

وجود دارد اما روزی دنیوی دفع می‌شود.

وی با اشاره به اینکه خدا رحیم بزرگ است و ما باید به خودمان رحم کنیم، ادامه داد: در قرآن آمده که خداوند فرمود انسان را آفریدم و انسان از روح خدا است.

این خیر نیک‌اندیش با اشاره به اینکه خدا از والدین مهربان‌تر است و برای بندگان ذلت

در آیینی همزمان با هفته مازندران، پروژه آبرسانی به ۷۱ روستای استان با حضور مسئولان استانی، شهرستانی و اعضای مجمع خیران آبرسان در روستای ورامی شهرستان میاندوود افتتاح شد؛ رویدادی که نهاد هم‌افزایی دولت، خیران و مردم در مسیر محرومیت‌زدایی و توسعه زیرساخت‌های حیاتی است.

آب؛ محور عدالت اجتماعی و توسعه پایدار

استاندار مازندران در مراسم بهره‌برداری از طرح آبرسانی به ۷۱ روستای مازندران اظهار کرد: به علت ناترازی انرژی که در کشور و همچنین در مازندران وجود دارد از مردم عذرخواهی می‌کنم. هرچند این نارسایی در دوره ما اتفاق نیفتاد و وارث این ناترازی هستیم، اما باید پاسخگوی مردم باشیم.

مهدی یونسی رستمی افزود: برای خیر نیک‌اندیش حاج اکبر ابراهیمی که عنوان پدر آب ایران را دارد و در حوزه آبرسانی به روستاهای ایران پیشگام است سر تعظیم فرود می‌آورم. وی درباره آسفالت محور کوه‌دشت شهرستان میاندوود گفت: باید خودم می‌آمدم و از نزدیک موقعیت را بررسی می‌کردم و امروز این نوید را می‌دهم که آسفالت این منطقه را به زودی شروع می‌کنیم.

خیران؛ بازوان توانمند دولت در خدمت‌رسانی

اکبر ابراهیمی خیر حوزه آب نیز در این مراسم بیان کرد: روزی اخروی خوب است و نا قیامت

زندگینامه شهید

موسی اسماعیلی



رهنمون باشی.

خدایا! از تو می‌خواهم که اگر شهادت را نصیبم کردی فقط بخاطر ذات مقدست باشد.

بار خدایا! شهادت در راه خودت را نصیبم کن و مرا در صف شهدای اسلام قرار بده و ما را از بندگان مخلص خودت از مومنین و از مطیعان ولی امرت حضرت مهدی و نائب برحقش خمینی عزیز قرار بده. خدایا! از تو می‌خواهم لحظه‌ای که مرگ برایمان فرا می‌رسد از تمام دوستی‌ها و عشق و محبت‌ها جز دوستی و عشق و محبت بر خودت

و از تمام وابستگی‌ها جز وابستگی به خودت آزادم سازی. حال ای امام عزیز! می‌دانم که تو نائب امام زمان (عج) و فرزند مقدس امام حسین (ع) هستی و این را هم می‌دانم که ندای «هل من ناصر ینصرنی» برای اسلام سردادی و من برای ندای آسمانی لبیک گفتم و حاضرم تا آخرین قطره خونم برای احیای اسلام جانفشانی کنم؛ و حال ای پدر و مادر عزیز! و خواهران و برادرانم! و ای تمام دوستان و آشنایان! امیدوارم هر بیدی و رجش از من مشاهده کردید مرا به بزرگواری و خوبی خودتان ببخشید و از شما پدر و مادرم خواهش می‌کنم، برای من قطره‌ای اشک نریزید و آه و ناله‌ای نکنید، چون می‌خواهم دشمن شاد نگردد.

همگی شما را به خدای بزرگ می‌سپارم و برای شما آرزوی زندگی آرامی را می‌کنم و از خدای بزرگ می‌خواهم بر شما صبر عنایت فرماید؛ و از شما می‌خواهم اگر شهید شدم در قبرستان کیاکلا دفن کنید.

مکتب ما، شهادت طلب است

شهید «موسی اسماعیلی» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: حرکت به سوی جبهه‌ها خود یک وصیت کامل است. ما انسان‌های مسلمان بایستی به حکم فتوای رهبرمان بسوی جبهه‌ها حرکت کنیم تا این جانیان تاریخ و ابرقدرت‌های شرق و غرب را نابود کنیم و مکتب ما یک مکتب شهادت طلب می‌باشد که در نهایت ابرقدرت‌ها را نابود خواهد کرد.

شهید «موسی اسماعیلی» سوم دی ماه ۱۳۳۸، در شهرستان سیمرغ دیده به جهان گشود و در تاریخ یازدهم آبان ۱۳۶۱، در منطقه موسیان بر اثر اصابت تیر مستقیم به شهادت رسید و این شهید بزرگوار در گلزار شهدای کیاکلا به خاک سپرده شد.

گلزاری از وصیت‌نامه شهید «موسی اسماعیلی»

حرکت بسوی جبهه‌ها خود یک وصیت کامل است. ما انسان‌های مسلمان بایستی به حکم فتوای رهبرمان بسوی جبهه‌ها حرکت کنیم تا این جانیان تاریخ و ابرقدرت‌های شرق و غرب را نابود کنیم و مکتب ما یک مکتب شهادت طلب می‌باشد که در نهایت ابرقدرت‌ها را نابود خواهد کرد.

این جانیان تاریخ باید بدانند که ما پیرو یک رهبر الهی می‌باشیم و فوج فوج بسوی جبهه‌های حق علیه باطل حرکت می‌کنیم تا مکتب حیات بخش اسلام زنده بماند. ای خدای بزرگ! وای قادر متعال! وای رهنمون‌کننده! ای سبحان! ما را به اسلام حقیقی و راستین که در این زمان امام بزرگمان رهبر کبیر امام خمینی بت شکن پرچمدار اسلام



۵ روش طبیعی برای کاهش تعریق زیر بغل

۴. استفاده از قابض‌های طبیعی

قابض‌ها موادی هستند که به طور موقت پوست و منافذ آن را سفت می‌کنند و ممکن است باعث کاهش تعریق شوند. برخی قابض‌های طبیعی شامل:

سرکه سیب: قبل از خواب با پنبه روی زیر بغل بزنید و صبح بشوید.
مریم گلی (Sage): دم‌نوش غلیظ درست کنید و با پنبه روی پوست بمالید. مصرف خوراکی نیز ممکن است کمک کند.

هزارلا (Witch Hazel): به صورت مستقیم روی پوست بمالید یا به صورت خمیر با آب استفاده کنید و بعد از یک ساعت بشوید.
درباره لیمو: استفاده از لیمو برای کاهش تعریق یا بو هیچ پشتوانه علمی ندارد و ممکن است باعث حساسیت پوست یا تیرگی شود.

۵. استفاده از جوش شیرین و نشاسته ذرت
بسیاری از دئودورانت‌ها حاوی جوش شیرین و نشاسته ذرت هستند. نشاسته رطوبت را جذب و جوش شیرین بو را خنثی می‌کند.

طرز تهیه دئودورانت طبیعی: مقدار مساوی جوش شیرین و نشاسته ذرت را مخلوط کنید. لایه نازکی روی پوست تمیز و خشک بزنید و بعد از ۳۰ دقیقه بشوید.

توجه: جوش شیرین ممکن است باعث تیرگی پوست پس از التهاب (PIH) شود، به‌ویژه در پوست‌های تیره.

نکات اضافی برای کاهش تعریق
استفاده از ضدتعریق‌های معمولی یا قوی، بهترین زمان قبل از خواب.

نوشیدن کافی آب برای خنک نگه داشتن بدن.
پوشیدن لباس‌های گشاد و تنفس‌پذیر از جنس نخ یا بامبو.

استفاده از لباس‌های جاذب رطوبت برای خشک نگه

داشتن پوست.

استفاده از پدهای زیر بغل یا لباس برای جذب تعریق قبل از ظاهر شدن آن.

نگه داشتن محیط خنک و خشک.

احتیاط‌ها

بسیاری از روش‌های طبیعی پشتوانه علمی کمی دارند. برخی مواد طبیعی ممکن است باعث تحریک یا آلرژی پوستی شوند.

قبل از ترکیب با داروهای تجویزی یا پزشک مشورت کنید.
تعریق زیاد گاهی نشان‌دهنده بیماری زمینه‌ای است و درمان طبیعی جایگزین آن نیست.

زمانی که باید به پزشک مراجعه کنید
اگر تعریق با علائم زیر همراه شد:

درد یا فشار قفسه سینه

کاهش وزن غیرمنتظره

تب

تنگی نفس

ضربان قلب شدید

خصوصاً اگر تعریق جدید در بزرگسالان رخ دهد، مراجعه به پزشک ضروری است تا بیماری جدی رد شود.

جمع‌بندی

راهکارهای طبیعی می‌توانند به کاهش تعریق زیر بغل کمک کنند:

شناسایی و اجتناب از عوامل محرک

مدیریت استرس

استفاده از قابض‌ها و دئودورانت‌های طبیعی

طب سوزنی

حتی روش‌های طبیعی هم ممکن است خطر داشته باشند. پیش از امتحان هر روش جدید، با پزشک خود مشورت کنید و در صورت وجود علائم نگران‌کننده، اقدام فوری انجام دهید.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۴۵۹۵/۰۰۱۰۰۳۱۰۴۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری متصرفی آقای امیر علی زارع ماهفروزی فرزند وحید نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل انباری به مساحت ۲۲۰/۲۷ متر مربع به پلاک ۴۸۲ فرعی از پلاک ۱۳۴۳۱ اصلی واقع در قریه ملیک بخش یک ثبت ساری خریداری از مالک رسمی پس از کسر سهم وقف با محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صلور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاسه پرونده ۱۴۰۴/۳۲۳ الف ۲۰۳۳۲۵۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

یاسر ملکی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائم شهر

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائم شهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :

املاک متقاضیان واقع در قریه سنگتاب پلاک ۱۶ اصلی بخش ۴

۶۴۴ فرعی بنام آقای رضا رضائی نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ با بنای انباری به مساحت ۲۱۷۸،۵۶ متر مربع خریداری بدون واسطه از خانم بطول خامسیان مالک رسمی.

۶۴۵ فرعی بنام آقای رضا رضائی نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۳۹۵،۵۸ متر مربع خریداری بدون واسطه از خانم بطول خامسیان مالک رسمی.

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی /کتیرالا انتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل مهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان باطالع عموم میرساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصامی منتشر می نماید. م الف ۲۰۲۹۴۵۹

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

مرتضی قاسم پور ریس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۵۶۶/۰۰۸۵۷۹۰۳۱۰۴۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۱۷ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه رضا ملک بالا فرزند محمد بشماره ملی ۰۷۷۲۰۴۹۹۹۰ بشماره پرونده ۱۴۰۴- ۱۵۲۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۲۲ دویست و بیست و دو متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲ اصلی واقع در بخش ۲۰ ثبت ساری قریه لنگر خریداری از شمشیر سادات محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۲۷۱۳۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

فربرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۴۳۵/۰۰۵۴۵۷۰۰۳۱۰۴۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۰۸ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خلیل غفاری فرزند رحمان بشماره ملی ۵۷۶۹۸۵۷۱۲۹ بشماره پرونده ۸۲۴- ۱۴۰۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین باغی به مساحت ۲۵۰۰ دو هزار و پانصد متر مربع (قسمتی از پلاک شماره ۲ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه تنگه لته خریداری از فضل اله امیدی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۳۲۵۱۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

فربرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۳۸/۰۰۷۷۳۸۰۳۱۰۴۵۷۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه آقای علی محمد یوسف فرزند عباس بشماره ملی ۰۳۹۷۹۶۷۵۷ بشماره پرونده ۲۹۹۰- ۱۴۰۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت

۵۰/۶۲۲ (ششصد و بیست و سه متر و پنجاه سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۲ اصلی واقع در بخش ۲۹ قریه رسکت ثبت ساری خریداری از علی باغی محرز گردیده است

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۲۷۱۵۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

فربرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۲۷/۰۰۷۷۲۷۰۰۳۱۰۴۵۷۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۷/۰۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خانم زبیده وفائی نژاد فرزند حسن بشماره ملی ۰۹۱۹۷۳-۴۵۷۹۰ بشماره پرونده ۱۴۰۳- ۶۴۷ نسبت به ششدانگ یک باب خانه به مساحت (۲۱۶/۱۵) دویست و شانزده متر و پانزده سانتیمتر (مترمربع) قسمتی از پلاک شماره ۱۴۳ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری خریداری مع الواسطه از حسین سلطان تویه محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۲۴۱۹۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

فربرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه سه

خبر

مصرف این غذاها زوال مغز را به همراه دارند



نتایج نشان داد که مصرف حداقل یک وعده اضافی روزانه از محصولات حیوانی فوق فراوری شده با ۱۷ درصد افزایش خطر زوال شناختی همراه است، در حالی که این خطر برای کسانی که یک وعده اضافی از نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر مانند نوشابه، چای سرد و نوشیدنی‌های میوه‌ای مصرف می‌کردند، تنها ۶ درصد افزایش یافت. به گزارش نهضت شمال در مطالعه‌ای روی ۴ هزار و ۷۵۰ آمریکایی ۵۵ سال به بالا، از داده‌های مطالعه سلامت و بازنشستگی دانشگاه میشیگان برای پیگیری سلامت شناختی شرکت‌کنندگان طی هفت سال استفاده شد و ارزیابی‌ها هر دو سال از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۰ انجام شد.

نتایج نشان داد که مصرف حداقل یک وعده اضافی روزانه از محصولات حیوانی فوق فراوری شده با ۱۷ درصد افزایش خطر زوال شناختی همراه است، در حالی که این خطر برای کسانی که یک وعده اضافی از نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر مانند نوشابه، چای سرد و نوشیدنی‌های میوه‌ای مصرف می‌کردند، تنها ۶ درصد افزایش یافت. مصرف شیرین‌کننده‌های مصنوعی غیرالکلی، غذاهای دودی، شیرینی‌ها، تنقلات شور، غذاهای مبتنی بر غلات، لبنیات یا وعده‌های غذایی آماده ارتباط قوی با زوال شناختی نشان نداد.

برندا دیوی، استاد تغذیه انسانی، غذا، ورزش و گوارش و یکی از نویسندگان این مطالعه، گفت: «مردم می‌توانند عادات غذایی خود را تغییر دهند، اعتدال و توازن کلید محافظت از مغز است.»

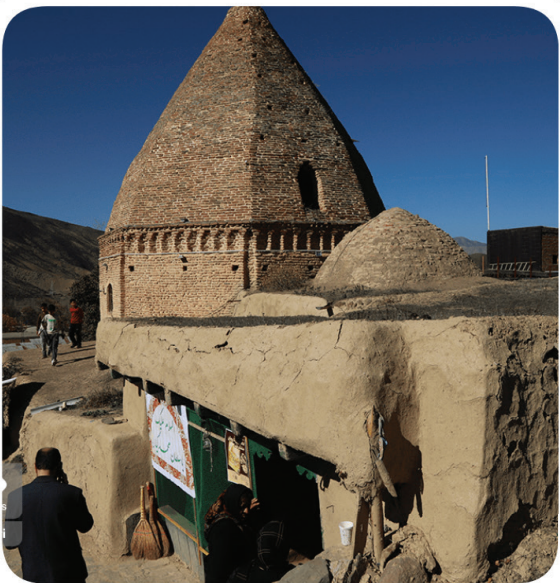
این مطالعه خاطرنشان می‌کند که مصرف بیش از حد قست قود بسیار رایج است، به طوری که غذاهای فراوری شده ۶۵ درصد از خریدهای غذایی خانوارهای آمریکایی و ۳۸ درصد از نوشیدنی‌ها را در سال ۲۰۲۰ تشکیل می دهند.

این محصولات با فراوری صنعتی شدید مشخص می‌شوند و حاوی رنگ‌ها، طعم‌دهنده‌ها و امولسیفایرهای مصنوعی هستند که در وعده‌های غذایی خانگی یافت نمی‌شوند. همچنین بسیاری از جوانان و بزرگسالان مسن‌تر برای بیش از نیمی از کالری روزانه خود به آنها متکی هستند.

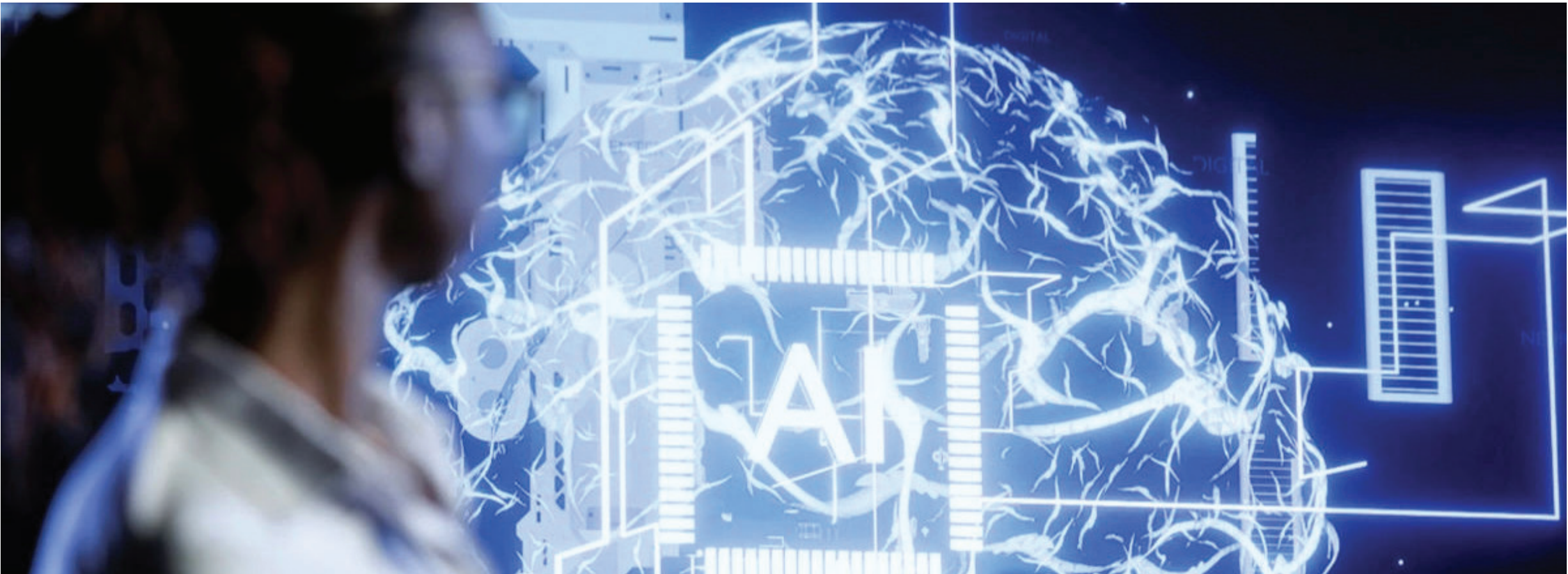
محققان تأکید می‌کنند که یادگیری مهارت‌های آشپزی و نحوه تهیه غذای سالم می‌تواند یک مداخله مؤثر برای محافظت از مغز و بهبود رژیم‌های غذایی باشد. همانطور که بن کاتز، دانشمند توسعه انسانی توضیح می‌دهد که «قرار دادن افراد در رژیم غذایی یک چیز است و تجهیز آنها به مهارت‌های آشپزی برای تهیه آن چیز دیگری است.»

این مطالعه در مجله آمریکایی تغذیه بالینی منتشر شده است.

بقعه "سلطان محمد کیا" در روستای صالحان در کجور نوشهر



نبایدهای استفاده از هوش مصنوعی



برخی از محققان هوش مصنوعی می‌گویند باید در انتخاب آنچه که به این ابزارهای شبیه انسان می‌گوییم، دقت بیشتری داشته باشیم. برخی اطلاعات به ویژه خطرناک هستند که باید از اشتراک گذاری آنها اجتناب کرد.

وال استریت ژورنال در گزارشی به نبایدهای استفاده ازهوش مصنوعی پرداخته است. نویسنده در این گزارش تجربیات خود در استفاده از هوش مصنوعی را بازگو می‌کند. او در این گزارش نوشته است: «من در چند سال گذشته از چت جی‌پی‌تی این‌آی چیزهای زیادی یاد گرفته‌ام. و این ریات هم چیزهای زیادی درباره من یاد گرفته است. هوش مصنوعی از طریق گفت و گوهای متعددمان اطلاعاتی به‌دست آورد و آنها را در حافظه خود ذخیره کرد. به یاد داشت که من تخم مرغ دوست دارم، یک نوزاد دارم که برای خوابیدن شیر می‌خورد و باید تمرینات ورزشی‌ام را به خاطر کمر دردم تغییر دهم.»

به گفته نویسنده همچنین حتی چیزهای شخصی‌تری را به یاد داشت که در اینجا تکرار نمی‌کنم.

مهم نیست کدام چت‌بات را انتخاب می‌کنید، هرچه بیشتر به اشتراک بگذارید، این ابزارها می‌توانند مفیدتر باشند. بیماران آزمایش‌های خون خود را برای تجزیه و تحلیل آلود می‌کنند و مهندسان بخش‌هایی از کدهای منتشرشده را برای کمک به رفع باگ‌ها در آن قرار می‌دهند.

برخی از محققان هوش مصنوعی می‌گویند باید در انتخاب آنچه که به این ابزارهای شبیه انسان می‌گوییم، دقت بیشتری داشته باشیم. برخی اطلاعات به ویژه خطرناک هستند که باید از اشتراک گذاری آنها اجتناب کرد؛ مانند شماره تأمین اجتماعی یا داده‌های اختصاصی شرکت شما.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۴۰۱۱۵۰۲۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۳۱ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات راحله برزندی فرزند جلال مورد تایید قرار گرفت

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰/۵۰ متر به شماره پلاک فرعی ۸۶۹ مجزی از پلاک ۲۵۴ فرعی از اصلی ۴۶ واقع در اسطبلخ جان بخش ۱۸ گیلان از مالکیت اسماعیل حاجی پور طالکوئی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - اسطبلخ جان - محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۵۹۷م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۴۰۰۹۰۱۶۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۵/۲۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار، تصرفات قهرمان رحمن پور جوبنی فرزند آقاخان و شهره رحمن پور جوبنی فرزند قهرمان مورد تایید قرار گرفت

۱-ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی مشاعا بلسویه به مساحت ۱۹۷/۱۲ متر به شماره پلاک فرعی ۲۴۱۳ مجزی از پلاک ۱۷۵۶ فرعی از اصلی ۱۸ واقع در جوبین بخش ۲۰ گیلان از مالکیت تقی محمدی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - جوبین - محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۵۸م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۴۰۰۹۷۵۹۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۰۷ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات کمال الدین و وحیدنسبت به دو دانگ از ششدانگ مشاع فریبا و مریم نسبت به یک دانگ از ششدانگ مشاع جملگی ابراهیمی لویه فرزندان محمد کریم مورد تایید قرار گرفت .

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۹۹۲۶/۷۷ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۹۹۱ مجزی از پلاک ۲۸۲ فرعی از اصلی ۱۶ واقع در لویه بخش ۲۰ گیلان از مالکیت رحیم محمدی لویه و غیره به آدرس شهرستان رودبار - لویه محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۲۶م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۰۴۰۰۹۸۸۸۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات فریمان طهماسبی فرزند نعمت اله مورد تایید قرار گرفت

۱- ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۱۲/۱۹۱ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۳۴۱ مجزی از پلاک ۴۱ فرعی از اصلی ۴۲ واقع در گاوخس بخش ۱۸ گیلان از مالکیت ابراهیم محمدی گاوخسی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - گاوخس محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۶۰م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۴۰۱۰۱۳۷۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۱۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات حسین جلالی برسر فرزند طالب مورد تایید قرار گرفت.

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مشجر با بنای احداثی به مساحت ۳۰۳۷/۲۳ متر مربع عبور یک رشته برق فشار قوی گواهی میگردد به شماره پلاک فرعی ۷۵۴ مجزی از پلاک ۲۲۹ فرعی از اصلی ۴۷ واقع در بره سر بخش ۱۷ گیلان از مالکیت محسن جلالی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - بره سر محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۵۶م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۴۰۰۹۸۸۷۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۳۱۸۰۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۶/۰۸ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات فریمان طهماسبی فرزند نعمت اله مورد تایید قرار گرفت.

۱- ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۹۴۷/۷۷ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۳۴۲ مجزی از پلاک ۴۱ فرعی از اصلی ۴۲ واقع در گاوخس بخش ۱۸ گیلان از مالکیت ابراهیم محمدی گاوخسی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - گاوخس محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱۶۶۲م.ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

گردشگری؛ هم‌افزا با محیط زیست و صنعت



نخستین همایش ملی گردشگری با محوریت پیامدهای اقتصادی، اجتماعی و زیست‌محیطی، در دانشگاه آزاد اسلامی واحد نور برگزار شد؛ همایشی که فراتر از یک نشست علمی، به بستری برای هم‌افزایی میان دانشگاه، صنعت و نهادهای اجرایی بدل شد. گردشگری؛ نه تهدید، بلکه فرصت برای محیط زیست

حسین ایزدی، مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان مازندران، در این همایش با تأکید بر نقش مثبت گردشگری در حفظ محیط زیست گفت: «گردشگری هیچ‌گونه تعارضی با محیط زیست ندارد بلکه رویکردی جهت حفظ منابع طبیعی است.» این سخن، پاسخی است به دغدغه‌هایی که سال‌هاست در خصوص فشار گردشگری بر اکوسیستم‌های حساس مازندران مطرح می‌شود.

ایزدی با اشاره به ظرفیت‌های طبیعی استان، از دریا و جنگل گرفته تا جلگه‌های حاصلخیز، خواستار توزیع متوازن گردشگری در سطح شهرستان‌ها و روستاهای استان شد. او همچنین با یادآوری تأکید مقام معظم رهبری بر اقتصاد دریا محور، توسعه این حوزه را نیازمند برنامه‌ریزی چندجانبه و رفع موانع قانونی دانست.

مدیرکل میراث فرهنگی مازندران با بیان اینکه سالانه بین ۲۰ تا ۲۵ میلیون سفر به استان انجام می‌شود، پرسشی کلیدی را مطرح کرد:

از راه‌های تقویت ارتباط میان دانشگاه، صنعت و جامعه معرفی کرد.

همایش ملی گردشگری در نور، بیش از آنکه یک رویداد علمی باشد، تلاشی بود برای ترسیم نقشه راهی میان سه ضلع دانشگاه، صنعت و نهادهای اجرایی، سخنان ایزدی و بابایی نشان داد که گردشگری نه تنها تهدیدی برای محیط زیست نیست، بلکه می‌تواند به ابزاری برای توسعه پایدار بدل شود؛ مشروط بر آنکه با نگاه علمی، برنامه‌ریزی چندجانبه و تعامل نهادی همراه باشد.

استان مازندران، در بخش دیگری از همایش، بر ضرورت شکستن حصار میان دانشگاه و صنعت تأکید کرد. او با یادآوری دغدغه‌های شهید طهرانچی، رئیس فقید دانشگاه آزاد، گفت: «اگر امروز دانشگاه به کمک صنعت نیاید، بخش زیادی از صنعت از بین خواهد رفت.»

بابایی از اختصاص یک روز در هفته به تعامل با صنعت در حوزه‌های گردشگری، کشاورزی، شیلات و فناوری خبر داد و نقش دانشگاه را در حل مسائل اجتماعی و اقتصادی کشور حیاتی دانست. او برگزاری چنین همایش‌هایی را یکی

«آیا این حجم از ورود مسافر، به توسعه و اقتصاد پایدار استان منجر شده یا پیامدهای معکوس اقتصادی در پی داشته است؟» این پرسش، نقطه عزیمت مهمی برای بازنگری در سیاست‌های گردشگری استان است؛ به‌ویژه در شرایطی که زیرساخت‌های گردشگری هنوز با استانداردهای ملی فاصله دارد و تعامل میان دستگاه‌های اجرایی برای توسعه این زیرساخت‌ها ضروری است.

دانشگاه؛ حلقه واسط صنعت و جامعه

عبدالرضا بابایی، سرپرست دانشگاه آزاد اسلامی

خون‌گیری محله‌محور؛ گامی نو برای نجات جان‌ها در مازندران



خبر داد؛ طرحی که با هدف تسهیل دسترسی مردم به پایگاه‌های خون‌گیری و افزایش مشارکت اجتماعی طراحی شده است، این رویکرد، با تمرکز بر حضور تیم‌های سیار در محلات، می‌تواند موانع جغرافیایی و فصلی را کاهش داده و فرهنگ اهدای خون را در سطح جامعه تقویت کند.

وی با اشاره به نیاز فوری به گروه‌های خونی O⁺ و A⁺ مثبت و منفی، از مردم خواست تا با حضور در پایگاه‌های انتقال خون، نقش خود را در نجات جان بیماران ایفا کنند. «هر واحد خون اهدایی می‌تواند جان سه بیمار را نجات دهد؛» جمله‌ای که بار مسئولیت اجتماعی را به روشنی یادآور می‌شود.

در کنار اقدامات اجرایی، آنچه بیش از پیش اهمیت دارد، فرهنگ‌سازی و آموزش عمومی درباره ضرورت اهدای خون است. طرح محله‌محور، اگر با حمایت رسانه‌ها، نهادهای فرهنگی و مشارکت فعال دانشگاه‌ها همراه شود، می‌تواند به بستری برای نهادینه‌سازی این

در روزهایی که سرمای پاییزی مازندران آغاز شده و بازندگی‌های فصلی تردد را دشوارتر کرده‌اند، طرحی نو در حوزه سلامت کلید خورده است؛ طرح «خون‌گیری محله‌محور» که با هدف افزایش مشارکت مردمی و تأمین پایدار ذخایر خونی در استان آغاز شده و می‌تواند الگویی ملی برای مدیریت بحران کمبود خون باشد. عبدالله محمدی فیروزجایی، مدیرکل انتقال خون مازندران، در گفت‌وگو با خبرنگار فارس، با اشاره به افزایش مصرف خون در مراکز درمانی استان، از نیاز روزانه به ۵۰۰ واحد خون سخن گفت. او تأکید کرد: «اگر تعداد اهداکنندگان به ۶۰۰ نفر در روز برسد، می‌توانیم از کمبود خون جلوگیری کنیم.»

این آمار، در کنار وجود ۲۵۰۰ بیمار تالاسمی در استان و افزایش اعمال جراحی، نشان‌دهنده فشار مضاعف بر ذخایر خونی است؛ فشاری که تنها با مشارکت مستمر مردم قابل مدیریت است.

محمدی فیروزجایی از آغاز طرح خون‌گیری محله‌محور

حال خوب کتابخوانی رامسر / اجرای ۱۳۰۰ برنامه برای هفته کتاب در مازندران



مدیرکل کتابخانه‌های عمومی مازندران در حاشیه بازدید از کتابخانه‌های رامسر، از اجرای بیش از ۱۳۰۰ برنامه مرتبط با هفته کتاب و کتابخوانی در استان خبر داد. او استقبال اعضای فعال کتابخانه‌های رامسر از خدمات موجود، و تقاضای آنان بر افزایش ساعات فعالیت برای استفاده بیشتر از فضای مطالعه را تحسین کرد.

به گزارش نهضت شمال مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان مازندران در جریان بازدید از کتابخانه‌های عمومی رامسر و نشست با فرماندار این شهرستان، هدف از حضور خود را بررسی وضعیت کتابخانه‌ها و تقویت تعامل میان نهادهای فرهنگی عنوان کرد. مرضیه فلاح کردآبادی، مجموعه فرمانداری و شهرداری رامسر در پرداخت به موقع سهم نیم‌درصد و نگاه فرهنگی آنان به موضوع کتاب و کتابخوانی قدردانی شود.

فلاح کردآبادی افزود: بازدید از کتابخانه‌های رامسر نشان داد روحیه و حال خوب کتابخوانی در میان اعضا جریان دارد و رضایت مطلوبی از خدمات کتابخانه‌ای احساس می‌شود. از نکات مثبت این بازدید، درخواست اعضای فعال برای افزایش ساعات مطالعه و استفاده بیشتر از فضای کتابخانه بود که نشان از پویایی فرهنگی در این شهرستان دارد.

او با اشاره به بخش ویژه گردآوری آثار نویسندگان بومی در یکی از کتابخانه‌های رامسر، آن را اقدامی ارزشمند دانست و گفت که این مجموعه قرار است با آثار نویسندگان جدید نیز تکمیل شود.

این مقام مسوول همچنین از همکاری مسئولان شهرستان رامسر از جمله شهرداری رامسر در حمایت از برنامه‌های ترویج کتابخوانی قدردانی کرد.

فرماندار رامسر: به دنبال اجرای طرحی هدفمند براب ترویج کتابخوانی هستیم

در ادامه این نشست، مسلم قبادیان فرماندار رامسر نیز با قدردانی از حضور مدیرکل کتابخانه‌های عمومی استان گفت که حضور وی می‌تواند به تقویت برنامه‌های فرهنگی رامسر کمک کند.

قبادیان، پیرامون تصمیم‌هایی که در این نشست در راستای اعتلای فرهنگ کتابخوانی گرفته شد، گفت: به دنبال آن هستیم که طرحی هدفمند و در سطح ملی در حوزه کتاب و کتابخوانی در رامسر اجرا شود. هدف اصلی اجرای این طرح، دیده شدن کتاب و جذب نوجوانان و جوانان به مطالعه است تا بتوان فضای فرهنگی پویاتری در شهرستان ایجاد کرد.

، هفته کتاب و کتابخوانی و کتابدار از ۲۳ تا ۲۹ آبان با شعار «بخوانیم برای ایران» در سراسر استان برگزار می‌شود.

