



سیدمجتبی علمدار؛
مردی که وطن را با
نفس‌هایش حفظ کرد

۸



تمرکز بر تنظیم بازار، احیای
واحدهای راكد و توسعه
تولید در سوادکوه

۴



دریادار ایرانی: رزمایش
سه‌جانبه‌ای در منطقه
اقیانوسی به میزبانی
ایران برگزار می‌شود

۲

سنگدوینی: نباید به فرهنگ نگاه مقطعی و شعاری داشت؛ فرهنگ باید تقویت شود

۴



حکیم تربیت در آئینه نگاه دولت؛ توسعه‌ای که از مدرسه آغاز می‌شود

۲

امنیت پایدار پرواز حاصل
مجاهدت نیروهای حفاظت
هواپیمایی سپاه است

۲

بحرینیان: پیروی بدون علم،
آفت ریشه‌دار سیاستگذاری
اقتصادی کشور

۳

سومین جشنواره
نیشکر در صومعه‌سرا
برگزار شد

۴

سفیدی زودرس مو؛ دشمن
خاموش جوانی یا زنگ
هشدار بدن؟

۵

پل کلوردنکا، بزرگ‌ترین
پل زیرقوسی
شمال کشور

۶



شرکت بازرگانی توسعه خدمات معلم کالا



معلم کالا

moallemkala.ir

فروشگاه اینترنتی خرید اقساطی

دریادار ایرانی: رزمایش سه‌جانبه‌ای در منطقه اقیانوسی به میزبانی ایران برگزار می‌شود



فرمانده نیروی دریایی ارتش از برگزاری یک رزمایش سه‌جانبه به میزبانی ایران خبر داد که با مشارکت تعداد بیشتری از کشورها در آینده‌ای نزدیک برگزار خواهد شد.

امیر دریادار شهرام ایرانی در حاشیه همایش پژوهش در نادجا در نوشهر در جمع خبرنگاران اظهار داشت: این نیرو تا به امروز در سال ۱۴۰۴ در ۱۲ رویداد بین‌المللی مختلف حضور فعال داشته است. این رویدادها شامل فعالیت‌های علمی، مهارتی، ورزشی و همچنین مشارکت در رزمایش‌های منطقه‌ای و فرامنطقه‌ای بوده است.

وی افزود: در قالب پیمان‌های اقتصادی، ناوگروه ۱۰۳ نیروی دریایی ارتش به‌زودی در یکی از این رزمایش‌ها حضور پیدا خواهد کرد. اعضای گروه در حال حاضر در مسیر این رزمایش قرار دارند و پیش‌بینی می‌شود که ظرف یک هفته آینده، نیروی دریایی ایران به این رزمایش بپیوندد.

دریادار ایرانی در ادامه تأکید کرد که علاوه بر رزمایش‌های بین‌المللی، نیروی دریایی ارتش برنامه‌ریزی کرده است تا رزمایش‌هایی را در کشورهای همسایه و در منطقه اقیانوسی برگزار کند.

او همچنین از برگزاری یک رزمایش سه‌جانبه خبر داد که با مشارکت تعداد بیشتری از کشورها در آینده‌ای نزدیک برگزار خواهد شد.

وی با تأکید بر نقش راهبردی پژوهش‌های دریایی در تحقق سیاست‌های نه‌گانه توسعه دریامحور اظهار داشت: دستاوردهای پژوهشی ارائه‌شده در هفته پژوهش، با تمرکز بر امنیت دریایی، ایمنی دریانوردان و حفظ محیط زیست دریایی، مبنای حرکت علمی و عملی نیروی دریایی در سال جاری و آینده خواهد بود.

فرمانده نیروی دریایی ارتش با بیان اینکه در هفته پژوهش و دو رویداد دیگر که جنبه پژوهشی داشته و به محصول منتهی شده‌اند، گرد هم آمده‌ایم، افزود: این پژوهش‌ها در گستره بیکران دریا تعریف شده‌اند؛ گستره‌ای که امروز به یکی از کلان‌ترین و مهم‌ترین محورهای سیاست‌های نه‌گانه توسعه دریامحور کشور تبدیل شده است.

وی با بیان اینکه پژوهش‌هایی که امروز ارائه شد، حاصل تلاش‌های یک‌ساله گذشته است و این مسیر در آینده نیز ادامه خواهد داشت. مبنای اصلی این حرکت، سیاست‌های نه‌گانه توسعه دریامحور است که بخش مهمی از آن به تأمین امنیت دریایی برای تمامی دریانوردانی که در عرصه‌های دریایی فعالیت دارند، بازمی‌گردد.

فرمانده نیروی دریایی ارتش با اشاره به اهمیت محیط زیست دریایی تصریح کرد: تمرکز جدی بر حفظ محیط زیست دریایی از اولویت‌های ماست؛ موضوعی که امروز به یک چالش بزرگ در سطح بین‌المللی تبدیل شده و همه کشورها با آن دست به گریبان هستند. در کنار آن، موضوع ایمنی دریانوردان و امنیت دریایی نیز به‌صورت جدی دنبال می‌شود.

آیین نکوداشت مقام علمی و شخصیتی استاد دکتر علی قائمی امیری، چهره ماندگار تعلیم و تربیت ایران، بهانه‌ای شد تا وزیر میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، بار دیگر بر یک گزاره کلیدی تأکید کند؛ اینکه «ریل توسعه هر کشور از بنیادهای علمی و مدارس آن می‌گذرد» و بدون سرمایه‌گذاری در آموزش، فرهنگ و گفت‌وگوی علمی، هیچ الگوی توسعه‌ای به سرانجام نخواهد رسید.

سیدرضا صالحی‌امیری روز پنجشنبه در این مراسم، با توصیف جایگاه علمی و اجتماعی استاد علی قائمی به‌عنوان «غیرقابل توصیف»، گفت: بسیاری از علما و فرزانگان این سرزمین در طول تاریخ به این باور رسیده بودند که ریشه توسعه پایدار، نه در منابع زیرزمینی، بلکه در تربیت انسان و مدرسه نهفته است؛ از همین رو مسیر آموزش و پرورش را برای اثرگذاری ماندگار برگزیدند.

وزیر میراث‌فرهنگی با نگاهی انتقادی به الگوی توسعه متکی بر منابع طبیعی تصریح کرد: نفت در بسیاری از کشورها، از جمله ایران، به‌جای آنکه سکوی پرتاب توسعه باشد، به بلای جان پیشرفت تبدیل شده است. در حالی که تجربه جهانی نشان می‌دهد کشورهایی که از آموزش، پژوهش و نهادهای علمی آغاز کرده‌اند، توانسته‌اند مسیر توسعه پایدار را هموار کنند. به گفته وی، توسعه بدون توجه به بنیان‌های فکری، فرهنگی و آموزشی، تنها انباشت پروژه‌های نیمه‌تمام و نابرابری‌های اجتماعی را به دنبال خواهد داشت.

صالحی‌امیری در بخش دیگری از سخنان خود، با اشاره به افزایش آسیب‌های اجتماعی در کشور، تأکید کرد: جامعه امروز بیش از هر زمان دیگری به افرادی نیاز دارد که زیست فرهنگی و اجتماعی را درک کنند. احیای ارزش‌های فرهنگی می‌تواند بسیاری از بحران‌های اخلاقی

و اجتماعی را کنترل و مدیریت کند.

او نقش اندیشمندان، معلمان و مصلحان اجتماعی را در این مسیر تعیین‌کننده دانست و افزود: بدون بازگشت به فرهنگ، هیچ سیاست اجتماعی موفق نخواهد بود.

وزیر میراث‌فرهنگی در تبیین راهبردهای کلان دولت گفت: امروز کشور هم‌زمان دو استراتژی «مذاکره برای منافع ملی» و «مقاومت» را دنبال می‌کند؛ راهبردهایی که هزینه دارند اما ناگزیرند. وی ابراز امیدواری کرد با تکیه بر سه مؤلفه «همدلی، امیدآفرینی و کارآمدی»، کشور بتواند از شرایط پیچیده کنونی عبور کند.

در این مراسم، از مقام علمی استاد دکتر علی قائمی امیری، جامعه‌شناس برجسته تعلیم و تربیت، تجلیل شد؛ اندیشمندی که دارای دکترای جامعه‌شناسی ادیان از دانشگاه سوربن فرانسه، تحصیلات حوزوی و بیش از ۳۰۰ عنوان کتاب در حوزه‌های تربیتی، فرهنگی و اجتماعی است.



قائمی امیری، از یاران نزدیک شهید آیت‌الله دکتر بهشتی و نماینده پیشین مردم بابلسر و بندپی در مجلس شورای اسلامی، با آثاری ماندگار همچون «حدود آزادی و تربیت در مکتب فاطمه» نقشی اثرگذار در گفتمان تربیت دینی ایران ایفا کرده است. وی که متولد یکم فروردین ۱۳۱۶ است، تاکنون به پاس خدمات فرهنگی خود مدال فرهنگ را نیز دریافت کرده است.

در ادامه سفر وزیر میراث‌فرهنگی به مازندران، نشست هم‌اندیشی با پژوهشگران و اعضای هیئت علمی دانشگاه مازندران برگزار شد. صالحی‌امیری در این نشست، شکاف میان سیاست‌گذاری و جامعه علمی را یکی از چالش‌های جدی کشور دانست و گفت: هیچ مسئله‌ای بدون گفت‌وگوی مستمر علمی حل نمی‌شود.

وی با اشاره به ظرفیت‌های پژوهشگاه میراث‌فرهنگی با بیش از ۳۶۰ پژوهشگر و ۸۸

حکیم تربیت در آئینه نگاه دولت؛ توسعه‌ای که از مدرسه آغاز می‌شود»

عضو هیئت علمی، خواستار مشارکت فعال دانشگاه‌ها در فرآیند تصمیم‌سازی شد. وزیر میراث‌فرهنگی با تأکید بر تغییر نگاه حکمرانی به سه حوزه میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی، گفت: این حوزه‌ها سال‌ها در حاشیه بوده‌اند، در حالی که امروز می‌توانند پیشران توسعه اقتصادی، اشتغال و دیپلماسی فرهنگی باشند.

به گفته وی، ایران با شناسایی حدود یک میلیون اثر تاریخی و ثبت بیش از ۴۲ هزار اثر، شامل ۲۹ اثر جهانی ملموس و ۲۷ عنصر میراث ناملموس، در زمره قدرت‌های میراث‌فرهنگی جهان قرار دارد. صالحی‌امیری از رشد ۴۸.۵ درصدی ورود گردشگران خارجی در فروردین‌ماه خبر داد و هدف‌گذاری ۹ میلیون گردشگر تا پایان سال را هلمن دسترس دانست. او همچنین از افزایش تسهیلات زیرساختی گردشگری از ۲.۵ همت به ۴۸ همت خبر داد و تأکید کرد که توسعه گردشگری بدون مشارکت بخش خصوصی ممکن نیست.

در حوزه گردشگری دریایی نیز وزیر میراث‌فرهنگی از رایزنی با کشورهای حاشیه خلیج فارس و همکاری با عمان برای فعال‌سازی خطوط کروز در دریای عمان خبر داد و گفت: ساماندهی گردشگری ساحلی با محوریت اقتصاد دریا در دستور کار دولت قرار دارد.

وی با اشاره به اینکه زیرساخت‌های مازندران پاسخگوی حجم گردشگران نیست، توسعه سواحل دریای خزر در برنامه هفتم توسعه دیده شده، اما هم‌زمان باید نگران پیامدهای زیست‌محیطی و فرهنگی بود. این نگرانی‌ها به رئیس‌جمهور منتقل خواهد شد. وزیر میراث‌فرهنگی همچنین تصویب ویزای دو هفته‌ای گردشگری برای مازندران را گامی مثبت دانست و بر لزوم معرفی ملی صنایع‌دستی استان و حمایت از هنرمندان تأکید کرد.

امنیت پایدار پرواز حاصل مجاهدت نیروهای حفاظت هواپیمایی سپاه است

هواپیمایی باید همواره در شرایط آمادباش کامل، تهدیدات احتمالی را رصد کرده و از عادی‌انگاری شرایط پرهیز کنند.

نماینده ولی‌فقیه در مازندران با اشاره به اهمیت آموزش‌های مستمر گفت: دشمنان با بهره‌گیری از تجربیات گذشته، روش‌های خود را به‌روز می‌کنند و این امر ایجاب می‌کند که آموزش‌های دفاعی، مهارتی و تخصصی نیروهای حفاظت هواپیمایی نیز به‌صورت مداوم ارتقا یابد.

امام جمعه ساری با اشاره به نقش معنویت در انجام مأموریت‌ها افزود: توسل، دعا و بهره‌گیری از فرصت‌های معنوی به‌ویژه در ماه مبارک رجب، پشتوانه‌ای مهم برای تقویت روحیه و استقامت نیروهای امنیتی است.

وی در پایان با بیان اینکه مردم ایران قدردان تلاش‌های نیروهای حفاظت هواپیمایی سپاه هستند، اظهار کرد: بسیاری از تهدیدات پیش از بروز، توسط این نیروها خنثی می‌شود و دعای خیر مردم، همواره همراه مدافعان امنیت کشور است.



عضو مجلس خبرگان رهبری سلامت اخلاقی را از ارکان اصلی استمرار امنیت عنوان کرد و افزود: پاک‌دستی، پاک‌چشمی و دوری از مفاسد اخلاقی، نقش تعیین‌کننده‌ای در صیانت از امنیت دارد و نیروهای حفاظت هواپیمایی باید همواره الگوی تعهد و اخلاق حرفه‌ای باشند.

وی با تأکید بر ضرورت هوشیاری دائمی و خطرناک‌شدن کرد: غفلت، اصلی‌ترین بستر نفوذ دشمن است و نیروهای حفاظت

جان‌فشانی کرده‌اند و امنیت امروز، مرهون ایثار و فداکاری آنان است.

آیت‌الله محمدی لایثی ایمان و اعتقاد راسخ را عامل اصلی موفقیت نیروهای حفاظت هواپیمایی دانست و گفت: به‌طور قلبی به آرمان‌های الهی و اعتقاد به برافراشته بودن پرچم حضرت ولی‌عصر عجل‌الله‌تعالی‌فرجه‌الشریف، عامل استقامت نیروها در برابر توطئه‌های مستمر دشمنان بوده است.

نماینده ولی‌فقیه در مازندران گفت: استمرار امنیت پرواز در جمهوری اسلامی ایران، نتیجه هوشیاری، ایمان و آمادگی مستمر نیروهای متخصص یگان حفاظت است. آیت‌الله محمدباقر محمدی لایثی در دیدار فرمانده و کارکنان یگان حفاظت هواپیمایی سپاه در فرودگاه شهدای ساری، ضمن تبریک ایام مرتبط با امنیت پرواز، اظهار کرد: امروز مسافران خطوط هوایی کشور با آرامش و اطمینان خاطر سفر می‌کنند و این شرایط حاصل تلاش‌های شبانه‌روزی نیروهای است که بی‌وقفه مسئولیت صیانت از امنیت پرواز را بر عهده دارند.

وی با بیان اینکه امنیت پرواز از موفق‌ترین عرصه‌های عملکرد سپاه پاسداران انقلاب اسلامی به شمار می‌رود، افزود: اگر اقتدار و صلاحیت نیروهای حفاظت هواپیمایی سپاه وجود نداشت، از سال ۱۳۶۳ تاکنون کشور با تهدیدها و چالش‌های جدی در حوزه امنیت هوایی مواجه می‌شد که پیامدهای سنگینی برای نظام به همراه داشت.

نماینده ولی‌فقیه در مازندران با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای این عرصه، تصریح کرد: بیش از ۷۰ شهید والامقام و جمعی از جانبازان معزز در مسیر تأمین امنیت پرواز

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۳۳۵۳۳-۳۳۵۳۹ و ۱۳۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۳۱۰۴۶۰۳۱۰ مورخ ۱۳۰۴/۰۹/۱۳ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه ۲ ساری تصرفات مالکانه جعفر روحی و محمد اسماعیل نبینی فرزند علی اکبر و محمد ابراهیم به شماره ملی ۰۰۴۸۲۴۳۹۵۷ و ۴۵۶۹۲۴۱۰۰۱ یک نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۲۹۹۶/۸۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱ اصلی واقع در

قریه فیروز کنده بخش ۵ ثبت ساری

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی بمدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. ۲۰۶۹۱۱۷۹

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷

علیرضا سیاه‌رود کلای مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان ساری منطقه یک

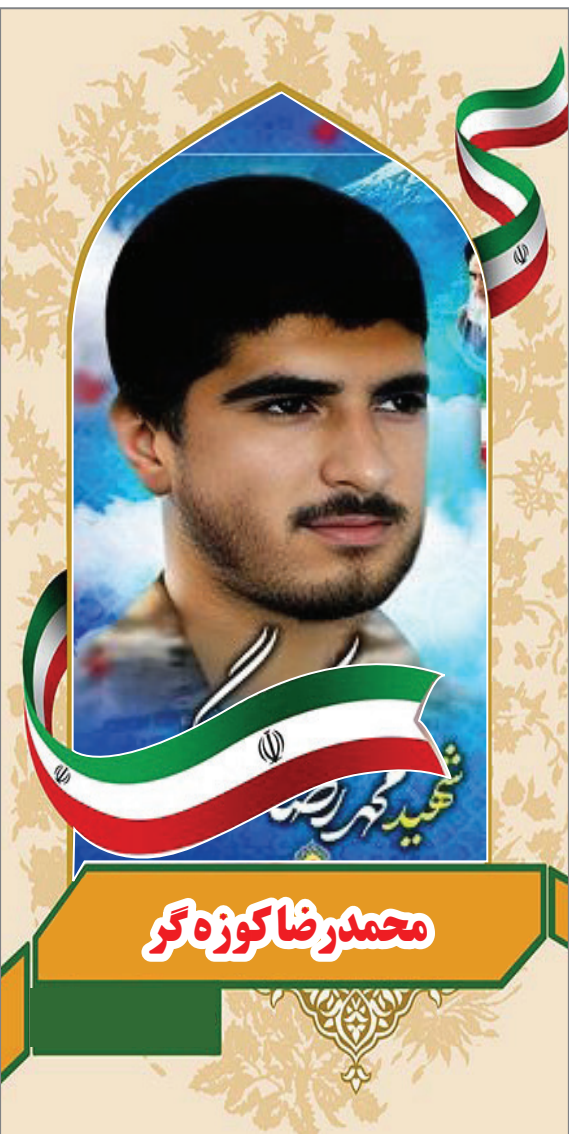
برابر رای شماره ۱۰۰۶۷۲۱-۱۴۰۴۶۰۳۱۰۰۱۰۴۶۰۳۱۰۰۱۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۰۲ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه یک ساری متصرفی خانم سیده مهری انجم‌روز فرزند سید جمال‌الدین نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مشتمل بر ساختمان به مساحت ۱۲۲/۵۰ متر به پلاک ۱۷۶۸ فرعی از ۳۴۴۲ اصلی در قریه مشهدی کلاه واقع در بخش یک ثبت ساری خریداری مع واسطه از مالک رسمی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. کلاسه پرونده ۱۴۰۴/۸۶۷ م الف ۲۰۶۹۱۵۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۹/۲۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷

عباس رحمت‌پور رکنی سرپرست واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه یک ساری

یادشدها



دلبستگی به مال دنیا نداشت
همرزم شهید «محمدرضا کوزه گر» می گوید: بسیار امانت دار بود، دلبستگی به مال دنیا نداشت مثلاً زمانی که مادر بزرگش می خواست تکه زمینی را به او بدهد او قبول نکرد، برای امام احترام خاصی قائل بود همیشه عکس امام را توی جیب روی قلبش می گذاشت.

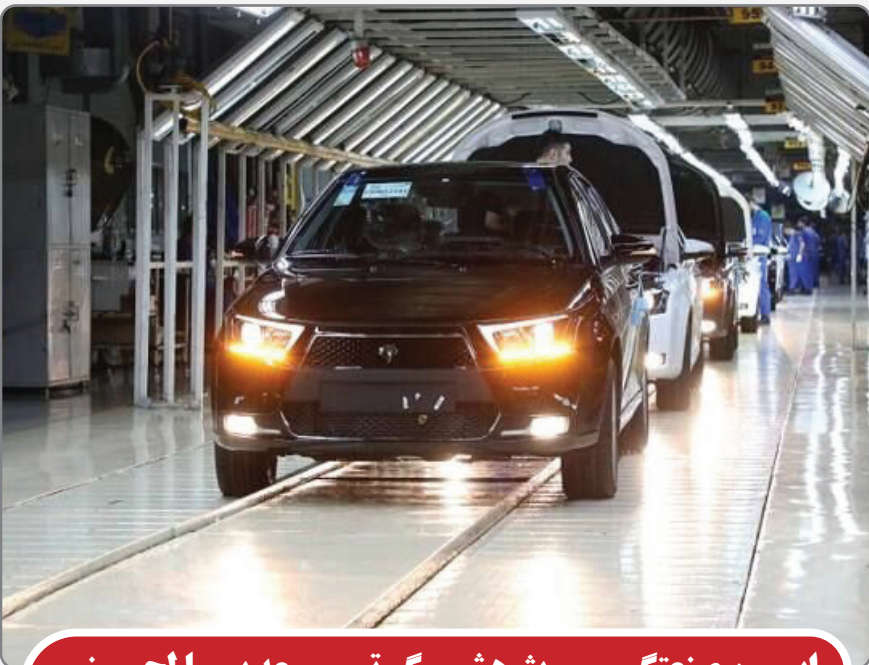
شهید محمدرضا کوزه گر متولد ۱۳۴۵ در رامسر به دنیا آمد و ایشان در خانواده ای با ایمان و دوستدار اهل بیت علیه السلام متولد شد، پدرش عباس نام داشت، محمدرضا کوزه گر سرباز سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بود و در لشکر ۲۵ کربلا و در رسته پیاده به اسلام خدمت می کرد که در دوم دی ماه ۱۳۶۵ هجری شمسی در منطقه شلمچه شهد شیرین شهادت نوشید و در جوار رحمت الهی جای گرفت. پیکر پاک این شهید عزیز پس از تشییع در گلزار شهدای کوزه گر محله به خاک سپرده شد.

چند خاطرات از «شهید محمدرضا کوزه گر»

مادر شهید می گوید: بعد از ترک تحصیل اش کار کشاورزی می کرد با پرتقال چینی و چای چینی پول جمع می کرد. آن زمان حدود ۵۰۰۰۰ تومان پول جمع کرد و به من و پدرش اصرار کرد اسم من را برای مکه بنویسیم ولی ما حاضر نشدیم خلاصه با اصرار زیاد شناسنامه من و پدرش را برداشت و گفت این پول را به عنوان قرض به شما می دهم که به مکه بروید این طور شد که ما را برای مکه ثبت نام کرد. در خصوص حق الناس بسیار مقید بود و رعایت می کرد چنانکه خودش تعریف می کرد در منطقه عملیاتی بودیم آن جا آنقدر ظرف انداخته بودند از جمله قاشق طلا من به شوخی گفتم یک قاشق طلا را می آوردی ما می دیدیم او سریع برگشت گفت: مال مردم را باید خانه می آوردم؟! حق الناس را رعایت می کرد و اوقات فراغت اش را با خواندن قرآن و نهج البلاغه و کار کشاورزی پر می کرد.

برادر شهید- علیرضا- می گوید: فردی متواضع، با حجب و حیا و صادق بود. اگر برای کسی مشکلی پیش می آمد تا آن جایی که می توانست سعی می کرد مشکل دیگران را حل کند. ارادت زیادی به ائمه اطهار خصوصاً امام علی (ع) و امام رضا داشت. همرزم شهید- غلامرضا رضانژاد- می گوید: بسیار امانت دار بود، دلبستگی به مال دنیا نداشت مثلاً زمانی که مادر بزرگش می خواست تکه زمینی را به او بدهد او قبول نکرد، برای امام احترام خاصی قائل بود همیشه عکس امام را توی جیب روی قلبش می گذاشت.

بحرینیان: پیروی بدون علم، آفت ریشه دار سیاست گذاری اقتصادی کشور



این صنعتگر و پژوهشگر توسعه با لحنی هشدار آمیز گفت: «فرصت طلایی توسعه را تقریباً از دست داده ایم و زمان زیادی باقی نمانده است؛ با این حال، راهی جز توسعه برای بقای کشور وجود ندارد.»

این صنعتگر و پژوهشگر توسعه با نگاهی تاریخی، ریشه بسیاری از مشکلات کنونی اقتصاد ایران را در الگوی مصرف گرایی و واردات محوری دانست و یادآور شد: «این روند دست کم از دهه ۱۳۱۰ شمسی، هم زمان با افزایش درآمدهای نفتی و اجرای سیاست درهای باز برای واردات کالاهای مصرفی آغاز شد و با وجود تغییر نظام سیاسی، در اشکال مختلف ادامه یافته است.»

به گفته بحرینیان، تداوم این رویکرد موجب شد اقتصاد ایران به جای تولید دانش بنیان، به بازاری برای مصرف کالاهای خارجی تبدیل شود؛ مسیری که صنایع داخلی را از رشد واقعی بازداشت. بحرینیان با ارائه آمارهایی هشداردهنده گفت: «سهم ایران از تجارت جهانی در سال ۱۴۰۱ تنها ۰.۲۳ درصد بوده است؛ رقی که در مقایسه با کشورهایمانند چین، کره جنوبی یا حتی برخی اقتصادهای نوظهور، نشانه ای آشکار از بی برنامه گی و ضعف راهبردی است.»

سمانه اسلامی ورکی

اقتصاد ایران در شرایطی حساس و سرنوشت ساز قرار گرفته است؛ شرایطی که به اعتقاد بسیاری از صاحب نظران می تواند نقطه عطفی تاریخی برای عبور از الگوهای ناکارآمد گذشته یا تکرار چرخه های فرساینده از سیاست گذاری های اشتباه باشد. در همین راستا، سید محمد بحرینیان، صنعتگر و پژوهشگر توسعه، در سمینار تخصصی برگزار شده در حاشیه نمایشگاه صنعت خودروسازی مازندران، با نگاهی ریشه ای و تاریخی، نسبت به پیامدهای تداوم سیاست گذاری های غیرعلمی در اقتصاد ایران هشدار داد.

بحرینیان با انتقاد از فضای حاکم بر تصمیم سازی های کلان کشور، تأکید کرد: «اقتصاد ایران بیش از آنکه قربانی تحریم ها باشد، آسیب دیده سیاست گذاری هایی است که بدون پشتوانه علمی و بی اعتنا به تجربه های جهانی اتخاذ شده اند.»

این پژوهشگر توسعه با استناد به تفسیر میزان اثر علامه طباطبایی، «پیروی بدون علم» را در هر حوزه ای، از جمله سیاست گذاری اقتصادی، امری نادرست و حتی حرام دانست و افزود: این اصل دینی و عقلانی، سال هاست در تصمیم های اقتصادی کشور نادیده گرفته می شود.

به گفته وی، امروز شاهد اظهارنظرها، نمایش ها و شعارهایی هستیم که بدون هیچ محتوای علمی، درباره مفاهیم کلیدی اقتصاد کلان و توسعه صنعتی مطرح می شوند؛ مفاهیمی که در نبود فهم عمیق، به ابزار تبلیغاتی و مصرف رسانه ای تقلیل یافته اند. بحرینیان یکی از نشانه های بارز انحراف در سیاست گذاری اقتصادی را برداشت سطحی از مفاهیمی چون «بخش پیشران» دانست و گفت: «در بسیاری از سیاست ها، تولید نه به عنوان موتور توسعه، بلکه به مثابه شعاری زودگذر دیده شده است؛ همین نگاه، مفهوم واقعی تولید را به ابتدال کشانده است.» وی تأکید کرد که توسعه صنعتی بدون درک عمیق از زنجیره ارزش، انتقال فناوری و سرمایه گذاری پایدار، عملاً ناممکن است.

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان اعلام کرد

تمرکز بر تنظیم بازار، احیای واحدهای راکد و توسعه تولید در سوادکوه

شهرستانی، به ویژه رئیس سازمان جهاد کشاورزی مازندران و همراهی همکاران ستادی، اظهار کرد: در سطح شهرستان نیز حمایت های فرماندار سوادکوه و اعضای شورای تأمین، پشتیبان مهمی برای تحقق مأموریت های این مدیریت بوده است. سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی سوادکوه، همکاران این مدیریت و مراکز دوگانه را اصلی ترین سرمایه اجرایی مجموعه دانست و تأکید کرد: تلاش میدانی، تعهد سازمانی و همکاری بی شائبه این همکاران، نقش تعیین کننده ای در تحقق اهداف و ثمر بخشی اقدامات داشته است.

به گفته پورمند، در سه ماه گذشته، ۱۸ مورد کلاس

سرپرست مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان سوادکوه از اجرای ۵۵ اقدام شاخص در سه ماه گذشته خبر داد و گفت: این اقدامات با محوریت تنظیم بازار، احیای واحدهای راکد و توسعه تولید، در راستای تضمین امنیت غذایی و حمایت از کشاورزان انجام شده است. عباسعلی پورمند محورهای اصلی این اقدامات را تنظیم بازار و تأمین نهاده ها و کالاهای اساسی، حمایت از تولیدکنندگان، احیای واحدهای راکد کشاورزی و دامپروری، توسعه کشت های استراتژیک، صیانت از اراضی کشاورزی، ارتقای امنیت غذایی و حضور میدانی در روستاها عنوان کرد.

وی با قدردانی از حمایت های مسئولان استانی و

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری برابر رای شماره

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۷۱۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه فغانی کلمری فرزند نادعلی به شماره ملی ۲۰۹۳۰۵۸۲۸۶ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۴۰/۱۲۳ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۰ اصلی واقع در قریه دامیرکنده بخش پنج ثبت ساری لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۸۱۷۰۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۲۷۱۳۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۴ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه خانم معصومه سلطانی فرزند جعفر به شماره ملی ۲۰۹۱۹۰۲۱۹۵ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۰۰/۵۷ متر مربع قسمتی از پلاک ۲۳- اصلی واقع در قریه فرح آباد بخش پنج ثبت ساری لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۸۱۷۰۷ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان ساری برابر رای شماره

برابر رای شماره ۱۴۰۴۶۰۳۱۰۴۵۶۰۳۴۰۰۹ مورخ ۱۴۰۴/۰۹/۱۷ که در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه دو ساری تحت تصرفات مالکانه آقای محمد علی و نادای فرزند تقی به شماره ملی ۲۲۵۹۶۸۱۱۵۸ نسبت به شش دانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۵/۲۳۱ متر مربع قسمتی از پلاک ۱۱ اصلی واقع در قریه فیروز کنده بخش پنج ثبت ساری لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۲۰۸۱۷۰۶ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۱۰/۰۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۱۰/۲۲

یاسر ملکی مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو ساری

سنگدوینی: نباید به فرهنگ نگاه مقطعی و شعاری داشت؛ فرهنگ باید تقویت شود

اصول اعتقادی ما در مسیر انقلاب اسلامی است و نباید به بهانه ضعف عملکرد برخی دستگاه‌های فرهنگی، اصل فرهنگ را زیر سوال برد.

وی افزود: فرهنگ ما تنها محدود به یک حوزه خاص نیست؛ فرهنگ دینی، اسلامی، انقلابی، فرهنگ دفاع مقدس، فرهنگ ایثار و شهادت، دفاع از ولایت، دفاع از حریم و حرم و حتی دفاع از کشور در مقاطع حساس تاریخی، همگی بخش‌هایی از هویت فرهنگی ما هستند.

فرهنگ؛ میراث هزارساله ایرانی اسلامی

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا با اشاره به پیشینه تاریخی فرهنگ ایران گفت: فرهنگ ایرانی اسلامی ما ریشه در هزاران سال آداب، سنن و اعتقادات این سرزمین دارد. این سرمایه عظیم نباید با نگاه‌های سطحی یا مقطعی تضعیف شود.

سنگدوینی خاطرنشان کرد: فرهنگ انقلاب اسلامی و فرهنگ دفاع مقدس، ادامه همان فرهنگ اصیل ایرانی اسلامی است و باید با زبان روز، به نسل جدید منتقل شود.

وی تأکید کرد: دستگاه‌های فرهنگی باید از نگاه‌های شعاری فاصله بگیرند و به سمت اقدامات عملی، اثرگذار و قابل سنجش حرکت کنند. هزینه‌کرد در حوزه فرهنگ باید هدفمند، هوشمند و مبتنی بر برنامه باشد تا بتواند تأثیر واقعی در جامعه بگذارد. نماینده مردم گرگان و آق‌قلا گفت: مهم‌ترین اولویت امروز ما، جوانان هستند و اگر مسیر فرهنگی را درست طی کنیم، بسیاری از مشکلات اجتماعی نیز به‌صورت ریشه‌ای حل خواهد شد.



پیدا می‌کند.

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا تأکید کرد: دستگاه‌های فرهنگی باید به‌گونه‌ای عمل کنند که جوانان احساس کنند این برنامه‌ها برای آن‌ها و با نگاه به مسائل واقعی آنها طراحی شده است. این اعتمادسازی، مهم‌ترین سرمایه فرهنگی کشور است.

دفاع قاطع از بودجه‌های فرهنگی

سنگدوینی در بخش دیگری از سخنان خود با دفاع از اعتبارات فرهنگی گفت: هیچ‌کس در نظام جمهوری اسلامی مخالف بودجه‌های فرهنگی نیست. فرهنگ، یکی از

نسل جوان انجام شود. نمی‌توان با الگوهای قدیمی، پاسخگوی مسائل جدید بود. دستگاه‌های فرهنگی باید جامعه را رصد کنند، تحولات را بشناسند و بر همان اساس سیاست‌گذاری کنند.

اعتمادسازی؛ حلقه مفقوده فعالیت‌های فرهنگی

وی یکی از مهم‌ترین اهداف فعالیت فرهنگی را ایجاد باور و اعتماد در جامعه دانست و افزود: کار فرهنگی زمانی اثرگذار است که مخاطب به آن باور پیدا کند. اگر جوانان ما به برنامه‌های فرهنگی اعتماد نداشته باشند، طبیعی است که تأثیرگذاری کاهش

آسیب‌ها و مشکلات فرهنگی مواجه نبودیم. فرهنگ حوزه‌ای نیست که بتوان با نگاه مقطعی یا شعاری به آن پرداخت.

ضرورت تطبیق برنامه‌های فرهنگی با شرایط روز جامعه

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا با اشاره به تغییرات سریع اجتماعی و نسلی گفت: شرایط جامعه امروز با گذشته متفاوت است؛ به‌ویژه نسل جوان نیازمند برنامه‌های فرهنگی مبتنی بر دانش روز، علم روز و درک واقعی از تحولات اجتماعی است.

سنگدوینی گفت: برنامه‌ریزی فرهنگی باید بر اساس شرایط واقعی جامعه و نیازهای

نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی گفت: هزینه‌کرد در حوزه فرهنگ باید هدفمند، هوشمند و مبتنی بر برنامه باشد تا بتواند تأثیر واقعی در جامعه بگذارد.

خبرگزاری نقش قلم، گروه استان‌ها: در سال‌های اخیر، هم‌زمان با فشارهای اقتصادی و محدودیت‌های بودجه‌ای، موضوع بودجه‌های فرهنگی به یکی از محورهای اصلی بحث در محافل کارشناسی و سیاسی تبدیل شده است. برخی جریان‌ها، کاهش اعتبارات فرهنگی را راهکاری برای مدیریت منابع می‌دانند، در حالی که کارشناسان اجتماعی هشدار می‌دهند تضعیف زیرساخت‌های فرهنگی می‌تواند تبعات بلندمدت و جبران‌ناپذیری برای جامعه، به‌ویژه نسل جوان، به همراه داشته باشد. در همین چارچوب، نماینده مردم گرگان و آق‌قلا در مجلس شورای اسلامی، عملکرد برخی دستگاه‌های فرهنگی را یکی از عوامل اصلی بروز چالش‌های فرهنگی فعلی می‌داند.

رمضانعلی سنگدوینی در گفتگو با خبرنگار نقش قلم اظهار کرد: انتقاد از عملکرد برخی دستگاه‌های فرهنگی به معنای کاهش یا حذف فعالیت‌های فرهنگی نیست؛ بلکه برعکس، معتقدم فرهنگ باید تقویت شود. اما دستگاه‌های فرهنگی باید به وظایف خود به‌درستی عمل کنند و با برنامه‌ریزی دقیق، متناسب با شرایط جامعه حرکت کنند.

وی افزود: اگر دستگاه‌های فرهنگی در سال‌های گذشته با برنامه‌ریزی مناسب و هماهنگ عمل می‌کردند، امروز با برخی

فرماندار رشت: بازار هفتگی سنگر جابجا نمی‌شود



فرماندار رشت گفت: با توجه به مخالفت شهروندان و بازاریان، جابه‌جایی بازار هفتگی سنگر در مقطع کنونی منتفی تلقی می‌شود و تا زمانی که اجماع و اقبال عمومی حاصل نشود، چنین اقدامی صورت نمی‌گیرد.

به گزارش نقش قلم، اسماعیل میرغضنفری در نشستی که برای بررسی جابه‌جایی بازار سنگر و مخالفت بازاریان با این امر برگزار شد با اشاره به قدمت و جایگاه بازار هفتگی سنگر اظهار کرد: این بازار طی سالیان متمادی نقش مهمی در اقتصاد محلی و معیشت خانوارهای زیادی داشته و بخشی از هویت اجتماعی شهر محسوب می‌شود؛ از این رو، هرگونه تصمیم درباره آن باید با دقت، تدبیر و با لحاظ نظر مردم اتخاذ شود.

وی با تأکید بر اینکه رضایت مردم اولویت اصلی مدیریت اجرایی است، افزود: با توجه به مخالفت شهروندان و بازاریان، جابه‌جایی بازار هفتگی سنگر در مقطع کنونی منتفی تلقی می‌شود و تا زمانی که اجماع و اقبال عمومی حاصل نشود، چنین اقدامی انجام نخواهد شد.

میرغضنفری با اشاره به دغدغه‌های مطرح‌شده در خصوص ترافیک شهری تصریح کرد: ساماندهی ترافیک نیازمند نگاه ریشه‌ای و راهکارهای اصولی است و نمی‌توان با تصمیمات مقطعی، هزینه آن را بر دوش مردم و بازاریان گذاشت؛ در این زمینه، تشکیل اتاق فکر و بررسی گزینه‌های جایگزین ضروری است.

وی ادامه داد: یکی از راهکارهای اساسی برای کاهش بار

سومین جشنواره نیشکر در صومعه‌سرا برگزار شد



سومین جشنواره نیشکر (سیاه‌شکر) با حضور استاندار گیلان و با هدف احیای ظرفیت‌های بومی، حمایت از تولیدکنندگان محلی و رونق اقتصاد روستایی در شهرستان صومعه‌سرا برگزار شد.

به گزارش نقش قلم این جشنواره با هدف احیای آیین‌ها و ظرفیت‌های بومی - محلی، حمایت از کشاورزان و تولیدکنندگان نیشکر و معرفی توانمندی‌های فرهنگی و اقتصادی منطقه، در سالن ورزشی شهید رضایی روستای کلسر از بخش مرکزی شهرستان صومعه‌سرا برگزار شد.

هادی حق‌شناس استاندار گیلان در این مراسم با تأکید بر اهمیت حفظ و تقویت محصولات بومی و آیین‌های سنتی اظهار کرد: نیشکر و فرآورده‌هایی مانند سیاه‌شکر بخشی از هویت فرهنگی، معیشتی و تاریخی گیلان هستند و احیای این ظرفیت‌ها می‌تواند نقش مؤثری در توسعه پایدار، رونق اقتصاد روستایی و ایجاد اشتغال داشته باشد.

وی با بیان اینکه برگزاری جشنواره‌های بومی فرصتی برای معرفی توانمندی‌های محلی و جذب گردشگر است، گفت: حمایت از کشاورزان، تولیدکنندگان محلی و صنایع دستی باید به‌صورت هدفمند و مستمر در دستور کار دستگاه‌های اجرایی قرار گیرد تا زنجیره تولید تا بازار به‌درستی تکمیل شود.

استاندار گیلان همچنین بر لزوم توسعه صنایع تبدیلی در حوزه کشاورزی تأکید کرد و افزود: با ایجاد و تقویت صنایع تبدیلی، می‌توان ارزش افزوده محصولات بومی را افزایش داد و از خام‌فروشی جلوگیری کرد که این امر به بهبود معیشت روستاییان و پایداری اقتصادی منطقه کمک خواهد کرد.

حق‌شناس با بیان اینکه بخش قابل توجهی از روشنفکران استان، ریشه در همین منطقه دارند، تصریح کرد: بی‌تردید امروز گیلان وامدار تلاش‌ها و اندیشه‌هایی است که از

چنین مناطقی برخاسته است.

وی با ابراز خرسندی از حضور در جمع مردم این منطقه از محبت هم‌استانی‌ها به خدمتگزاران شان در دولت قدردانی کرد.

برپایی بازارچه محصولات محلی و صنایع‌دستی، اجرای برنامه‌های فرهنگی و هنری متنوع و معرفی فرآورده‌های مرتبط با نیشکر (سیاه‌شکر) از جمله بخش‌های شاخص این جشنواره بود که مورد استقبال مردم و میهمانان قرار گرفت.

سومین جشنواره نیشکر (سیاه‌شکر) عصر امروز (جمعه) و با حضور سعید رحمت‌زاده نماینده مردم شهرستان صومعه‌سرا در مجلس شورای اسلامی و جمعی از مسئولان استانی و شهرستانی و با استقبال اقشار مختلف مردم برگزار شد.

صومعه‌سرا در غرب مرکز گیلان واقع است؛ برای کاشت و برداشت نیشکر هیچ گونه سم و کودشیمیایی استفاده نمی‌شود و شکرسیاه یک محصول ارگانیک است.

کاشت قلمه‌های نیشکر از ماه‌های فروردین و اردیبهشت و برداشت آن در پایان فصل پاییز و روزهای نخست زمستان آغاز می‌شود، روستاهای قاضده، کلسر، میانده، سنگجوب، راسته کنار، چمتقال، پیشخان، شکرباغان، ملاسرا و ازگم از مهمترین روستاهای صومعه‌سرا بوده که نیشکر در آنها کشت می‌شود.

نیشکر فاقد چربی است و دارای سدیم، پتاسیم، فسفر، کلسیم، منیزیم و آهن حاوی مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان ویتامین‌های A، B، C است و به تقویت سیستم ایمنی، بهبود گوارش، کاهش التهاب، درمان کم‌خونی، تنظیم قند خون و بهبود متابولیسم بدن کمک می‌کند.

سفیدی زودرس مو؛ دشمن خاموش جوانی یا زنگ هشدار بدن؟



دیابت، بیماری مزمنی که به سرعت در حال گسترش است، تنها یک چالش پزشکی نیست بلکه به یک معیار اساسی برای سنجش کارآمدی نظام‌های سلامت جهانی تبدیل شده است. کنترل مؤثر این بیماری نشان‌دهنده توانایی نظام سلامت در مدیریت بیماری‌های مزمن و عدالت در دسترسی به خدمات درمانی است. به گزارش نقش قلم، یکی از بیماری‌های مزمن و رو به گسترش در جهان، به سرعت در حال تبدیل شدن به یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها برای نظام‌های سلامت است. این بیماری نه تنها به مشکلات پزشکی و جسمی منجر می‌شود، بلکه تأثیرات عمیقی بر کیفیت زندگی افراد و هزینه‌های درمانی دارد. طبق آمارهای جهانی، شیوع دیابت در ایران به حدود ۱۴.۲ درصد در میان بزرگسالان رسیده و تخمین زده می‌شود که تا سال ۲۰۵۰، از هر ۸ بزرگسال در جهان، یکی به دیابت مبتلا خواهد شد. این افزایش مبتلا به دیابت نه تنها به تهدیدی برای سلامت عمومی تبدیل شده، بلکه به‌عنوان یک زنگ خطر برای کارآمدی نظام‌های سلامت شناخته می‌شود.

به دیابت هستند. رئیسی در این خصوص گفت: "باید به افراد سالم توصیه کرد که سبک زندگی سالم را در پیش بگیرند و از تغذیه و فعالیت‌های فیزیکی مناسب برخوردار باشند." غربالگری و آموزش؛ کلید کنترل دیابت یکی از چالش‌های مهم در کنترل دیابت، عدم آگاهی کافی از این بیماری است. بسیاری از افراد ممکن است از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر باشند، زیرا این بیماری در مراحل ابتدایی هیچ علامت مشهودی ندارد. بر همین اساس، رئیسی تأکید کرد: "غربالگری‌های منظم و هدفمند، به‌ویژه برای افراد بالای ۳۵ سال، می‌تواند به شناسایی زودهنگام دیابت کمک کند." همچنین، لازم است برنامه‌های آموزشی منظم برای بیماران مبتلا به دیابت و حتی عموم مردم اجرا شود تا آگاهی عمومی درباره روش‌های پیشگیری و کنترل دیابت افزایش یابد.

انسولین؛ تنها یک بخش از درمان دیابت دیابت یک بیماری پیچیده است که فقط با دارو قابل کنترل نیست. استقامتی، رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، در این خصوص گفت: "درمان دیابت به رژیم غذایی مناسب، فعالیت بدنی و خودمراقبتی نیاز دارد. حتی بیمارانی که سال‌هاست از دیابت رنج می‌برند، هنوز در زمینه رژیم غذایی و نحوه مدیریت بیماری خود دچار اشتباهات اساسی هستند." در نهایت، دیابت به‌عنوان یک بحران سلامت جهانی، به‌طور مستقیم بر نظام‌های سلامت، اقتصاد و کیفیت زندگی افراد تأثیر می‌گذارد. از این رو، توجه به پیشگیری، درمان، آموزش و غربالگری منظم می‌تواند در کنترل این بیماری و کاهش هزینه‌های اجتماعی آن نقش کلیدی ایفا کند. دیابت باید از حاشیه به متن برنامه‌های پیشگیری و درمانی آورده شود تا بتوان از گسترش آن جلوگیری کرد و کیفیت زندگی مبتلایان را بهبود بخشید.

دیابت نه تنها بر جسم، بلکه بر روان بیمار نیز تأثیر می‌گذارد. بسیاری از بیماران مبتلا به دیابت دچار اضطراب و افسردگی می‌شوند، زیرا این بیماری با تمام ابعاد زندگی آنها درگیر است؛ از تغذیه و ورزش گرفته تا مسافرت و روابط اجتماعی. علیرضا استقامتی، فوق تخصص غدد و رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، درباره دیابت گفت: "دیابت نه تنها به مدیریت بیماری نیاز دارد بلکه باید در سیاست‌گذاری‌ها و تصمیم‌گیری‌های نظام سلامت قرار گیرد. این بیماری به همه چیز وابسته است، از اقتصاد و سلامت روان تا فرهنگ و جامعه." اصلاح سبک زندگی؛ راهکار اصلی پیشگیری از دیابت یکی از مهم‌ترین راهکارها برای مقابله با دیابت، اصلاح سبک زندگی و تغذیه است. به‌ویژه در ایران، بسیاری از افراد هنوز به‌طور مناسب از کالری‌های مورد نیاز خود استفاده نمی‌کنند و دچار اضافه وزن و چاقی می‌شوند که این عوامل مستعد ابتلا

کار، از دست رفتن سال‌های عمر مفید، ناتوانی‌های زودرس و فشار بر خانواده‌ها و نظام بیمه‌ای است. به گفته متخصصان، عدم توانایی در کنترل دیابت می‌تواند به افزایش عوارض، هزینه‌های درمانی و فشار بیشتر بر منابع نظام سلامت منجر شود. سنجش قدرت نظام سلامت از طریق کنترل دیابت در بسیاری از کشورهای جهان، کنترل دیابت به‌عنوان معیاری برای سنجش توانمندی نظام سلامت شناخته می‌شود. موفقیت در مدیریت این بیماری به یک زنجیره هماهنگ از سیاست‌گذاری‌های صحیح، پیشگیری مؤثر، آموزش عمومی، غربالگری فعال، دسترسی به دارو، پیگیری مداوم بیماران و یک سیستم اطلاعاتی سلامت کارآمد نیاز دارد. هرگونه ضعف در این زنجیره می‌تواند به‌طور قابل توجهی بر سلامت عمومی تأثیر منفی بگذارد و هزینه‌های زیادی را به نظام سلامت تحمیل کند. نقش دیابت در سلامت روان و کیفیت زندگی بیماران

آیا مصرف ویتامین D باعث افزایش وزن می‌شود؟ حقیقتی که باید بدانید

برخلاف باورهای رایج، مصرف ویتامین D نه تنها باعث افزایش وزن نمی‌شود، بلکه ممکن است در بهبود وضعیت متابولیک و کمک به کاهش وزن نیز نقش داشته باشد. تحقیقات علمی جدید نشان می‌دهند که کمبود این ویتامین می‌تواند به مشکلاتی در کنترل وزن منجر شود.

به گزارش نقش قلم، یکی از سوالات رایج در میان افراد که در تلاش برای کاهش وزن یا حفظ تناسب‌اندام هستند این است که آیا مصرف ویتامین D می‌تواند باعث افزایش وزن شود؟ طبق اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، برخلاف برخی تصورات نادرست، مصرف ویتامین D نه‌تنها موجب افزایش وزن نمی‌شود، بلکه در بهبود وضعیت متابولیک بدن و روند کاهش وزن

برابر ویتامین D بیشتر از افراد با وزن طبیعی نیاز داشته باشند تا سطح ویتامین D خون خود را در سطح مطلوب نگه دارند. به همین دلیل، تأمین ویتامین D در این افراد می‌تواند به کنترل بهتر وزن و حتی بهبود شرایط سلامتی کمک کند؛ در نهایت، مصرف ویتامین D نه‌تنها موجب چاقی نمی‌شود بلکه تأمین مقدار کافی آن می‌تواند در کنار برنامه‌های کاهش وزن و حفظ سلامت، به تنظیم متابولیسم و بهبود عملکرد بدن کمک کند. بنابراین، اطمینان از دریافت کافی این ویتامین به‌ویژه برای افرادی که در معرض کمبود آن قرار دارند، امری مهم است.

مصرف ویتامین D برای افرادی که چربی بدن بیشتری دارند، ضروری است. کمبود ویتامین D در افراد دارای اضافه‌وزن؛ یکی دیگر از دلایلی که ممکن است سطح ویتامین D در افراد دارای اضافه‌وزن پایین باشد، کاهش حضور در فضای باز و دریافت کمتر منابع غذایی غنی از ویتامین D است. افراد با اضافه‌وزن معمولاً به دلیل سبک زندگی و رژیم غذایی خاص خود، کمتر در معرض نور خورشید قرار می‌گیرند و به همین دلیل میزان دریافت ویتامین D آن‌ها کاهش می‌یابد. نیاز بیشتر به ویتامین D در افراد چاق؛ مطالعات نشان می‌دهند که افراد دارای اضافه‌وزن ممکن است به حدود ۱.۵ برابر و افراد چاق به ۲ تا ۳

کمک‌کننده است. ویتامین D و چاقی؛ مطالعات علمی نشان می‌دهند که هرچند رابطه مستقیمی بین سطح ویتامین D و وزن بدن مشاهده نشده است، اما افراد دارای اضافه‌وزن یا چاقی، به طور معمول سطح پایین‌تری از ویتامین D دارند. این نکته موجب شده تا برخی افراد تصور کنند که کمبود ویتامین D عامل افزایش وزن است. کارشناسان تغذیه توضیح می‌دهند که ویتامین D در بافت‌های چربی ذخیره می‌شود و به همین دلیل افراد با چربی بدنی بیشتر ممکن است به مقدار بیشتری از این ویتامین نیاز داشته باشند تا سطح خونی مشابه با افراد با وزن طبیعی حفظ شود. به عبارت دیگر،

کلید هوش و انرژی کودکان

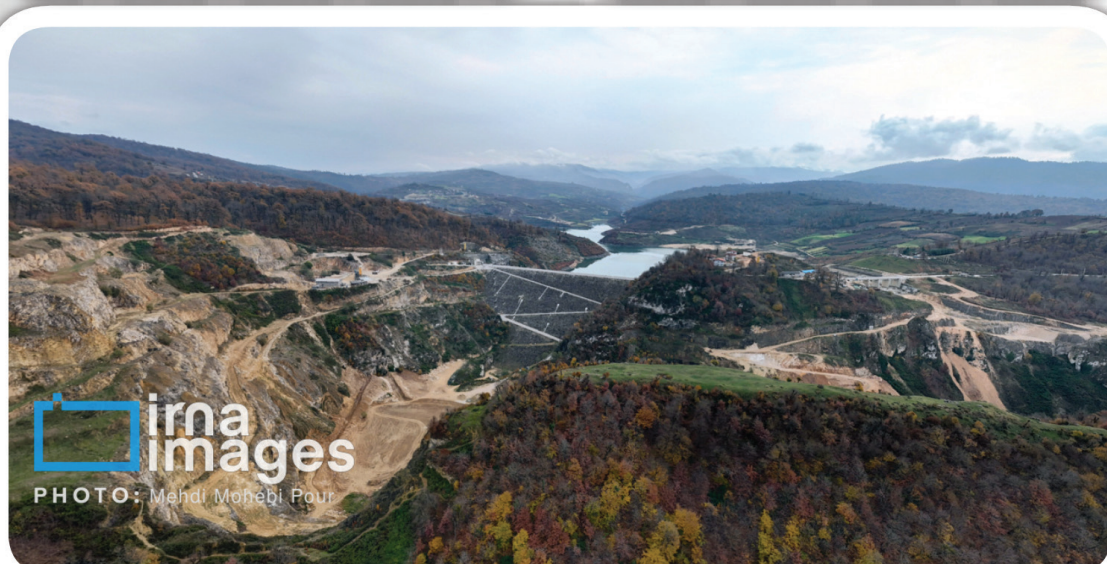
این متخصص تغذیه با اشاره به تمایل بچه‌ها به خوراکی‌های شیرین افزود: دانش‌آموزان ممکن است از بوفه مدرسه کبک و کلوچه بخرند، اما این خوراکی‌ها کالری زیادی دارند و تقریباً هیچ ماده مغذی تأمین نمی‌کنند و تنها باعث اضافه وزن می‌شوند و با بچه‌ها صحبت کنید و اهمیت میان‌وعده‌های سالم را توضیح دهید. حکمت‌دوست تأکید کرد: با رعایت تغذیه متعادل و انتخاب میان‌وعده‌های سالم، دانش‌آموزان هم انرژی و تمرکز لازم برای مطالعه و امتحانات را خواهند داشت و هم از مصرف خوراکی‌های پر قند و کم‌ارزش دور خواهند ماند.

تا بچه‌ها به راحتی مصرف کنند. آجیل‌ها نیز منابع خوبی از پروتئین و چربی‌های مفید هستند و می‌توانند به عنوان میان‌وعده استفاده شوند. لقمه‌های ساده و مغذی؛ از نان و پنیر تا تخم‌مرغ و سبزیجات وی گفت: میان‌وعده‌ها حتماً لازم نیست گران و پیچیده باشند. یک لقمه ساده نان و پنیر با سبزی، کره و عسل، یا لقمه تخم‌مرغ همراه با خیار و گوجه می‌تواند انرژی کافی برای بچه‌ها فراهم کند. حتی باقی‌مانده‌های شام مثل کتلت یا کوکو هم می‌توانند به صورت لقمه‌های کوچک در میان‌وعده استفاده شوند. توجه به خوراکی‌های شیرین و فرآوری شده

دانش‌آموز در خانه است، یک لیوان شیر ساده مناسب است و اگر مدرسه می‌رود، می‌توان از شیرهای بسته‌بندی کوچک استفاده کرد. وی افزود: اگر بچه شیر ساده را دوست نداشته باشد، شیر طعم‌دار بهتر از این است که اصلاً شیر نخورند، اما باید توجه داشت که قند بالای شیرهای طعم‌دار ممکن است جذب کلسیم را کمی کاهش دهد و باعث اضافه وزن شود. میوه‌ها و آجیل؛ تنقلات سالم و راحت حکمت‌دوست ادامه داد: میوه‌هایی که پوستشان راحت کنده می‌شود، میان‌وعده‌ای سریع و سالم هستند و مادران می‌توانند پوست میوه‌ها را جدا کرده و در ظرفی با چنگال کوچک آماده کنند

متخصص تغذیه گفت: با نزدیک شدن فصل امتحانات، تغذیه سالم و میان‌وعده‌های مغذی می‌تواند انرژی و تمرکز دانش‌آموزان را افزایش دهد و از پرخوری خوراکی‌های شیرین و کم‌ارزش جلوگیری کند. به گزارش نقش قلم، آریتا حکمت‌دوست، متخصص تغذیه بیمارستان آیت‌الله طالقانی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اظهار کرد: والدین برای بچه‌ها میان‌وعده‌هایی آماده کنند که حاوی پروتئین، کلسیم، ویتامین‌ها و املاح ضروری بدن باشند و شیر یکی از بهترین میان‌وعده‌ها است و هم پروتئین و کلسیم دارد و هم به رشد استخوان‌ها کمک می‌کند و اگر

پل گلورد نکا، بزرگترین پل زیر قوسی شمال کشور



آیا هوش مصنوعی جایگزین انسان خواهد شد؟

آیا هوش مصنوعی جایگزین انسان خواهد شد؟ برای پاسخ به این سوال ابتدا توضیحاتی را برای فهم بهتر شما خواننده ی عزیز آماده کرده ایم. هوش مصنوعی یا AI به عنوان یکی از فناوری های پیشرفته، در سال های اخیر توانسته است به طور چشمگیری در حوزه های مختلف مورد استفاده قرار بگیرد. هوش مصنوعی به طور خلاصه به معنی استفاده از رایانه ها برای انجام کارهایی است که در عادت انجام آنها توسط انسان ها است. این فناوری برای حل مسائل پیچیده، تجزیه و تحلیل داده ها، خودکارسازی کارهای روتینی، دستیابی به نتایج دقیق و غیره مورد استفاده قرار می گیرد.

تقسیم بندی هوش مصنوعی

قدرت هوش مصنوعی به دو دسته عمده تقسیم می شود: هوش مصنوعی ضعیف و هوش مصنوعی قوی. هوش مصنوعی ضعیف شامل سامانه هایی است که به خوبی برای انجام کارهای مشخص برنامه ریزی شده عمل می کنند، بدون اینکه توانایی ارتباط با جهان واقعی را داشته باشند. در مقابل، هوش مصنوعی قوی شامل سامانه هایی است که توانایی انجام کارهایی را دارند که در جهان واقعی به کار میروند، از جمله: تحلیل تصویر، ترجمه متون، شناسایی چهره، تشخیص صدا و مکالمه با انسان ها.

با وجود خطراتی که با استفاده از هوش مصنوعی همراه هستند، بسیاری از علاقه مندان به یادگیری، توسعه و استفاده از این فناوری ادامه می دهند. در مورد پاسخ مستقیم به سوال آیا هوش مصنوعی جایگزین انسان خواهد شد؟ باید بیان کنیم که یکی از این خطرات، باور نادرست این است که هوش مصنوعی می تواند جایگزین انسان ها شود. در صورتی که انسان ها قادر به توانایی های فراوانی هستند که هوش مصنوعی قادر به انجام آنها نیست. به عنوان مثال، برخلاف هوش مصنوعی، توانایی خلاقیت، تصمیم گیری و تفکر عمیق که انسان ها دارند، باعث شده تا بتوانند به صورت موثر با مشکلاتی که هوش مصنوعی نمیتواند با آن ها مقابله کند، روبرو شوند.

بیشتر بخوانید: هوش مصنوعی در آینده زندگی انسان چه نقشی دارد؟

همکاری میان هوش مصنوعی و انسان

علاوه بر این، همکاری میان انسان ها و قدرت هوش مصنوعی می تواند بسیار مؤثر باشد. همانطور که ذکر شد، هوش مصنوعی به دلیل سرعت و دقت بسیار بالا، می تواند در نیازهایی که به دقت بالا و سرعت بالا نیاز دارند، مفید باشد. این می تواند شامل میکروسکوپ هایی باشد که بتوانند سریعاً تشخیص بدهند یا جستجوهای که نیاز به مطالعات دقیق و امنیتی دارند. همچنین این همکاری می تواند توسعه اصلاحاتی در خدمات درمانی را به دنبال داشته باشد که در کار کردن با بیمارانی که نیاز به ارتباط بشری دارند، کمک می کند.

به عنوان یکی از فناوری های پیشرفته، قدرت هوش مصنوعی با چالش های زیادی همراه است. با این حال، در صورت استفاده بهینه از آن، می تواند در ایجاد تحولات مؤثر در حوزه های مختلف از جمله: علم، صنعت، سلامت و خدمات کمک قابل توجهی ارائه دهد. در حال حاضر، هوش مصنوعی به عنوان یکی از بزرگترین تغییراتی که به صنایع مختلف و اقتصاد جهانی وارد شده، وارد دورانی جدید شده که این فناوری در آن بسیار پر استفاده خواهد شد.

توانایی شبیه سازی کارهای انسان توسط قدرت هوش مصنوعی

هوش مصنوعی یا AI توانایی شبیه سازی و ساختن کامپیوترهایی با ذهن انسان را دارد. قدرت هوش مصنوعی به خاطر پردازش پایدار، سرعت زیاد و نیز قابلیت یادگیری بسیار خوب، قادر به انجام کارهایی شده است که انسان ها در آن دست داشتند.

ما پاسخ سوال آیا هوش مصنوعی جایگزین انسان خواهد شد؟ را به شما دادیم اما لازم به ذکر است هوش مصنوعی توانایی شبیه سازی رفتارهای انسان ها را دارد. یکی از توانایی های شبیه به انسان AI، تشخیص تصویر AI است. با قالب بندی تصویر، شناسایی اشیاء و صحنه ها، خودرو، تشخیص تاریکی و نور، تفاوت های فصل سال ها و سیبل را تشخیص می دهد.

همچنین هوش مصنوعی در تشخیص زبان طبیعی شبیه به سیستم های پردازش مثل بررسی الفاظ در کلیپهای تصویری و یا نوشتار های اعلامی رستوران ها و خبر نگاری به خوبی عمل می کند. در حالت های دیگر، هوش مصنوعی برای توانایی بهبود خدمات انجام شده با نرم افزار های یادگیری ماشین با التزام در یافتن داده های جدید از داده های بیشتری بهره می برد. این برنامه ها می توانند نتایج را با سرعت بیشتر و با دقت بالاتر در اولویت بیشتر در مورد کشور ها و مردم و حتی محیط زیست برای تصمیم های جهانی قرار دهند.

مازندران - گلستان - گیلان

یکشنبه ۰۷ دی ۱۴۰۴

۰۷ رجب | ۲۸ دسامبر ۲۰۲۵

سال چهل و پنجم - شماره ۷۴۳۳

۸ صفحه - ۵۰۰۰ تومان



روزنامه صبح شمال ایران

صاحب امتیاز: حسن شیرزاد

مدیر مسئول: سید ابراهیم مختاری سنگدهی

سرمدیر: سمانه اسلامی

آدرس دفتر مرکزی: مازندران / ساری / خیابان فرهنگ / فرهنگ ۱۰ / طبقه سوم

امور هنری و طراح گرافیک: آتلیه گرافیک ملکان

چاپ: افست - تابان

اینستا: https://eitaa.com/malekan_news

روابط عمومی:

۰۹۰۱۱۹۰۵۶۹۴



اوقات شرعی

ساری

اذان صبح طلوع آفتاب اذان ظهر غروب آفتاب اذان مغرب نیمه شب شرعی

۰۵:۳۸:۰۰ ۱۱:۵۹:۲۷ ۱۶:۴۹:۵۴ ۱۷:۱۰:۲۶ ۲۳:۱۳:۵۷

w w w . e m a l e k a n . i r

سایت خبری و تحلیلی ملکان



سید مجتبی علمدار؛ مردی که وطن را با نفس‌هایش حفظ کرد

یادواره‌های شهدا، فقط مراسم نیست؛ یادآوری مسئولیت‌اند. اینکه فراموش نکنیم این سرزمین، با اشک مادران، با سرفه‌های شیمیایی جانبازان و با دل‌هایی که برای حسین(ع) می‌تپید، ایستاده است. سید مجتبی علمدار، هنوز زنده است؛ در اشک‌هایی که بی‌اختیار جاری می‌شود، در خدمت بی‌منت، در صداقتی که بهانه‌ای برای گریستن می‌شود.

اگر امروز از وطن می‌گوییم، اگر از فداکاری می‌نویسیم، نام او و هزاران چون او، باید با احترام و سکوت خوانده شود؛ چرا که بعضی‌ها برای این دنیا نبودند، اما این دنیا هنوز به بودنشان محتاج است.

او پس از جنگ هم آرام نگرفت. درد شیمیایی، زخمی که هر روز تازه می‌شد، و دلتنگی یاران شهید، زندگی‌اش را قباب گرفت. اما علمدار حتی در رنج، اهل گلاب نبود. مداحی‌اش مرثیه نبود؛ شهادت‌نامه بود. وقتی از مصیبت اهل بیت می‌خواند، اشک‌هایش زبان صداقت بود؛ صداقتی که دل‌ها را می‌شکست و انسان را به خویش می‌آورد. وطن، گاهی نه با شعار، که با تن‌های سوخته حفظ می‌شود. امنیت امروز، آرامش کوچه‌ها و نفس کشیدن بی‌دغدغه ما، میراث کسانی است که مثل سید مجتبی، سهم خود از دنیا را نخواستند. آنان رفتند تا «ما» بمانیم؛ و این بزرگ‌ترین بدهی تاریخی یک ملت است.

بعضی انسان‌ها برای ماندن نیامده‌اند؛ آمده‌اند تا معنا بسازند. «سید مجتبی علمدار» از همان‌ها بود؛ شهیدی که تولد و پروازش در یک روز رقم خورد، گویی از ابتدا با دنیا قرار جز عبور نداشت. او برای این خاک، برای این وطن و برای باورهای زیست که هنوز ستون‌های ایستادگی این سرزمین‌اند. علمدار، تنها یک رزمنده یا جانبا ز شیمیایی نبود؛ او روایت زنده‌ای از فداکاری نسلی بود که جان را نه برای مرگ، که برای زندگی دیگران داد. جوانی‌اش را در میدان‌های آتش گذاشت، نفس‌هایش را در شلمچه و فاو و کربلای خونین جا گذاشت و سال‌ها بعد، همان نفس‌های امانتی، آرام و بی‌صدا به وطن بازگردانده شد.