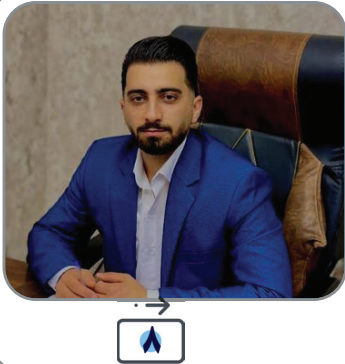




**وکیل دادگستری:
قانون جدید
مهریه امنیت مالی
زنان را تضعیف
می‌کند**

آزمون امنیت غذایی در سایه تراکم دام

تراکم بالای دام، جابه‌جایی‌های گسترده و تدریجی غیرمجاز، مازندران را به یکی از استان‌های پرخطر کشور از نظر شیوع تب برفکی تبدیل کرده است؛ بیماری ویروسی و به‌شدت واگیرداری که در صورت بروز گسترده، نه‌تنها سرمایه دامداران، بلکه معیشت روستاها و امنیت غذایی استان را به تهدید جدی مواجه می‌کند. در چنین شرایطی، دامپزشکی مازندران با اجرای برنامه‌ای چندلایه، تلاش دارد میان پیشگیری، کنترل و جلب مشارکت دامداران تعادل برقرار کند. استان مازندران به دلیل شرایط اقلیمی، مراتع فعال و هم‌زیستی دامداری سنتی و صنعتی، یکی از قطب‌های دامپروری کشور به‌شمار می‌رود. اما همین ظرفیت، در صورت ضعف نظارت، می‌تواند به پاشنه آشیل سلامت دام تبدیل شود. تراکم بالای دام سبک و سنگین، تردد مستمر میان شهرستان‌ها و ارتباط دامداری‌های استان با استان‌های همجوار، زمینه انتقال سریع بیماری‌های مانند تب برفکی را فراهم کرده است.



لایینی: اقدام هماهنگ برای مقابله
بابی حجابی سازمان یافته ضروری
است



صعود ۷ پله‌ای دانشگاه علوم
پزشکی گلستان در رتبه‌بندی
پژوهشی وزارت بهداشت



افزون بر هفت هزار واحد
نهضت ملی مسکن در
مازندران در حال ساخت است



زمانی: قانون حمایت از جمعیت اجرا شد اما نتیجه نگرفتیم



شرکت توزیع نیروی برق
استان کیلان

استان کیدان

درسنامه ۹/۱۴۰۴/۲۶ می باشد.

مناقصه عمومي یک مرحله اي با اريزايی کيفی همزمان نوبت اول

شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی هم زمان در خصوص واکفاری کلیه عملیات برق رسانی در حوزه شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان (بشرح جدول بند ف - اصلح اختارات عوارض برق (اصلاح و بهینه) (تصرفه) (۱۴) از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.گروه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس : www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لزوم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام درسیاست مذکور در مناقصه گران را مطالعه اعضای الکترونیکی را جهت دریافت درخواست محقق سازند. تاریخ اتمام مناقصه

ردیف	شرح مناقصه	شماره مناقصه	مبلغ برآوردی (ریال)	شماره فراخوان در سامانه ستاد	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار
۱	کلیه عملیات برق رسانی درحوزه امور توزیع برق آستارا - از محل اعتبارات عوارض برق (اصلاح و بهینه) (تبصره ۱۴) - (تجدید)	۱۴۰۴-۱۰۷	۵۹,۱۳۷,۵۰۶,۷۱۴	۲۰۰۴۰۰۵۱۰۴۰۰۱۷۲	۲,۹۵۶,۸۷۶,۰۰۰
۲	کلیه عملیات برق رسانی درحوزه امور توزیع برق ماسال - از محل اعتبارات عوارض برق (اصلاح و بهینه) (تبصره ۱۴)	۱۴۰۴-۱۰۳	۶۱,۵۴۵,۵۴۲,۷۰۸	۲۰۰۴۰۰۵۱۰۴۰۰۱۷۳	۳,۰۷۷,۲۷۸,۰۰۰
۳	کلیه عملیات برق رسانی درحوزه امور توزیع برق فومن - از محل اعتبارات عوارض برق (اصلاح و بهینه) (تبصره ۱۴)	۱۴۰۴-۱۰۴	۲۲,۵۳۹,۷۳۰,۳۵۴	۲۰۰۴۰۰۵۱۰۴۰۰۱۷۴	۱,۱۲۶,۹۸۷,۰۰۰
۴	کلیه عملیات برق رسانی درحوزه امور توزیع برق شفت - از محل اعتبارات عوارض برق (اصلاح و بهینه) (منابع داخلی)	۱۴۰۴-۱۳۳	۳۵,۲۶۱,۹۸۱,۰۶۹	۲۰۰۴۰۰۵۱۰۴۰۰۱۷۵	۱,۷۶۳,۱۰۰,۰۰۰

۱۱- تضمین انجام تعهدات قرارداد: ۵ درصد مبلغ کل موافقتنامه به صورت تضمین معتبر و قابل قبول کارفرما براساس برگ شرایط مناقصه

۱۲- پیش پرداخت قرارداد : ۲۵ درصد مبلغ کل قرارداد به صورت تضمین قابل قبول کارفرما.

۱۳- اطلاعات تماس سامانه ستادجهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام در سامانه مذکور ۰۲۱-۴۹۳۴۴۰۰۰

۱۴- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار: ۰۳۳۶۶۱۷۵-۳۳۶۶۵۷۱-۰۳۳۶۶۳۰۶
۱۵- کارفرما در قبول یا رد هر یک با تمام پیشنهادات مختار می باشد.

۱۶- هزینه چاپ آگهی در روزنامه بر عهده دستگاه مناقصه گزار (شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان) می باشد.

در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر به پایگاه های اینترنتی شرح زیر مراجعه فرمایید:
 اداس، اینترنت: <http://www.setadiran.ir> ، <http://www.setadiran.ir>

gilanpdc.ir ، <http://tender.tavanir.org.ir> ، <http://iets.tadarokat@gilanpdc.ir> : بستر الکترونیک mporg.ir

شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان

۵- محل دریافت اسناد مناقصه: از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به نشانی <http://www.setadiran.ir>

۶- شرایط پیمانکاران: کلیه پیمانکاران می بایستی دارای حداقل رتبه پنج نیرو از سازمان مدیریت و برنامه ریزی باشند.

۷- قیمت خرید اسناد: به مبلغ ۵۰۰۰۰ ریال (پانصد هزار ریال) از طریق سامانه ستاد و بصورت الکترونیکی صورت می پذیرد.

۸- مهلت دریافت اسناد: از تاریخ ۱۴۰۴/۰۹/۲۶ لغایت تاریخ ۱۴۰۴/۱۰/۰۲

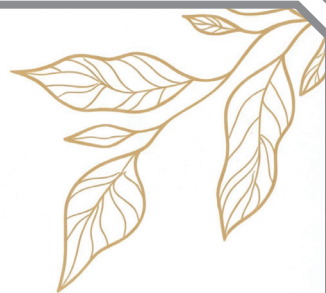
تبصره: پاکت الف شامل تضمین شرکت درفرآیند ارجاع کار علاوه بربرابرداری

تحويل اداره دبیرخانه شرکت توزیع نیروی برق استان گیلان گردد.

ساعت ۱۰:۰۰ حضور شرکت کنندگان در مناقصه در سالن جلسات شرکت

نمبره: حضور شرکت کنندگان در مناقصه با ارائه معرفی نامه کتبی بلامانع است

شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

زمانی: قانون حمایت از جمعیت اجرا شد اما نتیجه نگرفتیم

نشست خبری عالییه زمانی، نماینده مردم ساری و میانرودرود در مجلس شورای اسلامی، با بانوان فعال رسانه‌ای استان، به صحنه‌ای برای بیان صریح دغدغه‌های کلان جمعیتی، سلامت عمومی، محیط زیست، نظام بانکی و توسعه شهری مازندران تبدیل شد؛ نشستی که بیش از هر چیز، زنگ خطر آینده جمعیتی استان را به صدا درآورد. زمانی با اشاره به روند نگران‌کننده کاهش مولید در کشور گفت: «در حال حاضر ۱۲ درصد جمعیت کشور در سن سالمندی قرار دارند و اگر همین روند ادامه پیدا کند، طی سه دهه آینده این عدد به ۳۰ درصد خواهد رسید.»

به گفته وی، وضعیت مازندران و گیلان از متوسط کشوری نیز نگران‌کننده‌تر است، چرا که میزان باروری در این دو استان به کمتر از ۹ دهم رسیده است.

قانون داریم، اجرا نداریم

رئیس کمیته جمعیت کمسیون بهداشت و درمان مجلس با انتقاد از اجرای ناقص قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تصریح کرد: «با وجود تصویب این قانون از آبان ۱۴۰۰، اکنون وارد چهارمین سال اجرای آزمایشی آن شده‌ایم، اما همچنان با کاهش جمعیت مواجه هستیم.»

وی ضعف در تخصیص بودجه و نبود نگاه جدی دولت به اجرای قانون را از عوامل اصلی ناکامی این طرح دانست و تأکید کرد: «مجلس باید نظارت‌های خود را در

این حوزه افزایش دهد.»

نماینده ساری و میانرودرود با اشاره به شیوع بالای بیماری‌های غیرواگیر گفت: «مازندران در مقاطعی بالاتر از میانگین کشوری درگیر این بیماری‌ها بوده است.» او پیشگیری را تنها راه برون‌رفت از این وضعیت دانست و افزود: «با اقدامات پیشگیرانه می‌توان زنجیره انتقال بین‌نسلی بیماری‌ها را قطع کرد.» زمانی در بخش دیگری از سخنان خود به موضوع آلودگی هوا پرداخت و اظهار داشت: «در مازندران عواملی مانند

نیروگاه‌ها، مصرف مازوت، آلایندهی سوخت و حجم بالای تردد نقش مهمی در آلودگی هوا دارند.» وی با ارائه آماری قابل تأمل گفت: «سه درصد راه‌های کشور در مازندران قرار دارد، اما این استان هشت درصد بار ترافیکی کل کشور را به دوش می‌کشد.» این نماینده مجلس با انتقاد از وضعیت نظام بانکی کشور تصریح کرد: «در حوزه شفاف‌سازی نظام بانکی قوانین لازم وجود دارد، اما جسارت اجرای قدرتمندانه آن‌ها را نداریم.»



به گفته زمانی، «۵۱ درصد نظام بانکی کشور وضعیت قابل قبول ندارد و هیچ نهادی مسئولیت این شرایط را به‌طور جدی نمی‌پذیرد.» زمانی با اشاره به مصوبات کمیسیون بهداشت و درمان مجلس گفت: «برای گسترش طرح پزشک خانواده، زیرساخت‌ها و امکانات باید فراهم شود تا استان‌ها به سطوح بالاتر این طرح اضافه شوند.» او افزود: «قرار بود یک درصد ارزش افزوده دوش شرکت خودروسازی برای خرید

لایینی: اقدام هماهنگ برای مقابله بای حجابی ساز مان یافته ضروری است

شیوه‌های نظارتی را نشان می‌دهد.

آیت‌الله محمدی لایینی همچنین کاهش نرخ رشد جمعیت در مازندران را نگران‌کننده توصیف کرد و گفت: استمرار این روند، آینده جمعیتی استان را با چالش جدی مواجه می‌کند و حمایت عملی از خانواده‌ها باید در اولویت قرار گیرد.

وی در پایان تأکید کرد: مقابله با ناهنجاری‌های اجتماعی باید از ادارات و دستگاه‌های اجرایی آغاز شود و با برخورد جدی با تشکلهای سازمان‌دهنده بی‌حجابی، به سطح جامعه تعمیم یابد.

نماینده ولی فقیه در مازندران با بیان اینکه صیانت از ارزش‌های دینی با توصیه محقق نمی‌شود بر ضرورت اقدام هماهنگ برای مقابله با بی‌حجابی سازمان یافته تأکید کرد.

آیت‌الله محمدباقر محمدی لایینی در نشست ستاد امر به معروف و نهی از منکر استان مازندران اظهار کرد: مسئولیت پاسداری از حرمت رمضان پیش از آنکه متوجه قوانین باشد، متوجه تعهد فردی و دینی آحاد جامعه است و این نگاه باید مبنای سیاست‌گذاری‌ها قرار گیرد.

وی با بیان اینکه اثربخشی اقدامات در گرو درک مشترک و اجرای هماهنگ مجریان است، افزود: نبود



طلای نارنجی مازندران؛

روایت باغ‌هایی که اقتصاد و فرهنگ را زنده نگه می‌دارند



ضعف در بسته‌بندی و فرآوری، تعرفه‌های گمرکی بالا و نوسانات نرخ ارز، از جمله موانعی هستند که می‌توانند مزیت رقابتی استان را تضعیف کنند. کارشناسان معتقدند بدون توسعه صنایع تبدیلی، بهبود بسته‌بندی و تقویت زنجیره سرد، بخشی از ارزش افزوده مرکبات در مسیر تولید تا مصرف از دست می‌رود؛ موضوعی که مستقیماً درآمد کشاورزان و صادرکنندگان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

مسئولان جهاد کشاورزی مازندران بر این باورند که موفقیت در بازارهای جهانی، تنها با افزایش تولید محقق نمی‌شود. کیفیت پایدار، بسته‌بندی استاندارد، رعایت الزامات بهداشتی و هماهنگی میان تولیدکننده، صادرکننده و سیاست‌گذار، ارکان اصلی حفظ جایگاه مرکبات مازندران در عرصه بین‌المللی است.

سرمایه‌گذاری در سردخانه‌ها، صنایع فرآوری، آموزش‌های تخصصی به باغداران و تسهیل فرآیندهای صادراتی، می‌تواند مازندران را از یک تولیدکننده بزرگ، به الگویی برای توسعه پایدار باغداری و صادرات کشاورزی تبدیل کند.

برداشت مرکبات در مازندران، تنها چیدن میوه از شاخه‌ها نیست؛ روایت پیوند انسان با طبیعت، اقتصاد با فرهنگ و تلاش با امید است. هر پرتقال و نارنگی، نمادی از دانش بومی، مدیریت منابع و ظرفیت‌های نهفته کشاورزی ایران است. اگر چالش‌های زیرساختی و صادراتی با برنامه‌ریزی علمی و حمایت هدفمند برطرف شود، مرکبات مازندران می‌تواند نه تنها ستون معیشت روستاها، بلکه سفیر توانمندی کشاورزی ایران در جهان باشد؛ سفیری که عطر و طعمش، نام مازندران را فراتر از مرزها ماندگار می‌کند.

یلدا زیر ذره‌بین بازار؛ گشت‌های ویژه برای مهار گرانی و احتکار در مازندران



شب یلدا، بلندترین شب سال و یکی از ریشه‌دارترین آیین‌های ایرانی، هر سال با شور خرید، دورهمی‌های خانوادگی و سفره‌های رنگین همراه است؛ اما همین افزایش تقاضا، بازار را مستعد گرانی، احتکار و تخلف می‌کند. در آستانه یلداي امسال، تعزیرات حکومتی مازندران با اجرای گشت‌های ویژه نظارتی تلاش دارد تعادل بازار را حفظ کند تا این آیین کهن، زیر سایه نگرانی‌های اقتصادی کم‌رنگ نشود.

مدیرکل تعزیرات حکومتی مازندران از آغاز طرح نظارتی ویژه شب یلدا خبر داده؛ طرحی که از روزهای گذشته کلید خورده و تا دوم دی‌ماه ادامه خواهد داشت. این گشت‌ها با تمرکز بر بازارهای پرفت و آمد، مراکز عرضه مواد غذایی و انبارهای کالا، به‌صورت مستمر در حال اجراست.

به گفته تقی حسام، اقام پرمصرف شب یلدا از جمله آجیل، میوه، شیرینی و سایر کالاهای مرتبط در کانون توجه بازرسان قرار دارند؛ کالاهایی که تجربه سال‌های گذشته نشان داده بیشترین زمینه تخلف را دارند. نظارت‌ها تنها به اقام پلدایی محدود نشده است. گشت‌های تعزیرات همچنان بازار مرغ و برنج را به‌عنوان دو کالای استراتژیک خانوارها زیر نظر دارند. بر اساس اعلام تعزیرات، ثبت موجودی برنج در واحدهای شالیگویی، سورتینگ و بسته‌بندی در سامانه جامع انبارها الزامی است و هرگونه تخلف در این زمینه، پیگرد قانونی خواهد داشت.

این اقدام با هدف شفاف‌سازی زنجیره توزیع و جلوگیری از احتکار یا عرضه قطره‌چکانی انجام می‌شود؛ مسأله‌ای که در ماه‌های اخیر یکی از دغدغه‌های اصلی بازار بوده است.

بررسی عملکرد تعزیرات حکومتی مازندران نشان می‌دهد که از ابتدای سال تاکنون ۲۳ هزار و ۵۷۶ پرونده در استان مورد رسیدگی قرار گرفته است؛ آماري که از حجم بالای تخلفات صنفی و اقتصادی حکایت دارد. طبق اعلام مدیرکل تعزیرات، بیشترین شکایات ثبت‌شده مربوط به ناوایی‌ها بوده است؛ موضوعی که نشان می‌دهد نظارت بر کالاهای پرمصرف روزانه، همچنان یکی از اولویتهای اصلی دستگاه‌های نظارتی است.

تعزیرات حکومتی مازندران تأکید دارد که بدون مشارکت مردم، امکان کنترل کامل بازار وجود ندارد. از همین رو، شهروندان به‌عنوان بازوی کمکی بازرسان نقش کلیدی در شناسایی تخلفات دارند. مردم در صورت مشاهده گران‌فروشی، احتکار، جابجایی مشکوک کالا یا انبارهای غیرمعارف می‌توانند از طریق: شماره پیامک ۱۳۵-۳۰۰۰۰۰۰ سامانه ۱۳۵ تعزیرات سامانه ۱۲۴-موارد را گزارش دهند تا در کوتاه‌ترین زمان، اقدامات قانونی انجام شود.

شب یلدا هر سال به‌نوعی آزمون کارآمدی نظام توزیع و نظارت بازار است. افزایش تقاضا اگر با نظارت مؤثر همراه نباشد، می‌تواند به نارضایتی عمومی و فشار بیشتر بر سبد معیشت خانوارها منجر شود. اجرای گشت‌های ویژه، در کنار همراهی اصناف و گزارش‌های مردم، می‌تواند تضمین‌کننده بازاری آرام‌تر در این شب آیینی باشد.

یلدا قرار است شب گرم، همدلی و دورهمی باشد، نه شب نگرانی از قیمت‌ها و کمبود کالا. گشت‌های ویژه تعزیرات حکومتی مازندران، تلاشی است برای حفظ این آرامش؛ تلاشی که موفقیت آن، به همکاری اصناف، هوشیاری مردم و استمرار نظارت گره خورده است.

تب برفکی در کمین دامداری مازندران؛

آزمون امنیت غذایی در سایه تراکم دام



تراکم بالای دام، جابه‌جایی‌های گسترده و تردد‌های غیرمجاز، مازندران را به یکی از استان‌های پرخطر کشور از نظر شیوع تب برفکی تبدیل کرده است؛ بیماری ویروسی و به‌شدت واگیرداری که در صورت بروز گسترده، نه‌تنها سرمایه دامداران، بلکه معیشت روستاها و امنیت غذایی استان را به تهدید جدی مواجه می‌کند. در چنین شرایطی، دامپزشکی مازندران با اجرای برنامه‌ای چندلایه، تلاش دارد میان پیشگیری، کنترل و جلب مشارکت دامداران تعادل برقرار کند.

استان مازندران به دلیل شرایط اقلیمی، مراتع فعال و هم‌زیستی دامداری سنتی و صنعتی، یکی از قطب‌های دامپروری کشور به‌شمار می‌رود. اما همین ظرفیت، در صورت ضعف نظارت، می‌تواند به پاشنه آشیل سلامت دام تبدیل شود. تراکم بالای دام سبک و سنگین، تردد مستمر میان شهرستان‌ها و ارتباط دامداری‌های استان با استان‌های همجوار، زمینه انتقال سریع بیماری‌هایی مانند تب برفکی را فراهم کرده است.

به گفته مسئولان دامپزشکی، اگرچه همه شهرستان‌های استان به‌طور بالقوه در معرض خطر قرار دارند، اما مناطق مرزی، کانون‌های خرید و فروش دام و مسیرهای پرتردد، بیش‌ترین حساسیت را دارند؛ جایی که ورود حتی یک دام آلوده می‌تواند زنجیره‌ای از انتقال را فعال کند. تب برفکی تنها یک بیماری دامی نیست. کاهش تولید شیر و گوشت، تلفات دام، هزینه‌های درمان و قرنطینه و از همه مهم‌تر، بی‌ثباتی معیشت دامداران، این بیماری را به چالشی اقتصادی-اجتماعی تبدیل کرده است. در استان‌هایی مانند مازندران که اقتصاد روستایی به دام وابستگی بالایی

دارد، شیوع گسترده بیماری می‌تواند تبعاتی فراتر از بخش کشاورزی بر جای بگذارد. اداره‌کل دامپزشکی مازندران برای مقابله با این تهدید، رویکردی چندوجهی را در دستور کار قرار داده است. این راهبرد در کوتاه‌مدت بر واکسیناسیون گسترده و هدفمند، پایش فعال، کنترل تردد دام و آموزش چهره‌به‌چهره دامداران متمرکز است و در بلندمدت، تثبیت واکسیناسیون دوره‌ای تابستانه و زمستانه، ارتقای فرهنگ امنیت زیستی و تقویت زیرساخت‌های لجستیکی را دنبال می‌کند. بر اساس اعلام دامپزشکی استان، پوشش واکسیناسیون دام‌ها با سویه‌های اندمیک به بیش از ۹۴ درصد رسیده و واکسیناسیون سویه‌های

اگزوتیک نیز با مشارکت بخش خصوصی و دولتی در واحدهای صنعتی و روستایی در حال انجام است؛ اقدامی که نقش مهمی در ایجاد ایمنی گله‌ای دارد. اگرچه تأمین واکسن یکی از دغدغه‌های اصلی دامداران است، اما به گفته مدیرکل دامپزشکی مازندران، با حمایت استانداری و برنامه‌ریزی انجام‌شده، در حال حاضر بحران حادی در تأمین واکسن وجود ندارد. واکسیناسیون رایگان دولتی برای سویه‌های بومی و واکسیناسیون بهادار برای سویه‌های اگزوتیک، هم‌زمان با پایش سروتیپ‌های در گردش ویروس انجام می‌شود تا اثربخشی واکسن‌ها حفظ شود. کارشناسان معتقدند بزرگ‌ترین تهدید در مسیر



مهار تب برفکی، تردد بی‌ضابطه و قاچاق دام است. دام‌های فاقد مجوز بهداشتی، نه‌تنها سلامت گله‌ها را تهدید می‌کنند، بلکه تلاش‌های واکسیناسیون و قرنطینه را بی‌اثر می‌سازند. در همین راستا، دامپزشکی استان با فعال‌سازی پست‌های قرنطینه، کنترل محموله‌های دامی با همکاری نیروی انتظامی و الزام ضدعفونی وسایل نقلیه، سعی در بستن مسیرهای انتقال بیماری دارد. قرنطینه ۳۰ روزه دام‌های جدیدالورود نیز از جمله اقدامات الزامی اعلام شده است. تجربه نشان داده است که هیچ برنامه کنترلی بدون همراهی دامداران موفق نخواهد بود. از همین رو، آموزش‌های میدانی، جلسات چهره‌به‌چهره،

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۵۱۳۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه

ابوالقاسم صفدری فرزند علی به شماره ملی ۲۰۹۲۴۰۸۶۰۷ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کسر سهم وقف به مساحت ۲۸۳/۹۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۳ اصلی واقع در قریه ابکسر بخش ۶ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۵۳۳۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه

خانم معصومه پشت کوهی فرزند محمد هادی به شماره ملی ۲۰۹۱۵۸۸۳۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کسر سهم وقف به مساحت ۴۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ اصلی واقع در قریه ابکسر بخش ۴ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۳

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۳۲۴۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه

خانم فرخنده رشتبیرزاده و فرزانه مهدی همدانی و مژگان مهدی همدانی و مهرداد مهدی همدانی و خانم میترا مهدی همدانی و فرزند بیت الهه و ماشاءاله به شماره ملی ۰۰۴۲۴۴۰۳۸۲۰۱ و ۱۴۶۴۰۳۸۲۰۱ و ۰۰۴۳۸۰۰۸۸۸ و ۰۰۴۲۴۴۳۱۶۱ و ۰۰۴۲۳۳۰۸۸۱ و هر یک نسبت به یک دانگ و یک دانگ و دو دانگ و یک دانگ و یک دانگ مشان از ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۱۵/۰۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ اصلی واقع در قریه نومل بخش ۴ ثبت ساری

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

همکاری با اتحادیه‌ها و استفاده از رسانه‌ها، به‌عنوان ابزارهای اصلی آگاه‌سازی در دستور کار قرار گرفته است.

دامپزشکی استان تأکید دارد که برخورد با دامداران متخلف، آخرین گزینه است و اولویت با اقناع، آگاهی‌بخشی و مشارکت داوطلبانه است؛ هرچند برای افرادی که با تردد غیرمجاز سلامت جمعی را تهدید می‌کنند، برخورد قانونی پیش‌بینی شده است.

با وجود برنامه‌ریزی‌ها، چالش‌هایی مانند کمبود نیروی انسانی، فرسودگی ناوگان عملیاتی، پراکندگی روستاها و صعب‌العبور بودن برخی مناطق، اجرای کامل برنامه‌ها را دشوار کرده است. به گفته مسئولان، تأمین منابع مالی پایدار و نوسازی تجهیزات، از الزامات تداوم موفقیت در کنترل بیماری است.

در نبود سازوکارهای جبران مستقیم خسارت، بیمه دام تنها ابزار حمایتی دامداران در برابر خسارات ناشی از تب برفکی است. به همین دلیل، دستگاه‌های اجرایی و اتحادیه‌ها بر افزایش ضریب نفوذ بیمه دام تأکید دارند؛ اقدامی که می‌تواند بخشی از نگرانی‌های اقتصادی دامداران را کاهش دهد.

تب برفکی در مازندران، بیش از آنکه یک تهدید بالقوه باشد، آزمونی برای نظام مدیریت دام و امنیت غذایی استان است. تجربه نشان می‌دهد هزینه پیشگیری، به‌مراتب کمتر از خسارات ناشی از شیوع بیماری است. موفقیت در این مسیر، نیازمند همراهی دامداران، تأمین منابع کافی، نظارت مستمر و هماهنگی بین‌بخشی است؛ چراکه کوچک‌ترین غفلت، می‌تواند زنجیره‌ای از خسارت‌های اقتصادی و اجتماعی را به دنبال داشته باشد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۵۱۳۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد

سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه

آقای علی صفدری فرزند ابوالقاسم به شماره ملی ۲۰۹۱۷۱۷۲۲۳ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین زراعی با کسر سهم وقف به مساحت ۴۰۰ متر مربع قسمتی از پلاک ۳ اصلی واقع در قریه ابکسر بخش ۶ ثبت ساری لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این

اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۵

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

زندگینامه شهید

حیدر براروی



به فکر امام زمان نباشیم و اگر او را نشناسیم و دنبالش نرویم و مرگ به ما نزدیک شود بمیریم. آن موقع مرگ ما طبق آیه قران در زمان نادانی و جاهلیت است. ای امت تازه از بند رسته و محرومان تاریخ! هر چند که در صحرای داغ و سوزان و گرم کربلای حسین (ع) نبودیم تا به سیدالشهدا یازی دهیم و با کفار و منافقان بجنگیم ولی امروز ای حسین (ع) عزیز من، هل من ناصر ینصرنی فرزندت خمینی کبیر حسین زمانم را لیبیک گفته‌ام. اگر در آن موقع نبودم الان حسین عصرمان را یازی می‌کنم ای امام امت خودت می‌دانی که من جز سربازان شما هستم و میدانی که بفرومانت برای حفظ اسلام و ناموس وطن به جیهه با امدم وای امام عزیز شما شفاعت ما را در پیشگاه امام زمان و امام حسین (ع) بر عهده گیرید و بگو اگر این بنده در آن زمانت نبود ولی امروز هست و اگر امت قهرمان ایران توانسته‌اند در آن زمان یاریت دهند امروز همراه من به اسلام خدمت می‌کنند بگو که من شاهدم که چطور مردم حزب‌الله با جنگ و دندانان از این نهضت اسلامی و خونبار حمایت و دفاع می‌کنند. مادرچای! تنها سفارش من این است که سعی کنید برادران کوچکم احمد و نعمت را طوری پرورش دهید که بتوانند راه مرا پیشه کنند و بتوانند بعد از من همانند برادرشان در صحنه نبرد با خود فروختگان داخلی و خارجی وارد شوند و آتقید در راه اسلام و قران بجنگند تا به شهادت برسند.

همسرم! به فرزندانم بگو، منتظر آمدن پدرشان نباشند، زیرا پدرشان در راه خدا گام برداشته است و راهی است که بازگشت ندارد. همسر! فرزندانم را طوری تربیت کن که جز راه اسلام فکر دیگری نداشته باشند فرزندم علی را طوری پرورش ده که بتواند در جامعه علی وار خدمت کند و حسین وار شهید شود.

همسرم! از گریه کردن بپرهیزید، زیرا با گریه شما روحم ناراحت می‌شود.

همسرم! به فرزندم مریم بگو که پدرت به خاطر حفظ اسلام و ناموس به سپاه رفته و سفارش نموده که وقتی بزرگ شدی با داشتن حجاب کامل اسلامی بتوانی مادری خوب در جامعه باشی و با حجابت مشقت کوبنده‌ای به منافقان بزنی و بگویا بدترم بدان پدرت به خاطر اینکه ناموس او در وطن مورد تجاوز دیگران قرار نگیرد آماده جنگ شد.

دخترم! بدان پدرت به خاطر حفظ ناموس، آماده جنگ شد شهید «حیدر برار» در وصیت‌نامه خود می‌نویسد: همسرم! به فرزندم مریم بگو که پدرت به خاطر حفظ اسلام و ناموس به سپاه رفته و سفارش نموده که وقتی بزرگ شدی، با داشتن حجاب کامل اسلامی میتوانی مادری خوب در جامعه باشی و با حجابت، مشقت کوبنده‌ای به منافقان بزنی. بگویا دخترم! بدان پدرت به خاطر اینکه ناموس او در وطن مورد تجاوز دیگران قرار نگیرد، آماده جنگ شد.

شهید «حیدر برار» دوم خرداد ۱۳۳۷، در شهرستان بهشهر به دنیا آمد. پدرش قلی و مادرش ننه نام داشت. تا مقطع راهنمایی درس خواند. از سوزی سپاه وارد جیهه شد. بیست و دوم آذرماه ۱۳۶۱، در یوکان بر اثر اصابت ترکش به سینه، به شهادت رسید. پیکر او در گلزار مسجد جامع النبی شهید آباد به خاک سپرده شد. آنانى که ایمان آورده‌اند و در راه خدا هجرت و جهاد کرده‌اند به وسیله ثروت‌ها و نفس‌هایشان در نزن خداوند مقامی والا دارند. با درود فراوان به رسول خدا خاتم النبیین پیامبر گرامی اسلام محمد (ص) و با سلام به امام غایب مهدی موعود قائم منجی بشر صاحب‌الزمان امام عصر و نایب بر حقش امام امت کوبنده منافقان و سلطنت طلبان، فرزند حسین فرمانده کل قوا خمینی روح خدا درود و سپاس بیکران به جانب‌ازان انقلاب اسلامی که جانشان را در راه پرافتخار نهضت جمهوری اسلامی ایران گذاشته‌اند و خون گرم و زلفشان را در زیر درختی که میوه‌اش ولایت فقیه است ریخته تا این نهال ریشه اش تا انقلاب مهدی (عج) سبز و خرم باشد و با سلام گرم به مادر و خانواده‌ام و با سلام پر از مهر به امت حزب‌الله ایران خصوصاً مردم شهیدآباد که همچون سدی در برابر منافقان سینه سپر کرده و همراه رهبرشان گام به گام حرکت می‌کنند و در اولین فرصت با شنیدن ندای پیامبرگونه‌اش لیبیک گفته و آماده مبارزه هستند.

هرکس بمیرد و امام زمان خود را نشناسد، به مرگ جاهلیت مرده است. پس ای امت قهرمان و شهیدپرور ایران بیایید همه‌ی ما به فکر امام زمان باشیم. بیایید به فکر ظهور مهدی (عج) باشیم، چون با ظهورش جهان پر از عدل خواهد شد. اگر همه‌ی ما به فکر امام غائب خود باشیم از خدا بخواهیم که هر چه زودتر ظهورش را نزدیک بکند. اگر



مشاور دستیار رییس‌جمهور در امور اقوام، مذاهب و ادیان :

صلح و سازش، ستون استحکام وحدت اقوام و مذاهب در ایران اسلامی است



مدیریت تنوع قومی، گفت: تجربه این استان نشان می‌دهد بهره‌گیری هوشمندانه از ظرفیت اقوام و معتمدین، ضمن خنثی‌سازی توطئه‌های دشمن، زمینه‌ساز تقویت صلح، سازش و عدالت اجتماعی شده است.

رسول گرگیچ در این مراسم با اشاره به مساله عدالت و تنوع قومی در گلستان اظهار کرد: هیچ کشوری در دنیا وجود ندارد که تنها دارای یک قوم، یک دین یا یک فرهنگ باشد و به همین دلیل همه حکومت‌ها با چالش‌هایی همچون تضادهای قومی، فرهنگی و اجتماعی روبه‌رو هستند، وظیفه اصلی هر حکومت، مدیریت این تفاوت‌ها و جلوگیری از سوءاستفاده دشمنان برای ایجاد شاکف در جامعه است.

وی افزود: وجود اقوام مختلف در گلستان هم‌زمان دارای نقاط قوت و ضعف است، اما اگر حکمرانان و مدیران اجرایی به ظرفیت‌های مثبت این تنوع توجه کنند، می‌توانند آن را به فرصت تبدیل کنند؛ در غیر این صورت، دشمنان از همین نقاط ضعف برای ایجاد چالش بهره خواهند گرفت.

نماینده اقوام گلستان با اشاره به تجربیات تاریخی کشور گفت: در مقاطع حساس، از جمله دوران دفاع مقدس، این مردم بودند که در کنار نیروهای نظامی و انتظامی ایستادند و با مشارکت گسترده خود از اسلام، قرآن و کیان کشور دفاع کردند، همین حضور مردمی بود که موجب ایستادگی ایران در برابر دشمنان جهانی شد.

مشارکت گسترده مردمی را در شهرها و روستاهای مختلف استان رقم بزند. محمد آذری ضمن قدردانی از تمامی دست اندرکاران

و حامیان پوییش، اظهار کرد: این حرکت فرهنگی و اجتماعی با همراهی معتمدین، ریش‌سفیدان و فعالان فضای مجازی، زمینه‌ساز برگزاری چهار نشست ۴۰ و ۵۰ نفره در حسینیه سیستمی‌ها شد و موجب شد بزرگان و معتمدین پای کار بیایند و نقش‌آفرینی موثری داشته باشند. وی افزود: در ادامه این پوییش، در شهرها و روستاهایی همچون هاشم‌آباد، زابل‌آباد، گنبد و دیگر روستاهای بخش مرکزی علی‌آباد، برنامه‌هایی از جمله مسابقات فوتبال و فوتسال، مقاله‌نویسی و فعالیت‌های فرهنگی برگزار و هدایایی به شرکت‌کنندگان اهدا شد که همه این‌ها نشان‌دهنده موج مثبتی است که به‌درستی شکل گرفت.

آذری با اشاره به نقش رسانه‌ها گفت: بیش از ۲۰۰ اثر رسانه‌ای و حداقل ۴۲ عکس‌نوشته با مضامین ظلم‌ستیزی، وحدت و مردمداری تولید و در ده‌ها و صدها کانال و سکوهای مختلف فضای مجازی منتشر شد که بازتاب گسترده‌ای در پی داشت.

استفاده از ظرفیت قومیت‌ها مسیر تحقق عدالت و صلح پایدار در استان را هموار کرده است

نماینده اقوام گلستان، با تاکید بر نقش عدالت و مشارکت مردمی در

به احکام قضایی دارد؛ چراکه در بسیاری از موارد، صدور حکم منجر به رضایت کامل طرفین نمی‌شود و اختلاف به‌صورت ریشه‌ای برطرف نمی‌گردد. وی با اشاره به نقش موثر گروه‌های سازشی در پرونده‌های مهم، از جمله پرونده‌های قصاص، اظهار کرد: در استان گلستان بارها شاهد بوده‌ایم که گروه‌های سازشی متشکل از اقوام مختلف، با همدلی و تعامل، زمینه اخذ رضایت در پرونده‌های ستکین را فراهم کرده‌اند؛ به‌گونه‌ای که برادران اهل سنت برای نجات محکومان شیعه و بالعکس تلاش کرده‌اند که این امر جلوه‌ای ارزشمند از وحدت و همگرایی اجتماعی است.

رییس کل دادگستری گلستان با اشاره به آمار موفقیت شوراهای حل اختلاف استان گفت: میانگین صلح و سازش در برخی حوزه‌های قضایی استان، از جمله کلاله، به ۸۲ درصد رسیده است که رقمی افتخارآمیز محسوب می‌شود و نشان می‌دهد گلستان بالاتر از میانگین کشوری در این حوزه قرار دارد. دبیر این جشنواره، با تشریح دستاوردهای پوییش ملی برگزارشده در گلستان، از نقش‌آفرینی معتمدین، فعالان فضای مجازی، رسانه‌ها و خیرین قدردانی کرد و تاکید داشت: این پوییش توانست با محوریت وحدت، مردمداری و صلح،

اقوام و مذاهب در ایران اسلامی است وی با قدردانی از تلاش‌های مجموعه شورای حل اختلاف استان، به‌ویژه معاون این شورا، افزود: توفیق‌های به‌دست‌آمده در سال‌های اخیر در حوزه کاهش ورودی پرونده‌ها به محاکم قضایی و افزایش آمار صلح و سازش، حاصل مدیریت هوشمندانه، هم‌افزایی نهادی و مشارکت موثر صلح‌پاران، ریش‌سفیدان و بزرگان اقوام استان است.

رییس کل دادگستری گلستان با اشاره به جایگاه فرهنگی صلح در آموزه‌های دینی، گفت: آیات قرآنی نیز بر شناخت متقابل اقوام و زندگی مسالمت‌آمیز در کنار یکدیگر تاکید دارد که امروز در گلستان به‌صورت عینی و ملموس مشاهده می‌شود.

وی با بیان اینکه اختلاف در جوامع انسانی امری طبیعی و اجتناب‌ناپذیر است، تصریح کرد: حتی در کوچک‌ترین واحد اجتماعی یعنی خانواده نیز امکان بروز اختلاف وجود دارد، اما آنچه اهمیت دارد، شیوه مدیریت و حل‌وفصل این اختلافات است. این مقام قضایی ادامه داد: هرچند دستگاه قضایی وظیفه قانونی‌رسیدگی و صدور حکم را برعهده دارد، اما باید توجه داشت که حل اختلاف از طریق صلح و سازش، آثار عمیق‌تر و پایدارتری نسبت

با تقدیم شهدا، جانبازان و ایثارگران، وفاداری خود را به انقلاب و نظام اسلامی به اثبات رساندند. خدایی با بیان اینکه بزرگان اقوام نقش تعیین‌کننده‌ای در مدیریت اجتماعی دارند، اظهار کرد: هر جا بزرگ یک طایفه یا قوم مقتدر، آگاه و مسئولیت‌پذیر باشد، اختلافات مجال بروز پیدا نمی‌کند، بزرگان می‌توانند با تدبیر و گذشت، از تبدیل اختلافات جزئی به حوادث تلخ و جبران‌ناپذیر جلوگیری کنند.

وی با اشاره به شرایط گلستان گفت: این استان از نظر آرامش اجتماعی، همزیستی اقوام و پایین بودن آمار نزاع‌ها و درگیری‌های محلی، جزو استان‌های موفق کشور است و این موضوع نشان‌دهنده فرهنگ بالا، فهم اجتماعی و تعامل مثبت میان شیعه و سنی در این منطقه است.

مشاور دستیار رئیس‌جمهور با مقایسه گلستان با برخی استان‌های دیگر افزود: در برخی مناطق، اختلافات کوچک گاه به کشتار و از دست رفتن جان‌وجانان منجر می‌شود که این موضوع واقعاً تأسف‌بار است؛ چراکه با ورود به‌موقع بزرگان و ریش‌سفیدان، می‌توان از وقوع چنین حوادثی جلوگیری کرد.

خدایی با تاکید بر لزوم توجه مسئولان به جایگاه اجتماعی بزرگان اقوام گفت: انتظار می‌رود مسئولان در سطوح ملی، استانی و شهرستانی، قدر این سرمایه‌های اجتماعی را بدانند، با احترام با آنان تعامل کنند و در حل مسائل اجتماعی از تجربه و نفوذ کلام آنان بهره بگیرند.

مشاور دستیار رییس‌جمهور با قدردانی ویژه از علما، روحانیون، بزرگان اقوام و برادران اهل سنت استان گلستان گفت: استان‌های دارای تنوع قومی و مذهبی، از جمله گلستان، ظرفیت بزرگی برای نمایش وحدت ملی هستند و امیدواریم با تقویت فرهنگ صلح، گذشت و همدلی، شاهد آرامش و انسجام بیشتر در سراسر کشور باشیم.

صلح و سازش موثرترین راه حل اختلافات در جامعه چندقومیتی است

رییس کل دادگستری گلستان با تاکید بر نقش بی‌بدیل صلح و سازش در حل ریشه‌ای اختلافات اجتماعی گفت: تجربه موفق همزیستی اقوام و مذاهب مختلف در این استان نشان داده است که حل

اختلاف از مسیر گفت‌وگو، میانجی‌گری و استفاده از ظرفیت ریش‌سفیدان و بزرگان اقوام، اثربخشی به‌مراتب بیشتری نسبت به احکام قضایی دارد.

حیدر آسیایی در این مراسم اظهار کرد:

گلستان به‌واسطه تنوع قومی و مذهبی، به الگویی ملی و حتی بین‌المللی در همزیستی مسالمت‌آمیز تبدیل شده و این ظرفیت ارزشمند باید بیش از پیش تقویت شود.

صلح و سازش، ستون استحکام وحدت

مشاور دستیار رییس‌جمهور در امور اقوام، مذاهب و ادیان با تاکید بر نقش اقوام، عشایر و مذاهب در شکل‌گیری، تداوم و اقتدار نظام جمهوری اسلامی گفت: صلح و سازش کم‌هزینه‌ترین، عاقلانه‌ترین و موثرترین راه برای حفظ امنیت، آرامش و همبستگی اجتماعی در کشور است که استان گلستان نمونه موفق‌ی از همزیستی مسالمت‌آمیز اقوام و مذاهب به‌شمار می‌رود

به گزارش خبرنگار نهضت شمال؛ اردشیر خدایی در آیین اختتامیه جشنواره ملی صلح، رسانه و وحدت اقوام گلستان اظهار کرد: موضوع اقوام و مذاهب، یکی از مهم‌ترین و در عین حال حساس‌ترین مسائل اجتماعی کشور است و باید با دقت، ظرافت و نگاه وحدت‌محور به آن پرداخته شود.

وی با اشاره به فعالیت خود در حوزه اقوام و مذاهب افزود: در این سال‌ها، اختلافات و چالش‌های متعددی را از نزدیک دیده‌ام، اما تجربه نشان داده که هر جا بزرگان، ریش‌سفیدان و معتمدان محلی وارد میدان شده‌اند، بسیاری از اختلافات بدون نیاز به ورود جدی دستگاه قضایی و با صلح و سازش حل‌وفصل شده است.

مشاور دستیار رییس‌جمهور با تاکید بر نقش دستگاه قضایی در توسعه فرهنگ صلح و سازش تصریح کرد: اقدامات ارزشمند دادگستری و حمایت از سازوکارهای حل اختلاف، در کنار همراهی بزرگان اقوام، نقش موثری در کاهش تنش‌های اجتماعی و پرونده‌های قضایی داشته است.

خدایی با تاکید بر نگاه نظام جمهوری اسلامی به مساله مذاهب گفت: گاهی این تصور نادرست وجود دارد که وقتی از اقوام و مذاهب سخن گفته می‌شود، منظور گروه‌هایی جدا از بدنه ملت ایران است؛ در حالی که از نگاه نظام و بر اساس فرمایشات صریح مقام معظم رهبری، شیعه و سنی هیچ تفاوتی با یکدیگر ندارند و همه ما برادر، هم‌دین و هم‌سروشت هستیم.

وی با نقل بیانات رهبر معظم انقلاب اسلامی افزود: معظم‌له تاکید دارند هر فردی که میان برادران شیعه و سنی اختلاف ایجاد کند، در حقیقت در برابر اسلام ایستاده است، وحدت، رمز ماندگاری کشور و عامل خنثی‌سازی توطئه‌های دشمنان است.

مشاور دستیار رییس‌جمهور با اشاره به نقش تاریخی اقوام و عشایر در پیروزی انقلاب اسلامی گفت: از دوران تبعید امام خمینی(ره) در نجف اشرف، اقوام و عشایر با تمام توان، حتی با فروش دارایی‌های اندک خود، از نهضت اسلامی حمایت کردند و پایه‌های انقلاب را استوار ساختند. وی ادامه داد: در دوران دفاع مقدس نیز اقوام و مذاهب، بدون هیچ تفاوتی، در کنار یکدیگر از کشور دفاع کردند و

فریب‌دانش آموزان با وعده ۵۰ گیگ اینترنت رایگان

رئیس پلیس فتا گیلان از فریب دانش‌آموزان با وعده اینترنت رایگان برای دریافت مطالب آموزشی با ارسال لینک‌های جعلی خبر داد.

سرهنگ امیر حسین نقی مهر گفت: به تازگی مجرمان فضای مجازی با انتشار پیام‌های جعلی با عنوان ارسال «۵۰ گیگ اینترنت رایگان» به ویژه هنگام تعطیلی مدارس و ایجاد کانال‌ها و صفحات جعلی، از دانش‌آموزان کلاهبرداری می‌کنند. وی افزود: مجرمان سایبری با ارسال لینک‌های فریبنده و دریافت اطلاعات و کد فعال‌سازی تلگرام، به حساب کاربریان دسترسی پیدا می‌کنند.

رئیس پلیس فتا گیلان تاکید کرد: کاربران باید قبل از هرگونه پرداخت، اعتبار فروشنده و اصالت کالا یا خدمات ارائه شده را بررسی کنند.

سرهنگ نقی مهر از شهروندان خواست از ارائه کد ورود برنامه‌ها به افراد ناشناس خودداری کرده و اخبار و هشدارهای رسمی را فقط از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی پلیس فتا به نشانی www.fata.gov.ir پیگیری کنند.

وی گفت: شهروندان محترم می‌توانند هرگونه مورد مشکوک در فضای مجازی را به مرکز فوریت‌های سایبری به شماره ۰۹۶۳۸۰ اطلاع دهند.

صعود ۷ پله‌ای دانشگاه علوم پزشکی گلستان در رتبه‌بندی پژوهشی وزارت بهداشت



قطعی مبنی بر تأثیر مستقیم این واحد صنعتی وجود ندارد، اما اثرات عوامل محیطی ممکن است با تأخیر دهه‌ای بروز کند. مطالعات دقیق‌تر زیست‌محیطی با همکاری نهادهای تخصصی ضروری است. در این نشست، نتایج دو طرح پژوهشی مهم در حوزه سرطان با عناوین «مصرف تریاک و خطر ابتلا به سرطان ریه» (دکتر میهن قلی‌پورا) و «خطر ابتلا به سرطان دوم در بیماران مبتلا به سرطان» (دکتر غلامرضا روشندل) ارائه و تشریح شد.

چهار صنعت گلستان، از برگزاری همایش تعامل دانشگاه و صنعت در دوم دی‌ماه خبر داد و تاکید کرد: پیش‌بینی می‌شود تعداد طرح‌های تحقیقاتی امسال از ۵۰۰ به ۶۰۰ مورد افزایش یابد که جهش چشمگیر تحقیقات دانشجویی نیز کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه را شایسته تقدیر وزارت بهداشت کرده است. وی در خصوص نگرانی‌های مطرح‌شده درباره تأثیر کارخانه کانسار خزر بر سلامت ساکنان منطقه، تصریح کرد: هنوز شواهد

معتبر بین‌المللی نمایه شده‌اند، افزود: حمایت از سایر مجلات برای دستیابی به این جایگاه، از اولویت‌های ماست. روشندل ادامه داد: همچنین راه‌اندازی دو پژوهشکده جدید با تمرکز بر مسائل کلیدی استان مانند سرطان، سل و سالک، واخذ مجوز قطعی تأسیس مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی، گام‌های مهمی در توسعه زیرساخت‌های پژوهشی بوده است.

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان، توسعه آزمایشگاه جامع تحقیقات را از دیگر اقدامات کلیدی برشمرد و گفت: با خرید تجهیزات پیشرفته، این آزمایشگاه اکنون بستری برای پژوهش‌های نوین سلولی و مولکولی فراهم کرده و خدمات آن به سایر مراکز علمی نیز ارائه می‌شود. وی افزود: در حوزه فناوری سلامت هم سه تیم استارت‌آپی فعالیت خود را آغاز کرده‌اند که دو تیم به‌واحد فناور ارتقا یافته و چهار اختراع به ثبت رسیده است.

روشندل با اعلام بستن قرارداد همکاری با

سرپرست معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گلستان، از ارتقای چشمگیر جایگاه این دانشگاه در ارزیابی‌های وزارت بهداشت خبر داد و گفت: دانشگاه علوم پزشکی گلستان با ۷ پله صعود از رتبه ۳۲ به رتبه ۲۵ در میان ۶۸ دانشگاه کشور رسیده و در حوزه اخلاق در پژوهش، موفق به کسب رتبه نخست کشوری شده است. به گزارش نهضت شمال، غلامرضا روشندل در نشست خبری با تاکید بر گسترش همکاری‌های بین‌المللی و تقویت ارتباطات با اساتید ایرانی شاغل در دانشگاه‌های معتبر خارجی، اظهار کرد: هدف اصلی ما معرفی شایسته دانشگاه علوم پزشکی گلستان در عرصه جهانی و ارتقای اعتبار علمی آن است که در این راستا، یکی از مجلات دانشگاه با وجود انتشار مقالات به زبان فارسی، موفق به نمایه شدن در پایگاه‌های بین‌المللی شد.

وی با اشاره به فعال‌سازی ۶ مجله علمی در دانشگاه که ۲ مورد از آن‌ها در پایگاه‌های

این خوراکی‌ها دشمن پنهان رژیم غذایی سالم‌اند

ویتامین‌ها، فیبر، پروتئین و مواد معدنی هم از بین می‌روند.

برای جبران طعم و بافت، بسیاری از این محصولات به مواد شیمیایی و افزودنی‌های مصنوعی متکی هستند که لزوماً به سلامت کمک نمی‌کنند.

۵. محصولات بدون گلوتن

اگر بیماری سلپاک ندارید، حذف گلوتن لزوماً برای سلامتی شما مفید نیست. بعضی افراد به دلیل مشکلات گوارشی با حذف گلوتن احساس بهتری دارند، اما این به‌معنای سالم‌تر بودن ذاتی این محصولات نیست.

نان، پاستا و تنقلات بدون گلوتن معمولاً از نشاسته‌های تصفیه‌شده مانند برنج، سیب‌زمینی یا تاپیوکا تهیه می‌شوند. بسیاری از آن‌ها کالری بیشتری نسبت به نمونه‌های معمولی دارند و به دلیل نداشتن غلات کامل، فیبر و پروتئین کمتری ارائه می‌دهند.

۶. «گوشت» و «شیر» گیاهی

بسیاری از محصولات گیاهی جایگزین گوشت و لبنیات، به‌شدت فرآوری‌شده‌اند و حاوی چربی، نمک، قند و ترکیباتی هستند که صرفاً برای تقلید طعم و بافت استفاده می‌شوند.

همهٔ شیرهای گیاهی یا گوشت‌های بدون گوشت، پروتئین یا ارزش تغذیه‌ای مشابه محصولات حیوانی ندارند. بررسی جدول ارزش غذایی و فهرست مواد تشکیل‌دهنده ضروری است.

همچنین به ویتامین‌ها و مواد معدنی توجه کنید؛ گزینه‌های غنی‌شده می‌توانند کمبودها را جبران کنند، بدون اینکه بدن را با نمک یا قند اضافی درگیر کنند.

۲. تنقلات «سبزیجاتی» ترد

اسم چیپس سبزیجات ممکن است سالم به نظر برسد، اما نباید فریب نام را خورد؛ بالاخره چیپس سیب‌زمینی هم از یک سبزی درست می‌شود! بسیاری از چیپس‌ها و اسنک‌های موسوم به «وجی» در روغن سرخ شده‌اند و نمک زیادی دارند، بنابراین از نظر تغذیه‌ای تفاوت چندانی با چیپس معمولی ندارند. در بسیاری از آن‌ها سبزیجات فقط به‌صورت پودر و برای رنگ استفاده شده‌اند، نه به‌عنوان منبع واقعی مواد مغذی.

راه حل سالم‌تر:

اگر هوس خوراکی ترد دارید، سبزیجات تازه مثل هویج یا فلفل دلمه‌ای را با حصص امتحان کنید؛ هم حس چیپس خوردن را می‌دهد و هم مواد مغذی واقعی دارد.

۳. اسموتی‌ها و کاسه‌های آکای آماده

شبکه‌های اجتماعی آکای بول‌ها را به‌عنوان صبحانه‌ای ایده‌آل معرفی می‌کنند، اما واقعیت این است که اغلب کالری بالایی دارند و لزوماً مغذی نیستند. اسموتی‌ها و آکای بول‌ها می‌توانند سرشار از قند، کربوهیدرات، چربی و حتی نمک باشند، آن هم فقط به‌خاطر حجم زیاد و ترکیب مواد.

اسموتی‌های آمادهٔ بطری‌شده هم گمراه‌کننده‌اند؛ بسیاری از آن‌ها در واقع دو وعده محسوب می‌شوند و اغلب به‌جای میوهٔ کامل، از آب‌میوه یا کنسانتره استفاده می‌کنند که فیبر بسیار کمتری دارد.

۴. محصولات «بدون چربی»، «بدون قند» یا «صفر کالری»

رژیم‌های مُد روز اغلب این محصولات را تبلیغ می‌کنند، حتی برای کسانی که از نظر پزشکی نیازی به حذف قند یا چربی ندارند. اما وقتی چربی، کربوهیدرات یا کالری حذف می‌شود، معمولاً



وعده» نوشته شده، اما در عمل خیلی راحت مقدار بیشتری مصرف می‌شود.

بارهای پروتئینی هم وضعیت مشابهی دارند. بسته به نوع پروتئین استفاده‌شده، ممکن است ارزش غذایی چندانی نداشته باشند. بسیاری از آن‌ها برای کاهش قند از شیرین‌کننده‌های مصنوعی استفاده می‌کنند که می‌تواند برای بعضی افراد باعث ناراحتی‌های گوارشی شود و طبق برخی پژوهش‌ها، همیشه بهترین انتخاب نیست.

راه حل سالم‌تر:

تهیهٔ گرانولا یا بار خانگی این امکان را می‌دهد که میزان قند و مواد افزودنی را کنترل کنید. استفاده از میوهٔ خشک طبیعی و مغزها می‌تواند بدون افزودنی‌های غیرضروری، طعم و پروتئین را تأمین کند.

اگر نوع آماده می‌خرید، برچسب ترکیبات را دقیق بخوانید و به‌جای مصرف یک کاسه کامل یا یک بار کامل، مقدار کمی از آن را روی ماست یونانی بریزید.

بسیاری از خوراکی‌هایی که با برچسب «سالم» وارد سبد خرید ما می‌شوند، در واقع سرشار از قند، نمک، چربی یا مواد افزودنی پنهان هستند.

به گزارش نهضت شمال ، بسیاری از خوراکی‌هایی که با برچسب «سالم» وارد سبد خرید ما می‌شوند، در واقع سرشار از قند، نمک، چربی یا مواد افزودنی پنهان هستند. شناخت پشت‌پردهٔ این محصولات به ما کمک می‌کند انتخاب‌هایی داشته باشیم که واقعاً به سلامت بدن مان کمک می‌کند، نه فقط حس خوب خرید سالم.

۱. گرانولا و بارهای پروتئینی

گرانولا سال‌هاست به‌عنوان یک غذای سالم شناخته می‌شود، اما بیشتر انواع بسته‌بندی‌شدهٔ آن فقط از جو دوسر ساده تشکیل نشده‌اند. بسیاری از آن‌ها با شکلات، تکه‌های میوهٔ قندی یا شربت‌های شیرین‌کننده پوشانده شده‌اند. از طرفی اندازهٔ وعده‌ها گمراه‌کننده است؛ روی بسته‌ها معمولاً یک‌سوم تا نصف لیوان به‌عنوان «یک

علائمی که نشان دهنده مشکلات کبدی است

تشخیص بیماری های کبدی در ابتدای بیماری سخت بنظر می رسد، زیرا بیشتر علائم اولیه بیماری کبد، می‌توانند نسبتاً غیر قابل تشخیص و شبیه دیگر علایم بیماری‌ها باشد. به گزارش نهضت شمال کبد یکی از پرکارترین و حیاتی‌ترین اندام بدن است. کبد در پشت صحنه بیش از حد کار ، خون را تمیز و چربی‌ها را بدون هیچ سرو صدایی مدیریت می‌کند. اما مشکل زمانی پیش می‌آید که چربی شکم جمع می‌شود، انرژی به طور عجیبی کم می‌شود. تشخیص علائم مشکل در عملکرد کبد در خانه به شما کمک می‌کند قبل از اینکه آزمایش‌ها آسیب را تایید کنند، کار برای پیشگیری را شروع کنید. تحقیقات، بررسی‌های ساده‌ای مانند اندازه دور کمر را به عنوان نشانه‌های قوی برای خطرات کبد چرب که بی سر و صدا میلیون‌ها نفر را تحت تأثیر قرار می‌دهد، تأیید می‌کند.

تشخیص بیماری های کبدی در ابتدای بیماری سخت بنظر می رسد، زیرا بیشتر علائم اولیه بیماری کبد، می‌توانند نسبتاً غیر قابل تشخیص و شبیه دیگر علایم بیماری‌ها باشد. با این حال، داشتن شناخت از علائم مشکلات کبدی، می تواند به تشخیص به موقع و مراجعه به پزشک برای درمان موثر کمک کند. چربی شکم یا اندازه دور کمر، گویای همه چیز برای اندازه گیری چربی دور کمر یک نوار بردارید و بعد از بازدم، دور کمر خود را در سطح ناف دایره بکشید. قطر بالای ۹۰ سانتی متر برای دو کمر مردان و بالای ۸۵ سانتی متر برای زنان، چاقی ناحیه مرکزی را نشان می دهند و علامتی است که می‌تواند نشانه حرکت سریع بدن به سمت کبد چرب باشد. در مقاله «ارتباط بین دور کمر و

خبر

نوشیدنی‌های صبحگاهی مفید برای کبد چرب

یک استاد پیشکسوت گوارش و کبد، چند نوشیدنی ساده و طبیعی را معرفی کرد که می‌تواند به سم‌زدایی کبد، کاهش التهاب و بهبود عملکرد آن کمک کند. این نوشیدنی‌ها به ویژه برای افراد مبتلا به کبد چرب مفید هستند.

به گزارش نهضت شمال ،کبد چرب یکی از بیماری‌های شایع کبدی است که به دلیل سبک زندگی ناسالم، رژیم غذایی نامناسب و کم‌تحركی روزافزون در حال افزایش است. بسیاری از افراد به دنبال راه‌هایی برای بهبود وضعیت کبد خود هستند و یکی از ساده‌ترین راه‌ها، مصرف نوشیدنی‌های مفید و طبیعی در صبح است. به گفته سیدموید علویان، استاد پیشکسوت گوارش و کبد، شروع روز با نوشیدنی‌های مناسب می‌تواند تأثیر زیادی بر سم‌زدایی کبد، کاهش التهاب و بهبود متابولیسم چربی‌ها داشته باشد. در ادامه، او چند نوشیدنی مفید برای کبد چرب را معرفی کرده است که می‌تواند به سلامت این عضو حیاتی کمک کند.

۱. آب گرم با لیمو تازه

آب گرم با لیمو یکی از بهترین ترکیبات طبیعی برای سم‌زدایی کبد است. لیمو سرشار از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان‌ها است که به تقویت سیستم ایمنی بدن و تحریک تولید صفرا در کبد کمک می‌کند. این ترکیب به هضم چربی‌ها کمک کرده و به پاکسازی کبد از مواد زائد و سموم کمک می‌کند. علویان توصیه می‌کند که این نوشیدنی را صبح‌ها با معده خالی مصرف کنید تا اثرات آن به حداکثر برسد.

۲. چای سبز

چای سبز یکی از غنی‌ترین منابع کاتچین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها است که می‌تواند به کاهش چربی کبد و کنترل التهاب کمک کند. مصرف منظم چای سبز به بهبود عملکرد آنزیم‌های کبدی و کاهش استرس اکسیداتیو کمک می‌کند. علویان پیشنهاد می‌کند که روزانه ۲ تا ۳ فنجان چای سبز مصرف شود تا از خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی آن بهره‌مند شوید.

۳. دمنوش زردچوبه و زنجبیل

ترکیب زردچوبه و زنجبیل به دلیل خاصیت ضدالتهابی که دارند، می‌تواند به بهبود عملکرد آنزیم‌های کبدی کمک کرده و از تجمع چربی در سلول‌های کبدی جلوگیری کند. زردچوبه حاوی کورکومین است که به‌عنوان یک ضدالتهاب طبیعی شناخته می‌شود. برای جذب بهتر کورکومین، می‌توان مقداری فلفل سیاه یا روغن زیتون به این دمنوش اضافه کرد. این نوشیدنی علاوه بر کمک به کبد، سیستم گوارشی را نیز تقویت می‌کند.

۴. آب چغندر تازه

آب چغندر یکی از بهترین منابع طبیعی برای سم‌زدایی از کبد است. چغندر سرشار از نیترات‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و بتائین است که به بهبود جریان خون در کبد، کاهش استرس اکسیداتیو و بهبود عملکرد کلی کبد کمک می‌کند. مصرف منظم آب چغندر می‌تواند به کاهش التهاب کبد و تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند.

علویان همچنین به یک نکته مهم اشاره کرد: از مصرف نوشیدنی‌های شیرین شده با قند، نوشابه‌ها و انرژی‌زاها به طور کامل پرهیز کنید. این نوشیدنی‌ها حاوی قند و مواد شیمیایی مضر هستند که می‌توانند به سرعت منجر به افزایش چربی کبد و تشدید بیماری‌های کبدی شوند. بنابراین، برای حفظ سلامت کبد، بهتر است از نوشیدنی‌های طبیعی و کم‌قند استفاده کنید.

نوشیدنی‌های صبحگاهی می‌توانند نقش مهمی در سلامت کبد و به ویژه در درمان کبد چرب ایفا کنند. مصرف آب گرم با لیمو، چای سبز، دمنوش زردچوبه و زنجبیل و آب چغندر می‌تواند به سم‌زدایی کبد، کاهش التهاب و بهبود عملکرد آن کمک کند. برای داشتن کبدی سالم و عملکرد بهتر بدن، انتخاب‌های سالم و طبیعی بهترین گزینه هستند.



نتیجه افزایش سطح بیلی روبین، پیگمنت زرد رنگ حاصل از تجزیه گلبول های قرمز، در خون است و نشانه‌ای از اختلال در کبد یا سیستم دفع صفراوی است. این وضعیت می تواند ناشی از بیماری هایی مانند هپاتیت، سیروز یا انسداد مجاری صفراوی باشد و اغلب همراه با علائمی چون خارش پوست، ادرار تیره و مدفوع روشن، همراه است.

تغییرات دررنگ ادرار

ادرار تیره و مدفوع رنگ پریده یا خاکستری، نشان دهنده اختلال در عملکرد کبدی و از علائم اولیه بیماری کبد، است. این تغییرات رنگ ممکن است؛ نتیجه کاهش توانایی کبد در پردازش بیلی روبین و سایر مواد زائد باشد.. این نشانه‌ها، باید به عنوان هشدار برای بررسی‌های پزشکی جدی گرفته شوند. زیرا می توانند دلالت بر بیماری های جدی مانند هپاتیت، انسداد مجاری صفراوی یا سیروز داشته باشند.

کبدی که با بیوپسی تایید شده‌اند، سوالاتی در مورد خستگی پرسیده شد. در نتیجه محققان این مطالعه، خستگی را در ۱۹۰۶۷درصد این افراد، با درجه التهاب بالاتر در کبد افراد زیر ۷۵ سال مرتبط دانستند.

خارش پوست

خارش های گاه‌به‌گاه بدون بثورات پوستی، به خصوص در کف دست یا پا به دلیل تجمع صفرا از کبد رخ می‌دهد. کلینیک مایو خارش مداوم را به عنوان یک علامت دیررس اما گویای بروز مشکل در کبد فهرست می‌کند. موسسه خیریه کبد بریتانیا، زردی چشم یا پوست را در کنار کبودی، که به راحتی ناشی از فاکتورهای انعقادی پایین است، به عنوان علائم بروز مشکل در کبد یا حتی سیروز کبدی فهرست می‌کند.

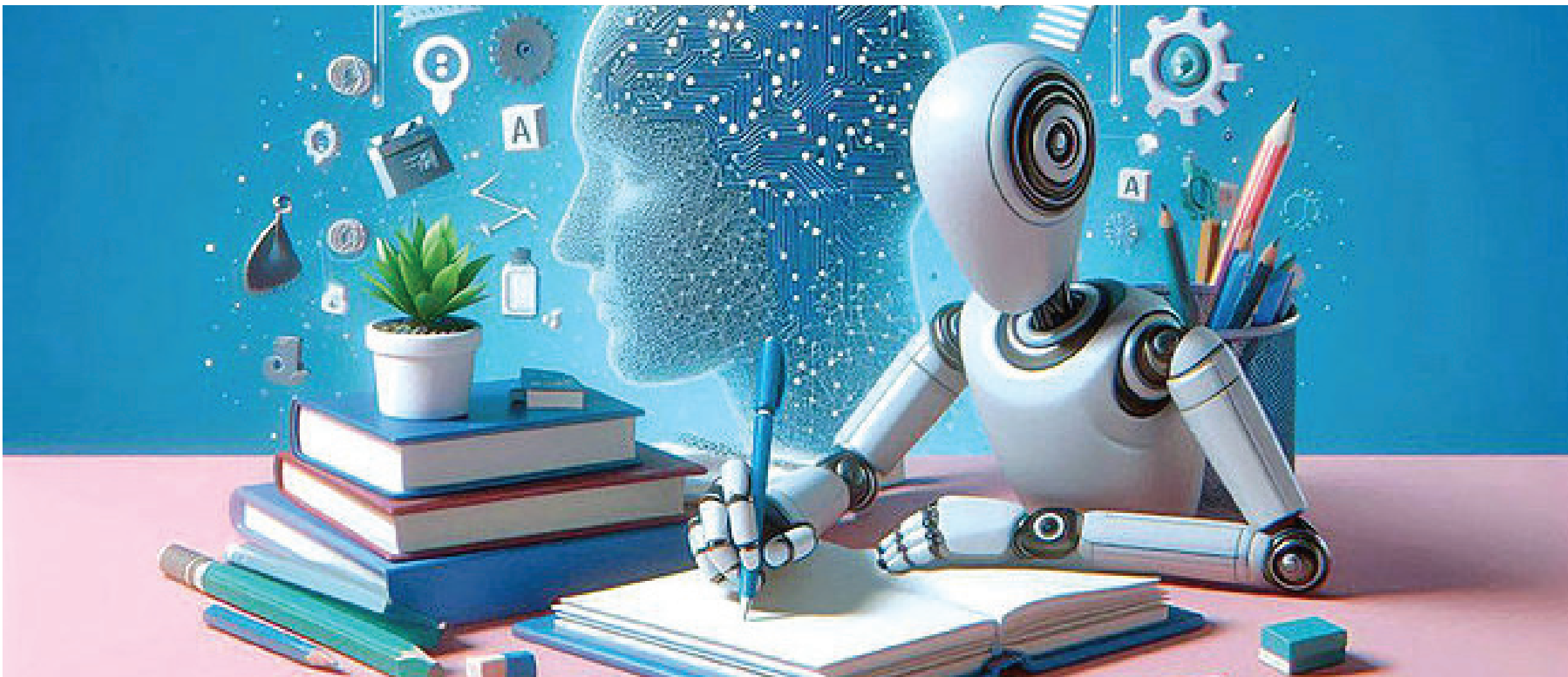
زردی پوست و چشم‌ها

زردی پوست و چشم ها، معروف به یرقان به عنوان یکی از علائم ظاهری بیماری‌های کبد،

مراسم بزرگداشت مقام مادر و روز زن در ساری با حضور "بابایی کارنامی"



پارادوکس هوش مصنوعی



هوش مصنوعی مولد با وعده سرعت و بهره‌وری، به‌سرعت به یکی از بازیگران اصلی تولید محتوا در حوزه‌هایی چون رسانه، آموزش و بازاریابی تبدیل شده است؛ ابزاری که می‌تواند زمان کار را به‌شدت کاهش دهد و ایده‌پردازی را تسهیل کند.

اما هم‌زمان با این شتاب، نگرانی تازه‌ای مطرح شده است: آیا افزایش کمی تولید به بهای کاهش اصالت و تنوع خلقی تمام می‌شود؟ گزارش مجله تک‌آی به بررسی «پارادوکس خلاقیت» در عصر هوش مصنوعی می‌پردازد؛ جایی که این فناوری در سطح فردی خلاقیت را تقویت می‌کند، اما در سطح جمعی ممکن است به همدان‌سازی ایده‌ها، تضعیف نوآوری و شکل‌گیری نوعی رکود خلق منجر شود.

بهره‌وری بالا، اصالت کم

تصور کنید ابزاری که زمان شما را ۷۵ درصد کاهش می‌دهد، اما هم‌زمان شما را با این تردید تنها می‌گذارد که آیا آنچه ساخته‌اید واقعا «از آن شماس» یا نه. این همان پارادوکسی است که امروز هوش مصنوعی و خلاقیت را تعریف می‌کند: هوش مصنوعی مولد در سال ۲۰۲۵ زمان تولید محتوا را تقریباً به یک‌چهارم رسانده و بهره‌وری ۸۳ درصد از بازاربایان را افزایش داده است.

با این همه، در دل این جهش، صداهایی از «رکود خلاقیت» هشدار می‌دهند. وضعیتی که در آن، اصالت زیر سیل خروجی‌های تولیدشده توسط هوش مصنوعی کمرنگ می‌شود. هوش مصنوعی دیگر در حاشیه آزمایشگاه‌های فناوری کمین نکرده است؛ بلکه در تار و پود آفرینش روزمره تنیده شده: از کمپین‌های بازاریابی گرفته تا طرح درس‌های کلاسی، از پست‌های شبکه‌های اجتماعی تا مقالات پژوهشی دقیق. اعداد و ارقام در این خصوص نیز چشم‌گیرند. تقریباً هر بازاریابی امروز گزارش می‌دهد که هوش مصنوعی جریان کاری او را متحول کرده است.

اکثریت ۸۳درصدی از افزایش سرعت ایده‌پردازی و خروجی سخن می‌گویند و کاهش ۷۵درصدی زمان تولید، تصویری قانع‌کننده از کارآمدی ترسیم می‌کند. اینستاگرام حتی متعهد شده محتوای تولیدشده با هوش مصنوعی را برچسب‌گذاری کند تا شفافیت حفظ شود. اقدامی که بازتاب‌دهنده اضطراب گسترده درباره «اصالت» در این عصر جدید است.

اما بهره‌وری و سرعت، همان اصالت نیستند. این موضوع ما را به تنشی ظریف می‌رساند که جوهره «پارادوکس خلاقیت» نامیده می‌شود. یک مطالعه در سال ۲۰۲۵ نشان داد که اگرچه ابزارهای هوش مصنوعی با کمک به توفان فکری و عبور از موانع ذهنی ظرفیت خلق فردی را افزایش می‌دهند، اما ناخواسته خروجی‌های خلق را در میان گروه‌ها همگن می‌کنند. دلیلش بنیادی است: هوش مصنوعی از داده‌های موجود می‌آموزد و الگوها را بدون نوآوری واقعی بازترکیب می‌کند.

تصور کنید موزاییکی ساخته‌شده از کاشی‌های یکسان که فقط به شکل‌های اندکی متفاوت چیده شده‌اند؛ هرکدام به‌تنهایی هنرمندانه، اما در مجموع محدودکننده. این تنش در یک پژوهش داوری‌شده نیز بازتاب یافته که از «مسطح‌شدن خلاقیت» سخن می‌گوید؛ جایی که اتکای بیش از حد به هوش مصنوعی تنوع ایده‌های نو را کاهش می‌دهد.

به این وضعیت، مثل نازک‌شدن جنگل فکر کنید. درختان منفرد سریع‌تر رشد می‌کنند، اما تنوع گونه‌ها کاهش می‌یابد. سهولت دسترسی هوش مصنوعی به آمارها این امکان را می‌دهد تا ایده‌هایی تولید کند که در نگاه اول تازه به نظر می‌رسند؛ یک آزمایش در سال ۲۰۲۵ با چت‌جی‌پی‌تی نشان داد که این ابزار در ۸ مورد از ۱۰ وظیفه تفکر واگرا از انسان‌ها بهتر عمل کرده است. این نشان می‌دهد که هوش مصنوعی می‌تواند در مقیاس فردی شریک خلاقى قدرتمند باشد. با این حال، همان‌طور که زبان‌شناس محاسباتی، امیلی پندر، یادآوری می‌کند، هوش مصنوعی بدون فهم، زمینه‌ها را بازتاب می‌دهد؛ خروجی‌های آن کپی‌های باکیفیت‌اند، نه زاده احساس یا تجربه زیسته.

فرصت‌ها و خطرها

از آنجا که در مسیر خلاقیت انسانی، زمینه و عمق عاطفی اهمیت حیاتی دارند، هوش مصنوعی «احساس» نمی‌کند و جهش‌هایی مبتنی بر شهود یا ریسک ندارد. بیشتر شبیه مقلدی فوق‌العاده کتاب‌خوان است تا آفریننده‌ای الهام‌گرفته. باین حال، همین تقلید به‌طور شگفت‌آوری خلاقیت انسانی را نیز تحریک می‌کند.

مواجهه با محتوای تولیدشده توسط هوش مصنوعی مردم را تشویق می‌کند تا متن‌هایی بلندتر بنویسند و نشان می‌دهد که هوش مصنوعی چگونه رفتار خلاق انسانی را تحت تأثیر قرار داده و گسترش می‌دهد. این شبیه تأثیر یک رهبر گروه جز خوب است که تک‌نوازان را به بداهه‌پردازی جسورانه‌تر ترغیب می‌کند؛ نه با جایگزین کردن اصالت موسیقایی‌شان، بلکه با هل دادن مرزهایشان. در این زمینه، آموزش نمونه‌ای روشنگر ارائه می‌دهد.

معلمان به لطف هوش مصنوعی هر سال هفته‌ها زمان صرفه‌جویی می‌کنند و می‌توانند به‌جای درگیرشدن با کارهای تکراری، به پرورش تفکر خلاق عمیق‌تر بپردازند. اما همان‌طور که پل دی‌استفانو از دانشگاه ایالتی پن‌یادآور می‌شود، این مزایا به‌شدت به مهارت وابسته‌اند: خلاقان باتجربه از هوش مصنوعی به‌گونه‌ای بهره می‌گیرند که ایده‌های خلاقانه چت‌جی‌پی‌تی در ۸ مورد از ۱۰ مورد بالاتر از انسان‌ها ارزیابی شده‌اند.

وقتی هوش مصنوعی به‌عنوان «همکار» وارد می‌شود، تازه‌کاران در معرض این خطر قرار می‌گیرند که در کارهای تقلیدی و مشتق‌شده غرق شوند. این رابطه نوظهور میان مهارت انسانی و تقویت هوش مصنوعی، مرزی تازه در خلاقیت می‌گشاید. مرزی که در آن، ابزار دیگر میان‌پر نیست، بلکه شریکی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۲۵۰۸۵/۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۸۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۱ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه سید جلال مهدوی همت آبادی فرزند سید جعفر به شماره ملی ۲۰۹۲۷۰۴۷۱۰ نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۷۴/۸۵ متر مربع قسمتی از پلاک ۴ اصلی واقع در قریه ذغالچال بخش ۴ ثبت ساری .

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۲۵۰۸۵/۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۸۲۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۲ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه آقای سعید استادیان ساروی فرزند حسینعلی به شماره ملی ۲۰۹۱۹۳۱۱۸۷ نسبت به ششدانگ یک ششدانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۷۳/۱۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱ اصلی واقع در قریه فیروز کنده بخش ۵ ثبت ساری

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۷۴۱۹۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۲۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۱۰

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه ۲ ساری

■	روزنامه شمال ایران صاحب امتیاز: حسن شیرزاد مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی سر دبیر: سمانه اسلامی	
■	■ آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / بلوار پاسداران / روبروی بیمارستان بوعلی / کوچه شهید رضایی / پلاک ۶۱	
■	روابط عمومی: ۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴	چاپ: افست _ تابان اینترنت: https://eitaa.com/malekan_news

با چهل و پنج سال سابقه انتشار

نهیشت شمال

مازندران – گیلان – گلستان

http://www.emalekan.ir

افزون بر هفت هزار واحد نهضت ملی مسکن در مازندران در حال ساخت است



محروم نماند. حسن‌زاده در بخش دیگری از سخنان خود به عملکرد مجموعه متبوعش در حوزه راه و مسکن اشاره کرد و گفت: امروز در استان مازندران هیچ پروژه‌ای در حوزه راه یا مسکن راکد نیست و در حال حاضر بیش از هفت هزار واحد مسکونی در قالب طرح نهضت ملی مسکن در استان در دست ساخت قرار دارد. وی ادامه داد: علاوه بر این، ۷۰۰ میلیارد تومان پروژه عمرانی در حوزه راه توسط اداره‌کل راه و شهرسازی مازندران در حال اجراست و تمامی این پروژه‌ها با قدرت و بدون توقف در حال پیشرفت هستند.

این مسئول با تشریح آخرین وضعیت تخصیص زمین در استان گفت: در حال حاضر ۲ هزار و ۷۰۰ خانوار در مازندران تأیید نهایی شده‌اند و بیش از ۶ هزار خانوار مدارک خود را در سامانه بارگذاری کرده و واجد شرایط اولیه دریافت زمین هستند و برنامه‌ریزی ما بر این اساس است که تمام جامعه هدفی که در استان ثبت‌نام کرده‌اند، وارد فرآیند تخصیص زمین شوند. حسن‌زاده افزود: تمام تلاش و برنامه‌ریزی ما این است که تا پایان سال جاری، اراضی مربوط به خانوارهای تأییدشده تخصیص یابد و برای سایر متقاضیان نیز در سال آینده برنامه‌ریزی لازم انجام شود تا هیچ خانواده واجد شرایطی از این طرح

این آمار به‌روشنی نشان می‌دهد که مشوق‌های پیش‌بینی‌شده در قانون جوانی جمعیت، توانسته انگیزه ایجاد کند و خانواده‌ها را به ثبت‌نام و پیگیری جدی سوق دهد. حسن‌زاده با بیان اینکه شرایط جمعیتی مازندران با بسیاری از استان‌های دیگر متفاوت است، خاطرنشان کرد: استان مازندران با نرخ رشد جمعیت زیر یک درصد، در میان استان‌های انتهایی جدول قرار دارد و این وضعیت یک هشدار جدی محسوب می‌شود، چنین شرایطی نیازمند یک شوک جمعیتی و تصمیم‌های متفاوت و هدفمند است و نمی‌توان با نسخه‌ای واحد برای همه استان‌ها، انتظار نتیجه مطلوب داشت. وی با تأکید بر ضرورت اصلاح و بومی‌سازی سیاست‌های جمعیتی در استان گفت: درخواستم از مجمع نمایندگان استان مازندران این است که استان را به مثابه سایر استان‌ها نبینند. اگر امروز می‌بینیم که قانون جوانی جمعیت در خانواده‌های دارای سه یا چهار فرزند اثرگذار بوده، برای مازندران این کافی نیست، به نظر من، برای استان‌هایی با نرخ رشد بحرانی، باید مشوق‌ها از فرزند اول آغاز شود تا بتوان نرخ رشد جمعیت را به‌صورت تصاعدی افزایش داد. مدیرکل راه و شهرسازی مازندران ادامه داد: بر اساس داده‌های ثبت‌نام، درخواست‌های مردمی و بررسی نرخ باروری در استان، به این جمع‌بندی رسیده‌ایم که اصلاح برخی بندهای قانون جوانی جمعیت، به‌ویژه در استان مازندران، می‌تواند کمک شایانی به افزایش نرخ باروری داشته باشد و از این‌رو از نمایندگان استان درخواست داریم که این موضوع در قانون برنامه و بودجه سال ۱۴۰۵ مورد توجه ویژه قرار گیرد.

مدیرکل راه و شهرسازی مازندران از ساخت بیش از هفت هزار واحد مسکونی در قالب نهضت ملی مسکن در استان خبر داد و اعلام کرد: هیچ پروژه راه و مسکنی در استان راکد نیست. به گزارش نهضت شمال جابر حسن‌زاده در همایش جوانی جمعیت به همراه آئین واگذاری زمین در راستای ماده سه و چهار با رویکرد حمایت از خانواده و جوانی جمعیت که در تالار مرکزی ساری برگزار شد با اشاره به اجرای ماده ۴ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و روند اختصاص زمین به خانوارهای مشمول، گفت: مطابق این ماده قانونی، دولت مکلف به تأمین و واگذاری زمین به خانواده‌های واجد شرایط است و از زمان آغاز ثبت‌نام متقاضیان تا امروز، آمارها نشان می‌دهد که این قانون و مشوق‌های پیش‌بینی‌شده در آن، تأثیرگذاری قابل توجهی داشته است. وی با تشریح آمار ثبت‌نام خانوارها افزود: در سال ۱۴۰۲، هم‌زمان با شروع ثبت‌نام در قالب قانون جوانی جمعیت، حدود دو هزار خانوار در استان مازندران مشمول این طرح بودند؛ خانوارهایی که دارای سه فرزند و بیشتر یا چهار فرزند زیر ۲۰ سال بودند.

مدیرکل راه و شهرسازی مازندران ادامه داد: تا مهرماه ۱۴۰۴، تعداد خانوارهای ثبت‌نام‌شده در استان به ۵ هزار و ۴۰۰ خانوار رسیده که این رشد قابل توجه، نشان‌دهنده استقبال مردم و اثربخشی مشوق‌های قانونی است. این مسئول با اشاره به آیین امروز واگذاری زمین به بیش از ۷۰۰ خانوار تصریح کرد: هم‌زمان با این مراسم، تعداد خانوارهایی که وارد مرحله تخصیص زمین شده‌اند به حدود ۶۰۰ خانوار رسیده است و

وکیل دادگستری: قانون جدید مهریه امنیت مالی زنان را تضعیف می‌کند



وکیل دادگستری، با انتقاد از قانون جدید تعیین سقف ۱۴ سکه برای ضمانت اجرای مهریه، این اقدام را تضعیف‌کننده امنیت مالی زنان و برهم‌زننده توازن حقوقی در ازدواج عنوان کرد. امیرمحمد سیاوشی، اظهار کرد: در فرهنگ ایرانی-اسلامی، مهریه نه یک عدد نمادین بلکه سندی حقوقی برای تضمین امنیت مالی و اجتماعی زن در زندگی مشترک است. وی افزود: تصویب اخیر مجلس شورای اسلامی مبنی بر حذف قانون ۱۱۰ سکه و تعیین سقف ۱۴ سکه برای ضمانت اجرای مهریه، موجی از نگرانی ایجاد کرده است. سیاوشی افزود: این تصمیم که با هدف کاهش زندانیان مهریه مطرح شده، در ظاهر حمایتی به‌نظر می‌رسد اما اصلاح این قانون چنان با حقوق زنان گره خورده که آنان تصور می‌کنند حین تصمیم‌گیری به‌طور کل نادیده گرفته شده‌اند. این وکیل دادگستری خاطرنشان کرد: برای تشریح وضعیت می‌توان زنی را مثال زد که سال‌ها برای اثبات اعتیاد شوهرش برای طلاق تلاش کرده است، حالا با عطف به ماسبق شدن قانون و آزادی شوهر، زندگی او ممکن است دوباره به کابوس تبدیل شود. وی با بیان اینکه تصویب این قانون موافقان و منتقدان خود را دارد، گفت: به نظر می‌رسد قانونگذار با این اصلاحیه، نه به سود زنان و نه به سود مردان، بلکه به نفع دولت و برای صرفه‌جویی در هزینه‌های گزاف نگهداری زندانیان اقدام کرده است.

سیاوشی تصریح کرد: قانون جدید تعیین سقف ۱۴ سکه برای مهریه، هیچ کمکی به افزایش آمار ازدواج نخواهد کرد و از میزان طلاق نیز نمی‌کاهد و صرفاً به‌عنوان یک مسکن موقت برای مشکلات اقتصادی عمل می‌کند. این فعال حقوق خانواده با تأکید بر اینکه ارزش زن با عدد مهریه سنجیده نمی‌شود؛ اما حقوق قانونی او با همین ابزارها حفظ می‌شود، خاطرنشان کرد: تصویب چنین قوانینی پیام روشنی دارد، «حق زن اولویت ندارد». این پیام باعث افزایش ناامنی زنان در ازدواج، بی‌اعتمادی به قوانین حمایتی و کاهش انگیزه برای تشکیل زندگی می‌شود. به گفته سیاوشی، ازدواج یک قرارداد دوطرفه است و مهریه ضمانت اجرای مسئولیت مرد است. با تغییر ۱۱۰ سکه به ۱۴ سکه بابت ضمانت اجرا، این تعادل حقوقی از بین می‌رود. سیاوشی خاطرنشان کرد: تجربه جهانی نشان می‌دهد کشورهایی که حقوق زنان را تقویت کرده‌اند، توسعه بیشتری داشته‌اند. قانون باید عدالت را تقویت کند، نه نابرابری را. وی افزود: زن ایرانی شایسته قانونی است که حقوق او را نادیده نگیرد، امنیت مالی‌اش تضمین شود و صدایش در تصمیمات مهم شنیده شود. جامعه‌ای که برای حقوق زنان احترام قائل باشد، سالم‌تر و پیشرفته‌تر خواهد بود.

دومین نمایشگاه صنایع تبدیلی و کشاورزی مازندران بهمن‌ماه بر گزار می‌شود

تبدیلی کشاورزی مازندران با تأکید بر نقش نمایشگاه‌ها در ایجاد ارتباط مستقیم میان تولیدکنندگان، سرمایه‌گذاران و بازارهای هدف اظهار کرد: این رویداد فرصتی مناسب برای تبادل تجربیات، توسعه بازار فروش و افزایش سهم صادرات محصولات کشاورزی استان خواهد بود. رستمی در پایان ابراز امیدواری کرد که برگزاری این نمایشگاه زمینه‌ساز تقویت زنجیره ارزش کشاورزی، افزایش ارزش افزوده محصولات، حمایت از تولیدکنندگان و رونق اقتصادی استان مازندران شود.

رستمی با بیان اینکه برای این نمایشگاه ۴۷ غرفه پیش‌بینی شده است، افزود: در صورت افزایش تقاضا، امکان توسعه فضای نمایشگاهی و استفاده از سالن‌های جانبی نیز وجود دارد. وی تمرکز بر توسعه صادرات محصولات کشاورزی و صنایع غذایی را از مهم‌ترین ویژگی‌های این دوره عنوان کرد و گفت: حضور شرکت‌های فعال در حوزه صادرات، از جمله یک سکوی تخصصی صادراتی، از نقاط قوت این نمایشگاه محسوب می‌شود و شرکت‌کنندگان می‌توانند از تسهیلات و تخفیف‌های ویژه برای عضویت و فعالیت در این پلتفرم بهره‌مند شوند. مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی صنایع

حوزه‌های زراعی، دام و طیور، شیلات و باغبانی به همراه شرکت‌های فعال در زمینه ماشین‌آلات، تجهیزات و فناوری‌های صنایع تبدیلی و تکمیلی در این رویداد حضور خواهند داشت. مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی صنایع تبدیلی کشاورزی مازندران با اشاره به استقبال فعالان اقتصادی از سراسر کشور گفت: درخواست‌های متعددی برای حضور در نمایشگاه دریافت شده است، اما به دلیل محدودیت فضای سالن‌ها، در مرحله نخست اولویت با تولیدکنندگان، واحدهای صنایع غذایی و شرکت‌های ماشین‌سازی مرتبط با بخش کشاورزی خواهد بود.

مدیرعامل اتحادیه شرکت‌های تعاونی صنایع تبدیلی کشاورزی مازندران از برگزاری دومین نمایشگاه تخصصی صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی و صنایع غذایی بهمن‌ماه امسال در استان خبر داد. رضا رستمی در حاشیه مراسم رونمایی از پوستر دومین نمایشگاه تخصصی صنایع تبدیلی و کشاورزی مازندران اظهار کرد: این نمایشگاه از ۷ تا ۱۰ بهمن‌ماه امسال در محل نمایشگاه بین‌المللی مازندران در قائمشهر برگزار می‌شود. وی با بیان اینکه هدف اصلی این نمایشگاه معرفی ظرفیت‌های تولیدی، فرآوری و صادراتی بخش کشاورزی استان است، افزود: فعالان

معلم کالا

اهل زندگی
اهل خون و