



کشاورزان با حواله
الکترونیک به استقبال
فصل کشت می‌روند

۸



آیت الله فلاحتی: هشت
دی جلوه بصیرت و وفاداری
مردم گیلان به انقلاب
اسلامی است

۴



برگزاری انتخابات سالم
و رقابتی آزمونی برای
دولت وفاق ملی است

۲

امضای تفاهم نامه احیای ۲۰۰ هکتار مراتع گنبد کاووس با هدف کنترل بیابان زایی

۴



دو دهه بلا تکلیفی پسماند رامسر؛ طرح انتقال به تنکابن همچنان روی کاغذ

۳

تمدید مهلت جشنواره
ابوذر؛ فرصتی تازه برای
اهالی رسانه

۲

مسابقات قرآنی آلاء
در آستارا با موفقیت
برگزار شد

۴

هر خونریزی هموروئید
نیست؛ علائم گوارشی را
جدی بگیرد

۵

چگونه هوش مصنوعی
کیفیت سبک زندگی انسان
را می‌تواند بهبود دهد؟

۷

بحران ذخایر خونی در

مازندران

۸



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا

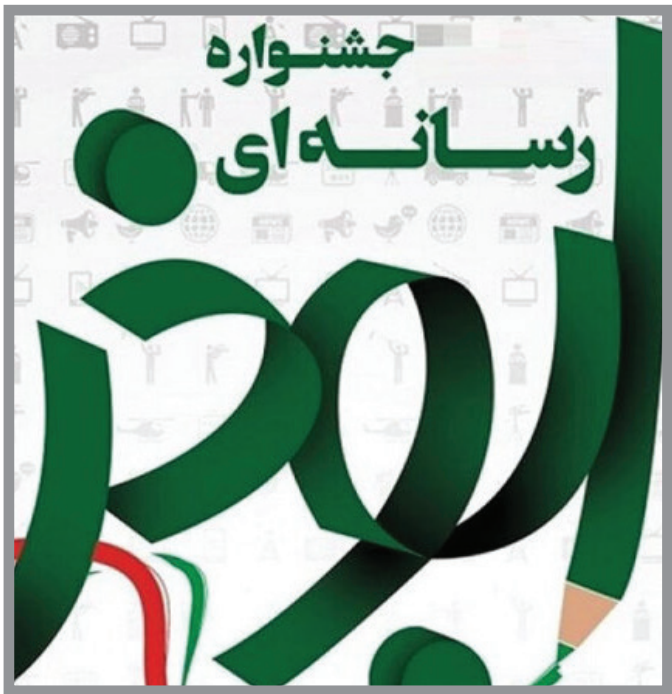


معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

تمدید مهلت جشنواره ابوذر؛ فرصتی تازه برای اهالی رسانه



هفتمین جشنواره رسانه‌ای ابوذر مازندران با توجه به درخواست‌های متعدد خبرنگاران، مهلت ارسال آثار خود را تا ۵ دی‌ماه تمدید کرد. این تصمیم به خبرنگاران فرصت بیشتری می‌دهد تا آثار تولیدی خود را در قالب‌های متنوع به دبیرخانه جشنواره ارائه کنند.

رئیس سازمان بسیج رسانه مازندران گفت: با توجه به درخواست‌های متعدد خبرنگاران، مهلت ارسال آثار به هفتمین جشنواره رسانه‌ای ابوذر مازندران تا ۵ دی امسال تمدید شد.

عبدالمهدی حق‌شناس با تأکید بر اینکه این مهلت تمدید نخواهد شد، اظهار کرد: آثار ارسالی باید در بازه زمانی ۵ آذر ۱۴۰۳ لغایت ۵ دی ۱۴۰۴ انتشار یافته باشد.

وی افزود: خبرنگاران می‌توانند آثار تولیدی خود را به شماره ۰۹۳۰۴۰۵۵۸۰۵ در پیام‌رسان‌های داخلی ایتا و روبیکا به دبیرخانه جشنواره ارسال کنند. همچنین سایت <http://aboozarmaz.ir> نیز آماده دریافت آثار خبرنگاران است.

حق‌شناس یادآور شد: این رخداد رسانه‌ای در ۱۰ قالب گزارش، مصاحبه، یادداشت و سرمقاله، تیتزر، عکس، اینفوگرافی، موشن گرافی، کلیپ و گزارش ویدئویی، مستند و پادکست توسط سازمان بسیج رسانه مازندران برگزار می‌شود.

رئیس سازمان بسیج رسانه مازندران با اشاره به اینکه هر خبرنگار می‌تواند در ۲ بخش و هر بخش ۴ اثر ارسال کند، گفت: آثار ارسالی بیش از این تعداد، مورد داوری قرار نخواهد گرفت.

حق‌شناس ادامه داد: خبرنگاران مازندرانی می‌توانند آثار خود را در ۱۴ محور شعار سال «سرمایه‌گذاری برای تولید»، جهاد تبیین، پیوند رسانه و صنعت، مقابله با آسیب‌های اجتماعی، دستاوردهای انقلاب اسلامی، بسیج و حوزه‌های اقدام، مطالبه‌گری و حل مسئله، مکتب شهید سلیمانی، امید و نشاط‌آفرینی، خانواده، جامعه و فرزندآوری، سبک زندگی ایرانی-اسلامی، کشاورزی، محیط زیست و منابع طبیعی، مازندران‌شناسی، بهینه‌سازی انرژی و صرفه‌جویی در مصرف ارسال کنند.

وی با اعلام اینکه بخش ویژه جشنواره امسال به جنگ دوازده روزه اختصاص یافته است، افزود: خبرنگاران می‌توانند علاوه بر ۲ بخش، در بخش ویژه هم ۴ اثر دیگر ارسال کنند.

به نقل از کمیته اطلاع‌رسانی جشنواره ابوذر، رئیس سازمان بسیج رسانه مازندران با اشاره به اینکه برترین آثار به جشنواره کشوری ابوذر ارسال می‌شوند تا در بُعد ملی مورد ارزیابی قرار گیرند، یادآور شد: سال گذشته ۲ خبرنگار مازندرانی در رشته‌های عکس و کلیپ و گزارش ویدئویی در جشنواره ملی ابوذر حائز رتبه شدند.

تمدید مهلت جشنواره ابوذر مازندران فرصتی دوباره برای خبرنگاران استان است تا آثار خود را در قالب‌های متنوع و محورهای مهم اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی ارائه کنند. این رخداد رسانه‌ای نه تنها عرصه‌ای برای رقابت سالم میان اهالی رسانه است، بلکه بستری برای بازتاب دغدغه‌های جامعه و تقویت نقش رسانه در حل مسائل استان و کشور خواهد بود.

برگزاری انتخابات سالم و رقابتی آزمونی برای دولت وفاق ملی است



تلاش شد از ظرفیت نسل جوان استفاده شود.

نماینده عالی دولت در بابلسر با تأکید بر پرهیز از نگاه‌های شخصی و جناحی، گفت: آرای مردم ناموس هیأت اجرایی و نظارت محسوب می‌شود و برامانت‌داری و حفظ صیانت از آرای مردم تأکید ویژه داریم.

این مقام مسوول حمایت دستگاه قضایی در برخورد سریع با تخلفات انتخاباتی را مهم دانست و افزود: همه تلاش‌ها بر آن است تا با قانون‌گرایی، بی‌طرفی و ایجاد فضای برابر رقابت برای همه نامزدها، مشارکت بالا و انتخاباتی متفاوت و سالم در بابلسر رقم بخورد.

شه‌ساحلی بابلسر هفت کرسی در شورای اسلامی دارد. ثبت نام برای انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا از ۲۱ تا ۲۷ دی ماه ۱۴۰۴ انجام می‌شود و انتخابات هفتمین دوره شوراهای اسلامی شهر و روستا هم ۱۱ اردیبهشت سال آینده برگزار خواهد شد.

فرماندار بابلسر گفت: برگزاری انتخابات رقابتی، سالم و تمام‌الکترونیکی برای هفتمین دوره شوراهای شهر و روستا نخستین آزمون دولت وفاق ملی محسوب می‌شود.

قربانعلی ولی‌زاده در نشست با اعضای هیأت اجرایی شهرستان بابلسر اظهار: سلامت انتخابات، امنیت رأی و مشارکت حداکثری مردم یکی از راهبردهای مهم بری دولت محسوب می‌شود. وی گفت: این نخستین انتخابات دولت وفاق ملی به ریاست دکتر پزشکیان پس از انتخابات ریاست‌جمهوری و همچنین اولین انتخابات تمام‌الکترونیکی بعد از انقلاب است.

وی با اشاره به پیام اجتماعی مردم در جنگ ۱۲ روزه اظهار کرد: مردم در کنار نظام، ولایت و ارزش‌های انقلاب ایستادگی کردند و اجازه ندادند دشمن از فضای روانی جنگ برای دوقطبی‌سازی و آشوب استفاده کنند. فرماندار بابلسر اظهار کرد: این پیام

که چیزی جزء تقویت انسجام ملی در این جنگ نبود باید در مدیریت فضای انتخابات امسال مورد توجه قرار گیرد. قربانعلی ولیزاده ترکیب هیأت اجرایی برای انتخابات پیش رو را متنوع و مبتنی

بر شایستگی توصیف کرد و افزود: در این دوره، معتمدینی از روحانیت، پاسداران بازنشسته، استادان دانشگاه، ورزشکاران، کشاورزان، مدیران دستگاه‌های اجرایی، فعالان اقتصادی و بانوان حضور دارند و

برخورد جدی با شکار غیرمجاز در زیستگاه‌های حساس مازندران



زارع اظهار کرد: با توجه به تداوم حضور پرندگان مهاجر و افزایش حساسیت زیستگاه‌ها، نظارت‌های میدانی در ۱۰ روز پایانی آذر وارد مرحله تشدید شد و گشت‌ها با تمرکز ویژه بر تالاب‌ها، مناطق پرخطر و کانون‌های اصلی تخلف افزایش یافت. وی افزود: این روند تا پایان فصل مهاجرت پرندگان ادامه خواهد داشت و یگان حفاظت محیط زیست استان با حضور میدانی مستمر و برخورد قاطع، اجازه نخواهد داد شکار و صید غیرمجاز به حیات‌وحش و تنوع زیستی استان آسیب وارد کند.

شکار و صید غیرمجاز شد. وی افزود: بر اساس آمارهای ثبت شده، از یکم مهر تا ۳۰ آذر امسال یگان حفاظت محیط زیست مازندران موفق به کشف و ضبط ۲۲۸ قبضه اسلحه شکاری، جمع‌آوری ۸۱۸ رشته دام و تور صید پرندگان و کشف ۳۷۴ قطعه پرنده مهاجر شده است. فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران خاطرنشان کرد: در همین مدت ۷۳ مورد استقرارگاه، کومه و سازه غیرمجاز صیادان شناسایی و تخریب و ۲۰۲ نفر متخلف شناسایی شدند که برای آنان دست‌کم ۱۸۰ پرونده قضایی تشکیل و به مراجع ذی‌صلاح ارجاع شده است.

محیط زیست استان ۸۱۸ رشته دام و تور صید پرندگان در این استان جمع‌آوری و ۲۲۸ قبضه اسلحه شکاری نیز کشف و ضبط شد. از روابط‌عمومی اداره‌کل حفاظت محیط زیست مازندران، عباس زارع روز دوشنبه با بیان این‌که فعالیت پایشی یگان حفاظت محیط زیست استان از ابتدای پاییز امسال به‌صورت مستمر و هدفمند در زیستگاه‌های حساس آغاز شده است، اظهار کرد: این اقدامات طی ماه‌های اخیر با اجرای ۱۳۲ مورد گشتن و کنترل و پایش منتهی به کشفیات دام و سلاح شکاری و پرندگان شکار شده، منجر به ثبت آمار قابل توجهی در حوزه مقابله با

یگان حفاظت محیط زیست مازندران طی سه ماه اخیر با اجرای گشت‌های هدفمند و نظارت‌های میدانی، موفق به جمع‌آوری ۸۱۸ رشته دام و تور صیادی پرندگان و کشف و ضبط ۲۲۸ قبضه اسلحه شکاری شد. این اقدامات همزمان با ورود پرندگان مهاجر به استان، بخشی از برنامه مقابله با شکار و صید غیرمجاز در زیستگاه‌های حساس شمال کشور است.

فرمانده یگان حفاظت محیط زیست مازندران گفت: در سه ماه اخیر با توجه به ورود پرندگان مهاجر به مازندران، با برنامه‌ریزی منسجم، نظارت‌های میدانی یگان حفاظت

اقدام قاطع منابع طبیعی سوادکوه علیه تصرف اراضی ملی در مرتع اونسیه

بدون اغماض و به صورت مستمر ادامه خواهد داشت. این اداره مصمم است تا با همکاری دستگاه‌های قضایی، انتظامی و حفاظتی، زمینه هرگونه سوءاستفاده از این عرصه‌های با ارزش را به حداقل ممکن برساند.

رئیس اداره منابع طبیعی سوادکوه با قدردانی از همکاری مؤثر نیروهای حفاظتی شرکت چوب و کاغذ مازندران و عوامل انتظامی شهرستان در این عملیات مشترک، خاطرنشان کرد: حفاظت از منابع طبیعی یک وظیفه همگانی است و از همه شهروندان، سمن‌ها و نهادهای مردمی دعوت می‌کنیم تا با مشارکت و گزارش هرگونه تخلف و تصرف، ما را در حراست از این میراث گران‌بهای نسل‌های آینده یاری رسانند.

پادارهدشار داد: با تمامی متصرفان اراضی ملی و افرادی که قصد تعرض به عرصه‌های منابع طبیعی را دارند، بر اساس قوانین مرتبط و بدون هیچ چشم‌پوشی برخورد قانونی خواهد شد.



حقوق عمومی و صیانت از سرمایه‌های ملی دانست و تأکید کرد: برخورد قانونی و جدی با هرگونه تعرض و تصرف اراضی ملی،

تحت امر، آزاد و به بیت‌المال بازگردانده شد. وی این اقدام را گامی مهم در راستای حفظ

رئیس اداره منابع طبیعی و آبخیزداری شهرستان با اعلام اینکه در عملیاتی مشترک، ۱۰۲ مترمربع از اراضی ملی مرتع «اونسیه» سوادکوه که برای احداث بنه‌های دامی غیرمجاز تصرف شده بود، آزاد و به بیت‌المال بازگردانده شد، گفت: با اقدام قاطع منابع طبیعی علیه تصرف اراضی ملی، همکاری دستگاه‌های قضایی و انتظامی زمینه آزادسازی اراضی ملی مرتع در سوادکوه را فراهم کرد.

فریاد پایدار در تشریح جزئیات عملیات آزادسازی اراضی ملی به ایستنا، توضیح داد: در چارچوب طرح صیانت از انفال و بیت‌المال، سرچنگلیان و مأمورین سرچنگلیانی منطقه کسلیان با انجام عملیات میدانی و با اجرای چند فقره تبصره ذیل ماده ۵۵ قانون حفاظت و بهره‌برداری از جنگل‌ها و مراتع، موفق به رفع تصرف و آزادسازی ۱۰۲ مترمربع از عرصه‌های ملی شدند.

پایدار افزود: این اراضی در مرتع اونسیه (گتره) به صورت غیرقانونی و برای احداث بنه‌های دامی غیرمجاز تصرف شده بود که با اقدام به موقع و قاطع نیروهای

یادشدا



کمال ایمانی

ابتکار عمل با مین ضد تانک
ابتکار عمل سردار شهید «کامیل ایمانی» این بود که از مین ضدتانکی که فقط در خشکی عمل می کرد، در دریا هم نابودی قایق های دشمن را فراهم می آورد و این از خلاقیت های شهید محسوب می شد.
سردار «شهید کامیل ایمانی»، متولد سال ۱۳۴۵ در روستای ممشی سوادکوه بود، زمان شهادت ۲۲ ساله ش بود. ۲۲ سالی که ۷ سال آن را در جبهه ها گذراند. شش مرحله هم مجروح شده بود. درایت و خلاقیت و تعامل فکری و اقدامات موثر عملی کامیل ایمانی را که از ماه های پایانی سال ۶۲ نام خود را از پرویز به کامیل تغییر داده بود، به عنوان عضو شورای فرماندهی لشکر ۲۵ کربلا یکی از بزرگترین و عمل کننده ترین لشکر ویژه پیاده جنگ شد. ابتکار عمل وی در استفاده از مین ضدتانک که فقط در خشکی عمل می کرد در دریا که موجب نابودی قایق های دشمن را فراهم آورد، از خلاقیت های وی محسوب می شود.
مین ضد تانکی که قایق ها را منفجر کرد
حضور در عملیات های والفجر چهار، شش، هشت، ۱۰ و قدس یک، دو، کربلای یک، دو، چهار، پنج و ۱۰، بیت المقدس هفت و عملیات های تخریب و تکه های ضربتی، پاتک ها و چندین عملیات بزرگ و کوچک در کارنامه شهید سردار کامیل ایمانی خودنمایی می کند. از این شهید ۲ دختر به یادگار ماند که یکی بعد از شهادتش بدنیا آمد.



دو دهه بلاتکلیفی پسماند رامسر؛ طرح انتقال به تنکابن همچنان روی کاغذ

سمانه اسلامی ورکی



دو دهه وعده و مصوبه، هیچ گاه به اقدام عملی منجر نشده است. رامسر امروز با کوهی از زباله و تهدیدی جدی برای جنگل و منابع آبی دست و پنجه نرم می کند، در حالی که تنکابن با وجود دریافت بودجه های کلان هنوز توانسته ظرفیت پذیرش پسماند همجواری را فراهم نکند.

شود، افزود: این طرح طی دو دهه عملیاتی نشده، به همین دلیل اکنون یکی از اهداف مدیریت شهرستان برای رهایی از این بلاتکلیفی دو دهه ای و جلوگیری از پیامدهای آن، جدا شدن سایت رامسر از این طرح و اصلاح فوری وضعیت است. چون نه تنها تنکابن تاکنون زباله ای رامسر نپذیرفته بلکه به لحاظ فنی و اجتماعی نیز امکان اجرای این طرح را هم ندارد. وضعیت سایت هم با شرایط فعلی یک تهدید جدی محسوب می شود.

وضعیت فعلی سایت زباله، غیربهداشتی و بحرانی

وی با بیان اینکه که محل دفن زباله رامسر در منطقه جنگلی «کلاکولی» از سال ۱۳۷۹ آغاز شده اما از ابتدا تاکنون مدیریت اصولی در این مرکز اجرا نشده و همین موضوع منجر به آلودگی های جدی محیط زیست شده است، تصریح کرد: زباله های شهرستان پس از جمع آوری توسط شهرداری ها و دهیاری ها به دو مرکز دپوی شهری منتقل می شود اما نبود ساختار مناسب و تمهیدات فنی باعث شده که سایت از ابتدا تا امروز در شرایط مطلوب قرار نداشته باشد.

وی با تأکید بر اینکه مدیریت اصولی پسماند در وضعیت فعلی صرفا با همراهی شهرداری ها، بخشداری ها و مشارکت مردم در تفکیک زباله از مبدا امکان پذیر است و همه باید در این مسیر نقش آفرینی کنند، یادآور شد: تشدید نظارت های محیط زیست در این حوزه و بازدیدهای منظم انجام و گزارش ها به فرمانداری و دادستانی ارائه می شود و در صورت لزوم پیگیری های حقوقی و قضایی صورت خواهد گرفت. یعنی تا زمان ایجاد تغییرات اساسی و تعیین و تکلیف از سوی استان، لازم است مدیریت فعلی سایت با رعایت اصول قانونی و فنی نسبت به کاهش تهدیدات موجود اقدام کند.

تهدید جدی جنگل و آتش سوزی

او با اشاره به ارتفاع ۳۰ متری انباشت زباله در این سایت گفت: عمر بالای محل دفن و افزایش حجم زباله ها احتمال رانش زباله به داخل جنگل و انتشار گاز متان را افزایش داده و خطر آتش سوزی را به یک تهدید جدی تبدیل کرده است. یعنی وجود مواد پلاستیکی و تفکیک نشدن زباله از مبدا، ریسک آتش سوزی و گسترش آلودگی را در این منطقه تشدید کرده و در صورت وقوع چنین حادثه ای، علاوه بر خسارت پسماند، جنگل منطقه نیز در معرض نابودی قرار خواهد گرفت. وی یکی از مهم ترین مشکلات سایت رامسر را تولید شیرابه دانست و افزود: شیرابه های آلوده همراه با فلزات سنگین، مخرب ترین شکل آلودگی پسماند به شمار می روند و عدم مدیریت صحیح در این بخش خطرات زیست محیطی گسترده ای را ایجاد کرده است.

نیاستی تصریح کرد: طبق قانون مدیریت پسماند مصوب سال ۱۳۸۴، سایت های دفن حتی پس از تعطیلی باید تا ۱۵ سال آینده نیز تحت نظارت و کنترل قرار گیرند، زیرا آلودگی های ناشی از آنها همچنان ادامه دارد.

همه دهیاری ها و شهرداری ها باید هزینه مدیریت پسماند را بپردازند

بررسی ها نشان می دهد که اکنون تمامی زباله های سه شهر رامسر، کتالم و سادات شهر و دالخانه به علاوه روستاهای این منطقه به سایت زباله اشکته چال منتقل می شود. بنا بر آنچه شهرداری رامسر اعلام کرده، این

مدیریت پسماند رامسر در سایت اشکته چال، پس از گذشت بیش از بیست سال، همچنان در چرخه ای باطل گرفتار است. طرح ملی پهنه بندی مصوب سال ۱۳۷۹ قرار بود زباله های رامسر به سایت پرده سر تنکابن منتقل شود؛ اما این طرح به دلیل مشکلات فنی و اجتماعی هرگز اجرایی نشد. نتیجه آن، باقی ماندن کوهی از زباله در جنگل های کلاکولی رامسر است؛ انباشت غیراصولی که امروز به تهدیدی جدی برای محیط زیست و سلامت مردم تبدیل شده است.

ریشه بحران؛ مصوبه ای ملی بدون ضمانت اجرا

ریشه رویکرد تجمیع زباله به مصوبه ای ملی به سال ۱۳۷۹ بازمی گردد؛ مصوبه ای که براساس آن پهنه بندی مشخصی برای مدیریت پسماند در استان های کشور تعیین شد. اما این تصمیم در رامسر نه تنها به حل مشکل منجر نشد، بلکه خود به عاملی برای شکل گیری چالش های پیچیده تبدیل شد. طبق همین طرح، مسئولان استانی طی دو دهه گذشته بارها انتقال زباله رامسر به پرده سر تنکابن را راه حل اصلی دانسته اند؛ راه حلی که از منظر اقتصادی قابل دفاع است و می تواند بخش هایی از جنگل های اطراف رامسر را از آلودگی زباله نجات دهد. تنکابن نیز به واسطه همین رویکرد طی سال های اخیر اعتبارات قابل توجهی دریافت کرده، اما همچنان به لحاظ فنی امکان پذیرش زباله رامسر را ندارد و به زعم برخی، در مدیریت زباله تنکابن هم توفیقی نداشته است.

یعنی مسئولان ۲ شهرستان در یک نکته اشتراک نظر دارند؛ شرایط فنی پرده سر اجازه پذیرش زباله رامسر را نمی دهد و از سوی دیگر اجرای چنین طرحی بر اساس تجربه گذشته با تنش های اجتماعی همراه است. در نتیجه، تصمیم ملی و استانی روی کاغذ باقی مانده و مشکل اصلی پابرجاست و روزبه روز به وخامت مابرا افزوده می شود.

این وضعیت پیامد مهم دیگری هم داشته؛ رامسر به دلیل بلاتکلیفی طرح و اینکه استان طرح مستقل رامسر را نمی پذیرد، از دریافت اعتبارات ملی و استانی محروم مانده و در مقابل تنکابن طی این سال ها توانسته به پشتوانه رویکرد تجمیعی چندین مرحله اعتبارات خوبی دریافت کند.

نمونه تازه آن، تخصیص اعتباری بالغ بر ۲۰ هزار میلیارد ریال در جریان سفر اخیر استاندار مازندران به تنکابن است. فارغ از این پرسش که چرا تنکابن با وجود این میزان اعتبار هنوز نتوانسته زیرساخت فنی لازم را برای ساماندهی زباله خود و همچنین زباله شهرستان های همجوار فراهم کند و امکان پذیرش زباله رامسر را نیز ندارد، چشم انداز مشخصی هم برای سایت اشکته چال در جنگل کلاکولی رامسر وجود ندارد.

همزمان با این چالش، اداره حفاظت محیط زیست رامسر نیز به دلیل وضعیت نامناسب و دپوی غیراصولی و غیربهداشتی سایت اشکته چال از شهرداری شکایت کرده حقوقی کرده و پرونده موضوع روی میز دادستان قرار دارد؛ روندی که نشان می دهد چالش پسماند رامسر و تنکابن پس از دو دهه نه تنها به نتیجه نزدیک نشده، بلکه پیچیده تر نیز شده است.

در یک کلام، تا زمانی که استان طرح مستقل رامسر را نمی پذیرد و بر رویکرد تجمیعی و انتقال زباله به تنکابن پافشاری دارد، و تنکابن هم زباله رامسر را نمی پذیرد اما مزایا و بودجه های این رویکرد را دریافت می کند، رامسر با دست خالی و بودجه های ناچیز با کوهی از زباله مواجه است که به تهدیدی تمام عیار تبدیل شده؛ دپوی زباله در شرایط غیر اصولی، تهدید آتش سوزی به واسطه گاز متان و ورود شیرابه به منابع آبی و محیط زیست **ارتفاع انباشت پسماند در اشکته چال به ۳۰ متر رسید**
در همین ارتباط رئیس حفاظت محیط زیست رامسر با اشاره به وضعیت نگران کننده مدیریت پسماند در این شهرستان گفت: متوسط حجم زباله تولیدی رامسر در روزهای عادی حدود ۷۰ تن است که در برخی ایام تا حدود ۱۲۰ تن نیز افزایش می یابد و این حجم زباله روزانه در سایتی قدیمی، شرایط محیط زیستی منطقه را با بحرانی جدی مواجه کرده است.

محمدرضا نیاستی با اشاره به اینکه از سال ۷۹ قرار بود که طی یک تصمیم ملی مدیریت منطقه ای پسماند سه شهرستان تنکابن، رامسر و عباس آباد بر اساس طرح ملی پهنه بندی به صورت تجمیعی مدیریت و به تنکابن منتقل



امضای تفاهم‌نامه احیای ۲۰۰ هکتار مراتع گنبدکاووس با هدف کنترل بیابان‌زایی

کانون‌های بیابانی در شمال گلستان دارند و با تداوم چنین همکاری‌هایی، می‌توان تعادل اکوسیستم مراتع و پایداری منابع طبیعی را در این خطه تقویت کرد.

نیکویی یادآور شد: امسال این اداره کل تعداد ۵۸۰ هزار اصله نهال مرتعی و بیابانی در سه نهالستان تولید نهال مرتعی استان تولید کرده و آماده کاشت دارد.

کارشناسان تغییرات اقلیمی، خشکسالی، بهره‌برداری بی‌رویه، کمبود حق‌آبه اترک و نفوذ آب شور را از عوامل تشدید بیابانی شدن، مراتع شمال استان گلستان می‌دانند که ۸۰ تا ۹۰ درصد ریزگردهای منطقه از صحرای قره‌قوم ترکمنستان در همسایگی گنبدکاووس وارد می‌شود.

گلستان با ۸۶۲ هزار هکتار مرتع بیلاقی و قشلاقی، یکی از کانون‌های اصلی تولید محصولات کشاورزی و پرورش دام در کشور به شمار می‌رود اما ۳۰۶ هزار هکتار از مراتع شمالی این استان در معرض بیابانی شدن قرار دارد که ۱۳۰ هزار هکتار آن کانون بحران و ۷۰ هزار هکتار با تهدید ریزگرد مواجه است.



نیکویی گفت: اقدامات مشارکتی مانند این طرح نقش مهمی در اصلاح و احیای مراتع، افزایش پوشش گیاهی و کاهش گسترش برای هر هکتار، در مجموع نزدیک به ۷۰ میلیارد ریال برآورد شده که به‌صورت مشارکتی تأمین و اجرا می‌شود. مدیرکل منابع طبیعی گلستان خاطرنشان کرد: اعتبار این طرح با احتساب ۳۵۰ میلیون ریال می‌شود.

آیت الله فلاحی: هشت دی جلوه بصیرت و وفاداری مردم گیلان به انقلاب اسلامی است

و تهدیدهای دشمنان به‌درستی شناخته شود. آیت‌الله فلاحی پیروی از رهبری، افزایش بصیرت اجتماعی، تقویت همدلی و شناخت نقشه‌های دشمن را از مهم‌ترین دستاوردهای حماسه ۸ و ۹ دی برشمرد و گفت: رهبری، محور وحدت و ثبات کشور است و پیروی از این مسیر، ضامن استمرار امنیت و پیشرفت خواهد بود.

وی همچنین با اشاره به تقارن این ایام با حلول ماه مبارک رجب اظهار کرد: ماه رجب فرصتی ارزشمند برای خودسازی معنوی و تقرب به خداوند است و می‌تواند زمینه‌ساز تعالی فردی و اجتماعی در جامعه اسلامی باشد. نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به جایگاه جمهوری اسلامی ایران در معادلات منطقه‌ای و بین‌المللی گفت: امروز ایران اسلامی با اتکا به توان داخلی، دانش بومی و ظرفیت نخبگان خود به قدرتی اثرگذار تبدیل شده و این مسیر روشن، نتیجه اعتماد به علم، ایمان و مقاومت ملت است.



نماینده ولی فقیه در گیلان با اشاره به مستدل تبیین شود. ضرورت بهره‌گیری از تجربه‌های انقلاب اسلامی برای بازخوانی این حوادث و انتقال درس‌های آن به جامعه است تا راه‌های مقابله با فتنه‌ها تصریح کرد: ایام‌الله ۸ و ۹ دی فرصت مناسبی

نماینده ولی فقیه در گیلان با تأکید بر اهمیت هشتم و نهم دی گفت: هشت دی جلوه بصیرت و وفاداری مردم این استان به انقلاب اسلامی است.

به گزارش خبرنگار نقش قلم، آیت‌الله رسول فلاحی در نشست ستاد بزرگداشت ۸ و ۹ دی، با اشاره به جایگاه این ایام در تاریخ انقلاب اسلامی اظهار کرد: این روزها نماد روشنگری، انسجام اجتماعی و نقش‌آفرینی مردم در صیانت از انقلاب اسلامی است. امام جمعه رشت افزود: حماسه‌آفرینی مردم، به‌ویژه حضور آگاهانه گیلانیان در هشت دی، نشان داد که ملت ایران در بزنگاه‌های حساس با بصیرت و هوشیاری از ارزش‌های انقلاب دفاع می‌کند.

وی با بیان اینکه فتنه ۸۸ یکی از پیچیده‌ترین مقاطع پس از انقلاب بود، اضافه کرد: این واقعه ابعاد گوناگونی داشت و موجب شد سطح آگاهی عمومی، وحدت و انسجام ملی بیش از پیش تقویت شود، موضوعی که امروز باید برای نسل جوان به‌صورت دقیق و

مسابقات قرآنی آلاء در آستارا با موفقیت برگزار شد

شهرستانی راه یافتند. حجت الاسلام رضازاده، با اشاره به اینکه بخش پسران نیز روز جمعه گذشته در مصلی شهرستان با حضور ۱۶۰ تیم سه‌نفره برگزار شد، افزود: در نهایت تیم‌های منتخب استان گیلان برای حضور در مرحله کشوری آماده خواهند شد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی آستارا اعلام کرد: در پایان این مسابقات سه تیم از دختران و پسران توانستند به امتیاز لازم دست یابند و به مرحله استانی راه پیدا کنند.

وی در بیان ویژگی‌های این هم‌اوری افزود: آلاء یک مسابقه متفاوت است؛ زیرا علاوه بر جنبه رقابتی، محتوای آموزشی ساده و قابل فهم برای همه دانش‌آموزان دارد و همچنین ساختار تیمی مسابقه باعث می‌شود نوجوانان روحیه همکاری و هم‌افزایی را تجربه کنند.

حجت الاسلام رضا زاده با قدردانی از مسئولان، معلمان، خانواده‌ها و تمامی دست‌اندرکاران برگزاری این رویداد گفت: این هم‌اوری با همت همه عزیزان شهرستان و حمایت خانواده‌های محترم برگزار شد و امیدواریم ثمرات معنوی و فرهنگی ارزشمندی برای نسل نوجوان به همراه داشته باشد.

آینده به یک الگوی ملی تبدیل شود، شهرستان آستارا با تکیه بر توان مربیان، دانش‌آموزان و مدیران فرهنگی خود می‌تواند پرچم‌دار تربیت نسل قرآنی در کشور باشد.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی آستارا بیان کرد: قرآن، کتاب زندگی است و باید از کلاس درس و مسابقه فراتر رود آلاء فرصتی است تا نوجوانان علاوه بر فهم آیات، مهارت تفکر، سخن گفتن و عمل به قرآن را بیاموزند. در واقع آلاء ۲، نه تنها رقابتی قرآنی، بلکه تمرینی برای زیستن قرآنی است.

وی افزود: این مسابقه در روز اول و در بخش دختران با حضور پرشور دانش‌آموزان دختر از پایه‌های ششم تا نهم در مدرسه شهید انصاری آستارا آغاز شد که در این دوره بیش از یک هزار نفر از دانش‌آموزان شهرستان در غالب تیم‌های سه نفره ثبت‌نام کرده بودند که نفرات و تیم‌های برتر به مرحله شفاهی



هم‌دلی، معنویت و ارتباط میان نسل جوان با کلام وحی را فراهم می‌کند. وی با اشاره به چشم‌انداز آینده مسابقات بیان کرد: امید ما این است که آلاء در سال‌های

آغاز می‌شود، در این دوره‌ها مفاهیم آیات از طریق کلیپ‌های آموزشی و جلسات مجازی تدریس می‌شود تا شرکت‌کنندگان درک عمیق‌تری از محتوای قرآنی به‌دست آورند.

وی با اشاره به تفاوت‌های آلاء با سایر رقابت‌های قرآنی ادامه داد: آلاء پنج ویژگی منحصربه‌فرد دارد: نخست، تیمی بودن مسابقات؛ دوم، مربی‌محور بودن رقابت‌ها؛ سوم، آموزش‌محوری؛ چهارم، تمرکز بر مفاهیم و تدبیر در قرآن؛ و پنجم، تناسب محتوایی با سن نوجوانان؛ همین تفاوت‌ها باعث شده تا آلاء در میان دانش‌آموزان و خانواده‌ها مورد استقبال ویژه قرار گیرد.

حجت الاسلام رضازاده با اشاره به اثرات معنوی و تربیتی مسابقات آلاء بیان کرد: هدف آلاء تبدیل مفاهیم قرآن به راهنمای عمل روزمره نوجوانان و خانواده‌ها است، این مسابقات علاوه بر رقابت، فرصت

رئیس اداره تبلیغات اسلامی آستارا از برگزاری موفقیت آمیز مسابقات آلاء در شهرستان آستارا با حضور بیش از یک هزار نفر خبر داد. حجت الاسلام حسینی رضازاده در حاشیه مراسم اختتامیه طرح قرآنی آلاء در گفت و گو با ایرنا، اظهار کرد: این مسابقات، ویژه نوجوانان طراحی شده و با نگاهی نو به رقابت‌های قرآنی کشور برگزار می‌شود حتی دانش‌آموزانی که سابقه قرائت یا تجوید حرفه‌ای ندارند، می‌توانند تنها با مطالعه جزوه مفاهیم قرآن، در این رویداد شرکت کنند؛ هدف ما ایجاد انس عمیق با مفاهیم الهی است، نه صرفاً رقابت در تلاوت و حفظ.

وی با بیان اینکه در طراحی مسابقات آلاء تلاش شده تا مفاهیم قرآن به زبان نوجوانان ترجمه و بازآفرینی شود، اضافه کرد: این رقابت‌ها بر پایه آموزش، مربی‌محوری و کار تیمی شکل گرفته است هر تیم شامل سه دانش‌آموز و یک مربی است و همین ویژگی به افزایش تعامل، روحیه گروهی و یادگیری هدفمند کمک می‌کند.

رئیس اداره تبلیغات اسلامی آستارا با بیان اینکه یکی از نکات مهم آلاء، آموزش‌محور بودن آن است، گفت: بلافاصله پس از پایان ثبت‌نام، دوره‌های آموزشی مربیان و دانش‌آموزان

هر خون‌ریزی هموروئید نیست؛ علائم گوارشی را جدی بگیرید

وی افزود: "اگر فردی که قبلاً مشکل دفع نداشته، طی یک یا دو ماه دچار یبوست یا اسهال مداوم شده یا تغییرات جدیدی در شکل و اندازه مدفوع خود مشاهده کند، باید فوراً تحت بررسی قرار گیرد. در این مواقع، کولونوسکوپی بهترین روش برای تشخیص است."

کم‌تحركی و چاقی؛ نقش بزرگ در بروز سرطان روده زندگی شهری و کم‌تحركی یکی دیگر از عوامل مهم در بروز سرطان روده به‌ویژه سرطان روده بزرگ است. دکتر رجبی یادآوری کرد که ثابت شده است که چاقی می‌تواند خطر ابتلا به سرطان روده را تا ۶ برابر افزایش دهد. "ورزش منظم و حفظ وزن سالم به کاهش این خطر کمک می‌کند. ورزش علاوه بر تأثیر مستقیم بر ترشح هورمون‌های مفید، با کنترل وزن نیز از بروز سرطان‌ها جلوگیری می‌کند."

سابقه خانوادگی در ابتلا به سرطان روده نیز اهمیت دارد. دکتر رجبی توضیح داد که اگر در یک خانواده چند نفر به سرطان روده بزرگ یا سایر سرطان‌های مرتبط مانند معده، لوزالمعده، پستان یا رحم مبتلا شده باشند، ممکن است این نشان‌دهنده زمینه ژنتیکی باشد. "افرادی که سابقه خانوادگی سرطان روده دارند، باید تحت مشاوره ژنتیک قرار گیرند و برای آنان برنامه‌های غربالگری ویژه‌ای طراحی شود."

بیماری‌های التهابی روده وی همچنین اشاره کرد که بیماری‌های التهابی روده، مانند کولیت زخمی و بیماری کرون، می‌توانند خطر ابتلا به سرطان روده را افزایش دهند. بنابراین، این بیماران باید تحت نظارت و پایش دقیق‌تری قرار گیرند تا در صورت بروز علائم مشکوک، تشخیص زودهنگام صورت گیرد.

دکتر مهدی عالم رجبی با تأکید بر اینکه نباید علائم گوارشی را به‌طور خودکار به هموروئید نسبت داد، گفت: "هر خون‌ریزی، تغییر در عادات دفعی، یبوست یا اسهال طولانی‌مدت، کاهش وزن یا درد هنگام دفع، باید به دقت بررسی شود. در صورت مشاهده چنین علائمی، به‌ویژه در سنین پایین، نیاز به تشخیص دقیق و درمان به موقع وجود دارد." وی همچنین تأکید کرد که با تغییرات سبک زندگی، ورزش منظم، و تغذیه سالم می‌توان خطر ابتلا به سرطان روده را کاهش داد.



هستند، به حفظ سلامت روده کمک می‌کنند. اما با تغییر الگو به سمت غذاهای پرگوشت، کم‌فیبر و پرادویه، خطر ابتلا به سرطان روده افزایش می‌یابد." وی تأکید کرد که مصرف غذاهای فرآوری‌شده، گوشت‌های فراوری‌شده و مواد نگهدارنده در جوامع شهری و غربی، با افزایش زمان تماس مواد زائد در روده بزرگ، می‌تواند به تغییرات ژنتیکی در سلول‌ها و ایجاد سرطان منجر شود.

یبوست؛ زنگ خطر سرطان روده دکتر رجبی در پاسخ به این سوال که آیا یبوست به تهایی می‌تواند عامل سرطان روده باشد، گفت: "یبوست به‌طور مستقیم عامل سرطان نیست، اما به‌عنوان یک عامل خطر می‌تواند مطرح باشد. بیشتر سرطان‌ها در روده بزرگ مشاهده می‌شوند، زیرا عبور مواد غذایی در این بخش کندتر است و مواد زائد مدت بیشتری با دیواره روده در تماس هستند، که احتمال تغییرات سرطانی را افزایش می‌دهد."

بالای ۴۰ سال شایع است، به‌ویژه در دهه‌های ششم و هفتم زندگی. اما با تغییرات سبک زندگی و رژیم غذایی، امروزه مواردی از سرطان روده در افراد جوان‌تر مشاهده می‌شود. حتی بیمارانی در سنین ۱۵ یا ۱۶ سال هم داشته‌ایم."

وی همچنین افزود که در سنین پایین‌تر، دلایل ژنتیکی و ارثی ممکن است عامل بروز سرطان روده باشند. "اینکه سرطان روده فقط مختص افراد مسن است، یک باور غلط است. در هر سنی، هرگاه فردی علائمی نشان داد، باید بررسی‌های لازم را انجام داد و تشخیص سرطان نباید به دلیل سن پایین کنار گذاشته شود."

سبک زندگی و تغذیه؛ عامل اصلی در بروز سرطان روده یکی از اصلی‌ترین عواملی که به بروز سرطان روده کمک می‌کند، تغییرات در سبک زندگی و رژیم غذایی است. دکتر رجبی اظهار داشت: "رژیم‌های غذایی پرفیبر که حاوی سبزیجات و میوه‌های تازه

خون‌ریزی، یبوست و درد هنگام دفع تنها نشانه‌های هموروئید نیستند! متخصصان تأکید دارند که بسیاری از این علائم ممکن است نشان‌دهنده سرطان روده یا بیماری‌های خطرناک دیگر باشند. درمان خودسرانه بدون تشخیص دقیق می‌تواند عواقب جدی داشته باشد.

به گزارش نقش قلم، متخصصان دستگاه گوارش هشدار می‌دهند که علائم گوارشی را نباید ساده بگیرد. بسیاری از افراد و حتی پزشکان گاهی به اشتباه، علائمی مانند خون‌ریزی از مقعد، یبوست طولانی‌مدت یا درد هنگام دفع را به هموروئید نسبت می‌دهند و درمان را بدون بررسی دقیق آغاز می‌کنند. این اشتباه می‌تواند به تأخیر در تشخیص بیماری‌های خطرناک‌تر مانند سرطان روده منجر شود، که در نتیجه پیشرفت بیماری و سخت‌تر شدن درمان را به همراه دارد.

دکتر مهدی عالم رجبی، متخصص و جراح سرطان‌های دستگاه گوارش، تأکید کرد که بسیاری از افراد به محض بروز علائم گوارشی، خودسرانه درمان هموروئید را شروع می‌کنند و این اشتباهات گاهی به قیمت از دست دادن فرصت‌های طلایی درمان برای بیماری‌هایی مثل سرطان روده تمام می‌شود.

علائم گوارشی که نباید نادیده گرفت دکتر رجبی توضیح داد: "هر فردی که دچار علائم گوارشی غیرعادی می‌شود، باید به پزشک متخصص مراجعه کند. این علائم شامل خون‌ریزی از مقعد، یبوست مزمن، کاهش وزن غیرموجه، درد در ناحیه مقعد هنگام دفع، یا تغییر در عادات دفع هستند. بررسی دقیق این علائم و انجام معاینات تخصصی، می‌تواند از تشخیص نادرست جلوگیری کند."

وی افزود که بسیاری از افراد با مشاهده علائم فوق، درمان هموروئید را آغاز می‌کنند، در حالی که در برخی موارد، سرطان روده در حال پیشرفت است و درمان نادرست می‌تواند زمان طلایی درمان را از دست بدهد. دکتر رجبی تأکید کرد که هر علامتی باید جدی گرفته شود و پزشک باید برای تشخیص درست، مراحل بررسی‌های لازم را انجام دهد.

سن ابتلا به سرطان روده؛ تنها مختص سالمندان نیست

سوالی که بسیاری از افراد دارند این است که آیا سرطان روده فقط مختص افراد مسن است؟ دکتر رجبی در پاسخ گفت: "سرطان روده معمولاً در افراد

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها؛ تهدیدی جدی برای درمان عفونت‌ها در آینده

بارداری، سلامت مادر و جنین به‌طور هم‌زمان در معرض تهدید قرار دارد و تأخیر در درمان می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری داشته باشد.

مصرف آنتی‌بیوتیک در کودکان رضانی همچنین به مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان اشاره کرد و تأکید کرد: "تمامی آنتی‌بیوتیک‌هایی که برای کودکان مناسب نیست و برخی از آنها ممکن است برای کودکان منع مصرف داشته باشند." او هشدار داد که مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان می‌تواند به رشد، استخوان‌ها و دندان‌های آنها آسیب بزند.

خوددرمانی ممنوع رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور در پایان، تأکید کرد که "مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها برای هیچ گروهی، به‌ویژه در کودکان و زنان باردار، توصیه نمی‌شود." او افزود: "رعایت این نکته برای حفظ سلامت فرد و جامعه بسیار حائز اهمیت است و باید توجه ویژه‌ای به مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در این گروه‌ها داشت."

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها، به‌ویژه در گروه‌های حساس مانند زنان باردار و کودکان، می‌تواند عواقب جبران‌ناپذیری برای سلامت افراد و جامعه به همراه داشته باشد. این مسئله به پدیده مقاومت میکروبی دامن می‌زند و درمان عفونت‌های جدی را در آینده با چالش‌های جدی روبه‌رو خواهد کرد. بنابراین، باید از مصرف خودسرانه این داروها خودداری کرده و تنها طبق تجویز پزشک از آنها استفاده کرد.



خطرات عفونت‌های ساده در دوران بارداری وی همچنین به اهمیت درمان به‌موقع عفونت‌ها در دوران بارداری اشاره کرد و گفت: "عفونت‌هایی که در افراد غیر باردار معمولاً مشکل جدی ایجاد نمی‌کنند، در دوران بارداری می‌توانند بسیار خطرناک باشند." او مثال زد که عفونت ادراری که در افراد غیر باردار معمولاً به راحتی درمان می‌شود، در زنان باردار می‌تواند باعث زایمان زودرس یا حتی از دست دادن جنین شود. در دوران

اشاره کرد و گفت: "در دوران بارداری، بسیاری از آنتی‌بیوتیک‌ها به راحتی به جنین منتقل می‌شوند و می‌توانند عوارض جدی برای جنین به همراه داشته باشند." او تأکید کرد که مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در دوران بارداری باید با دقت بیشتری انجام شود و صرفاً برای درمان عفونت‌های باکتریایی مهم و ضروری تجویز گردد. "این داروها برای درمان عفونت‌های ویروسی مانند سرماخوردگی اصلاً توصیه نمی‌شوند."

رئیس انجمن متخصصین عفونی هشدار داد که مصرف بی‌رویه و خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها، به‌ویژه در کودکان و زنان باردار، می‌تواند درمان عفونت‌های جدی را در آینده به شدت دشوار کند و به پدیده مقاومت میکروبی منجر شود.

به گزارش نقش قلم، آمیتیس رضانی، رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور، نسبت به مصرف بی‌رویه و خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها هشدار داد و تأکید کرد که این مسئله می‌تواند در سال‌های آینده درمان عفونت‌های جدی و کشنده را با چالش‌های بزرگ مواجه کند. او به‌ویژه بر تأثیرات منفی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در کودکان و زنان باردار اشاره کرد و افزود که این مسئله به پدیده مقاومت میکروبی دامن می‌زند و در نهایت باعث دشوارتر شدن درمان عفونت‌ها می‌شود.

پدیده مقاومت میکروبی و عواقب آن رضانی با اشاره به پدیده "مقاومت میکروبی" که ناشی از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌هاست، گفت: "وقتی آنتی‌بیوتیک‌ها به‌طور غیرضروری و طولانی‌مدت مصرف می‌شوند، به مرور زمان میکروب‌ها به این داروها مقاوم می‌شوند و اثرگذاری آنها کاهش می‌یابد." وی افزود که این روند، درمان عفونت‌های ساده و حتی عفونت‌های جدی و کشنده را در آینده با مشکلات جدی روبه‌رو خواهد کرد. او همچنین هشدار داد که اگر این روند ادامه یابد، درمان عفونت‌های خطرناک در سال‌های آینده به‌مراتب دشوارتر خواهد شد.

حساسیت مصرف آنتی‌بیوتیک در زنان باردار رئیس انجمن متخصصین عفونی کشور، به شرایط ویژه زنان باردار در مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها

سفر "دنiamالی" وزیر ورزش به مازندران



چگونه هوش مصنوعی کیفیت سبک زندگی انسان را می‌تواند بهبود دهد؟

بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی امروز به یکی از بحث‌های جدی در حوزه فناوری، سلامت، مهاجرت و توسعه زیرساخت‌های جهانی تبدیل شده است. این فناوری تحول‌ساز نه‌تنها شکل کار و آموزش را تغییر داده، بلکه امکاناتی فراهم کرده که پیش از این تنها در حد یک تصور علمی بودند. در بسیاری از کشورها، از جمله شوراهای با نظام آموزشی پیشرفته مثل دانشگاه‌های انگلیس، نقش هوش مصنوعی در آینده شغلی، بهبود نظام سلامت و مدیریت منابع طبیعی مورد بررسی جدی قرار گرفته است. اما سؤال اساسی اینجاست که چگونه هوش مصنوعی می‌تواند فراتر از ابزارهای تکنولوژیک، به شکل واقعی ما را به سبک زندگی بهتر و انسانی‌تر نزدیک کند؟

نقش هوش مصنوعی در سلامت و پزشکی

هوش مصنوعی در پزشکی انقلابی واقعی به‌وجود آورده و مسیر تشخیص، درمان و مراقبت را به سطحی رسانده که پیش از این امکان‌پذیر نبود. این فناوری با تحلیل سریع داده‌ها، کاهش خطای انسانی و ارائه پیشنهادهای درمانی دقیق، توانسته به‌طور مستقیم در بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی نقش داشته باشد.

تشخیص زودهنگام بیماری‌ها: سیستم‌های هوش مصنوعی با تحلیل تصاویر پزشکی، بیماری‌های پنهان را بسیار سریع‌تر از انسان شناسایی می‌کنند. درمان شخصی‌سازی‌شده: مدل‌های پیش‌بینی‌کننده، بهترین روش درمان را برای هر بیمار بر اساس ژنتیک و سابقه پزشکی پیشنهاد می‌دهند.

مدیریت پرونده‌های سلامت: هوش مصنوعی توانسته اطلاعات بیماران را به‌صورت هوشمند یکپارچه کند و فرآیند درمان را سرعت دهد.

کاهش خطای انسانی در تشخیص: استفاده از الگوریتم‌های دقیق باعث شده درصد خطا در برخی جراحی‌ها و تشخیص‌ها به‌طور چشمگیری کاهش یابد.

مقایسه پزشکی سنتی با پزشکی مبتنی بر هوش مصنوعی

پزشکی در سال‌های اخیر با ورود هوش مصنوعی وارد مرحله‌ای تازه شده و بسیاری از محدودیت‌های روش‌های سنتی را پشت سر گذاشته است. مقایسه این دو رویکرد نشان می‌دهد که تکنولوژی چگونه توانسته سرعت، دقت و کیفیت فرآیندهای درمانی را دگرگون کند. جدول زیر به‌صورت خلاصه تفاوت‌های کلیدی میان پزشکی سنتی و پزشکی مبتنی بر هوش مصنوعی را نشان می‌دهد و درک بهتری از تحول بزرگ این حوزه ارائه می‌کند.

هوش مصنوعی در کشاورزی و امنیت غذایی

در بسیاری از کشورها از جمله کشورهای پیشرو اروپایی، نقش هوش مصنوعی در کشاورزی به یک ضرورت ملی تبدیل شده است. کشاورزی مدرن دیگر صرفاً به نیروی انسانی تکیه نمی‌کند و سیستم‌های هوشمند جایگزین بسیاری از روش‌های قدیمی شده‌اند.

پیش‌بینی زمان مناسب برداشت محصول: الگوریتم‌ها شرایط آب‌وهوایی و نوع محصول را تحلیل می‌کنند.

کاهش مصرف آب در آبیاری: هوش مصنوعی با بررسی خاک، میزان آب مورد نیاز هر بخش را تعیین می‌کند.

مدیریت هوشمند آفات و بیماری‌ها: سیستم‌ها علائم آلودگی را زودتر شناسایی کرده و اقدامات مناسب را پیشنهاد می‌دهند.

افزایش بازدهی محصولات کشاورزی: با تحلیل مداوم داده‌ها، کشاورزان می‌توانند برنامه دقیق‌تری برای تولید داشته باشند.

این نقش‌آفرینی هوش مصنوعی باعث شده مفهوم بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی نه تنها در شهرها بلکه در روستاها و بخش‌های تولیدی هوش مصنوعی در حفاظت محیط زیست

تغییرات آب‌وهوایی، آلودگی هوا و کاهش منابع طبیعی جهان را در بحران قرار داده است. اما هوش مصنوعی در حفاظت محیط زیست ابزاری قدرتمند برای مهار بسیاری از این بحران‌ها شده است.

پایش لحظه‌ای کیفیت هوا: سیستم‌های هوشمند اطلاعات آلودگی را جمع‌آوری و هشدارهای دقیق صادر می‌کنند.

تشخیص الگوهای گرمایش زمین: هوش مصنوعی می‌تواند روندهای بلندمدت محیط‌زیستی را تحلیل کند.

جلوگیری از انقراض گونه‌ها: با بررسی تصاویر، مکان حیوانات در خطر و وضعیت زیستگاه‌ها شناسایی می‌شود.

مدیریت منابع آبی: سیستم‌های هوشمند بهترین شیوه مصرف آب در صنایع و کشاورزی را پیشنهاد می‌دهند.

نقش دانشگاه‌های انگلیس در توسعه فناوری هوش مصنوعی

دانشگاه‌های انگلستان به‌عنوان یکی از قدرتمندترین مراکز علمی جهان، نقش پررنگی در توسعه و آموزش تخصصی هوش مصنوعی ایفا می‌کنند. بسیاری از فناوری‌هایی که امروز در پزشکی، کشاورزی و حتی محیط‌زیست به کار می‌روند، نتیجه پژوهش‌هایی هستند که در همین دانشگاه‌ها شکل گرفته‌اند.

دوره‌های تخصصی هوش مصنوعی در این مراکز به‌گونه‌ای طراحی شده‌اند که دانشجویان نه‌تنها با مبانی علمی، بلکه با کاربردهای عملی این فناوری در حوزه‌های مختلف آشنا شوند. همکاری نزدیک این دانشگاه‌ها با شرکت‌های بزرگ جهانی نیز فرصتی فراهم می‌کند تا دانشجویان در پروژه‌های واقعی مشارکت کرده و تجربه‌ای عمیق از فضای حرفه‌ای کسب کنند.

از سوی دیگر، قوانین جدید ویزای کاری انگلیس شرایطی ایجاد کرده که دانشجویان بتوانند پس از فارغ‌التحصیلی مسیر مهاجرت کاری خود را به‌راحتی آغاز کنند. وجود آزمایشگاه‌های تحقیقاتی پیشرفته، مراکز نوآوری و امکانات پژوهشی مدرن نیز به رشد خلاقیت و شکل‌گیری ایده‌های جدید کمک می‌کند. این ترکیب کم‌نظیر از آموزش، تجربه عملی و فرصت‌های شغلی، دانشگاه‌های انگلیس را به یکی از بهترین انتخاب‌ها برای علاقه‌مندان حوزه هوش مصنوعی تبدیل کرده است.

نمونه کاربردهای هوش مصنوعی در بهبود کیفیت زندگی

هوش مصنوعی در سال‌های اخیر به یکی از اصلی‌ترین موتورهای تحول در زندگی انسان تبدیل شده و تأثیر آن را می‌توان در سلامت، حمل‌ونقل، محیط‌زیست و حتی کشاورزی مشاهده کرد. هر حوزه از این فناوری به شکلی متفاوت بهره می‌گیرد تا سرعت، دقت و کیفیت خدمات بهبود یابد و زندگی انسان‌ها ساده‌تر و آیین‌تر شود. جدول زیر نمونه‌ای روشن از کاربردهای کلیدی هوش مصنوعی و نتایج ملموسی است که در بهبود کیفیت زندگی به همراه داشته است.

هوش مصنوعی و زندگی روزمره

یکی از ارگذاثرین بخش‌های بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی مربوط به کاربرد آن در خانه و زندگی روزمره است.

خانه‌های هوشمند: سیستم‌هایی که مصرف انرژی، امنیت و نور خانه را کنترل می‌کنند.

مدیریت زمان و کارهای شخصی: تقویم‌های هوشمند وظایف روزانه را بهینه می‌کنند.

خرید هوشمند اینترنتی: پیشنهاد محصولات بر اساس رفتار کاربر، خرید را ساده‌تر می‌کند.

مراقبت از سالمندان: دستگاه‌های هوشمند علائم حیاتی را بررسی و هشدار می‌دهند.

آینده متخصصان حوزه هوش مصنوعی

مهاجرت تحصیلی در حوزه هوش مصنوعی، برای بسیاری از علاقه‌مندان این رشته به یک نقطه عطف مهم در مسیر حرفه‌ای تبدیل شده است. رشد سریع فناوری AI در جهان باعث شده افراد بیشتری به دنبال آموزش تخصصی در کشورهای پیشرفته، به‌ویژه در دانشگاه‌های انگلیس باشند؛

جایی که صنعت تکنولوژی به‌شدت به نیروی متخصص نیاز دارد و فرصت‌های شغلی متنوع و روبه‌رشدی در انتظار فارغ‌التحصیلان است. زندگی و تحصیل در انگلیس این امکان را فراهم می‌کند که دانشجویان از نزدیک با سیستم‌های مدیریتی نوین، آزمایشگاه‌های مجهز و شرایط واقعی هوش مصنوعی در صنایع مختلف آشنا شوند و مسیر شغلی قدرتمندتری برای آینده خود بسازند.

در کنار این مزیت‌ها، بسیاری از دانشجویان در مسیر اپلای تحصیلی نیازمند یک راهنمای دقیق و مطمئن هستند؛ چرا که کوچک‌ترین خطا در انتخاب رشته، دانشگاه یا تهیه مدارک می‌تواند روند مهاجرت تحصیلی را کند کند.

همین‌جاست که داشتن یک پلتفرم هوشمند و رایگان می‌تواند مسیر را برایشان ساده‌تر کند. به عنوان مثال، پلتفرم وایز اپلای با دسترسی به بیش از بیست هزار برنامه آموزشی، اطلاعات دانشگاه‌ها، شرایط پذیرش، زمان‌بندی اپلای و نکات کلیدی مهاجرت تحصیلی را به شکلی شفاف ارائه می‌دهد تا دانشجو بتواند بدون هزینه‌های سنگین، برنامه‌ریزی دقیقی برای آینده‌اش داشته باشد. کافی است وایز اپلای را در گوگل جستجو کنید تا با این وبسایت کاملاً آشنا شوید.

وجود چنین خدماتی در فضایی تخصصی و قابل اعتماد باعث می‌شود تمرکز اصلی دانشجو روی توسعه مهارت‌ها و ساخت آینده‌ای حرفه‌ای در حوزه هوش مصنوعی باشد، نه درگیری با پیچیدگی‌های روند اپلای.

هوش مصنوعی و آینده آموزش

تحول سیستم‌های آموزشی نیز نقش قابل توجهی در بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی دارد.

آموزش شخصی‌سازی‌شده: سیستم‌ها محتوای آموزشی را مطابق سطح یادگیری هر فرد تنظیم می‌کنند.

کاهش شکاف آموزشی بین مناطق مختلف: هوش مصنوعی امکان دسترسی برابر به آموزش را فراهم می‌کند.

ارزیابی هوشمند مهارت‌ها: آزمون‌ها به‌جای تمرکز بر حفظیات، توانایی واقعی فرد را ارزیابی می‌کنند.

پشتیبانی از معلمان: برنامه‌های هوشمند زمان معلمان را آزاد کرده تا بر کیفیت آموزش تمرکز کنند.

هوش مصنوعی چگونه کیفیت زندگی انسان را بهتر می‌کند؟

پاسخ این سؤال حاصل تمام نکاتی است که در بخش‌های مختلف مقاله بررسی شد. بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی تنها یک ادعا نیست؛ نتیجه مجموعه‌ای از تغییرات بنیادین در سلامت، محیط‌زیست، تولید، امنیت غذایی و کارایی انسانی است.

افزایش امنیت غذایی، کاهش خطاهای پزشکی، پایش دقیق منابع طبیعی و بهبود بهره‌وری صنایع تنها بخشی از اثراتی هستند که به شکل مستقیم زندگی انسان را آسان‌تر، آیین‌تر و پایدارتر کرده‌اند. این تحولات نشان می‌دهد هوش مصنوعی فقط یک فناوری پیشرفته نیست، بلکه نیرویی است که آینده انسان را در ابعاد مختلف دگرگون می‌کند و مسیر زندگی را به سمت کیفیتی بالاتر سوق می‌دهد.

می‌توان این‌گونه گفت که هرچه جهان به سمت دیجیتالی شدن پیش می‌رود، اهمیت بهبود کیفیت سبک زندگی انسان با هوش مصنوعی بیشتر آشکار می‌شود. این فناوری در حوزه‌هایی مانند پزشکی، کشاورزی، حمل‌ونقل، انرژی، محیط‌زیست و حتی آموزش توانسته اثراتی عمیق و قابل اندازه‌گیری ایجاد کند.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی بابل
نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۹۲۰/۰۱۳۹، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی بابل مورد سیدگی و تصرفات مالکانه و بلا معارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد

املاک متقاضیان واقع در بخش سه اراضی واقع در روستای کپور جال پلاک ۹ اصلی

۴۷۴ فرعی: زهره شعبان پور دهکی در ششدا یک یک قطعه باغچه بمساحت ۱۰۰/۵۰ متر مربع محرز گردید.

۴۷۵ فرعی: سید احمد مشتاقی نیاء در ششدا یک یک قطعه باغ بمساحت ۱۱۹۴/۰۴ متر مربع محرز گردید.

۴۷۶ فرعی: محمد صادق رضائی رمی در ششدانک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۰۴۳ متر مربع محرز گردید.

((املاک متقاضیان واقع در بخش شش) اراضی واقع در روستای روشن آباد پلاک ۱- اصلی

۲۳۳ فرعی اسرافیل رمضان پور در ششدانک یک قطعه باغ و طلق و وقف بمساحت ۱۳۵۲ متر مربع محرز گردید

۲۳۴ فرعی: علی اصغر نیاز روشن در ششدانگ یک قطعه باغ و طلق و وقف بمساحت ۱۱۴۲۰/۵۱ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در روستای کلاوان کلا پلاک ۱۷ - اصلی

۴۲ فرعی: علیرضا حسین زاده کاون در ششدانک طلق و وقف یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۴۸۸۵ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در بالا میر کلا پلاک ۴۲ - اصلی

۱۹ فرعی: مهرا ن حسینی در ششدا یک یک قطعه باغ بمساحت ۱۵۰ متر مربع محرز گردید.

املاک متقاضیان واقع در بخش هشت

اراضی واقع در شهر مرزیکلا پلاک ۱ - اصلی

۹۷۴ فرعی: میر بهال الدین جامعی در ششدا یک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۹۷ متر مربع محرز گردید.

۹۷۵ فرعی: میر بهال الدین جامعی در ششدا یک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۲۹۷ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در شیردار کلا پلاک ۷ - اصلی

۸۷۰ فرعی: بهاره عزیزی کلپودشتی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۷۴/۷۱ متر مربع محرز گردید.

۸۷۱ فرعی: بهاره عزیزی کلپودشتی در ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۴۲۱/۱۲ متر مربع محرز گردید. اراضی واقع در سید کلا پلاک ۳۵

صلی

۸۸۲ فرعی: جواد خواجه تراب در ششدانگ یک قطعه باغچه بمساحت ۲۸۳ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در کل در کلا پلاک ۵۷ - اصلی

۱۶۶ فرعی: محمد اسماعیل ابراهیم نژاد درزی در ششدانگ یک قطعه باغ بمساحت ۱۸۴ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در کبریا کلا پلاک ۱۰۸ - اصلی

۱۲۹۳ فرعی: جابر رضا زاده سید کلا در ششدا یک یک قطعه زمین با بنای احداثی بمساحت ۴۶/۸۰ متر مربع محرز گردید. املاک متقاضیان واقع در بخش یازده

اراضی واقع در طغان پلاک ۴۱ - اصلی

۲۵۱ فرعی: کیا چیت کر در ونکلانی در ششدا یک یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۰۶۰ متر مربع محرز گردید.

اراضی واقع در مرزون آباد پلاک ۵۲ - اصلی

۴۰۱۶ فرعی: ابوالفضل هدایتی طبری در ششدانک یک قطعه باغ بمساحت ۷۳۵/۵۰ متر مربع محرز گردید

۴۰۱۷ فرعی: فرشته حبیب زاده مرزونی و زهره حبیب زاده بالمناصفه در ششدانک یک قطعه باغ بمساحت ۳۰۶۸/۸۲ متر مربع محرز گردید.

۴۰۱۸ فرعی: فرشته حبیب زاده مرزونی و زهره حبیب زاده بالمناصفه در ششدا یک یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۴۱۹۶/۸۶ متر مربع محرز گردید.

۴۰۲۰ فرعی ملیحه آقاجانی دیز آبادی در ششدا یک یک قطعه باغ بمساحت ۵۰۰ متر مربع محرز گردید. اراضی واقع در دلا ور کلا پلاک ۵۸ - اصلی

۵۳۰ فرعی: اسحاق نوری دلاوری در ششدانک یک قطعه باغچه بمساحت ۱۶۷/۸۰ متر مربع محرز گردید.

املاک متقاضیان واقع در بخش سیزده

اراضی واقع در بیشه سر پلاک ۶ اصلی

۳۰۲ فرعی مهدی نمدچیان در ششدا یک طلق و وقف یک قطعه باغ بمساحت ۲۵۶/۳۵ متر مربع محرز گردید.

لذ به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی وماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیر الانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی رای هیات الصاق تادر صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند بایداز تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تادوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسیداخذ نمایند معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نکرد بد معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است برابر ماده ۱۲ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده و احد ثبتی بارای هیات پس از تنظیم اظهار نامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان با اطلاع عموم می رسانند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. م الف ۲۰۶۶۶۹۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۱۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۹/۰۳

حسینی کریمی – رئیس ثبت استاد و املاک بابل حسینی کریمی

بحران ذخایر خونی در مازندران



دارند تا با حضور در این مناطق، فرآیند خون‌گیری را تسهیل کنند. وی گفت: مردم با درک شرایط حساس کنونی، اهدای خون را به‌عنوان یک وظیفه انسانی و اجتماعی مدنظر قرار دهند و با حضور در پایگاه‌های انتقال خون، در نجات جان بیماران سهیم شوند. زنگ خطر کمبود ذخایر خونی در مازندران به صدا درآمده است. در شرایطی که بیماران تالاسمی و نیازهای درمانی روزانه به خون وابسته‌اند، مشارکت مردم در اهدای خون تنها راه نجات جان بیماران است. امروز بیش از هر زمان دیگری، همدلی و مسئولیت اجتماعی مردم می‌تواند بحران را مهار کند

خون و فرآورده‌های خونی موجب شده ذخایر خونی مازندران با کاهش جدی مواجه شود. مدیرکل انتقال خون مازندران ادامه داد: حضور گسترده گردشگران و همچنین بیماران تالاسمی که به‌صورت مستمر نیازمند دریافت خون هستند، مصرف خون را در استان به شکل قابل توجهی افزایش داده است. وی با هشدار نسبت به کاهش ذخایر خونی گفت: امروز بیش از هر زمان دیگری نیازمند مشارکت همگانی هستیم و همه گروه‌های خونی برای نجات جان بیماران ضروری است. محمدی فیروزجایی افزود: در صورت استقبال مردم در محلات پرجمعیت، تیم‌های سیار انتقال خون آمادگی کامل

مدیرکل انتقال خون مازندران با هشدار نسبت به کاهش جدی ذخایر خونی استان، از مردم خواست با مشارکت گسترده در اهدای خون، بیماران نیازمند را یاری کنند. سرمای هوا، افزایش مصرف خون و حضور گسترده گردشگران، شرایط ویژه‌ای را رقم زده که ذخایر خونی استان را به سطح بحرانی رسانده است. عبدالله محمدی فیروزجایی در نشست مدیریت بحران مازندران در ساری با تأکید بر نیاز فوری به همه گروه‌های خونی گفت: کاهش ذخایر خونی در استان، مشارکت گسترده مردم در اهدای خون را بیش از گذشته ضروری کرده است. وی با اشاره به شرایط ویژه این روزهای استان افزود: سرمای هوا و افزایش مصرف

توزیع بی‌دغدغه کودهای یارانه‌ای در مازندران؛

کشاورزان با حواله الکترونیک به استقبال فصل کشت می‌روند



که می‌توانند با خیال آسوده برای فصل کشت آینده برنامه‌ریزی کنند.» وی همچنین از کشاورزان خواست برای دریافت کودهای یارانه‌ای به سامانه‌های الکترونیکی شرکت خدمات حمایتی مراجعه کنند تا فرآیند توزیع به شکل سریع و شفاف انجام شود.

در سطح استان تأمین و توزیع شده است. وی افزود: این کودها با هماهنگی سازمان جهاد کشاورزی و از طریق صدور حواله‌های الکترونیکی در اختیار کشاورزان قرار می‌گیرد. افراسیابی با تأکید بر اهمیت زمان‌بندی مصرف کودها گفت: «این اقدام به کشاورزان اطمینان می‌دهد

با آغاز فصل برنامه‌ریزی برای کشت زمستانه و محصولات بهاره، کشاورزان مازندران دیگر نگرانی از بابت تأمین کودهای یارانه‌ای ندارند. رضا افراسیابی، مدیر شرکت خدمات حمایتی کشاورزی مازندران، اعلام کرد که از ابتدای سال جاری کودهای ازته، فسفات و پتاسه بدون هیچ محدودیتی



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی