



با شگسته شدن حرمت
فرهنگیان، نگاه دنیا به فرهنگ
تغییر می‌کند

۸



«روستا آباد» و «جوانی
جمعیت»؛ دو بازوی
فرهنگی - اقتصادی بنیاد
برکت در مازندران

۳



بهبود کیفیت خدمات شهری
با رویکرد شهر هوشمند

۲

زباله‌هایی که ۱۵ سال منتظر ماندند؛

کمپوست بهشهر در آستانه بییداری



۲

فرماندار بابلسر:

سرمایه گذاران واقعی بخش تولید حمایت می‌شوند

۲

مخصوص

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / رخ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه ومتعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می‌نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



معلم کالا
شرکت بازرگانی
moallemkala.ir



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



بهبود کیفیت خدمات شهری با رویکرد شهر هوشمند



نصراله محمدی

رشد سریع شهرنشینی در دهه‌های اخیر، ضرورت بازنگری در شیوه‌ی ارائه‌ی خدمات شهری را آشکار ساخته است. دیگر نمی‌توان با روش‌های سنتی و غیرمنسجم، پاسخگوی نیازهای متنوع شهروندان در حوزه‌هایی چون نظافت، حمل‌ونقل، پسماند، روشنایی معابر و زیباسازی بود. مفهوم «شهر هوشمند» پاسخی به همین ضرورت است؛ شهری که در آن فناوری اطلاعات و داده‌های شهری به خدمت مدیریت کارآمد و تصمیم‌گیری دقیق درمی‌آیند.

در مدیریت شهری نوین، جمع‌آوری داده‌ها از سطح شهر، تحلیل الگوهای مصرف انرژی، ردیابی ناوگان خدماتی و پایش مستمر وضعیت محیطی، ابزارهایی برای ارتقای بهره‌وری محسوب می‌شوند. استفاده از سامانه‌های هوشمند کنترل روشنایی معابر، حسگرهای نظارت بر پسماند، و سامانه‌های گزارش مردمی در بستر اپلیکیشن‌ها، نمونه‌هایی از کاربرد فناوری در ارتقای کیفیت خدمات‌اند. این ابزارها نه تنها سرعت و دقت عملیات را افزایش می‌دهند، بلکه زمینه‌ی نظارت مردمی و شفافیت مالی را نیز فراهم می‌کنند.

با این حال، فناوری به‌تنهایی کافی نیست. اجرای موفق پروژه‌های هوشمندسازی مستلزم فرهنگ سازمانی مبتنی بر یادگیری، همکاری بین‌بخشی و پاسخ‌گویی است. پرسنل شهرداری در حوزه‌ی خدمات شهری باید آموزش ببینند تا بتوانند از ابزارهای دیجیتال به‌درستی استفاده کنند. مهارت در کار با سامانه‌ها، شناخت اهمیت داده‌ها و درک نقش فناوری در تصمیم‌سازی، بخشی از توانمندی‌های نوین کارکنان شهری به شمار می‌رود.

نقش نیروی انسانی در این تحول، بنیادی است. هر چقدر سامانه‌ها پیشرفته‌تر باشند، بدون انگیزه و دقت کارکنان، کارایی نخواهند داشت. کارکنانی که در حوزه‌های خدمات، نظافت و فضای عمومی فعالیت دارند، با رعایت نظم، دقت در اجرای مأموریت‌ها و استفاده از فناوری‌های جدید، می‌توانند چهره‌ی شهر را دگرگون سازند. موفقیت طرح‌های شهر هوشمند، بیش از هر چیز، به همدلی، آگاهی و مسئولیت‌پذیری این نیروها وابسته است که با عملکرد خود، کیفیت زندگی شهری را به سطحی بالاتر ارتقا می‌دهند.

در حالی که مازندران سال‌هاست با بحران پسماند دست‌وپنجه نرم می‌کند، کارخانه کمپوست بهشهر به‌عنوان یکی از مهم‌ترین پروژه‌های زیست‌محیطی شرق استان، پس از ۱۵ سال فراز و نشیب، حالا در آستانه بهره‌برداری کامل قرار گرفته است. اما آیا این تأخیر طولانی‌مدت، نشانه‌ای از ضعف ساختاری در مدیریت پروژه‌های زیست‌محیطی نیست؟ عملیات اجرایی کارخانه کمپوست بهشهر از سال ۱۳۸۷ آغاز شد؛ پروژه‌ای که قرار بود در کوتاه‌مدت، معضل زباله‌های شرق مازندران را حل کند. اما کمبود اعتبارات، نبود تجهیزات کلیدی مانند ریجکت، مکنده پلاستیک و پرس زباله، و نبود راه دسترسی مناسب، باعث شد این کارخانه هرگز به ظرفیت اسمی خود نرسد. حتی پس از افتتاح رسمی در سال ۱۳۹۴، این واحد تنها با بخشی از توان خود فعالیت می‌کرد.

تزریق میلیاردي؛ نوشدارو پس از مرگ زباله؟

مهدی یونسی رستمی، استاندار مازندران مرداد امسال در بازدید سرزده از کارخانه کمپوست بهشهر، روند پیشرفت این پروژه مهم زیست‌محیطی را بررسی کرد و افزود: با بهره‌برداری کامل از این طرح، معضل زباله‌های شرق استان تا حد زیادی برطرف خواهد شد.

وی با اشاره به ظرفیت فعلی کارخانه، اظهار کرد: این مجموعه در حال حاضر روزانه ۹۰ تن زباله را پردازش می‌کند و با تکمیل طرح، ظرفیت آن به ۲۵۰ تن در روز خواهد رسید.

مقام عالی دولت در مازندران با اعلام تخصیص ۷۰ میلیارد تومان اعتبار برای این پروژه افزود: تکمیل کارخانه‌های مشابه در سایر شهرهای مازندران نیز در دستور کار قرار دارد تا بحران مدیریت پسماند در کل استان مهار شود.

استاندار مازندران، توسعه زیرساخت‌های مدیریت پسماند را از اولویت‌های مهم دولت

برشمرد و خاطرنشان کرد: اجرای چنین طرح‌هایی نقش تعیین‌کننده‌ای در حفظ سلامت عمومی و محیط‌زیست دارد.

یونسی رستمی با تقدیر از همکاری شهرداری‌ها و دستگاه‌های اجرایی مرتبط، بر ضرورت هماهنگی بیشتر بین نهادهای مختلف برای تحقق سریع‌تر این پروژه‌ها تأکید کرد.

وی همچنین با اشاره به نقش مؤثر مردم در کاهش زباله‌های تولیدی، از شهروندان خواست تا در تفکیک پسماند از مبدأ مشارکت جدی‌تری داشته باشند و گفت: مشارکت مردمی، عامل مهمی در افزایش بهره‌وری کارخانه‌های کمپوست است.

استاندار مازندران یادآور شد: با تکمیل این پروژه‌ها، علاوه بر کاهش بحران پسماند، فرصت‌های جدید اشتغال نیز فراهم می‌شود و امکان تولید کود کمپوست با کیفیت بالا در استان افزایش خواهد یافت. استاندار مازندران از تخصیص ۷۰ میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل این پروژه خبر داده و شهردار بهشهر نیز از تزریق ۲ هزار میلیارد ریال سرمایه برای احیای کامل



ظرفیت کارخانه سخن گفته است. اما این پرسش مطرح می‌شود که چرا چنین سرمایه‌گذاری عظیمی باید پس از یک دهه تأخیر و ناکارآمدی صورت گیرد؟ آیا نمی‌شد با برنامه‌ریزی دقیق‌تر، این پروژه را در همان سال‌های نخست به بهره‌برداری کامل رساند و از انباشت زباله در جنگل‌ها، رودخانه‌ها و سواحل جلوگیری کرد؟

در همین رابطه شهردار بهشهر نیز اعلام کرد: کارخانه کمپوست بهشهر ر واقع در منطقه «بسو» که در مهرماه ۱۳۹۴ با اعتباری بیش از یکصد میلیارد ریال و با ظرفیت اسمی ۲۵۰ تن در روز راه‌اندازی شده بود، به دلیل محدودیت‌های فنی و مالی در طول ۱۰ سال گذشته هرگز با ظرفیت کامل یت کامل مورد بهره‌برداری قرار نگرفت.

یاسراحم‌دی ادامه داد: اکنون با پیگیری‌های استاندار مازندران و تزریق سرمایه‌ای بالغ بر ۲ هزار میلیارد ریالی، سرمایه‌گذار این کارخانه تمام تلاش خود را برای رفع موانع و احیای کامل ظرفیت آن به کار بسته است. وی افزود: این کارخانه که در فاصله ۹

زباله‌هایی که ۱۵ سال منتظر ماندند؛ کمپوست بهشهر در آستانه بیداری

کیلومتری بهشهر قرار دارد، در حال حاضر با پیشرفت فیزیکی ۹۰ درصدی در حال اورهال است و پیش‌بینی می‌شود ظرفیت پذیرش پسماند آن از ۷۰ به ۲۵۰ تن افزایش یابد.

شهردار بهشهر همچنین با اشاره به ورود خط تولید گرانول و ارتقای کیفیت محصول نهایی اظهار داشت: در ادامه تحقق وعده‌های توسعه‌ای، تجهیزات خط تولید کود «گرانول» پس از تکمیل مراحل ساخت و مونتاژ در شهرک صنعتی لاله‌آباد بابل، به کارخانه کمپوست بهشهر منتقل و در سایت پسماند مستقر شد.

