

کتاب را باید در زندگی مردم کاشت، نه فقط در نمایشگاهها



رحمانی:
چهارمین دوره
طرح «خاتم»
در مازندران
اجرا شد



با چهل و پنج سال سابقه انتشار

آغاز رویداد «مازندران»
دروازه سبز ایران» در قالب
سفر گردشگران روسیه و
قزاقستان به استان

معاون اقتصادی و گردشگری استاندار
مازندران از آغاز رویداد «مازندران، دروازه
سبز ایران» در قالب بازدید تعدادی از
فعالان گردشگری و رسانه‌های اجتماعی
روسیه، قزاقستان و ترکمنستان از
ظرفیت‌های گردشگری استان مازندران
خبر داد.

محمدابراهیم تولایی درباره آغاز اجرای
برنامه آشناسازی(فم تور) با حضور مدیران
شرکت‌های گردشگری کشور روسیه و
جمعی از اینفلوئنسرهای قزاقستان،
گفت: این برنامه با هدف معرفی
ظرفیت‌های گردشگری استان در سطح
فرامی و در چارچوب توسعه دیپلماسی
گردشگری شمال کشور برگزار می‌شود.

مدیرکل تبلیغات اسلامی
مازندران: حضور جوانان
در مراسم اعتکاف در حال
افزایش است

رکورد ۶۱ درصدی سازش
پرونده‌ها در مراوده تپه / پیگیری
فوری برای تأسیس دادسرا

امکان فروش محصولات
تولیدی فنی و حرفه‌ای در
فضای مجازی فراهم شد

مشغول دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تأمین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می نماید

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



عنوان: مدیریت بحران و تاب آوری شهری در برابر حوادث طبیعی



یاسر شمس فائری

افزایش رخداد‌های طبیعی نظیر زلزله، سیل، فرونشست زمین و طوفان‌های گردوغبار، ضرورت بازنگری در ساختار مدیریت شهری را دوچندان کرده است. تاب‌آوری شهری، به‌عنوان یکی از مفاهیم کلیدی در برنامه‌ریزی شهری نوین، بر توانایی شهر در پیش‌بینی، مقابله، و بازسازی پس از بحران تأکید دارد.

مدیریت بحران در شهرها نیازمند ترکیبی از برنامه‌ریزی کالبدی، اقتصادی و اجتماعی است. شهرداری‌ها به‌عنوان نهاد محلی، نقش مستقیم در کاهش خطرات و آمادگی در برابر بحران دارند. برنامه‌ریزی مناسب برای شبکه‌های امداد، مقاوم‌سازی زیرساخت‌ها، و آموزش عمومی از جمله محورهای اصلی در این زمینه‌اند.

از منظر **مدیریت شهری**، تدوین «نقشه‌های ریسک» و به‌روزرسانی اطلاعات مکانی، زمینه‌ی تصمیم‌گیری سریع و دقیق در زمان بحران را فراهم می‌سازد. در حوزه‌ی **شهرسازی**، توجه به پهنه‌بندی خطر، ضوابط ساخت‌وساز ایمن، و طراحی فضاهای باز اضطراری از ابزارهای مؤثر برای افزایش تاب‌آوری است.

در بُعد **مالی و حسابداری شهری**، تخصیص بودجه‌های اضطراری، تشکیل صندوق‌های مدیریت بحران، و شفاف‌سازی هزینه‌های بازسازی از شاخص‌های کلیدی مدیریت کارآمد بحران به‌شمار می‌روند. نکته‌ی مهم آن است که تاب‌آوری شهری تنها با زیرساخت‌های فیزیکی حاصل نمی‌شود؛ بلکه به انسجام اجتماعی، مشارکت مردمی و مدیریت یکپارچه نیاز دارد. شهرداری‌ها باید برنامه‌های آموزشی، مانورهای آمادگی و سامانه‌های اطلاع‌رسانی سریع را در اولویت قرار دهند تا شهروندان در برابر بحران‌ها واکنش آگاهانه‌تری داشته باشند.

تاب‌آوری شهری ترکیبی از برنامه‌ریزی هوشمندانه، زیرساخت‌های پایدار و سرمایه‌ی اجتماعی است که بدون هماهنگی میان بخش‌های مختلف شهرداری قابل تحقق نیست.

آغاز رویداد «مازندران، دروازه سبز ایران» در قالب سفر گردشگران روسیه و قزاقستان به استان



کرد. همچنین نشست‌های تخصصی مشترک برای بررسی مسیرهای مشترک در زمینه‌های گردشگری برگزار می‌شود. وی اجرای رویداد بین‌المللی را بستری مؤثر برای رشد ارتباطات فرهنگی و اقتصادی دانست و بیان کرد:

بر طبیعت غنی، اقتصاد پویا و میراث فرهنگی اصیل. تoulای تصریح کرد: در این سفر یکپارچه شش روزه به استان، هیئت‌های خارجی از جاذبه‌ها و امکانات گردشگری شرق، مرکز و غرب مازندران بازدید خواهند

تاریخی و فرهنگی با کشورهای حوزه CIS افزود: هفته مازندران بعنوان برنامه‌ای ترکیبی از رویدادهای فرهنگی، اقتصادی و رسانه‌ای طراحی شده تا تصویر واقعی و پویای استان در عرصه منطقه‌ای و بین‌المللی ارائه شود؛ تصویری مبتنی

معاون اقتصادی و گردشگری استاندار مازندران از آغاز رویداد «مازندران، دروازه سبز ایران» در قالب بازدید تعدادی از فعالان گردشگری و رسانه‌های اجتماعی روسیه، قزاقستان و ترکمنستان از ظرفیت‌های گردشگری استان مازندران خبر داد.

محمدابراهیم تولایی درباره آغاز اجرای برنامه آشناسازی(فم تور) با حضور مدیران شرکت‌های گردشگری کشور روسیه و جمعی از اینفلوئنسرهای قزاقستان، گفت: این برنامه با هدف معرفی ظرفیت‌های گردشگری استان در سطح فراملی و در چارچوب توسعه دیپلماسی گردشگری شمال کشور برگزار می‌شود.

وی با اشاره به جایگاه راهبردی مازندران در حاشیه جنوبی دریای خزر و اشتراکات

مدیر کل تبلیغات اسلامی مازندران: حضور جوانان در مراسم اعتکاف در حال افزایش است



مدیر کل تبلیغات اسلامی مازندران گفت: حضور اقشار مختلف جامعه در مراسم معنوی اعتکاف سال گذشته ۴۳ درصد بیشتر از سالهای پیش بود که آمار جوانان در این مراسم معنوی هر ساله در حال افزایش است.

حجت الاسلام محمد مهدی شریف تبار در نشست با فعالان مردمی اعتکاف مازندران در بابل اظهار کرد: مردمی بودن مراسم اعتکاف از جمله ویژگی‌های ممتاز برای این

مراسم معنوی محسوب می‌شود که هر ساله با شکوه بیشتر برگزار می‌شود. وی گفت: اعتکاف فقط یک عبادت فردی نیست بلکه بستری برای بازآفرینی گفتمان تمدنی انقلاب در نسل جوان است که این مراسم با استقبال اقشار مختلف از جمله جوانان مواجه شد. حجت الاسلام شریف تبار افزود: آنچه امروز باید به آن توجه شود، تثبیت نور معنوی اعتکاف در دل جوانان است، معنویتی که در

این روزها ریشه می‌گیرد نباید کوتاه مدت باشد بلکه با استفاده از فناوری و ابزارهای نوین آن را به یک ملکه پایدار در جان جامعه تبدیل کرد. مدیر کل تبلیغات اسلامی مازندران جلسات خانگی قرآن و مناجات‌های نورانی را زمینه‌ساز این تثبیت دانست و اظهار کرد: باید با رویدادسازی، پوشش‌ها و گعده‌های معرفتی اعتکاف را به سبک زندگی مؤمنانه تبدیل کنیم.

عضو شورای فرهنگ عمومی مازندران، با اشاره به پیوند اعتکاف با میانی گام دوم انقلاب اسلامی گفت: اعتکاف فقط یک عبادت فردی نیست، بلکه بستری برای بازآفرینی گفتمان تمدنی انقلاب در نسل جوان است. حجت الاسلام شریف تبار تصریح کرد: همان گفتمانی که رهبر معظم انقلاب در گام دوم، بر آن تأکید دارند، هنگامی که جوان در خلوت سه‌روزه اعتکاف، با خود و خالق

خویش گفت‌وگو می‌کند زمینه شکل‌گیری روحیه تحول، امید و اعتماد به نفس انقلابی در او جوانه می‌زند و این همان مهندسی معنویتی است که باید از مساجد تا فضای مجازی و دانشگاه‌ها امتداد یابد. مراسم اعتکاف رجبیه هر ساله در روزهای ۱۳، ۱۴ و ۱۵ رجب برگزار می‌شود و فرصتی برای خودسازی و تقویت ایمان در میان مسلمانان است.

آگهی فقدان سند المثنی

احتراماً آقای سعید جهاندار فریا ارایه دوبرگ فرم استشهاده تصدیق شده دفتر ۲۱۳ چالوس و اقرار نامه رسمی شماره ۲۸۳۴۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۷ دفتر چالوس ۳۰۸ و تقاضای شماره ۱۲۳۲۷ / ۱۴۰۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۸ درخواست صدور سند مالکیت المثنی شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر به مساحت ۲۸۰ متر مربع تحت پلاک ۵۸۸ فرعی از ۹ اصلی ذیل ثبت ۱۳۶۱۷ صفحه ۲۰۲ دفتر جلد ۷۱ واقع در قریه بالوده بخش یک کران حوزه ثبت چالوس بشماره چاپی ۶۵۳۸۶۶ بنام نامبرده بوده که اکنون به علت جابجایی مفقود شد لذا چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشند ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض خود را همراه اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید دریافت نمایند چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی به نام مالک خواهد نمود. م

الف ۲۵۰۱۸۵

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان چالوس محمودحسام

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهر ستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۰۰۵۳۰۹/۳۱۰۰۰۴۶۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری متصرفی آقای غلامرضا براری مقامی فرزند حسین نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین محصور مشتمل بر یکباب ساختمان به مساحت ۱۸۰/۸۵ متر به پلاک ۱۷۶۵ فرعی از ۳۴۴۲ اصلی در قریه مشهدی کلاه واقع در بخش یک ثبت ساری خریداری مع واسطه از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاس‌ه پرونده ۱۴۰۴/۴۱۹ م الف ۲۰۵۰۴۲۸

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

یاسر ملکی رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۱۰۱۸۶/۳۱۰۰۰۴۵۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۳۰ که در هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه خانم زهرا دنیوی فرزند ابراهیم بشماره ملی ۲۰۹۲۱۵۲۳۸۶ بشماره پرونده ۴۳۶-۱۴۰۴ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۰/۶۰ (هفتصد و چهل متر و شصت سانتیمتر) متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴۱ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه ورنه خریداری از آقای ناصر نادری ورنهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۳۹۸۳۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۱۰۱۵۷/۳۱۰۰۰۴۵۷۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۹ که در هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه محمد دنیوی فرزند ابراهیم بشماره ملی ۲۰۹۰۲۰۳۰۸۰ بشماره پرونده ۱۴۰۴-۴۳۱ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۸۴/۶۰ (هفتصد و هشتاد و چهار متر و شصت سانتیمتر) قسمتی از پلاک شماره ۴۱ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه ورنه خریداری از آقای ناصر نادری ورنهی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۳۹۸۳۰

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

کتاب را باید در زندگی مردم کاشت، نه فقط در نمایشگاه‌ها



سمانه اسلامی‌ورکی

در روزهایی که آبان‌ماه به پایان می‌رسد و هوای پاییزی مازندران بوی مدرسه و مهر می‌دهد، دوباره صحبت از کتاب و کتاب‌خوانی در میان مردم داغ می‌شود؛ اما پرسشی قدیمی همچنان بی‌پاسخ مانده است: آیا کتاب فقط برای نمایشگاه‌هاست یا باید در زندگی مردم کاشته شود ؟

در خیابان‌های ساری، بابل، آمل و حتی روستاهای دورافتاده دودانگه و هزارگریب، صدای بسیاری از خانواده‌ها یکی است؛ «کتاب گران است»، «بچه‌ها سمت گوشی رفتند»، «کتابخانه نزدیک نیست». اما همین مردم وقتی پای صحبت‌شان می‌نشین، می‌گویند: «اگر کتاب به زندگی ما بیاید، ما هم سراغش می‌رویم».

گزارش میدانی «نقش قلم» در هفته کتاب نشان می‌دهد کتاب هنوز در مازندران زنده است، اما نیاز به نفس تازه دارد؛ نیاز به اتفاقی که آن را در متن زندگی مردم قرار دهد، نه در مناسبت‌های تقویمی .

کتاب‌خوانی در مازندران؛ شور مقطعی یا نیاز دائمی ؟

در هفته کتاب، فضای استان پر از خبرهایی درباره تخفیف‌ها، افتتاح غرفه‌ها و رونمایی‌هاست؛ اما پس از آن چه؟

یک معلم باسابقه در قائم‌شهر می‌گوید: سال‌هاست نمایشگاه کتاب برگزار می‌شود، اما تا وقتی کتاب وارد خانه‌ها نشود،

هیچ نمایشگاهی معجزه نمی‌کند. دانش‌آموزانی که با ما صحبت کردند، بیشترشان کتاب را فقط «برای امتحان» می‌خوانند. بیشتر خانواده‌ها هم خرید کتاب را «هزینه اضافی» می‌دانند، نه یک سرمایه‌گذاری فرهنگی.

این همان شکاف پنهانی است که کتاب را از سبک زندگی مردم جدا کرده است.

مازندران با وجود ظرفیت فرهنگی بالا، هنوز از کمبود کتابخانه عمومی رنج می‌برد. بسیاری از شهرستان‌ها تنها یک کتابخانه فعال دارند و برخی روستاها، حتی یک فضای کوچک برای مطالعه هم ندارند.

یکی از کتابداران ساری می‌گوید: وقتی برای

کتابخانه بودجه نیست، یعنی کتاب از اولویت‌ها خارج شده. بعد چطور انتظار داریم مردم کتاب را جدی بگیرند؟»

در برخی کتابخانه‌ها، تازه‌ترین کتاب‌ها مربوط به پنج سال پیش است و نوجوانی که برای تحقیق یا تفریح به آنجا می‌رود، ناامید بازمی‌گردد.

نوجوانان؛ نسل غایب یا نسل امیدوار؟

اگرچه بسیاری می‌گویند نسل امروز کتاب نمی‌خواند، اما واقعیت این است که نوجوانان فقط زبان جدیدی برای خواندن پیدا کرده‌اند. آن‌ها محتوا می‌خواهند؛ محتوایی که با دنیایشان ارتباط داشته باشد.

در مدرسه‌ای در بابل، دانش‌آموزی می‌گوید: کتاب‌هایی که تو کتابخانه‌ها هست بیشتر قدیمیه. ما داستان‌های امروزی می‌خوایم. چیزایی که به زندگی ما نزدیک باشه. «این سخن ساده، حرف بسیاری از نوجوانان استان است. آن‌ها بی‌علاقه نیستند؛ «بی‌مخاطب» شده‌اند.

کتابفروشی‌های قدیمی ساری و بابل، زمانی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۱۴۶۱/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم جلال عباسی فرزند قربانعلی بشماره شناسنامه ۱۲ صادره از امید در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با بهره برداری کشاورزی به مساحت ۶۲۶۰۰ متر مربع پلاک ۱۹۱۴ فرعی از ۳۰ اصلی بخش ۱۱ مفروز و مجری شده از پلاک ۱۱۸۲ واقع در متورپج ملک رسمی آقای جلال عباسی ، محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است، در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۴۱۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۱۳۳۶/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۶۰۱۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم سید علی لنگری فرزند سیدمهدی بشماره شناسنامه ۱۵۲۲ صادره از بجنورد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی کاربری زراعی به مساحت ۲۰۳۶۰ متر مربع پلاک ۶۶۳ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۱۰ واقع در حریده خریداری از مالک رسمی آقای تقی جان خلیلی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۴۲۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۳۱۸۹/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۶۰۱۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمودآباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عقیل صادقی فرزند شیرافکن بشماره شناسنامه ۶ صادره از محمود آباد در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۶۲.۳ متر مربع پلاک ۴۶۵۷ فرعی از ۲۶ اصلی بخش ۲ واقع در سرخورد خریداری از آقای قنبر ملا جلال. نیا محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۳۹۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۰۱۱۳/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۶۰۱۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم سید حمید قریشی فرزند سید نورالدین بشماره شناسنامه ۱۱۱۹ صادره از تهران در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی که میزان ۱۳۴.۲۶ متر آن کاربری زراعی و مابقی مسکونی می باشد به مساحت ۲۲۴.۵۰ متر مربع پلاک ۶۳۹ فرعی از ۲۹ اصلی بخش ۱۱ مفروز و مجری شده از پلاک ۷۴۰ فرعی واقع در سیاهرودسر رسمی آقای سید حمید قریشی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۲۸۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

می‌توانند رابطه مردم با کتاب را دوباره بازسازی کنند .

کتاب را باید کاشت... همین جا، در دل مردم

کتاب اگر در کتابخانه بماند، فقط شیء است؛ اگر فقط در نمایشگاه عرضه شود، یک مراسم است؛ اما اگر در زندگی مردم کاشته شود، تبدیل به جریان می‌شود؛ جریانی که می‌تواند خانواده‌ها، محله‌ها و نسل آینده مازندران را تغییر دهد.

مازندران با پشتوانه فرهنگی و تاریخی غنی‌اش، مستحق آن است که کتاب نه یک «مهمان»، بلکه یک «همنشین دائمی» در خانه‌ها و ذهن مردم باشد.

این گزارش یادآوری می‌کند که؛ کتاب باید از ویتрин‌ها بیرون بیاید و به سفره‌های مردم برسد. به دست پدري در روستا، به کیف یک دانشجو در نوشهر، به میز معلمی در آمل، و به بالین کودکی در ساری.

کتاب باید کاشته شود... نه در نمایشگاه‌ها، بلکه در زندگی مردم.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۱۴۳۳/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۶۰۱۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم مهدی رنجبر فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۱۲۵۷۴ صادره از آمل در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی که میزان ۶۰ متر آن با بهره برداری کشاورزی و مابقی با کاربری زراعی به مساحت ۲۵۵.۴۵ متر مربع پلاک ۶۶۴ فرعی از ۱۲ اصلی بخش ۱۰ واقع در حریده خریداری از مالک رسمی آقای خانم تقی جان خلیلی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۴۱۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و

ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۰۱۶۷۲۷/۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰/۱۶۰۱۴۶۰۳۱۰۰ هیات اول دوم/موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک محمود آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خانم عزت اله اکتش فرزند علی بشماره شناسنامه ۲۵۴ صادره از آمل در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی با بهره برداری باغ که میزان ۱۰۰ سیر مشاع عرصه آن وقف میباشد به مساحت ۴۱۳۰.۴۷ متر مربع پلاک ۶۱ فرعی از ۲۷ اصلی بخش ۱۰ واقع در گلپرد خریداری از مالک رسمی آقای حسن شاکری گلپرد محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم،اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۰۳۹۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهدی آزاد رئیس ثبت اسناد و املاک

اجلاس استانداران خزر سرمایه گذاری برای آینده و منافع مردم /مذاکره با شر کت های دانش بنیان برای مدیریت پسماند



رودخانه سپیدرود مدتی است رها شده و نیاز است که ساماندهی و انفال صیانت شود، افزود: بهسازی محل پسمانده به خوبی انجام شده اما باید بیشتر تلاش کنیم تا ساماندهی زودتر انجام گیرد. بهسازی رودخانه های گوهررود و زرجوب هم به طول ۲۶ کیلومتر انجام گرفته اما باید تسریع شود.

این اجلاس نشان می‌دهد که ایران هنوز در حوزه سیاست بین‌المللی خودش پویاست؛ وقتی ما توانایی داریم که میزبان ۵ کشور حاشیه دریای خزر در یک روزهای مشخصی باشیم، دستاور بسیار بزرگی بوده و سرمایه گذاری برای آینده ست. شاید سرمایه‌گذاری را امروز ما نپنیم، اما قطعاً در بلند مدت حاصل این عایدات در راستای منافع مردم خواهد بود که جا دارد در این مسیر از همراهی همه دستگاه‌ها که در این مسیر کام‌های خوبی برداشته‌اند تشکر و قدردانی کنیم.

میرغضنفری با اشاره به تدوین قطعنامه اتحادیه اروپا در راستای تعطیل کردن فعالیت‌های هسته‌ای ایران ادامه داد: یک قطعنامه جدیدا اتحادیه اروپا بر علیه ایران صادر کرده مبنی بر اینکه کلیه فعالیت‌های مرتبط با حوزه مسائل هسته‌ای ایران باید تعطیل شود. اولاً ما به عنوان یک عضو کوچکی از جامعه بزرگ ایران اسلامی می‌گوییم « ای مگس حضرت سیمرغ نه جولانگه توست عرض خود می‌بری و زحمت ما می‌داری»، مسائلی که مربوط به منافع ملی کشور است، خط قرمز ماست و حاکمیت تصمیم‌گیری می‌کند. کماینکه در طول این نزدیک به ۵۰ سال هم همین‌طور بوده است. اگر قرار بر این بوده که اتحادیه اروپا و آمریکا و دشمنان قسم خورده نظام برای ما تصمیم بگیرند، الان اینجا نبودیم. اگر می‌بینید که زیاده‌خواهان با ما درگیر هستند چون پویا هستیم و تلاش می‌کنیم، چون با زیاده‌خواهی‌های آنان مبارزه می‌کنیم و این حق‌طلبی به جا بوده و باید استمرار داشته باشد.

وی با تاکید بر اینکه به حجاب اعتقاد دارم و حجاب حکم خداست، حکم خدا هم تعطیل شدنی نیست، افزود: اما هر چیزی

فرماندار رشت گفت: اجلاس بین‌المللی استانداران استان‌های حاشیه دریای خزر نه تنها فرصتی برای بهبود تعاملات است، بلکه در راستای منافع مردم و توسعه اقتصادی منطقه به عنوان یک سرمایه‌گذاری برای آینده مطرح می‌شود؛ لذا برگزاری این رویداد، نمایانگر پویایی سیاست خارجی جمهوری اسلامی ایران است و می‌تواند به تقویت همکاری‌های بین‌المللی و ایجاد فرصت‌های جدید برای سرمایه‌گذاری در مناطق مختلف منجر شود.

سیداسماعیل میرغضنفری در جلسه شورای اداری شهرستان رشت که در فرمانداری برگزار شد، با گرامیداشت ایام فاطمیه و ضمن قدردانی از تلاش مدیران در خدمت به مردم و همراهی‌های اصحاب رسانه در انعکاس اقدامات دولت، اظهار کرد: همه ما مسئول هستیم لذا هم باید پاسخگو بوده و هم در مسیر خدمت به مردم کوشا باشیم.

وی با اشاره به در پیش بودن هفته بسیج افزود: هفته بسیج را به ایثارگران و تلاشگران صادق بی‌ادعای نظام، به ویژه دوستان خوبم که در جمع حضور دارند، تبریک عرض می‌کنم و قطعاً در این هفته همه با هم برای اینکه ثابت کنیم بسیجی و انقلابی هستیم، در مراسمات حضور پررنگ و مؤثری خواهیم داشت.

فرماندار شهرستان رشت با اشاره به تحولات منطقه گفت: دنیا به سرعت نور در حال تحول و دگرگونی است اما متأسفانه در بسیاری از موارد و مواضع به سمت انحطاط اخلاقی، سیاسی و اقتصادی پیش می‌رود، از مشکلات و معضلاتی که در حوزه مسائل زیست محیطی داریم تا تخریب منابع طبیعی و بد اخلاقی‌های سیاسی و معضلات فرهنگی؛ در بیرون از این مرزها بخشی به زیاده‌خواهی ابرقدرت‌هایی برمی‌گردد که این قدرت در واقع نابه‌جا را از زیاده‌خواهی خودشان از مردم دنیا طلب می‌کنند. امروز اگر با آزادی‌خواهی و حق‌طلبی ملت‌ها مبارزه می‌کنند، به زیاده‌خواهی این‌ها برمی‌گردد. کشورهایی مثل جمهوری اسلامی ایران چون این زیاده‌خواهی را بر نمی‌تابند، هم باید هزینه دهند. هزینه آن جنگ ۱۲ روزه، شهادت بهترین فرزندان این مرز و بوم و اعمال تحریم‌های ظالمانه است که امروز بر ما روا داشته‌اند.

مقام عالی دولت در مرکز استان، ادامه

داد: اعتقاد داریم به حق هستیم و یک عهد و پیمانی با خداوند رحمان داریم که در مسیر و در صراط مستقیم قرار بگیریم، با هر نوبت‌خواهی و هر نوع زیاده‌طلبی می‌چنگیم و قطعاً همانطوری که نظام ما ثابت کرد، خون پر شمشیر پیروز است.

فرماندار شهرستان رشت با بیان اینکه مدعیان به بهانه دفاع از حقوق بشر، دنبال زیاده‌خواهی‌های خود هستند، تصریح کرد: آمریکایی که خودش بزرگ‌ترین مخرب حقوق بشر و تخریب‌کننده آزادی انسان‌ها و بازترین زیاده‌خواه دنیاست، امروز به بهانه مبارزه و دفاع از مردم در اقصی نقاط دنیا به خودش اجازه دخالت در حاکمیت کشورها را می‌دهد.

میرغضنفری با اشاره به رویکرد وفاق و همدلی دولت چهاردهم اظهار کرد: امروز رئیس کل دادگستری گلستان از رکورد بی‌سابقه ۶۱ درصدی سازش پرونده‌ها در شورای حل اختلاف مراوه‌تپه تقدیر و دستور فوری برای بررسی و راه‌اندازی دادسرا در این شهرستان مرزی را صادر کرد.

حیدر آسیایی در رأس هیئتی متشکل از دادستان مرکز استان و مسئولان قضایی استان، از حوزه قضایی مراوه‌تپه بازدید و روند رسیدگی، نحوه پاسخگویی به مردم و نیازهای این حوزه را از نزدیک بررسی کرد. یکی از محورهای اصلی این بازدید، بررسی راه‌اندازی دادسرا در مراوه‌تپه بود. موضوعی که با توجه به کثرت پرونده‌ها و شرایط ویژه مرزی این شهرستان، به‌عنوان یک ضرورت

وضعیت کنونی زیاله در مذاکره هستیم، حتی بعضی از شرکت‌های خارجی ملاقاتی که اخیراً استاندار محترم با سفیر کشور چین داشتن، یکی از موضوعاتی که در این مباحث مطرح شد، همین مدیریت زیاله استان گیلان بود.

میرغضنفری با اشاره به در پیش بودن انتخابات شوراهای شهر و روستا گفت: انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا را در پیش داریم، در این راستا موظف به اجرای قانون هستیم و قطعاً در مسیر اجرای قانون تکلیف و امانتداری داریم. در این مسیر باید عدالت را برای صیانت از آرا و حقوق مردم به عنوان حق‌الناس اولویت قرار دهیم. مبدا دستگاهی، نهادی یا سازمانی در مسیر انتخابات برای کسی یا بر علیه کسی قدمی بردارد که به اسناد قانون خلاف بوده و این خلاف قابل پیگیری است.

فرماندار رشت با اشاره به برگزاری اولین اجلاس بین‌المللی استانداران استان‌های ساحلی دریای خزر به میزبانی رشت در ۲۷ و ۲۸ آبان ماه، گفت: این جنگ ۱۲ روزه یک آسیبی به لحاظ اقتصادی، سیاسی، فرهنگی، روحی، روانی، اجتماعی ایجاد کرده اما این اجلاس یک بارقه امید را در ملت ما زنده کرده و نشان می‌دهد ما هنوز پویا بوده و به دنبال تعامل با دنیا هستیم لذا باید همه ظرفیت‌ها در راستای برگزاری مطلوب این اجلاس به کارگرفته شود.

وی با بیان اینکه اجلاس استانداران خزر یک دستاورد بسیار بزرگ محسوب می‌شود و به نوعی سرمایه‌گذاری برای آینده است زیرا حاصل اجلاس در جهت منافع مردم است، تصریح کرد: آمریکا و اتحادیه اروپا و دشمن قسم خورده ما رژیم جعلی صهیونیستی، به دنبال این بودند که ایران رو منزوی کند اما برگزاری

جمعیت کفیری با استفاده از آرای جایگزین حبس تاکید کرد.

وی افزود: رسیدگی سریع‌تر به پرونده‌های مسن هم از اولویت‌های دادگستری است و باید تا پایان سال همه شعب نامتعارف، پرونده‌ها را تعیین تکلیف کنند.

رئیس کل دادگستری گلستان، نیازهای این حوزه قضایی را نیز بررسی کرد تا با فراهم کردن امکانات، بستر برای خدمت رسانی بهتر به مراجعان فراهم شود.

به گزارش نهضت شمال به نقل از روابط عمومی دادگستری گلستان ، دادستان مرکز استان هم در این بازدید بر بررسی و پایش پرونده‌هایی که زندانی دارد تاکید کرد.

خبر

**زمان مناسب پیاده‌روی
برای کاهش وزن؛صبح یا عصر؟**



آیا پیاده‌روی در ساعات عصر تأثیر بیشتری در کاهش وزن دارد؟ این باور رایج فاقد پایه علمی است. طبق تحقیقات جدید، ورزش صبحگاهی می‌تواند به‌طور مؤثری در افزایش متابولیسم و کاهش وزن تأثیر بگذارد. اما هر زمان از روز فواید خاص خود را دارد.

به گزارش نهضت شمال ،بسیاری از افراد معتقدند که تنها پیاده‌روی در ساعات عصر می‌تواند در کاهش وزن مؤثر باشد. اما تحقیقات جدید نشان می‌دهند که این باور اساس علمی ندارد. بر اساس گزارش دکتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، فعالیت بدنی در هر زمان از روز می‌تواند تأثیرات مثبتی بر کاهش وزن داشته باشد، اما زمان‌های مختلف روز مزایای متفاوتی دارند.

ورزش صبحگاهی: تأثیر بر متابولیسم و کاهش وزن مطالعات علمی نشان می‌دهند که ورزش در ساعات ابتدایی صبح، یعنی بین ساعت ۷ تا ۹، به‌طور ویژه‌ای با کاهش وزن ارتباط دارد. دلیل این امر افزایش متابولیسم در این ساعات است. ورزش صبحگاهی می‌تواند سرعت سوخت‌وساز بدن را افزایش دهد، به‌گونه‌ای که بدن در طول روز کالری بیشتری بسوزاند.

علاوه بر این، ورزش صبحگاهی به‌بود خلق وخو، افزایش هوشیاری ذهنی و ارتقای کیفیت خواب را به همراه دارد. این اثرات مثبت می‌توانند به افراد کمک کنند تا انگیزه بیشتری برای ادامه فعالیت بدنی و رسیدن به اهداف تناسب اندام خود داشته باشند.

ورزش عصرگاهی: توانایی بهتر در

تمرینات قدرتی

از سوی دیگر، تمرینات عصرگاهی مزایای خاص خود را دارند. تحقیقات نشان می‌دهند که در ساعات بعدازظهر و عصر، بدن توانایی بیشتری در اجرای تمرینات قدرتی، بی‌هواری و فعالیت‌های شدید دارد. دمای بالاتر بدن در این ساعات به ساخت عضله کمک کرده و سطح تستوسترون که برای رشد عضلات ضروری است، بیشتر ترشح می‌شود.

همچنین، ورزش عصرگاهی به به‌بود شاخص‌های متابولیک و کنترل قند خون کمک می‌کند که به‌ویژه برای افراد دیابتی و کسانی که به دنبال به‌بود سلامت متابولیک خود هستند، مفید است.

تداوم ورزش مهم‌تر از زمان است
دکتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت تأکید کرد که در نهایت، مهم‌ترین عامل برای کاهش وزن و حفظ تناسب اندام، تداوم ورزش منظم است، نه انتخاب ساعت خاص برای ورزش. مهم این است که هر فرد بر اساس سبک زندگی، اهداف شخصی و شرایط

بدنی خود، زمانی را برای ورزش انتخاب کند که در آن احساس راحتی بیشتری داشته باشد.

در نهایت، پیاده‌روی در هر زمان از روز می‌تواند به کاهش وزن کمک کند، به شرطی که این فعالیت به‌طور منظم و مداوم انجام شود.



داشتم، اما بعد از تشخیص دیابت، تصمیم گرفتم برنامه ورزشی‌ام را جدی‌تر بگیرم. هرروز حداقل ۳۰ دقیقه ورزش می‌کنم و این نه تنها به کنترل قند خونم کمک کرده، بلکه احساس بهتری هم دارم.»
لیلا، ۲۸ ساله، هم دانشجوی دکتری است و از سن ۲۰ سالگی با دیابت نوع ۱ زندگی می‌کند. او بیان می‌کند: «دیابت برای من یک سفر یادگیری بوده است. من به تدریج یاد گرفتم که چگونه قند خونم را مدیریت کنم و حتی در مهمانی‌ها هم می‌توانم از غذاها لذت ببرم. کلید موفقیت من در این است که همیشه اطلاعات کافی داشته باشم و به بدنم گوش دهم.»

این تجارب نشان‌دهنده این است که با آگاهی و تغییرات کوچک در سبک زندگی، می‌توان زندگی سالم و فعالی داشت.

دیابت، دشمنی که می‌تواند دوست شود، به عنوان یک چالش جدی در زندگی افراد شناخته می‌شود. روان‌شناسان سلامت بر این باورند که ترس از دیابت و نگرانی مداوم درباره نوسانات قند خون، می‌تواند آسیب‌های بیشتری نسبت به خود بیماری به همراه داشته باشد. این نگرانی‌ها نه تنها برروحیه فرد تأثیر منفی می‌گذارند، بلکه با افزایش سطح هورمون کورتیزول، کنترل قند خون را نیز دشوارتر می‌کنند.

درمقابل، رویکرد آگاهانه و مثبت به دیابت می‌تواند نتایج مثبتی به همراه داشته باشد. با پذیرش بیماری و یادگیری نحوه مدیریت آن، افراد می‌توانند عملکرد انسولین بدن خود را بهبود بخشند و در نتیجه کیفیت زندگی خود را افزایش دهند. این تغییر نگرش به فرد کمک می‌کند تا به جای دیدن دیابت به عنوان یک مانع، آن را به عنوان یک فرصت برای یادگیری و رشد شخصی تلقی کند.

غذای ممنوع وجود ندارد، فقط تعادل مهم است
یکی از تصورات نادرست درباره دیابت این است که برخی غذاها به‌طور کامل ممنوع هستند. واقعیت این است که هیچ غذایی به‌خودی‌خود نباید از رژیم غذایی حذف شود، بلکه مهم‌ترین نکته تعادل و تنوع در مصرف غذاهاست. متخصصان تغذیه تأکید می‌کنند که با مدیریت صحیح اندازه‌ها و ترکیب مواد غذایی، می‌توان قند خون را به‌خوبی کنترل کرد. به عنوان مثال، مصرف برنج سفید در کنار سبزیجات و پروتئین نه‌تنها مجاز است، بلکه می‌تواند به تثبیت قند خون کمک کند. این رویکرد به افراد دیابتی اجازه می‌دهد تا از طیف وسیعی از غذاها لذت ببرند و احساس محرومیت نکنند. با یادگیری نحوه تعادل و ترکیب مناسب

تشکیل شعبه ویژه بر خورد با مداخله گران پزشکی

از تخلفات جلوگیری و تضمین کند که افراد متخلف نتوانند در پشت پرده به فعالیت‌های غیرقانونی خود ادامه دهند. و این اقدام باعث می‌شود مردم فریب افراد فاقد صلاحیت را نخورند و اعتماد عمومی به نظام سلامت حفظ شود.

وی همچنین با اشاره به ضرورت ایجاد سامانه ملی ثبت اعمال جراحی زیبایی، گفت: این سامانه می‌تواند فعالیت‌ها را به صورت مستمر رصد، از تخلفات در روند صدور مجوزها، جلوگیری و امکان نظارت الکترونیکی دقیق برای دستگاه‌های قضائی و نظارتی فراهم کند و با اجرای صحیح این سامانه، هرگونه پنهان کاری و تخلف در این حوزه به حداقل می‌رسد و مسیر انجام فعالیت‌ها شفاف و علمی خواهد بود البته سامانه باید برخط، پایدار و بدون مشکل فنی طراحی شود تا امکان سوءاستفاده وجود نداشته باشد.

عضو کمیسیون بهداشت و درمان مجلس تأکید کرد: مردم باید در حوزه بهداشت و درمان صرفاً با افراد متخصص و پرسنل واقعی و دارای مجوز قانونی مواجه شوند، تشکیل شعبه ویژه و راه‌اندازی سامانه نظارتی، می‌تواند به کاهش تخلفات، رسیدگی سریع‌تر به پرونده‌ها و جلوگیری از آسیب رسیدن به مردم منجر شود و هدف نهایی ما این است که طب سنتی و نوین با رعایت موازین علمی و قانونی، در کنار هم به ارتقای سلامت جامعه کمک کنند و هیچ فردی نتواند با سوءاستفاده، جان و سلامت مردم را به خطر بیناندازد.

دیابت؛ فرصتی برای تغییر و

بهبود زندگی

و تشویق‌کننده می‌شود. وقتی اعضای خانواده به‌طور همزمان به رژیم غذایی مناسب و عادات سالم پایبند باشند، فرد دیابتی احساس تنهایی و انزوا نمی‌کند و این حمایت عاطفی می‌تواند به افزایش انگیزه او برای کنترل بهتر بیماری کمک کند.

ذهن سالم، قند سالم
تحقیقات متعدد نشان می‌دهد که ارتباطی عمیق و پیچیده بین سلامت روان و کنترل قند خون وجود دارد؛ به‌طوری‌که استرس مزمن و اضطراب می‌توانند به‌طور مستقیم بر سطح گلوکز خون تأثیر بگذارند و باعث افزایش ترشح آن از کبد شوند. در این راستا، توجه به سلامت ذهنی به عنوان یک جزء کلیدی در مدیریت دیابت اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. روش‌هایی نظیر مدیتیشن، تنفس آگاهانه و نوشتن احساسات، نه تنها به کاهش استرس کمک می‌کنند، بلکه می‌توانند به فرد دیابتی ابزارهای مؤثری برای شکستن این چرخه معیوب ارائه دهند. این تمرین‌ها با ایجاد آرامش و افزایش آگاهی، نه تنها به بهبود وضعیت قند خون کمک می‌کنند، بلکه به فرد اجازه می‌دهند تا با چالش‌های روزمره بهتر کنار بیاید و کیفیت زندگی خود را ارتقا بخشد.

دیابت نه مجازات است، نه ضعف
دیابت نه مجازات است و نه نشانه‌ای از ضعف؛ بلکه یک وضعیت پزشکی است که نیاز به مدیریت و مراقبت دارد. افرادی که با دیابت زندگی می‌کنند باید بدانند که این بیماری بخشی از هویت آنها نیست و نمی‌توانند ارزش انسانی یا توانمندی‌های آنها را تعیین کند. تغییر نگرش به دیابت از یک بار سنگین به یک چالش قابل مدیریت، می‌تواند به بیماران کمک کند تا احساس گناه و شرم را کنار بگذارند و به جای پنهان‌کاری، از دیگران حمایت بگیرند. این رویکرد مثبت نه تنها به حفظ ارتباطات اجتماعی کمک می‌کند، بلکه اعتمادبه‌نفس را تقویت کرده و به افراد اجازه می‌دهد تا با آگاهی و قدرت بیشتری با این بیماری مواجه شوند.

شیرینی جدیدی از زندگی

دیابت می‌تواند به عنوان یک معلم سختگیر عمل کند که ما را به سمت خودآگاهی و توجه به نیازهای جسمی‌مان هدایت می‌کند. بسیاری از بیماران پس از تشخیص دیابت، متوجه می‌شوند که چگونه عادات غذایی و سبک زندگی‌شان بر سلامشان تأثیر می‌گذارد. این آگاهی جدید به آن‌ها اجازه می‌دهد تا با دقت بیشتری به انتخاب‌های روزانه خود بپردازند و به جای مصرف غذاهای ناسالم، به سمت گزینه‌های مغذی و سالم حرکت کنند. این تغییرات نه تنها به کنترل قند خون کمک می‌کند، بلکه به کیفیت کلی زندگی آن‌ها نیز افزوده و حس خوبی از خودمراقبتی و احترام به بدن را در آن‌ها ایجاد می‌کند.

دیابت، اگرچه در نگاه اول تهدیدی برای آرامش و عادات‌های ماست، اما می‌تواند فرصتی برای بازتعریف سبک زندگی باشد. روز جهانی دیابت یادآور این پیام است که حتی وقتی قند خون بالا می‌رود، امید و انگیزه می‌تواند از هر قندی شیرین‌تر باشد. زندگی با دیابت، یعنی انتخاب آگاهانه‌ی مراقبت، شادی و شور زندگی—بی‌هیچ ترسی.

آگهی ابلاغ ماده ۱۰ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی

آقای کاوه کشودی کلدش

در خصوص پرونده اجرایی کلاسه فوق، برابر برگه ارزیابی مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ دفتر پیشخوان خدمات دولت و بخش عمومی خط شماره موبایل ۰۹۱۱۲۱۲۰۰۵۹ بنام مرحوم عباس کشودی بمبلغ ۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و همچنین برابر برگه ارزیابی مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۱ دفتر خدمات زیارتی و سیاحتی و جهانگردی گل گشت فیش حج عمره به شماره گروه ۱۷۹۴۱۱۰۰۰۰۰۰۳۹ و شماره حساب ۰۲۱۰۱۶۱۱۹۷۰۰۹ به تاریخ ۱۳۹۰/۰۶/۲۴ بنام مدیون نامبرده بمبلغ ۱۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده، لذا چنانچه به مبلغ ارزیابی اموال معترض می باشدید، اعتراض کتبی خود را ظرف مدت پنج روز از تاریخ ابلاغ این اخطاریه به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ ۲۷۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت خط موبایل ومبلغ ۲۷۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت فیش حج عمره به شماره حساب ۰۱۰۵۱۹۷۸۷۰۰۰ و یا به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۵۹۹۴۳۲۱۴ به بانک ملی بنام کانون کارشناسان رسمی واریز و فیش پرداختی آن را از طریق دفاتر اسناد رسمی به این شعبه ارسال فرمایند.

ضمناً به اعتراضی که خارج از موعد یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدیدنظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد.

مخاطب محترم با توجه به عدم ثبت نام شما در سامانه ثنا یا عدم درج کدملی در پرونده اجرایی امکان ابلاغ الکترونیک از طریق سامانه فوق فراهم نگردید. ضرورت دارد مطابق بصره ماده ۱۴ آیین نامه اصلاحی اجرا، در اسرع وقت نسبت به ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت حساب کاربری اقدام نمائید. در صورت ثبت نام در سامانه ثنا و عدم بروز رسانی کد ملی در پرونده اجرا با مراجعه به یکی از دفاتر اسناد رسمی، ازدواج و یا اداره اجرای مربوطه نسبت به تکمیل کدملی خود اقدام نمائید. در غیر اینصورت، مسئولیت عدم دریافت هرگونه ابلاغ و اخطار بعدی بر عهده شما خواهد بود م اف ۲۰۵۳۴۸.

تاریخ انتشار: سه شنبه ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی فردیننگار علی اکبر کلاریجانی

معضل سگ‌های ولگرد در شهرهای مازندران



هوش مصنوعی و تحول محیط کار: گذر به عصر دفاتر انعطاف‌پذیر و هوشمند



کاهش هزینه و افزایش بهره‌وری با هوش مصنوعی و دفاتر انعطاف‌پذیر. در این مقاله ببینید هوش مصنوعی چگونه با حذف فضای اداری ثابت، مدل‌های کاری هیبرید و دفاتر هوشمند را رواج داده و به بهبود سلامت روان کارکنان و رشد سازمانی کمک می‌کند.

در سال‌های اخیر، هوش مصنوعی نقش محوری در دگرگونی محیط‌های کاری ایفا کرده است. طبق گزارش‌های منتشر شده، ابزارهای مبتنی بر AI با حذف فعالیت‌های تکراری و خودکارسازی بخش بزرگی از روند کاری، هزینه‌ها و نیاز به فضای بزرگ اداری را کاهش داده‌اند.

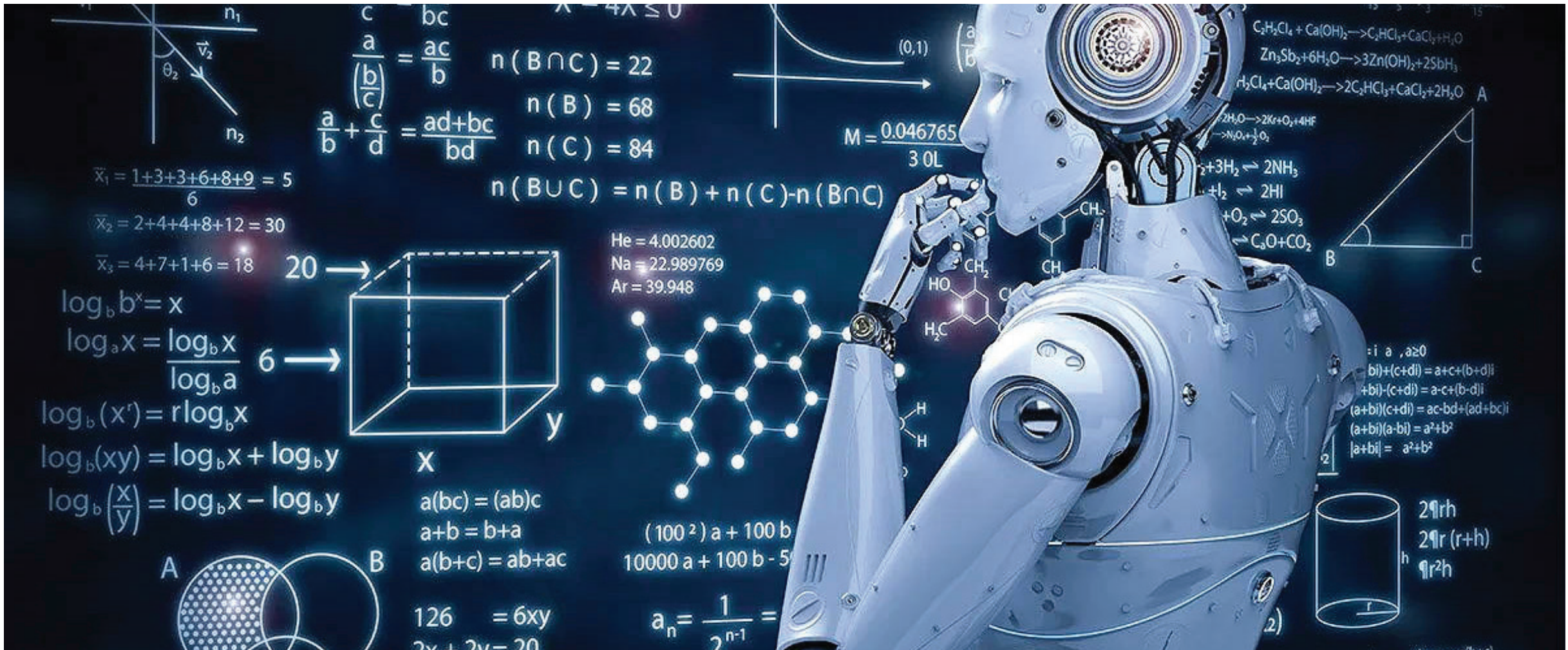
به گزارش اینتا و به نقل از Analytics Insight، سازمان‌ها اکنون با بهره‌گیری از سامانه‌های ابری، چت‌بات‌ها و دستیارهای مجازی، مدل‌های کاری انعطاف‌پذیر را جایگزین ساختارهای سنتی کرده‌اند؛ مدل‌هایی نظیر دفاتر مشترک (Coworking)، سونیت‌های اجرایی، دفاتر پاره‌وقت و حتی دفاتر مجازی. این فضاها با فراهم آوردن تکنولوژی‌های روز و امکانات حرفه‌ای، به شرکت‌ها و تیم‌ها این امکان را می‌دهند که متناسب با نیاز واقعی خود، فضا اجاره کرده و هزینه‌های ثابت را به حداقل

برسانند.

دلایل اصلی اقبال به دفاتر انعطاف‌پذیر، کاهش تعهد بلندمدت مالی، دسترسی به مجهزترین امکانات، امکان کار هیبرید و بهبود سلامت روانی کارکنان است. همچنین، هوش مصنوعی با کنترل هوشمند زیرساخت‌هایی چون روشنایی، گرمایش، امنیت و حتی تحلیل میزان استفاده از فضا، بهره‌وری و راحتی محیط کار را تا حد چشمگیری افزایش داده است. تیم‌ها می‌توانند با کمک ابزارهای AI، تمرکز بیشتری بر توسعه، خلاقیت و نوآوری داشته باشند و همچنان با صرفه‌جویی مالی، از مزیت رقابتی برخوردار شوند.

روند آینده نشان می‌دهد همانطور که ترکیب کار حضوری و دورکاری رایج شده، دفاتر هوشمند و منعطف به یک هنجار بدل خواهند شد. مدیران منابع انسانی و کارفرمایان با تکیه بر داده‌های تحلیلی هوش مصنوعی، بهترین الگوی ترکیبی از فضاها را پیاده‌سازی می‌کنند تا هم رضایت کارکنان افزایش یابد و هم رشد سازمانی شتاب بگیرد. با ادامه این موج، نه تنها فیزیک محیط کار که مفهوم و فلسفه کار تیمی و فردی در دهه جدید متحول خواهد شد.

حباب هوش مصنوعی



چگونه بازیگران مالی، برای مهار هزینه‌های سرسام‌آور مدل‌های مولد، در حال طراحی سازوکارهای نوین تامین مالی هستند؛ سازوکارهایی که برخی تحلیلگران آنها را «ایهام‌آلود»، «پرریسک» یا حتی «توفان نهفته» توصیف می‌کنند. تازه‌ترین گزارش‌های فایننشال تایمز و وال استریت ژورنال نشان می‌دهد شرکت‌هایی مانند OpenAI، Anthropic و xAI در مرکز این گرداب قرار گرفته‌اند: مجموعه‌هایی با تعهدات چندصدمیلیارد دلاری برای خرید تراشه، اجاره ابررایانش و ساخت مراکز داده؛ تعهداتی که تنها در صورت خلق محصولات واقعا سودآور قابل استمرار خواهند بود.

مدل‌ها، معرفی نسخه‌های جدید و پیشرفت‌های تکنولوژیک دیده می‌شود، فقط پوسته ماجراست.

در لایه‌های عمیق‌تر، شبکه‌ای پیچیده از بدهی‌های سنگین، ساختارهای مالی غیرمتعارف، هزینه‌های انفجاری پردازش و وابستگی روزافزون استارت‌آپ‌ها به غول‌های ابری شکل گرفته است. این پرونده تلاشی است برای باز کردن این لایه‌های پنهان و نشان دادن اینکه اقتصاد هوش مصنوعی چگونه رشد سودآور شرکت‌های بزرگ را با زبان‌های سهمگین شرکت‌های نسل بعدی پیوند می‌زند. باشگاه اقتصاددانان «دنیای اقتصاد» در این پرونده تلاش می‌کند نشان دهد که

صنعت هوش مصنوعی در میانه یکی از پرشتاب‌ترین دوره‌های تحول فناوری قرار دارد؛ تحولی که شالوده مدل‌های کسب‌وکار و الگوی رقابت در سیلیکون ولی را زیرورو کرده و حالا به قلب وال استریت رسیده است. صورت‌های مالی شرکت‌های بزرگ فناوری مانند مایکروسافت، آلفابت، آمازون و انویدیا از رونق یک موج تاریخی خبر می‌دهند؛ موجی که در ظاهر از «سودهای خیره‌کننده» تغذیه می‌کند اما در لایه‌های زیرین به زنجیره‌ای از زبان‌های انباشته استارت‌آپ‌های نسل جدید هوش مصنوعی متکی است. شتاب بی‌سابقه هوش مصنوعی، معادلات سرمایه‌گذاری جهانی را نیز بازنویسی کرده است. آنچه در سطح عمومی از رقابت

هوش مصنوعی، تحول در طراحی و تولید نانو مواد و دستگاه‌های الکترونیکی

شرایطی که هنوز داده تجربی کافی وجود ندارد، به‌درستی تخمین بزنند. یکی از حوزه‌های مهم آینده، بهینه‌سازی خودکار فرآیندها با استفاده از چارچوب‌های خودمختار و مدل‌های دوقلوی دیجیتال (Digital Twin) است.

در این روش، نسخه‌ای دیجیتال از هر دستگاه یا فرآیند صنعتی ساخته می‌شود تا در زمان واقعی با داده‌های واقعی هماهنگ شده و بهینه‌سازی مستمر انجام دهد. ترکیب دوقلوهایی دیجیتال با الگوریتم‌های یادگیری تقویتی، می‌تواند چرخه نمونه‌سازی (Prototyping Cycle) را کوتاه‌تر کرده و انعطاف‌پذیری تولید را به‌طور چشمگیری افزایش دهد.

این مقاله همچنین بر ضرورت ایجاد روش‌های دقیق برای سنجش عدم قطعیت (Uncertainty Quantification) در پیش‌بینی‌های هوش مصنوعی تأکید دارد. بدون ارزیابی میزان خطا و اعتمادپذیری پیش‌بینی‌ها، استفاده از نتایج مدل‌ها در تصمیم‌گیری‌های صنعتی می‌تواند ریسک‌زا باشد.

به گفته نویسندگان، آینده صنعت نانوالکترونیک به نوآوری مستمر در الگوریتم‌های هوش مصنوعی، همراه با پیشرفت در فناوری‌های شناسایی و اندازه‌گیری تجربی مواد وابسته است. ترکیب داده‌های دقیق آزمایشگاهی با مدل‌های یادگیری پیشرفته، راه را برای ساخت سامانه‌های تولید کارآمدتر، مقیاس‌پذیرتر و سازگارتر با محیط زیست هموار خواهد کرد.

به باور متخصصان، هدف نهایی این مسیر، خودکارسازی هوشمند و پایدار کل زنجیره تولید الکترونیک است؛ از کشف مواد جدید گرفته تا طراحی تراشه، ساخت، آزمون و بازبافت. چنین تحولی می‌تواند در سال‌های آینده منجر به ظهور «کارخانه‌های هوشمند ناوی» شود؛ کارخانه‌هایی که با تکیه بر یادگیری خودکار، نه تنها عملکرد اقتصادی بالایی دارند بلکه مصرف انرژی و مواد را نیز به حداقل می‌رسانند.

پژوهشگران می‌گویند استفاده از هوش مصنوعی در طراحی مواد و ساختارهای نانومقیاس، امکان شبیه‌سازی‌های سریع‌تر و دقیق‌تر چندفیزیکی (Multi-Physics Simulation) را فراهم کرده است.

به کمک الگوریتم‌های پیشرفته، اکنون می‌توان خواص الکتریکی، حرارتی و مکانیکی مواد جدید را با سرعتی بسیار بالاتر از روش‌های محاسباتی سنتی پیش‌بینی کرد و زمان توسعه مواد نو را تا چند برابر کاهش داد.

اما این دستاوردها بدون چالش نیست. این مقاله هشدار می‌دهد که دقت و تعمیم‌پذیری مدل‌های هوش مصنوعی به‌شدت وابسته به داده‌های آزمایشگاهی دقیق است؛ داده‌هایی که در بسیاری از حوزه‌های نانوفناوری هنوز محدود یا پرهزینه‌اند. برای مثال، در طراحی نانو ساختارهای جدید، نیاز به مجموعه داده‌هایی با کیفیت بالا وجود دارد تا مدل‌ها بتوانند رفتار واقعی مواد را در شرایط گوناگون به‌درستی پیش‌بینی کنند. همچنین، یک مانع مهم دیگر در مسیر استفاده عملی از هوش مصنوعی در تولید نانوالکترونیک، هماهنگی آن با جریان‌های کاری تولید صنعتی و ابزارهای طراحی الکترونیک (EDA) است.

نویسندگان مقاله تأکید کرده‌اند که لازم است چارچوب‌های داده‌ای و استانداردهای تعامل‌پذیری (Interoperability Frameworks) میان نرم‌افزارهای طراحی و سامانه‌های کنترل هوش مصنوعی توسعه یابد تا این فناوری‌ها بتوانند به‌طور مؤثر در خطوط تولید ادغام شوند.

از سوی دیگر، پژوهشگران بر اهمیت توسعه مدل‌های قابل تفسیر (Interpretable AI) تأکید کرده‌اند؛ مدل‌هایی که علاوه بر قدرت پیش‌بینی بالا، منطق و روابط فیزیکی حاکم بر تصمیمات خود را نیز آشکار سازند. چنین مدل‌هایی با ترکیب دانش فیزیک مواد و الگوریتم‌های هوش مصنوعی، قادر خواهند بود رفتار مواد و دستگاه‌های نوظهور را در

یک پژوهش جدید نشان می‌دهد که ادغام هوش مصنوعی با فرآیندهای تولید الکترونیک و فناوری نانو، انقلابی در کشف مواد، طراحی دستگاه‌ها، کنترل فرآیندها و بهینه‌سازی سامانه‌های الکترونیکی ایجاد کرده است.

نتایج پژوهشی تازه در نشریه Frontiers in Nanotechnology نشان می‌دهد ادغام هوش مصنوعی با فرآیندهای تولید الکترونیک و فناوری نانو، در حال بازتعریف بنیادین شیوه کشف مواد، طراحی دستگاه‌ها، کنترل فرآیندها و بهینه‌سازی سامانه‌های الکترونیکی است.

روش‌های مبتنی بر هوش مصنوعی، از مدل‌سازی پیش‌بینانه تا کنترل بلادرنگ، باعث افزایش دقت، کاهش خطا و ارتقای بهره‌وری منابع در تولید نیمه‌هادی‌ها و نانوساختارها شده‌اند.

با این حال، چالش‌هایی مانند محدودیت داده‌های دقیق آزمایشگاهی، عدم سازگاری کامل با ابزارهای طراحی الکترونیک (EDA) و نیاز به مدل‌های قابل تفسیر فیزیکی، هنوز مانع تحقق کامل تولید خودکار و هوشمند در این صنعت به شمار می‌آید.

پژوهشگران حوزه نانوالکترونیک تأکید کرده‌اند که ترکیب هوش مصنوعی با فناوری تولید الکترونیک، ساختارهای بنیادی این صنعت را دگرگون کرده است. این تحول نه تنها شامل فرآیندهای تولید تراشه‌ها و مواد نیمه‌هادی می‌شود، بلکه کشف مواد جدید، طراحی مدارها، و بهینه‌سازی سامانه‌های پیچیده را نیز تحت تأثیر قرار داده است.

بر اساس این گزارش، روش‌های مبتنی بر یادگیری ماشین و یادگیری تقویتی (Machine Learning و Reinforcement Learning) اکنون قادرند به‌صورت بلادرنگ (Real-Time) پارامترهای حیاتی تولید را تنظیم کرده و فرآیند ساخت تراشه‌ها را با دقت نانومتری کنترل کنند. این توانایی باعث کاهش نقص‌های تولید، جلوگیری از نوسانات فرآیندی (Process Drift) و بهبود پایداری عملکردی دستگاه‌ها شده است.

تأثیر مدیریت منابع انسانی بر عملکرد سازمانی



کامران پورآهنگریان

مدیریت منابع انسانی (HRM) نقشی اساسی در بهبود عملکرد سازمان‌ها دارد. با اجرای سیاست‌ها و رویه‌های مؤثر در جذب، آموزش و نگهداشت کارکنان، سازمان‌ها می‌توانند بهره‌وری و کارایی خود را افزایش دهند. مطالعات نشان می‌دهد که سرمایه‌گذاری در توسعه مهارت‌ها و توانمندی‌های کارکنان، منجر به افزایش انگیزه و تعهد آن‌ها می‌شود که این امر تأثیر مستقیمی بر بهبود عملکرد کلی سازمان دارد. علاوه بر این، ایجاد فرهنگ سازمانی حمایتی و فراهم‌سازی محیط کاری مناسب، می‌تواند به کاهش نرخ ترک خدمت و افزایش رضایت شغلی منجر شود. بنابراین، استراتژی‌های مؤثر HRM می‌توانند به عنوان یک مزیت رقابتی برای سازمان‌ها عمل کرده و در دستیابی به اهداف بلندمدت آن‌ها نقش کلیدی ایفا کنند. به عنوان مثال، پژوهشی در سال ۲۰۲۱ نشان داد که سازمان‌هایی با سیاست‌های HRM قوی، عملکرد بهتری در بازار دارند و کارکنان آن‌ها رضایت شغلی بیشتری را تجربه می‌کنند.

رحمانی: چهارمین دوره طرح «خاتم» در مازندران اجرا شد



چشمگیری افزایش می‌دهد. اعلام کرد: چهارمین دوره طرح «خاتم» از ابتدای آبان‌ماه و با مشارکت بیش از ۴۰ تسهیلگر آموزش‌دیده آغاز شده و امسال به‌صورت داوطلبانه و با همکاری اداره فوریت‌های بهداشتی استان برای بیش از هزار زن و دختر مازندرانی در حال اجراست.

اجتماعی و سواد رسانه‌ای بانوان و دختران ۱۳ تا ۴۰ سال است و تلاش می‌کند با ایجاد شبکه ارتباطی میان نوجوانان، والدین، جوانان، زنان و متخصصان، زمینه رشد عزت‌نفس، خودشکوفایی و ارتقای دانش آنان را فراهم کند. رحمانی افزود: هدف نهایی این طرح، تقویت استقلال، خودباوری و توان احقاق حقوق مادی و معنوی زنان و دختران است تا بتوانند با کنترل مؤثرتر بر محیط زندگی، در برابر آسیب‌های اجتماعی ایمن شوند. وی ارتقای تاب‌آوری، دانش و آگاهی گروه هدف را از اهداف اختصاصی طرح عنوان کرد و گفت: این برنامه در راستای تربیت نسل سالم و توانمند و کاهش آسیب‌های روانی-اجتماعی، به‌ویژه در میان نوجوانان، اجرا می‌شود. رحمانی مشارکت فعال جامعه و به‌ویژه نوجوانان را کلید موفقیت برنامه‌های پیشگیرانه دانست و تصریح کرد: تجربه نشان می‌دهد ظرفیت‌سازی برای جلب مشارکت مخاطبان، اثربخشی اقدامات را به شکل

سرپرست بهزیستی مازندران با اشاره به نقش محوری زنان در تحکیم بنیان خانواده و توسعه اجتماعی، از اجرای چهارمین دوره طرح آگاه‌سازی «خاتم» با هدف ارتقای مهارت‌های زندگی خبر داد. به گزارش نهضت شمال رقیه رحمانی با تأکید بر اینکه سلامت همه‌جانبه زنان و دختران سرمایه‌ای تعیین‌کننده برای پیشرفت جامعه است، اظهار کرد: این سرمایه ارزشمند در برابر پیچیدگی‌های زندگی امروز نیازمند مراقبت و حمایت است. وی با بیان اینکه توانمندسازی زنان و دختران در حوزه خودمراقبتی مهم‌ترین راهکار حفظ سلامت آنان است، افزود: طرح «خاتم» با هدف افزایش آگاهی و مهارت‌های روانی-اجتماعی، در راستای رسالت بهزیستی برای پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی طراحی و اجرا شده است. سرپرست بهزیستی مازندران با تشریح اهداف این طرح گفت: طرح خاتم با محوریت کرامت انسانی، در پی ارتقای سواد سلامت

امکان فروش محصولات تولیدی فنی و حرفه‌ای در فضای مجازی فراهم شد



دیدگان فنی و حرفه‌ای مازندران در شهرستان ساری خبر داد افزود: به زودی نمایشگاهی دائمی در ساری راه‌اندازی می‌شود و در صورت موفق بودن این طرح در ساری، در شهرهای قائم شهر و بابل‌سر هم راه‌اندازی خواهد شد. مدیرکل فنی و حرفه‌ای مازندران با اشاره به اینکه رویکرد اداره کل آموزش فنی مازندران: توسعه آموزش و اقتصاد محلی و دیجیتال است افزود: بر همین اساس براساس آمایش سرزمینی، استان مازندران به ۶ منطقه تقسیم شده تا تمرکز رشته‌ها متناسب با منطقه در نظر گرفته شود. مهردل تصریح کرد: در قالب اقتصاد دیجیتال در فروش آنلاین تا پایان امسال ۲ هزار نفر در مازندران آموزش می‌بینند و در این راستا اقتصاد دریا محور و آموزش‌های نوین انرژی تجدید پذیر و آموزش اقتصاد چرخشی از موضوعاتی است که در شهرستان جویبار در دستور کار قرار دارد. افزون بر سه هزار مربی در بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ آموزشگاه فنی و حرفه‌ای مشغول به فعالیت هستند.

مدیر کل فنی و حرفه‌ای استان مازندران با اشاره به ضرورت فراهم شدن بسترهای لازم برای فروش محصولات تولیدی مهارت آموزان این نهاد گفت: با اقدامات انجام شده زمینه ای فراهم شد تا محصولات تولیدی این قشر در بستر فضای مجازی عرضه و و در معرض فروش قرار گیرد. سید پنهام مهردل افزود: طرح «کارافن» درصدد است با اتصال آموزش‌های مهارتی به بازار کار، شکاف موجود بین آموزش و اشتغال را پر کند تا مهارت‌آموزان با شناخت صحیح از نیازهای بازار کار، به تولید و عرضه محصولات خود بپردازند. وی ادامه داد: این طرح به منظور اتصال زنجیره آموزش، اشتغال و فروش محصولات پنبلی در بستر مجازی در استان مازندران فراهم شد که آموزش دیده‌ها علاوه بر آموزش و اشتغال بتوانند محصولات خودشان را در بستر مجازی در دیجی کالا و با سلام به فروش برسانند و برای ثبت کالا در ابتدا باید به مراکز فنی و حرفه‌ای در شهرهای مازندران مراجعه کنند. مدیر کل فنی و حرفه‌ای مازندران همچنین از راه‌اندازی نمایشگاه دائمی محصولات آموزش

اهدای زندگی



اهدای خون

معلم کالا