

استاندار: گلستان در سفر رییس جمهور پروژه‌های کلان با بودجه ۴۵ همتی دارد

 Σ 

فرمانداران در خط مقدم خدمت؛ توسعه با مردم، نه برای مردم

۲

حسینی جو:
فرہنگ تعاون رمز توسعه و
پیشرفت است

2

رونمایی از پوستر همایش نکوداشت پدر فیزیولوژی گیاهی ایران در شرق گیلان

 Σ

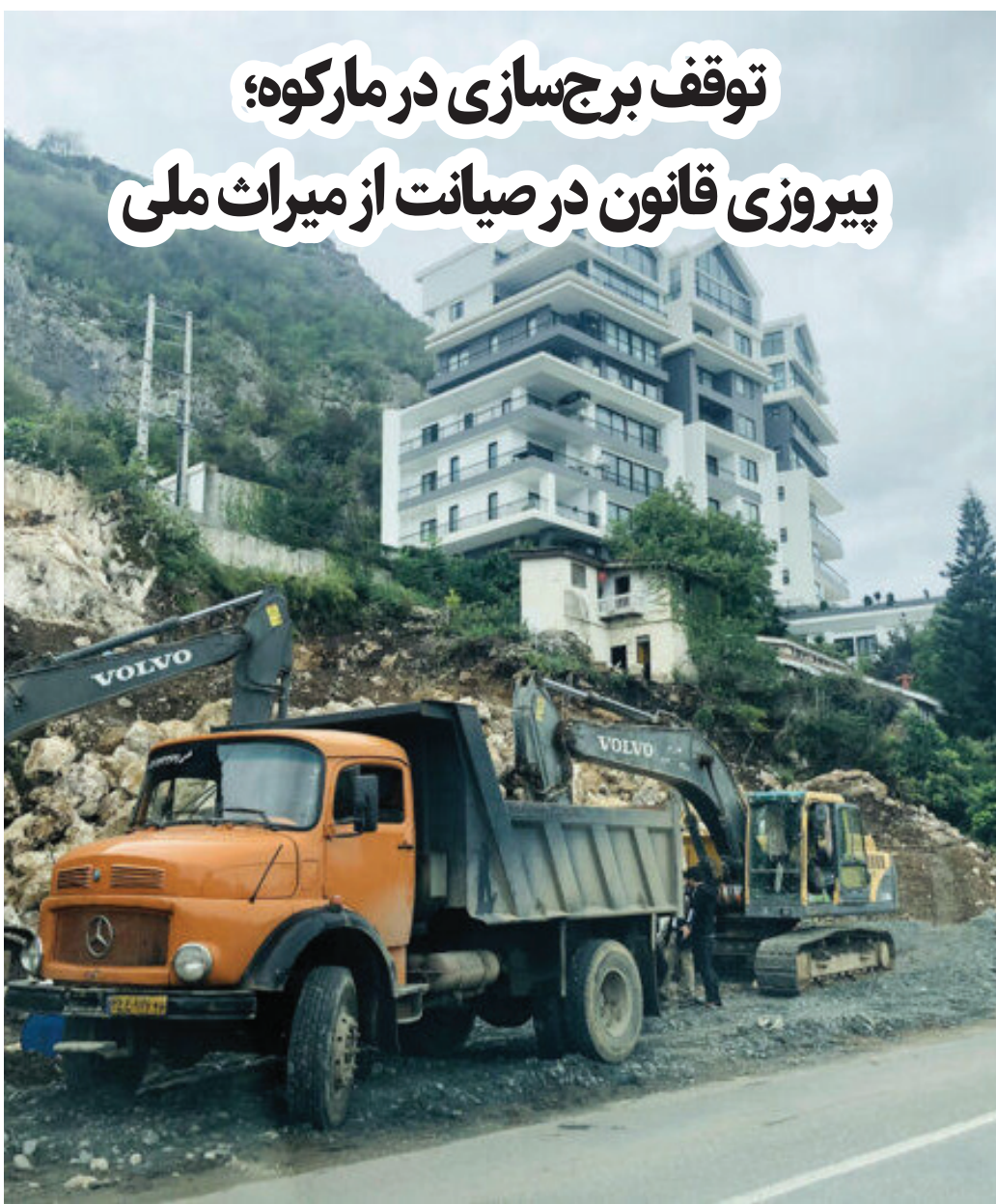
چرا دانشمندان به جوشاندن پوست پر تنال و دارچین علاقه مند شده اند؟

5

پنج درس هوش مصنوعی مولد برای مدیران تازه کار

Y

**توقف برج‌سازی در مارکوه؛
پیروزی قانون در صیانت از میراث ملی**



3

**((مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه و نصب آسانسور
ساختمان اداری ، امدادی ، درمانی و توانبخشی بابلسر))
نوبت اول**

جمعیت هلال احمر استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای تهیه و نصب آسانسور ساختمان اداری ، امدادی ، درمانی و اتوانتواختشی بایلسر به شماره فراخوان ۴۰۵۳۷۰۰۰۰۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. لذا کلیه مراحل دریافت اسناد تا ارائه مدارک از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است متقاضیان در صورت عدم عضویتی قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار اسناد در سامانه ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۸۲/۰۸/۱۴۰۴ می باشد.

پروژه	ریز پروژه	تعداد دستگاه	حدود برآورد هزینه اجرای کار (بر اساس فهرست بهای ۱۴۰۴)	محل اجرا
تهیه و نصب آسانسور ساختمان اداری ، امدادی ، درمانی و توانبخشی بابلسر	تهیه و نصب و اجرا دو دستگاه آسانسور نفر بر و تخت بر و یک دستگاه بالابر حمل بار ساختمانی	دو دستگاه آسانسور و یک دستگاه بالابر	۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	مازندران - شهرستان بابلسر - پاسداران ۳ روبروی پارک شهرداری

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت : از ساعت ۱۴ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰ لغایت ساعت ۱۴ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۶ خواهد بود.

مهلت زمانی بارگذاری اسناد در سایت : تا ساعت ۱۴ روز پنج شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۶

مهلت زمان تحویل اصل پاکت الف به دستگاه مناقصه گزار: ساعت ۱۲ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

زمان بازگشایی پاکات ها: ساعت ۱۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

مبلغ سپرده تضمین شرکت در مناقصه: ۴/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار :

آدرس: ساری - بلوار امام رضا (ع) ساختمان جمعیت هلال احمر استان مازندران و تلفن ۰۱۱-۳۳۲۸۳۰۴۵ داخلی ۲۵۷

اطلاعات تماس سامانه جهت انجام مراحل عضویت در سامانه : مرکز تماس ۰۲۱-۴۱۹۳۴

دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

تاریخ چاپ اول : روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۱۹

تاریخ چاپ دوم : روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۰



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir

استخدام نیرو

با سابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط **استخدام** می نماید

- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل

جهت کسب اطلاعات بیشتر
۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴

مازندران / ساری
خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰

نقش فناوری اطلاعات در بهبود فرآیندهای اداری شهرداری‌ها

بیژن رودگر دارائی

شهرداری‌ها به عنوان سازمان‌های بزرگ و چندوظیفه‌ای، مسئولیت ارائه خدمات گسترده‌ای به شهروندان دارند و کارآمدی آنها بستگی زیادی به نظم و دقت فرآیندهای اداری دارد. استفاده از فناوری اطلاعات می‌تواند کارایی این فرآیندها را افزایش داده، زمان پاسخگویی را کاهش دهد و امکان شفافیت و نظارت دقیق را فراهم کند. فناوری اطلاعات شامل سامانه‌های اتوماسیون اداری، بانک‌های اطلاعاتی یکپارچه، نرم‌افزارهای مدیریت مالی و سامانه‌های ارتباط با شهروندان است که به مدیریت صحیح و سریع امور کمک می‌کند.

استفاده از این فناوری‌ها به شهرداری‌ها امکان می‌دهد فرآیندهای اداری و مالی را با دقت بالا و شفافیت کامل انجام دهند و خدمات را به شکل سریع‌تر و پاسخگوتر ارائه کنند. در بسیاری از شهرهای ایران، هنوز فرآیندهای سنتی اداری غالب است و این مسئله باعث کندی ارائه خدمات و کاهش رضایت شهروندان می‌شود. در مقابل، شهرداری‌هایی که سامانه‌های مدیریت پروژه، اتوماسیون اداری و نرم‌افزارهای مالی یکپارچه را به کار گرفته‌اند، موفق شده‌اند زمان انجام امور را تا ۴۰ درصد کاهش دهند و دقت و کیفیت خدمات را افزایش دهند. چالش‌های این حوزه شامل کمبود نیروی متخصص فناوری اطلاعات، ضعف زیرساخت‌های سخت‌افزاری، مقاومت کارکنان در برابر تغییر و هزینه‌های اولیه پیاده‌سازی سامانه‌ها است. برای رفع این موانع، شهرداری‌ها باید آموزش‌های تخصصی به پرسنل ارائه دهند، زیرساخت‌های فناوری را توسعه دهند و سیاست‌های حمایتی برای استفاده از سامانه‌های هوشمند تدوین کنند. ایجاد فرهنگ سازمانی نوین و پذیرش تغییر نیز در موفقیت اجرای فناوری اطلاعات اهمیت دارد.

در نهایت، فناوری اطلاعات یکی از ابزارهای اصلی افزایش کارایی و شفافیت در شهرداری‌ها محسوب می‌شود و می‌تواند موجب ارتقای رضایت شهروندان و کاهش خطاهای اداری شود. پرسنل شهرداری با تسلط بر این سامانه‌ها، اجرای دقیق فرآیندها و پاسخگویی مؤثر به شهروندان، نقش محوری در موفقیت این حوزه دارند.

