

ورزشگاه کشتی جویبار؛

زخمی که نیم قرن بر تن افتخار ملی مانده است



((آگهی مناقصہ عمومی))

((نوبت دوم))



اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان مازندران در نظر دارد مناقصه عمومی پیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد تا ارائه پیشنهاد و بازگشایی از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد

شماره مناقصه	موضوع	مبلغ برآورد	مبلغ تضمین فرایند ارجاع کار	مدت اجرای کار	دوره تضمین
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۱۱۱	اجرای حفاظ میانی محور نوشهر-رویان	۳۹/۷۴۱/۶۶۸/۸۵۱	۱/۹۸۷/۰۸۳/۴۴۲	۶ ماه	۵ سال
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۱۱۲	تهیه و اجرای خط کشی با رنگ سرد ترافیکی جهت ایمن سازی محور های استان مازندران	۱۹۷/۲۱۸/۶۲۴/۶۰۰	۹/۸۶۰/۹۳۱/۲۲۰	۸ ماه	۱۲ ماه
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۱۱۳	تهیه و نصب حفاظ بتنی محور فرودگاه (شهرستان ساری)	۲۰۰/۱۹۰/۶۵۸/۷۳۷	۱۰/۰۰۹/۵۳۲/۹۳۶	۱۲ ماه	۵ سال
۲۰۰۴۰۰۳۴۸۹۰۰۰۱۱۴	تهیه و نصب نیوجرسی بلوک مفصلی جهت ایمن سازی کمربندی شمالی ساری	۲۲۱/۰۴۹/۲۱۵/۱۵۴	۱۱/۰۵۲/۴۶۰/۷۵۷	۶ ماه	۵ سال

ویدیه الزامی است

برنامه و بودجه الزامی است

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه ستاد: تا ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۲

مهلت ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد: ساعت ۱۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

زمان بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۸،۳۰ صبح مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ در دفتر مدیر کل

آدرس: ساری خیابان انقلاب مقابل استانداری- اداره پیمان و رسیدگی ۳۳۳۶۰۰۲-۰۱۱

شناسه آگهی ۲۰۵۸۷۹۸

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای

شماره ۱۴۰۴۱۱ - نوبت دوم



مناقصه گزاز: شرکت شهرکهای صنعتی گیلان (سهامی خاص) کد ۱۲۹۳ شماره ثبت ۲۷۱۴، تاریخ ثبت ۳۸/۰۱/۱۳۷۰
کد اقتصادی ۴۱۱-۸۴۴۸-۶۴۶۳ و شناسه ملی ۵۴۱۶۱۷۵۴-۱۰۷۲ اکدیستی ۴۹۵۸۶۳۷۷۳

این شرکت در نظر دارد مناقصه پروژه احداث ۶ واحد کارگاهی (۳) در فاز توسعه شهرک صنعتی سفیدرود رشت را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکاران دارای گواهینامه صلاحیت معتبر در رشته ابنیه واگذار نماید:

تمامی مراحل برگزاری مناقصه ،از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها ، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ،مرحله ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

- مبلغ برآورد اولیه: ۱۴ -۲۶ -۲۶۶ ریال بر اساس فهرست بهای ابنیه و تأسیسات برقی و مکانیکی ۱۴۰۴
- محل تامین اعتبار:از محل منابع داخلی شرکت میباشد .

- مدت پیمان : ۱۲ ماه
 - شرایط اختصاصی شرکت در مناقصه : ۱- ارائه يك نمونه قرارداد با موضوع مشابه با دستگاه دولتي از سال ۹۹ تاکنون بهمراه صورتجلسه تحویل موقت ، آخرین صورت وضعیت و رضایتنامه معتبر همان قرارداد از بالاترین مقاوم کارفرما یا معاونت تخصصی حوزه مربوطه . (قرارداد میبایست بطور مستقیم با کارفرمای اصلی منعقد گردیده و قراردادهای دست دوم فاقد ارزش میباشند - حجم قرارداد مذکور میبایست قابل مقایسه با حجم پروژه مورد مناقصه باشد) . ۲- مدارک مربوط به شرکتهایی که دو پروژه تحویل موقت نشده با شرکت شهرکهای صنعتی گیلان دارند ، مورد بررسی قرار نمی گیرد.(تبصره : درصورتیکه حداقل یکی از دو مورد مذکور دارای پیشرفت فیزیکی ۸۵ درصد یا بیشتر باشند ، مدارک شرکت کننده مورد بررسی قرار خواهد گرفت) .
 - مبلغ تضمین و نوع آن: ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی به مبلغ ۱۰۵۰۰۰۰۰ ریال (مدت اعتبارضمانتنامه ۳ ماه ازتاریخ بازگشایی مشخص شده در آگهی مناقصه: ۲۴/۱۳/۱۴۰۴) و بدستور کارفرما تا ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد.)-تضمین شرکت در مناقصه میبایست علاوه بر بازگذاری در سامانه ستاد ، تا ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه مورخ ۲۴/۹/۱۴۰۴ در پاکت سربسته بعنوان پاکت «الف» و بهمراه نامه به دبیرخانه این شرکت تحویل داده شود .
 - مهلت دریافت اسناد مناقصه از سامانه : تا ساعت ۱۸ روز پنجشنبه مورخ ۱۳/۹/۱۴۰۴
 - مهلت ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۸ صبح روز دوشنبه مورخ ۲۴/۹/۱۴۰۴
 - ساعت و تاریخ بازگشایی: ساعت ۸:۳۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۲۴/۹/۱۴۰۴
 - انتخاب برنده با استفاده از بخشنامه شماره ۴۱۰۳۵۴ مورخ ۱۴/۸/۱۴۰۳ انجام خواهد شد .
 - مدت اعتبار پیشنهادات: ۹۰ روز از تاریخ تحویل پیشنهادات. درصورت ضرورت، این مدت تنها یکبار و به مدت ۹۰ روز دیگر قابل تمدید است.
 - استعلام از سایت ساجار مبنی بر وجود ظرفیت آزاد در رشته مورد نظر میبایست ارائه گردد.
 - کلیه پیمانکاران مکلفند قانون حاکمتر استفاده از توان تولیدی و خدماتی کشور و حمایت از کالای ایرانی به شماره ۳۰۲۰۶ مورخ ۱۵/۳/۹۸ را در اجرای قرارداد رعایت نمایند و ملزم به ثبت نام در سامانه مذکور (سامانه توانیران) می باشد .
 - به استناد بخشنامه شماره ۷۳۰۳۹/۱۴۰۱ مورخ ۲۱/۲/۱۴۰۴ با موضوع مدیریت تعارض منافع و جلوگیری از تبانی در ارجاع کار ، کلیه شرکت کنندگانی که دارای مدیرعامل ، هیات مدیره یا سهامدار مشترک باشند، از فرایند مناقصه حذف میگرددند.
 - حداثب تعداد مناقصه گران جهت بازگشایی ، ۱ میباشد . (بند الف ۱- ماده ۲۴ قانون برگزاری مناقصه)
 - نشانی و شماره تماس کارفرما جهت دریافت اطلاعات بیشتر درخصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت «الف» : رشت کمربندی شهید بهشتی - روبروی کمیته امداد - شرکت شهرکهای صنعتی گیلان ۱۱۳۳۳۴۴۳۰۱۱
- شناسه آگهی : ۲۰۵۹۳۴۰

آلودگی هوا؛ تهدید خاموش برای بیماران قلبی مازندران

با افزایش موارد آلودگی هوا در مازندران، نگرانی‌ها درباره سلامت بیماران قلبی در این استان شدت گرفته است. دکتر علی اصغر فرسویان، متخصص قلب و عروق و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مازندران، هشدار داد که آلودگی هوا می‌تواند روند آسیب‌دیدگی بیماران قلبی را تشدید کند و حتی زمینه‌ساز حملات جدید قلبی شود. متخصص قلب و عروق و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران از آلودگی هوا به عنوان عاملی مهم و تأثیرگذار در روند آسیب دیدگی بیماران قلبی دانست و از آنان خواست در روزهای آلوده هوا نکاتی را رعایت کنند.

دکتر علی اصغر فرسویان افزود: در هرساله در کشور شاهد هستیم در فصول سرد سال آلودگی هوا به دلیل وارونگی هوا در شهرهای بزرگ ایجاد می‌شود و در مازندران نیز آرام آرام دچار این دردسر شده ایم.

وی خطاب به افرادی که سابقه بیماری قلبی دارند، اعلام کرد: این افراد بویژه آتایی که دچار نارسایی قلبی هستند در زمان آلودگی هوا بیرون نروند و کارهای غیر ضروری انجام ندهند.

این متخصص قلب و عروق توضیح داد: افرادی که دچار گرفتگی در رگ های قلب هستند باید هوشیار باشند چرا که آلودگی هوا عاملی برای تشدید علائم و مسائل و یا ایجاد حملات جدید قلبی می‌شود.

وی ادامه داد: افراد آسیب پذیر قلبی گوش به زنگ باشند در روزهای اعلام

شرایط نامناسب از منزل خارج نشوند. شاخص آلاینده‌گی هوا در سال‌های اخیر در بسیاری از شهرهای بزرگ کشور افزایش یافته و نگرانی‌های برای سلامت برخی افراد از جمله بیماران قلبی ایجاد کرده است، از طرفی پزشکان معتقدند که آلودگی هوا یکی از عوامل تأثیرگذار در مرگ و میر بیماران قلبی و عروقی به‌شمار می‌آید و در این زمینه هشدار داده‌اند.

حدود ۴۰ درصد مرگ و میرها در جهان مربوط به بیماری‌های قلبی و عروقی است و سالانه بیش از ۲۰ میلیون نفر بر اثر این بیماری جان خود را از دست می‌دهند که ۸۰ درصد این مرگ و میرها به دلیل سکته قلبی است.

در حالی که بیماری‌های قلبی و عروقی

به مرگ و میر بسیاری از افراد منجر می‌شود، پزشکان تأکید دارند که باید تأثیر آلودگی بر آن به‌طور جدی مورد توجه قرار گیرد بویژه اینکه با توجه به آمار و اطلاعات موجود، آلودگی هوا به یکی از چالش‌های اصلی سلامت عمومی در شهرهای بزرگ تبدیل شده است.

طبق شاخص کیفیت هوا (AQI) اگر شاخص بین صفر تا ۵۰ باشد هوا پاک است، بین ۵۱ تا ۱۰۰ هوای سالم محسوب می‌شود و بین ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوای ناسالم برای گروه‌های حساس به حساب می‌آید. شاخص بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ وضعیت ناسالم برای همه محسوب می‌شود و همه افراد باید فعالیت‌های طولانی یا سنگین خارج از منزل را کاهش دهند.



در صورتی که شاخص به ۲۰۰ برسد کیفیت هوا در وضعیت بسیار ناسالم قرار می‌گیرد. شاخص بالاتر از ۳۰۰ نیز وضعیت خطرناک و اضطراری محسوب می‌شود.

نخستین بار دهم دی ماه سال ۱۳۹۶ با انتشار خبری مبنی بر آلودگی موقت هوای شهر ساری و قرار گرفتن این شهر در فهرست شهرهای آلوده کشور مشخص شد که پای آلودگی هوا به طور رسمی به مازندران هم باز شد و همان زمان از این موضوع به عنوان زنگ خطری در حوزه سلامت هوای مازندران یاد شده بود.

مازوت‌سوزی مستمر در نیروگاه نکا و بی‌توجهی برخی واحدهای صنعتی به میزان آلودگی فعالیت این واحدها،

مدیریت بحران شهری و افزایش تاب آوری در برابر حوادث طبیعی



علی اکبر جعفری

شهرهای امروز، به دلیل تراکم جمعیت، پیچیدگی زیرساخت‌ها و وابستگی شدید به شبکه‌های حیاتی مانند آب، برق و حمل‌ونقل، در برابر حوادث طبیعی آسیب‌پذیرتر از گذشته‌اند. زلزله، سیلاب، فرونشست زمین و آتش‌سوزی‌های گسترده از جمله تهدیدهایی هستند که می‌توانند در لحظه، حیات شهری را مختل کنند. مدیریت بحران شهری در این میان به عنوان یکی از مهم‌ترین وظایف شهرداری‌ها مطرح است؛ نهادهی که در نخستین لحظات وقوع بحران، مسئول حفظ جان، امنیت و خدمات‌رسانی به مردم است. تاب‌آوری شهری به معنای توانایی یک شهر در مقاومت، واکنش و بازگشت سریع به شرایط عادی پس از وقوع بحران است. برای دستیابی به این هدف، لازم است برنامه‌ریزی شهری از رویکرد واکنشی به رویکرد پیشگیرانه تغییر کند. تهیه نقشه‌های خطر، طراحی زیرساخت‌های مقاوم، پایش وضعیت سازه‌ها، و آموزش همگانی از محوره‌های اساسی این تحول‌اند. علاوه بر زیرساخت‌ها، هماهنگی میان واحدهای مختلف شهرداری مانند آتش‌نشانی، خدمات شهری، حمل‌ونقل و حراست در زمان بحران اهمیت بالایی دارد. در مدیریت بحران شهری، نیروی انسانی بیش از هر ابزار یا سامانه‌ای نقش تعیین‌کننده دارد. کارکنان شهرداری که در شرایط بحرانی به‌سرعت وارد عمل می‌شوند، نه تنها وظیفه‌ی سازمانی بلکه رسالت انسانی خود را انجام می‌دهند. آگاهی، آموزش و روحیه‌ی ایثارگری آنان در عملیات امداد، پاک‌سازی، و بازسازی اولیه، نشان‌دهنده‌ی عمق تعهد سازمانی شهرداری است. در واقع، تاب‌آوری شهرها به میزان دانش، انسجام و دلسوزی همین نیروهای میدانی و کارشناسی وابسته است که با عملکرد دقیق خود، نظم و امید را به شهر بازمی‌گردانند.



رئیس کل دادگستری استان: ۴۴ هزار واحد صنفی فاقد پروانه در مازندران شناسایی شد

رئیس کل دادگستری مازندران با اشاره به شناسایی ۴۴ هزار واحد صنفی فاقد پروانه در استان، گفت: باید با بهره‌مندی از ظرفیت دستگاه قضایی، برخورد قانونی با متخلفین این حوزه از سوی اداره اصناف و دستگاه‌های ذیربط صورت گیرد.

عباس پوریانی در چهارمین نشست کمیته راهبری قانون الزام به ثبت معاملات رسمی اموال غیرمنقول در ساری، اظهار کرد: بر اساس آمار رسمی، بیش از ۱۵ هزار مشاور املاک در استان مازندران فعال هستند که ساماندهی و نظارت بر نحوه فعالیت این بنگاه‌ها ضروری است.

وی تأکید کرد: باید مشاوران املاک متخلف که از ثبت رسمی معاملات و شفاف سازی اطلاعات مرتبط با نحوه فعالیت خود به مسئولین ذیربط خودداری می کنند، شناسایی شده و برخورد قانونی با متخلفین صورت گیرد. رئیس کل دادگستری مازندران با تأکید بر اهمیت نظارت، بازرسی و رصد مستمر فعالیت مشاوران املاک، افزود: اجرای قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول به معنای رسمیت دادن به تمام معاملات ملکی، خرید، فروش و اجاره است و بر این اساس باید تمامی قراردادهای در سامانه رسمی مربوطه، ثبت شود.

پوریانی، تشکیل بسیاری از پرونده‌ها در حوزه ثبت اسناد و املاک را ناشی از عدم ثبت رسمی معاملات و وجود اسناد غیر رسمی دانست و تصریح کرد: اجرای این قانون، کمک شایانی به کاهش

پرونده‌های این حوزه و افزایش اعتماد عمومی خواهد داشت.

رئیس کل دادگستری مازندران، هدف دستگاه قضایی استان را برقراری شفافیت و امنیت در بازار املاک و



ساماندهی مشاوران املاک عنوان و خاطرنشان کرد: بدلیل ارزشمند بودن اراضی استان و تعدد مشاوران املاک در مازندران، باید با بهره‌مندی از همه ظرفیت‌ها، اقدامات لازم در راستای

ساماندهی وضعیت موجود صورت گیرد. پوریانی همچنین از فعالیت ۴۴ هزار واحد صنفی فاقد پروانه در استان خبر داد و افزود: باید با بهره‌مندی از ظرفیت دستگاه قضایی و دادستان‌های سراسر استان، برخورد قانونی با متخلفین این حوزه توسط اداره اصناف صورت گیرد. رئیس کل دادگستری مازندران در ادامه با اشاره به تعداد زیادی از دفاتر مشاور املاک که بدون مجوز صنفی در سطح استان فعالیت می‌کنند، تأکید کرد: در برخی مناطق غربی مازندران، تعداد مشاوران املاک یک شهرستان به تنهایی به با دو استان کشور برابری می‌کند که باید با اجرای طرح ساماندهی و نظارت مستمر و گشت‌های مشترک، اقدامات قانونی لازم نسبت به ساماندهی این واحدها انجام شود.

به نقل از روابط عمومی دادگستری مازندران در این جلسه گزارشی از آخرین اقدامات انجام شده در راستای اجرای مصوبات قبلی اعم از برگزاری دوره های آموزشی سامانه کاتب برای کلیه مشاوران املاک متقاضی اخذ پروانه تخصصی و شناسایی مشاورین املاک دارای پروانه که تا کنون به سامانه کاتب متصل نشده اند ارائه شد. همچنین مشکلات مرتبط با اختلال سامانه کاتب و سایر سامانه های مرتبط با قانون الزام، نیز مورد طرح و بررسی قرار گرفت.

معاون سیاسی امنیتی استانداری مازندران مطرح کرد

تأکید بر وحدت برای پاسداری از «نه تاریخی» انقلاب اسلامی

عاشورایی مکتب جنگ و کشورگشایی نیست بلکه دفاع جانانه در مقابل همه تهاجمات است. معاون سیاسی امنیتی استاندار مازندران گفت: این مکتب عاشورایی است که تلاشگران نیروی دریایی ارتش در کنار پاسداران و نیروی انتظامی و بسیج هشت سال دفاع مقدس را خلق کردند. حسینی جو از نیروی‌های نظامی و نیروی دریایی به‌عنوان سربازان وطن یاد کرد و ادامه داد: امروز این صبحگاه بر این تأکید

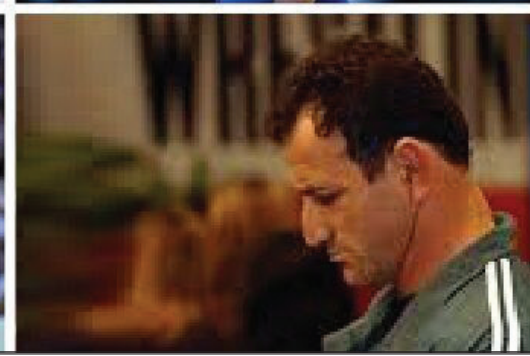
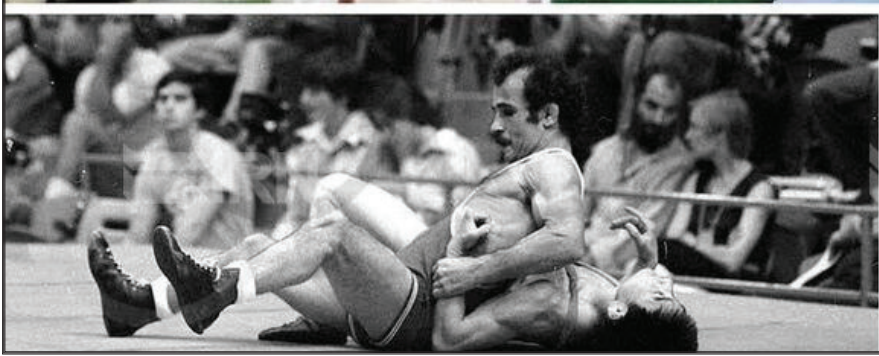
دارد که در راستای پاسداری از نظام اسلامی و پاسداری از ایران، کنار هم باشیم و پیام شهدا را ابلاغ کنیم که ایران سرزمین با تمدن، سربازانی وفادار دارد. وی خاطر نشان کرد: مسیر انقلاب اسلامی در طول ۴۷ سال به راحتی طی نشده است و بیش از ۲۱۰ هزار شهید در راستای دفاع از وطن تقدیم شده است زیرا نظام جمهوری اسلامی در سال ۵۷ یک «نه» تاریخی به استکبار گفت که می‌خواهد روی پای خود بایستد.

این مسئول با بیان اینکه این «نه» تاریخی زمینه مخالفت، دشمنی و تحریم شد و تا امروز ادامه دارد، تأکید کرد: برای اینکه از این «نه» تاریخی پاسداری کنیم باید همه کنار هم قرار بگیریم.

در ادامه امیر دریادار دوم ابوطالب مطلبی فرمانده دانشگاه نیروی دریایی امام خمینی نوشهر، ضمن گرامیداشت هفت آذر و دلاور مردی‌های دریا دلان نیروی دریایی پس از پیروزی انقلاب اسلامی و در طول هشت سال دفاع مقدس اظهار کرد: به پاس زحمات و

تلاش نیروی دریایی کشور، امروز به نام روز جزایر سه گانه و سه نفر از هم‌زمان ما که در این راه شهید شدند نامگذاری شده است. وی تأکید کرد: به همه مردم کشور این اطمینان را می‌دهیم که در راه حفظ وطن هرگز اجازه نخواهیم داد که دشمنان به خاک و آب ما تجاوز کنند و تا آخرین قطره خون پای نظام جمهوری اسلامی خواهیم ایستاد.

ورزشگاه کشتی جویبار؛ زخمی که نیم قرن بر تن افتخار ملی مانده است



ایران است، بلکه نماد غیرت، افتخار و هویت ورزشی مازندران محسوب می‌شود. حمایت از کشتی در جویبار، حمایت از ریشه‌های فرهنگی و افتخارات ملی ماست. استاندار مازندران گفت که با بهره‌گیری از ظرفیت‌های مولدسازی و روش‌های نوین تأمین منابع، تلاش می‌کنیم پروژه‌های نیمه‌تمام را به اتمام برسانیم. ورزشگاه کشتی جویبار، پروژه‌ای که قرار بود نماد توسعه ورزشی مازندران باشد، سال‌هاست میان وعده‌های محقق نشده و کمبود منابع گرفتار شده است. امروز با دستور مستقیم رئیس‌جمهور و تلاش‌های استانداری، امید تازه‌ای برای تکمیل آن شکل گرفته است. تحقق این وعده نه تنها مرهمی بر زخم دیرینه مردم جویبار خواهد بود، بلکه می‌تواند جایگاه ایران در کشتی جهان را بیش از پیش تثبیت کند.

مهدی یونسی رستمی در جلسه بررسی روند ساخت سالن کشتی جویبار اعلام کرد: به پاس قدردانی از زحمات کشتی‌گیران مازندرانی و کسب مدال‌های رنگارنگ در مسابقات کشتی فرنگی و آزاد، رئیس‌جمهور دستور تسریع روند ساخت این سالن ورزشی را داد. وی ادامه داد: از آن زمان تاکنون و در مدت یک ماه اخیر با تسریع در روند ساخت این سالن کشتی، پیشرفت فیزیکی آن ۱۰ تا ۲۰ درصد دیگر افزایش یافته است. استاندار مازندران پیش‌بینی کرد با روند کنونی تسریع در ساخت، این سالن ورزشی در هفته دولت سال آینده به بهره‌برداری برسد و در اختیار ورزش کشتی مازندران قرار گیرد. وی ادامه داد: ۲۰۰ میلیارد ریال نیز برای پیشبرد پروژه تخصیص می‌یابد و برای تکمیل این طرح به ۸۰۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است. یونسی رستمی با اشاره به جایگاه ویژه جویبار در ورزش ملی گفت: جویبار نه تنها پایتخت کشتی

دولت سابق ساختمان نیمه‌تمام آن به مهم‌ترین دغدغه ورزشکاران و کشتی‌گیران این شهرستان تبدیل شده بود. روزی که مسئولان دولت یازدهم کلنگ این ورزشگاه را به زمین می‌زدند، در جمع حاضران اعلام کرده بودند که این طرح با اعتبار ۳۰ میلیارد تومانی در بازه زمانی ۲ ساله به بهره‌برداری خواهد رسید که این امر به هیچ عنوان محقق نشد. روند تکمیل ورزشگاه پنج هزار نفری جویبار بعد از ۲ سال از آغاز ساخت آن در سال ۱۳۹۷ با ۱۵ درصد پیشرفت فیزیکی متوقف شد تا رنج شهروندان جویباری را از بی‌توجهی به وعده‌های داده شده، دوچندان کند. در این ارتباط استاندار مازندران با اشاره به پیشرفت فیزیکی قابل قبول ساخت سالن پنج هزار نفره کشتی شهرستان جویبار اظهار داشت: در مدت یک ماه اخیر و با تلاش‌های صورت گرفته برای تسریع روند اجرای طرح، پیشرفت فیزیکی این طرح جهش پیدا کرد.

داشت و آنان تحقق اجرای این طرح را «وعده سرخرمن» می‌خواندند. ساخت ورزشگاه جویبار به عنوان پایتخت کشتی ایران و جهان مطالبه‌ای چند دهه‌ای بود که سرانجام پس از بازی‌های المپیک ریو ۲۰۱۶ و قهرمانی حسن یزدانی در آن رقابت‌ها که مدال طلای کشتی آزاد را پس از ۱۶ سال نصیب ایران کرده بود، به مرز تحقق نزدیک شد و در مراسم تجلیل از این کشتی‌گیر که شهریور ۱۳۹۵ با حضور وزیر وقت ورزش و جوانان در جویبار برگزار شد، کلنگ ساخت آن بدون پشتوانه مالی به زمین زده شد. سالن پنج هزار نفری کشتی شهرستان جویبار با هدف حفظ و ارتقاء کشتی در این دیار پهلووان پرور به زمین زده شد تا افتخارات پهلوانان و قهرمانانی ارزنده‌ای همچون یعقوب نجفی جویباری، سبحان روحی، مهدی حاجی‌زاده، رضا یزدانی، کمیل قاسمی، مسعود اسماعیل‌پور، عزت‌الله اکبری که در میادین جهانی و المپیک برای کشورمان افتخارآفرینی کسب کردند، استمرار یابد اما در

ورزشگاه پنج‌هزار نفری کشتی جویبار، نماد مطالبه چند دهه‌ای مردم این دیار پهلوان‌پرور، همچنان نیمه‌تمام مانده و در دام بی‌توجهی دولت‌های مختلف گرفتار است. پروژه‌ای که قرار بود با اعتبار ۳۰ میلیارد تومانی در دو سال به بهره‌برداری برسد، امروز پس از گذشت نزدیک به یک دهه تنها به ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی رسیده است. زخم ورزشگاه کشتی پنج هزار نفری جویبار که در سال‌های گذشته به دلیل تأمین نشدن منابع مالی ملی و استانی سرباز کرده بود، به گفته مسئولان، این روزها با تخصیص اعتبار از محل منابع ملی ۵۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. تکمیل ورزشگاه نیمه‌تمام پنج هزار نفری جویبار پس از کسب مدال‌های رنگارنگ کشتی‌گیران برای برگزاری رویدادهای ورزشی ملی و بین‌المللی به سربازان‌ها افتداد، اما طی این سال‌ها به دلیل نبود اراده در دولت‌های مختلف برای تکمیل آن، رنجش کشتی‌گیران و ورزش‌دوستان را در پی

شماره زنانه

زندگینامه شهید

غلامعلی (جواد) نژاد اکبر



ارادت او به دوستان خود وصف ناپذیر بود
سردار شهید «غلامعلی (جواد) نژاد اکبر» ارادت او به دوستان خود وصف ناپذیر بود و با ناملایمات روزگار به سادگی دست و پنجه نرم می‌کرد که این همان رمز توفیق عارفان و عاشقان است.

در سال ۱۳۴۱، در یک خانواده‌ی مذهبی و کشاورز در روستای «پیشه سرسبیل» در استان «مازندران» دیده به جهان گشود. دوران ابتدایی را در مدرسه «بهشت آئین» گذراند و در دوران راهنمایی و دبیرستان وارد شهرستان «بابل» شد.

دوران دبیرستان ایشان مصادف با اوج گیری انقلاب اسلامی بود که در پیروزی انقلاب نقش به سزایی داشت و به همراه شهیدان «تبارجعفرقلی»، «جانی رمی»، «سادات تبار» و دیگر برادران در صحنه حضور داشته و مردم را تشویق به شرکت در تظاهرات علیه رژیم می‌نمود.

در سال ۱۳۵۹ با شروع جنگ تحمیلی و مشارکت مردم در جهت دفاع از حریم و دستاوردهای انقلاب برآمد و در اولین اعزام از بابل رهسپار میادین نبرد حق علیه باطل در مریوان شد؛ و بعد از پایان مأموریت به ادامه تحصیل پرداخت و با تلاش بی وقفه در سال ۶۰ موفق به اخذ دیپلم در رشته‌ی فنی گردید. بعد از دریافت دیپلم به عضویت سپاه پاسداران بابل در آمد و در واحد عملیات مشغول به خدمت شد و در تشکیل انجمن اسلامی و گروه‌های مقاومت نقش فعالی داشت.

از نظر تقوی و صبور بودن در تمام کارها، واقعاً اسوه و نمونه بود. ایشان در سال ۶۱ روانه‌ی جبهه‌ها گردید و در عملیات مختلف از طریق القدس گرفته تا بیت المقدس، فتح‌الیمین، والفجر هشت، کربلای پنج حضوری فعال داشت. او به همه‌ی هم‌زمان و همسنگران خود آموخته بود که چگونه به خدا عشق بورزند، همیشه در خلوتگاهش کلام دلنشین «یارب ضعف بدنی را ز منزه می‌کرد و اشک می‌ریخت.

ارادت او به دوستان خود وصف ناپذیر بود و با ناملایمات روزگار به سادگی دست و پنجه نرم می‌کرد که این همان رمز توفیق عارفان و عاشقان است. ایشان در سال ۶۱ ازدواج نمود که ثمره‌ی این وصلت، دو پادگار به نام‌های «کمیل» و «فاطمه» می‌باشد.

در عملیات مختلف از جمله در منطقه‌ی هورالعظیم به شدت مجروح شده بودند، بعد از سلامتی دوباره و به عنوان فرماندهی گردان مسلم (ع) و بعداً به عنوان فرماندهی گردان صاحب‌الزمان (عج) و جانشین فرمانده تیپ مشغول به خدمت شدند و با استفاده از ایمان به ایزدمنان و تجربه‌های به دست آورده در طول دفاع مقدس، به عنوان سربازی مؤمن و متعهد، به نبرد با صدامیان پرداخت و سرانجام در ادامه‌ی عملیات پیروزمند کربلای پنج در تاریخ دوازدهم اسفند ۱۳۶۵، در شرق بصره به شهادت رسید.

دستور استاندار گیلان برای استفاده از تمام ظرفیت‌ها برای مقابله با تنش آبی



شهرستان‌های رشت و صومعه سرا بیشترین سهم را از مساحت اراضی شالیکاری گیلان در اختیار دارند، گیلان هزار و ۴۲۵ کارخانه شالیکوبی دارد.

کشت می‌شود، بیشترین رقم‌های کشت شده برنج در این استان، رقم‌های کیفی هاشمی و علی کاظمی است که افزون بر ۸۵ درصد محصول برنج گیلان را شامل می‌شود. شهرستان‌های رشت و صومعه‌سرا بیشترین سهم را از مساحت اراضی شالیکاری گیلان در اختیار دارند، گیلان هزار و ۴۲۵ کارخانه شالیکوبی دارد.

استاندار گیلان بر لزوم تمهیدات لازم برای سال زراعی آینده تأکید کرد و گفت: باید از همه ظرفیت‌ها برای مقابله با تنش آبی احتمالی در سال زراعی پیشرو استفاده کرد. به گزارش خبرنگار نهضت شمال، هادی حق‌شناس در نشست مقابله با کم آبی با بیان اینکه بر اساس پیش بینی هواشناسی بارندگی در استان در فصل زمستان خوب خواهد بود، اظهار کرد: اگر پیش‌بینی بارندگی گیلان در بهار سال آینده نیز طبیعی باشد دچار مشکل کم آبی در فصل کشت و کار نخواهیم بود. وی با تأکید بر لزوم احیاء آب‌بندان‌ها و بهره‌گیری از ظرفیت آنها در استان اظهار کرد: گیلان دارای ۹ هزار هکتار آب‌بندان است که می‌توان در فصل پاییز برای پرورش ماهی و بعد از آن به منظور آب‌کشوری استفاده کرد. عالی‌ترین مقام اجرایی گیلان با بیان اینکه استان متبوع خود دارای ۲۳۸ هزار هکتار زمین شالیزاری است که ۱۷۰ هزار هکتار از شالیزارها از سدسفیدرود آب دریافت می‌کنند، اضافه کرد: گیلان فرونشست زمین ندارد و ذخایر آبی در استان خوب است اما این موضوع به مفهوم این نیست که چاه احداث کنیم. وی اظهار کرد: سهم حق آبه استان از سوی دستگاه‌های مربوطه باید پیگیری شود و آب منطقه‌ای و جهاد کشاورزی نامه‌ای در این ارتباط آماده کنند. صالح محمدی رئیس سازمان جهاد

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان:

«ایران جان» فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های گلستان است



هزار دقیقه محتوای تصویری با کیفیت HD و بالاتر و حدود ۱۱ هزار دقیقه برنامه رادیویی تولید شده است. در واقع استان به‌طور کامل، زیبایی‌ها، ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های آن به تصویر کشیده می‌شود. مدیرکل صدا و سیمای گلستان همچنین از تدوین سند زیست‌بوم رسانه‌ای استان خبر داد و گفت: این سند که از یک گزارش ۴۰۰ صفحه‌ای به نسخه‌ای ۱۲۰ صفحه‌ای خلاصه شده، شامل شاخص‌ها، ویژگی‌ها و مسائل کلان استان در حوزه‌های مختلف است و به عنوان مرجع محتوایی در اختیار رسانه‌ها قرار خواهد گرفت. در این نشست تعدادی از فعالان رسانه‌ای استان گلستان، نقطه نظرات خود را در خصوص هرچه بهتر برگزار شدن این رویداد و تأثیرگذاری آن در توسعه همه جانبه ارائه کردند. استان گلستان بیش از ۲ میلیون نفر جمعیت متشکل از ۶ اقوام در شمال گلستان قرار دارد و اقتصاد اصلی ساکنان آن برپایه کشاورزی استوار است.

مدیرکل صدا و سیمای گلستان با اشاره به میزبانی گلستان در ششمین مرحله از رویداد ملی «ایران جان - گلستان ایران»، گفت: این برنامه را یک رخداد بی‌سابقه رسانه‌ای در استان توصیف کرد که با هدف معرفی همه‌جانبه ظرفیت‌های گلستان در ابعاد فرهنگی، هنری، اجتماعی، اقتصادی، علمی و سیاسی برگزار می‌شود. رسول شکری‌نیا با بیان این‌که این رویداد قرار بود طبق روال سال آینده برگزار شود، افزود: با پیگیری‌های مسئولان استان و همزمانی با پنجم آذر، روز ملی گرگان، و تراکم برنامه‌ها در آذر و دی‌ماه، گلستان به عنوان ششمین میزبان این رویداد انتخاب شد. وی با تشریح ابعاد این رویداد گفت: در طول شش روز، تمامی ظرفیت‌های رسانه ملی شامل بیش از ۱۶۵ شبکه رادیویی، تلویزیونی، خبری و فضای مجازی در اختیار استان قرار می‌گیرد تا چهره واقعی گلستان، از علما و شهدا تا ظرفیت‌های گردشگری، اقتصادی، فرهنگی و زیرساختی، به ایران و جهان معرفی شود. وی اظهار کرد: در این مدت بیش از ۱۰

«ایران جان - گلستان ایران» با تمرکز بر نقاط قوت استان، تصویر مثبتی از گلستان ارائه دهند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان در ادامه از برگزاری برنامه‌های متنوع فرهنگی و هنری در هفته «ایران جان» خبر داد و گفت: از ۱۴ تا ۱۷ آذرماه، نمایشگاه عکس «ایران بیکران» در مجموعه فخرالدین اسعد گرگانی برگزار خواهد شد. همچنین رویداد بازی‌های رایانه‌ای با حضور ۱۴۰ شرکت‌کننده از شرق کشور و ۷۰ نفر از گلستان در قالب رقابت‌های هکاتون برگزار می‌شود. وی مهم‌ترین برنامه این هفته را آیین «هفت بحر هنر» عنوان کرد و افزود: در این مراسم که ۱۹ آذر در تالار فخرالدین اسعد گرگانی برگزار می‌شود، از پیشکسوتان و چهره‌های برجسته فرهنگی و هنری استان تجلیل خواهد شد. گلچین همچنین از تلاش برای دعوت از دو چهره ملی هنری در این ایام خبر داد و ابراز امیدواری کرد که مجموعه برنامه‌های «ایران جان - گلستان ایران» بتواند رنگ و بویی متفاوت به معرفی گلستان ببخشد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی گلستان گفت: رویداد «ایران جان- گلستان ایران» فرصتی برای معرفی ظرفیت‌های این استان شمالی در سطح ملی و بین‌المللی است. به گزارش نهضت شمال احمد گلچین در نشست هم‌افزایی فعالان رسانه‌ای استان با محوریت رویداد ملی «ایران جان - گلستان ایران»، اظهار کرد: این رویداد چندوجهی و واقع‌گرایانه، فرصتی طلایی برای معرفی ظرفیت‌های فرهنگی، هنری، اقتصادی و گردشگری استان گلستان در سطح ملی و بین‌المللی است. وی با بیان این‌که رسانه‌ها نقش مهمی در بازتاب این رویداد دارند، گفت: رسانه‌ها باید با نگاهی جامع به این رویداد بنگرند و از پرداختن به حواشی و مسائل کم‌اهمیت پرهیز کنند. وی با اشاره به تجربه تلخ سیل سال ۱۳۹۷ و ۱۳۹۸ آق قلا، گفت: در آن زمان، با بزرگ‌نمایی برخی رسانه‌ها، چهره استان مخدوش شد و بسیاری از گردشگران سفر خود به گلستان را لغو کردند. وی از رسانه‌ها خواست تا در رویداد

نماینده ولی‌فقیه در گیلان:

اقتدار نیروی دریایی ایران در سه آبراه راهبردی بی‌سابقه است

نماینده ولی‌فقیه در گیلان گفت: اقتدار نیروی دریایی ایران در سه آبراه راهبردی بی‌سابقه است.

به گزارش خبرنگار نهضت شمال از پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر نماینده ولی‌فقیه در گیلان، آیت‌الله رسول فلاحتی در دیدار با فرماندهان نیروی دریایی مستقر در استان گیلان اظهار کرد: امروز نیروی دریایی ایران در اوج توان عملیاتی و صنعتی قرار دارد و نسل جوان کشور با ایمان و اعتماد راسخ، از آبراه‌های ایران با صلابت پاسداری می‌کند.

وی با اشاره به اینکه نسل امروز حتی یک وجب از آب‌های کشور را واگذار نمی‌کند، افزود: جایگاه کنونی نیروی دریایی جمهوری اسلامی کم‌نظیر در تاریخ ایران است و این نیرو اکنون در حراست از خلیج فارس، دریای عمان و تنگه هرمز در نقطه‌ای ایستاده که پیش از این تجربه نشده است.

امام جمعه رشت با تأکید بر اینکه نیروی دریایی کشور پیام «امنیت، استقلال و عظمت ایران اسلامی» را به جهان مخابره می‌کند، بیان کرد: امروز توان عملیاتی، تجهیزات بومی و سطح خودکفایی این نیرو در ردیف پیشرفته‌ترین ناوگان‌های دریایی دنیا قرار گرفته است.

نماینده ولی‌فقیه در گیلان یادآور شد که ایرانیان از نخستین ملت‌هایی بوده‌اند که در گذشته‌های دور به ساخت سازه‌های بزرگ دریایی و عبور از پهنه‌های آبی پرداخته‌اند و اضافه کرد: مقایسه توان فعلی جمهوری اسلامی در حوزه زیردریایی‌ها، فناوری‌های نوین و راهبردهای دریایی با دوره‌های پیشین، نشان‌دهنده جهشی کم‌نظیر است.

آیت‌الله فلاحتی، ایمان و پابندی دریانوردان و نیروهای جوان را «برگ برنده اصلی» نیروی دریایی دانست و تصریح کرد: نسل امروز در برابر هر نوع تهدید دریایی می‌ایستد و اجازه نخواهد داد حتی وجبی از آبراه‌های ایران در اختیار دشمن قرار گیرد.

امام جمعه رشت با اشاره به اینکه سهم ایران از استفاده اقتصادی و فناوری محور از دریا کمتر از ظرفیت‌های موجود است، سخنان رهبر معظم انقلاب درباره «اقتصاد و فناوری دریامحور» را راهنمای مسیر آینده دانست و گفت: کشور باید از سه دریا، بهره‌برداری همه‌جانبه داشته باشد.

وی بخش مهمی از اقتصاد کشورهای جهان را وابسته به دریا دانست و از برگزاری نشست‌های متعدد میان نیروی دریایی ارتش و سپاه با کشورهای عربی خلیج فارس و غرب آسیا در حوزه اقتصاد دریامحور خبر داد؛ نشست‌هایی که به گفته وی «افق امیدبخش» برای توسعه همکاری‌ها ایجاد کرده است.

آیت‌الله فلاحتی توان جمهوری اسلامی در دریای خزر را قابل اتکا توصیف و اظهار کرد: ناو «دیلمان» نمونه‌ای از اقتدار ایران در دریای شمال است و توان آن برای بسیاری از کشورها، از جمله روس‌ها، شگفت‌انگیز بوده است.

نماینده ولی‌فقیه در گیلان بر لزوم توجه به فناوری‌های نو و استفاده از نیروی متخصص و خلاق موجود در نیروی دریایی تأکید کرد و گفت: دریا می‌تواند منشأ فرصت‌های گسترده اقتصادی برای ملت ایران باشد و بهره‌گیری کامل از آن تنها با توسعه فناوری‌های روز امکان‌پذیر است.

خبر

آب مروارید و خشکی چشم؛ پیامدهای آلودگی هوا بر سلامت چشم‌ها

آلودگی هوا تنها برای ریه‌ها خطرناک نیست؛ چشم‌ها نیز در معرض آسیب‌های جدی ناشی از ذرات معلق قرار دارند. فوق تخصص چشم‌پزشکی با اشاره به تأثیرات منفی آلودگی بر چشم‌ها، از جمله ایجاد آب مروارید و خشکی چشم، توصیه‌هایی برای محافظت از چشم‌ها در هوای آلوده ارائه کرد.

به گزارش نهضت شمال آلودگی هوا نه تنها برای ریه‌ها و دستگاه تنفسی آسیب‌زا است، بلکه می‌تواند تأثیرات منفی قابل توجهی بر سلامت چشم‌ها نیز بگذارد. دکتر هاشم دریاباری، فوق تخصص چشم‌پزشکی، به آثار آلودگی هوا بر چشم‌ها اشاره کرده و گفت که «آب مروارید» و «خشکی چشم» از جمله عوارض رایج این وضعیت هستند.

آلودگی هوا و آسیب‌های آن به چشم‌ها دریاباری در توضیح تأثیرات آلودگی هوا بر چشم‌ها اظهار کرد: «چشم‌ها به طور مستقیم در تماس با هوای آلوده قرار دارند و به همین دلیل بیشترین آسیب‌پذیری را دارند.» به گفته این متخصص، آسیب‌های آلودگی هوا به چشم‌ها را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد:

آسیب‌های کوتاه‌مدت و گذرا که معمولاً آزاردهنده اما موقتی هستند.

آسیب‌های بلندمدت که اثرات آن می‌تواند شدیدتر و دائمی‌تر باشد.

خشکی چشم: شایع‌ترین عارضه آلودگی هوا از جمله مهم‌ترین مایع‌ترین مشکلات ناشی از آلودگی هوا برای چشم‌ها، خشکی چشم است که در روزهای آلوده بیشتر نمایان می‌شود. دکتر دریاباری گفت: «بسیاری از بیماران به علت سوزش، قرمزی و خارش چشم به پزشک مراجعه می‌کنند و علت آن را افزایش آلودگی هوا می‌دانند.» او افزود که این مشکل با مالش مداوم چشم‌ها تشدید می‌شود که می‌تواند به التهاب قرنیه و حتی ایجاد قوز قرنیه منجر شود.

آثار ذرات معلق در هوای آلوده بر چشم‌ها دریاباری درباره تأثیر ذرات معلق در هوا گفت: «آلودگی هوا ذرات ریز و معلقی دارد که وارد اشک چشم می‌شود و اثرات مخربی بر آن می‌گذارد.» این ذرات از طریق ریه‌ها وارد خون می‌شوند و به شبکیه چشم می‌رسند. او توضیح داد که این ذرات می‌توانند باعث ایجاد لکه زرد ماکولا ناشی از سن (Age-related Macular Degeneration) شوند که به دلیل تجمع سموم در خون ایجاد می‌شود.

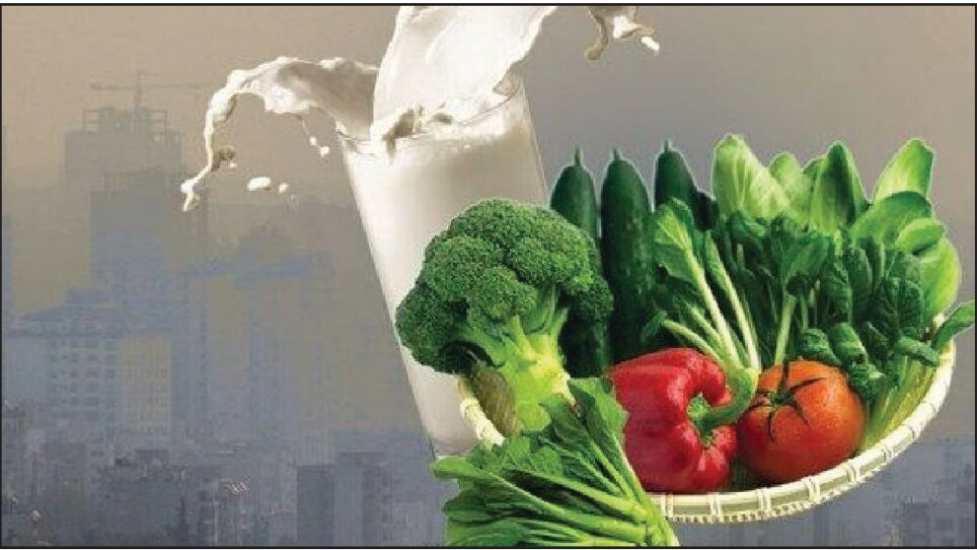
آب مروارید: یکی دیگر از پیامدهای آلودگی هوا یکی از اثرات دیگر آلودگی هوا، آب مروارید است، دکتر دریاباری به این نکته اشاره کرد که «ذرات معلق در هوا می‌توانند وارد چشم شوند و باعث کدورت عدسی و در نتیجه ایجاد آب مروارید شوند.» این بیماری که معمولاً با افزایش سن مشاهده می‌شود، می‌تواند در افرادی که در معرض آلودگی هوا قرار دارند، زودتر بروز کند.

توصیه‌هایی برای مراقبت از چشم‌ها در هوای آلوده برای محافظت از چشم‌ها در برابر خشکی، سوزش و سایر مشکلات ناشی از آلودگی هوا، دکتر دریاباری چند توصیه مهم ارائه داد:

استفاده از اشک مصنوعی: او پیشنهاد کرد که افراد می‌توانند روزانه ۳ تا ۴ بار از اشک مصنوعی استفاده کنند تا خشکی چشم‌ها را کاهش دهند. شست‌وشوی چشم‌ها با آب معمولی: شست‌وشوی مکرر چشم‌ها با آب معمولی می‌تواند به از بین بردن ذرات آلوده و کاهش تحریک چشم کمک کند.

اجتناب از استفاده از لنزهای تماسی: دکتر دریاباری تأکید کرد که استفاده از لنزهای تماسی در هوای آلوده می‌تواند خطر آلودگی و عفونت چشم را افزایش دهد. بنابراین، به افرادی که از لنز استفاده می‌کنند، توصیه کرد که در روزهای آلوده از عینک استفاده کنند.

آلودگی هوا می‌تواند اثرات جبران‌ناپذیری بر سلامت چشم‌ها داشته باشد که از جمله آن‌ها می‌توان به خشکی چشم، آب مروارید و مشکلات جدی‌تر مانند لکه زرد ماکولا اشاره کرد. با این حال، استفاده از اشک مصنوعی، شست‌وشوی منظم چشم‌ها و عدم استفاده از لنز تماسی در روزهای آلوده می‌تواند به کاهش این مشکلات کمک کند. برای حفظ سلامت چشم‌ها، به ویژه در فصل‌های آلوده، توجه به این نکات و مراقبت‌های پیشگیرانه اهمیت زیادی دارد.



آلودگی هوا یکی از مشکلات بزرگ دنیای امروز است که می‌تواند به سلامت ما آسیب برساند. اما خوشبختانه، با خوردن برخی غذاهای خاص می‌توانیم از بدن خود در برابر این آلودگی‌ها محافظت کنیم.

به گزارش نهضت شمال آلودگی هوا یکی از چالش‌های جدی در دنیای مدرن است که تأثیرات منفی زیادی بر سلامت انسان‌ها و محیط زیست دارد. با افزایش جمعیت، توسعه صنعتی و استفاده از وسایل نقلیه، هوای پاک به یک کالای کمیاب تبدیل شده است. این وضعیت نه تنها بر کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد، بلکه می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های مزمن و مشکلات تنفسی شود. در این شرایط، توجه به سلامت بدن و تقویت سیستم ایمنی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

خوشبختانه، با انتخاب‌های غذایی مناسب می‌توانیم تا حد زیادی از آسیب‌های ناشی از آلودگی هوا جلوگیری کنیم. برخی مواد غذایی به طور خاص دارای خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی هستند که می‌توانند به کاهش اثرات منفی آلودگی کمک کنند. این خوراکی‌ها نه تنها به سلامت عمومی ما کمک می‌کنند، بلکه می‌توانند به تقویت سیستم ایمنی و دفع سموم از بدن نیز یاری رسانند.

در این مقاله، به بررسی خوراکی‌هایی خواهیم پرداخت که می‌توانند ما را در برابر آلودگی هوا محافظت کنند. با شناخت و گنجاندن این مواد غذایی در رژیم روزانه‌مان، می‌توانیم به بهبود سلامت خود کمک کنیم و از عواقب منفی آلودگی‌ها کاسته و کیفیت زندگی خود را افزایش دهیم. خوراکی‌های مفید مرکبات:

مرکبات مانند لیمو، پرتقال و نارنگی به عنوان منابع غنی ویتامین C شناخته می‌شوند. این ویتامین نه تنها به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کند، بلکه به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی عمل کرده و از سلول‌ها در برابر آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد که در نتیجه آلودگی هوا تولید می‌شوند، محافظت می‌کند. مصرف روزانه مرکبات می‌تواند به کاهش اثرات منفی آلودگی بر روی سلامت عمومی بدن کمک کند و باعث افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها شود.

علاوه بر ویتامین C، مرکبات حاوی فیبر و ترکیبات گیاهی دیگری نیز هستند که به بهبود عملکرد گوارش و کاهش التهاب در بدن کمک می‌کنند. با

توجه به اینکه آلودگی هوا می‌تواند منجر به بروز مشکلات تنفسی و التهابی شود، افزودن مرکبات به رژیم غذایی روزانه می‌تواند یک راهکار مؤثر برای محافظت از سلامت ریه‌ها و سیستم تنفسی باشد. بنابراین، توصیه می‌شود که این میوه‌های خوشمزه و مغذی را در رژیم غذایی خود بگنجانید.

مغزها و روغن‌ها

مغزها و روغن‌های سالم مانند روغن زیتون، بادام گردو و سرشار از ویتامین E هستند که نقش مهمی در محافظت از سلول‌های بدن ایفا می‌کنند. این ویتامین به عنوان یک آنتی‌اکسیدان قوی عمل کرده و از آسیب‌های اکسیداتیو ناشی از آلودگی هوا جلوگیری می‌کند. مصرف منظم این مواد غذایی می‌تواند به کاهش التهاب و بهبود عملکرد سیستم ایمنی کمک کند، که در نتیجه بدن را در برابر اثرات منفی آلودگی محافظت می‌کند.

علاوه بر ویتامین E، مغزها حاوی اسیدهای چرب امگا-۳ هستند که به تقویت سلامت قلب و عروق نیز کمک می‌کنند. این چربی‌های سالم می‌توانند خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را کاهش دهند، که یکی از عوارض جانبی جدی ناشی از آلودگی هواست. با افزودن مغزها و روغن‌های سالم به رژیم غذایی روزانه، می‌توانید نه تنها از سلامت عمومی خود حمایت کنید، بلکه به مقابله با اثرات منفی آلودگی هوا نیز کمک نمایید.

لبنیات

لبنیات مانند شیر و ماست غنی‌شده با ویتامین D به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند. ویتامین D نقش کلیدی در عملکرد مناسب سیستم ایمنی دارد و می‌تواند خطر ابتلا به عفونت‌ها را کاهش دهد. در شرایطی که آلودگی هوا ممکن است باعث افزایش مشکلات تنفسی و عفونت‌های ریوی شود، مصرف لبنیات غنی‌شده با این ویتامین می‌تواند به عنوان یک عامل حفاظتی عمل کند و بدن را در برابر بیماری‌ها مقاوم‌تر کند.

علاوه بر این، لبنیات سرشار از کلسیم و پروتئین هستند که برای سلامت استخوان‌ها و عضلات ضروری‌اند. این مواد مغذی نه تنها به تقویت ساختار بدن کمک می‌کنند، بلکه در حفظ تعادل هورمونی و عملکرد صحیح متابولیسم نیز نقش دارند. بنابراین، گنجاندن لبنیات در رژیم غذایی روزانه نه تنها برای تقویت سیستم ایمنی مفید است، بلکه به ارتقاء سلامت کلی بدن نیز کمک می‌کند.

سیب

سیب به دلیل محتوای بالای فیبر و پکتین یکی از بهترین خوراکی‌ها برای دفع سموم از بدن محسوب می‌شود. فیبر موجود در سیب به بهبود عملکرد سیستم گوارش کمک کرده و باعث کاهش سطح کلسترول خون می‌شود. پکتین همچنین به عنوان یک عامل طبیعی در کنترل قند خون عمل کرده و احساس سیری را افزایش می‌دهد. با توجه به اینکه آلودگی هوا می‌تواند تأثیر منفی بر روی عملکرد گوارش داشته باشد، مصرف سیب می‌تواند به حفظ سلامت گوارش کمک کند.

علاوه بر فواید گوارشی، سیب حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که به مبارزه با رادیکال‌های آزاد ناشی از آلودگی هوا کمک می‌کنند. این ترکیبات نه تنها از سلول‌ها محافظت می‌کنند بلکه به کاهش التهاب نیز کمک می‌کنند. بنابراین، خوردن سیب به عنوان یک میان‌وعده سالم یا افزودن آن به سالادها می‌تواند راهی مؤثر برای تقویت سیستم ایمنی و حفظ سلامتی در برابر آلودگی هوا باشد.

آب

نوشیدن آب کافی یکی از اصول اساسی برای حفظ سلامت بدن است. هیدراته بودن بدن نه تنها به عملکرد بهتر ارگان‌ها کمک می‌کند بلکه نقش مهمی در دفع سموم از بدن دارد. آلودگی هوا می‌تواند منجر به تجمع سموم در بدن شود و آب به عنوان یک عامل طبیعی برای پاکسازی این سموم عمل می‌کند. با نوشیدن آب کافی، کلیه‌ها قادر خواهند بود تا سموم را بهتر فیلتر کرده و از بدن خارج کنند. علاوه بر این، آب به حفظ تعادل الکترولیت‌ها و دما در بدن کمک کرده و انرژی را افزایش می‌دهد. در روزهای آلوده، وقتی که بدن تحت فشار بیشتری قرار دارد، نیاز به آب بیشتر احساس می‌شود. بنابراین، توصیه می‌شود که در شرایط آلودگی هوا، مصرف آب را افزایش دهید تا بدنتان بتواند بهتر با اثرات منفی محیط مقابله کند.

خوراکی‌های ضدآلودگی؛ چه بخوریم تا سالم

بما نیم ؟

عسل ولیمو

ترکیب عسل و لیمو یک نوشیدنی طبیعی عالی برای روزهای آلوده است که خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد. عسل دارای خواص ضدباکتریایی است که می‌تواند به پاکسازی ریه‌ها کمک کند و علائم تنفسی ناشی از آلودگی هوا را کاهش دهد. لیمو نیز با محتوای بالای ویتامین C خود، سیستم ایمنی را تقویت کرده و به افزایش سطح انرژی کمک می‌کند. این ترکیب نه تنها طعم دلپذیری دارد بلکه یک راهکار طبیعی برای مقابله با اثرات منفی آلودگی است. نوشیدن این ترکیب صبح‌ها یا قبل از خواب می‌تواند به پاکسازی دستگاه تنفسی کمک کرده و احساس تازگی را ایجاد کند. همچنین، این نوشیدنی باعث افزایش هیدراتاسیون بدن شده و انرژی لازم

غذاهایی که سیستم ایمنی را در برابر آلودگی هوا تقویت می‌کنند

برای فعالیت‌های روزانه را فراهم می‌آورد. بنابراین، گنجاندن عسل و لیمو در رژیم غذایی روزانه شما می‌تواند یک راه ساده اما مؤثر برای حفظ سلامتی در برابر آلودگی هوا باشد.

سبزیجات سبز

سبزیجات سبز مانند اسفناج و کلم سرشار از مواد مغذی هستند که به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می‌کنند. این سبزیجات حاوی ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌های فراوانی هستند که در مبارزه با التهاب و عفونت‌ها نقش دارند. مصرف منظم سبزیجات سبز نه تنها به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند بلکه خطر ابتلا به بیماری‌های مزمن ناشی از آلودگی هوا را نیز کاهش می‌دهد.

علاوه بر این، سبزیجات سبز حاوی فیبر هستند که به سلامت گوارش کمک کرده و فرآیند سم‌زدایی را تسریع می‌بخشند. این فیبرها همچنین احساس سیری را افزایش داده و به کنترل وزن کمک می‌کنند. بنابراین، افزودن سبزیجات سبز به رژیم غذایی روزانه نه تنها برای حفاظت از سلامت عمومی مفید است بلکه یک راهکار طبیعی برای مقابله با اثرات منفی آلودگی هوا نیز محسوب می‌شود.

خوراکی‌های ضدآلودگی؛ چه بخوریم تا سالم

بما نیم ؟

پیشنهادهات برای مقابله با اثرات آلودگی هوا بر سلامت

تنظیم رژیم غذایی متعادل: به منظور تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش اثرات منفی آلودگی هوا، توصیه می‌شود که از یک رژیم غذایی متعادل و غنی از میوه‌ها و سبزیجات استفاده کنید. به ویژه مرکبات، سبزیجات سبز و مغزها را در برنامه غذایی خود بگنجانید تا از خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی آن‌ها بهره‌مند شوید.

ورزش منظم: فعالیت بدنی منظم می‌تواند به بهبود عملکرد سیستم تنفسی و افزایش ظرفیت ریه‌ها کمک کند. اگرچه در روزهای آلوده ممکن است تمایل به ورزش در فضای باز کمتر باشد، اما می‌توانید تمرینات ورزشی را در محیط‌های سرپوشیده انجام دهید تا از فواید آن بهره‌مند شوید. استفاده از ماسک: در روزهای با آلودگی شدید، استفاده از ماسک‌های مناسب می‌تواند به کاهش ورود ذرات آلاینده به سیستم تنفسی کمک کند. این اقدام به ویژه برای افرادی که دارای مشکلات تنفسی هستند یا در معرض خطر بیشتری قرار دارند، ضروری است.

آگاهی از وضعیت هوا: پیگیری و آگاهی از وضعیت کیفیت هوا می‌تواند به شما کمک کند تا زمان‌های مناسب برای فعالیت‌های خارج از منزل را انتخاب کنید. در روزهایی که کیفیت هوا پایین است، سعی کنید فعالیت‌های خود را محدود کرده و بیشتر در محیط‌های بسته بمانید.

با رعایت این پیشنهادات و اتخاذ سبک زندگی سالم، می‌توان اثرات منفی آلودگی هوا را کاهش داد و به حفظ سلامت عمومی کمک کرد.



هشدار نسبت به خطرات استفاده از سُر مه‌های غیر استاندارد

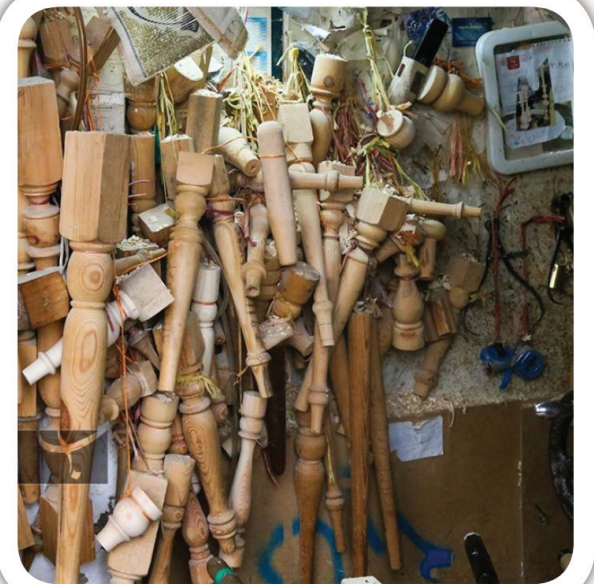
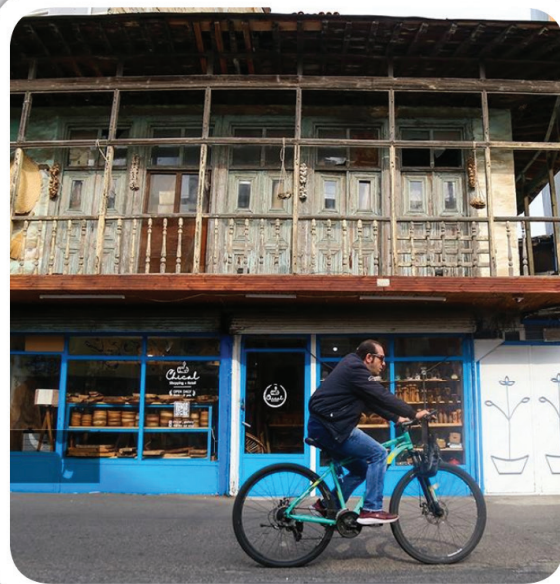
از مسیرهای اصلی انتقال آلودگی است، زیرا افراد زیادی از یک محصول استفاده می‌کنند. او توصیه کرد در صورت نیاز به تست، تنها از اپلیکاتورهای نو و یکبارمصرف استفاده شود.

معاون اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی درباره سرمه نیز هشدار داد و اضافه کرد: بسیاری تصور می‌کنند سرمه به دلیل سنتی بودن بی‌خطر است، در حالی‌که این ماده در انواع مختلف خود مانند الکحل، کژال و سورمه، حاوی فلزات سنگین و سمی از جمله سرب، کادمیوم و آرسنیم است. این ترکیبات قابلیت تجمع‌زیستی در بدن دارند و می‌توانند آثار زیان‌آور و جدی برای چشم و سلامت فرد ایجاد کنند. اکبری بر لزوم استفاده از محصولات دارای مجوز سازمان تأکید کرد و گفت: نظارت بر فرآورده‌های آرایشی چشم با هدف جلوگیری از عرضه محصولات نایمن ادامه دارد.

معاون اداره کل فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو، درباره مخاطرات استفاده نادرست از مواد آرایشی چشم و به‌ویژه سرمه‌های غیراستاندارد هشدار داد.

بهرروز اکبری گفت مواد آرایشی چشم برای زیبایی یا پاکسازی اطراف چشم استفاده می‌شوند و در صورت استفاده درست، مشکلی ایجاد نمی‌کنند. او توضیح داد برخی فرآورده‌ها به‌مرور زمان محل رشد باکتری‌ها و قارچ‌ها می‌شوند و استفاده از آنها می‌تواند منجر به عفونت و آسیب چشم شود. وی تأکید کرد: هیچ فرآورده‌ای که برای ناحیه چشم طراحی نشده نباید اطراف چشم استفاده شود. همچنین استفاده مشترک از لوازم آرایشی حتی با دوستان نزدیک خطر انتقال میکروب و بروز عفونت را افزایش می‌دهد. اکبری گفت: استفاده از تسترها در فروشگاه‌ها یکی

محله پیر سرای رشت یادگار دوره ساسانی



نقش چت بات های هوش مصنوعی در حمایت روزمره از دانشجویان



کلیدواژه های مرتبط را شناسایی کنند، موضوعات را محدود کنند و مسیرهای تحقیق را برای آغاز و ادامه پروژه ها برنامه ریزی کنند. این کمک ها باعث می شود دانشجو با اطمینان و دقت بیشتری در مسیر دانش پیش برود و از سردرگمی های اولیه کاسته شود.

مدیریت زمان یکی دیگر از حوزه هایی است که چت بات ها بازخوردهای مهمی ارائه می دهند. آنها با ارسال یادآوری ها و هشدارهایی درباره موعدهای تحویل پروژه ها، کلاس ها و بازیابی ها، دانشجویان را کمک می کنند تا برنامه ریزی بهتری داشته باشند و از فراموشی یا تأخیر در انجام وظایف جلوگیری شود. این مدیریت ساده و پیوسته زمان باعث شکل گیری عادات تحصیلی منظم تر می شود.

ضمن اینکه این فناوری ها به اساتید و مدیران دانشگاه نیز در پاسخگویی سریع به سوالات تکراری، مدیریت پیام ها و هماهنگی های داخلی کمک می کند و زمان بیشتری برای تمرکز روی آموزش و بازخورد تخصصی فراهم می آورد. علاوه بر این، ارتباط بین اعضای مدرسه و خانواده ها را با اطلاع رسانی همزمان به همه بهبود می بخشد و از سردرگمی می کاهد.

در نهایت، چت بات ها با فراهم آوردن پشتیبانی فوری و ساده، کمک می کنند تا روند تحصیل دانشجویان واضح تر و سازمان یافته تر شده و کیفیت کلی تجربه تحصیلی ارتقا یابد. برای آینده، طراحی این سیستم ها باید با تمرکز بر نیازهای دانشجویان، شفافیت قواعد و استفاده مسئولانه انجام شود تا حداکثر بهره وری و عدالت فراهم گردد.



چت بات های هوش مصنوعی با ارائه راهنمایی های سریع، کمک به پژوهش، ساده سازی مفاهیم درسی و مدیریت زمان، نقش مهمی در حمایت روزمره از دانشجویان دارند. این فناوری نه تنها فرآیند یادگیری را بهبود می دهد، بلکه به اساتید و مدیران نیز در افزایش بهره وری کمک می کند.

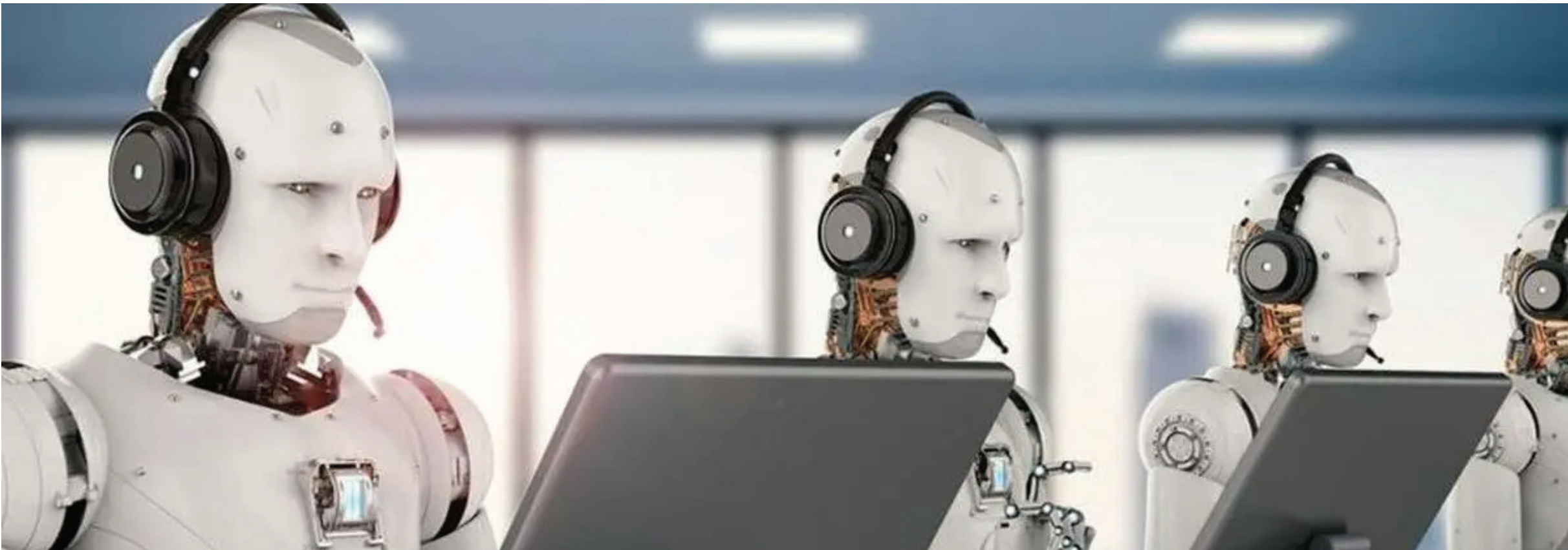
ابزارهای خودکار مبتنی بر هوش مصنوعی، نقش مهمی در حمایت روزمره دانشجویان از طریق پاسخگویی به سوالات و کمک به انجام وظایف تحصیلی ایفا می کنند.

به گزارش ایثنا و به نقل از Analytics Insight، این روند با توسعه هوش مصنوعی در آموزش عالی رشد سریعی داشته است و چت بات ها می توانند به سوالات دانشجویان پاسخ دهند، برنامه های مطالعه ارائه کنند و نکات کوتاهی برای فهم بهتر مطالب ارائه دهند.

در بخش آموزش، چت بات ها به دانشجویان کمک می کنند تا اصطلاحات درسی را به زبان ساده تر بفهمند، مراحل انجام پروژه ها را یادآوری کنند و نکات مهم فصل ها را برجسته نمایند. این پاسخ های فوری باعث کاهش استرس و جلوگیری از وقفه های طولانی در مطالعه، به ویژه در ساعات غیررسمی مانند شب می شود. با این حال، در پروژه های پیچیده یا نوشتارهای شخصی، همچنان نیاز به خالت انسان و مشاوره اساتید و کارشناسان وجود دارد که نقش مکمل چت بات ها را ایفا می کنند.

در پژوهش های دانشجویی، چت بات ها می توانند کمک کنند تا منابع مناسب را پیدا کرده و

هوش مصنوعی چه مشاغلی را تغییر می دهد؟ + فهرست مشاغل تحت تأثیر



شغلی، نشان می دهد که هوش مصنوعی زایشی بازار کار را به صورت نامتوازن دگرگون می کند. نمره ای که محققان با عنوان « امتیاز کاربردپذیری هوش مصنوعی » معرفی کرده اند، نشان دهنده این است که هوش مصنوعی با چه سهولت و سهمی می تواند وظایف روزمره یک شغل را پشتیبانی کند. مشاغل با بیشترین و کمترین آمادگی AI

برخی گروه های شغلی، به ویژه آن هایی که ماهیت اداری و ذهنی دارند، نمرات بسیار بالاتری کسب کرده اند؛ به این معنا که هوش مصنوعی از همین حالا می تواند بخش قابل توجهی از حجم کاری آن ها را تسهیل کند. در مقابل، مشاغلی که به تعاملات فیزیکی، مراقبت حضوری، یا کارهای غیرقابل پیش بینی متکی هستند، کمترین میزان کاربردپذیری را دارند.

مایکروسافت مجدداً هشدار داده است که این نمرات صرفاً میزان کمک و پشتیبانی هوش مصنوعی از یک نقش را در حال حاضر اندازه گیری می کنند و پیش بینی کننده خطر جایگزینی یا از بین رفتن مشاغل نیستند. این نمرات فقط نشان می دهند که تا چه حد هوش مصنوعی می تواند امروز به یک نقش کمک کند .

فعالیت کاری، سه عامل کلیدی در نظر گرفته شده اند:

میزان تکمیل هدف (Completion): کسری از مکالمات که هدف کاربر توسط LLM تکمیل شده است.

دامنه تأثیر (Impact Scope): سهمی از مکالمات که تأثیر هوش مصنوعی در کار «متوسط یا بالاتر» ارزیابی شده است.

پوشش دهی (Coverage): سهم استفاده از هوش مصنوعی در آن فعالیت کاری به حدی بالا باشد که در تحلیل مورد بررسی قرار گیرد.

داده ها از کجا آمده اند؟

مینای داده ای این تحقیق، مکالمات کاربران با ابزار هوش مصنوعی بینگ کوپایلوت (Bing Copilot) است که بین ژانویه تا سپتامبر ۲۰۲۴ در ایالات متحده جمع آوری شده اند. این داده ها، که با هدف حذف اطلاعات حساس و قابل شناسایی پالایش شده اند، نشان می دهند کوپایلوت چند بار و با چه میزانی از موفقیت در فعالیت های کاری مختلف مورد استفاده قرار گرفته است.

نقشه کاربردپذیری هوش مصنوعی در مشاغل مختلف پژوهش مایکروسافت با استفاده از فعالیت های واقعی ۲۰۰ هزار مکالمه کوپایلوت در ۷۸۵ عنوان

نکته قابل توجه این است که پژوهشگران تأکید می کنند این معیارها قادر به پیش بینی جایگزینی شغل نیستند . دلیل این امر، پیچیدگی ماهیت یک شغل است. به عنوان مثال، حتی اگر هوش مصنوعی بتواند بسیاری از وظایف جزئی (مانند جمع آوری اطلاعات یا نگارش پیش نویس) را با موفقیت انجام دهد، ابعاد کلی شغل نظیر قضاوت تخصصی، تعاملات پیچیده انسانی، و مسئولیت های اخلاقی و حقوقی توسط این معیارها سنجیده نشده اند. به بیان ساده، سنجش کاربردپذیری هوش مصنوعی در یک وظیفه، به این معنی نیست که کل نقش آن فرد از بین می رود.

نحوه محاسبه «امتیاز کاربردپذیری هوش مصنوعی » این گزارش شامل داده هایی برای محاسبه یک معیار دقیق به نام «امتیاز کاربردپذیری هوش مصنوعی» در سطح کدهای طبقه بندی شغلی (SOC) است. این نمره از طریق جمع آوری و وزن دهی معیارهای کاربرد در سطح «فعالیت های کاری واسط» (IWA) به دست می آید.

اجزای حیاتی نمره نهایی : نمره نهایی، میانگین گیری از دو نمره اصلی است: نمره کاربردپذیری سمت کاربر (هدف کاربر) و نمره کاربردپذیری سمت عمل هوش مصنوعی. برای هر

نباید به اشتباه برای پیش بینی «جایگزینی شغل» تعبیر شوند. هدف اصلی این پژوهش، اندازه گیری میزان سودمندی و کارایی هوش مصنوعی در وظایف کاری است، نه توانایی آن در حذف کامل نیروی انسانی.

محققان به صراحت اعلام کرده اند: «یک شغل فراتر از مجموع وظایف آن است.»

تفاوت کلیدی؛ چرا کاربردپذیری با جایگزینی فرق دارد؟

پژوهشگران مایکروسافت یک تمایز حیاتی را مطرح کرده اند که اساس این تحقیق را تشکیل می دهد. اندازه گیری کاربردپذیری هوش مصنوعی به دنبال ارزیابی این است که مدل های زبان بزرگ (LLM) مانند کوپایلوت تا چه حد می توانند در فعالیت های موجود یک شغل مفید و مثر تمر باشند.

سه معیار اصلی کاربردپذیری : سهم استفاده : مدل زبان بزرگ (LLM) برای انجام چه کارهایی استفاده می شود.

میزان تکمیل اهداف : کدام یک از این استفاده ها در تکمیل اهداف کاربر، موفق تر بوده اند. دامنه اثرگذاری : مشاغل مختلف تا چه حد هوش مصنوعی را در وظایف خود، کاربردی تر می یابند.

هوش مصنوعی می تواند بخش زیادی از وظایف روزمره مشاغل را تسهیل کند، اما این به معنی حذف شغل ها نیست. مایکروسافت تأکید می کند «امتیاز کاربردپذیری AI» تنها میزان کمک امروز آن را نشان می دهد، نه خطر جایگزینی نیروی انسانی. مایکروسافت در گزارشی تازه تأکید می کند که «امتیاز کاربردپذیری هوش مصنوعی» فقط نشان دهنده میزان کمک فعلی AI به انجام وظایف شغلی است، نه احتمال حذف آن شغل. به گفته پژوهشگران، حتی بالاترین نمرات نیز صرفاً میزان پشتیبانی امروز هوش مصنوعی را بازتاب می دهند و نباید به عنوان شاخص خطر جایگزینی نیروی انسانی تعبیر شوند.

در حالی که بیم و امیدها در خصوص حذف مشاغل توسط هوش مصنوعی زایشی (Generative AI) در سرتاسر جهان گسترش یافته، نتایج یک پژوهش کلان و عمومی توسط شرکت مایکروسافت که بر روی داده های ابزار محبوب «بینگ کوپایلوت» (Bing Copilot) انجام شده ، خبر از یک رویکرد جدید می دهد. این گزارش که برای اولین بار به صورت یک مخزن تحقیقاتی عمومی منتشر شده، بر خلاف تصور رایج، تأکید می کند که معیارهای سنجش کاربردپذیری هوش مصنوعی در مشاغل،

روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / ■ کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱
روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: افست _ تابان اینترنت: https://eitaa.com/malekan_news

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نهنشت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

<http://www.emalekan.ir>

رئیس دانشگاه مازندران:

تاثیر پژوهش بر عدالت اجتماعی قابل تامل است



وضعیت خوبی داریم و همچنین رشد سالانه تولید علم نیز ۳۸ است، یعنی دو برابر رشد جهانی که ۱.۸ است.

دکتر صالحی عمران، با اشاره به جهان‌بینی بیرونی پژوهش در آموزش عالی، اظهار کرد: در این دیدگاه، نگاه بیرون به درون است و جامعه به‌عنوان متقاضی مطرح می‌شود اما آنچه امروزه بر فعالیت‌های پژوهشی دنیا حکمفرما است و اعتبار پژوهشی را تعیین می‌کند، پاسخگویی به مسایل اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی نهادهای بیرون است.

رئیس دانشگاه مازندران با تاکید بر پیامدمحوری و نتیجه‌گرایی در پژوهش تصریح کرد: در این رویکرد، مطالعه، آینده‌پژوهی و مطالعه پیش‌ران‌ها و تحولات اقتصادی اجتماعی بسیار مهم است به خصوص جهت‌گیری از تحولات حال و آتی بخش‌های صنعتی، کشاورزی و خدمات به‌عنوان نمونه فناوری‌های نوین و نوظهور اقتصاد «پلتفرمی» است.

وی افزود: اگر بخواهیم در جامعه رشد و توسعه انجام شود، باید به نتیجه‌گرایی و پیامد محوری پژوهش توجه کنیم، اما وقتی نتیجه و پیامدی در بیرون آشکار نشود، هویت نظام‌های پژوهشی زیر سوال می‌رود که متأسفانه در این دیدگاه از وضعیت خوبی برخوردار نیستیم.

دکتر صالحی عمران با اشاره به وضعیت آموزش عالی از نظر شاخص جهانی نوآوری بیان کرد: وقتی

رئیس دانشگاه مازندران گفت: پژوهش و فناوری قابل ستایش است اما از پرسش‌های بنیادین درباره تأثیر آن بر دموکراسی، عدالت اجتماعی و آزادی انسان و معنای زندگی، نباید غافل شویم چرا که این امر در دیدگاه‌های انجام فعالیت‌های پژوهشی، بسیار مهم و اساسی محسوب می‌شود.

دکتر ابراهیم صالحی عمران در مراسم تجلیل از پژوهشگران برتر در دانشگاه مازندران اظهار کرد: پژوهش در محیط آموزش عالی و حتی دستگاه‌های اجرایی به نوع جهان‌بینی حاکم بر حکمرانی نهاد دانشگاهی و آموزش عالی برمی‌گردد.

وی گفت: در زمینه فعالیت‌های پژوهشی و توسعه دانش، دو جهان‌بینی و نگاه متفاوت وجود دارد که یک جهان‌بینی و برداشت از درون سیستم و دیگری جهان‌بینی از بیرون سیستم می‌باشد.

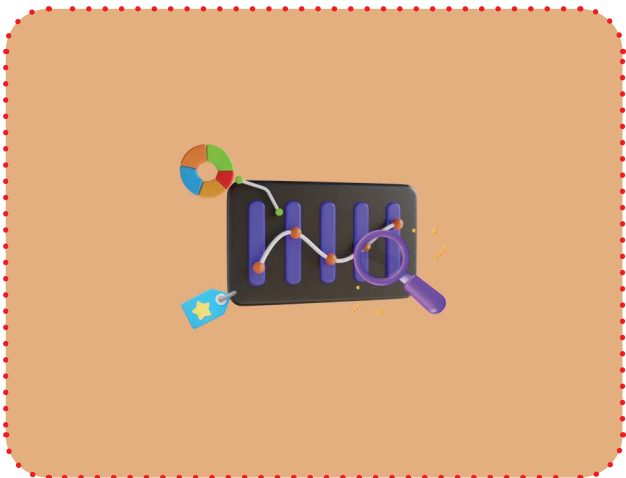
رئیس دانشگاه مازندران در خصوص جهان‌بینی درونی در زمینه پژوهش آموزش عالی بیان کرد: اگر صرفاً نگاه به درون باشد، درون دانشگاه به عنوان متقاضی مطرح شود و استادان و محققان بر علایق خود توجه کنند، نتیجه نهایی این نوع جهان‌بینی، رشد علم و دانش خواهد بود. وی گفت: این مهم در جای خود، خوب است و زمینه ای برای تولید کتاب و مقاله است که در همین زمینه رتبه ایران در پایگاه اسکوپوس در سال ۱۷،۲۲۵ است یعنی در دنیا به طور نسبی

تعیین شاخص های ارزیابی

عملکرد مالی و قابلیت های

سیستم حسابداری جهت ایفای

مسئولیت پاسخگویی مالی



مجتبی داودی، مصطفی آرمند و افسانه طهماسبی

هدف پژوهش حاضر، تعیین شاخص های ارزیابی عملکرد مالی بررسی کفایت و قابلیت شاخص های موجود و همچنین ارزیابی قابلیت های سیستم حسابداری جهت تحقق مسئولیت پاسخگویی مالی شهرداری تهران میباشد. به منظور دستیابی به اهداف پژوهش ابتدا مبانی نظری و پیشینه پژوهشهای مربوط به ارزیابی عملکرد شهرداری های کشورهای توسعه یافته و قوانین و مقررات مربوطه مطالعه و شاخص های این نوع ارزیابی تعیین و از طریق بکارگیری روش دلفی فازی و نظر خواهی از خبرگان مورد اجماع قرار گرفت. پس از آن به منظور تعیین بار عاملی شاخص های هریک از مولفه ها از آزمون تحلیل عاملی تاییدی استفاده گردید، تا مشخص شود که هریک از شاخصهای مربوط به هر مولفه چه نقشی در ارزیابی عملکرد مالی شهرداری تهران ایفا می کنند. افزون بر این کفایت و قابلیت شاخص های ارزیابی عملکرد موجود در شهرداری تهران به منظور تحقق مسولیت پاسخگویی مالی از طریق مقایسه شاخص های ارزیابی عملکرد موجود با شاخص های مورد اجماع جامعه تخصصی ارزیابی گردید. در نهایت قابلیت های سیستم حسابداری مورد عمل شهرداری تهران برای تامین اطلاعات مورد نیاز جهت بکارگیری شاخص های مورد اجماع خبرگان نیز مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که از ۵۰ شاخص ارزیابی عملکرد مالی مستخرجه از مبانی نظری و پژوهش های انجام شده تعداد ۴۱ شاخص اجماع عمومی گروه دلفی را کسب نمود اما با انجام تحلیل عاملی تاییدی مشخص گردید. تنها ۲۶ شاخص از اهمیت کافی برخوردار بود از سوی دیگر نتایج تحقیق نشان داد شاخص های ارزیابی عملکرد مالی موجود در شهرداری تهران تقریباً با نیمی از شاخص های مورد اجماع اعضای خبرگان شرکت کننده در گروه تحقیق دلفی منطبق است. این در حالی است که سیستم حسابداری مورد عمل شهرداری یادشده، بخش درخور ملاحظه از اطلاعات واقعی و مورد نیاز سیستم ارزیابی عملکرد مالی این نهاد را تامین می کند.

افزایش ظرفیت کاروان‌های عمر همفرده در مازندران

به دارندگان کارت‌های ثبت‌نامی عمره تا اولویت ۴۰۰ خواهد بود و امکان افزایش اولویت‌ها متعاقباً اطلاع‌رسانی خواهد شد. اسماعیلی خاطرنشان کرد: برای پاسخگویی حداکثری به تقاضاها و تناسب هزینه‌های پرداختی با خدمات ارائه‌شده، کاروان‌ها در این دوره به دو بخش ظرفیت‌های دو نفره و سه نفره تقسیم شده‌اند. وی گفت: هر کاروان به دو بخش دو تخته و سه تخته تفکیک می‌شود و لازم است متقاضیان با اطلاع کامل در این خصوص، دفاتر زیارتی در نحوه نام‌نویسی افراد دقت داشته و تذکرات لازم را به متقاضیان ارائه دهد.

زیارت مازندران درباره شرایط نام‌نویسی کاروان‌های عمره سال جاری، تصریح کرد: کاروان‌های اعزامی در بازه زمانی ۲۷ آذر تا ۲۳ بهمن‌ماه مقارن با ایام مبارک ماه‌های رجب و شعبان، آماده ثبت‌نام هستند و واجدان شرایط می‌توانند از طریق سامانه اقدام کنند. اسماعیلی تأکید کرد: زمان آغاز نام‌نویسی در این کاروان‌ها به‌صورت همزمان در سراسر کشور و از ساعت ۱۰ صبح روز یک‌شنبه ۹ آذرماه تعیین شده است.

وی اظهار کرد: با توجه به مناسبت‌های مذهبی در این بازه زمانی و افزایش تقاضا، اولویت نام‌نویسی صرفاً محدود

مدیر حج و زیارت مازندران بیان کرد: اعزام‌ها از دو ایستگاه پروازی استان مازندران و تهران انجام می‌شود و پروازهای حج عمره ۱۴۰۴ به مقصد مدینه و جده همچنان ادامه دارد. اسماعیلی با اشاره به افزایش ظرفیت نسبت به سال گذشته، گفت: پیش‌بینی می‌شود بیش از ۱۱ هزار زائر در قالب ۹۰ کاروان از استان مازندران به حج عمره اعزام شوند. وی از برنامه‌ریزی برای اعزام دانش‌آموزان و دانشجویان خبر داد و یادآور شد: نخستین پرواز حج عمره ۱۴۰۴ استان روز جمعه ۴ مهرماه از فرودگاه شهدای ساری به مقصد جده انجام شد و کماکان هم ادامه دارد.مدیر حج و

مدیر حج و زیارت مازندران از افزایش ظرفیت کاروان‌های عمره‌مفرده در استان خبر داد و گفت: کاروان‌های اعزامی در بازه زمانی آذر تا بهمن‌ماه مقارن با ایام مبارک ماه‌های رجب و شعبان آماده ثبت‌نام هستند و واجدان شرایط می‌توانند از طریق سامانه اقدام کنند. عباس اسماعیلی مدیر حج و زیارت مازندران درباره روند اعزام‌های عمره در مازندران، اظهار کرد: تاکنون ۴۵ کاروان با ظرفیت ۵ هزار و ۵۰۰ نفر به این استان تخصیص یافته است. وی افزود: بخش عمده‌ای از این زائران مشرف شده‌اند و تعدادی دیگر نیز در انتظار اعزام هستند.

