



کمدی نیروی انسانی و نیاز
به باز طراحی کتابخانه‌ها
مازندران

۸



ثبت بیش از ۴۶ هزار
درخواست مجوز کسب و کار
در مازندران

۸



۹۰ میلیارد ریال تسهیلات
برای دانشجویان

۲

حضور ۲۵ شرکت ایرانی و خارجی در نمایشگاه تجارت با کشورهای حاشیه کاسپین ۲۰۲۵ گیلان

۴



شمالِ بی‌نفس، کوه‌های بی‌برف

۲

بیش از ۲۱ هزار تن مرکبات
از مازندران راهی بازارهای
جهانی شد

۲

بحرانی خاموش در سایه
چاقی، سالمندی و
باورهای غلط

۳

شروع دوباره عملیات
اجرایی موزه مردم‌شناسی
گلستان با ۴۰ میلیارد ریال

۴

نخستین دوره جایزه ادبی
نیما در روایان
شهرستان نور

۶

کاربرد هوش مصنوعی در
سیاست خارجی؛ مساله
«جعبه سیاه» و دیگر
پیامدهای احتمالی

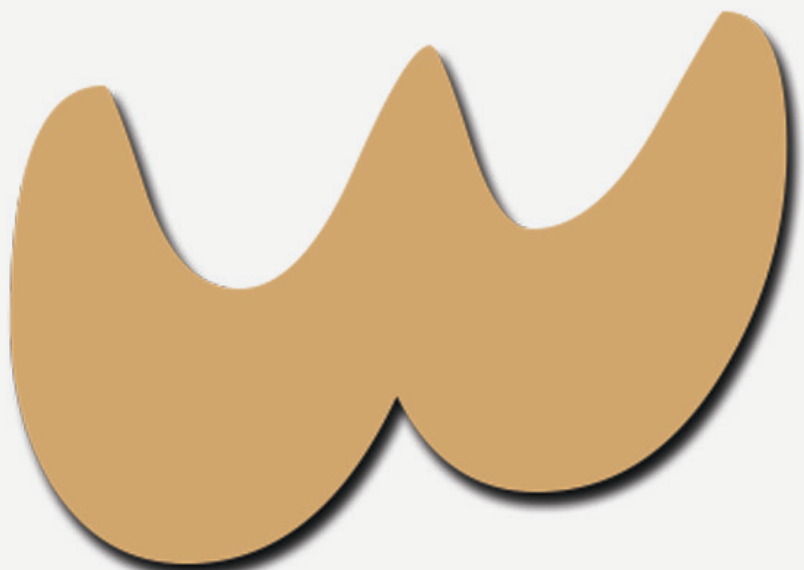
۷



آگهی مناقصه عمومی (نوبت اول)

دستگاه مناقصه گذار: شهرداری ایرانشهر
موضوع مناقصه: پروژه احداث دیواره حفاظتی بتنی در گلستان ۲۰ الی خیابان گاز ایرانشهر
برآورد اولیه: به مبلغ ۷۷/۰۳۱/۱۶۱/۲۷۹ ریال طبق فهرست بهاء راه و باند ۱۴۰۴
نوع تضمین شرکت در مناقصه: ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری ایرانشهر به مبلغ ۳/۸۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل سیصد و هشتاد و شش میلیون تومان) اعتبار سه ماه از تاریخ صدور و یا وجه نقد واریز به حساب ۷۷۴۴۵ به نام شهرداری ایرانشهر در بانک تجارت
مهلت دریافت و تحویل اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۸/۲۷ الی ۱۴۰۴/۰۹/۱۲
تاریخ ارسال اسناد مناقصه در سامانه ستاد: تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶
تاریخ تشکیل کمیسیون معاملات (مناقصه): روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۹ ساعت ۱۴:۳۰
برای کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه ملی مناقصات مراجعه نموده و یا با شماره‌های ذیل تماس حاصل فرمایید.
تلفن: ۴۴۵۳۶۰۰۰ - ۴۴۵۳۵۱۱۱
شناسه آگهی ۲۰۵۰۲۳۶

علی اصغر مسلم‌پور
شهردار



معلم کالا

مشغول دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تامین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقتساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴



توسعه‌ی پایدار فضای سبز شهری و نقش آن در کیفیت زیست شهروندان



نصراله محمدی

در دنیای امروز که رشد ساخت‌وساز و تراکم شهری بر چهره‌ی شهرها سایه افکنده، فضای سبز شهری به منزله‌ی ریه‌های تنفسی شهر و پناهگاهی برای آرامش شهروندان اهمیت دوچندان یافته است. فضای سبز تنها زیبایی بصری ایجاد نمی‌کند، بلکه تأثیر مستقیمی بر کاهش دمای محیط، جذب آلاینده‌ها، بهبود سلامت روانی و ایجاد حس تعلق در میان مردم دارد.

مدیریت فضای سبز شهری، فرایندی چندوجهی است که از برنامه‌ریزی علمی و طراحی منظر گرفته تا نگهداری و نظارت را دربرمی‌گیرد. انتخاب گونه‌های گیاهی سازگار با اقلیم محلی، استفاده از آبیاری قطره‌ای، و بهره‌گیری از فناوری‌های نوین برای پایش وضعیت گیاهان، از جمله اقدامات ضروری برای بهره‌وری در این حوزه است. مدیریت نوین فضای سبز باید بر پایه‌ی داده‌های اقلیمی، تحلیل خاک، و استفاده از منابع آب بازیافتی بنا شود تا ضمن حفظ محیط‌زیست، هزینه‌های نگهداری نیز کاهش یابد.

در کنار این جنبه‌های فنی، بعد اجتماعی فضای سبز نیز حائز اهمیت است. پارک‌ها و بوستان‌ها عرصه‌هایی برای تعامل اجتماعی، تربیت فرهنگی و نشاط جمعی‌اند. حفظ نظم، پاکیزگی و ایمنی این فضاها در گرو حضور نیروی انسانی متعهد و آموزش‌دیده است. کارکنان حوزه‌ی فضای سبز شهرداری با تلاش مستمر در کاشت، آبیاری، هرس و مراقبت از درختان، نه تنها از سرمایه‌های طبیعی شهر محافظت می‌کنند، بلکه به آرامش روانی و رفاه شهروندان کمک می‌نمایند.

در واقع، کیفیت فضای سبز شهری بازتاب وجدان کاری و تعهد نیروهای آن است. در هر بوستانی که گل‌ها سرسبز و چمن‌ها منظم‌اند، ردپای دقت و مسئولیت‌پذیری کارکنان شهرداری دیده می‌شود. آنان بی‌ادعا در جهت تحقق شهری سبزتر و انسانی‌تر گام برمی‌دارند و نقش‌شان در ارتقای سلامت اجتماعی، کمتر از نقش مدیران سیاست‌گذار نیست.

جهش رفاهی در دانشگاه مازندران؛

۹۰ میلیارد ریال تسهیلات برای دانشجویان

در سالی که گذشت، دانشگاه مازندران با تمرکز بر ارتقای زیرساخت‌های رفاهی، آموزشی و ورزشی، گام‌های بلندی در مسیر حمایت از دانشجویان برداشت. پرداخت ۹۰ میلیارد ریال تسهیلات دانشجویی تنها یکی از جلوه‌های این تحول گسترده است که با هدف ایجاد محیطی پویا، امن و انگیزشی برای دانشجویان سراسر کشور در بالبرس اجرایی شد.

دکتر امامعلی شعبانی، معاون دانشجویی دانشگاه مازندران، در بازدیدی از خوابگاه‌های دانشجویی اعلام کرد: «در سال جاری، دانشجویان دانشگاه معین استان از سراسر کشور موفق به دریافت ۹۰ میلیارد ریال وام دانشجویی شدند. این تسهیلات برای مقاطع و رشته‌های مختلف تحصیلی در نظر گرفته شده و تا پایان سال ادامه خواهد داشت.»

این اقدام در راستای کاهش دغدغه‌های مالی دانشجویان و فراهم‌سازی بستر مناسب برای تمرکز بر تحصیل و پژوهش صورت گرفته است.

دانشگاه مازندران با ظرفیت‌سازی در حوزه خوابگاهی، توانسته است پاسخگوی نیازهای اقامتی دانشجویان غیر بومی باشد. راه‌اندازی سه خوابگاه دولتی با ۱۷ بلوک و ۱۱ مجتمع خودگردان، ظرفیت اسکان حدود ۳۸۰۰ نفر را فراهم کرده است. همچنین افزایش ۱۶۰ تخت جدید و ایجاد تنفس در پذیرش دانشجویان خوابگاهی، از جمله اقدامات اجرایی سال جاری بوده است.

در حوزه تغذیه، دانشگاه با راه‌اندازی چهار سالن غذاخوری، توانسته است روزانه حدود ۷ هزار وعده غذایی شامل صبحانه، ناهار و شام را به دانشجویان، اساتید و کارکنان ارائه دهد. این خدمات با هدف ارتقای کیفیت غذایی و رضایت‌مندی دانشجویان طراحی شده‌اند.

با توجه به اهمیت سلامت روان در فضای دانشگاهی، ظرفیت مراکز مشاوره دانشگاه مازندران در سال جاری سه برابر شده است. این مراکز با هدف پاسخگویی به دغدغه‌های دانشجویان و ارتقای سلامت روانی آنان توسعه یافته‌اند.

دانشگاه مازندران در کنار توجه به تحصیل، به ورزش و نشاط دانشجویان نیز اهمیت ویژه‌ای داده است. سالن ورزشی «نشاط» به عنوان یکی از زیرساخت‌های جدید در سال جاری راه‌اندازی شد. دانشجویان این دانشگاه در رشته‌های مختلف ورزشی نیز افتخارات ارزشمندی کسب کرده‌اند.

دانشگاه مازندران با ۱۳ دانشکده، ۶۴ گروه آموزشی، ۴۷۱ عضو هیأت علمی و ۳۳۰ مدرس پاره‌وقت، میزبان حدود ۱۲ هزار دانشجو است. از این تعداد، ۱۱ درصد در مقطع دکتری، ۲۵ درصد در ارشد و ۶۴ درصد در کارشناسی مشغول به تحصیل هستند. ترکیب جمعیتی دانشجویان شامل ۶۴ درصد زن، ۳۶ درصد مرد، ۶۲ درصد بومی و ۳۸ درصد غیر بومی است. دانشکده‌های دانشگاه شامل شیمی، علوم پایه، ریاضی، انسانی و اجتماعی، حقوق و علوم سیاسی، هنر و معماری، اقتصاد و مدیریت، الهیات، تربیت بدنی، ادبیات و زبان‌های خارجی، فنی و مهندسی، علوم دریایی و محیطی، و میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هستند. این دانشگاه در مجموع در ۲۵۷ رشته‌گرایش دانشجو می‌پذیرد.

سمانه اسلامی

این روزها مازندران بیش از همیشه در معرض نگاه سنگین افکار عمومی قرار دارد؛ نگاهی که از پشت صفحه موبایل‌ها و در لایه‌لای موجی از تصاویر و ویدئوهای منتشرشده در شبکه‌های اجتماعی، تصویری نگران‌کننده از شمال کشور ترسیم می‌کند. آسمانی خاکستری، کوه‌هایی بی‌برف، و حیات‌وحشی که یکی پس از دیگری در برابر بی‌توجهی‌ها تاب نمی‌آورند؛ این‌ها سه نشانه از وضعیتی است که بسیاری آن را «قرمز» توصیف می‌کنند.

آلودگی هوای مازندران؛ ورود رسمی به فهرست شهرهای آلوده

آلودگی هوا تا یک دهه پیش، برای اغلب مردم مازندران پدیده‌ای «غیرمعمول» به شمار می‌رفت. اما نخستین بار در دهم دی ۱۳۹۶ با قرار گرفتن نام ساری در بین شهرهای آلوده کشور، زنگ خطری که چند سال نادیده گرفته شده بود به صدا درآمد. از آن روز تا امروز، آلودگی هوا از یک هشدار مقطعی، به یک مسئله پایدار تبدیل شده است.

در روزهای اخیر دوباره تصاویر آسمان خاکستری آمل، نوشهر، چالوس و ساری به سوزه پرمخاطب فضای مجازی بدل شد؛ جایی که کاربران نوشتند: «مدت زیادی است رنگ آبی آسمان را شاید پنج روز در ماه ببینیم.»

هرچند سازمان محیط زیست منشأ این آلودگی را عمدتاً به گردوغبار وارداتی از ترکمنستان نسبت می‌دهد، اما نادیده گرفتن عوامل داخلی خود نوعی ساده‌سازی واقعیت است؛ مازوت‌سوزی نیروگاه نکا، فعالیت غیراستاندارد برخی صنایع و معادن، رشد بی‌ضابطه خودروها و عملکرد نامتناسب نیروگاه زباله‌سوز نوشهر، سال‌هاست در فهرست عوامل تشدیدکننده آلودگی قرار دارند.

اکنون با انتشار نخستین اطلاعیه رسمی

درباره ضرورت خودمراقبتی شهروندان آن هم در آبان‌ماه به‌نظر می‌رسد مازندران رسماً وارد دوره‌ای شده که آلودگی هوا دیگر مهمان ناخوانده نیست؛ بلکه به یک چالش دائمی تبدیل شده است.

دماوند بی‌برف و علم‌کوه تشنه؛

نشانه‌های تغییر اقلیم هم‌زمان با آلودگی هوا، تصاویر جدیدی از دماوند و علم‌کوه در شبکه‌های اجتماعی دست به دست شد؛ تصاویری که حتی کوهنوردان باتجربه را غافلگیر کرد. روایتی که این روزها دست به دست می‌چرخد می‌گوید: «این موقع سال همیشه دامنه‌های علم‌کوه از برف سفید می‌شد، اما امسال خشک خشک است؛ مثل مزرعه‌ای که تازه درو شده.»

شمال بی‌نفس، کوه‌های بی‌برف



این وضعیت به گفته کارشناسان، نه یک نوسان موقتی، بلکه نتیجه مستقیم تغییرات اقلیمی و افزایش دما در البرز مرکزی است. دماوند و علم‌کوه نه‌فقط نمادهای طبیعی ایران، بلکه منابع مهم ذخیره آب برای بخش بزرگی از شمال کشور به‌شمار می‌روند. کاهش برف در این ارتفاعات، یعنی کاهش آب‌های سطحی و زیرزمینی، فرسایش خاک، و تغییر الگوی جریان رودخانه‌ها در سال‌های آینده. افکار عمومی در شبکه‌های اجتماعی از این پدیده با عنوان «کوه‌های بی‌رمق» یاد می‌کند؛ نشانه‌ای از اینکه مخاطبان امروز، بیش از گذشته نسبت به تغییرات اقلیمی حساس شده‌اند و این حساسیت، اگرچه از دل نگرانی‌ها برآمده، اما خود فرصتی برای

مطالبه‌گری عمومی است.

حیات‌وحش الیمالات؛ مرگ ونداد و

پرسش‌های بی‌پاسخ

در کنار آسمان خاکستری و کوه‌های بی‌برف، مرگ «ونداد»، ببر نر پارک حیات‌وحش الیمالات، موج تازه‌ای از انتقادها را رقم زده است؛ به‌ویژه آنکه پیش از این دو شیر نیز در همین مجموعه تلف شده بودند. کاربران فضای مجازی با انتشار فیلم‌هایی از شرایط نگهداری حیوانات، پرسش‌های تند و مستقیمی مطرح کردند: چطور مجموعه‌ای که درآمد دارد، دامپزشک متخصص حیات‌وحش ندارد؟ چرا بعد از چندین تلفات، هیچ گزارش شفافی ارائه نشده؟

در مازندران که روزگاری زیستگاه گونه‌های ارزشمند بوده، مرگ پی‌درپی حیوانات در مجموعه‌های دست‌ساز انسانی، فقط یک حادثه تلخ نیست؛ آینه‌ای از ضعف نظارت، نبود استانداردهای نگهداری و گم‌شدن مسئولیت در میان نهادهای مختلف است. **بحران‌هایی که نیازمند واکنش فوری است** سه سوزه‌ای که در روزهای اخیر فضای مجازی مازندران را داغ کرده، سه نشانه مستقل نیستند؛ بلکه سه ضلع یک بحران واحد هستند: بحران مدیریت محیط زیست.

از آلودگی هوا تا تغییرات اقلیمی و ضعف مدیریت حیات‌وحش، مجموعه‌ای از مشکلات به هم پیوسته‌اند که اگر امروز درباره‌شان گفت‌وگو نشود، فردا گریبان‌گیر همه خواهد شد.

اکنون که حساسیت اجتماعی نسبت به این موضوعات افزایش یافته، فرصتی فراهم است برای بازتعریف سیاست‌های محیط‌زیستی استان. سیاست‌هایی که اگر دیر اجرا شوند، ممکن است آنچه امروز در قالب هشدارهای پراکنده می‌بینیم، فردا به واقعیتی برگشت‌ناپذیر تبدیل شود.

یش از ۲۱ هزار تن مرکبات از مازندران راهی بازارهای جهانی شد



هزار تن صادر شده که شامل ۱۷۱ محموله به هند (۴ هزار تن) و ۲۵۷ محموله به سایر کشورها (۵ هزار تن) بوده است. نارنگی: ۲۸۰ محموله صادر شده است. پرتقال: ۲۱۶ محموله به بازارهای خارجی راه یافته است.

این آمار نشان‌دهنده ظرفیت بالای استان در تأمین نیاز بازارهای جهانی و نقش مؤثر آن در ارزآوری و اشتغال‌زایی است.

مازندران با حدود ۴۶۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی و باغی، سالانه بیش از ۷ میلیون تن محصول تولید می‌کند. این استان در تولید

۱۵ نوع محصول کشاورزی و باغی، رتبه اول تا سوم کشور را دارد. برنج: با تولید بیش از یک میلیون تن، ۴۲ درصد برنج مورد نیاز کشور از مازندران تأمین می‌شود. مرکبات: ۱۱۲ هزار هکتار باغ مرکبات با تولید سالانه بیش از ۳.۵ میلیون تن. از این میزان: ۸ هزار هکتار زیر کشت پرتقال، ۳۰ هزار هکتار زیر کشت نارنگی و مابقی شامل نارنج، لیمو و سایر ارقام صادرات غیرنفتی؛ کلید توسعه پایدار

تیموری با تأکید بر اهمیت صادرات غیرنفتی گفت: «توسعه صادرات

کشاورزی نه تنها باعث تقویت اقتصاد ملی می‌شود، بلکه با ایجاد ارزش افزوده و اشتغال پایدار، بهره‌برداران و کشاورزان زحمتکش را نیز مستقیم بهره‌مند می‌سازد.» استان مازندران با مساحت حدود ۲ میلیون و چهار هزار هکتار، دارای یک میلیون و ۷۰۰ هزار هکتار عرصه‌های طبیعی شامل جنگل و مرتع است. این تنوع اقلیمی و زیستی، بستری مناسب برای تولید محصولات متنوع و صادرات‌محور فراهم کرده است.

بحرانی خاموش در سایه چاقی، سالمندی و باورهای غلط



روز جهانی
دیابت

دکتر شیرزاد گفت که با درمان های مناسب و رژیم غذایی قند خون مادران باردار کنترل می شود تا زمینه بروز عوارض ناشی از این بیماری کاهش یابد.

تحت پوشش این دانشگاه شناسایی شده‌اند.

دیابت و آسیب های کلیوی

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران و فوق تخصص بیماری های کلیه بزرگسالان با اشاره به اثرات و عوارض ناشی از ابتلا به دیابت در سلامت کلیه ها اظهار داشت: کلیه ها در تعادل آب و نمک بدن نقش دارند همچنین موجب تنظیم فشارخون، ویتامین دی و کلسیم خون می شوند و کارکردهایی برای سوخت و ساز و متابولیسم بدن دارد.

وی ادامه داد: کم کاری کلیه ها می تواند به قسمت های مختلف و حیاتی بدن انسان آسیب وارد کند و در این میان بیماران دیابتی، فشار خون و برخی علل ژنتیکی در کم شدن کارکرد این عضو از بدن تاثیر دارند.

این فوق تخصص بیماری های کلیه اظهار داشت: برای شناسایی بیماران کلیوی، اندازه گیری مداوم فشار خون، سونوگرافی و انجام آزمایش ادرار برای کنترل اوره و کراتین خون می تواند در این زمینه یاری گر باشد.

وی ادامه داد: همچنین استفاده مداوم و طولانی مدت داروهایی از خانواده پروفن و ناپروکسن باعث بروز علائم افت فعالیت کلیه و نارسایی هایی ایجاد کند.

دکتر اسپهبدی خاطرنشان کرد: مصرف آنتی بیوتیک ها و همچنین داروهای گیاهی می تواند مشکلات کلیوی ایجاد کند و علاوه بر این مصرف داروهای عضله سازی از سوی ورزشکاران باعث نارسایی طولانی مدت این اندام حیاتی بدن می شود.

فوق تخصص غدد بالغین و متابولیسم و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران ترس از تزریق انسولین و انگ های اجتماعی را یکی از مشکلاتی برشمرد که می تواند در روند بموقع درمان بیماران دیابتی تاثیر گذارد.

دیابت، بیماری مزمنی که با نامی شیرین اما با پیامدی تلخ، جان هزاران نفر را تهدید می کند، امروز در استان مازندران به بحرانی خاموش بدل شده است. استانی که با طبیعتی سرسبز و مردمانی پرتلاش، حالا در صدر جدول شیوع دیابت در کشور ایستاده است.

کارشناسان بهداشت و درمان هشدار می دهند که با گسترش روزافزون عوامل خطر آفرین مانند فشار خون بالا، چاقی، اضافه وزن، چربی خون بالا دیابت به یک بیماری با تعداد زیادی مبتلا در جهان و به چالشی مهم برای بخش سلامت مبدل شده است و بیم آن دارند که در سال های نه چندان دور در صورت رعایت نکردن نکات لازم برای شناسایی و پیشگیری، حرکت چراغ خاموش این بیماری و عوارض ناشی از آن به مرحله بحرانی برسد.

در این میان چاقی و اضافه وزن، بالا رفتن سن و سالمندی جمعیت از جمله عوامل تاثیرگذار بر روند شیوع بیماری مزمن دیابت در جامعه به شمار می رود که مازندران ها با این چالش آشنایی کاملی دارند چراکه رتبه نخست شیوع این بیماری در کشور برای آنها است و بیشتر از ۷۰ درصد جمعیت استان اضافه وزن دارند و یا چاق هستند. براساس داده های آماری دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران، این استان از نظر میزان شیوع دیابت رتبه اول کشور را دارد و حدود ۲۰ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال به این بیماری مبتلا هستند. همچنین مازندران به دلیل دارا بودن رتبه دوم چاقی و اضافه وزن کشور رتبه ششم شیوع پیش دیابتی کشور دارد و ۲۹ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال استان در معرض ابتلا به این بیماری در آینده قرار دارند.

از حیث سرعت پیری، سن جمعیتی مازندران هم اکنون آنچنان بالاست که میانگین های کشوری را در نوردیده است به طوریکه میانگین جمعیت سالمندی کشور حدود ۱۰ درصد است و این رقم در استان ۱۵ درصد است و متأسفانه مازندران در این حوزه جزو استان عنوان دار کشور به شمار می رود.

در زمان حاضر بیش از ۲۰۰ هزار بیمار دیابتی در شهرستانهای

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه خانم فاطمه فرهادی بابادی فرزند محمد به شماره ملی ۴۶۷۹۸۲۶۰۰۲ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۳۶۶/۷۴ متر مربع قسمتی از پلاک ۳۱ اصلی واقع در قریه قرق بخش ۲ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض درخواست خود را مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م ۲۰۳۹۸۳۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

علیر ضاسیاهرود کلایی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه حسین نادری ورنندی

فرزند علی بشماره ملی ۲۰۹۲۱۱۲۵۵۴ بشماره پرونده ۱۴۰۴-۴۳۳ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۸۷/۴۰ (ششصد و هشتاد و هفت متر و چهار سانتیمتر) متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴۱ اصلی واقع در

بخش ۳ ثبت ساری قریه ورنند خریداری از آقای ناصر نادری ورنندی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۲۰۳۹۸۳۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رأی شماره ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه محمد دنیوی فرزند ابراهیم

بشماره ملی ۲۰۹۰۳۰۸۰۸۰ بشماره پرونده ۱۴۰۴-۴۳۴ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۲۲) هفتصد و سی و دو متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۴۱ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه ورنند خریداری از آقای

ناصر نادری ورنندی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۲۰۳۹۸۳۱

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۸/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۸/۲۷

فریبرز یوسفیان حمیدی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

حضور ۲۵ شرکت ایرانی و خارجی در نمایشگاه تجارت با کشورهای حاشیه کاسپین ۲۰۲۵ گیلان

اسلامی ایران ۲۷ و ۲۸ آبان ماه برگزار می شود.

این اجلاس با هدف ایجاد سازوکار دائمی همکاری میان استان های ساحلی و تقویت ارتباطات اقتصادی، فرهنگی، محیط زیستی و گردشگری با یک پندل عمومی و سه پندل تخصصی تلاش دارد در حوزه های همکاری های منطقه ای، اقتصادی، فرهنگی، لجستیک، محیط زیست و گردشگری راه های جدید همکاری را میان پنج کشور ساحلی دریای خزر پیدا کند. پندل اقتصاد در سرفصل های «سرمایه گذاری و توسعه منطقه ای»، «تجارت، صنعت، کشاورزی و گردشگری» و «سرمایه گذاری مشترک و نقش فرهنگ در برندسازی گردشگری»، پندل ترانزیت با عناوین «لجستیک و توسعه کریدور شمال- جنوب»، «توسعه مسیرهای ترانزیتی دریایی، زمینی و ریلی» و «همکاری گمرکی و تقویت کریدور بین المللی شمال جنوب» و پندل محیط زیست با عناوین «شیلات و احیای زیست بوم دریای خزر»، «حفاظت از تالابها و منابع آبی» و «مدیریت تنوع زیستی و توسعه اقتصاد سبز» در ۲ روز برگزار می شود.

در این اجلاس در مجموع ۹ منطقه خارجی و پنج استان ایرانی استان های مازندران، گلستان، هرمزگان و سیستان و بلوچستان و مهمانان داخلی و مقام هایی از کشورهای روسیه، استان های آستراخان، داغستان، کالمیکیا، باکو، لنکران و سومقاییت، مانگیستایو، آتریائو، بالکان حضور دارند.

سفرای کشورهای روسیه، جمهوری آذربایجان، ترکمنستان، قزاقستان و سفرای ایران در کشورهای حاشیه خزر مهمانان ویژه این اجلاس هستند و وزرای کشور، امور خارجه، صمت، راه و شهرسازی، اقتصاد، رؤسای سازمان های محیط زیست و شیلات ایران شرکت دارند.

نماینده گان اتاق های بازرگانی ایران و کشورهای ساحلی نیز نقش برجسته ای در این اجلاس خواهند داشت و دبیرکل سازمان اکو و نمایندگان سایر سازمان های بین المللی نیز به این اجلاس دعوت شده اند.



سخنگوی منطقه آزاد انزلی مهم ترین بخش های این رویداد را برگزاری نشست های تخصصی BYB، ارائه پروژه های سرمایه گذاری منطقه آزاد انزلی، معرفی ظرفیت های بندر کاسپین و نمایش دستاوردهای حوزه های لجستیک، حمل و نقل و صنایع صادرات محور اعلام کرد.

وی تأکید کرد: برگزاری کاسپین اکسپو ۲۰۲۵ در منطقه آزاد انزلی نه تنها مزیت های رقابتی گیلان را در سطح بین المللی برجسته می کند؛ بلکه این منطقه را به هاب تبادلات کالایی و محور همگرایی اقتصادی کشورهای حاشیه دریای خزر تبدیل خواهد کرد.

نخستین اجلاس استانداران استان های ساحلی کشورهای حاشیه دریای خزر با شعار «خزر، پل دوستی و توسعه منطقه ای» به ابتکار جمهوری

کازمیان از همکاری این منطقه با اتاق بازرگانی گیلان برای برگزاری این نمایشگاه خبر داد و اظهار کرد: این نمایشگاه فرصتی برای گسترش روابط تجاری با کشورهای حاشیه دریای کاسپین است؛ تجربه موفق منطقه آزاد انزلی در جذب سرمایه گذاران خارجی، میزبانی هیئت های اقتصادی و توسعه صنایع صادرات محور، باعث شده این منطقه به یکی از مهم ترین بازیگران دیپلماسی اقتصادی ایران تبدیل شود.

وی افزود: کاسپین اکسپو فرصتی کم نظیر برای فعالان اقتصادی، تولیدکنندگان و شرکت های دانش بنیان است تا در کنار هیأت های تجاری کشورهای حاشیه دریای کاسپین، توانمندی های خود را ارائه کرده و مسیرهای جدید همکاری و صادرات را بررسی کنند.

اعلام کرد و افزود: ۲۷ تا ۳۰ آبان ۱۴۰۴، منطقه آزاد انزلی میزبان یکی از مهم ترین رویدادهای اقتصادی کشور خواهد بود؛ نمایشگاهی که به بازتعریف همکاری های منطقه ای میان کشورهای این حوزه ژئوپلیتیک با محوریت منطقه آزاد انزلی می پردازد.

وی افزود: وجود مجتمع بندری کاسپین، زیرساخت های مدرن لجستیکی، دسترسی و همزمان به مسیرهای دریایی، ریلی و جاده ای قرار گرفتن در نقطه اتصال کریدورهای شمال- جنوب و شرق غرب، مزیتی است که هیچ منطقه دیگری در شمال کشور از آن برخوردار نیست؛ ویژگی هایی که انزلی را به مرکز ثقل مبادلات تجاری دریای کاسپین و اوراسیا تبدیل کرده است.

رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی گیلان از حضور ۲۵ شرکت ایرانی و خارجی در نمایشگاه بین المللی تجارت با کشورهای حاشیه دریای کاسپین (کاسپین اکسپو ۲۰۲۵) خبرداد و افزود: این نمایشگاه از ۲۷ تا ۳۰ آبان ماه در منطقه آزاد انزلی برگزار می شود.

سامان نظری در گفت و گو با نقش قلم برگزاری نمایشگاه دریای کاسپین را فرصتی استثنایی برای معرفی ظرفیت های تولیدی و صادراتی ایران در بازار کشورهای حاشیه خزر دانست و اظهار کرد: اتاق های بازرگانی استان های گیلان، قزوین، سمنان، قزاقستان، روسیه و VTB بانک و میربزنس بانک روسیه نیز در این نمایشگاه حضور دارند.

به گفته وی، شرکت های ایرانی فعال در حوزه های بازرگانی، صنایع غذایی، پتروشیمی، خدمات فنی و مهندسی، انرژی، حمل و نقل، گردشگری و صنایع دستی نیز در این نمایشگاه، ظرفیت های کشور را در عرصه های بین المللی معرفی می کنند.

رئیس اتاق بازرگانی گیلان اظهار کرد: این نمایشگاه گردهمایی چند ملیتی است که می تواند نقطه آغاز همکاری های اقتصادی پایدار بین ایران و کشورهای حاشیه دریای خزر باشد. نظری با اشاره به برگزاری نشست های تخصصی BYB در این نمایشگاه، از فعالان اقتصادی دعوت کرد با حضور پررنگ در این نشست های تخصصی که از ۲۷ تا ۳۰ برگزار می شود، از فرصتی که این پندل های سرمایه گذاری در اختیار آنها قرار می دهد برای برقراری ارتباط با تجار و بازرگانان خارجی استفاده کنند. کاسپین اکسپو ۲۰۲۵؛ بزرگترین رویداد تجاری شمال کشور با محوریت منطقه آزاد انزلی مهدی کاظمیان سخنگوی سازمان منطقه آزاد انزلی نیز در خصوص برگزاری نمایشگاه بین المللی تجارت با کشورهای حاشیه دریای کاسپین (کاسپین اکسپو ۲۰۲۵) در این منطقه، این رویداد را آغاز فصل نوین دیپلماسی اقتصادی منطقه ای میان کشورها حوزه دریای کاسپین و اوراسیا

درمان بیماران دیالیزی تحت پوشش انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان رایگان است

افراد از مزایای این انجمن برخوردار نخواهند شد.

وی که به مدت حدود ۱۱ سال به عنوان مدیر انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان فعالیت دارد، اضافه کرد: ما منبع درآمد ثابت قانونی نداریم و از امکانات دولتی نیز بی بهره هستیم و متأسفانه هیچ گونه کمک دولتی دریافت نمی کنیم.

رضوان پناه افزود: با توجه به مشکلات موجود، کمک های مردمی به این انجمن سالانه حدود ۱۰۰ میلیارد ریال است که بیشترین کمک از سوی کارمندان، کارگران و کشاورزان است که این کمک ها شامل وجه نقد، برنج، گوشت، مایحتاج عمومی و حتی اهدای خودرو است که توسط مردم انجام می شود؛ به طوری که در سال ۹۴ کمک های مردمی به این انجمن حدود سه میلیارد ریال بود اما این میزان هم اینک به حدود یک صد میلیارد ریال رسیده است.

مدیر انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان به وضعیت دستگاه های موجود دیالیز در گیلان هم اشاره کرد و گفت: حدود ۲۹۰ دستگاه دیالیز در گیلان وجود دارد که حدود ۲۶۰ دستگاه فعال است؛ میزان کارکرد مفید این دستگاه ها باید حدود هفت هزار ساعت باشد که اکثر دستگاه ها بیش از ۴۰ هزار ساعت کارکرد دارند.

وی، پیشگیری را مهمترین عامل کاهش بیماران کلیوی دانست و بیان کرد: یکی از عوامل اصلی مشکلات کلیوی، فشار خون بالاست که باید دستگاه های مربوطه به خصوص علوم پزشکی در این مورد اطلاع رسانی مناسبی داشته باشند و راه های پیشگیری از طریق رسانه ها اطلاع رسانی مناسبی شود.



مدیر انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان گفت: هزار و ۴۷۵ بیمار دیالیزی تحت پوشش این انجمن در استان هستند که درمان این بیماران رایگان است.

به گزارش خبرنگار نقش قلم، هوشنگ رضوان پناه به مناسبت هفته حمایت از بیماران کلیوی در نشست با فعالان رسانه گیلان اظهار کرد: بیماران کلیوی که کارت دیالیز داشته باشند، تحت حمایت این انجمن قرار می گیرند و تمامی مراحل درمان و دیالیز آنان رایگان است.

وی ادامه داد: همچنین نیازمندترین بیماران کلیوی نیز شناسایی می شوند و از سوی این انجمن به آنان سبد معیشتی و همچنین مستمری ماهانه پرداخت می شود که این کمک ها با حمایت مردم انجام می شود و خوشبختانه مردم با عشق به این انجمن کمک می کنند.

مدیر انجمن حمایت از بیماران کلیوی گیلان تصریح کرد: البته برخی از افرادی که به این انجمن مراجعه نمی کنند به طور شخصی دوران درمان خود را سپری می کنند که این

پروژه موزه بزرگ نیمه تمام گنبدکاووس

شروع دوباره عملیات اجرایی موزه مردم شناسی گلستان با ۴۰ میلیارد ریال



مشارکت خواهد داشت.

شهردار گنبدکاووس هم گفت: پروژه بهسازی بوستان پنج هکتاری موسوم به داریوش این شهر که از سال ۱۴۰۱ و با اعتبار ۳۲۰ میلیارد ریال شروع شده گام اکنون ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و برای تکمیل آن به حدود ۸۰ میلیارد ریال اعتبار دیگر نیاز است.

امیرعلی لطیفی افزود: در بخشی از زمین این بوستان (پنج هزار مترمربع) با سرمایه گذاری کامل بخش خصوصی شهرسازی روباز با نصب ۱۷ دستگاه بازی و سرگرمی احداث خواهد شد. وی اضافه کرد: شهرداری در محوطه سازی بنای گنبدقاوس و نیز فضای سبز محوطه پروژه موزه بزرگ گنبدکاووس با میراث فرهنگی مشارکت خواهد داشت.

«محمد ارمی» دادستان عمومی و انقلاب گنبدکاووس هم بر لزوم شتاب بخشی به تکمیل پروژه موزه بزرگ، رعایت قوانین و ضوابط در اجرای طرح های گردشگری در محوطه بنای گنبدقاوس و تعیین تکلیف اسناد مالکیت مجموعه سوارکاری این شهرستان و جلوگیری از ساخت و سازهای غیرقانونی در بخش اضطل های این مجموعه ورزشی تأکید کرد.

گنبدکاووس بابیش از ۴۰۰ هزار نفر جمعیت دومین شهرستان بزرگ استان گلستان است.

تاکنون برای آن ۱۱۳ میلیارد ریال هزینه شده است. مدیرکل میراث فرهنگی گلستان ادامه داد: مقرر شد برای تکمیل کامل موزه بزرگ گنبدکاووس که حدود ۶ هزار میلیارد ریال اعتبار نیز دارد از منابع ملی، ماده ۲۳، اعتبارات در اختیار نماینده مجلس (توازن) و مشارکت بخش خصوصی استفاده شود. وی با اشاره به ثبت جهانی بنای گنبدقاوس و در پیش بودن ثبت جهانی دیوار گرگان، گفت: این ۲ بنای تاریخی از پیوست های مورد نیاز موزه بزرگ گلستان در این شهرستان است که باید برای تکمیل آن تلاش کنیم.

فعالی افزود: گلستان ۱۵۰۰ محوطه و تپه تاریخی دارد که بخش زیادی از آن در گنبدکاووس واقع است و بر اهمیت و ضرورت شتاب بخشی در تکمیل موزه بزرگ گلستان در این شهرستان گواهی می دهد. وی از آمادگی بخش خصوصی برای مشارکت در تکمیل موزه بزرگ گلستان در گنبدکاووس هم خبر داد و اضافه کرد: محوطه سازی و احداث فضای سبز پیرامون این پروژه هم توسط شهرداری گنبدکاووس انجام خواهد شد.

مدیرکل میراث فرهنگی گلستان همچنین به انجام عملیات محوطه سازی و نورپردازی بنای گنبدقاوس هم اشاره کرد و گفت: برای انجام این ۲ طرح ۷۰ میلیارد ریال اعتبار از منابع ملی سال ۱۴۰۳ تخصیص یافته که شهرداری گنبدکاووس در محوطه سازی ضلع شرقی بنای تاریخی گنبدقاوس

مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی گلستان از اختصاص ۴۰ میلیارد ریال منابع ملی برای شروع دوباره عملیات اجرایی پروژه موزه بزرگ مردم شناسی این استان در گنبدکاووس خبر داد و گفت: با برگزاری تشریفات قانونی و تعیین پیمانکار جدید، عملیات اجرایی این پروژه آغاز خواهد شد. به گزارش خبرنگار نقش قلم فریدون فعالی در حاشیه بازدید مدیرکل بازرسی گلستان، دادستان عمومی و انقلاب و شهردار گنبدکاووس از بنای نیمه کار و رها شده موزه بزرگ این شهرستان، گفت: تلاش زیادی شد تا تکمیل این پروژه ملی و با اهمیت استان در فهرست طرح های عمرانی وزارت میراث فرهنگی قرار گیرد. وی بایان اینکه هم اکنون ۱۶ پروژه احداث موزه در کشور با پیشرفت بالای ۹۰ درصد وجود دارد، افزود: اولویت وزارت میراث فرهنگی نیز تکمیل این پروژه هاست و موزه بزرگ گلستان در گنبدکاووس با ۲۰ درصد پیشرفت فیزیکی در اولویت این وزارتخانه نبود.

فعالی اضافه کرد: تلاش و رایزنی زیادی شد تا تکمیل موزه بزرگ گنبدکاووس هم در لیست پروژه ها قرار گیرد که در نهایت شورای فنی وزارت میراث فرهنگی با آن موافقت کرد. به گفته وی، عملیات اجرایی موزه بزرگ گلستان در گنبدکاووس از سال ۱۳۹۴ و در زمینی ۲۰ هزار مترمربعی اهدایی شهرداری این شهر آغاز شده و

برنامه غذایی سالم برای کودک؛ پرستار منزل پیشنهاد می‌دهد



اگر شما هم از آن دسته والدینی هستید که صبح با عجله از خانه بیرون می‌روید و تا شب ذهنتان درگیر این است که "آیا بچه هم غذای درست خورده یا نه؟"، این مطلب دقیقاً برای شما نوشته شده است. تغذیه کودک چیزی نیست که بشود به شانس یا سلیقه روزمره سپرد. بدن و ذهن او در حال رشد است و هر لقمه‌اش روی آینده‌اش اثر دارد.

اگر شما هم از آن دسته والدینی هستید که صبح با عجله از خانه بیرون می‌روید و تا شب ذهنتان درگیر این است که "آیا بچه هم غذای درست خورده یا نه؟"، این مطلب دقیقاً برای شما نوشته شده است. تغذیه کودک چیزی نیست که بشود به شانس یا سلیقه روزمره سپرد. بدن و ذهن او در حال رشد است و هر لقمه‌اش روی آینده‌اش اثر دارد.

اما واقعیت این است که ما نمی‌توانیم همیشه کنارشان باشیم. خیلی از والدین شاغل یا پرمشغله ترجیح می‌دهند فردی مورد اعتماد در خانه باشد که مراقب باشد بچه وعده‌های سالم و کافی بخورد، میان‌وعده‌اش را فراموش نکند و به غذا خوردن به چشم وظیفه نگاه نکند. در چنین موقعیتی، داشتن یک پرستار آشنا با اصول تغذیه کودک، نه تنها خیال والدین را راحت می‌کند، بلکه به معنی واقعی کلمه، نوعی نگهداری از کودک در منزل خودمان با عشق و آگاهی است. چرا برنامه غذایی کودک اهمیت دارد؟

شاید بارها شنیده باشید که "بچه هرچی بخوره، مهم نیست، فقط سیر بشه." اما بدن کودک مثل ماشین نیست که فقط با سوخت پر شود. به نقل از سایت دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه هاروارد هر وعده غذایی روی رشد مغز، استخوان‌ها و حتی رفتار او تأثیر دارد. وقتی کودک به اندازه کافی پروتئین، ویتامین و فیبر دریافت نمی‌کند، ممکن است بی‌حوصله، کم‌انرژی یا زودرنج شود. برعکس، وقتی رژیم غذایی‌اش متعادل باشد، تمرکز، خواب، خلق‌وخو و حتی سیستم ایمنی‌اش بهتر عمل می‌کند.

می‌تواند نسخه سالم‌تر آن‌ها را در خانه تهیه کند. گاهی پرستار کودک همان کسی است که بیشترین زمان را در روز با او سپری می‌کند، پس نقش او در شکل‌گیری عادت‌های غذایی بسیار مهم است. پرستاری که آموزش دیده باشد، می‌داند چطور با بچه بدغذا برخورد کند یا چطور وعده‌ها را برایش جذاب‌تر کند. او معمولاً:

برنامه غذایی روزانه را طبق سن و سلیقه کودک تنظیم می‌کند. گزارش دقیق از وعده‌ها و میان‌وعده‌ها به والدین می‌دهد. در صورت مشاهده علائم آلرژی یا کم‌اشتهایی، سریع والدین را در جریان می‌گذارد. با بازی و خلاقیت، غذا خوردن را برای کودک به یک تجربه شاد تبدیل می‌کند. درواقع پرستار کودک در منزل فقط مراقب خواب و پوشک کودک نیست، بلکه نقش کوچکی از مادر یا پدر را در زمان نبودن آن‌ها ایفا می‌کند. تغذیه کودک‌ان نوپا (۱ تا ۳ سال)

نوپاها در این سن کنجکاو و گاهی هم لجبازند!

پرستاری که با اصول تغذیه آشناست، این تغییرات را می‌فهمد و می‌داند چه زمانی کودک نیاز به تنوع یا تغییر در رژیم غذایی دارد. برنامه غذایی سالم یعنی چه؟ برنامه غذایی سالم یعنی ترکیب هوشمندانه مواد مغذی، طوری که هم نیازهای بدن کودک تأمین شود و هم غذا برایش جذاب باشد. تنوع غذایی: از صبحانه گرفته تا شام، کودک باید طعم‌های مختلف را تجربه کند. رنگ‌های متنوع در غذا (سبزی‌ها، میوه‌ها، غلات و لبنیات) اشتها را بیشتر می‌کند.

میان‌وعده‌های هدفمند: میان‌وعده فقط برای پر کردن شکم نیست. می‌توان آن را فرصتی برای دریافت مواد مغذی پنهان دانست. مثلاً ترکیب ماست با میوه یا چند عدد مغز بادام خردشده. آب به جای نوشیدنی شیرین: نوشابه یا آبمیوه صنعتی حتی به مقدار کم می‌تواند اشتهای کودک را از بین ببرد. پرستار باید مراقب باشد که نوشیدن آب به یک عادت روزانه تبدیل شود. غذاهای خانگی به جای فست‌فود: درست است که فست‌فودها سریع و آسانند، اما برای بدن در حال رشد کودک، بمب نمک و چربی‌اند. پرستار

مدیریت خشم؛ راهی برای سلامت روان و زندگی بهتر



خشم، یکی از هیجان‌های طبیعی انسان است که در صورت کنترل نشدن می‌تواند به مشکلات فردی، خانوادگی و اجتماعی منجر شود. آگاهی از مهارت‌های مدیریت خشم، از ضروریات زندگی امروز است که سلامت روان و روابط بهتر را به ارمغان می‌آورد.

به گزارش نقش قلم، خشم یک واکنش طبیعی انسان است که در مواجهه با تهدیدات یا فشارهای مختلف به‌وجود می‌آید. این هیجان می‌تواند نقش مهمی در بقا داشته باشد، اما اگر شدت یا مدت آن از حد تعادل خارج شود، می‌تواند منجر به مشکلات فردی، خانوادگی و حتی اجتماعی شود. در دنیای امروز، که فشارهای شغلی، اقتصادی و روابط پیچیده میان فردی در زندگی روزمره وجود دارد، آشنایی با مهارت‌های مدیریت خشم به یک نیاز ضروری تبدیل شده است.

دکتر اسماعیل موسوی‌اصل، مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت استان خوزستان، تأکید می‌کند که خشم، علاوه بر جنبه‌های روان‌شناختی، واکنشی فیزیولوژیک است که با علائمی همچون افزایش ضربان قلب، تنش عضلانی و فعال‌سازی سیستم عصبی سمپاتیک همراه است. وقتی این هیجان به‌درستی کنترل نشود و فرد به رفتارهای تکانشی بپردازد، احتمال بروز تعارض و آسیب‌های بیشتر افزایش می‌یابد.

چرا مدیریت خشم اهمیت دارد؟

با توجه به شرایط دشوار اجتماعی و اقتصادی که بسیاری از افراد با آن روبه‌رو هستند، خشم به‌عنوان یک هیجان منفی به‌طور فزاینده‌ای در جامعه در حال افزایش است. دکتر موسوی‌اصل بیان می‌کند که در شرایطی همچون مشکلات مالی، ترافیک، فشارهای کاری و استفاده بی‌رویه از شبکه‌های اجتماعی، افراد بیش از گذشته در معرض تجربه خشم قرار دارند. بنابراین، توانایی مدیریت این هیجان نه‌تنها به‌عنوان یک مهارت فردی، بلکه به‌عنوان یک ضرورت سلامت روان در جامعه امروز، حائز اهمیت است.

راهکارهای علمی برای کنترل خشم

مدیر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد مرکز بهداشت استان خوزستان، در توضیح روش‌های مؤثر برای مدیریت خشم، به چند تکنیک علمی و کاربردی اشاره می‌کند:

شناسایی علائم اولیه خشم: اولین گام در کنترل خشم این است که فرد بتواند علائم اولیه آن را شناسایی کند. علائمی همچون تپش قلب، تنش عضلانی، یا تغییر در تن صدای فرد می‌تواند هشداردهنده باشد. با شناسایی این علائم،

فرد می‌تواند قبل از شدت گرفتن خشم واکنش مناسبی از خود نشان دهد.

توقف و فاصله‌گیری (Time-Out): هنگامی که احساس می‌کنید خشم شما در حال تشدید است، چند دقیقه از موقعیت فاصله بگیرید. قدم زدن، نوشیدن آب یا حتی سکوت کردن می‌تواند به کاهش شدت خشم و جلوگیری از واکنش‌های تکانشی کمک کند.

تنفس عمیق: تنفس شکمی با ۴ ثانیه دم، ۴ ثانیه نگه‌داشتن نفس و ۶ ثانیه بازدم یکی از مؤثرترین روش‌ها برای آرام‌سازی سیستم عصبی و کاهش شدت هیجان است.

بازسازی شناختی: یکی از دلایل اصلی بروز خشم، برداشت‌های ذهنی نادرست است. دکتر موسوی‌اصل توصیه می‌کند که فرد به جای تمرکز بر افکار منفی، از خود بپرسد: «آیا برداشت من از این موقعیت درست است؟ آیا این موضوع ارزش این‌همه انرژی را دارد؟»

مهارت جرات‌مندی: به جای پرخاشگری یا سکوت، باید بتوانیم پیام خود را به‌طور شفاف و محترمانه بیان کنیم. این مهارت می‌تواند در کاهش تنش‌های میان فردی و بهبود ارتباطات موثر باشد.

ورزش منظم: فعالیت بدنی به کاهش هورمون‌های استرس کمک می‌کند و با آزاد کردن اندورفین، آستانه خشم را کاهش می‌دهد. ورزش منظم می‌تواند به‌عنوان یک راه‌حل بلندمدت برای مدیریت خشم مؤثر واقع شود.

نوشتن احساسات: نوشتن افکار و احساسات می‌تواند به فرد کمک کند تا فشار روانی خود را تخلیه کرده و راه‌حل‌های منطقی برای مشکلات خود بیابد.

حل مسئله به جای واکنش هیجانی: به جای تمرکز بر فرد مقابل یا موقعیت ناخوشایند، بهتر است به فکر یافتن راه‌حل برای مشکل باشید. به‌عنوان مثال، از خود بپرسید: «چه کاری می‌توانم انجام دهم که این وضعیت بهتر شود؟»

نقش آموزش و پیشگیری در کاهش خشم اجتماعی

دکتر موسوی‌اصل تأکید می‌کند که کنترل خشم تنها به فرد مربوط نمی‌شود؛ بلکه در سطح اجتماعی نیز تأثیرات زیادی دارد. بسیاری از تنش‌های خیابانی، اختلافات خانوادگی و مشکلات در محیط کار ریشه در ضعف مهارت‌های مدیریت هیجان دارند. با توجه به این که استرس‌های اقتصادی و اجتماعی در جامعه افزایش یافته‌اند، آموزش‌های مربوط به کنترل خشم در مدارس، مراکز بهداشتی، محیط‌های کاری و حتی فضای مجازی می‌تواند به کاهش آسیب‌های روانی و اجتماعی کمک شایانی کند.

پیشنهادهای برای بهبود مدیریت خشم در زندگی روزمره

محدود کردن محرک‌ها: کاهش استفاده از شبکه‌های اجتماعی، داشتن خواب کافی و مدیریت فشارهای کاری می‌تواند به کاهش استرس و خشم کمک کند. مراجعه به متخصص: اگر خشم به‌طور مکرر مشکلاتی در روابط یا کار شما ایجاد کرده است، مشاوره با روان‌شناس می‌تواند راهکارهای مؤثری برای کنترل آن فراهم آورد.

مدیریت خشم یکی از مهارت‌های ضروری در دنیای پرتنش و پرمشغله امروز است. با استفاده از تکنیک‌های علمی و کاربردی مانند شناسایی علائم اولیه، فاصله‌گیری از موقعیت‌های تحریک‌کننده، تنفس عمیق و بازسازی شناختی، هر فرد می‌تواند کنترل بهتری بر هیجانات خود داشته باشد و از اثرات منفی آن بر روابط شخصی و اجتماعی جلوگیری کند.

نخستین دوره جایزه ادبی نیما در رویان شهرستان نور



کاربرد هوش مصنوعی در سیاست خارجی؛ مساله «جعبه سیاه» و دیگر پیامدهای احتمالی



خبره، مشکلاتی در فرایند مهندسی دانش وجود دارد مثلاً اینکه متخصصان حوزه سیاست خارجی چه کسانی هستند؟ آیا بین آنها در مورد راه حل مشکل توافق وجود دارد؟ آیا خبرگان سیاست خارجی دانش ناقص یا غلط در اختیار مهندس قرار می‌دهند؟ و ...

در حوزه‌ای مانند سیاست خارجی در صورتی که تصمیم‌گیران به پایگاه دانش سیستم هوش مصنوعی اعتماد نداشته باشند، یا آن را به روز ندانند آن سیستم نمی‌تواند موفق شود. بنابراین ضروری است که فرایند انتخاب خبرگان بسیار دقیق باشد و سیستم به تناسب رشد سریع دانش سیاست خارجی از طریق معرفی قواعد جدید یا آموزش مداوم به روز گردد.

مشکل جعبه سیاه!

مشکل جعبه سیاه چالش بعدی است. منظور این است که برخی از الگوریتم‌ها و مدل‌های هوش مصنوعی به نتیجه‌گیری یا تصمیم‌گیری می‌رسند، بدون اینکه توضیحی را درباره نحوه دستیابی به تصمیمات ارائه کنند. در این مدل‌ها شبکه‌های عمیق نورون‌های مصنوعی داده‌ها و تصمیم‌گیری‌ها را در بین ده‌ها هزار نورون پراکنده می‌کنند که منجر به وضعیت پیچیده‌ای می‌شود که ممکن است به اندازه درک مغز انسان دشوار باشد؛ بنابراین زمانی که هوش مصنوعی تصمیم می‌گیرد، هیچ انسانی نمی‌تواند نحوه دستیابی به تصمیم هوش مصنوعی را توضیح دهد.

در نتیجه این وضعیت، اگر اشتباه محاسباتی رخ دهد و توسعه‌دهندگان نتوانند دقیقاً بفهمند که این اشتباه محاسباتی چگونه رخ داده است، می‌تواند باعث یک تصمیم احقانه شود که خطر واقعی را به همراه دارد.

برای رفع ترس و نگرانی در مورد هوش مصنوعی محققان پیشنهاد می‌دهند که هوش مصنوعی فقط از تصمیمات استراتژیک انسان‌ها پشتیبانی کند و تصمیم‌گیری نهایی همیشه به افرادی واگذار شود که صاحب قدرت هستند.

نتیجه‌گیری

پدیده هوش مصنوعی سیاستمدار فعلاً در تصمیم‌گیری سیاست خارجی کاربردی ندارد زیرا هوش مصنوعی در وضعیت فعلی خود فاقد توانایی درک کامل و هدایت پیچیدگی‌های سیاست خارجی است و به طور کلی امکان بروز و ظهور چنین پدیده‌ای بعید به نظر می‌رسد.

به بیان دیگر هوش مصنوعی نمی‌تواند در گرفتن تصمیمات مستقل در عرصه سیاست خارجی جایگزین انسان شود، اما در حال حاضر در قالب سیستم‌های پشتیبان و مکمل تصمیم‌گیری و در نقش‌های تحلیلگر و پیش‌بینی‌کننده در تصمیم‌گیری سیاست خارجی کاربرد دارد و به دلایل متعدد از جمله کمک به آنالیز داده‌های پراکنده و ظرفیت مدل‌سازی مذاکرات دیپلماتیک می‌تواند به بهبود عمل تصمیم‌گیری در سیاستمداران و تصمیم‌گیران و به طور کلی رهبران سیاست خارجی منجر شود.

هوش مصنوعی از طریق کمک به تصمیم‌گیران برای تجزیه و تحلیل داده‌های فراوان و متنوع سیاست خارجی و در نتیجه ارزیابی بهتر ریسک تصمیمات و احتمال کاهش خطا در تصمیم‌گیری، افزایش قدرت پیش‌بینی رویدادهای بین‌المللی، افزایش سرعت تصمیم‌گیری، کاهش تأثیر علایق احساسات و عواطف انسانی بر تصمیمات و در نتیجه افزایش کیفیت تصمیمات سیاست خارجی و بهبود فرآیند دیپلماسی می‌تواند به پشتیبانی از تصمیم‌سازی در سیاست خارجی بی‌انجامد.

با این حال، ضمن اذعان به ظرفیت امیدوارکننده هوش مصنوعی، پرداختن به چالش‌های مرتبط با پیاده‌سازی هوش مصنوعی در تصمیم‌گیری سیاست خارجی به همان اندازه مهم است. از جمله چالش‌های آن، مواردی چون عدم دسترسی به داده‌های با کیفیت و سوگیری‌های الگوریتمی آسیب‌پذیری در برابر اطلاعات جعلی دشمن، ملاحظات اخلاقی مانند نگرانی‌های مربوط به حریم خصوصی، کاهش خلاقیت تصمیم‌گیران، مشکل جعبه سیاه و مشکل تأیید عملکرد سیستم است.

بستگی دارد که این سیستم‌ها توسط آنها آموزش دیده‌اند. اگر این داده‌ها مغرضانه یا ناقص باشند می‌توانند نتایج تبعیض‌آمیز را تداوم بخشند. از آنجایی که داده‌های آموزشی از خروجی انسان استخراج می‌شود، سیستم‌های هوش مصنوعی می‌توانند در نهایت تعصبات انسانی مانند نژادپرستی و تبعیض جنسی را تقلید و تکرار کنند. برای غلبه بر این مساله، باید از همان ابتدا یک استراتژی روشن برای منبع داده‌هایی که هوش مصنوعی به آن نیاز دارد، وجود داشته باشد در حوزه تصمیم‌گیری در سیاست خارجی مساله دسترسی به داده‌های با کیفیت و دقیق به ویژه داده‌های دقیق در مورد کشورهای دیگر چالش برانگیزتر است. این امر ناشی از این موضوع است که دولت‌ها در خصوص بسیاری از مسائل به دلایل امنیتی حاضر به شفاف‌سازی نیستند و از قضا داده‌هایی را که برای طراحی سیستم‌های هوش مصنوعی حیاتی هستند جزء اطلاعات فوق محرمانه طبقه‌بندی می‌کنند که هر گونه افشای آنها آسیب به امنیت ملی تلقی می‌شود.

همچنین بسیاری از دانشمندان داده نشان داده‌اند که سیستم‌های طبقه‌بندی هوش مصنوعی در برابر اختلالات خصمانه بسیار آسیب‌پذیر هستند. دشمنان می‌توانند داده‌های جعلی را منتشر و ارائه دهند. به عنوان مثال تصاویر حمله هوایی نادرست در رادار باعث طبقه‌بندی اشتباه یا هشدارهای اشتباه می‌شود که می‌تواند به عنوان تهدید واقعی در یک سیستم هوش مصنوعی تلقی شود.

نگرانی‌ها و مسائل اخلاقی استفاده از هوش مصنوعی

استفاده نامناسب و غیراخلاقی از هوش مصنوعی چالش مهم دیگری است که اخیراً به یک نگرانی بزرگ تبدیل شده است. چندین شرکت بزرگ فناوری با اجازه دادن به استفاده نادرست و غیر اخلاقی از داده‌ها و هوش مصنوعی در پلتفرم‌های خود در گیر رسوایی‌هایی شده‌اند. معروف‌ترین آنها رسوایی کمبریج آنالیتیکا است. فیسبوک به شرکت مشاوره کمبریج آنالیتیکا که از الگوریتم‌های هوش مصنوعی برای هدف‌یابی و تبلیغات سیاسی در انتخابات ۲۰۱۶ آمریکا استفاده می‌کرد به اطلاعات حساس ۸۵ میلیون کاربر اجازه دسترسی داد.

وقایعی از این دست، نشان داد که چگونه داده‌های جمع‌آوری شده از طریق هوش مصنوعی در برابر نگرانی‌های حفظ حریم خصوصی، آسیب‌پذیر هستند. این امر نگرانی‌های قابل توجهی را در رابطه با امنیت ذینفعان مختلف ایجاد کرده است و بر رویه‌هایی که سیاست‌گذاران باید برای جلوگیری یا به حداقل رساندن تهدید اتخاذ کنند تأکید می‌کند.

وابستگی به سیستم هوشمند ممکن است در بلندمدت میزان ابتکار و خلاقیت را کاهش دهد

چالش دیگر مربوط به بحث ابتکار و خلاقیت است. برخی بر این باورند که وابستگی به سیستم هوشمند ممکن است در بلندمدت میزان ابتکار و خلاقیت را کاهش دهد. به این معنا که اگر تصمیم‌گیران برای تصمیم‌گیری و حل مساله بیش از حد به هوش مصنوعی متکی باشند، ممکن است مهارتشان در انجام کارها کاهش پیدا کرده و توانایی آنها را برای نوآوری و سازگاری با موقعیتهای جدید محدود کند.

گاهی منافعی که از خلاقیت و ابتکار عمل لحظه‌ای یک دیپلمات برجسته حاصل می‌شود با هیچ قدرت اقتصادی و نظامی قابل تحویل نیست و در دنیای سیاست از این دست موارد کم نیست.

مشکلات مربوط به کسب دانش و مساله اعتماد به پایگاه دانش هوش مصنوعی

از دیگر چالش‌های مهم پیش روی سیستم‌های هوشمند، مشکلات مربوط به کسب دانش است؛ به این معنا که در طراحی سیستم خبره هوش مصنوعی می‌بایست دانش تخصصی (مثلاً در مورد سازمان‌های بین‌المللی) از متخصص انسانی به سیستم نرم‌افزار کامپیوتری منتقل شود. موفقیت هر سیستم خبره عمدتاً به کیفیت، کامل بودن و دقت اطلاعات ذخیره شده در پایگاه دانش بستگی دارد، اما برای طراحی سیستم

تصمیم‌گیری در سیاست خارجی را در قالب «هوش مصنوعی سیاستمدار» به طور کامل به سیستم‌های هوش مصنوعی واگذار کرد که البته این مساله فعلاً در مرحله تئوریک است. کاربرد دوم این است که از هوش مصنوعی صرفاً برای کمک به تصمیم‌گیری در سیاست خارجی استفاده کرد. در این کاربرد، هوش مصنوعی به عنوان پشتیبان و مکمل یا مشاور تصمیم‌گیری به تصمیم‌گیران کمک کند. در این مقاله به کاربردهای بهره‌گیری از هوش مصنوعی در پشتیبانی از تصمیم‌گیری در سیاست خارجی پرداخته می‌شود.

توسعه قابلیت‌های پیش‌بینی مبتنی بر هوش مصنوعی

در آینده نه چندان دور استفاده از هوش مصنوعی به بخش جدایی‌ناپذیر تصمیمات سیاست خارجی تبدیل می‌شود. بسیاری بر این باورند که هوش مصنوعی با قابلیت پیش‌بینی رویدادهای بین‌المللی در تغییر ژئوپلیتیک تأثیر خواهد داشت. ماشین‌های هوش مصنوعی بر اساس الگوریتم‌های بهینه‌سازی و راستی‌آزمایی برنامه‌ریزی شده‌اند که به درک بهتر اطلاعات پراکنده سیاسی کمک می‌کنند. این سیستم‌ها می‌توانند رویدادهای آینده را پیش‌بینی کنند و از این طریق ممکن است فرصت‌هایی را برای تصمیم‌گیران عرصه سیاست خارجی برای درک رویدادهای احتمالی آینده، پیش‌بینی مواضع و تاکتیک‌های دیگران فراهم کنند. یکی از این نمونه‌ها در عرصه سیاست خارجی، امکان مدل‌سازی مذاکرات پیچیده است.

بسیاری از دولت‌ها خواه ناخواه، در حال توسعه قابلیت‌های پیش‌بینی مبتنی بر هوش مصنوعی هستند. هوش مصنوعی حتی در دیجیتالی کردن دیپلماسی که خطاهای انسانی را تا حد مشخصی کاهش می‌دهد، به عنوان یک ابزار مقرر به صرفه در نظر گرفته می‌شود. هوش مصنوعی می‌تواند در مذاکرات دیپلماتیک با تجزیه و تحلیل مذاکرات گذشته و پیش‌بینی نتیجه بحث‌های جاری بسیار مفید واقع شود. این موضوع با این واقعیت که توانایی یک سیستم هوش مصنوعی برای ذخیره و مقایسه تعداد زیادی از داده‌های تاریخی، تقریباً به طور قطع از یک انسان یا گروهی از انسان‌ها بیشتر است، پشتیبانی و تقویت می‌شود.

فناوری که در مسائل سیاسی بی‌طرف است و تصمیمات عجلانه و احساسی نمی‌گیرد

یکی دیگر از مزایای هوش مصنوعی بی‌طرفی در مسائل سیاسی است. برخلاف اپراتورهای انسانی، سیستم‌های هوش مصنوعی تحت تأثیر علایق یا احساساتی مانند ترس قرار نمی‌گیرند و تکانشگری تصمیمات عجلانه گرفتن و هیجانی یا اجبار روانی برای تلافی در برابر دشمن را احساس نخواهند کرد. بنابراین بهره‌گیری از هوش مصنوعی به کاهش تأثیر علایق، احساسات و عواطف انسانی بر تصمیمات سیاست خارجی منجر خواهند شد.

پیشرفت‌های هوش مصنوعی باعث کاهش هزینه‌های پیش‌بینی آماری و بهبود آن می‌شود. هوش مصنوعی با توانایی در پردازش و تجزیه و تحلیل حجم بالایی از داده‌ها در ارزیابی ریسک تصمیمات به تصمیم‌گیران کمک کرده و منجر به کاهش خطا در تصمیم‌گیری می‌شود. همچنین باعث صرفه‌جویی و جلوگیری از هدر رفت منابع ملی کشورها خواهد شد.

با توجه به اینکه تصمیم‌گیری مستلزم بررسی و در نظر گرفتن متغیرها و پارامترهای متعدد است و تصمیم‌گیران سیاست خارجی هنگام تصمیم‌گیری باید جنبه‌های مختلف یک تصمیم را مورد واکاوی قرار دهند، قدرت پردازش سریع متغیرهای متعدد توسط هوش مصنوعی باعث افزایش سرعت تصمیم‌گیری و صرفه‌جویی در زمان خواهد شد.

داده‌ها ممکن است هوش مصنوعی را دچار خطا کنند!

یکی از موانع اصلی با چالش‌های پیاده‌سازی هوش مصنوعی در تصمیم‌گیری بحث در دسترس بودن داده‌ها است. داده‌ها اغلب ناهم‌هنگ یا ناسازگار و با کیفیت پایین هستند که این مساله چالش‌هایی را برای طراحی سیستم‌های پشتیبان تصمیم‌گیری مبتنی بر هوش مصنوعی ایجاد می‌کنند.

کیفیت سیستم‌های هوش مصنوعی به کیفیت داده‌هایی

تصمیم‌گیری در حوزه سیاست خارجی، همواره با محدودیت و چالش‌های برآمده از فرایند فردی و اجتماعی اتخاذ تصمیم مواجه است؛ محدودیت‌هایی که هوش مصنوعی می‌تواند بر آن فائق آید و به سیاستمداران در عرصه سیاست خارجی یاری برساند.

در ادبیات تحلیل سیاست خارجی، نقطه عزیمت تحلیل، مستقیماً از تصمیم‌گیری و محیط تصمیم‌گیری آغاز می‌شود. تصمیمات سیاست خارجی هم صرفاً توسط مقام‌های یک کشور اتخاذ نمی‌شوند، بلکه این تصمیمات ممکن است ماحصل چانه‌زنی نهادهای حکومتی و بوروکراتیک یا حاصل یک ائتلاف بین‌المللی باشد.

سیاستمداران نیز همانند انسان‌های عادی از رویه‌های تکراری و میانبرهای ذهنی برای غلبه بر پیچیدگی‌های ذاتی بسیاری از تصمیمات استفاده می‌کنند؛ بنابراین سوگیری‌های شناختی و عوامل روان‌شناختی، باورها و برنامه‌های شخصی آنها می‌تواند تصمیم‌گیری را مختل کند و بر انتخاب‌های آنها تأثیر بگذارد و این می‌تواند چالش بزرگی برای اتخاذ تصمیمات درست و باکیفیت باشد. علاوه بر این، ماهیت غیرقابل پیش‌بینی رویدادهای جهانی و به‌هم‌پیوستگی موضوعات گوناگون و حضور ذینفعان مختلف با منافع متضاد، تصمیم‌گیری در سیاست خارجی را چالش برانگیز می‌سازد.

فقدان اطلاعات کامل و نیاز به اولویت‌بندی اهداف رقیب نیز مشکلاتی ایجاد می‌کند. همچنین تصمیم‌گیرندگان اغلب با محدودیت‌های زمانی و فشار برای اقدام سریع مواجه می‌شوند و فضای کمی برای تجزیه و تحلیل کامل با بررسی گزینه‌های جایگزین باقی می‌ماند. در نتیجه انسان‌ها به طور کلی و رهبران و تصمیم‌گیران سیاست خارجی به طور خاص، تصمیم‌گیران بدون نقص و کاملی نیستند.

انسان‌ها چه به صورت انفرادی و چه به صورت جمعی برای اتخاذ تصمیمات درست و با کیفیت با چالش‌ها و محدودیت‌هایی مواجه هستند. این محدودیت‌ها و چالش‌ها نیاز به تحقیقات دقیق، تجزیه و تحلیل مبتنی بر داده‌ها و رویکردی چندرشته‌ای و استفاده از ظرفیت‌های مختلف مانند هوش مصنوعی برای ارتقای کیفیت تصمیم‌گیری سیاست خارجی را برجسته می‌کند. در سال‌های اخیر محققان تلاش کرده‌اند کیفیت تصمیم‌گیری‌ها را با توسعه فناوری‌های کامپیوتری در جهت افزایش و گسترش توانایی‌های انسانی بهبود بخشند. پیشرفت در هوش مصنوعی این هدف را در بسیاری از برنامه‌ها به واقعیت تبدیل کرده است. افزون بر این، تصمیم‌گیری در سیاست خارجی فرآیند پیچیده‌ای است که نیازمند تجزیه و تحلیل حجم وسیعی از داده‌ها، ارزیابی سناریوهای مختلف و در نظر گرفتن دیدگاه‌های گوناگون است. ظهور هوش مصنوعی فرصت‌های جدیدی را برای تقویت و ساده‌سازی این فرآیند تصمیم‌گیری ارائه می‌دهد.

با استفاده از الگوریتم‌های یادگیری ماشین، پردازش زبان طبیعی و تجزیه و تحلیل داده‌ها، هوش مصنوعی این پتانسیل را دارد که سیاست خارجی را متحول کند. بنابراین استفاده از تمام ابزارها مانند هوش مصنوعی برای بهینه کردن تصمیمات سیاست خارجی و کمک به تصمیم‌گیران برای گرفتن تصمیمات عاقلانه‌تر و هوشمندانه‌تر که بتواند بیشتر منافع ملی کشورها را حفظ کند و نیل به اهداف ملی را محتمل‌تر سازد و از بروز پیامدها و نتایج ناخواسته یا ناگوار چه در سطح داخلی چه در سطح بین‌المللی جلوگیری کند بسیار ضروری است.

«سعید میراحمدی» و «علی امیدی» در پاییز ۱۴۰۳ در پژوهشی با عنوان «کاربرد هوش مصنوعی در تصمیم‌گیری سیاست خارجی؛ ظرفیت‌ها و چالش‌ها» که در فصلنامه علمی پژوهش‌های راهبردی سیاست منتشر شد، به بررسی این موضوع پرداخته‌اند که در ادامه بخش‌هایی از آن را می‌خوانیم:

۲ کارکردی که می‌توان از هوش مصنوعی در سیاستگذاری انتظار داشت

در خصوص کاربردهای هوش مصنوعی در تصمیم‌گیری سیاست خارجی دو نوع کاربرد را می‌توان در نظر گرفت؛ نخست اینکه

مدیر کل امور اقتصادی و دارایی استان خبر داد

ثبت بیش از ۴۶ هزار درخواست مجوز کسبوکار در مازندران



افزود: بخشی از متقاضیان به دلیل دارا نبودن شرایط لازم، توسط دستگاه‌های مربوطه رد شده‌اند یا خود از ادامه روند انصراف داده‌اند. همچنین تعدادی از درخواست‌ها در مرحله دریافت استعلامات لازم هستند.

هاشمی به اصلی‌ترین مراجع صدور مجوز اشاره کرد و گفت: اتاق اصناف استان با ۱۳ هزار و ۹۷۸ درخواست، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی با ۷۶۲۵ درخواست و اداره کل دامپزشکی با ۳۵۱۲ درخواست، بیشترین تعداد متقاضی را داشته‌اند. وی در ادامه به آمار مجوزهای صادرشده نیز پرداخت و گفت: در همین دوره،

مدیرکل امور اقتصادی و دارایی مازندران گفت: در هفت ماه نخست سال امسال، بیش از ۴۶ هزار و ۷۴۰ درخواست برای صدور مجوز کسبوکار به‌صورت الکترونیکی در استان مازندران ثبت شد که از این تعداد، نزدیک به ۳۰ هزار مورد منجر به صدور مجوز شد.

سیداسماعیل هاشمی در تشریح این خبر اظهار کرد: این درخواست‌ها از طریق درگاه ملی مجوزهای کشور به صورت الکترونیکی ثبت شده که از این تعداد، ۲۹ هزار و ۲۱۳ درخواست منجر به صدور مجوز شده است.

وی در تشریح وضعیت سایر درخواست‌ها

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی استان مطرح کرد

کمبود نیروی انسانی و نیاز به بازطراحی کتابخانه‌ها؛ مهم‌ترین چالش‌های کتابخانه‌های مازندران



سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی مازندران، کمبود نیروی انسانی، بازطراحی کتابخانه‌ها براساس خدمات جدید و نوسازی تجهیزات را از جمله مهم‌ترین چالش‌های پیش‌رو عنوان کرد.

مرضیه فلاح کردآبادی به مناسبت هفته کتاب و کتابخوانی در گفت‌وگو با ایسنا اعلام کرد: تغییراتی که در سال‌های اخیر ایجاد شده است را می‌توان در سه حوزه نوسازی اندک تجهیزات کتابخانه‌ای، تقویت کُتی منابع کتابخانه‌ای و بهسازی و تعمیرات فضای کتابخانه‌ای مشاهده کرد.

وی با اشاره به اقدامات انجام‌شده در یک ماه گذشته، تصریح کرد: در این مدت اقدامات مختلفی همچون دیدار با نمایندگان مجلس شورای اسلامی و رایزنی در خصوص تأمین اعتبارات مورد نیاز برای پروژه‌های احداثی به‌صورت موردی انجام شد که در دیدار با علی کشوری، نماینده مردم سوادکوه، مبلغ ۵۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات نمایندگان برای پروژه احداث کتابخانه جای‌باغ سوادکوه شمالی تأمین اعتبار شد.

فلاح کردآبادی از دیدار با رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان و گفت‌وگو در خصوص چگونگی تأمین اعتبارات مورد نیاز برای اجرای پروژه‌های نیمه‌تمام کتابخانه‌ای استان به عنوان

دیگر اقدامات خود یاد کرد و افزود: راه‌اندازی و گسترش ناوگان کتابخانه سيار در سطح استان، اجرای برنامه‌های آموزشی و کارگاه‌های مهارت‌های زندگی در سطح کتابخانه‌ها به ویژه کتابخانه‌های روستایی و فعال‌سازی مجدد طرح پیک کتاب از جمله دیگر اقدامات ما طی یک ماه اخیر بوده است.

وی در خصوص رویدادهای فرهنگی نیز گفت: نشست‌ها و رویدادهای فرهنگی مختلفی در سطح کتابخانه‌ها در حال انجام است از جمله رونمایی کتاب، نقد و بررسی کتاب، برگزاری نمایشگاه کتاب و غیره که مهمترین آنها اجرای طرح فراره در سطح شهرستان‌ها است.

فلاح کردآبادی با بیان اینکه در این

طرح به صورت فصلی نویسندگان بزرگ و مطرح کشور دعوت می‌شوند، ادامه داد: آخرین مورد آن حضور مصطفی رحماندوست، نویسنده و شاعر نام‌آشنای کودک و نوجوان در کتابخانه عمومی شهیدان تجاریان بابل بود.

وی از انعقاد تفاهم‌نامه با نهادهای مختلف خبر داد و یادآور شد: در حال حاضر هم در حال انعقاد تفاهم‌نامه با سازمان حج و زیارت، کانون مهندسين و خانه کارگری استان هستیم.

سرپرست اداره کل کتابخانه‌های عمومی مازندران مهمترین چالش‌های پیش‌رو را کمبود نیروی انسانی، بازطراحی بیشتر کتابخانه‌های استان براساس خدمات جدید کارکردی و به‌روزشدن تجهیزات کتابخانه‌های استان عنوان کرد.



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی