

گیلان و مازندران به پایین ترین نرخ باروری تاریخ ایران رسیدند

نشانه‌های سال‌ها کاهش نرخ زادآوری در ایران بالاخره در آمارهای رسمی خود را آشکار کرده است؛ آماری که نشان می‌دهد دو استان شمالی کشور، گیلان و مازندران، اکنون در خط مقدم بحران جمعیت قرار گرفته‌اند. صالح قاسمی، دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور در حاشیه «همایش ایران جوان» در دانشگاه علوم پزشکی بابل، تصویری روشن اما نگران‌کننده از وضعیت جمعیت ایران ارائه کرد؛ تصویری که اگر جدی گرفته نشود، آینده اقتصادی و اجتماعی کشور را تحت تأثیر قرار خواهد داد.



بندر امیرآباد؛ فرصت
راہبردی ایران برای ورود به
بازار ۳۰۰ میلیونی اوراسیا



یک تغییر ساده برای بهبود سلامت قلب



مازندران؛ از جشنواره
طبری تا حرکت به
سوی آینده پزشکی



کم‌کاری ادارت مازندران در مناسب‌سازی فضاها برای معلولان



استاندار مازندران کارخانه آلاینده را تا هفته اول دی مهلت داد



مناقصه عمومی یک مرحله ای

فراخوان احداث ساختمان اداره بيمه سلامت شهرستان نكا

اداره کل بیمه سلامت استان مازندران در نظر دارد احداث ساختمان اداره بیمه سلامت شهرستان نکا را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

مقتضایان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ ساعت ۱۴
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰ ساعت ۱۰
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ ساعت ۱۰
- زمان بازگشایی بکت ها: ۱۴۰۴/۱۰/۱۵ ساعت ۱۰

[illegible]

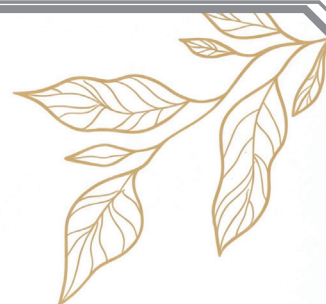
۲۰۶۹۸۸۷ شناسه اگهی

اداره کل بیمه سلامت استان مازندران واقع در ساری خیابان معلم نبش معلم ۸ (شهید کاظمی) ۰۱۳۴۹۱۱۳۰۳-۳۴۹۱۱۶۰۵

روابط عمومی اداره کل بیمه سلامت استان مازندران



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

استاندار مازندران کارخانه آلاینده را تا هفته اول دی مهلت داد



در پی گلایه‌ها و نارضایتی گسترده اهالی روستای کمیشان از گردوغبار ناشی از فعالیت کارخانه رهاسان در شهرک صنعتی نکا، استاندار مازندران با حضور در محل و برگزاری یک نشست فوق‌العاده، برای رفع کامل آلودگی تا هفته اول دی‌ماه ضرب‌الاجل تعیین کرد؛ ضرب‌الاجلی که نشان می‌دهد مدیریت استان در موضوع محیط زیست و سلامت مردم وارد فاز اجرایی و الزام‌آور شده است.

گلایه‌های ساکنان روستای کمیشان در جریان بازدید استاندار از شهرک صنعتی نکا مطرح شد. مردم این روستا از انتشار گسترده گرد و غبار به‌ویژه در زمان استارت اولیه، ری استارت و پر شدن فیلترهای خروجی هوا ابراز نارضاحتی کردند؛ موضوعی که سال‌ها یکی از دغدغه‌های اصلی مردم منطقه بوده است.

پس از این بازدید، استاندار مازندران دستور برگزاری یک نشست ویژه را صادر کرد؛ نشستی با حضور نمایندگان مردم روستا، دهیار کمیشان، مدیران کارخانه و مدیرکل محیط زیست استان. حضور همه طرف‌ها در یک جلسه فوری، نشان‌دهنده جدیت استان در حل این معضل بود.

یونسی رستمی استاندار مازندران در این نشست با لحنی قاطع تأکید کرد: حمایت از تولید وظیفه ماست، اما سلامت مردم خط قرمز مدیریت استان است. رضایت مردم و حفظ محیط‌زیست اولویت قطعی ماست.»

او خطاب به مدیران کارخانه تأکید کرد که مشکل آلودگی باید فوری، اصولی و زیرساختی حل شود؛ نه با راهکارهای موقت و مقطعی. استاندار صریحاً اعلام کرد که بیشترین گردوغبار در زمان آغاز به‌کار کارخانه ایجاد می‌شود و این مرحله باید با مدیریت کامل خروجی هوا کنترل شود. براساس گزارش‌های کارشناسی ارائه‌شده از سوی مدیران محیط زیست، مهم‌ترین عامل آلودگی، فیلترهای پر شده و عدم

مدیریت صحیح در مراحل استارت کارخانه است. همین دلیل مجموعه‌ای از تکالیف الزامی برای کارخانه تعیین شد. محورهای اصلی دستور استاندار پایش شبانه‌روزی و بدون وقفه فعالیت کارخانه توسط اداره کل محیط زیست بازدید روزانه حداقل دو نوبت توسط تیم‌های نظارتی، رعایت کامل استانداردهای خروجی هوا

تخلیه منظم و به‌موقع فیلترها و جلوگیری از پر شدن آنها و مدیریت دقیق خروجی هوا در زمان استارت اولیه و ری استارت، حساس‌ترین مرحله تولید گردوغبار و همچنین بهره‌گیری از تیم‌های علمی صنعتی رویکردی مردم‌محور، پاسخگو و بدون تعارف در پیش گرفته است. استاندار راه‌حل‌های کاهش آلودگی و اجرای اقدامات اصلاحی به شیوه پایه‌ای و زیرساختی و در اخر ارائه گزارش نهایی و رفع کامل آلودگی تا هفته اول دی‌ماه

آیت الله لائینی: حوزه‌های علمیه تجلی روشن حکمت در روزگار کنونی هستند



نماینده ولی‌فقیه در مازندران با بیان اینکه رهبر معظم انقلاب و حوزه علمیه تجلی روشن حکمت در عصر حاضر هستند، بر ضرورت انجام «وظایف جهادی» در ارکان حوزه تأکید کرد.

آیت‌الله محمدی لائینی در جلسه شورای عالی حوزه علمیه استان، ضمن تبریک سالروز اعطای کوثر به پیامبر اکرم (ص) و میلاد حضرت امام خمینی (ره)، اظهار داشت: خدمت در هر سطحی از حوزه علمیه، توفیق و نعمتی الهی است و این نعمت اقتضا می‌کند که مسئولان و طلاب، وظایف خود را به صورت جهادی و مسئولانه انجام دهند.

وی با اشاره به اینکه خداوند دو خیر کثیر به پیامبر اکرم (ص) عطا فرموده، بیان کرد: در تفسیر المیزان برای کوثر ۲۶ معنا ذکر شده و بر اساس قرآن، وجود نازنین حضرت فاطمه زهرا (س) و نیز چشمه‌ای در بهشت از مصادیق روشن آن است. عضو مجلس خبرگان رهبری، حکمت را نیز از مصادیق خیر کثیر دانست و افزود: وجود پیامبر اکرم (ص) هم خیر کثیر حکمت را دارا بود و هم خیر کثیر حضرت فاطمه زهرا (س) را؛ ۱۲ نور پاکی که خداوند تدبیر امت و عالم را به آنان سپرده است. آیت‌الله محمدی لائینی با اشاره به دو گونه بودن حکمت، توضیح داد: حکمت تعلیمی شامل بیان معرفت ناب و حقایق است و حکمت تدبیری به معنای رهبری جامعه و اتخاذ تصمیمات درست در موقعیت‌های حساس است. وی افزود: این دو گونه حکمت در حضرت زهرا (س) و نسل و همسر ایشان به خوبی متجلی است.

نماینده ولی‌فقیه در مازندران ادامه داد: جلوه‌ای از این حکمت را در سطحی پایین‌تر در شخصیت امام خمینی (ره) و رهبر معظم انقلاب مشاهده می‌کنیم. ایشان امسال در دو عرصه، حکمت تعلیمی و تدبیری خود را به خوبی نشان دادند؛ نخست در پیام به همایش صدسالگی بازتأسیس حوزه علمیه که نشانه‌ای روشن از حکمت تعلیمی است و سپس در تدبیر راهبردی ایشان در جنگ ۱۲ روزه که نمود برجسته حکمت تدبیری بود و کشور را از خطری بزرگ عبور داد.

وی تأکید کرد: هر دو محور یادشده ظرفیت عمیق برای پژوهش، جهاد تبیین، جهاد تبلیغ و توسعه معارف انقلابی در حوزه علمیه دارند.

آکھی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۳۳۲۰۳۳۵۶۰۳۱۰۴۵۷۰۷۷۹۷۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه مهدی رضائی ماریان فرزند ابوطالب به شماره ملی ۹۲۱۰۶۵۷۲۸ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۳۷۴۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۳ اصلی واقع در قریه فرح آباد بخش ۵ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۱۲۸۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آکھی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

برابر رای شماره ۱۰۰۵۹۴۴۰۳۱۰۰۱۴۰۴۶۰ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۰ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری تصرفات مالکانه آقای سید محمد ماهان فرزند سید کاظم نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۱۵۹۷۵۹ متر مربع به پلاک ۲۲۵۹ فرعی از پلاک ۲۴۲۸ اصلی واقع در قریه شریف آباد بخش یک ثبت ساری خریداری از مالک رسمی محرز گردیده است.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۵۸۸۲۴۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

یاسر ملکی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک شهرستان ساری

آکھی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه سه

برابر رای شماره ۰۷۷۹۷۸۰۴۵۷۰۳۱۰۴۶۰۳۱۰ مورخه ۱۴۰۳/۱۱/۱۲ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه سه ساری تصرفات مالکانه مهدی قاسم پورفرزند محمود شماره ملی ۲۰۹۳۲۲۲۱۷۵ بشماره پرونده ۱۵۱۳۹۲۰۹۳۲۲۲۱۷۵ ثبت نسبت به ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۱۵۸۸/۵۴ یکپزار و بانصد و هشتاد و هشت متر و پنجاه و چهار سانتیمتر متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۲ اصلی واقع در بخش ۳ ثبت ساری قریه تنگه لته خریداری از حمیده اکبری محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۵۷۶۹۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

فریبرز یوسفیان حمیدی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان ساری منطقه ۳

هشدار قرمز جمعیت در شمال؛

گیلان و مازندران به پایین ترین نرخ باروری تاریخ ایران رسیدند

و غیره تمرکز کنیم هرکدام از ما باید از خود پرسیم من برای حوزه جوانی جمعیت چه می توانم انجام دهم.

وی افزود: دنیا برای اینکه حس خوب به مادر باردار دهد صنعت عکاسی بارداری را جدی گرفته است. قاسمی به کتاب «مشهورات غلط» خود اشاره کرد و گفت: گفتمان جمعیت پشت سدی گیر کرده است یعنی گذاره ها و باورهای به ظاهر علمی و مشهوری که هم علمی نیستند و هم تجربه آنها را تایید نمی کند ولی جامعه چشم بسته آنها را قبول کرده است.

وی کاهش ازدواج را ناشی از دو اتفاق مهم برشمرد و خاطرنشان کرد: برخی به اشتباه می گویند جوانان دوست ندارند ازدواج کنند ولی طبق پژوهش انجام شده ۹۳ درصد جوانان در سن متعارف ازدواج اعلام کردند تمایل دارند ازدواج کنند اما مشکلات اقتصادی و غیره دارند.

قاسمی افزود: وقتی جمعیت جوان در سن متعارف کم می شود تعداد ازدواج هم کم خواهد شد. وی کمال گرایی افراطی جوانان را دیگر عامل مهم ازدواج نکردن برشمرد و گفت: ۱۹ درصد فراوانی طلاق در تک فرزندان بیشتر است زیرا این فرزندان در تعامل، تربیت، تقابل ها و رقابت ها توانمندتر نیستند و بیشتر دچار چالش می شوند. وی با بیان اینکه جامعه نخبگان کشور باید بدانند چه اتفاقی می افتد زیرا اگر بدانند تغییر رویه و اصلاح روش آغاز می شود، گفت: باید حمایت ما به سمت خانواده و فرزندآوری برود گرچه این مسیر آغاز شده است.

دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور یادآور شد: در کنار سیاست گذاری و قانون گذاری عمل مسئولین به تکالیف قانونی کار مهمی است که باید اتفاق بیفتد.

جغرافیای بحران از شمال آغاز شده است

اگرچه طی چهار سال گذشته برخی شاخص های جمعیت بهبود یافته، اما شمال کشور به دلیل الگوهای مهاجرتی، شهرنشینی شدید، تغییر سبک زندگی و ازدواج دیرهنگام، اکنون در خط مقدم بحران قرار گرفته است. پیری جمعیت در گیلان و مازندران تنها مسأله ای منطقه ای نیست؛ آغاز زنجیره ای است که کل کشور را درگیر خواهد کرد.



وی تصریح کرد: چون ایرانی فرهنگ خانواده محوری، فرزند خواهی و فرزند دوستی دارد این فرهنگ به شدت به ما در حوزه جوانی جمعیت کمک می کند.

دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور، افزود: به جای اینکه به کار مسئولان و نادرست بودن قانون

و شهرهای کوچک و روستاها به چهارسال ونیم که میانگین پنج ونیم سال شده بود) که در چهارسال گذشته پنج ماه کاهش داشته است. قاسمی از کاهش میزان سقط غیرقانونی جنین در کشور خبر داد و گفت: میزان تمایل داشتن، فرزند سوم در بین جوانان ما ۹ درصد افزایش یافته است.

قاسمی با استناد بر آمار ارائه شده و کاهش میزان تولد در کشور، اضافه کرد: در گذشته ۱۷۰ هزار کاهش تعداد تولد داشتیم که در سال ۹۸ به ۱۲۰ هزار نفر و اکنون به ۲۵ هزار تولد رسیده است. وی یادآور شد: فاصله ازدواج تا فرزند اول در کشور پنج ونیم سال بود (شهرهای بزرگ تا هفت سال

نشانه های سال ها کاهش نرخ زادآوری در ایران بالاخره در آمارهای رسمی خود را آشکار کرده است؛ آماري که نشان می دهد دو استان شمالی کشور، گیلان و مازندران، اکنون در خط مقدم بحران جمعیت قرار گرفته اند.

صالح قاسمی، دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور در حاشیه «همایش ایران جوان» در دانشگاه علوم پزشکی بابل، تصویری روشن اما نگران کننده از وضعیت جمعیت ایران ارائه کرد؛ تصویری که اگر جدی گرفته نشود، آینده اقتصادی و اجتماعی کشور را تحت تأثیر قرار خواهد داد. صالح قاسمی در حاشیه همایش ایران جوان که در دانشگاه علوم پزشکی بابل برگزار شد در گفت وگو با خبرنگاران اظهار کرد: نرخ رشد جمعیت در کشور از ۱۴ درصد به نیم درصد کاهش پیدا کرده که در سال ۱۴۱۵ به صفر درصد خواهد رسید و بعد از آن نرخ رشد منفی را تجربه خواهد کرد.

وی همچنین نرخ باروری در کشور را شش ونیم درصد به ازای هر زن عنوان کرد و افزود: این آمار امروزه به یک ونیم درصد به ازای هر زن در کشور رسید اما در گیلان به ۹ دهم درصد و در مازندران، یک فرزند به ازای هر زن رسیده است که رکورد پایین ترین نرخ باروری کشور به گیلان و بعد آن به مازندران رسید و این کم ترین نرخ باروری در طول تاریخ ایران است. قاسمی یادآور شد: برای نخستین بار در ۶۵ سال اخیر تعداد تولدها در سال ۱۴۰۳ در کل کشور به ۹۸۰ هزار تولد رسید.

وی با اعلام اینکه میزان سالمندی کشور از ۱۴ درصد عبور کرده است، تصریح کرد: یعنی بیش از ۱۴ درصد جمعیت کشور ما امروز بالاتر از ۶۰ سال سن دارند که گیلان و مازندران با ۱۷ درصد سالمند بالاترین نرخ سالمندان را در کشور را به خود اختصاص داده اند.

دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور گفت: اصلی ترین چالش جمعیت در حوزه سالمندی در حوزه اقتصاد است که نیروی کار کم می شود رکورد اقتصادی بیشتر و نیاز ما به نیروی کار خارجی افزایش می یابد که پیامدی مثل ورشکستگی بیمه ها و غیره را در پی خواهد داشت. دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور به آمار نویدبخش در چهارسال اخیر اشاره کرد و گفت: طبق آمار تعداد تولد سه، چهار و پنج فرزند بین هفت تا ۱۴ درصد روند افزایشی داشته است.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۷۷۲/۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۵ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات بهنام پیرمروند چگینی فرزند دادامعلی مورد تایید قرار گرفت

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مشتمل بر اعیان به مساحت ۱۰۰ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۹۳۰۴ مجزی از پلاک ۷۳۰ سنگ اصلی ۱ واقع در منجیل بخش ۱۹ گیلان از مالکیت حسن ستاری و غیره به آدرس شهرستان رودبار - منجیل - محرز گردیده است.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۲۲۸۵ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۶۳۹/۰۴۰۳۱۸۰۰۴۰۴۶ مورخه ۱۴۰۴/۰۸/۱۳ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی ساختمانهای فاقد سند رسمی

مستقر در واحد ثبتی رودبار تصرفات مهدی یعقوبی الیزه فرزند محمد مورد تایید قرار گرفت

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۷۳۲۵ مترمربع به شماره پلاک فرعی ۷۷۵ مجزی از پلاک ۳۳۸ سنگ اصلی ۱۵ واقع در دارستان بیلاقی بخش ۲۰ گیلان از مالکیت یحیی مددی دارستانی و غیره به آدرس شهرستان رودبار - دارستان بیلاقی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۲۲۷۷ر.م الف - رئیس ثبت اسناد و املاک رودبار – انوش اکبری

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷



زندگینامه شهید

مرتضی رستمی نیم چاهی

وحدت را حفظ کنید

شهید «مرتضی رستمی نیم چاهی» در وصیت نامه خود می نویسد: گوش به فرمان امام امت باشید و در کارهایتان خدا را در نظر بگیرید و به پیام های پیامبرگونه امام امت عمل و وحدت را حفظ کنید، وحدت را می گویم ولی نه وحدتی که مانند این باشد که چشم هایتان را روی هم بگذارید و هنگامی که باز می کنید ببینید در راس کارها کسانی غیر اسلامی آمده اند پس هوشیار باشید و در خط مستقیم ولایت فقیه حرکت کنید.

شهید «مرتضی رستمی نیم چاهی» ششم مرداد ۱۳۴۶، در شهرستان نکا به دنیا آمد. پدرش سبز علی و مادرش معصومه نام داشت. تا مقطع ابتدایی درس خواند. از سوی ارتش وارد جبهه شد. هفدهم آذر ماه ۱۳۶۵، در گیلان غرب بر اثر بمباران هوایی (اصابت ترکش)، به شهادت رسید. پیکر او در گلزار امام زاده علی اکبر به خاک سپرده شد.

وحدت را حفظ کنید

حال که می بینم دست جنایتکاران امپریالیسم غرب از آستین صدام کافر بیرون آمده و گلوی مومنین خدا را می فشارد و پنجه بر سرزمین شهیدپرور اسلام گذارده به نبرد با این دیو صفتان می روم و مانند در پشت جبهه را بدون تحرک یک ننگ بزرگ می دانم. گوش به فرمان امام امت باشید و در کارهایتان خدا را در نظر بگیرید و به پیام های پیامبرگونه امام امت عمل کنید و وحدت را حفظ کنید، وحدت را می گویم ولی نه وحدتی که مانند این باشد که چشم هایتان را روی هم بگذارید و هنگامی که باز می کنید ببینید در راس کارها کسانی غیر اسلامی آمده اند پس هوشیار باشید و در خط مستقیم ولایت فقیه حرکت کنید.

صدام خیال می کند اتکا خوب و مستحکمی دارد. حال آنکه اشتباه است و آن تکیه گاه سست ترین است. اما ما به خدای بزرگ و قادر و توانا تکیه داریم باید بدانیم که حتما بر کفار غلبه خواهیم کرد و حکومت عدل امام علی را در سراسر جهان به اجرا در خواهیم آورد.

برای مسئولیت ها سعی کنید همواره خدا را ناظر بر اعمال خود ببینید و بر نفس خود غالب باشید و همیشه حق را در نظر بگیرید.

امیدوارم که اگر شهید شدم جای مرا پر کنید و همیشه پیش خدا کوچک باشید.



نمایش توان تولید و صادرات کشاورزی گیلان



جهانی گفت: کیوی فرصت طلایی ایران برای صادرات به فدراسیون روسیه و حوزه قفقاز است. به گزارش نهضت شمال، محصول کیوی تالش بهترین کیوی از نظر اندازه و کیفیت است و مشتریان بسیار خوبی از کشورهای همسایه ایران دارد به خارج از کشور صادر و یکی از محصولات کشاورزی درآمدزا، ارزآور و اشتغال زا برای کشور و استان گیلان است. برپایی نمایشگاه جانبی محصولات کشاورزی و صنایع دستی شهرستان تالش، اجرای موسیقی سنتی، بازی‌های بومی و محلی و تجلیل از تولیدکنندگان و صادرکنندگان برتر محصول کیوی از دیگر برنامه‌های جشنواره کیوی تالش بود. شهرستان ۲۰۰ هزار نفری تالش در ۱۱۰ کیلومتری غرب مرکز استان گیلان واقع شده است.

طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلامی نیز در این جشنواره با بیان اینکه کیوی از محصولات مهم و ارزآور جمهوری اسلامی ایران است، اظهار کرد: کیوی ارزآوری قابل توجهی برای کشور داشته و بهترین فرصت برای عرضه توانمندی‌های ایران در حوزه کشاورزی به کشورهای حاشیه دریای کاسپین، روسیه و قفقاز است. محمدجواد عسکری با تأکید بر لزوم رفع موانع تولید و صادرات کیوی و نزدیک کردن کیفیت محصولات به استانداردهای

وی ظرفیت سردخانه‌ای استان گیلان را از مهم‌ترین پشتوانه‌های توسعه صادرات محصولات کشاورزی عنوان کرد و افزود: گیلان بیش از ۲۰۰ هزار تن ظرفیت سردخانه دارد که امکان ذخیره‌سازی اصولی و صادرات هدفمند محصولات کشاورزی را فراهم می‌کند. رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع

نارسایی‌های موجود در روند صادرات محصولات کشاورزی گفت: وقتی صادرکننده اعلام می‌کند محصول را هر کیلو ۱۰ هزار تومان خریداری می‌کند، باید همین رقم به باغدار برسد، اما در برخی موارد سود اصلی به جیب دارندگان کارت‌های بازرگانی می‌رود و تولیدکننده واقعی سهمی از آن نمی‌برد و این روش باید اصلاح شود.

صادرکنندگان کیوی و مردم برگزار شد. استاندار گیلان در این جشنواره با بیان اینکه شهرستان تالش قطب تولید کیوی در گیلان است به نقش کلیدی زیر ساخت‌های تولید و جابه‌جایی کالا و توسعه هم‌زمان بخش کشاورزی و شبکه حمل‌ونقل اشاره و اظهار کرد: مردم و باغداران محور واقعی تولید در استان گیلان هستند و سیاست‌گذاری‌ها باید در خدمت آنان باشد. هادی حق شناس با انتقاد از برخی

جشنواره شکرانه برداشت محصول کیوی با هدف معرفی ظرفیت‌های تولید، صادرات، جایگاه گیلان در ارزآوری کیوی و حمایت از باغداران و فعالان این حوزه امروز با حضور استاندار گیلان و رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس و جمعی از مسئولان و باغداران در شهرستان تالش برگزار شد. جشنواره کشاورزی کیوی تالش در سالن ورزشی شهید زمانیان روستای سید نیکی شهرستان تالش با حضور هادی حق شناس، استاندار گیلان و محمدجواد عسکری، رئیس کمیسیون کشاورزی، آب، منابع طبیعی و محیط زیست مجلس شورای اسلام و زهرا جلیلی مقدم، مدیرکل دفتر امور میوه‌های گرمسیری و نیمه‌گرمسیری وزارت جهاد کشاورزی، مسئولان استانی، فرمانداران شهرستان‌های تالش و آستارا، باغداران و

مدیر کل امور اجتماعی استانداری گیلان تأکید کرد

محکومیت ۱۴۸ میلیارد ریالی قاچاقچی سیگار



به‌عنوان روستای ملی حصیر گفت: ظرفیت‌های منحصر به‌فرد بانوان هنرمند این منطقه در تولید محصولات حصیری، فرصت ارزشمندی برای توسعه اقتصاد محلی است و استانداری گیلان از ایجاد بازارچه‌ها، توسعه گردشگری فرهنگی و حمایت از تولیدات روستایی دفاع می‌کند.

بانوان و مادران، گفت: در فرهنگ ایرانی-اسلامی، مادران ستون استوار خانواده و محور اصلی تربیت نسل‌های آینده هستند و حضور مادران شهدا در این آیین‌ها، جلوه‌ای عمیق از ایثار و معنویت در جامعه به شمار می‌آید. مدیرکل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری گیلان با اشاره به پیشینه جشن‌های ملی و آیینی در تاریخ ایران، افزود: مردم ایران در تمام دوره‌ها، به بهانه‌های مختلف جشن‌هایی برپا می‌کردند تا پیوندهای اجتماعی، صلح‌رسم و روحیه جمعی را تقویت کنند، از یلدا و مهرگان گرفته تا آیین‌های محلی؛ امروز نیز باید این سنت‌ها را با برنامه‌ریزی فرهنگی و حمایت دستگاه‌های اجرایی احیا کرد. فتح‌اللهی افزود: ایجاد شادی و امید و جامعه‌یک وظیفه حاکمیتی است و دولت وفاق ملی با رویکرد فرهنگی خود بر این

مدیرکل امور اجتماعی استانداری گیلان با بیان اینکه گرامیداشت مناسبت‌های مذهبی و فرهنگی، زمینه‌ساز افزایش نشاط اجتماعی، تقویت هویت بومی و ارتقاء همبستگی اجتماعی در روستاهاست، گفت: دولت وفاق ملی با رویکرد فرهنگی خود بر این باور است که نشاط اجتماعی حق مردم است و باید با استفاده از ظرفیت‌های بومی گسترش یابد. علی‌فتح‌اللهی شامگاه در جشنواره «مهر مادر و ماندگاری» که هم‌زمان با سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) در روستای ملی حصیر فشته برگزار شد، اظهار کرد: برگزاری این جشن‌ها علاوه بر گرامیداشت مناسبت‌های مذهبی و فرهنگی، زمینه‌ساز افزایش نشاط اجتماعی، تقویت هویت بومی و ارتقاء همبستگی اجتماعی در روستاهاست. وی ضمن تبریک روز بزرگداشت مادر به

مدیرکل امور اجتماعی استانداری گیلان با بیان اینکه گرامیداشت مناسبت‌های مذهبی و فرهنگی، زمینه‌ساز افزایش نشاط اجتماعی، تقویت هویت بومی و ارتقاء همبستگی اجتماعی در روستاهاست، گفت: دولت وفاق ملی با رویکرد فرهنگی خود بر این باور است که نشاط اجتماعی حق مردم است و باید با استفاده از ظرفیت‌های بومی گسترش یابد. علی‌فتح‌اللهی شامگاه در جشنواره «مهر مادر و ماندگاری» که هم‌زمان با سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) در روستای ملی حصیر فشته برگزار شد، اظهار کرد: برگزاری این جشن‌ها علاوه بر گرامیداشت مناسبت‌های مذهبی و فرهنگی، زمینه‌ساز افزایش نشاط اجتماعی، تقویت هویت بومی و ارتقاء همبستگی اجتماعی در روستاهاست. وی ضمن تبریک روز بزرگداشت مادر به

مدیر کل بنیاد شهید گلستان خبر داد

پایان رنج سفر برای جانبازان نخاعی گلستان / خوابگاه تخصصی توانبخشی در حال احداث

مدیرکل بنیاد شهید گلستان از آغاز عملیات اجرایی احداث مرکز خوابگاه و توانبخشی جانبازان قطع نخاعی در استان خبر داد و تأکید کرد: خدمت به خانواده‌های شهدا و ایثارگران تکلیف است. حجت‌الاسلام قاسم دنکوب، مدیرکل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان گلستان در نشست خبری از شروع فاز اجرایی پروژه‌ای مهم برای جانبازان ضایعه نخاعی خبر داد. بر این اساس، احداث یک خوابگاه تخصصی همراه با مرکز توانبخشی در گلستان کلید خورده تا این عزیزان برای دریافت خدمات درمانی مجبور نباشند مسیر طولانی تا شهر ساری را طی کنند.

وی با بیان اینکه سال‌ها بود جانبازان نخاعی گلستان برای دریافت خدمات توانبخشی مجبور بودند مسیر ۱۲۰ تا ۱۳۰ کیلومتری تا ساری را طی کنند و از خانواده دور بمانند، افزود: امروز با پیگیری‌های مستمر، قدم اول برای ایجاد مرکز توانبخشی و خوابگاه در استان برداشته شده است.

دنکوب ظرفیت اولیه این خوابگاه را ۱۵ نفر عنوان کرد و گفت: فاز نخست آن با پنج تخت تا پایان امسال آماده‌سازی می‌شود. تجهیزات، فضاها و درمانی و اتاق‌های فیزیوتراپی نیز در حال طراحی و تأمین است.

وی درباره تأمین اعتبار این پروژه نیز اظهار کرد: پیگیری برای جذب بودجه هم از محل اعتبارات استانی و هم با کمک مسئولان ملی در جریان است و نمایندگان مجلس و مسئولان استان قول مساعد داده‌اند.

مدیرکل بنیاد شهید گلستان در بخش دیگری از سخنان خود با تأکید بر جایگاه ویژه خانواده‌های شهدا و ایثارگران گفت: خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران صاحبان اصلی این انقلاب‌اند و همه مسئولان در برابر آنان وظیفه‌مند و بدهکارند. وی افزود: بنیاد شهید یک دستگاه معمولی نیست؛ ما با تمام نهادهای ارتباط مستقیم هستیم زیرا هر شهید یا جانباز ممکن است در هر اداره‌ای موضوع یا مطالبه‌ای داشته باشد.

دنکوب با انتقاد از نگاه ترحم‌آمیز در ارائه خدمات به جامعه ایثارگری تصریح کرد: هیچ مسئولی حق ندارد از سر ترحم به خانواده شهید یا جانباز خدمتی ارائه کند. ما وظیفه داریم و افتخار می‌کنیم که کوچک‌ترین قدم را برای حل مشکلات این عزیزان برداریم.

وی افزود: استان گلستان میزبان بیش از ۱۵۰ جانباز است که از این تعداد، ۸۴ جانباز با درصدها آسیب بالا و دچار ضایعه نخاعی هستند.

تأکید بر کشاورزی قرار دادی و تقویت زنجیره تأمین در نشست ملی تعاونی‌های تولید گلستان

بازرگانی، صادرات، واردات نهاده‌ها و تکمیل زنجیره ارزش از مزایای مصرف (روستایان) در اولویت کاری ما قرار دارد. مدیریت بهینه منابع آبی و پایداری تولید نیز از دیگر مأموریت‌های تعاونی‌های تولید است. در خاتمه این نشست، شرکت‌کنندگان از ظرفیت‌های تولیدی دو شرکت پیشرو در استان بازدید کردند. به گزارش نهضت شمال به نقل از روابط عمومی تعاون روستایی گلستان، این بازدید نشان‌دهنده عزم جدی بخش تعاون برای سرمایه‌گذاری مولد و توسعه پایدار در حوزه کشاورزی است.

جهاد کشاورزی برنامه‌های جامعه در حوزه تولید گوشت، ساماندهی بازار و به ویژه کشاورزی قراردادی طراحی کرده که نقش تعاونی‌ها به عنوان بازوی اجرایی، در آن نقشی حیاتی و تعیین‌کننده است. وی خاطرنشان کرد: هدف، بازارمحور کردن تولید، کاهش ریسک برای کشاورز و صنایع تبدیلی و استفاده از ظرفیت استان‌های پیشرو برای پروژه‌های بزرگ ملی است. در ادامه، «محمد رضا جامی»، مدیر تعاون روستایی گلستان، بر ضرورت تقویت نهادهای تعاونی در حلقه بازرگانی و تجارت محصولات تأکید و تصریح کرد: توسعه تشکلهای تخصصی در حوزه‌های

تعاونی‌ها در تأمین امنیت غذایی، توسعه کشاورزی قراردادی را از برنامه‌های محوری این اتحادیه برشمرد. وی از طراحی و آماده‌سازی «شرافزار سامانه کشاورزی قراردادی» خبر داد که به زودی راه‌اندازی می‌شود و افزود: حمایت از کشت محصولات باارزشی مانند گیاهان دارویی و تأمین نهاده‌های اساسی باکیفیت و قیمت مناسب، از رویکردهای جدید ما برای توانمندسازی تعاونی‌ها و کشاورزان است. ابراهیم هزارجریبی، رئیس سازمان جهاد کشاورزی گلستان، در این نشست با بیان اینکه دوران کشاورزی سنتی و بدون برنامه به پایان رسیده است، گفت: وزارت

مدیرعامل اتحادیه مرکزی تعاونی‌های تولید ایران در نشست مدیران استانی در گلستان بر گسترش کشاورزی قراردادی، تقویت نقش تعاونی‌ها در بازار و ارتقاء بهره‌برداری از منابع به‌عنوان راهبردهای کلیدی تأکید کرد. هم‌زمان با سفر مدیرعامل اتحادیه مرکزی تعاونی‌های تولید ایران به استان گلستان، ظهر جمعه ۲۱ آذر نشست تخصصی با محوریت «توسعه کشاورزی قراردادی و تقویت زنجیره تأمین» با حضور جمعی از مدیران ملی و استانی در گرگان برگزار شد. رضا خزایی، مدیرعامل تعاونی روستایی کشور نیز با اشاره به ظرفیت بی‌نظیر

بالش شما ممکن است فشارخونتان را بالا ببرد:

یک تغییر ساده برای بهبود سلامت قلب

ممکن است باعث بیدار شدن مکرر فرد از خواب شود. خواب مختل شده نه تنها به کیفیت خواب آسیب می‌زند، بلکه می‌تواند بر سطح فشارخون صبحگاهی نیز تأثیر بگذارد.

یک راه ساده و کم‌هزینه برای بهبود فشارخون اگرچه تغییر ارتفاع بالش به‌تنهایی نمی‌تواند فشارخون بالا را درمان کند، اما این تغییر می‌تواند به عنوان یک روش کم‌هزینه و ساده در کنار سایر اقدامات مانند داروها، رژیم غذایی کم‌نمک و ورزش مفید باشد. متخصصان تأکید می‌کنند که این روش به‌ویژه برای افرادی که مبتلا به فشارخون بالا هستند، می‌تواند به کاهش فشارخون صبحگاهی و بهبود احساس کلی آن‌ها در طول روز کمک کند.

این تغییرات ممکن است به طور مستقیم فشارخون را کاهش ندهند، اما در بلندمدت تأثیر مثبت خود را خواهند گذاشت و با ایجاد یک سیکل خواب سالم‌تر، کیفیت زندگی فرد را ارتقاء خواهند داد.

در حالی که ارتفاع بالش نمی‌تواند جایگزین درمان‌های پزشکی برای فشارخون بالا باشد، اما به عنوان یک تغییر ساده و مؤثر، می‌تواند نقش مهمی در بهبود کیفیت خواب و کاهش فشارخون ایفا کند. با توجه به اینکه فشارخون بالا می‌تواند عوارض جدی به همراه داشته باشد، اعمال تغییرات کوچک در سبک زندگی، از جمله تنظیم ارتفاع بالش، می‌تواند در کنار درمان‌های دارویی به کنترل بهتر فشارخون کمک کند.

این تغییرات کوچک می‌تواند برای افراد مبتلا به فشارخون بالا یک راهکار کم‌هزینه و مؤثر برای بهبود وضعیت فشارخون و کیفیت زندگی باشد.

کمک می‌کند و به طور غیرمستقیم می‌تواند از افزایش فشارخون در صبح جلوگیری کند.

کمال گوپتا، متخصص قلب در بیمارستان فورتیس فریدآباد، توضیح می‌دهد: «با قرار دادن سر با زاویه‌ای ملایم بالاتر از بدن، فشار لازم برای پمپاژ خون توسط قلب کاهش می‌یابد. این تغییر ممکن است درمانی برای فشارخون بالا نباشد، اما با بهبود گردش خون در طول شب، می‌تواند فشارخون صبحگاهی را کنترل کند.»

کیفیت خواب و فشارخون: رابطه‌ای تنگاتنگ یکی از مهم‌ترین عوامل در کنترل فشارخون، کیفیت خواب است. خواب بی‌کیفیت می‌تواند به نوسانات سطح اکسیژن در بدن و فعال‌سازی پاسخ‌های استرس منجر شود که این وضعیت فشارخون را افزایش می‌دهد. در صورتی که خواب دچار اختلال شود، به‌ویژه در افرادی که مبتلا به فشارخون بالا هستند، این نوسانات به طور مستقیم بر سطح فشارخون تأثیر می‌گذارند.

ارتفاع بالش می‌تواند به کاهش مشکلاتی مانند خروپف و اختلالات تنفسی در خواب کمک کند. این تغییر می‌تواند به بازماندن راه‌های هوایی و تسهیل تنفس کمک کند و در نتیجه خواب بهتری را برای فرد فراهم سازد. با خواب بهتر و راحت‌تر، فرد می‌تواند روز خود را با احساس بهتری آغاز کند و فشارخونش نیز پایدارتر باقی بماند.

مزایای کاهش رفلکس اسید

یکی از دیگر مزایای قرار دادن سر بالاتر از بدن، کاهش رفلاکس اسید (برگشت محتویات معده به دهان) شبانه است. این حالت معمولاً زمانی که فرد به پشت می‌خوابد، تشدید می‌شود و



طبق تحقیقات جدید، ارتفاع نامناسب بالش می‌تواند بر جریان خون، تنفس و حتی کیفیت خواب تأثیر بگذارد. در نتیجه، ممکن است افراد مبتلا به فشارخون بالا با تغییرات نامحسوسی در وضعیت خواب خود مواجه شوند که این وضعیت در طول شب بر فشارخون تأثیر منفی می‌گذارد. چگونه ارتفاع بالش بر گردش خون تأثیر می‌گذارد؟

متخصصان معتقدند که وضعیت سر و گردن در هنگام خواب می‌تواند تأثیر زیادی بر گردش خون داشته باشد. هنگامی که سر در موقعیتی پایین‌تر از بدن قرار گیرد، این وضعیت ممکن است مانع از جریان روان خون در رگ‌ها شود و فشار اضافی به قلب وارد کند. در مقابل، قرار دادن سر کمی بالاتر از بدن کمک می‌کند که خون به راحتی در رگ‌های اصلی جریان یابد و فشار کاری قلب کاهش یابد. این تغییر کوچک به تنظیم فشارخون در طول شب

بیشتر مردم برای کنترل فشارخون بالا، به دارو، رژیم غذایی و ورزش فکر می‌کنند، اما آیا می‌دانید که ارتفاع بالش شما می‌تواند به طور پنهانی بر فشارخون صبحگاهی تأثیر بگذارد؟ متخصصان قلب هشدار می‌دهند که یک تغییر ساده و کم‌هزینه در انتخاب بالش می‌تواند به بهبود گردش خون، کیفیت خواب و در نهایت فشارخون کمک کند.

به گزارش نهضت شمال، فشارخون بالا یکی از مشکلات رایج در جوامع امروزی است که می‌تواند خطراتی جدی برای سلامت قلب و عروق به همراه داشته باشد. بسیاری از افراد برای کنترل فشارخون به داروها و رژیم‌های خاص روی می‌آورند، اما ممکن است از یک عامل مهم غافل شوند: ارتفاع بالش! متخصصان قلب هشدار می‌دهند که این موضوع می‌تواند به طور پنهانی بر فشارخون صبحگاهی تأثیر بگذارد.

سر دردهای دوران بارداری؛ علائم

نگران کننده‌ای که نباید نادیده گرفته شوند

سردرد یکی از شکایات شایع در دوران بارداری است که بسیاری از زنان باردار با آن روبه‌رو می‌شوند. اما این دردها تنها یک ناراحتی ساده نیستند و در برخی موارد می‌توانند نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تر باشند. بنابراین، توجه ویژه به سردردهای دوران بارداری و مشورت با پزشک برای تشخیص علت دقیق آن بسیار مهم است.

به گزارش نهضت شمال، دکتر مهران دخت عابدینی، متخصص زنان و زایمان، تأکید می‌کند که سردردهای بارداری باید جدی گرفته شوند. هرچند سردرد در دوران بارداری معمولاً به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی طبیعی ایجاد می‌شود، اما در برخی موارد می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات دیگر مانند افزایش فشار خون باشد. به‌ویژه در سه‌ماهه سوم بارداری، سردرد می‌تواند نشان‌دهنده فشار خون بالا یا حتی پیش‌نشانه‌ای از بروز تشنج باشد.

وی اضافه می‌کند که سردردهای میگرنی نیز در دوران بارداری شایع هستند و معمولاً ناشی از تغییرات هورمونی و فیزیکی بدن هستند. با این حال، این دردها نباید به سادگی نادیده گرفته شوند و باید برای تشخیص درست به پزشک مراجعه کرد. مسکن‌ها در بارداری؛ مصرف محدود و با نظارت پزشک

در سه‌ماهه اول بارداری، سردرد معمولاً به دلیل

سردرد یکی از شکایات شایع در دوران بارداری است که بسیاری از زنان باردار با آن روبه‌رو می‌شوند.

اما این دردها تنها یک ناراحتی ساده نیستند و در برخی موارد می‌توانند نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تر باشند. بنابراین، توجه ویژه به سردردهای دوران بارداری و مشورت با پزشک برای تشخیص علت دقیق آن بسیار مهم است.

به گزارش نهضت شمال، دکتر مهران دخت عابدینی، متخصص زنان و زایمان، تأکید می‌کند که سردردهای بارداری باید جدی گرفته شوند. هرچند سردرد در دوران بارداری معمولاً به دلیل تغییرات هورمونی و فیزیکی طبیعی ایجاد می‌شود، اما در برخی موارد می‌تواند نشانه‌ای از مشکلات دیگر مانند افزایش فشار خون باشد. به‌ویژه در سه‌ماهه سوم بارداری، سردرد می‌تواند نشان‌دهنده فشار خون بالا یا حتی پیش‌نشانه‌ای از بروز تشنج باشد.

وی اضافه می‌کند که سردردهای میگرنی نیز در دوران بارداری شایع هستند و معمولاً ناشی از تغییرات هورمونی و فیزیکی بدن هستند. با این حال، این دردها نباید به سادگی نادیده گرفته شوند و باید برای تشخیص درست به پزشک مراجعه کرد.

مسکن‌ها در بارداری؛ مصرف محدود و با نظارت پزشک

خبر

تغییرات رژیم گیاهخواری کم‌چرب، مصرف انسولین در دیابتی‌ها را کاهش می‌دهد

مطالعه‌ای جدید نشان داده که پیروی از رژیم گیاهخواری کم‌چرب می‌تواند به کاهش مصرف انسولین و هزینه‌های مرتبط با آن در افراد مبتلا به دیابت نوع یک کمک کند. این تغییرات، حتی بدون نیاز به محدود کردن کربوهیدرات یا کالری، نتایج مثبتی در بهبود کنترل قند خون و حساسیت به انسولین به دنبال داشته است.

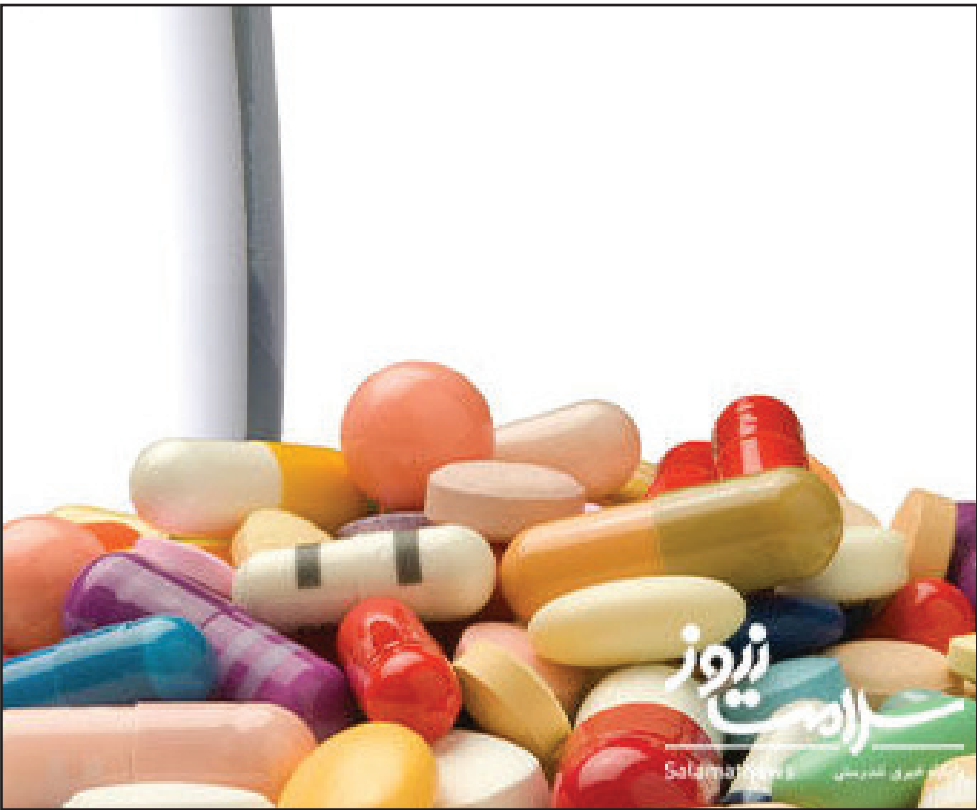
به گزارش نهضت شمال بر اساس یک تحقیق جدید منتشر شده در «کمپته پزشکان برای پزشکی مسئولانه»، رژیم گیاهخواری کم‌چرب می‌تواند تأثیر چشمگیری در کاهش مصرف انسولین و هزینه‌های مربوط به درمان دیابت نوع یک داشته باشد. این تحقیق که به‌صورت یک تحلیل ثانویه از یک مطالعه بزرگ‌تر در سال ۲۰۲۴ انجام شده است، نشان می‌دهد که تغییر رژیم غذایی به گیاهخواری کم‌چرب می‌تواند بدون نیاز به محدود کردن کالری یا کربوهیدرات‌ها، به افراد مبتلا به دیابت نوع یک کمک کند تا مصرف انسولین خود را به طور قابل توجهی کاهش دهند.

در این تحقیق، دو گروه از افراد مبتلا به دیابت نوع یک مورد بررسی قرار گرفتند: گروه اول که رژیم گیاهخواری کم‌چرب را دنبال می‌کردند و گروه دوم که رژیم کنترل‌شده‌ای بر اساس اندازه وعده‌های غذایی داشتند. نتایج نشان داد که گروه گیاهخواری به‌طور میانگین ۲۸ درصد (معادل ۱۲٫۱ واحد در روز) کمتر از گروه کنترل انسولین مصرف کردند. همچنین، هزینه‌های مصرف انسولین در این گروه ۲۷ درصد کاهش یافت و به‌طور میانگین ۱۰٫۸ دلار در روز کمتر شد.

یکی از مهم‌ترین دلایل این کاهش مصرف انسولین، بهبود حساسیت بدن به انسولین است. افراد مبتلا به دیابت نوع یک به دلیل کمبود یا عدم تولید انسولین در بدنشان، باید به‌طور منظم انسولین تزریق کنند. در شرایطی که سلول‌ها نسبت به انسولین مقاومت پیدا کنند، قند خون افزایش می‌یابد. اما رژیم‌های کم‌چرب می‌توانند به بهبود حساسیت سلول‌ها به انسولین کمک کنند و در نتیجه، میزان انسولین مورد نیاز کاهش یابد.

علاوه بر کاهش مصرف انسولین، رژیم گیاهخواری کم‌چرب موجب کاهش وزن در افراد مبتلا به دیابت نوع یک به میزان متوسط ۵ کیلوگرم (۱۱ پوند) شد. این کاهش وزن می‌تواند به‌طور غیرمستقیم باعث بهبود بیشتر در کنترل قند خون و حساسیت به انسولین گردد. همچنین، این رژیم به بهبود سطح کلسترول و عملکرد کلیه‌ها نیز کمک می‌کند که از اهمیت زیادی برای افراد مبتلا به دیابت برخوردار است.

این یافته‌ها نشان می‌دهند که تغییر رژیم غذایی به سمت یک رژیم گیاهخواری کم‌چرب می‌تواند به‌عنوان یک ابزار مؤثر در کنترل دیابت نوع یک و کاهش وابستگی به انسولین در نظر گرفته شود. با این حال، همان‌طور که در تمامی مسائل پزشکی، توصیه می‌شود که پیش از هر تغییر عمده در رژیم غذایی، با پزشک یا متخصص تغذیه مشورت شود. تحقیق اخیر نشان داده که رژیم گیاهخواری کم‌چرب نه تنها می‌تواند به کاهش مصرف انسولین کمک کند بلکه بهبودهایی در سایر جنبه‌های سلامت مانند کاهش وزن، بهبود حساسیت به انسولین، کنترل قند خون، سطح کلسترول و عملکرد کلیه‌ها نیز به دنبال دارد. این تغییرات می‌توانند به‌طور قابل توجهی کیفیت زندگی افراد مبتلا به دیابت نوع یک را بهبود بخشند و نیاز به مصرف انسولین را کاهش دهند.



اقدامات اولیه بهبود پیدا نکرد، ممکن است نیاز به بررسی‌های بیشتر برای تشخیص مشکلات جدی‌تری مانند میگرن هورمونی، مشکلات فشار خون یا اختلالات عروقی مغز باشد.

سردردهای دوران بارداری هرچند معمول هستند، اما باید به دقت بررسی شوند. اگر سردرد مداوم، شدید یا همراه با علائم دیگری مانند تاری دید، تورم یا درد در ناحیه بالا شکم باشد، ممکن است نشانه‌ای از مشکلات جدی‌تری باشد که نیاز به درمان فوری دارند. برای جلوگیری از عوارض و مشکلات برای مادر و جنین، زنان باردار باید از مصرف خودسرانه مسکن‌ها خودداری کرده و تنها تحت نظر پزشک اقدام به درمان کنند.

تغییرات هورمونی و افزایش فشار داخل جمجمه ایجاد می‌شود. اما در صورت تداوم یا تشدید این سردردها، بررسی‌های پزشکی ضروری است. راهکارهای پیشگیری و درمان سردرد در دوران بارداری

دکتر عابدینی توصیه می‌کند که زنان باردار قبل از مصرف هرگونه دارو، حتی داروهای ساده مانند استامینوفن، با پزشک خود مشورت کنند. بسیاری از داروها، از جمله داروهای هورمونی مانند شیاف‌های پروژسترون، می‌توانند باعث سردرد شوند. بنابراین، مشاوره با پزشک برای تنظیم داروهای هورمونی یا تجویز داروهای ایمن‌تر بسیار اهمیت دارد.

اگر سردردهای بارداری با داروهای تجویز شده و

طبیعت پاییزی روستای یوش در بلده شهرستان نور



هوش مصنوعی در سفر و گردشگری چه تغییراتی میتواند ایجاد کند؟



دریافت کنند. این باعث می‌شود که آنها با سؤال یا مشکل و بدون کمک باقی بمانند. همچنین، هوش مصنوعی می‌تواند با ارسال نظرسنجی و یا نظرسنجی از مشتریان در پایان هر تعامل، به شما در سنجش رضایت مشتری کمک کند.

امور مالی و حسابداری تجاری

نرم‌افزار مبتنی بر هوش مصنوعی به کسب‌وکارها کمک می‌کند تا از قوانین و مقررات، از جمله قوانینی که به تازگی اجرا شده‌اند، پیروی کنند. همچنین برای بررسی و تنظیم دقیق نحوه نگهداری سوابق مناسب است و در نتیجه داده‌های سازمانیافته‌تری به دست می‌آید که اسکن آن آسان‌تر است.

فناوری سلف سرویس

آنها می‌توانند گردشگران را در فرآیند رزرو از ابتدا تا انتها راهنمایی کنند. آنها می‌توانند به سؤالاتی در مورد الزامات سفر و بیمه پاسخ دهند و حتی موارد اضافی را پیشنهاد کنند که از آنها اطلاعی نداشتند.

بازاریابی و تبلیغات

برنامه‌های هوش مصنوعی به بازاریابان کمک می‌کند تا بهترین کمپین‌های تبلیغاتی ممکن را ایجاد کنند. آنها این کار را با صحبت کردن با متخصصان درباره اشتباهات یا نقاط ضعف ایده هایشان انجام می‌دهند که منجر به محصول نهایی قوی‌تر می‌شود.

با هوش مصنوعی در کنار شما، مدیریت درآمدی که به ارمغان می‌آورید بسیار آسان‌تر، ساده‌تر و سریع‌تر است. ابزارهای هوش مصنوعی در پردازش پرداخت‌ها فوق العاده هستند. این شامل پول نقد ورودی و خروجی می‌شود، بنابراین شما همیشه می‌دانید دقیقاً چقدر پول برای کسب و کارتان باقی می‌ماند. آنها همچنین در حصول اطمینان از دریافت پرداخت مناسب برای خدمات مناسب عالی هستند، بنابراین هرگز نباید نگران باشید که به طور تصادفی قیمت‌های اشتباهی را برای خدمات خود از مشتریان خود دریافت کنید. این باعث صرفه جویی در وقت شما برای مدیریت می‌شود.

علاوه بر این، نرم‌افزار حسابداری مبتنی بر هوش مصنوعی برای رستوران‌ها و شرکت‌های مسافرتی می‌تواند کمک کند اطلاعاتی را که از درآمد خود دارید به نمودارها و نمودارها تبدیل کنید. اینها برای اندازه گیری مواردی مانند وضعیت فعلی مالی شما و همچنین مقایسه درآمد واقعی شما با پیش‌بینی‌های شما بسیار مفید هستند.

خدمات مشتری

هوش مصنوعی می‌تواند در ارائه بهترین خدمات ممکن به مشتریان کمک کند. یکی از راه‌های اصلی که هوش مصنوعی می‌تواند این کار را انجام دهد، از طریق ربات‌های چت است. چت‌بات‌ها می‌توانند به مشتریان شما کمک کنند که همچنان اطلاعات مورد نیاز خود را در ساعات خارج از دفتر شما

امروزه با ظهور هوش مصنوعی وارد عصر جدیدی شده‌ایم. عصری که لزوم استفاده از ابزارهای نوینی مانند هوش مصنوعی به عنوان یک قدرت جهانی در دنیا مطرح است و تمام کشورها سعی دارند با سرمایه‌گذاری‌های کلان پا به این عرصه بگذارند.

هوش مصنوعی با ورود به حوزه‌های مختلف توانسته است کاربردهای زیاد در زندگی روزمره انسان‌ها پیدا کند و به عنوان ابزاری قدرتمند در بسیاری از جنبه‌های عمومی و شخصی مورد استفاده قرار گیرد. سفر و گردشگری یکی از این حوزه‌هاست. در این گزارش قصد داریم به شش مورد از برجسته‌ترین کاربردهای هوش مصنوعی در سفر و گردشگری بپردازیم که در ادامه آن را می‌خوانید:

رزرو و برنامه ریزی سفر

فرآیند تنظیم، بررسی مجدد، و سپس نهایی کردن برنامه‌های سفر می‌تواند از هوش مصنوعی کمک بگیرد. همچنین برنامه‌ریزی برای تعطیلات خود را برای گردشگران آسان‌تر می‌کند، زیرا نه تنها می‌تواند توصیه‌های شخصی دریافت کنند، بلکه می‌توانند قبل از رزرو تورهای مجازی از مقاصد و جاذبه‌ها انجام دهند. این بدان معنی است که اپراتورهای تور می‌توانند به آنها کمک کنند تا قبل از رفتن، تمام جزئیات سفر خود را برنامه‌ریزی کنند.

مدیریت درآمد

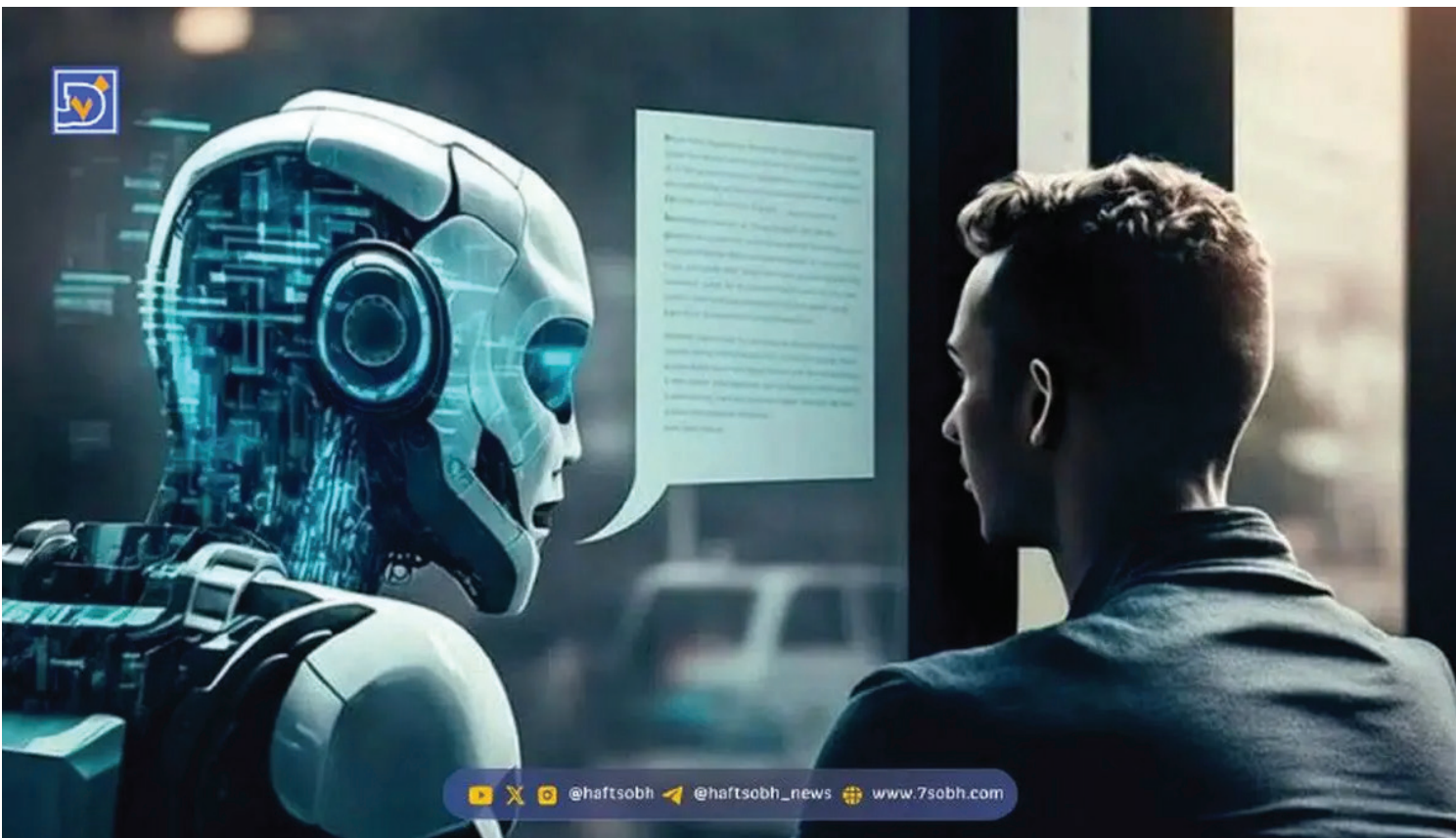
هوش مصنوعی چه مشاغلی را تغییر می‌دهد؟ فهرست مشاغل تحت تأثیر

آنتروپیک) و برخی محققان دیگر قبلاً هشدار داده‌اند که میلیون‌ها شغل در دهه‌ی آینده حذف خواهد شد. برخی مانند جنسون هوانگ و یان لیکان البته می‌گویند آینده بیشتر «تحول ماهیت کار» خواهد بود تا «نابودی کامل آن».

به‌هر حال راسل معتقد است حتی مدیران ارشد نیز در امان نیستند. او می‌گوید: «به حال مدیرعاملی باید تأسف خورد که هیئت‌مدیره از او بخواهد تصمیم‌گیری‌ها را به هوش مصنوعی بسپارد، وگرنه جای او را فرد دیگری می‌گیرد؛ زیرا رقبا از مدیرعامل‌های هوش مصنوعی استفاده می‌کنند و بهتر عمل می‌کنند.» این نگرانی را مدیران بزرگی مثل ساندرا پیچای و سم آلتمن نیز مطرح کرده‌اند. برخی شرکت‌ها نیز رسماً اعلام کرده‌اند که بخشی از تعدیل نیروهای اخیرشان به دلیل استفاده از هوش مصنوعی بوده است.

راسل باور دارد حتی اگر هوش مصنوعی بدون خطر پیشرفت کند، چالش مهم‌تر «معنای زندگی» انسان‌ها است. او می‌گوید انسان‌ها از تلاش، حل مسئله و مفید بودن،

هویت و انگیزه می‌گیرند. اکنون اگر روزی تمام کارهای تولیدی و فکری را ماشین‌ها انجام دهند، جامعه می‌تواند به سمتی برود که مردم فقط مصرف‌کننده‌های منفعل سرگرمی‌ها شوند؛ آینده‌ای که از نگاه او برای «شکوفایی انسانی» مناسب نیست.



است.» از رانندگی و لجستیک گرفته تا حسابداری، مهندسی نرم‌افزار و حتی پزشکی، هیچ بخشی از موج خودکارسازی در امان نیست.

پیش‌بینی راسل فقط یکی از موارد روبه‌افزایش میان متخصصان است. به‌نوشته‌ی بیزنس اینسایدر، افرادی مانند اندرو یانگ، داریو آمودی (مدیرعامل

استوارت راسل، از پدران هوش مصنوعی، پس از ۴۰ سال تحقیق، اکنون بیش از همیشه نگران است و از بحران حذف گسترده‌ی مشاغل به دست مخلوقش می‌گوید.

استاد برجسته‌ی دانشگاه برکلی و یکی از تأثیرگذارترین محققان هوش مصنوعی، پس از بیش از ۴۰ سال پژوهش در این حوزه نه‌تنها آرام‌تر نشده، بلکه اکنون بیش از هر زمان دیگری نگران آینده است. او که نامش با کتاب مرجع «هوش مصنوعی: یک رویکرد مدرن» گره خورده است، هفته‌ای تا ۱۰۰ ساعت صرف هشدار درباره‌ی بحرانی می‌کند که به باورش می‌تواند تقریباً تمام جمعیت جهان را از داشتن شغل محروم کند.

راسل که نشان افتخار OBE بریتانیا را نیز دارد، در گفت‌وگو با استیون بارتلت در یادکست Diary of a CEO می‌گوید شوک اقتصادی پیش‌رو بسیار بزرگ‌تر از چیزی است که دولت‌ها تصور می‌کنند. به گفته‌ی او، سناریوهایی مانند «۸۰ درصد بیکاری» دیگر علمی‌تخیلی نیستند؛ رهبران سیاسی اکنون مستقیماً با چشم‌انداز حذف گسترده‌ی مشاغل مواجه‌اند.

راسل توضیح می‌دهد که سیستم‌های هوش مصنوعی تقریباً هر کاری را که امروز «شغل انسانی» می‌نامیم انجام می‌دهند؛ حتی حوزه‌هایی که تا همین چند سال پیش امن فرض می‌شدند. اومی‌گوید: «اگر بخواهید جراح شوید، ربات فقط هفت ثانیه لازم دارد تا به جراحی تبدیل شود که از هر انسان بهتر

■	روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	
■	■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	
■	روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: افست _ تابان اینتا: https://eitaa.com/malekan_news

پاچل و پنج سال سابقه انتشار

نهنشت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

http://www.emalekan.ir

مازندران؛ از جشنواره طبری تا حرکت به سوی آینده پزشکی



رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران از پیشرفت پروژه‌های بزرگ درمانی استان نیز گزارش داد: به گفته او، دو بیمارستان ۲۳۰ تختی در ساری و ۳۷۰ تختی در تنکابن با پیگیری‌های مستمر و تأمین اعتبارات لازم، در ماه‌های آینده افتتاح می‌شوند. این دو مرکز درمانی می‌توانند بار بخشی از تراکم مراجعه‌کنندگان در بیمارستان‌های فعلی را کاهش داده و دسترسی مردم مناطق مرکزی و غربی استان به خدمات تخصصی را به‌طور قابل توجهی افزایش دهند. او تأکید کرد که تأمین منابع مالی این پروژه‌ها «رقم کوچکی نیست» و نیازمند هماهنگی گسترده در سطح دولت، استانداری و دانشگاه بوده است. رضایی از ساخت و بازسازی ۵۰ خانه بهداشت نیز به‌عنوان یکی از برنامه‌های عملیاتی دانشگاه یاد کرد؛ اقدامی که در تفاهم‌نامه با فرمانداران در حال اجراست و هدف آن ارتقای خدمات اولیه سلامت در مناطق شهری و روستایی مازندران است. به گفته او، دانشگاه علوم پزشکی مازندران در همکاری با دستگاه‌های استانی، دستاوردهایی نیز در حوزه‌های اجتماعی و زیست‌محیطی داشته است: از جمله کاهش تصادفات با همراهی استانداری و جمع‌آوری زباله از مبدا که با مشارکت بهورزان و کارشناسان بهداشت محیط نتایج مطلوبی به همراه داشته است. در بخش دیگری از سخنان رضایی، مجموعه‌ای از دستاوردهای ساختاری و فناوریانه دانشگاه مطرح شد: تخصیص زمین مسکن برای اعضای هیأت علمی، ایجاد پردیس منطقه آزاد، توسعه پارک علم و فناوری سلامت، صدور مجوز برای کارخانه‌های شرکت‌های دانش بنیان

این اقدامات، مجموعه علوم پزشکی مازندران را در

آیین اختتامیه چهاردهمین جشنواره تحقیقاتی و فناوری طبری، در حالی برگزار شد که محور اصلی سخنان مسئولان حاضر، بر تبدیل پژوهش به نیروی محرکه توسعه سلامت متمرکز بود. در این مراسم، محمدصادق رضایی رئیس دانشگاه علوم پزشکی مازندران، پژوهشگران را «چراغداران راه دانش» خواند و گفت: «زمانی که ذهن پرسش‌گر به پاسخ می‌رسد، چراغی در جهان دانش روشن می‌شود و این چراغانی، رستگاری انسان را رقم می‌زند.»

تقارن علم و معنویت رضایی هم‌زمانی این جشنواره با سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و روز زن را مبارک دانست و این تقارن را نشانه‌ای از توجه و برکت در مسیر علمی استان عنوان کرد. به گفته او، جشنواره طبری طی سال‌های گذشته به یکی از مهم‌ترین رویدادهای علمی استان تبدیل شده و بستری برای معرفی دستاوردهای پژوهشی در حوزه سلامت است.

یکی از مهم‌ترین بخش‌های سخنان رئیس دانشگاه علوم پزشکی، اعلام راه‌اندازی کامل مرکز پت‌اسکن استان بود؛ تجهیز استراتژیک که کمبود آن سال‌ها در مسیر تشخیص بیماری‌های پیچیده مانع ایجاد می‌کرد. رضایی گفت: با بهره‌برداری از این دستگاه، فرایند تشخیص و درمان بیماران سرطانی، قلبی و بیماران مبتلا به بیماری‌های مغز و اعصاب سریع‌تر، دقیق‌تر و آسان‌تر خواهد شد.

این خبر را می‌توان یکی از نقطه‌عطف‌های حوزه سلامت مازندران در سال‌های اخیر دانست؛ چرا که بسیاری از بیماران تاکنون مجبور بودند برای استفاده از چنین خدماتی به استان‌های دیگر سفر کنند. بیمارستان‌های جدید در آستانه افتتاح

مازندران؛ سبزی دوباره در سایه نام مادر

مازندران بار دیگر شاهد یک حرکت نمادین اما اثرگذار در حوزه زیست محیطی بود؛ پویش سراسری «در سایه مادر» به مناسبت میلاد فرخنده حضرت فاطمه زهرا(س) برگزار شد و بار دیگر پیوند میان محبت مادرانه و مهربانی با زمین را در سطح استان برجسته کرد.

علی باقری جامخانه، مدیرکل منابع طبیعی مازندران، در جریان این برنامه اعلام کرد که ۱۲۰۰ اصله نهال در نقاط مختلف استان و با مشارکت مردم کاشته شده است؛ نهال‌هایی که به گفته او، «هدیه ای سبز» به مقام والای مادران ایرانی است.

درختکاری به نام حضرت زهرا(س)؛ آیینی برای پیوند اخلاق و محیط زیست این پویش، تنها یک برنامه کاشت درخت نبود؛ بلکه بخشی از تلاش برای تبدیل زیست محیطی‌ترین رفتار انسانی یعنی «غرس نهال» به یک آیین فرهنگی و اخلاقی است. حضور جمعی از مادران شهدا و گروه‌های مختلف مردم در این برنامه، وزن معنوی آن را دوچندان کرد و نشان داد که احترام به طبیعت می‌تواند بستری برای تکریم زن، مادر و خانواده باشد.

۴ میلیون و ۶۰۰ هزار نهال؛ ذخیره سبز مازندران برای زمستان تا بهار

باقری در ادامه از آمادگی گسترده منابع طبیعی برای تأمین نهال در سطح استان خبر داد. بر اساس اعلام او، چهار میلیون و ۶۰۰ هزار اصله نهال در نهالستان‌های تحت مدیریت اداره کل منابع طبیعی مازندران تولید شده که از بهمن ماه در اختیار مردم و طبیعت‌دوستان قرار خواهد گرفت.

این میزان تولید نهال، بیانگر یکی از بزرگ‌ترین برنامه‌های مشارکتی توسعه فضای سبز در شمال کشور است؛ برنامه‌ای که در صورت مدیریت درست، می‌تواند نقش مؤثری در احیای جنگل‌ها، کاهش فرسایش خاک و افزایش پوشش گیاهی داشته باشد.

مدیرکل منابع طبیعی تأکید کرد که نهال‌های تولیدی به صورت رایگان در اختیار مردم قرار می‌گیرد. این اقدام، هم مردم را به کاشت درخت ترغیب می‌کند و هم مسیر مشارکت عمومی در برنامه‌های زیست محیطی را هموارتر می‌سازد.

به گفته کارشناسان، مشارکت مردمی در کاشت درخت، موفقیت طرح‌های احیای طبیعت را چند برابر می‌کند؛ چرا که مراقبت پس از کاشت، مهم‌ترین مرحله برای تثبیت یک نهال تازه غرس شده است و این مسئولیت عموماً بر دوش مردم قرار دارد.

در بخش دیگری از این آیین، حضور مادران شهدا جلوه‌ای خاص به مراسم بخشید. آن‌ها با کاشت نهال، یاد فرزندان برومند خود را زنده کردند و بار دیگر نشان دادند که ریشه‌های این سرزمین بر صبر و ایثار مادران استوار است.

این همراهی، پیام مهمی برای جامعه داشت: همان‌گونه که مادر، مایه آرامش و پایداری خانواده است، درخت نیز مایه تنفس، حیات و دوام زمین است.

پویش «در سایه مادر» نشان داد که حرکت‌های نمادین، اگر با برنامه‌های عملی مانند تأمین میلیون‌ها نهال همراه باشند، می‌توانند آغازگر یک جریان جدی و مؤثر در حفاظت از محیط زیست باشند.

اکنون با تولید گسترده نهال و مشارکت عمومی، مازندران این فرصت را دارد که در آستانه بهار، گامی بلند در مسیر سرسبزی و احیای پوشش گیاهی بردارد؛ گامی که در سایه نام مبارک حضرت فاطمه زهرا(س) و با دستان مردم شکل گرفته است.

کم‌کاری ادارت مازندران در مناسب سازی فضاها برای معلولان

شهرداری‌ها و بهزیستی در پیشبرد استانداردهای مناسب‌سازی گفت و بیر اهمیت اجرای تکالیف قانونی در راستای رعایت حقوق افراد دارای معلولیت و سایر گروه‌های جامعه تأکید کرد.

سرپرست اداره کل بهزیستی مازندران عدم هماهنگی بین دستگاه‌ها را یکی از چالش‌های جدی دانست و افزود: بسیاری از دستگاه‌ها اقداماتی انجام می‌دهند، اما این اقدامات مطابق استانداردهای تخصصی نیست. تشکیل یک تیم فنی مشترک می‌تواند استانداردها را قبل از اجرا بررسی و تایید کند و کیفیت مناسب‌سازی را ارتقا دهد.

بهزیستی مازندران ۶۲ هزار معلول را زیرپوشش دارد و معلولان جسمی حرکتی با ۲۷ هزار نفر بیشترین تعداد معلولان زیر پوشش این نهاد حمایتی در استان را به خود اختصاص داده اند، این نهاد همچنین ۱۳ هزار معلول کم توان ذهنی، بیش از هفت هزار معلول نابینا و هفت هزار و ۴۳۰ معلول ناشنوا و کم شنوا، ۶ هزار و ۵۰۰ بیمار روانی مزمن و ۷۳۰ معلول صوت و گفتاری را در مازندران زیرپوشش دارد.

صراحت وظایفی برعهده دستگاه‌های دولتی، به ویژه شهرداری‌ها جهت مناسب سازی قرار گرفته است، در این قانون آمده که «تمامی وزارتخانه‌ها، سازمان‌ها و موسسات و شرکت‌های دولتی و نهادهای عمومی و انقلابی موظفند در طراحی، تولید و احداث ساختمان‌ها و اماکن عمومی و معابر و وسایل خدماتی به نحوی عمل نمایند که امکان دسترسی و بهره‌مندی از آن‌ها برای معلولان همچون افراد عادی فراهم شود. » وی عدم هماهنگی بین دستگاه‌ها را یکی از چالش‌های جدی دانست و افزود: بسیاری از دستگاه‌ها اقداماتی انجام می‌دهند، اما این اقدامات مطابق استانداردهای تخصصی نیست. تشکیل یک تیم فنی مشترک می‌تواند استانداردها را قبل از اجرا بررسی و تایید کند و کیفیت مناسب‌سازی را ارتقا دهد. رحمانی گفت : مناسب‌سازی فقط برای افراد دارای معلولیت نیست، بلکه سالمندان، زنان باردار، کودکان و تمام اقشار جامعه از آن بهره‌مند می‌شوند. وی با تأکید بر ضرورت ایجاد شهری دسترس‌پذیر برای همه شهروندان، از نقش هماهنگی بین دستگاه‌ها،

این موضوع وارد دستور کار شورا می‌شود، دستگاه‌ها مکلف به اجرای ماده ۲ بوده و تأمین بودجه لازم برای مناسب‌سازی ضرورت پیدا می‌کند. رحمانی اضافه کرد: بنابر این جامعه معلولان ایران جمعیت قابل توجهی را شامل می‌شوند و به عنوان شهروندانی که طیف‌های مختلفی از معلولیت را دارند باید از حقوق و شرایطی برخوردار باشند که زمینه حضور موثر آنها در اجتماع را فراهم کرد.

قانون جامع حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در سال ۹۷ و در ۱۶ بند به تصویب رسید تا با تسهیل‌گری امور برای معلولان زمینه فرصت برابر حضور اجتماعی آنها را فراهم کند.

در این قانون به مناسب سازی مبلمان شهری برای تردد و حضور افراد دارای معلولیت در جامعه تأکید ویژه ای شده است، چرا که اگر شرایط حضور در جامعه و دسترسی به اماکن عمومی برای این افراد فراهم باشد، می‌توانند به استقلال نسبی دست پیدا کرده و

در بند ۲ قانون جامع حمایت از افراد دارای معلولیت به

سرپرست اداره بهزیستی مازندران با اشاره به اینکه مناسب سازی فضاها برای معلولان از جمله موارد قانونی ذکر شده و مورد تأکید است، گفت که اما این امر در برخی ادارات و دستگاه های استان مازندران نادیده گرفته و نسبت به آن کم کاری دیده می‌شود. رقیه رحمانی در کمیته مناسب سازی محیط شهری مازندران برای معلولان در ساری با اعلام این مطلب افزود : در حال حاضر ۴۵ درصد ادارات مازندران دستورالعمل مناسب سازی فضاهای خود را برای استفاده معلولان انجام نداده اند و در بخش‌هایی مانند سرویس‌های بهداشتی، رمپ‌ها، آسانسور و مسیرهای ویژه نابینایان نیازمند مناسب‌سازی استاندارد هستند. وی با اشاره به تکالیف قانونی دستگاه‌ها در ماده ۲ قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت، اظهار کرد: اجرای مناسب‌سازی تنها یک تکریم اداری نیست؛ بلکه وظیفه همه دستگاه‌ها و حتی شهروندان است.

سرپرست اداره کل بهزیستی مازندران با اشاره به قرار گرفتن موضوع حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در دستور کار شورای برنامه‌ریزی استان، تصریح کرد: وقتی