وی افزود: کار اصلی این خط، تبدیل کمپوست خشک و پودر شده به دانه‌های ریز، یک‌دست و استاندارد (گرانول) است که اهدافی همچون جلوگیری از گرد و غبار، قابلیت فروش و بسته‌بندی بهتر، یکنواختی محصول و حمل و نقل آسان‌تر را محقق می‌سازد و مقرر شده است نهایی‌سازی و کارآزمایی این خط در کارخانه کمپوست ظرف یک ماه آینده به اتمام برسد.

به گفته احمدی، خط تولید گرانول به کارخانه کمپوست بهشهر رسید و از این‌پس شاهد تحولی در کیفیت کوه‌های آلی استخراج شده از کمپوست بهشهر خواهیم بود.

از وعده تا عمل، راهی که باید کوتاه‌تر شود

تکمیل کارخانه کمپوست بهشهر، اگرچه گامی مهم در مسیر مدیریت پسماند است، اما نباید فراموش کرد که این پروژه، نماد سال‌ها فرصت‌سوزی، ضعف در برنامه‌ریزی و بی‌توجهی به اولویت‌های زیست‌محیطی نیز هست. اکنون که بار دیگر امید به بهره‌برداری کامل آن زنده شده، مسئولان باید از این تجربه درس بگیرند و اجازه ندهند پروژه‌های مشابه در سایر نقاط استان، به سرنوشت مشابهی دچار شوند.

فرماندار بابلسر: سرمایه‌گذاران واقعی بخش تولید حمایت می‌شوند



از شهرهای زیبا و پرجاذبه در زمینه گردشگری ایران مبدل شده است.

بابلسر علاوه بر سواحل زیبا و جاذبه‌های گردشگری دارای آثار تاریخی و باستانی است که بقعه امامزاده ابراهیم(ع)، بقعه بی بی سر روضه، ساختمان شهرداری، سازمان مرکزی دانشگاه مازندران، برج ساعت، پل معلق اول بابلرود و بنای گمرک بابلسراز جمله آثار تاریخی این شهرستان است.

فعالیت دانشگاه مازندران در این شهر ساحلی با بیش از ۱۱ هزار دانشجوی داخلی و خارجی سبب شد که بسیاری از دانشجویان از سراسر کشور و تعدادی دانشجویان خارجی برای تحصیل به بابلسر سفر کنند.

حمایت می‌شوند.

شهرستان ساحلی بابلسر با جمعیت ۱۳۵ هزار نفری دارای سه بخش است که از شمال به دریای خزر، از شرق به بهنمیر، از غرب به فریدونکنار و از جنوب به هادی شهر وصل است، از جمله شهرهای زیبا و گردشگری استان مازندران بوده که به صورت کامل در منطقه جلگه ای و در کنار ساحل دریای خزر واقع شده است.

رودخانه بابلرود که از وسط این شهر می‌گذرد شهر را به ۲ قسمت تقسیم کرده و سه پل زیبا که یکی از آنها از سوی آلمانی ها و بقیه از سوی متخصصان ایرانی احداث شده زیبایی منحصر به فردی را برای این شهر ایجاد کرده است.

مشهدسر نام قدیم بابلسر است که از سال ۱۳۱۱ به این نام تغییر کرده است و به مرور زمان یکی

انجام است، اظهار کرد: همه تلاش‌ها بر آن است تا اجازه ندهیم رفتارهای سلیقه‌ای و غیر حرفه‌ای در ادارات دولتی مانعی بر سر راه تولیدکنندگان در این خطه از شمال باشد.

ولیزاده ادامه داد: بر اساس میزان و اهمیت تولید محصولات که برای کشور و رونق صادرات مؤثر باشد تولید کنندگان و سرمایه‌گذاران در بخش‌های مختلف حمایت می‌شوند.

این مقام مسوول تصریح کرد: حمایت از سرمایه‌گذاران و فعالان اقتصادی که بدون توجه به منافع شخصی برای رفع نیازهای کشور و رونق تولید تلاش می‌کنند به صورت مستمر ادامه دارد.

فرماندار بابلسر ادامه داد: تهیه نهاده‌های دامی و خوراک دام نقش مؤثری در تولید گوشت و امنیت غذایی کشور دارد و این مجموعه‌ها به صورت ویژه

فرماندار بابلسر گفت: تقویت تولید داخلی یکی از سیاست‌های راهبردی دولت محسوب می‌شود و سرمایه‌گذاران واقعی در این شهرستان حمایت می‌شوند.

قربانعلی ولیزاده در بازدید از چند واحد تولیدی در کارخانه تولید خوراک طیور بابلسر اظهار کرد: همه ما قدرشناس سرمایه‌گذاران بخش خصوصی هستیم که در شرایط فعلی در حوزه تولید با جدیت پای کار هستند.

وی گفت: یکی از سیاست‌های دولت چهاردهم و استاندار مازندران حمایت از سرمایه‌گذاران و تولید کنندگان واقعی است که در این مسیر از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کنیم.

فرماندار بابلسر با اشاره به این مطلب که واکاوی مشکلات تولید کنندگان به صورت مستمر در حال

«روستا آباد» و «جوانی جمعیت»؛ دو بازوی فرهنگی - اقتصادی بنیاد برکت در مازندران

نمایشگاه بین‌المللی قائم‌شهر از ۲۶ تا ۳۰ آبان‌ماه میزبان دو رویداد مهم اقتصادی و فرهنگی است؛ رویدادهایی که هرچند در ظاهر دو عنوان مستقل «روستا آباد» و «جوانی جمعیت و خانواده» را یدک می‌کشند، اما در باطن بخشی از یک نقشه راه واحد برای تقویت زیرساخت‌های اجتماعی و اقتصادی مازندران به شمار می‌روند.

ستاد اجرایی فرمان حضرت امام(ره) مازندران، در سال‌های اخیر با ورود هدفمند به حوزه اشتغال روستایی و تحکیم بنیان خانواده، مسیر تازه‌ای را در توسعه متوازن استان طراحی کرده است؛ مسیری که مسئولان این ستاد معتقدند می‌تواند بخشی از نگرانی‌های آینده‌نگرانه درباره جمعیت و ساختار اقتصادی مازندران را پاسخ دهد.

فرزندآوری؛ از هشدارهای آماری تا برنامه‌ریزی میدانی معاون اجتماعی ستاد اجرایی فرمان امام(ره) مازندران، برگزاری رویداد «جوانی جمعیت و خانواده» را ادامه یک رویکرد ملی می‌داند؛ رویکردی که فراتر از شعار، در قالب خدمات مستقیم به خانواده‌ها پیگیری می‌شود. به گفته او، بنیاد برکت در استان طی سال‌های اخیر بسته‌های حمایتی متنوعی از جمله جهیزیه زوج‌های جوان، بسته‌های معیشتی و تسهیلات اشتغال برای خانواده‌های دارای سه فرزند و بیشتر را عملیاتی کرده و اکنون تلاش دارد این حمایت‌ها را به زبان نمایشگاهی و قابل لمس برای مردم بازنمایی کند.

او تأکید می‌کند که «مسئله جمعیت، صرفاً یک چالش آماری نیست و باید به موضوعی فرهنگی-اجتماعی تبدیل شود». بر همین اساس در نمایشگاه امسال، فضاهای بازی کودک، مشاوره رایگان خانواده، نشست‌های تخصصی و مسابقات خانوادگی پیش‌بینی شده است؛ سازوکاری برای آنکه موضوع فرزندآوری از یک دغدغه نظری به ادراک عمومی و تجربه زیسته خانواده‌ها نزدیک شود. مازندران در سال‌های اخیر با کاهش نرخ ازدواج، افزایش طلاق و کاهش چشمگیر فرزندآوری روبه‌رو بوده است؛ روندی که از نگاه کارشناسان، در کنار مهاجریپذیری بالای استان، می‌تواند ترکیب جمعیتی آن را در دهه‌های آینده به‌طور جدی تحت تأثیر قرار دهد.



اما آیا هشدارها کافی‌اند؟ آیا صرفاً توصیه به بستن پنجره‌ها و نوشیدن مایعات، پاسخی درخور به بحرانی است که حالا نه‌تنها شرق و مرکز، بلکه غرب استان را نیز درگیر کرده است؟

اگر این روند ادامه یابد، بخش‌هایی از استان با پدیده سالمندی زودرس مواجه خواهند شد؛ موضوعی که پیامدهای اقتصادی و اجتماعی گسترده‌ای خواهد داشت، از کاهش نیروی کار جوان گرفته تا تهدید هویت فرهنگی و حتی فشار بر نظام سلامت. در چنین شرایطی، رویداد «جوانی جمعیت» تلاشی است برای یادآوری این خطر و ارائه راهکارهای قابل اجرا، نه صرفاً هشدارهای تکراری. «روستا آباد»؛ از غرفه‌های کوچک تا یک شبکه بزرگ اشتغال روستایی در بخش اقتصادی، نمایشگاه «روستا آباد» با حضور ۲۰۰ غرفه، تصویر تازه‌ای از ظرفیت‌های تولیدی مازندران ارائه می‌دهد. غرفه‌هایی که در ظاهر صنایع دستی، محصولات غذایی، کشاورزی، گل و گیاه یا پوشاک عرضه می‌کنند، اما در عمق خود نشانی از یک سیاست‌گذاری متفاوت دارند: توانمندسازی روستا به جای کمک‌های مقطعی. طبق توضیحات آهنگران، بنیاد برکت در مسیر اشتغال‌زایی روستایی یک الگوی مشخص دارد: انتخاب

گزارش نقش قلم از حال‌وهوای کتاب‌خوانی در مازندران

کتاب را باید در زندگی مردم کاشت، نه فقط در نمایشگاه‌ها

که با دنیایشان ارتباط داشته باشد.

در مدرسه‌ای در بابل، دانش‌آموزی می‌گوید: کتاب‌هایی که تو کتابخونه‌ها هست بیشتر قدیمیه. ما داستان‌های امروزی می‌خوایم. چیزایی که به زندگی ما نزدیک باشه. این سخن ساده، حرف بسیاری از نوجوانان استان است. آن‌ها بی‌علاقه نیستند؛ «بی‌مخاطب» شده‌اند.

کتابفروشی‌های قدیمی ساری و بابل، زمانی پاتوق روشنفکران، دانشجویها و علاقه‌مندان بودند. اما امروز بیشتر این مغازه‌ها یا تغییر کاربری داده‌اند یا با کمترین درآمد روز را شب می‌کنند.

یکی از کتابفروشان قدیمی ساری می‌گوید: تا وقتی مردم کتاب را بخشی از زندگی‌شان ندانند، اوضاع همین است. ما کتاب داریم، اما مشتری نداریم.»

با این حال، برخی جوانان مازندرانی تلاش کرده‌اند با راه‌اندازی کتاب‌کافه‌ها و پویش‌های کوچک مردمی، کتاب را دوباره میان مردم زنده کنند.

برای رشد کتاب‌خوانی لازم نیست اتفاقی بزرگ رخ دهد؛ کافی است کتاب در روزمرگی مردم جای بگیرد: کتابخانه در پارک‌ها و ایستگاه‌های BRT کتاب‌های ارزان، یارانه‌های مردمی و طرح‌های مبادله کتاب، باشگاه‌های کتاب‌خوانی در مدارس و مساجد، کتابخانه

می‌شود، اما تا وقتی کتاب وارد خانه‌ها نشود، هیچ نمایشگاهی معجزه نمی‌کند. دانش‌آموزانی که با ما صحبت کردند، بیشترشان کتاب را فقط «برای امتحان» می‌خوانند. بیشتر خانواده‌ها هم خرید کتاب را «هزینه اضافی» می‌دانند، نه یک سرمایه‌گذاری فرهنگی.

این همان شکاف پنهانی است که کتاب را از سبک زندگی مردم جدا کرده است. مازندران با وجود ظرفیت فرهنگی بالا، هنوز از کمبود کتابخانه عمومی رنج می‌برد. بسیاری از شهرستان‌ها تنها یک کتابخانه فعال دارند و برخی روستاها، حتی یک فضای کوچک برای مطالعه هم ندارند.

یکی از کتابداران ساری می‌گوید: وقتی برای کتابخانه بودجه نیست، یعنی کتاب از اولویت‌ها خارج شده. بعد چطور انتظار داریم مردم کتاب را جدی بگیرند؟

در برخی کتابخانه‌ها، تازه‌ترین کتاب‌ها مربوط به پنج سال پیش است و نوجوانی که برای تحقیق یا تفریح به آنجا می‌رود، ناامید بازمی‌گردد.

نوجوانان؛ نسل غایب یا نسل امیدوار؟ اگرچه بسیاری می‌گویند نسل امروز کتاب نمی‌خواند، اما واقعیت این است که نوجوانان فقط زبان جدیدی برای خواندن پیدا کرده‌اند. آن‌ها محتوا می‌خواهند؛ محتوایی

روستای هدف بر اساس ظرفیت‌ها و نیازهای محلی. فراخوان و شناسایی افراد دارای ایده. اهلیت‌سنجی و تأمین ۳۰ تا ۶۰ درصد سرمایه اولیه با تسهیلات کم‌بهره. همراهی کارشناسان تا ثبت درخواست و تکمیل مجوزها. آموزش، راه‌اندازی کارگاه و اتصال به بازار فروش

این زنجیره که از ایده تا فروش را دربرمی‌گیرد، در نمایشگاه روستا آباد به شکل عینی دیده می‌شود؛ جایی که تولیدکننده روستایی، محصول خود را بی‌واسطه و مستقیم عرضه می‌کند. آمار ارائه شده از سوی معاون اجتماعی ستاد نشان می‌دهد که تنها در سال جاری، ۴۳۰۰ طرح اشتغال‌زایی در استان زیر چتر حمایتی بنیاد برکت قرار گرفته و بیش از یک‌هزار و ۱۲۲ فارغ‌التحصیل بیکار روستایی جذب این کسب‌وکارها شده‌اند. وی همچنین می‌گوید اگر استانداری مازندران هر میزان تسهیلات خرد روستایی مصوب کند، بنیاد برکت دو برابر آن را متقبل می‌شود؛ اقدامی که می‌تواند به گردش مالی یک هزار میلیارد تومانی در حوزه اشتغال روستایی منجر شود.

اهمیت این دو رویداد برای آینده مازندران برگزاری این دو نمایشگاه هم‌زمان، نقطه تلاقی دو دغدغه اساسی توسعه در استان است: ماندگاری جمعیت و پایداری اقتصاد

روستایی. اگر توسعه روستا کند شود، مهاجرت افزایش می‌یابد؛ اگر خانواده‌ها کوچک‌تر شوند، جامعه به سمت سالمندی می‌رود. این دو روند در کنار هم، آینده هر استانی را با مخاطره مواجه می‌کند.

رویدادهای «روستا آباد» و «جوانی جمعیت» در واقع به‌دنبال شکستن همین چرخه‌اند؛ با ایجاد اشتغال، تقویت اقتصاد خانوار و ترویج فرهنگ فرزندآوری.

نمایشگاه پیش‌رو در قائم‌شهر، صرفاً یک گردهمایی اقتصادی یا فرهنگی نیست؛ بلکه نمودی از یک سیاست‌گذاری کلان در استان مازندران است؛ سیاستی که تلاش می‌کند راه‌حل‌ها را به صحنه زندگی مردم بیاورد؛ از کسب‌وکارهای کوچک روستایی تا نشاط اجتماعی خانواده‌ها.

در روزگاری که برخی شاخص‌های جمعیتی و اقتصادی مازندران هشداردهنده است، چنین رویدادهایی اگر با حمایت مستمر و برنامه‌ریزی دقیق ادامه یابد، می‌تواند بخشی از مسیر توسعه پایدار استان را هموار کند.

سیار برای روستاها و مناطق کوهستانی،

تولید کتاب‌هایی متناسب با فرهنگ بومی مازندران

این‌ها کارهای کوچک اما ماندگاری هستند که می‌توانند رابطه مردم با کتاب را دوباره بازسازی کنند.

کتاب را باید کاشت ... همین‌جا، در دل مردم

کتاب اگر در کتابخانه بماند، فقط شیء است؛ اگر فقط در نمایشگاه عرضه شود، یک مراسم است؛ اما اگر در زندگی مردم کاشته شود، تبدیل به جریان می‌شود؛ جریانی که می‌تواند خانواده‌ها، محله‌ها و نسل آینده

مازندران را تغییر دهد.

مازندران با پشتوانه فرهنگی و تاریخی غنی‌اش، مستحق آن است که کتاب نه یک «مهمان»، بلکه یک «همنشین دائمی» در خانه‌ها و ذهن مردم باشد.

این گزارش یادآوری می‌کند که: کتاب باید از ویرتین‌ها بیرون بیاید و به سفره‌های مردم برسد. به دست پدری در روستا، به کیف یک دانشجو در نوشهر، به میز معلمی در آمل، و به بالین کودکی درساری.

کتاب باید کاشته شود... نه در نمایشگاه‌ها، بلکه در زندگی مردم.



یادشدها



خط ما، خط امام و مکتب ما، مکتب اسلام است شهید «نقی باجان» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: ای گلوله‌ها چه مرا دریابید و چه درنیابید، خط ما خط امام و مکتب ما مکتب اسلام و خون و شهادت است، اما شهادت را با آغوش باز لبیک می‌گوییم. شهید «رضا محبوبی» متولد دوازدهم خرداد سال ۱۳۴۳ در شهرستان پابلسر به دنیا آمد و در تاریخ یازدهم آبان ۱۳۶۶، در موسیان بر اثر اصابت تیرمستقیم به سر به شهادت رسید. پیکر این شهید بزرگوار در گلزار شهدای امام زاده ابراهیم به خاک سپرده شد.

فراری از وصیت‌نامه شهید «رضا محبوبی» مادر مهربانم، برادران و دوستانم! آیا می‌دانید هدف خدا از خلقت ما چه بود؟ می‌دانید که زندگی دنیا ابدی نیست و بالاخره همه‌ی ما رفتنی هستیم؟ پس چرا وقت تلف می‌کنیم. نام شهید چه زیباست، یعنی کسی که با خون خودش شهادت می‌دهد و راهی که رفته، درست است. ای گلوله‌ها چه مرا دریابید و چه درنیابید، خط ما خط امام و مکتب ما مکتب اسلام و خون و شهادت است، اما شهادت را با آغوش باز لبیک می‌گوییم. ای ملت بیدار و آگاه، مبادا حق یک کلمه از خط امام منحرف شوید ... باز هم سفارش می‌کنم همیشه در پشت سر روحانیت باشید که اگر آن‌ها نبودند این لیبرال‌ها تا به حال ما را دو دست تحویل آمریکا می‌دادند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۰۷۹۹۰۰۴۵۷۰۳۱۰۴۶۰۱۴ مورخ ۱۳۷۱/۰۷/۱۴۰۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه آقای غفور شجاع فرزند غلامرضا بشماره ملی ۱۶۷۱۴۳۵۸۵۰ بشماره پرونده ۱۲۶۵ - ۱۴۰۲ نسبت به شش‌دانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۶۵/۵۲۰ پانصد و بیست متر و شصت و پنج سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲۶ اصلی واقع در بخش ۲۹ ثبت ساری قریه محمد آباد خریداری از آقای با کوئی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۲۶/۲۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۱

فریبرز یوسفیان حمیدی ریسی اداره ثبت اسناد و املاک

شهرستان منطقه ۳ ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی حوزه ثبتی تنکابن

نظر به مواد ۱ و ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مصوب مرحله ۴

۱۳۹۰/۰۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی تنکابن مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

۱- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی مریم نریمان به کد ملی ۰۸۰۱۲۱۹۸۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۳۱/۵ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیدسیامک بهرامی به کد ملی ۲۲۱۹۷۹۲۶۳۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۳۳/۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۳- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیدابراهیم بهرامی به کد ملی ۲۲۱۸۶۳۸۷۱۱ نسبت به دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۹۵/۷۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۴- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی مبین سلیمانی توانی به کد ملی ۰۱۱۸۴۱۲۲۱۰ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۹۵/۷۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۵- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی احترام عبدالله پور به کد ملی ۰۷۴۵۸۳۲۲۱۸۰ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۶۰۵/۹۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۶- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی حامدمراد خواجهوندی به کد ملی ۲۲۱۷۹۷۶۴۱۹ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۴۱/۴۲ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۷- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی حامدمراد خواجهوندی به کد ملی ۲۲۱۷۹۷۶۴۱۹ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۹۹/۶۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۸- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی عزیزه رهبری به کد ملی ۰۶۹۶۱۹۲۲۵ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۸۵/۲۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۹- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی حمیدمحمودی به کد ملی ۴۸۳۹۸۳۷۵۹۷ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۷۲/۲۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۰- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی حمیدمحمودی به کد ملی ۴۸۳۹۸۳۷۵۹۷ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۱۱/۰۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۱- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی احسان منصوریانی به کد ملی ۲۲۱۸۲۷۱۹۵۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۵۲۴/۸۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۲- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی احسان منصوریانی به کد ملی ۲۲۱۸۲۷۱۹۵۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۲۴۰/۹۲ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۳- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی احسان منصوریانی به کد ملی ۲۲۱۸۲۷۱۹۵۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۰۹۶/۴۳ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۴- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی احسان منصوریانی به کد ملی ۲۲۱۸۲۷۱۹۵۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۴۴۸۱/۰۴ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۵- املاک متقاضیان واقع در قریه شمس آباد پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳

.....فرعی علی طاهری بروجردی به کد ملی ۴۱۳۲۴۱۶۴۰۲ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۱/۵۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۶- املاک متقاضیان واقع در قریه زمین بن پلاک ۵۳ اصلی بخش ۳

.....فرعی پویان رشیدی به کد ملی ۴۰۷۲۴۷۹۷۴۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۸۸/۸۴ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۷- املاک متقاضیان واقع در قریه زمین بن پلاک ۵۳ اصلی بخش ۳

.....فرعی پویاحاجی اقراری به کد ملی ۱۳۶۱۶۸۱۰۶۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۵۶/۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۸- املاک متقاضیان واقع در قریه زمین بن پلاک ۵۳ اصلی بخش ۳

.....فرعی حسن باقری فرخنده به کد ملی ۶۴۲۹۷۴۳۲۴۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۶۴/۲۴ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۱۹- املاک متقاضیان واقع در قریه اکبر آباد پلاک ۲۵ اصلی بخش ۳

.....فرعی احمد صالحی به کد ملی ۰۰۴۰۱۹۰۲۰۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۳۳/۴۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۰- املاک متقاضیان واقع در قریه اکبر آباد پلاک ۲۵ اصلی بخش ۳

.....فرعی مسعود فیروزیان به کد ملی ۰۰۱۹۵۴۶۵۶۴ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۹۵/۸۵ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۱- املاک متقاضیان واقع در قریه سیاورز پلاک ۴۸ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیده معصومه معافی مدنی به کد ملی ۰۰۶۸۱۱۴۳۰۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۶۴۳/۵۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۲- املاک متقاضیان واقع در قریه سیاورز پلاک ۴۸ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیده مرضیه معافی مدنی به کد ملی ۰۰۶۸۴۷۲۸۸۹ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۵۳۷/۶۵ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۳- املاک متقاضیان واقع در قریه شمس آباد پلاک ۱۱۴ اصلی بخش ۳

.....فرعی سهیلارفعی به کد ملی ۰۳۲۱۶۲۲۲۴۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۰۰/۰۴ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۴- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی مریم نریمان به کد ملی ۰۸۰۱۲۱۹۸۱۰۲۲۱۸۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۳۹/۹۲ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۵- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیدابراهیم بهرامی به کد ملی ۲۲۱۸۶۳۸۷۱۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۱۴/۷۲ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۶- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سید بابک بهرامی به کد ملی ۲۲۱۹۱۸۷۱۸۷ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۴۹/۴۸ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۷- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سید بابک بهرامی به کد ملی ۲۲۱۹۱۸۷۱۸۷ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۱۲۴۲/۱۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۸- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیدابراهیم بهرامی به کد ملی ۲۲۱۸۶۳۸۷۱۱ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۹۵۰/۸۶ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۲۹- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی خاتون عبدالله پور به کد ملی ۰۷۳۳۷۴۲۲۱۸۰ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۳۵۵/۱۴ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

۳۰- املاک متقاضیان واقع در قریه تشگون پلاک ۵۱ اصلی بخش ۳

.....فرعی سیدسیامک بهرامی به کد ملی ۲۲۱۹۷۹۲۶۳۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۲۳/۷ مترمربع انتقالی از مالک رسمی

لذا به موجب ماده ۳ تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوط به این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق روزنامه محلی و کثیرالانتشار در شهر منتشر و در روستا علاوه بر انتشار آگهی رأی هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذینفع به رأی اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ اولین انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تنظیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم در خواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رأی هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. م الف ۷۴۶-۲۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۲۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۱۰

صفر رضوانی گیل کلائی

معاون مدیر کل و سرپرست اسناد و املاک تنکابن

قهوه غلیظ تضمین سلامتی یا تهدید آن؟

همچنین متابولیسم را بالا می‌برد و در کنترل وزن مؤثر است، به‌ویژه اگر بدون شکر و خامه مصرف شود. نتایج مطالعات نشان داده‌اند که مصرف منظم قهوه با کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، پارکینسون، آلزایمر و برخی سرطان‌ها (مانند کبد و روده بزرگ) مرتبط است. قهوه همچنین حاوی پلی‌فنول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هایی است که از سلول‌ها در برابر آسیب‌های اکسیداتیو محافظت می‌کنند.

چه مقدار قهوه بخوریم؟

دکتر مجید حسن قمی با بیان اینکه میزان مجاز مصرف قهوه به سن، وضعیت سلامت و حساسیت فرد نسبت به کافئین بستگی دارد، می‌گوید: به طور کلی توصیه می‌شود، حداکثر مصرف روزانه کافئین برای بزرگسالان سالم: حدود ۳۰۰ تا ۴۰۰ میلی‌گرم در روز، معادل ۲ تا ۳ فنجان قهوه معمولی (هر فنجان حدود ۱۵۰ تا ۲۰۰ میلی‌گرم کافئین) باشد. برای افراد حساس یا دارای بیماری‌های قلبی، گوارشی و زنان باردار مصرف باید کمتر و با مشورت پزشک باشد. ساعات صبح تا اوایل بعدازظهر بهترین ساعات مصرف قهوه هستند. مصرف بعد از ساعت ۴ عصر می‌تواند خواب شب را مختل کند.

این متخصص درباره کیفیت قهوه نیز می‌گوید: قهوه تازه، پرشته، دم شده به صورت استاندارد و بدون شکر، خامه یا شربت‌های شیرین افزوده شده بهترین انتخاب است. قهوه فوری یا بسیار غلیظ (مانند اسپرسوی چندباره) نباید به طور مداوم مصرف شود.



خستگی، بی‌حوصلگی و کاهش تمرکز می‌شود. همچنین مصرف قهوه غلیظ باعث کاهش جذب برخی مواد معدنی می‌شود. مصرف زیاد قهوه جذب آهن، کلسیم و منیزیم را کاهش می‌دهد و در طولانی‌مدت ممکن است منجر به پوکی استخوان یا کم‌خونی شود.

فواید مصرف متعادل قهوه

این متخصص به این مساله اشاره می‌کند که در کنار این مضرات، پژوهش‌های معتبر نشان می‌دهند که مصرف معتدل قهوه می‌تواند اثرات مثبتی هم داشته باشد. او در این باره توضیح می‌دهد: دوز مناسب کافئین باعث بهبود توجه، حافظه کوتاه‌مدت و واکنش ذهنی می‌شود. قهوه

کافئین باعث اختلال در خواب و افزایش سطح اضطراب می‌شود. قهوه غلیظ به خصوص در ساعات عصر یا شب می‌تواند خواب را مختل کند و به مرور باعث خستگی مزمن شود. از سویی دیگر مصرف قهوه غلیظ باعث مشکلات گوارشی نیز می‌شود، قهوه اسیدی است و مصرف غلیظ آن می‌تواند موجب ترش کردن، رفلاکس معده، تحریک مخاط معده و حتی زخم گوارشی شود. به گفته دکتر مجید حسن قمی مصرف زیاد قهوه با غلظت بالا باعث وابستگی می‌شود و در صورت نخوردن قهوه فرد دچار یک سری عوارض می‌شود. بدن به مرور به کافئین زیاد و غلیظ عادت می‌کند و قطع ناگهانی آن موجب سردرد،

کافئین، ماده اصلی فعال در قهوه، یک محرک سیستم عصبی مرکزی است که در مقادیر مناسب باعث افزایش هوشیاری و تمرکز می‌شود، اما در دوزهای بالا آثار منفی شدیدی دارد.

به گزارش نقش قلم، وزارت بهداشت اعلام کرد که در سال‌های اخیر قهوه‌های «پرکافئین» با عنوان‌های تجاری کلی مانند قهوه اسکلت و قهوه «آرزی مرگ» در میان مصرف‌کنندگان محبوبیت یافته است. این قهوه‌ها که از مخلوط انواع خاصی از دانه‌های قهوه (بیشتر از دسته «روبوستا») تهیه می‌شود، اغلب حاوی چندین برابر کافئین بیشتر از یک فنجان قهوه از نوع عربیکا است. کافئین، ماده اصلی فعال در قهوه، یک محرک سیستم عصبی مرکزی است که در مقادیر مناسب باعث افزایش هوشیاری و تمرکز می‌شود، اما در دوزهای بالا آثار منفی شدیدی دارد.

درباره اثرات و مضرات قهوه غلیظ و فواید مصرف متعادل قهوه گفت و گویی با دکتر مجید حسن قمی متخصص تغذیه انجام داده که در پی می‌آید. چرا قهوه غلیظ خوب نیست؟

این متخصص با بیان اینکه قهوه غلیظ می‌تواند باعث تحریک بیش‌ازحد قلب، افزایش ضربان و بالا رفتن فشار خون شود، می‌گوید: به همین دلیل نوشیدن قهوه غلیظ به ویژه برای افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی یا فشار خون بالا خطرناک است.

او همچنین به بی‌خوابی و اضطراب و مشکلات گوارشی به عنوان دیگر عوارض مصرف زیاد قهوه اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد: مصرف زیاد

چرا بیماری‌های خودایمنی مرموز هستند؟

دانشمندان در حال تمرکز بر ابتدایی‌ترین محرک‌های مولکولی هستند. برای نمونه، گلبول‌های سفید موسوم به نوتروفیل‌ها نخستین پاسخ‌دهندگان به نشانه‌های عفونت یا آسیب‌اند؛ اما ناهنجاری در فعالیت بیش از حد آنها مطلقاً به ایفای نقشی کلیدی در لوپوس، آرتریت روماتوئید و دیگر بیماری‌هاست.

پژوهش‌های جدید ارتباط یک ویروس با لوپوس را نشان می‌دهد

در میان محرک‌های عفونی، دانشمندان پیشتر می‌دانستند ویروس اِپشتین بار می‌تواند برخی افراد را در مسیر ابتلا به ام‌اس قرار دهد و شواهد تازه آن را به لوپوس هم مرتبط می‌دانند.

تقریباً همه تا اوایل بزرگسالی به این ویروس مبتلا می‌شوند و پس از عفونت اولیه، ویروس به‌صورت غیرفعال در بدن پنهان می‌ماند.

پژوهشگران دانشگاه استنفورد دریافتند یکی از مخفیکاه‌های ویروس در بخش بسیار کوچکی از سلول‌های B سیستم ایمنی است. آنان دیدند که گاهی در برخی افراد، ویروس بعضی سلول‌های B را به حالت التهابی می‌راند و می‌تواند زنجیره‌ای از واکنش خودایمنی را برانگیزد.

این تحقیق توضیح نمی‌دهد چرا ۹۵ درصد بزرگسالان به اِپشتین بار آلوده شده‌اند اما تنها بخش کوچکی از جمعیت دچار لوپوس می‌شود. با این حال، سرخ تازهای است از اینکه عفونت‌ها چگونه می‌توانند اثری پایدار بر سیستم ایمنی بگذارند.

زنان بیشترین خطر ابتلا به بیماری‌های خودایمنی را دارند

حدود چهار نفر از هر پنج بیمار خودایمنی زن هستند و بسیاری از آنان جوان‌اند. گمان می‌رود هورمون‌ها نقشی داشته باشند.

همچنین، زنان دو کروموزوم X دارند و مردان یک X و یک Y. برخی پژوهش‌ها نشان می‌دهد اختلال در نحوه خاموش کردن کروموزوم X اضافی در سلول‌های زنانه می‌تواند آسیب‌پذیری زنان را افزایش دهد.

اما مردان نیز از بیماری‌های خودایمنی رنج می‌برند. یک بیماری به‌ویژه شدید به نام سندرم VEXAS تا سال ۲۰۲۰ شناخته نشده بود. این سندرم عمدتاً مردان بالای ۵۰ سال را درگیر می‌کند و علاوه بر علائم معمول خودایمنی می‌تواند باعث لخته خون، تنگی نفس و تعریق شبانه شود.

برخی جمعیت‌ها نیز خطر بالاتری دارند. برای نمونه، لوپوس در زنان سیاه‌پوست و اسپانیایی تبار شایع‌تر است. خطر ام‌اس در اروپایی‌های شمالی از دیگر گروه‌ها بیشتر است.

درمان بیماری‌های خودایمنی پیچیده است

به‌گفته شرکت پژوهش‌های سرمایه‌گذاری Morningstar، بازار جهانی درمان‌های بیماری‌های خودایمنی سالانه ۱۰۰ میلیارد دلار (۸۷ میلیارد یورو) ارزش دارد. این رقم شامل ویزیت‌های پزشکی و چیزهایی مانند زمان از دست‌رفته در محل کار نمی‌شود، با توجه به اینکه درمان مادام‌العمر است.

تا چندی پیش، برای بسیاری از بیماری‌های خودایمنی جز استروئیدهای دوز بالا و داروهای سرکوب‌کننده گسترده سیستم ایمنی چیز زیادی برای ارائه وجود نداشت؛ با عوارضی از جمله افزایش خطر عفونت و سرطان.

امروز برخی گزینه‌های تازه، مولکول‌های خاص را هدف می‌گیرند و تا حدی کمتر باعث تضعیف ایمنی می‌شوند. با این حال، برای بسیاری از بیماری‌های خودایمنی، درمان همچنان مبتنی بر آزمون و خطاست و راهنمایی اندکی برای تصمیم‌گیری بیماران وجود دارد.



برود تا سرانجام کسی سرخ‌ها را کنار هم بگذارد.

تلاش‌هایی برای بهبود روند تشخیص در جریان است: انجمن ملی ام‌اس در حال آموزش پزشکان درباره دستورالعمل‌های تازه‌به‌روزشده برای ساده‌سازی تشخیص اسکروز چندگانه (ام‌اس) است.

سیستم ایمنی چگونه از تعادل خارج می‌شود

سیستم ایمنی انسان پیچیده است؛ نگهدارانی برای شناسایی تهدیدهایی مثل میکروب‌ها یا سلول‌های سرطانی دارد، سربازانی متنوع برای حمله به آنها، و سلول‌های تنظیم‌کننده که پس از رفع خطر، اوضاع را آرام می‌کنند. نکته کلیدی این است که بتواند میان «بیگانه» و «خودی» تمایز بگذارد؛ چیزی که دانشمندان آن را تحمل می‌نامند.

گاه سلول‌های ایمنی یا آنتی‌بادی‌های گیج از سد می‌گذرند یا سلول‌های تنظیم‌کننده پس از نبرد قادر به آرام‌سازی نیستند. اگر سیستم نتواند مشکل را شناسایی و اصلاح کند، بیماری‌های خودایمنی به‌تدریج شکل می‌گیرند.

بیماری‌های خودایمنی معمولاً با یک محرک آغاز می‌شوند

اغلب بیماری‌های خودایمنی، به‌ویژه در بزرگسالان، ناشی از نقص ژنی مشخصی نیستند. در عوض، ترکیبی از ژن‌هایی که بر کارکردهای ایمنی اثر می‌گذارند می‌تواند افراد را مستعد کند.

دانشمندان می‌گویند سپس یک محرک «محیطی» مانند عفونت، سیگار کشیدن یا آلرژنده‌ها لازم است تا بیماری را به جریان بیندازد.

سیستم ایمنی ما یک روی تاریک هم دارد: اگرچه قرار است با مهاجمان بجنگد تا سالم بمانیم، اما گاهی به ما پشت می‌کند و به سلول‌ها و بافت‌های خودمان حمله می‌کند.

به گزارش نقش قلم دانشمندان همچنان در حال بررسی علل بالقوه و درمان‌های ممکن برای بیماری‌های خودایمنی هستند.

سیستم ایمنی ما یک روی تاریک هم دارد: اگرچه قرار است با مهاجمان بجنگد تا سالم بمانیم، اما گاهی به ما پشت می‌کند و به سلول‌ها و بافت‌های خودمان حمله می‌کند.

آنچه «بیماری‌های خودایمنی» نامیده می‌شود، می‌تواند تقریباً هر بخش از بدن و ده‌ها میلیون نفر را تحت تأثیر قرار دهد. این بیماری‌ها گرچه در زنان شایع‌ترند، ممکن است سراغ هر کسی بروند، از بزرگسال گرفته تا یک کودک. پژوهش‌های جدید، امید درمان‌هایی را زنده کرده که فراتر از کاهش علائم پیش می‌روند. ده‌ها کارآزمایی بالینی در حال آزمودن راه‌هایی برای بازبرنامه‌ریزی سیستم ایمنی مختل‌شده هستند.

پیشروترین روش، درمان سرطان موسوم به CAR-T است که تاکنون در مراحل اولیه علیه لوپوس، میوزیت و برخی بیماری‌های دیگر موفقیت‌های امیدوارکننده‌ای داشته است. این درمان سلول‌های B سیستم ایمنی (هم سلول‌های سرکش و هم سلول‌های طبیعی) را از بین می‌برد و نظریه این است که سلول‌های بازگشتی سالم‌تر خواهند بود.

پژوهشگران دیگری نیز به دنبال راه‌هایی هستند که دست‌کم آغاز بیماری‌های خودایمنی در حال شکل‌گیری را به تأخیر بیندازند؛ انگیزه‌بخش این تلاش‌ها دارویی است که می‌تواند پیش از آنکه علائم دیابت نوع ۱ بروز کند، کمی زمان بخرد.

دکتر آمیت سکزنا، روماتولوژیست در NYU Langone Health در ایالات متحده گفت: «احتمالاً این هیجان‌انگیزترین دوره‌ای است که تاکنون در حوزه خودایمنی تجربه کرده‌ایم.»

بیماری‌های خودایمنی چیست؟

اینها بیماری‌های مزمنی هستند که شدتشان از خفیف تا تهدیدکننده زندگی متغیر است؛ بیش از ۱۰۰ نوع با نام‌های متفاوت ثبت دارد؛ بسته به اینکه چگونه و به کجا آسیب می‌زنند. آرتریت روماتوئید و آرتریت پسوریاتیک به مفاصل حمله می‌کنند، بیماری شوگرن به خشکی چشم و دهان شناخته می‌شود. میوزیت و میاستنی گراوِیس به شکل‌های متفاوتی باعث ضعف عضلات می‌شوند. لوپوس علائم بسیار متنوعی دارد؛ از راش پروانه‌ای‌شکل روی صورت، درد مفاصل و عضلات و تب گرفته تا آسیب به کلیه‌ها، ریه‌ها و قلب.

این بیماری‌ها دمدمی هم هستند: حتی بیماری‌هایی که برای مدت طولانی حال خوبی دارند ممکن است ناگهان دچار عود شوند، بی‌آنکه دلیل روشنی داشته باشند.

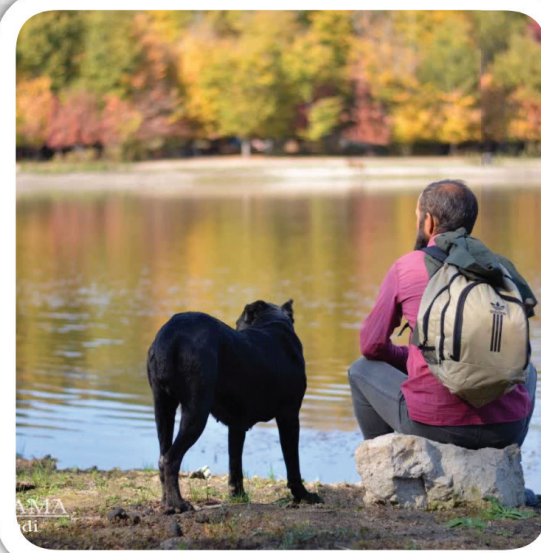
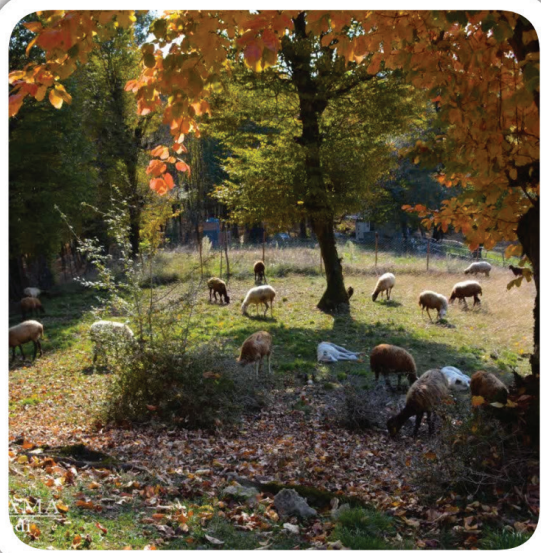
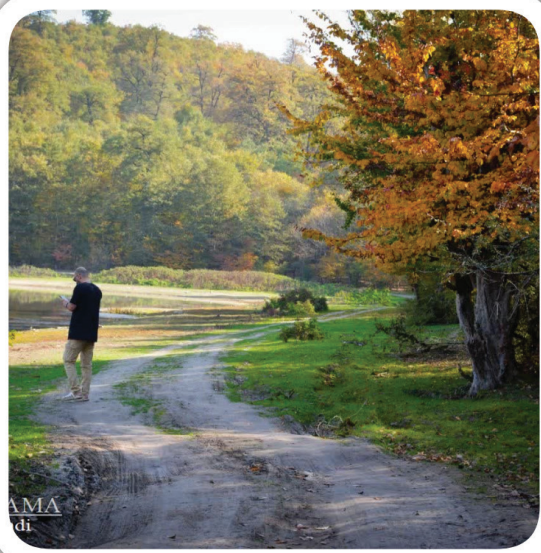
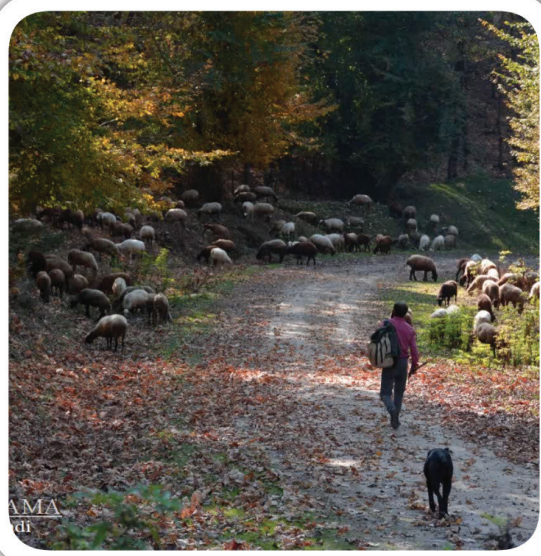
چرا تشخیص بیماری‌های خودایمنی دشوار است

بسیاری از آنها با علائم مهمی شروع می‌شوند که می‌آیند و می‌روند یا شبیه دیگر بیماری‌ها هستند. موارد زیادی هم علائم مشترک دارند؛ مثلاً آرتریت روماتوئید و شوگرن می‌توانند به اعضای حیاتی آسیب بزنند.

تشخیص ممکن است به انجام چندین آزمایش نیاز داشته باشد؛ از جمله آزمایش‌های خونی برای شناسایی آنتی‌بادی‌هایی که به‌اشتباه به بافت سالم می‌چسبند. تشخیص معمولاً بر علائم متمرکز است و شامل کنار گذاشتن علل دیگر می‌شود.

بسته به بیماری، ممکن است سال‌ها طول بکشد و بیمار نزد چندین پزشک

طبیعت پاییزی منطقه چهار دانگه ساری



کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی



تأثیر هوش مصنوعی در پزشکی را نمی‌توان به دلیل تحولی که در محیط‌های درمانی و بهداشتی ایجاد کرده است، نادیده گرفت. ممکن است حتی خودتان هم اطلاعی نداشته باشید؛ اما هر بار که به یک مرکز درمانی مراجعه می‌کنید، از خدمات AI برای جمع‌آوری داده‌ها، تشخیص و گاهی انتخاب بهترین راه درمانی استفاده می‌شود.

از کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی نظیر چت بات هوش مصنوعی می‌توان به کاهش بار کاری پزشکان، صرفه‌جویی در هزینه‌ها و تسریع فرآیند درمانی اشاره کرد. علاوه بر تشخیص و درمان، از هوش مصنوعی برای پیش‌بینی بیماری‌ها هم استفاده می‌شود. AI اطلاعات مرتبط با سبک زندگی، سابقه پزشکی و آزمایش‌های بیماران را بررسی کرده و به پیش‌بینی احتمال بروز بیماری‌هایی نظیر دیابت، سرطان و... می‌پردازد.

تاریخچه هوش مصنوعی در جهان و پزشکی تاریخچه این تکنولوژی در جهان به دهه ۱۹۵۰ و بعد از آن بازمی‌گردد. کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی، مهندسی و صنایع گوناگون را نمی‌توان انکار کرد؛ زیرا مزایای متعدد این تکنولوژی باعث شده‌اند بتوان از آن در هر زمینه‌ای استفاده کرد.

در دهه ۱۹۵۰ استفاده از این تکنولوژی در پزشکی رواج یافت. در آن دوران از AI برای تشخیص بیماری‌های استفاده می‌شد. به مرور زمان که این ابزار گسترش یافت، در دهه‌های ۱۹۷۰ تا ۱۹۸۰ مفهوم سیستم خبره به پزشکی معرفی شد. نحوه کار این تکنولوژی به این صورت بود که از منابع حاوی اطلاعات پزشکی برای تصمیم‌گیری مبتنی بر قواعد استفاده می‌کرد. MYCIN یکی از این سیستم‌های مشهور است که موفق به تشخیص و درمان عفونت‌های باکتریایی شد.

در دهه ۱۹۹۰ این فناوری پیشرفت بالقوه‌ای داشت و از آن برای تحلیل داده‌ها و شبیه‌سازی تصمیم‌گیری‌های پزشکی استفاده می‌کردند. گسترش پایگاه‌های داده باعث تقویت مهارت AI برای تجزیه و تحلیل اطلاعات پزشکی با حجم بالا شد.

در دهه ۲۰۰۰ کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی با استفاده از یادگیری عمیق و شبکه‌های عصبی توسعه پیدا کرد. بدین ترتیب می‌توان از AI که شبیه‌ساز پیچیده‌تر مدل‌های مغز انسان است برای تشخیص بیماری، پردازش تصاویر پزشکی و پیش‌بینی فرآیند درمان بیمار استفاده کرد. از مهم‌ترین کاربردهای این تکنولوژی که بسیار مورد توجه جامعه پزشکی قرار گرفته است می‌توان به تشخیص سرطان به کمک تصاویر پزشکی اشاره کرد.

کاربردهای کلیدی هوش مصنوعی در پزشکی AI کاربردهای طایلی زیادی در پزشکی دارد که باعث شده فرآیند کارها در محیط درمان هم متحول شود. به کمک این فناوری می‌توان بیماری‌ها را تشخیص داد و روش درمانی مناسبی را برای آن‌ها پیدا کرد. در جدول زیر تعدادی از این کاربردها آورده شده‌اند:

کاربرد	بررسی همزمان تمام اطلاعات از جمله تاریخچه بیمار
--------	---

علائم بیماری‌ها، علائم حیاتی، نتایج آزمایش‌ها و پرونده‌های پزشکی انجام کارهای تکراری انجام کارهای تکراری انجام کارهای تکراری رادیولوژی و... جهت کاهش بار کاری کادر درمان طرح درمان ارائه بهترین روش درمان باتوجه‌به منابع خارجی و وضعیت بیمار ساخت دارو ساخت سریع‌تر داروهای مختلف با هزینه بسیار پایین‌تر بررسی تاریخچه بیمار مهم‌ترین کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی، امکان دسترسی AI به اطلاعات پزشکی بیمار است. دسترسی یک‌باره به تمام تاریخچه پزشکی بیمار برای پزشکان دشوار است. بدین ترتیب این تکنولوژی اطلاعات مورد نیاز در مورد علائم و نشانه‌های بیماری را جمع‌آوری می‌کند.

در صورت نیاز هشدارهایی را در زمینه پیشگیری از بروز بیماری به او می‌دهد. جمع‌آوری و تحلیل حجم بزرگی از داده‌های هر بیمار و بررسی همزمان آن‌ها برای پزشکان دشوار بوده، ولی برای هوش مصنوعی در حوزه پزشکی بسیار آسان‌تر است.

انجام کارهای تکراری برخی از کارها در محیط درمانی نظیر بررسی نتایج آزمایش‌ها، رادیولوژی، سی‌تی‌اسکن و وارد کردن اطلاعات بیمار به سیستم تکراری بوده و می‌توان از دستیار هوش مصنوعی برای انجام آن‌ها استفاده کرد. قلب‌شناسی و پروتئناسی دو مورد از بخش‌هایی هستند که اطلاعاتی با حجم‌های بالا به آن‌ها وارد می‌شوند. با این ابزار هوشمند قلب‌شناسان و پروتئناسان تنها به اطلاعاتی که به نظارت انسانی نیاز دارند، رسیدگی می‌کنند.

طرح درمان هوش مصنوعی در حوزه پزشکی قادر است بهترین راه درمانی را هم پیشنهاد دهد. این کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی به این شکل است که باتوجه‌به پرونده بیمار و دسترسی به تحقیقات خارجی، مناسب‌ترین روش درمان را بر اساس شرایط بیمار پیشنهاد می‌دهند.

ساخت دارو ساخت دارو از طریق آزمایش‌های بالینی بسیار بیشتر از آنچه که به نظر می‌رسد زمان‌بر و پرهزینه است. به کمک این ابزار هوشمند می‌توان به این روند پرهزینه و طولانی‌مدت سرعت بخشیده و در آن صرفه‌جویی کرد.

ویروس ایبولا که به‌تازگی فراگیر شده بود را نتوانستند با AI مهار کنند. هوش مصنوعی داروهایی که برای مقابله با این بیماری ساخته شده بود را مجدداً طراحی کرده و باعث کاهش چشمگیر این عفونت شد.

مزایا، چالش‌ها و آینده هوش مصنوعی در پزشکی کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی به‌قدری بالا است که تقریباً تمام پزشکان و پرستاران برای تسریع فرآیند بهبودی و کاهش خطاهای خود از آن استفاده می‌کنند. البته که هیچ فناوری بی‌عیب‌ونقص نبوده و AI هم چالش‌هایی در پزشکی دارد. از آنجا که این تکنولوژی به‌سرعت پیشرفت می‌کند، گفته می‌شود که

در آینده بیش از پیش می‌توان از مزایای آن بهره‌مند شد. مزایای هوش مصنوعی

کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی به‌دلیل دقت منحصربه‌فرد آن در تشخیص بیماری‌ها، افزایش یافته است. این تکنولوژی نوین قادر است حجم بالایی از داده‌های پزشکی نظیر تصویربرداری و نتایج آزمایش‌های مختلف را به‌صورت همزمان بررسی کرده و الگوهایی که ممکن است از دید پزشکان پنهان بمانند را مهم بشمارد.

این ابزار با دقت بی‌نظیری به تحلیل تصاویر اشعه ایکس پرداخته و متوجه علائم سرطان و بیماری‌های قلبی می‌شود. IBM Watson یک نوع هوش مصنوعی با دقت ۷۵ درصد در تشخیص سپسیس شدید در نوزادان نارس است. از دیگر مزایای استفاده از هوش مصنوعی در پزشکی می‌توان به صرفه‌جویی در هزینه‌ها اشاره کرد. از آنجا که این سیستم‌های هوشمند دقت بالایی در تشخیص دارند، باعث کاهش خطاهای پزشکی می‌شوند. کاهش این خطاها هم به‌معنای تسریع روند درمانی و جلوگیری از طولانی‌تر شدن این پروسه است که منجر به صرفه‌جویی در هزینه‌های درمانی می‌شود.

چالش‌های هوش مصنوعی بالا بودن کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی به‌دلیل بی‌نقص بودن آن نیست. سیستم‌های هوشمند به اطلاعات گسترده‌ای از بیماران نیاز دارند که این امر احتمال دسترسی غیرمجاز به داده‌های خصوصی آن‌ها را افزایش می‌دهد.

به همین دلیل ممکن است حریم خصوصی بیماران رعایت نشده و از اطلاعات‌شان سوءاستفاده شود. برای جلوگیری از این مشکلات در محیط‌های درمانی، لازم است از قوانین GDPR و HIPAA پیروی شود.

کیفیت و تنوع داده از دیگر چالش‌های این سیستم هوشمند هستند. داده‌های ناسازگار و ناقص می‌توانند باعث کاهش چشمگیر دقت الگوریتم‌های هوش مصنوعی در پزشکی شوند. از آنجا که فرمت‌ها و استانداردهای داده‌ها باهم تفاوت دارند، گاهی اوقات ممکن است AI قادر به تعمیم دانسته‌های خود در محیط بهداشتی نباشد.

آینده هوش مصنوعی پیش‌بینی می‌شود آینده این تکنولوژی به‌دلیل آیدیت‌های مداوم و بهینه‌سازی روشن است. به مرور زمان از AI برای بهبود مراقبت‌های هوشمندانه از بیمار، آمادگی برای واکنش مناسب هنگام بروز بحران‌های سلامتی، بهینه‌سازی برنامه‌های درمانی و موارد دیگر استفاده خواهد شد. این سیستم هوشمند صنعت داروسازی در پزشکی را هم متحول ساخته و ساخت داروها را سریع‌تر از زمان حال خواهد کرد. واکنس بیماری‌هایی که یک‌باره شیوع پیدا می‌کنند هم سریع‌تر ساخته می‌شود.

معرفی ابزارهای هوش مصنوعی در حوزه پزشکی هوش مصنوعی به‌شکل ابزارهای مختلفی در صنعت پزشکی به کمک بیماران و کادر درمان می‌آید. حالا دیگر برای تشخیص بیماری خود حتماً لازم نیست به پزشک مراجعه کنید و می‌توانید علائم خود را به چت‌بات‌های AI بگویید.

سپس این چت‌بات‌ها مشکل شما را بررسی کرده و شما را به بهترین متخصص در آن زمینه هدایت می‌کنند. برخی از پلتفرم‌ها هم به‌طوری‌شدن روند درمانی به‌شکل صحیح و اصولی نظارت دارند که در ادامه به آن‌ها اشاره می‌کنیم.

چت‌بات‌های هوش مصنوعی پزشکی کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی با طراحی چت‌بات‌های مخصوص در این زمینه افزایش یافته است؛ زیرا بیشتر افراد می‌توانند از این ابزارهای هوشمند استفاده کنند. این چت‌بات‌ها به کمک الگوریتم‌های پیشرفته یادگیری ماشین، داده‌های بالینی را به سرعت تجزیه و تحلیل می‌کنند و توصیه‌هایی را باتوجه‌به وضعیت هر بیمار ارائه می‌دهند.

کاهش بار کاری پزشکان از دیگر مزایای این ابزارها هستند. Ada چت‌باتی است که به پرسش‌های کاربران در مورد وضعیت سلامت‌شان پاسخ می‌دهد و در مورد مشکل سلامتی‌شان، آن‌ها را راهنمایی می‌کند.

Viz.ai این ابزار هوش مصنوعی به کمک پزشکان می‌آید. پزشکان از این نرم‌افزار برای تجزیه و تحلیل تصاویر پزشکی استفاده می‌کنند. به کمک Viz.ai می‌توان تصاویری نظیر سی‌تی‌اسکن یا ام‌آر‌آی را بررسی کرده و به تشخیص علائم سکنه پرداخت. این نرم‌افزار در صورت تشخیص چنین مشکلاتی، هشدار به پزشکان می‌دهد تا درصدد رفع مشکل برآیند.

سخن پایانی Ai در صنعت پزشکی هم نظیر دیگر صنایع کاربرد گسترده‌ای دارد. کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی را می‌توان در زمینه تشخیص و حتی پیش‌بینی بیماری‌ها قبل از بروز آن‌ها مشاهده کرد. توسعه کسب و کار با هوش مصنوعی در محیط‌های درمانی هم قابل انجام است، ولی باید با چالش‌های آن هم آشنا باشید. عدم رعایت حریم خصوصی بیمار و احتمال ناتوانی AI در تعمیم داده‌های خود با محیط بهداشتی از چالش‌های استفاده از این تکنولوژی هستند.

سؤالات متداول کاربرد هوش مصنوعی در پزشکی چیست؟ از AI در پزشکی برای تشخیص بیماری‌ها، تجزیه و تحلیل داده‌ها، پیشنهاد بهترین روش درمانی و دیگر اقدامات استفاده می‌شود. استفاده از هوش مصنوعی در محیط درمانی چه مزایایی دارد؟ به کمک این سیستم‌های هوشمند می‌توان در هزینه‌ها صرفه‌جویی کرده و به فرآیند درمان سرعت بخشید. همچنین ابزارهای هوش مصنوعی به کاهش خطای پزشکی و تشخیص دقیق‌تر کمک می‌کنند.

چه ابزارهایی مبتنی بر هوش مصنوعی بوده و در پزشکی کاربرد دارند؟ چت‌بات‌هایی نظیر ada علائم بیماران را دریافت کرده و به تشخیص بیماری‌ها کمک می‌کنند و پلتفرم‌هایی مانند kaia health به‌طوری‌شدن صحیح روند درمانی کمک می‌کنند.

زراعت کم آب بر، پاسخ گلستان به بحران کم آبی و خاک های شور

گلستان را تهدید می کند و در این شرایط، مدیریت مصرف آب زراعی یک اولویت راهبردی است و بر اساس آن، کشت گیاهان علوفه ای کم آب بر در مناطق شمالی استان، با استفاده از نزولات آسمانی و کاهش نیاز به آبیاری، می تواند تولید پایدار را تضمین کند.

وی با اشاره به نتایج ۱۵ سال تحقیقات در این مرکز، اظهار کرد: گیاهانی مانند سورگوم، ارزن، تاج خروس، ماش علوفه ای، کلزا، گلرنگ، خردل و باقلا علوفه ای به دلیل نیاز کم به آب و مقاومت به خشکی، گزینه های مناسبی برای جایگزینی کشت های پر آب بر مانند ذرت علوفه ای هستند.

محقق مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان افزود: در دو سال اخیر، کشت این گیاهان در مناطقی مانند گمی شان، بندر ترکمن و مراوه تپه گسترش یافته و در صورت ترویج صحیح، درآمد آن ها با ذرت علوفه ای برابری می کند.

این محقق با تأکید بر ویژگی های خاک های لب شور در شمال گلستان، گفت: گیاهانی مانند گلرنگ علوفه ای با ریشه های عمیق، برای زمین های شمالی که خاک شور و کم بارده دارند، بسیار مناسب اند چون این گیاهان نه تنها مصرف آب را کاهش می دهند، بلکه با تناوب زراعی، ازت خاک را تثبیت کرده و حاصلخیزی را افزایش می دهند.

صابری افزود: تنوع زراعی همچنین به کنترل آفات، بیماری ها و علف های هرز کمک می کند. وی با اشاره به موانع توسعه کشت گیاهان کم آب بر، اظهار کرد: کمبود زیرساخت های صنایع تبدیلی، مانند سیلو، مراکز خشک کن و ماشین آلات برداشت و نبود قیمت تضمینی، از چالش های اصلی هستند.

محقق مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع

گلستان در سال های اخیر با کاهش شدید منابع آبی کاهش چشمگیر جریان رودخانه ها و ذخایر آبخوان های مواجه شده که ادامه این روند، تولید محصولات کشاورزی را در معرض خطر جدی قرار داده که محققان کشاورزی، کشت گیاهان علوفه ای کم آب بر مانند سورگوم، ارزن و گلرنگ را به عنوان راهکاری برای مدیریت مصرف آب و حفظ تولید پایدار پیشنهاد می کنند.

به گزارش نقش قلم، مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان، در گزارش هفته نخست آبان امسال اعلام کرد: جریان رودخانه های استان نسبت به میانگین ۵۴ ساله به شدت کاهش یافته است.

ایرج حیدریان، اظهار کرد: در حوضه قره سو ۳۵.۹ درصد، گرگانرود ۷۷.۷ درصد، خلیج گرگان ۵۲.۴ درصد و اترک ۱۰۰ درصد کاهش جریان آبدهی ثبت شده که این کاهش ها، تأمین آب آشامیدنی و کشاورزی را با چالش جدی مواجه کرده است. وی به وضعیت آبخوان های گلستان نیز اشاره کرد و گفت: ذخیره آبخوان های کم عمق در مهرماه امسال نسبت به میانگین ۲۴ ساله، ۲۵۷.۳ میلیون مترمکعب و آبخوان های عمیق ۱۱۹.۹ میلیون مترمکعب کاهش داشته است.

مدیرعامل شرکت آب منطقه ای گلستان افزود: حجم آب سدهای بزرگ مخزنی استان در پایان مهرماه به ۷.۳۸ میلیون مترمکعب رسیده که تنها سه درصد ظرفیت کل آن هاست و نسبت به سال گذشته ۱۰.۵۳ درصد کاهش نشان می دهد.

تهدید کشاورزی و ضرورت تغییر الگوی کشت محقق مرکز تحقیقات، آموزش کشاورزی و منابع طبیعی گلستان، با توجه به تغییرات اقلیمی و کاهش منابع آبی بر ضرورت تغییر الگوی کشت و مدیریت مصرف آب تأکید کرد.

علیرضا صابری به ایرنا گفت: کم آبی، کشاورزی



مازندران - گلستان - گیلان

دوشنبه ۲۶ آبان ۱۴۰۴

۲۶ جمادی الاول | ۱۷ نوامبر ۲۰۲۵

سال چهارم و پنجم - شماره ۷۴۰۴

۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران هشدار داد

با شکسته شدن حرمت فرهنگیان، نگاه دنیا به فرهنگ تغییر می کند



و پرورش مازندران نیز با اعلام اینکه ارزیابی صورت می گیرد تا دستگاه های ما به سمت و سوی خوبی بروند، تصریح کرد: کارشناسان باید ایده های نو را تزییق کنند و در ارزیابی عملکرد اهل مطالعه و جمع آوری ایده های نو باشند تا بتوانند جایگاه گروه خود را افزایش داده و گام های درستی بردارند.

وی با بیان اینکه هیچ ارزیابی بدون مشارکت واقعی و خلاقانه معلمان و کارشناسان موفق نخواهد بود، گفت: ارزیابی اگر می خواهد دردی را درمان کند، باید با درک متقابل، گفت و گو، شفافیت و همدلی باشد.

رستمی با اشاره به اینکه کار معلم فقط تدریس نیست بلکه معلم یک ناظر دقیق، یک تحلیلگر قوی و یک کنشگر فعال در فضای مدرسه است، افزود: ما از همه معلمان و کارشناسان دعوت می کنیم که در راستای بهبود نظام ارزیابی، پیشنهاد های خود را به ما بدهند.

معاون هماهنگی و رئیس اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات آموزش و پرورش مازندران خاطرنشان کرد: کارشناسان ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات می توانند در راستای افزایش سرمایه اجتماعی و اعتماد سازی جامعه و مدرسه نقش برجسته ای داشته باشند.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با بیان اینکه با شکسته شدن حرمت فرهنگیان، نگاه دنیا به فرهنگ تغییر می کند، گفت: حکمرانی خوب مبتنی بر گوش شنوا است، قوانین نباید بهانه ای برای توقف کار باشد و حراست و ارزیابی باید همچون دو بال پرواز برای مدیران عمل کنند.

فریدون کلبادی نژاد در نشست گردهمایی مسئولان ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات ادارات آموزش و پرورش استان در محمودآباد با بیان اینکه دوران بایدها و نبایدها به پایان رسیده است، اظهار کرد: اگر قرار است در ماموریت خود موفق باشیم باید نگاه خود را تغییر دهیم.

وی با اعلام اینکه اگر نگاه حفاظتی و بازرسی به هم نزدیک باشد سیستم آموزش و پرورش تعالی خواهد یافت، افزود: بازرسان باید در برابر مشکلات فرهنگیان، دانش آموزان و اولیا صبور باشند.

کلبادی نژاد با اشاره به اینکه امروزه حکمرانی خوب در گرو گوش شنوا و خوب شنیدن است، تصریح کرد: قوانین به این منظور نیست که کار خود را متوقف کنیم.

مدیرکل آموزش و پرورش مازندران با تأکید بر اینکه باید به مدیران مدارس نگاه حمایتی داشته باشیم، بیان کرد: اگر قرار است تعلیم و تربیت پیشرفت کند باید نگاه از بالا به پایین برطرف شود.

کلبادی نژاد حراست و ارزیابی را دو بال پرواز مدیران و رؤسا برشمرد و گفت: دانش، نگرش و رفتار ما باید تغییر کند تا بتوانیم عملکرد خود را در ارزیابی ارتقا دهیم.

شعبانعلی رستمی معاون هماهنگی و رئیس اداره ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات آموزش



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی