



افتخار آفرینی‌های
دامپزشکی استان با کمترین
امکانات و بیشترین اینار
حاصل شده است

۸



عبور و مرور
در پل مرزی آستارا
تسهیل می‌شود

۴



لائینی: مساجد مازندران
با گردشگری ۳۰ میلیونی
استان همگام نشده است

۲

گروه ویژه سازمان بازرسی در منطقه آزاد انزلی مستقر شد

۴



تأکید بر خودکفایی مازندران در تأمین کالاهای اساسی

۳

تحقق اشتغال ۲۰ هزار نفری
در مازندران نیازمند ۲۰
همت سرمایه جدید

۲

مدیریت بحران و تاب‌آوری
شهری با رویکرد فناوری
اطلاعات

۳

هیچ بی‌احتیاطی در
جنگل هیرکانی بدون
مجازات نمی‌ماند

۴

وقتی هوش مصنوعی با صدا
حرف می‌زند: آشنایی با
ElevenLabs
و Clone Voice ها

۷

پاسخ سریع مخابرات به
بحران الیت / پوشش
سیار تا پایان عملیات
اطفا برقرار شد

۸

شغل دوم فرهنگیان

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

moallemkala.ir



فروشگاه اینترنتی معلم کالا

تأمین کننده انواع کالا برای فرهنگیان

طرف قرارداد با آموزش و پرورش

اقساط کسر از حقوق

حداقل حقوق از ۲۰ میلیون به بالا

برای کسب اطلاعات بیشتر کلمه معلم کالا رو پیامک کن

آدرس دفتر سرپرستی شمال کشور: ساری / خ فرهنگ / جنب آموزش و پرورش / فرهنگ ۱۰



۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

استخدام نیرو باسابقه و متعهد

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا
جهت تکمیل نیروی انسانی خود از بین
افراد واجد شرایط استخدام می نماید



- مدیر مالی
- حسابدار
- طراح گرافیک
- طراح رابط کاربری
- خدمات
- حمل و نقل



جهت کسب اطلاعات بیشتر

۰۹۰۱ ۱۹۰ ۵۶۹۴

مازندران / ساری

خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰



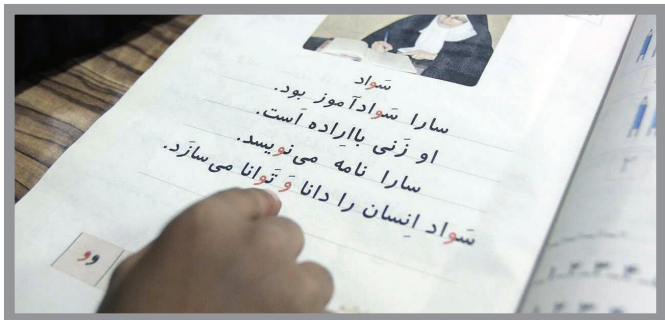
نقش فضای سبز در پایداری زیست‌محیطی و آرامش روانی شهروندان

عبدالعظیم جور قاسمی ، علیرضا دارابی

فضای سبز به‌عنوان یکی از عناصر بنیادین کالبد شهری، تأثیر عمیقی بر سلامت جسمی و روحی ساکنان دارد. توسعه‌ی شهری اگر بدون در نظر گرفتن نسبت متعادل میان ساختمان و طبیعت پیش برود، به کاهش کیفیت زیست شهری منجر می‌شود. ازاین‌رو، حفظ و گسترش فضای سبز نه‌تنها جنبه‌ی زیباشناختی، بلکه ماهیتی اجتماعی، اقتصادی و روانی دارد. مدیریت فضای سبز شهری امروز با چالش‌هایی مانند کمبود منابع آبی، تغییرات اقلیمی، فرسودگی تجهیزات و فشار ساخت‌وساز روبه‌روست. شهرداری‌ها باید با تکیه بر برنامه‌ریزی علمی و استفاده از فناوری‌های نوین آبیاری و گیاه‌پوشانی، پایداری اکولوژیکی شهر را تضمین کنند. کاشت گونه‌های مقاوم به خشکی، طراحی پارک‌های چندمنظوره، و بهره‌گیری از سیستم‌های پایش هوشمند، بخشی از اقداماتی است که می‌تواند بهره‌وری فضای سبز را افزایش دهد.

نقش نیروی انسانی در این عرصه حیاتی است. کارشناسان و کارگران فضای سبز که روزانه با طبیعت شهر سروکار دارند، در حقیقت نگهبانان سلامت شهری‌اند. دقت در هرس، تغذیه‌ی خاک، کنترل آفات و نگهداری از درختان کهنسال، به همان اندازه اهمیت دارد که طراحی و کاشت جدید. با وجود فناوری‌های مدرن، هنوز تجربه و مهارت انسانی مهم‌ترین عامل پایداری در نگهداری فضای سبز است. کارکنان شهرداری با تلاش خاموش و مسئولانه‌ی خود، هوای پاک، چشم‌انداز سبز و آرامش روانی را برای شهروندان به ارمغان می‌آورند. استمرار این تلاش، شهری را می‌سازد که در آن طبیعت و انسان در کنار هم زندگی می‌کنند، نه در برابر یکدیگر.

اجرای طرح سوادآموزی برای ۵۰ هزار بی سواد در مدارس ابتدایی کشور



مدیر کل دفتر برنامه ریزی سازمان نهضت سوادآموزی گفت: ۲ هزار پایگاه سوادآموزی در مدارس ابتدایی کشور راه اندازی شد که حدود ۵۰ هزار نفر کم سواد و بی سواد در این مدارس خواندن و نوشتن را می‌آموزند. محمود قنبرزاده در همایش روسای نهضت سوادآموزی و مدیران مدارس ابتدایی دارای پایگاه‌های سوادآموزی مازندران اظهار کرد: طرح توانمندسازی پایگاه‌های سوادآموزی از سیاست‌های جدید سازمان است که امسال تحت عنوان طرح مدرسه‌محور اجرا می‌شود. وی گفت: در این طرح ۲ هزار پایگاه در سطح مدارس ابتدایی کشور در نظر گرفته شده که حدود ۵۰ هزار نفر در ۶ هزار کلاس درس تحت پوشش قرار می‌گیرند.

مدیرکل دفتر برنامه ریزی سازمان نهضت سوادآموزی کشور با بیان این مطلب که با اجرای طرح توانمندسازی سوادآموزی، کلیه کلاس‌های سوادآموزی که سال‌های گذشته در خارج از مدارس برگزار می‌شد امسال در مدارس ابتدایی انجام می‌شود، اظهار کرد: همه مدیران مدارس ابتدایی کشور موظف به شناسایی و معرفی افراد بی‌سواد و کم‌سواد به دبستان‌های دارای پایگاه‌های سوادآموزی شدند. قنبرزاده ادامه داد: ۴۷ دبستان در استان مازندران دارای پایگاه سوادآموزی هستند و باید ۷۵۱ نفر کم‌سواد و بی‌سواد تحت پوشش قرار گیرند.

این مقام مسوول از همه مدیران مدارس ابتدایی مازندران خواست برای پوشش مطلوب طرح، افراد بی‌سواد و کم‌سواد را شناسایی و به مدارس دارای پایگاه معرفی کنند. استان مازندران ۳۴ هزار معلم و همچنین بیش از ۵۳۵ هزار دانش‌آموز دارد که در حدود چهار هزار مدرسه و ۲۱ هزار کلاس درس در حال آموزش و تحصیل هستند.

سازمان نهضت سوادآموزی در هفتم دی ماه سال ۱۳۵۸ با هدف باسواد کردن خیل عظیم بی‌سوادان کشور تشکیل شد. این سازمان از سال ۱۳۵۹ تا سال ۱۳۶۳ زیر نظر شورای نهضت سوادآموزی فعالیت می‌کرد. هیئت وزیران در جلسه مورخ ۳ بهمن ۱۳۶۳ تشکیلات اداری سوادآموزی را تصویب کرد، بر این اساس نهضت سوادآموزی برای اجرای وظایف خود در اساسنامه دارای سطوح تشکیلاتی حوزه مرکزی و خارج از مرکز بود.

