



الندان زنده است؛ روایت یک دریاچه در قاب واقعیت و فضای مجازی



گام بلند یک خیر برای
ارتقای درمان تخصصی
در شمال کشور

ساخت بخش قلب اطفال و ICU جراحی مغز و اعصاب در بیمارستان آیت الله روحانی بابل با سرمایه گذاری ۱۰۰ میلیارد ریالی

در روزگاری که توسعه زیرساخت های درمانی نیازمند هم افزایی نهادهای دولتی و مشارکت های مردمی است، اقدام انسان دوستانه دکتر سیده کوب حجازیان، متخصص بیهوشی و فوق تخصص درد، بار دیگر نقش بی بدیل خیران سلامت را در ارتقای خدمات درمانی کشور برجسته کرد. این پزشک نیک اندیش با یاد فرزند مرحوم خود، دکتر آریان نخعی، ساخت دو بخش حیاتی در بیمارستان آیت الله روحانی بابل را آغاز کرده است: *بخش قلب اطفال* و *مراقبت های ویژه جراحی مغز و اعصاب (ICU NS)*.

به گزارش نهضت شمال رئیس بیمارستان آیت الله روحانی بابل گفت: خیر نیک اندیش به یاد فرزند مرحوم خود ساخت بخش قلب اطفال و آی سی یو جراحی مغز و اعصاب این بیمارستان را با سرمایه گذاری ۱۰۰ میلیارد ریالی آغاز کرد.



طلای سبز در مسیر توسعه؛
کشت گیاهان دارویی در بابل،
گامی به سوی رونق اقتصادی



زعفران وامنان؛

طلای سرخ کشاورزی پایدار

در گلستان



استفاده اخلاقی از علم، هوش
مصنوعی، زیست فناوری و
محیط زیست



شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید

مدیر مالی

حسابدار

طراح گرافیک

طراح رابط کاربری

خدمات

حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



الندان زنده است؛ روایت یک دریاچه در قاب واقعیت و فضای مجازی



این تصور را ایجاد کرد که الندان به‌طور کامل خشک شده است. اما بررسی‌های میدانی و اظهارات مسئولان شرکت آب منطقه‌ای مازندران نشان داد که این تصاویر تنها بخشی از واقعیت را بازتاب می‌دهند. فرهاد خلردی، مدیر دفتر مطالعات منابع آب مازندران، با تأکید بر اینکه کاهش سطح آب در پاییز امری طبیعی است، اعلام کرد که در حال حاضر حدود ۳۵ درصد از ظرفیت مفید آبیگری دریاچه پر است. این میزان هرچند کمتر از سال‌های پربارش است، اما برای ادامه فعالیت‌های گردشگری و تأمین بخشی از نیاز آبی کشاورزان منطقه کافی است.

دریاچه الندان برخلاف بسیاری از پهنه‌های آبی کشور، فاقد ورودی رودخانه‌ای است و تنها از طریق بارش‌های جوی تغذیه می‌شود. همین ویژگی، آن را به پهنه‌ای حساس در برابر تغییرات اقلیمی و کاهش بارندگی تبدیل کرده است. آمارهای هواشناسی نشان می‌دهد که بارش‌های مازندران در سال جاری نسبت به دوره درازمدت ۲۲ درصد و نسبت به سال گذشته ۳۸ درصد کاهش یافته است. این کاهش، در کنار افزایش دمای میانگین مهرماه، شرایط خشکی را تشدید کرده است. خشک‌سالی در الندان پدیده‌ای تازه نیست. در شهریور ۱۳۹۶ نیز حدود ۹۰

درصد از سطح این دریاچه خشک شده بود. آن زمان نیز تنها عامل، کاهش بارندگی‌ها بود. این تجربه‌ها نشان می‌دهد که الندان در برابر نوسانات اقلیمی آسیب‌پذیر است و نیازمند توجه مستمر و برنامه‌ریزی برای حفاظت بلندمدت است. الندان نه‌تنها یک منبع آبی، بلکه یک سرمایه گردشگری برای مازندران است. حضور گردشگران در پاییز، به‌ویژه برای تماشای برگ‌ریزان جنگل‌های اطراف، نشان می‌دهد که این دریاچه همچنان زنده است. اما زنده نگه‌داشتن آن نیازمند آگاهی‌بخشی، مدیریت منابع آب و پرهیز از بازنمایی‌های ناقص در

فضای مجازی است.

دریاچه الندان امروز به نمادی از چالش‌های اقلیمی، مسئولیت رسانه‌ای و اهمیت داده‌های دقیق در تصمیم‌گیری‌های زیست‌محیطی تبدیل شده است. زنده بودن الندان، نه‌تنها نشانه‌ای از تاب‌آوری طبیعت، بلکه یادآور این نکته است که در عصر اطلاعات، واقعیت را باید از دل داده‌ها و مشاهدات میدانی بیرون کشید، نه صرفاً از قاب‌های پرزرق‌وبرق فضای مجازی.

در روزهایی که فضای مجازی با تصاویری از خشکی دریاچه الندان پر شده بود و موجی از نگرانی در میان دوستداران طبیعت به راه افتاده بود، گزارش‌های میدانی و داده‌های رسمی نشان دادند که برخلاف شایعات، الندان هنوز زنده است. این دریاچه جنگلی که در دل طبیعت بکر چهاردانگه ساری آرمیده، همچنان با ۳۵ درصد ظرفیت آبیگری، نفس می‌کشد و پذیرای گردشگران است.

از اواخر مردادماه، تصاویری از بخش‌های خشک‌شده دریاچه الندان در شبکه‌های اجتماعی دست‌به‌دست شد؛ تصاویری که بدون اشاره به ابعاد کامل دریاچه،

طلای سبز در مسیر توسعه؛ کشت گیاهان دارویی در بابل، گامی به سوی رونق اقتصادی



در روزگاری که کشاورزی سنتی با چالش‌های اقلیمی، کاهش منابع آبی و افت بازار مواجه شده، کشت گیاهان دارویی به‌عنوان راهکاری نوین و پایدار در حال تبدیل شدن به یکی از محورهای توسعه اقتصادی در استان مازندران است. شهرستان بابل با برخورداری از ۳۲ هزار هکتار اراضی مرتعی، اکنون در مسیر بهره‌برداری از ظرفیت‌های مغفول‌مانده خود برای تولید "طلای سبز" گام برداشته است.

افزایش گرایش مردم به مصرف دمنوش‌ها و فرآورده‌های گیاهی، بازار گیاهان دارویی را از یک حوزه سنتی به صنعتی پویا تبدیل کرده است. این تغییر ذائقه، فرصت مناسبی برای کشاورزان و سرمایه‌گذاران

فراهم کرده تا با ورود به عرصه کشت و فرآوری گیاهان دارویی، سهمی از بازار داخلی و صادراتی را به خود اختصاص دهند. بر اساس ارزیابی‌های کارشناسان، حدود ۳۰ درصد از اراضی مرتعی بابل قابلیت کشت گیاهان دارویی را دارند. این اراضی، به‌ویژه زمین‌های شیب‌دار و کم‌غنا، بهترین بستر برای رشد گیاهانی چون آویشن، گل گاوزبان، ریواس، باریجه و کرفس کوهی هستند. نکته مهم آن‌که برخلاف مناطق جنگلی که برداشت گیاهان در آن ممنوع است، مراتع با رعایت ضوابط منابع طبیعی، قابل بهره‌برداری هستند.

هم‌افزایی نهادها؛ از آموزش تا واگذاری زمین

در این پیوند مدیر جهاد کشاورزی بابل اظهار کرد: با همکاری نماینده اجرایی فرمان امام(ره) جلسه توجیهی توسعه کشت شش هزار متر مربعی گیاهان دارویی در این خطه از شمال برگزار شد. رحیم شهیدی پور گفت: در حال حاضر آموزش تولید و فرایند فروش مطلوب بازار یابی داخلی و خارجی گیاهان دارویی از جمله ضرورت‌های مهمی است که برای سرمایه‌گذاران این محصول در نظر گرفته شد.

وی با اشاره به این مطلب که شش هزار مترمربع از اراضی شهرستان بابل در فاز اول همکاری با ستاد اجرایی فرمان امام(ره) زیر کشت گیاهان دارویی می‌رود، اظهار کرد:

بدون تردید این رویه با انتخاب سرمایه‌گذاران جدید ادامه دار خواهد بود.

شهیدی پور ادامه داد: با توجه با اقبال مردم در استفاده از گیاهان دارویی و محصولات فرآوری شده راه اندازی صنایع مرتبط با کشت گیاهان دارویی در این خطه از شمال رونق گرفت.

مدیر جهاد کشاورزی بابل ادامه داد: صادرات گیاهان دارویی نه‌تنها زمینه اشتغال پایدار را برای جوانان به ارمغان می‌آورد بلکه ارز آوری مطلوبی به همراه خواهد داشت.

مدیر جهاد کشاورزی بابل اظهار کرد: در حال حاضر گیاهان دارویی به چندین محصول ارزشمند فرآوری می‌شوند که به کشورهای مختلف منطقه و جهان صادر می‌شود.

رحیم شهیدی پور ادامه داد: بدون تردید افزایش تولید طلای سبز در این خطه از شمال نه‌تنها با اقبال مصرف‌کنندگان داخلی مواجه شد بلکه زمینه‌ای برای رونق صادرات کشور محسوب می‌شود. مازندران با منابع طبیعی گسترده، جنگل‌های هیرکانی و تنوع گیاهی بی‌نظیر، ظرفیت تبدیل شدن به قطب گیاهان دارویی کشور را دارد. شهرستان بابل با آغاز این مسیر، می‌تواند الگویی برای سایر مناطق باشد. توسعه کشت طلای سبز، نه‌تنها پاسخی به نیازهای اقتصادی و زیست‌محیطی امروز است، بلکه گامی بلند در مسیر کشاورزی پایدار و دانش‌بنیان خواهد بود.

خبر

خدمت بی‌مرز؛ استاندار مازندران از عبور از خطوط سیاسی برای رضایت مردم می‌گوید



در شرایطی که بسیاری از تحولات اجرایی در کشور با نگاه‌های سیاسی گره خورده‌اند، سخنان اخیر استاندار مازندران، مهدی یونسی رستمی، در پنجمین جلسه هم‌اندیشی با فرمانداران شهرستان‌های استان، حامل پیامی روشن بود: خدمت‌رسانی به مردم، فراتر از خطوط سیاسی.

مهدی یونسی رستمی، در پنجمین جلسه هم‌اندیشی با فرمانداران شهرستان‌های استان، با تأکید بر نقش کلیدی فرمانداران در خدمت‌رسانی به مردم، اظهار کرد: فرمانداران در خط مقدم خدمت به مردم قرار دارند و مردم سرمایه اصلی ما محسوب می‌شوند. استاندار مازندران به خدمات دولت در مازندران اشاره کرد و گفت: در حوزه‌هایی مانند فاضلاب، راه‌های ارتباطی و سایر بخش‌هایی که دچار عقب‌ماندگی بوده اقدامات اثرگذار انجام شد. اما بدون اتحاد، همدلی و وفاق، این اتفاقات رقم نخواهد خورد. خوشبختانه این وفاق در سطح استان در وضعیت مطلوبی قرار دارد.

وی با اشاره به رتبه مطلوب استان مازندران در سطح کشور یادآور شد: این موفقیت نتیجه تلاش و همت همه شماست. ما اجازه دخالت هیچ‌کس را در امور اجرایی نخواهیم داد؛ تنها مقاماتی که می‌توانند در کار ما ورود کنند، وزیر کشور و معاون اول رئیس‌جمهور هستند. استاندار مازندران با تأکید بر لزوم ارتباط مستقیم با مردم تصریح کرد: مدیر خدمتگذار، نیازی به تبلیغ ندارد.

وی مردم را بهترین رسانه برای تبیین خدمات دولت در استان دانست و خاطرنشان کرد: باید وارد میدان شویم و در کنار مردم باشیم. هر اقدام ما باید بر سفره‌های مردم تأثیر مثبت بگذارد.

وی با اشاره به آرامش نسبی بازار افزود: هر زمان که ورود کردیم، بازار به آرامش رسید. از فرمانداران می‌خواهم ستاد تنظیم بازار را فعال‌تر کنند.

اجرای عدالت آموزشی در مازندران

یونسی رستمی عدالت آموزشی را از دیگر اولویت‌های استان دانست و گفت: باید به‌سمت تقویت مدرسه‌سازی، مراکز بهداشت و خانه‌های بهداشت برویم. مدیریت محله‌محور نیز باید تقویت شود.

وی تأکید کرد: ما به تمام تعهدات خود پایبند بوده‌ایم و به مردم دروغ نخواهیم گفت. اعتماد جامعه به ما سرمایه‌ای است که باید آن را حفظ کنیم.

استاندار مازندران خطاب به فرمانداران گفت: طرح و ایده ارائه دهید، برای تأمین منابع مالی در استان مشکلی نداریم.

وی افزود: لازم است با همکاری شهرداران، پروژه‌های مشخصی در هر شهرستان تعریف شود. هر شهرستان باید پنج تا شش پروژه اولویت‌دار داشته باشد تا در زمان حضور سرمایه‌گذار، مسیر مشخص باشد.

مدیریت برای مردم، نه از مردم

سخنان استاندار مازندران، بازتابی از رویکردی اجرایی است که تلاش دارد با عبور از مرزبندی‌های سیاسی، تمرکز خود را بر کارآمدی، عدالت و رضایت عمومی قرار دهد. این نگاه، اگر با استمرار و انسجام همراه باشد، می‌تواند الگویی برای مدیریت محلی در سایر استان‌ها نیز باشد؛ مدیریتی که مردم را نه‌تنها مخاطب خدمات، بلکه شریک توسعه می‌داند.

گام بلند یک خیر برای ارتقای درمان تخصصی در شمال کشور

پزشکی بابل، و همکاری بنیاد نیکوکاری سلامت شهرستان بابل، به مرحله اجرا رسیده است. بیمارستان آیت الله روحانی یکی از مراکز درمانی مهم در استان مازندران است که با توجه به موقعیت جغرافیایی و تخصص های موجود، به بیماران شهرهای مختلف شمال کشور خدمات رسانی می کند. راه اندازی بخش های جدید، این مرکز را به قطب درمانی پیشرفته تری تبدیل خواهد کرد و امکان ارائه خدمات تخصصی تر به بیماران قلبی اطفال و جراحی مغز و اعصاب را فراهم می سازد.

دانشگاه علوم پزشکی بابل دارای ۱۰ دانشکده و یک پژوهشگاه اعم از دانشکده پزشکی، داروسازی، دندانپزشکی، پیراپزشکی، پرستاری و مامایی رامسر، دانشکده طب ایرانی، پردیس خودگردان، توانبخشی، بهداشت، پرستاری و مامایی از جمله دانشکده های این دانشگاه محسوب می شوند که در نهایت پژوهشگاه سلامت هم در این دانشگاه فعالیت دارد.

دانشگاه علوم پزشکی بابل شامل هفت بیمارستان شامل مرکز آموزشی درمانی شهید یحیی نژاد بابل، شهید بهشتی، آیت الله روحانی، کودکان امیرکلا، شهید رجایی بابلسر، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه زهرا، ۱۷ شهریور مرزیکلا و نیز دو کلینیک تخصصی و فوق تخصصی امید مرکزی بابل و کلینیک تخصصی و فوق تخصصی امید خسرودپی دارا می باشد که سالانه ۷۰ هزار بیمار در این بیمارستان ها بستری می شوند. در زمان حاضر این دانشگاه پزشکی در بابل بیش از چهار هزار ۳۰۰ دانشجوی داخلی و ۳۶۸ عضو هیأت علمی دارد که برای نخستین بار بیش از ۲۰ دانشجوی خارجی هم در این دانشگاه تحصیل خود را آغاز کرد. نقش مهمی در تربیت نیروی انسانی متخصص و توسعه علمی منطقه دارد. حمایت این دانشگاه از پروژه های خیرخواهانه، نشان دهنده تعامل سازنده میان نهادهای علمی و خیران سلامت است.

اقدام دکتر حجازیان، فراتر از یک سرمایه گذاری مالی، نمادی از پیوند عاطفی، مسئولیت اجتماعی و آینده نگری در حوزه سلامت است. این پروژه می تواند الگویی برای سایر خیران و نهادهای درمانی باشد تا با هم افزایی، گام های مؤثرتری در مسیر ارتقای سلامت عمومی برداشته شود. در نهایت، این حرکت خداپسندانه نه تنها جان بیماران را نجات خواهد داد، بلکه یاد و نام نیک دکتر آریان نغعی را در قلب های بسیاری زنده نگه خواهد داشت.



در شرایطی که بودجه های دولتی پاسخگوی تمام نیازهای درمانی نیستند، مشارکت خیران سلامت به عنوان بازوی توانمند توسعه زیرساخت ها عمل می کند. دکتر حجازیان با این اقدام، نه تنها یاد فرزند خود را جاودانه ساخت، بلکه الگویی از مسئولیت اجتماعی و همدلی را به نمایش گذاشت. این پروژه با پیگیری دکتر سیدابراهیم حجازیان، جراح مغز و اعصاب

سیدابراهیم حجازیان، جراح مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی بابل و با همکاری بنیاد نیکوکاری سلامت شهرستان بابل آغاز شده است. هدف از اجرای این پروژه، ایجاد ظرفیت های نوین در درمان بیماران قلبی اطفال و نوزادان و ارتقای خدمات تخصصی جراحی مغز و اعصاب در شمال کشور است.

نقش خیران در توسعه سلامت

سعادت با اشاره به نقش برجسته خیران سلامت در توسعه زیرساخت های درمانی این خطه از شمال، اظهار کرد: تلاش خیران نیک اندیش، همچون سرکار خانم دکتر حجازیان، نه تنها گره گشای نیازهای درمانی جامعه است، بلکه یاد و نام نیک آنان و عزیزانشان را برای همیشه ماندگار می سازد.

وی تصریح کرد: این طرح با پیگیری دکتر



سمانه اسلامی ورکی

ساخت بخش قلب اطفال و ICU جراحی مغز و اعصاب در بیمارستان آیت الله روحانی بابل با سرمایه گذاری ۱۰۰ میلیارد ریالی در روزگاری که توسعه زیرساخت های درمانی نیازمند هم افزایی نهادهای دولتی و مشارکت های مردمی است، اقدام انسان دوستانه دکتر سیده کوکب حجازیان، متخصص بیهوشی و فوق تخصص درد، بار دیگر نقش بی بدیل خیران سلامت را در ارتقای خدمات درمانی کشور برجسته کرد. این پزشک نیک اندیش با یاد فرزند مرحوم خود، دکتر آریان نغعی، ساخت دو بخش حیاتی در بیمارستان آیت الله روحانی بابل را آغاز کرده است: *بخش قلب اطفال* و *مراقبت های ویژه جراحی مغز و اعصاب (ICU NS)*.

به گزارش نصرت شمال رئیس بیمارستان آیت الله روحانی بابل گفت: خیر نیک اندیش به یاد فرزند مرحوم خود ساخت بخش قلب اطفال و آی سی یو جراحی مغز و اعصاب این بیمارستان را با سرمایه گذاری ۱۰۰ میلیارد ریالی آغاز کرد. دکتر پیام سعادت همزمان با اجرای این طرح زیرساختی درمانی در بابل اظهار کرد: «دکتر سیده کوکب حجازیان» متخصص بیهوشی و فوق تخصص درد به یاد فرزند مرحومشان «دکتر آریان نغعی»، احداث بخش قلب اطفال و ICU جراحی مغز و اعصاب را در بیمارستان آیت الله روحانی (ره) بابل آغاز کرد.

وی گفت: اجرای این طرح درمانی گامی بزرگ برای نجات بیماران و ارتقای خدمات تخصصی درمانی در منطقه منطقه محسوب می شود چرا که به بیماران شهرهای مختلف این خطه از شمال خدمات رسانی می کند.

سعادت از آغاز عملیات ساخت ۲ بخش تخصصی قلب اطفال و مراقبت های ویژه جراحی مغز و اعصاب (ICU NS) در این مرکز درمانی خبر داد و اظهار کرد: در راستای توسعه زیرساخت های درمانی و ارائه خدمات پیشرفته به کودکان و بیماران جراحی مغز و اعصاب، تفاهم نامه احداث این دو بخش با مشارکت خیر نیک اندیش، این طرح ارزشمند و خداپسندانه با زیربنای ۴۰۰ مترمربع و با اعتباری بالغ بر ۱۰ میلیارد تومان احداث می شود.

وی افزود: هر یک از بخش های یادشده در بیمارستان ایت الله روحانی بابل دارای ۷ تخت بستری خواهند بود تا بیماران در شرایطی مطلوب تر خدمات درمانی دریافت کنند.

زندگینامه شهید

ابوطالب اندی



او دروس مقدماتی حوزوی را خواند و علاوه بر آن از جهاد با نفس و طهارت روح غافل نمی شد. ولی این دروس تئوری، روح و روانش را سیراب نمی کرد، زیرا وجودش سرشار از معنویت و خلوص بندگی بود. از این رو می خواست به معراج عشق خود یعنی جبهه سفر کند تا به نهایت سعادت و خوشی برسد. به همین منظور برای گذراندن آموزش نظامی به پادگان آموزشی رفت و پس از آن برای اولین بار به مدت سه ماه و نیم به میدان رزم می شتاید. همراه سیل خروشان امت حزب... در جریان انقلاب حضوری فعال داشت. از فعالین انجمن اسلامی دبیرستان و مسئول شورای محل و انجمن اسلامی و هیئت امنای مسجد و به مدت سه سال از پاسداران کمیته ای انقلاب اسلامی بود. شهید ابوطالب اندی به مدت دو سال در مدرسه سلیمان خان ساری درس طلبگی خواند. او به دنبال کسب حیات جاودان بود و لذا در آخرین هجرت خود به معراج عشق در سرزمین شلمچه در یازدهم بهمن ماه ۱۳۶۵، جاودانه ای تاریخ انقلاب شد و حتی پیکرش هم جاویدالاثرا گردید. در سال ۱۳۷۳ تشیع شد.

هنوز چهار بهار از عمر مبارکش نگذشته بود که پدرش را از دست داد شهید «ابوطالب اندی» هنوز چهار بهار از عمر مبارکش نگذشته بود که پدر عزیز و بزرگوار روحانی خود را از دست داد. از این رو مسیر حرکت زندگی برایش سخت و دشوار شد. شهید «ابوطالب اندی» فرزند شیخ اسماعیل، در روز شنبه به تاریخ هفدهم مرداد ۱۳۴۹، شمس در خانواده ای که از سلسله جلیله روحانیت محسوب می شد، در روستای دلاک خیل از توابع شهرستان ساری چشم به این جهان گشود. دوره تحصیلی ابتدایی را با موفقیت در روستایش گذراند. سال اول راهنمایی را در روستای پهنه کلا به پایان رسانید. شهید بزرگوار هنوز چهار بهار از عمر مبارکش نگذشته بود که پدر عزیز و بزرگوار روحانی خود را از دست داد. از این رو مسیر حرکت زندگی برایش سخت و دشوار شد. او کلاس درس مدرسه راهنمایی را ترک کرده و پا در جای پدرش گذاشت و به حوزه علمیه امامیه ساری رفت و مشغول تحصیل علوم دینی و حوزوی شد.



زعفران وامنان؛ طلای سرخ کشاورزی پایدار در گلستان



یافت. همچنین اخذ مجوزهای لازم برای تشکیل تعاونی زمان بر بود و هنوز هم در برخی زمینه‌ها با مشکلات اداری مواجهیم. وی به مشکل فروش گل زعفران نیز اشاره کرد و گفت: به دلیل فسادپذیری بالا و فعالیت دلان، در فروش گل زعفران مشکلاتی وجود دارد، اگرچه در فروش زعفران خشک شده بازار پایدار و مطمئنی داریم. احمدی در پایان با اشاره به نیاز تعاونی به حمایت‌های مالی، خاطرنشان کرد: مشکل اصلی ما ضعف منابع مالی است. برای خرید روزانه گل زعفران به مبالغ قابل توجهی نیاز داریم، در حالی که توان مالی تعاونی محدود است. بنابراین انتظار داریم نهادهای مسئول با تسهیل در پرداخت وام و تسریع در صدور مجوزها، از تولیدکنندگان حمایت بیشتری به عمل آورند.

مشکل اصلی ما ضعف منابع مالی است. برای خرید روزانه گل زعفران به مبالغ قابل توجهی نیاز داریم، در حالی که توان مالی تعاونی محدود است. بنابراین انتظار داریم نهادهای مسئول با تسهیل در پرداخت وام و تسریع در صدور مجوزها، از تولیدکنندگان حمایت بیشتری به عمل آورند.

نیازمند مجوزهای ویژه و طی کردن مسیرهای خاصی است. عمده زعفران تولیدی به صورت فله به مشهد ارسال و از آنجا به بازارهای جهانی صادر می‌شود. بخشی از محصول نیز به‌صورت بسته‌بندی‌شده در داخل تعاونی و مغازه‌های گرگان عرضه می‌گردد. احمدی مهم‌ترین چالش در این مسیر را تغییر الگوی کشت دانست و اظهار کرد: در ابتدا پذیرش کشت زعفران برای مردم دشوار بود، اما با مشاهده درآمد بالاتر آن نسبت به محصولاتی مانند سیب‌زمینی و عدس، استقبال افزایش

احمدی که ریاست تعاونی زعفران وامنان را بر عهده دارد، درباره این تعاونی توضیح داد: تعاونی زعفران وامنان در سال ۱۳۹۲ تأسیس شد و در حال حاضر حدود ۹۶۰ سرپرست خانوار در آن عضو هستند. رئیس تعاونی زعفران وامنان با بیان اینکه در این تعاونی، یک صندوق فعال نیز وجود دارد و فعالیت‌هایی مانند خشک‌کردن زعفران به روش سنتی و صنعتی و بسته‌بندی محصول انجام می‌شود، اضافه کرد: محصول این منطقه به‌صورت مستقیم صادر نمی‌شود، زیرا صادرات مستقیم

شهرستان آزادشهر خیرداد و گفت: هدف اصلی از اجرای این طرح، خدمت‌رسانی به مردم، تغییر الگوی کشت و جلوگیری از خردشدن بی‌رویه زمین‌های کشاورزی بود که خوشبختانه با همراهی اهالی محقق شد و نتایج مثبت اقتصادی به همراه داشته است. وی با اشاره به مزیت زعفران در شرایط کم‌آبی، افزود: این محصول در مقایسه با سایر محصولات منطقه، نیاز آبی بسیار کمتری دارد و کشت آن عمدتاً در پاییز و زمستان انجام می‌شود. در بسیاری از سال‌ها حتی به‌صورت دیم نیز قابل کشت و بهره‌برداری است.

زیرزمینی، کشاورزی پربازده و اقتصادی داشت. او ادامه داد: ویژگی برجسته این نوع کشت، استفاده از آب سبز است؛ آبی که از بارش، شبنم و رطوبت طبیعی تأمین می‌شود و هیچ وابستگی به چاه یا منابع زیرزمینی ندارد. این روش نه تنها به پایداری محیط زیست کمک کرده، بلکه بهره‌وری اقتصادی را هم افزایش داده است.» اسدی تأکید می‌کند که استمرار چنین طرح‌هایی می‌تواند زمینه‌ساز توسعه کشت‌های کم‌آب در دیگر مناطق گلستان باشد و به الگویی ملی برای مدیریت هوشمند منابع طبیعی تبدیل شود.

این پژوهشگر بین المللی آب و خاک افزود: اکنون زعفران وامنان، نمادی از کشاورزی دانش‌بنیان و دوستدار محیط زیست است که با همت کشاورزان محلی و حمایت جهاد کشاورزی، رونق تازه‌ای به اقتصاد روستا بخشیده است.

تعاون روستایی، پشتیبان طلای سرخ محمدرضا جامی، مدیر تعاون روستایی گلستان، نیز در گفت وگو با ایسنا با اشاره به ظرفیت بالای این منطقه گفت: اتحادیه تعاون روستایی استان مسئولیت تأمین منابع مالی لازم برای خرید زعفران خشک و گل زعفران را برعهده دارد. تاکنون شرکت تعاونی زعفران کاران وامنان بیش از ۱۵ تن گل زعفران از کشاورزان منطقه خریداری کرده است.

وی افزایش تولید زعفران را گامی موثر در راستای بهبود معیشت کشاورزان منطقه دانست و افزود: این تعاونی با حدود ۹۸۸ عضو فعال، نزدیک به ۸۰۰ هکتار از اراضی وامنان را زیر کشت زعفران دارد و ظرفیت بالای آن می‌تواند اقتصاد روستا را متحول کند.

زعفران، برکت زمین‌های وامنان

«محمد احمدی»، رئیس تعاونی زعفران وامنان در گفت‌وگو با ایسنا، از گسترش کشت زعفران در روستای «وامنان»

در دل کوهپایه‌های شرقی گلستان، جایی که خشکسالی و کم‌آبی سال‌ها سایه بر زمین‌های کشاورزی انداخته بود، اکنون عطر طلای سرخ زعفران در هوا پیچیده است. روستای وامنان از توابع آزادشهر، با تکیه بر همت اهالی و مدیریت خردمندانه منابع، توانسته الگویی موفق از کشاورزی پایدار و کم‌آب را به نمایش بگذارد.

کشت کم‌آب، درآمد پربرکت روستای کوهپایه‌ای وامنان، در ۱۴۰ کیلومتری گرگان، طی سال‌های اخیر شاهد تحول چشمگیری در حوزه کشاورزی بوده است. در حالی‌که بسیاری از مناطق شمال کشور با بحران کم‌آبی روبه‌رو هستند، کشاورزان این روستا با بهره‌گیری از منابع طبیعی آب موسوم به «آب سبز» – شامل رطوبت خاک، بارش‌های فصلی، شبنم و رطوبت هوا توانسته‌اند کشت زعفران را بدون نیاز به آبیاری سنگین گسترش دهند.

کارشناسان جهاد کشاورزی آزادشهر معتقدند اجرای این الگو، علاوه بر صرفه‌جویی چشمگیر در مصرف آب و حفظ خاک، باعث افزایش درآمد کشاورزان، ایجاد اشتغال فصلی و جلوگیری از مهاجرت جوانان شده است. زعفران وامنان به‌دلیل رنگ و عطر طبیعی و کشت سالم و بدون مصرف بی‌رویه کود و سموم، از بازارپسندی بالایی برخوردار است و اکنون در حال ورود به بازارهای ملی و فرامنطقه‌ای است. وامنان، الگوی سازگاری کشاورزی با

اقلیم خشک

محمداسماعیل اسدی، پژوهشگر ارشد

آب و خاک و حافظ محیط زیست در

گفت‌وگو با نهضت شمال با اشاره

به تجربه موفق وامنان گفت: کشت

زعفران در این منطقه نمونه‌ای واقعی

از سازگاری کشاورزی با اقلیم خشک و

نیمه‌خشک شمال‌شرق ایران است.

کشاورزان وامنان با بهره‌گیری از رطوبت

طبیعی خاک و نزولات جوی، ثابت

کردند می‌توان بدون فشار بر منابع آب

خرید شلتوک و برنج از کشاورزان گلستانی



مدیر تعاون روستایی گلستان از خرید شلتوک و برنج از کشاورزان استان با هدف حمایت از تولیدکنندگان و تأمین ذخایر به منظور تنظیم بازار خبر داد و گفت: این طرح برای نخستین بار با تأمین مالی و مشارکت سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران و همچنین استفاده از تسهیلات بانخ ترجیحی شروع شده و ادامه خواهد داشت. محمدرضا جامی، مدیر تعاون روستایی گلستان اظهار کرد: در راستای حمایت از کشاورزان تولیدکننده و تأمین بخشی از نیاز مصرف‌کنندگان، خرید توافقی شلتوک و برنج در استان توسط شرکت و اتحادیه های تعاونی روستایی و تولید تحت پوشش و با مشارکت سازمان مرکزی تعاون روستایی ایران انجام شد.

وی افزود: برنج خریداری عمدتاً از ارقام پرمحصول با کیفیت فج، ندا و همچنین ارقام طارم محلی دم‌سپاه و هاشمی از کشاورزان استان خریداری شده که تمامی وجوه محصول به‌طور صددرصد تسویه و پرداخت شده است.

جامی اظهار کرد: این طرح برای اولین بار در استان با روش مشارکت در تأمین مالی توسط سازمان مرکزی تعاون روستایی کشور و شبکه تعاون روستایی استان، منابع داخلی تعاونی‌ها و همچنین با اختصاص ۲۵۰ میلیارد تومان تسهیلات بانکی با نرخ ترجیحی از طریق بانک کشاورزی استان از همراه آغاز شده و تا هر زمان که ضرورت داشته باشد، ادامه خواهد داشت.

جامی خاطرنشان کرد: شلتوک و برنج خریداری‌شده در ۴ کارخانه شالیگویی متعلق به تعاونی‌ها فرآوری و ذخیره‌سازی شده و بر اساس نیاز بازار و برنامه‌ریزی وزارت جهاد کشاورزی و سازمان مرکزی تعاون روستایی از طریق روستابازارهای تعاون روستایی در اختیار مصرف‌کنندگان قرار خواهد گرفت.

به گزارش نهضت شمال به نقل از روابط عمومی تعاون روستایی گلستان ، وی افزود:

هدف اصلی اجرای این طرح، حمایت هم‌زمان از کشاورزان و مصرف‌کنندگان، کاهش نقش واسطه‌ها و ایجاد ثبات در بازار برنج استان است.

سفیر چین:

گیلان می‌تواند از مقاصد مهم گردشگری اقتصادی دو کشور باشد



همزمان دارای مرز زمینی، دریایی، ریلی و هوایی بوده و این ویژگی، فرصتی بی‌نظیر برای توسعه روابط تجاری با کشورهای حاشیه دریای خزر و شرق آسیا به ویژه چین فراهم کرده است. وی با بیان اینکه سفر سفیر چین به گیلان فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های اقتصادی و ترانزیتی استان است، افزود: مسیر ایران برای انتقال کالا به کشورهای اطراف دریای خزر، نسبت به سایر مسیرها کوتاه‌تر و اقتصادی‌تر است و چینی و ایرانی در بخش‌های کشاورزی، انرژی و زیرساخت‌های بندری می‌توانند زمینه‌ساز جهش اقتصادی برای هر دو کشور باشد و گیلان می‌تواند محور اجرای این طرح‌ها قرار گیرد. هادی حق‌شناس، استاندار گیلان نیز، با اشاره به سیاست دولت چهاردهم در فعال‌سازی ظرفیت‌های اقتصادی استان‌های مرزی اظهار کرد: گیلان از معدود استان‌های کشور است که

سفیر چین در ایران با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در کشاورزی، حمل‌ونقل و اقتصاد دریایی تصریح کرد: استان گیلان با ویژگی‌های خاص جغرافیایی، طبیعت زیبا و جاذبه‌های گردشگری خود، می‌تواند به‌عنوان یکی از مقاصد مهم گردشگری اقتصادی میان دو کشور ایفای نقش کند. پی‌وو با تأکید بر گسترش همکاری‌های استانی و اقتصادی، اضافه کرد: همکاری‌های مشترک میان شرکت‌های چینی و ایرانی در بخش‌های کشاورزی، انرژی و زیرساخت‌های بندری می‌تواند زمینه‌ساز جهش اقتصادی برای هر دو کشور باشد و گیلان می‌تواند محور اجرای این طرح‌ها قرار گیرد.

سفر چین در ایران با اشاره به ظرفیت‌های گیلان در کشاورزی، حمل‌ونقل و اقتصاد دریایی تصریح کرد: استان گیلان با ویژگی‌های خاص جغرافیایی، طبیعت زیبا و جاذبه‌های گردشگری خود، می‌تواند به‌عنوان یکی از مقاصد مهم گردشگری اقتصادی میان دو کشور ایفای نقش کند. پی‌وو با تأکید بر گسترش همکاری‌های استانی و اقتصادی، اضافه کرد: همکاری‌های مشترک میان شرکت‌های چینی و ایرانی در بخش‌های کشاورزی، انرژی و زیرساخت‌های بندری می‌تواند زمینه‌ساز جهش اقتصادی برای هر دو کشور باشد و گیلان می‌تواند محور اجرای این طرح‌ها قرار گیرد.

سفر چین در ایران گفت: استان گیلان با ویژگی‌های خاص جغرافیایی، طبیعت زیبا و جاذبه‌های گردشگری خود، می‌تواند به‌عنوان یکی از مقاصد مهم گردشگری اقتصادی میان دو کشور ایفای نقش کند. زونگ پی‌وو در سفر به گیلان و دیدار با استاندار، با اشاره به اهمیت تقویت همکاری‌های استانی میان دو کشور ایران و چین، اظهار کرد: هدف از این سفر، بررسی زمینه‌های گسترش روابط اقتصادی میان استان‌های ایران و به ویژه گیلان با استان‌های مختلف چین است. وی با بیان اینکه دولت چین در برنامه پنج ساله جدید خود بر توسعه همکاری‌های کیفی با کشورهای همپیمان تأکید دارد، افزود: چین در مسیر رشد پایدار و گشایش متقابل اقتصادی گام برمی‌دارد و جمهوری اسلامی ایران می‌تواند یکی از شرکای مهم در این روند باشد.

خودمراقبتی با چند راهکار ساده

تاثیرگذار هستند:

۱. فعال بمانید

فعالیت فیزیکی یکی از پایه‌های اصلی سلامت است. شنا، رفتن به باشگاه، ورزش در خانه، پیاده‌روی یا دویدن، همگی انتخاب‌های مناسبی هستند. پیاده‌روی در طبیعت، پارک یا فضای سبز تأثیر مثبتی بر آرامش ذهن دارد. اگر انجام این کارها به تنهایی برای شما دشوار است، گروه‌های پیاده‌روی محلی فرصتی برای تحرک همراه با معاشرت فراهم می‌کنند.

۲. خواب خود را بهبود دهید

خواب ناکافی یا بی‌کیفیت بر سلامت جسمی و روحی تأثیر مستقیم دارد. زودتر خوردن شام، پرهیز از مصرف کافئین و صفحه‌نمایش در ساعات پایانی روز و ایجاد یک روتین آرام قبل از خواب، مانند گوش دادن به موسیقی آرام، مطالعه یا تمرین تنفس، می‌تواند به بهبود خواب کمک کند.

۳. تمرین ذهن‌آگاهی

در میان مشغله‌های روزانه، لحظاتی را برای مکث در نظر بگیرید. ذهن‌آگاهی یعنی متوقف کردن «انجام دادن» و تمرین «بودن». مدیتیشن، تمرکز بر احساسات لحظه‌حال بدون قضاوت و رها کردن تنش‌ها، به آرامش و تعادل درونی کمک می‌کند.

۴. کاری خلاقانه انجام دهید

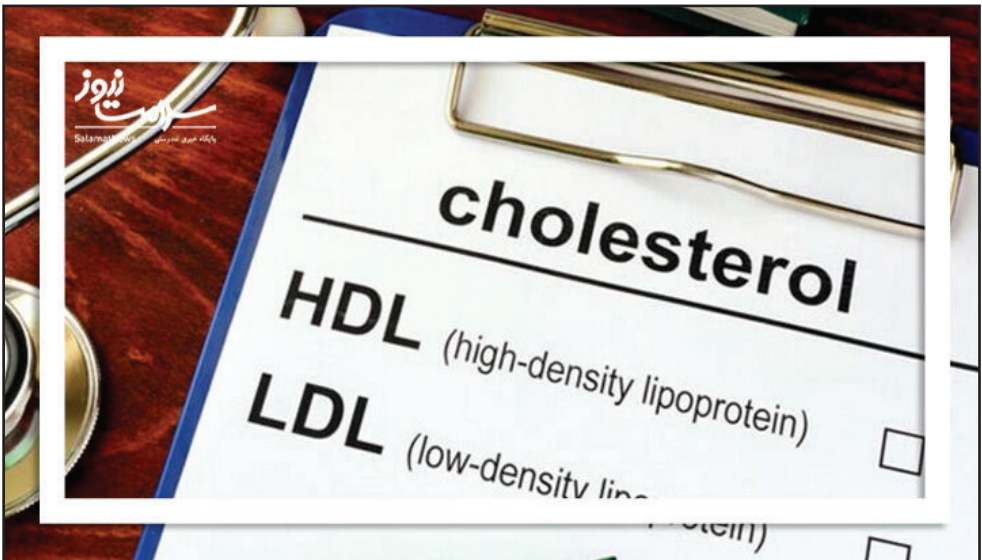
زندگی روزمره اغلب باعث می‌شود از علایق و استعدادهای خلاقانه‌مان فاصله بگیریم. بازگشت به کارهایی که زمانی از آنها لذت می‌بردید، مثل نقاشی، موسیقی، رقص یا خواندن در گروه کر، می‌تواند هم آرامش‌بخش باشد و هم الهام‌بخش. اگر این فعالیت‌ها را در جمع انجام دهید،



بدن و ذهن به هم وابسته‌اند؛ هر آسیبی به یکی، دیگری را هم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین، مراقبت از خود نه فقط خودخواهانه نیست، بلکه اقدامی ضروری برای حفظ سلامت جسم و روان است. کسی که به خود اهمیت می‌دهد، در موقعیت بسیار بهتری برای مراقبت از دیگران نیز قرار دارد.

به گزارش نهضت شمال ، مراقبت از سلامت جسم و روان برای داشتن کیفیت زندگی بالا ضروری است. باین‌حال، بسیاری از ما در میان تنش‌ها و درگیری‌های روزمره زندگی، نیازهای خود را نادیده می‌گیریم. ما یا وقت کافی نداریم، یا احساس گناه می‌کنیم اگر زمانی را برای خودمان صرف کنیم. بی‌توجهی به سلامت جسم و آرامش ذهن یعنی بی‌توجهی به بدن، روان ، خواب، تغذیه، ورزش و لذت از زندگی که به‌تدریج الگوهای ناسالمی ، مثل پرخوری عصبی، سیگار کشیدن یا تکیه بر الکل برای آرام شدن را توسعه می‌دهند.

۵ غذای زمستانی و دشمن کلسترول بد (LDL)



اسموتی یا حتی در سوپ‌ها استفاده کرد. ۳. سیب‌زمینی شیرین (Sweet Potatoes) این ریشه مغذی پر از فیبر محلول، بتاکاروتن، ویتامین A و C است.فیبر آن در کنترل چربی خون مؤثر است و آنتی‌اکسیدان‌ها از آسیب اکسیداتیو به عروق جلوگیری می‌کنند. ۴. گردو (Walnuts) روغن مصرف: می‌توانید آن را کبابی، پوره‌شده یا در خوراک‌های گوشتی زمستانی استفاده کنید. از افزودن کره یا خامه زیاد پرهیز کنید و به جای آن از ادویه و سبزی‌های خشک بهره ببرید.

گردو سرشار از چربی‌های مفید امگا-۳ است که باعث کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش کلسترول خوب (HDL) می‌شوند.تحقیقات نشان داده‌اند مصرف منظم گردو خطر بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. روغن مصرف: چند عدد گردو را به جو دوسر، سالاد، ماست یا سبزیجات پخته اضافه کنید.

۵. مرکبات (Citrus Fruits) پرتقال، گریپ‌فروت و نارنگی در زمستان در دسترس‌اند و منبع عالی فیبر محلول و ویتامین C هستند.فیبر محلول جذب کلسترول را کاهش می‌دهد و فلاونوئیدهای طبیعی مرکبات نیز LDL را پایین می‌آورند.

روغن مصرف: مرکبات را تازه مصرف کنید یا آب طبیعی آن‌ها را بنوشید (بدون شکر افزوده).

نکات تکمیلی برای کنترل کلسترول در زمستان مصرف چربی‌های اشباع و ترانس را کاهش دهید (از پرتقال، گریپ‌فروت و نارنگی در زمستان در دسترس‌اند و منبع عالی فیبر محلول و ویتامین C هستند.فیبر محلول جذب کلسترول را کاهش می‌دهد و فلاونوئیدهای طبیعی مرکبات نیز LDL را پایین می‌آورند.

زمستان فصل خوراکی‌های مقوی و غنی از فیبر است، همان چیزی که بدن برای کنترل کلسترول بد به آن نیاز دارد. از جوانه بروکسل گرفته تا جو دوسر و گردو، برخی مواد غذایی زمستانی می‌توانند به‌طور طبیعی سطح LDL را پایین بیاورند و سلامت قلب را در این فصل تقویت کنند. به گزارش نهضت شمال ، زمستان فصل خوراکی‌های مقوی و غنی از فیبر است همان چیزی که بدن برای کنترل کلسترول بد به آن نیاز دارد. از جوانه بروکسل گرفته تا جو دوسر و گردو، برخی مواد غذایی زمستانی می‌توانند به‌طور طبیعی سطح LDL را پایین بیاورند و سلامت قلب را در این فصل تقویت کنند.

۱. جوانه بروکسل (Brussels Sprouts)

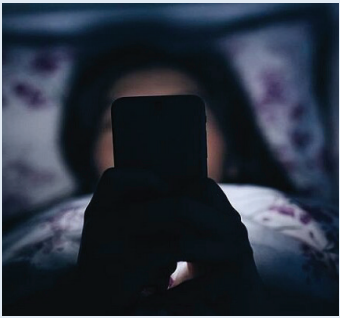
این سبزی زمستانی سرشار از فیبر محلول، آنتی‌اکسیدان و ویتامین‌های مفید است.فیبر محلول موجود در آن به کلسترول در روده می‌چسبد و مانع جذبش در خون می‌شود. آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند ویتامین C و کامفرول نیز با التهاب و استرس اکسیداتیو مقابله می‌کنند.

روغن مصرف: می‌توانید آن را با کمی روغن زیتون و سیر در فر برشته کنید یا به سوپ و سالاد اضافه نمایید. ترکیب آن با آب‌لیمو یا پرتقال طعم و جذب مواد مغذی را بهتر می‌کند.

۲. جو دوسر (Oats) جو دوسر یکی از بهترین منابع بتا-گلوکان است نوعی فیبر محلول که در روده ژل ایجاد می‌کند و به کاهش جذب کلسترول کمک می‌کند.مصرف منظم جو دوسر باعث کاهش LDL و تقویت سلامت قلب در فصل سرد می‌شود. روغن مصرف: بلغور جو را می‌توان به‌صورت صبحانه گرم،

خبر

نور آبی تلفن همراه عامل ناباروری در زنان



عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری گفت: برای حمایت از سلامت هورمونی و باروری، افراد استفاده از گوشی را حداقل یک تا دو ساعت قبل از خواب کاهش داده و از حالت فیلتر نور آبی بردارند. به گزارش خبرگزاری نهضت شمال ، مریم حسن زاده دکترای بهداشت باروری و عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی بجنورد گفت: اثر مستقیم نور آبی بر هورمون‌های جنسی مانند استروژن، پروژسترون و هورمون لووتین‌کننده هنوز شواهد قاطع ندارد، اما اختلال در ریتم خواب می‌تواند به‌طور غیرمستقیم زمان تخمک‌گذاری و سیکل قاعدگی را تحت تأثیر قرار دهد.

این استاد دانشگاه توصیه کرد: از نور صفحه‌نمایش یک تا دو ساعت قبل از خواب بکاهید، از حالت کم‌نور یا فیلتر آبی استفاده کنید و در محیط خواب تاریکی نسبی برقرار کنید. در صورت مشاهده اختلال خواب یا تغییر در قاعدگی، حتماً ارزیابی پزشکی انجام شود.

وی درباره ارتباط کم‌تحرکی با سندرم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS) گفت: PCOS یک سندرم متابولیک و هورمونی است که عوامل ژنتیکی، هورمونی و متابولیک در ایجاد آن نقش دارند. کم‌تحرکی به تنهایی باعث PCOS نمی‌شود، اما می‌تواند آن را تشدید کند. ورزش منظم و مدیریت وزن از مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری و درمان این سندرم است.

این عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی، همچنین در توضیح علائم هشداردهنده افزود: سیکل‌های نامنظم یا فقدان قاعدگی، پرمیوی، آکنه مقاوم، افزایش وزن، ریزش موی الگوی مردانه، مشکل در باردار شدن، خستگی و تغییرات خلق باید جدی گرفته شود و در صورت مشاهده، به پزشک مراجعه شود.

وی درباره تأثیر دیر خوابیدن و کار شبانه نیز بیان کرد: شیفت‌کاری و خواب دیر هنگام با اختلال در ریتم شبانه‌روزی مرتبط است و می‌تواند باعث افزایش اختلالات قاعدگی، درد قاعدگی و کاهش شانس بارداری شود. حسن زاده خاطرنشان کرد: برای حفظ ریتم طبیعی بدن و حمایت از سلامت هورمونی و باروری، بهتر است استفاده از گوشی و لپ‌تاپ را حداقل یک تا دو ساعت قبل از خواب کاهش دهید و از حالت (کم‌نور) یا فیلتر نور آبی بهره ببرید. اگر مجبور به کار شبانه هستید، استفاده از عینک با فیلتر نور آبی یا نرم‌افزارهای کاهش نور آبی توصیه می‌شود.

وی ادامه داد: محیط خواب باید تاریک و آرام باشد تا ملاتونین به‌درستی ترشح شود. فعالیت بدنی منظم (حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته) و مدیریت وزن نیز نقش مهمی در پیشگیری و کنترل اختلالات هورمونی و سندرم تخمدان پلی‌کیستیک دارند. همچنین رعایت نظم خواب و تلاش برای خواب کافی و به‌موقع می‌تواند چرخه قاعدگی را منظم کند و شانس بارداری را افزایش دهد. در صورت مشاهده اختلال خواب، تغییر در قاعدگی یا علائم هشداردهنده، مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های هورمونی ضروری است.

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

moallemkala.ir

چربی‌های سالم غنی کنید.

زمستان فقط فصل سرما نیست، بلکه فصلی برای بازسازی بدن و تغذیه سالم است.افزودن جوانه بروکسل، جو دوسر، سیب‌زمینی شیرین، گردو و مرکبات به رژیم روزانه، روشی طبیعی برای پایین آوردن LDL و حفظ سلامت قلب است. به یاد داشته باشید: ورزش منظم + تغذیه متعادل = قلبی آرام در زمستانی سرد.

سرخ‌کردنی‌ها پرهیز کنید).

در روزهای سرد هم فعال بمانید — پیاده‌روی، ورزش خانگی یا اسکی سبک. آب و مایعات گرم مثل دمنوش‌ها را زیاد بنوشید تا متابولیسم بدن فعال بماند. قند و کربوهیدرات‌های ساده (مثل شیرینی و نان سفید) را محدود کنید.

رژیم غذایی‌تان را با میوه، سبزی، غلات کامل، مغزها و

ندارد و در مراحل پیشرفته‌تر، تهوع، استفراغ، کاهش سطح هوشیاری و حتی مرگ ممکن است رخ دهد.

اقدامات اولیه در مواجهه با مسموم

وی افزود: اگر احتمال وجود گاز مونوکسیدکربن در محیط داده می‌شود، باید بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ و آتش‌نشانی تماس گرفته شود. در همین حال، افراد باید از محیط خارج شوند، پنجره‌ها را باز کنند و مسموم را به فضای باز منتقل کنند تا اکسیژن بیشتری دریافت کند و درمان اصلی، اکسیژن‌رسانی سریع است و در صورت شدت مسمومیت، بیمار باید در بیمارستان اکسیژن پرفشار دریافت کند.

مهرسروش درباره گروه‌های در معرض خطر گفت: کودکان، سالمندان و بیماران قلبی یا تنفسی بیش از سایرین در معرض آسیب ناشی از مونوکسیدکربن هستند و در این افراد، حتی مقدار اندکی از گاز نیز می‌تواند تهدیدکننده حیات

هشداردهنده و سنجش 〇〇 در منازل است. توصیه می‌شود خانواده‌ها به‌ویژه در فصول سرد، از این دستگاه‌ها برای پایش مداوم محیط استفاده کنند.

نکات پیشگیری: قبل از روشن کردن وسایل گرمایشی معاون پژوهشی اورژانس تهران تأکید کرد: پیش از راه‌اندازی سیستم‌های گرمایشی باید حتماً دودکش و مسیر خروجی گازها بررسی شود و از تعمیرکاران مجاز برای سرویس و نصب بخاری یا پکیج استفاده شود. سیستم احتراق ناقص و یا مسدود بودن مسیر دودکش از مهم‌ترین عوامل تولید این گاز مگربار است.

علائم مسمومیت با مونوکسیدکربن

به گفته مهرسروش، علائم اولیه مسمومیت شبیه آنفلوآنزا است: سردرد، ضعف، تهوع، سرگیجه و احساس سنگینی در سر از نشانه‌های اولیه است، با این تفاوت که فرد تب

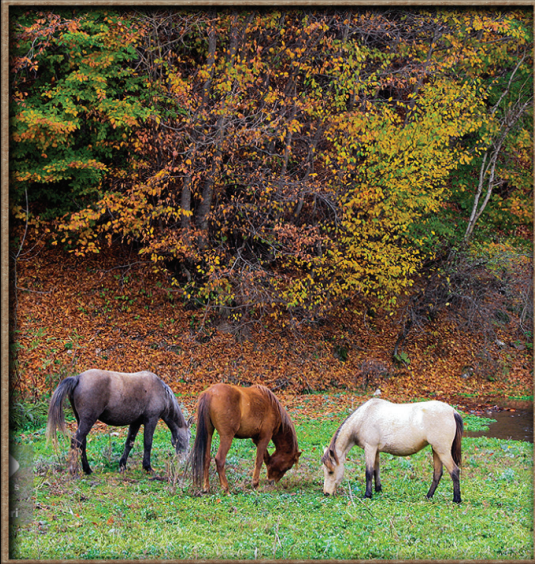
معاون پژوهشی و آموزشی سازمان اورژانس تهران توصیه‌های ایمنی مهمی را برای پیشگیری از این مسمومیت بیان کرد.

سعید مهرسروش، معاون پژوهشی و آموزشی سازمان اورژانس تهران در گفتگو با مهر هشدار داد و با اشاره به اینکه مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن بیشتر در فصول سرد سال رخ می‌دهد، اظهار کرد: دو بازه زمانی در سال بیشترین آمار گازگرفتگی را داریم: نخست ابتدای فصل سرما که مردم شروع به استفاده از بخاری و وسایل گرمایشی می‌کنند و دوم زمانی که سرمای شدید باعث افزایش شعله و مصرف سوخت در این وسایل می‌شود.

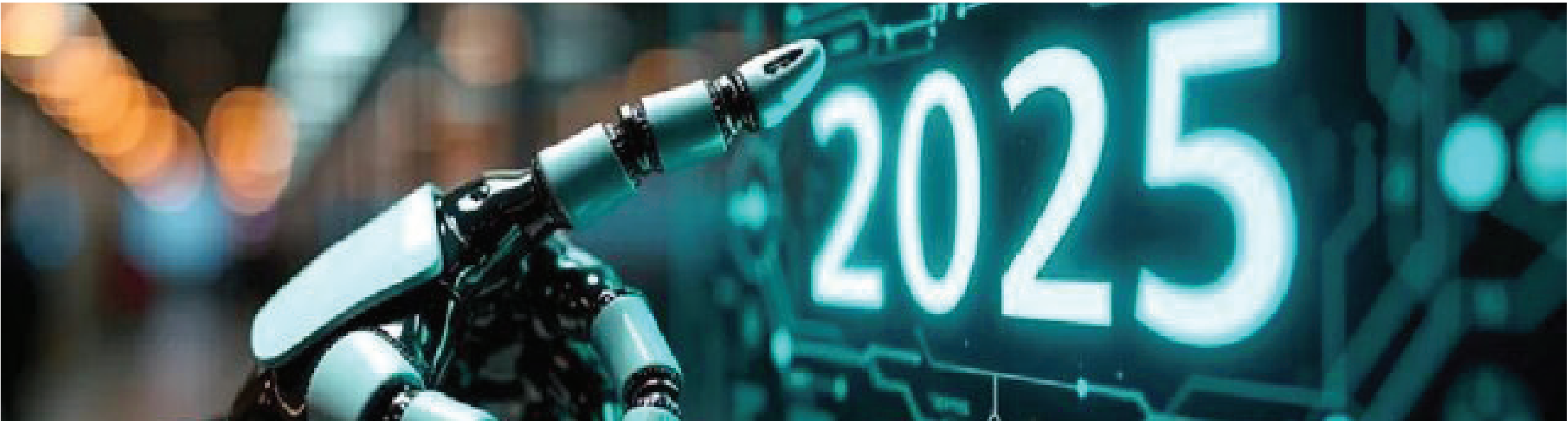
مونوکسیدکربن؛ گازی بی‌رنگ، بی‌بو و بی‌مزه

وی افزود: مونوکسیدکربن گازی فوق‌العاده سمی، بی‌بو، بی‌رنگ و بی‌مزه است و تشخیص آن با حواس انسانی ممکن نیست و تنها راه شناسایی آن استفاده از دستگاه‌های

طبیعت پاییزی در مناطق کوهستانی چالوس



استفاده اخلاقی از علم، هوش مصنوعی، زیست فناوری و محیط زیست؛ پیام هفته جهانی علم ۲۰۲۵



هفته جهانی علم در خدمت صلح و توسعه امسال با تمرکز بر «استفاده اخلاقی از علم و فناوری‌های نوین» برگزار می‌شود؛ موضوعی که شامل هوش مصنوعی، زیست‌فناوری و علوم محیط‌زیست است و یادآور اهمیت پیشرفت علمی همراه با مسئولیت، عدالت اجتماعی و حفاظت از محیط‌زیست در ساختن آینده‌ای پایدار برای همه ملت‌هاست. در جهانی که گاه صدای سلاح از فریاد انسانیت بلندتر می‌شود، «علم» هنوز تنها زبانی است که مرزهای جغرافیایی و سیاسی نمی‌شناسد و می‌تواند میان ملت‌ها پلی از درک، دوستی و امید بسازد. شاید به همین دلیل بود که در سال ۲۰۰۱ میلادی، سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی ملل متحد (یونسکو) روزی را به نام «علم در خدمت صلح و توسعه» نامگذاری کرد؛ تا یادمان نرود دانشی که در مسیر انسانیت به کار گرفته شود، قدرتمندترین نیروی سازنده جهان است.

از نخستین سال‌های قرن بیست‌ویکم تا امروز، این روز به نمادی جهانی برای گفت‌وگوی علم و اخلاق بدل شده است؛ روزی که پژوهشگران، دولت‌ها و مردم یادآور می‌شوند علم تنها با آزمایش و عدد معنا پیدا نمی‌کند، بلکه با مسئولیت، صلح و عدالت اجتماعی زنده است.

امروز در حالی که جهان با چالش‌هایی چون تغییر اقلیم، جنگ‌های فناورانه، بحران انرژی و نابرابری دیجیتال روبروست، بازگشت به پیام اصلی این روز ضروری‌تر از همیشه است: علم اگر در خدمت انسان نباشد، در نهایت در برابر او خواهد ایستاد.

هر سال در ۱۰ نوامبر، جامعه جهانی به ابتکار یونسکو، «روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه» را گرامی می‌دارد؛ روزی برای تأکید بر نقش علم به عنوان نیرویی بنیادین در پیشرفت پایدار، ارتقای رفاه انسانی و حفظ صلح جهانی. این روز فرصتی است برای یادآوری این واقعیت که علم، فراتر از مرزهای جغرافیایی و سیاسی، ابزاری مشترک برای گفت‌وگو، همکاری و درک متقابل میان ملت‌هاست.

یونسکو از سال ۲۰۰۱ میلادی این روز را با هدف ترویج گفت‌وگو میان دانشمندان و جامعه، گسترش دسترسی‌های همگانی به دستاوردهای علمی و افزایش اعتماد عمومی به پژوهش‌های علمی نام‌گذاری کرد. در این چارچوب، دولت‌ها، مراکز علمی، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها نقش مهمی در انتقال پیام اصلی این روز بر عهده دارند؛ علم باید در خدمت صلح، توسعه پایدار و عدالت اجتماعی قرار گیرد.

شعار امسال روز جهانی علم (۲۰۲۵) از سوی یونسکو بر اهمیت «استفاده اخلاقی از علم

و فناوری‌های نوین از جمله هوش مصنوعی، زیست‌فناوری و علوم محیط‌زیست» برای دستیابی به آینده‌ای پایدار تأکید دارد. این شعار با ژتاب‌دهنده نگرانی جهانی از گسترش نابرابری‌های فناورانه و آثار منفی سوءاستفاده از علم در حوزه‌هایی چون جنگ، تخریب محیط‌زیست و نقض حریم انسانی است.

در ایران نیز، هم‌زمان با این روز، دانشگاه‌ها، پژوهشگاه‌ها و پارک‌های علم و فناوری با برگزاری همایش‌ها، کارگاه‌ها و نشست‌های تخصصی، نقش دانش و پژوهش را در توسعه کشور و صیانت از منابع ملی یادآور می‌شوند. بر اساس اسناد بالادستی و سیاست‌های کلان کشور، علم و فناوری در ایران نه تنها عامل رشد اقتصادی، بلکه محور اقتدار ملی و تعامل سازنده با جامعه جهانی است.

«روز جهانی علم در خدمت صلح و توسعه» یادآور مسئولیت اخلاقی و انسانی دانشمندان و سیاست‌گذاران در جهت‌دهی درست به مسیر علم است؛ مسیری که اگر با عدالت، شفافیت و تعهد همراه شود، می‌تواند به جای رقابت مخرب، به همکاری جهانی برای آینده‌ای بهتر منجر شود.

علم برای صلح، فناوری برای انسان

شعار امسال هفته جهانی علم در خدمت صلح و توسعه، بر «استفاده اخلاقی از علم و فناوری‌های نوین» تأکید دارد؛ شعاری که در روزگار انفجار هوش مصنوعی، زیست‌فناوری و علوم محیط‌زیست بیش از هر زمان دیگری معنا پیدا می‌کند. جهان امروز در نقطه‌ای ایستاده است که هر پیشرفت علمی، در کنار امید، می‌تواند تهدیدی نیز در خود داشته باشد؛ از تصمیم‌گیری‌های خودکار سامانه‌های هوشمند تا دست‌کاری ژنوم و تغییرات برگشت‌ناپذیر در طبیعت.

هدف از این شعار، یادآوری این حقیقت است که پیشرفت علمی بدون اخلاق، توسعه‌ای ناقص و گاه خطرناک است. یونسکو با تأکید بر لزوم شکل‌گیری گفت‌وگویی جهانی میان پژوهشگران، سیاست‌گذاران و مردم، بر این نکته پافشاری می‌کند که فناوری باید در خدمت انسان باقی بماند، نه انسان در خدمت فناوری.

در حوزه هوش مصنوعی، موضوعاتی چون شفافیت الگوریتم‌ها، حفظ حریم خصوصی و جلوگیری از تبعیض داده‌محور، محور گفت‌وگوهای اخلاقی است. در زیست‌فناوری، دغدغه‌هایی مانند مهندسی ژنتیک، دست‌کاری سلولی و بهره‌برداری از منابع زیستی مطرح است و در علوم محیط‌زیست، پرسش اساسی این است که آیا انسان می‌تواند از علم برای

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل

مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای دراز کلا پلاک ۱۰۸ – اصلی

۱۳۰۵ فرعی الهام حسین زاده در از کلا در ششدانگ یک قطعه زمین بمساحت ۷۱/۲۷ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای هلی خال پلاک ۱۲۱ – اصلی

۶ فرعی مرتضی قلی پور در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۵۶۰/۴۵ متر مربع محرز گردید.

۷ فرعی احمد خسروی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۶۵۵/۶۵متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای چهره پلاک ۱۳۲ – اصلی

۵۳فرعی مرتضی اقبیلیان در ششدا یک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۳۴۱/۲۰ متر مربع محرز گردید.

املاک متقاضیان واقع در بخش بازده

اراضی واقع در زرگر شهر روستای ارد کلا پلاک ۴۲ – اصلی

۴۱۴ فرعی: علیرضا رشو در ششد ایک یک قطعه زمین باغچه بمساحت ۱۱۹۰/۶۰ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع روستای بصرا پلاک ۴۸ – اصلی

۴۷۲ فرعی: غلامعلی مختاری در ششد ایک طلق و وقف یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۱۷۹/۱۵متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در مرزون آباد پلاک ۵۲ اصلی

۴۰۰۰ فرعی: علیرضا اسلام دوست کرد محله در ششدد انک یک قطعه باغ بمساحت ۲۸۴ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع ترک محله پلاک ۵۷ – اصلی

۱۱۹۶ فرعی: فاطمه وعطیه هر دو گرجی زاده بالمانصفه در ششدد انک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۶۰ متر مربع محرز گردد

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی بابل مورد سیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در بخش هشت

اراضی واقع در بابلکنار مرزکلا پلاک ۱ – اصلی

۹۵۹ فرعی: مریم نراقی احمدی در ششدد انک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۴۵۲/۳۹ متر مربع محرز گردید. اراضی واقع در بابلکنار روستای درون کلا شرقی بز چفت پلاک ۲ اصلی

۸ فرعی: مهدی حیدری در ششدد انک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۹۹۷/۲۵ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای شیر دار کلا پلاک ۷ اصلی

۸۶۷ فرعی: مهدی رضازاده در ششدد انک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۴۶ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای گاوان کلا پلاک ۱۸ – اصلی

۱۳۵۲ فرعی: عابدین پورقلی در ششد ایک یک قطعه باغ بمساحت ۱۸۱/۷۵ متر مربع محرز گردید.

۱۳۵۳ فرعی: عابدین پورقلی در ششد ایک یک قطعه باغ بمساحت ۱۹۶/۶۵ متر مربع محرز گردید.

۱۳۵۴ فرعی: عابدین پورقلی در ششدانگ یک قطعه باغ بمساحت ۲۱۶ متر مربع محرز گردید.

۱۳۵۵ فرعی: عابدین پورقلی در ششدانگ یک قطعه باغ بمساحت ۱۷۱ متر مربع محرز گردید.

۱۳۵۶ فرعی عابدین پورقلی در ششد ایک یک قطعه باغ بمساحت ۲۰۸/۵۰ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بابلکنار روستای سید کلا پلاک ۳۵ اصلی

۵۷۷ فرعی وحید طاهری در ششدد انک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۳۱/۲۵ متر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۲۵۷۶۱۰۴۵۶۰۳۱۰۴۶۰۴۶ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۵ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه زهرا شکوهی فرزند سلطان به شماره ملی ۶۲۵۹۸۵۹۹۷ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۴۹ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۳ – اصلی واقع در قریه فرح آباد بخش ۵ ثبت ساری لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۳۱۳۹۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

علیرضا سیاهرود کلائی اسناد و املاک منطقه دو ساری

آگهی افراز ملک مشاع

چون خانم ام البنین و آقایان رضا و رسول و رضوان همگی فاضلی مالک مشاعی پلاک ۱۹۴ فرعی از ۱۱ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت تنکان طلی تقاضای وارده به شماره ۰۴/۱۴۰۴/۱۰۸۹۸ فری مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۴ درخواست سهمی سهم الارث خود را از پلاک فوق الذکر به استناد قانون افراز و فروش املاک مشاعی مصوب سال ۵۷ را از این اداره نموده است و در ذیل تقاضای خود اعلام نموده که به مالکین مشاعی دیگر آقایان پیمان مظلوم زرج آباد و محسن پادیاب و محمد رضا پالیزوان و مجید فاضلی و میلاد کنارودی و خانمها نسا غلامرضایی و میترا دشتی و مهدیه عبدالله پور و سمیه شوقی نژاد کنارسری دسترسی ندارد و در آدرس آنها مشخص نیست.
علیهذا مراتب فوق در این روزنامه آگهی و از دیگر مالکین مشاعی و با کسانی که حق و حقوقی در این ملک دارند دعوت به عمل می آید تا در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ در این اداره و یا محل وقوع ملک حضور به هم رسانیده تا با حضور و نظارت آنان عمل افراز صورت پذیرد.
عدم حضور خواندگان مانع از انجام عمل افراز نخواهد شد.
الف م ۲۰۴۴۹۱۸
تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

صفر رضوانی کیل کلایي معاون مدیر کل و سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک تنکان

((آگهی فراخوان مزایده فروش تعداد ۸ دستگاه خودرو سبک و ۶ دستگاه موتورسیکلت))
((جمعیت هلال احمر استان مازندران))

جمعیت هلال احمر استان مازندران در نظر دارد تعداد ۸ دستگاه خودروهای سبک و ۶ دستگاه موتورسیکلت های فرسوده و مستهلک خود مطابق مشخصات جدول ذیل را به شماره فراخوان ۰۵۳۷۰۰۰۰۱۰۴ با رعایت کلیه شرایط مقررات معاملات دولتی از طریق مزایده عمومی یک مرحله ای از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا کلیه مراحل مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد مزایده گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند. تاریخ انتشار اسناد مزایده در سامانه ساعت ۱۴ روز دوشنبه ۱۹/۰۸/۱۴۰۱ می باشد.

ردیف	نوع خودرو	رنگ	نوع سوخت	شماره انتظامی	مدل	شماره شاسی	شماره موتور	کارت شناسایی	بیمه نامه شخص ثالث	سند مالکیت	کارت سوخت	معاینه فنی
۱	آمبولانس تویوتا ALVAND	سفید با نوار قرمز	بنزینی	۶۲ط۵۶۴۶۱ایران	۱۳۸۴	۸۴۸۰۰۷۸۸۴	۰۶۲۵۵۴۴	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۲	سواری پژو ROA	مشکی متالیک	بنزینی	۶۲ب۷۸ایران	۱۳۸۵	۱۵۴۲۸۱۶۹	۱۱۶۸۵۰۳۹۶۷۴	ندارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۳	کامیونت ون نیسان ۲۴۰۰	سفید شیری روغنی	بنزینی	۶۲ب۳۸۸ایران	۱۳۷۹	۴۸۴۸۹	۰۰۱۴۷۶۲۶	دارد	ندارد	دارد	ندارد	ندارد
۴	سواری پراید GLXi	مشکی روغنی	دوگانه سوز	۶۲ب۶۳۸ایران	۱۳۸۶	۱۴۱۲۲۸۵۰۰۲۰۰۸	۱۷۹۷۷۹۲	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۵	آمبولانس نیسان سرانزا	سفید روغنی	بنزینی	۳۳ی۱۵۶ایران	۱۳۸۶	۲۲۶۰۱۲۵۱	۲۴۹۷۸۷۰۹	دارد	ندارد	دارد	ندارد	ندارد
۶	کامیونت ون نیسان ۲۴۰۰	سفید شیری روغنی	بنزینی	۷۲د۱۲۶ایران	۱۳۷۹	۴۸۰۳۵	۰۰۱۴۷۲۹۴	دارد	ندارد	دارد	ندارد	ندارد
۷	سواری بیکان ۱۶۰۰	بژ روغنی	بنزینی	۸۲ب۳۳۷ایران	۱۳۷۴	۰۰۷۴۴۰۵۸۵۷	۰۱۱۲۷۴۰۶۰۵۸	دارد	ندارد	دارد	ندارد	ندارد
۸	مینی بوس هیوندای کروز	سفید روغنی	گازوئیلی	۶۲د۹۶۹ایران	۱۳۹۰	۳۷۹۰۱۷۹۰۹۱۷۰۳۱	۴۷۴۱۷۶	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۹	موتور سیکلت رادیسون ۲۴۸ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران	۱۳۹۵	۲۰۱۰۱۴	۹۵۰۰۴۵۵	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۱۰	لاشه موتور سیکلت هوندا رادیسون تریل ۲۴۸ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران پلاک مفقودی	۱۳۹۵	A9500471	C20011	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۱۱	موتور سیکلت رادیسون ۲۴۸ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران	۱۳۹۵	۲۰۱۳۵۴	۹۵۰۰۴۳۶	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۱۲	موتور سیکلت هوندا رادیسون ۲۴۸ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران	۱۳۹۵	۲۰۱۲۷۰	۹۵۰۰۴۴۱	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۱۳	موتور سیکلت رادیسون ۲۴۸ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران	۱۳۹۵	۲۰۱۳۹۱	۹۵۰۰۵۷۸	دارد	دارد	دارد	ندارد	ندارد
۱۴	موتور سیکلت GYجترو تریل ۲۰۰ سی سی	سفید	بنزینی	۵۸۸ایران	۱۳۹۲	۲۵۰۰۰۸	۹۲۱۰۰۳۳	ندارد	ندارد	دارد	ندارد	دارد

مهلت زمان دریافت اسناد مزایده از سایت: از ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹ لغایت ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ می باشد.

زمان بازدید: از ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ لغایت ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ روزانه طی ساعت اداری از ۱۰ صبح الی ۱۳

آدرس محل بازدید خودروها و موتورسیکلت ها : مازندران - ساری - بلوار امام رضا (ع) محوطه ساختمان جمعیت هلال احمر مازندران.

مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: از ساعت ۱۴ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۵ لغایت ساعت ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۵

مهلت زمان ارائه یاکت (الف) سیرده تضمین شرکت در مزایده به دستگاه مزایده گزار : پایان وقت اداری روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

* مبلغ سپرده تضمین شرکت در مزایده: شرکت کنندگان محترم می بایستی ۵٪ از مبلغ پیشنهادی خود برای هریک از خودروها و موتورسیکلت های مندرج در جدول فوق بصورت مجزا؛ بعنوان سپرده تضمین شرکت در مزایده در قالب ضمانت نامه بانکی معتبر و یا فیش واریزی به شماره حساب ذیل اقدام نموده و لغایت پایان ساعت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۱۴ در قالب یک پاکت در بسته جداگانه به واحد امور قراردادهای جمعیت هلال احمر استان مازندران واقع در ساری - بلوار امام رضا (ع)، تحویل و رسید دریافت نمایند.

****ضمناً متقاضیان محترم می توانند بدون هیچ گونه محدودیتی در مزایده وسایل نقلیه فوق با ارائه پیشنهادات و سیرده تضمین ، هرکدام به صورت مجزا شرکت نمایند****

کد اقتصادی جمعیت هلال احمر: ۴۱۱۳۳۳۵۷۴۶۳۴

کد یستی جمعیت هلال احمر: ۴۸۱۸۹۶۹۶۱۸

شناسه ملی جمعیت هلال احمر: ۱۴۰۰۰۲۶۵۶۲۰

شماره شبا تضمین شرکت در مزایده: ۵۹۱۳۰۰۹.....۱۲۰۲۳۳ IR

زمان بازگشایی باکت های مزایده: ساعت ۹ صبح روز دوشنبه تاریخ

زمان اعلام به زندگان مزاحمه : ساعت ۱۲ روز دوشنبه تاريخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۰

اطلاعات تماس، دستگاه مزایده‌گزار: جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مزایده و ارائه پاکت‌های الف

آدرس: ساری- بلوار امام رضا (ع) ساختمان جمعیت هلال احمر استان مازندران و تلف

اطلاعات تماس، سامانه جهت انجام م

دفت ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

جاب اول: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۸

حاج دوم: روز دوشنبه