حسینی جو: فرهنگ تعاون رمز توسعه و پیشرفت است

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران گفت: فرهنگ تعاون رمز پیشرفت است و ما نیز باید چنین نگاهی را در نظام اداری و اقتصادی نهادینه کنیم. به گزارش نقش قلم، سید امیر حسینی‌جو در مراسم تودیع و معارفه مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران که با حضور جمعی از مدیران استانی برگزار شد، اظهار داشت: در هفته مازندران باید به این نکته تاریخی توجه کنیم که مقام معظم رهبری در دیداری با مسئولان کشور تأکید فرمودند مازندران با تشیع متولد شد و این استان از آغاز، هویت خود را با ایمان و فرهنگ اهل بیت (ع) گره زده است. وی افزود: صیانت از این استان و ظرفیت‌های آن از وظایف اصلی همه ماست. آمد و شد مدیران در طول زمان طبیعی است، اما آنچه باقی می‌ماند، آثار مثبت و خدماتی است که در دوره مسئولیت از خود به جا می‌گذاریم. دنیا محل گذر است و ماندگاری در عمل و خدمت معنا پیدا می‌کند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار مازندران با تأکید بر اینکه فرصت خدمت برای هیچ‌کس نامحدود نیست، خاطرنشان کرد: زمان محدود است و باید در همین فرصت محدود، آثار بزرگ و ماندگار خلق کنیم. شهید رجایی با وجود مدت کوتاه مسئولیت، الگوی خدمت و سادگی‌ست و این همان درسی است که مدیران باید از او بگیرند.

وی ادامه داد: در نظام جمهوری اسلامی چه‌رهمایی داشتیم که با اخلاص و عمل، اثرگذار شدند. حتی در دوران جنگ تحمیلی، در حالی که کشور درگیر تهدید بود، نه مجلس تعطیل شد، نه دولت و نه دفاع. این روحیه‌ای است که باید در نظام اداری زنده نگه داریم.

حسینی‌جو با اشاره به لزوم استفاده از تجربه‌ها و ظرفیت‌های انسانی در مدیریت‌ها گفت: توسعه با سخنرانی و همایش اتفاق نمی‌افتد، بلکه نتیجه رفتار، باور و عمل مدیران است. در ساختار اداری باید از استعدادها، تجربه‌ها و انرژی‌های موجود استفاده کرد تا مسیر رشد و پیشرفت هموار شود.

وی با بیان مثالی از فرهنگ کار در برخی کشورها گفت: در جایی سرمایه‌گذاری انجام شده بود، فردی می‌گفت کارفرما برای آنان مانند روزی‌دهنده است و باور دارند که خدمت به مردم و کار درست نوعی عبادت است. این فرهنگ، رمز پیشرفت است و ما نیز باید چنین نگاهی را در نظام اداری و اقتصادی نهادینه کنیم.

معاون استاندار مازندران با اشاره به اهمیت مأموریت‌های وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی تصریح کرد: بخش تعاون و کار و رفاه از مهم‌ترین ارکان دولت‌هاست، زیرا تشکیل دولت بر دو پایه امنیت و رفاه مردم استوار است. وزارت تعاون متولی اصلی معیشت، اشتغال و آرامش اقتصادی جامعه است و سنگینی این مسئولیت باید همواره مورد توجه مدیران باشد.

وی افزود: امروز اگر مردم از نعمت آب، برق، گاز، ارتباطات و امکانات مختلف بهره‌مندند، ارزش واقعی آن زمانی آشکار می‌شود که اشتغال و درآمد پایدار داشته باشند. اشتغال مولد زیربنای رفاه و توسعه پایدار است.

حسینی‌جو در پایان با قدردانی از زحمات آقای باقری، مدیرکل پیشین تعاون، کار و رفاه اجتماعی مازندران و آرزوی توفیق برای آقای حسینی، مدیرکل جدید این مجموعه، گفت: این جایه‌جایی‌ها نشانه پویایی نظام مدیریتی است. نه رفتن باید مایه ناراحتی باشد و نه آمدن باعث غرور؛ مهم فرصت خدمت است که هر کس باید در زمان خود آن را غنیمت بداند.

تمامی احکام جلب باید قاطعانه و بدون درنگ اجرا شوند



دادستان مرکز مازندران با تأکید بر لزوم اجرای قاطع احکام کیفری گفت: تمامی احکام جلب باید بدون تعلل و درنگ و با حداکثر ظرفیت اجرایی شوند. علی‌اکبر عالی‌شاه در جلسه کارگروه جلب با تأکید بر ضرورت اجرای کامل احکام صادره کیفری، اظهار کرد: اجرای حکم، مستلزم حضور محکوم‌علیه است و در مواردی که فرد علی‌رغم ابلاغ، از حضور خودداری کرده، محل اقامت خود را تغییر داده یا متواری است، لازم است موضوع جلب وی در اولویت اقدامات قرار گیرد.

دادستان مرکز مازندران با اشاره به لزوم استفاده از فناوری در اجرای احکام گفت: پیشنهاد شده سامانه‌ای یکتا و هوشمند در سطح استان و کشور طراحی شود تا به صورت مکانیزه محل حضور محکومان تحت تعقیب را شناسایی کرده و به دستگاه‌های ذی‌ربط هشدار دهد. عالی‌شاه از تجهیز یگان‌های اجرائیات به امکانات و وسایل نقلیه مورد نیاز خبر داد و افزود: دادستانی مرکز استان تأمین تجهیزات لازم را در دستور کار قرار داده و با هماهنگی نیروی انتظامی مقرر شد

عملیات جلب در دو نوبت صبح و عصر انجام شود تا از حداکثر ظرفیت موجود برای اجرای احکام استفاده گردد. دادستان مرکز مازندران با بیان اینکه در اجرای احکام اگر جسارت نباشد، حکم اجرا نمی‌شود، تصریح کرد: به مأموران انتظامی مأموریت داده شده است تا در هر ساعت از شبانه‌روز در صورت شناسایی محکومان جزای نقدی یا شلاق، بدون نیاز به دستور مجدد، نسبت به دستگیری آنان اقدام و در اولین ساعت اداری روز بعد به مرجع قضایی معرفی کنند. عالی‌شاه در بخش دیگری از سخنان خود

از الکترونیکی شدن فرایند ارسال اوراق پرونده‌ها خبر داد و گفت: از ابتدای آبان، تمامی اوراق و پرونده‌ها از طریق سامانه الکترونیک ارسال و از پذیرش نسخه‌های کاغذی خودداری خواهد شد، مگر در موارد اضطراری ناشی از قطعی سامانه‌ها که پس از رفع اشکال، نسخه سیستمی نیز ارسال می‌شود.

دادستان مرکز مازندران با تأکید بر اینکه ثمره واقعی فعالیت دستگاه قضایی در اجرای دقیق احکام صادره متجلی می‌شود، تصریح کرد: اگر احکام صادره اجرا نشود، فاصله میان مردم و دستگاه

قضایی افزایش می‌یابد.

وی ادامه داد: مردم از ما انتظار دارند با اجرای سریع و قانونی احکام، احساس امنیت و عدالت را در جامعه تقویت کنیم؛ به‌ویژه در پرونده‌هایی که جنبه عمومی دارند و افکار عمومی منتظر اقدام قاطع دستگاه قضایی است.

عالی‌شاه با اشاره به ضرورت ایجاد سامانه یکپارچه بین دستگاه‌های مرتبط، افزود: اتصال نهادهای انتظامی، قضایی، زندان‌ها و کمپ‌ها به یک سامانه هوشمند می‌تواند در شناسایی افراد دارای حکم جلب بسیار مؤثر باشد؛ چراکه برخی از این افراد در زندان به دلیل پرونده‌ای دیگر حضور دارند اما از سوی شعبه‌ای متفاوت نیز دارای حکم جلب هستند.

به نقل از روابط عمومی دادگستری مازندران وی خاطرنشان کرد: دادستانی با اجرای برنامه‌ریزی دقیق، پایش مستمر پرونده‌ها و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین، روند اجرای احکام را تسریع کرده و با قاطعیت و قانون‌مداری، اعتماد عمومی به دستگاه قضایی را تقویت خواهد کرد.

فرمانداران در خط مقدم خدمت؛ توسعه با مردم، نه برای مردم



را تعریف کنند تا مسیر جذب سرمایه‌گذار روشن باشد. او اعلام کرد که برای تأمین منابع مالی در استان مشکلی وجود ندارد و طرح‌های نوآورانه مورد حمایت قرار خواهند گرفت.

سخنان استاندار مازندران، بازتابی از رویکردی اجرایی است که تلاش دارد با عبور از مرزبندی‌های سیاسی، تمرکز خود را بر کارآمدی، عدالت و رضایت عمومی قرار دهد. این نگاه، اگر با استمرار و انسجام همراه باشد، می‌تواند الگویی برای مدیریت محلی در سایر استان‌ها نیز باشد؛ مدیریتی که مردم را نه تنها مخاطب خدمات، بلکه شریک توسعه می‌داند.

تقویت زیرساخت‌های آموزشی و بهداشتی شد. او عدالت آموزشی را یکی از اولویت‌های استان دانست و بر لزوم توسعه مدرسه‌سازی، مراکز بهداشت و خانه‌های بهداشت تأکید کرد. همچنین مدیریت محله‌محور به‌عنوان راهبردی برای افزایش مشارکت اجتماعی و ارتقای خدمات محلی مطرح شد.