رئیس سازمان صنعت، معدن و تجارت مازندران، سهم درخواست اختصاص تسهیلات مورد نیاز برای واحدهای تولیدی و صنعتی این استان در سال گذشته را غیرقابل‌تصورخواند و گفت: حدود ۱۵ همت درخواست تسهیلات مصوب و پرونده‌سازی شده از واحدهای تولیدی و صنعتی درخواست‌کننده ارائه شد که میزان کل مبلغ تخصیصی در سال گذشته فقط ۲۸۰ میلیارد تومان بوده است. سلیمان علیچان‌نژاد در حاشیه افتتاح یک پروژه صنعتی در شهرستان آمل، اظهار کرد: در حال حاضر بیشتر واحدهای تولیدی و صنعتی استان مازندران با چالش‌ها و مشکلات متعددی در حوزه صنعت از جمله کمبود سرمایه در گردش، تأمین مواد اولیه، تأمین سوخت جایگزین و برق مواجهند. قطعی برق، مشکل جدی واحدهای صنعتی مازندران

وی تعداد واحدهای صنعتی دارای پروانه کسب در مازندران را حدود دو هزار و ۷۰۰ واحد اعلام کرد و گفت: از این شمار در حال حاضر حدود دو هزار و ۵۰۰ واحد فعال است. رئیس صمت مازندران، به مشکلات نوسانات و قطعی‌های مکرر برق درحوزه تولید و صنعت



مازندران در شش ماهه نخست امسال اشاره کرد و گفت: پایداری این وضعیت در شش ماهه نخست امسال مشکلات زیاد از جمله خسارت‌های مالی برای تولیدکنندگان این بخش به وجود آورده است. علیچان‌نژاد همچنین به توسعه واحدهای صنعتی در مازندران نیز اشاره کرد و با

بیان اینکه در حال حاضر بیش از ۷۰۰ واحد صنعتی در استان حدود ۶۰ تا ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی تا بهره‌برداری قرار دارند، گفت: برای تکمیل و راه‌اندازی این تعداد واحد تولیدی و صنعتی در مازندران، دست‌کم به حدود ۲۰ هزار میلیارد تومان سرمایه‌گذاری و تسهیلات جدید نیاز است.

تحقق اشتغال ۲۰ هزار تفری در مازندران نیازمند ۲۰ همت سرمایه جدید

رئیس سازمان صمت استان اعلام کرد

وی با اشاره به اینکه با راه‌اندازی این تعداد واحد تولیدی و صنعتی در مازندران برای حدود ۲۰ هزار فرصت شغلی جدید ایجاد خواهد شد، ابراز امیدواری کرد: حداقل تا پایان امسال حدود ۲۰۰ واحد تکمیل و به چرخه تولید استان اضافه خواهد شد. رئیس صمت مازندران در ادامه با تأکید بر اینکه سیاست دولت و نظام بر سوق‌دادن فعالیت‌های صنعتی به سمت بازار سرمایه است، افزود: سود این فعالیت‌ها در این مسیر حدود ۴۰ درصد است. علیچان‌نژاد ادامه داد: برخی واحدهای تولیدی و صنعتی که حتی در بازارهای داخلی و منطقه‌ای فعالیت‌های ارزآور دارند، نیاز چندانی به تسهیلات ندارند و با رفع موانع اداری این واحدها می‌توان به‌خوبی در روند توسعه‌ای آنها کمک کرد.

وی همچنین به حضور برخی وزرای دولت و برگزاری نشست‌های تخصصی در استان اشاره کرد و گفت: در بخش‌های معدن، صنعت و تجارت مازندران با پیگیری‌های مجموعه استانداری مازندران در این مدت تصمیمات خوبی گرفته شده و در حال پیگیری است تا بتوانیم در عرصه صادرات غیرنفتی نیز نقش مؤثری ایفا کنیم.

لایینی: مساجد مازندران با گردشگری ۳۰ میلیونی استان همگام نشده‌است



مشکلات اجتماعی مانند ازدواج به‌کار گرفته شود.

وی همچنین نقش فعال بسیج در کنار مساجد را ضروری دانست و گفت: مشارکت خواهران و برادران بسیجی می‌تواند کمک بزرگی به توسعه فعالیت‌های مساجد باشد.

نماینده ولی فقیه در مازندران در پایان از تلاش مسئولان برای ساماندهی اطلاعات و آمار مساجد کشور قدردانی کرد.

نماینده ولی فقیه در مازندران گفت لازم است خادمان مسجد نه تنها بیمه داشته باشند، بلکه حقوق و مزایای کافی برای خدمت شبانه‌روزی در مسجد دریافت کنند.

آیت‌الله محمدی لایینی درباره طرح محله مسجد محور بیان کرد: مسجد و محله باید مکمل یکدیگر باشند؛ هم ظرفیت محله برای رونق مسجد و استفاده شود و هم فعالیت مسجد و امام جماعت برای آبادانی محله و رفع

۲۰ تا ۳۰ میلیون گردشگر به استان، مساجد هنوز نتوانسته‌اند خدمات متناسب و شایسته‌ای ارائه کنند و در تراز ویژگی‌های استان رشد پیدا کنند.

وی با تأکید بر اهمیت جایگاه امام جماعت در مساجد، افزود: امام جماعت باید شغل و مرکز اصلی فعالیتش مسجد باشد تا بتواند به صورت تمام‌وقت در خدمت مسجد و محله باشد و انرژی خود را صرف مسائل جانبی نکند.

نماینده ولی فقیه در مازندران با اشاره به رشد نامتناسب مساجد استان نسبت به حجم بالای گردشگران و تبدیل کل مازندران به منطقه آزاد گفت: مساجد باید در خدمت گردشگران و آبادانی باشد.

به گزارش نقش قلم آیت‌الله محمدباقر محمدی لایینی در نشست قرارگاه راهبری مساجد که با حضور دبیر قرارگاه ملی مساجد کشور برگزار شد، تأکید کرد: با وجود ورود سالانه

آغاز ارائه خدمات پلاک خودروهای مناطق آزاد در مازندران از ماه آینده

کنند. وی به محدودیت‌های خودروهای قابل واردات اشاره و تصریح کرد: براساس دستورالعمل فعلی، تنها واردات خودروهای صفر کیلومتر و زیر ۲۵۰۰ سی‌سی مجاز است و واردات خودروهای کارکرده در حال حاضر ممنوع خواهد بود. افقی درباره اهداف و تأثیرات طرح واردات خودرو، توضیح داد: این خودروها در حوزه‌های کاهش آلودگی، افزایش ایمنی مسافران، توسعه ناوگان بین شهری، توسعه گردشگری و بهبود فضای کسب‌وکار مؤثر خواهند بود.

شاهد واردات خودروهای پلاک منطقه آزاد به محدوده استان مازندران خواهیم بود. افقی با تأکید بر آمادگی کامل زیرساخت‌ها خاطرنشان کرد: در منطقه آزاد تمامی زیرساخت‌های مرتبط با پلاک‌گذاری خودرو در محدوده‌های گمرکی و مراکز شماره خودرو آماده هستند. اولویت با واردات خودروهای صفر کیلومتر مدیرعامل منطقه آزاد مازندران تأکید کرد: همه فعالان اقتصادی برای هرگونه فعالیت در منطقه آزاد باید مجوز رسمی را از سازمان دریافت

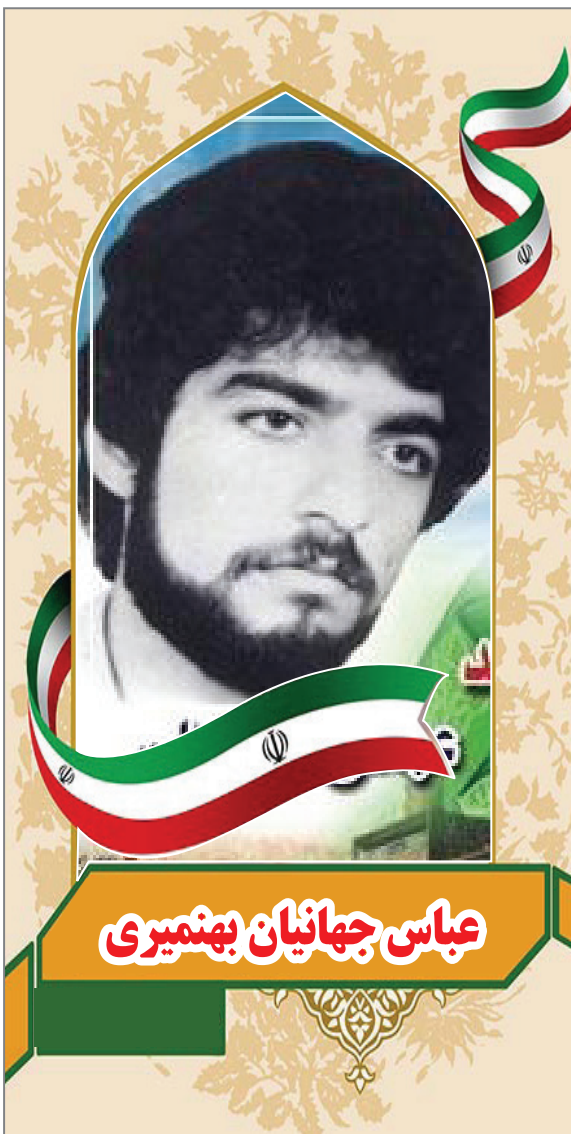
برای دارای مجوز واردات خودرو، به زودی از سوی سازمان منطقه آزاد مازندران فراخوان داده خواهد شد تا شرکت‌هایی که اهلیت تخصصی فنی برای واردات خودروهای مناطق آزاد دارند، مراجعه کنند و اسنادشان را برای ارائه خدمات به متقاضیان ارائه دهند. مدیرعامل منطقه آزاد مازندران درباره زمان‌بندی اجرای این طرح توضیح داد: قاعدتاً اجرای این تفاهنامه در مرحله اول یک ماه به طول خواهد انجامید تا ساختارها از سوی اداره راه و پلیس فراجا انجام شود، همانطور که قول داده بودیم، در زمستان

مدیرعامل منطقه آزاد مازندران از آماده‌سازی زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات پلاک خودرو در این منطقه خبر داد و گفت: با تفاهنامه اجرایی که با پلیس راهور انجام شد، تا آماده شدن زیرساخت‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری در حوزه گمرک، از ماه آینده شاهد ارائه خدمات متوازن در حوزه پلاک مناطق آزاد خواهیم بود.

امین افقی یکشنبه دوم آذر در گفت‌وگو با خبرنگاران با اشاره به انتشار فراخوان شرکت‌های دارای مجوز، اظهار کرد: پس از اعلام فراخوان شرکت‌های رسمی



یادشدها



عباس جهانیان بهنمیری

هر قطره خون شهید، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند

شهید «عباس جهانیان بهنمیری» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: «برای رضای خدا و تداوم انقلاب و پیشبرد مکتب قرآن باید خون‌ها بریزد و جان‌ها فدا شود تا ریشه اسلام و مکتب سرخ تشیع علوی در جهان نمایان گردد و باید سرلوحه کارهایمان باشد و بدانید هر قطره خون شهید، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند و من برای حفظ اسلام و کشور اسلامی روی به جبهه آورده و هرگز نمی‌گریزم.»

شهید «عباس جهانیان بهنمیری» دوم اردیبهشت ۱۳۳۸، در یکی از روستاهای تابع بابل‌سربدنی آمد. نام پدر عبدالرحیم و مادر زینب نام داشت. وی از سوی ارتش به جبهه رفت و در تاریخ بیست و یکم تیرماه ۱۳۶۱، درمهاباد بر اثر درگیری با ضد انقلابیون و اشرار به شهادت رسید؛ وی در گلزار شهدای حاجی کلا به خاک سپرده شد.

فرای از وصیت‌نامه شهید «عباس جهانیان بهنمیری»:

برای رضای خدا و تداوم انقلاب و پیشبرد مکتب قرآن باید خون‌ها بریزد و جان‌ها فدا شود تا ریشه اسلام و مکتب سرخ تشیع علوی در جهان نمایان گردد و باید سرلوحه کارهایمان باشد و بدانید هر قطره خون شهید، انقلاب و مکتب ما را زنده‌تر می‌کند و من برای حفظ اسلام و کشور اسلامی روی به جبهه آورده و هرگز نمی‌گریزم.

امیدوارم که باعث فخر و مباهات شما والدین عزیز شوم و افتخار کنید که پسران فدای اسلام و میهن اسلامی شده است.

تأکید بر خودکفایی مازندران در تأمین کالاهای اساسی در نشست نماینده مجلس با سرپرست اداره کل غله



سرپرست اداره کل غله مازندران افزود: شرق مازندران در کشت دانه‌های روغنی و گندم جایگاه راهبردی دارد و صیانت از گندم، سلامت محصول و رعایت استانداردهای خرید تضمینی برای ما اولویت اساسی است. کارخانجات این منطقه نیز باید این الزامات را به‌طور جدی مدنظر قرار دهند.

در ادامه، دکتر جعفری با اشاره به عملکرد استان در جنگ ۱۲ روزه اخیر گفت: مازندران نشان داد که توان تأمین مستقل کالاهای اساسی مردم و مسافران را دارد و این تجربه به ما آموخت که باید برای خودکفایی پایدار در تأمین مواد اولیه تلاش کنیم تا استقلال استان در حوزه تولید روغن تثبیت شود.

سرپرست اداره کل غله مازندران افزود: شرق مازندران در کشت دانه‌های روغنی و گندم جایگاه راهبردی دارد و صیانت از گندم، سلامت محصول و رعایت استانداردهای خرید تضمینی برای ما اولویت اساسی است. کارخانجات این منطقه نیز باید این الزامات را به‌طور جدی مدنظر قرار دهند. این نشست با تأکید بر استمرار هم‌افزایی، توسعه زیرساخت‌های ذخیره‌سازی و تقویت امنیت غذایی در استان مازندران پایان یافت.

ناوایی‌های استان را از موضوعات جدی دانست و بر لزوم تقویت همکاری و حمایت در این بخش تأکید کرد. وی در این دیدار از اقدامات دکتر سید سعید راد معاون وزیر جهاد کشاورزی و مدیرعامل شرکت مادر تخصصی بازرگانی دولتی ایران، و توجه ویژه ایشان به استان مازندران، همچنین تلاش‌ها و پیگیری‌های دکتر یونس استاندار مازندران قدرانی کرد و هم‌افزایی میان دستگاه‌ها را موجب رضایت مردم دانست.

دکتر غلامرضا شریعتی نماینده مردم بهشهر، نکا و گلوگاه در مجلس شورای اسلامی با دکتر سید محمد جعفری سرپرست اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران دیدار و گفت‌وگو کرد. به گزارش روابط عمومی اداره کل غله و خدمات بازرگانی استان مازندران، در این دیدار، غلامرضا شریعتی به نمایندگی از مجمع نمایندگان استان از تلاش‌های دکتر جعفری در حوزه تأمین کالاهای اساسی، تنظیم بازار و افزایش موجودی کالاهای ضروری استان قدرانی کرد و اقدامات انجام‌شده را مؤثر و قابل توجه دانست. وی همچنین با اشاره به نقش ایشان در سال‌های گذشته در موضوع توسعه زیرساخت‌های ذخیره‌سازی روغن، خواستار پیگیری احداث مخازن روغن در محوطه سیلوی نکا شد. نماینده شرق مازندران، با تأکید بر اهمیت استمرار ثبات در زنجیره تأمین گندم، آرد و نان، وضعیت کارخانجات آرد و

مدیریت بحران و تاب‌آوری شهری با رویکرد فناوری اطلاعات



فناورانه محدود نیست؛ بلکه به فرهنگ استفاده از اطلاعات و تصمیم‌گیری علمی نیاز دارد. آموزش نیروهای شهرداری برای کار با داده‌ها، تحلیل موقعیت‌ها و اجرای سناریوهای شبیه‌سازی‌شده از بحران، از الزامات اصلی تاب‌آوری شهری محسوب می‌شود. در نهایت، فناوری اطلاعات می‌تواند نقش محوری در بازسازی پس از بحران نیز داشته باشد. با ثبت و تحلیل داده‌های خسارت، اولویت‌بندی مناطق آسیب‌دیده و پایش پیشرفت بازسازی، شهرداری می‌تواند منابع خود را به‌صورت عادلانه و اثربخش تخصیص دهد. پرسنل شهرداری در رسته‌ی فناوری اطلاعات، در خط مقدم مدیریت داده‌ها و طراحی سامانه‌های هشدار سریع قرار دارند. تلاش و دقت آنان موجب می‌شود شهر نه‌تنها در برابر بحران‌ها آماده‌تر باشد، بلکه پس از هر حادثه نیز سریع‌تر و هوشمندتر به شرایط عادی بازگردد.

تهیه کننده : ام البنین جورقاسمی

ترکیب داده‌های مکانی و اطلاعات شهری، به مدیران امکان می‌دهند تا مناطق پرخطر را شناسایی و برای زمان بحران آماده‌سازی کنند. همچنین، استفاده از فناوری اینترنت اشیاء (IoT) می‌تواند منجر به ایجاد شبکه‌هایی شود که داده‌های محیطی مانند دما، رطوبت، سطح آب رودخانه‌ها یا وضعیت ترافیک را به‌صورت لحظه‌ای ارسال می‌کنند. این داده‌ها در سامانه‌های هوشمند تحلیل شده و هشدارهای لازم برای نهادهای امدادی و شهروندان صادر می‌شود. در کنار این فناوری‌ها، نقش مراکز داده‌ی شهری و سامانه‌های ارتباطی امن نیز بسیار حیاتی است. در شرایط بحرانی که معمولاً زیرساخت‌های فیزیکی دچار آسیب می‌شوند، تداوم ارتباطات دیجیتال تضمین‌کننده‌ی هماهنگی میان دستگاه‌های اجرایی است. ایجاد پلتفرم‌های یکپارچه‌ی مدیریت بحران، که اطلاعات دستگاه‌های خدمات‌رسان مانند آتش‌نشانی، اورژانس و شهرداری را در خود جمع می‌کند، می‌تواند از بروز ناهماهنگی‌ها جلوگیری کند و سرعت واکنش را افزایش دهد. مدیریت بحران دیجیتال تنها به استفاده از ابزارهای

در جهان امروز، شهرها به دلیل تراکم جمعیت، ساختارهای پیچیده‌ی زیرساختی و تغییرات اقلیمی، در معرض انواع بحران‌های طبیعی و انسانی قرار دارند. زلزله، سیل، فرونشست زمین و حوادث ناشی از تغییرات اقلیمی تنها بخشی از تهدیدهایی هستند که هر روز شهرها را تهدید می‌کنند. در این میان، نقش فناوری اطلاعات در مدیریت بحران و ارتقای تاب‌آوری شهری نقشی بی‌بدیل است که می‌تواند میان ویرانی و بازگشت سریع به وضعیت عادی تفاوتی بزرگ ایجاد کند. تاب‌آوری شهری به توانایی یک شهر برای مقاومت، سازگاری و بازیابی پس از وقوع بحران اشاره دارد. در گذشته، تمرکز مدیریت بحران بر اقدامات واکنشی بود، اما امروز رویکردهای نوین بر پیش‌بینی، پیشگیری و پاسخ سریع مبتنی بر داده تأکید دارند. فناوری اطلاعات با فراهم کردن زیرساخت‌های هوشمند، سامانه‌های هشدار سریع و ابزارهای تحلیل داده، به‌عنوان ستون فقرات این نظام جدید شناخته می‌شود. سامانه‌های جغرافیایی (GIS) از مهم‌ترین فناوری‌های مؤثر در این حوزه هستند. این سامانه‌ها با

گروه ویژه سازمان بازرسی در منطقه آزاد انزلی مستقر شد

نسبت به فقر و نقش آن در ناهنجاری های فردی اجتماعی چنین نتیجه گرفت که مدیری که بخواهد اشتغالزای و فقر را محو کند باید دستش را بوسید.

وی با بیان اینکه منطقه آزاد انزلی بستر اشتغال است، نباید متمرکز در واردات و صادرات بود بلکه باید در حوزه گردشگری و گردشگری دریایی از ظرفیت بخش خصوصی واقعی نیز بهره برد، اضافه کرد: باید از نعمت های موجود در استان با بهره گیری از اصل عدالت به صورت خردمندانه ای استفاده کنیم در غیر این صورت در روز قیامت پاسخشگوی ناهنجاری های موجود نشویم چراکه ما مدیر شدیم تا چنین مشکلاتی ایجاد نشود.

بازرس کل گیلان با تأکید براینکه باید سرمایه گذاران خوشنام را فرصت تلقی کرد نه تهدید و دسته اول را باید تهدید قلمداد کرد، گفت: باید از ظرفیت های قانونی جهت اهلیت سنجی سرمایه گذاران متقاضی استفاده کرد و برای سرمایه گذاران واقعی که تمام تلاش آنها برای اشتغال و فقرزدایی است باید فرش قرمز پهن کنیم، با اولویت هم استانی های خود؛ در صورت نبود از سرمایه گذاران سایر نقاط کشور بهره برد.

وی با اشاره به اینکه سرمایه گذار خوشنام دنبال امنیت است و دستگاه های نظارتی مکلف به حمایت قانونی از سرمایه گذاران خوشنام و ایجاد ناامنی قانونی برای سرمایه برها هستند، افزود: دومین محور فعالیت ما کمک به مدیران است، در واقع دستگاه نظارتی با تمام توان در کنار مدیران خوشنام و خوشفکر، خردورز، برنامه دار و برنامه محور قرار دارد، چراکه بزرگترین سرمایه ما، سرمایه انسانی است و مدیران خوش فکر، خردمند و خرد ورز سرمایه های مادی و اقتصادی را جلب می کنند.



اقتصادی کشورمان به دو گروه تقسیم می شوند گروهی سرمایه گذار نما تحت عنوان سرمایه بر، بوده و بخش دیگر سرمایه گذار واقعی که همان سرمایه گذاران خوشنام است.

او افزود: سرمایه دارنماها هیچ آورده ای نداشته، از صلاحیت و آمادگی لازم نیز برخوردار نمی باشند، متوسل به نیرنگ شده و از رانت های مختلف جهت انتفاع و غارتگری خود سایه امنی ایجاد می کنند.

وی گفت: این افراد که از بهره هوشی بالایی نیز برخوردارند در یک فرصت زمانی کوتاه، ثروت فراوانی برای خود به وجود می آورند.

آقای بی با تفسیری از بیانات حضرت علی(ع)

باید متوجه بسترسازی اشتغالزایی بود.

بازرس کل گیلان با ارائه تحلیلی از فرایندهای مدیریتی طی شده طی دو دهه اخیر در نخستین منطقه آزاد شمال کشور، بیان کرد: منطقه آزاد انزلی طی این مدت از راهبرد واردات کالای صرف عبور کرده و نگاه چند بعدی نسبت به ظرفیت های متنوع استان در این منطقه وجود دارد.

وی با اشاره به تفاوت های موجود در ظرفیت ها و فرصت های هر یک از مناطق آزاد، بر لزوم بهره گیری از استعدادهای استان از سوی مدیران تأکید کرد.

آقای بی با بیان اینکه سرمایه گذاران در نظام

می بوسم.

آقای افزود: مدیران میدانی تفکر بسیجی دارند و باید از آنان قدردانی کرد و ما مکلف به صیانت از آبرو و شرافت آنان هستیم و هرگز به دنبال آسیب زدن به شجاعت مدیران نبوده و نیستیم. وی با تصریح براینکه منطقه آزاد انزلی یک فرصت بسیار خوب در مسیر توسعه استان گیلان و حتی کشورمان محسوب می شود، اظهار داشت: مناطق آزاد از دو منظر ساختاری و کارکردی دارای منشأ اثر بوده، بدین معنی که از نظر ساختاری مدیران دولتی و سرمایه گذاران در این مناطق نقش آفرینی می کنند و در زمینه کارکردی که همان محصول این منطقه است

بازرس کل استان گیلان با اعلام استقرار گروه ویژه سازمان بازرسی کل کشور در منطقه آزاد انزلی، اعلام کرد: «علیرضا خجسته» با توجه به عملکرد و شایستگی های کاری به عنوان سربازرس این گروه منصوب شد. به گزارش نقش قلم «احمد آقایی» در جریان بازدید از منطقه آزاد انزلی افزود: با توجه به اهمیت و جایگاه مناطق ویژه اقتصادی و تجاری در توسعه و پیشرفت کشور، سازمان بازرسی تصمیم گرفت که یک گروه ویژه برای این مناطق با عنوان (گروه ویژه مناطق آزاد اقتصادی و تجاری، صنعتی) ایجاد کند.

وی ابراز امیدواری کرد حضور خجسته در این سمت ضامن همکاری، هم افزایی و حمایت بیشتر از مجموعه منطقه آزاد انزلی و فعالیت های سرمایه گذاری و اقتصادی این منطقه شود. بازرس کل گیلان از رسانه ها به عنوان امین حاکمیت و مردم یاد کرد و گفت: رسانه ها برای ما فرصت قلمداد می شوند و باید با رعایت اخلاق حرفه ای، مسئولیت پذیر بوده و با آبروی مدیران بازی نکنند.

وی با بیان اینکه رسانه هایی که خارج از مدار اخلاقی حرفه ای عمل کنند با واکنش مردم مواجه می شوند، تأکید کرد: چنین رسانه هایی در واقع باج خواه بوده و رسانه محسوب نمی شوند و در عین حال هر مدیری رسانه را تهدید می کند او مدیرنما بوده و در کار خود لغزش دارد.

آقای بی با تصریح مجدد براینکه مدیران سرمایه کشور محسوب می شوند، از رسانه ها خواست که بدون مینا با آبروی مدیران بازی نکنند و در مقابل مدیران نیز پاسخگوی رسانه ها بوده و درب های اطلاع رسانی را باز کنند.

مدیران ضعیف و بی برنامه آفتند

وی در بخش دیگری با انتقاد از مدیران ضعیف، مدیران بدون برنامه را آفت و تهدید نظام مدیریتی عنوان کرد و گفت: مدیری که خوش فکر باشد، بستر سازی می کند و من دست و پای او را

دادستان گلستان:

هیچ بی احتیاطی در جنگل هیرکانی بدون مجازات نمی ماند



بوده و مرتکبان بدون استثنا تحت تعقیب کیفری و اداری قرار می گیرند.

دادستان مرکز استان گلستان خطاب به مدیران و مسئولان اجرایی هشدار داد: مسئولیت شما در این شرایط بیش از هر زمان دیگری است و هر نوع تأخیر در تجهیز، گشت زنی، اطلاع رسانی یا هماهنگی بین دستگاهی، مصداق بارز ترک فعل بوده و به مراجع قضایی و هیات های رسیدگی به تخلفات اداری ارجاع خواهد شد.

وی همچنین از ابلاغ دستور فوری به یگان حفاظت منابع طبیعی، نیروی انتظامی، یخسارهای ها و دهیاری ها برای تشدید کنترل ورودی های جنگلی، گشت های شبانه روزی و برخورد قاطع با متخلفان در محل خبر داد. رزاقی نژاد از مردم خواست هرگونه مشاهده بی احتیاطی یا خطر احتمالی را علاوه بر تماس با سامانه های ۱۵۰۴ و ۱۵۴۰، مستقیماً به دادستانی مرکز استان گزارش دهند و تأکید کرد: گزارش های مردمی با سرعت و جدیت در داسرا پیگیری می شود.

این هشدار یک روز پس از وقوع و مهار آتش سوزی محدود در منطقه درازنو صادر شده است.

دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان گلستان اعلام کرد: در شرایط فعلی که جنگل های هیرکانی به دلیل خشکی شدید هوا و انباشت خزان برگ ها در وضعیت فوق العاده شکننده قرار دارند، هیچ گونه بی احتیاطی، سهل انگاری یا ترک فعل بدون پاسخ قانونی نخواهد ماند.

به گزارش نقش قلم از دادگستری گلستان، مهدی رزاقی نژاد با تأکید بر اینکه حفظ این میراث جهانی دیگر فقط یک توصیه نیست، بلکه یک الزام قانونی است، افزود: دادستانی با تمام ظرفیت و بصورت ویژه وارد شده و هرگونه اقدام یا ترک فعلی که زمینه ساز آتش سوزی شود، فوراً در دستور پیگرد قضایی قرار می گیرد.

وی با استناد به مواد ۴۵، ۴۶ و ۴۷ قانون حفاظت و بهره برداری از جنگل ها و مراتع و ماده ۳ دستورالعمل اجرایی مقابله با ترک فعل مدیران، تصریح کرد: روشن کردن آتش، رها کردن آن یا سوزاندن پسماند، پرتاب تمسکات یا اشیاء مشتعل، استفاده غیرمجاز از منقل، پیک نیک و وسایل حرارتی و هرگونه کوتاهی دستگاه های مسئول در پیشگیری، پایش و اطفای حریق، همه مصادیق جرم

مدیرکل راهداری گیلان:

عبور و مرور در پل مرزی آستارا تسهیل می شود



است. داداشی افزود: شهرستان آستارا یک منطقه ویژه و استراتژیک است و ما مناسبات اقتصادی بسیار ویژه ای از طریق این شهر مرزی با روسیه و کشورهای جدا شده از این کشور (سی آی اس) در قفقاز داریم. مدیرکل راهداری استان گیلان با دعوت ولی داداشی، نماینده مردم شهرستان آستارا در مجلس شورای اسلامی، به منظور بررسی مشکلات و مطالبات حوزه راه و زیرساخت، وارد شهرستان آستارا شده بود.

در این بازدید میدانی که با حضور فرماندار شهرستان، جمعی از مدیران محلی و مردم برگزار شد، وضعیت پروژه های عمرانی، مسیرهای ارتباطی و نیازهای زیرساختی منطقه از نزدیک مورد بررسی قرار گرفت. شهرستان بندری آستارا با جمعیتی در حدود ۹۵ هزار نفر در غربی ترین نقطه گیلان در فاصله نزدیک به ۱۷۳ کیلومتری رشت و از نظر مرزی در کنار کشور جمهوری آذربایجان است، این شهرستان سه مرز دریایی، ریلی و بزرگراهی و فضای مناسبی برای تجارت در منطقه دارد.

وی عنوان کرد: برای طرح های آستارا با نگرانی و کمبود منابع مالی مواجه نیستیم و نقش عوامل پیمانکارو دست اندکار در تکمیل پروژه ها ضروری است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های استان گیلان آستارا را یکی از مرزهای مهم ترانزیت و صادرات کالا از کشور دانست و گفت: مشکلات این پایانه در گذشته وجود داشت و باتوجه به قدمت ۲۰ ساله نیازمند بازنگری بود که انجام شد و در خصوص رفع مشکلات اقدام خواهد شد.

ولی داداشی نماینده مردم آستارا در مجلس شورای اسلامی نیز با تأکید بر لزوم پاسخگویی مدیران استانی به مطالبات مردم گفت: مردم ولی نعمتان ما هستند و وظیفه همه ماست که با روحیه جهادی برای رفع مشکلات آنان تلاش کنیم. وی افزود: یکی از رویکردهای اصلی ما، حضور میدانی مدیران کل در شهرستان و انتقال مستقیم دغدغه های مردم برای تصمیم گیری مؤثرتر است. این نماینده مجلس گفت: در خصوص راه آهن آستارا - آستارا و تکمیل آن، لایروبی بندر آستارا، مرز جدید تردد کامیون ها و تعریض جاده آستارا تا تونل گفت وگوهای سازنده ای با مسئولان شده

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده های گیلان گفت: بدنبال تکمیل پروژه های در دست ساخت در پل مرزی آستارا هستیم تا با رفع مشکلات مردم، تسهیل در عبور و مرور کامیون داران صورت گیرد. فریبرز مرادی در جریان بازدید از پل خودرو روی مرزی جدید و همچنین مسیر رفت بزرگراه یک هزار و ۴۰۰ متری، اظهار کرد: آستارا یکی از مرزهای مهم در حوزه ترانزیت و صادرات کالا در کشور است و زمین هکناری برای ایجاد پایانه جدید تملک شده و پیمانکاران پروژه در حال انجام کار هستند. وی افزود: با افتتاح این پایانه ظرفیت ورود و خروج کامیون ها در حوزه صادرات و واردات کالا افزایش خواهد یافت و سایت جدید به عنوان پایانه مرزی تجاری و باری فعالیت خواهد کرد.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان گیلان راهداری با بیان اینکه در تلاشیم این پروژه به اتمام برسد، ادامه داد: بزودی پروژه های پایانه جدید و بزرگراه آستارا-آستارا تکمیل خواهد شد. مرادی بیان کرد: ساخت پل غیر همسطح در تقاطع راه آهن از دیگر پروژه هایی است که در حال انجام است که با تکمیل طرح ها رضایت مندی در مردم و توسعه منطقه را شاهد خواهیم بود.

فرهنگ درست مصرف آب را از کودکی بیاموزیم



شیر آب چکه می کند، بچه ها کنجکاو می شوند و می خواهند بدانند چگونه می توان آن را تعمیر کرد. گاهی با افزودن رنگ خوراکی به مخزن توالت نشت ها مشخص می شود و خودشان درگیر پیدا کردن و اصلاح آن می شوند.

این روش باعث می شود کودکان علاوه بر یادگیری صرفه جویی، مهارت حل مسئله و مسئولیت پذیری را نیز تجربه کنند. والدین تأکید دارند، مشاهده عملی نشت و اصلاح آن تأثیر روانی بالایی روی کودکان دارد و یادگیری صرفه جویی را ملموس و جذاب می کند.

استفاده هوشمندانه از آب در شست و شو و آشپزی والدین توصیه می کنند هنگام شستن سبزیجات و میوه ها از آب کم استفاده شود و آب باقیمانده برای آبیاری گیاهان استفاده شود. مصطفی می گوید: وقتی بچه ها دیدند با صرفه جویی در شست و شو هم آب حفظ می شود و هم انرژی کمتر مصرف می شود، خودشان به دنبال روش های خلاقانه برای صرفه جویی رفتند.

این تجربه نشان می دهد آموزش صرفه جویی به کودکان با مشارکت عملی، باعث تغییر رفتار خانواده نیز شده و راهکارهای عملی به سبک زندگی خانوادگی منتقل می شود.

مشارکت کودکان، کلید موفقیت تمام والدین تأکید دارند که بخشی از موفقیت در صرفه جویی به مشارکت فعال کودکان برمی گردد. وقتی آنها درگیر بازی، آموزش عملی و مشاهده مستقیم می شوند، یاد می گیرند هر تصمیم کوچک در خانه تأثیر بزرگی بر منابع آب دارد. این تجربه در کنار کاهش مصرف واقعی آب موجب شکل گیری آگاهی، حس مسئولیت و مهارت های زندگی در نسل های بعدی می شود.

با توجه به راهکارهای پیشنهادی والدین و تجربه آنها از نتایجی که بدست آورده اند میتوان نتیجه گرفت: آموزش صرفه جویی در مصرف آب از کودکی، نه تنها کاهش مصرف واقعی آب را تضمین می کند، بلکه مهارت های زندگی، مسئولیت پذیری و تفکر خلاق را نیز پرورش می دهد. بستن شیر آب هنگام مسواک زدن، کاهش زمان دوش گرفتن، استفاده مجدد از آب بازی، شناسایی نشت ها و آموزش چرخه آب، راهکارهای ساده و عملی هستند که هر خانواده می تواند اجرا کند.

را می بینند، احساس مسئولیت بیشتری پیدا می کنند و می فهمند هر قطره آب چقدر ارزشمند است.

این روش نشان می دهد که بازی کودکان می تواند به یک ابزار آموزشی واقعی تبدیل شود. از طریق بازی، کودکان با مفهوم چرخه آب، محدودیت منابع و اهمیت استفاده هوشمندانه از آن آشنا می شوند و یادگیری به شکل عملی تثبیت می شود.

آموزش چرخه آب و اهمیت منابع محدود

رضا، ۴۵ ساله پدر یک دختر اول دبستانی، می گوید: در یک روز نشستیم و درباره چرخه آب و اینکه چرا منابع آب محدود است، صحبت کردیم. بعد از این گفت و گو، دخترم خودش پیشنهاد داد که آب شست و شوی میوه یا سبزی را دور نریزیم و برای کارهای دیگر استفاده کنیم. آموزش مفاهیم محیط زیستی از طریق بحث و مشاهده علمی انگیزه کودکان برای رعایت صرفه جویی را افزایش می دهد

تحقیقات تربیتی نشان می دهد آموزش مفاهیم محیط زیستی از طریق بحث و مشاهده عملی، انگیزه کودکان برای رعایت صرفه جویی را افزایش می دهد. وقتی کودکان خودشان ایده ها و راهکارهای عملی ارائه می دهند، یادگیری عمیق تر و پایدارتر می شود.

شناسایی نشت ها و تعمیر آنها
مینا، ۲۷ ساله مادر دو فرزند، تعریف می کند: وقتی

هنگام حمام مصطفی، ۳۸ ساله پدر دو فرزند، تجربه خود را چنین توضیح می دهد: برای کاهش مصرف آب، مسابقه ای گذاشتیم به این صورت که، چه کسی زیر پنج دقیقه دوش بگیرد و هنگام شامپو زدن و لیف زدن شیر را ببندد. اول بچه ها جدی نمی گرفتند، اما بعد از چند بار، نه تنها سرگرم شدند بلکه مصرف آب خانه نیز کاهش یافت.

کاهش زمان دوش گرفتن و خاموش کردن شیر هنگام شامپو زدن مصرف آب خانگی را تا ۳۰ درصد کاهش می دهد مطالعات نشان می دهند کاهش زمان دوش گرفتن و خاموش کردن شیر هنگام شامپو زدن می تواند مصرف آب خانگی را تا ۳۰ درصد کاهش دهد. مشارکت کودکان در این فرآیند، علاوه بر کاهش مصرف، حس مسئولیت پذیری و همکاری در خانواده را نیز تقویت می کند.

استفاده مجدد از آب بازی کودکان برای آبیاری و کارهای مفید
فاطمه، ۳۲ ساله مادر دو پسر، می گوید: بچه ها عاشق بازی با آب هستند و همیشه مقدار زیادی آب در حیاط هدر می رفت. حالا از همان آب بازی برای آبیاری باغچه و گلدان ها استفاده می کنیم. بچه ها وقتی اثر کار خود

آب، منبعی ارزشمند که روزگاری فراوان و همیشه جاری بود، اکنون در بسیاری از شهرها به کالایی کمیاب تبدیل شده است. در چنین شرایطی، آموزش صرفه جویی در مصرف این مایع حیاتی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. از آنجا که کودکان علاقه زیادی به بازی با آب دارند، ترویج فرهنگ درست استفاده از آب در میان آنها می تواند نقش مؤثری در کاهش مصرف و حفظ منابع آبی داشته باشد.

به گزارش نقش قلم بیش از دویست روز است که باران در تهران نباریده و زمین تشنه آب است. دیگر شهرها نیز با کاهش بارندگی مواجه هستند و ذخایر زیرزمینی و سد های کشور به شدت تحت فشار قرار گرفته اند. در چنین شرایطی، آموزش صرفه جویی در مصرف آب از کودکی بیش از هر زمان دیگری اهمیت پیدا کرده است. با آموزش فرهنگ درست استفاده از این مایع حیات پایه های سبک زندگی پایدار از همان کودکی شکل می گیرد. اکنون نوبت ما است که به فکر آیندگان باشیم.

والدین با تجربه و آینده نگر، روش هایی عملی و ملموس را برای آموزش صرفه جویی به کودکان اجرا کرده اند و معتقدند این اقدامات در کنار کاهش مصرف واقعی آب موجب افزایش مهارت ها و مسئولیت پذیری کودکان می شود. راه های زیر روش هایی است که برخی از این والدین دغدغه مند در راستای آموزش مصرف بهینه آب به فرزندان خود در پیش گرفته اند.

بستن شیر آب هنگام مسواک زدن و شست و شوی دست ها

سارا، ۴۱ ساله و مادر سه فرزند، می گوید: وقتی متوجه شدیم در هر بار مسواک زدن چه مقدار آب هدر می رود، تصمیم گرفتیم قانونی در خانه بگذاریم. هنگام مسواک زدن و شست و شوی دست ها شیر آب بسته باشد. اول بچه ها فراموش می کردند، اما با یادآوری مداوم و نشان دادن میزان صرفه جویی، حالا خودشان همدیگر را تشویق می کنند

این روش ساده نشان می دهد آموزش عملی به کودکان می تواند عادت های پایدار ایجاد کند و تأثیر ملموسی بر کاهش مصرف آب داشته باشد. حتی تغییرات کوچک در رفتار خانواده می تواند ماهانه چند هزار لیتر آب صرفه جویی کند و اهمیت آموزش از سنین پایین را آشکار می سازد.

کوتاه کردن زمان دوش گرفتن و روش های صرفه جویی

سپر دفاعی در برابر آلودگی هوا و بیماری های فصلی؛ تغذیه سالم و سیستم ایمنی قوی



شود.»
وی افزود: «غلات مانند نان و برنج انرژی لازم برای بدن را تأمین می کنند، لبنیات مانند شیر و ماست کلسیم و پروتئین باکیفیت را فراهم می آورند، سبزی ها و میوه ها سرشار از فیبر، ویتامین ها و رنگدانه های آنتی اکسیدانی هستند و پروتئین ها به بازسازی سلول ها و تقویت سیستم ایمنی کمک می کنند.»

مکمل های غذایی برای گروه های خاص
کشاورز در پایان به افرادی که به دلایل مختلف ممکن است نتوانند رژیم غذایی متعادلی داشته باشند اشاره کرد و گفت: «افرادی که مشکلات گوارشی، دیابت یا بیماری های مزمن دارند، باید تحت نظر پزشک از مکمل های غذایی استفاده کنند تا نیازهای تغذیه ای بدن آن ها برآورده شود.»

وی تأکید کرد: «مهم است که میزان چربی و روغن های اشباع در رژیم غذایی کمتر باشد و مصرف گروه های اصلی غذایی متعادل تر باشد تا سیستم ایمنی بدن تقویت شود و خطر ابتلا به بیماری های فصلی و تنفسی کاهش یابد.»
در نهایت، کشاورز توصیه کرد که رعایت این نکات تغذیه ای به ویژه در روزهای آلوده و فصول سرد سال می تواند نقش مهمی در حفظ سلامت عمومی و مقابله با بیماری ها ایفا کند.

این متخصص تغذیه همچنین به راهکارهای تغذیه ای برای تقویت سیستم ایمنی در فصل های سرد سال اشاره کرد و گفت: «رعایت رژیم غذایی متعادل که شامل چهار گروه اصلی غذایی باشد، می تواند موجب افزایش مقاومت بدن در برابر ویروس ها و کاهش ابتلا به بیماری های فصلی مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا

در معرض خطر آلودگی هوا قرار دارند. به همین دلیل در روزهای آلوده، بهتر است از خروج غیرضروری این افراد از منزل جلوگیری شود و در صورت امکان از دستگاه های تصفیه هوای خانگی استفاده شود.»

راهکارهای تغذیه ای برای تقویت سیستم ایمنی

متخصص تغذیه با تأکید بر اهمیت تغذیه سالم در فصل های سرد و آلوده، گفت: مصرف شیر کم چرب، میوه های حاوی ویتامین C و مایعات فراوان می تواند به تقویت سیستم ایمنی کمک کرده و اثرات منفی آلودگی هوا و بیماری های فصلی را کاهش دهد.

به گزارش نهضت شمال، سیدعلی کشاورز، متخصص تغذیه، به اهمیت تغذیه سالم در مقابله با آلودگی هوا و بیماری های فصلی اشاره کرد و گفت: «با افزایش آلودگی هوا در کلان شهرها، توجه به تغذیه سالم بیش از پیش اهمیت پیدا کرده است. مصرف مواد غذایی خاص می تواند اثرات منفی آلوده ها را کاهش دهد و سیستم ایمنی بدن را تقویت کند.»

وی افزود: «شیر کم چرب، میوه هایی که سرشار از ویتامین C هستند مانند پرتقال، کیوی، فلفل دلمه ای و گوجه فرنگی، و همچنین مایعات فراوان مانند آب، سوپ، آتش و دمنوش های طبیعی می توانند به بدن در مقابله با آلودگی کمک کنند. این مواد غذایی علاوه بر تقویت سیستم ایمنی، در دفع سموم از بدن و رقیق شدن ترشحات تنفسی مؤثرند.»

کشاورز همچنین بر لزوم مراقبت از گروه های حساس نظیر کودکان و سالمندان در روزهای آلوده تأکید کرد و گفت: «کودکان و سالمندان به دلیل حساسیت بیشتر سیستم تنفسی، بیشتر

بیماران HIV با درمان به موقع می توانند زندگی عادی و طبیعی داشته باشند

خود، عوارض دارویی را تحت نظر پزشک مدیریت کنند و زندگی روزمره ای بدون مشکل داشته باشند و تنها در مواردی که بیمار در مراحل پیشرفته با عفونت های فرصت طلب مراجعه کند، درمان با بازگرداندن وضعیت به شرایط عادی سخت تر و زمان بر خواهد بود.

کلانتری در پایان یادآور شد: هدف ما این است که بیماران HIV با درمان به موقع، تشخیص زودهنگام و پایش منظم بتوانند همانند سایر افراد جامعه زندگی کنند و از کیفیت زندگی طبیعی برخوردار باشند.

کالری کمی بیشتر نسبت به افراد عادی داشته باشند، اما بعد از مدتی درمان، می توانند مانند سایر افراد یک زندگی طبیعی و عادی داشته باشند.
کلانتری تأکید کرد: تشخیص زودهنگام و آغاز درمان به موقع نقش تعیین کننده ای در کیفیت زندگی و کنترل بیماری دارد و بیماری که به موقع تشخیص داده شده و درمان شروع شود، نیاز به مدل خاصی از زندگی ندارد و تنها باید داروهای خود را به صورت منظم مصرف کند.
وی افزود: بیماران کنترل شده می توانند با پایش دوره ای وضعیت

این متخصص با رد باورهای اشتباه و عمومی درباره انتقال، گفت: HIV از طریق تماس های روزمره مانند دست دادن، غذا خوردن، زندگی مشترک یا استفاده از ظروف مشترک منتقل نمی شود و این تصورات غلط باعث ترس اجتماعی، انگ زنی و پنهان کاری بیماران می شود.

زندگی عادی بیماران HIV با درمان به موقع
عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران، درباره تغذیه بیماران HIV توضیح داد: توصیه تغذیه ای خاصی فراتر از رژیم معمول جامعه وجود ندارد و بیماران در مراحل اولیه درمان ممکن است نیاز به

فلوشیپ اچ آی وی تأکید کرد: بیماران HIV با تشخیص زودهنگام و درمان به موقع می توانند زندگی طبیعی و عادی داشته باشند. سعید کلانتری، فلوشیپ اچ آی وی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفتگو با خبرنگار خبرگزاری مهر گفت: حتی افرادی که تنها احتمال قرار گرفتن در معرض خطر را می دهند، می توانند بدون نیاز به تشخیص اولیه به این مراکز مراجعه و مشاوره رایگان دریافت کنند و فقط خدمات مرتبط با HIV رایگان است.

باورهای اشتباه درباره انتقال HIV

تشیع پیکر شهدای گمنام دفاع مقدس در رشت



وقتی هوش مصنوعی با صدا حرف می‌زند: آشنایی با ElevenLabs و Clone Voice ها



تا چند سال پیش اگر می‌گفتند می‌توانی فقط با چند ثانیه نمونه صوتی، صدای یک انسان را کامل شبیه‌سازی کنی، کسی باور نمی‌کرد. اما امروز ابزارهایی مثل ElevenLabs و فناوری Clone Voice کاری کرده‌اند که مرز بین صدای واقعی و مصنوعی عملاً از بین برود. حالا می‌توانی بدون استودیو، بدون میکروفون حرفه‌ای و حتی بدون حضور یک گوینده، صدایی طبیعی، احساسی و باورپذیر بسازی؛ آن قدر واقعی که تشخیص سخت شود! اگر می‌خواهی بدانی این تکنولوژی‌ها چطور دنیای دوبله، تولید محتوا، آموزش و حتی امنیت دیجیتال را متحول کرده‌اند، ادامه این مقاله از سایت زرین اکانت را از دست نده.

مقدمه
تا چند سال پیش، تصور اینکه بتوانیم صدای یک انسان را با دقت حیرت‌انگیز شبیه‌سازی کنیم، غیرممکن به نظر می‌رسید. اما امروز هوش مصنوعی به مرحله‌ای رسیده که نه تنها صدای انسان را تقلید می‌کند، بلکه می‌تواند با همان تُن، احساس، مکث و شخصیت صوتی حرف بزند. ابزارهایی مثل ElevenLabs و تکنولوژی Clone Voice حالا تبدیل به یکی از پرقدرت‌ترین ابزارهای تولید محتوا شده‌اند و دنیای فیلم‌سازی، دوبله، آموزش، تبلیغات و حتی سرگرمی را دگرگون کرده‌اند. در این مقاله از سایت زرین اکانت با هم بررسی می‌کنیم این فناوری‌ها چگونه کار می‌کنند، چه کاربردهایی دارند و چرا آینده تولید محتوای صوتی بر پایه همین ابزارها بنا خواهد شد.

ElevenLabs چیست و چگونه کار می‌کند؟
ElevenLabs یکی از پیشرفته‌ترین پلتفرم‌های تولید صدا با هوش مصنوعی است. این ابزار می‌تواند از روی متن، صدایی کاملاً طبیعی، انسانی و زنده تولید کند؛ صدایی که در بسیاری از موارد از یک گوینده واقعی قابل تشخیص نیست.

این تکنولوژی با استفاده از شبکه‌های عصبی عمیق، ویژگی‌های صوتی انسان مثل:

ریتم
تُن
مکث‌ها

لرزش

شدت بیان

احساس

را شبیه‌سازی می‌کند.

ElevenLabs فقط یک ابزار متن‌به‌صدا نیست؛

بلکه یک موتور صوتی کاملاً هوشمند است که می‌تواند صدای جدید بسازد، صدای موجود را بازسازی کند و حتی سبک گفتار یک فرد را تقلید کند.

Clone Voice چیست؟

Clone Voice یا تکثیر صدا، تکنولوژی‌ای است که اجازه می‌دهد صدای یک فرد — حتی با چند ثانیه نمونه صوتی — شبیه‌سازی شود.

نتیجه این فناوری صدایی است که می‌تواند:

دقیقاً شبیه صاحب اصلی حرف بزند

احساسات او را تقلید کند

لحن او را بازسازی کند

حتی جملاتی بگوید که شخص واقعی هرگز نگفته است

این فناوری در سال‌های اخیر بسیار محبوب شده زیرا:

سریع است

دقیق است

هزینه تولید صدا را تقریباً صفر می‌کند

برای محتواسازها یک انقلاب واقعی محسوب می‌شود

کاربردهای ElevenLabs و Clone Voice در دنیای واقعی

۱. دوبله و صداگذاری حرفه‌ای

تا پیش از این، دوبله و صداگذاری نیازمند تیم‌های بزرگ و هزینه‌های بالا بود. اما الان:

می‌توان صدای بازیگرها را شبیه‌سازی کرد

روایت فیلم‌ها را تولید کرد

برای تبلیغات چندین نسخه صوتی ساخت

حتی زبان‌های مختلف را با همان صدای اصلی بازیگر تولید نمود

این یعنی کیفیت بالاتر در زمان کمتر.

۲. تولید محتوا برای یوتیوب و پادکست

بسیاری از تولیدکنندگان محتوا:

از صدای مصنوعی ثابت استفاده می‌کنند

برای ویدیوهای آموزشی یا انگیزشی از Clone Voice بهره می‌برند

بدون ضبط صدا، ده‌ها ویدیو تولید می‌کنند

این ابزارها به‌ویژه برای تولید محتوای روزانه و پر حجم فوق‌العاده کارآمد هستند.

۳. آموزش و سیستم‌های یادگیری صوتی

در آموزش آنلاین، ElevenLabs می‌تواند:

صدای معلم شبیه‌سازی شده تولید کند

توضیحات درسی را با لحن حرفه‌ای ارائه دهد

تجربه آموزشی شخصی‌سازی شده بسازد

این یک جهش مهم برای موسسات آموزشی محسوب می‌شود.

۴. تبلیغات و برندینگ صوتی

کسب‌وکارها می‌توانند:

صدای اختصاصی برند بسازند

پیام‌های تبلیغاتی تولید کنند

نگوینده‌های ثابت برای کمپین‌ها ایجاد کنند

این کار هزینه تبلیغات صوتی را چندین برابر کاهش می‌دهد.

۵. بازی‌سازی و انیمیشن

در صنعت بازی و انیمیشن، Clone Voice تحول عظیمی ایجاد کرده:

شخصیت‌ها صدای منحصر به فرد دارند

دیالوگ‌ها سریع‌تر تولید می‌شود

هزینه تولید بازی کاهش می‌یابد

بازی‌سازان حالا می‌توانند صدای صدها شخصیت را به‌سادگی خلق کنند.

چرا ElevenLabs انقدر محبوب شد؟

۱. طبیعی‌ترین صدای هوش مصنوعی

ElevenLabs یکی از بالاترین کیفیت‌های صوتی را در دنیا دارد.

بسیاری از کاربران می‌گویند صدای خروجی این ابزار حتی از برخی گویندگان واقعی بهتر است!

۲. سرعت بالا

در چند ثانیه می‌توان فایل صوتی کامل تولید کرد.

۳. تنوع زیاد صداها

از صدای کودک و نوجوان گرفته تا صدای مرد مسن،

گوینده رسمی، گوینده هیجان‌زده یا صدای آرام — همه قابل تولید است.

۴. امکان ساخت صدای کاملاً جدید

کاربران می‌توانند صدایی بسازند که هیچ‌کس در دنیای واقعی آن را ندارد!

۵. دقت در بازسازی صدا

Clone Voice آن قدر دقیق است که در بسیاری از موارد

تشخیص نمونه واقعی از هوش مصنوعی سخت می‌شود.

چالش‌ها و نگرانی‌ها درباره Clone Voice

هرچند این تکنولوژی جذاب است، اما نگرانی‌هایی هم وجود دارد:

۱. سوءاستفاده و جعل صدا

ممکن است افراد از شبیه‌سازی صدا برای:

کلاهبرداری

تماس‌های جعلی

تهدید

جعل هویت

استفاده کنند.

۲. نگرانی بازیگران و گویندگان

برخی معتقدند این فناوری ممکن است شغل گویندگان را تهدید کند.

۳. مسائل حقوقی

هنوز در بسیاری از کشورها قوانین مشخصی برای مالکیت صدا وجود ندارد.

باین‌حال، بسیاری معتقدند استفاده صحیح و کنترل‌شده از Clone Voice خطرات را کاهش می‌دهد.

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

آینده تولید محتوا با صداها

مدیرکل دامپزشکی مازندران:

افتخار آفرینی‌های دامپزشکی استان با کمترین امکانات و بیشترین ایثار حاصل شده است



بحرانی مانند میانکاله با حداکثر توان انجام می‌دهیم، اما اعتبارات فعلی برای پوشش کامل این تهدیدات کافی نیست. وی بروزسانی و تهیه تجهیزات آزمایشگاهی برای تسریع در فرآیندهای تشخیصی، کاهش چشمگیر هزینه ها و پاسخگویی به تقاضای بالای صادراتی شرکتها در حوزه های مختلف ضروری دانست و تصریح کرد: فعالسازی پستهای قرنطینه در مبادی ورودی استان و تأمین زیرساخت و نیروی انسانی مورد نیاز برای این پست ها، به ویژه در مواقع ضروری و بحرانی مانند شیوع بیماری های مختلفی از جمله تب برفکی و آنفلوآنزا که نیازمند نظارت و کشیک ۲۴ ساعته دامپزشکی هستند، از اولویت های مهم دیگر به شمار می رود.

اداره کل دامپزشکی استان برگزار شد اظهار داشت: همکاران ما از نظارت‌های شبانه‌روزی در مبادی ورودی و خروجی تا حفظ و حراست از سرمایه‌های دامی در دورترین نقاط کوهستانی و ساحلی استان پیش می‌روند تا سلامت مواد غذایی را برای مردم تضمین کنند. وی با هشدار درباره کمبود شدید نیروی انسانی، تصریح کرد: این اداره کل تنها با ۵۶ درصد از ظرفیت مصوب خود فعالیت می‌کند و در آینده‌ای نزدیک با خروج نیروهای مجرب و باتجربه به دلیل بازنشستگی، با بحران جدی در ارائه خدمات ذاتی مواجه خواهیم شد، آقاپور کاظمی خاطرنشان کرد: اگرچه با همین حداقل امکانات، مأموریت خود را برای تأمین سلامت غذا و مقابله با بیماری‌های خطرناکی مانند آنفلوآنزای پرندگان و تب برفکی در کانون‌های

مدیرکل دامپزشکی مازندران با قدردانی از همکاران این اداره کل، تأکید کرد که تمامی موفقیت‌ها و افتخارآفرینی‌های این مجموعه، از جمله کسب رتبه نخست در جشنواره شهید رجایی و عنوان دستگاه برتر استان، مرهون تلاش بی‌وقفه و دلسوزی نیروهای انسانی با کمترین امکانات است. به گزارش روابط عمومی اداره کل دامپزشکی مازندران، حمزه آقاپور کاظمی در جلسه شورای مدیران اداره کل دامپزشکی استان مازندران که با حضور علیرضا رفیعی‌پور معاون وزیر و رئیس سازمان دامپزشکی کشور، علی بابایی کارنامی نماینده مردم ساری و میاندورود و رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی، تیموری سرپرست سازمان جهاد کشاورزی استان مازندران و مدیران ستادی و شهرستانی

پاسخ سریع مخابرات به بحران الیت / پوشش سیار تاپایان عملیات اطفاب قرار شد

نشده بود..»

با این حال، به‌دنبال دستور ویژه استاندار مازندران و پیگیری‌های مدیرکل مدیریت بحران استانداری برای تقویت پوشش ارتباطی در محدوده جنگلی الیت و پشتیبانی از نیروهای اطفای حریق، هماهنگی‌های لازم با مخابرات منطقه انجام شد و یک سایت پرتابل به منطقه اعزام گردید.

پاسخی سریع به یک نیاز حیاتی به‌گفته رئیس کارگروه توسعه ارتباطات استان، این سایت سیار قادر است پوشش شبکه‌های نسل دوم (2G) و نسل چهارم (4G) را در محدوده عملیاتی افزایش دهد و به‌طور ویژه ارتباط نیروهای امدادی، منابع طبیعی، هلال‌احمر و مردم محلی را تسهیل کند.

اعزی افزود: «این سایت تا پایان عملیات اطفای حریق در منطقه مستقر خواهد بود و تیم‌های فنی معاونت‌های شبکه و سیار مخابرات نیز در حال آماده‌باش کامل هستند. هرگونه نیاز به توسعه بیشتر، افزایش آنتن‌دهی یا رفع اختلالات احتمالی بلافاصله رسیدگی می‌شود.» منطقه الیت از توابع بخش مرزن‌آباد، با پوشش جنگلی گسترده و مسیرهای صعب‌العبور، همواره از نقاط حساس استان مازندران برای عملیات طبیعت‌بانان و نیروهای امدادی به شمار می‌رود. وقوع چندین مورد آتش‌سوزی در سال‌های اخیر اهمیت ارتباطات سریع و پایدار در این محدوده را دوچندان کرده است.



در پی افزایش تردد نیروهای امدادی و تشدید عملیات اطفای حریق در جنگل‌های الیت شهرستان چالوس، اداره کل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران با همکاری مجموعه مخابرات استان، اقدام به استقرار یک دستگاه سایت پرتابل تلفن همراه در این منطقه کرد تا امکان برقراری ارتباط پایدار برای نیروهای عملیاتی، اهالی و دستگاه‌های امدادی فراهم شود.

این تصمیم در جلسه مدیریت بحران حوزه ارتباطات واقع در منطقه مرزن‌آباد و با حضور مدیرکل ارتباطات مازندران اتخاذ شد. اسماعیل اعزی مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات استان، با ارائه گزارشی از آخرین وضعیت ارتباطات در محدوده سه‌راه دزبن تا روستاهای دلیر و الیت، اعلام کرد: بر پایه بررسی‌های میدانی، پوشش ارتباطات ثابت و سیار در این روستاها در وضعیت نرمال قرار داشت و گزارش خاصی مبنی بر اختلال در روزهای گذشته ثبت



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی