



محبت ملت ایران
به اهل بیت
محاسبات دشمن
را بهم ریخت



جنگل‌های زخمی شمال؛ وقتی سفرهای بی‌محابا شعله‌ها را زنده می‌کنند



وقتی ساعت‌ها بی‌اعتنا
می‌مانند، شهر آلوده‌تر
می‌شود

با وجود تعیین زمان مشخص برای جمع‌آوری زباله در شهرساری، هنوز حدود ۴۰ درصد از شهروندان، زباله‌های خانگی را خارج از ساعات اعلام‌شده در معابر می‌گذارند؛ رفتاری که نه‌تنها سیمای شهر را نازیبا کرده بلکه پاکبانان، محیط‌زیست، سلامت عمومی و هزینه‌های شهرداری را به‌طور مستقیم هدف گرفته است. در این میان، ورود شبانه زباله‌های روستایی به سطل‌های شهری، این بحران را دوچندان کرده است.

زنگ خطر پسماند در قلب مازندران از خیابان‌های اصلی مرکز مازندران تا کوچه‌های فرعی، سطل‌های زباله اغلب در طول روز مملو از پسماندهایی هستند که پیش از موعد تعیین‌شده توسط شهرداری (ساعت ۲۰ تا ۲۲) در محیط رها شده‌اند. این بی‌توجهی نه‌تنها تهدیدی برای چهره شهری و آسایش عمومی محسوب می‌شود، بلکه مشکلاتی عمیق‌تر در لایه‌های مدیریتی و زیست‌محیطی به دنبال دارد.



کشاورزان بابلی ۲۱۰ هزار تن برنج
سفید تولید کردند



برگزاری ۲۲۰۰ برنامه هفته
بسیج در شهر رشت



پوشش سیار تا پایان
عملیات اطفاء برقرار شد



شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

آگهی مناقصه ۱۴۰۴/م/۳۱
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی
درمانی مازندران



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مازندران

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران در نظر دارد از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت نسبت به انجام مناقصه واگذاری ایاب و ذهاب دانشجویان و کارکنان دانشکده پرستاری و مامایی نسبیبه ساری و خرید حمل، تحویل در محل و گارانتی تجهیزات سرور، ذخیره سازو سایت بکاپ بیمارستان امام خمینی (ره) تنکابن از طریق بخش غیر دولتی اقدام نماید. از متقاضیان واجد شرایط جهت دریافت اسناد و تحویل پیشنهاد طبق برنامه زمان-بندی ذیل دعوت بعمل می آید.

*مهلت دریافت اسناد :: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۶ لغایت ۱۴۰۴/۰۹/۱۱

*مهلت تحویل پیشنهاد:: تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

*زمان گشایش پیشنهادها:: تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

* مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار:: به شرح مندرج در اسناد.

* محل دریافت اسناد و تحویل پیشنهادات:: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس WWW.SETADIRAN.IR. در ضمن

به پیشنهادهای واصله خارج از درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ترتیب اثر داده نخواهد شد.

نشانی:: ساری- میدان امام (ره)- سه راه جویبار- ابتدای بزرگراه بسیج - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران -

کد پستی : ۴۸۱۵۷۳۳۹۷۱

* اداره مناقصات و قراردادهای دانشگاه با شماره تلفن ۰۱۱-۳۳۰۴۴۱۰۹ و مدیریت آمار، فناوری اطلاعات و ارتباطات دانشگاه با شماره

تلفن ۰۱۱-۳۳۰۴۴۷۰۹ آماده پاسخگویی به سؤالات می باشد.



گزارش

کشاورزان بابل۲۱۰ هزار تن برنج سفید تولید کردند

مدیر جهاد کشاورزی بابل گفت: شالیکاران این خطه از شمال در سال زراعی جاری در کشت اول و دوم به همراه تولید رتون در سطح ۸۱ هزار و ۸۹۳ هکتار از اراضی شالیزاری ۲۱۰ هزار تن برنج سفید تولید کردند.

رحیم شهیدی پور در جلسه شورای کشاورزی شهرستان اظهار کرد: امسال ۴۷ هزار و ۸۶۳ هکتار کشت اول برنج، ۲۵ هزار و ۷۰۰ هکتار به کشت مجدد و ۸ هزار و ۳۳۰ هکتار از اراضی شالیزاری به کشت رتون اختصاص داده شد.

وی گفت: با توجه به سرمایه گذاری های ارزشمند صورت گرفته در بخش مکانیزاسیون در سال جاری بیش از ۹۹.۵ درصد برداشت از سطح کل مزارع برنج، شهرستان به صورت مکانیزه انجام شد. شهیدی پور افزود: در سال زراعی جاری و در کشت اول ۴۳ هزار و ۶۹۳ هکتار ارقام محلی و ۴ هزار و ۱۷۰ هکتار ارقام پرمحصول کشت گردید که در مجموع ۲۵۷ هزار و ۸۴۷ تن و از سطح ۳۴ هزار و ۳۰ هکتار کشت مجدد و رتون که تحت مدیریت مزرعه قرار گرفت ۱۱۵ هزار و ۱۵۳ تن شلتوک تولید شد.

مدیر جهاد کشاورزی بابل ادامه داد: در سال جاری کشاورزان برنجکار در بخش های مختلف شهرستان ۲۱۰ هزار تن برنج

سفید تولید کردند که ارزش اقتصادی این محصول ۵۲۵ هزار میلیارد ریال دانست.

شهیدی پور تصریح کرد، باتوجه به میانگین مصرف سالانه، ۳۵ کیلوگرم برنج برای هر نفر، برنج ۶ میلیون ایرانی توسط شالیکاران این شهرستان تأمین شد که در بحث امنیت غذایی و رسیدن به خوداتکایی بسیار مهم است.

این مقام مسوول با اشاره به این مطلب که برنج یکی از اصلی ترین مواد غذایی در سبد خانوار ایرانی است و به طور تقریبی هیچ سفره ای در ایران نیست که برنج در آن جای نداشته باشد، اظهار کرد: جهاد کشاورزی با سرمایه گذاری برای تولید، پشتیبان امنیت غذایی کشور است و تلاش می کند تا با حمایت از کشاورزان، زمینه افزایش تولید و بهبود

نماینده ولی فقیه در مازندران:

محبت ملت ایران به اهل بیت محاسبات دشمن را بهم ریخت



این مسئول ادامه داد: منتها محبت تنها کافی نیست؛ اظهار محبت خودش نوعی عبادت است. محبت سازنده است در صورتی که اظهار شود.

وی برگزاری مراسم های مذهبی را نوعی اظهار محبت برشمرد و آن را مایه یأس و عقب نشینی دشمن دانست و گفت: دشمنان هم باید بفهمند که ما محب اهل بیت هستیم، این محبت ما به اهل بیت بازدارنده است و محاسبات آن ها را عوض می کند.

محمدی لائینی تأکید کرد: چقدر زیباست که ما این مراسم مذهبی را

را نیز در زمره بسیجی ها قرار دهد و ما را به عنوان لشکر مخلص خود بپذیرد و اسم ما را در آنجا خط زند.

عضو مجلس خبرگان رهبری با اشاره به آیه ای از قرآن، به این معنی که؛ بگو من هیچ مزدی از شما بر رسلتم نمی خواهم جز دوستی اهل بیتم، بیان کرد: همه ما مأموریم که اهل بیت (ع) را دوست داشته باشیم، در این محبت هیچ اختلافی نیست، شیعه و سنی همه و همه در اینکه محبت اهل بیت نه تنها خوب، بلکه واجب است، هم نظر هستند .

نماینده ولی فقیه در مازندران برگزاری مراسم های مذهبی را نوعی اظهار محبت برشمرد و آن را مایه یأس و عقب نشینی دشمن دانست و گفت: دشمنان هم باید بفهمند که ما محب اهل بیت هستیم، این محبت ما به اهل بیت بازدارنده است و محاسبات آن ها را عوض می کند. به گزارش نهضت شمال آیت الله محمدباقر محمدی لائینی در مراسم عزاداری شهادت حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها در جمع بازاریان ساری در بازار چهارسوق، ضمن عرض تسلیت به مناسبت سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا (س)، اظهار کرد: از بازاریان و اصناف عزیز که در فضای کسب و کار خود برای تأمین معیشت حلال در این صبح زیبای پاییزی همراه با دل گرفتگی سالروز شهادت حضرت فاطمه (سلام الله علیها)، به یاد این بانو و مزار پاکش، این مجلس فاطمی را برگزار کردند، تشکر می کنم.

وی افزود: برگزاری مراسم مایه برکت اینجا و آنجا شود و بر معنویت و ثورانیت این فضای کسب و کار بی افزاید، کسب و تأمین معیشت حلال، با چنین جلساتی بسیار می تواند موثر باشد.

محمدی لائینی تصریح کرد: با اینکه هوا سرد است و سن و سال خیلی ها در شرایطی است که باید خودشان را از سرمای پاییزی حفظ کنند، اما آن محبت ولایی، آن ها را به چنین جلساتی می کشا ند.

نماینده ولی فقیه در مازندران در ادامه با گرامیداشت هفته بسیج، گفت: امیدواریم که ان شاء الله خداوند اسم ما

خبر

عدالت فضایی و نقش

شهر سازی نوین در

توسعه‌ی متوازن شهری



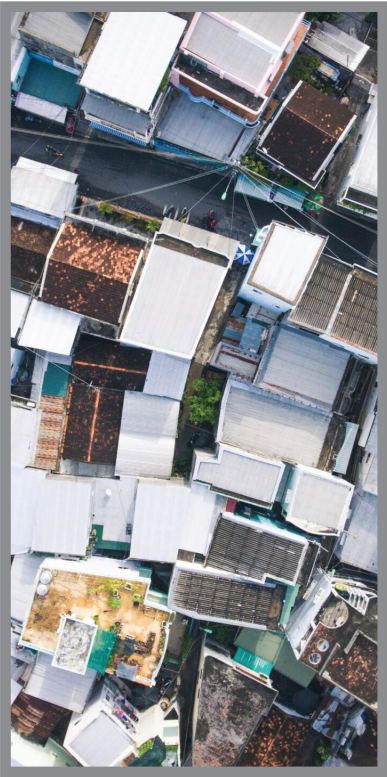
علی اکبر جعفری

علیرضا دارابی

در بسیاری از شهرهای کشور، توزیع خدمات و امکانات شهری به صورت نابرابر صورت گرفته است؛ مناطق مرکزی از زیرساخت های مطلوب بهره مندند، در حالی که حاشیه نشینان از ابتدایی ترین خدمات محروم اند. این نابرابری، نتیجه ی سال ها تصمیم گیری غیرهماهنگ و نبود سیاست های شهرسازی عدالت محور است. مفهوم «عدالت فضایی» بر آن است که هر شهروند، فارغ از محل سکونتش، به فرصت های برابر در دسترسی به خدمات، فضاهای عمومی و امکانات شهری دست یابد.

شهرسازی نوین با تکیه بر داده های واقعی، برنامه ریزی مشارکتی و رویکرد انسان محور، می تواند این شکاف را کاهش دهد. تحلیل توزیع کاربری زمین، بازطراحی فضاهای عمومی، و ارتقای شبکه ی حمل و نقل عمومی از ابزارهای کلیدی تحقق عدالت فضایی است. در این مسیر، شهرداری ها باید نقش تسهیل گر میان بخش های مختلف حاکمیت و جامعه ی محلی را ایفا کنند تا تصمیم گیری ها منطبق بر واقعیت های اجتماعی باشد.

در این فرآیند، نقش کارکنان شهرداری در سطوح مختلف – از کارشناسان فنی تا مدیران میانی – بسیار حیاتی است. آنان با شناخت دقیق بافت های شهری، توانایی تحلیل داده ها و تعامل با ساکنان، به اجرای سیاست های عدالت محور کمک می کنند. وجدان کاری، دقت در بررسی طرح ها و نگاه منصفانه به توسعه، همان عواملی اند که باعث می شود عدالت فضایی نه در شعار، بلکه در کالبد شهر متجلی گردد. حضور نیروی انسانی آگاه و متعهد در بخش شهرسازی، تضمین کننده ی توسعه ای است که همه ی شهروندان از آن بهره مند شوند.



آمل، بابل، فریدونکنار، محمودآباد و بابلسر هستند.

کشت دوم برنج در مازندران به ۲ روش دوباره نشاء و یا دونوح (پرورش ساقه شالی) یا در اصطلاح فارسی رتون طی یک دهه گذشته بین شالیکاران مازندران تقریباً نهادینه شده است و بر اساس وضعیت آب و هوایی به خصوص روان آب های رودخانه ها کشت آن در مناطق مختلف استان متفاوت است. معمولاً برنج طارم محلی دونوح به عنوان کیفی ترین برنج با حدود ۲۰ درصد قیمت بیشتر از برنج کشت اول در بازار خرید و فروش می شود و علت بالا بودن قیمت برنج دونوح در مقایسه با دیگر ارقام، تولید آن به صورت بیولوژیکی و استفاده نکردن از سموم، برخورداری از ارزش غذایی زیاد، کیفیت بهتر و داشتن عطر و طعم مناسب تر است.

برنجکاری یکی از مهم ترین فعالیت کشاورزی در مازندران و منبع مهم درآمد کشاورزان استان است و با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از این استان تأمین می شود. استان مازندران تولید کننده ۷۲ نوع محصول زراعی و باغی است که در تولید ۱۵ محصول رتبه اول تا سوم را دارد.

تظاهر به علاقه و محبت می کنند. این مسئول با بیان اینکه محبت راستین نشانه دارد، اذعان داشت: چطور کسی اظهار محبتی به خدا می کند اما خدا را نافرمانی می کند؟ گناه و معصیت می کند؟ اگر محبت تو راستین باشد و اظهار تو اظهار باشد، نه تظاهر، نشانه آن این است که باید دستورات خدا را انجام دهی، عاشق برخلاف میل معشوق خودش عمل نمی کند.

وی تأکید کرد: حرف فاطمه زهرا (س) را هم باید گوش کرد و حجاب فاطمه زهرا (س) را نیز محترم شمرد، اهل کوفه خیلی اظهار محبت کردند، اما پای عمل که آمد، خودشان را عقب کشیدند؛ معلوم می شود که آن اظهار، تظاهر بوده است.

نماینده ولی فقیه تأکید کرد: اظهار محبت لازم و خوب است و منافاتی با اخلاص ندارد، اما تظاهر به محبت نادرست است.

این مسئول افزود: ما هم در مقابل باید محبت را با محبت جواب دهیم، اگر طرف محبت کند، اظهار محبت کند و محبتش راستین باشد، اما ما محبت را با محبت پاسخ ندهیم، این ناجوانمردی است. تظاهر به محبت ویژگی منافقانه دارد و نادرست است.

وی در پایان با ابراز افتخار به عشق مردم مازندران به ولایت و اهل بیت (ع) و تأکید بر مظلومیت حضرت زهرا (س) پس از رحلت پیامبر اکرم (ص)، بر ادامه راه اهل بیت (ع) تا روز قیامت تأکید کرد.

به خانه ها ببریم، خانم ها به خصوص خیلی می توانند نقش داشته باشند در اینکه چنین مجالس و محافلی، مجالس قرآن، قرائت قرآن و تفسیر قرآن را در خانه ها برگزار کنند.

نماینده ولی فقیه در مازندران در بخش دیگری از سخنان خود، بر لزوم تفکیک میان اظهار محبت و تظاهر به محبت تأکید کرد: تظاهر به محبت یعنی دروغ، نفاق و چاپلوسی، این تظاهر به محبت آفت است و ما چقدر فریب همین تظاهرها و چاپلوسی ها را می خوریم، در واقع هیچ ارادتی به ما ندارند، صرفاً

ادامه از حمایت بی دریغ و صددرصدی کمیسیون های تخصصی مجلس شورای اسلامی مانند کمیسیون کشاورزی، کمیسیون حقوقی و کمیسیون امنیت ملی از این سازمان تقدیر کرد و به مدیران حاضر اطمینان داد که با پشتوانه این حمایت ها، نیازی به نگرانی در مورد بحث کوچک سازی نیست .

رفیعی پور از طی شدن مراحل نهایی تصویب تعرفه های جدید خدمات دامپزشکی در هیئت دولت پس از ۱۴ سال به عنوان یک رویداد تاریخی و انقلابی در حوزه دامپزشکی خبر داد. وی با اعلام این مژده که امروز این تعرفه ها در هیئت دولت به تصویب رسید، افزود: بعد از چهارده سال، با پیگیری های مستمر، بالاخره این

جلسه شورای مدیران اداره کل دامپزشکی استان مازندران که با حضور علیرضا رفیعی پور معاون وزیر و رئیس سازمان دامپزشکی کشور، علی بابایی کارنامی نماینده مردم ساری و میاندورود و رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، تیموری سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران و مدیران ستادی و شهرستانی اداره کل دامپزشکی استان برگزار شد، رفیعی پور با اشاره به جایگاه علمی و فناوریانه سازمان، از برنامه ریزی برای راه اندازی مراکز رشد، نوآوری و شتابدهی در سازمان دامپزشکی برای اولین بار خبر داد و هدف نهایی این اقدام را تولید ثروت از دانش و هدایت ظرفیت های علمی سازمان به سمت خلق ارزش اقتصادی عنوان نمود.

رئیس سازمان دامپزشکی کشور در معاون وزیر و رئیس سازمان دامپزشکی کشور در جلسه شورای مدیران دامپزشکی مازندران، از تحول اساسی در مأموریت سازمان با برنامه ریزی برای راه اندازی نخستین مراکز رشد، نوآوری و شتاب دهی با هدف نهایی تولید ثروت از دانش و هدایت ظرفیت های علمی به سمت خلق ارزش اقتصادی خبر داد.

به گزارش روابط عمومی و پایگاه اطلاع رسانی سازمان دامپزشکی کشور، در

جنگل‌های زخمی شمال؛ وقتی سفرهای بی‌محابا شعله‌ها را زنده می‌کنند



سمانه اسلامی ورکی

جنگل‌های هیرکانی، به‌عنوان یکی از مهم‌ترین ذخیره‌گاه‌های طبیعی ایران و میراث جهانی یونسکو، این روزها زخمی و خسته‌اند. خشکسالی ممتد، قهر باران و هجوم بی‌محابای مسافران، سه ضلع مثلثی هستند که کارشناسان آن را «مخرب‌ترین ترکیب برای نابودی هیرکانی» می‌دانند.

آتش‌هایی که از دل برگ‌های خشک زیانه می‌کشند

در روزهایی که مازندران زیر بار آلودگی هوا خم شده، تعطیلی پایتخت و کلان‌شهرها موج تازه‌ای از مسافران را روانه شمال کرده است. این حضور گسترده درست زمانی رخ می‌دهد که جنگل‌های مازندران هنوز از تب آتش‌سوزی‌های اخیر رهایی نیافته‌اند. تنها در ۴۸ ساعت، از رامسر تا کلاردشت و از سوادکوه تا نور و آمل، شعله‌های تازه‌ای زیانه کشیدند؛ آتش‌هایی که ردپای انسانی در بسیاری از آن‌ها مشهود است.

در این میان، صدای کارشناسان، کنشگران محیط‌زیست و مردم محلی، بلندتر از همیشه در شبکه‌های اجتماعی به گوش می‌رسد؛ خواهشی مسئولانه برای نجات هیرکانی تا رسیدن به روزهای بارانی، اینکه این روزها به جنگل نروید و بگذارید هیرکانی، کمی نفس بکشد. هیرکانی را برای مدتی تنها بگذارید.

مسافران را دعوت می‌کنند که مقصد سفرشان را به ساحل محدود و قید جنگل رع بزنند؛ جایی که دست‌کم این روزها کمترین فشار را بر این پهنه‌ی زخم‌دار طبیعت می‌گذارد. هم‌زمان با این هشدارها، مقام‌های دولتی و قضایی نیز وارد عمل شده‌اند. ورودی جنگل‌ها در رامسر، کلاردشت، سوادکوه، تنکابن و چند شهر دیگر مازندران اکنون مسدود است و حضور گروه‌های طبیعت‌گردی و کوه‌نوردی در عرصه‌های جنگلی به‌طور کامل ممنوع اعلام شده؛ تصمیمی که می‌خواهد دست‌کم برای چند روز، نفس جنگل را از تتردد و بی‌احتیایی انسان‌ها خالی کند.

یک فعال محیط‌زیست در همین ارتباط و خطاب به مسافران می‌گوید تا پیش از بارش نخستین باران به راشستان‌ها سفر نکنند و اگر هم راهی جنگل شدند، از روشن کردن هرگونه آتش به‌طور جدی خودداری کنند.

بهاناز کریمخانی گفت: مسافران و علاقه‌مندان به طبیعت‌گردی اگر هم قصد حضور در جنگل را دارند، به راشستان‌ها نروند. راشستان و عرصه‌هایی که درختان ممرز و انجیلی دارند، به‌دلیل خزان زودرس و خشکسالی، پوشیده از برگ‌های خشک هستند؛ برگ‌هایی که با کوچک‌ترین جرقه مانند انبار باروت عمل می‌کنند و می‌توانند در چند ثانیه جنگلی انبوه را درگیر آتش کنند. این فعال محیط‌زیست تأکید می‌کند برخلاف تصور عمومی که خاموش کردن برگ‌های خشک را ساده می‌دانند، چنین نیست؛ آتش به‌سرعت همه جا را می‌گیرد و در نهایت، خود افراد ناچار می‌شوند عرصه را ترک کنند و کنترل آتش از دست می‌رود.

وی گفت؛ باید عادت آتش روشن کردن در طبیعت را کنار بگذاریم، خشکسالی و نبود بارش باران باعث شده که کوچک‌ترین آتشی حتی به خیال خاموش کردن با باد شعله‌ور می‌شود. پس به هیچ عنوان در طبیعت آتش روشن نکنیم. ورود دستگاه قضایی و دولتی

پوریانی با اشاره به ورود فوری دستگاه قضایی از لحظه وقوع حادثه افزود: از همان ساعات ابتدایی، رئیس حوزه قضایی مرزن‌آباد با حضور در محل، دستورات لازم را برای صیانت از حقوق عامه، حفاظت از انفال و شناسایی عامل یا عاملان احتمالی آتش‌افروزی صادر کرده است.

همچنین با توجه به اهمیت موضوع، دادستان مرکز استان و رئیس حوزه قضایی مرزن‌آباد مأمور شده‌اند تا به‌صورت میدانی و مستمّر روند مهار آتش و پیگیری‌های قضایی را نظارت و مدیریت کنند.

به گفته پوریانی، نیروهای لشکری و کشوری، مدیران استانی و محلی و همچنین مردم منطقه در عملیات اطفای حریق حضور فعال دارند. اما به دلیل توپوگرافی سخت، وزش باد و انباشت برگ‌های خشک، آتش همچنان در برخی نقاط فعال است.

پوریانی تأکید کرد تا این لحظه فرد یا افرادی به‌عنوان عامل آتش‌سوزی شناسایی نشده‌اند؛ اما نیروهای انتظامی برای حفظ امنیت و پیشگیری از جرایم احتمالی در منطقه مستقر

زباله، زخمی بر چهره ساری

وقتی ساعت‌ها بی‌اعتنا می‌مانند، شهر آلوده‌تر می‌شود

فاش شود، با گلابی می‌گوید:وقتی ساعت ۱۳ ظهر، سطل‌ها پر و لبریز شده‌اند، یعنی بیش از نیمی از مردم هنوز زمان جمع‌آوری را جدی نگرفته‌اند.»

پاره شدن کیسه‌ها توسط زباله‌گردها، نشت شیرابه، افزایش حیوانات موّدی، وی‌نظمی در تفکیک زباله، چالش‌هایی هستند که نه‌تنها فضای زیست‌ی را آلوده می‌کنند بلکه سلامت شهروندان، به‌ویژه کودکان و سالمندان را به خطر می‌اندازد.

میلاذ عابدین‌زاده، کارشناس پسماند شهرداری ساری، در گفت‌وگو به خبرنگار ما توضیح می‌دهد:عدم رعایت ساعت مقرر جمع‌آوری باعث شده تا ناچار شویم روزانه ۲ تا ۳ بار ماشین حمل زباله را اعزام کنیم؛ یعنی افزایش هزینه، استهلاک ناوگان و کاهش بهره‌وری نیروی انسانی.»

وی در ادامه می‌افزاید:ما در شهری مانند ساری با تولید روزانه ۲۵۰ تن زباله مواجهیم. در حالی که بعضی کلان‌شهرها با همکاری مردم، تنها یک‌بار در روز یا به صورت روزهای زوج و فرد زباله جمع‌آوری می‌کنند، در ساری این فرایند سه‌به‌سیفت افزایش یافته است.»

یکی از معضلات مغفول در مدیریت پسماند شهری مازندران، انتقال زباله‌های روستایی به شهرهاست. خودروهایی که نیمه‌شب از روستاها به سمت شهر می‌آیند، کیسه‌های زباله را در سطل‌های شهری می‌اندازند؛ به‌ویژه در جمعه شب‌ها، زمانی که فرزندان روستاییان از شهر به خانه بازمی‌گردند.

این رفتار علاوه بر افزایش حجم زباله، موجب بار مضاعف بر ظرفیت محدود سطل‌های شهری و بروز مشکلات

بهداشتی می‌شود.

مقصّر کیست؟ مردم یا مدیریّت؟

در قانون مدیریت پسماند مصوب ۱۳۸۴، وظایف مشخص است: مدیریت اجرایی پسماند در شهر با شهردار، در روستا با دهیار و در مرز شهر و روستا با بخشدار. اما واقعیت این است که ضعف در نظارت و آموزش اجتماعی باعث شده تا هیچ‌کدام از این نهادها نتوانند به‌درستی وظیفه خود را انجام دهند.

کارشناسان معتقدند:مدیریت پسماند فقط مسئله جمع‌آوری نیست، بلکه فرهنگی است که باید از مدرسه، رسانه و

خانواده نهادینه شود.»

مخلوط شدن زباله‌های تر و خشک، نبود تفکیک از مبدأ، و حتی مشاهده سرنگ‌های زبشکی در زباله‌های عمومی، به گفته پاکبان‌ها دیگر یک اتفاق عجیب نیست، بلکه به‌طور مکرر دیده می‌شود.

این شرایط، هم برای کارگران خدمات شهری خطرناک است و هم می‌تواند منجر به شیوع بیماری‌های عفونی، آلودگی خاک و منابع آبی شود.

کارشناسان می‌گویند که در شرایط فعلی، پسماند به یکی از مهم‌ترین بحران‌های زیست‌محیطی شمال کشور بدل شده است. حجم زباله، رهاسازی در طبیعت، دفن غیراصولی و نداشتن سیستم بازیافت کارآمد، باعث شده نه تنها چهره شهرها مخدوش شود بلکه اکوسیستم طبیعی استان به خطر بیفتد.

پیشنهاده‌ها و راه‌حل‌ها

آموزش شهروندی گسترده در مدارس، رسانه‌ها، مساجد و شبکه‌های اجتماعی با محوریت زمان‌بندی و تفکیک زباله نصب دوربین و جریمه افراد خاطی در محله‌های پر ترخلف

راه‌اندازی سامانه هوشمند اطلاع‌رسانی و هشدار پیامکی برای

یادآوری زمان مجاز جمع‌آوری زباله

الزام دهیاری‌ها و بخشداری‌ها به ایجاد سایتهای دفن

زباله روستایی و منع قانونی انتقال زباله به سطل‌های شهری

حمایت از تفکیک زباله از مبدأ با خرید تضمینی زباله

خشک توسط شهرداری

افزایش تعداد و تناسب سطل‌های زباله در محله‌های پرتراکم

بحران پسماند شهری در ساری و دیگر شهرهای مازندران

فقط یک مسئله خدمات شهری نیست، بلکه بازتابی از یک

بحران فرهنگی و مدیریتی گسترده است. در سایه بی‌توجهی،

نه‌تنها سیمای شهر زشت شده بلکه سلامت عمومی،

محیط‌زیست و منابع مالی شهرداری‌ها در معرض تهدید

قرار گرفته است. اکنون زمان آن است که مسئولان با اجرای

دقیق قوانین و مردم با رعایت ساده‌ترین اصول شهروندی،

برای نجات مازندران از معضل زباله، دست به کار شوند.

همیار زن‌ها

زندگینامه شهیده

نرجس دخانچی



فاطمی زیست و فاطمی به شهادت رسید

با وجود تبلیغات گسترده پهلوی در مسئله بی‌حجابی در سطح جامعه و مدارس، هیچ‌گاه تحت تأثیر محیط قرار نگرفت و دست از حجاب نکشید. هم خودسازی می‌کرد هم در پی ساختن جامعه بود. سرانجام هم در حالیکه فرزند شش ماهه اش را باردار بود به شهادت رسید. فاطمی زیست و فاطمی به شهادت رسید.

شهیده نرجس دخانچی در ۲۰ دی ماه سال ۱۳۴۰ متولد شد. وی دوس را با موفقیت گذراند و معلم شد. در کنار آموزش به پرورش دانش آموزان بها می‌داد. فعالیت‌های جهادی در مسیر ارزش‌ها انجام می‌داد. سرانجام به همراه والدین و دو برادر و کودک یک و نیم ساله اش هائیه در حالیکه که فرزندش را شش ماهه باردار بود بر اثر تجاوز رژیم بعث و بمباران مناطق مسکونی در قم به شهادت رسید.

به خاطر دنیا دست از حجاب نکشید خاطرات شهیده نرجس دخانچی را از خواهرش می‌شنویم: اخلاق بسیار نیکویی داشت. در درس هم موفق بود. با وجود تبلیغات گسترده پهلوی در مسئله بی‌حجابی در سطح جامعه و مدارس، هیچ‌گاه تحت تأثیر محیط قرار نگرفت و دست از حجاب نکشید.

به خاطر حجاب، با وجود درس خوب و اخلاق نیکو انضباطش را کم می‌کردند. شجاعت خاصی داشت و بابت کاهش نمره انضباط از مسئولان مدرسه پیگیری می‌کرد و مدیر مدرسه را تحت تأثیر قرار داده بود.

برای یاری نیازمندان گروه جهادی تشکیل داد

سال‌های آخر دبیرستانش مصادف شد با اوج انقلاب با دوستانش گروهی تشکیل دادند و در تظاهرات و اعتصابات شرکت می‌کردند. پلاکارد می‌نوشت

وشعار می‌داد.

بعد از انقلاب با گروه دوستانش به یاری نیازمندان می‌شتافت و آن زمان گروه جهادی برای رسیدگی به مستضعفان تشکیل داده بود؛ و به آنان سرگشی می‌کرد.

در کنار آموزش به پرورش هم توجه خاصی داشت

دیپلم را با معدل بالا در رشته تجربی اخذ کرد. در آن زمان دانشگاه‌ها بسته

بود. به امر امام لیبیک گفت و برای کمک به باسوادی مردم در نهضت

سوادآموزی شرکت کرد.

با بازگشایی دانشگاه در کنکور شرکت کرد. فوق دیپلم را در رشته عربی دینی گرفت و به عنوان معلم مشغول به کار شد. خود را فقط موظف به تدریس نمی‌دانست، بلکه در کنار آموزش به پرورش دانش آموزان نیز تأکید داشت. به ویژه وقتی به خاطر شغل همسرش به تهران مهاجرت کرد و در مدرسه امام مهدی تهران مشغول تدریس شد. خیلی بر بحث حجاب تأکید داشت.

در دوران تحصیل دانشگاه به خودسازی هم مشغول بود. هم خودش را پرورش می‌داد و هم به ساختن جامعه فکر می‌کرد. بر نماز شب تأکید داشت.

وقتی به خاطر بمباران مدارس بسته شد به قم سفر کرد در همین سفر در ۱۸ فروردین سال ۱۳۶۷ در سال پایانی جنگ تحمیلی منزل پدرش مورد اصابت موشک دشمن قرار گرفت؛ و همه اعضای خانواده به همراه فرزند یک و نیم ساله اش هائیه خیراندیش، والدینش حاج محمود و حوری و دو برادرش علی و عطا در حالیکه فرزندش را شش ماهه باردار بود، به شهادت رسید. فاطمی زیست و فاطمی به شهادت رسید.



فرمانده سپاه ناحیه مرکزی رشت خبر داد

برگزاری ۲۲۰۰ برنامه هفته بسیج در شهر رشت



امینی ایران اسلامی را مانع جهانی شدن استکبار دانست و گفت: دشمن در همه عرصه های جنگ سخت از نظام اسلامی شکست خورده و اکنون به دنبال سرمایه گذاری در عرصه نرم است تا محاسبات مردم را با جنگ شناختی و ادراکی دچار اختلال کرده و آنان را از اسلام و انقلاب و ولایت دور کند.

شده: سپاه ناحیه مرکزی رشت در هفته بسیج سال جاری بیش از دو هزار و ۲۰۰ برنامه دارد که یکی از محوری ترین برنامه ها، پیاده روی جامعه کارگری در شهرک صنعتی سفیدرود تا محل حمله هوایی رژیم صهیونیستی در جریان جنگ دوازده روزه است.

فرمانده سپاه ناحیه مرکزی رشت با بیان اینکه رزمایش اکران فیلم های ارزشی (مجنون، فرمانروای آب، پیشمرگ، اتاقل گلی و شمال از جنوب غربی) در هفته بسیج در سطح پایگاه های مقاومت محلات برگزار می شود، تصریح کرد: تجلیل از فرماندهان پیشکسوت پایگاه های مقاومت بسیج و حماسه سازان

امینی اقتدار ملی ایران در جریان جنگ دوازده روزه را به پشتوانه ایستادگی مردم و فرماندهی رهبری و تاسی به معارف اسلام دانست و بیان کرد: در راستای شعار هفته بسیج سال جاری، رزمایش بزرگ اقتدار بسیج را صبح چهارشنبه، ۵ آذر به حضور ۱۰ هزار نفر از بسیجیان شهر رشت برگزار خواهیم کرد. وی از برگزاری مراسم «یاد یاران» در همه حوزه های مقاومت، رزمایش اطلاعاتی – امنیتی و گشت های رضویون محله محور تحت عنوان «بسیج: جان پناه مردم»، غبارروبی و عطرافشانی گلزار شهدا و دیدار با ۱۵۰ خانواده شهید بسیجی خبر داد و متذکر

۴ آذر علاوه بر برپایی میز خدمت جهادی در مصلی رشت، میزهای خدمت را در محلات کرامت (کم برخوردار) برپا خواهیم کرد؛ کاروان سلامت و ویزیت رایگان در محلات نیز تا پایان هفته بسیج ادامه دارد. وی با اشاره به برپایی المپیاد ورزشی در سطح ۳۴ پایگاه مقاومت بسیج ناحیه مرکزی با محوریت گل کوچک، طناب کشی، تیراندازی، دارت و تنیس روی میز، ادامه داد: پیش یک روزه «گره گشا» را در راستای نهضت خدمت رسانی بسیج برگزار خواهیم کرد؛ در این پویش، هر پایگاه مقاومت محلات باید حداقل یک خدمت را انجام دهد.

فرمانده سپاه ناحیه مرکزی رشت گفت: امسال در هفته بسیج بیش از دو هزار و ۲۰۰ برنامه داریم که یکی از محوری ترین برنامه ها، پیاده روی جامعه کارگری در شهرک صنعتی سفیدرود تا محل حمله هوایی رژیم صهیونیستی در جریان جنگ ۱۲ روزه است.

سرهنک حسن امینی در جمع خبرنگاران، از رسانه ها خواست از فرصت هفته بسیج برای امیدآفرینی در جامعه استفاده کنند و گفت: در هفته بسیج در سال جاری، برنامه های خوبی در راستای رفع نیازهای مردم در مناطق مختلف استان و شهرستان ها و محلات تدارک دیده شده است. وی با بیان اینکه برنامه های هفته بسیج امسال در قالب رویداد ملی «قرار عاشقی» و با شعار «بسیج، مردم و اقتدار ملی» در حال برگزار است، افزود: رمز برنامه های هفته بسیج مانند عملیات های دوران دفاع مقدس، «یا زهراس» است؛ همچنین به دنبال مقاومت مردم در جریان جنگ ۱۲ روزه، برنامه های هفته بسیج سال جاری را پررنگ تر از سال های گذشته تدوین و اجرا کردیم.

فرمانده سپاه ناحیه مرکزی رشت یکی از رویکردهای بسیج را زمینه سازی برای ظهور حضرت حجت (عج) دانست و تاکید کرد: برنامه های هفته بسیج را با برگزاری مراسم دعای ندبه در مهدیه رشت تحت عنوان «میعاد منتظران» آغاز کردیم. نشست حلقه های صالحین نیز با حضور دو هزار و ۲۰۰ نفر از شبکه تربیتی بسیج سپاه ناحیه مرکزی در مصلی رشت برگزار شد.

امینی با اشاره به برگزاری پویش «خط امین» با محوریت کتاب های دارای تقریر طبربهر انقلاب، ادامه داد: هدف از برگزاری این پویش که با خوانش کتب مذکور توسط اعضای

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان خبر داد

برگزاری رویداد سالمندی در گیلان

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان، با اشاره به برگزاری رویداد سالمندی گیلان در روزهای ۲۰ لغایت ۲۳ آذر ۱۴۰۴، گفت: این رویداد می تواند نقش مهمی در ارتقاء کیفیت زندگی در دوران سالمندی داشته باشد. علی لقمانی در گفت وگو با نهضت شمال، از برگزاری رویداد سالمندی در استان گیلان خبر داد و اظهار کرد: امروز گیلان با پدیده سالمندی جمعیت مواجه است و از جمعیت ۲.۵ میلیون نفری استان، حدود ۵۰۰ هزار نفر سالمند هستند. وی با اشاره به آمارهای سازمان ثبت احوال، از پیشی گرفتن موارد فوت نسبت به ولادت برای اولین بار در استان گیلان سخن گفت و اظهار کرد: این آمارها نشان می دهد که گیلان نسبت به سایر استان ها با سرعت بیشتری به سمت سالمندی حرکت می کند.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان با تاکید بر لزوم برنامه ریزی برای سالمندان جامعه، تصریح کرد: سالمندی به معنی پایان چرخه فعالیت اجتماعی و اقتصادی نیست و می توانیم به سمت خلق مشاغل جدید برویم. به گفته لقمانی، اگرچه رشد سریع جمعیت سالمندان در ایران به ویژه گیلان، یکی از چالش های بزرگ اجتماعی و اقتصادی آینده خواهد بود، اما سالمندان سرشار از دانش و تجربه و مهارت هستند و می توانند نقش موثری در توسعه داشته باشند. وی با اشاره به مجموعه نیازهای سالمندان در حوزه بهداشت و درمان و مسکن و حمل و نقل و گردشگری و... ادامه داد: امروز نیازمند فضاهای دوستدار سالمند هستیم که ظرفیت خوبی برای اشتغال در حوزه خدمات است.

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی گیلان سالمند کارآفرین را از دیگر ظرفیت های جامعه هدف دانست و متذکر شد: در هر سنی می توان به موفقیت شغلی رسید و با توجه به افزایش امید به زندگی، عرصه کارآفرینی می تواند فرصت خوبی برای بهبود معیشت سالمندان باشد.

لقمانی با اشاره به برگزاری رویداد سالمندی گیلان در روزهای ۲۰ لغایت ۲۳ آذر ۱۴۰۴، اضافه کرد: این رویداد با محوریت اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان و با همکاری دانشگاه گیلان برگزار می شود؛ در این راستا از همه پژوهش ها و ایده ها و برنامه ها برای کمک به تصمیم گیران و تصمیم سازان در حوزه سالمندی استقبال می کنیم.

وی با بیان اینکه همه افراد و نهادها و پژوهشکده ها می توانند در فراخوان این رویداد شرکت کنند، متذکر شد: رویداد سالمندی در گیلان بسیار بزرگ، مهم و ضروری است و نقش مهمی در ارتقای کیفیت زندگی در دوران سالمندی دارد.

فرماندار گرگان:

مجموعه ای از کمبودها مانع رسیدن گرگان به جایگاه واقعی خوداست



نصبیی اجرای پروژه های عمرانی متعدد را از برنامه های مهم سال جاری دانست و از پیشرفت ساخت سه بیمارستان جدید، ادامه پروژه کمربندی تا نزدیکی هتل آذین، احداث پست های برق جدید در مریم آباد، آسایش و طبیعت و همچنین ایجاد سه مخزن بزرگ آب شرب برای کاهش بحران قطعی آب خبر داد. وی همچنین ابراز امیدواری کرد که در سفر پیش رو رئیس جمهور، اعتبارات لازم برای سد شصت کلا، سالن ۶ هزار نفری و بیمارستان ۶۰۰ تختخوابی گرگان تأمین شود.

فرماندار گرگان با اشاره به ضرورت انجام مطالعات توسعه خط ریلی و تلاش برای تقویت ارتباطات هوایی گرگان گفت: امیدواریم در انتخابات پیش رو شوراها افراد متخصص و دغدغه مند وارد عرصه شوند تا مسیر توسعه شهر با سرعت بیشتری دنبال شود.

فرماندار گرگان با اشاره به اینکه بیش از یک چهارم جمعیت استان گلستان در گرگان متمرکز شده است، گفت: مجموعه ای از کمبودهای زیرساختی، مدیریتی و فضایی، مانع رسیدن گرگان به جایگاه واقعی خود در حوزه توسعه شهری و روستایی شده است

علی نصیبی، فرماندار گرگان روز یکشنبه دوم آذر در نشست خبری ویژه سالروز قیام ملی مردم گرگان اعلام کرد: آخرین ارزیابی ها نشان می دهد جمعیت شهرستان به حدود ۵۴۰ هزار نفر رسیده و این رقم معادل ۲۶ درصد جمعیت کل استان گلستان است.

به گفته او، ۱۹.۵ درصد از ساکنان گرگان در روستاها زندگی می کنند و همین ترکیب جمعیتی ایجاب می کند برنامه ریزی ها به طور همزمان نگاه متوازن به شهر و روستا داشته باشد.

فرماندار گرگان تنش آبی و فرسودگی شبکه توزیع آب، ناپایداری و کمبود ظرفیت برق، ترافیک سنگین به ویژه در ورودی ها و خروجی های شهر، پایین بودن سرانه فضاهای آموزشی، ورزشی و فرهنگی به خصوص در مناطق جنوبی شهر، گسترش بافت های فرسوده و حاشیه نشینی، فرسودگی مراکز درمانی و محدودیت شدید اراضی دولتی برای اجرای طرح های عمرانی را از جمله چالش های مهم شهرستان برشمرد. نصیبی، نبود زمین کافی برای ساخت مدارس در مناطقی که با رشد سریع جمعیت روبه رو هستند را به عنوان دیگر مشکلات مهم شهرستان نام برد و افزود: این مشکل در حوزه سلامت،

درمان و پروژه هایی مانند مخازن آب و پست های برق نیز تکرار می شود. او با اشاره به طرح های عمرانی در دست اجرا افزود: مشکلات مربوط به ساخت ۲۸ مدرسه در گرگان برطرف شده و روند احداث آن ها ادامه دارد. همچنین بیمارستان جایگزین طالقانی و بیمارستان ویژه کودکان در کمربندی گرگان در حال پیگیری و پیشرفت است. فرماندار گرگان، درباره پروژه های مربوط به آب و برق نیز توضیح داد: طراحی مخازن جدید آب شرب در گلشهر و قلعه حسن انجام شده و این طرح ها می توانند بخشی از کمبودهای آبرسانی را پوشش دهند. علاوه براین، پست برق ۶۳ کیلوولت دانشگاه گلستان در مراحل ساخت قرار دارد و هدف این است که تا تابستان سال آینده وارد مدار شود.

نصیبی با اشاره به طرح های ترافیکی اظهار کرد: احداث قطعه دوم کمربندی گرگان از امیرآباد تا مرکز تالار شهر، که

دیابت؛ از نوجوانان تا بزرگسالان، سن ابتلا به پایین ترین حد خود رسیده است

آگاهی، کلید کنترل دیابت یکی از چالش‌های بزرگ در مقابله با دیابت، آگاهی مردم از این بیماری است. طبق آمارهای موجود، ۷۵ درصد از افراد مبتلا به دیابت از بیماری خود اطلاع دارند، اما نیمی از افراد مبتلا در سطح جهانی از دیابت خود آگاهی ندارند. بنابراین، افزایش آگاهی عمومی در مورد عوامل خطر، علائم و پیشگیری از دیابت، از اهمیت بالایی برخوردار است.

دیابت نوع ۱؛ بیماری متفاوت و نیازمند درمان فوری دیابت نوع ۱ برخلاف دیابت نوع ۲، به طور ناگهانی و عمدتاً در سنین کودکی یا نوجوانی بروز می‌کند. در این نوع دیابت، سیستم ایمنی بدن به اشتباه سلول‌های تولیدکننده انسولین در پانکراس را از بین می‌برد و فرد نیازمند تزریق انسولین می‌شود. این بیماری نیازمند توجه ویژه و درمان مداوم است.

دیابت و چالش‌های درمان در حال حاضر، وزارت بهداشت برنامه‌هایی برای کنترل دیابت و کاهش عوارض آن در دست اجرا دارد. این برنامه‌ها شامل ارائه خدمات مراقبتی در مراکز بهداشتی، کنترل سطح قند خون، فشار خون و چربی خون در بیماران دیابتی است. همچنین، آموزش درمانی برای بیماران دیابتی ضروری است. بسیاری از بیماران دیابتی نیازمند آموزش‌های مستمر در خصوص نحوه کنترل بیماری خود از طریق تغذیه، ورزش و پابندی به داروهای تجویز شده هستند.

دیابت یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های بهداشت عمومی در ایران است که به سرعت در حال گسترش است. کاهش سن ابتلا، شیوع پیش‌دیابت و ارتباط مستقیم آن با چاقی و کم‌تحرکی، نشان‌دهنده لزوم توجه بیشتر به این بیماری است. پیشگیری از دیابت با تغییرات ساده در سبک زندگی، در کنار دسترسی به درمان‌های ارزان و همگانی، می‌تواند به کاهش بار بیماری در کشور کمک کند.

دیابت) اصطلاحی است که برای توصیف این ارتباط نزدیک بین چاقی و دیابت استفاده می‌شود. پیش‌دیابت؛ مرحله‌ای که نباید نادیده گرفته شود پیش‌دیابت شرایطی است که در آن قند خون فرد بالا است، اما هنوز به حدی نمی‌رسد که فرد دیابتی محسوب شود. مهم‌ترین نکته در این مرحله این است که می‌توان با تغییرات سبک زندگی، از بروز دیابت نوع ۲ جلوگیری کرد. کاهش وزن، تغذیه مناسب و افزایش فعالیت بدنی می‌تواند به افراد کمک کند که از این وضعیت خارج شوند و سطح قند خونشان را به حالت نرمال بازگردانند.

طبق گفته دکتر علیرضا مهدوی، معاون مرکز مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، حدود ۲۰ تا ۳۰ درصد از افراد مبتلا به پیش‌دیابت طی چند سال آینده به دیابت مبتلا خواهند شد. بنابراین، افراد پیش‌دیابتی باید تحت مراقبت ویژه قرار گیرند تا از ابتلا به دیابت پیشگیری شود.

چطور از دیابت پیشگیری کنیم؟ دکتر مهدوی تأکید دارد که برای پیشگیری از دیابت، تغذیه سالم و فعالیت بدنی کافی ضروری است. به گفته او، چاقی و کم‌تحرکی دو عامل اصلی بروز دیابت نوع ۲ هستند. با تغییر در رژیم غذایی، مصرف کمتر شکر و چربی‌های ناسالم، و افزایش فعالیت بدنی، می‌توان خطر ابتلا به این بیماری را به شدت کاهش داد.

انسولین؛ دسترسی همگانی و ارزان باید حفظ شود در کنار پیشگیری، درمان دیابت نیز اهمیت زیادی دارد. یکی از مهم‌ترین داروهای مورد نیاز برای درمان دیابت نوع ۱، انسولین است. به گفته دکتر مهدوی، دسترسی به انسولین باید به صورت همگانی و ارزان برای تمامی افراد مبتلا به دیابت فراهم باشد. همچنین، پوشش بیمه‌ای برای داروهای دیابت باید گسترش یابد تا افراد به راحتی بتوانند درمان‌های مورد نیاز خود را دریافت کنند.



دیابت دیگر یک بیماری مختص بزرگسالان نیست، سن ابتلا به دیابت در کشور به طرز نگران‌کننده‌ای کاهش یافته و اکنون نوجوانان نیز در معرض این بیماری قرار دارند. در حال حاضر، بیش از ۲۰ میلیون نفر از جمعیت ایران به درجات مختلفی از اختلال قند خون مبتلا هستند و این روند همچنان در حال گسترش است. متخصصان هشدار می‌دهند که تغییرات سبک زندگی، چاقی و کم‌تحرکی عامل اصلی شیوع دیابت و پیش‌دیابت در کشور هستند. به گزارش نهضت شمال، نتایج آخرین پیمایش «عوامل خطر بیماری‌های غیرواگیر» که توسط وزارت بهداشت انجام شده، نشان می‌دهد که حدود ۱۴ درصد از جمعیت بالای ۲۵ سال کشور به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند. این تعداد برابر با ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر می‌باشد. علاوه بر این، حدود ۱۳ میلیون نفر به پیش‌دیابت مبتلا هستند. پیش‌دیابت به وضعیتی اطلاق می‌شود که در آن سطح قند خون بالاتر از حد طبیعی است اما هنوز به حدی نمی‌رسد که فرد به طور رسمی دیابتی شناخته شود.

در مجموع، حدود ۲۰ میلیون نفر از جمعیت ایران با



بیماران قلبی در روزهایی که هوای پایتخت و دیگر کلانشهرهای کشور در وضعیت بحرانی قرار دارد، بهتر است از خانه بیرون نایند.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال، تشدید آلودگی هوا برای همه افراد خطرناک و آسیب‌زا است، اما برخی افراد هستند که به دلیل بیماری‌هایی که دارند؛ بیشتر از دیگران در معرض خطرات آلودگی هوا قرار دارند که بیماران قلبی، یکی از همین گروه‌هایی هستند که بهتر است بیش از پیش مراقب سلامت خود باشند.

اصولاً به دنبال شدت آلودگی هوا، وزارت بهداشت به برخی گروه‌ها هشدار می‌دهد که از تردد در فضاهای عمومی خودداری کنند که یکی از همین گروه‌ها، بیماران قلبی عروقی هستند که لازم است در خانه بمانند.

رضا روان پارسا متخصص قلب و عروق و فوق تخصص آنژیوپلاستی، از آلودگی هوا به عنوان «تهدید خاموش» قلب‌ها نام برد و گفت: آنچه اغلب کمتر به آن توجه می‌شود، نقش مرکب‌ار این آلودگی بر سلامت قلب و عروق به ویژه در بیماران قلبی است.

وی با عنوان این مطلب که قرار گرفتن در معرض هوای آلوده حتی در بازه‌های کوتاه مدت نیز می‌تواند با افزایش خطر حمله قلبی به ویژه در افراد مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای قلبی همراه باشد، افزود: بیماران که سابقه گرفتگی عروق قلبی، آنژیوپلاستی، عمل بای پس عروق قلب، نارسایی قلب، آریتمی، فشارخون بالا و یا دیابت دارند، آسیب‌پذیرتر از دیگرانند. به این گروه باید افراد با سنین بالاتر را نیز اضافه کرد، چرا که عملکرد سیستم قلبی عروقی با افزایش سن حساس‌تر شده و امکان تطبیق بدن با شرایط محیطی کاهش می‌یابد.

وضعیت آلودگی هوای تهران و البته دیگر کلانشهرهای کشور، به گونه‌ای است که باعث شده مسئولان استانی، با تشکیل جلسات اضطراری شرایط را بسنجند و در نهایت برای تعطیلی شهر اقدام کنند که این موضوع برای تهران؛ فقط تعطیلی دبستان‌ها را شامل شده است. اما، مشخص نیست برای سایر گروه‌ها چه تدابیری می‌توان در نظر گرفت که کمتر در معرض خطرات آلودگی هوا قرار بگیرند.

مطالعات مختلف نشان می‌دهد که آلودگی هوا تهدیدی برای سلامت عمومی، به ویژه برای بیماران قلبی عروقی است. با اینکه آلودگی هوا نسبت به دیگر عوامل خطر بیماری‌های قلبی عروقی تأثیر کمتری روی هر فرد دارد، اما تعداد زیاد افرادی که تحت تأثیر آلودگی هوا قرار می‌گیرند باعث افزایش قابل توجه مرگ و میر به دلیل آلودگی هوا می‌شود. در نتیجه، تأثیر آلودگی هوا بر بیماران قلبی عروقی به عنوان یک مسئله مهم در سلامت عمومی در نظر گرفته می‌شود.

مطالعات جهانی زیادی رابطه پایدار بین افزایش‌های کوتاه مدت ذرات معلق (PM) و افزایش روزانه مرگ و میر و ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را نشان داده‌اند. این مطالعات همچنین نشان داده‌اند که مجاورت طولانی مدت با ذرات معلق می‌تواند منجر به پیامدهای نامطلوب قلبی عروقی شود. مطالعات طولی زمانی نشان می‌دهند که اگر غلظت متوسط ذرات معلق در ۲۴ ساعت به اندازه ۱۰۰ میکرومتر بر متر مکعب افزایش یابد، خطر نسبی مرگ و میر روزانه بیماران قلبی عروقی، به اندازه ۱-۰.۴ درصد افزایش خواهد یافت.

عوارض قلبی ناشی از آلودگی هوا به شکل سردرد، حالت تهوع، سرگیجه، تگی نفس، درد در قفسه سینه، درد فشارنده پشت جناق سینه، افزایش فشارخون و حتی تپش قلب بروز می‌کند. افراد باید نسبت به این علائم هوشیار باشند و در صورت مشاهده حتماً به پزشک مراجعه کنند تا وضعیت سلامت آنها بررسی شود.

بهترین توصیه برای این دسته از بیماران، در روزهایی که هوا خیلی آلوده می‌شود؛ این است که از خانه خارج نشوند. همچنین راه‌های ورودی هوای بیرون به داخل خانه را ببندند و از دستگاه تصفیه هوا در منزل استفاده کنند.

بیماری‌های قلبی عروقی، اولین عامل مرگ و میر در کشور شناخته می‌شوند که نشان می‌دهد باید بیش از پیش به سمت پیشگیری و کنترل این دسته از بیماری‌ها رفت تا از میزان مرگ و میرها کاسته شود.

چه زمانی آزمایش خون ضروری است؟



ریزش مو می‌تواند ناشی از استرس یا بیماری‌های گذرا باشد، اما گاهی به علت مشکلات زیر ایجاد می‌شود:

- کمبود آهن
- اختلالات تیروئید
- همچنین در کم‌کاری تیروئید موها نازک و کم‌پشت می‌شوند و در پرکاری تیروئید ممکن است ریزش شدید رخ دهد.
- احساس گرمای یا سرمای غیرعادی
- اگر مدام احساس سردی یا گرمای بیش از حد دارید، ممکن است با کم‌خونی یا مشکلات هورمونی مرتبط باشد.
- احساس سرمای غیرطبیعی معمولاً با کمبود آهن همراه است.
- احساس گرمای شدید ممکن است ناشی از یائسگی یا پرکاری تیروئید باشد.
- در این موارد، آزمایش‌هایی مانند TSH، T₃، T₄ و تست ریزش مو می‌تواند ناشی از استرس یا بیماری‌های گذرا باشد، اما گاهی به علت مشکلات زیر ایجاد می‌شود:

مزاج همراه باشد.

- در چنین شرایطی، آزمایش خون و ارزیابی کامل توسط پزشک ضروری است.
- خستگی شدید
- اگر با وجود خواب کافی و سبک زندگی سالم، به‌طور مداوم احساس خستگی می‌کنید، شاید زمان آزمایش خون فرا رسیده باشد. خستگی مداوم می‌تواند نشانه‌ی کم‌خونی، کمبود آهن، کمبود ویتامین B۱۲ یا اختلالات تیروئید باشد.
- گاهی نیز ممکن است با بیماری‌های جدی‌تر مانند سرطان، بیماری قلبی، دیابت یا اختلالات خودایمنی مرتبط باشد. پزشک با انجام آزمایش‌های لازم علت را مشخص می‌کند.
- تشنگی بیش از حد و تکرر ادرار
- این دو علامت، نشانه‌های کلاسیک قند خون بالا هستند. وقتی سطح گلوکز بالا می‌رود، بدن تلاش می‌کند قند اضافی را از طریق ادرار دفع کند و همین امر باعث تشنگی زیاد می‌شود. این وضعیت معمولاً با دیابت مرتبط است و ممکن است نیاز به آزمایش‌هایی مانند قند ناشتا، HbA1c یا تست تحمل گلوکز باشد.
- البته گاهی تکرر ادرار به مشکلات پروستات نیز مربوط می‌شود.
- خونریزی یا کبودی آسان
- اگر خیلی زود کبود می‌شوید یا با کوچک‌ترین ضربه خونریزی می‌کنید، پزشک احتمالاً آزمایش‌هایی مانند CBC و بررسی‌های انعقادی را برای رد مشکلات پلاکتی درخواست می‌کند. مشکلات پلاکتی می‌توانند باعث خونریزی شدید، کبودی‌های غیرمعمول، خستگی زیاد، لکه‌های قرمز پوستی (پتشی) و... شوند.
- کمبود آهن نیز در اثر خونریزی‌های زیاد ممکن است رخ دهد و بررسی آن ضروری است.
- ریزش مو

آزمایش خون می‌تواند قبل از بروز علائم جدی، مشکلات پنهان را آشکار کند. اگر با برخی نشانه‌های غیرمعمول در بدن خود مواجه شده‌اید، شاید زمان یک چکاپ ضروری فرا رسیده باشد.

به گزارش نهضت شمال، انجام آزمایش خون دوره‌ای یکی از ساده‌ترین و مؤثرترین روش‌ها برای شناسایی زودهنگام مشکلات بالقوه‌ی سلامت است. غربالگری منظم، تصویری کلی از وضعیت سلامت شما ارائه می‌دهد و نشان می‌دهد که اعضای بدن چقدر خوب کار می‌کنند، آیا سطح مواد مغذی بدن متعادل است یا شرایط خاموشی مانند کلسترول بالا یا پیش‌دیابت در حال شکل‌گیری است.

بیماری‌های سبک زندگی مانند بیماری قلبی و دیابت با علائمی خاموش آغاز می‌شوند و یک‌شبه به وجود نمی‌آیند. لورن هریس-پیتکوس، کارشناس تغذیه می‌گوید: «آزمایش خون منظم می‌تواند تغییرات و روندها را در طول زمان رصد کند تا قبل از پیشرفت بیش از حد مشکلی را شناسایی کند.»

برخی مشکلات پنهان ممکن است در یک چکاپ معمولی شناسایی شوند، اما برخی دیگر سریع‌تر پیشرفت می‌کنند و نیاز به بررسی فوری دارند. در ادامه، ۶ نشانه‌ای که نشان می‌دهد باید فوراً آزمایش خون بدهید توضیح داده شده‌اند.

- تغییرات ناگهانی و غیرقابل توضیح وزن
- اگر وزن شما بدون تغییر در رژیم غذایی، ورزش یا سبک زندگی به‌طور ناگهانی افزایش یا کاهش پیدا می‌کند، ممکن است نشانه‌ی یک مشکل مهم باشد.
- افزایش سریع وزن می‌تواند به مشکلات هورمونی یا تیروئید، یا احتباس مایعات ناشی از مشکلات قلبی، کلیوی یا کبدی مربوط باشد.
- کاهش ناگهانی وزن نیز می‌تواند نشانه‌ی مشکلات متابولیک، غددی یا گوارشی باشد؛ به‌ویژه اگر با خستگی شدید، بی‌اشتهایی یا تغییرات در اجابت

خاکسپاری شهید گمنام در روستای آهنگر محله گرگان



امان از این حباب‌ها؛ و این بار حباب هوش مصنوعی (بلای جان کسب و کارها و سازمان‌ها!)



۵. اجرای آزمایشی (Pilot) وقتی یک ابزار توانست یکی از مسائل اولویت‌دار را حل کند، مدیران به اهمیت موضوع پی می‌برند. پس از اولین موفقیت، مسیر هوش مصنوعی در سازمان از یک «هیجان» به یک «استراتژی» تبدیل می‌شود. بعد اخلاقی هوش مصنوعی؛ موضوع مهمی که نادیده‌گرفته می‌شود هوش مصنوعی فقط ابزار نیست؛ قدرت است. همان‌طور که سپردن یک چاقوی تیز به فرد بی‌اخلاق می‌تواند حادثه‌ساز باشد، سپردن ابزارهای هوش مصنوعی به کارمند بی‌اخلاق نیز سازمان را دچار بی‌اعتمادی، افشای اطلاعات و بی‌نظمی می‌کند. بنابراین سازمان‌ها باید: برای استفاده از ابزارهای هوش مصنوعی «مramنامه استفاده» تدوین کنند. سیاست روشن درباره حریم خصوصی داشته باشند. اخلاق فناوری اطلاعات را به کارکنان آموزش دهند. محدودیت‌های صریح درباره استفاده از داده‌ها و اطلاعات مجرمانه تعریف کنند. هوش مصنوعی اگر بدون اخلاق وارد سازمان شود، نه تنها تحول ایجاد نمی‌کند بلکه سازمان را بد اخلاق‌تر، بی‌نظم‌تر و آسیب‌پذیرتر می‌کند. نحوه استفاده درست از فرصت هوش مصنوعی (دستورالعمل‌های عملیاتی) ۱. از ابزار شروع نکنید؛ از مسئله شروع کنید. بسیاری از مدیران با این سؤال شروع می‌کنند: «کدام ابزار هوش مصنوعی را نصب کنیم؟» این سؤال اشتباه است. سؤال درست این است: «کدام مسئله ما ارزش حل شدن دارد؟» ۲. از پروژه‌های کوچک اما اثرگذار شروع کنید. پروژه‌های بزرگ در سازمان‌ها معمولاً شکست می‌خورند. اما پروژه‌های کوچک: ریسک پایین‌تری دارند مقاومت کارکنان را کاهش می‌دهند سریع نتیجه می‌دهند

بیرسیدی: بیشترین اتلاف زمان کارکنان کجاست؟ دردهای واقعی مشتری چیست؟ کدام فرآیندها کند، پرهزینه یا تکراری‌اند؟ مدیران از چه مسائلی شکایت دارند؟ تا زمانی که مسئله شفاف نباشد، ابزار اشتباه انتخاب می‌شود. ۲. اولویت‌بندی مسائل همه مشکلات یک وزن ندارند. برخی مسائل اگر حل شوند، اثر زنجیره‌ای در کل سازمان ایجاد می‌کنند. ابعاد اولویت: میزان تأثیر بر هزینه میزان تأثیر بر درآمد میزان تأثیر بر رضایت مشتری امکان پیاده‌سازی ۳. انتخاب دقیق ابزار مرتبط با تنها سه مسئله اولویت‌دار سازمان‌ها نباید ۲۰ ابزار یاد بگیرند. باید ۳ ابزار مرتبط با ۳ مسئله‌ی اول را انتخاب کنند. در سازمان‌های موفق دنیا، همیشه تعداد کم ابزار قدرتمند است، نحوه‌ی ورود سازمان به آن مستمر است. ۴. یادگیری هدفمند و کاربردی یادگیری ابزار، هدف نیست؛ وسیله است. بسیاری از کارکنان پرامپت می‌نویسند، اما پرامپت‌نویسی بدون تحلیل و بدون فهم فرآیندهای کسب‌وکار، نتیجه‌ای ندارد. آموزش‌ها باید: پروژه‌محور باشند بر حل واقعی یک مسئله در محیط کار تمرکز کنند خروجی ملموس تولید کنند توسط تیم‌های چندتخصصی انجام شوند

اما خروجی این همه هیاهو چیست؟ در عمل، بخش عمده‌ی این موج تنها به یادگیری سطحی یکی دو ابزار (معمولاً در حد پرامپت‌نویسی) محدود شده است. این یعنی ورود هیجانی، بدون مدل مشخص، بدون شناخت مسئله، و بدون برنامه استراتژیک. این همان تعریف دقیق یک حباب است: بزرگ و پر سر و صدا، ولی کم‌عمق و بدون ریشه. درست است که هوش مصنوعی ابزار قدرتمندی است و می‌تواند سرعت، کارایی و کیفیت را در بسیاری از حوزه‌ها متحول کند. اما به همان اندازه که این ابزار قدرتمند است، نحوه‌ی ورود سازمان به آن مهم‌تر است. ورود بدون شناخت، دقیقاً شبیه سپردن یک گاو شیرده به فردی است که به جای بهره‌گیری از شیر آن، فقط لگدهایش نصیبش می‌شود. اگر می‌خواهیم هوش مصنوعی به سود ما کار کند و نه علیه ما، باید مسیر درست را طی کنیم: گام‌های ضروری برای استفاده هوشمندانه از هوش مصنوعی در کسب‌وکار ۱. شناسایی دقیق مسائل و چالش‌های واقعی سازمان به‌جای اینکه از ابزارها شروع کنید، از مسئله شروع کنید. در همین باره:

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
چون تعیین حدود عمومی ششدانگ پلاک ۱ واقع در شاه شهیدان سنگ اصلی ۵۹ بخش ۱۷ گیلان از مالکیت آقای ملا شریف شیخی و غیره بعمل نیامده است و تعیین حدود کل پلاک فوق طبق تبصره الحاقی ماده ۱۵ قانون ثبت مقصور نگردیده است در اجرای قانون تعیین تکلیف برابرای شماره ۱۰۹۰۵۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۱۴۰۴۰۶/۲۳/۱۴۰۴ به شرح ذیل : ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۰/۸۴ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۲۲ مجزی از پلاک ۱ فرعی از اصلی ۵۹ واقع در شاه شهیدان بخش ۱۷ گیلان واقع در شهرستان رودبار - شاه شهیدان بنام سیده شهناز مقیم شهیدانی فرزند سید جلال رای صادر گردیده است لذا تعیین حدود ششدانگ پلاک ۲۲ مفروز از پلاک ۱ واقع در شهرستان رودبار شاه شهیدان - سنگ اصلی ۵۹ بخش ۱۷ گیلان در ساعت ۹ صبح مورخه ۱۴۰۴/۰۹/۲۴ چهارشنبه بعمل خواهد آمد. چنانچه مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و اخواهی داشته باشند میتوانند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدیدی ظرف مدت سی روز اعتراض خود را با این اداره تسلیم نمایند. ۲۰۱۷م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۹/۱۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۸۸۸۱۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۱۴۰۴۰۶/۲۳/۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات سیده شهناز مقیم شهیدانی فرزند سیدجلال مورد تایید قرار گرفت . ۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۳۶۴/۸۷ متر مربع که مقدار ۱۴۳/۳۱ متر مربع و ۱۹۲/۹۷ متر مربع و ۶۵/۲۵ متر مربع در حریم دره قرار دارد به شماره پلاک فرعی ۷۴۳ مجزی از پلاک ۵۵۵ فرعی از اصلی ۵ واقع در تکلیم بیلاقی بخش ۲۰ گیلان از مالکیت میر یعقوب خالقی تکلیمی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - تکلیم بیلاقی - محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۱۴م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۸۸۸۱۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۱۴۰۴۰۶/۲۳/۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات سیده شهناز مقیم شهیدانی فرزند سیدجلال مورد تایید قرار گرفت . ۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۶۰/۸۴ متر مربع به شماره پلاک فرعی ۲۲ مجزی از پلاک ۱ فرعی از اصلی ۵۹ واقع در شاه شهیدان بخش ۱۷ گیلان از مالکیت ملا شریف شیخی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - شاه شهیدان محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد . ۲۰۱۶م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۹/۱۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۹/۱۹

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۸۸۸۱۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶۰۱۴۰۴۰۶/۲۳/۱۴۰۴ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات عشقلعی جعفری لا که فرزند ابراهیم مورد تایید قرار گرفت. ۱ - ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر بنای احداثی به مساحت ۵۱/۰۷ متر مربع که بخشی از پلاک در معبر قرار دارد به شماره پلاک فرعی ۳۶۴ مجزی از پلاک ۴۰ فرعی از اصلی ۲ واقع در لا که بخش ۲۰ گیلان از مالکیت برجلی جعفری لا که و غیره به آدرس شهرستان رودبار - لا که - محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۱۸۲۲م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار - انوش اکبری تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۵

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱ روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴
چاپ: افست _ تابان اینترنت: https://eitaa.com/malekan_news	

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نهنفشت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

چهار شنبه ۰۵ آذر ۱۴۰۴
۰۵ جمادی الثانیه
۲۶ نوامبر ۲۰۲۵

سال چهل و پنجم
شماره ۴۴۶۳
۸ صفحه – ۵۰۰۰ تومان

مدیریت تعارض در منابع انسانی؛ رویکردی کلیدی در بهبود عملکرد واحدهای اداری



کامران پورا هنگریان

تعارض در محیط کار، امری اجتناب‌ناپذیر است؛ به‌ویژه در واحدهای اداری و مالی که تنش بر سر منابع، مسئولیت‌ها و تصمیم‌گیری‌ها زیاد است. مدیریت مؤثر تعارض به معنای شناسایی به‌موقع، تحلیل ریشه‌های آن و انتخاب راهبرد مناسب برای حل آن است. تعارض سازنده می‌تواند باعث بهبود ایده‌ها و ارتقاء نوآوری شود، اما در صورتی که به‌درستی مدیریت نشود، منجر به کاهش انگیزه، تخریب روابط کاری و افت عملکرد می‌گردد.

یکی از راهکارهای مؤثر، آموزش مهارت‌های ارتباطی و شنیداری به مدیران و کارکنان است. همچنین وجود آیین‌نامه‌های روشن، ساختار سازمانی مشخص و فرآیند تصمیم‌گیری شفاف، می‌تواند از بروز بسیاری از تعارضات جلوگیری کند. جلسات منظم، بازخوردهای حرفه‌ای و حمایت روانی از کارکنان نیز از جمله ابزارهای کلیدی در مدیریت تعارض به شمار می‌آیند. در نهایت، واحدهای منابع انسانی باید نقش فعالی در تسهیل گفتگو و میانجی‌گری ایفا کرده و با رویکردی همدلانه، به جای سرکوب تعارض، آن را به فرصتی برای رشد تبدیل کنند.

در پی افزایش تردد نیروهای امدادی و تشدید عملیات اطفای حریق در جنگل‌های الیت شهرستان چالوس، اداره‌کل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران با همکاری مجموعه مخابرات استان، اقدام به استقرار یک دستگاه سایت پرتابل تلفن همراه در این منطقه کرد تا امکان برقراری ارتباط پایدار برای نیروهای عملیاتی، اهالی و دستگاه‌های امدادی فراهم شود.

این تصمیم در جلسه مدیریت بحران حوزه ارتباطات واقع در منطقه مرزن‌آباد و با حضور مدیرکل ارتباطات مازندران اتخاذ شد. اسماعیل اعزی مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان، با ارائه گزارشی از آخرین وضعیت ارتباطات در محدوده سه‌راه دزین تا روستاهای دلیر و الیت، اعلام کرد: بر پایه بررسی‌های میدانی، پوشش ارتباطات ثابت و سیار در این روستاها در وضعیت نرمال قرار داشت و گزارش خاصی مبنی بر اختلال در روزهای گذشته ثبت نشده بود.

با این حال، به‌دنبال دستور ویژه استاندار مازندران و پیگیری‌های مدیرکل مدیریت بحران استانداری برای تقویت پوشش ارتباطی در محدوده جنگلی الیت و پشتیبانی از نیروهای اطفای حریق، هماهنگی‌های لازم با مخابرات منطقه انجام شد و یک سایت پرتابل به منطقه اعزام گردید.

پاسخی سریع به یک نیاز حیاتی

به‌گفته رئیس کارگروه توسعه ارتباطات استان، این سایت سیار قادر است پوشش شبکه‌های نسل دوم (۲G) و نسل چهارم (۴G) را در محدوده عملیاتی افزایش دهد و به‌طور ویژه ارتباط نیروهای امدادی، منابع طبیعی، هلال احمر و مردم محلی را تسهیل کند.

اعزی افزود: «این سایت تا پایان عملیات اطفای حریق در منطقه مستقر خواهد بود و تیم‌های فنی معاونت‌های شبکه و سیار مخابرات نیز در حال آماده‌باش کامل هستند. هرگونه نیاز به توسعه بیشتر، افزایش آنتن‌دهی یا رفع اختلالات احتمالی بلافاصله رسیدگی می‌شود.»

منطقه الیت از توابع بخش مرزن‌آباد، با پوشش جنگلی گسترده و مسیرهای صعب‌العبور، همواره از نقاط حساس استان مازندران برای عملیات طبیعت‌بانان و نیروهای امدادی به‌شمار می‌رود. وقوع چندین مورد آتش‌سوزی در سال‌های اخیر اهمیت ارتباطات سریع و پایدار در این محدوده را دوچندان کرده است.

در چنین شرایطی، استقرار سایت پرتابل نه‌تنها امکان هماهنگی سریع‌تر میان نیروهای امدادی را فراهم می‌کند، بلکه به اقامتگاه‌های روستایی، گردشگران و ساکنان منطقه نیز کمک می‌کند تا در شرایط اضطراری با شبکه ارتباطی پایدارتری مواجه باشند.

تعطیلی پایتخت و چند کلان‌شهر به دلیل آلودگی هوا، موج تازهای از مسافران را روانه مازندران کرده است. این افزایش جمعیت، نگرانی‌هایی دربارۀ تأمین آرد و خدمات نانواپی‌ها در استان ایجاد کرد و به همین دلیل، اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی مازندران با دستور استاندار، جلسه‌ای فوق‌العاده برای مدیریت بحران برگزار کرد.

نشست اضطراری در روز تعطیل

به گزارش روابط عمومی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران، با دستور استاندار محترم مازندران در پی اعلام تعطیلی پایتخت به دلیل وضعیت اضطراری آلودگی هوا و افزایش ورود مسافران به استان، جلسه‌ای فوق‌العاده در غروب روز تعطیل شهادت حضرت فاطمه زهرا (س) در اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی مازندران برگزار شد.

این نشست فوری با حضور سید محمد جعفری سرپرست اداره‌کل غله و خدمات بازرگانی استان، معاون بازرگانی، جمعی از مدیران اداره‌کل و همچنین شرکت پیمانکار حمل و توزیع آرد در استان با هدف پایش وضعیت موجود، بررسی نیازهای احتمالی نانواپی‌ها و تسهیل در روند حمل و توزیع آرد به‌منظور جلوگیری از بروز اختلال در ارائه خدمت به شهروندان و مسافران برگزار شد. جعفری در این جلسه اعلام کرد که برای رصد کامل شرایط میدانی، با فرمانداران، مسئولان نمایندگی غله در

شهرستان‌ها و نیز مدیران انبارهای آرد در شهرستان‌های مسافرپذیر تماس تلفنی برقرار شد و گزارش دقیقی از وضعیت هر شهرستان دریافت گردید. وی افزود: هماهنگی‌های لازم برای ارائه خدمت مناسب به مردم و مسافران انجام شد و تمامی ظرفیت‌های اجرایی استان در حالت آماده‌باش قرار دارد.

در ادامه جلسه، بر ضرورت فعال‌سازی کامل ناوگان حمل آرد، افزایش هماهنگی بین مراکز ذخیره‌سازی، رصد لحظه‌ای مصرف در مناطق پرتردد و تقویت ذخایر آرد در شهرستان‌ها تأکید شد.

سرپرست اداره‌کل غله مازندران با قدردانی از تلاش فرمانداران، مدیران و عوامل اجرایی در روز تعطیل، تأکید کرد: هیچ‌گونه نگرانی در زمینه تأمین و توزیع آرد مورد نیاز نانواپی‌های استان وجود ندارد و خدمت‌رسانی بدون وقفه ادامه خواهد داشت.

در پایان، مقرر شد گزارش وضعیت و اقدامات انجام‌شده نیز به‌صورت مستمر به استاندار محترم مازندران ارائه شود.

این گزارش نشان می‌دهد که مدیریت بحران در مازندران نه‌تنها به موضوع آتش‌سوزی جنگل‌ها و محیط‌زیست محدود نمی‌شود، بلکه تأمین نیازهای روزمره مردم و مسافران، از جمله نان، نیز در اولویت قرار دارد.

پاسخ سریع مخابرات به بحران الیت / پوشش سیار تا پایان عملیات اطفای برقرار شد



بر اساس گزارش روابط عمومی اداره‌کل ارتباطات مازندران، این سایت پرتابل روز دوشنبه سوم آرد به منطقه اعزام و بلافاصله راه‌اندازی شد. این اقدام بخشی از برنامه‌های استان برای افزایش تاب‌آوری ارتباطی در نقاط حادثه‌خیز و جنگلی و نیز پاسخ سریع به بحران‌های احتمالی محسوب می‌شود.

مسئولان ارتباطات مازندران تأکید کرده‌اند که تثبیت ارتباطات در شرایط بحران، بخشی از رویکرد جدید استان در زمینه «مدیریت بحران مبتنی بر فناوری» است؛ رویکردی که تلاش دارد با استفاده از ابزارهای نوین، سرعت و کیفیت خدمات امدادی و زیست‌محیطی را افزایش دهد.

نصب سایت پرتابل تلفن همراه در منطقه الیت چالوس، اقدامی فوری و مؤثر برای پشتیبانی از عملیات اطفای حریق و تقویت زیرساخت‌های ارتباطی در یکی از حساس‌ترین نقاط جنگلی استان است. این اقدام نشان می‌دهد که در دوران بحران، فناوری ارتباطات چگونه می‌تواند نقشی تعیین‌کننده در نجات جنگل، هماهنگی نیروهای امدادی و حمایت از مردم محلی ایفا کند.

آماده‌باش کامل برای تأمین نان؛ جلسه فوری مدیریت بحران در غله مازندران»



معلم کالا

اهدای زندگی

اهدای خون