استاندار مازندران با اشاره به آرامش نسبی بازار، از فرمانداران خواست تا ستاد تنظیم بازار را فعال‌تر کنند. او همچنین تأکید کرد که اعتماد مردم سرمایه‌ای است که باید حفظ شود و مدیر خدمت‌گذار نیازی به تبلیغ ندارد؛ زیرا مردم بهترین رسانه برای تبیین خدمات هستند. در حوزه سرمایه‌گذاری نیز، یونسی‌رستمی از فرمانداران خواست تا پروژه‌های اولویت‌دار شهرستانی

استاندار مازندران با اشاره به عملکرد دولت چهاردهم در استان، تأکید کرد که مسیر خدمت‌رسانی در مازندران از مرزبندی‌های سیاسی عبور کرده و هدف اصلی، ارتقای کیفیت زندگی مردم است. او گفت: «ما اجازه دخالت هیچ‌کس را در امور اجرایی نخواهیم داد؛ تنها مقاماتی که می‌توانند در کار ما ورود کنند، وزیر کشور و معاون اول رئیس‌جمهور هستند.»

این موضع‌گیری، ضمن تأکید بر استقلال مدیریت، نشان‌دهنده تلاش برای حفظ انسجام اجرایی و جلوگیری از حاشیه‌سازی‌های سیاسی در مسیر توسعه استان است. یونسی‌رستمی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در حوزه فاضلاب، راه‌های ارتباطی و سایر بخش‌های عقب‌مانده، خواستار

در روزگاری که اعتماد عمومی به عملکرد مدیران اجرایی یکی از سرمایه‌های حیاتی حکمرانی محسوب می‌شود، سخنان اخیر استاندار مازندران، مهدی یونسی‌رستمی، در نشست هم‌اندیشی با فرمانداران، حامل پیامی روشن و راهبردی بود: خدمت‌رسانی بی‌واسطه، فارغ از خطوط سیاسی، با محوریت مردم. یونسی‌رستمی با تأکید بر جایگاه فرمانداران به‌عنوان خط مقدم خدمت، آنان را حلقه اتصال دولت با مردم دانست. او تصریح کرد: «اگر در کنار مردم باشیم و مردم به ما نمره قبولی بدهند، شما موفق خواهید بود.» این نگاه، نشان‌دهنده رویکردی مردم‌محور در مدیریت استان است که تلاش دارد فاصله میان تصمیم‌گیری و زیست روزمره شهروندان را کاهش دهد.



خاطرات/ عشق و علاقه خاصی نسبت به نمازهای جمعه و جماعات داشت برادر شهید «مسعود آقاجانی» می‌گوید: ایشان همیشه در مسجد بودند و در محافل و مجالس دینی و مذهبی اهل بیت شرکت می‌کردند. عشق و علاقه خاصی نسبت به نمازهای جمعه و جماعات داشت حتی زمانی که محصل بود از طریق مدرسه به نماز جمعه می‌رفت.

شهید «مسعود آقاجانی» یکم شهریور ۱۳۴۵، در شهرستان بابلسر به دنیا آمد پدرش صادق و مادرش زهره نام داشت. از سوی سپاه در جبهه‌ها حضور یافت، هفتم آبان ماه ۱۳۶۵، در یادگان الله اکبر بر اثر بمباران هوایی و اصابت ترکش به شکم به شهادت رسید. پیکر او در گلزار شهدای امام زاده سید احمد رود بست به خاک سپرده شد.

چند خاطره‌ای از شهید «مسعود آقاجانی»:
پدر شهید می‌گوید: ایشان در کارهای خود بسیار محتاط بوده و دقت می‌کردند. او از اسلحه می‌ترسید. یادم می‌آید شبی در منزل اسلحه داشتیم و وی درون ایوان خوابید. از او پرسیدم چرا اینجا خوابیدید گفت داخل اتاق اسلحه است و به این دلیل بیرون آمدم.
برادر شهید می‌گوید: ایشان همیشه در مسجد بودند و در محافل و مجالس دینی و مذهبی اهل بیت شرکت می‌کردند. عشق و علاقه خاصی نسبت به نمازهای جمعه و جماعات داشت حتی زمانی که محصل بود از طریق مدرسه به نماز جمعه می‌رفت. تمام وظایف خود را در حد فهم و درک خود انجام می‌داد. به واجبات و مستحبات بسیار علاقه نشان می‌داد و از محرمات و مکروهات دوری می‌کرد. اخلاقش با والدین و اهالی محل بسیار خوب و محترمانه بود. ایشان روحیه‌ای شاد و دوست داشتنی داشتند. با همسایگان و اقوام نیز بسیار با متانت و آرامش برخورد می‌کرد. در هنگام بیکاری و فراغت به کارهای مزرعه و کارهای برقی می‌پرداخت. عشق و علاقه خاصی نسبت به جبهه و جنگ با دشمن داشت و بزرگترین آرزوی وی شهادت در راه خدا بود که به آن دست یافت.

توقف برج‌سازی در مارکوه؛ پیروزی قانون در صیانت از میراث ملی

ملی دارای ضوابط عرصه و حریم خواهند شد، تصریح کرد: ساخت این بنای ۱۱ طبقه باعث می‌شد که نما و منظر این قلعه تاریخی خدشه‌دار و در حاشیه قرار گیرد.

اکنون بر اساس مکاتبات رسمی وزارت میراث فرهنگی و استانداری مازندران و در اجرای بند (۲) ضوابط حفاظتی حریم آثار تاریخی، تمامی مجوزهای صادر شده برای پروژه‌های ساختمانی از جمله پروانه ساختمان و رأی کمیسیون ماده پنج ملغی اعلام شده است.

همچنین در پی این ابلاغ، مدیرکل دفتر فنی استانداری مازندران طی نامه‌ای به دادستانی استان خواستار اجرای مفاد قانونی شد و دادستان مرکز استان نیز موضوع را به دادستان رامسر ارجاع داد تا اقدامات لازم انجام گیرد.

دادستان رامسر نیز در ۲ مکاتبه جداگانه با کمیسیون ماده پنج و شهرداری کتالم و سادات‌شهر، دستور توقف فوری تمامی عملیات ساختمانی در حریم قلعه تاریخی مارکوه را صادر و خواستار ابطال مجوزهای صادره شد.

روند رسیدگی به این پرونده بیش از یک‌سال و نیم ادامه داشت و با ورود معاونت حقوق عامه دادستانی کل کشور و بازدید میدانی رئیس کل دادگستری مازندران، موضوع به‌صورت ویژه مورد بررسی قرار گرفت تا در نهایت به توقف کامل پروژه منجر شود. اکنون این اقدام به استناد تبصره‌های یک و دو ماده ۱۷ اصلاحی قانون دیوان عدالت اداری ضمن رعایت حقوق مالکیت، از منظر منافع عمومی به موضوع نگاه کرده تا از تضییع حقوق فرهنگی و حفظ اصالت تاریخی قلعه مارکوه و هویت طبیعی پیرامون آن صیانت شود.

در ماه‌های اخیر فعالان فرهنگی و اجتماعی رامسر با انتشار بیانیه‌ها و گزارش‌هایی نسبت به ساخت‌وسازهای مشرف به قلعه تاریخی مارکوه هشدار دادند و خواستار صیانت از منظر فرهنگی و طبیعی این اثر ملی شده بودند. اکنون نیز این اقدام در راستای صیانت از اصالت تاریخی و هویت فرهنگی قلعه مارکوه و با همکاری دستگاه‌های اجرایی و همراهی مردم محلی انجام شده و نمونه‌ای از هم‌افزایی میان قوه قضائیه، دولت و جامعه مدنی در پاسداشت میراث فرهنگی کشور به شمار می‌رود.

قلعه مارکوه در ۶ کیلومتری شرق رامسر و سه کیلومتری ساحل کتالم واقع است و در سال ۱۳۷۹ با شماره ۳۴۸۴ در فهرست آثار ملی کشور ثبت شد. بر اساس کاوش‌های باستان‌شناسی، قدمت این قلعه به قرن سوم هجری قمری بازمی‌گردد.

بررسی‌های پیشین نیز نشان می‌دهد افکار عمومی رامسر نه با اصل برج‌سازی، بلکه با مجوزهای غیرمتعارف و آسیب‌زننده به بافت تاریخی و فرهنگی منطقه مخالف‌اند. منتقدان معتقدند چنین ساخت‌وسازهایی، منظر فرهنگی و طبیعی قلعه مارکوه را دچار خدشه می‌کند و این منظر تاریخی، متعلق به تمام مردم ایران است، نه در انحصار عده‌ای خاص.

میراث فرهنگی در آغوش قانون

توقف پروژه برج‌سازی در مارکوه، نشان داد که قانون می‌تواند آغوشی باز برای میراث فرهنگی باشد؛ به شرط آن که مردم، نهادهای مدنی و دستگاه‌های اجرایی در کنار هم بایستند. این اقدام، نه تنها از منظر حقوقی بلکه از حیث فرهنگی، گامی بلند در پاسداشت هویت تاریخی ایران زمین است.



توقف پروژه برج‌سازی در مارکوه، نشان داد که قانون می‌تواند آغوشی باز برای میراث فرهنگی باشد؛ به شرط آن که مردم، نهادهای مدنی و دستگاه‌های اجرایی در کنار هم بایستند. این اقدام، نه تنها از منظر حقوقی بلکه از حیث فرهنگی، گامی بلند در پاسداشت هویت تاریخی ایران زمین است.

ساخت‌وساز انجام و پیشرفت فیزیکی قابل توجهی حاصل شده باشد، امکان قلع و قمع وجود ندارد؛ اما در مورد این پروژه جز خاک‌برداری یا کوه‌بری هیچ اقدامی مبنی بر فعالیت ساختمانی یا ایجاد تاسیسات صورت نگرفته بود. یعنی تاسیسات ساختمانی در محل پروژه اجرا نشده بود.

این مقام مسوول ادامه داد: پس از پیگیری‌های دادستان رامسر و بازدیدهای مشترک با دادستان مازندران و رئیس کل دادگستری، برای تعیین تکلیف این پروژه اقدامات حقوقی و مکاتبات با وزیر و قائم‌مقام وزارت میراث فرهنگی انجام شد. در ادامه، موضوع در شورای عالی معماری و شهرسازی کشور مطرح و مورد بررسی قرار گرفت؛ این شورا نیز تأیید کرد که طبق نظر میراث فرهنگی، فعالیت ساختمانی در محل پروژه انجام نشده و هرگونه ساخت و ساز میبایست بر اساس ضوابط عرصه و حریم انجام شود.

ایزدی با اشاره به اینکه رأی نهایی شورای عالی معماری و شهرسازی به وزیر و سپس به استاندار مازندران ابلاغ شد، گفت: این رأی برای اجرا و لغو مصوبه کمیسیون ماده ۵ از سوی استاندار به دادستان رامسر هم ابلاغ شده است. بر اساس این رأی، از آنجا که پیش از تصویب ضوابط عرصه و حریم قلعه مارکوه هیچ‌گونه فعالیت ساختمانی مؤثر انجام نشده، تمامی مصوبات کمیسیون ماده ۵ لغو و هرگونه ساخت‌وساز در این محدوده مشروط به رعایت کامل ضوابط عرصه و حریم آثار تاریخی و میراثی خواهد بود.

وی عرصه و حریم آثار تاریخی ثبت ملی را متعلق به همه مردم کشور دانست و تأکید کرد: آگاهی‌بخشی در زمینه اهمیت این قوانین ضروری است، زیرا این ضوابط برای صیانت از اصالت، نما و منظر بافت‌های تاریخی تدوین شده‌اند و رعایت آن‌ها در واقع اقدامی برای پاسداشت میراث فرهنگی و هویت تاریخی کشور است. ایزدی با تأکید بر اینکه بناهای تاریخی پس از ثبت

در روزگاری که توسعه شهری گاه بی‌توجه به هویت تاریخی و فرهنگی پیش می‌رود، توقف پروژه برج‌سازی در حریم قلعه تاریخی مارکوه رامسر را می‌توان نقطه عطفی در هم‌افزایی میان قانون، مردم و نهادهای حافظ میراث فرهنگی دانست. این تصمیم، نه تنها یک پیروزی حقوقی بلکه نمادی از بیداری اجتماعی در برابر تعرض به میراث ملی است.

از خاک‌برداری تا توقف کامل؛ روایت یک جدال حقوقی

دادستان ساخت برج ۱۱ طبقه و ۴۰ واحدی در حریم قلعه تاریخی مارکوه کتالم رامسر، نخستین بار در آذرماه ۱۴۰۰ با اعتراض شهروندان رامسری بر سر زبان‌ها افتاد. البته این نارضایتی بی‌دلیل نبود و پیشینه داشت، چون حوالی سال ۱۳۹۵ هم در حریم این اثر تاریخی، برجی مدرن و بلندمرتبه سر برآورد و منظر این اثر تاریخی را خدشه‌دار کرد. برجی که ساخت آن در سایه سکوت و مماشات متولیان وقت، نه تنها با حاشیه‌ها و تنش‌های فراوان همراه شد، بلکه به تشکیل پرونده قضایی برای برخی عوامل اجرایی هم انجامید.

درحالی که می‌رفت برج‌سازی برخلاف ضوابط و طرحی تفصیلی شهر به روالی عادی تبدیل شود، عملیات ساختمانی برای برج دوم در کنار همان برج قبلی شروع شد؛ اما این بار ماجرا با واکنش گسترده مردم و فعالان میراث فرهنگی همراه شد و پای دستگاه‌های نظارتی و قضایی را به این پروژه باز کرد. در همان زمان عملیات ساختمانی به دستور دادستان وقت مازندران،

متوقف و ضوابط عرصه و حریم این اثر تاریخی و ثبت ملی هم تصویب شد. اما پس از مدتی، مالک با ادعای اینکه عملیات ساختمانی پروژه پیش از تصویب حریم قلعه بوده، از دیوان عدالت اداری مجوز ادامه فعالیت را دریافت و کار را دوباره از سر گرفته گرفت و موجی از واکنش‌ها و نارضایتی محلی به راه افتاد.

در پی اعتراض‌های مردمی و میراث دوستان رامسری، اردیبهشت ۱۴۰۴، عباس پوربانی رئیس کل دادگستری مازندران نیز در بازدید از محل ساخت برج، با توجه به اختلاف میان سازنده و اداره کل میراث فرهنگی استان، دستور توقف موقت پروژه را برای بررسی بیشتر صادر کرد. علی‌اکبر علیشاه دادستان مازندران هم در همان بازدید تأکید کرد که اختلاف نظر درباره زمان شروع عملیات اجرایی باید در مراجع قضایی و کارشناسی بررسی شود.

منظر فرهنگی؛ سرمایه‌ای ملی، نه محلی

در همین ارتباط مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی پیرامون جزئیات رأی نهایی کارشناسی این پرونده مبنی بر توقف پروژه و لغو رأی کمیسیون ماده پنج بر اساس ابلاغ نامه قائم‌مقام وزیر میراث فرهنگی به استاندار مازندران اظهار کرد: مالک این پروژه با استناد به رأی کمیسیون ماده ۵ و با ادعای آغاز فعالیت ساختمانی پیش از تصویب ضوابط عرصه و حریم قلعه مارکوه، از دیوان عدالت اداری مجوز ساخت برج را دریافت کرده بود. این پروژه پیش‌تر نیز با دستور دادستان کل وقت مازندران متوقف شده بود.

حسین ایزدی با اشاره به نارضایتی جامعه محلی از مخدوش شدن نما و منظر این اثر تاریخی و قوانین مربوط به عرصه و حریم آثار ثبت ملی افزود: طی یک سال گذشته به همراه دادستان مازندران از محل اجرای پروژه بازدید انجام شد. موضع ما این بود که طبق قانون، در صورتی که پیش از تصویب ضوابط حریم،





استاندار: گلستان در سفر رییس جمهور پروژه‌های کلان با بودجه ۴۵ همتی دارد

وی همچنین از پیگیری جدی بندر چوب خبر داد و گفت: با وجود محدودیت‌های جنگل‌های هیرکانی، ما برای واردات چوب از روسیه برنامه‌ریزی کرده‌ایم و با هرگونه مانع‌تراشی در این مسیر مقابله خواهیم کرد.

طهماسبی با اشاره به ساخت ۵۵ مدرسه در مدت کوتاه و برنامه‌ریزی برای احداث ۳۰ مدرسه دیگر تا پایان سال، گفت: این اقدامات نشان‌دهنده اراده نظام برای خدمت به مردم است.

وی همچنین از مدیران خواست تا با حضور در روستاها و شهرهای محروم، امیدآفرینی را در جامعه تقویت کنند. استاندار گلستان در ادامه به جشنواره اقوام، هفته پژوهش و رویداد ملی «ایران جان و گلستان ایران» اشاره کرد و از دستگاه‌های اجرایی خواست همکاری لازم را برای معرفی ظرفیت‌های استان در این رویدادها داشته باشند.

طهماسبی با اشاره به مشکلات حوزه نهاده‌های دامی و طیور، گفت: در جلسه اخیر با رئیس‌جمهور و وزرا، اختیارات ویژه‌ای به استانداران مرزی برای واردات نهاده‌ها داده شد تا تولیدکنندگان با قیمت مناسب‌تری به این نهاده‌ها دسترسی داشته باشند.

وی همچنین از پیگیری پروژه‌های قدیمی مانند پتروشیمی و تله‌کابین گرگان خبر داد و افزود: برخی پروژه‌های ۳۳ ساله با اراده و پیگیری در حال حل شدن است.



جنوب، اظهار کرد: این پروژه می‌تواند زمان و هزینه حمل‌ونقل را به شدت کاهش دهد. در حال حاضر، بار از چین تا ایران گاهی دو ماه زمان می‌برد، اما با تکمیل این کریدور، این مدت کوتاه‌تر خواهد شد.

می‌کنند و بزرگ‌ترین پایانه محصولات کشاورزی شمال کشور در حال احداث است تا خام‌فروشی محصولات کشاورزی پایان یابد.

استاندار گلستان با اشاره به اهمیت کریدور شمال-

استاندار گلستان از آمادگی کامل این استان برای میزبانی از سفر رئیس‌جمهور خبر داد و تأکید کرد: برای این سفر، پروژه‌های کلان ملی و استانی با بودجه پیشنهادی ۴۵ همت با هدف توسعه زیرساخت‌های گلستان تدوین شده است.

به گزارش نقش قلم، علی‌اصغر طهماسبی در شورای اداری گلستان با اشاره به جلسات اخیر در نهاد ریاست‌جمهوری، اظهار کرد: با توجه به محرومیت‌های تاریخی استان، پروژه‌هایی با پیشرفت فیزیکی ۲۰ تا ۳۰ درصد، از جمله بیمارستان‌ها، در کنار پروژه‌های دارای ردیف ملی با پیشرفت بالای ۷۰ درصد در فهرست پیشنهادی سفر رئیس‌جمهور قرار گرفته‌اند.

وی افزود: این پروژه‌ها با بودجه‌ای حدود ۴۵ همت، شامل زیرساخت‌های راه‌سازی، سدسازی، آموزش عالی، نهضت مدرسه‌سازی، عاشوراده، کریدور شمال-جنوب و پرورش میگو است که دو برابر بودجه سفرهای قبلی رئیس‌جمهور به سایر استان‌هاست.

طهماسبی با تأکید بر اهمیت منطقه آزاد اینچه‌برون، گفت: در ۱۰ ماه گذشته، ۶۰ فرایند برای عملیاتی شدن این منطقه طی شد و اینچه‌برون به‌عنوان اولین منطقه آزاد مصوب سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری رسید.

وی افزود: روزانه ۱۸۰ تا ۲۵۰ کامیون از این منطقه تردد

معاون آبفا گیلان:

تا پایان سال جاری مشکل فاضلاب آستارا رفع می‌شود



شامل؛ چشمه بهارستان در شهر آستارا و چشمه سفیدآب در شهر رحیم آباد به همراه دیگر منابع آب زیرزمینی از جمله چاه‌ها و چشمه‌هاست که ۲۷ درصد از تولید آب شهرها و روستاهای تحت پوشش استان از این منابع زیرزمینی تأمین می‌شود.

محبوب گفت: همچنین ۱۲ واحد پکیج تصفیه فاضلاب با ظرفیت مجموع چهار هزار و ۸۰۰ مترمکعب در شبانه روز در شهرهای رشت (مسکن مهر)، رستم آباد، مسکن مهر آستانه اشرفیه، املش، آستارا، سیاهکل (۲ دستگاه)، مسکن مهر معلولین آستارا، لوشان، روستای نیک کری تالش، صومعه‌سرا و و شهرک مهدی آستارا در مدار بهره‌برداری است.

وی اعلام کرد: در خصوص زمان بندی پروژه فاضلاب شهر آستارا در صورت همکاری و همیاری مسئولان مرتبط و تحمل مردم تا پایان سال جاری این پروژه به سرانجام خواهد رسید.

معاون فنی و مهندسی آبفای استان گیلان تصریح کرد: مجموع اعتبار مورد نیاز پروژه فاضلاب در آستارا بیش از سه و نیم همت است که با توجه به پروژه ملی بودن و نیاز به کمک از سوی مسئولان کشوری مقرر شد مبلغ پنج هزار میلیارد ریال از طریق سازمان برنامه و بودجه تسهیلات در اختیار این پروژه قرار گیرد تا سرعت عمل بالا رود.

شهرستان بندری آستارا با جمعیتی در حدود ۹۵ هزار نفر در غربی‌ترین نقطه گیلان در فاصله نزدیک به ۱۷۳ کیلومتری رشت و از نظر مرزی در کنار کشور جمهوری آذربایجان است، این شهرستان سه مرز دریایی، ریلی و بزرگراهی و فضای مناسبی برای تجارت در منطقه دارد.

معاون بهره‌برداری و توسعه آبفای گیلان گفت: با توجه به تأمین اعتبارات لازم تا پایان سال جاری مشکل فاضلاب شهر آستارا رفع خواهد شد. به گزارش نقش قلم، مازال محبوب در نشست با اصحاب رسانه اظهارکرد: پروژه فاضلاب شهر آستارا که در این شهرستان به عنوان یک معضل معرفی می‌شود از چند سال پیش در دستور کار قرار گرفته و با همه توان در راستای حل این مشکل اقدامات عملی خوبی انجام گرفته است.

وی افزود: لوله گذاری طرح فاضلاب شهر آستارا ۱۰۵ کیلومتر است که با اجرای این پروژه ۶ هزار و ۳۰۰ متر مکعب در شبانه روز تصفیه خواهد شد که از این میزان بیش از ۱۸ کیلومتر آن انجام شده و پروژه تصفیه خانه نیز پیشرفت ۴۴ درصدی داشته است.

معاون فنی و مهندسی شرکت آبفای گیلان ادامه داد: در شهرک مهدی شهر آستارا ۱۰۰۰ متر مکعب تصفیه خانه به اجرا در آمده که محل سکونت پنج هزار نفر را تحت پوشش قرار داده و در خصوص بوی نامطبوع فاضلاب شهرک هم با هماهنگی‌های صورت گرفته بوگیر آن نیز نصب خواهد شد تا مشکلات پیش آمده برای مردم رفع شود.

محبوب با بیان اینکه پروژه‌های فاضلاب در ۱۱ شهر شامل رشت، بندرانزلی، فومن، صومعه‌سرا، تالش، آستارا، رودسر، لنگرود، لاهیجان، سیاهکل و آستانه‌اشرفیه در حال اجراست، بیان کرد: میانگین پیشرفت فیزیکی طرح‌های فاضلاب استان ۴۰ درصد است.

وی بیان کرد: مبلغ مورد نیاز برای تکمیل طرح‌های فاضلاب استان بر اساس فهرست بهای ۱۴۰۴، ۴۹۰ هزار میلیارد ریال است و اعتبار هزینه شده برای طرح‌های فاضلاب استان از محل طرح‌های تملک داری‌های سرمایه‌ای تأمین می‌شود.

معاون فنی و مهندسی آبفای گیلان اضافه کرد: منابع آبی استان از لحاظ کیفیت مطابق استانداردهای آب آشامیدنی کشور است؛ سایر منابع تأمین آب در استان

رونمایی از پوستر همایش نکوداشت پدر

فیزیولوژی گیاهی ایران در شرق گیلان



«پروفسور حسن ابراهیم زاده معبود» دانش آموخته مقطع دکتری رشته علوم طبیعی از دانشگاه دولتی سورین، از بانیان ایجاد و راه‌اندازی آزمایشگاه فیزیولوژی گیاهی، دایر کردن دوره دکتری این رشته در ایران، مؤسس انجمن زیست‌شناسی ایران، و صاحب چندین اثر تالیفی بصورت انفرادی و گروهی است که در سال ۱۳۸۶ با رتبه ۳۵ به افتخار بازنشستگی نائل شد.

دکتر حسن ابراهیم‌زاده معبود، از استادان با سابقه دانشگاه تهران در رشته زیست گیاهی است؛ رشته تخصصی وی فیزیولوژی گیاهی است؛ وی همچنین ریاست انجمن زیست‌شناسی ایران را نیز بر عهده دارد. او عضو پیوسته فرهنگستان علوم ایران است و ریاست شاخه زیست‌شناسی گروه علوم پایه فرهنگستان علوم را عهده دار است؛ او در سال (۱۳۱۴) خورشیدی در لنگرود متولد شد. پس از طی تحصیلات متوسطه (از دانشسرای مقدماتی تهران) به تدریس در مدارس گیلان پرداخت؛ در سال (۱۳۳۶) در رشته

زیست‌شناسی در دانشگاه تهران به تحصیل پرداخت. پس از اخذ مدرک کارشناسی (۱۳۳۹ ه. ش) و کارشناسی ارشد (در سال ۱۳۴۴) از دانشگاه تهران در سال (۱۳۴۳) برای تکمیل معلوماتش به فرانسه رفت و در سال‌های ۱۳۴۵ و ۱۳۴۸ مدرک کارشناسی ارشد و دکترای دولتی رشته زیست‌شناسی گیاهی را از دانشگاه پاریس اخذ کرد. او پس از مراجعت به ایران به امر تدریس پرداخت. دکتر ابراهیم‌زاده معبود در کنار تدریس و تحقیق، به عنوان رئیس دانشکده علوم دانشگاه تهران (برای دو بار) و معاون آموزشی، قائم مقام دانشگاه تهران انتخاب شد. او در سال ۱۳۸۰ درخستین همایش چهره‌های ماندگار و در سال ۱۳۹۰ به عنوان استاد برجسته جایزه علمی علامه طباطبایی بنیاد ملی نخبگان معرفی گردید. فیلم مستندی از زندگی و آثار علمی وی با عنوان «مثل برگ» به تهیه‌کنندگی هادی حسنعلی و کارگردانی مهران فیروزبخت ساخته شده‌است. همچنین مراسم تکریمی توسط بنیاد نخبگان استان گیلان در سال ۱۳۹۵ با حضور جمعی از چهره‌های علمی و فرهنگی کشور، شاگردان ایشان و استعدادهای برتر برگزار شد.

فرماندار لنگرود در آیین رونمایی از پوستر همایش نکوداشت پدر فیزیولوژی گیاهی ایران در این شهرستان واقع در شرق گیلان بر ضرورت تجلیل مفاخر در قید حیاتشان تأکید کرد.

به گزارش خبرنگار نقش قلم، یوسف گلشن در آیین رونمایی از پوستر همایش نکوداشت پدر فیزیولوژی گیاهی ایران در لنگرود افزود: مراسم تکریم و تجلیل از مفاخر و چهره‌های ماندگار به منظور اعتلای فرهنگ و در راستای الگو سازی مناسب بین جوانان برگزار می‌شود و تجلیل از این عزیزان در قید حیاتشان، امری بسیار ضروری است. در ادامه حسن پور از اعضای انجمن مفاخرشهرستان لنگرود نیز با اشاره به زندگی پرپر پدر فیزیولوژی گیاهی ایران، اظهار کرد: بزرگداشت چهره‌های ماندگار، ادای دین به انسانهای شایسته‌ای است که حق تکلیف نسبت به جامعه را به بهترین شکل ارائه کرده‌اند و برای پیشرفت و آبادانی و بالا بردن فرهنگ جامعه تلاش کرده‌اند.

این فعال فرهنگی همچنین با اشاره به اینکه مفاخر و بزرگان مهمترین سرمایه‌های هر جامعه‌ای محسوب می‌شوند، تصریح کرد: تکریم بزرگان در خودباوری و نشاط جامعه نخبگان و فرهیختگان تأثیر بسزایی دارد و چهره‌های ماندگار وارسته‌ترین افراد و بهترین الگو برای جوانان این سرزمین هستند.

مهرداد لاهوتی نماینده مردم شهرستان لنگرود در مجلس شورای اسلامی از مجموعه فرهنگی و هنری لنگرود خواست با طرح ایده و اجرای برنامه‌های فاخر نسبت به ارتقای سطح فرهنگ و هنر شهرستان کوشا باشند و در مسیر تحقق این مهم نماینده و فرماندار و مسئولین را همراه و یاور خود بدانند.

لاهُوتی همچنین افزود: سالان اداره فرهنگ و ارشاد اصلا مناسب هنرمندان لنگرود نیست از اینرو بودجه لازم برای بزرگتر کردن و تجهیزات سالن بطوری که در خور خانواده فرهنگ و هنر باشد را تأمین خواهیم کرد.

در ادامه تعدادی از حاضران به بیان نظرات خویش پرداختند و از فرشینه، پوستر، لوح زندگی‌نامه و سردیس پدر فیزیولوژی گیاهی ایران رونمایی شد.

چرا دانشمندان به جوشاندن پوست پرتقال و دارچین علاقه‌مند شده‌اند؟

است. این اثر نه تنها در سالمندان، بلکه در افراد مبتلا به اختلال شناختی خفیف یا مراحل اولیه‌ی آلزایمر نیز دیده شده است.

دارچین نیز با افزایش حساسیت به انسولین و بهبود جذب گلوکز در مغز، نقش مکملی ایفا می‌کند؛ فرآیندی که برای عملکرد عصبی سالم حیاتی است و اختلال در آن از نشانه‌های مهم بیماری‌های تخریب‌کننده‌ی عصبی به شمار می‌رود. هرچند غلظت مواد فعال در بخار حاصل از جوشاندن کمتر از دوزهای درمانی است، اما استنشاق مکرر بخار یا استفاده از عصاره‌ی باقی‌مانده به‌صورت دمنوش یا محلول پاک‌کننده می‌تواند به مرور اثرات ملایمی از این ترکیبات را منتقل کند.

کاربردهای خانگی و پیامدهای بهداشتی مایع باقیمانده از جوشاندن پوست پرتقال و دارچین نیز دورریختنی نیست. بسیاری از کاربران از آن به‌عنوان پاک‌کننده‌ی طبیعی سطوح، شوینده‌ی زمین یا اسپری خوش‌بوکننده‌ی هوا استفاده می‌کنند. روشی ساده که هم مواد اولیه را بازیافت می‌کند و هم نیاز به محصولات شیمیایی را کاهش می‌دهد.

افزون بر این، ویژگی‌های ضد میکروبی و ضد قارچی این ترکیب می‌تواند در مناطق کم‌برخوردار، به‌عنوان راه‌حلی کم‌هزینه و پایدار برای بهبود بهداشت محیط به کار رود؛ به‌ویژه در مکان‌هایی که دسترسی به تصفیه‌کننده‌های هوا یا مواد ضد عفونی‌کننده محدود است.

با این حال، پژوهشگران هشدار می‌دهند که هنوز برای نتیجه‌گیری قطعی زود است. جوشاندن پوست پرتقال و دارچین تنها یک رسم دل‌انگیز خانگی نیست؛ بلکه نمونه‌ای از بازگشت هوشمندان به طبیعت و استفاده از پسماندهای غذایی در جهت افزایش کیفیت زندگی، بهبود سلامت ذهن و کاهش مصرف مواد شیمیایی است؛ گامی کوچک که می‌تواند تأثیری بزرگ بر سلامت فرد و محیط داشته باشد.



اما می‌تواند به‌طور ملموس به پاک‌تر شدن فضا کمک کند. دکتر "بی. گُوو"، نویسنده‌ی همکار در مطالعه‌ی سال ۲۰۲۲ مؤسسه‌ی ملی سلامت (NIH) : «نکته‌ی شگفت‌انگیز این است که پسماندهای خوراکی مانند پوست مرکبات، ظرفیت درمانی بالایی دارند.» از رایحه تا مغز: پیوندی عصبی در حال آشکار شدن فراتر از خاصیت ضد میکروبی و بوی مطبوع، پژوهش‌های تازه پیوندی جالب میان این ترکیبات و سلامت مغز نشان می‌دهند. مرور مقالاتی در سال ۲۰۲۲ در مجله‌ی Nutrients نشان داد که فلاونوئیدهای مرکبات، به‌ویژه نوبیلتین، می‌توانند در کاهش التهاب، استرس اکسیداتیو و بهبود حافظه نقش داشته باشند.

در چندین کارآزمایی بالینی انسانی، مصرف عصاره‌ی پوست مرکبات طی چند هفته باعث بهبود عملکرد حافظه و افزایش سطح فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) شده است، پروتئینی کلیدی که با انعطاف‌پذیری سیناپسی و مقاومت شناختی در ارتباط

در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می‌کنند. این ترکیبات به‌ویژه در بخش سفید داخلی پوست (آلبدو) متمرکزند. همان بخشی که اغلب در آشپزی دور ریخته می‌شود اما هنگام حرارت‌دیدن و تبخیر، فعال و قابل استنشاق می‌گردد. از سوی دیگر، پژوهش‌ها درباره‌ی دارچین نیز نتایج چشمگیری داشته‌اند. مروری منتشرشده در مجله‌ی Critical Reviews in Food Science and Nutrition نشان داد که دارچین سیلان (Cinnamomum zeylanicum) دارای خواص ضد میکروبی، آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی است. هرچند بیشتر این نتایج در محیط آزمایشگاهی به‌دست آمده‌اند، اما فعالیت مولکولی آن به‌ویژه در برابر باکتری‌های موجود در هوا می‌تواند در بهبود کیفیت هوای داخل خانه مؤثر باشد.

ترکیب بخار حاصل از این دو ماده، به‌ویژه در فضاهای مرطوب یا کم‌تهویه، می‌تواند با باکتری‌هایی مانند Staphylococcus aureus، E. coli و برخی قارچ‌ها مقابله کند. البته کارشناسان هشدار می‌دهند که این اثر به معنای «استریل‌سازی کامل» نیست،

یک آیین فراموش‌شده‌ی دوباره در حال بازگشت است و این بار توجه دانشمندان را نیز به خود جلب کرده است. بر اساس پژوهش‌های نوظهور، ترکیب ساده‌ای از مواد اولیه‌ی روزمره می‌تواند شیوه‌ی تمیز کردن خانه‌ها، محافظت از مغز و مقابله با تهدیدهای پنهان سلامتی را دگرگون کند.

به گزارش نقش قلم، در ماه‌های اخیر، یک رسم ساده‌ی خانگی در میان علاقه‌مندان به سلامت طبیعی و فضای آرام خانه دوباره محبوب شده است: جوشاندن پوست پرتقال با چوب دارچین. بسیاری این ترکیب را به‌دلیل بوی گرم، آرامش‌بخش و حس نوستالژیکی که ایجاد می‌کند می‌ستایند. اما پشت این عطر دلپذیر، پرسشی عمیق‌تر نهفته است: آیا این رسم خانگی صرفاً نوعی خوش‌بوکننده طبیعی است، یا بازتابی از نوعی «هوشمندی زیست شیمیایی» فراموش‌شده است؟

پژوهش‌های جدید نشان می‌دهند که پاسخ، چندان ساده نیست. با افزایش علاقه به عوامل ضد میکروبی طبیعی و تصفیه‌کننده‌های هوای غیرشیمیایی، نگاه‌ها دوباره به ترکیبات موجود در پسماندهای خوراکی و ادویه‌های معمولی معطوف شده است. آنچه پیش‌تر «باور عامیانه» تلقی می‌شد، اکنون در مقالات علمی داوری‌شده بررسی می‌شود و یافته‌ها توجه جدی پژوهشگران بیوشیمی، عصب‌شناسی و بهداشت عمومی را برانگیخته است. قابله‌ای روی اجاق یا یک سیستم تصفیه هوای کم هزینه؟

فرآیند کار ساده است: دو تا سه پوست پرتقال را همراه با چند چوب دارچین در آب برای ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بجوشانید. بخار حاصل، عطری شیرین و مرکباتی در فضا پخش می‌کند که بسیاری آن را «پاک‌تر از خوش‌بوکننده‌های مصنوعی» و «ارزوی بخش و شاد» توصیف می‌کنند. اما این بخار تنها خوش‌بو نیست بلکه حاوی ترکیبات فعالی است که خاصیت ضدباکتری و ضدقارچ دارند.

یک مرور علمی در سال ۲۰۲۳ در Journal of Food Chemistry & Nanotechnology گزارش داد که پوست پرتقال، که معمولاً به‌عنوان ضایعات دور ریخته می‌شود، سرشار از فلاونوئیدها، اسیدهای فنولیک و کاروتنوئیدها است؛ مولکول‌هایی که از سلول‌ها

سرکه سیب با این ترکیبات معجزه می‌کند

ضدالتهابی باشد.

بهبود سلامت متابولیک: سرکه سیب رقیق شده در آب ممکن است به کاهش سطح تری‌گلیسیرید و کلسترول کمک کند. زردچوبه نیز ممکن است سطح کلسترول را کاهش دهد. با این حال، مشخص نیست که آیا ترکیب این دو باعث افزایش فواید سلامتی آنها می‌شود یا خیر، از این رو تحقیقات بیشتری مورد نیاز است.

حمایت از سلامت پوست: سرکه سیب و زردچوبه، ممکن است به تسکین مشکلات پوستی مانند آگزما، آکنه و پسوریازیس کمک کنند. تحقیقات گسترده تری در این زمینه لازم است.

نکات مهم هنگام مصرف

هنگام ترکیب سرکه سیب با مواد مختلف، این نکات را در ذهن داشته باشید:

همیشه سرکه سیب را رقیق کنید: از آنجا که سرکه سیب بسیار اسیدی است، صرف‌نظر از اینکه آن را با چه چیزی مخلوط می‌کنید، همیشه آن را با آب رقیق کنید.

نوشیدنی را با نی بنوشید: این کار به محافظت از دندان‌های شما در برابر اسیدیته بالای نوشیدنی کمک می‌کند. پس از نوشیدن، دهان خود را با آب بشوید.

با یک پزشک صحبت کنید: قبل از آغاز هر برنامه مصرف سرکه سیب، به ویژه هنگام ترکیب آن با سایر مواد و اگر داروهای خاصی مصرف می‌کنید، با یک پزشک یا متخصص مشورت کنید.



غذایی متعادل و ورزش، ممکن است به شما کمک کند تا بعد از غذا برای مدت طولانی تری احساس سیری کنید. سرکه سیب ممکن است اشتهای شما را کاهش دهد، در حالی که شیرینی عسل می‌تواند به کنترل هوس‌های غذایی کمک کند.

سرکه سیب و زردچوبه تحقیقات نشان می‌دهند که ترکیب سرکه سیب با زردچوبه می‌تواند به بهبود وضعیت عمومی سلامتی شما کمک کند. این ترکیب می‌تواند از راه‌های متعددی سلامتی شما را ارتقا دهد، مانند:

کاهش التهاب: کورکومین موجود در زردچوبه یک عامل ضدالتهاب قوی است که به کاهش التهاب در سراسر بدن کمک می‌کند. اگرچه تحقیقات بیشتری لازم است، سرکه سیب نیز ممکن است دارای ترکیبات

اکسیدانی، ضدالتهابی و ضد میکروبی است. اوکسیمیل یک نوشیدنی دارویی باستانی که پایه اصلی آن عسل و سرکه (معمولاً سرکه سیب) است و به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی شناخته می‌شود. برخی از فواید سلامتی آن عبارتند از:

بهبود هضم: سرکه سیب و عسل حاوی پروبیوتیک‌ها و پری‌بیوتیک‌ها هستند که ممکن است به کاهش نفخ و بهبود سلامت روده کمک کنند. تقویت سیستم ایمنی: ترکیب این دو ماده غذایی می‌تواند به تسکین گلودرد و رفع سرفه هنگام بیماری کمک کند، این امر به دلیل خواص ضدالتهابی آنها است.

حمایت از مدیریت وزن: تحقیقات نشان می‌دهند که ترکیب سرکه سیب و عسل، همراه با یک رژیم

اگرچه سرکه سیب به تنهایی فواید بیشماری برای بدن دارد، متخصصان معتقدند جفت کردن آن با مواد دیگر مانند دارچین، عسل و زردچوبه می‌تواند فواید سلامتی آن را به سطحی کاملاً جدید ارتقا دهد. به گزارش نقش قلم عصر ایران، سرکه سیب سال‌هاست که به‌عنوان یک اکسیر طبیعی در قفسه مواد سلامتی محور می‌درخشد، اما آیا می‌دانستید قدرت واقعی آن در «ترکیب شدن» است؟ اگرچه سرکه سیب به تنهایی فواید بیشماری برای بدن دارد، متخصصان معتقدند جفت کردن آن با مواد دیگر مانند دارچین، عسل و زردچوبه می‌تواند فواید سلامتی آن را به سطحی کاملاً جدید ارتقا دهد. این معجون‌های ساده، فراتر از یک نوشیدنی معمولی عمل می‌کنند و مستقیماً به حمایت از هضم، بهینه‌تعداد دقیق قند خون و ارتقا تندرستی عمومی شما کمک خواهند کرد.

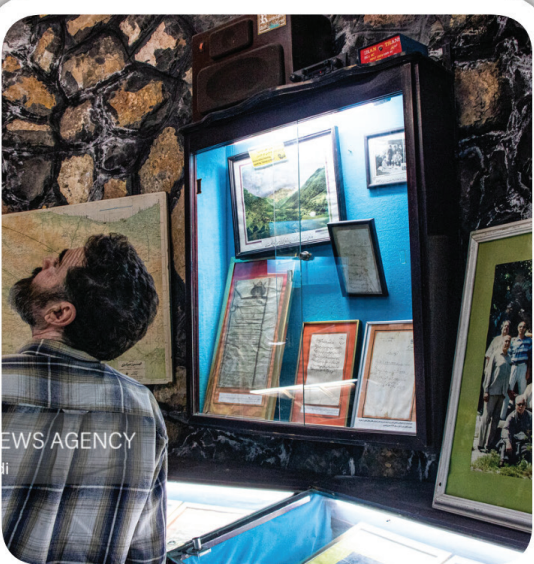
سرکه سیب و دارچین ترکیب سرکه سیب با دارچین فواید سلامتی متعددی دارد. متخصصان بر این باورند که ترکیبات آنتی‌اکسیدانی و خواص ضدالتهابی موجود در سرکه سیب و دارچین می‌توانند به تقویت برخی از فواید سلامتی کمک کنند، مانند:

تنظیم کنترل قند خون مدیریت دیابت حمایت از سلامت مغز افزایش سطح انسولین کاهش کلسترول

تحقیقات اولیه امیدوارکننده است، اما شواهد بیشتری برای اثبات ارتباط مستقیم بین فواید سلامتی ناشی از ترکیب سرکه سیب و دارچین مورد نیاز است.

سرکه سیب و عسل ترکیب عسل با سرکه سیب یک نوشیدنی «اوکسیمیل» (Oxymel) ایجاد می‌کند که دارای خواص آنتی

نخستین همایش ملی پیامدهای اقتصادی گردشگری در شهرستان نور



پنج درس هوش مصنوعی مولد برای مدیران تازه کار



هوش مصنوعی مولد به خاطر هیاهوی بسیار زیادی که در دنیای کسب و کار و در درون شرکت‌ها پدید آورده، تقریباً تمام مدیران را شیفته خود کرده و کمتر مدیری را می‌توان پیدا کرد که نسبت به آن بی‌اعتنا باشد و خود را بی‌نیاز از آن بداند. طبق تحقیق اخیر موسسه مشاوره مک‌کینزی، ۸۵ درصد مدیران شرکت‌کننده، اعلام کرده‌اند در سازمان‌های تحت رهبری‌شان به طور منظم و فراگیر از هوش مصنوعی استفاده می‌شود. همچنین ۶۵ درصد پاسخ‌دهندگان اعلام کردند کارکنانشان به طور روزمره در حال استفاده از تکنولوژی هوش مصنوعی مولد برای انجام وظایف کاری از جمله تهیه گزارش عملکرد و برنامه‌ریزی و تصمیم‌گیری هستند.

بعد از گذشت مدتی از ظهور هوش مصنوعی مولد، مدیران باید بتوانند از پتانسیل‌ها و قدرت دگرگون‌ساز آن به شیوه‌ای اصولی و هدفمند بهره ببرند. در ادامه به پنج درس کاربردی و مهم که مدیران سازمان‌ها و شرکت‌ها، به ویژه نوبدیرانی که ذهنی آماده‌تر برای همکاری مستمر و جدی با هوش مصنوعی مولد دارند، اشاره خواهد شد.

درس اول: قرار نیست انجام همه کارها را به هوش مصنوعی مولد سپرد
اگرچه بعضی از مدیران چنین می‌پندارند که انجام همه کارها را می‌توان به هوش مصنوعی مولد سپرد، باید دانست دامنه اثر گذاری مثبت هوش مصنوعی مولد در هر شرکتی محدود بوده و بستگی به نیازها و امکانات و زیرساخت‌های آن شرکت دارد. به عنوان مثال، در همین مدت کوتاهی که از نقش آفرینی هوش مصنوعی مولد در سازمان‌ها و شرکت‌ها می‌گذرد، بارها دیده شده

که استفاده کورکورانه و عجولانه از این تکنولوژی برای افزایش فروش محصولات و خدمات به شکست انجامیده است.

به همین دلیل، متخصصان و صاحب‌نظران حوزه هوش مصنوعی مولد تأکید دارند که پیش از هر گونه تصمیم برای به کارگیری جدی این تکنولوژی در بخشی از کسب و کار، لازم است مطالعات امکان‌سنجی، تحلیل‌های هزینه-فایده و ارزیابی‌های ارزش و قابلیت اجرا با دقت انجام شود و از تصمیم‌های شتاب‌زده و احساسی در این زمینه پرهیز شود.

درس دوم: به کارگیری هوش مصنوعی مولد فقط به طراحی مدل‌ها محدود نمی‌شود
شیفتگان به کارگیری هوش مصنوعی مولد در سازمان‌ها باید بدانند که پیاده‌سازی این تکنولوژی نوظهور تنها به تعریف چند مدل و سیستم محدود نمی‌شود؛ بلکه مجموعه گسترده‌ای از مولفه‌ها مانند درگاه‌ها، مراکز داده، امنیت شبکه و زبان‌های ساختارمند را دربرمی‌گیرد که در کنار یکدیگر شبکه‌ای منسجم و فوق‌هوشمند را شکل می‌دهند. از این رو، هنگام تصمیم‌گیری برای استفاده از هوش مصنوعی مولد در هر سازمانی، لازم است برای استقرار و یکپارچه‌سازی تمام این بخش‌ها برنامه‌ریزی دقیق، جامع و بلندمدتی انجام شود.

درس سوم: حواستان به هزینه‌های مرتبط با به کارگیری هوش مصنوعی مولد باشد

تجربه نشان داده که هزینه‌های پیرامونی به کارگیری هوش مصنوعی مولد تابع الگوهای سنتی مدیریت هزینه‌ها، شبیه تکنولوژی‌های دیگر نیست. بارها دیده شده که شرکت‌های مشتاق پیاده‌سازی سیستم‌های

هوش مصنوعی مولد، پس از آغاز فرآیند معرفی این تکنولوژی به ساختارهای خود، با یکسری هزینه‌های پیش‌بینی‌نشده و جانبی مواجه شده‌اند که امکان پوشش دادن به آنها وجود نداشته و در نهایت نیز باعث عقیم ماندن پروژه ورود هوش مصنوعی مولد شده است. بنابراین مدیران و رهبران شرکت‌ها و سازمان‌ها پیش از هر اقدامی در خصوص به کارگیری هوش مصنوعی مولد باید برآورد دقیق و کاملی از هزینه‌های جانبی مرتبط با این تکنولوژی به دست آورند؛ چه در بخش سخت‌افزار و چه در بخش نرم‌افزار و زیرساخت‌های ابری و ذخیره‌سازی و نگهداری داده.

درس چهارم: تیم‌های متخصص هوش مصنوعی مولد ایجاد کنید

هر شرکتی که قصد به کارگیری هوش مصنوعی مولد در تمام بخش‌های خود را دارد، باید تیمی زبده و حرفه‌ای از افرادی که دارای تخصص ویژه در حوزه هوش مصنوعی مولد هستند ایجاد کند. با توجه به محدود بودن تعداد کارشناسان و متخصصان این حوزه ما شاهد یک نوع رقابت شدید بین شرکت‌ها برای جذب استعدادهای برتر در زمینه هوش مصنوعی مولد هستیم. به همین دلیل هم هست که باید قبل از هر گونه اقدام عملی در خصوص ورود هوش مصنوعی مولد به فکر جذب نیروهای متخصص و ایجاد تیم‌های تخصصی و حرفه‌ای در این حوزه بود و بعد از تأمین نیروی انسانی مورد نیاز وارد فازهای بعدی شد.

درس پنجم: به دنبال جمع‌آوری داده‌های درست باشید
شاه‌کلید موفقیت هوش مصنوعی مولد این است که داده درست و مطمئن به اندازه کافی در شرکت وجود داشته

باشد، چرا که مبنای تصمیم‌گیری و تأثیرگذاری مثبت هوش مصنوعی مولد این است که اطلاعات و داده‌های موثق و کافی در اختیار آن قرار گیرد. در صورت فقدان داده‌های کافی یا وجود اطلاعات نادرست و مشکوک، نمی‌توان به تأثیرگذاری کامل این تکنولوژی امیدوار بود. بنابراین لازم است که قبل از هر اقدام عملی در خصوص هوش مصنوعی مولد، بانک‌های اطلاعاتی شرکت را پالایش و پیرایش کرد تا در نهایت اطلاعاتی در اختیار هوش مصنوعی قرار گیرد که از اعتبار و تعیین‌کنندگی کافی برای تأثیرگذاری موفق و موثر برخوردار باشد.

در مجموع باید دانست که هوش مصنوعی مولد به همان اندازه که می‌تواند پیامدهای مثبت و سازنده فراوانی برای کسب و کارها به ارمغان آورد و موجب پر شدن شکاف‌های مهارتی در سازمان‌ها و شرکت‌ها شود، به همان اندازه هم می‌تواند باعث اتلاف منابع و بی‌ثمر ماندن طرح‌ها و پروژه‌های فناورانه و نوآورانه شود و سرمایه‌های هنگفتی را بر باد دهد. بنابراین لازم است قبل از هر گونه اقدام عملی و خریداری سخت‌افزارها و نرم‌افزارهای لازم برای پیاده‌سازی هوش مصنوعی مولد در شرکتتان، به فکر بسترسازی و آماده‌سازی مقدمات و پیش‌نیازهای این اقدام خطیر و حساس باشید. همچنین از هرگونه شتاب‌زدگی و تصمیم‌گیری‌های احساسی خودداری کنید و به یاد داشته باشید که هوش مصنوعی مولد به همان اندازه که می‌تواند به نیروی پیش‌برنده و مزیت رقابتی شرکت‌ها تبدیل شود، ممکن است به عاملی مختل‌کننده و برهم‌زننده ساختارها و فرآیندهای درست و مطمئن شرکت‌ها و سازمان‌ها نیز بدل شود.

سخت گیری دامپزشکی مازندران در برخورد با قاچاق دام و دام های آلوده



نیروی انتظامی مورد پیگرد قانونی قرار گرفته و محموله دامی آن ها توقیف خواهد شد. دامپزشکی مازندران از دامداران خواست تا در صورت مشاهده هر یک از علائم مشکوک به تب برفکی از قبیل بی حالی و بی اشتها، آبریزش دهانی کشدار، ظهور تاول و زخم در دهان، زبان یا روی پستان و لنگش شدید دام را بلافاصله به نزدیکترین مرکز درمانی دامپزشکی یا اداره دامپزشکی شهرستان گزارش دهند.

به نظر می رسد با توجه به تهدیدات مرزی و مسری بودن بالای بیماری تب برفکی، عزم جدی دستگاه های اجرایی و همکاری بی دریغ دامداران، کلید اصلی حفظ سلامت دام ها و جلوگیری از خسارات اقتصادی سنگین ناشی از این بیماری است. وجود بیش از سه هزار و ۵۰۰ مرکز آیزی پروری با تولید سالانه بیش از ۱۰۰ هزار تن، فعالیت ۲ هزار و ۵۰۰ مرغداری با تولید سالانه ۲۱۰ هزار تن گوشت سفید، وجود حدود سه میلیون راس دام سبک و سنگین که ۷۰ درصد آن در قالب دامداری کوچک و سنتی است، مصرف سالانه ۹۰۰ هزار تن شیرخام در کارخانه های لبنی مازندران و پرورش انواع ماکیان نقش دامپزشکی استان را در صدور مجوز و نظارت از مزرعه تا سفره را دوچندان کرده است.

مازندران با هشدار به متخلفین تصریح کرد: هرگونه تخلف در این زمینه، قاچاق دام های آلوده، با قاطعیت کامل و بر اساس قانون با متخلفان برخورد خواهد شد. سلامتی جمعیت دامی استان و صیانت از اقتصاد دامداران قانون مند برای ما اولویت مطلق است. آقاپور کاظمی خاطرنشان کرد: برپایی این ایست های بازرسی گامی مؤثر و ضروری برای کنترل بیماری ها، حفظ سلامت سرمایه های دامی استان و جلوگیری از خسارات سنگین اقتصادی ناشی از شیوع بیماری هایی مانند تب برفکی است و تا زمانی که لازم باشد با قدرت ادامه خواهد داشت.

بر اساس این گزارش، در این ایست های بازرسی، بازرسان دامپزشکی به بررسی مجوز های حمل بهداشتی، سلامت دام ها و فرآورده های خام دامی می پردازند و از تردد هرگونه دام فاقد مجوز و غیربهداشتی به داخل استان ممانعت به عمل می آورند. دستورالعمل های بهداشتی ابلاغی به دامداران مازندران کنترل دقیق رفت و آمد افراد، وسایل نقلیه و تجهیزات به داخل واحدهای دامداری و ضد عفونی آن ها در صورت لزوم، انجام مداوم گندزدایی و ضد عفونی کلیه اماکن و تأسیسات دامی با استفاده از مواد ضد عفونی کننده مؤثر، هرگونه خرید، فروش و جابه جایی دام بدون مجوز رسمی دامپزشکی ممنوع اعلام شده و متخلفان توسط

آقاپور کاظمی با تاکید بر جدیت این اداره کل در برخورد با متخلفین، اظهار داشت: با هدف پیشگیری از بروز بیماری های خسارت جباری مانند تب برفکی و اجرای مصوبه ممنوعیت ورود دام زنده به استان، به جز برای مقاصد کشتار در کشتارگاه های مجاز و با داشتن گواهی حمل بهداشتی، ایست های بازرسی متعددی در محورهای اصلی ورودی استان برقرار شده است. وی افزود: این گشت های مشترک نظارتی که با همکاری بازرسان ستادی و شهرستانی تشکیل شده اند، به طور مستمر در حال پایش تردد دام زنده، نظارت بر حمل و نقل فرآورده های خام دامی و مقابله با جابه جایی غیرمجاز هستند.

مدیر کل دامپزشکی مازندران با تاکید بر اینکه حمل و نقل دام زنده باید همراه با گواهی حمل بهداشتی باشد، گفت: مطابق هماهنگی صورت گرفته با دستگاه های نظارتی و نیروی انتظامی و اتحادیه دامداران جهت اطلاع رسانی به دامداران عزیز مازندرانی؛ کلیه دامداران برای حمل و نقل درون استانی نیز باید از اداره دامپزشکی شهرستان گواهی حمل بهداشتی دریافت و در هنگام تردد همراه داشته باشند در غیر این صورت جابه جایی های درون استانی هم با محدودیت های جدی روبرو خواهد شد. وی ضمن تقدیر از دستگاه های نظارتی به ویژه دادستانی مرکز

مدیرکل دامپزشکی استان مازندران با بیان این که با اجرای طرح توسعه واکسیناسیون دامی، طرح واکسیناسیون دولتی رایگان و اردوی جهادی واکسیناسیون، مایه کوبی حدود ۹۰ درصد دام استان علیه تب برفکی انجام شده است، گفت: تا کنون کانون تایید شده ای از وجود سویه جدید تب برفکی نداریم، یعنی ویروس تب برفکی که اکنون در دامداری های استان مشاهده شده است سویه منطقه ای سابق است و بیماری نوپدید و جدیدی در کانون ثبتی نداریم. حمزه آقاپور کاظمی با اظهار این که با همکاری مردم و کارشناسان بیماری تب برفکی به صورت روزانه در سطح استان مازندران رصد و پایش می شود، توضیح داد: با هدف پیشگیری از شیوع احتمالی سویه جدید تب برفکی، واکسن های متناسب با سویه جدید برای واحدهای صنعتی و سنتی تهیه شده است. وی نخستین مأموریت دامپزشکی در شرایط بروز سویه جدید تب برفکی مدیریت کانون است، ادامه داد: با همکاری استاندار مازندران برای خرید واکسن جدید تامین اعتبار نیز شده است. مدیر کل دامپزشکی مازندران از اجرای طرح قرنطینه در مبادی ورودی شهرها خبر داد و گفت: گشت های مشترک نظارتی دامپزشکی از غرب تا شرق استان مازندران مستقر شدند تا از ورود دام های قاچاق و آلوده به استان جلوگیری کنند.



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی